

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS

OF LIFE
TORREÓN

OCTUBRE 2021
\$40 MEX. \$2.00 US. \$2.50 CAN



HOMERO ARRAS

TRES DÉCADAS DE ÉXITO

ESPECIALISTAS MÉDICOS TU BIENESTAR ES LA PRIORIDAD DE ELLOS
HOSPITALES Y CLÍNICAS LOS MEJORES LUGARES PARA ATENDER TU SALUD
ARTÍCULO ESPECIAL EL NEGOCIO DE LA SALUD EN MÉXICO







@alsuperoficial

Momentos para Disfrutar



alsuper
Plus



tview+

33 9690 1234
megacable.com.mx



NUEVO PAQUETE STREAMING

INTERNET 100 MBPS

NETFLIX

amazon prime

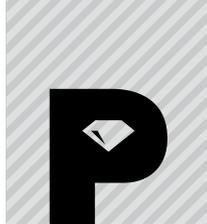
HBOMAX
INCLUIDO CON HBO

+TV INTERACTIVA + TELEFONÍA FIJA

POR SÓLO **\$800*** AL MES
X 12 MESES

fibra óptica ¡DIRECTO A TU HOGAR!*

*Aplican restricciones, consulta disponibilidad, términos y condiciones en megacable.com.mx HBO: © 2021 WarnerMedia Direct Latin America, LLC. Todos los derechos reservados. HBO Max se usa bajo licencia. Amazon prime: Oferta sujeta a cambios. Cancela en cualquier momento en amazon.com.mx. Amazon.com, Inc. y sus afiliados no son patrocinadores de esta promoción. Amazon Prime tiene un valor de \$99/mes luego del periodo promocional. Amazon, Amazon Prime y todos los logos relacionados, son marcas registradas de Amazon.com, Inc. o sus afiliados.



OCTUBRE 2021

Carta editorial

Llega el otoño, la tercera parte de otro año retador, por lo que me gustaría compartir contigo un mensaje de alivio. En esta edición encontrarás información valiosa alrededor de todo lo que respecta al bienestar, contenido que tengo la certeza que aportará todo lo que necesitas saber del tema.

Dentro del apartado de Wellness te presentamos a algunos de los mejores especialistas médicos en la región, ya sea por salud o por estética, para ellos tu bienestar es su principal interés, por lo que detallamos la experiencia y trayectoria que los destaca en el ámbito, así como la tecnología con la que trabajan, al igual que sus certificaciones. Por otro lado, también contamos con una sección para conocer cuáles son los mejores lugares para recibir atención médica.

Como parte de nuestros artículos especiales hablamos sobre El Negocio de la Salud en México, las cifras y detalles a destacar dentro de la situación actual de este sector en nuestro país; así como Un Acercamiento al Mundo de los Seguros, aspectos a tomar en cuenta para conocer estos servicios.

En portada, presentamos a Homero Arras, chef distinguido en nuestra región y que lleva más de 30 años deleitándonos con sus excelentes platillos, haciendo de nuestras fiestas familiares algo aún más especial. Homero cuenta con una gran reputación y es todo un ejemplo a seguir por su vocación al trabajo en su área de expertise.

Te invito a que le des vuelta a la página y para comenzar el maravilloso viaje PLAYERS of Life. Recuerda, ¡no bajas la guardia!♦



Maurice Collier de la Marliere, Cofundador de Grupo PLAYERS

PLAYERS
OF LIFE
TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO

Octavio López
✉: octavio.lopez@playersoflife.com

DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE

Daniela Garza
✉: daniela.garza@charmlife.com.mx

GERENTE COMERCIAL

Sofía López
✉: sofia.lopez@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Tania Barrón
✉: tania.barron@playersoflife.com

Victoria Mata

✉: victoria.mata@playersoflife.com

Karina García

✉: karina.garcia@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT

Alberto Ruiz
✉: alberto.ruiz@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL PRINT

Dalia Soriano
✉: dalia.soriano@playersoflife.com

BRANDED CONTENT EDITOR

Yovanna García
✉: yovanna.garcia@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Cristina Garza
✉: cristina.garza@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL

Ismael González
✉: ismael.gonzalez@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Adisdé Yuriira Salazar Sifuentes
✉: adisde.salazar@playersoflife.com

ADMINISTRATIVA

Mariana Sánchez
✉: mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

Laura Luna

FOTOGRAFÍA

Rodrigo Vega

LOGÍSTICA

Juan Erasmo Torres

Apuéstale a las grandes ideas.



4Greatitude

Estrategia digital y social media



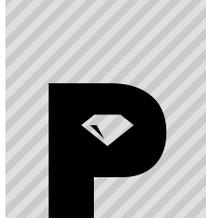
4GESTUDIOS

+52 (811) 625 9415

WWW.4GESTUDIOS.COM



AVES
AGENCIAS DE MARKETING INTEGRADO
CALLE DE LA UNIÓN 100
C.P. 06100 YUCATECÁN, Q.R.



OCTUBRE 2021

DIRECTORIO CORPORATIVO

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD BRANDED CONTENT
Victor Blankense
e: victor@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL DIGITAL
Sergio Eduardo Rodríguez
e: sergio.rodriguez@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL PRINT
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

COMMUNITY MANAGER
Alexis Velázquez
e: alexis.velazquez@playersoflife.com

DISEÑO

GERENTE DE DISEÑO
Salma Salum
e: salma.salum@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE DISEÑO DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayes.com.mx

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y ESPECTÁCULO

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

DISEÑO DE MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Brisa Favila
e: brisa.favila@grupoplayes.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 3434,
(871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote.
Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
WeWork
Avenida Circuito Frida Kahlo 303
Valle Oriente, 66278
Monterrey, Nuevo León

GUADALAJARA
(33) 1173 1848
WeWork
Avenida De Las Américas #1254,
Country Club 44610,
Guadalajara, Jalisco

LEÓN
Tels: (477) 788 2100
Blvd. Calzada de los Héroes 708
La Martinica, León, Guanajuato
www.am.com.mx

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Rafael del Castillo
e: rafael.delcastillo@grupoplayes.com.mx

Impreso en:
Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 5 No. 183. Fecha de publicación: 1 de Octubre de 2021. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocio Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

¡Cámbiate a Telcel

con tu mismo número en menos de 24 horas!

Ingresa a:

portabot.mx 

y recibe:

Doble de Beneficios



Minutos y mensajes

Sin Límite

+

Gigas Incluidos



25 GB INCLUIDO

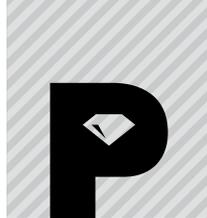


500 MB de navegación



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad





OCTUBRE 2021

Contenido



40 HISTORIA DE ÉXITO
Homero Arras

32 EJECUTIVOS EN ASCENSO
Alan Ávila Ramírez,
Investigador en Harvard

34 PERFILES
Fabiola Favila, Directora del
Museo Arocena

36 COMPROMISO SOCIAL
Marcela Coghlan, Directora
de Generación 2000

38 EN EXCLUSIVA
Pablo Murra Farrús, Director
del Grupo Artec

46 INVESTIGACIÓN PLAYERS
El negocio de la salud en
México
50 Un acercamiento al mundo de
los seguros

ESPECIALISTAS MÉDICOS

54 Dr. Roberto Teodoro de Jesús
Alvarenga
56 Dr. Carlos Lauro Valdez
58 Dr. Ariel Castro
60 Dr. Alfonso Felipe Villarreal
62 Dr. Alberto Cureño
64 Dra. Verónica Jaidar
66 Dra. Montserrat Galicia
68 Dr. Luis Luna
70 Dr. José Ruiz González
72 Dr. Alfonso Calvillo
74 Médicos Hospital Andalucía
76 Dr. Víctor Oyervides

HOSPITALES Y CLÍNICAS

78 Hospital Angeles Torreón
80 San José Sanatorio
82 Sanatorio Español
84 Hospital Andalucía
86 Mi Dentista
88 Medical Store
90 Laboratorios LabSe
92 Proctocare

12 TODOPODEROSO
Tedros Adhanom
Ghebreyesus, Director
General de la OMS

14 HECHO EN MÉXICO
Dr. Alfredo Quiñones,
Pdte. De Cirugía
Neurológica

16 TRAVESÍA
Islas Seychelle

18 CULTURA, ARTE Y MÁS
Museo de la Medicina
Mexicana

SALUD ES BELLEZA
133300EL950102



212 HEROES THE NEW FRAGRANCE

#212FOREVERYOUNG

📍 PLAZA CUATRO CAMINOS | HIDALGO

www.cimaco.com



 **cimaco**[®]
Lo Mejor Para Vivir Bien



El rostro en la lucha contra el coronavirus

Tedros Adhanom quiere salud para TODOS

El doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus nació en Asmara, la capital de Eritrea (en lo que hoy es la república democrática de Etiopía) hace 56 años. Ver morir a su hermano menor de sarampión a los cinco años de edad fue suficiente para que quisiera dedicar su vida a la medicina. Sobre todo, su deseo desde entonces ha sido contribuir a la creación de un sistema nacional de salud para todos los ciudadanos.

Adhanom, proveniente de la etnia tigré, terminó su diplomatura en Biología en la Universidad de Asmara justo un año antes de que se proclamara la República Democrática Popular de Etiopía (RDPE), en 1986, y luego fue reclutado por el Ministerio de Salud. Sin embargo, Tedros formaba parte del Frente de Liberación del Pueblo Tigré (FLPT), una organización rebelde alzada en armas contra el régimen prosoviético del teniente coronel (luego presidente de la RDPE) Mengistu Haile Mariam. El FLPT buscaba cierto grado de autogobierno regional.

“Nuestra aspiración no es la salud para algunas personas. Ni la salud para una mayoría. Es la salud para todos: ricos y pobres, capaces y discapacitados, viejos y jóvenes, habitantes de zonas rurales y urbanas, ciudadanos y refugiados. Para toda persona y en todo lugar”

- Tedros Adhanom.

En medio de distintos frentes, además de la caída de la URSS, el dictador Mengistu huyó en 1991. Mientras el poder cambiaba de cara en Etiopía, Tedros aprovechó para continuar su formación médica en centros académicos de Europa de mucho prestigio. Obtuvo la licenciatura Master of Science en Inmunología y Enfermedades Infecciosas por la London School of Hygiene & Tropical Medicine, en Reino Unido, y en 2000, la Universidad de Nottingham le otorgó el título de doctor en Salud Comunitaria, luego de una investigación publicada en el British Medical Journal.

Adhanom, experto en enfermedades infecciosas, fue ministro de Salud y Asuntos Exteriores de su país. Entre 2005 y 2012, consolidó una prolífica carrera en el campo de la salud etíope. Logró exitosas campañas contra las epidemias endémicas y colaboró en la reducción de la mortalidad materno-infantil. Destacó por su activismo en la lucha contra enfermedades como la malaria, la tuberculosis y el sida. Además, demostró tener habilidades diplomáticas y fue mediador en conflictos del continente. Fue un hombre de confianza de los primeros ministros Meles Zenawi y Hailemariam Desalegn.

El llamado por la ONU para convertirse en el dirigente máximo llegó en mayo de 2017. La agencia especializada, con un presupuesto de 4 mil 412 millones de dólares, se puso una meta clara: dar cobertura universal en salud, justo cuando el organismo ponía en marcha su Programa de Emergencias Sanitarias.

Coincidentemente, menos de tres años después, la OMS encaró la más seria emergencia desde su creación en 1948: el brote y propagación del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, causante del hoy conocido COVID-19. Dicha enfermedad respiratoria severa pondría en jaque a la humanidad entera.

Tedros ha sido el rostro en la lucha contra la pandemia. Actualmente, el titular de la OMS habla de una “infodemia”, lo que sería una sobreabundancia de información o desinformación sobre el coronavirus que ha generado “desconfianza” entre los ciudadanos. En su lucha, ha pedido “no politizar” una crisis sanitaria que el 9 de abril de 2020 ya estaba extendida a casi todos los países y que acumulaba mil 600 mil casos, con cerca de 100 mil fallecidos.

Desde que tomó posesión en su actual puesto, el doctor Tedros inició la transformación más destacada en la historia de la OMS con numerosos logros. La organización ha establecido alianzas innovadoras para llegar a destinatarios a los que anteriormente no tenía acceso, por ejemplo, con la FIFA y GoogleFit♦

Tedros Adhanom Ghebreyesus

- Puesto: **Director general de la OMS (2017-)**
- Mandato: **1 julio 2017 - En ejercicio**
- Lugar de nacimiento: **Asmara (Eritrea), Etiopía**
- Fecha de nacimiento: **3 marzo 1965**
- Partido político: **Frente de Liberación del Pueblo Tigré (FLPT)**
- Profesión: **Médico epidemiólogo e inmunólogo**

Más sobre él

Tedros Adhanom es un hombre casado, padre de cinco hijos. Ha escrito numerosos artículos sobre la prevención, control y tratamiento de enfermedades tropicales. Un trabajo suyo de investigación doctoral en la Universidad de Nottingham sobre la malaria le hizo merecedor a la distinción de Joven Investigador del Año por la American Society of Tropical Medicine and Hygiene (ASTMH).

En 2011, se convirtió en el primer no estadounidense premiado con el Jimmy and Rosalynn Carter Humanitarian Award, que recibió de la National Foundation of Infectious Diseases (NFID) de Estados Unidos. En ese entonces fungía como ministro de Salud de Etiopía.

Ha recibido además reconocimientos doctorados honoríficos concedidos por las universidades de Umea (Suecia) en 2018 y Newcastle (Inglaterra) en 2019.



Se trata de construir puentes: Dr. Q.

Para Alfredo Quiñones, México tiene el potencial suficiente para convertirse en el líder del sector salud. Mexicano por nacimiento, pero radicado en Estados Unidos, Quiñones es el director del Departamento de Cirugía Neurológica de la Clínica Mayo de Estados Unidos, uno de los mejores del mundo. Actualmente, es profesor de William J. and Charles H. Mayo, jefe de Cirugía Neurológica y lidera el Laboratorio de Células Madre TumORAles en la Clínica Mayo en Jacksonville, Florida.

Su camino al éxito ha estado lleno de obstáculos; tuvo que saltar dos veces la frontera toda vez que en la primera fue regresado a México. Haber nacido en este país le ha ayudado a formar su personalidad. Hoy, asegura que Estados Unidos es un país hermoso y que ambas naciones necesitan tender puentes.

Cuando era niño, Quiñones y su familia no tenían agua potable ni electricidad. Por esos años difíciles, su hermana de 6 meses de edad murió por deshidratación. Vivían en Palaco, a las afueras de Mexicali, en Baja California, muy cerca del muro que separa a México de Estados Unidos.

En su primer intento por cruzar la frontera no tuvo éxito; la migra lo detuvo apenas dio el salto. Pero lo volvió a intentar y ahí fue diferente. Un primo lo esperaba a unos metros para fugarse.

A los 19 años comenzó a trabajar en Estados Unidos, aunque ya desde los 15 lo había hecho por temporadas para juntar algunos dólares. Estaba interesado en aprender inglés, así que tomó el turno de noche para trabajar en el

ferrocarril. En una ocasión, un primo suyo le dijo que no soñara más, que toda su vida sería trabajar ahí.

“Cuando me dijo eso sentí como si me hubieran clavado una daga en el corazón y la hubieran movido. Algo me dolió”, recordó el Doctor Q en una entrevista de este año. “Yo no quería ser invisible”.

Se mudó a Stockton con sus padres y siguió trabajando. En menos de un año había logrado un ascenso, mientras en los estudios, fue aceptado en la Universidad de California en Berkeley, la mejor universidad pública de Estados Unidos. Ver el cerebro completamente expuesto en un quirófano fue una experiencia que considera “sagrada”. De ahí, supo que tenía posibilidades de ir a la Facultad de Medicina en Harvard. Mediante becas y préstamos pudo pagar sus estudios. Cuando se graduó había acumulado una deuda de más de 175 mil dólares.

El doctor mexicano ha confesado que su miedo siempre ha sido perder o hacer daño a los pacientes, sabe que hay vidas que dependen de él y un error puede ser fatal. Sin embargo, ese miedo no lo ha detenido.

El Doctor Quiñones es ahora el director de neurocirugía de uno de los mejores hospitales del mundo. Su especialidad es el cáncer cerebral, el más caro de todos. Además, con cierta regularidad regresa a su país a operar a personas que padecen la enfermedad sin cobrarles, con el apoyo de algunas instituciones privadas.

Su inspiradora historia de vida será llevada al cine a través de Disney y Plan B Entertainment. “El guión está casi terminado”, compartió con BBC Mundo. ♦

“El cerebro es la estructura más compleja y enigmática en el universo. Contiene más neuronas que las estrellas existentes en la galaxia”.

¿Quién es?

El Dr. Quiñones Hinojosa fue nombrado como uno de los mexicanos más creativos del mundo por la revista Forbes en 2015, así como también uno de los 100 hispanos más influyentes en 2008.

Es graduó con honores en Medicina de la Universidad de Harvard.

Su carrera empezó en la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, Maryland, como profesor de Neurocirugía y Oncología, Neurología y Medicina Celular y Molecular. Dirigió el Programa de Cirugía de Tumores Cerebrales en el hospital Johns Hopkins Bayview y el Programa de Cirugía de la hipófisis en el Hospital Johns Hopkins, el Dr. Quiñones dirigía el Laboratorio de Células Madre TumORAles.

Se dedica a la investigación del papel de las células madre en el origen de los tumores cerebrales y su función potencial en la lucha contra el cáncer de cerebro.

Es autor de 8 libros y 500 artículos en temas importantes de medicina.

Ha recibido doctorados honoris causa de Southern Vermont College, Lackawanna College, la Universidad Dominicana, la Universidad de Notre Dame y la Universidad de Loyola.

Es cofundador y presidente de la fundación sin fines de lucro Mission: BRAIN, Bridging Resources and Advancing International Neurosurgery, y miembro de mesa de directores de Voices Against Brain Cancer.

El paraíso prometido

Islas Seychelles

A este del continente africano, a medio camino entre Madagascar y la India, se encuentra un grupo de 100 islas sobre el océano Índico. La situación geográfica de este paraíso en la Tierra lo convierte en una encrucijada cultural. En ella, viven unas 80 mil personas, pero año con año reciben por lo menos al doble de visitantes.

Sus deslumbrantes playas de arena blanca y mar transparente convierten a las Seychelles en un destino muy popular entre los turistas que buscan descanso en el mejor y más bello lugar que puedas imaginarte. Aun así, al visitarlo, te sentirás único. Victoria es la capital de este archipiélago, situada en la isla Mané, donde habita la mayoría de su población.

Sus habitantes son amables, una amalgama de descendientes de antiguos colonos franceses e ingleses, de esclavos negros, pero también indios y chinos que fueron arribando en busca de un mejor futuro. Además de las lenguas oficiales, el francés y el inglés, el total de su población habla criollo seselwa, idioma derivado del francés que se introdujo a partir de 1754.

Destino único

De las más de 100 islas, solo treinta son habitadas. El resto son islotes salvajes a los cuales no está permitido el acceso, por tratarse de propiedad privada o reserva natural. Sin embargo, la extensión total del archipiélago equivale a lo que sería tres veces España. Cuentan con suficientes hoteles para recibir a turistas de todo el mundo.

La magia de las Seychelles se traduce en palabras dulces para llamar así a los visitantes, aunque cualquier adjetivo parece quedarse corto. Se trata de un destino muy exclusivo, el escenario ideal para anunciar desde perfumes hasta lencería de alta gama. Hay una buena parte de visitantes en pareja que solo van a darse el “sí” en la capilla de palmas de Coco Island, justo a la orilla de la playa.

Victoria apenas cuenta con una veintena de calles y un solo semáforo, al menos hasta hace poco. Por esas vías, transitan carros de lujo, todos de importación. En cada paseo, es inevitable pasar por frente el Little Big Ben o Clock Tower, una torre del reloj similar a la de Parlamento londinense (de menor dimensión) que desde 1903 es testigo del movimiento en el centro de la ciudad.

Entre arena y selva

Este maravilloso conjunto de islas reúnen dos paisajes que lo hacen un destino muy especial. Por un lado, el mar; por otro, la selva. Esta constante se repite en cada territorio que abarca las Seychelles. Ir a la tienda o transportarse hacia la playa pueden ser una lucha contra la jungla en medio de la cotidiana lluvia. El agua provoca que se formen riachuelos, donde los más pequeños pueden jugar y zambullirse.

El mercado es otro gran atractivo de la capital. En él, se exhibe una palestra de coloridos pescados que son cocinados a la parrilla para convertirse en un succulento platillo. Es el alimento diario, salvo el domingo, que se opta por un plato con carne. Ese día, la población tiene su día dedicado a la iglesia. Cuenta con una diversidad religiosa, con catedral anglicana de Saint Paul; el templo hindú Arul Mihi Navasakthi Vinayagar, y una pequeña mezquita, con su cúpula dorada.

Viajar en autobús permite compartir un rato con los isleños y llegar a las mejores playas: Beau Vallon, Baie Lazare, Anse Royal, Anse aux Pins, Anse Soleil y Anse Takamaka. En ellas, podemos apreciar desde rocas de granito emergiendo en la orilla hasta una barrera coralina de 3 kilómetros protegiendo alguna playa. También habría que visitar las ruinas de The Mision (un orfanato anglicano para huérfanos de los esclavos liberados) y el mirador sobre la bahía de Mané. ♡





El encuentro de dos mundos, Museo de la Medicina Mexicana

México fue el país donde la Medicina de dos mundos se fusionó desde hace varios siglos. El encuentro con América y Europa dejó riqueza cultural en todos los ámbitos. Aquí se editaron los primeros libros médicos en el continente y se cuenta con la más extensa historia en este rubro en América Latina. Es por eso que hace 40 años se inauguró el Museo de la Medicina Mexicana, dentro del cual, se cuenta la historia del “arte de la vida” en nuestro país a lo largo de diferentes salas. Hoy, es el museo del Centro Histórico más visitado, con 370 mil visitantes al año.

Como iniciativa de alumnos de la UNAM, fue que se hizo realidad espacio. En uno de los más viejos y estéticos de la Ciudad de México, el museo abrió sus puertas para preservar la memoria de la ciencia de la medicina. De tradición indígena por origen, combinado con el brusco enfrentamiento con la civilización española, la Medicina se vio beneficiada con la suma de conocimientos.

En el edificio de arquitectura novohispana, podrás encontrar diferentes salas que te llevarán por un paseo de lo más interesante a lo largo de los siglos. El recorrido, sobre 3 mil metros cuadrados, incluye una cronología histórica y temática que va desde los usos terapéuticos de las plantas en la época prehispánica hasta el desarrollo de las especialidades como la cirugía reconstructiva.





- Sala de embriología. Hay ejemplares de embriones y fetos muestran el crecimiento del cuerpo humano, semana con semana, en el vientre materno.
- Sala de Ceras. Reúne la colección de figuras anatómicas que en 1873 el entonces director de la Escuela Nacional de Medicina, el doctor Leopoldo Río de la Loza, encargó al artista francés Raymond Vasseur Tramond para mostrar enfermedades y lesiones dermatológicas.
- Salas de Anatomía de los siglos XIX y XX: La colección de cera adquirida por el doctor Río de la Loza también incluía modelos de cráneos, brazos, torsos, piernas y cortes sagitales de rostro.
- Recorrido por la medicina indígena precolombina.
- Jardín botánico con hasta 55 especies con propiedades curativas.
- Botica del siglo XIX: El antecedente de las farmacias. Este espacio fue acondicionado para recrear la botica que fundó el doctor Manuel Esesarte, en Oaxaca, en 1885.
- Salón de herbolaria. En esta sala se muestran 40 ejemplares de las 227 ilustradas en el código y se explican sus usos.

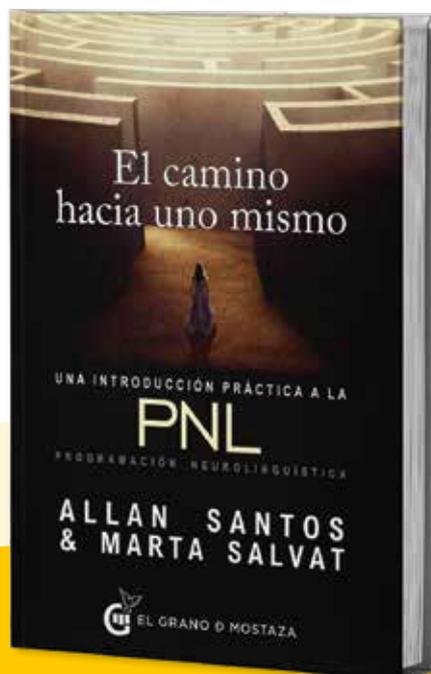
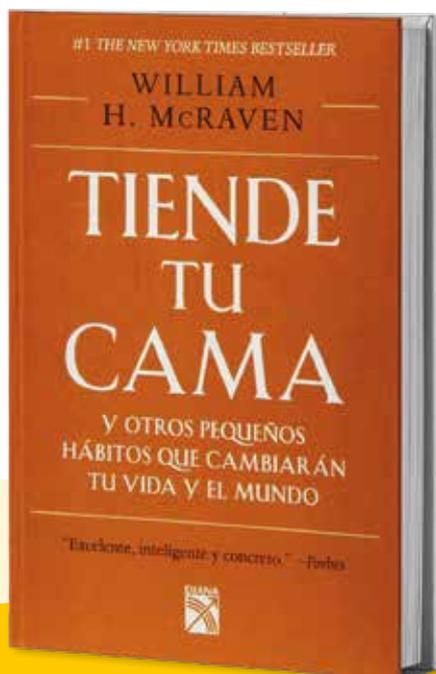
“El conocimiento del ser es muy importante para todos. Conocer y mantener sano ese templo, que es nuestro cuerpo, tanto física como mentalmente, es crucial. Este Museo es un libro abierto tanto para los especialistas como para el público en general”, dijo el doctor Guillermo Soberón Acevedo, ex rector de la UNAM.

Ubicación:

República de Brasil 33., Centro de la Ciudad de México

Horarios: Lunes a domingo de 9:00 a 18:00 horas

5 'best sellers'



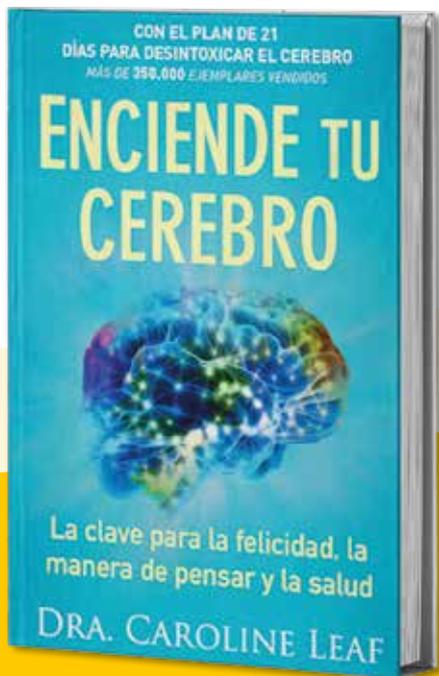
Sabemos que, en estos tiempos de pandemia, en un mundo ya de por sí acelerado, a veces dejamos la salud en segundo plano. Recordemos que al hablar de salud no solo nos referimos a la parte física, sino también a la psicológica y emocional; es aquí donde solemos hacer mayores omisiones. A través de la literatura, también es posible que logres conectar para que te mantengas de la mejor forma.

Aquí te sugerimos una lista de libros que podría ayudarte a encontrar la paz interior que tanta falta hace. ♦

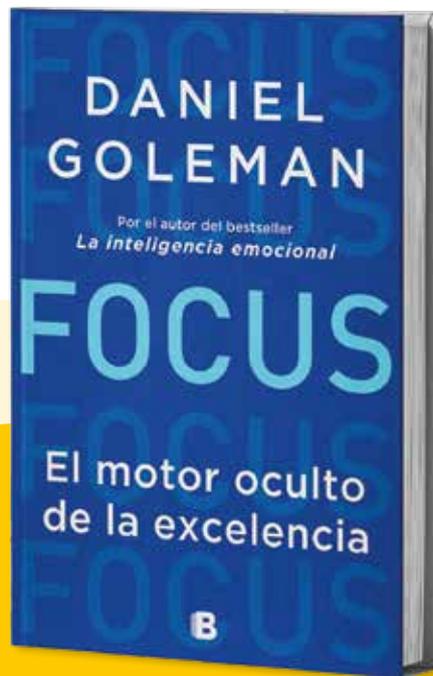
Se habla mucho de cumplir pequeños objetivos durante el día; si tiendes tu cama apenas después de despertar, habrás cumplido con el primero. William H. McRaven propone que realiza esta tarea diaria, a cambio obtendrás una sensación de orgullo que te ayudará a cumplir otro objetivo más, y otro, hasta que ligan una cadena de metas. El autor de esta obra se sobrepuso a grandes retos en su vida y aquí nos relata todas esas lecciones que recibió para aceptar que el mundo no es justo, darle cara al fracaso y nunca darse por vencido.

El trabajo de Allan Santos y Marta Salvat propone que dentro de nosotros está la sabiduría necesaria para estar bien, lo que hace falta es buscar la forma de conectarnos con ella. Asegura también que lo que hemos aprendido es una forma de cortar con esa conexión. A través de la programación neurolingüística, podemos llegar a entender a la vida olvidándonos de las maneras tradicionales. Se trata de desaprender, de dejar las formas convencionales para comenzar a vivir desde ahora.

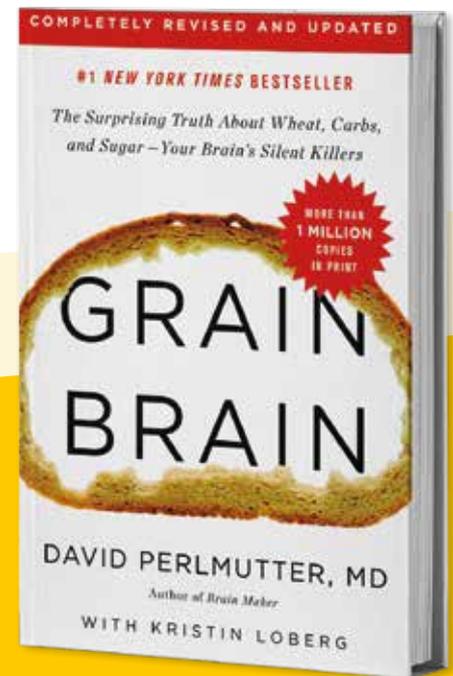
para el bienestar



La Dra. Caroline Leaf quiere que dejemos atrás esos pensamientos tóxicos que a la larga nos enferman tanto en lo físico como en lo emocional. Apoyada en una investigación científica y médica actual, la autora de este libro expone un “cambio” en tu cerebro que te permitirá llegar una vida más feliz, sana y agradable, sin dejar de alcanzar tus objetivos. Paso a paso, te lleva a través de un “plan de desintoxicación cerebral” de 21 días. Aprenderás a dejar los pensamientos tóxicos por unos más saludables.



Vivimos en un mundo en el que resulta muy fácil perder la atención. Es en ese punto donde el prestigiado psicólogo Daniel Goleman centra su obra: la atención. El día solo cuenta con 24 horas, por lo que las personas tenemos que elegir cómo utilizar ese tiempo. El autor del libro expone que las personas altamente competitivas centran su atención a través de la focalización o meditación inteligente para lograr el autocontrol. Esa es la clave para la productividad.



El reconocido neurólogo David Perlmutter toca en esta obra un tema que prácticamente había pasado desapercibido en la literatura: el daño que causan los carbohidratos en nuestro cerebro. El autor nos habla del efecto del trigo, el azúcar y los carbohidratos en general y un plan de 30 días para remediarlo. Las amenazas a la salud están ahí y pueden desembocar en demencia, ansiedad, depresión, diabetes, obesidad, etcétera. El autor propone reducir el consumo de azúcares, eliminar el gluten, aumentar el consumo de grasas y aprovechar el poder del ayuno intermitente.



Sergio Cid | Vacations 4U

Haz de tus vacaciones experiencias únicas

Es común decir que cuando una persona sale de vacaciones “va a descansar”, no obstante, ¿por qué cuando se regresa a la rutina se hace cansado? De ahí surge la frase de oficina “se necesitan unas vacaciones de las vacaciones”. Esto es debido a que es tanto el deseo de aprovechar las salidas turísticas que la logística que se desarrolla es muy similar a un trabajo regular y el cumplimiento de la agenda no es más que la realización del trabajo diario, en sí, se pierde la razón por la que se apartaron las fechas para descansar.

Sergio Cid, Director General de Vacations 4U, comprende exactamente esa situación e invita a sus miembros a disfrutar de sus vacaciones con las experiencias más exclusivas y fantásticas sin el estrés de la planeación. Al contrario, con ellos, desde la planeación se inicia el descanso.

El origen de Vacations 4U.

Hablando desde su experiencia, Sergio recuerda que sus mejores memorias han sido de las vacaciones realizadas con su familia, donde sus padres compraron una membresía de lo que hoy es Vidanta.

“Recuerdo que vacacionamos mis hermanos y yo en sus instalaciones y fuimos tan felices que todos nos dedicamos a generar historias de felicidad ofreciendo al público nuestra propia experiencia”.

Esto lo realiza por medio de Vida Vacations un club de membresías con contratos personalizados que ofrecen no solamente destinos de lujo, sino la oportunidad de crear recuerdos únicos con las personas que más amas.

Entre sus servicios exclusivos se encuentran la personalización de experiencias según las necesidades y preferencias de sus clientes, experimentar el servicio de Vidanta, una colección de resorts de lujo con suntuosas experiencias vacacionales y el acceso a su red de compañías de intercambio con las oportunidades vacacionales más sorprendentes y de alta gama en el planeta.

Vacations 4U y las experiencias inolvidables

Sergio comenta que lo que los hace únicos es la perfecta unión entre el acceso a los más exclusivos destinos vacacionales y la personalización de experiencias con sus clientes.

“Pienso que todos los que prestamos un servicio debemos preocuparnos y ocuparnos de nuestros clientes, saber que les gusta, desde sus comidas favoritas, sus hobbies y verdaderamente interesarse en ellos, así logras hacer unas vacaciones a la medida de cada familia. Ese es el plus que brindamos los que pertenecemos a Vacations 4U, un interés real en nuestros clientes”.

Ya sea relajarse en uno de los hoteles exclusivos de Vidanta como The Estates, Grand Luxxe o el Mayan Palace, asistir a los mejores espectáculos como Joya del Cirque Du Soleil en Rivera Maya, o experimentar viajar en el primer crucero de lujo en México el Vidanta Elegant; Vacations 4U se encargará de acercar las mejores oportunidades turísticas a todos sus clientes.

Inicia a crear memorias maravillosas para siempre

The logo for Vacations 4U, featuring the letters 'V4U' in a bold, blue, sans-serif font. The number '4' is stylized with a small upward-pointing arrow on its right side.

VACATIONS FOR YOU

The logo for Travel Boutique, featuring the letters 'TB' in a large, stylized, serif font with a star above the 'B', and 'GO' in a smaller, sans-serif font below it.

-TRAVEL BOUTIQUE-
GIFTS FOR TRAVELERS

Sergio Cid | DIRECTOR GENERAL | VACATIONS4U

🌐 www.sergiocid.mx 📞 8186568089 📧 @travelboutiquegifts



PRESENTADO POR:



GRACIAS
POR SER PARTE DE LOS

TOP
Restaurants

2021

VISITA:

WWW.PLAYERSCHOICES.COM

PARA CONOCER MÁS

 [players.tor](https://www.facebook.com/players.tor)

 [@players_tor](https://twitter.com/players_tor)

 [playerstor](https://www.instagram.com/playerstor)

ELLOS FUERON LOS ELEGIDOS COMO
FAVORITOS DEL PÚBLICO EN CADA CATEGORÍA:

DESAYUNOS

LOS ALMUERZOS DEL CUATE

COMIDA MEXICANA

TÍO TACO

ITALIANISSIMO

BALDORIA

GREEN & HEALTHY

MR. SABOR

DRINKS & COCKTAILS

UMO PENTHOUSE

SEAFOOD

LOS MARISKOOS DEL HUARI

INTERNACIONAL

LA CASA DEL PANINI

GRILL

NICANOR

ORIENTAL

SR. KIMONO

DELIVERY

TACOSTAO

REVELACIÓN

NEGRO ACEITUNA

BUSINESS

RINCÓN SILVERIO

COFFEE & CAKES

BUZZ CAFÉ

HOTELES & CLUBES

CLUB CAMPESTRE TORREÓN

JOYAS LAGUNERAS

LOS FAROLITOS FRESNO

¡NOS VEMOS EN EL **2022!**

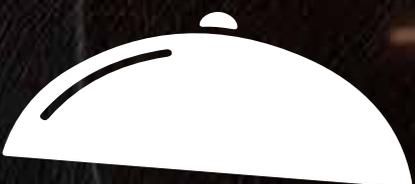


SANTA ANITA
FOODSERVICE



FORTANA
CENTRO DE EVENTOS

¡Volvió la fiesta!



PLAYERS'
Restaurant's
CHOICE '21

PRESENTADO POR:

VINOTECA



DUEMEX
FOOD SERVICE

El evento más esperado del año por el ramo gastronómico de la Comarca Lagunera, PLAYERS' Restaurant's Choice 2021 congregó a la comunidad en una gran fiesta efectuada en el centro de reuniones Fortana, mismo que engalanó la noche y que sirvió de marco perfecto para el reencuentro.

Los restauranteros, foodies, influencers e invitados top lucieron sus mejores galas para disfrutar de una magnífica velada en la que se reconoció a las mejores experiencias gastronómicas de la región.

¡NOCHE DE EMOCIONES!

PLAYERS' Restaurant's Choice 2021 volvió para honrar a nuestra comunidad gastronómica. El pasado 26 de agosto se vivió una noche llena de alegrías y sorpresas en la que además, Homero Arras, quien lleva más de 30 años siendo el chef por excelencia en las fiestas familiares de los laguneros, recibió el reconocimiento a la trayectoria gastronómica.

A continuación te presentamos los detalles de lo acontecido durante la premiación del PLAYER'S Restaurant's Choice 2021.



Homero Arras recibió de manos de Alejandro Martínez Filizola, Director General de PLAYERS of life, el reconocimiento a la trayectoria gastronómica.



La familia restaurantera presente



Consejo PRC 2021

Hoy más que nunca, en PLAYERS of life queremos agradecer a patrocinadores, socios comerciales, invitados especiales y a nuestro apreciable Consejo, todos ellos son piezas fundamentales en el éxito de la novena edición del PRC. Gracias al sector restaurantera por su compañía y apoyo, así como su valiosa participación activa y por acompañarnos durante todo el proceso. Finalmente, a ti, estimado lector por votar y estar atento y por participar en cada una de nuestras dinámicas.

¡Nos vemos en 2022!

LOS FAVS



Tío Taco Comida Mexicana

Toda una tradición en La Laguna, lugar familiar que ofrece los más deliciosos tacos.



Sr. Kimono Oriental

Su comida se fusiona perfectamente con la del resto del continente asiático. Es ideal para tus reuniones.



Baldoria Italianísimo

Sus pizzas y pastas son adictivas, cuenta además con una amplia variedad de vinos. Lugar ideal si lo tuyo es la comida italiana.



Los Almuerzos de Cuate Desayunos

De los preferidos para desayunar, es un lugar acogedor y con excelente servicio. Su café es inmejorable.



Nicanor Grill

La más alta calidad en parrilla, su nombre es sinónimo de asador y en sus platillos brilla la cocina del norte de México.



Los Mariskoos del Huari Seafood

Cada uno de sus platillos son un verdadero deleite al paladar, en su menú encontrarás lo mejor de la comida del mar.



Mr. Sabor Green & Healthy

Las delicias de la naturaleza están en su muy variado menú. Sin duda un 'must' para los amantes de lo saludable.



**La Casa del Panini
Internacional**

Tiene los mejores paninis y ensaladas. Es uno de los predilectos por los amantes de la buena comida.



**Buzz Café
Coffee & Cakes**

Es el punto de reunión por excelencia. Ideal para pasar la tarde acompañado de tu bebida y postre favoritos.



**Tacostao
Delivery**

El taco callejero con el estilo único que les caracteriza. Diferentes al resto y deliciosos para el paladar.



**Campestre Torreón
Hoteles y Clubes**

Famoso por sus bellas instalaciones y por su cocina de alta calidad. Su espectacular paisaje acompaña tus alimentos.



**Los Farolitos
Joyas Laguneras**

Décadas de tradición les respaldan y los convierten en una verdadera joya. Su comida es simplemente deliciosa.



**Negro Aceituna
Revelación**

Sin duda, de lo mejor que ha surgido en los últimos meses. Su concepto de galería y restaurante lo elevan a otro nivel.



**Rincón Silverio
Business**

Un maravilloso lugar que combina lo mejor de nuestra gastronomía con instalaciones de lujo que brinda el espacio perfecto para cerrar un trato o negocio.



**UMO Penthouse
Drinks & Cocktails**

Ubicado en el quinto nivel del Hotel Nuve, ofrece una espectacular vista de la ciudad que puedes disfrutar junto a su excelente menú.



Alejandro Martínez Filizola y Gaby Villarreal



Luis Bartheneuf, Valeria Bartheneuf y Adriana Martínez de Bartheneuf



Martha Corral y Fernando Orozco



Alfredo Murra, Victoria Peña, Victoria Murra y Luis Guillermo de la Torre



Alejandro Dueñes y Elisa Mena



Arturo González y Diana Torres



Vicente Revuelta



Agustín Anaya y Coco Córdova



Juan Habib



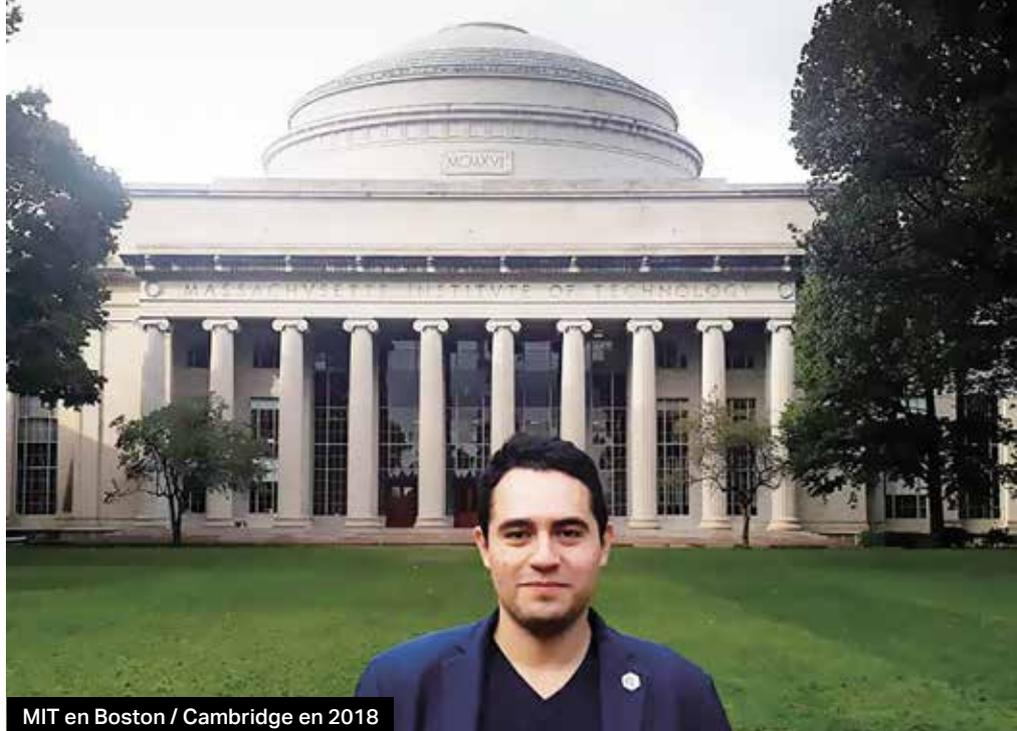
Ana Sofía y Alejandra Mijares



Ana Paula Yarza y Fernando Rebollo



David Tueme y Tiffany Kawas



MIT en Boston / Cambridge en 2018

graduado del Tecnológico de Monterrey en la carrera de Ingeniería en Nanotecnología y Ciencias Químicas, Alan optó por el rubro de la investigación inspirado en un problema neuromuscular que padece y del que tomó fuerza, experiencia y motivación.

“Yo tengo una pequeña enfermedad, mi cuerpo se convulsionaba y tenía movimientos involuntarios, me llevaron con muchos especialistas, pero ninguno pudo detectar mi padecimiento. Al final encontramos un fármaco que me ayuda y que sigo tomando actualmente. Pasó eso y vi una película que se llama ‘Awakenings’ con Robin Williams y Robert De Niro que está basada en el libro del neurólogo, Oliver Sacks. Esto me motivó mucho a seguir en el camino de la ciencia al yo querer



Harvard Medical School 2021

La investigación al más alto nivel

Alan Ávila Ramírez

Lagunero antes que nada, Alan Ávila Ramírez ha destacado por su labor como investigador, profesión que lo ha llevado a trabajar en países como Arabia Saudita o en la Universidad de Harvard, en donde radica actualmente.

“Me interesa mucho regresar a México, quizás a nivel gubernamental no hay mucho apoyo, pero muchas personas me ayudaron en muchos sentidos y siento una obligación de contribuir con mi país. El hecho de estar en otro lado no quiere decir que me olvide de mis orígenes, pienso regresar cuando tenga más herramientas para emplear y compartir”.

contribuir al desarrollo de nuevas técnicas para tratar enfermedades desde el punto de vista científico e ingenieril”, nos confiesa el joven investigador.

Su investigación la realiza en el Brigham and Women’s Hospital (BWH) de Harvard Medical School en Cambridge, Massachusetts y busca diseñar biomateriales para aplicar principalmente en la medicina regenerativa.

“Diseño biomateriales que son aplicados para ciencias biológicas. En los últimos tres años hemos investigado en regeneración de tejido de hueso y de piel. En Arabia Saudita usamos estos conceptos para la biología marina, porque tienen un problema muy fuerte que se llama ‘coral bleaching’. Ahí aplicamos nuestra investigación en los corales, pero en general lo que hago es aplicar estos materiales para darles un uso biológico”.

El destino y la pandemia le obligaron a permanecer en Arabia Saudita por más de un año, cuando, en un principio tenía contemplado estar por menos de un mes. Este fue uno de los llamados “felices accidentes” ya que pudo desarrollar a plenitud otro aspecto de su labor de investigación.

“Yo estaba en Harvard y conocí a un ‘postdoctoral researcher’ que era quien me supervisaba, fue él quien me comentó sobre Arabia Saudita. Fui aceptado en un programa de tres semanas nada más, pero pasó lo del COVID 19 y el gobierno cerró las fronteras totalmente, afortunadamente les gustó mi trabajo y me contrataron por un año y medio hasta que pude volver al Shin Lab en Boston”.

Agradecido con quienes le han ayudado, Alan contempla, en un futuro regresar a México para contribuir en su área de expertise y para apoyar a los nuevos talentos nacionales.♥



Engineered Living Systems de Harvard Medical School en 2019, becado por la empresa mexicana GDX Holdings



Laboratory for Nanomedicine de KAUST, Arabia Saudita



En MIT con la Profesora Jennifer Doudna, Premio Nobel de Química 2020

Un museo para todos

Fabiola Favila, Directora
del Museo Arocena

Pocas personas conocen tan a fondo el Museo Arocena como Fabiola Favila, quien tiene trabajando en ese importante espacio cultural desde 2002, cuatro años antes de que abriera sus puertas al público. Sus pasillos, sus cuadros y su historia están ligados a la hoy Directora del Museo Arocena.

Fabiola ha sido parte importante del museo desde su gestación, lo vio nacer y, casi como si fuera su hijo, lo vio desarrollarse y convertirse en un ente con vida propia. Aprovechando su XV aniversario, platicamos con ella para conocer sobre sus nexos y sus planes a futuro con uno de los grandes íconos de nuestra comunidad lagunera.

“Es una experiencia maravillosa, estoy muy contenta con lo que se ha hecho. Estoy aquí desde septiembre de 2002 cuando cursaba el último semestre de comunicación, me invitó la entonces directora, María Isabel Saldaña a sumarme al proyecto todavía sin fecha de inauguración, era un proyecto y, comenzar desde cero con algo de esa magnitud fue maravilloso porque tuve la oportunidad de trabajar en diferentes áreas como conservación de libros, apoyo y conservación de obras, investigación y en todo lo que fue previo a la apertura, eso me dio una segunda escuela”.



El Museo Arocena ofrece:



Dos colecciones permanentes: México del Arte Virreinal y de Reinos Hispánicos



Talleres de arte, literatura y dibujo



Actividades infantiles y familiares

📍 Avenida Juárez frente a la Plaza de Armas (entre Cepeda y Valdez Carrillo)
🕒 miércoles a domingo de 10:00 a 18:00 horas
🌐 museoarocena.com
📱 Museo Arocena 📷 [museoarocena](https://www.instagram.com/museoarocena) 📺 [museoarocena](https://www.youtube.com/museoarocena)

“Desde entonces estoy aquí, desde la parte previa a la inauguración, estuve al frente del departamento de educación que trabaja directamente con el público. Fue mucho aprendizaje y, a partir de la jubilación de la maestra Rosario Ramos, me dan la confianza y me nombraron directora”.

Con apenas unas cuantas semanas en el cargo, Fabiola ya tiene claro el panorama y las acciones a seguir para fortalecer y darle mayor vida al museo.

“Somos y queremos ser museo para todos, para niños y grandes, para cinéfilos, literatos o filósofos. Tenemos una labor de años en la que trabajamos con el vecino de enfrente hasta con gente que vive del otro lado del mundo. Tenemos entendido que el arte es para todos y que el Museo Arocena tiene todo lo necesario”.

“Queremos hacer un museo más cercano a su comunidad, vamos bien pero todavía podemos vincularnos más de cerca con la sociedad lagunera. Creo que el museo se acerca a todas las comunidades de la región y genera nuevas oportunidades de encuentro”.

De su predecesora, la maestra Rosario Ramos aprendió y tomó la experiencia necesaria para enfrentar lo que viene, un nuevo mundo en el que nada volverá a ser como antes.

“Estamos con muchas ganas de hacer cosas nuevas, de plantearnos nuevos retos, además, este nuevo puesto llegó en un momento que es parteaguas en la historia de la humanidad. Justo así lo veo, como un reto interesante en el que todos, incluyendo al museo, nos tenemos que re-imaginar nuestras posiciones”.

“Vamos a estar dando talleres y charlas de manera digital para seguir cerca del público, pero con la sana distancia. También tendremos actividades presenciales con aforos limitados, pero poco a poco nos tenemos que ir adaptando a esta nueva realidad, y el museo debe ir proponiendo actividades seguras que colaboren a la re-activación social”.

Tendremos exposiciones extra muros que llevaremos a las escuelas y a las zonas más alejadas para poder acercar al público que no puede venir”.

En XV años de vida, el Museo Arocena ha recibido a casi un millón y medio de personas que han podido disfrutar de sus exposiciones y eventos culturales.♥



Todo lo que tengo para dar

Marcela Coghlan

Comprometida con el desarrollo y formación de las nuevas generaciones de diferentes ejidos y comunidades marginadas de la Comarca Lagunera nació Generación 2000, fundación dirigida por Marcela Coghlan, además de Víctor Cabrera, Cristina Rosales y Fernanda Coghlan, con quienes detectó la necesidad de brindar una educación integral y de ofrecer herramientas más eficaces para promover el desarrollo de dichos sectores de nuestra región.

Es por eso que inician la escuela David Siller Luengo, que forma parte de su fundación, y en la que lleva ya 12 años trabajando de manera activa sacando ya siete generaciones de niños graduados.

En su modelo educativo, denominado Educación Biocéntrica, es una propuesta que busca a través de la vivencia, del diálogo y del pensamiento crítico, facilitar el proceso educativo orientado a una vida saludable, a la construcción de conocimiento crítico e integrado con la realidad y comprometido con una postura solidaria, en la que la persona piensa, siente, se expresa y actúa en cooperación con los otros.

“El aprendizaje para niños y papás es vivencial, se utilizan técnicas como biodanza, círculos de aprendizaje interpersonal, técnicas teatrales y otras herramientas que facilitan la participación activa de los participantes. No son herramientas fáciles, y a pesar de la

“La Educación Biocéntrica promueve la inteligencia afectiva, la vida como centro, el diálogo y la co-construcción del conocimiento y del ser. No sabemos si serán pintores, carpinteros o doctores, pero trabajamos con ellos para que construyan la persona que quieren ser, que sean felices en lo que decidan que quieran hacer”.

resistencia, podemos observar en los niños y padres de familia que nuestro trabajo vale la pena.”

Acepta niños desde los tres y hasta los 12 años brindando educación preescolar y primaria siempre con la filosofía plena de promover el desenvolvimiento del ser humano y en su capacidad para ser feliz.

“Contamos con preescolar y hasta sexto de primaria. El aprendizaje es en grupo, se integra a los niños y sus familias, a los docentes y al equipo coordinador al proceso de aprendizaje. Se hace una entrevista inicial para inscribir al niño y evaluar la disposición de los padres de familia para apoyar el modelo educativo.

Marcela reconoce que el camino ha sido arduo y que sigue enfrentando resistencia de algunos padres de familia con el modelo educativo.

“No son herramientas fáciles y, el que se vaya moderando para llegar a acuerdos es muy difícil, si hay resistencia por parte de los papás y eso causa algunas bajas. Tenemos mucho trabajo que demuestra que lo que hacemos vale la pena y que funciona”.

Por otro lado, tiene claro que se avanza de manera positiva cuando ve los resultados obtenidos hasta el momento.

“La mayor satisfacción es seguir, la permanencia de todos los que estamos involucrados, los padres de familia que han pasado, pero que siguen activos en la comunidad, esos nos dan muchas satisfacciones porque nos demuestra que vamos por buen camino”.

Objetivo: Dar educación académica, deportiva y cultural a niños de escasos recursos para impulsarlos a descubrir sus potencias como personas y así contribuir a que sean personas felices.



Siete generaciones graduadas de preescolar y seis de primaria.



195 beneficiarios directos.



Más de **1000** beneficiarios indirectos.

Marcela encontró en sus propios valores familiares esa vocación de colaborar por el bien común, por lo que toma como algo natural la gran y noble acción que realiza.

“La educación que tuvimos era muy dirigida al bien común, al respeto y al amor por los demás seres humanos. He tenido muchos ejemplos en casa, es algo que me nace de manera natural, si quería que fuera a través del deporte, pero nos dimos cuenta de que eso no los va a salvar”.

Parte del sustento económico de Generación 2000 llega del ya tradicional torneo de golf con Lorena Ochoa, en el que la mejor golfista mexicana de la historia está directamente involucrada.

En Generación 2000, a través del Centro Educativo David Siller Luengo se fomenta que el sentido de la vida es el amor por la vida misma, el cual emerge de manera natural mediante la profunda conexión con el entorno. Ese pensamiento ha sido pieza clave en la educación de cientos de niños que, de otra manera no les hubiera sido posible recibir.♥

“Invité a Lorena cuando empezamos la escuela de golf para niños de escasos recursos económicos en 1998. Iniciaba apenas su carrera profesional y luego me ofreció el apoyo con el torneo y ya llevamos 12 ediciones sin parar.



Pablo Murra Farrús combina tres facetas de su vida, es empresario Director del Grupo Artec, atleta y organizador de una de las carreras de mayor tradición de nuestra región, la 21K Autopop Autocentro, medio maratón que conecta a dos de sus agencias automotrices.



Atleta, dirigente y empresario

Pablo Murra Farrús

“Organizar una carrera es muy difícil, principalmente en las primeras ediciones. Por otro lado, correr requiere de mucha disciplina y constancia, es algo que exige práctica constante.

En cuanto a dirigir negocios es mucho de experiencia, de tener ‘feeling’ con la gente. Es algo muy complejo ya que hay muchas maneras de pensar, de sentir y se requiere que todos estemos en un mismo canal. Cada disciplina tiene su reto y hay que estar alerta, nunca desconectarse de la toma de decisiones ni de las personas, todo es perfectible”.

Dicha carrera celebra, en esta edición su décimo aniversario y, por ese motivo, platicamos con él para conocer más a fondo los orígenes y los motivos que lo llevaron a dónde hoy está. Pablo entiende que, de esta manera se mantiene en óptimas condiciones para cumplir cabalmente con todas y cada una de sus múltiples responsabilidades

“El deporte es el perfecto “ubicador” porque ahí no eres el Director o el jefe, no hay ninguna ventaja y eso es bueno. Se necesita estar bien físicamente para poder rendir. El ritmo de vida actual es muy demandante y el deporte da mucha energía, siempre que se hace ejercicio se tiene ventaja porque se está más alerta y bien físicamente”, nos comenta el empresario.

La idea de organizar una prueba atlética de tal magnitud la tomó en 2012, cuando en la Comarca Lagunera se vivían tiempos difíciles en materia de seguridad pública.

“En 2012 estaba muy mal la seguridad en la región decidimos organizar una carrera, en un principio pensamos en una de 10 kilómetros, pero nuestras agencias, Autopop y Autocentro están a 15 kilómetros una de la otra, aprovechamos que no había medios maratones en la ciudad y por eso decidimos por un 21K”.

A diez años de distancia, la carrera no solamente creció, sino que se convirtió en una de las más esperadas por la comunidad atlética de La Laguna.

“La verdad es que no es fácil organizar una carrera de este tipo y menos durante 10 años, cambia la gente, la situación de seguridad y salud, cambian las autoridades, pero hemos seguido porque la gente lo pide. Tenemos muchas inscripciones cada año además del gran equipo de colaboradores con el que contamos”.

“De alguna forma soy la cara visible porque he participado en las nueve ediciones anteriores y soy el Director del Grupo, pero la realidad de las cosas es que hay mucha gente atrás que apoyan mucho en la realización de todo el evento”.

Como atleta, ha participado en las nueve ediciones anteriores de la carrera que organiza, además de haber competido en siete Maratones LALA y en las maratones de Nueva York y Chicago.

de ahí tomó algunas ideas para darle un sello diferente a la 21K Autopop Autocentro.

“Como corredor tomé la experiencia de las carreras de Chicago y Nueva York para darle una imagen más familiar a nuestra competencia, en la que se convive con las familias al llegar a la meta. Así ha funcionado muy bien, buscamos tener una trascendencia distinta a lo meramente económico”.

Para su otra faceta, la de empresario, en la que tiene gran éxito, Pablo toma algunos aspectos aprendidos del deporte para estar en alerta y generando nuevas oportunidades de negocios.▼

“Siempre, el quehacer de un empresario es estar creando, generar

oportunidades de negocio

y se tiene que ver bien hacia dónde crecer”.



PASIÓN POR EL SERVICIO

H O M E R O A R R A S

El deseo de servir al prójimo, de formar parte de los momentos más importantes de las familias laguneras alimenta y motiva a Homero Arras Jurado para poder brindar un excelente servicio de catering y banquetes, negocio al que se dedica desde hace ya varias décadas y en el que ha destacado al estar siempre a la vanguardia.

Entrevista: **Alberto Ruiz** / Arte: **Dalia Soriano** / Producción
Digital: **Cristina Garza** / Backstage: **Ismael González**
Fotografías: **Laura Luna** / locación:
Negro Aceituna



Homero nació en Parral, Chihuahua, pero el destino lo trajo a La Laguna en 1993 para comenzar una historia que ha sido larga y fructífera, su amabilidad, excelente servicio y alta calidad en cocina, han convertido a Homero Arras Catering en la empresa gastronómica por excelencia. En esta edición te presentamos la historia de un hombre que supo sobresalir y permanecer siempre a la vanguardia.

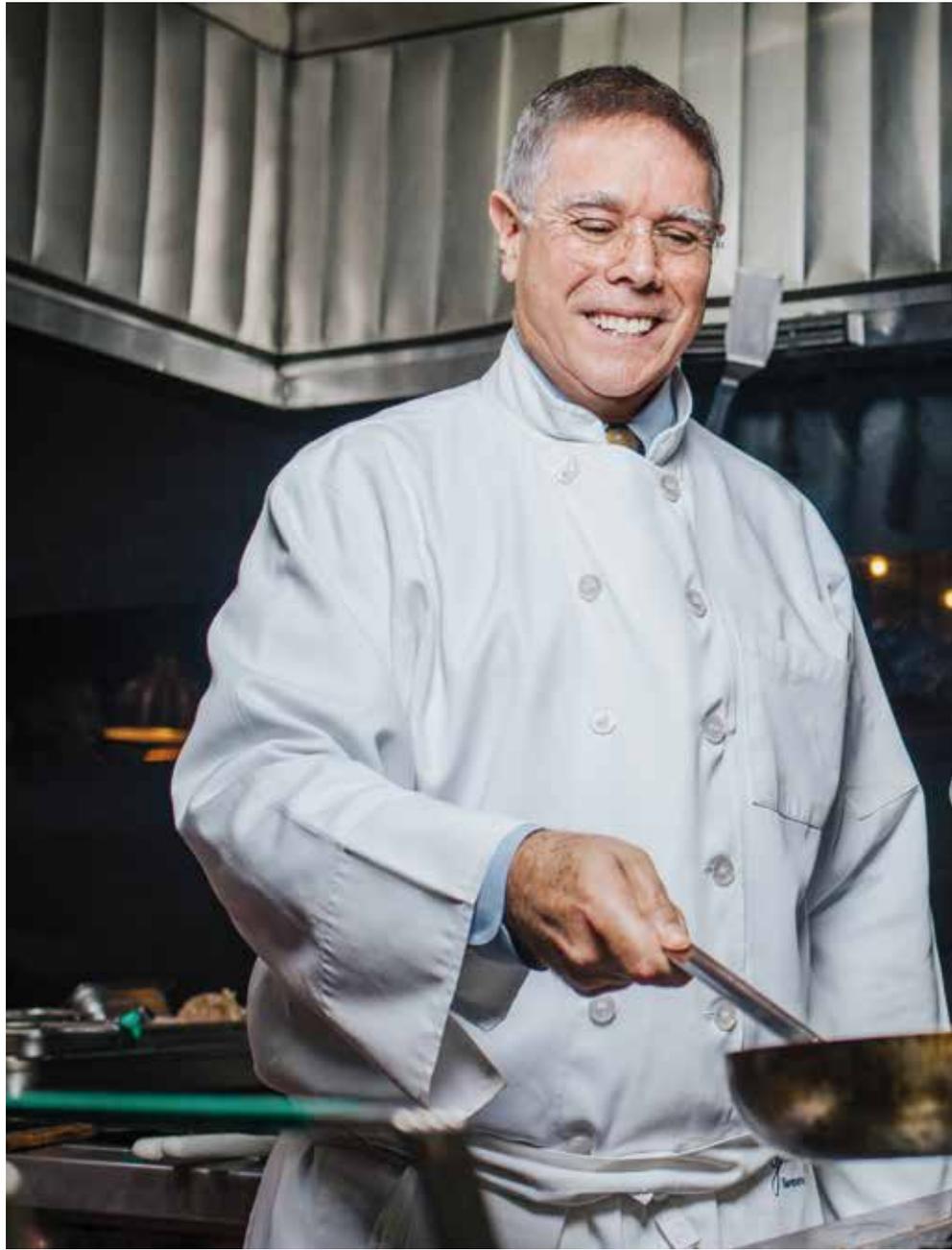
“Desde pequeño me gustaba mucho estar en la cocina y ayudarle a la cocinera, eso siempre me atrajo y, aunado a una estricta disciplina hasta en la forma de comer y el protocolo de etiqueta en el buen servir que se aplicaba en mi casa”.

“Llegué a Torreón por un negocio familiar, pero era diferente a mis gustos así que me animé a hacer charolas de canapés en 1993, así comencé en la carrera de servicios gastronómicos. Ya con el ‘know how’ aprendimos sobre el buen servir en la mesa y todos los detalles al respecto”, nos cuenta el chef de mayor renombre en la región.

La clave de su éxito radica en la pasión por el buen servicio y la alta cocina sacando provecho de toda la experiencia que acumula desde la infancia.

Apoyado en su esposa, Pilar y su hija, Regina, el chef ha crecido a grado tal que hoy en día es el más importante en lo que a banquetes se refiere, ¿su secreto? Saber transmitir lo que su clientela pide y plasmarlo en los platillos que prepara desde cero dejando completamente satisfechos a los comensales y sus familias en los momentos más importantes para ellos, como pueden ser las bodas, bautizos o XV años por mencionar algunos.

Son casi 30 años los que respaldan su re-



“ESTAMOS MUY APASIONADOS POR EL SERVICIO Y LA COCINA. SERVIR AL PRÓJIMO, PERO EN UN ASPECTO DE CAPITALIZAR LAS ENSEÑANZAS QUE TUVIMOS DESDE CASA, ESO ME DIO LA OPORTUNIDAD DE RELACIONARME EN LA COMARCA LAGUNERA, EL NEGOCIO ES ESO, QUE LA GENTE NOS DÉ LA CONFIANZA PARA SERVIRLES Y ESO ES UN GRAN HONOR. HEMOS ABIERTO UN MERCADO MUY EXIGENTE EN EL QUE HE APRENDIDO MUCHO DE MI CLIENTELA”.



Graduado por el Tecnológico de Monterrey, Campus Guaymas en Tecnología de Alimentos y Ciencias del mal, además de tener un posgrado en Pesquería en Londres, Inglaterra, Homero ofrece experiencias culinarias únicas a los comensales de la región en sus diferentes géneros y, para llegar a lo más alto, pasó por prácticamente todos ellos al haber incursionado en los comedores industriales, cafeterías de instituciones universitarias como el ITESM, Ibero, UVM o el Museo Arocena, además de preparar los más deliciosos canapés.





“SE DERRAMA UNA ENERGÍA MUY POSITIVA, LA GENTE ESTÁ FELIZ Y ME GUSTA SER PARTE DE ESOS MOMENTOS AGRA- DABLES CON LAS FAMI- LIAS LAGUNERAS, NUES- TRO MEJOR TERMÓMETRO ES CUANDO VUELVEN LOS PLATOS YA DESPUÉS DE SERVIR. EL PODER CO- MUNICARLES LO DESEA- DO Y QUE SE HAYA LO- GRADO ES UN GRAN ÉXI- TO. YA DESPUÉS, PASO A LAS MESAS PARA VER SI EL SERVICIO DE LOS ME- SEROS ESTUVO ACORDE A LAS EXPECTATIVAS”.

putación y los que garantizan que, con Homero Arras tú banquete está en buenas manos ya que, a través de sus platillos se vinculan varios elementos que demuestran el cariño que siente por su profesión, por sus clientes y por sus amigos.

Es mediante la comida que expresa sus emociones y brinda toda una experiencia de sabor a quienes tienen la oportunidad de degustar la gran variedad de elementos que combina en el lienzo de porcelana llamado normalmente plato.♥

Periférico Raúl López Sánchez #10705
Fraccionamiento Los Viñedos



Instituto de la Visión S.A. DE C.V.



Instituto de la visión



871 7 29 92 00



INSTITUTO DE LA
Visión



Cinco motivos para preferir el Instituto de la Visión

- Pionera en servicios oftalmológicos en la Región
- Más de 10 mil historias de éxito a lo largo de 18 años
- Tecnología de punta para el diagnóstico y tratamiento de la salud visual
- Talento médico de alta especialidad en oftalmología
- Referente de atención en el norte del país en Glaucoma, Retina, segmento anterior, baja visión, trasplante de córnea, estrabismo, cirugía plástica de ojo y órbita





El negocio de la salud en México

II En manos de Dios y de los Médicos”. Sí, a ese grado dejamos nuestras vidas a merced de doctoras y doctores cuando tenemos la necesidad de acudir a ellos.

Es inevitable hablar de la salud en estos tiempos de la terca pandemia multi olas que sigue entre nosotros. El negocio de la salud en México, ha pasado por diferentes etapas desde que los contagios por COVID-19 llegaron a nuestro país en gran medida y se convirtieron en una contingencia que se atendió con lo que se pudo.

Pudiéramos imaginar que quienes están en el negocio de la salud tuvieron un ‘boom’ en sus ganancias y que, incluso por prestar un servicio de emergencia, se vieron de alguna forma beneficiados por el exceso de trabajo extra que la actual pandemia ha provocado.

La realidad es otra. Si bien, hoy la situación es más estable que hace un año, las atenciones y el miedo al COVID-19, provocaron un “abandono” de gente con otros padecimientos. Las consultas y tratamientos de otras enfermedades como cáncer, diabetes tipo 2 e hipertensión arterial, bajaron dramáticamente. No es que hayan desaparecido o que la población sanó de la nada, sino que el miedo de acercarse a hospitales y a centros de salud surgió también con la pandemia.

Recopilando datos, podemos exponerles que, por ejemplo, el índice de diagnósticos y de atención en urgencias se desplomó. Al menos un millón y medio de personas no acudieron a atención hospitalaria ni de urgencias. Las hospitalizaciones en el sector privado por padecimientos que no eran COVID-19 se redujeron en un 30% el

primer semestre de 2020, las atenciones en áreas de urgencias bajaron un 35%, en específico, las hospitalizaciones con pacientes que sufren diabetes tipo 2 bajaron también un 49%, tratamientos como quimioterapia relacionados con cáncer bajaron un 51%. La cifra de consultas está aún en su nivel más bajo de los últimos 16 años.

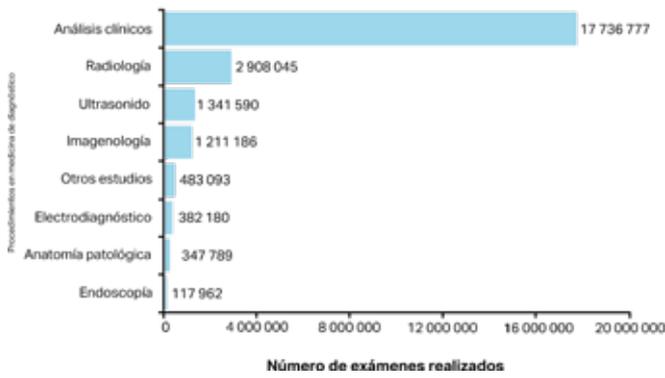
Esta caída en los números de pacientes y diagnósticos, se provocó por el miedo. La falta de información alejó a las personas de la industria de la salud ya que muchas instituciones y hospitales privados hicieron prácticamente una reconversión en sus instalaciones y protocolos por el COVID 19. Esto provocó un sin número de cancelaciones de citas, aplazamientos de cirugías programadas y estudios de laboratorio.

Hoy la confianza empieza a volver entre quienes por inevitable necesidad requieren atención médica y necesitan retomar tratamientos que de alguna manera solventaron en casa el tiempo que la pandemia los encerró. El negocio de la salud retoma espacios y da confianza ya que entiende mejor la situación que en un principio congeló a todos. Poco a poco la normalidad posible empieza a imperar, la gente retoma sus consultas, sus tratamientos, agenda cirugías que quedaron pendientes. La era post pandemia en la industria de la salud en México se empieza a sentir con un común denominador: el miedo se comienza a ir y la necesidad de curarnos de otros padecimientos que no sean coronavirus surge inevitablemente.

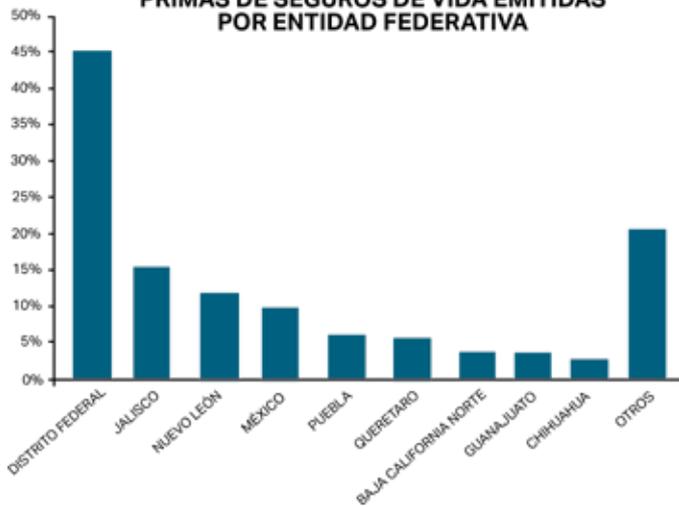
Con esta nueva realidad, nuestra Industria de la Salud que es de clase mundial en cuestión de doctores, equipos e instalaciones, está ahí para todos. ♦



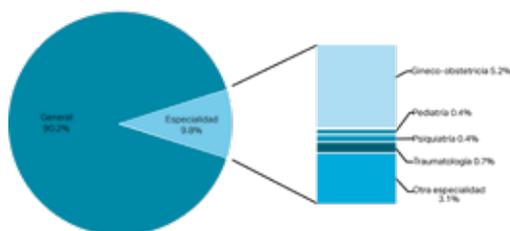
Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



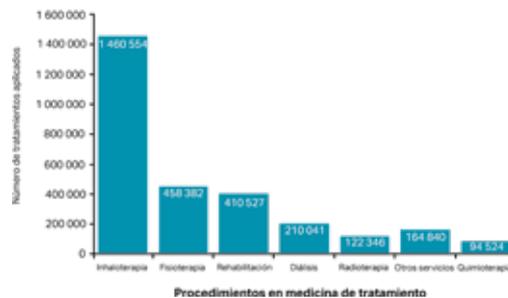
PRIMAS DE SEGUROS DE VIDA EMITIDAS POR ENTIDAD FEDERATIVA



Establecimientos por tipo de especialidad



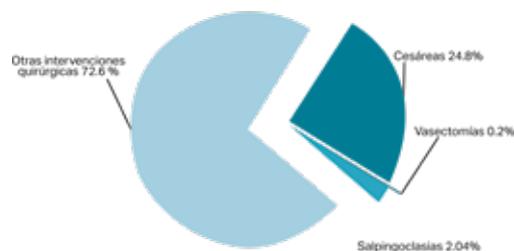
Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



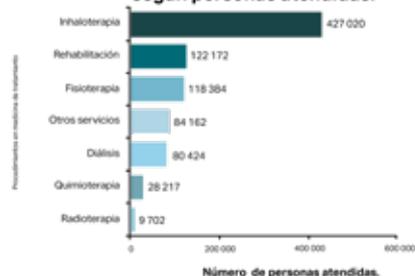
Promedio de días de estancia por entidad federativa



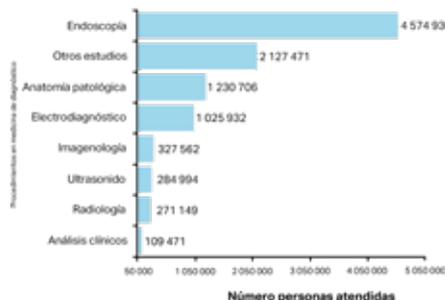
Procedimientos médicos quirúrgicos por tipo.



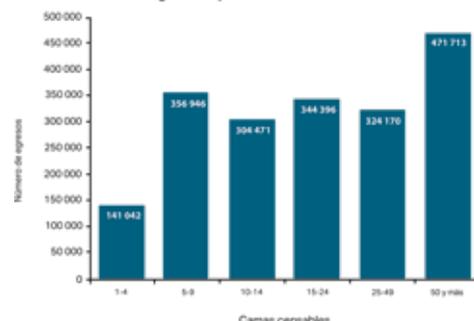
Procedimientos en medicina de tratamiento según personas atendidas.



Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



Egresos por camas censables



Un acercamiento al mundo de los seguros

¿Tiene usted un seguro de vida? La lógica nos diría que cualquiera con dos dedos de frente debería tener un seguro de vida contratado, la ecuación es simple: los seguros de vida son para toda persona que vaya a morir o esté en riesgo de sufrir un accidente que le impida seguir con su actividad productiva laboral, o sea: todos. Además, la certidumbre y tranquilidad que te da tener un buen seguro de vida es invaluable.

Hay varios tipos de seguros en el mercado. El temporal, un seguro de vida “puro”. Se contrata por un periodo de tiempo establecido con una protección acordada desde el inicio del vínculo, es decir, lo contratas por un año, pagas \$500 pesos al mes y tu protección es de \$250,000.00, al término del año el acuerdo se termina, ya no tienes protección y no se reembolsa lo pagado. Por eso suelen ser los seguros más económicos y con una buena cantidad de dinero en protección con relación a lo que se paga por ellos.





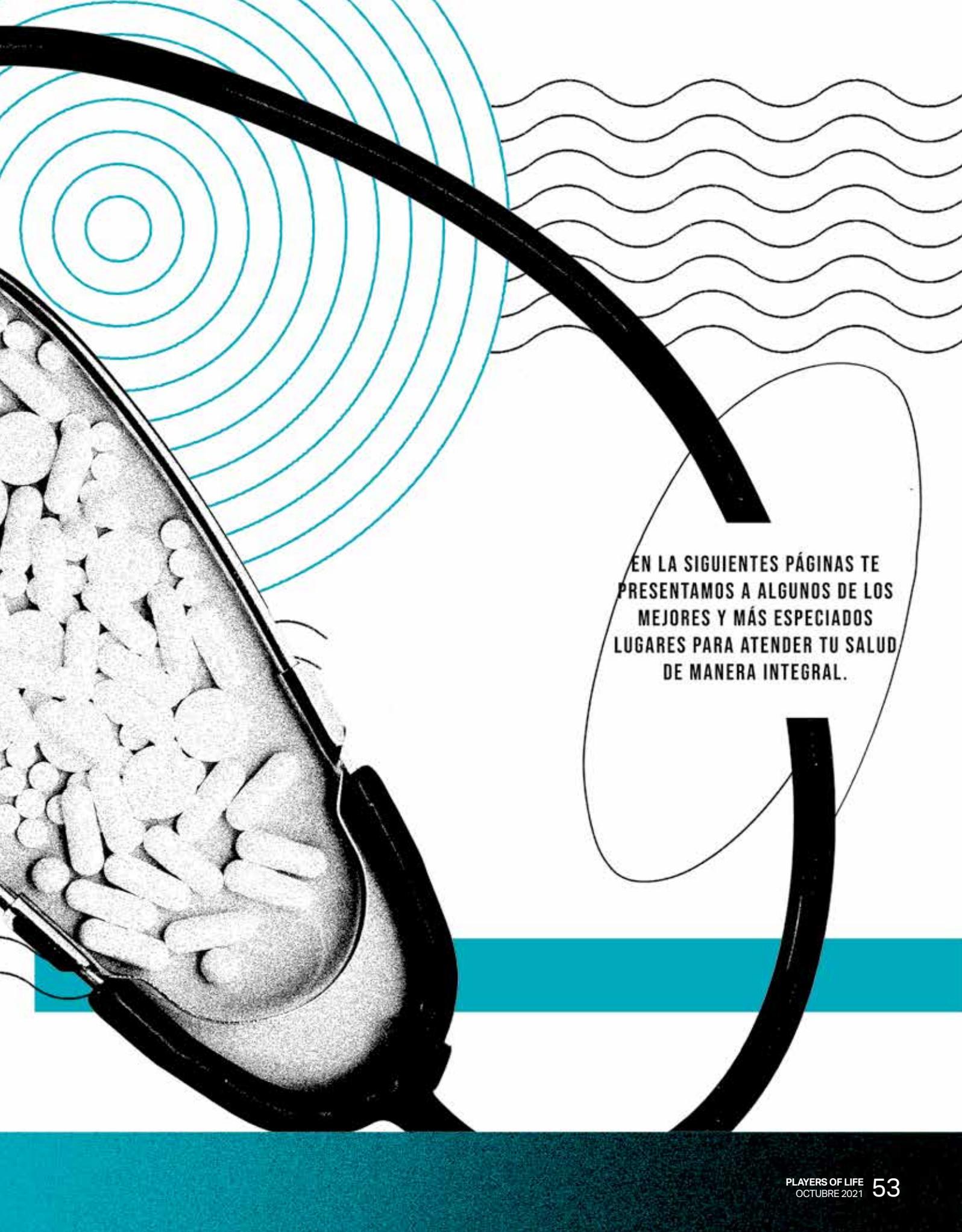
Otro tipo de seguros son los que se llaman de Vida Entera, literalmente son para que te protejan toda tu vida, los contratas por decir a los 40 años y te van a proteger hasta que te mueras. Lo atractivo de estos seguros es que dejas una cantidad de dinero para los beneficiarios que tú elijas. Dinero libre de impuestos que irá íntegro a quien designes en el contrato.

Otro tipo de seguros en la actualidad muy solicitados son los seguros ahorro o dotal. En este tipo de seguros proteges a tu familia o beneficiarios, pero también te proteges a ti mismo, el seguro se contrata por plazos y en caso de no quererlo renovar, puedes recuperar lo invertido en ese seguro con rendimientos, es decir, cómo si el dinero que habías pagado por un seguro que ya no quieres, lo hubieras metido al banco con una buena tasa de interés. Es un producto sumamente atractivo y qué está, por decirlo de alguna manera, de moda. Se puede contratar por el periodo de tiempo que tú indiques, por ejemplo, calcular la edad en que quieres retirarte y tener ese seguro por si antes sucede algo o recibir ese dinero invertido a la hora de irte a descansar teniendo un retiro tranquilo. Si el plazo contratado se cumple y tú decides dejar el dinero con el mismo rendimiento, lo que has invertido seguirá creciendo y el seguro seguirá activo. Es recomendable que este tipo de seguros se contraten en UDIS, dólares o euros. Monedas más estables.

Vale la pena consultar las muchas opciones que hay para tener un seguro de vida que nos haga sin lugar a dudas vivir más tranquilos. La industria de las aseguradoras es amplísima, pregunte a los especialistas. ♦



HOSPITALES Y CLÍNICAS



EN LA SIGUIENTES PÁGINAS TE
PRESENTAMOS A ALGUNOS DE LOS
MEJORES Y MÁS ESPECIADOS
LUGARES PARA ATENDER TU SALUD
DE MANERA INTEGRAL.



DR. ROBERTO TEODORO DE JESÚS ALVARENGA

LE PONE EL CORAZÓN A TODO LO QUE HACE

“En la actualidad contamos en La Laguna con un vanguardista Centro Médico de Alta Especialidad que nos permite brindar la atención oportuna y con la tecnología más moderna a este tipo de pacientes”

Destacado cardiólogo pediatra e intervencionista de cardiopatía congénita. El Dr. Roberto Teodoro de Jesús Alvarenga, o doctor “Teo” como lo conocen muchos, le pone el corazón a todo lo que hace durante sus procedimientos y atención al paciente.

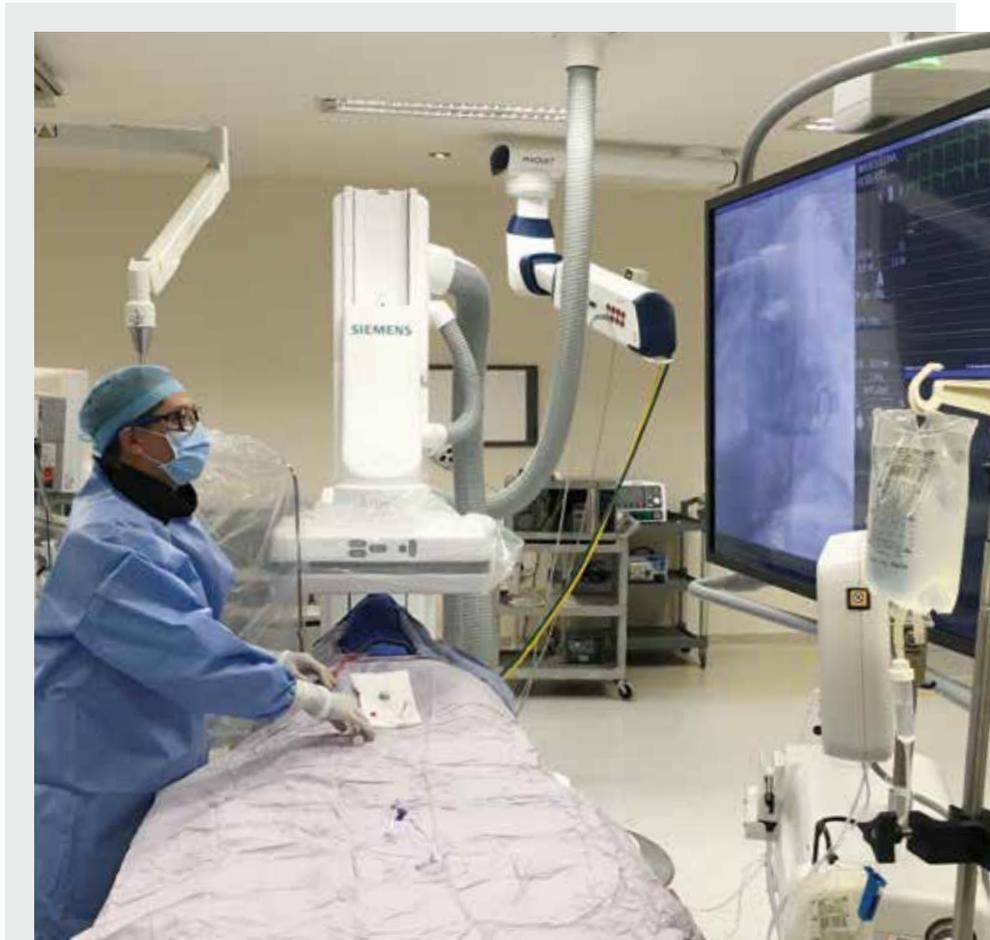
En el mundo de las cardiopatías congénitas, se estima que existe una incidencia de ocho a 12 de cada 1,000 nacimientos, aunque en México no existen bases de datos que registren de forma sistematizada su frecuencia, por lo que el cálculo se extrapola a la tasa de natalidad. Se estiman de 18,000 a 20,000 casos por año.

Experto en el tema, el Doctor De Jesús nos comenta que afortunadamente se ha incrementado el porcentaje de casos exitosos: “el avance en el conocimiento de las técnicas quirúrgicas, los métodos de perfusión y la atención peri operatoria ha permitido que la sobrevida actual a 50 años sea del 85 por ciento”.

“La realidad es que en México existe una centralización de los hospitales con el recurso humano y tecnológico para el tratamiento de estos enfermos. En 2006 existían nueve centros hospitalarios, y siete de ellos en la Ciudad de México con las características para realizar cirugías a pacientes pediátricos con cardiopatías”.

Sobre la preparación en la Comarca Lagunera para brindar la atención debida a este tipo de problemas, el Doctor Teo destaca que contamos en la región, con un centro de alta especialidad, el cual ofrece toda la tecnología de punta para brindar la atención oportuna a los niños con padecimientos cardíacos de la región.

Gracias a su expertise y excelencia en los procedimientos, la mayoría de sus pacientes pueden llevar una vida plena y alcanzan la etapa adulta.



“El incremento en la sobrevida y la modificación de la historia natural ha permitido que el enfermo con cardiopatía congénita, alcance la edad adulta. Esta transición demográfica demanda nuevos retos”



📍 Dirección: Av. Morelos #700 ote. esquina con Francisco I Madero Colonia Centro Segundo piso, módulo 7.
☎ 871 747 5407 y 871 747 5417
✉ cardiopediamd@gmail.com
📘 cardiopediaMD
📱 @cardiopedia.md



Fotografía por Laura Luna

DR. CARLOS LAURO TERCERO VALDEZ ZÚÑIGA

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, BIOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA Y ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA

Director de la Clínica para el Estudio de la Reproducción Humana (CERH Laguna) y Profesor Titular en la especialidad de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario de Torreón, el Dr. Carlos Lauro Valdez se ha dedicado al cuidado de la salud femenina con énfasis en el área reproductiva, ayudando desde hace más de 10 años a lograr el sueño de las parejas de la Comarca Lagunera de convertirse en padres.

Es uno de los pocos especialistas de la región en el área de En-

doctrinología Ginecológica y experto en tratamientos de Infertilidad y Reproducción Asistida, lo que lo ha llevado a tener una amplia trayectoria reconocida a nivel nacional e internacional con participaciones como profesor en congresos nacionales, latinoamericanos y mundiales. Actualmente ocupa cargos en mesas directivas internacionales como la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica (ALEG), además de la Asociación Mexicana de Endocrinología Ginecológica (AMEGIn).



CONVENIO CON ASEGURADORAS

- Monterrey New York Life
- Metlife
- Mapfre
- GNP

(Ninguna aseguradora cubre tratamientos de infertilidad, reproducción asistida ni anticoncepción).



TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Técnicas de Reproducción Asistida en la ciudad de Torreón, Coahuila:

Alta Complejidad

- Inyección Intracitoplásmica de Espermatozoide (ICSI).
- Fertilización In Vitro (FIV).
- Transferencia de Embriones.
- Congelación de Óvulos /Espermatozoides.

Baja Complejidad

- Inseminación Intrauterina (IIU).
- Estimulación Ovárica Controlada.
- Inducción de Ovulación.
- Coito Programado.
- Cirugía Reproductiva
- Histeroscopia / Laparoscopia

CERTIFICACIONES

- Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Biología de la Reproducción Humana.
- Tesorero de la Asociación Latinoamericana de Endocrinología Ginecológica.
- Secretario de la Asociación Mexicana de Endocrinología Ginecológica.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción.

EDUCACIÓN

Licenciatura de Médico Cirujano y Partero (UJED).
Especialidad en Ginecología y Obstetricia (INPer).
Especialidad en Biología de la Reproducción Humana (INPer).
Posgrado: Experto en Endocrinología Ginecológica y Reproducción Humana (UPE).
Diplomados: Docencia en Salud / Administración de Hospitales y Servicios de Salud / Desarrollo de Habilidades Directivas.

TECNOLOGÍA

Laboratorio de Reproducción Asistida de Alta Complejidad.
Laboratorio de Andrología.
Histeroscopia.
Microcirugía.

CONSEJO PARA LA SALUD EN VOZ DEL DR. CARLOS LAURO VALDEZ

"Parejas que lleven de seis meses a un año intentando un embarazo sin lograrlo, que desean conocer su potencial reproductivo, congelar óvulos o espermatozoides, parejas homosexuales en búsqueda de embarazo y parejas con abortos de repetición deben acudir con un especialista certificado en Reproducción Humana".

- 📍 Hospital Amistad: Av. Ocampo # 1005 Ote. Colonia Centro, Torreón, Coahuila, C.P. 27000.
- ☎ 8711897868 / 871-747-12-00 Extensión 110.
- 🌐 www.clinica-cerh.com
- ✉ dr.carlosvaldez@hotmail.com
- 📍 C.E.R.H. Laguna. Clínica para el Estudio de la Repro-

- ducción Humana.
- 👤 Dr-Carlos Lauro Valdez
- 📧 Dr. Carlos Lauro Valdez (@CERHLaguna)
- 📷 dr.carloslaurovaldez
- 📷 clinica_cerh_
- 👤 Dr.Carlos Lauro Tercero Valdez Zúñiga



DR. ARIEL CASTRO OLVERA

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA – MEDICINA FETAL

Lagunero de corazón, el Doctor Ariel Castro es sub especialista en medicina fetal y tuvo la fortuna de estar bajo la tutela, además de formar parte del equipo de trabajo del profesor Kypros Nicolaides, considerado el padre de la medicina fetal en el prestigioso Centro de Investigación de la Fetal Medicine Foundation, en Londres, Inglaterra.

Actualmente, aparte de desempeñar su labor clínica, es miembro de la Red Mexicana de Cirugía Fetal y es profesor en cursos de especialización.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Atención en control prenatal y nacimiento, embarazo de alto riesgo. Diagnóstico prenatal: enfermedades genéticas, anomalías fetales, estructurales y de crecimiento, cálculo de riesgo para enfermedades que se pueden presentar en el embarazo como preeclampsia, parto pretermino, restricción de crecimiento fetal, diabetes gestacional. Procedimientos intrauterinos: diagnósticos y terapéuticos.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia
Certificado por la Fetal Medicine Foundation Londres, Inglaterra

Junior Fellow American College of Obstetricians and Gynecologists
Research Fellow Fetal Medicine Foundation

EDUCACIÓN

Facultad de Medicina Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED)
Especialidad Ginecología y Obstetricia Universidad de Monterrey (UDEM)
Estancia Formativa Hospital Universitario de Vall d'Hebron, Barcelona
Subespecialidad en Medicina Fetal Kings College, Londres

CONVENIO CON ASEGURADORAS

Seguros New York Life Monterrey



Se cuenta con el mejor equipo de ultrasonido de última generación y con la más alta resolución disponible en el mercado, herramienta fundamental para poder realizar diagnóstico prenatal al más alto nivel. La salud de tu bebé es muy importante para nosotros.

CONSEJO PARA MANTENERSE SANO EN VOZ DEL DR. ARIEL CASTRO OLVERA

Llevar un estilo de vida saludable, además de acudir a realizar chequeos médicos anuales, ya que estos permiten detectar precozmente problemas de salud que pueden ser tratados en sus fases iniciales.



Torre de Especialidades, 4to Piso Hospital
Ángeles

8712225425

dr.ariel.castro@gmail.com

UN PROYECTO DE

LATITUD²⁵
DESARROLLOS

LA CAVA

R E S I D E N C I A L

Preventa



Lotes desde **350m²**



Enganche desde **20%**



Mensualidades hasta **72 meses**



871 189 2761

WWW.LACAVARESIDENCIAL.MX



LaCavaResidencial



lacavamx



ventas@lat25.com.mx



DR. ALFONSO FELIPE VILLARREAL GARIBAY

OFTALMOLOGÍA INTEGRAL

Dedicados a la atención integral de los pacientes, en Oftalmología del Rosario cuentan con el equipo técnico y humano que les permite prevenir, diagnosticar y tratar alteraciones visuales y oftalmológicas con los más altos estándares de calidad para beneficio de sus pacientes.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Se realizan diagnósticos para brindarte la mejor alternativa para la solución de tu problema visual, el cual puede ser desde una adaptación de armazón, lentes de contacto, un estudio o tratamiento médico y hasta una cirugía. Cuentan con los mejores especialistas en Catarata, Glaucoma, Cirugía Refractiva, Retina y Vitre.

En Óptica del Rosario podrás encontrar una gran variedad de armazones oftálmicos y solares de marcas reconocidas, alta tecnología en la mica, asesoría para la adaptación y correcto uso de los lentes de contacto y del cuidado general de tus armazones.

CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

Sociedad Mexicana de Oftalmología, Consejo Mexicano de Oftalmología, Colegio Coahuilense de Oftalmología.

EDUCACIÓN:

Medicina General: Universidad Autónoma de Coahuila

Alta Especialidad en Oftalmología: Asociación para evitar la ceguera en México (UNAM)

Alta especialidad en Glaucoma: Asociación para evitar la ceguera en México (UNAM)

Observership en Glaucoma: Moorfields Eye Hospital NHS, Londres, Inglaterra

CONVENIO CON ASEGURADORAS:

- GNP
- Seguros Monterrey
- AXXA Assistance
- AXXA
- Banorte
- Metlife



Ponen a tu disposición equipos de última generación y de la mejor calidad para el acertado diagnóstico, el tratamiento adecuado de patologías oculares y adaptación de todo tipo de lentes. Cuentan con tonómetros de contacto y no contacto, campímetros, paquímetro ultrasónico y todo lo necesario para que tu atención sea de la manera correcta.



- 📍 Paseo de la Rosita # 915
- ✉ consultoriosrosario@yahoo.com
- ☎ 8717215252 y 8717210971
- 📷 Instagram.com/opticadelrosario
- 📌 OpticaDelRosario



microsip

Maximiza el potencial.





DR. JOSÉ ALBERTO CUREÑO ARROYO

NEUMOLOGÍA Y BRONCOSCOPÍA DIAGNÓSTICA

Médico Neumólogo Certificado con especialidad realizada en Monterrey, Nuevo León, el Dr. Alberto Cureño Arroyo cuenta con vasta experiencia en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades respiratorias.

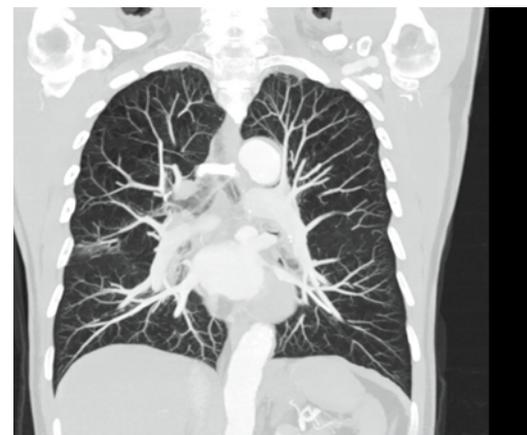
En México y en nuestra región, los principales motivos de consulta son enfermedades del tracto respiratorio, tales como: Asma, Apnea del Sueño, Tos Crónica, Cáncer Pulmonar y Secuelas respiratorias de COVID, entre otras. Enfermedades en las que la aplicación de las habilidades y conocimientos médicos, respaldados por su trato cordial y empático ayudan a sus pacientes a respirar mejor.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Diagnóstico Ultrasonográfico de patologías pleurales
- Espirometría y pruebas de función respiratoria
- Realización e interpretación de estudios relacionados con trastornos de sueño
- Biopsias para el diagnóstico oportuno del cáncer pulmonar
- Soporte ventilatorio en el paciente crítico
- Extracción de cuerpo extraño en la vía aérea

CERTIFICACIONES

- Certificado por el Consejo Nacional de Neumología.
- Miembro activo de:
 - Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax.
 - Sociedad Americana de Tórax.
 - Asociación Latinoamericana de Tórax.
 - Sociedad Respiratoria Europea.



EDUCACIÓN

- Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialista en Neumología avalado por la Universidad de Monterrey.
- Actualización médica constante en congresos nacionales e internacionales.

Desempeña funciones como Médico Adscrito de Neumología en instituciones públicas y privadas, y es catedrático en la materia de Neumología en la Universidad Autónoma de Durango.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- AXA.
- Seguros Monterrey.
- GNP
- Metlife



DR. ALBERTO CUREÑO
NEUMÓLOGO

📍 Consultorios médicos Andalucía: Av. Matamoros #488, Centro, Torreón, Coahuila.

☎ (871) 2226765

📍 Hospital San José: AV. Javier Mina #245 Nte. Centro, Gómez Palacio, Dgo.

☎ (871) 7051910

📷 @dr.albertocureno

📘 neumologotorreon

✉ drcureno@gmail.com

Nuevo



Totalplay TV



Transpórtate a la nueva era
del entretenimiento por
\$250 adicionales a tu plan

AUDIO BY **B&O**

4K HDR

Wi-Fi 6

amazon alexa | integrada

¡Cámbiate ya! **800 330 1111** totalplay.com.mx

Consulta términos y condiciones en totalplay.com.mx/promociones



Fotografía por Laura Luna

DRA. VERÓNICA JAIDAR LÓPEZ

M.C.O. ORTODONCIA

En su clínica dental, Verónica Jaidar atiende todo tipo de problemas dentales ya que trabaja con un grupo de especialistas. Lo que garantiza una eficiente labor en la materia. Verónica va más allá de enderezar dientes; puesto que su dedicación y ética profesional la llevan a la elaboración de un diseño de sonrisas completo e integral. Entregando como resultado la satisfacción total de sus pacientes. Siempre a la vanguardia: utilizando la tecnología digital para realizar la ORTODONCIA INVISIBLE.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Ortodoncia por medio de brackets metálicos o transparentes. Es especialista en ortodoncia invisible, la cual se realiza por medio de alineadores transparentes

La Ortodoncia Invisible tiene las siguientes ventajas:

- 100 % estético
- Cómodo para el paciente
- Se puede comer de todo, ya que se retira para ingerir alimentos y bebidas
- Permite una adecuada higiene oral
- Menor riesgo al momento de practicar algún deporte o sufrir algún golpe
- Es ideal para personas que son alérgicas a algún tipo de metal
- Ortodoncia y Ortopedia Maxilar
- Prótesis / Estética Dental

- Periodoncia
- Implantes Dentales
- Endodoncia
- Cirugía Facial y Maxilofacial
- Odontopediatría

EDUCACIÓN

- Médico Cirujano Dentista
- Maestría en Ciencias Odontológicas con especialización en Ortodoncia.

CERTIFICACIONES

- Ortodoncista Certificada y miembro activo por la Asociación Mexicana de Ortodoncia
- Invisalign Doctor
- Certificación en Ortodoncia con Sistema Damon
- Certificación en el uso de mini implantes



ORTODONCIA INVISIBLE



- 1.- Escánea el código QR
- 2.- Tómate una selfie sonriendo
- 3.- Obtén tu nueva sonrisa



IMPORTANCIA DE TENER UNA DENTADURA SANA EN VOZ DE LA DRA. VERÓNICA JAIDAR

Unos dientes bien alineados acumularán menos sarro y facilitarán la higiene diaria. Esto ayuda a prevenir la caries dental y la aparición de Gingivitis y Periodontitis.

La digestión empieza por la boca; los dientes mal alineados pueden impedir que mastiquemos y trituramos la comida correctamente, lo que hace que nuestro estómago tenga que trabajar más para compensar lo que los dientes no hicieron. Por último, lucir una dentadura sana y alineada proporcionará mayor confianza en ti mismo y por ende un aumento de autoestima.

DRA. VERÓNICA JAIDAR



ORTODONCIA



📍 Clínica de Diagnóstico

Morelos # 700 esquina con Francisco I. Madero

☎ 747 5400 extensión 177

📞 8711812291

🌐 www.veronicajaidar.com

📷 @verojaidar_ortho

👤 Dra. Verónica Jaidar, Ortodoncia y estética dental



LOTES DESDE
280M²



AMPLIAS
VIALIDADES



ÁREAS
VERDES



SEGURIDAD
24HRS



LA MEJOR
UBICACION



CICLOVÍA Y
ANDADOR
PEATONAL

ADQUIERE TU LOTE
CON PLANES DE
FINANCIAMIENTO
A TU MEDIDA



871 733 0100



losvinedos.com.mx



losvinedostic



lasvinasresidencial



BIVD. CARLOS LÓPEZ SOSA N°122
FRACCIONAMIENTO LOS VINEDOS



residenciallosvinedos@gmail.com



DRA. MONTSERRAT GALICIA

EN BOKA BELA SE DISEÑA LA SONRISA DE TUS SUEÑOS

La Dra. Montserrat Galicia fundó en 2010 DentAll, hoy Boka Bela, clínica dental en la que se brinda una odontología de calidad con la máxima excelencia y respeto integral del paciente, estableciendo una relación cordial y agradable que hace que, además de mejorar la salud bucal, que las personas se sientan cómodas y en confianza. El trato cercano que tiene le ha hecho ganarse la confianza y fidelidad de familias enteras, a las que atiende frecuentemente.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

En Boka Bela se cuenta con un equipo de talentosos odontólogos especialistas en Rehabilitación Oral y Estética, Ortodoncia, Periodoncia e Implantes, Cirugía Maxilofacial, Odontopediatría y Endodoncia, quienes te atenderán de manera personalizada, con ética, profesionalismo y calidad humana. Todo en un ambiente cálido y seguro ya que cumplen con las más altas exigencias en los procesos, normas de control y seguridad en los tratamientos.

También cuentan con servicio de sedación reali-

zado por un Anestesiólogo, ideal para pacientes nerviosos o para procedimientos largos como cirugía de muelas del juicio o implantes dentales. En Boka Bela están comprometidos con tu salud y seguridad, por lo que durante estos 11 años han seguido protocolos de esterilización y asepsia adecuados, estando totalmente familiarizados con estos procesos, además en estos meses de pandemia han incrementado y reforzado las medidas con sanitizaciones especiales para hacer tu visita segura y agradable.



EDUCACIÓN

Cirujano Dentista egresada de la Facultad de Odontología de la U.A.N.L.
Miembro del Colegio Mexicano de Prosthodontia de Nuevo León
Distintos Diplomados en Rehabilitación Oral, Odontología Estética y Endodoncia

CONSEJO

"Mantén una sonrisa bonita y saludable realizando check up cada seis meses, esto evita y previene enfermedades bucales, así como tratamientos largos y costosos. ¡Ven y descubre cómo una nueva sonrisa puede cambiar tu vida!



📍 Calle Pavorreal #4621

Col. Casa Blanca

☎ 871 267 63 93

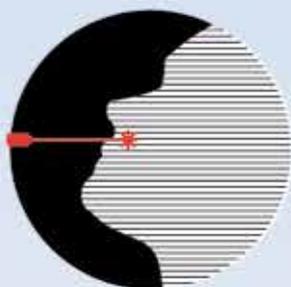
☎ 871 343 55 70

🌐 www.bokabela.com

✉ info@bokabela.com

📘 Boka Bela Clínica Dental

📷 Boka Bela Clínica Dental



Tabachines No. 102
Colonia Torreón Jardín,
Torreón, Coah. C.P. 27200
Tel: 871 721 2158

MEDIPIEL

Dermatology, Cosmetic & Laser Clinic
Trabajamos por la salud y la belleza.

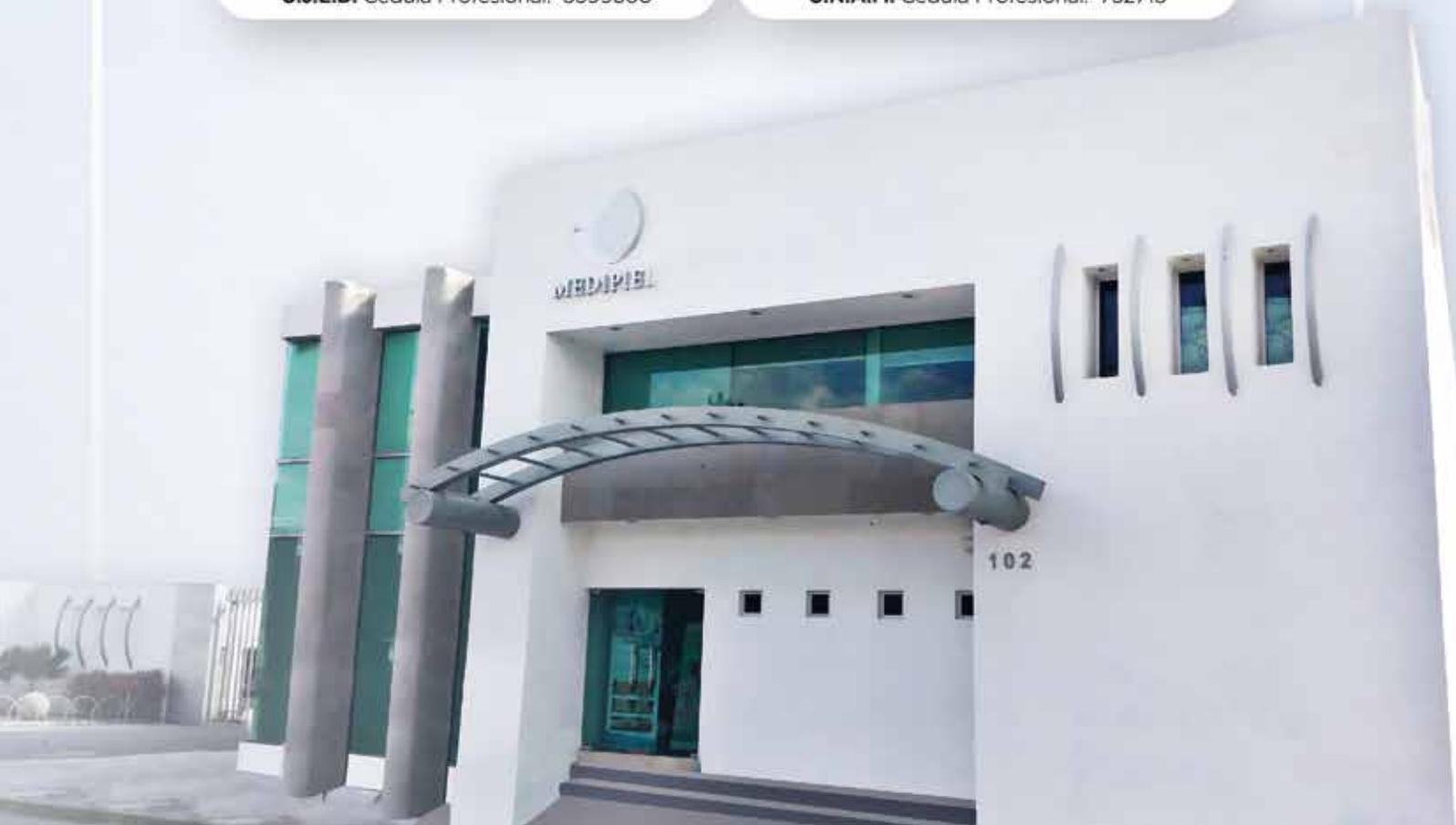
Enfermedades de Piel, Cabello, Uñas y Mucosas en Niños y Adultos.

Cirugía dermatológica y Dermatología Antienvjecimiento
Experiencia multi decenal
Toxinas, relleno y láser
Reconocimiento Nacional e Internacional

Recibirá **Atención Profesional y de Vanguardia** de las manos de nuestros especialistas **Médicos Cirujanos Dermatólogos:**

Dra. Nydia Roxana Hernández Barrera
U.J.E.D. Cédula Profesional: 5599360

Dr. José Gerardo Silva Siwady
U.N.A.M. Cédula Profesional: 752715





Fotografía por Laura Luna

SONORO

FELICIDAD AUDITIVA

El Audioprotesista, Luis Gerardo Luna García cursó la carrera de Rehabilitación Auditiva en el Instituto Mexicano de la Audición y el Lenguaje, y cuenta con un diplomado en Audioprotesismo en la Universidad Autónoma de Guadalajara, además de tener cursos de actualización con diversas casas comerciales.

En equipo con una médico audióloga, se realizan también los estudios relacionados con la audición de los pacientes pediátricos y se busca actualizarse día a día para el beneficio del paciente.

ESTUDIOS QUE SE REALIZAN

- Adaptación de aparatos auditivos
- Audiometría tonal
- Tímpanometría con reflejos estapediales
- Tamiz Auditivo Neonatal
- Potenciales Evocados Auditivos de Tallo Cerebral
- Potenciales Evocados Auditivos de Estado Estable
- Electrocoocleografía

PROCEDIMIENTOS

Cuenta con una cabina sonoamortiguada que

cumple con todas las regulaciones, así como con los equipos más modernos que cuentan con la calibración requerida.

TECNOLOGÍA

Aparatos auditivos digitales programables por computadora, recargables, resistentes al agua, con conectividad a celular y dispositivos Bluetooth para pérdidas auditivas de superficiales a profundas.

Los aparatos auditivos más pequeños y discretos
Las mejores marcas del mundo en aparatos auditivos: Phonak, Widex, Oticon, Siemens



CONSEJO

"No exponerse a ruidos muy intensos por tiempos prolongados ya que puede resultar perjudicial, debemos usar los audífonos a un volumen moderado y hay que tener un manejo adecuado de medicamentos ototóxicos. También se debe realizar un estudio audiológico por lo menos una vez al año".



Blvd. Independencia 2447 Ote,

Colonia San Isidro

☎ 871 688 4216

✉ sonoro.trc@ Outlook.com

📘 sonorotrc

📷 sonorotorreon



**MARCUS
DANTUS**


**LA VOZ DE LOS
JÓVENES**

TORREÓN
CANACINTRA 
LA FUERZA DE LA INDUSTRIA

IDEAS, NEGOCIOS Y VALORES

05 - 06 NOV | CENTRO DE CONVENCIONES TORREÓN

Conferencias, mesas de negocios
y la competencia **Fuerzas que Emprenden**



ADQUIERE TUS BOLETOS

CONTACTO:  8711043185  eventos@canacintratorreon.org



DR. JOSÉ RUIZ GONZÁLEZ

ESPECIALISTA EN PERIODONCIA E IMPLANTOLOGÍA

Odentólogo especialista en Periodoncia por la U.A. de C. con 10 años de experiencia, José Ruiz González es profesor universitario, conferencista nacional, maestro invitado en diferentes diplomados en la República Mexicana y fundador de los Laboratorios Rugo.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Se especializa en resolver casos en los que se han perdido uno o más dientes utilizando implantes dentales. Además, cuenta con todo un equipo de expertos enfocados en diseño de sonrisas, alta estética dental, ortodoncia entre otras especialidades.

EDUCACIÓN

· Cirujano Dentista por la U.A. de C.

- Maestría en Ciencias Odontológicas por la U.A. de C.
- Especialista en Periodoncia e Implantología por la U.A. de C.

TECNOLOGÍA

- Equipo de desinfección y esterilizado con nivel hospitalario
- Tecnología Cad/Cam para coronas de zirconio
- Equipo quirúrgico / implantológico de vanguardia



CONSEJO

"Visitar a su odontólogo cada seis meses y realizarse limpiezas dentales profesionales. Hay que tener en cuenta que la higiene dental en casa es básica para el mantenimiento de una buena salud dental".

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- Seguros Monterrey NYL
- Seguros Axa
- Odontoprev
- Seguros Centauro
- AR Laguna



- 📍 Av. San Isidro #1060 Col. San Isidro
- ☎ (871) 303.00.78 y (871) 295.62.63
- ✉ jruizperio@gmail.com
- 📷 @drjoseruizglz y @saludentaltorreon



Cerca de ti

GRAN SORTEO DEL 20 ANIVERSARIO

**¡Gánate
una camioneta
Tiguan 2021!**

SORTEO

Domingo **09 de
enero** de 2022
17:00 Hrs. Atrio



Recibe un boleto por cada \$500 de compra (tickets acumulables) en cualquiera de los establecimientos* de Plaza Cuatro Caminos y Cimaco Hidalgo.

Permiso otorgado por la Secretaría de Gobernación con el número 20210154PS09.

Bldv. Independencia 1300 Ote. C.P. 27010. Torreón, Coahuila.

* Aplican restricciones. Consulta las bases en:  plaza cuatro caminos  plaza cuatro caminos  plaza4caminos



DR. ALFONSO CALVILLO BRIONES

EXPERTO EN CIRUGÍA DE COLON Y RECTO

Destacado médico originario de Torreón, Coahuila con una amplia experiencia en su área de trabajo. Es actualmente líder de opinión en el país en cuanto a temas relacionados con el piso pélvico y su rehabilitación, así mismo, es pionero en el establecimiento de la primera clínica de Coloproctología de la Comarca Lagunera y el norte de la república Proctocare®.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- **Enfermedades del ano y recto**
- Hemorroides
- Abscesos anales
- Fisuras anales simples y complejas
- Fístulas anales
- VPH anal
- Incontinencia fecal
- Sangrados anales y rectales
- **Enfermedades del colon**
- Colitis ulcerosa crónica idiopática (CUCI)
- Enfermedad diverticular del colon
- Cáncer de colon y recto
- Estreñimiento crónico

CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

Se hizo acreedor al reconocimiento de Alto Rendimiento Académico al terminar la Licenciatura en Medicina. Es el único Coloproctólogo de la Comarca Lagunera en tener certificación extranjera en ultrasonido anal y rectal 360°, en manejo integral en incontinencia fecal y patologías del piso pélvico, en la aplicación de neuroestimulación periférica a través del nervio tibial posterior y en la realización de ultrasonido transperineal y ecodefecografía. Certificaciones obtenidas en Sevilla, España.

Tiene además una certificación nacional para la implantación de neuromodulador sacro Interstim de la compañía Medtronic, realizada en la Ciudad de México.



ESTUDIOS

- Licenciatura en Medicina por la Universidad Juárez del Estado de Durango
- Especialidad en Cirugía General y un segundo Posgrado en Cirugía de Alta Especialidad de Colon, Recto y Ano en el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, avalados por la UNAM
- Fellow práctico de actualización y diferentes workshops en tratamientos de Alta Especialidad en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

CONSEJO PARA MANTENERSE SANO EN VOZ DEL DR. ALFONO CALVILLO BRIONES

"Nunca normalizar los síntomas anales ni rectales, un sangrado, un dolor, una molestia, por mínima que sea podría significar un verdadero problema de salud que debería ser corregido a tiempo".

Proctocare

Una marca del Doctor Calvillo

- 📍 Calle. Zacatecas No.147. Colonia Las Rosas. Gómez Palacio Dgo.
- ☎ (871) 749 9262
- 🏥 Hospital Andalucía, consultorio 1, segundo piso.
- ☎ 871 222 6765, 871 182 0404 extensión 2025
- 📷 Proctocare®
- 📘 Proctocareoficial
- 🌐 www.proctocare.mx

propiel

#CuidaTuPiel

Disfruta de nuestra extensa variedad de productos dermatológicos incluyendo medicamentos de prescripción médica y cosméceuticos. diseñados para el cuidado de tu piel.

Conoce nuestra tienda en línea:

www.propiel.com.mx



Conoce nuestras siete sucursales que tenemos a tu disposición.



Descubre **Nuestra Variedad de Marcas Exclusivas** y muchas otras **Marcas Premium.**

  [farmaciaspropiel](https://www.facebook.com/farmaciaspropiel)

 871 747 9304



CENTRO ONCOLÓGICO HOSPITAL ANDALUCÍA

LOS MEJORES ESPECIALISTAS

En Hospital Andalucía cuentan con especialistas destacados en las principales áreas de oncología; cirugía oncológica, radioterapia y oncología médica, ya que tienen como principal objetivo brindar a la población lagunera, diagnósticos oportunos y tratamientos de primer nivel con un mejor pronóstico de vida.

CERTIFICACIONES

Preocupados por estar siempre a la vanguardia, en Hospital Andalucía tienen los mejores tratamientos para sus pacientes. Están certificados por el Consejo Mexicano de Oncología y por el Consejo Mexicano de Radioterapia A.C., lo que brinda la seguridad para los pacientes de poder contar con la atención de médicos altamente calificados, y preparados con las mejores y más modernas opciones terapéuticas.

TECNOLOGÍA

Una de los aspectos más importantes en la oncología es precisamente la tecnología y los avances año tras año. Gracias a esto, se puede ayudar a que los tratamientos sean menos radicales, como

es el caso de la cirugía conservadora del cáncer de mama, en el que la mujer se mantiene totalmente estética y oncológicamente sana. Los pacientes de cirugía de cabeza y cuello se benefician directamente de la impresión de prótesis faciales en 3D ya que la impresión se realiza en un material que dura de por vida y es una réplica exacta de la zona enferma.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- GNP
- Inbursa
- AXA
- Allianz
- Banrural
- Metlife

TALENTO MÉDICO

Dr. Jesús Edgar Romero. Cirujano Oncólogo, egresado del Hospital de Oncología Centro Médico Siglo XXI, Ciudad de México.
Dr. Jorge Miguel Jiménez López. Radio Oncólogo, egresado del Centro Médico Nacional de Occidente, Guadalajara, Jalisco.
Dr. David Antonio Veyna Ávila. Oncólogo Médico, egresado de la Unidad Médica de Alta Especialidad # 25 en Monterrey, Nuevo León.

CONSEJO

“La disminución de peso, así como del consumo de factores agravantes como el alcohol y el tabaco, no nada más llevan a una mejor vida cotidiana, sino que nos ayudan a disminuir riesgos de recurrencia del mismo cáncer”.



☎ 871 182 0404

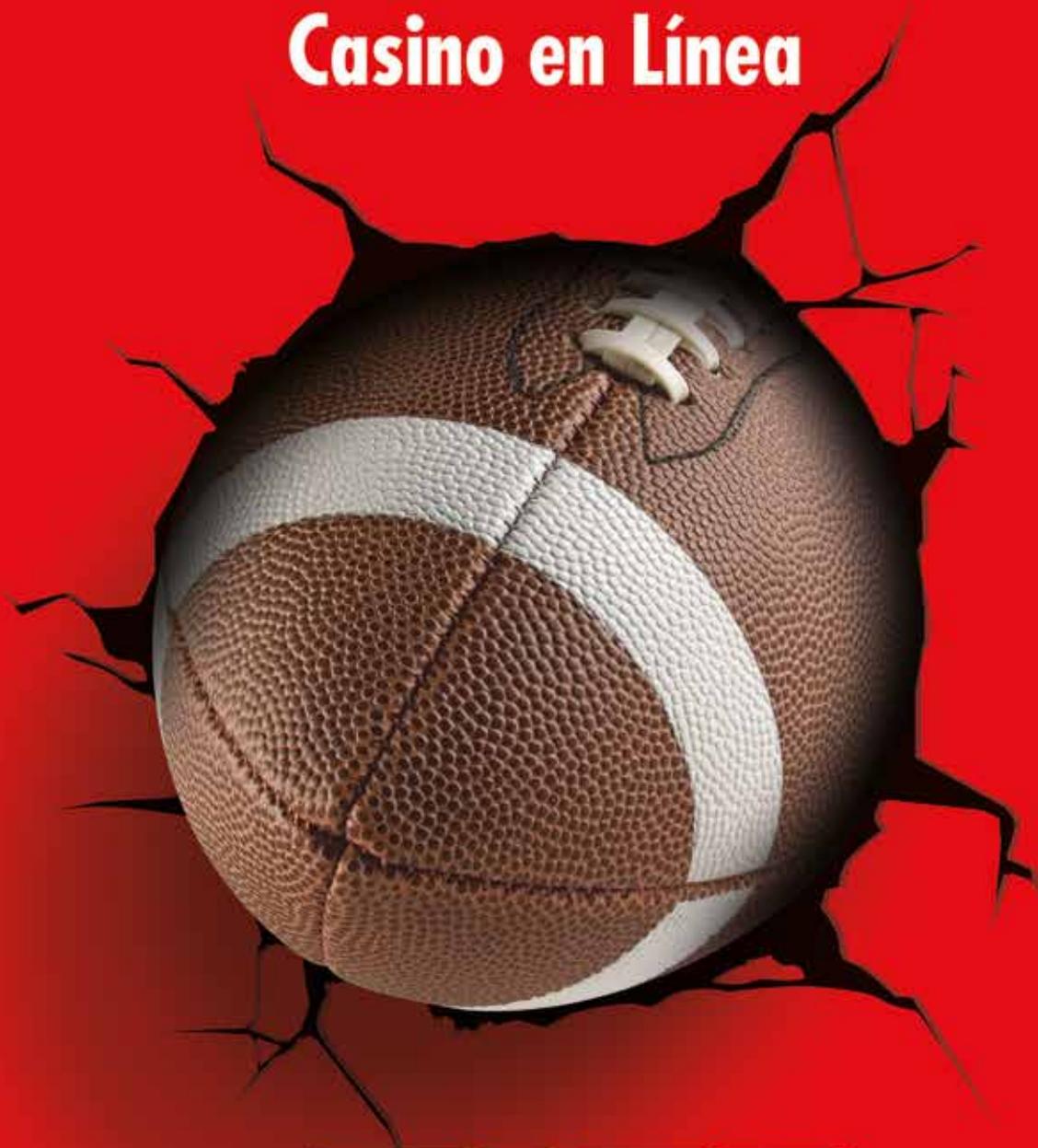
📍 Av. Matamoros 542 Ote. entre García Carrillo y Comonfort, Torreón Coah.

📘 HospitalAndaluciaMx

📷 hospital_andalucia_mx

PLAYDOIT[®]

Casino en Línea



FOR THE LOVE OF FOOTBALL



DR. VÍCTOR OYERVIDES JUÁREZ

Oncólogo Médico-Medicina Interna

La amplia experiencia con la que cuenta el oncólogo Víctor Oyervides Juárez lo ha llevado a ser líder de grupos multidisciplinarios como oncólogos, cirujanos, radioterapeutas, entre otros, apoyando a mejorar los resultados en los pacientes diagnosticados con cáncer. Su trayectoria como Investigador Principal de Ensayos Clínicos permite ofrecer a sus pacientes tratamientos modernos y efectivos en diversos tipos de Cáncer.

Colabora con la Sociedad Médica afín en sesiones académicas y participa activamente en Campañas de Prevención del Cáncer.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Uso de Inmunoterapia y Terapias Blanco.
- Acceso a medicamentos modernos y/o en fase de investigación para tratamiento del Cáncer.
- Quimioterapias.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Consejo Mexicano de Oncología.
- Miembro activo de Sociedades Médicas Nacionales e Internacionales de manejo de Cáncer: como Sociedad Mexicana de Oncología, American Society of Clinical Oncology, European Society Medical Oncology e International Association for the Study of Lung Cancer.

EDUCACIÓN Y CARGOS

- Egresado como Subespecialista de Oncología Médica por la UANL y Medicina Interna por la UAC.
- Licenciado como Médico Cirujano Partero por la Facultad de Medicina, UANL.
- Actualmente es Profesor de Oncología de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.
- Oncólogo Médico Adscrito al Centro Universitario Contra el Cáncer Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.
- Coordinador de Investigación Clínica del Centro Universitario Contra el Cáncer del Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.



CONVENIO CON ASEGURADORAS

Experiencia para gestionar ante las aseguradoras los Medicamentos Nuevos autorizados o en vías de aprobación en México (GNP, AXA, METLIFE, BUPA, SEGUROS MONTERREY y BANORTE).

TECNOLOGÍA

- Tratamiento Multidisciplinario contra el Cáncer.
- Interpretación de estudios genéticos sofisticados para decidir tratamientos oncológicos.
- Valoración de estudios como PET-CT, TAC, Resonancias para el control de las terapias anticáncer.

CONSEJOS

"La prevención del cáncer juega el papel más importante en su curación, acudir con un experto que te oriente sobre que estudios necesitas de acuerdo a tu enfermedad según los factores de riesgo ya sea hereditarios o adquiridos como fumar, ingerir alcohol, alimentación, etc. debes realizarla mínimo una vez al año".



Calzada San Pedro 255 sur, Col. Del Valle.
ONCARE

☎ 8182188555 📞 8180883663

✉ drvmoyervides@gmail.com

✉ vmoyervidesjuarez@hotmail.com

👤 Dr. Víctor Oyervides Oncólogo

📍 @drvmoyervides

La Rúa®

VIVE LO NATURAL

DETALLES PENSADOS PARA TI Y TU FAMILIA

LOTES RESIDENCIALES *DESDE 300 M2*



Últimos Lotes en Preventa *Segunda Etapa* desde 300m2

laruavivelonatural.com

☎ 871 707 1510

📞 871 174 9352

📱 La Rúa Vive lo Natural



PENTA



Estamos a
tus órdenes,
escanca



Es hora de vivir

Hospital Angeles Torreón

Con más de 25 años en la Comarca Lagunera, Hospital Angeles Torreón ha marcado historia al ser impulsado por trabajar junto a sus pacientes para mantener y procurar su salud, convirtiéndose hoy, en el conjunto médico-hospitalario más importante de la región por ser referente en la práctica de procedimientos avanzados de Medicina Crítica y Alta Especialidad. Actualmente está estrenando su nueva sala de Rayos X y Fluoroscopia, la cual tiene la ventaja de brindar nuevas tecnologías.

La distinción:

Dentro del hospital se realizan procedimientos que evitan cirugías o que permiten hacer cirugías menos agresivas, tales como biopsias percutáneas o drenaje de abscesos guiados por ultrasonidos o tomografía, colangiografía percutánea con colocación de endoprótesis biliar, marcaje pre quirúrgico de lesiones mamarias guiado por ultrasonido o por mamografía, entre otros.



Talento médico

- Dr. David Garza Cruz
- Dr. Bernardo Manuel Olhagaray Rivera
- Dra. Luz Gisela Cárdenas García
- Dr. Jorge Alexis Zúñiga Alfaro
- Dr. Rafael Hernández González
- Dr. Josué Israel Acosta Uriostegui
- Dra. Floralia Estefanía Fabela Valdez
- Dr. Diego Cervantes García
- Dra. Violeta Santiago de la Rosa

Quienes día a día, junto con su equipo de 11 técnicos radiólogos, aportan su calidez y conocimiento a la salud de sus pacientes, convirtiéndose así en referentes regionales por su amplia experiencia.



Tecnología

El Hospital cuenta con equipo de última tecnología en Imagenología, tales como:

- Tomografía computada
- Ultrasonido
- Sala de Rayos X y fluoroscopia
- Hemodinamia
- Equipo móvil de Rayos X
- Mastógrafo con tomosíntesis

Certificaciones

Está certificado ante el Consejo de Salubridad General y acreditado ante el CENATRA, (Centro Nacional de Trasplantes). Además de acreditaciones como Código Infarto, Implante Coclear y Evento Vascular Cerebral (EVC).



Hospital Angeles
TORREÓN

📍 Paseo del Tecnológico #909, Col. Residencial Tecnológico. Torreón, Coahuila.

☎ 871 729 0400

🌐 www.hospitalangelestorreon.com

📘 HospitalAngelesTorreon

📷 hospitalangelestrc



Servicios

- Hemodinamia
- Mastografía con tomosíntesis
- Resonancia magnética
- Ultrasonido convencional
- Ultrasonido Doppler
- Ultrasonido 4D
- Radiología simple y radiología contrastada (estudios especiales)
- Fluoroscopia digital
- Densitometría ósea
- Tomografía helicoidal multicorte (64 detectores)



Con San José Sanatorio, la salud de La Laguna está cubierta

Más de 32 años de experiencia al servicio de la salud

Con más de 32 años de experiencia en el servicio integral de salud para La Laguna, San José Sanatorio se distingue por el avance en tecnologías médicas, la calidez humana que ofrece en todos sus servicios y la importante inversión que ha realizado para equiparse y desarrollar unidades y centros integrales con médicos talentosos para ser una institución de salud preparada para atender los padecimientos de la Comarca Lagunera.

La distinción de sus centros de Alta Especialidad

San José Sanatorio desarrolló su Centro Oncológico San José (CEOSAN) conformado por diferentes especialistas y abarcando todas las especialidades del área médica oncológica, las cuales son:

- Cirugía oncológica
- Ginecología oncológica
- Pediatría oncológica
- Urología oncológica
- Oncología clínica
- Hematología



Áreas y servicios

- Urgencias
- Quirófanos
- Hemodinamia
- Cardiología
- Imagenología (Rayos X, Ultrasonido, Mastografía, Tomografía)
- Toma de biopsias guiadas por tomografía y/o ultrasonido
- Laboratorio
- Laboratorio Molecular
- UCIA – Unidad de Cuidados Intensivos de Adultos
- UCIN - Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales
- Farmacia
- Hemodiálisis
- Video – Endoscopia (endoscopías, colonoscopías, broncoscopías, entre otros)
- UCR- Unidad de Cuidados Respiratorios (Covid)
- Hospitalización (habitaciones standard, suites e infantiles)
- Ambulancia
- Consulta de Especialidad
- San José en tu casa 24/7 (tomas de laboratorios y consultas a domicilio, entre otros)
- Nutrición



Además del CEOSAN, cuenta con otras clínicas de especialidad como:

- CEIEN - Centro integral de enfermedades neurológicas
- UNICARE – Unidad de cuidados cardiovasculares y cuidados respiratorios
- Clínica de mama
- Centro Integral de Pediatría y Neonatología



☎ 871 705 19 10
 📍 Av. Mina 245 Norte, 35000
 Gómez Palacio, Durango

📱 SanJoseSanatorioMx
 🌐 www.sanjosesanatorio.com



El mejor hospital privado de La Laguna

Sanatorio Español, más de cien años de experiencia

Sanatorio Español es el hospital de los laguneros, con más de cien años de experiencia, es por tradición, el lugar en donde más de cinco generaciones de laguneros han nacido, sintiéndose como en casa, atendidos por personal calificado, con la mejor tecnología e instalaciones confortables.



Tecnología

- Hemodinamia, la sala más moderna y equipada de la región
- Tomografía en sala de urgencias que garantiza una atención inmediata
- Quirófanos equipados con tecnología de punta
- El más moderno mastógrafo del norte del país que permite lesiones mínimas y que el cáncer sea detectado a tiempo
- Radioterapia, la tecnología más avanzada en cuanto al tratamiento del cáncer. Al nivel de los mejores del mundo

Certificaciones

- Consejo de Salubridad General, obteniendo la máxima calificación en seguridad y calidad
- Distintivo H, calidad en alimentos
- Certificación EMA en procesos de excelencia en laboratorio
- Reconocido por el Sistema Nacional de Protección Civil como Hospital Seguro
- Certificación PACAL de laboratorio
- Diploma de excelencia por el Instituto Licon para
- Banco de Sangre

La distinción:

El nuevo centro oncológico ofrece un sistema de atención integral. Se cuenta con el mejor equipo humano y las más moderna tecnología.

El servicio de radioterapia brinda una opción única para el tratamiento, con un equipo vanguardista y un alto nivel de precisión.

Talento médico

- 700 colaboradores
- Más de 200 médicos especialistas
- Más de 200 enfermeras



SANATORIO ESPAÑOL

Francisco I. Madero #59 sur, col. Centro, Torreón, Coahuila

871 705 33 33

www.sanatorio.com.mx

informacion@sanatorio.com.mx

SanatorioEsp

SanatorioEsp

Sanatorio_Esp

¿Te tomaste
un sabático?
Inscríbete para Primavera 2022

IBERO
TORREÓN
#IberoTransforma



En la Ibero
encuentras tu lugar

Informes: T. 871 7051072
admision@iberotorreon.edu.mx



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN



Hospital líder en alta especialidad en La Laguna

Hospital Andalucía

En tan solo tres años, Andalucía ha logrado posicionarse como un hospital de referencia en especialidades médicas en La Laguna. Actualmente realiza procedimientos médicos y quirúrgicos complejos, como son la cirugía cardíaca abierta y la neurocirugía de alto nivel.

Hospital Andalucía ha apostado desde sus cimientos por la inversión en innovación y en tecnología de vanguardia, a grado tal que ha destacado entre los hospitales más importantes de la región y se ha convertido en un centro médico de referencia en el norte del país para el tratamiento de pacientes con COVID-19.



Dentro de las áreas de especialidad destacan:

Quirófanos equipados y sala de expulsión
Terapia intensiva neonatal
Sala de hemodinamia
Laboratorio de alta especialidad y diagnóstico por biología molecular
La unidad de cuidados intensivos más equipada de la región

Talento médico

Hospital Andalucía cuenta con atención de urgencias las 24 horas, consulta de medicina interna y de especialidades.
Tiene también consultorios médicos con especialidades en cirugía gastrointestinal, pediatría, nefrología, urología, traumatología y ortopedia, neurocirugía, hematología, dermatología, nutrición, oncología, ginecología, entre otros.



☎ 871 182 0404
📍 Av. Matamoros 542 Ote. entre García Carrillo y Comonfort, Torreón Coah.
📘 HospitalAndaluciaMx
📱 @hospital_andalucia_mx



Ángel Alejandro Gutiérrez y Rubí Alejandra Ramírez

Precios para sonreír

Mi Dentista

Con la labor de poner al alcance de todos los más altos estándares en calidad de servicios dentales, para que puedan ser atendidos de manera digna en una clínica con el equipo tecnológico más moderno y actualizado, así como con instalaciones de primer mundo accesibles para toda la población, Mi Dentista inició operaciones en enero de 2018 con un éxito tan contundente que actualmente tiene presencia en Torreón, Gómez Palacio y en la ciudad de Durango, además de que están por abrir sucursales en Monclova y Mazatlán.

Talento médico



Dr. Diego Carrera
Gerente de sucursal
Oriente, Torreón



**Técnico Dental
Juan Carlos Zapata**
Gerente de Laboratorio Dental



Dra. Janeth Fierro
Gerente de sucursal
Colón, Torreón



Dr. Marcos Borjón
Propietario de franquicia
en Monclova



Dra. Karina Gómez,
Gerente de sucursal
Centenario, Gómez Palacio



Dra. Fabiola Álvarez
Gerente de sucursal
Durango



Dra. Angélica Soto
Gerente de Tratamientos



Dr. Josué Magallanes
Gerente de sucursal
Paseo Gómez Palacio

Certificaciones

Especialistas en ortodoncia, endodoncia, cirugía maxilofacial, implantología, odontopediatría, rehabilitación oral y periodoncia.

La distinción

Actualmente se han entregado más de 10 mil prótesis dentales y más de 20 mil tratamientos de ortodoncia de la más alta calidad y al mejor precio.

Tecnología

Unidades dentales modernas
Pantallas de televisión en cada unidad dental para la comodidad de los pacientes





Todo lo que necesitas para home care

O2+ Medical Store

O2+ Medical Store abrió sus puertas en Torreón y te ofrece todo lo necesario para el cuidado de la salud tan importante en una época como la que estamos viviendo. La tecnología más moderna para el cuidado de la salud en el hogar la encuentras con ellos.



Tecnología

- Cuentan con los siguientes servicios a domicilio
- Ventilación invasiva y no invasiva
- Nutrición especializada
- Terapia VAC
- Oxigenoterapia
- Equipos de rehabilitación
- Equipos para cuidados domiciliarios



Certificaciones

- Personal certificado en la realización de pruebas de Función Respiratoria como son poligrafías o espirometrías.
- Manejo de úlceras de pie diabético.
- Equipo de expertos en nutrición parenteral y enteral, así como personal médico calificado para la valoración domiciliaria.
- Todos sus equipos cuentan con certificación ISO 9001 y están avalados por la FDA.

Equipos que ofrecen

- Philips Respironics
- Resmed
- OliClinomel Nutrition
- Smith Nephew
- Bard Davol Inc
- Fisher and paykel
- Entre otros



Plaza Colibrí Local 11, Diagonal Reforma esquina con Mártires del Río Blanco, Torreón Coahuila

8717377531

8715255958

o2plusmedical.store@gmail.com

o2plusmedicalstore



QUESOS

CHILCHOTA

El Queso de México

Exquisito
sabor
de temporada



Servicio a Domicilio



Suc. Independencia
Tel. 871 204 02 28

Suc. Las Rosas
Tel. 871 723 11 19
y 723 26 36

Suc. Fresno
Tel. 871 182 05 71
y 724 18 38



Suc. Tecnológico
Tel. 871 219 69 99
Suc. Senderos
Tel. 871 780 19 40
Suc. Viñedos
Tel. 871 679 87 09

también encuentra nuestros productos en:



o en tu tienda más cercana

Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

Informes y Ventas: ☎ 871 719 16 81(84) 🌐 www.chilchota.com 📱 📧 ChilchotaMx



Servicios de análisis clínicos de calidad

Laboratorio de Análisis Clínicos LabSEmx

Laboratorio creado con el fin de ayudar al diagnóstico por medio de análisis clínicos de calidad para los pacientes y para el soporte médico, así como apoyar a las empresas en estudios de análisis clínicos con sus trabajadores de nuevo ingreso y en cualquier otro estudio para mantener la buena salud laboral.

Uno de sus principales logros es ser laboratorio de referencia de empresas reconocidas de la región.

Se trabaja en realizar los protocolos de seguridad con filtros sanitarios en los principales eventos deportivos de la región.



Tecnología

Equipos automatizados de última generación y de gran capacidad en las áreas de Endocrinología, Inmunología, Química Clínica y Hematología. También se cuenta con la entrega de resultados vía E-Mail, WhastApp o descarga de resultados desde la página web.



Certificación

- Control de Calidad Externo PACAL
- Certificación en área SARS COV-2 por la Facultad de Ciencias Químicas (UJED)

Distinción

Laboratorio Clínico con instalaciones recientes para un mejor servicio y atención al paciente con todos los estándares que requiere la SSA, así como la entrega de resultados y monitoreo de expedientes de pacientes para apoyo clínico.

Talento

Cuentan con área especial y con personal capacitado para la toma de muestra de COVID-19, así como tomas a domicilio y Drive In.



📍 Blvd. J. Agustín Castro #1890 Col. Centro, Gómez Palacio, Dgo. CP 35000

☎ (871)2101034 y (871)6804248

✉ (871)7438987

🌐 www.labsemx.com.mx

✉ Comercializacion@labse.com.mx

✉ administracion@labse.com.mx

📘 LabSE

📷 Labsemx



HOSPITAL
CENTRO MÉDICO
DE LA MUJER



PREGUNTA POR NUESTROS

Check Ups

MAMARIO Y CERVICOUTERINO



871 729 6900

www.hospitalcentromedicodelamujer.com  HospitalCMM

Bldv. Rodríguez Triana 652, La Hacienda Oriente 27276 Torreón, México



Brindan calidad humana y excelencia médica

Clínica Proctocare®

Única en su tipo en la Comarca Lagunera y el norte de México, Proctocare® fue conformada exclusivamente para tratar los padecimientos del colon, recto y ano, así como enfermedades exclusivas del piso pélvico posterior.

Tiene como misión brindar calidad humana, excelencia médica y alta especialidad quirúrgica en todas las enfermedades del colon, recto y ano, con la finalidad de restablecer la salud de sus pacientes en un menor tiempo posible.



Tecnología

- Consulta de la especialidad de Coloproctología
- Estudios diagnósticos y terapéuticos por Videocolonoscopía
- Ultrasonografía anal y rectal 360°
- Ultrasonografía transperineal dinámica y ecodopografía especializada
- Manometría anorrectal, biofeedback y neuromodulación periférica a través del nervio tibial posterior

Certificaciones

El nombre de la clínica Proctocare® es una marca debidamente registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), y se tienen planes a mediano plazo de expandir sus servicios a cirugías menores y de corta estancia destinada exclusivamente al área de la proctología.

A largo plazo, se planea otorgar el permiso del uso de marca a otros compañeros Coloproctólogos interesados en tener este mismo modelo de clínica y poder conformar una red de servicios de salud nacional bajo un mismo concepto.

La distinción

"Recuerda que, en La Laguna, la coloproctología ya tiene un nombre y ese es Proctocare®". #DíasDeQuirófano y #Liberate

Proctocare
Una marca del Doctor Calvillo

Clínica de Coloproctología Proctocare

📍 Calle. Zacatecas No.147. Colonia Las Rosas. Gómez Palacio Dgo.

☎ (871) 749 9262.

📷 Proctocare®

📘 Proctocareoficial

🌐 www.proctocare.mx/



ANUAL PARQUE PADEL ESPAÑA TORREÓN



25

DE OCTUBRE

AL 07

DE NOVIEMBRE



APT PADEL TOUR

padelparqueorreon

CATEGORÍAS

8 y menores / 10 y menores / 12 y menores
/ 14 y menores

Quinta fuerza / Cuarta fuerza / Tercera fuerza
/ Segunda fuerza / Primera fuerza

TORNEO OPEN APT 02 AL 07 NOV

INSCRIPCIONES

Costos por persona:

Niños	Adultos
\$600 socios	\$800 socios
\$900 no socios	\$1,200 no socios

Fecha límite de inscripción: 12 de Octubre

Bolsa Categoría Open Varonil:

\$35,000 USD

Bolsa Categoría Open Femenil:

\$10,000 USD

Mayores informes: (871) 218 6899



Retos y expectativas Organizacionales 2022

Por Ing. José Armando Perales Huerta

Director Regional de Návament Torreón

Para estas fechas la gran mayoría de empresarios y directores deben estar enfocados en generar y revisar su planeación estratégica para el año 2022.

Como lo hemos vivido en los últimos años y acentuado con la pandemia, vivimos en tiempos de incertidumbre y cada vez más tenemos que planear a corto y mediano plazo, enfocados en la flexibilidad de nuestra organización y con gran capacidad de respuesta ante cambios de mercado, situaciones complicadas con la cadena de suministro, temas de salud integral y en general navegar en ocasiones sin un marco de referencia que antes teníamos contemplado, y que ahora nos exige estar más al pendiente de cualquier cambio que nos pueda afectar para bien o para mal.

Aquí quiero comentar que el tema de salud integral cada día está tomando más importancia, a raíz de la pandemia, el mundo se enfocó en el cuidado de la salud física, y con el paso de los meses, se reflejó a la par, la necesidad de atender la salud y el bienestar emocional de todos los colaboradores, sin importar nivel jerárquico, ya que, en mayor o menor medida, se presentaron afectaciones relacionadas con la forma tradicional de trabajar, de convivir y de llevar nuestro día a día.

Por lo tanto, este va a ser uno de los grandes objetivos que debemos considerar para este 2022 que se aproxima, tomando como base que en la medida que cuidemos nuestra salud emocional y física, podremos apoyar a la organización a lograr los demás objetivos.

Para establecer los objetivos del próximo año, tendremos que hacer una retrospectiva de que aciertos hemos tenido en estos dos últimos años, que nos ha funcionado y que no, para llevar a cabo los ajustes necesarios en los objetivos financieros, comerciales, de procesos internos centrados en los clientes y de talento humano.

Será necesario replantearnos las actividades a realizar con enfoque al personal, en capacitación, cuidado a la salud y mantener un buen estado físico y emocional. Con base a esto, se vuelve clave y relevante el tema de un acompañamiento y alineación del equipo de trabajo con los intereses de la organización.

El tema de comunicación organizacional también toma un papel importante, ya que es la manera en que mantendremos a nuestros colaboradores informados de hacia dónde vamos, qué necesitamos de ellos y hacerles saber la importancia de cómo podemos hacer equipo para lograr las metas organizacionales.

Para esto, ya deberemos tener el set de objetivos de procesos internos centrados en los clientes, enfocados a entregar el mayor valor posible, lo cual lo podemos lograr conociendo en mayor medida a nuestros clientes, saber cuáles son sus necesidades, cuales son sus preocupaciones, que les frustra, que los puede llegar a sorprender y todo lo relacionado a sobrepasar sus expectativas como usuarios de un producto o servicio.



De igual manera establecer objetivos comerciales en cuanto a ventas de clientes actuales, clientes potenciales, diversificación de productos y servicios, nuevas zonas geográficas y posibles alianzas para incrementar las ventas.

Una vez que trabajemos en el cumplimiento de fortalecer nuestro talento humano, con procesos centrados en los clientes, buscando siempre la mejora continua y estandarización, apoyando e invirtiendo en el equipo comercial, podremos tener como resultado el cumplimiento de los objetivos financieros.

Es importante para definir los objetivos integrales estratégicos, apoyarnos de información de las diferentes fuentes: digitales, encuestas de satisfacción, charlas con nuestros clientes, estudios de mercado, etc.; para analizarlos y optimizarlos desde la manera tradicional con análisis estadístico, hasta lo más avanzado como lo es la aplicación de inteligencia artificial.

De esta manera podremos llevar a nuestra organización a vivir un año 2022 lleno de retos que cumplir, trabajando de manera inteligente, pero, sobre todo, cuidando el bienestar emocional de los colaboradores y sobre todo enfocados a generar un ambiente laboral de confort en la organización.

Los invito a llevar esto a la práctica, y para ello, gracias a nuestros amigos de PLAYERS of life, les ofrecemos la oportunidad de ayudarlos en el diseño de su planeación estratégica rumbo hacia 2022. Contacta con un consultor directo en el enlace o escaneando el código QR para poder acceder a una sesión sin costo para platicar sobre el tema y diseñar tu estrategia de gestión y crecimiento hacia 2022.



Contáctanos

<https://cutt.ly/8EqaFB6>

Regístrate <https://forms.gle/xPAkJckc4vSpXgAq9>

Ing. José Armando Perales Huerta

Director Regional de Návament Torreón

☎ 871107 0205

www.linkedin.com/in/jose-armando-perales-huerta/

novament.com.mx

[@Novamentconsultores](https://www.facebook.com/novamentconsultores)

[Návament](https://www.instagram.com/novament)

[Cultura Estratégica para Crecer](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Oficinas Centrales

📍 Brasil 2740 Col. Desarrollo las Torres 91
Monterrey, N.L. México CP.64760



Gracias
Nóvament,
ya estamos listos
para el 2022

ÉL YA TIENE AL
ALIADO PERFECTO

Y A TÍ, ¿QUÉ TE HACE FALTA
PARA CRECER EN 2022?

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y
COACHING DE NEGOCIOS

WWW.NOVAMENT.COM.MX



Líder en marketing médico y publicidad digital

LMI Marketing

Luis Mario Ibarra Tovalín, Licenciado en Mercadotecnia Internacional y CEO de LMI Marketing, agencia especializada en Marketing Médico y Publicidad Digital que fundó en 2013 y que, desde 2017 se especializa en el mercado médico, al que atiende con gran éxito y excelentes resultados que dejan satisfechos a sus clientes.

En un principio, LMI Marketing daba sus servicios a todo tipo de negocios, tuvieron como clientes a dueños de bares, restaurantes, tiendas de ropa, mueblerías, constructoras, aseguradoras, hoteles, clínicas y hospitales, así como profesionistas independientes como médicos, abogados y arquitectos.

Fue gracias a su éxito en el área médica que optaron por atender exclusivamente a médicos, clínicas y hospitales a nivel nacional e internacional, tomando en cuenta que el 85 por ciento de los pacientes se encuentran en redes sociales e internet. Su filosofía de trabajo los ha colocado como líderes en el sector ya que la base de su éxito radica en el éxito de sus clientes. ♦

Principales campañas

Han realizado cientos de campañas exitosas gracias al seguimiento que se les da a cada una de ellas. La publicidad funciona muy bien, sin embargo, no contar con un proceso de ventas y seguimiento para cerrar citas hace que se pierdan consultas.

Principales clientes a nivel local, nacional e internacional:

Médicos
Hospitales
Clínicas

En LMI Marketing realizan:

Marketing de atracción
Propuestas únicas de ventas
Agencia 100 % digital
Campañas de posicionamiento
Interacción en redes sociales



En LMI Marketing se enfocan en el Return On Advertisign Spend y para lograrlo establecen los objetivos de sus clientes y crean resultados clave que se miden a través de indicadores clave de desempeño (KPI 's).

www.lmimarketingmedico.com
clientes@lmimarketingmedico.com
LMI Marketing,



Horario

Lunes a sábado de
9:00 a 21:00 horas
Domingos de
11:00 a 19:00 horas

📍 Paseo del Tecnológico
esquina con Oceanía,
colonia Rincón la Hacienda
☎ 8715894074



Sabor Mío

Excelencia en repostería

Con poco más de cinco años de haber sido fundada, Sabor Mío nos cuenta una historia tan dulce como su repostería. Todo inicio en la cocina de Katy Saucedo, en donde cocinaba los más deliciosos pasteles de forma artesanal y con un éxito tan grande que, para 2020 fundó junto con su amigo, Ángel Gutiérrez, la empresa que lleva por nombre precisamente Sabor Mío y, en febrero de 2021 abrieron las puertas al público de la primera sucursal, incluyendo servicio a domicilio y venta a través de diferentes aplicaciones.♥

Les distingue el hecho de que todo se cuida a detalle y que todos sus postres son realizados completamente a mano, uno por uno con ingredientes de la más alta calidad y sin harinas procesadas. En Sabor Mío encontrarás no solamente repostería fina, sino esa atención personalizada que garantiza tu entera satisfacción.

Algunos de sus pasteles artesanales

·Cajeta
·Mazapán

·Guayaba
·Zanahoria

·Algunas de sus
especialidades

·Pay tortuga
·Mazapán

·Baileys

Reconstrucción mamaria post cáncer

Por Dr. Francisco Wolberg

Hospital Angeles Valle Oriente

El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud actualmente en nuestro país y el mundo entero, se calcula que hasta una de cada ocho mujeres van a padecer algún tipo de cáncer de mama en alguna etapa de su vida. Debido a tan alta cantidad de casos registrados mundialmente la investigación en este campo ha sido exhaustiva y ha tenido como premio muchos avances, brindando una sobrevida excelente a los pacientes que lo padecen con tasas de curación bastante altas cuando el diagnóstico se hace de manera oportuna.

La reconstrucción mamaria se ha erigido como un pilar fundamental en el tratamiento integral de las pacientes que padecen esta enfermedad y cada vez se ha hecho más palpable y tangible la importancia de llevarla a cabo. Los cirujanos plásticos con experiencia en esta área somos los indicados para realizarla. Sin duda, desde el punto de vista emocional de nuestras pacientes y de nosotros mismos es extraordinariamente gratificante.

En términos generales, la reconstrucción mamaria puede ser inmediata (cuando se lleva a cabo justo al terminar la mastectomía) o tardía (la cual inicia tiempo después de haber ocurrido la mastectomía). Sin lugar a dudas, la reconstrucción inmediata es la ideal ya que la paciente inicia su reconstrucción desde el momento que se realiza la mastectomía permitiendo con esto que el equipo formado por el mastólogo y el cirujano plástico se pongan de acuerdo previamente pudiendo llegar a decidir en conjunto donde situar la incisión y que cantidad de piel se debe dejar para mejorar la calidad de nuestro resultado.

Desgraciadamente en nuestro país un porcentaje muy alto de pacientes no tienen acceso a una reconstrucción mamaria inmediata y en ocasiones ni siquiera a una tardía, esto debido a factores económicos, informativos (muchas veces no se les ofrece) o socioculturales (creencias mal infundadas o poco apoyo familiar).

Existen varios tipos de reconstrucción mamaria y la indicación de realizar alguno u otro va a depender de la decisión tomada por el cirujano plástico en conjunto con la paciente viendo pros y contras de cada procedimiento. Uno de los más frecuentes es el colocar de manera inmediata o tardía a la mastectomía un mecanismo llamado expansor tisular el cual se coloca debajo del músculo pectoral y aproximadamente 15 días después del procedimiento se va llenando de solución salina para hacer crecer paulatinamente dicho músculo y distendiendo la piel, al llegar al tamaño deseado realizamos el retiro de ese expansor dejando una cavidad perfecta para colocar un implante mamario definitivo. Otro método no menos importante e indicado en otras pacientes, es el de los colgajos de abdomen o de espalda para llevar a cabo reconstrucciones exitosas.

En conclusión, podemos definir que para que una reconstrucción mamaria llegue a un final feliz es muy importante contar con:

- Equipo multidisciplinario: mastólogo, cirujano plástico, oncólogo, médico, psicólogo, genetista, radiólogo, anesesiólogo, etcétera.
- Una paciente cooperadora y dispuesta a cumplir con el tiempo de reposo y con el opti mismo a tope.
- Excelentes instalaciones médicas hospitalarias.
- Implantes y expansores de alta calidad.♥



Y a los líderes, ¿quién los escucha para alcanzar sus metas?

Por Esteban Echavarría

Partner Costa Rica de Great Place to Work® México

greatplacetowork.com.mx

Great
Place
To
Work®



Es célebre aquella expresión atribuida al gran filósofo Sócrates: “yo sólo sé que no sé nada”.

Los directores generales de las organizaciones, sean micro, pequeñas, medianas o muy grandes, tienen la difícil tarea de coordinar, encauzar, darle sentido al esfuerzo de todos los colaboradores y de los demás líderes también.

Esta labor, admirada por propios y extraños, también tiene su lado oscuro —o doloroso, podríamos decir—: sí, hay mucho glamour en ordenar y dirigir. Pero, ¿y si las cosas salen mal? ¿Y si están llevando a todos al precipicio?

A los líderes, ¿quién los escucha? ¿Quién los ayuda a alcanzar sus propias metas y ayudar a otros a que lo logren?

Hay innumerables historias, sobre todo en las micro y pequeñas empresas, de directores que creyeron saberlo todo. Muchas veces porque heredaron el negocio familiar. Y en poco tiempo la organización desaparece.

La respuesta es que todos necesitamos el coaching de alguien que esté más arriba. No necesariamente más arriba en el sentido económico o jerárquico sino, recuperando el sentido del coach, se necesita la ayuda, el consejo, el espejo, la retroalimentación de alguien que sepa mejor el camino en ciertas aristas del liderazgo: el seguimiento, la concreción de las metas, la innovación, la detección de talento, la comunicación efectiva, la navegación en el entramado legal, el expertise financiero, etcétera.





‘Safe in home!’

Podemos remitirnos también al sentido de coach en el mundo del beisbol, mi favorito.

No hay bateador, así sea exitoso y un consumado jugador que, convertido en corredor, no necesite al coach de primera base para que le indique si puede seguir corriendo hacia la segunda. Y menos aún existirá el gran corredor de bases que no requiera al coach de tercera que le indique —con toda su pericia— si debe seguir corriendo hasta home para anotar una carrera más. Así en la vida real en los negocios.

Nada puede ser más desastroso que un directivo que decide ir solo por el camino. O aquel que se rodea de sus fieles e incondicionales, quienes le dirán sí a casi todo y no se atreverán a contradecirlo en cuestiones fundamentales.

Pero algunos directivos se resisten a plantear sus debilidades a un experto. Temen aparecer como débiles o vulnerables.

Pero entonces conviene recordar a Sócrates. Este gran sabio, poseedor de todo el conocimiento disponible en su momento, conocía tanto que se daba cuenta de que era mucho más grande —pero mucho más grande— aquello que ignoraba.

La lección del filósofo nos puede ayudar a ser más humildes.

El gran CEO necesita siempre contrastar sus ideas con otros. Requiere el desafío intelectual y emocional del experto. Para no caer en la autocomplacencia y en la aplicación de un modelo de trabajo autorreferencial.

De este modo, el directivo también está llamado a una vida de constante crecimiento. Igual que cualquier otro líder. El desafío será entonces encontrar al coach indicado.♦

El mayor talento de los que trabajan por su cuenta

Por Diana Torres

📍 dyanatorres CEO de Grupo Punto

Cuando un día tuve claro mi propósito: aprender y compartir lo que aprendo, supe que no había otra forma de vivir de eso (como yo quiero vivir) que siendo libre y trabajando por mi cuenta. Emprender es un camino con muchas trampas; lo haces creyéndote la promesa de la libertad entendida como ese famoso “trabaja desde donde quieras y sé tu propio jefe” lo que no te cuentan es que a veces te conviertes en el peor jefe que has tenido: uno que no da vacaciones, no respeta los horarios y se paga cuando puede y queda algo. Hoy tengo claro que miles de profesionales talentosos experimentan un antes y un después en sus carreras como independientes:

cuando es auto empleado y cuando se tiene y lidera un negocio.

Internet se está llenando de profesionales que han encontrado un nuevo modo de trabajar: con la libertad que da el mundo digital para atender clientes desde cualquier lugar, en diferentes horarios y con diversos parámetros culturales a través de su talento convertido en servicios. Para quienes son capaces de auto gestionarse y auto administrarse, el Mundo Digital es el nuevo paraíso profesional para vivir de su talento. Sin embargo, en una constante saturación del mercado, no todos lograrán consolidar un Negocio Rentable.♥

La diferencia no está en la facturación o el tamaño de tus clientes. La diferencia entre ser auto empleado y tener un negocio rentable es otra: la mentalidad, el modelo de negocio y cómo te vendes.



Lanzarte a construir una Marca Personal va más allá de contar tu día a día en Instagram o hacerte unas fotos bonitas, ten en cuenta al menos tres prácticas clave:

- Un modelo de auto gestión que te permita entender tu trabajo como una empresa eficiente: determina cartera de servicios, costos, horarios y políticas.
- Asigna claramente cuál será tu puesto dentro de esa empresa. Sí, aún cuando tú seas el único empleado, deberás tener claro cuál es tu rol principal: vendedor, administrador, creador... de esa forma sabrás qué será lo primero a delegar cuando comiences a crecer.
- Genera un modelo de negocio que te ayude a definir el tipo de clientes que deseas y la promesa que les harás.

Quando comenzamos, solemos cometer el error de aceptar a todo tipo de clientes con tal de facturar y eso, créeme, es el principio del fin. No todos los clientes son buenos clientes si no están alineados a los valores de tu Marca Personal.

El mayor talento que tiene hoy un profesional con talento es aprender a decir NO.

- NO a clientes que no valoran lo que se ofrece.
- NO a equipo que no comparte valores.
- NO a condiciones que violan sus principios.

Solo entonces podrás decir SÍ a proyectos de impacto que contribuyan a sumar valor a los entornos y sectores en los que contribuimos.

Quienes tenemos y hemos desarrollado talentos tenemos dos grandes

Comunicación en las empresas

Por Alejandro Juan Marcos Barocio

■ alejandrojuanmarcos.com

No hace falta decir que la comunicación entre gerentes y empleados es uno de los factores más importantes de cualquier negocio exitoso. Una comunicación clara y abierta garantiza que todos estén en sintonía en cuanto los objetivos, la dirección y las expectativas. Significa que todos saben dónde se encuentran.

Pero si hay un bloqueo allí, es probable que la organización se encuentre con algunos problemas en el futuro. Por ello, a continuación, te presento algunas recomendaciones, ya seas empleado o gerente / dueño de un negocio.

Si eres subordinado:

Independientemente del tipo de trabajo que realices, desde el comienzo de cualquier asignación se te debe aclarar qué es lo que se espera que hagas y cómo se espera que lo hagas.

He escuchado en diversas empresas que la gente comenta: “No quiero tener un jefe encima de mí, diciéndome que hacer”. Sin embargo, estas mismas personas suelen reclamar que sus jefes no les indican continuamente los procedimientos de las actividades a realizar, y eso impide hacer efectivamente el trabajo.

Estoy seguro que a nadie le gustaría tener una persona pisándole los talones 24/7. Pero seamos honestos, ¿a quién culpas cuando te enteras de que no te enseñaron todos los pasos necesarios en un proceso importante? Acertaste, a tu jefe.

Recuerda que es necesario ser un buen oyente para poder ser además un buen comunicador. Si algo no tienes claro, solicita una opinión, sugerencia de mejora o una evaluación, son maneras de saber si vas por el camino correcto o si puedes desempeñar tus responsabilidades de alguna manera más efectiva.

Si eres líder de equipo:

Por otro lado, la mayoría de los gerentes no tienen el tiempo o la inclinación para explicar a cada integrante de su equipo sus obligaciones. Así mismo, algunos jefes tienen la mentalidad de: “No debería tener que decirles a mis empleados qué hacer y cómo hacerlo. Ya deberían saber cómo hacer su trabajo”.

A menudo, en tu papel como jefe puede ser que no quieras dar indicaciones directas. Deseas que los empleados sientan un sentido de pertenencia en el trabajo, dejando que aprendan por sí mismos, y sin duda la técnica de prueba y error es una buena manera de resolver un problema único, pero no es un buen método de aprender una mejor práctica, tarea o responsabilidad establecida, además de que los errores serán costos que impactarán a la empresa.



Punto de encuentro

El verdadero truco es hacer equipo, y juntos determinar las metas, los procedimientos y los plazos adecuados para cada asignación. Para hacerlo, ambas partes deben mantener un diálogo continuo sobre cada tarea pendiente.

Al buscar formas de mejorar la comunicación, no solo se crea un lugar de trabajo más productivo y satisfactorio, sino empleados más comprometidos y motivados.

Es importante no olvidar que independientemente de las técnicas de comunicación que se utilicen, siempre debe haber de por medio una apertura y el respeto.♥



Sistema de salud es insostenible ¿Soluciones?

Por Héctor Benavides T.

✉ hbenavides@vector.com.mx

📱 @gueraBena

Hoy vivimos en un sistema de salud que se va a volver impagable en el corto y mediano plazo. Uno de los principales problemas es que vivimos en un México que por más 60 años no ha modificado su sector salud público y privado y a raíz de eso tronará.

Dedicarle un poco de espacio al sistema de salud publica, aunque carga con la presión social del país, tiene sus deficiencias. Cuenta con excelentes médicos, instalaciones que quisieran más del 85% del mundo, sin embargo, es una obligación muy grande para los gobiernos cambiantes poder administrar dicho tamaño de responsabilidad. Por ende, empresas y personas económicamente privilegiadas deciden optar por el sistema privado.

Solo el 8% de la población cuenta con gastos médicos mayores en México, cuando en Colombia y Brasil tienen más del 20% de su población asegurada. ¿Por qué es?

El seguro de gastos médicos mayores es la opción más común por la atención personalizada, una apuesta la cual nadie quiere ganar. Cuando una persona es recién diagnosticada con una enfermedad, en automático entran intereses de muchos jugadores; médico, hospital, distribuidor de medicamento, aseguradora, laboratorio, agente de seguro, etc. Todos los “stakeholders” tienen una pieza fundamental en que el paciente sea atendido de la mejor forma posible, sin embargo, no al mejor costo.

En los últimos años, las primas de seguros de gastos médicos mayores han subido más de 25% cada año. Si es de nuestro interés que dejen de subir las primas de las aseguradoras en porcentajes impagables, sugiero hacernos las siguientes preguntas:

- ¿Mi médico me recetó el tratamiento correcto?
- ¿Mi médico tendrá un conflicto de interés al referirme a cierto lugar?
- Aunque tengo una suma asegurada alta ¿quiero gastar el dinero innecesariamente?
- ¿El hospital está cobrando lo correcto?
- ¿El laboratorio farmacéutico visita a mi médico?
- ¿Mi agente de seguros me va a ayudar con mi aseguradora?
- ¿Mi aseguradora me puede recomendar una mejor alternativa?
- ¿Quién vende mi medicamento?

Desafortunadamente, el cliente final muchas veces no asume responsabilidad de su propio padecimiento. Ya gané la apuesta, pues no me importa el costo. Es ahí donde como ciudadanos debemos tener responsabilidad sobre la salud privada del país. Debemos tener consciencia que entre más gastamos la póliza, el resto de los asegurados tienen que absorber una parte del gasto. Los invito a asesorarse con su médico, agente de seguros, y aseguradora si existen alternativas para recibir su atención en un mejor lugar y a un mejor costo.





En esta industria, bajo costo no está necesariamente relacionado con malas atenciones. Creo yo que al contrario. Existen establecimientos o clínicas independientes con mejores instalaciones y servicio que en muchos hospitales. En general, los hospitales son muy caros por el hecho que tienen que mantener mucha infraestructura como maquinaria especializada, médicos, grandes edificios, etc. Esto hace que su operación sea muy costosa y ellos traspasan ese gasto directamente a las aseguradoras. Allí la razón por los grandes incrementos en las primas de las pólizas de seguros de gastos médicos mayores año tras año.

Por el lado de los seguros:

Todo empieza desde cómo se diseñaron los productos de las aseguradoras, el famoso plan “ilimitado”. Cuando se generaron estos productos solo había muy pocos hospitales de buena calidad, todos seguíamos acudiendo a los hospitales públicos que hace 60 años si eran buenos.

En los últimos 60 años la inversión pública en salud ha sido rescindida, y la inversión en hospitales privados ha explotado. Esto significa que las pólizas vendidas con planes ilimitados que pensaban que les iban a costar diez pesos en el hospital público, les cuesta cien pesos en el hospital privado.

Adicionalmente, cuando estas pólizas se diseñaron no existía la medicina biológica y la expectativa de vida del mexicano era de 65 años y ahorita es de 80. La medicina biológica se basa en proporcionar al cuerpo una información determinada para que sea él mismo quien dé una respuesta capaz de resolver la patología en cuestión. El gran problema de esta medicina milagrosa es que es altamente costosa. Las quimioterapias antiguas costaban ocho mil pesos cada ciclo y estas nuevas pueden llegar a costar millones de dólares.

Una buena alternativa es diseñar productos o seguros especializados a la medida. De esta manera se podrían comprar productos según la necesidad de cada cliente.

Esperemos la industria farmacéutica, de salud y de seguros se modifique y adapte con el objetivo de brindar mejores servicios, atenciones y soluciones para nosotros los mexicanos a precios más accesibles.♥



Cuando el paciente es cliente: orientación al cliente

Por Iván Gutiérrez

CEO de Caltic Consultores

Mail: calticconsultores.com

Dentro de las clínicas y hospitales existe una delgada línea que en ocasiones se difumina entre la atención al paciente y la atención al cliente. Es un tema delicado ya que, si se está al frente de una de estas instituciones la prioridad, el enfoque y la atención normalmente y lógicamente se irán hacia la calidad del conocimiento, preparación y diagnóstico del médico más que a la de atención y experiencia del cliente/paciente. Pero no hay que olvidar que a final de cuentas también se busca ser negocio, por lo que prestarle atención a este tema toma relevancia.

La salud, se pudiera decir que es el activo más valioso de cualquier persona y que cuando no se encuentra al 100%, también puede ser de los momentos más vulnerables para el mismo. Es por ello que si nos preguntamos, ¿qué problema busca resolver nuestro cliente?, por supuesto que lo principal es recuperar su salud, sin embargo hacerlo de la manera menos complicada, menos confusa, menos dolorosa, menos costosa y más rápida posible como cliente/paciente también es parte de lo que se busca. Es común que al no ser lo más relevante nos olvidamos de la experiencia del cliente/paciente dentro de estos servicios.

Algunos de los puntos donde más se pueden hacer acciones para mejorar esta experiencia son: En la atención y recepción, los tiempos y la puntualidad, la atención del médico, los estudios necesarios, la interpretación y receta, el alta y la salida del paciente y finalmente el cobro y la facturación.

Un ejemplo muy básico es que las agendas y tiempos de atención no se respetan y claro siendo un tema de salud, se entiende que puede haber emergencias que impidan cumplir con los tiempos. Sin embargo, hay pequeñas grandes acciones que pueden hacer una diferencia al paciente, como por ejemplo, si la agenda va retrasada avisar con tiempo al cliente/paciente para que no esté en una sala de espera mucho tiempo sintiéndose mal.

En una época con tanta información como desinformación, estar en una situación propia o de algún familiar donde se requieren cuidados de la salud, puede llegar a ser momento de gran impotencia, impaciencia y confusión. Es por ello que si las instituciones de salud ponen atención a reducir lo más posible estos aspectos para el paciente y sus familiares, su ganancia en la satisfacción del cliente puede ser mucho mayor.

Un buen lugar donde iniciar es preguntarse si nuestra estrategia está orientada al cliente/paciente. Algunas de las preguntas que pueden hacerse para analizar y definir si la estrategia se está orientado al cliente/paciente son las siguientes:

1. ¿A qué cliente/paciente sirvo y en qué orden de importancia?
2. ¿Conozco los problemas de mi cliente/paciente? ¿cuáles le quiero y puedo resolver?
3. ¿Tengo una planeación estratégica y un proceso establecido para ella? ¿Mi cliente está presente de manera importante en ella?
4. ¿Conozco cuales son los factores clave por los que mi cliente va a estar contento con mi servicio?
5. ¿Estoy cumpliendo con la propuesta de valor que le hice al cliente? ¿Estoy superando sus expectativas? ¿Lo estoy midiendo?

Si las respuestas no son claras o no se tienen, es un buen momento para sentarse a reflexionar dónde estamos desviados, ya que probablemente no estemos poniendo al paciente como cliente en el centro de nuestro negocio. Podemos iniciar analizando si nuestros procesos y las plataformas tecnológicas que utilizamos están orientados a servir a resolverle los problemas al paciente/cliente, sin olvidar analizar si el perfil de nuestra gente y su capacitación es la adecuada para dar este tipo de atención y servicio. De esta manera ir definiendo que pequeños y grandes ajustes podemos hacer que traigan consigo grandes beneficios tanto al paciente como a nuestro negocio.♥

La tele se
ve aquí

NOVE
LAGUNA



> LAS NOTICIAS



Televisa

Siempre a tu lado

 Televisa Laguna Oficial

 @ Las Noticias Laguna

 @ lasnoticiaslag

 @ lasnoticiaslag

LUNES A VIERNES
5:30. 9:00, 14:00 Y
20:00 HRS.



El comerciante minorista

Por Gustavo Fuentes
Analista Bursátil

La participación en el mercado bursátil y de cryptos de una diversa comunidad con rangos de edad amplios y es un hecho interesante que se incrementa día a día. Durante algunos años he tenido la oportunidad de charlar con un grupo nutrido de ‘traders’ minoristas en México y conocer un poco de sus motivaciones, inquietudes y limitaciones.

Al mismo tiempo, una industria paralela al creciente interés de inversión se ha ido desarrollando durante ese mismo periodo de tiempo. He presenciado dicho incremento en número de libros, personajes dentro del ‘coaching’, desarrollo de seminarios, implementación de cursos e incluso alertas de ‘trading’ son algunos de las líneas de negocio que han sido explotadas.

El comerciante minorista (‘trader retail’) busca afanosamente la manera de ir acrecentando su conocimiento y experiencia existiendo en su camino un sinuoso aprendizaje que en la mayoría de las ocasiones los lleva a desistir en su trayecto. La gran población participante en la industria es diversa y para muestra un botón. José Luis Rodríguez Montes de profesión mariachi comenta, “Ah sido enriquecedora, definitivamente debe gustarte, porque no a todos les gusta estar chequeando noticias que tienen que ver con mercados, análisis e inteligencia emocional tan importante a la hora de operar, porque los mercados te dan golpes tarde o temprano. Sobre todo, la inteligencia emocional la he tratado de incorporar a la vida diaria, tener paciencia, no forzar las cosas, esperar una oportunidad, etcétera. Todo ello me complementa muy padre mi trabajo de toda la vida”.

Durante esa gran travesía, el ‘trader’ se encontrará con situaciones negativas de personas que presumen gran conocimiento y sapiencia dentro del ramo vendiendo cursos que poco aportan al desarrollo y concepción para el trader minorista. En la opinión del experimentado operador Eduardo Corona comenta algunos puntos a considerar para el tema de una capacitación óptima. “¿Cuánto tiempo lleva trabajando él capacitador en el mercado? Este es el

punto a buscar en cualquier curso de inversión, las credenciales que avalen conocimiento en el tema. Actualmente, puedes encontrar a un ‘tiktokker’ que toma información en internet y tiene facilidad de palabra logrando tres operaciones ganadoras en un mercado alcista y por ello se presenta como especialista en el tema. Por ello, es importante que el ‘trader’ minorista sepa realmente qué es lo que busca. Ellos deben de buscar a alguien que les sintetice toda la información, pero debe de tener cuidado en que, si tenga un valor agregado, sino solo está tirando su dinero. Seriedad es fundamental y huir de aquellos que te prometan el Santo Grial”.

El tema de desarrollar una estrategia conlleva una combinación de conocimiento, paciencia y ‘timing’ y Abel Morales enfatiza, “Una estrategia eficiente, debe revelar de manera precisa, si un activo esta en rango o en tendencia, mostrando el inicio y fin de una tendencia o un rango; la calidad de los soportes o resistencias y los impulsos o retrocesos que se generan y los patrones que el precio produce y sus efectos en el precio”.

Un punto olvidado por la popularidad del análisis técnico dentro del este tema, es el análisis fundamental. Básicamente los fundamentales se utilizan para conocer la calidad de la empresa permitiendo al inversor conocer la situación de una emisora y que permite saber si la compañía es interesante y atractiva. Tres puntos básicos deben ser tomados en consideración para ello:

- Precio-ganancia
- Ganancias por acción
- Crecimiento de los ingresos

No existe fórmula mágica, solamente la combinación de diversos factores tales como emocionales, experimentales, conocimiento de análisis técnico y fundamental que podrán hacer de ti un trader completo.♥



Éxito de chiripa

Por Humberto Guajardo Acuña
Consultor en Actitudes

Probablemente usted alguna vez haya escuchado la palabra “chiripa”, es una palabra muy mexicana, que se definiría como suerte favorable ganada por azar, es decir, tiene que ver con situaciones no planeadas, es como una parte de lo que puede suceder sin tener control sobre eso. Por ejemplo: Alguien tiene un aparato de su casa con desperfecto y medio le mueve, le hace unos arreglos aquí y allá y resulta con que funciona. Otro que andaba por ahí y que sabe que la persona no le mueve bien al asunto, le pregunta que cómo le hizo y éste responde: “pues no sé, no supe ni qué le moví, pero el chiste es que ya jala” esa historia se puede aplicar en la escuela, con un examen; en la cocina, con un platillo; en el trabajo, con una solución a algo.

Existe la historia del burro que andaba por ahí, de repente vio algo tirado, medio se fijó si era peligroso o no, resopló y sonó. Ándale es música, entonces volvió a resoplar y volvió a sonar. Le dijeron que hacía música, pero en algún momento le pidieron: a ver toca de nuevo y resulta que no pudo, por eso, cuando a alguien le pasa algo semejante, le dicen que estuvo como el burro que tocó la flauta, que no supo ni cómo le hizo.

El éxito a mucha gente le llega de chiripa, no supo exactamente como le hizo en términos de desarrollo, no podría explicar la manera en como generó los pasos para llegar, simplemente le cayó. En la industria musical se le llama “one hit wonder” al artista o grupo, que generalmente se hizo famoso con una sola canción, que pegaron un hitazo, un súper éxito, sin embargo, no volvieron a escalar la cima de la popularidad. No sé si recuerda el aserejé, o en inglés Tarzan boy, pero a mucha gente puede que no le diga mucho el nombre de Rocky Burnette, busque su canción “Tired of Toein the line” y me avisa a mi correo mejoratuactitud@hotmail.com si la ubica. Hay muchos ejemplos dónde uno le pegó y no le volvió a pegar más, porque no supieron recrear la fórmula o bien diversificarse.

El problema es que nosotros vivimos así a veces, vamos avanzado como Dios nos da a entender, frase muy de antes, de manera empírica, con ensayo y error. Lo he visto en innumerables ocasiones, cuando me invitan a trabajar como consultor o en capacitación de una empresa, donde van haciendo las cosas más con ganas y esfuerzo, que con metodología e información.

Mucha gente inició su negocio sabiendo trabajar muy bien, sólo que cuando llegó el tiempo de crecer y avanzar se atoraron, como aquel señor que era maestro mecánico, siendo tan bueno, que tenía muchos clientes, entonces contrató personas para que lo ayudaran en lo operativo y en lo administrativo, teniendo al paso del tiem-

po, una cadena de talleres, pero como no supo bien a bien cómo se le hacía en eso de administrar dinero, tiempo, personas, presión de trabajo, etc., pues era muy desgastante trabajar ahí, siempre echándole la culpa a la gente: no se comprometen, no saben trabajar, decía, siendo que la verdad, faltaba mucho en el manejo de gestionar el negocio en lo financiero y en lo humano. Usted que tiene objetivos y metas, tenga cuidado con las chiripas. Hoy se maneja mucho el término del “know how”, que no es otra cosa que saber cómo, es el conjunto de conocimientos técnicos, no técnicos y administrativos, que son imprescindibles para llevar a cabo un proceso comercial, es un activo del negocio que no se ve, pero que vaya que influye, básicamente sería como la disposición a aprender a mejorar, después de todo, cuestión de actitud.▼

Tendemos mucho en México, no sé si en otras partes del mundo, pero en México tendemos mucho a la chiripa, incluso se manejan las cosas “de tin marín, de do pingüe” o el tan socorrido “Santa María dame puntería”, o peor se la cuento, el terrible “ahí se va”. La chiripa es un elemento que es muy nuestro, pero no es adecuado.



Carreras más largas

Por Armando Castil

La salud en el deporte ha cambiado para bien en estas últimas décadas. Cada vez es más probable alargar una carrera deportiva por los nuevos recursos de entrenamientos especializados y medicina deportiva, todo de mano de la tecnología. Cada vez es más extraño ver a un deportista retirado a temprana edad por alguna lesión que no se pudo curar. Hoy las lesiones son menos, las que hay son curables y tratables en su totalidad para llevar una vida normal y prácticamente todas se pueden dejar atrás y retomar una carrera dentro del deporte de alto rendimiento.

Hoy los deportistas no entrenan más, entrenan mejor. A los futbolistas no se les ponen más entrenamientos de corredores de fondo y después se les da el balón. Hoy, el futbolista tiene contacto con el balón desde el primer día de pretemporada que siguen siendo de mucha exigencia, pero mejor enfocadas. Se acabaron los

equipos que pretextaban estar “duros” el primer mes de competencia y se tardaban en tomar ritmo futbolístico. Ojalá en algún número de esta querida revista se hiciera un reportaje de cómo la tecnología acompaña a la salud del Club Santos Laguna que está a nivel mundial en adelantos y recursos tecnológicos. Hoy, en Santos se entrena mejor, se mide todo, se intensifica, se dosifica, prácticamente se pueden prevenir lesiones y tratarlas de mejor manera cuando se dan. Vale la pena conocer ese lado de la institución albiverde.

Cristiano Ronaldo es el mejor ejemplo actual de cómo una carrera deportiva hoy se puede alargar de mano de las nuevas tecnologías que lo ayudan a recuperarse más rápido de los esfuerzos que realiza. El portugués tiene ya casi 37 años y está como un muchacho de 30. Más allá de ser un superdotado, Cristiano se ha entregado a fisioterapeutas y nutriólogos particulares quienes lo atienden en su casa después de entrenar con su equipo. Un robot humano que sin hacer nada ilegal, le ha ganado al tiempo y se mantiene en la competencia más exigente de su disciplina.♥

Todos podemos servirnos de estas nuevas tecnologías. Muchos establecimientos para la actividad física ya ofrecen estos nuevos sistemas. No todos podemos hacer cualquier ejercicio, tenemos que empezar de a poco y con alguna actividad específica, acérquese a los gimnasios y pregunte. Entrenador más fisioterapeuta y tecnología, eso necesitamos y está al alcance de nuestras manos.



play & ink



#MODOGUERRERO

- Corona
- Soriana
- Pifoles
- LALA
- CHARLY
- Caliente.mx
- Comidas de Mante Plus
- SIMSA
- SANATORIO ESPAÑOL
- Penafiel
- Berel
- AEROMEXICO
- CREST
- NI VADA
- United Way



WWW.CLUBSANTOS.MX



CLUB SEMBRADORES DE AMISTAD

Disfrutaron fiestas patrias



Manuel Luévanos, Arturo Y Raúl



Don Jesús Villarreal recibe reconocimiento

! En el marco de la celebración se hizo entrega del reconocimiento Diamante a Don Jesús Villarreal, ilustre empresario lagunero y miembro activo del Club Sembradores de Amistad.



Luis, Magdalena, Ingrid y Roberto



Boyardo, Georgina, Lourdes y Jesús



Eva y Chacha

Con una amena comida en la Terraza del Club Campestre Torreón, el Club Sembradores de Amistad A.C. se congregó para festejar las tradicionales fiestas patrias. Una tarde llena de color y alegría, y bajo un agradable clima se realizó la reunión en la que se reencontraron varios de los más destacados personajes de nuestra región.♥

Studio 7 Siete
TALLER TEATRAL
PRESENTA



MARKIN LÓPEZ

FERMÍN MARTINEZ

VUELO 2403

Adaptación de Néstor Galván a la novela
de Amélie Nothomb "La Cosmética del Enemigo"

SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE - FUNCIONES 7 Y 9 PM
TEATRO ISAURO MARTINEZ

BOLETOS EN NEWTICKET.COM.MX

DIRECCIÓN: CARLOS JARAMILLO / CON: PHANY MOLINA -
HECTOR MUÑOZ - PATRICIA LEIH- JOSÉ ALFARO /
PRODUCCIÓN: ÁNGEL ALVARADO - RAFAEL MARTINEZ
DISEÑO DEL CARTEL: DIEGO REYES @DIEGOMQZ



PLAYERS



NISSAN
ALAMEDA

LO MEJOR DE MAZATLÁN EN LA LAGUNA

Stelarhe



Álvaro Gutiérrez, Fernanda Aparicio, Rubén Munguía y Fernando Ramos



Enrique Mery y Rubén González

! Las dos torres contarán con departamentos listos para habitar en sus 30 diferentes niveles y tendrá a disponibilidad 202 residencias en total. Su altura será 135.2 metros, por su gran diseño, será todo un símbolo en el puerto de Mazatlán.



Christian González y Polo Sotoluján



David, Eduardo y Christian



Carlos Pérez y Eduardo Olivares

El moderno y lujoso desarrollo habitacional, Stelarhe fue presentado a la sociedad lagunera en el restaurante Rincón Silverio, que engalanó la noche y sirvió como marco para que los asistentes pudieran conocer a detalle todo lo que las torres, ubicadas en Mazatlán, Sinaloa ofrecen.

Con tecnología de vanguardia, alta exclusividad y elegancia en cada espacio, Stelarhe promete otorgar una experiencia única y diferente a sus residentes. Tiene una vista privilegiada a las bellas playas mazatlecas, además de que sus múltiples amenidades e instalaciones de lujo, harán de este lugar el segundo hogar de las familias laguneras.♥



UNA NUEVA
ERA EN
MAZATLÁN

📞 669.112.1689 📞 669.213.15.09

www.stelarhe.com | ventas@fullconcept.mx

Av. Camarón Sábalo #333 Local 6, Zona Dorada, Mazatlán, Sinaloa

MÚSICA, QUESO, PAN Y VINO

Cata de vinos en
UMO Penthouse



Javier Nava y Alejandro Flores



Carmen Martínez y Roberto Alemán

! Música, queso, pan y vino llevó por nombre la cata de vinos que deleitó a los presentes, no solamente por la calidad de los alimentos y bebidas, sino por la excelente experiencia que se vivió en el lugar, en la que se cuidó cada detalle para que fuera algo único en la región.



César Sandoval y Valeria Artea



Fhara Alemán y Héctor Ortiz



Muy gratos momentos se vivieron en UMO Penthouse con la Cata de Vinos a cargo del Sommelier Javier Nava, misma que fue acompañada por un Ensemble Musical presentado por la Orquesta del Maestro Miguel Ángel García. Un inmejorable escenario ofreció el restaurante que cuenta con la mejor vista de la ciudad al ubicarse en el quinto piso del hotel Nuve, lo que terminó por redondear una gran velada. ♦

TORREÓN COAH

U M O

PENTHOUSE

COCKTAILS & GRILL



871 231 3836

@UMOPENTHOUSE

ABASOLO #901
5to PISO HOTEL NUVE



ESCANEA PARA CONOCER
NUESTRO MENÚ DIGITAL

LA LAGUNA

Sede del XIII Junior Pádel World Championship



Selección mexicana



Selección de Brasil



Selección de Lituania

! Se contó con la participación de varias de las mejores selecciones del mundo como son: Argentina, Bélgica, Brasil, Chile, Francia, España, Italia, Estados Unidos, Paraguay, Uruguay y por supuesto, México. Además de Lituania y Egipto, países que debutaron en la justa.



Selección de Italia



Selección de Francia

La Comarca Lagunera se vistió de gala con la realización del Mundial del XIII Junior Pádel World Championship, que se efectuó en los distintos clubes de la región. La inauguración fue toda una fiesta llena de colorido y dio inicio a la competencia de corte internacional.

La Laguna se distingue por ser una de las regiones con mayor proyección en la especialidad y por contar con instalaciones de nivel mundial, lo que garantizó el buen espectáculo y el desarrollo del certamen. ♦

47

TORNEO ANUAL

CAMPESTRE TORREÓN
CLUB

SEGUNDO TORNEO ANUAL DE PADEL
PRESENTADO POR **invex**

¡Gracias a Todos!



CAMPESTRE TORREÓN
CLUB

INICIAN FESTEJOS DEL CENTENARIO **EL SIGLO** DE TORREÓN

Concierto de
Javier Camarena



Pedro Madero, Mercedes Madero y Astrid Casale



Manolo Jiménez, Eduardo Tricio y Román Alberto Cepeda



Rafael Rebollar, Alberto Alegre y Salvador Jalife

! El programa del concierto anunció arias de ópera, zarzuelas y música mexicana, géneros que permitirían mostrar toda la textura vocal de este tenor, quien ha sido nombrado como el mejor cantante masculino de 2021 por el International Opera Awards.



Tere Bredeé y Patricia González



Fernando Murra y Patricio de la Fuente

El periódico regional, El Siglo de Torreón se encuentra rumbo a su siglo de fundación e inició con los festejos ofreciendo un exclusivo concierto de gala del tenor Javier Camarena. Las puertas del Teatro Nazas se abrieron al público que fue deleitado por la música del cantante mexicano. Al finalizar, la casa editora ofreció un cóctel en sus instalaciones para continuar con los festejos. ♡



ESPECIAL YEARBOOK / ECONOMÍA

Participa en este especial y deja que nuestra audiencia conozca tu empresa, servicios, trayectoria y más.



¡Contáctanos!

ESCANEA CON LA CÁMARA DE TU CELULAR
EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN*



www.playersoflife.com



DESPACHO CONTABLE Y FISCAL

SERVICIOS DE CONTABILIDAD

Generamos la información que tu empresa necesita para mejorar el manejo de sus recursos.



CREACIÓN DE NEGOCIOS



SERVICIOS DE NÓMINA



DEFENSORÍA LEGAL



**Buenos Aires #200
Col. Nuevo San Isidro
Torreón, Coahuila**



**(871)747 97 48, (871)747 91 79
y (871)747 97 53
CDMX (01 55) 4744 4834**



**corporativo
valmar**