

PLAYERS®

OF LIFE
TORREÓN

Empuja el sueño de su familia
para estructurar un mejor futuro

NOVIEMBRE 2024
\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



MAGALY GILIO

Transforma el

LEGADO FAMILIAR

telcel
P.9



AlsuperApp
¡Descárgala Ya!



alsuper[®] es

FRESCURA

LoTIENESTodo

Prestigio, experiencia,
confianza y calidez
en un sólo lugar



Av. Matamoros #833 Ote. Col. Centro TRC.
Tel. 871.998.98.40



Más de 20 especialistas con la atención
e instalaciones que tú mereces.





Asociado

 SANATORIO ESPAÑOL

Tu *tranquilidad* en las mejores
manos, con la atención que tú *mereces*

Contamos con un nuevo esquema de inscripción y de cuotas:

0% de inscripción ahora hasta los 45 años.

Cuotas mensuales:

0-15 años	\$1,350
16 a 30 años	\$2,025
31 en adelante	\$2,650

LA ATENCIÓN QUE TÚ MERECE

*Sujeto a términos y condiciones. Vigencia al 31 de diciembre 2024. Aplican restricciones.



871.705.33.33 ext. 31524
Whatsapp 8711.19.19.45
Horario de atención:
Lunes a Viernes 8:30 am a 5:00 pm



Por un mundo saludable

El mundo avanza a pasos agigantados, la vida misma va adaptándose a estos cambios, lo que conlleva que la salud siga siendo uno de los pilares fundamentales de la sociedad moderna.

En Players of Life creemos que la salud va más allá de un adecuado estado físico, que alcanza un equilibrio global entre el bienestar emocional, mental y social; por ello, el trabajo de sus especialistas, hospitales, clínicas, farmacéuticas y centros de investigación resulta fundamental para alcanzar una vida plena.

En esta edición te presentamos una serie de historias con los mejores perfiles del sector, aquellos que marcan la pauta y funcionan como ejemplo de buenas prácticas, tanto desde el lado técnico, como del científico y, por supuesto, del humano, todo con el ánimo de que te funcione, lector, como una herramienta de conocimiento.

Además, añadimos contenidos de alto valor en donde analizamos situaciones particulares del sector, dando voz a sus usuarios y a una serie de conceptos que añaden valor a la apuesta editorial.

Encontrarás también colaboraciones potentes de nuestros columnistas, quienes añaden una visión objetiva sobre los derroteros de la economía, las empresas y el contexto global, a la par de otros más enfocados al estilo de vida, al ocio y al esparcimiento.

Como en otros números, nuestra intención es ofrecer contenidos útiles, que coadyuven en tu toma de decisiones.

Espero que disfrutes la edición y podamos mantener tu fidelidad, pues es a ti, lector, a quien nos debemos. ♦



Maurice Collier de la Marlière, Cofundador de Grupo PLAYERS

Foto: Laura Luna

PLAYERS[®] OF LIFE TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO
Octavio López
e: octavio.lopez@playersoflife.com

DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE
Daniela Garza
e: daniela.garza@charmlife.com.mx

ASESORES COMERCIALES
Victoria Mata
e: victoria.mata@playersoflife.com
Alma Rocha
e: alma.rocha@playersoflife.com
Nelly Monarrez
e: nelly.monarrez@playersoflife.com
Cristina Díaz Estrada
e: cristina.diaz@playersoflife.com
Bertha Alicia Martínez Valencia
e: bertha.martinez@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Valeria Hernández
e: valeria.hernandez@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT
Ángel F. Chávez Félix
e: angel.chavez@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL
Amauri Solís Valadez

GERENTE EDITORIAL DIGITAL
Beatriz Balderas Arjón
e: beatriz.balderas@playersoflife.com

BRANDED CONTENT MANAGERS
Cristina Garza
e: cristina.garza@playersoflife.com
Citalli Aguilar
e: citalli.aguilar@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL
Ismael González
e: ismael.gonzalez@playersoflife.com

ADMINISTRATIVA
Daniela Marquez
e: daniela.marquez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA
Laura Luna

LOGÍSTICA
Eduardo Cordero

PLAN TELCEL
PLUS



Descuentos de hasta

50%
en equipos

de las
mejores marcas



Visita nuestros Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Consulte las marcas y modelos participantes en punto de venta. Sujeto a disponibilidad. El descuento podrá variar en función de la marca y modelo del equipo terminal, así como del plan Telcel Plus o Esquema de cobro Amigo seleccionado. Válido del 15 al 18 de noviembre de 2024.

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayers.com.mx
X @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx
X @AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD BRANDED CONTENT
Yovanna García
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

DIRECCIÓN EDITORIAL
César Tovar
e: cesar.tovar@grupoplayers.com.mx

HEAD DIGITAL
Santiago Vega
e: santiago.vega@grupoplayers.com.mx

DISEÑO

PRINT
Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

MARKETING
Gerson Alonso
e: gerson.alonso@grupoplayers.com.mx

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayers.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayers.com.mx

SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS
Gabriela Hamdan
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Zaira García
e: zaira.garcia@grupoplayers.com.mx

SUBGERENTE DE MARKETING
Jocelyn Albarrán
e: jocelyn.albarran@grupoplayers.com.mx

LÍDER CREATIVO CORPORATIVO
Roberto González
e: roberto.gonzalez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayers.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayers.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE CORPORATIVO DE RECURSOS HUMANOS
Mariana Ramírez
e: mariana.ramirez@grupoplayers.com.mx

AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS
Alessandra Tabares
e: alessandra.tabares@grupoplayers.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO (871) 904 4849 y (871) 904 4850 Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000 Torreón, Coahuila	MONTERREY (81) 2188 0412 Av. Lázaro Cárdenas 2225, Valle Oriente 66260 San Pedro Garza García, Nuevo León	GUADALAJARA (33) 2101 0475 Avenida De Las Américas 1254, Country Club 44610 Guadalajara, Jalisco	SALTILLO (84) 4738 2311 Nazario Ortiz Garza 2060, Los Lagos, 25253 Saltillo, Coahuila
---	--	---	--



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 9 No. 102. Fecha de publicación: 1 de Noviembre de 2024. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PLAYDOIT[®]

Casino en Línea

¡Apuéstale mi rey!



\$1,000 DE REGALO
AL REGISTRARTE



P **DESCARGA LA APP**



DIRECCIÓN GENERAL DE JUEGOS Y SORTEOS CON PERMISO SEGOB/DGJ/S/DCRCA/P-01/2021.
OPERADO DE MANERA CONJUNTA CON ATRACCIONES AMÉRICA S.A DE C.V. APLICAN TÉRMINOS Y
CONDICIONES. JUEGA DE MANERA RESPONSABLE. PARA MAYORES DE 18 AÑOS.
WWW.PLAYDOIT.COM.MX



JUEGA BIEN, JUEGA
RESPONSABLE

*APLICA TÉRMINOS Y CONDICIONES.

LOS **PAGOS +**
RÁPIDOS
DEL **MUNDO**

ENTRA A GANAR

36

**HISTORIA
DE ÉXITO:
MAGALY
GILIO**



INSIDE

- **Eric Topol**
Página 20
- **MUST: Barcelona,**
por Yael Sandler
Página 24



**SPOT
LIGHT**

- **Ignacio Martínez Sepúlveda**
Página 28
- **José Luis Meza**
Página 30
- **María de los Ángeles Tricio**
Página 32
- **Blanca Bretón**
Página 34



COLUMNAS

- **Arturo González**
Página 42
- **Diana Torres**
Página 104
- **Fernando Todd**
Página 134

**CLICK LIKE
A PLAYER**

Descubre
más de nuestro
contenido digital



Cafés en
Torreón para
pasar el rato
en otoño

Un nuevo
supermercado
llega a La Laguna



INSIDIE



**LA SALUD
COMIENZA EN CASA**

EL MEJOR REGALO PARA EL CUERPO Y ALMA

Foto: Pexels

El sabor de la **CONSCIENCIA**

Todos hemos escuchado esa frase: "somos lo que comemos", pero creo que a lo que se referían es que "somos mucho más que lo que comemos, pero podemos hacer que lo que comemos nos haga mucho más que lo que somos"



Miguel Emilio González

Cocinero, creador de experiencias culinarias,
fundador de Emilio's Secret Society

Instagram: @Miguelemiliogtz



Fotos: Freepik
y Pexels

No hay nada que afecte directamente más a nuestra vida que lo que comemos: nuestras tradiciones, nuestra cultura, cómo nos sentimos, cómo nos vemos, cómo la química del cuerpo afecta cómo pensamos, cómo tratamos a los demás y nuestra toma de decisiones.

PASO A PASO, MORDIDA A MORDIDA, SERÉ MÁS CONSCIENTE

Comemos sin pensar mucho, lo hacemos de manera inconsciente y automática. ¿Qué tal si al decidir qué comer, también tomamos en cuenta cómo queremos sentirnos? Tomando en cuenta la naturaleza de nuestra especie, el mejor lugar para comenzar a estar presentes es la mesa. Estamos en el desayuno pensando en el trabajo, estamos en el trabajo pensando en el horario de comida, estamos en la comida pensando en la hora de salir del trabajo, salimos del trabajo y estamos pensando en convivir con los amigos, estamos conviviendo con los amigos pensando qué cenar, estamos cenando pensando en ir a casa... ¡y no estuvimos presentes en ningún momento del día!

Para facilitar la toma de decisión de lo que comeremos, podemos imponer algunas políticas. Por ejemplo: no como cuando estoy aburrido (como solo cuando tengo hambre); antes de decidir qué comer, me tomo un vaso de agua; no como algo que mi abuelita no reconocería como comida (o solamente una vez a la semana); comeré postre en una sola comida al día; si consumo comida chatarra, lo haré en microporciones; no iré al súper con antojo o hambre. La intención es encontrar qué hábitos, qué frases y qué pensamientos nos funcionan a cada uno.

Podemos marcar varias líneas de tiempo de cómo nos hizo sentir esa comida: en el momento en que la comemos, justo al terminar, una hora después y hasta el momento en que tengamos la siguiente comida. Por ejemplo, las personas que tienen dietas altas en azúcar tienden a experimentar muchos altibajos relacionados con los picos de insulina.

NO HAY ESPACIO PARA LA CULPA

No debemos enfocarnos solo en lidiar con la culpa y la ansiedad por comer. Comer emocionalmente no debe ser la única forma de relacionarnos con la comida. Diciembre no debe dedicarse para comer toda la culpa de medio año, y enero dedicado a revertir todo en un mes; nos hacemos más daño de esta manera. Hagámoslo pensando en el equilibrio y el equilibrio tampoco es estático, es fluctuante. Demos espacio para la evolución, para el aprendizaje; aprender a valorar una buena comida, aprender a darle amor a esas cosas que nos hacen sentir bien. Aprender que el fin último de comer es el bienestar y la salud.

A veces creemos que no queremos o no se nos antoja algo



Comemos sin pensar mucho, lo hacemos de manera inconsciente y automática. ¿Qué tal si al decidir qué comer, también tomamos en cuenta cómo queremos sentirnos?"

en particular, pero cuando estamos comiendo nos damos cuenta de lo bien que nos hace sentir. No condenemos ciertos platillos, no juzguemos a la comida a partir de nuestros deseos y caprichos. Después de un buen caldo (que tal vez no se te antojó igual que una hamburguesa) puede que valores más lo hermoso que vas a dormir. Y si decides que hoy es tu día de un capricho, tu día de una hamburguesa doble con queso y papas, ¡disfrútalo hasta con la última célula de tu cuerpo! Eso no se logra culpándose, se logra identificando por qué lo necesitas.

Algunos de los lineamientos para formar valores que guíen nuestras decisiones al comprar y consumir pueden ser: salud, comunidad, deseos, tradiciones, convivencia, costo y ética de sostenibilidad, por mencionar algunos ejemplos. Se puede sentir satisfacción con una comida no solo porque fue saludable, sino porque fue amigable con el medio ambiente. Cuidar de éste nos causa mucha satisfacción. Podemos encontrar gozo en no haber generado basura por una comida, en haber dado nuestro dinero a productores conscientes, porque tuvimos el valor de elegir el bien sobre satisfacer lo momentáneo y poco trascendental.

Nos enfocamos mucho en placeres superficiales e instantáneos. El primer paso para empezar a comer mejor es cocinar más, comer más comida hecha por humanos y no por máquinas, comer más cosas hechas desde cero. No tenemos que ser ni carnívoros, ni vegetarianos, ni veganos, ni keto; el equilibrio es el fin último. Media cucharada de manteca puede ser todo lo necesario para cambiar el sabor de una sartén entera de vegetales. Busquemos ciertas reglas que nos funcionen, como la de "calidad antes de cantidad".

Existen ciertos consejos para comer conscientemente, tales como: no lo hagas frente a una televisión, hazlo en silencio, hazlo despacio, mastica 20 veces. Volvamos al equilibrio: si necesitas un poco de música para hacer esa transición, hazlo. Si le pones toda tu atención al sabor, olor, temperatura y textura, puede que olvides que hay una tele ahí. No importa que esté ahí, importa que le demos nuestra atención. Enfoquémonos más en los *do's* que en los *don'ts*. Puede ser más útil decir "me voy a servir menos" en lugar de decir "si estoy lleno no me tengo que acabar todo lo del plato". Nadie se ha muerto por servirse de poquito en poquito.

Comer es vivir. Al final, importa cuánto vivimos, no cuántos regímenes cumplimos. Hagámoslo con el equilibrio en mente, como un fin. Hay que abrir la boca para comer y para hablar con ciertos límites, pero al final somos individuos. Hablamos y comemos con base en lo que creemos. Creamos con más fuerza en aquello que fundamenta el bienestar propio y el de nuestra comunidad.♥



DE MÉXICO PARA EL MUNDO

EL ORIGEN DEL DÍA DE MUERTOS



Esta celebración de orígenes 100% mexicanos se construye armónicamente con tradiciones de los pueblos originarios de Mesoamérica y los rituales religiosos traídos por los conquistadores españoles

El 1 y 2 de noviembre se celebra el Día de Muertos en todo México. No obstante, para ser lo que hoy se conoce, las fechas tuvieron que pasar por un gran periodo de adaptación.

Todo inició en la época prehispánica, cuando el culto a la muerte era una esencia de los pueblos indígenas: cuando alguien moría, sus familiares hacían una fiesta, cuya finalidad era guiarlo en su recorrido al Mictlán. A este colorido ritual, agregaban comida que le gustaba al difunto, pues tenían la idea de que este podría tener hambre en su camino.

Desde esa época, se creía que los muertos realizaban grandes recorridos para volver a sus casas, en el mundo de los vivos, y convivir con sus familiares.

La muerte nunca fue sinónimo de ausencia u olvido, al contrario, era símbolo de vida, la cual se podía materializar en un altar.

Incluso con la llegada de los españoles, la tradición sobrevivió y evolucionó, pues a los altares tradicionales se les agregaron otros elementos propios de la religión católica, como las cruces, las velas e imágenes de santos.

De acuerdo con el calendario católico, el 1 de noviembre, que corresponde a Todos los Santos, se recuerda a los niños que fallecieron; mientras que el día 2, de los Fieles Difuntos, regresan a sus casas los adultos. Desde hace siglos, son comunes los festivales, desfiles y hasta ferias por estas fechas.

En noviembre de 2003, la celebración del Día de Muertos en México fue declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura).♦

REFERENTES DEL DÍA DE MUERTOS EN LA CULTURA POP

Esta celebración mexicana ha sido un elemento valioso para la realización de obras artísticas, algunas cintas que la retoman son:



DERRAMA ECONÓMICA EN MÉXICO

41 MIL 198

MDP generó en ganancias el Día de Muertos en 2023

8%

Más crecerá la derrama económica en 2024

Fotos: Freepik y especial

Salimos de las aulas para incidir en la realidad

Conoce nuestras nuevas licenciaturas



IBERO
TORREÓN

#ElijoLaIbero

Pregunta por nuestras fechas de examen de admisión
Informes: T. 871 7051072 • admision@iberotorreon.mx



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN

LIBROS Y CAFÉ



CORRER HACIA LA GRANDEZA



Por Adriana Muela
Promotora de la lectura,
crítica literaria
y podcaster

Mientras aquel joven observa cómo en la tele la bandera de México ondea en lo más alto del podio olímpico y el himno nacional resuena en la bodega donde trabaja, algo en su interior se enciende. No es solo admiración, es una promesa: “algún día estaré ahí”.

Ese joven es Germán Silva, quien sin saberlo, en 1984 está trazando el camino hacia su propio destino. Ocho años después, en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992, estará entre los seis mejores maratonistas del mundo, iniciando una carrera que lo llevará a la grandeza. Y es el 2 de noviembre de 2021 que su sueño toma forma de manera épica.

“Corriendo por las venas de México” llegó a mis manos y lo primero que sentí fue curiosidad. La portada transmitía una historia cargada de pasión y esfuerzo, pero fue al adentrarme en sus páginas cuando comprendí el valor de lo que estaba leyendo.

Desde el inicio, el libro revela el arduo proceso por el que pasa un atleta de maratón, y cómo con un objetivo claro, la disciplina puede llevar a alcanzar cualquier meta. No solo se trata de correr, sino de la mentalidad y la dedicación que se aplican a todos los aspectos de la vida. De la misma manera que entrenar con un propósito específico en el gimnasio, en bicicleta, en natación, ayuda a ver resultados tangibles, el enfoque de Germán demuestra que con esfuerzo, las metas más ambiciosas pueden realizarse.



Uno de los aspectos más interesantes del libro es la explicación de cómo surge el nombre “Proyecto Pinole”. Germán se propone un gran reto: atravesar México corriendo, lo que le llevará 100 días lograr, desde Tijuana hasta Tulum.

Este no solo es una referencia a la tradición mexicana, sino que es un símbolo de la perseverancia y la importancia de los detalles que sostuvieron a Germán en su trayecto. El pinole (que se elabora desde la época prehispánica y su nombre deriva de la palabra náhuatl pinolli, que significa harina de maíz tostado y molido) fue crucial en su hidratación y su avance.

Sin perseverancia, nada de esto hubiera sido posible. Germán no solo recorrió los 5 mil 11.91 kilómetros; él conectó con México, con su gente. En cada sendero, en cada vereda, encontró aliados y amigos que apoyaron su proyecto.

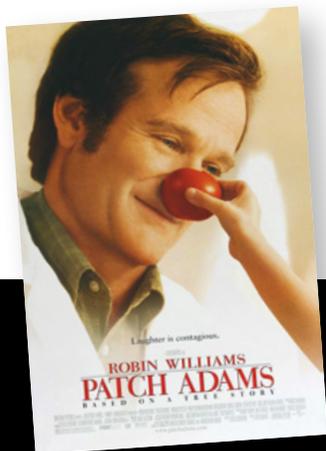
En 1994, Germán participa en el Maratón de Londres, obteniendo un meritorio tercer lugar. Pero fue ese mismo año en Nueva York donde realmente se consagró como leyenda. A punto de terminar, tomó un giro equivocado, lo que casi le costó la carrera. Sin embargo, su extraordinaria fortaleza física y mental lo impulsaron a corregir el rumbo, superando a Benjamín Paredes. Ese cierre le dio el apodo “The Wrong Way Winner”.

El siguiente año, en 1995, Germán regresó al maratón de Nueva York y, esta vez sin contratiempos, volvió a cruzar la meta en primer lugar, convirtiéndose en doble campeón de este icónico maratón.

Este libro nos enseña que, aunque tomemos el camino equivocado, siempre existe la oportunidad de corregir. El relato de Germán es un testimonio de que el esfuerzo y la disciplina pueden convertir un error en una lección. ♦

MEDICINA AUDIOVISUAL

La lucha del hombre contra la enfermedad y la muerte queda reflejada en estos ejemplos de películas y series que brindan momentos de tensión, tristeza y también felicidad cuando la salud se impone



GRAN MEDICINA

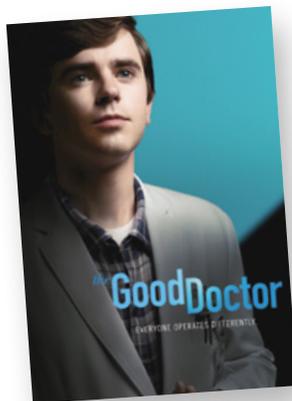
Basada en la vida de Hunter "Patch" Adams, un médico que consideraba que la risa era un gran complemento de la medicina, esta película nos ofrece una de las actuaciones más memorables de Robin Williams, quien nos roba una que otra lágrima con su participación en esta cinta.

Dirección: Tom Shadyac
Protagonistas: Robin Williams, Philip Seymour-Hoffman y Monica Potter
Plataforma: Prime video, Apple TV (compra o alquiler)

EMPATÍA INCLUYENTE

"The good doctor" sigue la vida del joven médico Shaun Murphy, quien tiene autismo, lo que le dificulta relacionarse con los otros miembros del hospital, aunque eso no impide que demuestre su brillantez al momento de tratar enfermedades.

Creación: David Shore y Daniel Dae Kim
Protagonistas: Freddie Highmore, Nicholas Gonzalez y Antonia Thomas
Plataforma: Prime video



TODO POR LA SALUD

Con un estilo casi documental, "Familia de medianoche" retrata la vida de los Tamayo, una familia de paramédicos que a bordo de su ambulancia "pirata" busca resolver la falta de servicios de emergencia en la caótica y enorme Ciudad de México.

Dirección: Natalia Beristáin y Gabriel Ripstein
Protagonistas: Joaquín Cosío, Renata Vaca y Diego Calva
Plataforma: Apple TV

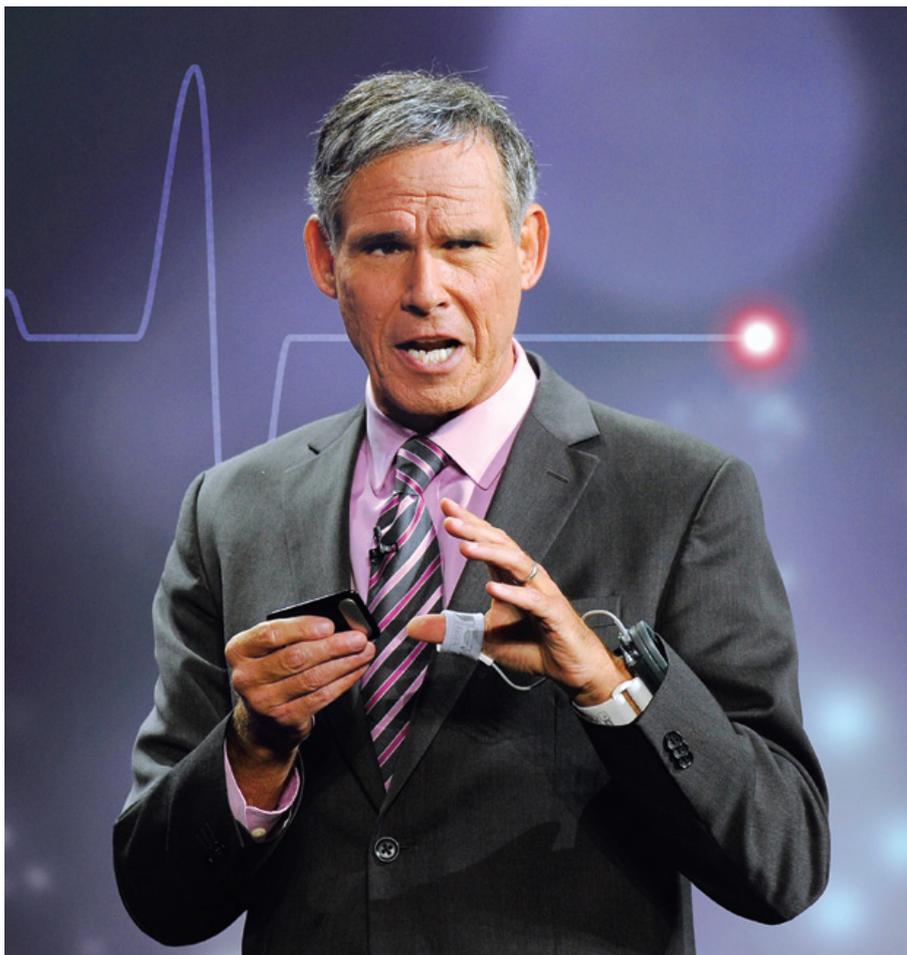


HISTORIA Y EVOLUCIÓN

"The Knick" narra la historia del hospital Knickerbocker de Nueva York a principios del siglo 20, una época en la que la medicina era totalmente diferente a como la conocemos hoy. Racismo, clasismo y abuso de sustancias, son algunos de los temas que muestra esta cruda serie.

Dirección: Steven Soderbergh
Protagonistas: Clive Owen, Andre Holland y Jeremy Bobb
Plataforma: Max

TOMA NUEVO PULSO A LA CARDIOLOGÍA



ERIC TOPOL ABRE CAMINO AL FUTURO DE LA MEDICINA FUSIONANDO LOS DIAGNÓSTICOS DE PRECISIÓN Y TECNOLOGÍAS COMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por: Ángel F. Chávez Félix

Eric Topol es sinónimo de innovación en la medicina moderna. Sus contribuciones no solo salvan vidas, sino que también transforman la forma en que los médicos y pacientes interactúan con la tecnología y los datos para mejorar la atención sanitaria.

Pionero en la utilización de la Inteligencia Artificial (IA) y los datos genómicos para personalizar el tratamiento médico, Topol ha revolucionado la forma en que se concibe la salud.

LA IA AL SERVICIO DE LA SALUD

El principal enfoque científico del doctor e investigador es la utilización de datos genómicos, tecnologías digitales y, sobre todo, la IA para desarrollar lo que él denomina "medicina individualizada", adaptando los tratamientos a las necesidades específicas de cada paciente.

Su planteamiento no solo permite una mayor precisión en los diagnósticos, sino que también redefine el papel de los médicos al empoderar a los pacientes con acceso a su propia información clínica.

En su libro *"Deep Medicine: How Artificial Intelligence Can Make Healthcare Human Again"*, Topol argumenta que la IA no solo es capaz de mejorar la eficiencia y precisión del tratamiento, sino que, paradójicamente, puede humanizar la atención al liberar a los médicos del papeleo y los detalles técnicos, permitiéndoles centrarse más en la empatía y el cuidado personal.

Topol ha sido líder en varios proyectos innovadores financiados por los Institutos

Foto: Getty Images

Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés), incluyendo el “*All of Us Research Program*”, un esfuerzo masivo para avanzar en la medicina de precisión utilizando datos genéticos y clínicos de más de un millón de personas.

Este proyecto tiene el potencial de redefinir la atención médica en función de las diferencias biológicas, ambientales y de estilo de vida de los pacientes, lo que refleja el enfoque profundamente personalizado que Topol defiende.

SUS ORÍGENES

Nacido en 1954, Topol se graduó en Biomedicina de la Universidad de Virginia, en 1975, y luego completó su doctorado en Medicina en la Universidad de Rochester, en 1979.

Tras su residencia en la Universidad de California, San Francisco, y obtener una beca en Cardiología en la prestigiosa Universidad Johns Hopkins, se sumergió en la investigación.

Fue en la Universidad de Michigan donde comenzó a desarrollar un enfoque pionero en la medicina cardiovascular, pero su gran salto se produjo cuando se unió a la Cleveland Clinic, en 1991.

Allí lideró el departamento de Cardiología durante más de una década, consolidando su reputación como uno de los investigadores más influyentes en el tratamiento de enfermedades del corazón.

No solo elevó a la Cleveland Clinic al primer puesto en cardiología a nivel mundial, sino que también fundó el Lerner College of Medicine, una escuela de Medicina orientada a formar a la próxima generación de médicos-científicos.

Topol no es solo un visionario, es un médico de práctica activa. Incluso con su apretada agenda como investigador, autor y profesor, sigue atendiendo a pacientes en la Scripps Clinic, en La Jolla, California.

Una de sus mayores contribuciones es la identificación de múltiples genes relacionados con la susceptibilidad a los ataques cardíacos.

Esta investigación ha permitido avances significativos en la medicina preventiva, ayudando a miles de personas a reducir el riesgo de sufrir un infarto mediante tratamientos personalizados. Además, ha liderado numerosos ensayos clínicos que



**“DONDE HOY SE NAVEGA
POR INTERNET Y SE
CONSULTA EL CORREO
EN EL MÓVIL, MAÑANA
SE CONSULTARÁN
LAS CONSTANTES
VITALES”**

resultaron en innovaciones en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, consolidando su lugar como una autoridad mundial en la materia.

Topol también es uno de los principales defensores del uso de sensores inalámbricos y otras tecnologías digitales para monitorear la salud de los pacientes en tiempo real.

Estos avances permiten que la atención médica sea más preventiva y menos reactiva, lo que no solo mejora los resultados de los pacientes, sino que también reduce los costos asociados a la atención de emergencias.

Ante ello, ha sido galardonado con una serie de prestigiosos reconocimientos que reflejan la magnitud de su impacto en la Medicina, como su elección a la Academia Nacional de Medicina, la obtención del Premio Simon Dack, de la American College of Cardiology, y el Premio Andreas Gruntzig, de la European Society of Cardiology.

Junto a ello, es uno de los 10 médicos más citados en la investigación médica a nivel global y, en 2009, GQ Magazine lo incluyó en su lista de los “*Rock Stars of Science*”, un reconocimiento poco común que refleja su estatus como un innovador tanto en la ciencia como en la cultura popular.

SU INFLUENCIA

Sin duda, Topol ha cambiado radicalmente la forma en que entendemos la Medicina, pero su influencia no se limita a sus investigaciones o descubrimientos.

A través de su labor como editor en jefe de Medscape y su presencia en redes sociales, donde cuenta con más de 675 mil seguidores en X, utiliza su plataforma para educar tanto a profesionales de la salud como al público en general sobre las últimas innovaciones en medicina.

Y su boletín “*Ground Truths*” en Substack es una lectura obligada para quienes desean estar al tanto de los avances en salud digital y medicina de precisión.

Gracias a ello, mientras la IA y la Medicina continúan evolucionando, es difícil imaginar el futuro de la salud sin la profunda influencia de este visionario. ♦

LIBROS DEL DR. ERIC TOPOL

- 1. El paciente te atenderá**
ahora: El futuro de la Medicina está en tus manos.
- 2. La destrucción creativa de la Medicina:** Cómo la revolución digital creará una mejor atención sanitaria.
- 3. Manual de cardiología intervencionista.**

TZUCO SABOR CON ESTRELLA



Por Amanda Covarrubias Martínez
Chef Ejecutivo y Fire Chef
@amanda.covarrubias76

Hay lugares que siempre nos reciben con más que gratas sorpresas. *Chicago, my home away from home*, es uno de esos destinos. Tuve la oportunidad de conocer Mexique, el primer restaurante del gran chef Carlos Gaytán, donde su creatividad se desbordó al fusionar los sabores tradicionales de México con técnicas francesas

Ahora, Chicago nos ofrece una nueva aventura culinaria en Tzucu, un espacio maravilloso donde la atmósfera, los sabores y los sentimientos de México se adueñan del escenario gastronómico de la Ciudad de los Vientos.



Fotos: Cortesía de Tzucu Oficial



720 N
State Street,
Chicago,
Illinois



Tzucu te brinda la oportunidad de visitarlo en cualquier ocasión; no necesitas una razón especial. Si deseas disfrutar de los sabores de nuestro México, ejecutados con creatividad, originalidad y maestría, solo tienes que cruzar el umbral hacia una experiencia única.

ENTRADA

TETELA

Este *street food mixteco*, con masa de maíz rellena de tinga de pollo, se acompaña de una salsa cremosa de chipotle, crema ácida y queso fresco, emplatado con flores comestibles.

El resultado:
una sofisticación que eleva este platillo a la perfección.



PLATO FUERTE

COCHINITA PIBIL

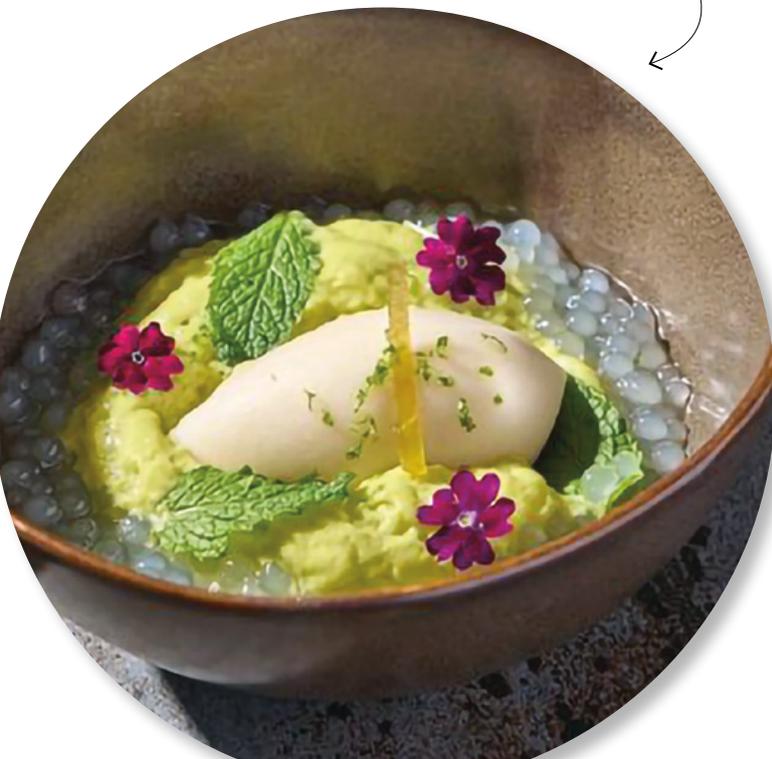
Una maravillosa integración de sabores: un chamorro de cerdo versión cochinita pibil, con un puré de frijoles negros, salsa de habanero, cebolla morada encurtida y tortillas de maíz. Una amalgama de sabores y texturas que no te puedes perder.



POSTRE

GUANÁBANA AGUACATE

Este es el cierre perfecto para la experiencia sensorial que es Tzucu. Consiste en tapioca en un jugo de cítricos, con sorbete de guanábana, espuma de aguacate, hojas de menta y flores comestibles. Definitivamente, esta maravillosa combinación de sabores y texturas brinda un contraste único entre lo cítrico, dulce y salado, logrando el *umami*.



MARIDAJE

MOLE OLD FASHIONED

Para acompañar esta cochinita, pedí el Mole Old Fashioned, un cóctel con whiskey, jarabe de mole, *bitters* de mole, chocolate y ceniza de chile. Una vez más, el genio de Carlos Gaytán nos sorprende al reinventar un cóctel muy tradicional en Estados Unidos, llevándolo a nuestro mole.



CALAVERA

Una mezcla tan interesante como bien ejecutada: cóctel con base de jarabe de *pumpkin spice*, mezcal, licor Ancho Reyes y un toque de chile morita.

Al visitar Chicago, no pierdas la oportunidad de vivir esta experiencia en Tzucu, del chef Carlos Gaytán, quien con su estrella Michelin sigue representando nuestra maravillosa cocina mexicana en todo el mundo.♥



BARCELONA

TODO EN UN MISMO DESTINO

Una ciudad cosmopolita y fascinante, con una rica oferta cultural y arquitectura impresionante, excelente *shopping*, restaurantes de primer nivel, playas y una vibrante vida nocturna, lo que la convierte en una de las ciudades más completas del mundo



Yael Sandler
traveler & brand ambassador

Visité Barcelona este verano, en agosto, y fue una experiencia especial porque era la primera vez que llevaba a mis hijos pequeños a Europa. Quería que conocieran no solo la rica cultura de la ciudad, sino también su ambiente cosmopolita y, claro, la vida de playa. Barcelona es un destino que lo tiene todo.

Hay museos para todas las edades, desde los más pequeños hasta los adultos, y la oferta gastronómica es impresionante, con una gran cantidad de restaurantes con estrellas Michelin. Lo que más me fascinó fue la combinación de cultura y moda. Hay tanto que ver y hacer: monumentos, palacios, castillos, parques de diversiones, tiendas departamentales increíbles y boutiques exclusivas.

Entre nuestras reservaciones en restaurantes recomendados, también vivimos experiencias más espontáneas, como la vez que nos metimos a un restaurante de tapas y fue increíble. Barcelona definitivamente nos ofreció una experiencia familiar inolvidable.♥

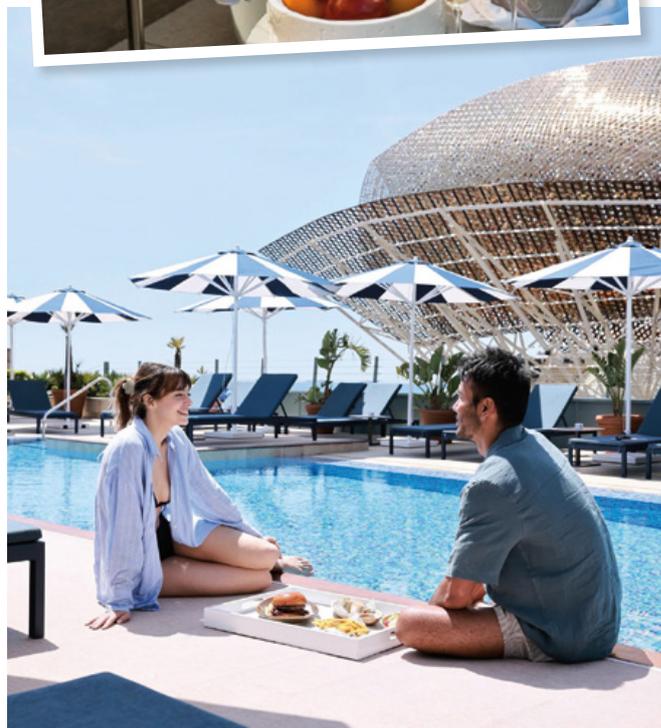
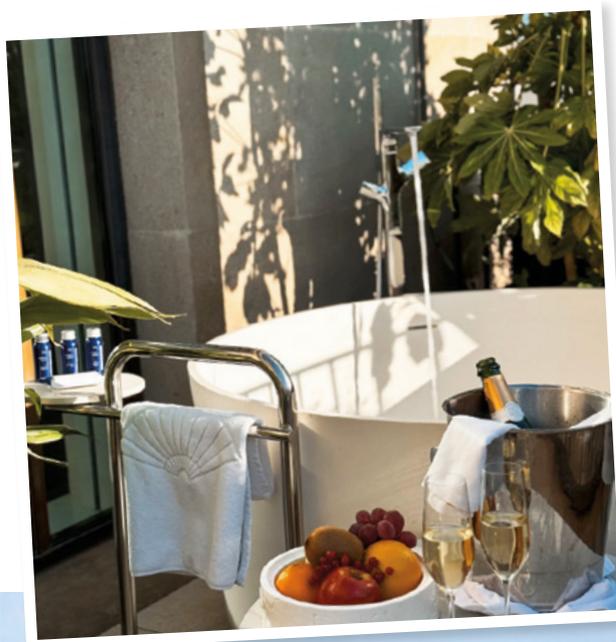
HOSPEDAJE

MANDARIN ORIENTAL

Ubicado en Paseo de Gracia, es un lugar espectacular, con una ubicación inmejorable.

HOTEL ARTS

La primera vez que visité Barcelona me hospedé ahí y desde entonces me enamoré del lugar. Tiene unas vistas increíbles al mar y las habitaciones son preciosas.





HOTEL MAJESTIC

También ubicado en Paseo de Gracia, es una excelente opción con una ubicación perfecta y un trato impecable. Ganador del mejor Hotel de Barcelona 2023 en los Travel + Leisure World's Best Awards 2023.

*Si el plan es más de fiesta o un ambiente más juvenil, el hotel **W Barcelona** es una opción fantástica. Siempre hay una sensación de fiesta y es ideal para quienes buscan una experiencia más divertida.



GASTRONOMÍA

MARTÍNEZ; ARROCES Y BRASAS

Para una experiencia única, subir en funicular hasta el Montjuic, donde está el castillo y comer en el restaurante Martínez, que para mí tiene las mejores paellas de Barcelona.

Platillo: Mojo rojo con verduras orgánicas.

BOCAGRANDE Y BOCACHICA

La calidad de su cocina es inigualable, destacando los productos frescos de proximidad, con el pescado y el marisco como protagonistas. Y no podemos olvidar su bodega, un paraíso para los amantes del buen vino y champagne.



BOTA FUMEIRO

El arroz y sus pescados salvajes son un *must* que no te puedes perder. Solo sirven pescados de temporada, al horno o a la brasa, garantizando una calidad excepcional.

Platillo: Pesca de mariscos del día

QUÉ HACER

CASA BATLLÓ

Uno de los momentos favoritos de mi familia fue la visita a la Casa Batlló. Lo que la hizo tan especial fue lo interactiva que puede ser; con un iPad en mano, pudimos ver cómo era la casa originalmente. Los niños estaban fascinados, y nosotros también, al aprender de una manera tan divertida sobre Gaudí. Fue un aprendizaje en familia que disfrutamos muchísimo.



PASEO DE GRACIA

Perfecto para quienes, como yo, aman la moda. Las boutiques y tiendas de alta gama que rodean la zona hacen que sea un lugar de ambiente vibrante.

LA SAGRADA FAMILIA

Simplemente espectacular, del autor Antoni Gaudí. Sus torres y detalles arquitectónicos únicos la convierten en un lugar asombroso que combina arte, historia y fe. Visitarla es una oportunidad para maravillarse ante su grandeza y su significado cultural y espiritual.

212

CAROLINA HERRERA



FRAGANCIA PARA EL Y LA NUEVA FRAGANCIA PARA ELLA

212 STATE OF MIND

SALUD ES BELLEZA 133300EL950102

📍 PLAZA CUATRO CAMINOS | HIDALGO

www.cimaco.com



 **cimaco**[®]
Lo Mejor Para Vivir Bien

“

“NO HAY ALGO
QUE ME DÉ MÁS
SATISFACCIÓN
QUE IDENTIFICAR
OPORTUNIDADES,
DESARROLLARLAS
Y QUE ÉSTAS
TENGAN UNA
CAPITALIZACIÓN
POSITIVA”

IGNACIO
MARTÍNEZ
SEPÚLVEDA

EXPANDE LA CANCHA

CON ESTRATEGIA Y VISIÓN, IGNACIO MARTÍNEZ SEPÚLVEDA DIRIGE LAS ACADEMIAS Y EL RETAIL DE ORLEGI SPORTS, ENTREGANDO UN CRECIMIENTO CONSISTENTE

Ignacio Martínez Sepúlveda es un apasionado por el fútbol desde que tenía 5 años de edad; hoy, como Director de Retail y Academias de Fútbol en Orlegi Sports, opera con ese mismo sentir dos líneas clave que tienen como base el garantizar experiencias de calidad y generar un claro sentido de pertenencia, mediante el desarrollo de productos in-house.

“Nacho”, como es conocido en la base estratégica asentada en Territorio Santos Modelo, ingresó a Orlegi durante 2020, teniendo desde un inicio como objetivos consolidar y ampliar la presencia del Grupo.

En la esfera de Director de Retail, es franco al comprender su responsabilidad; sin embargo, recalca que su margen de acción no puede despegarse de escuchar las necesidades de los aficionados, de cuidar la calidad en el más mínimo detalle y de estar en línea con lo que representa cada club.

“Cada club es integral en todos los aspectos. Nosotros desarrollamos líneas de productos atendiendo las necesidades y lo que buscan los consumidores”.

Como Director de Retail, Martínez Sepúlveda dirige la estrategia tanto de Club Santos como de Atlas Fútbol Club, en La Laguna y en Guadalajara, respectivamente, así como la de Real Sporting de Gijón, en España.

DINÁMICO, COMO LOS MERCADOS

Sentado en las filas del Estadio Corona, “Nacho” dice con orgullo que estar en el TSM es sentirse como en casa, lo mismo para él que para todos los aficionados laguneros.

Esa misma intención, ahora defendiendo los colores de tres clubes, dirige sus acciones dentro de Orlegi Sports, que pasó de colaborar con terceros a una estrategia in-house, permitiéndole un catálogo de productos y de licenciarios de la más alta calidad.

El reto, por lo que suponen las diferencias entre La Laguna, Guadalajara y Gijón, es alto, pero “Nacho” es consistente con la cultura de Orlegi y con las dinámicas de los mercados.

“Nosotros tenemos una premisa y una regla: desarrollar productos que hagan match con el público, entendiendo qué productos hacen sentido en qué lugares y en qué cantidades”.

Al corte de 2024, entre los tres clubes que pertenecen a Orlegi Sports, se cuenta con nueve tiendas físicas, de las cuales dos se ubican en Torreón, cinco en Guadalajara y dos más en Gijón, además de las tiendas en línea.

FORMANDO JÓVENES

A la par de su enfoque fuertemente empresarial, “Nacho” es el estratega en la operación de las Academias de Orlegi Sports, que crecieron de 25 a 155 desde su incorporación, en el año 2020.

Cada una de estas Academias opera bajo el concepto de franquicias, pero ofreciendo beneficios como una interacción muy cercana con cada club, de modo que se mantienen sus principios y cultura, reforzando la identidad deportiva y aportando valor para las familias que forman parte de ellas.

Asimismo, los menores de edad que pertenecen a una Academia, tienen la oportunidad de recibir visorías, lo que les abre una oportunidad para ser llamados a un proceso de Fuerzas Básicas, si es el caso.

La intención adicional de las Academias, con un promedio de apertura de tres a cuatro nuevas cada mes, es contribuir a reconstruir el tejido social, convencidos, como indica Ignacio, de que “la niñez es el futuro de México”.

Y para abonar a esta causa, “Nacho” suma como un tercer aporte a Orlegi la dirección de la Copa Santos-Peñoles, en la que junto con Industrias Peñoles, ofrecen seguridad, atención y experiencias de primer nivel a cada uno de los participantes, brindando un espacio más en el que el talento deportivo puede ser mostrado como una ruta de crecimiento.

Jordan Carrillo, Santiago Muñoz y Ulises Rivas son algunos futbolistas, ahora de Primera División, que han disputado la Copa, la cual pasó de una convocatoria inicial de 40 equipos, mayormente locales, a una participación de más de 450 equipos en su última edición.

Pese a su solidez, “Nacho” se mantiene enfocado y entendiendo el dinamismo del mundo actual; por ello, considera que falta mucha historia para él dentro de Orlegi, pero siempre, convencido de hacer del deporte el mecanismo para tener una sociedad mejor.♥

ESTRATEGIA DE LA BANCA

JOSÉ LUIS MEZA VILLARREAL HA SABIDO FUSIONAR SU CONOCIMIENTO EN LA BANCA CON SU EXPERIENCIA EN EL SECTOR AGROPECUARIO, CREANDO UN PERFIL ÚNICO PARA LIDERAR IMPORTANTES PROYECTOS A NIVEL NACIONAL

José Luis Meza Villarreal, más conocido como Pepe Meza, es un nombre que resuena en el ámbito financiero de la Comarca Lagunera y a nivel nacional.

Con más de treinta años de experiencia en la banca, Pepe Meza ha sido un testigo privilegiado de la evolución del sector bancario en México, dejando su huella en instituciones de renombre como Confía, Citibank, Scotiabank, Actinver y GBM (Grupo Bursátil Mexicano).

Su carrera lo ha llevado a completar un círculo de experiencia en las tres grandes áreas de la banca: consumo, empresarial y patrimonial.

LA BASE DEL ÉXITO

El camino de Pepe Meza comenzó con una sólida formación académica. Estudió Contaduría Pública en el Tecnológico de Monterrey, gracias al apoyo de sus padres, quienes le brindaron la oportunidad de formarse en una de las mejores universidades del país.

“Fue una grandísima oportunidad que me dieron mis papás”, comenta Pepe Meza, reconociendo que este primer paso fue fundamental para lo que vendría después.

Más adelante, obtuvo una Maestría en Administración de Empresas y participó en varios programas ejecutivos en el IPA-DE Business School, manteniéndose en

“

LA VERDAD
ES QUE ME ENCANTA
LO QUE HAGO, ME GUSTA
HABLAR CON LOS CLIENTES,
ME GUSTA CONOCERLOS,
ME GUSTA AYUDARLOS”

constante actualización en un mundo financiero cada vez más complejo.

“No he dejado de prepararme hasta el día de hoy”, añade, subrayando la importancia del aprendizaje continuo en su carrera.

El primer gran reto en la carrera de Pepe Meza ocurrió justo al terminar sus estudios, cuando planeaba incorporarse al negocio ganadero de su familia en Torreón.

Sin embargo, debido a un acuerdo familiar, se encontró inesperadamente en busca de empleo.

Finalmente, su oportunidad llegó cuando el banco Confía, parte del Grupo Ábaco, lo invitó a incorporarse a su equipo en Torreón. “Así empieza mi vida de banquero, como ejecutivo de cuenta”, relata.

De allí, su carrera tomó un ritmo ascendente. Fue promovido a gerente y luego a director regional, cubriendo las regiones de Coahuila y Durango.

A lo largo de nueve años, Pepe Meza consolidó su experiencia en la banca de consumo, un área clave en la operación bancaria. Más tarde, en el año 2001, regresó brevemente al negocio familiar, especializándose en la producción agrícola y ganadera, hasta que Scotiabank lo invitó a sumergirse nuevamente al mundo de las finanzas.

Su rol en este banco fue significativo: creó el área agroalimentaria a nivel nacional, uniendo sus conocimientos del sector ganadero con su experiencia bancaria.

La experiencia de Pepe Meza en las tres grandes áreas de la banca lo distingue de otros banqueros de la región.

“Completo mi círculo de banquero con la banca patrimonial y privada”, comenta con orgullo. Esto le ha permitido atender a clientes de manera integral, desde el nivel más operativo hasta el más estratégico.

CONOCIMIENTO Y ACTITUD

Para Pepe Meza, la clave del éxito no radica solo en la preparación académica, sino también en la actitud con la que se enfrenta el día a día.

“La actitud de servicio es fundamental”, afirma, subrayando que no basta con ser competente; también es necesario te-



JOSÉ
LUIS MEZA
VILLARREAL

ner una genuina disposición para ayudar a los demás.

En su caso, esto se ha traducido en un enfoque cercano y personalizado con sus clientes, quienes ven en él a un asesor confiable y experimentado.

Pepe Meza, con un gran sentido humano, comparte que él no llama “a esto trabajo, yo le llamo diversión”, dejando en claro que su vocación es la banca.

Fuera de la oficina, es un hombre activo y disciplinado. Ha corrido 23 mara-

tones y practicó fútbol americano con los Borregos del Tecnológico de Monterrey, dos actividades que, según él, han sido fundamentales para desarrollar una mentalidad resiliente y enfocada en objetivos a largo plazo.

VISOR DE OPORTUNIDADES

En la actualidad, Pepe Meza reconoce que el entorno económico y geopolítico presenta retos significativos, desde la guerra en Ucrania hasta las tensiones entre

Estados Unidos y China. No obstante, también ve oportunidades en medio de la incertidumbre.

“De retos surgen oportunidades”, asegura, convencido de que la confianza es el principal activo que los banqueros deben ofrecer a sus clientes en tiempos de crisis y que, para él, su responsabilidad como banquero va más allá de las cifras: se trata de guiar a las personas en momentos en que, definitivamente, necesitan seguridad.♦

EDUCACIÓN QUE TRASCIENDE

CON MARÍA DE LOS ÁNGELES TRICIO HARO COMO SU DIRECTORA GENERAL, EL INSTITUTO EDUARDO TRICIO GÓMEZ CREA, DESDE HOY, UN MEJOR FUTURO PARA LAS NUEVAS GENERACIONES

La educación es el mecanismo más ágil para incrementar la calidad de vida de las futuras generaciones, especialmente de las que se encuentran en condiciones vulnerables.

Con base en esta premisa nació el Instituto Eduardo Tricio Gómez, derivado de la fundación homónima y encabezado por su Directora General y Presidenta, María de los Ángeles Tricio Haro.

El Instituto se ubica sobre la carretera Torreón-La Partida, en el kilómetro 6+100 hacia el Ejido El Perú, posición que le permite incidir directa y positivamente en 25 comunidades ejidales.

Este ciclo escolar 2024-2025, son 391 alumnos los matriculados para recibir ahí su educación primaria, además de 170 estudiantes más, ingresados en nivel secundaria.

La particularidad del Instituto es que cada uno de los niños y niñas que ingresaron a él, son becados al 100%, recibiendo un acompañamiento que lo mismo involucra a padres y madres de familia que al personal docente y que, además, se complementa con desayuno y comida diaria y gratuita, así como con diversas actividades extracurriculares.

PILARES DEL FUTURO

Ingresar al Instituto Eduardo Tricio Gómez, sea como estudiante, docente o padre de familia, es un reto motivador desde la primera impresión. Cada una de las paredes del recinto muestra frases que invitan al desarrollo individual, pero también a soñar en colectivo.

“Creemos fuertemente en los valores, en los principios y así lo hemos permeado”, dice al respecto Maryángeles Tricio Haro, puntualizando que, desde su ópti-



LA MISIÓN DEL INSTITUTO EDUARDO TRICIO GÓMEZ ES EDUCAR PARA TRASCENDER Y NOS HEMOS DADO CUENTA QUE, ESTE MODELO, HA TRASCENDIDO A LAS FAMILIAS"

ca, esta área formativa del alumno puede representar hasta el 50% de las contribuciones del Instituto.

Como recinto educativo, forma parte de la supervisión escolar, dándole completa validez como escuela ante la Secretaría de Educación Pública; sin embargo, sus horarios son más extensos, así como los beneficios que se ofrecen al formar parte de él.

Maryángeles, con honor, reconoce que, aunque la historia del Instituto Eduardo Tricio Gómez es relativamente joven, pues abrió sus puertas para el ciclo escolar 2015-2016, su trascendencia es innegable y se ha logrado en conjunto.

La base de su modelo educativo se sustenta en la Red de Escuelas SER, cuyo promotor es Eduardo Tricio Haro, hermano de Maryángeles y Presidente del Consejo de Administración de Grupo Lala y Presidente del Consejo del Grupo Industrial Nuplen.

No obstante, toda la familia se involucra activamente en el Instituto, como comparte Maryángeles, aportando su tiempo y esfuerzo en actividades que van desde lo administrativo y financiero, hasta el diseño de menús alimenticios o

lo correspondiente a las actividades con que obtienen fondos y la realización de su servicio social como suma a sus objetivos.

“Tratamos de que esto vaya a otra generación y creo que lo hemos logrado”, considera Maryángeles sobre el involucramiento familiar.

Para lograrlo, desde su nacimiento y en cada uno de los 36 elementos que conforman su planta docente, se impulsa un modelo conocido como “EDUCAR”, el cual tiene como pilares: la Excelencia, la Disciplina, la Unión, la Constancia, el Aprendizaje y el Respeto.

Todo, entendiendo que su principal misión es contribuir a formar seres humanos independientes, integrales y resolutivos.

“Nuestro corazón son los maestros, pero nuestra razón de ser son los niños”, exclama Maryángeles, con orgullo, mientras recorre las aulas del Instituto.

‘COMO EN DISNEYLANDIA’

Cada inicio de ciclo escolar, el Instituto Eduardo Tricio Gómez recibe hasta 150 solicitudes de ingreso, de las cuales se aceptan entre 66 a 68, quedando registrados el resto de los menores en una lista de espera.

Para garantizar la equidad de oportunidades, todos los solicitantes participan en un sorteo como único factor que determina o no su incorporación. Pero, una vez dentro, el nivel de compromiso es diferente y único.

Cada uno de los nuevos estudiantes, así como sus padres y madres de familia, y personal del Instituto, firman una carta de compromisos, la cual garantiza el cumplimiento a las reglas básicas que contribuyan con su excelencia académica.

“Hay cuatro cosas muy importantes: asistir al colegio, cumplir con tareas, acudir a la

MARYÁNGELES
TRICIO HARO



Escuela para Padres y comprometerse a leer, diariamente, 25 minutos, con los pequeños”, comparte como ejemplo Maryángeles.

Pese a ello, entre los alumnos la responsabilidad se respira con gran ánimo y en cada uno de los espacios del recinto, la paz se ha vuelto una singularidad.

“Los alumnos están muy contentos. Hay alumnos que nos dicen: ‘yo me siento en Disneylandia’”, cuenta la profesora Guadalupe, quien acompaña los esfuerzos de la Fundación Eduardo Tricio Gómez, como Directora de Primaria en el espacio educativo.

ALCANCES E IMPACTO

En sus inicios, al Instituto solo llegaban menores de edad de puntos muy cercanos, como de La Partida o El Perú, pero actualmente ya se cuenta con ingresos de Coyote, de El Cambio, de Solima o de La Paz, impacto en alrededor de 25 comunidades ejidales, según indica Maryángeles.

Académicamente, sus horarios son de 7:30 a 16:00 horas, siguiendo los planes oficiales de la SEP, pero dedicando 100 minutos diarios a las asignaturas de matemáticas y de español.

Los alumnos tienen prácticas diarias de gimnasia matemática y cálculo mental, realizan actividades extracurriculares como fútbol, baloncesto o baile folclórico, y desayunan y toman su comida, sin costo alguno, cada jornada que acuden a clases.

Estas oportunidades se han abierto gracias a la participación activa de distintas empresas de la Región Lagunera, como Grupo Lala, que aporta lo correspondiente a un vaso de leche por niño para cada día, entre otros hombres y mujeres de negocios con un corazón altruista. “El apoyo de la sociedad de Torreón ha sido muy generoso con nosotros”, subraya Maryángeles.

Adicionalmente, la Presidenta de la Fundación Eduardo Tricio Gómez, reconoce el enorme apoyo que recibe de cada uno de los padres y madres de los pequeños estudiantes, pues prácticamente se han apropiado y han hecho suyos los esfuerzos del Instituto.

“Tengo papás sumamente comprometidos, pero también alumnos con muchas ganas de salir adelante, que es lo más maravilloso”, comparte Maryángeles.

“(Es) lo que añoramos, que desde hoy, estos niños tengan un mejor futuro”. ♦

PINTA VIDAS

de rosa

BLANCA BRETÓN UTILIZA TODOS LOS MEDIOS A SU ALCANCE PARA CONCIENTIZAR SOBRE EL CÁNCER DE MAMA, UNA ENFERMEDAD QUE PADECIÓ Y LA HIZO REPLANTEARSE TODA SU VIDA

Blanca Bretón, tiene 36 años y se siente invulnerable. Está en la flor de la vida y la vida le sonríe. Mercadóloga de profesión, pero apasionada sommelier, su proyecto Cava de Blanca marcha viento en popa desde hace tres años y ella se ha esforzado para que así sea.

Ahora está de vacaciones, disfrutando de un merecido descanso hasta que la vida deja de sonreírle en forma de una pequeña bolita en su pecho.

Acude con su ginecólogo que le pide no preocuparse, pero Blanca duda, decide buscar una segunda opinión, ahora en la voz de un oncólogo, aunque no sin reticencias, de hecho, fue una de las decisiones más difíciles que ha tenido que tomar.

“Yo pensaba que los oncólogos eran para personas mayores o gravemente enfermas”, cuenta.

Esa decisión fue la que le salvó la vida.

“Me di cuenta de que el cáncer puede afectarnos a cualquiera, sin importar la edad”.

Su diagnóstico en una etapa temprana fue clave para su recuperación, y gracias a una cirugía radical y la eliminación de

todo el tejido mamario, Blanca puede compartir su historia con el mundo.

“Antes de todo esto me preocupaba por cosas que, en retrospectiva, no importaban tanto. Ahora, cada día es una oportunidad para estar presente, para mis hijos, para mí misma, y para las cosas que realmente cuentan”, asegura Blanca.

Así como ella tenía una percepción errónea de los oncólogos, se dio cuenta que otras mujeres podían tener una visión similar, eso la llevó a tomar acción.

“Es fundamental que las mujeres se revisen y que todos entendamos que esto puede pasarle a cualquiera”,

UNA NUEVA PERSPECTIVA PINTADA DE ROSA

Han pasado 5 años desde que Blanca descubriera el primer síntoma de su cáncer y ahora vive con un propósito.

Creó la iniciativa Píntate de Rosa, una

campaña que recauda fondos para ayudar a mujeres con cáncer de mama.

“Cada pequeña contribución cuenta, porque puede salvar vidas”, pregona.

Aunque Píntate de Rosa no tiene redes sociales, Blanca Bretón vía @cavadeblanca mantiene al tanto a sus seguidores sobre cómo poderse sumar y cada cierto tiempo que las campañas comienzan a tomar forma, invita a quienes puedan donar en las diferentes páginas web habilitadas.

Actualmente, Blanca en colaboración con La Castellana, una tienda especializada en vinos ubicada en Ciudad de México, maneja una campaña por el mes de octubre, en donde se donará un porcentaje de los vinos comprados en la sucursal a la Fundación contra el cáncer de mama (FUCAM).

En México, tan sólo en el año 2022 fecha más actualizada de los reportes, se diagnosticaron 23,790 nuevos casos de cáncer de mama en personas mayores de 20 años; Blanca resaltaba la importancia de chequearse constantemente pues un diagnóstico en etapa temprana puede salvar la vida de muchas mujeres.

“Sé valiente. Enfrentar el cáncer da miedo, pero vale la pena luchar, porque hay mucho por vivir después de él”, finaliza Blanca. ♥

BLANCA FUSIONÓ SU PASIÓN, CAVA DE BLANCA, DONDE HACE RECOMENDACIONES DE VINO, CON SU MISIÓN, LA INICIATIVA PÍNTATE DE ROSA, PARA PROMOVER LA DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER EN LAS MUJERES



Foto: Leyda Silva

*“El cáncer me enseñó
que la vida es hoy”*



Con un
IMPERIO *en*
sus **MANOS**

MAGALY GILIO, DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN
DE GRUPO GILIO, HACE DE LOS SISTEMAS DE CONTROL,
LA EFICIENCIA Y LA INNOVACIÓN, LA RUTA SEGURA PARA
CONSOLIDAR SU LEGADO EMPRESARIAL Y FAMILIAR

REDACCIÓN: ÁNGEL F. CHÁVEZ FÉLIX / **FOTOGRAFÍA:** LAURA LUNA / **DISEÑO:** AMAURI SOLÍS

Perseverancia, dedicación y pasión por el trabajo son las palabras que definen y orientan la vida de Magaly Angélica Gilio Hamdan, Directora de Administración de Grupo Gilio, un conglomerado fundado por Don Arturo Gilio Rodríguez, con más de cinco décadas de trayectoria y que es referente en la Región Lagunera.

Magaly es empresaria y contadora pública, egresada del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Campus Laguna.

Desde temprana edad, tuvo un acercamiento con el Grupo Gilio, gracias a su padre Arturo, ingresando a laborar durante el último semestre de su vida académica.

En correspondencia al legado de don Arturo, en sus más de 35 años de funciones dentro del corporativo, Magaly no ha dejado de apuntalar su compromiso con la administración eficiente y el crecimiento de los negocios familiares.

“Mi primer paso en el mundo empresarial fue en el último semestre de mi carrera.

Entré al negocio familiar en el área de auditoría, lo que me permitió conocer de cerca el funcionamiento y las operaciones del grupo”.

“Desde entonces, he pasado por diversas áreas, lo que ha enriquecido mi experiencia y visión empresarial”, recuerda.

TRADICIÓN DE PESO

Las oficinas donde realiza sus funciones Magaly se ubican, actualmente, en el sector Centro de Torreón.

El espacio denota la responsabilidad y los años de trabajo invertidos para consolidar sus negocios. Pero, al mismo tiempo, muestran la grandeza con que cada uno de sus elementos abraza el peso de la tradición que Grupo Gilio ha forjado desde La Laguna. Desde su despacho particular, Magaly rememora que los inicios del grupo se remontan a 1968, fecha en que su padre, Arturo Gilio Rodríguez, incursionó en el negocio de la avicultura, iniciándose en la crianza y desarrollo de aves productoras de huevo en un tejabán ubicado en la granja La Esperanza.

“Gracias a su tenacidad, se vio en la necesidad de incrementar su volumen de producción y buscar la autosuficiencia, entrando en la producción de alimento balanceado”, asegura.

Luego, en 1982, se construyó una fábrica de alimento de mayor capacidad, ya que para ese entonces se había ingresado también a la crianza de pollo de engorda.

En la década de los ochenta, Grupo Gilio dio un paso más para llegar al consumidor final en cuanto al pollo procesado. Para ese entonces, ya se contaba también con una línea de transporte tanto para sus operaciones como para clientes externos.

En 1994, incursionaron en el ganado lechero y, en el mismo año, se aprovechó la capacidad de la planta de alimentos para empezar con la venta para terceros.

Durante 2001, señala Magaly, “visualizando la globalización de nuestro país y con ello la apertura de productos avícolas del extranjero, se presentó la oportunidad de negociar la venta del área avícola”.

Además, al contarse para este entonces con un mercado de clientes de alimento para ganado lechero, se construyó una planta de alimento balanceado, la cual se inauguró a finales de 2003.

En el año 2008, el grupo construyó el centro de espectáculos Coliseo Centenario. Este proyecto, cuenta, “surgió de la idea de mi hermano Arturo, quien invitó a mi papá y a Don Ramón Iriarte Maisterrena a construirlo”.

Finalmente, los alcances de Grupo Gilio llegaron también al ramo inmobiliario durante el año 2006. “Empezamos a urbanizar fraccionamientos y, unos años después, a construir casas de interés medio-alto”, puntualiza Magaly.

Gracias a ello, en el grupo laboran actualmente más de 600 personas, tanto en negocios de fabricación de alimentos balanceados, producción de leche, transporte, bienes raíces y su centro de espectáculos.

“Todo esto ha sido posible gracias a la visión de nuestro fundador, quien ha sido un ejemplo de constancia y perseverancia, así como al trabajo en equipo de mis hermanos y nuestros colaboradores”, dice Magaly.

Y ante ello, por sí misma, ha hecho de los sistemas de control, la administración eficiente y la innovación, sus mejores herramientas para continuar el legado de su familia y del grupo.

EL SELLO PERSONAL

Magaly se considera una líder enfocada en la mejora continua, tanto a nivel personal como profesional. Además, se posiciona como una mujer que valora ambas esferas, buscando siempre dar lo mejor de ella. Dentro de Grupo Gilio, no duda al señalar que el sello personal que imprime a su ambiente empresarial es la búsqueda constante de la eficiencia y la actualización.

“Me enfoco en la implementación de sistemas de control que permitan una administración más organizada y en la optimización de los procesos”, precisa.

“Además, pongo un énfasis en el trabajo en equipo, ya que considero que el éxito no se logra de manera individual, sino a través del esfuerzo colectivo de un equipo humano capacitado y motivado”.

“Mantener una visión clara a largo plazo, y actuar con integridad y perseverancia son valores fundamentales que definen mi estilo de liderazgo”, sostiene Magaly.

Así, con gran orgullo familiar, ella es clara respecto a sus principales objetivos al implementar sistemas de control, innovación y mejora administrativa, los cuales buscan optimizar los recursos, asegurar que las operaciones se realicen de manera eficiente y en tiempo, y mantener un crecimiento constante y sostenible.



El éxito es una combinación de estrategia, trabajo en equipo y perseverancia”





“

Me inspira el deseo constante de mejorar, aprender y dejar un impacto positivo en las personas y en la región donde vivimos"

”



Estos sistemas permiten una toma de decisiones más precisa y basada en información confiable, lo que es clave para mantener la competitividad en el mercado, argumenta Magaly.

Bajo esta premisa, a lo largo de su carrera ha logrado establecer procesos administrativos más eficientes y mejorar la transparencia en la presentación de estados financieros.

Asimismo, ha contribuido al fortalecimiento de la estructura organizacional de Grupo Gilio, lo que ha permitido que sus empresas puedan expandirse en distintos sectores, desde el agropecuario, agroindustrial, transporte, inmobiliario y el de espectáculos.

“Estos avances no solo han generado un crecimiento significativo, sino que también han permitido al grupo adaptarse a los retos del mercado con mayor agilidad”, subraya.

Conjuntando su labor, la de su padre y la de sus hermanos, Grupo Gilio, ha logrado un alcance significativo en cada uno de los sectores en los que opera. Actualmente, su planta de alimentos, llamada Alimentos Balanceados Simón Bolívar, tiene la capa-

cidad de producir miles de toneladas anualmente, abasteciendo tanto a los propios establos del grupo como a sus clientes externos en el sector agropecuario.

En cuanto a la producción de leche, en sus distintas etapas de desarrollo, atienden al mercado nacional, ya que la leche producida es comercializada por empresas reconocidas, cumpliendo con los más altos estándares de calidad.

Sus establos cuentan con instalaciones para la crianza de ganado de reposición, suministrando alimento de alta calidad en cada una de las etapas, desde su nacimiento hasta concluir su vida productiva.

En el área de transporte de carga, la flota de camiones del grupo maneja operaciones logísticas a nivel nacional, moviendo cientos de toneladas de productos cada mes, lo que le permite cubrir amplias zonas del país.

Finalmente, en el ámbito inmobiliario, han desarrollado viviendas de interés medio-alto en diferentes fraccionamientos, contribuyendo al crecimiento urbanístico de la región.

Además, el Coliseo Centenario ha albergado cientos de eventos de gran escala, con una capacidad para miles de asistentes, convirtiéndose en uno de los principales centros de espectáculos en la Comarca Lagunera.

“Estos datos son solo una muestra de nuestro compromiso con el crecimiento constante y el impacto positivo que buscamos generar en cada uno de los sectores donde participamos”, dice al respecto Magaly.

ENTRE RETOS Y ÉXITOS

Enfática, Magaly no percibe su posición actual como un éxito individual, sino uno logrado en conjunto y que no está exento de retos.

“Para mí, la clave del éxito es tener una visión clara a largo plazo, acompañada de objetivos bien definidos. La disciplina en el manejo de los recursos es fundamental, pero nada de esto sería posible sin un equipo humano altamente capacitado y motivado”, señala.

Y como mujer en un puesto directivo de gran renombre, no ve mayores diferencias y afirma que “la realidad, es que yo nunca lo he visto como un impedimento para hacer bien las cosas”.

“El ascenso de una mujer a puestos directivos puede ser un camino lleno de retos, pero también de grandes satisfacciones”, comparte.

“En mi experiencia, se trata de tener disciplina y compromiso, lo cual te va abriendo puertas en un entorno empresarial que, históricamente, ha sido dominado por hombres”, comenta Magaly.

En ese sentido, para todas las mujeres en crecimiento, su mensaje es claro: no tener miedo a competir.

“La clave está en demostrar su capacidad con liderazgo, compromiso y formación continua. No se trata solo de llegar a la cima, sino de hacerlo con integridad y pasión”.

“Que no permitan que el temor o las barreras las detengan. Cada desafío es una oportunidad para crecer y mostrar lo mejor de nosotras mismas”, dice Magaly.

Así, en cuanto a su liderazgo, considera que su mayor reto ha sido demostrar su capacidad en cada área en la que ha trabajado, no obstante, la adaptación, la capacitación y la toma de decisiones estratégicas han sido su mecánica para salir adelante.

“He aprendido a enfrentar los desafíos del liderazgo adaptándome, capacitándome y tomando decisiones estratégicas. Ser mujer en un puesto directivo conlleva demostrar, cada día, que el género no define el éxito, sino la habilidad y el compromiso”.

COMPROMETIDA

De su faceta profesional, lo que más apasiona a Magaly es la implementación de sistemas de control que permitan una administración eficiente.

También disfruta sobremedida la innovación en el área administrativa, mejorando continuamente los procesos, ligada a la satisfacción de ver cómo las metas se cumplen gracias al esfuerzo conjunto.

“Amo mi trabajo y cada desafío que trae consigo”.

A pregunta directa, Magaly ve complejo apegar su persona a un concepto, pero es sincera al definir su perseverancia, su dedicación y su pasión por el trabajo como tres pilares claves en su vida.

“Soy una persona que se compromete profundamente con cada reto, buscando siempre soluciones efectivas. Mi formación como contador público y mi experiencia en diversas áreas del negocio familiar me han dado una visión integral, lo que me permite entender los aspectos financieros como los operativos de nuestras empresas”.

“Me considero una líder enfocada en la mejora continua. Además, soy una mujer que valora su vida personal y profesional, buscando siempre dar lo mejor de mí en ambos ámbitos”, subraya Magaly.

Como hija, hermana, madre y esposa, se siente profundamente inspirada por su familia, a quienes nombra como el motor de su vida; particularmente, honra profundamente la figura de su padre, a quien le reconoce su visión y esfuerzo para fundar el negocio familiar. Al mismo tiempo, encuentra un valor incuantificable en apoyar cada una de las metas de su núcleo más cercano.

Entre sus principales aficiones, se encuentra el diseño de joyería de fantasía, a lo cual muestra congruencia, portando ella misma sus propias creaciones. Además, tiene un cariño especial por elaborar álbumes de fotografías digitales.

“Es una manera de mantener vivas las memorias y de disfrutar del valor sentimental que cada imagen representa”, comparte Magaly.

El amor por su familia, por conservar momentos y por profesionalizarse cada vez más en los negocios, solo se equipara con el enorme orgullo por sus raíces laguneras, pues enfatiza que vive con el com-

promiso de seguir contribuyendo al crecimiento de la región, a la que considera rica en talento, recursos y oportunidades.

Hacia el futuro, es precisa al declarar que su objetivo es mantener vivo el sueño de su padre, asegurando que las políticas y la estructura de Grupo Gilio sigan funcionando para futuras generaciones.

“Estoy entusiasmada por lo que el futuro tiene reservado y por las oportunidades que aún están por venir”, dice Magaly.

“Mi consejo para las nuevas generaciones es que se preparen, que estudien y sean consistentes en la búsqueda de sus metas. ¡La constancia siempre los llevará lejos!”, concluye, junto a una nueva semana de trabajo.♥



Mis esfuerzos, fuera de los negocios se centran en construir relaciones significativas”



ORGANISMOS A LOS CUALES PERTENECE:

- ✓ Instituto Mexicano de Ejecutivos de Finanzas A.C. (IMEF)
- ✓ Consejo de Educación y Tecnología de la Laguna, A.C.

GUERRAS DEL PRIMER CUARTO DE SIGLO



Por Arturo González González

agonzalez@grupopunto.net

Artgonzaga

urbeyorbe.com

En dos meses cumpliremos el primer cuarto del siglo XXI. Recuerdo que a mis 10 años, a finales de los 80, pensar en el año 2000 me generaba vértigo. Me parecía un año lejano pero, sobre todo, simbólico. ¿Qué pasará en el siglo XXI? ¿Cómo será el mundo entonces? Intriga, curiosidad y temor. No tenía idea de cómo sería y el miedo llegaba más por enfrentarme a lo desconocido que por creer todos los relatos que se contaban en películas, libros y revistas.

Si pudiera viajar en el tiempo desde 2024 hacia 1988 para informarle a mi yo de 10 años cómo va a ser el primer cuarto del siglo XXI, aumentaría su curiosidad. Pero también su temor. Y no porque crea que el mundo se va a acabar mañana.

Algún día se acabará, pero no mañana. Sino porque en un ejercicio de retrospectiva veo que, lejos de las predicciones de los entusiastas de la globalización, las guerras siguen marcando la pauta de las relaciones internacionales. Y no sólo eso.

Las guerras se han diversificado y adquirido rostros que en el siglo XX no tenían. A los conflictos convencionales, sean regionales, internacionales o civiles, se suman hoy enfrentamientos en ámbitos otrora inimaginables. Lo más angustiante es la normalidad e, incluso, trivialidad, con la que vemos los conflictos que sacuden el orbe. Un video de niños masacrados en Ucrania o Gaza compete por tu atención con el último trend de baile en Instagram o Tiktok. El movimiento de tu dedo te lleva de la tragedia a la gracia superflua.

Si tú eres de los que cree a ciegas que vivimos en el mejor de los mundos posibles y que las cosas, a pesar de todo, marchan bien... para de leer. No pretendo convencerte de otra cosa. Si, por el contrario, eres de los que cree que el mundo no tiene remedio y que todo siempre tenderá a ir para mal hasta nuestra pronta extinción... también claudica. No me interesa alimentar tu pesimismo.

Pero, en cambio, si eres de los que considera necesario hacer una reflexión crítica de nuestro tiempo para entender lo que pasa y poder tomar mejores decisiones... adelante. Te invito a que lo hagamos juntos.

Si algo define el primer cuarto del siglo XXI es la multiplicación y diversificación de los conflictos. Desde la Segunda Guerra Mundial, nuestro planeta no había visto tantos conflictos activos como ahora. También desde entonces no había habido tantos refugiados y desplazados como en estos momentos. Desde la Guerra Fría, no se había alcanzado un gasto militar como el que se tiene hoy.



De las guerras convencionales que pueblan el siglo XXI, más de medio centenar, cinco me parecen cruciales por su impacto. Las guerras de Afganistán e Irak marcaron los límites de Estados Unidos como hegemón del mundo. En Afganistán, Washington entró a un laberinto para derrocar al régimen fundamentalista talibán, sólo para retirarse casi dos décadas después y dejar el país en manos de... los talibanes.

En Irak, Estados Unidos se valió de mentiras para intentar justificar su invasión y casi un decenio después salió por la puerta de atrás dejando el país mesopotámico peor de como lo encontró. La gran potencia americana ya no podía cumplir sus objetivos estratégicos ni disfrazar de legitimidad sus guerras.

La guerra en Siria vio resurgir la vieja geopolítica de las potencias. Lo que comenzó como una protesta se transformó en conflicto armado civil y terminó como una guerra internacional a más de tres bandas. Estados Unidos apoyó la insurgencia contra el régimen sirio. Rusia respaldó al gobierno de Bashar Al Assad. Turquía se ensañó con los kurdos. Israel e Irán se enfrascaron en una lucha de intereses. Al final, Siria quedó destruida bajo el mismo gobierno apoyado por Moscú.

Si Siria había significado el retorno desafiante de Rusia en el escenario global, Ucrania fue la confirmación de que el Kremlin ya no tenía reparo alguno en retar a Occidente. Primero puso un pie en Crimea y el Donbás, luego metió los dos en el resto de Ucrania y no lo pueden sacar. La guerra en Europa del Este ha dividido abiertamente al mundo entre quienes aún creen en la alianza Washington-Londres-Bruselas y quienes dudan de ella, cada vez más cerca del eje Moscú-Pekín.

La guerra de Israel contra Palestina y Líbano está significando la quiebra moral de Occidente. Mientras Estados Unidos y sus aliados apoyan a Ucrania para que se defienda de una invasión rusa injustificable, también financian y arman a Israel para que se ensañe con la población palestina y libanesa. No hay congruencia.

Estas cinco guerras convencionales nos hablan de lo lejos que estamos hoy de un sistema internacional estable y justo, y revelan el fracaso de una globalización que se planteó como definitiva. Ha habido otras guerras, no convencionales, pero de esas hablaré luego.

¿Cuántos conflictos más habrá en el desmoronamiento del viejo orden mundial? No lo sé, pero en el horizonte ya se asoman Corea y Taiwán como posibles nuevos teatros de guerra.

Mi yo de 10 años probablemente me preguntaría: ¿por qué no hicieron lo necesario para evitar esos conflictos? No sabría qué responderle. Hoy me pregunto: ¿qué vamos a hacer ahora?♥

DOSSIER



AL SERVICIO DEL PACIENTE

DESCUBRE LOS CAMINOS
HACIA UN FUTURO SALUDABLE



SPECIAL
FEATURE



MEDICINA GENÉTICA

SALUD ALA CARTA

**Diagnósticos tempranos y
prevención son las ventajas
que se pueden encontrar gracias
a los avances tecnológicos
aplicados en esta rama médica**

Por José Armando García



La medicina genética ha emergido como una de las áreas más dinámicas e innovadoras de la ciencia médica en México, con el potencial de transformar la manera en que se diagnostican, tratan y previenen enfermedades hereditarias.

En palabras de la doctora Isaura Araceli González Ramos, directora académica de Terapia Física, Enfermería y de la Maestría en Salud Laboral de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), la genética ha ganado relevancia en los últimos años, especialmente en la investigación y el desarrollo de tecnologías como la secuenciación genética, lo que ha permitido avances importantes en el diagnóstico y manejo de enfermedades hereditarias.

La medicina genética ofrece un enfoque tanto preventivo como curativo, permitiendo a los especialistas abordar diversas condiciones con un mayor grado de precisión.

ORIGEN Y DESARROLLO

El crecimiento de la medicina genética en México ha sido lento, pero significativo. De acuerdo con la doctora González Ramos, “la genética ya tiene varios años y cada vez se reconoce más en la parte de prevención, así como en la investigación”.

La disciplina comenzó a ganar visibilidad tras el descubrimiento de la doble hélice del ADN en 1953, un evento que marcó el inicio de una nueva era en la comprensión de las enfermedades hereditarias.

A medida que se han desarrollado nuevas tecnologías, como la secuenciación del genoma y las técnicas de edición genética, los científicos han podido identificar mutaciones responsables de diversas enfermedades y desarrollar herramientas para su diagnóstico y tratamiento.

En México, la medicina genética comenzó a tomar forma durante el siglo 20, con el establecimiento de programas especializados en universidades y centros de investigación.

“En nuestro país tenemos la especialidad y el doctorado en Genética Humana, y ya tiene varios años”, comenta la doctora González Ramos.

Estos avances han permitido que la genética médica no solo se centre en el diagnóstico, sino también en la prevención y manejo de enfermedades hereditarias.

México cuenta con centros de investigación especializados, como el Centro de Investigación Biomédica de Occidente en Jalisco, que colaboran a nivel internacional en la investigación genética.

EL IMPACTO EN LA MEDICINA PREVENTIVA

Uno de los aspectos más prometedores de la medicina genética es su capacidad para ofrecer un enfoque preventivo. La doctora González Ramos señala que “la genética clínica ha crecido tanto en la prevención como en el diagnóstico y el manejo de las enfer-



Los estudios genéticos brindan herramientas de diagnóstico importantes



EN NUESTRO PAÍS SE HAN DESCUBIERTO ENFERMEDADES QUE NO ESTABAN DESCRITAS EN OTRAS PARTES DEL MUNDO”

ISAURA ARACELI GONZÁLEZ RAMOS
DIRECTORA ACADÉMICA
MÉDICO

medades hereditarias”.

En este sentido, los genetistas no solo diagnostican enfermedades, sino que también orientan a las familias sobre las probabilidades de transmisión genética y las complicaciones que pueden surgir.

Por ejemplo, en casos de enfermedades hereditarias como el síndrome de Marfan, un trastorno del tejido conectivo que afecta al corazón, los ojos y el esqueleto, el genetista puede derivar al paciente a especialistas para prevenir complicaciones graves.

“El genetista que sabe todo esto lo deriva o tiene un acercamiento con el oftalmólogo... o con el cardiólogo, para que se pueda dar un tratamiento preventivo”, afirma la doctora González Ramos. Este tipo de intervenciones tempranas pueden evitar complicaciones graves, como ceguera o la ruptura de la aorta, que podría ser fatal.

Además, la medicina genética permite a las parejas que planean tener hijos recibir asesoramiento genético para determinar si existe algún riesgo de transmitir enfermedades hereditarias a sus descendientes. La doctora González Ramos explica que “una pareja puede acudir con un genetista antes de tener hijos porque hay antecedentes familiares de ciertas enfermedades”. Esta capacidad de prever posibles problemas genéticos antes del nacimiento es una herramienta poderosa en la planificación familiar y la medicina preventiva.



Fotos: Freepik y Pexels

El trabajo en laboratorios certificados es clave para obtener resultados confiables

AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO

A medida que las tecnologías han avanzado, el diagnóstico genético se ha vuelto más preciso y accesible. Pruebas como la PCR, utilizadas ampliamente durante la pandemia de COVID-19, han demostrado el valor de las herramientas genéticas en la medicina moderna. Sin embargo, la doctora González Ramos subraya que “todavía falta mucha educación social” para que la población general comprenda el valor de las pruebas genéticas y evite caer en las manos de charlatanes que ofrecen soluciones falsas o exageradas.

Es fundamental que los pacientes consulten con genetistas certificados por el Consejo Mexicano de Genética Humana para obtener asesoramiento preciso.

“En nuestro país hay una certificadora, el Consejo Mexicano de Genética, que identifica a los genetistas y los científicos para dar consulta”, señala la doctora González Ramos. Esta regulación es clave para evitar la proliferación de pruebas genéticas mal interpretadas o mal ejecutadas, que pueden generar falsas expectativas o alarmas innecesarias.

En cuanto al tratamiento de enfermedades genéticas, la medicina genética ha comenzado a implementar enfoques más personalizados. Según la doctora, en el futuro cercano “la terapia personalizada se verá más en enfermedades como el cáncer o las enfermedades metabólicas”. Este enfoque implica analizar variantes genéticas individuales para determinar qué tratamientos funcionarán mejor en cada paciente, reduciendo los efectos secundarios y mejorando la eficacia del tratamiento.

Desafíos y oportunidades

A pesar de los avances significativos en la medicina genética en México, aún existen importantes desafíos. Uno de los mayores obstáculos es la falta de regulación adecuada en el uso de pruebas genéticas. La doctora González Ramos advierte que “con una

buena regulación, esto puede ir avanzando a más largo plazo”.

Sin una normativa clara y estricta, existe el riesgo de que las pruebas genéticas sean mal utilizadas o malinterpretadas, lo que podría llevar a diagnósticos erróneos o tratamientos inadecuados.

Otro desafío importante es la necesidad de una mayor educación y concientización sobre la genética en la población general. Muchas personas no conocen el valor de las pruebas genéticas ni cómo pueden beneficiar su salud a largo plazo.

“Es habitual que la población general no conozca el nombre de todos los genes”, comenta la doctora González Ramos, lo que puede llevar a una desconfianza hacia la medicina genética o a la subestimación de su importancia. Para superar este obstáculo, es necesario que los profesionales de la salud, los medios de comunicación y las instituciones educativas promuevan una mayor comprensión de la genética y sus aplicaciones.

HERRAMIENTA PARA EL BIENESTAR

El potencial de la medicina genética para mejorar la salud y el bienestar de los mexicanos es inmenso. Como explica la especialista, “esto ayudaría a dar tranquilidad y a tomar mejores decisiones”. Desde la prevención de enfermedades hereditarias hasta la personalización de tratamientos, la genética ofrece una nueva forma de abordar la medicina, donde cada paciente puede ser tratado de manera única según su perfil genético.

Además, el impacto de la medicina genética no se limita a los individuos. En el futuro, podría desempeñar un papel crucial en la salud pública, permitiendo a los gobiernos y sistemas de salud identificar patrones genéticos en poblaciones enteras y desarrollar estrategias preventivas más efectivas. La posibilidad de prevenir enfermedades antes de que se manifiesten, y de ofrecer tratamientos más específicos y eficaces representa una verdadera revolución en la medicina. ♦

ALIADO DE LA SALUD INFANTIL

CON MÁS DE TRES DÉCADAS DEDICADO A LA MEDICINA DE FORMA PROFESIONAL,
EL DOCTOR RICARDO ACOSTA GARANTIZA LA SALUD DE LOS LAGUNEROS
COMO PEDIATRA Y NEONATÓLOGO DE HOSPITAL ÁNGELES



El doctor Ricardo Acosta Rodríguez es un convencido de que la prevención y la información son claves para garantizar una buena salud. Actualmente, forma parte de la planta pediátrica de Hospital Ángeles en Torreón, donde impulsa su vocación para hacerse aliado del bienestar de las familias.

Acosta Rodríguez suma más de 31 años practicando la medicina, sin embargo, su inmersión en la materia supera las

cuatro décadas, si se parte de los años dedicados al estudio y especialización.

Originario de la Región Lagunera, cursó su profesión en la Universidad La Salle, en la Ciudad de México y, posteriormente, perfeccionó su especialidad en el Instituto Nacional de Pediatría, contando además con una subespecialidad en neonatología.

Los motivos que cimentaron su amor por la práctica médica dedicada a los menores de edad, son básicos pero sólidos.

“En la carrera de medicina, se dedican los dos últimos años a pasar por las distintas especialidades en hospitales. Cuando estábamos viendo el área de Pediatría, me tocó rotar por el Instituto Nacional de Pediatría y la verdad es que quedé fascinado ante el manejo de los niños con los maestros en el hospital. Yo dije: ‘esto es lo mío’”, comparte el doctor.

“Mi especialidad es la neonatología, es decir, la atención de bebés prematuros o de alto riesgo”, añade, indicando que parte de su experiencia se forjó también durante una estancia en Houston.

BIENESTAR INTEGRAL

El consultorio del doctor Acosta se ubica en el tercer piso de la Torre Ángeles, de Hospital Ángeles en Torreón.

El espacio cuenta con todo lo necesario para garantizar un diagnóstico preciso de cada paciente, pero adicionalmente, cuida con pulcritud la comodidad de los pacientes y de sus familias. Utilizando para esto diversas decoraciones con toques apegados al entorno infantil.

Tal ambiente, detalla el doctor, sustenta sus razones en su firme convicción de comprender que las personas necesitan sentirse bien y que, como médicos, la salud no es lo único que ofrecen, sino también la tranquilidad que requieren sus pacientes, desde el primer momento en que son recibidos.

Abonando a ello, Acosta subraya la importancia del equipo pediátrico y la tecnología con la que actualmente cuenta el hospital al cual pertenece, señalando lo relevante de contar con diversas visiones y herramientas para llegar a un diagnóstico preciso.

“Todos nos involucramos y hacemos hasta lo imposible por llegar a un diagnóstico y a un tratamiento”, dice.

“En este consultorio, nosotros realizamos pruebas de vista desde los dos años de edad y usamos la inteligencia artificial para que nos ayude a diagnosticar”.

“Además, tenemos lo más importante: un equipo de médicos especialistas dedicado a la atención de los niños. Aquí hay neuropediatra, gastroenterólogo, ortopedista, neumólogo, pediatra y endocrinólogo; es decir, somos un grupo especializado, enfocado en lograr el diagnóstico y el tratamiento adecuado”, enfatiza el doctor.

LA INFORMACIÓN COMO CLAVE

Adicional al tratamiento de sus pacientes, el trabajo de Acosta se complementa con su amor médico por contar con familias y ciudadanos que estén informados correctamente.

Desde esta arista, ejerce como revisor en la Revista Mexicana de Pediatría, teniendo a su cargo la aprobación o precisión de los textos que se publican en ella.

En el terreno local, es reconocido por su contenido sobre temas particulares, relacionados con su práctica profesional, sumando a combatir la desinformación o los conocimientos erróneos.

Al margen de su posición consolidada, no encuentra mayor reconocimiento que la congruencia entre su persona y su profesión, así como el contar con el cariño de cada uno de sus pacientes.

“Finalmente, creo que el mejor reconocimiento es el cariño que la gente te pueda tener; sin duda, todo lo demás es extra”, señala.

“Me interesan los retos, me gusta sacar los retos adelante. Me gusta ver la sonrisas de los demás, cómo se van de aquí. Me gusta, sobre todo, ver a un bebé que ahora está en su carrera, darte cuenta de que ese niño que tú atendiste, ahora está siendo un hombre de bien”, comparte el doctor Acosta.

En ese sentido, no duda al reconocer a Hospital Ángeles y al equipo al cual pertenece, afirmando que médicamente, en una ciudad como Torreón, “es una época preciosa para ejercer”.♦

CONTACTO

- Consultorio 87173
- Torre Ángeles, Hospital Ángeles.
- Tel. 871-731-17-01, Extensión 404



LA BENDICIÓN DE TRABAJAR EN PEDIATRÍA, ES QUE EL GRAN PORCENTAJE DE LOS PADECIMIENTOS SE VAN A CURAR CON LA TECNOLOGÍA ACTUAL QUE TENEMOS”.

DR. RICARDO ACOSTA

SALUD Y CONFIANZA EN LA PIEL

**ESPECIALISTA EN
DERMATOLOGÍA, TRICOLOGÍA
Y CIRUGÍA CAPILAR,
LA DOCTORA ROXANA
HERNÁNDEZ RESALTA
LA IMPORTANCIA DE UNA
ATENCIÓN PERSONALIZADA
PARA EL CUIDADO INTEGRAL
DE LA SALUD**

La importancia de la Dermatología para la salud general va más allá de lo estético; el bienestar de la piel refleja un equilibrio integral del cuerpo.

Por ello, contar con especialistas como la Doctora Nydia Roxana Hernández Barrera, adscrita a Skin MD, clínica asociada al Hospital Andalucía de Torreón, es fundamental para garantizar una salud cutánea óptima.

Con más de 17 años de experiencia en Dermatología, Tricología y Cirugía Capilar, la Doctora Hernández Barrera se dedica a tratar afecciones que van desde enfermedades dermatológicas hasta cuidados estéticos avanzados, integrando la más alta capacitación en su campo.

Para ello, prioriza la capacitación y la actualización como una constante en su vida profesional, donde destaca por haber obtenido el tercer lugar a nivel nacional en el examen de consejo para dermatólogos, lo que refleja su compromiso con la excelencia en su campo.

Egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED) en Gómez Palacio, la Doctora Roxana descubrió su pasión por la Dermatología durante sus años de formación.

“La Dermatología me fascina porque es muy versátil. Tratamos la piel, el cabello, las uñas, y atendemos a personas de todas las edades”, afirma.

UN ÓRGANO VITAL

Esta versatilidad le permitió ver la piel como un órgano vital no solo para la estética, sino también para la salud en general, ya que, como ella misma lo menciona, “la piel es un vital que puede reflejar problemas internos del cuerpo”.

Paralelo a la Dermatología, la Doctora desarrolló una especialización adicional en Tricología, una rama emergente que estudia las enfermedades del cabello.

“El cabello tiene sus propias enfermedades, y desde que me adentré en esta especialidad, me fascinó”, comenta la Doctora, quien se ha mantenido en constante capacitación, asistiendo a cursos y entrenamientos tanto en México como en el extranjero.

La importancia de acudir al dermatólogo radica, según la Doctora, en que la piel es un órgano vital que actúa como una barrera protectora del cuerpo.

“La piel te regula la temperatura, el sudor, y protege de químicos y microorganismos. Si algo está alterado, es fundamental revisarlo”, afirma.

Asimismo, subraya la necesidad de realizar una revisión anual de toda la superficie cutánea, especialmente en personas mayores de 16 años, con el fin de identificar cualquier alteración que pueda requerir atención.

Sumado a ello, otro punto crucial que menciona la Doctora Hernández Barrera es la importancia de discernir la información disponible en internet.

Hay respuestas biológicas diferentes en cada paciente. Por eso, es fundamental acudir a un especialista para una evaluación personalizada”, advierte, subrayando

“

**VOY CON LOS MEJORES
PARA APRENDER LAS
MEJORES TÉCNICAS
PARA OFRECER, DENTRO
DE LO QUE ESTÁ EN
MIS MANOS, LA MEJOR
ALTERNATIVA DISPONIBLE
A NIVEL NACIONAL E
INTERNACIONAL”.**

DRA. ROXANA HERNÁNDEZ

que la desinformación puede encontrarse en redes sociales o medios no especializados, y es importante darle un tratamiento en correspondencia.

CUIDADO INTEGRAL

Cuando se le pregunta sobre su mayor satisfacción como dermatóloga, la Doctora Roxana no duda, remitiéndose a su vocación natural dentro de la Medicina.

“Mi mayor satisfacción es devolver no solo la salud, sino también la seguridad que los pacientes con problemas dermatológicos desarrollan a la par”, dice.

Para ella, ayudar a los demás es lo que le nutre y le da fuerza en su trabajo diario.

La clínica Skin MD, donde la Doctora Roxana Hernández realiza sus consultas, se encuentra ubicada frente al Hospital Andalucía, en el sector Centro de Torreón.

Particularmente en la Región Lagunera, donde las condiciones ambientales como la intensa luz solar, pueden suponer un favor en contra, la Doctora es enfática al señalar que su objetivo principal es brindar soluciones personalizadas para cada uno de los problemas de la piel y el cabello, acordes a lo que necesitan sus pacientes.

Siempre, con la visión de ofrecer lo mejor que la Dermatología y la Tricología pueden abonar para un cuidado integral del cuerpo humano. ♦



CONTACTO

- Dra. Nydia Roxana Hernández Barrera
- Skin MD, clínica asociada al Hospital Andalucía
- Avenida Matamoros, número 539
- Teléfono: 871-459-3855

VOCACIÓN DE CORAZÓN

EL DOCTOR ROBERTO TEODORO DE JESÚS ALVARENGA ES EL GUARDIÁN DE LA SALUD CARDÍACA DE LOS PEQUEÑOS EN LA LAGUNA

Cuando pensamos en la niñez, automáticamente imaginamos a niños que corren, brincan, juegan y se ríen. Lo cierto es que todas estas características las podemos ver reflejadas en un niño sano, pero, qué sucede con el resto.

Entre las vulnerabilidades a las que las infancias se enfrentan, existe una estadística alarmante y de la que poco se habla. Por cada mil niños que nacen, entre 8 y 12 tienen un padecimiento congénito del corazón, los cuales se posicionan como la segunda causa de muerte en menores de cinco años en México.

El doctor Teo de Jesús fue sensible a esta problemática y al hecho de que los pacientes pequeños, al depender de la determinación de sus padres, requieren de una mayor empatía. Su trayectoria en la cardiología pediátrica estuvo marcada en un inicio por motivos personales, y al día de hoy, el deseo de ayudar es el que lo mueve.

Esto es un poco de su trabajo y de proyecto altruista con el que se encuentra actualmente trabajando de la mano.





UN DIAGNÓSTICO DE CARDIOPATÍA EN LA ACTUALIDAD

De acuerdo al especialista Teo de Jesús, una cardiopatía no es sinónimo de muerte y es algo que constantemente busca enseñarles a los padres de los pequeños pacientes.

Los problemas de las cardiopatías congénitas vienen de nacimiento y se ponen de manifiesto en el momento en el que el niño da el primer llanto de vida. “De tal manera que cuando los pediatras ven que los niños no crecen y no se desarrollan, deben de pensar en la posibilidad de buscar ayuda por un especialista y así descartar problemas cardíacos”, explica el doctor.

En estos momentos es cuando el diagnóstico prenatal se convierte en la mejor forma de lograr un tratamiento temprano y oportuno. “Desde el útero y a partir de la semana número 18 a la 22, especialistas como los perinatólogos y los cardiólogos podemos hacer un diagnóstico en útero de cardiopatías.

“En algún momento quisiera tener un Centro de referencia y atender a todos los niños que se puedan”

DR. TEO DE JESÚS
CARDIÓLOGO
PEDIATRA

LAS CARDIOPATÍAS POST COVID

Hoy en día, después de fenómenos como la pandemia, se han presentado otros casos de cardiopatías adquiridas. “Tenemos otros casos que se han complicado por enfermedades o infecciones por COVID y han presentado alteraciones cardíacas”, afirma.

La prevención en estos pequeños pacientes es posible y se encamina a que en caso de tener una afectación en un segmento del corazón, como las arterias coronarias, se puede accionar desde un cambio de dieta o el tipo de alimentación que tiene.

“Hemos visto que desde la pandemia ha habido un número creciente de niños con hipertensión arterial, dislipidemia, que al final engloban un síndrome metabólico”, explica el doctor Teo de Jesús.

En estos niños con corazones sanos, se puede llegar a accionar antes de que una afección cardíaca se manifieste.

UN GUARDIÁN DE SU SALUD

Cuando un niño enferma, lo único que desea es encontrar aquel profesional que le diga que todo va a estar bien y que no va a volver a sentirse mal.

Son ellos los pacientes que en la mayoría de ocasiones carecen de voz, alguien más habla por ellos y toma las decisiones por ellos.

Siendo empático con esta situación, el doctor Teo de Jesús procura tener siempre en mente proporcionarles la mejor atención a todos los pequeños.

En su consulta, los pequeños encuentran a ese guardián de su salud, con el que a pesar de la situación que estén pasando, pueden aspirar a que hay una solución.

Además de ello, en su atención pone al alcance los dispositivos que hacen que sus pacientes vivan mejor su vida.

“El cateterismo cardíaco y la definición que dan estas imágenes, hacen que existan mejores diagnósticos y tratamientos que reducen la estancia hospitalaria”, recalca.

Esta alternativa destaca también por abaratar los costos y, sobre todo, por ser menos invasiva.

Se habla de que los niños en el pasado podían pasar hasta 15 días en terapia intensiva después de un procedimiento de este tipo. Con el cateterismo es posible que estén de 1 a 3 días solamente.

LA MISIÓN DE SERVICIO

Desde el 2015 el doctor Teo de Jesús comenzó a trabajar de la mano con Gift of Life International, una iniciativa dedicada a curar corazones alrededor del mundo, dando la posibilidad de que cada 99 minutos se realice una cirugía.

Esta primera experiencia lo llevo a encontrarse con un sentido de servicio que hasta el momento no había experimentado.

Fue un año más tarde, en el 2016, cuando en su andar se encontró con Vita Leal Villarreal y su hija Camila. Actualmente Camila tiene 10 años, es el motor en la

vida de su madre Vita y la inspiración de la fundación que lleva su nombre.

Camila nació con una cardiopatía llamada trasposición de grandes vasos, un padecimiento que tiene una esperanza de vida muy limitada.

“Hay un par de casos que se han operado, pero se podría decir que dos de 50 se logran. Cuando ves que Camila está viva, es un milagro, es una cardiopatía incompatible con la vida”, cuenta el doctor.

Vita Leal Villarreal, a pesar de contar con los medios, es testimonio de cómo un diagnóstico de este tipo impacta al círculo familiar, a los padres y a los pequeños. Es por ello que desde el 2016, se planteó la misión de que los padres tuvieran la misma bendición de ver la luz que ella ve en los ojos de su hija todos los días.

Tras esta experiencia de la mano de Camila y de ver cómo conjuntando intenciones se puede regresar la vida a un pequeño, el doctor Teo de Jesús comenzó a colaborar de la mano con la Fundación Camila A.C.

Al día de hoy, se puede decir que cinco niños están curados de sus cardiopatías y se espera que, en esta labor, más personas se sigan uniendo.

CONTACTO

Torre de Consultorios Sanatorio Español
Francisco I. Madero 59, Torreón, Coahuila

☎ 8717475407

☎ 8717475417

✉ cardiopediamd@gmail.com

🌐 www.doctorteo.com

👤 Dr. Teo de Jesús Cardiólogo

📷 cardiopedia.md

DR. RAÚL
DOMÍNGUEZ
GONZÁLEZ

30 años

de cirugía de invasión
mínima laparoscópica

1er. cirujano

en certificarse en cirugía robótica
en el Centro Norte del país

Pionero

en Menopausia, Cirugía Láser
Regenerativa y Cirugía Robótica

AL FRENTE DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA

EL DOCTOR RAÚL DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ ES UN ESPECIALISTA EN GINECOLOGÍA QUE SE ENCUENTRA LIDERANDO EL CAMINO DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA EN EL CENTRO NORTE DEL PAÍS

Una nueva generación de especialistas está surgiendo en La Laguna. Se trata de aquellos que están realizando los primeros procedimientos de cirugía robótica en el centro norte del país, transformado de una manera espectacular la práctica clínica.

Uno de ellos es el doctor Raúl Domínguez González, que, con una larga trayectoria de 30 años en ginecología, climaterio y menopausia, y 35 años de experiencia

en cirugía laparoscópica; es ahora pionero de la cirugía robótica ginecológica.

A la par de su posición como jefe de división de Ginecología y Obstetricia de Hospital Ángeles Torreón, ahora toma una nueva encomienda como Coordinador de Cirugía Robótica de la institución.

En entrevista para PLAYERS of Life, nos cuenta cómo ha sido el trabajo en el Centro de Robótica y los alcances que puede llegar a tener esta área para la salud del paciente.

HACIENDO LAS COSAS DIFERENTES

En la práctica médica, el doctor Raúl Domínguez González ha sido reconocido por su trabajo en el área de climaterio y menopausia. Considerándose como una persona y un profesional, que siempre ha tenido la inquietud por hacer las cosas diferentes, desde una temprana etapa de su carrera también se inició en la cirugía láser y de invasión mínima.



El ser parte de la primera generación de la especialidad de climaterio y menopausia del Instituto Nacional de Perinatología en México en conjunto con la Sociedad Europea de Andropausia y Menopausia de Toledo, España; le otorgó una visión más completa de la cirugía láser regenerativa para la procuración de la salud de la mujer,

Y tras haber sido presidente y miembro fundador del Colegio Mexicano de Climaterio y Menopausia, de la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica y pieza fundamental para la fundación de la Asociación Mexicana de Endocrinología Ginecológica; siguió en su búsqueda de colocarse como un especialista pionero en su rama.

La oportunidad volvió a presentarse con la llegada de DaVinci a la región, una herramienta que “hace extraordinario a un buen cirujano”.

EN FUTURO ES HOY

Con una inversión extraordinaria y la visión de ofrecer la mejor atención disponible al paciente, la tecnología de DaVinci ya se encuentra en Hospital Ángeles Torreón y de la mano de especialistas destacados como Domínguez González.

La cirugía robótica a la que ahora tienen acceso los laguneros, se trata de un instrumento, manejado por el cirujano, que se convierte en una extensión de sus habilidades.

“Tienen una visión en tercera dimensión, con profundidad y con un rango de movimiento de 540 grados”, comenta Domínguez González.

A través de este instrumento, el cirujano tiene la posibilidad de alcanzar una precisión extraordinaria y con menores riesgos para el paciente.

EL CENTRO DE ROBÓTICA MÁS IMPORTANTE DE INICIO

Fue el 21 de marzo de este año cuando Hospital Ángeles de Torreón lanzó su proyecto de cirugía robótica para aten-



LA CIRUGÍA ROBÓTICA GINECOLÓGICA

Estos son algunos de los procedimientos que se pueden realizar con cirugía robótica:

- Histerectomía
- Quistes de ovario
- Tumoraciones de trompas de Falopio
- Recanalización tubarica
- Miomectomías
- Endometriosis
- Prolapsos de cúpula vaginal
- Cáncer de endometrio
- Cáncer uterino
- Cáncer ovárico
- Entre otros

der a la región Centro Norte del país. Al día de hoy, este centro logró posicionarse como el como el más importante en un inicio, debido a que, en un lapso de 7 meses, alcanzó las 100 cirugías.

A nivel nacional existen centros de cirugía robótica con más de una década de experiencia, pero el de Hospital Ángeles Torreón destaca debido a que otras instituciones llegaron a tardar de 14 a 22 meses para conseguir esa meta inicial.

Particularmente, el doctor Domínguez González se colocó como el primer cirujano en hacer cirugía robótica en el estado de Coahuila y en el Centro Norte del país.

“Es un entrenamiento muy especial,

¿QUÉ IMPLICA PARA EL PACIENTE?

- 3 incisiones de 8 mm
- Mínimo dolor
- Precisión extraordinaria
- Pronta recuperación (a los 11 días puede volver a su actividad)

que requiere en promedio seis meses, en donde tienes que hacer más de 180 horas de práctica y un examen escrito (...) yo tuve la fortuna de certificarme en Houston”, relata el especialista.

Al día de hoy la cirugía robótica ginecológica practicada por el doctor Domínguez González ha superado las expectativas. Ya que el estándar internacional marca un promedio de 20 intervenciones quirúrgicas del mismo tipo en el primer año.

Esa cifra ya fue superada y se espera que continúe a ese ritmo, siendo una prueba más de que en la Comarca Lagunera se hacen bien las cosas.

CONTACTO

📍 Paseo del Tecnológico #909
Col. Residencial Tecnológico,
Torreón, Coahuila.

📞 Consultorio 800, octavo piso

📞 8712225447

✉️ dominguezgine1@gmail.com

👤 Dr. Raúl Domínguez González

📷 dr.rauldominguezglz

**DR.
CARLOS
LAURO**

es un referente
en el campo de
la fertilidad en
México



CERTEZA ANTE EL DESAFÍO

EL DR. CARLOS LAURO TIENE EN SUS MANOS LA MISIÓN DE PRESERVAR EL SUEÑO DE LA FERTILIDAD EN SUS PACIENTES, UN RETO QUE HA LOGRADO CON ÉXITO

La infertilidad es un tema que afecta a muchas parejas en México. Según estadísticas recientes, se estima que alrededor del 15% de las parejas en edad reproductiva enfrentan dificultades para concebir, por causas muy variadas, desde problemas hormonales hasta condiciones médicas específicas. A pesar de que los tratamientos para la infertilidad han evolucionado significativamente, la búsqueda de un especialista adecuado es crucial para lograr el sueño de ser padres.

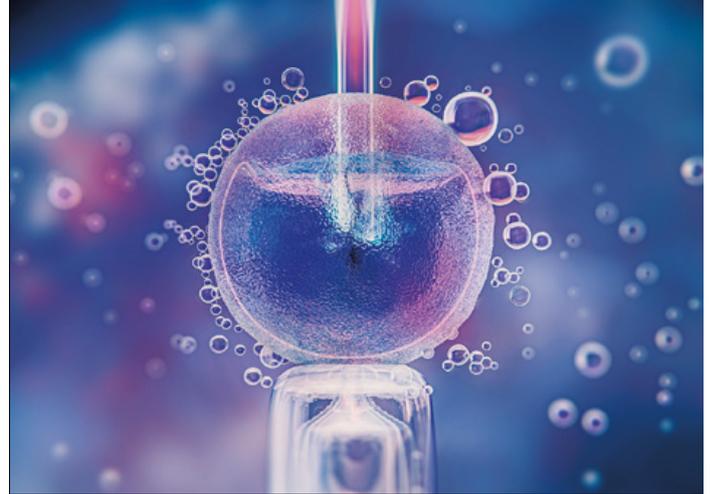
El Dr. Carlos Lauro Tercero Valdez Zúñiga, un profesional con 15 años de experiencia en el campo de la fertilidad, ha mostrado a lo largo de este tiempo un compromiso con la medicina y con ayudar a los demás, convirtiéndose en una figura destacada en la comunidad médica del norte del país. Con un enfoque humano y empático, el Dr. Valdez Zúñiga ha trabajado incansablemente para ofrecer soluciones a las parejas que enfrentan la infertilidad.

Su enfoque va más allá de la práctica médica, al establecer una conexión emocional con sus pacientes. Comprende que la lucha por la fertilidad puede ser desgastante, tanto física como emocionalmente y se esfuerza por brindar un ambiente de confianza y apoyo. Sus pacientes destacan su capacidad para escuchar, empatizar y proporcionar información clara y accesible sobre los tratamientos disponibles.

PREPARACIÓN Y EXPERIENCIA

Tiene un reconocimiento como Maestro Latinoamericano, experto en Endocrinología Ginecológica por la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica (ALEG). Ha sido invitado como profesor en conferencias en países como Costa Rica, República Dominicana, Paraguay, Guatemala, Argentina, Italia y los Países Bajos, consolidando su posición como líder de opinión tanto a nivel nacional como internacional en el campo de la fertilidad y la endocrinología ginecológica.

En La Laguna, el Dr. Lauro se destaca como el único médico con certificación vigente por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia para ejercer la especialidad de Biología de la Reproducción Humana. Esto resalta su compromiso con la excelencia y su deseo de mantenerse actualizado en un campo que avanza rápidamente.



Un enfoque integral y humano con cada paciente

Su experiencia no sólo se limita a la infertilidad; también está enfocado en el estudio de cuestiones hormonales en mujeres a lo largo de todas las etapas de su vida, desde la adolescencia hasta la menopausia. Esta atención integral permite que el Dr. Lauro brinde un tratamiento más completo y personalizado a sus pacientes.

EL ENFOQUE EN LA FERTILIDAD

El Dr. Lauro es experto en los tratamientos más avanzados de fertilidad. La fertilización in vitro y la inyección intracitosplásmica de espermatozoides son sólo algunas de las técnicas que utiliza para ayudar a sus pacientes a concebir. Además, ofrece la opción de congelación de óvulos y espermatozoides, lo que brinda a las parejas una mayor flexibilidad en su camino hacia la paternidad.

Un aspecto innovador de su práctica es el diagnóstico genético preimplantacional, que permite identificar posibles anomalías genéticas en los embriones antes de la implantación. Esto no sólo aumenta las tasas de éxito en los tratamientos, también ofrece una mayor tranquilidad a las parejas que buscan concebir. Todos estos tratamientos de Reproducción Asistida los ofrece en sus propias instalaciones, en el Hospital Amistad, de Torreón, Coahuila.

El Dr. Lauro también es reconocido internacionalmente como experto en el síndrome de ovario poliquístico, una de las condiciones más comunes que afectan la fertilidad femenina. También aborda los síntomas hormonales asociados con esta afección, lo que resulta en un enfoque más holístico y eficaz para sus pacientes.

VISIÓN MÁS ALLÁ

Además de su especialización en fertilidad, el Dr. Lauro también atiende otros padecimientos relacionados con la ginecología y la endocrinología. Su conocimiento profundo en estos campos le permite ofrecer un tratamiento integral a las mujeres que enfrentan diferentes desafíos de salud. Desde trastornos menstruales hasta problemas hormonales, su enfoque es siempre el de proporcionar una atención centrada en el paciente, buscando no solo aliviar síntomas, sino también mejorar la calidad de vida de quienes acuden a su consulta.



CONTACTO

📍 Ocampo No. 1005
Col. Centro, Torreón
☎ 8711-897-868
📧 /Dr. Carlos Lauro Valdez
📧 @dr.carloslaurovaldez

INNOVACIÓN EN ANESTESIOLOGÍA



Para la Dra. Mónica, el bienestar del paciente es una prioridad

Certificada por el Consejo Nacional de Certificación en Anestesiología, la doctora Acosta ha llevado su carrera a nuevos horizontes al trabajar con tecnología de vanguardia, como el sistema Da Vinci, lo que la coloca entre las pocas anesthesiólogas capacitadas para este tipo de procedimientos avanzados.

Su enfoque profesional va más allá de administrar anestesia. Para ella, el bienestar del paciente es una prioridad, asegurando que cada cirugía sea segura y que el proceso postoperatorio sea lo más cómodo posible. Su capacidad para mantener la calma y estabilidad del paciente durante procedimientos complejos permite a los ci-

rujanos trabajar con confianza, sabiendo que el paciente está en las mejores manos. La profesional de la salud reconoce la importancia de minimizar el dolor postoperatorio para garantizar una recuperación más rápida y efectiva.

Uno de los distintivos de su práctica es el uso de las tecnologías más avanzadas en anestesiología. Mientras que aún hay renuencia entre algunos profesionales a adoptar nuevos equipos, la doctora se entusiasma con la innovación. Esto, combinado con su formación clínica, asegura un tratamiento integral que maximiza la seguridad del paciente.

Hoy, gracias a los avances tecnológicos

LA DRA. MÓNICA ACOSTA RAMÍREZ, EGRESADA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO NORTE COMO MÉDICO CIRUJANO Y ESPECIALIZADA EN ANESTESIOLOGÍA EN EL CENTRO MÉDICO ABC, SE DESTACA POR SU SÓLIDA FORMACIÓN ACADÉMICA Y SU COMPROMISO CON LA SEGURIDAD DE SUS PACIENTES

DESARROLLO CONTINUO

Con una carrera en constante evolución, la Dra. Acosta continúa asistiendo a congresos y capacitaciones, buscando siempre estar al día con las mejores prácticas en anestesia. Además, transmite un mensaje claro sobre la seguridad en anestesiología, rompiendo con los miedos tradicionales que rodean esta especialidad.

y a profesionales como la Dra. Acosta, la anestesiología es más segura que nunca, lo que brinda tranquilidad tanto a cirujanos como a pacientes.

Sanatorio Español

 Francisco I. Madero 59,

Primeros de Cobián Centro, Torreón

 (871) 717 2994

Hospital Angeles Torreón

 Paseo del Tecnológico 909,

Residencial la Hacienda, Torreón

 monica.acostarmz@gmail.com

 @dra.monicaacosta_anestesia

 (871) 242-0191

Ver bien,
es vivir mejor

CUIDA TU SALUD VISUAL

 Óptica
Del Rosario

PROMOS

14-20 NOV

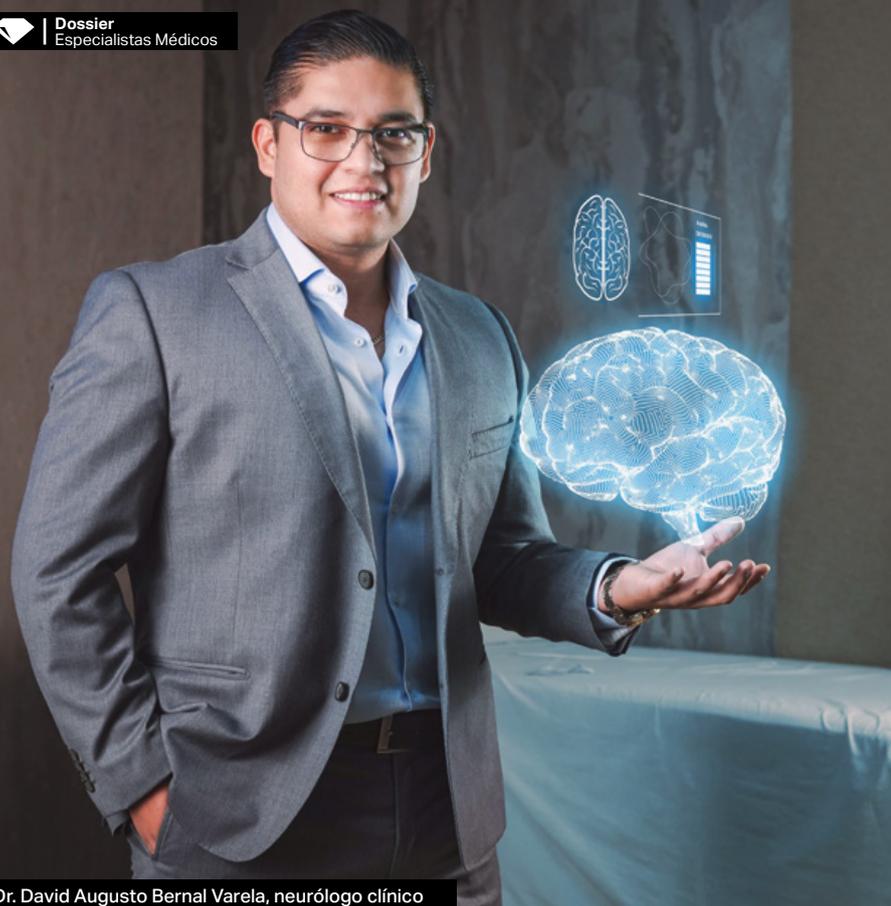


¡SÍGUENOS!

Paseo de la Rosita #915 Torreón, Coah.

Tel (871) 721 0971 / (871) 721 5252

Cel (871) 520 4003



Dr. David Augusto Bernal Varela, neurólogo clínico

NEURÓLOGO DE VANGUARDIA

A LO LARGO DE SU TRAYECTORIA, EL DR. DAVID AUGUSTO BERNAL VARELA HA DEDICADO SU VIDA A ENTENDER Y TRATAR UNO DE LOS ÓRGANOS MÁS COMPLEJOS DEL CUERPO HUMANO: EL CEREBRO

Desde sus primeros días, su interés por la medicina surgió como un desafío personal. Siendo el primero de su familia en incursionar en este campo, su motivación iba más allá de lo académico. Acompañado por situaciones familiares, el Dr. Bernal entendió la medicina no solo como una profesión, sino como un medio para mejorar la vida de los demás. Este compromiso lo llevó a especializarse en neurología, un campo que considera uno de los menos atendidos, pero vital para la salud y el bienestar de las personas.

Su elección por la neurología no fue casualidad. En una sociedad donde los problemas de salud mental y neurológicos sue-

len ser mal comprendidos o desatendidos, él decidió convertirse en un agente de cambio. “Quería ofrecer un enfoque integral y humano”, comenta. Con un enfoque personalizado y una constante actualización, ha brindado a sus pacientes no solo un diagnóstico adecuado, sino una atención cercana, creando un espacio de confianza y empatía.

La pasión del Dr. Bernal por su especialidad va de la mano con su esfuerzo por mantenerse a la vanguardia. A través de su participación en congresos y seminarios internacionales, junto con la revisión constante de literatura científica, asegura estar siempre al tanto de los últimos avances en

neurología. Además, su compromiso con la difusión de información lo ha llevado a crear contenido educativo en plataformas como YouTube, donde comparte valiosas reflexiones sobre la salud neurológica. “El conocimiento es poder”, dice, subrayando que cuando un paciente entiende su condición, tiene más herramientas para colaborar en su tratamiento.

SALUD Y CONOCIMIENTO

Como neurólogo se mantiene a la vanguardia constantemente, uno de los procedimientos más avanzados que realiza son los tratamientos especializados para cefaleas y algias craneofaciales, que requieren un conocimiento profundo y técnicas avanzadas que no todos los especialistas ofrecen en la región. Además, a través de tecnología de punta busca en esta especialidad, como equipos de electroencefalografía, estudios de neuroimagen avanzada, y pruebas especializadas en cefaleas para ofrecer diagnósticos tempranos y precisos a enfermedades neurológicas.

Al final del día, el Dr. Bernal no mide su éxito en números, sino en la calidad de vida que ayuda a recuperar en cada paciente. Para él, cada caso es único y representa un desafío, pero también una oportunidad para hacer una diferencia real en la vida de quienes buscan su ayuda. Con una trayectoria consolidada y planes para seguir creciendo, el Dr. Bernal continúa siendo un referente en la neurología clínica, recordándonos la importancia de cuidar nuestra salud mental desde el presente.



CONTACTO

📞 Citas (871)360 4844

📍 Hospital Andalucía (871)584 4033

📍 San José Sanatorio (871)119 5093

🌐 doctoralia.com.mx/david-augusto-bernal-varela

📧 @drdavidbernal 📱 DrDavidBernalV

📺 drdavidbernalv

📺 youtube.com/@DrDavidBernalV



San José
SANATORIO / AVAMEN

MEDICINA DE CALIDAD *para vivir en plenitud*

Comprometidos desde hace más de 35 años con la salud de las familias laguneras, San José Sanatorio se ha revitalizado a través de la innovación y el trato humano. Ofreciendo más de 50 especialidades médicas, una zona de urgencias y próximamente una nueva sala de Hemodinamia, todo a cargo de especialistas altamente calificados. Permaneciendo y siendo caracterizado como una institución médica accesible y con la calidad que los laguneros requieren para vivir en plenitud.

Encabezado por los hermanos Juan, Santiago y Benjamín Avalos Méndez, junto al Dr. Jorge Alberto Santos Pérez como Director General, quienes fortalecen en conjunto la misión de liderazgo médico en la Comarca Lagunera, enfocándose en brindar atención de vanguardia, reconociendo que cada paciente merece ser comprendido y acompañado hacia una calidad de vida próspera.



CONTACTO: (871) 705 1910
@Sanjosesanatoriomx
www.sanjosesanatorio.com
Av. Mina #245 Nte., 35000
Gómez Palacio, Durango



UNA VIDA SIN ALERGIAS

LA LABOR DEL DR. FRANCISCO JAVIER GALLEGOS SE CENTRA EN LOGRAR EL BIENESTAR DE SUS PACIENTES AL COMBATIR POR COMPLETO SUS ALERGIAS

En una región como La Laguna es muy común estar acostumbrado a tener algún tipo de alergia. Sin embargo, estas condiciones clínicas son totalmente tratables y se puede llegar incluso a la desaparición de los síntomas si se lleva el tratamiento adecuado.

Prueba de ello es la labor que realiza el Dr. Francisco Javier Becerra, especialista en alergia e inmunología clínica, quien realizó sus estudios en la Clínica Universitaria de Navarra en Pamplona, España, así como en el Hospital Universitario en la UANL, en Monterrey, Nuevo León.

Sus más de 30 años de experiencia respaldan su experiencia y el contar con los mejores tratamientos a nivel mundial para enfermedades como el asma, alergias, rinitis, sinusitis, urticaria, conjuntivitis, entre otras.

“Los pacientes con enfermedades alérgicas son diferentes a los que no tienen, por lo que los medicamentos normales no funcionan en ellos”, nos comparte el Dr. Gallegos. Por estas razones, es trascendental que se acuda con este especialista para evitar las enfermedades frecuentes y se lleve un tratamiento personalizado.

El Dr. Gallegos también nos habla sobre los dos tratamientos que tienen las enfermedades alérgicas: Lo más común es que se ofrezca medicamento al paciente para quitar los síntomas, pero hay un segundo más importante que evitará las recaídas y consiste en identificar los elementos del medio ambiente que están estimulando la alergia.

“Realizamos pruebas cutáneas que ya no son inyectadas ni con piquetes. Se trata de un proceso muy simple y sin dolor que se puede realizar desde los primeros seis meses de edad. Con base en el resultado, se prepara una vacuna personalizada, esto es que se prepara especial y diferente para cada paciente (es oral y no dolorosa, sin efectos secundarios), con la cual dejan de enfermarse en los primeros 6 meses de uso, y para que el efecto sea de por vida se usa por año y medio continuo y se reevalúa la posibilidad de que ya no la necesite”.

Para poder comenzar con este proceso es necesario acudir a la Clínica de Diagnóstico en Torreón y solicitar una cita con este especialista, quien además es el Médico Titular de la Clínica de enfermedades alérgicas para niños y adultos en esta institución.

MÁS INFORMACIÓN:

📍 Clínica de Diagnóstico, Módulo 3 Morelos 700 Ote. Col. Centro, Torreón
📞 (871) 722-3311 y (871) 747-5000 EXT. 219



El Dr. Gallegos es especialista en alergia e inmunología clínica

El Dr. Gallegos ofrece los mejores tratamiento a nivel mundial para enfermedades como:

- Asma bronquial
- Alergia a la leche
- Rinitis alérgica
- Sinusitis aguda y crónica
- Otitis
- Urticaria alérgica
- Alergias a alimentos o medicamentos
- Conjuntivitis alérgica
- Rinofaringitis de repetición (niño de guardería)



Empresa líder

en el sector de vehículos
seminuevos de la región

Av. Escobedo 1283 Ote., CP 27000, Col. Centro, Torreón, Coah.





UNA ADULTEZ SANA

DR. JORGE GAYTÁN AROCHA Y SU COMPROMISO PARA QUE LOS PACIENTES LAGUNEROS ACCEDAN A SERVICIOS DE MEDICINA DE ALTA CALIDAD

Cuando llega la adultez se puede llegar a creer que la salud entra en un estado de “estabilidad”. Ya no se es ese pequeño al que le procuran las visitas con el pediatra y aún no se es ese adulto, que, de acuerdo a las estadísticas, se le obligan ciertas revisiones por edad. No obstante, es precisamente esta parte de la población, la que podría tener en sus manos su estado de salud.

El doctor Jorge Gaytán Arocha es médico internista por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” y especialista en nefrología por la misma prestigiosa institución. En un país en donde la enfermedad renal crónica se posiciona como la segunda causa de muerte, por encima del cáncer. Resulta de gran relevancia conocer cómo se pueden prevenir este tipo de padecimientos, que desafortunadamente llegan en etapas tardías a la atención del nefrólogo.

LLEGAR A SER UN ADULTO SANO

Hay una creencia que persiste hasta nuestros días, y es que los malos hábitos cobran factura hasta la mediana edad. Los datos avalan esta afirmación, no obstante, la vida actual ha llevado a que cada vez se vean mayores consecuencias en etapas más tempranas.

Para el doctor Jorge Gaytán Arocha, las consecuencias de modificaciones como la industrialización de la comida, apenas están siendo evidenciadas en las generaciones

actuales. Es a partir de la consideración de estos factores, que recomienda a sus pacientes comenzar a tomar el hábito de visitar a su médico para una revisión anual.

En el caso de ser un adulto y esperar tener un buen estado de salud, la primera visita es con el internista. “Hombre o mujer, sí le recomendaría que una vez al año visiten a su médico internista; que es el que se encarga de atender la salud de los adultos”, comenta.

UN ENFOQUE INTEGRAL

Para el Dr. Gaytán Arocha, lagunero que comenzó su preparación profesional a nivel local y que durante los últimos 10 años la ha impulsado fuera de la región, resultaba primordial regresar a su ciudad a ofrecer un servicio de medicina de alta calidad.

Para ello, considero necesario complementar su atención con una especialidad en Nefrología y una alta especialidad en Nefrología del Trasplante. “Contar con la especialidad de Medicina Interna, de Nefrología, una alta especialidad en Nefrología del Trasplante y un Fellowship en enfermedades glomerulares; me permite tener una visión global de los pacientes, aquí se les puede prestar una atención integral”, destacó.

UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

Hasta el 2017, en México 14.5 millones de personas presentaban enfermedad renal crónica.

LA MEJOR ATENCIÓN ESTÁ EN LA LAGUNA

- El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” ha sido considerado como uno de los mejores hospitales de especialidades del mundo.
- Fue en este sitio donde el doctor Gaytán Arocha recibió su entrenamiento en Medicina Interna, Nefrología y Nefrología del Trasplante. Asimismo, el especialista realizó un fellowship en Enfermedades Glomerulares.
- Ahora ese enfoque de atención, investigación y de buenas prácticas, está disponible para la Comarca Lagunera, en donde planea formar una unidad de trasplante renal y enfermedades glomerulares que logre ser ícono a nivel nacional.

Actualmente se habla de que el país ocupa el sexto lugar de mortalidad a nivel mundial y este padecimiento se coloca como la segunda causa de muerte; solo detrás del infarto agudo de miocardio.

Tal pareciera entonces, que cada vez más adultos deben tener a la mano a un nefrólogo de confianza. “La enfermedad renal crónica es tan grave como un cáncer o una enfermedad del corazón (...) es una enfermedad que no duele y por eso los pacientes no lo toman en cuenta hasta que ya está muy avanzado”, explica el especialista.

Pero pensar en una en la enfermedad renal crónica podría no ser sinónimo de diálisis o trasplante, si se acude con el nefrólogo una vez al año. “Independientemente de su la creatinina está alta o no, y, sobre todo, para hacer una evaluación clínica para saber si los pacientes tienen factores de riesgo, como la diabetes y la hipertensión arterial”, destaca.

CONTACTO:

Clínica de Diagnóstico, 2do. piso
Av. Morelos 700 Ote., Col. Centro,
27000, Torreón, Coahuila
871 747 54 08 ext. 116
dr.gaytanarocha@gmail.com
Dr. Jorge Gaytán Arocha
drjorgegaytanefro
drjorgegaytanefro



URGENCIAS
MÉDICAS
24 HORAS

HOSPITAL CLUB DE LEONES

CONTAMOS CON SERVICIOS DE:

- Rayos X
- Ultrasonido
- Tomografía
- Hemodiálisis
- Emergencias Quirúrgicas
- Hospitalización
- Estudios de Endoscopia
- Consulta con médicos especialistas y médicos generales
- Gabinete cardiológico
- Cirugía de corta estancia
- Unidad de cuidado Intensivo
- Laboratorio Clínico
- Anatomía Patológica

- CON APERTURA LOS 365 DÍAS DEL AÑO LAS 24 HORAS -

f Hospital Club de Leones 📍 Av. Hidalgo #1329 OTE. Col. Centro, Torreón, Coah.
@hospitalclubdeleones ☎ 871.713.19.29 📞 871.409.91.68 🌐 www.clubdeleones.com.mx





APRECIAR LO QUE NOS RODEA

PRINCIPALES AFECTACIONES QUE TRATA:

Párpado caído, entropión, ectropión, tumores orbitarios, obstrucción lagrimal, cataratas, rejuvenecimiento de mirada

LA ESPECIALIDAD QUE CUIDA LA VISTA

A partir de la vista se determina gran parte de nuestra percepción y sentir del mundo.

Es a través de ella, que podemos desarrollar nuestro potencial y mantener una buena calidad de vida. “El ojo, así como lo vemos de pequeño, es un universo inmerso que funciona a la perfección con una sincronía de cada una de sus partes, brindándonos el maravilloso sentido de la vista, con el cual podemos apreciar todo lo que nos rodea”, dice la doctora Myrna Luévano en entrevista.

Para la ahora especialista en oftalmología, con alta especialidad en órbita y oculoplástica, el llamado a procurar el bienestar de la gente llegó en edades tempranas. No obstante, se percató de que iba más allá de cuidar la salud visual.

Esto es lo que nos comparte acerca de su labor cuidando la funcionalidad y la estética de todas las estructuras que envuelven a este maravilloso órgano.

LA OCULO PLÁSTICA DE ALTA CALIDAD

Cuando hablamos del órgano de la vista, los párpados, el sistema lagrimal y los músculos extraoculares, son partes del todo. Es así que la oculoplástica se vuelve primordial para que a través de cirugía plástica, se le proporcione una solución a problemas anatómicos o de la funcionalidad de estas zonas.

“Brinda la certeza de que el especialista conocerá a detalle la anatomía y funcionalidad de estas zonas logrando resultados armónicos”, resalta.

“Además de la parte quirúrgica tanto funcional como estética de los párpados, en la consulta se realiza una valoración integral de la mirada para lograr una armonización con tratamientos no quirúrgicos como la aplicación de toxina botulínica y/o bioestimuladores de colágeno”, comentó Luévano.

A LA DELANTERA

Actualmente la oftalmóloga Luévano pertenece al grupo de los cuatro oculoplásticos que radican en la Comarca Lagunera y se encuentra en constante actualización para renovarse día a día, ya que su aportación a la sociedad es preservar la salud visual y periocular con conocimientos de vanguardia.

También pertenece a la Sociedad Mexicana de Oftalmología, al Colegio Coahuilense de Oftalmología y a la Asociación Mexicana de Cirugía de Órbita y Oculoplástica, lo que le ha permitido asistir a congresos nacionales e internacionales donde ha aprendido nuevas técnicas quirúrgicas que se realizan en otras partes del mundo.

“Somos cirujanos especializados en el área de la órbita, los párpados y la vía lagrimal. Estamos capacitados para tratar padecimientos tanto funcionales, es decir alguna enfermedad o alteración que esté afectando la función visual; así como tratamientos estéticos, o sea procedimientos que sirven para mejorar la apariencia física”.

EL MOMENTO DE ACUDIR CON LA ESPECIALISTA

Una de las actividades más realizadas por la doctora es la blefaroplastia, una cirugía estética de los párpados que brinda un rejuvenecimiento facial y de la mirada; pero también trata patologías como tumores malignos y benignos de párpados (un caso muy recurrente en la región Laguna por la exposición a la radiación ultravioleta), así como casos de la órbita y la vía lagrimal del ojo.

“La salud es algo fundamental en nuestra vida que no valoramos tanto hasta que la perdemos y el hecho de poder aportar un granito de arena para preservar la salud visual y periocular en cada paciente es una satisfacción impresionante”, finalizó.

TRAYECTORIA

- Médico Adscrito de Oftalmología en Hospital General de Gómez Palacio Durango 2023
- Médico Adscrito de Oftalmología en Hospital General ISSSTE de Torreón Coahuila 2023 – 2024
- Médico Adscrito en IMSS UMAE 71 2023 a la actualidad
- Consultorio privado en Sanatorio San José de Gómez Palacio y Hospital Andalucía Torreón
- Especialidad de Oftalmología y Alta especialidad en Órbita y Oculoplastica en Hospital de la Luz, IAP, Ciudad de México



CONTACTO:

HOSPITAL ANDALUCÍA

📍 Av. Matamoros 542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah.

☎ 8711820404 Ext. 2006 📞 8715844033

SANATORIO SAN JOSÉ

📍 Av. Javier Mina 245 Norte, Col. Centro, Gómez Palacio, Dgo.

☎ 8717051910 Ext. 116 📞 Dra. Myrna Luévano

📧 Dra. Myrna Luévano 📧 Doctoralia Dra. Myrna Luévano



LAS VIÑAS

PRÓXIMAMENTE *NUEVAS* *CERRADAS A LA VENTA*

25% Enganche
Hasta 12 MSI*

Terrenos desde:
300m²



Atractivo precio de contado



vinasresidencial@gmail.com



871 733 0100



[lasvinasresidencial](https://www.facebook.com/lasvinasresidencial)

LA EVOLUCIÓN DE LA MEDICINA ESTÉTICA

ESTÉTIC MÉDIC LC, LA INICIATIVA DEL DOCTOR ASDIR LUGO CASTRO QUE REDEFINE LA BELLEZA

Cuando hablamos de evolución no podemos dejar a un lado la medicina estética, un área que ha sido capaz de transformar la manera de percibir y de reinterpretar el cuidado físico. A lo largo del tiempo, también ha permitido que las personas se sientan más seguras y cómodas con su imagen, ofreciendo soluciones que antes parecían imposibles.

El doctor Asdir Lugo Castro, médico cirujano con máster en Medicina Estética, se interesó particularmente por esta oportunidad, la que él considera que tiene la capacidad de hacer grandes cambios, con poco. Estos son los alcances actuales de Estétic Médic LC y de la atención que ofrecen a los pacientes laguneros.

DETRÁS DE LA CONFIANZA

Elegir el rumbo de la medicina está conectado con una intención de servicio. Para el doctor Lugo Castro, su interés por la profesión nació gracias a su padre, pero su dirección estuvo determinada por la intención de transformar la vida de las personas. Pronto descubrió que podía lograrlo a través de la medicina estética y de su iniciativa Estétic Médic LC.

Para él, esta rama ha presentado un crecimiento a pasos agigantados en países latinos, europeos y asiáticos. “Estar actualizados es una prioridad, así que se buscan constantemente actualizaciones a través de congresos nacionales e internacionales, que nos ayudan a brindar un mejor servicio a nuestros pacientes”, recalca.

LA TECNOLOGÍA EN ESTÉTIC MÉDIC LC

De acuerdo al especialista, el láser de fibra de óptica hoy por hoy es la predilección en la medicina estética. Se trata de una tecnología que utiliza fibras ópticas ultrafinas para dirigir la luz láser de manera precisa en diferentes capas de la piel o en tejidos específicos.

A diferencia de otros tipos de láser, la fibra óptica permite mayor control y precisión, minimizando el daño a los tejidos circundantes y ofreciendo resultados más efectivos y con menos tiempo de recuperación.

“Con él podemos hacer una reducción de la grasa facial y corporal, al igual que hacer un efecto lift, retrayendo el exceso de piel.



Foto: Cortesía



**CON POCO,
PUEDES HACER
GRANDES CAMBIOS”**

DR. ASDIR LUGO CASTRO
MÉDICO CIRUJANO,
MÁSTER EN MEDICINA
ESTÉTICA



Es un tratamiento mínimamente invasivo con resultados sorprendentes”, expresó.

Este tipo de láser se emplea para una variedad de procedimientos estéticos, como la eliminación de grasa localizada (lipólisis láser), tratamientos para la eliminación de varices, rejuvenecimiento facial, eliminación de manchas, cicatrices, entre otros. La energía láser estimula la producción de colágeno y tiene efectos térmicos controlados, lo que mejora la apariencia de la piel y reduce imperfecciones de forma menos invasiva.

Profesionalismo y amabilidad es lo que la gente encuentra en cada consulta del doctor Asdir Lugo Castro, ya que para él es fundamental que el paciente entre en un núcleo de confianza para poderlo ayudar; esto representa el éxito de buenos resultados.



CONTACTO:

📞 8715861579

📍 Estétic Médic LC

📱 Estétic Médic LC

¡Es tiempo de cosecha **en San Armando Residencial!**

Este octubre, descubre un hogar en armonía con la naturaleza!

Este mes, al adquirir cualquiera de nuestros dos modelos de casas,

¡puedes llevarte uno de los siguientes regalos increíbles!

**YARIS BASE CVT 2024
RZR TRAIL SPORT**

Consulta nuestras bases y ten en cuenta que aplican restricciones.



ONCÓLOGO DE PRIMER NIVEL

**CON UN ACOMPAÑAMIENTO HUMANIZADO,
PERSONALIZADO A CADA UNO DE
SUS PACIENTES Y CON TECNOLOGÍA
DE VANGUARDIA, EL DR. ALDO MÁRQUEZ
HACE SU CONTRIBUCIÓN A LA CIRUGÍA
ONCOLÓGICA EN MÉXICO**

El especialista es testigo directo del impacto que tiene el cáncer en México, siendo una de las tres principales causas de muerte. Con una vasta experiencia en su campo, comenta que la mayoría de los pacientes que llegan a su consulta lo hacen con sospecha o un diagnóstico ya confirmado de cáncer, siendo la cirugía uno de los pilares principales en el tratamiento de esta enfermedad. Según el doctor, el cáncer de mama es el más común en México, seguido por el cáncer de próstata y los gastrointestinales.

La tecnología es un aliado fundamental en su labor. El Dr. Márquez destaca que el uso de estudios de imagen de alta resolución, como tomografías y resonancias magnéticas permiten realizar diagnósticos precisos. Sin embargo, aclara que la clave está en identificar la enfermedad a tiempo. En muchos casos, el diagnóstico se puede hacer de forma rápida mediante biopsias, ya sea en el consultorio o mediante procedimientos laparoscópicos.

PREVENCIÓN Y TECNOLOGÍA

A lo largo de la entrevista, el doctor enfatiza la importancia de la prevención secundaria en el cáncer, que consiste en detectar la enfermedad en sus etapas más tempranas para evitar que el paciente fallezca. Aunque algunos tipos de cáncer, como el de mama y el uterino, cuentan con campañas específicas de prevención, muchos otros cánceres no se pueden prevenir debido a su naturaleza esporádica. Esta realidad resalta la importancia de estar alerta a los signos y síntomas tempranos, como la pérdida inexplicada de peso o la aparición de bultos en el cuerpo.

El cirujano oncólogo, también aborda un tema que, históricamente, ha generado miedo entre los pacientes: la asociación del cáncer con la muerte. Hace 70 u 80 años, comenta, tener cáncer prácticamente era una sentencia de muerte. Sin embargo, gracias a los avances médicos, hoy en día la probabilidad de curación es muy alta, siempre y cuando se detecte y trate a tiempo. En este sentido, el doctor subraya la importancia de acudir con un especialista en oncología, ya que un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado aumentan significativamente las posibilidades de supervivencia.

También señala que, en la Región Laguna, donde se encuentra su práctica, los tratamientos que se ofrecen son de nivel internacional, comparables con los que se brindan en cualquier otro lugar del mundo. Esto es posible gracias a la actualización con-



**Dr. Aldo
Márquez
Gómez,**
CIRUJANO
ONCÓLOGO

tinua de los especialistas y al uso de las guías internacionales que estandarizan los tratamientos.

Al final, el Dr. Márquez destaca que su enfoque se basa en acompañar al paciente durante todo el proceso, ofreciendo tratamientos de vanguardia y altamente efectivos, pero sin olvidar el lado humano, esencial para enfrentar una enfermedad como el cáncer.



Hospital
Angeles Torreón,
consultorio 900



Paseo del Tecnológico
909, Residencial
la Hacienda, Torreón



(871) 490 0149
ext. 4256



Hospital
María del Carmen,
consultorio 711



Blvd. Miguel Alemán 610,
Las Rosas,
Gómez Palacio, Durango



(871) 105 9920



PROGRAMA TU CITA:

Honda
PILOT 2025



El placer de ser tú.



Honda Oriente

Blvd. Rodríguez Triana 1000

☎ 871 222 55 00

www.hondamileniooriente.com.mx

Honda Independencia

Blvd. Independencia 2400

☎ 871 747 07 00

www.hondamilenioindependencia.com.mx



LA CIRUGÍA ARTICULAR DE MÍNIMA INVASIÓN DE LA MANO DEL DOCTOR SAMUEL MARTÍNEZ ROSALES



ES TIEMPO DE RECUPERACIONES RÁPIDAS

Cuando en 1918 el cirujano Kenji Takagi realizó las primeras pruebas para revisar una articulación en su interior sin una gran incisión, nunca imaginó que su iniciativa se convertiría en un procedimiento de alta tecnología, con mejores resultados funcionales.

Hoy en día, el perfeccionamiento de las técnicas y de los equipos e instrumentos permiten realizar diagnósticos precisos y tratamientos innovadores en todas las articulaciones.

Son precisamente estos procedimientos de alta tecnología, los que pone al alcance el doctor Samuel Martínez Rosales, quien cuenta con una trayectoria de más de 30 años.

LA MEJOR SOLUCIÓN A UNA LESIÓN

Ha sido tal el éxito de la artroscopia o cirugía articular endoscópica, que actualmente es parte del entrenamiento de muchos especialistas en Ortopedia y Traumatología como una sub especialidad.

La artroscopia requiere no solamente contar con los conocimientos teóricos adecuados, también se debe entrenar el cere-

bro y los ojos, coordinándose con las manos del cirujano.

Además de ello, el especialista debe estar actualizando en los métodos de tratamiento, nuevos implantes y materiales, acudiendo con frecuencia a los cursos, simposios y congresos, que año con año, se llevan a cabo en todo el mundo.

LA ARTROSCOPIA HOY

Para muchos pacientes puede resultar una cirugía de alto costo si se realiza en centros con equipos de alta gama y con cirujanos expertos, sin embargo, de acuerdo al doctor Martínez Rosales, debe verse como una inversión.

“Deben aclararse varios mitos populares. Uno de ellos es que es una cirugía láser. Lo que se utiliza es fibra óptica, lo que en ocasiones confunde al paciente”, resalta el especialista.

Otro de los mitos se refiere a que una artroscopia es suficiente para resolver casi todos los problemas articulares. Si bien tiene grandes beneficios en cuanto a la posibilidad de complicaciones y el tiempo de recuperación, en muchas de las ocasiones la artroscopia solamente nos servirá como un método diagnóstico, el más preciso de todos.

¿CUÁNDO ACUDIR?

Las lesiones que más comúnmente pueden diagnosticarse y tratarse con éxito por medio de artroscopia son:

- En rodilla las lesiones de los meniscos y ligamentos cruzados, así como algunas lesiones del cartílago.
- En el hombro, los pinzamientos que condicionan dolor, los desgarros de tendones como en el bíceps y el mango rotador, y las luxaciones de repetición.
- En la cadera los pinzamientos causantes de dolor y desgarros del reborde de la articulación.

Si presentas dolor de estas articulaciones, lo primero que requieres es una adecuada evaluación médica.



CONTACTO

Sanatorio San José

- 📍 Av. Javier Mina 245 Norte, Gómez Palacio, Durango.
- ☎ 8717051920

Hospital Amistad Surgery Center

- 📍 Av. Ocampo 1005 Ote., Torreón, Coahuila.
- ☎ 8717471200 ext.228
- 👤 Dr. Samuel Martínez Rosales/
Ortopedia y Traumatología

AR MÉDICA

20

AÑOS CONTIGO

en todo momento

-  Atención a Emergencias Médicas
-  Consulta Médica
-  Laboratorio
-  Rayos X
-  Farmacia
-  Traslados Programados
-  Eventos

Contrata hoy al  **871 720 6000**

   **ARMédica** Laguna

LA SEGURIDAD DEL BINOMIO MATERNO FETAL

LA DOCTORA GABRIELA NÚÑEZ SÁNCHEZ ES LA ESPECIALISTA CAPAZ DE DARLE LA TRANQUILIDAD A UNA PACIENTE DURANTE TODO SU EMBARAZO

Un médico materno-fetal es un sub especialista cuyo trabajo incluye la monitorización de la salud materna y fetal, la realización de ecografías avanzadas y el manejo de complicaciones que pueden surgir durante el embarazo.

En un mundo donde la salud materna y fetal puede verse comprometida por factores como enfermedades crónicas, complicaciones genéticas y condiciones socioeconómicas, la intervención oportuna de estos especialistas puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

La doctora Gabriela Núñez Sánchez, es egresada del Instituto Nacional de Perinatología, el cual cuenta con el prestigio de ser el mejor en el país en el área materno fetal.

En entrevista, la doctora nos cuenta en qué momento resulta necesario acudir a su consulta y lo que se puede estar previniendo en su atención.

EL BINOMIO MATERNO FETAL

Cuando se habla de medicina materno fetal, nos referimos a aquella atención proporcionada por expertos, para realizar el abordaje de pacientes con embarazo, independientemente de si esta tiene riesgo alto o bajo. Es decir, todas las embarazadas deberían acudir con un materno fetal.

“Cada trimestre hay que revisar al bebé, a las 12, 22 y 32 semanas, que pueden cambiar dependiendo de las características de las pacientes, pero lo que se busca es revisar la formación y desarrollo del bebé”, comenta la doctora.

Al ser un equipo multidisciplinario, los ultrasonidos estructurales no suplen la visita de la paciente con su ginecólogo. Por el contrario, se busca que todos los ginecólogos deriven a sus pacientes en cada trimestre para la detección de enfermedades perinatales.

LA GARANTÍA DE LA PREVENCIÓN

Al platicar con la especialista de cuál fue su motivación para seguir el rumbo de la medicina materno fetal, ella nos compartió que fue por la amplia gama de herramientas que proporciona.

“Me fui a la medicina materno fetal porque tiene las herramientas necesarias para darle la tranquilidad a una paciente de que su embarazo va bien”, compartió la doctora.

Al llegar a su consultorio, la paciente es sometida a una evaluación detallada y completa, con la que se podrán detectar enfermedades subyacentes o relacionadas con el embarazo.

Algunas de ellas son preeclampsia, diabetes gestacional y parto



MATERNO FETALAGUNA

Es a través de un centro de diagnóstico prenatal que la doctora ha podido acercar sus saberes y cuidados a las pacientes laguneras. Estos son algunos de los servicios que podrán encontrar en Materno Fetalaguna:

- Ultrasonido primer trimestre
- Ultrasonido estructural (anatómico)
- Ultrasonido crecimiento y desarrollo (3er trimestre)
- Ultrasonido Doppler
- Estudios genéticos

pre termino. Y en el caso de los bebés, se puede detectar el riesgo de Síndrome de Down o algún defecto estructural como hidrocefalia, labio hendido, espina bífida, cardiopatías y otros defectos que ponen en riesgo la vida del bebé en el embarazo o al nacimiento.

CONOCIENDO A LA ESPECIALISTA

- Médico Cirujano y Partero por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Gineco Obstetricia del Centro Médico Nacional de Occidente IMSS
- Sub especialidad en Medicina Materno Fetal en el Instituto Nacional de Perinatología con título por la Universidad Autónoma de México
- Certificada por el Consejo Nacional de Ginecología y Obstetricia



📍 Río Suchiate 121 Col. Estrella, Torreón, Coahuila
☎ 871 755 3467 ✉ Dra.gabrielafetal@gmail.com
📱 dra.gabrielaginefetal 📷 dra_gabriela_gine_fetal



HACIENDA
EL ROSARIO
RESIDENCIAL



871 411 2022

 haciendaelrosario.com

¡ÚLTIMOS LOTES!
 En la primera sección
 Agenda tu cita sin compromiso


 HACIENDA
 EL ROSARIO
 RESIDENCIAL
4ª ETAPA
¡Un proyecto de vida!

PIONERO EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA Y ARTROSCOPIA

LA TRAYECTORIA DEL DR. FERNANDO RANGEL, ES UN TESTIMONIO DEL COMPROMISO Y LA INNOVACIÓN EN EL CAMPO DE LA MEDICINA DEPORTIVA

Con una especialidad en artroscopia y tratamiento de lesiones deportivas, su carrera se ha destacado no solo por su habilidad técnica, sino por su pasión por devolver a sus pacientes la capacidad de llevar una vida plena y activa. En un sector en constante evolución, el Dr. Rangel ha sabido posicionarse como un referente en la región lagunera, llevando la traumatología deportiva a niveles vanguardistas.

PASIÓN POR LA MEDICINA Y EL DEPORTE

El interés del Dr. Rangel por la medicina nació desde una temprana edad, guiado por el deseo de servir a la sociedad a través de una vocación que le apasiona. Durante su internado de pregrado, fue testigo de diversos casos de traumatología, despertando en él una fascinación por las complejidades de esta especialidad. El vínculo natural entre el deporte y la traumatología lo llevó a tomar la decisión de especializarse en este campo, impulsado por el anhelo de ayudar a los pacientes a superar las lesiones y reincorporarse a sus actividades diarias, ya sea en el deporte o en sus rutinas cotidianas.

Uno de los mayores logros en la carrera del Dr. Rangel fue haber realizado el primer implante autólogo de condrocitos en la rodilla y el primer trasplante de menisco por artroscopia en la región. Estos hitos han marcado un antes y un después en la atención de lesiones complejas, permitiendo a los pacientes retomar sus actividades físicas y laborales con normalidad. Este tipo de procedimientos requieren no solo un dominio técnico, sino también una constante actualización en los avances médicos. El Dr. Rangel asiste



Dr. Fernando Rangel Gutiérrez, ortopedista y traumatólogo (Foto: Nayeli Solorio)

a congresos nacionales e internacionales, además de ser miembro activo de sociedades especializadas que le permiten estar siempre a la vanguardia.

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

Uno de los pilares fundamentales en la práctica del Dr. Rangel es la confianza y la honestidad en la relación médico-paciente. Para él, el éxito de una consulta depende de la transparencia con la que se le explica al paciente su diagnóstico y las posibles opciones de tratamiento. La seguridad y el compromiso que el Dr. Rangel proyecta hacia sus

pacientes ha sido clave para ganar la confianza de aquellos que lo eligen como su médico de cabecera.



CONTACTO:

- ✉ drfernandorangel-traumatologotorreon.com
- 📍 Médica Norte. Calle Fco I. Madero 16 nte. Col. Centro. Torreón, Coahuila. Mex.
- ☎ 8717223936



PARVADA®

EL VINO *une generaciones*



Hoy, honramos a quienes nos han guiado

www.vinosparvada.com

EVITA EL EXCESO

COMPROMISO CON LA SALUD INTEGRAL DE LA MUJER

CON UN ENFOQUE HOLÍSTICO Y PROFESIONAL, LA DRA. MAYELA RIVERA ACOMPAÑA A SUS PACIENTES, PROMOVRIENDO SU BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL EN CADA ETAPA DE SU VIDA

Certificada por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia, la Dra. Mayela Argentina Rivera García ha construido una trayectoria sólida y diversa. Su formación incluye la colposcopia y diplomados en áreas como la psicoterapia de la sexualidad, trastornos de la personalidad, tanatología, y su especialización como doula de parto. Además, se destaca en técnicas innovadoras como el Gentle Birth y el Waterbirth.

Desde muy joven, la Dra. Rivera supo que su vocación era la medicina. “Siempre supe que quería ser médico”, comenta, “y que deseaba ayudar a las personas”. Este deseo profundo de servicio fue lo que la llevó a elegir la medicina como profesión, y más tarde, a especializarse en ginecología. Durante su internado, la experiencia de atender su primer parto fue decisiva: “Supe que esto era lo que quería hacer por el resto de mi vida”. Desde entonces, su enfoque ha sido apoyar a las mujeres en todas las etapas de sus vidas.

CONSULTA PERSONALIZADA Y HUMANA

La Dra. Rivera mantiene un compromiso constante con la salud integral de sus pacientes, enfocándose en equilibrar los aspectos físicos, emocionales y sociales. Su dedicación a la formación continua, mediante diplomados y congresos, le ha permitido adquirir las herramientas necesarias para ofrecer una atención integral y actualizada.

En su consultorio, cuenta con la tecnología más avanzada para realizar todo tipo de estudios ginecológicos, como ultrasonidos pélvicos, Papanicolaou, colposcopias, biopsias y monitoreo fetal. Además, colabora con especialistas de diferentes áreas para asegurar una atención completa y multidisciplinaria.



Foto: Nayeli Solerío



ATENCIÓN INCLUSIVA Y DE CALIDAD

Con más de 15 años de experiencia en consulta privada y atención en hospitales públicos, la Dra. Rivera atiende a más de 800 pacientes al año en el sector privado, además de su labor en instituciones públicas. Su fluido manejo del inglés le ha permitido atender a pacientes de distintas nacionalidades, mientras que su conocimiento de Lengua de Señas Mexicana (LSM) le ha facilitado ofrecer una atención inclusiva y accesible para un mayor número de personas.

El compromiso de la Dra. Mayela Rivera García con el bienestar de sus pacientes, sumado a su constante actualización profesional, la han convertido en una referente en ginecología, destacando no solo por su habilidad médica, sino también por su calidez y enfoque integral.



Dra. Mayela Rivera
Gineco Obstetra

CONTACTO:

☎ 8711576910 📱 Dra Mayela Rivera 📧 Riveradramayela

— LA —
BUENAVIDA
se vive aquí, en *La Rúa*

Parque Lineal | Gimnasio | Salón de eventos | Jardín Social | CicloRúa
Salón de Juegos | Cancha de Pádel | Mini Cancha de Fútbol
Huerto orgánico | Centro de Vigilancia y Doble Control de Acceso
Terraza con Asador | Puente Peatonal Panorámico



Lotes residenciales de **lujo** en Torreón desde 300 m².

 871 707 15 10  87 11 74 93 52   @laruavivelonatural

CUIDADO DE LA PIEL PARA TODAS LAS EDADES

LA DRA. ESTELA VIDES ES LA ÚNICA DERMATÓLOGA PEDIÁTRICA CERTIFICADA EN LA REGIÓN, QUIEN DÍA CON DÍA TRABAJA EN MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE SUS PACIENTES

El interés de Estela Vides por el mundo de la medicina nació muy temprano en ella. Desde pequeña, le preguntaban qué quería ser de grande y su respuesta siempre fue ser doctora. Admiraba la sabiduría, conocimiento y entrega de los médicos que conocía y soñaba con que los pacientes le brindaran su confianza para sanar.

Con el tiempo logró la meta de ser doctora y descubrió en la dermatología una pasión. Veía en la piel un mundo totalmente diferente, al ser la carta de presentación de las personas. Combinó este interés con la Pediatría, una especialidad que le parecía retadora por el hecho de lograr dar con un diagnóstico en personitas incapaces de expresar su dolor.

Fue así como realizó ambas especialidades y se convirtió en la única dermatóloga pediátrica en La Laguna. Desarrolló también una Subespecialidad en tecnología de vanguardia para el cuidado de la piel y con toda esta preparación ha logrado consolidar su consultorio en Hospital Angeles. Aquí recibe a cientos de pacientes con diferentes afecciones, desde acné, que es el más frecuente, hasta vitíligo, psoriasis o dermatitis atópica.

Su objetivo es muy claro: mantener una piel sana desde que naces y lograr hacer conciencia de la importancia de la piel en el cuerpo humano. Esta labor causa grandes satisfacciones en la doctora Vides, quien descubrió su pasión por ayudar con problemas dermatológicos, sanar padecimientos y buscar opciones con el fin de que el paciente tenga una mejor calidad de vida y crezca su autoestima.



Hospital Ángeles, Torre de EspecialidadesM, Consultorio 310

“

Tratamos con éxito los hemangiomas, evitando alguna deformidad en los niños”

- Dra. Estela Vides

UNA ATENCIÓN DE ALTA TECNOLOGÍA

- Estudios digitales de rostro para identificar el avance en tratamientos
- Láser de depilación definitiva
- Láser Erbium para cicatrices de acné y post quirúrgicas
- Limpiezas faciales con tecnología
- Luz pulsada intensa para tratamientos
- Cabina de luz LED para rostro y cabeza



☎ (871) 458-1298

✉ doctoraestelavides@gmail.com

📍 Dermatología Estela Vides

📱 @dermaestelavides

Apple tv+



Totalplay®



Contrata y recibe

**Apple TV+
de cortesía**

*Por 1 año**



**Muchos
más megas**

*De por vida**

¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

TOTAL PLAY TELECOMUNICACIONES S.A.P.I. DE C.V. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. TARIFAS REGISTRADAS ANTE IFT. *CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN TOTALPLAY.COM.MX/PROMOCIONES -VIGENCIA DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2024.

30 AÑOS DE EXCELENCIA MÉDICA

HOSPITAL ANGELES CONSOLIDA TRES DÉCADAS DE EXPANSIÓN VANGUARDISTA Y UN COMPROMISO IRREVOCABLE CON LA SALUD DE TODOS LOS LAGUNEROS

Este 2024, Hospital Angeles Torreón celebra su 30 aniversario, consolidándose como una de las instituciones médicas más destacadas en la región lagunera y un referente en innovación hospitalaria en México.

Desde sus inicios, ha sido símbolo de vanguardia y calidad, características que le han acompañado a lo largo de su historia, marcada por un sólido crecimiento y destacables avances tecnológicos en sus distintas áreas.

CON UNA CLARA MISIÓN

Hospital Angeles Torreón comenzó a gestarse en mayo de 1993, cuando se inició la construcción de lo que sería un centro médico de primera clase.

Su diseño fue llevado a cabo por la firma estadounidense American Huntington Dírham & Richardson INC., la cual recibió reconocimiento internacional por la construcción de este complejo hospitalario.

Después de un año y medio de arduos trabajos, el hospital abrió sus puertas el 30 de diciembre de 1994, bajo el nombre “Hospital Los Ángeles Torreón”, como parte de la División Salud de Aba/Inmuebles.

Desde sus primeros días, la misión del hospital fue clara: ofrecer servicios médicos integrales que combinaran tecnología de vanguardia con una atención cálida y personalizada.

En noviembre del año 2000, el Hospital Ángeles Torreón se integró oficialmente al Grupo Angeles Servicios de Salud (GASS), lo que marcó un punto clave en su historia.

Esta incorporación significó un importante reto: actualizar su infraestructura y equipamiento, y alinear su servicio con los estándares de excelencia que caracte-

rizan a Grupo Angeles. Así, la visión del grupo, junto con el prestigio médico del hospital, sentaron las bases para un crecimiento sostenido y una modernización constante.

A lo largo de los años, Hospital Angeles Torreón ha realizado numerosas inversiones en su infraestructura, áreas de servicio y tecnología médica, lo que ha permitido que la institución se posicione como líder en atención hospitalaria en la región.

Uno de los hitos más importantes en su evolución fue la inauguración del departamento de trasplantes en julio de 2003, convirtiéndose en el único hospital privado autorizado por el Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA) para realizar todo tipo de procedimientos de esta naturaleza.

Poco después, en octubre del mismo año, se abrió el nuevo departamento de urgencias y el área de Check Up, lo que permitió una mejora en la atención preventiva y de emergencias.

El crecimiento continuó con la apertura, en 2006, de la planta alta del área de hospitalización, así como la inauguración de la Torre de Especialidades Médico-Quirúrgicas en noviembre de ese mismo año.

Esta torre, con una inversión de 16 millones de dólares, se convirtió en el centro de atención médica más avanzado de la región, con 10 niveles y una superficie total de 8,564 metros cuadrados.

Un año después, en 2007, el hospital amplió su área de hemodiálisis, lo que permitió atender a un mayor número de pacientes con insuficiencia renal crónica y aguda.

COMPROMISO CERTIFICADO

Hospital Angeles cuenta con múltiples certificaciones a lo largo de su historia, lo que confirma su compromiso con la calidad y la seguridad del paciente, como la Certificación Hospitalaria del Consejo General de Salud de México,





obtenida en 2009 y que avala su cumplimiento con los más altos estándares de atención médica.

Este proceso se ha renovado en varias ocasiones, como en marzo de 2014, cuando el hospital fue nuevamente certificado, esta vez homologado con los criterios internacionales de la Joint Commission International.

En diciembre de 2016, el hospital recibió la acreditación para la realización de implantes cocleares, además de ser reconocido como un centro de alta especialidad en el tratamiento de infartos al miocardio. Un año más tarde, en 2017, se inauguró una nueva área de hemodinamia, equipada con tecnología de última generación, como el sistema de angiografía digital Allura Xper FD10 de Philips, que permite realizar procedimientos mínimamente invasivos en el área cardiovascular.

Más tarde, 2020 fue un año que puso a prueba la capacidad de respuesta del sistema de salud a nivel mundial, debido a la pandemia por COVID-19, en que el hos-

pital implementó nuevos protocolos clínicos, estrategias de atención y modificaciones en la infraestructura para asegurar la mejor respuesta ante la crisis sanitaria.

Gracias a su capacidad de adaptación y a su compromiso con la calidad, en abril de 2022, el hospital obtuvo por cuarta ocasión la Certificación para Establecimientos de Atención Médica del Consejo de Salubridad General, con una calificación sobresaliente de 9.84.

Actualmente, con tres décadas de historia, Hospital Angeles Torreón no solo se distingue por su historia y sus certificaciones, sino también por sus diversas áreas especializadas, equipadas con la más alta tecnología para ofrecer atención médica integral.

Entre ellas, se encuentra su unidad de Hemodiálisis, con capacidad para atender a 80 pacientes diarios, 27 máquinas de última generación y equipos para terapia lenta continua para pacientes en estado crítico.

Su Torre de Especialidades Médico-Quirúrgicas, inaugurada en 2006, que ofrece una amplia gama de servicios qui-

CERTIFICACIONES CLAVE DE HOSPITAL ANGELES:

- Certificación Hospitalaria del Consejo General de Salud de México.
- Certificación para Establecimientos de Atención Médica del Consejo de Salubridad General

rúrgicos y de consulta externa en diversas especialidades médicas, así como su Área de Rehabilitación, inaugurada en 2011 y equipada con más de 25 aparatos de última tecnología para la atención de pacientes que requieren terapias físicas y de rehabilitación.

Todo, con el objetivo de utilizar su capacidad de innovación, expansión y adaptación para atender cada una de las nuevas necesidades del sector salud y mantenerse como un emblema de la atención médica en la región y a nivel nacional. ♦

IMPULSO A LA SALUD

CON UNA FUERTE INVERSIÓN DE 900 MILLONES DE PESOS, HOSPITAL ANGELES GARANTIZA SERVICIOS DE SALUD DE ALTA CALIDAD A NIVEL REGIONAL Y NACIONAL

Hospital Angeles Health System, el grupo hospitalario privado más grande de América Latina, reafirma su compromiso con el desarrollo de la región centro-norte de México con un histórico plan de inversiones.

Con 900 millones de pesos, impulsa su crecimiento en Torreón a través de la adquisición de tecnología de última generación, la expansión de sus instalaciones y el fortalecimiento de su equipo médico especializado.

Este plan busca ofrecer servicios de salud de alta calidad, no solo para la región, sino para pacientes de otras partes del país. El objetivo, además, es transformar el panorama médico de Torreón, posicionando a la ciudad como un referente en atención de salud especializada.

TECNOLOGÍA Y EXPANSIÓN

Una parte significativa de la inversión está destinada a la adquisición de equipos médicos de última generación y a la ampliación de diversas áreas dentro del hospital.

Para ello, Hospital Angeles construirá el centro oncológico más grande de la región, con dos aceleradores lineales de última generación y un equipo PET-CT para imágenes de alta precisión. Además, contará con un área de infusión y un centro de radiofarmacia.

A la par, el hospital amplió sus quirófanos, contando ahora con diez centros quirúrgicos avanzados y seis quirófanos ambulatorios, diseñados para intervenciones de corta estancia.

Junto a ello, el área de urgencias fue completamente renovada con tecnología de vanguardia para brindar una atención precisa y eficiente a los casos más complejos.

La actualización también alcanza el área de imagenología, con la adquisición de un tomógrafo de 256 cortes, único en la región, lo que permite obtener imágenes



detalladas en menor tiempo. Asimismo, se suman dos nuevas salas de hemodinamia y un resonador de última generación.

Por otra parte, el hospital amplió sus habitaciones de corta estancia, con 17 nuevos espacios que garantizan comodidad y modernidad.

La remodelación general de habitaciones, pasillos y el lobby, además de mejorar la experiencia del paciente, refuerza su enfoque en crear un ambiente confortable y acogedor para los pacientes y sus familias.

UN NUEVO CENTRO DE ESPECIALIDADES

Una de las inversiones más destacadas es la construcción de la nueva Torre Vasconcelos, que con una extensión de 16,500 metros cuadrados, albergará 100 consultorios, diseñados principalmente para atención médica especializada.

Y para el próximo año, se planea la apertura de la Torre Laguna, una instalación aún más grande que contará con 150 nuevos consultorios en un área de 18,000 metros cuadrados.

CIRUGÍA ROBÓTICA DE PRECISIÓN

Finalmente, uno más de los avances que Hospital Angeles ha implementado es la cirugía robótica, que permite realizar procedimientos quirúrgicos de manera menos invasiva y con mayor precisión.

Esta tecnología es operada a través de una consola desde la cual el cirujano controla remotamente los instrumentos fijados a un robot, que replica sus movimientos con una precisión milimétrica, lo que resulta en intervenciones más seguras y eficientes.

De esta forma, los beneficios para los pacientes son múltiples, pues la recuperación es más rápida, se experimenta considerablemente menos dolor, el riesgo de infecciones es menor y se reduce la pérdida de sangre durante la intervención.

Este hito, sumado a las inversiones de Hospital Angeles, marca el camino hacia una atención médica del futuro, más precisa, humana y accesible para todos. ♦

Hospital Angeles
TORREÓN



NUEVA TORRE DE CONSULTORIOS

más de 100 consultorios médicos

30
treinta
años



SALUD Y BELLEZA EN EQUILIBRIO

EL CUIDADO INTEGRAL DE LA SALUD ESTÁ GARANTIZADO EN DERMÉMICA, CLÍNICA ESPECIALIZADA EN DERMATOLOGÍA, CON SIETE AÑOS DE HISTORIA EN TORREÓN Y 25 AÑOS A NIVEL NACIONAL

Con un enfoque que equilibra lo clínico con lo estético, Dermémica se ha consolidado en Torreón como un centro especializado en dermatología, donde la premisa más básica es que la salud es belleza y la belleza es salud.

Esta filosofía guía sus servicios, que abarcan desde el tratamiento de enfermedades de la piel, cabello y uñas, hasta procedimientos cosméticos avanzados, ofreciendo soluciones integrales para cada uno de sus pacientes.

La historia de Dermémica se remonta a la visión del doctor Javier Ruiz Ávila, dermatólogo originario de la Comarca Lagunera, quien, tras estudiar medicina en Monterrey y especializarse, se trasladó a la Ciudad de México, donde profundizó sus conocimientos con diversas subespecialidades. Para finalizar su formación, viajó a Barcelona, España, para estudiar sobre tratamientos capilares.

Al regresar a México, estableció la primera clínica de Dermémica hace 25 años en la capital del país.

Fue así que, hace siete años, motivado por su vínculo con la región, el doctor Ruiz decidió abrir una nueva sede de Dermémica en Torreón.

Este proyecto no solo fue un acto de gratitud hacia su tierra natal, sino también una oportunidad para llevar a la Comarca Lagunera los avances tecnológicos y tratamientos dermatológicos de primer nivel.



SERVICIOS Y TECNOLOGÍA AVANZADA

Dermémica ofrece una amplia gama de servicios que cubren tanto la dermatología clínica como la cosmética.

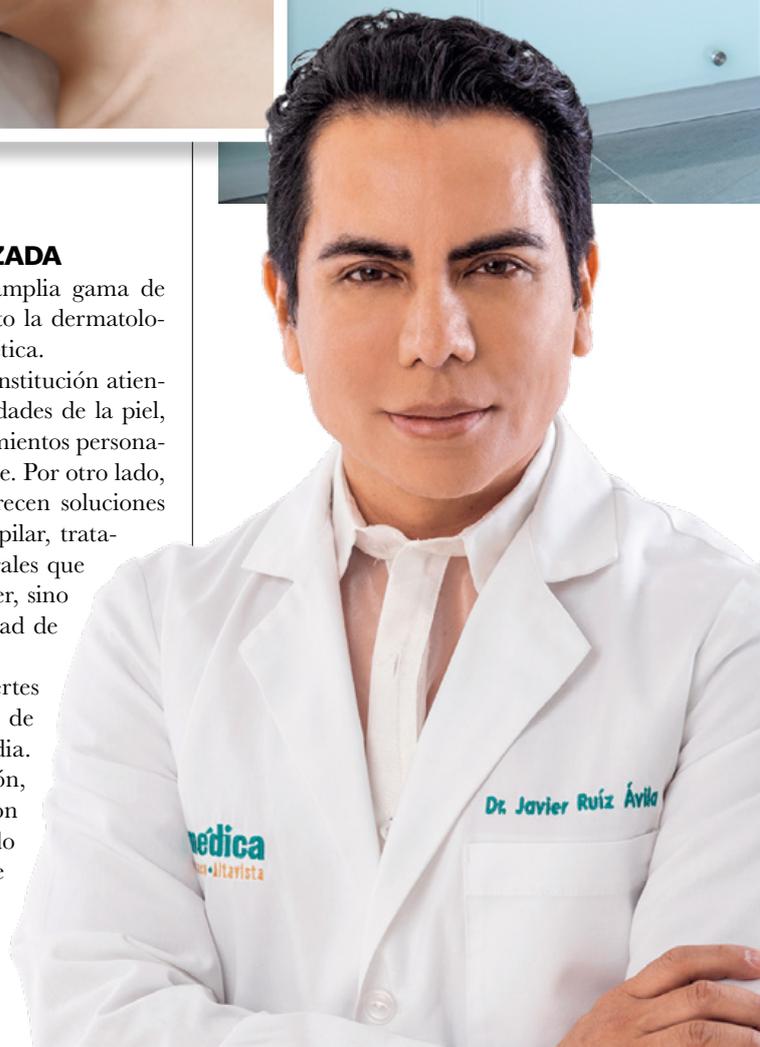
En el área clínica, la institución atiende todo tipo de enfermedades de la piel, cabello y uñas, con tratamientos personalizados para cada paciente. Por otro lado, en el campo estético, ofrecen soluciones para mejorar la salud capilar, tratamientos faciales y corporales que buscan no solo embellecer, sino también mejorar la calidad de vida de las personas.

Uno de los puntos fuertes de Dermémica es el uso de tecnologías de vanguardia. En el área de depilación, por ejemplo, cuentan con equipos de láser diodo de grado médico, que

Dermémica

CONTACTO

Dermémica en Torreón,
Plaza Amberes.
Libramiento Periférico
Raúl López Sánchez 5585-Local 14
Teléfono: 871-107-1145





ofrecen resultados rápidos y efectivos en menos sesiones, comparado con otros métodos.

También disponen de tratamientos con luz pulsada intensa, que permiten personalizar el tratamiento tomando en cuenta las necesidades de cada paciente.

Además, Dermédica destaca por sus tratamientos corporales, que incluyen radiofrecuencia, ultrasonido, electroestimulación y ondas de choque, todo diseñado para combatir la celulitis, flacidez y depósitos de grasa.

Para optimizar los resultados, sus especialistas combinan estos tratamientos con algunos otros, como la carboxiterapia, lo que acelera los procesos de eliminación de grasa y reafirmación de la piel, por citar un caso.

En cuanto a otros tratamientos, la clínica ofrece microinjertos capilares, mi-

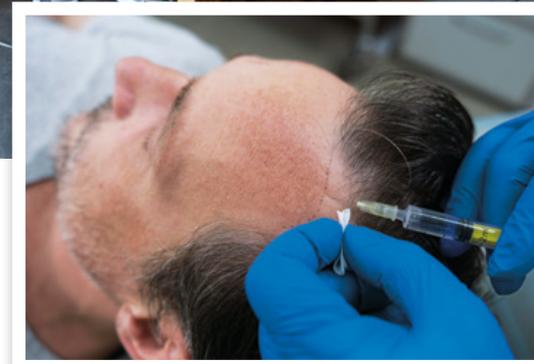
cropunciones y tratamientos con luz LED capilar, soluciones que no solo combaten la caída del cabello, sino que también mejoran su salud y apariencia.

GARANTÍA DE CALIDAD

Dermédica se distingue no solo por la calidad de sus servicios, sino también por las certificaciones con las que cuenta.

La clínica está regulada por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), garantizando que sus tratamientos cumplen con los más altos estándares de salud.

Asimismo, Dermédica es parte de la Academia Mexicana de Dermatólogos y de la Asociación Mexicana de Dermatólogos, asegurando que su equipo de especialistas cuenta con la formación y experiencia necesarias para brindar un servicio de excelencia.



Adicionalmente, todos los dermatólogos que forman parte de su equipo no solo cuentan con sus estudios en la materia, sino que cuentan también con distintas subespecialidades, lo que los convierte en expertos en sus áreas.

Así, entendiendo que la apariencia física y la salud están cada vez más interrelacionadas, sus servicios se centran en garantizar un bienestar integral, donde el objetivo no solo es embellecer, sino cuidar la salud de sus pacientes, abordando problemas de la piel, cabello y uñas con un enfoque holístico.♥



ANIVERSARIO

Dermédica
Skin Care & Beauty Center

Nos ubicamos en Plaza Amberes, frente a Galerías.



siendo la clínica de las estrellas
en CDMX y continuando la
historia en **TORREÓN** desde
hace 7 años



871 107 1145



www.dermedica.com.mx



@dermedicatrc y @dermedica



Escanea y conoce más
sobre este secreto de
muchos famosos para
mantenerse radiantes



Foto: Nayeli Solorio

TU SONRISA EN LAS MEJORES MANOS

MI DENTISTA SE HA CONVERTIDO EN LA OPCIÓN IDEAL PARA QUIENES BUSCAN TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS DE PRIMER NIVEL A PRECIOS JUSTOS

Con el compromiso de ofrecer una atención de alta especialidad y calidad, nace Mi Dentista, una clínica de atención dental integral que se ha posicionado como la opción preferida de los laguneros. Su anhelo es cubrir las necesidades odontológicas de toda la familia, ofreciendo un servicio completo y personalizado para cada paciente.

Desde su fundación, ha realizado inversiones significativas en la mejora de sus instalaciones, equipo médico y tecnología, lo que le permite brindar tratamientos de primer nivel a precios accesibles. Esta combinación de calidad y economía ha convertido a la clínica en un referente dentro del sector dental de la región.

LABORATORIO ÚNICO EN LA LAGUNA

Una de las características más destacadas de Mi Dentista es su laboratorio dental digital, el único en la región de La La-

guna. Con una inversión superior a los 2 millones de pesos, este laboratorio está equipado con tecnología de vanguardia que permite entregar prótesis, implantes y diseños de sonrisa con la más alta calidad y en tiempos récord. Este avance no solo garantiza precisión y durabilidad en los tratamientos, sino también un servicio más eficiente para los pacientes.

PERSONAL DE ALTA ESPECIALIDAD

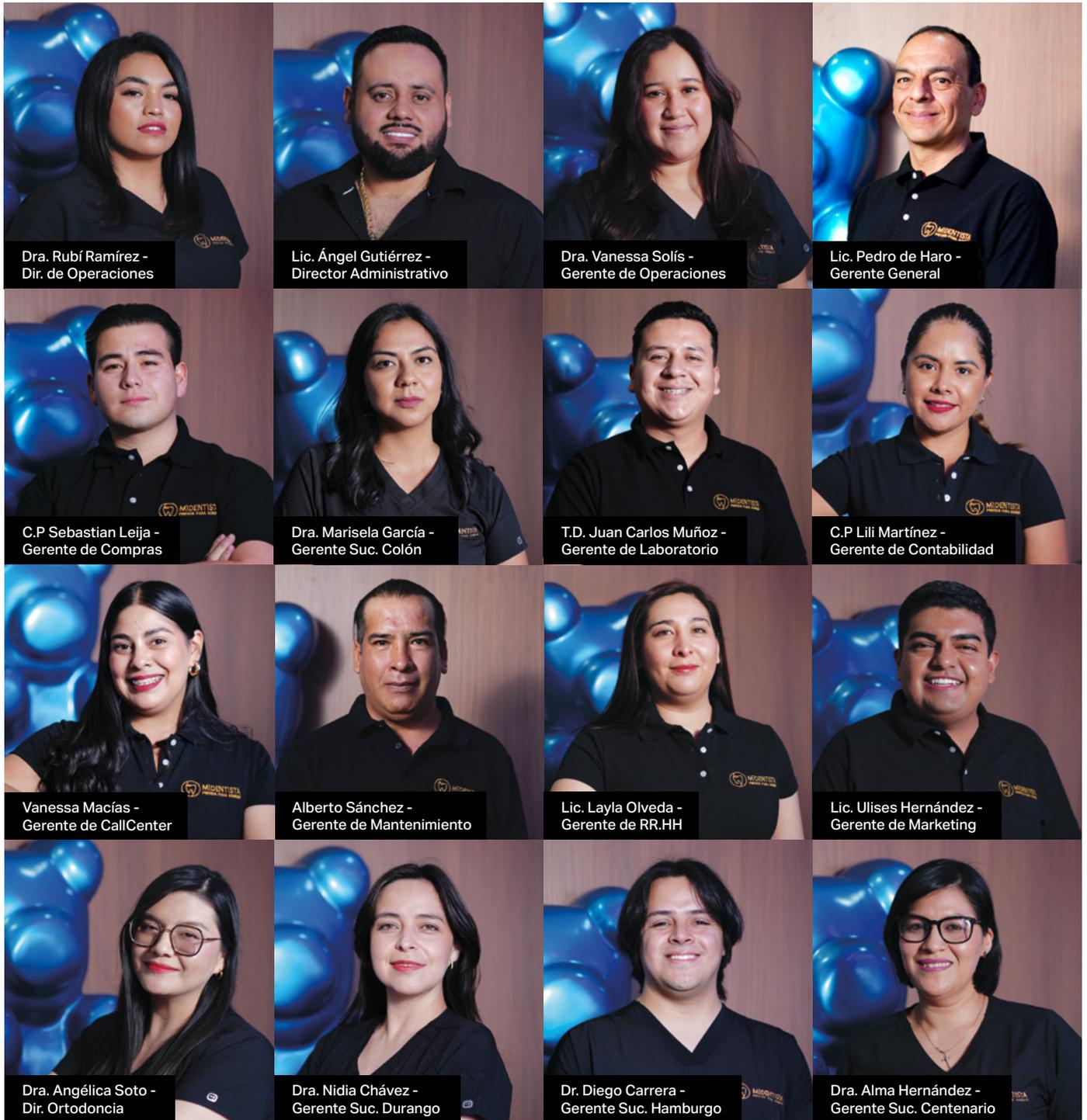
El equipo de profesionales de Mi Dentista se mantiene en constante actualización, asistiendo a capacitaciones que les permiten estar a la vanguardia de los tratamientos más innovadores en el campo odontológico. Además, el uso de equipos de alta tecnología les permite ofrecer servicios únicos en la región, como el Diseño de Sonrisa. Esta clínica ha sido pionera en La Laguna al ofrecer carillas de calidad a precios accesibles, lo que ha hecho que más personas puedan acceder a

tratamientos de estética dental de última generación.

PLANES DE CRECIMIENTO

En su esfuerzo continuo por mejorar, Mi Dentista ha invertido cerca de 5 millones de pesos en la modernización de sus instalaciones y equipo médico en los últimos años. Como parte de su plan de expansión, la clínica ya cuenta con dos sucursales recién remodeladas, y tiene previsto remodelar y ampliar otras tres en los próximos meses. A corto plazo, también planea la apertura de tres nuevas sucursales en La Laguna y una más en Durango.

Además de estas mejoras físicas, Mi Dentista está por incorporar nuevos tratamientos y servicios, con el objetivo de ofrecer resultados más rápidos y efectivos para sus pacientes. Con estos avances, la clínica continúa posicionándose como líder en el sector dental, brindando a cada miembro de la familia la confianza de estar en las mejores manos.



Dra. Rubí Ramírez -
Dir. de Operaciones

Lic. Ángel Gutiérrez -
Director Administrativo

Dra. Vanessa Solís -
Gerente de Operaciones

Lic. Pedro de Haro -
Gerente General

C.P Sebastian Leija -
Gerente de Compras

Dra. Marisela García -
Gerente Suc. Colón

T.D. Juan Carlos Muñoz -
Gerente de Laboratorio

C.P Lili Martínez -
Gerente de Contabilidad

Vanessa Macías -
Gerente de CallCenter

Alberto Sánchez -
Gerente de Mantenimiento

Lic. Layla Olveda -
Gerente de RR.HH

Lic. Ulises Hernández -
Gerente de Marketing

Dra. Angélica Soto -
Dir. Ortodoncia

Dra. Nidia Chávez -
Gerente Suc. Durango

Dr. Diego Carrera -
Gerente Suc. Hamburgo

Dra. Alma Hernández -
Gerente Suc. Centenario

Dra. Karen Rodríguez -
Gerente Suc. Oriente

**SERVICIOS DE
ESPECIALIDAD
A TU ALCANCE:**

- Odontología
- Rehabilitación oral
- Ortodoncia
- Endodoncia
- Cirugía Maxilofacial
- Diseño de sonrisa



MiDENTISTA
PRECIOS PARA SONREIR

mi-dentista.com Mi Dentista 871 174 7221 871 750 1000



CSF cuenta con modernos quirófanos



SIEMPRE A LA VANGUARDIA

**CLÍNICA SAN FRANCISCO
BRINDA UNA ATENCIÓN
INTEGRAL GRACIAS
A LA PREPARACIÓN
DE SUS ESPECIALISTAS
Y A SUS MODERNOS E
INNOVADORES EQUIPOS**

Desde su fundación, el propósito de Clínica San Francisco ha sido ver y cuidar por la salud a través de una atención integral y una actitud de calidad y calidez humana. Su equipo de médicos especialistas, cirujanos y el personal de la salud está en constante capacitación para brindar un servicio que se adapte a las necesidades de cada paciente.

En un sólo lugar puedes encontrar soluciones a diferentes patologías, gracias a sus múltiples consultorios médicos que atienden 20 especialidades. Cuentan con quirófanos equipados para cirugías ambulatorias y de corta estancia, así como el servicio de hospitalización, sala de infusión para aplicar medicamentos intravenosos, boutique oncológica,



Conoce el directorio de especialistas de CSF



Un servicio integral y de confianza

40
MÉDICOS DE 20
ESPECIALIDADES
ESTÁN A TU
SERVICIO EN CSF

gica, área de mastografía y el servicio de examen de densitometría ósea.

Los 40 médicos especialistas que laboran en Clínica San Francisco están certificados y trabajan día con día en su preparación, al estar en constante capacitación. Es por ello que la Clínica ha tenido una gran aceptación entre la comunidad la-gunera, quienes ven en este espacio una excelente opción para atender su salud con calidad, humanidad y precios accesibles.



CONTACTO

Av. Allende No. 934 Oriente
Col. Centro, Torreón

Agenda tu cita por Whatsapp:
8714 60 73 67 871 793-1900

@clinicasan.francisco

/clinicasanfranciscotcr

CHARM^{life}

Bingo!

presentado por:

CUBIMÁS

OTRO AÑO MÁS

8

SOLD OUT!

¡MUCHAS GRACIAS!



Audi
Center Laguna





Dra. Tania González y Dr. Jorge Haro

GRACIAS
A LA VISIÓN DE
ESTOS DOCTORES,
LLEGA A LA LAGUNA
UN LABORATORIO DE
SECUENCIACIÓN, ÚNICO
EN EL NOROESTE
DEL PAÍS

NUEVA ERA EN ONCOLOGÍA MOLECULAR

**LA DRA. GONZÁLEZ Y EL DR. HARO POSICIONAN EN LA LAGUNA
UN LABORATORIO MODERNO Y CON TRATO HUMANO: HAGO MOLECULAR**

Fue en el 2015 cuando abrió sus puertas en Torreón uno de los primeros espacios en hacer biología molecular: HAGO Molecular. Desde entonces, este innovador laboratorio ha transitado por las metodologías más modernas de mano de la investigación e innovación, con el objetivo de seguir entregando a sus pacientes un diagnóstico integral al nivel de las mejores clínicas del mundo.

Alcanzar esta visión ha sido posible gracias a la experiencia y preparación de sus fundadores. Por un lado, la Dra. Tania González Cortés cuenta con un Doctorado en Ciencias Biomédicas y se ha entrenado en la Universidad de Arizona en Técnicas de Biología Molecular. Y por otro, el Dr. Jorge Haro tiene un doctorado en Ciencias y ha realizado estancias de investigación en el área oncológica en España y en la Universidad de Edimburgo, en Escocia.

Juntos han conformado un equipo de 12 especialistas a través de los cuales ofrecen los servicios de laboratorios clínicos, PCR, ultrasonido y patología. Las pruebas más comunes que se solicitan son PCR para enfermedades infecciosas o los paneles de enfermedades respiratorias, pero en HAGO se han posicionado además como pioneros en estudios especializados en el área genética, llevando el laboratorio a otro nivel.

EL FUTURO: SECUENCIAS GENÉTICAS

HAGO Molecular está por anunciar un nuevo laboratorio de secuenciación de nueva generación para oncología molecular, un lanzamiento que realiza en conjunto con Hospital Angeles. Con este equipo podrán realizar secuencias genéticas de los tumores para lograr tratamientos puntuales en pacientes oncológicos. Básicamente es un tratamiento especializado

hecho a la medida, que toma en cuenta la genética del tumor.

Equipos como estos son muy innovadores y de última tecnología, tanto así que se tratará del cuarto en México y el único en el noroeste del país. Llega a Torreón gracias a la mancuerna entre HAGO y Hospital Angeles, con el objetivo de mejorar los pronósticos de enfermedades graves con un tratamiento oncológico puntual y específico.

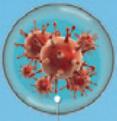


hagomolecular.com
@HAGO molecular
8712317223
hagomolecular@gmail.com



LA PRIMER PINTURA ANTI GÉRMENES HECHA EN MÉXICO

HASTA 6 AÑOS DE PROTECCIÓN CONTRA



VIRUS (SARS-COV-2)



HONGOS



ALGAS



BACTERIAS

Así se pinta



NUEVO



COMPUESTO NANOTECNOLÓGICO



Pinturas **Osel** Así se pinta

BUEN FIN:
EL FIN DE SEMANA MÁS BARATO DEL AÑO
15 AL 18 DE NOVIEMBRE

20% Dto.

VÁLIDO EN SUCURSALES:
Cuauhtémoc, Senderos,
Las Trojes y Águila Nacional.

871.234.7460





Ing. Jonathan Bonilla, Ing. Marcela Reyes, Ing. Alejandro Ortiz e Ing. Sergio Mercado, Directivos

SOLUCIONES EN TECNOLOGÍA E INFRAESTRUCTURA HOSPITALARIA

GRUPO SEL: SALUD A TRAVÉS DE TECNOLOGÍA PARA CLÍNICAS, HOSPITALES Y CONSULTORIOS

En un entorno de salud cada vez más complejo y desafiante, la eficiencia y seguridad en clínicas y hospitales depende de tecnología de vanguardia y servicios de ingeniería médica adecuados. En Grupo SEL son líderes en soluciones integrales de tecnología biomédica e infraestructura hospitalaria, asegurando que cada instalación médica funcione al máximo de su capacidad.

LIDERAZGO CON EXPERIENCIA

Con más de 12 años en el sector y bajo la dirección de los ingenieros Jonathan Bonilla, Alejandro Ortiz, Sergio Mercado y Marcela Reyes, Grupo SEL ha consolidado tres empresas clave: Soluciones Electromédicas de La Laguna, Selka y Teysa Biomédica. Juntos ofrecen un enfoque integral, desde la planificación y construcción de hospitales hasta su remodelación y equipamiento completo, siempre cumpliendo con los criterios de seguridad, funcionales y de las normativas nacionales e internacionales del sector salud.

PROYECTOS LLAVE EN MANO

Su especialidad radica en desarrollar proyectos llave en mano, acompañando a sus clientes en cada etapa, desde el diseño arquitectónico hasta la implementación de procedimientos administrativos operativos. Se aseguran de que cada hospital sea equipado con la tecnología adecuada, capacitando al personal para garantizar un funcionamiento óptimo y seguro.

INNOVACIÓN CONSTANTE Y SOPORTE ESPECIALIZADO

En Grupo SEL entienden que cada detalle cuenta cuando se trata de brindar atención en la salud de un paciente. Por ello, cuentan con ingenieros biomédicos altamente capacitados que brindan soporte técnico, mantenimiento preventivo y correctivo, además de asesoría en la selección de tecnología y aplicaciones clínicas. Su equipo especializado en servicios generales maneja desde la instalación de gases medicinales hasta el blindaje de áreas de rayos X, asegurando instalaciones hospitalarias seguras y eficientes.



Colaboradores de Grupo SEL

**TRANSFORMAR
CON TECNOLOGÍA
LOS ESPACIOS
DE SALUD**
Equipan cada área
de espacio médico

COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

Los 47 colaboradores de Grupo SEL están en constante capacitación, manteniéndose a la vanguardia para ofrecer soluciones en tecnología médica precisas. Saben que el éxito de sus clientes es su éxito, por lo que trabajan incansablemente para superar sus expectativas.

EQUIPO MÉDICO

- Máquinas de anestesia
- Mesas de cirugía
- Lámparas quirúrgicas
- Monitores de signos vitales
- Desfibriladores
- Bombas de infusión
- Ventiladores mecánicos
- Electrocardiógrafos
- Mastógrafos
- Equipo de ultrasonido
- Digitalizadores de rayos x
- Rayos X fijos y móviles
- Cunas de calor
- Incubadoras
- Camas y camillas

ÁREAS

- Quirófanos
- Recuperación
- Terapia Intensiva Adulto
- Terapia Intensiva Neonatal
- Hospitalización
- Urgencias
- Imagenología
- Laboratorio
- CEyE

SERVICIOS

- Mantenimiento preventivo y correctivo de equipos médicos.
- Venta, instalación, calibración y verificación de equipos.
- Asesoría y capacitación al personal de salud.
- Suministro de insumos médicos
- Diseño, remodelación y equipamiento de áreas hospitalarias.
- Gestión de trámites ante COFEPRIS.

Grupo SEL



TEYSA BIOMÉDICA

GRUPO SEL

☎ (871) 107-8462 🌐 gruposel.com.mx ✉ contacto@gruposel.com.mx

Facebook

📌 /Soluciones Electromédicas de la Laguna 📌 /SELKA 📌 /TEYSA Biomédica

Instagram

📷 @electromedica_sel 📷 @selka_mx 📷 @teysa.biomedica

📌 LinkedIn 📌 Grupo SEL



SALUD EN EL PAÍS

GOZA DE SALUD EL TURISMO MÉDICO



La búsqueda del bienestar, combinado con otros factores como el geográfico y el económico, ha posicionado a México en el top 5 de países en el turismo médico

Por José Armando García

Hablar que una industria, la que sea, se incorpora al Producto Interno Bruto (PIB) de un país es darle valor a esta actividad económica. El turismo médico en México es una de ellas, a tal grado que en los últimos 20 años ha experimentado un notable crecimiento.

En este sentido, Fernando Méndez, director general de Master en Salud, una consultoría de hospitales en la República Mexicana y experto en esta industria, ha sido testigo directo de esta evolución, en la cual no solo el turismo médico, sino que el turismo de *wellness* y el de retiro se han consolidado en el panorama económico del país.

Para hablar de este tema hay que entenderlo. El turismo médico se refiere al proceso en el que un paciente viaja a otro país con el propósito específico de recibir atención médica. En el caso de México, este fenómeno ha crecido principalmente debido a la cercanía con Estados Unidos y Canadá, y a la diferencia significativa en los costos de los tratamientos entre estos primeros y nosotros.

Según Méndez, el ahorro para los pacientes extranjeros que optan por tratamientos médicos en México oscila entre un 70 y un 80%, lo que representa una diferencia considerable para quienes enfrentan gastos médicos no cubiertos por seguros en sus países de origen.

“México ocupa el quinto lugar a nivel mundial en turismo médico, un dato impresionante cuando consideramos que hace apenas 20 años, muchos de estos pacientes viajaban a países como India para tratamientos complejos. Hoy, ciudades mexicanas como Tijuana, Monterrey y Guadalajara han construido infraestructuras médicas de clase mundial que atraen a miles de turistas con necesidades específicas de salud”, explica Méndez, quien es ingeniero biomédico.

LAS CIUDADES CLAVE

A lo largo de los años, diversas ciudades mexicanas han desarrollado infraestructura médica avanzada, consolidándose como centros de turismo médico. Tijuana, por ejemplo, es un punto clave en el norte del país, donde se ha especializado en tratamientos odontológicos y cirugía estética. Méndez menciona que la cercanía con la frontera de Estados Unidos ha facilitado el desarrollo de este tipo de servicios.

“En Tijuana se han creado clusters médicos especializados, particularmente en procedimientos dentales y estéticos, como implantes y cirugías plásticas. Estos tratamientos en Estados Unidos son extremadamente caros, y México ofrece una alternativa asequible y de calidad”, comenta Méndez.



Cirugías estéticas forman parte de este tema

Fotos: Freepik

Otra ciudad que destaca es Monterrey, conocida por sus avances en cirugías cardíacas y bariátricas. La Sultana del Norte ha desarrollado un ecosistema médico en el que se realizan procedimientos complejos con altos estándares de seguridad y calidad, lo que la convierte en un destino importante para turistas médicos que buscan cirugías de alta complejidad.

La capital de Jalisco, una de las principales ciudades de México, también juega un papel crucial en este sector.

“Guadalajara es el tercer o cuarto destino preferido para el turismo médico en México”, señala Méndez. La ciudad ha desarrollado un enfoque especializado en cirugía plástica y tratamientos bariátricos. Además, su rica herencia cultural y su atractivo como destino turístico le otorgan un valor añadido a quienes buscan no solo recibir tratamiento médico, sino también disfrutar de su estancia en un entorno culturalmente vibrante.

En este sentido también abona una mejor conectividad aeroportuaria con países como Canadá, que ya maneja vuelos directos desde y hacia Vancouver y Montreal.

Otras ciudades importantes incluyen Cancún, Playa del Carmen y Querétaro, donde se han implementado cadenas hospitalarias que no solo atienden a turistas médicos, sino también a turistas generales que requieren atención médica de urgencia durante su estancia.

Según Méndez, estas ciudades han visto un incremento en la demanda de servicios médicos, particularmente en áreas como la ortopedia y la rehabilitación.



TOP 5

Estos son los principales países y los servicios que ofrecen:

Tailandia

Ortopedia, oncología, cirugía plástica, odontología, oftalmología, tratamiento de VIH/SIDA

India

Trasplantes, oncología, hematología, cirugía cardíaca, gastroenterología

Malasia

Pruebas de fertilización In vitro

Singapur

Cardiología, neurología, oncología

México

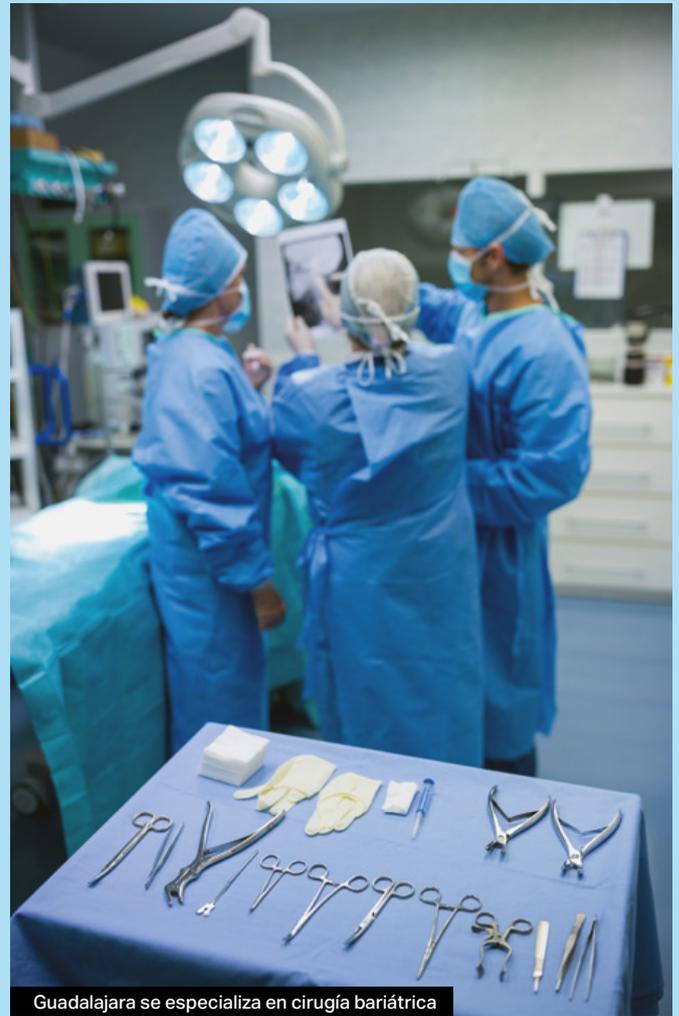
Odontología, oncología, cirugía bariátrica

EL TURISMO MÉDICO EN MÉXICO

Estas son las ciudades que destacan en esta industria y sus especialidades:

- 1.- Cirugía estética (Cancún, CDMX, Tijuana)
- 2.- Odontología (Cancún, Monterrey, Tijuana)
- 3.- Cirugía bariátrica (Guadalajara, Tijuana)
- 4.- Tratamientos oncológicos (Monterrey, Guadalajara)
- 5.- Rehabilitación ortopédica (Querétaro, Monterrey)

Fuente: Global Health Intelligence y Medifix



Guadalajara se especializa en cirugía bariátrica

EL CRECIMIENTO MEXICANO

El impacto económico del turismo médico en México es innegable. Se estima que genera entre 1.4 y 1.8 mil millones de dólares anuales, con un promedio de 1.4 millones de pacientes que visitan el país para recibir tratamiento médico.

“Es impresionante ver cómo esta industria ha crecido en tan poco tiempo”, afirma Méndez. “El turismo médico no solo representa el 0.6% del PIB nacional, sino que también ha generado una importante derrama económica en sectores como el transporte, la hotelería y los servicios turísticos”, comenta.

Uno de los aspectos más interesantes que destaca Méndez es el entrelazamiento del turismo médico con otros tipos de turismo, como el de bienestar y el de retiro.

El primero, enfocado en la salud preventiva y el bienestar integral, está en pleno auge, mientras que el segundo, dirigido a personas mayores que buscan residir en destinos con mejores condiciones de vida, se espera que tome mayor relevancia en los próximos años.

“En unos cinco años, el turismo de retiro podría incluso superar al turismo médico en términos de impacto económico”, menciona Méndez.

0.6

POR CIENTO DEL PIB
es lo que aporta
esta industria
en México

CALIDAD Y CERTIFICACIÓN

Uno de los retos más importantes que enfrenta el turismo médico en México es garantizar que los estándares de calidad y seguridad sean equiparables a los de los países de origen de los pacientes.

“México ha aprendido que la calidad es clave para atraer a turistas médicos”, afirma Méndez.

“Existen diversas organizaciones internacionales que certifican hospitales y médicos en función de su capacidad para ofrecer servicios de alta calidad. Desde 2023, la norma ISO 7101 ha estandarizado la calidad de los servicios médicos a nivel internacional, lo que brinda mayor confianza a los pacientes que eligen México como su destino médico”.

Méndez también señala que plataformas internacionales, brokers médicos, han jugado un papel crucial en la promoción del turismo médico, conectando a pacientes con hospitales y médicos certificados que le dan más confianza al usuario sobre los tratamientos a cuidados a realizar en estos procedimientos.

“Hoy, existen plataformas que actúan como brokers del turismo médico, y si un hospital o médico cumple con los estándares internacionales, puede figurar en estas plataformas, lo que aumenta su visibilidad y atrae a más pacientes”, explica.



La odontología es una especialidad contemplada

“MÉXICO TIENE UNA GRAN OPORTUNIDAD DE CONSOLIDARSE COMO UN LÍDER GLOBAL EN TURISMO MÉDICO”

FERNANDO MÉNDEZ

DESAFÍOS HACIA EL FUTURO

Aunque el turismo médico en México ha crecido considerablemente, también enfrenta desafíos importantes. Uno de ellos es la competencia global. Países como India, Tailandia y Singapur siguen siendo fuertes competidores en este sector, ofreciendo tratamientos de alta calidad a precios competitivos.

“La cercanía geográfica con Estados Unidos y Canadá, sumada a la alta calidad de los servicios médicos y el atractivo turístico del país, hacen que México sea una opción muy competitiva. Además, la calidez humana y la atención personalizada que ofrecen los médicos mexicanos es un valor agregado que muchos pacientes aprecian”, comenta Méndez sobre las ventajas del país.

Otro desafío es la necesidad de una mayor inversión en infraestructura hospitalaria y la capacitación constante del personal médico. Méndez menciona que, aunque algunos hospitales en México han alcanzado estándares internacionales, todavía hay muchos que necesitan mejorar para mantenerse competitivos en el mercado global.

A pesar de estos desafíos, el futuro del turismo médico en México parece prometedor. La creciente demanda de servicios médicos de calidad, junto con el auge del turismo de bienestar y retiro, ofrecen oportunidades significativas para el país.

“Si seguimos invirtiendo en calidad, seguridad y formación, no hay duda de que esta industria continuará creciendo y beneficiando tanto a los pacientes como a la economía del país”, dice.

De esta manera, el turismo médico en México ha recorrido un largo camino desde sus inicios, y hoy es una de las industrias más dinámicas del país. Gracias a la visión de expertos y al compromiso de los hospitales y médicos mexicanos, esta industria continúa expandiéndose y evolucionando. ♦

COMPARATIVA DE COSTOS

1. Cirugía Estética

Procedimientos populares:

Rinoplastia, liposucción, aumento de senos.

- Costo en México: \$2,500 - \$5,000 USD
- Costo en EE. UU.: \$8,000 - \$15,000 USD
- Costo en Canadá: \$7,000 - \$14,000 USD
- Ahorro: 60-70% en México

2. Odontología

Procedimientos populares: Implantes dentales, carillas, coronas.

- Costo en México: \$800 - \$1,500 USD por implante
- Costo en EE. UU.: \$3,000 - \$5,000 USD por implante
- Costo en Canadá: \$2,800 - \$4,500 USD por implante
- Ahorro: 70-80% en México

3. Cirugía Bariátrica

Procedimientos populares: Bypass gástrico, manga gástrica.

- Costo en México: \$6,000 - \$8,000 USD
- Costo en EE. UU.: \$20,000 - \$25,000 USD
- Costo en Canadá: \$18,000 - \$22,000 USD
- Ahorro: 60-70% en México

4. Tratamientos Oncológicos

Procedimientos populares: Radioterapia, quimioterapia.

- Costo en México: \$10,000 - \$20,000 USD (tratamiento completo)
- Costo en EE. UU.: \$50,000 - \$150,000 USD
- Costo en Canadá: Generalmente cubierto por el sistema de salud público, pero en el privado puede superar los \$40,000 USD
- Ahorro: 70-80% en México

5. Rehabilitación Ortopédica

Procedimientos populares: Prótesis de cadera, rodilla.

- Costo en México: \$12,000 - \$15,000 USD
- Costo en EE. UU.: \$30,000 - \$50,000 USD
- Costo en Canadá: \$28,000 - \$45,000 USD
- Ahorro: 60-70% en México

Fuentes: Global Health Intelligence, San Miguel Times, Medyfix

VENDER(NOS) SIN VENDER. ¿ES ESO POSIBLE?



Por **Diana Torres**
CEO de Punto
✉ dianatorres.mx
📧 dianatorres.mx
📌 Diana Torres

Me gusta pensar en la idea de vender(nos) como una tarea que todo profesional que se sabe talentoso abraza como parte de su construcción de reputación.

En realidad, todos nos estamos vendiendo todo el tiempo.

Queremos que se perciba nuestra mejor parte.

Queremos ser relevantes y reconocidos.

Pero algo pasa cuando hablamos de vender, y más si hablamos de vendernos.

Vender sin vender, intentan llamarlo algunos para referirse a ese acto de intencionar la comunicación para hacernos visibles sin parecer mercaderes.

Pero... ¿se puede realmente vender sin vender?

No me gusta la frase, debo confesar.

No me gusta “vender sin vender”. No me gusta “vender sin que se note”. No me gusta la “venta silenciosa”.

Porque me gusta vender. Me encanta, en realidad.

Me encanta eso que sucede cuando alguien sabe que le puedo ayudar y se genera una transacción.

Pero también me gusta que vender sea fácil, no te voy a engañar.

Me gusta saberme relevante y cerrar negocios con gente a la que puedo aportar.

¿A quién no?

Ahora que lo pienso, me gusta cerrar. Me encanta.

¿Cómo se consigue ser una persona lo suficientemente relevante como para atraer a personas a tu mundo y “cerrar” en lugar de “empujar ventas”?

Desde mi experiencia, con una comunicación 5 Cs:

Claridad en lo que haces. Deja de darle vueltas al pitch, la propuesta de valor y otros términos marketeros. Hazte estas dos preguntas:

¿Para resolver qué problemas es que alguien te llamaría? y, Cuando te llame, ¿qué le ofrecerías?

Coherencia con lo que eres y te sientes cómodo ofreciendo. Nadie confía en alguien que no confía en sí mismo (por muy bueno que sea pretendiendo).

Consistente en tu mensaje. Como gota de agua que erosiona la roca. No te salgas de tu GRAN mensaje. Yo te ayudo a comunicar



Foto: Adobe Stock

claramente tus ideas, ha sido la gota que yo, por ejemplo, he lanzado por años... a veces desde una agencia, otras con mentoría, haciéndote un copy o dando una conferencia. Mi gran mensaje es el mismo: ¿De qué te sirve ser el mejor si no logras comunicarlo? Lo vas a ver en mi web, en mis redes y en el corazón de cada charla que imparto.

Conectando con un público concreto (no un nicho, no creo en los nichos, la verdad). Me gusta más pensar en un público como un mundo de personas que tienen el mismo problema, se dediquen a lo que se dediquen, vivan donde vivan, o tengan la edad que tengan. ¿Mi público? Profesionales con grandes ideas que no han logrado comunicarlas claramente. Si te sirve el ejemplo, tómalo.

Y finalmente, mi nuevo favorito de la comunicación:

Construyendo un mundo en torno a tu GRAN mensaje. Haciendo que cada pieza del rompecabezas que eres y comunicas, tenga sentido en un mundo donde tus clientes quieran vivir. Haciendo que tu experiencia profesional, estilo de vida personal, aprendizajes o conexiones entren (si así lo decides) a tu mundo de marca como cuchillo en mantequilla.

Si haces esto, tienes un buen sostén que incluso puede aguantar el hecho de que no te guste vender.

Todos estamos comunicando todo el tiempo. Ante eso, mi consejo siempre será ponerle intención. Vale la pena.▼

ADVANCE

EL MUNDO DEL BUSINESS

CLAVES PARA TRIUNFAR EN LOS NEGOCIOS



Foto: Pexels

¿PAUSA AL NEARSHORING?

Un vistazo al panorama empresarial para el cierre de año



Por **Janneth Quiroz Zamora**
Directora de Análisis Económico, Cambiario
y Bursátil de Grupo Financiero Monex
jquirozz@monex.com.mx

Desde la percepción empresarial la incertidumbre persiste, y lejos de visualizarse mejores condiciones se han puesto en pausa las intenciones de inversiones nuevas o expansiones. Aunado a esto, la importante reconfiguración de las cadenas de suministro post-covid y la alta competencia (principalmente asiática) siguen pesando. Ahora, diversos estudios empresariales asumen que las prioridades para realizar inversiones consideran los siguientes aspectos: logística (50%), marco regulatorio (20%), seguridad (15%), estabilidad e infraestructura (agua y energía, 10%) y mano de obra (5%). Esta nueva narrativa empresarial hace que prioricen ciertos aspectos de competitividad.

Según el diario The Wall Street Journal, diversos representantes de empresas y asesores estiman que las empresas extranjeras podrían retener hasta 35 mil mdd en proyectos, particularmente relacionados a sectores como el automotriz, tecnología de la información, gasoductos y la infraestructura industrial, atribuyéndolo principalmente a la incertidumbre política. Al respecto, la OCDE dio a conocer que este monto equivale al 97.1% de la inversión recibida durante 2023, o dicho de otra forma, aproximadamente el 58.8% de los anuncios realizados durante los primeros 8 meses del año en curso. Dicha organización estima que el sector empresarial requiere una mayor capacidad de electricidad, la cual se atendería si se realizaran inversiones por un monto extraordinario de hasta 18 mil mdd.

Además, de acuerdo con la Cámara de Comercio de EUA en México (Amcham), un estudio de seguridad empresarial de 2024 destacó que el 3% de las empresas que ya se han relocalizado en territorio mexicano han tomado la decisión de mover sus operaciones a otros países como China, mientras que el 9% de las compañías han trasladado sus operaciones a otros estados, en su gran mayoría a la CDMX, Chihuahua y San Luis Potosí. Se estima que el 15% de las empresas tienen en sus planes la posible suspensión de inversiones y operaciones, por las mismas razones antes mencionadas.

En cuanto al exterior, durante el periodo electoral en EUA, Donald Trump ha mencionado que aplicará aranceles a los coches fabricados en territorio mexicano, con el fin de limitar la triangulación de exportaciones chinas. Lo anterior implicó que la empresa de autos eléctricos Tesla detuviera la construcción de la fábrica de ensamblaje de vehículos que tenía prevista en Nuevo León. Desde nuestra perspectiva, el actuar de Tesla posterior al resultado electo-



Foto: iStock

ral será clave, considerando la importante afinidad de Elon Musk con el candidato republicano. Cabe recordar que, en caso de continuar con el proyecto, el inicio de las obras de la megafactoría de Tesla estaría hasta el 2026, con una inversión proyectada de 4 mil 500 mdd. Un caso similar es el de la empresa Intel, que ha ralentizado sus planes de expansión en México dentro del sector de semiconductores. Originalmente, la compañía había anunciado una inversión significativa para la creación de un centro de desarrollo en Guadalajara, pero ante la incertidumbre política y económica, sumada a los riesgos asociados a las elecciones en EUA, la inversión ha sido “reevaluada”. Esta pausa en proyectos estratégicos podría reducir el potencial de México para convertirse en un actor clave en las cadenas de suministro globales de alta tecnología.

A pesar de lo anterior, la zona del bajío mantiene un positivo momento y el norte sigue marcando una gran accesibilidad para diversos recursos, destacando el interés del sector automotriz en dicha región. Empresas como BMW y General Motors han reafirmado su compromiso de expansión. Así mismo, recientemente destacó la noticia que Foxconn (proveedor de Nvidia y Apple) está construyendo la planta más importante de producción de chips a nivel mundial en nuestro país. De hecho, la compañía ya cuenta con inversiones por un monto mayor a los 500 mdd en Chihuahua. Otra empresa enfocada en la producción de vehículos eléctricos (BYD) ha mencionado que los planes para desarrollar su fábrica en México continúan en pie.

MONEX

Conoce más en: www.monex.com.mx

MONEX

Transformamos tus finanzas internacionales con estrategias y **herramientas ágiles.**

Monex, tu socio estratégico en Divisas y Pagos Internacionales.



Contáctanos:





Arizona es más que impresionantes paisajes desérticos y profundos barrancos... Esconde también los mejores resorts para esquiar

LLEGA A ARIZONA DESDE MONTERREY:

- Vuela a Phoenix diariamente con American Airlines
- Vuela a Austin sin escalas a través de VivaAerobus y conecta con un roadtrip increíble
- Vive la aventura de un viaje en carretera con un roadtrip desde El Paso

AVENTURA INVERNAL EN ARIZONA



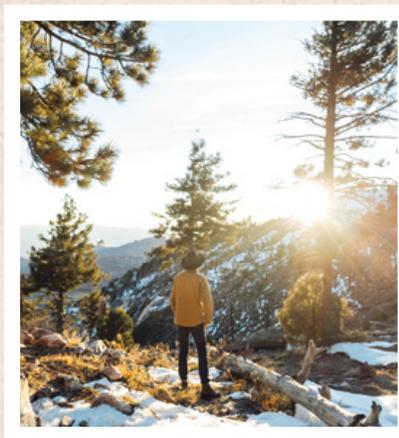
VIAJE FAMILIAR EN SUNRISE PARK RESORT

Un paraíso invernal con más de 65 pistas de esquí y snowboard. Sus terrenos son muy variados y van desde suaves pendientes hasta desafiantes bajadas en más de 300 hectáreas. El resort, que es administrado por la comunidad White Mountain Apache, cuenta con modernas instalaciones y ofrece alquiler de equipos y escuela para niños. Puedes realizar paseos en trineo, tubing y caminatas por senderos cubiertos de nieve con vistas impresionantes.

Extra: ¡Visítalo también en verano! Sunrise Apache Alpine Coaster abrió en 2024 y es ideal para los que no quieren esquiar.

GRANDES VISTAS EN SNOWBOWL

Con más de 50 pistas de esquí y snowboard, este resort es perfecto tanto para principiantes como para expertos. Es el único lugar con vistas panorámicas del majestuoso Gran Cañón, haciendo de cada descenso una experiencia memorable. Puedes realizar paseos en raquetas de nieve, tubing y senderismo. Cerca está la ciudad de Flagstaff, que forma parte de la Histórica Ruta 66 y es el entorno ideal para el après ski entre sus restaurantes y cervecerías artesanales.



IMPERDIBLE SECRETO: MOUNT LEMMON SKI VALLEY

Un bellissimo refugio invernal ubicado a sólo 50 km de Tucson. En este pequeño pero encantador resort vivirás una experiencia de esquí única, con 21 pistas y snowboard que se adaptan a todos los niveles. Una de las características más destacadas son las vistas panorámicas de las montañas de Santa Catalina y el desierto. El resort alquila equipos, da clases personalizadas y tiene un área de tubing. Después de un día en la nieve, relájate en su acogedor lodge, donde sentirás un ambiente cálido y familiar.



CONOCE MÁS EN: www.visitarizona.com/espanol/
 @descubrearizona | /Visita Arizona



33.52302° N, 112.02341° O

**Arizona, el lujo convertido
en experiencia.**



VISITAARIZONA.COM.MX

ARIZONA

EL CORAZÓN DE LA LAGUNA

HACE 15 AÑOS NACIÓ UN SUEÑO QUE TRANSFORMARÍA EL DEPORTE EN MÉXICO: TERRITORIO SANTOS MODELO

En 2008 se colocó la primera piedra del Territorio Santos Modelo (TSM), un proyecto vanguardista y visionario que tras 18 meses de construcción, abrió sus puertas no sólo como el hogar del Club Santos Laguna, sino como un emblema de la identidad regional y un referente deportivo en México y América Latina.

Con una superficie de 23 hectáreas y una inversión inicial de más de 100 millones de dólares, el Territorio Santos Modelo es un complejo deportivo capaz de albergar a 30 mil aficionados en las tribunas del Estadio Corona. Además, cuenta con cinco canchas y media de entrenamiento, casa club de la cantera guerrera con dormitorios y comedor institucional, cuatro gimnasios, nueve estacionamientos, áreas sociales, oficinas, Parroquia de Todos los Santos y un centro de formación Santos Lala, donde entrenan las futuras estrellas del fútbol mexicano.

LA CASA DE LOS GUERREROS

Desde su concepción, el Estadio Corona se destacó por su innovación y comodidad para la afición. Su diseño arquitectónico, adaptado a las condiciones climáticas de la región, ofrece una visibilidad perfecta desde cualquier punto. Fue el primer estadio en México en eliminar las rejas entre la tribuna y la cancha, rompiendo barreras y estigmas dentro del fútbol nacional.

El estadio se organiza en tres localidades conectadas por una explanada común, junto a un edificio de siete niveles: Sótano, Planta Baja, Victoria, Club, Pacífico, Estrella y Lounge Estrella. Con capacidad para 30 mil aficionados, cuenta con 110 palcos de primer nivel, servicio VIP y tecnología avanzada para el control de boletos y seguridad, brindando una experiencia única a los espectadores.

El estadio alberga también dos bares, una terraza y diversas concesiones con una variada oferta de alimentos y bebidas pensada para la afición. Este recinto ha sido testigo de momentos históricos, desde finales de la Liga MX, hasta partidos internacionales de la Selección Nacional, además de ser sede del Mundial Sub-17 en 2011 y escenario en conciertos de artistas de la talla de Ricky Martín, Luis Miguel, Emmanuel y Mijares entre otros.

MOTOR DE CRECIMIENTO

El Territorio Santos Modelo no sólo revolucionó el ámbito deportivo, también impactó positivamente en la economía local. Con cada partido de Santos Laguna se generan más de 2 mil empleos directos e indirectos, provocando una derrama económica de 50 millones de pesos anuales en temporadas regulares. En eventos especiales, las cifras ascienden considerablemente, como el caso del Mundial Sub-17 de 2011 que alcanzó los 200 millones de pesos, o la Copa Santos Peñoles, que trae consigo una derrama de 15 millones de pesos en ese fin de semana.

Desde la apertura del complejo en 2009, el área urbana circundante ha triplicado su tamaño, impulsando la construcción de hospitales, hoteles, centros comerciales, restaurantes, escuelas y fraccionamientos residenciales. El TSM no sólo es motor económico, también es símbolo de unión y orgullo para la comunidad.

LOS CUATRO PILARES DEL TSM

El Territorio Santos Modelo es fruto de la visión y compromiso de cuatro grandes marcas: Corona, Soriana, Lala y Peñoles. Estas empresas, símbolos de trabajo duro y constancia en la región, han sido fundamentales para el desarrollo del complejo.

Dentro de TSM, es posible encontrar áreas dedicadas a estos socios, como Lalalandia, Puerta Peñoles, Lobby Soriana, y la fachada del estadio, adornada con el logotipo de Corona.

SUEÑO LAGUNERO

Este sueño no sería posible sin la pasión y apoyo de los aficionados. Durante 15 años, los aficionados guerreros han sido el corazón del Estadio Corona, donde más de 15 millones de personas han vivido intensamente cada gol, campeonato y victoria. Más que un estadio, un centro de trabajo o un centro de formación, el TSM es un legado que continuará creciendo y luchando junto a su afición por muchas décadas más.

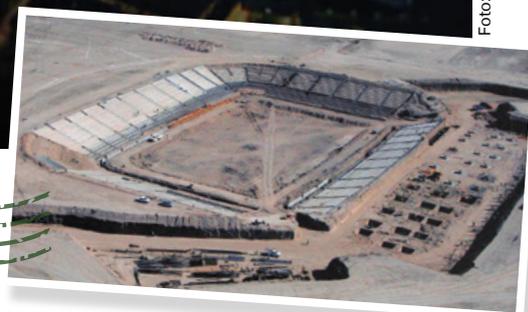
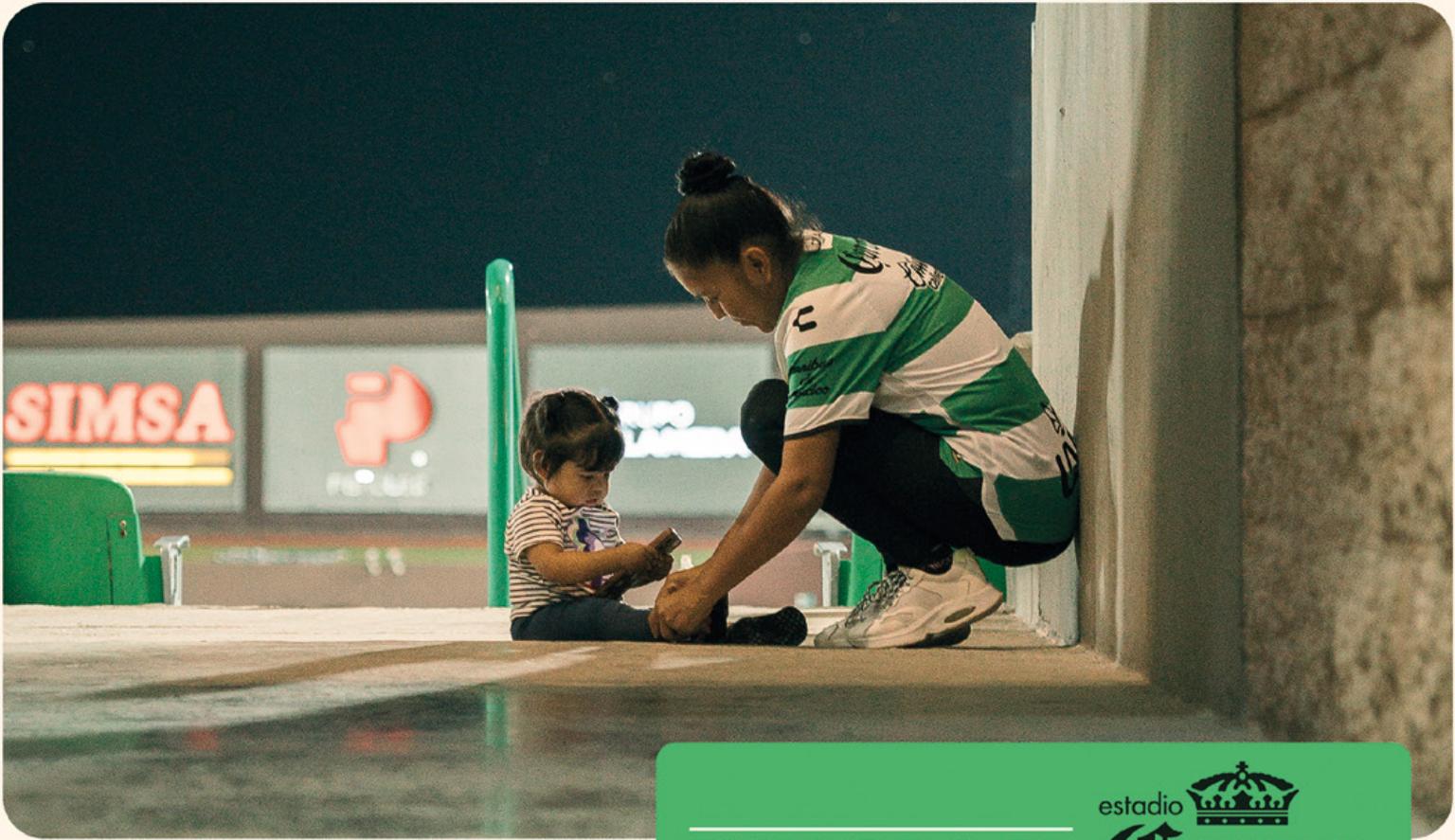


Foto: Cortesía





estadio 
EXPLORA EL Corona.

Hereda emociones.



Boletos desde \$249
clubsantos.mx/boletos



ESTEBAN
LUCATERO

UNA FRESCA VISIÓN

LO QUE NACIÓ COMO UN PEQUEÑO NEGOCIO EN MICHOCÁN, Y QUE LLEGÓ A LA LAGUNA PARA CONVERTIRSE EN UNA ICÓNICA PALETERÍA CONOCIDA COMO LA MICHOCANA, EVOLUCIONA GRACIAS A UN NUEVO CONCEPTO: JOVEN MICHOCANO

Esteban Lucatero respeta la tradición y lo que representa el negocio familiar de La Michoacana, pero al crecer en la región se dio cuenta de las necesidades de estandarización de la emblemática paletería para seguir presente en la mente de los laguneros y para seguir innovando.

“El hecho de que haya nacido el Joven Michoacano fue para estandarizar un concepto que es básicamente primo hermano de La Michoacana pero más estructurado, donde todo el producto se fabrica en un mismo lugar y se le da una frescura al concepto, con más imágenes, nuevos productos, nuevos sabores y es por eso que se decidió crear”.

INNOVANDO EN LA TRADICIÓN

Al crear un concepto nuevo, con una imagen diferente y políticas empresariales estandarizadas que le dieran más control sobre lo que se podía hacer al mismo tiempo en todas las sucursales, no significó para él dejar atrás el legado familiar, sino una forma de llevarlo a nuevos horizontes.

“No dejamos detrás a La Michoacana, queremos que las personas sí identificaran que se trata de un concepto totalmente nuevo, con las mismas tradiciones, sabores y calidad, pero buscando innovar en diferentes aspectos”.

No sólo las políticas empresariales es lo que diferencia a La Michoacana y Joven Michoacano, también se trató de unificar la producción de su mercancía, pues la empresa de Esteban cuenta con su propia fábrica ubicada en Torreón y que provee de paletas y helados a todas las sucursales, garantizando la calidad del producto, que es hecho de manera artesanal.

Además, se trata de una experiencia nueva en el consumo de sus productos, iniciando por los sabores, que se adaptan totalmente a las tendencias y a la opinión del público.

“Buscamos sabores de acuerdo a los meses y lo que se aproxima en la vida cotidiana, lanzar frutos o sabores nuevos como helado de pan de muerto, sabor a calabaza, paletas con alcohol

para eventos. Tratamos de ponernos a la par de lo que está en tendencia. Gansito, mazapán, carajillo, Baileys, es lo que nos ha estado funcionando”.

Otro de los cambios o diferencias entre ambos conceptos, es el establecimiento. En palabras de Esteban, Joven Michoacano es un lugar en el que las personas quieran pasar tiempo en familia o con amigos y disfrutar de una paleta o un helado. Los locales cuentan con un área para niños que incluye juegos y entretenimiento; para los grandes, cuentan con mobiliario para pasar el rato de la manera más cómoda posible.

“

**GENERAMOS EMPLEOS
A LAGUNEROS, TRABAJAMOS
CON PRODUCTORES LAGUNEROS
Y LA IDEA ES QUE TODO
GIRE AQUÍ, EN LA LAGUNA”**

COOL
JOBS

A REJUVENECERSE

Más allá de querer hacer una diferencia generacional entre este nuevo concepto y La Michoacana, Esteban buscó en el nombre honrar las raíces del negocio familiar.

“Cuando busco dar un giro, sin dejar atrás a La Michoacana, la palabra joven fue clave. Mi papá llegó joven a iniciar su negocio desde Michoacán, actualmente tengo una edad que se podría considerar como joven y es un recordatorio para la gente de que somos parte de La Michoacana, pero con frescura e innovación”.

Este nombre diferente tardó un poco en estar en el top of mind de los laguneros, pero gracias al trabajo en equipo, la marca ideada por Esteban logró ganar posicionamiento.

“Con trabajo, un buen equipo de marketing, haciendo actividades y estando cerca de la gente y con el apoyo de otros empresarios laguneros, la gente poco a poco se fue cambiando a la idea de que no éramos una Michoacana, nos empezaron a identificar al cien por ciento como Joven Michoacano. Lo han aceptado muy bien, ya está muy bien posicionada en La Laguna”.

Este esfuerzo viene desde la dirección de la empresa, pues Lucatero cuenta que pasó días en cada sucursal platicando con sus clientes del nuevo concepto y ayudando a “cambiar el chip” del lugar en el que estaban.



Sorpresivamente, el público joven al que buscan llegar, fue atraído además por los mayores que ya eran consumidores de La Michoacana.

“Tenemos generaciones nuevas, atraídas por la gente mayor, actualmente hay mucha competencia, pero la gente mayor nos ha ayudado mucho a acercar a las nuevas generaciones”.

Sorteando diversos obstáculos, como cuestiones legales, incertidumbre de socios y familiares, que vienen con innovar en una marca de toda la vida, el Joven Michoacano ha logrado posicionarse en La Laguna, contando con tiendas en Gómez Palacio y

Torreón. Además, ya tiene presencia en Monterrey y están próximos a abrir una sucursal en Estados Unidos.

La empresa familiar es de origen michoacano, pero Esteban y su negocio son de aquí, por lo que el joven empresario no pierde de vista a los laguneros.

“Generamos empleos a laguneros, trabajamos con productos laguneros y la idea es que todo gire aquí, en La Laguna”.

El futuro a corto y mediano plazo para esta marca es enfocarse en la Comarca Lagunera, abrir más sucursales en las ciudades que la integran y formar parte del día a día del lagunero.♦



El 80% de los casos de este despacho son defensa de acusado

EN PRO DEL VULNERABLE

En Rosales – Salazar – Sánchez han conformado un equipo de abogados unido y profesional que defiende con don de servicio

Ana Luisa Rosales Sánchez está al frente de este despacho de abogados que desde el 2019 trabaja en La Laguna en defensa de los acusados de cualquier tipo de materia, principalmente mercantil. A su lado trabaja la Licencia Luz Acosta Alcalá, Directora General, quien cuenta con una Maestría en Derecho y es la encargada de engranar las piezas en la oficina. Juntas han conformado un equipo de trabajo donde, mano a mano con Gabriel S. Saucedo, Cinthia Arleth Dovalí Torres y Ricardo Gasca han apoyado, orientado y resuelto cientos de casos, influyendo de manera positiva en la vida de sus clientes.

Gracias a su incansable labor defensora han logrado resolver con éxito asuntos mercantiles, civiles, penales, laborales, familiares, de amparo e incluso juicios por

En este despacho se realiza un único pago, sin cobros extras durante el proceso

pagarés, para clientes que se localizan en Durango, Monterrey, Ciudad de México y Guadalajara. Se trata de un despacho joven, pero lleno de experiencia, conocimientos y una fuerza mental muy unida que trabaja siempre a favor de las personas vulnerables.

LA DIFERENCIA EN CINCO PASOS

Rosales – Salazar – Sánchez inauguró sus nuevas oficinas en el mes de octubre, viviendo una renovación e innovación vital para seguir ofreciendo un servicio de calidad. En sus nuevas instalaciones seguirán brindando una atención personalizada, la cual puede ser de manera física, online o directo en tribunal. Día con día trabajan también en otorgar profesionalismo en cada trámite, con una comunicación constante, acom-

pañamiento y su principal diferenciador: el cobro de un solo pago, sin estar pidiendo pagos extras o “para las copias”.

Con esto Rosales – Salazar – Sánchez consolida su presencia en la región destacando principalmente por sus cinco valores clave: honrarse entre compañeros, tener don de servicio con sus clientes, la obediencia en cada parte del proceso, la excelencia en el trabajo y, por supuesto, hacer las cosas con mucho amor para que la unidad prevalezca en el equipo.



ROSALES | SALAZAR | SÁNCHEZ
ABOGADOS & CONSULTORES INMOBILIARIOS

CONTACTO

📍 Fraccionamiento Magisterio Iberoamericano

☎ 8712 743-349

📱 /Rosales Salazar Sanchez



RADIOREFRIGERACIÓN DE JUÁREZ

No dejes que el frío te sorprenda

Calefactor Carrier

- 80% de eficiencia de calefacción AFUE
- Operación de una sola etapa
 - Motor soplador ECM de múltiples Velocidades



Gómez Palacio

Av. Tamazula #125 Parque Ind. Carlos Herrera (871) 750 1291

TRAYECTORIA DE ESFUERZO Y TRANSFORMACIÓN

Legado de innovación y compromiso que ha transformado el sector automotriz, impulsando negocios y creando un impacto positivo en la comunidad

Hace más de una década, Grupo Surman tomó una decisión audaz que marcaría el rumbo de su crecimiento: traer la calidad y fiabilidad de Isuzu a la región lagunera. Lo que en su momento fue una apuesta arriesgada, hoy es un testimonio de cómo la visión y la dedicación pueden transformar el panorama empresarial. Desde su llegada en 2009, ha revolucionado el mercado de vehículos de carga ligera y mediana.

IMPULSANDO NEGOCIOS

Empresas locales y multinacionales han encontrado en Isuzu una solución que combina eficiencia y durabilidad. Cada modelo está diseñado para adaptarse a las necesidades particulares de cada negocio, desde los camiones ligeros de 1.5 toneladas hasta las unidades más robustas con capacidad de hasta 12 toneladas. Con la expansión a Durango y Ramos Arizpe, Isuzu ha consolidado su liderazgo, demostrando que el crecimiento sostenido es el resultado de un profundo conocimiento del mercado y una atención meticulosa al servicio.

Más que ofrecer vehículos, Isuzu ha creado un ecosistema de apoyo constante para sus clientes. Cada camión vendido es el comienzo de una relación de confianza. A través de programas de capacitación gratuitos para operadores, Isuzu asegura que sus clientes obtengan el máximo rendimiento de sus unidades. Estas capacitaciones también generan un espacio de aprendizaje continuo que impacta directamente en el éxito de los negocios que dependen de ellos.

COMPROMETIDOS CON LA COMUNIDAD

Grupo Surman e Isuzu han entendido que el verdadero éxito no se mide solo en números, sino en el impacto positivo que generan en su entorno. Desde 2020, la marca ha sido parte activa en la comarca lagunera,



Camiones Isuzu: potencia y confiabilidad

ra, apoyando a la Fundación Sonrisa Azul mediante la organización de la carrera 5 y 10K. Además de recaudar fondos, este evento pretende sensibilizar a la sociedad sobre el autismo, promoviendo la inclusión y apoyando a las familias que lo enfrentan día a día. Es un esfuerzo que habla de la conexión profunda entre la empresa y su comunidad.

CAMINO HACIA NUEVAS OPORTUNIDADES

La innovación es un pilar fundamental en la filosofía de Isuzu. Participar en ferias y exposiciones como Canacintre y CMIC es parte de esta misión, donde la marca comparte su conocimiento y explora nuevas oportunidades de colaboración. Cada acción está orientada a ofrecer productos que superen las expectativas.

Con equipos sólidos en Torreón, Saltillo y Durango, el compromiso de Isuzu es

acompañar a cada cliente en su camino hacia el éxito. La trayectoria de 15 años está marcada por decisiones estratégicas, esfuerzos colectivos y la voluntad de hacer la diferencia. Pero lo más importante, esta historia de dedicación apenas comienza.

ISUZU

Carretera Saltillo Monterrey Km11.5
Col. Capellania CP 25900 Ramos Arizpe Coahuila.
☎ 844 860890

Bvd Pedro Rodríguez Triana #1890
Col Santa Elena, Torreón Coahuila CP 27294
☎ 87 12 38 60 61

Boulevard Francisco Villa Km1.25 CP 34220
Victoria de Durango, Durango
☎ 618 69 04 092



RESIDENCIAL
CIBELES

Disfruta de tu casa de
playa con todas las
comodidades y
beneficios.

Ubicado a tan solo 10 minutos de una
de las mejores playas de Mazatlán.

Desde \$3.6 MDP

Bono de \$100,000*



3 modelos de casas



2 casas club con alberca



Asadores



Juegos infantiles



Áreas verdes



Seguridad 24/7



VISÍTANOS



CONTÁCTANOS

UNA EMPRESA DE



UN PROYECTO DE



EMPODERAN MUJERES

HA Financiera es más que una institución financiera: con su vocación de servicio transforman la vida de sus clientes, principalmente mujeres



Lic. Osiris Hernández, fundadora de HA Financiera

Desde su fundación en 2013, HA Financiera se ha consolidado como una institución comprometida con el bienestar financiero de sus clientes y el desarrollo de comunidades enteras. Su vocación de servicio se basa en la identificación de las necesidades reales de las personas, proporcionando un apoyo integral que permite a sus usuarios alcanzar sus objetivos económicos. Con un enfoque en el ser humano y principalmente en la mujer, HA Financiera se ha convertido en un socio estratégico para aquellos que buscan una oportunidad para prosperar, destacando por su cercanía y atención personalizada.

AGENTES DE TRANSFORMACIÓN

Una de las iniciativas más significativas de HA Financiera es su programa de créditos dirigido específicamente a mujeres. Esta decisión no es casualidad; surge de la comprensión de que las mujeres son, en muchas ocasiones, las primeras en responder a las necesidades del hogar. Al otorgar créditos a grupos de mujeres, HA Financiera no sólo apoya emprendimientos individuales, también siembra semillas de cambio en sus comunidades. Cada mujer que emprende se convierte en una agente de transformación para su familia, su entorno y la sociedad.

Las estadísticas respaldan la importancia de esta estrategia: según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, las mu-

jeres representan casi el 40% de la fuerza laboral en México y son responsables del 60% del gasto familiar. Sin embargo, muchas de ellas enfrentan barreras significativas para acceder a financiamiento. HA Financiera ha identificado esta realidad y ha diseñado programas específicos para romper barreras con créditos flexibles que se adaptan a las necesidades de las mujeres, especialmente en zonas rurales donde el acceso a servicios financieros tradicionales es limitado.

Los beneficios de empoderar a las mujeres son múltiples. Las mujeres que obtienen créditos invierten en sus negocios, en la educación de sus hijos y en el bienestar general de sus familias. Esto genera un efecto multiplicador, donde cada peso invertido impacta positivamente en su comunidad.

UN ENFOQUE HUMANO

HA Financiera ha extendido su presencia a varios estados del norte de México, incluyendo Coahuila, Durango, Zacatecas, Nuevo León y Chihuahua. En estos territorios, se enfrenta el desafío de un acceso limitado a créditos, pero también se encuentra un fuerte espíritu emprendedor. Al comprender las particularidades de cada comunidad, HA Financiera ha podido adaptar sus servicios, ofreciendo desde préstamos personales hasta financiamiento

para pequeños negocios.

Lo que distingue a HA Financiera en el mercado es su enfoque humano. Mientras otras instituciones financieras piensan en cifras y riesgos, HA ve historias y potencial. Cada préstamo que otorgan es una oportunidad para transformar vidas y su compromiso con la educación financiera asegura que sus clientes no solo tengan acceso a dinero, sino que también comprendan cómo manejarlo para garantizar un futuro sostenible.

El verdadero corazón de HA Financiera reside en las historias de éxito que han emergido gracias a su apoyo. Mujeres que, gracias a un crédito, han logrado no solo mejorar su situación económica, sino también impactar positivamente en sus comunidades, son la prueba viva de que el crédito, cuando se dirige adecuadamente, puede ser una herramienta poderosa para el cambio social. En HA Financiera, cada historia es un recordatorio de que detrás de cada cifra hay un sueño por cumplir y un futuro por construir.



CONTACTO

📍 Paseo Milex
Carretera San Pedro de las Colonias, Torreón
☎ (871) 507-4782
🌐 hafinanciera.com.mx



ejecutivos de finanzas

RODRIGO PACHECO
PERIODISTA DE NEGOCIOS EN IMAGEN RADIO



BRENDA ESTEFAN
ANALISTA DE POLÍTICA INTERNACIONAL

SPEAKER LOCAL INVITADO
LIC. BOYARDO SALMÓN
GEBESA

FORO IMEF24

CONOCIMIENTO QUE TRANSFORMA: "LIDERANDO EL CAMBIO EN EL MUNDO EMPRESARIAL"

19 DE NOVIEMBRE - 4 PM - CASINO CAMPESTRE TORREÓN



El Siglo de Torreón



¿CUÁL ES MEJOR?

BANCA EN LÍNEA VS BANCA TRADICIONAL

Aunque forman parte de la misma rama de negocios, cada una tiene sus ventajas y desventajas, además de que están dirigidas a distintos sectores de la población con diferentes necesidades

El mundo digital sigue ganando terreno en México, y aunque muchos usuarios aún prefieren los bancos tradicionales, con ventanillas y atención cara a cara, las nuevas posibilidades tecnológicas, así como las ofertas y servicios, los invitan a integrarse a la banca digital.

En la actualidad, el Internet ya no es un lujo para unos cuantos. Cada vez más Gobiernos en el mundo trabajan para llevar la conectividad a los rincones más remotos, con lo que la vida ha evolucionado de una manera que parece no tener vuelta atrás.

Al mismo tiempo, han cambiado los modos de trabajar, de comprar y de administrar el dinero: así fue cómo surgieron las bancas en línea y desde los dispositivos móviles. Pero, ¿cuáles son sus diferencias con las bancas tradicionales?

Primero hay que entender que la banca móvil es un servicio que permite realizar procesos financieros mediante una aplicación o portal web. Ahora bien, sus diferencias con la banca tradicional (o física) son:



Ilustración: Freepik

BANCAS EN LÍNEA	BANCAS TRADICIONALES
No tiene sucursal bancaria	Cuentan con sucursal física
Su servicio es completamente en línea	Dan servicio en persona
Tiene un menor acceso al dinero en efectivo; también dificulta los depósitos de esta especie	Proporcionan fácil acceso al dinero en efectivo
Puedes realizar transacciones a cualquier hora y desde cualquier lugar	Tiene horarios limitados
Sus servicios pueden ser limitados	Sus servicios son diferentes, según la institución bancaria

CONTRATOS DE CUENTAS DE BANCA MÓVIL EN MÉXICO

25.9
MILLONES
de contratos
tiene BBVA*

21.9
MILLONES
sumó Banco
Azteca

15
MILLONES
tiene
Banamex

*Para el tercer trimestre del 2023 con lo que lidera el mercado.

Concentración de cuentas con banca móvil en México, al cierre del tercer trimestre del 2023

- BBVA: 31.5%
- Banco Azteca: 26.6%
- Banamex: 18.3%
- Santander: 10.2%



CELEBRA TUS POSADAS CON NOSOTROS

Disfruta de tus eventos en nuestro club.

Capacidad para 10 o hasta 100 personas.

PREGUNTA POR PAQUETES O COTIZACIONES

871 401 8979



TOP 5

LAS MEJORES STARTUPS SEGÚN LINKEDIN

La plataforma laboral realizó un estudio para determinar cuáles son las startups más atractivas para trabajar. Si estás buscando una nueva oportunidad en las áreas de las tecnologías de la información y la comunicación, conoce cuáles son y si en realidad conviene trabajar en alguna



Ilustración: Freepik

mattilda.

Firma 'nueva', fundada en 2022, se enfoca principalmente en ayudar a escuelas privadas en la automatización de procesos financieros. Su crecimiento en el país va al alza.

Ventajas

- Innovación
- Grandes oportunidades de colaboraciones
- Aprendizaje y actualización constante
- Posibilidades de desarrollo profesional

Desventajas

- Ritmo de trabajo exigente
- Inestabilidad laboral y/o sueldos bajos
- Pocos recursos para impulsar la empresa

PLATA

Plataforma fintech (Finance and Technology), cuyo ecosistema es personalizado e intuitivo, ya tiene alcance en más de 50 ciudades de México.

leadsales

Empresa de tecnología que diseñó un CRM (Customer Relationship Management) enfocado en ventas, que personaliza embudos y programa mensajes. Ya tiene presencia en más de 20 países.



Una de las mejores empresas mexicanas que se ha expandido a Colombia y Brasil, se enfoca en optimizar la logística urbana para el comercio electrónico.



Especializado en la gestión de gastos operativos, ofrece una plataforma que combina una gestión financiera y tarjetas de crédito inteligentes.

Tres sectores de Startup acaparan la inversión en México: BBVA

Fintech: 10 millones de dólares (mdd), el promedio de inversión en startups de este tipo.

Ecommerce: Tiene un valor en el mercado mexicano de 34 mil 200 mdd.

Logitech: 2.5%, aumento previsto del PIB mexicano en los próximos seis años gracias al *nearshoring*.



HASTA 3 MESES SIN INTERESES

***APLICA EN TARJETAS PARTICIPANTES**

UNIONLAGUNA.MX





BLACK FRIDAY VS BUEN FIN

¿CUÁL CONVIENE MÁS EN MÉXICO?

Durante el mes de noviembre, se desarrollan dos grandes eventos comerciales con descuentos y ofertas disponibles en México: el Buen Fin y el Black Friday.

Sin embargo, desde hace tiempo se ha especulado que el primero es mejor que el segundo, y viceversa; ¿esto es verdad?, o ¿cuál es el mejor?

BLACK FRIDAY, DE ESTADOS UNIDOS PARA EL MUNDO

Este histórico evento de rebajas comenzó a implementarse luego de la Gran Depresión de EUA, tras la caída de la Bolsa de Valores en Nueva York, en 1929.

Fred Lazarus Jr., fundador de los almacenes Macy's, planteó la idea de bajar los precios de los artículos atorados en las tiendas, para darles salida e impulsar la economía previo a la Navidad, ¡y su idea fue todo un éxito! El presidente en turno, Franklin D. Roosevelt, adelantó una semana la celebración del Día de Acción de Gracias para que los consumidores tuvieran más oportu-

nidad para hacer sus compras navideñas.

Aunque se trata de un evento estadounidense, sus ofertas llegan a muchos países, incluyendo a México.

BUEN FIN, ¿UNA IMITACIÓN?

Inspirado en el "Viernes negro", el Buen Fin consta de cuatro días de descuentos, ofertas y rebajas en México. Este evento, materializado por primera vez en 2011, fue una iniciativa del Gobierno Federal, del sector privado y de las instituciones bancarias de la República; ahora es una tradición que las Pequeñas y Medianas Empresas (Pymes) han adoptado.

¿CUÁL CONVIENE MÁS?

Depende: tanto de tus posibilidades de compra, como de los artículos que te interesen (si son importados, quizá sería mejor en Black Friday).

Pese a sus diferencias, ambos eventos buscan promover la economía y anticipar las compras de Navidad o Año Nuevo.♥

CLAVES PARA APROVECHAR LA TEMPORADA DE OFERTAS

- Monitorea precios
- Establece un presupuesto
- Conoce tus medios de pago
- Guarda tickets (digitales o físicos), para cualquier aclaración.

DATOS Y NÚMEROS

BUEN FIN

- Originario de México
- Dura cuatro días, en el fin de semana previo a la conmemoración de la Revolución Mexicana
- **\$150.5 mil millones de pesos** recaudó en 2023 según la Secretaría de Economía.
- **\$200 mil millones de pesos de ganancias se espera que recaude para 2024.**

BLACK FRIDAY

- Se creó en Estados Unidos
- Solo dura un día. Será el 29 de noviembre.
- **9 mil 800 MDD** fue la facturación en 2023.
- **10 mil 000 MDD** son las ganancias esperadas para 2024.

La Tienduca



¡PRÓXIMAMENTE!

NUEVA SUCURSAL

AEROPUERTO, TRC



Imagen con fines ilustrativos

Aeropuerto Internacional Francisco Sarabia Tinoco,
27039 Torreón, Coah.
Consulta horarios de atención en www.ganaderiarevuelta.com.mx
f /La Tienduca de Ganadería Revuelta i /La.Tienduca

Tel. 871.747.4707
 **871.178.9976**

CORONA Y MODELO

CERVEZAS MEXICANAS, ENTRE LAS MÁS VALIOSAS

Las dos bebidas se encuentran en el top 5 de las marcas mejor valuadas en la región, en compañía de 3 bancos brasileños, aunque todavía están lejos de las punteras a nivel mundial

Como cada año, la consultora líder en valoración Brand Finance lanzó su informe Global 500, en el que señaló que Corona Extra y Modelo Especial, cervezas mexicanas, son de las marcas más valiosas en América Latina.

Tras una evaluación de más de cinco mil marcas y la publicación de cerca de 100 informes de diferentes sectores, se determinó que las marcas más valiosas de Latinoamérica son:

- **Corona Extra, de México:** Está evaluada en 10.400 mil millones de dólares (mdd). A nivel mundial, ocupa el puesto 207.
- **Itaú, de Brasil:** 8.400 mil millones de dólares. Su puesto es el 263 global.
- **Banco de Brasil, del país homónimo:** 5.500 mdd. Su lugar es el 431.
- **Modelo Especial, de México:** 5.200 mdd. Su puesto es 455.
- **Bradesco, de Brasil:** 4.900 mdd. Puesto número 477.

Por primera vez, Corona Extra se alza como la marca más valiosa de América Latina, superando al banco brasileño Itaú. Esto ocurrió gracias a un aumento en las ventas internacionales del 19 por ciento, y un fuerte enfoque en iniciativas de sostenibilidad.

Por otra parte, Modelo Especial ha sido impulsada principalmente por el cambio de los consumidores estadounidenses, quienes sustituyeron a Bud Light, con la mexicana.

Cabe señalar que este estudio mostró un significativo incremento entre marcas que han invertido en Inteligencia Artificial (IA).♦



LAS MÁS VALIOSAS DEL MUNDO



APPLE

Valuada en 516.6 mil millones de dólares (mdd).



MICROSOFT

Valuada en 340.4 mil mdd



GOOGLE

Su valor es de 333.4 mil mdd



 San
Carlos
Mar & Grill

La **transparencia** de nuestra cocina,
es parte de la confianza en tu **experiencia**

HORARIO: LUNES A MIÉRCOLES 1:00 PM A 11:00 PM

JUEVES A SÁBADO DE 1:00 PM A 2:00 AM

DOMINGO DE 12:00 PM A 8:00 PM

Reserva para tu Posada

 (871) 359 1190 | (871) 567 3647

 Blvd. Independencia #3768



AMENAZA A WHATSAPP Y SMS

RE-EVOLUCIÓN A TU ALCANCE

La mensajería RCS se convertirá en el medio de comunicación favorito para tu empresa

Los Rich Communications Services (RCS) son la nueva generación de mensajes SMS impulsados y desarrollados por Google, ya que permiten agregar contenido multimedia a sus destinatarios de forma masiva.

Son el canal de comunicación que muchos expertos ven como los sustitutos a los SMS tradicionales, pues este permite que los usuarios intercambien fotos, videos, audios y hasta GIF's sin necesidad de nuevas aplicaciones.

Ojo, no son nuevos en México, pues operan desde 2008.

En un futuro, este estándar podría volver obsoletos a gigantes como WhatsApp y Telegram ya que no necesitan internet para funcionar.

No es una aplicación o programa que necesite instalación en el teléfono; se trata de una tecnología ya integrada en el sistema operativo de tu celular, no importa si es Android o iOS (a partir del iOS18, según Apple). Los usuarios tienen que activar manualmente esta función en sus dispositivos.

La mensajería RCS ya está disponible en varias operadoras y teléfonos.♥

SERVICIOS DEL CHAT:

- Se desarrolla mediante perfiles universales enlazados a tu número de teléfono.
- No requiere aplicación ni registro adicional: todo está integrado en la app de mensajes de texto predeterminada.
- Ofrece funciones básicas como cualquier aplicación de mensajería: contenido multimedia, compartir ubicación e incluso videollamadas.
- Permite ver qué contactos también tienen este soporte.
- No necesitas conexión a Internet para enviar mensajes.
- Google continúa desarrollando este estándar, por lo que se espera que ofrezca aún más innovaciones.

¿POR QUÉ LE CONVIENE A MI EMPRESA?

- Es un sistema de mensajería seguro.
- Funciona en cualquier lugar, independientemente de la conectividad.
- Mejora la presentación de tu empresa ante los clientes.
- Informa si el destinatario recibió o leyó el mensaje, lo que es útil para el área de marketing.
- Interacción más directa con los posibles clientes mediante Chatbots.

APLICACIONES DE MENSAJERÍA MÁS POPULARES EN MÉXICO

WHATSAPP

92% de los internautas de entre 16 y 64 años la usan

FACEBOOK

El 80 %

INSTAGRAM

El 70 %



Celebra una navidad sin limites

AL RESERVAR CON NOSOTROS, RECIBE INCREÍBLES BENEFICIOS

VISITA NUESTRA WEB



(871) 336 74 01



(871) 224 65 00 Ext. 102 y 103



centrodeconvencionestorreon@gmail.com



Calz. María Montessori S/N.
Ej. La Unión, Torreón Coahuila



CENTRO DE
CONVENCIONES
TORREÓN

f X @ in

OPEN FINANCE

LA GRAN OPORTUNIDAD QUE NO SE CONCRETA

Pese a que México fue pionero en Latinoamérica en promulgar la Ley Fintech, la cual ayudaría a supervisar el tema de Open Finance, la realidad es que la regulación quedó estancada y no han podido consolidar más proyectos

México, pionero en Latinoamérica en incluir el concepto de Open Finance dentro de la Ley para Regular las Instituciones de Tecnología Financiera (Ley Fintech), no ha aprovechado todas sus posibilidades. Es necesario avanzar en regulaciones secundarias para que esto ocurra.

Luego de la publicación en 2018 del artículo 76 de la Ley Fintech, la única publicación relativa a las disposiciones de carácter general se publicó en marzo de 2020. Esta se dirigió a las Sociedades de Información Crediticia (SIC) y Cámaras de Compensación, sin embargo, no se han presentado nuevas modificaciones a la Ley, ni otro tipo de regulaciones.

Entidades financieras y empresas en desarrollo tecnológico se han pronunciado a favor del establecimiento de regulaciones secundarias.

¿QUÉ ES EL OPEN FINANCE?

Cuando hablamos de Open Finance nos referimos al innovador y seguro modelo de intercambio de información financiera, no sólo en bancos sino en cualquier entidad financiera. Este concepto, que busca la expansión de la banca abierta, sirve para que nuevos usuarios puedan conectar con todo tipo de productos financieros, por ejemplo:

- Bancos.
- Fintech.
- Fondos de inversión.
- Emisores de seguros.
- Proveedores de servicios públicos.

El medio principal para este intercambio son las interfaces de programación de aplicaciones (APIs).♥



Foto: Especial

CON EL OPEN FINANCE, TODO EL PAÍS GANA

Beneficios para usuarios

- Mejora la experiencia del cliente
- La adquisición de productos es más fácil y personalizada
- Permite tomar decisiones más informadas y equilibradas

Beneficios para empresas

- Apoyo en la creación de productos y servicios gracias a la hipersegmentación
- Disminuye los riesgos de fraude

LOS 3 GRANDES RETOS DE MÉXICO PARA EL OPEN FINANCE

- Publicación de las regulaciones secundarias.
- Establecimiento de incentivos adecuados para que entidades reguladas adopten Open Finance.
- Fomentar una nueva cultura entre usuarios de todos los niveles sobre las ventajas de compartir su información.

20
24

20
25



PRESENTADO POR:



IN GOD WE TRUST. SHOW CASE

GOD SAVE THE QUEEN

EL MEJOR SHOW SOBRE UN CABALLO DEL MUNDO!
REVISTA PELLERIN STONE

15 DE NOV - TORREÓN, COAH. - COLISEO CENTENARIO 9:30 PM

RODEO DEL DESIERTO

MEXICO MEXICO MEXICO

SUPER BULL

LAGUNA 2024

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE | 8:00 P.M. TORREÓN, COAHUILA

TIAGO PZK

GOTIA TOUR

20 DE NOVIEMBRE TORREÓN COLISEO CENTENARIO

www.cricket.mx

Gran Venta: ago 14 - ago 15

Tarjetas HSBC: 3x5

EMMANUEL & MIJARES

10 AÑOS DE Two's Amigos

22 NOV, 2024 TORREÓN, COAH. 21:00 HRS

EN CONCIERTO

CAMILA REGRESA TOUR

29-NOV-2024 TORREÓN, COAH.

GRAND COMEDY FEST 2024

50 AÑOS de Comedia en México

MIKE SALAZAR, OSCAR BURGOS

30 NOV 2024

JUNTOS

14 DIC 2024 TORREÓN 21:00 HRS

TERCIA DE LEYENDAS DE LA MÚSICA NORTENA

LES TUCANES

VIERNES 10 ENERO 2025 TORREÓN 21:00 HRS

Presentado por GNP Vives increíble!

ALEJANDRO FERNÁNDEZ DE REY A REY

HOMENAJE A VICENTE FERNÁNDEZ MARZO 22 2025, TORREÓN COLISEO CENTENARIO

20 JUN 3 Meses

GLORIA TREVI MI SOUNDTRACK EN TOUR

ABRIL 5 TORREÓN

Preventa exclusiva Santander: 26, 27 y 28 de junio



EMPRENDIMIENTO RIESGOSO

HASTA LA ÚLTIMA GOTA

Elizabeth Holmes, con su empresa Theranos, llegó a ser una promesa de los negocios en Silicon Valley, pero lo que ofrecía resultó ser un espejismo



Theranos, la empresa creada por Elizabeth Holmes, significaba no solo una gran esperanza de inversión para la soleada California, sino para todo el mundo en temas de salud, pero así como deslumbró al mundo de los negocios su brillo se apagó.

En el mundo existen miles de laboratorios médicos cuya existencia prueba que se trata de un negocio rentable. Las principales fuentes de ingresos provienen de las muestras que, a diario, millones de personas se practican. Si en México un paciente promedio invierte por lo menos mil 200 pesos en una visita, ¿qué tan atractiva es una empresa que promete hacer mucho con tan poco? Este fue el caso de Theranos.

Fue en 2003 cuando el mundo entero escuchó por primera vez el nombre de Theranos, una empresa fundada por Elizabeth Holmes y ubicada en Palo Alto, California, la cual tenía el objetivo de revolucionar los análisis de sangre a través de su tecnología, que prometía realizar múltiples pruebas usando sólo una mínima cantidad de sangre.

Holmes, quien dejó la universidad de Stanford para fundar la empresa, logró atraer inversores y llamar la atención de los medios, hasta que su proyecto alcanzó una valoración de alrededor de 9 mil millones de dólares en su apogeo, cifra que en la actualidad se traduce en un valor aproximado de 162 mil millones de pesos.

La premisa presentada por la empresa era la de “colapsar” a las pruebas tradicionales -que requerían cantidades significativas de sangre-, pues proclamaba que su

tecnología sólo requería una gota por cada paciente, un evento que sin duda alguna, llamaría la atención a nivel internacional especialmente porque esa significativa cantidad permitiría realizar por lo menos 200 diagnósticos médicos.

Para lograr el objetivo, Theranos presumió a Edison, supuestamente capaz de realizar una amplia gama de análisis mediante un simple pinchazo en el dedo. Se prometía que esta tecnología permitiría obtener resultados rápidos, precisos y a bajo costo, revolucionando así el sector de análisis sanguíneos.

Sin embargo, se descubrió que Edison no funcionaba como Theranos afirmaba. Muchas de las pruebas que se decía realizaba Edison, en realidad, fueron realizadas en máquinas de análisis convencionales compradas a terceros. El dispositivo se convirtió en un símbolo del engaño y la falta de transparencia de la empresa.

En 2015, una investigación periodística reveló serias dudas sobre la efectividad de la tecnología que Theranos afirmaba poseer. Las investigaciones descubrieron que la empresa había engañado a inversores y autoridades sobre la precisión y viabilidad de sus dispositivos.

Tras ello, fue en el 2018 cuando Holmes y el expresidente de la compañía, Ramesh “Sunny” Balwani, fueron acusados de fraude y tres años después, la fundadora de la empresa estrella de California fue declarada culpable de fraude criminal, apagando con ello el brillo de una de las promesas de la innovación tecnológica en la cuna de Silicon Valley. ♦

THERANOS EN LA CULTURA POPULAR



THE DROPOUT (2022)

Serie disponible en Disney+



DESANGRANDO A SILICON VALLEY (2019)

Documental disponible en Max

● **AMERICAN SCANDAL (2021)**, un podcast de Apple presentado por Lindsay Graham

● **THE DROPOUT: ELIZABETH HOLMES ON TRIAL (2021)**, un podcast de ACB news que inspiró todo el contenido

Fotos: Especial

TU MARCA SE VE MEJOR EN

**Televisa
Univision**
Somos más

Contamos con la propuesta audiovisual de más alto alcance y audiencia de Latinoamérica

NOVE

.izzi!

**wizz
plus+**

sky

vix

las estrellas

5

Ponemos a tu disposición la oferta de comunicación más sólida, para amplificar la proyección de tu marca.



871 7931133 Ext. 34 y 35

EMPRESAS FAMILIARES: ADAPTARSE O DESAPARECER



Por Fernando Todd
CEO en Todd Empresas de Familia, SC
www.empresasdefamilia.mx
@fernandotodd

Creas un buen futuro creando un buen presente.

-Eckhart Tolle

Las empresas familiares enfrentan un reto que puede definir su supervivencia: adaptarse o desaparecer. Este desafío, aunque siempre presente, se ha intensificado debido a la velocidad de los cambios tecnológicos y las nuevas dinámicas del mercado global. Para asegurar su continuidad, las empresas familiares deberán implementar un gobierno corporativo sólido, capaz de responder a estos retos mientras preserva su esencia familiar.

El crecimiento de una empresa familiar generalmente trae consigo una mayor complejidad, y el modelo tradicional de gestión familiar muchas veces no es suficiente para sostener ese crecimiento. En este contexto, la implementación de un gobierno corporativo adaptado a las características y necesidades de cada sistema familiar se convierte en una solución fundamental. Un consejo de administración formal no solo permite separar la gestión operativa de las decisiones estratégicas, sino que también establece un marco de actuación claro y transparente para todos los involucrados.

Este consejo debe representar los intereses de los accionistas, enfocándose en el bienestar y sostenibilidad de la empresa por encima de los intereses personales o familiares. Es esencial que solo los familiares con un profundo conocimiento del negocio y capacidad para aportar valor participen en este órgano. Además, es igualmente importante contar con consejeros independientes, externos a la familia, que puedan ofrecer experiencia especializada en áreas clave. Estos consejeros deben tener la capacidad de aportar una visión objetiva y el criterio necesario para cuestionar decisiones cuando sea oportuno, asegurando que la empresa se mantenga en el camino correcto hacia el crecimiento y la continuidad.



Foto: Freepik

Además, debemos de ser conscientes de que vivimos en escenarios a los que no nos habíamos enfrentado antes. La revolución tecnológica está impactando todos los aspectos del mundo empresarial. La digitalización, el uso de inteligencia artificial y la automatización ya no son opciones, sino requisitos para seguir siendo competitivos.

En este contexto, un gobierno corporativo fuerte es fundamental para guiar a las empresas familiares en la adopción de nuevas tecnologías. Los miembros del consejo, en particular los independientes, juegan un papel crucial al proporcionar perspectivas externas y conocimientos técnicos que la familia quizás no tenga. Ellos pueden ayudar a la empresa a navegar la transformación digital sin perder de vista los valores familiares que han sido el pilar de su éxito.

Otro de los desafíos que enfrentan las empresas familiares es la sucesión patrimonial y la sucesión de mando. Es normal que el cambio de una generación a otra puede generar tensiones internas y conflictos sobre el futuro de la empresa. La planificación de la sucesión es, por lo tanto, una de las responsabilidades clave del consejo de administración. Un consejo de administración que opera correctamente es una herramienta que despersionaliza las más complicadas decisiones que deben tomarse en el seno de una familia empresaria.

Lo anterior me lleva a concluir en que las empresas familiares que no se adaptan y mantengan un modelo de gestión basado en la intuición y en decisiones centralizadas, corren mayor riesgo de desaparecer. El futuro pertenece a las empresas familiares que logren insertarse en el nuevo sistema económico mundial. ♦



104.3 FM
LA LAGUNA

**CON TODO
PARA
INFORMAR
A MEXICO**

UNA ESTACIÓN MÁS DE



**HERALDO
MEDIA GROUP**



**HERALDO
RADIO**



SOLUCIONES PARA LA EQUIDAD DE GÉNERO EN ÁMBITOS CLAVE



Dr. Francisco Suárez Hernández
Director de Asuntos Públicos y Relaciones Estratégicas FEMSA y Asuntos Corporativos Negocios Estratégicos y División Salud
francisco.suarez@gmail.com

Recientemente tuve el gusto y honor de moderar el panel “Transformando el mañana: soluciones para la equidad de género en ámbitos clave”, durante el Women Economic Forum (WEF) de Iberoamérica con sede del evento regional en Monterrey, Nuevo León. El WEF es una plataforma global dedicada a promover el empoderamiento económico de las mujeres, el liderazgo femenino y la inclusión social en el ámbito económico.

Como moderador fue una experiencia muy enriquecedora compartir con panelistas invitadas expertas como:

- Sofialeticia Morales Garza: Secretaria de Educación del estado de Nuevo León.
- Melissa Segura: Secretaria de Cultura del estado de Nuevo León.
- Judith Ruiz Godoy: Decana Nacional de la Escuela de Humanidades y Educación, Tecnológico de Monterrey.
- Clelia Hernández: Directora General de Nuevo León 4.0.

RETOS Y OPORTUNIDADES

Hablamos y nos enfocamos en los retos y oportunidades que se enfrenta en ámbitos clave como la educación, turismo, cultura y empresas, desde perspectivas como la innovación, la tecnología, la igualdad, la diversidad, el talento, la educación, y su impulso al progreso y la competitividad, donde resalto algunos puntos clave a impulsar más por sector.

EDUCACIÓN

Fomento de modelos de rol: introducir más figuras femeninas en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM), para inspirar a niñas y jóvenes.

- Programas de mentoría y becas: crear programas de mentoría para mujeres y niñas, y proporcionar becas específicas para apoyar su educación en áreas subrepresentadas.
- Resalto el mensaje clave de Sofialeticia, sobre la importancia de tener en el centro de los programas educativos del Estado, la preparación de la juventud y la fuerza laboral para los puestos deman-



Foto: Especial

dados del futuro por sector, especialmente en áreas de tecnología, innovación e industria 4.0, donde será otro atractivo para invertir en la región, bajo el boom de nearshoring del cual ya se está beneficiando.

Judith nos habló desde su experiencia cómo pueden jugar un rol crucial los planes de estudios y las metodologías de enseñanza en las escuelas y universidades, para promover la igualdad de género desde las primeras etapas y durante toda la vida de la potencial profesionista y empresaria.

CULTURA

- Fomento de la representación equitativa: asegurar que las políticas culturales promuevan la igualdad en la representación de ambos géneros en museos, galerías, teatro, música, cine y otras formas de arte.
- Visibilización de mujeres en la cultura local: promover circuitos turísticos que den visibilidad a la contribución de mujeres en la historia y la cultura locales y dar más visibilidad a las heroínas de la historia de México.
- Incentivar la creación cultural femenina: proporcionar fondos y becas para mujeres creadoras de cultura (escritoras, cineastas, pintoras, etc.) para que desarrollen su trabajo y lo difundan.

Melissa fue muy clara en hablar del rol fundamental que juega la producción cultural, desde el cine hasta la literatura, la importancia que tiene el reconocimiento de las mujeres en la historia y el papel que juega en la creación o ruptura de los estereotipos de género.

EMPRESAS

- Liderazgo inclusivo: promover a mujeres en posiciones de liderazgo, con programas de capacitación y mentoría para prepararlas para roles ejecutivos.
- Equilibrio entre la vida laboral y personal: ofrecer políticas laborales más flexibles, como licencias de maternidad/paternidad extendidas, trabajo virtual y horarios adaptados, que beneficien tanto a mujeres como a hombres en el reparto equitativo de responsabilidades familiares.

Un punto que Clelia nos remarcó y que ha sido una fuente impulsora con mucha experiencia, es sobre cómo pueden las alianzas entre sectores y las colaboraciones entre ámbitos clave, ayudar a crear soluciones más integrales para la equidad de género, y qué mejor ejemplo que vía Nuevo León 4.0 que dirige y el mismo espacio WEF, así como los siguientes puntos:

- La transformación digital en marcha a nivel global.
- Las plataformas en línea y la innovación tecnológica educativa, para contribuir a reducir las brechas de género en los sectores estratégicos.♥

OUTSIDE

EL COMBO PERFECTO

THANKSGIVING Y EL CIERRE DE AÑO



Foto: Pexels



AGENDA



BINGO!

CHARMlife

07
NOVIEMBRE

Bingo!

presentado por: **CUBIMÁS**

BINGO!, DE CHARM LIFE

Este 2024, se celebra el doceavo aniversario de CHARMlife. A manera de agradecimiento a sus lectores y seguidores, se llevará a cabo la octava edición de su tradicional Bingo!, donde más de 600 asistentes disfrutarán de una tarde con juegos, premios y el mejor ambiente, a beneficio de Casa Hogar Abrazame AC.

DEPORTES



CLUB SANTOS VS CHIVAS

Con un encuentro que promete emociones al máximo, llega el último partido en casa para los Guerreros de Club Santos Laguna, que enfrentarán a las Chivas de Guadalajara en el TSM, en la recta final de la fase regular del Apertura 2024.

FECHA: 05 DE NOVIEMBRE



FESTIVAL



SOTOL FEST

Sotoleros, mezcaleros, artesanos y amantes de las experiencias únicas tienen una cita en Puerto Noas para el Sotol Fest, que este 2024 realizará su tercera edición en Torreón.

FECHA: 09 DE NOVIEMBRE



DEPORTES



21K, 12K Y 5K DE GRUPO ARTEC

Corredores, grupos y público en general están invitados a participar en la Carrera 21K, 12K y 5K de Grupo Artec, que tendrá salida a partir de las 07:00 horas de este 10 de noviembre.

FECHA: 10 DE NOVIEMBRE



MÚSICA



GOD SAVE THE QUEEN 2024

Considerado el mejor show sobre Queen que se ha montado a nivel mundial, God Save The Queen se presentará, en punto de las 21:00 horas, en el Coliseo Centenario de Torreón.

FECHA: 15 DE NOVIEMBRE





AGENDA



DEPORTES



17
NOVIEMBRE

MARATÓN CARDENCHE

El Maratón Cardenche, una de las más grandes fiestas del ciclismo en La Laguna, llega a su edición 19 este 2024, con una amplia convocatoria que incluye a ciclistas de distintas entidades de México.

EXPO



LADY MERRY CHRISTMAS MARKET TORREÓN

Lady Multitask en Torreón invita a este evento, con experiencias increíbles para toda la familia, mientras se explora una variedad de productos perfectos para los regalos navideños. La sede será Almanara Paseo Comercial.

FECHA: DEL 16 AL 17 DE NOVIEMBRE



MÚSICA



EMMANUEL & MIJARES

Consolidando una dupla que se ha vuelto inseparable, Emmanuel y Mijares deleitarán a su público lagunero, con un concierto programado para iniciar a las 21:00 horas, en el Coliseo Centenario de Torreón.

FECHA: 22 DE NOVIEMBRE



MÚSICA



VIVALDI DJ FOUR SEASONS

Por primera vez en México y con fecha confirmada en el Teatro Isauro Martínez, llega un nuevo estilo para disfrutar de las Cuatro Estaciones de Vivaldi, ahora con la Orquesta Nueva Generación México y DJ BeatMan, proveniente de Armenia.

FECHA: 28 DE NOVIEMBRE



MÚSICA



CAMILA

Cerrando el mes, Camila vuelve a la Región Lagunera este 2024, con su gira "Regresa Tour", que contempla la entrega de su nuevo material discográfico a sus seguidores laguneros. Su concierto será en el Coliseo Centenario.

FECHA: 29 DE NOVIEMBRE



¡AHORA
TU MARCA
PUEDE ESTAR /
AQUI!

NUEVA
**MEGA
PANTALLA**
PUBLICITARIA

BLVD. INDEPENDENCIA 3706
RESIDENCIAL EL FRESNO



CON UNA AFLUENCIA DE
+1.5 MILLONES
AUTOMOVILES POR MES

¡APROVECHA
NUESTRAS
PROMOCIONES!

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

ANÚNCIATE EN NUESTRAS 15 PANTALLAS PUBLICITARIAS

EN LA COMARCA LAGUNERA



ALMANARA



PASEO GÓMEZ



BLVD REVOLUCIÓN



COLÓN E INDEPENDENCIA

¡CONTÁCTANOS!



Privada Zambrano #2331
Col. Centro Cuarta de
Cobián, Torreón, Mexico



Agencia Alcance
Laguna



871 718 9168



871 118 7926



Enrique Sada y Verónica de Sada



Fernando Oviedo, Valeria Morales, Fernando Oviedo, Bernardo Oviedo, Andrea, Genís y Foad Bitar

CINCUENTA AÑOS BRILLANDO JUNTOS

El Club Campestre Torreón realizó una memorable celebración por su 50 aniversario, la cual ofreció una exquisita cena, amenizada por el Grupo La Caries.

Además, la Camerata de Coahuila entregó destacables piezas a los invitados, quienes también fueron testigos de la entrega de distintos reconocimientos a ex presidentes del Club. ♦



Magaly, Arturo Gilio y Licha



Manolo Jiménez Salinas y Paola Rodríguez



Selina Bremer y Román Alberto Cepeda



Antonio Gutiérrez, Cristy Fernández, Cristina Sirgo de Fernández, Pamela Gutiérrez y Philipp Boehm



Jorge Sánchez González y Bárbara Rubio

Lauraluna.

FOTOGRAFÍA PROFESIONAL PARA EJECUTIVOS, DUEÑOS DE NEGOCIOS,
INDEPENDIENTES, EMPRENDEDORES Y CREATIVOS.

@karen_vasua



 lauralunas

 /lauralunafvs

 lauraluna.fvs@gmail.com

 8714531429



Mocho Fest 2024 de Lagunero Primero



Maurice Collier de la Marliere y Guillermo Murra

FIESTA LAGUNERA

Con gran éxito y entusiasmo se llevó a cabo la quinta edición del Mocho Fest, teniendo ahora como escenario el Estadio Revolución de Torreón.

La Fundación Corazón de Algodón y Lagunero Primero, encabezado por Maurice Collier de la Marliere, trajeron esta fiesta para todos los laguneros, quienes pudieron disfrutar de una tarde de música, el partido de Club Santos Laguna y la presentación de la Banda Toro Viejo.♥



Óscar y Ana Karen



Guillermo Murra, Christian Collier, Jared Borgetti, Maurice Collier y Rubén Padilla



Jared Borgetti, Mónica López, Maribel Rangel, Olga Martínez y Santiago Cortez



Jorge y Kitzia



Fer y Daniel

La Tienduca



El mejor obsequio es un arcón lleno de sabor

Elige la opción de tu preferencia



Arcón

Felicidad

Arcón

Abundancia

Arcón

Prosperidad

ó Arma tu Arcón

y ahorra un **10% de descuento**

Requisito incluir 1 maletín y 1 arcón

*Compra mínima \$2,000.00

Imagen con fines ilustrativos

Calz. Ávila Camacho, esq. con José Ma. Del Bosque No. 1850
Col. Santa María, Torreón, Coah.
Consulta horarios de atención en www.ganaderiarevuelta.com.mx
f /La Tienduca de Ganadería Revuelta g /La.Tienduca

SERVICIO A DOMICILIO

Tel. 871.747.4707

871.178.9976

ÁREA RESTRINGIDA

VISITA
NUESTRA PÁGINA



ESCANÉAME



Bingo del voluntariado de DIF Torreón a beneficio de Casa Cuna

BINGO A BENEFICIO DE CASA CUNA

Gratos momentos se vivieron durante la tarde de Bingo con causa, organizada por el voluntariado de DIF Torreón, a beneficio de Casa Cuna.

Teniendo a Fortana como sede, los asistentes disfrutaron de una amena convivencia, además de sumarse a la construcción del nuevo espacio. ♦



Anabel Novelo, Anabel Gurza y Pamela Gurza



Moni Gallegos, Lilia Llamas y Elba Rodríguez



Martha Alarcón, Estela Sáenz, María Rosa Bredee y María Rosa Bremer



Chacha Salmón y Chacha Villarreal



Luisa Chaman y Marian Chaman



Claudia González y Ana Sofía Jaime



Ana Rico y Liz Cosío



¡Próximamente!

Nueva etapa, espérala...

Precios especiales

Terrenos desde 360m²

Las Villas del Cardenchal



Solicita más información



mocho
BIENVENIDOS A CASA

Bld. Independencia 2210



@mochomostorreon





CORPORATIVO
VALMAR

DESPACHO CONTABLE Y FISCAL



Creamos juntos
un **mejor** futuro



Buenos Aires #200, Col. Nuevo San Isidro
Tel: (871)747 97 48



Corporativo_Valmar

