

# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

## COLEGIOS UNIDOS

Por el bien de la educación



• Felipe Espinosa Torres, SJ

• Jaime Méndez Vigatá

• Magdalena Cuevas Esquivel

Rosario Villarreal Maiz

• Makhlof Ouyed Ouyed

• María Isabel Gallardo Arellano

Rosario Murra Constantino

EL DICTO XVI

Líder religioso y moral

RAÍZ EDUCATIVA

Colegios laguneros de excelencia

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Las mejores universidades de La Laguna

ABRIL 2012 TORREÓN

7 503007 253002 73

\$40.00 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN

# ENCUENTRA EN VINOTECA LO MÁS NUEVO PARA ESTA TEMPORADA.

## DE LADOUCETTE POUILLY FUMÉ

Considerado como *el mejor sauvignon blanc* posible.



## DE LADOUCETTE COMTS LA FOND

El vino que define *el estilo de Sancerre*.



## DOS MADERAS 5+3

Ron extra Premium con doble crianza, *fusión de dos culturas*.



**Vinoteca Torreón**  
Blvd. Independencia #1111 L-26  
Col. Granjas de San Isidro  
T. 718 1997 y 717 2338

[hazlaprueba.com](http://hazlaprueba.com)  
[vinoteca.com](http://vinoteca.com)



---

**GRIS BLANC**  
*La Garantie  
du Plaisir.*



---

**CITADELLE**  
El mejor *Ginebra*  
del mundo.

---



---

**FANTINEL  
PROSECCO**  
Se ofrecen en toda su  
elegancia *a través de  
perlage persistente,  
aromas intensos y  
sabores tentadores*  
que los hacen perfectos  
para toda ocasión.

---



---

**FANTINEL ROSÉ**  
Se ofrecen en toda su  
elegancia *a través de  
perlage persistente,  
aromas intensos y  
sabores tentadores* que  
los hacen perfectos para  
toda ocasión.

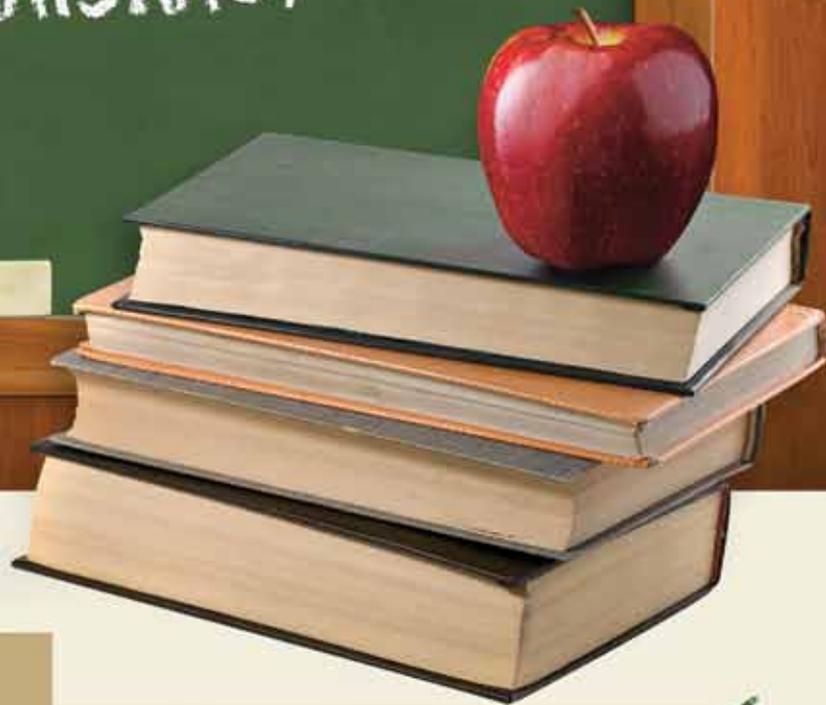


La distinción es no excederse.

Soluciones

Educativas

RESULTADOS DEL EXAMEN  
HOY MISMO!



Exámen de Inglés III  
Nombre: Francisco Rosales  
Materia: Inglés  
Fecha: 24 de Julio

TEACHING ASSISTANT ✓

Una accesible solución educativa para la creación, evaluación y análisis de exámenes desde su equipo multifuncional, diseñada para agilizar los procesos de calificación en las escuelas y universidades.



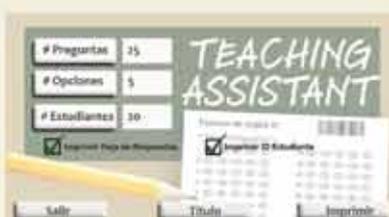
**DRG**  
Distribuidora Reyes G

Innovación  
en Documentos

[www.drg.mx](http://www.drg.mx)

# Transforme su multifuncional en una solución completa para la creación, evaluación y análisis de sus exámenes

- ✓ **Imprima** y personalice fácilmente sus formatos de respuestas con opción múltiple al estilo alveolos o "Bubble Test".
- ✓ **Digitalice** sus exámenes y hoja de respuestas de una manera precisa y al instante sin importar la cantidad de hojas contestadas.
- ✓ **Exporte** sus resultados en PDF, memoria USB ó impresos bajo demanda, ahorrando papel, tóner y energía.
- ✓ **Genere** reportes con retroalimentación detallada para sus profesores sobre el desempeño de sus estudiantes.
- ✓ **Maximice** la productividad ahorrando tiempo valioso que sus maestros pueden enfocar en la educación de sus alumnos.



Definición de las variables.



Impresión de los formatos.



Digitalización de exámenes y hoja de respuestas.



Resultados individuales y reportes al instante.



**S**in que quepa ninguna duda, la educación y todo lo que ella le aporta a los seres humanos no solo en conocimiento, sino en los valores, constituye el medio más viable de que las sociedades que conforman cada nación cuenten con miembros que engrandecerán sus tradiciones y acrecentarán sus logros. Por esto, en la presente edición dedicamos un relevante espacio al tema educativo en México, en todos sus niveles: Top Master, Formación Especializada y Raíz Educativa, en que accederás a crucial información acerca de las instituciones que en la región o el país brindan los mejores programas, personal docente e instalaciones para cultivar el saber y el ser.

Ligado al anterior aspecto, en este número de nuestra revista invitamos a un grupo de niños y niñas laguneros, que a su

corta edad han comenzado a dar los pasos necesarios para conseguir sus metas, con una visión de futuro que pone en evidencia los cimientos que han recibido en sus familias e instituciones educativas. Conócelos en la sección PLAYER del Mañana.

Por supuesto, como hemos afirmado, la unidad es el principal cimiento para lograr avances significativos en la formación de la comunidad lagunera a la que aspiramos, en este sentido es un gran honor que en abril nuestra portada sea un foro más para quienes integran la asociación Colegios Unidos: María Isabel Gallardo, Rosario Villarreal, Rosario Murra, Jaime Méndez Vignatá, Felipe Espinosa, Magdalena Cuevas y Makhlof Ouyed, quienes en Líderes Educativos, contenido especialmente creado para la ocasión, nos hablan de sus retos, logros y compromisos en esta trascendental actividad.

Sabemos que para todo hombre que vive en equilibrio entre sus actividades profesionales y personales, la familia es un elemento que siempre se encuentra al centro de su inspiración y además, es el ambiente que lo motiva a ser mejor cada día. Considerando lo anterior, compartir en familia las vacaciones se convierte en uno de los mejores medios para nutrir a este núcleo esencial, con ello en mente en Turismo Familiar conocerás las opciones y ventajas que caracterizan a algunos de los mejores hoteles de México que orientan sus servicios a huéspedes de todas las edades.♥

**“El objetivo de la educación es la virtud y el deseo de convertirse en un buen ciudadano”**

Platón

José Alberto Arriaga Wiley

@pccparriaga

**Fo de erratas:** en el número 64 (marzo), páginas 36 y 37 de la sección Temps las descripciones de los relojes no correspondían a las imágenes que los mostraban. En este espacio damos una disculpa a nuestros lectores, así como a EMWA Joyeros, quienes nos proporcionaron la información para este contenido.



### DIRECTORIO CORPORATIVO

**DIRECCIÓN GENERAL**  
Maurice Collier de la Marliere / Alejandro Martínez Filizola  
e: maurice@grupoplayers.com.mx / e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA EDITORIAL**  
Mariana de los Ángeles Ramírez Estrada e: mariana.ramirez@grupoplayers.com.mx

**ASISTENTE EDITORIAL**  
Jenny Miranda Acosta e: jenny.miranda@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA CREATIVA**  
Mariana Serna e: mariana.serna@grupoplayers.com.mx

**ASESORÍA CREATIVA**  
Isabel Belausteguigotia e: isabel@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA DE DISEÑO**  
Edgar Piña Ontiveros e: edgar.pina@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA CONTABLE**  
Mónica Álvarez Carrillo e: monica.alvarez@grupoplayers.com.mx

**SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA**  
Pamela Reyes e: pamela.reyes@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA DE MARKETING**  
Mara Fajer Alonso e: mara.fajer@grupoplayers.com.mx

**ASISTENTE DE MARKETING**  
Mónica Gallardo Gurrola e: monica.gallardo@grupoplayers.com.mx

**GERENCIA DE RELACIONES PÚBLICAS**  
Victor Blankense e: victor@grupoplayers.com.mx

### PLAYERS OF LIFE

**DIRECTOR EJECUTIVO** José Alberto Arriaga Wiley e: jose.arriaga@playersoflife.com  
**GERENTE COMERCIAL** Raúl Ontiveros e: raul.ontiveros@playersoflife.com

#### EJECUTIVOS COMERCIALES

Karina García e: karina.garcia@playersoflife.com  
Arelí Giacomán e: areli.giacoman@playersoflife.com  
Bertha Lila Hernández e: lila.hernandez@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL** Ana Cristina Sánchez e: cristina.sanchez@playersoflife.com  
**ASISTENTE EDITORIAL** Giovanna Yong e: giovanna.yong@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO** José David Burgos Martínez e: david.burgos@playersoflife.com  
**ASISTENTE ADMINISTRATIVA** Melissa Zamora e: melissa.zamora@playersoflife.com

#### FOTOGRAFÍA

Arturo Morán  
**FOTOGRAFÍA SOCIALES** Javier Rivera  
**LOGÍSTICA** Juan Pablo Martínez Reyes

#### COLABORADORES

Fernando M. González R. / Karla González / Jaime García Seceñas / Miguel Moreno Tripp / Arturo Casteñeda Orduña / Santiago de la Fuente / Edgar Tejeda / César Garza / Alberto Cordero / Jacinto Faya Viesca / Equipo de Análisis de Wealth Management Research de UBS AG / Israel Garza / Rubén D. Galván Heredia / Press-Club Pfizer / Humberto Guajardo Acuña / Jorge Sánchez Acosta  
Carlos Gregorio Ramírez / Judith Hernández Sada

**VENTAS Y SUSCRIPCIONES** ventas@playersoflife.com / suscripciones@playersoflife.com

**TORREÓN** Tels: (871) 192 34 34, (871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31  
Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila

**MONTERREY** Tels: (81) 1522 0536 / 37, (81) 1366 7961 y 1366 7991  
IZA Business Center Plaza 02 Vasconcelos  
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle, San Pedro Garza García, NL

**CHIHUAHUA** Tel: (614) 200 37 08 / 09  
Lateral Ortiz Mena 1607 2°Piso Colonia Residencial Campestre  
31238 Chihuahua, Chihuahua

**LEÓN** Tels: (477) 293 8820 y 21  
Blvd. Juan Alonso de Torres 2303 Col. Panorama, 37160 León, Guanajuato

**REPRESENTACIÓN EN CANCÚN** Tel: (998) 848 2271  
Calle Crepúsculo 2, Residencial Alborada, 77156 Cancún, Quintana Roo  
Nadia González e: nadia.gonzalez@playersoflife.com

**REPRESENTACIÓN EN MÉXICO, DF** Tel: (55) 6280 6869  
Carretera México-Toluca 2846, Col. Vista Hermosa, 05100 México, DF  
Martha E. Ortiz e: martha.ortiz@playersoflife.com

#### PUNTO DE VENTA



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 7 No. 73. Fecha de publicación: 1 de abril de 2012. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Ana Cristina Sánchez. Reserva de derechos: 04-2009-032408373300-01. Reserva de título INDUTOR: 04-2010-060213033200-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15023. Título de Registro de Marca: 1005840. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total.

IMPRESA EN MÉXICO – PRINTED IN MÉXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

(871) 707-4200

ventas@carmonaimpresores.com.mx  
01800-228-2276 / 01800-228-2676



# SPLENDOR

TOP DESIGN FURNITURE



**Hogar solo hay uno**  
y de ti depende que sea éste

Acceptamos  
todas las  
tarjetas de  
crédito

- Amador Cárdenas # 97 esq. con Cobian  
Col. Nva. Los Ángeles C.P. 27140 Torreón, Coah.
- T. 722.64.96 y 722.67.48 • F. 722.64.98

**12 MESES SIN  
INTERESES**

 **Banamex**

**58 Top Master**

- 60 ITAM
- 61 EGADE Business School
- 62 CADEN
- 63 EGAP
- 64 IBERO

**Formación Especializada**

- 66 ITESM, Campus Laguna
- 68 IBERO Torreón
- 70 UVM
- 72 UAL
- 74 ULSA Laguna
- 76 ITL
- 78 UAD

**Raíz Educativa**

- 80 Colegio Inglés
- 82 Colegio Cervantes de Torreón
- 84 Escuela Carlos Pereyra
- 86 Instituto Cumbres y Alpes de Torreón
- 88 Colegio Bilingüe Madison Campus Saint Paul
- 90 Colegio Los Ángeles
- 92 Colegio San Luis
- 94 Colegio Excelsior



**Rodrigo Rivera Gallegos**

¿Cómo estuvo la presentación de CHARM life? ¡Felicidades a todos!  
R: Nos fue muy bien, les recomendamos el nuevo material editorial de Grupo PLAYERS

**Emma Vega Mares**

Es normal que después de terminar tu primer maratón sientas que no puedes caminar, que no te quieras despertar [...] que estás agradecido con Dios y con toda la gente que estuvo contigo durante la carrera echándote porras, que la satisfacción de un logro más no te deja dormir esa noche que terminaste, bueno pues así me siento yo. ¡Felicidades a todos los corredores y ciclistas que nos esforzamos por el mero gusto de sentir todo esto!

**Mimo López**

Buenísimo el espacio dedicado a Agencias de Publicidad, Ulises Valencia y Grupo W, un súper orgullo regional ¡Saludos PLAYERS!

**@HAYLIEMEXICO**

Me agradecería salir en una edición de @playerstorreon

**@RCuellarG**

RT @playerstorreon: Inauguración de las nuevas oficinas de Grupo PLAYERS / ¡Muchas felicidades y el mejor de los éxitos! @AlexMtzFili

**@SergioMendoza\_8**

@playerstorreon el PLAYER del mes es orgullosamente sampetrino  
R: Sí, fue un honor tener al Ing. Ricardo Marcos en portada

**@gracegomezjunco**

RT @luis\_marquez: @marafajer @playerstorreon te acuerdas cuando nos llevaban a los congresos #ColegiosUnidos? // Yo sí me acuerdo

**10 SPOTLIGHT**

**ACTUALÍZATE**

- 102 **ADVANCE**  
G-TEC Computer Education
- 104 **ALTRUISMO**  
Ciudad DIF
- 106 **ADVANCE**  
Adictivo

**VITAL**

- 122 **SALUD**  
Hipertensión
- 124 **BIENESTAR**  
Salud y rendimiento escolar

**PODER**

- 128 **RUMBO AL 2012**  
Acciones oficiales y legalidad electoral
- 130 **POLÍTICA LOCAL**  
Panorama de la educación en Coahuila

**DID U?**

- 142 **MANÍA**  
El estrés: mente y cuerpo
- 144 **SPORTING SHOTS**  
Resumen de noticias deportivas

**HYBRID  
SYNERGY  
DRIVE**

**TOYOTA**



prius.com.mx

¿Has pensado en generar tu propia energía?

El híbrido No.1 en el mundo.

Toyota PRIUS es el único vehículo capaz de generar, usar y almacenar energía. Utiliza lo más eficiente entre su energía eléctrica y mecánica. La genera al caminar, al frenar con pedal o con motor y la almacena en las baterías.

Una nueva experiencia de manejo inspirado en buscar formas óptimas de energía que se traducen en armonía entre hombre, máquina y naturaleza.

**PRIUS**  
ENERGÍA INTELIGENTE



TOYOTA LAGUNA. Blvd. Independencia 2200 Ote. Tel 747.27.00



# SPOTLIGHT



## LÍDERES EDUCATIVOS

Colegios Unidos



Siete colegios de alto nivel en la región se unieron con la finalidad de compartir y contribuir juntos a mejorar la educación formando la asociación Colegios Unidos. Conoce la historia en una entrevista con Felipe Espinosa, Jaime Méndez, Magdalena Cuevas, Makhlouf Ouyed, María Isabel Gallardo, Rosario Murra y Rosario Villarreal.

52



12

### PERFILES

Alfredo Ahnert  
García



14

### EJECUTIVOS EN ASCENSO

Ricardo Enríquez



16

### AS BAJO LA MANGA

Eduardo Ávalos y  
Sergio Rodríguez



18

### COMPROMISO SOCIAL

Aída Villarreal de  
Sambuci



20

### FINISH

Raúl Berlanga Valdés



22

### SEMBLANZAS

Benedicto XVI



24

### PLAYER DEL AYER

Antonio Vigatá Simó

ORIBE "EL CEPILLO" PERALTA  
JUEGA CON PUMA SPEED



COMPARTIMOS  
EL MISMO 

SPEED V1.11



 SOY SANTO

 @YOSOYSANTO

DE VENTA EN THE PUMA STORES, TIENDAS DEPARTAMENTALES Y TIENDAS DEPORTIVAS

  
INNOVASPORT

Innovasport Saneen  
Cuatro Cameros T. 871 722 12 75 - Independencia T. 871 722 53 81  
Galeras Laguna T. 871 750 80 76 - Funchales T. 871 750 39 77  
Hamburg T. 871 717 10 26 - Santos Shop by Innova Sport T. 871 942 04 37

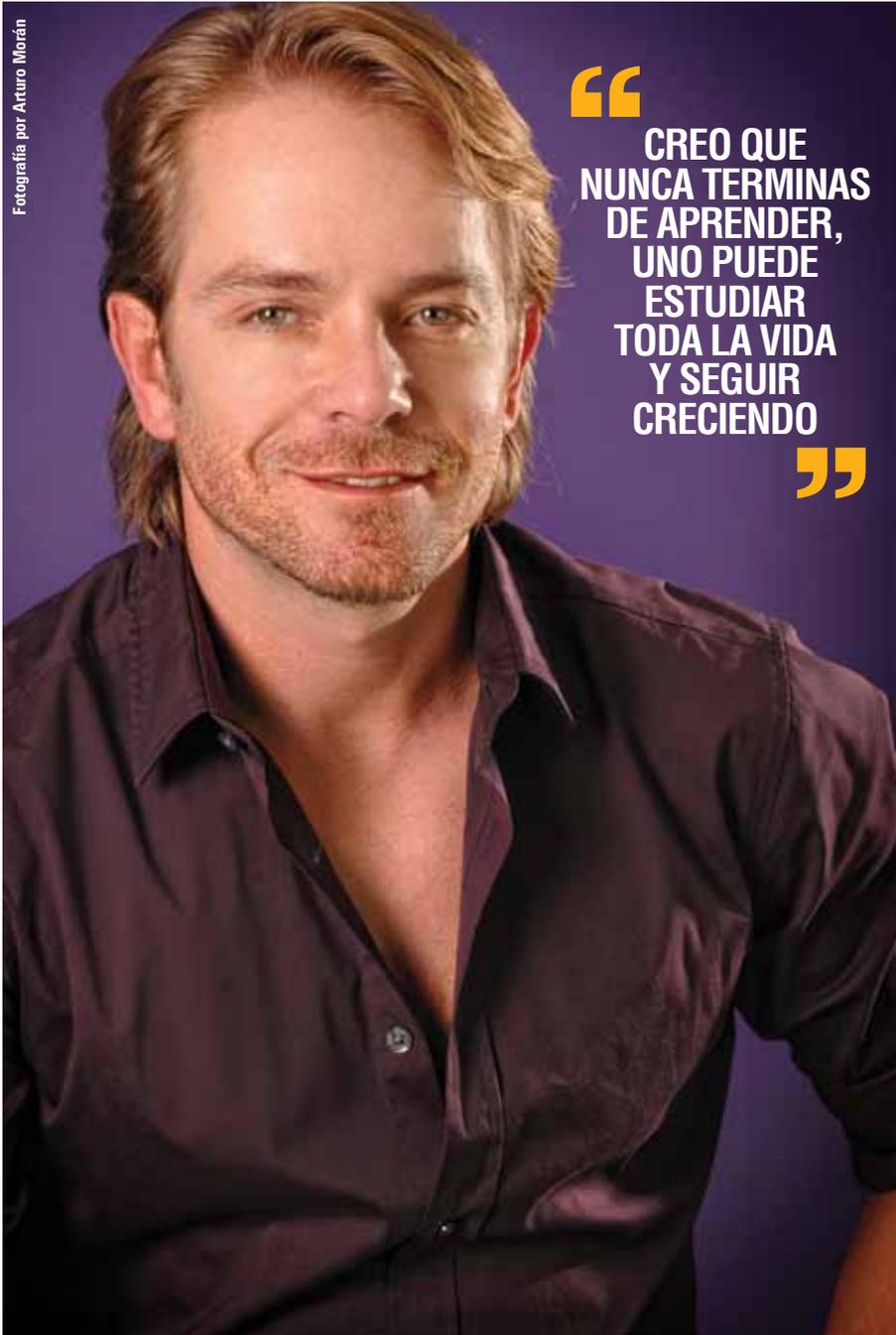
INNOVASPORT.COM    innovasport



# Alfredo Ahnert García

## Actor en crecimiento

Fotografía por Arturo Morán



“

**CREO QUE  
NUNCA TERMINAS  
DE APRENDER,  
UNO PUEDE  
ESTUDIAR  
TODA LA VIDA  
Y SEGUIR  
CRECIENDO**

”

medio de la televisión, el teatro o el cine. “Hice una obra de teatro en primaria cuando tenía nueve años, era muy pequeña y tuvo solo dos presentaciones, pero desde entonces se me quedaron muy grabados en la memoria los aplausos del público y descubrí que eso quería hacer el resto de mi vida”.

Alfredo abandonó su natal Torreón para estudiar actuación y drama en el DF, donde tuvo su primera incursión en televisión en la telenovela *Preciosa* (1998), la cual le abrió las puertas a las telenovelas *Primer amor a mil por hora* y *Daniela*. Posteriormente apareció en varios comerciales, obras teatrales y la película mexicana *Fuera del cielo*, para después iniciar su camino en Sudamérica trabajando para la cadena Telemundo con participaciones en tele series como *Decisiones*, *Sin senos no hay paraíso* y *La bruja*.

“Yo creo que nunca terminas de aprender, uno puede estudiar toda la vida y seguir creciendo. Después de prepararme en el DF, me fui a Londres a instruirme en una técnica actoral llamada Meisner, y luego completé mi oficio en Colombia estudiando en un grupo de teatro, el cual sigo visitando para practicar mis papeles antes de actuarlos”.

Alfredo encontró en Bogotá un segundo hogar que le ha brindado el apoyo para hacer lo que ama, y además le ha ofrecido un espacio para el aprendizaje, pues la región posee un estilo de actuación muy diferente, libre, improvisado y por lo tanto vivo, del cual Alfredo ha sabido nutrirse.

A más de 20 años de carrera, hoy aconseja a los jóvenes aspirantes a actores que no abandonen su sueño, que tengan tolerancia y mucho amor hacia su vocación, pues si bien es difícil llegar a la meta, la recompensa después de la lucha es en verdad gratificante.

“Nunca olviden la importancia de estudiar una técnica actoral. Esa idea de que se es bueno por naturaleza y no es necesario prepararse, es totalmente falsa, tal vez alguno lo logra así, pero es uno en un millón. Como en cualquier carrera, el estudio lleva a la mejora, y sobre todo, te da la tranquilidad y satisfacción de saber que haces bien tu trabajo”.♥

**E**namorado de la versatilidad y variedad de emociones que envuelve el arte histriónico, Alfredo Ahnert está seguro de que la preparación es la base del éxito, y confiado en el amor hacia su profesión, hoy destaca como uno de los actores mexicanos de mayor auge en Sudamérica.

Este mexicano-alemán encontró el gusto por la actuación desde muy pequeño, amante de la adrenalina que implica actuar para miles de personas, ya sea por

# Equipos exclusivos de *telcel*

**MOTOROLA**



**Motorola RZAR HR**  
 - Sistema Operativo Android 2.3  
 - Poderoso procesador Dual core 1.2GHz (total 2.4GHz)  
 solución webtop (Flash 10.2, Firefox 4.0)  
 - Cámara BMP  
 - Grabación HD 1080p

**SAMSUNG**



**Samsung Nexus GT I9250**  
 - SO Android OS, v4.0 (Ice Cream Sandwich)  
 Optical Trackpad  
 - WiFi Direct  
 - Soporte a Soluciones B2B

**htc**



**HTC Inspire 3D**  
 - Android 2.3 Gingerbread  
 - Grabación de video de alta definición 720p  
 - HTC Sense™  
 - Cámara fotográfica 3D  
 - HSDPA 850

**SAMSUNG**



**Samsung N7000 Galaxy Note**  
 - SO Android OS 2.3.3  
 - 5.3 Mega  
 - WiFi Direct  
 - Soporte a Soluciones B2B

**LG**



**LG P920**  
 - SO Android OS 2.2.2 (Froyo)  
 - 3D Stereoscopic  
 - Hi definition DVX  
 - Accelerometer  
 - Proximity  
 - HSDA, Wi Fi Direct  
 - Remote Call  
 - 3.5 Jack Hole

**NOKIA**



**Nokia Lumia 800**  
 - Microsoft Windows Phone 7.5 Mango  
 - Accelerometer, proximity, compass  
 - Video/photo editor  
 - AMOLED capacitive touchscreen

**Sólo *telcel* tiene la mejor RED con COBERTURA NACIONAL**

Las mejores promociones al mejor precio, sólo con *telcel*



# Roberto Enríquez F.

*Director de Recursos Humanos para México y Centroamérica en Thermo Fisher Scientific*

**C**onvenido de que el crecimiento profesional solamente se logra a base del trabajo arduo, Roberto Enríquez hoy busca hacer de su vida un camino lleno de éxitos y logros que lo conduzcan a la satisfacción de haber entregado en cada lucha todo de sí.

Abogado por la Universidad Iberoamericana Torreón, desde los inicios de su carrera profesional, se introdujo en el mundo del talento humano, colaborando primero en Embotelladora Lagunera (Coca Cola) como Auxiliar y al final como Subgerente de Relaciones Industriales y posteriormente en John Deere como Supervisor de Relaciones Laborales.

**“ LA CLAVE PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL CONSISTE EN ENTENDER QUE EL ÚNICO RESPONSABLE DE TÚ ÉXITO Y CRECIMIENTO EN LA ORGANIZACIÓN, ERES TÚ MISMO ”**

“En Torreón había pocas empresas de clase mundial y por ende pocas oportunidades para mi crecimiento, por eso empecé a contactar *headhunters* fuera de la ciudad en búsqueda de mejores oportunidades”.

Desde los 27 años Roberto ha viajado por todo el país colaborado en empresas internacionales como Cooper Lighting, Parras Cone, Takata, Hitachi, Bombardier Aero Space y Kostal, todas con cargos gerenciales y directivos en el área de Recursos Humanos. En el 2010 llegó a Thermo Fisher Scientific, empresa norteamericana considerada líder al servicio de la ciencia y que fabrica instrumentos para análisis, equipo de laboratorio, reactivos, etc. Inició como Director de Recursos Humanos en México y con el paso del tiempo, su talento lo llevó a dirigir el departamento también en Centroamérica.



Siempre lo han motivado los retos y el crecimiento profesional, por lo tanto Roberto ha procurado mantenerse al día respecto de las nuevas tendencias y prácticas de liderazgo, administración y recursos humanos, con el fin de estar siempre preparado y listo para el siguiente nivel. “Perseverancia es tener claro lo que quieres y comprometerte con ello, trabajar duro y tener paciencia; perseverancia es no ver los problemas como señales de alto, sino como señales de guía, y entender que tu objetivo no es una carrera larga, sino varias carreras cortas una tras la otra”.

Enfocado en obtener la Vicepresidencia de Recursos Humanos, hoy es el encargado

del desarrollo de estrategia, gestión y dirección de las diferentes áreas de Recursos Humanos. Encuentra en la administración del capital humano la posibilidad de conocer, interactuar y trabajar con diferentes ideologías, lo cual lo ha llevado al enriquecimiento de su conocimiento y espíritu.

“La mayoría de las personas siempre esperan que sea la empresa o su jefe quien los desarrolle profesionalmente, en mi opinión, la clave consiste en entender que el único responsable de tú éxito y crecimiento en una organización eres tú mismo, en la medida en que des un extra todos los días y te prepares continuamente”.♦

BOSS Blind HUGO BOSS México Phone + 52 65 62621000 www.hugoboss.com



BOSS Store Menswear Torreón Cimaco / Plaza Cuatro Caminos, Blvd. Independencia 1300 Oriente

**BOSS**  
HUGO BOSS



# Eduardo Ávalos y Sergio Rodríguez

*Club Deportivo Torreón*

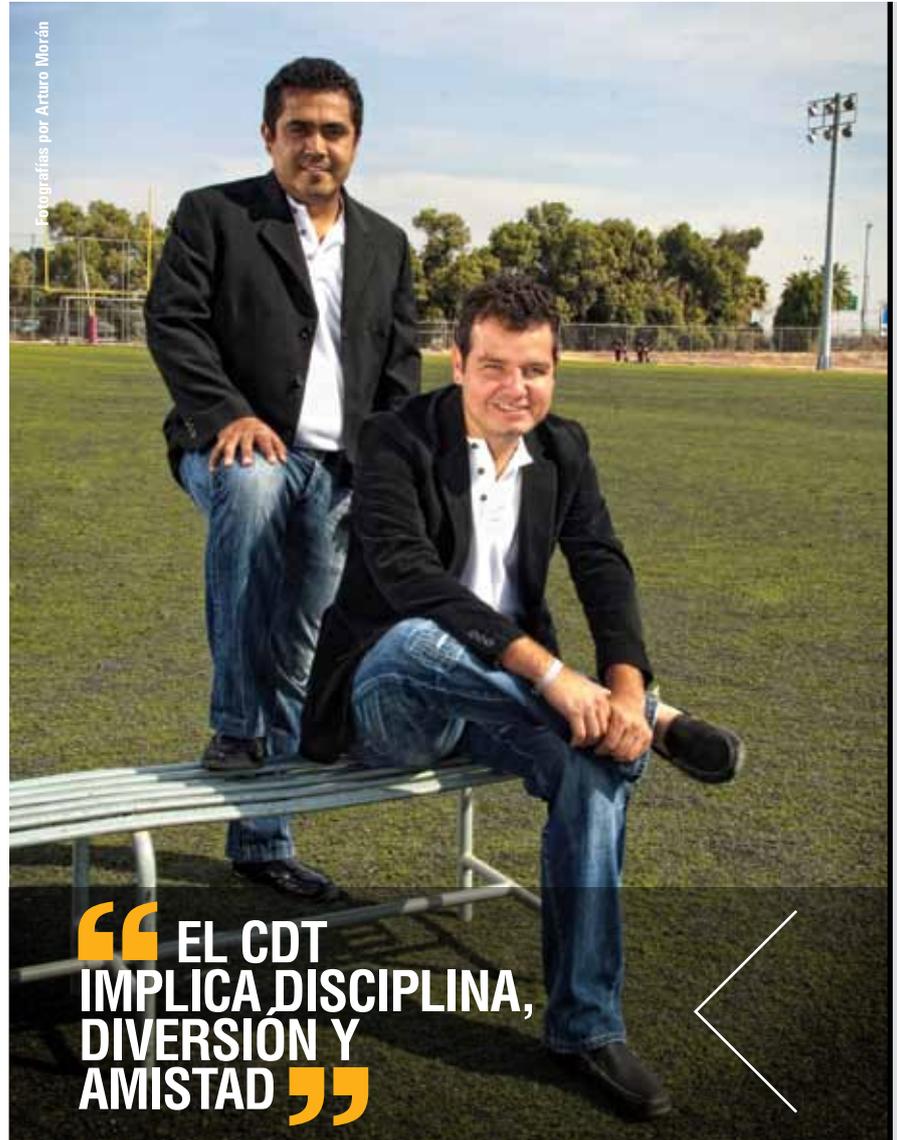
**C**on 27 años de edad, Eduardo y Sergio iniciaron un emocionante camino para promover el deporte de alto nivel en la niñez, encontrando en este proyecto el cumplimiento de sus propios sueños. Club Deportivo de Torreón es un equipo de fútbol para niños y adolescentes que permite que vivan la experiencia de jugar en el extranjero con todas las exigencias que un alto nivel implica.

“Yo tenía la idea de un proyecto relacionado con ligas infantiles, y cuando conocí a Sergio le platiqué la idea y me comentó que en EU funcionaban varios a clubes profesionales viajando al extranjero, me gustó el concepto y empezamos a trabajar juntos creando lo que hoy es el Club Deportivo de Torreón (CDT)”.

Iniciando operaciones en octubre del 2010, ambos se dieron a la tarea de encontrar una selección de jóvenes de 14 a 18 años que se destacaran en el deporte y que cumplieran con todas las características y valores necesarios para sobresalir a nivel internacional. Con el apoyo de los padres de familia formaron el equipo que en el 2011 emprendió el primer viaje a Guadalajara, probando que sus capacidades los llevarían lejos.

“Ya con la experiencia de Guadalajara, nos fuimos al primer viaje internacional en España, donde competimos en un torneo llamado Costa Blanca Cup, en el cual contendimos contra varios equipos de todo el mundo. A la siguiente semana iniciamos en la Valencia Cup, que es organizada por una agencia de marketing y el equipo de Valencia, en cuyas instalaciones se realizaron los juegos, ahí nos coronamos como subcampeones. Para los chavos fue una experiencia muy enriquecedora que guardarán como recuerdo para toda su vida”, comenta Sergio.

Con la emoción y entusiasmo que dejó en los jóvenes la experiencia en Europa, inició el segundo ciclo de CDT, ahora con un ajuste en las categorías: una correspondiente a las edades de 13 a 16 años y otra de 17 a 19. “En 15 días nos vamos a la Dallas Cup con la sub16, es una de las ligas más importantes a nivel internacional, en ella van a competir equipos de todo el mundo, desde EU hasta Emiratos Árabes. Regresando participaremos en la Copa Santos en mayo, con toda la intención de igualar nuestra



Fotografías por Arturo Morán

incursión del año anterior en la que nos coronamos campeones. Luego nos seguiremos preparando porque en julio nos vamos a la Buenos Aires Cup con nuestras dos categorías”.

Sergio y Eduardo tienen como meta principal cambiar la mentalidad de los chicos y proyectarlos a nivel internacional para que puedan encontrar en otros países la oportunidad de desarrollarse en el deporte. Tal es el caso de tres jóvenes que gracias a la proyección que les ha dado el CDT hoy se encuentran en Texas y Kansas.♥

# Necesitas Estar Ahí Para Entenderlo

Si eres  Santo TU FE ES CIEGA



@club santoslagun



/club santoslagunaoficial



www.club santoslaguna.com.mx





# Aída Villarreal de Sambuci

*Coordinadora del Sorteo Cáritas Torreón*



Fotografía por Arturo Morán

Comencé por crear una asociación dedicada a la prevención de adicciones, luego me acerqué al Centro de Integración Juvenil y colaboré como voluntaria, y después de eso surgió la inquietud de formar un Cáritas”.

Con el mismo modelo que Monterrey, Cáritas Diocesana de Torreón surgió en junio de 1990 a iniciativa del segundo Obispo de Torreón Luis Morales Reyes y de un grupo de matrimonios. Tiene como misión servir de puente entre la sociedad, poniendo en contacto al que puede ayudar con el que necesita ayuda, y fomentando todas las actividades que brinden promoción humana y social.

“He escuchado muchas veces: ‘Enseñalos a pescar y ya’, se dice muy fácil, pero no es así. Para mí el principal obstáculo que he enfrentado es darme cuenta de que no puedo resolver todos los problemas que quisiera, y he aprendido que lo importante es ponerte en marcha sin que el impacto te paralice, así al final tendrás la satisfacción de que aligeraste la carga de por lo menos una persona, y eso ya hace que valga la pena”.

Con una estructura muy clara y apoyando a todo aquél que se encuentre en una situación que sobrepase sus facultades, Cáritas cuenta con varios métodos de procuración de fondos que incluyen programas televisivos para la promoción de casos de ayuda, campañas con empresas, donativos individuales, urnas, y por supuesto, el Sorteo Cáritas, que funciona con un doble beneficio: por un lado brinda a la población la oportunidad de ganar un premio sustancioso y además aporta a una noble causa.

“El próximo sorteo será el 6 de junio y en esta ocasión cambiaremos la modalidad, en vez de sortear una casa estarán en juego dos: la primera con un valor de un millón 200 mil pesos acompañada de un cheque de 800 mil, la segunda tiene un costo de 750 mil con un cheque de 250 mil, además de 500 premios en efectivo. Esperamos que la gente se anime, le llame la atención y nos ayude. Tenemos que actuar, pues las cosas no se resolverán por sí solas”.



**LO IMPORTANTE ES PONERTE EN MARCHA SIN QUE EL IMPACTO TE PARALICE, ASÍ AL FINAL TENDRÁS LA SATISFACCIÓN DE QUE ALIGERASTE LA CARGA DE POR LO MENOS UNA PERSONA, Y ESO YA HACE QUE VALGA LA PENA**



**D**esde muy joven, Aída Villarreal de Sambuci se ha identificado con el dolor de los menos favorecidos, con la plena convicción de ayudar, y con el carácter y dinamismo que la caracterizan, hoy se encuentra coordinando el Sorteo Cáritas, apasionada con la misión de la institución que ella misma colaboró en formar.

“Desde pequeña fui una persona que se cuestionó mucho y no me cuadraban muchas cosas de la sociedad. Creo que no se vale quejarte si no haces nada por mejorar, así que empecé a buscar la manera de crear un mejor ambiente para los niños y jóvenes.

**Contacto:**  
ventas@sorteocaritas.org  
T. 731-1571 / 75



Interceramic  
 Armonía Boga Color Combinación  
 Diseño Elegancia Estilo Expresión  
 Forma Gama Gusto Moda  
 Identidad Integral Línea  
 Personalidad Sueño Tendencia

We  
 love  
 design

Azulgo Adore



Interceramic Gómez Morín / Calzada Gómez Morín No. 452 Ex. Hacienda Los Ángeles Tels. (871) 730 0636 y 730 0637 Torreón, Coah.  
 Interceramic Cuatro Caminos / Diagonal Reforma y Calle 14 Tel. (871) 713 1773 Torreón Coah.  
 Interceramic Miguel Alemán / Blvd. Miguel Alemán No. 248 entre Bravo y Mina Tel. (871) 714 9000 Gómez Palacio, Dgo.  
 Interceramic Gómez Palacio / Blvd. Miguel Alemán y Rayón Tel. (871) 175 1200 Gómez Palacio, Dgo.



pisos • azulejos • materiales de instalación  
 muebles de baño • llaves mezcladoras • tarjas de cocina • tinas de hidromasaje • marca Kohler

www.interceramic.com



# Raúl Berlanga Valdés

*Historia en la charrería*

“ EL RETO EN CUALQUIER DEPORTE RADICA EN PRACTICAR Y DESCUBRIR TU PASIÓN POR ÉL. LAS CUALIDADES SE CONSIGUEN CON LA PRÁCTICA, LO IMPORTANTE ES ECHARLE GANAS ”

**M**ientras relata la historia del deporte que se ha convertido en su pasión, Don Raúl Berlanga Valdés demuestra en sus palabras la admiración y respeto que siente hacia la charrería. Ingeniero Agrónomo Zootecnista, se ha distinguido por su arduo trabajo en el campo, y desde hace más de 37 años ha encontrado un escape y vía de relajación en esta actividad.

“Me dedico a ella desde los 16 años, a mi papá le gustaban los caballos, no era charro pero sí montaba, y nos inculcó ese gusto. Mi primo, Carlos Valdés Berlanga, compartía el mismo interés, a los dos nos invitó Víctor Rodríguez y Cabello a aprender charrería y empezamos a practicarla. En ese tiempo, en Torreón no había un lugar para hacerlo, así que por el Diagonal Reforma hicimos un lienzo improvisado, posteriormente se nos unieron Braulio Fernández y Alberto Alegre Familiar, quienes consiguieron un terreno en Torreón Jardín para la construcción del lienzo, con orgullo digo que fui uno de los charros fundadores”.



Fotografías por Arturo Morán



**“ SER CHARRO  
NO ES SOLO PRACTICAR  
LA CHARRERÍA,  
CUANDO YA NO TENGA  
LAS FACULTADES Y  
CAPACIDADES PARA  
HACERLO,  
VOY A SEGUIR APOYANDO  
A LOS JÓVENES  
Y DIFUNDIENDO EL  
DEPORTE ”**

Al ingresar a estudiar al ITESM Campus Monterrey, Don Raúl estuvo fuera de la ciudad por seis años y medio, pero en la distancia siguió practicando el deporte que tanto le apasionaba. En sus tiempos libres, en lugar de salir a divertirse con sus amigos, prefería quedarse a montar, florear, tomar la soga, jinetear, etc. Formó parte del Equipo Charro del ITESM y participó en cinco competencias de gran importancia en la región. Posteriormente regresó a Torreón a trabajar, e ingresó en la Asociación de Charros de La Laguna, la cual presidió en 1981 y en la que actualmente se desempeña como Vicepresidente.

“Ahorita ya no soy ni la décima parte del charro que era, pero puedo decir que sigo vigente. Gracias a Dios he tenido oportunidades de competir desde los 16 años y todavía sigo haciéndolo. He participado en campeonatos estatales y nacionales. Una de mis mayores satisfacciones es haber quedado Campeón con el equipo en 1981 y luego obtener el Trofeo Guadalupano”.

Emocionado ante la aceptación que los laguneros han tenido al espectáculo que se celebra cada domingo en el Lienzo Charro de Gómez Palacio, resalta que lo que más

disfruta de esta actividad es la capacidad que tiene para unir a las familias y crear lazos inseparables entre los compañeros.

“La charrería me ha permitido hacer muchas amistades. Lamentablemente las cosas han cambiado, la gente ya no tiene tanta confianza al viajar, y la profesionalización del deporte le ha quitado el carácter tradicional, pero aquí en el Lienzo hemos tratado de mantener la belleza de la actividad y con gusto vemos que mucha gente asiste y lo disfruta”.

Don Raúl guarda con mucho cariño los recuerdos con su padre en el campo, sus enseñanzas sobre respeto y humildad, y sobre todo, sus primeros esfuerzos en el Lienzo. Hoy, portando con elegancia el traje de charro y compartiendo con su familia esta pasión, desea seguir honrando a la cultura mexicana.

“Ojalá que la vida me permita seguir ejerciendo este deporte y participar en competencias. Pero una cosa si les digo, ser charro no es solo practicar la charrería, cuando ya no tenga las facultades y capacidades para hacerlo, voy a seguir apoyando a los jóvenes y difundiendo el deporte, eso también es ser charro”.♥



# Benedicto XVI

*Líder religioso y moral*

En tierras leonesas se recibió la visita del Santo Padre y tuvimos la oportunidad de que por medio de Monseñor Carlos Aguiar Retes le concediera una entrevista exclusiva a PLAYERS of life, en la cual conversamos sobre diversos y trascendentes temas que a continuación compartimos con nuestros lectores.

Agradecemos la valiosa colaboración del Obispo Monseñor Carlos Aguiar Retes y de Paola Ríos para la realización de este contenido

—**¿Considerando la diversidad cultural en el mundo, ¿cuál es el valor primordial, en el que los seres humanos deberíamos basar nuestras vidas y por qué?**

—El punto central que nos da unidad y nos ayuda a recorrer diferentes caminos en armonía, es el reconocimiento, la valoración y la puesta en práctica de la dignidad de la persona humana, es el punto de partida y debemos ser conscientes de este gran valor; aplicando este criterio podremos respetar a los que nos rodean y vivir de manera plena, ya que de ello se derivan valores como respeto, honestidad y libertad, entre otros de igual trascendencia.

—**¿En qué grado ubica el involucramiento de los empresarios y altos directivos en la práctica de valores personalmente y dentro de las organizaciones que dirigen y cómo influyen esos valores en la sociedad en general?**

—Cuando un empresario se da cuenta de que las empresas no son exclusivamente para ganar dinero y tener el sustento para su vida, si es consciente de que es la oportunidad perfecta para brindarle a otros el crecimiento de cada una de sus capacidades y desarrollo de todas sus potencialidades, es cuando el empresario por medio de su negocio, es capaz de aportar e involucrarse en una plataforma



muy importante de apoyo para todos los que colaboran a su alrededor. La responsabilidad social es reconocer que toda actividad está relacionada con muchos ámbitos de la vida, y desde ella puede aportarse y mejorar nuestro mundo.

—**¿Cuál es su percepción acerca de la economía mundial?**

—La veo afectada por una terrible crisis, originada por haberle dado primacía al capital; esta crisis no podrá resolverse mientras no sea equilibrada con el valor del trabajo y del capital humano, si se reconocen estos dos polos, la dignidad de la persona, la de los trabajadores y sus aportaciones específicas, ganaremos dinero, sin convertirlo en la razón exclusiva de la marcha económica. Es fundamental darle valor al capital humano y sus potencialidades, si nuestras economías se basaran en este factor y no solo en el papel, siempre podríamos salir adelante sin importar las dimensiones de las crisis que se presenten.

—**Hablando de estructura, aspectos políticos, sociales, condiciones morales y espirituales, ¿qué opina de la situación coyuntural por la que atraviesa México?**

—La considero un fenómeno explicable desde diferentes ángulos; no se ha llegado a la situación actual solo por inercia, primero ha afectado la demografía, viéndolo desde el punto de brechas generacionales y refiriéndose a la mala relación que se tiene en los estratos jóvenes y los de más edad, sin olvidar los diferentes contextos culturales, los cuales son opuestos al actual, haciendo que las generaciones no se den la mano entre sí. Otro factor es que el ejercicio de la independencia y libertad como Estado mexicano no ha alcanzado, en tiempos oportunos, la estabilidad política, como lo demanda una democracia.

**“ DEBEMOS BUSCAR SIEMPRE LO QUE CRISTO NOS DIJO QUE ES EL PROYECTO DEL PADRE: QUE TODOS SEAMOS UNO ”**

—**En México, como en otros países, la actuación de los líderes políticos en gran medida determina condiciones negativas que afectan a nuestra sociedad. ¿Cómo pueden los ciudadanos hacer conscientes a los políticos de que sus acciones son incorrectas y conducirlos a que se esfuercen por mejorar?**

—Fundamentalmente la política y sus políticos, en general, tienen una manija muy importante de decisión para el futuro de un pueblo, lo que deciden afecta y define el rumbo de un país entero. Es relevante que los ciudadanos participen, exijan sus derechos e influyan en las decisiones de los políticos. Debemos alentar a los políticos, para que se animen a replantearse por encima de sus intereses partidarios, y a los ciudadanos, para que se articulen y organicen, y de esa manera influyan en la toma de decisiones.

—**Para los mexicanos la familia es fundamental. ¿Cuál es su mensaje para que los padres fortalezcan los lazos familiares y transmitan valores a las nuevas generaciones?**

—La familia es la base de toda sociedad, el núcleo del que depende la educación de las personas, el respeto a la vida y a la propia dignidad. Se debe luchar por establecer una buena comunicación y ejemplo. Lamentablemente en los casos en que esto no sucede, existe

el reto de desintegración, familias disfuncionales, la constante lucha entre los modelos conceptuales de una familia moderna; por ello el desafío de la Iglesia y la sociedad es apoyar y acompañar a las familias que luchan por cumplir su misión, subsidiar y asesorar a las que no van por el camino considerado correcto, siempre y cuando estén dispuestas a ser familias que educan en valores.

—**¿Qué puede significar para Benedicto XVI continuar con la labor de Juan Pablo II, de guiar espiritual y moralmente a millones de personas?**

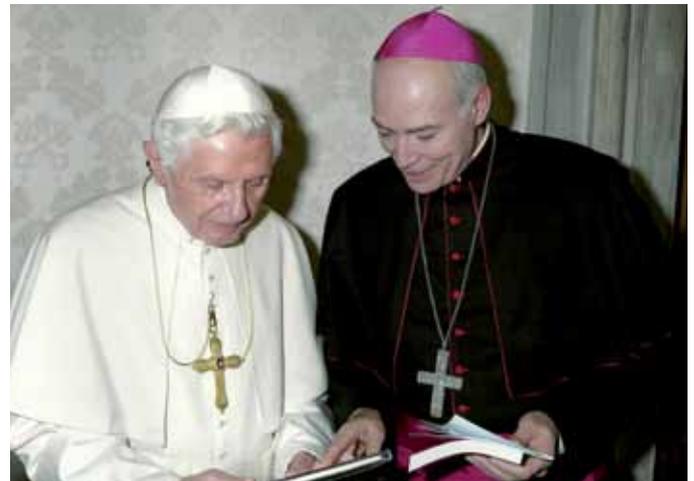
—Desde la homilía inicial de mi pontificado, el 24 de abril del 2005, me declaré claramente como heredero responsable de continuar con el bien hecho en los 27 años de pontificado del beato Juan Pablo II, prosiguiendo con el trabajo de guiar almas en su camino para llegar a Jesús.

—**¿Cuál le parece que será el elemento imperante en el 2012, considerando los movimientos sociales, crisis económicas y el tipo de sociedades en que nos hemos convertido, con el auge tecnológico y la globalización?**

—Hay algunos aspectos muy positivos en nuestra situación actual, por ejemplo, la globalización nos permite poner en común las experiencias sociales, nos deja aprender a mirar en conjunto y aterrizarlo en situaciones locales. Si somos analíticos y reflexivos en las circunstancias difíciles de otros pueblos, la manera en cómo las superaron, esto nos ayudará a encontrar un camino que solucione cualquier tipo de conflicto. La globalización es esperanza, y como decía el Papa Juan Pablo II, “hay que buscar la globalización para la solidaridad”.

—**¿Qué frase personal define el rumbo de su papel como líder de la Iglesia Católica en América Latina?**

—Convencido de que ninguna persona está llamada en solitario para dar una respuesta a las necesidades de una institución o comunidad, es indispensable ayudarse, darse la mano; estoy seguro de que, como se ha planteado en el Plan Global del CELAM, se requieren más equipos de trabajo con una espiritualidad en comunión, de manera que el trabajo fundamental es crear consciencia acerca de que estamos llamados para una comunión fraterna, que es la vida de Dios.♥



Santo Padre Benedicto XVI y Monseñor Carlos Aguiar Retes



# Antonio Vigatá Simó

## Fundador del Colegio Cervantes

**Institución educativa semillero de jóvenes bien preparados y disciplinados.**

**U**na de las instituciones educativas con mayor prestigio y tradición en la Comarca Lagunera es el Colegio Cervantes. Su fundador, Antonio Vigatá Simó, nació el 23 de mayo de 1900 en Torregrosa, España, siendo hijo de Miguel Vigatá Vilamajó y María Dolores Simó Ribera. Tuvo cuatro hermanos: José, Rosendo, Marcelino y Miguel.

Realizó sus estudios en la Escuela Normal de Lérida y se especializó en Gramática Catalana en la Associació Protectora de l'Ensenyanca Catalana. Su deseo de aprender otros idiomas lo llevó a radicar en París a finales de la década de 1910 y en los años 20 en Londres. Después viajó por Sudamérica, estableciéndose en Cuba, donde conoció a Ana García Ayo, con quien casó en 1929, procreando a su única hija: María Dolores.

Su vocación docente venía de familia, pues todos sus hermanos, excepto Marcelino, eran maestros. Aunque dominaba todas las materias, Antonio se inclinó por impartir Física, Química y Dibujo. Uno de sus principales gustos era enseñar a leer. Inició su carrera en Torre de Capdella y llegó a ser Director del prestigioso Grupo Escolar Clavé en Lérida.

Como resultado de la guerra civil española tuvo que exiliarse. Arribó a Veracruz en el buque "Sinaia" el 13 de junio de 1939 y su primer trabajo en México fue como maestro en Mérida. El 29 de febrero de 1940 el Patronato Cervantes (organismo de la República Española en el Exilio, que financió el establecimiento de varias escuelas en nuestro país), le otorgó un préstamo que le permitió fundar el Colegio Cervantes el 10 de marzo de 1940, institución que dirigió hasta 1978. Pablo Farrús, Teresa Vilasetrú, Mariano Aparicio, Mario Aleixandre, Antonio An-



Alumnas del Colegio Cervantes, acompañadas del Director Antonio Vigatá Simó, desfilando un 16 de septiembre de 1944, en la esquina de Juárez y Cepeda. Se observa atrás el edificio del Banco Comercial Mexicano

tolín, Ricardo Pons, Cecilio Palomares, José Sampietro y Francisco Jacques, fueron los primeros maestros.

Antonio Vigatá era un hombre muy alegre, le encantaba convivir con jóvenes, darles clases y desarrollar su imaginación. Le fascinaba viajar, el cine y leer, pero su verdadera pasión era la enseñanza. Era tal su amor por la docencia que durante las vacaciones se dedicaba a preparar material didáctico y dar mantenimiento a las aulas y oficinas.

La ubicación inicial del Colegio Cervantes fue una antigua casona en la avenida Morelos. En 1940 contaba con un centenar de estudiantes en Primaria y Secundaria, pero en pocos años experimentó un crecimiento que motivó la construcción de los edificios del Campus Bosque, a donde se trasladó en 1959. El Profesor Vigatá cedió su puesto al actual Director General, Ingeniero Jaime Antonio Méndez Vigatá en 1978.

Don Antonio continuó con su labor docente hasta el final de su vida. Falleció el 15 de diciembre de 1982 y su deceso conmocionó a la región, pues era uno de sus más sólidos pilares en el campo educativo. Su legado continúa y sigue floreciendo bajo la dirección del Ingeniero Méndez Vigatá, que ha sabido permanecer a la vanguardia educativa, además de mejorar y ampliar las instalaciones del Colegio Cervantes, que hoy ofrece sus servicios en los campus Bosque, con los departamentos de Jardín de Niños, Primaria y Secundaria, y Antonio Vigatá Simó, que aparte brinda estudios a nivel Preparatoria.▼



**Fernando M. González Ruiz**  
Licenciado en Comunicación

Fue Director del diario *Noticias* y ha sido colaborador de *El Siglo de Torreón* y *La Opinión*. Participó en el comité organizador de los festejos del Centenario de Torreón. Ha publicado el libro *Cuéntame tu historia*. Tiene un amplio conocimiento de personajes de la región, sobre todo relacionados con los negocios y la filantropía.



[www.porsche.com.mx](http://www.porsche.com.mx)  
[www.porscheinfo.com.mx](http://www.porscheinfo.com.mx)

## El nuevo Cayman R. Radicalmente más Porsche.

Y es que en esta ocasión nuestros ingenieros han llevado el concepto de menos es más al extremo. Nosotros lo llamamos "Porsche Intelligent Performance".

Menos peso, más velocidad. Menos distracciones, más agilidad. Sólo lo indispensable.

Aún más radical, aún más Porsche.



**PORSCHE**

**Porsche Laguna**  
Blvd. Independencia no. 2702  
Col. Las Magdalenas  
Torreón, Coahuila.  
C.P. 27010  
Tel: (871) 705-9191

**PORSCHE  
INTELLIGENT  
PERFORMANCE**



# TRIATLÓN

DEPORTE COMPLETO

Por Karla González, Diseñadora de Modas

El triatlón es un deporte individual y de resistencia, que reúne tres disciplinas: natación, ciclismo y atletismo. Se caracteriza por ser una de las prácticas más duras que existen. Aquí encontrarás algunos de los accesorios que te ayudarán a triunfar.



3



2



6



1



1



1



5



2



4



2



7

2



[www.2xu.com](http://www.2xu.com)  
[www.assos.com](http://www.assos.com)  
[www.bmc-racing.com](http://www.bmc-racing.com)  
[www.louisgarneau.com](http://www.louisgarneau.com)

[www.polar.com.mx](http://www.polar.com.mx)  
[www.sidisport.com](http://www.sidisport.com)  
[www.vibram.com](http://www.vibram.com)

- 2XU 1
- Assos 2
- BMC 3
- Louis Garneau 4
- Polar 5
- SIDI 6
- Vibram 7



# Mix and Match

Guía de combinación de colores en pantalones y zapatos

Por Karla González  
Diseñadora de Modas

Como regla general, los hombres deben considerar las siguientes combinaciones de colores al momento de decidir qué zapatos usar con distintos tipos de pantalones. Es importante tener en cuenta que hay muchos otros colores que pueden ser usados en la mezcla y que la tendencia actual es el contraste.



Hugo Boss



Dolce & Gabbana



Louboutin



Louboutin

# AZUL



Clarks



Frank Wright



Louboutin



Cole Haan



Dolce & Gabbana



Louboutin

Carolina Herrera

Armani





**Carolina Herrera**



← *Clarks*



← *Lacoste*



← *Louboutin*



*Belvedere* →



*Brunello Cucinelli* →

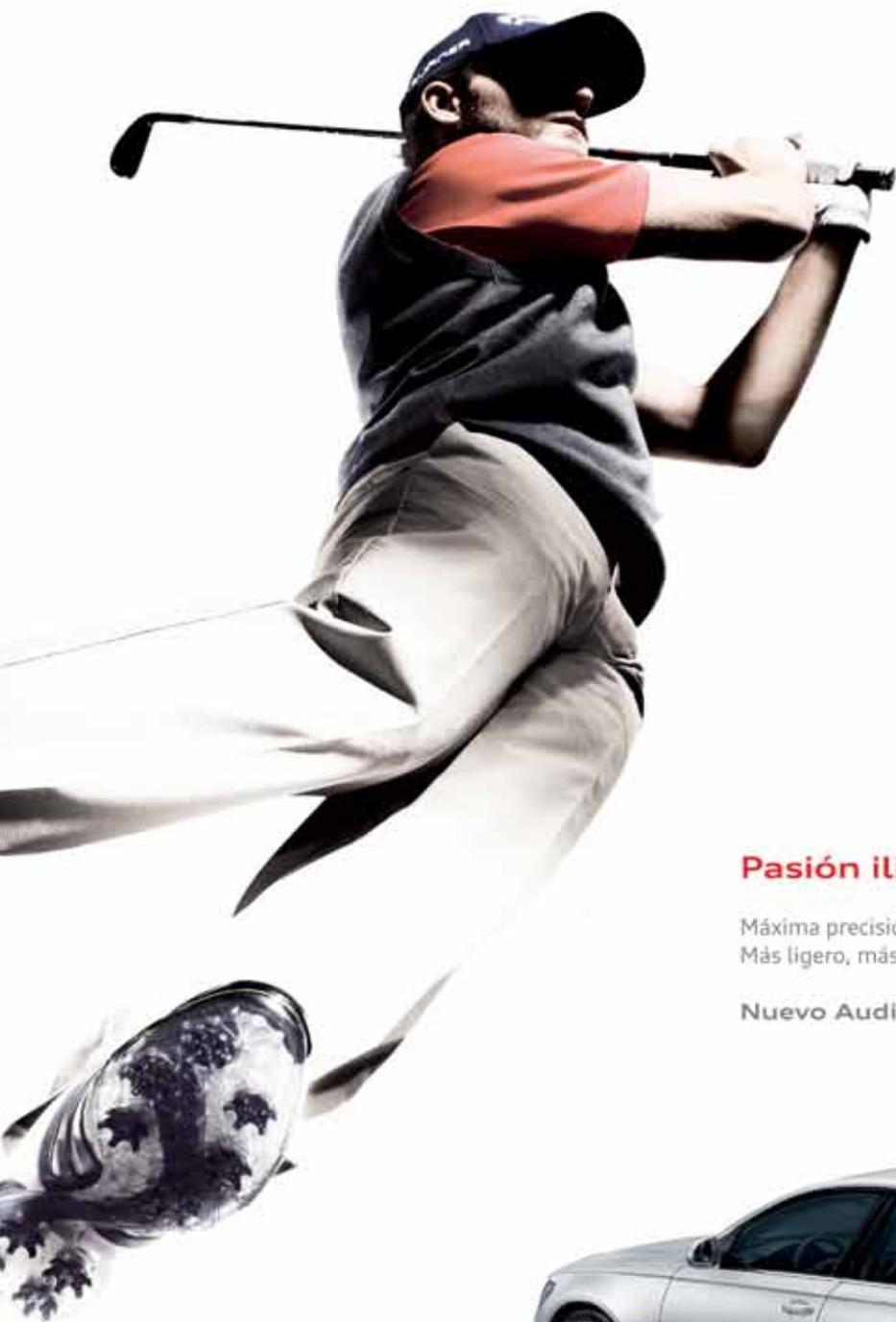


*Louis Vuitton* →



**Armani**





## Pasión ilimitada.

Máxima precisión, Audi A6 con chasis fabricado en acero y aluminio. Más ligero, más seguro, más potente, más Audi.

Nuevo Audi A6. Poderosamente ligero.

Audi ultra



- ▶ Motor 3.0 Turbo FSI
- ▶ 300hp
- ▶ Tracción quattro®
- ▶ Transmisión S tronic 7 velocidades

### Audi Center Laguna

Bld. Independencia No. 220 Pte.  
Col. Centro, CP 27000, Torreón, Coah.  
Tel. (871) 749 1500 [www.audicenterlaguna.com.mx](http://www.audicenterlaguna.com.mx)

[www.audi.com.mx](http://www.audi.com.mx) 01800-849-2383

Audi Liderazgo por tecnología 



*La  
creación  
de*

# LEGO

*El juguete  
del siglo*

Familia  
**KIRK**  
RISTIANSEN



Tres generaciones de Kirk Kristiansens:  
Ole, Godtfred y el pequeño Kjeld

*Ole y Godtfred Kirk Kristiansen fundaron una empresa que pasó de ser un pequeño taller de carpintería a una moderna multinacional que actualmente, en términos de volumen de ventas, está considerada como el tercer fabricante de juguetes más grande del mundo.*





Ole trabajando en su taller de carpintería en 1943



La fábrica en Billund, Dinamarca, en la década de los 40

Crear una empresa fabricante de juguetes, con 80 años de historia, que fue presidida por su hijo y uno de sus nietos, en donde también colabora de forma activa su bisnieto y cuyos productos han marcado la infancia de varias generaciones en más de 130 países, no es cualquier cosa.

Carpintero de origen danés, Ole Kirk Kristiansen (1891-1958) se dedicaba a realizar escaleras, pizarrones y juguetes de madera cuando, en 1932, decidió fundar su propio taller en Billund, Dinamarca. En 1934 adoptó el nombre de LEGO y desde entonces buena parte de su filosofía está basada en la raíz de su nombre en danés: *leg godt*, que significa “jugar bien”.

Con empleados que trabajaban inspirados en la máxima que Ole había escrito sobre las paredes del taller (“Solo lo mejor es suficientemente bueno”), el verdadero despegue llegó en 1940. Su hijo de 20 años, Godtfred Kirk Kristiansen (1920-1995), se hizo cargo de la gerencia general.

En cuatro años, y pese a haber tenido que sobreponerse a un incendio que destruyó la fábrica por completo, LEGO pasó de 10 a 40 empleados y sus dueños comenzaron a

pensar en dejar de depender únicamente de la madera para sus producciones.

La iniciativa se concretó en 1947. La organización invirtió una décima parte de sus ganancias anuales en comprar una máquina para inyectar plástico en moldes y producir juguetes (fue la primera empresa danesa en hacerlo). Cuatro años más tarde, los juguetes de plástico se vendían en 200 modelos distintos y generaban la mitad de la facturación de la compañía.

### ■ NACE EL BLOQUE LEGO

La apuesta de LEGO por un futuro ligado a los juguetes para armar surgió en 1953, cuando comenzaron a producirse sus famosos bloques. Sin embargo, pese a que el producto ya había logrado cruzar las fronteras danesas y empezaba a venderse en Suecia, obtuvo una respuesta negativa en la feria del juguete de Nuremberg, Alemania.

Finalmente, el hito doble que marcó la historia de LEGO llegó en 1958. Ese año murió Ole Kirk Kristiansen y su hijo registró los derechos del sistema de engarce de tubos hembras y machos que, hasta hoy, constituye la base operativa de todos sus juguetes para armar. El bloque LEGO había nacido.

Sobre la base del bloque, el futuro imperio comenzó a expandirse por el mundo. En 1959 la empresa se instaló en Francia, Inglaterra, Bélgica y Suecia. En 1960, luego de un segundo incendio, la producción de juguetes de madera se abandonó por completo. Con nuevas filiales en Finlandia y Holanda, la empresa empezó a prepararse para el gran paso: la llegada a Estados Unidos, que ocurrió un año más tarde.



El bloque LEGO

Para 1966, LEGO ya se vendía en 42 países, tenía más de 600 empleados en su planta principal y una producción anual total de 706 millones de piezas. En 1973 la compañía unificó todos sus productos bajo un mismo logotipo, el inglés se había transformado en su idioma oficial y tenían cerca de dos mil 500 empleados.

En ese contexto, resultó comprensible que la tercera generación de la familia apareciera en escena. En 1977, Kjeld Kirk Kristiansen (nacido en 1947) se sumó al directorio de la corporación. Tres años después, cuando Kjeld acababa de ser nombrado Presidente, una encuesta reveló que en 70% de los hogares de Europa occidental con niños menores de 14 años, había bloques LEGO.



En 1953 los bloques fueron denominados LEGO Mürsten y el nombre de la marca comenzó a imprimirse en cada uno



Parque temático Legoland, en Billund, Dinamarca



Godtfred Kirk Kristiansen mostrando los productos LEGO



Moldura para fabricar los bloques



Kjeld Kirk Kristiansen, actual dueño de la marca, y Jorgen Vig Knudstorp, Director General

## ÉXITO Y FRACASO

En 1990, la empresa entró al exclusivo grupo de los 10 fabricantes de juguetes más grandes del mundo (todos estadounidenses y japoneses, excepto LEGO). Un año antes de morir, Godtfred Kirk Kristiansen alcanzó a ser testigo de la consagración de LEGO como marca: el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) lanzó una campaña mundial con los muñequitos de la compañía.

En 1999 la revista *Fortune* incluyó al bloque LEGO entre los "Productos del Siglo", y un año después, la marca danesa fue distinguida como "Juguete del Siglo" por la Asociación Británica de Vendedores de Juguetes.

Con el siglo XXI llegó la asociación de la marca con personajes de gran popularidad, como Star Wars. Sin embargo, pese a que en el 2003 el Grupo se jactaba de poseer una página web visitada por cuatro millones de personas al mes, ese año quedó definido también por una catástrofe financiera que provocó la dimisión de Kjeld al mando de la compañía.

En enero de 2004 se anunció que el año fiscal 2003 había cerrado con la mayor pérdida en la historia de la compañía: 267 millones de dólares. Era el momento más difícil en la historia de LEGO. Después de la diversificación, en 2005 volvieron a poner énfasis en la idea que dio sentido al negocio: el bloque. Inició la recuperación.

Ese año Grupo LEGO no solo pudo hacer frente a un precio del petróleo —materia prima para todo plástico— más alto que

“SOLO  
LO MEJOR ES  
SUFICIENTEMENTE  
BUENO”

Ole Kirk Kristiansen  
Fundador de LEGO



nunca en la historia, sino que incluso logró crecer nada menos que 12% y registró las primeras ganancias (72 millones de dólares) desde 2002. La tendencia continuó en 2006, año en que el crecimiento fue de 11% sobre el registrado de 2005 y las ganancias aumentaron 240%.

Aunque actualmente Grupo LEGO se encuentra encabezada por Niels Jacobsen (Presidente) y Jorgen Vig Knudstorp (Director General), ejecutivos sin ningún lazo familiar con los Kirk Kristiansen, Kjeld continúa como dueño de la marca, y junto a su hijo Thomas, forma parte de la Junta Directiva del Grupo que en 2010 tuvo más de ocho mil empleados, ingresos por dos mil 868 millones de dólares y beneficios netos superiores a 665 millones de dólares.♥

**GENÉRICOS**

**GENÉRICOS**

**GENÉRICOS**

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

**GENÉRICOS**

GENÉRICOS

# GENÉRICOS



# RETRO DIVA

be who you wanna be

Paseo de la Rosita No. 915 Col. Campestre La Rosita  
Torreón, Coah. Tel. 721.2227 / 721.5252

 **Óptica  
Del Rosario**

BURBERRY®

**BOSS**  
HUGO BOSS

EMPORIO ARMANI



BVLGARI

GIORGIO ARMANI

CHANEL

DOUCE & GABBANA



GUCCI



MARC  
BY MARC JACOBS



# COLEGIOS UNIDOS



POR EL  
**BIEN**  
DE LA  
**EDUCACIÓN**

Entrevista por Ana Cristina Sánchez  
Fotografías por Arturo Morán

DESDE HACE MÁS DE NUEVE AÑOS, SIETE COLEGIOS DE ALTO NIVEL EN LA REGIÓN SE UNIERON CON LA FINALIDAD DE COMPARTIR Y CONTRIBUIR JUNTOS A MEJORAR LA EDUCACIÓN, FORMANDO LA ASOCIACIÓN COLEGIOS UNIDOS. MEDIANTE LA CONGRUENCIA DE VALORES, LA MEJORA DE SU SERVICIO Y LA CREACIÓN DE DIFERENTES ACTIVIDADES, HOY LOS SIETE DIRECTIVOS SE ENFOCAN EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA MEJOR SOCIEDAD LAGUNERA.



## Colegios Unidos

### —¿Cuál es la misión de la asociación?

—Reforzar los valores a través de la convivencia entre alumnos de diferentes instituciones educativas. Compartir ideas, actividades culturales, deportivas y recreativas respetando totalmente la individualidad de cada uno de los colegios miembros, en fin, mejorar la educación de nuestra ciudad.

### —¿Qué acciones ha emprendido en beneficio de la educación?

—Se han realizado congresos, conciertos, convivencias y competencias de carácter cultural, deportivo y académico, a través de las cuales se refuerzan los talentos, valores y actitudes de quienes participan.

### —¿Cuáles han sido los principales retos que han enfrentado?

—La organización de congresos a los que asisten más de un millar de jóvenes dentro de un ambiente de sana convivencia y hablar libremente respetando nuestra individualidad como colegio, ya que cada uno tenemos distintas necesidades y diferente realidad.

### —¿Y su mayor satisfacción?

—El ver que nuestros alumnos establecen lazos de amistad con jóvenes de otras instituciones dentro de un marco de respeto, cordialidad y tolerancia, además, por supuesto, de la misma unión que se ha hecho entre nosotros los directores.

### —¿Cómo ha sido la experiencia de convivencia entre ustedes?

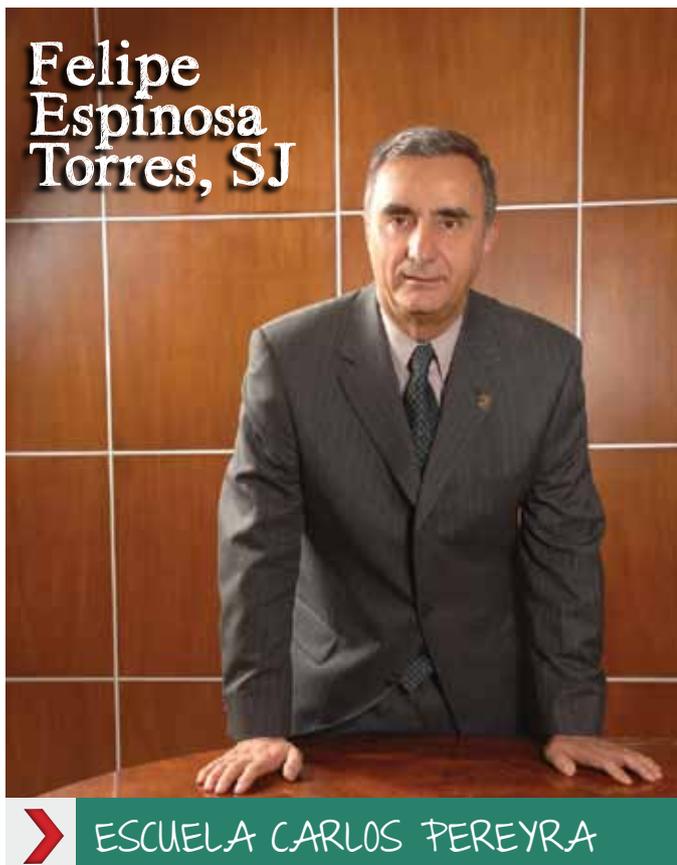
—Enriquecedora, ya que la diversidad de opiniones ha fortalecido nuestro grupo. Tenemos un común denominador que es el amor y entrega a la labor que desempeñamos. Existe una gran confianza y amistad entre nosotros.

### —¿Qué consejo le dan a la niñez de hoy?

—Que se preparen bien, pues en esta época no es suficiente con acumular conocimientos, es muy importante que refuercen sus valores y actitudes. Que aprovechen la oportunidad que sus padres les han dado para estudiar. Que sean conscientes de que ellos serán quienes produzcan los cambios que el mundo necesita para ser una sociedad mejor y más justa.



# CRECIENDO JUNTOS



## ◀ Yo soy

Una persona con la inquietud de siempre dar lo mejor; buscando la excelencia a nivel personal y profesional. La primera escala con la que aspiro vivir es el servicio a los demás.

## Al frente del colegio

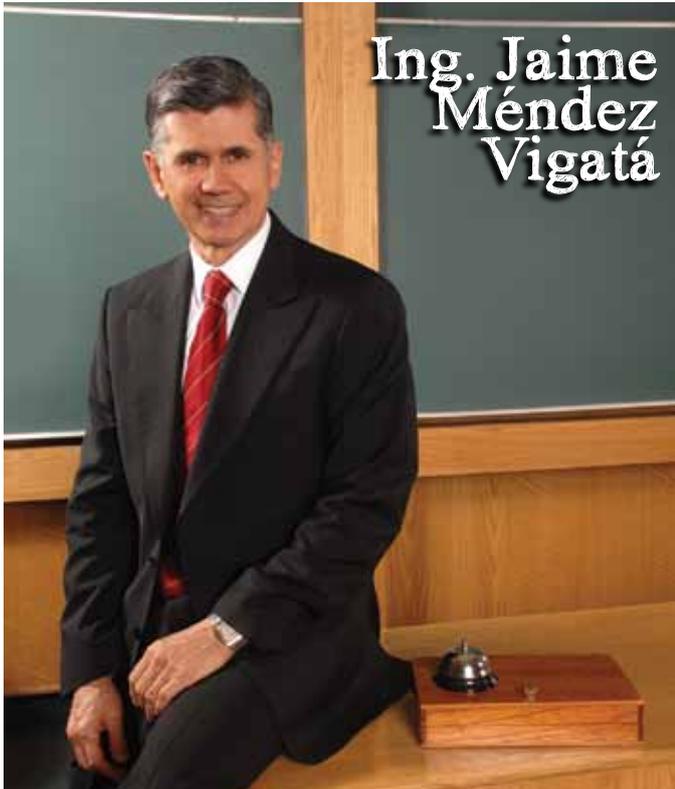
Llevo cuatro años como Rector de Pereyra. Los primeros retos que enfrenté fueron elevar el nivel académico del colegio, la reorganización del sistema y la relación con instituciones educativas de otro nivel. La principal satisfacción es ver crecer a nuestros alumnos, viviendo valores y con aspiraciones de vida muy alentadoras para el futuro de nuestra nación.

## Colegios Unidos

Formamos parte porque es un grupo de colegios de primera clase, que están muy integrados y que tienen una serie de actividades muy similares a las que nosotros vivimos. Hemos podido compartir experiencias, vivir un mismo espíritu y consolidarnos con más fuerza en la sociedad lagunera.

## Compromiso con la educación

La educación es la oportunidad que todos tenemos para crecer y capacitarnos con miras a un futuro mejor.



Ing. Jaime Méndez Vigatá

COLEGIO CERVANTES DE TORREÓN

Yo soy

Una persona que tiene un especial interés en ayudar a los demás, trabajadora, exigente, a la que le gusta asumir retos, actuar de manera responsable y que desea contribuir al desarrollo de nuestro país.

Al frente del colegio

Tengo 34 años ejerciendo el rol de Director. La principal satisfacción que encuentro es ver cómo los alumnos van floreciendo, desarrollando su potencial y terminan convirtiéndose en hombres y mujeres de bien.

Colegios Unidos

Nos unimos porque en esta época es más necesario que nunca, que los jóvenes convivan con otras personas de su misma edad con intereses afines, en un sano ámbito de respeto, cordialidad y competitividad.

Compromiso con la educación

Educar es formar a las personas para el futuro, ayudarles a adquirir los conocimientos, valores y competencias que les permitan valerse por sí mismas, es enseñarles a ser libres y a utilizar esa libertad de manera responsable.

Yo soy

Una persona a quien le apasiona su vocación, pues veo en ello la oportunidad de formar a mis alumnos en los valores y principios que nuestra sociedad requiere.

Al frente del colegio

Tengo 11 años como Directora del Colegio. Encontré mi vocación cuando descubrí la alegría en una carita que recibe las respuestas a sus inquietudes, sabiendo que yo había sido el instrumento para alcanzar ese conocimiento.

Colegios Unidos

La iniciativa de crear la asociación fue de nuestro Colegio, originalmente enfocados en el área deportiva, fundamentados en la honestidad, justicia y disciplina.

Compromiso con la educación

Educar es una vocación de cara al futuro de nuestro país. Existe una frase bastante congruente con estos principios personales: "Afecto el futuro, soy educador".

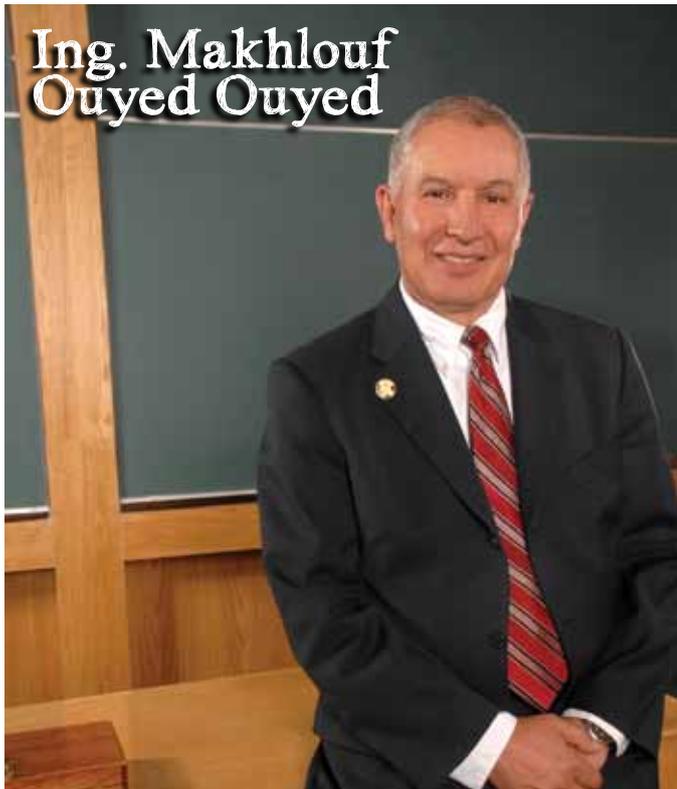


Lic. Magdalena Cuevas Esquivel

INSTITUTO CUMBRES Y ALPES



## Ing. Makhlouf Ouyed Ouyed



COLEGIO AMERICANO DE TORREÓN

### Yo soy

Un académico con un estilo de liderazgo compartido con toda nuestra comunidad. El valor de la familia, la disciplina, el trabajo y la perseverancia guían mi vida personal y profesional.

### Al frente del colegio

Tengo 20 años de experiencia como maestro y siete años como Director General. Al inicio mi retos era sacar de los alumnos lo mejor que tenían dentro a base de trabajo, disciplina y perseverancia, hoy trato de aplicar la misma fórmula en mi rol de Director.

### Colegios Unidos

Las instituciones integrantes son colegios líderes en nuestra región, ser parte de ellos me da la oportunidad de aprender de sus directores, quienes han dedicado su vida a la educación.

### Compromiso con la educación

Formar personas de bien, inculcarles el valor del trabajo y la superación constante, la honestidad, la tolerancia, el amor a su cultura y el respeto hacia los demás. Por otro lado, consiste en la formación académica enfatizando el pensamiento crítico, la resolución de problemas y el trabajo en equipo.

### Yo soy

Una mujer muy activa, paciente, cálida y eficiente.

### Al frente del colegio

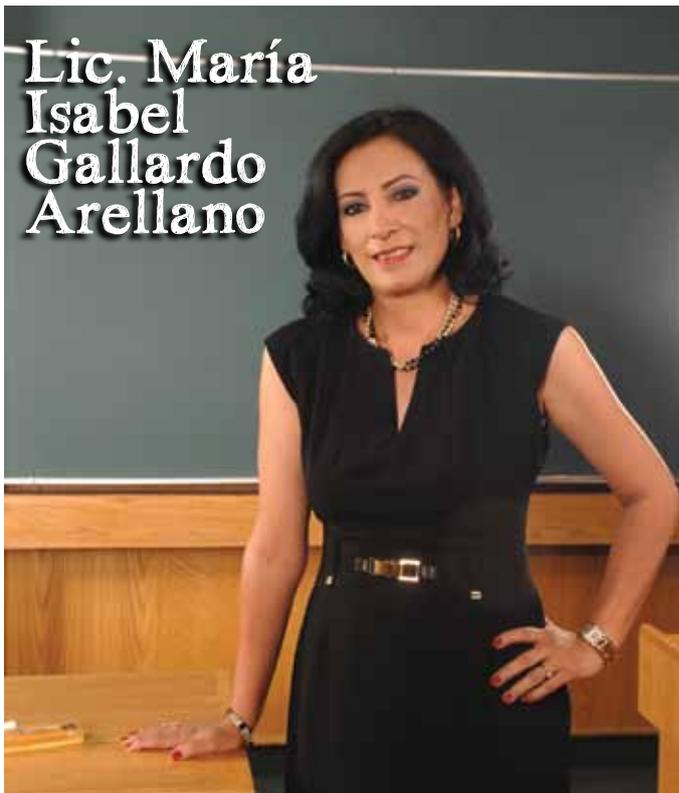
10 años al frente del Colegio. Me gustan mucho los niños, educar y la docencia. Para mí el principal logro es ver que con los años nuestros estudiantes han avanzado, han cumplido sus metas y hoy son personas de bien.

### Colegios Unidos

El Instituto Cumbres me invitó hace siete años, no entendía el concepto, pero una vez que me explicaron la misión de la asociación, me encantó. La finalidad es maravillosa, y estoy muy satisfecha de formar parte y realizar actividades artísticas, culturales y deportivas en beneficio de la educación.

### Compromiso con la educación

Para mí la educación es crecer y aprender. Es un proceso que implica mucha dedicación y más que transmitir conocimientos, lleva consigo la responsabilidad de forjar el futuro y heredar algo positivo a la sociedad.



## Lic. María Isabel Gallardo Arellano

COLEGIO LOS ÁNGELES DE TORREÓN

## Yo soy



Una persona sencilla y entusiasta, con vocación para la labor educativa y comprometida con la responsabilidad de mi misión.



## Al frente del colegio

Tengo aproximadamente 15 años como Directora del Colegio San Luis. Lo disfruto mucho porque además de aplicar en la vida práctica mi profesión, colaboro en la formación de personas íntegras para nuestra sociedad.



## Colegios Unidos

Desde que me invitaron hace aproximadamente cinco años, me siento muy orgullosa de pertenecer a esta asociación. Hemos hecho una buena amistad y compartimos muchas cosas en pro de la educación y la cultura.



## Compromiso con la educación

La convivencia diaria con el personal, padres de familia y alumnos es una experiencia que me llena de retos, me enriquece y me permite aprender y crecer para dar lo mejor de mí.

**Lic. Rosario Murra Constantino**

**COLEGIO SAN LUIS**

**Lic. Rosario Villarreal Maiz**

**COLEGIO INGLÉS**

## Yo soy

Una apasionada de la educación. Tengo metas claras que perseguir en mi vida, a la que le estoy eternamente agradecida. Soy respetuosa y abierta a las diferencias, porque creo que eso nos enriquece.

## Al frente del colegio

Llevo 29 años como Directora de Colegio Inglés. Desde niña quise ser maestra de Educación Especial, al ir creciendo acaricé el sueño de poner un colegio, por lo que todas mis acciones se encaminaron a lograr mi sueño, que después se transformó en la creación de un colegio bilingüe.

## Colegios Unidos

Colegio Inglés se unió hace alrededor de nueve años, porque no daba la oportunidad de acercarnos y compartir juntos actividades y eventos que promovieran una mejor sociedad.

## Compromiso con la educación

Creo que la educación es libertad. Debe contribuir a que todo lo que aprendamos, sintamos, pensemos y digamos nos permita ser libres responsablemente y nos haga tomar mejores decisiones, a la par de ser personas más felices y valiosas.



## Los mejores de México

Por Dr. Miguel Moreno Tripp

En su trabajo sobre la teoría de la señalización, por la que obtuvo un Premio Nobel en Ciencias Económicas (2001), Michael Spence señala que la educación tiene el objetivo básico de servir como herramienta informativa para los empleadores. Demostró que en una contratación es fundamental que el candidato apto se distinga contundentemente del que no lo es. Esta diferenciación se logra a través de un grado académico que lo certifique en términos de conocimiento y competencias.

La necesidad de estudiar una maestría queda cada vez más en evidencia si advertimos la creciente cantidad de ejecutivos que hoy cuentan o están por obtener ese grado académico. Consideremos entonces los argumentos a favor y en contra de estudiar una maestría. Los relacionados con no obtener este grado caen por su propio peso: el ejecutivo que piensa que no puede financiar un posgrado deberá conocer los diversos programas de apoyo, así como las becas de excelencia académica que ofrecen las instituciones; quienes consideran carecer de tiempo podrán explorar los formatos ejecutivos que permiten combinar trabajo y estudio; inclusive, los programas de doble grado con prestigiosas universidades y escuelas de negocios internacionales repre-

sentan una opción de alto valor agregado para los ejecutivos que buscan una enriquecedora experiencia global sin salir del país.

Como Director de Programas de MBA, he observado los factores que motivan a los ejecutivos, gerentes y directivos de organizaciones de diversos giros a optar por un MBA: el incremento en el ingreso económico de forma ética es un objetivo altamente deseable y asimismo, en la mayoría de las ocasiones, resulta muy visible la búsqueda de *networking*, generado en un ambiente diverso en términos de áreas de experiencia, pero homogéneo en el nivel que aportan los alumnos en sus actividades de colaboración. El estudiante de un MBA no solo forja amistades de por vida, sino que desarrolla una red de contactos estratégicos para los negocios.

Obtener un título de maestría aporta a la trascendencia del ser en dos claras vertientes: personal y social. En la personal, vemos el impacto que el egresado de una maestría tiene en el círculo inmediato que lo rodea (amistades cercanas, compañeros de trabajo, pareja e hijos). La influencia de su esfuerzo y determinación motiva a aspirar a ese grado académico. El segundo aspecto se refiere al concepto de hipoteca social: al contar con más conocimiento que el resto de la población, adquirimos la obligación de aportar a la creación de prosperidad

y el camino para lograrlo, que para mí es una responsabilidad social de la empresa, es crear empleo productivo y bien remunerado. Sea por la vía del *entrepreneurship* o el *intrapreneurship*, el fin es el mismo: generar prosperidad, único camino viable para hacer crecer a los países en vías de desarrollo.

Concluyo parafraseando a John F. Kennedy: “no te preguntes qué puede hacer la maestría por ti, sino que harás tú con la maestría que estudiarás”.

### DATOS DEL COLABORADOR

Director del OneMBA de la EGADE Business School, rankeado por *Financial Times* como el mejor MBA ejecutivo en Latinoamérica (2011). Ha sido Director del Global MBA, grado conjunto del Tecnológico de Monterrey y la Thunderbird School of Global Management. Con amplia experiencia en el sector financiero, fue Director General y de Finanzas en Serfin International Bank & Trust (1996-1998), Director de Riesgo (1995-1996) y Subdirector de Tesorería en Serfin Securities en NY (1994-1995). Ingeniero Industrial (Universidad Panamericana) y Doctor en Finanzas (Tulane University).



## Servicios Especializados

### Soporte Técnico

- Contratos de mantenimiento
- Servicios preventivos y correctivos
- Outsourcing en sistemas

### Cableado Estructurado

### Redes y Comunicaciones

- Consultoría, desarrollo e implementación de redes Windows
- Configuración e instalación de servidores y almacenamiento HP
- Instalación de redes inalámbricas

### Seguridad Informática

- Configuración e instalación de Firewall, VPN y antivirus
- Servidores virtuales
- Virtualización de escritorios y Thin Client

### Y Ahora, Servicios Administrados de TI

## Certificaciones

- o Preferred Partner HP
- o Partner certificado y autorizado por HP para la venta de servidores Blade y sistemas de almacenamiento
- o Certificación de distribuidor premiere de CA
- o Certificación de soluciones de seguridad Fortinet
- o Certificación Cisco Smart Bussines Communication Systems
- o Certificación Citrix Solution Advisor





# Instituto Tecnológico Autónomo de México ITAM

## Los mejores profesores para los mejores estudiantes



El Instituto Tecnológico Autónomo de México fue fundado en 1946. Cuenta con 101 programas entre diplomados, cursos y programas ejecutivos ofertados para el primer semestre del 2012 relacionados con negocios. Al día de hoy, en el área de maestrías en negocios, 611 alumnos están inscritos y su planta docente es de 94 profesores

### Oferta educativa en negocios

- Maestría en Administración
- Maestría en Dirección Internacional
- MBA-Maestría en Administración
- Executive MBA
- Maestría en Contaduría
- Maestría en Finanzas
- Maestría en Mercadotecnia

### Datos de interés

- Cuentan con las tres acreditaciones internacionales más importantes: AACSB, AMBA y EQUIS
- Miembro del PIM, dedicada a fomentar la globalización educativa mediante el intercambio continuo de estudiantes
- Convenios con las universidades de Tulane (Nueva Orleans), de Vanderbilt (Nashville), Simon Fraser (Vancouver), FIA (Sao Paulo) y Florida International University, entre otras



(ARRIBA) Clases altamente participativas

### Ventajas del egresado

Los logros alcanzados son resultado de la capacidad e impacto profesional de los egresados, la calidad de la facultad, el balance perfecto del programa (enseñanza teórico-práctica), al Consejo Consultivo integrado por sobresalientes empresarios y el reconocimiento internacional, como una de las Escuelas de Negocios líderes en América Latina

(DERECHA) Asesorías personalizadas y trabajo en equipo

### Perfil del aspirante

En términos generales:  
Tener una licenciatura o ingeniería concluida con un promedio mínimo de 8.0. Contar con experiencia profesional de al menos tres años y llevar a cabo el proceso de admisión



### • CONTACTO



Av. Camino a Santa Teresa 930  
Col. Héroes de Padierna  
T. (55) 5628-4014

t @ITAM\_MBA  
f itam\_MBA  
@ mnegocios@itam.mx  
www.mnegocios.itam.mx



# EGADE Business School

## Minds Igniting Change



La EGADE Business School, escuela de negocios líder en Latinoamérica, se fundó en 1964 bajo el nombre de Escuela de Graduados en Administración (EGA) del Tecnológico de Monterrey. En 1996, evoluciona a Escuela de Graduados en Administración y Dirección de Empresas (EGADE) para en el 2010 convertirse en la EGADE Business School, con sedes en Monterrey y México

### Oferta educativa en negocios

- OneMBA
- Executive MBA
- Maestría en Administración y Dirección de Empresas-MBA
- MBA in Global Business and Strategy
- Maestría en Finanzas
- Maestría en Mercadotecnia
- Maestría en Dirección para la Manufactura
- Doctorado en Ciencias Administrativas
- Doctorado en Ciencias Financieras

### Datos de interés

- Dos mil alumnos en Monterrey y México, y cerca de 300 profesores (35% extranjeros)
- Primera escuela en México en recibir la prestigiosa “triple corona” de acreditaciones internacionales
- 85 convenios internacionales con universidades y escuelas de negocios líderes para doble titulación, titulación conjunta y certificación profesional internacional

### Ventajas del egresado

Líderes exitosos en ambientes globales de negocios, donde actúan con ética e identifican nuevas oportunidades de negocio. Generan soluciones sustentables a través de la integración de conocimientos, habilidades, actitudes y valores



*(ARRIBA)* Alfredo Capote  
Ex Presidente de IBM México y Director de Relaciones Corporativas de la EGADE Business School

*(DERECHA)* Jorge Torres  
OneMBA Class of 2006, es Director de Operaciones en FedEx Express México-Norte

### Perfil del aspirante

La EGADE Business School dirige sus programas a formar líderes con una perspectiva global del mundo de los negocios. Así como sus conocimientos, habilidades y actitudes que conforman las competencias para la administración, análisis de las organizaciones y el diseño de nuevos modelos de negocio y emprendimiento



### • CONTACTO



EGADE Business School  
Av. Eugenio Garza Lagüera y Rufino Tamayo  
Col. Valle Oriente, San Pedro Garza García, NL  
T. (81) 8625-6031

t @egadenews  
f EGADE Business School  
@ admisiones.egade@itesm.mx  
www.egade.mx



# CADEN

## Universidad Anáhuac México Norte



El CADEN busca que los empresarios de hoy tengan las herramientas necesarias para dirigir adecuadamente un corporativo, con una visión humanista e internacional, espíritu empresarial, rigor analítico, conciencia ética y compromiso social

### Oferta educativa en negocios

Maestrías:

- MBA
- Banca y Mercados Financieros
- Finanzas
- Negocios Internacionales
- Inteligencia de Mercados
- Economía y Negocios
- Economía y Gobierno
- IDEA: más de 100 programas que no son de grado

### Datos de interés

- Tres mil alumnos aproximadamente
- Certificaciones, acreditaciones y membresías nacionales e internacionales como AMBA, FIMPES, ANUIES, AACSB, CLADEA, NABE y todos los programas de grado con RVOE ante la SEP
- Más de 270 convenios con universidades en todo el mundo, entre ellas, la Universidad de Cantabria, Texas Tech University, Florida International University, Harvard, UCLA, EADA Business School y CENTRUM Negocios



(ARRIBA) Dr. Abraham Nosnik  
Profesor Investigador del programa Anáhuac  
MBA

### Perfil del aspirante

Al menos tres años de experiencia profesional, cumplimiento del proceso de admisión y personas que busquen seguirse formando para catapultarse en su vida profesional y personal



(DERECHA) Ciró Eduardo Soto Hernández  
Treasure Supervisor en 3M

### Ventajas del egresado

Podrá hacer frente a los retos personales y laborales de una manera más estructurada, al terminar un programa en el CADEN se convierte en una persona privilegiada, ya que solo un pequeño porcentaje de la población tiene acceso a este nivel de educación

### CONTACTO



Av. Universidad Anáhuac 46  
Col. Lomas Anáhuac  
Huixquilucan, Edo. de México  
T. (55) 5627-0210 ext. 7125 o 868651

t @ANAHUACMBA  
f ANÁHUAC MBA  
@ juan.calderon@anahuac.mx  
www.anahuac.mx/caden/



# EGAP

## Gobierno y Política Pública del Tecnológico de Monterrey



La EGAP Gobierno y Política Pública tiene entre sus objetivos coadyuvar a la profesionalización de la administración pública, así como buscar el análisis y planteamiento de políticas públicas para el desarrollo del país

### Oferta educativa

- Doctorado en Política Pública
- Maestría en Administración Pública y Política Pública
- Maestría en Gestión Pública Aplicada (en línea)
- Maestría en Economía y Política Pública
- Maestría en Análisis Político y Medios de Información
- Maestría en Prospectiva Estratégica
- Maestría en Estudios Internacionales
- Maestría en Derecho
- Maestría en Derecho Internacional

### Perfil del aspirante

Profesionistas del sector público, privado y líderes de organizaciones de la sociedad civil comprometidos con su entorno, que pretendan diseñar, evaluar, impulsar, e implementar políticas públicas para resolver problemas sociales complejos

### Datos de interés

- Mil 200 alumnos inscritos en el país. Gran porcentaje de profesores pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores del Conacyt y tienen doctorados de prestigiosas universidades de México y el extranjero, y experiencia en el sector público y privado
- Convenios con instituciones nacionales y extranjeras (Georgetown University, Universidad de Deusto, North American Consortium on Legal Education y Universidad de Toulouse, entre otras)

### Ventajas del egresado

La formación teórico-práctica se fundamenta en los conceptos de democracia, gobernabilidad, ciudadanía, estado de derecho, desarrollo regional y combate a la pobreza. Los alumnos son capaces de impactar a la sociedad desde las organizaciones en las que se desenvuelven



*(ARRIBA)* Dr. Bernardo González-Aréchiga  
Director Nacional de la EGAP Gobierno y Política Pública Tecnológico de Monterrey

*(DERECHA)* Andrew Mc. Laen  
Mayor del Ejército Estadounidense, Egresado de la Maestría en Análisis Político y Medios de Información 2006



### • CONTACTO



Av. Fundadores y Rufino Tamayo s/n  
Col. Valle Oriente  
San Pedro Garza García, NL  
T. (81) 8625-8333

@EGAP\_ITESM  
 EGAP Gobierno y Política Pública  
 rubio@itesm.mx  
 www.itesm.mx/egap



# Universidad Iberoamericana, AC

## La verdad nos hará libres



La IBERO ofrece programas con los cuales el egresado tendrá la capacidad de elaborar planes de desarrollo de nuevos proyectos y nuevas empresas, dirigidos con responsabilidad y ética social

### Oferta educativa en negocios

- Maestría en Administración
- Maestría en Gestión de la Innovación Tecnológica

### Datos de interés

- 271 alumnos inscritos, 78 profesores en planta docente
- Premios y reconocimientos como ANUIES, COPARMEX, Fundación IMEF-DE-LOITTE y Federación Nacional de Colegios de Licenciatura en Administración
- Convenios con instituciones nacionales y extranjeras como IE Business School, ESADE, IE Bursátiles, Jones International University y University of Fredericton

### Ventajas del egresado

Gestión directiva, estratégica y de riesgo para la toma de decisiones, habilidades directivas de análisis, diagnóstico, trabajo en equipo, liderazgo, comunicación y visión estratégica. La habilidad para crear modelos mentales, de valores y prioridades que configuran los análisis de la auténtica diversidad multidisciplinar del alumnado



*(ARRIBA)* Mtro. Roberto Sánchez de la Vara Coordinador de la Maestría en Administración y académico de diversas asignaturas de licenciatura en el área de Estudios Empresariales

*(DERECHA)* Gustavo Rodarte de la Serna Director Ejecutivo de Química Apollo; ex Presidente del IMEF

### Perfil del aspirante

Egresados de cualquier licenciatura o similar, con interés en el mundo empresarial, que ejerzan posiciones directivas o sean empresarios. Al menos tres años de experiencia profesional, carta de la empresa donde trabaja actualmente y carta de motivos para ingresar al programa, entre otros



### • CONTACTO



Prol. Paseo de la Reforma 880  
Lomas de Santa Fe  
01219 México, DF  
T. (55) 5950-4090

@ noemi.andrade@ibero.mx  
www.ibero.mx

# PARTICIPA

## 1er Torneo de Golf

### PLAYERS of life



UN AUTOMÓVIL PARA HOLE IN ONE, GRANDES PREMIOS PARA O'YES! Y SORTEOS DE OBSEQUIOS



Country Club Laguna

Fecha: 20 de abril del 2012

**Sistema de Juego:** Parejas bola baja, al 80% de hándicap del mes marzo 2012. Únicamente caballeros. Los jugadores deberán acreditar su hándicap, y estará sujeto a previa comprobación del Comité Organizador.

#### Categorías:

Primera: 0 - 12 Handicap Stroke Play

Segunda: 13 - 24 Handicap Stable Ford

Tercera: 25 - 36 Handicap Stable Ford

Se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría.

#### Premios

Primer Hole in one (hoyo 14) – General: Un Automóvil O'yes! Por categoría en los hoyos 4 y 11.

**¡Sorteo de obsequios durante la cena de premiación!**

Estancias en los mejores hoteles de México  
Electrónicos y Gadgets, Botellas de vino, Artículos de golf y greenfees

#### Inscripciones

Cooperación: \$ 1,000.00 por persona.

Incluye kit de bienvenida, snacks, torneo, bebidas en el campo, cena de premiación y sorteos de obsequios.

Inscripciones abiertas, fecha límite: 19 de abril a las 15:00 hrs.

Cupo limitado a 140 jugadores.

**PLAYERS of life Torreón**

(871) 228.00.30/31 | Ocampo #240 Ote. Col. Centro

contactus@playersoflife.com

**Country Club Laguna**

(871) 750.74.90/91/92 | Carretera Torreón - San Pedro Km. 9.5,  
Fraccionamiento Los Azulejos | golf@countryclublaguna.com

A beneficio de:



Mercedes-Benz



# Tecnológico de Monterrey, Campus Laguna / Cultura emprendedora con sentido humano



**Ing. Andrés Sotomayor Reyes**  
Director General del Campus Laguna

“ Nuestros estudiantes adquieren los conocimientos y desarrollan las habilidades y actitudes para lograr sus metas, con un modelo educativo innovador, profesores expertos en su área, instalaciones de clase mundial, alta tecnología y actividades culturales, deportivas y de desarrollo social ”

## Carreras

Catorce carreras en las áreas de ingeniería, tecnología, innovación, arquitectura, diseño y arte aplicado, negocios, administración y finanzas.

## Posgrados

A través de la Universidad Virtual se ofrecen 22 maestrías y un doctorado, además de especialidades y certificados en las áreas de administración y negocios, administración pública y política pública, tecnología, ingeniería, innovación, educación, humanidades y ciencias sociales.

## Desarrollo Social

Centros Comunitarios de Aprendizaje, Incubadoras Sociales y PrepaNet.

## Diplomados, cursos y actualizaciones

Educación continua: cursos, talleres, seminarios, diplomados, congresos y simposios dirigidos a los sectores empresarial y público, así como a la sociedad lagunera en general.



**Inscripciones y exámenes de admisión continuos**



“ El Tec de Monterrey nos da las herramientas para estar mejor preparados ante los retos del mundo de hoy y busca crear agentes de cambio en nuestra sociedad ”

**María de la Luz Alanís Uriarte**  
Ingeniería Industrial y de Sistemas  
8° semestre

## • CONTACTO

Paseo del Tecnológico 751  
Col. Ampliación La Rosita  
T. 729-6300

Profesional: pilar.revuelta@itesm.mx @  
Posgrados: posgrados.lag@itesm.mx  
Educación Continua: vgarcia@itesm.mx  
www.lag.itesm.mx

@ITESM\_LAG t  
Tec de Monterrey f  
Campus Laguna

# Nueva Carrera: Licenciado en Innovación y Dirección de Negocios

Ahora te toca a ti impulsar el desarrollo  
de las empresas e innovarlas

Serás un profesional orientado a la estrategia y la innovación empresarial con un amplio conocimiento administrativo, financiero, mercadológico y de operaciones. Encauzarás a las organizaciones en la dirección adecuada para un crecimiento constante a través de un enfoque innovador de alto impacto.

## Informes

Lic. Adriana Zorrilla  
(871) 729 63 11  
adriana.zorrilla@itesm.mx

Vive la cultura  
emprendedora



TECNOLÓGICO  
DE MONTERREY.

Campus Laguna

[www.lag.itesm.mx](http://www.lag.itesm.mx)



# Universidad Iberoamericana Torreón / La verdad nos hará libres



Cumple 30 años de servir a la región, motivo de júbilo, satisfacción y agradecimiento.

## Carreras

Arquitectura, Diseño Gráfico, Diseño Industrial, Administración de Empresas, Administración de Negocios de la Hospitalidad, Comercio Exterior y Aduanas, Contaduría Pública y Consultoría de Negocios, Comunicación, Derecho, Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Psicología, Ingeniería Ambiental, Ingeniería Civil, Ingeniería Industrial, Ingeniería Mecánica y Materiales.

## Posgrados

Maestría en Administración y Alta Dirección, Maestría en Administración de Proyectos, Maestría en Terapia Familiar, Maestría en Desarrollo Humano, Maestría en Procesos Educativos, Maestría en Historia de la Sociedad Contemporánea, Maestría en Diseño Estratégico e Innovación, Maestría en Calidad y Maestría en Mercadotecnia.





“ Aprender a tener un trato humano es indispensable en el trabajo diario, la Ibero complementó a la perfección las enseñanzas de mis padres: nada atraerá mejor servicio a tus clientes que tener empleados bien entrenados y emocionalmente gratificados ”

**Carlos Córdoba, egresado de la Licenciatura en Administración de Empresas**

## Diplomados, cursos y actualizaciones

Habilidades Gerenciales, Tanatología, Ingeniería Solar, Fotografía, Derecho Laboral en el Ámbito Empresarial, Joyería, Bolsa de Valores, Mercadotecnia, Finanzas para no Financieros, Organización de Eventos, Planeación Estratégica, Planeación Estratégica de Ciudades, Diseño y Desarrollo de Páginas Web, Excel, Cata de Vinos y Responsabilidad Social Empresarial

**Fechas de exámenes de admisión**  
**21 de abril y 30 de junio del 2012**



“ Buscamos estar a la vanguardia en la formación de personas íntegras, socialmente responsables y profesionalmente excelentes. En la Ibero Torreón tratamos de que la calidad académica, la vinculación internacional, los espacios y el ambiente universitario conformen la experiencia adecuada para la formación profesional ”

**Rector Héctor Acuña, SJ**

### Datos de interés

-Número de alumnos inscritos: 1,419  
 -Planta docente: 300 académicos

**Instalaciones:** El plantel universitario está integrado por seis edificios/ dos espejos de agua, áreas verdes, campos de juego y canchas deportivas/ el total de la superficie consta de 20 hectáreas/ el área total construida es de 14 mil 500 m<sup>2</sup>

**Equipamiento:** Laboratorios de Cómputo, Fotografía, Electrónica, Electricidad, Hidráulica, Serigrafía, Física, Química, Microbiología, Química de alimentos y Motores, entre otros

**Convenios:** El plantel tiene convenios bilaterales con instituciones pertenecientes al Sistema Universitario Jesuita, universidades de Estados Unidos y Canadá; además de 80 universidades a través de Ibero Ciudad de México, Universidad Católica de Córdoba en Argentina, Universidad Alberto Hurtado en Chile, University of Regina en Canadá, University of San Francisco en Estados Unidos, Universidad Complutense de Madrid en España y University of Canberra en Austria, entre otras

### • CONTACTO

Calzada Iberoamericana 2255, Torreón, Coah.  
 Promoción Universitaria 705-1098  
 01-800-112-4237

[www.iberotorreon.edu.mx](http://www.iberotorreon.edu.mx)

@iberotorreon

/universidad iberoamericana torreón





# Universidad del Valle de México / “Por siempre responsable de lo que se ha cultivado”



Pertenece a Laureate International Universities, la red de universidades privadas más importante del mundo.

## Preparatoria Tradicional y Bicultural

Con enfoque en un modelo basado en competencias.

## Carreras

Fisioterapia, Nutrición, Psicología, Ingeniería Industrial y de Sistemas, Ingeniería Mecatrónica, Administración de Empresas, Contaduría Pública, Mercadotecnia, Licenciatura en Administración de Empresas Turísticas, Licenciatura Internacional en Administración de Empresas de la Hospitalidad, Licenciatura Internacional en Gastronomía, Diseño de la Moda e Industria del Vestido, Diseño Gráfico, Ciencias de la Comunicación, Derecho, Relaciones

Internacionales y Comercio Internacional.

Licenciaturas Ejecutivas: Administración, Derecho, Ingeniería Industrial y de Sistemas, Contaduría Pública y Finanzas, Psicología y Dirección en Ventas.

## Posgrados

Maestrías: Administración de Sistemas de Calidad; Administración con Orientación en Dirección de Factor Humano, Comercialización Estratégica e Ingeniería Financiera; Derecho Fiscal; Ciencias Penales; Psicología con Orientación Clínica y Organizacional; Ciencias de la Educación y Educación Basada en Competencias.





En la UVM adquirí los conocimientos necesarios para desarrollarme en un ámbito laboral tan competitivo como lo es el restaurantero, y realizarme como profesional ya que desde recién egresada me desempeño como Jefe de Restaurante en Liverpool Torreón y ya son dos años de liderazgo exitoso

**Lic. Omega Cristina Obregón Muñoz, Egresada de la División de Hospitalidad, Gastronomía y Turismo, Jefa de Restaurante de Liverpool Torreón**

## Fechas de exámenes de admisión

Todos los lunes, miércoles y viernes de abril y mayo

### Datos de interés

-Número de alumnos inscritos: más de 100 mil estudiantes en todo México

-Planta docente: más de ocho mil profesores en todo México

#### Instalaciones Campus Torreón:

terreno de 51 mil 942.07 m<sup>2</sup>, áreas deportivas de siete mil 191.07 m<sup>2</sup>/ 48 salones/ aula magna/ siete talleres/ cafetería/ campo profesional de pasto artificial (fútbol soccer y americano)/ cancha techada de basquetbol/ gimnasio/ vestidores/ siete talleres: Dibujo, Neumática y PLC, Corte y Confección, Costura, Serigrafía, Offset y Prerensa/ Sala de Juicios Orales

**Equipamiento:** sala de usos múltiples/ biblioteca/ acervo bibliográfico de 13 mil 70 libros/ modernas aulas con aire acondicionado/ centros de cómputo/ 31 labo-

ratorios entre los que se encuentran Electrónica, Física, Idiomas, Morfofuncional, Fisioterapia, Medios (Televisión), Manufactura, Fotografía, Bioquímica, Máquinas y Materiales, Termodinámica y Fluidos, Nutrición/ Cámara Gesell/ Centro Edulab/ Centros de Cómputo/ Centro Macintosh/ Centro de Medios Digitales/ Centro de Estudios Walden University/ Modalab Gerber Technology/ Cabina de Radio

**Convenios** con 28 países que pertenecen a Laureate International Universities: Alemania, Chipre, España, Francia, Holanda, Suiza, Turquía, Brasil, Chile, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos, Honduras, Panamá, Perú, China, Inglaterra, Malasia, Indonesia, Australia, Italia, Marruecos, Arabia Saudita, India, Japón, Nueva Zelanda, Portugal y México



En UVM nos esmeramos cada día en ofrecer el mejor servicio educativo a nuestros alumnos. Al concentrarnos en la formación integral, estamos asegurando un equilibrio entre el aprendizaje científico-tecnológico y ético-cultural que estén acordes con la compleja actualidad. Sin duda, UVM es la opción de estudios que más valor ofrece a los estudiantes

**Rector Campus Torreón**  
**Mtro. Gerardo Ortiz Rivera**

### • CONTACTO

Carretera Torreón San Pedro 2155, Ejido La Unión  
T. 749-0320 ext. 30010 y 01800-0000-UVM(886)

[www.torreon.uvmnet.edu](http://www.torreon.uvmnet.edu)

**UVM**  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



# Universidad Autónoma de La Laguna

/ Vencimos al desierto, cultivamos el espíritu



Nuevas tendencias en el desarrollo pedagógico y didáctico en el mundo académico.

## Secundaria y Bachillerato

### Carreras

Licenciaturas diurnas: Administración de Empresas, Administración de Empresas Turísticas, Administración de Obra Pública, Administración de Recursos Humanos, Comercio Internacional, Contador Público, Mercadotecnia, Arquitectura, Artes Visuales, Comunicación y Periodismo, Derecho, Diseño y Comunicación Gráfica, Psicología, Ingeniería en Informática de Negocios, Ingeniería Industrial y de Sistemas, Ingeniería en Sistemas Computacionales.

Licenciaturas nocturnas: Administración de Empresas, Comercio Internacional, Contador Público, Comunicación y Periodismo, Derecho, Mercadotecnia y Psicología, Ingeniería Industrial y de Sistemas.

**Campus Virtual:** Bachillerato a Distancia, Licenciatura en Administración de Empresas y Maestría en Educación Semipresencial.

**Centro de Aprendizaje de Idiomas:** alemán, francés, inglés, japonés y mandarín.

### Posgrados

Maestrías: Administración, Educación, Terapia Familiar y de Pareja.





## Diplomados, cursos y actualizaciones

Diplomados: Docencia Universitaria, Competencias Docentes PROFORDEMS  
Especialidad: Valuación Inmobiliaria e Industrial

### Fechas de exámenes de admisión

Del 27 de abril  
al 20 de julio  
de 2012

“ La UAL aporta talento académico y genera formación personal y profesional de calidad, lo cual hace falta en la sociedad en que vivimos ”

*Licenciado Jorge Abdalá Serna, Presidente Municipal del R. Ayuntamiento de San Pedro de las Colonias, Coah.*

### Datos de interés

-Número de alumnos inscritos: mil 504 estudiantes

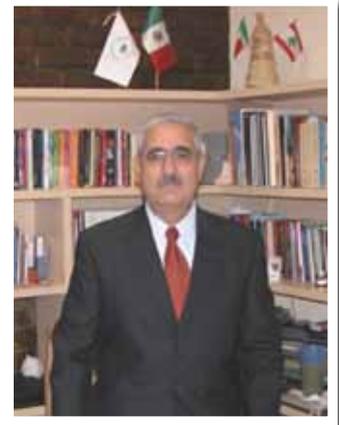
-Planta docente: 265 catedráticos y nueve con grado de Doctor en Educación

**Instalaciones:** Capacidad instalada para dos mil 500 alumnos/ 80 aulas/ seis aulas activas/ un auditorio/ un aula multimedia/ canchas techadas para volibol y basquetbol/ canchas para fútbol/ Despacho Jurídico/ C-CAPI Centro Comu-

nitario de Atención Psicológica Integral/ Laboratorio de comunicación/ Emisora de radio: Frecuencia UAL 98.7 FM

**Equipamiento:** Instalaciones con tecnología de punta que fortalecen la calidad académica a través del uso de EDUSAT e INTERNET 2

**Convenios** con diversas universidades de México, América del Sur, Asia y Europa, y con las principales industrias y empresas de la Comarca Lagunera



“ Somos una institución educativa orgullosamente regional y con visión global, que participa en la formación integral de seres humanos de bien como actores profesionales competitivos y socialmente responsables, que ofrece servicios educativos integrales, orientados a la generación de riqueza cultural y material, para promover una mejor calidad de vida ”

**Rector Dr. Jorge Yamil Darwich Ramírez**

Decido con **Sé UAL.**  
ACTITUD.

Universidad  
Autónoma  
de la **Laguna**

Una Universidad con visión global para la Comarca Lagunera

### • CONTACTO

Av. Universidad, Col. El Tajito, Torreón, Coah.  
T. 729-0156 y 718-5533

@ informes@ual.mx y maestrada@ual.mx  
www.ual.mx

f Universidad Autónoma de la Laguna



# Universidad La Salle Laguna / Indivisa Manent (Permanezcamos unidos)



Otorga prioridad a la formación integral del estudiante universitario, convencido de que a través de sus egresados es como podrá contribuir eficazmente a la transformación de la sociedad.

## Carreras

Idiomas y Relaciones Públicas, Ciencias de la Comunicación, Ciencias de la Familia, Psicología, Desarrollo e Innovación Educativa, Gastronomía y Nutrición, Derecho con Acentuación en América del Norte. Administración y Finanzas, Administración de Empresas Turísticas, Comercio Internacional, Contaduría Pública para la Alta Dirección, Mercadotecnia, Arquitectura, Diseño Gráfico, Diseño Industrial, Ingeniería Civil, Ingeniería Electromédica, Inge-

nería en Minas y Construcción e Ingeniería Mecatrónica y Sistemas de Control.

## Posgrados

Comunicación Organizacional, Innovación Educativa, Psicoterapia Dinámica Infantil y Adolescente, Ingeniería Administrativa y Calidad, Calidad, Dirección y Gestión de Proyectos en la Construcción, Diseño Arquitectónico, Diseño Estructural, Diseño Gráfico e Ingeniería Económica Financiera.





## Diplomados, cursos y actualizaciones

Diversos diplomados del Centro Multicultural de Idiomas, curso de preparación para el Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM), diplomado en Competencias Docentes en Nivel Medio Superior (PROFORDEMS), curso de educadores de la fe, actualización en computación y cursos de gastronomía, soldadura, fotografía, robótica y matemáticas.

“ Como ex alumno, haber sido parte de la Universidad La Salle Laguna significó un gran apoyo para lograr mis metas, tanto como ser humano como profesionalista, aplicando además cada uno de los valores fomentados en esta institución ”

**Jonathan Galván, Lic. en Mercadotecnia**

## Datos de interés

**Instalaciones:** rectoría/ oficinas para el personal administrativo y de dirección/ 50 aulas/ 12 talleres/ 4 salas para eventos y una sala de juicios orales/ aulas de postgrado/ cinco cubículos de asesoría/ salas de lectura/ dos canchas de basquetbol y una de futbol rápido/ cafeterías/ áreas verdes/ amplios estacionamientos para alumnos, docentes, personal directivo y administrativo

**Equipamiento:** pantallas multimedia para cátedra en cada aula/ biblioteca con 23 mil 72 volúmenes para dar respuesta y soporte a todas las carreras/ centro de cómputo con salones y área común/ salas audiovisuales/ siete laboratorios

**Convenios:** forman parte de la Red de Instituciones Lasallistas Mexicanas de Educación Superior conformada por 16 Universidades La Salle, así como de la “International Association LaSalle Universities” (IALU) con más de 80 países



“ Nuestra misión es formar excelentes profesionistas, animados por los valores cristianos ”

**Rector Hermano Luis Arturo Dávila de León**



## • CONTACTO

Canatlán 150, Parque Industrial Lagunero, Gómez Palacio, Dgo.  
T. 750-2490

@ promocion@ulsalaguna.edu.mx  
www.ulsalaguna.edu.mx

@ulsalaguna  
/ulsalaguna



# Instituto Tecnológico de La Laguna / Educación Tecnológica, fuente de innovación



Acreeedores por quinta vez consecutiva al Premio a la Excelencia Académica otorgado por la SEP.

Primer Lugar en el Concurso Nacional de Ciencias Básicas de la Dirección General de Educación Superior Tecnológica.

## Carreras

Ingeniería en Sistemas Computacionales, Ingeniería Industrial, Ingeniería Química, Ingeniería Mecánica, Ingeniería Mecatrónica, Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica, Ingeniería en Gestión Empresarial y Licenciatura en Administración.

## Posgrados

Maestría en Ingeniería Industrial, Maestría en Ingeniería en Sistemas Computacionales, Maestría en Ingeniería Eléctrica y Doctorado en Ciencias de la Ingeniería Eléctrica.





“ Lo que ahí aprendí me abrió las puertas a un mundo de posibilidades ”

*Doctor en Física Nuclear Luis Carlos Longoria Gándara. Director de la División para América Latina del Departamento de Cooperación Técnica del Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA)*

## Diplomados, cursos y actualizaciones

En el Centro Integral de Calidad y Productividad (CICAP) del ITL se ofrecen cursos, diplomados y talleres que satisfacen las necesidades y expectativas de competitividad, innovación y desarrollo humano de los sectores de bienes y servicios del entorno regional.

**Fecha de examen de admisión**  
**8 de junio del 2012**

### Datos de interés

-Número de alumnos inscritos: cuatro mil 606 estudiantes

-Planta docente: 386 maestros

**Instalaciones:** 17.8 hectáreas de construcción/ 82 aulas/ 20 laboratorios/ un taller/ cinco canchas deportivas/ alberca/gimnasio auditorio

**Equipamiento:** 50% de las aulas están equipadas con cañón/ 11 laboratorios ligeros y siete pesados/ un salón audiovisual por academia/ seis salas de cómputo y un laboratorio de computo/ una sala de usos múltiples/ dos salas audiovisuales para 100 personas/ salas de maestros en cada edificio académico/ cinco kioscos

académicos/ internet inalámbrico en todo el campus

**Convenios con:** Caterpillar, Conacyt, The Water Initiative Of México, Administración, Ecosistemas de Lerdo, Sensa, Instituto Estatal de Educación para Adultos, Bachillerato Tecnológico Agropecuario No.1, Municipio de Matamoros e Ibedrola Energía La Laguna, CINVESTAV Unidad Guadalajara, Universidades Tecnológicas de Coahuila, Institutos Tecnológicos Descentralizados de Coahuila, Instituto Tecnológico de Torreón, Instituto Tecnológico Superior de Lerdo, Harmon Hall, Secretaría de economía de Torreón, IEPC Coahuila, Fundación Jimulco, Cáritas Diocesanas de Torreón



“ El Instituto Tecnológico de la Laguna busca ser un instrumento de desarrollo integral de la sociedad, formando profesionales que se distingan por su capacidad innovadora, creativa, emprendedora y con sentido humano. Nos proponemos seguir en el camino de la excelencia académica y continuar con la acreditación del 100% de nuestras carreras ”

**Director Mario P. Valdés Garza**

### • CONTACTO

Blvd. Revolución y Czda. Cuauhtémoc, Col. Centro, Torreón, Coah.  
T. 705-1313

@ wmaster@itlalaguna.edu.mx  
www.itlalaguna.edu.mx





# Universidad Autónoma de Durango / Una opción a la excelencia



Segundo lugar nacional en el concurso de guionismo en Plasma Publicidad 2011. Segundo lugar nacional en Concurso de Periodismo Entre todos 2010. Primer lugar Finding Fashion 2011 Novias 2030 Festival Colombia.

## Carreras

Comunicación, Gastronomía, Derecho, Criminología, Relaciones Internacionales, Psicología, Nutrición, Optometría, Enfermería, Medicina, Mercadotecnia, Administración de Empresas Turísticas, Comercio Internacional, Contador Público Auditor, Sistemas Computacionales, Administrativos y Contables, Diseño de Modas, Diseño de Interiores, Diseño Gráfico y Arquitectura.

## Posgrados

Maestrías: Ciencias Forenses y Victimología, Amparo, Juicios Orales, Derecho Fiscal, Valuación Inmobiliaria, Educación, Mercadotecnia y Negocios Internacionales, Psicología Clínica, Nutrición Clínica, Sexualidad Clínica y Diagnóstico, y Terapéutica Visual.

Doctorados: Materia Fiscal, Educación y Derecho.





Licenciaturas con plan cuatrimestral en tres años cuatro meses en turnos matutino y nocturno.

**Fechas de exámenes de admisión**  
**Febrero, junio y julio**

“ Debes estudiar en la UAD porque forja tu camino hacia una vida llena de éxitos profesionales y personales ”  
**César Andrés Barraza Carrillo**  
**Egresado de Criminología**



“ Quienes pertenecemos a Lobos estamos comprometidos a brindar el máximo de nuestros esfuerzos, para lograr hacer de esta institución una opción de excelencia, basada en valores y principios que nuestros docentes imprimen en cada una de sus cátedras ”

**Rector Dr. Martín Gerardo Soriano Sarinana**

### Datos de interés

-Número de alumnos inscritos: 1,912 estudiantes al 2012

-Planta docente: 200 catedráticos

**Instalaciones deportivas y académicas:** cancha de futbol americano y soccer/ cancha de basquetbol/ talleres para el área de Diseño/ salones de cómputo/ cocinas / laboratorios

**Equipamiento:** Smartboard para salones de preparatoria/ sala Mac/ salones de cómputo/ Salón de Gerber equipado con un plotter y pizarra digitalizadora especial para Diseño de Modas/ taller de serigrafía/ taller de costura con máquinas de

coser y sobrehiladoras/ mesas para patronaje de diseño de modas/ anfiteatro/ área de medicina/ cabina de radio/ cocinas (estufas, refrigeradores, congelador, tarjas, grilles y freidoras)/ panadería (horno de convección, mesas de mármol, tarjas)/ almacén/ Laboratorio de Histología/ Laboratorio de Bioquímica y Microbiología  
**Convenios:** Intercambios académicos con todos los campus UAD (Durango, Zacatecas, Santiago Papasquiari, Mazatlán, Los Mochis, Culiacán, Cd. Juárez, Chihuahua, Hermosillo, Cd. Obregón, Aguascalientes, Morelia y Pachuca)



### • CONTACTO

Circuito Industrial Durango 5001, Carr. a Santa Rita, Gómez Palacio, Dgo.  
T. 723-7737 y 723-7887

@ informes@laguna.uad.edu.mx  
www.uad.mx

@Uadcampuslaguna  
Uad Campus Laguna



# COLEGIO INGLÉS

## Educación es libertad

**F**undado en 1983, el Colegio Inglés fue creado con la fuerte convicción de que la felicidad se alcanza a través del esfuerzo y compromiso. Su modelo educativo se caracteriza por ser bilingüe, católico, mixto y con un gran énfasis en el deporte y en el manejo de las matemáticas. El Colegio Inglés acompaña al niño en su desarrollo, alimenta su curiosidad y deseos de aprender, y lo estimula a que llegue tan lejos como él quiera y pueda.

Buscando una formación integral, mediante diversas didácticas se promueven los valores universales además de los valores que refuerza la cultura católica, haciendo de ellos experiencias de vida en las que el alumno es responsable de sus propios actos y vive las consecuencias de ellos.

Cuenta con un programa de educación que incluye actividades que promueven cultura, deporte, arte y esparcimiento, tales como miniolimpiadas, ligas, torneos, concursos de escolta, *talent show*, feria del libro, *science fair*, etc. Además, año con año se realiza un viaje de estudios a Estados Unidos con la finalidad de que los alumnos sientan la necesidad de hablar inglés en otro contexto y tengan la experiencia de desprenderse unos días de casa y practicar responsabilidad e independencia.



GIMNASIO

(ARRIBA) MINIOLIMPIADAS

(ABAJO) CONCURSO SPELLING BEE



**María del Rosario Villarreal Maiz**  
Directora General



Nuestra misión es formar alumnos bilingües con un alto nivel académico, que en un ambiente de valores católicos crezcan con autoestima, confianza y disciplina, motivándolos a descubrir y desarrollar competencias que les permitan integrarse a una sociedad globalizada.

● Número de alumnos **700**

● Instalaciones: tres canchas de fútbol con pasto natural y dos patios techados; dos canchas de basquetbol, una de voleibol y pista de atletismo. Hay grandes espacios al aire libre. Sus salones de clases son amplios. Tiene salones de música y arte; biblioteca, auditorio, gimnasio, salas de usos múltiples, laboratorios de ciencias y cafetería

● Otros recursos: biblioteca virtual; tres laboratorios de computación; programa de robótica (el alumno ensambla, planifica y desarrolla rutinas de trabajo); *English Language Lab* (los alumnos se graban y se comunican entre sí); proyector e Internet inalámbrico en aulas

● Otras ventajas: Departamento psicopedagógico que realiza estudios a los alumnos que lo requieran. Tutorías individuales o en pequeños grupos a los estudiantes que necesiten ayuda

Inscripciones abiertas durante todo el año



División del Norte 1915  
Rincón de la Hacienda, Torreón, Coah.  
T. 720-6001 y 720-0001  
cingles@cit.edu.mx  
www.cit.edu.mx  
f/colegioinglestorreón  
t @colegioinglestr



# COLEGIO CERVANTES DE TORREÓN

## Excelencia en la educación

**F**undado en marzo de 1940, el Colegio Cervantes de Torreón tiene como objetivo formar personas que se distingan por sus conocimientos, principios y valores, que tengan respeto hacia sí mismos y hacia los demás, responsables, analíticos, honestos, con sentido crítico, creativo, competitivo y emprendedor.

Conscientes de las necesidades que la comunidad estudiantil presenta en la actualidad, han fortalecido sus programas académicos en todos los niveles, adaptándolos acorde a la madurez y desarrollo de los alumnos, siempre en busca de favorecer el crecimiento de sus competencias, habilidades y valores, en un entorno que constantemente plantea nuevos desafíos, donde la imaginación y conocimientos, además de las capacidades de adaptación, razonamiento y análisis, son vitales para superarlos.

El Colegio Cervantes se preocupa por mantener sus métodos pedagógicos a la vanguardia educativa, por lo que el personal recibe una capacitación permanente. En la prueba ENLACE, año con año han alcanzado los primeros lugares estatales y decenas de sus estudiantes han triunfado en concursos académicos, deportivos, culturales y artísticos a nivel nacional e internacional.

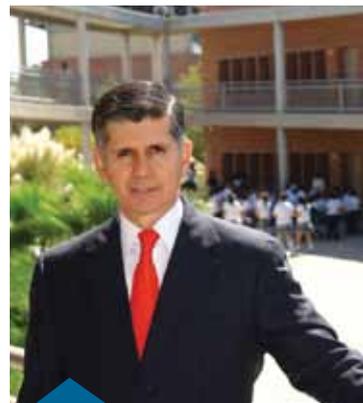


### ÁREA DEPORTIVA

A través de la educación física y el deporte se promueve la salud y se impulsa el desarrollo y equilibrio físico, mental y moral de sus estudiantes

(ARRIBA) LABORATORIOS DE CIENCIAS  
Completamente equipados con microscopios, reactivos y proyectores de la más moderna tecnología

(ABAJO) CENTRO DE CÓMPUTO  
Equipos de última generación y proyectores de alta definición



**Ing. Jaime Méndez Vigatá**  
Director General

Nuestra misión es formar personas que cuenten con los conocimientos y habilidades necesarias para enfrentar exitosamente los retos de competitividad propios del mundo actual y que además posean los valores morales, intelectuales y estéticos que les permitan desarrollarse simultáneamente en el ámbito profesional y espiritual, así como contribuir positivamente al desarrollo de nuestro país.



Campus Bosque  
Juan Pablos 102 nte.  
Col. Centro  
T. 713-1085  
[colegiocervantes@prodigy.net.mx](mailto:colegiocervantes@prodigy.net.mx)

Campus Antonio Vigatá Simó  
Av. José Vasconcelos 545  
Col. Ex Hacienda Los Ángeles  
T. 730-1301  
[cctuavs@prodigy.net.mx](mailto:cctuavs@prodigy.net.mx)

[www.colegiocervantesdetorreon.edu.mx](http://www.colegiocervantesdetorreon.edu.mx)

● Número de alumnos inscritos  
**2,076**

● El Campus Antonio Vigatá Simó tiene una extensión de 52 mil 222 m<sup>2</sup>, 56 aulas, tres canchas de fútbol y una de fútbol rápido, dos canchas techadas de basquetbol-volibol y una al aire libre, dos laboratorios de ciencias, dos centros de cómputo, seis auditorios y una biblioteca

● El Campus Bosque tiene una extensión de 3 mil 514 m<sup>2</sup>, 37 aulas, dos canchas de basquetbol-volibol, patio techado, un laboratorio de ciencias, dos centros de cómputo, tres auditorios y una biblioteca

● Cuenta con: Círculo de Formación para Padres / Departamento de Psicología y Orientación Pedagógica / Asesoría académica por las tardes / Clubes de Habilidades Matemáticas, Física, Química, Robótica, Informática, Historia, Geografía, Teatro, Coro y Debates / Departamentos de Música, Deportes y Taller de Creación Literaria entre otros

**Fechas de inscripción:  
Febrero y junio**



# ESCUELA CARLOS PEREYRA

## Alabanza al que lucha

**L**a Escuela Carlos Pereyra es una institución educativa de la Compañía de Jesús, que durante 70 años se ha dedicado a la formación de líderes sociales, políticos, religiosos y empresariales de la Comarca Lagunera.

Su oferta educativa incluye preescolar, primaria, secundaria y bachillerato.

Tiene como objetivos principales contribuir a la excelencia humana y académica en el desarrollo integral del alumno; formar personas críticas, creativas, fortalecidas en sus afectos, libres, responsables y comprometidas con su entorno social; lograr una educación integral encaminada hacia la generación de actitudes emprendedoras y solidarias.

Su propuesta educativa aborda los distintos procesos que son propios de las dimensiones de la persona y que hacen que efectivamente, todas las acciones educativas se dirijan al logro de su desarrollo. Las competencias a desarrollar son: conciencia ética, compromiso cristiano, liderazgo intelectual, madurez afectiva, comunicación, apreciación y expresión artística, expresión corporal y compromiso social; cada una de éstas se logran mediante una pedagogía activa, en la que el centro del proceso es el alumno, quien es considerado como ser libre, gestor y responsable de su educación, que pretende su preparación para la vida y el compromiso activo con ella.

Para Pereyra la enseñanza de idiomas es una prioridad. El preescolar es bilingüe, la primaria ofrece inglés intensivo, y en secundaria y bachillerato se ubica a los alumnos en tres diferentes niveles de acuerdo a su conocimiento del idioma. Al egresar de bachillerato, el alumno habrá de obtener un mínimo de 550 puntos en la prueba estandarizada TOEFL, y para aquellos que hayan concluido esta preparación, Pereyra ofrece francés.



**SALÓN DE CLASES**

(ARRIBA) CANCHAS TECHADAS

(ABAJO) CAPILLA



Rector Mtro. Felipe Espinosa Torres, SJ

Nuestra misión es formar hombres y mujeres de calidad humana y académica, que inspirados en los valores evangélicos, sean sensibles a las necesidades de los demás, capaces de actuar libre y responsablemente con una actitud comprometida.

● Número de alumnos inscritos **1,653**

● Instalaciones: Capilla, Gimnasio San Ignacio de Loyola (capacidad para mil 600 personas), tres auditorios: Francisco Xavier, Arrupe y Kino; bibliotecas San Luis Gonzaga (secundaria y bachillerato) e infantil (preescolar y primaria), siete centros de cómputo, tres laboratorios, 10 salas multimedia, cuatro canchas de fútbol, cinco de basquetbol, cuatro de volibol y pista de atletismo

● Otras ventajas: Departamento de Tecnologías de la información y la Comunicación (TIC), departamento psicopedagógico en cada sección, escuela para padres, enfermería y consultorio médico

● Los alumnos participan en actividades de contacto con el entorno social, clases de música, coro, feria del conocimiento, jornadas por la paz, concursos estatales y nacionales, clases de Fe y Justicia y afectividad, proyectos de habilidades del pensamiento, semana de las Bellas Artes, talleres artísticos, juegos deportivos Interjesuíticos, Inter-culturales de colegios jesuitas, proyecto de lectura, laboratorio de ciencias y cómputo, encuentros, misiones, foro de liderazgo y acompañamiento espiritual

Inscripciones abiertas



**PEREYRA**  
COLEGIO JESUITA EN TORREÓN

Calzada San Ignacio de Loyola 250  
Torreón, Coah.  
T. 752-6090 al 94  
[www.pereyra.edu.mx](http://www.pereyra.edu.mx)  
[información@pereyra.edu.mx](mailto:información@pereyra.edu.mx)



# INSTITUTO CUMBRES Y ALPES DE TORREÓN

Educación para enfrentar al mundo. Formación para cambiarlo.

Integrantes de una red internacional de colegios, con más de 60 años de experiencia, implementan el modelo de Formación Integral desarrollado por los Legionarios de Cristo en 18 países alrededor del mundo.

Su objetivo es formar personas y familias íntegras, líderes positivos que impulsan y defienden acciones de justicia y amor, firmes en sus principios cristianos, para lo cual preparan a sus alumnos con una excelente educación académica que les proporciona todas las herramientas necesarias para enfrentar al mundo con éxito, además de valores morales y religiosos sólidos, para que con liderazgo generen un verdadero cambio.

Convencidos de la importancia de actualizar los métodos didácticos, buscan que la escuela se convierta en un lugar divertido y feliz, en el que los alumnos vivan en un ambiente que les motive a aprender, a ser creativos y desarrollar sus talentos personales, por lo cual además de las cuatro habilidades básicas del idioma: leer, escribir, escuchar y hablar, utilizan otros medios para mejorar el aprendizaje, como la producción de ensayos, proyectos, cuentos, obras de teatro y la participación en debates, oratoria y declamación.

Con el objetivo de la constante mejora, cuentan con certificaciones de organismos internacionales como el College Board, Microsoft Office, Cambridge ICT Starters, certificación de lengua francesa.



ALBERCA SEMIOLÍMPICA

(ARRIBA) CANCHAS DE FUTBOL

(ABAJO) CANCHAS DE BASQUETBOL



**Magdalena Cuevas Esquivel**  
Directora General

Lo que nos ha colocado en el gusto de los laguneros es nuestra formación integral, y no como un slogan mercadotécnico, sino como una práctica diaria. Nuestra fortaleza es la educación centrada en la persona, conocerla en sus aciertos y debilidades; acompañarla y potenciarla, ayudarla a descubrir su liderazgo; enseñarle que la generosidad y la caridad son fundamentales en nuestra sociedad y que vivir con el compromiso de un apostolado es fundamental para crecer en el amor al prójimo.

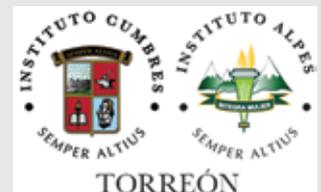
● Número de alumnos inscritos **1,009**

● Clases curriculares de educación física y academias extracurriculares de distintos deportes, como basquetbol, futbol, softbol y atletismo, entre otros

● Equipamiento: gimnasio techado, alberca semiolímpica, cinco campos de futbol de diferentes dimensiones, cancha de futbol rápido, pista de atletismo y biblioteca, cuatro centros de cómputo con 118 equipos en total, proyector y sistemas de audio, sala audiovisual acondicionada, sala de usos múltiples, biblioteca acondicionada y aulas con proyector y sistema de audio

● Otras ventajas: posibilidad de realizar formación en el extranjero y cursos de verano en academias de Suiza, Estados Unidos e Irlanda

Próximo examen de admisión: 19 de abril



Calzada Santa Teresa de Jesús  
Fracc. El Fresno, Torreón, Coah.  
T. 750-5081 y 750-5082  
[www.cumbrestorreon.com](http://www.cumbrestorreon.com)  
[felix@cumbrestorreon.com](mailto:felix@cumbrestorreon.com)



# COLEGIO BILINGÜE MADISON CAMPUS SAINT PAUL

## Una visión universal

**E**l Colegio Madison va más allá de la educación tradicional: forma alumnos para las circunstancias mundiales de hoy. Con más de 30 años de experiencia en México, posee planteles en Nuevo León, Chihuahua, Coahuila y Veracruz. En más de una década en Torreón, ha mantenido un nivel académico de excelencia, y además sus alumnos destacan por su calidad humana y compromiso social.

El modelo bilingüe es complementado por la experiencia intercultural, por lo que cuenta con un significativo número de maestros extranjeros para enriquecer la visión universal de sus alumnos. Aparte, durante sus últimos años de estudios los alumnos inician un acercamiento a una tercera lengua.

El trabajo diario se enriquece por las academias vespertinas que incluyen la práctica de actividades deportivas y artísticas. También se mantiene un programa internacional de entrenamiento y desarrollo de habilidades físicas con Sports Concepts/ Coever Coaching, contando con entrenadores capacitados de Inglaterra.

Por otra parte, el desempeño de los egresados es de sobrada calidad en las preparatorias a las que ingresan, lo que les ha permitido recibir diversos reconocimientos, que incluyen premiaciones en importantes competencias internacionales como el British English Olympics celebrado en Londres.



**ÁREA DEPORTIVA**  
Cuentan con canchas de fútbol,  
volibol y basquetbol

(ARRIBA) LABORATORIO DE CÓMPUTO

(ABAJO) LABORATORIO DE CIENCIAS



**Lic. José de Jesús Ramírez Martín**  
M.Ed. / Director Institucional

En el Colegio Bilingüe Madison tenemos una visión de futuro y un compromiso diario de trabajo para colaborar en la formación de alumnos honestos, instruidos, indagadores y reflexivos; nos esforzamos para que vivan con principios, sean balanceados y asuman los riesgos a los que nos invita la realidad actual.

- Cuenta con aulas adecuadas a la cantidad de alumnos por grado (25), laboratorio de ciencias y de computación, salón de artes plásticas, música y coro, biblioteca con más de cuatro mil 500 libros, salón de desarrollo neuromotor, área deportiva y áreas con juegos infantiles

- Convenios de apoyo económico para familias que trabajan en empresas importantes de la región como Grupo Lala y Peñoles

- Otras ventajas: sus alumnos tienen la oportunidad de participar en eventos de talla internacional, como los viajes culturales anuales para secundaria, el World Math Day y las British English Olympics entre otros

El proceso de inscripción está abierto durante todo el año



Blvd. De la Senda 321  
Residencial Senderos  
T. 193-4400 y 193-3666  
[www.colegiosmadison.edu.mx](http://www.colegiosmadison.edu.mx)



# COLEGIO LOS ÁNGELES

## Be an Angel

**C**on un alto nivel académico, compromiso social y formación espiritual, el Colegio Los Ángeles se ha mantenido como una de las instituciones de mayor prestigio en la ciudad, promoviendo los valores humanos, sociales y religiosos que sustentan la formación integral de sus estudiantes.

Con 67 años de experiencia, este colegio bilingüe cuenta con cuarto de bebés para niños desde tres meses, preescolar, primaria, secundaria y preparatoria con plan de estudios de dos años. Ofrece una propuesta educativa basada en dos programas: SE Sistema Educativo por Competencias que promueve el desarrollo de habilidades, y BE Bicultural English Program, el cual garantiza el uso del idioma inglés como lengua dentro de la escuela. Además imparten la Catequesis del Buen Pastor, promoviendo una evangelización integral para vivir virtudes y valores cristianos.

Preocupados por mantener un alto nivel de liderazgo, tres instituciones certifican y evalúan en la educación básica los conocimientos y habilidades que ahí se promueven: LEXIUM con el Sistema MAPCO (prueba de habilidades intelectuales y emocionales para estudiantes y maestros), AVALIA (evaluación académica de alto rendimiento), UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE (certificación del nivel de inglés) y ALIANZA FRANCESA (certificación del nivel de francés).

Sus alumnos han destacado con importantes premios como el tercer lugar estatal a nivel primaria en la prueba ENLACE 2011, segundo lugar de preparatorias en Escuelas Incorporadas a la UA de C y segundo lugar en el concurso Spelling Bee Regional 2012 del Sistema UNO.

Además en el área deportiva se han distinguido con los primeros lugares en los últimos torneos interescolares.



### SALONES DE CLASES

(ARRIBA) CANCHAS DEPORTIVAS

(ABAJO) EQUIPO DE PORRISTAS



**María Isabel Gallardo Arellano**  
Directora General

Formamos íntegramente a nuestros estudiantes, educándolos para los retos del futuro, con un alto nivel académico, con un gran compromiso social en valores y una buena formación espiritual, con el objetivo de aportar a la sociedad mujeres y hombres de gran identidad y fortaleza interior que sean capaces de dar a la comunidad firmes cimientos.

SISTEMA  
**UNO**  
INTERNACIONAL



Bld. Las Quintas 520  
Residencial Frondoso, Torreón, Coah.  
T. 750-6686, 193-0578 y 193-7792  
preparatoria@colegiiosangelesdetorreon.edu.mx  
www.colegiiosangelesdetorreon.edu.mx  
f /Colegio Los Angeles de Torreón

● Número de alumnos inscritos **520**

● Área de usos múltiples, taller de artísticas, áreas de catequesis, de estimulación, de cantos y juegos; canchas deportivas (fútbol con medidas oficiales y pasto sintético, basquetbol y volibol)

● Equipamiento: aulas inteligentes con cañón en cada una de las aulas de preescolar, primaria y secundaria, iPads para todos los alumnos de secundaria, material educativo multimedia de Apple y Discovery Communications, tres laboratorios de computación equipados, plataforma educativa virtual para todos los niveles, servicio de internet para consultas de proyectos y laboratorio de ciencias

● Otras ventajas: actividades curriculares como Feria Científica y Feria Literaria, visitas a reservas eco-turísticas, viajes educativos y diversos talleres culturales. Cuenta con Departamento de Orientación Vocacional y ofrece preparación para primeras comuniones y confirmaciones

Fechas de inscripción  
todo el año



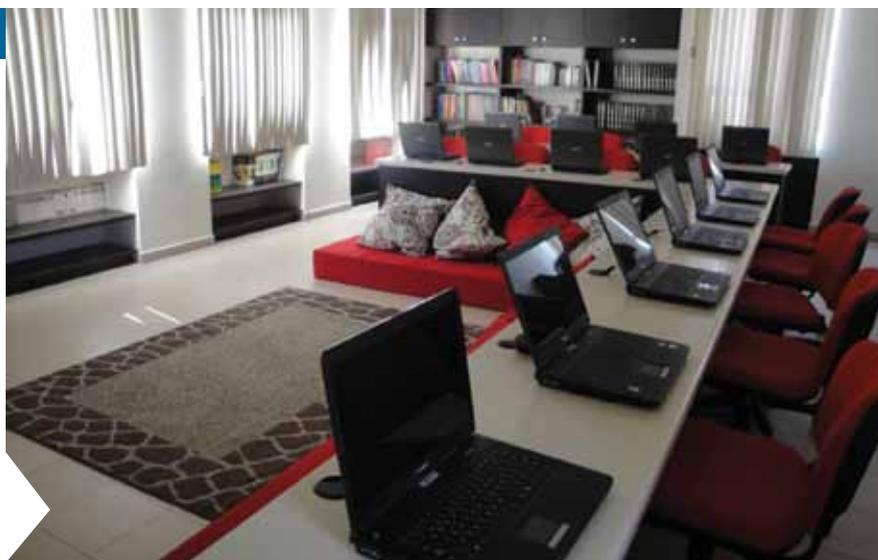
# COLEGIO SAN LUIS

## Formación integral bilingüe sólida en valores

**E**l Colegio San Luis ofrece a los estudiantes una formación integral con atención personalizada desde su primera infancia hasta la adolescencia, otorgando la oportunidad de descubrir y desarrollar sus habilidades en un entorno humanista, promoviendo los valores y la excelencia académica.

Los padres de familia opinan sobre la noble misión de ser co-educadores de sus hijos, formándolos en la fortaleza del ser y no del tener. Su modelo educativo es el sistema constructivista y se basa en el desarrollo de competencias para que el estudiante pueda aprender significativamente, participando de manera activa en este proceso a través de la investigación.

Buscando ofrecer una educación en todos los niveles, cuentan con actividades extra escolares que proporcionan al alumno un espacio para ir desempeñando con disciplina y perseverancia sus habilidades deportivas, artísticas y culturales, con maestros altamente capacitados.



**AULA DE APRENDIZAJE COLABORATIVO**

(ARRIBA) ÁREAS DE VERDES

(ABAJO) CAPILLA



**Lic. Rosario Murra de S.**  
Directora General

En el Colegio San Luis estamos conscientes de que el futuro de nuestro país está en las nuevas generaciones y que su formación depende de nosotros, quienes tenemos como misión guiarlos y educarlos con el ejemplo a través de las bases del amor, la responsabilidad y la disciplina.

- Considerando la gran necesidad actual que implica la unión paralela de la tecnología de vanguardia y la educación, cuenta con el Aula de Aprendizaje Colaborativo (APC) donde los alumnos logran integrar su currículo de materias con tecnología educativa a través de laptops y pizarra virtual

- En horarios extra curriculares ofrece Academias de Fútbol, Taekwondo, Coro, Danza, Pintura y Orquesta

- Grados: Maternal, preescolar, primaria y secundaria (incorp. en trámite). Con los niños más pequeños se utiliza el programa Play With Me para desarrollar la psicomotricidad mediante atractivas actividades de convivencia y contacto físico entre padres e hijos. Estas sesiones se realizan en el gimnasio con el apoyo del equipo neuromotor

Inscripciones abiertas  
2012-2013



*Formando una gran persona*

Calzada Iberoamericana 323  
Fracc. Las Isabeles, Torreón, Coah.  
T. 750-7674 y 750-7675  
[www.colegiosanluis.com.mx](http://www.colegiosanluis.com.mx)



# COLEGIO EXCÉLSIOR

Por una vida de calidad

**F**undado en 1986, el Colegio Excélsior avanza en sus esfuerzos por trabajar acorde a las necesidades de formación para el siglo XXI.

Con el modelo educativo Constructivista Social, al que se aspira pero que se edifica día con día, se considera al estudiante y al desarrollo de sus competencias y de sus aprendizajes como lo más trascendente, y en el cual el profesor actúa como un mediador entre el alumno y los diversos objetos de conocimiento. Bajo esta perspectiva, reforzando la comprensión de una construcción social y rompiendo con el aprendizaje individualista y memorístico de contenidos, próximamente incorpora el Sistema Uno en sus niveles escolares de Educación Básica.

Los valores fundamentales que se busca lograr son: respeto, excelencia educativa, innovación, compromiso con la realidad social y trascendencia. Cumple así con la formación de los estudiantes en las llamadas Competencias para la Vida: aprendizajes permanentes, manejo inteligente de la información, manejo de situaciones, convivencia y vida en sociedad.

Cuenta además con una variedad de espacios de expresión académica, cultural y deportiva para sus estudiantes y padres de familia, además de participaciones en eventos externos como los Inter Preparatorias, en los que han logrado destacados lugares, tanto en las pruebas académicas, como en las culturales.



LABORATORIO DE COMPUTACIÓN

(ARRIBA) EXPLANADA



(ABAJO) CANCHA DEPORTIVA



**Lic. José Darío de la Garza Flores**  
Subdirector Colegio Excelsior

Nuestra misión nos compromete a evaluar permanente los programas, acciones y resultados, con base en el comportamiento académico de nuestros estudiantes y egresados, mediante su vinculación con la comunidad. La tarea es desafiante, pero con el apoyo de los alumnos, padres de familia y maestros, la construcción de la excelencia educativa será una realidad.

● Número de alumnos inscritos  
**1,140**

● El plantel de Educación Media Superior cuenta con un terreno de mil 504 m<sup>2</sup>, 130 m<sup>2</sup> de áreas verdes, una cancha, 17 aulas, dos laboratorios, etc. El de Educación Básica tiene un terreno de cinco mil m<sup>2</sup>, 147 m<sup>2</sup> de áreas verdes, dos explanadas, 20 aulas, un gimnasio de estimulación temprana, etc.

● Equipamiento: 31 proyectores instalados en aulas, 17 juegos de audio para cada salón, pizarrón electrónico en primaria, tableta digital Mimio Pad, red inalámbrica, tres centros de cómputo, una biblioteca virtual y de recursos didácticos, etc.

● Otras ventajas: apoyo para padres de familia como cursos de computación, clases de baile y escuela para padres

**Fechas de inscripción:  
a partir del 1 de febrero**



Czda. División del Norte 450  
Col. Ex Hacienda Los Angeles.  
T. 730-1507 y 730-1516  
informes@colegioexcelsior.com  
www.colegioexcelsior.com



# FORJANDO EL FUTURO

## NUESTROS PEQUEÑOS APRENDICES

Por Arturo Castañeda Orduña

**H**ay muchos maestros durante la infancia, pero de todos ellos los más trascendentes son los padres, así que cada día, al advertir en nuestros hijos actitudes o acciones que no nos gustan, debemos analizarlos y cambiar.

Mientras van creciendo los niños investigan y prueban para construir su panorama de la vida. No buscan patrones o conductas, simplemente asimilan todo lo que experimentan, ven y sienten en el entorno que los rodea. Son imitadores por excelencia y sus padres suelen ser su primer y mejor ejemplo.

Durante esta etapa de formación observan cómo se desarrollan las situaciones en casa, en la escuela y en la sociedad. Por medio del juego gradualmente van construyendo su rol y comienzan a buscar el modelo que seguirán, el cual por excelencia encuentran en la familia, pero en este camino llega un instante en que los sueños van más allá de este ámbito, y entonces

encuentran otros “héroes” o “ídolos”. Es fundamental que los padres identifiquen el tipo de modelo que atrae a sus hijos, y por supuesto, si es positivo, lo apoyen y fomenten.

Los pequeños que han desarrollado el gusto por alguna disciplina y cuentan con el respaldo de sus padres serán triunfadores. Nunca debe caerse en el error de desalentar por el simple hecho de pensar que no vale la pena porque no se ajusta a las expectativas que habíamos vislumbrado para nuestros hijos, mantengamos presente que ellos son otras personas, con su propia potencialidad.

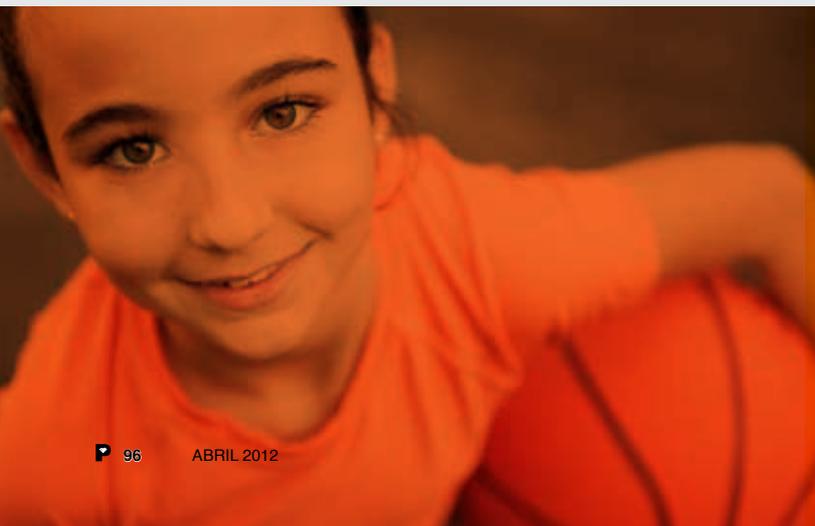
Aquellos con un don para el arte, facilidad para los deportes o simplemente determinación en el logro de sus objetivos en cada aspecto en que se desenvuelven, son diamantes que requieren una buena guía y cimientos para cambiar nuestro mundo y hacerlo un mejor lugar donde vivir.

No olvidemos la frase que nos recuerda que “los niños de hoy son los adultos del mañana”.



### DATOS DEL COLABORADOR

*Máster en Administración Estratégica e Ingeniero en Electrónica (ITL). Experto en recursos humanos, seguridad e higiene, calidad, mejora continua y sistemas de Toyota. Docente de posgrado. Especialista en recursos humanos en TB Sewtech. Colaborador en El Siglo de Torreón y consultor independiente. Actualmente es Gerente de Recursos Humanos en Caterpillar Torreón.*





# Jimena Soto González

Jimena ama los deportes, desde muy pequeña practica la danza española y la gimnasia, y con el respaldo de sus padres ha logrado destacar en dichas actividades, cautivando con sus habilidades a chicos y grandes.

Para Jimena la amistad es muy importante y se ha convertido en una de sus principales motivaciones para seguir adelante, pues sus amigas le han demostrado en cada momento su apoyo y fidelidad.

Su familia es sin duda el mayor soporte para realizar todas sus actividades, acompañándola en ensayos, competencias y presentaciones, pero sobre todo, recordándole que mientras haga lo que le guste, todo vale la pena.

Gracias a su gran dedicación, ha mostrado sus cualidades en la danza española en varias presentaciones en diferentes recintos de la región y ha participado en importantes competencias de gimnasia en Monterrey, San Antonio, Dallas y Saltillo, siempre obteniendo los primeros lugares.

- ▶ 9 años
- ▶ Colegio Montessori MOSED
- ▶ Actividad en la que destaca: Danza Española y Gimnasia



**NADIA COMANECI**  
**GIMNASTA OLÍMPICA**

//HAY QUE TRABAJAR MUCHO Y MUY DURO, PERO SOBRE TODO HAY QUE TENER PASIÓN Y SER DEMASIADO PACIENTE//

"El éxito es llegar lejos"

// El mejor consejo que les puedo dar a los niños de mi edad es que hagan deporte, que dediquen su tiempo a algo productivo y que sean felices //



1 →

¿Quién es la persona que más admiras y por qué?  
Nadia Comaneci, porque logró una calificación que no existía

2 →

¿Qué representa para ti tu familia?  
Es lo más importante

3 →

¿De qué forma pueden contribuir los niños a que México cada día sea mejor?  
Que hagan deporte y que le echen muchas ganas

4 →

¿Cuál es el valor que más procuras seguir?  
El amor y el respeto



# Esteban y Emiliano Russek Torres



Los hermanos Russek iniciaron la práctica del tenis desde hace tres años, primero buscando seguir los pasos de sus padres y después encontrando el amor hacia este deporte. Esteban y Emiliano han destacado en esta actividad con el apoyo familiar y sabiéndolo combinar con un buen desempeño en la escuela.

Ambos han sobresalido en torneos regionales de tenis celebrados en la ciudad y en otras partes de la República, ya sea en pareja o por separado. Esteban ha ganado el primer lugar en el Torneo Regional de Tenis de este año y Emiliano ha participado en las Olimpiadas Nacionales de Tenis en Mérida, Yucatán.

Su principal motivación es, por un lado, el acompañamiento de sus amigos, el respaldo incondicional de sus padres y sobre todo el amor que tienen hacia el deporte.

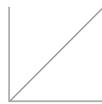
- ▶ 11 años
- ▶ Colegio Nuevo Mundo Montessori
- ▶ Actividad en la que destacan: Tenis



NOVAK DJOKOVIC Y ROGER FEDERER TENISTAS PROFESIONALES

//TODOS LOS DÍAS HAY ALGO NUEVO QUE APRENDER, HAY QUE TRATAR DE SACAR LO MEJOR DE LA VIDA Y SEGUIR ADELANTE COMO UN MEJOR JUGADOR Y PERSONA//

"El éxito es cumplir tus metas"



“ Les aconsejamos a los niños que busquen una actividad que los divierta y que la practiquen hasta llegar lejos. Nosotros queremos ser unos grandes tenistas ”



1 →

¿Quién es la persona que más admiras y por qué?  
Roger Federer y Novak Djokovic, porque son los mejores tenistas

2 →

¿Qué representa para ti tu familia?  
Un gran apoyo, lo primordial para cumplir tus metas

3 →

¿De qué forma pueden contribuir los niños a que México cada día sea mejor?  
Haciendo lo que les gusta y esforzarse en hacerlo bien

4 →

¿Cuál es el valor que más procuras seguir?  
La amistad, responsabilidad y honestidad



# Rodolfo Dassaev Tagle Mesta

A Rodolfo le encanta la música, desde muy pequeño toca el piano. A los siete años tuvo su primer acercamiento en un curso de verano, aunque al principio no le gustaba mucho, con el tiempo fue enamorándose de ella. El piano es su principal amor, pero para ampliar sus conocimientos también aprendió a tocar la trompeta.

Ha participado en importantes eventos en Guanajuato, León, Querétaro, Zacatecas y el DF. Forma parte de un ensamble de jazz de la academia de música Santa Cecilia, fue uno de los integrantes de la Orquesta Sinfónica Juvenil de Torreón y durante el año pasado participó en la Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de México (OSIM) como uno de los miembros más jóvenes. La familia ha sido fundamental en su vida, siempre lo han apoyado en todas las actividades que realiza, son su mayor inspiración en todo lo que hace.

- ▶ 13 años
- ▶ Colegio Valladolid
- ▶ Actividad en la que destaca: Piano y Trompeta

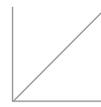


**GEORGE LI**  
**CONCERTISTA DE PIANO**

//CUANDO NO PUEDO LOGRAR EL SONIDO QUE QUIERO, RECUERDO QUE ES SOLO UNA PEQUEÑA BARRERA, Y NO ES NADA COMPARADO CON LO QUE OTRA GENTE HA TENIDO QUE LUCHAR//

"El éxito es lo que llega cuando te esfuerzas mucho"

// El mejor consejo que les puedo dar a los niños de México, es que estudien varias actividades para complementar lo que les gusta y que no olviden nunca la escuela //



1 →

¿Quién es la persona que más admiras y por qué?  
George Li , porque me gusta mucho como toca el piano

2 →

¿Qué representa para ti tu familia?  
Es lo más importante

3 →

¿De qué forma pueden contribuir los niños a que México cada día sea mejor?  
Que estudien lo que les gusta y le echen ganas a la escuela

4 →

¿Cuál es el valor que más procuras seguir?  
La confianza, porque es necesaria para practicar otros valores



# Camille Collier de la Marliere Gibert

Desde que estaba en preescolar, Camille practica oratoria y declamación, su interés nació por el deseo de plasmar un pensamiento y poder expresarlo de manera correcta a las personas. Hoy está feliz porque le ha dado muchas satisfacciones, pues además de obtener los primeros lugares en concursos, le permite divertirse al comunicar sus ideas con señas, gestos y movimientos corporales.

Además, a su corta edad ha demostrado una gran habilidad para el ajedrez, lo practica porque le encanta aplicar su memoria y pensamiento.

Su familia la ha apoyado incondicionalmente, asistiendo a sus competencias escolares y presentaciones, afirmando que lo más importante es que haga lo que le gusta y que disfrute mucho al realizarlo.

- ▶ 7 años
- ▶ Instituto Vivir (Saltillo, Coahuila)
- ▶ Actividad en la que destaca:  
Oratoria y Ajedrez



**MIRANDA CROSGROVE**  
ACTRIZ

//SIGAN INTENTANDO LLEGAR A SU  
META, NUNCA SE RINDAN O DEJEN  
DE LUCHAR//

"El éxito es que  
hagas las cosas  
súper bien"

W *Los niños  
deben hacer lo que  
les gusta, divertirse  
mucho e ir a la  
escuela.  
De grande quiero  
ser doctora para  
ayudar a  
muchu gente //*



1 →

¿Quién es la persona que más admiras y por qué?  
Miranda Crosgrove, es muy segura y divertida

2 →

¿Qué representa para ti tu familia?  
Son todo para mí

3 →

¿De qué forma pueden contribuir los niños a que  
México cada día sea mejor?  
Haciendo lo que les gusta, divirtiéndose y siendo muy felices

4 →

¿Cuál es el valor que más procuras seguir?  
El amor y la amistad



# Samuel Giacomán Marcos

Samuel es un niño muy inteligente, practica un deporte que exige mucha disciplina y esfuerzo: el futbol americano. Desde los cinco años ingresó al equipo Jaguares del Campestre. Asegura que lo que más le gusta de este deporte es el trabajo en equipo.

Buscando hacer trabajar su mente disfruta mucho de practicar ajedrez, actividad que lleva a cabo desde hace tres años. Su interés y habilidad en la estrategia lo han llevado a proclamarse Campeón Estatal en esta práctica.

Sus papás siempre han sido su mayor apoyo, lo acompañan en su entrenamiento, sus clases de ajedrez y su club de matemáticas con el que se prepara para participar en las Olimpiadas.

A Samuel le encanta pensar, hacer deporte y trabajar muy duro para lograr sus metas. De grande quiere ser Presidente de México.

- ▶ 12 años
- ▶ Colegio Ingles
- ▶ Actividad en la que destaca: Futbol Americano y Ajedrez



**TIM TEBOW**  
**JUGADOR DE BRONCOS DE DENVER**  
 //DEBES ANALIZAR LOS ERRORES QUE HAS COMETIDO, ES IMPORTANTE ADMITIRLOS E INTERIORIZARLOS PARA NO REPETIRLOS//

"El éxito es ganar"

“ Les aconsejo a los niños de mi edad que hagan muchos amigos, que practiquen deporte y le echen ganas a todo lo que realicen ”



- 1 →
- 2 →
- 3 →
- 4 →

¿Quién es la persona que más admiras y por qué?  
 Además de a mi papá a Tim Tebow, porque son muy buenos en lo que hacen

¿Qué representa para ti tu familia?  
 Es todo

¿De qué forma pueden contribuir los niños a que México cada día sea mejor?  
 Acercándose a Dios, estudiando mucho y haciendo deporte

¿Cuál es el valor que más procuras seguir?  
 La amistad



# Capacitación de verdad

G-TEC COMPUTER EDUCATION



“ CUANDO FUNDÉ G-TEC HACE ALGUNOS AÑOS, MI OBJETIVO PRIMARIO ERA LOGRAR QUE LA EDUCACIÓN DE CALIDAD EN TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN LLEGARA A TODOS LOS SECTORES DE LA SOCIEDAD. MI PROPÓSITO HA SIDO SIEMPRE FOMENTAR EL TALENTO EN TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO ”

➤ Mehroof I. Manalody (CEO G-TEC)

La especialización y constante preparación se han vuelto la principal herramienta para triunfar en el mundo de hoy, por lo que recibir capacitación de alta calidad puede crear la diferencia entre un buen o mal elemento para la organización.

G-TEC Computer Education, empresa especializada en capacitación, tuvo su origen en la India, país reconocido como potencia en Tecnologías de la Información (TI). Con más de diez años en el mercado, cuenta con 510 centros funcionando en diez países, en los cuales mantiene actual-

mente 150 mil alumnos y ha graduado más de un millón de personas a lo largo de su historia.

Esta empresa líder en capacitación tecnológica ahora llega a México para ofrecer sus servicios de alta calidad y alcance a estudiantes, profesionistas y colaboradores comprometidos con el crecimiento y la productividad de su organización, quienes desean adquirir conocimientos y habilidades complementarios en las áreas de Tecnologías de Información.

Sabemos que a nivel mundial cada vez es más crítica la falta de personal capaci-



# “OCÚPATE DE LOGRAR TUS METAS, NOSOTROS DE LA CAPACITACIÓN DE TU PERSONAL”



tado, y en contraparte existen millones de personas desempleadas. Definitivamente la solución es la capacitación, para que las personas adquieran las habilidades que la empresa solicita. En G-TEC conocen los factores claves de éxito, cuentan con gran variedad de programas de capacitación, todos guiados por su visión para crear profesionales capaces de trabajar en cualquier empresa internacional.♥



Ofrecen diversos cursos y diplomados, acorde a las necesidades de todos, y enfocados a potenciar su negocio en distintas áreas:

- ▶ **Multimedia.** Para manejar las herramientas más utilizadas en diseño gráfico, animación digital y diseño web.
- ▶ **Software.** Capacitación para desarrollar sitios web dinámicos, sistemas a la medida y aplicaciones para dispositivos móviles.
- ▶ **Hardware.** Armado y configuración de equipos de cómputo y redes de negocios (LAN y WLAN).
- ▶ **Productividad.** Dominar completamente la paquetería de Office 2010 y reducir hasta ocho veces el tiempo de los procesos.

“TRABAJAR CON G-TEC NOS HA DADO LA OPORTUNIDAD DE MEJORAR LAS HABILIDADES DE NUESTROS EMPLEADOS DE MANERA RÁPIDA Y EFECTIVA, REFLEJÁNDOSE ESTO EN UNA MEJOR CALIDAD EN EL TRABAJO Y MAYOR PRODUCTIVIDAD, ADEMÁS DE FORTALECERLES SU CONFIANZA Y AUTOESTIMA”

▶ Ing. Fernando Alfaro  
Coordinador de Capacitación  
MET-MEX PEÑOLES

## ¿POR QUÉ CAPACITAR EN G-TEC?

- ▶ Aprendizaje de mayor calidad en menor tiempo.
- ▶ Método dinámico de teoría y práctica.
- ▶ Instructores profesionistas con amplia experiencia en el área de Tecnologías de Información.
- ▶ Trato personalizado y excelentes instalaciones.



**CONTACTO:**  
Av. Matamoros 626 Ote., Torreón, Coah.  
T. 793-2020 y 793-2121  
Facebook: /GTECComputerEducationMexico  
[www.gteceducation.com.mx](http://www.gteceducation.com.mx)





# Ciudad DIF

## UNA NUEVA ALTERNATIVA PARA LAS SOCIEDADES VULNERABLES

**C**on el objetivo de crear un complejo integral que ofrezca espacios de atención, rehabilitación e integración social para los grupos vulnerables de Torreón, surge el magno proyecto de Ciudad DIF.

A iniciativa de Claudia de Olmos, Presidente del DIF Torreón, se buscó la creación de un proyecto sustentable que represente una alternativa para atender las múltiples necesidades detectadas en la población de la ciudad. “Cuando entro a DIF se suscita el cierre de DIF Compresora o Casa Mano Amiga, en la cual se atendía a personas con discapacidad y de la tercera edad. Por la inseguridad y calidad de la infraestructura, el centro ya se mostraba inaccesible para la población. La Licenciada Claudia tenía la idea de crear algo diferente, así que buscamos un lugar adecuado donde pudiéramos atender a más beneficiarios” comenta Dulce Pereda, Directora General de DIF Torreón.

Tomando como sede el antiguo terreno de la Unidad Deportiva Aeropuerto, su ubicación ofrece un fácil acceso para todo el municipio, por las múltiples rutas de transporte urbano y suburbano que por ahí circulan. Con el apoyo de estudiantes de Arquitectura y Diseño Industrial del ITESM Campus Laguna, se creó un proyecto arquitectónico que se caracteriza por su accesibilidad y eficacia para su utilización por grupos vulnerables, y además creado a partir de elementos reutilizables y de bajo costo.

“Estamos buscando la certeza jurídica del predio. El Alcalde viajó al DF y estuvo con los encargados de Aeropuertos y Servicios Auxiliares para pedir el predio en comodato. Mientras se resuelve esto, nosotros vamos caminando con el proyecto, para que cuando se solucione nos aventuramos a mostrarlo a las asociaciones federales e internacionales”.

Mediante la integración de diferentes grupos sociales, el rescate de espacio público y la recreación familiar, deportiva y cultural, el proyecto se convertirá en una de las principales sedes del entretenimiento e inclusión. “Será un lugar idóneo para las personas con discapacidad, adultos mayores y menores en situaciones extraordinarias, un espacio en el que nosotros seremos los que debemos adaptarnos a sus necesidades, quienes nos deberemos integrar al parque seremos nosotros, no ellos”. ♦

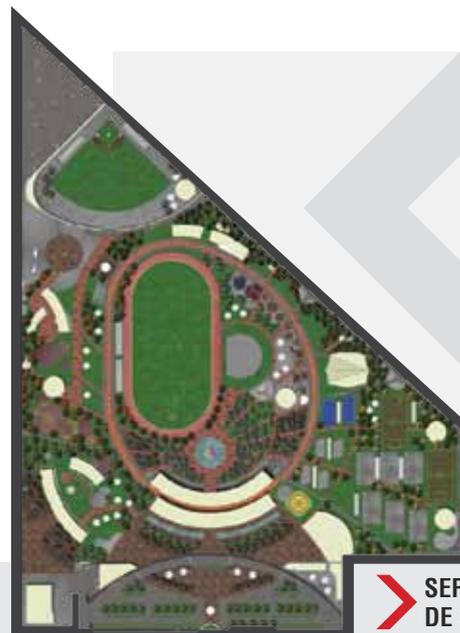
▶ Más de 17 hectáreas de extensión

▶ Pretende recibir inicialmente a 30 mil personas

▶ Se proyecta un presupuesto de 50 a 60 millones de pesos



Dulce Pereda, Directora de DIF Torreón



### SERVICIOS DE CIUDAD DIF:

- ▶ Casa Cuna equipada
- ▶ Casa de día para adultos mayores
- ▶ Albergue de noche para adultos mayores en condición de abandono
- ▶ Centro de Atención para la persona con discapacidad
- ▶ Centro cultural con auditorio, centro de convenciones, teatro griego, jardín botánico, etc.
- ▶ Centro deportivo con alberca semiolímpica, canchas de juego, gimnasio exterior, ciclopista, etc.
- ▶ Planta purificadora de agua
- ▶ Área comercial
- ▶ Rutas especiales de transporte



# Crecimiento y Desarrollo compartido

## UNIVERSIDAD LALA

**E**n Lala el crecimiento personal, además de la competitividad y la productividad de los colaboradores, es una responsabilidad que se deriva del compromiso social, porque están convencidos de que contribuir al desarrollo personal de sus colaboradores también propicia el crecimiento y desarrollo de sus familias y la sociedad.

Por ello, los esfuerzos de capacitación y desarrollo integral se realizan gracias a la iniciativa Universidad Lala. Un plan de capacitación individual para cada puesto dentro de la empresa, mejorando las competencias que requiere el colaborador para el óptimo desempeño de sus actividades y desarrollo humano.

Universidad Lala participa con 43 instituciones educativas del país con el objetivo de ofrecer a sus colaboradores becas que les permitan concluir estudios profesionales y de posgrado con base en requerimientos laborales, necesidades de desarrollo y superación personal.

En alianza con la Universidad Politécnica de Gómez Palacio, impulsó la creación de la carrera de Ingeniería en Manufactura y Procesos Lácteos, ofrecida a los colaboradores de las empresas Lala de la Comarca Lagunera.

“ Lala participa con 43 instituciones educativas del país con el objetivo de ofrecer a sus colaboradores becas que les permitan concluir estudios profesionales y de posgrado ”



Desde 2008 respalda a jóvenes talentos a través de Proyección Universitarios Lala y Profesionistas en Desarrollo, programas para identificar, atraer y formar a recién egresados de instituciones de educación superior a ocupar puestos clave dentro de la organización.

Gracias a estas iniciativas, Lala mantiene una posición destacada en el ranking de Las Mejores empresas para lanzar tu carrera en 2011 de la revista *Expansión* (28 de julio, pp. 53-63), al catalogarla como una de las principales organizaciones en atraer, retener y desarrollar a jóvenes en México.♥

“ Contribuir al desarrollo personal de los colaboradores también propicia el crecimiento y desarrollo de sus familias y la sociedad ”





# Adictivo

## SIETE AÑOS CONTAGIANDO SU ADICCIÓN

**D**e lunes a viernes de 1:00 a 3:00 pm en 100.3 FM Jorge Torres, Benjamín Mijares y Ana Aurráujo se reúnen con la audiencia para darle un vistazo a los sucesos que revolucionan el país con la mirada crítica, ácida y divertida que los caracteriza. Con más de siete años al aire y cuatro en Imagen Radio, *Adictivo* se ha convertido en la vitrina ideal para analizar el impacto de los eventos en la región.

### ¿Cómo surge *Adictivo*?

Hace ocho años, cuando conocí a Benjamín, surgió la idea de realizar un proyecto propio relacionado con la radio. Iniciamos en 140 AM, cuando todavía existía Multimundo, después migramos a Grupo Imagen al que pertenecemos desde hace cuatro años. Primero nos dieron la oportunidad con un programa de media hora, al notar que la audiencia empezaba a responder nos migraron a FM y nos dieron media hora de 4:30 a 5:00, conforme fuimos mejorando de rating nos mudaron a un horario mejor, hasta llegar a donde estamos ahora.

### ¿Cómo definen el concepto del programa?

*Adictivo* es un programa que te acompaña, nunca lo hemos visto como un noticiero, porque no lo es, más bien acompañamos a la audiencia y mientras tanto comentamos notas, nos enojamos, platicamos, etc., y eso es lo que ha marcado la diferencia con los demás. La nota la repiten en todos los medios a distintas horas, lo importante es cómo decirla, contextualizarla y analizarla. Actualmente funciona como transición en el horario dividido de Imagen Radio y RMX en 100.3 FM

### ¿Qué características posee para funcionar como nexo entre ambas estaciones de radio?

Es una responsabilidad grande, Imagen es una estación con contenido importante, tal vez el más relevante de la radio en México.



Fotografías por Arturo Morán

Nosotros tenemos la responsabilidad de seguir a Pedro Ferriz y Fernanda Familiar, lo cual no es nada sencillo, porque debes mantener su audiencia y además dejarlos preparados para escuchar el concepto novedoso que representa RMX. En la primera hora, comentamos alrededor de 25 notas informativas y conforme avanza el programa lo vamos haciendo más relax para irnos ligando a RMX.

### ¿Por qué es necesario tener un programa local en la barra de 100.3 FM?

Es muy importante por muchas razones, primero por el compromiso informativo, la responsabilidad de dar a conocer lo que pasa en La Laguna, en Saltillo y en Durango; y por otro, es necesario que exista un lugar donde nuestros patrocinadores tengan una ventana para anunciarse, por lo que tenemos además un compromiso empresarial.

### ¿Cuáles han sido los retos más grandes que han debido sortear?

Superar nuestro propio carácter personal. Fuera de modestias somos el programa con mayor audiencia a esta hora, y eso nos

compromete a tener una congruencia entre lo que hacemos en cabina y lo que somos afuera. Como no está planteado como un noticiero sino como un acompañamiento, el gran reto es que está ligado nuestro estado de ánimo y lamentablemente no siempre tienes el humor para hacerlo. Mantenerse en el gusto de todos es difícil, a veces no se puede y tienes que lidiar con eso.

### ¿Hacia dónde se dirige *Adictivo*?

En un corto tiempo deberemos darle cambios, refrescarlo y sobre todo dirigirnos más a la tendencia cibernética. Como medio debes estar preparado y atento a las redes sociales, ahí está el poder y es ahí donde debes construir el programa.

### ¿Cuál es la clave para conseguir el éxito en el mundo radiofónico?

No creo que exista una fórmula como tal, pero lo que sí es necesario es hacer lo que te gusta.

 @losadictivos

**“ La radio me parece el medio más cálido e incluso el más verídico ”**

## JORGE TORRES

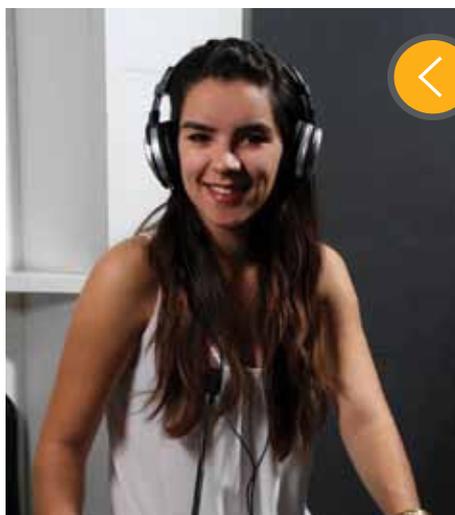
Licenciado en Ciencias de la Comunicación con Diplomado en Análisis Político y Maestría en Marketing Político. Colaboró en prensa escrita por más de diez años, participó como Jefe de Redacción en varios periódicos. Inició proyectos como GREM, Radiorama y Grupo México. Colaboró en *La Jornada* por más de ocho años. Actualmente es Director General de Grupo Brecha.



## BENJAMÍN MIJARES

Licenciado en Ciencias de la Comunicación. Desde los 12 años creó su propia estación de radio digital la cual mantuvo por cinco años. Colaboró en Multimedia como redactor, reportero y Coordinador de Noticias. Actualmente es Jefe de Información del Grupo Brecha y Catedrático en dos universidades.

**“ La radio me encanta porque te permite generar ambientes ”**



## ANA ARAUJO

Estudiante de Comunicación. Colabora para *Adictivo* desde hace poco más de un año.

**“ Al principio fue complicado, pero hoy me gusta tener la posibilidad de compartir mis ideas y aprender ”**



# Evaluación Asistida con multifuncional

## CREACIÓN, EVALUACIÓN Y ANÁLISIS DE EXÁMENES



**Por Santiago de la Fuente**  
Gerente de Marketing, DRG Innovación en Documentos

**S**e sabe que una adecuada metodología para evaluar objetivamente a los alumnos puede generar los resultados satisfactorios para mejorar su desempeño. Sin embargo, los tradicionales procesos manuales suelen ser muy demandantes para los profesores y la retroalimentación suele llevar desde un par de días hasta semanas, según el volumen de exámenes.

Existen numerosas aplicaciones en *software* que ofrecen la evaluación asistida y la generación de reportes desde la PC. La buena noticia es que los avances en la tecnología en documentos, han permitido incorporar esta solución directamente en un dispositivo de impresión y copiado con funciones ampliadas, evitando la necesidad de adquirir licencias, un equipo de cómputo y sofisticados sistemas de digitalización, así como el empleo de hojas pre-impresas de un tipo de papel especial.

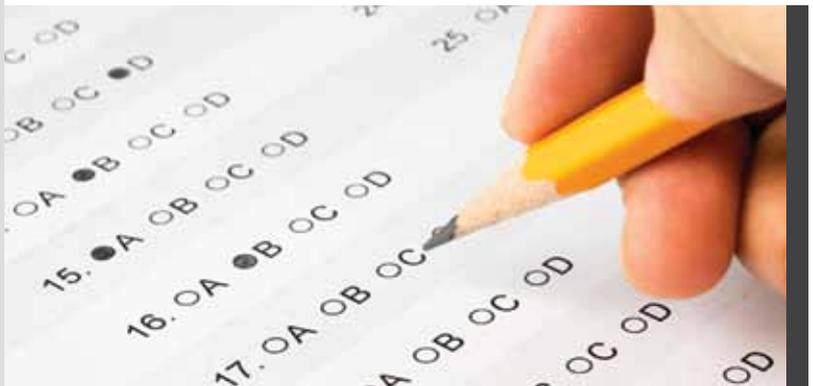
La evaluación asistida permite a los profesores la creación de formatos de respuestas estilo opción múltiple e impresas en papel bond desde el multifuncional, en cuyo panel *Touch Screen* se personaliza la cantidad de preguntas, el número de opciones para cada una y la cantidad de alumnos que aplicarán el examen. Este proceso está guiado en el panel de una forma muy amigable y cómoda, de modo que cualquier usuario puede encargarse de esta sencilla pero importante tarea en cuestión de minutos.

Una vez contestados, los formatos se recopilan y digitalizan junto a una hoja con las respuestas correctas, que servirá como referencia para calificar los exámenes de cada alumno. Esta operación libera al profesor de la compleja labor de evaluar cada reactivo de manera manual, a la vez que aporta un importante grado de objetividad a los resultados.

Los usuarios maximizan la experiencia de la evaluación asistida gracias a las diferentes opciones de salida de resultados, que permiten recopilar un informe general con gráficas comparativas, histogramas e indicadores relevantes como el promedio de la clase, además obtienen un reporte con las preguntas más sencillas y aquellas más complejas según el número de reactivos correctos; información que cobra vital importancia para trabajar en las áreas de oportunidad del aprendizaje.

Por otro lado, una de las ventajas de implementar esta solución educativa es la posibilidad de evitar la impresión de grandes volúmenes de documentos, ya que el profesor puede recopilar sus reportes y resultados individuales, almacenarlos en una memoria USB o enviarlos vía e-mail a sus alumnos desde el mismo equipo multifunción, resaltando los reactivos erróneos, así como la calificación final de cada estudiante.

Los ahorros en tiempo y recursos que derivan de la evaluación asistida en el multifuncional son determinantes para el óptimo balance entre el uso de la tecnología y el recurso docente, sobre todo cuando el nivel de la educación persigue el mayor aprovechamiento del tiempo en clase. Esta solución educativa habilita a los profesores a generar más y mejores evaluaciones para sus alumnos, con resultados precisos y sencillos de interpretar en cuestión de segundos. ▼





B A R E Z Z I T O  
SUSHI+BAR+MUSICA

COMPROBADO  
EL SUSHI  
+ MÚSICA EN  
NUESTRO  
BAK SABE  
MUCHO  
MEJOR

MIÉRCOLES

happy

birthday

2X1  
makis

BLVD. INDEPENDENCIA 1856  
COL. NAVARRO  
2.25.50.92

[www.wimpulza.com](http://www.wimpulza.com)



# Otra manera de ver el ahorro



**Edgar M. Tejada García**  
Asesor Financiero  
Independiente

Licenciado en Administración y Finanzas por la Universidad Panamericana (IPADE), con Maestría en las mismas disciplinas por la Universidad TecMilenio. Cuenta con una larga trayectoria en varias instituciones bancarias ocupando puestos clave en Banca Empresarial y Banca de Negocios y Empresarios. Es Asesor Financiero Independiente; imparte cursos y divulga la Cultura Financiera para empresas. Fundador de Finances Security & Savings, asesora en fondos de ahorro-inversión y pensiones, al igual que en manejo de riesgos. Colaborador invitado de la Universidad TecMilenio. [editorial@playersoflife.com](mailto:editorial@playersoflife.com) / [www.finsesa.com](http://www.finsesa.com)



**A**ctualmente la facilidad del crédito y la mercadería han logrado convencernos de tomar decisiones rápidas como “compre ahora y pague después”, “pague a meses sin intereses”, “sin comisión por apertura” y “difiera sus pagos con su crédito”. La abundancia de promociones nos ha llevado a tener casi todo a nuestra disposición, de hecho nosotros mismos provocamos a nuestros familiares y amigos, recomendándoles que compren ahora que hay oportunidad.

Tomar crédito y aprovechar oportunidades no es malo, el problema es que con los compromisos financieros auestas nos veremos en la necesidad de desviar una parte importante de nuestros recursos a ello, y debido a que esto es un ciclo constante, es muy probable caer en la interminable situación del pago de deudas.

Es importante evaluar si esta abundante cantidad de oportunidades nos llevan a no priorizar nuestras necesidades por encima de nuestros deseos, adquiriendo artículos o servicios que no teníamos contemplado y mucho menos necesitábamos, aceptando que nos hicimos de ellos solo por estar en oferta.

Hay que tener presente que unas finanzas sanas e inteligentes superan el proceso de planteamiento de objetivos, los cuales deben ser acordes a nuestras necesidades básicas y valores personales. He aquí la importancia del ahorro, constituyéndose éste como el medio para el logro de objetivos. Cuando nos decimos que es imposible ahorrar y que no nos sobra el dinero, es debido a que mucho de nuestro ingreso se destina a las “oportunidades” que mencionamos anteriormente.

**¿Cómo podemos congeniar la mentalidad y costumbre del consumo a plazos con la oportunidad de ahorrar para fines más importantes? Una manera de hacerlo es imaginar que ahorrando estamos pagando desde hoy algo que disfrutaremos en el futuro, lo estamos haciendo sin intereses y en aportaciones periódicas para encontrar diferentes beneficios, por ejemplo:**

- ▶ Una pensión menos incierta, tranquila y sin apuros económicos
- ▶ Los estudios universitarios de nuestros hijos
- ▶ El enganche de nuestra futura casa
- ▶ El viaje que siempre quisimos realizar

Si vemos el ahorro de esta manera, podremos decir que no estamos privándonos de ingresos, sino que estamos pagando de manera anticipada todo aquello que deseamos hacer en el futuro. Hablamos de un pago destinado a lo realmente prioritario y relevante, paguemos primero lo relevante. Para ello es fundamental priorizar nuestras metas y objetivos, en otras palabras tener bien claro lo que queremos.

Como siempre los invito a que se acerquen a su asesor financiero de confianza, quien los apoyará en el diseño de una estrategia que les permita dar prioridad a lo importante y un plan de pagos para lograrlo.♥



El ícono *italiano*



Fiat 500 Sport

# En escala de 1 a 10, éste es un 500.

BLUE&ME® Sistema de Comunicación manos libres - Disponible en 14 colores -  
Sistema de Audio BOSE® - 7 Bolsas de Aire\*

desde \$194,900\*



PROMOCIONES EXCLUSIVAS:

  FiatLaguna

Galerías Laguna Local 102. Tel. 750.8690

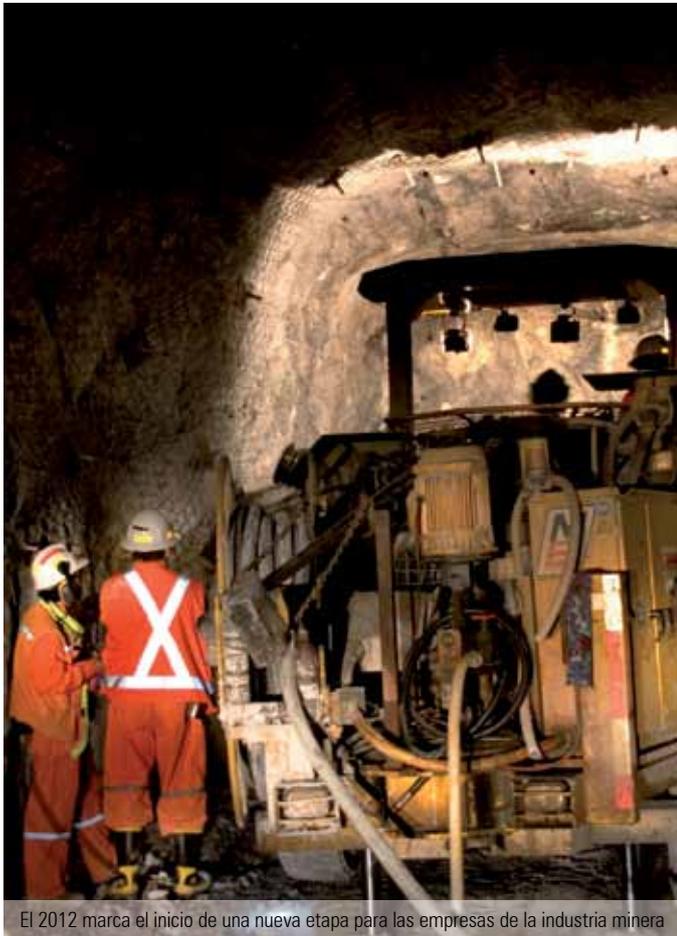
Bvd. Independencia 1000 Autolasa. Tel. 747.2600

\* Aplican restricciones. Para mayor información consulta al distribuidor. Automotriz Lagunas se reserva el derecho de modificar precios y promociones en cualquier momento sin incurrir en ninguna responsabilidad.

# Industria minera

## APROVECHAR LAS OPORTUNIDADES Y SUPERAR LOS DESAFÍOS

Por César Garza  
Socio de Auditoría de Deloitte México



El 2012 marca el inicio de una nueva etapa para las empresas de la industria minera

**P**ara una organización lograr mayor visibilidad significa también adquirir mayor responsabilidad. Además, en el actual contexto que se caracteriza por cambiantes tendencias sociales, económicas y políticas, las cuales establecen nuevos paradigmas en el ámbito de los negocios, hoy más que nunca resulta importante considerar que ningún desafío debe asumirse como conocido.

Este 2012 marca el inicio de una nueva etapa para las empresas de la industria minera; factores como el costo de las materias primas, la gestión de riesgos y el cumplimiento de acciones de responsabilidad social en las comunidades en las que operan, hoy ubican a este sector frente a importantes retos de cara a las cambiantes tendencias económicas a nivel global.

A fin de prepararse para los riesgos imprevistos, es recomenda-

ble que las compañías incorporen en su planificación estratégica situaciones hipotéticas más complejas. Además, deben estar dispuestas a buscar soluciones no convencionales para hacer frente a las nuevas oportunidades. Sin duda el gran reto consiste en analizar a profundidad las principales tendencias que enfrenta la industria e impulsar prácticas que pueden adoptar, a fin de aprovechar las oportunidades y superar los desafíos.

### ► El costo de hacer negocios

Con el aumento récord en los precios de las materias primas, la producción acelerada se ha convertido en el gran reto de la mayoría de las empresas mineras. Esta condición genera, en consecuencia, escasez de equipos, mano de obra y otros insumos esenciales, con el consecuente aumento de los costos. Por tanto, este tópico es una prioridad que obliga a las organizaciones a establecer medidas de optimización y eficiencia, en un esfuerzo por fomentar operaciones más flexibles en un futuro cercano.

### ► Planificar en un escenario de riesgos

Aunque la planificación de riesgos demanda que los ejecutivos miren hacia el futuro, tradicionalmente no requiere que se preparen para acontecimientos altamente improbables. Desafortunadamente, la creciente incidencia de eventos poco posibles cambia radicalmente la planificación de situaciones hipotéticas convencionales.

En cierto nivel el proceso debe comenzar teniendo en cuenta la vulnerabilidad de la organización a incidentes sumamente improbables, pero potencialmente catastróficos, lo que se considera como la peor situación posible. Cabe subrayar que ante los efectos generalizados de la crisis financiera global y la inestabilidad política mundial, las empresas mineras se enfrentan a lo imprevisible con una frecuencia considerable.

### ► La sustentabilidad: el nuevo imperativo de los negocios

A medida que la actividad de las empresas se convierte cada vez más en el punto de atención internacional, los actores interesados del sector industrial se encuentran sujetos a mayores niveles de activismo y a una exigencia que va en aumento por parte de la comunidad.

Frente a esta situación, las mineras reconocen la necesidad de modificar sus prácticas comerciales para cumplir con los imperativos de sustentabilidad y así propiciar la adopción de nuevos modelos operativos y estructuras de gobernabilidad.

Para satisfacer estas demandas, tendrán que integrar las estrategias de responsabilidad social corporativa (CSR) basadas en los riesgos, y desarrollar y realizar un seguimiento de los indicadores clave de desempeño con la misma diligencia que emplean para realizar el seguimiento de la producción.▼

# Banco Monex ejecuta con rapidez y precisión



## Banco Monex es Especialista en Transacciones Internacionales

Blvd. Independencia No. 3545 Ote. Local 4,  
Plaza Real Fracc. El Fresno. Torreón Coah.  
Tel. (871) 747 - 4850  
[www.monex.com.mx](http://www.monex.com.mx)

GRUPO FINANCIERO

**m onex**

**Banco**



# Educación como fuente de desarrollo



**Alberto Cordero Valdez**

**Es tiempo de alinear a los sectores productivo, educativo y gubernamental con la sociedad para hacer de la educación una fuente de desarrollo económico.**

**U**no de los grandes retos que se le presentan a nuestro país en la actualidad es el tema educativo. En el pasado los esfuerzos se enfocaban en brindar educación a todos, recientemente el Congreso aprobó reformas constitucionales que hacen obligatoria la educación a nivel preparatoria, enhorabuena por estos esfuerzos, sin embargo, lo que no encuentro implícito en ellos es la triada calidad, visión y planeación.

Hoy 26% de los empleadores tienen carencia de talento, dato que se contrapone con las cifras de desempleo que prevalecen en casi todo México, pero las empresas presentan un déficit no de mano de obra, sino de mano de obra con calidad, mejor preparada y actualizada. Las organizaciones se están viendo obligadas a absorber costos derivados de esta escasez ante la necesidad de capacitar y desarrollar al personal que ingresa. Temas como pérdidas por retrabajos, trabajos con muy bajo nivel e inversión en capacitación, así como la actitud de algunos empleados, son recurrentes.

Otro dato que comprueba la falta de visión en el asunto educativo es que los planes de estudio y las carreras de las que egresan los muchachos no solamente han dejado de estar al día, sino que además casi 60% tienen fines administrativos y una minúscula o casi nula participación del sector de investigación y desarrollo de nuevas tecnologías, el cual ya maneja 65% de la economía mundial.

Si en algún tiempo tanta oferta educativa llegó a considerarse una ventaja competitiva para ciertas zonas del país, ahora dudaría de ella e incluso diría que ha sido una desventaja, pues según la ley de la oferta y la demanda, un exceso de oferta hace que el precio baje, lo que aparente es un beneficio, pero sacrificando la calidad. A los alumnos se les trata como clientes, sujetos a escasa exigencia académica en varias universidades.

Es muy común que a un nivel de posgrado se encuentre gente con cero experiencia laboral, quedando en duda el fin de estudiar una maestría o doctorado: ¿es por el documento o la preparación laboral y educativa se ve como un



**26%** de los empleadores tienen carencia de talento, dato que se contrapone con las cifras de desempleo en México; el déficit no es de mano de obra, sino de mano de obra con calidad, mejor preparada y actualizada.

medio para encontrar soluciones o aplicación de mejoras para la organización y/o la comunidad, las cuales difícilmente pueden ofrecerse cuando no se conoce el mundo laboral?

Es tiempo de alinear a los sectores productivo, educativo y gubernamental con la sociedad para hacer de la educación una fuente de desarrollo económico, logrando una verdadera y constante vinculación entre los centros de estudio y los de trabajo, así como consiguiendo que los planes de estudio y las carreras se orienten al desarrollo mundial, que los inversionistas volteen a las distintas regiones de México por tener gente a la vanguardia en su preparación, pero sobre todo, con calidad.

Como sociedad debemos reconocer que el mundo ha cambiado a pasos agigantados y ahora ya no solo es necesario un título universitario para conseguir un empleo, debido a que no podemos olvidar que el trabajo es un servicio que se intercambia y al igual que cualquier producto en el mercado, se rige con base en oferta y demanda, y por ello únicamente prevalecerá el que más calidad y/o aptitudes logre mostrar.♥

Licenciado en Administración de Empresas por la Universidad Autónoma de La Laguna. Cuenta con más de 15 años de experiencia en el amplio campo de los recursos humanos; así como con conocimiento en los ramos de la construcción, automotriz, servicios y maquiladora. Desde hace cinco años ha brindado asesoría a empresas enfocadas a recursos humanos. Es Socio Consultor de Estrategias Empresariales ([www.estrategiasempresariales.com.mx](http://www.estrategiasempresariales.com.mx)) y colabora en Grupo Milenio con la columna Humanos y Valores.

# Por algo es especial.

Con dedicación especial.



113300201A0928

TODO CON MEDIDA



# Arrepentirse y sentir remordimiento



Por Jacinto Faya Viesca  
Columnista

**E**l arrepentimiento es el pesar que sentimos por haber hecho alguna cosa o haber dejado de hacer lo que nuestra consciencia nos dictaba. Arrepentirse es experimentar desasosiego y culpa después de ejecutar una mala acción, o por la omisión de no haber actuado de determinada manera. El acusador arrepentimiento, y el persecutor y pertinaz remordimiento ensombrecen nuestra alma, disparan su veneno de tristeza y cobardía en nuestros corazones, marchitándonos. De una consciencia clara y limpia, hacen un lodazal; a un corazón recto y fuerte, lo transforman en laberinto y débil pétalo. Es tal la fuerza destructiva de la culpa, que basta para enloquecer a una persona, mantenerla desasosegada y temblorosa toda su vida, y arrojarla a la negrura del suicidio.

En *Bien esté lo que bien acaba* Shakespeare, pone en boca de su personaje Lavatch las siguientes palabras dirigidas a la Condesa: “He sido, señora, una creatura corrompida, como usted —y toda la carne y la sangre— lo ha sido, y por Dios que me arrepiento”. En general pensamos que el corrompido no se arrepiente, pero esto no siempre ocurre. El corrompido es un vicioso que estraga, pervierte e impurifica; lo es siempre con plena consciencia de su perversión y del mal que causa. No se trata de un loco, sino de alguien que distingue a la perfección el bien del mal, pero su deformación moral y psicológica lo hace pensar, sentir y actuar de la peor manera. Como evidencian las palabras pronunciadas por Lavatch, Shakespeare no se equivoca: el corrompido tiene plena consciencia de lo que es y de ser susceptible y capaz de arrepentirse. La maldad de una persona no impide que reconozca su grado de perversidad, y tampoco que un solo pliegue de su corazón pueda estar sano y sea capaz de sentir arrepentimiento.

Otra gran obra de Shakespeare, *El rey Lear*, muestra a Gloucester expresando: “No sigo camino, por tanto, no necesito ojos. Tropecé

cuando veía”. Reconoce que caminó sin rumbo, es decir, que desconocía sus objetivos y carecía de finalidades. Si caminaba así, cualquier dirección significaba lo mismo. Quien en la vida se deja llevar por la corriente, si únicamente actúa por lo que le dicta el momento, prescindiendo de objetivo y metas, es igual que el ciego que dejado solo en un paraje desconocido, lo mismo le da caminar hacia cualquier lado. Gloucester acepta con amargura que cuando conocía las circunstancias y hechos, eligió mal y actuó erróneamente. Por ello, metafóricamente acepta su arrepentimiento: “Tropecé cuando veía”.

Como podemos advertir, para que haya arrepentimiento y remordimiento, la persona tiene que haber sido consciente de lo que hacía o dejaba de hacer. Y al contrario, muchos se arrepienten y su consciencia los acusa con remordimientos, pues no vieron con claridad, no tuvieron plena consciencia de su acción u omisión. Aquí la escrupulosa culpa acusa a la consciencia de lo que no es culpable. El quisquilloso arrepentido hace nacer nuevas e injustificadas culpas, que a su vez fortalecen a un arrepentimiento que nunca debió surgir. De este círculo infernal son muy proclives obsesivos, escrupulosos en moral y religión, y puntillosos que se exigen una perfección inalcanzable.

---

“ La maldad de una persona no impide que reconozca su grado de perversidad ”

---

En *Macbeth* Shakespeare pone en labios del personaje protagonista estas palabras: “¿Podría todo el océano del gran Neptuno lavar esta sangre de mi mano? No, más bien esta mano encarnará el más populoso, haciendo rojo el verde”. En mitología Neptuno es rey de los mares. Macbeth sufre de tal arrepentimiento, que lo compara con la imposibilidad de lavar su grave culpa aún con toda el agua de los mares, pues su arrepentimiento es tal, que ve más factible que su mano ensangrentada cambie el color del océano.

Arrepentimiento y remordimiento ensangrientan el alma antes blanca y pura, apropiándose del corazón hasta dejarlo sin vida. Es indispensable conocer a fondo los resortes, motivaciones y consecuencias de toda lacerante culpa, pues sin ella no podrían darse estos sentimientos. Recordemos que una culpa sin cura puede llevar al suicidio y que un alto porcentaje de las culpas son falsas, así que lo mejor para quien siente su alma ensombrecida es ponerse en manos de un psiquiatra o psicólogo competente.♥

PARA QUE NUNCA  
**DEJES DE ENTRENAR**

*Promociones exclusivas en nuestro*  
**2º ANIVERSARIO**

**RockSport** |  **TERRITORIO  
SANTOS  
MODELO**  
FITNESS CLUB

**30%**

**DE DESCUENTO EN EL  
MES DE ABRIL  
SIN INSCRIPCIÓN**



# EL LTRO2 del BCE

## OTRO BAÑO DE LIQUIDEZ

Por el Equipo de Análisis de Wealth Management Research de UBS, AG y adaptado por Mónica De La Grange, Analista para México de UBS Asesores México, SA de CV

**E**n diciembre el Banco Central Europeo (BCE) hizo una emisión de liquidez a tres años de EUR 489bn (LTRO, por sus siglas en inglés), la cual fue repartida entre 523 instituciones bancarias. El 29 de febrero se anunció una segunda emisión (LTRO2), alcanzando una suma de EUR529.5bn repartida entre 800 bancos. La cantidad emitida por segunda vez fue ligeramente más de la media esperada por el mercado. Creemos que se trata de una noticia positiva, ya que no es ni demasiado pequeña para no representar algún impacto, ni demasiado grande para llevarnos a pensar que los bancos serán totalmente dependientes del BCE, inclusive después del 2013.

► **El impacto en los bancos y las aseguradoras**  
Ahora los bancos tienen completamente financiadas sus necesidades para el 2012 a corto y mediano plazo, y en parte también parcialmente sus necesidades para el 2013. Creemos que los bancos internacionales se abstendrán de comprar bonos soberanos adicionales debido al escepticismo que se generaría entre los inversionistas, y también porque el incentivo económico se ha reducido recientemente debido a la contracción de los diferenciales. La principal debilidad de la emisión del LTRO2 es que no permite que los bancos se adapten perfectamente a las diferentes duraciones entre sus activos y pasivos, si es que tienen pasivos con una duración promedio más larga.



Creemos que las aseguradoras serán los inversionistas más afectados por la reducción de emisiones de nuevos bonos bancarios, ya que destinan hasta 20% de sus carteras en bonos bancarios con las más altas calificaciones. Nos parece que las aseguradoras sustituirán parcialmente la maduración de sus bonos bancarios con otros de carácter financiero garantizados, de agencias supranacionales o nacionales, al igual que con bonos de empresas no financieras y activos alternativos, como proyectos de infraestructura.

► **El crédito, la renta variable y las monedas**  
Aún después del LTRO2 se mantiene cierto nerviosismo en el sistema financiero, los bancos más pequeños serían esencialmente los más débiles. En general, mantenemos nuestra visión de cautela en bonos financieros y consideramos que existe una visión más constructiva para los bonos corporativos de empresas no financieras. A pesar de nuestra preocupación sobre el sector financiero, pensamos que el mercado de bonos se diferencia más entre fuertes créditos y aquellos más vulnerables a eventos de riesgo, dando oportunidad de apreciación a las financieras en mejor estado.

El LTRO mejoró el sentimiento del mercado y limitó algunos de los riesgos en Europa. Junto con la mejora de datos económicos, esto impulsó a observar un alza de 10% en la renta variable de la zona euro en los dos primeros meses del año. El LTRO2 debería beneficiar a las acciones europeas, aunque esta segunda vez es probable que el alza sea más moderada. Un incremento de liquidez mayor a lo esperado podría resultar a favor para la renta variable próximamente. Sin embargo, la valoración de las acciones europeas no es tan atractiva como antes de la fuerte alza a principios del año.

Vemos que algunas monedas, entre ellas las de países productores de materias primas y las divisas de mercados emergentes, probablemente se vean beneficiados por esta noticia. El riesgo de que el EURUSD caiga a niveles de 1.25 aumenta y estimamos encontrar este nivel los siguientes tres meses. Pronosticamos un euro débil ante la posibilidad de nuevos recortes de tasas del BCE, la turbulencia en las elecciones francesas y griegas, y asimismo, las nuevas dificultades que surjan en la reestructuración de la deuda griega.▼

Consideraciones legales: El presente artículo ha sido preparado por el equipo de análisis de Wealth Management Research de "UBS AG" y adaptado por Jorge Fernández Amann, Executive Director para México del Departamento de Investment Products & Services de UBS Asesores México, SA de CV (en adelante, "UBS Asesores") y en conjunto con UBS AG, "UBS".

Es importante destacar que el presente artículo se basa únicamente en las opiniones personales de los autores, derivadas de la información de carácter público obtenida de fuentes fidedignas y de buena fe a la fecha del presente artículo, que ha sido preparado exclusivamente con fines informativos y no debe ser interpretado como una oferta de adquisición o venta de valores o instrumentos financieros relacionados. El lector no debería interpretar su contenido como una recomendación o asesoría legal, tributaria, contable o de inversión, sino consultar a sus propios asesores legales, tributarios y financieros con respecto de cualquier asunto legal, tributario o de otra índole que pudiera afectar cualquier operación descrita en el presente artículo, que no pretende ser completo. Ningún acto o decisión de inversión, enajenación u otro acto o decisión financiera, debería basarse exclusivamente en la información contenida en el presente artículo.

UBS expresamente rechaza cualquier responsabilidad derivada del uso del presente artículo y no garantiza de manera expresa o tácita, la fiabilidad o integridad de la información, así como tampoco que estas estimaciones o proyecciones serán cumplidas. Los resultados finales variarán de las proyecciones y dichas variaciones podrían ser sustanciales. La información contenida en el presente artículo no es ni debe ser considerada como una promesa o garantía respecto al pasado o al futuro. Toda la información, opiniones y precios establecidos en este documento, son actuales únicamente al momento de su publicación y pueden ser alterados sin previo aviso. Cabe destacar que los valores referidos por los autores fueron valuados sobre la base de precios aproximados y de mercado utilizados comúnmente por la banca, los cuales deberán considerarse solo como indicativos y UBS no está obligado con ellos. Este artículo no debe ser interpretado como una oferta de adquisición o venta de valores o instrumentos financieros relacionados por parte de UBS.

UBS Asesores México, SA de CV.

-Es afiliado de UBS AG Suiza.

-No está sujeto a la supervisión de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores.

-No forma parte de UBS Grupo Financiero, SA de CV ni de ningún otro grupo financiero mexicano y sus obligaciones no se encuentran garantizadas por ninguna tercera parte.

-No ofrece rendimientos garantizados.

Contacto: UBS Asesores México, SA de CV Tel. (52) 55282-7700 www.ubs.com



SHIFT the way you move



# TITAN<sup>®</sup> 2012

## RAZONES PARA ELEGIR A NISSAN TITAN

- Poderoso motor V8 5.6 L con 317 hp.
- Hasta 4,308 kg de capacidad de arrastre.
- Sistema Utili-Track<sup>®</sup> con canales y ganchos deslizables para organizar y asegurar carga.
- Frenos ABS, Distribución Electrónica de Fuerza (EBD), Control Dinámico Vehicular (VDC) y Frenado Activo con Deslizamiento Limitado (ABLS).
- Versiones: "S" tracciones 4x2 y 4x4. "SV" tracción 4x2. "PRO-4X" tracción 4x4 y "SL Texas" tracción 4x4.
- Placas protectoras para Motor, Cáster, Tanque de combustible, Caja de transferencia y parte inferior del radiador (versión Pro-4X).
- Marco de chasis y muelles reforzados que dan máximo soporte al motor y al peso de la caja.
- Ejes Dana<sup>®</sup> para trabajo pesado y amortiguadores Rancho<sup>®</sup>.

**Y mucho más.... ¡Conócela y vive la aventura!**



[www.nissanalameda.com.mx](http://www.nissanalameda.com.mx)

**NISSAN ALAMEDA**

Matriz:  
Independencia y colón 705-5555

Sucursal:  
Diagonal Reforma y Calz. Las Palmas 713-8575



# Capital humano



Israel Garza

Director de Proyectos de Consultoría en la firma IBS, con amplia experiencia en consultoría y planeación de negocios, obtenida por su colaboración con empresas del Top 100 mexicano. Es Ingeniero Mecánico Administrador por el ITESM Campus Monterrey. Creador del sitio [www.75dolaresporhora.com](http://www.75dolaresporhora.com)

## MADUREZ Y ESTRATEGIA

La madurez con que el área de capital humano o recursos humanos entrega los servicios provistos a sus clientes internos y el plan estratégico de esta área, son hoy en día un tema complejo de empatar. Las empresas mexicanas se enfrentan al reto de 20 años de retraso respecto al Reino Unido en las mejores prácticas de recursos humanos.

### ► ¿Cuáles son los desafíos para alinear la estrategia de recursos humanos con la de la compañía?

El desarrollo y retención del talento son iniciativas claves en la consecución de un modelo maduro y alineado. La arquitectura operativa típica de capital humano incluye tres tipos de procesos: estratégicos, de ejecución táctica y transaccionales. En los temas estratégicos se encuentran la planeación de la estructura, definir el esquema de remuneración total y la estrategia de cultura y comunicación. Los procesos tácticos involucran la definición de competencias por puestos, reclutamiento efectivo, planes de capacitación, administración del desempeño, rutas de carrera y planes de sucesión. Finalmente, los procesos transaccionales se refieren a la administración del personal y de relaciones laborales. Sin embargo, este

mapa conceptual por tipo de procesos no es suficiente si en la empresa no existe un nivel de maduración adecuado en la entrega de los servicios a las áreas.

Los niveles ejecutivos aceleran su aprendizaje y fidelización con asignaciones especiales inter áreas. En 2011 43% de las empresas estadounidenses de más de mil empleados implantaron un esquema de asignaciones especiales a su personal con potencial para participar en otros departamentos e incluso en distintos países realizando tareas no habituales en su rol original. Adicional a esto, existe una diversidad de estrategias de maduración tales como: esquemas de incentivos ligados a deuda y capital accionario, presentación de planes de carrera, servicio de *outplacement*, portal alumni y evaluaciones de desempeño norte y sur.

Ahora bien, éstas nuevas prácticas proporcionan un apoyo a la formación del empleado y favorecen una cultura institucional de pertenencia, sin embargo, el máximo nivel de maduración está ligado a una plataforma tecnológica robusta, la cual facilite el desempeño de cada empleado y la comunicación entre la organización. En función de lo anterior, el nivel de madurez en los servicios de recursos humanos de su empresa puede definirse en cuatro etapas: 1. Servicio limitado a la administración del personal, 2. Procesos homologados, 3. Existencia de un centro de servicios y 4. Procesos y servicios a través de una plataforma de información integral.

En cuanto a la estrategia de la compañía, el área de recursos humanos es pieza fundamental para el logro de la misma mediante un esquema de compensación por empleado internamente equitativo y externamente competitivo, y de un modelo de evaluación de desempeño orientado a los objetivos establecidos por la Dirección General, de manera que la organización completa persiga un mismo fin. La maduración del área de recursos humanos requiere tiempo y esfuerzo del nivel ejecutivo.♥

Lo invito a identificar el estatus de su compañía en el siguiente esquema y definir un plan de maduración de este extremo de su empresa: el capital humano.



## RESERVA CON:

Prodo / 2344AE89 / 871.239.6232

Ivan Velyna / 404F6ECD / 871.788.6818

Anamelisa Navarrete / 871.137.5169

Ana Luisa Mesta / 26B659B2 / 871.121.8629

Ana Lau Quintero / 219F17F7 / 871.149.9171

Astrid Algara / 20E76FBD / 871.783.5414

Cristopher Pollet / 21701F40 / 871.124.2057

Jacqueline A. Batarse / 216F265B / 871.278.5504

Miguel Roque / 32E18A26 / 871.186.8746

Paco Gutiérrez / 26CCB441 / 871.234.7250

Hugo Monsivais / 28064A27 / 871.170.6666

**GAME  
OVER**  
**LOADING 24%**

**LA ÚNICA FIESTA  
CON ESTADIO INCLUIDO**

**28.04.2012 / 20.00 - 3.00 HR / TSM EXPLANADA SUR**



**CHARM**life  
LIFESTYLE MAGAZINE

FàbricaGràfica



**TOYOTA**  
LAGUNA

**PLAYERS** OF LIFE  
SPORTS & FITNESS



**R & B**  
Red & Black  
multimedia lounge



DePortX



**RockSport**  
FITNESS CLUB



# Un enemigo certero y silencioso

## HIPERTENSIÓN



go, en los últimos 20 años, estudios estadísticos de grandes series de pacientes seguidos durante periodos mayores a cinco años de vigilancia, han demostrado una muy baja relación causal entre estos síntomas y el descontrol en las cifras de presión, obligándonos a una búsqueda intensa de cifras de presión elevada en pacientes asintomáticos o durante los chequeos periódicos realizados de manera preventiva.

Considerando lo antes expuesto, tenemos que enfatizar la necesidad de una revisión de la presión arterial al menos una vez al año, como una medida preventiva que nos permita identificar este padecimiento y así iniciar un tratamiento diseñado de la manera más personalizada posible, de acuerdo a las características individuales de cada paciente.

En este apartado tengo que ser muy preciso al dejar en claro que nuestro tratamiento está encaminado al control de las cifras de presión y no a la desaparición de síntomas que, como ya mencionamos, habitualmente no existen.

Aquí entonces entra otra interrogante: ¿por qué atender un padecimiento que no produce síntomas molestos para el paciente? La respuesta es muy sencilla: al mantener un adecuado control de la presión estamos disminuyendo drásticamente la posibilidad de que nuestro paciente presente complicaciones como infartos al corazón o daños irreversibles en la función renal y cerebral.

Teniendo en cuenta esta información, espero que pronto acuda al consultorio de su médico de cabecera y corrobore que su presión se encuentra dentro de los parámetros de normalidad, sin esperar a que sea demasiado tarde y los síntomas que nos den aviso sobre la presencia de esta enfermedad sean irreversibles.♥

**E**spero que al leer el título del artículo haya podido captar su interés para intentar explicar la complejidad de este padecimiento, el cual radica en la escasa presencia de síntomas y lo poco específicos que éstos pueden resultar, retrasando el diagnóstico, y por consiguiente, el adecuado tratamiento.

Empecemos por definir a la hipertensión arterial como aquella enfermedad en la cual encontramos cifras de presión mayores a los 140/90 mmHg, corroborado en al menos dos ocasiones en distintas visitas al médico, de tal suerte que la mayoría de las veces el diagnóstico resulta de la revisión rutinaria de los signos vitales al momento de una consulta por algún otro motivo.

Durante un largo tiempo se postularon síntomas como el dolor de cabeza, los mareos, escuchar zumbidos u observar destellos luminosos como manifestaciones de descontrol de la presión arterial, sin embar-

**La revisión de la presión arterial, al menos una vez al año, es fundamental para identificar este padecimiento.**

Por Dr. Rubén D. Galván Heredia  
Cardiólogo, Hospital Ángeles Torreón



daltile®



**Castel**  
azulejos · baños · cabinas

DISEÑAMOS  
**ELEGANCIA**

MUEBLES Y ACCESORIOS PARA BAÑO  
FLORENCIA S.A. DE C.V.

Blvd. Independencia #1903 Ote.  
Col. San Isidro CP 27100  
Torreón, Coah.

e. [macbflorescencia@yahoo.com.mx](mailto:macbflorescencia@yahoo.com.mx)  
t. 718.41.43 / 718.41.95



# Salud y rendimiento escolar

**Los padres de familia deben promover una vida sana entre sus hij@s a través de la buena alimentación, el ejercicio y conductas que ayuden a un óptimo rendimiento escolar.**

Por Press-Club Pfizer

## ► Alimentación y deporte

Una dieta balanceada contribuye a combatir infecciones y tener un buen rendimiento escolar, mientras que la actividad física fortalece músculos y huesos, garantizando que el cuerpo desempeñe las actividades normales que realiza cualquier niñ@; asimismo, ayuda a controlar el peso y disminuir el riesgo de enfermedades crónicas, como hipertensión y diabetes tipo 2.

## ► Los niñ@s no deben someterse a dietas, sino mantener un peso saludable acorde a su edad, estatura y tipo de cuerpo

De los seis a los ocho años se recomienda la variedad de actividades, tanto en la escuela como en casa. A esta edad se desarrollan las principales aptitudes físicas (saltar, patear, lanzar o cachar una pelota). No se está preparado para la presión mental de la competencia y las estrategias complicadas, así que padres de familia y entrenadores deben mantener expectativas realistas. A los 11 años tienen una mayor capacidad para comprender reglas de los juegos, entonces es relevante que los padres les hablen de competencia, así como de saber ganar y perder.

La clave para que los pequeños no dejen el ejercicio está en el gusto y diversión que experimenten haciendo deporte, incluyendo que se sientan capaces de realizar ese deporte, dependiendo de su complejión y temperamento, evitando que se frustren.

En cuanto a la alimentación, los expertos recomiendan cinco o más raciones de



fruta y/o verdura al día y evitar refrescos o bebidas azucaradas. Los niñ@s deportistas requieren más alimentos, pues queman más calorías, además de las necesarias para su crecimiento. Calcio y hierro deben estar en la dieta (leche, yogurt, queso, verduras de hojas verdes y oscuras, aparte de productos fortificados), ya que disminuyen la probabilidad de que sufran fracturas. Las niñas que menstrúan pierden hierro, al igual que los niños activos a través del sudor.

Al hacer deporte no deben ir con el estómago lleno, pues la digestión les restará energía para efectuar el ejercicio. También deben evitarse los alimentos con azúcar, ya que aunque al principio pueden dar energía, la sensación se irá rápidamente, agotando al niñ@. Hay que ser creativos para añadir frutas o verduras en alimentos como huevo, cereales o sándwiches, preguntado a los pequeños cuáles son los que más disfrutan e invitándolos a participar en la preparación de los alimentos.♥

## ABC DE LA EDUCACIÓN ESCOLAR DE LOS NIÑOS

Seguramente como padre o madre de familia te has preguntado cómo adoptar estrategias para que tus hij@s tengan el mejor rendimiento en la escuela, algunas veces tienes éxito y otras no. A continuación varias ideas elaboradas por expertos para apoyarte en este objetivo:

- Conoce bien a los profesores, asiste a las reuniones escolares para saber mejor sus objetivos y ver de qué manera puedes involucrarte con ellos.
- Establece un área adecuada para hacer las tareas, un lugar con ventilación e iluminado.
- Determina un horario de trabajo, puede ser que prefieran por la tarde, después de haber jugado. Cuando la tarea sea pesada, divídela en partes, dando 15 minutos de descanso por cada hora de trabajo.
- No les hagas la tarea, pues esto provocará que mermen sus capacidades para resolver problemas.
- Y lo más importante: no olvides que los niñ@s siguen el ejemplo de sus padres, así que la decisión está de tu lado.





CARDIO

UNHETE

UNIDAD DE HEMODINAMIA Y TERAPIA ENDOVASCULAR

# ¿Dolor de pecho?



**Confianza, experiencia, tecnología, calidez humana.**

¿Te duele el pecho, te falta el aire, sufres de opresión en el tórax? acércate a nosotros, más que hacerte un diagnóstico, vamos contigo de la mano para mejorar tu calidad de vida.



Nueva Sala de Hemodinamia

Además de contar con los mejores Médicos, nos preocupamos en tener la tecnología más avanzada. ¡Por ti! adquirimos la mejor sala de Hemodinamia.

## Padecimientos

Hipertensión Arterial  
Diabetes Mellitus  
Colesterol Alto

Obesidad  
Sedentarismo  
Tabaquismo

Estrés

*\*Pregunta por nuestros paquetes de Cateterismo Cardíaco*

## Check Up Cardiológico

Biometría Hemática  
Química Sanguínea

Electrocardiograma  
Prueba de Esfuerzo

Perfil de Lípidos  
Valoración con Cardiólogo

**Precio \$1500**

**San José**  
SANATORIO

Todo por ti.  
[www.sanatoriosanjose.com](http://www.sanatoriosanjose.com)

ESPECIALIDADES  
MÉDICAS MINA  
Av. J. Mina 233 Norte  
Gómez Palacio, Dgo.  
Tel. 705 1920/21

ESPECIALIDADES  
MÉDICAS MORELOS  
Av. Morelos 235 Norte  
Gómez Palacio, Dgo.  
Tel. 192 1225/26/27

SANATORIO  
E IMAGENOLÓGÍA  
Av. J. Mina 245 Norte  
Gómez Palacio, Dgo.  
Tel. 705 1910 y 714 1910



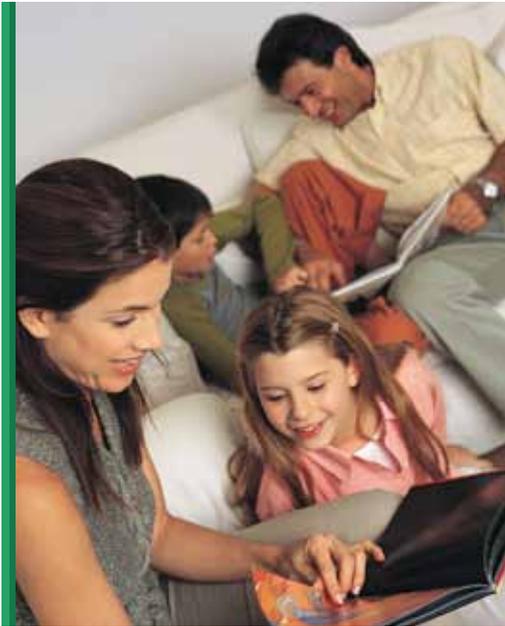
# Educar a tus hijos con disciplina

## FORTALECIENDO SU DIGNIDAD



**Humberto Guajardo Acuña**  
Psicólogo Clínico y  
Psicoterapeuta

Colabora en varios medios locales con artículos y cápsulas de psicología. Es director de la Consultoría HG, que brinda asesoría a las áreas de personal de un buen número de empresas laguneras. También colabora con asociaciones civiles y órganos gubernamentales impartiendo diversas pláticas y cursos.



### Hijo sobreprotegido, adulto inútil.

“Los niños se habían portado muy bien, nada más llegaron ustedes y otra vez se volaron”, es un comentario que frecuentemente se escucha en casa de los abuelos o de aquellos que se encargaron de los hijos mientras los papás se ocupaban. Los niños pueden portarse bien incluso en la escuela, pero en casa son un verdadero desorden ¿por qué sucede esto? ¿Les suena la frase “es que ya me tomaron la medida”? Los niños se dan cuenta de quién ejerce autoridad y disciplina y quién no, además notan de qué manera se aplica y con base en eso van generando conductas. Se portarán mal con quien saben que pueden hacerlo y con quien no les traerá consecuencias, ellos también han escuchado muchas veces el enunciado: “pero vas a ver, es la última vez que te lo paso, a la próxima así te va a ir” y a la próxima y la que sigue no pasa nada, y en el caso de que sí apliquen castigo, en un tiempo digno de Récord Guinness se lo levantan. De hecho, en muchas familias ya no se estila castigar para no traumatizar a los hijos, y resulta que los traumatizados

son los padres! Recordemos que los niños de todos modos van a afectarse negativamente, porque la vida no es tan agradable como quisiéramos, ni tan justa como nos gustaría.

Los padres de hoy tienen muchos miedos, están muy cansados, estresados y agobiados por el trabajo, no tienen referente de disciplina porque lo que les enseñaron de niños ya no se aplica en sus hijos, reclaman su espacio, tienen confundidos los roles y no saben cómo ejercer la autoridad, y además no se ponen de acuerdo entre ellos.

Para manejar la disciplina con respeto y firmeza, primero se debe entender que la escuela educa pero la familia forma. Luego, es bueno cuestionar cómo quiero educar a mi hijo y para qué hacerlo así. También es muy útil conocer a qué edad el niño o adolescente presenta ciertas actitudes, para saber cuál comportamiento es normal en su edad. Sin duda, es muy importante revisar qué tanta pena o dolor nos causa darle un NO a los hijos y entender que es mejor ser firmes e ir flexibilizando, que ser flexible y luego querer meter en cintura.

Los niños y adolescentes de hoy siguen respondiendo a la mirada, tono e inflexión de voz, no al volumen, así que una palabra con seriedad y firmeza es más poderosa que muchos gritos. Es muy bueno mencionar sentimientos de afecto o dolor que causa el comportamiento bien o mal hecho. Y lo que es imprescindible es la aplicación de reglas claras y específicas, de esa manera no habrá confusiones y no caeremos en la costumbre de no regañarlo cuando estamos de buen humor o gritarle cuando no es así. Los padres son los rieles por donde los hijos van a transitar, si no son adecuados un día se descarrilarán. Recuerde que si no sabe cómo hacer algo de esto lo mejor es que pregunte.♥

#### Puntos de apoyo

- ▶ Dicen que más vale una vez colorado que muchas descolorido
- ▶ Si falta disciplina no hay orden, si no hay orden, hay desorden
- ▶ La autoridad es algo que debe sentirse antes de ejercerse
- ▶ No tenga miedo a ejercer su poder de padre, los hijos lo necesitan
- ▶ No es lo mismo firmeza que dureza
- ▶ La unión (entre los padres o cuidadores) hace la fuerza
- ▶ Divide y vencerás (dice la flojera, desidia, intolerancia, desorden, etc.)

# Haz el Súper en



De todo ...y algo más!



**Sucursales con Servicio a Domicilio**  
 Senderos: 204.50.97  
 Torreón Jardín: 720.35.52  
 El Fresno: 182.05.71  
 Las Rosas: 723.26.36  
 SAM'S Lerdo: 723.75.73  
 Arrayanes: 191.08.73  
**¡Servicio gratuito!**

## Nuestras Sucursales

### Torreón, Coah.

Independencia  
 Blvd. Independencia  
 #1570 Ote. Col. San Isidro

La Unión  
 María Montessori #304  
 Ejido La Unión

Colón  
 Calz. Colón #320 Nte.  
 Col. Centro

### Matamoros, Coah.

Matamoros  
 Carr. Torreón - Matamoros #2855  
 Col. Valle Hermoso

Mieleras  
 Carretera a Mieleras #90  
 Col. Los Arenales

División del Norte  
 Calz. División del Norte #200  
 Col. Residencial La Hacienda

Cobán  
 C. Feliciano Cobán #152  
 Col. Nueva Los Angeles

### Gómez Palacio, Dgo.

5 de Mayo  
 Juan Méndez #147  
 Col. 5 de Mayo

Rebollo Gasolinera  
 Blvd. Rebollo Acosta #103-D  
 Fracc. Santa Rosa

Periférico  
 Av. Lerdo de Tejada y Periférico  
 S/N Parque Industrial Lagunero

La Escondida  
 Atenas #555  
 Col. Campestre

Bellavista  
 Prol. Independencia #1302  
 Col. Fovissste

Allende  
 Av. Allende #217 Sur  
 Col. Centro

Lerdo  
 C. Hidalgo #188 Ote.  
 Local 12 Col. Centro

La Esmeralda  
 Carr. La Esmeralda Km 13.5  
 Col. Agrícola La Popular

### La Zarca, Dgo.

El 120  
 Carretera La Zarca S/N  
 Entronque El 120

Distribuidor Autorizado





# Encuestadoras

## ACCIONES OFICIALES Y LEGALIDAD ELECTORAL

**A**demás del internet y las redes sociales, las encuestadoras se han convertido en actores políticos no regulados por la ley. Solo están obligadas a registrar la metodología de sus ejercicios muestrales ante el IFE, así que se requiere de un acto de buena fe para creer que tanto directivos como operadores de campo y analistas son insobornables.

Ante consejeros del Grupo Banamex el Presidente anunció, violando la ley, que Vázquez Mota se situaba a solo cuatro puntos de Peña Nieto. Citó como fuente “encuestas de la Presidencia”; luego se reveló que la encuestadora no registró su metodología ante el IFE, carece de certificación y no integra las organizaciones gremiales que agrupan a la mayoría de las profesionales del ramo en el país. En opinión de algunos especialistas, el dato mencionado por Calderón proviene de una “encuestadora paño”. La Presidencia negó la especie, casi al mismo tiempo que la dirigencia del PAN la confirmaba. Una contradicción más entre Los Pinos y el partido oficial. Horas después Calderón prometió no realizar más actos de impacto electoral, lo que no evitó un aluvión político ni la denuncia del PRD y PRI ante la FEPADE por actos ilegales del Presidente.

El comportamiento faccioso del Primer Mandatario evoca el papel de Fox en 2006 y la vergonzosa resolución del TRIFE sobre la intromisión presidencial en esa elección. Ojalá no sea la tónica que desde Palacio Nacional se imprima de nuevo, pues si el TRIFE reincide en su actuación como tribunal de consigna ante una eventual conducta ilícita del aparato del Estado, nada garantiza que la sangre no llegue al río, como estuvo a punto de ocurrir en 2006, pues hoy la ecuación y el riesgo son distintos. Ceñirse estrictamente al marco legal es la única garantía de un relevo presidencial democrático y pacífico.

Los coordinadores de campaña de Josefina fueron responsables del primer revés infligido a su candidatura. El domingo 11 de marzo durante su toma oficial de protesta en el Esta-

dio Azul del DF la candidata percibió con asombro que el lugar se vaciaba ante los impotentes y desesperados esfuerzos de sus operadores por impedirlo. Justo durante su discurso el graderío se vació. En nueve minutos quedó sola en el templete, rodeada de incondicionales, algunos organizadores y un reducido grupo de militantes no acarreados.

Al presentar su renuncia, Roberto Gil Zuarth, coordinador de la campaña, asumió la responsabilidad por el fracaso del evento. El gesto de dignidad y valor civil, aunado a la indulgente reflexión de Vázquez Mota, dieron por rechazada la renuncia. Nadie está exento de un error de logística, sobre todo en la víspera de una campaña presidencial de solo 90 días. El sábado 17 de marzo, Josefina llegó a registrarse al IFE en motocicleta, pues su equipo no previó el intenso tráfico durante el puente vacacional. Otro error,

aunque de menor cuantía, que sirvió para mostrar la conciencia ecológica de la candidata.

La ceremonia de protesta de Enrique Peña Nieto fue el 12 de marzo en Dolores Hidalgo, ante el Consejo Político Nacional del PRI. Es inevitable la relación simbólica entre el grito clamoroso por la emancipación de un pueblo y el “ya basta” del candidato del partido liberal mayoritario en un país azotado por la dominación implacable de carestía, inseguridad, crimen, miedo e impunidad. Flagelos exponenciados en los dos últimos sexenios a cargo del PAN. No obstante, entre el grito que interpreta el miedo y el hartazgo, la aplicación eficiente de medidas legales y policíacas

de corto plazo, y la instauración del modelo económico y social indispensable para sacar a los mexicanos de su estado de prostración, hay un enorme trecho. Hasta ahora Peña Nieto lidera el clamor popular por poner fin a la pesadilla nacional. Si gana contraerá un mayúsculo compromiso histórico. Por el bien de todos, confiemos en que sabrá cómo cumplirlo.

López Obrador protestó en tres ocasiones, una por cada partido que conforma el Movimiento Progresista que lo postula. Para algunos AMLO y sus estrategias han incurrido en el grave error de permitir que mediante el bombardeo de cuestionables encuestas se le coloque en tercer lugar, muy distante no solo de Peña Nieto, sino de Vázquez Mota. Con artificio se intenta crear la percepción pública de que un voto por él será inútil, y en cambio, uno por Josefina podría impedir el regreso del PRI. Lo mismo hizo Vicente Fox (llevando de la mano a Calderón), con Roberto Mardrazo, que en efecto quedó relegado al tercer lugar. Tal vez Andrés Manuel conoce la naturaleza venal de las encuestas y confía en la fortaleza de 50 mil comités seccionales y cuatro millones de adherentes de MORENA en el país. Su actitud evoca el verso del ave que canta aunque la rama cruja.♥

“LA PUBLICACIÓN DE PREFERENCIAS E INTENCIÓN DE VOTO DE LOS CIUDADANOS NO ES UN MERO DATO REFERENCIAL, SINO UN INSTRUMENTO QUE FORMA Y ORIENTA A LA OPINIÓN PÚBLICA”



**Lic. Jorge Sánchez Acosta**

Director de Organización Electoral del IFE, creador y Coordinador Nacional del PREP. Primer mexicano integrante del Panel de Asesores de la ONU en materia electoral. Presidente del Comité Constitutivo Nacional del Partido Demócrata, AC. Analista político y articulista.

# Con nuestro **TRABAJO** *logramos más*



- Respondiendo al contrato colectivo celebrado con el Sindicato de Trabajadores al Servicio de la Presidencia, la Alcaldesa Rocío Rebollo Mendoza hizo entrega de aparatos ortopédicos, botiquines y una ambulancia para traslado de enfermos, en beneficio de casi mil empleados activos y pensionados

- La dotación del equipo se realiza conforme a lo establecido en las cláusulas 34, 41 y 46 del contrato colectivo, el cual apoyará las necesidades de los agremiados en el mejoramiento de la salud

- El Dirigente José Manuel Ochoa reconoció el compromiso cumplido de la primera autoridad manifestando que los sindicalizados continuarán haciendo todo su esfuerzo por ofrecer un mejor servicio y de calidad a la ciudadanía en cada una de las áreas de trabajo.



# La educación en Coahuila



Carlos Gregorio Ramirez

Abogado y Perito Valuador. Catedrático en la Universidad Iberoamericana Torreón. Cuenta con Maestría en Administración Pública y especialidad en Valuación Inmobiliaria e Industrial.

## ¿CUÁL ES EL PANORAMA?

La cobertura educativa en Coahuila resulta de suma importancia para el desarrollo del país. Es muy significativo el impacto sobre el Estado cuando la población busca un mayor grado de escolaridad, pues en consecuencia mejora sus habilidades y competencias para la vida y el trabajo.

En Coahuila la población mayor a 14 años supera el promedio nacional, ya que se encuentra por el orden de los 9.6 años cursados, siendo el promedio nacional de 8.6, es decir que prácticamente cubre la educación primaria y secundaria.

Según el panorama socio-demográfico de México dado a conocer en 2011 por INEGI, de cada 100 personas mayores de 14 años 55.3 terminaron la educación básica, 19.8 concluyeron la educación superior, 19.7 finalizaron la educación media superior, tres no tienen ningún grado de escolaridad y 1.6 cuentan con una carrera técnica o comercial.

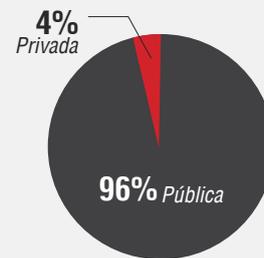
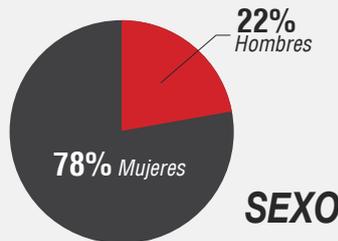
En relación con el analfabetismo en Coahuila, tres de cada 100 personas mayores a 14 años no saben leer ni escribir. En México ocho de cada 100 habitantes se encuentran en esa condición.

En nuestra entidad existen cuatro mil 968 escuelas oficiales, de las cuales predominan las de educación básica (preescolar, primaria y secundaria) con 632 mil alumnos y 27 mil 680 profesores. Los 726 restantes se reparten entre educación media superior, educación superior y capacitación para el trabajo.

La sociedad civil estima que la formación de profesores es una tarea que debe fortalecerse, velando por su buen desempeño y entregando resultados en beneficio de los educandos. Pugnemos por un México comprometido con sus ciudadanos, los cuales aspiran a mejorar su calidad de vida.♥

Las siguientes cifras son proporcionadas por la Secretaría de Educación Pública (SEP) y su Sistema de Información Básica de la Educación Normal (SIBEN), y permiten dibujar el escenario que Coahuila presentaba en la relación de estudiantes y profesores normalistas al 2010.

**5,828** Estudiantes de Educación Normal

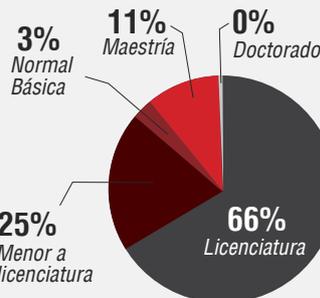


### ESPECIALIZACIÓN

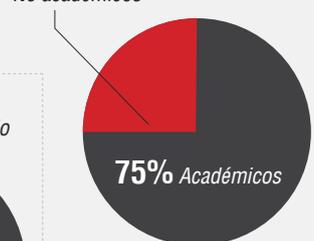


Personal que atiende la demanda educativa

**1,225** colaboradores



TIPO DE PERSONAL



28-ABRIL-2012 / 14.00 - 22.00 HRS.

# COSTEÑITO FEST



[ **COSTEÑÍZATE**  
ayudando ]  
 grupocosteño

OPEN BAR BEBIDAS + ALIMENTOS (COSTEÑITO/TÍO TACO) / MÚSICA EN VIVO: BAREZZITO + DJS

COLISEO CENTENARIO / PREVENTA H \$300 M \$200 / VIP \$400 / DÍA DEL EVENTO H \$400 M \$300 / VIP \$500



# PERFILES PÚBLICOS

## Representantes de la sociedad

**M**éxico ha iniciado el camino hacia las elecciones de 2012, proceso que culminará el 1 de julio, cuando unos 80 millones de ciudadanos serán convocados a las urnas para emitir su voto y elegir al próximo Presidente de la República, y más de dos mil cargos de elección popular, incluidos 628 legisladores.

En este proceso electoral están en juego la posibilidad de que regrese al poder el Partido Revolucionario Institucional (PRI), que gobernó México de 1929 al 2000; la continuidad en el poder del Partido Acción Nacional (PAN), o la llegada del primer gobierno izquierdista en la historia del país.

De acuerdo con la encuesta “Elección 2012 en México... Preferencias ciudadanas” (marzo, 2012) de Consulta Mitofsky, la preferencia para Presidente, muestra en primer lugar a Enrique Peña Nieto (PRI-PVEM) con 39%, le sigue Josefina Vázquez Mota (PAN) con 24% y en tercer lugar Andrés Manuel López Obrador (PRD-PT-MC) con 18%. El PANAL y su candidato Gabriel Quadri no alcanzan el medio punto y 19% de los encuestados no declaran su preferencia, siendo éste el grupo que más crece.

En lo que respecta a diputados federales, la preferencia favorece al PRI-PVEM que baja de 34 a 32%; le siguen el PAN que se mantiene en 22% y en tercer sitio el PRD-PT-MC que sube de 17 a 18%.

Bajo estos parámetros, los candidatos de los diferentes partidos inician sus campañas electorales con el propósito de dar a conocer sus propuestas entre los ciudadanos, quienes tienen la responsabilidad de elegir y definir el rumbo del país.



### Fuentes

Consulta Mitofsky  
(consulta.mx)  
Sitio oficial de Josefina Vázquez Mota  
(josefina.mx)  
Sitio oficial de Enrique Peña Nieto  
(enriquepenanieto.com)  
Sitio oficial de Andrés Manuel López Obrador  
(www.lopezobrador.org.mx)  
Elección 2012 México  
(www.eleccion2012mexico.com)  
El Financiero  
(www.elfinanciero.com.mx)  
CNN Expansión  
(www.cnnexpansion.com)  
Política y Empresas  
(www.politicayempresas.com)



# Josefina Vázquez Mota

*Imaginar un México mejor y diferente*

## > RADIOGRAFÍA PERSONAL

- ▶ **Nombre completo y edad.** Josefina Eugenia Vázquez Mota; 51 años.
- ▶ **Lugar y fecha de nacimiento.** México, Distrito Federal; 20 de enero de 1961.
- ▶ **Estado civil.** Casada.
- ▶ **Formación profesional.** Licenciatura en Economía por la Universidad Iberoamericana.
- ▶ **Carrera política.** Secretaria de Desarrollo Social, Secretaria de Educación Pública, Diputada Federal en dos ocasiones, Subcoordinadora de Política Económica y Presidente de la Junta de Coordinación Política en la Cámara de Diputados.
- ▶ **Tiempo de militancia en el partido al que pertenece.** 15 años.
- ▶ **Líder al que admira.** Michelle Bachelet.



“ *La primera condición para combatir el crimen organizado es no ser parte de él* ”

## > PUNTO DE VISTA

### Características de su gestión

Me he preocupado por impulsar acuerdos políticos para construir leyes y reformas estructurales en materia económica, política y social que buscan impulsar un mayor desarrollo económico, justicia y equidad social.

### Manejo de la seguridad en el próximo sexenio

Debemos contar con policías estatales y municipales fuertes, que den certeza a la ciudadanía y necesitamos una reestructuración general de los cuerpos policiacos en el país. Solo lo podremos hacer en donde tengamos instituciones locales fuertes.

### Inversión extranjera

México es uno de los muy pocos países que tiene una gran oportunidad de reposicionarse en el entorno económico mundial. Es prioritario fomentar la competencia y una mayor entrada de la inversión extranjera en prácticamente todos los sectores económicos.

### Finanzas públicas y privadas

Tenemos que impulsar de manera decidida el mercado interno, pero eliminando prebendas y privilegios, y poniendo al consumidor en el centro de las políticas económicas y fortaleciendo además los mecanismos que garanticen la sana y equilibrada competencia. Además de modernizar el marco fiscal, pues así se lograría ampliar la base tributaria.

### Prioridades del próximo sexenio

Para mí la educación será un tema prioritario, con todo lo que ello significa en cuanto a esfuerzos. El gran pendiente y desafío está en la calidad educativa, y esto implica muchas decisiones importantes. Quiero construir un México para todos y el camino para hacerlo se llama una mejor educación. Ésa es la mejor apuesta de justicia y de movilidad social. Tenemos que despolitizar la educación, no debe estar en la contienda política y electoral.

- ▶ josefina.mx
- ▶ /josefinamx
- ▶ @JosefinaVM



# Enrique Peña Nieto

*Por un gobierno eficaz y de resultados*

## > RADIOGRAFÍA PERSONAL

- ▶ **Nombre completo y edad.** Enrique Peña Nieto; 45 años.
- ▶ **Lugar y fecha de nacimiento.** Atlacomulco, Estado de México; 20 de julio de 1966.
- ▶ **Estado civil.** Casado.
- ▶ **Formación profesional.** Licenciatura en Derecho por la Universidad Panamericana, Maestría en Administración de Empresas por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).
- ▶ **Carrera política.** Secretario de Administración del Gobierno del Estado de México, Presidente del Consejo Directivo del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios, Presidente del Consejo Interno del Instituto de Salud del Estado de México, Diputado por el XIII Distrito Local con sede en Atlacomulco y Gobernador del Estado de México.
- ▶ **Tiempo de militancia en el partido al que pertenece.** 28 años.
- ▶ **Líder al que admira.** Adolfo López Mateos.



“ *Es tiempo de trabajar juntos para darle un nuevo rumbo y un mejor futuro a México* ”

## > PUNTO DE VISTA

### Características de su gestión

Durante mi Gobierno en el Estado de México cumplí 585 de los 608 compromisos que firmé ante notario público al inicio de mi mandato. La mayoría de los compromisos se enfocaron en la creación de infraestructura carretera, educativa y hospitalaria.

### Manejo de la seguridad en el próximo sexenio

Es necesario el uso de la inteligencia más que de la fuerza, por ello sugiero que la presencia disuasiva del Ejército vaya disminuyendo gradualmente para dar lugar a una mayor presencia de fuerzas del orden civil debidamente capacitadas.

### Inversión extranjera

Permitir la inversión privada en Pemex sin privatizar la paraestatal es posible. Pemex debe trabajar con empresas privadas en exploración y producción. La reforma constitucional está en la propuesta y en la plataforma política que el PRI ha presentado.

### Finanzas públicas y privadas

El gasto tiene que estar orientado a hacerlo más eficiente, evitar subejercicios; a la generación de más infraestructura, a mayores apoyos a sectores de gran fortaleza, como el turismo y el campo, y establecer mecanismos que hagan posible que los emprendedores tengan acceso a créditos de manera más fácil y rápida.

### Prioridades del próximo sexenio

Son varias las prioridades que se deben abordar para tener un Estado más eficaz, entre éstas se encuentran temas como la educación, el sector productivo del país, la competencia económica y el desarrollo regional, la seguridad, el desarrollo del campo y el acceso a la salud, entre otras. Estoy convencido de que sí se puede tener un México sin pobreza, un México más próspero y justo para todos los mexicanos.

- ▶ [enriquepenanieto.com](http://enriquepenanieto.com)
- ▶ [f /EnriquePN](https://www.facebook.com/EnriquePN)
- ▶ [@EPN](https://twitter.com/EPN)



# Andrés Manuel López Obrador

*El cambio verdadero está por venir*

## > RADIOGRAFÍA PERSONAL

- ▶ **Nombre completo y edad.** Andrés Manuel López Obrador; 58 años.
- ▶ **Lugar y fecha de nacimiento.** Tepetitán, municipio de Macuspana, Tabasco; 13 de noviembre de 1953.
- ▶ **Estado civil.** Casado.
- ▶ **Formación profesional.** Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- ▶ **Carrera política.** Director del Instituto Indigenista de Tabasco, Director de Promoción Social del Instituto Nacional del Consumidor, candidato a la gubernatura de Tabasco, Presidente del Partido de la Revolución Democrática (PRD) en Tabasco, Presidente Nacional del PRD, Jefe de Gobierno del Distrito Federal y candidato a la Presidencia de República.
- ▶ **Tiempo de militancia en el partido al que pertenece.** 23 años.
- ▶ **Líder al que admira.** Benito Juárez.



“ *No se puede apagar el fuego con el fuego. Tenemos que atender las causas que originaron este estallido de odio y resentimiento* ”

## > PUNTO DE VISTA

### Características de su gestión

Durante mi gestión al frente del Distrito Federal cubrí acciones de Gobierno en los campos de las finanzas, salud, fondos públicos, transparencia y seguridad pública, poniendo especial énfasis en la creación de programas de desarrollo social.

### Manejo de la seguridad en el próximo sexenio

La propuesta de seguridad se basa en cinco ejes principales: lucha contra la pobreza, cese de funcionarios corruptos, combate sin distinción a los grupos delictivos, buen uso de las fuerzas armadas y trabajo coordinado entre las dependencias de seguridad.

### Inversión extranjera

Éste es un rubro necesario para el desarrollo del país. Como Jefe del Gobierno capitalino, de enero de 2001 a diciembre de 2004, el Distrito Federal atrajo 30 mil 795 millones de dólares, convirtiéndose en el cuatrienio con mayor inversión extranjera en la historia de la ciudad.

### Finanzas públicas y privadas

Un Estado austero, combate a los monopolios y bajos costos de energía y producción son las tres principales propuestas que soportan mi plan económico, que en conjunto con otras acciones, pueden generar un crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) de 6% y 1.2 millones de empleos en promedio anual durante un sexenio.

### Prioridades del próximo sexenio

La crisis de inseguridad y violencia se debe resolver iniciando por el combate a la pobreza, el desempleo, la desintegración familiar y la pérdida de valores. El crimen no se resuelve con más violencia, militarización, cárceles o leyes más severas, sino con crecimiento económico. Es necesaria la regeneración moral del país, el establecimiento de un código ético que rijan la vida de la administración pública y de todos los mexicanos.

- ▶ [www.amlo.org.mx](http://www.amlo.org.mx)
- ▶ [/amlo2012](https://www.facebook.com/amlo2012)
- ▶ [@lopezobrador\\_](https://twitter.com/lopezobrador_)

# Engalec 2012

## POR UN MEJOR CAMPO



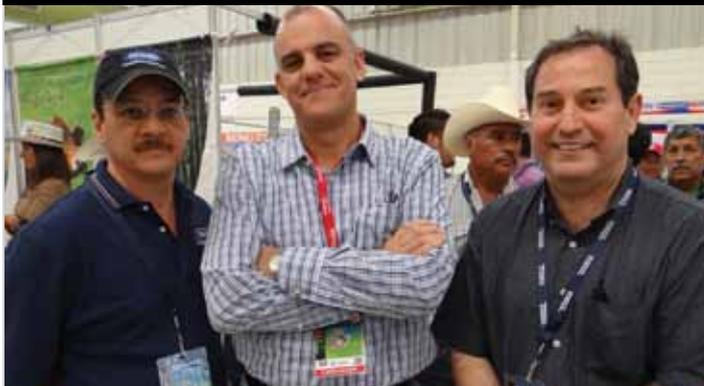
Eduardo Olmos



Michael Carroll y José Parra Miramontes



Roberto Silva y Noé Garza



Jorge Castañeda, Sergio Vieyra y Guillermo Vela



Carlos Fernández, José Manuel Arana y Carlos Fernández



Maricarmen Espada y Juan Barrio



Roberto Villarreal y Andrés Sotomayor



Sergio Galindo y Jesús Haro

El ITESM Campus Laguna fue de nuevo el organizador de la vigésima edición del Encuentro Nacional Agropecuario (Engalec). Del 22 al 24 de marzo en las instalaciones de la Expo Feria de Gómez Palacio se reunieron miles de participantes con el objetivo de apoyar el mejoramiento de las condiciones del campo y la eficiencia de los procesos productivos en el sector. ♥



## Pablo Hermoso de Mendoza DE VISITA EN LA LAGUNA



Pablo Hermoso de Mendoza



Francisco Ortiz, Francisco Orrante Dixon y Francisco Orrante Ontiveros



Francisco y Elena Azuara



Yamil Milán, Tineta Fernández y Alfredo Milán

El Coliseo Centenario se vistió de gala el 16 de marzo para recibir al rejoneador español Pablo Hermoso de Mendoza, junto a Uriel Moreno *El Zapata* y el novillero lagunero Antonio Lomelín II. Por diez años el rejoneador ha visitado La Laguna, brindando un espectáculo inigualable y dejando claro el nivel que conserva.♥



José Samaniego y Güero de Anda



Julio Ávila y Marcela Gramillo



Patricia y Roberto Rubio



# Cientes Exclusivos

## ALTA GAMMA 2012 NISSAN

Con el objetivo de fortalecer el vínculo de Nissan y sus clientes, la distribuidora automovilística reunió este 10 de febrero en sus instalaciones a sus clientes para mostrarles la nueva Alta Gamma 2012, caracterizada por alto nivel de innovación y diseño. Asimismo, se dieron a conocer diversas promociones especiales y planes de financiamiento exclusivos.♥



Pilar Viesca y Leonardo Pedroza



Javier Mijares, Manuel Mijares y Rosario de Alba de Mijares



Silvia de López, Gerardo López y Gerardo López



Mauricio y Francisco Campa



María del Pilar Martínez y Arturo Martínez



Elizabeth Pizaña y Manuel Rivera



Cuando usted celebra sus reuniones y eventos con Marriott  
**TAMBIÉN CELEBRA SUS RECOMPENSAS**

**Marriott.**  
TORREON

### **Business Center**

Desde dos hasta 500 personas.

### **Videoconferencias**

Con capacidad de hasta 100 personas simultáneamente.

### **Coffee Breaks**

**Comidas de Trabajo**

**Buffet Ejecutivo**



**Marriott**  
REWARDS



**Reservaciones: Tel. 895.0000** Lada sin Costo: **01 800.800.1700**

Bldv. Independencia No.100 Pte. Col. Centro, Torreón, Coah. CP: 27000 [www.marriott.com/trcmc](http://www.marriott.com/trcmc)



# CHARM life LANZAMIENTO



Rocío Juan Marcos y Humberto Mexsen



Carlos Villarreal, Cecey Villarreal y Ricardo Tueme



Pilar González y Fernando Treviño



Marisofi Fernández y Carlos Cepeda

Con gran entusiasmo y emoción, el pasado 2 de marzo, Grupo PLAYERS lanzó su nuevo material editorial: CHARM life. Con una fiesta llena de color en los jardines del Campesre Torreón, los laguneros conocieron esta nueva revista enfocada a las amantes de la vanguardia, los espacios sociales y el estilo de vida.♥



Cristina Larrínaga, Paola Zarzar, Vita Leal y Luis Fernando González



Daniel Treviño y Nerea Villarreal



Jorge Giacomán y Karla Torres



Salvador Sánchez y Gaby Martínez

# Retrospectiva

## MUESTRA PICTÓRICA EN ULSA



Arturo Dávila y Obispo José Guadalupe Torres



Hermano Rubén Sámano y compañeros



Gabriel Agim, Aris Papadópolos y Gerardo Salcido



Ana Carmen Itumiria, Tere Rojas y Yeye Romo

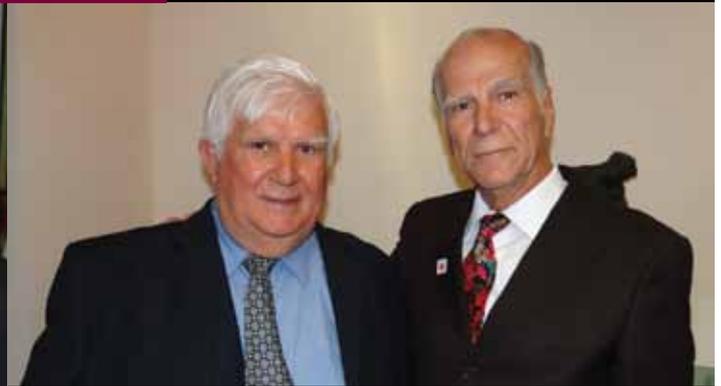
El reconocido artista y académico Rubén Sámano inauguró el 12 de marzo su exposición pictórica en las instalaciones de la ULSA Laguna, dando muestra de la experiencia que ha forjado a lo largo de 50 años de esfuerzo y trabajo. Las obras pueden apreciarse en los muros de la Rectoría y en pantallas de plasma colocadas en distintos sitios de la universidad. ▼



Rosa María González y Hermano Héctor Javier Ramírez



José Dibildox y Salvador Sámano



Fernando y Felipe Gómez

# El estrés: mente y cuerpo

## SUS EFECTOS EN LA SALUD



Por MC Judith Hernández Sada  
Psicóloga Clínica

Por la propia evolución y riqueza del conocimiento humano se han ido modificando los conceptos de mente y cuerpo. Sócrates, en el siglo V a.C., decía que no era apropiado curar los ojos sin la cabeza, ni a ésta sin el cuerpo, ni al cuerpo sin el alma. Hipócrates enfatizaba la importancia de la relación médico-paciente en el proceso de curación del enfermo: el médico siempre debe mostrar expresiones gentiles y nunca impacientarse, pues ello podría interferir con la recuperación.

El estrés y su participación en la génesis y evolución de las enfermedades, así como la interacción entre mente y respuesta in-

“ Por esto, como no concebimos que el cuerpo piense de ningún modo, tenemos razón para creer que todos los géneros de pensamientos que existen en nosotros pertenecen al alma ”

*René Descartes*

mune, son conceptos que siguen teniendo actualidad pese a que surgieron hace varias décadas.

La Fundación Rockefeller financió las primeras unidades de medicina psicosomática en varios hospitales universitarios con la idea de fomentar la psiquiatría y psicología de enlace. Después nacieron las organizaciones de medicina psicosomática, así como publicaciones científicas. Hoy en día esta rama de la ciencia es una entidad clínica ampliamente respaldada por numerosas investigaciones y expandiéndose con rapidez (American Board of Medical Specialties y American Board of Psychiatry and Neurology).

De esta manera, el adecuado equilibrio psicosomático se ve favorecido con el sano manejo del estrés, el cual finalmente mueve

a favor o limita a la persona, y se constituye como el esfuerzo del cuerpo por adaptarse al medio externo e interno.

Mantener un cierto nivel de actividad y expectativas es una buena receta para permanecer sanos en el ámbito corporal y mental. Todos los seres vivos padecemos momentos de estrés frente a los peligros y las amenazas que se crean día a día, terminada la situación estresante, el cuerpo se relaja y todo vuelve a la normalidad. El riesgo inicia cuando esta dinámica se vuelve excesiva, trayendo consigo varias patologías. Enfermedades cardíacas, úlceras, alergias, asma, erupciones cutáneas, hipertensión y posiblemente el cáncer, pueden ser padecimientos relacionados con el estrés, como uno más de los factores de riesgo.

Lograr un nivel de estrés positivo permite tomar decisiones a tiempo y buscar estrategias para adaptarnos desde nuestra esfera biopsicosocial.♥

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estrés laboral como la reacción que puede tener el individuo ante exigencias y presiones laborales que no se ajustan a sus conocimientos y capacidades, y que ponen a prueba su posibilidad para afrontar la situación.

Existen tres formas en que el estrés puede manifestarse en niños, adolescentes y adultos:

▶ **Motora:** canalización de la energía

▶ **Relacional:** directamente con el medio social (acné, mudez, herpes, etc.)

▶ **Vegetativa:** referente a lo biológico (úlceras, diarrea, reflujo, etc.)



# COSTEÑÍZATE

grupocosteño

## CAMARONES BIKINI

Camarones empanizados con coco, rellenos de queso crema y chilaca, acompañados con una salsa de mango y tamarindo

**SERVICIO A DOMICILIO**

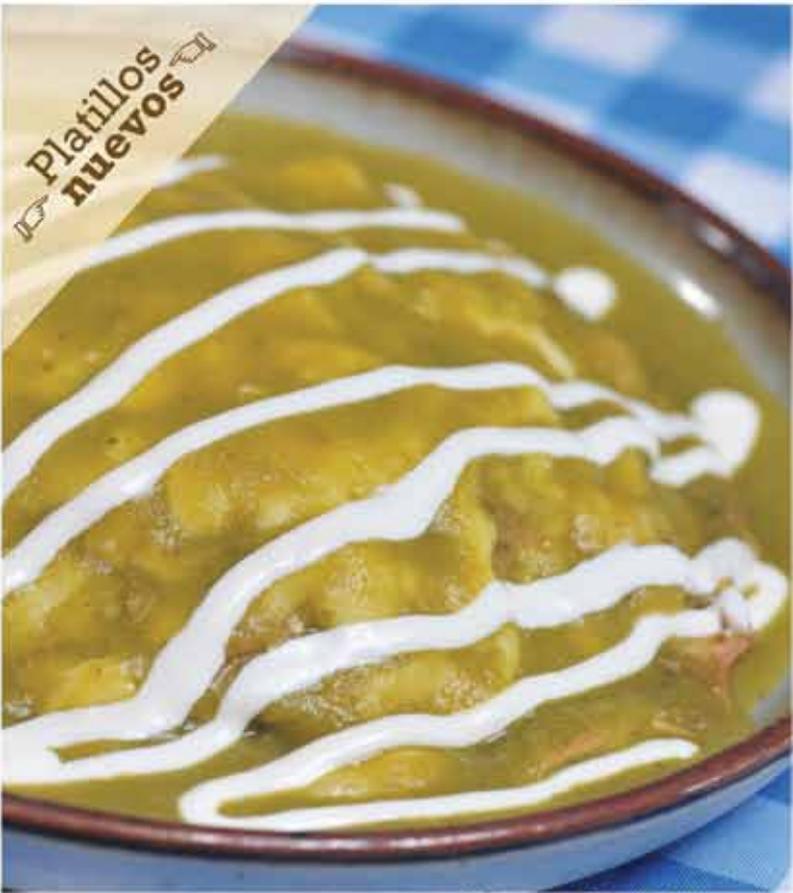
Plaza 4 caminos TEL: 7.17.44.77 / Plaza Galerías TEL: 7.50.86.57

[www.grupocosteno.com](http://www.grupocosteno.com)

## RESUMEN DE MARZO

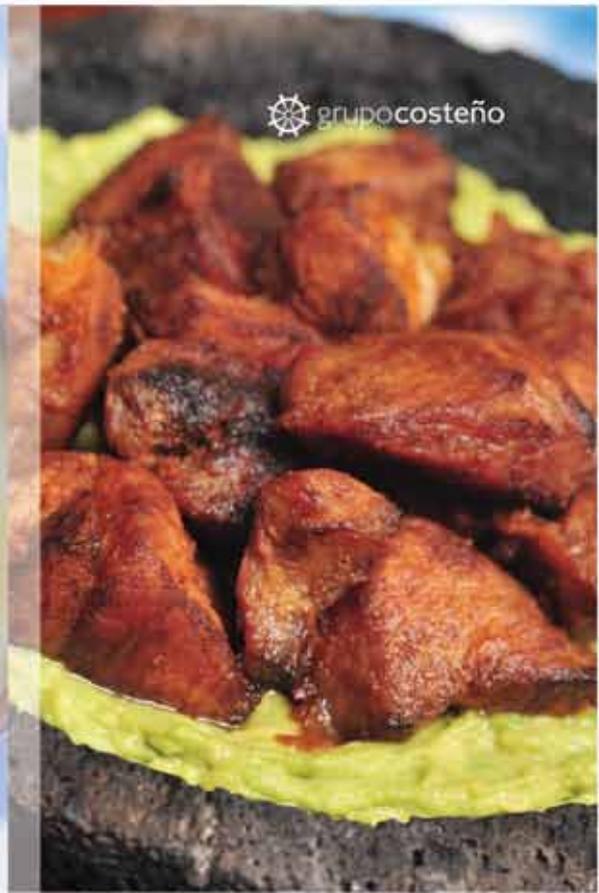


• 1. Roger Federer venció a Andy Murray y se hizo acreedor del título en el Abierto de Dubai • 2. El club de futbol Real Madrid festejó su 110 aniversario • 3. Peyton Manning anunció su salida de los Potros de Indianápolis, equipo en el que militó por 14 años • 4. Lionel Messi pasó a la historia al ser el primer futbolista en anotar cinco goles en un partido de Champions • 5. Se dio a conocer que Manny Pacquiao podría ir a prisión; es investigado por evasión de impuestos • 6. Calvin Johnson firmó contrato por ocho años y 132 mdd con Detroit, convirtiéndose en el receptor abierto mejor pagado en la NFL • 7. Juan Manuel Márquez anunció su retiro del boxeo para finales del 2012 • 8. El español David Ferrer ganó por tercer año consecutivo el Abierto Mexicano de Tenis • 9. El mexicano Jorge Gutiérrez fue seleccionado como el mejor basquetbolista de la liga colegial en Estados Unidos • 10. Mario Vázquez Raña fue reelegido como Presidente de la Odepa • 11. El Tri Femenil Sub 20 consiguió su boleto para el Mundial de la especialidad en Japón • 12. La nadadora mexicana Fernanda González obtuvo su pase a Londres 2012 en la modalidad de 200 metros dorso • 13. El keniano Érick Monyenye y la mexicana Marisol Romero se coronaron campeones del XXIV Maratón Internacional Lala • 14. Vaqueros Laguna inició con derrota la temporada 2012 de la Liga Mexicana de Beisbol • 15. Por primera vez Santos logró marca histórica ganadora en Primera División, con 336 partidos ganados, 269 empatados y 335 perdidos



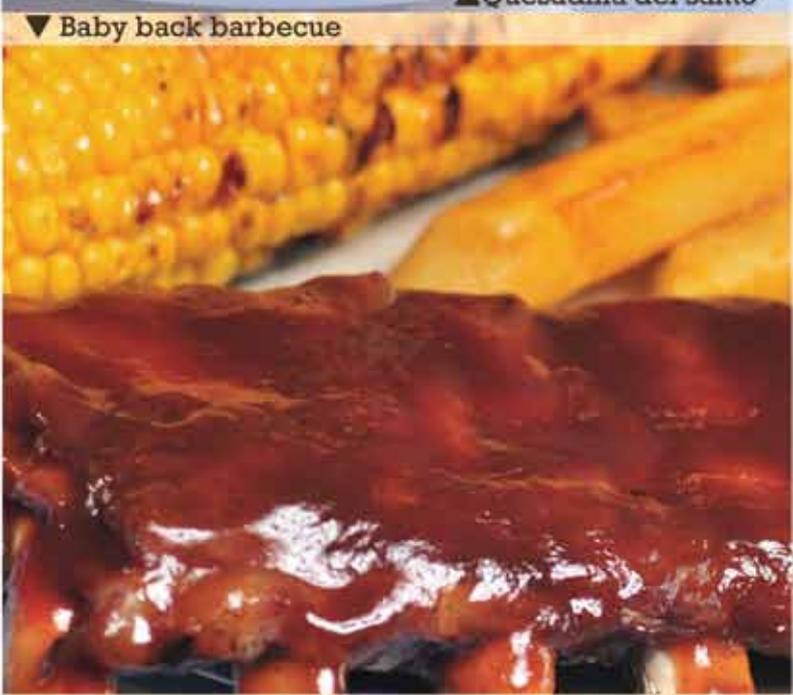
Platillos nuevos

▲ Quesadilla del santo



grupocosteño

▲ Carnitas michoacanas



▼ Baby back barbecue



▼ Crema de habanero

Blvd. Independencia #3690 Col. El Fresno  
Servicio a domicilio Tel. 1.82.10.11  
[www.grupocosteno.com](http://www.grupocosteno.com)



## RESUMEN DE MARZO



- 1. Hugo Chávez reapareció junto a Fidel Castro luego de que le fue extirpado un nuevo tumor • 2. Explosiones sacudieron a la capital del Congo y dejaron 206 muertos • 3. Vladimir Putin ganó las elecciones presidenciales en Rusia y regresó al Kremlin • 4. Barack Obama reafirmó compromiso con Israel al iniciar conversaciones sobre posible ataque a Irán • 5. Eurozona liberó hasta 35 mil 500 mde para el segundo rescate financiero de Grecia • 6. Soldado estadounidense mató a 16 civiles afganos, entre ellos nueve niños y tres mujeres • 7. Joe Biden, Vicepresidente de Estados Unidos, se reunió en México con el Primer Mandatario Felipe Calderón y los tres principales candidatos presidenciales • 8. Por tercer año consecutivo Carlos Slim lideró la lista de *Forbes* como el hombre más rico del mundo • 9. Gabriel Quadri, Andrés Manuel López Obrador, Josefina Vázquez Mota y Enrique Peña Nieto se registraron como candidatos presidenciales ante el IFE • 10. Gobierno estadounidense reveló soborno de la empresa BizJet a funcionarios mexicanos para obtener contratos por más de 20 mdd • 11. El Distrito Federal y 14 Estados fueron sacudidos por un sismo de 7.8 grados Richter, el de mayor intensidad registrado desde 1985 • 12. El Papa Benedicto XVI visitó México • 13. El Gobernador Rubén Moreira firmó decreto para desaparecer el Satec • 14. Casinos de Torreón reabrieron sus puertas tras firmar acuerdo con el Municipio • 15. El IFAI ordenó a autoridades bancarias entregar información relacionada con la deuda de Coahuila

# 2 DO. CONGRESO INNOVACIÓN EMPRESARIAL

**24** JUEVES  
de MAYO

01 **JORGE AVILA**

## EL EFECTO SOCIAL MEDIA EN LOS NEGOCIOS



- ▶ Una panorámica al efecto que la actividad en las Redes Sociales están creando en los Negocios de México.
- ▶ Se busca explicar de forma simple a qué se le llama Social Media, su funcionamiento y el por qué los negocios deberían integrar su uso.

- ▶ Fundador y Director General de AVILA®, una empresa de Tecnología con base en Monterrey, México (09).
- ▶ Co-Fundador y Director General de dosenoocial®, empresa que promueve el uso del Social Media en el mundo hispano parlante (09).
- ▶ TecnoEvangelista, líder y promotor hispano de Redes Sociales.
- ▶ Además de la tecnología, es un apasionado de la Creatividad y la Innovación.
- ▶ Desde el 2001 ha participado como expositor en diversos congresos, foros y paneles en el ITESM, UANL, EGADE, GAINTRA, CANIETI, CEDIM, TechnoManagement, TEDx.
- ▶ Ha participado como autor de diversos artículos para publicaciones nacionales en el sector de tecnología y negocios.
- ▶ Creador de la iniciativa @SintramOrg, que busca reunir y compartir información de tráfico vial a través de la etiqueta #SINTRAM en Twitter.

02 **JOSÉ ANTONIO DÍAZ**

## TENDENCIAS Y PLANEACIÓN ESTRATÉGICA PARA LA INNOVACIÓN



- ▶ Aplicación de procesos innovadores de planeación basados en la validación constante de la visión y genéticas de marcas, para aumentar el flujo de las ideas innovadoras que sean verdaderamente relevantes para los clientes actuales y potenciales, a las marcas y la compañía.

- ▶ Más de 20 años trabajando en las áreas de Innovación, Mercadotecnia, Comunicación, Six Sigma y Negocios para compañías del Fortune 500.
- ▶ En Procter & Gamble trabajó en el área de trade marketing y ventas.
- ▶ Fue Director de Mercadotecnia Corporativa y Planeación Estratégica, y de Innovación de 3M donde colaboró por 18 años.
- ▶ Fundador de Fronesis Consulting Group - Consultoría en negocios, sitio desempeño de equipos y liderazgo estratégico.
- ▶ Co-Fundador de Di Brands - Construcción y desarrollo de marcas.
- ▶ VP de Innovación Minocode - Compañía de Innovación.

03 **RICARDO PERRET**

## ¿CÓMO PONER EN MARCHA LA INNOVACIÓN?



- ▶ Los 3 tipos de empresas ante la innovación.
- ▶ Psicoantropología del Cambio.
- ▶ Caso de Ejecución de Innovación.
- ▶ Ambientes de trabajo que motivan la innovación.

- ▶ Ha impartido diversas conferencias en todo Latinoamérica, Europa y EEUU.
- ▶ Fue consultor para el Banco Mundial en temas de competitividad.
- ▶ Autor de más de 80 artículos para revistas de negocios en diferentes países.
- ▶ Entre sus principales clientes en México, Colombia, Bolivia, Argentina, Venezuela, El Salvador, Costa Rica y EEUU, se encuentran IBM, Kraft, 3M, FedEx, TV Azteca, Sabritas, Diario el Clarín, Dairy Queen, Maseca, Farmacias del Dr. Simi y Banco Ganadero.

04 **BRIGITTE SEUMENICHT**

## DESARROLLO DE TALENTO CREATIVO



- ▶ El juego como atajo para la creatividad.
- ▶ Dinámicas de proceso creativo (Pensamiento Divergente).
- ▶ Pensamiento Innovador.
- ▶ La innovación como palanca de valor para innovar, diferenciar y posicionar.
- ▶ Desarrollo del talento creativo: nutrir y expandir la creatividad.

- ▶ Durante varios años se desempeñó como Jefe y Gerente de Compras para la Industria Automotriz en empresas como VW, SIEMENS, AVL IBÉRICA (En España) y KOSTAL MEXICANA.
- ▶ En la actualidad es Fundadora y Directora de la Agencia de Mercadotecnia MERKATUA. Dentro de su cartera de clientes se encuentra Kellogg's, Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Enae Business School, Panamerican Consulting Group, Roalcom, Caja Popular Mexicana, Universidad Anáhuac, Outhelping, Innovation 360 entre otros.
- ▶ Está certificada por Lego Serious Play, metodología basada en la construcción de modelos tridimensionales que promueve la innovación, creatividad y comunicación organizacional de las empresas.
- ▶ Colabora estrechamente con la empresa Innovation 360 en los Emiratos Árabes Unidos donde imparte conferencias y capacitación en Mercadotecnia, Creatividad, Pensamiento Lateral, Pensamiento Paralelo y Lego Serious Play Methodology.
- ▶ Es Conferencista Internacional destacándose su presencia en foros de México, Estados Unidos, Latinoamérica, Europa y Asia.

## ¿QUÉ INCLUYE?

- ▶ Conferencias
- ▶ Material de trabajo
- ▶ Coffee Break
- ▶ Constancia de Participación

## INVERSIÓN

- ▶ Preventa: \$ 2,800 + IVA
- ▶ Pagando antes del 10 de Mayo
- ▶ Regular: \$ 3,200 + IVA
- ▶ 6 mensualidades sin intereses con TC BBVA

PREGUNTA POR NUESTROS PAQUETES GRUPALES | Promociones no acumulables

## LUGAR

Auditorio Santiago Garza de la Mora | Tecnológico de Monterrey Campus Laguna

## INFORMES

- ▶ Lic. Verónica García Reyes [vgarcia@itesm.mx](mailto:vgarcia@itesm.mx)
- ▶ Lic. Jessica Traslú Castro [jessica.traslú@itesm.mx](mailto:jessica.traslú@itesm.mx)
- ▶ Lic. Martha López Sandoval [ccd.lag@servicios.itesm.mx](mailto:ccd.lag@servicios.itesm.mx)

<http://congresositesm.com>  
Tel. (871) 729 63 04 / 43

**CUPO LIMITADO**

## PROGRAMA

### HORARIO

8:30 - 9:00  
9:00 - 11:00  
11:00 - 11:30  
11:30 - 1:00  
1:00 - 3:00  
3:00 - 4:45  
4:45 - 5:00  
5:00 - 6:30

### EXPOSITOR

Jorge Avila El efecto social media en los negocios  
**COFFEE BREAK**  
José Antonio Díaz Tendencias y planeación estratégica para la innovación  
**COMIDA**  
Ricardo Perret Ejecución: al lado obscuro de la innovación  
**COFFEE BREAK**  
Brigitte Seumenicht Desarrollo de talento creativo

### CONFERENCIA



60% más **AHORRO** energético.

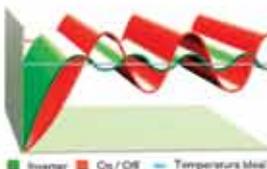


# MAGNUM **20** INVERTER

Máximo Ahorro. Máxima Economía.



R410A  
Refrigerante  
Ecológico



Tecnología  
Inverter  
Más eficiencia,  
menor esfuerzo.



20 SEER  
de eficiencia.



  MirageMEXICO

 **mirage**

mirage.mx

Próximamente  
¡Venta en Línea!

