# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & PLEASURES

## TOP CRUISES
Planea un viaje inolvidable

## EN PRIVADO
Otra faceta de los candidatos en DURANGO

## MUJERES, de ACCIÓN
Ganando terreno con empeño y equilibrio

# Nuria Farrús de Murra

**Éxito en los negocios y la familia**

MAYO 2010 TORREÓN

$39.00 MEX $2.50 US $3.50 CAN

7503007253309

# CHOCOLATE &VINO

## HAZ LA PRUEBA

**Vinoteca Torreón**
Blvd. Independencia #1111 L-26
Col. Granjas de San Isidro
**t.** 718 1997 y 717 2338

La distinción es no excederse.

vinoteca.com

# Planes Netbook

## Navega con Internet Telcel **donde quieras y cuando quieras**

*Pago correspondiente a la mensualidad de $543.95 en un Plan a 24 meses con servicio Internet Telcel y financiamiento de equipo no consumidos se eliminarán. Las tarifas detalladas corresponden a los servicios utilizados dentro del Territorio Nacional. En caso viajar te recomendamos contratar un Plan Internet Roaming Internacional. Más Información en Centros de Atención a Clientes y

www.telcel.com

# En tu Netbook con Banda Ancha integrada

desde:

$543.95*

al mes

IVA INCLUIDO

## Incluye NETBOOK y servicio de Internet Telcel

Mobinnova SZ901. Los Mb incluidos en los paquetes deberán ser consumidos dentro del ciclo de facturación, al llegar al corte los Mb de utilizar el servicio fuera de Territorio Nacional se cobrará el Roaming Internacional de acuerdo a las tarifas vigentes. Si piensas Distribuidores Autorizados Telcel. Para conocer costos y planes visita www.telcel.com/bat

telcel M.R.

# Carta Editorial

**Edición 50 Mayo**

En el número 50 de nuestra revista, nos esmeramos en ofrecerte contenidos de gran valor y calidad en todos los sentidos, así que estamos convencidos de que la presente edición representa fielmente nuestro esfuerzo y compromiso de siempre, reforzado por un gran interés de sumarle a PLAYERS of life lo necesario para que continúe consolidándose.

Mayo, con el festejo del día de las madres, nos proporcionó la oportunidad de realizar el contenido Mujeres de Acción, en que reconocemos no sólo a las mujeres que han dedicado energía y cariño en la educación de sus hijos, sino a aquéllas que a la par han destacado por su desempeño en distintos ámbitos fundamentales para nuestra región, e igualmente a algunas más que hoy son jóvenes con bases sólidas, por lo que seguramente en un futuro encabezarán excelentes familias. Asimismo, en Mexicanas de Éxito, te presentamos la trayectoria de seis mujeres que engrandecen a nuestro país en sus respectivos campos de acción.

La señora Nuria Farrús de Murra, quien nos acompaña en portada, sin duda es una representante de la mujer actual, que emprende, crea y sortea retos, al mismo tiempo que se enfoca en nutrir con todos los ingredientes necesarios la vida familiar. En Historias de Éxito te compartimos la agradable e instructiva conversación que compartimos con ella, donde podrás conocer sus diferentes facetas.

Para todos los amantes del estilo de vida y los viajes, la sección Top Cruises ofrece la información más actualizada y completa acerca de una selección de los mejores cruceros del mundo, que reúnen los más atractivos detalles de lujo y confort en altamar, para que los consideres al planear tus vacaciones.

Alejandro Martínez Filizola



PLAYERS OF LIFE
BUSINESS & PLEASURES

DIRECCIÓN GENERAL
Maurice Collier de la Marliere / Alejandro Martínez Filizola
maurice@grupomacom.com / alejandro.martinez@grupomacom.com

GERENCIA EDITORIAL REGIONAL
Mariana de los Ángeles Ramírez Estrada
mariana.ramirez@grupomacom.com

GERENCIA CREATIVA REGIONAL
María Isabel Belausteguigoitia Giacomán
isabel@grupomacom.com

GERENCIA DE DISEÑO REGIONAL
Alejandra Aguilar Vilardell
alejandra.aguilar@grupomacom.com

GERENCIA COMERCIAL REGIONAL
Javier Sada Díaz Flores
javier.sada@grupomacom.com

ADMINISTRACIÓN REGIONAL
Mónica Álvarez Carrillo
monica.alvarez@grupomacom.com

GERENTE DE DISEÑO
José Martínez Borrego
jose.martinez@grupomacom.com

ASISTENTE EDITORIAL
Jenny Miranda Acosta
jenny.miranda@grupomacom.com

ASISTENTE DE DISEÑO
Alejandra Huizar Villalobos

COMERCIALIZACIÓN
Areli Giacomán Marcos
areli.giacoman@grupomacom.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA
Cynthia Salas Ortiz
cynthia.salas@grupomacom.com

FOTOGRAFÍA
Nancy López

ASESOR DE IMAGEN
Lucero López Nava

FOTOGRAFÍA SOCIALES
Antonio Hilario

PRACTICANTES
Mara Fájer Alonso
Karla Rodríguez Álvarez

LOGÍSTICA
Juan Pablo Martínez Reyes

COLABORADORES
Jacinto Faya Viesca / Judith Hernández / Fernando M. González Ruiz / Gloria del Carmen Muñoz R. / Edgar Tejada García / René Díaz Jessica Collado / Edgar Salinas Uribe / Lorena V. Aizpuru Cruces

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Torreón
Tels: (871) 192 34 34 y (871) 192 47 67
Clzda. Cuauhtémoc No. 999-B Nte. Col. Centro
27000 Torreón, Coahuila. México
ventas@playersoflife.com

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Monterrey
Tels: (81) 1522 0536 / 37
IZA Business Center Plaza O2 Vasconcelos
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle, San Pedro Garza García, NL México

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Chihuahua
Lateral Ortiz Mena 1607 2°Piso
Colonia Residencial Campestre
Tel. (614) 200 37 08 / 09
31238 Chihuahua, Chihuahua. México

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 5 No. 50. Fecha de publicación: 1 de mayo de 2010. Revista mensual, editada y publicada por Grupo MACOM. Clzda. Cuauhtémoc No. 999-B Nte. Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: María Isabel Belausteguigoitia Giacomán. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Certificado de Licitud, Titulo y Contenido: En proceso. Titulo de Registro de Marca: 1005840. Impresa en México. Grupo MACOM investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo.
Prohibida su reproducción parcial o total.

IMPRESA EN MÉXICO – PRINTED IN MEXICO
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PUNTO DE VENTA:

Carmona Impresores
(871) 707-4200
ventas@carmona impresores.com.mx
01800-228-2276
01800-228-2676

# EXPOSICIÓN TEMPORAL

HONDA MILENIO ORIENTE

26 abril al 15 mayo

Vísitas Guiadas: Lunes, Miércoles y Viernes. 4PM

BLVD. RODRIGUEZ TRIANA 1000. FRACC. ROMA. TEL. 222.55.00 TORREÓN, COAH.

# CONTENIDO

Mayo 2010

**68** HISTORIAS DE ÉXITO
Nuria Farrús de Murra

**18** MUJERES DE ACCIÓN

**19** Delia Martín Borque
**21** María del Pilar Rioja del Olmo
**22** Georgina M. Salcido de Finck
**24** María Gabriela Suarez Jaik
**25** María Teresa Alanís Ramírez
**26** María Eugenia Chevalier
**27** Laura Orellana Trinidad
**28** Patricia Lugo Castro
**29** María Elvira Garza Rebollo
**30** Ana Rebeca Mijares Quintero

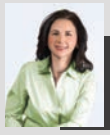
**50** TOP CRUISES

**52** Carnival Magic
**54** Celebrity Equinox
**56** Coral Princess
**58** Crystal Serenity
**60** Oasis of the Seas

**92** EN PRIVADO

**94** Jorge Herrera Caldera

**96** Augusto Ávalos



**98** Rocío Rebollo

**32** ADVANCE
Televisa Laguna: "La tele aquí"

**34** PERFILES
Jorge Villalobos, Presidente Ejecutivo del CEMEFI

**62** MEXICANAS DE ÉXITO
Seis mujeres destacadas de nuestro país

**74** PLAYER DEL AYER
Virgina Herrera de Franco, impulsora de la Cruz Roja

**10** PUNTO DE VISTA
Ejerciendo nuestras capacidades naturales

**12** MANÍA
Perspectiva psicológica en México

**40** GIRLS & GIFTS
Opciones para halagarlas

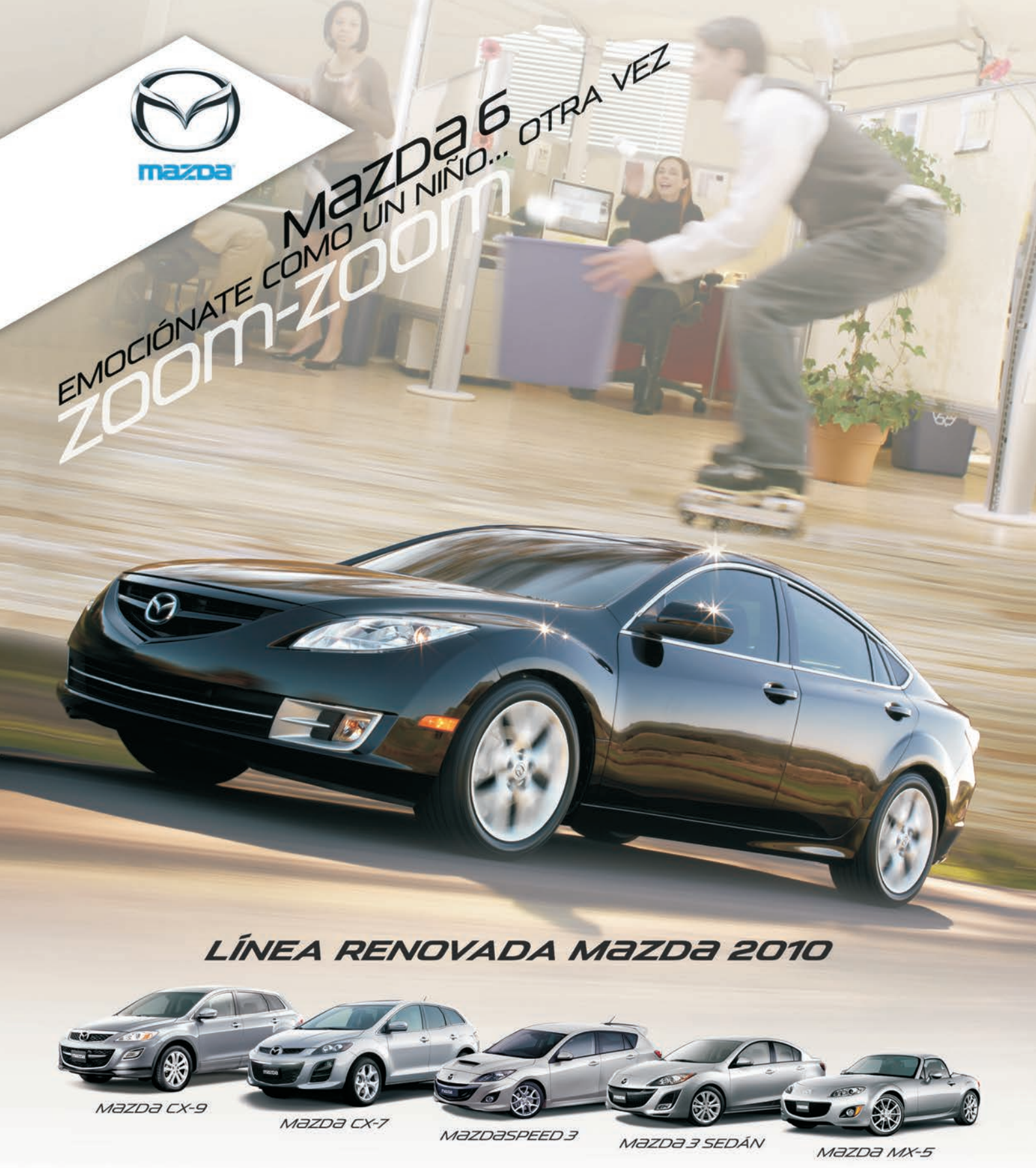
**45** TODOPODEROSO
Susanne Klatten, Lady BMW

AS BAJO LA MANGA **76**
Clara Ocampo y Comercializadora Miyabi

FINANZAS **84**
Mujeres y negocios

DIVÁN **90**
Trabajar y ser mamá

POLÍTICA LOCAL **100**
Hablando de mujeres y políticas públicas




## LÍNEA RENOVADA MAZDA 2010




**Mazda Laguna: Blvd. Independencia 3500 Ote. Torreón, Coah., Tel.: 749-1800**
**ventas@mazdalaguna.com**

01 800 01 MAZDA (62932) REVIVE EL ZOOM-ZOOM MAZDA.COM.MX

Las fotografías que se muestran son sólo para efectos ilustrativos. Accesorios Originales se venden por separado.

**Por Jacinto Faya Viesca**
**Columnista**

# El ejercicio de nuestras capacidades naturales

Ya Aristóteles en su *Ética a Nicomaco* nos había advertido que una persona está más cerca de la felicidad en la medida que realiza sus capacidades naturales.

La palabra *productividad* es usada por el sistema económico para denotar la capacidad de producir un bien o servicio, de la manera más eficiente. Pero en nuestras vidas particulares, esta palabra puede convertirse en un concepto fundamental para medir la manera en que estamos desarrollando nuestras facultades naturales. En este sentido, entenderíamos por productividad la realización práctica de nuestras capacidades naturales, y por falta de productividad, la ausencia de esta realización.

Cualquier persona, a excepción de las que sufren de un serio daño cerebral, goza de determinadas capacidades que le vienen desde su nacimiento. Su herencia genética la ha dotado con esas facultades, y ya dependerá de cada individuo que las realice o no. Esas facultades o capacidades naturales son de muy variado tipo: música, matemáticas, dibujo, diseño, electrónica, mecánica, ventas, comercio, facilidad para el trato con otras personas, pintura, literatura, ciencias, fotografía, etcétera. Se trata de una lista muy numerosa de capacidades. Cuando una persona se dedica a realizarlas en su vida diaria, está ejerciendo las capacidades con que nació. Eso "se le da", decimos comúnmente, al referirnos al hecho de que un determinado individuo nació con una capacidad específica.

Una persona nacida con gran capacidad de amar, querrá transmitir su amor de la manera más útil y productiva. Mientras que a alguien carente de esa capacidad, sus relaciones interpersonales le serán más difíciles. En cambio, quien goza de la capacidad de amar, traspasa todas las barreras que los seres humanos construimos para no ser tocados por el amor, debido al miedo que abrigamos a ese sentimiento. Quien nació con la capacidad de amar, con una gran facilidad llega a tocar el corazón de los demás. Una considerable cantidad de personas dedicadas a la enfermería o al servicio social, independientemente de otras capacidades, en el fondo de su espíritu, "nacieron para amar", y a partir de esa capacidad, su creatividad será incesante. Lo prueba la enorme frecuencia con que personas así desarrollan una verdadera vocación para "servir a los demás".

Cuando el hombre le da la espalda a su auténtica vocación, no ejerce el genuino potencial de sus capacidades naturales. Este abandono lo desvía de sus genuinos y legítimos gustos. Al abandonar su campo específico de acción natural, fractura su relación con el mundo exterior y con él mismo; pervierte sus finalidades fundamentales, y como escape a una profunda e insensible angustia existencial, se dedica al ejercicio de dominar a otros, a sacar ventajas de sus actividades y a tratar de saciar una sed que ningún poder económico, político o social puede satisfacer. Es como si un sediento tratara de apagar su sequedad con agua salada. La sed normal se calma con agua pura. Si el sediento da un trago de agua salada, su sed física se incrementa. De la misma manera, si la sed existencial se da por abandonar nuestras capacidades naturales, nuestra sed existencial aumentará, pues no podemos sustituir lo auténtico por lo artificial.

Por ello, un carpintero o un modesto artesano, serán siempre mucho más felices si su trabajo es la respuesta auténtica a sus capacidades naturales, pues estarán haciendo lo suyo, y en este sentido, serán mucho más dichosos que quienes traicionaron sus gustos naturales y se dedicaron al dominio sobre otras personas.

El dominio debe ser sobre nosotros mismos, nos dice Critilo, y una vez que estemos en el campo del ejercicio de nuestras capacidades reales, el dominio consistirá en el desarrollo y avance de nuestro trabajo. El hombre normal tenderá a desplegar sus capacidades con una consciencia de superación permanente en aquello que hace. Sin esta consciencia de progreso y evolución, no se dará un contentamiento interior, que probablemente sea lo más cercano a la felicidad.

Critilo nos recuerda que Fromm tenía razón cuando escribió: "El dominio (sobre personas) está ligado a la muerte, y la potencia a la vida. El dominio nace de la impotencia y a su vez la acrecienta, pues si un individuo puede forzar a otro a que le sirva, su propia necesidad de ser productivo se va paralizando gradualmente".

Miradas que encantan.

Óptica
Del Rosario

**721.2227 | 721.5252**

Paseo de la Rosita No. 915 Col. Campestre la Rosita, Torreón, Coahuila.

# Perspectiva psicológica en México

## El país está urgido de un terapeuta, un diván o cualquier alternativa para trabajar emocionalmente.

**Por MC Judtih Hernández Sada**
**Psicóloga Clínica CRI Torreón**

Pareciera que nuestra nación requiere de un trabajo emocional-social al inconsciente colectivo de los profundos trastornos provocados por las crisis política, económica y de seguridad; sumando a éstos las que cada individuo carga. Se necesita de conciencia social e iniciar un tratamiento prolongado a fin de salir bien librados de la profunda depresión que tiene secuestrado el ánimo de la gran mayoría. Hace falta energía, existe poca motivación y fuerza; los sentimientos de inutilidad y fracaso entre los ciudadanos van a la alza, mientras que la capacidad de sentir placer decrece.

Los principales síntomas son angustia y ansiedad, con un pronóstico reservado que requiere de atención inmediata, ya que se trata del diagnóstico trastorno esquizofrénico en la clase gobernante, pues sencillamente perdió el contacto con la realidad.

A su vez los líderes políticos presentan un comportamiento correspondiente a bipolaridad, por sus súbitos cambios de ánimo: en minutos pasan de la euforia, con exceso de planes y urgencia por hablar, al catastrofismo y la depresión profunda; no pueden manejar el presente y desconfían del futuro.

Por su parte, la izquierda es diagnosticada como obsesiva compulsiva: saben que muchos de sus planteamientos podrían ser absurdos, ilógicos, irracionales o hasta exagerados, pero no pueden controlar estas obsesiones, y por lo tanto sus disertaciones son compulsivamente repetitivas.

Los partidos políticos en general atraviesan por una crisis de personalidad múltiple: debajo de cada logotipo existen tantos liderazgos, que resulta casi imposible conciliarlos y mucho menos que alcancen acuerdos. ¿Cuál es el verdadero rostro de cada uno?

El resto viven deprimidos. Son hombres de negocios con poca motivación y fuerza. Sobreviven el día a día. Las crisis recurrentes los tienen instalados en sentimientos de inutilidad y fracaso. Temen por la muerte financiera de sus empresas, y eso les provoca pensamientos "suicidas". Van prefiriendo fusionarse o vender.

Pero quizá el trastorno nacional más grave es el del estrés despertado por la ola de inseguridad derivada de la lucha contra el crimen organizado. La guerra contra el narcotráfico tiene sometidos a los mexicanos en un cuadro de severa ansiedad. El trauma de perder la tranquilidad en el hogar, la escuela, el trabajo o la calle nos está obligando a readaptarnos al ambiente.

El lamento por la paz perdida es generalizado, y el desgaste mental y físico, abrumador. La gran mayoría sale de sus casas con miedo, futurizando catastróficamente la realidad, argumentando "si te va a tocar, te va a tocar…", "mejor si / mejor no, no vaya a ser que…" y aunque la adivinación negativa de ese futuro nunca llega, la interpretación se mantiene y la angustia crece junto con las "precauciones". El resultado es un clima de paranoia caracterizado por el convencimiento de ser perseguido y estar expuesto al daño. Como mecanismo de defensa ante lo inmanejable, sobrereaccionamos.

En medio de las condiciones adversas y el miedo, no te dejes vencer y busca opciones para solucionar los problemas, es más, las crisis de cualquier tipo (personal, familiar, social), son motivaciones para salir adelante. La seguridad en ti mismo te permite no ser sumiso, lo cual puede reflejarse en tu comportamiento, haciendo que logres tus propias metas y objetivos con mayor facilidad, generando con ello en el ambiente donde te desenvuelves menos conflictos, de los muchos que seguramente son innecesarios.

Para profundizar acerca del tema se recomienda el artículo de la Psicóloga Liz Basáñez, publicado en *Reporte Índigo*, categoría Psicología.

# VEN AL TEC

## Y VIVE PLENAMENTE LA CULTURA EMPRENDEDORA

LICENCIADO EN

# ANIMACIÓN Y ARTE DIGITAL

## EMPRENDER ES CREAR, ES INNOVAR, ES TRASCENDER. EXPRESA AL MÁXIMO TU CREATIVIDAD.

Sé un artista digital que domine la más alta tecnología para la generación de soluciones de comunicación audiovisual y diseño gráfico en 2 y 3 dimensiones. Desarrollarás una visión estratégica, creativa y funcional para realizar proyectos artístico-tecnológicos exitosos, y un perfil de egresado que te permitirá laborar en el campo de los negocios, la cultura, el arte, la educación y el entretenimiento, en la industria nacional e internacional.

35 ANIVERSARIO
Tecnológico de Monterrey
Campus Laguna

**Informes**
(871) 729 63 31 y 46, ext. 4226, lulu.mtz@itesm.mx

**www.lag.itesm.mx**

*CULTURA EMPRENDEDORA*

TECNOLÓGICO DE MONTERREY®

# Las Mujeres de México

Fuente: Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), con información de INEGI, STyPS, SEGOB, INAFED y el Sistema Nacional de Información Municipal.

En México hay 107.6 millones de habitantes, de los que 54.7 millones son mujeres y representan 50.9% de la población.

En promedio, las mujeres trabajan 37.41 horas semanales.

25 años es la edad media de las mexicanas, mientras que su esperanza de vida es de 77.79 años.

De las 19 Secretarías del Gobierno Federal, sólo 3 están encabezadas por mujeres.

De los 2'317,001 personas que cursan una licenciatura universitaria y tecnológica, 1'138,655 son mujeres.

La fecundidad registró un nivel de 2.08% en 2009, y a mediados de la década de los sesenta alcanzó su máximo nivel histórico con 7.3 hijos promedio por mujer.

7.9 años es el promedio de escolaridad de las mexicanas mayores de 15 años.

De los poco más de 191 mil miembros del Ejército y la Fuerza Aérea Mexicanos, sólo 6 mil 309 son mujeres.

La presencia femenina es mayor en el padrón electoral: por cada 100 hombres hay 107 mujeres inscritas.

De 2,438 presidencias municipales en el país, sólo 128 están a cargo de mujeres.

Exija certificado de autenticidad. **TOUS** es una marca registrada de S. Tous, S.L.

mother's day

***Colección para el día de la madre disponible en plata de primera ley, oro 18kt y oro 18kt con diamantes.***
***Torreón.*** *Galerías Laguna T. 87 1750 8488*

**TOUS**
tous.com

# NAVEGANDO EN OTRO MUNDO

Su tamaño y el lujo de sus instalaciones han hecho de estos trasatlánticos verdaderas ciudades flotantes.

## Oasis of The Seas

Perteneciente al llamado Proyecto Génesis, es el primero de una serie de barcos de 225 mil toneladas y 361 metros de largo, con capacidad para seis mil 300 pasajeros. Debido a sus dimensiones, es la embarcación de cruceros más grande del mundo, implementando en su diseño notables adelantos en ingeniería y construcción naval. Posee restaurantes de lujo, teatros, spa, gimnasio, biblioteca, parque acuático y pista de patinaje sobre hielo, entre otras amenidades.

## Queen Mary 2

Es el trasatlántico más glamoroso y afamado desde el Titanic. Tiene capacidad para dos mil 600 pasajeros y mil 300 tripulantes, con todos los servicios. Tom Cruise, Katie Holmes, JK Rowling y el ex Presidente norteamericano Dwight Eisenhower, son algunos de los pasajeros más famosos que han viajado en este crucero. El Queen Mary 2 tuvo un costo de 800 millones de dólares y se hizo a la mar por primera vez el 12 de enero de 2004.

## Queen Elizabeth 2

Este legendario crucero fue comprado por el Gobierno de Dubai a la compañía británica Cunard Line, por 75 millones de euros. El buque atracó en el complejo Palm Jumeirah (la isla artificial más grande del mundo) en 2008, para ser utilizado como hotel flotante de lujo a partir de 2009. Durante el Mundial de Futbol a realizarse este año, el Queen Elizabeth 2 será trasladado a Ciudad del Cabo, Sudáfrica, para funcionar como suntuoso alojamiento.

## Queen Mary

En su momento fue el transatlántico de mayor envergadura y hasta 1948 se constituyó como el más rápido. El navío era propulsado por 16 turbinas a vapor que generaban 160 mil caballos de potencia en sus cuatro ejes, lo que le proporcionaba una velocidad de 30 nudos. Contaba con 776 camarotes de primera clase, 784 de clase turista y 579 de tercera clase. Adolfo Hitler ofreció una recompensa por su hundimiento.

## Titanic

Fue el segundo de un trío de trasatlánticos que pretendía dominar el negocio de los viajes transoceánicos a principios del siglo XX. Se diseñó usando la más avanzada tecnología disponible en aquel tiempo y las instalaciones de primera clase no tenían comparación con otros buques en cuanto a lujo se refiere; sin embargo, la noche del 14 de abril de 1912, durante su viaje inaugural, chocó contra un iceberg y se hundió dos horas y 40 minutos después.

# Mercury Mariner 2010

## El estilo que te separa del resto.

Sistema de Cámara de Reversa que emite una alerta respecto a los objetos ubicados detrás del vehículo.

Estacionarse nunca fue tan fácil, con el Sistema AutoPark con solo apretar un botón -como si fuese magia- el volante se mueve lo necesario para quedar bien estacionado.

SYNC es el sistema más completo para conectar tus dispositivos de audio y comunicación.

Tu voz manda

SYNC

Powered by Microsoft

LINCOLN
LAGUNA

Tel.: (871) 747-3303
Blvd. Independencia y Puerto Príncipe
(Junto a Automotriz Elfer)

MERCURY
TAN DIFERENTE COMO TU

# Laguneras sobresalientes

## Aportando a la región

Hoy ante los ojos de todos queda claro que la presencia y empuje femenino va plasmando una huella de trascendencia fundamental para nuestra ciudad, región y país, que lo mismo se refleja en la economía que en los más diversos ámbitos del desempeño laboral y desarrollo profesional, donde las características que definen el modo de pensar y actuar de las mujeres, están cambiando las cosas.

Por eso, en esta ocasión hacemos un reconocimiento a manera de homenaje a destacadas mujeres laguneras que con su esfuerzo, compromiso, perseverancia y pasión, han realizado no sólo sus propios objetivos, sino que han contribuido a que otros también participen de la satisfacción del éxito.

No únicamente porque en la estadística poblacional de La Laguna y México son mayoría es que las mujeres constituyen una fuerza esencial para nuestra sociedad, la importancia y ejemplo de su papel radica en que han sabido ganarse a pulso el sitio en que se encuentran, y además, lo han hecho a la par de realizarse plenamente en los demás aspectos de su vida.❤

**Fotografía por Nancy López / Maquillaje y peinado por Lucero López Nava / Joyería por Boato**
**Fotografía de Pilar Rioja: Cortesía Eduardo Rioja**

# Delia Martín Borque

## Compromiso con el prójimo

Altruista

*"En el servicio se encuentra la alegría"*

Delia Martín Borque ha dedicado la mayor parte de su vida a la beneficencia y a la labor social. Nació en Torreón, Coahuila el 17 de febrero de 1932. Es hija del señor Pedro Martín y de la señora Dolores Borque. Tuvo cinco hermanos: María Teresa, Araceli, Carmen, Francisco y Armando.

Contrajo matrimonio con el señor Santiago Gómez, con quien formó una familia compuesta por siete hijos: María Dolores, Luz María, Santiago, José Luis, Javier, Juan Ignacio y Alejandro.

A la señora Delia Martín le gusta y entretiene leer, y también le fascina el cine. Pero su máxima actividad, el centro de su dedicación, es al altruismo. Estuvo colaborando 42 años en la Casa de la Madre Lola, donde se atiende a mujeres enfermas, ahí desempeñaba la tarea de conseguir donativos para la institución, aunque considera que su mayor aportación es el cariño brindado a las pacientes.

Se ha hecho acreedora a diversos reconocimientos por su admirable trayectoria: obtuvo La Paca de Oro en 1998 junto con la señora Sarita Zamorano de Gil, en el 2002 le fue otorgado el reconocimiento Paul Harris, en el 2005 recibió la mención del Voluntariado Distinguido y en el 2008 fue nombrada Lagunera Distinguida por el Club Rotario.

### Palabra por Palabra

- Mujer: Madre Teresa de Calcuta
- Hombre: Jesucristo
- Reto: Ser cada día mejor
- Personaje: Mi marido
- Libro: La Biblia
- Película: Me gustan las románticas

PINEDA COVALIN®
MÉXICO
www.pinedacovalin.com
cimaco®
Lo Mejor Para Vivir Bien
& años conmigo
PLAZA CUATRO CAMINOS

# Ma. del Pilar Rioja del Olmo

## Entrega, pasión y arte

Bailarina

"Honestidad conti-go misma para ser honesta con la vida y los demás"

María del Pilar Rioja del Olmo es la bailarina de danza española lagunera más reconocida a nivel mundial. Es hija de los señores Eduardo Rioja Rioja y Casimira del Olmo Velasco. Sus hermanos son Eduardo, Milagros y Luis Enrique, y es viuda del poeta español Luis Rius.

A Pilar le encanta visitar museos, leer, ir al cine y al teatro, y ver a otros bailarines, para aprender y enterarse de las nuevas tendencias. Sus padres le enseñaron a bailar las jotas. En 1950 continuó su aprendizaje con el maestro Óscar Tarriba en la ciudad de México y luego en España con Juan Sánchez *El Estampío*, Ángel Pericet, Elvira Real y José Domingo Samperio. Se ha presentado en España, EU, Canadá, Austria, Bulgaria, la ex Unión Soviética, Argentina, Costa Rica, Guatemala, Cuba, Nicaragua, Colombia y todo México.

Además de flamenco, Pilar es bailarina de danza española en general. Ha sido musa e inspiración de pintores como Héctor Javier y David Alfaro Siqueiros, escultores como David Narundnisky y Joaquín Arias, y poetas, en especial de su esposo Luis Rius. Ha recibido más de 50 reconocimientos, iniciando con el Diploma de Honor en 1965 (Consejo de Mujeres de México); también destaca la medalla otorgada por Amalia Hernández, Directora del Ballet Folclórico de México. A sus 77 años, continúa con sus giras y presentaciones, siendo un modelo a seguir para todas las mujeres laguneras.❤

### Palabra por Palabra

- Mujer: Amor
- Hombre: Amigo
- Reto: Ser feliz
- Personaje: Antonio Gades
- Libro: El de versos que le hizo Luis Rius
- Película: Las anecdóticas y biográficas, como la de Modigliani

# Georgina M. Salcido de Finck

## El sabor de la vida

Especialista en Gourmet

"Si lo imaginas, lo logras"

Georgina M. Salcido Armendáriz ha impartido clases de cocina desde hace veinte años en distintas ciudades de la República, así como en Estados Unidos, pero sobre todo en la Comarca Lagunera. También ha tenido la oportunidad de compartir sus conocimientos, gustos y sazón con innumerables cocineros. No repite sus clases, pues cuenta con más de mil 300 recetas. Algunas de sus alumnas llevan más de 10 años con ella.

La señora Georgina es originaria de la ciudad de Parral, Chihuahua. Hija de los señores Aurora y Juan; tiene dos hermanas: Haydee y Cecilia.

Actualmente es propietaria de un restaurante, maestra de cocina y encargada de un negocio de banquetes y repostería. Considera que su principal aportación es la "modernidad y sencillez" en su arte culinario.

Está casada con el señor Carlos Finck Martínez y tienen dos hijos, una mujer y un varón. Le apasiona leer sobre cocina y entre sus actividades favoritas, también le gusta mucho el deporte, siente una afición especial por correr.

A Georgina le encanta su trabajo, considera que es muy demandante y siempre busca que sus platillos tengan detalles que los hacen únicos.

### Palabra por Palabra

- Mujer: Muy capaz
- Hombre: Compañero de siempre
- Reto: Superar los desafíos diarios
- Personaje: Juan Pablo II
- Libro: De oraciones y de cocina
- Película: Románticas y de drama

AMERICAN EXPRESS

Viajes Mundo Unido S.A. de C.V
Degollado No. 139 Sur.
Col centro 27000
Torreón, Coah; Mex
E-mail: mempresarial@mundounido.com.mx
http://www.mundounido.com.mx

MUNDO UNIDO
S.A. DE C.V.
SU AGENCIA DE VIAJES

# Laura Gabriela Suárez Jaik

## Engalanando momentos

Decoradora y Florista

"Trabajar es un pasatiempo para disfrutar"

Laura Gabriela Suárez Jaik constituye un referente regional en cuanto a decoración de eventos. Es hija de los señores Fernando Suárez y María del Consuelo Jaik. Está casada con el licenciado Alejandro S. Ramos, con el cual comparte dos hijos: Alejandro y Ángel Gabriel. Sus principales aficiones son bailar y practicar gimnasia.

Para Gabriela trabajar es un pasatiempo, por lo cual, lo disfruta enormemente. Estudió la Licenciatura en Decoración en el Instituto Técnico de Arte y Decoración, es Juez Máster de Horticultura y Diseño por el National Garden Club, cursó un Taller de Diseño Floral en la Asociación del Club de Jardinería en Nuevo León y tomó un Diplomado en Diseño en la ciudad de Panamá. Actualmente ejerce como Gerente en la Florería Estrella y en la Pastelería Star Cake.

En exposiciones a cargo del National Garden Club, ha obtenido primer y segundo lugares, y también ha recibido reconocimientos por parte del Consejo Lagunero de Jueces de Horticultura y Diseño Floral, por los clubes Rotario Torreón Campestre, AC y de Jardinería Alhelí. Considera que su mayor aportación es transmitir los conocimientos adquiridos mediante clases y talleres a diversos clubes en La Laguna, Durango, Monclova y México.

### Palabra por Palabra

- Mujer: Belleza
- Hombre: Fuerza
- Reto: Seguir actualizándome cada día
- Personaje: Madre Teresa de Calcuta
- Libro: *El secreto*
- Película: Aventuras

# María Teresa Alanís Rmz.

## Experiencia y conocimiento profesional

Ejecutiva

## "Dios como inspiración y testigo"

María Teresa Alanís Ramírez es oriunda de la ciudad de Monterrey, Nuevo León. Es Licenciada en Administración de Empresas y Contadora Pública por la Universidad Autónoma del Noreste; de igual manera, cuenta con un Diplomado en Finanzas por la Universidad Iberoamericana.

Esposa, madre de tres hijos y con siete hermanos, María Teresa lleva 25 años como profesionista. Entre los puestos que ha ocupado se encuentran: Jefe de Compras y Gerente de Ventas de Refacciones en SAICSA (Servicios Agrícolas Industriales y de Construcción, SA), Gerente de Ventas de Autos Nuevos, Gerente Administrativo y Gerente de Refacciones en Misol Automotriz, SA, Administrador en Fumart Fumigaciones y desde el 2002 ejerce la Gerencia Comercial en Nissan Alameda. A través de su trayectoria ha obtenido reconocimientos por parte de Nissan y Chrysler por su desempeño en ventas.

María Teresa considera que su principal aportación es transmitir su experiencia y conocimientos adquiridos en todos sus años como profesional. Le gusta ver películas, leer y armar rompecabezas. Tiene un especial interés por la jardinería y su afición es la música.❤

### Palabra por Palabra

- Mujer: Mi madre
- Hombre: Mi esposo
- Reto: La familia
- Personaje: Santa Teresa de Ávila
- Libro: *Hojas de ruta*, de Jorge Bucay
- Película: La que transmita valores

# Ma. Eugenia Chevalier de G.

## Apasionada de la moda

Empresaria

"La mejor forma de ver la vida es ser positiva"

María Eugenia Chevalier de Giacomán es propietaria y Directora de Boutique Sza Sza y Pasarela Boutique. Le gusta escuchar música, leer, viajar con su esposo y sus cuatro hijos para conocer nuevas culturas. Le encanta la jardinería, tanto que pertenece al Club Cardenche. María Eugenia, mejor conocida como Maru, disfruta compartir momentos agradables con sus amigas. Procura asistir a las ferias del vestir y los accesorios, para estar al tanto de las nuevas tendencias de la moda.

Maru estudió su preparatoria en Grier School, Pensilvania, EU, después cursó la Licenciatura en Optometría en la Universidad Autónoma del Noroeste en Torreón. Al graduarse, ejerció su profesión en la ciudad de Panamá, junto a su padre en las Ópticas Chevalier, teniendo a su cargo varias de ellas.

Al casarse vino a radicar a Torreón y hace cinco años inauguró su primera tienda dirigida al mercado femenino bajo el nombre de Sza Sza Boutique, y después de tres años abrió la segunda sucursal en sociedad con su hermana. Hace apenas seis meses, estableció otra nueva tienda llamada Pasarela Boutique. Maru ha dado a conocer sus boutiques en varios desfiles de modas y programas televisivos de la localidad. Está orgullosa y satisfecha de contribuir en la moda de las mujeres laguneras.❤

### Palabra por Palabra

- Mujer: Amiga, madre y esposa; alegre, responsable, honesta, cariñosa, positiva y triunfadora
- Hombre: Amigo, padre y esposo; respetuoso, educado y con aspiraciones
- Reto: Hacer de mis hijos personas de bien y de éxito
- Personaje: Mi padre
- Libro: La Biblia
- Película: Las que dejen mensaje y diviertan

# Laura Orellana Trinidad

## Aportando en la educación

Investigadora y académica

"Con la educación y el arte, México podría ser otro"

Laura Orellana Trinidad, originaria de Monterrey, se considera torreonense, pues ha vivido aquí desde los tres años.Es esposa de Sergio, y madre de Sergio y Natalia, de los que comenta son muy buenos hijos. Sus pasatiempos son la fotografía, leer y realizar todo tipo de manualidades (tejer, bordar y pintar).

Es Directora General Académica de la Universidad Iberoamericana (UIA) Torreón, donde su trayectoria suma 20 años, incluyendo sus actividades como académica y Coordinadora de la Licenciatura en Comunicación. Estudió Sociología en la UIA México. Tiene Maestría y Doctorado en Historia (de este grado es postulante).

Ganó los primeros lugares de ensayo del certamen estatal Magdalena Mondragón (UAdeC, 1995) y del Certamen Nacional de Ensayo Susana San Juan, con un trabajo sobre Hermila Galindo (1999; su libro fue publicado en 2001 por Conaculta, INBA, el Centro Nacional de Información y Promoción de la Literatura y el Programa Nacional de la Mujer).

A Laura le gustaría que su mayor contribución sea la formación de sus alumnos y que la UIA Torreón avance en calidad académica. Le apasiona la investigación. Ha escrito los libros *Entre lo público y lo privado* (historia) y *Teatro Isauro Martínez. Patrimonio de los mexicanos* (2005). Por inivitación de Rosario Ramos, lleva casi 11 años publicando cada mes en la columna Las Laguneras Opinan, donde puede tratar temas actuales.

### Palabra por Palabra

- Mujer: Hermila Galindo, Meryl Streep
- Hombre: Paul McCartney, José Saramago, Paul Auster
- Reto: Ser formadora en la educación
- Personaje: Los que se proponen retos interesantes
- Libro: Muchos; un autor favorito es Paul Auster
- Película: *Amèlie*, me encanta

# Patricia Lugo Castro

## Profesionalismo y esfuerzo

Mercadóloga

*"El futuro no es lo que esperamos, es lo que hacemos"*

Patricia Lugo Castro es Gerente de Mercadotecnia de Promanuez, empresa familiar fundada hace 23 años. Originaria de Torreón, nació un 25 de noviembre y tiene 25 años. Es hija de los señores Alfredo y Patricia; su hermana es Mariana. En su tiempo libre convive con sus amigas y con su novio, con quien este año contraerá matrimonio.

Paty es Licenciada en Mercadotecnia con especialidad en Publicidad (ITESM Campus Laguna). Al graduarse en 2007, se integró de lleno a Promanuez, participando en el desarrollo de una nueva imagen que se ha fortalecido, además de otros proyectos a corto y mediano plazo. Considera que su principal aportación en su labor es impulsar cada día la imagen de Promanuez como empresa creativa y líder, conservado sus sólidas raíces e innovando desde la experiencia acumulada en más de veinte años, para servir a sus clientes con compromiso y excelencia.

Ha participado en las exposiciones organizadas por el Centro Convex y Cintermex en Monterrey a nivel nacional. La han invitado a eventos y ferias de marketing en el ITESM y la UVM, donde compartió su experiencia con los alumnos, dando testimonio de la relevancia de su área de especialidad en nuestro tiempo. Sin embargo, está convencida de que el mayor reconocimiento que puede recibir es ver los frutos y el cambio que han caracterizado a Promanuez durante los últimos años.❤

### Palabra por Palabra

- Mujer: Éxito
- Hombre: Familia
- Reto: Convertir a Promanuez en una marca consolidada a nivel nacional e internacional
- Personaje: Juan Pablo II
- Película: *Forest Gump*

# Ma. Elvira Garza Rebollo

## Visión con valores

Emprendedora

"Hacer lo que amas y amar lo que haces"

A sus 24 años de edad, la lagunera María Elvira Garza Rebollo es Directora de Centrito, un Centro de Día para Adultos Mayores. María Elvira es hija de Luis José Garza Suárez y de Elvira Rebollo Mendoza. Es la única mujer en su familia; tiene tres hermanos: Luis, Bernardo y Eugenio.

María Elvira estudió la licenciatura en Relaciones Industriales en la Universidad Iberoamericana de Torreón, y fue durante su carrera que inició su labor con adultos mayores. Llevada por una fuerte inquietud e interés, encontró la oportunidad de colaborar en Ciudad del Anciano del DIF Estatal Durango, donde se ofrecen seis diferentes modelos de atención al adulto en unas instalaciones de primer nivel. Cuenta con un Diplomado en Gimnasia Cerebral del Instituto de Profesionalización, Actualización y Desarrollo, AC, y le apasiona la actividad física, sobre todo, correr al aire libre.

Con su trabajo busca contribuir a fomentar una cultura de Envejecimiento Activo tanto en La Laguna como en México. Desea que todas las generaciones colaboren para que los adultos mayores se sientan admirados, escuchados, queridos y apoyados, es decir, que el envejecimiento sea una experiencia positiva, que sea posible tener una vida más larga con salud y bienestar físico, mental y social.❤

### Palabra por Palabra

- Mujer: Fuerza, pasión, entrega
- Hombre: Compartir
- Reto: Centrito
- Personaje: Mi mamá
- Libro: *El hombre en busca de sentido* (Viktor Frankl)
- Película: *Charly y la fábrica de chocolate*

# Ana Rebeca Mijares Q.

## Creatividad para celebrar la vida

Emprendedora

*"Vive el ahora, planea el mañana... ¡Festejemos esta noche!"*

Ana Rebeca Mijares Quintero, mejor conocida como Becky, es una empresaria lagunera joven, la cual se describe a sí misma como mixóloga. Es originaria de Torreón, sus padres son Francisco y Ana Rebeca, y tiene cuatro hermanos: Francisco, Fernando, Alejandro y Roberto. Sus pasatiempos tienen que ver con el giro de su negocio llamado RM: organizar fiestas, crear nuevos conceptos e investigar acerca de coctelería. Además, le encanta tocar el piano.

Cuenta con la Certificación de Bartender por ABC Bartending School de Houston, Texas, el Diplomado del Vino por la Asociación Nacional de Sommeliers, el Certified Advanced Practitioner of the Art of Neuro Linguistic Programming por el Tecnológico de Monterrey, el Certified International NLP Coach (Quantum Leap Inc) y actualmente cursa la Licenciatura en Mercadotecnia (ITESM).

Becky comenzó a organizar eventos desde que estudiaba la preparatoria. Ha desarrollado métodos de logística de barras en coctelería especializada para eventos, ha impuesto tendencia en conceptos de servicio de bebidas y ha establecido técnicas dentro del ramo de la coctelería molecular para integrar esta tendencia mundial al catering, trabajado en estos conceptos e ideas para comercializarlos a nivel nacional.

### Palabra por Palabra

- Mujer: Vida
- Hombre: Protección
- Reto: Que RM trascienda a nivel nacional
- Personaje: Hillary Clinton
- Libro: *The catcher in the rye* (J. D. Salinger)
- Película: Los musicales en general

BOATO®

*arte en joyas*

# 10 de mayo, el mejor motivo...

**www.boato.net**

Plaza Cuatro Caminos
T. 722 7888

## 20% Desc.*

*Además todas las compras recibirán un cheque BOATO, canjeable en su próxima compra.*

* 20% de desc. en efectivo y 15% con tarjeta de crédito.
Vigencia al 15 de junio del 2010.

# Televisa Laguna

## Iniciando una nueva etapa

PLAYERS of life sostuvo una entrevista con Ricardo Ventura, Director de Televisa Laguna, para conocer los detalles y objetivos de “La tele de aquí”, nuevo proyecto de regionalización de esta importante televisora integrante de Grupo Televisa, con medio siglo de existencia.

La tele de aquí

La trayectoria de Ricardo Ventura en Grupo Televisa inició hace 25 años, en Televisora del Golfo (Tampico), mientras cursaba el tercer semestre de la carrera de Comunicación. Su ideal era ser productor. Se desempeñó como conductor, reportero, Jefe de Información, Gerente de Noticieros, Ejecutivo de Ventas, Asistente del señor Francisco Azcárraga y manejó cuestiones financieras y reportes informativos. Luego, durante dos años fue corresponsal de Abraham Zabludovski y Lolita Ayala; después se enfocó en reportajes de fondo, en especial acerca de ecología. Participó con una Gerencia General en Piedras Negras durante ocho años y posteriormente presentó el proyecto para Televisa Laguna en Torreón, donde se encuentra desde hace seis años.

Con la presentación de "La tele de aquí", Ricardo Ventura nos comparte que el desafío que enfrenta Televisa Laguna es continuar siendo la televisora número uno. En estos momentos se tienen muchas metas, pero la principal es llevarle al público lo que requiere a través de productos o programas donde se hable el mismo idioma de la gente de la Comarca Lagunera, satisfaciendo la necesidad de información real y entretenimiento.

Esta regionalización se determinó para llenar las expectativas de los televidentes, atendiendo fielmente lo que quieren, como lo quieren y la manera en que quieren que se los digan. Estos principios generaron el eslogan "La tele de aquí", que surge del regionalismo lagunero. Por supuesto se tomó en cuenta que entre mayor sea la audiencia, los clientes de la televisora lograrán más altos y mejores resultados.

Los procesos para esta transición fueron varios: primero, crecer con un noticiero; después, instaurarse como canal matutino, establecer varios programas y conocer muy a fondo La Laguna. Debido a que la gente de nuestra región es muy exigente, piensa siempre en grande, en ser mejor y en superarse, habrá otros proyectos para darle lo que espera.

El cambio será una constante en Televisa Laguna, para mantenerse en adaptación permanente a las circunstancias, los momentos, los lugares y las personas. Esto conlleva estudio, trabajo, inversión de tiempo y dedicación, por lo cual el Director de la televisora, junto con los integrantes de su equipo, está plenamente seguro de obtener buenos resultados, tan es así, que algunos productos locales se irán a otras ciudades de provincia.

Fotografía por Nancy López

La determinación del horario ha sido un factor relevante: con una barra matutina de las seis de la mañana a la una y media de la tarde, y una barra nocturna de nueve a diez de la noche, las cuales permitirán que en el transcurso de la semana se ofrezcan cerca de nueve programas locales. Esto significa que casi la mitad de la producción será lagunera.

Resulta esencial mencionar que "La tele de aquí", deriva de tres etapas previas que le dan solidez al proyecto: conocimiento del mercado, presentación de los nuevos productos y reestructuración de esos productos ya con un conocimiento a fondo del mercado, para finalmente implementar la estrategia respaldada por seis años de análisis, la cual se reflejará tanto en imagen como en contenido, basados en un profundo conocimiento acerca de los laguneros, para brindarles entretenimiento sano e información veraz.

Otro aspecto fundamental es que Televisa Laguna se ha convertido en una opción generadora de fuentes de trabajo en la región, pues actualmente cuenta con 85 colaboradores, mientras que seis años atrás eran sólo tres. Por otra parte, ha efectuado una sustancial inversión en sus nuevas instalaciones hechas a la medida, inauguradas hace ocho meses, y las cuales cuentan con equipo de la mejor calidad.

A corto plazo Televisa Laguna seguirá trabajando en su nueva imagen y renovará su website; de igual manera, concretará alianzas con otros medios de comunicación y tendrá presencia en SKY. A largo plazo, la perspectiva es incrementar la producción local de calidad para satisfacer plenamente al público lagunero.

# Jorge V. Villalobos Grzybowic

## Presidente Ejecutivo del CEMEFI

En pro de la filantropía y la responsabilidad social en las empresas.

**Por Isabel Belausteguigoitia**
**Fotografía por Nancy López**

El licenciado Jorge V. Villalobos Grzybowicz es Presidente Ejecutivo del Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI), una organización con 21 años de existencia, formada en su mayoría por organizaciones de la sociedad civil. Se compone de más de 850 miembros, entre organizaciones civiles, fundaciones, empresas y personas de todo el país. Su misión es promover una cultura de filantropía y responsabilidad social, y ayudar a que los ciudadanos se organicen para participar en el bien público. Su visión es que los problemas sociales no son sólo responsabilidad del Gobierno, sino también de la sociedad, y es necesario que la ciudadanía participe activamente en su solución.

El número de ciudadanos organizados es muy escaso, en México hay solamente 700 grupos con posibilidad de expedir recibos deducibles de impuestos, y las fundaciones donadoras no llegan ni a 350. El CEMEFI ha promovido que las empresas sean más socialmente responsables, porque constituyen el motor de la sociedad, generan valor en ella. Es muy diferente cuando una empresa se concebirse como proveedora de bienes y servicios en pro de la comunidad con el estímulo de la ganancia.

En el CEMEFI pensaron que para que la empresa tuviera la visión de ser socialmente responsable, había que distinguir algún valor de mercado, y si lograban que las empresas compitieran entre ellas para ver quién era más socialmente responsable, ya lo habían resuelto. Se definieron los ámbitos de responsabilidad social, primero al interior (la calidad de vida en la empresa), y luego hacia fuera (comunidad y medio ambiente) para que vayan avanzando en la aplicación de estos parámetros y alcancen un estándar, se les da el sello de empresa socialmente responsable. Es importante mencionar que este sello no es garantía de perfección, sino más bien un compromiso que la empresa ostenta ante la sociedad de querer ser y hacer mejor las cosas cada día.

El licenciado Villalobos considera que la responsabilidad social llegó para quedarse, pues difícilmente hoy una empresa puede tener la perspectiva de permanencia sin asumir esta visión. Se ha creado un reconocimiento para los gobiernos promotores de la responsabilidad social y ha marchado bien, porque sus funcionarios han tenido particular interés en llevar esta visión a las empresas de sus Estados.

El movimiento de la responsabilidad social empresarial es mundial, hay una red llamada Fórum Empresa, con 18 países integrantes, y en cada uno existe una organización promotora de la responsabilidad social, de la cual el CEMEFI forma parte.

Acorde a la visión del Presidente Ejecutivo del CEMEFI, las empresas norteñas van bien en cuanto a esfuerzos por ejercer una verdadera responsabilidad social. Después del Distrito Federal, la entidad con más empresas socialmente responsables es Nuevo León. En el tema de la responsabilidad social el gran reto es que esta visión permee a las Pymes, porque en el país hay cerca de 850 mil. Daniel Servitje, de Grupo Bimbo, en una ceremonia del CEMEFI comentó que "es muy satisfactorio que tantas empresas grandes se estén sumando a esta nueva manera de hacer negocios, pero el gran reto de fondo son las Pymes. Por qué no, como empresas grandes, elegimos a los proveedores no sólo con el criterio de precio y calidad, sino por ser socialmente responsables". Una de las fortalezas del programa del CEMEFI es la creación de Aliarse (Alianza para la Responsabilidad Social Empresarial en México), que reúne a las cámaras empresariales.

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & PLEASURES

# Temáticas 2010

## Participa En Junio...

# RUTAS & RESTAURANTES

## Reportajes especiales y/o espacios publicitarios

## Siguientes ediciones

| | |
|---|---|
| Julio | Museos & Casinos |
| Agosto | Villas y Fraccionamientos para Vivir |
| Septiembre | El Equipo Ideal (RH) |
| Octubre | 5 Promesas en los 30 / Lujo Sobre Ruedas |
| Noviembre | Salud / Grandes del Mkt / Centros Comerciales |
| Diciembre | Player del Año/ Abogados / Luxury Catalog |

## ¡Llámanos!

TORREÓN (871) 192-3434 Y 192-4767 ▸ MONTERREY (81) 1522-0536 y 37 ▸ CHIHUAHUA (614) 200-3708 y 09

playersoflife.com

# MIRAGE ES VANGUARDIA

Desde hace más de 30 años MIRAGE ha mantenido su compromiso de innovación en tecnología, diseño y ahorro de energía en toda su gama de productos. Tecnología de punta que ha revolucionado la industria del aire acondicionado en México, logrando grandes avances y fijando nuevos estándares de nivel mundial.

# XTEEL SERIES

HASTA 12 SEER

Con un diseño vanguardista y la tecnología más novedosa, MIRAGE lanza el modelo XTEEL con acabados en Acero Inoxidable y filtros ACT (Absolut Cleaning Technology). El modelo XTEEL fue diseñado para ofrecer el mayor nivel de eficiencia con el menor esfuerzo.

- Control remoto estilo IPOD menos teclas y con funciones automáticas de fácil operación.
- La tecnología slit~ fin y su tubería de cobre acanalada garantizan un enfriamiento más eficiente, están diseñados para ahorrar energía eléctrica.
- Sistema inteligente Anti Cool Wave que evita el aire frío durante el modo de calefacción,

# FUXION SERIES

La nueva línea FUXION de MIRAGE te brinda confort ambiental y al mismo tiempo decora tu hogar.

Su novedoso, exclusivo y sofisticado diseño no tiene comparación.

SES
Smart Energy Savings

Certificación de Clase Mundial

RCC
Real Cooling Capacity

JETCOOL
Mayor volumen de aire

4 SPEED
Control Multi-Velocidad

SLEEP MODE
Confort Absoluto al Dormir

Compresor
TURBO INFINITY

Máximo
AHORRO ENERGETICO

Diseño Inteligente
SMART FILTER

Serpentin Premium
BLUE FIN

# 4PLUS QUALITY SYSTEM

Certificación de Clase Mundial en Diseño, Eficiencia, Seguridad y Confort. 4 PLUS QUALITY SYSTEM garantiza las 4 bondades principales que todo aire acondicionado debe tener.

1 - MÁXIMO **AHORRO**

2 - **CONFORT** ABSOLUTO

3 - **BAJO** RUIDO

4 - ALTA **SEGURIDAD**

# CAPRICHOS EN NEGRO

El negro representa la sobriedad, la elegancia y el poder. Los relojes que aquí te presentamos son excelentes ejemplos de distinción y clase: algunos de ellos se caracterizan por su toque juvenil, moderno y casual, mientras que otros son más clásicos y conservadores, así podrás elegir el que mejor se adapte a tu personalidad.

TAG HEUER
**MONACO V4**
**Movimiento:** Automático
**Material:** Caja de 40.5 milímitros de platino y oro blanco, y correa de cocodrilo
**Funciones:** Cronógrafo

TW STEEL
**TW103**
**Movimiento:** Automático
**Material:** PVD Negro de 45 milímetros y correa de goma
**Funciones:** Cronógrafo

OMEGA

## DOUBLE EAGLE 4-COUNTERS

**Movimiento:** Automático
**Material:** Correa de goma negra y acero inoxidable, fecha protegida por cristal de zafiro y marcadores en oro blanco
**Funciones:** Cronómetro

HUBLOT

## KING POWER FOUDROYANTE ALL BLACK

**Movimiento:** Automático
**Material:** Caja de 48 milímetros de cerámica, bisel de caucho, seis tornillos de titanio y correa de goma
**Funciones:** Cronógrafo
**Edición Limitada:** 500 ejemplares

TAG HEUER

## GRAND CARRERA CALIBRE 17 RS 2 MERIDIIST

**Movimiento:** Automático
**Material:** Caja de titanio de 43 milímetros y correa de piel de cocodrilo
**Funciones:** Cronógrafo
**Edición limitada:** 150 ejemplares

Sandalia de tacón en piel café Louis Vuitton

Bolso Gucci "G wave"

Pigmentos MAC en colores naranja, rosa, lila y morado

# Dile que la quieres...

Aprovecha este mes de mayo para demostrar, a través de un detalle, lo mucho que significa esa mujer para ti. Consiéntela con artículos y accesorios que la distingan y acentúen su belleza. Que estos regalos sean evidencias del cariño y admiración que te inspira, así ella te recordará siempre.

Mascada de seda con motivos primaverales Louis Vuitton




Perfume L´Eau Ambrée Prada

Labial gloss Lancome

Sandalia en piel café y dorada Louis Vuitton

Sombras con motivos florales
Christian Dior

Pendientes cortos con tratamiento rodiado y perla blanca
Majorica

Zapato de piso en piel a cuadros blancos y grises
Louis Vuitton

Pulsera en oro amarillo 750/000 con topacio, amatista, y cuarzo lemon
TOUS: Dinah

Pendientes en oro amarillo 750/000 y cuarzo lemon
TOUS: Dinah

Bolso en piel gris con candado
Louis Vuitton

Perfume Donna Karan
Cashmere Mist Luxe

Bolso Gucci "Sukey"

Sortija Gucci de 18k en oro blanco y 133 diamantes
Gucci

Anillo cerrado rodiado de 14 mm, con perla color blanco de la colección Spray
Majorica

www.gucci.com ■ www.tous.es ■ www.donnakaran.com ■ www.dior.com ■ www.macxosmetics.com ■ www.louisvuitton.com ■ www.majorica.com

# LOOKS CONQUISTADORES

ZEGNA ZEGNA FERRAGAMO FERRAGAMO

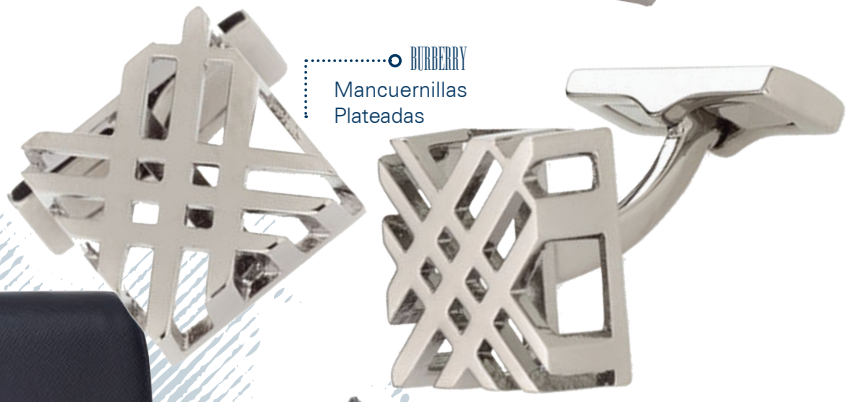
El vestir se ha convertido en un arte, lo que nos ponemos depende, en gran medida, de nuestro estado de ánimo, del lugar al que asistiremos, de las personas con las que nos encontraremos, y de la comodidad y practicidad de las prendas y accesorios. Un conquistador selecciona con cuidado cada elemento y detalle para armonizar lo que busca transmitir y comunicar con su apariencia.

LOUIS VUITTON
Mocasín negro en piel de becerro con suela de cuero modelo 42771

HUGO BOSS
Camisa Classic Fit Tuxedo

BURBERRY
Gafas de sol

BURBERRY
Mancuernillas Plateadas



LOUIS VUITTON
Maletín Vassili GM

ZEGNA
Zapato de Piel Café

FERRAGAMO
Snickers casuales en beige

ZEGNA
Mancuernilla color plata con negro

DOLCE & GABBANA
Gafas de sol

FERRAGAMO
Zapato formal en piel negra

BURBERRY
Clip para billetes

LOUIS VUITTON
Cinto Boston reversible en cuero de becerro

Fuentes: www.zegna.com • www.ferragamo.com • www.hugoboss.com • www.louisvuitton.com • www.burberry.com

# Susanne Klatten

## Lady BMW

***Reservada y totalmente lejana de la opinión pública, la heredera del consorcio automotriz alemán es la única mujer poderosa en el masculinizado mundo de los automóviles.***

Es alguien a quien no se le ve en las fiestas del jet set, tampoco tiene pasatiempos extravagantes ni se viste con costosos modelos de afamados diseñadores. Sin embargo, es la mujer más rica de Alemania: Susanne Hanna Ursula Quandt, mejor conocida como Susanne Klatten. Nació el 28 de abril de 1962, en Bad Homburg, es hija de Johanna y Herbert Quandt, quien rescató de la quiebra a BMW, compañía a la cual Susanne debe su fortuna de 11.1 mil millones de dólares.

El caudal económico de los Quandt se remonta a principios del siglo pasado. Herbert Quandt, casi ciego por una enfermedad en la retina, pasó sin muchos problemas las nuevas leyes impuestas por los aliados después de la Segunda Guerra Mundial. Su militancia dentro del Partido Nacionalsocialista Obrero Alemán (NSDAP) de Hitler y los horrores del campo de concentración de Hannover no impidieron que retomara sus actividades industriales después del conflicto bélico.

La compra de BMW en 1959 fue el golpe maestro de Herbert, que legó la corporación a su tercera y última esposa, Johanna Brunn, y a los dos hijos que tuvo con ella: Susanne y Stefan Quandt.

De su imagen modesta y estilo de vida se dice que corresponden fielmente con la legendaria tacañería familiar. Como evidencia de esto, Susanne conduce un Mini, el au-

tomóvil más pequeño de los que fabrica su empresa.

## La mujer de negocios

Después de obtener una licenciatura en Negocios Financieros, Susanne Klatten trabajó para la agencia de publicidad Young & Rubicam, en Frankfurt, de 1981 a 1983. Enseguida realizó un curso de marketing y administración en la Universidad de Buckingham, en Inglaterra, así como una MBA en el IMD de Lausana, Suiza. Además adquirió experiencia dentro de los negocios en Londres, al colaborar con Dresdner Bank, una sucursal de los consultores McKinsey y del banco Reuschel & Co.

Cuentan que al finalizar su Maestría en Negocios, Klatten quiso familiarizarse con su propia empresa, y para ello, usando el seudónimo de Susanne Kant, trabajó como becaria en la planta BMW de Ratisbona. Ahí conoció al ingeniero Jan Klatten, su actual esposo. Desde la boda, en 1990, Susanne se ha dedicado a la administración de sus empresas.

Mujer de negocios, heredó de su padre 50.1% del fabricante de productos farmacéuticos y químicos Altana, así como 12.5% de las acciones de la firma automotriz BMW.

Desde su posición directiva en el Consejo, ayudó a transformar a Altana en una compañía de clase mundial, situándola entre las 30 principales empresas alemanas. En 2006, Altana AG vendió sus actividades farmacéuticas a Nycomed por 4.5 mil millones de euros, dejando sólo su división de productos químicos de especialidad.

Susanne se mantiene al frente de Altana como accionista mayoritaria (95%), tratando de adquirir el resto de las acciones. También posee participaciones en SGL Group, fabricante alemán de carbono y grafito; así como en Geohumus, empresa que está desarrollando un almacenamiento de agua para su utilización en la agricultura.

## En BMW

Pese a que ocupa el tercer puesto entre las personas más acaudaladas de su país, Susanne Klatten vive de manera discreta y alejada de la opinión pública. Le gusta jugar golf y esquiar en Austria. De vez en cuando se le ve asistiendo a alguna cita oficial. Pero lo que realmente llama la atención en ella, son los

tres hombres que la acompañan: tienen aspecto de ser de mucho mundo, importantes y acostumbrados a tener la voz cantante, pero estando Susanne presente, toda la atención se dirige a ella. Se trata de su grupo de asesores que acuden a todo evento oficial. No es el dinero lo que motiva su afanosa atención por la mujer de negocios, sino el poder que ella controla.

Susanne Klatten es la única mujer poderosa en el masculinizado mundo automotriz; junto con su hermano menor, Stefan Quandt, dirige la toma de decisiones en BMW; por ello, la dimisión de Bernd Pischetsrieder del puesto de Presidente del consorcio fue un parteaguas en la historia de la firma, pues representó la emancipación de Susanne y Stefan. Desde entonces, ambos son las figuras fuertes.

Igual que su padre, Susanne y Stefan entienden su papel de accionistas y miembros de varios consejos de vigilancia. Desde ahí deciden sobre su patrimonio y participación, ya sea en BMW, Altana o Delton. Si las cosas no marchan de acuerdo a sus expectativas de rendimiento, no se andan con miramientos. Así fue como Susanna Klatten al lado de Stefan forzó la dimisión de Bernd Pischetsrieder del puesto de Presidente Ejecutivo de BMW.

El pecado de Pischetsrieder fue errar en la compra del fabricante automotriz británico Rover, un millonario pozo sin fondo, como se comprobó después. También fueron ellos quienes posteriormente manejaron la sustitución de Helmut Panke por Joachim Milberg al frente de la corporación. "Ella maneja los hijos del poder con gran habilidad", afirma uno de los miembros del Consejo de Vigilancia.

## El escándalo

En 2008 Susanne Klatten fue la protagonista de una historia de infidelidad y extorsión. El 17 de agosto de 2007 en el bar de un hotel de la ciudad austríaca de Innsbruck conoció a Helg Sgarbi, un hombre suizo que en compañía del italiano Ernano Barretta, chantajeó durante meses a Susanne bajo la amenaza de publicar fotos y películas de sus encuentros amorosos con él.

Sgarbi y Barretta habían pedido a Susanne 50 millones de euros a cambio de no divulgar los videos de su adulterio. La extorsión había comenzado un año antes de la denuncia y las sumas exigidas fueron en aumento hasta que Klatten decidió acudir a la justicia.

Según la prensa, los chantajistas recibieron 7.5 millones de euros de Susanne, y entre seis y más de 10 millones de otras tres amigas de la millonaria que también celebraron encuentros con el suizo. Los dos hombres fueron detenidos en Austria en enero de 2008, y poco después extraditados a Alemania.

# PUERTO PEÑASCO

## Un lugar para descubrir

Inició como un puerto pesquero, y hoy es uno de los sitios preferidos de visitantes nacionales y extranjeros que gustan de bellas playas para descansar y estar en contacto con la naturaleza.

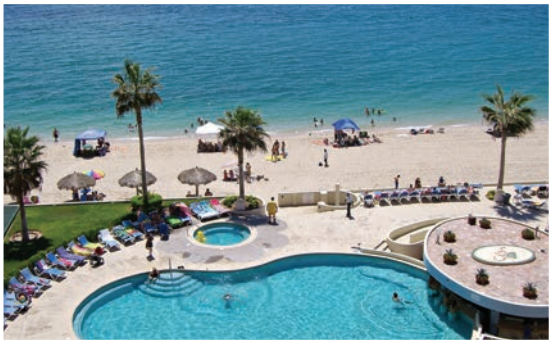
Puerto Peñasco es un paraíso recién descubierto al turismo. A principios de los años treinta se hizo famoso por ser un refugio de aventureros y pescadores. También conocido como Rocky Point, la bahía se localiza en la costa noroeste del estado de Sonora, en el Mar de Cortés. Cuenta con una temperatura media anual de 20.5° C y su es clima predominantemente seco-cálido, con lluvias en invierno.

Actualmente es el lugar ideal para descansar y estar en contacto con la naturaleza. Es el sitio indicado para todos aquellos que buscan disfrutar de playas tranquilas y oleaje bajo. Sin ser todavía un punto importante de congregación de hoteles, ofrece una gran variedad de alojamientos para todos los bolsillos. Es un destino con panorama perfecto, fruto de la conjunción entre bellezas naturales, infraestructura turística y programas de desarrollo ecológico. En sus alrededores se encuentran áreas de gran extensión, como la Reserva de la Biosfera de El Pinacate y el Gran Desierto de Altar, donde además de realizarse estudios sobre la población de especies endémicas como el venado bura y el borrego cimarrón, también puede practicarse la caza de manera controlada, al igual que otras actividades deportivas como el *sandboard* y el montañismo.

### Su mayor atractivo

Las playas de Puerto Peñasco con tantos kilómetros de arena limpia y aguas templadas, son sin duda el mayor atractivo para el visitante. En ellas es posible practicar el *jet ski,* paseos en bote, pesca, veleo o simplemente dar una relajante caminata por la arena.

De igual manera, hay varios sitios ideales para la pesca deportiva, el buceo y el *snorkeling*, ya que la bahía se ubica en uno de los principales golfos del mundo, lo que la hace dueña de una enorme biodiversidad de especies marinas. El oleaje normalmente es muy suave, sin embargo, para quienes prefieren mayor intensidad, basta con esperar a que den las cinco de la tarde para que la marea empiece a elevarse.



Entre las playas más conocidas se encuentran: Santo Tomás, situada a más de 100 kilómetros al sureste de Puerto Peñasco; es un conjunto de playas de pendiente moderada y oleaje tranquilo, ideales para practicar todo tipo de deportes acuáticos, desde natación hasta pesca y *snorkeling*. La Choya se ubica a sólo 10 kilómetros al oeste de la ciudad; en este lugar se encuentra un conjunto de playas de apacible oleaje apropiadas para realizar actividades deportivas como la pesca de lenguado, cazón y corvina.

Santa Rita y la Isla San Jorge también son dos sitios ideales para disfrutar del sol. El primero se encuentra a 91 kilómetros al sureste de Puerto Peñasco, es una región de playas semivírgenes de pendiente suave en las que pueden llevarse a cabo caminatas y pescar. La Isla de San Jorge se halla a menos de 20 kilómetros al sureste de la bahía, por vía marítima; su gran extensión de litoral (10 kilómetros), la convierte en uno de los puntos más visitados de la región.

## El Pinacate

Para los visitantes que son atraídos por la naturaleza, Puerto Peñasco cuenta con una de las más interesantes reservas de la biosfera: El Pinacate. Los antiguos volcanes, grandes cráteres y extensiones amplias de lava hacen de este bello lugar un excelente sitio para visitar y aprender más de la naturaleza.

Por su riqueza ecológica, el valor paisajístico de sus impresionantes volcanes y valiosa historia, mediante decreto presidencial El Pinacate fue declarado reserva de la biosfera el 10 de junio de 1993.

En esta zona se están haciendo esfuerzos por conservar distintos rasgos geológicos de gran relevancia, como 400 conos de ceniza, 10 cráteres maar, derrames de lava, el volcán Santa Clara y varias especies de flora y fauna representativa o amenazada, como el borrego cimarrón y el sahuaro.

La peculiar actividad volcánica que marcó a esta región hace aproximadamente dos millones de años permite gozar de un paisaje casi lunar, por los enormes hoyos conocidos como cráteres maar, que constituyen el mayor atractivo geológico de la reserva. Esta gran huella volcánica de El Pinacate puede ser observada incluso desde el espacio.

La entrada oficial de la reserva se encuentra en el kilómetro 52 de la carretera número ocho, que va de Sonoyta a Puerto Peñasco.

## Algo más para disfrutar

Las actividades en Puerto Peñasco no tienen límite, pues además de sus bellas playas y reservas naturales, esta bahía posee otros atractivos que nadie se puede perder. El acuario de CER-MAR es un centro de estudios marinos abierto al público, donde pueden observarse diversas especies, como las tortugas de mar, pulpos, caballitos, numerosas variedades de peces y criaturas que viven en la profundidad.

Por otra parte, el Centro Intercultural de Estudios de Desiertos (CEDO), localizado en Playa Las Conchas, es un museo de historia natural que además tiene en las afueras de sus instalaciones un esqueleto de una ballena de aleta gigante. Es también una estación de estudio para investigadores y un espacio donde se imparten clases, posee un centro de educación con biblioteca, laboratorios, tienda de libros y boutique de regalos, en sí representa una experiencia intercultural. El CEDO está dedicado a la investigación, educación y conservación del Mar de Cortés.

### DÓNDE HOSPEDARSE

Mayan Palace: La Jolla de Cortés
Km. 24 Carretera Peñasco-Caborca
Ejido Miramar Puerto Peñasco, Sonora
Tel. 01-800-364-5600
Email: customerservice@grupomayan.com
www.mayanresorts.com/mayanpalace/la-jolla-de-cortes

Las Palomas Beach and Golf Resort
Blvd. Costero 150 Sandy Beach
Puerto Peñasco, Sonora
Tel. 01-800-108-1000
Email: reservations@lppmc.com
www.laspalomasresort.net

Peñasco del Sol Hotel
Paseo Las Glorias 1
Puerto Peñasco, Sonora
Tel. 01-800-259-6976
www.hotelrockypoint.com

# Lujo en altamar

## Los mejores cruceros del mundo

El éxito de unas vacaciones inolvidables en gran medida depende de la planeación. Así que para contribuir en tu elección, hemos ideado esta agradable sección en la que podrás encontrar amplia y actualizada información acerca de una selección de los cinco cruceros más distinguidos y completos del orbe, con novedosos itinerarios, ofrecidos por las compañías más relevantes, a bordo de las embarcaciones que reúnen el mayor esplendor y confort. ¡Buen viaje!

# Tamaulipas es diversión sin límites

• **Cenotes de Aldama** • Cañón del Novillo • **Río Bravo** • Gruta Los Cuarteles •

VIVE TAMAULIPAS

www.visitatamaulipas.com
01800 710 6532

VIVE MÉXICO
www.visitmexico.com

# Carnival Magic

## Diversión a bordo

Con capacidad para tres mil 690 pasajeros, el barco Carnival Magic es la más reciente adición a la compañía Carnival Cruise Lines, naviera fundada en 1972 por Ted Arison, y que hoy es una de las once marcas de cruceros operados por Carnival Corporation & Plc.

Este buque realizará su viaje inaugural con un programa de itinerarios de ida y vuelta de siete, nueve y doce días por el Mediterráneo, partiendo desde Barcelona, entre mayo y octubre de 2011.

Con una capacidad de 130 mil toneladas, el Carnival Magic ofrece muchas de las atracciones que se han hecho populares en su nave gemela Carnival Dream, entre ellas el parque acuático WaterWorks; un impactante café/salón de entretenimiento en vivo llamado Ocean Plaza; Serenity, un lugar de descanso exclusivo para adultos; modernas y espaciosas atrac-

cocina de la región, experimentar oportunidades únicas para visitar lugares de interés, admirar una arquitectura sin igual y estar en museos y lugares históricos de varios siglos de antigüedad.

El recorrido parte y termina en Barcelona, una ciudad cosmopolita y bulliciosa cuya moderna terminal de cruceros es considerada como una de las mejores de Europa. Visita Roma, Nápoles, Venecia, Messina y Livorno, cubriendo desde el Gran Canal hasta el Monte Etna. Además toca Montecarlo, en el famoso principado de Mónaco; así como Dubrovnik, la ciudad amurallada de Croacia.

Este itinerario del Carnival Magic tiene salidas programadas para junio, julio, agosto y septiembre del 2011. El costo por persona va desde los mil 299 dólares en ocupación doble.

ciones para niños y adolescentes; así como una amplia variedad de categorías de camarotes.

Las atracciones de alta tecnología a bordo del Carnival Magic incluyen el Fun Hub, un amplio portal intranet y red social a bordo, junto con acceso Wi-Fi en todo el barco. Para los pasajeros aficionados a la vida sana, está el Cloud 9 Spa, ubicado en siete mil 239 metros cuadrados, equipado con piscina, talasoterapia, suite termal y elaboradas instalaciones de spa y gimnasio.

Dentro de los itinerarios a elegir se encuentra Gran Mediterráneo, una travesía de 12 días, en que los pasajeros tendrán la oportunidad de probar la renombrada

Carnival

Tel. +1 888-227-6482
www.carnival.com

## Ciudades

- Barcelona, España (partida y retorno)
- Montecarlo, Mónaco
- Livorno, Italia
- Civitavecchia, Roma, Italia
- Nápoles, Italia
- Messina, Italia
- Dubrovnik, Croacia
- Venecia, Italia

# Celebrity Equinox

## Un viaje para recordar

La experiencia de viajar en el Celebrity Equinox es similar a la de un centro turístico con los atributos innovadores de la marca y la industria que caracterizan a la clase Solstice, ya que incluye el primer Lawn Club del sector, una zona de más de dos mil metros cuadrados de extensión con césped real; diez restaurantes, algunos de ellos concebidos por el renombrado diseñador Adam Tihany, en los que se mezclan platos de selecciones clásicas y contemporáneas creados por Jacques Van Staden, reconocido chef, propietario de restaurantes y Vicepresidente de Operaciones Culinarias de Celebrity.

Dentro de los atributos de ingeniería, el Celebrity Equinox sobresale por ser el segundo barco de la historia en utilizar energía solar, su diseño está pensado para disminuir el consumo de combustible (con una reducción de emisiones de 95%). Además cuenta con sistemas avanzados de purificación de aguas

Equinox sobresale Tierra Santa, una travesía de 13 noches de crucero, con salida y llegada en Civitavecchia, en Roma, y que toca importantes ciudades históricas como Atenas y su enorme patrimonio cultural; Rodas, una isla de relajantes aguas azules y murallas medievales; Éfeso, el puerto turco reconocido como uno de los más bellos a lo largo del Mar Egeo; Haifa, lugar de sitios bíblicos; y Alejandría, la segunda mayor ciudad de Egipto.

El costo por persona va desde los dos mil 949 dólares y la salida más próxima de este itinerario está programada para el 9 de septiembre de 2010.

residuales y una planta de osmosis inversa de baja energía, entre otras soluciones ecológicas.

Tiene alojamiento para dos mil 850 pasajeros, una capacidad de carga de 122 mil toneladas, 315 metros de eslora y 24 nudos de velocidad. Este crucero entró en servicio en agosto de 2009.

El Celebrity Equinox pertenece a la línea Celebrity Cruises, fundada en 1989. En 1997 Celebrity Cruises Ltd. se fusionó con Royal Caribbean Internacional para convertirse en Royal Caribbean Cruises Ltd. Actualmente la flota de Celebrity Cruises está considerada como una de las mejores del mundo, visita más de 200 puertos en Europa, Alaska, el Caribe, las Galápagos, Norteamérica y Sudamérica, además de realizar viajes transatlánticos.

Entre los destinos que maneja el Celebrity

## Ciudades

- Civitavecchia, Roma, Italia (partida y retorno)
- Atenas, Grecia
- Rodas, Grecia
- Éfeso, Turquía
- Haifa, Israel
- Ashdod, Israel
- Alejandría, Egipto
- Nápoles/Capri, Italia

Celebrity Cruises

Tel. +1 316-554-5961
www.celebritycruises.com

# Coral Princess

## Escápate totalmente

Este barco ha sido particularmente concebido para cruceros por Alaska y Panamá. En él destacan las decoraciones en corales, tonos azules con mucho mármol y vidrio. Sólo 15% de los camarotes son internos, y 83% de los externos cuentan con balcones privados. La oferta de ocio y actividades está organizada de tal forma que cualquier persona encontrará algo que realizar a bordo. Los pasajeros que buscan tranquilidad y relajación tendrán acceso a un verdadero paraíso: el spa Lotus y su piscina cubierta comprenden igualmente un espacio *wellness*, con todo lo indispensable para el relax, como un área de masajes y sauna.

Otras introducciones en la clase Coral incluyen salón comedor estilo Nueva Orleans y un programa extensivo con lecturas, clases y demostraciones de cocina. De esta manera, no sólo se puede visitar el exótico Caribe y América Central, sino que

algunos de los destinos más fascinantes del mundo.

Uno de los itinerarios más reconocidos del Coral Princess es Canal de Panamá, un recorrido de 10 días en crucero, que ofrece un viaje redondo saliendo de Fort Lauderdale, Florida, así como el arribo a siete puertos, incluyendo visitas a Aruba, el Canal de Panamá y Eight Rivers, una ciudad al norte de Jamaica.

Este recorrido tiene un costo desde mil 99 dólares por persona. Cuenta con salidas programadas para el 26 de octubre de este año.

además es posible llevar como recuerdo un plato hecho por uno mismo o un listado para realizar una fiesta con comida mexicana.

Dentro de sus instalaciones deportivas la embarcación posee cancha de basquetbol, gimnasio, simulador de golf, minigolf, tres piscinas y cancha de tenis. Para quienes gustan de la diversión, cuenta con siete bares, casino, discoteca, biblioteca, cine, sala de exposición y tiendas.

El Coral Princess entró en servicio en 2002, tiene cerca de 700 camarotes con balcón, alojamiento para mil 970 pasajeros, una capacidad de carga de 92 mil toneladas, 261 metros de eslora y una velocidad de 12 nudos.

Este barco pertenece a la compañía Princess Cruises, empresa que ofrece la más amplia gama de cruceros, incluyendo 90 itinerarios únicos, con más de 270 puertos de escala, más que cualquier otra línea de cruceros. También brinda la excelente alternativa de extender sus vacaciones a través de tours por tierra a

PRINCESS CRUISES
*escape completely*®
Tel. +1 800-774-6237
www.princess.com

## Ciudades

- Fort Lauderdale, Florida (partida y retorno)
- Aruba, Aruba
- Cartagena, Colombia
- Canal de Panamá, Panamá
- Colón, Panamá
- Limón, Costa Rica
- Bahía Montego, Jamaica

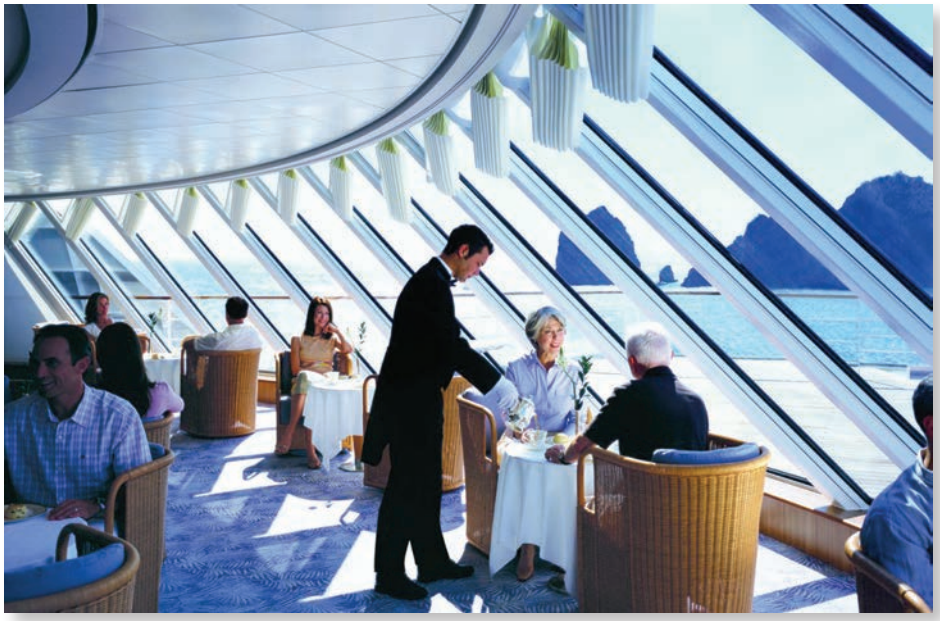
# Joyas del Báltico

# Crystal Serenity

## Una atmósfera relajante

Lleno de luz, sutiles colores y grandes espacios, Crystal Serenity es un buque que se aleja de los cruceros tradicionales. El barco ofrece diferentes opciones a la hora de sorprender al paladar, como el Restaurante Prego de cocina italiana, representado por el chef Piero Selvaggio; el Silk Road, de fusión asiática, y la barra del Sushi Bar, con la cocina del chef Nobu Matsuhuso. También se puede asistir a una cata de vinos en el The Vintage Room, ya que dispone de la mejor bodega en altamar, reconocida por los más destacados *sommeliers*.

A bordo de este crucero es posible disfrutar de una infinidad de actividades, como aprender informática con su programa Computer University@Sea o tomar clases de piano con Yamaha. También se puede empezar el día en el spa, en una de las piscinas o en el Sport Deck, equipado con *driving range* de golf, cancha de *shuffleboard* y zona de tenis de mesa.



duración de 11 noches, permite conocer Estocolmo, edificada sobre 14 islas unidas por 57 puentes; Tallin, considerada la "Nueva Praga"; San Petersburgo y sus grandes palacios; Helsinki, con su particular encanto; Warnemünde, la puerta de entrada a la rica historia de Berlín; y Copenhague, con sus atrayentes bellezas naturales.

El costo del viaje por persona es de siete mil 50 dólares. La salida de este itinerario está programada para el 27 de julio de 2011.

Con capacidad para mil 80 pasajeros, el Crystal Serenity posee un aforo de 68 mil toneladas, 250 metros de eslora, 655 tripulantes, 552 camarotes y una velocidad de 23 nudos.

Este barco pertenece a Crystal Cruises, una de las empresas de cruceros más lujosas del mundo, considerada de seis estrellas, que durante 15 años consecutivos ha sido elegida como la Mejor Compañía Naviera en Barcos Grandes por las publicaciones de viajes Conde Nast Traveller y Travel & Leisure.

Crystal Cruises cuenta con una flota de dos cruceros, a bordo de los que pueden visitarse 168 puertos en 79 países. Crystal Serenity ofrece rutas a África, Alaska, Asia, Nueva Zelanda, Australia, el Caribe, Hawai, Pacífico Sur, el Mediterráneo, la Riviera Maya, Oriente Medio, Canadá, el norte de Europa, Canal de Panamá, Sudamérica e itinerarios transatlánticos.

Joyas del Báltico es una de sus travesías más destacadas en el norte de Europa. Con una

## Ciudades

- Estocolmo, Suecia
- Tallin, Estonia
- San Petersburgo, Rusia
- Helsinki, Finlandia
- Warnemünde, Berlín, Alemania
- Copenhague, Dinamarca

CRYSTAL® CRUISES

Tel. (01) 55 5262 1818
www.crystalcruises.com

# Oasis of the Seas

## El lujo de disfrutar

Con una capacidad de cinco mil 400 huéspedes en ocupación doble, dos mil 700 camarotes, 16 cubiertas, 361 metros de eslora y una velocidad de 22 nudos (40.7 km/h), Oasis of the Seas es uno de los barcos más innovadores e imaginativos que existe en cuanto a cruceros se refiere.

Sus áreas de entretenimiento están divididas en siete vecindarios, entre los que se encuentran Central Park (un revolucionario espacio público que combina la naturaleza con la náutica), Bordwalk (una zona con el encanto del viejo mundo y un toque moderno), Pool and Sports Zone (una cubierta completa de piscinas, paredes de escalada, canchas de basquetbol y simuladores de surf) y Youth Zone (un área dedicada completamente a los niños).

Oasis of the Seas pertenece a la línea Royal Caribbean International, con sede en Miami, Florida. Esta compañía fue fun-

Este viaje tiene una duración de siete noches en crucero, con salida en Fort Lauderdale, Florida. El costo de los camarotes va desde los 729 dólares por persona y la fecha de salida más próxima es el 4 de diciembre de 2010.

Cada pasajero debe comprobar cuáles son los requisitos necesarios de pasaporte, visados y formalidades sanitarias para el viaje, así como la validez de sus documentos antes de la salida.

dada en 1968, en Noruega, por tres empresas navieras: Anders Wilhelmsen & Company, I.M. Skaugen & Company y Gotaas Larsen. Actualmente cuenta con 42 barcos en servicio bajo cinco diferentes marcas, además de una nueva línea de cruceros que se encuentra en construcción.

Royal Caribbean International abarca más de 280 destinos en 81 países de cinco continentes, entre los que sobresalen Alaska, Asia, Australia, Bermudas, Canadá, Panamá, Dubai, Europa, Hawai, Las Bahamas, México y Sudamérica.

Dentro de los itinerarios que maneja el Oasis of the Seas destaca Caribe Oriental, el cual permite a los viajeros conocer playas de arenas blancas y maravillosas aguas de color turquesa en las islas caribeñas más bellas del mundo. Durante este recorrido es posible sumergirse a 243 metros bajo el nivel del mar en un submarino de investigación y visitar Labadee, uno de los exclusivos destinos privados de Royal Caribbean.

## Ciudades

- Fort Lauderdale, Florida (partida y retorno)
- Nassau, Las Bahamas
- Charlotte Amalie, Saint Thomas
- Philipsburg, Saint Maarten

RoyalCaribbean® INTERNATIONAL

Tel. (01) 55-5326-2952
www.royalcaribbean.com

# Ángeles Mastretta

## Una mujer dueña de sí misma

Escritora

Conocida por crear personajes femeninos sugerentes y ficciones que reflejan las realidades sociales y políticas de México, Ángeles Mastretta ha logrado destacar dentro de las letras mexicanas. Nació en Puebla el 19 de octubre de 1949. En 1971 se mudó a la ciudad de México, después de la muerte de su padre, quien tuvo una fuerte influencia en ella.

Estudió Ciencias de la Comunicación en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM. Luego colaboró ocasionalmente en periódicos y revistas. En 1974 recibió una beca del Centro Mexicano de Escritores, en donde le fue posible desarrollar sus habilidades en la literatura junto a reconocidos autores, entre ellos Juan Rulfo, Salvador Elizondo y Francisco Monterde. Después de un año de trabajo en el Centro, publicó una colección de poesía titulada *La pájara pinta*.

Entre sus obras sobresalen *Arráncame la vida* (1985), *Mujeres de ojos grandes* (1990), *Mal de amores* (1996) y *Maridos* (2007). En 1997 Ángeles Mastretta recibió el Premio Rómulo Gallegos por *Mal de amores*, su segunda novela y cuarto libro, convirtiéndose en la primera mujer en obtener este galardón. Actualmente está casada con el escritor y analista político Héctor Aguilar Camín.

# Carmen Aristegui Flores

## Líder de opinión

Periodista

Reconocida por su conocimiento de la política nacional, Carmen Aristegui es una de las más importantes periodistas mexicanas. Nacida en la ciudad de México el 18 de enero de 1964, estudió Ciencias de la Comunicación en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM. Tiene un hijo.

Cuenta con más de 15 años de experiencia como conductora, comentarista y entrevistadora en diversos programas de radio y televisión de nuestro país, entre los que destacan los noticieros radiales *Para Empezar* de MVS, *Hoy por Hoy* de la cadena nacional W Radio e *Imagen Informativa* de Grupo Imagen. La trayectoria de Carmen Aristegui en la televisión incluye la colaboración en varios programas, como *En Blanco y Negro* de MVS, *Círculo Rojo* de Televisa y *Primer Plano* de Canal Once; además fue co-conductora de *Noticias Canal 52: Aristegui-Solórzano*.

Dentro de su labor periodística ha sido galardonada con diversos reconocimientos, como el Premio Nacional de Periodismo 2004 por *Mesa de Análisis y de Debate*, así como el Premio Nacional de Periodismo en la categoría de Crónica en el 2001. En 2003 recibió el Premio de Imagen Pública como mejor comunicadora a nivel nacional; en 2004 obtuvo el Primer Trofeo a la Mujer Mont Blanc.

# Ifigenia Martha Martínez H.

## Pensadora de vanguardia

### Economista y política

Destacada economista, política y académica de la UNAM, es la primera mexicana graduada con Maestría y Doctorado en Economía por la Universidad de Harvard. Nació el 16 de junio de 1925, en la ciudad de México. Ifigenia Martínez estuvo casada con el afamado economista Alfredo Navarrete Romero, quien fuera Vicepresidente del Consejo de Administración de PEMEX y Director General de Nacional Financiera.

Es Presidenta de la Mesa Directiva de Decanos, Cofundadora de la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) en México, así como Fundadora y Dirigente del PRD. Actualmente se desempeña como Diputada Federal Ciudadana de la LXI Legislatura, en donde integra las comisiones de Economía y Transportes, además del Comité de Administración, entre otros. Como Presidenta de la Mesa Directiva de Decanos condujo la sesión constitutiva de la LXI Legislatura, convirtiéndose en la primera mujer de izquierda en tomar protesta constitucional a los diputados federales entrantes.

Ha recibido distintos reconocimientos nacionales e internacionales. Obtuvo el Premio Nacional de Economía en 1960. Se le considera una de las mujeres más influyentes y destacadas de México, y además es parte de la lista de los 10 intelectuales más importantes en América Latina.

# Iris Estrada García

## Mexicana innovadora

### Inmunóloga e investigadora

Destacada investigadora politécnica se ha hecho acreedora de múltiples distinciones por su trayectoria académica y contribuciones investigativas en el área de la salud, entre los que sobresalen el Premio Roche-Sybtex 1999, otorgado por su principal línea de investigación: la tuberculosis.

La Doctora Iris Estrada García ha dedicado toda una vida al estudio de la inmunología y a la investigación básica en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional. Desde hace 27 años imparte la materia de inmunología. Es becaria de instituciones nacionales e internacionales, como el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), The British Council, The Royal Society (Reino Unido) y British Leprosy Relief Associations. Es miembro de la Asociación Mexicana de Microbiología y de la American Association of Inmunologists, entre otras organizaciones.

Actualmente contribuye al avance en el conocimiento de la relación huésped-parásito en la tuberculosis, enfermedad que afecta a grandes núcleos de la población. Ha publicado 47 artículos originales en revistas internacionales y tiene 10 capítulos en libros; además forma parte del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 2 y es ex Presidenta de la Sociedad Mexicana de Inmunología.

# María Teresa Delgado G.

## Promotora de la equidad de género

Empresaria

Empresaria y Consultora de Negocios, su carrera inició en 1987 con Apro Servicios, firma que fue ampliando sus horizontes, hasta constituirse como Grupo Apro (2000), un holding de empresas especializadas acorde a las necesidades del mercado y niveles de proyectos. Bajo su dirección Grupo Apro se ha posicionado como una compañía de alto nivel profesional, con las certificaciones Modelo de Equidad de Género (la primera de Jalisco en lograrlo), ISO9001-2000 y Empresa Familiarmente Responsable.

La participación de María Teresa Delgado en diferentes organizaciones para apoyar estrategias que potencialicen el desarrollo de las mujeres en México, la ha llevado a ser Vicepresidenta de Economía de AMMJE (2004-2006), Presidenta Fundadora de la Red Nacional de Empresarias Mexicanas; en CANIETI Sede Occidente, Consejera (2006-2008) y Vicepresidenta de Responsabilidad Social (2007-2009). También ha sido conferencista en diversos foros de equidad de género y redes empresariales.

Presidenta del Consejo Directivo y Socia Mayoritaria de Grupo Apro, y Vicepresidenta de Administración y Finanzas y Socia de Flying Spirit Aircraft, su vasta trayectoria profesional ha sido reconocida por variadas instancias: Secretaría de Promoción Económica del Gobierno de Jalisco, Instituto Nacional de las Mujeres, Gran Alianza por Jalisco, Universidad Autónoma de Nuevo León e Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir, AC.

# Tania Elías Calles Wolf

## Deportista tenaz

Velerista

Nieta del general Plutarco Elías Calles, Tania nació en la ciudad de México el 12 de abril de 1979. Desde los 12 años se propuso ser una de las mejores veleristas del mundo; por ello, a partir de entonces se dedica por completo a este deporte, representando a México en los más importantes eventos de esta modalidad.

Inició su carrera en la categoría Láser Radial, participando en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000, competencia donde no obtuvo ninguna medalla. Dos años más tarde, en los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe, en El Salvador, logró la medalla de oro. Para el 2003, en los Juegos Panamericanos de Santo Domingo, se proclamó campeona en la categoría Europa. Mientras que en 2004, obtuvo su pase para participar en los Juegos Olímpicos de Atenas.

En 2006 Tania ganó dos medallas en los Campeonatos Mundiales, en las clases Europa y Láser Radial, así como la medalla de oro en los XX Juegos Centroamericanos y del Caribe. Ese mismo año terminó en segundo lugar en el Mundial de Vela realizado en Portugal, logrando su pase a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008.

Recientemente impuso una marca mundial al navegar en solitario 300 millas náuticas, en la clase Láser, de Los Cabos, Baja California, a Bahía de Banderas, Nayarit; récord que será asentado en el Libro Guinness.

# Sólo una Mexicana conoce bien a otra mexicana.

## Cuenta Mujer Banorte es la única que te ofrece:

- ✓ Club de descuentos con ahorros permanentes
- ✓ Seguro de Enfermedades de la Mujer
- ✓ Inversión que te protege en caso de sobregiro
- ✓ Asistencia en el hogar, jurídica y médica

## Contrata tu cuenta durante mayo y junio y obtén

## 2 meses de membresía gratis

Cuenta Mujer Banorte

www.banorte.com

Aplica términos y condiciones

BANORTE

EL BANCO FUERTE DE MEXICO

# CÁNCER DE MAMA

## MÉTODOS DE DETECCIÓN OPORTUNA

**En las etapas tempranas este padecimiento se controla en 95% de los casos. No puede prevenirse, pero si se detecta a tiempo, es posible controlarlo.**

**Por Dra. Lorena Verónica Aizpuru Cruces**
**Médico Radiólogo del Hospital Ángeles Torreón**

El cáncer de la glándula mamaria ocupa en nuestros días un lugar preponderante a nivel mundial como causa de enfermedad y muerte entre el sexo femenino. En las dos últimas décadas, la incidencia de cáncer mamario en México ha ido en aumento. Aproximadamente 6% de las defunciones por cáncer corresponden al de este tipo, ocupando el sexto lugar dentro de las causas de muerte por cáncer, pero el segundo lugar de muerte por cáncer en mujeres.

Existen cuatro formas principales de buscar cambios en los senos: el autoexamen, el examen clínico realizado por un profesional médico, el ultrasonido mamario y la mastografía (mamografía).

El estudio por imagen de la mama puede utilizarse para seis objetivos principales: detección sistemática del cáncer, diagnóstico del signo sospechoso, establecimiento de la extensión de la enfermedad, valoración del riesgo individual, control de la respuesta al tratamiento y a las medidas preventivas.

Siempre es importante recordar que un estudio realizado a tiempo, puede salvar vidas.

En la actualidad la mamografía es el mejor procedimiento del que disponemos para detectar cánceres de mama pequeños y curables. Sin embargo, existen otros métodos:

### Ultrasonido o ecografía

Es un procedimiento accesible y confiable que generalmente se realiza junto con la mastografía, sobre todo en caso de existir nódulos, ya que puede diferenciar entre la naturaleza sólida o quística (quistes), y asimismo, cuando se presentan imágenes sospechosas de malignidad, para distinguir sus características específicas. Además puede servir como guía para la toma de biopsia con aguja fina o para colocar marcajes que permitan la realización de una biopsia en quirófano.

### Resonancia magnética (RM) con contraste

Ha demostrado tener una sensibilidad muy alta para la visualización del cáncer invasivo y no expansivo dentro de los ductos. Quizá lo más importante es que la RM hace viable la detección de carcinomas mamarios invasivos y no invasivos ocultos en la mastografía, la ecografía y la exploración clínica, lo que ofrece la posibilidad de mejorar la detección del cáncer de mama, así como una estadificación más precisa y una planeación óptima del tratamiento. De igual manera puede servir como guía para la toma de biopsia con aguja gruesa, de manera que se obtenga el diagnóstico del tejido de lesiones sospechosas por vía percutánea, lo que limita el número de biopsias por extirpación benigna.

# Salud Angeles

## ¡Te queremos seguro SÍ !

## Plan Especial a tu medida

TABLA COMPARATIVA

| EDAD | SALUD ÁNGELES PLAN ESPECIAL FEMENINO | SALUD ÁNGELES PLAN ESPECIAL MASCULINO | MEMBRESÍAS DE SANATORIOS FEMENINO / MASCULINO |
|---|---|---|---|
| 3 | $ 3,685.95 | $ 5,542.53 | $ 21,856.00 |
| 10 | $ 3,917.89 | $ 4,271.58 | $ 23,886.00 |
| 20 | $ 5,480.96 | $ 5,482.21 | $ 41,798.00 |
| 30 | $ 7,379.03 | $ 6,724.51 | $ 63,272.80 |
| 40 | $ 8,786.95 | $ 8,300.54 | Sin cobertura |
| 50 | $ 11,019.23 | $ 11,029.06 | Sin cobertura |
| 60 | $ 15,718.68 | $ 14,297.35 | Sin cobertura |

Aplican restricciones, tarifa de acuerdo a la edad.
Precio anual, I.V.A. incluido.
Salud Ángeles Plan Especial cubre de 0 a 64 años.

## Edad máxima para afiliarse 64

### Beneficios del Plan Especial:

Prevención de la salud ☑ Hospitalización ☑ Emergencia en el extranjero ☑
Asistencia internacional en viaje ☑ Urgencias sin costo ☑ Sin cuota de inscripción ☑
Sin deducible, sin coaseguro ☑ Cubre hospitalización al 90% desde el primer día ☑

Unidos para crear el mejor seguro de salud

General de Salud®

Informes 222 54 70 y 215 51 92

Hospital Angeles TORREON

Paseo del Tecnológico 909 Col. Residencial Tecnológico. Torreón, Coah. Tel. 729-04-00 www.hospitalangelestorreon.com

# Nuria Farrús de

**Por Isabel Belausteguigoitia**
**Fotografía por Nancy López**

# Murra

## Emprendedora excepcional

**Ímpetu, reto, constancia y compromiso son adjetivos que describen a esta exitosa mujer de negocios, que además ha sabido compaginar su desarrollo personal con su papel al frente de una familia.**

La señora Nuria Farrús de Murra es un punto de partida y un ejemplo a seguir para las mujeres emprendedoras de la Comarca Lagunera. Ha trabajado incansablemente y además, es una esposa, madre y abuela ejemplar. Nuri, como es conocida por la sociedad regional, se caracteriza por ser una mujer decidida, tenaz, creativa y centrada, que vive intensamente cada día. Tuvimos la fortuna de que aceptara nuestra invitación a compartir una agradable conversación, donde no podía faltar que nos hablara de su receta para el éxito, en la que destaca la importancia del trabajo en equipo y la búsqueda del equilibrio.

**—¿De qué forma inició su labor en el mundo empresarial?**

—Toda la vida fui muy inquieta, pero en el mundo empresarial cuando mi marido me pidió que le ayudara en el área de restaurantes formulando un sentido de cada uno, con un concepto diferente, vajillas, menús y todo lo necesario para darles una identidad peculiar.

**—¿En qué áreas se ha especializado a través de su trayectoria?**

—Primero tuve una fábrica de edredones y vestiditos de niña y accesorios para primera comunión, y una tienda, y ya después me dediqué a los restaurantes. Entonces fue hace tiempo que comencé en el área empresarial; después me especialicé en la cuestión de los restaurantes cuando mi marido me pidió que le ayudara, ya me quedé con ellos como mis hijitos, cada vez que abro uno es otra responsabilidad más.

**—¿Cuándo empezó su interés por la cocina gourmet internacional?**

—Desde que comencé a dar clases de cocina en Cimaco Hidalgo, ahí nació mi interés, pero ese viene, creo, desde tu casa. La comida en mi casa, y sobre todo en algunas ocasiones, era como una fiesta, la planeaban y todo, entonces, como que eso me viene desde chica. A veces salgo de viaje y mientras mi familia se queda viendo otras cosas, me voy a tomar un curso a Le Cordon Bleu o a otras escuelas de gourmet.

**—¿Cómo se ha preparado para manejar y dirigir los distintos restaurantes?**

—Con cursos, yendo a otros lugares y viendo, con asesorías y con el equipo, que sin él no podría hacer nada. La vida práctica y conocer otros restaurantes me ha servido mucho. Después empiezas a incluir gente, administradores, supervisores y todo lo que se requiere para que el lugar camine como debe ser.

**—¿Cuáles han sido sus mayores retos como empresaria?**

—Que los restaurantes tengan éxito, que la gente te diga que está bueno, que la comida salga a tiempo, que esté bien presentada, yo creo que esos son los retos.

**—¿Qué fórmula ha empleado para compaginar su vida personal con su vida empresarial, considerando que el papel de las mujeres dentro de la familia resulta esencial?**

—Claro que tienes que llevar un equilibrio en las cosas, esto es muy demandante, pero a tu familia no la puedes dejar para nada, tienes que estar con tus nietos, con tus hijos, invitándolos a comer, saliendo con ellos. Debe existir un equilibrio entre el trabajo y la familia, sobre todo en una mujer es indispensable dedicarle tiempo a la familia; los hombres como que son más libres para eso, están más disculpados que una mujer, para ellos estar en el trabajo de alguna manera los disculpa más que a las mujeres.

**—¿Cuál considera que es su principal aportación a la Comarca Lagunera?**

—Pues conocer diferentes culturas por medio de la cocina. Cuando hice el Gourmet dije "no me va a caer ni un alma", tenía foundues, crepas, mozzarella, roquefort, ingredientes de ese estilo; y bueno, Torreón no estaba acostumbrado a eso y mi sorpresa ha sido que realmente nuestra ciudad tiene un grado de conocimiento bastante alto, a la gente sí le gusta esos sabores; todo mundo te dice que nada más los tacos, que aquí nada más los tacos son lo que impera, y no, realmente no es así. Hay gente y mucha, que

también opta por la comida internacional, por conocer platillos de otras partes del mundo.

**—En su opinión, ¿actualmente qué aspectos marcan el papel de la mujer en nuestro país y región, y cuáles estima que han sido los cambios más evidentes respecto a las generaciones anteriores?**

—Hay un abismo tremendo, porque las mujeres de hoy están muy preparadas, son más lanzadas, se acepta que trabajen y en los tiempos de nosotros no se aceptaba mucho, aunque aquí quisiera hacer hincapié en un aspecto importante: aunque no hay diferencia entre la mujer y el hombre en cuanto al trabajo, cuando somos mamás tenemos que sacrificar nuestro desarrollo en los primeros años de los hijos, para educarlos, estar con ellos, porque en verdad no hay quién nos pueda suplir en ninguno de esos aspectos, o sea, ni la abuela ni una maestra ni la institutriz ni nadie puede suplir a la madre, ni un psicólogo ni un psiquiatra. Siento que son fundamentales los primeros años de los niños, eso se lo digo mucho a mi hija: "hijita, prométeme que aunque estés muerta de hambre, los primeros años te vas a dedicar a los niños; de los cero a los cinco, ya después vas a poder hacer muchas cosas, mientras más crezcan, más y más vas a poder hacer, porque no te van a dar tantos problemas", y es que la base de todo se da en esa edad.

Ahorita las generaciones jóvenes son divinas, pues todo lo de los sistemas lo manejan de una forma padrísima, por medio de los sistemas te das cuenta de miles de cosas, aprendes mucho; aparte vienen muy bien preparadas, porque saben muchos idiomas, tienen muchas herramientas. Cada quien es más libre de actuar y nosotros no, pues siempre estábamos con el "no me vayan a decir esto, lo otro". Actualmente hay mucha más apertura, libertad, está mucho más padre. Además tienen más áreas en las que pueden trabajar, más oportunidades, antes nosotros, cuando mucho, aspirábamos a ser maestras, decoradoras, secretarias y párale de contar, y hoy no, hay un campo realmente amplio.

**—¿En qué se parece la señora Nury hoy a la imagen de sí misma que se proyectaba durante su infancia?**

—Me veo como me quería ver, la verdad. Cuando voy sola en los aviones digo "bendito Dios que me dieron esas armas y esa fuerza mis padres para lograr muchas cosas", retos que me propongo y digo "los tengo que lograr", o sea, cuando comencé con el cochinillo es que qué te puedo decir, en mi casa jamás, los catalanes jamás toman cochinillo, pero a base de que iba a España y me metía con Cándido y que iba con Lucio, iba al Botín y todos me trataban tan bien, me decían cómo lo hiciera, al principio no me quedaba bien y me quería morir, pero creo que ser tan lanzada, tan aventada, te ayuda. Siento que desde chica el deseo de alcanzar las cosas y lograrlas bien, me ha permitido realizar mis retos. Nunca me habían hecho esta pregunta, pero sí siento que me veo co-

mo me quise ver, claro que hay cosas como no saber con quién te vas a casar, es una lotería, a veces que íbamos de viaje en el coche decía "es que si me caso con un ranchero de este pueblo voy a arreglar mi casa, la voy a encalar, voy a ponerle geranios, voy a comenzar aquí con la iglesia", es decir, como que siempre traía esas cosas de querer ayudar y arreglar algo. Me tocó un marido que me ha dado muchas responsabilidades, la gente me dice "¿por qué trabajas tanto'", y les contesto "es que soy una mensa". También me dicen "Nuri, deberías estar sentada en tu casa muy a gusto", pero todos mis hijos, mi hija y yo estamos con una responsabilidad para apoyar a mi marido, que ha trabajado toda su vida y ahorita no son los mismos tiempos que cuando su papá, son épocas muy difíciles, porque hay mucha competencia, entonces tienes que ser diferente a como son todos los demás, tienes que usar tu creatividad y hacer distinto las cosas para atraer a la gente. A mí me da mucho gusto cuando las personas vienen a Cuatro Caminos por los restaurantes, que a lo mejor antes no venía, entonces pienso que sí he logrado algo, cuando veo que los domingos, los fines de semana esto está llenísimo y hay colas, entonces digo "no he estado tan mal". No terminé mi carrera porque me casé a los 18 años, pero luego, ya de abuelita, estudié arte, diseño, jardinería y ese tipo de disciplinas, lo cual me sirvió mucho.

**—¿Qué la motiva?**

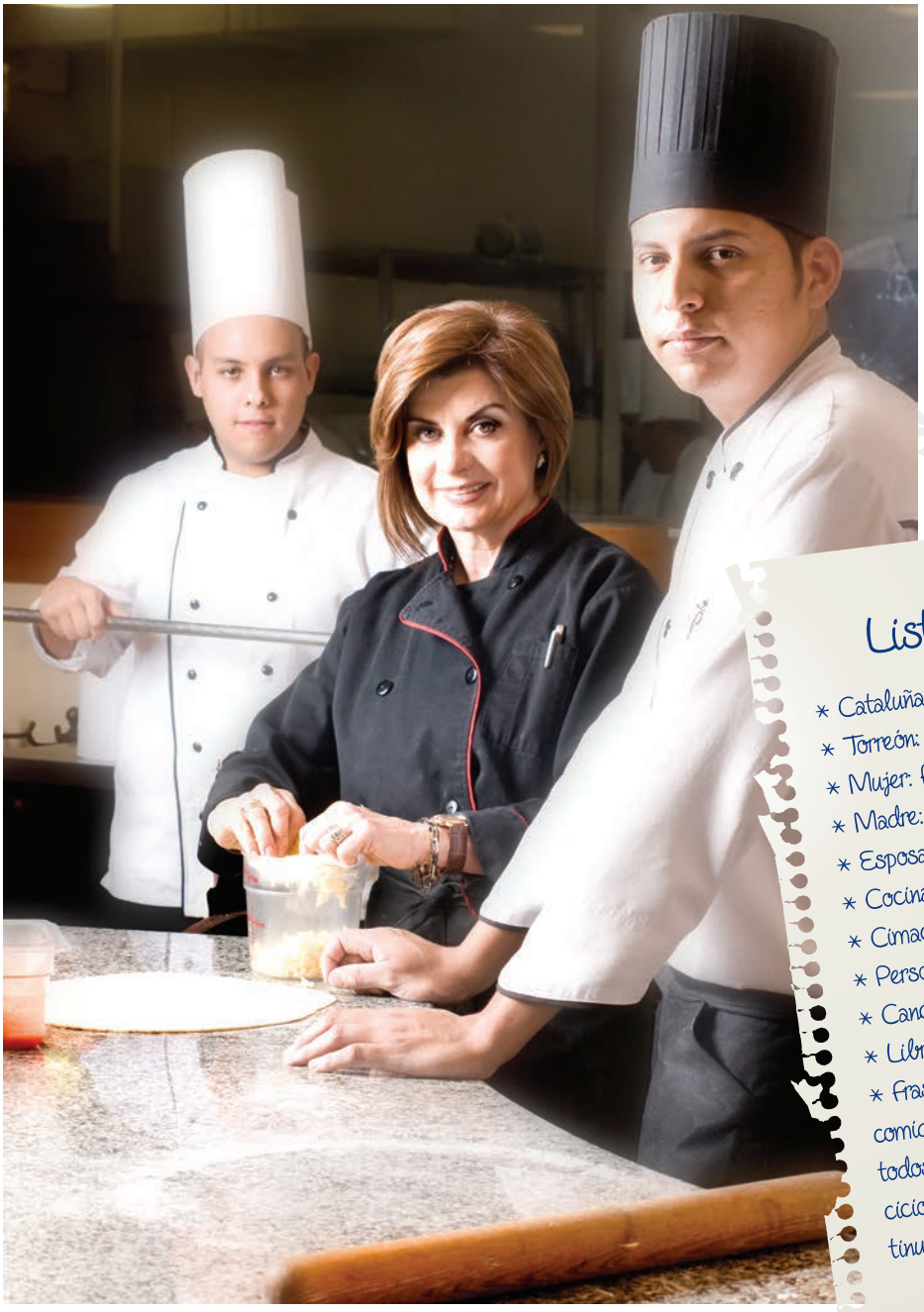
—Precisamente eso, ver que la gente acude a mis restaurantes, eso me motiva.

**—¿Qué la inspira?**

—Me inspira mi familia.

**—¿Cuál sería el menú del éxito?**

De entrada: pasión, primer plato: conocimiento, plato fuerte: perseverancia, y el postre: el legado.



**—De cara al futuro, ¿cuáles son sus proyectos a corto, mediano y largo plazo?**

—A corto plazo, vamos a abrir dos restaurantes, uno que se llamará El Agave, con comida mexicana, pero un poco más moderna, no tanto lo clásico de toda la vida. A largo plazo, que Cuatro Caminos sea un lugar muy atractivo en los restaurantes, muy completo para que la gente tenga muchas opciones donde comer.❤

## Lista de ingredientes

* Cataluña: Papás
* Torreón: Mi vida
* Mujer: Reto
* Madre: Amor, comprensión
* Esposa: Compañera y amiga
* Cocina: Arte
* Cimaco: Responsabilidad
* Personaje: Paul Bocuse
* Canción: "A mi manera"
* Libro: La catedral del mar
* Frase: "Llevar una vida honesta y arreglada, la comida moderada, usar pocos remedios y buscar todos los medios para no alterarse por nada, ejercicio y distracción, poco encierro, mucho trato, continua diversión"

# La fuerza se ve, también el sabor

# Lo *Especial* cuenta

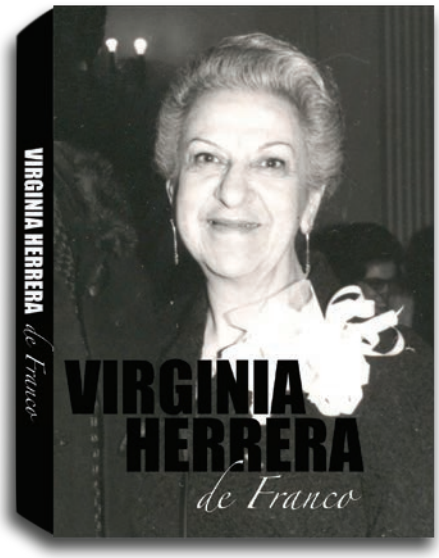
093300201A3113

TODO CON MEDIDA

# Virginia Herrera de Franco

Su legado la define como una mujer que pensaba en el prójimo, y por ello dedicó su tiempo y esfuerzo a materializar obras que lo beneficiaran.

**Por Fernando M. González Ruiz**
**Comunicador**




Aparte de su bondadoso corazón y gran simpatía, Virginia Herrera de Franco destaca por su perseverancia y obstinación para lograr lo que se proponía, atributos que fueron piedras angulares de esta personalidad que contribuyó al desarrollo de Torreón y La Laguna desde varias facetas, y principalmente como miembro del Voluntariado de la Cruz Roja Mexicana, Delegación Torreón, que presidió con éxito por muchos años.

Doña Quina, como era cariñosamente conocida, fue hija del Doctor Francisco A. Herrera y Virginia Reyna. Ella y su hermana Blanca fueron inseparables. Radicaron en Lerdo hasta que por la revolución se fueron al DF por 10 años. Al regresar, el Doctor instaló su consultorio y una farmacia. Virginia conoció a Ernesto Franco Armendáriz, miembro de una familia dedicada a la agricultura, con quien se casó en 1924. No tuvieron descendencia, por lo que Quina encontró en sus sobrinos Rodolfo y Ernesto a los hijos que nunca tuvo.

Don Ernesto Franco era dueño del rancho La Purísima, afectado por el reparto agrario, al grado que decidió rentarlo y emigrar con su familia a Argentina por tres años. Luego regresaron a La Laguna para echar raíces. La gran simpatía de Quina le facilitó iniciar labores sociales y humanitarias, formando parte del Comité de Damas de la Cruz Roja de Torreón, voluntariado enfocado en recaudar fondos para la noble institución. Quina entregó su espíritu a la Cruz Roja, donde apoyada por un entusiasta grupo de señoras, consiguió las primeras ambulancias equipadas y la mejora de las instalaciones.

La institución tuvo como primer Director Médico al Doctor Salvador de Lara, a Jorge González Juambelz como Jefe de Ambulantes y a doña Quina al frente de las damas voluntarias, quienes dieron forma y sentido a la Cruz Roja Mexicana, apoyados por incontables médicos, enfermeras, ambulantes, voluntarios y la generosidad de los laguneros en colectas y actividades para allegarse los recursos indispensables.

Quizá el conocimiento de doña Quina acerca de las actividades agrícolas le permitió colaborar en PALSA, realizando tareas administrativas, equilibrando y saneando las finanzas. Su apoyo posibilitó que la empresa fuera la más grande e importante del sector agropecuario regional en la etapa algodonera.

Virginia Herrera de Franco fue cofundadora de Casa Íñigo y la Escuela Técnica Industrial de Torreón. Su agradable personalidad y gran estima atraía a mucha gente que se unía a las actividades recaudatorias que ella y su comité de damas organizaban. Destacó como integrante del PAN, al grado de ser candidata a la Presidencia Municipal de Torreón en 1964, siendo una de las primeras mujeres en México en participar en actividades políticas y contender por una Alcaldía.

Lo más sobresaliente de esta gran PLAYER del Ayer fue su enorme sencillez y humildad, pues enfocó su trabajo en servir a la comunidad sin servirse del resultado. Por eso con toda justicia recibió la Paca de Oro en 1981 y la medalla Comendador Cruz Roja Mexicana. En el mural de personas ilustres en la Presidencia Municipal de Torreón, acompañada por Jorge González Juambelz y un socorrista que representa a los ambulantes, doña Quinita quedó inmortalizada simbolizando a la institución por la que realizó grandes esfuerzos con enormes satisfacciones: la Cruz Roja Mexicana.

CONTACTO CON EL COLABORADOR
editorial@playersoflife.com

PLAYERS of life invita a los lectores a sugerir personajes para esta sección; agradecemos el envío de sus mensajes a isabel@grupomacom.com

Fuente: *Torreón en las letras nacionales*, de José León Robles de la Torre y archivos familiares

# Vive en Las Trojes

Antigua Carretera a San Pedro Km.3 Torreón, Coahuila

Teléfonos (871) 180 06 25 y 180 11 34

www.lastrojes.com.mx

Rincón Las Trojes

Fotografía por Nancy López

# Clara Ocampo

## Abriendo nuevos caminos

**Su instinto, coraje y paciencia han sido determinantes para alcanzar los objetivos que se ha trazado: estudiar en China, abrir una comercializadora y exportar productos nacionales a ese país.**

Originaria del Distrito Federal, pero radicada en Torreón desde los 12 años de edad, Clara Ocampo del Toro comienza a abrir campo dentro de un negocio que nunca imaginó realizar: exportar productos nacionales al mercado asiático, específicamente a China.

En diciembre de 2004 terminó la licenciatura en Mercadotecnia en el Tecnológico de Monterrey, Campus Laguna. Al poco tiempo de concluir su educación profesional se trasladó a la ciudad de México, en donde trabajó durante año y medio en una agencia publicitaria. Después de esa experiencia regresó a Torreón, pero sólo por un mes, pues enseguida se marchó a Monterrey en busca de mejores oportunidades laborales.

De esta forma, colaboró en el Forum de las Culturas de Monterrey, como guía de la exposición *América Migración*, en el Parque Fundidora. "Me di un tiempo, medio año, para ver lo que quería hacer. Empecé a estudiar chino, luego encontré una beca que otorga el Gobierno de Coahuila, en el programa Formación de Negocios México-China. Como estaba en Monterrey me era muy fácil trasladarme a Saltillo para revisar todos los requisitos que debía cubrir, así que inicié los trámites necesarios para obtenerla".

A pesar de que no logró su objetivo en la primera convocatoria, Clara no se dio por vencida, el premio a este esfuerzo fue obtener la beca en la segunda convocatoria. Así, el 15 de febrero de 2008 viajó a China para estudiar durante dos años. En su estancia en el país oriental desarrolló un proyecto de exportación de nuez, de ahí surgió Miyabi, la comercializadora que actualmente dirige y con la cual ha logrado realizar desde la cosecha pasada las primeras exportaciones de nuez rumbo a China.

"No ha sido fácil poner en marcha un negocio siendo tan joven, afortunadamente cuento con el apoyo del programa Incubadora del ITESM. Sin embargo, lo que más me ha gustado de esta experiencia es creer que nada es imposible y formar parte de los esfuerzos para ver más productos Hechos en México alrededor del mundo es mi mayor satisfacción".

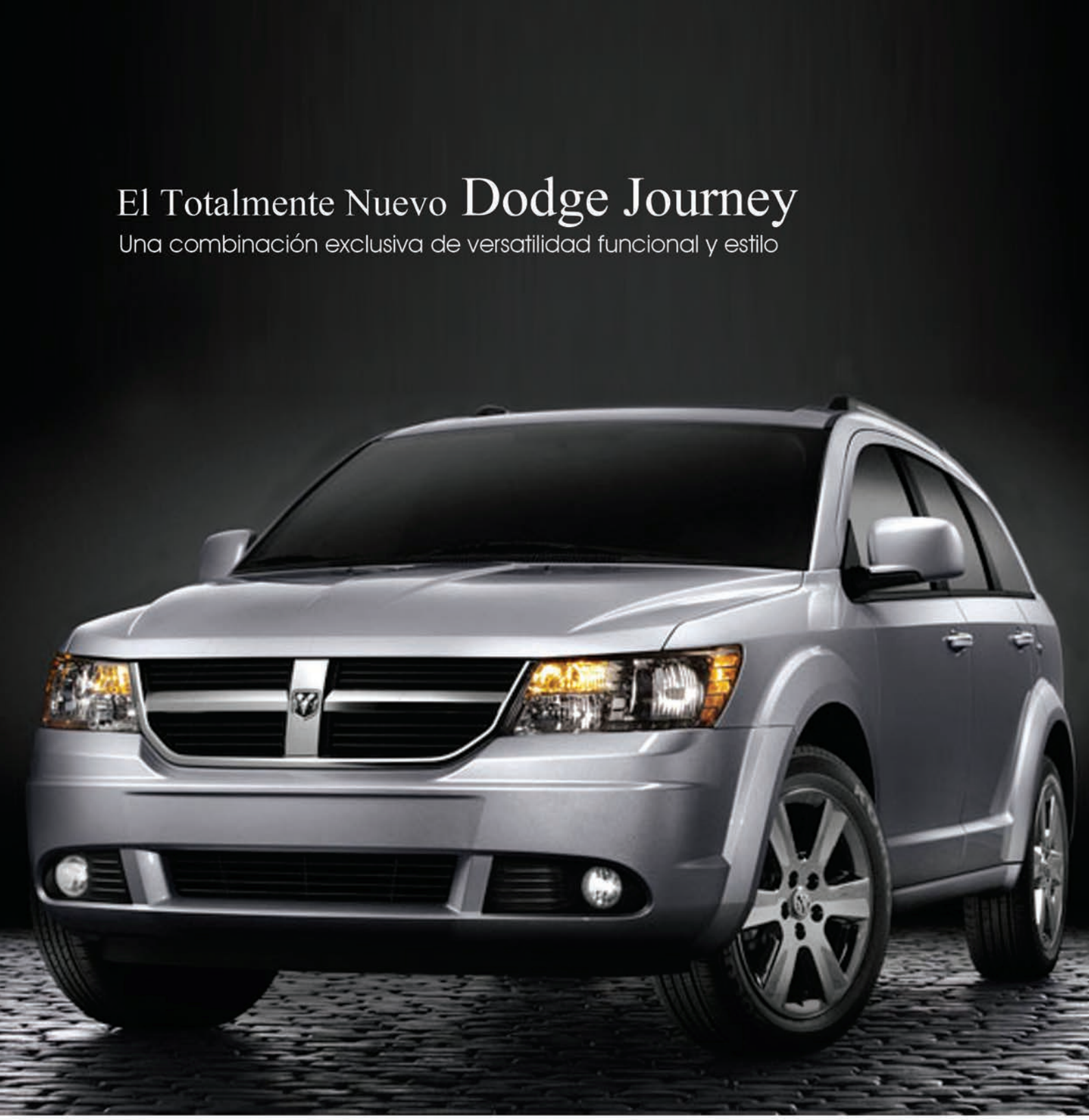
Las expectativas de Clara Ocampo a futuro sobre su comercializadora son concretas: aumentar la capacidad de exportación, así como también diversificar los productos mexicanos que exporta y los destinos de éstos, por lo que ya ve la posibilidad de llevarlos a otros mercados de Asia, Europa y Latinoamérica.

"Nuestro país necesita emprendedores, si puedo motivar con mi testimonio a quienes están pensando en dar el primer paso, considero que se cumplió el objetivo".

"¿Cuesta trabajo? Sí. ¿Es difícil? Sí. Pero si tienes el instinto, el coraje y la paciencia, puedes ver que todo el trabajo y el tiempo invertidos valen la pena".

# El Totalmente Nuevo Dodge Journey

Una combinación exclusiva de versatilidad funcional y estilo



AUTOLASA

CHRYSLER Jeep DODGE RIVESTAR

GRUPO VALMUR

Blvd. Independencia 1000 Ote Tel. 747-2600

# Magdalena Rebollo de D.

## La emoción de emprender la carrera

A sus 49 años ha participado en ocho maratones. Entrenar y participar en pruebas es una de las cosas que más disfruta en la vida.

Empecé a correr después de que nació mi segunda hija. Nunca había practicado ningún deporte y me surgió el deseo de hacer algo de ejercicio, y en esa época, por tener dos niños pequeños, me pareció lo más adecuado para mí porque lo podía realizar a la hora que fuera y en cualquier lugar, sin depender de nadie. Me fui al bosque y me gustó mucho cómo me sentí y ver que había bastantes personas corriendo o caminando me motivó. Desde esa vez he seguido haciéndolo hasta la fecha.

En ese tiempo, hace 22 años, todavía no comenzaba el Maratón Lala, creo que empezó al año siguiente, y jamás pensé que algún día iba a poder correr uno. En el primer Maratón Lala, me acuerdo, estaba esperando a mi tercera hija y fui a la meta al bosque a verlo, eran muy pocos corredores, pero a mí se me hicieron heroicos por lograr un trayecto de tal cantidad de kilómetros. Quedé sorprendida y con ganas de participar en ese reto algún día, aunque seguía pensando que no era para mí.

Continué corriendo, pues me sentía muy bien, pero nunca he sido competitiva, porque no soy de las personas que tienen facilidad nata para el deporte, y eso también me gustó de correr, que es personal y no sólo se hace para ganar, nunca lo hubiera hecho si fuera así. Ahí conocí a otras señoras a las que les gustaba correr como a mí y lo hacíamos juntas, nos íbamos cuando se podía a correr a la carretera, al campo, a la orilla del río y disfrutaba esas distancias muchísimo y me gustaba cómo me sentía durante el día después de correr más kilómetros. Un año quedamos todas en inscribirnos al Maratón LALA, unas ya lo habían corrido y nos animaron a intentarlo a las que aún habíamos participado.

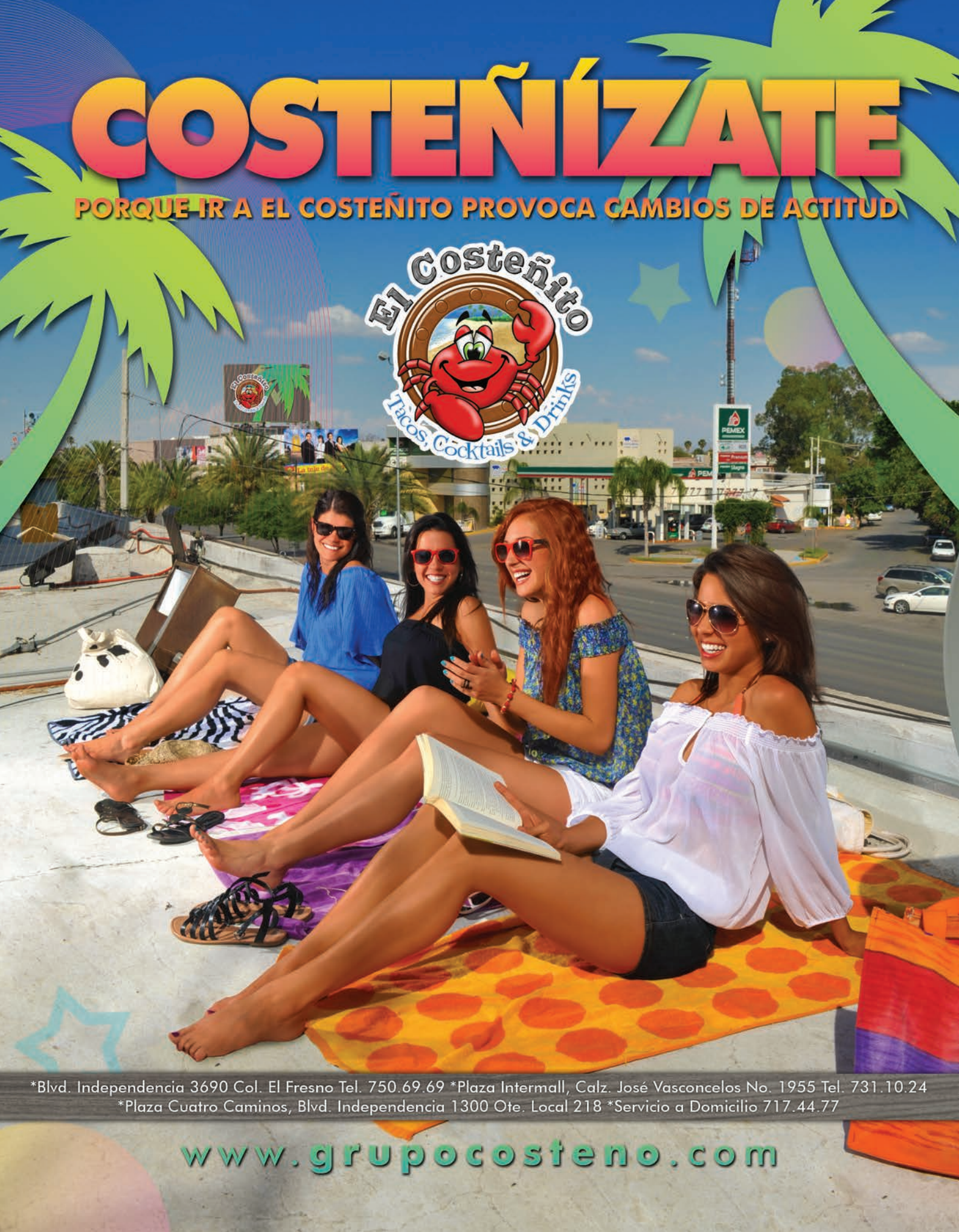
Con miedo, pero también con un deseo muy grande, me decidí y empecé el entrenamiento, a hacer una vez a la semana la distancia larga, cumplir un programa y cuidar la alimentación. Mi familia me apoyó: tanto mi esposo y mis hijos que eran pequeños, como mis papás, hermanos y cuñados, al igual que mis amigas, y lo acabé. Recuerdo cuando crucé la meta, es algo indescriptible. Tengo presente que mi papá (q.e.p.d.), unas semanas antes del reto, me vio muy desgastada y me dijo que me iba pasar algo, que me hiciera unos análisis. Me sentía muy bien, pero me los hice para que él se quedara tranquilo y al final estuvo muy feliz cuando concluí.

> "Correr me ha dado mucho, además de los beneficios físicos: disciplina, tenacidad, fortaleza, amistades, la oportunidad de estar conmigo misma y en contacto con Dios"

Al terminar este maratón seguí entrenando y así corrí otras pruebas, incluyendo medios maratones. Cada uno ha sido una vivencia diferente. Lo que más disfruto es cruzar la meta, me siento feliz, satisfecha, motivada y eufórica. Una vez me preparé muy bien físicamente, pero me ganó la mente y abandoné la competencia en el kilómetro 32, me sentí muy triste, como fracasada, pero al mismo tiempo aprendí mucho de esa experiencia.

Mientras voy corriendo un maratón paso por muchos pensamientos y sentimientos: motivación, miedo, felicidad, ánimo, cansancio, euforia, lucha, dolor, alegría, tristeza, agradecimiento y también rezo; me siento apoyada por las personas que salen y nos animan.

Correr me ha dado mucho, además de los beneficios físicos: disciplina, tenacidad, fortaleza, amistades, la oportunidad de estar conmigo misma y en contacto con Dios. Es parte de mi vida y ojalá tenga la oportunidad de seguir haciéndolo y disfrutándolo.


COSTEÑÍZATE
PORQUE IR A EL COSTEÑITO PROVOCA CAMBIOS DE ACTITUD
El Costeñito
Tacos, Cocktails & Drinks
PEMEX
*Blvd. Independencia 3690 Col. El Fresno Tel. 750.69.69 *Plaza Intermall, Calz. José Vasconcelos No. 1955 Tel. 731.10.24
*Plaza Cuatro Caminos, Blvd. Independencia 1300 Ote. Local 218 *Servicio a Domicilio 717.44.77
www.grupocosteno.com

# Sandra Pineda

## Deportista por naturaleza

**Ha practicado múltiples disciplinas desde la infancia, así que ejercitarse ha sido una actividad esencial y constante en las diferentes etapas de su vida.**

Desde niña me ha gustado hacer deporte al aire libre. Me urgía terminar la tarea para salirme a correr, nadar, andar en bici, jugar tenis, andar en moto; me metía a los equipos de todo en el colegio: básquetbol, volibol, atletismo y boliche. Con el paso de los años, cuando dejé de ser estudiante y disponía de menos tiempo libre, me empecé a enfocar en el triatlón, pues es una actividad que reúne tres cosas que me gustan muchísimo y hasta hoy sigo en esto, aunque lo dejé unos años porque me dediqué a escalar en roca, practicar algo de alta montaña y *wave board*. Todo esto ayuda a tener condición y seguir en contacto con la naturaleza, que es una de las razones por las que me gusta hacer ejercicio.

Cuando decidí hacer triatlón no conocía a nadie que lo practicara, digamos que no estaba de moda ni era tan popular, así que con las bases que ya tenía de mis entrenamientos de natación y atletismo, yo misma hice mi rutina que consistía en practicar dos disciplinas diarias entre semana y el sábado o domingo practicaba las tres. Al principio en lo que menos me enfocaba era el ciclismo, porque no conocía a nadie que le interesara y me iba sola en la bici, ahí fue como conocí a varios ciclistas que me ayudaron y me pasaron tips.

Gracias a la tecnología en el deporte nunca se deja de aprender algo nuevo: técnicas para mejorar postura, tiempos y rendimientos, y ahora, hay mucha lectura y cursos, pero la práctica en grupo y las competencias son las mejores enseñanzas, porque se aprende de todos y se tiene un mayor parámetro para conocer lo mucho que se puede progresar con base en un entrenamiento organizado, combinando no sólo estas actividades, sino también una buena alimentación, algo de pesas y yoga. Todo esto exige disciplina y tener claro que sin el esfuerzo diario no puede lograrse una meta con el más alto rendimiento y condición física posible.

La cabeza juega un papel importante, sólo hay que tener presente hacia dónde se va y qué se quiere. Si todo está conectado, no hay por qué preocuparse. Al menos por ese lado creo que no batallo, cuando tengo algo en mente, dejo que esa idea se vaya hasta que logro lo que me propuse y así continúo con otra. Por lo regular tengo muchas ya formadas, una detrás de otra, siempre hay un nuevo reto. Concentrarte en lo que haces es fundamental, separar el tiempo de trabajo y de entrenar como de diversión. Así en cada actividad puede darse el 100% y disfrutar todo para obtener mejores resultados. Al entrenar para alguna meta en especial, un IRONMAN 70.3, por ejemplo, como es una prueba que exige tiempo, si debes tener en mente no desvelarte mucho, comer bien, entrenar más, así que tu vida social se reduce sólo a los fines de semana, porque los demás días, entre trabajo y entrenamiento, no hay tiempo para socializar.

> "El éxito de tus metas dependerá del camino que tomes para llegar a ellas"

Ya en la competencia, por muy preparada que estés, física y emocionalmente, siempre entra el nervio, pero desaparece en el segundo que entras al agua, pues nadar es la primera actividad. Yo disfruto todo el recorrido al máximo, me emociono y vivo cada segundo sin pensar en lo que sigue, siempre voy con una sonrisa de lado a lado y la gente se conmueve al ver que vas feliz y te echa más porras, y eso sí que motiva, es en el camino cuando sabes que valió la pena todo esfuerzo sin importar qué tan lago es.

Definitivamente mi siguiente reto es un IRONMAN, ¡muero de ganas por hacerlo!

¡ya abrimos!
Los instructores más capacitados
Más de 100 clases a la semana
Los aparatos más modernos del país
Abierto de lunes a domingo
Baños de lujo con vapor
Amplio estacionamiento con seguridad
TODO ESTO Y MÁS EN EL ÚNICO GIMNASIO
CON ESTADIO INCLUIDO
RockSport
FITNESS CLUB
TERRITORIO
SANTOS
MODELO
www.rocksport.com.mx

# NUTRICIÓN Y EMBARAZO
## MUJERES SANAS

Un desequilibrio nutricional puede tener repercusiones más graves en otras etapas de la vida y afectar no sólo a la madre, sino también al bebé.

**Por Lic. Gloria del Carmen Muñoz Ramírez**
**Nutrióloga**

Múltiples estudios han demostrado que la calidad nutricional de la dieta afecta al curso y resultado del embarazo. El estado nutricional previo a la gestación también constituye un factor fundamental para mejorar la fertilidad y evitar malformaciones, pues si existe una carencia nutricional antes de la gestación, es probable que se mantenga o agrave. El peso antes del embarazo y la ganancia del peso de la madre durante el mismo influyen en el peso del bebé al nacer.

### Las características de las mujeres consideradas como de riesgo nutricional durante el embarazo incluyen:

- Malos hábitos alimentarios
- Consumo de cigarrillos y alcohol
- Intolerancia a la lactosa
- Peso arriba o abajo del deseable
- Ser adolescente
- Tener escasos conocimientos sobre nutrición

La mujer embarazada requiere un mayor aporte nutricional, ya que las necesidades de nutrientes son elevadas y difíciles de cubrir, un desequilibrio nutricional puede tener repercusiones más graves que en otras etapas de la vida y afectar no sólo a la madre, sino también al bebé. Por lo anterior, no se deben llevar a cabo dietas restrictivas o limitantes que no satisfagan los requerimientos nutritivos básicos. También es importante evitar situaciones de ayuno.

### Es fundamental considerar las siguientes recomendaciones generales de alimentación, tomando en cuenta que el momento ideal para iniciar una dieta saludable es previo al embarazo:

- Elegir alimentos de calidad
- Asegurarse de ingerir los suficientes carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales
- Incluir todos los grupos alimenticios (leche y derivados, frutas, verduras, cereales, leguminosas, carnes y grasas)
- Consumir alimentos con alto contenido de fibra (cereales integrales, frutas y verduras)
- Comer cinco veces al día en porciones pequeñas para ayudar a reducir las molestias digestivas
- Comer despacio, masticando bien los alimentos, en un ambiente relajado y tranquilo
- Tomar abundante líquido dentro y fuera de las comidas para favorecer la digestión
- Evitar el consumo de alcohol, por sus fuertes efectos tóxicos en el feto
- Consumir carnes sin grasa visible
- No excederse en el uso de sal, pues contribuye a la retención de líquidos

# Vive a tu manera, fluye como el agua

ciel

TOMA AGUA DIARIAMENTE

"CIEL" es una marca registrada y propiedad de ©The Coca-Cola Company 2009

un producto de The Coca-Cola Company

# El lado femenino de las finanzas y la empresa

Por siglos el rol de la mujer ha caído en estereotipos y discriminaciones que han dificultado su desarrollo, y quizá con más énfasis en lo económico y empresarial.

La cultura empresarial tradicionalmente ponía resistencia al progreso de la mujer, creando barreras y subestimándola con claros ejemplos, como el paradigma de que ellas no pueden compaginar su crecimiento profesional con el papel de madres; o con aspectos de su naturaleza, como la idea de que son débiles para tomar decisiones o negociar.

A lo largo del tiempo se han creado diferencias entre mujeres y hombres en el ambiente económico, que atentan contra el futuro financiero y económico femenino:

- Las mujeres son dueñas de 31% de los negocios en zonas urbanas (Comisión de Economía de la Cámara de Diputados, 28 de enero de 2010).
- Este año la esperanza de vida de las mujeres es de 78.6 años, casi cinco años más que la masculina (73.8), lo que significa que en edades avanzadas ellas tienden a quedar solas por viudez o divorcio, sin soporte económico firme.
- Más mujeres que hombres dejan su trabajo para cuidar a los hijos.
- Los sueldos de las mujeres son 7.8% menores que los de varones en el mismo empleo y contando con idéntico grado y nivel escolar (BID).
- La mujer, por naturaleza, es menos arriesgada para invertir, pero eso concuerda con el hecho de que es más responsable con el dinero.
- La falta de cultura financiera general, se acrecienta en el caso de la mujer.
- La mujer es relegada y en ocasiones se relega a sí misma de la toma de decisiones financieras personales (se las deja al padre o al esposo). Pero en una encuesta de Gallup en 2005, una de las principales preocupaciones de ellas se relacionó con los asuntos financieros.

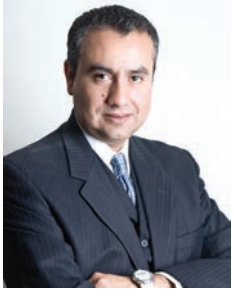
Por lo anterior, se sugieren tips que podrían mejorar el futuro financiero de las mujeres:

## Ahorro e inversión

1. Establezca objetivos financieros personales (ahorro)
2. Piense en el largo plazo
3. Capacítese y/o asesórese
4. Aperture un Plan Personal de Retiro
5. Establezca un presupuesto para su gasto y ahorro pensado en el corto plazo

## Mujer emprendedora

1. Fije objetivos, implemente una filosofía (misión, visión y valores) y un plan de negocios
2. Dirija su negocio como proyecto de vida y no como forma de subsistencia
3. Equilibre el tiempo entre familia y empresa, póngase un horario de trabajo
4. Separe las finanzas del negocio y el gasto familiar, asígnese un sueldo
5. Aproveche las ventajas de asociarse para capitalizar su negocio
6. Al iniciar su empresa o emprender un nuevo proyecto, programe flujos de efectivo para identificar gastos e ingresos futuros
7. Desarrolle indicadores de desempeño de su empresa que le permitan tomar decisiones sobre inversión, utilidades, satisfacción del cliente, etc.
8. Contrate seguros para proteger los bienes de la empresa, pero sobre todo, aquellos destinados a su propia protección
9. Desarrolle una imagen corporativa, registre su marca
10. Realice una estrategia para mantener su cartera de clientes, tenga un directorio actualizado de sus clientes y de la competencia.



**Edgar M. Tejada García**
**Asesor Financiero Independiente**

**DATOS DEL COLABORADOR**

Licenciado en Administración y Finanzas por la Universidad Panamericana (IPADE), con Maestría en las mismas disciplinas por la Universidad TecMilenio. Cuenta con una larga trayectoria en varias instituciones bancarias ocupando puestos clave en Banca Empresarial y Banca de Negocios y Empresarios. Es Asesor Financiero Independiente; imparte cursos y divulga la Cultura Financiera para empresas. Fundador de Finances Security & Savings, asesora en fondos de ahorro-inversión y pensiones, al igual que en manejo de riesgos. Colaborador invitado de la Universidad TecMilenio.
editorial@playersoflife.com / www.finsesa.com

inteli card

sistemas de identificación

NAZCA. SISTEMAS

# El **sistema** más completo de **administración** y **producción** en el **mundo.**

SAP Partner ™

**INFO:** Calzada Abastos 999 Col. Estrella. Plaza Portal

Tel. (871)187-8526 / contacto@intelcard.net / www.intelcard.net

# El papel femenino actual

## ¿Reflejo de nuestra época?

**"La mujer es el ser capaz de ir por delante de la luz que guía su camino".**

Las mujeres han avanzado exponencialmente en su papel dentro de la sociedad, sobre todo como emprendedoras en negocios de diversos tamaños y giros, todos ellos exitosos. No han pasado muchas generaciones desde que la presencia femenina ha ganado espacios, y una participación más activa y directa en el mundo que antes le era vedado, considerando también que hace unas décadas no contaba con muchos de los derechos fundamentales que como ser humano le correspondían.

Me fue difícil entender la situación que vivían al ver una serie televisiva en que a los personajes femeninos todo les era impuesto y su poder radicaba en su capacidad de procreación; desde su niñez esperaban a que les señalaran el derrotero de su vida, era una costumbre usual la designación de la persona con quien casarse y su vida se desarrollaba en el hogar, sin capacidad de opinión y en el mejor de los casos, sirviendo como comparsa social e imagen del marido.

En el mundo contemporáneo, por méritos propios, la mujer ha conquistado muchas posiciones laborales, políticas y empresariales, sin descuidar su papel de esposa y madre; sin embargo, no podemos tener un optimismo superfluo en cuanto a la equidad entre sexos, pues aún existen países y sociedades en que este proceso no se ha dado, o por la cultura misógina y discriminatoria, todavía se relega a la mujer a situaciones de inferioridad o a vivir en circunstancias infrahumanas y denigrantes.

En México experimentamos situaciones dispares, mientras que en las ciudades se puede percibir cada día a más mujeres participando activamente en la vida del país, estudiando y capacitándose, desarrollando sus gustos e ingresos para la familia, o por ser la única fuente de sustento, en el ámbito rural se conserva la marginación y un cierto grado de ostracismo.

En el desarrollo del modelo de franquicias puede constatarse que más de 25% de los proyectos que se llevan a cabo están dirigidos o patrocinados por mujeres, y cada día este número se incrementa fuertemente.

El hecho de que la mujer tenga acceso a nuevas oportunidades laborales es un reto para el país, así que resulta necesario generar más empleo y desarrollo para las nuevas generaciones, en que poco más de la mitad de sus integrantes son mujeres. El reto también es fuerte para ellas, buscando no perder el equilibrio y construir con el sexo opuesto el enriquecimiento integral de la sociedad, para lograrlo la mujer debe cuidar algunos aspectos importantes, más no limitativos:

-Complementar la labor del hombre sin olvidar su papel fundamental de compañera de vida.

-Ser elemento de cohesión familiar y social, no perder su atributo natural, ya que como madre tiene un papel único, que debe conservar y potenciar.

-Desarrollar su propia identidad y valor, sin imitar al hombre en conductas que no le son propias y naturales.

-Respetar su capacidad de procreación, que es un don divino.

-Fomentar la confianza en sí misma y fortalecer activamente sus potencialidades.

-Conservar sus valores fundamentales, procurando hacer de la sociedad un ente menos hedonista y más humano.

-No verse como, y mucho menos limitarse a ser sólo un ente decorativo.

-Reaccionar serenamente ante sus logros y triunfos.

Conceptos para reflexionar, sin duda distintivos de la mujer y que pueden hacer que convierta su realidad en algo digno de ser vivido, y con ello, lograr ir por delante de la luz que guía sus propósitos y objetivos.

**Ing. René Díaz Domínguez**
**Socio Director Gallastegui Armella Franquicias**

**DATOS DEL COLABORADOR**
Ingeniero Industrial de la Universidad Iberoamericana (UIA), con Maestría en Administración de Empresas (ITESM) y Alta Dirección de Empresas (IPADE). Director General y Socio de Orbere Consulting; Dire&Asociados; Asesoría y Consultoría en Franquicias, entre otras.
editorial@playersoflife.com

S.E.
Sanatorio Español
Beneficencia Española de La Laguna
Madre
Tu fuerza y tu amor me guían
y me dan alas para volar...
¡Felicidades!
GRUPO HOSPITAL ESPAÑOL
ZDH
Zona Dorada Hospitalaria
ALIANZA PARA SU SALUD
Francisco I. Madero No. 59 Sur
www.sanatorio.com.mx
705 33 33

# Administración de Negocios de La Hospitalidad

## Una nueva opción

**Con un programa de estudios único en su tipo en la Comarca Lagunera, la Universidad Iberoamericana Torreón ofrece una opción educativa diferente.**

Se trata de un programa de estudios adecuado para aquellos jóvenes que gustan de conocer las costumbres de otros países y relacionarse con gente de diversas culturas e idiomas, así como del servicio a clientes, las relaciones públicas, brindar atención a diferentes grupos, el trabajo en equipo, la organización de eventos, la labor de promoción, y además son creativos y emprendedores.

La industria de la hospitalidad se define como la recepción y el trato amistoso a visitantes, y está conformada por negocios que proporcionan hospedaje, alimentos, esparcimiento, salud y una amplia gama de servicios. Entre los segmentos afines se encuentran el entretenimiento, los hospitales y albergues, la trasportación y cruceros, los clubes deportivos, parques temáticos, líneas aéreas y operadoras de excursiones; sin embargo, los principales beneficiados son la hotelería y la industria de alimentos y bebidas.

Actualmente el mercado laboral demanda especialistas en este campo, tanto a nivel regional y nacional como mundial, pues las empresas están convencidas de que la lealtad de un cliente se logra brindando servicios con calidez y calidad. Y es precisamente aquí donde el egresado de Administración de Negocios de la Hospitalidad encuentra su espacio al ingresar a un programa de estudios único en su tipo en la Comarca Lagunera.

A diferencia de administradores de otros campos, en la Licenciatura en Administración de Negocios de la Hospitalidad se estudian a profundidad materias concernientes a la hotelería y turismo, empresas de servicios, organización y operación de restaurantes, bares, agencias de viajes, hospitales y albergues, dentro de las principales actividades del sector de la hospitalidad.

**Contacto**
Promoción Universitaria
T. (871) 705-1098
promocion@iberotorreon.edu.mx
Admisión
T. (871) 705-1072
admision@iberotorreon.edu.mx
01-800-112-4237
www.iberotorreon.edu.mx

LA VERDAD NOS HARA LIBRES
UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA
TORREÓN

# ¿QUÉ VES AQUÍ?

En cubopanel. vemos múltiples soluciones creativas en comunicación visual para tu empresa.

DISEÑO MULTIMEDIA WEB MKT CONSULTORÍA

cubopanel.

Paseo de la Rosita 507 C
Campestre La Rosita
Torreón, Coah, Méx.
T. (871) **720 30 12**

**contacto**@cubopanel.com
**cubopanel**.com

**Por Jessica Collado**
**López & Rubio Asociados**

# Trabajar y ser mamá al mismo tiempo

## *Actualmente es posible*

De acuerdo con la encuesta mundial *Regus Business Tracker*, 44% de la población empresarial global tiene planes de contratar a más madres en horarios de medio tiempo durante los próximos dos años.

La fuerza laboral femenina hoy en día es apreciada por todas las organizaciones existentes a nivel global, es por ello que las empresas, conscientes de su talento, están empezando a generar un esquema laboral flexible, diseñado exclusivamente para ellas, que les permita desarrollarse en el trabajo al mismo tiempo que fungen como madres de familia.

Las intenciones de contratar a mamás en México están por encima de la media mundial, con 54% de los empresarios afirmando que sumarán a su planta laboral a más madres bajo un esquema de medio tiempo durante los próximos 24 meses. Este resultado indica que la cultura laboral mexicana tiene interés en apoyar el equilibrio entre trabajo y responsabilidades familiares en el caso de las mujeres.

Esta encuesta encontró que las empresas nacionales tienen mayor intención de contratar a las madres para puestos de medio tiempo que sus homólogos internacionales; 54% de los encuestados esperan tener un número creciente de mamás en los próximos dos años. El país con las más altas intenciones de contratación de trabajadoras-madres fue la India, donde 64% de las compañías esperan darles la bienvenida en sus centros laborales. Las estimaciones más conservadoras aparecieron en los Países Bajos, con sólo 24%.

Si bien el desempeño de México se registró positivamente en la escala mundial, el país todavía enfrenta numerosos desafíos en hacer que el sistema laboral sea lo suficientemente flexible para las mujeres que son madres. Las empresas mexicanas les ofrecen 12 semanas de permiso pagado por maternidad, pero la falta de permiso por paternidad y las opciones de licencia no remunerada por maternidad, son factores que limitan la flexibilidad de las mujeres para conservar sus puestos de trabajo.

El panorama internacional de esta tendencia de contratación varía por sectores: según los resultados obtenidos por Regus, el área bancaria (47%) y la de manufactura (47%), prevén contratar a más madres, mientras que las empresas de tecnología de la información (39%) espera emplear menos. Este último dato puede ser resultado de que tales organizaciones, históricamente han sido dominadas por los varones, la presencia femenina es poca en esta industria, así que no es de extrañar que dichas compañías tengan como menos probable tomar un gran número de nuevas madres como empleadas de medio tiempo.

A nivel mundial el tamaño de la empresa parece tener poco impacto sobre las intenciones de asumir la contratación de más madres en 2010 y 2011. Los porcentajes de la encuesta *Regus Business Tracker* son que 77% de las multinacionales (con mil empleados y más) esperan ver un aumento de este personal femenino, mientras que en las firmas de 250 a 999 colaboradores las contrataciones sólo llegarán a 39%.

Trazar las medidas de maternidad codifica los derechos de las madres para retornar a sus puestos sin ningún problema, pero la responsabilidad de los empresarios de todo el mundo es reconocer la importancia de adaptar el entorno laboral para adecuarse a las necesidades de las madres que se reincorporan al trabajo.

DESCUBRE LA BELLEZA DEL

# Vidrio

EN NUESTRAS MALLAS IMPORTADAS



MÁRMOL Quarzo
Travertino GRANITO
SLATE Onyx VIDRIO
LIMESTONE Metal

Venta al mayoreo y menudeo.

## TENEMOS

EL CATÁLOGO MÁS AMPLIO
DE PIEDRA NATURAL EXÓTICA
Y MATERIALES IMPORTADOS.

- Asesoría
- Diseño sobre medida
- Instalación

Piso, Placa, Molduras, Cenefas, Mallas, Medallones, Lavabos, Artesanía.

Bellenit®
BY TRAVERTINOS LAGUNA

Sala de Exhibición - Sucursal Hamburgo
Carretera a CD. Juárez KM. 5.8
Gómez Palacio, Dgo. CP 35028

**Tel (871) 737 01 00**
ventas@bellenit.com
*www.bellenit.com*

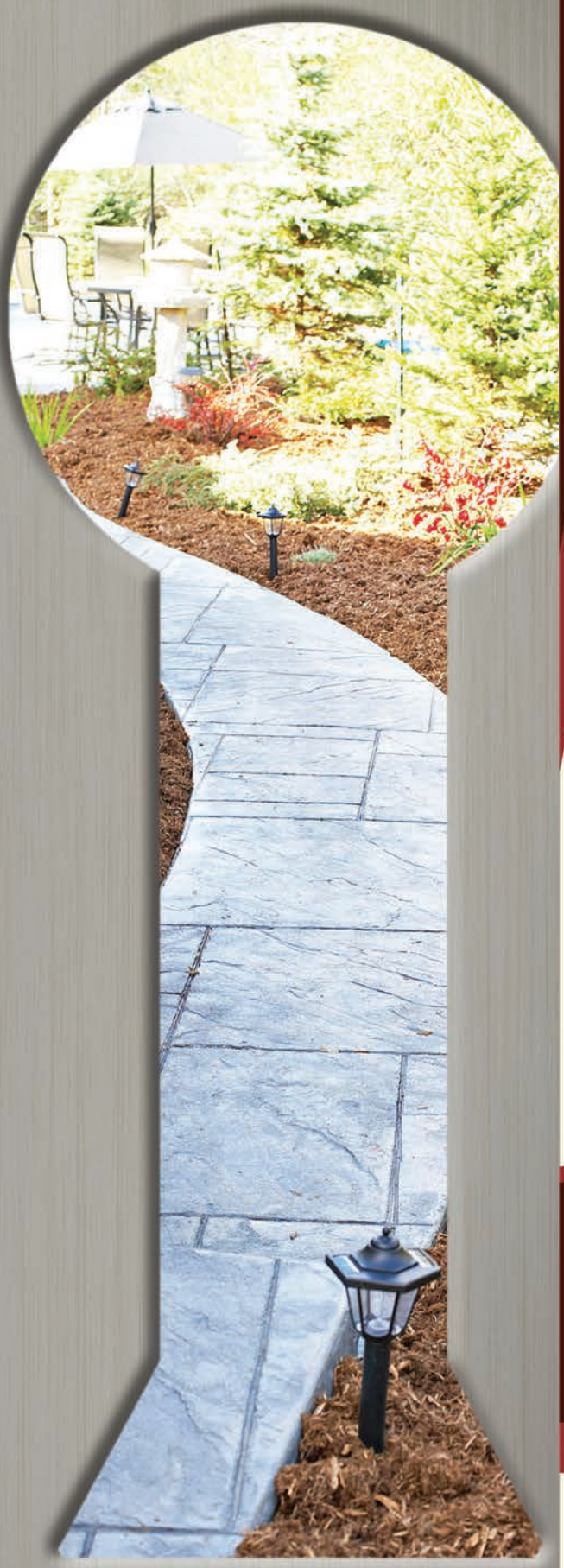
Aceptamos tarjetas de crédito:

VISA MasterCard

# Servidores públicos en privado

## *Un acercamiento a la persona detrás del cargo*

Hombres y mujeres con buenas ideas, propuestas e intenciones, y que además se rigen por sólidas bases valórales, son el binomio perfecto para el éxito y progreso de nuestro país y región. Considerando que pocas veces tenemos la oportunidad de acercarnos a los protagonistas del ámbito político más allá de su imagen pública, en esta ocasión PLAYERS of life se dio a la tarea de adentrarse en la vida privada de los principales candidatos al Gobierno de Durango y la Alcaldía de Gómez Palacio, para mostrar a los lectores una parte más profunda y sensible del ser humano detrás de la faceta política, que sin duda es con la que todos nos identificamos y que continúa siendo el núcleo de nuestra sociedad: la familia.



*Elegancia Natural*

# Marvara Stone

**Mármol.** *Granito.*
Quarzo. ***Travertino***

*Una inversión para toda la vida*

**Cocinas. Pisos. Lavabos. Escaleras. Asadores**


7.93.23.23 bertha@marvarastone.com.mx
Av. Zacatecas **1517** Ote. Colonia Centro Torreón, Coahuila, **México CP** 27000

# Jorge Herrera Caldera

Fotografía por Nancy López

## Armonía familiar, basada en alegría y disciplina

# LA PERSONA

-47 años (8 de enero de 1963)
-Hijo de Nabor Herrera Lugo y Ernestina Caldera Rivera
-Sus siete hermanos son Manuel Miguel, Nabor Federico, José María, José Antonio, Enrique, Ernestina y José Ángel
-Católico
-Casado con María Teresa Álvarez del Castillo González
-Padre de Ana Teresa, Jorge de Jesús, Nabor Rodrigo, Efrén Alejandro, Jesús Gerardo, Luis Felipe y María Paola
-Su pasatiempo favorito es leer
-Considera que la constancia es la clave del éxito

# RETRATO FAMILIAR

## De origen

Los principales rasgos de mi familia son armonía, acompañada con exigencia, disciplina y una formación de hábitos en cosas muy sencillas. Y me parece que una constante es el respeto, mi mamá nunca dejó que dijéramos groserías ni ofendiéramos a nadie.

## Lo que bien se aprende…

Mi mamá era muy disciplinada y exigente; mi papá siempre fue una persona que trataba a los demás de una forma extraordinaria y con un gran espíritu de servicio; fue un gran vendedor y eso sirve bastante en la política, aprendí mucho de él, se desvivía por atender a sus clientes y en la política también es así, porque su esencia es el servicio.

## Al interior

Mi vida familiar por fortuna es muy armónica, Tere mi esposa crea un ambiente muy alegre; ella viene de una familia de 14, todos son bromistas, así que producto de esa formación, a todo le haya el lado agradable y nuestros hijos también, y me han contagiado. Es una forma muy bonita de vivir, como dicen; "al mal tiempo, buena cara", y cuando hay buen tiempo, hay que disfrutarlo, con todo y los problemas cotidianos. También hay mucho amor, la columna vertebral de una familia es la mamá, así lo fue en mi familia y ahora lo es con mis hijos: Tere es el alma de nuestra familia.

## Herencia: valores fundamentales

Les inculcamos a nuestros hijos los mismos valores que recibimos de nuestros padres: respeto, obediencia, espíritu de servicio, decir siempre la verdad (un valor que se ha perdido mucho). Una frase de mi papá era: "di la verdad aunque te cueste la vida", puede sonar muy fuerte, pero él decía que "con la verdad, siempre te irá bien".

## La familia de un servidor público

La familia es el soporte principal para que uno pueda llevar a cabo sus actividades. "La familia es lo primero", ha sido la frase de mi última campaña, porque cuando hay una familia unida y de valores, habrá una sociedad unida y de valores. La falta de unidad y descomposición del tejido social se debe a la descomposición de la familia.

## Razón y fuerza de la unidad familiar

La unidad familiar tiene que darse en los principios y luego en la vivencia de ellos. Tiene que ver con la atención, formación y educación de los hijos, que al no existir, provoca la dispersión de la familia, los niños empiezan a salirse del hogar, inician con vicios, malas compañías y todo por la carencia de atención que disuelve la unidad.

## ¿Familia de servidores públicos?

Debemos darles las herramientas necesarias a nuestros hijos para que puedan ser muy buenos profesionistas en lo público o en lo privado, ahí sí soy totalmente respetuoso de su decisión, no tengo alguna preferencia para que sigan o no el mismo camino que yo.

## Creando la convivencia

Normalmente los domingos convivo con la familia, porque a veces durante la semana no hay tiempo suficiente. Procuro comer en casa al menos uno o días, que es una práctica que tuve siempre y diariamente, hasta que entré al servicio público.

# Augusto Ávalos

Fotografía por Nancy López

*La familia como soporte, respaldo y fuente de inspiración.*

# LA PERSONA

-41 años (17 de agosto de 1968)
-Hijo de Leticia Longoria Dávila y Augusto Fernando Ávalos Reyna
-Sus tres hermanos son Arturo Francisco, Miguel Ángel y Adolfo Benjamín
-Católico
-Casado con Lorena Félix Bracamontes
-Es padre de Natalia de 12 años, Augusto Fernando de 4 años y de Diego de 10 meses
-Sus pasatiempos son escuchar música, ver televisión y leer
-Su clave del éxito es aplicación, disciplina y perseverancia

# RETRATO FAMILIAR

### De origen
Los rasgos del núcleo familiar donde me formé, que son fuente de experiencia para encabezar la familia que he formado, son el ejemplo de trabajo de mi padre y el cuidado de los hijos de mi madre, al igual que el respeto entre ambos.

### Lo que bien se aprende…
La familia es el núcleo que fortalece las habilidades y capacidades personales y para trabajar en grupo. Los hermanos complementan virtudes que originan, en buena medida, el éxito en la vida.

### Al interior
Mi vida fuera del servicio público es tranquila, de trabajo y convivencia. Me gusta platicar con mis hijos acerca de cómo les fue en el día y en sus actividades, lo que les pasó, lo que les llamó la atención de los diferentes momentos que viven en la escuela, en la casa y con sus amigos.

### Herencia: valores fundamentales
Los valores fundamentales que busco inculcar a mis hijos son el respeto por la personas, la honestidad con ellos mismos y con el prójimo y el trabajo para salir adelante, y también crearles la autoestima y darles el amor necesario para sobrellevar las decepciones de la vida.

### La familia de un servidor público
La familia es soporte y respaldo en los momentos de flaqueza para no doblegarse, y al mismo tiempo, serenidad en los instantes de éxito, para no perder piso.

### Razón y fuerza de la unidad familiar
La importancia de una familia unida radica en el apoyo que unos y otros nos podemos dar, en los consejos incondicionales y desinteresados que sólo nuestros seres queridos dentro de la familia pueden brindarnos.

### ¿Familia de servidores públicos?
Me gustaría que mis hijos se dedicaran al servicio público o a lo que ellos quieran, pero siempre con compromiso, decisión y honestidad.

### Creando la convivencia
Estando en campaña el tiempo con la familia se acorta bastante, y cualquier momento es bueno para disfrutar y fomentar la convivencia. Como gobernante, deberé tener un tiempo para la familia, siempre sujeto a los imponderables de los compromisos con la función pública.

# María del Rocío Rebollo Mendoza

## Fortaleza familiar: lazos de cariño y amistad

# LA PERSONA

-45 años (7 de julio de 1965)
-Hija de José Rebollo Acosta y Ma. Dolores M. de Rebollo
-Sus nueve hermanos son: Guadalupe, José, Ma. Dolores, Elvira, Magdalena, Francisco, Lourdes, Ricardo y Carlos Rebollo Mendoza
-Católica
-Soltera
-Madre de un varón, Andrés
-Sus pasatiempos favoritos son la lectura y armar rompecabezas
-Ubica su clave de éxito en el trabajo y la verdad

# RETRATO FAMILIAR

## De origen

Considero que los rasgos familiares que me marcan son el respeto, la unidad y el trabajo.

## Lo que bien se aprende…

En cuanto a los valores que imperan en mi familia y que hoy se encuentran asimilados en mi forma de vivir y actuar, destacan principalmente la honestidad, la justicia y el compromiso social

## Al interior

Mi vida en familia es de cercanía y atención a mi hijo Andrés, de ocho años. Tengo la suerte de ser parte de una familia grande y unida, de tener a mi mamá con vida. Somos diez hermanos y tengo más de 30 sobrinos. Cada domingo comemos todos juntos, convivimos adultos, jóvenes y niños. Lo disfruto. Siempre estoy en contacto con ellos. Y por supuesto, convivo mucho con varios sobrinos que son más o menos de la misma edad que mi hijo.

## Herencia: valores fundamentales

A mi hijo le inculco mucho la importancia de decir la verdad, de respetar a todas las personas, de ser responsable y le recalco que todos debemos hacer algo por los demás, y especialmente por los más necesitados.

## La familia de un servidor público

Es trascendental el apoyo y comprensión de nuestra familia. Durante el ejercicio de la función pública existen momentos en que es importante contar no sólo con el apoyo sino también con su opinión, con el punto de vista a la hora de emprender un proyecto. En esta campaña está invertido el esfuerzo, el tiempo y el amor de toda mi familia. Mi familia en mi vida de servidor público es mi base, mi tierra, mi motivo. Siempre he recibido todo su apoyo e igualmente su valiosa colaboración en relación a actividades de mi hijo Andrés.

## Razón y fuerza de la unidad familiar

Formar parte de una familia numerosa y unida es una verdadera riqueza. Me parece fundamental la unidad familiar. Mis padres se esforzaron en ello y lo lograron. Mi mamá, muy detallista, siempre está pendiente de todos. Tenemos lazos muy fortalecidos por el cariño y la amistad entre hermanos, cuñados y sobrinos. Siempre que algo se me ofrece, sé que mi familia me ayudará.

## ¿Familia de servidores públicos?

Espero que mi hijo se dedique a lo que él desee. No pienso influir en una decisión tan fundamental como la de elegir en qué va a trabajar. Respetaré lo que él determine y por supuesto, no tengo objeción a que se dedique al servicio público, si es su opción.

## Creando la convivencia

Doy prioridad a todo lo relacionado con Andrés, convivo con él, con sus amiguitos, sus primitos. Los domingos siempre me doy tiempo para disfrutar esa fiesta familiar en que se convierte compartir la comida, ya que somos cuando menos 20, y cada 15 días, que es cuando vamos todos, ¡más de 50!

# Políticas Públicas y las *mujeres* en Torreón

**Por Edgar Salinas Uribe**
**Máster en Administración Pública UIA Torreón**

La equidad de género es un asunto de políticas públicas y de cultura.

Resulta ingenuo creer que la sola buena voluntad masculina cederá espacios a la población femenina. También es importante superar la "caballerosidad" que en el fondo mantiene supeditada la visión femenina a la masculina, puesto que cede en lo accidental, pero mantiene el poder en lo fundamental.

En este sentido, un Gobierno comprometido con la equidad de género debe propiciar políticas activas para crear y consolidar condiciones de acceso a espacios de poder y relevancia social a las mujeres; pero también el conjunto de sus acciones deberían fortalecer la accesibilidad de ellas a los servicios y a una competencia equilibrada y real para ocupar posiciones importantes tanto en el mercado como en el ámbito político.

A continuación sugiero algunas acciones, aunque por supuesto, estoy convencido de que la lista es mucho mayor:

-Existencia de un número de mujeres, aunque de inicio sea mínimo, en las direcciones generales del Ayuntamiento.

-Un Cabildo cuya composición sea equitativa (afortunadamente en esta ocasión los dos partidos representados tienen una buena cantidad de regidoras).

-Políticas municipales que tengan como criterio la afirmación de la equidad de género. Por ejemplo: el transporte público debe considerar la realidad de las usuarias respecto a rutas, horarios, lugares de ascenso y descenso, alumbrado y seguridad.

-Fortalecimiento de las capacidades emprendedoras de la mujer. Por ejemplo, que en los apoyos que suele otorgar el Municipio se priorice el fomento y respaldo a las actividades empresariales, filantrópicas y de capacitación de las mujeres o encaminadas a su promoción.

Hace poco España ordenó a los miembros del servicio exterior la utilización de un lenguaje inclusivo como parte del protocolo diplomático. Para algunas personas resultó excesivo; pero al Gobierno de la Península Ibérica le pareció un gesto necesario. Yo también lo creo justo.

Por cierto, ¿se imaginan cómo sería Torreón con una Presidenta Municipal?

# Universidad Autónoma de La Laguna

*Una Universidad con visión global para la Comarca Lagunera*

# Posgrado

*y Educación Continua*

**Inicio**
**17 de mayo**

**Maestrías en:**
- Administración
- Educación

**Especialidades:**
Especialidad en Valuación Inmobiliaria e Industrial

**Informes:**
729 0128, 718 5533 ext. 141
posgrado@ual.mx

**Secundaria y Bachillerato**

**Licenciaturas en:**
- Ciencias Administrativas
- Ciencias y Humanidades
- Ingenierías

**Universidad Nocturna**

**Centro de Aprendizaje de Idiomas**
Alemán . Francés . Inglés . Japonés . Mandarín . Español para extranjeros

**www.ual.mx**
**718 5533**

**Decide con ACTITUD. SÉ UAL.**

# Gabriel Villalobos

## Planes y compromisos como Síndico

Fotografía por Nancy López

Dentro de una campaña electoral en escasas ocasiones los ciudadanos tienen la oportunidad de conocer más sobre de los integrantes del equipo de los candidatos. Por eso PLAYERS of life les comparte esta entrevista con Gabriel Villalobos, miembro del equipo de la postulante Rocío Rebollo, para de esta manera establecer una cercanía con uno de los posibles funcionarios que finalmente será encargado de supervisar el papel de la próxima administración municipal de Gómez Palacio.

Gabriel Villalobos tiene 27 años y aunque nació en Torreón, Coahuila, junto con su familia estableció su lugar de residencial en la ciudad de Gómez desde que contaba con tan sólo un año y medio de edad. Es Licenciado en Administración de Empresas por la Universidad Iberoamericana Torreón; cuando cursaba sus estudios profesionales, inició su vida laboral trabajando dentro de la empresa familiar, donde comenzó con pocas responsabilidades, que con el paso del tiempo se han ido incrementando, hasta colocarlo actualmente en el cargo de Gerente Operativo.

Por otra parte, en el ámbito de las aspiraciones de desarrollo de Gabriel también se encuentra el desempeño en el sector público, en el cual busca cumplir la función de Síndico, para la que se considera apto, pues es una persona que fomenta la conciliación a partir de la experiencia que le brinda el hecho de haber trabajado con equipos numerosos.

Asimismo, está convencido de que la mejor herramienta con que cuenta es la formación que ha recibido de sus padres, a quienes les gusta servir a los demás, y ese principio que ha tenido presente a lo largo de toda su vida, es el espíritu de servicio que lo une al proyecto de Rocío Rebollo.

Gabriel forma parte del Partido Revolucionario Institucional desde hace dos años, y asegura que el papel de Síndico es una gran responsabilidad con la sociedad, principalmente porque estará bajo su cargo revisar y cuidar que los servicios públicos se briden de la manera correcta, además de estar al pendiente de todos los departamentos y supervisar que cada área de la administración funcione.

Señala que los aspectos en los que su participación será decisiva son revisar la cuenta pública, lograr que todos los servicios sean de calidad, que las colonias y los ejidos cuenten con programas de deporte y cultura y que se privilegien otros relacionados con valores humanos para evitar que niños y jóvenes tomen alternativas equivocadas.

Gabriel Villalobos asegura que el compromiso está en servir como debe ser, y quienes trabajen con Rocío Rebollo deberán tratar a cada persona con toda la atención que se merece y por igual, pues así la manera en que será recordado como un buen Síndico es trabajando incansablemente para cumplir con las necesidades de los gomez-palatinos, y precisamente por eso quiere cumplir con su función a puertas abiertas, para así estar completamente al tanto de lo que hace falta y de lo que puede mejorarse dentro de la administración municipal.

bistro garden®
GRILL BAR

BEBIDAS 2x1

# EN EVENTOS DEPORTIVOS DE FUTBOL

» SANTOS LAGUNA
» UEFA CHAMPIONS LEAGUE
» SELECCION NACIONAL

*Aplican restricciones.

# HAPPY TIME

## TODAS LAS BEBIDAS 2x1

**De Lunes a Jueves de 6 pm a 8 pm**

*Aplican restricciones. *No válido en servicios y botellas.

# ¡POR PRIMERA VEZ EN LA LAGUNA!

PENSANDO EN TI Bistro Monedero TORREON

PIDELO YA ¡Y DISFRUTA DE TODOS LOS BENEFICIOS QUE TE OTORGA !

*Aplican restricciones.

# Fermín Cuéllar Müller

## Compromiso con la gente.

Honestidad, trabajo, responsabilidad, transparencia y pasión son adjetivos que caracterizarán el trabajo de Fermín Cuéllar como Síndico, en caso de que el proyecto de Augusto Ávalos resulte triunfador en las próximas elecciones a la Presidencia Municipal en Gómez Palacio.

Licenciado en Derecho por la Universidad Iberoamericana Torreón, Fermín Cuéllar cuenta con una amplia experiencia profesional. En la administración pública federal fue Sub Defensor de Seguimiento y Recomendaciones de la Defensoría de los Derechos Politécnicos del Instituto Politécnico Nacional; en la Procuraduría General de la República fungió como Director de Asesoría y Protección Jurídica a Víctimas del Delito; y en la Secretaría de Turismo como Director de Aplicación de Normas de Seguimiento.

En el sector privado se ha desempeñado como abogado litigante en materia civil y mercantil en el Despacho Jurídico Legal Gómez Palacio; asimismo ha sido docente de la asignatura Formación Cívica y Ética. Además, en el ámbito internacional ha formado parte de la Asociación Iberoamericana de Ministerios Públicos (AIAMP).

Originario de Gómez Palacio, a sus 31 años, Fermín Cuéllar posee las herramientas necesarias para ejercer el papel de Síndico. Los principios de responsabilidad social, ética y la búsqueda del beneficio ciudadano son valores que le fueron inculcados en el seno familiar y que siempre han regido su actuar tanto en el ámbito personal como en el profesional. Estas bases, aunadas a su educación universitaria y experiencia en el campo profesional, son fundamentos básicos que le permiten ofrecer un amplio panorama de soluciones para su ciudad.

Representante ciudadano, Fermín considera que el papel fundamental de un Síndico es sin duda alguna presentar cuentas claras a la sociedad, hablarles con sinceridad y de frente, ya que es lo que la sociedad desde hace mucho tiempo ha venido reclamando; así como vigilar que en todo momento impere el estado de derecho y trabajar en el logro de una correcta aplicación de los recursos públicos.

Señala que no es ningún secreto que la situación financiera de Gómez Palacio es sumamente crítica, que enfrenta una deuda millonaria y se han perdido recursos federales por incompetencia de los funcionarios que integran la actual administración. Y agrega que tal situación deja ver que las condiciones en que se entregarán las cuentas públicas y las transacciones no son las idóneas, por lo que poner un orden, y sobre todo, esclarecer las dudas que han surgido alrededor de las finanzas, serán asuntos prioritarios en la administración que encabezará Augusto Ávalos.

Fermín Cuéllar asegura que el compromiso es total. El proyecto de Augusto y de la coalición es 100% ciudadano, pues prioriza las necesidades de la comunidad a las búsquedas personales o de los partidos que lo respaldan, por lo que se siente completamente identificado con estas ideas.

FELICIANO COBIAN 265 COL. LOS ÁNGELES RESERVACIONES 793.99.23

# Inauguración de Rocksport TSM

## La mejor opción para ejercitarse

Rocksport Fitness Club abrió su segunda sucursal en esta ciudad, ubicada en el Territorio Santos Modelo. La ceremonia de apertura tuvo lugar el pasado viernes 16 de abril en punto de las 19:00 horas. Los numerosos invitados tuvieron la oportunidad de apreciar las modernas y muy completas instalaciones del gimnasio.

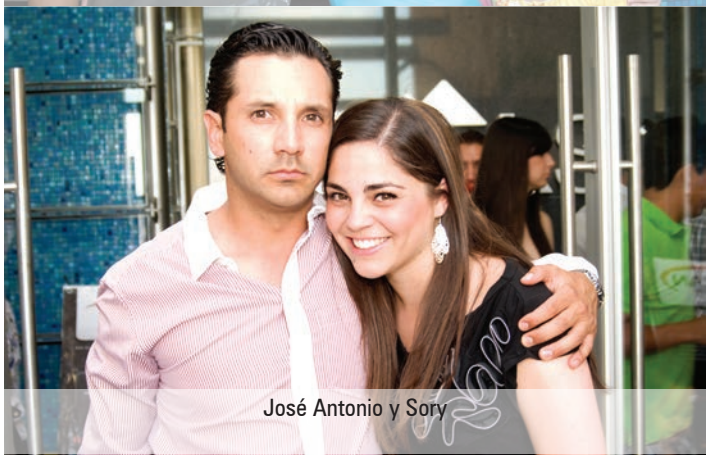
Sra. Vicky, Vicky Cepeda, Manuel Salas y Vicky Lozano

Nurij Ortiz y Élida Tirado

Marcela de Vuoso, Iara Vuoso y Vicente Matías Vuoso

Juan Francisco Contreras, Mónica Contreras y Any Contreras

Daniela Quezada y Manuel Eguía



José Antonio y Sory

# Guerreras

## Josselyn

**Nombre:** Josselyn Machado Favela.
**Edad:** 22 años.
**Estudio:** Licenciatura en Mercadotecnia.
**Hobbies:** Aparte de bailar, ir al cine a ver las películas de comedia, románticas y drama.
**Deportes:** Entreno de lunes a viernes de 4:00 a 7:00 pm combinando ballet, jazz, coreografía y gimnasio.
**Soy Guerrera:** Por el cambio de imagen que se le dio al grupo y porque me encanta bailar.
**Cuando entro a la cancha:** La afición me contagia su pasión, me motivan para bailar y la adrenalina es impresionante.
**Más de mí:** Soy creativa, me encanta la innovación y todo lo que tiene que ver con Publicidad. Soy santista de corazón, me gusta hacer bien mi trabajo como Guerrera para que la afición se sienta parte del equipo y orgullosa de lo que hacemos.
**Por último:** Les pido su apoyo porque realmente nosotros estamos mejorando mucho por el cambio que se está dando dentro de "Las Guerreritas".

Maquillaje: LETI MADERA MAKE UP & SALON

Fotografía:

# Reapertura de Classico

## Las noches de diversión vuelven

Este viernes 16 de abril, el popular sitio de reunión Classico Torreón abrió sus puertas nuevamente para que los jóvenes laguneros vivan en el otra vez lo mejor de la night life, reposicionándose como el mejor centro de entretenimiento nocturno en la región.

Daniel Nohra, Sandra Demerutis y Ramón Nohra

Anet Silveyra y Pepe Máynez

Mary Tere y Paulina

Silvano Alcántara, Ariel, Raúl Macías y Emilio Gutiérrez

Laura Enríquez y Juanqui Quesada

Victoria Nevárez, Hassan Gidi y Sofía Kneedland

Ya es
CLASSICO
Torreón
Estar contigo Siempre
www.impulza.com

# Televisa Laguna

## Presenta: "La tele de aquí"

El pasado viernes 23 de abril, Televisa Laguna presentó su nueva imagen y contenidos dirigidos a los televidentes laguneros. El evento se realizó en el Club Campestre de la ciudad de Torreón a las 20:00 horas. Los asistentes pudieron conocer formalmente todos los cambios que ofrecerá la televisora a través de su campaña y programación, y posteriormente también disfrutaron del show del comediante Rogelio Ramos y de una noche de casino, en agradable convivencia.

Ricardo Ventura y Roxana de González

Juan Antonio Meléndez, Elisa Ortiz y Omar Álvarez

Antonio Zamarrón y Lilly Delgado

Blanca García y Guadalupe de Backmann

Marcela Iduñate y Edén Banda

Cristina Hernández y Mónica Ríos

# La tienes ganada

## Un pokar de Ases para tu empresa.

Para hacer crecer a tu empresa o negocio necesitas estar respaldado por mucha gente especializada que satisfaga tus necesidades de una manera eficiente y efectiva, pero muchas veces es inaccesible por diferentes factores.

**ClusterCreativo** lo entiende por eso, ha creado una red de especialistas conformado por personal profesional y capacitado en diferentes áreas para poder brindarle a tu empresa **Servicios Creativos** integrados en un solo lugar.

En **ClusterCreativo** más que un socio de negocios, encontrarás un equipo de grandes empresas que darán una solución a la medida, donde tu empresa tendrá las de ganar porque siempre jugamos de tu lado.

**CREATIVIDAD DISEÑO FOTOGRAFÍA MARKETING**

(871) 267.8874
info@clustercreativo.com
www.clustercreativo.com

clustercreativo
Experiencia que juega a tu favor

# RESUMEN DE ABRIL

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

• 1. La tenista Martina Navratilova declaró que padece cáncer de mama • 2. Después del escándalo, Tiger Woods regresa al golf profesional en el Masters de Augusta • 3. Tras una decepcionante actuación en competencias internacionales, la pertiguista rusa Yelena Isinbayeva tomará un descanso • 4. El mexicano Jorge Cantú impuso nuevo récord en las Grandes Ligas al conectar de hit y producir al menos una carrera en los primeros diez encuentros de la temporada.• 5. El delantero mexicano Javier *Chicharito* Hernández fichará con el Manchester United • 6. El Liverpool uno de los clubes más populares y endeudados del futbol inglés, será vendido • 7. La Concacaf autorizó a México participar en las copas Libertadores y América 2011 • 8. El guardameta mexicano Omar Ortiz fue suspendido de la liga local por dar positivo a esteroides • 9. El Comité Olímpico Mexicano apoyará a federaciones marginadas, como las de nado sincronizado, balonmano y polo acuático.• 10. Paola Espinosa consiguió su segunda medalla en la Serie Mundial de Clavados • 11.Julio César Chávez Jr. comenzó a entrenar con Freddie Roach, manager de Manny Pacquiao • 12.Lorena Ochoa se retirará indefinidamente del golf profesional, para dedicase a su matrimonio • 13. Después de su paso por el futbol inglés, el delantero Christian Benítez podría regresar al Santos Laguna • 14. Cristian Mijares obtuvo el triunfo por decisión dividida ante Francisco Arce • 15. Se anunció que en mayo Torreón será sede del Campeonato Nacional de Tae Kwon Do, torneo selectivo para la Copa del Mundo y los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

porque queremos que nos veas...

ll3gamos hasta donde menos
te lo esperas

t r 3 s
m k t

www.3marketing.com.mx

# RESUMEN DE ABRIL

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

• 1.Un fuerte aguacero ocasionó muertes y daños económicos en Río de Janeiro • 2.El Gobierno de Kirguistán sufrió un golpe de estado. Roza Otunbáyeva asumió el Gobierno interino • 3.El Presidente de Polonia, Lech Kaczynski, con su esposa y los integrantes de su Gabinete, murió en un accidente aéreo en Rusia. • 4.Representantes de 47 países se reunieron para celebrar la Cumbre de Seguridad Nuclear. Barack Obama fue el anfitrión • 5. Un terremoto de 7.1 grados sacudió el noroeste de China • 6. La enorme nube de cenizas emitida por un volcán en Islandia ocasionó la suspensión de vuelos en Europa• 7. El sismo de 7.2 grados Richter registrado en Mexicali fue más intenso que el de Haití • 8. El Gobierno de Felipe Calderón invertirá 13 mil 800 millones de pesos en salud durante 2010 • 9. El Senado pidió al Ejecutivo Federal detener el aumento de los precios a gasolinas, diesel, gas y energía eléctrica • 10. Diputados aprobaron ley contra la obesidad infantil • 11.La fracción del PRD en el Senado propuso reformas para sancionar hasta con 12 años de prisión el uso ilícito de la información contendida del Renaut • 12.En su visita a México Michelle Obama declaró que apoya una reforma migratoria en su país • 13. Agentes de la Policía Federal podrían reincorporarse a la vigilancia de Torreón si el Gobierno Federal acepte la solicitud del Congreso de Coahuila • 14.El Gobierno estatal concluyó los trámites para construir el metroparque en el lecho del río Nazas • 15. En los primeros 100 días de la administración de Eduardo Olmos el Gobierno del Estado invirtió dos mil 950 millones de pesos en obras.

YIM
JOYEROS

Periférico Raúl López Sánchez No. 6000 Col. El Fresno C.P. 27001
TORREÓN COAH. MÉXICO Teléfono (52) (871) 750-80-29 y 30
yimjoyeros@hotmail.com ° yimjoyeros@prodigy.net.mx

mirage
ABSOLUT
FUXION
ABSOLUT
FUXION
Calidad, No Casualidad...
AHORRO
ABSOLUTO
airesmirage.com
mirage