

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS

OF LIFE
TORREÓN

LAS
50
EMPRESAS DE LA A A LA Z

NOVIEMBRE 2020 - ENERO 2021

\$40 MEX. \$2.50 US. \$3.00 CAN



1 903097 20002

THE MERRY BUSINESS ISSUE

STARRING: **SOFÍA TORRES
& ERICK CANEDO**

UN 2020 EN CASA: FAMILIA, TRABAJO, Y MUCHOS SEGUROS DE VIDA

 telcel
P.6Y7

MERCAHORRO

Abastos



Calle Juan A. de Espinoza (Carretera a Santa Fe)
Esq. con Ave. Universidad
En el sector Sol de Oriente, Torreón, Coah.



871 782 3528



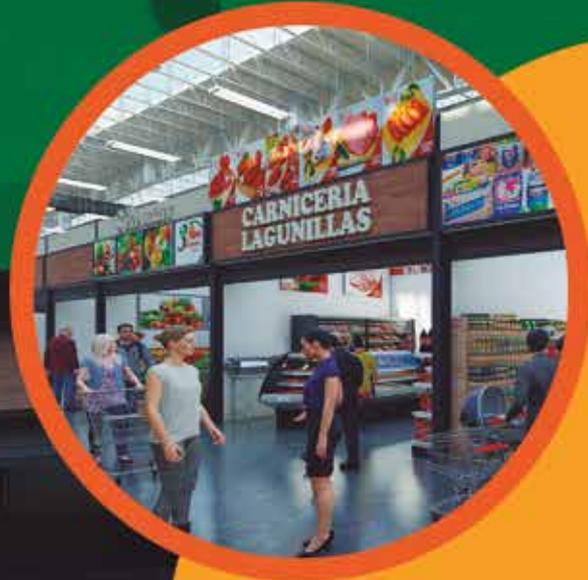
871 782 3328



contacto@mercahorro.com.mx



Informes y Ventas
812 000 8031



mercadosmercahorro



mercahorroabastos



www.mercahorro.com.mx



ESTA
Navidad
MÁS *Unidos*
QUE NUNCA

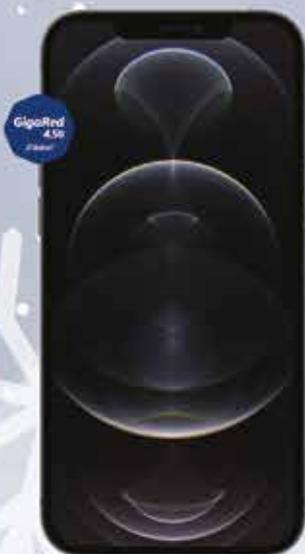


¡SABEMOS LO QUE
TE GUSTA!

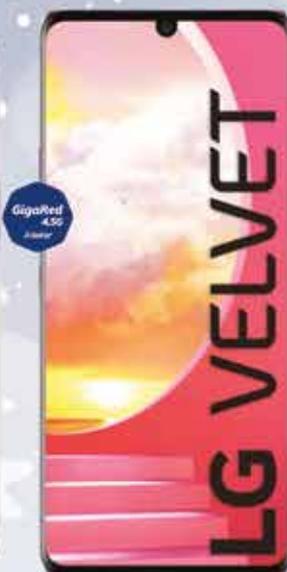
PLAN TELCEL
Max Sin Límite

Llévatelos en: **Planes Telcel Max Sin Límite**

APPLE
iPhone 12 Pro Max



LG
Velvet



SAMSUNG
Galaxy Note 20 Ultra



MOTOROLA
Razr



Telcel la mejor Red con la mayor cobertura

Esta **Navidad**
las distancias se hacen cortas
con **Telcel**



 **telcel**

Crece en grande

**ARAS: Consultoría en colocación
de capital.**

Cuando tu capital crece, creces tú.
En **Aras Business Group** trabajamos
para brindarte utilidades a la altura
de tus sueños.

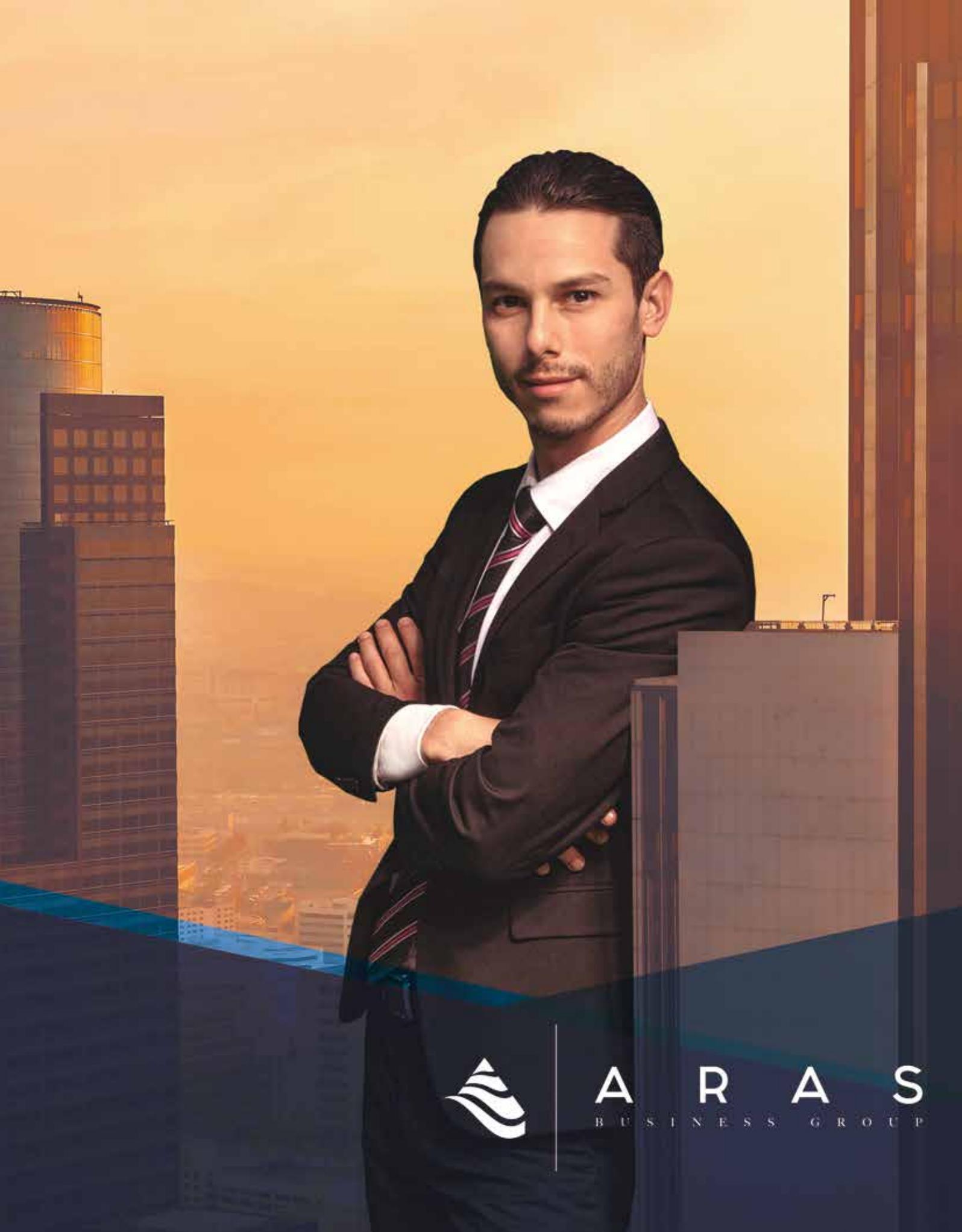
Gana más ya

800 099 2727
(ARAS)

Únete a nosotros y crece
más cada mes.

Es momento de llegar
tan alto como mereces.

arasbusinessgroup.com



A R A S
BUSINESS GROUP



PLAYERS'
Restaurant's
CHOICE 2020

PRESENTADO POR:

VINOTECA Totalplay

ELLOS SON LOS



FAYS RESTAURANTS 2020



DESAYUNOS
KINGANS

COFFE & CAKES
BUZZ CAFÉ

COMIDA MEXICANA
STEAK PALENQUE

TACOS
TACOSTAO

GRILL
NICANOR

HOTELES Y CLUBES
MARRIOTT TORREÓN

ORIENTAL
SR. KIMONO

JOYAS LAGUNERAS
LA MAJADA

ITALIANISSIMO
BALDORIA

DRINKS & COCKTAILS
LA BIKINA

GREEN & HEALTHY
GREEN GOURMET

INTERNACIONAL
CASA DEL PANINI

SEAFOOD
LOS MARISKOOS DEL HUARI





GRUPO PLAYERS ENALTECE EL ESFUERZO,
PROFESIONALISMO Y CALIDAD DE TODOS
LOS **TOP RESTAURANTS** ESTE 2020,
¡NOS VEMOS EN EL 2021!

CONOCE MÁS EN:
WWW.PLAYERSCHOICE.COM



/PLAYERS.TORREON



@PLAYERSTORREON



PLAYERS_TORREON





DICIEMBRE 2020 - ENERO 2021

Carta editorial



Maurice Collier de la Marliere, Cofundador de Grupo PLAYERS

El 2020 nos obligó a cambiar. Creamos nuevos hábitos, aprendimos que para trabajar se requiere más dedicación y menos presencia en las oficinas, empezamos a valorar a nuestra familia y apreciamos cada detalle de nuestra vida. En Grupo PLAYERS el estandarte fue la palabra reinención. Nos orgullecemos de haber cambiado la forma en que presentamos nuestros productos principales y, por supuesto, los eventos: PLAYERS' RESTAURANT'S CHOICE y PLAYERS TALKS. Además innovamos y agregamos un producto más a nuestra multiplataforma: PLAYERS On Air, donde vibramos con interesantes mano a mano con personajes empresariales que mueven a nuestro país. Agradecemos a todos los patrocinadores y espectadores que fielmente se han dado cita y confiado en la calidad que Grupo PLAYERS tiene en cada uno de sus formatos.

Para cerrar el año, no podemos descuidar el sector financiero, uno que fue muy golpeado por lo imprevisible que resultó el 2020. Te presentamos las mejores opciones para cuidar tu dinero en el especial de finanzas. Descubre las recomendaciones de las principales casas de bolsa, bancos y expertos financieros del país.

Por otro lado, renovamos la forma de presentarte nuestro Yearbook, y en esta ocasión lo fusionamos con un especial franquicia que sin duda te encantará: Las 50 empresas de la A a la Z. Aquí, conocerás a las empresas más destacadas de tu región, su principal aporte en el año y su influencia y legado empresarial a través del tiempo. ¡Un contenido que llegó para quedarse!

Finalmente, pero no menos importante, en portada te presentamos la historia de éxito de Erick Canedo Aguirre, quien junto con su familia nos abrieron las puertas de su hogar para brindarte una inolvidable sesión de fotos, ad hoc con la temporada navideña, sin perder ese estilo de negocios y estilo de vida que tanto nos caracteriza.

De parte de Grupo PLAYERS te deseamos una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo, esperando que el 2021 venga acompañado de grandes éxitos en lo personal, laboral y familiar. Nosotros, desde nuestras distintas plataformas seguiremos trabajando para ti, estimado lector, correspondiendo a la confianza y apoyo que has tenido en este 2020 con nosotros.♥

¡Felices fiestas!

PLAYERS
OF LIFE
TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO
Octavio López
✉: octavio.lopez@playersoflife.com

DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE
Daniela Garza
✉: daniela.garza@charmlife.com.mx

GERENTE COMERCIAL
Cristina Campos
✉: cristina.campos@playersoflife.com

ASESORAS COMERCIALES
Tania Barrón
✉: tania.barron@playersoflife.com

Victoria Mata
✉: victoria.mata@playersoflife.com

Anali Miranda
✉: anali.miranda@playersoflife.com

Karina García
✉: karina.garcia@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL
Benito Arguijo
✉: benito.arguijo@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL PRINT
Dalia Soriano
✉: dalia.soriano@playersoflife.com

BRANDED CONTENT EDITOR
Yovanna García
✉: yovanna.garcia@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL
Cristina Garza
✉: cristina.garza@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING
Jocelyn Albarrán
✉: jocelyn.albarran@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA
Mariana Sánchez
✉: mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA
Laura Luna

FOTOGRAFÍA SOCIALES
Gabriel Escobar

LOGÍSTICA
Gerardo Martínez

Como la Naturaleza lo crea

Eucaipito Ahumado, Chapa de Madera Natural



Chapas de Madera Natural y Precompuesta

Calle Presas 3 Bodega 9
Los Fresnos, Naucalpan
Edo. de Méx. 53250

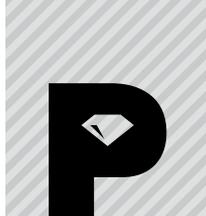
T +52 (55) 5343 1204
T +52 (55) 5343 1246
T +52 (55) 5343 1268

www.verolegno.com.mx

No tenemos Sucursales ni Distribuidores

@verolegno.com.mx





DICIEMBRE 2020 - ENERO 2021

DIRECTORIO CORPORATIVO

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD EDITORIAL DIGITAL & BRANDED CONTENT
Victor Blankense
e: victor@grupoplayes.com.mx

DISEÑO

GERENTE DE DISEÑO
Salma Salum
e: salma.salum@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayes.com.mx

AUXILIAR CONTABLE
Cinthia Dueñas
e: cinthia.duenas@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y ESPECTÁCULO

HEAD OF MARKETING
Alexis Navarro
e: alexis.navarro@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamela.tirado@playersoflife.com

**SUBGERENTE DE ESPECTÁCULO
Y RELACIONES PÚBLICAS**
Roberto González Caravantes
e: roberto.gonzalez@grupoplayes.com.mx

DISEÑO DE MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE SISTEMAS CORPORATIVO
Osvaldo Esquivel
e: osvaldo.esquivel@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

COORDINADOR DE RECURSOS HUMANOS
Jaqueline Montero
e: jaqueline.montero@grupoplayes.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 3434,
(871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote.
Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 80 00 78 06
IOS Torre Campestre
Ricardo Margain Zozaya #575,
Torres D Santa Engracia 66267
San Pedro Garza García, Nuevo
León

GUADALAJARA
(33) 800 07 360
IOS Andares Patria
Av. Patria #2085, Col. Puerta
de Hierro 45116
Zapopan, Jalisco

LEÓN
Tels: (477) 788 2100
Bld. Calzada de los Héroes 708
La Martinica, León, Guanajuato
www.am.com.mx

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Rafael del Castillo
e: rafael.delcastillo@grupoplayes.com.mx

Impreso en:
Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 15 No. 174. Fecha de publicación: 1 de Diciembre de 2020. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

Todos los caminos
conducen a casa.



Nuevo Nissan Sentra.

Tecnología para lo que sigue.

NissanAlameda.com.mx

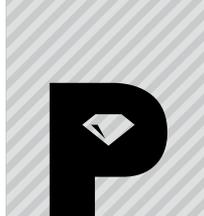
NISSAN ALAMEDA



Nissan Independencia:
Blvd. Independencia No.20 Pte. 705-5555

Nissan Reforma:
Blvd. Diagonal Reforma No.1691 Ote. 299-9000

Nissan Gómez Palacio:
Blvd. Miguel Alemán No.990 Pte. 748-0202



DICIEMBRE 2020 - ENERO 2021

Contenido



THE MERRY BUSINESS ISSUE

Cerramos el año con la Familia Canedo Torres, quienes amablemente nos abrieron las puertas de su hogar para traerte una imperdible sesión de fotos llena de lujo y glamour.

> 30

CÁMARAS Y ORGANISMOS



20

COPARMEX
Fernando Menéndez



22

CANACINTRA GÓMEZ PALACIO
Patricia Corro



24

CANIRAC
Guillermo Martínez



26

CANACO
Luis Jorge Cuerda



28

CCI LAGUNA
Marco Zamarripa

ECONOMÍA Y FINANZAS

- 52 Grupo Financiero Monex
- 54 Grupo Financiero Banorte
- 56 Invex

- 58 Actinver
- 60 Financiera Hernández Asociados



THE 4

Desafía tus límites con el nuevo **BMW Serie 4 Coupé.**

BMW SURMAN MOTORS

Blvd. Independencia s/n esq. Río Álamo
Col. Magdalenas C.P. 27010
Torreón, Coahuila.
Tel.: (871) 749.40.00

La marca BMW y sus logotipos son marcas registradas de BMW AG y se encuentran licenciadas a favor de BMW de México, S.A. de C.V. Imágenes de carácter ilustrativo.

CÁMARAS Y ORGANISMOS



En un año de grandes desafíos y de toma de decisiones al momento, ante falta de certeza sobre el futuro a corto plazo, los líderes de las cámaras y organizaciones más influyentes de nuestra región comparten cuáles fueron sus retos este 2020, así como los logros, resultado de un profundo trabajo para llevar de la mejor manera posible con los planes establecidos a comienzo de año y en beneficio de sus afiliados.

LA CAVA

R E S I D E N C I A L

Preventa

■ Lotes desde 320 m²

OFICINA DE VENTAS

Plaza 505 Autopista Torreón - San Pedro #505,
Fraccionamiento San Bárbara, Local 1-211 Torreón,
Coahuila. México.

Teléfono: (871) 750 90 40

Email: ventas@lat25.com.mx

■ Un proyecto de:

LATITUD²⁵
DESARROLLOS

COPARMEX: EN DEFENSA DE LOS EMPRESARIOS LAGUNEROS

COPARMEX Laguna

Las acciones de Coparmex Laguna siempre han estado enfocadas en fortalecer al sector empresarial, a través de su Sindicato patronal independiente, apartidista y de afiliación voluntaria. En él se reúnen empresarios de todos los tamaños y sectores, unidos por un profundo compromiso con México y con las personas que representan en el ámbito laboral, económico, social y político dentro y fuera del país.

En el 2020 su objetivo principal fue ser un órgano de estudio y consulta, para desarrollar, proponer y defender políticas públicas justas e integrales que procuren la salud, seguridad social y seguridad en el trabajo, evitando riesgos sanitarios y procurando el fortalecimiento del empresariado del país.

El apoyo de COPARMEX Laguna durante la pandemia

Se desarrollaron cursos y conferencias en temas laborales, fiscales, sociales y económicos para ayudar a los empresarios laguneros a afrontar las consecuencias y repercusiones

En conjunto con el Gobierno del Estado se donaron despensas para que los trabajadores de mayor edad del Centro Empresarial pudieran realizar sus labores desde casa

De la mano de Nacional Financiera y Gobierno del Estado se entregaron créditos con una tasa favorable para aquellos socios que necesitaran apoyo económico

A través de todos los centros empresariales del país, se generó la propuesta "Salario Solidario", la cual presentaba una alternativa para el Gobierno Federal con el fin de combatir el desempleo



"Vivimos tiempos difíciles, es importante para todos entender que esta pandemia va a cambiar la manera en la que las empresas se enfrentan día a día a los retos que vienen por delante. Sin embargo, en COPARMEX estamos seguros de que con la unión de los empresarios, gobiernos y sociedad civil vamos a salir adelante. Es importante, hoy más que nunca, que nuestras acciones estén pensadas en fortalecer el empresariado, de la mano de incidir activamente en las políticas públicas. Hoy, COPARMEX es un lugar de reunión para aquellos que estén dispuestos a luchar por un mejor país con acciones propositivas".

Fernando Menéndez Cuéllar
Presidente Coparmex Laguna



COPARMEX
LAGUNA

Av. Matamoros No. 931 Ote. Col. Centro
871 717 5497
871 717 5483
coparmexlaguna.org.mx
direccion@coparmexlaguna.org.mx
Coparmex Laguna

Santa *todo lo*
puede ver

**Óptica
Del Rosario**

  /OpticadelRosario

Visítanos en: Paseo de la Rosita #915 / City Club Torreón
Teléfono: (871) 721 5252 / (871) 721 0971

CANACINTRA GP: GENERANDO AGENTES INNOVADORES

Canacintra Gómez Palacio

Con un 43% de producción bruta total, Gómez Palacio sigue siendo el corazón industrial de Durango, por lo que el 2020 fue un año de nuevos retos para los industriales. CANACINTRA trabajó de la mano con ellos, fomentando la competitividad y la productividad de las empresas, apoyándolas para que se mantengan en constante actualización y convirtiéndolas en agentes innovadores socialmente responsables.

Ante la crisis de salud y económica que se está viviendo, se actualizaron para trabajar en plataformas y de manera virtual. El principal reto fue adecuar el sistema de trabajo, considerando las diferentes expectativas de los socios y dando continuidad a sus necesidades. De esta forma, formaron grupos de trabajo de diferentes organismos empresariales y sectores gubernamentales, generando propuestas e ideas para hacer frente a la crisis.

Durante el 2020 alcanzaron también dos objetivos importantes: Ampliaron los beneficios a socios a través de DUAL, programa que brinda la oportunidad a las empresas de obtener reducción de costo en sus recursos humanos contratando estudiantes de nivel técnico superior, y se fortaleció la asesoría, cercanía e intermediación con los organismos gubernamentales ante los cambios derivados por la Nueva Normalidad.



“Nuestro entorno es de cambio constante. Ante esta nueva normalidad, para sobrevivir en tiempos difíciles, EL TEMA CLAVE ES REINVENTARSE. Nuestro objetivo es poder ayudar al sector empresarial a construir un mejor futuro económico y esto se logra día a día capacitándose, adaptándose y consolidando un liderazgo de empuje que fortalezca a CANACINTRA. Sumamos a empresas sólidas y comprometidas tanto con la sociedad como con el sector privado, estableciendo acuerdos con el gobierno para impulsar la economía mediante nuevas inversiones y procurando las condiciones para los empresarios ya establecidos en la región a través de infraestructura. El objetivo es un Gómez Palacio con mayor presencia y reconocimiento nacional”.

Patricia Corro
Presidenta Canacintra Gómez Palacio

GÓMEZ PALACIO
CANACINTRA 
LA FUERZA DE LA INDUSTRIA

 Av. Hidalgo No. 1370 Sur Col. Las Rosas

 871 227 0488

 www.canacintragp.org

 canacintra@canacintragp.org.mx

 CanacintraGP

 CanacintraGomez

La Responsabilidad Social de Canacintra Gómez Palacio

Ofrecieron refugio temporal para personal de salud en Gómez Palacio

Donaron sillas y camas al IMSS para familias de pacientes hospitalizados

Entregaron equipo de protección para el sector salud y de primera línea de contacto

Organizaron el Juguetón, proyecto que busca dibujar sonrisas en niños de escasos recursos

HOY MÁS
QUE NUNCA
**REFORZAMOS
PROTOCOLOS**

CANIRAC: FORTALECIENDO LA CULTURA GASTRONÓMICA DE LA REGIÓN

CANIRAC Laguna

La unión de este gremio prevaleció pese a las adversidades del 2020. Gracias a ello, pudieron prepararse a conciencia a través del protocolo Mesa Segura, el cual implementó las mejores prácticas sanitarias de otros países y las solicitadas por las autoridades mexicanas. La crisis sanitaria golpeó fuertemente a este sector, llevándolos a un cierre eventual y a la aplicación de restrictivas normas. Pero lograron adaptarse, proteger y sacar adelante a las miles de familias que dependen de la industria restaurantera. La Cámara está integrada por empresarios restauranteros que buscan crear y fortalecer una cultura gastronómica de calidad, uniendo esfuerzos con todos los agremiados.



El 2020 de CANIRAC Laguna

Capacitación a empleados sobre procedimientos de limpieza y desinfección

Trabajos de sanitización exhaustiva en cada restaurante

Unión de esfuerzos para garantizar que en los establecimientos "Estamos cubiertos"

Fortalecimiento del cumplimiento de protocolos de higiene por medio de la estandarización en capacitación

Mesas de trabajo para sumar esfuerzos y proteger al gremio

"El llamado es extensivo para nuestros agremiados, así como para las demás cadenas de valor relacionadas, a fin de que refuercen las medidas de seguridad, extremando precauciones. La meta es bajar los contagios y conservar el comercio y las fuentes de trabajo. Estamos convencidos que la unidad es el camino correcto para enfrentar los desafíos que hoy vivimos. Juntos lograremos vencer estas adversidades, para salir fortalecidos".

C.P. Guillermo Martínez Ávila
Presidente de Canirac Laguna



Bld. Independencia No. 3442 Residencial El Fresno

871 734 2078

Canirac Laguna

Canirac Laguna



@CLUBSANTOS | CLUBSANTOS.MX



UN GUERRERO ERES TÚ

NUESTRO DESEO ES VOLVER A ESTAR JUNTOS ¡FELIZ NAVIDAD!

#MODO GUERRERO



CANACO TORREÓN: MANTENIENDO ACTIVA LA ECONOMÍA DE LA CIUDAD

CANACO SERVYTUR

Año con año, CANACO Torreón busca que sus socios tengan mayores beneficios, razón por la que este 2020 consolidó el proyecto “Canaco Digital” a través de su directorio empresarial, donde se podrán encontrar los datos de los socios en un directorio CANACO. Así, los posibles clientes puedan conocer la ubicación de los comercios, productos que manejan y promociones o eventos. También se lanzó el programa CONÉCTATE, donde los comercios que adquieren su membresía participan en networking digitales, reciben asesoría directa de expertos y cuentan con capacitación de aliados como Tec de Monterrey, Amazon Web Services, Net Pay y Zona Ei Tec/Cimaco para iniciar desde cero su transformación digital.

Otro objetivo a impulsar fue el Centro Histórico 4.0, que busca convertirlo en un nodo tecnológico con banda ancha para atraer inversiones en TI e innovación y desarrollo. Con ello se reactivará la económica en el centro de Torreón y de forma paralela se impulsará la vivienda vertical.

Un reto muy grande que tuvieron fue el poder realizar Coahuila 1000. Gracias al apoyo y respaldo del Gobierno del Estado de Coahuila y los municipios sede, se llevó a cabo con todos los protocolos sanitarios, apoyando de esta forma la reactivación económica en el ramo turístico.



EL 2020 de Canaco Torreón

Apoyo en la revisión de cobros de licencias de funcionamiento, para que el tabulador fuera el correcto en los giros

Lanzamiento de la campaña #UnidosSaldremosAdelante, a través de la cual visitaron familias vulnerables y las apoyaron con alimentos

Donación de insumos a médicos de hospitales de la ciudad

Colaboración en el tema de reactivación económica, impulsando el consumo y la proveeduría local

Apoyo al comercio interviniendo ante el Gobierno Estatal para la obtención de créditos

Contacto cercano con los socios para orientarlos y apoyarlos con decretos y protocolos

Campaña “Te cuidas tú, nos protegemos TODOS”, para continuar con la reactivación económica

“Nos ha costado mucho, pero nuestro espíritu nos impulsa a seguir adelante y enfrentar al más grande desafío de la historia. Somos una generación fuerte”.

Luis Jorge Cuerda Serna
Presidente Canaco Torreón



Av. Matamoros No. 434 Pte. Col. Centro

☎ 871 716 8822

☎ 871 716 2404

🌐 www.canacotorreon.com

✉ presidencia@canacotorreon.com.mx

📘 Canaco Servytur de Torreón

📌 [canacotorreon](https://www.instagram.com/canacotorreon)



Inversión social 2020:

\$148.3 mdp



275 mil personas beneficiadas / mes
principalmente niñas y niños

EL CORAZÓN
DE
Fundación
LALA

**Contingencias y
emergencias COVID - 19**

2.25 millones
de kilolitros donados

81 ciudades de
30 estados impactados

640,151
personas beneficiadas

96
centros de
distribución

840
colaboradores

8
plantas

Fundación
LALA

35
AÑOS



CCI LAGUNA: MONITOREANDO LA REGIÓN PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Consejo Cívico de las
Instituciones, A.C.

Durante este 2020 su reto principal fue lidiar con la pandemia, adaptándose a este cambio para generar más conciencia en la ciudadanía. A pesar de lo complejo, sortearon dificultades y alcanzaron sus objetivos: realizaron evaluaciones a la incidencia delictiva, lograron acuerdos colaborativos con autoridades a través de la Mesa Ciudadana de Seguridad y Justicia de Torreón, y presentaron la evaluación de los cabildos de los municipios de la región a través del proyecto Regidor-Mx Laguna.

El principal objetivo de CCI Laguna es el monitoreo permanente de indicadores, buscando incidir en mejores políticas públicas y contribuyendo desde la sociedad civil organizada a mejorar la calidad de vida. Su función es generar conocimiento y métricas de evaluación para tener mejores gobiernos, y con la participación ciudadana, tener mejores ciudadanos.

El 2020 de CCI Laguna

Lograron posicionar temas importantes en la agenda pública

Informaron de manera permanente las condiciones de seguridad de la región

Mapearon más de 3 mil delitos a través de su plataforma digital pública

Se actualizaron más de 2 mil indicadores del Observatorio de La Laguna

Su evaluación a los Cabildos ha significado una mayor apertura y transparencia

Colaboración permanente con Noticieros GREM, Milenio Laguna y Noticias del Sol de La Laguna



“El compromiso como referente ciudadano, nos obliga a abarcar cada vez más temas. Seguridad pública, justicia, finanzas públicas, corrupción, transparencia, rendición de cuentas y ahora el tema de salud son nuestros principales ejes. Sabemos que con el apoyo de nuestros aliados locales y nacionales avanzamos, pero cuando se trabaja de forma corresponsable con las autoridades se logran grandes transformaciones. Es el caso de la Mesa de Salud, a iniciativa nuestra, un espacio de encuentro entre autoridades y ciudadanos para enfrentar la problemática del Covid-19”.

Marco Antonio Zamarripa González
Director del Consejo Cívico de las Instituciones, A.C.



📍 Rio Amazonas No. 740 Col. Estrella
☎ 871 718 9825
🌐 www.ccilaguna.org.mx
✉ direccion@ccilaguna.org.mx
📘 CCILAGUNAAC

UNA

Navidad

LLENA DE SABOR

La Tienduca

Ganadería
REVUELTA

Brisket

IMAGEN CON FINES ILUSTRATIVAS



Calz. Ávila Camacho, esq. con José Ma. Del Bosque No. 1850
Col. Santa María, Torreón, Coah.
Consulta horarios de atención en www.ganaderiarevuelta.com.mx

[f](#) /La Tienduca de Ganadería Revuelta [@](#) /La.tienduca

SERVICIO A DOMICILIO

Tel. 871 747 4707 - 

 871 178 9976

ÁREA RESTRINGIDA



THE MERRY BUSINESS ISSUE

UN 2020 EN CASA: FAMILIA,
TRABAJO, Y MUCHOS
SEGUROS DE VIDA

Para nuestra última edición del año hemos invitado a una familia para engalanar nuestra historia principal. Los Canedo Torres -Erick, Sofía, Carlota, Eugenio, Rafaella y Máximo- nos abren las puertas de su hogar para charlar de trabajo, negocios y cómo lograr el balance perfecto entre familia y la ardua vida empresarial en tiempos de reinención. Un 2020 que cierra con broche de oro y en el que, con orgullo, te contamos el sinuoso camino hacia el éxito de Erick Canedo, un hombre que se ha desenvuelto en el mundo de los seguros, construyendo sólidas relaciones con cada uno de sus clientes gracias a su actitud amable, servicial y siempre al pendiente de sus necesidades.

Coordinación Editorial por
Luis Benito Arguijo Salmón

Fotografía por
Laura Luna

Arte por
Dalia Soriano



UNA GENUINA PASIÓN POR EL SECTOR ASEGURADOR

La incursión de Erick en el mundo de los seguros se dio hace más de dos décadas. En ese entonces, trabajaba en el área de ventas de Atlética y previo a ello había participado en ramas como la restaurantera, y la deportiva.

El tema de los seguros lo atrapó de manera inmediata, pues Erick estaba sumamente convencido de los productos. Además, se trata de un trabajo muy social, donde la plática y convivencia con los clientes forma parte de tu día a día. Se define a sí mismo como una persona sin horarios ni acostumbrado a trabajar en la oficina. Su experiencia como futbolista le creó el hábito de no trabajar bajo un horario, por lo que al empezar a trabajar como asegurador, pudo adaptarse rápidamente y encontrar gran satisfacción.

“Siempre fui un creyente del sector asegurador. Entré porque insistió mucho quien me invitó, pero el trabajo me gustó. Es muy social, es de mucha plática, convivencia, siempre se me ha dado andar de una bolita a otra, la platicada, salir a comer, ese entorno”.

“**Cuando el desastre llega, es el momento clave para un agente de seguros. De ahí mi interés por asegurar bien a mis clientes y ofrecerles la mejor asesoría para toda su familia, con el objetivo de evitar que el tiempo te alcance. Un buen doctor, un buen abogado y un buen agente de seguros, es lo que la gente necesita tener en su vida**”



La atención que pone en cada cliente y lo gratificante que resulta el poder apoyar a los demás, es parte también de los factores que hacen que Erick disfrute plenamente de su trabajo y esté completamente enamorado de su profesión. Día a día lo motivan los mensajes de agradecimiento que recibe y convertirse en parte esencial en los momentos difíciles de la gente.

“ERICK, EL DE LOS SEGUROS”

En el 2006 inicia Erick Canedo con el tema de seguros y fianzas en el que se ha especializado en el ámbito deportivo. Cuenta con presencia en Toluca, Ciudad de México, Monterrey, León, Guadalajara, Pachuca y Torreón y a lo largo de su trayectoria ha recibido importantes reconocimientos. Tiene 13 consejos en una de sus aseguradoras más fuertes, GNP, con quien ha obtenido campeonatos nacionales de Vida Individual, es decir, lo han reconocido por ser el agente con más venta de seguros de vida individual en México y América Latina, y de los 10 más grandes en el mundo. Este éxito, en palabras de Canedo, se debe a la combinación de dos factores: una buena cartera y una excelente atención. El tema deportivo se convirtió en su prioridad al representar a una gran cantidad de jugadores. Actualmente, es el agente más grande de México en ese sentido, al contar con más jugadores en su haber, con futbolistas en México, MLS, Europa, Sudamérica y Asia. “La logística es enorme, dando seguimiento en toda índole que el deportista requiere: asesoría, infraestructura y, sobre todo, su retiro. Es este último mi prioridad, porque el objetivo es que se retiren bien. Entonces, diseñamos una fuerte estructura cuando aún están activos y que de esta manera aseguren su futuro. Ahí estoy con ellos mano a mano, ayudándolos a crear y cuidar su patrimonio”.

Canedo siempre ha estado metido en el vestidor. Con el respaldo de su padre, quien fue directivo del Club Santos Laguna, y su experiencia como jugador, cuenta con toda la capacidad para asesorar a sus clientes deportistas. Desde el 2007 se ha involucrado



“

Un empresario necesita creer, hoy más que nunca, en los seguros. En cuanto los necesiten van a decir que bueno que lo pagué, es lo mejor para cuidar de quienes más quieres, además de tu patrimonio y empresa”

”

por completo en este tema, sobre todo porque es algo que, al igual que los seguros, lo apasiona.

“Este éxito se debe a que he vivido el deporte desde adentro. Crecí viendo a mi papá cerrar grandes contratos y cómo los jugadores lo reconocían por su imagen intachable e impecable. Eso me abrió camino para que los jugadores se sintieran en confianza conmigo, sabían que venía de una familia seria en el sector deportivo”.

Su padre, Alberto Canedo, lo apoya como asesor en el tema deportivo. Cabe mencionar que la labor con el deportista incluye desde la revisión de los contratos de los jugadores, hasta su influencia para que tomen las decisiones correctas. Maneja su patrimonio y sus inversiones a largo plazo, y los orienta para que vean las cosas con la claridad necesaria. También cuenta en su cartera de clientes con la participación de beisbolistas y actores.



ASEGURANDO

EN 2020

De acuerdo con las palabras de Canedo, durante esta pandemia el sector asegurador fue de los menos afectados, encontrando incluso crecimiento. Los Gastos Médicos crecieron de manera impresionante, mientras que el automovilístico, ahorro y protección se han mantenido.

A pesar de que en México no existe una cultura de seguros, Erick enfrenta con entusiasmo el reto de hacer ver a sus clientes la importancia de un buen seguro, pues las finanzas sanas están ligadas con esto de manera importante.

“El asegurador va de la mano con el empresario. Si un empresario rechaza un seguro, va a terminar metiéndole un gran golpe a su misma empresa. Entre más seguros tiene un empresario, más estructura tiene su negocio. Mi recomendación: adquieran sus seguros, su póliza. Un empresario necesita creer, hoy más que nunca, en los seguros. En cuanto los necesiten van a decir: qué bueno que lo pagué”.

El gran reto de Erick es seguirse preparando, porque este negocio nunca deja de avanzar. Desde su perspectiva, un agente de seguros realmente bueno se encarga de asegurar lo que el cliente necesite y pueda pagar, y ese tipo de conocimientos solo se adquieren con la experiencia.

“Para tener un buen seguro no necesitas ser millonario. Cada quien lo obtiene a su nivel, pero lo importante es sí tenerlo”.♥



125 YEARS

SPARKING DELIGHT
SINCE 1895



SWAROVSKI

#SparkDelight

Únete a la celebración azul
con la Colección del 125° Aniversario

📍 PLAZA CUATRO CAMINOS

www.cimaco.com



 cimaco
Lo Mejor Para Vivir Bien

 90 AÑOS CONTIGO

Gerente de Recursos
Humanos en Global
Safety Textiles –
Hyosung



IVÁN BECERRA

UNA GERENCIA JOVEN EN UN ENTORNO
MULTICULTURAL Y CAMBIANTE

Iván es Licenciado en Negocios Internacionales por la Universidad Politécnica y con Maestría en Dirección de Recursos Humanos por la Universidad Autónoma de la Laguna. Cuenta con certificación en psicología laboral por el colegio de psicólogos del estado de Coahuila, además de estar certificado como formador e instructor de capital humano, entre otras credenciales. Es experto en temas de ethics & compliance, inclusión y relaciones laborales. A lo largo de su trayectoria ha colaborado en distintos niveles en el departamento de recursos humanos en las empresas multinacionales más grandes y reconocidas de la región. Ha sido reconocido por distintas universidades por la estrecha colaboración por la integración del talento joven y recién egresado a las filas laborales, con distintos programas de aprendizaje en el trabajo, preparación para una primera entrevista y primer empleo. Además de ser miembro de distintas cámaras empresariales y asociaciones.

¿Cuáles son los principales retos de trabajar para una empresa multinacional en nuestro país?

Lograr que las diferencias culturales y las diferentes formas de pensar no se contrapongan unas con otras, que no impere un pensamiento sobre el otro, sino que converjan en armonía. Permear también la dinámica cambiante y rápida de la industria para que cada individuo pueda ligar su misión particular con una misión general. Ahí es donde entra un HRBP, o un socio estratégico de recursos humanos, rol que debemos de ocupar todos los que formamos parte de un departamento de capital humano para convertirnos en un aliado perfectamente balanceado entre la estructura e intereses de la compañía, con los de los asociados.

GERENTE ANTES DE LOS 30

Nuestro entrevistado es el gerente más joven en una compañía donde culturalmente las jerarquías tienen bastante peso (incluso en Corea, de donde es miembro la empresa, los títulos de los gerentes van cambiando de grado, a más experiencia y edad), sin embargo con paciencia y sobre todo pasión ha desarrollado habilidades óptimas para su posición.

Como experto en el tema de Recursos Humanos, ¿cuál considera la mayor área de oportunidad para las empresas multinacionales con respecto a su personal con miras al 2021?

Lograr un engagement con los miembros de la organización. Los líderes deben entender el poder de la cultura organizacional (la forma en que la empresa hace las cosas y como esto es percibido por sus miembros) y que las motivaciones de los colaboradores y sobre todo de las nuevas generaciones han cambiado, por lo que la forma de generar un compromiso con el trabajo ahora es diferente. Y focalizarnos en el desarrollo de las soft skills (habilidades blandas) de todos. De nada funciona capacitar altamente en una competencia técnica a una persona, si tiene una muy baja tolerancia a la frustración y ante cualquier situación diferente a lo planeado, trate de "salir corriendo" o que no tenga una comunicación efectiva para dar a conocer los problemas que ha detectado.

¿Cómo se ha adecuado el departamento de Recursos Humanos ante la situación actual del 2020 y cuáles son las expectativas a corto y mediano plazo para inicios del 2021?

El 2020 ha sido todo un reto para todos los *errea*ches que lideramos la estrategia hacia la adaptación a la nueva normalidad para contrarrestar los efectos del coronavirus; es una nueva forma de trabajar, para 2021 se espera la misma tendencia: seguir usando cubrebocas, mantener poca asistencia a espacios, sanitización exhaustiva, etc, al menos para la primera mitad del año. Todo dependerá de la estrategia que tomen los gobiernos en base a las vacunas y la efectividad de las mismas. Hemos apreciado un poco más las cosas que antes dábamos por hecho, como la asistencia diaria de los miembros del equipo y hemos explotado las herramientas tecnológicas para incluirlas en nuestro día a día.

"TANTO EN LA ADMINISTRACIÓN DEL TALENTO HUMANO COMO EN LA VIDA, LA ÚNICA CONSTANTE ES EL CAMBIO Y LA ADAPTACIÓN"

ACTOS NOTARIALES QUE PUEDES REALIZAR CON NOSOTROS

- Certificaciones
- Ratificaciones de Firma
- Actas Constitutivas
- Poderes y Revocaciones de Personas Físicas y Morales
- Créditos e Hipotecas
- Fideicomisos
- Juicios Sucesorios Testamentarios e Intestamentarios
- Testamentos
- Compraventas
- Donaciones
- Entre muchos otros más

DESEAMOS QUE PASES UNA
**MUY FELIZ NAVIDAD Y
UN PRÓSPERO AÑO NUEVO**
EN COMPAÑÍA DE TUS SERES QUERIDOS

 871 793 7771 / 871 455 5945



BANQUEROS DESTACADOS EN LA LAGUNA

UN REPASO A NUESTROS PLAYER DEL
AYER YA PUBLICADAS SUS BIOGRAFÍAS

Por Fernando M. González Ruiz

Esta crisis sanitaria provocada por el terrible Covid19 nos impide, en algunos meses ya, concertar entrevistas con familiares de quienes destacaron en la banca regional, por lo que dedicamos un recuerdo especial a los banqueros cuya biografía ya fue publicada durante los últimos once años en nuestra revista.

Iniciamos con José Federico Ortiz Escamilla, quien procedente de Monterrey, eligió a La Laguna como su hogar definitivo, trabajando en Banco de La Laguna, después Banco Comercial Mexicano y luego Multibanco Comermex. De gran sensibilidad cultural, integró una importante biblioteca, fue Presidente de la corresponsalía del Seminario de Cultura Mexicana en Torreón, presidió la Campaña de Alfabetización, entre otras labores culturales. De fina estampa, como diría Chabuca Granda, su figura quedó plasmada en el mural "Paseo en la Plaza 2 de abril", colocado en el interior del Hotel Río Nazas.

Luis José Garza Cole, Presidente del Banco Lagunero y fundador de la Cía. Vinícola del Vergel, además artífice con don José Q. de Miranda, quien era Gerente del Banco Nacional de México, del Instituto Francés de La Laguna al donar los terrenos donde los Hermanos Lasallistas fincaron esa noble institución educativa. Era un notable agricultor y fue nombrado por el Presidente Adolfo Ruiz Cortines como Consejero de la Rama Agrícola del Consejo de Fomento y Coordinación de la Producción Nacional. El Vergel fue en su tiempo una de las más importantes industrias regionales.

José Othón Borrego Aguilera, experto en finanzas y pilar del Tecnológico de Monterrey, Campus Torreón, trabajó en Banco Comercial Mexicano, luego Comermex, fundó J.O.B. Bienes Raíces, junto con sus hijos, la Agencia Aduanal e Industrial Borrego, Fue Director Regional Zona Norte de Banobras, Consejero de Pasteurizadora Laguna, fundador y Consejero del ITESM Campus Torreón, institución en la que impulsó con gran dinamismo la práctica del fútbol americano, con los Borregos Salvajes que dieron grandes satisfacciones a nuestra comarca.

Miguel Wong Sánchez García, quien inicia su carrera bancaria en Banco de La Laguna, que ya como Banco Comercial Mexicano, ocupa una Gerencia de sucursal y en breve tiempo Gerente de la Zona Coahuila. Se hace cargo a la vez del Banco Regional de Tamaulipas residiendo en Matamoros, Tamps. por un tiempo para retornar a La Laguna donde es nombrado Director Regional para Coahuila, Durango y Zacatecas. Presidió la Asociación de Banqueros de La Laguna, el Patronato de la Escuela Técnica Industrial de Torreón y el Club Rotario de Torreón.

Surgen en mi memoria otras grandes personalidades de la banca regional como Roberto Arias Meza, Benito Arrubarrena, Ricardo Velázquez, entre otros, que en su momento se intentará lograr una entrevista con sus familiares para integrar la biografía respectiva y honrar así la memoria de quienes entregaron su vida a la banca regional y que ya fallecieron.♥

FUENTE: Archivo del autor



**LOS
MARISKOOS**
Est. 1985
DEL HUARI

*¡Siempre
frescos!*

MENÚ NAVIDEÑO
24 Y 31 DE DICIEMBRE



CHAROLAS DE MARISKOOS
PAELLA POR KILO
CEVICHE POR LITRO

CELEBRA TU

POSADA

CON NOSOTROS

SERVICIO A
DOMICILIO

Cotiza y aparta a los teléfonos:  7508150 / 2280416



WWW.LOSMARISKOOS.COM



LOS MARISKOOS DEL HUARI

El coloso COMERCIAL del oriente

El lanzamiento de Mercahorro en la región

Durante la década de los 90, las cadenas de tienda de autoservicio vivieron un boom, logrando crecer y expandirse por el territorio mexicano. A la par, los mercados de alimentos del sector tradicional comenzaron a perder fuerza, como consecuencia de los cambios en los hábitos de los consumidores. Con este antecedente como base, inversionistas plantearon el nacimiento de un nuevo modelo de negocio, que le apostara a la modernidad pero conservando los beneficios del mercado tradicional. Así nace MERCAHORRO, modelo híbrido que ofrecerá una gran variedad de opciones de adquisición de la canasta básica, a precios sin intermediarios.

La ciudad de Torreón albergará este nuevo concepto comercial, ubicado en una de las zonas de mayor expansión de la región. Mercahorro, un proyecto integral cuya base es un mercado de abastos de alimentos, se diferencia al complementarse con un centro comercial, donde los protagonistas son la calidad, el surtido, la variedad y el servicio personalizado que caracteriza a los mercados de alimentos.

El espacio, diseñado por el despacho de arquitectos LEMONT, está estructurado bajo los más altos estándares de calidad, priorizando la seguridad, comodidad y sana convivencia de los visitantes. En el desarrollo del proyecto también estuvieron involucrados empresarios y comerciantes experimentados en el sector agroalimentario nacional, quienes cuentan con más de 20 años de experiencia en el ramo inmobiliario y de inversión.

Mercahorro está conformado por bodegas de abasto para venta de mayoreo y menudeo, locales comerciales de rubros como el comercial, de mercado, tecnología, venta de artículos, accesorios para la mujer e incluso, consultorios médicos. Por la parte exterior cuenta con bodegas logísticas y de medio



Ramiro Cavazos y Alejandro Gayosso,
Directivos de Mercahorro



📍 Juan A. de Espinoza (Carretera a Santa Fe), esquina con Av. Universidad, sector Sol de Oriente, Torreón Coah.
Showroom 1 en el Desarrollo Mercahorro
Showroom 2 en Plaza Abastos frente a la central camionera de Torreón
📧 contacto@mercahorro.com.mx
☎ 8120008031
📱 [mercadosmercahorro](https://www.facebook.com/mercadosmercahorro)
📷 [mercahorroabastos](https://www.instagram.com/mercahorroabastos)
🌐 www.linkedin.com/company/mercahorro
🌐 www.mercahorro.com.mx

mayoreo con andén, así como un gran espacio para estacionamiento. Todos los locales pueden ser transformados para adaptarse a las necesidades de cada comercio, gracias a su diseño constructivo que permite la modificación de los espacios. Se trata de una estructura moderna con acero liviano y muros precolados, que cumplen con lineamientos de calidad y normas internacionales, garantizando la seguridad de los inversionistas.

Este concepto nace para cubrir una importante necesidad de venta de menudeo a los hogares así como de mayoreo a los pequeños comerciantes. Su privilegiada ubicación promete una rápida consolidación, gracias al constante flujo de visitantes, estimando una venta a más de 20 mil familias en un radio de 5 km, al conectarse rápidamente con zonas como Mieleras, La Partida, Matamoros y todo el sector oriente de Torreón.

Actualmente, Mercahorro se encuentra al 54% de su ocupación. Se prevé que para el primer trimestre del 2021 se alcance un 75%, procediendo así a su apertura. Su objetivo es llevar al consumidor final los productos de primera necesidad con una gran variedad y a precios competitivos sin intermediarios. Mercahorro es un proyecto 100% mexicano, nacido orgullosamente en La Laguna y que cuenta con la experiencia de los directivos detrás de Plaza Abastos. ♥



Adrián Leal, Andrés Leal y Andrés Leal, de LEMONT Arquitectos



A DETALLE



Terreno de 34 mil metros cuadrados de terreno



17 mil metros cuadrados de construcción



Nave principal de 11 mil 500 metros cuadrados



Más de 300 unidades comerciales



Todo tipo de locales en cuanto a tamaño y giro



Locales con rentabilidad entre el 8 y 15%



Espacios desde los 350 mil pesos



Más de 2 mil empleos directos generados

★ FAVS RESTAURANTS 2020 ★

PLAYERS' RESTAURANT'S CHOICE 2020 fue todo un éxito. Gracias a la participación de patrocinadores, socios comerciales, comunidad restaurantera y el equipo de PLAYERS of life, se llevó a cabo la octava edición del reconocido evento gastronómico. A continuación, te presentamos una breve reseña de los 13 restaurantes que fueron elegidos como favoritos del público en las votaciones.



DESAYUNOS



KINGANS

Recomendamos:

- Baileys Latte Frappé
- Omelete Iberia
- Panini Europeo
- Turtle Cheesecake



- 📍 Blvd. Independencia 2295 Col. San Isidro
- ☎ 871 204 0436
- 📱 KingansIndep
- 📷 kinganscafe



COMIDA MEXICANA



STEAK PALENQUE

Recomendamos:

- Asadero fundido
- Tacos huérfanos
- Orden de cabrito
- Flan



- 📍 Blvd. Independencia 2557
- ☎ 871 718 5504
- 📱 Steak-Palenque-
- 📷 steak_palenque



GRILL



NICANOR

Recomendamos:

- Betabel asado
- Cabrería
- Rib Eye Roll On Añejo
- Hamburguesa Nicanor



- 📍 Blvd. Independencia 2295 Col. San Isidro
- ☎ 871 204 7078
- 📱 nicanorcocinadeasador
- 📷 nicanormx

ORIENTAL



SR. KIMONO

Recomendamos:

- Edamames Spicy
- Ensalada Ebi Pinatzu
- Gallo Roll
- Mintoh



📍 Blvd. Independencia 3400
Plaza Paseo Independencia
☎ 871 204 5001
f srkimono
@ srkimono



ITALIANISSIMO



BALDORIA

Recomendamos:

- Formaggio
- Ensalada Di Pere
- Pasta Fetuccine 4 Formaggio
- Pizza Arugula



📍 Blvd. Independencia 3699
Plaza Esquina 3
☎ 871 182 0202
f BaldoriaMexico
@ baldoriamexico

GREEN & HEALTHY



GREEN GOURMET

Recomendamos:

- French Toast
- Bagel Calle 10
- Sándwich Veggie Chimichurri
- Timbal de Merengue



📍 Santa Teresa de Jesús 6015
Plaza Cumbres
☎ 871 793 0880
f Green Gourmet
@ green.gourmet





LA BIKINA

Recomendamos:

- Clericot
- Chicharrón de la Ramos
- Molcajete Ranchero
- Pan de elote tibio con salsa de Glorias



- 📍 Blvd. Las Quintas 50 Int. 14
- ☎ 477 274 9184
- 📱 BikinaTrc
- 📷 labikinatorreon



CASA DEL PANINI

Recomendamos:

- Ensalada de fresa
- Salmón mermelada de cítricos
- Panini atún natural
- Fondant de chocolate

CASA del PANINI

- 📍 Boulevard de las Quintas 80 Local 1
- ☎ 871 102 7255
- 📱 casadelpanini
- 📷 casadelpanini



LOS MARISKOOS DEL HUARI

Recomendamos:

- Tostada de atún especial
- Volcán de pulpo
- Salmón a la nuez
- Campechana de la casa



- 📍 Anillo Periférico Raúl López Sánchez 8901
- ☎ 871 750 8150
- 📱 Losmariskoosdelhuari
- 📷 losmariskoos



BUZZCAFÉ

Recomendamos:

- Chai Buzz
- Café negro El Manual
- Pastel de zanahoria
- Matcha Latte



- 📍 Blvd. Independencia 1001-B
- ☎ 871 750 7314
- 📱 TheBuzzCafe.mx
- 📷 buzzcafemx



TACOSTAO

Recomendamos:

- Tacos de arrachera
- Papatao de carne estilo pastor
- Cachetonas de carne asada
- Frijoles Charros



- 📍 Blvd. Independencia 2401 Col. San Isidro
- ☎ 871 295 6647
- 📱 TACOSTAO
- 📷 tacoconestilo



MARRIOTT TORREÓN

Recomendamos:

- Orden de Gorditas
- Hot Cakes - Waffles
- Barbacoa
- Chilaquiles



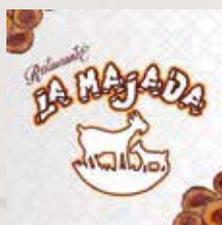
- 📍 Blvd. Independencia 100 Poniente Col. Centro
- ☎ 871 895 0000
- 📱 marriott.torreon
- 📷 marriotttorreon



LA MAJADA

Recomendamos:

- Sopa Azteca
- Orden de machito
- Orden de cabrito
- Rib Eye Añejo



- 📍 Blvd. Independencia y Donato Guerra 1001 Col. Centro
- ☎ 871 713 4715
- 📱 restaurantelamajada
- 📷 lamajadatrn

All I Want For Christmas Are Gifts

Ha llegado la temporada del año que más deseamos, llena de alegría, amor y regalos. Sin duda, este 2020 la vida nos ha presentado un nuevo panorama inesperado, las reuniones tendrán un nuevo formato y los festejos cambiarán de lo multitudinario a lo familiar. Pero algo te puedo compartir, los mexicanos sabemos festejar con alegría y emoción, en corto para respetar las medidas de salud propias y las de nuestros seres queridos, pero esta navidad sabremos recibirla con mucho amor, paz y convertirla en un momento inolvidable.

Celebra las fiestas navideñas regalándole a los que más quieres, productos que ayuden a crear historias formidables. Sin duda, los arcones son un excelente tipo que te dará. Sorprende a tus familiares y amigos con productos delicatessen y una selección de vinos muy especial, todo esto lo podrás encontrar en Vinoteca a través de su portal web, su tienda en físico o pedirlo al 800 00 VINOS (84667).







QUESO BRIE

Por Chef MaryLu Gidi

CUBIERTO Y HORNEADO

KETO – GLUTEN FREE!

INGREDIENTES

- 1 queso brie de 198 g.
- 150 g. de queso mozzarella, gouda o chihuahua, rallado
- 75 g. de harina de almendra
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- ½ huevo (batir 1 huevo y solo usar medio)
- ¼ de nuez picada tostada

PREPARACIÓN

- En un bowl grande para microondas, derretir el queso en el microondas durante intervalos de 30 segundos, hasta que se derrita completamente.
 - Una vez derretido agregamos la harina de almendra, el polvo para hornear, y mezclamos un poco, agregamos el medio huevo e incorporamos todo muy bien, amasando como cualquier masa de pan por unos 10 minutos para que se integre y suavice.
 - Ya que amasamos nuestra mezcla de harina de almendra, sobre una superficie limpia y ligeramente espolvoreada con un poco más de harina de almendra, estiramos nuestra masa con un rodillo, a formar un círculo lo suficientemente grande para cubrir nuestro brie, no muy delgada la masa.
 - El queso brie lo partimos a la mitad horizontalmente para obtener dos discos de queso, colocamos el disco inferior sobre la masa (con la costra del queso hacia la masa), cubrimos el queso con ¾ partes de la nuez y colocamos el siguiente disco sobre la nuez (con la costra hacia arriba).
 - Teniendo listo el queso relleno de nuez, empezamos a cubrir con la masa de harina de almendra, subiendo poco a poco secciones de la misma, y haciendo pliegues para que se vaya cerrando nuestra envoltura.
 - Una vez que terminamos de envolver todo el queso, cortamos cualquier exceso de masa y barnizamos con la mitad de huevo que nos quedó y decoramos con el resto de la nuez.
 - Colocamos nuestro queso envuelto en una charola preparada con papel pergamino (parchment) o tapete de silicón, y lo llevamos a un horno pre calentado a 350°F/180°C y horneamos por 20-25 minutos, o hasta que se vea bien doradita la masa.
 - Lo retiramos del horno y ponemos en un plato, dejamos reposar unos 5 minutos y listo para disfrutar.
- *Por ser KETO no se debe de rellenar con mermeladas con azúcar, pero se puede poner nuez, cebolla doradita, chicharrón de chile o muchas opciones más para relleno.

Disfruta la navidad
con



Servicio a Domicilio



Suc. Independencia
Tel. 871 204 02 28

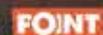
Suc. Las Rosas
Tel. 871 723 11 19
y 723 26 36

Suc. Fresno
Tel. 871 182 05 71
y 724 18 38



Suc. Tecnológico
Tel. 871 219 69 99

también encuentra nuestros productos en:



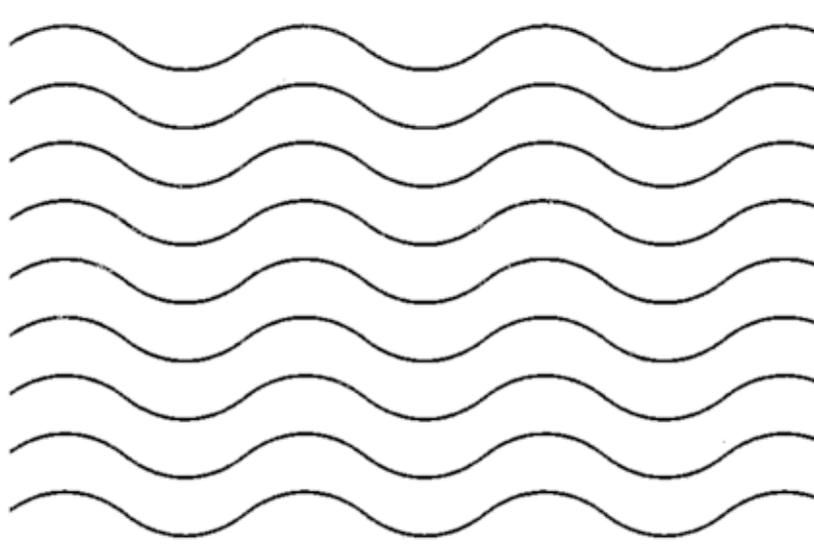
o en tu tienda más cercana

Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

Informes y Ventas: ☎ 871 719 16 81(84) 🌐 www.chilchota.com 📱 📧 ChilchotaMx

ESTABILIDAD ECONÓMICA CON MIRAS AL 2021





EN ESTE ESPECIAL CONOCERÁS LAS PRINCIPALES INSTITUCIONES FINANCIERAS DE LA CIUDAD; LAS BANCAS QUE TE RECOMENDARÁN PRODUCTOS EN LOS CUALES INVERTIR EL PRÓXIMO AÑO; LAS CASAS DE BOLSA EN LAS QUE PODRÁS HACER UNA INVERSIÓN DE TUS INGRESOS O LOS DE TU EMPRESA; ASÍ COMO LOS EXPERTOS FINANCIEROS QUE TE AYUDARÁN A SALIR ADELANTE DE CUALQUIER DIFICULTAD.

GRUPO FINANCIERO MONEX

Agilidad para que el dinero trabaje

Monex es una empresa 100% mexicana, con 35 años de experiencia. Con la finalidad de diversificar los productos que ofrece, adquirió en el 2001 Monex Casa de Bolsa; en el 2003 se constituyó como Grupo Financiero y para el 2006 se consolida como Banco. Para expandirse internacionalmente, en el 2010 adquirió Tempus Consulting, empresa norteamericana que atiende a empresas en sus necesidades de pagos y cambio de divisas; y en el 2012 Monex Europe, con sede en Londres, expandiendo así sus operaciones al viejo continente. Monex tiene una estrategia de trabajo sólida, de alto servicio y seguridad, lo que ha permitido que su crecimiento sea sostenible. En la medida en que ha crecido, su equipo de colaboradores ha mantenido el nivel de servicio y la calidad de sus operaciones. En Monex tienen una alta orientación al cliente y brindan un servicio de calidad; su fuerza de promoción está dedicada a prestar un servicio y una atención personalizada, basándose en valores como el compromiso, la confianza, honestidad, profesionalismo; trabajo en equipo y vocación de servicio.



De mira al 2021

¿Dónde me recomienda MONEX invertir mi dinero el siguiente año?

TÍTULOS ESTRUCTURADOS EMITIDOS POR MONEX

Son instrumentos referenciados al comportamiento del tipo de cambio que van a plazos de 7 a 90 días y que permiten generar rendimientos adicionales a los de los instrumentos tradicionales.

ETF (EXCHANGE TRADED FUNDS)

Son instrumentos que se cotizan en bolsa y permiten al inversionista participar del rendimiento de una canasta de activos o índices a los que están referenciados y que pueden cotizarse en pesos o vinculados al valor del dólar.

ACCIONES DE EMPRESAS MEXICANAS Y EXTRANJERAS

Aquellas cotizadas en bolsa que dan al inversionista la oportunidad de ganar rendimientos en función del comportamiento del precio de los títulos.

FIBRAS

Son Fideicomisos de Inversión en Bienes Raíces, la inversión está sustentada en portafolios de activos representados por inmuebles y otorgan un rendimiento periódico producto de las rentas que generan los inmuebles.

MONEX es líder en el mercado de divisas, avalado por sus 35 años de experiencia en el sector financiero, 34 sucursales, más de 67,400 clientes y más de 2,600 colaboradores

Otros Servicios

Monex ofrece tanto en México como en el extranjero:

Para Banca de Empresas:

- Cambios y Pagos Internacionales
- Derivados
- Crédito Empresarial
- Cuenta Digital
- Arrendamiento
- Banca Electrónica
- Cash Management e Inversiones



Para Banca Privada:

- Mercado Bursátil
- Fondos de Inversión
- Inversiones Internacionales y
- Fiduciario



GRUPO FINANCIERO
monex

📍 Blvd. Independencia No. 3545 Ote.

Plaza Real Local 4, Fracc. El Fresno

☎ 871 747 4850

🌐 monex.com.mx

📘 GrupoFinancieroMonex

📧 monexanalysis



PORQUE EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS SIEMPRE ESTÁ EN MOVIMIENTO

conoce

BANCA DIGITAL MONEX

El servicio que le ofrece la agilidad de realizar sus operaciones en cualquier momento y en cualquier lugar, con la seguridad y la asesoría personalizada que sólo Monex le brinda.

GRUPO FINANCIERO

monex

AGILIDAD PARA QUE EL DINERO TRABAJE
BANCA DE EMPRESAS

Contáctanos en: monex.com.mx o Torreón 871 747 4850, otras ciudades del país 800 746 6639

 @GrupoFinancieroMonex

 @monexanalysis

GRUPO FINANCIERO BANORTE

Nuestra mejor inversión es México

Banorte fue fundado en 1899 en la ciudad de Monterrey, donde comenzó sus operaciones como un banco regional. En 1992, en el proceso de privatización de la banca, Banorte fue adquirido por un grupo de empresarios, encabezado por Don Roberto González Barrera. A través de una serie de adquisiciones estratégicas después de la crisis financiera mexicana a mediados de los 1990's, Banorte consolidó una presencia nacional en México. Actualmente opera como un grupo financiero denominado Grupo Financiero Banorte (GFNorte), bajo un modelo de banca universal ofreciendo una amplia variedad de productos y servicios a través de su casa de bolsa, las compañías de pensiones y seguros, Afore, fondos de inversión, así como las empresas de arrendamiento y factoraje y la almacenadora.



EMPRESA LÍDER en sostenibilidad en México, Agenda de Líderes Sostenibles 2020 ALAS20

2DO LUGAR en Empresa Líder en Gobierno Corporativo, ALAS20

EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE: Centro Mexicano de Filantropía

EMPRESA LÍDER en el Programa de Cambio Climático de América Latina de CDP: Distinción obtenida por tercer año consecutivo, obteniendo una calificación de A- en el cuestionario de Cambio Climático de CDP de 2017

Entre muchos otros reconocimientos



La banca mexicana sólida y vanguardista que pone a tu servicio las soluciones y tecnología que necesita tu vida financiera

Diseñan soluciones de vida



- Administra tu nómina
- Ahorra e invierte
- Encuentra soluciones a tu medida
- Remodela construye o compra casa
- Compra tu auto ideal
- Haz crecer tu PYME



banorte.com
 GFBanorte
 GFBanorte_mx

PLAYDOIT

Casino en Línea

Gana con los mejores juegos

PREMIOS MISTERIOSOS

y torneos de esta navidad

\$500 DE REGALO AL REGISTRARTE



HAGA CLIC EN 'GIRAR' PARA EMPEZAR

Saldo \$10,000

Apuesta \$100

Ganancias

ENTRA A GANAR

**TU RETIRO
EN MENOS
DE 1 HORA**



MÁQUINAS VIRTUALES



CASINO EN VIVO



DEPORTES



SEGOB



JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS PERMISO SEGOB DGAJS/SCEVF/P-02/2005

INVEX

La experiencia cuenta

Invex es un grupo empresarial mexicano que nace en 1991, con la filosofía de crear alternativas financieras especializadas. Ofrece soluciones de inversión, financiamiento y asesoría, diseñadas específicamente para las necesidades empresariales y patrimoniales de cada cliente, con el objetivo de atender sus necesidades particulares y maximizar sus resultados. Se enfoca en ser una empresa de relaciones, caracterizada por su cercanía con cada uno de sus clientes y una visión a largo plazo.



De mira al 2021

Las principales recomendaciones de INVEX para el 2021 son:

Deuda corporativa de tasa revisable

A través del Fondo INVEXMP se puede acceder a una cartera diversificada de papeles privados que pagan una sobretasa contra la tasa libre de riesgo.

Posiciones en Dólares

Esta posición puede accederse vía dos canales: Los fondos de Renta Variable Global (INVEXTK e INVEXIN) que invierten en bolsa de distintos países o bien en una cartera de acciones de distintos sectores en Estados Unidos.

Fuerte diversificación

INVEX Total ofrece carteras diversificadas con posiciones en renta fija, renta variable tanto local como global y dólares.

INVEX está formado por diversas áreas de negocio, como Banca Privada, Banca de Empresas, Fiduciario, Tarjetas, Arrendadora e Infraestructura. Tiene presencia en la CDMX, Monterrey, Guadalajara, Querétaro, Mérida, Veracruz, Torreón y Miami.

Cuenta con:



360 mil millones de pesos en Custodia de Valores



707 mil millones de pesos en Patrimonio Fideicomitido



22 mil millones de pesos en Cartera de Crédito

invex[®]

📍 Boulevard las Quintas No. 80 Local 6

☎ 871 314 8800

✉ jsada@invex.com

🌐 www.invex.com

📌 INVEX

🌐 company/INVEX



Entendemos tus necesidades y creamos soluciones que generen valor para ti.

- Banca Privada
- Banca de Empresas
- Fiduciario
- Tarjetas
- Arrendadora
- Infraestructura

La experiencia cuenta

CDMX Lomas • CDMX San Ángel • Monterrey • Guadalajara • Querétaro • Mérida • Veracruz • Torreón • Miami

invex.com
[linkedin.com/company/INVEX](https://www.linkedin.com/company/INVEX)
twitter.com/INVEX

invex[®]

ACTINVER

Especialistas en inversión

Actinver es un grupo 100% mexicano enfocado en el manejo de inversiones conformado por especialistas en asesoría financiera, análisis y gestión de portafolios. Atienden a cualquier inversionista y cuentan con productos innovadores que cubren tus necesidades de inversión. Su modelo de asesoría les permite ofrecer a los clientes una estrategia 360 que incluya todos tus objetivos financieros de corto, mediano o largo plazo.



¿POR QUÉ INVERTIR CON ACTINVER?



Respaldados por 25 años de experiencia en el mercado financiero



Es una de las principales Bancas Privadas y Banco de Inversión en México



Es una de las principales operadoras de Fondos de Inversión más importantes del mercado. (AMIB 2019)



1 de cada 4 cuentas de casa de bolsa se encuentran aperturadas en Actinver. (AMIB 2019)

Actinver, tu asesor de cabecera

A lo largo de 25 años se han colocado en el mercado como el Asesor de Cabecera de las personas y empresas en México. Junto a sus clientes, y con base en sus necesidades, crean objetivos de inversión para desarrollar una estrategia que ayude a cumplir tus sueños. Son especialistas en inversiones.

Productos

Fondos de inversión
Arrendamiento
Créditos
Fiduciario
Seguros
Asset Management

Actinver

actinver.com
 Actinver

Actinver
 actinvermx



TERRENOS *de*
alta PLUSVALÍA
Lotes residenciales desde 495 m2

La Rúa®

VIVE LO NATURAL

Seguridad • Ubicación
Exclusividad • Diseño Arquitectónico

*Estamos a
tus órdenes*

Escanea



☎ 871 707 1510 📞 871 174 9352



La Rúa Vive lo Natural



laruavivelonatural.com

FINANCIERA HERNÁNDEZ ASOCIADOS

La financiera inicia con préstamos personales en el año 2013 por la Lic. Osiris Hernández y el Lic. Arturo Hernández con una cartera de clientes, posteriormente en 2018 se incorpora el Lic. Gabriel Reyes, agregando capital de inversión a un negocio de gran expansión. Hoy en día la financiera cuenta con alrededor de 5,100 clientes activos y crece a doble dígito de forma anual, durante 2019 se consolidan las rutas foráneas en 200 localidades de la región.

SERVICIO PRINCIPAL

Préstamos personales y con garantía. Son de muy fácil acceso, para mexicanos trabajadores que necesitan un respaldo económico sin tantos requisitos. La tasa de interés es una de las más competitivas en el mercado, y la atención personal a cada uno de sus clientes es la razón principal del éxito que han tenido. Está dirigido a mexicanos que trabajan y microempresarios con ganas de fortalecer su crecimiento económico y familiar, ya sea por medio de un pequeño negocio en casa o micro negocio.



📍 Zacatecas No. 1710 Zona Centro
☎ 871 507 4782
📘 Financiera HA
📷 @ha_financiera
🌐 www.hafinanciera.com



BENEFICIOS

- Muy pocos requisitos para otorgar el crédito
- Aprobación en 48 hrs.
- Facilidad y cercanía para pagar
- Flexibilidad en planes de préstamo
- Asesoría y atención personalizada en crédito y cobranza

CERTIDUMBRE 2020

"Buscamos día a día fortalecer la confianza y permanencia de nuestros clientes, manteniendo las tasas de interés sin incrementos por largos periodos de tiempo, y con un enfoque de servicio al cliente personalizado".





LA COLONIA

GOURMET MEXICANO

Servicio a domicilio

871 757 6587

📍 Plaza Jardín
Blvd. Revolución y Begonias
TORREÓN JARDÍN



Las 50 empresas de la A a la Z

PLAYERS of life presenta un listado, ordenado alfabéticamente, con 50 empresas destacadas de la región, la cual se realiza con base en una mezcla de capacidad económica, percepción social y legado empresarial a través de los años. Estas empresas se caracterizan por dejar huella en los laguneros, creando empleos, desarrollando talentos y convirtiéndose en referentes a nivel regional y, algunas, nacional.



AMPUERO

Empresa fundada en 1984 que tiene como objetivo principal la producción y venta de leche de vaca, con altos estándares de calidad. Cuenta con 5 centros de producción agrícola ubicados en el estado de Coahuila. En 2001, se decide iniciar una crianza de caballos cuarto de milla con las líneas de sangre más adecuadas para las funciones del manejo del ganado, y que, además, proporcionen conformación y resistencia a los ejemplares.



BÁSCULAS REVUELTA

Líder en la fabricación de básculas para uso industrial, comercial y agropecuario. Es el único fabricante en el mundo que arma y comprueba cada báscula en fábrica al 100% de su capacidad máxima con pesas patrón certificados bajo normas nacionales e internacionales.



CAMIONERA CATOSA

Grupo Amher es parte importante en la red de distribuidores International, siendo el grupo camionero de mayor cobertura en el país, con 71 años de existencia. Iniciaron actividades en 1948, asentando lo que ahora es su matriz en Torreón, Coahuila.



CARNES MUMA

Desde 1983 se distinguen por su liderazgo en la producción de carne de cerdo que va desde la cría y engorda de cerdos, abasto de alimentos, procesamiento así como la comercialización y distribución de sus productos con una sólida participación dentro del mercado nacional.



CHILCHOTA ALIMENTOS

Debe el origen de su nombre en homenaje a Chilchota, Michoacán, lugar de nacimiento de don Ernesto Herrera Zavala, padre de don Carlos Herrera Araluce, Fundador. Se encuentra en el corazón de la Comarca Lagunera de Durango, y es una de las empresas más importantes en la elaboración de derivados lácteos en la República Mexicana.



CIMACO

Este 2020 se cumplieron 90 años de la tienda departamental líder en el norte de México. Con casi 50 mil metros cuadrados distribuidos en sus ocho sucursales, Cimaco cubre 70 departamentos con las marcas más exclusivas, gracias a su fuerza laboral de más de 2 mil trabajadores que atienden a 120 mil cuentahabientes.



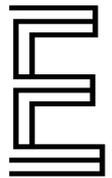
CONSOLIDAMEX

El 16 de febrero de 1998 abre sus puertas la compañía, fundada por socios de una importante empresa multimodal y de una firma líder de compañías especializadas en el comercio exterior. La conjunción de habilidades y experiencia de estos empresarios fue incorporada para la fundación de Consolidamex S.A. de C.V., como una empresa creada para otorgar servicios de transporte Just-in-time junto con servicios de carga dedicada y consolidada en excelentes condiciones.



COPLASA

Fundada por los empresarios laguneros Marcelo Bremer, Roberto García y Ricardo Garrido, inicia operaciones en 1985 dedicada principalmente a la construcción comercial, industrial, institucional y de infraestructura. Desde hace 12 años comenzaron a emprender en proyectos inmobiliarios, el club Ventanas de San Miguel fue el primer proyecto; actualmente, desarrollan un edificio de condominios en Torreón, específicamente en Almanara.



EXA INDUSTRIAL

Reconocida por sus diseños innovadores y de alta tecnología, inician operaciones en 1975 y actualmente cuenta con un equipo de diseñadores industriales e ingenieros preparados y con experiencia en la manufactura de remolques, enfocándose y especializándose en cada una de las diferentes industrias.



FIMSA

Es una empresa fundada en Gómez Palacio, Durango en 1969. Sus 50 años en el mercado los han convertido en líderes en el diseño, fabricación e instalación de plantas de trituración, cribado y manejo de materiales, principalmente para las industrias de la construcción, minería y reciclaje.



GAFI FERRELÉCTRICO

Empresa líder en el ramo ferretero, plomero, eléctrico y construcción, brindan a los clientes y proveedores, el mejor precio, servicio y atención, satisfaciendo ampliamente las necesidades en el mantenimiento y la construcción residencial y comercial.



GALA

Gala Diseño en Muebles es una de las cadenas de tiendas, dedicada a la venta de muebles, más importante en el norte del país que ofrece productos de la mejor calidad y a los mejores precios y, sobre todo, distinguida por la excelencia en la atención y servicio al cliente.



GALLEGOS TRAILERS

La empresa fue fundada por Don Perfecto Gallegos Montes en 1980 con el objetivo de ofrecer servicios de reparación y fabricación de unidades nuevas a diferentes compañías transportistas del país. Actualmente es una firma líder en la fabricación de semi-remolques a nivel nacional e internacional.

Gebesa



GEBESA

Es una empresa de origen 100% lagunera fundada en 1973 por el ingeniero Boyardo Eugenio Salmón Acosta, quien dio origen a una empresa familiar que hoy en día se destaca en el plano nacional e internacional por su excelente calidad de mobiliario de oficina, además de fabricar muebles para hotelería, proyectos de dormitorios para corporaciones militares, universidades, entre otros renombrados proyectos hospitalarios.

GESOL

GENERAL DE SOLUBLES



GENERAL DE SOLUBLES, S.A.

Tiene su origen como un tostador local de café en 1940, y desde 1985 son pioneros en el desarrollo del mercado de marcas propias en México, convirtiéndolos en socios especialistas para la producción, envasado y distribución de café. Tienen oficinas en México, Estados Unidos y España, así como exportaciones a los cinco continentes.



GOLDEN LOGISTICS

Desde 1998, la empresa está dedicada a satisfacer las necesidades de transportación, brindando soluciones óptimas y precios competitivos. Está certificada C-TPAT (Customs-Trade Partnership Against Terrorism): una iniciativa entre el gobierno de los Estados Unidos y la iniciativa privada con la finalidad de garantizar la seguridad en las distintas áreas de la cadena de suministro y protegerla en contra del terrorismo.



GRUPO BATTA HERMANOS

La empresa reúne una serie de conceptos comerciales: BHermanos, ISHÜ, BMóvil, Ofertazo y Ca\$hMóvil. Cuenta con más de 50 años de experiencia en la comercialización de calzado, ropa, accesorios y electrónica. Es una de las cadenas de retail más exitosas y de mayor potencial de México, tan solo BHermanos tiene presencia en más de 97 ciudades del país.

COMAKO



GRUPO COMAKO

Compañía líder e innovadora con más de 30 años en el mercado, dedicada al suministro de combustible en el territorio nacional, satisfaciendo las necesidades de sus clientes, brindando soluciones de abasto, herramientas para el control de consumo y una logística eficiente.



GRUPO GR

Don Juan González Reyes fundó GR, una empresa familiar dedicada a la producción, empaque, transporte y comercialización de tomate, pepino, chile jalapeño, papa, cebolla y nuez. Han sido galardonados con el Premio a la Excelencia en la Producción de Tomate durante el Congreso Internacional del Tomate y cuentan con 5 años con el distintivo de Empresa Socialmente Responsable y adhesión al Pacto Mundial.



GRUPO INMOBILIARIO LAS VILLAS

La tierra de los desarrollos del grupo es la de mayor plusvalía en La Laguna. Una prueba de esto son los 20 años de éxito y los cerca de 1,300 lotes vendidos en sus fraccionamientos Las Villas y Las Acacias. A estos dos desarrollos se les suma El Cardenchal, otro fraccionamiento que rompe paradigmas con su diseño, entorno campestre y alta planeación.



GRUPO JIBE

Las empresas de este grupo son JIBE Construcciones y Pavimentos S.A. de C.V. y JIBE Concretos. Por más de 45 años han estado dedicados a la construcción, producción de concreto hidráulico y asfáltico, triturados y desarrollo de complejos inmobiliarios. Recientemente crearon La Rúa, un complejo residencial en el sector más exclusivo de mayor plusvalía de La Laguna.



GRUPO LALA

Empresa de alimentos orgullosamente mexicana que ha extendido su presencia a nivel internacional a través de la innovación, producción, comercialización y distribución de sus productos. Tienen una amplia gama de productos deliciosos y nutritivos elaborados con ingredientes de la más alta calidad.



GRUPO MILEX

Grupo de empresas con presencia nacional, valores locales y visión global, en las divisiones comercial, industrial, servicios, inmobiliaria y publicidad. Es una empresa con responsabilidad social, desde 2015, apoya organismos de apoyo social en cada región donde opera como parte de su planeación anual de actividades.



GRUPO SIMSA

Fue fundado en 1967 y está formado por un grupo de empresas laguneras orientadas a la producción y distribución de bienes y servicios en diferentes divisiones tales como transporte, energéticos, construcción, entre otros. Tan solo en 2020 realizaron importantes donaciones, entre las que destacan: 8 mil despensas, camión de bomberos y canchas deportivas.



GRUPO SURMAN

Este año se sumaron a la lista de las 500 empresas más importantes de México que realiza la revista Expansión. El grupo automotriz tiene presencia en 9 estados del país y 19 ciudades, sumando 111 concesionarias, ofertando 46 marcas de vehículos. En 2020 inauguraron la distribuidora de Jaguar Land Rover México en Torreón, por otra parte, Alejandra Enríquez, CFO del grupo, fue nominada por la IMEF como la mejor Directora de Administración y Finanzas del año.



GRUPO VALMUR

En 1940 Don Carlos I. Marcos, Don Juan Murra Marcos y Don Elías Murra Marcos fundaron Automotriz Lagunera, S.A. Autolasa fue la carta de presentación para crecer en el ramo automotriz, y representa el inicio del grupo, el cual continúa con un sólido crecimiento con las marcas más prestigiadas en Torreón, Durango y Saltillo.



GRUPO VERSA

Empresa que este 2020 cumple su 40 aniversario. Brindan soluciones de alta calidad para la protección de cultivos, aplicando tecnologías y procesos de bajo impacto ambiental. Son líderes en el sector agroalimentario, con un portafolio integral, procurando la rentabilidad de agricultores, al generar producciones agrícolas más sanas y de mejor calidad.



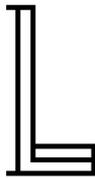
INDUSTRIAL JOPER DEL NORTE

Más de 39 años fabricando maquinaria para la construcción. La empresa es la mejor opción para las personas y negocios que estén interesados en incursionar en la fabricación del block, siempre diseñando maquinaria muy resistente al trato que implica el sector laboral al que pertenecen.



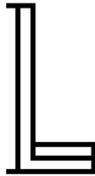
INDUSTRIAS PEÑOLES

Fue fundado en 1887, es un grupo minero con operaciones integradas para la fundición y afinación de metales no ferrosos y la elaboración de productos químicos. Este año Peñoles ha contribuido a diversas causas en la pandemia. Una de ellas es la donación de 30 ventiladores Phillips Respironics E30 para dar atención a pacientes COVID-19 en el Estado de Coahuila.



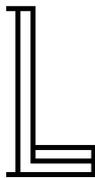
LAGUNERO, ALIMENTOS BALANCEADOS

En 2003 se realizó esta inversión de una empresa 100% lagunera y que es productora de alimentos balanceados para todo tipo de animales, en especial para ganado lechero y de engorda, con tecnología de punta y modernidad en su planta. Encuentras todo tipo de alimentos y materias primas para engordadores de ganado.



LATITUD 25

Es un desarrollador inmobiliario formado de talento Lagunero; dedicado a la inversión, adquisición, administración, diseño de proyectos, desarrollo y comercialización de propiedades residenciales y comerciales de la más alta calidad. Este año inauguraron Parvada, un fraccionamiento con vinícola en el Pueblo Mágico de Parras de la Fuente.



LECHE BELL

A mediados del siglo pasado en la propiedad de Santa Mónica del Municipio de San Pedro de las Colonias, un grupo de empresarios laguneros decididos a producir leche de alta calidad, fundaron los primeros establos que darían origen a esta empresa. Actualmente su cobertura de mercado llega a todas las tiendas de autoservicio, tiendas de conveniencia y alrededor de 4,500 tiendas detallistas.



MADERO EQUIPOS DE ORDEÑO

Es una empresa especializada en ofrecer soluciones óptimas e integrales para los productores lecheros que permitan alcanzar los más altos niveles de eficiencia y rentabilidad. Este año han seguido creciendo, cuentan con centros de distribución estratégicos en México, Estados Unidos, Puerto Rico, China y Rusia lo que les permite enviar sus equipos a cualquier parte del mundo, apoyados en su red de distribuidores, oficinas propias y profesionales asociados.



MERCAMAT

Mercado de Aceros y Materiales, S.A. de C.V. es una empresa que ofrece gran servicio y calidad en materiales para construcción. Su crecimiento los ha llevado a posicionarse en Saltillo, Monclova, Piedras Negras, Acuña y Guadalajara. En Torreón, cuentan con varias sucursales y divisiones, como construcción, acabados y concretos, así como centro de distribución.



METÁLICOS DÁVILA

Empresa manufacturera 100% mexicana, reconocida a nivel nacional por su experiencia en la fabricación de muebles y equipo para el comercio, oficina e industria. Son fabricantes de anaqueles, estanterías, góndolas, Check Outs, equipo de oficina, vitrinas y racks. Cuentan con 12 sucursales propias en México y Estados Unidos.



ORGANIZACIÓN SORIANA

Líder en el sector comercial del país que tiene su origen en 1968 en Torreón. Comprometida siempre en deleitar a los clientes con la mayor variedad y calidad en sus productos. Sus acciones representativas del capital social cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores desde 1987. Actualmente, operan más de 812 tiendas de autoservicio y clubes de precio, más las pertenecientes a su cadena de tiendas de conveniencia "Súper City".



PLAY DO IT

Es el primer casino social en línea número 1 de México, lugar de diversión, juegos y entretenimiento, un casino en línea de primer mundo, y uno de los sitios de juegos en línea más grandes y con más tendencias vanguardistas del mercado. Los usuarios gozan tanto de deportes como de experiencias de juego en máquinas reales.



P

PROMANUEZ

Inicia operaciones hace más de 30 años con una pequeña planta descascaradora y procesadora de nuez, en un inicio se procesaba y comercializaba únicamente nuez en corazón y en sus diferentes tamaños de pedacera. Hoy, ha aumentado la capacidad productiva y han agregado nuevos productos como frutas secas y nueces de diferentes tipos y formas, hasta contar actualmente con más de 100 productos de excelente calidad.



R

RANCHO LUCERO

Grupo Lucero es una empresa mexicana dedicada a la producción de diferentes alimentos y producción de hortalizas frescas para el mercado nacional e internacional; son también productores de leche de la más alta calidad y cuenta con una de las explotaciones productoras de carne bovina en forma intensiva más importantes de la región lagunera. Sus corrales de engorda tienen una capacidad de hasta 136,000 animales.



S

SANATORIO ESPAÑOL

Este 2020, realizaron la construcción del área Covid-19, ubicada al frente de sus instalaciones y diseñada con el apoyo y participación de empresas como Irsaméxico, Climas Confort, Electro Tableros de Control, Cimentaciones del Norte y JIMSA Construcciones. El área, completamente aislada, fue equipada con 18 camas y todo lo necesario para atender a pacientes divididos en no graves, terapia intermedia y terapia intensiva; ahí, laboran 48 personas y consta de 750 metros cuadrados de construcción.



S

SANATORIO SAN JOSÉ

Fue fundado en 1989 en Gómez Palacio, Durango, por el Dr. Santiago Avalos Rodríguez, originario de esta ciudad, quien quiso dotar a su ciudad natal de un servicio hospitalario privado, tan necesario en la comunidad. A través de los años han evolucionado cumpliendo las exigencias de los pacientes y médicos, que con sus aportaciones y sugerencias contribuyeron a la expansión y crecimiento de esta institución.



S

SETRAMEX

Enfocada en ser la mejor empresa de transporte de carga en México, nace en 2003 en Torreón Coahuila, iniciando operaciones moviendo líquidos corrosivos en la región. Ofrecen servicios de transporte con una amplia gama de equipos y remolques. Además, han sido reconocidos como Proveedor Seguro en la categoría de Transporte, en una iniciativa de la empresa Ternium para mejorar la gestión de seguridad de las compañías contratistas con las que laboran.



T

TECMUR

Empresa familiar lagunera que inició con la fabricación de frenos de motor hasta llegar a lo que es el día de hoy: una compañía consolidada de fundición y maquinado que produce partes del tren motriz de vehículos agrícolas, de construcción e industriales, reconocida por su desempeño a nivel internacional. Tiene en su palmarés el reconocimiento Supplier of the Year otorgado por John Deere Power System.



T

TORMEX INDUSTRIAS

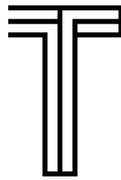
Compañía de manufactura de clase mundial con más de 50,000 m2 de espacio de piso de manufactura y más de 30 años de experiencia en el ramo. Atiende a los mercados de generación de energía, construcción, gas, agricultura, minería y fundición. Algunos de los servicios que ofrece son maquinados, ensamble, doblado, corte con láser, soldadura certificada, manufactura por contrato, punzonado, HD plasma, rolado, entre otros.



T

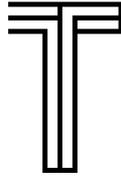
TRÁMITES DE COMERCIO INTERNACIONAL

Es una agencia aduanal con oficinas en varios puntos de la República Mexicana y el sur de Estados Unidos, especializada en la exportación, importación y transporte de bienes. TCI nace en la ciudad de Torreón en 1990, cuando obtiene su patente de agente aduanal, posteriormente, en 1992, le otorgan la patente Nacional de Agente Aduanal.



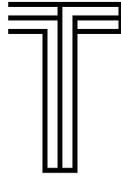
TRANSMONTES

Nace en el 2000 ofreciendo servicio de transporte de mercancía en camiones de 3.5 toneladas, consolidándose como empresa líder en la región de este servicio. Posteriormente se toma el reto de ofrecer el servicio en tracto camiones, principalmente para la industria automotriz, derivado de la solidez y reconocimiento de la empresa. En la actualidad sus servicios se ofrecen a los diferentes sectores productivos del norte del país, en la zona del bajo y a Estados Unidos y Canadá, éstos últimos mediante TM Transportation.



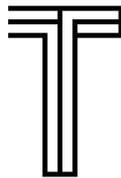
TRANSPORTES CONDESA

Fundado en 1970 por Mario Hamdan Vela, esta empresa ha resuelto por 50 años las necesidades de transporte en las ciudades más importantes del país. A inicios de marzo anunciaron la apertura de una sucursal en Zacatecas y para el 29 de abril se realizó la inauguración de la sucursal Chihuahua. Con estos lanzamientos sumaron un total de 12 sucursales en todo México, aunque también ofrecen servicio en Estados Unidos y Canadá a través de Condesa Freight International LLC, su empresa hermana.



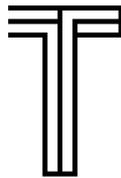
TRANSPORTES GARZA LEAL

La empresa fue fundada en noviembre de 1989, comenzaron trasladando cargas, como pantalones, hacia los Estados Unidos en una floreciente industria maquiladora en la región, posteriormente se tuvo un giro hacia la transportación de productos de la industria alimentaria en La Laguna. Cuentan con más de 30 años de operaciones, y tienen origen en Cd. Lerdo, Durango.



TREBOTTI

Nace en 1980, y se dedica a la construcción de proyectos industriales, comerciales y residenciales para la iniciativa privada como contratista general. Desarrollan y ejecutan proyectos constructivos, ofreciendo soluciones integrales con innovación y capacitación constante. Trabajan en todo México y una de las empresas emanadas y hermana de Trebotti está actualmente exportando su producción de estructura metálica a Estados Unidos, Centroamérica, Sudamérica y el Caribe.



TUBERÍA LAGUNA

Es una empresa familiar mexicana, integrante del Grupo Tylsa, perteneciente al ramo metal mecánico, ubicada en la ciudad de Gómez Palacio, Durango. El fundador del grupo fue Don Zelman Kessler, uno de los personajes más importantes en el desarrollo de la industria pesada en La Laguna en la segunda mitad del siglo XX. Gracias a su visión y espíritu emprendedor impulsó el desarrollo de la comunidad.

EMPRESAS MULTINACIONALES EN LA LAGUNA

•Alfagomma

•Caterpillar

•Cooper Standard

•Delphi Diesel Systems

•Easy Way Products Co.

•Enel Green Power

•Henniges Automotive

•Hyosung GST

•Johnson Controls

•John Deere

•Joyson Safety Systems

•Lincoln Electric

•Milwaukee Tools

•Montiac

•Pilgrim's

•Sumitomo

•Toyota Boshoku

•VF Imagewear

•Wrangler

•Yura Corporation



GENERAL DE SOLUBLES, S.A.

El café es nuestra pasión

Desde sus comienzos en 1940 como un tostador local de café, hasta hoy, tres generaciones después, han estado en constante expansión y comprometidos con la excelencia. Gracias al esfuerzo, capacidad de innovación y la confianza que sus clientes siguen depositando en la empresa, se han anticipado a los retos y oportunidades del mercado, creciendo con el orgullo de ser líderes en el mercado del café y una empresa que compite a nivel mundial. Pioneros desde 1985 en el desarrollo del mercado de marcas propias en México, su experiencia los ha convertido en socio especialista para la producción, envasado y distribución de café hecho siempre a la medida de sus clientes con los más altos estándares de calidad y bajo las más prestigiosas certificaciones. ¡GESOL es el mejor aliado para el desarrollo, impulso y fabricación de tu marca de café!

HACIENDO FRENTE AL 2020

“Sin duda, el año 2020 ha supuesto un reto muy importante para todos. Desde el agradecimiento por haber podido seguir trabajando durante tan difícil periodo, procuramos ser responsables en el desarrollo de nuestra actividad con la intención de garantizar el abastecimiento de café para todos nuestros consumidores. Nuestra presencia internacional, nos permitió reaccionar a tiempo ante esta emergencia sanitaria global, cuidando desde el primer momento a nuestro personal y re-evaluando nuestra forma de hacer las cosas para garantizar la salud y preservar los empleos de nuestro equipo de trabajo”.

Lic. Germán Sanfeliz
Director General



Atrayendo talento a Laguna desde 1940



Crecimiento responsable durante tres generaciones sin renunciar a la ética



Máximo reconocimiento en la Iniciativa Mundial de Seguridad Alimentaria con el grado AA de BRC



Obsesión por la máxima calidad de sus productos



Ayudando a los caficultores mexicanos a tener presencia global



Oficinas en México, Estados Unidos y España con exportaciones a los cinco continentes

GESOL
GENERAL DE SOLUBLES

Alfonso Gómez No. 219 Norte
Ciudad Industrial, Torreón, Coah.
871 750 6050
www.gesol.com.mx

cafe.monky
@cafe.monky
Gesol



En esta época de compartir
y amar, demos un
#AbrazoDeSalud
para que todas las ramitas
de nuestra familia
sigan unidas y fuertes.

*Te deseamos
felices fiestas.*



Este 2021 estamos preparados para atenderte con



Unidad de Cuidados
Respiratorios



Área COVID



Hemodiálisis



Unidad de Cuidados
Intensivos Neonatales



Acércate con nosotros:

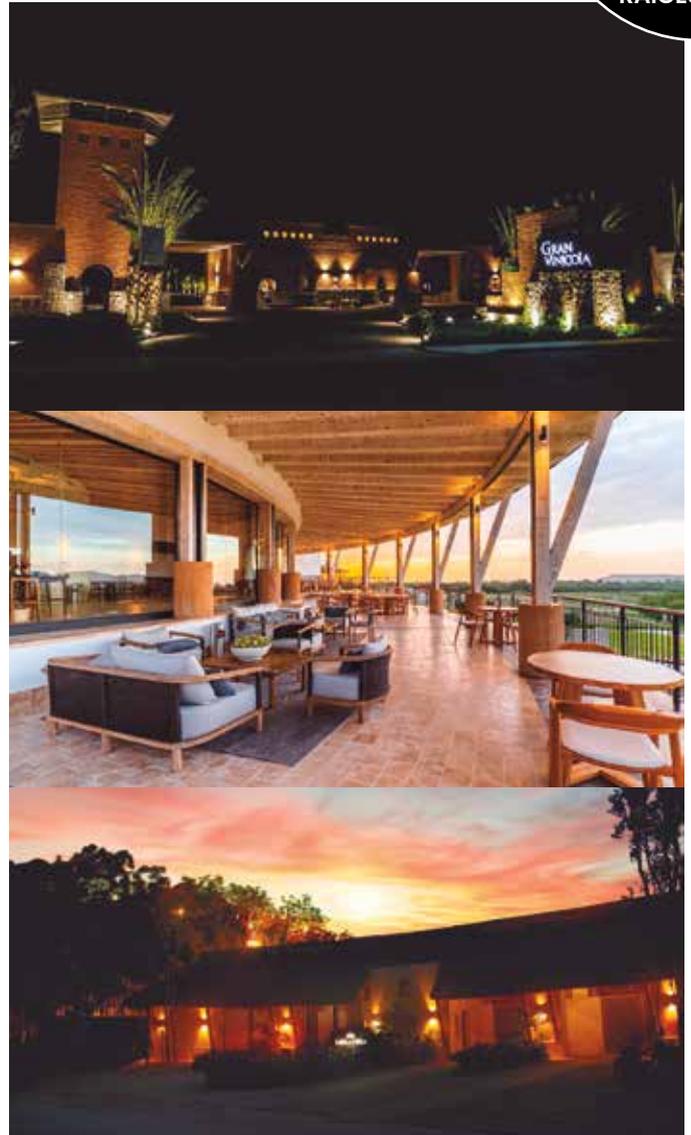
Avenida Javier Mina 245 Norte, Centro, Zona Centro, 35000 Gómez Palacio, Dgo. o 705 1910.



LATITUD 25

Construye y vive

Es un desarrollador inmobiliario formado de talento Lagunero; dedicado a la inversión, adquisición, administración, diseño de proyectos, desarrollo y comercialización de propiedades residenciales y comerciales de la más alta calidad, inicia operaciones en el 2013. En Latitud 25 comercializan lotes residenciales, de tipo campestre, espacios para oficinas y corporativos; además la venta de departamentos para un mercado turista e internacional. El gran diferenciador en todos los proyectos de Latitud 25 es la calidad en el diseño arquitectónico, sus detalles y amenities. Están presentes en varios estados del país, cubriendo la Comarca Lagunera e impactando con sus proyectos en la zona de la Riviera Maya.



HACIENDO FRENTE AL 2020

Latitud 25 ha enfrentado la actual pandemia con los mayores cuidados, los primeros meses exploró el trabajo de tipo "home office", en donde encontró resultados positivos; las ventas y su administración continuaron sin presentar cambios. Actualmente ha modificado sus horarios de oficina, con esto evita la movilidad de su personal. Sus oficinas cuentan con todas las medidas de seguridad para evitar posible contagios.



Gran nivel de **ventas** que supera al 2019



Incremento en el capital humano



Inicio de nuevos **proyectos**



Apertura de **Parvada** en Parras de la Fuente



Presencia en Torreón, Gómez Palacio, Parras de la Fuente, Durango, Cancún y Tulum

LATITUD²⁵
DESARROLLOS

Plaza 505
Autopista Torreón-San Pedro No. 505
Fracc. Santa Bárbara
ventas@latitud25.com.mx

871 750 9040
www.lat25.mx
Latitud 25 desarrollos



Que esta Nochebuena estemos unidos de corazón, llenos de salud y amor celebrando en familia con la misma ilusión.

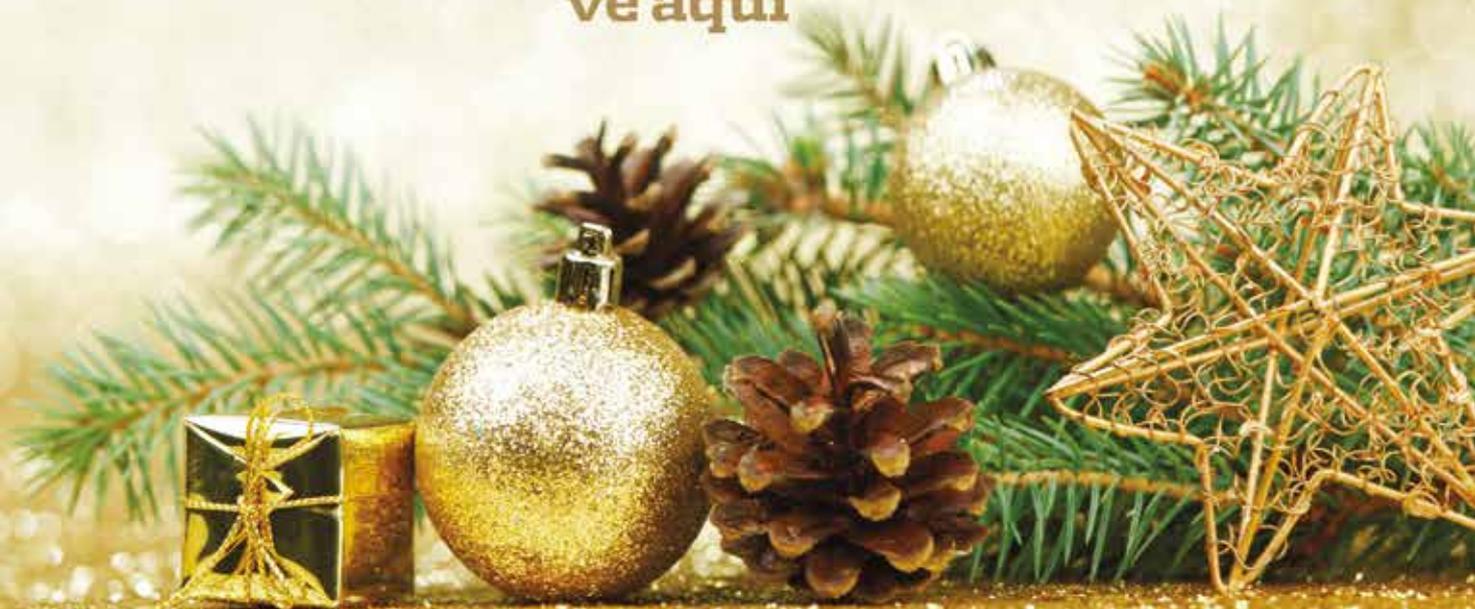
Feliz Navidad

Y PRÓSPERO AÑO 2021

TE DESEA
Televisa
LAGUNA

¡Gracias por permitirnos conectar contigo!

**La tele se
ve aquí**





TREBOTTI S.A. DE C.V.

La creación de espacios para el desarrollo humano

La empresa se funda en septiembre de 1980, y se dedica a la construcción de proyectos industriales, comerciales y residenciales para la iniciativa privada como contratista general. La mayoría de estos proyectos son como diseño y construcción, así ofrecen soluciones integrales a sus clientes. Sus proyectos se distinguen por la seguridad de todos los involucrados en todo el proceso de construcción, así como en la calidad, tiempo de ejecución y cumplimiento con el presupuesto acordado. Trabajan en todos los estados de la República Mexicana y una de las empresas emanadas y hermana de TREBOTTI está actualmente exportando su producción de estructura metálica a Estados Unidos, Centroamérica, Sudamérica y el Caribe.

El activo más importante de Trebotti es el capital humano. En los últimos años han invertido fuertemente en su capacitación y buscan lograr el desarrollo integral de sus colaboradores basados en un modelo de bienestar y desarrollo, diseñado por expertos a la medida de sus colaboradores y que proporciona herramientas para mejorar su calidad de vida en los ámbitos de salud, formación y crecimiento profesional. Actualmente, la mayoría de los puestos claves



de TREBOTTI han salido de su propia organización, asegurando un crecimiento tangible para quien colabora con la empresa. Son varios los casos de colaboradores que entraron a sus prácticas profesionales y ahora ocupan los más altos puestos gerenciales. Esto les ha permitido generar un sentido de pertenencia muy difícil de lograr en una industria como la construcción.



📍 Piedras Negras No. 422, Parque Industrial Lagunero
Gómez Palacio, Durango 35070
✉ ventas@trebotti.com.mx
☎ 871 719 1000

☎ 871 126 1169
🌐 www.trebotti.com.mx
📘 trebotti
📷 trebotti_mexico
📺 trebotti



El 60% de las ventas anuales en 2020 son a clientes repetitivos, lo cual habla de una lealtad que han logrado crear, producto del trabajo diario. Están actualmente haciendo proyectos para la industria manufacturera, automotriz, alimenticia, comercial, residencial vertical, de transporte, siderúrgica y de minería, con un total de 18 proyectos activos.



Matriz ubicada en la zona urbana de La Laguna y cuentan con una oficina en la CDMX. Actualmente están ejecutando obras en los estados de Coahuila, Durango, Nuevo León, Chihuahua, Sonora, Jalisco, Nayarit y Guanajuato.



Más de 200 colaboradores profesionistas directos en las áreas de Seguridad Industrial, Recursos Humanos, Ingeniería, Costos-Presupuestos, Construcción, Administración, Calidad, entre otros.



Lo que hace TREBOTTI de manera digital, con el fin de transparentar la relación con los clientes es el control de los proyectos a través de BIM (Building Information Modeling) junto con otras herramientas, lo que los ha permitido llevar la construcción hacia la Industria 4.0.



HACIENDO FRENTE AL 2020

• Su estrategia se basó en el entendimiento del problema y marco jurídico que lo rodea para la toma de decisiones que fueron trascendentes. Como efecto, únicamente se redujo la plantilla en un 3%, muy por debajo del estándar de la industria en la que se desempeñan. Operativamente recurrieron a diferentes esquemas de trabajo remoto que les permitió seguir siendo productivos sin comprometer la integridad del equipo. Lo más interesante fue, lograr con sus proveedores de software, la continuidad de los trabajos por la nube que solo fue posible ya que el 100% de su software se encuentra licenciado.

RETO 2021

“Vemos un 2021 lleno de retos, pero con optimismo. Seguiremos adaptándonos a las tendencias digitales, apostando por la diversificación dentro de la construcción y trabajando en total cumplimiento de nuestros acuerdos contractuales con nuestros clientes, la relación con nuestros colaboradores, proveedores y las instituciones gubernamentales que nos competen, porque así entendemos que es la única manera de trascender”.

Ing. Pablo Treviño Sepúlveda
Director General



CORPORATIVO VALMAR

Hard work beats talent, when talent doesn't work hard



HACIENDO FRENTE AL 2020

En abril de 2010 inauguran su primera oficina en la Comarca Lagunera; su éxito, el cual ha derivado de su vasta experiencia profesional, le permitió la apertura de otros centros de atención en varias ciudades de la República Mexicana. Corporativo Valmar se especializa en la consultoría contable, fiscal, de derecho corporativo y del área de las finanzas. Su servicio consiste en básicamente darle continuidad a los procesos administrativos para la mejora de los clientes apoyándolos en todo momento para su crecimiento y enfocando el “core bussines” de cada uno de ellos, darle opiniones externas y profesionales a sus proyectos para un mejor rendimiento proyectando y analizándolos a detalle para una mejor vía alterna. La principal misión de la firma es proveer asesoría en áreas tan diversas como: gestión fiscal, administrativa, financiera y de controles internos. Al cumplimiento tributario y servicios de contabilidad, manejo de personal externo, todos ellos con un elevado nivel de calidad conforme a los estándares más altos, tanto nacionales como internacionales. Cuenta con cobertura en Torreón, Querétaro, Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Chihuahua y República Dominicana.

- Se trabajó con media plantilla de colaboradores: 50 % presencial y el otro 50% por Home-office. Se establecieron parámetros de distancia en áreas de los colaboradores de 2.00 mts. de distancia, así como filtros de entrada y salida. Se adquirió un tótem de toma de temperatura con despachador de desinfectante en líquido. Se colocaron despachadores de gel alcohol en cada entrada de áreas incluyendo Sala de Juntas. Se limitó la recepción de gente ajena a las áreas y se establecieron restricciones en áreas comunes y de convivencia a programación anticipada. Se contrató una empresa especializada para sanitización constante en áreas, se pidió a la gente de labores de limpieza constante aseo tanto en baños como en áreas respectivas de trabajo. Se contó con un purificador de aire en áreas para un mejor sistema de respiración libre de bacterias y partículas maliciosas.



Incremento de clientes **36.5%** respecto al año pasado



Resolver problemas al cliente **78%** respecto al año pasado



Reducción de costos administrativos para los clientes **35.3%** respecto al año pasado



Incremento de apoyo de oficina (sucursales) **20%**



Colocación laboral **35%** respecto a la plantilla del año pasado



📍 Buenos Aires No. 200 Colonia Nuevo San Isidro, Torreón, Coahuila
 administración@invoicelaguna.com
 ☎ 871 747 9748
 📞 871 747 9179

🌐 www.invoicelaguna.com
 📘 Corporativo Valmar
 📺 Corporativo Valmar
 📷 Corporativo Valmar



Padel 
one
CLUB [®]

*¡NOS **EXPANDIMOS***
PARA TI!



4 CANCHAS MÁS

📍 Blvd. de los Caminos, Residencial Senderos

☎ 87.14.01.89.79

✉ padeloneclub@gmail.com





GULF MÉXICO

Cuidamos lo que te mueve

Con un legado de más de 120 años de innovación en los mercados de petróleo y energía, está enfocado a la aplicación de tecnologías ofreciendo productos de la mejor calidad y mayor rendimiento a precios competitivos. En las estaciones de servicio de Gulf se encuentra el único Combustible de Transición Energética, avalado por Naciones Unidas en México, que mejora el rendimiento y la eficiencia del motor del vehículo; ayudando a que contamine menos, porque está catalizado con la Nanotecnología líquida GPLUS, la cual permite: incrementar hasta en un 7% el rendimiento de los motores, así como reducir en un 7% la emisión de gases de efecto invernadero, ya que Gulf se preocupa por cuidar el medio ambiente. Siempre busca crear un impacto positivo en los entornos donde opera. Hoy en día concentra esfuerzos en los nuevos modelos de movilidad y eficiencia energética para mantenerse como actor relevante en el desarrollo de modelos energéticos del futuro, continuando con ello su vocación por la innovación y la creación de un mundo mejor.



[gulfmexico.mx](https://www.gulfmexico.mx)
[teamGulfMexico](https://www.facebook.com/teamGulfMexico)
[Gulf_Mx](https://www.instagram.com/Gulf_Mx)

[@gulfmexico](https://www.instagram.com/gulfmexico)
[gulf-mexico](https://www.linkedin.com/company/gulf-mexico)



Presencia en más de **100** países en los cinco continentes



La marca llegó a México en **2017**



Más de **120** estaciones de servicio en México



La **primera** estación de servicio fue en Cholula, Puebla



Sus **combustibles** (Gulf Regular, Gulf Premium, y Gulf Diésel), mejorados con su catalizador GPlus, les permite ser el único Combustible de Transición Energética en México



Gran **variedad** de aceites, lubricantes y productos complementarios para los vehículos



Nominados en los World Summit Awards 2020 como una de las mejores innovaciones digitales con impacto en la sociedad en la categoría de Medio Ambiente y Energía Verde, en el capítulo México



HACIENDO FRENTE AL 2020

Además de contar con las medidas higiénicas necesarias, se desarrolló la forma más segura para cargar combustible, brindando una experiencia de compra ágil y segura.

Desde la app Gulf México, se genera un código de compra en la estación elegida; una vez ahí, se presenta al Asesor Gulf para que lo escaneé, con eso, él sabrá el tipo y cantidad de combustible a cargar. Se pueden facturar los consumos de forma automática, así como llevar el conteo de las emisiones contaminantes que se dejan de generar por usar GPlus y acumular puntos en GClub, su programa de lealtad.



RETO 2021

“En este 2021 reforzaremos nuestros valores, ofreciendo a nuestros clientes y consumidores el mejor servicio, las mejores soluciones en tecnología aplicada a la movilidad y estando enfocados siempre a entregar soluciones sustentables y eficientes. Agradecemos al equipo Conser de La Laguna, por demostrar que a través del esfuerzo y disciplina se pueden dar pasos agigantados en la construcción de una nueva realidad en el sector”.



MERCANTIL FERRETERA

Las mejores herramientas a los mejores precios

Fue fundada en 1969 en la ciudad de Guadalupe Victoria, Dgo. El primer cambio generacional de la empresa se da cuando se muda a la ciudad de Torreón, Coahuila, y se instala en un pequeño local en la Avenida Bravo. Es en ese momento cuando la estrategia de venta evoluciona de ser una venta tradicional, de mostrador, a una atención personalizada y diferenciada, dependiendo el giro del cliente. Es en 1995 cuando se formaliza y constituye la razón social CIA. MERCANTIL FERRETERA S.A DE C.V. que hasta el día de hoy se mantiene. La disciplina y el buen manejo de las finanzas en conjunto con la excelente atención a sus clientes, han hecho

que a través de los años y las crisis se mantenga un crecimiento constante. Su catálogo de productos es muy amplio, cuentan con más de 28,000 números de parte en su almacén, desde herramientas y ferretería en general, hasta equipo de seguridad. Lo que hace único a Mercantil Ferretera es la variedad de los productos que encuentras. Todo en el mismo lugar, y la calidad en el servicio, tienen su oferta de servicio bien definida para el tipo de cliente que atienden, ya seas un cliente ocasional que asiste a la tienda, un usuario en la industria o un emprendedor que tiene su negocio de ferretería, a cada uno le tienen una estrategia de atención y una oferta de servicio específica.

HACIENDO FRENTE AL 2020

La incertidumbre uno de los principales problemas a cubrir al tener tres mercados diferentes. Siendo el ramo ferretero una actividad esencial, crearon una estrategia tomando las medidas estrictas de salubridad y seguridad necesarias para seguir operando; invirtieron en productos y equipo de sanitización en sus instalaciones, para que su personal y los clientes tengan la seguridad que su oferta de servicio la seguirán dando minimizando los riesgos para todos.



Plantilla de **100** colaboradores



Flotilla de **30** unidades entre reparto y utilitarias



Ventas en línea y página web



Más de **30** distribuciones directas del fabricante



Más de **28,000** números de parte en su almacén



Todos los domingos **15%** de descuento en toda la tienda

Mercantil Ferretera tiene cobertura en San Pedro, Chávez, Torreón, Gómez Palacio, Lerdo, Durango, Cuencamé, Guadalupe Victoria, Mapimí, Bermejillo, Villa Juárez, Canatlán, Santiago Papasquiario y Zacatecas.





Mercantil[®] Ferretera

Las mejores herramientas a los mejores precios

www.mercantilferretera.com



ESCALERAS
CUPRUM

CONFÍA EN LOS EXPERTOS



SERIE 534

CORREA

SOPORTE EN "V"

Makita[®]

XGT

MAYOR PODER EN TUS MANOS

40V^{Li-ión} max



NUEVO SISTEMA CON MÁS POTENCIA,
DESEMPEÑO Y DURABILIDAD



Calle Presidente Carranza No. 3961 Col. San Marcos, Torreón, Coahuila

ventas.web1@mercantilferretera.com
871 713 3452
871 315 0386

FerreteriaMercantilFerretera
mercantilferretera
mercferretera
mercantilferretera



IBERO MÁS

Programa de becas
de la Ibero Torreón

A través de los años, la universidad ha sido pensada desde la comunidad hacia la comunidad, en sus aulas, han convivido miles de estudiantes beneficiados con sus programas de becas y, al término de sus estudios, se han convertido en reales agentes de cambio en la sociedad.

El programa Ibero Más –más becas, más oportunidades, más estudiantes beneficiados- es uno más para becar alumnos con el que cuenta la Ibero Torreón, uno que se ha abierto gracias a las Becas Ibero 360 y a los concursos Atrévete a ser Ibero.

El programa va dedicado a todos los jóvenes que tienen el sueño de estudiar en una gran universidad, como lo es la Ibero.

El rector de la institución, Mtro. Guillermo Prieto Salinas, S.J. nos comparte la siguiente reflexión: “La crisis económica provocada por la pandemia ha afectado de manera importante a nuestra región y a nuestros hogares. Y hoy, más que nunca, sabemos que la educación es la única vía para salir adelante. Juntos podemos sumar más y ser más, para que la Ibero sea más para todas y todos”.

Los más grandes sueños comienzan con una pequeña aportación. Si deseas apoyar al programa de becas con tu donativo entra a www.iberotorreon.edu.mx para más información.

Y recuerda, estimado lector, contigo... la Ibero es más.♥

¿Sabías qué?

Más de la mitad del alumnado en Ibero Torreón cuenta con apoyo económico de la institución. Así, demuestran congruencia en sus valores, solidaridad y búsqueda de la justicia que enseñan en sus aulas.

Programa de becas
IBERO MÁS



Programa de becas

IBERO MÁS

- Más becas
- Más oportunidades
- Más estudiantes beneficiados

LOS MÁS
GRANDES SUEÑOS
EMPIEZAN CON UN
PEQUEÑO DONATIVO

¡SÚMATE!

www.iberotorreon.edu.mx



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TJUANA • TORREÓN



2 AÑOS de la llegada de GULF a TORREÓN

La firma de combustibles llegó a la región para conquistar al mercado lagunero con gran rendimiento y mejores precios

Gulf llegó a México desde hace tres años, con el objetivo de abrir más de 2 mil estaciones de servicio y ofrecer combustible de calidad y alto rendimiento gracias a su sistema unificado-desarrollado bajo un esquema de economía colaborativa.

Sus combustibles, tratados con Nanotecnología líquida G Plus, conquistaron de manera inmediata a los consumidores, permitiéndoles un crecimiento exitoso en todo el país. Fue así como lograron llegar también a la Comarca Lagunera, abriendo su primera estación a inicios de diciembre del 2018. Desde entonces han ofrecido combustible altamente eficiente con un mejor rendimiento, que además reduce las emisiones contaminantes.

Gulf Laguna tiene presencia en tres sucursales: Cuauhtémoc esquina con Calle Victoria, Blvd. Revolución 1325 Poniente y Francisco I. Madero. Este año, destacó el lanzamiento de una app que

te permite cargar combustible sin contacto, evitando que te expongas al virus del COVID-19.

Una vez que la instalas realizas tu preorden, generas un código QR y acudes a alguna de las sucursales. Cargar combustible de esta manera también te ofrece otros beneficios, como la facturación inmediata, la generación de un historial de consumo y el formar parte de Click&Collect, un club donde acumularás puntos que luego puedes cambiar por increíbles premios.

Gulf cumple dos años en Torreón, destacando por ofrecer un gran trato a sus clientes, preocupándose por su salud y otorgándoles experiencias positivas con un servicio de alta calidad, bajos precios y un combustible importado de gran rendimiento y excelente precio.♥



VINOTECA

NADA DETIENE ESTA NAVIDAD

¡Y queremos
FESTEJARLA
como
SE DEBE!

Por eso tenemos
INCREÍBLES
REGALOS
para ti.



Registra tus tickets de compra mayores a \$1,000 en
ganaconvinoteca.com
y participa para ser uno de los 20 ganadores de increíbles canastas.

Del 23 de noviembre al 23 de diciembre 2020. Consulta términos y condiciones en ganaconvinoteca.com

VINOTECA EL FRESNO | T. 871 7172338

BOULEVARD INDEPENDENCIA #3817
COL. RESIDENCIAL EL FRESNO LOCAL 5

[/vinoteca.mexico](https://www.facebook.com/vinoteca.mexico)

[@vinoteca_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)

www.vinoteca.com

Imágenes meramente ilustrativas. Marca Registrada. Licenciada a favor de Vinoteca México SA de CV. Evita el exceso.
www.alcoholinformate.org.mx *EL CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHOL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD*



Grupo Punto

Repensando el futuro

Como cada año, Grupo Punto cerró 2019 con un encuentro entre clientes y amigos, y en esa ocasión se expusieron las tendencias para 2020: avanzar en la digitalización de procesos, además de atraer y atender clientes a través de estrategias de publicidad inteligente. Aunque estas tendencias se cumplieron, nunca imaginaron la velocidad a la que eso ocurriría y el cambio que su papel como agencia de comunicación digital tendría este año.

El equipo liderado por Diana Torres, estratega de comunicación digital y Arturo González, periodista y comunicador, evolucionó de ser un proveedor de contenido y campañas digitales para convertirse en acompañantes de empresas e instituciones en sus procesos de repensar sus modelos de generación de valor a través de ofertas más diversas, comunicación más ágil y plataformas digitales más robustas.

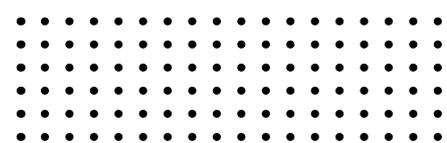
Han llevado al mundo digital a marcas B2B que ya intuían la necesidad de digitalizarse y que en este 2020 encontraron un llamado inminente; han convertido campañas de redes sociales en procesos que hoy integran esfuerzos de automatización de marketing con ventas estratégicas, y han generado una oferta de acompañamiento a marcas y equipos que ya tienen un plan de comunicación y marketing y requieren de una visión digital. Además, este año lanzaron su propia oferta educativa con la que están formado a profesionales y emprendedores en estrategia digital en toda América Latina. ♦

FRENTE AL 2020

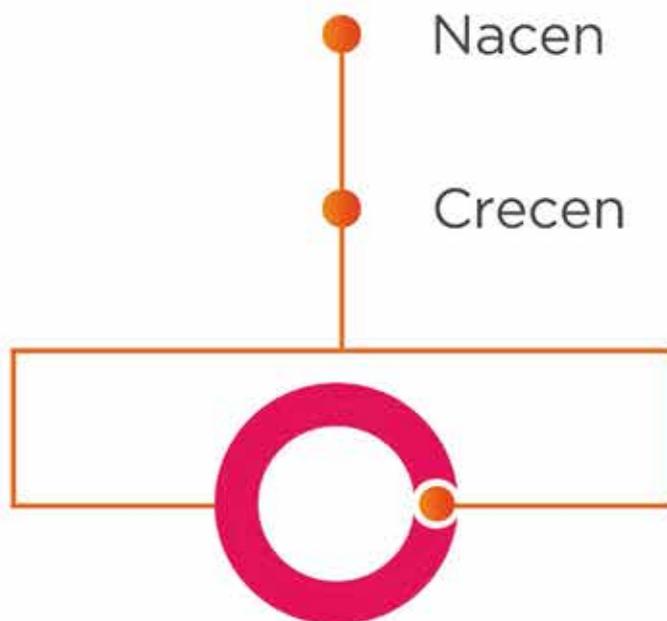
Los esfuerzos de Grupo Punto ante los retos que trajo la pandemia se centraron en dos vías:

Al interior, cuidar lo más posible la salud física, laboral y emocional de su equipo y sus familias; aumentar los espacios de comunicación y formación para concentrar energía en aprender y fortalecer la resiliencia de sus elementos.

Al exterior, identificar oportunidades para sus marcas y generar alianzas internacionales que les permitan ofrecer una visión 360 del futuro a quienes confían en ellos.



Hoy los negocios



SE DIGITALIZAN
PUNTO

Comunicación y estrategia digital.

Contenido • Publicidad • Redes Sociales • Web • Ventas

www.grupopunto.net



@GrupoPuntoTorreon



@grupo.punto



Grupo Punto



Que la interacción no se pierda: enciende tu cámara web



Por **Angel Hernández Murillo**

Creadora de contenido Great Place to Work® México

greatplacetowork.com.mx

Mirarnos no sólo es reconocernos, también es asentar o discrepar sobre algo en particular porque incluso antes que las palabras, las miradas significan desde hace mucho los expertos en comunicación no verbal han descubierto que en reuniones presenciales es difícil evitar no mirar al interlocutor. El contacto visual es el principal elemento de conexión entre los oyentes, tanto, que no hacerlo se considera como una descortesía, falta de atención o desinterés por quien habla y por su mensaje.

La actual situación de confinamiento ha llevado a numerosas organizaciones hacer de la comunicación remota una práctica cotidiana. Pero muchos asumen que, por ser ahora digital, tiene el carácter de “informal” y pasan por alto que el escenario de lo presencial sólo se ha adecuado al uso y la mediación de pantallas donde el frente a frente se mantiene sin cambiar su esencia y significado: comunicación no verbal y verbal efectiva.

Sin embargo, es común ver que en reuniones de trabajo que se realizan a distancia, algunos, o muchos colaboradores, deciden no encender sus cámaras, independientemente de con quién estén conversando.

Distinción entre espacios

Es comprensible la sensación de intrusión a la privacidad personal o familiar con una videollamada. Esto puede generar cierta resistencia para encender la cámara; sin embargo, cuando se construyen relaciones de confianza entre el colaborador, sus compañeros y líderes la experiencia es distinta y se genera una apertura a interactuar visualmente durante las reuniones virtuales.

Como líneas arriba se dijo, es una adaptación del terreno físico al virtual, pero nada más. Las obligaciones y responsabilidades tanto de la organización como de los colaboradores no desaparecen ni se modifican, sólo se transforman. Y justo el estar presente en la oficina es una de ellas, sólo que ahora y en unos casos a través de una pantalla de computadora o celular; de lo contrario, es decir, apagar la cámara, podría tomarse como un ausentismo laboral, lo opuesto al fenómeno del presentismo laboral.

Enciende tu cámara e intégrate

Para que tus videoconferencias tengan el efecto o éxito que necesitas

entre tus equipos de trabajo o tus clientes, hay ciertas prácticas que Los Mejores Lugares para Trabajar® recomiendan para que los colaboradores estén dispuestos a encender sus cámaras y que aquí te compartimos:

En horas de trabajo. Con las actividades en home office muchos suelen olvidar que los horarios de trabajo deben respetarse. Evita convocar videollamadas fuera de lo acordado con tu equipo y menos, en días de descanso.

Invita con oportunidad. Por lo menos uno o dos días antes. Salvo que sea estrictamente necesario, no organices videoconferencia sorpresa o de último momento. Quien la recibe sin aviso previo suele sentirse incómodo o poco preparado para atenderte inmediatamente.

Que haya un lugar adecuado. Invita a tus colaboradores a que tengan un lugar reservado para realizar su trabajo y atender las videoconferencias, donde sepan que tendrán las menos interrupciones posibles. Si es posible, espacios con puerta para establecer límites.

Abre la confianza. Por naturaleza algunas personas son tímidas. Acércate a ellos y hazles saber que nada de malo hay en aparecer a cuadro. Recuérdales que su “presencia” es más valorada que tratar de adivinar si están o no atentos a una junta.

Recursos como aliados. Si algunas personas les “apena” mostrar el escenario tras ellos, existen fondos virtuales para “disfrazar” la habitación, pero no a la persona. Invita a que los usen, o instrúyelos. No importa incluso que el escenario sea a contraluz, que coloquen un logo o una pared lisa, lo importante es que la persona se vea.

El valor del cara a cara. La mayoría hemos tenido algún malentendido por mensajes de WhatsApp o correo electrónico. Cuando la comunicación cara a cara está limitada es factible que eso pase. Comunica por eso la importancia de mantener la cámara abierta durante una reunión porque los gestos y miradas también comunican.

Considera excepciones. Sin embargo, la flexibilidad también entra en juego en casos donde el interlocutor, por las razones que sea, no pueda encender la cámara. Quizá se trate de una madre que esté alimentando a su bebé, o de un colaborador que por alguna lesión esté en cama, pero puede atender a la reunión.

A tener en cuenta. Además de los cinco sentidos que los humanos tenemos, la percepción es otro que también se ha afinado. Somos tan sagaces que incluso, con cámara apagada, podemos “sentir” cuando alguien no está atento a una reunión. Así que si mientras todos hablan tú decides navegar por Facebook o Instagram, piénsalo dos veces.♥

11^o

TORNEO DE GOLF

CONVIVENCIA
& CLÍNICA CON

LORENA OCHOA

2020 X TORREÓN

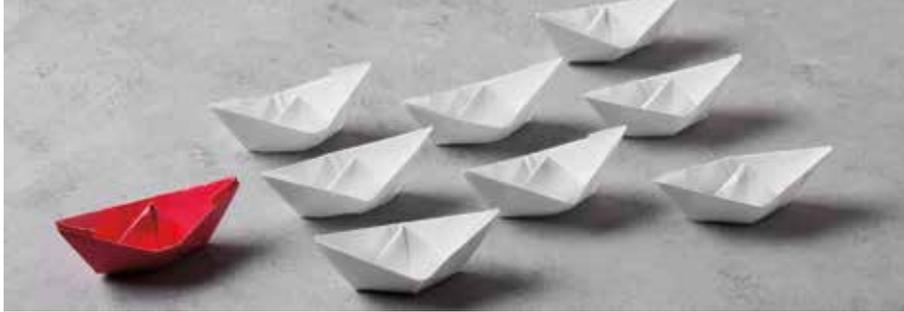


11 años apoyando la educación de la niñez en comunidades rurales de La Laguna



GRACIAS





¿Qué cambios nos invita a realizar esta crisis?

Por Iván Gutiérrez

CEO de Caltic Consultores

calticconsultores.com

Vivimos una pandemia, pocas personas vivas han vivido una, ¿podría entenderse como una crisis humanitaria? ¿qué no estamos haciendo bien como seres humanos?, ¿Qué reflexión nos trae esta situación? en mi opinión nos estamos olvidando de lo “importante, lo que realmente vale”, cuidar el planeta, apreciar la naturaleza y lo sencillo de la vida, estar más tiempo con nosotros mismos, con nuestros seres queridos y cercanos, cuidar nuestra salud, nuestro hogar. Hemos estado muy enfocados en lo social, lo material, impresionar a los demás, enseñar de más en redes sociales, entre muchas cosas. Creo que hay que recordar que la felicidad no debe estar en función de lo anterior, sino en buscar disfrutar, ser feliz y hacer felices a los que nos rodean (empezando por los seres más cercanos y queridos). Esta crisis mundial se junta con otra crisis política, económica y social en México; la dirección de nuestro país ha estado durante muchos años en manos de unos pocos, políticos y empresarios corruptos y/o incapaces de gobernar este país, en este momento derivado de tantos abusos en el pasado y de que la sociedad (tú y yo) no hemos tomado el rol que deberíamos, no hemos despertado, escogimos que nos gobernara un presidente que se ve a él mismo como “mesías o salvador”, y la gente le creyó, con todos los rasgos de “dictador” que los disfraza con un enfoque “social” y de “combate a la corrupción” que sirven de argumento para aumentar y centralizar el poder, en el camino la economía y los empresarios nos estamos viendo afectados, y como sociedad estemos cada vez más divididos.

¿Qué lección tiene esta situación?, en mi opinión que todos nos tenemos que sumar activamente desde distintas perspectivas para tomar un rol activo en el rumbo que debe tener nuestro país, en lo pequeño y en lo grande “hacer algo” para buscar mejorar nuestra condición actual.

¿Qué implicación tienen en lo empresarial y en lo personal?, ante cualquier crisis hay que buscar visualizar el futuro entendiendo el presente para tomar decisiones HOY. Es una realidad que hay

un estancamiento económico o al menos desaceleración, hay incertidumbre del futuro de salud colectiva, económico, político y social en nuestro país, Es importante buscar reducir costos y gastos, enfocarnos en lo esencial, pero también no dejar de invertir, invertir para crecer, ya sea en ventas o en nuestras capacidades internas como empresa y/o a nivel personal, definir en dónde hay que continuar invirtiendo para posicionar mejor nuestra marca o presencia. En toda crisis siempre hay oportunidades, no hay que “paralizarnos y tener miedo”, pues el miedo no nos dejará ver estas oportunidades ni nos dejará tomar las decisiones correctas. ¿Qué hacemos cuando estamos tanto tiempo encerrados en casa? Limpieza, organización, acomodamos y tiramos todo lo que no nos hace falta, leemos, aprendemos y nos capacitamos, arreglamos los desperfectos y pendientes en nuestra casa, componemos lo que no funcionaba, etc. Lo mismo aplica en la empresa, busquemos detectar los grandes temas que nos van a ayudar a prepararnos mejor como empresa para cuando termine esta crisis, no hay mal que dure 100 años, y quien esté mejor preparado, tendrá un mayor crecimiento al terminar la crisis.

En lo personal, nos queda ser conscientes y responsables de la situación, pero al mismo tiempo no paralizarnos, “continuar con nuestras vidas” con todas las medidas preventivas que podamos. Hay que seguir viviendo y trabajando, de una manera distinta. Podemos ser más conscientes hacia la prevención y no hacia la corrección, es importante estar bien de salud para enfrentar el virus cuando nos contagiemos (algún día todos vamos a pasar por eso). Hoy todos tenemos conocidos contagiados, hoy todos sabemos de al menos un caso de complicación o defunción, hay que ayudar poniendo nuestro granito de arena para poder pasar esta crisis lo mejor posible, hagamos caso de lo que sugieren los expertos y/o nuestras autoridades. ♦



En conclusión, qué acciones sugiere esta crisis:

1. Participar activamente en el rumbo de nuestro país.
2. Tomar decisiones como empresa para salir fortalecidos de esta crisis, en lo interno y en lo externo.
3. Cuidar a nuestros clientes actuales y nuestro compromiso hacia ellos.
4. Continuar con nuestras vidas con medidas de precaución, enfocarnos en nuestra salud y en prevenir.
5. Seguir instrucciones de expertos y autoridades para pasar la crisis de salud.
6. Ser agradecidos por estar hoy respirando y por tantas bendiciones que recibimos.


REDZPOT
IMPULSO EN IMAGEN



P TÚ MARCA EN NUESTRAS
ANTALLAS PUBLICITARIAS

+ 140,000

IMPACTOS MENSUALES



ESPECTACULARES | BANDERAS PUBLICITARIAS | PANTALLAS CLUB CAMPESTRE
ESTADIO REVOLUCIÓN | ESTADIO CORONA

PRÓXIMAMENTE NUEVO SERVICIO ...



IBERO
TORREÓN

Estudia una
Maestría en la
Ibero

Maestrías:

- Administración y Alta Dirección
- Administración de Proyectos
- Educación y Procesos Docentes
- Desarrollo Humano
- Terapia Familiar
- Gestión Sociocultural
- Derecho Constitucional y Amparo
- Derecho Privado y de los Negocios
- Auditoría y Calidad Ambiental

Informes en:
T. 8711384861 @ 7051077
www.iberotorreon.edu.mx



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN



DICIEMBRE SIN SANTOS

Por Lic. Armando Castil Rosell
manyecastil

Otra vez nuestro Santos Laguna ha sido eliminado y se ha quedado muy lejos de pelear el campeonato de la Liga MX. La afición está triste y se empieza a desesperar... No la culpo, la del Santos es una hinchada ya acostumbrada a ganar y a ver a su equipo pelear siempre para ser campeón.

¿Qué pasó? Vámonos sin apasionamientos y seamos coherentes. Santos Laguna vivió un semestre de pesadilla por el tema pandemia, sufrió en todos los frentes. Hubo jugadores y trabajadores del club contagiados, no se contó con público en el estadio, se tuvieron que renegociar sueldos y contratos con todos los jugadores, prácticamente se tuvo que hacer una reingeniería financiera para mantener al club funcional y auto sustentable. Si bien las adversidades fueron en todos los equipos, en Santos se sufrieron en momentos muy puntuales que afectaron especialmente en el ánimo y eso permeó inevitablemente a lo deportivo.

No fue fácil para los muchachos adaptarse a las nuevas formas de viajar y de desenvolverse en los hoteles de concentración. Las horas de desayuno, comida y cena dejaron de ser espacios de convivencia y relajación para pasar a sitios aislados y con miedo a ser infectados por más cuidados que se tomaron. Adiós compañeros de cuarto, adiós a jugar PlayStation con tres o cuatro compañeros en la misma habitación, estar lejos de casa cuidando que todo esté bien con el enemigo covidioso acechando, en fin. Los jugadores no son robots y todo esto les afectó. Ya está de más hablar de las terribles lesiones de Brian Lozano y Ayrton Preciado que no pudieron ver un solo minuto del Guardiaños 2020, mermando aún más al equipo de Almada.

Qué manera de extrañar a la gente en la tribuna, hizo mucha falta el impulso de la mejor afición a su equipo. Es triste darse cuenta que aún se ve lejano el regreso del público al TSM.

En enero empezará otro torneo y todo indica que será muy parecido en cuanto a precauciones y limitaciones. Santos Laguna tendrá que demostrar que ya se adaptó y mejorar su juego. Santos tiene un gran entrenador y un equipo que recuperando lesionados y reforzándose con dos jugadores de calidad debe ser candidato a pelear el campeonato. Sin pretextos.♥



LOS EXPERTOS EN **SABOR**



PLAZA 4 CAMINOS · PLAZA PASEO INDEPENDENCIA · GÓMEZ PALACIO



WINGSTOP TORREÓN
WINGSTOP GÓMEZ PALACIO

WWW.WINGSTOP.COM.MX



Mindfulness en el trabajo

Por Alejandro Juan-Marcos Barocio
www.alejandrojuanmarcos.com

Desde que era un niño, recuerdo que mi papá siempre me decía: “Alejandro, cuando estés haciendo la tarea enfócate y hazla, y cuando estés jugando con tus amigos no pienses en la tarea, disfruta y solo juega”. Sin saberlo, mi papá me estaba inculcando los principios del mindfulness (poner atención plena en la actividad que se está llevando a cabo). Al tener la práctica desde niño, quise saber un poco más sobre el tema y recientemente terminé un curso brindado por la Universidad Iberoamericana Campus Torreón, impartido por la profesora Susana Aguilar. En dicho curso se hablaron sobre los beneficios de aplicar conciencia

plena en las diferentes áreas de la vida, entre ellas el trabajo, por lo que a continuación te presento los principales para que te animes en aprender más sobre el tema, cierres este año y empieces el 2021 con una nueva herramienta.

Sin importar si nos guste nuestro trabajo o no, todos pasamos rutinariamente por cierto grado de estrés, es aquí en donde entra la práctica del mindfulness al transformar la negatividad y ayudarnos por si nos sentimos indiferentes o “desconectados” con nuestro trabajo.



Mejora en la comunicación y relaciones laborales

Según un estudio por Gallup Management Journal, los empleados que tienen buenas relaciones en el trabajo tienen un 96% más de probabilidades de estar satisfechos con sus vidas. El compañerismo se traduce a mejor comunicación y mejor desempeño.



La práctica de la atención plena nos ayuda a crear orden

Al tener una visión general nos podemos enfocar de mejor manera en una tarea en específico (así es, el multitasking no es muy alentado por esta práctica). Cuando abordamos una tarea o problema a la vez lo solucionamos eficientemente por lo que nos liberamos de la necesidad de controlar todo constantemente, algo que sin duda suma estrés a nuestras vidas.



Ayuda a pensar fuera de la caja

Estar con una visión fija todo el tiempo puede causar conflictos, fatiga y ser muy tedioso. Si estás atrapado dentro de la caja, tu habilidad para adaptarte a nuevas situaciones y ser creativo se limita (de aquí nace la frase “siempre hemos hecho las cosas de esta manera”). Estar en un estado mental mindful, nos abre la mente y expande nuestra flexibilidad ante los cambios.



Mindfulness reduce la negatividad y el estrés

Un artículo sobre la atención plena en entornos laborales publicado en el Journal of Academic and Business, demostró que si los empleados, gerentes y dueños de una empresa utilizan la atención plena, pueden ser capaces de interrumpir sus pensamientos negativos e irracionales para así centrarse más en su trabajo y responsabilidades. Lo que de convierte en un equipo de trabajo preparado para hacer frente a los problemas del día a día y gestionar los cambios de una manera realista y saludable.

Para obtener todos los beneficios de la atención plena mencionados anteriormente, se requiere más que una simple práctica de respiración (aunque eso es un comienzo). Aprender a utilizar la atención plena como herramienta en el ámbito laboral es importante. Puede cambiar la mentalidad, mejorar las relaciones y traer un enfoque más fresco a los problemas ordinarios.

Si quieres saber más al respecto, te recomiendo el libro Simply Mindful, el cual menciona diversas herramientas y ejercicios para llevar a cabo esta práctica

Pasamos gran parte de nuestras vidas en el trabajo, por qué no hacerlo de una manera inspirado y motivado con la ayuda de nuestra mente.♥

Entre lo que es y LO QUE QUIERO QUE SEA

Por Humberto Guajardo Acuña
Consultor en Actitudes



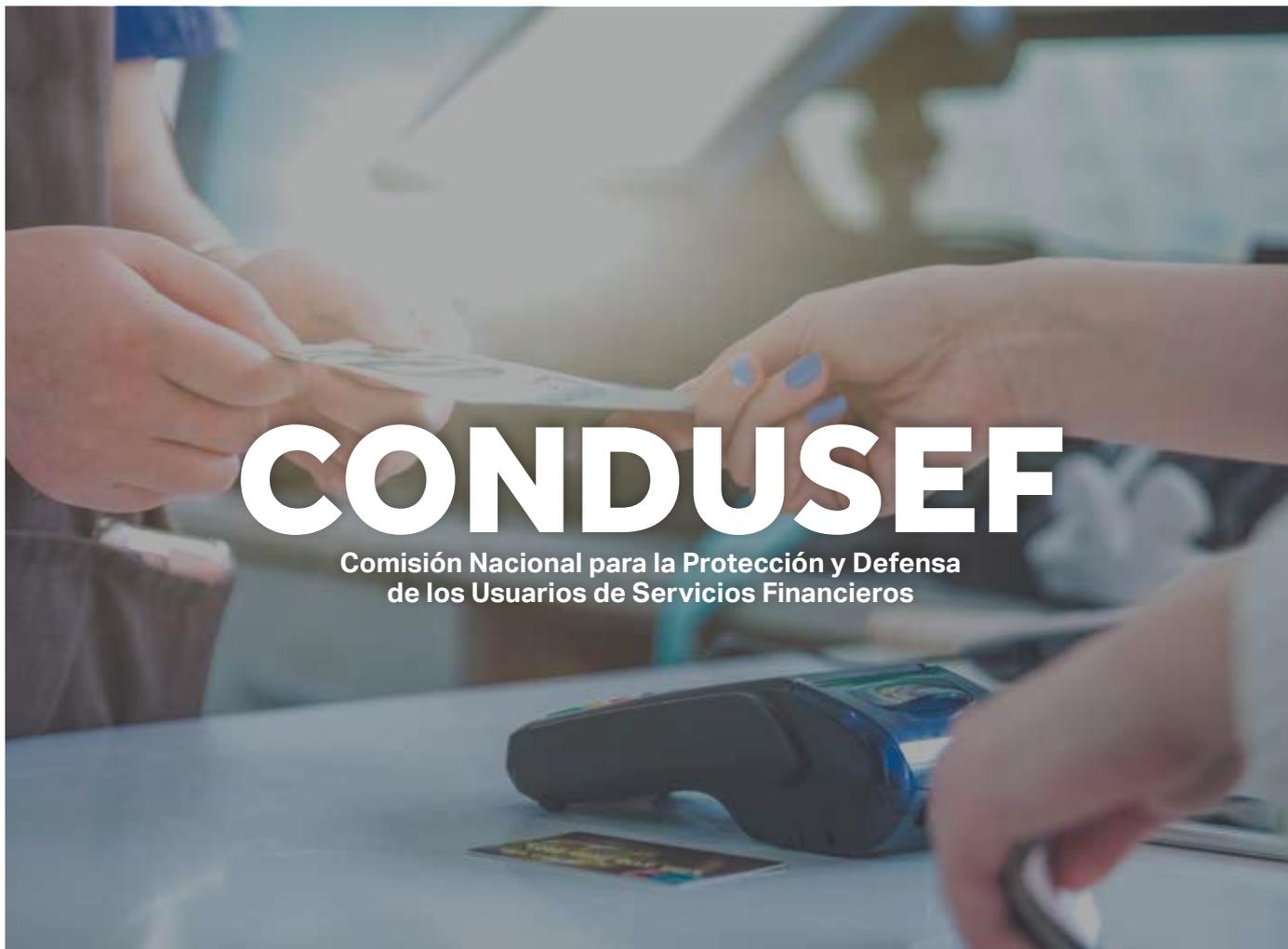
Las personas siempre estamos esperando cosas, situaciones, actitudes, resultados y según una investigación que se realizó hace algunos años, arriba del 95% de las expectativas que tenemos (lo que queremos que sea), nos traerán frustración, porque están fuera de los rangos adecuados, es decir, esperamos más de los demás, de las situaciones y de nosotros, de lo que realmente pudiera ser. Pongo el ejemplo del clima: cuando sentimos que hace mucho calor y decimos que ojalá no hiciera tanto: pues, sí, ojalá no hiciera tanto calor, pero cómo se hace para que no haya tanto calor o la situación de estar encerrados y tener que usar cubre bocas o cuando alguien dice “ojalá que en el trabajo no hubiera gente latosa”. Frecuentemente estamos esperando situaciones que no se dan.

Es importantísimo entrenar nuestra expectativa entre lo que entre lo que es y lo que quisiera que fuera, porque frecuentemente ahí hay un elemento bien importante de bienestar. ¿Por qué? porque ya no me estoy peleando contra una realidad que no es. Algo que tenga que ver con su carácter, con su físico, con las situaciones sociales y de salud, con los miembros de su familia, los colaboradores del lugar donde trabaja, son cuestiones que son y en éste momento no puede cambiar así porque sí, porque ya se hartó o porque se dio cuenta que podían mejorar. Para muestra un botón: ¿hay situaciones que puede cambiar de su carácter? Sí, pero no en este momento, como por arte de magia, es un trabajo desarrollo en el que se des-aprende para re-aprender y actualizar nuevos modelos de actitud (lo comentamos en la entrega anterior). ¿Hay áreas que puede cambiar de su físico? Depende qué y para qué, ya que mucha gente acude a la cirugía estética para mejorar su autoestima y no siempre ayuda largo plazo. ¿Hay situaciones que pueden cambiar de su Vida? Habría que revisarlo: de nuestro pasado no, eso es un hecho irrefutable, de su presente algunas cosas (no inmediatamente) y de su futuro, sí se pueden modificar, siempre y cuando sean elementos que dependan de usted, no de terceros o de causas ajenas a su control. Todo esto depende del

nivel de apoyo que se usted dé, personalmente, me explico: “Es que no me gusta como soy”, lo he escuchado muchísimas veces, entonces resulta que me peleo contra mí y caigo más fuerte en lo que no me gusta ser, de ahí que el poder visualizar las expectativas de una manera más realista, nos permite ubicar hasta dónde podemos manejar nosotros resultados adecuados, medibles, pero sobre todo alcanzables.

A una persona la diagnosticaron con diabetes y duró mucho tiempo con el duelo de su salud, porque perdió el bienestar que tenía, por eso se peleaba constantemente contra esa situación: es que no quiero que me pase esto, ¡no quiero que me pase esto! Se peleaba contra la enfermedad, la enfermedad la tenía él, por lo que, a fin de cuentas, se peleaba contra sí mismo. De repente presentaba crisis por la cantidad de azúcar en sangre y algunas de las crisis tenían que ver con su carácter, ya que alterarse generaba cambios en su metabolismo. En el coaching, trabajamos en entender que era una condición que no cambiaría, pero su actitud hacia la enfermedad sí la podía cambiar. Aceptando que tenía diabetes y entendiendo que ya era parte de su vida, el impacto fue disminuyendo, no cambió el padecimiento, no se le quitó, pero sí se lograron manejar los efectos secundarios de la lucha contra la diabetes.

Si usted tiene situaciones que no está en sus manos cambiar o evitar, es importante que asuma que así es y si tiene situaciones que sí puede cambiar o mejorar, le sugiero comprometerse con la posibilidad de empezar el proceso de aprendizaje para cambiarlo. Entender las 2 partes, qué sí puedo y qué no puedo, le va a permitir algo bien importante: Empatía Personal. Así es, póngase en sus propios zapatos, busque aprender, pregunte, téngase paciencia, acuérdesse de ésta frase feisbukera: “Una parte de mi bienestar, depende de cómo me tratan, otra parte muy importante depende de cómo me trato”, después de todo, muchas cuestiones en nuestra vida, tienen que ver con la actitud, en éste caso, es entrenarse para mejorar su actitud hacia usted.♥



CONDUSEF

Comisión Nacional para la Protección y Defensa
de los Usuarios de Servicios Financieros

Por **Carlos Gregorio Ramírez**
Abogado y Perito Valuador
 **cgramir**

Es una dependencia gubernamental que tiene como responsable de sus operaciones a la Secretaría de Hacienda y Crédito Público.

¿Qué acciones y programas comprende?

CONDUSEF ofrece a los ciudadanos un portal de quejas de forma electrónica, por el que pretende que toda aquella persona que quiera presentar una queja en contra de un banco, pueda hacerlo desde la comodidad de su hogar o lugar de trabajo.

Cuenta además con simuladores y calculadoras, que son herramientas financieras desarrolladas para que los usuarios conozcan y comparen diferentes alternativas que el mercado ofrece antes de contratar un servicio o producto financiero.

Entre otros trámites y servicios que presta al público están los que a través de la Ventanilla Única Nacional se pueden consultar como son los trámites y servicios que otorga tales como: RECAS, SIPRES, REDECO, REUNE, REUS, RECO, RECA, RESBA, Estrados Electrónicos, Condusef en línea, Sistema Arbitral, Estatutos de Operación de las SOFOM, entre otros.

En materia de Comercio Electrónico a través de la CONDUSEF y Banco de México informan y protegen al usuario en asuntos de comercio electrónico.

Cuenta además con un Portal de Fraudes Financieros en el que se podrá denunciar teléfonos, páginas web, perfiles de redes sociales y correos electrónicos.

A través del Micrositio de Sucursales Bancarias se pueden encontrar consejos e información que ayudan a identificar los puntos críticos a considerar antes, durante y después de acudir a una sucursal bancaria, además de poder llegar a evaluar el servicio que otorgan al haber acudido a alguna de estas.

En materia de seguros, si bien no atienden directamente lo relativo a las compañías de seguros sí lo hacen respecto de los ajustadores de seguros de automóviles. En este portal se podrá presentar un reporte de la calidad en la atención del servicio que haya sido brindado por un ajustador de seguros, el cual podrá ser evaluado una vez que se presente el siniestro.

En el rubro de Cláusulas abusivas se puede conocer y denunciar cláusulas, también conocidas como leoninas, que se encuentran en los contratos de productos o servicios financieros.

Y en el aspecto de Educación Financiera, CONDUSEF permite adquirir conocimientos para tomar mejores decisiones financieras y obtener bienestar personal y familiar.♥

Vive la experiencia



El mejor regalo para ti es
LA MEJOR CONEXIÓN



CONTRATA Y LLEVÁTE

DOBLE DE MEGAS + **DESCUENTO DE POR VIDA**

por 6 meses^^ a partir del 6^{to} mes^

UN SERVICIO DE TV ADICIONAL

por 3 meses sin costo^^^

800 330 1111 · totalplay.com.mx

DESPACHO CONTABLE Y FISCAL



Creación de negocios

Servicios de contabilidad



Outsourcing

Defensoría legal



  [corporativo_valmar](#)

 Buenos Aires #200 Col. Nuevo San Isidro  (871)747 97 48, (871)747 91 79 y (871)747 97 53
Torreón, Coahuila  CDMX (01 55) 4744 4834