

www.playersoflife.com

# PLAYERS

OF LIFE

TORREÓN

Guillermo Murra Marroquín  
Presidente de Algodoneros de Unión Laguna

AGOSTO 2020

\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



# THE REAL MVP

EL EMPRESARIO LAGUNERO  
SE APUNTÓ EL SALVAMENTO DEL AÑO:  
RESCATAR AL HISTÓRICO UNIÓN LAGUNA

telcel  
P.2Y3



**Telcel la mejor Red con la mayor cobertura**

1. Términos y condiciones de entrega en <http://img1.telcel.com/tienda/terminos-tiendaenlineatelcel.pdf> para online. Imágenes ilustrativas. Consulta costo de los Equipos Terminales en Amigo Kit en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Equipos y color sujeto a disponibilidad en punto de venta. Información de Amigo Sin Limite en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Promoción válida al 31 de agosto del 2020 en toda la República Mexicana con excepción de CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Los precios incluyen 16% de IVA.

# ¡Comprar en línea NUNCA FUE TAN FÁCIL!

Solo ingresa a:

[telcel.com/tienda](http://telcel.com/tienda)

y compra el equipo que siempre has querido  
y ¡Aprovecha los beneficios!



Compra desde la  
**COMODIDAD**  
de tu hogar y oficina



Compra a  
**MESES SIN INTERESES**



Entrega de  
**3 A 5 DÍAS HÁBILES**  
Principales Ciudades



Envío  
**SIN COSTO**

 **telcel**





AGOSTO 2020

# FESTIVAL DEL VINO

— MEXICANO —

— DEL 1RO AL 31 DE AGOSTO —



EVITA EL EXCESO

**PLAYERS  
TALKS**

PRESENTADO POR:



# REINVENCIÓN 2020

LEADERS FORUM

**JUEVES 27 DE AGOSTO | 17:00 HRS**

SIGUE LA TRANSMISIÓN EN VIVO  
POR FACEBOOK LIVE:



PLAYERS.TORREON

CONOCE QUIÉNES TE HARÁN  
REPENSAR EL LIDERAZGO.  
**¡ESPÉRALOS MUY PRONTO!**

## SPONSORS



## PRIME PARTNERS



MÁS INFORMACIÓN EN  
[www.playersoflife.com/playerstalks](http://www.playersoflife.com/playerstalks)



AGOSTO 2020

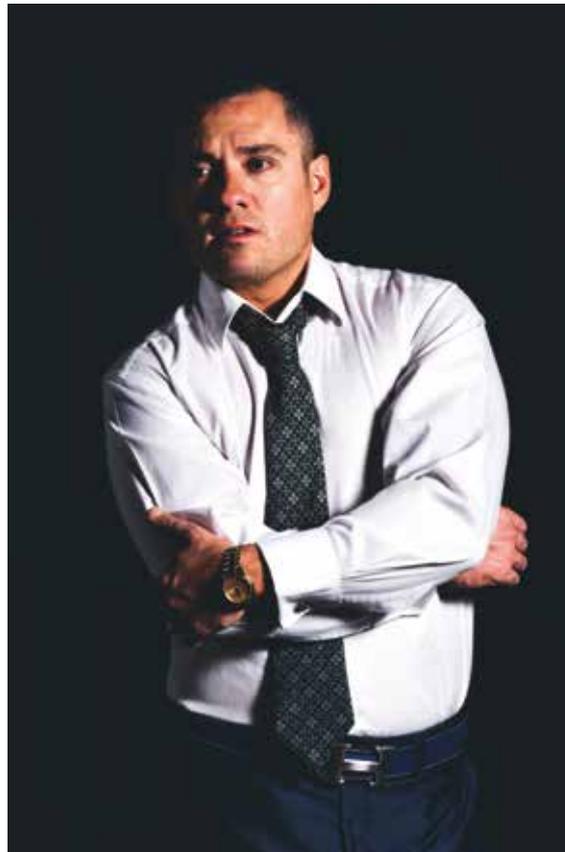
# Carta editorial

Escribir esta carta editorial me llena de felicidad y orgullo de saber que en esta edición en portada aparece uno de mis mejores amigos. Guillermo Murra Marroquín es una persona que no solo se caracteriza en que, desde muy joven junto a su padre, tomó el mando del grupo automotriz que representa hoy día, sino que ha emprendido por su parte proyectos de publicidad, así como negocios en el ramo inmobiliario, financiero y deportivo.

Un hombre de mente ágil y visionaria, una personalidad carismática y solidaria, lo han llevado a ser un digno representante y presidente de uno de los íconos más importantes deportivamente hablando en la región: Algodoneros de Unión Laguna.

Esta portada me hace reflexionar que el día de hoy es el tiempo de una nueva generación, actualmente veo cómo compañeros, amigos y conocidos de mi generación empiezan a tomar los puestos claves tanto en el ámbito empresarial y social, como cultural, deportivo y político, así como otros que sin más ni menos importancia se encuentran destacando en puestos claves en la región y fuera de ella. La responsabilidad la tenemos nosotros en llevar a la Comarca Lagunera al siguiente nivel. Generar más empleos, mayores oportunidades y mejores condiciones sociales.

Es tiempo de demostrar a la vieja guardia, a quienes les debemos todo, que podemos continuar el legado que nos han dejado, esto conlleva una gran responsabilidad, y es que éstos personajes forjaron los cimientos de lo que hoy tenemos y es el momento para que nosotros hagamos de esta región un lugar mejor para vivir y superar las expectativas en un entorno y con las condiciones muy diferentes a las que a ellos les tocó vivir.



Memo Murra, como es mejor conocido, es un claro ejemplo de esa generación que se encuentra comprometido con la tierra que lo vio crecer, llevando no solo la dirección de uno de los grupos automotrices más importantes en el norte de México, sino también con la responsabilidad social de responder a la gran afición del béisbol, una que exige tener un equipo digno que represente a la Comarca Lagunera, y no tengo la menor duda que se encuentra en las mejores manos.

Ahora te hablo a ti, lector, que estás encabezando esos puestos antes mencionados, es nuestro tiempo, es tiempo de continuar el legado que con mucho sacrificio y trabajo duro nos han dejado, somos una generación que estamos preparados para los nuevos retos que el mundo demanda, la historia continuará y es tiempo de demostrar que tenemos las herramientas y los conocimientos para llevar a nuestra Comarca Lagunera a un crecimiento aún mayor, elevemos las expectativas superando las adversidades de un mundo globalizado en tiempos de crisis.

Es tiempo y no hay tiempo que perder. ¡COMO LA LAGUNA NINGUNA!♥

Güero, que Dios te bendiga hoy y siempre.  
Maurice Collier de la Marliere Subealdea.

**PLAYERS**  
OF LIFE  
TORREÓN

**DIRECTOR EJECUTIVO**

Octavio López  
✉ octavio.lopez@playersoflife.com

**DIRECTORA EJECUTIVA DE CHARM LIFE**

Daniela Garza  
✉ daniela.garza@charmlife.com.mx

**GERENTE COMERCIAL**

Cristina Campos  
✉ cristina.campos@playersoflife.com

**GERENTE DE CUENTAS CLAVES**

Raúl Ontiveros  
✉ raul.ontiveros@playersoflife.com

**ASESORES COMERCIALES**

Tania Barrón  
✉ tania.barron@playersoflife.com

Victoria Mata

✉ victoria.mata@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL**

Benito Arguijo  
✉ benito.arguijo@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO**

Dalia Soriano  
✉ dalia.soriano@playersoflife.com

**BRANDED CONTENT EDITOR**

Yovanna García  
✉ yovanna.garcia@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL DIGITAL**

Cristina Garza  
✉ cristina.garza@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO DIGITAL**

Salma Salum  
✉ salma.salum@playersoflife.com

**COORDINADORA DE MARKETING**

Jocelyn Albarrán  
✉ jocelyn.albarran@playersoflife.com

**ASISTENTE ADMINISTRATIVA**

Mariana Sánchez  
✉ mariana.sanchez@playersoflife.com

**FOTOGRAFÍA SOCIALES**

Gabriel Escobar

**LOGÍSTICA**

Gerardo Martínez

Como la Naturaleza lo crea

Verolegno, Chapas de Madera Natural



Chapas de Madera Natural y Precompuesta

Calle Presas 3 Bodega 9  
Los Fresnos, Naucalpan  
Edo de Méx. 53250

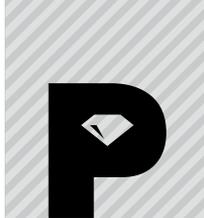
T +52 (55) 5343 1204  
T +52 (55) 5343 1246  
T +52 (55) 5343 1268

[www.verolegno.com.mx](http://www.verolegno.com.mx)

No tenemos Sucursales ni Distribuidores

@verolegno.com.mx





AGOSTO 2020

## DIRECTORIO CORPORATIVO

### DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere  
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx  
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola  
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx  
@AlexMtzFili

### EDITORIAL

HEAD EDITORIAL DIGITAL & BRANDED CONTENT  
Victor Blankense  
e: victor@grupoplayes.com.mx

### DISEÑO

GERENTE DE DISEÑO  
Alejandra Martínez Quiroz  
e: alejandra.quiroz@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE DISEÑO DIGITAL  
Salma Salum  
e: salma.salum@playersoflife.com

### ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA  
Adriana Martínez  
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA  
Erika Vargas  
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL  
Olympia Hernández  
e: olympia.hernandez@grupoplayes.com.mx

AUXILIAR CONTABLE  
Cinthia Dueñas  
e: cinthia.duenas@playersoflife.com

### MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y ESPECTÁCULO

HEAD OF MARKETING  
Alexis Navarro  
e: alexis.navarro@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS  
Pamela Tirado  
e: pamela.tirado@playersoflife.com

SUBGERENTE DE ESPECTÁCULO  
Y RELACIONES PÚBLICAS  
Roberto González Caravantes  
e: roberto.gonzalez@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE DISEÑO DE MARKETING  
Armando González  
e: armando.gonzalez@playersoflife.com

### SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS  
Iveth Ramos  
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE SISTEMAS CORPORATIVO  
Osvaldo Esquivel  
e: osvaldo.esquivel@grupoplayes.com.mx

### RECURSOS HUMANOS

COORDINADOR DE RECURSOS HUMANOS  
Jaqueline Montero  
e: jaqueline.montero@grupoplayes.com.mx

### PLAYERS EN MÉXICO

**CORPORATIVO**  
Tels: (871) 192 3434,  
(871) 192 4767,  
(871) 228 0030 y 31  
Av. Ocampo 240 ote.  
Col. Centro 27000  
Torreón, Coahuila

**MONTERREY**  
(81) 80 00 78 06  
IOS Torre Campestre  
Ricardo Margain Zozaya #575,  
Torres D Santa Engracia 66267  
San Pedro Garza García, Nuevo  
León

**GUADALAJARA**  
(33) 800 07 360  
IOS Andares Patria  
Av. Patria #2085, Col. Puerta  
de Hierro 45116  
Zapopan, Jalisco

**LEÓN**  
Tels: (477) 788 2100  
Blvd. Calzada de los Héroes 708  
La Martinica, León, Guanajuato  
www.am.com.mx

### REPRESENTACIONES DE VENTAS

**CIUDAD DE MÉXICO**  
Rafael del Castillo  
e: rafael.delcastillo@grupoplayes.com.mx



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 15 No. 170. Fecha de publicación: 1 de Agosto de 2020. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

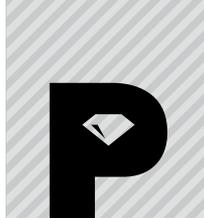
www.playersoflife.com



PRÓXIMAMENTE



QUINTA REAL  
TORREÓN  
HOTEL & GOLF



AGOSTO 2020

# Contenido



Octavio López, Director Ejecutivo de PLAYERS of life Torreón, Guillermo Murra, Presidente de Algodoneros de Unión Laguna, y Alejandro Martínez, Director General de Grupo PLAYERS

## GUILLERMO MURRA MARROQUÍN

Entrevista en exclusiva con el Presidente de Algodoneros de Unión Laguna, institución icónica de México que este 2020 cumple 80 años de existencia.

> 62



14

## AS BAJO LA MANGA

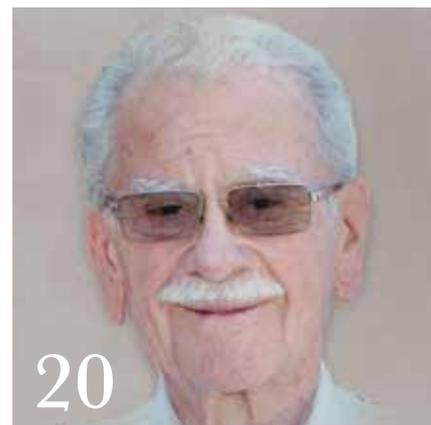
Rubén Díaz-Flores



16

## EJECUTIVOS EN ASCENSO

Evelyn Cassio



20

## PLAYER DEL AYER

Roberto Villarreal Roiz

### HOSPITALES – CLÍNICAS - LABORATORIOS

- 32 Sanatorio Español
- 34 Hospital Angeles Torreón
- 36 Sanatorio San José
- 38 AR MÉDICA
- 40 Óptica del Rosario
- 42 Dermédica
- 44 Mi Dentista
- 46 Vitalab

### ESPECIALISTAS MÉDICOS

- 48 Dr. Rafael Argüello Astorga
- 50 Dr. Alfonso Garibay Villarreal
- 52 Dr. Héctor Iván Martínez López
- 54 Dr. Roberto Rodríguez Gámez
- 56 Dr. Óscar Martínez Aguilar
- 58 Dr. Samuel Martínez Rosales
- 60 Módulo de Otorrinolaringología, Audiología, Alergia e Inmunología



Hospital Angeles

TORREON

## Conoce nuestra Clínica de Laparoscopia Avanzada

Es un **equipo multidisciplinario** integrado por cirujanos dedicados a **procedimientos de mínima invasión** que es el método para la realización de operaciones mayores a través de **incisiones pequeñas** utilizando sistemas de imagen en miniatura de alta tecnología.

### Principales procedimientos

- Colecistectomía (Vesícula)
- Apendicetomía
- Hernias abdominales
- Hernias inguinales
- Cirugías de colon
- Cirugía anti reflujo (Hernia Hiatal)

Entre muchos otros más...

### Ventajas

- Menor estancia hospitalaria.
- Recuperación más rápida.
- Mínima agresión abdominal.
- Menor dolor.



Más información  
al Tel. 729 0400 ext. 521  
o 871 460 6059



Paseo del Tecnológico #909 Col.  
Residencial del Tecnológico  
Torreón, Coah.



hospitalangelestrc Hospital Angeles Torreón  
[www.hospitalangelestorreon.com](http://www.hospitalangelestorreon.com)





## Rubén Díaz-Flores

El aliado para tu fiesta

Imagina esto: llegas a una de las empresas más grandes del país, eres muy joven y te va muy bien. De repente, por errores propias de la juventud, te despiden y te quedas sin ese "paraíso laboral" que todo joven anhela. Pues esto no es ficción y algo parecido le sucedió a Rubén Díaz-Flores. Esta es su historia.



Cuando somos jóvenes, nos imaginamos una "vida ideal" de cuando seremos adultos. Creemos que nuestra vida será de tal o cual forma, con estas y aquellas cosas, en este o aquel trabajo, hasta que decidamos alejarnos. Sin embargo, olvidamos que en esta vida nada está escrito y que lo único seguro que todo ser humano tiene es morir.

Nuestro entrevistado estaba convencido de que su vida estaba destinada a pasarla en grandes corporativos como un hombre de finanzas. Él pensaba que sería banquero. Graduado del Tec de Monterrey campus Monterrey, en la carrera de Finanzas, su futuro apuntaba hacia los bancos. Las ofertas de trabajo que tenía eran, en su mayoría, en este tipo de instituciones. Todo normal hasta este punto. Pero hubo una oferta que fue "diferente"; el gigante cervecero, Grupo Modelo, quería tenerlo entre sus filas en Monterrey. Además de ofrecerle un puesto de trabajo, le proponían que le enseñarían todo lo relacionado con las ventas. Díaz-Flores, teniendo una atracción innata por vender, aceptó.

Su amor por las ventas fue fundamental para su nuevo trabajo. La pasión comenzó a dar frutos, pues tuvo un desempeño impresionante. Al poco tiempo de haber ingresado a la cervecera, tuvo un ascenso y se convirtió en supervisor de centros comerciales del estado de Nuevo León.

Un semestre después, lo invitan a un programa de rotaciones en México y Estados Unidos, dentro de la misma cervecera. Las buenas nuevas siguieron llegando cuando, al volver de dicho programa, consigue el puesto de gerente de ventas en Guadalajara, la plaza más grande de la compañía en México. Todo esto lo había logrado apenas a los 24 años.



El gerente más joven de Grupo Modelo, el gerente más joven en la agencia más grande. Era un sueño que, en ocasiones, conllevaba el precio de la responsabilidad con noches sin dormir de tanto pensar. Pero, más allá de los puestos, los hechos respaldaban a Rubén: Guadalajara era la agencia más grande del país, pero la que estaba en el último lugar cuando él llegó. A su cargo, logró posicionar la plaza en el primer lugar nacional. En el argot futbolístico, podría decirse que llegó a un equipo que estaba por descender a segunda división y lo llevó al primer lugar de la competencia. Un hecho por todos lados plausible.

Sin embargo, cuando la vida parece que va mejor que nunca, algo pasa. Rubén recibe la oportunidad de ser parte del equipo corporativo; pero errores propios de la novatez y la juventud, provocaron su salida de la compañía cervecera. Dos años llenos de crecimiento, de aprendizaje y, sobre todo, de madurez para Rubén. En todo momento, nuestro invitado deja de manifiesto su agradecimiento a la empresa por el tiempo y lo aprendido estando en sus filas. Aunque, dicen por ahí que cuando más oscura es la noche es cuando el sol está a punto de salir.

Después de culminar su etapa fuera de La Laguna, vuelve sin tener claro qué paso seguía en su vida. Comienza adentrándose al mundo de las aplicaciones de servicio de pasajeros, algo en lo que duró un cierto tiempo, pero que no era lo suyo.

Después de la tempestad viene la calma. Y estando en calma, las ideas se clarifican. Y es así como nace el proyecto de El Chalán. Es con este proyecto donde Rubén tiene la libertad de aplicar todo lo aprendido, las ventas, el manejo de negocios, la administración.

El Chalán es más que una licorería tradicional. Su servicio a domicilio de todo lo que requieras para tus fiestas y reuniones es muy eficaz, pues entregan las cosas en no más de 10 minutos. Ahora cuenta con su app de interfaz amigable que facilita la interacción de los clientes con la empresa.

El modelo de negocio que implica El Chalán, lo distingue de las demás licorerías y que, incluso, ya ha llamado la atención para poder ser replicado en otras partes del territorio nacional.

No todo ha sido miel sobre hojuelas para Rubén. Ya estando en marcha el proyecto, con un crecimiento exponencial en la región, vino un evento complicado que cortó por un momento las alas de El Chalán. Siempre habrá momentos malos y personas malas, y este negocio no estuvo exento de ello. Después de sufrir un robo que se gestó desde dentro, Díaz-Flores tuvo que replegarse y reorganizarse, detener la estrategia de crecimiento que se tenía desplegada y comenzar prácticamente desde el principio.

Saber reponerse a los golpes de la vida es indispensable para poder llegar al éxito y El Chalán ha sabido salir adelante ante las dificultades. Con paciencia y determinación, lograron estabilizarse y lograr posicionarse como referente en el negocio, ahora con miras a retomar los planes de crecimiento que se tenían.



IcePops | Un producto innovador de El Chalán

Dentro de los planes a futuro que vienen para Rubén Díaz-Flores, desea seguir con el crecimiento y la aceptación social que ha tenido El Chalán, confiesa que una empresa grande está interesada en replicar el proyecto de la licorería y el plan de crecimiento será muy agresivo; además de continuar con sus otros negocios, sobre todo, darle mayor difusión a uno de los productos estrellas que ha lanzado El Chalán, como lo son las paletas de hielo con alcohol, las Ice Pop.

Nuestro entrevistado culmina agradeciendo el gran compromiso del equipo que conforma El Chalán, pues han luchado y sufrido con él todas las experiencias, gracias a ello El Chalán es lo que es hoy por hoy. Asimismo, agradece el respaldo de su familia y su novia, que sin ellos, quizás no habría logrado lo que tiene. Cada esfuerzo y cada hora dedicada a este proyecto ha valido la pena y resulta muy satisfactorio para nuestro entrevistado. ♦



Fotografías cortesía de la invitada

En esta ocasión charlamos con una joven lagunera que actualmente está trabajando en la red social Twitter como Associate Partnerships Manager – Global Content Partnerships. Ella, es responsable de las relaciones de alianzas con dueños de contenido digital, es decir, aquellas televisoras o medios que producen videos y materiales en plataformas digitales sobre entretenimiento y noticias.

**P**ara Evelyn, trabajar en Twitter, además de ser un sueño, es una oportunidad magnífica de crecer como profesional en su red social favorita. El apoyo de los “Tweeps”, como le llaman a los empleados del servicio en la empresa, ha sido fundamental a lo largo de su trayectoria en la organización. “Para mí, este es un reto que vivo diariamente, ya que no existe un día en el que haga lo mismo que el anterior debido a la versatilidad que tienen mis funciones. Mi primer reto fue conseguir una posición en el equipo de Global Content Partnerships, ya que tuve que aprender una gran cantidad de información y procesos, al mismo tiempo que me encontraba rodeada de otros Tweeps más experimentados y reconocidos en el medio digital”.

En tan solo unos meses comenzó a llevar a cabo planes y proyectos relevantes, mientras que a nivel personal siente orgullo al haber sido capaz de encontrar un lugar como profesional en un ambiente que, considera, todavía está trabajando por la inclusión de las mujeres. Por fortuna, nos cuenta que Twitter posee una narrativa y esfuerzos de inclusión internos que apoyan a que todas las personas se sientan representadas y dispuestas a pedir apoyo si lo necesitan.

**Cuéntanos sobre tu pasión por los medios de comunicación y el deporte, ¿cómo comienzas a forjarte una carrera, primero por tu cuenta y posteriormente en el tiempo que tienes ahora en Twitter?**

¡Esa es una gran historia! Desde que tengo memoria mi vida ha sido hablar de deportes, pues crecí en una familia donde mi madre es ‘santista’ a muerte, al grado de pelearse con la televisión y mis 2 hermanos mayores, quienes siempre jugaron fútbol. Ya que ellos me cuidaban, fueron quienes

me contagiaron este amor por el futbol, principalmente, aunque después llegó mi pasión por el futbol americano, el tenis y el béisbol. A partir de ese momento, mis sueños siempre se ligaron a eso: conocer los estadios, viajar, estar en un Mundial o en una final de la Champions League.

Cuando me uní a Twitter, comencé compartiendo lo que para mí era normal siendo adolescente. No obstante, noté que cuando hablaba de deportes, las personas reaccionaban de forma positiva a mis Tweets; me respondían y daban Retweet, así que decidí enfocarme en ese contenido para conectar de una manera más sencilla con lo que está pasando y que, en este caso, era el deporte.

De hecho, considero que lo más curioso es que incluso Twitter fue el servicio que me llevó a ocupar el puesto que ahora tengo, ya que la forma en que usaba el servicio y mi pasión, día a día, me hicieron parte del equipo al terminar de graduarme en 2018. En un par de meses, tomé mis maletas y me mudé desde Torreón a la Ciudad de México. Una de las cosas que más disfruto es que trabajo con personas que conocía o seguía antes de ser una Tweep, quienes se han convertido en mis grandes aliados.

#### **Twitter es tu red social favorita, ¿cuál ha sido el principal aprendizaje en esta empresa?**

El mayor aprendizaje ha sido la cultura de la empresa, pues hablamos de una compañía que realmente se preocupa por los que formamos parte de ella, que es transparente y honesta, donde nos alientan a compartir cómo nos sentimos. Esto, a su vez, ha generado en mí la responsabilidad de responder de la misma forma en que Twitter me apoya a través de mi trabajo y tratando de ser mejor cada día. Al final del día, considero esencial ser congruente con tus valores y tener convicción.

“Se debe justo a que encontré una forma diferente de contar las historias, me salí de lo común, más allá de informar fue cómo hacerlo distinto y que llame la atención, pero que al mismo tiempo mis seguidores se identifiquen”

-Sobre su número de seguidores en la cuenta de Twitter



@evelyncassio

#### **Sobre tu cargo en específico, ¿qué innovaciones has tenido que generar con los medios de comunicación en estos tiempos de recesión económica?**

Twitter es una compañía que te desafía desde la perspectiva más creativa, para así resolver las necesidades específicas del negocio. En estos tiempos difíciles debido a la emergencia global de salud, no contar con eventos de televisión en vivo, torneos de futbol o posponer otros como los Juegos Olímpicos, hemos tenido que ir más allá y replantear cómo podemos conectar a nuestros socios de negocio con lo que está pasando en Twitter.

Al mismo tiempo, la forma de trabajar de otras compañías cambió, así que desde el equipo de GCP empezamos a hacer uso de herramientas innovadoras como las transmisiones en vivo y el trabajo editorial desde casa, con todos nuestros trainings y reuniones vía remota. Nuestro objetivo sigue siendo encontrar contenidos que conecten con las audiencias de Twitter.

#### **¿Cómo ha sido desarrollarte profesionalmente rodeada de medios de comunicación y el enlace que generas mediante Twitter?**

Ha sido muy divertido, ya que he conocido muchas personas con una gran carrera profesional, desde directores y ejecutivos, hasta talentos de televisión. Ha sido toda una aventura trabajar con tantas expectativas distintas pues, aún siendo una misma compañía, conoces equipos distintos: un día estás con marketing, otros con el área comercial y, a veces, con editorial. Si a esto sumo que los Tweepers contamos con facilitadores de cada uno de nuestros partners, desarrollar ideas creativas me ha llevado a conocer a las personas claves de todas estas actividades.

#### **Sobre el mundo digital, ¿qué estrategias recomendarías implementar a alguien que busca ser seguido por muchas personas en Twitter?**

Creo que Twitter es una plataforma a través de la cual las personas, sin importar su número de seguidores, pueden conectar con lo que está pasando en tiempo real. Y si lo ves desde una perspectiva de engagement, lo relevante es tener un propósito bien definido, qué es lo que quieres lograr y cómo lo vas a hacer. Personalmente creo que habrá ocasiones en las que tendrás menos seguidores, pero si estos están muy enganchados con tu contenido, ya estás logrando ser relevante.♥





# LA CARRERA POR LA VACUNA

## EL DR. LUIS MARIO RODRÍGUEZ NOS COMPARTE SU PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ENFOCADO EN SARS-CoV-2

A sus 34 años, el lagunero miembro del Sistema Nacional de Investigadores del CONACyT en México, ha sido seleccionado para obtener hallazgos de forma acelerada enfocados en el agente causante de la actual pandemia de COVID-19, apoyándose en el sincrotrón europeo llamado La Fuente de Luz Suiza, un enorme acelerador de partículas situado en Villigen Suiza. Dicha convocatoria fue lanzada por el Gobernador del Estado de Hidalgo, Omar Fayad Meneses y el Instituto Paul Scherrer. La propuesta presentada por el científico busca realizar estudios de biología estructural de la proteína S del SARS-CoV-2, de los receptores virales en la célula a los que se une durante el proceso infeccioso y de posibles complejos formados con anticuerpos, con el objetivo principal de coadyuvar en el desarrollo para un diseño racional que resulte en mejores candidatos de vacunas así como en técnicas de diagnóstico optimizadas.

✉ [mario.rodriguez@vaccitech.com](mailto:mario.rodriguez@vaccitech.com)    🌐 [www.vaccitech.com](http://www.vaccitech.com)

Luis Mario se encuentra trabajando en el Parque de Investigación e Innovación Tecnológica en la ciudad de Monterrey, lugar desde el cual desarrolla tecnología e innovación en ciencias de la vida. Actualmente ha escalado a nivel de planta piloto tecnología mexicana para producir en nuestro territorio los componentes moleculares de posibles sistemas de diagnóstico (qRT-PCR) contra el SARS-CoV-2, buscando así generar un producto nacional, menos costoso y asequible a toda la población mexicana y no solo a unos cuantos. “Proponemos el desarrollo de sistemas que sean diez o quince veces más económicos, y es que al producirse en México reduciremos la dependencia tecnológica al extranjero disminuyendo los riesgos que conlleva. Imagina lo que pasaría si las economías más desarrolladas deciden de la noche a la mañana dejar de vendernos los sistemas de diagnóstico o incluso las vacunas una vez que estén listas”, señala. Por otro lado está enfocado en utilizar el conocimiento de frontera desarrollado con apoyo del sincrotrón Suizo para producir un candidato de vacuna para nuestro país; Donde tiene más de 10 años trabajando en una plataforma que ha sido probada con otros virus como Influenza, Ébola y Polyomavirus con rendimientos de miles de dosis por litro, lo cual muy pocas tecnologías a la fecha son capaces. En este caso con el SARS-CoV-2, la primera etapa del trabajo que llevarán a Suiza, consiste en desarrollar los componentes que se estudiarán en el acelerador de partículas, el cual incide radiación de alta energía sobre las partículas virales que se analizarán mediante técnicas de cristalización de los dominios virales. Posteriormente tras algunas semanas la idea será entender cómo el virus interactúa e identificar mecanismos para detenerlo. Este acelerador de partículas pertenece al Instituto Paul Scherrer, quien realizó una convocatoria para científicos alrededor del mundo. Es importante mencionar que en México 5 proyectos fueron aceptados. “Lo que estamos viviendo parece sacado de una película de ciencia ficción, muchas personas no creen lo que está sucediendo con este virus pero es real”, comenta el Dr. Rodríguez, quien nos explica que históricamente no hay precedentes ante uno de los retos principales que es crear una vacuna lo más rápido posible para proteger a la población, usualmente toma de 10 a 15 años en contraste ahora se busca que suceda de 1 a 2 años, hay formas y caminos establecidos en base a las experiencias tanto buenas como malas y no es ni fácil ni recomendable saltarlas, recordemos que la salud humana es la que está sobre la mesa. Adicionalmente la vacuna debe de poder llevarse a 8,000 millones de habitantes lo cual resulta en un esfuerzo científico y tecnológico extraordinario. Es probable que no exista una sola vacuna, si no varias versiones de ellas que se produzcan



a nivel global incluso bajo las banderas de ciertos países, existen antecedentes como en el caso de la Polio. Alza la voz a miembros de la iniciativa privada e instituciones públicas en México para solicitar apoyo. “En la carrera por los sistemas de diagnóstico y los candidatos de vacunas. Uno de los grandes retos, es que se deben producir en masa estas tecnologías. La complejidad asociada es muy grande y se corre el riesgo que en algún punto los países no van a querer vender su tecnología hasta asegurar a su población. De ahí la importancia que se tenga tecnología propia nacional”. La producción dependerá entonces de líderes nacionales que quieran entrarle a un reto de distribuirla y promover su uso, escuchando atentamente proyectos de científicos que pueden encontrar una solución para el país. Por último, nuestro entrevistado aprovecha el espacio para resaltar los esfuerzos tecnológicos que se están haciendo en nuestro país. Nos comenta que en su caso el equipo del que forma parte, los miembros cuentan con una trayectoria amplia de varias décadas con capacidad científica y tecnológica. Sin embargo, hace falta sumar voluntad en cada región y que los gobiernos apoyen en la implementación de estas innovaciones como en el caso de los sistemas de diagnóstico molecular. “Debemos hacer énfasis en la importancia de desarrollar nuestra propia tecnología, producir y apoyarla localmente”. Asegura el científico y llama a todos a no bajar la guardia ante una pandemia que por desgracia podría estar con nosotros muchos años más. ♦

## EL TRABAJO Y LOS ESTUDIOS DEL CIENTÍFICO LAGUNERO



**Doctorado en Biotecnología** por la Escuela de Ingeniería y Ciencias del Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey.



Realizó **investigación en virología** en la Universidad de Harvard, donde estudió la relación de los Polyomavirus humanos con cáncer mediante procesos de reingeniería del genoma viral.



Ha trabajado **estudiando diversos virus como el Ébola, Influenza y Polyomavirus**; así como el desarrollo de sistemas de diagnóstico y terapias basados en el diseño estructural y de bioprocesos que resulten en enzimas, anticuerpos y antígenos.



Desarrolló en el **ecosistema de Innovación del PIIT** en Monterrey tecnología para producir enzimas que pueden implementarse en el diagnóstico a bajo costo de la COVID-19.



# Roberto

## Villarreal Roiz

*Médico Oftalmólogo constructor  
de una familia lagunera ejemplar*

**Cedo la narrativa de la biografía del Dr. Villarreal Roiz a su hija Charo, quien nos comparte algunos aspectos relevantes de la historia de su querido papá:**

**N**ació en Torreón, Coahuila, el 21 de agosto de 1926, hijo de Santiago Villarreal Martínez y Beatriz Roiz Rincón, siendo el tercero de cuatro hermanos: Raúl, Enrique, Roberto y Mario. Sus estudios básicos los cursó en el Colegio Modelo, la primaria, en Torreón; la secundaria y preparatoria en el Instituto Lawrence en Monterrey, N.L., donde estuvo en el internado. Estudió Medicina en la UNAM, en México, donde se recibió de Médico Cirujano en 1950.

Cursó la especialidad de Otorrinolaringología, aunque años después decidió quedarse solamente en el campo de ojos, para lo cual tuvo que asistir a muchos cursos presenciales y a congresos, para en 1976 certificarse en el Consejo Mexicano de Oftalmología como Oftalmólogo.

Su primer trabajo lo tuvo en la clínica Club de Leones que era una clínica gratuita que se especializaba en ojos, oídos, nariz y garganta. Él trabajó allí toda su vida profesional, hasta 1984 que se retiró de la profesión para dejarle su lugar a sus dos hijos; a José Antonio como Oftalmólogo y a José Luis como Cirujano Plástico, a quienes ayudó a fundar la Clínica del Rosario.

En 1950 puso su consultorio privado. Cuando nos platicaba de sus inicios, él se reía porque se acordaba que había más gente en la taquería de la esquina que en su consultorio. En 1952 se cambió de consultorio a la Morelos en donde estuvo hasta el final de su ejercicio profesional. Y mi mamá se acuerda que en 1968 se fueron de viaje por casi dos meses. Y al regresar, un médico vecino le preguntó que qué les daba a sus pacientes para atreverse a desaparecer 2 meses y llegar y seguir con el consultorio lleno. Pues la gente esperaba su consulta haciendo fila fuera del consultorio porque siempre estaba abarrotado.

Contrajo matrimonio con la Srita. María Rosario Maiz Gaztaña-



Agradezco mucho la colaboración de Charo Villarreal de Cuéllar por esta historia de su padre; en lo particular, me he sentido muy honrado de contar con la amistad y la simpatía de este ilustre médico lagunero que, sábado a sábado, se acercaba a nuestra mesa del desayuno en el Campestre a saludarnos con su eterna sonrisa y su generosa amabilidad.

ga, el 10 de noviembre de 1951, en la Parroquia de Guadalupe, a las 12:00 hrs., en Torreón. Vivieron felizmente casados por 63 años 6 meses hasta el día que Dios se lo llevó.

Siempre vivieron en Torreón. Los primeros dos años en la calle Degollado entre Matamoros y Allende y a partir del 1955 se cambiaron a Torreón Jardín en donde vivieron con sus hijos en una casa con mucho jardín, porque con tantos hijos, había que mandarlos a jugar afuera. En el año 2001 se cambiaron a una casita chiquita en medio de sus dos hijas en la Rosita. Su suegro lo quiso mucho y siempre le ayudó. Así es que el abuelo Antonio les prestó la casa de la Degollado y luego les regaló un terreno en Torreón Jardín. En donde más tarde mi papá le construyó una casa a su suegra viuda al lado de su casa y se comunicaban por el jardín.

Tuvieron 10 hijos en 13 años, así que cuando el mayor cumplía los 13 años, la bebé ya tenía mes y medio. Sus hijos son: Roberto, Ingeniero Mecánico Administrador; José Antonio, Médico Oftalmólogo; José Luis, Médico Cirujano Plástico; María del Rosario, Licenciada en Educación; Carlos, Ingeniero Agrónomo Zootecnista; Santiago Jorge, Ingeniero Mecánico Administrador; Francisco Javier, Ingeniero Industrial y de Sistemas; Ricardo, niño especial; Juan Bernardo, Arquitecto, y María Isabel, Contadora Pública.

Es interesante ver como cada uno de sus hijos estudió la carrera afín a lo que jugaba cuando era niño. No hubo sorpresas en lo que cada uno de nosotros nos dedicamos y creo que se debe a que jugamos mucho en el jardín y a que nos dejaron ser como éramos.

Ciertamente él trabajaba mucho porque su carga no era ligera,

pero participó en el 20-30 por varios años. Tenía un grupo de amigos, casi todos doctores y viajaban con esposas. Aunque era muy sociable, lo que más le gustaba era su casa y su familia y como éramos muchos hijos, más bien él se dedicó a promover muchas actividades deportivas en sus hijos y mucho de su tiempo libre nos lo dedicaba. Tenía mucho talento como actor, escenificando la obra de Don Juan Tenorio y Los Enemigos No Mandan Flores, pero su ritmo de trabajo en su consulta y su familia llevaron prioridad.

Él fue médico de Ejidales, del Sanatorio Español y del ISSSTE, pero donde más participó fue en la Clínica de los Leones, porque en su consultorio particular tuvo siempre mucho trabajo.

Era una persona recta, que vivió en la verdad, y que supo aceptarla siempre por muy difícil que esta fuera. Fue un gran líder moral. Nunca fue rencoroso, fue abierto, y todo, todo, todo, tenía solución menos la muerte. Era niño y aunque trabajaba de gallo a grillo, nos dedicó mucho de su tiempo libre y nos hizo bien patente que su lugar favorito siempre fue su casa. Era muy alegre, optimista y todo lo negativo lo tachaba de su vida. Era inmensamente feliz. Le gustaba mucho su mujer y sus hijos. Y todo el tiempo que él podía estar con ellos, lo estaba. Al hablar de la muerte y del cielo, él nos decía: “mi cielo es éste; y mejor paraíso que el que yo vivo, no creo que exista”, “Soy inmensamente feliz... y no veo como el paraíso, pueda superar esto”.

Era culto, leía y era sumamente generoso. Fácilmente perdonaba y sabía pedir perdón. También se olvidaba de lo malo y siempre encontraba salidas. Era muy buen mediador. Era muy respetuoso y siempre tenía palabras bonitas para todos. Era de una pieza y jamás negoció con su consciencia. Era profundo, y nunca hablaba mal de nadie, más bien decía cuando

alguien chismeaba: “Que el cielo lo juzgue”. Cuando llegaba del consultorio al medio día después de que todos ya habíamos terminado de comer, todos nos sentábamos en la mesa para acompañarlo a comer sin que nadie nos lo impusiera. Nos gustaba estar con él y le gustaba platicar con nosotros. Siempre respetó mucho la individualidad de cada uno, aunque el trato con todos era parejo. “Él decía que a los hijos hay que darles “nalgadas y besos” y hay que educarlos para la guerra, porque en los tiempos de paz iban a funcionar bien, pero también lo harían en los tiempos de guerra”.

Como médico cuentan la anécdota que cuando tenía pacientes muy humildes que venían de ejidos y ranchos les preguntaba “¿A qué horas saliste del rancho? Pues a las 4 de la mañana. ¿Y ya almorzaste? No doctor, hasta que vuelva al rancho, no se apure”, y mi papá se metía la mano a la bolsa del pantalón y se sacaba 20 pesos y le decía al paciente “Toma estos 20 pesos, ve a almorzar y cuando almuerces, te recibo. Pero compra comida, no cerveza”.

Era muy autodidacta. Le gustaba mucho la música. Tocaba la guitarra, la armónica, el acordeón y el órgano. Era muy querido por la gente. Le daba por la declamación y pudo haber sido un maravilloso actor. Actuó Don Juan Tenorio en el Teatro Martínez e hizo Los Enemigos No Mandan Flores bajo la dirección del Dr. Poncho Garibay. Pero dejó el teatro porque no era compatible con su vida, ni con la vida de una familia ordenada.

El Dr. Roberto Villarreal Roiz fallece el día 2 de Mayo de 2015 a las 9:25 p.m. Murió en familia, rodeado de hijos y nietos a quienes nos dio muestras de lucha por vivir y aceptar lo que la vida manda. ♦

# ¿Qué prácticas han implementado para continuar siendo un negocio sostenible y conservar empleos de su personal?

Propietarios de establecimientos gastronómicos nos comparten sus estrategias ante la contingencia

## Karen Paulina Ramírez Fernández y Oliver Sifuentes García

Chefs Ejecutivos de Mezzo

**A**ntes que cualquier cosa decidimos no cerrarnos a lo mismo de siempre y de esta manera sacar provecho a cada uno de nuestros productos. Empezamos a venderlos por separado, por ejemplo nuestro pan, salsas, vinagretas, pasta fresca, productos congelados, etc. Esto para que la gente pueda cocinar con el sazón de Mezzo en su casa. También innovamos con nuevos productos, sacamos una línea de hamburguesas dentro de Mezzo que se llama Fratello (significa hermano en italiano, pues es hermano de Mezzo). Nuestros meseros son los encargados de llevar los pedidos en los vehículos de Mezzo, de esta forma ellos siguen teniendo empleo y además les aseguramos a los clientes que solamente Mezzo manipula sus alimentos. Manejamos servicio a domicilio o Pick & Go. Además, dentro de nuestras instalaciones y vehículos manejamos técnicas de higiene sumamente cuidadosas, así como sanitización constante de las áreas.



# Ana Sofía Mijares

Gerente General de Vualá

**D**urante esta contingencia por COVID-19 en Vualá nos tuvimos que adaptar a la situación para poder resistir esta crisis económica que enfrentamos actualmente en nuestro país. En lo personal uno de mis principales objetivos era conservar el empleo de mi equipo de trabajo, por lo que tuvimos que implementar nuevas estrategias, analizando las necesidades de nuestros clientes en esta pandemia. Llegamos a la conclusión de ofrecer nuevos servicios como el servicio a domicilio con todas las medidas sanitarias, incrementando el marketing en redes sociales y siendo de alguna forma creativos para satisfacer los paladares de nuestros comensales. Además, creamos comidas especiales los domingos, aprovechando cualquier fecha festiva y sacando productos atractivos. Otra de nuestras estrategias fue el reducir gastos. También cuidamos muchísimo la relación con nuestros clientes, dándoles el doble de valor. Creo que de cualquier adversidad podemos sacar algo positivo y lo que me enseñó esta situación es a ser más humanos con nuestro prójimo, pacientes y, sobre todo, agradecidos. Leí hace poco una frase que me gustó: "El éxito de la vida no se mide por lo que logras, sino por los obstáculos que superas", y es cierto, después de vencer este obstáculo sé que regresaremos más fuertes que antes para seguir brindando a nuestros clientes comida de alta calidad y un mejor servicio.

# Tony Jiménez Fernández

Propietario y Head Chef de Bistro

**A**nte la difícil situación por la contingencia sanitaria, se sabía que nuestras ventas bajarían considerablemente, por lo que era necesario implementar prácticas para conservar un equilibrio económico. Lo que primeramente se determinó, fue tener en claro que la calidad de nuestros productos continuaría siendo de primer nivel, por lo que no se iba a ahorrar en ese rubro. Y fue así como se definieron dos estrategias principales: La primera, fue la elaboración de un menú para llevar (to-go), con el fin de seguir ofreciendo ciertos platillos con la facilidad de enviarlos a casa o que el cliente los recogiera, tomando en cuenta las medidas de higiene requeridas. La segunda, fue una transparente comunicación con los empleados, concientizándolos que serían tiempos de sencillez y austeridad, con el argumento firme que todos conservarían su empleo, recibiendo su sueldo íntegro, pero poniendo en pausa los beneficios extras, como préstamos, adelantos, bonos por ventas, etc.





## Nuria Farrús

Gerente de los restaurantes Deli Cimaco, Victoria's Patisserie, La Patata, El Agave, La Terraza, Gourmet Cimaco y Café Cimaco

**T**ransformamos toda nuestra operación para poder migrar todo nuestro servicio a domicilio y haciendo promociones adaptadas a lo mismo. Nuestro personal se adaptó para ayudar a la entrega de pedidos. También, hemos mantenido una comunicación aún más cercana con nuestros clientes a través de redes sociales, informándolos sobre como hemos reforzado las medidas de sanitarias y de seguridad, con el objetivo de resguardar el bienestar y salud de empleados y consumidores.

## Kuizon

Socio de Grupo Cantineros

**E**l grupo es una organización que está conformado por establecimientos de renombre entre la ciudadanía lagunera que gusta divertirse y pasar un buen rato acompañado de exquisitas bebidas y alimentos seleccionados. La organización cuenta con El Bigote, La Indecente, Marfil y Antyk. Además, tienen empresas alternas al giro de restaurant – bar como lo es la fabricación y distribución de Hielo Rubik y venta de licores, en los cuales se han logrado mantener a una considerable parte del personal de la empresa como un conjunto.



# ¿Hacia dónde va el mundo?

## ARAS: Replantando la Economía Global

En la actualidad, los principales objetivos de los empresarios son el impulsar el desarrollo y el crecimiento, manteniendo finanzas sanas y sustentables, esto con el fin de garantizar el logro de sus objetivos. Hoy, ARAS ofrece una nueva opción en la diversificación de ingresos para ser soporte de empresas y familias en la crisis económica que estamos viviendo, por ello ARAS se ha dado a la tarea de comprometerse realmente con los mexicanos que quieran tener mayores utilidades al menor riesgo.

El diversificar ingresos de forma escalonada implica pensar a mediano y largo plazo en nuestros ingresos. Los expertos ven posible lograr rentabilidad para las empresas a través de carteras de fondos y planes de colocación de capital en bienes raíces, en el sector minero, en materia tecnológica, empresas sanitarias y de seguridad, las dedicadas a cambio climático o bien con grandes empresas por la capacidad de reacción que tienen y posibilidad de mayor crecimiento a menor término.

**Pau Monserrat**, profesor de Economía Financiera de la UIB y economista de Enfintech, reconoce que a corto plazo, es posible ganar dinero invirtiendo en renta variable o fija. En cuanto a los activos como **oro y bienes raíces**, pueden ayudar con seguridad a la estabilidad financiera de las empresas y particulares, dado a su bajo riesgo de operación. Según este experto, la clave en estos casos es siempre informarse bien y planificar para tomar las mejores decisiones.

**Luis García Langa**, director de Corredordefondos.com y asesor de Sidiclear SICAV, reafirma que la existencia de sectores que se pueden ver beneficiados de este nuevo paradigma de contingencia sanitaria y económica pueden ser: fondos de inversión de **empresas que luchan contra el cambio climático, bienes raíces, empresas sanitarias, mineras, seguridad y tecnológicas** de países emergentes... ¡Ahí puede haber oportunidades de crecimiento!



### En este sentido podemos encontrar dos muy buenas opciones de aumentar nuestras utilidades de forma diversificada:



La mayor parte de las riquezas del mundo están representadas en bienes raíces; por lo que este sector es una muy buena opción, ya que siempre habrá oportunidad de comprar y vender inmuebles.



Otros rubros que desde siempre han sido una opción muy rentable para invertir son el oro y la plata. Estos metales preciosos, resguardan enormemente la inversión, porque especialmente en tiempos de crisis, también tienden a ir en alza. Esto les ha permitido a muchos inversores superar las crisis, amparados en estos metales.



En ARAS, contamos con un portafolio diversificado en bienes raíces y minerales preciosos que permite ofrecer a nuestros clientes diferentes servicios bajo estos dos esquemas, respaldando así sus capitales en bienes tangibles con total tranquilidad y seguridad.



La familia ARAS está, y seguirá comprometida, en brindar un excelente servicio, atendiendo cada solicitud recibida, de la manera más profesional, para que siempre la confianza y transparencia sean las líneas que nos unan.



# ARAS

[www.arasbusinessgroup.com](http://www.arasbusinessgroup.com)

#### Ciudad De México

Torre Diana, piso 23  
Calle Río Lerma 232,  
Cuauhtémoc, 06500  
Ciudad de México, CDMX.  
558 852 79 58 / 558 177 74 51

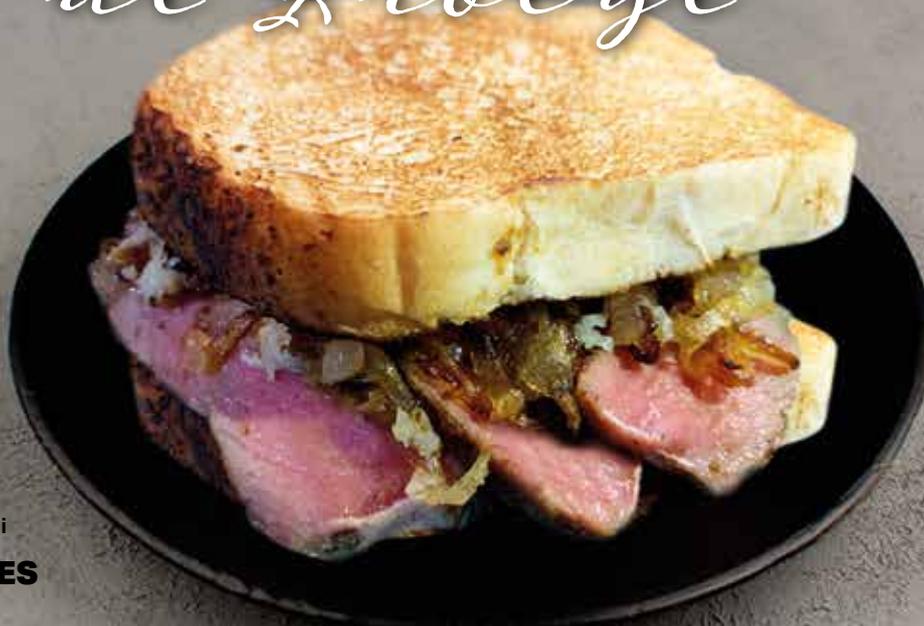
#### Chihuahua

Torre Azenzo, 1er piso  
Paseos Vista del Sol 6801,  
Vistas del Sol  
31206 Chihuahua, Chih.  
614 587 46 47

#### Monterrey

Cintermex Monterrey  
Av Fundidora 501  
Colonia Obrera local 131 planta baja  
64010 Monterrey, N.L.  
811 159 46 19 / 811 633 23 99

# SÁNDWICH CON CEBOLLA CAMELIZADA *de Ribeye*



Por Chef MaryLu Gidi

## INGREDIENTES

- 2 Ribeye de 250 gr.
- Sal Romero & Ajo Chef MaryLu Gidi
- 1/2 barra de mantequilla
- 4 rebanadas de pan de caja de tu preferencia
- 1 cebolla cortada en medio círculo
- 1 cucharada de aceite
- 1 cucharadita de sal de mesa
- 2 rebanadas de queso suizo o gouda

## PREPARACIÓN

1

En la estufa ponemos una sartén a calentar con el aceite y agregamos las rebanadas de cebolla, mezclamos a que se cubran del aceite. Agregamos la cucharadita de sal y volvemos a mezclar, tapamos y dejamos que empiecen a soltar su jugo.

2

Pasados unos 5 minutos destapamos las cebollas y dejamos evaporar el juguito y que se empiecen a caramelizar, esto se llevará unos 10 a 15 minutos, no desesperen, el resultado vale la pena. Hay que mover esporádicamente.

3

Una vez que la cebolla haya tomado un color ámbar profundo, está lista. Reservamos.

4

Ahora ponemos a calentar una sartén gruesa y le ponemos un chorrito de aceite y la mantequilla a derretir.

5

Mientras se calienta, sazonomos los ribeyes con una generosa cantidad de la Sal Romero y Ajo por ambas caras.

6

Ya listo el sartén caliente ponemos los ribeyes a asar, sellando ambas caras y luego bajando el fuego para terminar de cocer la carne a término deseado.

7

Tostamos el pan y rebanamos el ribeye en láminas delgadas.

8

Ponemos una rebanada de pan, acomodamos las láminas de 1 ribeye sobre el pan, cubrimos la carne con la rebanada de queso, y coronamos con la cebolla caramelizada, cerramos el sándwich con la otra rebanada de pan.

9

Repetimos con el resto de los ingredientes para formar el segundo sándwich.

10

¡Se puede acompañar con papas a la francesa o camote fries!

*Buen provecho!*



# CONÉCTATE CON



## Servicio a Domicilio



**Suc. Independencia**  
Blvd. Independencia #1300  
Local 1-A Plaza  
Pabellón 18.10 Col. Estrella,  
Torreón, Coah.  
Tel. 204 02 28

**Suc. Las Rosas**  
Yucatán #320  
Col. Las Rosas  
Gómez Palacio, Dgo.  
Tel. 723 11 19 y  
723 26 36

**Suc. Fresno**  
Calz. de los  
Pensadores #3902  
Fracc. El Fresno  
Torreón, Coah.  
Tel. 182 05 71



**Suc. Tecnológico**  
Paseo del  
Tecnológico #490-B  
Col. Torreón Residencial  
Torreón, Coah.  
Tel. 871 219 69 99

también encuentra nuestros productos en:



o en tu tienda más cercana

Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

Informes y Ventas: ☎ 871 719 16 81(84) [www.chilchota.com](http://www.chilchota.com) ChilchotaMx

# Cheers TO SUMMER

Beringer Napa Valley Chardonnay



Catena Chardonnay



Chablis Bouteille



Chateau Musar



## BLANCOS Y ROSADOS

Si de algo estamos seguros, es que una de las temporadas que más disfrutamos son esas donde las tardes se alargan, el clima es cálido y la cava baja su temperatura. Para este agosto, te recomendamos lleves los grados a cero, elijas una excelente botella de vino blanco o rosado y disfrutares con quien gustes, destapar una botella llena de sabor, cuerpo y aroma.

Desde Argentina hasta el Valle de California, o en una botella transportarnos hasta los floridos jardines de Francia o las interminables siembras de España, te llevaremos por un recorrido que disfrutarás. La selección que te traemos incluye sabores ligeros hasta fuertes esencias que permanecerán en tu paladar. Este veranos visita Vinoteca y pregunta cuál puede ser una excelente sugerencia para compartir una tarde de una larga conversación o festejar una fecha importante. Recuerda que el mejor vino es y será siempre, el que tú has decidido adoptar como preferido. ♥

De venta en:

📍 [www.vinoteca.com](http://www.vinoteca.com)

📍 [vinoteca\\_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)



# LO PRIMERO ES LA SALUD

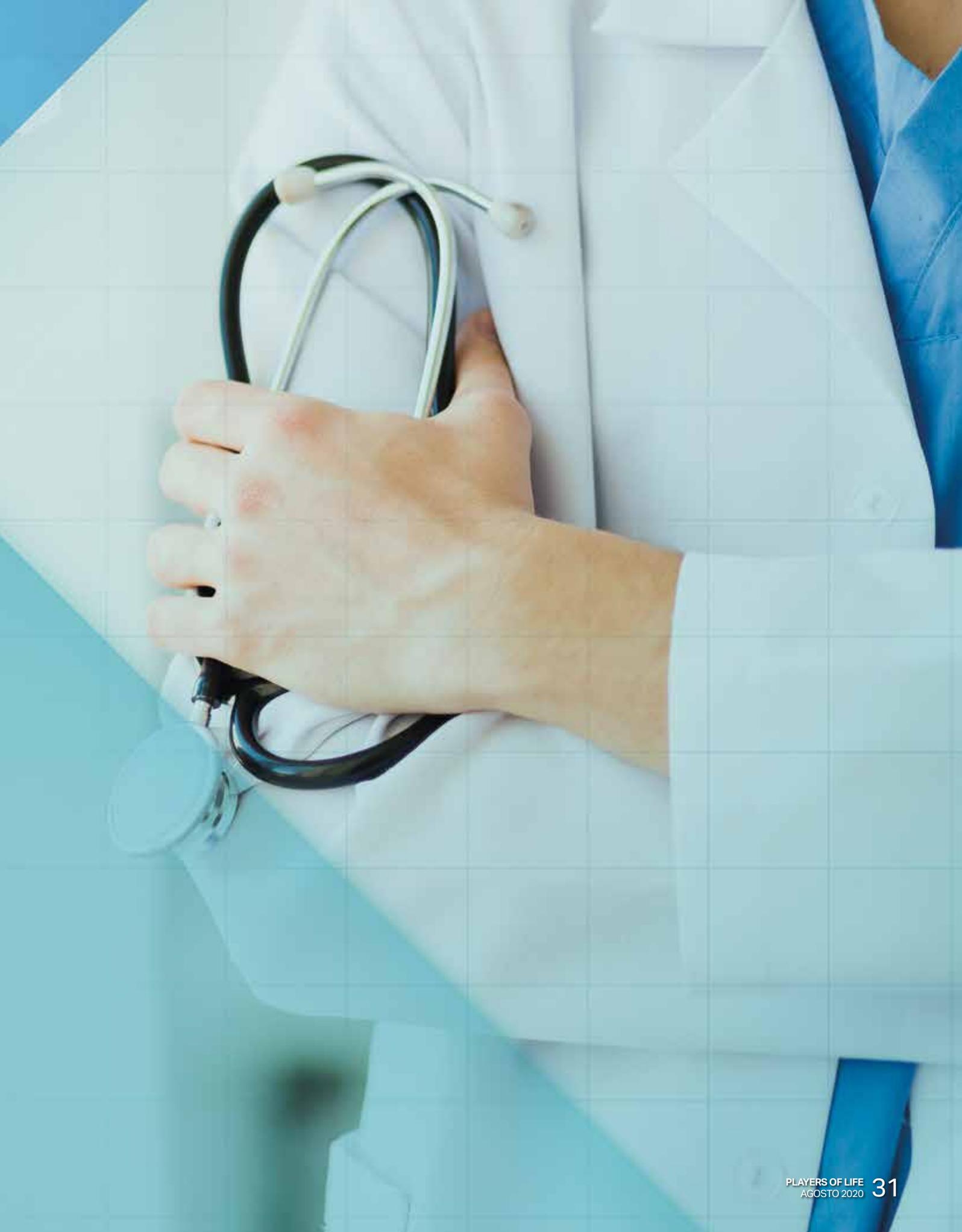
HOSPITALES – CLÍNICAS – ESPECIALISTAS MÉDICOS

Estamos en una época en la que cuidar de tu bienestar personal, en lo físico y en lo mental, es fundamental, por eso te invitamos a leer nuestro especial dedicado a los profesionales de la salud y a las instituciones más importantes en lo que a esta materia se refiere. No pierdas detalle de los protocolos, los cuidados y las especialidades que estas instituciones han tenido que implementar ante una crisis sanitaria que hoy más que nunca amenaza con saturar los sistemas de salud en nuestro país.

También en estas páginas encontrarás Especialistas Médicos, personas que con base en su amor a la profesión y muchísima calidad humana, han decidido dedicar su vida al cuidado de la salud de las personas. Conoce de primera mano lo mejor en cuanto a tecnología y lo último en cuanto a procesos para tratar las enfermedades más complicadas del ser humano.

En PLAYERS of life no nos queda más que invitarte a seguir cuidando de los tuyos, sobre todo ante esta época complicada que se vive en todos los rincones del orbe. Esperamos que estas páginas, que aquí presentamos, te sirvan a ti, estimado lector, como una guía con los mejores centros médicos y especialistas de tu región.

Porque la salud, es primero.





📍 Francisco I. Madero No. 59 Sur  
 Col. Centro 27000  
 Torreón, Coah.  
 📞 871 705 3333  
 📧 informacion@sanatorio.com.mx  
 🌐 www.sanatorio.com.mx

# SANATORIO ESPAÑOL

Más de 100 años sirviendo con pasión

**S**anatorio Español es más que un hospital, es el lugar donde podrás encontrar confort, seguridad, confianza, calidez y calidad. La mejora continua es parte de su trabajo diario, buscando siempre mejorar sus procesos, enfocándose en brindar seguridad a sus pacientes, sin dejar de lado la calidez del trato, que los ha caracterizado siempre y que les permite mantenerse como el hospital de los laguneros, que cuenta ya con más de 100 años de trabajo, otorgando experiencia y el prestigio que van de la mano con el esfuerzo por mantener la vanguardia en tecnología, instalaciones confortables y un trato amable y profesional.

## MENSAJE DEL DIRECTOR:

### ¿CÓMO AFRONTARON EL COVID-19?

En el Sanatorio Español hemos estado trabajando para hacer frente a la contingencia, y para ello hemos implementado un plan de acción que contempla múltiples puntos; primero nos encaminamos a brindar la mejor atención a nuestros pacientes y, segundo, garantizar la máxima seguridad de nuestros colaboradores y médicos tratantes.

### Dr. Guillermo Siller

Director Médico de Sanatorio Español



## PRESTIGIO LAGUNERO

Es una institución con más de 100 años en la Laguna, que ha atendido a miles de laguneros y en la cual les llena de orgullo ser la institución privada con más prestigio, contando con la preferencia de los laguneros, quienes acuden a Sanatorio Español por la calidad y calidez de sus servicios. Durante su historia han enfrentado muchos retos y cuentan con muchos logros, sin embargo hoy por hoy, el Centro de Atención Respiratoria es una aportación importante, ya que es un proyecto que se llevó a cabo en tiempo récord con la intención de dar una respuesta a esta pandemia que actualmente vivimos, este proyecto fue una iniciativa del consejo de administración que además contó con el apoyo de empresarios laguneros, quienes se sumaron de inmediato.

## PERSONAL CAPACITADO PARA ATENDERTE

La capacitación del personal en Sanatorio Español es una constante en las diferentes áreas de trabajo, la medicina es un área que está en constante cambio con nuevas técnicas de abordaje, nuevos medicamentos, innovaciones tecnológicas, el personal de la salud cada vez se especializa más y debemos estar en constante renovación; cabe destacar que con esta contingencia actualizaron los protocolos de salud, recapitando a nuestro personal, sobre el uso de equipos para su protección y el correcto lavado de manos.

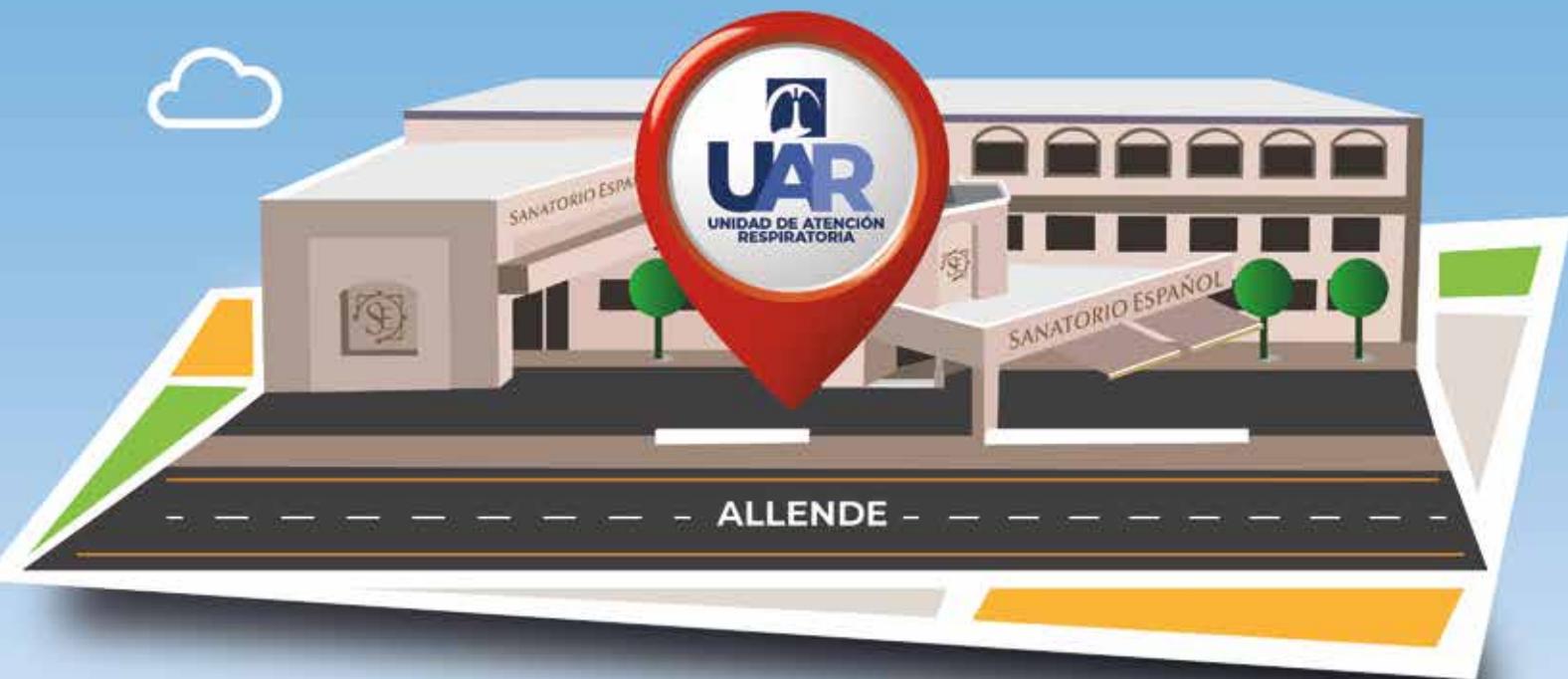


# URGENCIAS RESPIRATORIAS

 SANATORIO ESPAÑOL

# AISLADA

PARA TU COMPLETA SEGURIDAD



## AVENIDA ALLENDE

Entrada exclusiva para URGENCIAS respiratorias y pruebas COVID-19



# HOSPITAL ANGELES TORREÓN

Tu salud no entiende de pausas

**H**an implementado nuevos protocolos de seguridad y reforzado los procedimientos de sanitización, para que tú estés y te sientas seguro. Para Hospital Angeles Torreón son ya 25 años de historia en la Comarca Lagunera, impulsados siempre por trabajar junto a sus pacientes para mantener y procurar tu salud, convirtiéndose hoy en el conjunto médico-hospitalario más importante de la región, ya que es referente en la práctica de procedimientos avanzados de Medicina Crítica y Alta Especialidad.

Está certificado ante el Consejo de Salubridad General y se encuentra acreditado ante el Centro Nacional de Trasplantes. Además de acreditaciones como Código Infarto, Implante Coclear y Evento Vascular Cerebral (EVC).

Día con día trabajan más de 700 personas uniendo habilidad con humanidad, ocupándose de restaurar la salud de las personas de esta región.



## PRINCIPALES PROCEDIMIENTOS AVANZADOS QUE SE PRACTICAN

- Cirugía Cardiovascular
- Trasplantes
- Neurocirugía
- Cirugía de Columna
- Cirugía Laparoscópica
- Cirugía Bariátrica
- Endoscopia
- Implante Coclear
- Biología Molecular
- Cirugía Oculoplástica



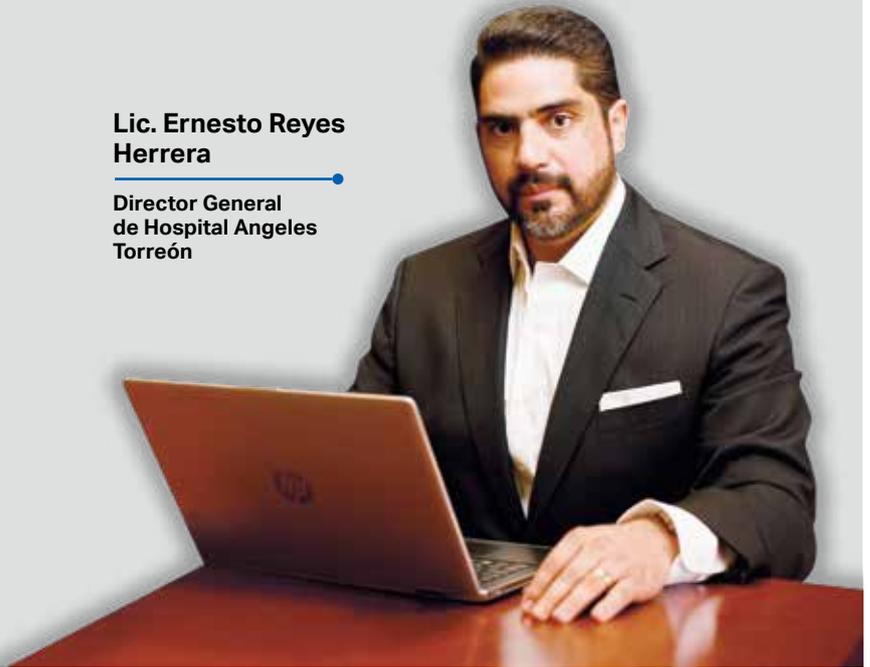
📍 Paseo del Tecnológico No. 909 Col. Residencial Tecnológico, Torreón, Coahuila  
 📞 (871) 729 0400  
 🌐 [www.hospitalangelestorreon.com](http://www.hospitalangelestorreon.com)  
 📘 HospitalAngelesTorreon  
 📷 hospitalangelestrc

## MENSAJE DEL DIRECTOR:

**¿CÓMO AFRONTARON EL COVID-19?**  
"Hospital Angeles Torreón es una institución que actúa de manera responsable y entiende la importancia de sentirse bien, siempre preparados con la más avanzada tecnología, con personal altamente capacitado para atender cualquier situación médica que se presente, protegiéndolos también a ellos y siempre ocupados en brindar la confianza, la seguridad y la tranquilidad que necesita nuestra Comarca Lagunera".

**Lic. Ernesto Reyes  
Herrera**

**Director General  
de Hospital Angeles  
Torreón**



## ÁREA DE HEMODINAMIA

Cuenta con la tecnología más avanzada en la región, la cual se conjuga con los médicos especialistas y subespecialistas con experiencia para una atención rápida y coordinada hacia sus pacientes con padecimientos cardiacos.



## IBM WATSON FOR ONCOLOGY

Un sistema informático cognitivo con la capacidad de brindar opciones de tratamiento personalizadas, que puede auxiliar en la toma de decisiones informada para el tratamiento de pacientes Oncológicos. Único grupo con este sistema en América Latina.



## UNIDAD DE EVALUACIÓN RESPIRATORIA

Se encuentra separada del Hospital, la cual es un filtro para detectar a los pacientes con enfermedades o síntomas respiratorios. Cuenta con los mayores estándares con el objetivo de mantener la seguridad y tranquilidad de los pacientes y del personal.



- 📍 Av. Javier Mina No. 245 Nte., Centro, Gómez Palacio, Dgo.
- ☎ 871 705 1910
- 📞 Atención a pacientes: 871 705 1910
- 🌐 [www.sanatoriosanjose.com](http://www.sanatoriosanjose.com)
- ✉ [informes@sanatoriosanjose.com](mailto:informes@sanatoriosanjose.com)
- 📘 SanatorioSJ
- 📺 sanatoriosj
- 📷 sanatoriosj

# SANATORIO SAN JOSÉ

## Todo por ti

**F**undado en 1989 por el Dr. Santiago Ávalos Rodríguez, Sanatorio San José es una institución familiar creada por gomezpalatinos para toda la Comarca Lagunera con presencia en la Laguna de Durango. Con pasión y compromiso, quienes integran esta prestigiosa institución trabajan para proteger la salud y la vida en general con servicios médicos de calidad e innovación constante en sus servicios de infraestructura, acompañando a sus pacientes en los momentos más memorables de sus vidas. Ética, honestidad, empatía, actitud de servicio y mucho compromiso, son solo algunos de los valores que han respaldado su trabajo a lo largo de 30 años de servicio. En 2013, gracias a la calidez humana en el servicio médico de Sanatorio San José, el Dr. Santiago Ávalos Rodríguez recibió el reconocimiento de ciudadano distinguido por parte del Gobierno del Estado de Durango.

El sanatorio proporciona actualmente 150 empleos directos y más de 500 indirectos, además de 35 camas disponibles. Destacan los convenios activos con la mayoría de las compañías de seguros, así como con empresas de la región.

## INFRAESTRUCTURA Y TECNOLOGÍA

- Nuevo tomógrafo, el de más avanzada tecnología de la Comarca Lagunera
- Nuevo arco en C, con la más avanzada tecnología del país
- Nueva Sala de Hemodinamia con 6 espacios y la mejor tecnología de filtración de la Comarca Lagunera

## MENSAJE DEL DIRECTOR:

### ¿CÓMO AFRONTARON EL COVID-19?

Para el Sanatorio San José lo más importante es su equipo humano, es por eso que se cuenta con el equipo de protección personal necesario, así como protocolos en atención a pacientes de todo tipo. Adicionalmente, a la par de que se capacita constantemente al personal, se atienden todas las áreas de interés que puedan tener.

Actualmente se trabaja en profesionalizar la institución por medio de un proceso de ERP, en el cual participa todo el personal y se modernizan y mejoran los procesos operativos. Aunado a esto, se protege al paciente y se procura brindar una atención de calidad, la cual redundará en el mejoramiento de su salud. Además, se continúa con la expansión e inversiones para garantizar una atención médica óptima con equipo de última tecnología en todas las especialidades.



**Juan Cuitláhuac Ávalos Méndez**

Director Comercial de Sanatorio San José

## DEPARTAMENTOS MÉDICOS

- Servicio de Cirugía general
- Servicio de Especialidades Médicas con más de 75 médicos
- Unidad de Cuidados Respiratorios (UCR) para atención de pacientes COVID
- Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)
- Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN)



# 30 años de estar contigo

**Un proyecto de vida que nace en familia  
y permanece gracias a la calidad en el  
servicio médico hospitalario.**

## Nuestros pilares:



El tomógrafo con la mejor tecnología de la Comarca Lagunera.



Nuevas áreas de Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y nuevo equipo de Hemodinamia y Unidad de Hemodiálisis.



Más de 75 médicos especialistas asociados.



Atendemos una población de alrededor de 500 mil habitantes en nuestra área de influencia.

Y un equipo humano de la mejor calidad y calidez. ❤️



**Acércate con nosotros:**  
Avenida Javier Mina 245 Norte, Centro, Zona Centro, 35000 Gómez Palacio, Dgo. o 705 1910.



@SanatorioSJ



@sanatoriosj



@SanatorioSJ



📍 Blvd. Independencia No. 2600 Ote.  
Plaza San Luciano Local 25 Col. Estrella  
☎ (871) 720 6000  
✉ informes.torreon@armedica.com.mx  
📘 AR Medica Laguna  
📷 armedica\_laguna

# AR MÉDICA

## Contigo en todo momento

**A**R MÉDICA tras años de sólida experiencia en atención de urgencias y emergencias médicas familiares y empresariales, actualmente se consolida como el mejor servicio de salud laboral integral ofreciendo al mercado servicios de enfermería ocupacional, salud ocupacional y seguridad industrial.

Decenas de empresas comprometidas con el bienestar físico y emocional de sus colaboradores confían en AR MÉDICA para acompañarlos en sus procesos y así maximizar el desempeño de su fuerza de trabajo y, por tanto, la rentabilidad de sus negocios.

Ser aliado de AR MÉDICA en tu empresa es contar con el acompañamiento frente a la situación actual en la región, como ahora lo es la contingencia de salud por COVID-19.

## MENSAJE DE DIRECTIVOS:

### ¿CÓMO AFRONTARON Y CONTINUARÁ LA CLÍNICA HACIENDO FRENTE A LA SITUACIÓN DEL COVID-19?

Es un reto y una aventura a lo desconocido. Como institución de salud hemos decidido ir adelante reiterando nuestro compromiso con la atención médica integral a nuestros socios y empresas de la región. Queremos seguir siendo su aliado en cuidar el más valioso activo: la vida y salud de su gente. Es por eso que constantemente, incluso antes de esta pandemia, nos hemos reinventado y adaptado para brindar el mejor servicio, con altos estándares y la más avanzada tecnología.

Para las empresas diseñamos el software SMART, que les permite conocer las estadísticas de salud de sus colaboradores en tiempo real, y no solo eso, diseñamos un plan de salud integral para ellos en donde ofrecemos programas de seguridad industrial y salud ocupacional. Para las familias contamos con un extenso portafolio de servicios para cuidar de ellos en todo momento: atención médica las 24 horas del día los 365 días del año, asesoría médica telefónica y ahora por videollamada a través de AR Online para reducir cualquier riesgo a nuestros socios de contagio por COVID-19, traslados con el mejor equipo y alta tecnología. Nuestra clínica AR donde ofrecemos servicios de check-ups, ultrasonidos, consulta médica en individual, laboratorios, y ahora nuestro importante servicio de Pruebas y asesoría COVID-19 para atender a personas sospechosas o confirmadas.

Estamos calificados para brindar a toda la población un servicio de calidad, y seguiremos mejorando y adaptando para cubrir las necesidades de nuestros socios.

## ANTE LA CONTINGENCIA

Cuidando de ti en todo momento, AR MÉDICA ha innovado en sus servicios para cubrir tus necesidades actuales ante la contingencia:

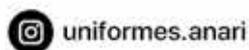
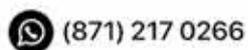
- **PRUEBAS COVID-19:** Certificados por parte de la Secretaría de Salud Estatal, crearon alianzas con laboratorios, también certificados, para brindar el servicio de pruebas COVID-19 de manera confiable y oportuna para la comunidad. Cuentan con dos modalidades: toma de muestra a domicilio o por autoservicio en sus dos estaciones que se encuentran en sus instalaciones, además de la posibilidad de acudir a hospitales para pacientes internados.
- **AR Online:** Fueron los primeros en el mercado en innovar e integrar este servicio para tu seguridad y comodidad, brindando asesoría médica por videollamada las 24 horas, y así apoyar a sus socios para evitar que salgan de su casa y exponerse a un posible contagio.
- **Zona protegida COVID-19:** Evolucionamos para ti; Como expertos en salud laboral, AR MÉDICA sabe que volver a las actividades normales puede ser difícil. Crearon protocolos de reanudación de actividades por giro empresarial, evalúan, orientan, asesoran y acompañan en su ejecución a las empresas, equipos de trabajo y clientes para que regresen con la máxima confianza al retomar operaciones.



UNIFORMESANARI.COM



EN LÍNEA ES MEJOR





📍 Paseo de la Rosita No. 915  
 Campestre La Rosita  
 📍 También Sucursal City Club en  
 Torreón  
 📞 721 5252  
 📞 721 0971  
 ✉️ [opticadelrosario@yahoo.com](mailto:opticadelrosario@yahoo.com)  
 📘 [OpticaDelRosario](https://www.facebook.com/OpticaDelRosario)  
 📷 [opticadelrosario](https://www.instagram.com/opticadelrosario)

# ÓPTICA DEL ROSARIO

Ver bien, se siente bien

La clínica fue fundada por el Dr. José Antonio Villarreal Maíz y el Dr. Alfonso Garibay Villarreal; su principal misión es brindarle al cliente la más alta atención con calidad, cubriendo sus necesidades visuales con servicios integrales, variedad en producto y tecnología de vanguardia. A través de los años han logrado posicionarse como una empresa consolidada y diversificada, brindando productos de calidad y transmitiendo un excelente servicio y atención al cliente por medio de colaboradores felices. Óptica del Rosario cuenta con equipo de vanguardia y médicos oftalmólogos especializados en catarata, cirugía refractiva, glaucoma y retina.



## MENSAJE DEL DIRECTOR:

### ¿CÓMO AFRONTARON EL COVID-19?

Para Óptica del Rosario lo más importante es la salud de sus pacientes, por eso desde el primer día nos apegamos a las indicaciones de la Secretaría de Salud implementando estrictas medidas de sanidad tanto en el área médica como en las instalaciones de la óptica; proporcionando cubrebocas y gel antibacterial a pacientes, personal médico y administrativo, reduciendo el número de atención a pacientes por día, además de desinfectar frecuentemente equipo médico, superficies y armazones.

**Gabriela Villarreal**

Directora Óptica del Rosario

## DEPARTAMENTOS MÉDICOS

- Catarata
- Cirugía Refractiva
- Glaucoma
- Servicio completo de óptica
- Retina
- Adaptación de lente de contacto (duro y blando)

## INFRAESTRUCTURA Y TECNOLOGÍA

- Campímetro
- Neumotonómetro
- Autorefractómetros

# PLAYDOIT.MX

Casino en Línea & Sportsbook



TU RETIRO  
EN MENOS  
DE 1 HORA



**ENTRA A GANAR**



MAQUINITAS VIRTUALES



CASINO EN VIVO



DEPORTES



SEGOB



+18

JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS

PERMISO SEGOB DGAJS/SCEVF/P-02/2005



## Der Médica

CLÍNICAS DERMATOLÓGICAS  
TORREÓN

📍 Periférico Raúl López Sánchez  
No. 5585 Plaza Amberes local 14,  
Torreón, Coah. 27019  
☎ 267 5307  
📞 871 107 1145  
🌐 www.dermedica.com.mx

# DERMÉDICA

Con más de 10 años brindando servicio en CDMX y, ahora, en Torreón, actualmente están festejando su tercer aniversario ofreciendo los mejores productos y servicios especializados en dermatología clínica, estética y láser.

Cuentan con un grupo de profesionales altamente capacitados y comprometidos con un buen servicio en instalaciones de primer nivel, procurando la calidad y la calidez en cada uno de los rincones de Dermédica Torreón.

## ESPECIALISTAS QUE TE AYUDARÁN A OBTENER EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO ADECUADO

### DERMATOLOGÍA

La dermatología es una especialidad médica de carácter clínico y quirúrgico que se encarga del correcto diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan la piel, el pelo y las uñas. En Dermédica cuentan con dermatólogos certificados por el Consejo Mexicano de Dermatología A.C. y con especialidades como dermatología pediátrica, dermatología – oncológica y cirugía dermatológica. Tratando enfermedades y padecimientos como: Dermatitis Atópica, Psoriasis, Alergia/Urticaria, Cáncer en la piel, entre otras.

### DERMATOLOGÍA CLÍNICA Y ESTÉTICA

En sus clínicas encontrarás diversos tratamientos para ayudarte a lucir un rostro saludable, ya sea para tratar temas médicos o mejorar la estética facial. Aquí podrás ver algunos de los padecimientos más comunes que día a día sus dermatólogos certificados atienden, así como los tratamientos y procedimientos que utilizan, siempre con el personal debidamente capacitado para su uso. Si tienes dudas acerca de algún servicio, contáctalos y agenda una cita. Están para servirte.

### TRATAMIENTOS CORPORALES

¡Te ayudan a lucir un cuerpo moldeado!

Tener equipos con tecnología de vanguardia, así como el personal capacitado, es prioridad para Dermédica. Cuentan con los especialistas, experiencia y diversos tratamientos, para ayudarte en el camino a obtener la figura que te encantaría lograr. Los tratamientos corporales buscan ayudar a disminuir la apariencia de las cicatrices, estrías, piel de naranja; así como ayudar a reafirmar la piel para mejorar la apariencia corporal.



## COMPROMISO DERMÉDICA

### •Cuidados

Trabajan día a día para mejorar su trato y sus servicios y así buscar brindarte una experiencia confortable.

### •Diagnóstico Preciso

Todos sus especialistas están capacitados para realizar un diagnóstico preciso.

### •Excelencia

Deja que Dermédica te demuestre lo mucho que les importas y lo mucho que pueden hacer por la salud de tu piel. ¡No te arrepentirás!



**IBERO**  
TORREÓN

## POSGRADOS DE NEGOCIOS

- Administración y Alta Dirección
- Administración de Proyectos
- Especialidad en Finanzas y Mercados

\*La maestría en Administración y Alta Dirección de la Universidad Iberoamericana Torreón ocupa la posición 8 del ranking de la Revista Expansión.

Informes: 7051068 y 7051090 ☎ 8717616477 [posgrados.negocios@iberotorreon.edu.mx](mailto:posgrados.negocios@iberotorreon.edu.mx)



CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN



- 📍 Colón No. 533 Sur Col. Centro, Torreón, Coah.
- 📍 Soriana Centenario Local 22
- 📍 Paseo Gómez Palacio.
- 📍 Plaza Jardines No. 8 Col. La Gloria, Durango, Dgo.
- 📍 Próxima Apertura Mazatlán
- 📞 Torreón 871 712 2234
- 📞 Gómez 871 380 0119
- 📞 Gómez 871 750 1000
- 📞 Durango 618 688 4631
- 🌐 [www.midentista.mx](http://www.midentista.mx)
- ✉ [midentistatorreon@hotmail.com](mailto:midentistatorreon@hotmail.com)
- 📱 Mi dentista
- 📷 Mi dentista oficial

# MI DENTISTA

## Precios para sonreír

**F**undado el 2 de enero de 2018 por Ángel Gutiérrez y Rubí Ramírez, Mi Dentista nace con el objetivo de brindar un servicios de calidad a los mejores precios, tomando en cuenta lo poco accesible que suele ser el servicio dental en todos los segmentos sociales y más aún los vulnerables. Ofrecen servicio con la mejor tecnología en sus cuatro sucursales, las cuales atienden a 200 pacientes diarios en promedio. Cuentan con 45 empleados y 22 unidades dentales, además de tener varios sistemas de financiamiento, especialmente en prótesis dentales para los adultos mayores. También manejan paquetes de ortodoncia y convenios con empresas para ofrecer el servicio dental a empleados.

### SON LA ÚNICA CLÍNICA QUE TIENE TODAS LAS ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS EN TODAS LAS SUCURSALES:

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| •Ortodoncia           | •Rehabilitación Oral |
| •Peridoncia           | •Implantología       |
| •Endodoncia           | •Diseño de Sonrisa   |
| •Cirugía Maxilofacial | •Laboratorio Dental  |
| •Odontopediatría      | •Rayos X Dentales    |

### INFRAESTRUCTURA Y TECNOLOGÍA

- Unidades dentales con pantallas, servicio de cable, WiFi, etc.
- Laboratorio dental
- Todos los especialistas en un solo lugar: cuentan con médicos especialistas en cada una de las áreas dentales

### MENSAJE DEL DIRECTOR:

#### ¿CÓMO AFRONTARON EL COVID-19?

Gracias a la buena administración y las sanas finanzas que teníamos desde tiempo atrás se pudo superar la crisis del COVID. Optamos por no hacer recorte de personal y mantener sueldos. También hicimos varias estrategias para mejorar precios y poder ser más accesibles todavía, por si algún paciente necesitaba un servicio dental fuéramos la mejor opción. También con el tiempo al ser de los que logramos sacar adelante el negocio, recibimos varios clientes de las clínicas que no tuvieron la misma suerte que nosotros y eso nos ha hecho hacernos más fuertes. Además añadimos el servicio de laboratorio dental para ser nosotros quienes hicieran sus propios productos dentales y hoy en día somos proveedores de otros médicos o clínicas.



**Rubí Ramírez**  
Socia Operativa de Mi Dentista

**Ángel Gutiérrez**  
Socio Administrativo de Mi Dentista





# CARGA GASOLINA, ¡SIN CONTACTO!



**¡CON GCLUB AL CARGAR EN ESTACIONES GULF OBTIENES PUNTOS QUE PUEDES CANJEAR POR PRODUCTOS DE UN AMPLIO CATÁLOGO DE PREMIOS!**



**Descarga e  
ingresas a la app**



**Elige tu  
combustible**



**Realiza tu  
pago y recibe  
un Código QR**



**Muestras el Código QR en la  
estación de servicio, sin bajar tu  
ventanilla, sin manejar efectivo**



**¡Listo!  
El dependiente cargará  
tu auto de combustible**



## CONTAMOS CON TRES ESTACIONES

- Av. Cuauhtémoc No. 885, esquina con Calle Victoria
- Boulevard Revolución No. 1325 Pte. Zona Centro
- Fco I. Madero



# VITALAB LABORATORIOS DE CONFIANZA



El laboratorio cuenta con 30 años de experiencia realizando estudios de diagnóstico clínico en toda la Comarca Lagunera, tienen presencia en seis estados de la República Mexicana.

Tienen disponible ya la prueba  
ALTA SENSIBILIDAD para:  
**COVID- 19 Ab Anticuerpos IgG /IgM**

## Prueba COVID-19 Ab de VITALAB VS las conocidas pruebas rápidas

	COVID- 19 Ab Anticuerpos IgG /IgM de VITALAB	Prueba Rápida
SENSIBILIDAD (caracteriza la capacidad de la prueba para detectar la enfermedad en un periodo de tiempo)	<b>ALTA SENSIBILIDAD</b> Detecta los anticuerpos IgG / IgM del virus COVID-19 aun cuando apenas están en formación.	<b>BAJA SENSIBILIDAD</b> Necesita que los anticuerpos ya estén formados, por lo tanto requiere de más tiempo para detectarlos.
DETECCIÓN RÁPIDA	Los anticuerpos se detectan entre el día 2 al 5 después de haber presentado síntomas.	Los anticuerpos se detectan entre el día 10 al 12 después de haber presentado síntomas.
PROCESO E INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO	La muestra es procesada en una máquina automatizada de laboratorio (aprobada por COFEPRIS). Dando mayor certeza en la interpretación de los resultados.	Proceso 100% manual, el resultado se valora de manera subjetiva, la lectura es visual, por lo cual el resultado pudiera ser mal interpretado.

### ¿Qué identificas con el resultado del estudio de COVID-19 Ab Anticuerpos IgG/ IgM de VITALAB?

- Si ya eres **IMNUNE** al virus de COVID 19.
- Si eres portador del virus.
- Si el resultado es negativo significa que en ese momento de la prueba no se muestra desarrollo de anticuerpos IgG/IgM.

### TOMA DE MUESTRA

- EXCLUSIVAMENTE** a domicilio, pudiéndose tomar dentro de la unidad móvil o en el interior de su hogar.
- La unidad Móvil cumple con todos los protocolos de limpieza y desinfección.
  - El personal de la unidad móvil está equipado con la indumentaria y accesorios de seguridad e higiene necesarios cumpliendo con el protocolo que marca COFEPRIS.

### RESULTADOS

Serán consultados por internet a través del sitio [www.vitalab.com.mx](http://www.vitalab.com.mx)

**Ofrecemos servicio EMPRESARIAL con Excelentes precios por volumen**

**CITAS PARA PRUEBA COVID**  
Haz tu cita al teléfono  
☎ 871 142 6673

📍 Matriz Torreón  
Saltillo 400 No. 888 local 1  
Col. Ex Hacienda Antigua  
Los Ángeles, 27260  
Torreón, Coah.

☎ 871 720 9791  
☎ 871 763 7777  
☎ 871 203 1717  
📍 LaboratoriosVitalab



  @balticomx

# BÀLTICO

FISH & BEER



♀ BLVD. INDEPENDENCIA #3839 OTE. COL. EL FRESNO

# DR. RAFAEL ARGÜELLO ASTORGA

## DIRECTOR DEL INSTITUTO DE CIENCIA Y MEDICINA GENÓMICA

Especialista en Biología Molecular, Argüello Astorga cuenta con estudios en Londres y publicaciones en las más prestigiosas revistas científicas del mundo; a través de su trayectoria ha logrado revolucionar el sector de la medicina compartiendo su conocimiento en nuestro país y otras partes del mundo. Es fundador del Instituto de Ciencia y Medicina Genómica en Torreón, institución desde la cual ha contribuido a que más jóvenes estén interesados en el área de la medicina gracias a su experiencia y un excelente equipo

### LA TRAYECTORIA DEL MÉDICO

Ha patentado 2 nuevos métodos en el campo de la biología molecular, área que considera es la más productiva; uno de sus inventos se publica en la revista *Nature Genetics*, medio de gran prestigio en el área de la medicina; un segundo método se publicó en la revista de la Academia Nacional de Ciencia de los Estados Unidos.

Por 2 años consecutivos obtuvo el Overseas Research Students Awards, reconocimiento otorgado por el gobierno británico a estudiantes extranjeros; después, recibo otro premio en Oslo, Noruega, por una publicación realizada en aquel país; finalmente, en el instituto donde realizó su doctorado fue condecorado con el Shirley Nolan Award.



## EL INSTITUTO ANTE LA PANDEMIA

La principal contribución de nuestra empresa a la sociedad ha sido ofrecer un abanico de pruebas moleculares para el diagnóstico de múltiples patógenos incluido el SARS-CoV-2, así como la asesoría científica a gobierno, empresas, grupos de profesionistas y asociaciones civiles en esta coyuntura de epidemia. Actualmente estamos llevando a cabo un proyecto de investigación y desarrollo tecnológico que nos permitirá conocer partes del genoma del virus SARS-CoV-2, así como implicaciones de patogenicidad del mismo en el contexto clínico. Estos hallazgos serán aplicables al campo de

la epidemiología molecular en la región de La Laguna. Por otra parte, la misma creación del Instituto de Ciencia y Medicina Genómica es un hito en la historia de la medicina en La Laguna, ya que significa sentar las bases y abrir el camino para una disciplina científica, la biología molecular, con un potencial muy amplio para la medicina del futuro, ya despegando en el presente, en el norte de México. Nuestro Instituto cuenta, además, con importantes vínculos académicos y proyectos de colaboración científica con centros de investigación internacionales, principalmente del Reino Unido.



 Av. Juárez No. 1822 Ote. Col. Centro, Torreón, Coahuila 27000  
 871 747 0500 al 05  
 [información@institutodeciencia.com](mailto:información@institutodeciencia.com)  
 [www.institutodeciencia.com](http://www.institutodeciencia.com)



Flor d' Lotto®



# #ViveLaExperiencia CON ESTILO

Dos años de experiencia enfocados en darles a nuestros clientes una experiencia única de tecnologías inigualables, comodidad y estilo.

Nuestros productos son hechos en la laguna, por manos de modistas mexicanas de alta costura, con telas y productos de primer nivel, siempre cuidando los estándares de calidad, limpieza y desinfección en la elaboración de nuestros productos, para la seguridad de todos.

- ANTIFLUIDO/REPELENTE
- ANTIMICROBIAL
- FRESCURA
- LAVABLE
- FÁCIL SECADO
- STRETCH
- QUIRÚRGICO
- PROTECCIÓN SOLAR
- ANTI-MANCHAS
- HIPOALERGÉNICO
- TERMORREGULADORES
- IMPERMEABLE
- TRANSPIRABILIDAD
- MEJOR DESEMPEÑO
- CLORO-RESISTENTE
- FÁCIL PLANCHADO

## TECNOLOGÍAS DE PRIMER NIVEL

UNIFORMES, GORROS Y CUBREBOCAS QUIRÚRGICOS, BATAS MEDICAS, OVEROLES DE TELA MICROFIBRA, ENTRE MUCHOS OTROS PRODUCTOS.

flor.dlotto flordlottomx 871.487.18.02



# DR. ALFONSO GARIBAY VILLARREAL

## OFTALMÓLOGO

Desde el 2007 hasta el día de hoy se ha dedicado a la práctica privada de su especialidad en Torreón, Coahuila. Con 44 años, el Dr. Alfonso Garibay cuenta con estudios de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Coahuila (Torreón, 1995-2002); Oftalmología en el Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes de la Asociación para Evitar la Ceguera en México (Aval universitario de la UNAM, 2003-2006); Alta especialidad en Glaucoma en el Hospital Dr. Luis Sánchez Bulnes de la Asociación para Evitar la Ceguera en México (Aval universitario de la UNAM, 2006-2007); y Observership en Glaucoma en el Hospital Moorfields del NHS (Londres Inglaterra, 2007).

### LA RECOMENDACIÓN DEL EXPERTO

El cuidado de los ojos incluye medidas diversas como lo son llevar un estilo de vida saludable, mantenernos activos físicamente, vigilar nuestra alimentación, el control estricto de enfermedades sistémicas (diabetes mellitus, hipertensión arterial, etc.) cuando estas existen y acudir a una valoración oftalmológica completa al menos una vez al año.



### LA TECNOLOGÍA DETRÁS DEL MEJOR TRATAMIENTO:

En Oftalmología y Óptica del Rosario cuentan con el equipo tecnológico y humano necesario para el diagnóstico y atención de las patologías oftalmológicas. Algunos ejemplos de dichos equipos son: refractómetros, neumotonómetro y tonómetro de contacto, unidades de exploración oftalmológica completa, parquímetro ultrasónico, campímetro, entre otros.

#### ¿Por qué elegir oftalmología?

Yo creo que el sentido de la vista es el sentido más importante del ser humano. Su pérdida afecta enormemente la calidad de vida de las personas y de quienes las rodean. Los que nos dedicamos a cuidar la visión, influimos de manera positiva en mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Que este sea nuestro quehacer diario, nos llena a mis colaboradores, en Oftalmología y Óptica del Rosario, y a mí de satisfacción y orgullo.



📍 Paseo de la Rosita No. 915, Colonia Campestre la Rosita  
☎ 721 5252  
☎ 721 0971  
✉ consultoriosrosario@hotmail.com  
📍 Óptica del Rosario



**NISSAN**  
INTELLIGENT  
MOBILITY



Monitor Inteligente  
de Visión Periférica  
Intelligent Around View Monitor

# Nuevo Nissan Sentra

Tecnología para lo que sigue.

**NISSAN ALAMEDA**

[NissanAlameda.com.mx](http://NissanAlameda.com.mx)



Nissan Independencia:  
Blvd. Independencia No.20 Pte. | 705-5555

Nissan Reforma:  
Blvd. Diagonal Reforma No.1691 Ote. | 299-9000

Nissan Gómez Palacio:  
Blvd. Miguel Alemán No.990 Pte. | 748-0202



# DR. HÉCTOR IVÁN MARTÍNEZ LÓPEZ

UROLOGÍA, ENDOUROLOGÍA Y LAPAROSCOPIA

## El especialista

Debido a los avances y tecnología en medicina que están surgiendo hoy en día, el Dr. Héctor Martínez, decidió su enfoque en urología, ya que es una especialidad innovadora y altamente resolutive en todos sus problemas, realizando algunos procedimientos con láser para la fragmentación de piedras en vías urinarias (riñón, vejiga y uretra). También ofrece diagnóstico y tratamiento para: cáncer de próstata, riñón y vejiga, hiperplasia prostática benigna, quistes renales, enfermedades de transmisión sexual, disfunción eréctil, incontinencia urinaria de esfuerzo, infertilidad masculina, eyaculación precoz, entre muchas otras enfermedades urológicas.

## ESTUDIOS

- Médico Cirujano en la Universidad Juárez del Estado de Durango.
- Especialidad de Urología en la Unidad Médica de Alta Especialidad #14 del IMSS.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Urología, CONAMEU, 2019.
- Diplomado de Cirugía Laparoscópica en 2019 en el Hospital Ángeles Clínica Londres, Ciudad de México, Avalado por la Universidad Anáhuac.
- Tesis: Biopsia de próstata guiada con imagen fusionada de Resonancia Magnética y Ecografía transrectal en pacientes con sospecha de cáncer de Próstata Localizado.

## TRAYECTORIA

- Jefe de Residentes de Urología, Unidad Médica de Alta Especialidad #14 del IMSS.
- Certificado por el Consejo Mexicano De Urología.
- Certificado por la Sociedad Mexicana De Urología.
- Miembro de la Asociación Americana de Urología (AUA).
- Reconocimiento por su labor realizada durante la Residencia (2016-2019) a favor de la Investigación Clínica.
- Adscrito al Servicio de Urología de la Unidad Médica de Alta Especialidad #71 del IMSS.
- Múltiples publicaciones en revistas nacionales de Urología.



## LA TECNOLOGÍA DETRÁS DEL MEJOR TRATAMIENTO:

Nefrolitotomía Percutánea



### Endourología con láser

- Fragmentación de piedras en vías urinarias.
- Cirugía ambulatoria de rápida recuperación, sin necesidad de grandes incisiones.



Ureteroscopia Flexible Láser



### Cirugía percutánea

- Cirugía para litiasis coraliforme completa y parcial.
- Cirugía a través de una incisión de 1 cm.

Laparoscopia en Urología



### Laparoscopia urológica

Es un procedimiento que se ofrece a pacientes en etapas iniciales de cáncer de próstata, cáncer renal y otro tipo de cirugías urológicas de mínima invasión.



### BENEFICIOS PARA EL PACIENTE

- Son cirugías ambulatorias y de rápida recuperación.
- Disminuye las complicaciones en comparación con cirugías abiertas.
- Reduce el riesgo de infección y sangrado debido a que son cirugías de mínima invasión.
- Menor dolor post quirúrgico, sin necesidad de incisiones.



## LA RECOMENDACIÓN DEL EXPERTO

¿Cuáles son las principales recomendaciones que hace a sus pacientes para prevenir enfermedades relacionadas con su área?

Lo ideal para evitar la formación de piedras o litiasis en las vías urinarias, es mantener una dieta baja en sodio y baja en proteínas, así como tomar la suficiente cantidad de agua diariamente por lo menos 2-3 lts al día. En cuanto a la prevención de cáncer de próstata y cáncer renal que son los más frecuentes en nuestra región, lo más recomendable es dejar de fumar, hacer ejercicio, y tener una dieta balanceada, alta en frutas y verduras y baja en grasas saturadas.

¿Qué tipo de estudios recomienda para mantener un control de nuestra salud?

En México se debe realizar un screening anual para la detección de cáncer de próstata, a partir de los 40 años con un antígeno prostático específico. En los pacientes con factores de riesgo alto con tabaquismo intenso y obesidad mórbida asociados a hematuria (sangrado al orinar) se recomienda realizar un ultrasonido renal para descartar algún tipo de tumoración.

#### HOSPITAL ANGELES TORREÓN

📍 Módulo 406 Torre Angeles  
☎ 730 4068

#### HOSPITAL GREEN CARE

📍 Av. Allende No. 139 Col. Centro Torreón, C

#### SANATORIO SAN JOSÉ

📍 Calle Javier Mina No. 245 Nte. Col. Centro, Gómez Palacio, Dgo.

☎ 871 117 4532  
🌐 [www.urologohectormartinez.com](http://www.urologohectormartinez.com)  
✉ [urolaguna.com@gmail.com](mailto:urolaguna.com@gmail.com)  
📘 urolaguna  
📷 urolaguna  
📺 UroLaguna

# DR. ROBERTO RODRÍGUEZ GÁMEZ

## ORTODONCIA

Es Cirujano Dentista y Especialista en Ortodoncia por UAdeC, Técnico Laborista Dental y Técnico Laborista Clínico por el Colegio de Especialidades Dentales Pierre Fouchard; ha laborado en Clínica Dental Gámez y actualmente se encuentra en Hospital Andalucía, donde se desempeña como Cirujano Dentista y especialista dental. Su enfoque en ortodoncia le ha permitido realizar grandes cambios faciales y de autoestima en el ser humano, además de los beneficios a la salud mediante un tratamiento duradero y natural.

### TECNOLOGÍA



- Escáner Dental (Técnica de impresión digital)  
Año de adquisición  
2019



- 3 principales funciones: Tomar una impresión dental rápida, exacta, y fiable; Realizar tratamientos de Ortodoncia sin brackets; Reproducir digitalmente la boca del paciente.

- 5 beneficios para el paciente

1. El diseño de sonrisa digital gracias al escáner dental.
2. Precisión y predictibilidad en los tratamientos de Ortodoncia para fabricar alineadores dentales perfectos.
3. Se evita obtener la réplica o negativo dental del paciente por medio de impresión dental con los materiales tradicionales.
4. Sistema rápido de registro digital de la boca del paciente.
5. Capacidad de predicción con muestra de antes y después de un tratamiento dental antes de iniciar cualquier procedimiento.



## LA RECOMENDACIÓN DEL EXPERTO

¿Cuáles son las principales recomendaciones que hace a sus pacientes para prevenir enfermedades relacionadas con su área?

No esperar a traer a sus niños en una etapa adolescente, pensando que cuando el niño termine de mudar o de “caerse sus dientes” es el momento adecuado para recibir un tratamiento de Ortodoncia

o de hacer una evaluación para colocar brackets, así como tampoco caer en la creencia de pensar en que los tratamientos de Ortodoncia son tratamientos para gente joven, sino que todo adulto es capaz de poder mejorar su sonrisa incluso sin brackets y por medio de alineadores dentales totalmente transparentes y cómodos.



📍 Calz. División del Norte No. 279-B  
Col. Residencial La Hacienda  
☎ 455 4535  
📞 730 0566  
📠 871 501 6428

🌐 [www.dentalgamez.com](http://www.dentalgamez.com)  
✉ [dental\\_gamez@hotmail.com](mailto:dental_gamez@hotmail.com)  
📘 Ortodoncia / Dr. Roberto Gámez  
📷 [Ortodoncia.robertogamez](https://www.instagram.com/Ortodoncia.robertogamez)

DIEGO ESPARZA  
NATACIÓN

YEUDIEL CORONADO  
NATACIÓN

FERNANDA BACA  
GIMNASTA ARTÍSTICA

SAMANTHA BARTHENEUF  
BALLET

EDUARDO BARTHENEUF  
PADEL

SU PODER ESTÁ EN EL MOVIMIENTO  
Y SER PARTE DE SU DESARROLLO  
ES NUESTRO OBJETIVO.



CLINICAL MOVE

 CLINICAL.MOVE

 CLINICALMOVE

 CLINICALMOVE.COM

 8711085856

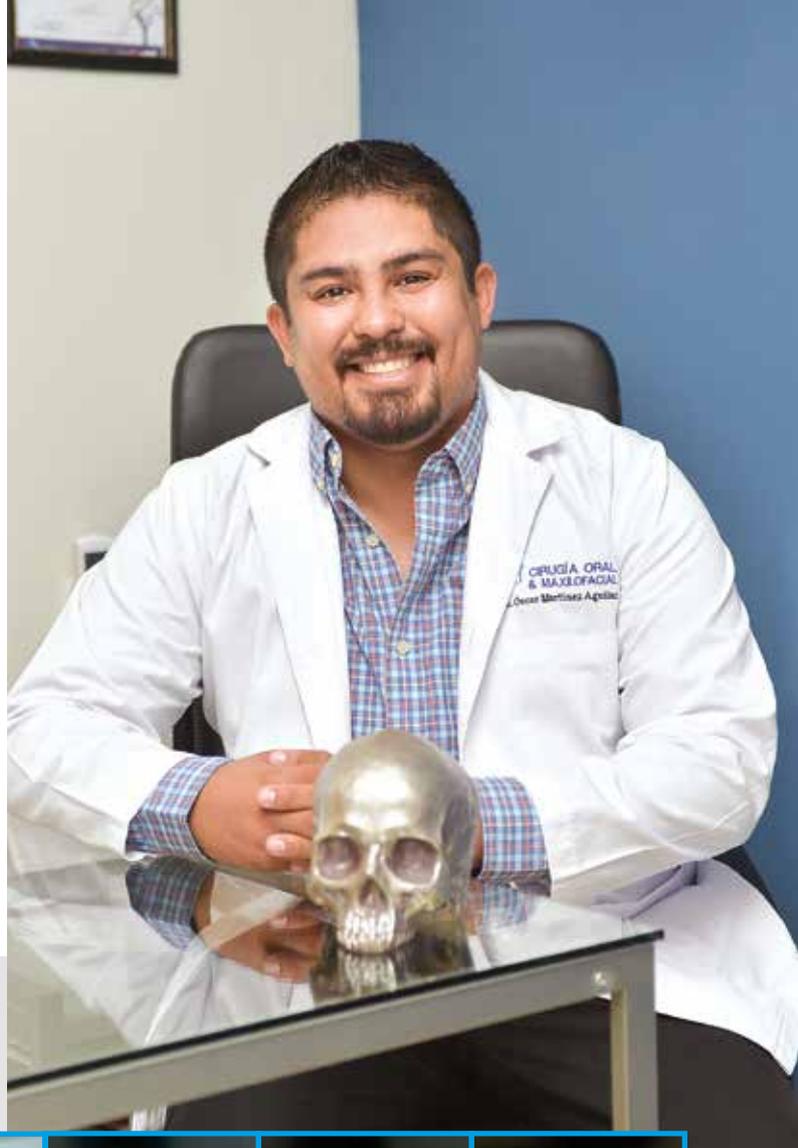
 RÍO TAMESIS 2001 COL. ESTRELLA, TORREÓN COAH.

# DR. ÓSCAR MARTÍNEZ AGUILAR

## CIRUJANO MAXILOFACIAL E IMPLANTÓLOGO

Desde que comenzó su formación académica se inclinó hacia el manejo y conocimiento de las alteraciones que afectan el crecimiento y desarrollo facial; ha tenido la oportunidad de realizar un entrenamiento especializado en cirugía ortognática y fisuras labiopalatinas. Actualmente participa en diversos programas quirúrgicos de labio y paladar hendido en todo el país.

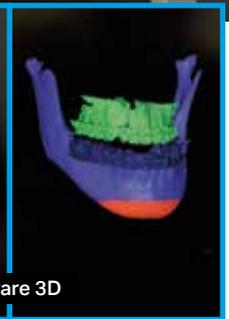
El doctor es Cirujano Dentista por la Facultad de Odontología Unidad Torreón de la Universidad Autónoma de Coahuila; Cirujano Oral, Maxilofacial e Implantólogo por la División de Estudios de Posgrado e Investigación por la UNAM; Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Oral y Maxilofacial, Avalado por la CONACEM.



### LA RECOMENDACIÓN DEL EXPERTO



• Es importante y muy recomendable el trabajo multidisciplinario entre el Cirujano Maxilofacial y las demás especialidades odontológicas y médicas para ofrecer tratamientos específicos a los pacientes.



Planeación virtual en software 3D

## TECNOLOGÍA

Actualmente realiza el diagnóstico y planeación virtual en 3D de los casos de alteraciones esquelatales en la mordida mediante un software específico, el cual permite utilizar el escaneo facial y de los dientes, simulando la cirugía y obteniendo los resultados en computadora, teniendo así un cambio más preciso en el paciente. Esta predicción virtual, como herramienta de trabajo, le permite a los

pacientes ver los resultados incluso antes de realizarse la cirugía.

El uso de software para la planeación y colocación de implantes dentales permite realizar guías quirúrgicas para mínima invasión, dando mayor confort a los pacientes durante su tratamiento.

# Abre sin costo tu Cuenta Digital.

Es muy fácil, contrátala donde estés en:

[scotiabank.com.mx/cuentadigital](https://scotiabank.com.mx/cuentadigital)

Úsala para comprar, realizar transferencias<sup>1</sup> o ahorrar.



#UnCambioSiempreEsBueno

Tú decides, nosotros te asesoramos\*

**Scotiabank**<sup>®</sup>



Ingresá escaneando este QR

[scotiabank.com.mx/cuentadigital](https://scotiabank.com.mx/cuentadigital)



\*ScotiWeb y ScotiaMóvil requieren contratación de la Banca por Internet y activación.  
Cuenta Única Ágil es un producto de depósito a la vista disponible para personas físicas en moneda nacional, que recibe depósitos brutos mensuales de hasta 3,000 UDIs (Cuenta Nivel 2) con cobertura nacional a través de nuestras sucursales e internacional a través de la tarjeta de débito. No aplica para personas de nacionalidad extranjera.  
Cuenta Única Ágil es un producto protegido por el IPAB, hasta por 400 mil UDIs (Unidades de Inversión). Consulta [www.ipab.org.mx](http://www.ipab.org.mx)  
Para mayor información sobre términos, condiciones, comisiones y requisitos de contratación, consulta [scotiabank.com.mx](https://scotiabank.com.mx)  
Productos y servicios ofrecidos por Scotiabank Inverlat S.A., Institución de Banca Múltiple, Grupo Financiero Scotiabank Inverlat

# DR. SAMUEL MARTÍNEZ ROSALES

## ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Es Médico Cirujano y Partero con Especialidad en Ortopedia y Traumatología, ambas por la Universidad Autónoma de Nuevo León. Es Miembro Internacional de la American Academy of Orthopedic Surgeons. Además cuenta con Cursos de Adiestramiento en: Cirugía de Rodilla por Artroscopía, Ortopedia Pediátrica y Reconstrucción de Extremidades. Es de su especial interés ayudar, mediante sus conocimientos, a los pacientes que han tenido pérdida de sus funciones debido a lesiones por accidentes, deportivas o laborales y que les impiden continuarlas.



### ÁREAS DE EXPERIENCIA:



- Cirugía mínima invasiva de Rodilla en lesiones de meniscos, ligamentos y cartílago



- Cirugía de Reemplazo Articular de Cadera y Rodilla

- Cirugía del Pie y el Tobillo



- Tratamiento de fracturas y luxaciones



- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones del niño y el adolescente



## LA RECOMENDACIÓN DEL EXPERTO

Mis recomendaciones son la prevención en los ámbitos laborales y deportivos de acuerdo a las normativas de cada uno de ellos. Del mismo modo, una vez sufridas las lesiones, no deben acudir a tratamientos no probados o con charlatanes de la salud, acudan con los profesionales que contamos con la experiencia. La ade-

cuada evaluación clínica y personalizada me ha respaldado por muchos años de práctica. Además me apoyo con las herramientas diagnósticas más modernas de la región, para que al momento de recomendar un tratamiento, sea el adecuado para usted.

📍 Torreón: Av. Ocampo No. 1005 Ote. Colonia Centro  
☎ 871 747 1200 ext. 228  
📍 Gómez Palacio: Av. Javier Mina No. 245 Nte.

Colonia Centro  
☎ Teléfono: 871 705 1920 y 21  
✉ samuel.martinez.ortopedista@outlook.com  
👤 Dr. Samuel Martínez Rosales

📷 ortosam  
👤 Dr. Samuel Martínez Rosales

La tele se  
ve aquí

# AQUÍ CONECTAMOS CONTIGO

"Las noticias son reflejo de la sociedad,  
hay personas buenas y malas, pero todas  
son noticias y se tienen que contar"

- Luis Amatón



> LAS NOTICIAS

NUVE LAGUNA Lunes a Viernes 06:00 - 08:00 hrs.

sky Lunes a Viernes 06:00 hrs. **en vivo** | **Repetición** 10:00 hrs. **canal 628** Local News

# MÓDULO DE OTORRINOLARINGOLOGÍA, AUDIOLOGÍA, ALERGIA E INMUNOLOGÍA

## ESCUCHA-RESPIRA-HABLA

El grupo médico está compuesto por distintos especialistas para dar atención integral y de alta especialidad a sus pacientes. En el área respiratoria abordan los problemas de una manera integral, para los padecimientos que afectan vías respiratorias altas el diagnóstico incluye evaluación de alergología y de otorrinolaringología descartando todo tipo de problemas que impidan respirar libremente, asimismo la integración entre sus especialistas se lleva de manera fluida mejorando así el resultado. Para el área de oído, cuentan con amplia experiencia y los mejores resultados así como equipo médico de vanguardia para tratar enfermedades crónicas del oído, reconstruirlo y regresarlo en lo mayor posible a su función.

La experiencia de todos los miembros del grupo con respecto a la

práctica de sus respectivas especialidades es la virtud de poder ayudar a sus pacientes, no solo desde el punto de vista clínico sino también a través de habilidades y procedimientos, poder contribuir a regresar su calidad de vida, respirar mejor, escuchar mejor y hablar mejor. El enfoque de ser un grupo les permite abordar los problemas de manera multidisciplinaria y dirigir el tratamiento de manera más específica y efectiva. La visión multidisciplinaria integra al sistema inmunológico una parte importante en el rol de las enfermedades de los pacientes (en la actualidad las alergias son sumamente común) y su tratamiento es parte fundamental, así como los son los distintos procedimientos quirúrgicos que se pueden ofrecer.



**Dr. Isaac Montoya Hernández**

Otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello. Su área de expertise es cirugía de oído, base lateral de cráneo e implante coclear. Es profesor nacional en diversos cursos y congresos de la especialidad. Profesor universitario titular de la cátedra de otorrinolaringología en la UA de C, Profesor en la residencia de otorrinolaringología UMAE 134 IMSS, Ex Presidente del Colegio de Otorrinolaringología de la Laguna, Miembro de Sociedad Médica de Torreón AC. Cuenta con diversas estancias en House Ear Institute como parte de entrenamiento de oído. Adscrito en Hospital de Especialidades IMSS UMAE 134 HE 71 Torreón, asimismo en Hospital Universitario en el área de implante coclear y servicio de ORL y práctica privada en Hospital Angeles Torreón.

**Dra. Samantha Meléndez Coral**

Medicina general por la Universidad Autónoma de Nuevo León, Especialista en Pediatría en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey. Es egresada como Sub Especialista en Alergia e Inmunología Clínica Pediátrica en el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Ha sido profesora del Curso de Inmunología Básica de la Facultad de Medicina de la UA de C, asimismo médico adscrito de alergia e inmunología del Hospital Infantil Universitario de Torreón. Actualmente médico adscrito en alergia e inmunología en el hospital del ISSSTE así como práctica privada en Hospital Angeles.



**Dr. Regino Montoya Valdez**

Otorrinolaringólogo y cirujano de cabeza y cuello por UA de C. Post graduado HE 71 IMSS Torreón, Entrenamiento en Cirugía de Oído e Implante Coclear en Hospital Jackson Universidad de Miami. Ex Presidente en diversos periodos del Colegio de Otorrinolaringología de la Laguna, Ex Presidente del Consejo Mexicano de Otorrinolaringología, Presidente de la Federación Mexicana de Otorrinolaringología y Profesor nacional e internacional en diversos cursos y congresos de la especialidad. Cuenta con más de 20 años de experiencia tratando con éxito enfermedades de oído, nariz y garganta.





### Dr. Martín Alejandro Díaz Sánchez

Médico Cirujano por la Universidad Juárez del Estado de Durango GP, Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello por UMAE 134 HE 71 IMSS Torreón. Miembro del Colegio de Otorrinolaringología de la Laguna. Actualmente adscrito al Hospital de especialidades IMSS UMAE 134 HE71, Hospital General Torreón y Hospital Universitario Torreón. Además realiza práctica privada en Hospital Angeles Torreón y Hospital Guadalupano, Parras de la Fuente.



### Dra. Lucía Arellano Cabrera

Audiología y Otoneurología, Sub Especialidad en Audiología Pediátrica en el Instituto Nacional de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra Ibarra". Es Profesora nacional en diversos cursos de la especialidad. Programa de implante coclear en Hospital Universitario.

## LA RECOMENDACIÓN DE LOS EXPERTOS

**El equipo considera que no solo tratar es importante, sino el prevenir, y en cada una de nuestras áreas tenemos algunas recomendaciones:**

**Salud auditiva:** no manipules tus conductos auditivos con cotonetes ni otros objetos, esto puede ocasionar mayor acumulación de cerumen e infecciones.

**Respiratoria:** los problemas para respirar no siempre son obstructivos o alérgicos, pueden ser de ambos orígenes, nosotros diag-

nosticamos y tratamos ambos de manera estándar en nuestros pacientes.

**Alteraciones del equilibrio:** padecimientos crónicos como hipertensión, lípidos elevados en sangre, hipo o hipertiroidismo, entre otros, son causa frecuente de vértigo periférico, siendo éste en ocasiones su síntoma debut, debemos estar atentos a todo el entorno sintomatológico.

📍 Paseo del Tecnológico No. 909  
Torre de consultorios Hospital Angeles Torreón  
4º piso módulo 400  
☎ 871 222 5422  
✉ clinicamontoya\_1@hotmail.com  
📍 Pedialergia / Dra Samantha Melendez Coral / Alergología

📍 Isaac Montoya / Dr. Isaac Montoya Hernandez / Otorrinolaringología, cirugía endoscópica de senos paranasales, cirugía de oído y base de cráneo

📍 montoya otorrinolaringólogos / Dr. Regino Montoya Valdez / Otorrinolaringología, cirugía nasal, cirugía de oído

📍 Isaac Montoya  
📍 @dr\_martindiaz / Dr. Martin Diaz / Otorrinolaringología cirugía de cabeza y cuello



# GUILLERMO MURRA MARROQUÍN

PRESIDENTE DE ALGODONEROS DE UNIÓN LAGUNA



Entrevista por Luis Benito Arguijo Salmón ● Fotografías por Edmundo Isais ● Arte por Teresa Torres

# N

o cabe duda que hablar de béisbol en la Comarca Lagunera es referirse a una tradición que ha pasado por generaciones, y es que antes que llegara cualquier otro deporte a la región existieron peloteros que se convirtieron en ídolos de la fanaticada local y nacional gracias a su calidad y clase en el diamante. Hace 80 años, nació el sueño de Unión Laguna de Torreón, equipo que a través de los años ha cambiado de nombre, sede, propietarios, logo, colores y muchísimas cosas más, pero que no pierde la esencia de ser un digno representante de una ciudad que ha acogido el mote de “Algodoneros” con cariño y aprecio. Hoy, tras haber cumplido sus primeros 80 años de existencia, los laguneros se sienten tranquilos y felices de poder contar con béisbol profesional, porque han encontrado en sus nuevos propietarios a personas de esfuerzo, de la región y comprometidas con el trabajo, mismo que llevará al histórico Unión Laguna a competir como lo que es, un grande de la pelota caliente en nuestro país.

En 2019, junto con el empresario originario de la CDMX Francisco Orozco, Memo Murra adquirió al club de béisbol Algodoneros de Unión Laguna, tras una serie de malos manejos que dejaron un equipo endeudado, sin infraestructura de calidad y con un plantel de jugadores muy corto. Así, a una semana de la asamblea nacional se tomó la decisión de mantener al equipo en la región. Francisco y Memo ya cuentan con experiencia en el manejo de equipos deportivos, tienen un equipo de fútbol americano profesional en la capital coahuilense, por lo que con sus conocimientos y el apoyo de empresarios locales comenzaron la reconstrucción del equipo. De a poco, Memo comienza a operar como presidente del equipo, ya había logrado salvar al béisbol en la región, ahora tocaba lo más difícil, hacerlo ganador.

Con miras a lograr un proyecto exitoso en cuanto a resultados deportivos, empe-



zó a realizar un trabajo integral, uno que incluía afición, patrocinadores y equipo. Como negocio el béisbol no es fácil, sin embargo su trayectoria en el mundo de los negocios lo avala por lo que comenzó a aplicar conceptos que ya usa para hacer un negocio del deporte; por otra parte, en lo deportivo, comenzó a asesorarse con personajes de vasta experiencia y carrera en el béisbol. Uno de los principales consejos que ha recibido es tener paciencia, fue consciente que tener un primer año exitoso en lo deportivo sería complicado, sin

embargo la afición respondió, fue una de las cinco mejores en asistencia de la liga, además gracias al inmejorable ambiente que genera el estadio más antiguo del béisbol nacional fue clave para que la experiencia del fanático fuese más que agradable. Ahora toca trabajar por un futuro prometedor en cuanto a resultados, las bases quedaron sentadas la primera temporada gracias al impecable trabajo de reclutadores y staff de entrenadores, además, vale la pena destacar que Algodoneros cuenta con el equipo más joven de la liga.

“

*Me gusta delegar, pero me gusta más tener el conocimiento total de lo que estoy haciendo; de chico jugué béisbol y asistía con mi abuelo frecuentemente al Revolución, me encanta el deporte y me enamoré del béisbol, poco a poco vamos reduciendo el margen de error en lo deportivo y en lo empresarial”*



## 80 años de tradición

Las expectativas a largo plazo, en voz de Memo Murra, son muy buenas; el equipo adquirió al mánager Omar Malavé, venezolano con experiencia en Grandes Ligas y Venezuela, es conocido por su trabajo con jóvenes en la organización de los Azulejos de Toronto; además, lo han rodeado de entrenadores con experiencia en Liga Mexicana y Liga del Pacífico. Han reforzado el pitcheo con nombres de la talla de Jair Jurrjens, Warner Madrigal y Jenrry Mejía, todos con experiencia en el béisbol de los Estados Unidos, además de contar con el regreso de un consentido de la afición: Dustin Crenshaw. Carlos Rivero e Isaías Tejeda son los nuevos nombres que vienen a reforzar el poderío al bat de los guindas, junto con Nick Torres y Jordan Guerrero, que ya son propiedad del Club. Lamentablemente, a finales del mes de junio la LMB decidió que la temporada 2020 no se llevaría a cabo por la pandemia que actualmente afecta al mundo. Sin embargo, para 2021 se tienen preparadas experiencias que ya se habían contemplado en este año para los fanáticos locales, y es que la idea no solo es que el equipo sea ganador y busque puestos de posttemporada, sino que sigan

disfrutando de la gastronomía típica del estadio, la diversión en la pantalla, una buena cerveza y con el ambiente que genera la mascota más divertida de la liga, el Pollo. El área de asadores regresará y se contará con el primer bar a ras de campo en todo México, abriendo nuevas amenidades que harán felices a los aficionados.

## Desarrollo de talento local

Parte del trabajo integral que busca hacer como presidente del club, Murra Marroquín ha trabajado en proyectos con responsabilidad social y el deporte de la mano. Recientemente anunciaron la Liga Municipal Infantil y Juvenil de Unión Laguna, la cual será academia y liga con la inclusión de otros equipos, con la intención que los niños aspiren a jugar en la academia y ¿por qué no? en el primer equipo algún día. Además, cuando se pueda jugar béisbol en nuestro país, los jugadores visitantes y locales se verán beneficiados por la remodelación de sus vestidores, los cuales ya están listos y se encuentran a la altura de los grandes recintos para la práctica de este deporte a nivel mundial.



Transparente, apasionado y líder, así es Memo en su labor como presidente, gusta de estar cercano a los jugadores y escuchar puntos de vista y opiniones, tomando lo mejor de cada una de ellas. De a poco se ha involucrado más con la prensa, no es amante de los reflectores sin embargo sabe que el cargo lo demanda, no se esconde y da la cara por el equipo en las buenas y en las malas, aunque en éstas últimas cuesta conciliar el sueño, no es fácil dormir después de una derrota, menos en casa. Sobre el béisbol en nuestro país vislumbra una camada de jóvenes muy buena y desde su trinchera busca seguir formando talento en beneficio del deporte en México. A los empresarios los invita a unirse y a invertir en un proyecto rentable como el béisbol lagunero. “Hay mucha experiencia de marca, se logran muchos impactos en redes y gran cantidad de personas ven tu publicidad cada vez que hay partido”. Y es que nuestro béisbol nacional cuenta cada vez con más cobertura, los medios se interesan por una liga que no hace otra cosa que seguir un ritmo ascendente.

Por último, en PLAYERS of life nos enorgullecemos de entrevistar a un empresario lagunero que lo ha dejado todo por este equipo, uno que desde las raíces comenzó a armar un equipo digno de una ciudad que merecía tener béisbol en su ciudad. A título personal aprovecho el espacio para felicitar al club por sus primeros ochenta años, deseando que sean muchos más, y que pronto volvamos a tener béisbol profesional en México, para júbilo de los amantes del “rey de los deportes”.♥

“

*Es motivo de orgullo celebrar los 80 años de Algodoneros con béisbol en la región, por ello agradezco a la fiel afición y a los empresarios que han confiado en el proyecto de Unión Laguna”*

Torreón, Coah., 2 julio 2020

**Querida afición:**

Unos días después de que la Liga Mexicana de Béisbol cumpliera 95 años de vida, celebrando ininterrumpidamente su actividad, y derivado de varias reuniones entre las autoridades sanitarias federales y los 16 equipos que conformamos la LMB, se tuvo que tomar la difícil decisión de no llevar a cabo la Temporada 2020.

Somos conscientes de que no hay nada antes de la salud y, por lo mismo, por más esfuerzos que se hicieron para tener las condiciones propicias para jugar este año, decidimos no exponer a toda la gente que se ve involucrada en la industria del béisbol profesional.

Este año era muy importante para nuestros Algodoneros, ya que teníamos preparada una serie de eventos para festejar el 30 aniversario, queremos compartirles que los planes para dicha celebración siguen en pie para 2021, reforzando cada detalle que permita disfrutar a nuestros aficionados de lo que ha sido una historia con grandes momentos y figuras que han marcado a la organización guinda.

Estaba todo listo para una temporada histórica, un roster muy competitivo, con contrataciones de gran nivel, además de un manager reconocido y un cuerpo técnico de calidad. También se había hecho una inversión importante para la remodelación del estadio, tratando de ofrecer una mejor experiencia a nuestros fanáticos.

Como organización seguiremos apoyando a nuestros peloteros, a nuestros colaboradores y a la comunidad de nuestra región, así como lo hemos hecho desde que inició esta pandemia con donaciones de despensas, cubrebocas y pruebas Covid, que ayuden a combatir el momento que vivimos.

Mención especial para nuestros patrocinadores, aliados incondicionales en este esfuerzo por hacer de Unión Laguna un Club que trascienda en lo deportivo y sea una influencia positiva en nuestra sociedad, en verdad, muchas gracias por su apoyo.

Tengan la total seguridad que en mí persona y todo el equipo que conforma la organización de Algodoneros del Unión Laguna, existe un mayor compromiso con nuestra afición, por lo que ya estamos trabajando para que en 2021 regresemos más fuertes que nunca, sabiendo que Lo Mejor Está Por Venir Siempre.

Atentamente

Lic. Guillermo Murra Marroquín  
Presidente Algodoneros Unión Laguna



**Mensaje de Guillermo Murra ante la cancelación de la temporada 2020 de la Liga Mexicana de Béisbol**

**Durante el lapso de esta pandemia, el club algodonero ha apoyado a varios sectores de la sociedad que lo han requerido, manteniéndose en constante actividad:**



Apoyo de 500 despensas para "boteros" y personal del estadio de la Revolución.



Apoyo de promoción a negocios y marcas en las redes sociales del equipo.



Donación de 1,000 despensas y 1,000 cubre bocas a DIF Torreón y otro tanto a DIF Coahuila.



Campaña de concientización sobre cuidados de salud en espectaculares de la región.



Apoyo en vales de gasolina a personal médico junto con Grupo Simsa y Grupo Valmur.



Donación de 2,500 pruebas COVID-19 al Gobierno de Coahuila (junto a 5 empresas más).



Donación de 500 cubre bocas a Clínica 71 del IMSS.



# Reinventa tu negocio en la nueva normalidad

Por Daniel Ibarra

Director de Consultoría en Nóvament  
novament.com.mx

Dirigir una empresa nunca ha sido una tarea fácil, pero la realidad que nos está haciendo enfrentar una pandemia, sumada a la rapidez de cambios en la tecnología y una sociedad que busca transformar sus sistemas políticos y económicos, está poniendo realmente a prueba nuestra forma de gestionar y dirigir empresas.

Hoy más que nunca, dos de los principales retos de la alta dirección y los emprendedores, son identificar necesidades de cambio y cambiar con agilidad. Para recuperarnos y seguir creciendo, empresarios y directores deben re plantear su modelo de negocio: aquellos que tomen en serio estas necesidades de cambio y la agilidad, estarán listos para enfrentar los desafíos y oportunidades del nuevo entorno.

El modelo "Re Innovación Ágil" busca responder a las tres grandes preguntas que toda organización debe responder y que configuran la base de su estrategia y su modelo de negocio:

1. ¿A quién le agregamos valor? ¿Dónde jugamos?
2. ¿Cómo le agregamos valor? ¿Cómo ganamos el juego?
3. ¿Cómo generamos ingresos y utilidad?

## 1. Identificación de temas críticos: el punto de partida

Por temas críticos entendemos el dónde está parada tu empresa y es relevante que logremos plasmar cuatro cosas:

- a. El propósito que tenemos como empresa, la razón por la que existimos
- b. Los objetivos que nos habíamos planteado y su resultado, por ejemplo: ventas, utilidad, tiempos de entrega.
- c. Las causas que han contribuido a esos resultados, identificando aquellas que necesitamos cambiar, por ejemplo: bajo nivel de flujo de efectivo.
- d. Nuestro modelo de negocio actual: cliente, propuesta de valor, procesos y recursos clave, y generación de utilidades

Una sugerencia relevante es que logremos identificar estas causas en 4 perspectivas: financiera, de mercado, de procesos internos y de talento.

## 2. Iniciativas de corto plazo y ajustes operativos

Una de las principales acciones ante entornos inciertos, es un ajuste en el sistema de operación, que permita estar atento a esos cambios. En este sentido, tienes dos tareas:

1. Cambiar el rol de tu área de operaciones. En lugar de centrarlo en un control operativo excepcional, enfócalo en una excepcional capacidad de adaptar productos y experiencias del cliente en el menor tiempo posible.
2. Identificar las fuentes clave de ingresos y actuar para capitalizarlas lo antes posible.
3. Innovación del modelo de negocio



La mejor forma de superar a la competencia es no tratar de superarla (Kim and Mauborgne, 2005). Esta afirmación provoca que las empresas dejen de competir y se concentren en la forma en que pueden liderar. Múltiples ejemplos en todo el mundo y de nuestros clientes han mostrado que las empresas con mayor crecimiento, son aquellas que actúan fuera de la lógica tradicional de sus industrias y sectores a través de la innovación en sus modelos de negocio.

Una buena noticia es que innovar el modelo de negocio, no implica crear o inventar algo que no existe, de hecho, el 90% de las innovaciones en las empresas, son re combinaciones de aspectos que ya existían en otras industrias o en otras áreas (Gassmann, Frankenberger, Csik 2012).

Para comenzar el proceso de innovación, te sugerimos estos 3 pasos:

**1. IDENTIFICA de manera clara y corta los segmentos a los que quieres llegar.**

**2. IDENTIFICA los problemas, frustraciones o cosas que harían feliz a tu cliente.**

**3. INSPÍRATE. Con tu equipo de líderes, hagan una lluvia de ideas, adquieran inspiración de otras industrias, de otros países, de otros momentos de la historia.**



Recibe una consultoría personalizada con duración de una hora para analizar, junto con un consultor experto en negocios, tu modelo de negocios actual y los retos a los que te estás enfrentando en esta nueva normalidad.

Estamos esperándote para brindarte la ayuda que tu empresa necesita para salir adelante de esta grave crisis.

Solicita tu consultoría al:

- ☎ 811 516 93 58
- ✉ contacto@novament.com.mx
- 🌐 <https://novament.com.mx/recuperacionnovament/> para más información.

# Notaría Pública No. 89

Lic. Rosa Ileana Márquez M.



## ACTOS NOTARIALES QUE PUEDES REALIZAR CON NOSOTROS



- Certificaciones
- Ratificaciones de Firma
- Actas Constitutivas
- Poderes y Revocaciones de Personas Físicas y Morales
- Créditos e Hipotecas
- Fideicomisos
- Juicios Sucesorios Testamentarios e Intestamentarios
- Testamentos
- Compraventas
- Donaciones
- Entre muchos otros más



**MATRIZ**  
C. Niños Héroes  
No. 431 Nte. Col. Centro



871 793 7771  
871 455 5945



notariapublica89@gmail.com



rimarquez@notariapublica89.net

# El regreso a la "NORMALIDAD"



Por **Alejandro Juan-Marcos Barocio**  
www.alejandrojueanmarcos.com

¡Por fin! ¡El momento que muchos hemos estado esperando!

Después de meses de encierro, distanciamiento físico y cuidar 24/7 de tus hijos, las empresas no esenciales están comenzando a reabrir o considerando una apertura gradual.

El regreso a horarios rutinarios más establecidos, volver a poner la alarma y la necesidad de usar ropa que no sea de deporte o pijamas, marca un cambio significativo para muchos de nosotros (ya sea para bien o para mal).

Esto es especialmente cierto para las personas que han estado aisladas, trabajando desde casa, con su negocio cerrado o viviendo durante un período prolongado con familiares o amigos cercanos.

Ante este "regreso a la realidad" es común que nos preguntemos cómo nos sentimos. Comunicar nuestro punto de vista ante estas reaperturas, es particularmente difícil cuando múltiples emociones -a menudo contradictorias- surgen en nuestra mente.

He escuchado que el reingreso está activando muchos sentimientos encontrados, (felicidad por sentirse productivo, volver a abrir tu negocio vs miedo a contagiarse, etc.) La buena noticia es que no tenemos que elegir solo sentimiento, las emociones mixtas son a menudo una reacción más precisa y adaptativa a experiencias complejas.

Evitar lo negativo (o intentarlo) puede resultar en una negación irresponsable; una dosis de positividad puede ayudar a las personas a superar la adversidad, pero si caemos en un exceso nos podemos desconectar de la realidad.

Puedo decir que por experiencia propia, después de que mi papá dió positivo en su prueba de COVID-19, y estuviera en cuarentena, para finalmente salir negativo en sus siguientes pruebas, la actitud que presencié que le ayudó para retomar sus actividades laborales fueron las de reconocer, valorar y dar voz a su miedo de volver a sufrir de alguna enfermedad, para así poder afrontarlos y salir de esto poco a poco.

Es posible que te sientas con mucha actitud por la mañana, pero a medio día, tu perspectiva podría haber cambiado. Si reconocemos que la pandemia ha sido una crisis global con posibles efectos positivos, nos ayudará a encontrar un significado y mantener el impulso.♥

?

¿Qué puedo hacer para hacer frente a la complejidad de los sentimientos encontrados?  
Aquí hay algunos pasos:

- Reconoce que es normal estar emocionado por un regreso al trabajo y bastante temeroso a la vez. En lugar de preocuparte, asegúrate de que se cumplan los protocolos de seguridad COVID en la oficina.

- Si estás lleno de entusiasmo, sé sensible a otras personas que puedan sentir temor.

- Si algún miembro de tu equipo perdió a un ser querido, considera formas de honrar su fallecimiento y hacerlos sentir seguros.

- Intenta programar reuniones de grupos pequeños.

- Sin duda, lo más importante es que seas paciente contigo mismo y con los demás. Cambiar de opinión o de expresión emocional no es un signo de debilidad, es auténtico y sirve como una invitación para que los colegas reflexionen sobre su propia humanidad. Recuerda que no estás solo y que todos estamos pasando por lo mismo, así que eventualmente encontraremos nuestro nuevo ritmo de vida y trabajo.



# LA COLONIA

GOURMET MEXICANO

**¡PRÓXIMAMENTE!**





Por Lic. Armando Castil Rosell  
manycastil

**E**l equipo más grande de la historia del fútbol volvió a ganar La Liga española. El Real Madrid de Florentino y Zidane volvió implacable del parón obligado por la pandemia. Simplemente regresaron a ganar todos sus partidos, así literalmente. A falta de una fecha en donde ya campeones visitarán al Leganés de Javier Aguirre, el equipo merengue cuenta sus partidos del regreso por victorias. Ante tal contundencia y ante la ineficacia de su acérrimo rival el Barcelona el cual era el líder de la competencia cuando La Liga se reanudó, uno pensaría que este logro del Madrid estaría fuera de toda discusión pero ¿qué cree? No es así, hay gente convencida de que el Real Madrid recibió ayudas para ganar, específicamente de los árbitros y del nuevo VAR.

No les voy a negar que hubo en mi opinión jugadas polémicas, sobre todo algunas de fuera de juego que el VAR resolvió a favor del Madrid, sin embargo, fueron jugadas chequeadas ininidad de veces en las pantallas, con tecnología, con mil ángulos, con medición exacta, en dos donde se tuvo que aplicar el criterio del árbitro para considerar

si el jugador adelantado influía en la jugada, el silbante vio la acción hasta el cansancio y determinó decidirla en gol anulado. En la jugada donde Sergio Ramos pisa sin querer a Raúl García dentro del área en Bilbao, el VAR no entra por reglamento al no estar en zona de influencia y no tratarse de una agresión, son cuestiones difíciles de explicar y más en el momento de pleno coraje de los detractores merengues pero son así, no hubo trampa, punto.

En la historia del fútbol tristemente sí ha habido casos de partidos arreglados, los más sonados en Italia en donde el equipo más grande de la bota que es la Juventus se vio involucrado y tuvo que pagar duras sanciones por hacer trampa para tener árbitros a modo, fue toda una red de corrupción que se descubrió en donde equipos como el AC Milán, La Lazio y La Fiorentina también estuvieron involucrados. Aunque el Calciopoli no llegó a instancias penales, escuchas telefónicas comprobaron al 100% que dichos equipos pedían árbitros cómodos al presidente de los silbantes en Italia. A la Juve se le quitaron dos títulos de Liga y lo descendieron a la Serie B, los otros equipos fueron sancionados deportivamente con pérdida de puntos.♦

## HALA MADRID

Se escucha en todo el mundo, con polémicas, sí, pero de ninguna manera haciendo trampa. El cuadro que dirige Zinedine Zidane simplemente fue quien mejor entendió la pausa de la pandemia y regresó más fuerte y organizado que sus rivales, el mejor ejemplo es su capitán Sergio Ramos, más potente y comprometido que nunca, en cambio en Barcelona a Leo Messi lo han dejado solo.

No queramos ver siempre trampa y componendas cuando los resultados no nos gustan.

~~NO~~ SEAS  
CORONA  
BOBO!



  
**MEDIOS** POR  
LA **LAGUNA**

**LAGUNA**  
YO  
TE **QUIERO**

**UNIDOS**

[www.encasa.lagunayotequero.org](http://www.encasa.lagunayotequero.org)

# El Estado y la salud



Por Carlos Gregorio Ramírez  
Abogado y Perito Valuador  
✉ cgramir

La salud es un derecho fundamental en la que el Estado desempeña un papel muy importante, y no es para menos, sobre todo en esta pandemia que obliga a rescatar hábitos y prácticas que se relajaron y pasaron de rigurosas a laxas por el mismo estado y la sociedad.

Así ¿puede o debe el Estado responder patrimonialmente por su actuación deficiente ante la emergencia sanitaria? ¿puede también la ciudadanía ser responsable por no observar medidas de prevención que no eran desconocidas?

¿Puede el Estado como agente responsable de observar un derecho fundamental ser responsable administrativamente por su desempeño en la función pública?

Si no existen o no existían, tratamientos curativos para hacer frente a la pandemia, como lo es el COVID19, cuando menos debe hacer lo máximo posible por respetar y hacer respetar los derechos humanos establecidos universalmente en beneficio de las personas.

Actualmente se habla de presentar demandas contra el Estado, contra el personal médico al servicio del Estado, por su presunta actuación deficiente ante el desarrollo de la pandemia. Igual se escucha de demandas entre particulares, médicos y pacientes.

Lo anterior no es fácil y merece especial atención y asesoría para médicos y pacientes, pues en el caso de los servidores públicos cumplen con su misión basados en sus conocimientos y con el equipo e insumos médicos disponibles y proporcionados por el Estado.

Surge así otra cuestión ¿Se trataría de malas prácticas médicas si fallan en la atención y aplicación los tratamientos o, peor aún, fallecen los pacientes? Si cumplen con lo que el marco jurídico vigente establece, observan la normatividad correspondiente y aplican sus conocimientos y habilidades hasta donde su experiencia lo permite, también el Estado es responsable por no poner a disposición el personal y el material suficiente para una atención médica necesaria y oportuna.

Aún más, si el cuerpo médico no es especialista en las enfermedades que involucra la pandemia ¿puede ser responsable si es o está siendo obligado a atender asuntos que están fuera de su especialidad?

Así, la razón debe fundamentarse con la mejor y mayor cantidad de información posible, sobre todo la comunicación que debe haber entre médicos y pacientes. Entre otra la información que debe recabarse es la que debe estar contenida en el expediente clínico y tener muy claro los alcances de la integración, los datos y antecedentes de la persona y sus antecedentes clínicos.

El tema no es menor ya que las responsabilidades que intervienen son de ambas partes, sector médico, público y privado, primordialmente el primero ya que lleva a otra interrogante ¿Qué va a pasar después? ¿Dónde estamos parados Estado y Sociedad? ¿Quién pagará por las irresponsabilidades que se cometan o, se están cometiendo?

¿Qué va a pasar después? ¿Dónde estamos parados Estado y Sociedad? ¿Quién pagará por las irresponsabilidades que se cometan o, se están cometiendo? ♦

**“Para medir el grado de civilización de un país no hay que ver cuán grandiosas son las ciudades o cuán altos son los rascacielos, hay que fijarse en la actitud que muestra el Estado hacia los sectores más vulnerables”.**  
Letras Libres. Revista. Michelle Roche. Entrevista con Fang Fang. Julio 2020

Para este  
**REGRESO  
A CLASES**

**NO PIERDAS LA CONEXIÓN  
CON EL INTERNET MÁS  
VELOZ**

HASTA  
**DOBLE  
DE MEGAS\***  
POR 6 MESES

Y

**MÁS CANALES\***  
POR 3 MESES

+

**DESCUENTO DE POR VIDA\***  
A PARTIR DEL 6TO MES



Vive la experiencia



¡Cámbiate ya! • 800 330 1111 • [totalplay.com.mx](http://totalplay.com.mx)

\*TOTAL PLAY TELECOMUNICACIONES S.A. DE C.V. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. TARIFAS REGISTRADAS ANTE IFT. REGISTRO DE LAS PROMOCIONES PRESENTADO ANTE IFT. PRECIOS INCLUYEN IMPUESTOS APLICABLES. PROMOCIONES VALIDAS DEL 15 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO DE 2020. APLICA PARA LAS NUEVAS CONTRATACIONES DE PLANES TRIPLEPLAY EN LAS ZONAS CON COBERTURA TOTALPLAY. \*CONSULTA TERMINOS Y CONDICIONES DE PAQUETES, COSTOS Y PROMOCIONES VIGENTES EN [WWW.TOTALPLAY.COM.MX/INTERNAL/HOME/PROMOCIONES](http://WWW.TOTALPLAY.COM.MX/INTERNAL/HOME/PROMOCIONES)

# DESPACHO CONTABLE Y FISCAL



**CREACIÓN DE NEGOCIOS**

**SERVICIOS DE CONTABILIDAD**

**OUTSOURCING**

**DEFENSORÍA LEGAL**

  [corporativo\\_valmar](#)

 Buenos Aires #200 Col. Nuevo San Isidro  (871)747 97 48, (871)747 91 79 y (871)747 97 53  
Torreón, Coahuila  CDMX (01 55) 4744 4834

