

Visita www.playersoflife.com

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

ESTRELLAS
AUTOMOTRICES
y Motos de México

TESTIMONIO DE VIDA

FRANCISCO MIJARES

CUATRO VECES SOBREVIVIENTE AL CÁNCER

CONOCE
A LOS
GANADORES



OCTUBRE 2013

\$40.00 MEX. \$2.50 US. \$3.50 CAN.



TORREÓN

Doctor Argüello
ESPECIALISTA EN
MEDICINA GENÓMICA

#Quiubolee
UNA FORMA
CREATIVA DE
HACER NEGOCIO

**VIAJE POR
LAS NUBES**
EMOCIONES
AL EXTREMO

Alguien especial merece un regalo excepcional

Ven a Vinoteca y arma una canasta de regalo con los vinos favoritos de esa persona especial.



Vinoteca Torreón
Blvd. Independencia #111 I-26
Col. Granjas San Isidro
T. 718 1997 y 717 23 38

bazlaprueba.com
vinoteca.com



Drink responsibly.

¡Con *telcel* lo tienes todo!

Disfruta de los mejores equipos que sólo *telcel* tiene para ti

SAMSUNG



Samsung S4 Active

- Certificación IP67 contra polvo y agua
- Con Air Gesture controla tu equipo con el movimiento de tu mano
- Con Glove Touch, sigue interactuando con tu Galaxy S4 Active aunque tengas guantes
- Con Group Play comparte imágenes, contenido multimedia o juega contra otros dispositivos
- Con DRAMA SHOT captura una serie de movimientos en una misma foto

MOTOROLA



Motorola XT1058

- El smartphone que está siempre atento para escucharte y responderte con lo que necesitas
- La pantalla siempre te muestra lo que necesitas saber, y que hay de nuevo
- El mejor de Google con upgrade garantizado
- El único con tecnología Always On en el sistema X8 donde se integra y mantiene activos siempre los sensores para un consumo más inteligente de la batería

LG
Life's Good



LG Optimus G PRO

- destaca por su pantalla de 5.5" con sorprendente resolución Full HD IPS
- Batería de larga duración
- Memoria RAM 2GB
- Última Version de Android 4.2 Jelly Bean Plus
- Control remoto infrarojo

NOKIA



Nokia Lumia 925

- Toma las mejores fotos en baja luminosidad con su cámara 8.7 MP con 6 lentes flotantes Carl Zeiss
- Pantalla de 4.5" Superesensible
- Memoria interna de 16GB y 7GB en Skydrive

telcel 4G LTE La mayor cobertura a máxima velocidad

www.telcel.com

telcel M.F.

Estas son algunas **VENTAJAS**

de estar con **telcel**



- ✓ Los planes Telcel Plus **tienen Smartphones GRATIS, el mayor número de marcas y modelos de equipos celulares** en el país.
- ✓ Hasta 10 números Telcel para llamar o mensajear **GRATIS ILIMITADAMENTE.**
- ✓ Contamos con el plan de recompensas **Círculo Azul** con el cual **recibes increíbles beneficios.**
- ✓ **Más SMS y Más Minutos** a cualquier compañía.
- ✓ **7 de cada 10 son Telcel.**
- ✓ Tus minutos sirven para llamar a **cualquier operador, móvil o fijo, y las llamadas sin costo de roaming ni larga distancia.**
- ✓ Además ahorras activando los paquetes de minutos, mensajes o internet adicionales, según tus necesidades.

La mayor cobertura a máxima velocidad



GALERÍAS
LAGUNA.
NUESTRO LUGAR.

¡ENTÉRATE
ANTES QUE NADIE!

Eventos

Conciertos

Promociones

Regalos

Concursos



Con nuestro **newsletter** mantente siempre informado.
Suscríbete en www.galerias.com



GALERIAS LAGUNA



www.galerias.com/GaleriasLaguna



 **UN CLIC**
MIL POSIBILIDADES
www.galerias.com

Entra ya desde tu computadora, tablet o smartphone, descubre las promociones y eventos que tenemos para ti y síguenos de cerca en las redes sociales.

¡Qué gusto da!



**COMPRENDER LA NOTICIA,
ES SABER TODO LO QUE ESTÁ DETRÁS.**



TAN GRANDE COMO LA INFORMACIÓN.



IMAGEN
100.3FM

PONIENDO A MÉXICO EN LA MISMA SINTONÍA



“El cáncer no es muerte, el cáncer es lucha”

FRANCISCO MIJARES

Una industria de gran auge global es la automotriz, que en nuestro país ha tomado un especial papel con las recientes instalaciones de marcas de gran renombre en territorio mexicano para producir partes y vehículos completos, al igual que la expansión de otras que ya se encuentran instaladas aquí. En esta ocasión, además de conocer los indicadores nacionales de este nicho industrial y de mercado, también te ofrecemos datos relevantes acerca de los modelos que se caracterizan por unir practicidad, prestancia y estética; búscalos en la sección Estrellas Automotrices.

El uso de las motocicletas no solo como medio de transporte, sino como actividad recreativa, también se ha popularizado en los últimos años. Las legendarias firmas han ampliado su penetración y cada vez surgen más personas, clubes y rutas para experimentar la adrenalina de conducir en dos ruedas. Creamos Motos en México, en que además de referencias a esta práctica en territorio nacional, también damos espacio a algunos relevantes aficionados locales al motociclismo.

Como ya sabemos, octubre es el mes internacional del cáncer, por lo que invitamos a nuestra portada al Señor Francisco Mijares Solares, que además de ser un reconocido empresario lagunero, también es cuatro veces sobreviviente al cáncer, un gran ejemplo, testimonio de lucha y amor por la vida.

En Viaje por las Nubes, agrupamos algunas disciplinas u opciones de entretenimiento turístico que implican despegarse de la tierra para admirar paisajes inolvidables y experimentar la altura, las cuales evidencian que el afán del ser humano por imitar el vuelo de las aves continúa.

Finalmente, les dejamos una reflexión a partir de la frase “Nadie puede dar lo que no posee”, a propósito de la importancia de cuidar nuestro bienestar físico y emocional, para aportar a nuestra familia, comunidad y país, lo mejor que somos y tenemos. Apliquemos lo mismo en cuanto a valores y actitudes, pues si buscamos un panorama de esperanza, éste debe surgir en el ámbito personal.♥

José Alberto Arriaga Wiley
Director Ejecutivo

[@pepearriaga](https://twitter.com/pepearriaga)

TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO

José Alberto Arriaga Wiley **e:** jose.arriaga@playersoflife.com

GERENTE COMERCIAL

Raúl Ontiveros **e:** raul.ontiveros@playersoflife.com

EJECUTIVOS COMERCIALES

Bibiana Villagrana **e:** bibiana.villagrana@playersoflife.com
Karina García **e:** karina.garcia@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL

Alejandra Izaguirre **e:** alejandra.izaguirre@playersoflife.com

GERENTE DE DISEÑO

Miguel Ángel Sánchez Sánchez **e:** miguel.sanchez@playersoflife.com

ASISTENTE DE DISEÑO

Gabriela Delgado **e:** gabriela.delgado@playersoflife.com

ASISTENTE DE MERCADOTECNIA

Montserrat Estrada **e:** monserrat.estrada@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA

Erika Saucedo **e:** erika.saucedo@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVO DE CRÉDITO Y COBRANZA

Gabriela Andrade **e:** gabriela.andrade@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA Morán Fotografía

FOTOGRAFÍA SOCIALES Javier Salas

LOGÍSTICA Gerardo Martínez

COLABORADORES

Fernando Villa / Fernando Fernández / David Zambrano / Mauricio Jiménez Rogelio N. Díaz / René Galache / Carlos A. Esparza Deister / Iván Gutiérrez Leal / Alberto Cordero / Edgar Tejada / María José César / Carlos Arroyo Press-Club Pfizer / Ricardo R. Lozano Jiménez / Humberto Guajardo Montserrat Reyna

BackStage

Sesión de portada octubre 2013

Francisco Mijares

Entrevista por Alejandra Izaguirre

Fotografía por Morán Fotografía



Busca el ID: 2987



Descubre más de este y otros artículos en nuestra página web.
www.playersoflife.com/torreon





Oficina de ventas
AEROMEXICO.
Independencia 

Viajes de placer todo incluido



LA LÍNEA QUE NOS UNE



AEROMEXICO.



Tel: (871) 713.19.10

Blvd. Independencia 1890 Ote. Col. Navarro Torreón, Coah.

"Conoce y disfruta todos los productos y servicios que Aeroméxico Independencia tiene para ti"



DIRECCIÓN GENERAL

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx
@AlexMtzFili

Maurice Collier de la Mariere
e: maurice@grupoplayers.com.mx

DIRECTORIO CORPORATIVO

EDITORIAL

GERENCIA EDITORIAL
Mariana de los Angeles Ramirez Estrada
e: mariana.ramirez@grupoplayers.com.mx

SUBGERENCIA EDITORIAL
Ana Cristina Sánchez Hinostraza
e: cristina.sanchez@grupoplayers.com.mx

CREATIVIDAD

GERENCIA CREATIVA
Victor Blankense
e: victor@grupoplayers.com.mx

DISEÑO

GERENCIA DE DISEÑO
Edgar Pina Ontiveros
e: edgar.pina@grupoplayers.com.mx

ASISTENTE DE DISEÑO
Roberto Carlos Luján Flores
e: roberto.carlos@grupoplayers.com.mx

ADMINISTRACIÓN

SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA
Mario Rivera
e: mario.rivera@grupoplayers.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS
Pamela Reyes
e: pamela.reyes@grupoplayers.com.mx

MARKETING

GERENCIA DE MARKETING
Mara Fajer Alonso
e: mara.fajer@grupoplayers.com.mx

SUBGERENCIA DE MARKETING
Natalia Arratia Gurza
e: natalia.arratia@grupoplayers.com.mx

MEDIOS DIGITALES

GERENCIA DE MEDIOS DIGITALES
Bárbara González
e: barbara.gonzalez@grupoplayers.com.mx

SUBGERENCIA DE MEDIOS DIGITALES
Juan Carlos Hinojo
e: carlos.hinojo@playersoflife.com

COMERCIAL

GERENTE COMERCIAL
Fernando Castro
e: fernando.castro@grupoplayers.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

TORREÓN
Tels: (871) 192 34 34,
(871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31
Av. Ocampo 24 ote., Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
Tels: (81) 1522 0536 / 37
IZA Business Center Plaza 02 Vasconcelos
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle
San Pedro Garza García, Nuevo León

CHIHUAHUA
Tels: (614) 200 37 08 / 09
Av. Mirador 73 14-2, Residencial
Campeste Washington 31215
Chihuahua, Chihuahua

LEÓN
Tels: (477) 293 8820 / 21
Blvd. Juan Alonso de Torres 2303 Int. 6
Col. Panorama, 37160 León, Guanajuato

QUERÉTARO
Tels: (442) 295 2886 / 87
Bernardo Quintana 124 Col. Carretas
76050 Querétaro, Querétaro

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CANCÚN Cel: (99) 8845 3642
Escarcha Nr. 20 S.M. 18 Conjunto San Germain 77505 Cancún, Quintana Roo
Marianne Bahnsen e: marianne@playersoflife.com

MÉXICO, DF Cel: (55) 3522 3564
Carr. México-Toluca 2846, Col. Vista Hermosa, 05100 México, DF
Martha E. Ortiz e: martha.ortiz@playersoflife.com

Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2008
www.celsaimpresos.com.mx
ventas@celsaimpresos.com.mx
(871) 159 1135 / 36 01 800 CELSA (23572)

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 8 No. 91. Fecha de publicación: 1 de octubre de 2013. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Mariana de los Angeles Ramirez Estrada. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1006840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PUNTOS DE VENTA



Now we're talking...



facebook.com/players.torreon

PLAYERS of life-Revista Torreón: En nuestra portada de septiembre: Humberto Ramos, fundador de Bips. ¡No te la pierdas!

>>**Renata Chapa:** Es un lindo, don Humberto. Una de sus Bips y yo somos casi vecinos. Me encanta que siempre anda por aquí al pendiente de todo. ¡Felicidades!

PLAYERS of life-Revista Torreón: Conoce la historia de Fernando Orozco, quien es ejemplo de compromiso y lealtad al laborar casi 30 años en la empresa Cimaco.

>>**Laura Gurrola De Arroyo:** Mil felicidades a Fernando Orozco, ¡un real ejemplo!

Baude Barboza: ¡Bravo, vamos creciendo! Ahora somos 4001 a los que nos gusta PLAYERS of life. Felicidades a todos, en especial al gerente o dueño. Amo a mi Comarca, aunque esté lejos, amo a su gente, en especial a mis amigos de la infancia y adolescencia.



@playerstorreon

@North Mexico Import: @playerstorreon: Revista empresarial, la mejor del país, las mejores empresas.

@museoarocena: @playersoflife @playerstorreon @charmtorreon ¡Muchísimas gracias por sus felicitaciones y buenos deseos amigos! Felices de cumplir 7 años :)

@pepearriaga: Aquí viendo la página web de @playerstorreon la recomiendo muchísimo: www.playersoflife.com/torreon ¡excelentes contenidos!

● Visita nuestra página web
www.playersoflife.com



● PLAYERS en tu hogar. SUSCRÍBETE HOY
suscripciones@playersoflife.com
T. (871)192-3434, 192-4767

Posgrados en la Ibero

Maestrías

- Administración y Alta Dirección
- Administración de Proyectos
- Desarrollo Humano
- Diseño Estratégico e Innovación
- Educación y Procesos Docentes
- Historia de la Sociedad Contemporánea
- Ingeniería en Calidad
- Terapia Familiar

Especialidades

- Innovación Agroindustrial
- Metalurgia y Materiales
- Ingeniería Solar

Doctorado

- Investigación de Procesos Sociales



IBERO[®]
TORREÓN

Informes: 7051068 y 7051055
www.iberotorreon.edu.mx



46 VIAJE POR LAS NUBES

- 47 Parapente en Santiago, Nuevo León
- 48 Parque de Aventura en Barrancas del Cobre, Chihuahua
- 49 Festival del Globo en León, Guanajuato
- 50 Puenting en Sierra Gorda, Querétaro

52 PLAYERS' RESTAURANTS CHOICE

Conoce a los ganadores



58 MOTOS EN MÉXICO

- 60 Arturo Cano
- 61 Alejandro Ortiz
- 62 Rafael Flores
- 63 Debora Lochala
- 64 Carlos Córdoba



66 INDUSTRIA DE AUTOMOTORES EN MÉXICO

¿Hacia dónde se encamina?

Estrellas Automotrices

- 70 Volkswagen
- 72 Mini
- 74 Mercedes-Benz
- 76 Chevrolet
- 78 Nissan
- 80 Audi
- 82 Volvo

Sobre Ruedas

- 84 Harley-Davidson

16

SPOTLIGHT

INSIDE

- 30 **TEMPS**
TAG HEUER Edición limitada Carrera Panamericana



- 36 **ESTILO & GENTLEMAN**
Get ready for cold weather

GET READY FOR COLD WEATHER



ACTUALÍZATE

- 92 **ADVANCE**
Libérate Laguna, tecnología clínica de vanguardia
- 106 **ADVANCE**
Aeroméxico presenta una nueva experiencia al volar
- 107 **ADVANCE**
Segurilag, seguridad para las empresas
- 108 **ADVANCE**
Quesos Chilchota y HQ Súper, un concepto completo para cada necesidad

VITAL

- 110 **BIENESTAR**
Estar en equilibrio, calidad de vida = bienestar
- 112 **SALUD**
Endoscopia ginecológica, una mejor opción para la mujer
- 114 **PAREJA**
Nuevos modos de ser pareja, el que paga manda

10 AÑOS
REFORMANDO VIDAS



RockSport
FITNESS CLUB

YO PUEDO
TU PUEDES



www.rocksport.com.mx



SPOTLIGHT



86

HISTORIAS DE ÉXITO

Francisco Mijares

A pesar de haber padecido cáncer en cuatro ocasiones, no se dio por vencido, aceptó su situación y comenzó a luchar hasta obtener la victoria. Hoy en día es un testimonio de fe y amor a la vida. En exclusiva para PLAYERS of life nos comparte esta experiencia que lo transformó.



↑ 18

AS BAJO LA MANGA

Jesús Jiménez y Alejandro Boehringer



↑ 20

EJECUTIVOS EN ASCENSO

María Susana del Bosque



↑ 22

COMPROMISO SOCIAL

Marcela Menéndez de Sada



↑ 24

PROFESIONALES

Lourens Miller



↑ 26

FINISH

Guillermo y Memo Saldaña



↑ 28

PERFILES

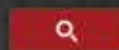
Doctor Rafael Argüello

MÁS, MUCHO MÁS EN PLAYERS OF LIFE .com

■ Escanea el código QR con tu celular o tablet



■ O busca el ID en nuestra página y disfruta de:



+ FOTOS
+ VIDEOS
+ ENTREVISTAS



Identifica el ícono
Y ENCUENTRA MÁS



Jesús Jiménez y Alejandro Boehringer

Creadores de @QUIUBOLEE



“QUIUBOLEE con los que no han visitado la tienda o nuestra página”

Uno es un joven que lucha para conseguir sus objetivos y siempre soñó con tener su propia empresa; el otro, un muchacho sin miedo a los retos y con ganas de triunfar. Ahora, Alejandro Boehringer y Jesús Jiménez son una pareja de emprendedores, que junto con otros colaboradores han creado una marca que ha generado sensación: Quiubolee.

“Quiubolee es un concepto enfocado a los jóvenes que inmediatamente logró identificarse con los chavos por las frases de la vida diaria que usamos, ya que hacen referencia a cosas que nos pasan en el día a día, situaciones como llamadas de atención de nuestros padres”. El principal reto que tuvieron que enfrentar los jóvenes emprendedores fue la creación de productos que

podieran ser de gran interés para los seguidores que ya tenían en Twitter; así fue como en un principio se introdujo la línea de productos para fiestas y las gorras, éstas últimas resultaron ser un éxito debido a las frases impresas en ellas y a los colores neón que manejan. A partir de ese momento, empezaron a introducir la línea de ropa y accesorios que incluye: playeras, sudaderas, gorras y relojes, objetos que han tenido muy buena aceptación entre los seguidores, mismos que mes a mes aumentan en número, así como las visitas a la página web también.

“Quiubolee tuvo un éxito inmediato, a los seis meses ya teníamos más de 100 mil seguidores; al percatarnos de la dimensión y ver que gente en todo México nos reconocía, nació la idea de crear este negocio por internet para tener acceso a toda la Repú-

blica. Ahora contamos con más de 150 mil seguidores en Twitter y poco más de 25 mil en Facebook”.

Dentro del negocio, Jesús Jiménez es el encargado de las redes sociales, cada semana informa sobre los nuevos productos; Alejandro Boehringer es quien consigue a los mejores proveedores, da respuesta a los distribuidores y dirige el negocio; Fernando Estrada es quien hace los inventarios y resuelve las dudas a los clientes; Andrea Niño es la diseñadora y Juan Manuel es el programador, quien siempre busca hacer más sencilla la manera de comprar a través de quiubolee.com

Estos jóvenes disfrutaron la aceptación que cada producto nuevo tiene entre sus clientes, quienes están no solo en La Laguna, sino en todo el país. Los motiva encontrar entre sus seguidores a figuras como Javier *El Chicharito* Hernández, Oribe Peralta o Sergio Pérez, el piloto de Fórmula 1.

También reconocen que lo que ha distinguido su negocio, es hacer que las personas se identifiquen con sus frases, y que mediante ellas siempre pueden sacarle una sonrisa a quienes adquieren sus productos.

Además, el servicio que ofrecen se caracteriza por su cumplimiento, una vez hecho un pedido: se garantiza al cliente que lo recibirá en su casa en menos de cinco días hábiles, sin importar en que parte de México esté. De igual forma, han habilitado sistemas de pago que permiten al cliente pagar en el Oxxo, banco o con cualquier tarjeta bancaria.

Para todos aquellos jóvenes que busquen emprender un negocio, Alejandro y Jesús les invitan a hacerlo; ellos han aprendido que el comienzo no es fácil, pero con tiempo, dedicación y esfuerzo las cosas pueden funcionar. “Crean en ustedes, ahorita es el momento indicado para empezar un negocio; cualquier idea que tengan aterricenla sin miedo y luchen por ella”.♦



METROCARRIER.
COMUNICAMOS TU EMPRESA

LA DISTANCIA MÁS CORTA ENTRE
LOS CLIENTES Y TU NEGOCIO



INTERNET

5 Mbps

incluye módem inalámbrico ⁽¹⁾



1 Línea TELEFÓNICA con
llamadas locales **ILIMITADAS**
entre clientes Megafón.

+ **100 llamadas locales**
a teléfonos de otras compañías

+ **100 min. LD**
MEX|EUA|CAN

+ **100 min.**
a **celular local**

por sólo

\$399

al mes

incluye impuestos



wide
band

20 Mbps

incluye módem inalámbrico ⁽¹⁾



1 Línea TELEFÓNICA con
llamadas locales **ILIMITADAS**
a teléfonos de cualquier compañía

+ minutos
LD ILIMITADOS
MEX|EUA|CAN

+ **100 min.**
a **celular local**

Hasta 3 líneas adicionales ilimitadas ⁽⁴⁾

por sólo

\$899

al mes

incluye impuestos



wide
band

100 Mbps

incluye módem inalámbrico ⁽¹⁾



1 Línea TELEFÓNICA con
llamadas locales **ILIMITADAS**
a teléfonos de cualquier compañía

+ minutos
LD ILIMITADOS
MEX|EUA|CAN

+ **100 min.**
a **celular local**

Hasta 3 líneas adicionales ilimitadas ⁽⁴⁾

por sólo

\$1,299

al mes

incluye impuestos

Cámbiate a **METROCARRIER.**
con tu mismo número y te llevas
la contratación e instalación **GRATIS**

50%

por los primeros 3 meses ⁽²⁾

1 mes GRATIS

de todos tus servicios contratados ⁽²⁾

y **100**

Facturas Electrónicas ⁽³⁾

690 6000

www.metrocarrier.com

un servicio de

MEGACABLE.

(1) Aplica pagando \$100 firmando compromiso de permanencia de 3 meses. (2) Promoción válida pagando \$100 como anticipo a la primera mensualidad, por cada servicio contratado, realizando la portabilidad del número telefónico, con compromiso de permanencia de 12 meses; si el suscriptor sale a corte perderá esta promoción. La mensualidad gratis aplicará en el mes 12. (3) Las 100 Facturas Electrónicas gratis no son acumulables y deberán consumirse en los primeros 60 días, pasado este periodo se activará el Paquete de Facturación Electrónica con un costo de \$104 al mes; requiere conectar hacia el sistema administrativo del cliente. (4) Aplica en cada uno de los paquetes con 20, 50 y 100 Mbps. PORTABILIDAD TELEFÓNICA, "RESOLUCION COFETEL, DOF 12/08/07". En las llamadas locales incluidas no se consideran minutos a celular. Los paquetes de larga distancia no incluyen llamadas a destinos o ciudades no abiertas a prescripción. La velocidad de 2 a 5 Mbps es ideal para 10 computadoras. La velocidad de 10 Mbps es ideal para 20 computadoras. Los servicios y tarifas pueden variar de acuerdo a la disponibilidad en tu localidad, consúltala en tu CIS más cercano. Vigencia de la promoción 31 de octubre de 2013.



María Susana del Bosque

Gerente Comercial de Grupo Vallas

“Busca las circunstancias, si no las encuentras, hazlas”

GPO
VALLAS



Morán Fotografía

Terminando sus estudios de Mercadotecnia en el Tecnológico de Monterrey Campus Torreón, María Susana del Bosque, en busca de su desarrollo profesional, llegó a radicar a la ciudad de México, donde comenzó a trabajar en Grupo Vallas, empresa dedicada a realizar soluciones integrales de comunicación *outdoor* e *indoor*, desarrollo, diseño y logística. Entró en el 2011 con el puesto de Ejecutiva Junior, al finalizar el primer año la ascendieron a Ejecutiva Senior y finalmente en 2012, y conforme fue superando los objetivos, llegó a la Gerencia Comercial, puesto en que actualmente se encuentra y en el cual los objetivos incrementaron al triple de lo que tenía que cumplir previo al ascenso.

“Ahora el reto era empezar a buscar más clientes, que vieran a la compañía no solamente como proveedor, sino como socio comercial y con ello lograr una relación a largo plazo. De igual forma, conseguir que incrementaran su inversión con el propósito de cumplir mi presupuesto mucho más allá de lo asignado”.

El producto o servicio en cualquier empresa es muy importante, pero una parte fundamental es el capital humano y los líderes de cada área, ellos pueden aumentar la productividad de sus equipos con estrategias muy simples y al mismo tiempo acrecentar el rendimiento de la compañía.

“Para ser un elemento promotor siempre hay que dar más de lo que dice el contrato, estamos acostumbrados a cumplir con las tareas y no salirnos de ahí, porque entonces creemos que merecemos algo extra”.

Convencida de que dar el 100% no es suficiente, esta joven ejecutiva se ha por hecho a notar muy rápidamente dentro de la empresa gracias al esfuerzo extra que siempre aporta en su trabajo, esto la ha ayudado a abrirse camino en su desarrollo profesional, así como a ir subiendo de puesto rápidamente.

“Competencia hay mucha y siempre existe alguien mejor y con más hambre que tú; la iniciativa, el esfuerzo y la pasión que le imprimas son factores que van a marcar la pauta para que te tengan en mente para un puesto superior”. Amante de su profesión y consciente de que los buenos resultados son fruto del trabajo constante, María Susana sigue buscando el desarrollo y aspira cada día a más, sabe que tiene todavía mucho que hacer dentro de la empresa, por lo que su próximo paso será tener una dirección y formar su propio equipo comercial.

“Estoy donde siempre he querido estar, me gusta mucho lo que hago y esto me da la oportunidad de sentirme muy satisfecha, sé que me faltan muchos retos que cumplir, pero también sé que voy en la dirección correcta y que los lograré muy pronto”.♥

INNOVACIÓN EN MOBILIARIO PARA LOS NUEVOS RETOS.



Mobiliario y equipamiento para oficina con la mejor relación Costo/Beneficio del mercado.

EMPRESAS LÍDERES EN LA LAGUNA CONFÍAN EN Gebesa



www.gebesa.com

TELS.: (871) 7 12.51.54 / 7 16.36.51

Av. Juárez No. 26 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah.

Gebesa
Oficinas que Generan Valor



Marcela Menéndez de Sada

Coordinadora General de Cáritas de Torreón



“Cáritas de Torreón es fruto de la solidaridad y testimonio vivo del amor que se vuelve acción”

Morán Fotografía

Tras la iniciativa del segundo Obispo de Torreón, Don Luis Morales Reyes, y de un grupo de matrimonios que deseaba colaborar en la atención y en la promoción de las personas más necesitadas en la región, nació Cáritas de Torreón, en 1990. Fue en 1991 cuando se constituyó legalmente como asociación civil.

“Mi esposo y yo fuimos invitados en 1990 a formar parte del Consejo de Administración de la asociación y aceptamos con gusto, pues Cáritas a nivel internacional y nacional tenía ya una larga historia y gran experiencia en realizar su trabajo de manera organizada. A partir de 1994, fui convocada a laborar como Coordinadora General”.

Esta institución es reconocida por atender a personas de todas las edades, de ambos sexos y sin distinción de credos, ideologías o lugares de procedencia, y lo hace a través de sus múltiples departamentos: Casos y Servicios Médicos, Banco de Alimentos, Posada del Peregrino, Banco de Ropa, Educación y Emergencias, entre otros. De manera institucional presta servicio a personas provenientes de los cinco municipios de la Comarca Lagunera de Coahuila, pero de manera personal atiende a toda persona que requiera apoyo, sin importar su lugar de origen o residencia, por lo que actualmente se atiende a un promedio de 56 mil personas por año. “Afortunadamente Cáritas de Torreón siempre ha contado con un Conse-

jo de Administración muy comprometido, un voluntariado excepcional y un gran apoyo por parte de todos los laguneros”.

La manera en que esta institución se sostiene es a través del apoyo y solidaridad de todas las personas que colaboran de una u otra manera como donadores permanentes y ocasionales, tanto de efectivo como en especie; también se realizan dos sorteos al año, cuyos remanentes se destinan a apoyar a personas y a sostener ciertos programas; otras formas de generar recursos es mediante campañas de redondeo, de colectas anuales, de campañas de donación con los empleados de empresas, eventos especiales, etc. El programa semanal de televisión *Ayuda*, que se transmite todos los sábados por Multimedios genera semanalmente cientos de apoyos directos para la atención de personas con graves problemas de salud: También se obtienen recursos a través de la presentación de proyectos a diversas instancias. “Mi mayor satisfacción es constatar la nobleza y generosidad de todos los habitantes de la Comarca Lagunera. Cáritas de Torreón es fruto de la solidaridad y testimonio vivo del amor que se vuelve acción”.

Recientemente, el Papa Francisco dio un mensaje a los miembros de Cáritas de todo el mundo para reflexionar y asumir que este trabajo es un privilegio y a la vez, una enorme responsabilidad: “...Cáritas es la caricia de la Iglesia a su pueblo. La caricia de la Madre Iglesia a sus hijos, la ternura, la cercanía...” y en otro párrafo comenta: “...es el amor de la Madre Iglesia que se acerca, acaricia, ama”.

“Visualizo a Cáritas como una institución creada por y para los laguneros, a través de la cual continuaremos sumando amor y multiplicando esperanzas; porque así como un espejo refleja e irradia la luz, Cáritas de Torreón continuará reflejando e irradiando el amor de esta Comarca”.♥

CUENTA REGRESIVA para el uso de **CFDI**.



La Factura Electrónica
Confiable

Fecha límite 31 de diciembre de 2013.



¿Quieres saber cuánto falta en este momento?

Visita: microsip.com
y consulta nuestra **cuenta regresiva** en tiempo real.

Factura electrónica
individual (FEI).

Desde: **\$3,490⁺IVA**

Sistema para profesionistas independientes,
proveedores de servicios, arrendadores, etc.

Úsalo para facturar a empresas o a consumidores (punto de venta).

* Monousuario.
Incluye instalación
y capacitación.

Microsip está listo para ayudarte a implementar
la factura electrónica fácil y rápido.

• Torreón (871) **720-0302**

microsip.com [f /Microsip](https://www.facebook.com/Microsip) [t @Microsip](https://twitter.com/Microsip) [y /Microsip](https://www.youtube.com/channel/UC...)

 **microsip**

El Software Confiable de México



Lourens Miller

Fabricante de Motos artesanales

En su paso por México rumbo a Estados Unidos, el Señor Miller nos concedió esta entrevista para conocer un poco de su inigualable capacidad artística.

“Al ver cómo tus creaciones van tomando forma, es como si todo se detuviera”



Originario de Sudáfrica, Lourens Miller es Ingeniero Mecánico, inició trabajando en la construcción y puliendo máquinas de minas, hasta el momento en que decidió instalar su propio taller.

“Comencé comprando las motos y arreglándolas a mi gusto. Luego supe que eso era lo que quería hacer toda mi vida, porque al ver cómo tus creaciones van tomando forma, es como si todo se detuviera”.

El motor, el sistema hidráulico y otras piezas son importadas de Estados Unidos.

Construir uno de estos vehículos le lleva aproximadamente de cuatro a siete meses, de acuerdo a los elementos que lo integran, pero siempre finaliza con una gran satisfacción.

“Crear comprende toda la belleza de mi trabajo, el hecho de que a partir de nada, logres algo bello. La relación entre las partes, el progreso, lo que la gente siente cuando las ve, simplemente no hay dinero que compense esa sensación, es lo que le da sentido a mi vida”.

Cada moto es un diseño único, a pesar de que los clientes le dan ciertas especificaciones,

Miller siempre les otorga un sello distintivo. En su taller, él es único que trabaja, pues al momento de armar, nadie más le ayuda.

Sus motos han gustado tanto, que ha ganado diversos concursos en los que incluso se ha enfrentado con la marca Harley-Davidson.

“En cada concurso participan cerca de nueve mil personas. Todos me decían que podía lograrlo, así que lo intenté. He competido dos años y en ambos he ganado”.♦

**LA VIDA
ES 3D**

No te la pierdas



Paseo de La Rosita 915, Tel. 721.2227/721.5252

 [FB.com/oftalmologiadelrosario](https://www.facebook.com/oftalmologiadelrosario)



Guillermo y Memo Saldaña

Un deporte compartido de padre a hijo

“Considero que el golf nos ha unido bastante”



Morán Fotografía

Fue en el Campestre de Gómez Palacio en el verano de 1973 cuando a sus 10 años, Guillermo Saldaña Wolff comenzó a practicar el golf, su padre ya lo practicaba con un grupo de doctores, mientras él se encargaba de ser su *caddy*, hasta que un día, junto con los hijos de ese grupo de doctores, comenzaron a reunirse para practicar este deporte, fue ahí cuando se dio cuenta de que tenía la facilidad de hacerlo y desde entonces no lo ha dejado. “El golf es un deporte mental, ya que el control de la mente lleva más del 80% y el otro 20% es físico y mecánico”.

Actualmente Guillermo ha participado en más de 300 torneos, en donde ha ganado primeros, segundos y terceros lugares, así como muchas medias tablas y muchos premios de *Oye's* (mejor tiro a la bandera). “Mi experiencia más significativa es el *Hole in One* que hice un 23 de enero del 2010 en el hoyo 12 del Campestre Torreón, después

de 37 años de jugar”. Con el paso del tiempo su hijo Guillermo Saldaña Dávila, a la edad de 12 años también comenzó a interesarse en este deporte, por lo que inició practicando en la escuela de Marcela Coghlan y desde entonces no lo ha dejado, sino que al contrario, cada día se ha ido superando y obteniendo más logros competitivos. Hoy padre e hijo comparten el gusto por esta disciplina tan gratificante.

“Lo que más me gusta del golf es que cada día es diferente en el campo, si un día antes jugaste muy bien, hay probabilidad de que el siguiente te va a costar más trabajo hacer el mismo *score*. Lo difícil es mantenerte constante”, comentó Guillermo Saldaña Dávila, quien a sus 21 años practica este deporte un promedio de cinco veces por semana, logrando así obtener excelentes resultados en numerosos torneos regionales, nacionales e incluso internacionales. “Algunas de las experiencias más importantes

que he vivido han sido cuando gané mi primera gira en el Campestre Monterrey con mi récord el último día y también el que el golf me haya dado la oportunidad de estudiar mi carrera en Estados Unidos, es una experiencia que está cambiando mi vida y me ha convertido en una persona mejor preparada en el campo y en lo personal”.

Definitivamente el golf ha sido un excelente parteaguas para la convivencia y unión de Guillermo Saldaña con su hijo Memo, quienes disfrutaron de cada momento que lo practican juntos y en donde han aprendido uno del otro. “Como Padre he sido un *coach* para mi hijo desde que inició de pequeño, y a la vez he sido un alumno de todo lo que él me ha enseñado; considero que el golf nos ha unido bastante”. El secreto de la victoria tanto para Guillermo padre como hijo son la perseverancia, la disciplina y la práctica, herramientas que si se llevan a cabo hacen posible lograr lo que sea.♥

EMMANUEL & MIJARES



TWO'R
AMIGOS
2018

estadio
Corona



SÁBADO
26 DE OCTUBRE
9 PM



ZONAS Y PRECIOS*

VIP / Meet and Greet / Mesas de 8 personas <i>Incluye 2 botellas importadas y convivencia</i>	\$ 2,200
VIP / Servicio / Mesas de 6 personas <i>Incluye 1 botella importada</i>	\$ 1,800
VIP / Mesas de 6 personas	\$ 1,500
Platino	\$ 1,100
Oro	\$ 1,000
Plata	\$ 850
Poniente Central	\$ 600
Platea Federativa	\$ 600
Poniente Lateral	\$ 450
Platea Elite	\$ 350

* Precios por persona

VENTA EXCLUSIVA PARA ABONADOS /
Martes 1º y miércoles 2 de septiembre en
Taquilla Oriente del Estadio y Centros Superboletos

VENTA LIBRE / Del jueves 3 al sábado 26 de octubre
en Taquillas del Estadio y Centros Superboletos

SUPER
BOLETOS
www.superboletos.com

HORARIO DE TAQUILLA:
10 AM A 6 PM
INFORMES AL 293 91 56



Doctor Rafael Argüello

Fundador y Director General del Instituto de Ciencia y Medicina Genómica de Torreón

Orgullosamente lagunero, estudió la carrera de Medicina en la Facultad de Medicina de Torreón, la especialidad de Inmunología en el Centro Médico Nacional Siglo XXI de la ciudad de México, el Doctorado en Biología Molecular en University College of London y un postdoctorado en el Anthony Nolan Research Institute de Inglaterra.

Es fundador y Director General del Instituto de Ciencia y Medicina Genómica de Torreón, empresa privada méxico-británica que se dedica a proveer servicios de diagnóstico molecular a laboratorios y hospitales de todo el país, crio-preservación, cultivo y aplicación de células madre. “El objetivo que tenemos en el Instituto es ofrecer la mayor parte posible de los adelantos de la Medicina Genómica y la Medicina Regenerativa a la población de nuestra región”.

Ha publicado 48 artículos científicos en revistas internacionales, ha escrito cuatro capítulos de libros editados en Estados Unidos e Inglaterra. Ha recibido numerosos premios como el Dynal Literature Award en Oslo, Noruega, por su artículo científico titulado “Complementary Strand Analysis”, publicado en la revista *Nucleic Acid Research*. Así como el premio Shirley Nolan Award en Londres, Inglaterra, por sus contribuciones científicas en el campo de la histocompatibilidad en el trasplante de células madre. “La mayor satisfacción a lo largo de mi trayectoria profesional ha sido haber publicado mi trabajo de tesis del Doctorado en la revista *Nature Genetics*”.



“El objetivo es ofrecer los adelantos de la Medicina Genómica y la Medicina Regenerativa a nuestra región”

Morán Fotografía

Es autor de nueve patentes, dos de aplicación mundial y siete en Estados Unidos, dentro de las cuales destaca el método llamado “Reference Strand Conformation Analysis”, comercializado por varias empresas transnacionales como Pel-Freez, Amersham-Pharmacia Biotech y General Electric Healthcare Life Sciences. “De las cosas que más disfruto de mi profesión es llevar a cabo desarrollos tecnológicos que se adecuen a las condiciones de nuestro país y que la gente pueda recibir los beneficios de los avances científicos que se dan en las naciones desarrolladas”.

Actualmente él y los profesionales que laboran en el Instituto trabajan en el proyecto “Zeus Check-up Genómico”, que consiste en una herramienta tecnológica que realiza el escrutinio de un millón de posiciones en el genoma humano, lo que permitirá distinguir con precisión el riesgo de padecer ciertas enfermedades, así como determinar los efectos no deseados de ciertos medicamentos, entre otras muchas cosas. Con esta tecnología, considera que, se dará inicio a la Medicina Genómica aplicada a la clínica en nuestro país. “Entre más rápido desarrollemos este campo en México, más pronto serán beneficiados en su salud los mexicanos”.

Cabe destacar que el Dr. Argüello fue reconocido el pasado 15 de septiembre como Ciudadano Distinguido de Torreón, un orgullo para todos los laguneros.♥



Juntos

EN LA LUCHA

CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES QUE TENEMOS PARA TI DURANTE EL MES DE OCTUBRE AL 7 29 04 41

Paseo del Tecnológico 908 - Col. Residencial Tecnológico
Torreón Coahuila - Tel. 729 0400 - www.hospitalangelestorreon.com



HOSPITAL OFICIAL DE:





TAG Heuer

Edición Limitada Carrera Panamericana

La marca patrocinadora y cronómetro oficial de la justa automovilística, conmemorará cinco décadas de su icónico cronógrafo con la Colección Carrera Calibre 1887, con 250 piezas exclusivas para México.



“
TAG Heuer es el reloj oficial del XXVI Aniversario de la Carrera Panamericana, a celebrarse del 25 al 31 de octubre de este año
”

Medio siglo después de su espectacular llegada al mundo de las carreras automovilísticas, el icónico Carrera, el primer cronógrafo deportivo diseñado específicamente para pilotos profesionales y entusiastas de las carreras, continúa siendo el abanderado con un pedigrí sin igual del automovilismo.

Este año, en el marco de la XXVI Carrera Panamericana de México que se llevará a cabo del 25 al 31 de octubre, TAG Heuer celebrará 50 años del cronógrafo Carrera, al tiempo que develará el futuro con la siguiente generación de la serie.

Por ello, la justa automovilística será escenario para presentar el reloj Carrera Panamericana 2013, edición limitada a 250 piezas, que representa uno de los mayores logros técnicos de la casa, fabricado íntegramente en la sede de TAG Heuer, con movimiento manufactura que reinventa una de las mayores contribuciones de Edouard Heuer a la relojería: el piñón oscilante de 1887.

El movimiento Calibre 1887 posee un sistema de rueda de pilares de manufactura propia con 28 mil 800 alternancias por hora, además de una reserva de carga de 50 horas. La línea 1887, con sus 320 componentes, es una audaz versión reinventada, de inspiración propia, con rueda de pilares y piñón oscilante patentados.

El piñón oscilante, patentado en 1887 por Edouard Heuer, trabaja en tándem con la rueda de pilares de la misma forma que la transmisión de un automóvil. La rueda de pilares coordina el arranque, el stop y la puesta a cero

del cronógrafo como una caja de cambios. El piñón oscilante funciona como un embrague.

La mítica Carrera Panamericana recorrerá en su edición 2013 poco más de tres mil kilómetros en un difícil reto que partirá de Veracruz para transitar por Oaxaca, Distrito Federal, Querétaro, Morelia, Guanajuato y Aguascalientes, hasta llegar a Zacatecas, y pondrá a prueba la habilidad y destreza de los pilotos, cuyos autos portarán el logo TAG Heuer.



Juan Manuel Fangio

er

CARRERA PANAMERICANA *Calibre 1887 Chronograph* *(41 mm)*

**Edición Limitada a
250 piezas**

Movimiento:

- TAG Heuer Calibre 1887 movimiento de manufactura
- Cronógrafo Automático-Fecha

Marcación:

- Carátula en color negro con tres contadores:
 - Cronógrafo de minutos a las 12
 - Cronógrafo de hora a las 6
 - Contador de segundos a las 9
- Escala taquimétrica en el bisel
- Cronógrafo de horas y minutos en color rojo
- Marcadores de horas y minutos luminiscentes
- Logo de TAG Heuer realizado
- "PANAMERICANA-SWISS MADE Cal. 1887" escrito en la carátula
- Ventana de fecha a las 6 horas

Caja:

- Diámetro de la caja: 41mm
- Caja de acero pulido
- Cristal zafiro resistente a los arañazos con doble tratamiento antirreflejos
- Cristal zafiro pulido
- Corona pulida de acero a las 3 horas
- Cristal zafiro resistente a los arañazos en la carátula posterior
- Resistencia al agua: 100 metros

Extensible:

- Correa de piel negra con detalle en color rojo
- Broche de acero con cierre desplegable y pulsadores de seguridad



EMWA
www.emwa.com.mx
Facebook: /emwamx

Monterrey
(81) 8335-0177

Chihuahua
(614) 430-0486

León
(477) 773-5686

Querétaro
(442) 242-2280

TECNOLOGÍA AL VOLANTE

APPS IDEALES PARA CARRETERA Por Fernando Villa

No importa si te transportas en moto o automóvil, si eres malísimo para ubicarte y tienes poco sentido de la inteligencia espacial, lo relevante es que la tecnología no tiene límites y hoy no necesitas ser Cristóbal Colón para saber llegar a tu destino. Aquí te presentamos algunas aplicaciones para ubicar las rutas más eficientes para tu recorrido, mantener tu vehículo a punto y ahorrar combustible.



1 Waze

La aplicación para esquivar el tráfico colectivamente. Esta empresa acaba de ser adquirida por Google para su App Google Maps, por lo que algunas bondades de Waze se han ido compartiendo poco a poco. Notifica sobre la velocidad de las rutas, agujeros o baches, policías en el área (incluidos alcoholímetros), cámaras de velocidad y hasta manifestaciones. Waze va aprendiendo de las rutas favoritas, brinda tiempos estimados y ayuda a reconfigurar en caso de encontrar una mejor. Gratuita y disponible en casi todas las plataformas.



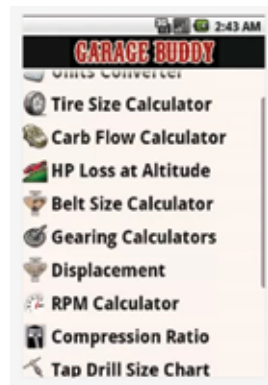
2 AccuFuel

Si solo piensas en la palabra "gasolinazo", esta App exclusiva para iOS podría convertirse en ese amigo que recomendarías a todo mundo. Esta aplicación va registrando tu kilometraje, litros suministrados en cada carga y precio por litro. Después va creando un análisis del consumo a través del tiempo, por lo que si eres un *data freak* te encantará. Además puedes registrar múltiples coches como el de tu esposa o hijos. Disponible en la App Store a \$.99 USD.



3 Road Trip MPG, Mileage and Fuel Economy

Muy similar a AccuFuel, hace lo mismo pero su interfaz es mucho más retocada y sencilla. Claro que el costo se eleva a \$65 MXN. Pero es buena la alternativa si de verdad te vuelves loco por las métricas de tu carro.



4 Garage Buddy

Si lo que te gusta es *pimpear* tu carro y no quieres batallar, esta aplicación te ayudará. Entre sus bondades se encuentra convertidor de medidas, velocidad, distancia, volumen, torque, sección de notas, calculador de tamaño de rin y llanta, calculadora de flujo del carburador, pérdida de hp (caballos de fuerza) en altitud, entre otras. Está disponible tanto en Google Play como en App Store en versión gratuita y de paga (\$26 MXN).



5 Where did I park my car?

Aunque está en inglés, su función es encontrar dónde te estacionaste. Ya que es muy común cuando estás en un centro comercial muy grande olvidar dónde quedó tu carro. Sencilla pero útil y además gratuita. Solo para iOS.



6 Traza tu Ruta

Finalmente, de las pocas mexicanas, esta aplicación de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes sirve para informarte tiempo, distancia, kilómetros recorridos y peajes, entre otros datos. Para cuando salgas de la ciudad en tu automóvil. Es gratuita y bastante útil.



interjet

Buen servicio no sólo es tratar bien al pasajero.
Es entender qué necesita y resolverlo



[interjet.com](https://www.interjet.com)



REBEL LOOK

BREAKING THE RULES



HARLEY-DAVIDSON | Roadway leather jacket | Victory | Lemo leather jacket | www.harley-davidson.com



Uno de los estilos con más tendencia es sin duda el look rebelde que nos remonta a las travesías en moto por las carreteras, disfrutando de los paisajes, la naturaleza y lo que más nos apasiona a los hombres: la alta velocidad. Estos son algunos elementos que te harán sentir cómodo conduciendo tu motocicleta.



SALVATORE FERRAGAMO | Lentes | www.ferragamo.com



SALVATORE FERRAGAMO | Bots | www.ferragamo.com

HARLEY-DAVIDSON | Camisero manga corta | www.harley-davidson.com



HARLEY-DAVIDSON | Casco | www.harley-davidson.com



SALVATORE FERRAGAMO | Guantes | www.ferragamo.com



EMPORIO ARMANI | Botas | www.arnani.com



HARLEY-DAVIDSON | Playera manga larga | Playera | www.harley-davidson.com



GET READY FOR COLD WEATHER

Estamos de frente a una de las temporadas que muchos disfrutan al máximo, así que no puede faltar en tu clóset un abrigo y un saco. Te presento diferentes diseños y texturas que puedes usar para armar un outfit perfecto que mezcle lo trendy con un estilo muy cool. Este otoño-invierno considera una buena inversión para prendas duraderas, y que te den un toque de elegancia.

1, 2 Y 3
BURBERRY
www.burberry.com



1



2



3



Por
**Fernando Fernández
Quintanilla**
Asesor de Imagen
& Instagram Blogger



ZAPATOS

Para esta temporada otoño-invierno 2013 las piezas clave de tu guardarropa son los botines y zapatos bostonianos, diseños originales que le darán un plus a tu *outfit*.

- 4 · CAROLINA HERRERA / www.carolinaherrera.com
- 5 y 6 · PURIFICACIÓN GARCÍA / www.purificaciongarcia.com
- 7 y 13 · SALVATORE FERRAGAMO / www.ferragamo.com
- 8 · GRENSON / www.grenson.co.uk
- 9 · BRUNELLO CUCINELLI / www.brunellocucinelli.com
- 10 · ROGUE / Shop.rogue.us.com
- 11 · COLE HAAN / www.colehaan.com
- 12 y 14 · CLUB MONACO / www.clubmonaco.com
- 15 · CUSTOM MADE PROJECTS / www.custommadeprojects.com

RICARDO SECO

Lleva a México al NYFW

El primer diseñador mexicano en aparecer en el calendario oficial del Mercedes-Benz Fashion Week de NY, la serie de eventos más importantes de la moda a nivel mundial. Ricardo Seco, quien se ha abierto camino como uno de los principales exponentes del género en México, presentó su colección POWER Primavera-Verano 2014, inspirada en una fusión entre Shanghai y

New York, ciudades cosmopolitas representantes de una interesante mezcla de culturas.

→ **Corresponsal**
Fernando Fernández
Quintanilla

→ **Fotografía**
Fernando Fernández y
Laura Garza



“ POWER es el hombre y la ciudad que actúa con absoluta seguridad ”

Ricardo Seco



Atento a cada detalle



Fitting por Ricardo Seco



Backstage



Fernando Fernández y Angela Murra



Ensayo general



Eric West. El actor fue asesorado por Fer Fernández



Angélica Fuentes de Vergara, Ricardo Seco, Sandra Fuentes Berain y Luis Gerardo Méndez



Martha Cristiana y Conchita Seco



Luisa Sáenz, Jesús Aguais y Angélica Fuentes

↓ CELEBRITIES en el #MBFW



Lincoln Center, el foro de mayor actividad de la moda durante el Fashion Week



Anna Dello Russo, Editora de Vogue Japón



Kate Holmes



Los bloggers Andy Torres, Fer Fernández y Adam Gallagher

LO QUE PAGUES DE HOSPEDAJE
UTILÍZALO DE ENGANCHE Y GARANTIZA
LAS MEJORES VACACIONES DE POR VIDA
EN LOS MEJORES RESORTS DE PLAYA DEL MUNDO



 VIDANTA

PUERTO PEÑASCO · MAZATLÁN · LOS CABOS · NUEVO VALLARTA
PUERTO VALLARTA · ACAPULCO · RIVIERA MAYA

No pagues las vacaciones del año.
Paga las vacaciones de tu vida.

018182424060



THE GRAND BLISS



MAYAN PALACE

VINOS DEL NUEVO MUNDO

Un innovador rumbo al paladar

Por David Zambrano

Twitter: @Vinoteca_Mexico www.vinoteca.com

El término Nuevo Mundo nos lo dieron los europeos cuando llegaron a América y descubrieron estas grandiosas tierras. El continente era una novedad para ellos, lo único que conocían en esa época era Europa, Asia y África. Nuevo Mundo está en uso desde el siglo XVI, en los primeros viajes de Cristóbal Colón tanto él como las personas que vivían en el viejo continente pensaban que habían llegado a costas asiáticas, sin embargo, ya para el tercer viaje Colón se dio cuenta de que había pisado tierras desconocidas para los europeos. Ya para 1507 las cartografías empezaron a mostrar a las Américas.

Esta expresión también es utilizada en el mundo vitivinícola, para describir los vinos producidos fuera de los territorios que tradicionalmente lo producen como Europa y el norte de África, por lo que se refiere específicamente a las Américas, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda, esto nos delimita a dos grandes mundos, por así decirlo, el viejo mundo y el nuevo mundo del vino.

El vino llega a estas tierras por varias vías, pero la que más influyó en el desarrollo de la vid fue la filoxera, un insecto proveniente de Norteamérica que acabó con 99% de las viñas del viejo mundo a finales del siglo XIX. Esto llevó a un cultivo más por necesidad que por gusto en América, produciendo vinos nunca antes vistos, de las uvas se desarrollaron de forma diferente por muchas razones: lo distinto de los suelos, la altura, el

clima, el agua y por supuesto, la visión diferente que los “nuevo mundistas” le dimos a nuestros vinos. Son muy distintos a los del viejo mundo y hablando de características muy generales, los del nuevo son más corpulentos y afrutados, dinámicos y comunicativos, en países como Australia, Chile y Estados Unidos, tienden a tener notas más ahumadas y tostadas debido al tipo de barrica que utilizan, mientras que el viejo tienden a ser un poco más ligeros, más ácidos y en la mayoría de los casos la uva prevalece más que la barrica.

Sin embargo, la diferencia más notable es la estructura de leyes que se basa el viejo mundo para hacer sus vinos, delimitando mucho las formas y variedades de producción, dejando poco espacio para la creatividad y la inventiva, mientras que en el nuevo tenemos completa libertad para crear, en parte por esta falta de reglas, dando como resultado productos súper interesantes con mezclas nunca antes pensadas por los “viejo mundistas”, como las que estamos viendo actualmente en México, y las nuevas cepas emergentes como la Bonarda en Argentina y el Tannat en Uruguay.

A fin de cuentas todo se resume en gustos y de allí las preferencias, el vino como cualquier producto necesita evolucionar, y en el nuevo mundo tiene la gran libertad de hacerlo y ofrecernos propuestas distintas que nos sorprenden día a día. Mi sugerencia: seguir probando vinos para tener nuestro propio criterio, ¿qué le parece?

ACHAVAL FERRER
Variedad: Malbec
País: Argentina
Bodega: Achaval Ferrer



BARDA
Variedad: Pinot Noir
País: Argentina
Bodega: Chacra



PETER LEHMANN
Variedad: Shiraz y Grenache
País: Australia
Bodega: Barossa



RIVERO GONZÁLEZ
Variedad: Merlot, Cabernet Sauvignon y Cabernet Franc
País: México
Bodega: Rivero González



WALTER CLORE
Variedad: Cabernet Sauvignon, Merlot y Cabernet Franc
País: Estados Unidos
Bodega: Columbia Crest





VINOS MEXICANOS

Por Mauricio Jiménez, Sommelier
Productos Exclusivos de La Castellana

Por fortuna se bebe, se cata y hasta se escribe cada día más acerca de vinos. Eso incluye a los vinos mexicanos, aunque pocas veces se reconoce que en el oficio de hacer vino en México hay personajes con características de héroes, sin que esto sea exageración: producir vino en un país donde el consumo *per cápita* es muy bajo, los impuestos son altos, el agua es bastante escasa y la mayoría de los insumos vienen del extranjero (excepto la uva, desde luego), entre otros factores adversos, desanima a cualquiera. Sin embargo, no ha sido así para los más de 80 bodegueros, grandes y pequeños, que creyeron en la oportunidad de hacer vino aquí y lograron el éxito.

En México el vino mayormente es de Baja California, de zonas como Valle de Guadalupe, San Vicente, San Antonio y otras tantas que se han desarrollado en los últimos dos décadas. Aunque en nuestro país hay viñedos desde hace más de 400 años,

fundados por las misiones católicas y que incluso persisten hasta nuestros días (como sucede en el Valle de Parras, Coahuila), también incluyen a regiones más aisladas en los estados de Querétaro, Guanajuato, Aguascalientes y Zacatecas e incluso Chihuahua. No queda duda: historia y motivo de orgullo hay. No obstante, las áreas plantadas de viñedo en todo el país suman no más de cuatro mil hectáreas, y aunque en los últimos seis años se incrementaron en más de 30%, esto significa apenas un acercamiento a lo que tiene una sola de las 67 denominaciones de origen en España, por no ir más lejos.

Pero como apuntaba, nuestros héroes, enólogos de la más altas escuelas y también los no-ortodoxos, se han dado a la tarea de plantar variedades extraordinarias como petit verdot, barbera, nebbiolo, zinfandel, grenache, mourvèdre, chenin blanc y otras tantas ya muy conocidas, que con magníficos resultados están dando de qué hablar y beber.

Gracias al conocimiento y las mejores prácticas, poco a poco va quedando atrás el fantasma de la “salinidad” en el gusto del vino mexicano, esa que se decía era inevitable, característica, afirmaban otros, de nuestros vinos. Ahora encontramos fruta madura y muy fina, tanto en los aromas de copa como en el sabor; vinos complejos ensamblados de diversas uvas criadas en barricas de roble. Textura de tintos robustos y blancos untuosos y elegantes.

La calidad se ha pulido mucho y más de 100 etiquetas de vino nacional ya son de alta calidad. Solo que el auge del consumo trajo consigo un nuevo reto a los productores: satisfacer la demanda de botellas que el público genera. De chico solía escuchar en la televisión “veremos el desenlace en el próximo capítulo”. Aquí, un capítulo que aún se está escribiendo. La suerte no está echada y mucho trabajo viene para el sector del vino en México.

“MÁS DE 80 BODEGUEROS, GRANDES Y PEQUEÑOS, CREYERON EN LA OPORTUNIDAD DE HACER VINO AQUÍ Y LOGRARON EL ÉXITO”

El consumo nacional se estima en 300 ml anuales por habitante. Ha sido lento, pero también creciente y sostenido, deviniendo en una necesidad de mayor cultura: las catas de vino están de moda.

BODEGAS PEQUEÑAS QUE RECOMENDAMOS SEGUIR:

Casta de Vinos, Alximia, Emevé, Palafox Relieve, Analogía, Viñedos Azteca, Valmar, Magma Alximia y Luna del Valle.



CASTA TINTA



EMEVE



MAGMA ALXIMIA

Pier 1 imports



Tiendas SEARS (Directorio en sears.com.mx) • Plaza Carso, D.F.
• Plaza Cuernavaca • La Tola Shopping Village de Acapulco

f @ YouTube /searsmexico

SEARS
Se entiende



DANIEL MASTRETTA

DISEÑADOR DE AUTOS

Ilustración por Rogelio Nasaed Díaz

El ingeniero y diseñador mexicano Juan Daniel Mastretta Guzmán **nació en la ciudad de Puebla en 1953.**

Aprendió italiano sin que nadie lo notara, **leyendo Quattro Route** y otras revistas de automovilismo procedentes de Italia que llegaban por correo a su casa.

Estudió **Diseño Industrial** en la **Universidad Iberoamericana** en el DF.

Inicialmente trabajó en muebles, envases y diseño de espacios públicos, pero su labor central ha sido en el **sector del transporte público.**

En 1987 fundó Mastretta Design, empresa de diseño y automoción.

Recibió el **Premio al Mérito Profesional en el Diseño** por el Colegio de Diseñadores Industriales y Gráficos de México **en 1997.**

Fundador de las empresas Tecnoidea y CV / Tecnosport; Jefe de Diseño de 17 modelos de autobuses en México y el extranjero.

Principal responsable del desarrollo del **primer auto deportivo mexicano: Mastretta MXT, en 2008,** que comenzó a idear en 1998.

La inspiración del MXT proviene del auto **Faccia Feroce** (Rostro Feroz) **construido por su padre** Carlos Mastretta Arista.

El **MXT** será el **primer automóvil producido en serie 100% diseñado y fabricado en México,** es el tercer deportivo nacional y se considera el primero en la historia con un enfoque comercial dentro y fuera del país.

La **primera fábrica de Mastretta producirá 150 vehículos al año,** de los que 70% (unos 105) serán exportados a Europa y EU, y 45 se venderán en México a un precio aproximado de 55 mil dólares.



Movistar Negocios



Compartida, la vida es más.

Planes Negocios Select
**Tenemos todo
para hacer crecer
tu negocio.**

En Movistar creemos que para tu empresa no hay límites,
por eso creamos Planes Negocios Select: Pospago, Control.

Además, tú eliges:

**Red Privada Móvil
o Comunidad Movistar
o Radio Moviltalk ilimitado**

Y hasta
5 GB
para
navegar

**Red Privada y Comunidad Movistar
con 2000 minutos y sin cortes.**

Telefónica

**Para más información escríbenos a:
MovistarNegociosNorte.Mx@telefonica.com
o al Tel. (81)1132 9177 y (81) 1132 9072**

Planes Negocios Select. Bolsa de 2000 min. de Red Privada Movistar o Comunidad sin cortes en modalidad Pospago. Moviltalk servicio de radio ilimitado. Los minutos y SMS incluidos pueden ser a fijos y móviles cualquier cobertura nacional y dependen del plan contratado. Las llamadas de Larga Distancia Internacional con tarifa preferencial a E.U.A., Canadá y Puerto Rico. La Bolsa de datos es de hasta 5GB PUJ al término de la bolsa seguirás navegando ilimitadamente disminuyendo su velocidad a 64 kbps. Sujeto a condiciones crediticias y de contrato. Movistar podrá dar de baja la línea sin responsabilidad alguna para el caso del mal uso de la misma por parte del usuario, entendiéndose esto de manera enunciativa y no limitativa como la comisión de fraude, venta de servicios o configuración de llamadas. Precios 16% IVA incluido. Detalle planes modalidad control, términos y condiciones en www.movistar.com.mx.



DIVERSIÓN DE ALTURA

Lo mejor de la aventura en México

Fuentes:

www.visitmexico.com
www.explorandomexico.com.mx
www.leonguanajuato.com/festivaldelglobo

Nuestro país posee un total de 23 destinos que ofrecen deportes extremos, ubicados en diversas playas, pueblos y ciudades; entre ellos se encuentran variadas actividades que se realizan en el aire. México se caracteriza por ser un punto ideal para la práctica de dichos deportes y cuenta con espectaculares escenarios naturales, que pueden disfrutarse desde las alturas. Las actividades que se desarrollan en nuestro territorio son paracaidismo, parapente, ala delta, viaje en globo aerostático, salto en bungee, puenting, tirolesa y vuelo planeador.

Los sitios ideales en los que suelen practicarse son los ubicados en una inmensa extensión de áreas verdes, bosques y montañas, como Cuernavaca, Morelos, que ofrece una de las activida-

des más populares entre los jóvenes: el paracaidismo, en sus diversas modalidades: estilo libre, vuelo libre, salto tándem y trabajo relativo. Cabe señalar que contamos con 250 paracaidistas.

Mientras que el estado de Guanajuato es el destino más popular para gozar del parapente y el ala delta, ambos en el Cerro del Cubilete. Y en León se cele-

“ México se caracteriza por ser un punto ideal para la práctica de deportes extremos y cuenta con espectaculares escenarios naturales, que pueden disfrutarse desde las alturas ”

bra el Festival Nacional del Globo, una de sus principales atracciones turísticas, que recibe a cerca de 350 mil personas, 200 globos aerostáticos y pilotos procedentes de 15 países.

Por otro lado, es importante conocer que a pesar de que en otras naciones el puenting es considerado como una actividad del turismo de aventura, en México no se ha explotado de esta manera, sino que constituye un deporte en que cada quien elige efectuarlo por el solo hecho de vivir la experiencia, ya que es una actividad de alto riesgo y únicamente personas capacitadas pueden llevarla a cabo.

Si usted desea vivir una experiencia en el aire, definitivamente México cuenta con diversos lugares donde puede disfrutar del deporte extremo.



VUELO EN PARAPENTE

Santiago, Nuevo León

¿Alguna vez has deseado volar como los pájaros? El momento ha llegado, despegas acompañado de un instructor y vuelas sobre la Sierra Madre. Sientes el viento en tu cara y admiras los hermosos paisajes de Santiago, Nuevo León, ¡es una experiencia única que no te puedes perder! No se requiere ningún tipo de experiencia, el pasajero va acompañado de un piloto experto que brindará la seguridad necesaria para disfrutar y grabar un momento inolvidable.

**INTERESANTE
SABER**

*La
disponibilidad
es los 365 días
del año*



W: www.ibo.com.mx
F: /iboAventura
T: @FIGLeon



W: veredasadventures.com
F: /veredasadventures
T: @veredasadventure



PARQUE DE AVENTURA

Barrancas del Cobre, Chihuahua

Se ubica en las inmediaciones de la estación del ferrocarril Chihuahua-Pacífico, además de la belleza natural de la zona y de la cultura ancestral de los tarahumaras, ahora se cuenta con uno de los Parques de Montaña más impresionantes del mundo, el cual tiene siete tirolesas y dos puentes colgantes, una vía ferrata con rappel, escalada en roca, un restaurante con espectaculares terrazas y piso de cristal, y milenarios senderos para caminar, entre muchas opciones más de diversión.

INTERESANTE SABER

La Tirolesa está abierta todos los días de 9:00 a 13:00 horas



W. www.barrancasdelcobre.com.mx
F. /Parque-de-Aventura-Barrancas-del-Cobre



FESTIVAL DEL GLOBO

León, Guanajuato

El Festival Internacional del Globo en León, Guanajuato nació en el año 2002, éste mantiene un crecimiento de un 1,150% desde sus inicios, al lograr reunir durante 11 ediciones, a casi dos millones de personas, que año con año disfrutan del gran espectáculo. Es el evento más importante en América Latina en su género y uno de los más reconocidos a nivel mundial. En el 2012, reunió 200 globos aerostáticos con pilotos de más de 15 países, más de 375 mil visitantes, generando una derrama económica de 300 millones de pesos. Este 2013 presentará un programa lleno de música, color y actividades para toda la familia, entre las que destacan las exposiciones de la Secretaría de Marina, los despliegues de globos en conjunto por las mañanas y los espectáculos durante las Noches Mágicas.

INTERESANTE SABER

*El evento se llevará
a cabo del 15 al 18
de noviembre en el
Parque Metropolitano*



W: festivaldelglobo.com.mx
F: /FIGdeLeon
T: @FIGLeon



PUENTING

Sierra Gorda, Querétaro

La Sierra Gorda del estado de Querétaro ofrece a sus visitantes actividades de aventura y de ecoturismo. Desarrolla e innova servicios turísticos eco-interactivos de alta calidad y seguridad, asimismo, otorga la grandiosa experiencia de saltar al vacío rodeado de magníficos escenarios y la mejor compañía al lado de guías especializados. El puenting es un deporte extremo que se puede realizar dentro de la Sierra, una modalidad de salto encordado que se lleva a cabo desde un puente con cuerdas dinámicas en forma de péndulo. Ofrece un tour en el centro y alma de su Reserva Natural, además de una vista de las bellezas naturales desde una altura prominente.

INTERESANTE SABER

Se puede realizar en todas las temporadas del año



E: queretaro.travel
F: [/queretaro.travel](https://www.facebook.com/queretaro.travel)
T: [@queretravel](https://www.instagram.com/queretravel)



QUESOS
CHILCHOTA
El Queso de México



Disfruta nuestra extensa variedad de productos:

- Quesos Finos
- Quesos Frescos
- Quesos Maduros
- Quesos Crema
- Quesos Laminados
- Yoghurts
- Dulces y Cajetas
- Bebidas Refrescantes
- Jugos de Naranja
- Leche y Multileche

Encuentra todos nuestros productos en:



CHILCHOTA
El Hogar del Queso



VENTAS ☎ (871) 719.16.81 (84)

o en tu tienda más cercana.
www.chilchota.com

RESTAURANTES GANADORES '13

El PLAYERS' Restaurants Choice se ha convertido en un clásico tanto para nuestros lectores como para los establecimientos que buscan destacar. Las votaciones se llevaron a cabo del 2 al 15 de septiembre a través de nuestro sitio web, y los sorteos de tres pantallas se realizaron entre los participantes. En su tercera edición contendieron 53 restaurantes, aquí te presentamos a los ganadores.



«¿Recomendaciones para comer...?»

Cualquier día y en cualquier lugar, ingresa a www.playersoflife.com/prct y encuentra toda la información de los mejores restaurantes de la ciudad.



▶ **DESAYUNOS**

▶ **DE NEGOCIOS**



LA MAJADA

Toda una tradición en La Laguna

F: /restaurantelamajada
Tel: (871) 713-4715
www.majada.com

•
RECOMENDACIÓN:
Costillas rib eye a la BBQ

Ganador en PRC:



▶ **MEJOR SERVICIO**

▶ **COMIDA INTERNACIONAL**



PAMPAS DO BRASIL

Restaurante de cortes a la churrasquería

F: /restaurante.pampasdobrasil
T: @PampasTorreon
Tel: (871) 732-6144
www.pampasdobrasil.com

•
RECOMENDACIÓN:
Picanha

Ganador en PRC:



▶ EL "NO TE LO PIERDAS"



TACOSTAO

RECOMENDACIÓN:
Tacazo de sirloin

Un taco callejero con estilo

F: /TACOSTAO
T: @Tacostao
Tel: (871) 225-2804
www.tacostao.com.mx

Ganador en PRC:



▶ COMIDA ORIENTAL



ORIENTAL GRILL

RECOMENDACIÓN:
Pato al tamarindo

Cocina tailandesa, cantonesa y japonesa

F: /OrientalGrillTorreon
T: @orientalgrillt
Tel: (871) 718-1822
www.orientalgrill.com

Ganador en PRC:



▶ COMIDA MEXICANA



EL SUREÑO

RECOMENDACIÓN:
Siete moles

El tradicional sazón de la cocina sureña

F: /El-Sureño
Tel: (871) 741-1875

▶ RESTAURANTE DE HOTEL



DUOMO CAFE
(MARRIOTT)

RECOMENDACIÓN:
Buffet de desayuno

Breakfast food hall

F: /DuomoCafe
Tel: (871) 895-0000
www.marriott.com/trcmc

▶ REVELACIÓN DEL AÑO



CAPRICCIOSAS

●
RECOMENDACIÓN:
Pizza siciliana con ensalada capricho

Pizzería gourmet

F: /Capricciosas
T: @capricciosastor
Tel: (871) 713-0326
www.capricciosas.com

▶ MEJOR DECORACIÓN



HEROES

●
RECOMENDACIÓN:
Hamburguesa
Heroes gourmet

Restaurante Bar & Gril

F: /HeroesRestaurantBar
Tel: (871) 750-8651

▶ DRINKS & COCKTAILS



**LA CASA
DEL PANINI**

●
RECOMENDACIÓN:
Atún al balsámico

Comida casual gourmet

F: /lacasadelpanini
T: @LaCasadelPanini
Tel: (871) 193-9386
www.lacasadelpanini.com

Ganador en PRC:



▶ CORTES



GARUFA

●
RECOMENDACIÓN:
Lomo argentino

La carne más fina en sus
diferentes estilos

Tel: (871) 716-4072
www.garufa.com.mx

Ganador en PRC:



▶ **AMERICAN GRILL**



LAS ALITAS

●
RECOMENDACIÓN:
Nunca ha venido

Ambiente fast-casual con especialidad en buffalo wings

F: /Las-Alitas
T: @Wingalesio
Tel: (871) 713-6092
www.lasalitas.com

▶ **DE MARISCOS**



EL COSTEÑITO

●
RECOMENDACIÓN:
Filete Pinocho

Mariscos frescos en varias presentaciones

F: /ElCosteñito
T: @elcostenitotrc
Tel: (871) 750-6969
www.grupocosteno.com

Ganador en PRC:



▶ **DELICIA ITALIANA**



BALDORIA

●
RECOMENDACIÓN:
Variedad de pizzas

Especialidades italianas con sabor y mucho humor

F: /BaldoriaMexico
Tel: (871) 182-0202
www.baldoria.mx

Ganador en PRC:



▶ **COMIDA BAJA EN CALORÍAS**



SUPER SALADS

●
RECOMENDACIÓN:
Ensalada Santa Fe grill

Restaurante tipo fast & casual especializado en comida nutritiva

F: /Super-Salads-Torreon
T: @supersaladsmx
Tel: (871) 722-7070
www.supersalads.com

Ganador en PRC:



*Calidad y
exquisito sabor
para compartir.*

**carnes
la laguna**

...La Mejor Carne de México



f /carneslaguna

www.carneslaguna.com.mx

**Servicio a
Domicilio**



- Diagonal: 720-0940 y 720-0011
- Constitución: 716-7465 y 716-7781
- Saltillo 400: 720-8644 y 721-8216

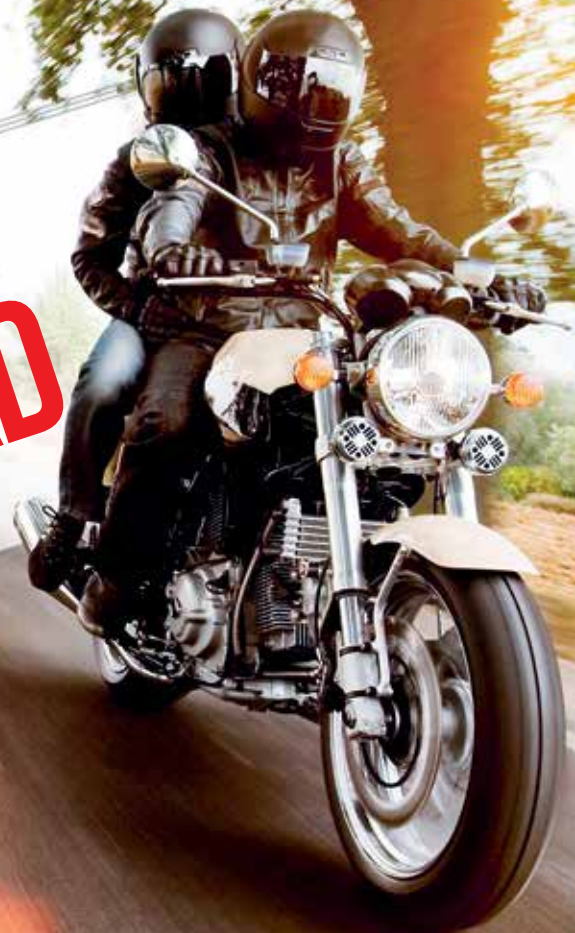
- Aguascalientes: (449)251-4215
- Chihuahua: (614)410-1419, 410-1519
- Querétaro: (442)245-1716 / 19
- Zacatecas: (492)998-1516 / 17

- Gómez Palacio: 723-5400 / 01
- Independencia: 747-9075 / 76
- Sanderos: 204-5131 / 32

- México, D.F.: Anzures. (55)5203-2275
Satélite. (55)5562-0016
- Durango: (618)818-28-70
- Guadalajara: (33)3616-6708

AFICIONADOS A LA VELOCIDAD

PRINCIPALES RUTAS Y CLUBES DEL PAÍS



México se caracteriza por contar con diversas montañas, dunas, bosques y selvas que permiten vivir la experiencia de acelerar el motor y correr a toda velocidad sobre una motocicleta. Lo interesante de estos recorridos es ver cómo los diversos paisajes se van deslizando ante nuestra mirada.

La Asociación Mexicana del Comercio y la Industria de las Motocicletas (AMCIM), afirma que México ha crecido en los últimos 20 años dentro del mercado de motocicletas, pero a pesar de eso, actualmente solo existen 15 motos por cada mil habitantes, mientras que en Perú son 22, en Argentina 51 y en Brasil 75.

Lo que hace único a este deporte es el hecho de estar a bordo de una motocicleta, viajar muchos kilómetros y enfrentarse a las condiciones climatológicas y diferentes tipos de caminos. Es por eso que en nuestro país se llevan a cabo diversos campeonatos, entre ellos Moto GP México, Superbikes, Supercross GP, AMA Supercross, Motocross y Trial. Además, gracias a la biodiversidad y variedad de nuestros ecosistemas, pueden recorrerse diversas rutas, que aportan una gran riqueza cultural, étnica, histórica, gastronómica y arqueológica.



“EN MÉXICO SE REALIZAN DIVERSOS CAMPEONATOS, COMO MOTO GP MÉXICO, SUPERBIKES, SUPERCROSS GP, AMA SUPERCROSS, MOTOCROSS Y TRIAL”



▲ ALGUNAS RUTAS

Es posible ascender montañas y volcanes como el nevado de Toluca o el Pico de Orizaba, en Veracruz; recorrer la Ruta Valle de Bravo-Malinalco-Tepoztlán, en el Estado de México, en que se transitan 265 kilómetros en tres días; pueden atravesarse desiertos como el de Baja California dentro de la Ruta Baja 1000, llamada así porque el recorrido consta de mil millas (mil 600 km), que inicia en Ensenada, Baja California, y finaliza en La Paz o en Los Cabos, Baja California Sur. Es considerada como una de las carreras más duras del mundo, pues los pilotos deben manejar durante horas a través de arena y rocas, y soportar el calor del desierto. Para participar en este evento es necesario un buen patrocinador, ya que las modificaciones de la motocicleta, el entrenamiento, reconocimiento del terreno y la asistencia de un equipo mecánico de expertos requiere de una inversión considerable.

En la misma península de Baja California, se lleva a cabo la Ruta Trans Baja Expedition, en que se recorren dos mil 400 km manejando por la Bahía de los Ángeles en un promedio de 14 días. Para tomar parte en ella no es imprescindible ser un profesional, pero sin duda es una de las expediciones más espectaculares y desafiantes del motociclismo, se descubren maravillosos paisajes, brechas, caminos y playas admirables a bordo de la motocicleta.

Otra ruta permite viajar por la Sierra Gorda de Querétaro durante tres días, para conocer las regiones más accidentadas y escarpadas de la Sierra Madre Oriental, además de cascadas, montañas y abismos esparcidos en casi 384 mil hectáreas. En las dunas Veracruzanas, en tres días se recorren 150 kilómetros por la región tropical y costera.

Los lugares más frecuentados alrededor de la ciudad de México son el Ajusco, la Marquesa y Valle de Bravo; entre éste último y el Nevado de Toluca se encuentran un sinnúmero de rutas ideales. En la misma zona centro, la ruta de la huasteca hidalguense se realiza en tres días, atravesando numerosos ríos y arroyos.

También pueden superarse los obstáculos naturales y lodosos caminos selváticos de Tabasco, la Agua Selva, en donde se encuentran más de 50 cascadas y montañas agrestes como el cerro de La Pava. La Ruta Frontera Norte a Frontera Pacífico, en que como su nombre lo indica, se atraviesa de norte a sur o viceversa, la frontera del lado del Pacífico mexicano. En el camino se encuentran diversas clases de topografía, climas y altura, además de vegetación selvática y montañosa, al igual que espléndidas costas. Su duración es de un mes y consta de tres mil 337 kilómetros.

Otra opción es el Paraíso del Sureste, que se realiza durante 20 días y comprende tres mil 722 kilómetros. Pasa por Quin-

tana Roo, Yucatán, Chiapas y Oaxaca. Si se buscan opciones que incluyan traspasar nuestras fronteras, la Ruta Maya Internacional es la ideal, ya que además de Tabasco, Campeche, Quintana Roo y Yucatán, abarca Guatemala, Honduras y Belice, en tres semanas y dos mil 854 kilómetros. Combina visitas por las más importantes zonas arqueológicas de la cultura maya en la región del sureste de México, Guatemala y Honduras.

▲ DESTACADOS CLUBES

En México existen diversos clubes de motociclismo: Motoclub Revolución, Moto Club Todo Terreno Jalisco (fundado en 1999 por ex pilotos de supercross y enduro, quienes participan en distintas competencias de varias modalidades) y Motoclub Mazatlán (se lleva a cabo durante abril y reúne alrededor de 15 mil motociclistas con diferentes tipos de equipos, muchos de los cuales utilizan Harley-Davidson).

Otro club caracterizado por conformarse por motocicletas Harley-Davidson y Chopper, es el Customs Raiders México Escoto Biker's Mc, localizado en la Delegación de Coyoacán, del DF. Mientras que el club más grande que usa Harley-Davidson es el Harley Owners Group, que pertenece a los dueños de la legendaria firma y actualmente posee más de un millón 300 mil miembros procedentes de diversos países, por su alcance internacional.

“ESTE DEPORTE ES ÚNICO POR EL HECHO DE ESTAR A BORDO DE UNA MOTOCICLETA, VIAJAR MUCHOS KILÓMETROS, Y ENFRENTARSE A LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS Y DIFERENTES TIPOS DE CAMINOS”

FOTOGRAFÍAS POR:

www.motogp.com
www.motofichas.com





ARTURO CANO

Experiencia sin límites



Su primer moto la obtuvo cuando era un estudiante de preparatoria, en los años 60, a partir de ahí no ha dejado este *hobby*. Hoy, a sus 64 y además de ser un reconocido Abogado, continúa viajando y rodando con sus amigos y su esposa, disfrutando de cada momento arriba de su moto, ya que una de las cosas que más le gusta de estos viajes es la sensación de libertad, además de todos los lugares bonitos que puede encontrar en México.

• **¿Cuáles son las características que más te gustan de tu moto?**

Que es una moto muy cómoda para viajar en carretera, la disfruto bastante.

• **¿Cuál ha sido la experiencia más significativa que has vivido en tu Harley-Davidson?**

Cada vez que salgo en ella lo disfruto de una manera diferente, según al lugar que vaya, los paisajes y el ambiente.

• **¿Qué sensación te produce manejar tu Harley-Davidson?**

La sensación de libertad que te da la motocicleta y estar en contacto con la naturaleza no te la da ningún carro. Disfruto mucho viajar con mi esposa, que me acompaña a convenciones.



MODELO: Road King 2013



ALEJANDRO ORTIZ

Pasión por la adrenalina



Obtuvo su primera moto a los 19 años, comenzando con la modalidad de enduro y años más tarde se unió a la familia de la Harley-Davidson. Alejandro combina su trabajo al frente de su empresa denominada Proveedora de Alimentos Alca, con su pasión por las motos, ya que se mueve la mayor parte del tiempo en ellas, considerándolas el medio de transporte más fácil y práctico.

• **¿Cuáles son las características que más te gustan de tu moto?**

Tengo dos Harley-Davidson: una Iron 883 y una Road King, ambas 2013. Lo que más me gusta de la Iron es que es muy práctica para la ciudad, y la Road King para largas salidas a rodar y su estética es muy clásica.

• **¿Cuál ha sido la experiencia más significativa que has vivido en tu Harley-Davidson?**

Conocer el Puente Bahuarte que divide Durango y Sinaloa con mi grupo de motos "Los Rorros", fue una experiencia muy satisfactoria.

• **¿Qué sensación te produce manejar tus Harley-Davidson?**

Para mí rodar en moto, es como una terapia, yo le llamo "terapia de viento", donde te olvidas un poco de todo, disfrutas, conoces lugares y personas, por eso cada domingo les recomiendo ir a esta terapia.



MODELO: Road King 2013



**RAFAEL
FLORES**
Extrema sensación de libertad



Cualquier destino o ruta es un buen motivo para disfrutar de su moto, siempre que puede o que la actividad a realizar se lo permite, Rafael lo aprovecha. Trata de usar su camioneta lo menos posible para mejor utilizar su moto, ya que una de las ventajas este tipo de motocicleta es que puede ser utilizada en calle perfectamente.

• **¿Cuáles son las características que más te gustan de tu moto?**

La comodidad, funcionalidad y facilidad de manejo es lo que más disfruto de mi moto.

• **¿Cuál ha sido la experiencia más significativa que has vivido en tu Harley-Davidson?**

Cada viaje o rodada son una experiencia especial, subirte a la moto, disfrutar con los amigos de los viajes y la sensación de libertad, hace que cada vivencia sea significativa.

• **¿Qué sensación te produce manejar tu Harley-Davidson?**

Lo que más disfruto al manejar mi moto es la de libertad, nada se siente mejor que el aire del ambiente en la cara.



MODELO: **Street Glide 2013**



DEBORA LOCHALA

Mujer sin miedo a la velocidad



Su primera moto la recibió como regalo de cumpleaños por parte de su esposo en febrero de 2013. Actualmente la disfruta casi todos los fines de semana y al menos una vez entre semana para asistir a las reuniones que realiza Harley-Davidson los jueves. Además de ser Directora y docente de la Escuela Universitaria LACO, Débora se da el tiempo de salir con sus amigos y su esposo a rodar.

• **¿Cuáles son las características que más te gustan de tu moto?**

Lo maravilloso de las Harley es que puedes personalizarlas sin límites, por lo que no hay una moto igual a otra.

• **¿Cuál ha sido la experiencia más significativa que has vivido en tu Harley-Davidson?**

Una vez en carretera un coche pasó al lado mío admirando mi motocicleta, luego los niños me vieron y dijeron: “¡Mira papá! ¡Es mujer! ¡Qué chido!”. Me encanta que los menores se den cuenta de que no debe haber limitantes en el género.

• **¿Qué sensación te produce manejar tu Harley-Davidson?**

El sentimiento de libertad es inigualable, el sonido del motor es fuerte, como un rebelde gritando ¡ahí voy!. No se trata de alcanzar velocidad, sino de ir lo más lejos posible.



MODELO: Sportster 883 2013

CARLOS CÓRDOBA

Espíritu aventurero



Teniendo la ventaja de ser el Gerente General de la Harley-Davidson en Torreón, Coahuila, Carlos Córdoba puede disfrutar de la sensación que las motos Harley le producen al manejarlas, ya que tiene la libertad de poderlas usar los modelos demo, disfrutando así las rodadas con amigos y los paseos con su esposa. Asimismo, le gusta irse al trabajo en ellas, ya que cada vez que las conduce experimenta una sensación de libertad y emoción.

• **¿Cuáles son las características que más te gustan de tus motos?**

Tengo la fortuna de utilizar todas las motos Harley-Davidson por mi trabajo. Lo que la hace genial es rodar en grupo y compartir con los amigos.

• **¿Cuál ha sido la experiencia más significativa que has vivido en tus Harley-Davidson?**

Viajes con los amigos, rodadas de fin de semana y con mi esposa. Todo con un sentimiento de libertad que no se compara con nada.

• **¿Qué sensación te produce manejar tus Harley-Davidson?**

Libertad. Lo mejor es manejar con amigos, se respira solidaridad y compañerismo cuando estás en un grupo.



MODELO: V-Rod 2013



El lugar para tu automóvil.



DURANGO

(618) 833-88-28, 29, 30 y 31
BLVD. FRANCISCO VILLA KM. 1.25
CARRETERA A TORREÓN
DURANGO, DGO.

GÓMEZ PALACIO

(871) 714-0500, 714-4378 y 714-6646
FCO. I. MADERO E INDEPENDENCIA
(FRENTE A LA PRESIDENCIA)
GÓMEZ PALACIO, DGO.

PLANTA RENOVADORA MRT MICHELIN

(871) 159-0695 y 159-0717
BLVD. GONZÁLEZ DE LA VEGA 450
PARQUE INDUSTRIAL LAGUNERO

MATRIZ

(871) 717-7007
CALLE 12 (FRENTE A
HIPERMART INDEPENDENCIA)
TORREÓN, COAH.

INDUSTRIA DE AUTOMOTORES EN MÉXICO

¿HACIA DÓNDE SE ENCAMINA?

Por René Galache Vega

MANUFACTURA, VENTAS Y TENDENCIAS DEL MERCADO DE AUTOS

México quizá pueda ubicarse como el tercer exportador de vehículos a nivel mundial en un futuro no muy lejano, si la tendencia de las exportaciones y la manufactura continúa como hasta la fecha, y si las ventas al extranjero tienen un crecimiento de 100% para el 2017, ya que con esto se alcanzarían cerca de 200 mil millones de dólares en exportaciones, superando por mucho a los años anteriores.

La reactivación de la economía en este sector sería inminente de consolidarse el país como un exportador compitiendo con las naciones tradicionales, generando una importante derrama de divisas para México en los próximos años y detonando el renacimiento de muchísimas fuentes de empleo, al igual que la creación de relevantes empresas que se amalgamen en la prestación de servicios con los fabricantes.

Ante el reciente auge y confianza que han puesto en México diferentes armadoras de automóviles, las cuales destinan millonarias cantidades en dólares a la construcción de plantas automotrices, como Honda en el estado de Guanajuato, obra que avanza con una rapidez increíble para ponerse en marcha y producir el primer vehículo en el primer trimestre del 2014. Solo bastará esperar unos meses para que se cristalice la operación de dicha planta, cuya inversión superará los 800 millones de dólares, según declaraciones de su Presidente Isamu Yamki, cuando asistió a la colocación de la primera piedra en Silao. Cabe hacer mención que la planta generará un promedio de tres mil 200 empleos directos. Estará enfocada al mercado nacional y a la exportación hacia EU.

De igual manera, dentro de su esquema de inversiones Ford ha destinado para una segunda expansión en su planta de Hermosillo, Sonora una cifra superior a los mil 300 millones de dólares con el objetivo de incrementar la producción de vehículos que ahí se arman, como las líneas Fusión, Lincoln MKZ en versiones híbridas y gasolina, destinados para cubrir las necesidades de México, Canadá y Norteamérica.

Y qué decir de la firma Audi, que invertirá la módica cantidad cercana a dos mil millones de dólares en la construcción de su moderna planta en el estado de Puebla, para fabricar autos deportivos y de lujo. Se calcula entre en operaciones para el 2016 y se espera producir en ella una cantidad superior a 120 mil vehículos SUV Audi Q5.

General Motors de Ramos Arizpe, Coahuila, no podía quedarse atrás. Dentro de los proyectos de inversión de la marca uno es la producción de la nueva generación de motores V6 y V8, que contarán con tecnología de punta, además de la producción combinada de más de 40 vehículos de diferentes modelos por hora. Cabe hacer mención de que General Motors exporta unidades Cadillac a países como China, Rusia y Japón entre otros, sin olvidar que el SRX tiene su mercado tradicional en Canadá, México y Estados Unidos.



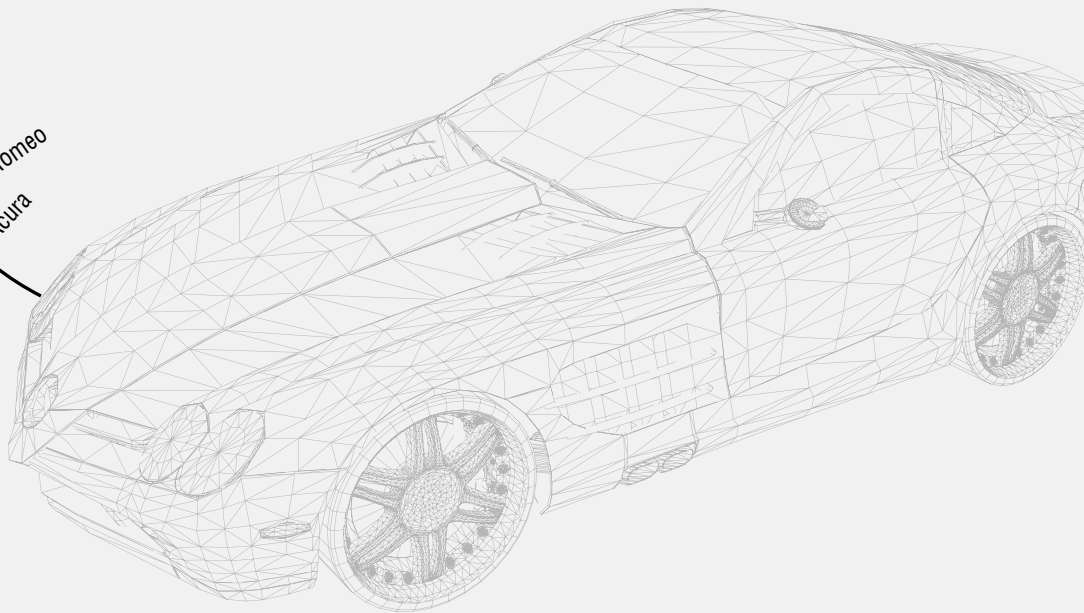
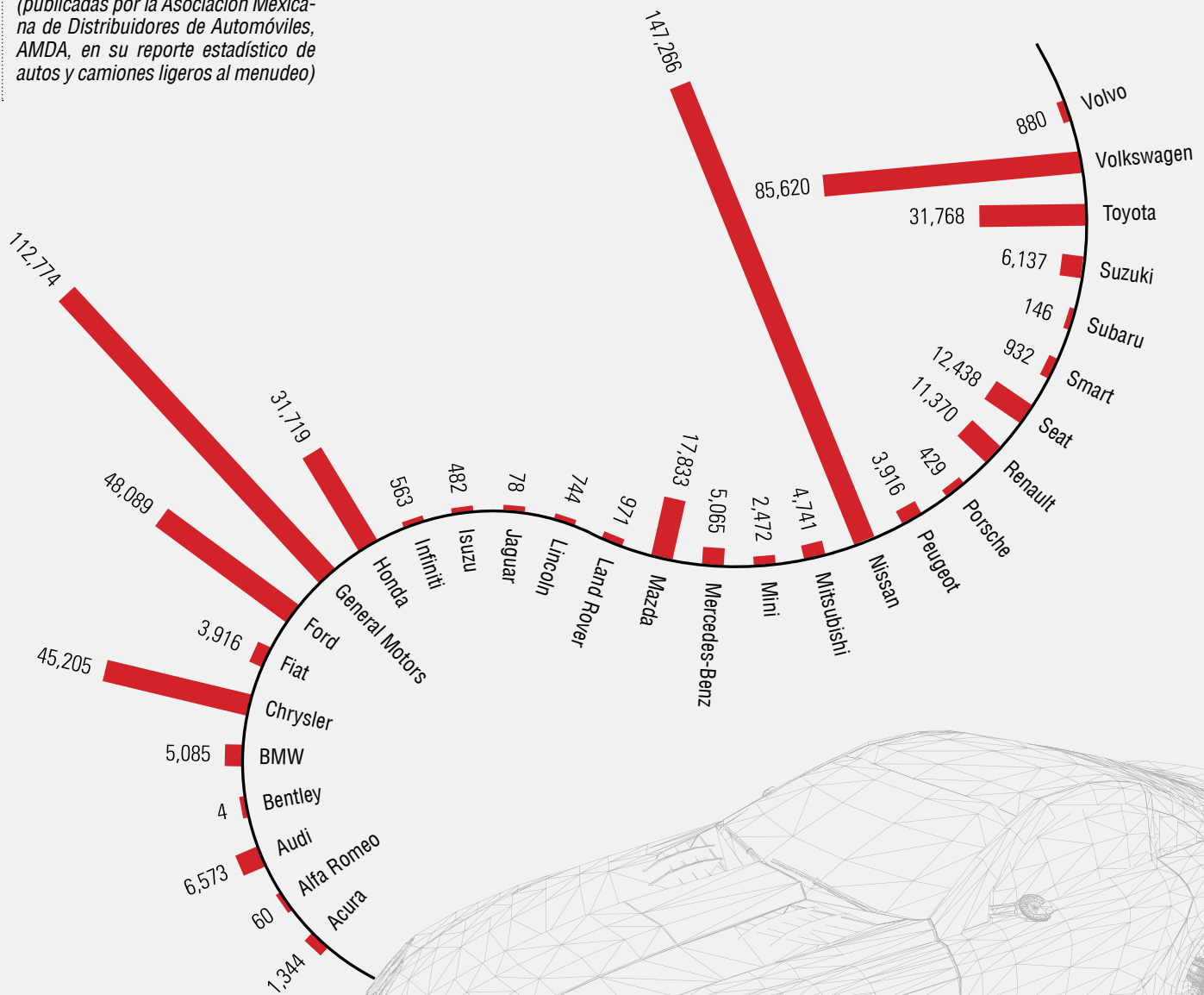
ARMADORAS EN EXPANSIÓN O POR ABRIR

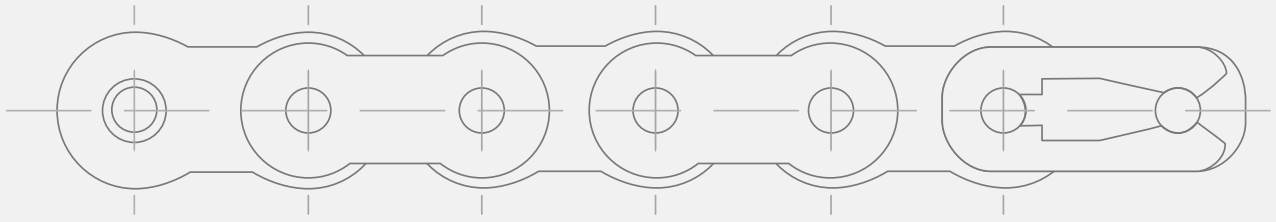


VENTAS DEL SECTOR AUTOMOTOR a julio 2013

(publicadas por la Asociación Mexicana de Distribuidores de Automóviles, AMDA, en su reporte estadístico de autos y camiones ligeros al menudeo)

“ EL VERDADERO PROGRESO ES EL QUE PONE LA TECNOLOGÍA AL ALCANCE DE TODOS ”
Henry Ford





MOTOS EN NUESTRO PAÍS

Llama la atención la nueva tendencia hacia la comercialización de las motocicletas deportivas en México por las diferentes marcas, como Harley-Davidson, BMW, Honda, Yamaha, Suzuki y Bombardier, entre otras.

El mercado de las motocicletas en nuestro país está en constante crecimiento y dadas las nuevas tecnologías y sistemas aplicados en la fabricación de las diferentes unidades, es visible que en nuestras calles y avenidas circulan cada vez más esta clase de vehículos.

El mayor desplazamiento de motocicletas se finca bajo los diferentes esquemas de financiamiento que se ofrecen tanto

por medio de los bancos como por las propias marcas, además del apoyo que reciben por parte de los distribuidores a lo largo y ancho del territorio nacional.

Quiénes juegan un papel importante en la venta y desplazamiento son sin duda las diferentes cadenas y tiendas departamentales, ya que son y han contribuido al ser un auténtico detonante para que una mayor cantidad de personas disfruten de una motocicleta moderna, práctica y con motores que ofrecen rendimientos nunca antes vistos, siendo una alternativa diferente de transporte para quienes gustan de las emociones o por simple placer.

De acuerdo con cifras de la Asociación Mexicana de la Industria Automotriz (AMIA)

La industria de motocicletas ganó presencia en México, en 2012 comercializó 594 mil 290 unidades



Durante el primer trimestre del 2013 se comercializaron 117 mil 569 motocicletas, lo que significó un crecimiento de 9.25% respecto al mismo periodo de 2012

Entre las razones para adquirir este tipo de vehículos destacan: uso más racional del espacio urbano, mayor fluidez del tránsito en la ciudad y que es un medio de transporte accesible que permite encontrar estacionamiento fácilmente



FUENTES:
www.amda.mx
www.amia.com.mx
<http://eleconomista.com.mx>
noticias.autocosmos.com.mx



Be original.



LAGUNA



Bldv. Independencia 1000 Ote. / Tel.: (871) 747 26 00

  Fiatlaguna



GRUPO VOLKSWAGEN

Passat

El Grupo Volkswagen, con sus oficinas centrales en Wolfsburg, Alemania, es uno de los líderes mundiales en la industria automotriz y el más grande de Europa. Está integrado por 12 marcas: Volkswagen, Audi, Seat Skoda, Bentley, Bugatti, Lamborghini, Porsche, Ducati, Volkswagen Vehículos Comerciales, Scania y Man.

Su propuesta con el Passat denota un diseño con agilidad y dinamismo. Cuenta con bolsas de aire frontales y laterales. Asimismo con pantalla 6.5" touchscreen, sistema de navegación (opcional), aire acondicionado climático, MDI, techo corredizo con ajuste eléctrico, control de velocidad crucero, conexión vía Bluetooth, entrada Aux-in y cámara de visión trasera, entre otros.



Motor:
Confort line y
Sportline

Potencia:
170@5700 hp

Velocidad máxima:
v6 280@6200

Aceleración:
10 segundos

Cilindraje:
Confort line y
Sportline 5 cilindros
y el v6 6 cilindros

Transmisión:
Automática

Precio:
\$299,290 a \$446,700
pesos



Foto 1
Tablero con lo último
en tecnología



Foto 2
2.5 l (170 Hp) Inyección Electrónica
Tiptronic 6 velocidades

Foto 3
Función de memoria para
el asiento del conductor

www.vw.com.mx
01800 SERVI VW
(01800-737-8489)



F. Volkswagen de México
T. @volkswagen_Mx



Explorer



Fiesta



Escape



Fusion

FORD GÓMEZ PALACIO

Ven y conoce los nuevos modelos 2014
con la tecnología y seguridad que solo en un Ford es posible



SINCRONIZACIÓN
automóvil y smart phone



ALTA RESISTENCIA
en acero con el que cuenta



SEGURIDAD
de primera categoría



ECOBOOST
nuevo sistema innovador



CINTURÓN
con bolsa de aire incluida

*Se aplican términos y condiciones



Bld. Miguel Alemán y Guanaceví

Gómez Palacio, Durango



GÓMEZ PALACIO
Tel. 749-30-00



MINI COOPER S ALL BLACK

Deportista nato

El Mini Cooper S impresiona por su característica toma de aire en el capó, la parrilla delantera de diseño hexagonal con marco cromado y las inconfundibles tomas de aire en la parrilla inferior para la ventilación de los frenos. Subraya su potencia con las deportivas llantas de aleación ligera de 16 pulgadas, el doble tubo de escape en posición central y el vigoroso faldón trasero. El turbo Twin Scroll garantiza aceleración tanto a cortas como a largas distancias. Asimismo, gracias a los asientos traseros divididos, en el Mini caben cuatro personas, más equipaje. Cuenta con 228 km/h de velocidad máxima, vigorosos 135 kW (184 CV) y aceleración de 0 a 100 en tan solo 7.0 segundos.



Motor:
W12 Bentley

Potencia:
**135 kW (184 hp) /
5,500 min-1**

Velocidad máxima:
228 km/h

Aceleración:
7 segundos

Depósito:
50 litros

Emisiones de CO₂:
146 g/km

Precio:
Desde \$360,000 pesos

Foto 1
Espacio interior

Foto 2
Moderno diseño

Foto 3
Llantas de aleación

www.mini.com.mx
01-800-112-6464



F. /MINI.Mexico
T. @MINIMEXICO



Nuevo BMW Serie 4
Coupé

www.bmw.com.mx



El placer de conducir

AGUANTE LA RESPIRACIÓN Y CUENTE HASTA CUATRO.

Una estética poderosa y un marcado carácter deportivo caracterizan al **nuevo BMW Serie 4 Coupé**. Su experiencia de conducción única se amplifica gracias al bajo centro de gravedad, la elevada rigidez de su carrocería y los motores BMW TwinPower Turbo. www.bmw.com.mx

**NUEVO BMW SERIE 4 COUPÉ.
DISEÑADO PARA EL PLACER DE CONDUCIR.**

BMW EfficientDynamics
Menor consumo. Mayor potencia.

Surman Motors
Boulevard Independencia s/n
Esq. Río Álamos
Col. Magdalenas C.P. 27010
Torreón, Coah.
Tel: (01-871) 749.40.00

3 **Mantenimiento Total BMW.**
Años **Garantía.**

Mantenimiento Total BMW con una combinación de 3 años ó 60,000 km. Para más información, términos y condiciones, consulta: www.bmw.com.mx/mantenimientototalbmw. La marca BMW y sus logotipos son marcas registradas de BMW AG y se encuentran licenciadas a favor de BMW de México, S.A. de C.V., ubicado en Paseo de los Tamarindos 100-501, en México, D.F.



MERCEDES SLG AMG

¿Es un vehículo?

El sistema de frenos integrado Adaptive Brake supera el concepto convencional de seguridad, mezclando el máximo confort de la AMG Drive Unit y la función de arranque Keyless-Go. Se utiliza el cambio deportivo de siete velocidades AMG Speedshift DCT con cuatro programas de conducción y función Race Start. Sus puertas en forma de ala de gaviota con una altura de 1.94 metros reafirman su objetivo de nunca pasar desapercibido. El cofre largo, el frontal llamativo con acabado en punta y las amplias entradas para el aire superan el estilo clásico y deportivo, haciéndolo único en todos los sentidos.

Motor:
**V8 de AMG con
6.3 litros**

Alcance:
**571 @ 6,800
(0 a 100 km/h en
3.8 segundos)**

Cilindraje:
V8

Transmisión:
**7 velocidades
SpeedShift DCT
AMG**

Precio:
\$3'449,900 pesos

Foto 1
Vista interior

Foto 2
Motor

Foto 3
Palanca selectora
E-SELECT del
cambio deportivo de
7 velocidades

F. /MercedesBenzMX
T. @MercedesBenzMX

www2.mercedes-benz.com.mx
01-800-590-2000




Mercedes-Benz

UN AUTO PARA NAVEGAR Y MANEJAR



EL AUTO MÁS VENDIDO DEL MUNDO VOLVIÓ A NACER
¡Y MUCHO MÁS GUAPO!



 [ToyotaLaguna](#)

BLVD. INDEPENDENCIA 2200 OTE. COL. ESTRELLA. TEL 747 2700 

 **TOYOTA**
Mejores momentos



CHEVROLET CHEYENNE 2014

Más fuerte. Más inteligente. Más capaz

Chevrolet fue fundada en Detroit en noviembre de 1911 por el ingeniero y piloto de carreras Louis Chevrolet y el fundador de General Motors William C. Billy Durant, quien desarrolló vehículos que pronto se ganaron una reputación de rendimiento, durabilidad y calidad. Esos rasgos siguen vigentes en el seno de Chevrolet, la cuarta marca automotriz más grande a nivel mundial. Hoy se ha dedicado a que la Chevrolet Cheyenne marque la pauta para las camionetas de tamaño completo. Todo, desde su diseño interior y exterior, hasta su ergonomía y desempeño,

Motor:
V-8 EcoTec3

Aceleración:
10 segundos

Cilindraje:
**De 8 a 4 cilindros
dependiendo del
uso**

Transmisión:
**Automática 6
velocidades + R**

Precio:
**Desde \$610,900
pesos**

han sido mejorados. La nueva Cheyenne será lanzada al público en julio de 2013. Será más fuerte, más inteligente y más capaz que nunca. Sus frenos de disco con ABS en las cuatro ruedas cuentan con rotores Duralife, que utilizan un proceso férrico de nitro-carburación resistentes a la corrosión para endurecer su superficie y extender dos veces más su tiempo de vida útil. Cuenta con bolsas de aire frontal, lateral y de cortina. Su excelente control de tracción permite una experiencia única al manejar. Además está equipada con faros antiniebla y el sistema OnStar. En cuanto a tecnología, tiene el sistema MyLink que funciona incluso por medio de comandos de voz. Conectividad Bluetooth® 9 y puertos USB10 le permiten enlazar su teléfono con la camioneta fácilmente. La pantalla táctil de color de 8" le permite acceder a sus dispositivos enlazados.

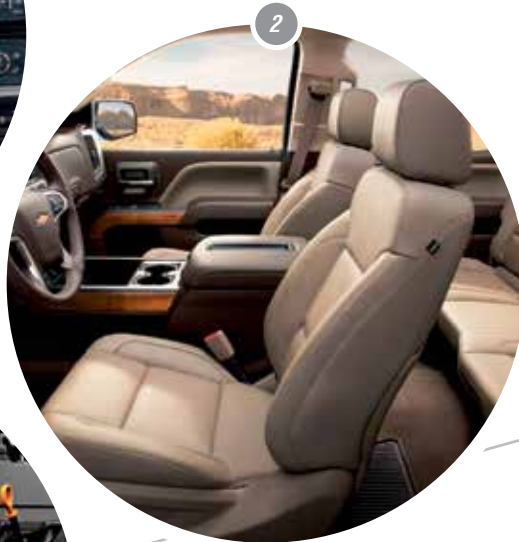
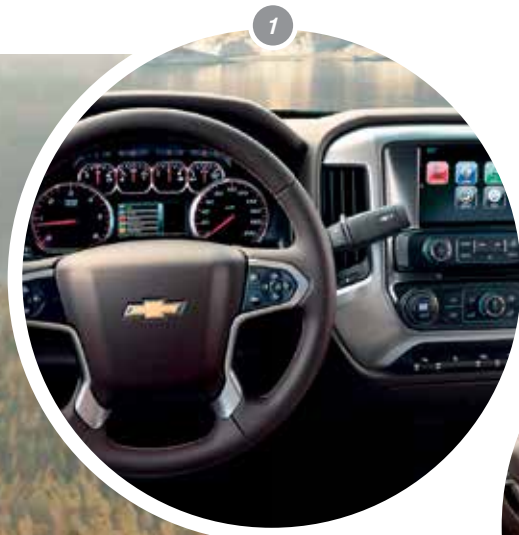


Foto1
*Tecnología al alcance
de tu mano*

Foto 2
*Interior totalmente
silencioso y confortable*

Foto3
*Motor EcoTec3 con
mayor potencia y
mejor economía de
combustible*



**Chevrolet
Cheyenne 2014**

www.chevroletsurmanlaguna.com.mx

Gómez (871) 175-0202

Torreón (871) 750-5002

Comarca (871) 707-4040

F. /ChevroletSurmanLaguna





NISSAN MAXIMA

La definición MAXIMA de tu vida

El país de origen de la marca es Japón y ocupa el número uno en México. La definición máxima de la innovación comienza desde el momento que se presiona el botón de encendido; cuenta con Control de cambios de levas al volante, audio Bose®, Bluetooth®, cámara de visión trasera y sistema de navegación GPS. En seguridad, posee sistema de frenos ABS, VDC y TCS. Detalles como el quemacocos panorámico, asientos calefactables y rines de 18" hacen la diferencia. Es la definición máxima entre performance, fuerza y control.

Motor:
VQ35

Potencia:
290 hp

Aceleración:
6.3 segundos

Cilindraje:
6 cilindros

Transmisión:
Xtronic® CVT con modo manual y cambios al volante

Precio:
Desde \$512,100 pesos



Foto 1
Tablero Nissan Maxima

Foto 2
Sistema de navegación GPS

Foto 3
Motor VQ35

www.nissanalameda.com.mx

Atención a clientes:
01-800-9-NISSAN (647726)



F. /nissan.alameda
T. @nissan_alameda



Innovation
that excites®

LA DEFINICIÓN MÁXIMA DE TU VIDA
Insuperable Performance



Techo Panorámico



Botón de encendido



Sistema de Navegación

MAXIMA

www.nissanalameda.com.mx

NISSAN ALAMEDA



Nissan Independencia:
Blvd. Independencia No.20 Pte | 705-5555

Nissan Reforma:
Blvd. Diagonal Reforma No.1691 Ote 299-9000

Nissan Gómez Palacio:
Blvd. Miguel Alemán No. 990 Pte 748-0202



AUDI Q3

Great expectations

El Audi Q3 es una muestra del desarrollo que la marca ha tenido durante años en todos los aspectos: su carrocería, motores, tren de rodaje y sistemas de asistencia y multimedia. Desde su lanzamiento, el Audi Q3 se ha colocado como un favorito. Este SUV deportivo, eficiente y versátil, ofrece un amplio espacio en las cinco plazas. Su ergonomía y acabados son de la más alta calidad, característica de todos los modelos Audi. **Audi Q3, Great expectations.**

Motores de gasolina:
2.0 de 170 hp y
2.0 TFSI de 211 hp

Motor Diesel:
TDI 2.0 de 177 hp

Tracción:
quattro®

Versiones disponibles:
Seis

Equipos opcionales de la clase de lujo:
Asistente de aparcamiento, Audi Side Assist, Navigation Plus, entre otros

Precio:
Desde \$469,900 pesos hasta \$657,100 pesos



1



2



3

Foto 1
Máximo confort

Foto 2
Control absoluto

Foto 3
Gran espacio de cajuela

Blvd. Independencia 220 pte.
Col. Centro, 27000 Torreón, Coah.
www.audicenterlaguna.com.mx
ventas@audicenterlaguna.com
(871) 749-1500



Audi

F. /audicenterlaguna
T. @audidemexico

DON'T
WORRY,
BE
Audi

Liderazgo por tecnología 

Con **Audi Plus** 
no tienes de qué preocuparte.

Celebramos 10 años del programa más completo de asistencia y mantenimiento sin costo... y lo hemos mejorado.



**Mantenimiento
sin costo** por 3 años
o 60,000 km.



**Cobertura
de robo parcial**
por 3 años.



Asistencia vial
Audi Assist
por 5 años.



Garantía
de 3 años
o 90,000 km.

Audi Center Laguna

Bldv. Independencia No. 220 Pte.
Col. Centro
CP 27000
Torreón, Coah.
Tel. (871) 749 1500
www.audicenterlaguna.com.mx

Aplican restricciones. Válido para año modelo 2014.



VOLVO XC60

La firma sueca Volvo nos presenta una nueva propuesta del vehículo más vendido de la marca escandinava, la XC60, que ahora se destaca por contar con líneas más deportivas y modernas sin perder el carácter urbano, además de propuestas en cuanto a equipamiento y motorización. Equipada además con el City Safety actualizado, que se activa a velocidades de hasta 50 km/h; cuando se activa este sistema el auto frena automáticamente si el conductor no reacciona a tiempo cuando el vehículo que circula delante frena o se detiene (o si el vehículo se acerca a otro que frena). Cuenta con un propulsor de cuatro cilindros y un motor de 2.0 Turbo capaz de emitir un desarrollo equivalente a los 240 h.

Motor:
2.0 T5

Potencia:
240 hp

Aceleración:
8.1 segundos

Cilindraje:
1999 cc

Transmisión:
**Powershift 6
velocidades FWD**

Precio:
\$559,900 pesos



1



2



3

Foto 1
Nuevo tablero digital

Foto 2
Consola flotante

Foto 3
Equipo de entretenimiento

Blvd. Independencia 2333 ote.
Col. San Isidro, 27100 Torreón, Coah.
www.sueciacarlaguna.mx
ventas@sueciacarlaguna.mx
(871) 747-3340

F. /VolvoMexico
T. @VolvoMexico





Mazda CX-5 2014
INGENIERÍA EMOCIONAL
ZOOM-ZOOM

WOW!



- Nuevas versiones
- Nuevos motores SKYACTIV 2.0 y 2.5 litros
- Desde \$319,900*

Blvd. Independencia 3500 Ote, Torreón, Coah.
ventas@mazdalaguna.com



749-1800

REVIVE EL ZOOM-ZOOM

MAZDALAGUNA.COM

Foto meramente ilustrativa. *Precio de contado en Moneda Nacional, válido para la República Mexicana, sujeto a cambio sin previo aviso. Incluye IVA e ISAN. Precio referente a la Mazda CX-5 i con transmisión automática modelo 2014.



HARLEY-DAVIDSON

Sportster Iron 883 2014

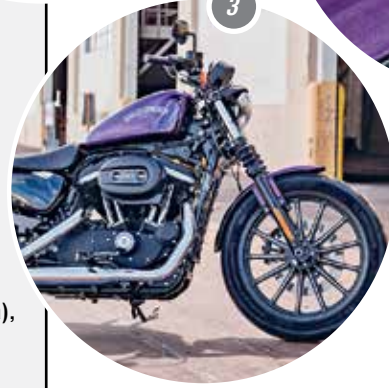


Foto 1
Manubrio

Foto 2
Tanque

Foto 3
Vista general

Rápida y lista, esta máquina vivaz avanza a través de cada carril, callejón o esquina que se interponga en el camino. Marco angosto, asientos bajos y ágil manejo, que permiten que estos guerreros 2014 conquisten cada frontera que la calle les presente.

La mezcla de un motor lleno de potencia, maniobrabilidad y estilo hacen de ésta la moto perfecta para la ciudad. Además, se encuentra equipada con un sistema de seguridad que radica en un mando distancia. Adicionalmente el modelo 2014 cuenta con sistema de ABS opcional.

Motor:
883 cm³
Tanque de combustible:
12.5 litros
Longitud:
2,255 mm
Velocidad máxima:
180 km
Tipo de ruedas:
Sellomática (sin cámara),
delantera: 100/90-19,
trasera: 100/80B16
Frenos:
ABS
Peso en estado de funcionamiento:
255 kg
Precio:
Desde \$9,967 dólares

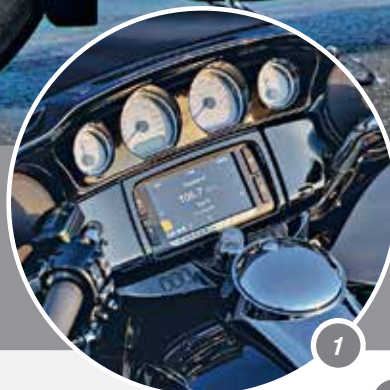
Blvd. Independencia 3425
Col. El Fresno, 27018
Torreón, Coah.
www.harley-davidson.com
(871) 299-4019
F. /Laguna Harley-Davidson





HARLEY-DAVIDSON

Touring Street Glide 2014



1



2



3

Foto 1
Tablero

Foto 2
Faro

Foto 3
Vista general

Esta motocicleta es ideal para caminos difíciles y largos. Desde el rígido chasis central hasta el sistema de aislamiento de cuatro puntos y el abundante espacio para equipaje, brinda gran estilo y máxima comodidad, colocándose al frente de sus competidoras.

Equipada con un sistema de seguridad que radica en un mando distancia. Asimismo, cuenta con suspensión trasera regulable, un asiento que hace sentir totalmente cómodo, sonido que hace vibrar los sentidos, y nuevos joysticks, todo esto al alcance de la mano.

Motor: **1690 cm³**
 Tanque de combustible: **22.7 litros**
 Longitud: **2,450 mm**
 Velocidad máxima: **220 km**
 Tipo de ruedas: **Sellomáticas,**
delantera: 130/60B19,
trasera: 180/65B16
 Frenos: **ABS**
 Peso en estado de funcionamiento: **367 kg**
 Precio: **Desde \$24,846.09 dólares**

*Blvd. Independencia 3425
 Col. El Fresno, 27018
 Torreón, Coah.*

*www.harley-davidson.com
 (871) 299-4019*

F. /Laguna Harley-Davidson







TESTIMONIO DE VIDA

FRANCISCO MIJARES

CUATRO VECES SOBREVIVIENTE AL CÁNCER

Entrevista por Alejandra Izaguirre | Fotografías por Morán Fotografía

A pesar de haber padecido cáncer en cuatro ocasiones, el Señor Francisco Mijares no se dio por vencido, aceptó su situación y comenzó a luchar hasta obtener la victoria. Hoy en día es un testimonio de fe y amor a la vida. En exclusiva para PLAYERS of life nos comparte esta experiencia que lo transformó.

COMIENZA LA LUCHA

Todo inicia en el 2003 cuando lo revisaban por unos divertículos, ahí mismo descubrieron un tumor, lo mandan examinar y se dan cuenta de que era maligno, por lo que viajó a Houston en donde recibe la terrible noticia de que padecía un cáncer de colon avanzado y muy agresivo.

Posteriormente empiezan a decirle el procedimiento, los tratamientos de quimioterapia y las operaciones que estaban por venir. Su vida definitivamente había cambiado, por lo que debía enfocarse en cuerpo y alma para luchar en contra de la enfermedad.

“El doctor me dijo que me daba de cuatro a siete meses de vida y yo le dije: si usted puede hacer algo por mí como médico, hágalo, el que me va a poner la fecha es Dios, no usted”

Con esta actitud en mente el Señor Francisco comienza la lucha, siempre contando con el apoyo de su esposa e hijos. Le realizaron una operación que resultó todo un éxito, consiste en extirparle una gran parte de intestino dañado; la cual realizó otro doctor que le causó una mejor impresión que el anterior. Luego continuó con una serie de tratamientos para evitar que el cáncer regresara. “Nunca sentí miedo, ya que siempre tuve una fe muy grande en Dios, pero sí me daba tristeza y angustia el dolor que le causaba a mi familia”.

Cuando parecía que todo había terminado llega la segunda lucha: cáncer en el hígado, el cual descubren en una de las revisiones de rutina, y es ahí en donde el doctor le da a escoger entre quimioterapias o retirar la porción de hígado dañado, que era el 80%, por lo que sobrevivir con solo 20% de este órgano era casi imposible, pero aun así, decidió la operación, por lo que recuperándose asombrosamente, continuó con sus periódicas revisiones posteriores a las cuatro operaciones: dos de hígado, y dos de colon.

“El cáncer no es muerte, el cáncer es lucha, y solo sales adelante de la mano de Dios”





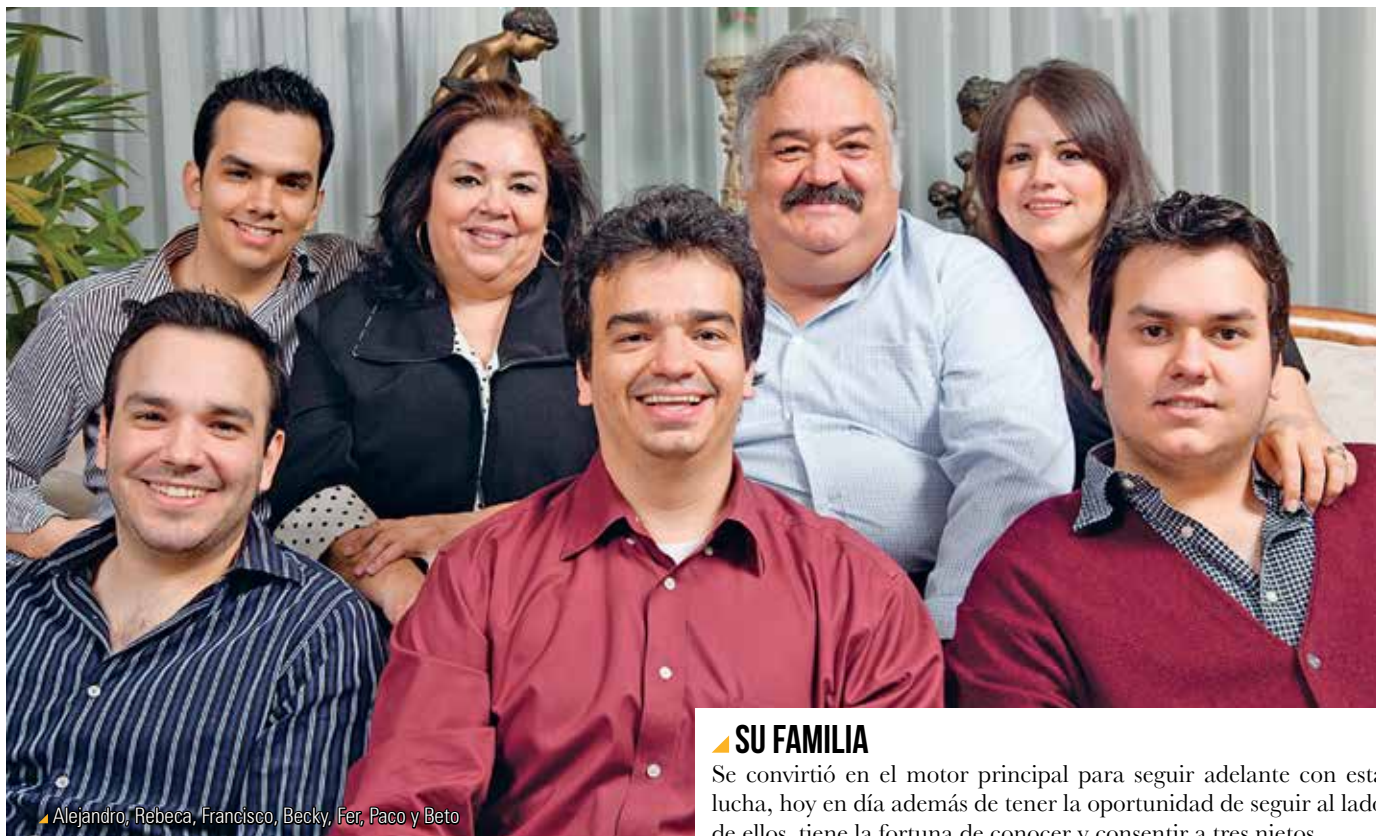
Lamentablemente y por tercera ocasión, el cáncer reapareció en el pulmón, por lo que toma la misma decisión de que le retiraran el lóbulo inferior del pulmón derecho que era la parte dañada en lugar de llenarlo de quimioterapias, aunque siempre le administraron en una dosis preventiva. Seis meses después le descubren también cáncer en la tiroides, y nuevamente opta por lo mismo de la veces anteriores: “para afuera y a luchar”. Todo esto fue en un lapso de tres años, del 2003 al 2006 un total de ocho operaciones para remover el cáncer de cuatro diferentes órganos: colon, hígado, pulmón y tiroides. Francisco menciona que “cuando una persona pasa por esto, el futuro ya no existe, solo el momento presente y lo que quieres es alargarlo un poquito más, por lo que lo material empieza a jugar un papel menos importante”.

“ Cuando me dan la noticia le dije a Dios, *si me ayudas yo le entro*, y pues así ha sido, no hay fuerza natural que te ayude a sobrevivir todo lo que yo pasé, esto sin la ayuda de Dios no camina ”



▲ DIPLOMA DE SOBREVIVIENTE

Se lo otorgan a las personas que sobreviven al cáncer después de cinco años de revisión. Afortunadamente el Señor Francisco fue acreedor a él.



▲ Alejandro, Rebeca, Francisco, Becky, Fer, Paco y Beto

▲ SU FAMILIA

Se convirtió en el motor principal para seguir adelante con esta lucha, hoy en día además de tener la oportunidad de seguir al lado de ellos, tiene la fortuna de conocer y consentir a tres nietos.

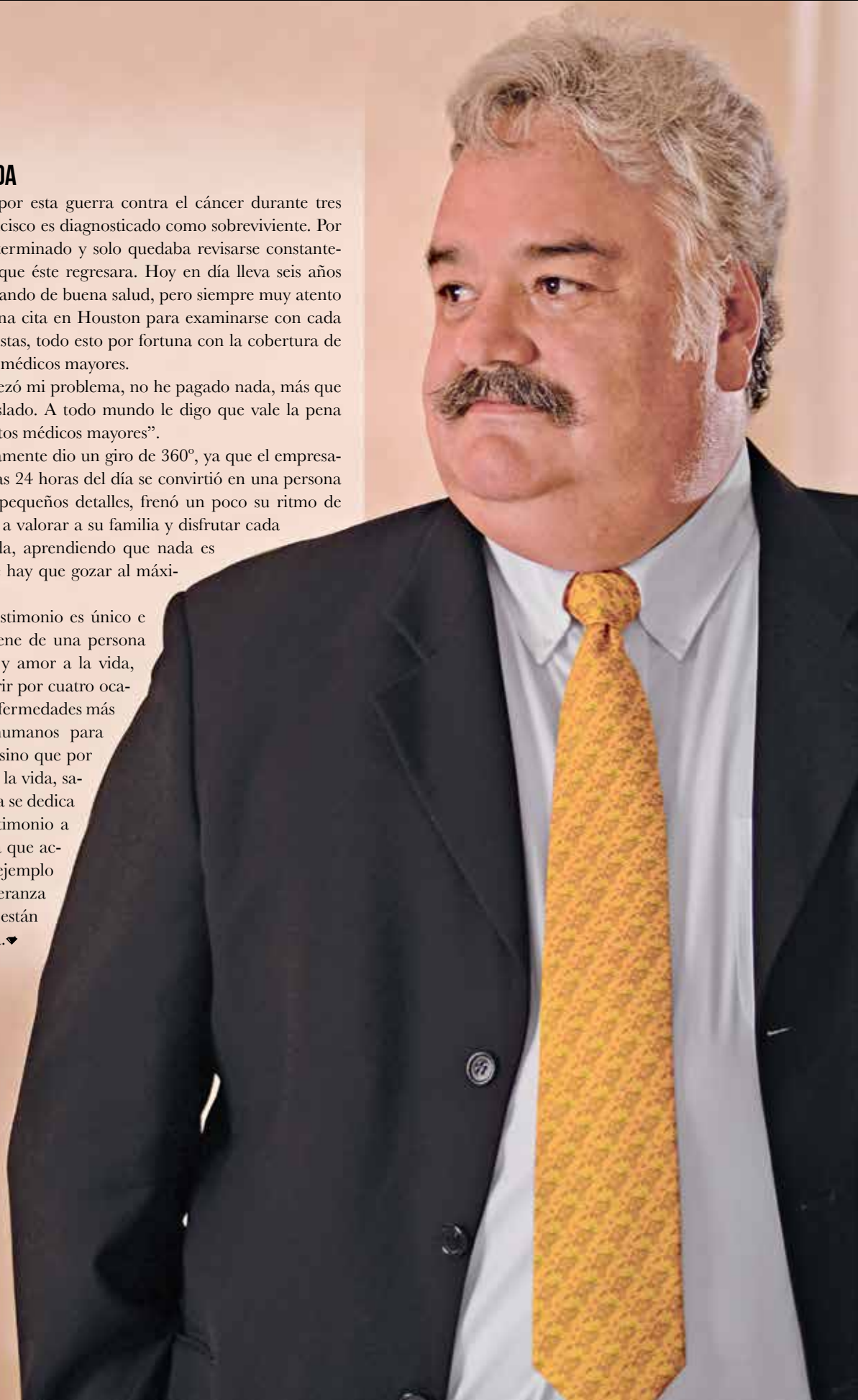
▲ UNA NUEVA VIDA

Después de pasar por esta guerra contra el cáncer durante tres años, el Señor Francisco es diagnosticado como sobreviviente. Por fin la lucha había terminado y solo quedaba revisarse constantemente para evitar que éste regresara. Hoy en día lleva seis años libre de cáncer, gozando de buena salud, pero siempre muy atento a no faltar a ninguna cita en Houston para examinarse con cada uno de los especialistas, todo esto por fortuna con la cobertura de su seguro de gastos médicos mayores.

“Desde que empezó mi problema, no he pagado nada, más que la estancia y el traslado. A todo mundo le digo que vale la pena tener seguro de gastos médicos mayores”.

Su vida definitivamente dio un giro de 360°, ya que el empresario que trabajaba las 24 horas del día se convirtió en una persona más sensible a los pequeños detalles, frenó un poco su ritmo de trabajo y se dedicó a valorar a su familia y disfrutar cada momento de la vida, aprendiendo que nada es para siempre y que hay que gozar al máximo cada instante.

Sin duda, este testimonio es único e invaluable, pues viene de una persona llena de fuerza, fe y amor a la vida, que no le bastó sufrir por cuatro ocasiones una de las enfermedades más temidas por los humanos para darse por vencido, sino que por lo contrario abrazó la vida, salió adelante, y ahora se dedica a ayudar y dar testimonio a quien se lo pida, ya que actualmente es un ejemplo que representa esperanza para aquellos que están a punto de perderla.▼



**BUD
LIGHT**

**TU CARNE ASADA
CON:**



¡YA SE ARMÓ!

TODO CON MEDIDA



Libérate Laguna

TECNOLOGÍA CLÍNICA DE VANGUARDIA



AL INGRESAR AL PROGRAMA LOS PACIENTES SON TRATADOS CON AMOR, RESPETO, DIGNIDAD, Y UNA METODOLOGÍA EFICAZ Y COMPROBADA 77

Con la finalidad de ayudar a la sociedad, Libérate Laguna nace para brindar programas, modelos y tecnología clínica de vanguardia para el tratamiento de las enfermedades del alcoholismo y la drogadicción, soñando con tener una mejor calidad de vida para nuestra sociedad y nuestro entorno, pensando en nuestras futuras generaciones, nuestros hijos, sobrinos y vecinos, ya que el mañana tiene que llegar, y la prevención debe darse desde ahora.

Libérate Laguna surge con la idea de que los adictos necesitan ayuda profesional y ética para lograr recuperarse de estas devastadoras enfermedades, con el ejemplo y la orientación de personas entrenadas en proveer servicios de atención profesional, que respalden su intervención con la técnica,

la ética y sobre todo, el deseo de procurar rehabilitación a quien la necesita.

Un problema complejo y multifactorial como el uso de drogas requiere estrategias también complejas y multidisciplinarias para abordarlo, eso es el método de Libérate Laguna, AC. No en todos los pacientes es aplicable la intervención con medicamentos psiquiátricos, depende de las evaluaciones utilizadas. Teniendo un alcoholico o un adicto en casa, aumentan los niveles de estrés, la afectación se padece en las áreas psicológica, mental espiritual, económica y familiar.

Libérate Laguna tiene normas muy estrictas con respecto a salvaguardar la identidad de sus pacientes, no se revela ningún dato de los miembros del programa, que consta de 90 días con hospedaje digno,

cómodo y confortable, atención médica las 24 horas, evaluaciones psicométricas, neurológicas, psiquiatras y físicas, grupos terapéuticos, sesiones individuales, ludoterapia, guía espiritual, alimentación balanceada, actividades recreativas y ejercicio; todo a través de profesionales y consejeros experimentados y certificados, por lo cual los pacientes estarán en excelentes manos en el tratamiento, que es único en su género y está diseñado para ser disfrutado en su aplicación.

El alcoholismo y la drogadicción son enfermedades presentes en nuestra sociedad, por lo que es importante prevenir y atender el problema. Al ingresar al programa de Libérate Laguna, AC los pacientes son tratados con amor, respeto, dignidad, y una metodología eficaz y comprobada.♥

¿SABÍAS QUE...

un Alcohólico daña a más de 40 personas al día?

LIBÉRATE



Clínica de tratamiento especializada en adicciones

Bravo 50 Pte. Col Centro. Torreón, Coah. Tel (871) 722-9361

www.liberatelaguna.com



Motocross

DISCIPLINA Y MENTALIDAD



Carlos A. Esparza Deister

Comunicólogo por la Universidad Regional del Norte Campus Chihuahua. Escribe cuento, crónica y artículos periodísticos principalmente. Ha realizado entrevistas a destacadas personalidades locales y nacionales. Colaboró en el periódico más importante de Chihuahua, con una columna semanal en la sección deportiva, entre otras.

Es un deporte extremo que deriva del motociclismo, se practica en circuitos de terracería regularmente de mil 600 metros, los cuales tienen curvas cerradas, obstáculos y rampas. Una carrera profesional dura aproximadamente 30 minutos de adrenalina total, desgaste físico y emocional.

El motocross surgió en Inglaterra en los albores del siglo XX, con una legendaria carrera llamada Cross Country, disputada a caballo y a pie; ahí comenzaron a incorporar la moto, entonces unieron los dos nombres moto y cross. En 1924 se registró la primera carrera de motocross realizada en Camberley, Inglaterra.

De esta disciplina se han derivado otras como el Súper Cross, que se lleva a cabo en estadios, tiene más obstáculos y rampas, y según los expertos, requiere de mayor capacidad física y mental.

A nuestro país llegó en la década de los sesenta. Un gran impulsor de este deporte es René Reyes, quien a finales de esa década introdujo la modalidad de Motocross en Chihuahua, tal como se realiza actualmente, pues antes se corría en un óvalo.

A través de los años, en México el motocross ha tenido buena aceptación, pero ha sido poco apoyado por parte del Gobierno, la iniciativa privada e incluso los medios masivos de comunicación. Por esta razón, los eventos a nivel nacional son escasos, limitándose principalmente al ámbito municipal y estatal.

Aún así, se han hecho grandes esfuerzos por tener competencias que hagan despegar el motocross en el país, como la Copa Gobernador realizada en Chihuahua del 2005 al 2010. En ella competían los mejores pilotos de México contra motociclistas internacionales que luchaban por un buen premio, además daba gran proyección a la ciudad y propiciaba una derrama económica importante, sin embargo se dejó de realizar por falta de apoyo gubernamental.

La competencia más importante del país es el Gran Premio Fresnillo, que se lleva a cabo en esa ciudad entre agosto y septiembre, la que sigue será su edición número 38.

México ha tenido destacados pilotos, en los setenta: Javier *Loco* Hernández, Carlos Beky y René Reyes. Más recientemente: Pedro *Speedy* González, Erick Vallejo, Rubén Alanís y el más recordado: René III Reyes, llamado el “rey del motocross en México”.

Actualmente el piloto más destacado es Martín García, “el rayo de Colima”, quien ha sido campeón nacional varios años y triunfador en algunos eventos a nivel internacional. En su momento libró batallas épicas y memorables contra el chihuahuense René III Reyes.

El motocross es un excelente deporte, forja una mentalidad ganadora, exige una excelente condición física y fuerza, ciertamente que es peligroso, pero el que no arriesga, no gana. ♥



“ESTE DEPORTE SURTIÓ AL INICIAR EL SIGLO XX EN INGLATERRA; A MÉXICO LLEGÓ EN LA DÉCADA DE LOS SESENTA”

FIM Motocross World Championship 2012



LA ~~FIESTA~~ MÁS TENEBROSA DEL AÑO

Sábado 26 de Oct. 9:30 pm

MUJERES
\$50
DONACIÓN
ANTES
DEL
EVENTO
\$150
HOMBRES

[¡Yaaa me cargó...
el Frankie!]

-Igor-



OVER / EVENTS



Ex canchas de futbol del HECAT
(antes Colegio Americano).
Entrada por Nogales #220 o
Cipreses, Col. Torreón Jardín.

RP's:
Frodo (871) 137 2929
Chava Sánchez (871) 178 8424
Katia Castillo (871) 102 6171
Lorena Rdz. (871) 260 1357
Jorge Dubois (871) 189 5823

**HALLO
WEEN**
F E S T

2 0 1 3



¿Qué requiere mi empresa?



Iván Gutiérrez Leal

Director General y Socio Fundador de Caltic Consultores.

¿UN EXCELENTE EMPRESARIO O UN DIRECTOR GENERAL DE ALTO DESEMPEÑO?

Continualmente las empresas no crecen como lo tenían planeado, sus ejecutivos tienen diferentes retos que resolver para ser una mejor organización, una de **alto desempeño**. Cada día nos esforzamos por trabajar duro junto con nuestro equipo, tener mejores resultados que el año anterior, estar adelante de la competencia y contar con la preferencia de nuestros clientes y/o consumidores. Pero, ¿por qué no avanzamos tan rápido como quisiéramos? ¿Qué tal si la respuesta estuviera en nosotros mismos? ¿Cuál es la relación entre mi desempeño personal como director general y el desempeño de mi empresa? ¿Qué sucedería si pusiera más atención a mejorar **yo** como profesional y director general, que a mejorar toda mi empresa?

Durante los casi 15 años que tengo asesorando a empresas en *management*, uno de los principales obstáculos con que comúnmente nos encontramos en nuestra firma de consultoría (principalmente al brindar servicio a empresas familiares) es la falta de comprensión y consciencia del dueño sobre la diferencia entre ser excelente empresario o ejecutivo de alto desempeño. Lo cual, créanme, no es igual, y constituye una de las razones más relevantes de por qué las “empresas familiares o medianas” no van más allá.

“Ser emprendedor” es la principal razón de la diferencia entre quien decide ser empleado y quien decide ser dueño de su propia empresa. El emprendedor normalmente asume más riesgos y resuelve mucho sobre la marcha, toma decisiones rápidas y es ágil en sus movimientos, lo cual siempre es trascendente, pero aún más cuando se inicia o arranca un negocio (fases iniciales). Ser un ejecutivo de alto desempeño implica preparación, mayor equilibrio en la toma de decisiones, estrategia, planeación, organización, trabajo en equipo, disciplina y mucho enfoque a resultados, entre otros factores (etapas posteriores de crecimiento y maduración).

Pero ser emprendedor no es lo que requiere una organización de alto desempeño, sino que necesita de un mejor director general (ejecutivo de alto desempeño).♥

▲ DIRECTOR GENERAL

PRINCIPALES FUNCIONES

- ▲ Definir quién es el interesado más importante para el que va a trabajar: clientes, consumidores, proveedores o accionistas.
- ▲ Conocer los gustos, preferencias y comportamiento de los clientes, consumidores y mercado, alineando a toda la organización para atenderlas y resolverlas.
- ▲ Saber y estar en los negocios que **sí** debo y salir de los que **no** (sean unidades de negocio, líneas de productos o segmentos de clientes).
- ▲ Equilibrar y alinear el corto con el largo plazo: tener objetivos de largo plazo alineados a metas de corto plazo, adelantarse y saber lo que sucederá en el futuro en los mercados en que se participa, y alinear las decisiones presentes a lograr el futuro planeado (inversión en personal, activos y conocimiento, entre otros).
- ▲ Establecer y vivir los valores y estándares con que la empresa debe operar cada día, poner el ejemplo, y promover y ayudar a quienes los vivan (evaluar su desempeño y reconocer/recompensar).
- ▲ Escoger correctamente y hacer crecer al equipo de trabajo. Continuarmente darle seguimiento y retroalimentación respecto del cumplimiento de estándares y/o metas, y hacer que mejore.

PERFIL

▲ Para cumplir las anteriores funciones, se requiere un perfil de **liderazgo** en negocios. Para mí esto significa **obtención de resultados/alto desempeño**, para lo cual se necesita ser un muy **buen** estratega, pero más que nada, un **excelente** ejecutor, pues la mayor cualidad del líder/director general es “hacer que las cosas sucedan”, así que antes que nada tiene que manejar su **tiempo** y agenda de trabajo, dedicarle más a lo que **sí** debe hacer y menos a lo que **no** es parte de sus funciones.

▲ Si como dueño quiero que mi empresa crezca y mejore sus resultados, primero requiero mejorar como director general y aprender a ser un **ejecutivo de alto desempeño**. Puede empezarse por saber mejor qué debe hacer un director general, autoevaluarse y que lo evalúen los demás, con los resultados buscar diferentes alternativas de ayuda (lectura, cursos, *coaching*, consultoría, entre otros). Autoevaluación y más información disponible en: www.calticconsultores.com

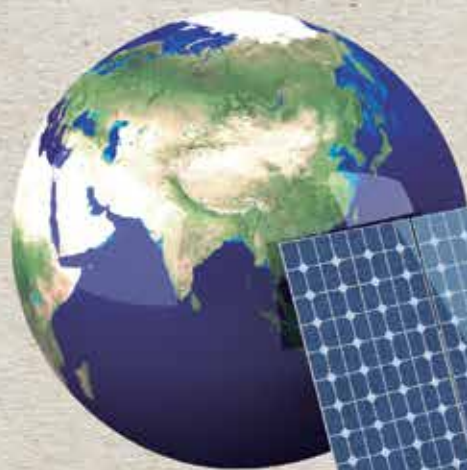
“SER EMPRENDEDOR ES LA PRINCIPAL RAZÓN DE LA DIFERENCIA ENTRE QUIEN DECIDE SER EMPLEADO Y QUIEN DECIDE SER DUEÑO DE SU PROPIA EMPRESA”



CARGADOR SOLAR
PARA CELULARES, TABLETS Y MÁS



LÁMPARA
CON SENSOR DE MOVIMIENTO



FREE ENERGY

ENERGÍA SOLAR

CELDAS SOLARES

Ponemos el sol a tu beneficio

Visita nuestra nueva sucursal

Productos solares que harán tu vida más fácil

Paga a meses sin intereses



Bld. Independencia 2295 Ote. Local 3
Col. San Isidro. T. (871) 204-7209

Carretera Ejido La Unión-La Partida 1823 Local 8-A
Col. Ejido Ana 27410. Torreón, Coah. T. (871) 227-0190

www.freeenergy-mx.com

Los MEJORES PRECIOS del mercado
Garantía, Servicio e Instalación



Manejo de autoridad

Y RESPETO DE JERARQUÍAS



Alberto Cordero Valdez

Licenciado en Administración de Empresas por la Universidad Autónoma de La Laguna. Cuenta con más de 15 años de experiencia en el amplio campo de los recursos humanos; así como con conocimiento en los ramos de la construcción, automotriz, servicios y maquiladora. Desde hace cinco años ha brindado asesoría a empresas enfocadas a recursos humanos. Es Socio Consultor de Estrategias Empresariales (www.estrategiasempresariales.com.mx) y colabora en Grupo Milenio con la columna *Humanos y Valores*.

Recientemente leí un comunicado del nuevo Presidente de Grupo Modelo en México, donde planteaba parte de los retos que la nueva presidencia deberá afrontar para conseguir un ahorro del mil millones de dólares en un plazo estimado de cuatro años. Entre las acciones a realizar está la reestructuración de 10% de su plantilla laboral; al igual que eficientar los costos en logística para el traslado de sus productos, lo que implicará buscar otras alternativas de transporte. La visión del nuevo CEO para este importante conglomerado cervecero es dejar de ser una empresa familiar para convertirse en una organización más institucional.

Pudiera parecer sencillo prescindir de cuatro mil puestos de trabajo o cualquier otra cantidad, pero partiendo del precepto de que cada puesto fue concebido dentro de un mar-

co institucional, así como de un estudio de responsabilidades y obligaciones, siempre será una labor titánica para el desarrollo organizacional asignar a otro las tareas y obligaciones de las posiciones que se suprimen.

Se corre el riesgo de que no realizarse un estudio adecuado las funciones sean asignadas a puestos que poco o nada tengan que ver con su naturaleza o incluso sean contrarios a ella. Se entiende que la tendencia sea que las organizaciones busquen mayor eficiencia en sus plantillas laborales para generar estructuras más delgadas y horizontales, sin embargo, es necesario contemplar los riesgos: pérdida de autoridad y adecuado manejo de la supervisión, y en ocasiones, que las tareas de control queden en la misma posición (por ejemplo, que quien emite los cheques sea quien realiza las autorizaciones para pago, lo cual, por muy absurdo que parezca, puede suceder).

Debe quedar muy claro quién supervisará qué y a quién, pues a veces la adhesión de más funciones no es bien tomada por la mayoría de los empleados, pues sienten que están siendo impuestas por el mismo salario, hecho que perjudica el rendimiento y el ambiente laboral.

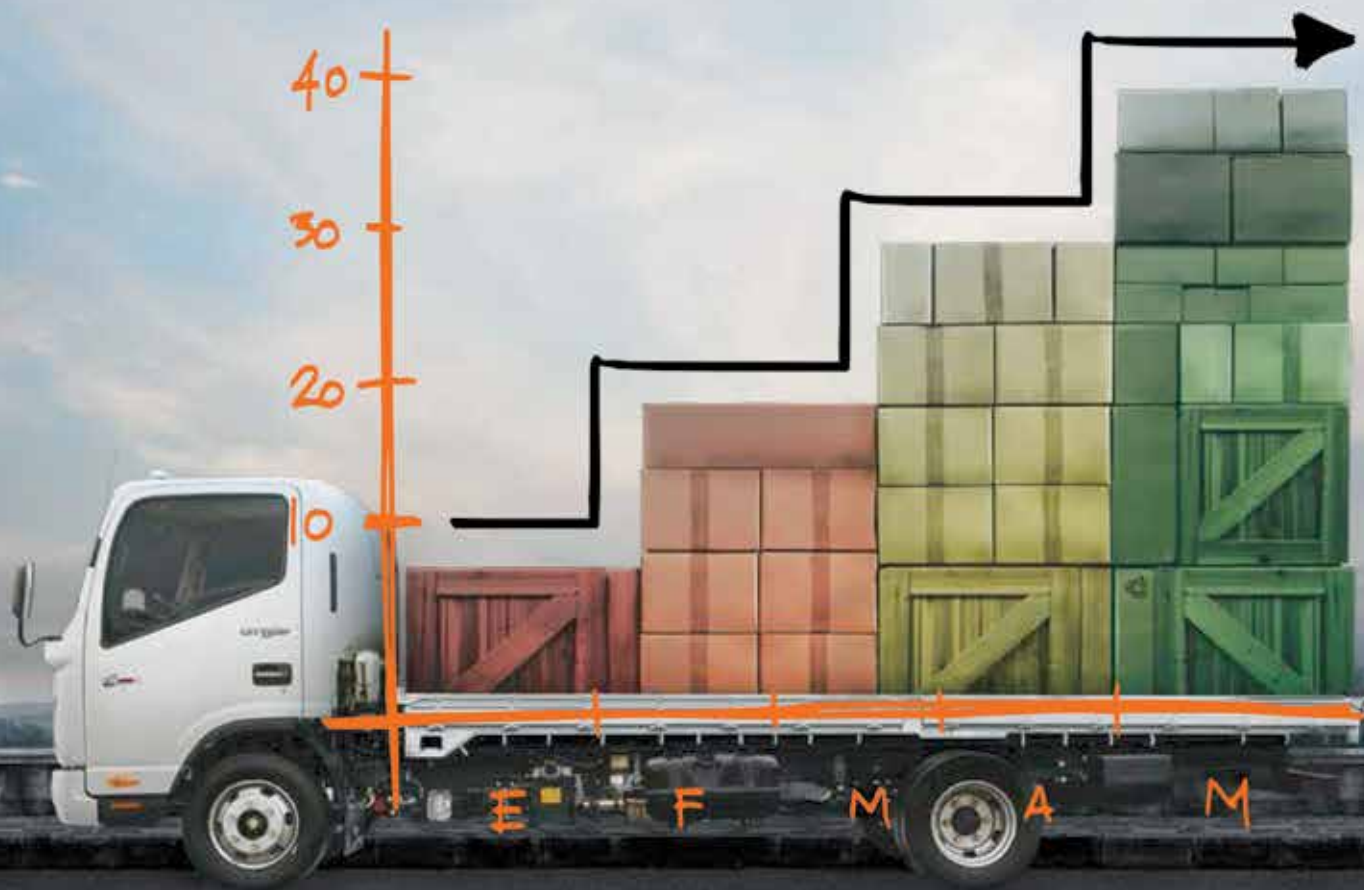
Además, es muy importante realizar no solo la entrega recepción, sino un adecuado y metódico proceso de capacitación para que nada quede en el aire y no sea una salida al incumplimiento de los empleados.♥



“ DEBE QUEDAR MUY CLARO QUIÉN SUPERVISARÁ QUÉ Y A QUIÉN ”

NUEVO CITYSTAR, CARGA MÁS CON MENOS COMBUSTIBLE; SOBRA DECIR QUE AUMENTA TUS UTILIDADES.

- DISPONIBLE EN 3 Y 5 TONELADAS
- MOTOR 4 CILINDROS
- TRANSMISIÓN MANUAL
- MÁS DE 80 PUNTOS DE VENTA Y SERVICIO EN TODO EL PAÍS



CITYStar

JAC
MOTORS

NUEVO CITYSTAR.
EL CAMIÓN CON MAYOR UTILIDAD.



NAVISTAR



729.70.20
www.catosa.mx



Enfermedades y accidentes



Edgar M. Tejada García

Asesor Financiero Independiente. Licenciado en Administración y Finanzas por la Universidad Panamericana (IPADE), con Maestría en las mismas disciplinas por la Universidad TecMilenio. Cuenta con una larga trayectoria en varias instituciones bancarias ocupando puestos clave en Banca Empresarial y Banca de Negocios y Empresarios. Es Asesor Financiero Independiente; imparte cursos y divulga la Cultura Financiera para empresas. Fundador de Finances Security & Savings, asesora en fondos de ahorro-inversión y pensiones, al igual que en manejo de riesgos. Colaborador invitado de la Universidad TecMilenio. editorial@playersoflife.com www.finsesa.com Twitter: @finsesa Facebook: Finsesa Asesores

¿CÓMO HACERLES FRENTE SIN SUFRIR UN DESFALCO?

Nueve de cada 10 familias de clase media, con ingresos de entre 12 mil y 35 mil pesos mensuales, no cuenta con un seguro de gastos médicos mayores, ya que lo consideran como un lujo innecesario. Del gasto total que hacen las personas en servicios de salud en México, 50% proviene del bolsillo familiar, 45% de servicios de salud públicos y sólo 5% representa el de las aseguradoras. Esto significa que en la mitad de los casos, las familias deben afrontar las urgencias de salud con sus ahorros, sin ningún apoyo financiero para evitar desfalcos.

En México solo 6.4% de la población cuenta con un seguro de gastos médicos mayores, de acuerdo con la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS); y según estadísticas de la Secretaría de Salud, cerca de dos millones de familias pierden cada año su estabilidad económica o su patrimonio a causa de un accidente o por gastos médicos mayores.

Datos obtenidos de las compañías de seguros revelan que 56% de los casos de reclamaciones se deben a eventos agudos no catastróficos, es decir, urgencias que se resuelven en menos de tres meses, como las fracturas. En estos casos, el gasto promedio por evento es de 30 mil pesos.

Los casos agudos catastróficos como accidentes de auto representan 26% de las reclamaciones, cuyo gasto promedio es de un millón 180 mil pesos; 15% son padecimientos crónicos como la diabetes con un costo promedio de 340 mil pesos y 4% son casos crónicos catastróficos como cáncer, con un gasto promedio de 2.3 millones de pesos.

Algunas de las alternativas que tenemos para hacer frente a los gastos de atención son: acudir a instituciones públicas como el IMSS e ISSSTE, quienes hacen una labor titánica con los escasos recursos de todo tipo con los que cuentan, pero con deficiencias por todos conocidas; otra alternativa es una institución médica privada de calidad, enfrentando fuertes gastos ya sea con recursos propios provenientes de fondos, ahorros de toda una vida, apoyos de familiares o amigos, deudas con tarjetas de crédito o venta de bienes u otras propiedades. Por lo anterior la alternativa más recomendable es contar con una póliza de seguro de gastos médicos mayores o de plan de salud, que permita transferir a la compañía de seguros, los gastos que uno lleve a cabo a consecuencia de un accidente o enfermedad cubiertos, además el costo por la prima a aportar es deducible de impuestos para asalariados, profesionistas, empresarios independientes y organizaciones como prestación para sus empleados.

Cuidar de lo más valioso, nuestra capacidad de trabajo, por medio de una póliza de seguro de gastos médicos, es uno de los actos más responsables que podemos hacer para nosotros mismos y nuestras familias, sobre todo si somos su principal sostén.

Acuda con su asesor financiero de confianza, quien le podrá recomendar las mejores alternativas para prever y hacer frente a posibles descalabros económicos por riesgos de salud. ♦



“ EN MÉXICO, SOLO 6.4% DE LA POBLACIÓN CUENTA CON UN SEGURO DE GASTOS MÉDICOS MAYORES ”

*Nadie ama lo que
no conoce...*

NUEVO MENÚ



¡Ven y prueba!

TONY ROMA'S
RIBS • SEAFOOD • STEAKS



Abrimos todos los días

Lunes a Jueves de 13:00 a 23:00 hrs.

Viernes y Sábado de 13:00 a 00:00 hrs.


Domingo de 13:00 a 20:00 hrs.

Tel. 750 81 60 / 750 81 70

Blvd. Independencia #3839 Ote. Col. El Fresno
Torreón Coahuila.

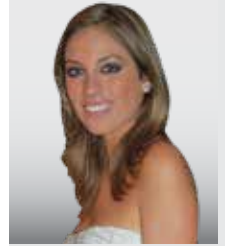
 facebook.com/TRTorreon

 twitter.com/TRTorreon

 check-in here on Foursquare



Rol de familia y pareja



Por **María José César**

Licenciada en Comunicación con Maestría en Consejería Profesional y Salud Mental por la St. Mary's University en San Antonio, Texas. Directora General y Socia de Ilumina, Consejería y Formación, dedicada al *coaching* empresarial y humano. Ha colaborado en el área de comunicación de diversas instituciones como las Universidades Interamericana para el Desarrollo y Tec Milenio, el Instituto de la Juventud de Nuevo León, la Confederación de Jóvenes Mexicanos y la Fundación Monterrey 2007, AC.

Y MI PROYECTO SER-HACER-TENER

La necesidad de buscar, conocer e interiorizar nuestro proyecto personal es fundamental para realizarnos. Nuestra plenitud se resume en trabajar en nuestro proyecto de ser para lo que estamos llamados, hacer nuestros sueños y tener lo que tanto anhelamos y construimos con esfuerzo. La edición anterior analizamos el proceso de descubrirnos, hoy nos enfocaremos en el rol de familia y pareja.

Lograr la paz interior incluye soltar el pasado, aprender de las experiencias y mantener un balance. Será imposible sentirnos realizados si solo somos exitosos profesionalmente. La parte humana es una necesidad de igual importancia. Pocas veces visualizamos qué queremos ser cómo padres, hijos y pareja. Desde nuestro rol de familia de origen: ¿quién soy y qué lugar ocupo? Tal vez tendremos culpas del pasado (falta de apoyo, poca comunicación, conflictos). No hay un estándar de ser un buen hermano, cuñado o hijo, lo definimos según nuestros valores.

Si nuestros familiares han actuado mal es importante que realicemos un trabajo interior de perdón y cierre. No podemos cambiar a los demás, pero sí aceptarlos como son. La clave es avanzar para lograr tu paz y ordenar esas relaciones. Como padres y formadores de nuevas familias debemos analizar el trato que les damos a nuestros hermanos, cuñados, sobrinos y padres. Nuestros hijos aprenden de lo que somos y es lo que desarrollarán en sus futuras familias.♥

ESTABLECIENDO VÍNCULOS MÁS FUERTES Y RELACIONES MÁS AFECTIVAS Y DE APOYO

- ▲ Agradéceles constantemente lo que han hecho por ti o por tu familia
- ▲ Procúrales y llámales seguido. Pregúntales un sincero ¿Cómo están?
- ▲ Ofrecete a ayudar. La vida misma se encarga de regresarte en abundancia
- ▲ Busca coincidir en familia, estar al tanto de sus vidas y celebrar sus logros
- ▲ Ayuda a tus padres en sus necesidades. Lo que hagas con tus padres, les estás enseñando a tus hijos a hacerlo contigo

Al conocer a nuestra pareja nos conocemos a nosotros mismos. Nos vamos descubriendo en una nueva etapa conforme crecemos y vivimos experiencias que nos unen. Debemos procurar proyectos juntos, no solo los hijos. Busca estar constantemente ideando proyectos que involucren a ambos y generen lazos de complicidad y opiniones. Si cambiamos para bien, la actitud de nuestra pareja cambia. Ámala no porque lo merezca, sino porque ésa es tu forma de vivir.

ESTABLECIENDO UNA MEJOR RELACIÓN DE PAREJA

- ▲ Pregúntale a diario qué hizo, interésate por sus proyectos. Incítala a trabajar en sus deseos y aspiraciones y a reacomodarlas. Escúchala empáticamente, comunícale y compártele lo que estás viviendo
- ▲ Date tiempo para estar juntos
- ▲ Comunícale asertivamente cuando algo te incomode
- ▲ Plantéale tus necesidades y pregúntale las suyas
- ▲ Ten detalles con ella de cosas que le gustan. Los detalles reconquistan
- ▲ Reconócele y admíralo por lo capaz que es en todos sus roles. Uno crece en el amor al admirar al otro
- ▲ Confía en ella. Si está contigo es porque está contigo
- ▲ Respétala. Sus intereses son valiosos, aunque sean diferentes a los tuyos
- ▲ Inclúyela en tus cosas y hazla sentir que su opinión te importa
- ▲ Ríen y pasen momentos juntos. Mínimo tengan una salida de pareja por semana
- ▲ Seas o no afectivo, busca más abrazos y besos. No olvides la parte íntima y sexual, pues unifica y es un lenguaje básico

El proyecto de vida personal ser, hacer, tener como padre o madre es uno de los más complicados y de los más trascendentes. Formamos y amamos a nuestros hijos lo mejor que podemos con los recursos que tenemos. Pero es importante reforzar nuestros lazos, afianzar vínculos, darles afecto y formarlos para el futuro. Los hijos requieren de nosotros mucho más de lo que imaginamos.

PARA SER MEJORES PADRES

- ▲ Reforzar sus talentos afirmándolos. Reconocer sus virtudes, talentos y valores. Sentirse aceptados y reconocidos por sus padres, es lo mejor para su seguridad
- ▲ Dedicarles tiempo los hace sentir importantes. Tener actividades por separado refuerza vínculos
- ▲ Ser afectivo es básico. Los abrazos son el lenguaje del amor
- ▲ Generar un ambiente de amor y respeto. Si respetas a tu pareja enfrente de ellos, ellos lo harán con su pareja en un futuro
- ▲ Infundirles responsabilidades en casa es formarlos para el futuro y vencer su propia pereza
- ▲ Comunicarse con ellos, escuchándoles y preguntándoles por sus proyectos
- ▲ Hacer deporte o algún *hobby* con ellos. Esto refuerza vínculos y sentido de pertenencia
- ▲ Leer y comprarles libros acorde a su edad
- ▲ Ser claro en las reglas y coherente entre pareja y padres al cumplirlas
- ▲ El ejemplo arrastra, enseñarles con tus hechos

ÉSTA ES LA

Buena Vidas



Paseo de La Rosita, #421 Col. Campestre La Rosita
(871) 732 6144 / www.pampasdobrasil.com



La nueva fuerza laboral



Carlos Arroyo de León

GENERACIÓN Y



Son rápidos, hábiles e inteligentes. Pueden crear algo de la nada, de la forma más ingeniosa y sentados desde su casa. Ven la tecnología como algo natural. Son conocidos como impacientes, ansiosos, poco comprometidos y estables. ¿Reconoce usted este grupo de personas? Son sus próximos colaboradores y líderes, es la Generación Y.

Hace un par de semanas tuve la oportunidad de trabajar con más de 100 jóvenes ejecutivos, talento clave de una de las organizaciones líder en la industria de equipamiento pesado. Fue un placer ver tanta energía, creatividad y empuje dentro de un mismo lugar. Cada uno de ellos con características diferentes y aportaciones heterogéneas, pero una misma sintonía en su diferencial: la velocidad de aprendizaje, agilidad de movimiento y flexibilidad de ideas.

La empresa que alberga estos grandes talentos tiene más de 150 años de existencia y se encuentra en un conflicto: seguir su enfoque tradicional o acatar las necesidades que presentan las nuevas generaciones.

¿Qué tan preparadas y alineadas están las organizaciones (y su estilo de trabajo) con la visión y postura de la Generación Y? Solo para dar un contexto de la dimensión de la pregunta, según el último reporte realizado por la Secretaría del Trabajo, en el país existen cerca de 50 millones de personas económicamente activas, cerca de un 30% de la Generación Y; por otro lado, en un estudio

publicado en abril del 2011 por BPW Foundation, para el 2025 casi 75% de la fuerza laboral global estará formada por dicha población. De acuerdo a estos números, México ya está viviendo esta transición, y en menos de 12 años las organizaciones serán dirigidas por una generación completamente diferente a lo visto anteriormente.

He notado grandes esfuerzos para integrar estas nuevas ideas y formas de trabajo, pero la realidad es que muchas veces fracasan, ya que, basadas en ideas tradicionales, son vestidas con atuendos actuales y modas efímeras que terminan haciendo más mal a las organizaciones y aburriendo a las nuevas generaciones.

La realidad simple y directa es que las empresas se encuentran cada vez menos alineadas con este nuevo perfil. Aproximadamente 54% de los 2.3 billones de jóvenes de esta generación tienen o han emprendido algún negocio por ellos mismos (All Work All Play Research, Box 1824), lo cual significa que las organizaciones pierden a más de la mitad de ellos porque no encuentran la estrategia para integrarlos a sus estructuras.

Históricamente las nuevas generaciones rompen barreras e irritan a sus antecesores, el único problema es que esta vez las diferencias generacionales no están basadas en la tradicional rebeldía del joven.

La Generación Y ha crecido y continúa haciéndolo bajo una configuración cibernética sin igual, algo que no solo ha cambiado la forma de hacer negocios, sino la vida en general. Gracias a este crecimiento paralelo, no se siente sujeta a horarios, sino a resultados, y busca espacios de trascendencia basados en creatividad y proyectos que hagan una diferencia. Por otro lado, este crecimiento ha dejado un vacío en su capacidad para frustrarse y ejercer paciencia. Contradicen sus ideas al querer trascender bajo un concepto de negocio nuevo, pero desde los mismos parámetros formales.

Es tarea de las organizaciones (y no de las generaciones) adaptarse. Si no lo hacen, corren el riesgo de perder el talento clave de los próximos líderes. La nueva fuerza laboral está en camino, son jóvenes, son rápidos y con gran ambición. ¿Qué tan preparada está su organización para la nueva generación de líderes que, con velocidad, se aproxima a dominar el mercado laboral? ▼

Máster en Desarrollo de Capital Humano, Director de BASE Human Capital con operaciones en México y Brasil. Es Faculty Member de la American Management Association para Latín América. Cuenta con experiencia en más de 27 organizaciones a nivel mundial.

El Taco con Botas



Panini con aguacate y
cualquiera de nuestras
especialidades, Hechicero,
Arriero, Bufón, etc.

Ballesta

Taco
con
Botas

Al Día

La llave de la Alegría



Cuida el medio ambiente



Campestre 7.20.40.11 Fresno 7.17.38.38 Gómez Palacio 7.14.51.97





Boeing 787 Dreamliner

LA NUEVA EXPERIENCIA AL VOLAR



El 21 de agosto de 2013, Aeroméxico presentó su primer Boeing 787 Dreamliner, en su nuevo Hangar ubicado en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México; encontrándose dentro de las primeras 14 aerolíneas en el mundo en operar el avión más moderno y equipado de la industria aérea.

Gracias a que los de Dreamliner están equipados con motores cuya estructura es de fibra de carbono y sistemas de alta eficiencia, permiten optimizar costos operativos y de mantenimiento, beneficiando al ambiente, ya que este avión reduce significativamente la contaminación por bióxido de carbono, además de eliminar el ruido de despegue y aterrizaje.

“Como mexicanos hay que sentirnos orgullosos de que por primera vez una aerolínea nacional va a tener un avión que muchas otras aerolíneas globales aún no

operan”, señaló Andrés Conesa, Director General de Grupo Aeroméxico. De toda la industria de la aviación, solo el 2% tiene lo más moderno y entre ese porcentaje está una marca que lleva la palabra México.

El 787 Dreamliner llevará a Aeroméxico a nuevos estándares de eficiencia y desempeño, representando un gran momento para el grupo, además de ser un avance para la aviación nacional, ofreciendo un nivel de confort y beneficio mejorado para los pasajeros, así Aeroméxico ratifica su compromiso con sus clientes y con el desarrollo del país.

Boeing 787 inicia operaciones comerciales en octubre con sus vuelos en algunas rutas domésticas, y a partir del 14 de octubre tendrá vuelos en tres frecuencias semanales la Ciudad de México-Nueva York, Ciudad de México-París y Ciudad de México-Tokio.♥

ADELANTOS TECNOLÓGICOS Y ESTRUCTURALES

- ▲ Interiores Sky Interiors con iluminación Led
- ▲ Ventanas más grandes que dan sensación de libertad y tienen regulador de oscurecimiento
- ▲ Presurización que reduce fatiga en el vuelo
- ▲ Sistema Moving Maps que permite información del vuelo en tiempo real
- ▲ Jukebox con playlist con mil 500 canciones
- ▲ iConnect para sincronizar el iPod
- ▲ Seat chat para comunicarse con otros pasajeros
- ▲ Una hora menos de vuelo en viajes a Europa y Asia
- ▲ 20% más de humedad en cabina que reduce la deshidratación
- ▲ El diseño de las alas reduce la sensación de turbulencias
- ▲ Más espacio para equipaje de mano

CLASE PREMIER

- ▲ 32 asientos con inclinación 189 grados full flat bed
- ▲ Pantallas Panasonic 16 pulgadas Elite

CLASE TURISTA

- ▲ 211 asientos con mayor espacio
- ▲ Ecco Monitor Touch Screen



SEGURILAG

“LA CALIDAD EN EL SERVICIO NO ES CASUALIDAD,
ES NUESTRA CUALIDAD”

Una empresa 100% lagunera conocida como Segurilag Servicio de Seguridad Privada, nació como una alternativa en seguridad intramuros y traslados de mercancía, construida dentro de un marco legal con autorización SSS/ESP/305/13 y registro de la SSP, lo que permite certificar y garantizar la prestación de sus servicios. Es representada por personal directivo y operativo altamente calificado y certificado por la SNSP. Cuentan con más de 15 años de experiencia, lo que permite capacitar y dirigir a su equipo humano en cualquiera de sus actividades, brindando un servicio eficiente por lo que ha logrado consolidarse como una firma reconocida en el país.

Su compromiso es garantizar que la prestación de servicios de seguridad y custodia en carretera, se realice conforme a los parámetros previamente establecidos en el sistema de gestión de calidad, dentro de los términos de la legalidad, honestidad y eficiencia, promoviendo la mejora continua en beneficio de sus clientes.

Por otro lado, cuenta con supervisión y auditoría a empresas nacionales e internacionales en las que destacan parques industriales, centros comerciales, bancos, hoteles, hospitales, escuelas y conjuntos residenciales.♥



◀ SERVICIOS DE SEGURILAG

VEHÍCULOS



- ▲ Vehículos de reciente modelo
- ▲ Radiocomunicación UHF
- ▲ Sistema de localización Satelital (GPS)
- ▲ Radiopatrullas



PERSONAL

- ▲ Dos custodios capacitados a bordo
- ▲ Guardias debidamente uniformados con gafete de identificación
- ▲ Los guardias están equipados con fornituras, esposas y gas lacrimógeno

CONTACTO

▲ Praxedis Guerrero 624-B
Col. Río 2000, Torreón, Coah.

▲ T: (871) 712-9343 y 722-8667
▲ M: segurilag_torreon@hotmail.com





Quesos Chilchota y HQ Súper

UN CONCEPTO COMPLETO PARA CADA NECESIDAD

En 1968, en la ciudad de Gómez Palacio, Durango, cuando tuvo lugar el nacimiento de una empresa que hoy en día conocemos como Chilchota Alimentos, SA de CV. Esta compañía inició su historia produciendo quesos frescos, años más tarde gracias a la preferencia del consumidor, Chilchota comenzó su camino al éxito desarrollando una extensa variedad de productos lácteos.

Actualmente cuenta con una gran familia de opciones para todos los gustos y bolsillos, entre los que se encuentran: quesos frescos, maduros, finos, leche fresca, quesos crema, yoghurt, margarinas, dulces y cajetas, cremas y bebidas refrescantes; todo elaborado con los más estrictos estándares de calidad y tecnología de punta, bajo la supervisión de personal altamente capacitado, todo esto para llevar hasta los hogares mexicanos un producto de calidad suprema.



“ PRODUCTOS ELABORADOS CON LOS MÁS ERICTOS ESTÁNDARES DE CALIDAD Y TECNOLOGÍA DE PUNTA, BAJO LA SUPERVISIÓN DE PERSONAL ALTAMENTE CAPACITADO ”



www.chilchota.com

Chilchota sigue creciendo y consolidándose en cada rincón de México, desarrollando nuevos productos con un alto valor nutricional siendo una opción completa y saludable para toda la familia.

Por otro lado, Chilchota ha ideado un nuevo concepto en tiendas de conveniencia, HQ Súper, en donde se puede encontrar **de todo y algo más**, como una extensa variedad en bebidas refrescantes, botanas, cerveza, artículos para la despensa o el hogar. Además, también se encuentra toda la variedad de productos de la familia Chilchota.

HQ Súper ofrece un valor agregado basado en un servicio amable donde lo más importante es la satisfacción de sus clientes, ofreciendo productos siempre frescos, de la mejor calidad, al mejor precio y además cuenta con servicio a domicilio que podrás disfrutar llamando al 750-2323. Actualmente, HQ Súper cuenta con 20 sucursales en la región, por lo que está al alcance de todos los ciudadanos.♥

“ HQ SÚPER CUENTA CON 20 SUCURSALES EN LA REGIÓN ”



3er Foro Tecmilenio de Administración de Negocios

Ofrecer diversos enfoques competitivos
que generen mejores prácticas empresariales,
necesarias para el mundo laboral

28 de octubre:

Gabriela García Licea

Dra. En Ciencias de la Educación

29 de octubre:

Ricardo L. Ávila Rondón

Dr. En Ciencias Técnicas

1 de noviembre:

Edgar Tejada García

Maestro en Administración
de Negocios con especialidad
en Finanzas

De 19:00 a 21:00 horas

Mesas de discusión y trabajo

Inscríbete sin costo

Informes y confirmación:

Lic. Marcela Casas Meza

Dirección de Posgrados

Llama al 705-2200 ext. 4270



www.tecmilenio.mx

 **UNIVERSIDAD
TECMILENIO®**

Innovación que transforma vidas.



Estar en equilibrio

CALIDAD DE VIDA=BIENESTAR

Por Press-Club Pfizer



EQUILIBRIO ESPIRITUAL

La espiritualidad es la manera de encontrar significado, esperanza, paz interior y alivio. Muchos la encuentran en la religión, otros a través de la música, el arte, la meditación, la conexión con la naturaleza, y la práctica de valores y principios.

Algunas investigaciones científicas han demostrado que las creencias positivas y la fuerza interna que proporciona la religión, la meditación y las oraciones pueden contribuir al alivio de algún padecimiento, así como proporcionar un sentido de bienestar que ayuda a prevenir problemas de salud y afrontar enfermedades. Un estudio de los investigadores de la Universidad de Missouri donde preguntaban a budistas, católicos, judíos, musulmanes y protestantes acerca de su personalidad, niveles de espiritualidad, y salud física y mental, encontró que a mayor espiritualidad, mayor grado de salud mental. Tras tomar en cuenta las variables de la personalidad, concluyeron que el perdón era el único rasgo espiritual que predecía la salud mental, pues reduce la ansiedad, disminuye la presión arterial y ayuda a respirar mejor; por otro lado, el rencor y enojo acumulado causan afecciones respiratorias, enfermedades cardíacas y embolias. La espiritualidad suma a la salud mental, reduciendo el egocentrismo y desarrollando el sentido de pertenencia.

Nuestras decisiones diarias respecto de la alimentación y actividad física afectan la salud de hoy y el futuro. La clave de la buena alimentación estriba en conocer los requerimientos de nuestro cuerpo dependiendo de la edad, sexo, altura y actividad física.

Aparte de comer frutas y verduras, es importante la ingesta de alimentos nutritivos que incluya cereales integrales, productos con proteína y bajos en grasas, y leche o yogurt bajos en grasas que ayuden a mantener los huesos sanos y fuertes.

Los expertos recomiendan consumir granos enteros o integrales (pan, arroz, pasta, avena y cereales). La proteína es esencial para desarrollar y mantener los músculos. Seleccione carne de res o cerdo baja en grasa, pollo o pavo sin pellejo. Obtenga proteína del pescado dos veces a la semana. Las proteínas también pueden adquirirse de algunos vegetales.

La evidencia científica acerca de los beneficios del ejercicio físico es que las personas que lo practican viven más tiempo, reducen el riesgo de padecer enfermedades del corazón, embolias, diabetes, algunos cánceres y combaten la depresión. Lo recomendable es acumular 2.5 horas de ejercicio semanales.

Se debe procurar una buena calidad de sueño, lo cual reduce el riesgo de obesidad, diabetes, enfermedades del corazón y cambios de humor. Dormir lo suficiente ayuda a recuperarse rápidamente de una enfermedad, mientras que dormir menos de cinco horas al día incrementa el riesgo de muerte prematura.



SALUD FÍSICA

Es la capacidad de los seres humanos para pensar, sentir, afrontar problemas de la vida, manejar el estrés, tomar decisiones y la manera en que nos relacionamos con otras personas.

Estudios recientes de la Universidad de Michigan han encontrado que el optimismo puede prevenir las embolias. El sistema inmunitario de las personas es más fuerte, se recuperan más rápido de operaciones o heridas, y tienen menor probabilidad de padecer problemas cardíacos. Así lo confirma Eric Kim de dicha Universidad, quien en conjunto con su equipo de trabajo, afirma el relevante impacto del estado de ánimo en la salud.

Este nuevo hallazgo se suma a la lista de los múltiples beneficios que conlleva ser optimista. Otros análisis han demostrado que las personas optimistas cuentan con un sistema inmunitario más fuerte, se recuperan más rápido de operaciones o heridas, y tienen menor probabilidad de padecer problemas cardíacos. El optimismo, de la misma manera que la depresión, puede impactar en el funcionamiento del cuerpo, el optimismo también puede tener el mismo impacto en la salud.

En cuanto a la capacidad de relacionarse bien con los demás, un estudio de la Universidad de Tel Aviv, evidenció que las buenas relaciones con los compañeros de trabajo y un ambiente laboral agradable y solidario, podrían añadir años a la vida. El estudio siguió a 820 adultos de 41 años en promedio, que trabajaban días de 8.8 horas durante 20 años; un tercio eran mujeres. Los que reportaron seguridad social baja tenían 2.4 veces más probabilidades de morir en esas dos décadas, en comparación con sus colegas que afirmaron contar con un buen sistema de seguridad social.

En el transcurso del estudio murieron 53 personas, la mayoría tenían vínculos sociales casi inexistentes con sus compañeros de trabajo. La falta de respaldo emocional en el trabajo se asoció con un aumento de 140% en el riesgo de muerte en los siguientes 20 años. "Pasamos la mayor parte del día en el trabajo, y no tenemos mucho tiempo para reunirnos con nuestros amigos en la semana. El trabajo debe ser un lugar donde la gente pueda obtener apoyo emocional necesario", afirmó la Doctora Toker, líder del proyecto.

FUENTES

- ▶ Asociación Americana de Dietistas
- ▶ Elyse Schimel, Psy.D., Psychologist, private practice, NY; Alan Manevitz, MD, Psychiatrist, Lenox Hill Hospital, NY; May 2011 Health Psychology
- ▶ elmundo.es
- ▶ enplenitud.com
- ▶ istmo.mx
- ▶ elpais.com



SALUD MENTAL

“HABLAR DE BIENESTAR ES SÍNÓNIMO DE CALIDAD DE VIDA; SE REFIERE AL EQUILIBRIO ENTRE SALUD MENTAL, FÍSICA Y ESPIRITUAL”



SANATORIO
ESPAÑOL MR



Para todos los
médicos en su día

¡Felicidades!

Gracias por compartir con nosotros su
trabajo y vocación de servicio.

La atención que TÚ mereces



 sanatoriospañol

www.sanatorio.com.mx

 @SanatorioEsp



Endoscopía ginecológica

UNA MEJOR OPCIÓN PARA LA MUJER

Por Dr. Ricardo R. Lozano Jiménez,
Especialista en Ginecología y Obstetricia en
Hospital Ángeles Torreón

En la actualidad, los avances científicos, tecnológicos, culturales, sociales y económicos, forman parte de nuestra vida, y se han vuelto herramientas vitales y alcanzables en nuestro día a día.

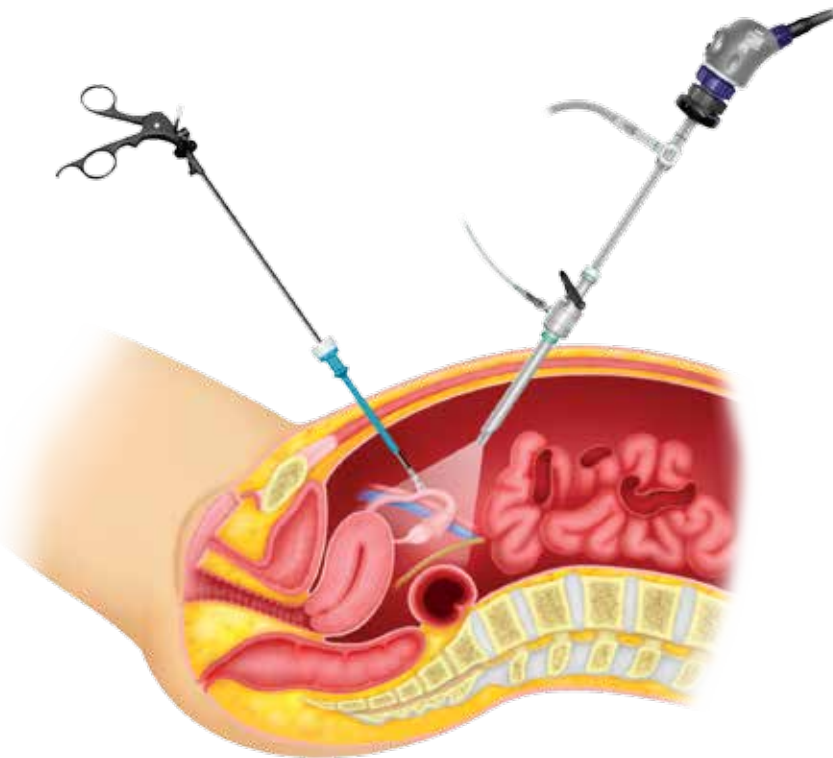
Los avances médicos van de la mano con éstos, buscando excelencia en el diagnóstico y tratamiento de un gran número de enfermedades, tienen como finalidad lograr el mayor beneficio con la mínima invasión.

Ya han quedado atrás las cirugías agresivas, la recuperación dolorosa y prolongada, y sobre todo, las grandes cicatrices quirúrgicas, que aunque parezcan lo menos importante para el cirujano, son de suma relevancia para toda mujer que desea conservar la estética en su cuerpo.

La endoscopía ginecológica, también conocida como cirugía laparoscópica en ginecología, es una moderna disciplina quirúrgica que emplea instrumentos ópticos sofisticados y diminutos, especialmente diseñados para contribuir al diagnóstico y tratamiento de los desórdenes o patologías más frecuentes en la mujer. Esto gracias a una significativa evolución en técnicas para operar y a un equipo cada vez más especializado, efectivo y miniaturizado.

Todo esto ha conducido, entre otros avances, a la aparición de la cirugía mínimamente invasiva, que recibe este nombre debido a que emplea incisiones muy pequeñas durante las intervenciones. En la mayoría de estos casos, gracias a la pronta recuperación de las pacientes, son dadas de alta horas más tarde, permitiéndoles incorporarse rápidamente a sus actividades diarias.

Sin duda alguna, la endoscopía ginecológica ofrece la posibilidad de brindar a las pacientes tratamientos de primer mundo, al alcance de los especialistas. ♥



“ MODERNA DISCIPLINA QUIRÚRGICA QUE EMPLEA INSTRUMENTOS ÓPTICOS SOFISTICADOS Y DIMINUTOS, ESPECIALMENTE DISEÑADOS PARA CONTRIBUIR AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LOS DESÓRDENES O PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN LA MUJER ”

ALGUNAS VENTAJAS DE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

- ▲ Mejor y más rápida recuperación
- ▲ Menor dolor y posibilidad de infecciones
- ▲ Al ser, en muchos de los casos, cirugías de corta duración, disminuyen de forma trascendente los costos
- ▲ Cicatrices tan pequeñas que pueden llegar a medir de 10 a 15 mm

ALGUNOS PADECIMIENTOS QUE PUEDEN TRATARSE

- ▲ Tumores de ovario
- ▲ Dolor pélvico crónico
- ▲ Endometriosis
- ▲ Algunos casos de infertilidad
- ▲ Histerectomía (extirpación del útero)
- ▲ Tratamiento definitivo para las hemorragias conservando la matriz
- ▲ Extirpación de miomas (tumores en útero)
- ▲ Salpingoclasia (método de planificación familiar definitivo)

Deshazte de lo que te sobra.



Ya lo has pensado, atrévete, actúa, da el salto que podría cambiar tu vida.

Existe una solución para la obesidad severa, acércate a nosotros, además de contar con un gran equipo humano y especializado vamos de la mano contigo. Queremos que mejore tu calidad de vida, realízate un chequeo oportunamente.

Plicatura Gástrica

La Plicatura Gástrica es un procedimiento innovador que se realiza por la mínima invasión y que reduce, sin necesidad de cortes o grapeos, la capacidad total gástrica, disminuyendo así la ingesta de calorías, lo que finalmente se traduce en un desbalance energético que conlleva a la pérdida de peso.

Integrantes de la Clínica de Obesidad:

Cirujano Bariatra
Psicóloga

Nutrióloga
Médico General



Manga gástrica | Banda gástrica ajustable | Plicatura gástrica | By pass gástrico | Balón intragástrico (vía endoscopia)

 **San José**
SANATORIO

Todo por ti.
www.sanatoriosanjose.com

 **URGENCIAS**
7051-911

Sanatorio San José
Av. J. Mina 245 Norte, Gómez Palacio, Dgo.
Tel. 705 1910



Nuevos modos de ser pareja

EL QUE PAGA MANDA



Humberto Guajardo Acuña

Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta. Colabora en varios medios locales con artículos y cápsulas de psicología. Es director de la Consultoría HG, que brinda asesoría a las áreas de personal de un buen número de empresas laguneras. También colabora con asociaciones civiles y órganos gubernamentales impartiendo diversas pláticas y cursos. Facebook: Humberto Guajardo Acuña Twitter: @hguajardoa

A mediados de los 70 se popularizó una serie en la televisión mexicana que se llamaba *Hogar Dulce Hogar* con Sergio Corona, en donde se mostraban dos parejas muy diferentes: en una el hombre era el típico macho dominante y ella la típica mujer sumisa; la otra estaba compuesta por una mujer dominante y hasta ruda, con un esposo débil, obediente, además de hogareño en exceso. Se originó la era del mandilón, es decir, aquellos que ayudaban en quehaceres domésticos, el cuidado de los hijos y compartían más con la familia que con los “amigotes”. Era una especie de subhombres dominados por la mujer.

En 1994 sobreviene una tremenda crisis económica en el país, se generan situaciones de despidos y de un disparo en los intereses de préstamos bancarios. Muchas familias se quedaron en la calle y sin trabajo. Inicia de manera generalizada el *boom* del autoempleo femenino a través de pequeños comercios y negocios de multinivel en artículos de belleza o para el hogar. En México la mujer tiene décadas de trabajar fuera del hogar como secretaria, maestra, doméstica o alguna otra labor que en su tiempo fue poco calificado en el impacto económico, sin embargo, a partir de 1994 se muestra como una fuerza productiva de tal manera



que ellas empezaron a ganar más que ellos, además se ha generalizado la posibilidad que la profesionista se desarrolle laboralmente y no solo haya estudiado MMC (Mientras Me Caso).

El cambio de idiosincrasia, es decir, la manera en que un grupo social piensa, ha llevado a hombres y mujeres a aceptar labores unisex, no privativas de un solo género, sino que cualquiera de los dos las puede realizar. Es producto de un cambio en la idea de que ser productivo es llevar dinero y de que el trabajo doméstico es solo para mujeres. Femenismo y machismo se han ido adaptando de tal manera que aquella guerra de sexos en que se discutía por quién era mejor pasó a la búsqueda de igualdad. Para esto se requiere un grado de apertura, capacidad negociadora, flexibilidad, empatía y sobre todo cierto nivel de seguridad personal para no imponer el punto de vista personal. Se han dado casos en los que como ella trabaja y hasta gana más que él, lo hace menos, se empodera y pierde el piso.

En una pareja, como en una empresa, es importante definir los roles de provisión de bienes y provisión de servicios, equilibrando a quién le toca qué, acordando y ajustando las cuestiones que no vayan quedando claras y más que nada estableciendo objetivos claros, porque para muchas parejas modernas los hijos ya no son el objetivo principal de la unión, sino el desarrollo de ellos en lo emocional y profesional. ¿Está mal que ella trabaje fuera de casa cuando él atiende los quehaceres domésticos? Claro que no, solo que es altamente inusual, por lo tanto requiere, aparte de los elementos señalados arriba, talento y paciencia para ser funcional.♥

PUNTOS DE APOYO

- ▲ Los roles de hombre y mujer han variado
- ▲ Definir quién es proveedor de bienes y quién de servicios
- ▲ Flexibilidad, empatía y seguridad personal son básicas
- ▲ Ganar el dinero ya no es tener el mando
- ▲ El trabajo dentro y fuera de casa son igualmente importantes

CLÍNICA DE OTORRINOLARINGOLOGÍA



CURRÍCULUM

- Egresado del CMN UMAE #71
- Certificado por el Consejo Mexicano de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
- Entrenamiento quirúrgico House Ear Institute, Los Ángeles California y Anspach Laboratories, Palm Beach, Florida EU.

CURRÍCULUM

- CMN del Norte, Hospital Jackson universidad de Miami.
- Ex miembro de junta de gobierno del Consejo de ORL y CCC.
- Miembro activo de la Federación Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Ced. Prof. 5511320
Ced. Esp. 225481111

www.doctorisaacmontoya.com

Isaac Montoya

Otorrinolaringólogo y Cirugía de cabeza y cuello
Médico Cirujano Especialista en Otorrinolaringología

Regino Montoya

Otorrinolaringólogo y Cirugía de cabeza y cuello
Médico Cirujano Especialista en Otorrinolaringología

Ced. Prof. 1462617
Ced. Esp. 3150430

www.drmontoyaotorrino.com



OÍDOS

- Enfermedades infecciosas
- Tratamiento médico quirúrgico con microcirugía
- Adaptación de aparatos auditivos
 - Cirugía de sordera
 - Cirugía de implante coclear



NARIZ

CIRUGÍA ESTÉTICA Y FUNCIONAL DE LA NARIZ

- Tratamiento médico quirúrgico de enfermedades de la nariz y senos paranasales (sinusitis)
 - Tratamiento médico quirúrgico del ronquido
- PROCEDIMIENTOS COMPLEMENTARIOS:**
- Rellenos faciales (refrescamiento facial)
 - Botox



GARGANTA

- Tratamiento de enfermedades
 - Cirugía de garganta
 - Cirugía de voz



Grupo Milenio TORNEO DE GOLF

En el Country Club Laguna, se realizó la primera edición del Torneo de Golf de Grupo Milenio, la cual reunió a 144 participantes. ♦



Jorge y José Antonio



Ángel, Rodrigo, Beto y Rodolfo



Alfredo y Gerardo



Rodolfo, Luis Enrique, Bernardo y Humberto



Ulises, Jaime, Ricardo y Edelmiro



Fernando y Miguel



Escanea el código
con tu celular



o busca el ID: 2703
en playersoflife.com



Atún Costeñito

la tortilla no hace al taco
LO QUE IMPORTA
es lo de **ADENTRO**





ULSA Laguna

2DO. COMUNICADO DEL RECTOR



Rectores Felipe Pérez, Manuel Padilla, Héctor Cepeda, Ramón Nava y Arturo Dávila



Óscar Garza, Héctor Cepeda y Fernando González



Corte de listón



Padre Ricardo Vázquez, Rector Felipe Pérez y MC Juan Carlos

En el marco del 40 Aniversario de la Universidad La Salle, fue presentando el segundo comunicado a cargo del Rector Luis Arturo Dávila. Durante el evento, se realizó también la inauguración de la Exposición Histórica de la Universidad y un brindis. Al evento acudieron los ex Rectores que ha tenido la Institución.♥



Rector Ramón Nava y familia



Escanea el código con tu celular



o busca el ID: 2772 en playersoflife.com



Patricia y María Luisa



Rubén Sámano y Gregorio Zúñiga

TACO, STUMBRAS



MOLCAJETE
DEL TÍO



Parrilla & Cerveza

CHIHUAHUA • TORREÓN • DF

BLVD. INDEPENDENCIA #3690 COL. EL FRESCO

www.grupocosteno.com



SERVICIO A DOMICILIO
1.82.10.11



Red ESR TERCER ENCUENTRO REGIONAL



Representantes de la Red de Empresas Socialmente Responsables



Ángel de la Campa y Pamela García



Héctor Acuña, Luis Rey Delgado y Manuel Portilla



Haissel Robles, Elf Casas y María Esther Fernández

La inauguración del Tercer Encuentro Regional “Responsabilidad Social y Mejores Prácticas”, se realizó la mañana del miércoles 4 de septiembre en las instalaciones de la Universidad Iberoamericana Torreón. ♦



Dania Barraza y Karina Ortiz



Escanea el código con tu celular



o busca el ID: 2755 en playersoflife.com



José Luis Elías y Gerardo Delgado



Julieta de Sánchez y Jorge Villalobos

plaza
505
Five · Oh · Five

Seek • Find • Enjoy



Próximamente

BBVA Bancomer

☎(871) 166.03.41 www.plaza505.com  Plaza 505



VOLVO 2014 PRESENTACIÓN

La noche del pasado miércoles 11 de septiembre, se llevó a cabo un cóctel/presentación a cargo de Volvo, con el fin de dar a conocer las modificaciones a sus modelos V60, S60, S80 y XC60.♦



Sofía Acosta y Adrián Murra



Miguel Vidaña y Xavier Castañeda



Alfonso González Karg, Roberto Murra y Antonio González Karg



Esther Garza y Victoriano González



Escanea el código con tu celular



o busca el ID: 2868 en playersoflife.com



Roberto Murra



Alfonso López Negrete y Ricardo Wong

Fiestas de Halloween???


Leds dance
en los mejores Eventos...

Pista de leds • salas lounge • periqueras • martinis & /hots • robots leds
Dj, audio, iluminación • mesas de casino • carritos de comida, snacks
Calentones • /sky Dancers • Toldos • Animación



300-36-28

www.ledsdance.mx

 Leds Dance

YouTube Leds Dance 1



Congreso Tyson COMIDA DE INAUGURACIÓN

En el marco del Cuarto Congreso de Avicultura y Tecnología, Tyson de México inició las actividades con una comida, a la cual asistieron el Presidente y Director General de esta empresa, José Manuel Arana, así como el Alcalde de Gómez Palacio, José Miguel Campillo, y el Director de Desarrollo Económico, Fernando Félix Aizcorbe. ♦



Roberto Campos y Daniel Murra



José Córdoba, Manuel Carrillo, Edson Carlos Pelentir y Eduardo Flores



Alfredo Villegas, Manuel Villegas y Pepe Campillo



Dr. Octavio de Aguilar, Gladis Villa y Luis Flores



José Manuel Arana y Humberto



Jesús Rodríguez, Óscar Sánchez y Óscar



Escanea el código con tu celular



o busca el ID: 2851 en playersoflife.com

MUY PRONTO...

10

**PANTALLAS
ELECTRÓNICAS**

90

PARABUSES



EL GIGANTE DE LA PUBLICIDAD



Defensor
DE DELICIAS

Tel: (871) 712.85.50

 www.jadedisplay.com

 **Jade Display**



Nauyaca PRESENTACIÓN DE LIBRO



Juan, Mario, Roberto y Silvestre



Germán, Liliana y Jaime



Lorena y Fernando



Erwin, Catalina, Lourdes y Jesús

Como un homenaje póstumo, fue presentado el libro *De lo que El siglo informó*, el cual reúne las columnas que a través de los años escribió Antonio Irazoqui, en *El Siglo de Torreón*. El teatro Isauro Martínez reunió a cientos de laguneros, quienes disfrutaron al recordar a quien también fuera fundador de *El Siglo de Durango*. ♦

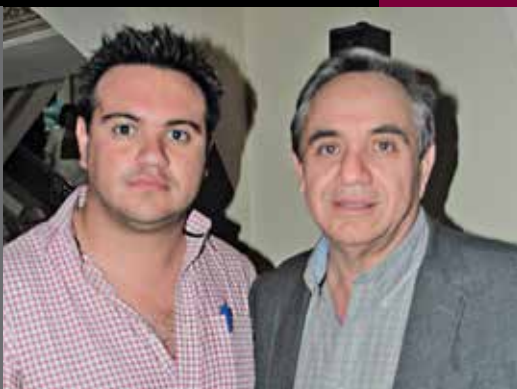


Anabilly y Luis

▶ PLAY
Escanea el código con tu celular



o busca el ID: 2756 en playersoflife.com



Chava y Salvador



Roberto y Gustavo



maneja tu vida... autoexplórate



arranquemos juntos
apoya en Octubre
mes de lucha contra el
Cáncer de Mama

Este mes de octubre SURMAN apoya a la
Asociación Mujeres Salvando Mujeres.

¡ÚNETE A LA LUCHA!

Con cada compra realizada en todas
las agencias de Grupo Surman ayudas
en la lucha contra el cáncer de mama.



*Consulta términos y condiciones.



www.gruposurman.com



COLECCIONISTAS DE AUTOS

Los cinco más impactantes del mundo

1 HASSANAL BOLKIAH

Conocido como el Sultán de Brunei, millonario del petróleo, posee la colección más numerosa de automóviles en el mundo: dos mil 500 vehículos, entre ellos varios de los más rápidos, caros y raros. Son 604 Roll Royce, 574 Mercedes-Benz, 452 Ferrari, 382 Bentley, 209 BMW y 21 Lamborghini, entre otros. Su valor oscila en más de cinco mil millones de dólares y es tan envidiable que las propias marcas le envían prototipos únicos y profesionales para dar servicios a las máquinas.

2 JAY LENO

El presentador del programa de TV The Tonight Show posee tres almacenes para guardar su colección de más de 80 autos y 80 motocicletas, que incluye automóviles del siglo XX, *muscle cars* de los años 50, un McLaren de la Fórmula 1 y un camión de bomberos de 1941. Cada día utiliza un carro diferente para ir a trabajar. Comparte videos y fotos de su colección mediante la página www.jaylenosgarage.com.

3 RALPH LAUREN

Diseñador de modas, es dueño de una de las colecciones más valiosas del planeta, conformada por diversos coches clásicos antiguos de marcas como Ferrari, Jaguar, Porsche, Alfa Romeo, Mercedes-Benz y Bentley. Tiene modelos exclusivos como el Bugatti Atlantic de 1936, con un costo aproximado de 30 millones de dólares. Se han realizado subastas benéficas para conocer el tan secreto garaje, del cual se ignora el número total de automóviles que resguarda.

4 KEN LINGENFELTER

Uno de los mayores coleccionistas de autos en Estados Unidos, al vender su compañía en más de 500 millones de dólares invirtió su dinero en carros deportivos y *muscle cars*, tales como Corvette, Dodge, Impala, Camaro y máquinas como el Bugatti Veyron y un Ferrari Enzo.

5 JERRY SEINFELD

Comediante estadounidense fanático de Porsche. Guarda sus automóviles en un inmenso hangar de un aeropuerto en California. Su colección es tan vasta que solo puede competir con la de Porsche ubicada en el Museo de Stuttgart, Alemania. Tiene diversos clásicos como 911, 365, 10 Porsche Boxter (uno de cada color) y 959 (valuado en 700 mil dólares). Además de autos de competición, entre ellos el legendario GT3.



FUENTES:

-www.motor.com.co
 -www.elintransigente.com
 -www.soycoleccionista.com



Los milagros de la ciencia®



SERVICIO ESPECIAL A LA INDUSTRIA
POR CONSULTORES CERTIFICADOS
NUEVA LINEA PROCOR:
EPÓXICOS Y POLIURETANOS ECONÓMICOS
CERTIFICADOS POR CFE Y PEMEX



BASES COLOR- ACRILICAS
POLIURETANO IMRON
PRIMARIOS-TRANSPARENTES
IMLAR (ECONOMICO)



VINILICAS ANTI HONGOS - ESMALTES
MADERA -TRAFICO-TEXTURA
IMPERMEABILIZANTES
SELLADORES-PRIMARIOS



- Sistema de igualado por computadora más de 3000 colores
- Precios especiales a Arquitectos y Contratistas
- Servicio rápido a domicilio
- Amplio estacionamiento

ESPECIALISTAS EN RECUBRIMIENTOS

COMERCIALIZADORA
Saulo
S.A. de C.V.



DIAGONAL LAS FUENTES NO. 92 COL. VILLAS DE LA MERCED
(A MEDIA CUADRA DEL PALACIO DE JUSTICIA) C.P. 27295
TORREÓN, COAHUILA. TEL. (871) 763 80 80 Y 81

CALZADA ABASTOS NO. 333 INT. 2025 COL. ESTRELLA
TORREÓN, COAHUILA. (PLAZA LA MARINA)
TEL. (871) 747 97 05

www.comercializadorasaulo.com.mx

cotizaciones@comercializadorasaulo.com.mx

RESUMEN DE SEPTIEMBRE



• 1. La Agencia Tributaria de España detectó transferencias realizadas por el Rey Juan Carlos de Borbón a una cuenta compartida de la Infanta Cristina y su esposo • 2. El Presidente de Somalia, Hassan Sheikh Mohamud, sobrevivió a un ataque contra su convoy • 3. El uso de armas químicas por el Gobierno sirio contra civiles, provocó largas discusiones en el Congreso de EU y el Consejo de Seguridad de la ONU • 4. Se realizó en Rusia el G20 • 5. La sonda espacial Voyager 1 se convirtió en el primer objeto hecho por el hombre en salir del Sistema Solar • 6. Se dio a conocer que Estados Unidos se dirige nuevamente hacia una crisis presupuestaria • 7. El Presidente de la Asociación Mexicana de Síndrome Mielodisplásico informó que la Cofepris autorizó el primer fármaco para atender ese tipo de cáncer en la sangre • 8. La CNTE prácticamente tomó la ciudad de México a partir del 4 de septiembre; en otras ciudades el gremio magisterial también se manifestó en contra de la reforma educativa • 9. El pleno del Senado de la República remitió al Presidente Peña Nieto la nueva Ley General del Servicio Profesional Docente, luego de aprobarla sin cambios • 10. Se anunció un cálculo de 28 mil mdp para echar a andar la reforma educativa • 11. El Secretario de Hacienda entregó al pleno del Congreso el paquete fiscal 2014, así como la reforma en el mismo rubro • 12. Los fenómenos meteorológicos "Ingrid" y "Manuel" provocaron cuantiosos daños materiales en varias zonas del territorio mexicano • 13. Se dio a conocer que la administración municipal entrante en Torreón buscará reducir 25% de la nómina anual, pretende estabilizarla en 450 mdp • 14. El Comité del Estado de La Laguna solicitó una audiencia con el Presidente Peña Nieto, para presentarle el proyecto de nueva la entidad • 15. Cuencas Centrales del Norte de la Conagua, evaluó la infraestructura de la presa Lázaro Cárdenas, concluyendo que tiene vida para 50 años más

Marriott.
TORREON



**DUO
MO
CAFE**

VEN A
Desayunar a
el
Bruffet

MÁS EXTENSO
DE LA REGIÓN
MUJERES. \$125.00

NOSOTROS
TE CUIDAMOS

A TUS HIJOS



VALET
PARKING
GRATIS



BLVD. INDEPENDENCIA 100 PTE. COL. CENTRO, TORREÓN COAH.
INF. TEL. 895 00 00 www.marriott.com/trcmc

La Laguna te necesita...

¡Conviértete en voluntario!

Organiza, apoya, coordina... ¡y limpia!



Tus horas
serán válidas
como servicio
social.*


Informes tel. 2040063

dramirez@lagunayotequero.org

gortega@lagunayotequero.org

 [facebook.com/LagunaYoTeQuiero](https://www.facebook.com/LagunaYoTeQuiero)

 [@LagunaYoTeQuiero](https://twitter.com/LagunaYoTeQuiero)

 www.lagunayotequero.org

* Sujeto a autorización por las instituciones participantes.

¡Apúntate! **LAGUNA**
y pide tu pulsera **YO TE QUIERO**

LAGUNA YOTEQUERO

LAGUNA YOTEQUERO

LAGUNA YOTEQUERO

