

ELECCIONES

PLAYERS®

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

OF LIFE
TORREÓN

MAYO 2023
\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN
200
7 603007 253002



ARMANDO
GUADIANA TIJERINA
MORENA

MANOLO JIMÉNEZ
SALINAS
COALICIÓN PRI - PAN - PRD

RICARDO MEJÍA
BERDEJA
PT

EVARISTO LENIN
PÉREZ RIVERA
PVEM - UDC

Ilustración: Luis Vázquez

DE CARA AL FUTURO

ESCENARIOS Y PERSONAJES:
LA ELECCIÓN DE GOBERNADOR DE COAHUILA

REPORTAJE EXCLUSIVO



SECOND HOMES
LAS MEJORES OPCIONES

ARTÍCULO ESPECIAL
SENSIRA RESORT

VISITA TODOS
LOS CONTINENTES

telcel
P.11

Los Mariskoos

— DEL HUARI. —

Consiente a **MAMÁ** con
un antojito playero



CONOCE NUESTRO
MENÚ

Horarios:
Lunes a Domingo de 9:00 AM a 8:30 PM.

Sucursales:
Periférico y Blvd. Independencia. Torreón, Coah.



www.losmariskoos.com



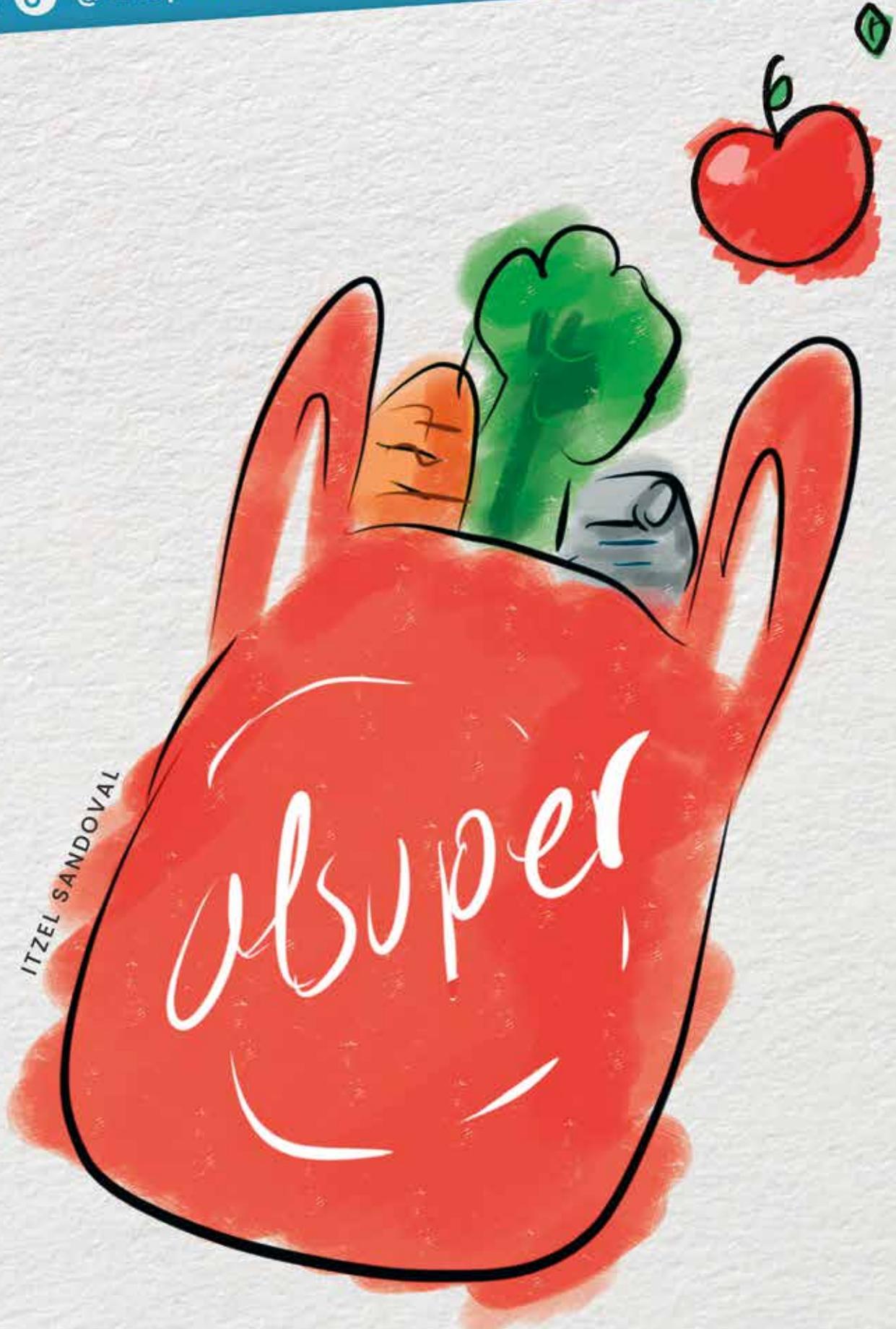
los mariskoos del huari



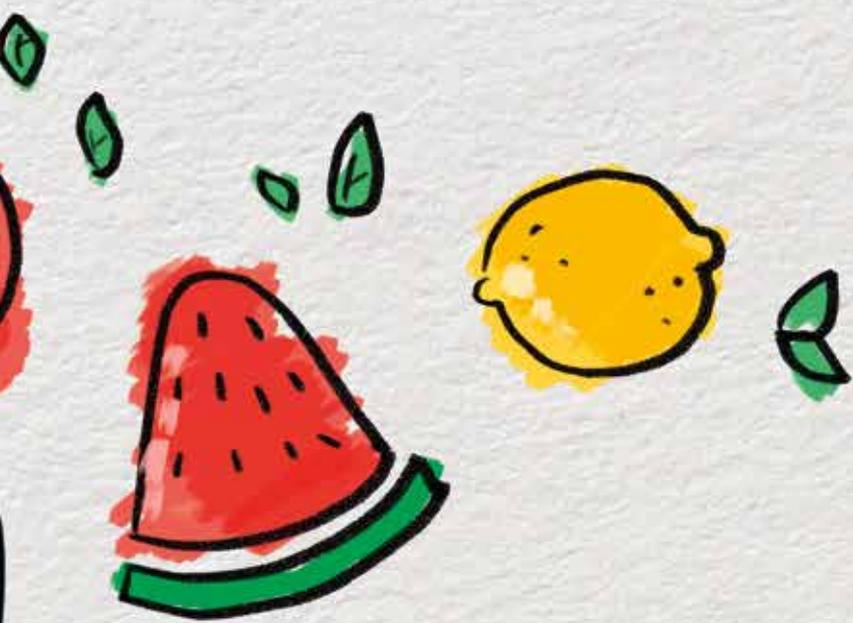
**¡siempre
frescos!**



PESCADO A LA TALLA



ITZEL SANDOVAL



Si está en
tu mente
está en:


alsuper

A woman with long dark hair, wearing a long-sleeved, floor-length floral dress with a cream base and small green and blue flowers. She is smiling and holding two paintbrushes. The background is a lush green park with trees and a clear sky. A green vase with white flowers sits on a wooden table to her right.

EL LUGAR PERFECTO *para invertir*

Sistema de agua potable propio

Vigilancia 24/7

Servicio de transporte público
para personal doméstico

Código QR de accesos para invitados

Canchas de padel

30 hectáreas de áreas verdes

Instalaciones 100% subterráneas

3^a NUEVA
etapa

Villa
Romeros

LO HAS
LOGRADO


Las Villas
del Cardenchal

RESIDENCIAL

Terrenos Residenciales
desde **360 m²**

Mensualidades desde
\$17,250 pesos



Agenda tu cita ya
 Las Villas del Cardenchal

*Aplican restricciones.



PLAZA
Hipermart[®]
INDEPENDENCIA



"PORQUE EN **PLAZA HIPERMART**
SI LO BUSCAS, LO ENCUENTRAS"



Bldv. Independencia 1110 Ote.
Col. Centro Torreón, Coah. Tel. 871 718 8926
mallplazahipermart@hotmail.com

¿Cuántas de tus historias se sitúan en un viaje?

Si alguna vez te has olvidado de la maravilla que es estar presente, un viaje es el recordatorio infalible. Nos permiten explorar nuevas culturas, gastronomía exquisita, conectar con la naturaleza... viajar es una experiencia que enriquece nuestras vidas de formas siempre cambiantes y emocionantes.

Como amante de los viajes, considero que pocas cosas son más gratificantes que salir de la zona de confort y adentrarse en lo desconocido. Ya sea que visites Italia, que vayas a Canadá a cazar auroras, o que vayas a la Casa de la Ópera en el quinto continente, cada travesía es una oportunidad para aprender, crecer y experimentar algo nuevo. Por ello, preparamos un especial sobre cinco spots de ensueño que te encantará.

Además de la emoción, aventura y adrenalina que pueden ofrecer los viajes, desconectarse de la rutina tiene beneficios para la salud comprobados: Pueden ayudar a reducir el estrés, aumentar la creatividad y mejorar nuestra salud mental. Exponernos a nuevos entornos nos ayuda a ampliar nuestras perspectivas y conocer que otras formas de vida son posibles. Quizás estés a un vuelo de cambiar la tuya.

En esta edición, nuestro Travel Issue, homenajeamos el contexto detrás de nuestras historias más memorables. Te invitamos a escapar de la rutina en nuestras páginas. ♥



Alejandro Martínez Fillizola
Cofundador de Grupo PLAYERS

Foto: Marcelo Álvarez de la Reguera

PLAYERS[®] OF LIFE TORREÓN

CONSEJO EDITORIAL

Alejandro Gutiérrez
Manyra Hernández
José Piña
Edgar Salinas
Diana Torres

DIRECTOR EJECUTIVO

Octavio López
e: octavio.lopez@playersoflife.com

DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE

Daniela Garza
e: daniela.garza@charmlife.com.mx

GERENTE COMERCIAL

Brenda Escobedo
e: brenda.escobedo@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Tania Barrón
e: tania.barron@playersoflife.com
Victoria Mata
e: victoria.mata@playersoflife.com
Alma Rocha:
e: alma.rocha@playersoflife.com
Sofía López
e: sofia.lopez@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT

Alberto Ruiz
e: alberto.ruiz@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL

Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Andrea Guevara
e: andrea.guevara@playersoflife.com

BRANDED CONTENT EDITOR

Bertha Martínez
e: berthamartinez@playersoflife.com
Mariana González
e: mariana.gonzalez@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL

Ismael González
e: ismael.gonzalez@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Adisdé Yuriria Salazar Sifuentes
e: adisde.salazar@playersoflife.com

ADMINISTRATIVA

Mariana Sánchez
e: mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA

Enrique Castruita
Nayeli Solorio

LOGÍSTICA

Juan Erasmo Torres



Gracias mamá ✓✓



5G
telcel



SAMSUNG
Galaxy S23 Ultra

PLAN TELCEL
PLUS 4

CON
10GB

POR SOLO
\$499 AL MES

AGREGALO A TU PLAN



La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

El diferimiento a 24 meses aplica únicamente sobre el pago inicial del equipo. El pago inicial es el monto parcial del equipo que debe cubrir el usuario al momento de contratar o renovar, mismo que puede variar dependiendo del equipo y el plazo mínimo de contratación requerido por el usuario. El pago inicial del equipo será dividido en 24 pagos mensuales con cargo a la factura Telcel al contratar en un Plan Telcel Plus sujeto a un plazo mínimo de contratación de 24 meses. Se podrá solicitar un enganche de hasta el 60% en función del historial crediticio y/o de pago del Cliente. El pago diferido está sujeto a aprobación y evaluación de capacidad de pago. 1) La renta mensual del Plan Telcel Plus 5G 4 es de \$499. Consulta el costo de los equipos a contratar en cualquiera de los Planes Telcel Plus en Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. 2) Equipo terminal NO INCLUIDO. 3) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras. El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G, 4G, 5G) así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/coberturas, siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 5.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro 871 y precio del equipo en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel, imágenes ilustrativas. Equipo y costo del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color de equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 30%. Válido en toda la República Mexicana excepto CMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Vigencia al 31 de mayo 2023.

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD EDITORIAL

Vanessa Gutiérrez
e: vanessa.gutierrez@grupoplayes.com.mx

EDITORIA EJECUTIVA

Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL DIGITAL

Santiago Vega
e: santiago.vega@grupoplayes.com.mx

HEAD BRANDED CONTENT

Yovanna García
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

COMMUNITY MANAGER

Juan de la Cruz
e: juan.delacruz@playersoflife.com

DISEÑO

DIRECCIÓN DE ARTE

Ana Lucía Ramos
e: ana.ramos@playersoflife.com

PRINT

Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

BRANDED CONTENT PRINT

Andrea Armendáriz
e: andrea.armendariz@playersoflife.com

DIGITAL

Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA

Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA

Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS

Gabriela Hamdan
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS

Pamela Tirado
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE ESPECTÁCULO Y TAILOR-MADE

Edgar Ayala
e: edgar.ayala@grupoplayes.com.mx

DISEÑO MARKETING

Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS

Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS

Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS

Brisa Favila
e: brisa.favila@grupoplayes.com.mx

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

Andrea Mejía
e: andrea.mejia@playersoflife.com

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO

(871) 192 3434, (871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY

(81) 2188 0412
Av. Lázaro Cárdenas 2225,
Valle Oriente 66260
San Pedro Garza García, Nuevo León

GUADALAJARA

(33) 1173 1848
Avenida De Las Américas 1254,
Country Club 44610
Guadalajara, Jalisco

SALTILLO

(84) 4738 2311
Nazario Ortiz Garza 2060,
Los Lagos, 25253
Saltillo, Coahuila

IMPRESO EN:


Celsa IMPRESOS
TU PODER DE IMPRESIÓN

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 716 No. 200. Fecha de publicación: 1 de Mayo de 2023. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com



Música
— y —
Alta Cocina

Música en vivo | Menú de Temporada
Mixología

Todos los viernes de mayo

Plaza Cuatro Caminos | Tercer piso

Reservaciones 871 747 2220

 /el agave

 @elagavetrc



30

HISTORIA DE ÉXITO
Hablemos de frente

24 SPOTLIGHT
Raúl Allegre

26 SPOTLIGHT
Zaira Padilla

28 SPOTLIGHT
Oribe Peralta

**CLICK LIKE
A PLAYER**

Descubre más de
nuestro contenido
digital



COOL JOBS

Nayeli Solorio: El arte de
la fotografía



ROBÓTICA

La escudería PrepaTec
representará a México



ARTÍCULO ESPECIAL

38 El arte de hacer nada

DOSSIER SECOND HOMES

42 El Paso, Tx
44 Barrancas del cobre
46 Aldea Nómada

Fotos: Corestia

INSIDE

MOVIES | BOOKS | GADGETS | GIFTS

EL AÑO DE JORDAN

DESCUBRE CÓMO EL CINE
Y LA TELEVISIÓN HAN RETRATADO
A LAS GLORIAS DEL DEPORTE

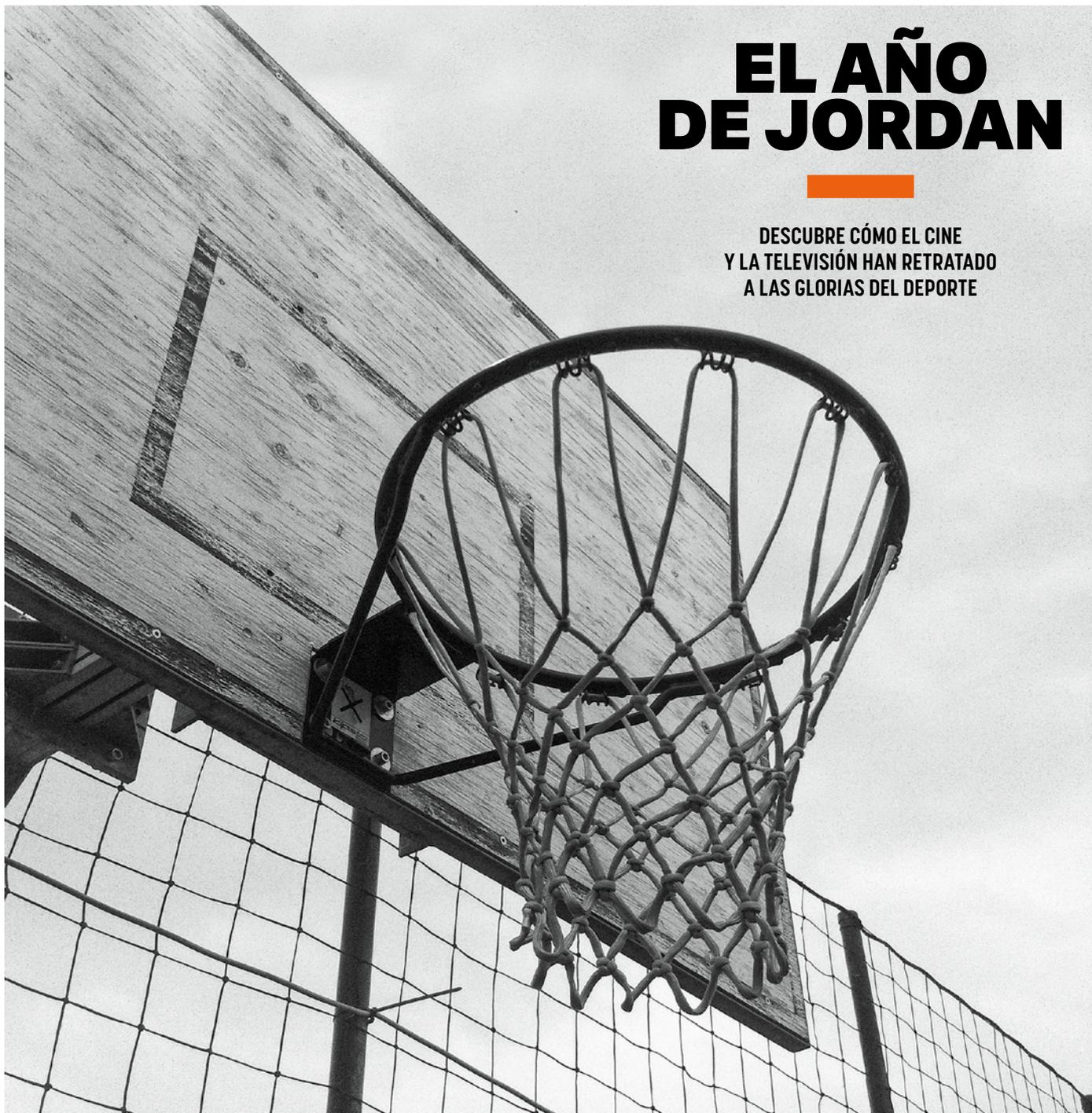


Foto: Pexels | Antonio Filigno

PURA ADRENALINA

En las distintas disciplinas deportivas se esconden algunas de las más grandes historias de la humanidad y, muchas de ellas, han quedado plasmadas en la pantalla. Te presentamos una selección para que sientas toda la emoción sin salir de casa



BAILE EN LA DUELA

El último baile. Serie documental proyectada en Netflix que cubre la última temporada de Michael Jordan, considerado el mejor jugador de todos los tiempos. En sus 10 episodios se desvelan algunos secretos de la vida y obra del astro y del camino al que fue el séptimo anillo de campeón de los Toros de Chicago. Narrada en gran parte por los protagonistas que vivieron de cerca uno de los momentos clave en la vida del mejor jugador de todos los tiempos y del punto culminante de la generación dorada de los Toros de Chicago, El Último Baile es una verdadera joya visual.

DIRECTOR: Jason Heir
PROTAGONISTAS: Michael Jordan, Phil Jackson y Scottie Pippen



FUTBOL BRITÁNICO

Considerada una de las mejores películas sobre fútbol, The Damned United narra la increíble historia del siempre polémico entrenador Brian Clough y sus fatales 44 días al frente del Leeds United. Ambientada entre los años 60 y 70 en Inglaterra, se caracteriza por los excelentes toques de humor negro de un guión escrito para que no te despegues de la pantalla.

DIRECTOR: Tom Hooper
PROTAGONISTAS: Michael Sheen y Timothy Spall

TODO UN CLÁSICO

Ambientada a principios del siglo XX, combina a la perfección todos los elementos que necesita un buen guión; drama, emoción y diferencias espirituales, todo en torno a las aspiraciones de un par de jóvenes por participar en los Juegos Olímpicos de París 1924.

DIRECTOR: Hugh Hudson
PROTAGONISTAS: Ben Cross e Ian Anderson



DEL CUADRILÁTERO

Ganadora de cuatro premios de la Academia, cuenta la vida de Maggie Fitzgerald, camarera que incursionó en el difícil mundo del boxeo femenino y que, para triunfar, tuvo que pagar las más duras consecuencias.

DIRECTOR: Clint Eastwood
PROTAGONISTAS: Hillary Swank y Clint Eastwood



El futuro que tu
mañana imagina

VIVE EN La Rúa[®]

**Y HOY TIENE EL MEJOR
PRECIO DE CONTADO**

LARUAVIVELONATURAL.COM

☎ 871 707 15 10

📞 87 11 74 93 52

📱 @laruavivelonatural

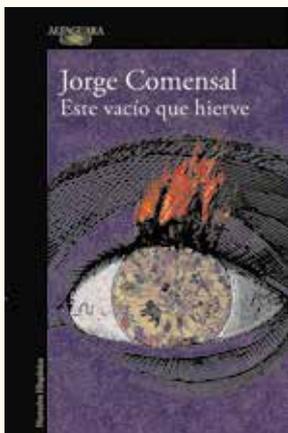
RENOVARSE O MORIR

La literatura nacional experimenta un cambio generacional en sus narrativas. Se ha hecho más regional y más abierta a los temas que la mueven. Descubre las nuevas apuestas mexicanas

UN FUTURO DIFERENTE

Jorge Comensal es un escritor atípico. Con temas locales que apelan al lector global, ha puesto su pluma al servicio de la literatura poco complaciente. “Este vacío que hierve” es ejemplo de ello. Un incendio en un zoológico desata una historia en apariencia sencilla: un asesinato irresuelto. Dentro de ese relato se enreda y desenreda nuestra realidad: crisis ambiental, conflictos familiares, fanatismo y el vínculo de la humanidad con los demás seres que habitan el planeta.

Este vacío que hierve
Editorial Random House



UN PAÍS EN COMBUSTIÓN

En la cuarta entrega de crónicas infrarrealistas, el editor Avelino Sordo reúne a lo mejor de la prosa y el periodismo para contar un país en constante combustión. Desde el cambio de paradigma del fútbol, la infatigable búsqueda de las madres hasta el año que el virus se apoderó del mundo, aquí las historias dejan sin aliento a los lectores.

Una insurrección de la mirada
Rayuela Editorial

DISTOPÍA EN PRESENTE

Aura García-Junco ha demostrado que una buena prosa resiste ante cualquier tema. Desde la insistente realidad hasta el futuro con una sociedad diferente. Con “Mar de piedra”, una profesora universitaria, una joven y un alcoholico en recuperación reconstruyen una ciudad que se resiste al olvido. Con un relato ágil, la obra muestra un país que aún no se reconcilia con las heridas frescas de un pasado reciente.

Mar de piedra
Editorial Seix Barral



ETERNA INSATISFACCIÓN AMOROSA

El estilo de Gabriel Rodríguez Liceaga no ha hecho sino consolidarse como uno propio del centro del país. A ratos culto, a ratos prosaico, pero siempre con algo que contar. En “La sombra de los planetas” cuenta la vida de una pareja: Damiana y Santiago. Ambos con deseos irresueltos en una ciudad que los devora y los pone frente a su propio espejo, donde el amor es apenas una posibilidad inalcanzable.

“La sombra de los planetas”
Editorial Random House



Totalplay®



**DESCARGA LA APP,
CONTRATA**

**Y llévate un
WiFi Pro
sin costo***



Escanea aquí



¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

Consulta términos y condiciones de la promoción en <https://www.totalplay.com.mx/promociones>. *Promoción válida únicamente al contratar desde la app Totalplay.

BOYS TOYS

Disfrutar los momentos recreativos con la mejor tecnología. Te recomendamos nuestros favoritos para darle el plus a actividades como jugar, hacer deporte y alegrar reuniones



MÚSICA DE FONDO

Los Shokz OpenRun serán tus nuevos audífonos *wireless* favoritos en tus paseos de bicicleta o al correr. Estos audífonos son perfectos gracias a su cómodo y dinámico diseño que te hará despreocuparte de que se caigan.

shokz.com



JUEGO ININTERRUMPIDO

Nintendo Switch será tu nueva consola semiportátil preferida a partir de ahora. Con su cómodo tamaño y tres modos en uno, es perfecto para cualquier modo de juego que quieras. Juega en familia, con tu pareja o conéctalo a la televisión y juega en compañía de tus amigos.

amazon.com.mx



ADONDEQUIERA

Viajar con tus vinos preferidos es más fácil que nunca gracias a la nueva maleta de LeBron James en colaboración con Rimowa. Así es, el famoso basquetbolista ha creado la perfecta manera de guardar y desplazar tus botellas de vino de forma segura. Cuenta con 12 espacios para tus vinos preferidos y su diseño en el exterior hará más fácil tener tu colección siempre a la mano.

Amamos la Rimowa's 12 *bottle case*.

hypebeast.com



EN ALTA

Para ti, que eres fanático de los videojuegos, Samsung tiene un monitor de 55 pulgadas. Cuenta con resolución full 4K a 165 hz, entradas HDMI, USB-A y 3.55 mm de audio. Su diseño curvado te da una experiencia única a la hora de jugar y los expertos comprobaron que funciona a la perfección con juegos PC y de consola.

samsung.com



MINI MONITOR

El Oura Ring+ es el nuevo dispositivo que luce bien en tus manos y monitorea tu cuerpo a la vez. Calcula el sueño, actividad, rendimiento y muchas más cosas como tu pulso y temperatura. Es mucho más cómodo que los relojes y brazaletes que ocupan más espacio y no lucen también con tus atuendos.

tatler.com

PLAYDOIT[®]

Casino en Línea

JUEGA

CASINO EN VIVO

DESDE TU CELULAR



P DESCARGA LA APP

\$500 DE REGALO
AL REGISTRARTE

NO ES SUERTE, ES PLAYDOIT

SEGOB



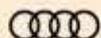
*CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN NUESTRO SITIO WEB. ACEPTAMOS TARJETAS BANCARIAS VISA Y MASTERCARD. JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS. PERMISO SEGOB DGAJ5/SCLV/P-02/2005. JUEGO RESPONSABLE DGAJ5/034/2020. *LOS MOMIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.

ENTRA A GANAR



Trascender.

Jueves 25 mayo 2023
Centro de Convenciones
Torreón, Coahuila



Audi
Center Laguna



ARMÉDICA



Trayectoria Empresarial

Speakers 2023

Reconocimiento Especial a la Trascendencia



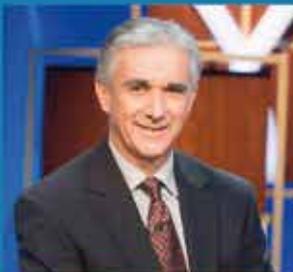
Boyardo Eugenio Salmón Acosta

Fundador de Gebesa



Oribe Peralta

Futbolista Profesional
C: "Oro".



Raúl Allegre

Ex Jugador Profesional NFL
C: "Rumbo a lo desconocido".

Panel de Mujeres

C: "Trascendencia de las mujeres en el mundo empresarial".



Patricia Cabello Guerrero

Directora Administrativa Grupo ACV



María del Carmen Reyes García

Presidenta de la Comisión de Mujeres Empresarias en COPARMEX Laguna



Alejandra Enriquez Martinez

Directora de Administración y Finanzas en Grupo Surman



Laura Kalb de Iraragorri

Presidenta Honoraria Fundación Gonar Sirviendo en Orlegi Sports

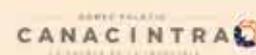
Compra tus boletos en:

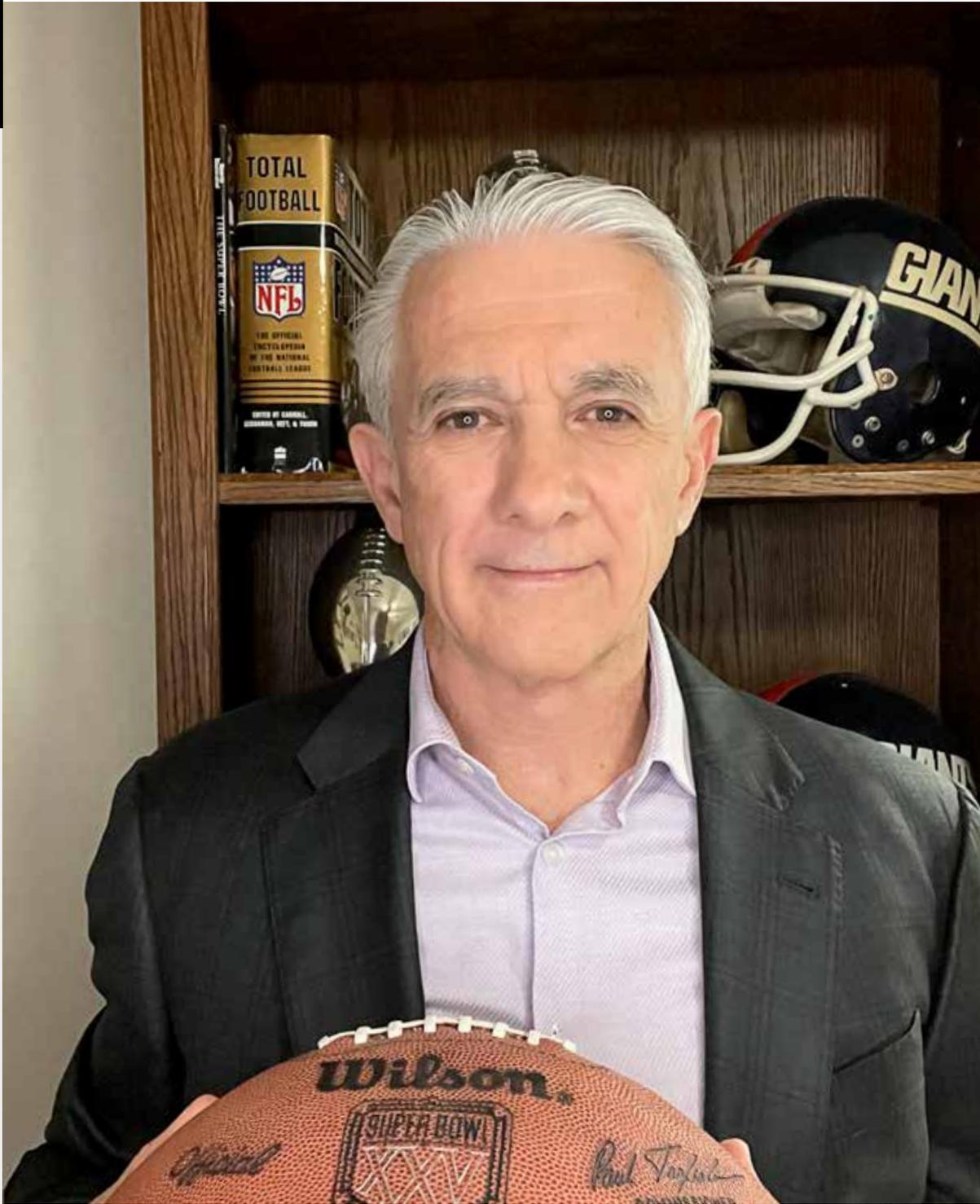


Partners



CANACINTRA
LA FUERZA DE LA INDUSTRIA





NUESTRO MVP

Raúl Alegre alcanzó la gloria en un par de Súper Tazones, siendo el máximo ganador mexicano en la historia de la NFL

Con dos anillos de Súper Tazón, es uno de los deportistas más influyentes de nuestro país y, tras su retiro de los emparrillados, se transformó en un reconocido analista y conferencista. Su historia es, sin duda alguna, digna de contarse ya que ejemplifica con su trayectoria los altos valores que llegan con el deporte y que son de mucha utilidad en la vida misma.

Así como lo señaló Vince Lombardi, lo que distingue a las personas exitosas no es la falta de conocimiento ni la falta de fuerza, es la falta de voluntad, el hoy ex pateador puede dar constancia de que, con la convicción y la estrategia correctas, los logros en el juego y en la vida se pueden alcanzar.

LA LLEGADA A LA NFL

Habiendo cumplido con sus estudios en Ingeniería Civil, firmó en 1983 su primer contrato como jugador profesional con los Vaqueros de Dallas aunque fue traspasado a Baltimore a cambio de una ronda en el Draft. En 1986 llegó a los Gigantes de Nueva York, con los que alcanzó lo más alto posible para un jugador de la especialidad al coronarse campeón en el Súper Tazón XXI frente a los Broncos de Denver y el XXV contra los Bills de Búfalo. Habiendo sido parte importante en las victorias de su equipo.

Permaneció con los Gigantes hasta 1991, cuando pasó a formar parte de las filas de los Jets, también de Nueva York, con los que se retiró tras nueve exitosas campañas en la NFL. Tiempo en el que dejó un gran legado que hasta el momento no ha sido superado por ningún otro jugador de origen mexicano hasta el momento.

Durante sus nueve temporadas en la NFL, Alegre logró 137 goles de campo en 186 intentos, anotó 183 puntos extra para un total de 594 puntos en temporada regular, más 30 puntos en posttemporada; su gol de campo más largo fue de 55 yardas en su año de nova-



Cada partido se puede ganar, y cada reto se puede superar cuando un equipo de trabajo colabora en armonía”.

to, además de que nunca tuvo una patada bloqueada, dato que no es menor.

CONFERENCISTA INTERNACIONAL

Tras su retiro se transformó en un connotado empresario al ser el fundador del primer canal deportivo digital, además de emprender un nuevo camino como analista de la NFL en algunas de las más destacadas cadenas de televisión como Fox Sports, ESPN y Televisa. Con sus charlas puedes aprender diversas formas de superar los difíciles momentos que a veces nos pone la vida,

a evaluar los errores y a utilizarlos en tu favor, a fijar prioridades para poder alcanzar las metas, a saber aplicar las lecciones que le dejó el deporte en la vida personal y empresarial, además de la importancia de definir un proceso, entendiendo que cada partido se puede ganar y cada reto se puede superar sin importar las circunstancias.

RUMBO A LO DESCONOCIDO

Al ser uno de los grandes orgullos de la Comarca Lagunera, Raúl volverá a la tierra que lo vio nacer para ser ‘speaker’ en los PLAYERS Talks 2023, foro de líderes de gran importancia en el norte de la República Mexicana. El ex jugador recibirá el premio a la trayectoria y compartirá su conferencia denominada “Rumbo a lo desconocido”, con la que dejará una gran enseñanza entre los presentes, quienes aprenderán de las experiencias que Raúl adquirió durante sus nueve años de carrera como jugador profesional.

Su conferencia es de un alto valor, no solamente en el ámbito deportivo, sino en el empresarial, ya que supo adecuarse a esa modalidad habiendo colgado el jersey tras haber logrado lo que muy pocos. Raúl Alegre estará en PLAYERS Talks de la edición 2023. ¡No te la puedes perder!♦

**Equipos:
Baltimore,
Gigantes y
Jets**

**Número:
2**

**Posición:
Pateador**

**Año
de debut:
1983**

**Año
de retiro:
1991**



Al encontrar un inédito nicho dentro del sector del comercio exterior, Zaira Padilla se convirtió en uno de los personajes más importantes a nivel nacional al desarrollar una empresa que supo ofrecer soluciones eficaces y, hasta entonces, no consideradas por los importadores, exportadores ni por las regulaciones a nivel federal.

En 2018 fundó el Centro Integral de Servicios Estratégicos Fiscalizados para fomentar y otorgar facilidades a las empresas importadoras y exportadoras, permitiéndoles además adoptar nuevas formas de operar y hacer negocios al disminuir sus tiempos, así como sus costos logísticos y administrativos. Esta es su historia.

“Soy abogada de profesión, pero me he dedicado al comercio exterior desde que me gradué. Ingresé a la aduana de Torreón como abogada de aduanas y ahí descubrí un mundo nuevo que me apasionó desde el primer momento, también fui jefa de operación aduanera y estuve a cargo de la apertura de una sección en Gómez Palacio y en los aeropuertos de la ciudad de Durango y el de Torreón. En ese tiempo me especialicé en el tema de recintos fiscales y sus diferentes ramas.

“Al pasar primero por los cargos de abogado en la Jefatura de Asuntos Jurídicos de la Aduana y como Jefa de Operaciones, pude adquirir experiencia y ver de cerca un panorama que, durante mi formación de abogada, no había tenido con el comercio exterior que va desde la tramitación de pedimentos, la modulación y regulación de los sistemas. Eso me apasionó y me metí a todas las capacitaciones y cursos posibles, también fui pionera en cuanto a la cometida de Ventanilla Única de Comercio Exterior y, ya con esa información recibida, tuve todas las herramientas para desempeñarme como consultora”, explica Zaira.

SUS INICIOS

Sus primeros pasos los dio como funcionaria pública, lo que le permitió adquirir los conocimientos necesarios al respecto y sensibilizarse en torno a las necesidades del sector privado, así como los vacíos en las regulaciones federales, detectando además las formas para desarrollar la empresa.

“Realmente siempre mi apertura como servidora pública fue con la intención de mantener comunicación para facilitarle las cosas a las personas. Estaba en la otra trinchera, pero siendo parte del servicio a varias empresas laguneras, las cuales me siguieron buscando para ayudarles en ciertos trámites. Eso fue muy satisfactorio

ya que quiere decir que mi paso por el sector federal dejó huella en los usuarios de comercio exterior en La Laguna”.

LA PRIMERA EN SU TIPO

Abrir su proyecto le tomó un par de años de planeación estratégica y de desarrollo de las distintas ideas para poder brindar un servicio que, en su momento fue el primero en México, lo que la convirtió en pionera de un tipo de empresa en el que, al día de hoy, existen aproximadamente 70 en el territorio nacional, todas ellas siguiendo sus pasos.

“CISEF nace con la intención de innovar en el modo de comercio exterior y de formar un recinto que fuera más allá de un negocio

inmobiliario, sino que fuera una oportunidad de una operación de comercio diferente, y de hecho, en ese momento, no sabía que sería la primera en su tipo de todo el país. Fue dar el servicio especializado, pero bajo la figura de Recinto Fiscalizado Estratégico que se autorizó como tal en 2016 y es con lo que abrimos una brecha que era inexplorada en su momento”.

“Cuando iniciamos operaciones no existía la figura de la manera como la conocemos hoy en día, y nuestro proyecto estaba basado más en un modelo de innovación en el que se le pedía a Gobierno Federal cediera el control de mercancías con esta figura y a través de sistemas enlazados con la aduana para apoyar en sistemas, ponderando

la facilitación aduanera, eso le interesó a Ricardo Treviño, que era el titular de aduanas en ese momento. Así se dieron las facilidades para operar el comercio exterior bajo este régimen que ofrece el no pagar impuestos y que la mercancía pueda permanecer dentro del recinto hasta por cinco años con la facilidad de poderla transferir, regresarla al extranjero o importarla en definitiva. Se abrió una ventana que da muchas ventajas y es ágil para los usuarios de todo el país”.

SECTOR PRIVADO

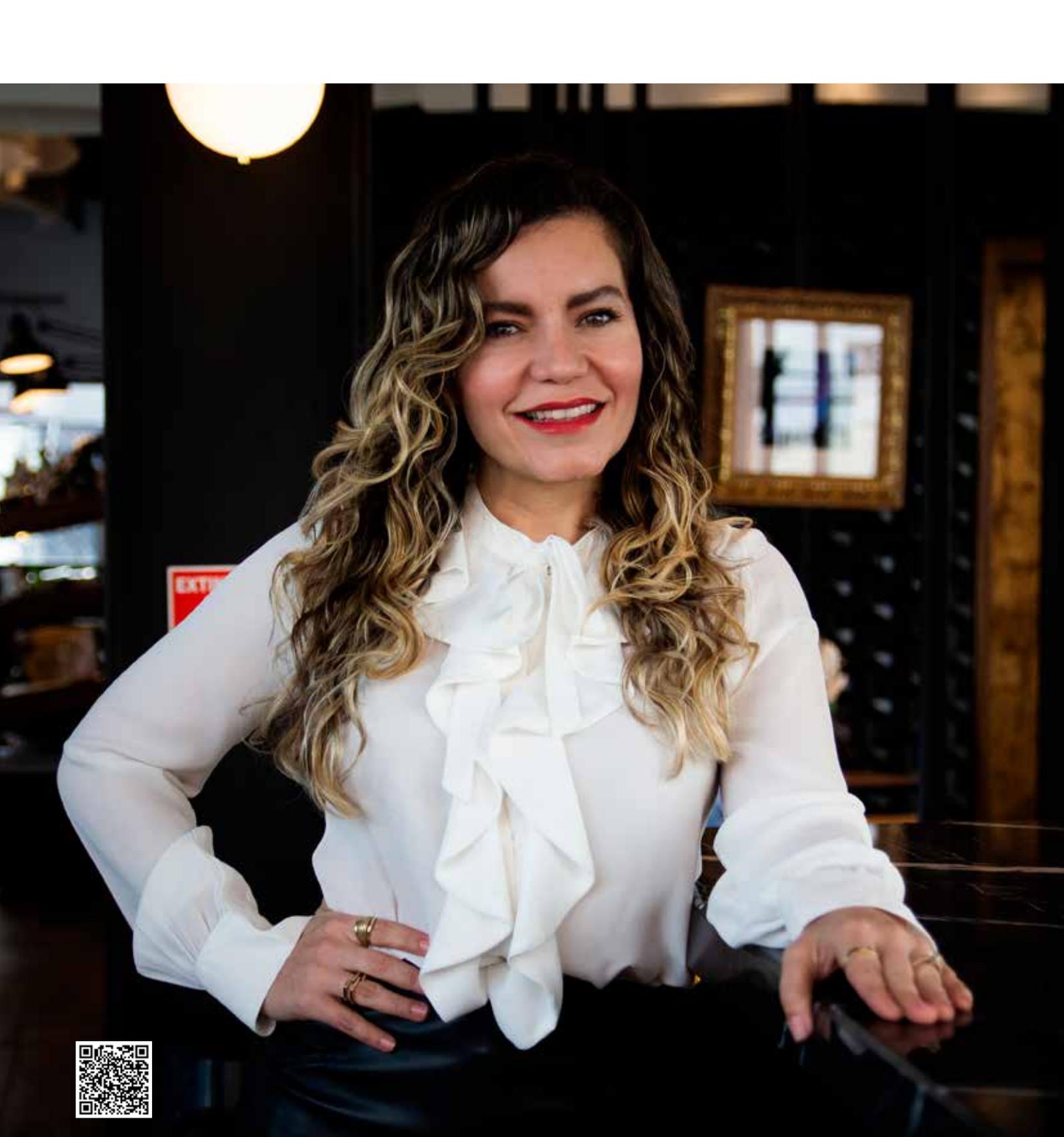
Siendo la primera persona en desarrollar el negocio, y abriendo la brecha para que otras personas puedan tomarla como inspiración, Zaira destaca el hecho de que todo parte desde casa y con el apoyo de toda su familia: “El hecho de ser mujer, madre de tres hijos y no dejar de prepararme para desarrollar una nueva empresa y dirigirla me ha llevado a tener que prepararme en distintos rubros. Tengo una familia que me apoya para yo poder estar al pendiente de todo, eso suma mucho al éxito de CISEF”. ♦

SABIDURÍA EN COMERCIO EXTERIOR

Gracias a su amplia experiencia abrió una nueva puerta en comercio exterior y aduanas

“Creo que la clave del éxito es la constancia, el talento va de la mano, pero hay que prepararse para lograr lo que nos proponemos”

ZAIRA PADILLA



EGRESADA
por la Universidad
Autónoma de La
Laguna

MAESTRÍA
en Alta Dirección
por la Universidad
Iberoamericana

JEFA
de Operaciones
Aduaneras en La
Laguna (2010)

ABOGADA
de Aduanas
(2008)

ESPECIALIZADA
en Recintos Fiscales
Aduaneros



SPOTLIGHT

Nombre:
Oribe
Peralta

Edad:
39 años

Debut:
22 de
febrero
2003 con
Morelia

Retiro:
12 de
enero
2022 con
Chivas

Posición:
Delantero

Goles:
206



ORFEBRE DEL FUTBOL



**El nacido en La Partida, Coahuila es
sin duda es el más grande futbolista
que ha dado la Comarca Lagunera**

Pocos, o quizás nadie puede contar una historia como la de Oribe Peralta, ejemplo de pundonor incansable y de lucha constante. Hoy jugador en retiro, sigue siendo uno de los máximos referentes en la historia de Santos Laguna con los que militó en un par de etapas, de 2006 a 2008 y de 2010 a 2014, siendo pieza clave en la obtención del título de campeón del torneo de Clausura 2012.

A lo largo de su carrera demostró ser un delantero letal y muy efectivo frente al arco rival. Además de Santos Laguna, también jugó para otros

equipos en México como Jaguares de Chiapas, Monterrey, América y Chivas. Triunfando en cada uno de ellos.

Además de sus logros a nivel de clubes, Oribe Peralta también tuvo una destacada participación en la selección nacional de México. Fue convocado para participar en la Copa del Mundo de la FIFA 2014 en Brasil, donde anotó uno de los goles más importantes de su carrera en el partido de debut contra Camerún. También participó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, donde lideró al equipo mexicano a la medalla de oro.

EL HÉROE DE LONDRES

El nombre Oribe significa orfebre, es decir, el que trabaja con oro y su nombre no podría ser más apropiado, ya que en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 marcó un par de goles ante Brasil, con los que la Selección Mexicana logró la máxima hazaña de la historia del fútbol nacional, la obtención de la medalla de oro. Lo que quedará en nuestra memoria.

“La verdad lo recuerdo y me enorgullece haber formado parte de esa Selección, de esa gran familia, porque, en eso nos convertimos para ganar esa medalla. Fuimos sorprendiendo a todos, ni la misma prensa nos tenía contemplados para hacer un buen papel, por los partidos de preparación y porque veían a los otros equipos, pero, al final las cosas se fueron dando y el resultado fue que superamos ampliamente a Brasil en la Gran Final”, recuerda el orgullo de La Laguna.

Para el duelo ante el ‘Scratch du Oro’, México llegó en aparente desventaja por el renombre de varios de sus jugadores, entre ellos Neymar y Marcelo, pero, casi de inmediato, Peralta dejó en claro que el objetivo era el de salir campeones marcando el primero de sus dos goles cuando apenas corría un minuto de juego.

El segundo tanto cayó al ‘75 de tiempo corrido y fue casi como una sentencia, Peralta y su doblete les estaban dando la presea a los mexi-



Medalla de oro Londres 2012, Octavos de final en los mundiales de Brasil 2014 y Rusia 2018

canos, estaba prácticamente sellado. Por los cariocas marcó Hulk ya en tiempo de compensación, dando sentencia al marcador final.

Fue así que, el 11 de agosto, en el estadio de mayor jerarquía a nivel mundial, el mítico campo de Wembley, Oribe Peralta Morones y toda una nación, entonaron el himno nacional como canto de gloria.

PLAYERS TALKS 2023

Por su limpia trayectoria, por sus logros deportivos y por su increíble historia, Oribe Peralta será parte importante de la edición 2023 de PLAYERS Talks que se celebrará el 25 de mayo en las modernas instalaciones del Centro de Convenciones Torreón. Su conferencia, denominada “Oro” es imperdible no solamente para los fans del juego más popular del mundo, sino para todos quienes gustan de escuchar historias de éxito como la que vivió el nativo de La Partida, Coahuila.

Sin duda sus palabras son de gran valor, ya que su historia es ejemplo de consistencia, de lucha incansable y de cómo triunfar a pesar de las adversidades que se puedan enfrentar, lo que lo identifica plenamente con ese ADN que tenemos los nativos de la Comarca Lagunera. ¡Te esperamos!♥

Equipos:
Morelia,
León,
Monterrey,
Santos
Laguna,
Chiapas,
América y
Chivas

Logros:
Campeón
del torneo
Clausura
2012
con Santos
y en
Clausura
2013 y
Apertura
2014
con
América



Fotografías: Cortesía



**MANOLO
JIMENEZ
SALINAS**



**ARMANDO
GUADIANA
TIJERINA**



**RICARDO
MEJIA
BERDEJA**



**EVARISTO
LENIN PEREZ
RIVERA**



HABLEMOS DE FRENTE AL FUTURO

EN EXCLUSIVA PARA PLAYERS, EL PERIODISTA JAVIER GARZA RAMOS
NOS OFRECE UN PANORAMA SOBRE LOS PROTAGONISTAS DE
LA ELECCIÓN PARA GOBERNADOR DEL ESTADO

En lo que va del siglo 21, Coahuila ha vivido un realineamiento político que comenzó con la pérdida de hegemonía del PRI en el estado.

En 2000, el PRI perdió por primera vez las dos senadurías, la mayoría de las diputaciones federales y el voto por la Presidencia de la República. El PAN surgió como la nueva fuerza de contrapeso. En 2006 ocurrió lo mismo pero en 2012 el PRI recuperó terreno.

A nivel local, PRI y PAN han alternado el gobierno de las principales ciudades del estado (Torreón, Saltillo y Monclova) y el balance en el Congreso local.

En las últimas dos décadas, estos dos partidos han sido las principales fuerzas políticas del estado. Por eso es imposible subestimar la importancia de la elección para la gubernatura en 2023. Es el mayor cambio en el ajedrez político en la historia reciente de Coahuila.

PRI y PAN, antiguos rivales, van ahora en coalición con el PRD. El PAN, rival acérrimo del PRI hasta hace dos años, ahora postula a un priista, Manolo Jiménez Salinas, como su candidato a gobernador.





Morena, por su parte, que hace seis años apenas logró el 12% de los votos, es ahora la principal competencia, repitiendo como candidato a Armando Guadiana Tijerina.

Este nuevo realineamiento nos ha hecho dejar de lado los cálculos tradicionales de la política coahuilense y ajustarnos a una nueva realidad en la que un partido de izquierda como Morena, que en los últimos cinco años ha tomado una dominancia a nivel nacional, amenaza ahora quitarle al PRI la gubernatura por primera vez en la historia.

Pero aún si el PRI logra mantener el gobierno estatal, no lo hará en las condiciones en que gobernadores anteriores ganaron el puesto, sino que ahora estará sujeto a un gobierno de coalición, obligado a incluir propuestas y actores de otros partidos.

Pero Morena enfrenta una amenaza a sus aspiraciones de ganar Coahuila. Sus fracturas internas mantienen dividida la intención de voto, pues tradicionales aliados de Morena a nivel nacional, el Partido del Trabajo y el Partido Verde, se han ido por su cuenta.

El PT postula a Ricardo Mejía, ex subsecretario de Seguridad federal que abandonó Morena en protesta por la designación de Guadiana. El Verde se ha aliado con la Unión Democrática Coahuilense (UDC) para postular al fundador de UDC, Lenin Pérez Rivera, quien rompió una alianza que había hecho con Morena desde 2021.

ECONOMÍA Y SEGURIDAD, EJES DE LA CAMPAÑA

En este panorama, los partidos y candidatos han hecho un diagnóstico del estado actual de Coahuila para lanzar sus propuestas. Seguridad y Desarrollo Económico han sido los ejes principales, y aunque pudieran tener diferencias en los matices, sus propuestas son similares.

En seguridad, las plataformas plantean dos vertientes: combate al crimen organizado y estrategias policíacas de proximidad social.

Es decir, combatir a grupos delictivos pero también recuperar la confianza de la ciudadanía en las corporaciones policíacas.

En los matices, Jiménez Salinas propone programas de prevención y estrategias de inteligencia. Guadiana, por su parte, pone énfasis en seguridad carretera. Mejía ha insistido en el tema de narcomenudeo y en combatir el abuso policial, mientras que Pérez Rivera se ha enfocado en derechos humanos y profesionalización de policías.

Sobre la economía, los candidatos coinciden en la promoción de inversiones, así como en la identificación de nuevas oportunidades para empresas en el estado y han puesto énfasis en la creación de infraestructura de conectividad y hospedaje industrial.

En las plataformas hay ciertos puntos que destacan sobre otros, aunque todos los candidatos de una u otra manera incluyen los temas que aquí se mencionan:

Jiménez Salinas ha identificado el fenómeno del “nearshoring” como un área de oportunidad para que Coahuila sea uno de los polos que acerquen cadenas de suministro al mercado estadounidense. Guadiana ha comentado más la necesidad de fortalecer el desarrollo en las regiones menos favorecidas, como la Carbonífera y la Centro.

Pérez Rivera enfatiza la promoción de pequeñas empresas y Mejía el tema de salario y oportunidades laborales.

Ninguno de los candidatos habla de una ruptura o de borrones y cuentas nuevas aunque la retórica sí se enmarca en discursos de continuidad contra cambio.

Para Jiménez Salinas, el discurso gira en torno a construir sobre las políticas del gobierno de Miguel Ángel Riquelme, que deja resultados positivos en seguridad, particularmente la disminución de los delitos de alto impacto como homicidios y robos, y una política de creación de empleos y atracción de inversiones que coloca a Coahuila como el quinto estado con el mayor Producto Interno Bruto per cápita y la novena economía estatal del país.

EN LAS ÚLTIMAS DOS DÉCADAS, PRI Y PAN HAN SIDO LAS PRINCIPALES FUERZAS POLÍTICAS DEL ESTADO. ESO HA CAMBIADO



Ilustración: Luis Vazquez



MANOLO JIMÉNEZ SALINAS

Nacimiento:

12 de junio de 1984

Lugar:

Saltillo, Coahuila

Educación:

Instituto Tecnológico
y de Estudios
Superiores de
Monterrey

Cargo anterior:

Alcalde de Saltillo



RICARDO MEJÍA BERDEJA

Nacimiento:

26 de junio de 1968

Lugar:

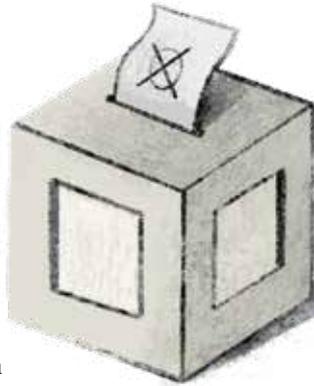
Torreón, Coahuila

Educación:

Universidad
Iberoamericana
Ciudad de México

Cargo anterior:

Subsecretario de
Seguridad Federal



Jiménez Salinas fue participante central en este sexenio, primero como alcalde de Saltillo y luego como secretario de Inclusión y Desarrollo Social. Al terminar su gestión como alcalde de la capital, Saltillo era calificada como la ciudad más competitiva del país.

Para Guadiana, como principal contrincante de la alianza PRI-PAN-PRD, su discurso gira en torno a insertar al estado en la llamada “Cuarta Transformación” promovida por el presidente Andrés Manuel López Obrador y destacar los beneficios que tendría el estado si fuera gobernado por el mismo partido que tiene el gobierno federal.

Ricardo Mejía disputa esta narrativa de Guadiana al afirmar que él es el que realmente representa las políticas y el proyecto de López Obrador y que él ha sostenido una lucha contra el PRI desde los tiempos en que Humberto Moreira era gobernador de Coahuila, aunque sus críticos han señalado que hasta hace poco su actividad política la había desarrollado en Guerrero.

Por su parte, Pérez Rivera asegura que él es el único de los cuatro aspirantes que nunca ha militado en el PRI y que sus dos periodos como alcalde de Acuña en dos ocasiones le dan la experiencia y el conocimiento para ser gobernador.

LAS TRAYECTORIAS

El cambio que ha vivido la política coahuilense, de un bipartidismo histórico PRI-PAN a un escenario entre Morena y una coalición de partidos antes rivales, es fruto de varios momentos políticos en los últimos años y los perfiles particulares de los actuales candidatos.

Manolo Jiménez Salinas tiene una trayectoria relativamente corta en la política local, debido a que apenas tiene 38 años. Es decir, apenas estaba en la universidad cuando entró en escena Humberto Moreira, cuyo gobierno estatal tuvo consecuencias que todavía ahora se pagan en materia de seguridad y finanzas.

Pero el candidato de la alianza PRI-PAN-PRD tiene importantes vínculos con la política y el empresariado de Saltillo, tanto por la familia Jiménez como Salinas. Su abuelo, Luis Horacio Salinas, fue

alcalde de Saltillo y empresario en distintas ramas, desde ganadería hasta medios de comunicación.

Su irrupción en la política estatal se dio cuando fue de los primeros políticos de la capital que apoyaron las aspiraciones de Miguel Ángel Riquelme a la gubernatura de Coahuila, pese a que Riquelme era de Torreón. Ese apoyo lo llevó a ser postulado como candidato a alcalde de Saltillo en 2017.

En esa elección de 2017 Riquelme llevó como uno de sus rivales a Armando Guadiana, postulado por Morena cuando el partido apenas tenía dos años de haber sido fundado por López Obrador. Guadiana, empresario de la minería de carbón, había saltado a la escena a mediados del sexenio de Humberto Moreira cuando acusó al entonces gobernador de defraudar a mineros que vendían carbón a una empresa del estado.

Guadiana mantuvo ese activismo y hace seis años aceptó la postulación de Morena cuando todavía era incierta la suerte que tendría el partido. Quedó en tercer lugar, con apenas 12% de los votos pero la campaña le sirvió para proyectarse al año siguiente a la candidatura al Senado y montarse en la ola que llevó a López Obrador a la Presidencia. Esas dos campañas estatales le dieron la exposición que lo puso como el aspirante más conocido en la encuesta que Morena hizo para definir su candidato a la gubernatura.

Otro de los participantes en esa encuesta fue Ricardo Mejía, quien llegó a Morena luego de una larga carrera política que inició desde sus años de universitario en los 90. En esa época Mejía fundó una agrupación de jóvenes priistas llamada “México Nuevo” y se acercó a Luis Donald Colosio, quien sería postulado candidato presidencial del PRI en 1993. Esa cercanía lo proyectaba a un futuro prometedor pero el asesinato de Colosio en 1994 lo truncó. Regresó a Coahuila como diputado local y en 1997 abandonó el PRI ante la falta de espacios. Pasó al PRD pero luego se incorporó a la administración de Enrique Martínez dentro del grupo del secretario de Gobierno, Raúl Sifuentes, quien le pelearía a Humberto Moreira la candidatura del PRI a gobernador, sin éxito.

Moreira le cerró todos los espacios a Mejía, quien fue candidato a diputado federal por el PRD en 2006, haciendo campaña junto a López Obrador, en su primera elección a la Presidencia. Tras la derrota, se fue a Guerrero con Movimiento Ciudadano pero la experiencia de 2006 y sus relaciones con antiguos aliados del círculo de Colosio que se reencontraron en Morena, como Alfonso Durazo o Ricardo Monreal, le abrieron la puerta al entorno de López Obrador, quien lo designó subsecretario de Seguridad federal.

Desde ahí, Mejía regresó a hacer política a Coahuila por primera vez en una década y media pero no obtuvo la candidatura de Morena. Renunció al partido y logró que el PT rompiera su alianza con Morena, al menos en Coahuila, para postularlo.

Fue una fractura de la coalición de izquierda, pero no la única. La Unión Democrática de Coahuila, partido local fundado en 1996 y que había hecho alianza principalmente con el PAN, se vinculó a Morena en la elección federal de 2021 y se esperaba que formara parte de una coalición a la gubernatura.

Sin embargo, el fundador de UDC, Lenin Pérez Rivera, vio que Morena incumplía compromisos sobre candidaturas y cuadros y rompió la alianza. Negociaciones con Movimiento Ciudadano para ir en coalición no prosperaron y finalmente el Partido Verde se separó de Morena en Coahuila y se alió con la UDC para lanzar a Pérez Rivera, cuya carrera política en el norte de Coahuila abarca ya 30 años, en los que ha sido dos veces alcalde de Acuña y diputado federal y local.

Los lazos de Pérez Rivera con López Obrador son añejos, más incluso que los de Guadiana y Mejía. Su padre, Evaristo Pérez Arreola, fue líder del sindicato de trabajadores de la UNAM en las décadas de los 70 y 80. Militante del Partido Comunista, Pérez Arreola forjó vínculos con las principales figuras de la izquierda mexicana cuando López Obrador apenas se unía a esos movimientos.

Sin embargo, Pérez Rivera asegura que ni Guadiana ni Mejía representan el cambio que ofrece la izquierda en Coahuila.

Esos desacuerdos complican la labor de Morena en un estado que en las últimas décadas se ha movido hacia la derecha en temas económicos y

donde empresarios y sociedad civil desconfían de movimientos sociales que no aportan al desarrollo económico del estado.

VOTOS EN FLUJO

Las preferencias electorales de los Coahuilenses han estado en flujo desde hace varios años. El apretado triunfo del PRI en la elección de gobernador en 2017, cuando Riquelme se impuso por 30 mil votos sobre Guillermo Anaya, del PAN, fue seguido por una victoria rotunda de Morena en las elecciones federales de 2018.

Pero si bien en ese año López Obrador puso a su partido en primer lugar, con 320 mil votos, sobre 311 mil del PRI, en las elecciones de alcaldes de ese mismo año la votación de Morena bajó a 266 mil. Es decir, hay un sector que votó por López Obrador pero no por Morena.

En 2020 el PRI recuperó la hegemonía al llevarse carro completo en las elecciones de diputados locales, pero el cambio importante fue que Morena desplazó definitivamente al PAN como la segunda fuerza del estado. La caída del PAN a tercer lugar se mantuvo en las elecciones de alcaldes y diputados federales en 2021 y fue esa circunstancia la que impuso la lógica de una alianza con el PRI.

De modo que llegamos a 2023 de nueva cuenta con un escenario bipartidista pero en el que los actores han cambiado. Ya no es el esquema PRI-PAN, sino ahora el de una coalición de estos partidos contra Morena.

Es la nueva realidad política de Coahuila. ♦



Javier Garza Ramos

Es periodista, conductor del podcast Expansión Daily, del programa EnRe2Laguna y colaborador del diario El País. En 2022 recibió el premio María Moors Cabot de la Universidad de Columbia por su trayectoria.



ARMANDO GUADIANA TIJERINA

Nacimiento:

2 de marzo de 1946

Lugar:

Múzquiz, Coahuila

Educación:

Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey

Cargo anterior:

Senador de la República



EVARISTO LENIN PÉREZ RIVERA

Nacimiento:

28 de octubre de 1966

Lugar:

Ciudad de México

Educación:

Universidad Autónoma del Noreste

Cargo anterior:

Diputado Federal

¿POR QUÉ UN CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN?



Por **Fernando Todd**
CEO en Todd Empresas de Familia, SC
@fernandotodd



Existen diferentes etapas en la vida de una empresa. Durante los primeros años, la prioridad es sobrevivir, y es estadísticamente difícil consolidarse, ya que la mayoría de los emprendimientos cierran en ese período. Es por eso que, cuando una empresa familiar logra consolidarse, nadie conoce mejor su operación que los fundadores, quienes han emprendido de manera exitosa durante más de 20 o 30 años sorteando todo tipo de obstáculos. Han producido, vendido y hecho crecer la compañía que ahora es una fuente de sustento y orgullo para la familia. Reconocer esto es esencial.

Otra realidad es que las empresas familiares se enfrentan a retos muy distintos al llegar el momento de integrar a la siguiente generación en la operación de la empresa. ¿Pueden los integrantes de la familia trabajar en la empresa? ¿Quién tomará las decisiones cuando los fundadores planeen retirarse? ¿Cómo se prepara la sucesión en el mando? ¿Cómo nos aseguramos de que haya transparencia y orden cuando los hijos asuman como accionistas?

Es en este momento cuando debemos considerar la necesidad de profesionalizar nuestro sistema familiar - empresarial, partiendo de acuerdos en la familia que den origen a la creación de los Órganos de Gobierno necesarios para continuar con la ruta ascendente iniciada por los fundadores.

La empresa familiar busca trascender. No es un negocio que se extingue al finalizar el acuerdo que lo origina, va más allá: la entendemos como una persona jurídica que goza de una estructura formal, con una misión, visión, valores y estrategias definidas, con el objeto de llevar a cabo una actividad económica de manera sostenible en el tiempo, y que busca generar beneficios para sus dueños.

El Consejo de Administración en empresas de este tipo constituye la base sobre la cual es posible construir una sucesión directiva. Es una cuestión de disciplina, desde su raíz latina “discipulus”. Es la mejor oportunidad para el fundador de ir transmitiendo a las siguientes generaciones la forma en que gestiona su empresa. Con esto, podemos garantizar que la Misión y Visión de los fundadores quedará reflejada en el rumbo de la compañía, y damos a los Consejeros métricas para conocer el grado de alcance de los objetivos establecidos por los socios o accionistas.

Otra de las funciones del Consejo es el análisis de los resultados operativos y financieros, así como controlar los presupuestos. Esto, a la par de las funciones de Auditoría dan claridad y transparencia

a la familia, desarticulando muchos de los potenciales conflictos entre las diferentes ramas familiares. Las cuentas claras y el chocolate espeso, decía mi abuela. Por eso, en el Anexo al Código de Mejores Prácticas Corporativas publicado el año pasado se establece que será función del Consejo: “Cerciorarse que todos los accionistas reciban un trato igualitario, se respeten sus derechos, se protejan sus intereses y se les dé acceso a la información de la sociedad”, además de “dar certidumbre y confianza a los inversionistas y a los terceros interesados, sobre la conducción honesta y responsable de los negocios de la sociedad”.

Desde mi punto de vista, la principal razón para optar por tener un Consejo de Administración, es porque esto nos permite profesionalizar la toma de decisiones. En un mundo tan cambiante, en donde cada vez necesitamos distintas perspectivas para la toma de decisiones, la visión conjunta de diferentes personas en las que podemos confiar nos ayuda a tener mejores resultados y a sortear los problemas.

También hay que reconocer que no todas las empresas están listas para montar un Consejo de Administración. En mi experiencia, una buena práctica para este tipo de empresas es empezar a implementar un Consejo Consultivo, con el fin de preparar la estructura de la empresa, habituarnos a una nueva forma de gestión, así como para transitar los paradigmas que esta decisión fundamental tiene en las Empresas Familiares.

Pero en cualquier escenario, es una herramienta indispensable si el deseo de trascendencia armónica es compartido por el grupo familiar.

RAZONES PARA NOMBRAR UN CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN:

Facilita la sucesión directiva: Un consejo de administración puede ayudar a facilitar la transición a la siguiente generación de la empresa familiar. Puede establecer un proceso claro y estructurado para la selección del próximo líder de la empresa, y ayudar a preparar a los sucesores para asumir un papel de liderazgo en la empresa.

Necesario en la integración de un Gobierno Corporativo: Nombrar un consejo de administración ayuda a profesionalizar la gestión de la empresa y a establecer una estructura de gobierno corporativo efectiva. El consejo de administración aporta una mirada externa e imparcial, proporcionando guía y dirección clara. ♦

DOSSIER

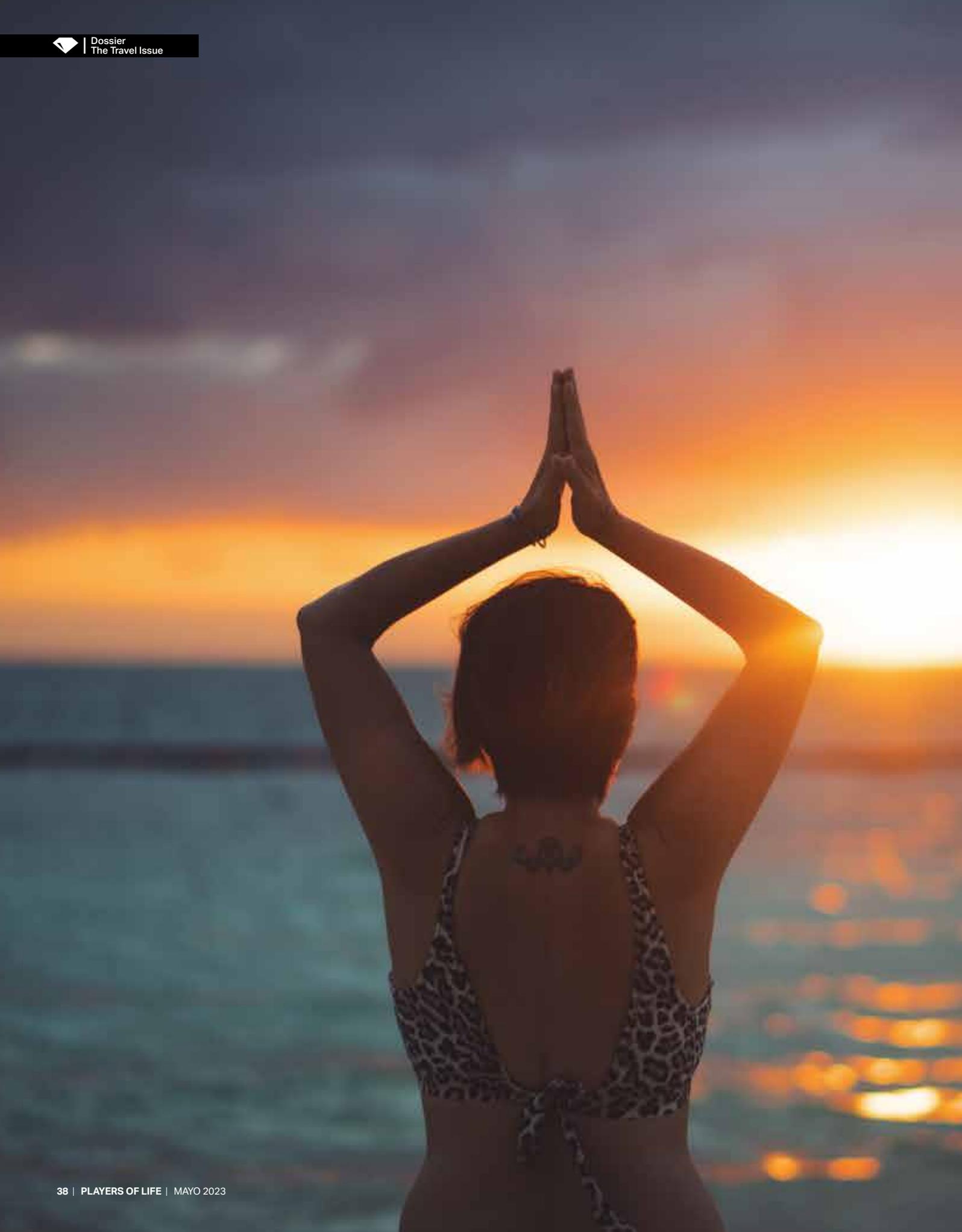
TURISMO | HOTELES | TRAVEL

UN NUEVO DESTINO

CONOCE CÓMO TENER UN SEGUNDO
HOGAR O TU RUTA DE VIAJE



Foto: Pexels





EL ARTE DE HACER NADA

¿Te ha pasado que a veces llegas más cansado de tus vacaciones y crees que necesitas un descanso de ellas? Pues no estás del todo equivocado. El exceso de actividad, aún en vacaciones, es un claro síntoma de estrés y ansiedad.

POR: SABINA BAUTISTA

Mi experiencia como viajera frecuente y nómada digital me ha dejado una gran lección: buscar siempre el equilibrio en todo lo que hago, y eso incluye mi tiempo libre y mis vacaciones.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) los mexicanos somos las personas más estresadas del mundo, por arriba de Estados Unidos y China. ¿La razón? No sabemos cómo desconectarnos del trabajo y de todas las preocupaciones.

He de confesar que hace algunos años era de esas personas a quienes les resultaba casi imposible quedarse quietas más de cinco minutos. Sentía culpa al pensar que estaba desperdiciando el tiempo y que podía invertirlo en otra actividad, incluso en mis vacaciones me despertaba temprano y organizaba paseos y jornadas de fiesta exhaustivas.

Sin embargo, tuve que sufrir un *burn out* para detenerme. En mi búsqueda para recuperar mi salud, conocí el término neerlandés *Niksen* que significa literalmente no hacer nada. Con una nueva actitud, y asesorada por mi neurólogo, empecé a darme pausas y a organizar mis prioridades.



También encontré un estudio publicado en *Journal Happiness Studie* en el cual se demostró que se necesitan por lo menos ocho días de vacaciones para bajar el estrés. No obstante, también se mostró que, si se logra un reposo pleno, desatendiendo por completo el trabajo (incluyendo el celular, correos y llamadas) y la mente se enfoca en actividades de bajo impacto que produzcan placer y bienestar, más de tres días es suficiente para que se perciban los beneficios del descanso.

Tomando esta base busqué una experiencia de bienestar de cuatro días y tres noches para disfrutar de una escapada que me permitiera olvidarme, incluso, que estaba de vacaciones.



LA SERENIDAD NO ES ABURRIDA

La mejor opción para vivir el arte de no hacer nada fue Sensira Resort & Spa por tres razones: la primera porque se trata de un resort de lujo todo incluido, ubicado en la Riviera Maya, lo que significa cero preocupaciones, sólo dejarse consentir, comer delicioso, relajarse y pasarla bien frente al mar turquesa.

La segunda razón es porque su spa se encuentra en el centro de una poderosa caída de agua, la cual genera energía positiva, además tiene exactamente lo que un auténtico spa debe ofrecer: salud por el agua a través de su circuito de hidroterapia que incluye jacuzzi, sauna, vapor y nueve salas para tratamientos faciales y corporales.

La tercera razón es porque la experiencia Sensira está diseñada pensando en cada miembro de la familia, por tanto ofrece espacios separados, sólo para adultos, acorde a sus preferencias y edad.



GRATITUD EN TODO SENTIDO

En vacaciones queremos dormir y dormir. Hacerlo sin ninguna culpa es más que necesario si sentimos la tentación de acurrucarnos y la comodidad de la cama invita a quedarse y disfrutar el desayuno en la terraza mirando el mar. ¿Sabías que se requiere tiempo para habituarte a no hacer nada? Una técnica enriquecedora para el cuerpo y la mente es sentarse a recibir los primeros rayos de la mañana, cargarse de energía y vitamina D, generando endorfinas.

En las hermosas playas de Sensira aproveché la posibilidad de saltar de la cama y tumbarme de nuevo en una de las camas turcas, perfectamente arregladas por el servicio. Pude inspirarme y tomar esos momentos para hacer respiraciones inundadas de gratitud.

El alba es también un momento ideal para quienes les gusta correr, caminar o hacer yoga. Lo importante es olvidarse un poco de la exigencia y hacerlo por el simple gusto: estar viva, estar sana y encontrar el equilibrio entre el trabajo y el descanso.



ARTE ALREDEDOR DEL AGUA

Desde los griegos y romanos, el agua es sinónimo de salud (de ahí las siglas spa, *Salute Per l'Acqua*. Recibir cualquier tratamiento por 30 minutos diarios es más que suficiente, lo importante es mantenerse bien hidratados después de cada sesión y descansar. Inspiration Spa & Gallery es uno de los grandes diferenciadores de Sensira Resort, por ello te recomiendo aprovechar al máximo su circuito de hidroterapia.

Para que la experiencia sea integral te recomiendo alternar un día sauna, otro día jacuzzi, otro día vapor y jacuzzi, así sentirás cómo el cuerpo va recuperando su estado natural. Recuerda relajarte y no forzar ninguna actividad. Mientras descansas, recorre la hermosa galería de arte que hay en el spa.



ALEGRÍA Y PLENITUD

A las 48 horas de descanso el cuerpo y la mente empiezan a estar en equilibrio, los niveles de cortisol han bajado gracias a los masajes y la hidroterapia. Ahora, es posible aumentar el nivel de endorfinas y dopamina disfrutando la brisa del mar o relajarse cantando y bailando.

Tal como afirma Annete Lavrisen, el *niksen* admite “cualquier pasatiempo reconstituyente que ayude a apartar del pensamiento las preocupaciones del día a día, no requiere de nada en especial ni ocupa espacio mental, y es absolutamente inútil en lo que a generar beneficios económicos, ponerse en forma o medrar socialmente se refiere”.

Por supuesto, durante la estancia la comida fue parte importante de la experiencia, y pude probar las creaciones del Chef John Bertrand en Galerie Des Sense.

Durante cuatro días me di gusto con los alimentos y bebidas de calidad, tanto en los restaurantes firma y de autor como en los bares, pero siempre con moderación. La idea de reconectar los sentidos implica también comer de forma consciente y degustar los platos uno a uno. En este plan todo se trata de bienestar y equilibrio.

La vida nómada también me ha enseñado que el estrés empieza y termina en el aeropuerto y la preocupación por los horarios, así que generalmente opto por los vuelos directos en horas poco concurridas. De nada sirve madrugar si llegarás exhausto. Procura reservar desde casa el servicio de taxi para evitar aglomeraciones, costos y esperas innecesarias.

Ahora que ya tienes un nuevo mapa *niksen* para no hacer nada en tu próxima escapada, ¿te animas a desconectarte de forma consciente y saludable?♥

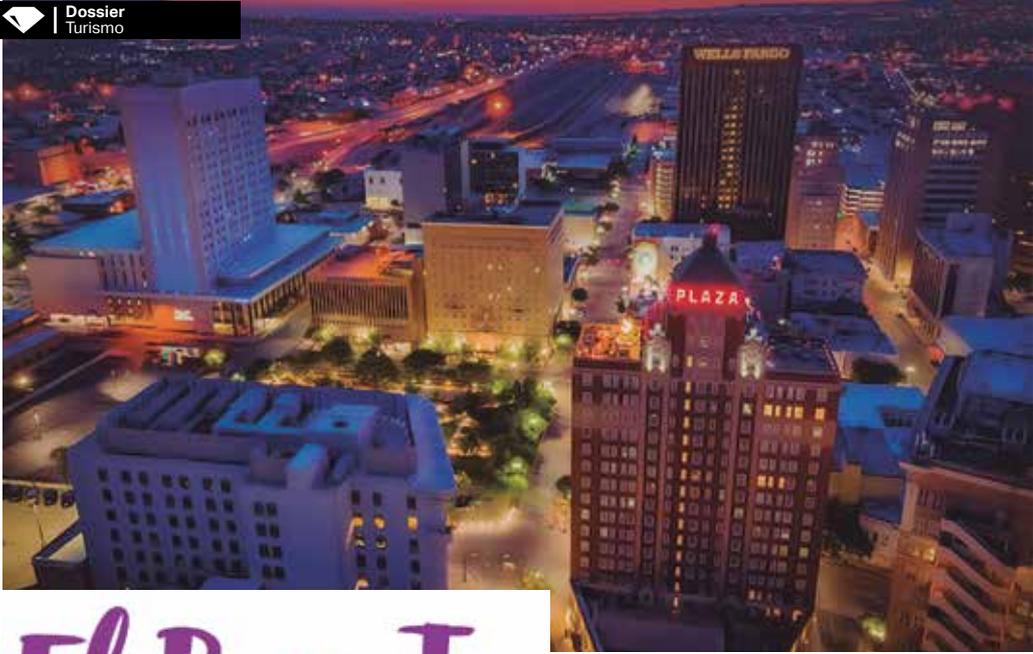


SENSIRA
RESORT & SPA . RIVIERA MAYA

☎ (998) 868 5460

📷 @sensiraresorts

📧 reservations@sensiraresorts.com



El Paso, Tx. SO CLOSE, SO EASY, SO FUN

CONOCE LOS PRINCIPALES SITIOS TURÍSTICOS DE EL PASO, QUE SIN DUDA TE HARÁN VIVIR MOMENTOS INIGUALABLES EN TU PRÓXIMA VISITA.

El Paso, Texas, es una ciudad que se encuentra en la frontera de Estados Unidos y México, y es conocida por su única y fascinante combinación de la cultura mexicana con la anglosajona, un lugar vibrante y lleno de vida donde podrás disfrutar de muchas increíbles atracciones.

Si estás planeando cruzar la frontera, hay distintas maneras de llegar: Aeropuerto Internacional de El Paso, con 52 Salidas diarias sin escalas a las principales ciudades de los EU; Aeropuerto Internacional de Ciudad Juárez, con 25 destinos conectados por aire; puentes Internacionales como Puente Paso del Norte, Puente Córdovas Américas y Puente Zaragoza, y Servicio Internacional de Shuttle que cuenta con transporte privado de personas en ambos lados de la frontera Juárez/El Paso. No debes olvidar que al tratarse el país de las Barras y las Estrellas deberás contar con tu visa.

No importa si vas de compras, a explorar la cultura o simplemente disfrutar de la vida en la frontera, El Paso es un destino que no te puedes perder pues ofrece una variedad de gastronomía, sitios para pasar momentos agradables con música y baile, así como también se pueden encontrar muchos museos y galerías de arte que muestran la historia y la cultura de la región.

visitelpaso.com | [f/visitelpaso](#) | [@visitelpaso](#)



PRINCIPALES ATRACCIONES

Desde El Paso Zoo hasta el sueño de volar en iFly, las atracciones que El Paso ofrece harán de tu visita algo único ya que también podrás refrescarte en los parques acuáticos u optar por uno de los lugares más populares para jugar gol, así como asistir al Urban Air Trampoline and Adventure Park, Monkey Rock o al Dave & Buster's. ¿Listo para experimentar?

.....



SHOPPING

Una de las principales atracciones de El Paso es su gran variedad de tiendas y centros comerciales, donde se pueden encontrar prendas de temporada en lugares como Cielo Vista Mall, The Fountains at Farah y Sunland Park Mall. Estos centros comerciales ofrecen una amplia selección de tiendas de marcas internacionales y locales, así como restaurantes y espacios de entretenimiento.

.....



¡AL AIRE LIBRE!

Con casi 300 días de sol al año, más de 160 kilómetros de senderos y la majestuosidad del desierto Chihuahuense y las montañas Franklin, El Paso es un lugar fantástico para actividades al aire libre, donde podrás visitar la cima de las Montañas Franklin, pinturas rupestres en Hueco Tanks y aventuras 4x4 en Red Sands.

.....



EL PASO DOWNTOWN

El Distrito de las Artes en el Downtown es un área que atrae a más de 1.5 millones de visitantes nacionales e internacionales al año ya que alberga una gran cantidad de atracciones; el Museo de Arte, el Museo de Historia, el único museo bilingüe del Holocausto en el país, lofts de artistas, lugares galardonados de artes escénicas, un estadio de béisbol MLB, un centro de convenciones, arte urbano, festivales, espacios verdes, y mucho más...

Pueblo PARVADA



PARVADA.

Un conjunto de 35 Villas de lujo de 2 a 4 habitaciones dentro del complejo Parvada en Parras, Coah.

Adquiere tu villa

Engancha con el 30%

INFORMES: ☎ 871 189 2761 ✉ ventas@lat25.com.mx

EN EL PARAÍSO

DISFRUTA DE UNAS VACACIONES DIFERENTES EN LA SIERRA DE CHIHUAHUA EN ARMONÍA CON UNO DE LOS LUGARES MÁS ESPECTACULARES DE MÉXICO

Las Barrancas del Cobre son un conjunto de seis cañones impresionantes y majestuosos que se encuentran en la Sierra Madre Occidental, y que ofrecen un paisaje espectacular a los visitantes. Conocidas como la “otra maravilla del mundo”, son una joya natural del norte de México y una de las principales atracciones turísticas del país.

Y en el corazón de este paradisiaco lugar, está un hermoso hotel boutique que ofrece todas las comodidades para el viajero que desea estar en el lugar ideal y con tarifas muy competitivas. El Hotel Boutique Mirador Barrancas del Cobre, tiene habitaciones y suites de lujo, todas con vistas a las barrancas. Las habitaciones están equipadas con televisión de pantalla plana, baño privado con ducha y bañera, minibar y aire acondicionado.

EL PARAÍSO EN EL NORTE

El Cañón del Cobre, parque nacional y patrimonio mundial, es un sistema de cañones naturales considerado una de las maravillas de la madre naturaleza. Situado en el centro de las legendarias montañas de la Sierra Madre del no-



Sus instalaciones ofrecen todas las comodidades

roeste de México, esta inmensa serie de cañones y crestas, cubre 25,000 millas cuadradas de territorio accidentado. El sistema de Barranca del Cobre es un hito geográfico lleno de historia y cultura, así como el hogar de una variedad de maravillas naturales y cuevas, bosques, montañas y diversidad biológica notable. Además encontrarás pueblos de la cultura milenaria de la Tarahumara que también proporciona ciudades, tradiciones, leyendas y cocina. Sin duda es uno de los sitios de mayor belleza de México y el mundo.

LA ESTRELLA DEL LUGAR

Una de las mejores maneras de explorar las barrancas del cobre es en el famoso “Tren Chepe”, un recorrido ferroviario que recorre los cañones y que es considerado uno de los viajes en tren más espectaculares del mundo. Durante el recorrido, los viajeros pueden disfrutar de la vista panorámica de los cañones, pasando por túneles, puentes y acantilados impresionantes. El tren Chepe ofrece varias opciones de viaje, desde recorridos cortos hasta viajes de varios días.♥



● Se ubica en el corazón de la Sierra Madre Occidental
Habitaciones con vista al paisaje

● Galardonado con el premio “Cuarto con Escena por Naste Magazine

● Se localiza a 750 kilómetros de La Laguna

● Tarifas desde \$2635 a \$4343 pesos



CONSTRUIMOS **CON ARTE**



GRUPO **CRECENTO**



gcrecento

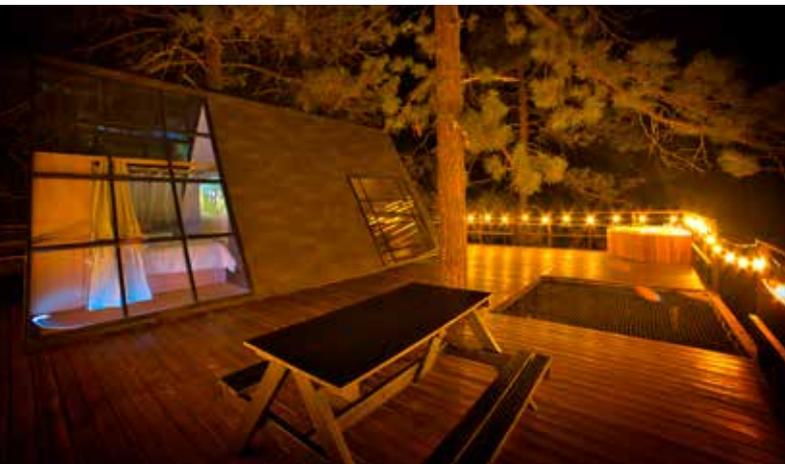


grupo_crecento

grupocrecento.com

UN CONCEPTO DIFERENTE

UBICADA A MENOS DE UNA HORA DE SALTILLO, Y EN EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE ARTEAGA, ALDEA NÓMADA TE OFRECE UNA EXPERIENCIA DE 'GLAMPING' COMPLETAMENTE DIFERENTE



Sus instalaciones cuentan con todas las comodidades posibles



Puedes contemplar de los bellos cielos nocturnos

La palabra 'glamping' proviene de la combinación de glamour y camping y es una práctica que ha sido adoptada por los viajeros que gustan de una alternativa más lujosa a los campamentos tradicionales. Se ha vuelto popular en todo el mundo, y se pueden encontrar muchas opciones diferentes para los viajeros que buscan este tipo de experiencias. Desde tiendas de campaña lujosas hasta cabañas rústicas y yurtas de lujo.

Y justo en el corazón de la paradisíaca Sierra de Coahuila, se encuentra Aldea Nómada, un innovador concepto de cabañas en el que podrás pasar días en tranquilidad en compañía de tu pareja o amigos, pero, principalmente disfrutando de los maravillosos paisajes que ofrece en sus 14 mil metros de terreno.

Los diseños de sus cabañas están hechos para que puedas contemplar el inigualable cielo nocturno del lugar, sin perder los lujos y atención al detalle que te ofrecen sus fundadores, Antoneli Guzmán y Rafael Cabañas.

EL CONCEPTO

Una de las principales ventajas del 'glamping' es que permite experimentar la naturaleza sin tener que renunciar a las comodidades de la vida moderna. A diferencia del camping tradicional, el glamping ofrece una variedad de comodidades, como camas cómodas,

ropa de cama de alta calidad, iluminación eléctrica y muebles de lujo diseñados. Esto significa que los viajeros pueden disfrutar de la belleza de la naturaleza sin tener que preocuparse por la incomodidad de dormir en el suelo o en una tienda de campaña.

En ese sentido, la Aldea Nómada cuenta con cabañas diseñadas con estilo nórdico y con techos panorámicos, en los que podrás disfrutar de las estrellas, el cielo, además de la flora y la fauna del lugar, todo dentro de la comodidad que brindan las habitaciones.♥

AMENIDADES

- Vista panorámica
- Habitaciones a prueba de ruido exterior
- Proyector
- Precios de 3,900 a 5,300 pesos
- Ubicada a 45 minutos de Saltillo



NO HAY DUDA ESTAS TORRES
SON UNA REALIDAD
EN EL CORAZÓN DE EL FRESNO

WWW.VIVENOVALTA.COM



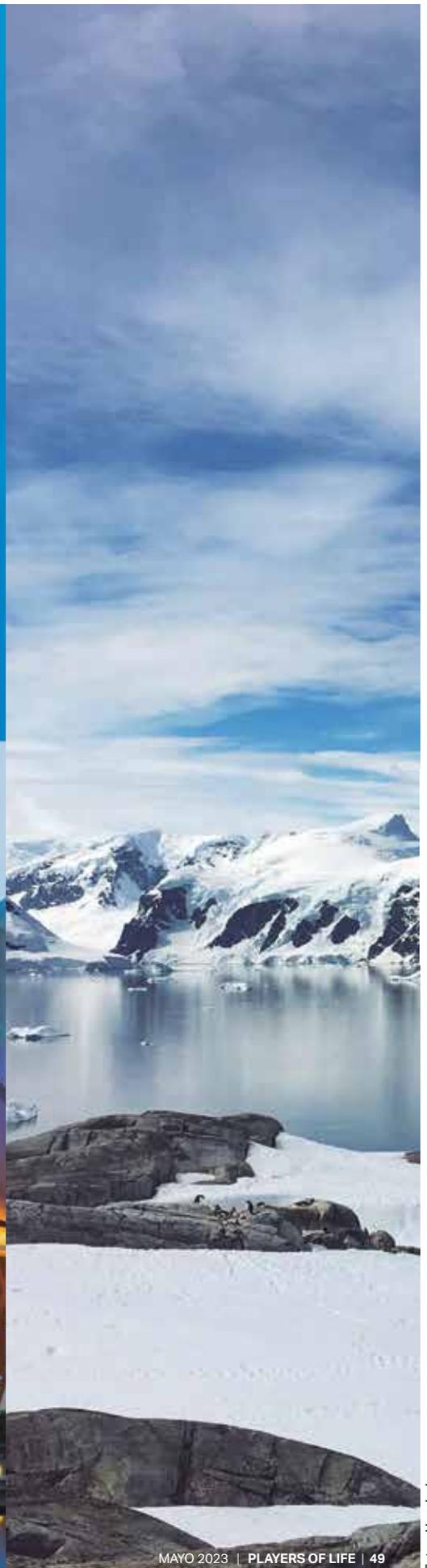
TRAVESÍA GLOBAL

UN PARÁMETRO PARA
DEFINIR AL BUEN VIAJERO
ES QUE HAYA PISADO TODOS
LOS CONTINENTES. CON
BASE EN ELLO HICIMOS ESTA
SELECCIÓN DE DESTINOS
FANTÁSTICOS PARA
LANZARTE UN RETO: ¿TE
ATREVES A DARLE LA VUELTA
AL MUNDO?



**POR RODRIGO
PÉREZ REMBAO**

"En gustos se rompen géneros"...
"Cada cabeza es un mundo"... "Sobre gustos no hay nada escrito"... Refranes sobre la diversidad de perspectivas, sobran, pero todos amamos viajar. Por eso te compartimos esta selección de destinos fascinantes en cada continente.



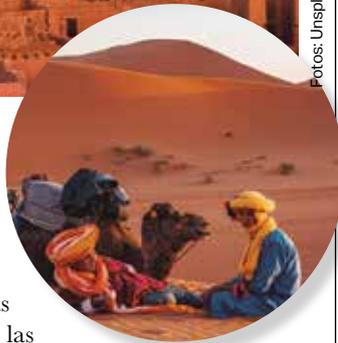


ÁFRICA MARRUECOS

Los 50 millones de turistas que visitan Marruecos cada año no pueden estar equivocados. Estas son algunas de las razones por las que es el país con mayor actividad turística del continente.

Empecemos por sus medinas, esos conglomerados de gente en los que se siente cómo vibra la ciudad. Y esa ciudad puede ser Rabat, la capital, pero también Casablanca, Marrakech u otras, pues cada una tiene su medina. Suelen ser una especie de laberintos amurallados que representan la parte más antigua de cada ciudad, en donde nunca falta una mezquita.

Aunque nunca hayas ido al Sahara, seguro has escuchado mucho sobre el desierto cálido más grande del mundo. Sus 9.2 millones de km² cubren la mayor parte de África del Norte, incluyendo una parte de Marruecos. Averigua qué excursiones ofrecen, y no conoce este majestuoso lugar. Chefchaouen, Rabat, Casablanca, Asilah y Marrakech son quizás las ciudades más bellas, ¡inclúyelas en tu itinerario!



Fotos: Unsplash

Fotos: Unsplash

ASIA SINGAPUR

Este país es famoso por su concentración de millonarios: más del 11% de sus habitantes, de acuerdo con un informe del Boston Consulting Group, y se nota en sus calles, hoteles, aeropuerto... en Singapur todo es botón de muestra.

Como Canopy Park, un centro de diversiones dentro del aeropuerto (aquí empiezas a divertirte antes de llegar al hotel). Además de las actividades que ofrece, debes conocer Rain Vortex, la cascada interior más alta del mundo.

Otro must es el Marina Bay Sands, un complejo que reúne un centro comercial, un museo de arte y ciencia, dos teatros, seis restaurantes, dos pabellones flotantes, un casino gigante y un hotel que rebasa las 2,500 habitaciones.

Cerca de Marina Bay Sands están el Parque Merlion, símbolo de Singapur, y Gardens by the Bay, de los jardines más impresionantes del mundo. Otros tres imprescindibles: Orchard Road, de las calles más efervescentes de Singapur, con sus centros comerciales, restaurantes, bares y hoteles; Clarke Quay, un muelle donde puedes abordar un barco para pasear al atardecer; y Sentosa, una isla rebosante de atractivos.



Fotos: Unsplash

AMÉRICA YUKON

Explicar qué son las auroras boreales resulta innecesario. Basta saber que es de los más espectaculares fenómenos naturales que existen, un despliegue de luces provocado por la actividad solar, que puede apreciarse entre agosto y abril, cerca del Polo Norte (algunas regiones de Alaska, Groenlandia, Noruega y Canadá, entre otros).

En América, Yukón, al noroeste de Canadá, es de los mejores lugares para vivir la experiencia. Además, hay vuelos directos a Whitehorse, su capital, saliendo de CDMX.

Ver las auroras boreales no es lo único que puedes hacer en Whitehorse. Descubre Takhini, una reserva de vida silvestre con aguas termales. Además, la ciudad tiene museos interesantes, como el dedicado al escritor Jack London, quien vivió ahí a finales del siglo XIX.

Fotos: Unsplash

OCEANÍA SÍDNEY

Según la lista anual de Berkshire Hathaway Travel Protection, Sídney es de las 10 ciudades más seguras para visitar en 2023. Además, Australia fue reconocido entre los 10 países más competitivos en turismo en el Travel and Tourism Development Index 2021, publicado por el World Economic Forum.

Según datos de la Organización Mundial de Turismo, la Ópera House suma 7.5 millones de visitas al año. Fuera de la catedral de Notre Dame y de la Gran Muralla china, ningún monumento en el mundo recibe más visitas.

Con su peculiar diseño, la Ópera es símbolo indiscutible de la ciudad, pero también debes conocer el Sidney Harbour Bridge y pasar una tarde en una de las terrazas del puerto, rodeado de rascacielos. Aparta un día para disfrutar de la Playa de Bondi, de arenas blancas y aguas turquesa, y pasea por The Rocks y por Newton, dos de los barrios más interesantes de Sídney: uno, el más antiguo; otro, el bohemio. ¿Y la catedral de Santa María? ¿Y el jardín botánico? Este es un destino para conocer cuanto antes.



Fotos: Unsplash

ANTÁRTIDA

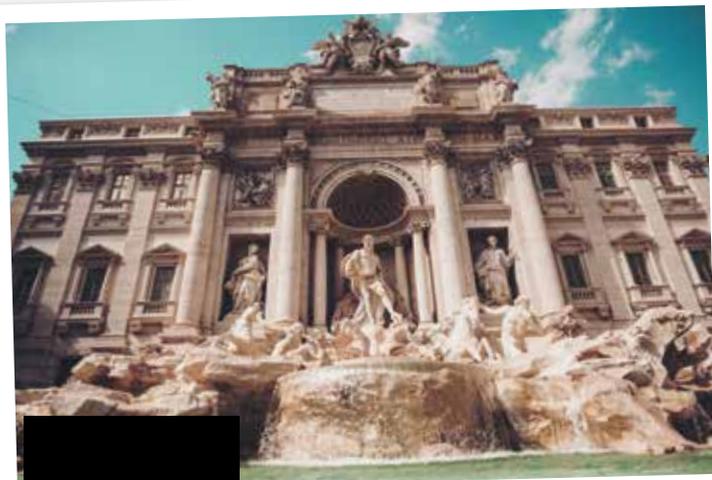
Si piensas en cruceros, quizás lleguen a tu mente palmeras y un sol radiante, pero no todos son así. En vez de gaviotas, puedes ver pingüinos, y en vez de trópico, la blanca tundra y témpanos de hielo. Recorrer la Antártida en un crucero es alucinante.

La temporada es de noviembre a marzo, y puedes salir de Sudamérica o de Nueva Zelanda. Noviembre es la época más fría del año y escasea la fauna, pero podrías apreciar el cortejo de pingüinos y aves marinas. Entre diciembre y enero hay más luz solar y la vida salvaje es más abundante. Además, podrías ver el nacimiento de focas y crías de pingüino. Si prefieres ver ballenas, ve entre febrero y marzo.

La ruta puede incluir Ushuaia, la ciudad más al sur, en Argentina; el Pasaje de Drake, que conecta a Sudamérica con la Antártida, tramo en el que puedes ver icebergs y distintos tipos de ballenas; la Península Antártica, donde puedes pisar el continente antártico; y el Mar de Ross, cerca de Nueva Zelanda, donde puedes volar en helicóptero hacia lugares fantásticos, como los valles secos y la alta barrera de hielo de Ross.



Fotos: Unsplash



Fotos: Unsplash

EUROPA ROMA

Al pensar en destinos de ensueño en Europa, París aparece automáticamente, pero ahora hablaremos de otro clásico: Roma. Entre los principales atractivos de la tercera ciudad más poblada de la Unión Europea están las reminiscencias al antiguo imperio, que le dan una fuerza indescriptible: el Coliseo y el Foro Romano, justifican el viaje por sí solos, pero hay muchos otros puntos en la lista: la Fontana de Trevi (¿Recuerdas esa escena con Anita Ekberg y Marcello Mastroianni, en *La Dolce Vita*), la Plaza Navona, la Colina Capitolina con sus museos y el barrio de San Lorenzo, donde hallarás tiendas de diseño y muchos cafés y gelaterías.

¿Hablamos ya del Vaticano y de lo que representa para católicos y amantes del arte y de la historia? La lista de atractivos es interminable, como será la de recuerdos con que volverás a casa.

MÉXICO, EL OMBLIGO DE LA NUEVA GLOBALIZACIÓN



Por Arturo González González

✉ agonzalez@grupopunto.net

📷 Artgonzaga

📍 urbeyorbe.com

México, en náhuatl, quiere decir “ombligo de la Luna”. México hoy puede convertirse en el ombligo de la nueva globalización. En el siglo XVII la Nueva España estuvo a punto de ser el centro de la primera globalización de la historia. Además de sus dominios en América, el Imperio español había conquistado las Filipinas, de importancia estratégica para la ruta hacia China. Durante unas décadas, la Nueva España fue el corazón del comercio interoceánico entre el Pacífico y el Atlántico. El Galeón de Manila salía del archipiélago filipino para atracar en el puerto de Acapulco, y de Veracruz zarpaba la nave que conectaba al virreinato con la metrópoli.

No obstante, el impulso autoritario e imperialista de la Monarquía Hispánica descartó la oportunidad. Para no afectar a los españoles en América, la corona restringió el comercio con Asia limitando las importaciones desde ese continente. Y para proteger los intereses de los potentados en la península Ibérica, puso trabas a las importaciones de productos americanos... salvo el oro y la plata. Además, el Imperio español prohibió el comercio directo entre las colonias americanas, lo que, aunado a las otras restricciones, sofocó a la Nueva España.

El oro y, sobre todo, la plata, fueron extraídos a raudales para satisfacer la obsesión de los Habsburgo de una hegemonía mundial. Toneladas de metales preciosos se gastaron en la corte, el ejército y la armada para sostener las guerras hegemónicas libradas en Europa. Así como llegaba, el metal se iba a los principales centros de producción de Europa, en donde España adquiriría los bienes necesarios para sostener su poderío militar y el boato de la corte. Luego, el numerario regresaba en préstamos otorgados por los bancos genoveses en una espiral de endeudamiento insostenible. El Imperio español nunca pudo construir un verdadero poder económico y, en su tropiezo, arrastró a la Nueva España.

Cuatro siglos después, en condiciones muy distintas, México tiene frente a sí el potencial de colocarse en el centro de una nueva globalización que se configura a partir del reacomodo de las cadenas de producción. Parte de las cadenas globales que definie-

ron el sistema económico mundial en los últimos cuarenta años se transforma hoy en cadenas regionales. Este hecho por sí mismo representa oportunidades para México, las cuales se acrecientan si consideramos el marco de integración económica norteamericana que aporta el TMEC y la tradición industrial exportadora del país con sus activos institucionales, inmobiliarios y de talento humano.

Comencemos con el nearshoring. Una buena parte de los inversionistas de Estados Unidos puede confiar en México como segundo proveedor en caso de que las fallas geopolíticas trastoquen aún más las cadenas de suministro que inician en Asia. Esto ya está en marcha, como lo está la creación de nuevas cadenas de carácter regional. La oportunidad aquí es la captación de inversión estadounidense que busca satisfacer de bienes y servicios al gran mercado de EEUU.

Esta realidad es atractiva también para otros. Empresas europeas y asiáticas tienen en México una opción de primer orden para producir con los ojos puestos en el mercado de EEUU, algo que está pasando y que las tensiones geopolíticas entre la potencia americana y China afianzará en los próximos años. Para el capital chino, México será casi su única puerta de entrada a Norteamérica. Para el capital europeo, una alternativa rentable y atractiva.

También puede ocurrir a la inversa. Para el capital estadounidense resulta ventajoso invertir en México con el objetivo de exportar a la Unión Europea. ¿Por qué? Porque a diferencia de EEUU, nuestro país sí cuenta con un tratado de libre comercio con la UE, lo cual abarata los costos arancelarios de los productos. En pocas palabras: para una empresa estadounidense es considerablemente más barato exportar a Europa desde México que desde EEUU.

El TMEC es también un imán para los empresarios latinoamericanos, que, al instalar una compañía en México, pueden poner un pie en el mercado estadounidense. Pero no debemos perder de vista el potencial que por sí mismo tiene el mercado mexicano. Por eso digo que México puede ser el ombligo de la nueva globalización. Pero, ojo, la oportunidad sólo será realidad si nuestro país sabe aprovecharla y aborda con claridad, persistencia y eficiencia los retos sociales, políticos y económicos que tiene enfrente. ▼



ADVANCE

FINANZAS | TALENTO | NEGOCIOS | POLÍTICA



EL TIEMPO ES ORO

APRENDE DE LOS MEJORES
NEGOCIANTES Y POTENCIA
TUS INVERSIONES

Foto: Pexles



BREVES



NEARSHORING DA OPORTUNIDAD

PROYECTAN OPORTUNIDADES PARA ECONOMÍAS

El ahora popular nearshoring y la economía verde son oportunidades para que los países de América Latina y el Caribe desarrollen sus economías y aprovechen las oportunidades, señaló el Banco Mundial. La entidad financiera señaló que sus previsiones de crecimiento para este año en la región son a la baja y esperan cerrar en 1.4%, para 2024 habrá un ligero crecimiento de 2.4% para 2024. La expectativa para 2025 es similar. "Los países deben encontrar formas de ganar atractivo y aprovechar las tendencias del nearshoring", explicó William Maloney, economista jefe para América Latina y el Caribe del Banco Mundial. El organismo también resaltó que el crecimiento económico estimado actual no será suficiente para hacer mella en la pobreza de la región.

AJUSTAN LEYES

DIPUTADO A LOS 18

Si tienes 18 ya no sólo puedes votar, sino que además tienes la posibilidad de ser diputado. El 11 de abril se dio a conocer que legisladores federales reformaron los artículos 55 y 91 de la Constitución Mexicana, los cuales ahora estipulan que debes tener 18 años cumplidos para poder ser votado por una curul, cuando antes debías tener 21.

Otra modificación importante es que los secretarios de estado pueden ser seleccionados a partir de los 25 años, cuando anteriormente el rango era a partir de los 30 años.



HITO MARCIANO

LA NAVE "INGENUITY" SUMA 50 VUELOS EN MARTE

La pequeña nave "Ingenuity", que apenas pesa 1.8 kilos, registró su vuelo 50 en Marte, el planeta rojo que tanto atrae a la NASA. El helicóptero se elevó en aquel planeta el 19 de abril de 2021 y desde entonces suma medio centenar de viajes. Originalmente estaba pensada para solo realizar cinco vuelos de demostración. Lo más alto que ha ascendido desde su llegada hasta la fecha ha sido de 18 metros de altura y un trayecto de más de 322 metros durante 146 segundos. "El equipo de Ingenuity continúa persiguiendo y aprendiendo de las operaciones de vuelo del primer avión en otro mundo", dijo eLori Glaze, directora de la División de Ciencias Planetarias de la NASA.

MENOS EMISIONES

PROYECTO DEL G7

Los ministros de Energía y Medioambiente de las naciones que integran el poderoso Grupo de los 7, marcaron como objetivo reducir las emisiones de CO2 de todos los vehículos en esos países al menos en 50 % para 2035. Esto considerando los niveles del año 2000. Las autoridades se fijaron la meta tras concluir la reunión de dos días celebrada en Japón



SIEMPRE
EN REVOLUCION
He4

Algodoneros

MAYO TEMPORADA 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	<i>m</i> ²	<i>m</i> ³	<i>m</i> ⁴	<i>S</i> ⁵	<i>S</i> ⁶	<i>S</i> ⁷
8	 ⁹	 ¹⁰	 ¹¹	12	<i>S</i> ¹³	<i>S</i> ¹⁴
<i>S</i> ¹⁵	 ¹⁶	 ¹⁷	 ¹⁸	 ¹⁹	 ²⁰	 ²¹
22	 ²³	 ²⁴	 ²⁵	<i>R</i> ²⁶	<i>R</i> ²⁷	<i>R</i> ²⁸
29	 ³⁰	 ³¹				

UNIONLAGUNA.MX



LOCAL



VISITA



EL PLACER DE COMPARTIR

En mayo celebramos a las madres y por eso te queremos recomendar algunos de nuestros restaurantes favoritos



DESAYUNAZO

En Patachueca puedes armar tu propio desayuno con huevos al gusto, una gran variedad de guisos como el delicioso chicharrón de peya en salsa verde, asado, rajitas con crema, carne con chile y frijoles, además de que va acompañado por un energizante café de olla. No hay nada mejor para comenzar el día y cargar pilas.

PATACHUECA

Bldv. Independencia 123 oriente, local 3
 @patachuecarestaurant

COCINA MEDITERRÁNEA

Besaya, cocina de autor tiene en su menú una gran variedad de platillos que satisfacen a los más exigentes paladares y a los amantes del buen comer. Su identidad radica en la tradición, la técnica y la calidad de sus alimentos. Sus mejillones a la marinera es nuestra recomendación y, estamos seguros que será uno de tus favoritos, está bañado en salsa de tomate con vino blanco, sin duda es lo mejor del sabor cántabro.

BESAYA COCINA DE AUTOR

Bldv. Independencia 2295 – local 8, Colonia San Isidro
 @besayacocinadeautor



AMOR A LAS "BRASSAS"

Si lo que buscas es una nueva experiencia culinaria con técnicas de cocción lenta y sabores ahumados, Brassa será tu lugar predilecto. Ahí podrás disfrutar, en un gran ambiente familiar, de su amplio y variado menú con un concepto de comida internacional fusionado con la tradicional comida norteamericana.

BRASSA

Degollado 76, centro de Torreón
 @brassa.mx



LAS VIÑAS



EL HOGAR IDEAL PARA MAMÁ *cerca de ti*

Lotes y casas residenciales con planes
de financiamiento a tu medida.

LAS VIÑAS
Residencial



871 733 0100

lasvinasresidencial

vinasresidencial@gmail.com

Botellas abiertas

ES PRIMAVERA Y SE ANTOJA REALIZAR ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE, APRECIAR LOS COLORES Y AROMAS QUE NOS OFRECE LA NATURALEZA, Y SIN DUDA ALGUNA, TAMBIÉN ES UNA OCASIÓN PERFECTA PARA ABRIR UNA BOTELLA DE VINO



**POR JAVIER NAVA
DE LA TORRE**

Experto sommelier
@theoriginaldrtanino

Vilarnau brut

Es un vino espumoso proveniente de Penedés, España. Está compuesto de tres uvas autóctonas de dicho país; Macabeo, Xarel – lo y Parrellada. Este vino desprende aromas frescos, afrutados y florales como manzana verde, pera, melón, jazmín o melocotón. Es ideal como aperitivo, o bien lo podemos disfrutar en cualquier momento del día estando frío. Es el vino ideal si necesitas una burbuja constante. es fino y algo seco.



¡Vibrante!

Barton & Guestier Côtes de Provence Tourmaline, Proveniente del sur de Francia, que cuenta con un clima Mediterráneo, Seco y Soleado. Es elaborado con distintas uvas que se han adaptado de gran manera a estas bellas tierras como son la Cinsault, Grenache, Carignan, Mourvedre y Syrah.

Es un vino que enamora desde la forma de su botella y su color rosa pálido. Un vino suave, elegante y armonioso.



El velero de juguete

Cien por ciento Sauvignon Blanc, Esta uva es una de las más plantadas en todo el mundo, y nos da como resultado vinos refrescantes y flexibles al momento de plantearse acompañarlo con un platillo. Este vino es proveniente de McLaren Vale, Australia. En nariz resulta un vino muy intenso. Evoca aromas de lima, mango, guayaba y hasta algunas notas florales. El 30% del vino realiza una crianza de tres meses en barrica de roble francés.

Benjamin Malbec

El mes de abril se celebra a la uva Malbec, pretexto perfecto para abrir esta botella. Pertenecce a la bodega argentina Nieto Senetiner, que lleva más de 130 años elaborando buenos vinos. De color violáceo, brillante y vivaz, denota juventud. Nos da frescos aromas a ciruela y cereza, y en boca es un vino muy equilibrado, con taninos suaves y, sobretodo, un largo final.♦



Sigamos la conversación del vino y abriendo más botellas.



M O R I C

GRILL & INTERNATIONAL KITCHEN

Con amor, para

Mamá



BLVD. INDEPENDENCIA 3699, RESIDENCIAL EL FRESNO

☎ 871 793 3027 · @MORICMX

GERARDO AGUADO

Candidato de la Alianza Ciudadana PAN, PRI y PRD

COMPROMISO POR EL CAMBIO

Más de 15 años de trayectoria representando a la ciudadanía de Torreón.

A lo largo de su carrera política, Gerardo Aguado se ha enfocado en trabajar temas como la seguridad, la educación, el desarrollo económico y la igualdad social, siempre con la firme visión de mejorar la calidad de vida de las y los ciudadanos. El mayor motor de arranque siempre es su familia.

Algo que caracteriza a Gerardo son los valores y principios que le inculcaron sus padres desde pequeño, su padre que en paz descansa le dejó la gran herencia de ser una persona persistente que nunca desistiera de sus metas e ideales. Por otro lado, su madre con su incansable apoyo y amor incondicional, le ha brindado las palabras de aliento que día con día lo impulsan a ser una mejor persona y siempre dar lo mejor de sí mismo. Por supuesto su esposa Claudia, quien siempre está a su lado, apoyándose mutuamente en sus metas y decisiones, además de compartir dos increíbles hijas que reciben su amor incondicional y los motivan a trabajar para ofrecerles un mejor futuro.

La principal motivación de Gerardo para incursionar en este camino ha sido el profundo amor y orgullo que tiene por Torreón y Coahuila. Desde muy joven comenzó a militar en el Partido Acción Nacional, donde aprendió que las y los ciudadanos necesitan que los políticos estén a la altura de sus necesidades, por lo que cada decisión que toma la hace poniendo a la gente por delante, motivándolo a dar su mejor versión para las personas que apuestan por él.

Para lograr su cometido, cuando fue diputado trabajó en la creación de programas y políticas públicas que buscaron mejorar la seguridad, fomentar el empleo, la educación, y promover la igualdad social que las y los Coahuilenses se merecen. Recientemente, como Secretario General del PAN en Coahuila, Gerardo logró un importante hito en su carrera al ser parte de la construcción de la Alianza Ciudadana por la Seguridad que integran el Partido Acción Nacional (PAN), el Partido Revolucionario Institucional (PRI) y el Partido de la Revolución Democrática (PRD). Quienes son parte de esta gran alianza electoral, dejaron de lado los intereses políticos y partidistas, porque saben que lo que se juega en Coahuila es lo más vital, “la seguridad de las familias y la prosperidad del estado”, teniendo por objetivo principal, el de brindarle a Coahuila un gobierno de coalición, donde las experiencias, sensibilidades, conocimientos, principios y valores de cada uno de los partidos que la integran, concedan a los coahuilenses el mejor gobierno que ha tenido el estado.

Además, su carrera política destaca por su compromiso con la transparencia y la rendición de cuentas. Durante la LXI Legislatura del Congreso de Coahuila, promovió la creación de mecanismo de control y supervisión de los recursos públicos, con el objetivo de asegurar que los recursos sean utilizados de manera eficiente y responsable.

PROPUESTAS DE GERARDO AGUADO

Considerándose un político con oficio que escucha a las y los ciudadanos, esto le permite tener la suficiente sensibilidad para saber lo que se necesita, desde el congreso apoyará y trabajará de la mano del próximo gobernador Manolo Jiménez y así poder mantener un Coahuila blindado y globalizado, para impulsar la competitividad, estabilidad y desarrollo económico y del campo. Donde existan escuelas de calidad y hospitales con medicinas que lleguen a la población más vulnerable, con un gobierno de coalición que promueva la participación de la juventud y a las mujeres. Gerardo está convencido que hay que responderles siempre a las personas que está representando, escuchando sus necesidades e inquietudes y con eso realizar las políticas públicas que la región se merece. Tras un largo camino, cuenta con una gran satisfacción de que el trabajo que ha realizado como político, ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las familias torreónenses, destacando su mayor satisfacción por la genuina gratitud que día con día le muestra la gente que ha confiado y sigue apostando por él.





TIPO DE CAMPAÑA:

Una campaña muy ciudadana y aliancista, la cual incluye el esfuerzo y voluntad de muchas personas, que más allá de los colores y de los partidos, nuestra mayor coincidencia es que nuestro partido es Coahuila.

PRINCIPALES DIFERENCIADORES:

El saber escuchar a las personas, tener oficio político, propuestas claras y serias. La experiencia de haber sido Diputado en la LXI Legislatura del Congreso de Coahuila. Dedicarse las 24 horas a la política.

SU EXPERIENCIA MARCA LA DIFERENCIA:

Gerardo marcará la diferencia como el candidato y diputado que escucha y propone, que se dedica a estar cercano a la gente para conocer sus necesidades y atenderlas con eficiencia.

EL CAMBIO:

El cambio es Pa' Delante. La visión del futuro que queremos en Coahuila, es el de una versión mejorada del presente próspero que hoy vivimos. Con el Gobierno de coalición queremos darle a nuestro Estado el mejor gobierno que hayamos tenido hasta ahorita.

f Gerardo Aguado Gómez
@ gerardoaguadog
v GerardoAguado
d gerardo_aguadog
☎ 8713285395

POLÍTICAS PÚBLICAS
CON PERSPECTIVA
DE GÉNERO

COMPROMISO

TRANSPARENCIA

CONTACTO
DIRECTO CON LA
GENTE

SEGURIDAD:

Garantizar la calidad de vida de los ciudadanos, capacitando en materia de DH, equipando y mejorando los salarios de los elementos de seguridad pública, para lograr cercanía con la gente.

JÓVENES:

En Torreón los jóvenes somos emprendedores, por lo que se les capacitará, orientará y conseguirán apoyos económicos para que logren tener el negocio por el que están luchando, incrementando el desarrollo de la región.

MUJERES:

Garantizar que vivamos libres y seguras, sabiendo que llegaremos sanas y salvas a casa, apoyaré a Manolo Jiménez en la policía violeta, donde se capacitará a los elementos de seguridad pública en la atención de víctimas de violencia.

“CUANDO UNA MUJER ENTRA
A LA POLÍTICA, CAMBIA ELLA.
CUANDO MUCHAS MUJERES
ENTRAN A LA POLÍTICA,
CAMBIA LA POLÍTICA”.



BLANCA LAMAS

Candidata de la Alianza Ciudadana PAN, PRI y PRD

POLÍTICOS JÓVENES PARA TRANSFORMAR EL FUTURO

El principal objetivo de Blanca Lamas es motivar a los ciudadanos, principalmente jóvenes y mujeres, a que participen en esta nueva era de política capacitada para trascender en un cambio para Torreón.

Pasión y compromiso son las principales cualidades de Blanca Lamas con las cuales busca trascender en la política y dejar un legado positivo en su historia y en la de la ciudadanía, con la principal motivación de que mientras más se involucren los jóvenes y mujeres se puede generar un cambio.

Para la candidata a representarte por el Distrito 9 el objetivo primordial es que el tema de la política trascienda. Por ello, busca mantenerse relacionada con estos sectores mediante visitas a las colonias para atender sus necesidades, haciendo activismo social y acercándose a los grupos que a veces no se sienten bien representados.

“Si traes el pulso de lo que la gente necesita, tienes una manera de estar cercanos y así lo pueden llevar directamente al congreso. Si de verdad queremos ver un cambio, nos debemos involucrar todos y todas. Si no nos metemos con la política, la política se mete hasta la cocina de nuestras casas y no avisa”.

COMPROMISO CON LA CIUDADANÍA

Uno de los compromisos de Blanca Lamas con los coahuilenses es la transparencia, pues compartió que es un punto fundamental que buscan los ciudadanos para generar un ambiente de confianza. Con esto, busca poner en marcha la clave de su proyecto que se basa en mantener lo bueno que tiene el estado y mejorar lo que sea necesario en la ciudad de Torreón, la cual ha mostrado un crecimiento exponencial.

“Para dar resultados en la vida profesional, tienes que estar primero bien tú en lo individual. Mi primer propósito será mantener su individualidad”, dijo la lagunera, consciente de que todos los ciudadanos deben sentirse tranquilos y seguros con quien lo representa. Por ello, ha estado en contacto con estos sectores y su intención es obtener resultados tangibles, con la motivación de dar lo mejor de ella en este camino en el que decidió incursionarse.

TRAYECTORIA DESTACADA

La joven lagunera de 29 años estudió la Licenciatura de Derecho

y cuenta con siete años de activismo social. Siempre ha destacado por llevar a la práctica la cultura del esfuerzo que le enseñaron sus padres, quienes la motivan a cumplir cada una de sus metas con trabajo y perseverancia.

“Al que madruga Dios lo ayuda y todo lo puedes lograr. Mi papá siempre me enseñó, que todo lo que me proponga lo puedo lograr, si trabajo duro, estudio y lucho por lo que quiero. De esta manera lo puedes conseguir. La Blanca de seis años estaría muy orgullosa de la mujer en la que se ha convertido, que sabe que hay retos y situaciones complicadas, pero no hay nada que no se pueda resolver o superar”.

Compartió Blanca quien además se describió como una persona “hogareña, amante de los animales y muy familiar”.

“Cuando tenía 6 años mi mamá me preguntó qué quería ser de grande y mi respuesta inmediata fue ‘ser presidenta’. Después de unos años me preguntaron que por qué presidenta y respondí: siendo presidenta podría ayudar a todas las personas. Entonces, hoy le diría a mi yo de 6 años que trabaje y sea constante, y nunca pierda esa vocación por servir”.





Plaza Cuatro Caminos, todo lo que quieres cerca de ti.

TRADICIÓN LAGUNERA

Plaza Cuatro Caminos nació en plena evolución del mundo analógico al digital.

Plaza Cuatro Caminos se inaugura el 27 de noviembre del 2001 con 2 negocios ancla: **Cimaco**, tienda departamental de una larga tradición lagunera que ofrece la vanguardia en moda y tecnología. Por otro lado, se encuentra Cinépolis con el complejo de salas tradicionales, VIP y Junior más moderno de la región.

En la actualidad, **Plaza Cuatro Caminos** hospeda a más de 100 negocios de marcas internacionales, nacionales y regionales.

En la fascinante historia del desarrollo económico y comercial de la Comarca Lagunera, **Plaza Cuatro Caminos** es ejemplo de dinamismo, capacidad de reinención ante situaciones adversas, adaptación a cada época y la búsqueda constante de lo innovador, actual y vanguardista.

Con más de 110 mil m2 construidos dentro de los cuales existen más de 41 mil m2 de superficie bruta alquilable (GLA) en sus tres niveles, una ocupación actual del 95% y un aforo diario de 14 mil personas en promedio, Plaza Cuatro Caminos se define como un centro comercial que combina el concepto de “fashion mall” con otros giros como el de entretenimiento, diversidad de servicios y el de alimentos.

En este último giro, hablamos de 7 restaurantes, la deliciosa panadería Victoria’s, el food court con capacidad para 500 comensales y Deli, comida para llevar, que se proporcionan en cómodas instalaciones que cuentan con estacionamientos techados.

El conjunto de todo hace que la experiencia del cliente durante su visita sea gratificante, segura y completa, al resolver no solo sus necesidades de compra y sino también de esparcimiento y servicios.



ATRIO PRINCIPAL

Un espacio que se ha convertido en referente cultural en nuestra Zona Metropolitana es el Atrio Principal, donde se da cita el talento lagunero y nacional con presentaciones de artes escénicas y exposiciones de artes visuales.

Inolvidable la conferencia dictada por el primer bailarín clásico de talla mundial Isaac Hernández, los conciertos de Camerata de Coahuila y la Orquesta Sinfónica Juvenil de Torreón, 15 ediciones del Día Internacional del Museo con el colectivo Museos de la Comarca Lagunera así como innumerables presentaciones de libros y muestras de talleres culturales de academias y las distintas instituciones universitarias, las inauguraciones de la Bienal de Plástica Joven Arte Nuevo. El Atrio Principal ha sido también una de las sedes en las distintas ediciones del Festival Cultural CIESLAG.

EXPANSIÓN A LA VISTA

Plaza Cuatro Caminos ha venido trabajando en un proyecto de crecimiento que se pausó con la llegada de la pandemia. Se trata de la ampliación del centro comercial que contempla construir más de 32 mil m2 adicionales dentro de la cual se proyecta incrementar la oferta tiendas de moda, entretenimiento y servicios entre otros giros.

📍 Blvd. Independencia 1300 ote
Col. Navarro CP 27010 Torreón, Coah. México
☎ Conmutador: 8717225811 ext 101
✉ sugerencias@gmail.com

📍 Plaza Cuatro Caminos
📷 plaza4caminos
📍 plazacuatro



La Casona del Banco

Hotel Boutique
Parras Coah.

ENVERO Spa

Disfruta de la experiencia Envero Spa con mamá

Fin de semana \$6,500

Domingo-Jueves \$5,500

Incluye (para 2 personas)

- 1 noche, 30% off en noche extra
- Desayuno
- Disfruta de nuestro espacio de vapor y áreas húmedas
- **Cortesía únicamente para mamá "Experiencia de relajación" a escoger entre variedad, duración de 55 min.**

Válido para el mes de Mayo y Junio 2023

*Aplica Restricciones

¡ESCANEA NUESTRO QR
PARA MÁS INFORMACIÓN!



Reserva (842) 422 19 54 & (842) 422 68 67

Ramos Arizpe No. 285 esq. Prol. Miguel Hidalgo,
Hacienda del Rosario, Parras de la Fuente.

 LaCasonaDelBanco

 hotellacasonadelbanco



Harold Preciado



Sheila Pulido



Salvador Mariscal



Santiago Muñoz

GUERRETÓN 2023

La donación más divertida del fútbol

En Club Santos Laguna vivimos con la mayor convicción la cultura Ganar Sirviendo, siendo eje de nuestras actividades diarias dentro y fuera de la cancha. El objetivo del programa de responsabilidad social Guerreros de Corazón, es apoyar a comunidades vulnerables y sectores menos favorecidos.

La colecta de juguetes y peluches del Guerretón, destinada a niños y niñas de asociaciones de la región, es una de las principales iniciativas que tenemos como institución. En 2023 Guerretón nuevamente es presentado por nuestro patrocinador y aliado invaluable Soriana, al que agradecemos profundamente su labor.

Sin lugar a dudas, a lo largo de todas las ediciones, hemos confirmado que la unión de esfuerzos nos permite llevar felicidad a una gran cantidad de pequeños.

Agradecemos a todos nuestros aficionados, patrocinadores, socios comerciales, empresas, medios de comunicación y la comunidad en general, que año con año se suman a esta experiencia, siendo clave en un nuevo éxito.

“
SE VE MUY PADRE CÓMO
LOS AFICIONADOS AVIENTAN
JUGUETES EN TODO EL ESTADIO
CORONA. LO MÁS IMPORTANTE
ES SACARLES UNA SONRISA A
LOS NIÑOS BENEFICIADOS.”

Salvador Mariscal

- www.clubsantos.mx
- /TSM Oficial
- /tsmoficial
- /TSM Oficial





LA VIDA SE VIVE DE MUCHOS MODOS

MODO GUERRERO



DEL CINE A TU MESA

CARL'S JR SORPRENDE NO SOLO CON EL DELICIOSO SABOR DE SUS INIGUALABLES HAMBURGUESAS, TAMBIÉN CON SUS CAMPAÑAS EN ALIANZA CON LOS GRANDES DEL ENTRETENIMIENTO

Por su gran tamaño e increíble sabor, las hamburguesas de Carl's Jr. son, sin duda, unas de las favoritas de los mexicanos. Gracias a ello, la marca se encuentra en franco crecimiento en el país, al combinar la calidad de sus alimentos con una constante innovación en el menú. El secreto está en la frecuencia: cada tres meses logran la mezcla perfecta entre sus hamburguesas y las tendencias del momento.

Carl's Jr. genera alianzas con estudios cinematográficos o de video juegos para crear experiencias, las cuales salen de la pantalla del cine y de los televisores y van directo a la mesa de los establecimientos, a través de creativos platillos o los clásicos vasos temáticos coleccionables. Ha sido tal el éxito de esta estrategia, que los fans, gamers y geeks ya esperan con ansias los lanzamientos de las nuevas campañas.

UN 2023 LLENO DE VELOCIDAD

Para este año, de la mano del estreno de la película *Rápidos y Furiosos X*, llega el Combo Rápido y Delicioso que incluye una California *Classic Cheeseburger* con cebollas caramelizadas y salsa especial, acompañada de papas y refresco por solo \$109 pesos.

Esta hamburguesa es una de las preferidas en México, ya que logra deleitar a los consumidores por los sabores clásicos de California. De la misma manera, podrás coleccionar vasos de *Rápidos y Furiosos X* que ya puedes encontrar disponibles en las distintas sucursales.



¿Eres fanático de los superhéroes? ¡Prepárate y a partir del 15 de mayo corre por la nueva *Flash Burger*, hecha con carne 100 % *Black Angus*, papas *CrissCut*®, salsa de queso, salsa búfalo y aderezo ranch, una hamburguesa basada en el personaje Flash de DC Comics cuya película estrenará Warner Bros en cines el próximo 15 de junio.

Además, junto con la *Flash Burger*, Carl's Jr. también lanzará cuatro vasos coleccionables que podrás obtener con la compra y agrandado de tu combo.



www.carlsjr.com.mx
 /Carl's Jr México
 / Carl's Jr México

GRACIAS

UNIDOS POR TORONADA



EQUIPO, AFICIÓN Y SOCIOS COMERCIALES
POR LLEARNOS HASTA AQUÍ

TEMPORADA 2023

- SIMSA
- MUNICIPIO DE TORREÓN
- QuimiTech
- El Siglo de Torreón
- Televisa Univision
- VALMUR
- Estado de Coahuila
- TECATE
- HOSPITAL ANDALUCÍA DURANGO
- PLAYERS
- TEN
- INSTITUTO EXCÉLSIOR
- ACE Hardware
- ENTRENA Sports AI
- IMAGEN RADIO
- PLAYDOIT
- Universidad Excelsior GREEN CARE
- H-E-B
- Comex
- Totalplay
- Penafiel
- Clamato
- Quest Pizzas
- Instituto Municipal del Deporte de Torreón
- AUDITORIO
- MAXI
- UAL
- 104.3 FM LA LAGUNA
- AGO SPORTS
- INEDEC
- GALA
- qticket.mx
- 45
- TORO NADA

MITIGA LOS RIESGOS

Los expertos de Monex nos comparten cómo funciona el fideicomiso, un acto jurídico que te ayudará a mitigar una amplia diversidad de riesgos.

Sabemos que asumir riesgos es algo inevitable cuando se emprenden planes personales, proyectos o cualquier tipo de negocio. Buscando tener una razonable probabilidad de éxito, durante la planeación se trata de hacer un buen ejercicio de identificación de las amenazas que se pudieran enfrentar y, al ejecutar, se busca administrar adecuadamente los riesgos que previamente se identificaron. Hoy tenemos que considerar incluso riesgos muy poco comunes, como la posibilidad de perder por temas de salud nuestra capacidad de dedicar a nuestros planes los recursos que teníamos previstos.

Mediante la realización de un solo acto jurídico: el fideicomiso. Conforme a la ley, el fideicomiso es un contrato por el que se transmite la propiedad de ciertos bienes o derechos a la institución fiduciaria, para que sean destinados a los fines que se determinen en el propio contrato y encomendando la realización de dichos fines al propio fiduciario. Monex nos habla al respecto.

TRANSMISIÓN DE PROPIEDAD, ¿QUÉ ES?

El primer aspecto destacable de la definición es la transmisión de propiedad. Al constituirse el fideicomiso los bienes o derechos que se aportan al mismo dejan de ser propiedad de las personas que los aportaron, desde el punto de vista de mitigación de riesgos, queda sustancialmente reducido cualquier riesgo relacionado con alguna disputa que se pudiera presentar en el futuro sobre el control o la propiedad de los bienes o derechos que se pretenden utilizar para el proyecto.

En la segunda parte de la definición se indica que, al constituir un fideicomiso, se entregan los bienes a la institución fiduciaria para que sean utilizados exclusivamente para los fines determinados en el propio contrato. En la medida que la redacción del fideicomiso sea clara y concisa, será más factible que el fiduciario pueda asegurarse de que la aplicación de los recursos se haga conforme a los fines previstos. Por lo tanto, se mitiga el riesgo de una mala aplicación.

¿QUÉ TOMAR EN CUENTA AL CONSTITUIR UN FIDEICOMISO?

1. La transmisión de la propiedad de los bienes o derechos a la institución fiduciaria, no quiere decir que la persona que lo realiza se queda sin su patrimonio, ya que en el contrato se establece quiénes serán los beneficiarios de los bienes y derechos aportados, pudiendo ser la misma persona que los aportó.
2. La constitución del fideicomiso no va a permitir a la persona que lo constituye, burlar a sus acreedores, si previamente ese derecho fue otorgado a favor de un tercero, ya que, si algún acreedor tiene derecho a reclamar la propiedad o control sobre alguno de los bienes que se aportan al fideicomiso, la constitución del fideicomiso es inválida y puede constituir un delito.
3. El hecho de que quien aporta los bienes al fideicomiso deja de ser el dueño de estos, implica que deja de aparecer en estados de cuenta y registros públicos como propietario, y eso, en una situación de inseguridad como la que enfrentamos, significa que también se está mitigando en alguna medida el riesgo de ser identificado como posible blanco de criminales.
4. Es importante buscar que participen (o al menos aprueben el diseño del fideicomiso), todas las personas involucradas en la operación de los bienes que se van a aportar, ya que la forma de operar se puede ver muy afectada.

Los fideicomisos constituidos en Monex son ágiles y confiables, son una gran herramienta jurídico-administrativa que permite generar entre los participantes en un proyecto la confianza necesaria para detonarlo, y se convierte en la plataforma adecuada para una ejecución efectiva. Además, con Power Trust se automatizan los procesos necesarios para administrar de forma digital y segura los fideicomisos.▼

MONEX

ACÉRCATE A MONEX,

monex.com.mx 871 747 8450

GrupoFinancieroMonex monexanalysis



MONEX

El mundo financiero
se mueve a tu ritmo

Con Banca Digital Monex, agiliza tus operaciones de compra-venta, pacta tipos de cambio en las siete principales divisas y mantén el control de tu empresa mientras recibes información en tiempo real con nuestra app móvil.

Mantente ágil

Contáctanos:



Contáctanos en: monex.com.mx o Torreón 871 747 4850, otras ciudades del país 800 746 6639

 @GrupoFinancieroMonex

 @monexanalysis



COMUNICACIÓN, INNOVACIÓN Y VENTAS

Publicidad 360 que garantiza efectividad en tu inversión

Es la agencia con múltiples opciones de publicidad de alto impacto que brinda servicios completos como manejo de redes, creación de sitios web, activaciones, entre otros, que te garantiza resultados tangibles en incremento de ventas gracias a su orientación para hacer inversiones estratégicas en publicidades óptimas para su negocio. Cuentan con presencia en los estados más estratégicos del país y día con día crecen gracias a la demanda de sus clientes por obtener los mejores resultados de una agencia publicitaria.

Agencia Alcance desarrolla grandes campañas todo el año, uno de sus clientes a destacar es ecogas Torreón y Durango, con fuertes activaciones y presencia de marca. En el mes de febrero lanzaron la "Master Class" con aforos exitosos con marcas que tuvieron presencia en 6 de las ciudades más importantes del norte de México como lo son; Mazatlán, Durango, Saltillo, Torreón, Chihuahua y Monterrey.



EN VOZ DEL EQUIPO:

¿QUIÉN ES AYARI SEÑEZ?

Orgullosamente lagunera, Ayari es la Gerente Comercial de la agencia Alcance de Torreón, representa una empresa fundada hace más de 16 años, que con su impecable trabajo ha ido creciendo de manera exponencial y ganando terreno y fuerza de nuevos clientes en la región. Dirige un equipo dinámico y creativo, con un gran potencial y retos a futuro, además, diariamente se suman más y mejores marcas a la empresa.

Ayari se caracteriza por ser una mujer innovadora, emprendedora a la cual le gustan los retos y garantiza resultados, con 8 años de experiencia en el mundo de las ventas, se desempeñó como gerente comercial en una reconocida agencia de administración de personal, gracias a su pasión y éxito obtenido en este ramo fue que se decidió a buscar una nueva oportunidad laboral, convencida de continuar en el giro comercial. Deseaba encontrar nuevos retos en cuanto a servicios y fue así como llegó a esta gran empresa.

¿QUÉ SATISFACCIÓN LE DEJA A AYARI SEÑEZ SU TRABAJO?

“Disfruto mucho la relación y el contacto con los clientes, poder ayudarlos a que sus empresas, marcas y productos se distingan de otras, que sus empresas sean cada vez más rentables y posicionarnos como una empresa que cada vez sea más reconocida y este mejor posicionada por su seriedad, resultados y prestigio”.



PRINCIPALES SERVICIOS:

- Activaciones
- Publicidad en centros comerciales
- Manejo de redes sociales
- Diseño y producción
- Desarrollo Web
- Espectaculares
- Pantallas digitales
- Revistas publicitarias

PRINCIPALES TENDENCIAS PARA ESTE 2023

Las tendencias que detectan como agencia, son que los clientes demandan campañas mejor enfocadas y segmentadas con una precisión milimétrica que llegue al mercado objetivo y deseado, que de por resultados el incremento en sus ventas y la mejora de su imagen. Hoy en día esto no es sencillo de lograr, pero afortunadamente la empresa cuenta con todas las herramientas necesarias y vasta experiencia en el mercado para ofrecer los mejores servicios, recomendaciones y medios. Para así lograr los resultados objetivos y la mayor satisfacción de sus clientes.

Como agencia están preocupados y ocupados en aprovechar al máximo las oportunidades y los diferentes medios que tienen para ayudar a los clientes a diversificar la audiencia, llegando a diferentes públicos por medio de todas las plataformas que tienen disponibles en la actualidad para lograr estrategias exitosas que generen ganancias a los clientes que apuestan por ellos.

www.agenciaalcance.com
 8717189186 / 8717973455
 electrónico ayari@agenciaalcance.com
 Agencia Alcance Laguna

ALCANCE
 INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

PRODUCTIVIDAD PARA EMPRENDEDORES



Por Alejandro Juan Marcos
www.alejandrojuanmarcos.com

En el mes de abril celebré el décimo aniversario de mi negocio. Ante este logro, hice un recuento de cómo han sido estos años. Tiempos buenos, tiempos de aprendizaje, COVID, etc. Sin duda mi camino habría sido un poco más productivo y ameno si hubiera tenido un mentor.

En este texto, quiero compartirte algunos consejos de productividad que me hubiera gustado conocer cuando emprendí mi empresa.

¿QUE ES LA PRODUCTIVIDAD?

La productividad es una medida de la eficiencia de un proceso. Matemáticamente, es una relación de entradas a salidas, donde la entrada representa los recursos que ingresan en un proceso y la salida representa el producto final. La fórmula dice: $\text{productividad} = \frac{\text{salida (productos o servicios)}}{\text{entrada (recursos utilizados)}}$. En internet puedes encontrar gratuitamente calculadoras de productividad. Los emprendedores, a menudo enfrentan limitaciones de tiempo



po y presupuesto, las estrategias que aumentan la productividad pueden ser particularmente valiosas. Encontrar herramientas de productividad que funcionen para ti (y tu equipo), puede ayudarte a aumentar las ganancias, reducir las horas de trabajo y posicionar tu negocio para un crecimiento a largo plazo. Algunas técnicas que te pueden ser de ayuda son:

1 HAZ UNA LISTA DE COSAS POR HACER Y PRIORIZA LAS TAREAS

Dirigir un negocio es mucho trabajo. No confíes en la memoria para realizar un seguimiento de tus responsabilidades. Elabora una lista de tus pendientes y prioriza las tareas, colocando las de mayor importancia y urgencia al inicio.

2 ESTANDARIZACIÓN

Muchas actividades se pueden estandarizar. Por ejemplo, cada vez que registres a un cliente en el sistema, debes repetir un proceso. Dedicar tiempo para identificar y registrar este proceso. Una vez que hayas estandarizado el proceso, puedes delegar estas actividades. Escribir un proceso también te ayuda a analizarlo y eliminar ineficiencias.

3 TOMA DESCANSOS

Venimos de una cultura de trabajo sin descanso = éxito. Tanto tú como los miembros de la empresa, son un recurso finito. Un exceso de horas de trabajo, reducen la productividad a largo plazo.

4 ESCUCHA A TU EQUIPO

Pregunta a los empleados qué cambios en los procesos comerciales se podrían implementar y qué productos pueden tener mejoras; en algunos casos, ellos son los que tienen el contacto directo con tus clientes y sus comentarios.

5 ESTABLECE HORARIOS

Separa bloques de tiempo para enfocarte en una sola tarea. Pon tu celular en silencio y notifica a los miembros de tu equipo que no estarás disponible. Esto puede ser particularmente útil para aumentar la productividad en proyectos creativos y otras tareas que requieren un enfoque intenso. Lo que te ayudará también a evitar procrastinar.

Recuerda que los primeros días de un negocio son críticos, cada minuto, y cada centavo cuenta. El consejo No.6, es que si tienes acceso a un mentor que pueda guiarte y aconsejarte, no dudes en pedir su orientación. Después de todo, tal como dice el dicho, preguntando se llega a Roma.♥



6º Congreso de Talento Humano ARHLA 2023

Evolución del liderazgo hacia la salud integral



Quetzalcóatl Hernández
Prevención del suicidio en el entorno laboral
24 de mayo



Nazira Zogbi
Implementación de la Reforma laboral
24 de mayo



Mary Carmen Romo
"Ni pa'dentro, ni pa'fuera": Mal manejo de nuestras emociones
24 de mayo



César Zavala
Talento para la integración
25 de mayo



Rosa Ofelia Sisbeles
Suicidio con perspectiva de género
25 de mayo

PRESENCIAL 24 DE 2023 Y 25 MAYO



Octavio Cascón
Salud mental en las empresas
25 de mayo



Pedro Antonio
Impacto de las finanzas en la salud física y emocional
25 de mayo



Cecilia Martínez
Adicciones y sus repercusiones en el trabajo, la salud y la familia.
25 de mayo



Melissa Jáquez
Taller: Buenas prácticas en la seguridad e higiene en el trabajo
25 de mayo

Favio Artea



José A. Murra



Fermin Legorreta



CONVERSATORIO CON DIRECTIVOS



REGÍSTRATE AQUÍ



Socios AHRLA - Cuota Anual
Estudiantes y docentes - \$750
Público general - \$1350
Colaboradores AHRLA - \$1000
+ IVA

SEDE
IBERO
TORREÓN

8714053264

gerencia@arhla.com.mx

¿CUÁNTO TE IMPORTA LO QUE TE IMPORTA?



Por Diana Torres
CEO de Punto
@dianatorres.mx

Una forma de entender los cambios humanos es a partir de la forma que le damos a aquello que vale en ciertos tiempos y lugares. Pensemos en un breve recuento para ver con claridad el momento que estamos viviendo: Cientos de años donde la tierra era el único tangible valioso que otorgaba poder y estatus. Guerras, acuerdos y organizaciones sociales giraron durante siglos alrededor de poseer las mayores superficies de tierra para prosperar.

Llegó la revolución industrial y el valor dejó de medirse en hectáreas para medirse en capacidad de producción de esos espacios. Maquinaria, procesos y sistemas pudieron generar más valor que el espacio que ocupaban. El siglo XX fue reduciendo el tamaño físico del valor con el procesamiento de datos. Tú y yo, sin importar los años que nos separen, crecimos en una economía de la información, donde los datos y qué se hace con ellos generó más valor que la tierra o la maquinaria física que los procesaba.

Hoy sabemos que el valor de los datos se entrelaza con el bien máspreciado del siglo XXI: nuestra atención. Los datos hoy sirven para llamar nuestra atención. Nuestra atención está generando el negocio más próspero de la historia.

La atención, entendida como la mayor capacidad humana, esa que nos hace (o debería hacernos) poder elegir a qué le dedicamos nuestra capacidad cognitiva es hoy la mercancía más valiosa en la industria más próspera de la historia: las plataformas digitales. Nunca antes en la historia se había visto a una industria hacer tanto dinero en tan poco tiempo como hoy vemos en las plataformas digitales.

NUEVO ORDEN ECONÓMICO

¿Cómo pueden empresas como Meta (Facebook), Alphabet (Google) o Amazon hacer tanto dinero con modelos donde mayormente “regalan” su producto? La sola pregunta explica que, claramente, estamos en una nueva época económica y que el producto no es el contenido, las películas o las búsquedas, el producto es nuestra atención.



Soy una convencida de que el mundo hoy se divide entre los que aún decidimos (con mucho esfuerzo cognitivo) a qué dedicamos nuestra atención y aquellos que ya no tienen capacidad de elegir dada la sofisticación de los datos que nos pone en frente (literalmente a menos de 40 cms de distancia de nuestros ojos) el siguiente tema, canción, noticia o video que “alguien” considera que nos va a interesar.

Pregunta Jorge Drexler, cantautor uruguayo en su canción Algoritmo: ¿Quién quiere que yo quiera lo que creo que quiero? Yo también me lo pregunto. Dice Daniel Goleman, neurocientífico que hace 20 años introdujo al mundo el concepto de “Inteligencia Emocional” en su libro Focus: entre más te importa algo, más atención le das; y entre más atención le das a algo, más te importa. Entonces yo me pregunto: si en esta fórmula otros están llevando mi atención a donde más reditúa entonces... ¿cuánto realmente me importa lo que creo que me importa?

NADIE SE SALVA DEL CUESTIONAMIENTO

¿Qué te importa más: tus hijos o las opiniones políticas de un desconocido?

Tu parte racional está dando una respuesta “obvia”, aunque la realidad es que más de una vez has tenido a tu hijo frente a ti contándote algo que ocurrió en la escuela mientras no despegabas los ojos de Twitter. ¿Entonces? ¿Qué te importa más: tu salud o la imagen de otros que no conoces? Aparece de nuevo la contradicción si recordamos algún día (pudo ser hoy mismo) donde pasamos más minutos viendo imágenes del cuerpo de otros que moviéndose con intención el propio.

Es la época en la que vivimos y aunque creo que no vemos el ojo del huracán porque estamos ahí, la lucha por el libre albedrío es más que nunca un acto de resistencia para preservar lo que nos queda de atención y elección. ¿Cuánto te importa lo que te importa?

Comencemos por incomodarnos con la pregunta, solo desde ahí podremos ver alguna respuesta. Te leo.♥



LAS ROQUES
TORRES

LOS DEPARTAMENTOS
MÁS AMPLIOS Y
TOTALMENTE EQUIPADOS

DISEÑO POR



CASA CLUB
6000 MTS2 DE ÁREA VERDE

ENGANCHE DESDE
10%

Siente lo
EXCLUSIVO



871 188 4188



lasroques.com

SOSTENIBILIDAD PARA EMPRESAS CHICAS Y MEDIANAS



Dr. Edgar Salinas Uribe
Autor del libro "Sostenibilidad:
la responsabilidad corporativa del S.XXI"
m Dr. José Edgar Salinas Uribe
@ EdgarSalinasU

Son ya más de doce años de experiencia los que acumulo en temas de responsabilidad social empresarial y sostenibilidad corporativa. Este último es el marco conceptual y práctico que considero más adecuado para una contribución significativa y de impacto en el medio ambiente, la sociedad y la organización.

Debido a mis actividades profesionales he tenido la oportunidad de conocer de cerca muchas empresas pequeñas y medianas y, por regla general, la mayoría de ellas considera que la sostenibilidad empresarial es un tema para grandes empresas que pueden dedicar sumas importantes a esa tarea. El paso que una parte importante de ellas ha dado está en el ámbito del cumplimiento legal en materia de relaciones laborales y, por supuesto, de impacto ambiental. Eso y alguna actividad de donación a ciertas causas es lo que podría acercarse a su desempeño responsable.

Es tan notoria esta situación que me parece importante plantear si efectivamente la sostenibilidad corporativa o la implementación de un modelo ASG es posible para las empresas pequeñas y medianas. Tengo para mí que la adopción del modelo ASG entre empresas públicas (generalmente consideradas grandes) obedece más a criterios de estrategia financiera que a asumir como uno de sus propósitos el desempeño sostenible por sí mismo. Sin embargo, considero que no importa la motivación si al final del día el desempeño es consecuente y se integra de manera transversal en las organizaciones.

Tal vez porque la adopción y difusión de resultados sea más visible en empresas grandes, pueda pensarse que, en efecto, el modelo ASG y la sostenibilidad corporativa es un asunto de ese tipo de organizaciones y no para medianas y mucho menos para pequeñas. Aceptar esta situación sería asumir que el noventa por ciento de las empresas no tienen condiciones para operar según criterios sostenibles, lo cual condenaría a las actividades productivas a un lugar

de permanente generación de problemas ambientales y sociales.

Precisamente una aproximación al desempeño desde el modelo ASG y la sostenibilidad empresarial es el camino que permite a las organizaciones de cualquier tipo asumir un desempeño con criterios de impacto positivo y de largo plazo en la dimensión ambiental, social y de la propia organización. Al final del día el propósito de negocio implica un modo de hacer las cosas que de todas maneras se tienen que hacer.

Hoy día se están generando incentivos para que las empresas lleven a cabo ese desempeño de un modo tal que la implementación del modelo ASG está al alcance de cualquier empresa dispuesta a organizar o reorganizar su desempeño. Estos incentivos van desde la regulación hasta la preferencia por parte de empresas tractoras para hacer negocios y establecer alianzas comerciales de largo aliento con proveedores orientados por un desempeño sostenible.▼



**LA ADOPCIÓN DEL MODELO ASG
ENTRE EMPRESAS PÚBLICAS
(GENERALMENTE CONSIDERADAS
GRANDES), OBEDECE MÁS A
CRITERIOS DE ESTRATEGIA
FINANCIERA.**

Un nuevo contenido de enseñanza... **LA FRATERNIDAD.**

IBERC40
TORREÓN

40 años transformando juntos

Próxima fecha de examen de
admisión: 17 de junio
Informes: T. 871 7051072
admision@iberotorreon.edu.mx



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN

EL CAMINO DE LAS EMPRESAS HACIA LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL



Por Saúl Ramos Aranda
Coordinador de proyectos de la Red ESR Laguna

Para cuando este texto se haya publicado, ya estará cerrada la convocatoria que el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), emite para las MiPyMes que desean renovar u obtener por primera vez el distintivo de Empresas Socialmente Responsable (ESR).

El Cemefi divide sus convocatorias en dos momentos: para las empresas grandes que se publica en agosto y cierra en diciembre y para las MiPyMes, que se abre en febrero y termina en mayo. Si este texto, es tu primer acercamiento al tema, te comparto la definición que el Cemefi da a partir del nuevo modelo que acaba de implementar:

El distintivo ESR® es un proceso sistémico para medir y comparar el nivel de desarrollo de las buenas prácticas de responsabilidad social a través de indicadores en los ámbitos ambiental, social y de gobernanza (ASG) en las empresas. Está referenciado con legislación nacional y normativa internacional y contempla la revisión de evidencias para soportar el grado de cumplimiento de RS y sostenibilidad de las organizaciones, con el fin de acreditarlas con un ícono de valor (ESR) que las destaca y diferencia de las empresas que operan en México y América.

Según datos del Cemefi, en 2022 participaron en sus convocatorias 2386 empresas. De estas: 985 son grandes, 705 pequeñas, 515 medianas y 181 micro. Considerando que, según datos del Censo Económico 2019, en México existen más de 4 millones empresas, el camino para lograr una mayor participación empresarial en el tema, es muy largo. Sin embargo, llama la atención el crecimiento del 25% de empresas pequeñas que participaron en ese mismo año para obtener el distintivo ESR.

Como Red, hicimos una alianza con la Universidad Tecnológica de Torreón (UTT), como entidad promotora del Cemefi, y diseñamos un modelo de acompañamiento para las empresas que participan por primer año en esta convocatoria.

Hemos convocado a reuniones informativas a las que han asistido empresas grandes y MiPyMes. En estas sesiones, los asistentes expresan sus argumentos del porqué están interesados en implementar estrategias de responsabilidad social empresarial en sus organizaciones, pero también nos han compartido sus dudas y hasta temores de caminar hacia este modelo de gestión.

Un primer punto que les planteamos, es si la organización está lista para empezar este proceso de autoevaluación, que les permitirá saber en qué estado de madurez se encuentra en relación

con la implementación de prácticas de responsabilidad social empresarial, ya que debe haber un pleno convencimiento de la alta dirección de que se va a iniciar este proceso que involucra no solo a la persona o personas que estarán al frente de recopilar las evidencias, sino a toda la organización.

Otro asunto que hemos notado, es que las empresas grandes están solicitando a su cadena de valor (proveedores, distribuidores y subcontratistas) que les reporten sus acciones de responsabilidad social empresarial, y al mismo tiempo, les ofrecen acompañamiento. Lo que ha llevado a las MiPyMes a buscar la acreditación del Cemefi, acercarse a iniciativas como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) o al Pacto Mundial. La intención es que la brecha entre las empresas socialmente responsables y su

cadena de valor, sea cada vez más corta.

Si en las convocatorias del Cemefi, tu empresa no alcanzó a participar, tienes tiempo para iniciar varios procesos: preguntar a otras organizaciones del mismo tamaño y giro que tienen el distintivo ESR, cuál el valor que han obtenido y cuáles han sido los retos a los que se han enfrentado. Llevar a cabo una reflexión al interior de la empresa para saber si la organización está lista para participar. Socializar esta intención con los directivos y colaboradores y preparar a la personas o personas que estarán a cargo del proceso para que se capaciten y estén atento a las próximas convocatorias.♥



FVVM

FESTIVAL DEL VINO MEXICANO

PLAYERS

OF LIFE

TE INVITA



LA
CASA
DEL
VINO

¡AQUÍ SE TOMA VINO!

27 MAYO
2PM
2023

**CENTRO DE
CONVENCIONES
TORREÓN**

Adquiere tus boletos en:

www.fvmexicano.com

y en Tiendas Casa del Vino





RESIGNARSE, ACOSTUMBRARSE, ADAPTARSE



Por Humberto Guajardo
Consultor organizacional
en el área de las actitudes

Lo que hace la diferencia en nuestras vidas no es lo que nos pasa, sino la actitud que tomamos ante lo que nos pasa, dice una frase y a mí me parece realmente cierto. Acuérdesse usted de aquella persona que conoce, que alguna vez le pasó algo y de ahí en adelante cambió para bien o para mal. De hecho, si ponemos atención a nosotros mismos, podemos observar cómo vivencias sucedidas a lo largo de nuestra vida, han marcado ideas, pensamientos, actitudes y conductas.

Se sabe de aquella persona que sufrió una tragedia o una traición, y esa herida la lleva abierta, aún después de muchos años y hoy hace que sea resentida esa persona, desconfiada o que se defiende hasta de los que le quieren ayudar. A estas alturas ya no es la herida que le hicieron hace años, es el resultado de no haberla curado.

¿Sí ha escuchado que el que nunca ha tenido y llega a tener, loco se quiere volver? Y es que la prosperidad de golpe, así de imprevisto, también puede provocar que alguien se vuelva soberbio, prepotente, ofensivo, hasta he oído que dicen que se le olvidó de dónde viene. Y

no es la prosperidad que le dió su trabajo, haberse sacado la lotería o lo que esté haciendo, es que no ha asimilado esa prosperidad.

LAS OPCIONES

Siempre tenemos por lo menos tres opciones de actitud que podemos tomar frente a personas o situaciones que se nos vayan presentando a lo largo de nuestro camino. Una de ellas es la resignación, que tiene que ver con una pasividad victimizada, en la cual nos derrotamos y sentimos que no hay más opción, pero desde sentirnos impotentes e incapaces de cualquier avance. Frecuentemente se acompaña con la frase “ya ni modo, qué le vamos a hacer”. Subrayo la cuestión de la pasividad, porque la resignación, para algunos, es una oportunidad de zafarse de la responsabilidad de estar mejor.

Otra opción es acostumbrarse, y si usted googlea la palabra, va a encontrar que es dejar de encontrar molestia o extraña cierta cosa o persona, hoy se le llamaría “normalizar” ya que, si deja de sentirse molestia por aquello, es que se volvió parte de la vida, en la mayoría de los casos, de una manera inadecuada. Lo podemos llevar al terreno de la salud, en donde hay quien se ha acostumbrado a vivir con aquel dolo o sin aquel diente, en vez de buscar la solución.

La tercera opción es adaptarse, permítame explicarlo. A veces no tenemos más opción que convivir con aquel o aquella, ni podemos evitar la circunstancia que se presenta (la hayamos provocado nosotros o no). Si no queremos ni resignarnos, ni acostumbrarnos, necesitamos ajustar, amoldar ya sea expectativas, conductas, crear nuevas opciones de estrategia, implementar hábitos diferentes para atravesar por eso que estamos viviendo. Le pongo de ejemplo, aquel problema que se le presentó al empresario, porque uno de sus gerentes tomó una decisión inadecuada que le llevó a un error tremendo con el cliente y que le costó muchísimo dinero.

Su reacción inicial fue tirar todo por la borda, luego, con gran pesar, planeó vender todos sus activos, pagar todo lo que se debía, no volver a confiar en nadie e írsela llevando, ya sin aspiraciones. Un amigo de él me pidió trabajar con el caso, el empresario en cuestión no quería, porque no había dinero para pagar mis honorarios, ni ganas de seguir luchando, pero se le convenció, el amigo se ofreció a cubrir algunos gastos y “luego veremos”. Se estuvo trabajando con el diferentes circunstancias, con la actitud del señor que les platico, se plantearon diversos posibles panoramas a través de una lluvia de ideas y se llegó a la conclusión que podían adaptar la producción de tal manera que fuera recuperándose e incluso, encontraron que en el proceso, podían obtener un producto que nunca habían tomado en cuenta y que les generó buenas ganancias.

La adaptación tiene un punto clave para que sea parte de un desarrollo: el interés por mejorar y entender los procesos, de ahí que podemos hablar que hay empresas que pueden ser resilientes, es decir, que pueden enfrentar problemas, adaptarse, atravesarlos, salir adelante y hasta resultar fortalecidas, puesto que, en verdad, muchas de las consecuencias de nuestra vida, son cuestión de actitud.♥



CAMPESTRE TORREÓN
CLUB

1er COPA
POR
EQUIPOS

COMITÉ DE
PÁDEL
CLUB CAMPESTRE TORREÓN



CAMPESTRE TORREÓN
pádel & golf

DEL 19 AL 23 DE JUNIO 2023

Arma tu equipo

¡JUEGA PÁDEL Y GOLF
en el **MISMO TORNEO!**

4 participantes = 2 parejas de Pádel y Foursome A-Gogo

PÁDEL

Pareja 1: Suma Mínima 4
Pareja 2: Suma Mínima 6

GOLF

Foursome: Suma Mínima HCP 54
Solo un jugador de 0-7 y uno de 29 por equipo.
Máximo HCP 29.

**TORNEO
DE PÁDEL**

Lunes 19 al Miércoles 21: a partir de las 18:00 hrs.
Jueves 22 de Junio: a partir de las 17:00 hrs.

Viernes 23 de Junio: SALIDA a las 12:00 hrs.

**TORNEO
A-GOGO**

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
Viernes 14 de junio a las 12:00 hrs.

COSTO: \$2,500 por persona
CUPO MÁXIMO: 36 equipos

**¡HABRÁ
RIFAS Y PREMIOS
AL "HOLE IN ONE" Y "O'YES!"**

EVENTOS:

**1) ROMPEHIELOS Y
TORNEO DE APROACH:**

Jueves 22 de junio a partir de las 19:30 hrs.

**2) PREMIACIÓN
Y CLAUSURA**

Viernes 23 de junio al terminar Torneo de Golf.

INSCRIPCIONES E INFORMES:

Diego Salazar 5544602459 | Roberto Fernández 8717212323 ext. 190 | Comité de Pádel.

padelcampestretoorreón



PASTO, DUELA Y MUCHOS SUEÑOS



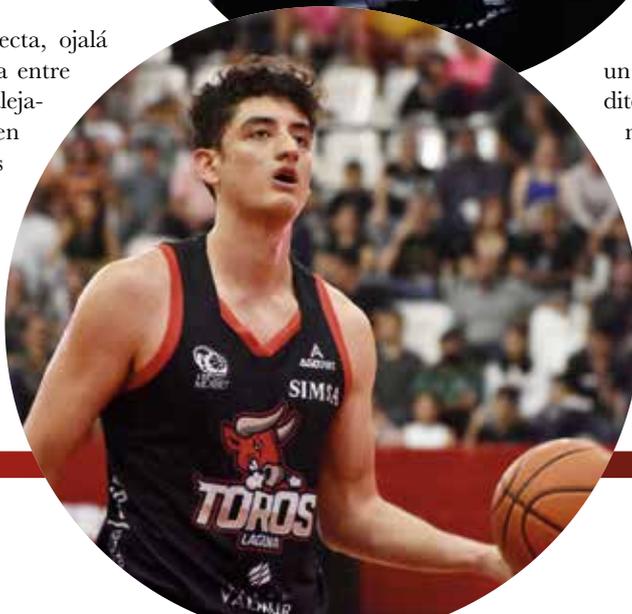
Por Armando Castil
manyecastil

Se encanta el momento deportivo de La Laguna, hay para todos los gustos. El fútbol soccer, definitivamente está llamado a ser el espectáculo más atractivo al estar compitiendo en una Liga que cotiza a nivel mundial, es considerada, nuestra Liga MX, como la onceava mejor del planeta, no es poca cosa.

Maneja un nivel de infraestructura sólo superada en nuestro continente por Estados Unidos y Canadá. En nuestra liga participan jugadores extranjeros que en buena cantidad son seleccionados nacionales de sus respectivos países. Siempre podrá ser mejorable y, para mayo próximo se prevé que haya cambios importantes en su sistema de competencia, quizá se quite el repechaje que da oportunidad a que 12 equipos puedan ser campeones y vuelva el ascenso y el descenso. Urgen cambios para que La Liga MX alcance su máximo potencial, de lo contrario, la tendencia al desinterés del aficionado que va a los estadios o la ve por televisión y plataformas digitales, quizás aumente.

En lo que al Santos Laguna respecta, ojalá regrese la conexión siempre necesaria entre directiva y afición. Hoy están muy alejadas ambas partes. El equipo no va bien y las explicaciones del club son escasas e ilógicas la mayoría de las veces, comunicación muy cuadrada que no ayuda a nadie. Deseo de corazón que la cosa mejore.

Algodoneros del Unión Laguna compite en la mejor liga posible



para jugar béisbol de verano en nuestro país, La Liga Mexicana De Béisbol. El fanático está enamorado de los colores guindas tan tradicionales en nuestra región. Los dueños del equipo han logrado que ir al Estadio de la Revolución sea una experiencia inolvidable. Béisbol, cerveza, un lonche de adobada, tienda de souvenirs, ¿qué puede salir mal?

La dirigencia guinda ha puesto otra vez un cuadro competitivo, la rotación de pitchers abridores es de calidad, y con el bate, los algodonereros prometen lucirse y lograr esa consistencia que faltó la temporada pasada. Larga vida a los Algodoneros del Unión Laguna.

El nuevo amor de Laguneros y Lagunereros son los Toros Laguna. El básquetbol, que es el deporte, aunque usted no lo crea, más practicado en nuestro país, ha conquistado a propios y extraños. Con un fabuloso trabajo de marketing combinado con una unión en medios de comunicación locales que pocas veces se ve, los Toros Laguna dan un espectáculo de primera en un Auditorio Municipal con una duela del nivel de la NBA, la experiencia de asistir al "AudiTORO" es perfecta para ir en familia, desde aquí mis felicitaciones a dueños, directivos y gente de prensa de este proyecto entrañable 100% lagunero. Proyecto que enamoró a TOROS a la primera.♥

OUTSIDE

ARTE | COMUNIDAD | SOCIALES | DEPORTE | GASTRONOMÍA

CONOCER LA CIUDAD

APRECIA Y DESCUBRE LAS PROPUESTAS
ARTÍSTICAS EN LA METRÓPOLI

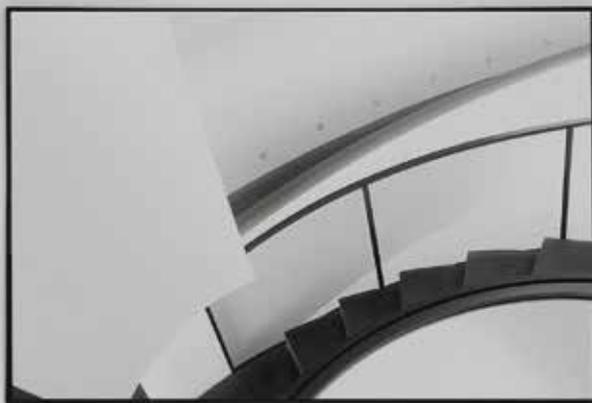


Foto: Pixabay



Congregó a más de cien empresarios

CONGRESO EMPRESARIAL

En las maravillosas instalaciones del hotel JW Marriot de San Pedro Garza García, Nuevo León se presentó el seminario de inversión extranjera denominado “Manufacture @Laguna”, evento organizado en el marco de la llegada de la Giga-Planta de Tesla a Monterrey, por el equipo de promoción conformado por la Dirección de Desarrollo Económico de Torreón, la Dirección de Desarrollo Económico y Turismo de Gómez Palacio y Fomento Económico Laguna, A.C. ♦



Alberto Alegre y Ramiro Arias



Jorge Arrambide, Erick Escobedo, Fritz Eisele Thurau, Roger C. Rigaud, Kena Yáñez y Talía Romero

La Tienduca



Feliz día de las madres

HAGAMOS CADA
INSTANTE ESPECIAL

VISITA
NUESTRA PÁGINA



*Imágenes con fines ilustrativos.



Calz. Avila Camacho, esq. con José Ma. Del Bosque No. 1850
Col. Santa María, Torreón, Coah.
Consulta horarios de atención en www.ganaderiarevuelta.com.mx
/La Tienduca de Ganadería Revuelta /La.Tienduca

SERVICIO A DOMICILIO

Tel. 871.747.4707



871.178.9976

ÁREA RESTRINGIDA



CCME Capítulo Coahuila organizó el congreso

Galería completa



María Pérez Rocha y Karina López

COMUNIDAD DE NEGOCIOS

El Consejo Coordinador de Mujeres Empresarias Capítulo Coahuila organizó el evento Generando Comunidad de Negocios con Perspectiva de Género, en el cual se abordó la temática de la Participación Femenina en Puestos de Alta Dirección. El evento tuvo como objetivo promover la inclusión y el liderazgo femenino en el ámbito empresarial, así como fomentar la creación de redes de contacto y colaboración entre mujeres empresarias. ♡



Evelyn Hernández y Aranza Saltijeral



Jorge Reyes, Mónica Mora y Gabriela Mercedes



Esther Peña, Celina Hernández, Ana Paula García y Esther Casas

SOMOS EL BANCO DEL HUMANISMO FINANCIERO.

En Intercam nos distinguimos por el trato cercano, humano y personalizado.

Contamos con soluciones financieras a la medida de tus necesidades para que tu vida sea mejor.



Visita nuestra Sucursal en Torreón y experimenta el **Humanismo Financiero con Intercam Banco.**

Divisas | Derivados
Cuentas de Cheques | Inversiones Seguros y Fianzas | Fideicomisos
Crédito Empresarial
Fondos de Inversión y mucho más.

Boulevard Independencia 421 Oriente,
Colonia Los Ángeles, C.P. 27140,
Torreón, Coahuila de Zaragoza.

 > **871 718 3620**



Escanea el código y descarga nuestra App



[intercam.com.mx](https://www.intercam.com.mx)



Consulta términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación en <https://www.intercam.com.mx>

 **INTERCAM**
Banco

LA OTRA PORTADA



MAGNATE DE LA COMUNICACIÓN

A lo largo de su carrera, Carlos Slim Helú ha invertido en una amplia variedad de industrias, incluyendo telecomunicaciones, construcción, energía, banca y medios informativos

ES EL OCTAVO
HOMBRE
MÁS RICO
DEL MUNDO

SU FORTUNA
ACTUAL ESTÁ
VALORADA EN
MÁS DE 93 MIL
MILLONES
DE DÓLARES

COMENZÓ
SU CARRERA
EMPRESARIAL
COMO INVERSOR
EN BIENES
RAÍCES

LA MAYORÍA
DE SU RIQUEZA
PROVIENE DE SU
PARTICIPACIÓN EN
AMÉRICA MÓVIL

ES CONOCIDO
POR SU ENFOQUE
EN LA INVERSIÓN
Y RENDIMIENTOS
A LARGO PLAZO

EN 2007, SUPERÓ
A BILL GATES
COMO LA PERSONA
MÁS RICA
DEL MUNDO

HA ESTABLECIDO
UNA SERIE DE
ORGANIZACIONES
BENÉFICAS DE
EDUCACIÓN, SALUD
Y CULTURA

Es dueño de empresas como Telmex, América Móvil y Grupo Carso, y ha sido un importante inversor en empresas internacionales como The New York Times y Saks Fifth Avenue



Ilustración: Luis Vázquez



4xe GRAND CHEROKEE

Tecnología Híbrida Enchufable

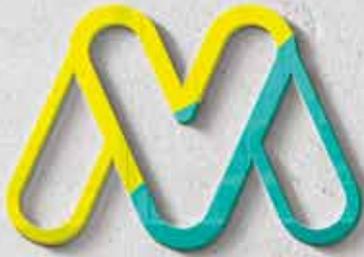


Jeep

AUTOLASA

BLVD. INDEPENDENCIA 1000 OTE., TEL.: 871 747 2600

   autolasatorreon / www.autolasa.com.mx



CORPORATIVO VALMAR

**Creación de
Negocios**

**Servicios de
Contabilidad**

**Servicios de
Nómina**

**Defensoría
Legal**

**DESPACHO
CONTABLE Y FISCAL**



Síguenos en redes



Buenos Aires #200, Col. Nuevo San Isidro
Tel: (871)747 97 48



Corporativo
Valmar

