

# PLAYERS®

OF LIFE  
TORREÓN



Guadalupe Villarreal  
CENTAC

Ruth Berlanga  
Mentes con Alas

Marcela Carrillo  
Creando Sonrisas

Cecilia Cardiel  
Ver Contigo

Karla Cortez  
Be One

## THE PHILANTHROPY ISSUE

Cinco inspiradoras historias de líderes de asociaciones, que desde sus trincheras, promueven, con el corazón, el altruismo en la ciudad

telcel  
P. 13



*mocho*

SE SIENTE  
BIEN

 @MOCHOMOSTORREON

CUERNO

LÁZARO DIEGO

 Ichikani

TIGRE

ANIMAL

COSTEÑO

LIFESTYLE & HOSPITALITY GROUP

ESTAR EN  
CASA

 MOCHOMOS TORREÓN

© PARVADA • Emetea Studio

*ryosh*

 Hotaru

adearquitectos



Lo TIENEStodo



PIENSA EN

GRANDE

  
alsuper®



AlsuperApp  
¡Descárgala Ya!

     @alsuperoficial



# 4<sup>a</sup> ETAPA

*¡Un proyecto de vida!*



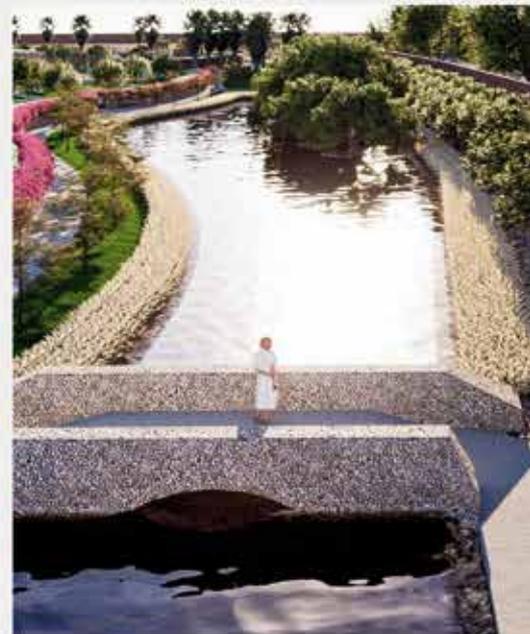
Con el compromiso de elevar la calidad de vida de los habitantes de este nuevo proyecto, se integra a la 4<sup>a</sup> Etapa el destacado Arquitecto Mario Talamás a colaborar en el diseño de accesos, paisajismo, y áreas comunes, teniendo como objetivo el crear un espacio de vivienda sin igual en la región.

- Lotes desde 350 m<sup>2</sup>.
- Nuevo acceso.
- Financiamiento a 12, 24 y 36 meses.
- Aparta tu terreno con \$10,000 MXN.
- Diseño de paisajismo y áreas verdes por el Arq. Mario Talamás.
- Canchas de padel, pickleball, juegos infantiles, terrazas, ciclovías y más amenidades.





HACIENDA  
**EL ROSARIO**  
RESIDENCIAL



871 411 2022  
haciendaelrosario.com

**ÚLTIMOS LOTES**  
En la primera sección

HACIENDA  
**EL ROSARIO**  
RESIDENCIAL  
**4ª ETAPA**  
*¡Un proyecto de vida!*

# PLAYERS® OF LIFE

La mejor multiplataforma regional de negocios y estilo de vida que conecta a grandes marcas con nuestra comunidad



Revista, RRSS, Página Web, Mailing, Experiencias

**Torreón - Saltillo - Monterrey - Guadalajara**



# ¡Anúnciate con nosotros!



Escanea para pedir información



**PLAYERS of Life:** Revista - Torreón

[www.PLAYERSoflife.com](http://www.PLAYERSoflife.com)



PLAYERS'  
*Restaurant's*  
CHOICE '24

presentado por:



LA  
CASA  
DEL  
VINO



MEXCAL  
AMANECER

# TOP

RESTAURANT'S  
2024

ELIGE A TUS  
FAV RESTAURANT'S  
DEL 01 AL 15 DE AGOSTO



[WWW.PLAYERSCHOICES.COM](http://WWW.PLAYERSCHOICES.COM)

PARTICIPA  
PARA GANAR

UNA SMART  
TV DE 40"

ENTRE OTROS PREMIOS POR  
PARTE DE NUESTROS  
PATROCINADORES.

# ELLOS SON LOS TOP RESTAURANT'S

15  
Categorías

73  
Restaurantes

## DESAYUNOS

- Patachueca
- Las Marías
- Romero Nuez
- Sabor A Mí

## COMIDA MEXICANA

- El Agave
- Farolitos
- La Cuauhtémoc 101
- La Cochera Fresno
- Brassa

## GRILL

- Steak Palenque
- Laguna Norte
- Nicanor
- Foga
- Rincón Silverio

## ORIENTAL

- Yasuko
- Sugoi
- Oriental Grill
- Hong Kong
- Yojaka

## SEAFOOD

- El Caribeño
- Charly Beach
- Los Mariskoos del Huari
- Báltico
- El Ancla de Baldemar

## ITALIANISSIMO

- Namā
- Mezzo
- Ragazzo
- Staglio
- Silvestro Trattoria

## BUSINESS

- Bistro
- Vicente Asador de Brasa
- Moric
- El Bife RB
- San Carlos

## GREEN & HEALTHY

- Boru
- Choclo
- Ki Nua
- Green Gourmet
- Good Scoop

## DRINKS & COCKTAILS

- 10 Pound Gallery
- UMO Penthouse
- Seth
- Sputnik

## INTERNACIONAL

- Casa Del Panini
- Filo
- Ojo de Tigre
- Malverde
- La Espada Gaucha

## JOYAS LAGUNERAS

- La Pestaña Saltillo 400
- El Chamuco
- Lonches Don Paco
- La Placita
- Mr. Good

## HOTELES & CLUBES

- Campestre Torreón
- Parque España
- Azul Talavera
- Padel One
- Marriott Torreón

## TACOS

- Tacostao
- Bonita
- Don Gus
- Tacos Vic
- Tío Taco

## COFFEE & CAKES

- Buzzcafe
- Valencia Caficultura
- Coucou
- Friends In Common
- Cruasan

## REVELACIÓN

- La Única Torreón
- Spiral
- Puccino's
- The Haps
- Burgen

Corte Iberico  
EXPERIENCE

ARMÉDICA

ProEpta  
Hotel Collection

telcel

CASA MADERO  
HOTEL COLLECTION

SEV  
TORREÓN

GAC MOTOR  
TORREÓN

delibot

nuve  
HOTELS

DUO  
INVERSIONES

LALIA

Nina

PROMANUEZ

MUMA

INTERGAS  
Siempre me da más

SEMENTAL

BYD  
LAGUNA

CRIMKA  
HOTEL COLLECTION

## Balance entre pasión y procesos

Desde mi perspectiva, el grado de pasión que pongamos en un objetivo es clave para alcanzarlo, ya sea en proyectos profesionales, en negocios, o en aspectos personales de nuestra vida. La pasión impulsa nuestro compromiso, pero también es fundamental estructurar y seguir procesos adecuados para lograr el éxito.

En esta edición, exploramos el tema legal desde una perspectiva integral. Entrevistamos a los despachos más destacados y abordamos temas de este sector para ofrecerte una visión completa y enriquecedora.

En nuestra sección de estilo de vida, te traemos una selección especial de libros sobre filantropía, un tema que también ocupa un lugar importante en este número. Además, encontrarás recomendaciones de streaming con fascinantes historias de abogados y tribunales.

En la sección de viajes, te invitamos a que tomes tus maletas y disfrutes del verano en Quintana Roo, y si tienes planes de visitar la Gran Manzana, no te pierdas nuestra recomendación gastronómica: Tatiana, un verdadero tesoro culinario de Nueva York.

Y ahora que está por llegar la nueva edición del PLAYERS Restaurant's Choice 2024, es el momento de presentarte a nuestros consejeros, encargados de seleccionar a los Top Restaurants. Descubre por qué están en el medio culinario y las experiencias gastronómicas que más los han cautivado, entre otras curiosidades. ♦



Alejandro Martínez Filizola, Cofundador de Grupo PLAYERS

Marcelo Álvarez de la Reguera

# PLAYERS<sup>®</sup> OF LIFE TORREÓN

#### DIRECTOR EJECUTIVO

Octavio López  
e: octavio.lopez@playersoflife.com

#### DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE

Daniela Garza  
e: daniela.garza@charmlife.com.mx

#### ASESORES COMERCIALES

Victoria Mata  
e: victoria.mata@playersoflife.com  
Alma Rocha  
e: alma.rocha@playersoflife.com  
Nelly Monarrez  
e: nelly.monarrez@playersoflife.com

#### COORDINADORA DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS

Valeria Hernández  
e: valeria.hernandez@playersoflife.com

#### GERENTE EDITORIAL PRINT

Alberto Ruiz  
e: alberto.ruiz@playersoflife.com

#### DISEÑO EDITORIAL

Dalia Soriano  
e: dalia.soriano@playersoflife.com

#### GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Ángel Chávez Félix  
e: angel.chavez@playersoflife.com

#### BRANDED CONTENT MANAGERS

Cristina Garza  
e: cristina.garza@playersoflife.com  
Cittalli Aguilar  
e: cittalli.aguilar@playersoflife.com

#### DISEÑO DIGITAL

Ismael González  
e: ismael.gonzalez@playersoflife.com

#### ADMINISTRATIVA

Daniela Marquez  
e: daniela.marquez@playersoflife.com

#### FOTOGRAFÍA

Laura Luna

#### LOGÍSTICA

Eduardo Cordero

# Amigo paguitos



## Los mejores equipos en paguitos semanales



Equipos  
nuevos

**12**  
meses de  
garantía



### Llévalo TODO



Estrena un  
smartphone  
desde

# \$50

semanales

La mayor Cobertura y Velocidad

# telcel

1) Otorgamiento de financiamiento sujeto a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Garantía sujeta a los términos y condiciones previstos en la póliza de garantía del equipo. Consulte equipos terminales smartphone disponibles en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en [www.amigopaguitos.com](http://www.amigopaguitos.com). Información Transparente en [www.telcel.com/infotransparente](http://www.telcel.com/infotransparente).

## DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere  
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx  
X @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola  
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx  
X @AlexMtzFili

## EDITORIAL

**HEAD BRANDED CONTENT**  
Yovanna García  
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

**EDITORA EJECUTIVA**  
Samantha Gallinar  
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

**DIRECCIÓN EDITORIAL**  
César Tovar  
e: cesar.tovar@grupoplayes.com.mx

**HEAD DIGITAL**  
Santiago Vega  
e: santiago.vega@grupoplayes.com.mx

**COMMUNITY MANAGER**  
Juan de la Cruz  
e: juan.delacruz@playersoflife.com

## DISEÑO

**PRINT**  
Dalia Soriano  
e: dalia.soriano@playersoflife.com

**DIGITAL**  
Mario Saucedo  
e: mario.saucedo@playersoflife.com

**MARKETING**  
Gerson Alonso  
e: gerson.alonso@grupoplayes.com.mx

## ADMINISTRACIÓN

**DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA**  
Adriana Martínez  
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

**GERENTE ADMINISTRATIVA**  
Erika Vargas  
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

**SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS**  
Gabriela Hamdan  
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

## MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

**GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS**  
Pamela Tirado  
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

**SUBGERENTE DE MARKETING**  
Jocelyn Albarrán  
e: jocelyn.albarran@grupoplayes.com.mx

**GERENTE DE ESPECTÁCULO Y TAILOR MADE**  
Edgar Ayala  
e: edgar.ayala@grupoplayes.com.mx

**LÍDER CREATIVO CORPORATIVO**  
Roberto González  
Roberto.gonzalez@playersoflife.com

## SISTEMAS

**GERENTE DE SISTEMAS**  
Iveth Ramos  
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

**COORDINADOR DE SISTEMAS**  
Joaquín Batres  
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

## RECURSOS HUMANOS

**GERENTE CORPORATIVO DE RECURSOS HUMANOS**  
Mariana Ramírez  
e: mariana.ramirez@grupoplayes.com.mx

**AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS**  
Ernesto Milán Mena  
e: ernesto.milan@grupoplayes.com.mx

## PLAYERS EN MÉXICO

<b>CORPORATIVO</b> (871) 192 3434, (871) 192 4767, (871) 228 0030 y 31 Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000 Torreón, Coahuila	<b>MONTERREY</b> (81) 2188 0412 Av. Lázaro Cárdenas 2225, Valle Oriente 66260 San Pedro Garza García, Nuevo León	<b>GUADALAJARA</b> (33) 2101 0475 Avenida De Las Américas 1254, Country Club 44610 Guadalajara, Jalisco	<b>SALTILLO</b> (84) 4738 2311 Nazario Ortiz Garza 2060, Los Lagos, 25253 Saltillo, Coahuila
---	--	---	--



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 18 No. 214. Fecha de publicación: 1 de Agosto de 2024. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocio Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

**STIL CO.**



PLAZA CUATRO CAMINOS | 1ER. NIVEL

ACEPTAMOS TARJETA

 **cimaco**  
Lo Mejor Para Vivir Bien



**36**

**HISTORIA DE ÉXITO**

**Ruth Berlanga, Lupita Villarreal, Cecilia Cardiel, Marcela Carrillo y Karla Cortez Woo**

**SPECIAL FEATURES**

- 48** La sucesión en tu empresa familiar
- 62** Primeros pasos legales para emprendedores

**DOSSIER**

**NOTARÍAS**

- 52** Jacinto Faya Rodríguez
- 54** Erick Lara Covián
- 56** Alejandra Calderón
- 58** Alfredo Máynez
- 60** Mónica Orozco

**LEGAL**

- 66** Invoice Laguna
- 68** Mendoza Abogados
- 70** Todd Empresas de Familia
- 72** Erika Escamilla

**CLICK LIKE A PLAYER**  
Descubre más de nuestro contenido digital



Sorpréndete con Coahuila

El auge al norte de Torreón





# VIVIR TRANQUILA ES LO QUE ME MUEVE

Financiamiento interno de hasta 7 años

## VIVE EN LAS VILLAS



Agenda tu Cita Hoy

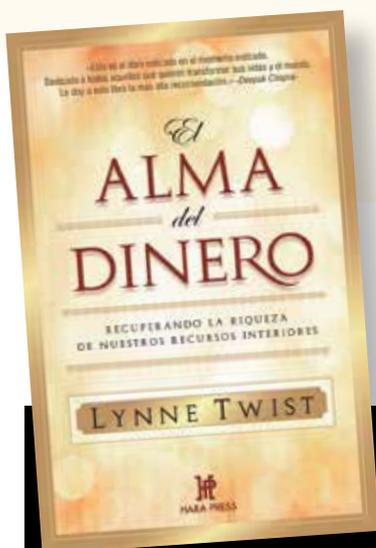
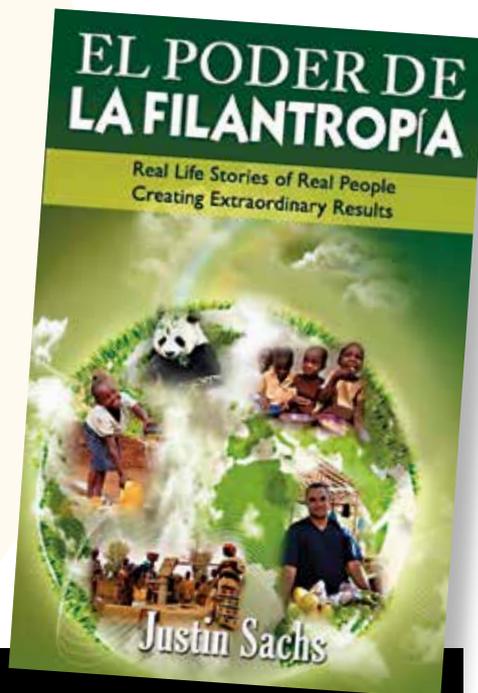


Las Villas del Cardenchal



# GANAR GANAR

La filantropía juega un papel crucial en la construcción de sociedades más justas y equitativas, al canalizar recursos hacia causas y comunidades que necesitan apoyo. Libros sobre este tema son fundamentales porque no solo inspiran a los individuos a participar en actos de generosidad, sino que también proporcionan ejemplos prácticos



## RIQUEZA INTERIOR

Lynne Twist analiza la forma en la que nuestra relación con el dinero se ha visto contaminada por diferentes visiones culturales que impiden que la ganancia económica alcance el más grande potencial personal y aumentar la riqueza interna.

El alma del dinero  
De Hara Press USA

## DESAFÍOS DE IMPACTO

Alnoor Ebrahim, traducido por Juan Carlos Rodríguez Aguilar, pone el foco en el impacto que las empresas filantrópicas tienen en el mundo que las rodea. Se proponen mediciones objetivas que permitan conocer los alcances de las buenas acciones en el mundo.

**Midiendo el cambio social: Desempeño y rendición de cuentas en un mundo complejo**  
De Deusto



## VALIOSOS RELATOS COMUNES

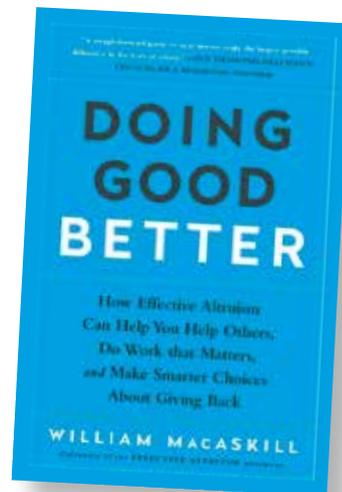
Justin Sachs destaca en este libro cómo la filantropía puede generar resultados extraordinarios a través de historias reales de personas comunes. En él se exploran diferentes formas en las que la filantropía no solo beneficia a quienes reciben la ayuda, sino que también enriquece a los donantes.

**El Poder De La Filantropía De Justin Sachs en EBook**

## UN BIEN MEJOR

Will MacAskill pone a prueba sus conocimientos acerca del altruismo y reflexiona sobre la mejor manera de hacer el bien a los demás, lo cual plasma en este título que busca combatir aquellas ideas equivocadas y las contrasta con un enfoque basado en datos.

**Doing Good Better**  
De Avery



# MÁS ALLÁ DEL TRIBUNAL

El cine suele capturar la fascinante, y muchas veces dramática vida de los abogados, de los más complicados juicios que han cautivado al mundo entero por sus luchas éticas, sociales y personales a las enfrentan cotidianamente



## EL ABOGADO DEL DIABLO

### EL PECADO FAVORITO

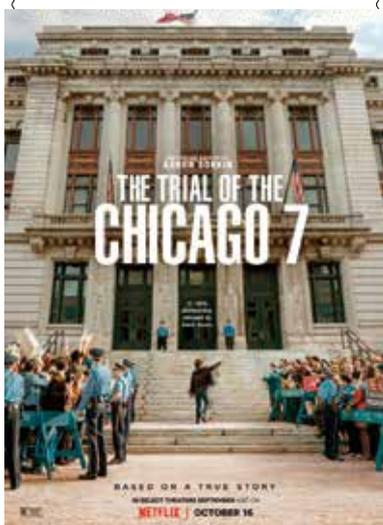
La trama se desarrolla alrededor de Kevin Lomax, joven abogado que nunca ha perdido un caso, así se traslada a Nueva York para trabajar en una de las más importantes firmas legales. Es un excelente thriller psicológico y sobrenatural con elementos de terror que además invita a reflexionar sobre la naturaleza del bien y el mal y sobre la búsqueda de poder y reconocimiento.

**Director:** Taylor Hackford  
**Protagonistas:** Keanu Reeves, Al Pacino y Charlize Theron  
**Plataforma:** Prime Video

### CINE Y ACTIVISMO

Basada en uno de los juicios más infames de la historia estadounidense, en el que siete individuos detenidos durante una manifestación en contra de la guerra de Vietnam fueron juzgados tras ser acusados de conspirar en contra de la seguridad nacional, lo que dio lugar a una serie de movimientos ciudadanos que pasarían a la posteridad en una época de grandes cambios en los Estados Unidos.

**Director:** Aaron Sorkin  
**Protagonistas:** Eddie Redmayne, Sacha Baron Cohen, Yahya Abdul-Mateen II, Mark Rylance, Joseph Gordon-Levitt  
**Plataforma:** Netflix



## ARGENTINA 1985

### JUSTICIA PARA UNA NACIÓN

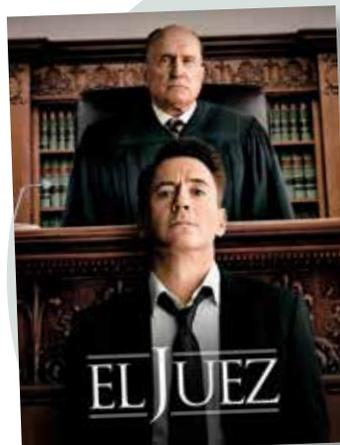
En el corazón de la transición democrática de Argentina, "Argentina, 1985" nos lleva a uno de los momentos más cruciales de la historia del país: el Juicio a las Juntas Militares. Este film captura la valentía y de Julio César Strassera y de Luis Moreno Ocampo, quienes llevaron a cabo el primer juicio en el mundo contra una dictadura militar por violaciones a los derechos humanos.

**Director:** Santiago Mitre  
**Protagonistas:** Ricardo Darín y Peter Lanzani  
**Plataforma:** Netflix

### JUSTICIA Y REDENCIÓN

Cuenta la historia de un reconocido abogado que regresa a su casa tras la muerte de su madre. De esta manera descubre que su padre, el juez de la pequeña ciudad, está acusado de homicidio, por lo que se ve obligado a defenderlo a pesar de tener grandes diferencias con él. El guion explora el drama legal, las relaciones familiares y un complicado proceso de redención entre padre e hijo.

**Director:** David Dobkin  
**Protagonistas:** Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton





**KAMALA HARRIS**

Foto: Cortesia

# EL PODER DE LA CONFIANZA

ES UNA DE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS DEL MUNDO Y LA PRIMERA MUJER AFROAMERICANA Y DE ASCENDENCIA ASIÁTICA EN OCUPAR EL PUESTO DE VICEPRESIDENTA DE LOS ESTADOS UNIDOS. ESTA DEMÓCRATA ES HOY UNA DE LAS POSIBLES CONTENDIENTES MÁS PREPARADAS PARA ASUMIR LA PRESIDENCIA LUEGO DE QUE BIDEN ANUNCIÓ NO POSTULARSE PARA LA REELECCIÓN

Por Constance Cifuentes

**E**l 20 de enero de 2021, Kamala Harris prestó juramento como vicepresidenta, lo que la ha hecho trabajar para unir a las personas y promover oportunidades, además de apoyar a las familias y proteger las libertades fundamentales en todo el país vecino. Su gran determinación la mueve a impulsar la libertad de las mujeres para tomar decisiones sobre su propio cuerpo, vivir a salvo de la violencia armada, votar y tener acceso a agua limpia y aire puro.

Harris ha representado a su nación en el extranjero, realizando más de una docena de viajes internacionales, en los que visitó más de 19 países y se reunió con más de 150 líderes mundiales para reforzar alianzas globales. Además, ha sabido ser una aliada de confianza del presidente Joe Biden, trabajando juntos para conseguir logros significativos que han cambiado la vida de millones de estadounidenses. Han invertido en la economía para crear un número récord de puestos de trabajo y mantener la tasa de desempleo bajo. También, han propiciado la creación de más pequeñas empresas en dos años que cualquier administración anterior.

Biden y Harris limitaron el costo de la insulina a \$35 dólares al mes para las personas mayores, reduciendo los precios de los medicamentos recetados y mejorando la salud materna al ampliar la atención posparto a través de Medicaid. Aprobaron la primera ley significativa sobre seguridad de las armas de fuego en tres décadas y realizaron una inversión de \$1 billón de dólares en infraestructura, eliminando tuberías de plomo y mejorando el transporte público, la reparación de puentes e Internet de alta velocidad. Como presidenta del Senado, Harris estableció un nuevo récord de votos de desempate emitidos por un vicepresidente, superando un récord que se había mantenido durante casi 200 años.

**“A LAS NIÑAS Y MUJERES DE TODO EL MUNDO: SUEÑEN CON AMBICIÓN Y SEPAN QUE NO HAY LÍMITES PARA LO QUE PUEDEN SER”**



Foto: Freepik

En 2017, Kamala Harris juró su cargo en el Senado de los Estados Unidos, donde trabajó en leyes para luchar contra el hambre, ofrecer reducción de alquileres, mejorar la atención médica materna, ampliar el acceso a capital para pequeñas empresas y combatir la crisis climática. En 2010, fue elegida fiscal general de California, donde supervisó el departamento de justicia estatal más grande del país y defendió la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

En 2004, fue elegida fiscal del distrito de San Francisco, donde fue una líder en el movimiento por los derechos de las personas LGBTQ+ y ofició la primera boda entre personas del mismo sexo tras la anulación de la Proposición 8. También estableció la unidad de justicia medioambiental de la fiscalía y creó un programa para ofrecer a los delincuentes con cargos de drogas por primera vez la oportunidad de obtener un título de estudios secundarios y conseguir empleo.

Kamala Harris nació en Oakland, California. Como hija de inmigrantes, creció en una comunidad diversa y una familia afectuosa. Ella y su hermana Maya se inspiraron en su madre, Shyamala Gopalan, una científica especializada en cáncer de mama y pionera, que llegó a Estados Unidos desde la India a los 19 años.

Los padres de Harris participaron activamente en el movimiento por los derechos civiles, inculcando en ella el compromiso de luchar por los derechos y libertades de todas las personas. Harris se graduó de la Universidad de Howard y de la Escuela de Derecho de Hastings de la Universidad de California. En 2014, se casó con el abogado Douglas Emhoff, con quien tiene una familia grande y mixta que incluye a sus hijos, Ella y Cole.♥



TATIANA

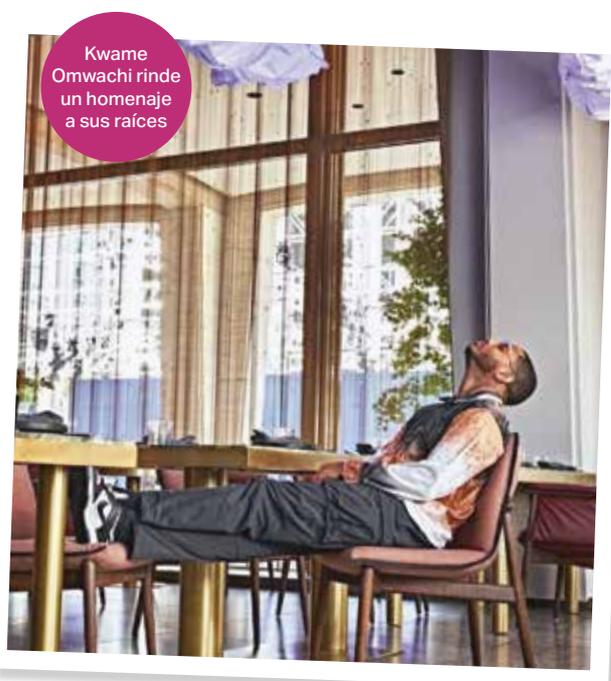
# SINCRETISMO GASTRONÓMICO

El chef Kwame Onwachi hace honor a sus raíces y ofrece una variedad de platillos que son un deleite para el paladar más exigente



Por Jesús Bracamontes Van Hoorde  
Luxury Boutique Ambassador

Visitar Nueva York y asegurar una reserva en los restaurantes más populares puede ser una tarea monumental, y conseguir una mesa en Tatiana, del chef Kwame Onwachi, no es la excepción. El proceso de reserva requiere paciencia y asistir a una hora en la que quizá no tengas tanta hambre, pero una vez dentro, te das cuenta de que todo el esfuerzo valió la pena. ♦



Fotos: Cortesía

# ¿QUÉ CÓMER?



## ENTRADAS

- **Hamachi Escovitch:** Delicadamente acompañado con aguacate, nage de zanahoria y pimientos marinados.
- **Egusi Dumplings:** Una deliciosa combinación de cangrejo Jonah, estofado rojo nigeriano y cebolla perla encurtida.
- **Curried Goat Patties:** Estas empanadas de cabra al curry, servidas con alioli de sazón verde y chutney de mango, son una delicia picante y sabrosa.



## TOMA NOTA

1. Tatiana es un homenaje a los sabores afrocaribeños y a la diversidad cultural de Nueva York.
2. Es nostalgia pura, desde la música Hip Hop/R&B de los 80s y 90s.
3. Cada plato cuenta su propia historia, como sacada directamente de la infancia del chef. Te transportan y te hacen sonreír.
4. Las porciones son grandes y hay demasiados platos buenos para elegir solo uno.
5. La mejor manera de probar todo el menú es acudir en grupo y compartir.



## PLATOS PRINCIPALES

- **Braised Oxtails:** Una succulenta preparación de rabo de buey con arroz y chícharos, zanahorias y chayote.
- **Short Rib Pastrami Suya:** Costilla de Wagyu deshuesada servida con pan de coco con alcaravea y col roja derretida. Esta es la estrella de la casa
- **Take-Out Mushrooms:** Hongos servidos con panqué de cebollín, salsa de ciruela y jengibre encurtido.



## BEBIDAS

- **Jello Shots:** No se necesita explicación.
- **Tatiana Tonic:** Una refrescante mezcla de Gin Dorothy Parker, cordial de flor de saúco y tónico.



## POSTRE

- **Bodega Special:** Un postre que combina un brownie cósmico con helado de dona con azúcar en polvo.

## TULUM

# ENCANTO COSTERO EN LA RIVIERA MAYA

En el 2023 fue nominado como mejor destino de playa del mundo en los World Travel Awards, que son considerados como los Premios Oscar del sector turístico. Descubre dónde te puedes hospedar y qué restaurantes debes considerar en tu próxima visita a este paraíso



**Raúl González**  
Dueño Romero & McPaul,  
Agencia Descorche  
y PER.MAN.ENT

**C**on sus playas de arena blanca, aguas turquesas y un entorno natural que invita al descanso y a la aventura, este rincón del Caribe se ha convertido en el refugio ideal para aquellos que buscan una escapada perfecta

Desde hace algunos años, Tulum es un destino que visito con frecuencia, ya que combina diferentes factores que me gustan e interesan como lo son el mar, lugares para hacer ejercicio, *wellness*, excelentes restaurantes, hoteles y una zona interesante para invertir.

Este destino caribeño, ubicado en Quintana Roo, está lleno de experiencias únicas que capturan la esencia de una estancia inolvidable.♦

## HOSPEDAJE

Definitivamente el hotel Azulik es una experiencia que tienes que vivir. Aunque no es un hotel barato, vale mucho la pena quedarse unos días en este hotel, que ha sido galardonado con varios premios internacionales.

Ofrece a los huéspedes la posibilidad de vivir una experiencia de reconexión guiada por tres pilares: naturaleza, arte y ancestralidad.

Recomiendo que se hospeden en una habitación con balcón hacia el mar y considerar que los cuartos no cuentan con luz eléctrica ni cortinas, por lo que el amanecer es el que funge como despertador.

Además, este hotel cuenta con algunos de los restaurantes más recomendados de Tulum, que son el Kin Toh (comida maya-mexicana), Tseen Ja (restaurant japonés) y Jungle Cuisine (restaurant orgánico).



Azulik



Kin Toh, en Azulik



Tseen Ja, en Azulik



Jungle Cuisine, en Azulik



## GASTRONOMÍA



### KHYRA

Restaurante en la zona hotelera especializada en mariscos y con excelente coctelería de mezcales.

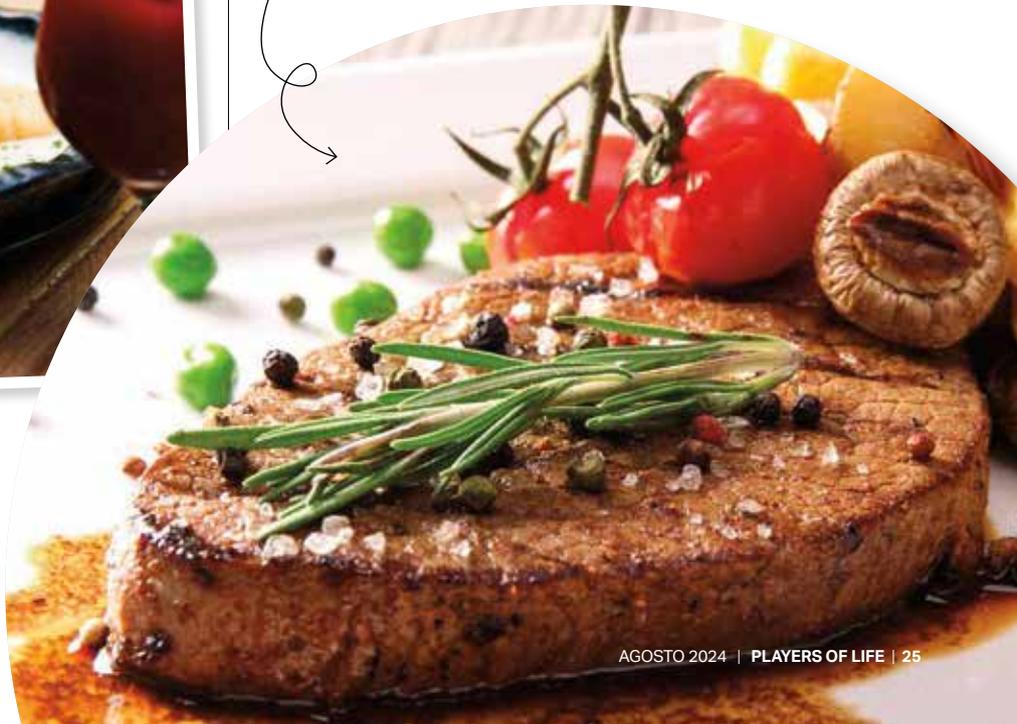


### GITANO

Ubicado en la zona hotelera, ofrece un menú de comida mexicana contemporánea, con un ambiente de jungla y una mixología inspirada en los bares tiki tropicales de los años 40's.

### CANOVA

Este pequeño restaurante, fundado por unos italianos, se encuentra en la zona de locales, algo retirado de la zona hotelera. Su tartar de atún es uno de los mejores que he probado, además de que cuentan con excelentes vinos. Aquí pagas más o menos la mitad del ticket promedio de un restaurante de la zona hotelera.





## QUÉ HACER

### CALETA TANKAH

Es una playa privada donde no llega el sargazo y un tesoro que pocos conocen, simplemente no te lo puedes perder.

Cuenta con restaurante y meseros que te atienden en los camastros, o en una cama privada. Al ser una caleta, el agua se mantiene muy tranquila, así que puedes nadar sin problema. Se encuentra a unos 15 minutos en carro, desde el centro de Tulum.

### EL CASTILLO

Tulum fue una ciudad amurallada de la cultura maya y aún se pueden visitar las ruinas de esta antigua civilización. Vale la pena conocer El Castillo, que se encuentra en la cima de un acantilado, con una vista increíble del Mar Caribe.



Fotos: Raúl González y Facebook



# PLAYDOIT<sup>®</sup>

Casino en Línea



**\$1,000** DE REGALO  
AL REGISTRARTE

**P** DESCARGA LA APP

ENTRA A GANAR

LOS **PAGOS +**  
**RÁPIDOS**  
DEL **MUNDO**



DIRECCIÓN GENERAL DE JUEGOS Y SORTEOS CON PERMISO SEGOB DGS/DCRCA/P-02/2021. OPERADO DE MANERA CONJUNTA CON ATRACCIONES AMÉRICA S.A DE C.V. APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES. JUEGA DE MANERA RESPONSABLE. PARA MAYORES DE 18 AÑOS. [WWW.PLAYDOIT.COM.MX](http://WWW.PLAYDOIT.COM.MX)

# LOS ROSTROS DETRÁS DE LOS TOP RESTAURANTS

La décima segunda edición de PLAYERS' Restaurant's Choice está en el horno y te invitamos a que conozcas al Consejo Gastronómico que eligió a los protagonistas de este festín

Entrevista:  
**Alberto Ruiz**

Fotografía:  
**Laura Luna**

BTS:  
**Ángel Chávez Félix**

Diseño:  
**Dalia Soriano**

Locación:  
**Yasuko, Namba y Spiral**

EL PLAYER'S RESTAURANT'S CHOICE (PRC), es un evento diseñado para reconocer, impulsar y destacar el dinamismo del sector restaurantero de la ciudad. Su objetivo, desde hace 12 años de su creación, es enaltecer el esfuerzo, la dedicación, el servicio y la oferta culinaria de cada región donde tiene presencia.

El Consejo PRC está conformado por 11 expertos gastronómicos locales, y es el encargado de elegir a los cinco representantes más dignos de cada una de las 15 categorías, otorgándoles el reconocimiento como TOP Restaurant a los 75 seleccionados.

Por su parte, los comensales también podrán participar al elegir a sus favoritos de esa lista, de la cual, 15 podrán ser galardonados con la insignia de FAV. Además, los miembros del Consejo tienen la compleja tarea de votar, de

forma anónima y autónoma, para seleccionar al imperdible de cada categoría, otorgándoles la categoría de MUST a otros 15 posibles ganadores. La dinámica permite que se elija el mismo restaurante por categoría, lo que lo haría acreedor a doble insignia, FAV y MUST.

Conoce las trayectorias gastronómicas de los 11 miembros del Consejo PRC 2024 en este especial, donde abordamos diversas temáticas, experiencias e historias con cada uno de ellos.

En La Laguna, el certamen regresa por décimo segunda edición el miércoles 21 de agosto, en donde se revelarán a los ganadores de la contienda que tendrá lugar, de manera digital, del 1 al 15 de agosto en [www.playerschoice.com](http://www.playerschoice.com).

Vota y sigue la cobertura en línea para conocer a los competidores y ganadores de esta deliciosa celebración. ♦





# ALITO ISLAS

Creador de Contenido en @alitoalsazon

Lagunero como pocos, es uno de los más destacados creadores de contenido de la región, y a través de sus redes sociales comparte recetas y da consejos a sus cientos de miles de seguidores. El amor por la cocina lo tiene de nacimiento, y ha ido creciendo de manera empírica, siempre experimentando sabores y buscando nuevas sensaciones culinarias. Es dueño de un gran paladar.

Es team  
salado

Las tripas de  
pescado y las  
tarántulas son dos  
de los platillos  
más exóticos que  
ha probado

Es de  
paladar  
aventurero

Le gusta  
cocinar en  
el campo

El ajo es su  
especie preferida  
y lo usa en casi  
todos sus platillos

Su plato  
insignia es el  
estofado de  
marlín

Le gusta todo tipo  
de comida, pero  
resalta la de casa,  
la que se comparte  
a través de las  
generaciones

Las pastas, el  
lomo y el pollo  
cremoso le  
remiten a sus años  
de infancia

Le hubiera  
gustado  
cocinar  
para su  
padre

# BELINDA NAHLE

Health Coach del Institute of Integrative Nutrition, certificada en dieta keto y ayuno intermitente por el Dr. Eric Berg.

Con 10 años de experiencia dedicada a ayudar a la gente a mejorar sus hábitos alimenticios, da consultas y ofrece servicio de comida preparada con nutrición colectiva. Definida a sí misma fan de la buena comida, siempre está en la búsqueda de nuevas experiencias culinarias, ya sea en La Laguna o en otras latitudes.



Su comida  
étnica  
favorita es  
la mexicana

Una de sus  
mejores  
experiencias  
se dio en el  
restaurante Pujol

La sal  
y la pimienta  
son sus  
ingredientes  
favoritos

No suele pedir  
postres, pero  
cuando lo hace,  
tiene que llevar  
chocolate

Los tamales de  
pato bañados en  
mole es el platillo  
más exótico que  
ha probado

Prefiere  
cocinar en  
su casa

Admira  
al chef  
Enrique  
Olvera

El SW Steakhouse,  
en Las Vegas, es  
su restaurante  
favorito

Prefiere  
cocinar  
acompañada  
y con  
música



# CHERY MACÍAS

Creadora de contenido

Talented Food blogger detrás de La Recomendona, donde tiene ya 12 años recorridos, es también una exitosa empresaria el ramo alimenticio que ha estado ligada a la cocina desde su infancia. Es una persona sociable que le gusta comer además de cocinar, disfruta mucho de las mesas grandes y llenas de amigos y familiares.

De las muchas experiencias culinarias memorables, destaca su visita a Fauna en el Valle de Guadalupe y Bruma Wine Garden

Divide su corazón entre las comidas japonesa y árabe

Sus ingredientes favoritos son el ajo y el za'atar

Fauna en el Valle de Guadalupe y Bruma Wine Garden

Las sopas que le preparaba su mamá le recuerdan su infancia

Prefiere cocinar en casa

De entre los distintos chefs que admira sobresalen Enrique Olvera y Jaime Oliver

Los 'brownies' son sus postres favoritos

# HOMERO ARRAS

Fundador de Homero Arras Catering

Originario de Parral, Chihuahua, es lagunero por adopción con más de 40 años habitando en la región. Cuenta con 36 años de una impecable trayectoria en el mundo del catering, ramo en el que se ha distinguido por la pasión y disciplina que muestra en cada uno de sus eventos, en el que la atención al detalle, además de la excelencia de sus platillos, le han posicionado como líder.

El pay de manzana con nieve es su postre predilecto

El chile pasilla es su ingrediente favorito

Los sabores que le remiten a su infancia son los postres, el pay de atún y el pastel de manzana que se preparaban en su casa

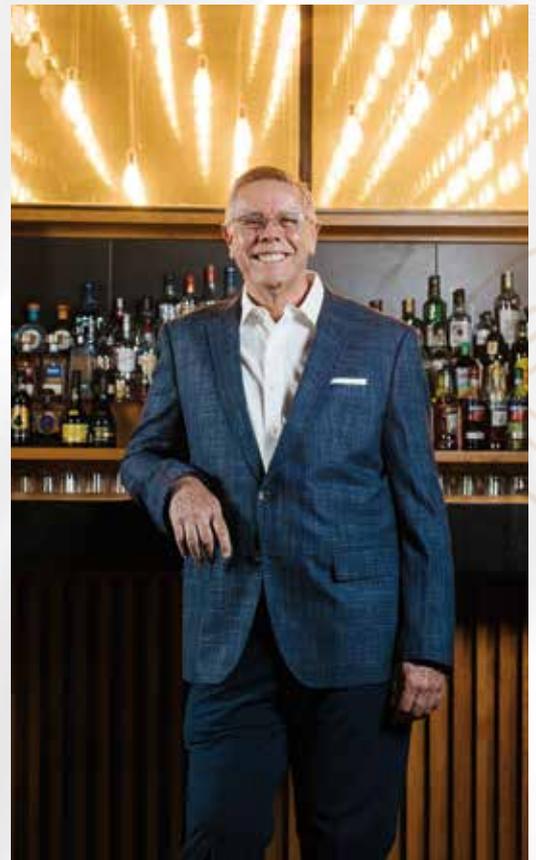
Disfruta mucho de cocinar en casa para tomarse un tiempo de relajación del trabajo

Definitivamente es de paladar aventurero

Su comida étnica favorita es la mexicana contemporánea y tradicional

Considera que el chef Enrique Olvera es el 'zen' de la cocina mexicana y es a quien admira

Para cocinar prefiere la música relajante y hacerlo solo



# JAVIER NAVA DE LA TORRE

Consultor de Vinos Dr. Tanino

Lagunero de nacimiento, se dedica a curar las cartas de vinos de muchos de los más distinguidos restaurantes de la región. Apasionado por los vinos, comenzó a abrir botellas hace 15 años, en un principio por encontrar las historias alrededor de las uvas hasta que se certificó por la WCST de Inglaterra. Se distingue por su carácter amable y cortés, lo que le ha ayudado para abrirse las puertas en el mundo de los Sommeliers.

El orégano es su especia favorita

Admira al sommelier argentino Alejandro Vigil

El chocolate es su postre favorito.

Disfruta mucho de comer afuera, pero también le gusta cocinar en casa

Su experiencia más memorable fue cuando probó el vino italiano 'La Difese'

Prefiere la comida mexicana

El vino más exótico que ha probado es el 'Chateau Musar' de origen libanés

Las calabacitas rellenas de queso con salsa de tomate le hacen recordar su infancia.

Se considera de paladar aventurero



# MARIO VILLARREAL

Pitmaster en Nana's BBQ

Abogado, Notario Público y Agente FIFA con un muy interesante lado gastronómico, principalmente en la parrilla. Como todo buen norteño, creció alrededor de un asador, de donde supo apreciar lo valioso de la carne asada. En 2013 ingresó a la Sociedad Mexicana de Parrilleros y, actualmente forma parte del equipo de 'Fat Burners', reconocido equipo de parrillería.

Gusta de cocinar en casa, y si es al carbón, mejor.

El cocodrilo ahumado es el platillo más exótico que ha probado

Admira a Enrique Olvera

Admira a varios chefs, pero Francis Mallman es su principal inspiración

La nieve de café es el postre que prefiere

El humo es su ingrediente favorito

De las muchas experiencias memorables que ha vivido, recuerda especialmente las que fueron en el campo y con sus amigos

Su cocina étnica favorita es la norestense

Las milanesas empanizadas le remiten a los años de infancia





# MARYLU GIDI

Multipremiada chef y fundadora de Mandil Rojo

Orgullosa lagunera que ha dedicado su vida a la atención y al servicio gastronómico. Es chef freelancer que sirve banquetes personalizados y diseñados a la medida del cliente, aprovechando su gran creatividad y tenacidad, que suele pensar fuera de la caja para enfrentar los nuevos retos. Este 2024 cumple 31 años de trayectoria en el sector culinario.

Recuerda con alegría cuando, estando de vacaciones en Egipto, le dieron a probar naranjas, fruta considerada exótica en aquellos lares

Lleva en la sangre el gusto por la comida árabe

Su experiencia más memorable fue haber probado el filete en salsa de blueberry y vino tinto, en Washington, Estados Unidos

Su especie favorita es el cardamomo

Su paladar es moderado, pero siempre está abierta a conocer nuevos platillos

El jocoque le hace pensar en la infancia

En el pastel de chocolate encuentra el placer

El Risotto al tuétano asado con cerveza es su platillo insignia

# NICOLÁS GONZÁLEZ

Cocinero, parrillero y melómano

Médico de profesión, pero reconocido aficionado a la parrilla que deslumbró con su destacada participación en Masterchef México. Inició su andar en la cocina en su propia casa, principalmente por parte de su abuelo materno, quien le inculcó el gusto por el asador. Es un tipo amable, leal y disciplinado con más de siete años de trayectoria.

El arroz con leche casero le hace pensar en su infancia

Es team salado

Disfruta mucho de la comida mexicana, a la que prefiere sobre las demás

Su paso por el programa Mastechef México ha sido su mejor experiencia

Para él es un placer cocinar en casa

La canela es su condimento preferido

Los Tegogolos veracruzanos son el platillo más exótico que ha degustado

Aaron Franklin, de Franklin Barbecue, es un personaje al que admira





# PAMELA MURRA

Foodie y creadora de contenido

Escritora, asesora de redes sociales para emprendedores y negocios y creadora de contenidos culinarios en Hecho en casa. Dio sus primeros pasos en el tema gastronómico poco después de haber contraído matrimonio, cuando descubrió una nueva pasión en la que concentró todo es nuevo amor por una nueva profesión, en la que lleva ya más de cinco años.

Su comida étnica favorita es la tailandesa

Gusta de descubrir nuevos restaurantes en los lugares a los que viaja

Admira al chef monegasco Alain Ducasse

Su condimento favorito es la sal

El spaghetti con salsa de tomate casera le recuerda a la infancia

Le gusta aprender recetas para cocinar en casa

Su paladar puede ser aventurero o moderado, dependiendo de la ocasión

Si bien, le gusta cocinar acompañada, no permite que alguien más intervenga

El platillo más inusual que ha probado es el cocodrilo

# PILY MACÍAS

Diseñadora gráfica, repostera y foodie

Nacida en Torreón, se dedica a la venta de repostería, brinda servicio de catering además de dar clases ser socia fundadora en La Kitchen y brinda asesoría a restaurantes. Tiene el gusto por la cocina en su ADN, puesto que su abuela y su madre le inculcaron la cultura culinaria. Se define a sí misma como alegre y resiliente, cuenta con 10 años de una vasta experiencia que le han valido para posicionarse entre las mejores de su tipo.

Gusta de cocinar viendo novelas

Es de paladar aventurero

Admira a la chef mexicana Ana Martorell

El picadillo es el platillo que le hace pensar en su infancia

Su platillo insignia es el brownie de berries

Es fan de la comida mexicana

La experiencia culinaria más memorable que ha vivido fue con los postres que le preparaba su abuela

El cilantro, el ajo y la cebolla son sus ingredientes predilectos

Le hubiera gustado cocinar para su abuelita "Chelo"



# PRISCILA MOUREY

CEO en Nutrición  
Colectiva

Originaria de Chihuahua, lleva desde la infancia viviendo en La Laguna. Es reconocida chef y empresaria del ramo gastronómico. El amor por la cocina es un legado para ella, desde su abuela, y por supuesto, su madre, se han dedicado a este ramo, por lo que adquirió el gusto desde niña.



## EL PRC EN NÚMEROS

300

invitados

acudirán a la gala de los PLAYERS' Restaurant's Choice

12

ediciones

se cumplirán con la realización de la correspondiente a 2024

2

insignias

son a las que aspiran: Fav, elegida por el público, y A Must, que da el Consejo

4

restaurantes

ganaron en 2023 las dos insignias, Mezzo, Boru, Buzz Café y Club Campestre

75

establecimientos

En Torreón son parte ya del selecto grupo de Top Restaurant's

# CUATRO

Plazas

Torreón, Monterrey, Guadalajara y Saltillo, realizan estos reconocimientos

15

categorías

En las que se dividen los TOP Restaurants

11

Expertos

en la escena gastronómica integran el consejo del PLAYERS' Restaurant's Choice

15

días

La comunidad foodie tendrá para participar en The Choices. Será del 1 al 15 de agosto

1

propietario

Recibirá el reconocimiento Trayectoria Gastronómica en la gala del PRC



# LAURALUNA

FOTOGRAFÍA



@Argen\_valdepenas

Ganadora del Maratón  
Internacional Lala

FOTOGRAFÍA PROFESIONAL

 [lauralunas](https://www.instagram.com/lauralunas)

 [/lauralunafvs](https://www.facebook.com/lauralunafvs)

 [lauraluna.fvs@gmail.com](mailto:lauraluna.fvs@gmail.com)

 8714531429

# THE Philanthropy ISSUE

**En La Laguna, cinco extraordinarias mujeres están dejando una profunda e imborrable huella a través de su dedicación y liderazgo en diversas organizaciones.**

 Redacción:  
**Alberto Ruíz**

 Backstage:  
**Ángel Chávez**

 Fotografía:  
**Laura Luna**

 Make up:  
**Facetas**

 Diseño:  
**Dalia Soriano**

**E**n La Laguna, cinco extraordinarias mujeres están dejando una profunda e imborrable huella a través de su dedicación y liderazgo en diversas organizaciones. Sus historias son ejemplo del gran compromiso social y de cómo la pasión por ayudar a otros puede cambiar vidas y hasta comunidades enteras.

Grandes mujeres de grandes acciones. Cada una en su propio rubro, brindan servicio integral a personas con parálisis cerebral, educación primaria con la filosofía Montessori, a débiles visuales, a niños y niñas con labio leporino y paladar hendido y a niños con neurodivergencias.

Ruth Berlanga, Guadalupe Villarreal, Cecilia Cardiel, Marcela Carrillo y Karla Cortez Woo son el fiel reflejo de cómo el liderazgo bien encausado puede afectar positivamente en nuestra sociedad.





# AYUDAN A CREAR VISIÓN DE FUTURO

**En más de 20 años han transformado la vida de muchas familias, proporcionando atención completa a personas con debilidad visual**

**H**ace 24 años, Cecilia Cardiel Escamilla y su esposo José Ignacio Lastra recibieron la sorpresa de que iban a tener trillizos. Sin embargo, uno de sus hijos desarrolló retinopatía prematura. Ante la falta de información que existía, y partir de esa experiencia personal, es que vio la luz la asociación Ver Contigo.

“El comienzo fue con el nacimiento de nuestros trillizos... comenzamos a recibir información de la Once de España (Organización Nacional de Ciegos Españoles) que nos sirvió para aprender mucho”, aseguó Cecilia.

Ahora, gracias a la ayuda que recibió, José Manuel, el hijo de Cecilia y José Ignacio, vive solo en Galicia, España, y estudia Idiomas y Relaciones Públicas.

“Hemos logrado acompañarlo desde bebé hasta sus estudios universitarios”, afirmó la fundadora de la organización.

Sin embargo, las historias de éxito no se quedaron ahí.

## GUÍAS DE LA LUZ

Cecilia y José Ignacio decidieron que acompañarían a las personas con problemas en su salud visual, así como a sus familias, para que cada vez menos gente pase por lo que ellos tuvieron que pasar.

En 2002 fundaron la asociación Ver Contigo y, desde entonces, han ayudado a 700 familias, así como a un aproximado de 2,860 personas. De éstas, el 40 por ciento son bebés.

“La mayor satisfacción es verlos graduarse, ese es el mayor logro”, aseguró Cecilia, quien destaca el éxito de sus beneficiarios en alcanzar nuevas etapas de desarrollo y autonomía.

La asociación ha impactado significativamente la vida de muchas personas, proporcionando diagnósticos precisos y programas de atención integral que incluyen optometría, rehabilitación y tecnología adaptativa.

## SIN BARRERAS

La organización atiende a bebés, niños y adolescentes, proporcionando un desarrollo integral que incluye movilidad en espacios cerrados y abiertos, escritura en Braille y uso de tecnología adaptativa.

“Obtenemos un diagnóstico preciso para que el optometrista defina cuánta visión conserva la persona, hacemos un programa de atención integral y personalizado”, explicó Cecilia.

Así pueden tener la certeza de que cada individuo reciba el apoyo necesario para su desarrollo y autonomía.

## AYUDA NECESARIA

Para financiar sus actividades, Ver Contigo organiza eventos como la “Cena en la oscuridad”, que sensibiliza a los asistentes sobre la realidad de las personas con discapacidad visual.

“Les hace valorar su propia visión, además de que se ponen en los zapatos de las personas con discapacidad”, comentó Cecilia.

Otros eventos incluyen una tómbola y promociones con la pastelería Nina, que vende cupcakes a beneficio de la causa.

## DESAFÍOS ENORMES

A pesar de los avances, la inclusión y movilidad para personas con debilidad visual siguen siendo retos significativos en la Ciudad.

“Nos falta, pero estamos trabajando para poder tener los recursos y adaptar nuestra Ciudad para tener espacios habilitados para débiles visuales”, explicó Cecilia.

La asociación está construyendo una ludoteca con apoyo municipal, Peñoles y el Fondo Unido, y busca optimizar el uso de aplicaciones y recursos tecnológicos para las nuevas generaciones.

Ver Contigo es un ejemplo de cómo la dedicación y la pasión pueden transformar vidas. La asociación no sólo se centra en la rehabilitación visual, sino que también apoya a las familias en su integración escolar, laboral y social.

Con un equipo de 15 profesionales, la organización continúa su misión de crear un entorno más inclusivo y accesible para todas las personas con discapacidad visual. Ver Contigo es un ejemplo de cómo la dedicación y la pasión pueden transformar vidas. La asociación no solo se centra en la rehabilitación visual, sino que también apoya a las familias en su integración escolar, laboral y social.

De esta manera, Cecilia y todo su equipo de trabajo están creando una importante red social que favorece directamente a la inclusión de personas en situación de desventaja visual.▼

## PARA APOYAR LA CAUSA

Si estás interesado en apoyar de alguna manera a Ver contigo, puedes contactarlos en:

 Ver Contigo AC

 Ver Contigo AC

 Ver Contigo AC

A portrait of Cecilia Cardiel de Lastra, a woman with long brown hair, wearing a white silk blouse. She is smiling and looking slightly to the right, with her right hand raised to her chin. She is wearing a gold watch, a gold necklace, and a ring. The background is a plain, light blue-grey color.

**CECILIA  
CARDIEL  
DE LASTRA**

**VER CONTIGO**

**KARLA  
CORTEZ WOO**

**BE ONE**



# AULAS EN LAS QUE TODOS CABEN

**Esta apasionada de la inclusión educativa ha iniciado un proyecto que busca implementar sistemas de apoyo en colegios para ayudar a los niños neurodivergentes**

**R**omina es la inspiración de Karla Cortez Woo. La pequeña, además de brindarle la mayor de las felicidades, le trajo una enseñanza profunda y acrecentó su necesidad de ayudar a los demás.

“Decidí abrir la plataforma (sobre neurodivergencias) cuando mi hija tenía apenas tres meses y no sabía que tenía autismo. Mi primera intención fue ayudar a todos los niños, pero con el tiempo se lo detectaron y me di cuenta de la poca información que hay al respecto”, aseveró la activista.

Fue así que Karla fundó Be one, asociación que ofrece información sobre las neurodivergencias existentes para que pueda ser abordado con normalidad entre las comunidades.

En un principio elaboró un directorio destinado a ayudar a los padres a encontrar los recursos necesarios para apoyar a sus hijos. Con el tiempo, otras madres se unieron a su causa, compartiendo sus experiencias y conocimientos, lo que permitió un avance significativo en el proyecto.

Su iniciativa no sólo se centra en los niños, sino que tiene una visión integral.

“Nos enfocamos en meternos más a los colegios, abarcando, además de a los niños, a los profesores y a los padres de familia. La idea es ir implementando sistemas en todas las instituciones de educación para que puedan entender realmente lo que es la neurodiversidad”, comentó Karla.

## APOYO INVALUABLE

Entre las herramientas desarrolladas por Karla se encuentran tarjetas de afirmaciones positivas con un personaje llamado “Ely”, inspirado en Romina. Estas tarjetas son utilizadas por padres, psicólogos

y maestros para reforzar la información y brindar pasos a seguir.

Además, diseñaron playeras de inclusión con la leyenda: Be cool, be kind, be one, cuyas ganancias se destinan a la causa de la asociación.

“Han gustado mucho (las playeras) y las ganancias se van para todas las actividades que realizamos”, afirmó Karla.

## CREANDO 'TRIBUS'

Uno de los mayores desafíos que enfrenta Be one, es lograr una comprensión adecuada de la neurodiversidad en las escuelas.

“Hay que buscar ese cambio porque es algo muy positivo en los niños. El objetivo a largo plazo es llegar a la mayor cantidad de colegios posibles, proporcionando recursos visuales y tecnológicos que apoyen a padres e hijos”, mencionó Karla.

Además, está trabajando en proyectos que involucren a adolescentes y adultos, así como en la creación de una “tribu” de apoyo mutuo para las madres. “Queremos llegar a más colegios, va a tomar mucho tiempo, pero ya estamos buscando. Tenemos un proyecto de adolescentes y adultos, de mamás para crear una tribu de apoyo mutuo para orientarnos, para contener y sostener”.

“Nos estamos enfocando en la ayuda en general, en capacitar al personal de los colegios, pero no se puede quedar ahí. Hay que formar un equipo en el que se incluyan a los padres de familia y a los propios niños para evitar el bullying y que se puedan normalizar este tipo de temas”, explicó Karla.

Su trabajo es un testimonio inspirador de cómo la dedicación y la pasión por la inclusión pueden transformar vidas.

A través de Be one, está creando un ca-

mino hacia una educación más inclusiva, donde todos los niños, independientemente de sus diferencias neurológicas, puedan prosperar y ser comprendidos. Su enfoque integral, que abarca a niños, profesores y padres, está marcando una diferencia significativa en las comunidades educativas.

## CON LA CAMISETA PUESTA

Para financiar a su aún joven organización, Karla optó por realizar algunas actividades que, además de ayudar en la recaudación, aporten valor informativo en torno a las neurodivergencias en sus distintas ramas.

“Este año me quise enfocar en buscar una manera de agradecer a las personas que están ayudando. Para mí fue muy importante lanzar unas tarjetas de afirmaciones positivas para niños, que son una herramienta para estar mejor informados”.

“También tenemos unas playeras que acompañan una campaña informativa para evitar el bullying y recalcar que todos somos diferentes, cada cerebro es único. Al portarla ya estás aportando y dejando un mensaje de inclusión”, externó Karla.♥

## PARA APOYAR LA CAUSA

Si estás interesado en apoyar de alguna manera a Be one, puedes contactarlos en:

 [beone\\_mexico](https://www.instagram.com/beone_mexico)

# EDUCACIÓN QUE TRANSFORMA VIDAS

**En el corazón del ejido La Unión se erige una gran obra que brinda apoyo y esperanza a las familias de la comunidad**

**S**in educación no hay avances significativos en la comunidad. Eso lo tiene muy claro Guadalupe del Consuelo Villarreal González, quien ha formado parte de la iniciativa que busca ofrecer educación de calidad a los niños del ejido La Unión.

## CON GUÍA MONTESSORI

El Centro Educativo de la Niñez Torreonense Consuelo González de Villarreal (CENTAC) abrió sus puertas en febrero de 1991 y, desde entonces, se trabaja para formar individuos íntegros y proporcionarles mejores oportunidades educativas y profesionales.

Tanto la educación preescolar, como la primaria, se rigen por los principios Montessori, dado que vieron buenos resultados bajo ese enfoque y lo quisieron replicar.

“Somos un grupo de padres que tuvimos a nuestros hijos en el Colegio Montessori y, al ver los buenos resultados, nos juntamos para crear uno en el ejido La Unión para brindar a otros las mismas oportunidades de nuestras familias”, explicó Guadalupe.

Desde su fundación, ha tenido un impacto significativo en la vida de sus estudiantes y sus familias.

“Estoy muy feliz por ver todo lo que se ha logrado con la mayoría de nuestros niños, incluso, algunas niñas que pasaron por el colegio ahora son las guías que transmiten los conocimientos a las nuevas generaciones. Eso les ha cambiado la vida”.

## APOYO INCONDICIONAL

Al principio, fue un desafío mantener la escuela debido a la falta de recursos, pero la comunidad ha mostrado un gran agradecimiento y apoyo.

“Los papás están muy agradecidos, al principio fue difícil, principalmente por los recursos para seguir dándole mantenimiento. Actualmente, tenemos planes para construir más instalaciones y algunas techumbres; se necesitan donativos para sostener el colegio”, dijo Guadalupe.

## LA FILOSOFÍA

Los niños y niñas que reciben la educación del CENTAC aprovechan todos los beneficios que se ofrecen en las mejores instituciones Montessori, sistema educativo que fomenta el correcto desarrollo de la independencia intelectual, fomentando la disciplina y la confianza en sus alumnos desde edades tempranas.

Además, el sistema reconoce que cada niño es distinto y tiene su propio ritmo de aprendizaje, centrándose en desarrollar las habilidades de una manera amable, permitiéndole explorar la vida y el conocimiento conforme a sus propios intereses.

El método Montessori no sólo se enfoca en el desarrollo académico, sino también en el desarrollo emocional, social y físico del niño. Las actividades están diseñadas para desarrollar habilidades prácticas de vida, como el cuidado del entorno y de uno mismo.

La pedagogía del sistema es mediante el uso del material científico y de desarrollo Montessori, apoyado con actividades vivenciales que promueven los valores y el trabajo en comunidad. Se imparten charlas y talleres a los padres de familia, se realizan ferias culturales y científicas, desfiles en la comunidad, campamentos, convivencias familiares, noches de salones abiertos y entrevistas entre las guías y los padres de familia entre otras.

Y para mantenerse actualizados, se

capacita al personal docente con talleres, conferencias, seminarios, encuentros Montessori, así como supervisiones de la Asociación Montessori Internacional, lo que se brinda la validez y la capacidad necesaria para impartir clases al más alto nivel posible.

## INCANSABLES

Acompañada de un importante grupo de familias, Lupita está regalando amorosamente educación para quienes tienen la necesidad y el deseo de convertirse en personas de bien, que, a su vez, puedan ser de utilidad en nuestra sociedad.

Así, en 33 años de incansable trayectoria, el CENTAC ha logrado beneficiar a 382 egresados mediante 26 generaciones, quienes recibieron una educación de alto nivel que les sirvió de base para continuar su proceso y servir a nuestra sociedad. Anualmente se benefician 150 niños y niñas.

Hoy en día, el CENTAC no solamente atiende a familias originarias del ejido La Unión, sino que comienza a extender sus brazos a otras partes de la región, con lo que queda más que comprobado, el gran compromiso que siente por ayudar a otras personas.▼

## PARA APOYAR LA CAUSA

Si estás interesado en apoyar de alguna manera a CENTAC, puedes contactarlos en:

☎ 871 750 60 11

A professional portrait of Guadalupe Villarreal González, a woman with short brown hair, smiling. She is wearing a light beige, long-sleeved blouse with a heart-shaped brooch at the neckline. Her accessories include gold hoop earrings, a gold necklace with a heart pendant, a diamond ring, a gold bracelet, and a watch with a metal link band. The background is a plain, light grey color.

**GUADALUPE  
VILLARREAL  
GONZÁLEZ**

**CENTAC**



**MARCELA  
CARRILLO  
SANTIBÁÑEZ**

**CREANDO SONRISAS**

# SONRISAS DE ESPERANZA

**Creando Sonrisas es una fundación dedicada a mejorar la vida de niños con labio leporino y paladar hendido**

**M**ediante la experiencia personal, muchas veces podemos ver una problemática general. Así le ocurrió a Marcela Carrillo con su hijo Íker: nació con paladar hendido y fue así que se dio cuenta de la falta de acceso a tratamientos adecuados para muchas familias.

“En ese tiempo, mi pediatra me pedía que hablara con otros padres en la misma situación para explicarles lo que podían hacer. Así me di cuenta de que no mucha gente tiene acceso al Seguro Social o no cuenta con recursos suficientes”, aseguró.

Fue así que fundó Creando Sonrisas, organización que no sólo ofrece cirugías esenciales a niños y niñas con algún padecimiento relacionado con paladar hendido, sino que también brinda atención de ortodoncia, terapias de lenguaje y auditivas, creando un enfoque holístico para sus pacientes.

## CON RESPALDO COMUNITARIO

Para financiar sus actividades, la fundación organiza eventos culturales y deportivos a lo largo del año. Entre ellos destacan conciertos y carreras nocturnas que fomentan la participación comunitaria, además de recaudar fondos.

“Tuvimos un concierto con el pianista Fernando Manuel Gallegos en el Cerro de las Noas, y organizamos una carrera nocturna anual en la que invitamos a la comunidad. Esos son nuestros eventos más fuertes”, dijo Marcela.

## LOS DESAFÍOS

En apenas ocho años de existencia, Creando Sonrisas ha operado a casi 500 niños, proporcionando una nueva oportu-

nidad de vida a cada uno de ellos.

“No puedo explicar lo que se siente. Cuando operaron a mi hijo, me volvió el alma al cuerpo. Estar ahí, poder sentir eso con los papás, brindarles la satisfacción de que están en buenas manos y acompañarlos durante todo el proceso es una satisfacción enorme”, explicó Marcela.

Pese a ello, la demanda de estos servicios es alta: de cada 700 niños, uno nace con paladar hendido, lo que hace que se tenga una larga lista de espera.

“Durante la pandemia de COVID-19, las actividades se vieron restringidas debido a las limitaciones hospitalarias, lo que destacó la necesidad de contar con un quirófano propio”, mencionó.

“Sin embargo, la seguridad y las normativas médicas hacen que esto no sea viable en la actualidad, en ese aspecto, logramos un acuerdo con el San José Sanatorio, que nos atiende de la mejor manera posible”.

El labio leporino y paladar hendido son defectos congénitos que ocurren cuando los tejidos que forman el labio y el paladar no se unen completamente durante el desarrollo fetal. Éstos pueden presentarse de manera aislada o conjunta y varían en severidad.

Puede tener afectaciones directas en la alimentación, el habla, la audición y en el desarrollo de los dientes. Para corregirlo se requiere de realizar cirugías en los primeros meses de edad, trabajar con terapias de habla y lenguaje para poder tener una comunicación efectiva, cuidado dental y terapias de apoyo psicosocial.

No obstante, con el tratamiento adecuado, la mayoría de los niños y niñas puede llevar una vida saludable y productiva.

## LARGO CAMINO

La visión de Marcela con Creando Sonrisas es establecer un centro especializado en el tratamiento de labio y paladar hendido. Este espacio proporcionaría todos los servicios de manera integral, asegurando que los pacientes reciban la mejor atención posible.

“Queremos tener un centro que se dedique nada más a pacientes de labio y paladar hendido. Que brinde todo el apoyo de manera integral”, finalizó.

Hoy en día, Creando Sonrisas se ha establecido como la más importante red de apoyo en La Laguna para quienes sufren de este padecimiento.♥

## PARA APOYAR LA CAUSA

Si estás interesado en apoyar de alguna manera a Creando sonrisas, puedes contactarlos en:

☎ Cuenta: 0112154935

☎ CLABE: 012060001121549354

📷 creadosonrisas\_ac

📍 Creando Sonrisas Laguna AC



# CON ALAS DE ESPERANZA

**Cumplen 20 años de servicio, ofreciendo una vida digna, incluyente y amorosa para adultos con Parálisis Cerebral**

**F**ernando llegó a este mundo en diciembre de 1979, hijo de Ruth Berlanga Q. y Fernando Ávila G. Fernando nació con un daño neurológico llamado Parálisis Cerebral, eso motivó fuertemente al matrimonio para iniciar una búsqueda constante, uniendo esfuerzos y todo lo necesario para poder brindarle a su hijo el apoyo médico y satisfacer por completo las necesidades para su desarrollo.

Así, tras años de arduo trabajo y un cúmulo de aprendizajes, en agosto de 2004 inició Mentes con Alas, asociación que brinda un espacio de vida seguro y cálido, con un programa especializado para adultos con Parálisis Cerebral y problemas afines, siendo la única comunidad en su tipo en la Comarca Lagunera y el norte de México.

Ruth, fundadora y presidenta de la organización, lamenta que siga habiendo tan poca información en torno a este daño neurológico, y que, cuando la hay, no sea la correcta.

“Se causa dolor e impotencia el saber que la Parálisis Cerebral está tipificada como desafíos cognitivos (retraso mental), siendo incorrecto, ya que el daño

neurológico que la causa se encuentra en el sistema nervioso central que afecta el área motora reflejada en distintas partes del cuerpo y en distintos grados.

“Las personas con Parálisis Cerebral tienen las mismas necesidades y derechos que cualquier persona, su mente vuela, crea y sueña. Tienen necesidad de amar y de sentirse amados e incluidos en la sociedad. De ellos mismos nació el nombre de su comunidad, Mentes con Alas”.

## **CELEBRANDO JUNTOS: UN VUELO SIN LÍMITES, HISTORIAS EXTRAORDINARIAS**

Con motivo de su 20 aniversario, Mentes con Alas, A.C., unió esfuerzos con el Tecnológico de Monterrey Campus Laguna para celebrar, junto con la sociedad lagunera, con un evento que brindará información necesaria e importante sobre el tema.

“Tendremos la presencia de grandes seres humanos que nos contarán sus historias y cómo la Parálisis Cerebral ha impactado en sus vidas. Tendremos una plática de Capacitismo y más”.

## **REGALO DEL CIELO**

Hace tres años, Isabel Herrera, diseñadora de joyas exclusivas, y Lupita Villarreal, crearon un generoso proyecto a través de una pieza de alta joyería, el dije de unas alas, elaborado por la propia Isabel, que simboliza a la organización. Ahora, la historia se repite con un nuevo trabajo de la prestigiosa diseñadora, el cual lleva el nombre de Corazón Infinito, que servirá para apoyar a Mentes con Alas a terminar la tercera etapa del proyecto: el Centro de Capacitación e Inclusión Laboral Alas Creativas.

“Toda la comunidad de Mentes con Alas, incluyéndome, sintió que cayó un

gran regalo del cielo; un dije de unas alas con pequeños brillantes. Y, de nuevo este año, Lupita e Isabel, con ese espíritu y generoso e incansable, como bendición del cielo volvieron a ayudarnos, esta vez con un Corazón Infinito para seguir apoyando en la recaudación de fondos. Está proyectado para incluirse en octubre”.

En este sentido, su compañera y amiga, Lupita Villarreal expresó con palabras su sentir: “Son cosas que me llenan el alma y la vida, más cuando se trata de apoyar a una gran amiga como Ruth Berlanga”.

Ante esto, Ruth se mostró agradecida: “La gratitud que se siente es tan grande que va más allá de cualquier palabra, es un signo de Dios diciéndonos adelante, se necesita hacer el trabajo”.

Mentes con Alas, como todas las asociaciones, vive de la generosidad de la gente y de trabajar intensamente para ser creativos en la forma de recaudar los fondos necesarios: “El año pasado nos acercamos a Morena Corazón, son Sofía Berlanga, y ha sido también una gran fortuna recibir su apoyo y generosidad, se rifaron unas preciosas alas labradas y un collar de unas alas en cuatro tonos distintos. Esto se seguirá promoviendo todo el año”.

En este momento, asisten diariamente a la comunidad Mentes con Alas, 32 adultos con Parálisis Cerebral y problemas afines, apoyando indirectamente a 184 familias. Se cuenta con un personal de 17 personas de base, cada una experta en las distintas áreas. Hay apoyo de siete personas externas, un grupo de voluntarias y un Consejo.

“Habría mucho que decir y contar sobre nuestro trabajo, estamos a sus órdenes con todo el cariño y la gratitud”, finalizó Ruth Berlanga.♥

## **PARA APOYAR LA CAUSA**

mentesconalas

mentesconalas.org.mx

Santander cuenta 92-00072699-2

CLABE: 014060920007269921

Depósito: 5579 0890 0174 2297

**Para adquirir el Corazón Infinito comunicarse al siguiente número: 871 161 3587**



**RUTH  
BERLANGA  
QUINTERO**

**MENTES CON ALAS**



# EL CAMBIO DE ESTAFETA: LA SUCESIÓN EN TU EMPRESA FAMILIAR

La sucesión en empresas familiares es un proceso crítico que determina la continuidad y el éxito de la empresa a lo largo de generaciones. En el mundo jurídico, la sucesión se refiere a la transmisión de bienes, derechos y obligaciones de una persona fallecida a sus sucesores. Sin embargo, en el contexto de las empresas familiares, la sucesión adquiere una dimensión más compleja, ya que no solo implica la transferencia patrimonial, sino también el traspaso del liderazgo y la gestión de la empresa.

Por Fernando Todd

**L**a sucesión en empresas familiares es un proceso crítico que determina la continuidad y el éxito de la empresa a lo largo de generaciones. En el mundo jurídico, la sucesión se refiere a la transmisión de bienes, derechos y obligaciones de una persona fallecida a sus sucesores. Sin embargo, en el contexto de las empresas familiares, la sucesión adquiere una dimensión más compleja, ya que no solo implica la transferencia patrimonial, sino también el traspaso del liderazgo y la gestión de la empresa.

Llevar a buen puerto la sucesión es un proceso vital para asegurar la continuidad del negocio y la preservación del legado del fundador. La partida del fundador puede ser un proceso fluido y natural o traumático y lleno de tropiezos. En muchos casos, el éxito de la sucesión depende de la capacidad de la familia para resolver conflictos internos y construir una perspectiva común que permita tomar decisiones de futuro de manera conjunta.

Tomemos como ejemplo a Walmart, que es un caso que se estudia hasta el cansancio en cualquier curso de empresas familiares. Fundada por Sam Walton en 1962, Walmart se convirtió en una de las empresas minoristas más grandes del mundo. La muerte de Sam Walton en 1992 planteó un desafío significativo en términos de sucesión. La empresa tenía que asegurar que el legado de Sam continuara y que la transición de liderazgo no afectara su crecimiento y estabilidad.

Rob Walton, hijo de Sam, asumió la presidencia del directorio tras la muerte de su padre. La familia Walton y la alta dirección de Walmart implementaron varias estrategias clave para gestionar la sucesión. Primero, institucionalizaron el liderazgo asegurándose de que los valores y la visión de Sam Walton continuaran guiando la empresa. Mantuvieron una cultura de bajos costos, servicio al cliente y eficiencia operativa, que eran los pilares del éxito de Sam.

Además, establecieron una sólida estructura de gobernanza corporativa, incluyendo un consejo de administración activo que supervisaba las decisiones estratégicas y aseguraba la continuidad del liderazgo. También invirtieron en el desarrollo de talento dentro y fuera de la familia, proporcionando oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Bajo el liderazgo de Rob Walton, Walmart no solo mantuvo su posición como el minorista más grande del mundo, sino que también innovó en áreas como el comercio electrónico, asegurando su relevancia en el mercado moderno.

Otro ejemplo significativo es Ford Motor Company. Fundada por Henry Ford en 1903, Ford ha sido una empresa emblemática en la industria automotriz. La sucesión en Ford ha sido un proceso continuo a lo largo de generaciones, con varios miembros de la familia Ford asumiendo roles de liderazgo clave. La familia enfrentó el desafío de mantener la visión innovadora de Henry Ford y adaptarse a las cambiantes condiciones del mercado global.

La planificación sucesoria en Ford ha sido detallada, identificando a futuros líderes y estableciendo un proceso claro para la transición del liderazgo. Además, han establecido estructuras de



gobernanza que incluyen un consejo de administración activo y un consejo de familia que supervisa las decisiones estratégicas y asegura la alineación de los intereses familiares y corporativos. La familia Ford ha invertido en el desarrollo de talento tanto dentro como fuera de la familia, asegurando que los futuros líderes estén bien preparados para asumir roles directivos. William Clay Ford Jr., bisnieto de Henry Ford, ha desempeñado roles clave en la empresa, asegurando la continuidad del legado familiar y la adaptación a los cambios tecnológicos y de mercado.

La institucionalización del liderazgo es esencial para asegurar una transición suave y exitosa en las empresas familiares. Esto implica establecer una estructura sólida y procesos claros que permitan una transición de liderazgo sin problemas. Además, es crucial identificar y desarrollar a futuros líderes proporcionando oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Tanto los miembros de la familia como los talentos externos deben ser considerados para asegurar que los futuros líderes estén bien preparados.

Para lograr una sucesión tersa, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos son esenciales. Los miembros de la familia deben desarrollar habilidades de escucha activa, suspender juicios y superar etiquetas del pasado. Establecer reglas claras de debate y resolución de controversias puede ayudar a evitar conflictos y asegurar una toma de decisiones transparente y efectiva.

Cuando hablamos de sucesión es importante entender que es una carretera de dos vías. Por una corre la planificación de la sucesión patrimonial, la cual es clave para asegurar el control de la continuidad del negocio. Sin embargo, en la otra vía corre la sucesión de mando, la cual es mucho más compleja, porque implica el traspaso de ideas, de conceptos y de la visión del fundador. Estos temas, muchas veces abstractos, deben de bajar a la institución en forma clara y consensuada.

Contar con el apoyo de asesores externos con experiencia en gobierno corporativo y sucesión en empresas familiares puede ser

**EL 70 %  
DE LAS EMPRESAS  
MEXICANAS CON  
FAMILIARES.**



de gran ayuda para facilitar el proceso y garantizar su éxito. Estos asesores pueden proporcionar una perspectiva objetiva y ayudar a la familia a tomar decisiones informadas y efectivas.

## LOS DESAFÍOS

La sucesión en empresas familiares no está exenta de desafíos. Uno de los problemas más comunes es la falta de preparación de los sucesores. A menudo, los fundadores no dedican suficiente tiempo y recursos a capacitar a la próxima generación para que asuma roles de liderazgo. Esto puede llevar a una transición difícil y a una falta de continuidad en la visión y estrategia de la empresa.

Otro desafío es la resistencia al cambio. Los miembros de la familia y los empleados pueden resistirse a la transición de liderazgo, especialmente si sienten que el nuevo líder no está preparado o no comparte los mismos valores y visión que el fundador. Esto puede generar conflictos y tensiones dentro de la empresa, afectando su desempeño y estabilidad.

La planificación sucesoria es esencial para asegurar una transición suave y exitosa. Esto implica desarrollar un plan detallado que identifique a los futuros líderes y establezca un proceso claro para la transición del liderazgo. También es importante considerar la sucesión patrimonial y cómo se distribuirán los activos y bienes de la empresa entre los herederos.

Es importante identificar a los futuros líderes y proporcionarles las oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Esto puede incluir programas de mentoría, capacitación en liderazgo y oportunidades para asumir responsabilidades crecientes dentro de la empresa.

Es necesario también establecer estructuras de gobernanza que faciliten la transición de liderazgo. Esto puede incluir la creación de un consejo de administración activo y un consejo de familia que supervisen las decisiones estratégicas y aseguren la alineación de los intereses familiares y corporativos. Estas estructuras de gobernanza proporcionan un marco para la toma de decisiones y aseguran que el proceso de sucesión se gestione de manera transparente y efectiva.

De igual manera, debemos desarrollar un plan de comunicación claro para el proceso de sucesión. Esto incluye comunicar el plan de sucesión a todos los involucrados, definir roles y responsabilidades, y establecer expectativas claras para la transición de liderazgo. Una comunicación clara y efectiva puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos y asegurar que todos estén alineados y comprometidos con el proceso de sucesión.

## LAS OPORTUNIDADES

Aunque la sucesión en empresas familiares puede presentar desafíos, también puede ser una oportunidad para el crecimiento y la renovación. La transición de liderazgo puede traer nuevas ideas y perspectivas, y puede ser una oportunidad para que la empresa se adapte a los cambios en el mercado y las condiciones económicas.

Es necesario contar con un protocolo familiar que regule la manera en que la familia se va a relacionar con la propiedad y el control de la empresa. Este protocolo puede incluir acuerdos de accionistas que definan cómo se transferirán las acciones o participaciones de la empresa, y cómo se distribuirán los activos entre los herederos. También puede incluir reglas claras para la toma de decisiones y la resolución de conflictos, asegurando que el proceso de sucesión se gestione de manera justa y efectiva.

La sucesión en empresas familiares requiere paciencia y compromiso. Es un proceso que puede llevar tiempo y que puede presentar desafíos y tensiones. Sin embargo, con paciencia y compromiso, la familia puede asegurar una transición suave y exitosa. Los futuros líderes necesitan tiempo para adquirir las habilidades y experiencias necesarias para asumir roles directivos. La familia también necesita tiempo para desarrollar las estructuras de gobernanza y los procesos necesarios para facilitar la sucesión.

Se trata de un proceso complejo que abarca tanto la transferencia patrimonial como el traspaso del liderazgo. La institucionalización de la empresa es esencial para facilitar estos procesos y asegurar la continuidad del negocio. A través de la implementación de estructuras de gobierno corporativo, la identificación y desarrollo de sucesores potenciales, y la planificación adecuada de la sucesión patrimonial, las empresas familiares pueden enfrentar los desafíos de la sucesión con mayor confianza y preparación.

Los ejemplos de Walmart y Ford Motor Company destacan la importancia de la planificación y la institucionalización en la sucesión de empresas familiares. Ambas empresas han logrado gestionar sus procesos de sucesión de manera exitosa, asegurando la continuidad del liderazgo y el crecimiento sostenible de la organización.

Las empresas familiares pueden asegurar su éxito y continuidad a lo largo de generaciones. La paciencia y el compromiso son esenciales para construir juntos la visión de la empresa en esta nueva era, asegurando que los objetivos de la familia empresaria armonicen desde la raíz hasta los frutos por venir. ♦



LAS EMPRESAS  
FAMILIARES  
GENERAN EL  
**70%**  
DEL EMPLEO  
FORMAL.

LA CONFIANZA  
Y SEGURIDAD DE  
TU PATRIMONIO...

¡CON NOSOTROS!



Lic. Manuel  
Ramos Carrillo



Notaria Publica No.3, Lic. Manuel Ramos Carrillo  
Blvd. Miguel Aleman , entre C. Chihuahua  
y Matamoros 781, Edificio Plaza Jardin  
8716888968



 [notariapublica3mr/](https://www.facebook.com/notariapublica3mr/)

**MR** NOTARÍA  
PÚBLICA  
NO. 3



JACINTO FAYA  
RODRÍGUEZ

# GUARDIÁN DE LA LEGALIDAD

Líder en la modernización y mejora continua del notariado en Torreón

**A**bogado egresado de la Universidad Iberoamericana y especializado en Derecho por la Universidad de Salamanca en España, ha dedicado su carrera a la práctica notarial. Con una vasta experiencia y una profunda vocación de servicio, Jacinto Faya Rodríguez ha ejercido su actividad notarial durante quince años en Torreón, siendo electo por sus colegas como Presidente del Consejo Directivo del Colegio de Notarios de Torreón en los períodos 2021-2023 y 2023-2025.

## TRAYECTORIA PROFESIONAL

Su carrera comenzó en el Poder Judicial de la Federación, donde trabajó durante diez años como Secretario de Estudio en los Tribunales Colegiados Especializados en Materia Administrativa de Torreón. En 2009, recibió la patente para ejercer la función notarial en Coahuila, iniciando así su compromiso con la comunidad torreonense.

“La vocación de servicio me motivó a ser Notario,” comenta Faya.

**“MI EXPERIENCIA A LO LARGO DE ESTOS AÑOS HA SIDO GRATIFICANTE, ENCONTRANDO EN LA PROFESIÓN UN MEDIO PARA AYUDAR A LOS DEMÁS AL PROPORCIONAR UN SERVICIO JURÍDICO DE CALIDAD Y GARANTIZAR LA CERTEZA Y SEGURIDAD JURÍDICA DEL PATRIMONIO DE LAS PERSONAS.”**

## EL COLEGIO DE NOTARIOS DE TORREÓN

El Colegio de Notarios de Torreón, es una Asociación Civil constituida en 1993, cuenta con 102 notarios agremiados, de los cuales 96 están actualmente en funciones en esta ciudad. El Colegio tiene como objetivo la promoción de la academia, la capacitación jurídica constante, fomentar la unidad del gremio y su representación ante las autoridades municipales, estatales y federales.

Bajo la dirección de Faya, el Colegio ha organizado e impartido, en coordinación con la Universidad Iberoamericana, cursos y diplomados en derecho telemático y registral, derecho notarial y contratos. Estas iniciativas incluyen conferencias mensuales con la participación de prestigiosos conferencistas nacionales, con el propósito de capacitar y actualizar los conocimientos jurídicos conforme a los cambios en las leyes y reglamentos.

## INNOVACIONES Y COMPROMISO SOCIAL

El Consejo Directivo, presidido por Faya, ha trabajado en la modernización del sistema del Registro Público en colaboración con el Gobierno del Estado. Se ha implementado un sistema telemático que permite la realización de solicitudes y expediciones de certificados de manera virtual, reduciendo la necesidad de traslados y agilizando los trámites.

Además, se ha introducido un kinegrama en los documentos oficiales, un elemento de seguridad que ha disminuido considerablemente la falsificación de instrumentos públicos.

En el ámbito social, el Colegio de Notarios de Torreón mantiene un convenio con el Ayuntamiento para ofrecer certificación y asesoría gratuita a sectores vulnerables de la ciudad, beneficiando a cientos de ciudadanos en la protección de su patrimonio.

## MIRANDO AL FUTURO

Faya Rodríguez subraya la importancia de la constante actualización del notariado, ajustándose a los cambios sociales y tecnológicos. “La institución del notariado debe mantenerse en constante evolución para expedir documentos que otorguen seguridad y certeza, con un servicio empático y cercano al usuario,” señala.

“Los Notarios podemos alcanzar la plenitud si actuamos con pasión y humanismo, encontrando en el quehacer profesional el fundamento de nuestra existencia,” concluye Jacinto Faya Rodríguez.

Los notarios no solo garantizan la legalidad y autenticidad de los actos y documentos, sino que también juegan un papel fundamental en la prevención de fraudes y en la protección de los derechos y el patrimonio de las personas. Con su compromiso con la legalidad, la transparencia y el servicio a la comunidad, los notarios son pilares esenciales para el orden y la justicia en la sociedad. ♦

— LA —  
**BUENAVIDA**  
se vive aquí, en *La Rúa*

Parque Lineal | Gimnasio | Salón de eventos | Jardín Social | CicloRúa  
Salón de Juegos | Cancha de Pádel | Mini Cancha de Fútbol | Huerto orgánico  
Centro de Vigilancia y Doble Control de Acceso | Terraza con Asador  
Puente Peatonal Panorámico

Lotes residenciales de **lujo** en Torreón desde 300 m<sup>2</sup>.

 871 707 15 10  87 11 74 93 52   @laruavivelonatural

# AVAL DE TU SEGURIDAD JURÍDICA

La Notaría altamente calificada para garantizar tu protección y la de tu negocio

Altos estándares de calidad en el servicio y soluciones integrales en materia legal para personas físicas y empresas de la región, son solo algunas de las directrices que ha determinado el rumbo de la Notaría Pública 88 desde hace casi siete años.

Para su fundador, el Mtro. en Derecho Erick Lara Covián, la confianza de los clientes es el mayor tesoro, es por ello que han buscado ser recíprocos mediante un servicio que tiene sus cimientos en valores como la honestidad, la confidencialidad y el compromiso.

Además de garantizar la protección de personas físicas y de empresas a partir de estos lineamientos, estas son otras formas en las que Notaría 88 se asegura de ser el aval de tu seguridad jurídica.

## LAS MEJORES PRÁCTICAS

Un servicio de vanguardia solo se logra a través de la automatización de los procesos y el involucramiento de la tecnología en los mismos, es por ello que en la Notaría Pública 88 hacen uso de un programa informático de gestión notarial que reúne las mejores prácticas administrativas y operativas del Notariado Mexicano.

Esto les permite generar presupuestos en cuestión de segundos, llevar un puntual seguimiento a las etapas de escrituración e inscripción en los Registros Públicos, así como digitalizar y mantener un archivo histórico de todos los documentos que les son presentados para cada asunto que les encomiendan.

## LA PRIMERA NOTARÍA CON CERTIFICACIÓN ISO

Marcando la pauta, Notaría 88 se convirtió en la primera en la región en contar con una certificación del Sistema de Gestión de la Calidad bajo los estándares de la norma internacional ISO 9001:2015.

Esto les ha permitido medir, evaluar y controlar los procesos involucrados en todos los

servicios en los que intervienen.

## FRENTE AL CLIMA DE CAMBIO

Los constantes cambios en la legislación mexicana en materia fiscal y de lavado de dinero, juegan un papel muy importante en la labor de las Notarías Públicas, ello exige que el personal de las mismas se mantenga actualizado en dichas áreas, algo que en la Notaría Pública 88 toman muy en serio; fomentando la capacitación en estos rubros e implementando medidas y manuales que logren el cabal cumplimiento de sus obligaciones, protegiendo así a sus clientes.

## EL PULSO DEL GREMIO

Este panorama para Notaría 88 es un gran reto, que se han resuelto a enfrentar manteniéndose en constante evolución.

Sus planes de crecimiento van aparejados con la especialización de su personal en las distintas ramas del Derecho Notarial, logrando con ello que su oficina esté integrada por abogados expertos en materias como el Derecho Civil, el Derecho Sucesorio, el Derecho Agrario, el Derecho Societario y Corporativo, entre otros.

Si aún no los conoces, esta es tu oportunidad de encontrar un servicio único y en donde tu seguridad, es su compromiso.



## EL PERFIL DETRÁS DE NOTARÍA 88

### ERICK LARA COVIÁN

- Notario Público y Facilitador en Mediación y Conciliación Privado.
- Licenciado en Derecho por el Tecnológico de Monterrey.
- Maestro en Administración Empresarial con una Concentración en Administración Pública por el Tecnológico de Monterrey.
- Maestro en Derecho por la Universidad en Estudios de Posgrado en Derecho (CDMX).
- Especialista en Derecho Notarial y Contribuciones Fiscales en la Función Notarial por la Universidad en Estudios de Posgrado en Derecho (CDMX).
- Doctorante en Derecho por el Centro de Estudios Carbonell (CDMX).
- Especialidad en Cumplimiento ante la Unidad de Inteligencia Financiera y Cumplimiento Fiscal ante el Servicio de Administración Tributaria por la Universidad en Estudios de Posgrado en Derecho (CDMX) en curso.

Notaría Pública   
LIC. ERICK LARA COVIÁN

www.notaria88.com

notariapublica88

notariapublica88

contacto@notaria88.com

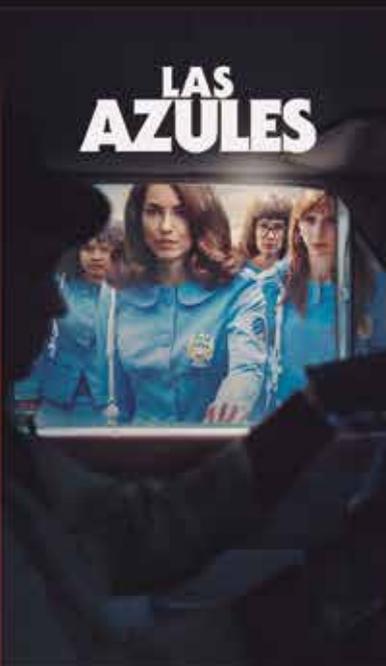
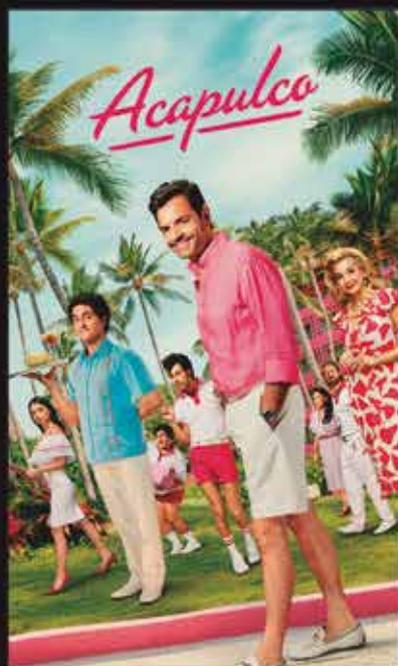
Ave. Ocampo #240 Ote. planta baja, Col. Centro  
Torreón, Coahuila.

871 717 7381 / 871 713 7562

Apple TV+



Totalplay®



*Contrata y recibe*

**Apple TV+  
de cortesía**

*Por 1 año\**



**Muchos más  
megas**

*De por vida\**

**¡Cámbiate ya! • 800 330 1111**

Total Play Telecomunicaciones S.A.P.I. de C.V. Todos los derechos reservados. Tarifas registradas ante IFT. \*Consulta términos y condiciones en [totalplay.com.mx/promociones](http://totalplay.com.mx/promociones). Vigencia del 1 al 31 de agosto de 2024.

# RESPUESTA Y PREVENCIÓN JURÍDICA ESPECIALIZADA

La abogada Alejandra Calderón Flores, a través de la Notaría 27, se ha consolidado en el gremio notarial como un respaldo de calidad

Hasta hace pocos años la participación de las mujeres en el notariado en México no era mayor del 20 por ciento.

En ese contexto, la abogada Alejandra Calderón Flores se fue abriendo camino, hasta colocarse en la presidencia del Colegio de Notarios de Torreón. Estableciéndose así, como la primera mujer en ocupar dicho cargo.

Su actuación profesional basada en la dedicación, honradez y lealtad, la han colocado, a través de la Notaría 27, como una de las defensas predilectas de la ciudadanía.

Esta es parte de su trayectoria y de cómo puede ser el respaldo de calidad que buscas.

## CALDERÓN Y ASOCIADOS, ABOGADOS Y CONSULTORES

Los primeros indicios de su vocación surgieron a partir de la admiración al trabajo de su padre.

La historia de Calderón y Asociados, Abogados y Consultores, se remonta al año de 1975.

El licenciado Oscar Calderón Sánchez, logró reunir a un importante equipo multidisciplinar, que prestaba asesoramiento legal y defensa en todas las materias a la ciudadanía.

Calderón Flores fue testigo del firme propósito de su padre por ofrecer a todos sus clientes, particulares y empresas, un asesoramiento legal integral.

De ahí es donde nace su compromiso personal y acentuación hacia la dedicación, honradez y la lealtad.

Mientras que Oscar Calderón Sánchez desempeñó su trabajo como procurador del Estado de Coahuila (1999-2005), la firma incorpora en 2005 a la Oficialía de Registro Civil número 13.

Y a la par, es el momento en el que la Notaría Pública 27 se integra al despacho.

## ESPECIALIZACIÓN A TU SERVICIO

La especialización de sus abogados les ha permitido atender cualquier necesidad jurídica

con la que acuden sus clientes.

Para la abogada Alejandra Calderón Flores, es importante asesorar de forma preventiva, “nos gusta predecir situaciones y evitar problemas a nuestros clientes, pero también ofrecemos la mejor respuesta jurídica ante situaciones imprevisibles o inevitables”, puntualiza en entrevista para PLAYERS of Life.

## RESPALDO DE CALIDAD

- Asesoría jurídica
- Litigios en materia penal, civil, administrativo, laboral, entre otros.
- Expedición de actas de nacimiento
- Expedición de actas de defunción
- Celebración de matrimonios
- Divorcios administrativos
- Servicios notariales
- Elaboración de contratos de compra-venta
- Donaciones
- Constitución de sociedades
- Juicios intestamentarios y testamentarios
- Testamentos
- Poderes
- Patrimonio de familia
- Certificaciones
- Otros

**“PARA NOSOTROS EL EJERCICIO DEL DERECHO NO ES SOLO UNA PROFESIÓN, ES NUESTRA VOCACIÓN”**

**ALEJANDRA CALDERÓN FLORES**

ABOGADA Y NOTARIA

NOTARÍA PÚBLICA NO.27



Notaría Pública No. 27  
y del Patrimonio Inmobiliario Federal  
Lic. Alejandra Calderón Flores

- 📍 Calle Mónaco 130, Col. San Isidro 27100 Torreón, Coah.
- ☎ 871 204 1080
- 📘 Notaría Pública 27 Torreón
- 📧 notariapublica27torreon
- 📧 a.calderon@notaria27trc.com



## SIEMPRE ADELANTE ALEJANDRA CALDERÓN

Notaria Pública

Titular número 27 en el Estado de Coahuila

- 19 años en función en el ejercicio de la fe pública
- Abogada por la Universidad Iberoamericana
- Maestra en Derecho Notarial con diplomados en Medición y Derecho Fiscal por la UNAM
- Doctora Honoris Causa por la World Líder Organization (OMLID)
- Embajadora del Estado de Coahuila por la OMLID
- Miembro activo del Colegio Nacional de Notariado Mexicano desde 2007
- Presidenta del Colegio de Notarios de Torreón (2017-2019)
- Presidenta de la subcomisión de Equidad de Género
- Delegada estatal de la Comisión de Vivienda del Colegio Nacional de Notariado Mexicano
- Consejera de la Unión Internacional del Notariado (UINL)
- Panelista de diversos foros nacionales e internacionales



# Organiza tu evento En **NUVE PARRAS**

•Despedidas de Soltera

•Bodas

•Rompehielos

•Cumpleaños

¡Contáctanos!

•Hotel Nuve Gómez  
Blvd. Miguel Alemán 251,  
Las Rosas, 35090  
Gómez Palacio, Dgo.

•Hotel Nuve Torreón  
Av. Abasolo 901,  
Primero de Cobián Centro,  
27000 Torreón, Coah.

•Hotel Nuve Parras  
Vicente Guerrero 27,  
Zona Centro, 27980  
Parras de la Fuente, Coah.

Escanea para  
reservar

  Hotel Nuve



# PROYECTOS CON CERTEZA JURÍDICA

**Alfredo Máynez Gil encabeza el despacho notarial en el que empresas encuentran seguridad jurídica con amplio expertise**

Para que una empresa pequeña o mediana pueda continuar con su crecimiento proyectado, es necesario que en el camino se vaya haciendo de aliados estratégicos, que puedan impulsar esas metas.

Para Alfredo Máynez Gil esto fue algo que llamó su atención, cuando formaba parte de un importante grupo empresarial con presencia e inversiones en México, Estados Unidos, Europa y Asia.

Fue en ese tiempo cuando proyectó expandir sus horizontes de asesoría, apuntando a abrir una notaría donde los particulares y empresas, pudieran tener la misma asesoría que las grandes empresas.

Actualmente la Notaría Pública 100 asiste en temas legales diversos, teniendo como foco de atención la protección del patrimonio.

## EXPERTISE AL SERVICIO

Antes de ocupar el puesto de director jurídico de un importante grupo y durante más de dos décadas, el abogado Alfredo Máynez Gil recorrió otros sitios en los que adquirió una amplia preparación.

“Aún muy joven ingresé al área legal de un gran banco en Monterrey, por lo que pude tener acceso a transacciones muy importantes de destacados grupos empresariales del norte del país”, cuenta Máynez Gil en entrevista.

Desde ese momento fue cautivado por el derecho patrimonial y de negocios.

Previamente, había trabajado en una prestigiosa notaría de Torreón, lo cual fue marcando sus decisiones a futuro.

Años más tarde, y de regreso a La Laguna, tuvo la oportunidad de dedicarse al derecho corporativo de lleno. “Tuve a mi cargo el área legal en una empresa extranjera un par de años, para luego incorporarme como director jurídico de uno de los grupos más serios e importantes del país”, relata el abogado.

Ahí asesoró durante más de 20 años en

contratos nacionales e internacionales y temas corporativos y patrimoniales.

## LA SEGURIDAD JURÍDICA EN PROYECTOS

Asuntos corporativos, de empresa familiar, planeación patrimonial, inmobiliario y fideicomisos son temas que Máynez Gil maneja con facilidad.

El hecho de ser una asesoría, que ha participado en transacciones y proyectos importantes, es una de las mayores garantías para los clientes.

“Ese expertise ahora está a su servicio, luego y no menos importante, que se dedica toda la atención a entender con profundidad su situación actual desde varias aristas; sin perder de vista que se trata de personas reales que buscan proteger sus inversiones y patrimonio”, puntualiza Máynez Gil.

Es así que la Notaría 100 tiene como objetivo poner a disposición de sus clientes a un consejero, que pueda analizar opciones, contingencias y soluciones.

**NOTARÍA 100 TE ACOMPAÑA SI ESTÁS BUSCANDO UNA ASESORÍA DE CALIDAD Y QUE ADEMÁS DE LA FUNCIÓN NOTARIAL, TE BRINDE SEGURIDAD EN TUS TRANSACCIONES Y TE ACOMPAÑE EN CADA PASO.**



## CONOCE AL EXPERTO ALFREDO MÁYNEZ GIL

- Licenciado en Derecho por la Ibero Torreón
- Maestría en Historia Contemporánea por la Ibero Torreón
- Director Jurídico de Tyson de México (2000-2003)
- Director Jurídico de Corporación Inmex (2003-2023)
- Catedrático de la Ibero Torreón

## CASO DE ÉXITO

“Alguna de nuestras experiencias más exitosas consisten en haber participado con asesores expertos de muy diversas áreas para implementar negocios importantes en México y en el extranjero”.



📍 Javier Mina 295 Norte,  
Torreón, Coah.  
☎ 8717166452  
☎ 8717122257  
✉ agr\_not100@outlook.com

**IBERO**  
TORREÓN

**#TransformarParaTrascender**

**COMPROMETIDOS**  
**A SER AGENTES DE CAMBIO**

**¡Aprovecha!**   
**¡Últimas fechas de inscripción!**

Pregunta por las fechas de nuestros exámenes de admisión  
Informes: T. 871 7051072 [admision@iberotorreon.mx](mailto:admision@iberotorreon.mx)



**IBERO**

CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN

# MÁS ALLÁ DE LA INVESTIDURA

El legado de una vocación de servicio

La verdadera grandeza radica en el equilibrio entre el éxito profesional y el amor filial. El licenciado Román Orozco de los Santos era y continuará siendo testimonio de ello. Es por ello que su hermana, la licenciada Mónica Orozco de los Santos le rinde tributo y honra póstuma al hombre excepcional que fue y a su memoria.

Román y Mónica Orozco de los Santos iniciaron hace varias décadas un proyecto con dedicación y visión, el cual ha beneficiado a innumerables empresarios, dueños de negocios y habitantes en la Comarca Lagunera.

Para la abogada, son ellos quienes merecen un reconocimiento por la confianza brindada a lo largo de los años en su oficina ubicada en Boulevard Carlos López Sosa, número 302, Residencial Los Viñedos, Torreón, Coahuila.

## ECHADOS PARA ADELANTE

Es justamente Mónica, quien ha asumido con honor y determinación, la responsabilidad de continuar la obra de su hermano;

desempeñándose como Abogada Especialista en Actos Notariales, la Defensa Fiscal y Corporativa.

Orozco de los Santos no solo representa un legado, sino que también lleva consigo su pasión por el servicio y su compromiso con el crecimiento y desarrollo de esta región.

“En cada paso que damos hacia adelante, sabemos que el éxito real se mide con el impacto positivo que dejamos en las vidas de los demás”, afirma Orozco.

Actualmente la Notaría Pública cuenta con un brillante equipo de colaboradores, que se distinguen por su lealtad, integridad, experiencia, adaptabilidad a nuevos retos y la disposición para agregar valor a su organización en el procesamiento expedito de documentos, con alta capacidad de resolución de problemas jurídicos.

## EL ORGULLO DE HABER NACIDO EN LA REGIÓN LAGUNERA

La Lic. Mónica Orozco de los Santos, notaria pública adjunta de la Notaría Pública número 70, se siente orgullosa de haber nacido en la Región Lagunera; conocida por su fortaleza, carácter y como un sitio que combina historia, tradición, modernidad y la calidez de su gente. Todo en esta región refleja un espíritu vibrante y resiliente que también define el trabajo de la Notaría.



**“¡VIVA LA REGIÓN LAGUNERA! ¡VIVA SU GENTE, SU CULTURA Y SU ESPÍRITU INQUEBRANTABLE!”**

**LIC. MÓNICA OROZCO DE LOS SANTOS**  
 NOTARIA PÚBLICA ADJUNTA DE LA NOTARÍA PÚBLICA NÚMERO 70



📍 Blvd. Carlos López Sosa, número 302, Residencial Los Viñedos, Torreón, Coah.  
 ☎ 8717333033 y 8712036666  
 ✉ notaria70@notariapublica70.com  
 🌐 notariapublica70.com  
 📱 notaria70coahuila  
 📷 notaria70torreon



**IMAGEN  
RADIO**

**LAGUNA | 100.3 FM**

PONIENDO A MÉXICO EN LA MISMA SINTONÍA



# REP<sup>100</sup>RTE

**100.3 FM**

**Carolina Pérez Almada, Iván Herrera, Carlos Arturo Zavaleta**  
y un completo equipo de colaboradores especializados en áreas de salud,  
política y empresarial abordan los temas más relevantes del momento.

**Lunes a viernes de 17:30 a 18:30 por Imagen Radio 100.3 FM**



Imagen Laguna



Imagen Laguna



Imagen Laguna



[www.imagenlaguna.mx](http://www.imagenlaguna.mx)



# PRIMEROS PASOS LEGALES PARA EMPRENDEDORES

Por Constance Cifuentes



**T**odo negocio comienza con una idea; sin embargo, existen ciertos pasos a seguir para materializarla. Para ello, hay acciones en concreto que ayudan a que las bases de los nuevos emprendimientos sean sólidas y sostenibles

Como primeras instancias, el manual del emprendedor indica hacer un estudio de mercado que ayude a comprender la demanda de productos y servicios. Esto permite identificar a la competencia y sus fortalezas y debilidades, y luego definir el público objetivo y sus necesidades. Tomando en cuenta esos resultados, el emprendedor puede desarrollar la idea o el producto, elaborar su plan de negocios para analizar costos, construir la identidad de la marca y desarrollar una estrategia de marketing pero ¿cuáles son los pasos a seguir, legalmente hablando, para constituir un emprendimiento?

## REGISTRAR PARA ASEGURAR

De acuerdo con el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI), el mayor beneficio de formalizar y registrar una marca es que el emprendedor asegura la protección y el uso exclusivo de los elementos que componen su marca.

Según el artículo 170 de la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial (LFPPI), cualquier persona, física o moral, puede hacer uso de marcas en la industria, comercio o servicios, sin embargo, el apartado indica que su uso exclusivo se obtiene mediante el registro en el Instituto, de esta forma, el consumidor puede identificar los productos y servicios de los competidores para así, evaluar a la competencia y decidir cuál de ellos consumirá.

Por otro lado, el dueño de la marca registrada también puede ejercer acciones de defensa en el caso de uso no autorizado; además, puede otorgar licencias de uso a terceros, en caso de que el negocio tenga potencial para ser una franquicia. Una vez que haya concluido el proceso de registro, la marca puede utilizar las siglas MR, marca registrada, o en su caso, el signo distintivo.

## TIPOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL

Existen distintos tipos de creaciones que dependen de la naturaleza de esta:

- Marcas, son aquellos elementos que permiten distinguir productos o servicios en el mercado y están protegidas y establecidas en los artículos 171 y 172 de la LFPPI.
- Modelos de utilidad, deben tener aplicación industrial y son desarrollos de herramientas que hacen que un producto sea más útil.
- Patentes, se aplican cuando el o los emprendedores desarrollan un producto o proceso nuevo; un invento con actividad inventiva y aplicación industrial.
- Diseños industriales, son modelos, dibujos tridimensionales nuevos que tienen aplicación en la industria.

El proteger estas creaciones le garantiza al autor su uso exclusivo sobre ellos, además, puede defenderlos en caso de usos no autorizados y le permite comercializar sus productos a terceros, lo que genera ganancias adicionales.

## ¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR PARA REGISTRAR UNA MARCA EN MÉXICO?

De acuerdo a información proporcionada por el IMPI, hay cinco pasos a seguir para lograr un registro exitoso:

1. Identificar el producto o servicio que se quiere registrar.
2. Detectar la clase de la marca, es decir, la actividad que realizas

en caso de ofrecer un servicio, o la finalidad que tiene un producto. Para esto, existe un acuerdo internacional llamado Clasificador de Niza, que se puede encontrar en Internet, que busca y clasifica la actividad que se realiza, esto ayuda a encontrar la información necesaria para llenar la solicitud de registro.

3. Investigar si se ha registrado una marca similar o que ofrezca los mismos servicios que la propia. Esta investigación se puede realizar de manera gratuita en la plataforma MARCia del IMPI, o en su Acervo de Marcas, que también es de libre acceso.

4. Se debe generar una cuenta PASE en el Portal de Servicios Electrónicos del IMPI. Solo se necesita un CURP y un correo electrónico.

5. Luego, es necesario capturar la solicitud de marca en el portal de Marca en Línea.

## ¿CUÁL ES EL COSTO PARA REGISTRAR UNA MARCA U OTRO TIPO DE PROPIEDAD INDUSTRIAL?

Si bien, los costos varían dependiendo de las figuras a registrar, en cualquier caso se generará un pago por el estudio de la solicitud.

En el caso de marcas, avisos y nombres comerciales (signos distintivos), si se presenta en línea, hay un 10% de descuento. Para patentes, modelos de utilidad y diseños industriales (invenciones), se otorga un 50% de descuento a inventores independientes, universidades, centros de investigación públicos y PYMES.

El costo del estudio de la solicitud de signos distintivos incluye el registro si se otorga, mientras que para invenciones, el registro debe pagarse por separado. Si durante el estudio el IMPI realiza un requerimiento, contestarlo tendrá un costo adicional.

Una vez otorgado el derecho, los signos distintivos deben presentar una declaración de uso a los tres años de su otorgamiento, de no hacerlo, la marca caduca y no podrá renovarse a los diez años. En el caso de invenciones, deben pagarse anualidades por cada año de protección; las invenciones no son renovables. Para consultar las tarifas mencionadas, se puede ingresar a la página del gobierno en el apartado de servicios que ofrece el IMPI.

## ¿QUÉ ES UNA PATENTE Y CÓMO SABER SI UN INVENTO ES PATENTABLE?

Una patente es un derecho exclusivo de explotación que el estado otorga a una invención, ya sea un producto o un proceso, que cumpla con los requisitos de novedad, actividad inventiva y aplicación industrial. Los emprendedores pueden utilizar los Servicios de Información Tecnológica del IMPI para investigar la existencia de inventos similares. Sin embargo, es necesario presentar una solicitud formal para determinar la patentabilidad de la invención.

Sobre el tiempo que tarda el registro de una patente, se debe considerar el Acuerdo de Plazos de Respuestas del IMPI y según lo establecido en el Artículo 13, una vez iniciado el examen de fondo de una solicitud, su resolución no podrá exceder de cinco años. Es importante destacar que las solicitudes se estudian en el orden de prelación.

Es importante destacar que los derechos de propiedad industrial son nacionales. Es decir, si se desea protegerlos en el extranjero, se debe hacer directamente en cada país de interés. Para marcas, se puede utilizar el Protocolo de Madrid y para patentes, el Tratado de Cooperación en materia de Patentes. Es importante considerar que sólo es posible realizar el trámite en los países que son parte de estos tratados.



## ¿QUÉ DICE LA SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO?

A la par del registro de marca y estudio de mercado, el SAT recomienda inscribirse en el Registro Federal de Contribuyentes (RFC). Se puede hacer en línea a través del portal [www.sat.gob.mx](http://www.sat.gob.mx) utilizando un CURP, o personalmente en cualquier oficina del SAT con la misma identificación.

Una vez inscrito, se deberá elegir un régimen fiscal adecuado a la actividad, ya sea el Régimen de Incorporación Fiscal, Actividad Empresarial o Actividades Agrícolas, Ganaderas, Silvícolas y Pesqueras. Además, es necesario obtener una contraseña y firma electrónica para acceder a los servicios electrónicos del SAT.

El SAT recomienda que se expidan comprobantes o facturas electrónicas cada vez que se realice una venta o compra de bienes o servicios. Si el emprendimiento tiene empleados, también se les debe entregar comprobantes de nómina electrónicos por los pagos y retenciones realizadas. Es importante mantener un registro constante de los ingresos y gastos esenciales de la actividad, el SAT tiene algunas herramientas de libre acceso en su página de internet que permiten llevar este control.

Sobre las obligaciones fiscales, la secretaría marca que dependen del régimen en el que se haya inscrito, lo que determina lo que se va a declarar y pagar al SAT, así como la periodicidad de tus declaraciones, ya sean anuales, provisionales, definitivas o informativas.

El SAT sugiere mantener la información actualizada en el RFC, notificando cualquier cambio de domicilio, giro o cese de actividades, lo cual, se puede realizar por Internet.

Cumplir con estas obligaciones ayudará a evitar molestias, sanciones y multas innecesarias a la hora de emprender, además, ampara al emprendedor sobre su negocio. El SAT pone a la disposición asesorías gratuitas que aseguran estar al día con las responsabilidades fiscales.

## CREADOR DE MODELOS DE NEGOCIOS

El Tecnológico de Monterrey considera que el emprendimiento es “la acción humana de iniciar algo con el objetivo de generar un cambio y una transformación que resulte en un mundo mejor”. Por eso, la institución se mantiene como una propulsora de negocios, no solo de los alumnos o egresados de la institución, también de terceros que buscan asesoramiento, pues como mencionó Ulrick Noel, director del Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera (IEEGL), el cual considera que emprender está anclado a los valores del Tec, es decir, un emprendimiento innovador, consciente e incluyente, que genere valor compartido es el ideal del IEEGL. La institución, creada en 2013 para diseñar y dirigir la estrategia de emprendimiento del Tec de Monterrey, tiene como misión fortalecer una cultura que promueva, detone y celebre el emprendimiento para impulsar el espíritu emprendedor en México.

Ulrick lleva tres años al frente del IEEGL y ha emprendido más

de 18 compañías durante su trayectoria, la primera a los 14 años. Hoy comentó que mantiene emprendimientos activos, entre los cuales destacó que está en la etapa de creación de un hub de innovación en inteligencia artificial, además de invertir de manera privada y contar con un fondo de inversión personal.

## LAS BASES COMO PILARES

Para conocer su perspectiva sobre los pasos que debe tomar en cuenta un emprendedor, el director explicó que antes de establecer una entidad legal constituida, primero se debe reflexionar sobre el propósito de cualquier emprendimiento.

“En realidad, un negocio soluciona un problema que alguien tiene y está dispuesto a pagar por ti, hablando sobre la descripción más básica de un negocio y asumiendo que se cuenta con la capacidad para generar soluciones por las cuales cobrar por ellas, y que al final, el ingreso sea mayor que el costo de producción; es importante ponerse a pensar cuál es el vehículo correcto para llevarlo a cabo en México”, compartió.

## SOCIEDADES A FAVOR

Ulrick planteó que en el México de hoy, es posible constituir Sociedades por Acciones Simplificadas (SAS), una opción ideal para jóvenes emprendedores de 18, 19 ó 20 años que están iniciando su

primer negocio; es debido a su proceso rápido y eficiente, una solución práctica, pues permite tener sus propias actas constitutivas y no requieren del pago de honorarios a

un notario. Sin embargo, el director aseguró que estas sociedades legales tienen ciertos limitantes: no pueden facturar más de cinco millones de pesos al año y no se permite que los socios sean parte de otra empresa.

“Para empezar, una SAS es una manera muy fácil de iniciar un negocio. Si este modelo no resulta adecuado a largo plazo, se pueden explorar otras opciones, como convertirla en una Sociedad Anónima Promotora de Inversión (SAPI), especialmente si se piensa en recibir inversión de profesionales y fondos de inversión. Otra opción es una Sociedad Anónima (SA), ideal para aquellos con planes de crecimiento y expansión significativa.

“Para aquellos involucrados en actividades sociales, una Asociación Civil (AC) o una Sociedad Civil (SC) podría ser la estructura adecuada. Estas entidades también pueden adaptarse a proyectos mecánicos u otros tipos de emprendimientos específicos”, explicó el especialista. Sin embargo, entender las diferentes estructuras legales disponibles y cómo proteger tus ideas y desarrollos puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en el competitivo mundo empresarial”, sostuvo.



### Fuentes:

Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual  
Instituto de Emprendimiento Eugenio Garza Lagüera del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey  
Secretaría de Hacienda y Crédito Público

# LA CAVA

R E S I D E N C I A L

UN PROYECTO DE

LATITUD<sup>25</sup>  
DESARROLLOS

Espacios de lujo  
para quienes buscan lo  
*extraordinario*

LOTES DISPONIBLES PARA ENTREGA INMEDIATA

APARTA CON  
\$100,000

MENSUALIDADES  
DESDE \$25,000

VISITA NUESTRA OFICINA DE VENTAS ☎ 871 189 2761

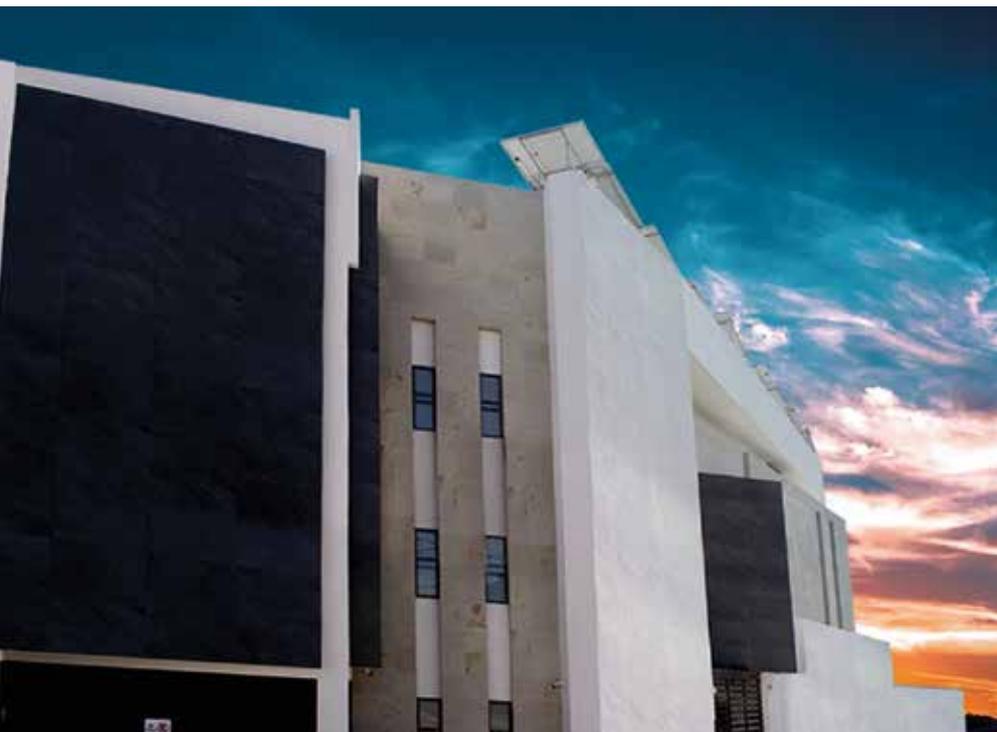


**EQUIPO DE  
EXPERTOS DE  
INVOICE LAGUNA,  
EL ALIADO  
ESTRATÉGICO  
PARA EL ÉXITO DE  
TU EMPRESA**

Fotos por: Cortesía

# **IMPULSO AL ÉXITO EMPRESARIAL**

**Invoice Laguna se destaca como un aliado estratégico que vela por el crecimiento y éxito de sus clientes mediante su asesoría experta y confiable**



## CERTIFICACIONES QUE AVALAN SU SERVICIO DE CALIDAD:

- Premio a la Calidad y Gobierno Corporativo para la Gestión Empresarial en los LATIN AMERICAN AWARDS 2019.
- THE BIZZ Americas 2019, celebrado en San Francisco, CA, reconocimiento por su excelencia y calidad.

En el expansivo panorama empresarial de la comarca lagunera, una firma emergió en abril de 2010 con una misión clara: redefinir los servicios contables, fiscales y empresariales. Así nació Invoice Laguna, una empresa que, a través de la innovación y el compromiso inquebrantable, ha transformado la manera en que las empresas gestionan sus finanzas y crecen en un mercado competitivo.

Invoice Laguna comenzó como una firma contable con alto potencial. Fundada por visionarios con una vasta experiencia en el sector, desde el inicio tuvo un propósito distintivo: proporcionar soluciones personalizadas que no solo resuelvan problemas contables, sino que impulsen el crecimiento empresarial. Este enfoque ha permitido que la firma prospere y se expanda a lo largo de diversas ciudades de México.

Uno de los pilares del éxito de Invoice Laguna es su inversión en tecnología. La implementación de una avanzada Base de Conocimientos permite a la firma interactuar con sus clientes de manera remota, brindando un seguimiento ágil y preciso a sus casos. Esta herramienta no solo mejora la eficiencia, sino que también asegura una atención personalizada y de alta calidad.

### COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

En un mundo donde las normativas fiscales y legales cambian constantemente, Invoice Laguna se ha comprometido a mantener a su equipo al día. A través de cursos y certificaciones regulares, aseguran que sus colaboradores estén siempre preparados para ofrecer soluciones modernas y efectivas. Este compromiso con la formación continua es una garantía de que los clientes reciben un servicio que se adapta a sus necesidades dinámicas.

### HISTORIAS DE ÉXITO

Invoice Laguna ha acumulado una impresionante lista de logros: desde la recuperación de deudas mediante litigios hasta la creación de contratos de servicios especializados. Además, están constantemente buscando nuevas formas de expandir y mejorar sus servicios. Próximamente, planean ofrecer pruebas poligráficas, demostrando su compromiso con la innovación y la vanguardia.

Destacada no solo como una firma contable, Invoice Laguna es un aliado estratégico para el éxito empresarial en México. Con un enfoque en la excelencia, la innovación y el crecimiento continuo, ha demostrado ser la opción preferida para empresas de todos los tamaños. Descubre cómo pueden transformar tu negocio y llevarlo a nuevos horizontes a través de su expertise y dedicación.



Invoice Laguna

🌐 [invoicelaguna.com](http://invoicelaguna.com)

📧 [administracion@invoicelaguna.com](mailto:administracion@invoicelaguna.com)

📍 Buenos Aires #200 Colonia Nuevo San Isidro, Torreón, Coah. Mx. C.P. 27100

☎ (871) 747-9748 y (871)747-9179

**DOCTOR  
EN DERECHO,  
JESÚS  
ALEJANDRO  
MENDOZA  
AGUIRRE**

# **PROFESIONALISMO, LEALTAD Y COMPROMISO**

**La firma que se ha convertido en la opción  
predilecta ante casos complejos**

Uno de los mayores apuros en los que se puede encontrar un ciudadano se presenta cuando busca hacer valer la ley y sus derechos.

Cuando tiene que presentarse en un tribunal civil o familiar, o en el momento en el que quiere resolver un asunto patrimonial complejo que ya se daba por perdido.

El doctor en Derecho, Jesús Alejandro Mendoza Aguirre, comprendió esta situación y decidió atenderla a través de Mendoza Abogados.

Con una trayectoria de 22 años de servicio, han perfeccionado y delimitado su acompañamiento con el justiciable.

Labor que los ha llevado a ser uno de los despachos más buscados en la región para la representación en casos complejos, que incluso han llegado a despertar la atención de la ciudadanía a través de redes sociales.

Esta es la forma en la que brindan su acompañamiento y que puede ser el apoyo que estás buscando.



**TRATAMOS EN MEDIDA DE LO POSIBLE QUE LOS ASUNTOS DE LOS CLIENTES SIEMPRE SEAN ATENDIDOS POR UN SERVIDOR, CREO QUE ES TAMBIÉN LO QUE MUCHOS CLIENTES BUSCAN, UN TRABAJO PERSONALIZADO”.**

## ENFOCADOS A LA JUSTICIA

Fue hace casi un año cuando Mendoza Abogados vivieron uno de sus casos más relevantes, y en voz del Dr. Mendoza Aguirre, uno de los más satisfactorios.

“Logramos después de muchos años que un papá pudiera convivir con su niño, el padre cumplía con la pensión alimenticia y se le estaban negando las convivencias. Estaba en estado terminal por una enfermedad degenerativa y logramos que pudiera convivir con su niño, ya en silla de ruedas. Desafortu-

nadamente falleció meses más tarde”, relata Mendoza Aguirre.

Para él este tipo de casos, que tienen que ver con las infancias y la protección de sus derechos, definitivamente dejan una marca para el despacho.

Pero el derecho familiar no es la única de sus especialidades de alta demanda, también en temas civiles resaltan los procesos complejos de recuperación de patrimonios.

“Recuperarles ese proceso, sus casas y salvaguardar su patrimonio son asuntos muy relevantes para nosotros”, puntualiza.

Para este despacho de más de dos décadas de experiencia, sus enfoques en el derecho familiar, derecho civil, mercantil y en materia de amparo, los han ido convirtiendo en un frente firme a la hora de enfrentar un caso.

Siendo así, la elección de importantes empresas del ramo privado y de dependencias estatales y federales.

## LA CLAVE DE LA MEJORA

Para el Dr. Jesús Alejandro Mendoza Aguirre, uno de los mayores retos del despacho tiene que ver con la actualización y la capacitación.

Que están directamente ligadas a la misión de la empresa que se divide en tres ejes rectores: el profesionalismo, la lealtad y el compromiso.

“Se fomenta el apoyo a través del despacho para que las personas integrantes tomen diplomados de actualización en temas novedosos y nuevas leyes. El despacho les otorga una beca para que cursen maestrías que vayan enfocadas en las materias que nosotros atendemos”, cuenta Mendoza Aguirre.

Como profesional, él entiende los retos y las necesidades existentes dentro del gremio, que a su vez lo han llevado a concluir en los últimos años especialidades en España, a trascender varios asuntos a la Suprema Corte de Justicia de la Nación y a ser autor de diversos libros de derecho familiar, mercantil, civil y amparo.



☎ 871 225 9504  
📍 Paseo De Los Calvos #797,  
Fracc. Roma., Torreón, Mexico  
🌐 <https://www.facebook.com/mendozabogados>  
✉ [contacto@mendozabogados.com](mailto:contacto@mendozabogados.com)



## LIDERANDO EL CAMINO A LA JUSTICIA

### DR. JESÚS ALEJANDRO MENDOZA AGUIRRE

- Doctor en Derecho con Acentuación en Materia Civil por INPOSHUAC.
- Abogado por la Facultad de Derecho de la UA de C.
- Posgrado en Procesos Constitucionales y Amparo por la Suprema Corte de Justicia en coordinación con la Universidad Iberoamericana.
- Especialidad en Derecho Procesal Civil por la UNAM.
- Maestría en Derecho por la UAC.
- Maestría en Amparo por la UAD.
- Especialidad en “La prueba testifical desde el Razonamiento Probatorio y la Psicología del Testimonio” por la Universidad de Girona, España y la Universidad Génova, Italia.
- Especialidad en “Derecho Constitucional, Tutela e Interpretación de Derechos Humanos” por la Universidad de Castilla de la Mancha de Toledo, España.
- Máster en “Sistemas de Justicia y Racionalidad” en la Universidad de Girona, España en coordinación con la Universidad de Génova, Italia.
- Especialidad en Razonamiento Probatorio por la Universidad de Girona, España en coordinación con la Universidad de Génova, Italia.
- Autor de diversos libros de derecho familiar, mercantil, civil y amparo.
- Vicepresidente de la Región Norte de la Federación Interamericana de Abogados.
- Presidente del Colegio Regional de Abogados de La Laguna.

TERESA SADA,  
DIRECTORA  
GENERAL

# LA PROTECCIÓN DE LEGADOS

La firma que transforma empresas familiares en familias empresarias

**E**n Todd Empresas de Familia tienen claro que las Familias Empresarias son el pilar de nuestra economía, por esta razón se dedican a acompañarlas para crear una visión que permita construir un futuro en armonía y rentabilidad. Son expertos en implementar modelos de Gobierno Corporativo en Empresas Familiares habiendo desarrollado un método propio para transformar a las empresas familiares en familias empresarias que crecen en armonía.

Es una firma especializada en la implementación de Gobierno Corporativo en Empresas Familiares, con oficinas en Torreón y Monterrey. Desde estas ubicaciones atienden a clientes de Durango, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas y Texas. La oficina en La Laguna está bajo la dirección de Teresa Sada, una abogada con siete años de experiencia y graduada con honores por la Universidad Iberoamericana con especialidad en Derecho de la Empresa y quien actualmente se encuentra cursando una maestría en Derecho Corporativo en la Universidad Anáhuac de Ciudad de México.

La firma se dedica a fortalecer las estructuras administrativas, legales y operativas de las empresas familiares. Su objetivo principal es facilitar las transiciones generacionales, preservar el patrimonio familiar y preparar a estas empresas para evolucionar e integrarse a las nuevas formas de hacer negocios. La firma ofrece un enfoque integral y personalizado, asegurando que cada cliente reciba el soporte necesario para enfrentar los desafíos específicos de su organización. Con una combinación de experiencia y compromiso, se posiciona como un aliado clave en la continuidad y crecimiento sostenible de las empresas familiares en la región.

Caminan hombro a hombro con sus clientes en la instauración de un eficiente sistema de gobierno corporativo, abordando simultáneamente las distintas áreas que integran la dinámica sistema familia-empresa- patrimonio.

Al iniciar el proceso, su equipo legal realiza un exhaustivo análisis y proporciona un dictamen jurídico detallado sobre la empresa y el patrimonio. Paralelamente, definen claramente las relaciones entre los miembros de la familia, la empresa y el patrimonio común.

De este proceso, emergen los Órganos de Gobierno: “establecemos un Consejo, que puede ser Consultivo o de Administración según las necesidades y escala de tu empresa, y acompañamos la integración, contenido, información y damos seguimiento a los acuerdos desde la Secretaría”.

## EQUIPO LEGAL

La oficina cuenta con dos socios, cuatro abogadas asociadas y una licenciada en negocios internacionales. Todos los integrantes reciben capacitación continua y los socios participan como expositores en seminarios, charlas y conferencias en universidades de México y Latinoamérica. Actualmente, atienden empresas de diversos sectores, incluyendo metalmecánico, agroindustrial, alimentos, construcción, salud, gas, entre otros. ♦



Equipo de trabajo de Todd Empresas de Familia

## ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Multifamily Office
- Gobierno Corporativo
- Secretaría Corporativa
- Asesoría Legal y Financiera
- Planificación Patrimonial

# Maza tlán

*Estas  
Vacaciones...*



**Desayuno Buffet Incluido**

2 adultos y 2 menores

\*Aplican restricciones.

**Hoteles**

Zona Dorada 800 003 0101 | Centro Histórico 800 614 1652

[grupoposadadelrio.com](http://grupoposadadelrio.com)



**Best Western®**

**Posada Freeman**

# DE SUEÑOS A REALIDAD

Escamilla Contadores Públicos  
y L.C.P Erika Guadalupe  
Escamilla Flores

Desde 2012, Erika Escamilla soñaba con tener su propio despacho para apoyar a empresarios en sus actividades y crecer como profesional y persona. Consciente de la necesidad de capacitarse para ofrecer un servicio de calidad y adquirir experiencia, Erika se especializó en el área fiscal para entender mejor el entorno económico del país y garantizar a sus clientes que sus empresas estarían en buenas manos.

Erika Escamilla no solo se enfoca en cumplir las necesidades del empresario, sino que busca un propósito: la paz financiera de sus clientes. Su despacho ofrece una vigilancia integral de las empresas en los aspectos fiscal, contable y financiero, considerando cada empresa como propia y estando al tanto de lo que ocurre a nivel municipal, estatal, nacional y global.

El valor agregado del despacho de Erika radica en el compromiso y la empatía hacia los empresarios, poniéndose siempre en su lugar para ayudarlos a crecer y mantener unas finanzas sanas. Además, apoyan a emprendedores en el desarrollo de sus marcas a través de una planeación financiera sólida.

## CAPACITACIÓN Y TECNOLOGÍA AVANZADA

Conscientes de los constantes cambios en las leyes y reformas del país, Erika y su equipo se mantienen en continua capacitación y estudio. Cuentan con tecnología avanzada para cumplir con los sistemas requeridos por las autoridades y asegurar la protección de la información de sus clientes.

## LOGROS DESTACADOS

En sus seis años de operación, Erika ha logrado que sus clientes se sientan seguros de que la contabilidad de sus empresas está en buenas manos. El despacho implementa un programa de capacitación mensual y responde rápidamente a las preguntas y solicitudes de los clientes, adaptándose a los constantes cambios del país.

Entre los logros más destacados del despacho de

## ERIKA HA COMPLETADO DIVERSOS DIPLOMADOS EN IMPUESTOS, INCLUYENDO:

- Diplomado en Impuestos 2023, impartido por el Colegio de Contadores Públicos de La Laguna.
- Diplomado en Impuestos 2021, impartido por Pimentel Consultores.
- Diplomado en Impuestos 2018.
- Diplomado en Impuestos 2017, impartido por el Colegio de Contadores Públicos de La Laguna A.C. (terminado en septiembre de 2017, 64 horas).
- Diplomado en Impuestos 2011, impartido por el Colegio de Contadores Públicos de La Laguna A.C. (terminado el 28 de octubre de 2011, 64 horas).
- Diplomado en Derecho Fiscal, impartido por la Facultad de Contaduría y Administración (junio-agosto 2009).

Erika también ha obtenido varios certificados de grado de la Universidad Autónoma de Coahuila, Facultad de Contaduría y Administración, Torreón, Coahuila, incluyendo:

- Contralor
- Contador General
- Auxiliar Contable
- Técnico en Contabilidad



Erika, se encuentra la resolución positiva de una devolución de impuestos inicialmente negada, la cancelación de multas por más de 2,000,000 millones de pesos y la reactivación de sellos digitales cancelados, permitiendo a sus clientes continuar facturando y descongelar sus cuentas bancarias.

## UN FUTURO PROMETEDOR

Con una actitud luchadora y un firme compromiso con sus sueños, Erika Escamilla cuida de sus colaboradores y su negocio, ofreciendo siempre el mejor servicio con ética y profesionalismo. Su objetivo es brindar a sus clientes paz fiscal y financiera, siendo este despacho su sueño hecho realidad.

## TRAYECTORIA Y EXPERIENCIA

Erika Escamilla inició su carrera a los 17 años como auxiliar contable en una empresa de transportes mientras estudiaba en la preparatoria. Posteriormente, estudió Licenciatura en Contaduría Pública en la Facultad de Contaduría y Administración, combinando siempre trabajo y estudio. Tras egresar, trabajó durante ocho años en un despacho contable fiscal reconocido, adquiriendo la experiencia necesaria para fundar su propio despacho.

Actualmente cursa una Maestría en Derecho Fiscal Administrativo en la Universidad Autónoma de Coahuila, Facultad de Contaduría y Administración, Unidad Torreón.



📍 Degollado #210 col. Centro  
Gómez Palacio, Durango.  
☎ 8711806889,  
📞 8713800622.  
🌐 ccyfiscal



# SERVICIO AUTOMOTRIZ

✓ **AFINACIÓN  
MAYOR**

LLEVATE UN TERMO PERSONALIZADO  
(GRATIS)



**¿NECESITAS REFACCIONES DE MAQUINARIA PESADA?  
¿NOSOTROS TE AYUDAMOS!**

CONTACTANOS  
871-293-3386

PLAZA JUMBO ; LOCAL #27  
TORREON, COAHUILA



**TOTALSOURCE**  [www.crimka.com](http://www.crimka.com)



# LEGADO Y TRADICIÓN LAGUNERA

Innovación, calidad y frescura inigualable en cada platillo

Desde hace 34 años, Los Mariskoos del Huari han sido sinónimo de excelencia culinaria en la Comarca Lagunera. Este icónico restaurante, que comenzó con un pequeño local, ha crecido a lo largo de tres generaciones para convertirse en un referente gastronómico con dos sucursales estratégicamente ubicadas en el boulevard Independencia y el periférico de Torreón.

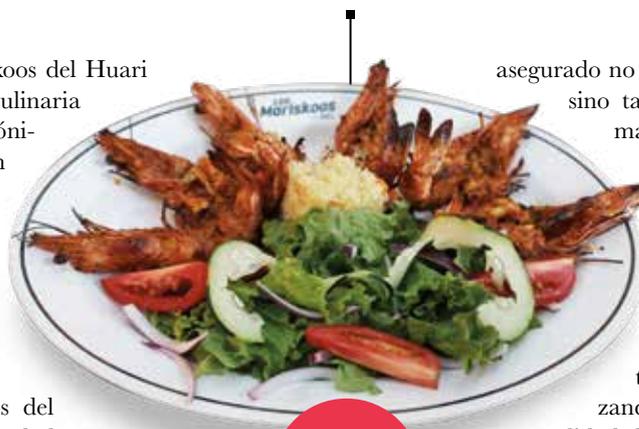
La historia de Los Mariskoos del Huari es una crónica familiar. Fundado por el abuelo, el restaurante fue tomado por su hijo hace 14 años, y recientemente, el nieto se ha unido a la administración del negocio. Esta continuidad generacional ha

asegurado no solo la preservación de las tradiciones, sino también una constante innovación que mantiene fresco y relevante al restaurante.

## EL SELLO DISTINTIVO

Uno de los aspectos que diferencian a Los Mariskoos del Huari es su compromiso inquebrantable con la calidad. Desde sus inicios, la familia ha dominado el arte de seleccionar, trabajar y cocinar mariscos, garantizando que cada platillo sea de la más alta calidad. Los proveedores son seleccionados minuciosamente, asegurando una rotación constante que mantiene los productos siempre frescos.

Provenientes de Ensenada, reciben langosta, ostión y al-



Camarones zarandeados

meja que llegan vivos y son preservados en peceras para garantizar su frescura. Desde Culiacán, obtienen cayo de hacha y jaiba, y desde Mazatlán, pescado y camarón de la mejor calidad. Este abastecimiento constante y cuidadoso permite a Los Mariskoos del Huari ofrecer una experiencia culinaria sin igual.

### INSTALACIONES DE PRIMERA PARA UNA EXPERIENCIA COMPLETA

El restaurante no solo se enfoca en la calidad de sus alimentos, sino también en la comodidad y satisfacción de sus clientes. Las instalaciones han sido recientemente renovadas y ampliadas, ofreciendo aire acondicionado en el interior y terrazas con ventiladores para un ambiente fresco. Además, cuentan con dos áreas de juegos, diseñadas para que tanto los más pequeños como los más grandes puedan divertirse, reforzando su compromiso de ser un lugar 100% familiar.

### UN MENÚ QUE ENCANTA Y SORPRENDE

El menú de Los Mariskoos del Huari es una celebración de la diversidad y creatividad culinaria. Entre los platillos estrella se encuentran los “Torreones”, impresionantes torres de mariscos que rinden homenaje a Torreón. También destacan sus hamburguesas caseras, ideales para quienes prefieren opciones diferentes a los mariscos, y los clásicos cócteles y aguachiles, siempre frescos y de gran calidad.

Cada mes, el restaurante introduce una nueva bebida o platillo, asegurando que siempre haya algo nuevo y emocionante para probar. Este enfoque innovador ha sido una de las claves de su éxito, diferenciándolos como un lugar donde la monotonía no tiene cabida.

### MIRANDO AL FUTURO

Los Mariskoos del Huari no solo se conforma con su éxito actual, sino que mira hacia el futuro con planes ambiciosos. Recientemente, han renovado su fachada y ampliado sus instalaciones interiores para mayor comodidad de sus comensales. Su misión de ofrecer mariscos frescos de la más alta calidad permanece inalterable, y su compromiso con la innovación y la satisfacción del cliente sigue siendo su principal motor.

Con más de 30 años de experiencia en la cocina de mar, Los Mariskoos del Huari sigue evolucionando junto con la ciudad, añadiendo novedades a su carta año tras año. Cada platillo es cuidadosamente seleccionado para satisfacer los



paladares más exigentes de la región, consolidándose como la primera opción para disfrutar de mariscos en Torreón.

### UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

Visitar Los Mariskoos del Huari es más que una simple comida; es una experiencia completa que combina comodidad, un servicio excepcional y una atención al detalle que distingue al restaurante. La amabilidad y el esfuerzo de la familia que lo dirige se reflejan en cada aspecto del negocio, desde la selección de los ingredientes hasta la atención al cliente.

En Los Mariskoos del Huari, cada visita es una celebración del sabor y la tradición. Si buscas una experiencia culinaria única en un ambiente familiar y acogedor, este es el lugar ideal para ti. ¡Visítalos y déjate consentir con los mejores platillos preparados al momento!



[www.losmariskoos.com/menu](http://www.losmariskoos.com/menu)  
Los Mariskoos del Huari  
@losmariskoos

**SUCURSAL PERIFÉRICO:**  
Periférico Raúl López Sánchez  
#8901 Col. Nueva laguna Norte  
Torreón  
7 50 81 50 - 8712280416

**SUCURSAL INDEPENDENCIA:**  
Blvd Independencia #2401 San Isidro  
8712280354 - 8714337130

# ¿LA SOLUCIÓN ANTE LA MIOPIA?

Un nuevo tratamiento está dando solución ante la creciente problemática de una “generación borrosa”

La miopía es una afección que puede impactar a grandes y pequeños, no obstante, en los últimos años se han detectado cada vez más casos en infancias.

Expertos han llegado a determinar esta problemática como lo que podría llegar a ser una “generación borrosa”.

El abuso de las pantallas y la escasa actividad al aire libre, son dos de los factores que han favorecido a que el planeta entero vea cada vez más borroso.

La urgencia de encontrar soluciones ante este problema de salud, especialmente en niños, es por el impacto que puede llegar a tener en su desarrollo.

Para evitar enfrentar este escenario, la doctora Karen Almendra Aguilera Campos, cirujana oftalmóloga, con alta especialidad en Oftalmología Pediátrica, nos habla de este trastorno y de las opciones novedosas con las que cuenta Óptica del Rosario para su tratamiento.

## ¿QUÉ SE ENTIENDE POR MIOPIA?

La miopía es un defecto de refracción que sucede cuando los rayos de luz no se enfocan en la retina y convergen por delante de ella.

La consecuencia de esto es que los objetos a cercana distancia se ven claros, mientras que los que están más lejos se visualizan borrosos.

De no ser detectada a tiempo, la miopía es capaz de aumentar las dioptrías a tal medida que se estaría brincando de graduación por año.

Es por ello que la Ley General de Salud, establece que el tamiz visual debe ser realizado en todos los infantes a los 28 días de nacimiento y al menos una vez al año, o antes, según lo considere su médico tratante.

## EL RESPALDO DEL OFTALMÓLOGO PEDIATRA

Hay tratamientos que han demostrado gran eficiencia para desacelerar el aumento de dioptrías y que son prescritos durante el



2 DE CADA 3 NIÑOS QUE USARON STELLEST TUVIERON UNA GRADUACIÓN ESTABLE DESPUÉS DEL PRIMER AÑO

período de crecimiento del ojo.

“Es importante entender que los niños tienen ojos en desarrollo, los cuales constantemente están sufriendo cambios, y es nuestra responsabilidad llevar el seguimiento adecuado para garantizar la maduración óptima de su sistema visual”, comenta la especialista en oftalmología pediátrica.

Son precisamente los oftalmólogos pediatras, quienes están más familiarizados con el proceso de emetropización y maduración visual de los niños, por lo que es más sencillo que ellos sean los que detecten una anomalía y le den un seguimiento puntual.

## DESACELERACIÓN DEL 67 POR CIENTO GARANTIZADA

Interesados en ofrecer tratamientos innovadores y a la vanguardia para los pacientes, capaces de dar solución a los problemas de visión que aquejan a la sociedad, Óptica del Rosario cuenta varias alternativas para el tratamiento de la miopía en todas las edades.

Para este caso en particular, existe una tecnología que ya está marcando la diferencia en la salud visual de los pequeños. Se trata de los lentes Stellest, una innovación de Essilor, que está garantizando el frenado de la progresión de la miopía en un 67 por ciento de media.

Este tratamiento solo es apto en ciertas edades y requiere de un análisis del oftalmólogo pediatra para saber si el paciente es candidato.

La ciencia aplicada en los lentes Stellest está

## ASÍ SE VE LA MIOPIA

Los niños miopes suelen:

- Achinar los ojos para enfocar mejor
- Acercarse excesivamente al cuaderno, libro o pantallas de dispositivos
- Presentar dolor de cabeza y cansancio ocular
- Frotar sus ojos
- Parpadear con mayor frecuencia

## ATENCIÓN ESPECIALIZADA

Conoce más sobre la doctora

**KAREN ALMENDRA AGUILERA CAMPOS**

- Médico cirujano y partero por la Universidad Autónoma de Chihuahua.
- Especialidad Cirujano Oftalmólogo en la Unidad Médica de Alta Especialidad IMSS No. 71, avalado por la Universidad Autónoma de Coahuila.
- Alta Especialidad en Oftalmología Pediátrica en el Instituto Nacional de Pediatría, avalado por la Universidad Autónoma de México.
- Especialista en control de miopía, con certificación vigente para adaptar lentes Essilor Stellest.

diseñada en dos partes ingeniosamente complementarias, con una constelación única de microlentes que crean un volumen de luz no enfocado en el ojo, que, a su vez controla su crecimiento. Stellest actualmente es un tratamiento que garantiza que en un año no se aumente más de .75 dioptrías.



📍 Paseo de la Rosita #915, Torreón, Coah.  
 ☎️ (871) 721-5252 y ☎️ (871) 721-0971  
 📞 (871) 520-4003  
 📱 Óptica del Rosario  
 📷 ópticadelrosario



**MORIC**®

RESTAURANTE INTERNACIONAL + CORTES

# Mixología *al Doble*



BLVD. INDEPENDENCIA 3699, RESIDENCIAL EL FRESNO  
☎ 871 793 3027 · @MORICMX · **APLICAN RESTRICCIONES.**

# MÉXICO PESA MÁS DE LO QUE PENSAMOS



Por Arturo González González

✉ agonzalez@grupopunto.net

📱 Artgonzaga

🌐 urbeyorbe.com

**M**éxico es un país más importante de lo que creemos. Tiene una posición geográfica única y sirve de puente entre regiones y culturas. Para entender su relevante y compleja realidad geopolítica te propongo revisar cinco dimensiones geoestratégicas y tres asuntos cruciales de su presente y futuro.

## VEAMOS PRIMERO LAS DIMENSIONES:

**I.** Un pie en el norte y otro en el centro. Nuestro país es el eslabón geográfico y cultural entre Norteamérica y Centroamérica, una zona de amortiguamiento. Está ligado económicamente a EEUU por el T-MEC, que facilita el comercio y la cooperación en la región. Pero por cultura e historia está vinculado a América Central. México juega un papel diplomático relevante en la estabilidad y el desarrollo en Centroamérica, promoviendo iniciativas como el Plan de Desarrollo Integral.

**II.** La primera potencia hispanoamericana. México es uno de los estados hispanoamericanos más influyentes, en parte gracias a sus 130 millones de habitantes que lo vuelven la primera potencia hispanoparlante. La literatura, la música y las artes mexicanas tienen una fuerte presencia en el mundo de habla hispana. En el ámbito internacional, México colabora en organismos como la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC) y la Organización de Estados Americanos (OEA).

**III.** La segunda economía de América Latina. México comparte muchos desafíos y oportunidades con sus vecinos en la región. La política, la economía y la sociedad mexicanas están marcadas por una serie de características comunes a los países latinoamericanos. México es la segunda economía más grande de América Latina, miembro del G20 y con una influencia significativa en los mercados regionales. En el plano político, México ha impulsado la integración regional y ha promovido iniciativas para fortalecer la cooperación latinoamericana.

**IV.** Acceso a los océanos principales. Un aspecto de suma relevancia es que México tiene extensas costas tanto en el Atlántico como en el Pacífico, lo que le da una ventaja estratégica en términos de comercio y defensa. Los puertos mexicanos, como Veracruz en el Atlántico y Manzanillo en el Pacífico, son cruciales para el comercio internacional. La ubicación geográfica de México también

tiene implicaciones de seguridad, especialmente en relación con la protección de sus costas y el combate al tráfico marítimo ilícito.

**V.** Un gobierno alineado a la izquierda. El gobierno mexicano actual se identifica con las izquierdas latinoamericanas, y promueve, al menos en el papel, una agenda de justicia social, redistribución de la riqueza y soberanía nacional. México ha fortalecido sus lazos con otros gobiernos de izquierda en la región y ha adoptado una postura crítica frente a ciertas políticas de EEUU.

## AHORA REVISEMOS LOS TEMAS CRUCIALES:

**1.** Migración. Factores como la violencia, la pobreza y la falta de oportunidades económicas han llevado a muchos mexicanos a emigrar, principalmente hacia EEUU. Pero México también recibe migrantes, especialmente de Centro y Sudamérica. La política migratoria mexicana ha sido criticada, especialmente en relación con el trato y los derechos de los migrantes. Además, México es un corredor crucial para los migrantes que buscan llegar a EEUU. Nuestro país es de los pocos que cuentan con las tres realidades de la migración y como tal debe tener una voz central en este tema.

**2.** Narcotráfico. Uno de los problemas más graves, con profundas implicaciones para la seguridad y estabilidad del país. México es un productor importante de drogas y también es un punto de tránsito. Los cárteles de la droga mexicanos tienen redes de distribución globales y están involucrados en la violencia extrema y la corrupción. Aunque históricamente México ha sido más un país de tránsito que de consumo, el uso de drogas ha aumentado, creando problemas de salud pública. Encabezar una agenda global anti-drogas no sólo es posible para México, sino también necesario.

**3.** Tráfico de armas. Un desafío significativo que alimenta la violencia y el crimen organizado. El 70 % de las armas utilizadas por los cárteles provienen de EEUU. Se estima que unas 250,000 armas de fuego son traficadas a México cada año. Este flujo es un problema binacional que requiere cooperación internacional para ser abordado eficazmente. Las armas traficadas terminan en manos de grupos criminales, exacerbando la violencia y la inseguridad en varias regiones del país. Impulsar una agenda global contra la violencia armada redundaría en beneficios para México.

El gobierno que está por concluir privilegió la política interior muchas veces en detrimento de la exterior. Esperemos que el próximo gobierno entienda la relevancia que México tiene en América y el mundo e impulse una solución internacional conjunta para problemas globales que nos afectan localmente. ▼



# Prestigio, experiencia, confianza y calidez *en un sólo lugar*

Más de 20 especialistas con la atención  
e instalaciones que tú mereces.



Av. Matamoros #833 Ote. Col. Centro TRC.



# LOS JUEGOS QUE JUGAMOS EN LA EMPRESA FAMILIAR



Por **Fernando Todd**  
CEO en Todd Empresas de Familia, SC  
[www.empresasdefamilia.mx](http://www.empresasdefamilia.mx)  
@fernandotodd

Las empresas familiares representan una parte significativa de la economía global. Sin embargo, su gestión y sostenibilidad a menudo se ven desafiadas por la complejidad de las relaciones familiares y empresariales. Uno de los principales retos es la confusión de roles entre los miembros de la familia que pueden ser simultáneamente propietarios, consejeros, empleados y accionistas. Esta mezcla de roles puede dar lugar a conflictos internos, mala gestión y, en el peor de los casos, la disolución de la empresa y la armonía familiar. En este artículo, exploraremos los diferentes roles dentro de una empresa familiar, las problemáticas que surgen por su confusión, y propondremos soluciones para abordarlas de manera efectiva, incluyendo la aplicación de la teoría de los tres círculos.

La familia es el núcleo de una empresa familiar. Los lazos afectivos y personales pueden ser una fuente de fortaleza, pero también de tensión. Las expectativas no expresadas, los favoritismos y las rivalidades pueden afectar negativamente a la toma de decisiones y a la dinámica empresarial. Para evitar estas problemáticas, es crucial implementar políticas de comunicación abierta y establecer reglas claras sobre la participación de los miembros de la familia en la empresa. Un consejo de familia puede ser una solución eficaz, ya que ofrece un foro donde se pueden discutir y resolver los problemas familiares sin afectar las operaciones diarias de la empresa.

Lógicamente los accionistas de una empresa familiar suelen ser los propios miembros de la familia. La propiedad de acciones implica derechos y responsabilidades que no siempre son bien comprendidos. Las diferencias entre propiedad, sueldo y dividendos son una fuente frecuente de conflictos. Para manejar estas diferencias, es esencial educar a los accionistas sobre sus derechos y responsabilidades. La implementación de un protocolo familiar puede ayudar a regular la distribución de dividendos y la política de reinversión de beneficios. Un protocolo familiar claramente definido puede incluir directrices sobre la compensación de los miembros de la familia que trabajan en la empresa, asegurando que se pague un salario justo basado en el mercado y no en la pertenencia familiar.

Cuando los miembros de la familia también son empleados, la

línea entre los roles personales y profesionales puede volverse borrosa. Esto puede llevar a situaciones donde el rendimiento no es evaluado de manera objetiva y justa. Además, puede haber resentimiento entre los empleados no familiares que sienten que no tienen las mismas oportunidades de progreso debido al nepotismo. Para evitar estas situaciones, es fundamental establecer un sistema de evaluación del desempeño basado en méritos y objetivos claros. También nos ayuda contar con políticas de recursos humanos que aseguren la igualdad de oportunidades para todos los empleados, familiares o no.

**“BEING A ROLE MODEL IS THE MOST POWERFUL FORM OF EDUCATING”**  
JOHN WOODEN

La Teoría de los Tres Círculos, propuesta por John Davis y Renato Tagiuri, es un modelo que ayuda a comprender las complejidades de las empresas familiares. Este modelo identifica tres sistemas interrelacionados: la familia, la propiedad y la empresa. Cada uno de estos círculos representa un conjunto de intereses y roles distintos. El círculo de la familia incluye a todos los miembros de la familia, independientemente de su participación en la empresa. Los intereses en este círculo suelen centrarse en la armonía familiar, el legado y

el bienestar de sus miembros. El círculo de la propiedad incluye a todos los accionistas de la empresa. Los intereses aquí se centran en la creación de valor, la distribución de dividendos y la preservación del capital. El círculo de la empresa incluye a todos los empleados, tanto familiares como no familiares. Los intereses en este círculo se centran en el desempeño operativo, la competitividad y la sostenibilidad a largo plazo.

La interacción entre estos tres círculos puede dar lugar a conflictos, pero también a sinergias. Por ejemplo, un miembro de la familia que es propietario y empleado puede tener un profundo compromiso con el éxito de la empresa, pero también puede tener dificultades para equilibrar sus intereses personales y profesionales. La clave para gestionar estas interacciones es establecer estructuras y procesos que aseguren la claridad y transparencia en los roles y responsabilidades. La implementación de órganos de gobierno, tener actualizado el protocolo familiar, contar con un plan estratégico familiar y empresarial y la inclusión de consejeros externos son pasos importantes hacia una gestión efectiva...▼



LA ESCUELA DE MAESTROS MÁS

# GRANDE

DE MÉXICO

GÓMEZ PALACIO



 centro universitario trilingüe laguna

 cutlaguna

#SOMOSCUTUNIVERSIDADLAGUNA

INGENIERÍA  
INDUSTRIAL  
LICENCIATURA  
ARQUITECTURA

LICENCIATURA EN  
DERECHO  
LICENCIATURA EN  
CONTADOR PÚBLICO  
Y AUDITOR

WWW.TRILINGUE.MX

# MENTAL FITNESS: LA CLAVE PARA UNA VIDA LARGA Y EXITOSA



**Michael García Novak**  
Infinite Institute, Novak  
Innovation, CEDIM

¿Qué te motiva a levantarte cada mañana? Para algunos, esta razón es clara y les guía día a día, mientras que otros aún la buscan. Este propósito está escondido en lo profundo de cada uno de nosotros y encontrarlo requiere una búsqueda paciente. Según un estudio de Einar H. Dyvik en febrero de 2024, poco más del 40% de las personas en todo el mundo se sienten optimistas sobre el futuro, lo que implica que el 60% vive una vida guiada por el pesimismo.

¿Cómo te sientes: motivado o desmotivado, optimista o pesimista, estresado o relajado? Quizás ya te acostumbraste a vivir una vida llena de estrés y, en lugar de vivir, meramente existes. Según un artículo de Harvard Business Review, por Alyson Meister, sólo el 30% de los profesionales en todo el mundo sienten que están avanzando, lo que significa que el 70% de las personas sienten que están estancadas, afectando su calidad de vida.

Vivimos rodeados de información negativa y retos que parecen insuperables, generando sentimientos negativos y una reacción en cadena en nuestro cuerpo: la glándula pituitaria secreta la hormona corticotropina, activando la adrenalina y el cortisol. Estos procesos, en exceso, dañan nuestra salud, afectando la memoria, aumentando la irritabilidad, el insomnio y la presión arterial. Los humanos modernos vivimos en una especie de problemática evolutiva; todas las estrategias de supervivencia que nos permitieron sobrevivir como especie, hoy nos hacen más daño que beneficio. Aunque el estrés en pequeñas dosis es beneficioso, el constante estado de alerta en el que vivimos es perjudicial.

La clave para contrarrestar estos efectos negativos radica en encontrar nuestro propósito, mantener nuestra mente activa, cuidar nuestro cuerpo y fomentar conexiones sociales saludables. La aptitud mental es tan importante como la aptitud física y no debe ser descuidada. Incluir ejercicios de destreza mental en tu rutina diaria puede ayudarte a obtener los beneficios de una mente más aguda y un cuerpo más saludable durante años.



Aprender es genial para tu cerebro. Incluso mientras lees esta oración, tu cerebro está procesando cada palabra y recordando su significado al instante. Más allá de la mecánica, aprender te ayuda a visualizar el tema en las páginas frente a ti e imaginar cómo suenan las voces en el diálogo escrito. Esto también puede ser una excelente técnica de relajación. Aprender es una gran actividad porque puede estimular la imaginación y activar muchas partes diferentes del cerebro.

De acuerdo a Bree Maloney de Marque Medical, el estrés moderado puede ser beneficioso para la salud mental y física. Aumenta nuestra capacidad de enfoque, ya que eleva moderadamente los niveles de cortisol y adrenalina. Esto ayuda a mejorar la atención, el enfoque y el funcionamiento cognitivo en niveles óptimos. Fortalece la mente, ya que la exposición repetida a niveles moderados de estrés aumenta el sentido psicológico de control, haciendo que las situaciones futuras parezcan más fáciles de manejar. Esto incrementa la confianza, ya que aprender a manejar situaciones estresantes fortalece la resiliencia.

La gente con propósito vive más años y es más feliz. El propósito, nuestra razón de ser, es el motor que nos impulsa a seguir adelante. Estudios muestran que tener un propósito claro no solo prolonga la vida, sino que también fomenta hábitos saludables. El Dr. Howard S. Friedman descubrió que enfrentar desafíos controlados y trabajar con dedicación no solo mejora nuestra salud física, sino también mental. Según el Dr. Paige Braker Braxton, tener un propósito en la vida puede añadir años no solo a tu vida, sino también a tu “healthspan” o años de vida saludable.

Mantener la mente activa y afilada nos ayuda a superar retos con mayor confianza, lo cual genera una actitud positiva ante la vida. Cada vez que intentamos algo nuevo, nuestro cerebro crea nuevas conexiones, revitalizándolo. Este “entrenamiento mental” es crucial para una vida saludable y longeva. Ignorar la necesidad de encontrar nuestro propósito y mantener nuestra mente activa puede llevar a un ciclo de estrés crónico, afectando nuestra salud mental y física. Vivir en un constante estado de emergencia no sólo daña nuestra capacidad cognitiva, sino que también aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, irritabilidad e insomnio.

## PARA LOGRAR UNA VIDA PLENA Y SALUDABLE, SIGUE ESTOS CONSEJOS:

1. Busca tu propósito: dedica tiempo a reflexionar sobre lo que te motiva y apasiona.
2. Mantén tu mente activa: aprende cosas nuevas y desafíate regularmente.
3. Fomenta conexiones sociales: únete a grupos con intereses comunes y comparte mejores prácticas.
4. Maneja el estrés: adopta una actitud de serenidad ante la dificultad y limita los pensamientos negativos.

**Adoptar estas prácticas no solo mejorará tu salud y bienestar, sino que también te permitirá vivir una vida más larga y feliz.**



LA  
CASA  
DEL  
VINO

# 16 AÑOS CREANDO EXPERIENCIAS CONTIGO

Asesoría especializada para tus eventos únicos

Servicio a Domicilio

Suc. Independencia  
87 17 47 93 67

Suc. Senderos  
87 12 04 51 39

Suc. Viñedos  
87 12 68 20 81

Suc. Saltillo 400  
87 17 21 44 45

Suc. Miguel Alemán  
87 17 11 40 61

Suc. Torreón- San Pedro  
87 12 98 49 96

 La Casa Del Vino  casadelvinomx  [www.lacasadelvinomx.com](http://www.lacasadelvinomx.com)

## LOS MARIKOOS DEL HUARI

# DELICIAS DEL MAR

Ubicados al norte de Torreón, ofrecen una experiencia única en la que se combina la frescura de los mariscos con un ambiente familiar.

Seguramente en más de una ocasión has visitado alguna Los Mariskoos del Huari, uno de los más reconocidos restaurantes de La Laguna. Este lugar, cuya esencia nació hace más de tres décadas, ha evolucionado año con año para traer lo mejor de la cocina del mar. En su carta hay más de 300 platillos distintos, todos cuidadosamente seleccionados para la satisfacción de tu paladar.

Diariamente reciben vía aérea los productos, pescados y mariscos con los que son elaborados sus platillos. La alta demanda evita que se acumule la materia prima, garantizando por completo que lo que recibes en tu plato es completamente fresco. Ha sido esta característica lo que ha posicionado a Mariskoos del Huari a través de los años, pues tienes la garantía de que el sabor será sin igual y la experiencia única.♥



FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023



A  
MUST  
PRC  
2023



## CAMPESTRE TORREÓN

# OASIS GASTRONÓMICO

Disfruta en familia de las bondades de un restaurante con una vista maravillosa en la que se integran la naturaleza y los más deliciosos platillo

En el corazón del Club Campestre Torreón está el restaurante Hoyo 19, uno de los principales puntos de reunión de la sociedad lagunera. En él, además de su excelente vista al campo de golf y de un sano ambiente de camaradería, puedes disfrutar de una maravillosa carta, en la que se contemplan delicias culinarias, ya sea para desayunar, comer o cenar.

Comandado por el Chef Alejandro Canales, ofrece un variado menú, con opciones que van desde platos tradicionales hasta propuestas más innovadoras. Cada platillo está exquisitamente presentado y lleno de sabor. Los ingredientes son frescos y de alta calidad, lo que se refleja en cada bocado.♥



# shop

  
CAMPEONES  
DEL NORTE



# Algodoneros

VISITA NUESTRA TIENDA EN EL INTERIOR DEL ESTADIO REVOLUCIÓN

WWW.UNIONLAGUNA.MX     



FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023

SUGOI

# TRADICIÓN Y MODERNIDAD

Mezclando lo mejor de la cocina oriental con un toque contemporáneo, es uno de los mejores restaurantes de La Laguna

Sugoi es un verdadero oasis gastronómico en el corazón de Torreón. La atmósfera es elegante y acogedora, perfecta para una noche romántica o una reunión con amigos. La carta ofrece una amplia variedad de opciones de cocina japonesa y asiática, todas ellas deliciosas y frescas.

El servicio es impecable, el personal es amable y atento, lo que le impregna de una atmósfera distendida y placentera. Sugoi es un restaurante que no te puedes perder si eres amante de la comida japonesa y asiática. La calidad, el servicio y la atmósfera hacen de este lugar una experiencia culinaria inolvidable.

Su carta, además de extensa, es de las mejores en su tipo. Cada platillo es preparado con una meticulosa atención al detalle, utilizando ingredientes de la más alta calidad. No puedes dejar pasar la oportunidad de visitarlo. ♦

## EL CARIBEÑO DEL MAR A LA MESA

Vive la gran experiencia gastronómica de uno de los restaurantes de mariscos más reconocidos

Especializado en mariscos, El Caribeño es reconocido por su excelente ambiente familiar, excelente servicio y deliciosos platillos. Su menú es variado y ofrece una amplia gama de platillos basados en la comida del mar, todos y cada uno de ellos elaborados con el toque que solamente ellos le pueden dar.

Es el lugar ideal para disfrutar, en reuniones familiares o con amigos, de mariscos frescos y bien preparados. Sin duda alguna, su gran reputación es bien ganada. ♦



A  
MUST  
PRC  
2023



MARVEL STUDIOS  
**DEADPOOL  
& WOLVERINE**  
SOLO EN CINES

CADA UNO POR

**\$11.5**

**Carl's Jr.**

**Carl's Jr.**



**RED**  
COMBO

**YELLOW**  
COMBO

 **Carl's Jr.**

CADA COMBO INCLUYE PAPAS CHICAS (105 GR)  
Y REFRESCO CHICO (590 ML). VIGENCIA DEL  
1 DE JULIO AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024.  
NO VÁLIDO CON OTRAS PROMOCIONES U OFERTAS.  
VÁLIDO SOLO EN SUCURSALES PARTICIPANTES.

ALIMÉNTATE SANAMENTE.  
IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023

MUST  
PRC  
2023

MEZZO

# COCINA ITALIANA MEDITERRÁNEA

En este reconocido restaurante la comida te lleva a un increíble viaje culinario

Mezzo es un restaurante italiano que ha capturado los corazones de los comensales de La Laguna. Fundado en 2015 por los chefs Paulina Ramírez y Oliver Sifuentes, se ha convertido en sinónimo de autenticidad y calidad culinaria, ofreciendo una experiencia gastronómica que trasciende para convertirse en un verdadero deleite sensorial.

Paulina y Oliver, esposos y apasionados de la cocina, concibieron Mezzo con la visión de crear un espacio que combinara la esencia de la cocina italiana con toques internacionales. Mezzo, que en italiano significa “medio” o “mitad”, simboliza su enfoque equilibrado en la calidad y el sabor. Desde su apertura, el restaurante ha mantenido un firme compromiso con el uso de ingredientes locales y artesanales, destacando por su frescura y autenticidad.

Ubicado en el corazón de Torreón, es uno de los principales lugares al momento de elegir un lugar especial para comer o cenar. La atención en cada detalle, desde la preparación totalmente artesanal de sus pastas y panes, hasta el excelente servicio y acogedoras instalaciones, lo llevaron a esa posición de liderazgo.

Más que un restaurante; es una experiencia culinaria completa que combina la autenticidad de la cocina italiana con el encanto y la calidez del servicio mexicano. Con una atención meticulosa al detalle, un compromiso con la calidad y una atmósfera acogedora, Mezzo se ha ganado un lugar especial en el corazón de los habitantes de Torreón y de aquellos que visitan la ciudad en busca de una experiencia gastronómica memorable. Si buscas un lugar donde cada comida sea una celebración de los sentidos, Mezzo es, sin duda, la elección perfecta.♥



20  
24



20  
25

**GLORIA GAYNOR**

Y DESPLAZA EL CONCIERTO ORIGINAL

**RETRO NIGHT TORREÓN**

MI BOMBA • SU PISO • EL TIO • EL TIO • EL TIO

WILL SUAREZ

COLISEO CENTENARIO 2 BOOSTO

03 AGOSTO TORREÓN, COAH.

**PREVIENTE TOUR**

**BRINCOS DIERAS**

Tito el Ranchero

03 AGOSTO TORREÓN, COAH.

¡POR PRIMERA VEZ JUNTOS!

**PESADO LIVE 2024**

Primavera

31 AGOSTO 2024

EL CONCIERTO MÁS ESPERADO EN LA LAGUNA!

**CD9**

**LAST PARTY TOUR**

TORREÓN VS SEÑ

COLISEO CENTENARIO

ELADIO CARRIÓN

**Sol Maria TOUR**

MEXICO

Torreón

Sept. 22, 2024

Coliseo Centenario

www.solmaria.com

BANDA FRONTERA

**JURANO**

¡QUE NO PASA NADA!

TOUR

JUEVES 31 DE OCTUBRE

TORREÓN-COLISEO CENTENARIO

**BRONCO**

45 AÑOS

TORREÓN, COAH.

SABADO 9 NOV. 21:00 HRS

IN GOD WE TRUST

**GOD SAVE THE QUEEN**

EL MEJOR TRUENO DEL MUNDO

15 DE NOV - TORREÓN, COAH. - COLISEO CENTENARIO

**EMMANUEL & MIJARES**

10 AÑOS DE *Two Amigos*

22 NOV, 2024

TORREÓN, COAH.

21:00 HRS

Presentado por GNP

**ALEJANDRO FERNÁNDEZ DE REY A REY**

HOMENAJE A VICENTE FERNÁNDEZ

MARZO 22 2025, TORREÓN

COLISEO CENTENARIO

20 JUN 3

GLORIA TREVI

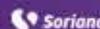
MI SOÑÓ TRACK

EN TOUR

ABRIL 5 TORREÓN

Presente exclusivo Santander

PRESENTADO POR:



# PIANO EXPERIENCE

Una espectacular velada se vivió en las instalaciones de BMW Surman Motors con la música y ambiente de Sweet Caroline, que llenó de alegría el lugar. Además, los asistentes pudieron disfrutar de la presentación del vehículo de la compañía alemana, el nuevo The X2. ♦



BMW presentó su nuevo modelo



Hilda Gallegos, Itziar Galván, Alicia Jaime y Farah Galván



Linda Fernández y Brenda González



Azael Barragán y Paola Ríos



Jorge Córdova, Nicasio Cuesta, Carlos Barocio y Arturo Mey



PORSCHE  
**GOLF CUP**  
MEXICO FINALE

# GOLF CUP

**1era Edición Torreón**

**Viernes 23 de agosto**  
**Campestre Torreón**

- 
- AMSTEL ULTRA
  - Bonito
  - clikstore
  - Cafelina
  - ciel
  - COSTENITO
  - GRILLBOX
  - PLAYERS
  - nuve
  - Invoice Laguna
  - SHOW CASE
  - INVERMED
  - FELIZZIA FELIZZIA
  - El Siglo de Torreón
  - Tim Hortons
  - PLAYDOIT
  - ANDARA HOSPITALITY GROUP
  - senses EXPERIENCE



CORPORATIVO  
VALMAR



**Creamos juntos  
un mejor futuro**



Buenos Aires #200, Col. Nuevo San Isidro  
Tel: (871)747 97 48



Corporativo\_Valmar