

OYSTER PERPETUAL YACHT-MASTER

Dodge AVENGER

Acelera tu Ritmo



UTOLASA



Jeep Liberty

Rediseñado del cielo al suelo



GRUPO
VALMUR

Blvd. Independencia 1000 Ote Tel. 747-2600
Módulo Galerías Laguna Tel. 750-8289



 iPhone 3G *telcel*

El iPhone que estabas esperando
Disponible en 8GB y 16GB

Ven a Telcel
con tu mismo número

CONSULTA: 01800 TELCEL8 (01800 8352358)

"RESOLUCIÓN COFETEL, DOF 12/06/07"

 *telcel*
M.P.



Mejorar algo
que ha hecho BMW,
sólo puede venir
de BMW.

Lo que se ve mejor en un BMW
es algo que sea completamente
BMW; por eso te ofrecemos el lujo
y la deportividad que sólo nuestros
rines originales te pueden dar, ahora
a un mejor precio y con diseños
únicos que le seguirán dando
un toque personal a tu BMW.

Rados Estrella 180



Rados Dobles 71



Rados Dobles 195



Rados Estrella 128



Rados Estrella 181



Rados Estrella 119



Rados Estrella 179



M Rados en Cruz 101



Rados Estrella 179



Rados Cruzados 78



Rados Estrella 199



Rados Dobles 71



BMW Serie 1

BMW Serie 3
E46 (1999-06)BMW Serie 3
E90 (2005)BMW Serie 5
E60 (2003)

Rados Estrella 128



BMW X3

Rados Estrella 128

BMW X5
E70 (2007)

Rados Estrella 108



BMW Z4

Adquiere los productos con cualquiera
de los distribuidores autorizados **BMW**.
Si no encuentras lo que buscas
contáctanos al **01.800.00.BMW.00**
o a través de
lineadeatencion@bmw.com.mx

Adrián



1ntensidad Condensada. Nuevo BMW Serie 1 Coupé.

Tan rojo como la tentación. Tan rojo como la pasión. Tan rojo como el nuevo BMW Serie 1 Coupé. Su conducción dinámica y agarre al camino te tomará por asalto y te llevará con entusiasmo. Su selección de poderosos motores y su eficiente consumo de combustible son resultado de lo último en tecnología BMW. Experimenta el verdadero placer de conducir.

El nuevo BMW Serie 1 Coupé. 1ntensidad condensada.

Surman Motors

Boulevard Independencia s/n
esquina Río Álamos
Col. Magdalenas
27010 Torreón, Coah.
Tel: (01-871) 749,40.00
www.bmwurman.com.mx

Nuevo BMW
Serie 1 Coupé



www.serie1.com.mx

El placer de conducir

CONTENIDO Agosto 2008

Especial de Recursos Humanos

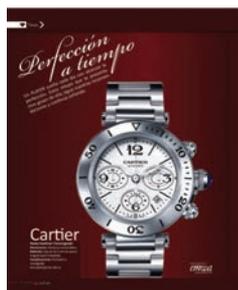


ESPECIAL DE EJECUTIVOS EN ASCENSO



ESPECIAL DE RECURSOS HUMANOS

86 Integra **88** Been Best **90** Human Staff **92** Emplea-T



30
TEMPS
Perfección a tiempo

80

FUERZA DE TRABAJO

Universidad Lala



LIDERAZGO 96
Habilidades y talentos para competir hoy

ECOLATINA 98
Multinacionales buscan mano de obra barata

FINANZAS 106
La Bolsa de Valores de EU: ¿buen negocio?

ECONOMÍA GLOBAL 114
Una gran muralla: la dualidad china

MÉXICO HOY 124
Condiciones laborales en nuestro país

16 ENCICLOPLAYERS
Empleos de envidia

22 GENTLEMAN
Office Boy de pies a cabeza

34 GUESS WHO?
Lacoste a sus 75 años

48 OUTDOORS
Deporte extremo en Las Dunas de Bilbao

56 TRAVESÍA
Rusia: tierra de vodka, matriuskas y diamantes

104 PROFESIONALES

Innovación: la llave del éxito

118

CULTURA, ARTE Y MÁS

Cien años de Remedios Varo





www.porsche.com.mx

Los demás SUV's le hablarán de usted.

Nuevo Cayenne

Por su renovada imagen, mejorado sistema de estabilidad (PSM) y su nueva generación de motores de mayor potencia, el nuevo Cayenne es definitivamente el mejor SUV de su categoría.

Nuevo Cayenne 2008 disponible a partir del 1ro de marzo del 2007 desde 290 hasta 500Hp.



PORSCHE

Porsche Laguna

Blvd. Independencia Esq. Río Álamo s/n
Col. Las Magdalenas, Torreón, Coah.
Tel: (871) 705 9191

Carta Editorial

Edición 29 Agosto



En esta ocasión compartiremos con nuestros lectores una edición caracterizada por contenidos que abordan uno de los aspectos más importantes para toda organización y sobre todo, para aquellas que se sitúan en el mundo productivo y económico: los Recursos Humanos. En definitiva el capital humano de calidad está en el centro del éxito de toda compañía, razón por la que nos dimos a la tarea de realizar una investigación acerca de las mejores empresas para trabajar en México, de las cuales presentamos cinco, catalogadas como tal debido a la calidad de vida individual y laboral que fomentan para sus colaboradores.

Asimismo, creamos una sección especial llamada Fuerza de Trabajo, dedicada a grandes empresas que debido a su crecimiento han diseñado e implementado sus propios programas académicos. Además, en esta misma temática centramos algunas de nuestras secciones habituales, como Quórum,

México Hoy, Ecolatina y Teaching.

En esta ocasión la portada de la revista PLAYERS of life cuenta con la presencia de un importante político y servidor público en nuestro Estado: Eduardo Olmos Castro, Secretario de Desarrollo Social de La Laguna, quien en entrevista para la sección Historias de Éxito, también nos comparte los orígenes de su carrera, la experiencia vivida en los puestos que ha desempeñado, su punto de vista acerca de la participación ciudadana en la vida política local y nos platica de sus planes a futuro.

Y con el mismo esmero de siempre, nos hemos abocado a que página tras página encuentres artículos de la mejor calidad y con información actual, para que sean el parámetro perfecto que sirva de punto de partida a tus planes de compras, viajes y esparcimiento, y todos aquellos detalles que son tu sello de PLAYER.♥

Maurice Collier de la Marliere

Alejandro Martínez Filizola

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & PLEASURES

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere / Alejandro Martínez Filizola
maurice@grupomacom.com / alejandro.martinez@grupomacom.com

GERENCIA EDITORIAL REGIONAL
Mariana de los Ángeles Ramírez Estrada
mariana.ramirez@grupomacom.com

GERENCIA CREATIVA REGIONAL
Victor H. Blankense P.
victor.blankense@grupomacom.com

GERENCIA DE DISEÑO REGIONAL
Israel Sinai Charur Méndez
israel.charur@grupomacom.com

ADMINISTRACIÓN REGIONAL
Cecilia Martínez Filizola
cecilia.martinez@grupomacom.com
Veronica González Román
veronica.glz@grupomacom.com

GERENTE DE DISEÑO
Alejandra Aguilar Vilardell
alejandra.aguilar@grupomacom.com

ASISTENTE EDITORIAL
Jenny Miranda Acosta
jenny.miranda@grupomacom.com

ASISTENTE DE DISEÑO
Gloria Monserrat Reyes Peña
monserrat.reyes@grupomacom.com

GERENTE COMERCIAL
Jaime Honorato Ramírez
jaime.ramirez@grupomacom.com

COMERCIALIZACIÓN
Marcela A. Luévanos Tello
marcela.luevanos@grupomacom.com

ASESOR Y ANALISTA POLÍTICO
Gustavo Espinosa-Mireles Segura
gustavo@grupomacom.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA
Wendy Rodríguez
wendy@grupomacom.com

FOTOGRAFÍA
MORAN

ASESOR DE IMAGEN
FACETAS

FOTOGRAFÍA SOCIALES
Ángel Padilla / Edson Caballero

LOGÍSTICA
Arturo García Gorgon

COLABORADORES

Polo Mayorga / Carlos Portales Castanedos / Gloria del Carmen Muñoz R.
Javier Prieto / Sonia Cadena Salazar / Roberto del Carpio / Migue Ángel Romero
Enrique Sada S. / Vicente Alfonso / Daniel Herrera / Miguel Bóez / Xitilly Rivero
Humberto Guajardo A. / Rebeca Mirajés / Francisco Mijares / Raúl Blackaller
GCI Group / Carlos Castañón / Alfonso del Toro Robledo

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Torreón
Tels: (871) 192 34 34, (871) 712 34 56
(871) 192 47 68, (871) 192 47 69
Clzda. Cuauhtémoc No. 999-B Nte. Col. Centro
27000 Torreón, Coahuila, México
ventas@playersoflife.com

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Monterrey
Tels: (81) 1522 0536 / 37
Plaza Comercial Pabellón Vasco. Local 10-2º piso
Vasconcelos 192 Pte.
66220 San Pedro Garza García, N.L. México.

VENTAS Y SUSCRIPCIONES MACOM Chihuahua
Lateral Ortiz Mena # 1607- 2º Piso
Colonia Residencial Campestre
31238 Tel. (614) 200 37 08 / 09
Chihuahua, Chihuahua, México

PLAYERS of Life. Marca Registrada. Año 3 No. 29. Fecha de publicación: 1 de agosto de 2008.
Revista mensual, editada y publicada por Grupo MACOM. Clzda. Cuauhtémoc No. 999-B Nte. Col.
Centro, C.P. 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Victor H. Blankense P. Certificado
de Licitud, Título y Contenido: En proceso. Título de Registro de Marca: 1005840. Impresa en México.
Grupo MACOM investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las
ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la
información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo.
Prohibida su reproducción parcial o total.

IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

Impreso por:

Celsa Impresos

celsaimpresos.com.mx
(871) 159-1135/36
ventas@celsa@celsaimpresos.com.mx

la aerolínea de México con mayor cobertura nacional



COMPRA EN:

alma.com.mx
01800 800 alma
2 5 6 2

CONSULTA A TU AGENCIA DE VIAJES

vuela como te gusta
vuela con

alma
de México



Contact Us

Los valores que rigen mi vida son: Dios, quien me dio la oportunidad de venir a este mundo, crecer y desarrollarme; el apoyo de mi familia, que es el más puro que uno puede tener en los buenos y malos momentos; yo mismo, porque si no estoy bien, fuerte en mis cimientos, seré un hombre derrotado.

Daniel Guzmán

D.T. del Santos Laguna

A todo el equipo de PLAYERS of life gracias por presentarnos en una de sus más recientes ediciones el especial de Turismo y brindarnos un panorama más amplio sobre el tema a todos los vacacionistas.

**Ernesto Cárdenas
Torreón, Coahuila**

Hace poco conocí su revista y me parece que cuenta con un buen diseño y contenido, ¿realmente es una publicación hecha en la Comarca Lagunera?

**Alejandro Navarro
Torreón, Coahuila**

Soy un fiel amante de los autos, por tal motivo, cada mes sigo la sección relacionada con este tema. Al respecto, me gustaría que aparecieran más artículos sobre coches que aún son prototipos o están en diseño.

**Marcos Ibarra
Torreón, Coahuila**

Gracias a ti por ser un lector habitual de nuestra publicación, en la cual nos esforzamos cada día por presentar los contenidos de mayor actualidad, por lo que debíamos abordar el tema del turismo.

Ojalá te hayan sido de gran ayuda e interés cada uno de los artículos que publicamos en ese especial. Esperamos seguir contando con tu preferencia y por supuesto, te deseamos unas felices vacaciones.

Fíjate que muy seguido nos hacen esa pregunta, a la que respondemos con gran orgullo que sí: PLAYERS of life es un producto editorial que nació en La Laguna y ha logrado una expansión con filiales en Monterrey y Chihuahua, en las que mantenemos los mismos estándares de calidad en diseño y contenido.

Así que seguiremos trabajando arduamente y esforzándonos por ofrecerles siempre una revista de gran nivel.

Por lo general, en la sección de Automovilismo damos a conocer las últimas novedades en vehículos, los coches que acaparan las miradas de todo el mundo, ya sea por su diseño o bien, por sus innovaciones técnicas; y aunque en algunas ocasiones hemos publicado artículos sobre autos que son prototipos, éstas realmente han sido pocos. Ten por seguro que tomaremos en cuenta tu propuesta y pronto te presentaremos los modelos que aún están en la imaginación o en el papel de los grandes diseñadores automotrices.

Escribenos a Contact Us:
contactus@playersoflife.com



INSTITUTO EUROPEO
PREPARATORIA EJECUTIVA

Una preparatoria para los nuevos líderes

Personal Docente Capacitado

bajo los principios de

Competencias en la Educación

coadyuvando el

Método de Aprendizaje Ejecutivo®

Que refuerza los métodos

de enseñanza-aprendizaje

*Descubrimos tus habilidades y
las Potenciamos a nivel profesional*

Mayores Informes: Tel. 717.85.28

www.institutoeuro.com

I N T R E P I D E • I R R U I T

¿Reúnes los requisitos?

Empleos de envidia

Si estás pensando en buscar un nuevo trabajo o simplemente tienes curiosidad de saber qué profesiones pueden despertar la envidia y las fantasías de un gran número de hombres, te invitamos a seguir leyendo.



« Asistente de fotógrafo en *Playboy*

Sin duda, trabajar en la famosa revista del conejito es uno de los sueños de muchos hombres, y creemos que no existe un mejor puesto a ocupar que el de asistente de fotógrafo. Las principales funciones de este cargo incluyen una "ardua labor" de apoyo en las sesiones de desnudos y por qué no, dar algunos consejos sobre sugerentes poses a modelos como Pamela Anderson, Carmen Electra, Cindy Crawford y Jessica Alba, sólo por nombrar a algunas de las bellezas femeninas que han posado para la legendaria publicación.

Estrella de rock

Desde que Elvis Presley meneó por primera vez sus caderas hasta el día de hoy, ser estrella de rock forma parte de los trabajos envidiables, pues el prototipo del rockero famoso hospedado en hoteles de lujo, viajando en enormes limosinas y rodeado de hermosas mujeres, es el empleo ideal para cualquier PLAYER que gusta del glamour, las excentricidades y por supuesto, de estar siempre en el ojo del huracán, porque los escándalos nunca faltan.



« Astronauta

Es una de las profesiones que todo niño sueña tener. Lo cierto es que si deseas ser navegante sideral, la Agencia Espacial Europea está buscando astronautas para sus próximas misiones. Los requisitos son: jóvenes entre 27 y 37 años, sanos, fuertes, listos y con formación de primer nivel en pilotaje, medicina, ciencias o ingeniería. ¿El sueldo? Cuatro mil 200 euros al mes.

Futbolista

El balompié es un medio sumamente competido, sin embargo, ser una de las figuras de este deporte en la liga italiana permite contar con un sinnúmero de ventajas: conducir gratis coches de lujo durante algunos meses y obtener rebajas de hasta 25% al adquirirlos, recibir obsequios de los grandes diseñadores de moda y ser acechado por las *top models* más famosas.



« Porn star

En la mayoría de las ocasiones, el ambiente del cine porno ha sido satanizado y tachado de frívolo, no obstante, representa una fantasía que muchos hombres quisieran realizar, convirtiéndose en un *porn star*. Por cierto, no hay que olvidar que esta es una profesión como cualquier otra, y habrá ocasiones en las que no se disfrutan del todo las labores o simplemente no se tienen suficientes ganas de trabajar.♥

EL TANABATA es una milenaria tradición japonesa, que habla de una historia de amor en la que la pareja está representada por dos estrellas, separadas por la Vía Láctea y que solamente logran reunirse en esta época del año cumpliendo sus deseos. Hoy en día esta tradición hace que miles de personas le pidan a estas estrellas que sus sueños se realicen.



Tanabata



X-Trail
PRECIO DESDE
\$251,600



NISSAN ALAMEDA

 **705-5555**
BLVD. INDEPENDENCIA Y COLÓN
DIAG. REFORMA Y CALZ. PALMAS

IWAKI

 **714-7020/22**
BLVD. MIGUEL ALEMÁN 990 PTE.



SHIFT_wishes

Ocupación y desempleo en México

 La Población Económicamente Activa (PEA) del país suma

45.1
millones

de personas: **58.7%** de la población de 14 años y más.

Este año
43.3 millones
de personas tiene empleo,
920 mil
más que en el 2007.

Los trabajadores laboraron jornadas de

42 horas promedio en el primer trimestre de 2008.

78 de cada 100 hombres
y
42 de cada 100 mujeres

de 14 años y más son económicamente activos.

Salario mínimo general promedio diario:

\$50.94 

 **28.7**
millones

de trabajadores son subordinados y remunerados, y **9.5 millones** laboran por su cuenta, sin emplear personal pagado.

53.1% de la población 

ocupada está en ciudades con 100 mil y más habitantes.

3 millones

de trabajadores no reciben remuneración y

2.1 millones

son propietarios de los bienes de producción con empleados a su cargo.

Trabajadores por sector:
primario o agrario

5.7 millones,

secundario o industrial
10.9 millones
y terciario o de servicios
26.4 millones.

31.7

millones de personas de 14 años y más integran la Población No Económicamente Activa (PNERA).

Octo Biretro

Self-winding manufactured movement, entirely decorated by hand. Jumping hours, retrograde minutes and date. Red gold case, sapphire crystal and transparent case-back. Water-resistant to 10 atm.



Gérald Genta

HAUTE HORLOGERIE D'AVANT-GARDE

www.geraldgenta.com



JOYEROS

Galerias Laguna Local 154

Tel: (52)(871) 7508029 y 30

Tecnología de punta

Lo material de ningún modo es superficial, así que conoce las nuevas tecnologías que serán tu herramienta para organizarte al máximo y alcanzar el éxito.

Sudoku Digital de Pocket PC

Para los amantes del Sudoku, llega su versión digital y portátil.

Se apaga cuando no está siendo utilizado y guarda tu juego
Cuenta con 835 crucigramas
Cuatro grados de dificultad
Regulere dos baterías AAA
Precio: USD \$16.
Disponible en: www.haggul.com



iPaq 910 Business Messenger de HP

Comprende las características de un Smartphone: Internet inalámbrico Wi-Fi, GPS, cámara para grabar video o tomar fotografías de tres mega píxeles, y se integra a la tecnología 3G. Con sistema operativo Windows Mobile 6.1 Profesional y memoria expandible. Cuenta con pantalla táctil y diversas aplicaciones como mapas de Google, Internet Explorer y Windows Messenger, entre otras.
Precio: USD \$499.
Disponible en: www.shopping.hp.com

Reproductor portátil de DVD Mах Digital PDV-8500BUH



Tiene un soporte para distintos tipos de formatos y la posibilidad de manejarlo con control remoto.

Sus principales características son:
Pantalla ancha TFT de 8.5"
Lector de CD/DVD
Soporte para DVD, DVD+/-R, DVD+/-RW, CD, CD-R/RW, VCD, SVCD, JPEG
Reproductor de audio en MP3
Reproductor de video en MPEG4
Puerto USB
Control remoto
Precio: USD \$129.
Disponible en: www.mахndm.com

Tarjeta de audio USB Creative Sound Blaster Play

Si tu computadora portátil no cuenta con un buen módulo de audio, la opción ideal es esta tarjeta con una salida de sonido mucho mejor que las de las placas básicas. Cuenta con:
E/S a 16 bit/48 kHz
USB
Tecnología CMSS, para sonido surround
Soporte para EAH
Salida para auriculares
Entrada para micrófono
Precio: USD \$23.
Disponible en: Inicialmente en Japón, a partir de julio



Chopard



YIM
JOYEROS

Galerias Laguna Local 154 Tel: (52) (871) 7508029 y 30

Vestido para trabajar

Office Boy de pies a cabeza

En nuestro tiempo las reglas en el vestir son eclécticas y más relajadas que en otras épocas; sin embargo, existen y deben cumplirse. Si quieres saber de un atuendo actual y correcto para tu faceta laboral, no dejes de leer.

Puesto, edad y compleción

La ropa que portamos "habla" de nuestro grado de adaptación social y consciencia del sitio que ocupamos laboralmente, así que vestir acorde a ello proyecta cabalmente nuestra autoimagen. La edad y figura que nos caracteriza también son factores trascendentales: no todo nos queda a todos, aunque esté de moda; en general es preferible recurrir a un atuendo discreto, con colores neutros y líneas sobrias.

Camisa

Es imprescindible que combine con el traje y que el cuello sea el adecuado para usarla con corbata. Pero algo que sobrepasa a estos factores en importancia es una camisa perfectamente planchada, con los botones bien cosidos y sin hilos colgando en sus costuras.

Traje

Recuerda seguir las instrucciones de lavado y preservación, pues un traje muy caro pero descuidado hace ver a quien lo porta totalmente desaliñado. Los colores clásicos siempre estarán *in*: claros en la mañana, intermedios en la tarde y oscuros en la noche; en verano deben imperar las tonalidades más claras y en invierno sólo las más oscuras.

Corbata

Si optas por una lisa, su color debe combinar con la camisa y el traje, evitando que se convierta en el punto de mayor atracción de miradas; y si eliges una estampada, el cuidado es todavía mayor en busca de discreción y buen gusto. Además, revisa que el cuello de la camisa quede acomodado y que el nudo esté bien hecho y centrado, si no toda tu imagen parecerá desequilibrada.

Accesorios

Para brindar un conjunto integral, complementar con cinturón, reloj, anillo y anteojos de calidad pero sobrios, pues no siempre lo vistoso resulta elegante; cualquiera de estos accesorios fuera de lugar puede echar por tierra tus afanes en la vestimenta.

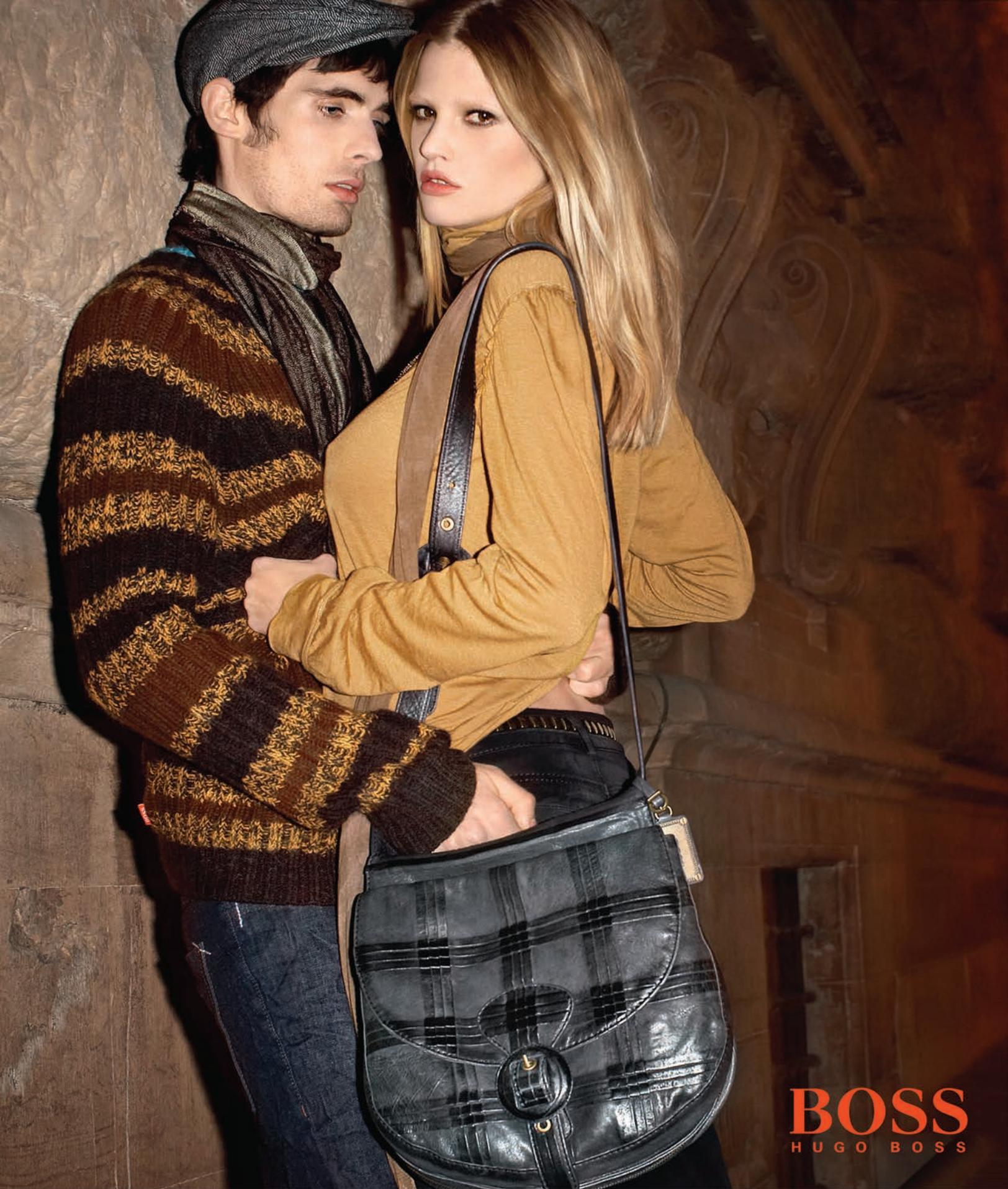
Detalles

Cuida que tus uñas y cabello siempre luzcan limpios y bien presentados. Sé mesurado al aplicarte loción, sobre todo si compartes el área de trabajo con alguien más, pues es molesto que el único aroma que se perciba sea el tuyo.

Zapatos

Es una de las partes del atuendo en que muchos aseguran radica el grado de pulcritud de una persona; entonces, siempre deben lucir impecables e ir de acuerdo al estilo del traje. Algo fundamental son los calcetines, que para no representar una abrupta transición, habrán de armonizar en tonalidades con el pantalón y el calzado.





BOSS
HUGO BOSS

Plaza XO Monterrey • Plaza 401 Monterrey

Edward Norton

Su nombre completo es Edward James Norton, nacido el 18 de agosto de 1969, en Boston, Massachusetts, EU. Se graduó de la carrera de Historia en la Universidad de Yale.

Ha sido actor, productor y director de cine. Después de estudiar actuación en varias academias estadounidenses, inició formalmente su carrera actoral en teatro, formando parte de The Signature Theatre Company de Nueva York.

Debutó en la cinta *Primal Fears*, donde en 1996 compartió escenario con el ya afamado Richard Gere, trabajo que lo llevó a ser nominado para el Oscar a mejor actor de reparto y lo convirtió en ganador de un Globo de Oro.

En 19 ocasiones ha encarnado a un personaje distinto en igual número de películas, entre las que destacan *American History X* (1998) y *Dragón Rojo* (2002); y por supuesto su recién estrenada versión de Bruce Banner en *The Incredible Hulk* (2008).

Como director inició con la cinta *Keeping the Faith*, realizada en el año 2000, donde además fue guionista y actor. Desde entonces ha dirigido otras cuatro películas y ya tiene dos trabajos para presentar en 2009, entre ellos un documental acerca de Barak Obama.

Su actuación en *Frida* (2002) haciendo el papel de Nelson Rockefeller, seguramente se debió a que Salma Hayek, protagonista del filme, era su pareja en esa época; la relación entre estas estrellas duró tres años.

Temperamento y versatilidad

La trayectoria de este norteamericano en el celuloide arranca en 1996; sin embargo, en un poco más de una década ha obtenido importantes reconocimientos por su trabajo, y ha diversificado sus facetas en el complejo mundo del cine.



Atraído por la cultura oriental aprendió japonés hasta dominarlo, hecho con el que además de profundizar en este gusto, se colocó en la posibilidad de trabajar para Enterprise Foundation, encabezada por sus abuelos James y Patricia Ruose, y ubicada en Osaka, Japón.

Otro de sus grandes intereses es la música, a tal grado que en varias ocasiones participó como guitarrista de la banda de rock Hole, de la cual por cierto era vocalista su ex novia Courtney Love.

La inversión de Marvel en la producción de *The Incredible Hulk* protagonizada por Norton ascendió a 150 millones de dólares. Sin embargo, en coherencia con sus convicciones, el actor se desligó de la estrategia promocional debido a que por cuestiones comerciales, importantes aspectos de su colaboración en los ajustes al guión fueron suprimidos en el resultado final.

Por la calidad actoral que lo distingue los críticos lo califican como sucesor de Robert De Niro (en el 2001 compartieron créditos en *The Score*), por su carisma y versatilidad interpretativa; aunque su temperamento en la vida real es digno de consideración, pues una gran cantidad de productores hollywoodenses han tenido enfrentamientos con él.

COMO TE VA EN EL COCHE,
TE VA EN EL DIA.

CAMRY 09



▶ **LLEGA DE BUENAS.**





Estilo >

MEJORA TU IMAGEN

Cada hombre tiene su propio estilo, el cual puede refinar día con día. Sigue nuestras recomendaciones para que siempre luzcas impecable.



Pantalón de mezclilla DOLCE & GABBANA * Bolso en cuadrícula clásica BURBERRY



Playera roja ARMANI JEANS * Tenis en piel caprina negra ADOLFO DOMÍNGUEZ * Gorra negra MOSCHINO



EL PALACIO DE HIERRO
www.elpalaciodehierro.com.mx

Monterrey NL Calz San Pedro 208 Norte Colonia del Valle Tel 83561632 www.zegna.com

ZegnaSport
SOLAR-JKT

GREAT MINDS THINK ALIKE

Perfección a tiempo

Un PLAYER sueña cada día con alcanzar la perfección. Estos relojes que te presentamos gozan de ella; sigue nuestras recomendaciones y continúa soñando.



Cartier

Pasha Seatimer Chronograph

Movimiento: Mecánico Automático.

Material: Caja de 42.5 mm en acero, al igual que el brazalete.

Complicaciones: Fechador y cronógrafo.

Hermeticidad de 100 m.

Modelos disponibles en
emwa
Joyeros desde 1949

Baume & Mercier

Riviera XXL Magnum

Movimiento: Automático.

Material: Caja oro rosa de 18 k y acero en 43 mm, cristal zafiro, con brazaletes de caucho.

Complicaciones: Fechador y cronógrafo.
Hermeticidad de 200 m.



Hermès

Arceau Chrono

Movimiento: Automático, calibre valjoux 7750.

Material: Caja de acero en 43 mm, carátula color habana, cristal zafiro con tratamiento antirreflejante, correa de piel de cocodrilo color habana y hebilla desplegable.

Complicaciones: cronógrafo.
Hermeticidad de 50 m.



Ferrari California

El cavallino menor

Totalmente nuevo

Después de un año sin novedades por parte de la escudería del cavallino rampante, "rompe el silencio" presentando un modelo accesible para todo PLAYER que sea fanático y seguidor de las creaciones de la legendaria firma italiana.

Por Polo Mayorga

El nuevo Ferrari California a pesar de haber recibido algunas críticas por tratarse del Ferrari más asequible y menos potente, de seguro no defraudará a nadie.

Su espectacular y agresivo diseño convierte a este descapotable de dos plazas en todo un objeto de deseo, el cual por sus características se sitúa como el hermano menor de la escudería, y es que este nuevo biplaza presenta por primera vez un techo duro retráctil nunca antes aplicado en los diseños de la firma italiana, que sólo había dejado ver el toldo suave del *spider*.

Otra gran sorpresa es que este modelo cuenta con un motor de 8 cilindros en V, alimentado directamente de gasolina, situado nada más y nada menos que en la parte delantera, en el eje central, otorgando una potencia de 460 caballos de fuerza a siete mil 500 rpm.

Está asociado a una caja de cambios se-

cuencial de doble embrague con siete velocidades, logrando acelerar de 0 a 100 km/hr en menos de cuatro segundos, y sobrepasando los 300 kilómetros por hora.

Toda esta potencia se encuentra controlada por el sistema de tracción electrónica *f1-trac*, que también presenta su hermano mayor, el 599 GTB Fiorano. Obviamente este nuevo hijo tenía que estar soportado por una tracción trasera *multilink*, un chasis y carrocería de aluminio que sólo podría detener un sistema de frenos de material carbono-cerámico, creado por Brembo. El nuevo Ferrari California será dado a conocer el próximo 1 de octubre en el Salón de París, y aunque su venta empezará a finales del año, sabemos que podrás tener en tu garaje un juguete como éste por una cantidad que ronda los 160 mil euros, precio altamente accesible que lo ubica por debajo de su competidor directo, el Lamborghini Gallardo, que se acerca a los 190 mil euros. ▼



Las flotas que prueban X One[®] ya no regresan al dual.

X One[®]

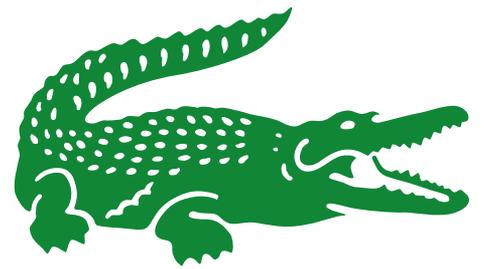


confianza y seguridad

GÓMEZ PALACIO
Lázaro Cárdenas No. 255,
Parque Industrial Lagunero,
Tels.: 750-08-57 y 750-17-08

TORREÓN
Blvd. Revolución y Falcón
Tels.: 712-21-29 y 712-79-80





LACOSTE

75 años: la historia del cocodrilo



René Lacoste, el hombre apasionado por el tenis, vio nacer en 1933 a la empresa de ropa deportiva *haute couture* que el día de hoy es la predilecta de los amantes del fashion en el mundo.

El cocodrilo más famoso de la tierra ya cumplió 75 años. Nadie lo diría a juzgar por su buen aspecto, su elegancia innata y su inconfundible estilo. Con los años ha cambiado de tamaño y hasta de color, pero el reptil que simboliza la firma francesa creada por René Lacoste en 1933 continúa siendo referencia de calidad y moda deportiva. “Preferimos evolución a revolución”, ha dicho en más de una ocasión Bernard Lacoste, hijo del fundador y Presidente de la compañía desde 1963.

La historia de esta famosa marca derivó de la afición al tenis de *monsieur* Lacoste, quien por desgracia falleció hace ocho años, en 1996. Su tenacidad, estrategia y finura en el juego lo llevaron a formar parte del cuarteto llamado “Los Mosqueteros”, junto a Henri Cochet, Jean Borotra y Jacques Brugnon. En 1927 Francia les arrebató la Copa Davis a los norteamericanos con este equipo excepcional, que triunfó tres veces en los Internacionales de Francia, venció en dos ocasiones a Gran Bretaña en Wimbledon y otras dos en el Open de Estados Unidos en Forest Hill. Fue precisamente antes de contender por la Copa Davis cuando surgió todo. A René Lacoste le encantaba contar la anécdota: “La prensa americana me bautizó como El Cocodrilo, después de la apuesta que hice con el capitán del equipo de Francia. Me prometió una maleta de piel de cocodrilo si ganábamos la Copa”. Un buen día su amigo Robert George dibujó un cocodrilo y lo bordó en el blazer cruzado que Lacoste vestía habitualmente en la cancha. Aunque era mucho más grande que el actual y no iba cosido sino bordado, aquel fue el primer emblema que aparecía tan visible en una prenda de vestir.

En aquellos gloriosos años 20, hiciera frío o calor, los tenistas y golfistas competían vestidos con camisa de manga larga abotonada. Seguramente a René Lacoste no le parecía muy cómoda la indumentaria, porque empezó a investigar acerca de un tipo

de prenda que facilitara los movimientos de juego en el tenis. De esta forma Lacoste creó el corte polo: una camisa de manga corta, cuello ribete-canalé, y tejido ligero y transpirable a base de *petit piqué*, a la que por supuesto, le grabaron el cocodrilo.

Con esta prenda el mundo del deporte empezó a vivir una pequeña revolución, que con el tiempo se transformó en significativa. En 1933 René Lacoste decidió asociarse con André Gillier, propietario y presidente de la compañía francesa de géneros de punto más grande de la época, para fabricar la camisa bordada y toda una serie de modelos de camisas deportivas para tenis y golf, que claro está, incluían al cocodrilo. Pasaron los años, y a partir de 1960 Lacoste dejó de centrarse únicamente en prendas deportivas, entrando de lleno al diseño de ropa casual.

Cruzado el umbral del siglo XXI, su diversificación es mayor: ahora ofrece calzado, accesorios, óptica, relojes, cosméticos y artículos para el hogar; asimismo abarca moda para hombres, mujeres y niños. El deseo de dar a conocer sus creaciones llevó a Lacoste a organizar su primer desfile de modas a principios de este siglo. Y hace apenas tres años la semana de la moda de Nueva York acogió sus nuevos diseños como los mejores de la temporada. Actualmente, la firma vende 30 millones de artículos al año, en más de un centenar de países.

En 1994, más preocupados por no estar demodé que por ser vanguardia, la firma retó a dos prestigiosos diseñadores para que llevaran a cabo la renovación de la marca. Eso sí, conservando la esencia y los valores originarios de Lacoste. Los elegidos fueron Rubén Torres y Gilles Rosier. En el currículum del último figura su trabajo en firmas como Balmain, Christian Dior y Jean Paul Gaultier. En el año 2000 fue el turno del diseñador Christophe Lemaire, cuya labor en Yves Saint-Laurent y Christian Lacroix avala su trayectoria. Con Lemaire, la marca del cocodrilo ha tomado un rumbo nómada, relajado y muy moderno,

retomando además sus característicos colores intensos y llamativos. Para completar la renovación de la firma, el diseñador también trabaja en el cambio de imagen de las tiendas, con el apoyo del arquitecto Patrick Rubin y del diseñador de mobiliario Christophe Pillet.

Pero sin duda, la mayor revolución de Lemaire en Lacoste ha sido atreverse con el cocodrilo: por primera vez en la historia de la casa ha creado una línea urbana llamada Club, cuyo emblema es un nuevo cocodrilo en color gris plata. “La evolución natural de Lacoste condujo a la marca a crear su nueva línea con un estilo más elegante y sofisticado que completa las líneas sport y *sportswear*”. En los últimos tiempos, la firma francesa también comenzó a pensar en los jóvenes a través de colecciones de moda especialmente dirigidas a ellos, y otros complementos, como un álbum que recopila música electrónica, perfilado por Miguel Gaubert y producido por Bertrand Burgalat, colaborador habitual de grupos como Supergrass o Depeche Mode. Además de vestir la ropa informal o la refinada de la nueva línea Club, llevar su perfume, sus zapatillas, sus relojes, sus gafas de sol o jugar al tenis con una raqueta de acero Lacoste, ahora también es posible bailar al son del cocodrilo, lo que convierte esta presencia en todo un estilo de vida.

Lacoste es una empresa familiar que no cotiza en bolsa. Aunque René Lacoste, casado con la jugadora de golf Simone Thion de La Chaume, tuvo cuatro hijos, 17 nietos y 14 bisnietos, sólo tres miembros de la familia ocupan cargos directivos en la compañía: Bernard, hijo del fundador, Presidente de Lacoste a partir de 1963; Michel, nieto de René, Director General; y otro nieto, Philippe, Director de Relaciones Públicas y Representante de la marca en todo el mundo. Como medida de integración a la firma, una “prueba de admisión” para todo tío, nieto o cuñado, es asegurar su valía en empresas ajenas al grupo. ▼

Anualmente Lacoste vende más de 30 millones de piezas; cuenta con 784 tiendas en los 110 países donde la firma tiene presencia.



El Liderazgo como parte de tu vida



Accord



HONDA
MILENIO

MILENIO AUTOMOTRIZ

Blvd. Independencia 2400 Ote. Col. Estrella Tel. 747 07 00

Sheldon

Adelson

King of Vegas





Convertido en el tercer norteamericano más rico y empresario exitoso del negocio de las apuestas, en cada movimiento financiero que realiza, Adelson da muestra de su contundente capacidad de triunfante hombre de empresa.

Toda persona que haya visitado o deseado conocer Las Vegas ha escuchado el nombre Sheldon Adelson. Se trata ni más ni menos que del propietario de los casinos Venetian Tower, un magnate consolidado gracias al fastuoso negocio del juego, el azar y la fortuna.

El dinero hasta hoy acumulado en su caja fuerte ha venido de menos a más. Sheldon, hijo de un taxista, nació en la ciudad de Boston y creció en el barrio judío de Dorchester, datos con los que claramente entendemos que proviene de una familia muy humilde. Desde temprana edad mostró sus dotes de empresario: solicitó a un tío que le prestara 200 dólares con lo que creó un negocio de venta de periódicos. Posteriormente desarrolló trabajos de diferente índole, entre los que se encuentran agente hipotecario, asesor de inversiones y consultor financiero. En todas estas experiencias vividas logró desplegar una sólida formación para convertirse en un exitoso hombre de negocios.

Con el paso de los años ha creado 50 compañías, entre las que cabe mencionar a Comdex, la feria de informática más importante del mundo, la cual dejó de manejar en el año 2003, vendiéndola por nada menos que 860 millones de dólares.

Sin embargo, es más conocido por su hegemonía en el mundo del juego. En 1988, Adelson y sus socios compraron el Hotel & Casino Sands en Las Vegas —lugar preferido de Frank Sinatra y el Rat Pack en sus largas y constantes noches de juerga— con el fin de llevar a La Capital Mundial del Entretenimiento una nueva fase de negocios. Al año siguiente, construyeron el Centro de Convenciones y Exposiciones Sands.

Para aquel entonces concentraba todo su interés en el negocio inmobiliario de hoteles y casinos en Las Vegas. De ahí surgiría la mayor

huella del magnate en la ciudad: Venetian Tower, un conjunto hotelero que reproduce la fachada de la legendaria ciudad italiana, y que en mayo de 1999 tuvo un costo inicial de mil millones de dólares. Para su inauguración —ansiado acontecimiento por parte de famosos y amantes de la alfombra roja— Adelson contó con la presencia de Sofía Loren, a quien trasladó en una góndola motorizada, en medio de una silueta de paloma (como hacía el Dux de Venecia), con gondoleros cantantes y triunfales trompetas. En la actualidad, con la tercera fase terminada, se ha convertido en el complejo hotelero más grande del mundo, con cuatro mil 49 suites y tres mil 25 habitaciones, además de sus imponentes 11 mil 148 m² de casino. La ambición y vislumbre de Adelson para los buenos negocios no tienen límites. En el 2004 Las Vegas Sands fue la primera sociedad extranjera de juegos en asentarse en China, tras la liberalización de los casinos en el 2001. Allí el magnate inauguró el Venetian Resort Hotel Casino de Macao, nuevo centro del juego, que el año pasado superó a Las Vegas en ingresos por este concepto, con seis mil 800 millones de dólares, y se prevé que a finales de la década duplique las ganancias que genera la ciudad estadounidense. El novel complejo con una superficie de más de un millón de metros cuadrados, le ha costado la nada desdeñable cifra de dos mil 400 millones de dólares. Con la consolidación de estos negocios, el norteamericano de origen judío aspira a seguir incrementando una fortuna que hasta el día de hoy supera la envidiable cantidad de 28 mil 500 millones de dólares, la decimosegunda mayor del mundo y la tercera de Estados Unidos, que lo ubican detrás del fundador de Microsoft, Bill Gates, y el financiero demócrata Warren Buffett. A diferencia de este último, Adelson es un conocido financiador

del Partido Republicano, cercano al vicepresidente Dick Cheney y destacado conservador miembro de la Coalición de Judíos Republicanos, organización neoliberal fundadora de Freedom's Watch, que defiende la permanencia de las tropas en Irak y la presión estadounidense en Irán, la cual pudiera llegar hasta la intervención armada.

Padre de cinco hijos y casado en segundas nupcias con una activista de la terapia contra las adicciones a los medicamentos, Sheldon Adelson se ha dado a conocer no sólo por su guerra en el terreno político, sino también por su ferviente apoyo a la causa judía. Así, es el principal mecenas del Museo del Holocausto en Israel, que hace poco recibió el premio Príncipe de Asturias de la Concordia.

The Venetian Macao

Casino resort ubicado en Macao, China, operado por la franquicia Las Vegas Sands Hotel Casino. Cuenta con 40 pisos, siete resorts, más de 1.8 mil millones de dólares que están bajo construcción en Cotai Strip en Macao. El Venetian Macao de 10 millones 500 mil pies cuadrados, es decir, 975 millones 481 mil 92 m², es una copia de su propiedad gemela en Las Vegas, y es la estructura hotelera más grande en Asia y el tercer edificio de mayores dimensiones en el planeta. El resort abrió sus puertas en agosto del 2007, contando con tres mil suites, un millón 200 mil pies cuadrados (111 millones 483 mil 648 m²) de espacio para convenciones, un millón 600 mil pies cuadrados (148 millones 644 mil 864 m²) de espacio comercial, 550 mil pies cuadrados (51 mil m²) de área de casino —el segundo más grande del mundo—, con tres mil 400 máquinas y 800 mesas de juego, y una arena con 15 mil asientos destinada al entretenimiento y los eventos deportivos. ♦





**Nuestros financiamientos
se han vuelto aún más atractivos.**



**Ve a tu concesionario Audi más cercano y llévate
el modelo Audi que siempre has soñado
con el mejor plan de financiamiento.**

**Audi A3 Sportback, Audi A4,
Audi A4 Cabrio y Audi A6: 30 meses sin intereses.
Audi A3: 24 meses sin intereses.
Audi Q7 y Audi TT: 18 meses sin intereses.
Audi S3: 12 meses sin intereses.**

**Audi
Plus**

**Audi
Financial Services**

Línea Audi: 01800-786-8080

Solicita una prueba de manejo.

Audi Center Laguna Blvd. Independencia No. 220 Pte., Col. Centro, C.P. 27000, Torreón, Coah., Tel. (871) 749 1500, www.audicenterlaguna.com.mx

CAT (Plan financiero exclusivamente) para A3 = 1.97%, A3 Sportback = 1.59%, S3 = 3.82%, A4 Cabrio = 1.59%, A4 = 1.59%, A6 = 1.59%, TT = 2.60%, Q7 = 2.60%, para fines informativos y de comparación exclusivamente. Los planes financieros para todos los modelos aplican con el 40% de enganche y en modelos 2008. Sujeto a aprobación de crédito. Aplica para todas las versiones. Audi cotiza el precio de sus autos en dólares americanos o su equivalente en pesos al tipo de cambio vigente al momento de la transacción. Vigencia al 31 de julio 2008 ó agotar existencias.

¿Trabajas para vivir o vives para trabajar?

Adicción al trabajo

Por Dr. Carlos Portales Castanedo

Psiquiatra

La adicción al trabajo, aunque de pronto pueda ser vista como exceso de virtud, realmente es una compulsión que a corto o largo plazo, se convierte en autodestructiva.

El estudio de la llamada "adicción al trabajo" se ha caracterizado por la amplia variedad de opiniones respecto a la manera de considerarlo: como una condición negativa o positiva. Esta diversidad de puntos de vista se refleja en el hecho de la dificultad para su definición por parte de la comunidad médica. Quienes la consideran como un estado positivo refieren que los adictos al trabajo se relacionan con variables como elevada autoeficiencia, altos niveles de placer y competitividad en busca de lograr el reconocimiento por parte de los demás.

Por otro lado, para los que más bien es una condición negativa, afirman que los adictos al trabajo se caracterizan por trabajar en forma excesiva y se encuentran insatisfechos en su desempeño laboral. Presentan altos niveles de ansiedad, angustia, miedo al fracaso y/o frustración, problemas extra familiares y depresión mayor "enmascarada". Además de un mayor riesgo de

alteraciones psicosomáticas como: fibromialgia (trastornos comunes reumáticos no articulares, caracterizados por dolor y rigidez de intensidad variable en músculos, tendones y tejido blando circundante), migraña, mareo, insomnio crónico, problemas cardiovasculares y abuso en el consumo de psicoestimulantes. Lo anterior se agrava ante la incredulidad de quien sufre de adicción al trabajo; es decir, las personas que se encuentra en esta circunstancia no la consideran como negativa, sino que por el contrario, experimentan bienestar físico y emocional, sin embargo, teniendo esa sensación no disminuyen los riesgos de padecer síntomas físicos y/o psiquiátricos.

El workaholic japonés

En inglés se ha acuñado el término *workaholic* para referirse a este padecimiento, su origen se relaciona con *alcoholic* (alcoholismo) y *work* (trabajo). El vocablo se popu-

larizó cuando Wayne Oates escribió el libro *Confesiones de un workaholic*, en 1971. En Japón, uno de los países desarrollados donde la cultura laboral ha calado a niveles impresionantes, poseen la palabra *karoshi*, que significa "morir por sobreesfuerzo en el trabajo".

Estas muertes son provocadas por un repentino ataque al corazón, precedido por un prolongado periodo de estrés y tensión.

Karoshi empezó a utilizarse en la década de los ochenta, cuando se dio un boom de decesos asociados a la adicción al trabajo.

En la mayoría de los casos, "los ataques cardíacos se produjeron en las mismas oficinas donde los empleados literalmente estaban dejando la piel", explica el psicólogo español Iñaki Piñuel. En 1987 el Gobierno japonés inició la publicación de una estadística oficial de *karoshi*, cuyo objetivo era "concientizar a las empresas y a sus empleados sobre la locura que supone situar el trabajo por encima de la propia vida humana", relata Piñuel. ♥



- 
- Jugos, Licuados
 - Fruta con yogurth, granola y miel o chile y limón
 - Emparedados y Tortas
 - Omelett
 - Ensaladas
 - Fajitas
 - Postres
y mucho más...

Servicio a domicilio

Paseo de la Rosita 510 Col. Campestre la Rosita Tel. 721.21.21

.....
Diagonal Reforma 3030 (dentro de Rock Sport) Tel. 722.51.50

La combinación fatal

iCuidado!

Por Gloria del Carmen Muñoz Ramírez
Nutrióloga

Para llevar una alimentación adecuada es necesario conocer los grupos de alimentos y los nutrientes que nos proporcionan, armonizando su ingesta.

Partimos de la base de que las soluciones mágicas para mantenerse delgado son inexistentes, la única verdadera es llevar una dieta equilibrada y realizar actividad física diaria. Ningún alimento nos engorda o adelgaza por sí solo. La gordura proviene de comer mal.

Nuestro organismo obtiene energía de los macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) distribuidos en los alimentos. El cuerpo necesita energía para llevar a cabo las

funciones vitales: el sistema nervioso opera a través de energía eléctrica, el músculo de energía mecánica, la temperatura corporal se regula gracias a la energía térmica y con energía química es posible obtener distintas moléculas. Estos tipos de energía se producen en el organismo a partir de las sustancias químicas constituyentes de los macronutrientes.

El valor energético de los nutrientes y los alimentos que los contienen se expresa en ki-

localorías (kcal), ya que durante el metabolismo se produce calor; así, un gramo de carbohidratos o de proteínas nos proporciona cuatro kcal, y un gramo de grasa, nueve kcal. El valor energético de un alimento específico o un platillo se determina por su contenido de macronutrientes, y por la cantidad que la persona consuma a lo largo del día.

Para tener una alimentación adecuada es imprescindible conocer los grupos de alimentos y los nutrientes que nos proporcionan:

Grupo	Carbohidratos	Proteínas	Grasas
LECHE VERDURAS FRUTAS CEREALES y LEGUMINOSAS CARNES GRASAS AZÚCARES			

Cualquier alimento consumido en demasía provoca gordura
Por ejemplo:

Hamburguesa + papas a la francesa con salsa catsup + refresco



Pollo con crema + puré de papa + cuernito + crema de verduras



Carne empanizada + pasta con crema + refresco



Costillas asadas + papa al horno + refresco



Pizza + papas + refresco



Analizando los menús antes mencionados, nos damos cuenta de que tienen un alto contenido en grasas saturadas, colesterol, azúcares simples y carbohidratos; asimismo, vemos que en ellos se omiten las frutas y verduras que

proporcionan vitaminas, minerales y fibra a nuestro cuerpo.

La clave de una buena nutrición es combinar de manera equilibrada alimentos de todos los grupos en cada una de nuestras comidas.▼

Plan cardiovascular

En busca de la figura perfecta

Uno de los deseos más grandes de todos los hombres es la eliminación de grasa en el cuerpo. Sin duda lo básico para lograr este cometido es la práctica de ejercicio cardiovascular, que se conjunta con una alimentación adecuada.

En nuestros días para muchos la figura perfecta se ha convertido en una de las razones principales de existir. Medios para alcanzar este sueño surgen al por mayor diariamente, abarcan desde pastillas hechas a base de productos naturales, cremas “mágicas”, y aparatos de formas y dimensiones estratosféricas que aparecen en televisión anunciados por hombres y mujeres de cuerpos

esculturales... Sin embargo, la manera real de obtener logros es muy simple: una excelente rutina de ejercicios y una alimentación que nos conduzca a lucir excelentes y tener un cuerpo saludable.

A continuación te presentamos una serie de ejercicios que contribuirán al plan cardiovascular que buscas, y se convertirán en tu mejor táctica para quemar grasa:

1. Camina rápido al aire libre o en el gimnasio sobre la caminadora de banda durante cinco minutos.

2. Corre al aire libre o en el gimnasio sobre la cinta de cinco a 10 minutos.

3. Ejercítate en la bicicleta estacionaria de cinco a 10 minutos.

4. Haz tres minutos de ejercicios en un *step* o tarima, de la siguiente manera:

Subir y bajar a paso lento un minuto

Subir y bajar a mayor velocidad un minuto

Subir y bajar a paso lento un minuto

5. Salta la cuerda de 30 segundos a un minuto, puede ser con los pies juntos y alternándolos (una de las maneras más sencillas es dar pequeños saltos sin elevarte mucho).

6. Haz tres minutos más de ejercicios variados en el *step*:

Subir y bajar lento 30 segundos

Subir y bajar saltando a la vez que cambias de pie, 30 segundos

Subir y bajar lento 30 segundos

Subir y bajar saltando de lado a lado 30 segundos (colócate de manera que el *step* quede a tu izquierda, pisa con el pie izquierdo y salta para cambiar de pie)

Subir y bajar lento un minuto

7. Realiza saltos de diferentes tipos con la cuerda de 30 segundos y un minuto.

8. Efectúa ejercicios variados durante dos minutos:

En un mismo sitio, como si corrieras, lleva los talones a los glúteos

De pie, abre y junta las piernas hacia la derecha e izquierda (paso aeróbico)

Da saltitos laterales o hacia adelante y atrás

9. Comienza el cierre de ciclo, subiendo a la bicicleta estacionaria de cinco a 10 minutos.

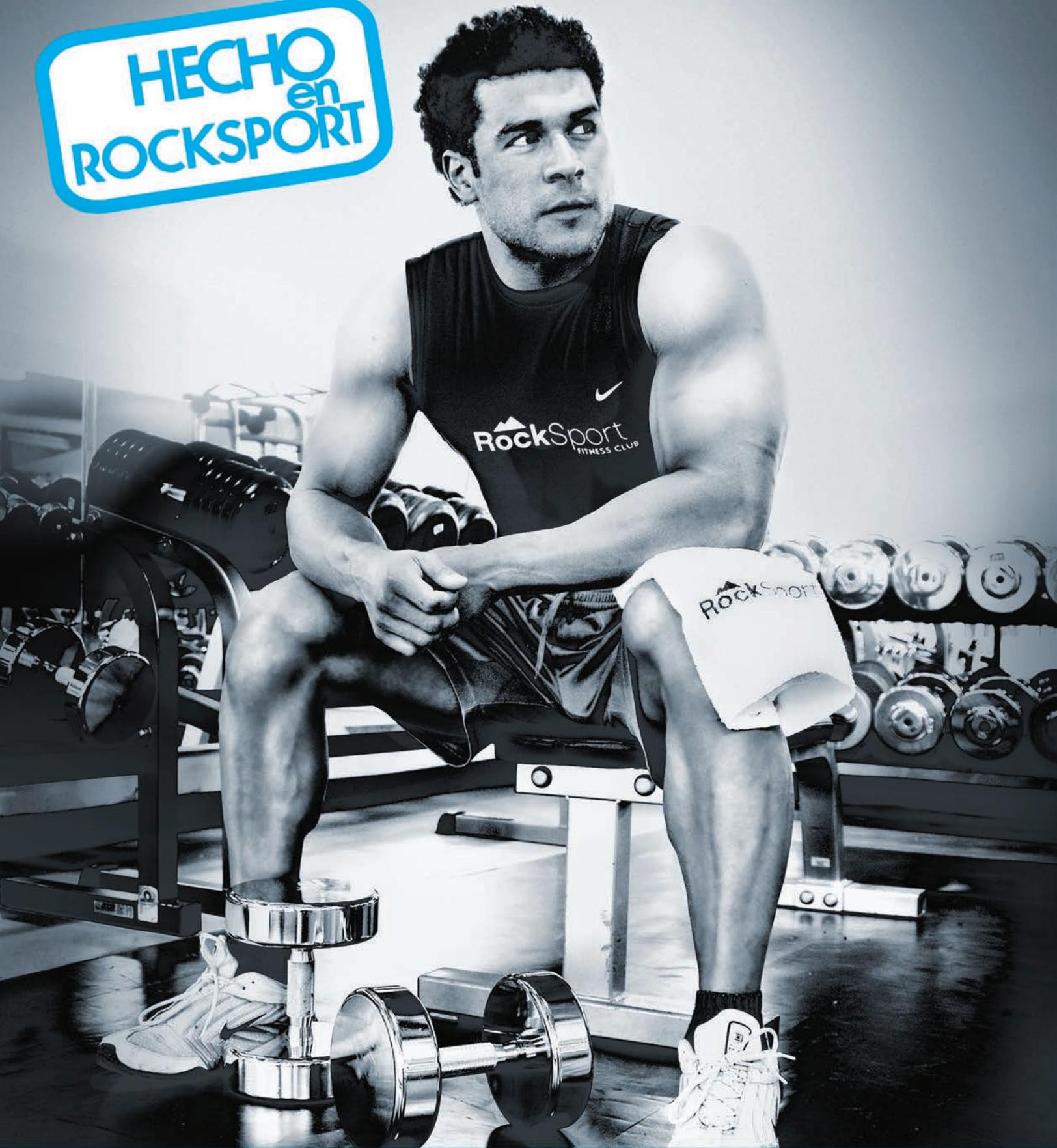
10. Corre de cinco a 10 minutos en la caminadora.

11. Camina durante cinco minutos para recuperarte.

Para finalizar tu excelente plan cardiovascular, ejecuta algunos estiramientos, relájate y bebe agua.



HECHO
en
ROCKSPORT



www.rocksport.com.mx

RockSport
FITNESS CLUB



Deportes extremos en las

Dunas

El desierto en su máxima expresión

Sol y arena son las principales atracciones que ofrecen las Dunas de Bilbao, además de la fascinante oportunidad de practicar los deportes extremos en contacto directo con la inigualable naturaleza desértica de nuestra región.



Localizadas a 65 kilómetros al este de la ciudad de Torreón, Coahuila, las Dunas de Bilbao, con una extensión de cinco kilómetros cuadrados, ofrecen su inmensidad a los amantes de los deportes extremos que ven la oportunidad de recorrerlas en *sand bikes* (bicicletas especiales para arena); además también son excelentes para cabalgatas, caminatas y deportes como el *sandboard*, tan popular en esta zona.

Algunas dunas pueden medir hasta 40 metros de altura, lo cual las convierten en el sitio ideal para realizar un ejercicio cardiovascular perfecto al subirlas caminando,

gracias a la resistencia y la fuerza requeridas para ello. Es importante tomar en consideración que cuando el sol está en lo más alto del día las temperaturas pueden ascender hasta los 45 grados centígrados en verano, razón por la que si se acude en esta época debe ser bien equipado, con bloqueador solar, bastante agua, calzado conveniente y ropa cómoda, de preferencia en color claro y confeccionada con fibras naturales como el algodón.

Además de practicar el deporte, muchos excursionistas disfrutan también de observar algunas especies de la fauna que habita en esta zona, como coyotes, liebres,

conejos y algunos tipos de víboras de cascabel. Por eso te recomendamos que si tienes planeado ir a uno de estos *trips*, y te agradaría conocer estas especies, lo hagas desde muy temprano por la mañana, antes de que se resguarden de la presencia de las personas; además es necesario que tengas extremo cuidado con ellas, puesto que son parte de uno de los muy diversos y valiosos ecosistemas de nuestro Estado.

A continuación te ofrecemos un listado de las actividades deportivas que podrás disfrutar en las Dunas de Bilbao, así que prepara tu bloqueador y lánzate a la arena.

Sand Bikes

Es un deporte nuevo en La Laguna. Consiste en cruzar las dunas en una bicicleta, que como su nombre lo indica, está especialmente diseñada para ello, con llantas y rines mucho más anchos que las normales, lo que provee un efecto de tracción, flotación y control necesarios para pedalear fácilmente en playa, nieve, dunas y toda clase de terreno con superficie blanda. Su manejo es una experiencia única. Una *sand bike* cuesta aproximadamente seis mil 500 pesos, dependiendo del equipo extra que se le quiera adaptar.

Esta actividad en especial goza de grandes virtudes, ya que forma un carácter competitivo, otorga destreza, tenacidad, responsabilidad, mejora los reflejos, contribuye a mantener una muy buena condición física, y proporciona una convivencia sana y de respeto a la naturaleza.



Sand Board

Consiste en el descenso de dunas o cerros de arena, con tablas especiales parecidas a las del *snowboard*. Pertenece a la categoría de deporte extremo por el aumento de adrenalina que experimentan quienes lo practican. Los amantes de esta actividad señalan que la práctica del *sandboard* da la sensación de libertad, pues sólo eres tú y una duna. Los límites no existen; el deportista únicamente está limitado por su propia habilidad.

En esta práctica puedes deslizarte por las dunas de arena sostenido mediante un par de botas fijadas a una tabla de surf previamente encerada con parafina por la parte de abajo, para asegurar su mejor desempeño. Las dunas pueden presentar rampas y obstáculos naturales o agregados por los deportistas, con la finalidad de realizar diferentes tipos de saltos y trucos.

Aunque tiene las mismas líneas de acción que el *snowboard*, es decir, uno mismo puede definir el estilo que quiere desarrollar, existen varios estilos en el sandboard, entre los que se encuentran: *slalom*, carrera cuesta abajo con o sin tiempo, e incluso obstáculos para sortear en el trayecto; estilo libre, descenso acompañado de maniobras como saltos, giros y demás suertes que los competidores vayan creando; y *big air*, salto con velocidad en el cual el mejor truco en el aire se lleva un mayor puntaje y gana la competencia.



marti.com.mx

生活是一種體育

[V I V I R E S U N D E P O R T E]



martí^{MR}

Vivir es un deporte

GALERÍAS LAGUNA

Futbol

Y si de diversión se trata, la mejor opción es “echarse una cascarita” con los amigos, ya que podrás disfrutar de un buen partido de futbol en una cancha muy distinta a la que estás acostumbrado.

El futbol es un deporte que se caracteriza por no requerir de demasiados implementos para su práctica, así que con el futbol en la arena sucede lo mismo: sólo necesitas formar dos equipos con un máximo de cinco jugadores cada uno, un balón y llevar dos pequeñas porterías portátiles. Ustedes pueden establecer el tiempo de duración del partido o marcar un límite de goles.

Aunque el objetivo principal de esta actividad es anotar más goles que el equipo contrario, no debes olvidar que lo más importante es pasar un buen rato de esparcimiento bajo los rayos del sol, además de ejercitar enormemente los músculos de tus piernas. Por lo general, esta modalidad del futbol se practica descalzo, pero te recomendamos usar algún tipo de calzado deportivo para evitar raspones, torceduras de dedos y la aparición de ampollas por el roce contra la arena que aumenta su efecto de fricción por estar a alta temperatura.



Volibol

Otro deporte de conjunto que puedes realizar en las Dunas de Bilbao es el volibol, con la variante de jugarlo sobre la arena. Generalmente esta modalidad se practica en las playas, aunque también son muy famosos los torneos en lugares cerrados con campos artificiales. Sin embargo, en este sitio no necesitarás de ninguna cancha artificial, pues la zona cuenta con un vasto campo para jugar.

El reglamento que se aplica en competiciones oficiales establece equipos de dos jugadores sin opción a ningún cambio, pero su gran popularidad hace que el volibol en arena se juegue de manera informal en cualquier parte, y es muy habitual en los diversos tipos de torneos establecer equipos de hasta cuatro jugadores.

Además de diversión, el volibol en arena puede aportarte diversos beneficios como pérdida de grasa, potencia muscular y cardiovascular, agilidad, resistencia aeróbica, equilibrio, reflejos, reducción de la tensión muscular y mejoría de la circulación.



Cabalgata

La gracia del terreno de duna es que por su blandura, el caballo se va enterrando, por lo tanto caminar como galopar resulta muy agradable. Además, existe mucha más libertad, pues no hay senderos delimitados como en una montaña, por ejemplo.

Recuerda que montar a caballo puede resultar peligroso, sobre todo cuando el animal no está acostumbrado a transitar por un suelo tan suave como la arena, por lo que no está de más que tomes ciertas precauciones. Para mayor seguridad se recomienda proteger la cabeza con un casco especial de montar; además, el caballo debe estar bien aparejado para facilitar su dominio y lograr que obedezca las indicaciones del jinete.♥



YA ESTAMOS DESATANDO EL NUDO



**Invertimos en la transformación del
Sistema Vial Centenario.**

Seguimos
Transformando  **Torreón**
2006-2009

AYUNTAMIENTO DE TORREÓN 2006-2009

Seguros de gastos médicos

Otra opción para las empresas

A pesar de su costo, muchas compañías saben que un seguro de gastos médicos es importante para los empleados, pues representa un beneficio muy convincente al momento de reclutar y retener a los mejores elementos.

Además de afiliar a sus trabajadores a las instituciones de seguridad social (IMSS, ISSSTE, Secretaría de Salud, Seguro Popular y organismos de salud pública estatales), existen empresas que otorgan otras prestaciones legales y contractuales en beneficio de la salud de sus colaboradores. En México actualmente algunas compañías ofrecen a sus empleados como prestación una póliza de seguro de gastos médicos, que cubre la lesión o incapacidad que afecta la integridad personal o la salud del asegurado, ocasionada por un accidente o enfermedad. En esta clase de seguros la aseguradora, mediante el pago de la prima correspondiente, cubre los gastos de hospitalización, atención médica, intervenciones quirúrgicas, medicamentos y análisis clínicos, entre otros conceptos.

Contar con una póliza de gastos médicos permite enfrentar accidentes y enfermedades sin afectar la economía del empleado y se convierte en una excelente opción para resolver estas circunstancias que en general siempre son imprevistas. Sin embargo, en nuestro país son pocas las corporaciones que ofrecen esta prestación adicional a sus

empleados. Pero, ¿a qué se debe que gran parte de los asalariados no cuenten con un seguro de gastos médicos como una de sus prestaciones laborales? El problema radica principalmente en el alto costo de esta clase de seguros, ya que en promedio son productos caros.

Aunque el seguro médico es un beneficio que todo asalariado anhela tener, cada vez resulta más difícil para el empleador solventar los costos de cobertura médica, pues de acuerdo con la organización Robert Wood Jonson Foundation, de 1998 a 2003, el precio de las primas individuales anuales se incrementó en 42%. A pesar de ello, muchos dueños de negocios saben que un seguro de gastos médicos es importante para la mayoría de los empleados y representa, por consecuencia, un beneficio muy convincente al momento de reclutar y retener a los mejores elementos.

Generalmente, las compañías aseguradoras ofrecen diferentes tipos de seguros médicos diseñados para cubrir las necesidades específicas de los trabajadores. Estos productos cuentan con un programa de protección familiar de acuerdo al empleado,

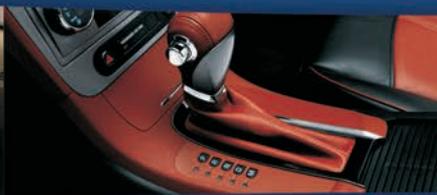
pues proporcionan apoyo económico ante la eventualidad de accidentes o enfermedades, la cual da una sensación de mayor tranquilidad, que incide en el aumento de la productividad laboral. Según Gianco Abundis, Director General de la firma Consultoría y Estadística Actuarial, la mejor opción para las pequeñas y medianas empresas es adquirir un seguro de gastos médicos grupal, incluso aun y cuando se otorgue el servicio de Seguro Social, ya que esto le puede representar a la organización ahorros hasta de 40%, pues la póliza del seguro es ciento por ciento deducible de impuestos, no permite que las cuotas que se pagan al IMSS se incrementen y pueden manejarse como un incentivo brindado por la empresa.

A fin de cuentas, la contratación de un seguro médico grupal traerá ventajas tanto al trabajador como a la compañía, considerando que es un beneficio a largo plazo que requiere de importantes inversiones, que bien valen la pena, pues representa una excelente opción para todas aquellas corporaciones que buscan incrementar su productividad y mejorar la calidad de vida de sus empleados.♥

PLAZA CHEVROLET 
SIEMPRE CONTIGO

MALIBU

Comparte tu emoción



**BLVD. INDEPENDENCIA 3443 OTE, RUMBO A GALERIAS LAGUNA.
NUNCA FUE TAN FACIL TENER UN CHEVROLET. VENTAS Y SERVICIO:750 50 02**

Rusia

Tierra de vodka, matriuskas y diamantes

Con un idioma fuerte, tradiciones arraigadas y misticismo impenetrable en los rostros de sus habitantes; fiestas sin final, acompañadas con vodka, y edificios hermosos cubiertos en oro resplandeciente, en los últimos tiempos Rusia se ha convertido en uno de los principales centros turísticos mundiales.



Moscú, San Petersburgo y Kiev

Estas tres ciudades forman parte de la región turística con mayor relevancia del país más extenso del globo terráqueo. Consideradas como grandes urbes, cuentan con una muy amplia y variada oferta de actividades que pueden disfrutarse plenamente. Si como viajero uno de tus gustos es caminar e ir observando a través de los edificios la historia de un pueblo, estas ciudades satisfarán tus expectativas, con sus amplias avenidas y hermosas plazas que son un marco incomparable para respirar la verdadera cotidianidad de los rusos. También los espacios verdes ofrecen un entorno muy agradable debido a la importancia que se pone en su cuidado y mantenimiento, que harán de tu paseo una experiencia inolvidable. El Parque Gorki, en Moscú, agrupa distintos tipos de jardines con variados ambientes en sus 110 hectáreas. En San Petersburgo destacan el Parque Lenin y el Jardín Gorki, mientras que en Kiev se puede disfrutar enormemente con el Parque Acuático Dneprovskij y las exóticas variedades del Jardín Botánico de la Academia Fomin. En todos ellos forman parte del paisaje parejas de concentrados jugadores de ajedrez inclinados sobre el tablero, ex-



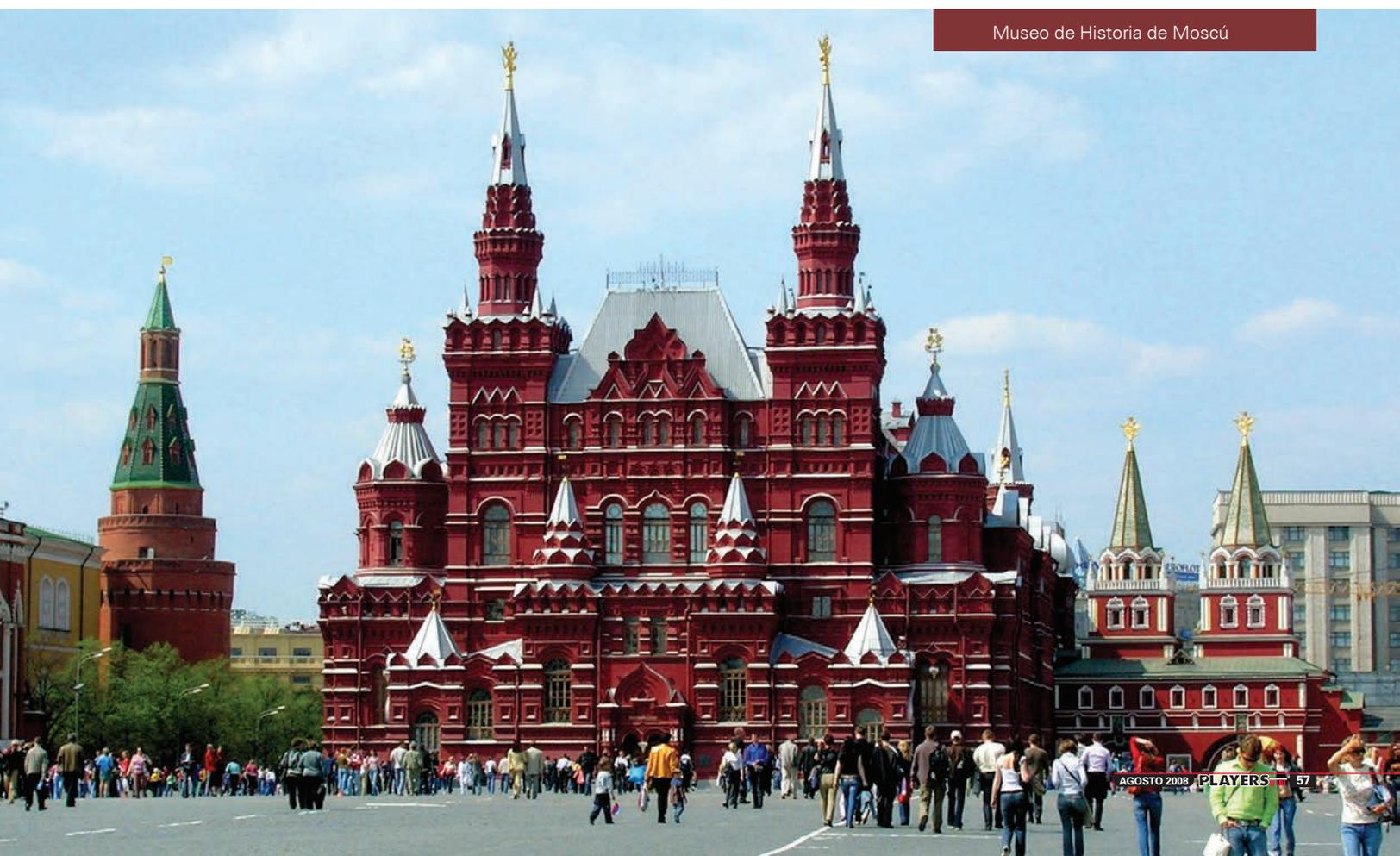
Teatro Bolshoi

sando el sentimiento encontrado vivido por la marcada situación política de su país, y acompañados de su fiel seguidor: el vodka.

En cuanto a los deportes, además del ajedrez se puede gozar del fútbol, el baloncesto, el atletismo o la natación, pues las tres ciudades cuentan con instalaciones deportivas que se encuentran en condiciones inmejorables, tanto para la práctica como para emocionarse desde las gradas viendo partidos de equipos tan famosos como el Spartak de Moscú —recordemos que los rusos se ca-

racterizan por su inclinación hacia los deportes en general—.

Los cafés tienen una muy merecida fama. Suelen estar decorados con un gusto excelente: encontrarás desde los clásicos de antaño hasta los muy modernos; en la mayoría, además de beber café, se acostumbra comer algo ligero mientras se escucha música. Los bares también son un centro de reunión habitual para los habitantes de estas ciudades. Cuando la noche aparece, la “movida” nocturna resurge del corazón de las urbes. Discotecas



Museo de Historia de Moscú



Iglesia de la Sangre Derramada

parecidas a las más exclusivas de la Europa occidental, clubes, *pubs* y casinos iluminan sus letteros, y se visten con sus mejores galas para recibir a nacionales y extranjeros con un mismo objetivo: la diversión.

Asimismo, Moscú, San Petersburgo y Kiev mantienen durante todo el año una amplia oferta cultural que ha mejorado notablemente desde el cambio de régimen político. Exposiciones de toda índole, conferencias, bibliotecas repletas de libros interesantes, conciertos de música clásica o contemporá-

nea, hermosos ballets que se presentan en maravillosos teatros, cines con proyecciones de filmes nacionales y extranjeros o representaciones teatrales de alta calidad, todos ellos en entornos espectaculares como el Teatro Bolshoi en Moscú, el Pushkin en San Petersburgo y el Teatro Académico Estatal de Ópera y el Ballet Taras Sevchenko en Kiev. Algo que sin duda los visitantes no se pueden perder es la oportunidad de acudir a una mágica función del circo ruso, que es realmente fabuloso.♥

MOSCOW ON 4

Extravagancia, opulencia y verdadero lujo es lo que te presentamos en el siguiente *ranking* de los mejores hoteles de la capital rusa:



Ararat Park Hyatt Hotel

USD\$747*

Locación de primer nivel ubicada justo a un costado del Teatro Bolshoi. Reconocida por su maravillosa construcción, atención a sus clientes, excelentes restaurantes y *spa*, entre muchos atractivos más. www.moscow.park.hyatt.com



Savoy Hotel

USD\$523*

Completamente renovado, el histórico Savoy Hotel abrió por primera vez sus puertas en 1913; hoy cuenta con 67 habitaciones totalmente amuebladas y decoradas, con un estilo elegante, clásico y exclusivo. www.savoy.ru/en



Ritz Carlton Hotel

USD\$487*

Último hotel en unirse a la lista de los de lujo en Moscú. Ocupando la construcción de un antiguo palacio y a sólo unos pasos del Kremlin, el Ritz Carlton da muestras de su opulencia en cada habitación y en su mobiliario hecho con materiales de lujo.

www.ritzcarlton.com



Swissotel Krasnye Holmy

USD\$424*

Sin igual, este hotel de moderno esplendor se ha ganado un importante lugar en el corazón de los visitantes a Rusia, gracias a su imponente arquitectura. Todas sus habitaciones revelan la importancia del arte para esta cultura, convirtiéndola en lujo.

www.swissotel.com

***Precios por persona/ habitación/ noche.**



matriuskas

Cuadro Informativo

- Clima:** estepario en el sur, continental y húmedo en gran parte de la Rusia europea, subártico en Siberia y polar en la tundra del norte; los inviernos varían de fríos a lo largo de la costa del Mar Negro a muy fríos en Siberia, y los veranos de calurosos en las estepas a fríos en la costa del Ártico.
- Religión:** ortodoxa rusa y musulmana son las dominantes, aunque también se practican otras.
- Moneda:** rublo.
- Población:** 145 millones 470 mil 197 personas.
- Idioma:** ruso y otras lenguas minoritarias.
- Sistema de Gobierno:** federación.



paquete 3 CAPITALLES

Madrid, Londres y Paris

Tarifa por persona (DBL)

€ 790 euros

Salida 06 de Noviembre de 2008

El precio incluye:

- 8 Noches de alojamiento según el recorrido seleccionado.
- Desayuno en todos los Hoteles.
- Propinas a maleteros, Guía acompañante profesional durante todo el recorrido.
- Traslados de llegada y salida en los días indicados en el itinerario.
- Asistencia en Madrid por personal especializado.
- Trayecto Calais-Dover en ferry.
- Bus de lujo para todo el recorrido.
- Paseo por el Barrio de Montmaitre en Paris.
- Visitas panorámicas como indica el itinerario.
- Bolsa de viaje.



No dejes que tu Verano acabe

DISFRÚTALO MÁS ESTE OTOÑO

Con Magnicharters todo el año es verano, aprovecha nuestras "PROMOCIONES" En todos nuestros destinos de playa

CANCUN - RIVIERA MAYA- PUERTO VALLARTA
LOS CABOS - MAZATLAN - IXTAPA Y ACAPULCO.

Reservación garantizada en HOTELES DE PRESTIGIO Y ALTA CALIDAD



Festeje con Cruceros Costa Navidad y Año Nuevo en el Mediterráneo con la calidez del estilo Italiano

COSTA CONCORDIA (8 noches)
ITALIA / TUNEZ / GRECIA

Civitavecchia, Savona, Túnez la Valleta, Katakolon, Corfú y Civitavecchia.

\$ 1,119 usd. \$ 1,399 usd.
Cat. I1 interior Cat. E1 exterior

COSTA CONCORDIA (11 noches)
EGIPTO / GRECIA

Civitavecchia, Savona, Katakolon, Pireo, Izmir, Rhodas, Limasol, Alejandria y Civitavecchia.

\$ 2,019 usd. \$ 2,169 usd.
Cat. I1 interior Cat. E1 interior

COSTA CONCORDIA (11 noches)
ISLAS CANARIAS "B"

Savona, Barcelona, Casa Blanca, Arrecife Lanzarote, Sa. Cruz de Tenerife, Funchal, Málaga y Savona.
Salida Dic. 26 (Año Nuevo)

\$ 2,063 usd. \$ 2,263 usd.
Cat. I1 interior Cat. E1 interior

COSTA SERENA (8 noches)
LISBOA

Savona, Málaga, Cádiz, Lisboa, Gibraltar, Alicante, Barcelona y Savona.
Salida Dic. 18 (Navidad)

\$ 2,063 usd. \$ 2,263 usd.
Cat. I1 interior Cat. E1 interior

Precios por persona en Habitación doble. Tarifas solo Crucero. Las tarifas mostradas son en categoría interior, la más económica. Las tarifas pueden variar de acuerdo a la salida y categoría deseada. Las tarifas ya incluyen el impuesto portuario, y el descuento mencionado en esta publicación. Sumar a las tarifas un suplemento de combustible de 9 usd. diarios por persona no incluido en el precio mostrado. Promoción vigente hasta agotar inventario asignado a esta promoción. Precios pagaderos en dólares americanos ó en moneda nacional al tipo de cambio vigente al momento del pago. Aplican restricciones.



A man in a grey suit stands on a modern city building. In the background, a large mural of a man's face is visible on a pillar. The man is looking to the right.

Empresas en México

Cinco entre las mejores para trabajar

De la enorme cantidad y diversidad de empresas que operan en nuestro país se pueden hacer múltiples clasificaciones desde parámetros que se enfocan en su productividad, grado de expansión, posicionamiento entre los consumidores, innovaciones tecnológicas, y un largo etcétera. PLAYERS of life en esta ocasión te presenta a cinco empresas consideradas entre las mejores para trabajar en México, debido al cuidado e inversión que destinan a su capital humano.





Wal-Mart de México, S.A. de C.V.

Su sistema de trabajo se rige por asociados, quienes al integrarse a la empresa reciben todas las prestaciones que la ley en materia laboral señala y además seguro de vida y de gastos médicos mayores, vale electrónico, descuentos especiales en los negocios que forman el Grupo Wal-Mart, uniformes, programas de reconocimiento, capacitación y desarrollo, así como el programa Convenios para que accedan a variados servicios y entretenimiento.

Otra medida que destaca es la creación de comités encargados de escuchar las nece-

sidades e inquietudes de los asociados, para diseñar políticas que las atiendan y con ello mejorar su calidad de vida tanto laboral como personal.

Uno de los logros más relevantes ha sido la reubicación de colaboradores en plazas cercanas a sus domicilios: en el 2007 se transfirieron cuatro mil 569 para acercarlos a su hogar, con lo cual se consigue un ahorro de tiempo y dinero, que mejora directamente su calidad de vida.

Los programas de capacitación comprenden la creación de estrategias de enseñanza-

aprendizaje específicas para contribuir al máximo desempeño en los diferentes puestos, incluyendo materiales y recursos didácticos, instalaciones y práctica.

Destaca la modalidad de autodesarrollo y autoplaneación de los asociados, que el año pasado dio como resultado que 23 mil 574 obtuvieran un puesto de mayor responsabilidad.

Otros aspectos importantes son la aplicabilidad real del Modelo de Equidad de Género, que evita la discriminación en este ámbito, y la política Puertas Abiertas, en la cual

Datos relevantes

1958 Origen de la empresa en México, con la primera tienda Aurrera.

1964 Apertura de la cadena de restaurantes Vips.

1970 Principia la operación de Suburbia.

1977 La acción Cifra comienza a cotizar en la Bolsa Mexicana de Valores.

1991 Abren los Sam's Club México.

1997 Cifra (del grupo Cifra-Mart creado en 1992) se convierte en la empresa pública que opera todos los negocios en nuestro país.

2000 Se da el cambio de nombre, de Cifra S.A. de C.V. a Wal-Mart de México S.A. de C.V.

2007 Inicio de operaciones del Banco Wal-Mart de México.

2008 Cuenta con 157 mil 432 asociados, ubicados en sus mil 68 unidades (incluyendo franquicias).



S.A. de C.V.

Durante los ocho últimos años esta compañía ha sido considerada dentro de la lista de los 10 mejores lugares para trabajar en nuestro país. Sus políticas de alta calidad de vida laboral y personal incluyen el desarrollo de las habilidades de liderazgo de los trabajadores mediante variados cursos y programas de capacitación, centrados en la adquisición de herramientas de comunicación y el cuidado de la salud personal; en el primer aspecto destacan los espacios destinados al aprendizaje y perfeccionamiento del inglés, y en cuanto al fomento a la salud, las constantes recomendaciones y seguimiento a los esquemas de ejercicio y dieta.

A partir de 1954, con la fundación de una escuela para los hijos de sus trabajadores, la empresa muestra su compromiso con la educación. El apoyo en cuanto a superación académica abarca la realización de estudios

adicionales en niveles desde primaria hasta maestría, beneficiando así a cerca de 632 personas en México y 49 en Estados Unidos de Norteamérica, durante el 2007. Asimismo, las oportunidades de crecimiento y progreso para las mujeres en la empresa es un rubro importante; actualmente 13% de la fuerza laboral en el Grupo es femenina, representando un aumento de 232% respecto de la cifra correspondiente al 2003, crecimiento que propició que en 2007 recibiera el certificado de Empresa Incluyente en cinco de sus plantas (Secretaría del Trabajo y Previsión Social).

Existe también una preocupación por fomentar entre los colaboradores tanto el ahorro voluntario a corto plazo como el apoyo para sumar a los planes de retiro públicos o privados el ahorro a largo plazo. La firma desarrolló un programa complementario que construye bases más sólidas en función de

asegurar un mejor retiro. Periódicamente se evalúan y toman medidas para consolidar la observancia de los reglamentos gubernamentales en vigor referentes a seguridad laboral e industrial, poniendo énfasis en la operación de los vehículos que conforman el área de distribución de productos, cuidado por el cual el año pasado obtuvo el premio Empresa Segura (Asociación Nacional del Transporte Privado). La implementación de reconocimientos a los trabajadores por su desempeño es un medio para incentivar el grado de compromiso con que realizan sus labores, destacando el rendimiento en áreas como calidad, eficiencia, seguridad y control de desechos. La eficacia de estos programas se evidencia con los certificados de Empresa Segura (Secretaría del Trabajo y Previsión Social) recibidos por varias plantas del Grupo que durante el año pasado no presentaron un solo accidente de trabajo. ♦

Datos relevantes

1945 Fundación de la empresa en la ciudad de México, y surgimiento del emblemático Osito Bimbo.

1962 Creación de la oficina corporativa Central Impulsora, S.A.

1970 A partir de este año se diversifican las actividades de la empresa con la ampliación de su gama de productos.

1980 Grupo Bimbo comienza a cotizar en la Bolsa Mexicana de Valores.

Década de los 90 Visible expansión con presencia en América del Norte, Centro y Sur, a través de la adquisición de diversas compañías ubicadas en países de estas regiones.

2004 Inscripción en el Registro de Empresa Certificada, confiable para las operaciones de comercio exterior (Secretaría de Hacienda y Crédito Público).

2007 Presentó ventas netas consolidadas por 6.7 billones de dólares.

2008 Comercializa más de cinco mil productos a través de más de 100 marcas; cubre 35 mil rutas diarias y más de un millón de puntos de venta en 18 países del mundo (los kilómetros recorridos diariamente equivalen a rodear 45 veces la circunferencia de la Tierra o a realizar dos viajes de ida y vuelta a la Luna en un día). La corporación cuenta con más de 97 mil 480 colaboradores.



Cemex, S.A.B. de C.V.

Una de las empresas mexicanas de mayor expansión y presencia internacional, con un promedio de ventas anuales de más de 15 mil millones de dólares y representación en más de 50 países de América, Europa, África, Medio Oriente y Asia, que sin duda fundamenta el éxito obtenido en la preparación que brinda a sus trabajadores, y sobre todo, a quienes ocupan los cargos de toma de decisiones. Cuenta con programas específicos que fomentan el liderazgo, el desarrollo personal y profesional, la amplitud de contacto con otras culturas y el diseño de mecanismos de optimización de las diversas áreas y requerimientos internos.

Cemex Learning, iniciativa que pone a disposición de 17 mil empleados capacitación acerca de diversos temas, desde los fun-

damentos y procesos de la empresa, hasta habilidades de liderazgo, actualmente brinda más de 600 cursos en diferentes idiomas. Con el Programa de Evaluación de Desempeño y Potencial se otorgan becas a quienes demuestran aptitudes sobresalientes y alto potencial, cubriendo colegiatura y necesidades básicas durante el tiempo que permanecen inscritos en programas de estudios de posgrado de tiempo completo en instituciones globales de alto nivel; de 1992 al 2007, hubo 162 becarios. Implementado en 1998 y con 739 participantes al 2006, Profesionales en Desarrollo es un programa similar que apoya a egresados universitarios de alto potencial que desean un futuro profesional en Cemex; consiste en incorporarlos a proyectos específicos de la em-

presa durante un año y medio, con lo que adquieren las herramientas para asumir responsabilidades retadoras en un nuevo puesto. Otros dos medios que buscan resultados parecidos son los programas de Administración Internacional y Liderazgo Global, en el primero se elige anualmente a un selecto grupo de ejecutivos que asisten a cursos en universidades de renombre mundial (presenciales o en línea) y desarrollan un proyecto que dé beneficios tangibles a la corporación. Por su parte Liderazgo Global es un programa institucional de desarrollo de talentos también para altos ejecutivos que asumirán puestos de liderazgo. Ambos iniciaron en 1998, han tenido ya nueve generaciones con 739 y 598 participantes, respectivamente. ♦

Datos relevantes:

1906 Fundación de Cemex con la apertura de la planta Cementos Hidalgo.

1930 La empresa logra cubrir por completo la demanda de productos en su ramo para el Noreste de México.

1931 Fusión de Cementos Hidalgo y Cementos Portland Monterrey para crear Cementos Mexicanos, S.A.

1967 Apertura de la planta ubicada en Torreón, Coah.

1976 CEMEX cotiza en la Bolsa Mexicana de Valores y se convierte en la principal empresa productora de cemento en el territorio nacional.

1989 Logra posicionarse entre las 10 empresas más poderosas de su ramo en el mundo, con la compra de Cementos Tolteca.

1992 Inicia su expansión internacional adquiriendo las compañías Valencia y Sansón, cementeras más importantes de España.

2006 Impone récord como la empresa mexicana en realizar la mayor oferta pública de adquisición para la compra de Rinker, cementera australiana, por 12 mil 800 millones de dólares, que operativamente forma parte de la corporación desde 2007.

2008 Mundialmente cuenta con más de 50 mil empleados. Sus activos ascienden a 27 mil millones de dólares.

MAMBUKA MUEBLES LLEGA A TORREON!!! Y TE DAMOS 5 RAZONES PARA VENIR CON NOSOTROS

- * SOMOS FABRICANTES E IMPORTADORES DIRECTOS.
- * MUEBLES 100% MADERA
- * CUMPLIMOS TUS DESEOS FABRICANDO SOBRE MEDIDA Y SOBRE DISEÑO.
- * ASESORIA EN DECORACION TOTALMENTE GRATIS.
- * MEJORAMOS CUALQUIER COTIZACION.



MambuKa
muebles decoración

LEON · CELAYA · SAN LUIS POTOSI · TORREON

MAMBUKA TORREON

Bldv. Independencia # 746-4 Ote.
Col. Nueva Los Angeles
(JUNTO A STARBUCKS)
Tel. (871) 718 5765

www.mambuka.com.mx

TU CASA HABLA DE TI,
TUS MUEBLES LO DICEN TODO

www.mambuka.com.mx



Organización Soriana, S.A.B. de C.V.

Con una trayectoria de cuatro décadas, ha ido ganando terreno y hoy representa una de las corporaciones más importantes en el ámbito comercial de nuestro país.

Organización Soriana está convencida de que el capital humano con el que cuenta, es uno de los principales valores que la distinguen en el mercado, y que la continuidad en los programas de capacitación que implementa, además de proporcionarle empleados eficientes, incidirá en el desarrollo personal de sus trabajadores, reafirmando sus valores como ciudadanos comprometidos.

Los aspectos en los que ha puesto más énfasis son la mejora del desempeño laboral y la elevación del grado de educación formal de los colaboradores, elementos que dan por resultado un crecimiento integral de sus empleados.

Con este fin ha diseñado programas de capacitación a la medida, cuyo mayor fruto es la creación de la Escuela de Oficios para el personal de las tiendas de autoservicio que inició con la especialización del área de panadería.

En el año 2007 se impartieron tres millones 572 mil 910 horas-hombre de capacitación,

con el objetivo de fomentar la importancia del servicio a los demás, contando con el apoyo de un sistema interno de videoconferencias y la secuencia en línea que permiten una actualización laboral permanente y simultánea en toda la República.

Asimismo, con el sustento de la estructura Universidad Soriana, en el periodo referido, 997 de dos mil 994 personas que laboran en la corporación lograron certificados académicos de distintos grados de escolaridad; la meta es que en promedio todo colaborador cuente al menos con nivel de preparatoria.▼

Datos relevantes

- 1905 Origen remoto de la organización: La Soriana, tienda de telas propiedad de Pascual Borque, ubicada en Torreón, Coah.
- Década de los 30 Comercialización de mercancía al mayoreo, cubriendo la Comarca Lagunera y gran parte de la sierra de Chihuahua y Sonora.
- 1958 Introducción del sistema de ventas de autoservicio.
- 1968 En noviembre abre sus puertas el primer centro comercial Soriana, en Torreón, Coah.
- 1971 Instalación de las primeras oficinas corporativas.
- 1979 Arranca la diversificación de actividades económicas de la empresa.
- 1987 Soriana cotiza en la Bolsa Mexicana de Valores.
- 1994 Inicia su plan de expansión con el aumento de tiendas en el país.
- 1998 Lanzamiento de la marca Soriana, que ahora cuenta con más de mil productos.
- 2004 Se constituye Fundación Soriana, A.C., que lleva a cabo planes de responsabilidad social corporativa.
- 2007 Adquisición de 205 unidades de operación de Grupo Gigante, por mil 350 millones de dólares, convirtiéndose en la cadena nacional de autoservicio más importante del país.
- 2008 Cuenta con 462 tiendas. Sus centros de trabajo son 479, en 120 ciudades de la República. Es fuente de empleo para 83 mil trabajadores.



Reservaciones
(871) 204.04.02
Blvd. Independencia 2480-8
Col. Estrella C.P. 27010



Grupo Modelo, S.A.B. de C.V.

Una de las empresa nacionales fuertemente asociada con la responsabilidad social, que enfoca sus esfuerzos al fundamento constituido por su personal que experimenta, asume y transmite los valores que caracterizan al Grupo, razón por la que invierte en la capacitación y en el establecimiento de condiciones de trabajo adecuadas que permitan a sus colaboradores un desarrollo individual y profesional pleno, apuntado en la aplicación real del Código de Ética y Conducta, dado a conocer mediante un curso en línea y promovido permanentemente por las Unidades Estratégicas de Negocio.

La capacitación profesional abarca tanto la adaptación a los cambios como el fortalecimiento de las habilidades y competencias, y la incorporación de nuevas tecnologías y herramientas de acceso a la información, en pro de una constante actualización.

Destacan Mi Espacio de Aprendizaje (inició en 2006), acceso personalizado vía intranet a programas de formación en modalidades *e-learning*, aula virtual y presencial; programas de formación para el personal tercerizado (en 2006 se impartieron 14 mil 262

horas-hombre), contribuyendo con el desarrollo de los distribuidores; incremento al nivel educativo de los colaboradores que interrumpieron su instrucción académica, a través de un convenio con el Instituto Nacional de Educación para Adultos, dándoles cursos de primaria a preparatoria en las instalaciones de la empresa, con excelentes resultado que se evidencian en los reconocimientos del Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo otorgados a varias de las plantas que conforman el Grupo.

Buscando Talento Empresarial, proyecto en asociación con Inroads y dirigido a un grupo de becarios que se desarrollan como líderes preparados, con experiencia profesional, compromiso y actitud adecuada para cubrir posiciones gerenciales y directivas, partiendo del principio "El Talento no es exclusivo de ninguna raza o nivel socioeconómico", que se suma a la ya tradicional política de puertas abiertas que permite a jóvenes recién egresados de licenciaturas y maestrías iniciar su crecimiento profesional en la compañía.

También resalta la apertura de oportunidades laborales a personas de condiciones, orígenes y capacidades diferentes, formalizado

en 2006 con la Política de Inclusión en el Sistema Normativo Modelo.

Otro énfasis es la seguridad y salud en el trabajo, con una mejora ininterrumpida de los equipos y renovando los sistemas de seguridad, principalmente rigiéndose por la metodología de la norma internacional OHSAS-18001, que ha disminuido significativamente los riesgos de accidentes (al cierre del 2006, decrecieron 45%, motivo por el cual la empresa recibió el Premio Nacional del Trabajo, en el marco del día internacional del trabajo).

Entre las actividades de esparcimiento y sensibilización implementadas, en las que también participan las familias de los colaboradores y el público en general, se encuentran el deporte, con torneos de varias disciplinas, y el fomento a las tradiciones y valores culturales mexicanos, con diversas exposiciones, concursos y festivales. De igual manera, se motiva e invita a la comunidad laboral a participar voluntariamente en actividades solidarias sin fines de lucro, con la convicción de que asuman una responsabilidad social como individuos y miembros de la sociedad.♥

Datos relevantes

1925 Fundación de la empresa, que inicia con las marcas Modelo y Corona.

Década de los 40 Primeras exportaciones a EU.

Décadas de los 50, 60 y 70 Expansión nacional con la adquisición de diferentes empresas ubicadas en las distintas regiones de la República.

1985 Auge del "fenómeno Corona" con la presencia en diversos mercados internacionales.

1994 Grupo Modelo cotiza en la Bolsa Mexicana de Valores.

2000 Consolidación del "fenómeno Corona", sumando a 150 países en los que se consumen los productos de las marcas que conforman el Grupo.

2006 Cambia a la denominación de Sociedad Anónima Bursátil de Capital Variable (S.A.B de C.V.). Al finalizar el año, contaba con 36 mil 815 colaboradores, cuya antigüedad laboral promedio era de ocho años.

2007 63% de presencia en el mercado nacional y de exportación total en su ramo.

2008 Cuenta con 12 marcas y siete empresas. Al primer trimestre del año facturó 570.5 millones de dólares.

MISOL



AUTOMOTRIZ

**GARANTÍA TREN MOTRIZ
DE POR VIDA**

EL LUJO Y PODER QUE BUSCAS



DODGE
VIVE CON GANAS

2009 Journey

Sabes lo que quieres en la vida y el totalmente nuevo Dodge Journey 2009 te ayudará a conseguirlo.

Jeep 2008 Wrangler Unlimited

El Jeep Wrangler Unlimited presenta un diseño de 4 puertas con interior más amplio, para que compartas tu aventura con más amigos.



CHRYSLER
BELLEZA TECNOLÓGICA

2008 Aspen

Modelado con un diseño que lo hace destacar y tecnología intuitiva e innovadora el Aspen 2008 es fabricados con el confort más refinado, demostrando que la línea más lujosa puede ser también económica y de calidad



**TORREÓN: DIAGONAL REFORMA NO 3621 OTE. TEL. 729-2800
GÓMEZ PALACIO: BLVD. MIGUEL ALEMÁN NO 968 PTE. TEL. 748-00-00**



Eduardo Olmos Castro

Político por vocación y convicción

Por Gustavo Espinosa-Mireles S.
Fotografías MORAN
Diseño de Imagen FACETAS

Un servidor público que inició su carrera desde la juventud, y de ello conserva sus sellos principales: ímpetu y sensibilidad para servir a los demás.



El pasado 15 de julio tuvimos la oportunidad de sostener una grata y profunda conversación con el prominente político lagunero Eduardo Olmos Castro, a través de la cual pudimos reafirmar los aspectos que lo han convertido en un importante político tanto en nuestra región como en el Estado de Coahuila. Así que para PLAYERS of life es un gusto compartir con sus lectores esta conversación.



—Lalo, a lo largo de tu trayectoria política has enfrentado innumerables situaciones de controversia. ¿Cómo te encuentras ahora en la Secretaría de Desarrollo Regional de La Laguna?

—Muy contento, enfrentando el reto más intenso de mi carrera. El diseño de la Secretaría de Desarrollo Regional la convierte en una dependencia única en su tipo, con facultades de planeación y ejecución en las ramas de Obras Públicas, Desarrollo Social, Gobierno y Turismo; y el hecho de que sea de reciente creación, enfocada en la Comarca Lagunera, la ubica como el desafío más importante que se me haya presentado hasta hoy.

—Pláticanos acerca de tus funciones, ¿qué hace un Secretario de Estado en sus actividades diarias?

—Es un trabajo muy intenso, que implica gran responsabilidad. Tienes que estar en contacto con y atender a los diversos actores económicos, políticos y sociales de la región lagunera, eso conlleva tiempo, tienes que informar al Gobernador y tenerlo actualizado de

los avances de los programas y de las circunstancias que viven los municipios de la región, hay que recorrer personalmente las comunidades para evaluar el avance de las obras y el impacto de los programas, y se requiere estar en sesiones de planeación y evaluación permanente con los Subsecretarios para verificar, atender y resolver en tiempo y forma las metas que nos trazamos al iniciar el año.

—¿Cómo logras aplicar los programas estatales en una ciudad tan compleja como la nuestra?

—La columna vertebral de una Secretaría son las Subsecretarías que la forman, pues en ellas descansa la operatividad y ejecución de las líneas de acción. Los Subsecretarios que el Gobernador Humberto Moreira ha nombrado, son profesionales en su campo, laguneros con un amplio conocimiento regional y personas con una trayectoria respetable, por lo que con la ayuda de ellos (Miguel Riquelme, Gerardo Berlanga, Salvador Hernández, Jaime Russek y Alfredo Mafud), podemos brindarle al Gobernador Moreira y a la sociedad lagunera, los resultados y el esfuerzo que esperan de nosotros.

—En esta etapa de tu vida política y de servicio público, pláticanos de tus retos en la Secretaría, por ejemplo, el Nudo Mixteco o el Distribuidor Vial.

—Sin duda el DVR fue el reto más complejo que vivimos en nuestra Secretaría, imagínate, tratándose de una obra tan controvertida desde su inicio en las administraciones pasadas, teníamos que dictaminar su grado de peligrosidad, hacerlo público, proceder a clausurarla, generar vías alternas, anunciar su demolición, poner atención especial en la cantidad de explosivos que a la empresa se le autorizaron por la SEDENA, por ser una detonación en zona urbana, y finalmente reabrir la circulación, mientras recogemos el escombro y construimos un proyecto más seguro y eficiente, y todo en un año, ¡cómo para poner los pelos de punta! No hubiera sido posible hacerlo sin contar con el apoyo irrestricto del Gobernador. Por otra parte, el Sistema Vial Centenario implicaba otro gran reto de carácter técnico: es el cruce más conflictivo de Torreón en el centro, con el cono de aproximación a la derecha y la pista de aterrizaje del aeropuerto, lo cual impide construir pasos elevados; a la izquierda se ubica el canal de riego, que constituía un peligro al implementar las excavaciones y se encuentra en una de las zonas de mayor concentración pluvial. Esta obra, cuya primera etapa deberá inaugurarse en un par de meses, constituye, me atrevería a decir, una de las grandes satisfacciones en obra pública de este Gobierno en la Región Laguna; súmale 13 puentes que estamos construyendo, más 15 carreteras y caminos, y un monto de más de 500 millones de pesos en programas de Desarrollo Social: el reto es formidable.

—Además de los desafíos laborales, sabemos que Torreón y en general la Comarca Lagunera, vive un proceso de inseguridad poco común. Has vivido esto en carne propia, un ejemplo de ello fue el secuestro de tu padre, ¿cómo lograste superar este suceso en tu vida?

—Los retos que tenemos en estos momentos en materia de seguridad, o la falta de ella, corresponde solucionarlos al Gobierno Federal, si bien los Estados y Municipios coadyuvan, la estrategia la marca la federación, y es evidente

que la que hasta el momento han aplicado, les está fallando en todo el país, y por ello La Laguna no es la excepción. Mi familia vivió un incidente hace algunos años, cuando la problemática era distinta a la que ahora se vive en la región; fue un episodio muy difícil para nosotros, sin embargo lo pudimos superar.

No dudo que las cosas mejoren cuando la Federación asuma su responsabilidad ante la sociedad y se disipe la incertidumbre.

—¿Cómo se aprende a hacer política, cómo se sensibiliza al servidor público? ¿Se nace para servir o se hace una vocación por servir?

—Definitivamente el servicio público es una vocación, una actividad que te debe gustar y la debes sentir para ejercerla; pero como toda vocación, si no la cultivas y desarrollas desde joven, es muy difícil que ya de adulto adquieras la sensibilidad necesaria para adoptarla como forma de vida. Para mí los buenos políticos son los que se forman desde jóvenes en el servicio público, que se enfrentan a los retos desde sus inicios, que escalan desde las más modestas posiciones y que no temen levantarse de la adversidad. La juventud brinda la energía para tropezarte varias veces y volverte a levantar. El temple los vas adquiriendo con la experiencia y con los años.

—¿Por qué eligió Lalo Olmos al PRI como su casa política?

—Porque es el partido que refleja el carácter y la personalidad de los mexicanos, y en él hay espacio para los diferentes sectores de la sociedad: caben los jóvenes, los campesinos, los obreros, las mujeres, los empresarios, los colonos, los intelectuales; es decir, se trata de un partido que refleja nuestra historia, que ha madurado con nuestro país, que ha aprendido de sus errores, que es una garantía de experiencia y gobernabilidad; y es también un partido que entiende, de acuerdo a sus principios de nacionalismo y soberanía, libertad y democracia, justicia y justicia social, lo que es necesario hacer para llevar a México por el rumbo de la certidumbre, sin olvidar nuestra esencia histórica. Es el partido de mis padres y el que me ha abierto las puertas siempre.

—¿Por qué consideras que el PRI ha elegido a Lalo Olmos como

candidato en múltiples ocasiones?

—Creo que desde que era un muchacho inquieto el PRI me dio oportunidades como a otros jóvenes de aquel tiempo; tuvimos reve- ses y no nos rajamos, seguimos luchando en una ciudad tan politizada y compleja como Torreón; aprendimos de nuestros descalabros y adquirimos experiencia, volvimos a participar y logramos victorias como la de la elección a Diputados Federales del 2003, donde tuve una ventaja de más de 17 mil votos; posteriormente fui candidato a Presidente Municipal. En fin, sin claudicar en la intención de seguir participando, y haciendo bien tu trabajo, con entrega y dedicación, tarde o temprano la oportunidad se presenta, como me ha ocurrido a mí en el PRI.

—Desde tu perspectiva personal, ¿qué requisitos debe cubrir un buen político?

—Saber escuchar y no hablar tanto; atender y sobre todo, resolver. Además, el trato sencillo y la actitud franca, siempre dan buenos resultados.

—¿Existe una relación entre los principios que aplica un empresario y los que debe aplicar un político en su labor?

—La organización y planeación son principios básicos tanto en la política como en las empresas. Asimismo, un equipo alineado en objetivos y metas bien trazadas es esencial en ambos ámbitos. Recientemente hemos visto la importancia de la mercadotecnia, que si bien en la empresa ya era una herramienta fundamental, ahora la política también la implementa con más frecuencia, dado el papel preponderante de los medios de comunicación en nuestra sociedad. Un político sin presencia en los medios de comunicación y sin relación con ellos, simplemente no existe.

—Desde tus dos fuentes de experiencia como lagunero (la empresarial y la política), ¿qué aspectos debemos fomentar para consolidar el desarrollo de nuestra región?

—Lo hemos hablado con anterioridad: el



reto para Torreón se encuentra en el desarrollo del hospedaje industrial que permita que las empresas tengan oportunidades competitivas para instalarse aquí y detonar nuevas fuentes de empleos. El Gobierno del Estado trabaja arduamente en la adquisición de predios que permitan desarrollar el oriente de la ciudad por el rumbo del sector Mieleras, espacio óptimo para el desarrollo industrial. Por otra parte, es de gran importancia la generación de infraestructura que permita darle acceso a esas empresas y les posibilite su conexión con otras ciudades del país, por eso el Gobernador Moreira se ocupa con atención de los 11 puentes que iniciamos este año en Torreón, aparte de otros dos en Francisco I Madero y en la ampliación de los acotamientos de la carretera Torreón-Saltillo, así como en la construcción de la carretera Viesca-Bajío de Ahuichila, que a su vez se conectará con Mazapil, Zacatecas, en la ampliación de la Cuatrociénegas-San Buenaventura-San Pedro, que se interconectará con la Torreón-Durango-Mazatlán, y que abrirá una nueva ruta del Japón-Mazatlán-Torreón-Piedras Negras, indudablemente beneficiando a La Laguna e impulsando el empleo en nuestra región.

—¿Cómo hacer para que ese beneficio permeal a todas las capas sociales?

—Es muy sencillo: más empleo implica mejores salarios; más derrama económica que detona servicios, genera crecimiento e infraestructura y mayor seguridad, abate la pobreza y acaba con el rezago. El empleo y la seguridad es lo que se encuentra en este momento como prioridad en la cabeza de los laguneros.

—Hablando ya como político, ¿cómo ves el proceso electoral que vivirá Coahuila en los próximos meses?

—Creo que es un factor determinante la renovación del Congreso; y de igual manera, que el Congreso tenga en su mayoría una relación afín al Ejecutivo es de suma importancia, implica el refrendo de la política social de este sexenio y nos da una idea de la aprobación que existe en el rumbo que el Estado ha tomado desde el inicio de esta administración. Es una elección de suma impor-

tancia y sus resultados tendrán un gran impacto en la vida política de Coahuila.

—Como ciudadano, ¿qué panorama vislumbra para las próximas elecciones, crees que la participación ciudadana supere las expectativas de los partidos?

—Espero que la participación sea numerosa, sin embargo, las elecciones del 19 de octubre van a tener como característica que sea la primera vez en mucho tiempo en que los candidatos a Diputados Locales van a ir solos, sin una elección de Presidente Municipal o de Gobernador que sea concurrente. Cabe recordar que en Coahuila los Diputados duran en su cargo tres años, los Alcaldes cuatro y los Gobernadores seis. Habría que estar pendientes para monitorear cuál será la reacción de la ciudadanía en términos de participación.

—¿Cómo lograr que la gente, crea, respete y participe en la política de Coahuila?

—Involucrándolos y dando resultados.

Cuando se invita a los actores de la sociedad a que den su opinión y ésta se toma como base para formular políticas públicas, se construyen consensos; ésa es una parte categórica que genera credibilidad. La otra es el cumplimiento de esos acuerdos, pues además de credibilidad, hace surgir la confiabilidad. Por ejemplo, todo el mundo pedía mayor infraestructura en La Laguna, el Gobernador recogió esas peticiones e hizo un sorprendente anuncio de edificación de 11 puentes en un año para Torreón, ése es el consenso, el

cumplimiento del acuerdo se ha dado cuando este año tenemos iniciados prácticamente todas las obras. Esto produce confianza en la seriedad del Gobierno.

—¿Qué sigue en la vida de Lalo Olmos, cómo te ves en los últimos meses de este 2008?

—Participando activamente, como lo he venido haciendo en los últimos años. Soy un convencido de los resultados de la política social de este Gobierno y me vislumbro defendiendo los logros que hemos generado en Coahuila y en La Laguna, desde esta trinchera o desde cualquier otra que las circunstancias y la gente de la Comarca Lagunera me sigan permitiendo.♥



NUEVA



MÁS LIGERA



TODO CON MEDIDA

www.gmodelo.com

083300201A0688



Ejecutivos en ascenso

Toda compañía cuenta con áreas específicas que representan la médula de sus actividades y en las cuales es fundamental tener a la persona que desempeñe inmejorablemente sus funciones: los ejecutivos que lleven a cabo programas y estrategias en pro de la organización, dando por resultado con sus logros las ventajas competitivas que sitúan a la empresa como puntera en su ramo, y además, obteniendo la satisfacción personal de ser reconocidos a través de importantes ascensos.



Francisco Arroyo

Director General de Cemex Torreón

Uniando sus metas personales con las empresariales, el ingeniero Arroyo ha demostrado que con pequeñas conquistas es posible alcanzar los más altos niveles profesionales.

Hace 33 años empezó a formar parte de Cemex como dibujante externo.

El año de 1979 marcó el inicio de su ininterrumpida carrera en la compañía, ocupando diferentes cargos en las áreas de instrumentación, mantenimiento y producción, y a partir del 2003 es Director General de la planta Torreón. Considera que sus logros han sido un proceso de constancia y preparación, realizada tanto en México como en Estados Unidos y Canadá, mediante el impulso y respaldo de la empresa conjuntado con iniciativa personal, que ha facilitado su desarrollo y crecimiento, basado en metas claras como punto de partida: "yo tenía ese objetivo, llegar a ser el número uno de Cemex en Torreón", comenta el ingeniero Arroyo.

Uno de los aspectos más importantes y complejos de ser ejecutivo es dirigir a otros, pues se requiere generarles confianza y tener presente en todo momento que el recurso más importante de cualquier organización es su gente. Además, se necesita de otro equipo

para alcanzar plenamente los logros: la familia, que en ocasiones sufre ausencias y viajes, pero que mantiene firme su apoyo, porque el triunfo es compartido. Este directivo concibe a Cemex como una empresa disciplinada y de sólida filosofía, evidente en el reconocimiento mundial por su alto nivel de competitividad y compromiso, que constituyen su misión. Otro pilar de la compañía es su concepto de mejora e innovación continua, manteniéndose a la vanguardia tecnológica. Para el ingeniero Arroyo es un orgullo haber formado parte de la planta Torreón, ya que durante más de tres décadas ha integrado un equipo de trabajo que ahora cuenta con trascendencia global, y precisamente por ello, su visión a futuro es amplia, y contempla como siguiente paso tomar una responsabilidad en el área operativa de Cemex en Centro, Sudamérica, Norteamérica, Europa o Asia, para lo cual se esfuerza diariamente; y en el plano personal, cuenta con el total apoyo y disposición de su familia.

Indiscutiblemente, cuando los requerimientos para el desempeño de un puesto son tan altos, el sentimiento de temor al fracaso también se presenta, pero hay que afrontarlo con trabajo. Entre las últimas experiencias de este ejecutivo en ese rubro se encuentra una auditoría ISO-14000, relacionada con las políticas ambientales de la compañía, que deben ser conocida por todos los trabajadores mediante programas de capacitación; el resultado final fue un alto puntaje, que por supuesto será el impulso perfecto para seguir adelante.

El proceso de tomar retos y responsabilidades se expresa esencialmente en la frase acuñada por Francisco Arroyo desde su época estudiantil:

"Cuando vayan mal las cosas como a veces suelen ir, cuando crees que tu camino es sólo cuesta que seguir, cuando ya el dolor te agobie y piensas que no puedes más, descansar a caso debes, pero nunca, nunca desistir".♥



Con sólo cinco años de pertenecer a esta gran trasnacional, esta joven ejecutiva ha escalado todos los peldaños que se le han presentado hasta el momento, alcanzado las metas trazadas y desarrollando día a día mayor seguridad en sus conocimientos y capacidades.

Thamara Rodríguez

Gerente Senior de Compras Tyson de México

Su profesión es Ingeniería Industrial. Cuando apenas tenía 22 años se unió al equipo de trabajo de Tyson, empresa norteamericana líder mundial en la comercialización avícola. En un inicio, su intención era aprender y lograr un crecimiento personal y profesional.

Fue elegida para cubrir el puesto de Supervisora de Producción en una línea de desuesado, donde se desempeñó durante ocho meses. Desde aquel momento se fijó la meta de ascender lo antes posible. Posteriormente, le asignaron el cargo de Programadora de Producción, ahí estuvo cerca de un año, y su siguiente paso fue competir para convertirse en Jefe de Logística, en donde participó por poco más de un año.

Fue en noviembre del 2007 cuando se abrió la vacante para ocupar la Gerencia de Compras. La política de Tyson cuando existe

una plaza en cualquier nivel de responsabilidad, es darla a conocer dentro de la empresa para que el personal con que ya cuentan sea el primero en tener la oportunidad de acceder al puesto, antes de ofertarla en el ámbito exterior de empleo.

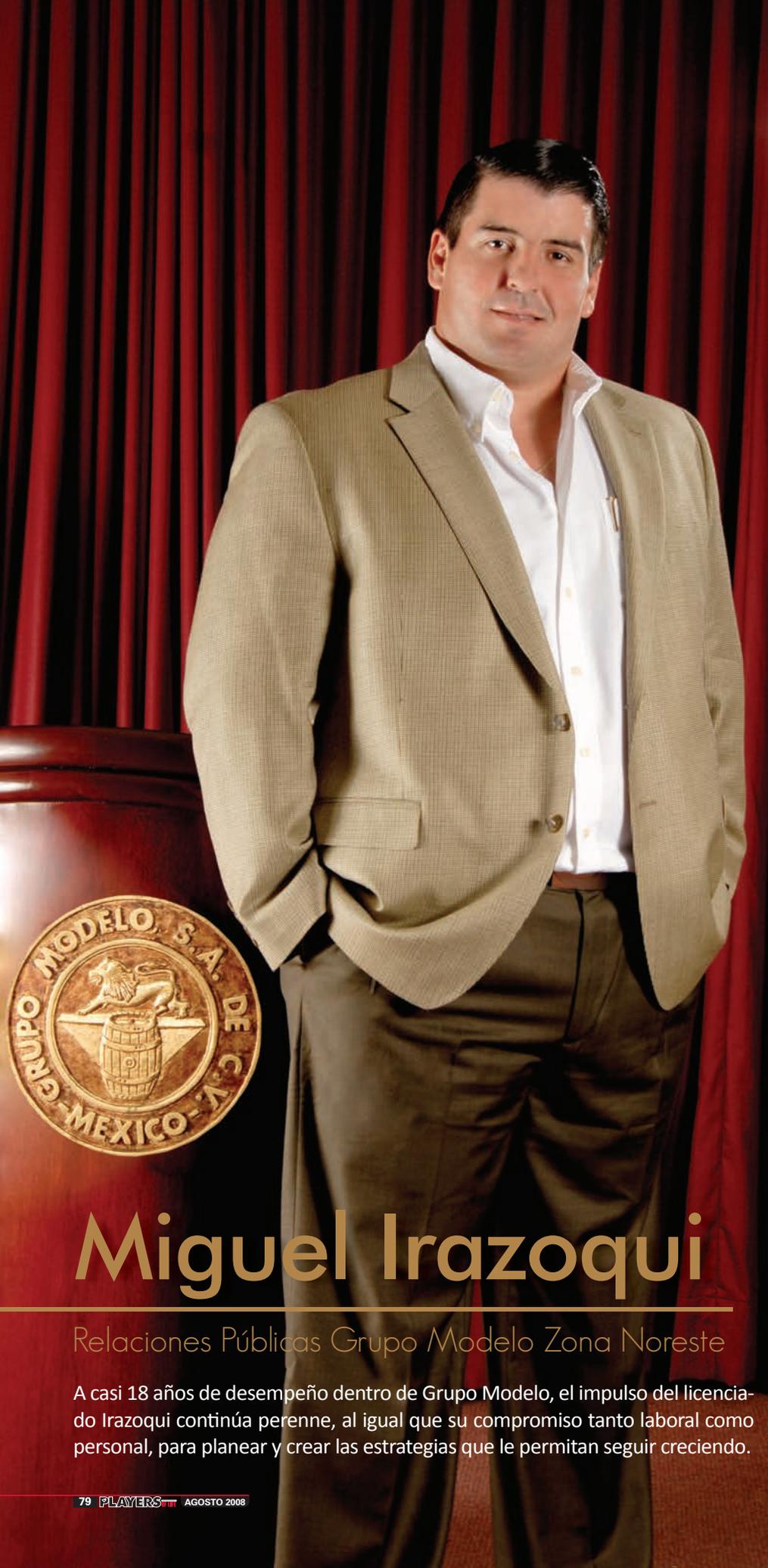
Thamara Rodríguez es una persona que confía en su capacidad, pero también en Dios, que la ha situado en el lugar y como la persona adecuada.

Opina que ha llegado a ocupar el puesto gerencial que en la actualidad ejerce, debido a una combinación de circunstancias personales y profesionales que la han impulsado y proyectado.

Siendo parte de Tyson, la joven ejecutiva ha encontrado la oportunidad de aumentar sus capacidades gracias a la continua capacitación que se le ofrece a todo el equipo de trabajo que pertenece a la compañía.

Además, anualmente los directivos realizan un análisis de sus subordinados para brindarles una retroalimentación que indica sus áreas de oportunidad, lo que define el plan de capacitación personalizado que deberá seguirse.

Paso a paso, y de una forma rápida, con determinación y esfuerzo, Thamara Rodríguez ha ido ascendiendo dentro de la empresa, la cual se preocupa permanentemente por desarrollar el talento de sus colaboradores, con excelentes resultados, como lo demuestra el comentario final de su Gerente Senior de Compras: "Me siento satisfecha, me gusta mucho ser parte de Tyson, he disfrutado cada puesto en el que me he desarrollado; tengo todo el apoyo de la compañía para continuar con mi meta como profesionista, y por eso digo: Tyson, mientras me aguanten, aquí sigo".♥



Miguel Irazoqui

Relaciones Públicas Grupo Modelo Zona Noreste

A casi 18 años de desempeño dentro de Grupo Modelo, el impulso del licenciado Irazoqui continúa perenne, al igual que su compromiso tanto laboral como personal, para planear y crear las estrategias que le permitan seguir creciendo.

Su primer acercamiento con la Cervecería Modelo de Torreón ocurrió en 1991, al recibir la oportunidad por parte de José Miguel Muguerza y Víctor Setián Mijares para ocupar el puesto de Liquidador, por alrededor de tres años. Después formó parte de la Distribuidora, donde conoció todo el mercado y las aproximadamente 17 rutas de la Comarca Lagunera. Desde 1994 fue Jefe de Servicio al Hogar, y simultáneamente encargado de los departamentos de Mobiliario y Eventos Especiales, por 10 años. Para el 2000, a las anteriores áreas se sumó la Gerencia de Relaciones Públicas de Coahuila y Durango; y finalmente, en el 2006, recibió el nombramiento para ejercer el puesto de Coordinador Corporativo de Relaciones Públicas Zona Noreste, que actualmente desempeña, abarcando además Tamaulipas, Chihuahua, Nuevo León, parte del norte de Veracruz, y Aguascalientes, San Luis Potosí y Zacatecas que estarán a su cargo a partir de agosto del presente año. Sus principales actividades son el acercamiento con las autoridades, empresarios, cámaras, clientes, asociaciones y el contacto ante los medios de comunicación, en sí, quienes son trascendentales para el Grupo Modelo.

Para Miguel Irazoqui las bases del éxito de una compañía son la integración y comunicación del equipo laboral, abarcando desde el mozo hasta el propietario. Éste elemento es precisamente uno de los que ha aprendido al colaborar en Grupo Modelo, donde el acercamiento y calidad del trato con los demás, dentro y fuera de la empresa, es fundamental. Se trata de bases de la compañía que concuerdan a la perfección con las que le fueron otorgadas y son practicadas cotidianamente por su familia.

Otro aspecto que ha permitido que el licenciado Irazoqui sea un ejecutivo en ascenso dentro de Grupo Modelo es su fidelidad a la empresa y los resultados que avalan su capacidad para los puestos que ha ocupado: "cuando tú quieres a una compañía pones todo por hacer las cosas bien", comenta. Su objetivo es seguir creciendo en la empresa para apoyar el cumplimiento de sus metas. Desde su experiencia un aspecto que nunca se debe olvidar es que para alcanzar lo deseado debe planearse con tiempo, teniendo una estrategia propia, que se domine y pueda aplicarse a cada paso, en el rumbo emprendido hacia a los propósitos más preciados.♥



Daniel Lozano Casas
Coordinador de Universidad LALA

Universidad Lala

Un nuevo reto



Martín Arballo Luján
Director de Recursos Humanos



Como empresa destacada por su liderazgo en el sector lechero nacional y su importante presencia en el extranjero, hoy, como desde sus inicios, Grupo Lala se interesa por la preparación de su recurso humano, ofreciendo a todos sus integrantes la oportunidad de obtener herramientas de educación.

Al conocer el interés de esta empresa nacida en La Laguna de abrir espacios y oportunidades de desarrollo para todo su personal, nos dimos a la tarea de investigar más sobre la Universidad Lala, logrando una entrevista con el ingeniero Martín Arballo Luján, Director de Recursos Humanos del Corporativo, quien sin lugar a dudas nos dio a conocer ampliamente el tema.

—¿Cuál es la razón primordial de la empresa Lala para crear un centro de estudios propio?

—Cabe hacer la aclaración de que el proyecto es una universidad corporativa, que más que generar espacios educativos dentro del Grupo, conforma alianzas con las instituciones de educación superior, para así conjuntar los conceptos de teoría, impartidos dentro de la universidad, con la práctica y la experiencia de la compañía en todos sus procesos. De esta manera, las instituciones educativas y Grupo Lala se convierten en socios estratégicos, lo cual permite que ambos incrementen sus ventajas competitivas.

La Universidad Lala, además de ofrecer la oportunidad de desarrollar habilidades, actitudes y valores para la vida y el trabajo, también busca una educación de clase mundial, que fortalezca nuestras ventajas competitivas como empresa mexicana, líder en la fabricación de alimentos nutritivos y saludables. Todos nuestros colaboradores tendrán la opción de continuar con su formación académica a través de este programa, ingresando a un siguiente nivel escolar.

En Universidad Lala se concentran los esfuerzos de formación y capacitación de la compañía, y además, se apoya a los colaboradores y sus familiares directos con descuentos especiales para cursar alguno de los distintos esquemas académicos de las varias instituciones educativas con las cuales se ha celebrado convenio, como parte del compromiso de Grupo Lala con el bienestar de todos los que integran la empresa.

—¿Qué programas impartirá Universidad Lala?

—Todos están destinados a cubrir las necesidades de capacitación y desarrollo profesional y personal, y se engloban en la Academia Lala, certificaciones a través de Normas Lala, el programa de desarrollo de talento lagunero Proyección Universitarios Lala, y proyectos especiales como el Centro de Desarrollo de Operadores y la Escuela Tetrapak. Además de los cursos, seminarios, diplomados y/o talleres que son necesarios para la actualización de las funciones.

—Háblenos acerca del grado de costo-beneficio que representa educar al per-

sonal dentro de la misma empresa.

—El principal beneficio se localiza en el desarrollo profesional y personal de nuestros colaboradores, al tener acceso a la calidad de la educación que ofrecen las instituciones con las que se tiene un convenio.

Los programas académicos a los que podrían estar adscritos, son tomados por el colaborador directamente en las instalaciones de las universidades.

—¿En qué sistema educativo se basan?

—Existen programas especialmente diseñados para Grupo Lala en algunas instituciones universitarias, adaptándose a las plataformas educativas y metodologías de aprendizaje que ellos manejan. Por ejemplo, en el caso de las materias formativas Lala, desarrolladas por la Universidad TecMilenio, están fundamentadas en su propio modelo educativo y desde su plataforma tecnológica, aprovechando las ventajas competitivas con que cuentan.

—¿Tienen reconocimiento ante el sistema nacional de educación los programas impartidos en la Universidad Lala?

—En el momento en que los colaboradores se encuentran estudiando un programa académico con cualquiera de las universidades con las que se tiene convenio, automáticamente cuentan con el reconocimiento de la SEP; incluso, las materias desarrolladas exclusivamente para Grupo Lala tienen validez ante la SEP al formar parte de una carrera ofertada por la Universidad TecMilenio o cualquiera de las demás que participan de los convenios establecidos.

—Inicialmente, ¿a quiénes van dirigidos los programas?

—Universidad Lala está enfocada a todos los colaboradores del Grupo, los cuales podrán disfrutar de los descuentos y beneficios en los distintos programas académicos que ofrecen las universidades, beneficio que como había mencionado, se extiende hacia sus familiares directos, cónyuges e hijos.

—¿Qué repercusión tendrá este nuevo sistema de capacitación para la empresa en general?

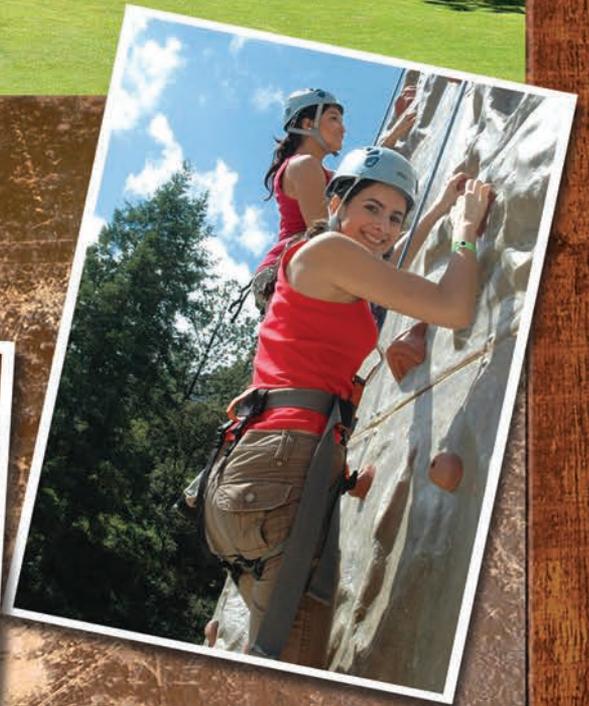
—El impacto radica principalmente en que todos los colaboradores tendrán oportunidad de continuar con su educación a través de este proyecto y podrán ingresar a un siguiente nivel escolar.

Con este esfuerzo, Lala demuestra una vez más su compromiso social al contribuir con el desarrollo del país a través de la educación de miles de mexicanos, al tiempo que impulsamos el crecimiento profesional de nuestros colaboradores. ♦

Coahuila
TURISMO



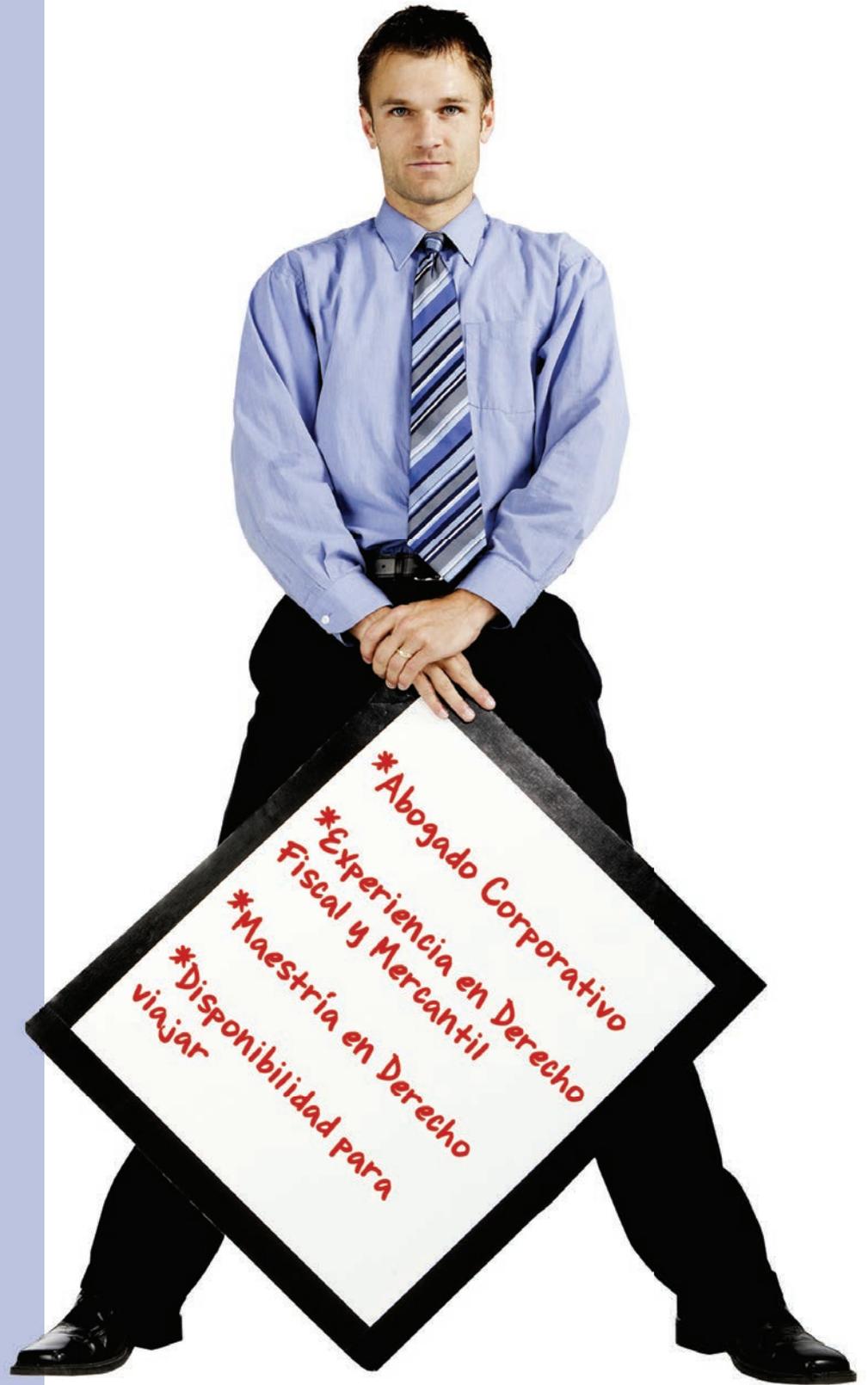
**AVENTÚRATE
EN Saltillo**



www.secturcoahuila.gob.mx
01 800 718 4220

Coahuila
El Gobierno de la Gente

Agencias de



Recursos Humanos

Es notorio que la actualidad está regida, entre otros aspectos, por la especialización, factor que propicia la competitividad, sello del mundo en que vivimos. Sea en las organizaciones o en lo individual, hay una búsqueda constante por cumplir con los estándares de calidad. Desde este ángulo, las agencias de Recursos Humanos, con sus cada vez más amplios y variados servicios, son el enlace perfecto entre las compañías en busca del capital humano que las haga crecer y los candidatos que desean ocupar los mejores puestos laborales.

Integra

Capital Humano

El compromiso de una firma que brinda apoyo especializado tanto a las empresas en busca de personal, como a aquellas personas que desean su realización laboral y profesional.

Lic. Luis Eduardo Olivares Martínez
Socio - Director

Esta agencia de Recursos Humanos cuenta con un amplio portafolio de servicios que abarca todas las fases del proceso de contratación y manejo de personal: reclutamiento y selección, localización de ejecutivos, investigaciones laborales, estudios socioeconómicos, evaluaciones de psicometría, administración de personal, proceso de nómina (payrolling), capacitación y desarrollo, hasta estudios de clima organizacional. Forma parte de un grupo empresarial regiomontano con más de 45 años de experiencia en la prestación de servicios administrativos y de Recursos Humanos, ahora a nivel nacional, con oficinas en Monterrey, ciudad de México y Torreón.

En la región lagunera las necesidades más atendidas por Integra son la consultoría en la elaboración y evaluación de perfiles de puesto, así como la capacitación y desarrollo del

personal. Las áreas de trabajo de mayor cobertura a partir de la asesoría que brindan a las empresas, masivamente son los puestos operativos, sin embargo, existe una constante demanda de en cuanto a puestos gerenciales, administrativos, contables y de especialidades, como la ingeniería. Este aspecto es una parte muy retadora en los servicios que ofrecen e implica la responsabilidad social tanto hacia las organizaciones que los solicitan, como hacia los candidatos a ocupar puestos en ellas.

Auge e innovaciones

En los últimos tiempos las agencias de Recursos Humanos han tenido un notorio auge en nuestro país, en gran parte debido a la instalación de empresas extranjeras que inculcaron la cultura del outsourcing, muy bien

asimilada por las compañías nacionales y la clase empresarial mexicana, que han hecho consciente el beneficio de estos servicios que se traduce en productividad y flexibilidad dentro de sus organizaciones.

La globalización en la que vivimos hoy provoca que el medio empresarial y de negocios cambie constantemente, y en esa transformación el manejo del capital humano está muy presente, razón por la cual Integra evoluciona de igual manera, siendo más eficientes y brindando a sus clientes la certeza de que los múltiples servicios que lleva a cabo se encuentran sustentados por una calidad certificada.

Desde los procesos operativos (ISO), hasta los sistemas con que operan la nómina del personal que las diversas empresas delegan en ellos, Integra cuenta con certificaciones mundiales como el SySTrust y SAS 70, que

certifica la seguridad, disponibilidad y confidencialidad de la información de nómina cada uno de sus clientes, así como un SLA (Service Level Agreement), el cual queda estipulado en cada contrato de servicio y refleja el nivel de compromiso adquirido por la agencia, que la ha hecho sobresalir para ubicarse a la par de las compañías de clase mundial que acuden a ella en busca de apoyo especializado.

Ventajas en dos sentidos

Sin duda son grandes las ventajas obtenidas al acudir a una agencia de Recursos Humanos como Integra.

Para las empresas, esquematizar la selección y el manejo del personal bajo un sistema de outsourcing que les traerá como resultado alta productividad, óptimos resultados y niveles de eficiencia que visiblemente superan a los que pudieran presentar con anterioridad, pues de esta manera se ven en la posibilidad de concentrar todos sus recursos y esfuerzos en su negocio principal. Para decirlo con datos muy concretos (TI Gartner, El Economista), los grandes beneficios y resultados del uso del outsourcing han permitido que en los meses transcurridos del 2008 las firmas que lo ofrecen hayan presentado un crecimiento mundial de 8.1%, mientras que en México ocupan 37% en el mercado.

Asimismo, para quienes son candidatos a trabajar, saber que pueden acudir a una agencia en la que se promueven profesionalmente vacantes en compañías serías, líderes en cada uno de sus sectores, siempre será atractivo, y más en Integra, por su política de igualdad de importancia de la empresa cliente y del candidato, que es la materia prima a la que se deben para contar con personal valioso que se apegue a las necesidades de sus usuarios.

Es por eso que cuidan la seriedad de los puestos que ofrecen, así como el tipo

de compañías con las que trabajan. De igual manera, cabe destacar que la bolsa de trabajo de Integra Capital Humano es totalmente gratuita y abierta al público en general.♥



Equipo de trabajo de Integra Capital Humano

Integra Capital Humano
Mariano López Ortiz 116 sur Col. Centro
27000 Torreón, Coah.
Tel. +52 871 204 09 07, con 4 líneas

BBM

Been Best México

Empresa completamente lagunera, con experiencia que ya suma más de seis años y una trayectoria impecable, se ha posicionado como una de las principales opciones en servicios de Recursos Humanos de la región, así como en las ciudades del país donde tiene una fuerte presencia.



Indudablemente, en nuestro tiempo las agencias de Recursos Humanos han mostrado un despunte acelerado, es una tendencia seguida gracias a la cultura de modernización actual de las organizaciones con el interés de perfeccionar su plantel, lo cual otorga beneficios visibles en la optimización del funcionamiento de la empresa.

Hoy en día, a nivel internacional las compañías enfocan sus esfuerzos en destinar recursos a los principales puntos de negocio, por lo cual resulta una opción muy viable acudir a este tipo de agencias para facilitar su operación. Existe una fuerte tendencia global a crear productos y servicios con la participación de diferentes organizaciones, aportando cada una lo que mejor sabe hacer.

Asimismo, el internet y las tecnologías de información tienen cada vez una mayor participación e importancia en los Recursos Humanos: los procesos de reclutamiento y selección regularmente se realizan a través de la *web*, al igual que el análisis de pruebas psicométricas; también se ha dado así el desarrollo de *softwares* especializados muy incluyentes, que abarcan todas las áreas, como son la información acerca del personal, el manejo y pago de nómina y lo referente a los trámites del Seguro Social, entre otras. De tal forma que hay certeza en el correcto flujo de información, con la debida transparencia, para así proporcionar un servicio confiable tanto para los clientes, como para el personal administrado.



¿BUSCAS PERSONAL?

Nuestra prioridad... verlos crecer



Facilitando el desarrollo laboral

Las agencias de Recursos Humanos son el intermediario que encuentra el mejor candidato para la empresa, y el mejor empleo para los postulantes, de acuerdo a sus necesidades e intereses. Para las compañías, una manera sencilla y eficaz de encontrar soluciones integrales en los procesos de reclutamiento, contratación y administración de personal es acudir a una agencia como BBM, que cuenta con una gran bolsa de trabajo, mediante la cual sus asesores profesionales, analizan y seleccionan al candidato que cubrirá sus requerimientos, y de esta manera pueden centrarse en las actividades que les competen, aumentando sus beneficios.

Actualmente BBM administra a más de cuatro mil empleados, respaldándose en la tecnología que posee.

En cuanto a quienes buscan empleo, esta agencia es el medio más rápido de acercarse a las empresas, con la oportunidad de ser candidatos a las vacantes de diferentes organizaciones de acuerdo a su perfil, por lo que sus posibilidades de colocarse en un puesto, aumentan considerablemente.

Impacto regional

Entre los servicios que BBM ofrece los más solicitados son la administración de personal y el reclutamiento, que abarcan desde

la búsqueda de candidatos en su extensa bolsa de trabajo, aplicación de pruebas psicométricas, estudios socioeconómicos, evaluación, análisis y contratación, hasta el cumplimiento de las obligaciones patronales, como el Seguro Social, Infonavit, prestaciones, pago de nómina, así como el término de la relación laboral, todo conforme a la Ley y de acuerdo a las indicaciones del cliente.

Brindan asesoría a empresas de manufactura, comerciales y de servicio, localizando al personal que cubre posiciones desde las más básicas hasta las directivas. En la actualidad, las vacantes más recurrentes, con el 30 a 40% del total, se ubican en las áreas de ventas, administración y operación. ♦

ESPECIALISTAS EN RECURSOS HUMANOS

 ENFOQUE ORGANIZACIONAL 100% A LA CALIDAD (rumbo a la certificación bajo la norma ISO 9001)

 RESPALDO TECNOLÓGICO (SAP como aliado estratégico a nuestros procesos)

comercialbbm@beenbest.com



Av. Escobedo 20 pte. int.104
Col. Centro
27000 Torreón, Coahuila.
716 68 18 / 01800 987 44 44
www.beenbest.com



HUMAN STAFF



SOLUCIONES HUMANAS PARA EMPRESAS INTELIGENTES

Celebrando diez años de liderazgo en la región

La empresa de Recursos Humanos considerada pionera de este ramo de servicios en la Comarca Lagunera, va a la vanguardia en la implementación de servicios de alta calidad y cumple las más altas exigencias. Además ha contribuido al surgimiento espontáneo de nuevas empresas similares en la región, siendo cuna de prácticamente todas ellas, ya que gran parte de quienes las encabezan son orgullosamente ex trabajadores del equipo de Human Staff, y cada uno en su ámbito de acción, ha ayudado a desarrollar este concepto.

Human Staff es una firma mexicana pionera de servicios enfocados a los Recursos Humanos a nivel regional, y con presencia nacional, que cuenta con más de diez años de experiencia en el sector. Su misión es ofrecer soluciones creativas en el área de capital humano y de procesos para la mejora continua de sus socios, con tecnología de vanguardia y oportunidad en el servicio de sus unidades de negocios. Ofrece asesoría en administración de personal, *head hunting*, consultoría y capacitación, *staffing* de control y procesos (auditoría en línea y tiempo real de incidentes relevantes de los procesos productivos y del personal).

Los beneficios que se obtienen al acudir con los expertos de Human Staff son la disminución de la carga administrativa, eliminación del pasivo laboral (antigüedad), reducción y control de costos, automatización y profesionalización de procesos, los cuales se concentran en la mayor ventaja que

brinda el servicio de una agencia de Recursos Humanos de alta calidad: permitir a las compañías concentrarse en la parte medular de su quehacer, con la consecuente optimización productiva que de ello deriva.

Con todos estos elementos, compite a nivel nacional con firmas transnacionales, con las que comparte la visión de legalidad y sana competencia.

Busca ser ejemplo de desarrollo y profesionalismo, por lo cual se han convertido en referencia obligado y modelo aspiracional de negocio.

Esto se refleja en que, orgullosamente, un buen número de ex integrantes de su equipo han formado otras variantes de este mismo concepto en La Laguna.

Ámbito actual del sector

Human Staff señala que recientemente existe una intensa campaña por parte de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público y de Instituciones de Gobierno en contra de este sector provocado por



Lic. Miguel Angel Romero
Director

pseudoempresas de *outsourcing* que utilizan modelos fiscales propiciadores de una franca evasión de obligaciones.

Razón por la cual esta agencia de Recursos Humanos se distingue por su formalidad, seriedad y responsabilidad en lo referente a sus obligaciones fiscales, transmitiéndoles a sus clientes la seguridad de acudir a una firma confiable que responderá ante cualquier eventualidad.

Para afianzar la calidad de sus servicios, forma parte de la asociación Mexicana de Empresas de Capital Humano (AMECH) y de la International Confederation Private Employment Agencies (CIETT); cabe destacar que ésta última respalda sólo a empresas que garantizan un servicio apegado a la legalidad y cuya calidad es excelente, informando y gestionando a favor de la competencia leal y por consiguiente, fomentando la depuración del mercado informal en este ámbito, que por desgracia ha surgido en los últimos tiempos.

Innovación y ventajas competitivas

La tendencia de innovación en el sector va encaminada en dos vertientes: la primera corresponde

al área tecnológica, ya que las bondades ofrecidas por los sistemas de comunicación deben ser aprovechadas al máximo; la otra se centra en la integración y certificación de sistemas de gestión de calidad enfocados al recurso humano.

En esta tónica, Human Staff cuenta con una plataforma tecnológica de desarrollo propio, en la que sus clientes pueden acceder en línea y en tiempo real a toda la información inherente al servicio que les es proporcionado.

Al mismo tiempo, ha sido fundamental para el crecimiento de este equipo de profesionales adoptar desde hace cuatro años sistemas de gestión de calidad mundial, legitimando su implementación al obtener por tercer año consecutivo la certificación ISO: 9001:2000 por parte de la firma internacional de consultoría Perry Johnson Registrars. Conjuntamente, adoptan la mejora continua como herramienta natural que les permite brindar a quienes optan por sus servicios, soluciones creativas a sus necesidades en materia de capital humano y procesos.♥

Oficina Matriz
Av Abasolo 200, esq. con
Glz. Ortega
Col. Centro
27000 Torreón, Coah.
7 43 03 00 con 20 líneas
www.humanstaff.com.mx





Servicios con compromiso y visión humana

Partiendo del principio de que el capital humano es el eje de toda organización, esta firma lagunera dedicada a los Recursos Humanos tiene como misión central contribuir a fomentar y hacer crecer la oferta laboral de calidad en nuestra región.

Brindando servicios de *outsourcing*, administración de nómina, reclutamiento y selección de personal, *head hunter*, cursos de capacitación, pruebas psicométricas, evaluaciones socioeconómicas, exámenes médicos y transporte de personal, Emplea-T es una firma local, formada por socios laguneros con capital propio.

Encuentra sus oportunidades de expansión primordialmente en las ventajas competitivas y la especialización que hoy en día caracteriza a las posibilidades que ofrecen las agencias de Recursos Humanos. Mediante su experiencia, señala que actualmente en nuestra región se presenta una gran demanda de personal para ubicarse en los sectores operativo, secretarial y gerencial.

Asimismo, que el auge de la modalidad del *outsourcing* o subcontratación, ha brindado excelentes resultados a las organizaciones que han optado por él, lo cual se suma a la optimización del tiempo invertido en la capacitación del personal y la aplicación de pruebas psicométricas al momento en que un nuevo elemento ingresa al área laboral.

Otro aspecto que distingue a Emplea-T en el merca-

do son las alianzas que mantiene con otras agencias especializadas, también regionales, para ofrecer algunos servicios de manera conjunta, como: asesoría en ecología y medio ambiente, seguridad e higiene y ergonomía (Perzona), administración y custodia de archivo muerto (File Management) y transporte de personal (Traper).

Cumpliendo su misión

Promover e incrementar opciones laborales de calidad en la región lagunera, beneficiando por igual a las empresas que a su capital humano, es la misión central de esta agencia de Recursos Humanos.

El empleado busca desarrollo y crecimiento profesional, y en Emplea-T puede acceder a las ventajas que ofrece el hecho de que las oportunidades de una mayor proyección sean más abundantes, al igual que el campo de acción corporativa es más amplio, obteniendo la certeza de emplearse.

Por otro lado, las compañías tienen la ventaja de filtrar su equipo laboral de manera detallada y obtener el personal más capacitado en su especialidad pro-



ductiva, teniendo así la seguridad de cumplir tanto sus estándares internos como los que se marcan cada vez con mayor exigencia en cada ramo empresarial, y hacen la diferencia en el ámbito competitivo.

Brinda tanto a sus clientes como a los candidatos que ingresan a un puesto de trabajo, una garantía de tres meses de seguimiento, periodo durante el cual se mantienen en contacto ininterrumpido con el objetivo de evaluar el desempeño del nuevo empleado. Para

éste, como para todos sus servicios, pone a disposición un equipo de asesores con posibilidad permanente para asistir a juntas semanales, quincenales o mensuales, así como para atender requerimientos las 24 horas del día, quienes cuentan con capacitación específica en relaciones humanas y comunicación, manejo defensivo, educación vial, leyes y reglamentos de transporte, primeros auxilios en caso de accidentes y peritaje.♥

**Bld. Constitución #169 ote.
Col. Amp. Los Angeles
Torreón Coah.
871 760 1617**

**Bld Miguel Alemán #226
Col. Las Rosas
Gómez Palacio, Dgo.
871 228 1487
www.emplea-t.com**



Hospital Angeles

TORREON

Cirugía estética ambulatoria

Hablar de cirugía ambulatoria es cada vez más común conforme pasa el tiempo, los pacientes requieren de menor tiempo de hospitalización y de recuperación para poder incorporarse a sus actividades normales lo más pronto posible.

Decimos que una cirugía ambulatoria es cuando no se requiere tiempo de hospitalización, cuando han pasado los efectos de la anestesia y los pacientes pueden continuar la convalecencia en su domicilio.

La cirugía plástica o estética es una especialidad que se presta para estas prácticas con mínimos riesgos; sin embargo, es importante la valoración médica, que de acuerdo con las condiciones físicas y clínicas de cada paciente decidirá si es posible que el procedimiento diseñado pueda ser manejado de forma ambulatoria.

La gran mayoría de los procedimientos estéticos involucran el manejo de tejidos superficiales, es decir, no se maneja ningún órgano interno, haciendo que los cuidados para la recuperación puedan ser continuados en su hogar.

Los procedimientos más comunes que se pueden manejar de forma ambulatoria son: la Mamoplastía de aumento o colocación de implantes mamarios, la Mastopexia o reafirmación de busto, la Lipoescultura, la Abdominoplastía, la Cirugía de Rejuvenecimiento Facial y la Rinoplastía, de restauración nasal.

Los beneficios de realizar un procedimiento de forma ambulatoria para el paciente son: mayor recuperación al estar en casa y disminuir el estrés que provoca estar en un hospital, sentirse cómodo para descansar, recibir o no visitas y el costo es menor, ya que los medicamentos e insumos, el tiempo hospitalario y los cuidados de enfermería disminuyen.

En resumen, la cirugía ambulatoria significa que los pacientes se van a recuperar de forma más rápida al ser manejados de forma cuidadosa, profesional y ética por un médico certificado y reconocido, aunado a las condiciones necesarias para realizar este tipo de intervenciones que brinden seguridad y tranquilidad de estar en las mejores manos.

Dr. Vidal Iruegas Maeda
Cirujano Plástico Certificado



Pendientes de Hoy:
7 a.m. Check In en Hospital Ángeles
9 a.m. Entrada a quirófano
11:00 a.m. Entrada a área de recuperación
2:00 p.m. Alta del Hospital Ángeles
Me recupero desde mi casa



Hospital Angeles

TORREON



Cirugía Ambulatoria Ángeles

**Rápida
Cómoda
Segura**



Especialidades que ya realizan Cirugías Ambulatorias en el Hospital Ángeles Torreón:

**Ortopedia Cirugía General Otorrinolaringología Traumatología
Cirugía Plástica Urología Oftalmología**

www.hospitalangelestorreon.com Tel. 729 04 00

Paseo del Tecnológico 909, Col. Residencial Tecnológico, Torreón, Coah.



Por Ing. Javier Prieto
editorial@playersoflife.com

Habilidades y talentos

PARA COMPETIR HOY

“Sólo 15% de las razones para obtener un trabajo, retenerlo o ser promovido a uno mejor, están relacionadas con el conocimiento técnico; el 85% restante depende de las habilidades que se adquieren para relacionarse con los demás y el grado de conocimiento del comportamiento humano”.

Stanford, Harvard and Carnegie Research

El mundo en que ahora vivimos nos exige operar en dominios fuera del orden habitual, es decir, aquellos conocidos como contextos simples o complicados para los que las escuelas de negocios entrenan a sus estudiantes. Los líderes de hoy actúan en contextos desordenados donde la complejidad y el caos son constantes. ¿Estamos listos para desempeñarnos en este tipo de ambientes?

Las reglas y manuales ya no pueden adaptarse del todo a estas nuevas necesidades de nuestro mundo cambiante. Las certidumbres del pasado han desaparecido y es tiempo de cuestionar nuestras más profundas suposiciones, para así afirmar las creencias centrales que nos caracterizan y enfocarlas en la nueva dirección. Para esto, requerimos de sangre inédita, con liderazgo, profesionalismo, apertura, capacidad de innovar; gente que sea congruente con sus valores, principios y actos; dispuesta a poner manos a la obra en la construcción de un mejor futuro para todos.

En tiempos de cambio, de complicación y caos, el optimismo adquiere un papel muy importante; en esta tónica podría destacar una frase que recientemente leí: “Ante las realidades que vivimos, habrá que enfrentar el pesimismo de la inteligencia contra el optimismo de la voluntad”, y es cierto, pues sólo así podremos superar tantos retos que hoy encaramos.

Hace algunos años, conocí a Helen Clark, Primera Ministra de Nueva Zelanda, quien me comentó: “Nueva Zelanda es un país improbable en el papel; un poco mayor en población que Melbourne, Australia; del mismo tamaño que el Reino Unido; física-

mente el más remoto de la tierra; uno de los más recientes en su conformación y sin economías de escala; pero su gente tiene imaginación, lo cual nos ha posicionado en el mundo con ejemplos de dinamismo, tecnología y cultura”.

Puedo ratificarles que los neozelandeses que conozco son gente soñadora, creativa, generadora de ideas, que “creen en la nueva Nueva Zelanda”, que hoy es un parámetro mundial a seguir. ¡Ésta es la actitud que nos falta a los mexicanos para dejar a un lado el cinismo, la crítica sin propuesta y el miedo al fracaso! Necesitamos empoderar a nuestros líderes para que tomen riesgos y experimenten alternativas distintas, y para ello, a continuación me atrevo a plantear algunas recomendaciones:

1. En el mundo de hoy el éxito profesional

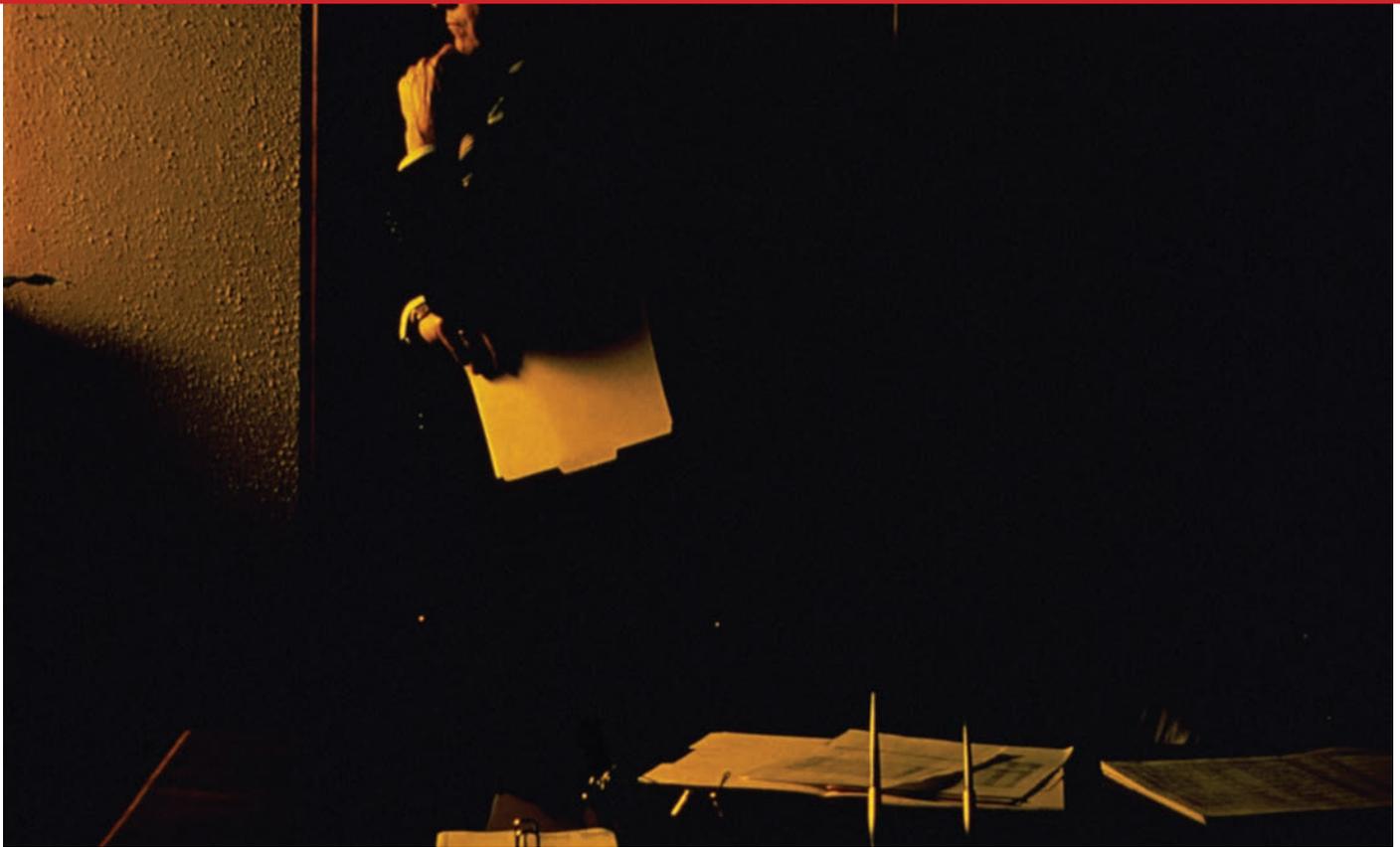
depende del compromiso, adaptación y alto desempeño de las personas ante los nuevos retos, por lo que sería recomendable no perder tiempo resistiéndose al cambio, sino comprometerse totalmente con el trabajo que a cada uno le toca. También será importante mostrar iniciativa para alinear los esfuerzos personales con los de la organización.

2. Ante la aparición de nuevos conceptos de organización, habrá que desarrollar la habilidad de tolerancia a la ambigüedad y la incertidumbre, así como la capacidad de improvisación, y construir equipos de trabajo exitosos.

3. Los roles en el trabajo a veces parecerán fuera de foco o de perspectiva en su definición, por lo que se requerirá clarificarlos tomando responsabilidad personal



Javier Prieto con Helen Clark, Primera Ministra de Nueva Zelanda



para distinguir las prioridades. En ocasiones se verá que lo relevante es el crecimiento y en otras podrá ser la consolidación de lo que se tiene; también puede ocurrir que la orientación sea hacia la reducción de costos y luego varíe con rumbo a invertir para desarrollarse más rápido; y de igual manera, la visión de largo plazo empujará las decisiones contra la perspectiva de corto plazo para seguir operando.

4. La superación permanente se vuelve una obligación de los puestos de trabajo; reconociendo que los títulos profesionales y los estudios tienen caducidad. Este hecho hace obligatorio refinar nuestra capacidad para seguir aprendiendo.

5. Procurar el propio desarrollo es una tarea personal; la competencia profesional es más fiera que nunca y depende de cada uno mantener sus habilidades y conocimientos al día.

6. Contribuir al puesto que se tiene, recordando siempre lo que decía don Quijote: "Nadie es más

que los demás, si no hace más que los demás".

De acuerdo a un estudio de Heidrick & Struggles, realizado en colaboración con *The Economist Intelligence Unit*, titulado *Global Talent Index*, el talento se mide como un commodity global. A través de un comparativo de las variables que inciden en la formación de talentos (demografía y calidad de la educación, las universidades y escuelas de negocios, el medio ambiente que nutre el desarrollo y el flujo de inversión extranjera, entre otras), califican a las diferentes economías del mundo, señalando a las que serán proveedoras de ese talento para el año 2012.

México se encuentra en el lugar 19 de esa lista, pero tenemos que reconocer que China, India, Malasia y Corea del Sur están mejor posicionadas, y esto no es congruente con el tamaño de nuestra economía, por lo que habremos de tomar cartas en el asunto, actuando y adoptando una actitud dinámica para contribuir a la solución de

los principales problemas que obstaculizan el desarrollo nacional.

Los invito a generar nuevas actitudes, a pensar en términos de trabajo en equipo y no de destrucción del oponente, de conciliación y no de tergiversación de los conflictos, de diálogo y no de diatriba. Recuperemos la confianza y utilicémosla como un generador de bienestar, como un efecto multiplicador que se refleje en la sociedad a favor de la democracia, el diálogo y la gobernabilidad. Emprendamos acciones para el cambio, cambiemos porque queremos cambiar, sin esperar a que llegue el momento en que nos veamos obligados a hacerlo. La sociedad actual guarda esperanza en nuestra juventud, llena de sueños y proyectos, de objetivos y metas, y confía en su capacidad para lograr cambios y cortar de raíz el inmovilismo y las conductas que aguardan por una "varita mágica" que resuelva todos los problemas. ♥

DATOS DEL COLABORADOR

Javier Prieto de la Fuente es Director de la Cátedra de Liderazgo del Sistema del Tecnológico de Monterrey; fue Subsecretario de Empleo y Política Laboral del Gobierno Federal con el Presidente Calderón y también se desempeñó como Coordinador de Asesores del Secretario de Gobernación del Gobierno del Presidente Fox. Anteriormente y por 22 años, se desempeñó en diferentes cargos directivos del Grupo CEMEX. Es fundador de SELIDER, organización dedicada a la promoción y formación de liderazgo.



Multinacionales buscan mano de obra barata

Inversión extranjera en México, a la baja



México está perdiendo la capacidad para inspirar confianza en los inversionistas extranjeros, mientras que otras economías emergentes ofrecen mejores incentivos y acceso a mano de obra de menor costo.



Las compañías multinacionales tienen una gran influencia económica a nivel mundial, y los negocios son el motor principal de crecimiento y desarrollo.

Sin embargo, con pocas excepciones, la inversión en los países en desarrollo continúa siendo baja en comparación con la que se observa en las naciones desarrolladas.

Con la firma del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) en 1994, México dio un gran paso hacia la atracción de grandes empresas multinacionales que vieron en nuestro territorio las condiciones idóneas para invertir fuertes capitales. De esta manera, la República se plagó de empresas estadounidenses y *joint ventures* con capitales locales. La inversión extranjera directa (IED) de los dos socios del norte se duplicó, pero también se firmaron 11 tratados de libre comercio más y una veintena de acuerdos menores de comercio exterior con otras naciones.

Gracias a ellos, el crecimiento de las multinacionales establecidas en México ha sido significativo después del TLCAN, ya que a tres años de su firma había 190 corporaciones extranjeras registradas, mientras que hoy el número asciende a 34 mil 500. Del total de compañías instaladas en suelo mexicano, 52% tienen su matriz en Estados Unidos, en tanto que las empresas españolas ocupan ya la segunda mayoría con dos mil 325, de acuerdo con datos de la Secretaría de Economía.

Tendencia a la baja

Pese a que México se ha situado en los últimos años como uno de los lugares más atractivos para la inversión de las multinacionales, actualmente presenta una tendencia a la baja, ya que está perdiendo la capacidad de inspirar confianza en los inversionistas extranjeros; en contraste, otras economías emergentes ofrecen mejores incentivos y acceso a mano de obra más barata y de una cualificación casi similar.

En el Estudio Anual de Confianza sobre la Inversión Extranjera Directa 2007, la consultora internacional A.T. Kearney señala que México cayó del puesto 16, que ocupó en 2005 (año en que se realizó la anterior investigación), al 19 entre los sitios más llamativos para invertir. Ricardo Haneine, Vicepresidente

de A.T. Kearney, dijo que la caída se explica porque la dinámica de las naciones emergentes es más rápida y produce más cambios en sus economías que los ocurridos en México, el cual en 2003 ocupó el tercer lugar en ese *ranking*.

De acuerdo con dicho estudio, el otro latinoamericano que entra en el escalafón de los 25 países más propicios para la inversión extranjera es Brasil, sexto en una lista que lidera China, seguida de India, Estados Unidos, Reino Unido y Hong Kong.

“Las economías de naciones como China e India han subido mucho, aunque Vietnam (12) y Malasia (16) tienen un papel muy atrayente. La otra tendencia es la de los países de Medio Oriente, que se han vuelto más sugestivos por los recursos y las transformaciones que van realizando, como Emiratos Árabes (8), Kuwait, Bahrein, Qatar, Omán (las cuatro en el puesto 15) y Sudáfrica (18)”, explicó Ricardo Haneine.

Estas naciones han logrado avances claros debido a la adquisición de un aspecto más “amigable” en cuanto a la inversión, reduciendo la burocracia, acrecentando los incentivos y ofreciendo mano de obra de menor costo.

La mano de obra en estos países es menos costosa que en México, por lo que producir en ellos resulta mucho más económico; además, la legislación laboral es más flexible y permisiva, lo cual conlleva una disminución de los costos de producción. La utilización de mano de obra barata permite a los inversionistas inclusive el ahorro de recursos en el mejoramiento tecnológico, puesto que en ocasiones es más económico para ellos utilizar recursos humanos que maquinaria.

El temible competidor

China se ha convertido en una de las naciones más importantes del mundo, con un fuerte crecimiento económico. Por ejemplo, en sólo cinco años esta potencia asiática desplazará a Estados Unidos como principal foco de interés inversor para las principales empresas multinacionales, y se convertirá en el país más influyente en los sectores de tecnologías de la información, telecomunicaciones, productos industriales y minería, según un estudio de KPMG, una de las

firmas en auditoría, impuestos y asesoría más importantes mundialmente.

La cuantiosa mano de obra a un costo menor ha convertido a China en un terrible competidor para nuestro país, en lo referente a la atracción de inversiones. El costo de su mano de obra es sumamente inferior, ya que los salarios chinos son un tercio de los de Brasil y un quinto de los de México, indicó Mauricio Mesquita Moreira, economista y Jefe del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), durante una reunión del Foro Económico Mundial para América Latina. Así, el atractivo principal de este gigante asiático es la nutrida mano de obra barata, que tiene acceso a escasas o nulas prestaciones sociales, pero que además puede ofrecer trabajadores con las mismas capacidades y habilidades que los mexicanos, lo cual ha provocado que distintas multinacionales prefieran invertir su capital en aquella nación.

Además, la productividad de los obreros es otro elemento que se señala en favor de la competitividad china. Con bajo nivel de sindicalización y una ética de trabajo que es común a muchos países de Asia, los chinos tienden a ser fáciles de liderar. Por si fuera poco, la gran nación asiática puede darse el lujo de pagar bajos sueldos gracias a dos factores: el exceso de oferta de mano de obra y una política dictatorial empañada de capitalismo.

En una economía donde los sindicatos y las huelgas están prohibidos, es posible que los empleados trabajen más horas de las debidas y reciban muy bajos salarios. Sin embargo, hoy en día el costo de la mano de obra en China va en aumento y subirá más a raíz de la entrada en vigor de nuevas leyes de protección a los trabajadores. La aplicación de normas que obligan a las empresas a firmar contratos con sus colaboradores y que prohíben los despidos sin indemnización, hará a los salarios chinos más competitivos que los de otros países manufactureros. Aún así, China mantendrá su título de “fábrica del mundo”, porque factores como el aumento de la productividad y las inversiones en infraestructura y educación contribuirán a contrarrestar el alza en las inversiones que habrán de realizar las compañías multinacionales. ♦

¡ah, Chihuahua![®]

Cuna de la Revolución



Museo Casa Redonda. Fotografía Fernando Valdés



Chihuahua

Congresos y convenciones sin límites

Chihuahua es el DESTINO ideal para tus reuniones, juntas de trabajo y convenciones; punto importante de encuentros en el rubro de negocios. Ven y disfruta una de las maravillas naturales de México "Barrancas del Cobre" y una de las maravillas creadas por el hombre "Ferrocarril Chepe". 

Hoteles en la Cd. de Chihuahua

Hoteles Gran Turismo tarifas desde:	Hoteles ***** tarifas desde:	Hoteles **** tarifas desde:	Hoteles *** tarifas desde:
\$ 1250.00	\$ 770.00	\$ 550.00	\$ 390.00

Aprovecha las tarifas de fin de semana pagando una noche con tarifa comercial.
Tarifas por persona, por noche en base a ocupación doble, incluye impuestos.
Reservaciones en 01 800 508 0111 y en www.hoteleschihuahua.org
Tarifas válidas hasta el 31 de Diciembre de 2008

¡Experimenta tus sentidos!

México

01 800 508 0111

www.ocvchihuahua.com

www.ah-chihuahua.com

www.visitmexico.com

Vive hoy, vive lo tuyo

Estrategias

para obtener un puesto de trabajo

¿Qué hacer para llegar ahí?

Por **Sonia Cadena Salazar**
Especialista en Relaciones Industriales

Las expectativas que rodean e impulsan la búsqueda de un puesto laboral específico desembocarán en el resultado que se pretende, si se está al tanto de estrategias fundamentales para el logro de este trascendente objetivo.

Cuando alguien se visualiza en el “trabajo ideal”, ¿en qué piensa?, ¿en el tipo y tamaño de la empresa, en la naturaleza de las tareas que realizará, en el sueldo que obtendrá?

Responder a estas preguntas ayuda a dar el primer paso en la obtención de un puesto de trabajo, porque permite saber con claridad qué se busca. Aunque parezca muy obvio, esto posibilita, de entrada, filtrar la información que se tiene al alcance, orientar el sondeo hacia el perfil de puesto y de empresa deseado, y optimizar el tiempo que se le dedique a la colocación.

Todos nos inclinamos hacia la realización de ciertas tareas, conocemos nuestras capacidades y limitaciones, aquellas áreas en las que sabemos que nuestra preparación es mejor para enfrentar los retos; por eso es importante, en segundo término, tener muy bien definido qué se está dispuesto a ofrecer en el ejercicio profesional.

En realidad no se trata de las respuestas que de manera casi natural puedan nacer de quien está pugnando por una posición laboral (como “mi entrega, mi respon-

sabilidad, mi tiempo”), las cuales pueden considerarse dadas por hecho. La intención es detonar una reflexión en cuanto al valor agregado que tu persona, tu preparación, tu disposición, pueden aportar al desempeño del puesto que deseas: piensa en cómo puede ser tu relación de trabajo con la gente que colaborará contigo (vertical y horizontalmente), en cuáles serán tus estrategias para conformar un equipo de trabajo eficiente, en los pasos que puedes dar para conseguir los objetivos propuestos por ti y por la organización, en la disposición que tienes de continuar preparándote y adquiriendo nuevos conocimientos y herramientas para desarrollar el cargo adecuadamente, entre otros muchos aspectos que pueden desprenderse de una valoración profunda.

Distinguiendo el valor agregado que le darías al puesto en caso de ocuparlo, será más viable que propicies que quien toma la decisión experimente una preferencia por ti, sea que la posición de trabajo que pretendes esté dentro de la organización en la que ya te encuentras, o fuera de ella, tu mejor carta de presentación sin duda será el desempeño que

actualmente cumples, la responsabilidad con que hayas asumido las tareas que implica, la lealtad y compromiso demostrados hacia la empresa y las personas que la conforman, todo en el marco de un comportamiento ético.

Es muy recomendable que en el proceso que experimentarás para lograr la nueva oportunidad laboral que deseas, muestres en tus entrevistas una actitud de:

Veracidad sin candidez, habla siempre con la verdad a tu interlocutor, pero sin explayarte en explicaciones o información personal no solicitada, que pueda ir en detrimento de una imagen profesional y ecuánime.

Seguridad sin altanería, muéstrate seguro de tus conocimientos y habilidades, exponiendo con claridad y sencillez tus capacidades y logros anteriores, sin dejarte vencer por la tentación de alabar en demasía los éxitos alcanzados en tu historial.

Firmeza sin intransigencia, deja ver a tu entrevistador que tienes la capacidad de tomar decisiones adecuadas para llevar a tu equipo de trabajo al logro de las metas, pero que a la vez, puedes mostrar flexibilidad y apertura de criterio ante las acciones por emprender. ♥

Somos innovadores por naturaleza

que los demás nos sigan
es lógico

Grupos Reducidos

Atención Personalizada

Horario Flexible

3 Niveles

Sistema On Line

BIRMINGHAM
INSTITUTE

Aprende Inglés y Francés de una vez
y para siempre... EN SERIO

Torreón, Coah.

Blvd. Independencia 880-E Ote. Col. Centro
Tels. (871) 193.43.00 / 717.16.16 / 717.16.66

Gómez Palacio, Dgo.

Blvd. Miguel Alemán 314 Col. Las Rosas
Tels. (871) 723.80.80 / 723.73.33 / 192.73.00

¿De verdad quieres hablar? **Háblanos**



Innovación: la llave del éxito

Empresas pioneras

Cualquier persona o negocio que revoluciona el ámbito en el que se desenvuelve, marca una nueva tendencia y en muchas ocasiones se convierte en el modelo a seguir por parte de sus competidores.

Uno de los factores fundamentales para que una compañía alcance el éxito es la innovación, característica cada vez más difícil de identificar en los negocios, pues al parecer ya nadie es capaz de “descubrir el hilo negro”. Sin embargo, la innovación se ha convertido en la llave que suele abrir muchas puertas hacia la obtención de excelentes resultados.

Por esta razón, las empresas pioneras suelen convertirse en un modelo a seguir por otras organizaciones, ya que cuentan con particularidades que les permiten destacar frente a la competencia, aportar más valor a los consumidores, anticipar nuevas necesidades y liderar el mercado. Todos estos elementos son un atractivo muy grande para aquellas compañías que buscan emular los

factores que llevaron al éxito a las empresas precursoras.

A través de la historia hemos tenido la oportunidad de conocer diversos casos de corporaciones que han triunfado gracias a sus importantes aportaciones, a tal grado que desde su fundación hasta el día de hoy, han marcado la ruta a seguir para todos los que son o desean ser sus competidores.

Precursores en el mercado

Henry Ford, fundador de la [Ford Motor Company](#), a pesar de no haber inventado el automóvil es parte fundamental en el desarrollo del sector automotriz al perfeccionar la técnica en las líneas de ensamblaje, pues mientras en Europa la fabricación de un coche se realizaba en varios días, en Estados Unidos Ford ideó la manera de producirlo en sólo unos minutos.

De esta forma, a principios del siglo XX creó la producción en línea del automóvil, lo cual permitió reducir drásticamente el costo de fabricación de los vehículos, poniendo así al alcance de las masas estos fabulosos "juguetes" que antes únicamente podían tener los ricos, hecho que dio lugar a cambios profundos en la sociedad occidental; razón suficiente para que se le conceda a Ford un lugar prominente en la historia del automovilismo.

Por otra parte, después de que Alexander Graham Bell patentó el teléfono, tuvieron que pasar 127 años para que el mundo se volviera a asombrar con este invento, esto sucedió cuando Martin Cooper, ingeniero de la empresa [Motorola](#), logró que desapareciera el hilo que hacía posible la comunicación en este aparato y creó el primer teléfono móvil.

Lo más curioso de esta historia es la primera llamada de móvil que se hizo, pues Cooper se comunicó con Joel Engel, su homólogo en la competencia, precisamente en los Laboratorios Bell de AT&T, para que fuera el primero en enterarse de que había logrado crear el dispositivo que ambos llevaban tanto tiempo persiguiendo, cada uno por su lado.

Pero si de crear nuevas pautas a seguir se trata, [Apple Inc.](#) es una corporación que ha logrado revolucionar el mundo de la tecnología de la información (TI), gracias a sus novedosos productos, los cuales incluyen *software*, ordenadores, sistemas operativos y por supuesto, los tan famosos reproductores de música digitales (iPod) y teléfonos móviles (iPhone), los cuales han marcado todo un hito en nuestros días.

Revoluciona el aprendizaje de los idiomas

Sin embargo, el hecho de marcar precedentes no es exclusivo de las grandes corporaciones o de la invención de nuevos productos, ya que en la Comarca Lagunera, el [Instituto Birmingham](#) se ha convertido en una institución educativa pionera por su sistema de aprendizaje del idioma inglés, en el cual los estudiantes tienen la posibilidad de elegir el día, la hora y la frecuencia más adecuada para asistir al curso.

Desde su llegada a Torreón, el Instituto Birmingham se ha caracterizado por su innovación al implantar exitosos modelos que han sido reproducidos o adaptados por otras escuelas de idiomas en la región, como son: grupos reducidos, flexibilidad de horario, sistema de aprendizaje en línea y programa todo incluido de principio a fin del curso. A pesar de que sus competidores han tratado de duplicar el modelo educativo establecido por el Instituto Birmingham, esta academia de idiomas ha logrado establecer una clara diferencia ante sus oponentes, ya que trabaja con distintos modelos de aprendizaje que generan resultados exitosos comprobables, razón por la que sigue y seguirá marcando una clara tendencia dentro de su ámbito.♥



La Bolsa de Valores de EU: ¿buen negocio?

Contraste entre comentarios y realidad de fondo

Por Roberto del Carpio
Especialista en Inversiones

Al hablar de inversionistas pensamos en quienes ubican sus actividades en los grandes centros financieros y son ases con enorme experiencia y una capacidad casi mágica de ver a futuro. En verdad ser inversionista es mucho más sencillo de lo que parece: basta con adentrarse en el tema y vencer las barreras.



En todo momento las inversiones en la Bolsa son y serán un excelente negocio, mucho más redituable que ningún otro. En la actualidad la cultura de invertir va al ascenso en nuestro país, pero existen algunas barreras que no han permitido una aplicabilidad al 100% en nuestras vidas. ¿Cuáles son esas barreras que nos limitan para pensar libremente en invertir en la Bolsa? Mencionaré las que considero principales:

1. Falta de conocimiento acerca del tema

A menudo escuchamos en las noticias diversos comentarios como "La Bolsa cae tantos puntos", "Se quedó en la calle por la caída de la Bolsa", "Pérdida millonaria en la Bolsa" o "Se avecina una recesión", los cuales no ocasiona más que pánico colectivo, miedos, fobias y dudas que al final de cuentas provocan tomar la decisión de invertir en fondos que nos darán un rendimiento totalmente simbólico, donde nuestro capital estará resguardado prácticamente durante largos periodos, sólo debido a buscamos una seguridad, perdiéndonos la oportunidad de obtener ganancias por cinco o 10 veces más de lo que ganaríamos con uno de estos fondos que hoy en día son tan comunes.

¡Dejemos esa mentalidad de lado! Comencemos a pensar inteligentemente en opciones que harán crecer nuestro portafolio de inversión al final de cada año. Si cambiamos nuestra mentalidad y actitud, tendremos éxito seguro. Actualmente la Bolsa de Valores está al alcance de todos, ya no es como años atrás, cuando únicamente los grandes inversionistas tenían acceso a este privilegio, y era necesario contar con capitales gigantescos para invertir. De igual manera es innecesario recurrir a un corredor de Bolsa

para realizar esta actividad, pues todos estamos facultados para aprender la manera de hacerlo personalmente, sin poner nuestro dinero en manos extraños, que lo manejarán a su antojo y conveniencia.

2. Falta de capital para invertir

Hoy en día es ya no es imprescindible tener grandes capitales para comenzar a invertir en la Bolsa; existen casas corredoras donde podremos abrir nuestra cuenta a partir de 500 dólares. Desde luego, debemos recordar que dependiendo del capital, podremos diversificar nuestro dinero, es decir: "No pongas todos los huevos en la misma canasta", porque la diversificación es un seguro contra los riesgos patrimoniales.

El primer paso será aprender las técnicas de inversión que propicien el logro del éxito en cada una de nuestras transacciones, y quizá utilizar uno de tantos simuladores que existen en internet, los cuales se encuentran en tiempo real, quizá con un *delay* de 15 minutos, pero que nos será de gran utilidad para comprobar que lo que aprendimos en verdad produce frutos tangibles.

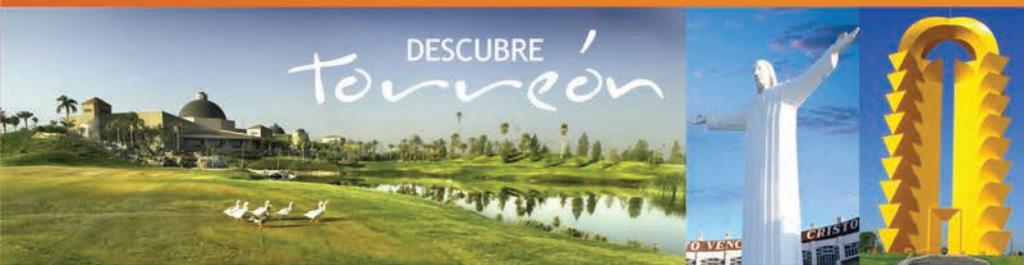
3. El rumor de la recesión y la crisis hipotecaria

Ciertamente a finales del 2007 se predijo una recesión, la cual no era nada alentadora para los mercados estadounidenses. Según se dijo, empeoraría año tras año, y la situación llegaría a ser extrema. Por otro lado, la crisis en el sector hipotecario que afectó a las finanzas estadounidenses también acrecentó el temor a invertir en la Bolsa, más sin embargo, se vive un "efecto esperanza" entre los inversionistas, producto de las elecciones presidenciales.

Es importante saber que los mercados se mueven por emociones y sentimientos de los mismos inversionistas: el pánico y la avaricia son el motor de los índices generales, pero técnicamente hablando, ¿estamos enterados de cuándo es y no es bueno invertir? Debemos tener en cuenta que los mercados tienen movimientos cíclicos, ascendentes y descendentes, siempre oscilantes. Si analizamos un periodo de 10 años para acá, veremos las diferentes tendencias con que componen los ciclos; si analizamos en un lapso de seis meses, veremos lo mismo, así como si lo hiciéramos en un mes o dos semanas. ¿A qué quiero llegar con esto?: existen temporadas para invertir en acciones, de acuerdo a la tendencia general de los índices principales, pero una excelente noticia para quienes gustamos de invertir exitosamente en cualquier momento es que la Bolsa de Valores maneja diferentes instrumentos de inversión, de los cuales los más comunes entre el vocabulario de la gente son las *acciones*. Si se compra una acción, lo que se espera es que el índice general al que pertenece la compañía suba, al igual que la empresa; y si cae, el valor de las acciones también bajará.

Existen diversos instrumentos en los que prácticamente podremos invertir tanto a la alza como a la baja, sí, aunque parezca extraño, a la baja es opción. Algunas compañías operan sus acciones a determinado precio, al igual que las llamadas opciones o *chairs*, instrumentos de inversión con posibilidad de ser comprados a un determinado precio y vendidos a otro mayor en el mismo día.

Una opción es un contrato que da el derecho, más no la obligación, de comprar o vender a un precio específico en una fecha determinada. Existen dos: *call* y *puts*. Un contrato *call* aumentará de precio si la acción





4. Exceso de paciencia

Seguramente, al momento de tener la posibilidad de invertir, lo has pensado más de dos veces, debido al tiempo en que tu dinero permanecerá en cierta institución; te asusta pensar que estará ahí varios años, sin que lo veas. Finalmente decides tenerlo guardado por la falta de opciones. La decisión es razonable, en lo personal estoy en contra de invertir a largo plazo, considero mejor aplicar estrategias de inversión para obtener altos retornos sobre tu dinero, en periodos meramente cortos, de 15 días a un mes, y quizá consigas rendimientos iguales o mayores que si hubieras tenido el dinero totalmente lejos de tus manos. La paciencia es un elemento fundamental para un inversionista, ya que de lo contrario no será posible maximizar la ganancia, perdiendo un importante beneficio. Aunque también hay que señalar que el

exceso de paciencia impide probar nuevos horizontes. Como vimos, es fundamental borrar de nuestro mapa mental estas barreras, desaparecer los miedos que por tantos años nos han asechado y que se generan por quienes quizá no tienen ni la menor idea del concepto Bolsa de Valores.

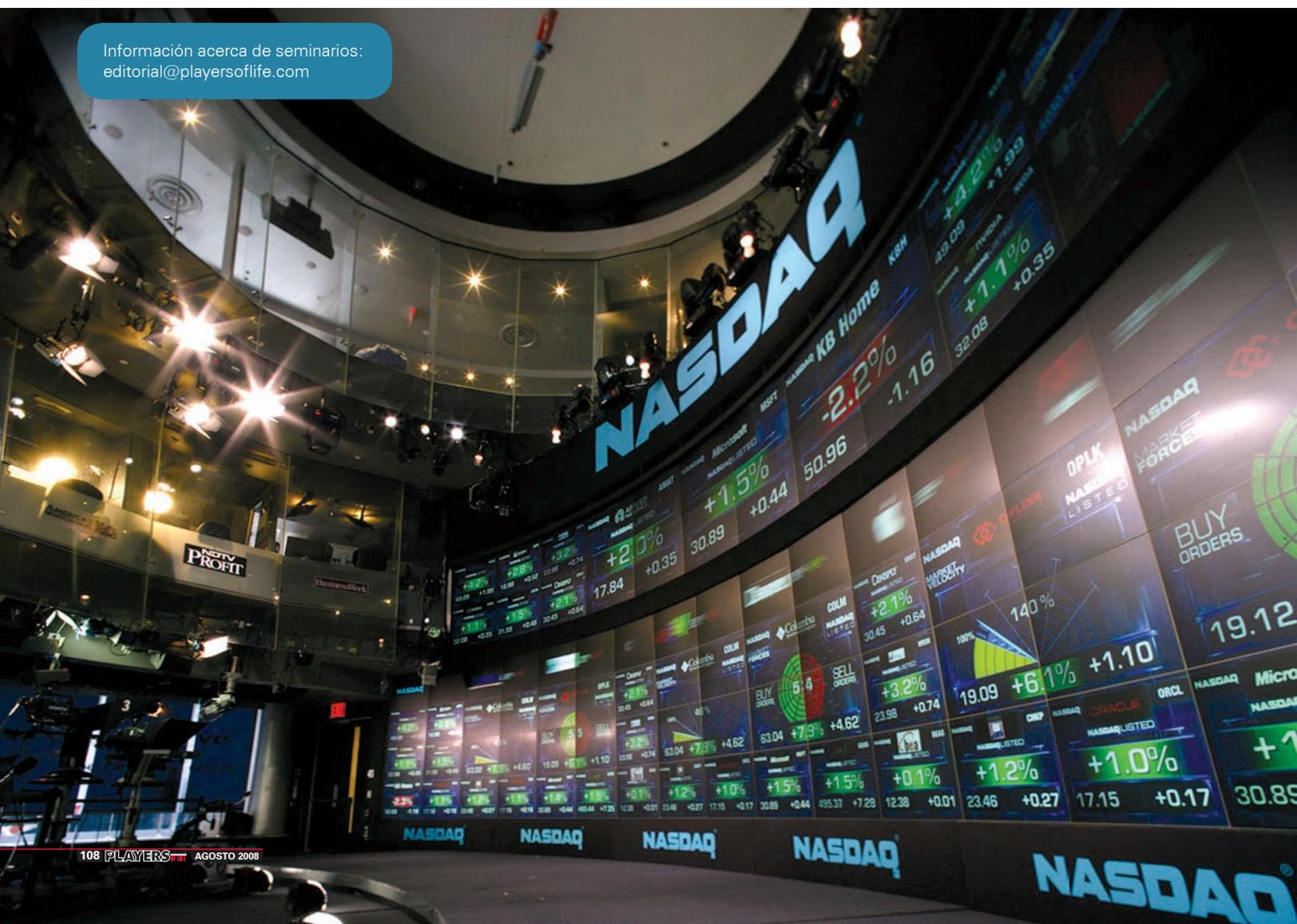
Recuerda que cambiar de mentalidad seguramente modificará la actitud en la toma de decisiones sobre nuestro patrimonio.

Estamos en la segunda mitad del 2008, que puede finalizar como un año de éxito para todos si lo aprovechamos.

Desde el mes pasado iniciaron una serie de seminarios cuya finalidad es mostrarte una nueva alternativa como inversionista, sin importar que te encuentres dentro o fuera del sorprendente mundo de la Bolsa.♥

de nuestra compañía sube; éstos sólo los utilizamos en tendencias alcistas. Por el contrario, un contrato *put*, acrecentará su precio si la acción de la compañía a la que pertenece disminuye de valor, es decir, entre más caiga la acción, se obtienen mayores ganancias. De esta manera puede invertirse prácticamente todo el año, obteniendo buenos frutos sin esperar la pauta de tendencias a la alza.

Información acerca de seminarios:
editorial@playersoflife.com



Marcando la pauta gastronómica...



Rincón del Bife
Restaurante-Bar MR

Rifa de ANIVERSARIO

Premios:

Un automovil ultimo modelo

Motocicleta Yamaha

Viaje a Orlando

Ven y pregunta por nuestras bases.



Resevaciones:
(871)717,90,96
(871)793,77,88

Bld. Independencia No. 2390 Ote.
Col. Estrella C.P. 27010
Torreón, Coahuila



Clima organizacional

Las 9 dimensiones de tu empresa

Por Miguel Ángel Romero Hernández
Director General Adjunto de Human Staff

La satisfacción del personal es uno de los temas más importantes para cualquier compañía en la actualidad, debido a que el recurso humano satisfecho da como resultado un mayor grado de efectividad.

Offi
market

Linea
Gbsistemas



Av. Juárez No. 28 Ote.,
Col. Centro Torreón Coah.,
Tel. (871)712.51.54,
Fax. 716.36.51
offimarket@live.com.mx

¿Qué es clima organizacional?

El comportamiento de un trabajador no es una resultante de los factores organizacionales existentes, sino que depende de la percepción que tenga de estos factores. En muchas ocasiones no es el trabajo y sus paquetes de compensaciones y beneficios lo que determina si el trabajador está o no conforme con su quehacer diario, sino que este hecho está en función de las percepciones del mismo acerca de su empleo, basándose en buena medida en las actividades, interacciones y otra serie de experiencias que en lo individual tenga con la empresa. De ahí que el clima organizacional refleje la interacción entre características personales y organizacionales.

Los factores y estructuras del sistema organizacional dan lugar a un determinado clima en relación con la impresión de sus integrantes. Este clima resultante induce determinados comportamientos en los individuos, conductas que inciden en la organización, y por ende, en el clima, completando el circuito de relaciones internas de la organización.

El clima organizacional consta de los siguientes elementos:

1. Características del medio ambiente de trabajo.
2. Percepción directa o indirecta por parte de los trabajadores que se desempeñan en ese medio ambiente.
3. Repercusiones en el comportamiento laboral.
4. Variable que media entre los factores del sistema organizacional y el comportamiento individual.
5. Características de la organización relativamente permanentes en el tiempo, se diferencian de una organización a otra, y de una sección a otra dentro de una misma empresa.
6. El clima, junto con las estructuras y características organizacionales y los individuos que la componen, forman un sistema interdependiente altamente dinámico.

Las percepciones y respuestas que abarcan el clima organizacional tienen su origen en una gran variedad de factores:

- De liderazgo y prácticas de dirección (ti-

pos de supervisión: autoritaria, participativa, etcétera).

- Relacionados con el sistema formal y la estructura de la organización (sistema de comunicaciones, relaciones de dependencia, promociones, remuneraciones, etcétera).
- Consecuencias del comportamiento en el trabajo (sistemas de incentivo, apoyo social, interacción con los demás miembros, etcétera).

Basándonos en las consideraciones precedentes, es posible llegar a una definición concreta de clima organizacional: "fenómeno interviniente que media entre los factores del sistema organizacional y las tendencias motivacionales que se traducen en un comportamiento con consecuencias sobre la organización (productividad, satisfacción, rotación, etcétera)".

Características del clima organizacional

Las características del sistema generan un determinado clima organizacional que repercute tanto sobre las motivaciones de los miembros de la organización, como sobre su comportamiento. Esta conducta por supuesto tiene una gran variedad de consecuencias para la organización, por ejemplo: productividad, satisfacción, rotación o adaptación.

Los autores expertos en el clima organizacional Litwin y Stinger postulan la existencia de nueve dimensiones que explican el clima existente en una determinada empresa; cada una de ellas se relaciona con ciertas propiedades de la organización, que generan sentimientos o percepciones específicas en sus miembros, tales como:

1. *Estructura*, cantidad de reglas, procedimientos, trámites y otras limitaciones a que se ven enfrentados en el desarrollo de su trabajo: énfasis en la burocracia en contraste con fomento de un ambiente de trabajo libre, informal y poco estructurado.
2. *Responsabilidad (empowerment)*, autonomía en la toma de decisiones relacionadas con su trabajo, es decir, supervisión de tipo general y no estrecha: ser su propio jefe y no estar sujetos a una doble revisión.
3. *Recompensa*, adecuación del estímulo recibido por el trabajo bien hecho: privilegiar

el premio y no el castigo.

4. *Desafío*, retos que impone el trabajo: promover la aceptación de riesgos calculados a fin de lograr los objetivos propuestos.

5. *Relaciones*, existencia de un ambiente de trabajo grato y de buenos nexos sociales tanto entre pares como entre jefes y subordinados.

6. *Cooperación*, realidad de un espíritu de ayuda por parte de los directivos y de otros empleados del grupo: énfasis en el apoyo mutuo, tanto de niveles superiores como inferiores.

7. *Estándares*, importancia en las normas de rendimiento.

8. *Conflictos*, apertura a opiniones discrepantes, sin temor a enfrentar y solucionar los problemas en cuanto surjan, tanto entre pares como entre superiores.

9. *Identidad*, pertenencia, saberse un elemento esencial y valioso dentro del grupo de trabajo: sensación de compartir los objetivos personales con los de la empresa.

El conocimiento del clima organizacional proporciona retroalimentación en lo referente a los procesos que determinan los comportamientos organizacionales, permitiendo además introducir cambios planificados, tanto en las actitudes y conductas de los miembros, como en la estructura organizacional o en uno o más de los subsistemas que la componen.

Por tanto, no es descabellado entender que un empleado satisfecho es un empleado productivo, y que la productividad es el fin último de las organizaciones.

Es necesario también tener en cuenta que la satisfacción del empleado no se basa únicamente en los paquetes de compensaciones y beneficios ofrecidos, sino más bien, en su percepción en torno de la organización, su cultura y su clima, de tal suerte que el conocimiento, diseño y control de este clima se ha convertido en una ventaja competitiva y un medio de retención de personal que a su vez garantiza contar con las competencias imprescindibles para continuar en la lucha diaria por el mercado y la búsqueda de los objetivos organizacionales y financieros. ♦



ROSVEL
ESTUDIO MULTIMEDIA

rosvel.com.mx
7.17.63.06

imagen . diseño web
sistemas . video . fotografía



ROSVEL
ESTUDIO MULTIMEDIA

Una gran muralla la dualidad china

Por Enrique Sada Sandoval
Escritor y Ensayista Político

La presencia económica de China al finalizar la primera década del siglo XXI ha convertido a esta nación en potencia hegemónica, lo cual no deja de tener costos internos y mundiales: desigualdad y contaminación son quizá los de mayor importancia.

Nunca es triste la verdad, lo que no tiene es remedio.
Joan Manuel Serrat

Entre ecos y murmullos provenientes de un lado del mundo, o mejor dicho, de un mundo aparentemente distinto al del resto del mundo, el otrora Imperio Celeste que ahora vemos pintado de euforia por las Olimpiadas, es la llamada República Popular China; país que con sonidos, colores, pirotecnia y un desfile de sonrisas aparenta abrir sus puertas para dar la bienvenida a quien se acerque, ya sea turista o inversionista, mientras lo haga con divisas de por medio. La mítica imagen de China como nación cerrada nos viene de tiempos inmemoriales en los que su sola evocación, desde Marco Polo hasta nuestros días, era suficiente para encender la imaginación de poetas, comerciantes y exploradores, tanto como la ambición de imperios y potencias económicas hasta entrado el siglo XX. Hoy, si este país resalta es debido a sus paradojas y contradicciones. En China coexisten la riqueza y la belleza más espectaculares, con la miseria más sórdida, de la mano de lo que bien parece ser una obsesión: no sólo vencer en los Juegos Olímpicos, sino proyectarse y convertirse en la gran potencia directriz del siglo XXI.

En el marco de esta ambición por imponerse a toda costa, surge la crisis mundial del acero, originada por el país oriental debido a la baja en volúmenes de producción con miras a parecer "ecológicamente responsable", ya que la fabricación de este metal genera una contaminación terrible. La capacidad

de China para imponer esta medida radica no únicamente en que consume 34% de la manufactura mundial de acero, sino también en que es su principal productor con volúmenes de 125 millones de toneladas métricas durante el primer trimestre del 2008.

La realidad es muy distinta según podemos ver: desde que en 2006 China se convirtió en el principal exportador de acero del mundo, hasta el punto de negociar el precio del mineral de hierro con los tres gigantes del sector, ya planeaba limitar su porción evitando conflictos comerciales en el 2007. Si no lo hizo en ese momento, fue con la finalidad de que esto sucediera en el prelude a las Olimpiadas del 2008. La contradicción e inconsistencia de esta medida es evidente: si en el primer trimestre de este año produjo 125 millones de toneladas métricas, en el 2000 su producción anual fue de 127.2 millones, por tanto los números muestran que su producción ha aumentado, y la "medida ecológica" nada más constituye una farsa para demostrar su poderío.

Recordemos que hace algunos años, China intentó medir su PIB verde incorporando el costo del impacto ecológico de recursos empleados a sus cuentas nacionales, pero no concretó dicha medida. Y es que con los Juegos Olímpicos se ha atraído una mayor atención que ha generado expectativas y preocupación en el ámbito internacional, como nunca lo había hecho en décadas, quizá desde la muerte de Mao Zedong o desde

la apertura económica liderada por Deng Xiaoping en los ochenta.

La interrelación y el contacto con este país, es tan cercana como perceptible para el resto del mundo en cuestión de exportaciones, importaciones y empresas, hasta el grado de temer el impacto que puede provocar en los mercados internacionales, a la par de su enorme potencial militar.

De un día a otro, China aparece inserta en el panorama de un mundo globalizado y aparentemente, con similitudes respecto de los Estados Unidos en Medio Oriente, en una nueva aventura neocolonialista sobre el Continente Africano y sus insumos. Lo reprochable es que su actuación, por ser sólo eso, deja mucho que desear como país en el concierto de naciones, pues antes de concretar su sed de conquista mundial bien debería empezar por reparar las carencias, la injusticia, la pobreza extrema, la marginación de sus *mingongs* (campesinos que emigran a la ciudad) a quienes el gobierno les niega educación, asistencia y seguridad social; y sus corruptelas que han generado a varios multimillonarios (42 magnates en la lista de *Forbes* y unos 10 mil empresarios con fortunas por encima de los 10 millones de dólares) al amparo del favoritismo clientelar con el régimen "popular", "socialista" y "representativo", que si en algo se distingue realmente es por su doble discurso, aunado a la enorme y creciente brecha de desigualdad de sus gobernados. ▼

Coahuila
TURISMO



www.secturcoahuila.gob.mx
01800 7184220

Casa Madero
Parras, Coahuila 2008

www.enelcamino.tv

De Héroes, mitos y desiertos

Autor: Hugo Alfredo Hinojosa

Por Vicente Alfonso
Escritor y Periodista Cultural

Desiertos (Fondo Editorial Tierra Adentro, número 348), volumen con tres piezas dramáticas de Hugo Alfredo Hinojosa (Tijuana, 1977), quien desde una visión personal cuenta historias familiares para quienes vivimos en el Norte mexicano: indocumentados, gente que arriesga el presente para ganar el futuro, habitantes de la desesperación que luchan contra una realidad aplastante.

El autor sabe que alrededor del mundo y en todos los tiempos, los mitos del hombre han sido básicamente los mismos, y que su eficacia reside en la sencillez.

Cabe recordar que en los mitos de todas las culturas, los héroes atraviesan por un ciclo de cuatro pasos: 1. separación de la sociedad en que viven, 2. viaje a una región de prodigios sobrenaturales, 3. superación de

una prueba para obtener conocimiento o poderes (con ayuda de un sabio, curandero o doncella) y 4. retorno a su comunidad, compartiendo los dones con sus hermanos.

Prometeo ascendió a los cielos, robó el fuego de los dioses y fue a compartirlo con los hombres. Teseo entró al laberinto, mató al Minotauro, salvó a sus compañeros y escapó con la ayuda de Ariadna.

Tomando esta luz, las tres piezas de *Desiertos* son una recreación del mito del héroe: todos sus personajes encuentran en el viaje un hito de vida y enfrentan los rituales iniciáticos de nuestro tiempo (salida de la casa paterna, brutalidad del servicio militar, laberintos del despertar sexual y migración forzada), con la posibilidad de ser héroes.

Desiertos presenta a un grupo de indocumentados que atraviesan el árido terri-

torio de separación entre México y Estados Unidos; prometeos contemporáneos que siguiendo las características del rito, se desprenden de sus familias para dirigirse a una zona de prodigios sobrenaturales simbolizados en dólares, con la esperanza de obtener las remesas que les aseguren la supervivencia de su comunidad; sus auxiliares se llaman "polleros".

El dramaturgo tijuanense exhibe la dislocación de los elementos en la épica contemporánea: los polleros de acuerdo con su etiqueta debieran ser auxiliares en la aventura, pero no lo son.

Dieciocho héroes, entre ellos un niño, quedan atrapados en la caja de un tráiler... los noticieros televisivos y los periódicos han contado ya la historia muchas más veces de las que desearíamos.♥

Desiertos

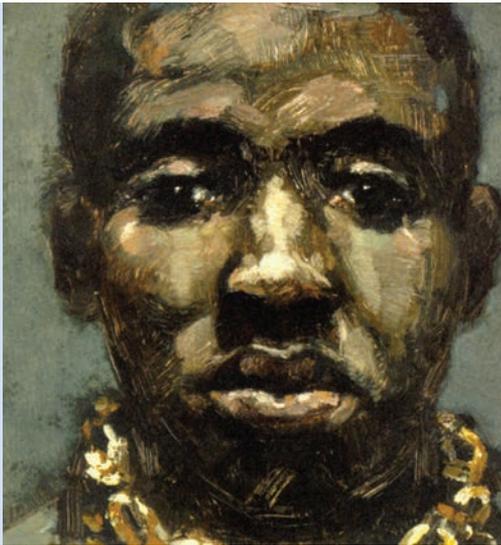
Hugo Alfredo Hinojosa



Fondo Editorial Tierra Adentro

El Jazz también crítica

Wynton Marsalis



Por Daniel Herrera
Escritor y Crítico de Música

Desde que Wynton Marsalis (nacido en 1961) obtuvo reconocimiento en 1980 como el trompetista más joven en formar parte de la banda de Art Blakey, se ha convertido en uno de los grandes mensajeros del jazz tradicional, pero también en uno de los músicos más controvertidos, gracias a sus declaraciones provocadoras y a su desprecio por todo el jazz fusión surgido en los sesenta, y que se mantiene entre lo más vendido en la discografía jazzística. No sólo los músicos, sino también el Gobierno ha sido blanco de sus críticas, en especial después del gran desastre que causó el huracán Katrina en su tierra natal Nueva Orleans, y la calmosa respuesta del presidente Bush. Pero en su último disco la politización de Marsalis ha llegado al extremo. *From the plantation to the penitentiary* (Blue Note, 2007) abarca en sus letras desde el drama del pueblo afroamericano, pasando por el machismo del gansta rap, hasta la ineptitud de los políticos estadounidenses sin importar si son demócratas o republicanos. Dejando a un lado su discurso político, que en realidad nunca termina de cuajar, la calidad de Marsalis reside en el timbre de su trompeta, en su quinteto y muy especialmente en su

excelente capacidad compositiva. En este nuevo disco el jazzista se mantiene fiel a su filosofía de lo que esta corriente musical debe ser: una larga tradición de más de cien años, que no le da la espalda a la vanguardia, y que sin embargo jamás debe fusionarse en aras de una mayor comercialización.

Jugando con los cambios de tiempo y las melodías atonales, Marsalis nos descubre una música radical, extraña, pero llena de belleza. Apenas para aquellos que desean abrir su percepción musical a nuevos sonidos.

Ahora, a sus 47 años, su trompeta ruge libre, tal cual lo hacía en su juventud, renovándose y dejando de lado, por lo menos en este disco, toda la búsqueda de un sonido preciosista característico de su anterior discografía.

Y aunque su quinteto contribuye a la calidad, en este disco sobresale la cantante Jennifer Sannon, quien puede manipular su voz desde un lamento hasta explosiones coloridas de pasión y al mismo tiempo, imprimiéndole un toque de inocencia a las letras críticas del sistema estadounidense.

En general un disco para quienes no se conforman con lo fácil, sino que buscan nuevas emociones sonoras y están dispuestos a ir más allá de lo comercial. ♥

Le Scaphandre et le Papillon

El llanto de la mariposa

Por Miguel Báez Durán
Escritor y Crítico de Cine



Director: Julian Schnabel

Guión: Ronald Harwood (basado en el libro *La escafandra y la mariposa*, de Jean-Dominique Bauby)

Música: Paul Cantelon

Fotografía: Janusz Kaminski

Reparto: Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner, Marie-Josée Croze, Anne Consigny, Jean-Pierre Cassel, Marina Hands, Max von Sydow, Isaach De Bankolé, Emma de Caunes

Jean-Dominique Bauby, el editor de la revista de moda *Elle* en Francia, podría haber perdido todo tras sufrir en 1995 una apoplejía y un coma de varias semanas que lo dejaron casi completamente paralizado; sin embargo, no fue así: a través del parpadeo de su ojo izquierdo escapó de la escafandra que lo recluía, e incluso escribió un libro autobiográfico con la ayuda de sus terapeutas, amigos y editores. Este hombre, aferrado a la libertad otorgada por su imaginación, capaz de hacerlo volar cual insecto alado, es el protagonista del último filme del neoyorquino Julian Schnabel: *El llanto de la mariposa* (*Le scaphandre et le papillon*), estrenada en 2007, pero que en nuestro país actualmente se encuentra en cartelera, dentro de la categoría Cine de Arte.

En esta tercera entrega cinematográfica Schnabel hace gala de sus habilidades no sólo de director de cine, sino también de pintor, desplegando imágenes de belleza inasible, conjuntadas con una historia que aunque bastante sentimental, jamás raya en la cursilería barata. Bajo su mando hay un reparto internacional, en su mayoría de origen francés, en fidelidad a la patria de la historia. Son destacadas las actuaciones de Mathieu Amalric (Jean-Dominique Bauby) y del veterano histrión Max von Sydow (como el padre paralítico). Junto a ellos, aparecen grandes actrices jóvenes como la francesa Emmanuelle Seigner y la quebequense Marie-Josée Croze.

En una interesante y nada simplista reflexión sobre temas como la vida, la muerte, la enfermedad, el amor filial, la religión y el envejecimiento, *El llanto de la mariposa* se erigió en el festival de Cannes del 2007 como la cinta merecedora del premio a la Mejor Dirección. Más tarde, durante la ceremonia de los Globos de Oro en Hollywood, a principios de este año, repite la hazaña en la misma categoría, así como en la Mejor Película en Lengua Extranjera. Aunque, con o sin premios, vale la pena paladear la tercera cinta de Julian Schnabel. ♥



Cien años de Remedios

Por Xitlally Rivero Romero
Escritora y Editora
editorial@playersoflife.com

Nunca he sabido describir a ciencia cierta lo que me produce Remedios Varo y su universo. Sé que, al escuchar su nombre, un mundo fascinante y místico me envuelve entre sus colores luminosamente opacos, su pasmosa neblina, sus seres alargados que, estoy segura, tienen mucho qué decir tras esas bocas cerradas y esas miradas tan abiertas. Sé que me dan ganas de correr para colocarme frente a una pintura con su firma y, entonces, inevitablemente, tengo esa sensación de globo inflado de éxtasis, ese temblor en mis manos, y veo todo con una extraña luz y una sonrisa. A veces la excitación es tal que no puedo contenerla. El temblor de las manos se hace interno y experimento una urgencia terrible de desahogar poemas. Y nada. Se agolpan en mi mente, en mi garganta y en mi lápiz, no salen. Entonces tengo que respirar, una y otra vez hasta calmarme.

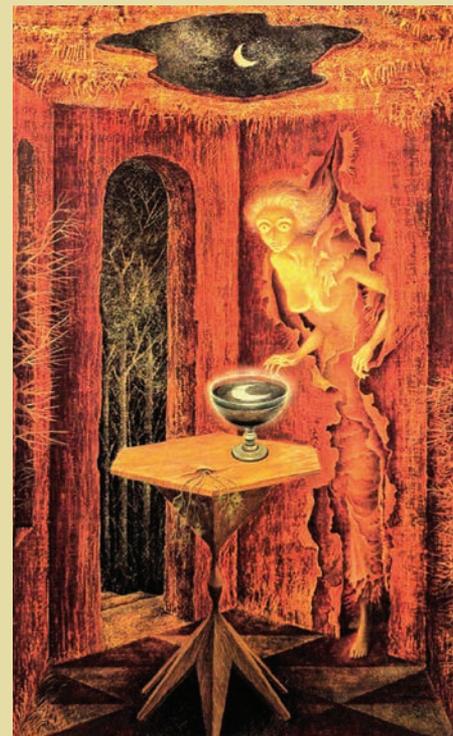
Eso es: estar ante las creaciones de Varo me provoca ganas de crear. No me extraña descubrir que a quienes la conocieron les pasara algo similar. Benjamin Péret, poeta francés muy amigo de André Breton, dijo en una carta que la pintora le hacía pensar en un hada envuelta por mariposas y libélulas. El pintor Victor Brauner, por su parte, escribió que cuando Remedios caminaba, parecía un pájaro volando o una mariposa nocturna. Tampoco me extraña descubrir que Varo formó parte de un



grupo esotérico en el cual estudió la Cábala, el Tarot y la Alquimia: de ahí que su pintura es, por sí misma, una búsqueda incesante de respuestas a los enigmas universales de la existencia humana y —agregaría— el poder creador que ofrece el arte.

Bordando el manto terrestre, Creación con rayos astrales, Música solar, Cambio de tiempo, Hallazgo, Armonía, Vuelo mágico y Creación de las aves, son sólo algunas ventanas abiertas por la pintora para soñar, crear y saber lo que es posible mediante el arte. En ellas los seres de Remedios usan la luz, los sonidos, los colores y las palabras para crear o transformar, a su vez, a otros seres, otros mundos o al mismo mundo en el que habitan. A veces desde la dirección de algo superior, en otras, desde un impulso individual; pero prácticamente todas en un ambiente onírico. Sin embargo, Varo concede algo más que el surrealismo de primera vista: encarna una invitación al espectáculo lúdico. Sus pinturas susurran a los ojos "mira todo lo que es posible". Incluso su boceto de *Aprendiz de Ícaro* parece ser incitado y socorrido para volar por el ambiente que lo rodea. Aquellos personajes que viven en habitaciones con pisos cuadrículados no se limitan al encierro: siempre hay alguna ventana, escalera, pinceles, rayos de luz, libro o notas musicales que los liberan.

La pintora también escribió pequeñas obras



de teatro, muchas cartas, recetas y pócimas mágicas para ahuyentar los sueños inoportunos, el insomnio y los desiertos de arenas movedizas que se acumulan bajo la cama; y junto con su inseparable amiga, la también pintora Leonora Carrington, recorrió las calles de la ciudad de México, recogiendo objetos a los cuales atribuía extraños poderes: piedras, maderitas, juguetes rotos... faceta de Varo que apenas empieza a ser explorada.

"Cien años de Remedios" es el pretexto por el que escribo, y deseo que haya doscientos, trescientos y más años de Remedios artísticos que mantengan vivo al ser humano, justo como viven los seres creados por nuestra pintora que, aunque española de nacimiento, francesa por adopción y mexicana por refugio, es nuestra por su vínculo con el arte prehispánico como restauradora, y también porque para 1955 se desliga del surrealismo abanderada un estilo propio y, finalmente, porque las numerosas ocasiones en que su obra le ha dado la vuelta a éste y a otros mundos, la convierten en una creadora universal. ♥

Los invito a que celebremos este centenario pictórico. Quienes así lo deseen, pueden gozar de casi trescientas obras de Remedios Varo en el sitio web Ciudad de la Pintura:

[http://pintura.aut.org/
SearchAutor?AutNum=14914](http://pintura.aut.org/SearchAutor?AutNum=14914)

Elegir escuela para tus hijos

Una decisión seria

Por Humberto Guajardo Acuña

Psicólogo Clínico

Puntos a tomar en cuenta

- Grado de apoyo familiar
- Institución privada o pública
- Distancia del domicilio
- Horarios de clases
- Número de alumnos por salón
- Grado de satisfacción de los estudiantes
- Aceptación de los egresados en otras instituciones
- Costos reales, incluyendo gastos no escolares
- Revisión de finanzas familiares a largo plazo
- Preparación de los docentes
- Comprobación del nivel académico
- Orientación religiosa
- Tipo de instalaciones
- Comodidad de bancas
- Limpieza de baños

Las profesoras, el patio, los compañeros, los recreos y mil detalles más... Todos guardamos recuerdos respecto de nuestra época escolar. Por tratarse de un periodo de suma importancia en el desarrollo del ser humano, escoger la institución se convierte ahora en todo un reto, ya que la oferta educativa es tan amplia, que confunde. Son sólo unos cuantos los colegios de renombre o tradición, cuando hay cientos de opciones desde preescolar hasta universidad. ¿Cómo diferenciarlos?, ¿qué debe tomarse en cuenta? Las respuestas requieren inversión de tiempo y esfuerzo, porque si bien es cierto que podemos cambiar de escuela a nuestros hijos si no nos agrada la elección, lo mejor no es probar una y otra vez al azar.

Entre los cuestionamientos que surgen se encuentra si acudiremos a una institución pública o privada. Aunque hay para quienes eso está fuera de toda duda, puesto que la privada es de mejor calidad, realmente la cantidad de padres que se formulan esta pregunta es mayor de lo que imaginamos, porque en ocasiones no es la calidad de la escuela la que invita, sino el estatus que se adquiere perteneciendo a ella. Otro punto derivado del anterior es el manejo de costos y el número de hijos, pues no sólo hay que cubrir la colegiatura, sino también libros, ro-

pa, calzado, invitaciones a fiestas, viajes de estudios, etcétera. Hay que ser cuidadosos, sobre todo si los estados financieros son inestables, pues para los estudiantes pasar de un nivel superior de escuela a uno inferior es vivido como devaluación de su persona. En realidad estos niveles son relativos, ya que sin el apoyo de la familia cualquier institución es de regular a mala.

La cercanía con el domicilio es un referente considerando que los horarios de clases inician cada vez más temprano y un sitio demasiado lejano provoca que en ocasiones los infantes deban despertarse antes de las seis de la mañana, lo cual puede ser agresivo para preescolares o niños de primaria, entendiendo que la hora de dormir se alarga ampliamente. El número de alumnos por salón y la comodidad de las bancas nos pueden indicar el grado de cercanía del profesor con los estudiantes y el ambiente que se da ahí dentro. Los requisitos de ingreso hablan de una institución selectiva, pero también de sobrecarga de trabajo: cuidado con guías de estudio para exámenes de admisión en kínder; habrá que ver las exigencias en preparatoria.

Una buena medida es saber el nivel de satisfacción de quienes ya están en la institución: siempre podemos conocer a alguien

que tenga a sus hijos en el plantel que planeamos, para que nos comente acerca de esto, porque no hay que olvidar que la escuela es para aprender, no para sufrir. Si la institución tiene orientación religiosa o no es un aspecto a revisar, ya que puede chocar con lo que el niño ve en casa, por ejemplo, una familia no practicante se verá cuestionada por el aprendizaje escolar. La educación bilingüe también representa un punto de elección entre una escuela y otra, sólo que debe tenerse la seguridad de que quienes imparten el idioma extranjero sean nativos de aquel país para que se dé un verdadero aprendizaje. Visitar las instalaciones durante las horas de clase permite sentir los ambientes y notar situaciones imperceptibles en pláticas o folletos. Un parámetro de indudable certeza es asomarse a los baños en horas de clase, especialmente después de recreo, pues su estado dice mucho del orden, organización, efectividad, cuidado y atención.

Hay quienes afirman que no importa tanto la escuela como el estudiante, principio que puede o no ser verdadero; lo cierto es que en realidad el desempeño académico depende totalmente de la participación activa de un buen ambiente escolar aunado a un buen ambiente y apoyo familiar: la escuela informa, mientras que la familia forma. ♥

BOATO®
arte en joyas

porque siempre existe un motivo...

plaza cuatro caminos teléfono 722 7888

colección "Rebeca" plata 0.925



www.boato.net

la nueva generación de diseño y arte en México

Fresh drinks

Por Rebeca Mijares Quintero
Fotografía Francisco Mijares Quintero

Las bebidas son uno de los puntos básicos de todo festejo; considerando que cualquier motivo de celebración requiere de elegir un sinnúmero de elementos, aquí te presentamos las bebidas de moda. Recuerda que un buen anfitrión es el que mejor hace sentir a sus invitados.♥



BLOODY MARÍA

1 oz de tequila
2 oz de jugo de tomate
1 dash de salsa tabasco
1 dash de sal
1 dash de pimienta
2 varitas de apio

Viertes en el *shaker* previamente enfriado con hielos, tequila, jugo de tomate, salsa tabasco, sal, pimienta y una de las varitas de apio cortada en cuadritos, agitas fuertemente, sirves en un vaso para *high ball* lleno de hielo y escarchado con sal y chile, y para finalizar, utilizas como guarnición una varita de apio.



CAIPIRINHA

2 ½ oz de cachaça
6 rodajas de limón
4 fresas
2 cdas. de azúcar

En un vaso *old fashion* pones el limón en rodajas, las fresas cortadas a la mitad y las cucharadas de azúcar, machacas un poco ayudándote de un mortero para obtener el aceite de los ingredientes, sirves abundante hielo y agregas la cachaça.



SANGRÍA

1 ½ oz de vino tinto
2 oz de jugo de limón
1 oz de jarabe natural

Vacía el jugo de limón en un vaso para *high ball* con hielo y añade jarabe natural, revuélvelo con un mezclador para después poner agua mineral hasta dejar dos centímetros antes de llegar al borde. Por último, agrega un poco de vino tinto y adórnalo con una rodaja de limón.



MOJITO

1 ½ oz de ron blanco
Agua mineral
2cdtas. de azúcar
5 hojas de hierbabuena
½ oz de jugo de limón

En un vaso para *high ball*, pones la hierbabuena, el azúcar y el limón, con el mortero machacas un poco para obtener el aceite de los ingredientes, luego sirve hielos, el ron blanco y agua mineral. Para dejarlo perfectamente presentado, utiliza unas hojas de hierbabuena como ornamento.



Casa Arias

La calidad y el Servicio son algo Muy Nuestro



Pregunta por nuestra asesoría para tus eventos.

Ventas Especiales

Cel. (871) 233 92 40

Oficina (871) 722 61 44

1 LITER 17%ALC./VOL



Nacional de Empleo

Trabajo en México

Condiciones laborales en nuestro país

Por Raúl Blackaller

Abogado y Máster en Educación

La realidad actual del empleo en México revela que es fundamental revisar la aplicabilidad de los principios legales mundiales y nacionales que generan los marcos de políticas laborales, pero sobre todo, observar su cumplimiento.

La huelga de Cananea inauguró el siglo XX y provocó una reacción en cadena que desembocó en la revolución contra el Gobierno personalista de Porfirio Díaz. Hoy, en pleno inicio del siglo XXI las condiciones del país han cambiado, pero algunas prácticas laborales han evolucionado muy poco. En enero del 2007 el Banxico reveló un estudio en el que 60% de los migrantes mexicanos que vivían en territorio estadounidense sí tenían empleo en México, y la mayoría ganaba más de mil dólares al mes. Es común que pensemos que quienes emigran lo hacen porque en su país no tenían trabajo. La aseveración del Banxico nos da otra perspectiva: entonces, si la mayoría de los inmigrantes contaban con empleo en México, ¿por qué se fueron? El hecho de que la gente prefiera trabajar fuera de su nación puede ser fruto de las grandes injusticias que constantemente comenten las empresas e instituciones públicas. La deficiente generación de empleo, los raquíticos salarios, las simuladas prestaciones laborales, las condiciones en las que se tiene que trabajar en México son de franca violación a los Derechos Humanos Laborales, la Constitución y la Ley Federal del Trabajo.

En su afán de supervivencia u obtención de mayores ganancias, algunas empresas usan artificios de perversidad porfiriana, al no inferir que tratan con seres humanos, que por lo tanto, tienen Derechos Laborales que les son inherentes. Veamos algunos números:

En su informe anual del 2003 el Centro de Reflexión y Acción Laboral (CEREAL) reportó que en el segundo semestre de 2003, 41% de la población ocupada laboró sin local, 49.9% sin prestación alguna y más de 50% trabajó en establecimientos que ocupaban de una a cinco personas. En noviembre de ese año, casi 25% de la población con algún tipo de ocupación cumplió jornadas de más de 48 horas semanales, lo quiere decir que los mexicanos trabajamos horas de más, sin prestaciones y sin un salario digno, lo que nos pone en una situación de heroísmo laboral, hecho que se comprueba al notar que nuestra principal exportación es la mano de obra y que los migrantes realizan labores de menor especialización que las que efectuaban en México.

Por si fuera poco, en las instituciones gubernamentales se han reducido los salarios reales y han aumentado las contrataciones temporales, por honorarios, eventuales o a lista de raya (días trabajados=días pagados), sin prestaciones. Se multiplicó la terminación de contratos sin indemnización, las jubilaciones tempranas sin autorización del trabajador y con pensiones disminuidas, la carencia y pérdida de prestaciones... en resumen, una situación muy parecida a la del sector privado, donde los trabajos eventuales están siendo el principal soporte de la economía formal, según el mismo informe del CEREAL. En algunas maquiladoras emplean a todos sus operadores mediante contratos eventuales,

que pueden ser de 28, 60 o hasta 90 días, pero son ilegales de acuerdo al artículo 37 de la Ley Federal del Trabajo, que estipula los contratos eventuales sólo en casos en los que la naturaleza del trabajo así lo requiera o cuando se sustituya a otro trabajador por incapacidad, vacaciones, etc. Claramente el propósito es evitar la antigüedad o mayores compromisos de la empresa. En fin, se manejan políticas que a todas luces terminan siendo un insulto a nuestra Constitución.

Según la teoría dentro de la gestión de los Recursos Humanos, la desmotivación, el descontento y la insatisfacción laboral provocan una elevada rotación de personal, la cual, junto a la migración, terminan siendo los graves problemas de la competitividad laboral en el país. Estos datos fríos nos dan un panorama de las condiciones de empleo con las que a diario se encuentran cientos de miles de trabajadores en México. El desprecio por mejorar estas condiciones desde el Gobierno y las empresas incitan el crecimiento del subempleo (profesionistas manejando taxis) y el ambulante, importante fuente de empleo que no paga impuestos y es susceptible de promover la piratería y la ilegalidad. Como conclusión: en México es fundamental un programa de empleo digno que promueva los Derechos Humanos Laborales, que junto con la eficiente creación de fuentes laborales y políticas fiscales adecuadas, desemboque en principios de contratación más favorables y decorosos.♥

MAS NARANJA QUE NUNCA



**Ven juntos
hagamos Equipo**



www.clubvaqueroslaguna.com

VENTA DE BOLETOS EN TAQUILLAS DEL ESTADIO 718-5515

Estadio Revolución Av. Juárez Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila



Portátiles DELL

Con relucientes chispas creativas

Por GCI Group
Agencia de Medios

Inicio el mes de julio, Dell lanzó en América Latina su nueva línea de productos Studio, especialmente creada para fomentar la expresión personal y vida creativa del consumidor. Los productos Studio son expresivos y personalizables –por dentro y fuera–, ya que combinan estética y tecnología con un enfoque en estilo de vida móvil de alta definición.

“Las personas que buscan un diseño impresionante, con colores brillantes y tecnologías innovadoras, sin duda lo encontrarán en la nueva línea Studio de Dell”, afirmó Michael Tatelman, Vicepresidente Global de Ventas y Mercadeo al Consumidor. “Estos productos están diseñados para el consumidor digital de hoy; hemos tomado como base las millones de conversaciones que diariamente entablamos en dell.com, Ideastorm y otros foros comunitarios en línea con los consumidores. Con Dell Studio respondemos al llamado de la personalización, conectividad y sencillez”, concluyó Michael Tatelman.

Los primeros artículos Dell Studio son dos computadoras portátiles de estilo distintivo: la Dell Studio 15 y la Dell Studio 17, que combi-

nan diseños estilizados, elementos cromáticos visuales llamativos y opciones de personalización que brindan características tales como una *webcam* incorporada, botones de control táctil capacitivo de medios audiovisuales, unidad insertable de discos por ranura, visualizadores LED sin mercurio opcionales y banda ancha móvil incorporada.

Los modelos se ofrecen a partir de hoy en www.dell.com/studio, a precios que parten de USD 849 (Studio 15) y USD 899 (Studio 17), y ya se encuentran disponibles en América Latina.

Elegantes y únicos

Los nuevos productos Studio heredan elementos de diseño incluidos por primera vez en las galardonadas portátiles XPS™ M1330 y M1530 de Dell, entre ellos, su estilizado perfil en forma de cuña y diseño icónico de bisagra abatible.

Los portátiles Studio, que toman como guía la línea de productos Inspiron, también ofrecen opciones que permiten personalizar su color en forma única para quien las adquiera. Con una pantalla de alta definición

de 15 o 17 pulgadas, los clientes podrán elegir uno de los seis colores disponibles: los nuevos Morado Ciruela y Naranja Mandarina, además del Rosa Flamingo, Azul Medianoche, Rojo Rubí, Verde Primavera o Negro Azabache. Para obtener una portátil sutilmente más personalizada, Dell también ha agregado la opción Gris Grafito de gran brillo, que puede tener una combinación contrastante con negro o más vívida con un ribete en azul, rosado o rojo alrededor de la pantalla.

Los sistemas Dell Studio tienen características vastas y diversas, y ofrecen también una amplia gama de opciones para asegurar que contribuirán a cubrir las necesidades digitales del usuario de manera sencilla, ya sea manteniendo su propia galería de fotos y música, o creando nuevos contenidos web.

Adicionalmente, gracias a las unidades opcionales de Blu-ray Disc™ ofrece calidad cinematográfica de video en pantallas de alta definición, y los usuarios podrán simplificar la gestión de contraseñas evitando el acceso no autorizado con ayuda del lector opcional biométrico de huellas digitales.♥

Coahuila
TURISMO



Cristo de las Noas
Torreón, Coahuila.



www.secturcoahuila.gob.mx
01800 7184220

www.enelcamino.tv

Políticos verdes

Una presencia impostergable

Por Carlos Castañón Cuadros

Politólogo, Escritor y Analista Político

La realidad ambiental convierte en imprescindible la necesidad de que las agendas políticas no sólo traten los temas relacionados con la preservación del entorno ecológico, sino que generen medidas concretas en busca de soluciones.

Actualmente el debate mundial de la política se ha alejado cada vez más de las viejas ideologías situadas entre la derecha y la izquierda, para trasladarse a temas más trascendentales e ineludibles como el cambio climático y la agenda pública del desarrollo sustentable. En el pasado estos tópicos se consideraban marginales y de poca importancia para la política, pero la evidencia mostrada, ya sea a través de los desastres naturales o el creciente deterioro ambiental, han obligado a replantear la agenda mundial. Por ejemplo, el 38 Foro Económico Mundial en Davos, Suiza, retomó como parte del diálogo la relación entre economía y medio ambiente, que no es otra cosa más que la viabilidad de las sociedades actuales, su modelo económico y la relación con el entorno. La tendencia mundial en los distintos foros de renombre, y sobre todo en las instituciones internacionales como la ONU, el Banco Mundial o la OECD, están centrando su atención en las implicaciones del cambio climático y el desarrollo sustentable. En otras palabras: la agenda pública a nivel internacional tiene ya entre sus prioridades los temas también llamados “verdes”.

En La Laguna tampoco estamos alejados de las problemáticas derivadas de un desequilibrio ecológico. Quizá nuestro mayor daño radica en el antiguo río Nazas, pero al mismo tiempo se suman a la deshonrosa lista el plomo en el aire, el arsénico en el agua y la presencia cotidiana —ya tan normal— de una inmensa nube de partículas sobre la región. Durante décadas se han generado diversos estudios y diagnósticos acerca de la grave circunstancia regional, incluso han surgido bastantes asociaciones civiles preocupadas por el medio ambiente, no obstante la situación continúa empeorado. El escritor peruano Mario Vargas Llosa lo decía bien: “el deterioro no tiene límites”. A la par del estado de cosas, los gobiernos locales no han asumido siquiera una política de largo alcance, y mucho menos se ha diseñado un plan general al respecto.

¿Y por qué a pesar de vivir con estas problemáticas, la Comarca Lagunera carece de políticos que abanderan seriamente el tema? Con seguridad nuestros representantes se encuentran en otra parte, y aún así, manifiesto mi reserva sobre su honestidad intelectual para actualizarse en estos asuntos. No dudo de

que la oferta política del mañana centrará su atención en los “temas verdes”, por eso me extraña que nuestros Diputados y Senadores no asuman de lleno la problemática.

Ni el PRI ni el PAN —al PRD no lo incluyo, porque apenas si existe—, manejan una propuesta a través de sus legisladores. Por ejemplo, el flamante acuerdo de la Zona Metropolitana de La Laguna es un claro indicador del desdén por conservar el medio ambiente. Mientras los ciudadanos participantes coincidieron abrumadoramente en que la prioridad es el agua, nuestros políticos insistían en la ampliación del bulevar Laguna. En otras palabras: parecen más interesados en tomarse la foto que en impulsar proyectos de largo plazo.

En este sentido, una propuesta correctamente planteada desde el marco metropolitano, bien puede hacer la diferencia en el largo plazo. Es ahí, donde veremos con claridad la madera de la que están hechos nuestros gobernantes y sobre todo, el compromiso y la responsabilidad que tienen hacia los ciudadanos.

Posdata para tiempos electorales: ¿Qué político lagunero asumirá los retos? ▼



W
RADIO
790 AM



Acompaña a **Javier Poza**

en la transmisión de su programa **OK W!**

desde las instalaciones de la Feria Nacional de Gómez Palacio, Durango,
para toda la República Mexicana; este 8 de agosto de 10 a 12 del día.
La entrada es gratuita.





El precio de la libertad

Negocios sucios detrás de banderas de justicia

Por **Gustavo Espinosa-Mireles S.**
Analista Político

La formación de grupos guerrilleros, tornados luego en terroristas y finalmente en delincuentes, nos aqueja como sociedad globalizada. Basta tomar como ejemplo a las FARC, que han llevado las redes de su dominio a niveles planetarios.

En nuestro tiempo, todo tiene un valor monetario, y desgraciadamente la forma más usual de obtenerlo para los grupos de choque o comúnmente conocidos como terroristas, que actualmente se hacen llamar revolucionarios, es la privación del segundo bien inherente a los seres humanos, que después de la vida, es el máspreciado: la libertad.

Las llamadas Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) constituyen el principal grupo guerrillero de aquel país sudamericano, y son consideradas como una organización terrorista tanto en América como en Europa. Las FARC tuvieron su origen en 1964 como un grupo guerrillero marxista-leninista, con la misión central de derrocar al Gobierno de Colombia para imponer un régimen comunista en aquel país.

Estos grupos, para desgracia del planeta, han creado considerablemente en las sociedades que por su misma desintegración

y carencias, ven en ellas un respiro de fácil acceso para subsanar sus necesidades económicas.

Actualmente estas organizaciones, únicamente en Colombia, cuentan con unos ocho mil miembros, según cifras dadas a conocer por el propio Gobierno de su país.

Para financiar sus actividades, las FARC controlan gran parte del narcotráfico en Colombia, lo que les genera ganancias anuales por cientos de millones de dólares, cubriendo zonas de distribución, entregas y comercialización del producto, dentro y fuera del suelo colombiano. En las últimas décadas, las FARC han secuestrado a más de 700 personas, entre las que se incluyen políticos y militares colombianos, al igual que varios extranjeros, procedimiento que constituye una medida de presión para la consecución de sus objetivos, la cual, desafortunadamente, aún les produce cuantiosos resultados.

En el llamado "intercambio de prisioneros"

una de las peticiones más recurrentes es obtener la liberación de cientos de guerrilleros que forman parte de sus filas, quienes se encuentran encarcelados.

En estos momentos las FARC mantienen secuestradas a más de 700 personas de diferentes nacionalidades y sostienen negociaciones con más de 26 países, llegando a solicitar rescates que ascienden hasta los ocho millones de euros a cambio de devolver a políticos, empresarios y diplomáticos cautivos. Es una pena para el mundo que los Gobiernos de los países, involucrados o no con estas organizaciones delictivas, toleren una situación que destruye la vida de miles de familias alrededor del planeta; es una lástima que el negocio de aquellos que financian estas abominables estructuras, con fines económicos, intereses políticos y militares, sean el cáncer de miles más, que sufren pagando por años con el capital más caro que todos podemos tener: la libertad.♥

Serial Novilleril

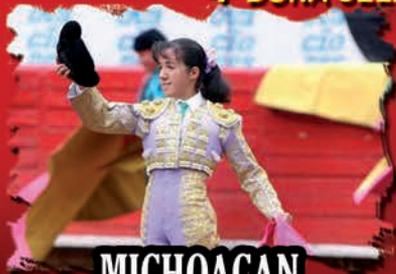
en busca de la Victoria 2008

08 de Agosto

4 DOÑA CELIA BARBABOSA 4



GUADALAJARA
ALFONSO HERNANDEZ
"EL PALI"



MICHOACAN
HILDA TENORIO



QUERETARO
SANTIAGO FAUSTO



MONTERREY
FERNANDO CANTU

15 de Agosto

4 SAN FRANCISCO DE ASIS 4



QUERETARO
CRISTIAN HERNANDEZ



AZCAPOTZALCO
MANUEL GONZALEZ
"MONTROYITA"



MADRID, ESPAÑA
ROBERTO GALAN



SAN LUIS POTOSI
FERNANDO LABASTIDA

Novillada de Triunfadores

05 de Septiembre

SUPER
BOLETOS

\$100 Hombres
EN TODAS LAS
LOCALIDADES
(EXCEPTO 1a FILA)

MUJERES Y NIÑOS GRATIS

Venta de Boletos en:

TAQUILLAS DEL COLISEO

y en: www.superboletos.com



CENTRO DE ESPECTACULOS

Coliseo Centenario

... el lugar de los eventos



Ley Federal del Trabajo

Una de las reformas más esperadas y necesarias

Por: **Gustavo Espinosa-Mireles**
Analista Político

La Ley Federal del Trabajo ha sido, junto con algunas otras reformas, tema fundamental y controvertido para nuestro país durante los últimos meses.

Esta Ley es reglamentaria del artículo 123 de nuestra Carta Magna, corresponde al conjunto de normas de carácter general en toda la nación y rige las relaciones de trabajo entre los obreros, jornaleros, empleados, domésticos, artesanos, y de manera habitual, todo contrato de trabajo.

Las normas que regulan las relaciones de trabajo tienden a conseguir el equilibrio y la justicia social entre trabajadores y patrones, basadas en el principio de que el trabajo es un derecho y un deber social, que no es un artículo de comercio, sino que exige respeto a las libertades y dignidad de quien lo presta, y debe efectuarse en condiciones que

aseguren la vida, la salud y un nivel decoroso para el trabajador y su familia; que no podrán establecerse distinciones entre empleados por motivos de raza, sexo, edad, credo, religión, doctrina política o condición social, y que es de interés social promover y vigilar su capacitación y adiestramiento.

Los trabajadores y trabajadoras coinciden en que la Ley Federal del Trabajo debe ser revisada, pues actualmente su contenido se encuentra rebasado por algunos contratos colectivos y asimismo, a causa de los altos índices de corrupción del sindicalismo mexicano.

Cuando se generan condiciones de trabajo que presentan diferencias, se comete una discriminación, y por lo tanto, se produce una discordancia en el trabajo. La igualdad laboral puede explicarse en tres modalidades:

- Oportunidades
- Trato
- Pago y remuneración

Todo trabajador puede exigir el cumplimiento de estas disposiciones derivadas de tratados y convenios, y reclamarlo a los patrones, a quienes con pleno derecho, está capacitado para demandar ante las autoridades por incumplimiento. Últimamente, nuestro país ha efectuado cambios importantes en esta materia; pero por desgracia, los intereses de los grandes conglomerados, los intereses políticos y los grandes monopolios, aunados a los fructíferos negocios sindicales de México, han estancado los avances de la Ley, pues al parecer lo que menos importa es si se da o no la discriminación del ser humano y si se asegura o no la igualdad de oportunidades laborales para los ciudadanos. ♦

¿Qué aportaciones propondrías para mejorar la Ley Federal del Trabajo que actualmente rige en nuestro país, con miras a acrecentar el equilibrio laboral en México?

Humberto Moreira Valdés

Gobernador de Coahuila



Con el objeto de mejorar el equilibrio laboral en el marco jurídico de la materia, sugiero realizar las reformas y adiciones necesarias a la Ley Federal del Trabajo, incluyendo prerrogativas especiales para los hombres en caso de paternidad, tales como los descansos de los que gozan las madres trabajadoras. Lo anterior tendría como consecuencia evitar la discriminación que sufren las mujeres en el campo laboral al no ser consideradas para el desempeño de los puestos que ameritan mayor responsabilidad, ante la idea errónea de que incumplirán con la función encomendada en caso de convertirse en madres.

Guillermo Anaya

Senador por Coahuila

Es necesaria e impostergable la reforma en material laboral para seguir produciendo más y mejores empleos, pero a la vez garantizando la seguridad social y laboral de los trabajadores. En este sentido, es preciso regular varios aspectos, como el outsourcing, que es la prestación de servicios por parte de terceros; el abuso de la contratación de trabajadores por honorarios que hacen los patrones para "ahorrarse" la retención y el pago de aportaciones de seguridad social; reglamentar el régimen laboral y de seguridad social de los empleados eventuales de campo, así como el despido y el seguro de desempleo, a fin de garantizar la seguridad jurídica de los trabajadores, así como una jubilación digna y una mejor calidad de vida.



Antonio Juan Marcos

Diputado Local

En México es necesaria una reforma a la Ley Federal del Trabajo, que proteja a los trabajadores y garantice sus derechos y prestaciones, pero también una Ley que permita a los empresarios un mayor desarrollo de empleos; un ejemplo de ello sería la flexibilidad para contratar a trabajadores por obra determinada sin tantos requisitos, como se hace en muchos países de primer mundo, respetando siempre sus prestaciones, derechos y obligaciones, logrando así un equilibrio laboral más significativo en nuestro país.



Eduardo Olmos Castro

Secretario de Desarrollo Regional de La Laguna

Lo importante de toda ley que rige las relaciones laborales es mantener un equilibrio entre los empleados y sus patrones, conservando un ambiente de armonía en su lugar de trabajo. Me parece que es importante promover la igualdad entre las personas, sin importar sus características y diferencias en todos los ámbitos, lo cual nos permita tener condiciones laborales óptimas que favorezcan la competitividad en México.



Ernesto Saro Boardman

Senador por Coahuila

Desde mi personal punto de vista entre los cambios de nuestra legislación laboral deberían contemplarse los siguientes: tratar igual a todos los mexicanos y no al apartado A y B con diferentes derechos, a los burócratas estatales y el resto de los mexicanos; flexibilidad para la contratación e impulso a la generación de empleos en tiempos parciales para pensionados y jubilados, estudiantes y menores de 18 años; fomentar el trabajo a domicilio, mediante contratos personales y pago por productividad, apoyando así el empleo para madres de familia y personas con capacidades diferentes desde su hogar; adaptar en los contratos la legislación del ISPT, IMSS e INFONAVIT. Creo que esta reforma es vital para incorporar a la formalidad laboral a más de la mitad de los mexicanos.



Jesús de León

Diputado Federal por Coahuila

Debemos reformar la Ley Federal del Trabajo, para permitir la contratación por horas y no como actualmente se realiza, con jornadas de ocho horas obligatorias; igualmente, se debe flexibilizar la contratación y la terminación de la relación de trabajo para el beneficio del empleado y el patrón con miras a tener un verdadero equilibrio. Una reforma impostergable es la revisión de las relaciones colectivas, donde los sindicatos habrán de rendir cuentas a sus agremiados y en los que el proceso de huelga se revise, ya que antes de conocer el fondo de un juicio colectivo, los líderes sindicales pueden estallar la huelga y parar las actividades de la empresa, perjudicando a trabajadores y patrones, lo que puede ocasionar la pérdida de fuentes de empleo. En suma, requerimos una Ley moderna que permita mayor inversión en nuestro país y con ello, generar los puestos de trabajo que millones de jóvenes y mujeres necesitan.



"Al fondo del paisaje, la locomotora se acercaba como un ruidoso advenimiento".
El Guardaguas, J. J. Arreola
Fotografía ARTURO MORAN

PLAYERS of life invita a los fotógrafos a participar en esta sección. Contacto: victor.blankense@grupomacom.com

Morán

FOTOGRAFIA & VIDEO

BLVD. MIGUEL ALEMAN 128 OTE
GOMEZ PALACIO DGO. 1928572 (73)

CADIZ 240 COL. AMP. LA ROSITA
TORREON COAH 455-76-52



Nombre: Arturo Morán
Empresa: Morán Fotografía.
Profesión: Fotógrafo Profesional.
Servicios: Fotografía Social, Publicitaria, Empresarial.

VISITA: WWW.MORANFOTOGRAFIA.COM

alma[®] de México

Nuevas Rutas



Angélica Cavazos, Juan Gerardo Ramírez, Julián Jaime y Ángel de la Campa

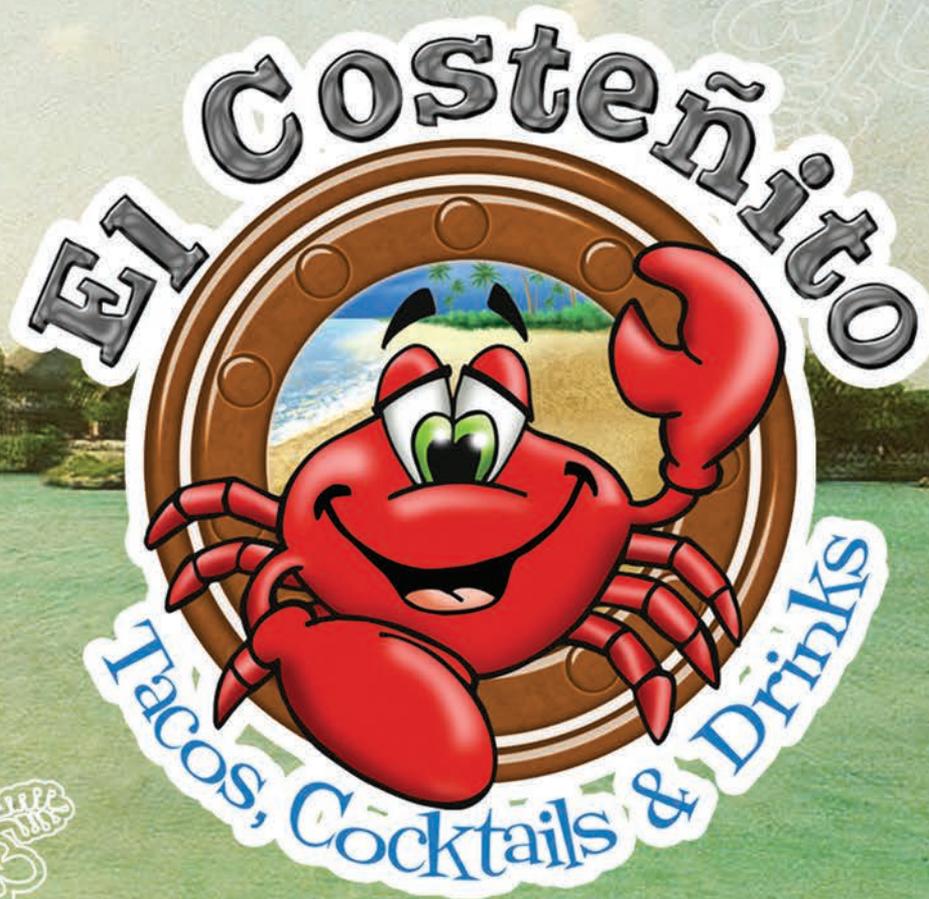


Fue el martes 24 de junio cuando Alma de México presentó su nueva ruta aérea Torreón-Mazatlán, trayendo consigo mejores precios y promociones insuperables, como la del dos por uno. En la rueda de prensa en la que se dieron a conocer los nuevos destinos de la aerolínea, se contó con la presencia de diferentes personalidades, como el Director de Desarrollo Económico y Turismo de Torreón, Julián Jaime; el Administrador del Aeropuerto de Torreón, Ángel de la Campa Páez, y el Gerente de Relaciones Gubernamentales de Alma de México, Juan Gerardo Ramírez Arista, quienes informaron que a partir del primero de junio de este año se abrieron los vuelos Torreón-Toluca, y que debido a la respuesta obtenida, la aerolínea abrió su segunda frecuencia diaria.

Mazatlán el nuevo destino de Alma

Por su proximidad con nuestra ciudad, el puerto de Mazatlán es la playa más visitada por los laguneros. Ahora Alma de México ofrece la opción de viajar a ese destino durante este verano, pues a partir del 2 de julio y hasta el mes de agosto de este año, la aerolínea ofrecerá un vuelo sencillo por la cantidad de mil 200 pesos más impuestos, además de su promoción por apertura, en la que maneja el dos por uno. Toda persona que esté en busca de hacer un viaje de placer o negocios tiene la opción de disfrutar de los servicios de Alma de México, que brinda los mejores destinos a un precio espectacular.♥





Por fin en Playa del Carmen

Festival de Piano

Antti Siirala

Todo un éxito lleno de ovaciones fue la noche que vivió el público lagunero al finalizar el mes de junio en uno de los recintos culturales más imponentes de la región y el país, el Teatro Isauro Martínez, lugar donde el pianista finlandés Antti Siirala tuvo a bien mostrar su excepcional manera de interpretar obras de grandes compositores de la música clásica.

Cabe mencionar que otras presentaciones de músicos internacionales continuarán siendo albergadas por el Teatro Isauro Martínez durante el 4° Festival Internacional de Piano.♥



Antti Siiral



Yetty Jáuregui de González, Esteban González Jáuregui y Mario González Muro



Roberto Murra, Lulú González y Tere de Murra



Magda Ibarra e Isaac Flores



Ubana Akatova de González y Víctor González Córdoba



Gloria Murillo de Torre, Valeria Torre, Perla Castro de González y Humberto González

Fotografía : Lucero Kanno
Peinado y Maquillaje : Tendenzia
Ropa : D. Magazine

Angels 
AGENCIA DE MODELOS Y EDECANES

modelos | edecanes | gios | grupos de animación | pasarelas

Informes: ventas@angelsmodelos.com Tel: (871) 2137392

Environmental Art

por Rogelio y David Madero



Rogelio y David Madero

El pasado viernes 20 de junio en punto de las 20:00 horas, en la Casa del Artista "Ana Mary Bringas de Marín", el espacio artístico más novedoso de la región, los escultores Rogelio y David Madero presentaron una muestra impactante titulada Environmental Art: Arte en Armonía con el Entorno, en la que los espectadores pudieron disfrutar de las obras que dichos artistas laguneros mostraron, además de darse la oportunidad de visitar las exposiciones albergadas en las diferentes salas del recinto. ♥



Laura Lobo y Elvia de Madero



Sergio Perez Corella y Jorge Villalobos Durán



Dolores Palacios de González y Arturo González



Franz Von Bertrab Peters, Raúl Gutiérrez y Luis Felipe Cervantes

FACETAS

stylists

**Colón #243 Nte. Torreón, Coah.
Tels. 716 78 39 y 712 35 22
Email: facetas_stylist@msn.com**



HONDA PILOT

Lanzamiento en Honda Laguna

Junto con el pasado mes de julio, arribó a La Laguna la nueva Pilot de Honda. A su presentación acudió un amplio número de invitados, quienes en un ambiente de convivencia y expectación, pudieron conocer las características de esta nueva generación de automóviles.▼



Susana Rodríguez de Murra y Marian Murra Rodríguez



Ricardo González y Patricia de González



Jaime Murra Talamas y Jorge García Caraza



Arturo Silerio Valenzuela y Chicha Rivera de Valenzuela



Gabriel Zarzar, Alfonso Alarcón y José Luis González



VIP... solo en
AM café Lounge



Contacto:
Lucero Mendez
Gerente Gral.

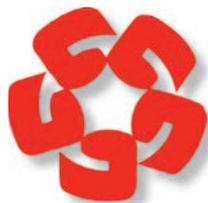
**Para más información
y reservaciones**
tel: 455.34.20
NEXTEL: 225.50.25
cel: 8712.32.78.50
email: melucero@hotmail.com

Horario

Lunes a Sábado
10 a.m. a 2 a.m.
Domingos Futboleros
12 p.m a 12 a.m

 av. Matamoros 488 ote.
esq. con García Carrillo Col. Centro
Torreón, Coah.

Pregunta por nuestro menú
y paquetes ejecutivos
eventos privados y
kareokee



Triatlón Imagen

Banamex

Monterrey 2008

El Triatlón Banamex 2008 tuvo lugar en las instalaciones del Parque Fundidora el 27 y 28 de junio en la ciudad de Monterrey, Nuevo León. Este evento fue apoyado por el Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE), de la Secretaría de Turismo del Estado de Nuevo León, Imagen y Banamex.

Bajo un calor agobiante de 40 grados centígrados, los triatletas elite iniciaron el recorrido de mil 500 metros de natación, 40 kilómetros de ciclismo y 10 mil metros de carrera pedestre a las 18:10 del día viernes. Los ganadores fueron Crisanto Grajales y Dunia Gómez. ♥



Jesús de Río



Miguel Alatorre



Mauricio Villalobos



José Alberto Domínguez



Jorge Milán



Fernando Russek



Todo para ti.



MONTERREY, Nuevo León.
Calzada San Pedro #400
Fuentes del Valle
Tel. (01152) 81.835. 627.92

QUERETARO, Queretaro.
Lateral Bernardo Quintana #22
Col. Alamos 2da. Sección
Tel. (01152) 442.214.19.52

GUADALAJARA, Jalisco.
Av. Pablo Neruda #3107
Col. Providencia
Tel. (01152) 33 364.231.67

TORREÓN, Coahuila.
Av Diagonal Reforma #1700 Ote.
Col. Centro C.P. 2700
Tel. (01152) 871.713.6309
Fax. (01152) 871.713.9543



CONSTRUIMOS



TEATRO ALVARADO

**Por un Gómez Palacio
moderno y con mejor vialidad.**

