

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS

OF LIFE
TORREÓN

FEBRERO 2022
\$40 MEX. \$2.50 US. \$3.50 CAN
156
7 863007 283007

JORGE HAMDAN CALDERÓN

PODER EN MOVIMIENTO

MEDIO SIGLO DE LIDERAZGO EN TRANSPORTE



LEGAL ISSUE
Conoce los despachos
más influyentes

ARTÍCULO ESPECIAL
El retiro para las generaciones
post-millennials

INSURANCE ISSUE
Elige al mejor
representante para ti

telcel
P.9





@alsuperoficial

Siempre
juntos
cocinando
amando


alsuper
Plus



Disney

Encanto

PIXAR

Soul

MARVEL

Hawkeye

STAR WARS

El Libro de Boba Fett

NATIONAL GEOGRAPHIC

Secretos de las Ballenas

Todo esto y más disponible ahora

Disney+

© 2023 Disney y sus afiliados. Todos los derechos reservados.

PONLE **DISNEY+**
A TU VIDA

Triple Pack desde
\$490 al mes
x 3 meses

con **3 meses** de
Disney+ incluidos



¡CONTRATA AHORA!

33 9690 1234 | megacable.com.mx

*Promoción válida para México desde 1° de enero 2022 hasta el 30 de abril 2022. A partir del del 4to. mes pagarás el precio de lista vigente en el paquete contratado. Aplican restricciones, consulta disponibilidad, términos, condiciones y más información en megacable.com.mx.

Para nosotros, con esta edición comienza el año editorial de la plataforma impresa de PLAYERS of life, como todo inicio, arrancamos con gran inspiración y, sobre todo, un profundo trabajo previo para presentar el contenido de calidad que nos distingue y que este 2022, sin duda, marcará un antes y un después en nuestra marca.

Además de un ligero 'refresh' gráfico, como cada mes, en nuestra publicación de febrero encontrarás secciones especiales, en esta ocasión enfocadas a las áreas legal y de aseguradoras, así como artículos especializados por parte de nuestros colaboradores.

En portada, conoce la historia de Jorge Hamdan Calderón, Director General de Transportes Condesa, compañía con 50 años de experiencia en el ramo del transporte y que tiene presencia en toda la República Mexicana, Canadá y Estados Unidos.

En entrevista nos platica sobre su modelo de negocio y sobre el gran desarrollo que ha tenido la empresa en los últimos años.

Además, en el apartado Legal Issue distinguimos a algunos de los mejores despachos de este amplio sector, cuáles son sus especialidades, así como quiénes son sus principales socios. Así, al momento de elegir cuál será el que represente tus múltiples asuntos en torno a este tema tendrás un amplio panorama.

Finalmente, es en el Insurance Issue donde hablamos sobre las aseguradoras más representativas en México, así como de sus 'brokers' líderes en la región. Es extensa la variedad de seguros, partiendo de tu propósito y necesidades especiales, además de contar con la asesoría de profesionales, tendrás claridad en cuál es el más conveniente para ti.

Mis mejores deseos para todos ustedes, quienes con su trabajo y liderazgo nos hacen posible salir adelante como país y sociedad. Que este 2022 sea un año lleno de éxito y bienestar. ♥

“No es sobre las ideas. Sino hacer que éstas se vuelvan realidad”.
Scott Belsky, cofundador de Behance



Alejandro Martínez Filizola, Cofundador de Grupo PLAYERS

PLAYERS TORREÓN OF LIFE

CONSEJO EDITORIAL

Alejandro Gutiérrez · Carlos Lira · Diana Torres
Fernando Menéndez · Guillermo Milán
Jorge Willy · Juan Diego Hinojosa · Luis Rey Delgado
María del Roble Barrett · María Luisa Marroquín Lavín
Othón Zermeño

DIRECTOR EJECUTIVO

Octavio López
✉ octavio.lopez@playersoflife.com

DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE

Daniela Garza
✉ daniela.garza@charmlife.com.mx

GERENTE COMERCIAL

Sofía López
✉ sofia.lopez@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Tania Barrón
✉ tania.barron@playersoflife.com
Victoria Mata
✉ victoria.mata@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT

Alberto Ruiz
✉ alberto.ruiz@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL PRINT

Dalia Soriano
✉ dalia.soriano@playersoflife.com

BRANDED CONTENT EDITOR

Yovanna García
✉ yovanna.garcia@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL

Ismael González
✉ ismael.gonzalez@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Adisdé Yuriria Salazar Sifuentes
✉ adisde.salazar@playersoflife.com

ADMINISTRATIVA

Mariana Sánchez
✉ mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

Laura Luna

FOTOGRAFÍA

Rodrigo Vega

LOGÍSTICA

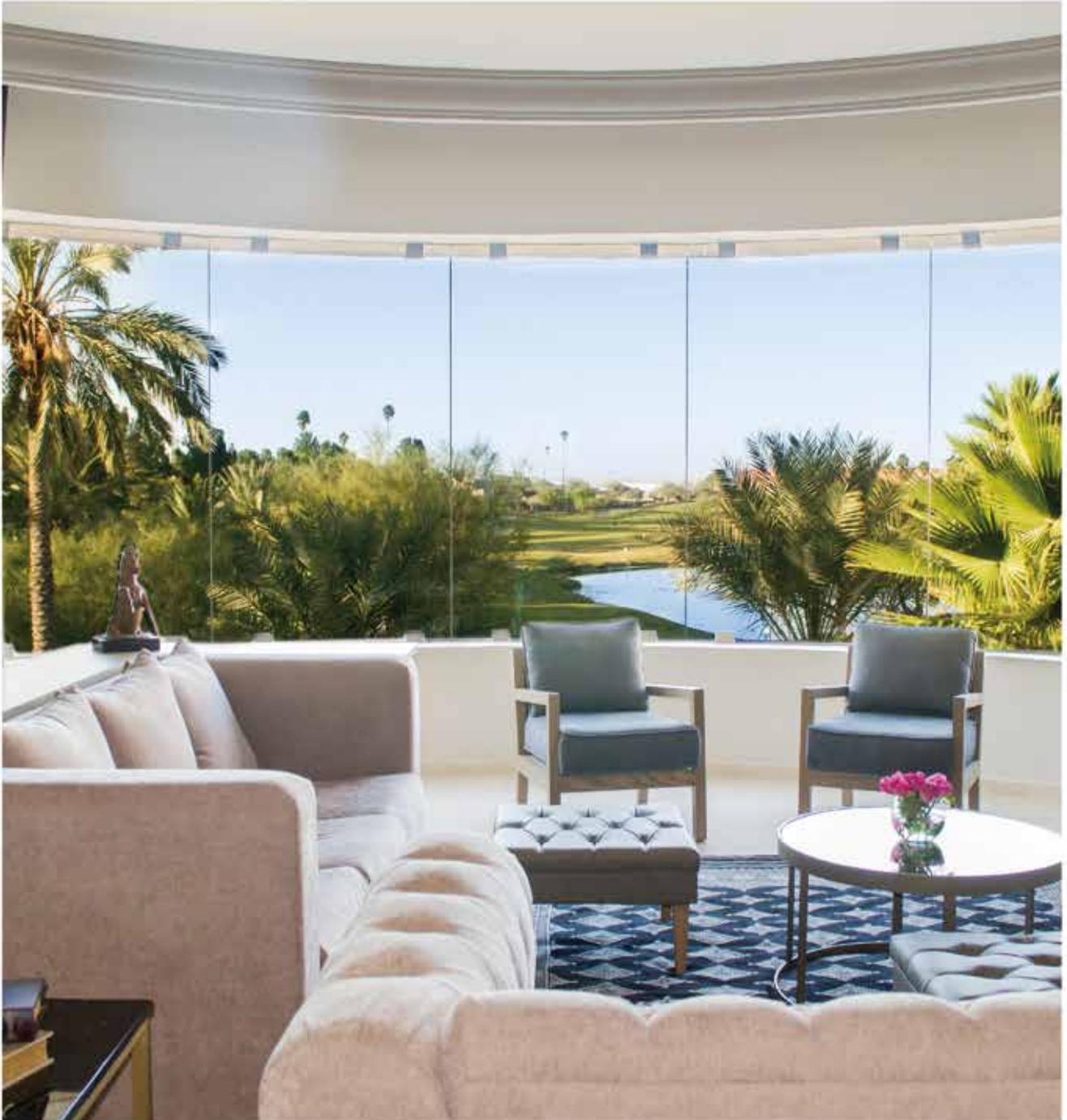
Juan Erasmo Torres

AZUL



HOTEL

TALAVERA
COUNTRY CLUB



www.azultalaveracountryclub.com

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayers.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD BRANDED CONTENT
Victor Blankense
e: victor@grupoplayers.com.mx

HEAD EDITORIAL PRINT
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayers.com.mx

HEAD EDITORIAL DIGITAL
Sergio Eduardo Rodríguez
e: sergio.rodriguez@grupoplayers.com.mx

COMMUNITY MANAGER
Alexis Velázquez
e: alexis.velazquez@playersoflife.com

DISEÑO

PRINT
Armando González
e: armando.gonzalez@playersoflife.com

DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayers.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayers.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayers.com.mx

MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamelatirado@grupoplayers.com.mx

DISEÑO DE MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayers.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayers.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Brisa Favila
e: brisa.favila@grupoplayers.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 3434, (871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
WeWork
Avenida Circuito Frida Kahlo 303
Valle Oriente, 66278
Monterrey, Nuevo León

GUADALAJARA
(33) 1173 1848
WeWork
Avenida De Las Américas #1254,
Country Club 44610,
Guadalajara, Jalisco

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Rafael del Castillo
e: rafael.delcastillo@grupoplayers.com.mx



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 15 No. 186. Fecha de publicación: 1 de febrero de 2022. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PLAN MAX SIN LÍMITE 3000

6 GIGAS

3 GB INCLUIDOS + 3 GB POR PROMOCIÓN

 ILIMITADAS

OPPO RENO6 5G

XIAOMI 11T

EQUIPOS NO INCLUIDOS

VIVE
Stories de Amor
CON UN
PLAN TELCEL

- POR SOLO -
\$399 AL MES

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad



1) El precio publicado corresponde al Plan Telcel Max Sin Límite 3000 (TMSL3000). 2) Equipo Terminal NO INCLUIDO. 3) Al contratar el plan TMSL3000 sujeto a un plazo forzoso el usuario recibe una cantidad de datos adicional igual a la incluida en el plan (3GB + 3GB), por todo el plazo contratado. 4) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redessociales. 5) Aplica Política para prevenir prácticas prohibidas y el uso inadecuado de servicios ofrecidos como sin límite o ilimitados: www.telcel.com/usoinadecuado y Política Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro IFT y precio del equipo en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Equipo y color del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color del equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 16%.



26
HISTORIAS DE ÉXITO
Jorge Hamdan

14
LEGENDS
Jesús Raúl Villarreal

16
PERFILES
Julián Alba

18
COMPROMISO SOCIAL
Dr. Teo Alvarenga

20
AS BAJO LA MANGA
Cristina Romero

22
EN EXCLUSIVA
Marisol Ortega

24
PERFILES
Dr. Edgardo López Mata

LEGAL

34 Fernando Todd
36 Erick Lara Covián
38 Federico Garza Ramos
40 Alejandra Calderón

42 Goya Consultores
44 Valmar
46 Rodríguez Abdo
y Asociados

ASEGURADORAS

56 Tohmé Consultores
58 Alberto Torres Cofiño
60 AAP Asesores

62 García y Villarreal
64 Obeso
66 Maisterrena Seguros



12
DELICATESSEN
Disfruta del amor y
la amistad con un
buen vino



ESTRENA CASA



— PRIVADA —

MOLLAR

Casas desde

\$1,569,000



Centro geográfico la Laguna



Acabados de la mejor calidad



Cantera natural en fachadas



Terraza con alberca



Cancha de pádel



Cancha de fútbol



Ventanería de PVC

(871) 204 00 30

www.casastrio.com
casas trio

TRÍO
C A S A S

DISFRUTA DEL AMOR Y LA AMISTAD CON UN BUEN VINO

**Este mes acércate a la uva y
descubre tu favorito en Vinoteca**

El mes del amor y la amistad es el pretexto perfecto para compartir un vino espumoso con los seres que más quieres. No necesitas ser un cono- cedor para disfrutar de las burbujas, ya que son fáciles de maridar y son perfectas ahora que ya se acerca la primavera.

Además, en Vinoteca tienes una selección amplia de marcas y países de origen y una variedad de acompañamientos única para disfrutar no sólo el 14, sino durante todo el mes.

Y si no sabes qué elegir, sólo basta acercarse a tu sucursal más cercana para que sus expertos te recomienden la uva ideal para tu celebración.

PARA ENAMORADOS

Ahora que si ya tienes un plan romántico, lo mejor es elegir un vino tinto para acompañar tu cena. Para esa cita, un vino argentino es ideal. Catena Alta Malbec marida con carnes rojas, cerdo, cordero, pastas, quesos duros y vegetales grillados.

Si quieres algo más clásico, nada como Louis Latour Corton Grancey Grand Cru de cosecha 2016. El vino es de cuerpo robusto y dimensional, con sabores afrutados de mucho cuerpo y complejidad.

Además, una vez que ya elegiste las uvas para disfrutar este mes del amor y la amistad, puedes seguir tus compras de bebidas para cualquier celebración. Hay botellas de cualquier licor o canastas completas para regalar sin motivo especial.

CONOCE TU VINO

El examen visual se realiza tomando la copa por la base, para no calentar el vino ni ensuciar el cuerpo de la copa. Las sensaciones visuales son color, intensidad de color, matiz, limpidez o transparencia, brillantez, fluidez o viscosidad.

En el olfato es uno de los sentidos más importantes para reconocer aromas cotidianos como frutas, especias y flores. Los aromas del vino se encuentran y desarrollan desde la variedad de la uva, del momento que se realizó la vendimia, del proceso su proceso de vinificación y posterior crianza y almacenamiento.

Mientras que en el paladar identificarás cuatro sabores: dulce, ácido, salado y el amargo.





Muga

HENRIOT

Henriot H Champagne



Champagne
HENRIOT
Rosé

PAR CHAMPAGNE HENRIOT À REIMS - FRANCE

CATENA ALTA
HISTORIC ROWS
MALBEC

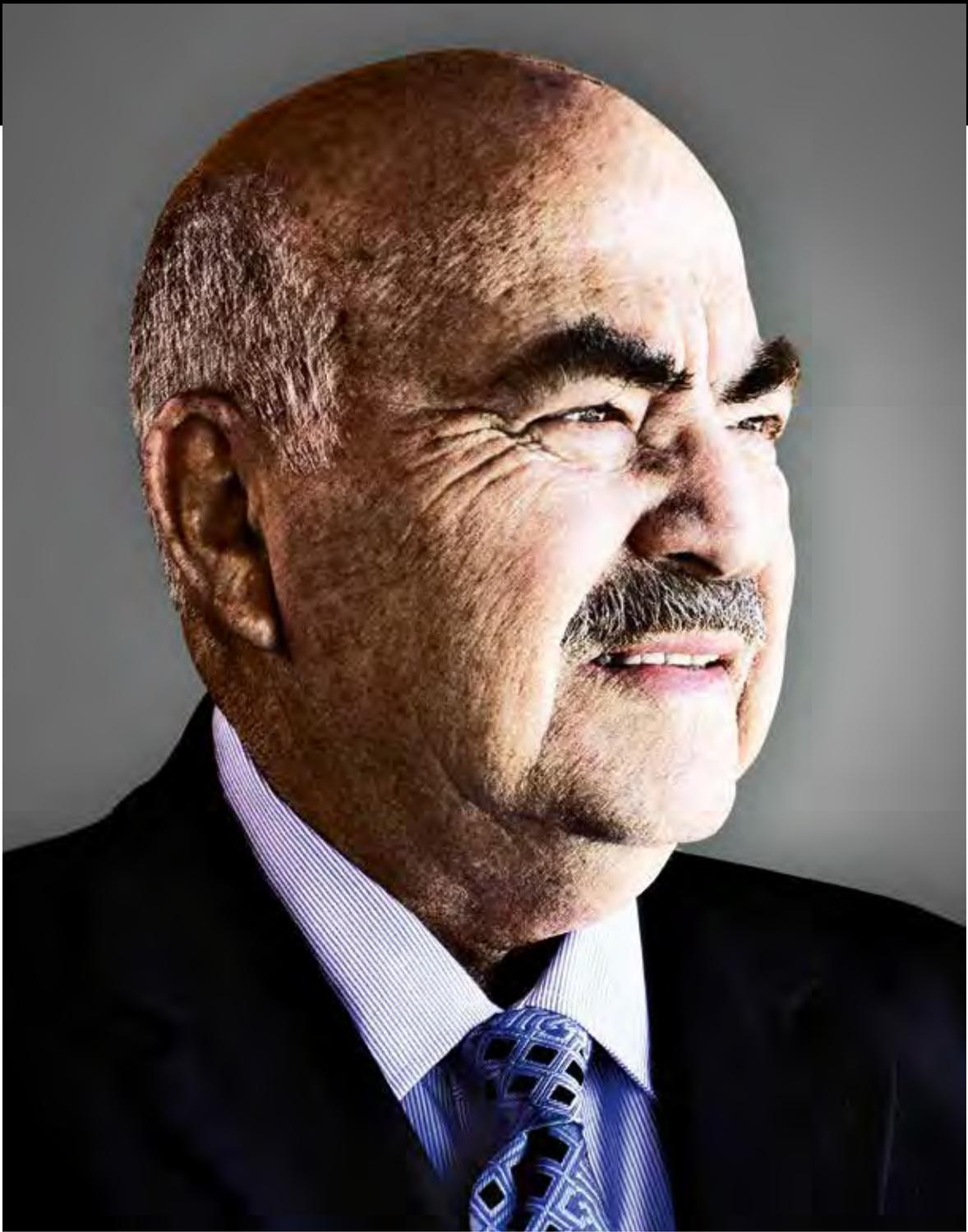


NEO
Fundada en 1982
Luis Catena
1926-2000

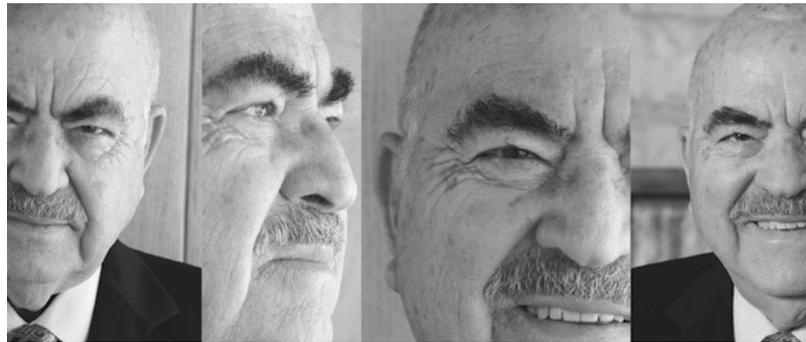
VINOTECA

De venta en:

-  www.vinoteca.com
-  [vinoteca_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)
-  [Vinoteca México](https://www.facebook.com/VinotecaMexico)



—Portada: diciembre 2015—



JESÚS RAÚL VILLARREAL GONZÁLEZ

6 DE DICIEMBRE 1940 - 18 DE ENERO 2022

Q.E P.D.



GRUPO PLAYERS

DEDICADO AL CLUB CAMPESTRE TORREÓN

Conoce la historia y el desarrollo del Director del Club Campestre Torreón en sus casi dos décadas de servicio.

Comprometido con el crecimiento del Club Campestre Torreón, Julián Alba ha dedicado casi dos décadas de su vida a impulsar la comunidad que lo rodea y que disfruta cotidianamente de las instalaciones que lo conforman. Como Director, Julián ha llevado transparentemente las finanzas y lo ha mantenido al nivel de los mejores del país.

En ese sentido, el Director señala que, junto con todas las tareas de administración, la clave de su trabajo radica en el respeto y atención a cada uno de los socios, así como el lograr que cada empleado realice las funciones que le corresponden.

“El principal reto es conseguir que, de una manera armoniosa, los colaboradores y empleados del club hagan sus tareas y cumplan con su responsabilidad, que los socios se sientan como en su casa y con el servicio que merecen, que las decisiones del Consejo se conviertan en acciones y, que siempre tengamos la oportunidad de ir por más”.

“Cada uno de los socios debe ser tratado como lo que es, dueño de una acción por la que tiene todo el derecho de opinar, de sugerir, de integrarse a los comités de áreas, de cuestionar las decisiones, eso es irrenunciable. Lo que hemos hecho es establecer canales de comunicación que nos permitan que todo ocurra en el marco del respeto y consideraciones que nos debemos tener todos. Otro factor que se suma es la expertise ganada, por lo que hay confianza y capacidad”.

Son en total 17 años los que Julián se ha mantenido al frente del Club Campestre Torreón, tiempo en el que, con sus acciones, se ha

ganado la confianza de los miembros del Consejo.

“Conservar el lugar ganado a lo largo de tantas décadas es el resultado de voluntad, conocimiento y esfuerzos. Debemos reconocer en primera instancia a todos los presidentes y consejeros que el club ha tenido, sus decisiones han sido fundamentales para obtener y consolidar el liderazgo. Los socios son también artífices del lugar ganado, ya que aprueban, aportan y colaboran en la concreción de los objetivos y, un tercer elemento es, sin duda, que estamos insertos en un ambiente empresarial y de negocios que exige alta competitividad”.

“Yo no sé si llamarlo virtud, pero si es una cualidad que me parece es imprescindible en todas las relaciones que los humanos sostenemos, es escuchar, pero además de trabajar por objetivos, respetar cronogramas, reconozco que siempre se pueden hacer mejor las cosas y me preparo todos los días para ello. En el Club hay orden, tenemos colaboradores comprometidos y el trabajo es de todos los días. Algo que me parece importante señalar, es lo mucho que valoro y disfruto mi trabajo, soy muy afortunado”.

Dentro de su amplia preparación, Julián cuenta con capacitación en varios clubes similares, además de contar con experiencia en el ramo gastronómico y en el deportivo como golfista destacado.

“Sin saberlo me empecé a preparar desde el campo de golf como jugador, desde el servicio gastronómico como dueño de restaurantes, después hice una maestría en Administración de Clubes de Golf



y esto, con la oportunidad de ser invitado a prácticas profesionales en clubes como el Club de Golf Los Azulejos, Campestre Monterrey, Campestre Chihuahua y el Campestre Durango.

Desde la administración y los recursos humanos, he tenido varias oportunidades de actualizar el conocimiento y de ver los nuevos abordajes. Pero, la principal preparación ocurre con la experiencia de lo cotidiano”.

De su mano, el Campestre se ha mantenido en constante evolución y a la vanguardia en sus distintas áreas.

“En el Club Campestre Torreón tenemos muy claro que siempre seremos una empresa en movimiento, porque desde los consejos y sus presidentes saben que no podemos parar en el mantenimiento, la construcción, la adaptación de cada área a los sueños que cada generación tiene. Esto se expresa en las áreas deportivas como las canchas de pádel, el gimnasio, la alberca techada, en las áreas de servicio como la modernización de la terraza, el restaurante y más. No solo es lo más novedoso, tiene que ser lo que funciona y nos da altura”

“La evolución se da en todos sentidos, la manera en cómo se ven las cosas, la implementación de tecnología de punta, la mejora continua que siempre redundará en crecimiento, la adecuación de los reglamentos a los tiempos que corren. Por fortuna, el Campestre Torreón evoluciona porque quiere y no solo porque el ambiente empuja ese cambio”.

Para este 2022 el crecimiento no para: “tenemos claro que debemos trabajar muy duro para seguir transformando algunas áreas del club, que debemos cuidar con esmero lo que ya tenemos para que su vida útil se prolongue, y que debemos ser creativos para proponer actividades que sean valiosas y atractivas para nuestros socios. Pero, sobre todo, satisfacer las expectativas de servicio y atención para nuestros socios”.♥

- 17 años al frente del Club Campestre Torreón
- Cuenta con experiencia y capacitación en otros clubes
- Se mantiene atento a las necesidades de los socios
- Se han realizado importantes remodelaciones



Julián Alba



ARRANCA SONRISAS DEL CORAZÓN

“Dr Teo”

Su gran corazón impacta positivamente en la niñez lagunera al ser parte importante en la atención temprana de cardiopatía congénita.

Durante el mes de febrero se conmemora la cardiopatía congénita, particularmente el día 14 rendimos homenaje a las familias y los pequeños que sufren de este mal. Aquí en La Laguna podemos contar con uno de los mejores cardiólogos pediatra e intervencionista de cardiopatía congénita; el Doctor Roberto Teodoro de Jesús Alvarenga, o “Doctor Teo”, como es también conocido.

En charla con el “Doctor Teo”, pudimos conocer más a detalle en qué consiste y cómo, gracias a personas como él, las familias y los niños afectados pueden tener una gran esperanza de salir adelante para ver sonreír a sus hijos e hijas.

“El 14 de febrero se celebra el día internacional de las cardiopatías congénitas, rendimos un homenaje a los niños que llevan dolor en el corazón por malformaciones de nacimiento. Es importante dar ese reconocimiento a todo el calvario que sufren los familiares y los niños, hoy en día es cierto decir que las cardiopatías implican mortalidad, pero son muy pocas porque, encontrando un buen diagnóstico de manera temprana, podemos hacer un tratamiento oportuno que les garantice una mejor calidad de vida”.

“Una cardiopatía congénita es una malformación del corazón desde su formación en el vientre de la madre, se caracteriza por alteraciones en las cámaras del corazón, estas anomalías se ponen de manifiesto en el momento del parto y pueden representar, hasta en un 50 por ciento de los niños, una intervención, ya sea quirúrgica o por cateterismo cardíaco”, nos explica el Doctor.

Sin duda que la verdadera recompensa a su noble labor radica en observar la favorable evolución de los pequeños pacientes y en ver los rostros de alivio de los padres de familia.

“La verdad no se encuentran palabras para describir la felicidad, es una forma de trabajar que se disfruta mucho. Es una gran felicidad ver a un niño curado, hay casos que llegan tarde y eso retrasa el tratamiento, pero afortunadamente hay mucha tecnología que nos permite hacer un diagnóstico oportuno y realizar un tratamiento temprano. Esa es la mayor recompensa, lo más bonito de esto”.



“Luisa nació prematura, y en su primera semana, se le detectó un problema muy frecuente que se llama Hipertensión Pulmonar Persistente; fue cuando entró el doctor con el diagnóstico primero, con un ultrasonido y al tratamiento médico”, nos cuenta Luis, padre de la bebé.



Hoy en día, la familia Rodríguez Parrilla se encuentra completa y feliz, viendo el constante desarrollo de su primera hija, algo de lo que la madre, Valeria Parrilla, se puede sentir orgullosa.

“Es muy traviesa, muy activa, ya gatea y se para solita, come muy bien y su desarrollo avanza como el de una niña de su edad. Estamos muy agradecidos con el hospital y con el Doctor Teo”.

De igual manera, los Mares Luna soy orgullosos padres de Roberto, niño que hoy cuenta con cuatro años de edad y que les llena el corazón con su alegría.

CASOS DE ÉXITO

Bien dicen que para muestra un botón; gracias a la oportuna intervención del “Doctor Teo” las familias Rodríguez Parrilla y Mares Luna pueden ver crecer a sus hijos de manera plena y feliz. La pequeña Luisa Rodríguez Parrilla, bebé de apenas 10 meses, es uno de los muchos casos exitosos de los que podemos platicar.



“Roberto tiene Síndrome de Down y es muy común que estos niños nazcan con alguna cardiopatía y Roberto fue de los seleccionados. Es como si no tuviera la pared en los ventrículos, la sangre se combinaba y estuvimos varios meses en tratamiento, nunca tuvimos una situación preocupante en cuánto a su desarrollo, pero traía una Hipertensión Pulmonar así que lo internamos para la operación. El momento de la cirugía fue muy difícil, tenía 10 meses de vida, pero la verdad fue un caso complicado, pero sin complicaciones”.

“Tiene cuatro años y es muy travieso, anda como si no le hubiera pasado en el corazón. Creemos que es un milagro; ver que es un niño sano es algo maravilloso”, nos cuenta Paola, orgullosa madre de Roberto.

Jorge, papá del pequeño, agradece a todos los que, de alguna manera han hecho el milagro.

“Afortunadamente estuvimos rodeados de las personas adecuadas como el Doctor Teo y todo el equipo, eso nos permitió darle la mejor atención en La Laguna”.

Gracias al expertise y a su habilidad en los procedimientos, la amplia mayoría de sus pacientes pueden llevar una vida plena y alcanzan la vida adulta, creciendo como los pequeños gigantes que son.



Cristina Romero
Corresponsal en Europa para TUDN

UNA ESTRELLA EN ASCENSO

Orgullo lagunero



TRAYECTORIA

- 3 Copas del Mundo
- 1 Eurocopa
- 1 Mundial de Clubes
- 2 Copas América
- 3 Copas Oro
- Champions League
- Selección Mexicana
- Liga MX
- 10 Grandes Premios de Fórmula 1
- 1 Final de la NBA
- Coberturas en 22 diferentes países



Cobertura Mundial de Rusia 2018

La lagunera Cristina Romero ha encontrado el éxito y se ha abierto camino en una de las profesiones más competidas como es el periodismo en deportes. Actualmente se desempeña como Corresponsal en Europa para Televisa Univisión Deportes Network (TUDN), cubriendo no solamente la liga española de fútbol, sino las competencias más importantes del continente como la UEFA Champions League o la Eurocopa.

Desde España, Cristina nos concedió una entrevista para contarnos su historia, sus retos y su rápido ascenso frente a las cámaras.

“Orgullosamente lagunera, viví ahí hasta los 17 años y, si algo me identifica por mi origen y por mi trabajo es la pasión por Santos Laguna. Desde muy pequeña disfrutaba mucho de ir al estadio, considero que, como laguneros nos ha tocado un gran equipo, hemos tenido títulos y jugado finales, eso despertó mi pasión por el fútbol. Soy muy soñadora, desde pequeña me visualizaba en todo lo que quería hacer, en lo que me gustaba, y así me veía formando parte del mundo del fútbol, aunque algo me decía que me tenía que ir de Torreón para estar en los espacios en los que quería estar”.

“Me fui en 2007 a Monterrey y ahí se empieza a abrir la oportunidad en el mundo del deporte, fue algo curioso porque, no buscaba medios de comunicación, sin embargo, en esa época había muy pocas mujeres que realmente se apasionaran y que pudieran hablar a fondo del tema. Era curioso encontrar a alguien que tuviera todo el background y que además quisiera estar, fue a partir de eso que tuve las primeras oportunidades, gracias a Dios me fue muy bien”, nos cuenta la periodista.

Su primera gran oportunidad llegó siendo todavía una aficionada más, cuando ganó un premio de una cadena de televisión de talla internacional para cubrir la Copa del Mundo de Sudáfrica 2010, además de que cubrió para Adidas la Copa América de Argentina 2011.

“En 2010 gané un concurso para irme al Mundial de Sudáfrica, fue con E Entertainment, un año después ganó un concurso para irme a la Copa América de Argentina como reportera para la marca Adidas y ahí fue una experiencia increíble, porque, a los 21 años ya estaba entrevistando a Lio Messi o a Iván Zamorano, que hoy es mi compañero”.

Habiendo comenzado la persecución del sueño, Cristina se trasladó a los Estados Unidos para buscar una nueva oportunidad, la cual llegó más pronto de lo que pensaba al integrarse al equipo de lo que entonces era Univisión Deportes.

“Fue difícil, siempre fui muy independiente, pero siempre hay cosas que no sabes, además de que me metí a un mundo que era de hombres, en el que a las mujeres las etiquetaban muy fácil en un país como México, eso me puso en desventaja porque era muy difícil tener acceso a la información”.

“No había una fórmula para hacerlo, si bien, era más fácil destacar al haber menos competencia, se tenía que encontrar el camino a la puerta de entrada. No abrí brecha, pero si encontré la forma. Me fui a vivir un año a Estados Unidos y regresé a la Ciudad de México para trabajar con Univisión Deportes, hoy TUDN. Ya llevo ocho años y medio en la empresa”.

De ahí el siguiente paso fue Europa, en donde hoy radica y desde donde envía sus reportes para todo el continente americano.

“Acá estoy en España desde hace un año y ha sido todo muy bien, todos esos escenarios con los que soñaba y que logré cumplir como los mundiales, acá los vuelvo a tener ya que se cubren Eurocopas o Champions League. TUDN tiene los derechos para los Estados Unidos de esos torneos y sigo mis funciones como reportera cubriendo los torneos de la UEFA”.

Siendo una de las primeras mujeres en el mundo moderno del periodismo de deportes, Cristina espera que su experiencia pueda servir de ayuda a quienes quieren seguir sus pasos.

“Lo que me ayudó mucho fue salirme de la caja y proponer contenidos diferentes, que fueran entretenidos y que se pudieran usar en la mesa de análisis. Hacíamos distintas dinámicas con los futbolistas que nos daban material en distintas áreas ya que se mandaban mensajes en diferentes áreas”.♦



Marisol Ortega

CONSOLIDACIÓN DE UN SUEÑO

Un modelo de negocio diferente

Hace siete años, Marisol Ortega se alejó de su profesión de abogada para emprender un negocio que, al día de hoy es sólido y está en plena evolución. Apoyada por su familia, abrió Café Abad, en el que se ofrecen bebidas hechas a base de café, pero con un toque de distinción, con una elaboración artesanal que las distingue del resto y que las ubica como punta de lanza en un mercado que tiene mucha competencia.

En entrevista, Marisol nos cuenta un poco de cómo ha sido el desarrollo de Café Abad y las transiciones a lo que hoy es Monab Café, marca registrada que cuenta con tres sucursales y que tiene serios planes de expansión.

“Empezó hace siete años con tres socios, entonces teníamos una visión diferente, con más cultura del café, pero vimos las necesidades

de la gente, que eran bebidas más dulces, por eso cambió el concepto y creamos bebidas que en ese tiempo no existían, acompañadas de dulces o chocolates, bebidas más llamativas y eso nos ha funcionado. Siempre estamos innovando en ese sentido para que la gente siga con nosotros”.

“El nombre quedó registrado el nombre, el logo y la marca de Monab Café, es un proceso de cambio de imagen y con eso viene la apertura de una tercera sucursal. Somos los mismo, pero con otro nombre. Estamos también en vísperas de crear la marca de café para venderlo en grano y molido, todo con nuestra propia marca”.

Por supuesto que no ha sido fácil, ha tenido fracasos que sirvieron de experiencia para crecer, se tuvieron que dar giros importantes en el camino y se tomaron decisiones difíciles.

“Decidimos emprender este negocio y hemos tenido fracasos y aciertos, de eso hemos aprendido para continuar. Hoy tenemos una empresa creada desde cero. Se necesitó mucha fuerza y valor, abrimos en 2015 la primera sucursal y, tres años después la segunda, hoy estamos por abrir la tercera junto con nuestra nueva marca”.

La clave de su éxito radica no solamente en productos diferentes e innovadores, sino en la participación de varios miembros de su familia.

“El apoyo en pareja es importante, estamos mi esposo y yo, somos familia, estamos involucrados más integrantes de la familia y gracias a eso hemos podido crecer. Es realmente una empresa familiar en la que cada quien hace su parte y entre todos nos apoyamos”.

El siguiente paso a dar es el de fabricar su propio café en grano y molido, y junto a eso el estandarizar el modelo de negocio para convertirlo en franquicia. Marisol considera, en ese sentido, que a finales de este año podrá realizarlo.

“Estamos por creando manuales para estandarizar la marca y poder franquiciar, ese es el siguiente paso, tenemos mucha confianza porque son paso sólidos y firmes. Cumplimos con los procesos para poder llegar a ser una franquicia”.

“Lo más difícil fue acertar en el mercado, saber qué es lo que le gusta a la gente, eso es lo más duro, pero afortunadamente lo hemos bien, hicimos estudios de mercado y en eso nos hemos apoyado para crecer como empresa”.

“El plan es estandarizar, dejar listo todo para poder franquiciar fuera de La Laguna, estamos en ese punto en que la empresa está creciendo rápido, pero con tranquilidad. Para finales de año planeamos abrir la cuarta sucursal que será ya con el modelo de franquicia, la idea es ir creciendo en espiral, irnos ampliando con la logística para hacerlo, primero iremos a ciudades cercanas y después queremos tener presencia nacional”.

Finalmente, Marisol deja un consejo para aquellos emprendedores que están en la lucha por desarrollarse, a ellos les dice que sean valientes y no bajen los brazos a pesar de los golpes que la vida les puede llegar a dar.

“Luchen por sus sueños, que no se cansen, si ven una barrera realmente traten de brincarla, eso no debe detenernos. Hay que enfrentar los obstáculos, a veces los fracasos son muy duros, pero eso no nos detuvo y hoy somos una empresa en plena evolución”.



SANATORIO
ESPAÑOL

MANOS MILAGROSAS

Dr. Edgardo López Mata



Son innumerables los casos en los que el Doctor Edgardo López Mata, especialista en Cirugía Cardiovascular y Torácica, y sub especialista en Cardiopatías Congénitas, ha intervenido con éxito y, por consecuencia, miles de familias laguneras han encontrado una solución en momentos de crisis. Con sus manos milagrosas y acompañado de un equipo de expertos, el Dr. López Mata brinda esperanza de vida a pequeños que sufren de alguna malformación congénita.

“En el día mundial de las cardiopatías congénitas hacemos un reconocimiento al esfuerzo elaborado durante el año; ahora queremos rendir homenaje a los padres y a las familias que llegan a tener un hijo o hija con una malformación congénita, también queremos hacerles saber que no están solos, que cuentan con diferentes especialistas que podemos resolver las enfermedades que presenten sus recién nacidos”, nos comenta el prestigiado médico.

El Jefe de Cirugía Cardiovascular del Sanatorio Español reconoce la gran labor de su equipo de trabajo, quienes operan tecnología de punta, lo que los lleva a tener un alto nivel de eficacia.

“Aquí en el Sanatorio Español contamos con una unidad cardiovascular de mucha experiencia y de gran trayectoria, hemos operado innumerables casos complejos y, en su mayoría, exitosamente.

Eso ha hecho que sea un hospital maduro en donde, si un paciente grave requiere de atención, contamos con personal calificado y eso son puntos a favor de los pacientes”.

En su noble profesión encuentra la gran satisfacción al ver a sus pacientes crecer con esa alegría que solamente los niños tienen.

“Verlos crecer, reír, brincar, esa es la mayor satisfacción, porque, cuando los vemos con crisis de hipoxia o falla cardiaca, se me quiebra el alma al verlos tan graves, pero verlos jugar y que andan de traviesos, es algo impresionante”.

Consciente de lo complicado que puede ser una situación de cardiopatías congénitas, el Dr. López Mata quiso enviar un mensaje de apoyo a la comunidad.

“Hay que decirle a la comunidad que no está sola. Si en algún momento requieren de los servicios de un cardio - pediatra o cirujía, nos contacten y buscaremos una opción viable para poderles ayudar; tenemos fundaciones, grupos de ayuda que son una luz en el camino. Queremos invitar a la población a que se sume a los esfuerzos para ayudar a este tipo de pacientes”.

CASO DE ÉXITO

Dentro de la gran cantidad de casos exitosos que enriquecen su trayectoria, está el de la pequeña niña Alejandra Espinoza de la Rosa, que con apenas seis días de nacida fue sometida a una cirugía, misma que fue todo un éxito a grado tal que, cuatro años después, la niña tiene una gran calidad de vida.

“Nació con transposición de grandes vasos, con el corazón invertido. Los primeros días fueron muy difíciles porque, cada minuto que pasaba antes de la cirugía, era un minuto que le ganábamos a la muerte. Gracias a los padrinos de la niña encontramos al Doctor López Mata, él nos pidió confiarle la cirugía, fue una decisión difícil, pero desde el primer momento en que lo conocimos, sentimos esa confianza en él, así fue y Dios nos dio el milagro”.

“Obviamente era una moneda al aire, esa cirugía es de vida o muerte; cuando salió me dijo el Doctor: fue una cirugía difícil, está en recuperación, sigue grave, pero estamos al pendiente. Fue un gran alivio porque eso nos dio una nueva esperanza, lo que eran caras largas se volvieron de felicidad”, recuerda la señora Erika de la Rosa, madre de Alejandra.

Hoy, al ver a su hija desarrollarse a plenitud, solamente siente agradecimiento al Doctor y a todo su equipo de trabajo.▼



“Para mí son manos milagrosas las de Doctor, le estaré eternamente agradecida ya que gracias a eso mi niña está aquí, cuatro años después haciendo una vida totalmente normal. Estaré agradecida con las enfermas también, con todo el personal y Cuerpo Médico del Sanatorio Español”.

Dr. Edgardo López Mata

- Jefe de Cirugía Cardiovascular del Sanatorio Español
- Jefe de Cirugía Cardiovascular de la Torre de Especialidades del IMSS #71
- Posgrado en Cirugía General en el Hospital de Especialidades #25 de Monterrey, y una sub especialidad en Cirugía Cardiovascular y Cirugía de Tórax en el Hospital 34 de Monterrey, Nuevo León
- Médico recertificado por el Consejo Mexicano de Cirugía de Tórax

LEGADO DE MEDIO SIGLO

IMPULSA A LA INDUSTRIA DEL TRANSPORTE AL NUEVO MUNDO

Hace medio siglo comenzó la construcción de un sueño que, con el paso del tiempo, no solamente se hizo realidad, sino que se convirtió en una de las empresas de transportes más importantes de la República Mexicana. Transportes Condesa cumple, este 2022, 50 años de conectar a las ciudades, las empresas y los negocios.

Fue el ímpetu de su fundador, Don Mario Hamdan Vela lo que impulsó la evolución de una empresa que hoy en día dirige Jorge Hamdan Calderón, y que traslada aproximadamente 15,000 toneladas de carga al mes, además de que conecta a México con los Estados Unidos y Canadá.

En entrevista, Jorge Hamdan nos cuenta no solamente la historia de Transportes de Condesa, sino la de una familia basada en los valores fundamentales para vivir en sociedad, que creció y se adaptó a los tiempos modernos siempre con orden y alegría.



Redacción: **Alberto Ruiz**

Arte: **Dalia Soriano**

Fotografía: **Laura Luna**

Producción Digital: **Andrea Guevara**
e **Ismael González**

Backstage: **Rodrigo Vega**

Locación: **Hotel Azul Talavera**

“

TRANSPORTES CONDESA ES MARIO HAMDAN VELA, MI PADRE, Y ASÍ SERÁ SIEMPRE. ÉL FORMÓ LA EMPRESA Y, CON EL APOYO DE LA FAMILIA, SE NOS PERMITIÓ ACTUALIZAR LAS IDEAS PARA PERMANECER VIGENTES CON LOS CAMBIOS EN EL MUNDO, LA LLEGADA DEL INTERNET, LA TECNOLOGÍA EN LAS UNIDADES Y EL PODER ADAPTAR TODOS LOS MECANISMOS CON UN BUEN EQUIPO DE TRABAJO QUE EMPIEZA EN EL TALLER Y QUE PASA POR EL ÁREA DE CONTROL Y SISTEMAS, NOS HA AYUDADO PARA AVANZAR Y DESARROLLAR. SOMOS UNA EMPRESA QUE BUSCA ESTAR A LA VANGUARDIA Y LEVANTAR BARRERAS PARA LA COMPETENCIA, NO SOMOS LOS MÁS GRANDES, PERO BUSCAMOS SER LOS MEJORES”.



“SIEMPRE SE NOS DIJO QUE, LA INDUSTRIA ES FUERTE, PERO NO HAY QUE BAJAR LOS BRAZOS, HAY QUE RESOLVER, HAY QUE BUSCAR EL CÓMO SÍ. MI PADRE SOLÍA DECIR QUE NO HAY PROBLEMA QUE NO SE PUEDA RESOLVER CON UNA SONRISA. MI PADRE ERA UN ROBLE Y NOS LLENABA DE ENSEÑANZA PARA LLEVAR A CABO LA GRAN TAREA DE DIRIGIR LA EMPRESA CON HONESTIDAD”.

En el aspecto personal, Jorge se define como una persona ordenada, tenaz y siempre buscando evolucionar siguiendo el ejemplo que le dejaron sus padres.

LLEGADA A UN NUEVO SIGLO

Jorge llegó al siglo XXI con ideas y enseñanzas que tomó del IPADE y que lo llevaron a diseñar todo un sistema innovador de entrega rápida, lo que le abrió las puertas de otras importantes plazas de nuestro país y, posteriormente todo Norteamérica.

“Esto se da a raíz de un diseño que hicimos a principios de siglo en el que se contemplaba el Centro de Distribución con diferentes etapas, primero conectar las plazas, después traer nuevas plazas, en una tercera etapa, abrir otras plazas para convertirlas en Centros de Distribución que nos permitieran tener mayor alcance a nivel nacional y, como cuarta etapa abrir la frontera, conectar con Estados Unidos principalmente. Habiendo consolidado el proyecto, nos expandimos más y arrancamos Condesa Freight International, tenemos presencia en Estados Unidos desde 2011 y continuamos hacia el norte”.

“Todo es en base a tenacidad, a tener orden y que los clientes puedan estar tranquilos con nosotros. En 2001 incursioné en el IPADE y, con tanta enseñanza tomé la confianza para innovar al crear el sistema ADS (Al Día Siguiente) y lo pusimos por escrito al convertirnos en la primera empresa de transporte que, si no cumple, no le pagas. Eso nos permitió darle la seguridad a los clientes de que puedan tener su inventario con su proveedor, que no tengan qué sobre inventariarse, que puedan tener su mercancía en 24 horas”. “Las innovaciones de crear un Centro de Distribución en Aguascalientes para optimizar nuestros recursos, basados en la confianza de nuestro equipo de trabajo, fue fundamental para el desarrollo de nuestra empresa”.

15 MIL TONELADAS

La cifra es por sí sola impresionante, pero es la cantidad de carga que Transportes Condesa traslada al mes en promedio. Para llegar a eso, se tuvo que trabajar desde la base y comenzar en un punto relativamente menor para llevar el crecimiento constante hasta ser, tras 50 años de historia, una de las empresas de transporte de mayor capacidad a nivel nacional.

“SOY UNA PERSONA QUE TRATA DE HACER LAS COSAS DE MANERA ORDENADA, SIN EMBARGO, NO MUY SOLEMNE, ME GUSTA LA ALEGRÍA Y ME GUSTA APRENDER DE TODOS Y ESO ME HA FORMADO, MI PADRE Y MI MADRE ME INCULCARON ESOS VALORES Y SON PARTE DE MÍ. MUCHA DISCIPLINA Y TENACIDAD PARA SUSTENTAR A LA GRAN FAMILIA QUE FORMARON, DE AHÍ VIENE LA PASIÓN QUE ME MUEVE PARA HACER LO QUE HAGO DIARIAMENTE QUE ES BUSCAR VER A LOS CLIENTES SATISFECHOS Y CONFIANDO EN NUESTRO SERVICIO. ESO ES LO QUE NOS MUEVE Y NOS DEFINE, SER LO MÁS TRANSPARENTE POSIBLE Y, AL CONTAR CON UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO, HEMOS LOGRADO UN GRAN CONCEPTO DE SERVICIO”.



Mario Hamdan Mijares
Gerente Administrativo

TRANSPORTES CONDESA EN NÚMEROS

- 320 colaboradores
- 47 tractocamiones a nivel nacional
- 46 unidades para servicio local
- 150 remolques de caja seca desde 40 y hasta 53 pies
- 18 unidades en Estados Unidos y Canadá

50 AÑOS DE CRECIMIENTO, LEGADO QUE TRASPASA GENERACIONES

Este 2022 es un año dorado en el que celebran 50 años de exitosa vida y en el que el futuro luce prometedor ya que, una tercera generación se prepara para tomar el mando. “Mucho orgullo de que me haya tocado, la construcción viene desde mi padre y mis hermanos y hermanas, si bien yo tengo la responsabilidad, todos han puesto de su parte para seguir con este legado. Es un gran orgullo cumplir 50 años y estar presente para seguir actualizando, fortaleciendo y prevaleciendo, ese es uno de mis principales compromisos con mi padre, el prevalecer y que esto no termine aquí. Ya vienen las nuevas generaciones. Con el apoyo de mis sobrinos, Mario Hamdan Mijares como Gerente Administrativo en Condesa MX, y Travis Edward Hamdan White en la parte de Estados Unidos y Canadá. Traen diesel en las venas y ese es el principal ingrediente que nos permite entender que, lo que debemos hacer tiene que ser de la mejor manera y, nuestra satisfacción es la confianza del cliente.▼

“ES UN MUNDO Y VAMOS ENCONTRANDO NÚMEROS QUE NOS SORPRENDEN Y NOS DAN SATISFACCIÓN. ENTRE LA PAQUETERÍA Y TODA LA CARGA CON CLIENTES IMPORTANTES, COMO GRUPO LALA, PEÑOL, CIMACO Y TODOS ESOS GRANDES CLIENTES QUE NOS HAN CONFIADO, ADEMÁS DE LA CARGA QUE VA Y VIENE DEL NORTE. SI LAS COSAS LAS HACES CON ORDEN, ALCANZA PARA TODOS, NO HAY QUE TRATAR DE AVANTAJAR PORQUE TE VAS A TROPEZAR. NO ESTAMOS TRATANDO DE ENRIQUECERNOS, SINO A CONECTAR LAS FRONTERAS DEL CONTINENTE. CON ORDEN TODO SE CUMPLE”.

A man with dark hair, wearing a dark suit jacket over a white shirt, is sitting on a blue bench. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is a brick wall. The lighting is warm and focused on the man.

“EN EL SERVICIO ESTÁ
NUESTRA RECOMPENSA. EN LA
SATISFACCIÓN DEL CLIENTE ESTÁ
NUESTRO MOTOR PARA SEGUIR
MOVIÉNDONOS Y NO QUEDARNOS
CON LOS BRAZOS CRUZADOS A
ESPERAR A LOS DEMÁS”.



Conoce a los despachos legales más influyentes de zona. En las siguientes páginas presentaremos los principales detalles que debes conocer sobre cada uno de ellos. Además, nos presentan sus casos de éxito.

LEGAL ISSUE _____

Hospital Angeles
TORREÓN



Comprometidos con cuidar a México,
ponemos a tu disposición nuestro

DRIVE THRU PRUEBAS COVID-19



PCR:

\$2,000 netos

Antígenos:

\$500 netos

Anticuerpos:

\$500 netos

**Sobre Paseo del Tecnológico,
frente al hospital**

 Paseo del Tecnológico #909,
Col. Residencial Tecnológico, Torreón, Coah.

Horario de atención:

7:00 am a 9:00 pm

Servicio únicamente por automóvil, no se requiere cita.
Vigencia al 31 de marzo de 2022.



Fernando Todd

Todd Empresas de Familia

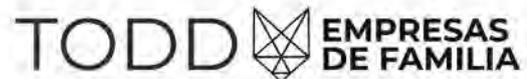
Egresado de la Universidad Iberoamericana y con Maestría en Derecho de la Unión Europea por la Universidad Complutense de Madrid, Fernando Todd es un connotado abogado con más de 20 años de experiencia en el ramo corporativo. Ha estado al frente del departamento jurídico corporativo de Grupo Industrial Lala y ha sido Asociado en la firma internacional Thompson & Knight en la oficina de Monterrey. Como abogado ha asesorado empresas mexicanas, canadienses y estadounidenses.

Los últimos 10 años se ha especializado trabajando con Empresas Familiares, negociando protocolos familiares, planes de sucesión directiva y patrimonial, así como implementando modelos de Gobierno Corporativo a la medida de cada empresa y familia.

Actualmente es Consejero en diferentes empresas familiares de México y el extranjero, además de participar como Consultor Senior en el Centro de Empresas Familiares Burton E. Grossman de la Universidad de Monterrey.

EQUIPO LEGAL

La atención de Empresas de Familia requiere de un enfoque multidisciplinario, por ello se cuenta con una extensa red de profesionistas calificados en diferentes disciplinas y con especialidades particulares, desde abogados, contadores, ingenieros, sicólogos, expertos en planeación estratégica, desarrollo organizacional y notarios.



ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Empresas Familiares
- Patrimonial
- Legal Corporativo
- Gobierno Corporativo

- 🌐 www.fernandotodd.com
- 📧 fdotodd
- 📘 [FernandoToddR](#)
- 📷 [FernandoTodd](#)
- 👤 [FernandoTodd](#)
- ✉️ mail@fernandotodd.com



QUESOS
CHILCHOTA
 El Queso de México



“Detalles
 que
 enamoran”



Servicio a Domicilio



Suc. Independencia
 Tel. 871 204 02 28

Suc. Las Rosas
 Tel. 871 723 11 19
 y 723 26 36

Suc. Fresno
 Tel. 871 182 05 71
 y 724 18 38



Suc. Tecnológico
 Tel. 871 219 69 99
 Suc. Senderos
 Tel. 871 780 19 40
 Suc. Viñedos
 Tel. 871 679 87 09

también encuentra nuestros productos en:



o en tu tienda más cercana

Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

Informes y Ventas: ☎ 871 719 16 81(84) 🌐 www.chilchota.com 📱 📷 📺 ChilchotaMx



NOTARÍA PÚBLICA 88

Un equipo de profesionistas jóvenes con gran experiencia y actitud de servicio

Abogado egresado del Tecnológico de Monterrey, Erick Lara Covián, Titular de la Notaría 88, es además Facilitador en Mediación y Conciliación Privado certificado por el Poder Judicial del Estado de Coahuila, cuenta con maestría en administración de empresas, una especialidad en derecho notarial y contribuciones fiscales de la función notarial, y, actualmente está por recibir el grado de maestro en derecho. Erick encabeza a un selecto equipo de profesionistas con amplia experiencia y trayectoria, quienes se mantienen actualizados conforme a las reformas legales y reglamentarias teniendo como objetivo principal, superar las expectativas de cada uno de sus clientes.

La Notaría 88 se especializa en brindar servicios integrales a empresas de la región, desde su constitución y el desarrollo de sus asambleas, asesorándolos también en la celebración de sus contratos y en la adquisición de bienes muebles e inmuebles, todo desde una óptima perspectiva fiscal, brindando así soluciones eficaces para el mejor desarrollo de sus operaciones y negocios.

De igual manera, la Notaría 88 cuenta con un área especializada en trámites inmobiliarios, buscando que las operaciones entre particulares estén revestidas de seguridad para todos los involucrados.

ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Derecho corporativo y fiscal.
- Mediación.
- Derecho agrario.
- Trámites inmobiliarios.
- Fideicomisos.
- Patentes y registro de marcas.
- Derecho civil (poderes, testamentos, sucesiones, entre otros).

EQUIPO LEGAL

La Notaría 88 está conformada por personal que brinda una atención profesional, ética y respetuosa, y pone al alcance de la comunidad servicios notariales de alta calidad, dando asesorías legales, sin costo alguno, ante la celebración de cualquier contrato en materia civil o mercantil.

Su equipo, el cual se encuentra en constante crecimiento, tiene la visión de prestar un servicio oportuno, personalizado y especializado, otorgando certeza jurídica a la sociedad lagunera, logrando con ello su fidelidad y confianza, alcanzado así una buena reputación y prestigio.

¡Te invitamos a seguirnos en nuestras redes sociales para conocer más sobre nosotros!



📍 Ave. Ocampo #240, Oriente, planta baja, Col. Centro, Torreón, Coah.

🌐 www.notaria88.com

☎ 871-717-7381 y 871-713-7562

📞 871-157-4999

✉ contacto@notaria88.com

📱 [notariapublica88](https://www.instagram.com/notariapublica88)

¡Lo has Logrado!

Es momento de que vivas en el lugar que siempre pensaste

Terrenos Residenciales desde
300 m²

Precios desde
\$7,000 m²

Financiamiento de hasta
7 años

Servicios:

- Drenaje pluvial y sanitario
- Sistema propio de agua potable
- Vigilancia 24/7
- 30 hectáreas de áreas verdes
- Canchas de pádel y fútbol
- Servicio de transporte para personal doméstico
- Urbanización y arreglo de vialidades a cargo de empleados de Grupo Inmobiliario Las Villas
- Código QR de acceso para invitados
- Instalaciones 100 % subterráneas



Las Villas
del Cardenchal

RESIDENCIAL

Conócenos, agenda tu cita al

☎ 871 107 3523

📍 Las Villas del Cardenchal



Federico Garza Ramos

FEDERICO GARZA RAMOS, NOTARIO 78

El mejor aliado del empresario

Con una amplia experiencia tanto en el servicio público como en diversas ramas del derecho, Federico Garza, Notario 78, ha acumulado su experiencia y sus conocimientos así como su excelente trato como Subsecretario de Gobierno, Presidente, Visitador y Director General de la Comisión de Derechos Humanos de Coahuila, además de que trabajó en despachos jurídicos en Torreón y en la Ciudad de México, por lo que ha hecho de la Notaría 78 un lugar dónde la atención al cliente, el buen trato y el excelente servicio son lo más importante.

Con la ayuda de colaboradores expertos, en la Notaría 78 siempre están empeñados en brindar un servicio rápido y eficiente, transparente, con una atención personalizada, profesional y, sobretodo, amigable.

Su ética de trabajo se basa en resolver los problemas cotidianos de la gente para que cuenten con una mayor seguridad jurídica, así como en ser aliados y facilitadores de los agentes económicos de nuestra comunidad. En la Notaría 78 se cree firmemente que el oficio notarial debe ser dirigido a promover todas las facilidades, tanto al empresario como al público en general que busca crear un patrimonio, generar empleos y contribuir al mejor funcionamiento de la sociedad al formalizar negocios, creando certidumbre y confianza. En estos días hay quienes desestiman el papel de la empresa y del capital y, la Notaría es en sí un promotor del crecimiento de la región en general y de la empresa en particular, así como seguro protector y garante del patrimonio familiar.

En la Notaría 78 te pueden ayudar en la constitución de la empresa y en el seguimiento de la misma, te acompañan y asesoran durante su crecimiento mediante la protocolización de asambleas, otorgamiento de poderes, certificación de documentos, así como la ratificación de firmas en contratos de toda índole.

Dentro de su extensa gama de servicios al público en general se encuentran: la formalización e inscripción de compra – venta de bienes inmuebles, donaciones, testamentos, fe de hechos, así como te pueden brindar asesoría para resolver cualquier problema legal mediante a su alianza con el despacho de abogados GOYA CONSULTORES.

EQUIPO LEGAL

- Luis Alberto Ontiveros Goytia. Especialista en Derecho Notarial, todo tipo de contratos civiles, hipotecarios, sociedades y fideicomisos.
- Elisa Gándara Santelices. Especializada en Derecho Notarial y Civil, compraventas, donaciones, contratos en general, poderes y testamentos.

Notaría 78

Lic. Federico Alberto Garza Ramos

Facebook Notaría 78

Phone 871 712 6893

Email Notaria78torreon@gmail.com

IBERO

TORREÓN

#IberoTransforma

¿Estás decidiendo
qué estudiar?

Inscríbete para Otoño 2022

En la Ibero
encuentras tu lugar

Próximas fechas de exámenes:
28 de enero* y 29 de enero**
(*psicométrico, **conocimientos)

Informes: T. 871 7051072
admision@iberotorreon.edu.mx



IBERO CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN



Notaría 27, Lic. Alejandra Calderón Flores

La función notarial en tiempos de Covid 19

La Licenciada Alejandra Calderón Flores, Notaria Pública 27 y del Patrimonio Inmobiliario Federal, Doctora Honoris Causa por la Organización Mundial de Líderes (OMLID), Presidente del Colegio de Notarios de Torreón (2017-2019) siendo la primera mujer en presidirlo, actualmente Secretaria de la Comisión de Registros Públicos y Catastros, y de la Comisión de Testamentos de la Unión Internacional del notariado latino, Miembro de la Comisión de Vivienda del Colegio Nacional del Notariado Mexicano.

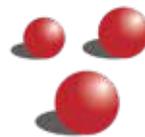
El mundo vive una situación sui generis con la actual crisis y mortandad que causa el COVID-19. Sus consecuencias han incidido en todas las esferas de nuestra sociedad y el mundo del derecho no ha sido ajeno. En ese sentido, todos los notarios han puesto su mejor esfuerzo para dar cumplimiento al servicio esencial que se les ha conferido para el ejercicio y tutela de los derechos fundamentales. La función notarial, sin perder su esencia, que es la de dar fe pública y autenticidad a los actos y contratos que ante el notario se celebran, viene utilizando la tecnología adaptándola a los requerimientos actuales y actuando frente a esta nueva realidad originada por la pandemia, tanto en su relación con los usuarios como con el Estado, manteniendo siempre su esencia y el respeto a sus principios.

En esta conjetura, la actividad notarial ha sido esencial para evitar un desplome de la economía y consideramos, por las razones que expondremos más adelante, para evitar un desplazamiento innecesario de personas y, como lo ha sido siempre, para proporcionar seguridad jurídica.

En esta pandemia los trámites más solicitados han sido los Testamentos, la voluntad anticipada, los poderes, cotejo de documentos, cartas de autorización para que un menor salga fuera del país.

Como lo hemos visto, el notario y su actividad son de gran auxilio en este tiempo de contingencia, si bien ha sido declarado como auxiliar para la economía, sus aportes en esta circunstancia van más allá de la cuestión económica: ofrece tranquilidad a las personas que deseen otorgar su disposición testamentaria y a quienes, en caso de llegar a encontrarse en un estado terminal a causa del COVID-19, o cualquier otra enfermedad, deseen evitar que les sean suministrados tratamientos que no consistan más que en una obstinación terapéutica por prolongar la vida artificialmente; evita el desplazamiento de personas que tengan que otorgar actos jurídicos en otra entidad federativa o en otro país, también en estos tiempos en que los vuelos internacionales están limitados a personas que desean regresar a sus lugares de residencia, y en esta misma tesitura, auxilia a que menores de edad que no estén acompañados por sus padres o tutores puedan retornar a sus hogares.

Adicionalmente, en estos tiempos de pandemia es posible que quienes deseen otorgar un acto traslativo de propiedad sobre un inmueble, constituir una persona moral o realizar actos respecto de la misma puedan hacerlo, ya que tanto las notarías del país como las oficinas gubernamentales respectivas, continúan dando servicio al público; en el caso de las notarías, algunas vía telefónica o por correo electrónico, únicamente dando acceso a sus oficinas para la firma de los instrumentos respectivos, otras tomando las medidas de higiene ordenadas por las autoridades sanitarias; en el caso de las oficinas gubernamentales, expidiendo la documentación necesaria para el otorgamiento de instrumentos de manera electrónica.



Notaría Pública No. 27
y del Patrimonio Inmobiliario Federal
Lic. Alejandra Calderón Flores

📍 Calle Mónaco # 130 colonia San Isidro, Torreón, Coahuila

☎ 871 204 1080 al 82

📌 Notaría27Torreón

**VIERNES
8 DE ABRIL
7:00 P.M.**

*Te Invitamos al
taller de asado*

NETWORKGRILL

"CONVIVE Y APRENDE CON EXPERTOS DE LA PARILLA"

Menú

Entrada: Pollo BBQ Alabama

Res: New York de 1 kg

Mariscos: Kraken Burger

Puerco: Pork Belly Coffe Burnt Ends

Postre: Deep Fried Oreo

- Club Campestre-
Gómez Palacio

Más Información

Tel. 871 227 0489 al 92

Cel. 871 144 6419 / 871 157 0739

www.canacintragrpg.org.mx





CONSULTORÍA INTEGRAL GOYA S.C.

Eficacia y visión legal para la solución de conflictos

Conformada por un importante grupo de profesionistas que han coincidido en la noble actitud de prestar servicios profesionales bajo la premisa de ser siempre solidarios con sus clientes, de sentir y atender su negocio como propio y formarles la convicción de lealtad en la búsqueda de sus objetivos, la firma Consultoría Goya Integral, S.C., cubre las ramas de la Abogacía, Contaduría, Notaría Pública e Inmobiliaria.

Quienes se acercan a pedir su consejo no buscan un litigio, sino el logro de sus expectativas, por lo que su ejercicio profesional está orientado a buscar las vías de pronta resolución cuando existe esa posible. Se entiende que, en ocasiones, el litigio es inevitable y, en esos casos, se procede con firmeza y decisión para buscar en los tribunales la solución acorde a las pretensiones de sus clientes.

Consultoría Goya Integral, S.C. es un despacho joven, pero con abogados de más de 25 años de experiencia que atiende la elaboración de contratos, análisis y dictamen de escrituras constitutivas, poderes, asesorías, consultorías, cobranza judicial y extrajudicial, así como la atención de asuntos penales, laborales, mercantiles, fiscales, administrativos y civiles.

ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Civil
- Mercantil
- Familiar
- Penal
- Agrario
- Laboral
- Administrativo
- Fiscal
- Derecho de Amparo
- Derecho Notarial

EQUIPO LEGAL

LIC. VÍCTOR ALFREDO CHÁVEZ CHAGOYA
Socio

LIC. FEDERICO ALBERTO GARZA RAMOS
Socio

LIC. JAIR DE JESÚS MARTÍNEZ ALVARADO
Asociado

LIC. FERNANDO ISAIS SALDAÑA GONZÁLEZ
Asociado

LIC. REBECA DEYANIRA BARRAZA ARRIETA
Asociado

LIC. OLGA LILIANA LÓPEZ ESPINOZA
Asociado

LIC. JOSÉ DEL RIVERO
Asociado

LIC. JOSÉ FRANCISCO SEGUEDA URBINA
Asociado

LIC. JULIO CESAR OLGUÍN RESÉNDIZ
Asociado

LIC. GABRIELA AZUCENA MARTÍNEZ GARCÍA
Asociado

LIC. RODOLFO MANUEL HACESGIL MIJARES
Socio

LIC. JOSÉ EDUARDO MARTÍNEZ GARCÍA
Socio

C.P. JESÚS MELCHOR PEYRO DE LA TORRE
Asociado

LIC. MARTHA VALERIA RODRÍGUEZ CHÁVEZ
Asociado

LIC. ABRAHAM RENE MARTÍN DEL CAMPO GARCÍA
Asociado

LIC. JESÚS ALEJANDRO OCHOA HOLGUÍN
Asociado

LIC. WENDY BEATRIZ ORTEGA
Asociado



☎ 871 713 9589

🌐 www.goyaconsultores.com.mx

📘 GOYA Consultores

@goya_consultores

~~NO ES SUERTE~~ **ES PLAYDOIT**[®]

Casino en Línea



DESCARGA LA APP



\$500 DE REGALO AL REGISTRARTE



*CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN NUESTRO SITIO WEB. ACEPTAMOS TARJETAS BANCARIAS VISA Y MASTERCARD. JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS. PERMISO SEGOB DGAJS/SCEVF/P-02/2009. JUEGO RESPONSABLE DGJS/034/2020. *LOS MOMIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.

ENTRA A GANAR



CORPORATIVO VALMAR

Hard work beats talent, when talent doesn't work hard

Corporativo Valmar inauguró su primera oficina en abril de 2010 y, de entonces a la fecha, su éxito ha sido tan grande que ya cuenta con Centros de Atención en la Ciudad de México, Querétaro, Guadalajara, Monterrey y Chihuahua, además de en la Comarca Lagunera. Es ideal como Prestadora de Servicios Administrativos enfocada en Contabilidad, Servicios de Nómina, Defensoría Legal y Creación de Negocios.

Sus especialistas Jurídico – Legales conocen a profundidad las leyes y normas que regulan las actividades comerciales. Los procesos más relevantes que manejan en este rubro son la gestión de cobros, conflictos entre socios, redacción y revisión de actos y contratos mercantiles. La transparencia y legitimidad legal con la que desarrollan sus procesos son un fiel reflejo de su excelente servicio, esto les ha dado una gran reputación a nivel nacional como una de las mejores firmas de abogados. Algunos de sus principales servicios son: litigios, asesoría y consulta jurídica, investigación jurídica, elaboración de contratos y auditorías jurídicas. Sus especialidades son: Derecho Civil – Mercantil, Corporativo, Administrativo, Laboral y Propiedad Intelectual.

ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Asesoría Legal
- Derecho Familiar
- Derecho Corporativo
- Derecho Laboral
- Derecho Mercantil
- Derecho Contractual
- Derecho Civil

EQUIPO LEGAL

El equipo jurídico está conformado por personas expertas en los ámbitos Corporativo, Mercantil, Civil, Familiar, Laboral y Contractual, lo que permite garantizar la correcta aplicación de la normativa vigente en cada una de las actuaciones realizadas por las empresas de los clientes.

Julia A. Ramírez Zamora

Gerente

Eduardo Lares Meraz

Asesor Legal

Aldo Fabián de la Rosa Valadez

Asesor Legal

Luisa Michelle Sánchez Zamora

Asistente



📍 Buenos Aires #200 Colonia Nuevo San Isidro, Torreón, Coah. Mx.

C.P. 27100

✉️ administracion@invoicelaguna.com

☎️ (871) 747-9748

📞 (871)747-9179

🌐 www.invoicelaguna.com

📱 Corporativo Valmar

VINOTECA

All you need is

Love



and wine

ENAMORA TUS SENTIDOS CON LAS MEJORES ETIQUETAS DE VINOS Y LICORES.

VINOTECA EL FRESNO | T. 871 717 2338

BOULEVARD INDEPENDENCIA #3817
COL. RESIDENCIAL EL FRESNO LOCAL 5

Encuentra tus productos favoritos aquí

[/vinoteca.mexico](#)

[@vinoteca_mexico](#)

[vinoteca.com](#)



Marcas Registradas. Licenciado a favor de Vinoteca México SA de CV. Imágenes meramente ilustrativas. *EL CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHOL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD. EVITA EL EXCESO.



Rodríguez Abdo y Asociados S.C.

Un paso adelante ante los retos del futuro

Con más de dos décadas de fundación, Rodríguez Abdo y Asociados se ha consolidado con firmeza tanto en la Comarca Lagunera como a nivel nacional gracias a que ha sabido formar sólidas alianzas estratégicas que le permiten generar confianza ante los desafíos y la problemática que sus clientes enfrentan cotidianamente, así como frente a los cambios que experimenta nuestro país.

Son especialistas en áreas muy específicas de trabajo, así, las empresas y los clientes particulares encuentran un servicio integral en un mismo despacho. Cuentan además con socios de gran experiencia y profesionalismo, evaluados constantemente frente a los retos que se presentan y ante las propuestas legales necesarias para ofrecer las mejores soluciones.

Su cultura laboral se define con propuestas creativas e innovadoras para enfrentar los retos ante los desafíos. Las experiencias de todos los integrantes de la firma ofrecen soluciones basadas en la honorabilidad, dignidad y transparencia, valores que rigen a Rodríguez Abdo y Asociados.

ÁREAS DE PRÁCTICA LEGAL

- Notaría Asociada
- Fideicomiso
- Corporativo
- Civil
- Mercantil
- Agrario
- Fiscal
- Administrativo
- Laboral Patronal
- Familiar
- Litigio

EQUIPO LEGAL

LIC. EMMANUEL RODRÍGUEZ ABDO
Socio Fundador

LIC. DAVID CORTÉS ARREDONDO
Litigio Fiscal y Administrativo

LIC. HÉCTOR AUGUSTO GORAY VALDEZ
Notario Público No. 49
Asociado

LIC. FRANCISCO JAVIER DE HARO AHUMADA
Litigio Civil, Mercantil y Familiar

LIC. MARIO GARCÍA NAVARRO
Litigio Laboral

LIC. DIEGO MENDOZA RIVERA
Litigio Civil, Mercantil y Familiar



☎ 8712-28-68-61

📞 8717-22-88-10

✉ rodriguezabdoyasociados@gmail.com



¡Llegó la preventa!

Actualízate a 2022 con **descuentos increíbles**

Conoce más aquí



EL FUTURO DEL RETIRO PARA LAS GENERACIONES POST 'MILLENNIAL'

El futuro, por naturaleza, es incierto. ¿Quién no quisiera tenerlo asegurado? En la salud, la parte anímica, afectiva y económica. Al menos en esta última, los mexicanos tenemos diferentes opciones que podrían ayudarnos a diseñar un futuro tranquilo, una vez que nos llegue el momento del retiro laboral.

El retiro para las generaciones post 'millennial' no será sencillo, ni siquiera se parecerá a lo fue para las personas que lo hicieron antes de 1997, que alcanzaron a jubilarse con la Ley de 1973. ¿Cuáles son las alternativas para todos aquellos que ya no entramos en ese plan de retiro? ¿Dónde hay que invertir? ¿En qué aspectos debernos fijarnos? ¿Desde qué cantidades se pueden invertir?

DOS LEYES

El ahorro voluntario es el ahorro adicional que cada persona puede realizar a su cuenta individual de la Afore y que, según los propios objetivos y prioridades, servirá para un gasto o inversión futura. La prioridad, en este caso, sería subir el monto de la pensión.

En México, existen dos regímenes de pensión: Ley de 1997 y Ley 1973, según el año en que cada persona comenzó a cotizar en el Seguro Social.

La pensión por Régimen 73 es para las personas que comenzaron a cotizar antes del 1 de julio de 1973. El ahorro de los trabajadores iba a un fondo único, del que se tomaba el dinero para repartirlo entre los trabajadores que se iban jubilando. Entre los requisitos, estaba tener mínimo 500 semanas de cotización. La pensión se determinaba según el salario promedio de los últimos cinco años laborados (250 semanas).

La pensión por Régimen 97 nace el Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) y con él, las Afores, que son instituciones que se dedican a administrar los recursos que los trabajadores destinan al ahorro para su jubilación.

Sin embargo, en 1997 hubo una reforma al sistema de pensiones: en lugar de ser un fondo colectivo se pasó a un sistema de contribución definida y cuentas individuales para los trabajadores formales atendidos por el IMSS. Esta modalidad aplica para los que comenzaron a cotizar después del 1 de julio de 1997.

Como requisitos, aquí se piden 750 semanas de cotización (se incrementarán anualmente 25 semanas hasta alcanzar mil semanas en el año 2031). Tener de 60 a 64 años en caso de pensión por cesantía. Tener 65 años en caso de pensión por vejez. Tener el Expediente de Identificación de Trabajador actualizado. Es importante recordar que la pensión de cada persona dependerá exclusivamente del saldo acumulado en tu cuenta Afore.





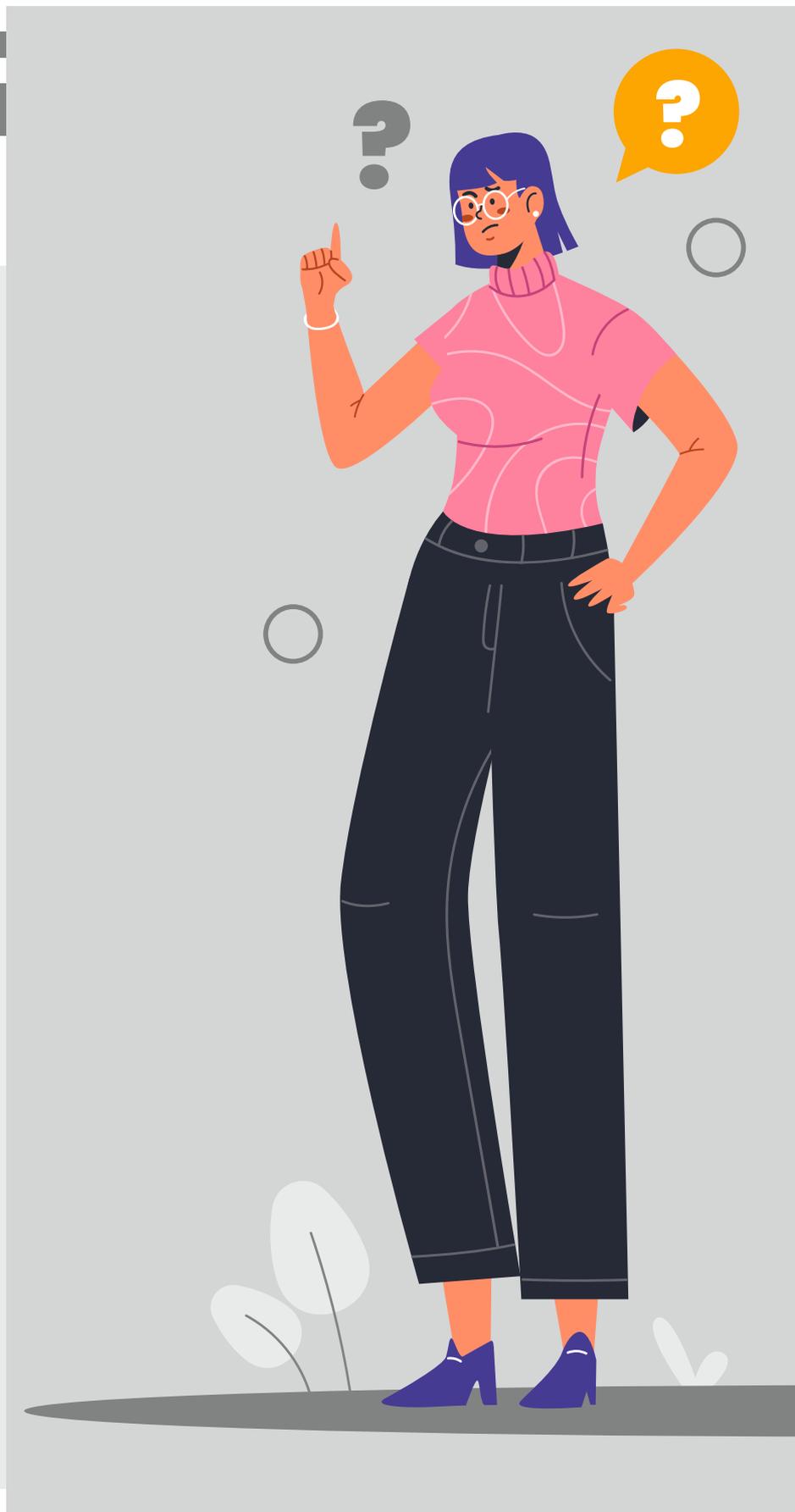
ES HORA DE PENSAR EN EL AHORRO

Ante esta realidad que parece tan poco prometedora, existe la posibilidad de que cada persona contribuya de manera individual y voluntaria a su propio retiro, para que la pensión sea generosa al final del camino y poder ver sobre nuestro futuro.

“Las nuevas leyes de las Afores no te dan para el retiro”, comenta Erick Canedo, agente de seguros que encabeza el despacho Grupo Canedo. “Con la Ley del 97, todavía te alcanzaba para tener una Afore más o menos digna, porque se te respetaba más el ingreso que tenías con anterioridad. Hoy por hoy, las nuevas políticas de las Afores están muy limitadas. Nadie va a poder vivir de una Afore, va a ser imposible, se limitará a a ser un pro bono que va a tener la gente para resolver unas cuestiones únicamente de alimentación, quizás, pero no de la vida cotidiana”.

Sin embargo, Canedo, al igual que otros especialistas en la materia, recomiendan una segunda opción: el ahorro voluntario. “Son los que cada quien va a haciendo de manera independiente, por su cuenta, ahí es donde entran las aseguradoras. Los bancos no son los instrumentos especializados para hacerse cargo de productos que se manejan para el retiro. Para ese concepto, en cuanto a fondos de retiro, las aseguradoras tienen los mejores planes para cubrir esas necesidades”, defiende.

“En la aseguradora se manejan los seguros de inversión; además de estar asegurado, vas creando un patrimonio, generando un ahorro, el cual paga mejor porcentaje que el banco y es un tema sin riesgo. Son inembargables, tienen muchos beneficios, valores garantizados. Al llegar tu retiro, no te vas a preguntar ‘¿cuánto tengo?’; desde que lo contratas ya sabes cuánto vas a tener al final de tu vida, y después de los 65 años de edad, se cobra libre de impuestos”.





MODELOS QUE SE AJUSTAN A LAS NECESIDADES

Dentro del mercado, hay muchísimas aseguradoras a las cuales pueden acercarse las personas para buscar asesoría... y asegurar su futuro. “GNP, Metlife, Axa, New York Life, hay un montón que te manejan este tipo de seguros y todas son buenas. Hay miles de productos, como el dotal, que es un producto en el cual ahorras durante 10, 15 o 20 años y vas a conseguir un dote. Si quieres ahorrar un millón de pesos, vas a pagar durante tal cantidad de años una determinada suma, que sumado el rendimiento, te va a dar el millón de pesos que quieres”, explica Canedo.

“Otra cosa que tienen los seguros de inversión por medio de aseguradoras es que te garantizan la inflación. El dinero no se ve perjudicado con el tema inflacionario, todos los planes en pesos tienen incrementos inflacionarios y también hay planes en dólares, que van con el tipo de cambio”.

Sobre las cantidades a invertir, la recomendación es que una persona promedio invierta un mes de su sueldo anual (el 10 %), “Si es más, 15 o 20 sería lo indicado, pero con un mes de sueldo al año durante 20 a 30 años, con eso te da para que el día que tengas entre 60 y 65 años, puedas obtener un buen retiro”.

“Hay muchas opciones de inversión, hay miles de planes, unos son deducibles de impuestos, pero el plan tradicional es en el que tienes una suma asegurada, pagas una mensualidad (3 – 5 mil pesos mensuales) y así te vas durante 30 años. Lo cobras libre de impuestos. Si falleces en el camino, tu familia cobra el seguro de vida, en caso de alguna invalidez, hay varias versiones de seguro, ya sea que se pague en automático o que se cobre durante la invalidez. La mejor versión es donde no hay fallecimiento y se cobra a los 65 años libre de impuestos. Si lo cobraras antes de los 65, tiene el costo de impuestos como cuando inviertes en casa de bolsa o en el banco, que tiene un porcentaje de la utilidad bruta y se paga directamente a la aseguradora”.

Otro aspecto importante a tomar en cuenta es cuándo comenzar con este tipo de seguros. El asesor recomienda hacerlo inmediatamente después de que se comienza con la vida económica activa, es decir, “desde que empiezas a ganar dinero. Desde que generas un recurso, desde que tienes tu primer empleo es importante dedicarle una parte a este tipo de productos, porque entre más joven lo empieces, va a ser más fácil llegar a la meta final.

“Hoy en día, hay productos que se manejan indexados a bolsa, entonces son productos donde te pueden dar un poco de mayor rendimiento, pero son productos a riesgo. También, existen en las aseguradoras algunos donde se mete el dinero a jugar en bolsa y te puede generar un poco más o un poco menos, pero si lo haces a largo plazo, vas a tener unos buenos beneficios económicos o de rendimiento”, concluye.

FORMAS DE AUMENTAR EL AFORE

Existen más alternativas que te pueden ayudar para que vayas aumentando tu ahorro para el retiro. Por ejemplo:

- Descuentos vía nómina: el trabajador interesado solicita a su patrón el descuento periódico de aportaciones de ahorro voluntario.
- Domiciliación a cuenta bancaria: solicitándolo en el sitio web de la CONSAR o a través de un agente promotor.
- Depósito en ventanilla o transferencia a tu Afore desde el portal de tu banco.
- Tiendas de conveniencia: en 7-Eleven, Círculo K, Telecom y Extra de todo el país se pueden realizar depósitos a la cuenta individual desde 50 pesos como mínimo. El trabajador necesitará proporcionar su CURP y entregar el monto que desea aportar al cajero de la sucursal. A cambio recibirá un comprobante de la operación para que, en su caso, revise con su Afore sobre el depósito en su cuenta individual.

COMIENZA YA

Así que ya lo sabes, desde hoy puedes aportar de manera voluntaria pesos tu cuenta para el retiro. Al final, tú y tu familia lo agradecerán. Como explica el asesor previsional Luis Rocha, “es sustancial el incremento en la cuenta de una persona que comienza a hacer aportaciones a su Afore. Lógicamente, entre más le abone, mejor será el rendimiento, y este se verá reflejado en el total”.

Además, menciona, se pueden hacer retiros a dentro de ese concepto de aportaciones voluntarias en caso de alguna emergencia o se pueden hacer ajustes en la forma y cantidad que se aporta, y luego volver a ajustar.

No es tarde para nadie para comenzar a pensar en el futuro, de modo que tengamos un retiro digno y poder disfrutar del descanso tras una vida de trabajo.

Son muchos los beneficios que ofrecen las aportaciones voluntarias en la cuenta individual de Afore, como mejorar la pensión, ahorro de acuerdo a las posibilidades de cada persona, posibilidad de retirar el ahorro voluntario en una sola exhibición o integrarlo para el cálculo de la pensión, además de los mayores beneficios fiscales respecto a los límites de deducibilidad personales, esto último a partir del 1 de enero de 2016.

RENDIMIENTOS SIEFORE BÁSICA Y ADICIONAL

Compara los rendimientos de cada AFORE. Los recursos que deposites en tu cuenta Afore de manera adicional o voluntaria se invierten en las Siefore, que son los fondos de inversión de las Afore para que tu dinero trabaje y genere atractivos rendimientos para ti.

El Ahorro Voluntario se depositará en dos posibles Sociedades de Inversión:

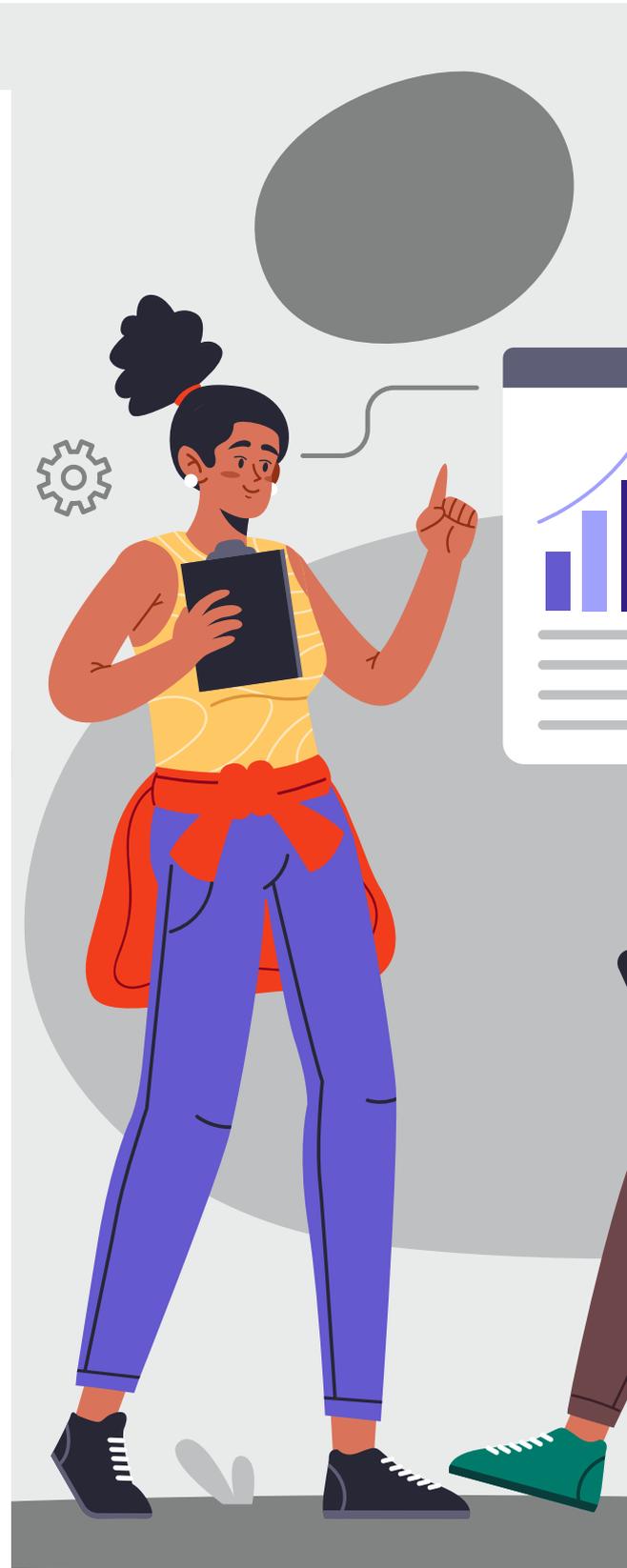
• SIEFORE básica

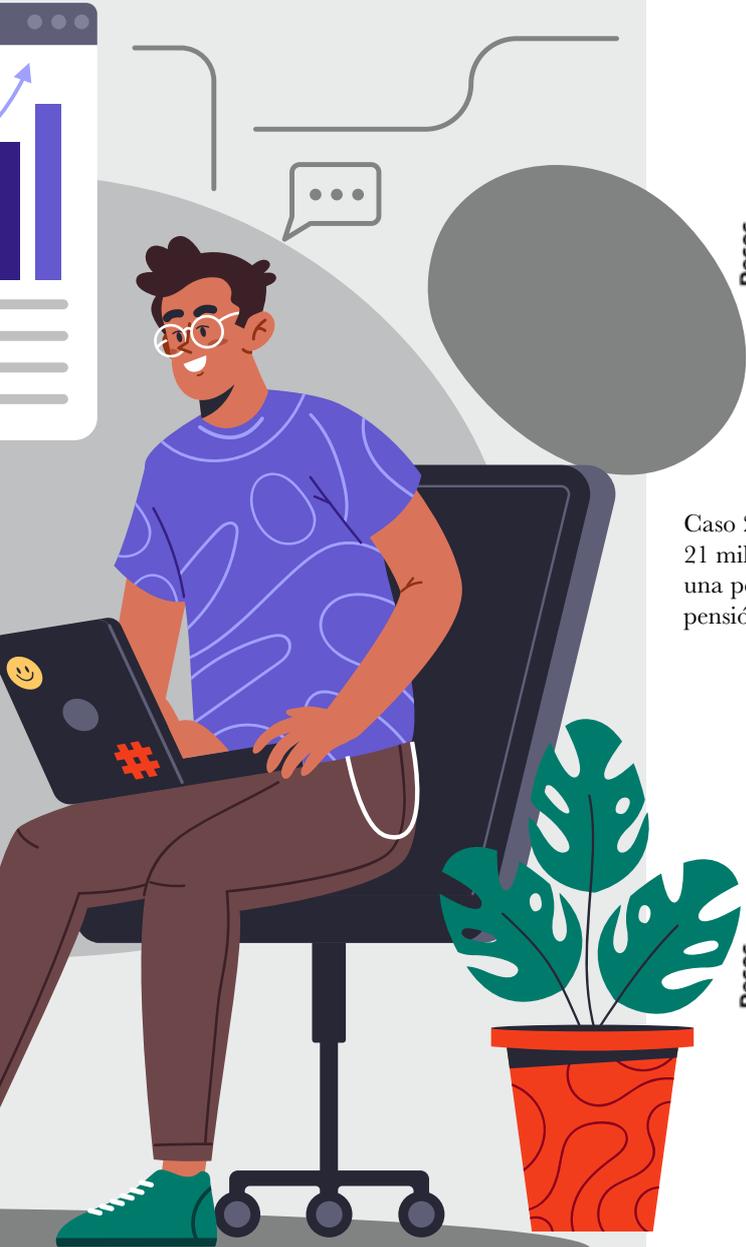
Sociedad de Inversión que recibe tu ahorro obligatorio/voluntario en caso de que la AFORE en la que estés no tenga una SIEFORE exclusiva o adicional para invertir el ahorro voluntario. Existen 10 diferentes SIEFORE de acuerdo al grupo generacional de cada trabajador. Revisa la tabla de acuerdo a la AFORE en la que estés y la edad que tengas.

• SIEFORE adicional

Sociedad de Inversión que recibe el Ahorro Voluntario y es exclusiva para invertir tu aportación voluntaria.

Es importante que sepas que en el caso de las SIEFORES adicionales los trabajadores pagan una comisión distinta a la de las SIEFORES básicas y éstas tienden a ser mayores que las de las SIEFORES básicas.



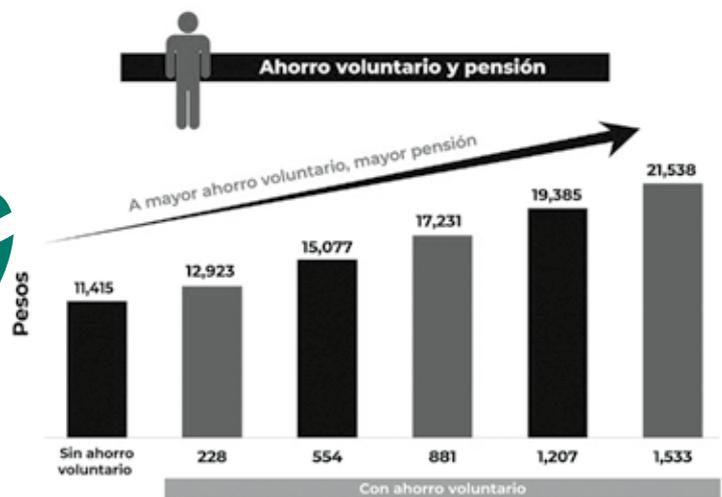


EJEMPLOS DE IMPACTO DE LA AFORE

Caso 1. Una mujer que empieza a cotizar hoy, que tiene un sueldo mensual de 21 mil 538 pesos, 25 años de edad y que planea retirarse a los 65 años, recibiría una pensión de 10 mil 865 pesos y con ahorro voluntario podría alcanzar una pensión de 21 mil 538 pesos.



Caso 2. Un hombre que empieza a cotizar hoy, que tiene un sueldo mensual de 21 mil 538 pesos, 25 años de edad y que planea retirarse a los 65 años, recibiría una pensión de 11 mil 415 pesos y con ahorro voluntario podría alcanzar una pensión de 21 mil 538 pesos.♦

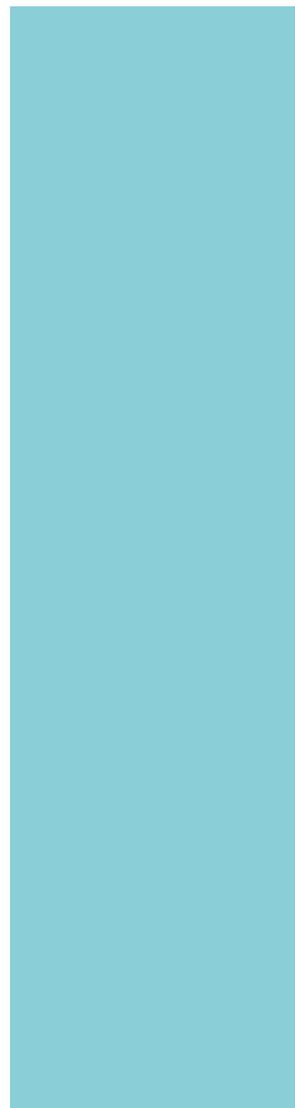


Fuentes: Consar. Erick Canedo, agente de seguros y asesor patrimonial / Grupo Canedo. Luis Rocha, asesor previsional.

Los seguros funcionan como mecanismos para brindar un alivio económico a las personas que los adquieren previendo eventualidades, como fenómenos naturales, enfermedades, accidentes o muerte. El sector asegurador es "multirramo"; existen todo tipo de seguros, como los de gastos médicos mayores, los de autos y de responsabilidad civil, patrimonio, educativos, diseñados para el retiro, seguros de vida o incluso para el sector agropecuario y empresarial.

INSURANCE ISSUE





Tohmé Consultores:

LOS SEGUROS CON LA MEJOR PROPUESTA COSTO-BENEFICIO

En 1992 nace Tohmé Consultores, cuando su fundador y CEO, Carlos Tohmé con entonces 20 años de edad pero ya con experiencia en el sector asegurador, define la que desde entonces ha sido la misión de su correduría: Generar valor a los programas de protección mediante el equivalente a confeccionar “trajes a la medida” que garanticen a cada cliente la cobertura más completa, con el servicio más eficiente y al precio más bajo. Con esta fórmula que ha beneficiado a más de medio millón de personas y empresas de toda la República Mexicana. A lo largo de 30 años ha establecido alianzas con 29 compañías de seguros y 5 de fianzas, con múltiples hospitales, clínicas y laboratorios a nivel nacional, gran cantidad de agencias automotrices y talleres de prestigio, entre otros socios estratégicos y destacados prestadores de servicio.



El futuro: asegurar mejor a más mexicanos

“Nuestro siguiente paso es el crecimiento exponencial: poder asegurar mejor a más mexicanos, encontrar productos que sean de fácil contratación tanto en el proceso como en el costo accesible, pero que tengan una cobertura eficiente. El mercado de la industria digital hizo boom pero no generó coberturas eficientes. Por eso para este 2022 nuestra meta es tener productos que sean la mejor opción costo-beneficio”.

Carlos Tohmé



Contigo no solo en los momentos difíciles, también ayudándote a evitarlos

Testimonios, referencias y recomendaciones de clientes satisfechos han sido la plataforma de crecimiento para reforzar la capacidad invirtiendo desde 2006 en la Certificación como Administrador de Riesgos por parte de The National Alliance for Insurance Education & Research. Esto ha sido motivación para cumplir con los compromisos de:

- Actualización constante
- Ser precursores de nuevos modelos de protección, algunos de ellos exclusivos
- Salvaguardar el patrimonio de las familias al igual que continuidad en la operación de las industrias y de los comercios
- Análisis de soluciones, diseño de planes y coberturas acorde a la capacidad financiera





Tohmé Consultores en datos

- Más de **450 mil vehículos** asegurados en 2019 y **11 mil** personas aseguradas con gastos médicos mayores, planes de salud y seguro de vida
- **100 mil vehículos** nuevos por año desde el 2001, asegurados por riesgos de logística y traslados
- Operación en Torreón y atención directa en Monterrey, Saltillo, Aguascalientes, Querétaro, San Luis Potosí y Ciudad de México
- Presencia y atención a distancia en Yucatán, Quintana Roo, Hidalgo, Colima, Sinaloa, Chihuahua y Guanajuato
- Más de **30 colaboradores**
- Trabajan de la mano con **29 aseguradoras y 5 afianzadoras**
- **118 mdp** pagados en indemnizaciones de Gastos Médicos Mayores durante 2020
- Expertos en Licitaciones y Programas en el Sector Público

30 años con objetivos claros

El 100% de los clientes de Tohmé Consultores son obtenidos por recomendación boca a boca.

Esto se ha debido principalmente por su labor bajo tres objetivos:

- Ofrecer la mejor propuesta costo-beneficio y personalizada
- Otorgar indemnizaciones completas, sin peros, trabas o esperas
- Lograr que los clientes eviten situaciones negativas, al ser una empresa certificada en Administración de riesgos

Nuevas eras, nuevas formas de cuidarnos

- La visión de Tohmé Consultores es seguir ofreciendo la mejor relación costo-beneficio, mantenerse a la vanguardia pero conservando un trato personalizado, así como empático en los momentos difíciles que surgen ante la materialización de los riesgos, ya sean de salud debido a enfermedades o accidentes, de operación, de flujo financiero, etc. También el cumplimiento de los sueños y proyectos a través de esquemas con réditos garantizados.
- Asegurando mexicanos en los tiempos de COVID
- Los médicos eran la primera línea de atención a pacientes con COVID. Y detrás estaban expertos como Tohmé Consultores quienes durante esta pandemia han apoyado en la búsqueda de hospitales, traslados de pacientes a otras ciudades, asesorías e incluso apoyo psicológico con un equipo de acompañamiento que va a tu lado en cada paso del proceso.



www.tohme.mx

01- 800-087-4429

contacto@tohmeconsultores.com

871-193-3030

8717827423

Tohmeconsultores

tohmeconsultores

Alberto Torres Cofiño

El experto en la creación y multiplicación de herencias

Con casi 20 años de experiencia, Alberto Torres Cofiño es uno de los agentes de seguros más confiables. Actualmente maneja 14 compañías de seguros y una afianzadora, abriendo así un amplio abanico de opciones que se basan en las necesidades de sus clientes. Además, es socio de CERTUS INSURANCE & AFFINITY para la colocación de grandes riesgos.

Tiene amplia experiencia con más de cinco años en el ramo de las fianzas, en el que da servicio y facilita principalmente al sector de la construcción con todos los trámites y administraciones en el manejo de los proyectos. También maneja programas de proveedores para los beneficiarios.



EN DATOS:

En apoyo a las empresas, maneja fianzas de fidelidad para sus empleados, para poder responderles ante cualquier quebrantamiento de su patrimonio realizado por los empleados afianzados. De esta manera ha logrado tener una cartera más integral para sus clientes, satisfaciendo las necesidades de seguros y fianzas.

UN SEGURO PARA CADA NECESIDAD

- Seguros de Herencias
 - Seguros de Vida y Ahorro
 - Seguros de empresas, flotillas, embarcaciones y aviones.
 - Seguros de Gastos Médicos y Vida.
- (Individuales, grupales y colectivos).



**LAS COMPAÑÍAS QUE
MANEJA SON 14 Y 1
AFIANZADORA:**





Mensaje del Director:

“La creación y la multiplicación de herencias han sido nuestros grandes aciertos y, en ese sentido, muchas familias se han visto beneficiadas. Otro acierto importante ha sido el asegurar a personas de cualquier edad en seguros de gastos médicos, este es un tema muy complejo que afortunadamente hemos podido resolver”.

“Muchas gracias a todas las familias que han confiado tanto en mi como en mi equipo administrativo, ya que juntos hemos logrado realizar grandes cosas”.

“Honro y agradezco especialmente a aquellos que ya no están entre nosotros, pero gracias a sus buenas decisiones y a nuestra asesoría, sus familias mantuvieron su patrimonio ante largas y costosas enfermedades e incluso multiplicaron su herencia, y hoy sus familias se encuentran estables económicamente hablando”.

- Alberto Torres Cofiño

 Alberto Torres Cofiño

 Torres Cofiño Broker de Seguros y Fianzas

 atorrescofino

 8715180073

 8712338333

 alberto@torrescofino.com.mx





AAP ASESORES

Cambiando vidas

Con más de cuatro décadas siendo líder en el mercado de seguros, AAP Asesores ha transformado positivamente la vida de más de 30,000 personas, lo que los convierte en una de las agencias más confiables del norte de la República Mexicana. Actualmente es la número uno en el estado de Coahuila en cuanto a Reclutamiento y Desarrollo de Asesores se refiere, además de que es de las primeras cuatro a nivel nacional al contar con un centenar de agentes y de tener presencia en todo el estado, Tabasco y la Ciudad de México.

Cinco razones para trabajar en gnp con aap

- Ganador constante de múltiples congresos
- Sexto lugar de DA producción integral en agentes nóveles
- Dirección Consejera por desarrollo de agentes
- Cuarto lugar en desarrollo de agentes a nivel nacional
- 40 años de impecable trayectoria

Cinco razones para ser un agente de seguros

- Altos ingresos
- Calidad de vida
- Viajes nacionales e internacionales
- La satisfacción de ayudar a los demás



Blvd. Independencia 851 oriente,
Granjas San Isidro

8711185558

reclutamientoaap@gmail.com

AAP.ASESORES

ASESORES.AAP

agencia-de-asesores-profesionales

AAP ASESORES

Con el Ingeniero Roberto Eduardo Chávez Gutiérrez al frente, AAP Asesores es hoy en día líder en el mercado y una de las agencias de seguros más confiables en el norte de México. Parte importante de su éxito se basa en que disfrutan de su trabajo ya que, a través de un seguro les es posible ayudar a las familias a salir adelante en momentos críticos.



MARATÓN
LALA



CONCURSO DE PORRAS 2022

CONVOCATORIA CONCURSO DE PORRAS 2022

Maratón LALA, a través del Comité Organizador de la XXXIII Edición de Maratón Internacional LALA 2022 convoca al público en general de las ciudades de Torreón, Gómez Palacio y Lerdo, a participar en su tradicional Concurso de Porras 2022.

FECHA, LUGAR Y HORA

Domingo 06 de marzo de 2022 en la Comarca Lagunera, ubicándose en las calles dentro del recorrido del Maratón en las ciudades Torreón, Gómez Palacio y Lerdo. Se establecerán lugares específicos para los participantes dentro de la ruta de XXXIII Maratón Internacional LALA 2022. Los horarios para el concurso serán a partir de las 7:00 hasta las 13:00 hrs.

PUNTOS A CALIFICAR

Se calificará la **emotividad** del grupo, **creatividad** en el vestuario y disfraces, así como los **instrumentos** de animación, **originalidad** con que alienten a los corredores, **integración** con el público que se encuentre alrededor de la porra, **coreografías creativas** (en caso de integrar baile), **elementos distintivos** utilizados para resaltar dentro del recorrido. a

CARACTERÍSTICAS GENERALES

El lugar donde irán ubicadas las porras será opción de los mismos participantes, en los espacios definidos por el Comité Organizador, siempre y cuando el lugar elegido por la porra esté aún disponible, en caso de no estar disponible se le darán opciones de ubicación.

NOTA: Dependiente del kilómetro donde sea ubicada la porra de animación, se determinará el horario en que deberán estar apoyando.

La fecha oficial para el cierre de inscripciones de este concurso será el viernes 11 de febrero del 2022.

REGLAMENTACIÓN

La elección de personajes a representar es libre, siempre y cuando no atente a los valores familiares y las buenas costumbres.

No habrá límite de edad para los integrantes de la porra, en el entendido que menores de edad deberán ser custodiados por familiares durante toda la jornada que dure la animación del grupo de porra.

El número mínimo de participantes en cada porra será de 10 personas, no hay límite para máximo de personas.

Se puede utilizar cualquier artículo que la porra requiera, a excepción de objetos que pudiesen poner en riesgo la integridad física de los propios integrantes de la porra, de los corredores, así como del público asistente.

La porra que se retire antes de que los últimos corredores pasen por su ubicación, quedará automáticamente descalificada.

Los representantes de cada porra deberán asistir a la junta general que se llevará a cabo el lunes 28 de febrero de 2022 a las 6:00pm en instalaciones de Unión de Crédito Industrial y Agropecuaria de la Laguna S.A de C.V

PREMIOS 2022 TODOS LOS SON PREMIOS EN ESPECIE

1º LUGAR	\$ 20.000
2º LUGAR	\$ 15.000
3º LUGAR	\$ 10.000
4º LUGAR	\$ 8.000
5º LUGAR	\$ 7.000
6º LUGAR	\$ 6.000
7º LUGAR	\$ 5.000
8º LUGAR	\$ 4.000
9º LUGAR	\$ 3.000
10º LUGAR	\$ 1.000

El Comité del Maratón Lala evaluará a todos los grupos participantes en el concurso de porras, tomando en consideración elementos visuales in situ durante el recorrido, así como apoyo fotográfico y comentarios de los propios corredores. Se premiará a las porras ganadoras de la siguiente forma:

NOTA: Cualquier asunto no previsto en esta convocatoria, será resuelto por el Comité Organizador del Maratón Internacional LALA 2022 y sus decisiones son inapelables. La fecha de publicación de resultados del concurso de porras se dará a más tardar el 23 de Marzo del 2022.

¡INSCRIBETE YA!

Descarga tu ficha de inscripción de nuestra página www.maratonlala.org, llénala y mándala al correo:

venus.armendariz@ucialsa.com.mx

Para dudas y más información:

Venus Armendáriz

Teléfono: 8718886179

Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 15:00 hrs



GARCÍA Y VILLARREAL

Estar Seguro Hoy

Desde hace más de 35 años, Polo García, su familia y equipo de trabajo, han sido fuente de confianza y certeza para cientos de familias y empresas laguneras que encuentran en ellos un aliado en la protección de su salud, patrimonio y bienestar para Estar Seguros.

A través de seguros y fianzas, con las más reconocidas compañías nacionales e internacionales, ofrecen a sus clientes el respaldo y acompañamiento ante cualquier eventualidad que ponga en riesgo su salud o patrimonio.

UN SEGURO PARA CADA NECESIDAD

- Seguros de Vida
- Gastos Médicos Mayores Individual
- Gastos Médicos Grupo
- Flotillas
- Autos
- Empresarial
- Casa habitación
- Transporte
- Aeronaves
- Fianzas

Nuestra ventaja competitiva

Contamos con un equipo de especialistas en soluciones de seguros que acompañan a nuestros clientes a evaluar y tomar la mejor decisión. Gestionando por ellos la mejor atención y solución por parte de las compañías aseguradoras. Siempre en constante progreso para brindarte la mejor asesoría.

Beneficios de Estar Seguros | García Villarreal

- Más de tres décadas de experiencia.
- Te acompañan a evaluar y gestionar soluciones con productos para asegurar lo que más valoras.
- Sus agentes estarán ahí para ti cuando lo necesites, con la máxima atención y servicio.



ventas@gyv.com.mx
www.garciayvillarreal.com.mx

(871) 7 492900
(871) 105 6008





the new fragrance for men

paco rabanne

PLAZA CUATRO CAMINOS | HIDALGO

www.cimaco.com



 **cimaco**
Lo Mejor Para Vivir Bien



Te acompañamos a asegurar tu bienestar y tu futuro

DAVID OBESO SEGUROS

Desde hace 15 años, en David Obeso Seguros te acompañamos a que cumplas cabalmente tus metas financieras, protegiendo lo que más quieres y ofreciéndote una asesoría integral, profesional y personalizada. Su gran virtud ha sido que, a través de los años han creado una estructura administrativa y operativa para darte el servicio que necesitas, adaptándose fielmente a tus necesidades con ese único servicio personalizado.

En David Obeso Seguros les apasiona ver que sus clientes logren alcanzar las metas financieras como pagar la universidad de tus hijos, llegar a la vejez con abundancia, blindar tu empresa, recibir la mejor atención médica y claro, cuidar de tus seres queridos.

Razones para contratar un seguro con David Obeso Seguros

- Les respaldan las certificaciones más importantes en seguros, así como la recomendación de sus clientes
- Miembro MDRT (Million Dollar Round Table)
- Mesa Directiva AMASFAC Sección Laguna (Asociación Mexicana de Seguros y Fianzas)
- Máster en Seguros por el ITAM



- 🌐 www.davidobeso.com
- 📷 [davidobeso_luckybro](https://www.instagram.com/davidobeso_luckybro)
- 📘 David Obeso Seguros
- ☎ 871768671 / whats:
- ✉ seguros@davidobeso.com

Un seguro para cada necesidad

- Ahorro para la Educación: Garantizar la educación de los hijos
- Ahorro para el Retiro: Maximizar tu patrimonio y prever gastos futuros en la vejez
- Hombre Clave: Protección estratégica para personas indispensables en la empresa
- Seguros de Socios: La mejor opción para financiar la compra de las acciones del socio faltante a sus familiares
- Gastos Médicos Mayores: Básico para protegerte del impacto económico que puede representar un gasto en salud
- Autos y Flotillas: La mejor protección en coberturas con diferentes aseguradoras y acompañamiento en caso de siniestro

TECNOLIGÍA

A través de sus redes sociales ofrecen tips, consejos y noticias de valor para que puedas maximizar tus seguros. Gracias a la tecnología de las compañías pueden estar viendo las pólizas, credenciales, recibos o trámites en tiempo real, además de que, para tu tranquilidad, invierten en Sistemas de Administración y Cobranza para asegurar una cobranza efectiva y oportuna para que no tengas que preocuparte por tus renovaciones.



NOAS

Grupo Gastronómico

La Cochera
VIÑEDOS
— 1982 —

BLVD. RAÚL LÓPEZ SÁNCHEZ 655
PLAZA LA BARRICA · TEL. 8712676180



LA COLONIA
GOURMET MEXICANO

REVOLUCIÓN 2050 OTE.
PLAZA JARDÍN · TEL. 8717576587

La Cochera
FRESNO

INDEPENDENCIA 3545 OTE.
PLAZA REAL · TEL. 8711821020

#EnLaLagunaSeComeBien





40 años protegiendo el patrimonio de los laguneros

SEGUROS MAISTERRENA

La historia de esta aseguradora comienza gracias a la dedicación, entrega y convicción de la señora Eva María Maisterrena de García. Su misión siempre ha sido clara: Proteger, garantizar y asegurar el patrimonio económico y la integridad física de sus clientes.

De esta manera ofrecen sus servicios de asesoramiento en seguros de gastos médicos, vida, ahorro, autos, daños empresariales y patrimoniales, así como fianzas. Han logrado ser uno de los despachos más reconocidos a nivel nacional por diferentes aseguradoras, escuchando y poniendo las necesidades de sus clientes primero, y creando estrategias a la medida de sus necesidades para ofrecerles la seguridad que buscan.

5 razones para contratar un seguro con Maisterrena

- Despacho consolidado a nivel nacional con más de 40 años de experiencia
- Entrenamiento y capacitación constante para ofrecer planes actualizados
- Constante comunicación con los clientes para acompañarlos en cada etapa
- Expertos certificados en el asesoramiento de planes de ahorro, protección, gastos médicos, autos, flotillas y daños.
- Amplia cartera de planes y aseguradoras, para diseñar los mejores productos

Un seguro para cada necesidad

- Planes de ahorro más flexibles y adaptables a montos, pagos y tipos de inversión
- Seguros de gastos médicos enfocados en necesidades, preocupaciones y alcances del cliente
- Seguros de autos y flotillas dentro de las principales aseguradoras del país
- Seguros de daños hechos a la medida de personas y empresas

TECNOLOGÍA

En Maisterrena Seguros están convencidos de que los tiempos cambian. Por ello, se mantienen en constante renovación para ofrecer a sus clientes el servicio del más alto nivel en cuanto a tecnología y tiempos de respuesta. Cuentan con su página web, presencia en redes sociales y aplicaciones de las aseguradoras al servicio de los clientes.

www.segurosmaisterrena.com

@segurosmaisterrena

(871) 717-5173 | (871) 722-0724

8711136049 | 8711843810

administracion@segurosmaisterrena.com





Lauraluna
FOTOGRAFÍA PROFESIONAL

📷 lauralunas

📱 /LauraLuna

✉ lauraluna.fvs@gmail.com

☎ 8714 53 1429

¿QUÉ ES UN GOBIERNO CORPORATIVO Y PORQUÉ ES VITAL PARA LAS PYMES MEXICANAS?

Es el impulso que necesitan como solución a su estabilidad

La gran mayoría de las empresas en México son micro, pequeñas y medianas; en gran medida son negocios familiares que enfrentan nuevos desafíos y problemas estructurales como la falta de un gobierno corporativo que podría representar beneficios para la empresa.

El gobierno corporativo se comprende como un conjunto de políticas y prácticas que ayudan a tener un mejor control en la administración de una empresa.

De tal manera, este conjunto de normas funcionan como auxiliares de sistematización de procesos que dan mayor transparencia, equidad y solidez a los intereses de los accionistas o dueños de un negocio.

La instauración de un gobierno corporativo debe formar parte de los mecanismos de adaptación al mercado de manera sistemática.

Según la Encuesta sobre el Impacto Económico Generado por COVID-19 en las Empresas (ECOVID-IE 2020) del INEGI, al menos 86.6% de los negocios se vieron afectados por el coronavirus, particularmente en relación con sus flujos de dinero y la administración de los mismos.

“Lo que vemos son negocios que por tradición o herencia no tratan de entender los ecosistemas financieros y económicos de su alrededor. Principalmente, por desconocimiento mantienen estática su estructura, procesos y logísticas”, explica el Dr. Guillermo Cruz, presidente y fundador de Asesores de Consejo y Alta Dirección (ACAD), empresa de consultoría para negocios familiares.

En un ambiente de volatilidad y cambios constantes, incorporar prácticas de gobierno corporativo pueden ser una solución de largo plazo para la estabilidad de Pymes que se sostienen a base de estructuras administrativas improvisadas y casi siempre heredadas.

¿Para qué sirve un gobierno corporativo?

Establecer un gobierno corporativo en una empresa comienza con la articulación de un Consejo de Administración con respon-



sabilidades bien definidas.

También implica habilitar un Comité de Auditoría que ayude a asegurarse que todo lo que se hace en el negocio está debidamente ejecutado.

Básicamente, (un gobierno corporativo) ayuda a tener claridad sobre la estrategia a largo plazo, para tener elementos de reacción mucho más robustos para enfrentar retos y aumentando la resiliencia de los negocios que implementan estos modelos”, explica el fundador de ACAD.

Junto con estos órganos de administración y control, es necesario desarrollar los procesos de la empresa con documentación constante.

Se trata de poner por escrito y con la mayor claridad posible todo el entramado de la empresa para poder ejecutar y evaluar estratégicamente su posición en el ecosistema y mercado en los que se encuentra.

No obstante, los beneficios de un gobierno corporativo van más allá de la resiliencia a largo plazo que le puede dar a una Pyme:

- Mayor transparencia al interior de la organización
- Enfoque en la estrategia automatizando la operación
- Trato igualitario a los distintos accionistas y dueños
- Toma de decisiones con base en información bien documentada
- Administración responsable de los recursos de los dueños y accionistas
- Prevención de riesgos por crisis exteriores a la empresa
- Operar bajo principios de certidumbre para todas las partes de la organización

“La incorporación de un gobierno corporativo es el impulso que las Pymes necesitan. Si algo dejó claro la pandemia es que sólo las empresas mejor preparadas son las que pueden sobrevivir emergencias que suponen recomposiciones completas de los paradigmas a los que se está acostumbrado”, finaliza el Dr. Guillermo Cruz. ♦



ESPECIAL INMOBILIARIA

ARQUITECTOS, DISEÑADORES Y PROVEEDORES DE CONSTRUCCIÓN

Tu empresa esta relacionada con el sector inmobiliario participa en este especial que tendremos en el mes de abril, déjanos contar tu historia en **PLAYERS of Life**

¡Contáctanos!



ESCANEA CON LA CÁMARA DE TU CELULAR
EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN*

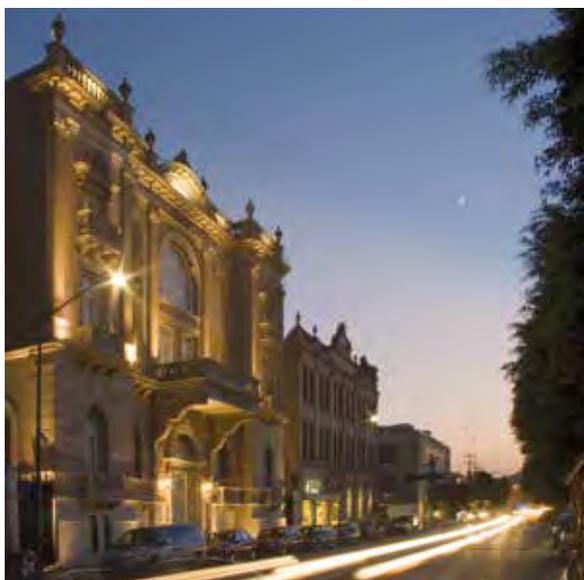


www.PLAYERSoflife.com



ACERVO CULTURAL

El espacio cultural que nos
distingue



Uno de nuestros más importantes centros culturales de la Comarca Lagunera es el Museo Arocena, amplio y moderno museo con interesantes salas de arte contemporáneo, arte europeo, arte de la Nueva España e historia regional, ubicado en el antiguo edificio del Casino de la Laguna, sitio de gran valor histórico construido en el año de 1910 y situado frente a la Plaza de Armas de la ciudad. Tiene como base una colección de obras de arte virreinal, europeo y mexicano que fueron adquiridas durante los últimos cien años por la familia Arocena y sus descendientes.

Sobre una superficie inicial de cinco mil metros cuadrados, el museo se estableció en el antiguo edificio del Casino de La Laguna, construido en 1910 por el arquitecto francés Louis Channel. El inmueble fue restaurado y equipado con tecnología de última generación con la asesoría de un equipo de expertos.

La historia de la colección Arocena, surge directamente de la línea familiar de Rafael de Arocena y Arbide, un inmigrante vasco nacido en 1847, que se estableció en la región de la Comarca Lagunera como agricultor y empresario. Su trascendencia social se basó en el éxito económico que alcanzó en el cultivo de algodón.

Su hija Zenaida Arocena (nacida en 1878), inició la tradición familiar de adquirir obras de arte en México y Europa, tradición que continuaron Elvira Arocena y el actual presidente de la Fundación: Eneko Belasteguigoitia Arocena. Actualmente la Fundación E. Arocena posee una colección de más de dos mil piezas de arte y colabora frecuentemente en proyectos educativos y culturales en la región.

Al día de hoy cuenta con gran actividad cultural que va más allá de las exhibiciones permanentes o temporales. Ya que, en sus instalaciones se imparten talleres y cursos de distintos temas de actualidad. En su biblioteca, que lleva por nombre Zenaida Arocena, se resguardan más de seis mil libros de muy diferentes temas.

También cuenta con bellos espacios que pueden ser dedicados a conferencias, presentaciones literarias y artísticas o eventos sociales.

El Museo Arocena es un claro ejemplo de la arquitectura que desarrollo a principios del siglo XX fusionada a la perfección con la modernidad, su edificación es una de las más bellas y representativas de nuestra región.♥

¿QUÉ OFRECEMOS AL SECTOR EMPRESARIAL?

CANACINTRA Delegación Gómez Palacio, en colaboración con estas empresas de la de la Región Lagunera te ofrece los siguientes servicios...

RECUERDA... EN CANACINTRA ENCONTRARÁS LOS MEJORES SERVICIOS PARA TU EMPRESA

En colaboración con
GRUPO MARGO

Y GOMA SERVICIOS
EMPRESARIALES

te ofrece seguros y fianzas de:

- Seguro de Gastos Médicos
- Seguros Masivos para el personal
- Autos
- Flotilla
- Seguro de Vida
- Fianzas
- Daño Empresarial
- Transporte de Mercancía

¡A mejor precio por pertenecer a
CANACINTRA Gómez Palacio!



CREDITARIA GR
IMPULSO A NEGOCIOS
te ofrece



¿Buscas el mejor crédito
para tu NEGOCIO?

- Naves Industriales
- Liquidez Inmediata
- Arrendamiento Financiero
- Arrendamiento puro
- Asesoría Profesional
- Crédito simple
- Factoraje a clientes
- Consultorios Médicos

Contamos con el apoyo de las instituciones
financieras más importantes del país.

Asesoría y trámite sin COSTO
¡AGENDA UNA CITA CON NUESTROS EXPERTOS!

TRILOGICA SOFT te
ofrece



¿Tienes problemas con tus sistemas de
información y comunicaciones?
¡LLÁMANOS AHORA!

- Somos expertos en:
- Sistemas de Carta Porte
 - Software Microsip
 - Cableado Estructurado
 - Cámaras de Videovigilancia

SI TIENES ALGÚN PROYECTO EN MENTE
¡LLÁMANOS Y LO HACEMOS POSIBLE!

bga | BUSINESS 20

20 años de experiencia. Soluciones de 3da Generación. 4 años

Somos una firma de consultoría
estratégica y operativa llevando a
las empresas un nuevo nivel de
productividad

Bga BUSINESS te ofrece

- Desarrollo de estrategias
- Desarrollo de capital humano
- Mejora de procesos
- Implementamos las soluciones hombro a hombro

Generamos un retorno sobre la inversión del
2 a 1 como mínimo bajo contrato.

COMIENZA UNA NUEVA ETAPA

Román Alberto Cepeda rindió protesta



Este 2022 comenzó una nueva etapa en la ciudad de Torreón que va de la mano del Alcalde, Román Alberto Cepeda, quien encabezará la administración municipal hasta 2024. Tal y como se tenía previsto, el acto protocolario se efectuó en el Teatro Nazas, en donde se reunieron diversos personajes del ámbito político y social, así como invitados especiales.

Dentro de la ceremonia se realizaron los honores a la bandera y se entonó el himno nacional para luego darle paso a la toma de protesta al nuevo alcalde de Torreón, jurando respeto a la Constitución y estableciendo el firme compromiso de actuar en apego a la ley y de velar por intereses de nuestra ciudad.

Tras asumir el puesto, Román Alberto Cepeda envió su primer mensaje y agradeció a los presentes.

“Hay mucho por hacer, vamos a entrarle con todo. El trabajo ya comenzó”, dijo Román Cepeda además de afirmar que su administración será participativa e incluyente para “recuperar los niveles de competitividad y desarrollo que nuestro municipio merece”.

Señaló que el compromiso es volver a poner a Torreón en los primeros planos a nivel nacional y para ello se trabajará en muy distintas áreas como son: Seguridad, Tránsito y Viabilidad, además de que anunció un programa coordinado para la reactivación municipal y de darle seguimiento al programa “Agua para todos”.

Finalmente declaró que se cumplirán con todos los compromisos establecidos en campaña y que se priorizará la participación ciudadana.♥

PLAYERS ON AIR

**MARLENE
GARAYZAR**

CO-FUNDADORA Y
RESPONSABLE DE
BUSINESS DEVELOPMENT
DE STORI

**HÉCTOR
BENAVIDES**

PRESIDENTE DE
ALIVIA CLÍNICA DE ALTA
ESPECIALIDAD

**DIANA
LOZADA**

GERENTE SENIOR DE
TECATE

**FELIPE
DELGADO**

CO-FUNDADOR Y CFO DE
MERAMA



**NO TE PIERDAS NUESTRAS CHARLAS CARA A CARA
CON GRANDES PERSONALIDADES DEL BUSINESS Y LIFESTYLE**

 **LIVE**  **YouTube**

**BY
PLAYERS**
OF LIFE

MEMORIA HISTÓRICA DE GÓMEZ PALACIO

Honran a don Pablo Machuca



La asociación ciudadana, Unidos por Gómez Palacio, convocó a la presentación del libro, “Memoria Histórica de Gómez Palacio”. Se trata de una obra de Don Pablo Machuca Macías, quien fue el primer historiador de la ciudad. El evento se llevó a cabo en el marco del 116° Aniversario de su fundación.

El objetivo de la obra de Machuca, es dejar un legado e historia que trascienda en las familias Lagunerías. La edición recopila lo mejor de las obras del primer cronista de la ciudad. El evento se llevó a cabo el martes 21 de diciembre, en el Salón Premier del hotel “Posada del Río”, en Gómez Palacio.

Los presentadores de la obra fueron la alcaldesa de Gómez con licencia, Marina Vitela Rodríguez; Armando de la Fuente Kuri; el profesor Sergio Luis Rosas y Jorge Torres Castillo.♥

Pablo Machuca Macías

- Nació en el año de 1907 y falleció en 1988.
- Dejó testimonio a través de varios libros escritos sobre la historia de Gómez
- Una de sus obras históricas: “En una ciudad del norte, la Revolución de 1910”

PLAYERA MOD. PH1

PLAYERA MOD. TC3

SHORT MOD. SH2

LEGGING MOD. LL11

marfili^M
activewear

PUNTO DE VENTA

 **cimaco**
Lo Mejor Para Vivir Bien

CONTÁCTANOS

 MARFILIOFFICIAL  MARFILICO  (871) 189-36-54

PIDE TU PORTAFOLIO DIGITAL  INFO@MARFILI.COM



¡SE VIENE EL FAN TOKEN \$SAN!

Benefícate de esta oportunidad de interactuar con los Guerreros

Santos Laguna se ha convertido en una de las primeras dos entidades deportivas de México en asociarse con Socios.com, la plataforma digital que está transformando la forma en la que equipos e hinchas interactúan a través de la tecnología blockchain.

Muy pronto se pondrá a la venta el Fan Token oficial \$SAN, una herramienta innovadora que permitirá a los aficionados interactuar con el club como nunca antes, participar en decisiones a través de votaciones, disfrutar de descuentos y promociones exclusivas y la posibilidad de ganar premios y recompensas únicas, como camisetas firmadas, entradas VIP, etc.

A continuación, te explicamos en qué consiste esta plataforma con la que ya trabajan gigantes del fútbol mundial como FC Barcelona, Paris Saint-Germain, Juventus, Manchester City, AC Milan, Arsenal o las selecciones nacionales de Argentina y Portugal y qué tienes que hacer para adquirir tu Fan Token oficial \$SAN y disfrutar de todas las ventajas de ser “más que un fan” de Los Guerreros.

¿Qué son los Fan Tokens \$SAN?

Los Fan Tokens \$SAN son activos digitales coleccionables, creados en la cadena de bloques Chiliz, que otorgan a sus propietarios acceso a una amplia gama de ventajas vinculadas a Santos Laguna a través de la aplicación móvil Socios.com.

¿Qué es Socios.com?

Socios.com es una app móvil que permite a los aficionados al fútbol interactuar con sus equipos de una forma nunca antes vista, pudiendo participar por primera vez en decisiones del club a través de encuestas vinculantes.

¿Cómo puedes votar?

Para participar en estas votaciones el único requisito es tener al menos un Fan Token \$SAN, que se pondrán a la venta próximamente

a través de Socios.com. Sigue a Socios.com en redes sociales para saber el día y la hora exactos.

¿En qué tipo de decisiones puedes votar?

A lo largo de la temporada el club lanzará diferentes tipos de encuestas que permitirán a los aficionados votar cuestiones relacionadas a los representantes santistas. La primera encuesta se pondrá en marcha coincidiendo con el lanzamiento del Fan Token \$SAN.

¿Qué más ofrece la aplicación de Socios.com?

Además del derecho a participar en votaciones, también puedes acceder a promociones y descuentos exclusivos del club y sus patrocinadores, optar a ganar experiencias únicas e interactuar con otros seguidores a través de chats, juegos, concursos y otras utilidades. Cada vez que interactúes con la app, ganarás puntos que más adelante podrás canjear por productos y experiencias del club como camisetas firmadas, entradas VIP, etc.

¿Cómo se compran los Fan Tokens?

Los Fan Tokens se pueden comprar directamente a través de la app Socios.com. Esta aplicación utiliza una criptomoneda llamada \$CHZ que tendrá que adquirir previamente. El proceso es muy rápido y sencillo y se puede hacer a través de la aplicación con una tarjeta de crédito o débito.

¿Cuándo podré comprar Fan Tokens \$SAN?

La fecha del lanzamiento del Fan Token \$SAN se dará a conocer próximamente. Sigue las redes sociales del club y de Socios.com para mantenerte al corriente.

¿Cuánto costarán los Fan Tokens?

La partida inicial de Fan Tokens \$SAN se pondrá a la venta a dos dólares y se establecerán límites a la compra para garantizar que todos los aficionados puedan acceder a ellos. Una vez agotado el lote inicial, el Fan Token \$SAN se pondrá nuevamente a la venta en la modalidad “trading” y su precio quedará fijado por la oferta y la demanda.

¿Cuántos Fan Tokens faltan para votar?

Un único Fan Token es suficiente para votar en todas las encuestas del club puesto que los Fan Tokens no se gastan, ni caducan. Sin embargo, cuantos más Fan Tokens poseas más peso tendrá tu voto (cada voto se multiplica por el número de Tokens que el votante posea) y más opciones tendrás de ganar premios y recompensas.

¿Qué pasa si ya no quiero mis Fan Tokens?

Cuando ya no quieras tus Fan Tokens puedes venderlos de forma rápida y sencilla a través de la app Socios.com al precio que establezca en ese momento el mercado.

¿Cómo puedo descargar la aplicación Socios.com?

Socios.com está disponible tanto para iOS, en la App Store, como para Android, en Google Play.

PRÓXIMAMENTE FAN TOKEN GUERRERO

FAN TOKEN CLUB SANTOS

FAN TOKEN CLUB SANTOS

FAN TOKEN CLUB SANTOS



BENEFÍCIATE DE ESTA OPORTUNIDAD DE
INTERACTUAR CON LOS GUERREROS

ESPÉRALO EN: [SOCIOS.COM](https://socios.com)



CONOCE EL “ESTUDIO DE REMUNERACIÓN-MÉXICO Y CENTROAMÉRICA 2022”

Michael Page presenta la herramienta de consulta

Al igual que todos los años, llegó el momento de anunciar el lanzamiento del estudio de remuneración de Michael Page para México y Centroamérica. El contenido es de gran utilidad como una herramienta de consulta, que permite a empresas y colaboradores estar al tanto de las últimas tendencias salariales en cada país.

Contar con información completa y detallada es un excelente comienzo para tomar las mejores decisiones, tanto para quien está en una posición junior y analiza la posibilidad de cambiar de empleo, como para el ejecutivo de una multinacional que debe conocer qué está haciendo la competencia en materia de salarios.

La información que encontrarás en este estudio fue recabada mediante el análisis de salarios brutos mensuales de miles de profesionales en diferentes puestos e industrias con la perspectiva de cada una de las marcas: Page Executive, Michael Page, Page Personnel, Page Interim, Page Resourcing y Page Consulting.

¿Y lo mejor de todo? Es que está solo a un clic de distancia.

Por todo lo anterior, te invitamos a que descargues el Estudio de Remuneración 2022, entrando en el siguiente enlace y llenando el formulario.



Michael Page

Para más información visita el sitio web y sus redes sociales:

www.michaelpage.com.mx

[@pagegroupmx](https://www.facebook.com/pagegroupmx)

[@pagegroupmx](https://www.instagram.com/pagegroupmx)

[Michael Page](https://www.linkedin.com/company/michael-page)





¿EN QUÉ INVERTIRÁN LOS GP 13/1/22TW® PARA MANTENER SU RITMO?

Por Angel Hernández Murillo

Creador de contenidos de Great Place to Work® México

greatplacetowork.com.mx



Los expertos siguen previendo que el 2022 será otro año incierto. La inflación podría irse hasta mediados de año y si continúa su escalada, la Reserva Federal de Estados Unidos (Fed, banco central) no dudará en subir las tasas de interés de manera radical.

Jerome Powell, presidente de la Reserva Federal de Estados Unidos, lo dijo hace algunas semanas durante una audiencia ante el comité senatorial de Banca de Estados Unidos. Desde luego que esa medida influiría en México.

En el país vecino, en casi 40 años de “estabilidad”, en noviembre pasado los precios al consumidor subieron 6.8% en 12 meses, lejos del objetivo previsto por la Fed del 2%.

Powell atribuyó la situación a un “desajuste” entre la oferta y la demanda causado por los altibajos en la cadena de suministro. Sin embargo, urgió a que se pase ya de la emergencia sanitaria a un nivel más normal porque aún con todo, la inflación no debería tener efectos negativos en el mercado laboral...

En diciembre pasado, México cerró el 2021 con una inflación de 7.36%. La inflación anual se mantiene por encima del objetivo del Banco de México (Banxico) y su rango de variabilidad de 3% +/- 1%. La inflación general y subyacente (incremento de los precios de un subconjunto de bienes y servicios en el Índice Nacional de Precios al Consumidor) sumaron 10 meses arriba del límite superior de 4% del Banxico.

En otras palabras, para el primer trimestre del 2022, los analistas estiman que los precios de distintos productos y servicios estarán en su nivel más alto en 21 años.

Invertir en tiempo y cuidado

Bajo este contexto, quizá la pregunta que muchos se hacen en estos momentos sea ¿en qué invertir? Y en particular, refiriéndose al tema de capital humano, cómo invertir para tener mejores resultados a través de culturas de alta confianza y ser un gran lugar para trabajar para todos —no sólo para mantener a sus negocios— sino para conservar su fuerza laboral e incluso atraer talento.

Carlos Landa, Vicepresidente de relación con clientes de Great Place to Work® México, hace notar que para que los lugares de trabajo Certificados™ por GPTW® puedan enfrentar los retos por venir, más que retraerse, deberán seguir invirtiendo en tiempo y en prácticas tanto para su personal como cultura organizacional. Se debe tener en cuenta que las competencias del pasado no serán necesariamente las que persistan en el futuro. Opina que algunos de los comportamientos que se deberán ver en los líderes para los siguientes años son:

• Encaminar de manera adecuada hacia los logros de la organización.

A través de inspirar a los colaboradores, transmitiendo en ellos el propósito de sus tareas o actividades, que va mucho más allá de lo que podamos ver en un primer plano. Se trata de aterrizar el objetivo común.

• Comunicar clara y efectivamente.

Que también escuchen de manera atenta a sus equipos de trabajo y los involucren en las decisiones que se toman, para que perciban como suyo el o los objetivos y los desarrollen con su mejor capacidad.

• Lograr obtener lo mejor de las personas a cargo.

Desarrollando sus talentos, velando por su bienestar laboral y personal. Saber agradecer o reconocer el trabajo cotidiano porque es imposible esperar a tener una milla extra o un mejor resultado sino tenemos una cultura de reconocimiento. Parte fundamental del rol del líder 2022 será integrar en un círculo de seguridad entre sus colaboradores para que sólo se preocupen por lo que deban hacer.

• Cultivar un sentido de familia o pertenencia.

A través de contratar de acuerdo con la cultura de la organización y del equipo de trabajo, que es el fit cultural; la capacidad de adaptarse a los comportamientos, creencias y valores de una organización. La falta de esta competencia es una de las razones de la alta rotación. Puede ser un candidato muy calificado en sus conocimientos, pero hosco y solitario, y resulta que la cultura de la organización requiere de personas **más** flexibles, dinámicas y sociables.

Un ahora con oportunidades

Carlos Landa hace hincapié en que hoy se deben reinventar las habilidades de liderazgo de acuerdo con las nuevas formas de trabajo. Tener la capacidad de ejecutar bajo modelos híbridos que prioricen la flexibilidad y brinden objetivos claros a sus colaboradores, enfocándose no sólo en el aumento de la productividad, sino también en su bienestar físico, mental y financiero.

Tener presente que la confianza es el eje fundamental en los negocios de los excelentes ambientes de trabajo, que se genera a través de la credibilidad con los jefes, el respeto y la justicia con la que las personas esperan ser tratadas. El grado de orgullo hacia la organización y los niveles de conexión auténtica y compañerismo que se viven, también cuentan.

El Vicepresidente de relación con clientes de Great Place to Work®, concluye que, aunque un importante número de organizaciones están migrando a modelos de trabajo híbrido, donde las oficinas se están quedando en segundo término, se debe seguir invirtiendo en tecnología, equipos y capacitación porque es fundamental. Esto porque muchas empresas no estaban preparadas para estas nuevas formas de trabajo que hoy ya son parte de la nueva normalidad o bien, la nueva anomalía que nos está tocando vivir a nivel mundial.

Los 3 salvavidas del futuro

Por Diana Torres
 dyanatorres CEO de Grupo Punto



¿Quién diseña el futuro? Conocí a Andy McAfee hace 4 años en una conferencia sobre economía digital. McAfee fundó el centro de estudios sobre Economía Digital e Inteligencia Artificial en el MIT y me fascinó la idea de escuchar a quien desde hace años lidera el diseño y análisis de los nuevos modelos económicos.

Lo he vuelto a encontrar con un estudio sobre el futuro de la economía: la Gran Reestructuración. Un modelo que intenta dibujar una nueva forma de estructuras económicas donde, dice, tres grupos de personas se salvarán:

1. El de las personas que aprendan a trabajar de forma creativa con máquinas inteligentes.
2. Quienes destaquen de forma sobresaliente en lo que hacen.
3. Los que tengan un tándem mágico: capital e innovación.

Considerando que la mayoría de nosotros aspiramos a colarnos en uno de los dos primeros grupos, ¿Qué hacemos hoy para ser uno de los que alcancen salvavidas para la economía del futuro? ¿Qué tendríamos que estar haciendo ya para garantizar nuestra vigencia en un mundo que cambia más rápido de lo que podemos imaginar?

Dice Cal Newport, el autor que está liderando el movimiento de Deep Work (Trabajo profundo, con enfoque y sin distracciones como principal método de produc-

tividad) que hay dos grandes habilidades a desarrollar para volverse ganador en la Nueva Economía:

1. La aptitud para dominar rápidamente tareas y conceptos difíciles.

La aptitud para producir a un nivel superior, tanto en calidad como en velocidad.

Parece entonces que el futuro nos quiere enfocados, ágiles y divertidos con lo complejo.

Sin embargo, en un entorno donde los grandes peces de esa Nueva Economía hacen sus millones a partir de que todos estemos distraídos (redes sociales, buscadores, contenidos, etc), no la vamos a tener fácil. La capacidad de ganar conciencia sobre en qué ponemos atención, cuánto tiempo le dedicamos a fugas de concentración y la profundidad de nuestro enfoque serán clave.

Los más jóvenes la tienen más complicada: han crecido en la era donde “friendly” significa “fácil” y donde el esfuerzo intelectual es cada vez mejor gracias a los algoritmos, calculadoras y comandos de voz. Hoy basta con pedirle a Alexa que te resuelva un problema para que te evite la fatiga de tomar decisiones y eso está matando millones de neuronas en millones de personas cada día.

Ante estos retos, la metodología de Trabajo Profundo socializada por Cal Newport

(sus libros *Enfócate* y *Minimalismo Digital* son maravillosos) dejan claras pautas para poner en marcha en el día a día, aquí las que puedo comentar porque he probado personalmente con resultados positivos:

-Analizar el tiempo dedicado a distractores digitales. Todos los teléfonos inteligentes nos dicen cuánto tiempo pasamos en cada aplicación. Ve a verlo, te sorprenderá saber que tu año podría tener hasta 2 o 3 meses más si te desinstalas Twitter o Facebook (como yo hice).

-Imponerse bloques de concentración. Todos queremos dos horas de concentración al día, pero somos los primeros en sabotearlas. Lo planeamos, nos sentamos, abrimos la computadora para, por fin, escribir esa propuesta que hace semanas queremos diseñar y... una checadita de Facebook por aquí, una revisada de Whatsapp por allá...

Dos sencillas prácticas que te permitirán ser más consciente sobre dónde estás poniendo tu atención son la puerta de entrada a prepararnos para alcanzar uno de los pocos salvavidas que habrá para seguir nadando en una Nueva Economía de la que aún imaginamos poco: la capacidad de enfocarnos.

Estoy convencida: el mundo será de los que tengamos la capacidad de enfocarnos.

Comentemos.

@dyanatorres ♥



GÁNATE LA CONFIANZA DE TUS EMPLEADOS

Por Alejandro Juan Marcos Barocio
alejandrojuanmarcos.com

Ser ascendido a un puesto de liderazgo es un momento emocionante en cualquier carrera. Pero, si bien el puesto puede venir con un título imponente, un aumento de sueldo y tal vez nuevas prestaciones, necesitarás algo esencial para hacer un buen trabajo - ganarte la confianza de los nuevos miembros de tu equipo. Más aún cuando llegas a dicho puesto por relación con los dueños de la empresa (amigo, familiar, etc.).

Recientemente leí el libro *Trust Factor* por el profesor de psicología, Paul Zak, en el cuál expone que las personas que trabajan en empresas en las que sí pueden confiar en sus jefes reportan 74% menos estrés, 50% más productividad y 40% menos agotamiento (síndrome de burn out).

Teniendo esta información en mente, te presento algunas formas en las que tú, como nuevo líder, puedes acelerar el proceso de creación de confianza:

1. No cambies todo de inmediato.

Ten cuidado al realizar cambios bruscos. Es normal querer arrancar a toda marcha y plasmar nuestra motivación en el nuevo puesto, sin embargo, las modificaciones demasiado rápidas pueden hacer que tu equipo sienta que no tienes control o que no conoces bien el ámbito del negocio, ya que pensarán que “siempre se han hecho las cosas de cierta manera y todo funciona bien”.

2. Escucha.

Puede ser difícil que los miembros de tu equipo sientan que también ves por su bienestar cuando ni siquiera sabes lo que quieren. Programa conversaciones con ellos para hacer preguntas y conocer mejor a las personas. Escucharlos te dará el contexto para tomar decisiones más inteligentes. Además, demostrará a tus empleados que valoras sus conocimientos y comprendes sus intereses, así mismo, puedes establecer metas compartidas.

3. Da más.

Es fácil decir que estás comprometido con el éxito de tu equipo, pero trabajar duro es una forma de demostrarlo. Haz un esfuerzo adicional en tus primeros meses en el trabajo. Considera llegar más temprano al trabajo, irte un poco tarde y establecer que eres un jefe que hace todo lo posible. “El 80% del éxito es mostrarse” - Woody Allen.

4. Comparte la responsabilidad.

Cuando el equipo tenga éxito, dales el crédito. Cuando el equipo falle, asume la responsabilidad. Pocas cosas generan confianza de manera tan rápida como reconocer el esfuerzo de los demás.

Desde mi punto de vista, la confianza hace que las empresas sean más eficaces; es lo que impulsa el sentimiento de “ponerse la camiseta”. En el mundo de los negocios, las cosas importantes no son hechas por una sola persona. Son hechas por un grupo de personas. -Steve Jobs ♥



CERTIDUMBRE ANTE LA INCERTIDUMBRE

Por Iván Gutiérrez Leal
CEO de Caltic Consultores
calticconsultores.com

Si algo nos han enseñado estos últimos años como humanos es que todo puede cambiar de un momento a otro. Es nuestra capacidad de adaptación la que nos permitirá sobrevivir y seguir creciendo.

Todo depende de cómo mires este aprendizaje “todo puede cambiar”, si lo usamos a favor, puede transformarnos y traer consigo beneficios. Es una lección que ayuda a salir de la mentalidad de “siempre lo hemos hecho de esta forma” e iniciar o continuar con nuestra búsqueda de la mejora continua.

Un buen camino a seguir sería buscar la mayor certidumbre posible ante la incertidumbre que se presenta en el día a día. ¿De dónde puede surgir esa certidumbre en una organización? La respuesta viene del análisis interno, así como de la detección de áreas de oportunidad y el desarrollo de un plan de solución que nos

lleven a tener una organización alineada, organizada, estandarizada y rentable.

Mientras más nos acerquemos a poder poner estos adjetivos calificativos a nuestra empresa, más nos aproximamos a que, cuando la incertidumbre haga de las suyas, la capacidad de respuesta será mucho más clara, rápida y organizada. En consecuencia, podremos disminuir los efectos negativos que pudieran surgir y en el inter, esas mismas acciones son las que permitirán continuar creciendo.

No es novedad que el inicio de un nuevo año tanto a nivel personal como empresarial siempre es un buen momento para reflexionar y replantear hacia dónde vamos. La respuesta que demos a esa pregunta nos dicte el camino de los ajustes, cambios y proyectos en los que queremos trabajar en los siguientes meses, teniendo en cuenta un objetivo claro.

Una propuesta de ese objetivo para 2022 puede ser incrementar nuestra certidumbre de lo que sucede en la empresa en el día a día al construir una estrategia clara, alineando la estructura organizacional, trabajar en que nuestra gente tenga claro su rol y responsabilidades, controlar los procesos, medir y tener claridad en los resultados, así como el desempeño para gestionar de mejor manera.

Un año nuevo es un lienzo de oportunidades, aunque a veces pueda ser abrumador pensar en tantos aspectos a mejorar y no saber por dónde empezar, recordar que dar un paso hacia el cambio e iniciar, aunque sea en un aspecto solamente, es mejor que no hacer nada. Así, poco a poco, el cúmulo de pequeños pasos harán que la transformación en los resultados sea tangible y visible. Por lo tanto, cuando llegue un momento difícil, sepamos responder de la mejor manera posible.

El deporte de pie

Por Armando Castil



Vaya inicio de 2022 totalmente inesperado en cuestión de la pandemia que no se va. El terco Covid 19 muta y se transforma complicando a la sociedad que no termina lamentablemente por hacer lo correcto según las estadísticas oficiales de la OMS, que es seguirse cuidando y vacunarse. La vacuna sin duda ayuda a que los casos sean más leves y no haya complicaciones, sin embargo, hay gente reacia a creerlo. Lo vemos hasta con los mismos protagonistas de los eventos deportivos. Novak Djokovic en el tenis, jugadores de la NBA y NFL como Aaron Rodgers, quienes sorprendentemente no se han vacunado porque no les da la gana.

Las nuevas olas de contagios y los anti vacunas, definitivamente le pegan al deporte profesional organizado en cuanto en la realización de eventos masivos. Alemania volvió a tener partidos ya a puerta cerrada lamentablemente. En otros países se han reducido los aforos permitidos, pero sin mucho resultado. La realidad indica que lo mejor será tener foros abiertos con un muy buen control que solo permita que ingrese gente vacunada o con una prueba reciente negativa. Misión muy complicada ya que será largo el trámite de tener un comprobante que te sirva en todo el mundo que indique que te has realizado por lo menos un esquema de vacunación completo.

Volver a cerrar estadios sería un “triumfo” de los anti vacunas. Igual en cines, restaurantes y teatros. Se tiene que instalar la cultura de que, si estás vacunado, eres libre de ir y entrar a donde quieras y, de lo contrario, simplemente no te acepto porque eres un riesgo para todos.

Aquí en México las cosas no están bien. Culpar a las autoridades ya suena infantil. Estados como Coahuila son un ejemplo a nivel nacional al tener ya al 80% de su población con esquema de vacunación completo. Eso se está viendo en las estadísticas que arrojan organismos oficiales. De momento, los eventos deportivos masivos siguen en pie, pero sería lamentable ver otra vez estadios y aforos cerrados. Soy partidario de no cerrar y pedir como requisito de venta de boleto y de ingreso un comprobante de vacunación o prueba negativa. Somos más los que hacemos lo correcto, pero por unos cuantos, esto se puede salir de control. A pesar de todo al deporte lo siento de pie. Será difícil que el Covid lo vuelva a doblegar.♥



ENTRE ESPERAR Y DECIDIR

Por Humberto Guajardo Acuña
Consultor en Actitudes

No es de si queremos, de a quien le guste y a quien no, el 31 de diciembre termina un año y el 1 de enero se empieza otro año, ¡otro año! (Puede decirlo con tono de fastidio, aburrimiento o de ánimo de bienestar y agrado) Ya está aquí, ya llegó... ¿y ahora qué hacemos con esto? Hay varias opciones, les platico: podemos decir “a ver cómo nos va”, con aquella duda temerosa de quien no tiene la menor idea de lo que está por venir, pero, además, se siente con la impotencia de sentir que no se puede hacer nada para el resultado.

Otra opción es: “ojalá nos vaya bien”, en la que se representa un poco de esperanza, algo de luz y de deseo que un golpe de suerte o algo por el estilo, nos ayude a mejorar. Ésta expresión también muestra la sensación de que los resultados dependen más de factores externos, que de factores personales. Hay quienes, incluso, aplican el “ojalá” un poco como lavarse las manos de responsabilidad.

La tercera opción que yo veo es: “voy a hacer que me vaya bien”, que incluye la posibilidad de tener un grado de influencia sobre el resultado, apoyándose en que la fuerza superior ayude, teniendo en cuenta que a veces hay variables que influyen en qué tan rápido se logre.

El tercer punto, es importante señalarlo, debe tener en cuenta que “ir bien”, es cuestión no solo de resultados positivos y únicamente buenos, también es cuestión de cómo se vivieron las situaciones inadecuadas, dolorosas, frustrantes. Le recuerdo que todo tiene un costo, a veces por no batallar, nos impedimos el esfuerzo de construir.

Si usted espera que no haya problemas para que sienta que las cosas están bien, le invito a que revise sus ideas. Es como si el capitán del barco deje de navegar, porque hay tormenta. No, con todo y tormenta, puede llevar rumbo correcto, atravesar el mal

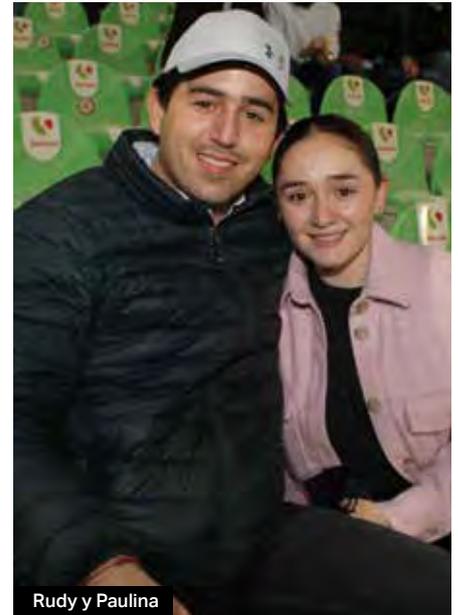
tiempo y llegar a buen puerto. De seguro va a haber mermas por las inclemencias, pero arribar a destino, es adecuado. Si el capitán es ducho, sabrá sortear el temporal, con las herramientas que tiene y si es inteligente, aprenderá a prever para que la siguiente tormenta no le cause los estragos que ésta. Había un dicho entre los marineros: el carácter de un buen capitán se forma en tormentas, no en aguas calmas.

La actitud con la que tomamos las cosas, es sumamente importante para la manera en que las vivimos. Al iniciar cualquier ciclo en su vida personal, laboral, familiar o incluso de calendario ya sea que usted decidiera iniciarlo o, aunque usted no lo decida se presenta, asegúrese de contar con la disposición de querer, de que puede ser interesante, puede encontrar algo valioso. Tenga en cuenta que le conviene una postura más constructiva que destructiva, ya que al final del ciclo, a nadie le va a poder echar la culpa de si lo aprovechó o lo desperdició.

Una casa nunca termina de arreglarse, por lo menos esa es mi idea, siempre existe la posibilidad de hacerle un arreglo por aquí, una mejora por acá, renovarle esto, actualizarle lo otro, fíjese bien siempre existe la posibilidad. Y ¿qué tienen qué ver las casas con lo que estamos hablando? Pues que las personas somos iguales, siempre podemos tener la oportunidad de mejorar nuestra calidad de vida. Cuando le llegue la necesidad de hacer un cambio o un ajuste puede decir ¿otra vez?, con fastidio o bien ¡otra vez! con agradecimiento. Nada ni nadie le va a impedir tener la ocasión de progresar, es cosa de estar atentos, dispuestos, pero, sobre todo, con la mente abierta a las situaciones o personas que le puedan ayudar. Recuerde en éste inicio de ciclo, que mucho en nuestras vidas, es cuestión de actitud.♥



Eduardo Garza y Gilberto Ibarra



Rudy y Paulina

¡VOLVIÓ EL FUTBOL! LA AFICIÓN ALBIVERDE ESPERA TRIUNFOS DE SU EQUIPO

Regresaron los aficionados al Club Santos Laguna al Territorio Santos Modelo para disfrutar de su deporte favorito y para ver los juegos del equipo de sus amores, con el que esperan gozar de grandes partidos y de un campeonato más para los laguneros, ahora bajo el mando del Director Técnico, Pedro Caixinha, quien vive su segunda etapa como timonel de los Guerreros.

Con esta nueva versión del conjunto albiverde renacen las esperanzas para el torneo de Clausura 2022, así como en la Liga de Campeones de la CONCACAF, torneo internacional en el que participarán durante este primer semestre del año.

Junto con el equipo, el Estadio Corona es uno de nuestros principales símbolos de identidad y de nuestros principales puntos de reunión. Los momentos de alegría en compañía de la familia y amigos no se hicieron esperar y aquí te tenemos algunas imágenes que lo comprueban. ♦



Fernando, Mauricio y Alberto



Eugenia Vázquez y Vitaela Caellari



Andresa y Sofía Dória



Annel Gallegos y Francisco



Luciana y Jorge

¡GRAN APERTURA! DELIFLOR VIÑEDOS

Ubicada en Plaza La Barrica en el sector comercial de Viñedos, Deliflor Café abrió las puertas de su nueva sucursal, en donde brinda un excelente servicio en la terraza, además de las delicias de su menú. Con esta, ya son dos los puntos de venta con que cuentan también con la sucursal del boulevard Independencia.

Una importante parte de nuestra comunidad asistieron al corte de listón y a probar de la gran variedad de platillos y bebidas, disfrutando además de una noche llena de alegría en un gran ambiente familiar. ♥



Luísa, Lily, Mari y Mariana



Laura Ojeda y Juan José Gómez



Alito Islas y Alexis Navarro



Mario Mujica y Alejandra Garza

RINCÓN DEL MARQUÉS SE INAUGURÓ LA PRIMERA ETAPA

Un nuevo concepto de vivienda, que cuenta con un diseño contemporáneo y se ubica en una zona de creciente plusvalía en la ciudad de Torreón fue inaugurado recientemente. Se trata del Rincón del Marqués, y en dicha ceremonia se contó con la presencia de grandes personajes de la industria de la construcción, además del Gobernador de Coahuila, Miguel Ángel Riquelme y al Alcalde de Torreón, Román Alberto Cepeda.

Con este desarrollo se tienen contemplados más de dos mil empleos en la Comarca Laguna durante los próximos 10 años y estará generando una derrama económica anual de 150 millones de pesos. Con inversiones como esta queda refrendado el hecho de que en nuestra región existen grandes oportunidades de negocios.♥



Alberto Alegre y Carlos Sada



Donato, Alejandro, Jesús y Neima



Javier Ramos, Gregorio Muñoz y Francisco Torres



Alejandra y Fernanda Guerero, Andrea Torres y Luis Escalera



Leticia Herrera

ÚLTIMO INFORME DE JORGE ZERMEÑO EN EL TEATRO NAZAS

Jorge Zermeño Infante presentó su último informe de gobierno en el Teatro Nazas. Para iniciar dio las gracias a los presentes agregando: “Liquidamos adeudos de anteriores administraciones y enfrentamos múltiples y antiguas demandas laborales, judiciales y administrativas defendiendo siempre el interés de Torreón”.

Para concluir dio las gracias a la ciudad de Torreón por su confianza, a su equipo de trabajo y por último a su familia. ♦



Carlos Román Cepeda y Salvador Jalife



Gabriel González y Nayla Zermeño



Jesús Gutiérrez, María Gutiérrez, Montse Martínez y Aurora Martínez



ESPECTACULAR CONCIERTO ZOÉ EN TORREÓN

El grupo de rock Zoé visitó La Laguna para ofrecer un espectacular concierto en el Coliseo, mismo que abrió sus puertas para que, los adeptos a su música pudieran disfrutar de sus mejores temas. La velada fue de lo mejor y la banda no quedó nada a deber, ofreciendo uno de los mejores conciertos que se han ofrecido recientemente en nuestra región.

A continuación, te presentamos algunas imágenes que demuestran el gran ambiente que se vivió en el Coliseo Centenario. ♦





E X C L U S I V I D A D

EXCLUSIVIDAD

Arquitectura mundial de **última generación.**

La Rúa[®]
VIVE LO NATURAL

laruavivelonatural.com

☎ 871 707 1510

📞 871 174 9352

📱 La Rúa Vive lo Natural



Estamos a
tus órdenes,
escanca

CORPORATIVO VALMAR



DESPACHO CONTABLE Y FISCAL

**Creación de
Negocios**

**Servicios de
Contabilidad**

**Servicios de
N ó m i n a**

**Defensoría
L e g a l**



**Buenos Aires #200, Col. Nuevo San Isidro
Tel: (871)747 97 48**



**Corporativo
Valmar**

