

PLAYERS

OF LIFE
TORREÓN

FEBRERO 2018

\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



7 503007 253002



— RAFAEL VILLEGAS ATTOLINI

IN MEMORIAM 1945 - 2018

EDUCACIÓN

Conoce las propuestas educativas de mayor prestigio de la región

WELLNESS AND FITNESS

Las mejores opciones para estar saludable y en forma





LA NUEVA ETAPA DE



Me gusta para vivir.

VISÍTANOS

Paseo de Las Villas No. 1, Residencial Las Villas, Torreón, Coah. CP 27105
Lunes a Viernes de 9 AM a 2 PM y de 4 a 7 PM | Sábados de 9 AM a 2 PM

 ventas@lasvillas.com.mx

 (871) 750-9780

 @elcardenchal

 Visita: lasvillas.com.mx



El Cardenchal^{MR}

RESIDENCIAL

CALIDAD DE VIDA, AL ESTILO LAS VILLAS

A un costado del fraccionamiento Las Villas, nace El Cardenchal, una nueva etapa de este desarrollo residencial que es sinónimo de calidad, exclusividad y seguridad. Las Villas cuenta con los fraccionamientos de mayor plusvalía en La Laguna, la inversión más rentable.

El Cardenchal continúa con la tradición de excelencia que ha dado a los fraccionamientos de Las Villas, el liderazgo del sector inmobiliario de lujo en La Laguna. Ofrece una gran calidad de vida para tu familia, atmósfera campestre, orden, conveniencia y seguridad, el sello de la casa.

TERRENOS DESDE 420 HASTA 1,840 m²



sentimiento
amor
SABOR



¡SABEMOS LO QUE
TE GUSTA!



El **amor** está en la **Red**

PLAN TELCEL
Max Sin Límite

5000



5000 MB¹

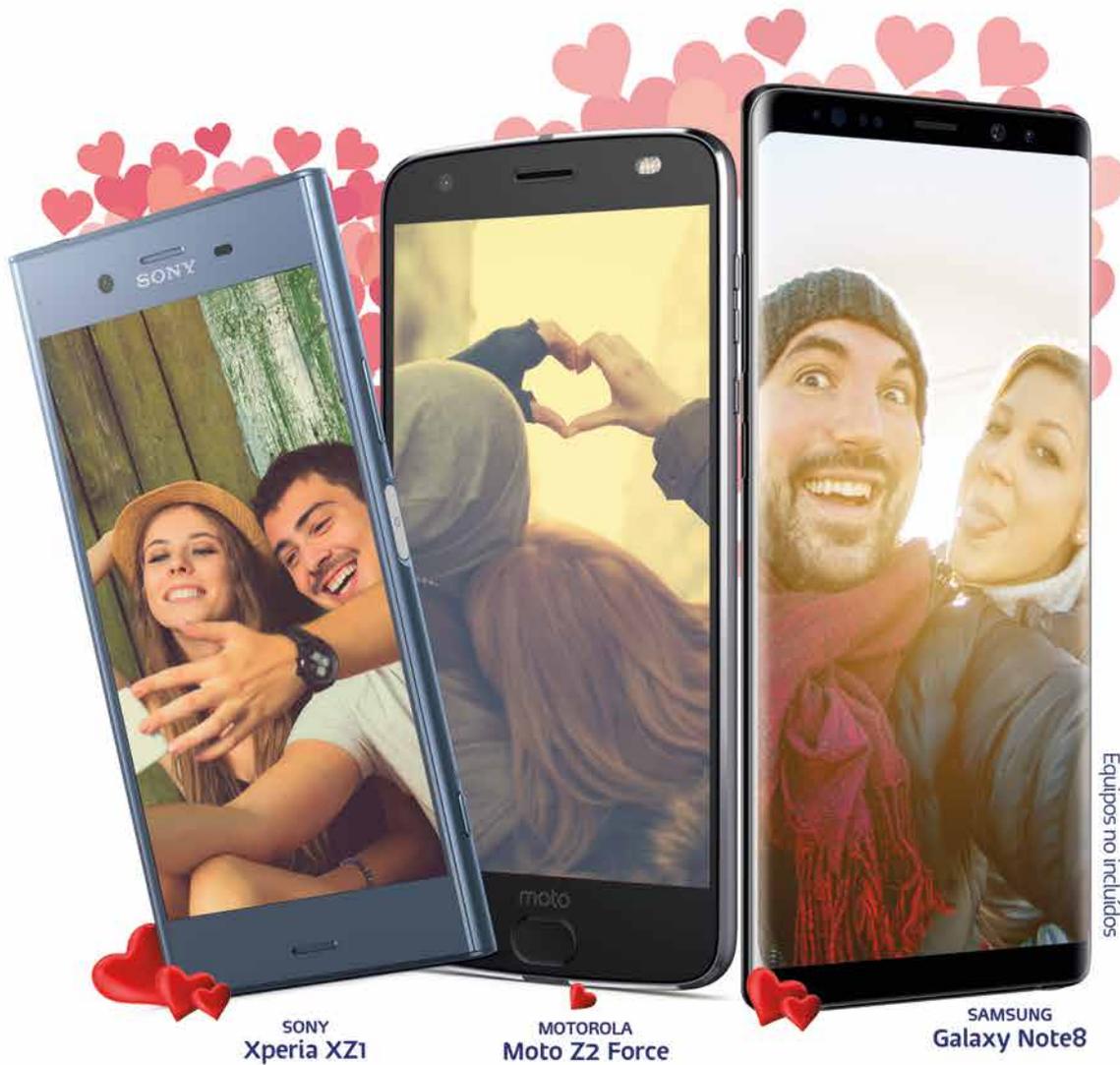
UBER



SIN LÍMITE²

por
\$499 AL MES

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura



SONY
Xperia XZ1

MOTOROLA
Moto Z2 Force

SAMSUNG
Galaxy Note8

Equipos no incluidos

¹⁾ Los Megabytes (MB) incluidos en el Plan contratado podrán ser utilizados estando en México, E.U.A. o Canadá. Agotados los MB incluidos en el Plan, se aplicará el cobro por KB adicional establecido para el Plan Tarifario. La navegación en Internet en E.U.A. o Canadá dependerá de la capacidad y tecnología ofrecida por el operador extranjero. El servicio estando en E.U.A. o Canadá no es compatible con la navegación en Internet a través del APN de BlackBerry. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Frontera disponible para consulta en www.telcel.com/sinfrontera. ²⁾ Los usuarios nuevos que contraten o renueven su plazo mínimo de contratación con los Planes Telcel Max Sin Límite 3000 en adelante recibirán por promoción el uso nacional ilimitado sin costo adicional de datos en el servicio de acceso a Internet para el uso de las aplicaciones Facebook, Messenger, Twitter, Instagram, Snapchat y UBER; así como, el uso ilimitado en México, E.U.A. y Canadá de la aplicación WhatsApp. El uso de las aplicaciones mencionadas está referido únicamente a las aplicaciones oficiales propiedad de Facebook, Inc., Twitter, Inc., WhatsApp, Inc., Instagram LLC, Snapchat Inc. y UBER Technologies, Inc. Se entiende como aplicaciones oficiales las que Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat y UBER han liberado bajo su propia marca. NO ESTÁ INCLUIDO: 1) La carga y descarga de fotos fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Inc., Twitter, Inc., WhatsApp, Inc., Instagram LLC, Snapchat Inc. y UBER Technologies, Inc.; 2) La reproducción y funcionalidad para compartir, reproducir, cargar o descargar videos fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat y UBER; 3) El direccionamiento a cualquier liga (link) o URL fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat y UBER, aun cuando la liga haya sido compartida y/o accedida a través de éstas; 4) El servicio de llamadas (servicio de voz) o video llamadas (audio y video asociados) a través de las aplicaciones oficiales Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat y UBER; 5) La transmisión de video en tiempo real "Live Video Streaming", así como, la reproducción de video en tiempo real a manera de espectador aun y cuando este se haga a través y/o desde las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter, WhatsApp, Instagram, Snapchat y UBER; 6) Comparte una ubicación o consultar la ubicación de cualquier contacto, aun cuando esta haya sido compartida o accedida a través de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter y WhatsApp; y 7) Cualquier funcionalidad no señalada como incluida. El uso de las aplicaciones Instagram y Snapchat sin límite aplica únicamente durante la vigencia del plazo forzoso contratado. El uso de las aplicaciones Facebook, Messenger, Twitter, WhatsApp y UBER aplica durante todo el plazo forzoso contratado y/o mientras la línea se mantenga activa con el plan contratado. No está incluido el uso de la aplicación "UBER EATS". El uso de las aplicaciones Facebook, Messenger, Twitter, Instagram, Snapchat y UBER aplica únicamente estando dentro del Territorio Nacional. El uso de las aplicaciones estando en E.U.A. o Canadá se debitará de los Megabytes (MB) incluidos en el Plan para navegación libre; al término de éstos, bajo demanda conforme a la tarifa por Kibobyte (KB) adicional establecida para el Plan contratado o del Paquete de datos adicional que el usuario haya contratado. Si la línea es cancelada por el usuario o por falta de pago los beneficios se perderán. Si el usuario realiza un cambio de Plan a otro no participante, los beneficios se perderán. Compatible con equipos BlackBerry con sistema operativo 10 en adelante. Aplica Política de Uso de Redes Sociales y Mensajería Instantánea disponible para su consulta en www.telcel.com/redesociales. No acumulable con otras promociones que otorguen el uso de redes sociales. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Los precios publicados incluyen 16% de IVA. Equipos no incluidos. Consulta el costo de los equipos Galaxy Note8, Moto Z2Force y Xperia XZ1 al contratar un Plan Telcel Max Sin Límite 5000. Los servicios de voz y datos se prestan con base en los lineamientos de calidad establecidos en el Plan Técnico Fundamental de Calidad del Servicio Local Móvil vigente. Registro Público de Telecomunicaciones. Folios 116908, 116886, 116890 y 117780. Vigencia al 28 de febrero del 2018.



MEGACABLE®

Contigo en tus
propósitos



desde
\$ 529
al mes por 2 meses



Navega a la
MÁXIMA VELOCIDAD



Toda la diversión en
TODOS TUS DISPOSITIVOS



Habla con todos
TELEFONÍA ILIMITADA



Cientos de canales
PARA TODOS

HD

Tus contenidos
EN ALTA DEFINICIÓN

megacable.com.mx

 **MEGACABLE. 690 0000**

Las tarifas mostradas son pronto pago y aplican dentro de los primeros 5 días del mes en CIS, centros de cobro autorizados o con cargo recurrente a tarjeta de crédito o débito. Contrata pagando \$200 como anticipo a tu primera mensualidad. El beneficio de FOX Premium aplica solo en la TV principal, incluye 4 canales en Servicio Conecta y 10 canales en Servicio Básico. La oferta de canales está sujeta a cambios. El número de canales y su contenido podrán variar y dependen directamente de los proveedores de la programación. Alguno de los servicios mostrados puede no estar disponible en tu ciudad. Consulta tu alineación y disponibilidad en megacable.com.mx. Promoción válida al 15 de febrero de 2018.



NITTO[®]

LLANTAS DE NUEVA GENERACIÓN

TERRA GRAPPLER™

Newt Grappler

DURA GRAPPLER



LLEVE CUATRO
4x3
 *
 PAGUE TRES

UBICA TU SUCURSAL MÁS CERCANA

NITTO
REVOLUCIÓN

Calle N° 46
 Col. Felipe Angeles, C.P.27268
 Torreón, Coahuila.

203 30 06 /
732 69 72/

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
 Sábado: 9:00 am a 3:00 pm

GOODYEAR SUC. MARIANO

Mariano López Ortiz No. 1040 rta.
 Col. Centro Torreón Coahuila.

722 45 24 /
722 45 25 /

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
 Sábado: 9:00 am a 3:00 pm

GOODYEAR GÓMEZ PALACIO

Fco. I. Madero No. 736
 Col. Centro, Gómez Palacio, Dgo.

723 05 06 /
210 01 69 /

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
 Sábado: 9:00 am a 3:00 pm

AVANTE
BOD. TORREÓN

Diagonal Reforma N° 1650 Ote.
 Col. Centro C.P.27000
 Torreón, Coahuila.

722 00 34 /
793 82 97/

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
 Sábado: 9:00 am a 3:00 pm



AVANTE

Llantas & Rines

INVO™

NEO GEN®

NT420S



AVANTE Blvd. Independencia N° 1496 Cte. Col. Navarro C.P. 27010 Torreon, Coahuila.

SUC. INDEPENDENCIA

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
Sábado: 9:00 am a 3:00 pm

718 75 58 / 718 76 65 /

AVANTE Blvd. Luis Donaldo Colosio N° 2 Col. Nuevo Linares del Sur Francisco I. Madero, Coahuila, C.P.: 27900

SUC. FCO. I. MADERO

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
Sábado: 9:00 am a 4:00 pm

872- 7731730

AVANTE Calzada Lázaro Cárdenas No. 417, Col. Jardines de California, Pte. a la federal 2.

DIST. AUTORIZADO

Lunes a Viernes 9:00 am a 7:00 pm
Sábado: 9:00 am a 3:00 pm

713 89 37

info-usa@avante.com
Mas tiendas a nivel nacional e internacional

01800-911-1007 **CALL CENTER**

www.avante.com.mx

* Válido al 28 de Febrero del 2018 o agotar existencias. Consulte terminos y condiciones en Sucursal



Alejandro Martínez y Maurice Collier, Directores Generales de Grupo PLAYERS

“A la vida hay que llamarle porvenir”; declaró en un documental del 2015 el otrora presidente de Uruguay, José “Pepe” Mujica, famoso por su estilo de vida “ligero” –como él lo denomina- ; ¿A qué se refería el político sudamericano con esto? Al ineludible sentido imparable que tiene la vida; es decir, siempre hay que tener la mira puesta en lo que sigue, pero viviendo y valorando el presente. No podemos estancarnos en el pasado y vivir de recuerdos de aquello que ya fue y sobre lo cual ya no se puede realizar ningún cambio. “Los dolores que padecí en el transcurso de mi vida no me los repara nadie. Hay que aprender a cargar con las cicatrices y seguir andando, y mirando para adelante.”, dice Pepe sobre lo que ha sufrido en su andar. Recriminarnos sobre las circunstancias que nos dañaron no va a cambiar ninguna cosa en absoluto, sino acentuará la mala experiencia. Al aceptarlas como lo que fueron -aprendizajes- nos darán la fuerza necesaria para seguir adelante.

2017 fue especialmente duro para la sociedad mexicana, pero más allá de los hechos que se suscitaron, fue un año lleno de enseñanzas que nos demostró el temple y estoicismo que tenemos. Este año que inicia representa un parteaguas en la historia de nuestro país, pues existe una zozobra palpable entre la sociedad debido al escenario político electoral que se viene, eventos deportivos de interés popular, entre otros. Con todo aquello que hemos aprendido, sumado al cúmulo de emociones y sensaciones producto de los eventos que atestigüemos, este nuevo año se presta per-

fecto para que logremos hacer grandes cosas y consigamos todo aquello que, por alguna u otra razón, se nos ha negado.

Aprovechando esa inercia que nos impulsa para este año que recién arranca, en nuestra primera edición te presentamos temáticas que, además de tener un alto valor editorial, se convertirán en tu principal referencia para los distintos ámbitos de tu vida. En la temática de Wellness and Fitness encontrarás los mejores gimnasios y asesores en la salud que te guiarán a tus objetivos de año nuevo. Además tendrás en tus manos los mejores centros educativos con la temática de Educación. Y siguiendo con la tesitura de temas actuales, descubre quiénes son los Disruptors Tech que están acaparando e innovando la industria de la tecnología.

En portada esta edición, hacemos un merecido homenaje a Rafael Villegas Attolini, notable empresario y político lagunero que ha dejado una huella importante en la sociedad de La Comarca Lagunera. Aprovechamos para enviar un solidario abrazo a su familia.

En PLAYERS of life nos hemos preparado de la mejor manera para brindarte, este 2018, contenido sorprendente de la más alta calidad, con la seguridad que otorga el realizar las cosas con amor y compromiso total. Siempre con la mira en alto, recordemos este principio de Mujica para superar los obstáculos: “Se puede caer y volverse a levantar y siempre vale la pena volver a empezar una y mil veces mientras uno esté vivo. Derrotados son los que dejan de luchar”.♥

PLAYERS
OF LIFE
TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO

Octavio López **e:** octavio.lopez@playersoflife.com

GERENTE COMERCIAL

Raúl Ontiveros **e:** raul.ontiveros@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Cristina Campos **e:** cristina.campos@playersoflife.com
Alexis Navarro **e:** alexis.navarro@charmliife.com.mx
Verónica Delgado **e:** veronica.delgado@playersoflife.com
Daniela Garza **e:** daniela.garza@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL

Benito Arguijo **e:** benito.arguijo@playersoflife.com

GERENTE DE DISEÑO

Eduardo Torres **e:** eduardo.torres@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Yovanna García **e:** yovanna.garcia@grupoplayers.com.mx

GERENTE DE DISEÑO DIGITAL

Edna Escamilla **e:** edna.escamilla@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Pamela Tirado **e:** pamela.tirado@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA DE CRÉDITO Y COBRANZA

Griselda Woo Escamilla **e:** griselda.woo@charmliife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA

Mariana Sánchez **e:** mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA SOCIALES

Claudia García

LOGÍSTICA

Omar Piña



Busca el ID: 13269



Descubre otros artículos en nuestra página web
www.playersoflife.com/torreon




PUMA[®]
FOREVERFASTER



 PLAZA CUATRO CAMINOS | HIDALGO
www.cimaco.com



 **cimaco**[®]
Lo Mejor Para Vivir Bien



DIRECTORIO CORPORATIVO

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayers.com.mx
t: @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx
t: @AlexMtzFili

EDITORIAL

GERENCIA EDITORIAL PRINT
Rocío Castillo
e: rocio.castillo@grupoplayers.com.mx

CORRECCIÓN DE ESTILO
Edgar Llanas
e: edgar.llanas@grupoplayers.com.mx

GERENCIA EDITORIAL DIGITAL
Cecilia Coronado
e: cecilia.coronado@grupoplayers.com.mx

DISEÑO

GERENCIA DE DISEÑO
Edgar Esparza
e: edgar.esparza@grupoplayers.com.mx

GERENCIA DE DISEÑO DIGITAL
Edna Escamilla
e: edna.escamilla@playersoflife.com.mx

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayers.com.mx

SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayers.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayers.com.mx

MERCADOTECNIA

GERENCIA DE MERCADOTECNIA
Harumi Esparza
e: harumi.esparza@grupoplayers.com.mx

GERENCIA DE DISEÑO MKT
Fernanda Lazalde
e: fernanda.lazalde@grupoplayers.com.mx

MEDIOS DIGITALES

GERENCIA DE MEDIOS DIGITALES
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayers.com.mx

AUXILIAR DE SISTEMAS CORPORATIVO
Elias Guzmán
e: elias.guzman@playersoflife.com

COMERCIAL

DIRECCIÓN COMERCIAL
Javier Martínez
e: javier.martinez@grupoplayers.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS
Giovanna Alanis
e: giovanna.alanis@grupoplayers.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 34 34,
(871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

GUADALAJARA
Tels: (33) 80.00.06.10
Iza BC Skalia
Av. De los Empresarios 135, Col. Puerta de Hierro
Zapopan, Jalisco

MONTERREY
Tels: (81) 1522 0536 / 37
Iza Business Center Plaza 02 Vasconcelos
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle
San Pedro Garza García, Nuevo León

LEÓN
Tels: (477) 788 21 00
Blvd. Calzada de los Héroes 708
La Martinica, León, Guanajuato
www.am.com.mx

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Fernando Castro e: fernando.castro@grupoplayers.com.mx
Tel: (55) 5260 0906 Cel: (045) 871 126 0224

CANCÚN
Marianne Bahnsen e: marianne@playersoflife.com
Cel: (99) 8845 3642

Fernanda Anaya e: fernanda.anaya@grupoplayers.com.mx
Cel: (55) 2010 7614

Impreso en:
Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 12 No. 142. Fecha de publicación: 1 de febrero de 2018. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PLAYERS

OF LIFE

11 AÑOS CUBRIENDO LOS MEJORES EVENTOS



INVÍTANOS A CUBRIR TUS EVENTOS

ESCRIBE
eventos.tor@playersoflife.com

LLAMA
(871) 192.34.34

DISFRUTA
www.playersoflife.com



TOTALMENTE NUEVO

ACCORD 2018

EL AUTO QUE SIEMPRE QUISISTE.



Honda Independencia
www.hondamilenioindependencia.com.mx

Honda Oriente
www.hondamileniooriente.com.mx

HondaMilenio   

CON- TE- NI- DO

EDUCACIÓN CONTINUA

- 64 | IPADE BUSINESS SCHOOL
- 66 | UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TORREÓN
- 68 | UNIVERSIDAD TECMILENIO

EDUCACIÓN SUPERIOR

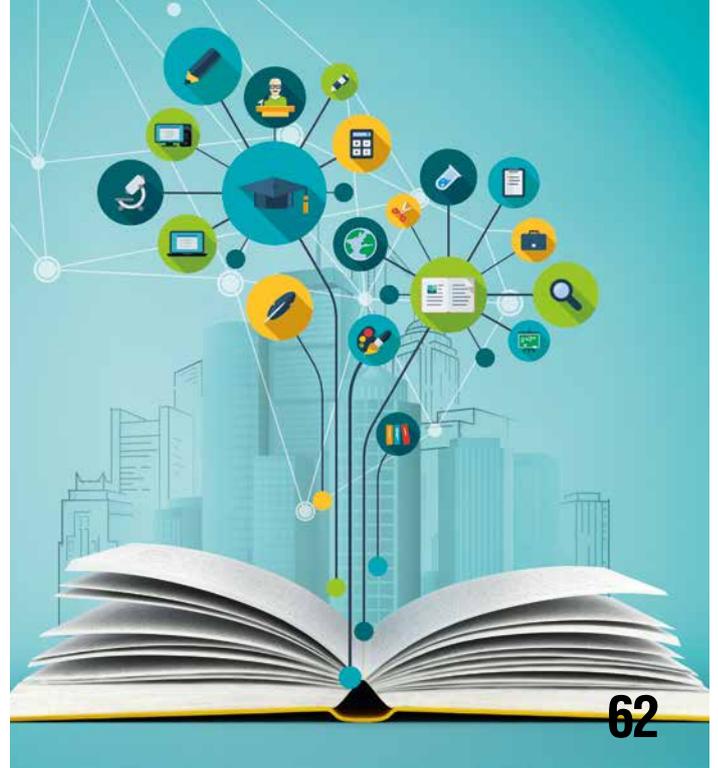
- 70 | UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA TORREÓN
- 72 | TECNOLÓGICO DE MONTERREY

RAÍZ EDUCATIVA

- 74 | COLEGIO INGLÉS
- 76 | ESCUELA CARLOS PEREYRA
- 78 | INSTITUTO CUMBRES ALPES TORREÓN

80 WELLNESS AND FITNESS

- 82 | FERNANDA ARGUIJO AGUIRRE
- 84 | JUAN CARLOS GRAHAM
- 85 | MARIELA CONTE HUERTA
- 86 | CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO 871
- 88 | ANYTIME FITNESS PLAZA 505



62



38



46



114

20 | SPOTLIGHTS
Orgullosos laguneros, hombres y mujeres líderes en su ramo profesional y empresarial

38 | DELICATESSEN
Vinos mexicanos

44 | TECH NEWS
Alexa

46 | TEMPS
IWC Portugieser

102 | ADVANCE
Apertura Farmacias del Ahorro

108 | TEACHING
Presupuesto efectivo

114 | POLÍTICA LOCAL
Conocimiento Exprés

25 MARZO 2018
MAS DE \$100,000 EN PREMIOS

LAGUNA CXT

CARRERA
6.5K / 12K
&
TRI-SPRINT

PUNTOS DE VENTA

INNOVA SPORT
CENTRO DE ATENCIÓN GALERIAS LAGUNA
BOSQUE VENUSTIANO CARRANZA
LIVERPOOL
CAR871

 /LAGUNA CXT



STARALLIANCES

Agradecemos a nuestras Star Alliances

GREAT PLACE TO WORK®

ManpowerGroup™

VICTORIA147

www.playersoflife.com/torreon



ROBERTO GONZÁLEZ

Co-Founder Plexiz.com Inbound Marketing | CEO MarketinGlobal.
✉ torodragon ✉ rgl@plexiz.com ✉ [rgl.mg](https://www.instagram.com/rgl.mg)



EDGAR TEJADA

Asesor Financiero Independiente. Fundador de Finances Security & Saving.
✉ www.finsesa.com ✉ [finsesaasesores](https://www.facebook.com/finsesaasesores)



LILIANA ACUÑA

Cirujano Dentista (JA de C, Unidad Torreón), con Diplomado en Odontología Integral (Universidad de Nuevo León).



CARLOS G. RAMÍREZ

Abogado y Perito Valuador. Catedrático en la Universidad Iberoamericana Torreón.
✉ [cgramir](https://www.instagram.com/cgramir)



FERNANDO GONZÁLEZ

Ha publicado varios libros históricos: *25 años Campestre Torreón* (1992); *La memoria, 100 años de Torreón* (2008); *Cuéntame tu historia en la historia de Torreón* (2009); y *Sociedad Cooperativa Agropecuaria de la Comarca Lagunera, 50 años* (2012).



HUMBERTO GUAJARDO

Director del Instituto para la Mejora de las Actitudes. Capacitador certificado.
✉ mejoratuactitud@hotmail.com
✉ [mejoratuactitud](https://www.instagram.com/mejoratuactitud) ✉ [mejoratuactitud](https://www.instagram.com/mejoratuactitud)



ALEJANDRO JUAN-MARCOS

Licenciado en Creación y Desarrollo de Empresas. Comercio de equipo médico y laboratorio. Babson College Entrepreneur Development Experience.



ROBERTO SOLANO

Analista y Estratega Bursátil de Monex Casa de Bolsa. ✉ www.monex.com.mx
✉ jrsolano@monex.com.mx

Queremos saber lo que más te gusta de nuestra edición, manda tus comentarios o sugerencias a editorial@playersoflife.com

ISUZU



El nuevo FORWARD 1400 es un guerrero



¡Los japoneses lo saben, lo saben!



www.isuzumex.com.mx

☎ 01-800 Mi ISUZU
(64 47 898)

SURMAN TRUCKS

BLVD. RODRÍGUEZ TRIANA No. 1890 OTE.
COL. SANTA ELENA. TORREÓN, COAHUILA
Tel. 238 60 61
surman.com



SPOT- LIGHT

Las personalidades
más destacadas de la región

22

HISTORIAS
DE ÉXITO

RAFAEL VILLEGAS
ATTOLINI



AS BAJO LA MANGA 52

BICHARA MARCOS Y VÍCTOR SÁNCHEZ



PERFILES 54

JORGE MERY VILLALOBOS



FINISH 56

BRAULIO RODRÍGUEZ



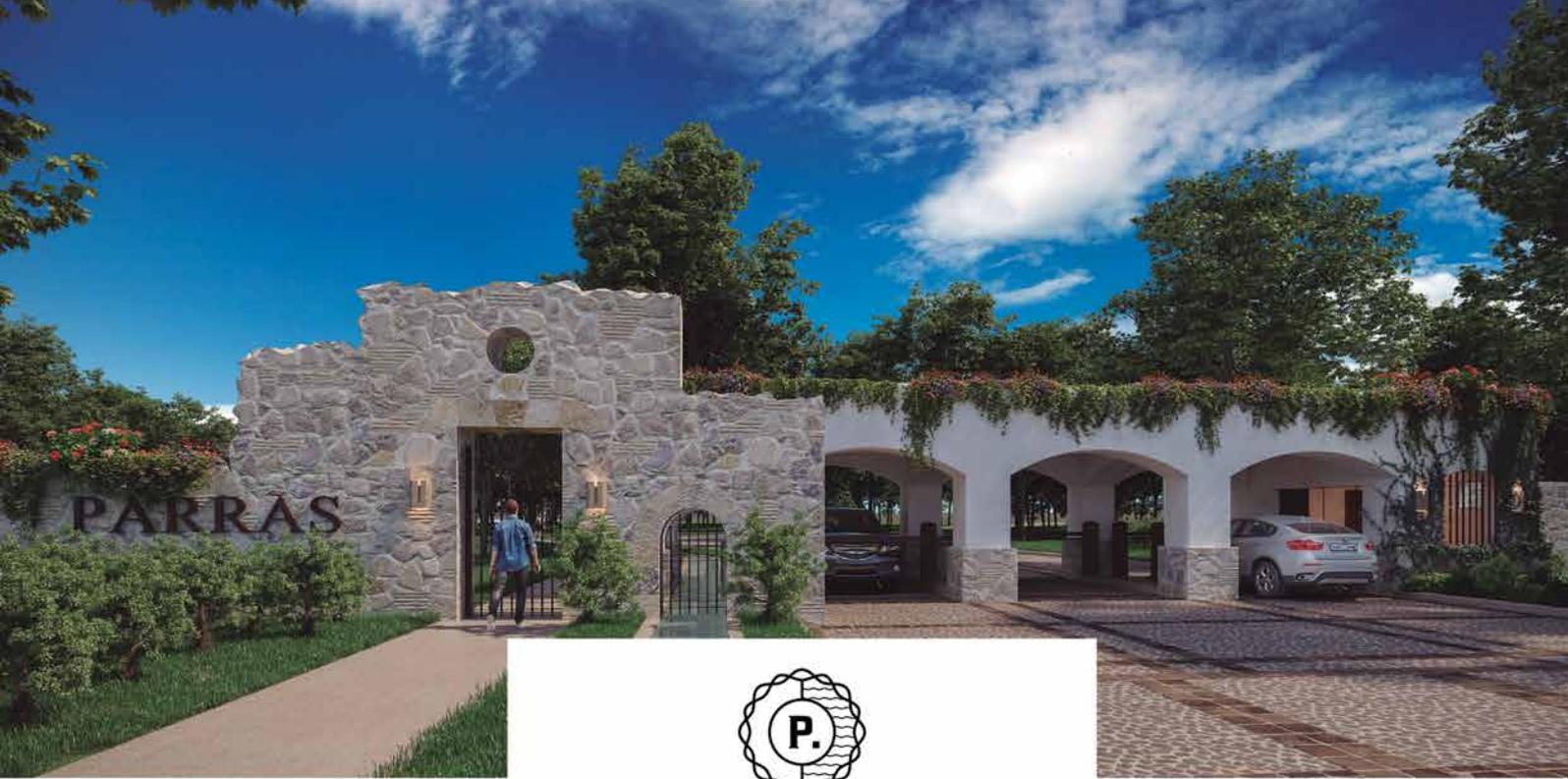
PROFESIONALES 58

ALE MARROQUÍN



PLAYER DEL AYER 60

MARÍA DE LOS ÁNGELES DÍAZ DE LEÓN VALDEZ



PARVADA

COMUNIDAD VINÍCOLA

- Casa Club
- Fracc. tipo campestre
- Lotes de 1,000 a 2,000 m²
- Bodega de vinos
- Hotel boutique
- Ubicación en Parras de la Fuente, Coah.



Creado por

LATITUD²⁵

DESARROLLOS

Plaza 505 | Autopista Torreón - San Pedro #505, Fracc. Santa Barbara

Local 1-211 | Tel: (871)7 50 90 40



Rafael Manuel Villegas Attolini

Notable empresario y político lagunero

...strongly
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

Por Fernando González Ruiz

Don Rafael Manuel Villegas Attolini nace en la Ciudad de México el 23 de enero de 1945, cuando sus padres, don Manuel Villegas y doña Tony Attolini de Villegas trasladan su domicilio a la ciudad de Gómez Palacio, Durango. Rafael contaba entonces con cinco años de edad.





Estamos hablando de un ciudadano lagunero de gran valía, al ser un empresario que tuvo la visión y el valor de llevar a sus empresas a niveles de competencia nacional e incursionar en mercados internacionales como el de Japón; adicionalmente, destacó en la política regional al ocupar la presidencia municipal de su ciudad adoptiva de 1995 a 1998. Hombre de sólidos principios, trabajó a favor de instituciones educativas al formar parte de los consejos directivos así como en organismos empresariales. PLAYERS of life quiere rendir un tributo y un reconocimiento a este empresario que, sorpresivamente, fallece en su hogar el día 17 de enero de este año que inicia, hecho que causó conmoción y dolor en la sociedad lagunera.

Hasta sus últimos días, Rafael trabajó incansablemente en sus empresas y se preparaba al futuro para enfrentar grandes retos que lo llevarían a invertir y recuperar la actividad en el ramo avícola, dada su enorme experiencia que adquirió a lo largo de varias décadas al frente de Grupo Trasgo, empresa fundada por su padre y que él heredaría en la Dirección General para situarla entre las más importantes del país.

Como Presidente del Consejo de Administración de

Empresas Raviatt, S.A. de C.V., Rafael incursionó con sus hijos, Alfredo y Manuel, en la construcción de importantes desarrollos residenciales en Torreón, como Residencial Senderos, entre otros, esto de 1994 a 2018.

La vida de este notable empresario lagunero fue de continuos esfuerzos y mucha fe en sus capacidades. Cursó primaria y secundaria en el Instituto Francés de La Laguna, de 1951 a 1960; posteriormente ingresó a preparatoria en St. Joseph Military Academy, en Hays, Kansas, Estados Unidos y obtuvo la licenciatura en Economía y Master en Administración de Negocios (MBA) en Cornell University, en Ithaca, Nueva York, también en aquel país.

Del año 2003 al 2007, fue Consejero de Tyson de México, S.A. de C.V.; antes, de 1994 a 2003 fungió como Presidente del Consejo y accionista de Tyson de México, S.A. de C.V., antes Grupo Trasgo. De 1990 a 1997 fue Presidente y Director General de Proteínas Industriales de La Laguna, S.A. de C.V., mientras que de 1988 a 1994 fue Presidente y Director General de Trasgo, S.A. de C.V.

Fue Presidente y Director General de Corporación Citra, S.A. de C.V. de 1988 a 1994; de 1981 a 1994

“No es la altura, ni el peso, ni la belleza, ni un título o mucho menos el dinero lo que convierte a una persona en grande. Es su honestidad, su humildad, su decencia, su amabilidad y respeto por los sentimientos e intereses de los demás”

-Madre Teresa de Calcuta

fungió como Presidente y Director General de Progenitoras Arbor Acres, S.A. de C.V. ; en 1978 y hasta 1988 ocupa el cargo de Director General de Trasgo, S.A. de C.V. y de 1976 a 1978 funge como Subdirector de la empresa. Su preparación viene desde 1969 a 1972 cuando toma la Subgerencia Administrativa y de 1972 a 1976 ocupa la Gerencia de Ventas y Mercadeo. Rafael recorre prácticamente todos los puestos clave de la empresa adquiriendo los conocimientos y experiencia que lo llevaría a la obtención de tantos y destacados logros.

Rafael Manuel Villegas Attolini participó en diversas actividades empresariales, entre otras, de 1980 a 1990 como Vicepresidente de Martra, S.A. de C.V. en Aguascalientes; de 1977 a 1985 como Vicepresidente de la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos Pecuarios Balanceados, A.C. en México, D.F. ; de 1974 a 1983 como Secretario de la Sección Nacional de Productores de Pollo Mixto de Engorda de la Unión Nacional de Avicultores. Destacó como socio Vicepresidente y 1er Vocal en Canacintrá Gómez Palacio.

Preocupado por difundir la educación y la cultura en la comarca, Rafael se involucra con gran entusias-

mo siendo Presidente del patronato del Teatro Nazas de 2005 a 2014; de 1977 a 2010 forma parte del Patronato del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Unidad Laguna como miembro activo; de 1981 a 1991 funge como Presidente de la Campaña Financiera del Patronato de Educación y Tecnología, A.C., ITESM, Unidad Laguna.

Dentro de la banca regional, Rafael desempeña importantes cargos en empresas financieras y bancarias: de 1988 a 2010 es Consejero Regional de Banco Nacional de México, S.A. ; de 1996 a 1998 Consejero Nacional de Banobras, S.N.C. en México, D.F. ; 1992 a 1994 miembro del Consejo Nacional y Presidente del Consejo Regional de Probursa Bilbao Vizcaya, S.A. ; 1992 a 1994 Miembro del Consejo Nacional de Nacional Financiera, S.N.C. en México, D.F. ; 1980 a 1995 miembro del Consejo Consultivo Regional de Banco de México en Torreón ; 1992 a 1995 miembro del Consejo Consultivo de FIRA Delegación Laguna en Torreón ; Consejero Regional de Operadora de Bolsa, S.A. en Monterrey de 1987 a 1991; Consejero Regional de Bancomer, S.A. en Torreón y de 1978 a 1991 Consejero Regional de Banco Internacional, S.A.



Este notable lagunero contrajo primeras nupcias con la señorita Ivonne Camil Garza con quien procreó a sus hijos Luisa Fernanda, Manuel y Alfredo Villegas Camil. Casa en segundas nupcias con la señorita María Edurne Olavarri Hervella procreando a sus hijos Rafael y Gonzalo Villegas Olavarri. Su familia coincide en señalar que Rafael era un ejemplo a seguir, ya que como padre compartía su visión, sabiduría y experiencia, y como amigo era muy leal, siempre dando lo mejor de él. Entre sus aficiones, además del trabajo intenso, jugaba golf quizá no con la regularidad que él deseara, era un lector insaciable y adoraba viajar con su esposa e hijos.

La Laguna pierde a un empresario, político y ser humano de altura. A su familia, un abrazo solidario. A Rafael, el recuerdo cuando me confió la campaña publicitaria nacional de Trasgo en sus 25 años de fundada y la amistad que desde pequeños compartimos junto con nuestros padres allá en aquellos jardines del Centro Campestre Lagunero.

¡Descanse en Paz, Rafael Manuel Villegas Attolini!

“No nos cansemos de hacer el bien, que a su tiempo nos vendrá la cosecha si no desfallecemos”

- Pablo de Tarso



Fotografías cortesía de la familia Villegas



VIVE EN UN DESARROLLO DE CLASE MUNDIAL.

DESCÚBRELO.



CASAS TOTALMENTE EQUIPADAS

3 recámaras con closets | 3 1/2 y 4 baños | Cocina equipada | Family room* | Jardín interior* | Amplio estacionamiento | Lotes hasta de 300m²



CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO**

Alberca semiolímpica techada | Gimnasio | Alberca recreativa | Salones multidisciplinarios | Cancha de tenis, pádel y fútbol soccer | Ludoteca



NUEVO ACCESO PUENTE ALTOZANO

El puente te conecta rápidamente con tu nueva casa, elevando tu calidad de vida al reducir tu tiempo de traslado.

871 768 6482

Carretera Santa Rita - La Unión k.m. 1.5, Gomez Palacio, Durango

ALTOZANO.COM.MX



VIVE BIEN,
VIVE ALTOZANO®

*Características aplicables en algunos modelos de casas. **Próxima apertura. ***Imágenes de referencia.

PROFESOR CARLOS FRENK MORA

Cuando uno mira las estrellas es inevitable preguntarse “¿cómo surgieron?” o “¿de dónde vienen?”. El Prof. Frenk no estuvo exento de ese episodio de vida. Sin embargo, fue tal su fascinación que decidió llegar hasta las últimas consecuencias: hoy es director del Instituto de Cosmología Computacional en la Universidad de Durham, Inglaterra, además de ser profesor en el departamento

de física en dicha institución educativa. Carlos Silvestre Frenk nació en la Ciudad de México el 27 de octubre de 1951 y se graduó como físico de la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en 1976. Lleva siempre el nombre de México a lo más alto y es ampliamente reconocido por ser un destacado formador de mexicanos en el extranjero.

Él es Carlos Frenk el astrofísico mexicano más reconocido en el mundo:

- ▶ Creador del modelo de Materia Oscura Fría con Constante Cosmológica.
- ▶ Recibió la Medalla de Oro de la Real Sociedad Astronómica británica, reconocimiento que ganaron personajes como Albert Einstein y Stephen Hawking.
- ▶ Maestría y Doctorado por la Universidad de Cambridge.
- ▶ Posdoctorado por la Universidad de California y otro por la Universidad de Sussex.
- ▶ Pionero en el desarrollo de simulaciones cosmológicas de N cuerpos y de Modelos semianalíticos de evolución de galaxias.
- ▶ Amigo cercano de Brian May, guitarrista de la afamada banda británica Queen.
- ▶ Fue reconocido por la reina Isabel II como Comendador de la Orden del Imperio Británico (CBE, por sus siglas en inglés).

SIN GUERREROS NO HAY SANTOS

DJANINY TAVARES



Honda Accord 2018



El Honda Accord estrenó su décima generación el año pasado y ya ha coleccionado diferentes premios en Estados Unidos, incluido el North American Car of the Year. En México, la firma japonesa logró, con gran éxito, comenzar el año con su lanzamiento.

ACERCA DEL MODELO

Velocidad Máxima

- ▶ Ex y Sport
193 KM/H
- ▶ Touring
250 KM/H

Motor

- ▶ Ex y Sport - 4 cilindros en línea, 1.5 litros turbo, 16 válvulas DOHC con VTEC®
- ▶ Touring - 4 Cilindros en Línea, 2.0 Litros Turbo, 16 válvulas DOHC con VTEC®

Carrocería

- ▶ Sedán

Transmisión

- ▶ Ex y Sport - Transmisión de velocidad Continuatamente Variable (CVT)
- ▶ Touring - Transmisión automática de 10 velocidades Shift by Touch

Cilindrate

- ▶ 4 Cilindros

Potencia

- ▶ Ex y sport - Potencia 188 hp - 5,500 rpm*, Torque 192 lb/pie - 1,500 - 5,000 rpm*
- ▶ Touring - Potencia 247 hp - 6,500 rpm* Torque 273 lb/pie - 1,500 - 4,000 rpm*

Aceleración de 0-100Km

- ▶ Ex y Sport - 7.6 seg
- ▶ Touring - 5.5 seg

Precio

- ▶ EX - \$443,900.00
- ▶ SPORT - \$504,900.00
- ▶ TOURING - \$554,900.00



www.hondamilenioindependencia.com.mx

www.hondamileniooriental.com.mx

- f HONDA MILENIO
- @ HONDA MILENIO
- ▶ HONDA MILENIO





AMA
PRODUCCIONES

**RENUEVA TU
IMAGEN
ESTE 2018**

“UNA IMA...UN VIDEO VALE MÁS QUE MIL PALABRAS”

WWW.AMAPRODUCCIONES.COM

-  [Vimeo.COM/AMAPRODUCCIONES](https://vimeo.com/AMAPRODUCCIONES)
-  FACEBOOK.COM/AMA.PRODUCCIONES.MX
-  @PRODUCCIONESAMA
-  AMAPRODUCCIONES
-  YOUTUBE.COM/USER/AMAPRODUCCIONESMX
-  INFO@AMAPRODUCCIONES.COM
-  TORREÓN COAHUILA MÉXICO

RUNNING FOR THIS 2018

Los primeros meses de cada año son los mejores y los preferidos para comenzar con nuevos hábitos en cuanto a la alimentación y cuidado de nuestro cuerpo se refiere. La manera más común de cumplir con esos objetivos de año nuevo es ir al gimnasio y, para ello, es necesario contar con los tenis más cómodos para el cometido personal. Si aún no has renovado tu armario deportivo, encuentra distintas opciones en calzado para que complementes de manera perfecta tus actividades que te llevarán al éxito.

1 The Kyrie 4 de Nike

La nueva suela Flex Gloove brinda una excelente flexibilidad y tracción para ayudarte a encontrar tu ritmo.

2 Ultra Boost Laceless de ADIDAS

Los tenis tienen mediasuela con tecnología Boost y torsion system para comodidad y amortiguación total.

3 420 Re-Engineered Suede de New Balance

Este innovador lanzamiento proporciona un estilo retro y de tendencia que lo convierte en todo un *must-have* para tu clóset.

4 Gel-Quantum 360 Shift de Asics

Confeccionados en malla transpirable y suela ligera que te harán obtener un mejor rendimiento en tus carreras.





Hospital Angeles
TORREON



**NUESTRA
MEJOR
ESPECIALIDAD
ERES TÚ**

**TENEMOS LA MEJOR OPCIÓN
EN CHECK UPS CARDIOLÓGICOS**

PAQUETE 1

- Química sanguínea 4
- Colesterol total
- Colesterol LDL
- Colesterol HDL
- Triglicéridos
- PCR de alta sensibilidad
- Examen general de orina
- Prueba de esfuerzo
- Valoración final

\$2,200 + IVA*

PAQUETE 2

- Química sanguínea 4
- Colesterol total
- Colesterol LDL
- Colesterol HDL
- Triglicéridos
- PCR de alta sensibilidad
- Examen general de orina
- Ecocardiograma con prueba de esfuerzo
- Valoración final

\$3,558 + IVA*

HAZ TU CITA AL 729 0441

* Vigencia al 31 de Marzo de 2018. Pregunta por meses sin intereses con tarjetas Banamex, Bancomer y otras tarjetas participantes.



www.hospitalesangeles.com/torreon



Hospital Ángeles Torreón



Paseo del Tecnológico 909, Col. Residencial Tecnológico



“Lo que estamos haciendo es ofrecer esta solución con la opción de ir desde una hasta 500 licencias. Lo diferente de este mecanismo es la parte de ventas, la persona puede decidir comprar una suscripción e ir aumentando conforme vaya creciendo o en su caso reducir el número de licencias” esta opción pensada en adaptarse al momento en el que se encuentra la empresa, **Ulises Cabrera, director de Windows y Seguridad Digital para Microsoft México.**

Microsoft 365

Seguridad para las empresas

Microsoft 365 es un sistema que ha llegado para ser una herramienta de practicidad y seguridad tanto para emprendedores como para grandes empresas. Ulises Cabrera, director de Windows y Seguridad Digital para Microsoft México nos explica en qué consiste este programa y las ventajas que ofrece.

“Es un sistema que pueden adoptar pequeños empresarios o emprendedores, gente que está empezando su negocio y que necesita herramientas de productividad, estar conectado pero todo esto con seguridad” nos cuenta Ulises. Todas las ventajas que ofrece Microsoft 365 se pueden resumir en tres vertientes: Colaboración, Movilidad y Seguridad. En conjunto estas tres características dan como resultado un programa único en el mercado que, para todos aquellos con un negocio, representa una herramienta que te brinda todo lo que necesitas y en un mismo lugar.♥



Colaboración

Te da todo lo que necesitas para trabajar en conjunto con todo tu equipo. Te proporciona desde un correo electrónico, un medio para hablar, hacer presentaciones hasta analizar datos como revisar cómo van tus ventas, tus mejores y peores clientes, quién es la persona con la que más interactúas, entre muchas otras cosas. Lo más importante en este punto es que todo lo que haces siempre lo puedes ir compartiendo con tu equipo, permitiéndote una colaboración constante que beneficie sus resultados.

Movilidad

Incluye herramientas que sirven para la parte de movilidad del usuario, o sea puedes usarla en cualquier dispositivo, y conectarte con tu equipo de trabajo. Disponible en Windows, iOS, Android, Mac y en navegadores web, Microsoft 365 sabe que atender algún asunto se puede dar en cualquier momento, por lo cual te permite hacer uso de tu cuenta en cualquiera de estos dispositivos.

Seguridad

Todos los datos que manejes están protegidos por Microsoft 365. Y esto en cualquiera de los dispositivos donde uses la herramienta, ya sea tu computadora, una tablet o tu celular que por supuesto trabajan en coordinación con la Nube para guardar la información.

Decídete a ganar



Acumula el mayor número de participaciones automáticas para ganar una de las camionetas o ¡hasta \$50,000 pesos en efectivo!



	Participaciones electrónicas
 Al abrir tu cuenta o inversión	+ 5
 Al activar cada uno de tus canales: ScotiaWeb® , ScotiaMóvil® o tu Tarjeta de Débito ScotiaCard®	+ 5
Por cada operación que realices en: ScotiaWeb® , ScotiaMóvil® o la Tarjeta de Débito ScotiaCard® ¹	+ 1
 Al cambiar tu nómina a Scotiabank	+10
 Al incrementar el saldo en tu cuenta	+ 1
 Si cuentas con Scotia Nómina® o eres parte del segmento Premium o PyME, obtienes el doble de participaciones	x 2

Participa en **Gana Gana**

Tú decides, nosotros te asesoramos.™

scotiabank.com.mx/ganagana

Síguenos en: **ScotiabankMX**



ScotiaWeb® y ScotiaMóvil® requieren previa activación.

¹Con tu tarjeta de débito, participas por cada \$500 pesos en compras o consumos.

Scotia Nómina® Clásica, Plus y Premium son productos protegidos por el IPAB, hasta por 400 mil UDIs (Unidades de Inversión). Consulta: www.ipab.org.mx
Permiso SEGOB 20170682PS06. GANA GANA 2018. Vigencia: 02/01/2018 al 18/07/2018. Se sortearán en total 7 camionetas Mazda CX-3 i2WD, Modelo 2018, con un valor de \$297,507 pesos cada una, en dos sorteos, el 14 de marzo de 2018 (una camioneta) y el 18 de julio de 2018 (seis camionetas) y 40 premios en efectivo con un valor total de \$750,000 pesos, en Blvd. M. Avila Camacho #1, Col. Lomas de Chapultepec, C. P. 11009, Ciudad de México. Los ganadores se publicarán los días 17 de marzo y 21 de julio de 2018, en: scotiabank.com.mx y en los periódicos Reforma y El Universal.

Consulta términos, condiciones, requisitos de contratación, comisiones, bases y mecánica del sorteo en: scotiabank.com.mx

La fotografía del premio es ilustrativa. Productos y servicios ofrecidos por Scotiabank Inverlat S.A., Institución de Banca Múltiple, Grupo Financiero Scotiabank Inverlat.

SURPRISE *her!*

En este mes del amor y la amistad nada como sorprender a esa mujer que es parte fundamental de nuestra vida con algo especial, con lo que le reafirmemos lo importante que es. Con lo último en tendencias, revisa estos artículos diversos y elije ese detalle único que seguramente le encantará.

SIMONE
ROCHA



ALAGARCONE
EARRING

CHLOÉ



OSCAR DE LA RENTA



YSL



KIMBERLY
MCDONALD



CHLOÉ



PRADA



MARNI



VALENTINO



MIU MIU



GUCCI



OSCAR DE LA RENTA



ASTLEY CLARKE



WOUTERS AND
HENDRIX



CHRISTIAN
PELLIZZARI

VINOS MEXIGANOS

WORLD-CONQUERING

www.vinoteca.com

[vinoteca_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)



Los vinos de diferentes partes del mundo han dominado el mercado por mucho tiempo. Italia, Chile, Francia, son algunos de los países punta de lanza en este sector e históricamente guardan un lugar muy especial en los amantes de la cata. Pero las vinícolas mexicanas están irrumpiendo el negocio de una manera espectacular con reservas de la mejor calidad que se están ganando al público catador del mundo y este 2018 pinta para ser el año en que los vinos de nacionales se hagan del mercado vinícola internacional.

1. BRUNELLO
2. CANTO LUNA
3. CARRODILLA
4. DON LEO

5. EL SOMBRERO
6. LOS CEDROS
7. AMADO IV
8. MALBEC

9. MERLOT BODEGAS DEL VIENTO
10. NEBBIOLO
11. ROSA DE UVA
12. SAUVIGNON





Steve Jobs

Y su revolución tecnológica

Revolucionario: es probablemente el término que mejor defina a este personaje que, de la mano de otros aliados y de la gran manzanita tecnológica, cambió completamente el rumbo del sector informático.

Exigente, obsesivo y en extremo competitivo, Jobs logró posicionar en la cúspide de los desarrolladores computacionales a la famosa empresa Mac, gracias a la innovación en sus productos, la calidad de los mismos y, sobre todo, una reputación e imagen que se basa en la exclusividad de sus dispositivos; algo que ha sido esencial para encumbrar y mantener el éxito de la empresa.

Asimismo, con el nuevo milenio, Steve Jobs presentó dispositivos que marcaron un antes y un después, iniciaron una nueva etapa en

las comunicaciones: los *smartphones* y *tablets*. Con el lanzamiento del iPhone y el iPad se instauró una nueva era en este rubro, pues se convirtieron en nuestros principales aliados de la vida diaria.

El genio, que es reconocido por algunos sectores como el padre de la tecnología moderna, en este 2018 cumpliría 62 años de vida. Conoce algunas de las peculiaridades de este singular personaje que irrumpió de forma innovadora el mundo de la tecnología.

-
- Inició Apple en un garaje.
 - Tomó clases de caligrafía, pues le encantaba. Gracias a eso se incluyeron distintas fuentes y tipos en el diseño original de Macintosh.
 - En su carrera laboral pasó por compañías como Atari, NeXT, Pixar y, por supuesto, Apple.
 - Tras dejar Apple, en 1986 compró por 10 millones de dólares la empresa The Graphics Group, después conocida como Pixar, convirtiéndose en el mayor accionista individual de Disney.
 - Cuando volvió a Apple en 1997, reorganizó la compañía y se puso a trabajar en nuevos equipos, creando el iMac, luego los portátiles iBook y finalmente el reproductor iPod. En 2007 volvió a revolucionar el mercado con su teléfono iPhone, y en 2010 dejó al mundo boquiabierto con la tableta iPad.
 - Aseguró en cierta ocasión a un periodista que admiraba a Bob Dylan y a Pablo Picasso porque ambos siempre "estaban arriesgándose a fracasar".
 - Jobs fue el creador del juego "Breakout". El juego en el que una pelota muy pequeña bota contra una barra que puede moverse de un lado a otro para ir terminando con ladrillos en el otro extremo.

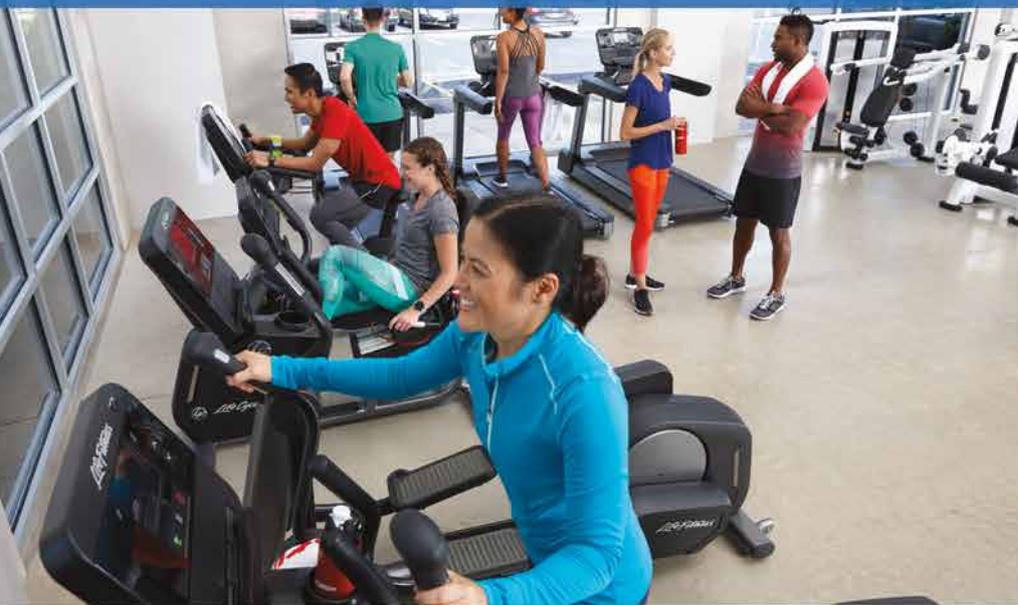
Life Fitness

CADA VEZ ES MÁS FÁCIL INVERTIR EN FITNESS

Los conceptos se diversifican y la búsqueda de experiencias aumenta.

Desde estudios de cycling, box o pilates, gimnasios boutique, centros wellness o el gimnasio más completo en equipo, áreas de entrenamiento funcional y tecnología...

TRÁENOS TU IDEA, ¡TE AYUDAMOS A HACERLA REALIDAD!



Sport Fitness
It's all about fitness

Distribuidor Exclusivo de Life Fitness en México
Equipo Fitness para Gimnasio y el Hogar
Paseo San Pedro (junto a los cines), Av Vasconcelos No. 402, Loc. 230-232,
Col. del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, N.L.

©2018 Life Fitness es una división de Brunswick Corporation. Todos los derechos reservados.

f t i y

sportfitness.mx
sportfitnessonline.com.mx

Tel: 01(800)509-6758 al interior de la República
ventas@sportfitness.mx



Si estás interesado en una franquicia, te apoyamos con socios de negocio.

La Comida del Amor

Por **Lulú Pedraza**
"Mis notas de cocina"

f lulupedrazachef

Nos preparamos para el mes de febrero, que llega cargado de romanticismo, les platico de la *comida del amor*. Algunos de los alimentos llamados afrodisiacos son básicamente platillos preparados de una manera apetitosa. La receptividad del romance probablemente viene de la sensación de bienestar y relajación que se produce.

Henry Kissinger, aquel diplomático famoso de los Estados Unidos, decía que el poder es el mejor afrodisiaco, él sabía lo que decía. Entre la cultura de los árabes había historias del consumo de zanahorias. Estos asuntos cambian de acuerdo a las culturas, según la historia Napoleón le escribía a Josefina, "no hay día que no te ame y noche que no te abrace en mis brazos"; se dice que la única pareja que fueron hechos el uno para el otro fueron Adán y Eva.

Desde que un par de ojos coquetos se encuentran, la humanidad ha buscado por años la receta para el amor en bebidas o platillos, además de la famosa manzana de Adán y Eva.

Hasta el día de hoy no se ha encontrado una verdadera solución. Antiguamente los ingredientes como papas, tomates, espárragos y hasta nabos se decía que eran buenos para el amor, probablemente tuvieron algo que ver, ya que han pasado muchas generaciones con estos alimentos.

Algunos otros ingredientes como los mariscos han mantenido su reputación en la literatura romántica; según la historia, los mariscos y el amor van de la mano. Por ejemplo, una cena de langosta a la luz de las velas es un excelente remedio, pero será para quienes puedan pagar; dicen que una pizza también puede suplir esta elegante cena. ¿Qué será mejor?

Los ostiones siguen como líderes en estos asuntos, seis ostiones tienen un alto contenido de zinc. Si a su pareja le falta este mineral se podrá compensar con este platillo, y si no le gustan pueden servir una pierna de pavo, su carne es rica en zinc.



MENÚ AMOROSO

Corazones de pan tostado con salmón ahumado, corazones de alcachofa, ostiones frescos, camarones y mejillones con su salsa favorita.

LOS ALIMENTOS DEL AMOR:

Almendras, anchoas, manzanas, licor de durazno, alcachofas, espárragos, albahaca, alubias, cerveza, betabeles, sesos, repollo, zanahorias, caviar, apio, champagne, queso -especialmente parmesano-, cerezas, garbanzos, chocolate, canela, almejas, cilantro, comino, curry, dátiles, eneldo, huevos, endivias, higos, pescado, ancas de rana, jengibre, uvas, miel de abeja, lavanda, lentejas, mangos, mejorana, menta, pistachos, champiñones, nuez moscada, pulpo, cebollas, ostiones, duraznos, pimienta, granadas, membrillos, rábanos, romero, azafrán salmón, tomates, trufas, vainilla. Prepare sus combinaciones. ¡Feliz Día del Amor!

Había una frase que decía, "Los recuerdos están hechos de alcachofas". A Marilyn Monroe la coronaron como primera reina de las alcachofas, por su *sex appeal*. Un menú inolvidable: vino tinto, alcachofas rellenas de jamón serrano y pan molido, sazonadas con romero y tomillo, recién salidas del horno, servidas con una apetitosa salsa de tomate, se dice que esta deliciosa entrada queda grabada en la mente.♥

“La **innovación** es lo que distingue
al **líder** de los seguidores”

- Steve Jobs



NUEVA
WEB
2018

www.PLAYERSoflife.com



 /players.torreon

 @playerstorreon

 /players_torreon

 /players.mty

 @players_mty

 /playersmty

 /players.gdl

 @players_gdl

 /players_gdl

PLAYERS
OF LIFE

Alexa

Its name is Alexa...

Como cada principio de año se realizó el Consumer Electronic Show (CES) en la "ciudad del pecado", Las Vegas. Tradicionalmente *what happens in Vegas, stays in Vegas*, pero con la mayor feria de tecnología del mundo todas las novedades electrónicas salen a relucir.

Los dispositivos Echo de Amazon utilizan la palabra "Alexa". Se le puede preguntar cualquier cosa y pedirle cosas como que toque música o hasta que te diga las condiciones de tráfico hacia tu trabajo

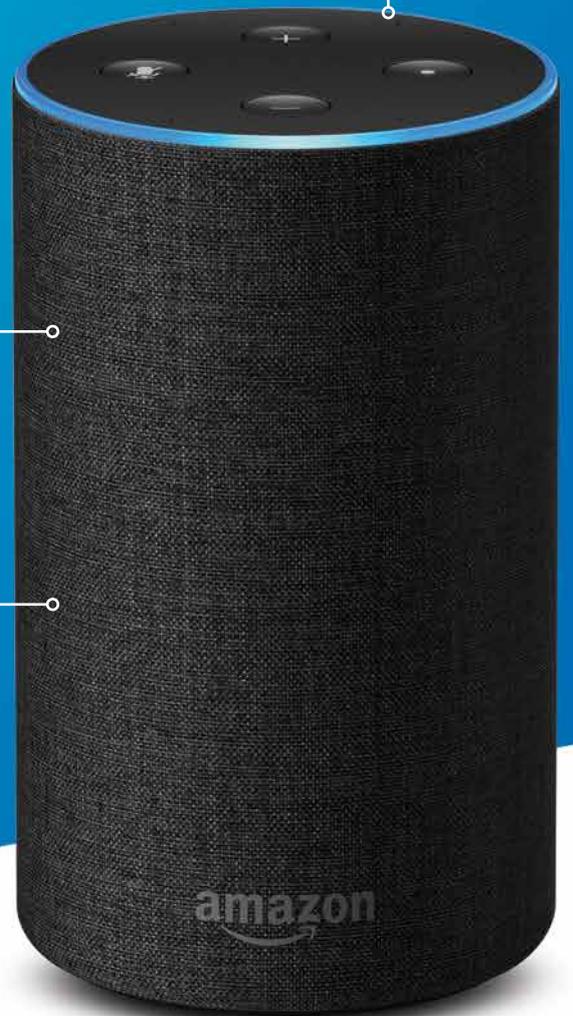
Puedes comprar en Amazon con solo pedirle o controlar otros dispositivos en un lugar inteligente

Muchas apps funcionan con Alexa; lo que te permite hasta ordenar tu pizza de sábado por la noche

Le puedes enseñar a cómo hablar si es que no te entiende en determinado momento

TrackR para encontrar tu teléfono. Pídele a Alexa que busque tu móvil y el auricular de este sonará a máximo volumen

Utilizar Uber. Alexa puede ser capaz de solicitar el transporte a Uber solo con que se lo solicite el usuario



El CES 2018 estuvo marcado por el IoT (Internet of Things) que, en resumidas cuentas, es internet en cualquier lado, en cualquier momento y para todos. Lo más destacable de esta edición fue algo que ya conocemos, y que resulta el mejor complemento para el Internet de las Cosas, los asistentes inteligentes de voz. Quizá conocemos mejor a Siri o Cortana, pero en esta ocasión Alexa ha salido al quite. ¿La razón? Incluida en el Amazon

Echo, la tecnología de Amazon en cuanto a asistencia virtual inteligente por medio de voz -y a diferencia de Siri- Alexa no se limita solamente a productos tecnológicos convencionales (*smartphones, tablets*, etc.), sino que va más allá: quiere -y ya lo hace- estar en todos y cada uno de los lugares y cosas de nuestros hogares; podrás interactuar con tu lavadora, refrigerador, etc. ♥

PÉGATE AL NÚMERO UNO EN ADHESIVOS PARA PISOS, porque un experto sabe qué adhesivo va en cada superficie.



1

Porcelanato

Para la colocación de piezas de nula absorción de humedad como porcelanatos, granito y algunos tipos de mármoles en interiores.



2

Fachadas

Para la colocación de todo tipo de losetas en fachadas y exteriores resistiendo a choques térmicos de temperatura.



3

Gran Formato

Para la colocación de todo tipo de losetas de gran formato. No se abate con el peso y permite nivelar.



4

Piso sobre Piso

Para la instalación de todo tipo de losetas sobre piso ya existente. Ideal para remodelar sin levantar o picar el piso.

CREST

FIRMES CON MÉXICO

IWC

Celebrando 150 años de la manufactura suiza con nuevos movimientos de la línea Portugieser

IWC Schaffhausen ha presentado en el Salon International de la Haute Horlogerie (SIHH) de Ginebra dentro de la colección conmemorativa del 150º aniversario de la manufactura cinco relojes de pulsera Portugieser en edición limitada.

Con cinco novedades de Portugieser en edición limitada, IWC subraya también en el año conmemorativo su gran competencia en el ámbito de la Haute Horlogerie. Todos los relojes presentan el diseño de la colección aniversario.

Su característica distintiva son las esferas fabricadas con un minucioso proceso de pintura en blanco o azul. Con un enfoque claro hacia la tecnología y el desarrollo, la manufactura suiza de relojes IWC Schaffhausen lleva fabricando desde 1868 relojes de valor duradero. Como una de las marcas punteras a nivel internacional en el sector de los relojes de lujo, IWC fabrica obras maestras de la Haute Horlogerie que reúnen ingeniería y precisión con diseño exclusivo.

PORTUGIESER TOURBILLON FUERZA CONSTANTE EDICIÓN «150 YEARS»

MOVIMIENTO

94805

CUERDA

Manual

CAJA

Platino

ESFERA

Azul con acabado laqueado

CORREA

Piel de aligátor de Santoni negra

DIAMETRO

46 mm



emwa

www.emwa.com.mx

[emwamx](https://www.facebook.com/emwamx)



**PORTUGIESER CALENDARIO
PERPETUO EDICIÓN «150 YEARS»**

MOVIMIENTO
52615
CUERDA
Automática
CAJA
Oro rojo de 18 quilates
ESFERA
Blanca con acabado laqueado
CORREA
Piel de aligátor de Santoni negra
DIAMETRO
44,2 mm

**PORTUGIESER CUERDA MANUAL
OCHO DÍAS EDICIÓN «150 YEARS»**

MOVIMIENTO
59215
CUERDA
Manual
CAJA
Oro rojo de 18 quilates
ESFERA
Blanca con acabado laqueado
CORREA
Piel de aligátor de Santoni negra
DIAMETRO
43 mm



**PORTUGIESER CRONÓGRAFO
EDICIÓN «150 YEARS»**

MOVIMIENTO
69355
CUERDA
Automática
CAJA
Acero fino
ESFERA
Azul con acabado laqueado
CORREA
Piel de aligátor negro
DIAMETRO
41 mm

**PORTUGIESER CALENDARIO PERPETUO
TOURBILLON EDICIÓN «150 YEARS»**

MOVIMIENTO
51950
CUERDA
Automática
CAJA
Oro rojo de 18 quilates
ESFERA
Blanca con acabado laqueado
CORREA
Piel de aligátor de Santoni negra
DIAMETRO
45 mm





OUR LIFE, OUR STYLE

Las tendencias masculinas suelen tener menos reflectores que las femeninas, aun en pleno 2018. Sin embargo, en los últimos años se le ha puesto un poco más de atención, de la mano de que el gusto masculino también se ha refinado y los hombres han aumentado sus parámetros. De cualquier forma, existen comunes denominadores que prevalecen en la predilección de los caballeros: sencillez, elegancia y comodidad. Te dejamos esta selección de excelentes opciones para que te luzcas en el mes del amor y la amistad.

POLO RALPH LAUREN



MASSIMO DUTTI



HUGO BOSS



HUGO BOSS



BRUNELLO CUCINELLI



CHANEL





Rollo norestense de porkbelly

Por Gualberto Elizondo y su famoso "Patio de la lumbre"

Ingredientes:

- Una pieza de porkbelly sin piel
- Un manojo de cebollitas de rabo cortadas en juliana fina
- Un pimiento tojo cortado en juliana fina
- 6 dientes de ajo hechos puré
- Una cucharada de orégano molido
- Comino al gusto
- Sal y pimienta

Elaboración:

Cortar de forma rectangular el porkbelly y colocarlo con la grasa hacia abajo; sazonar muy bien con el ajo y las especias. Colocar en forma ordenada la juliana de cebollín y pimiento. Después enrollar cuidadosamente logrando esto con un cordel de cocina con el cual hay que amarrarlo para mantener la forma cilíndrica. Se condimenta por el exterior con el ajo y especias. Se recomienda dejarlo marinar por una noche. Precalear el horno a 180 grados centígrados y hornear por unas tres o cuatro horas o cuando llegue a 60 grados el interior. Se deja reposar envuelto en aluminio por 20 minutos, se retiran los hilos y se rebana al gusto.

Se puede hacer en el grill con tapa, BigGreenEgg o Ahumador...

 Gualberto Elizondo

 @Weberfoods



ESTD  1876

BERINGER®

EL ARTE DE LA SUSTENTABILIDAD LLEVADA A LA EXCELENCIA



VINOTECA TORREÓN

BLVD. INDEPENDENCIA NO. 1111 OTE. PLAZA SAN ISIDRO
LOCAL 26 COL. GRANJA SAN ISIDRO CP. 27100
T. (871) 717.2338

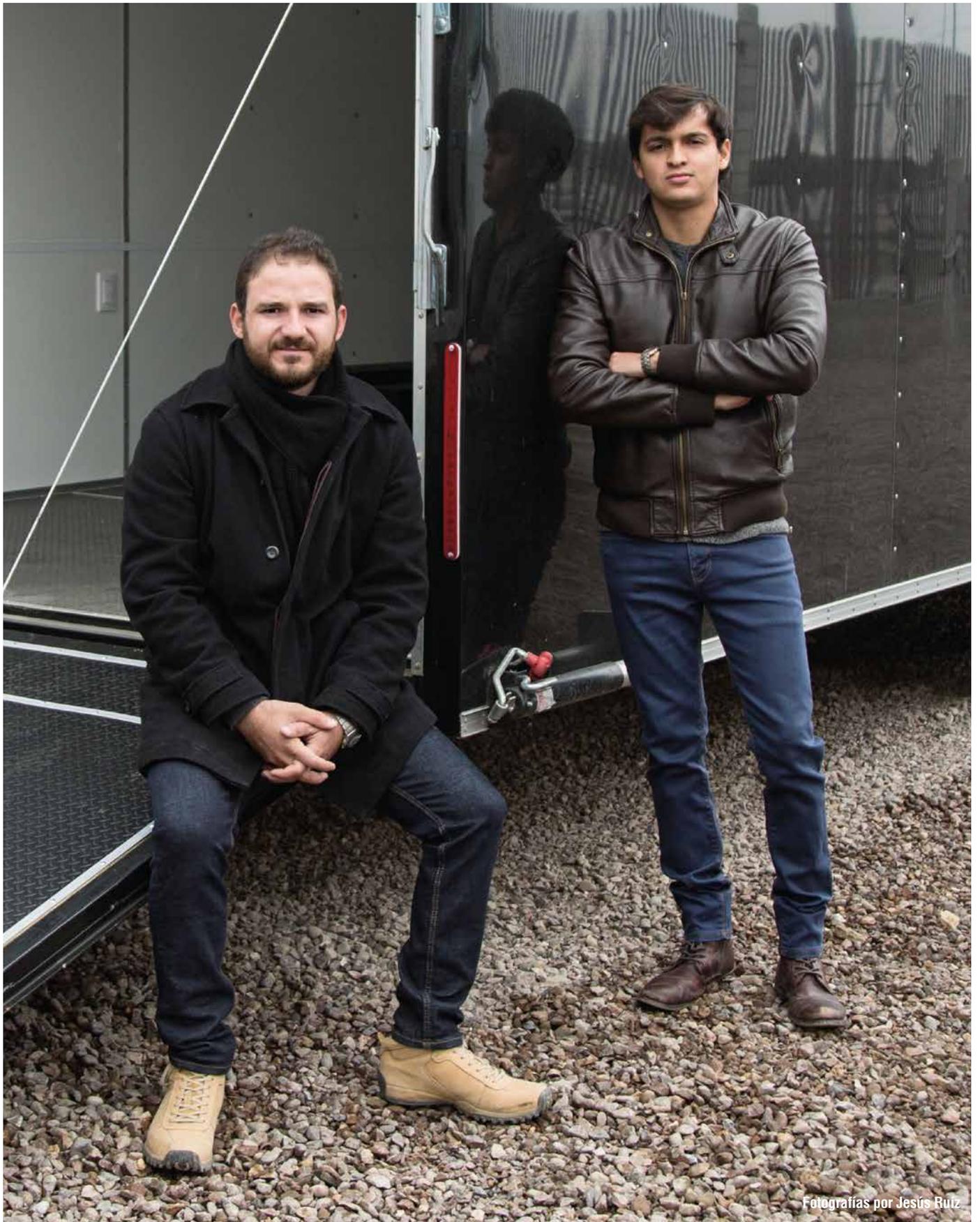
DE VENTA EN:

 VINOTECA®

EL CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHOL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD

 /vinoteca.mexico  @vinoteca_mexico  @vinoteca_mexico www.vinoteca.com

Imágenes meramente ilustrativas Vinoteca es una marca registrada Evita el exceso



Fotografías por Jesús Ruiz

De *foodtrucks*, llantas y acero

El vertiginoso proyecto de Bichara y Víctor



El negocio de las *foodtrucks* en la región lagunera ha tenido un *boom* masivo en los últimos años. La creación de este modelo de negocio ha dado pie a nuevas oportunidades de empleo que han mejorado sustancialmente las opciones de comercio y comida. Es justamente aquí donde entran dos jóvenes emprendedores que han logrado, gracias a la combinación de sus conocimientos, involucrarse en la economía local y aprovechar el momento de los carritos de comida para presentar un negocio innovador y práctico: Vimar Tráiler.

Bichara Marcos y Víctor Sánchez son los jóvenes detrás de este proyecto iniciado en abril de 2014, un negocio que surge con la fábrica de remolques. Con bajo presupuesto y poca inversión inicial fabricaron su primer remolque, el cual sirvió de carta de presentación para los demás clientes. “Antes de enrolarnos en el negocio como socios yo me dedicaba al negocio llantero y Víctor trabajaba en su empresa familiar de transportes”, comenta Bichara. En la actualidad venden a todo el país, “un 80% sale de Torreón, los clientes nos contactan por internet, hemos logrado aparecer en los buscadores de Google como opción principal cada que buscan remolques”, puntualiza Bichara.

Los emprendedores laguneros nos comentan que han sido contactados por muchas personas en la zona sur, centro y bajo del país, llegando a vender en Campeche, como punto más lejano. Con grandes estándares de calidad estos son algunos tipos de remolques que

ofrecen: remolque para venta de comida, remolque plataforma cama baja, remolque caja seca y oficinas móviles. Esta última opción fue donde tuvimos la fortuna de realizar la entrevista y es sorprendente lo bella que puede llegar a ser, cuenta con dimensiones que van desde los 3 hasta los 12 metros de largo, *minisplit*, ventanas, baños, escritorios e instalación eléctrica.

Gracias a su excelente calidad han logrado obtener la certificación CIFI, lo que asegura que sus remolques pueden circular en cualquier parte del mundo. Es de esta forma como en la actualidad están solicitando su trabajo en Estados Unidos, en especial *foodtrucks*.

Emprende con Vimar

En 2018, Bichara y Víctor arrancarán con este proyecto dedicado a cualquier persona que desee emprender en el negocio de la comida rápida, promoviendo el emprendimiento y beneficiando la economía de la región. Si tú deseas poner un *foodtruck* y tienes una idea sólida de lo que quieres ofrecer en cuestión culinaria, te acercas a Vimar y con un depósito mínimo te darán tu remolque, obtendrás un mes de gracia por parte de la empresa y posteriormente pagarás una renta pequeña, esto con el objetivo de no desembolsar el total de la unidad. Conforme tu negocio prospere y vaya generando utilidades irás pagando una renta y tendrás la opción a compra del *foodtruck*.♥



Fotografías por Jesús Ruíz

El otro rostro de la medicina

Aprendiendo de Cirugía Oral y Maxilofacial con el
Doctor Jorge Mery Villalobos



En voz de nuestro invitado especial conoceremos más sobre la cirugía oral y maxilofacial, una especialidad que en nuestro país es odontológica a diferencia de otros donde es doble grado, esto implica que hay que estudiar primero medicina y posteriormente odontología. Jorge Mery, a sus 32 años, nos abrió la puerta de su Clínica El Fresno, un proyecto que ya cuenta con un año de éxito en La Laguna y que comenzó con su padre justo antes de terminar su residencia.

“Hay muy pocas plazas para la cirugía maxilofacial, es muy competitiva; sin embargo, tuve la fortuna de ser seleccionado, posteriormente hice mi especialidad en el Adolfo López Mateos de Toluca y mientras construíamos las bases de la clínica, empecé a consultar en Condomedics por espacio de dos años”, nos explica Jorge al cuestionarle sobre cuál ha sido su trayectoria en la medicina.

Entre los procedimientos más comunes de un cirujano oral y maxilofacial se encuentra; por supuesto, la cirugía oral, la cirugía de terceros molares, implantes dentales, diagnóstico y tratamiento de quistes, tumores de los maxilares, estética facial y problemas articulares, por mencionar algunos. Nos platica que él otorga un manejo integral del paciente, su profesión es una especialidad quirúrgica, atienden pacientes comprometidos sistemáticamente en quirófanos.

En la Comarca Lagunera ha detectado que lo que más se padece es la presencia de dolor mandibular, un problema que se confunde con las articulaciones y en realidad es una deficiencia de los terceros molares y caries del segundo molar. “Quizá a muchos les puede surgir la duda de por qué asistir con un cirujano oral y maxilofacial y no con un dentista, les explico un caso en el que la afección del tercer molar es generalmente una extracción, pero es una extrac-

ción quirúrgica, el especialista en manejar este tipo es el cirujano oral, por eso la importancia de conocer lo que hacemos. Un odontólogo quizá realice la extracción convencional de la muela del juicio, sin saber que es aberrante y tiene relación con estructuras importantes”.

Importante labor altruista

Jorge y su socio, Oscar Martínez, iniciaron un programa de atención gratuita a los niños con labio y paladar hendido, lamentablemente muchos pacientes tienen que atenderse en Monterrey y Durango y no tienen los recursos para operarse. Este proyecto empezó con un paciente referido sin costo y se empezó a pasar la voz. En la actualidad el DIF les refiere pacientes de San Pedro, Cuencamé, Gómez y Lerdo, han tenido la fortuna de atender a más de 70 pacientes. Las cirugías las realizan los miércoles con apoyo del Hospital General de Torreón y del anestesiólogo Irineo Alba. La ventaja de este proyecto es que, además de operar otorgan técnicas de alimentación, quitan puntos de suturas y ofrecen el manejo integral del padecimiento al paciente, por lo general necesitan de cinco a siete cirugías a lo largo de su vida.

Finalmente Jorge comenta que la preparación no es fácil, requiere de 10 años de estudio divididos en cinco de pregrado en Odontología, uno de servicio social y cuatro de especialidad hospitalaria. Recomendando investigar sobre la cirugía maxilofacial, una profesión que considera bonita pero desconocida.

“Me gustaría agradecer a mi familia por el apoyo incondicional, a mi esposa que ha pasado por todas las etapas de mi carrera, incluyendo mi residencia de lejos, y a mi mentor, el doctor Enrique Mery Milán, de quien aprendí mucho”, finaliza.♥



Fotografías por Marínés Carrillo

Arquitecto de su propia historia

La *brava* misión de Braulio Rodríguez Pérez



Con sede en el Estadio Tamaulipas, la Jaiba Brava del TM Fútbol Club ha resurgido para brindar alegrías a una afición por demás exigente y ávida de satisfacciones. Fue en 2016 que Orlegi anunció, junto a la familia San Román, la inversión de la empresa en Tampico y Madero, estableciendo así un proyecto serio e ilusionando a una hinchada golpeada por procesos carentes de seriedad. Es así como llega nuestro invitado, Braulio Rodríguez Pérez, a la institución tamaulipecana, joven lagunero, de 32 años, afortunado de poder trabajar en lo que más le apasiona.

Arquitecto de profesión, Rodríguez Pérez nos comenta que desde pequeño su padre, a quien considera un gran ejemplo, lo motivó a iniciar en este deporte. Comenzó su joven carrera deportiva en los cursos de verano “Forma Soccer” como coordinador de los mismos, una responsabilidad grande para sus escasos 16 años de edad. Posteriormente ingresó a las filas del Club Santos Laguna, institución donde fungió como coordinador de entrenadores y gerente de la escuela, trabajando en el desarrollo y formación de los niños, así como logrando inaugurar academias, participar en torneos en Europa, e iniciar con el proyecto Copa Santos. “Siempre me gustó toda la parte del *scouting* y los posibles refuerzos, después de mi etapa formativa en las academias trabajé en inteligencia deportiva del club como analista y *scout*, luego me enfoqué en las visorías de fuerzas básicas, lo que me permitió conocer e interactuar con otras áreas, esto antes de recibir la invitación a participar como director deportivo del TM Fútbol Club”, declara.

Agradecido con Orlegi, especialmente con Pepe Riestra y Ricardo Martínez, quienes considera mentores y parte vital en su formación, Braulio ha logrado hacerse un lugar en el difícil mundo del fútbol en base a preparación y experiencias, donde destacan un master en Scouting y Videoanálisis, así como diversos viajes a torneos en Sudamérica y Estados Unidos.

El reto de la Jaiba Brava le llegó hace un año y medio, ilusionado con el proyecto se entrevistó con Javier San Román, Presidente del equipo, quien le brindó la oportunidad y confianza de unirse a su grupo de trabajo. “El reto ha estado lleno de adversidades, hay mucha presión y el hecho de que hayan pasado tantos proyectos efímeros han propiciado que la gente esté ansiosa de resultados positivos. La plaza es espectacular y digna de un equipo de fútbol de primera división, los jugadores están encantados con el apoyo en el estadio, mismo que ha generado un mayor compromiso en todos sentidos, es diferente llegar a sumar que a construir de cero”.

Braulio nos platica que ha encontrado en el ascenso una liga de mucho respeto, de fuertes planteles y de una competencia impresionantemente pareja. A cargo de la dirección deportiva por supuesto que se ha fijado metas altas; sin embargo, no olvida su principal objetivo: consolidar el proyecto, alejándose de puestos de descenso. Es consciente de que contar con un cociente alto les permitirá planificar con mayor tranquilidad los próximos torneos. En la actualidad está encargado de los temas que tienen que ver con la planeación del equipo, incluyendo refuerzos, supervisión, logística y ser ese vínculo entre directiva y cuerpo técnico, tan necesario hoy en día. Respecto a fuerzas básicas, han logrado la apertura de cinco academias en distintas partes del estado de Tamaulipas, lo que refuerza su conocimiento en formación de jugadores que trae consigo desde su aprendizaje en Club Santos Laguna.

Definido a sí mismo como un directivo servicial y comprometido, Braulio está enfocado al 100% con el proyecto de Grupo Orlegi, comenta que ha encontrado un segundo hogar en el sur de Tamaulipas, y cuenta con la firme intención de seguir construyendo y mantener nuevamente al equipo en puestos de liguilla para aspirar a lo que toda su afición añora y desea: volver a primera.♥



Fotografías por Marínés Carrillo

Ale Marroquín

Comunicación, Presencia y Liderazgo Ejecutivo



¿Por qué no me han dado el puesto?, ¿qué tengo que hacer para destacar en mi trabajo?, quizá una o más veces te lo has preguntado, qué difícil te ha de resultar ser una persona con muchísimo talento, pero ningún reflector o nulo reconocimiento, aquí es donde entra en juego tu marca personal, qué tan bien te vendes y qué percepción tienen los demás de ti. Ale Marroquín, experta en *personal branding* y presencia ejecutiva, nos explica lo importante de este tema y qué podemos hacer para empezar a ser y, por supuesto, parecer personas de valor dignas de reconocimiento.

La carrera profesional de Ale Marroquín comenzó hace 25 años, cuando recién graduada se marchó a la Ciudad de México a trabajar en el sector financiero, área en la que se desempeñó por 18 años. Durante ese tiempo descubrió que para abrir cuentas de inversión y hacer sentir más cómodos a sus clientes se requieren ciertas herramientas, es así que decide poner su propia consultoría, una que empieza como un tema de imagen personal y que de a poco fue evolucionando a lo que es el *personal branding*, tema que va ligado a cómo se proyecta la gente y que te abre las puertas a mejores oportunidades de trabajo, aumentos de salario y excelentes relaciones laborales.

“Uno de los retos más difíciles en mis inicios fue demostrar que después de ser financiera podía dedicarme a la consultoría de imagen. Hay que romper con el estereotipo de que la imagen únicamente tiene que ver en cómo te vistes, el manejo de la imagen tiene que ser integral, esto implica tu comportamiento, lenguaje verbal

y no verbal y la percepción que los otros tienen de ti”.

Reinventarse no es fácil es por eso que Ale brinda una atención personalizada basada en un análisis 360 inicial. “Las personas me dicen cómo pretenden ser percibidas, posteriormente personas cercanas a ella me retroalimentan sobre el cliente de forma anónima, finalmente hacemos un *match* y analizamos las áreas en las que tenemos que trabajar”. Este análisis brindará al cliente una enorme baraja de opciones para desarrollarse en los diferentes módulos que Ale proponga. Nuestra invitada nos comenta que reinventarse no es perder tu esencia, sino comenzar a hacer tus actividades y retos de forma distinta y original.

Influir en la vida de una persona, conocer qué es lo que puede aportar para mejorar su vida, son de las mayores satisfacciones de Ale en su trabajo. Es importante por supuesto entender que el cambio empieza en uno. “Siempre hay espacio para mejorar, no importa qué tanto éxito has tenido en ese momento, siempre habrá nuevos retos que cumplir”. La asesoría que Ale brinda es relevante para cualquier persona en busca de desarrollo y alto rendimiento. Estar con el acompañamiento de un profesional como Ale Marroquín es una forma de volver a tomar el camino correcto, uno que se pierde en la cotidianidad de la rutina y el diario vivir. “El talento lo tienen, los acompaño a reinventarse, comunicar lo que en realidad desean que los otros perciban de ti, los acompaño a encaminarse de nuevo por el camino del éxito”, finaliza.♥



María de los Ángeles Díaz de León Valdez

Talento musical. Formadora de muchas generaciones de alumnos en La Laguna

Por Fernando González Ruiz

Nuestra querida maestra Díaz de León, como cariñosamente le llamábamos en el Instituto Francés de La Laguna, cuando nos enseñaba el lenguaje de la música a través del solfeo o el arte de la oratoria para concursar en el torneo anual de declamatoria, nace en San Pedro de las Colonias el día 18 de agosto de 1913, siendo hija de Miguel Díaz de León, originario de San Luis Potosí, y de María de los Ángeles Valdez Fraga, quienes procrearon también a María de Gracia y Alicia.

Cursó sus estudios básicos en San Pedro, y a iniciativa de su tío Pedro Valdez Fraga, quien era un destacado violinista en la Ciudad de México, se permitió que Angelita fuera a estudiar al Conservatorio Nacional de Música de la UNAM, contando sólo 12 años de edad, y después de 5 años se titula como “Maestra de Piano y Declamación”. Su talento natural la llevó a tocar en el piano obras de autores clásicos, así como en el órgano y teclado, aunque además fue instruida en otros instrumentos musicales que dominaba. Como concertista, nunca aceptó tocar sin contar con la partitura correspondiente. Angelita siempre se había distinguido en su niñez al participar en las fiestas escolares donde practicaba también el canto.

Por muchos años dio clases de música, solfeo y declamación en el Instituto Francés de La Laguna, preparando niños y jóvenes con una verdadera vocación de enseñanza e infinita paciencia. Colaboró junto con el maestro catalán Alejandro Vilalta en la que fuera la famosa Coral del Francés, especialmente con un grupo de niños y jóvenes que cantaban de solistas en los conciertos y giras del coro. La declamación

era para ella un arte apasionado, por lo que no había una reunión en donde Angelita no declamara para el regocijo y admiración de los asistentes.

Casó el 5 de noviembre de 1938 con Gustavo Fernández Gómez, ingeniero mecánico electricista, superintendente de la CFE donde se jubiló. Procrearon a sus hijos Gustavo, Salvador, Martha Eugenia y Jorge, formando un hogar donde abundó el cariño y el amor entre todos. La poesía, el canto, la escritura y la lectura eran disciplinas que diariamente Angelita practicaba y enseñaba, siendo estricta pero respetuosa. Su personalidad tenía otra faceta: era muy atenta escuchando a sus alumnas de piano cuando les inspiraba tal confianza que algunas de ellas le contaban sus cuitas, recibiendo consejos valiosos que ella prodigaba sin reservas. Una mujer con enorme alegría interna, querida y respetada por su amplio número de amistades y alumnos que siempre tuvo.

A sus 93 años de vida continuaba dando clases de piano, tal era su amor y pasión por la música y por la enseñanza. Finalmente, Angelita fallece en nuestra ciudad de Torreón el día 8 de marzo de 2006. Fueron incontables los alumnos en los que sembró el amor por la música, la declamación y la poesía, por lo que ese día la comunidad lagunera sufrió al perder un talento de gran valía. Tuve la oportunidad de haber sido uno de sus alumnos del Coro del Francés de La Laguna, en donde me enseñó solfeo, que sería después una herramienta de gran valor cuando formé parte de grupos corales como “Artífice” y “Familia de Nazareth”. Al cielo le mando un abrazo cariñoso en Sol Mayor.♥

(FUENTE: Datos biográficos y fotografía del MVZ Jorge Fernández Díaz de León)

TOTALMENTE NUEVA

CHRYSLER PACIFICA



LA MINIVAN DE LUJO MÁS ASOMBROSA
INNOVACIÓN, SEGURIDAD Y TECNOLOGÍA.

Blvd. Independencia 1000 Ote., Col. Centro
    autolasatorreon / www.autolasa.com.mx

 **AUTOLASA**



DODGE

CHRYSLER

Jeep



Educación

La importancia de la educación para un individuo, un pueblo y/o una nación es tal que, desde tiempos inmemorables, gobiernos del mundo la han utilizado como una de sus mejores herramientas; para avanzar o para retroceder. El modelo educativo determina si se tienen pueblos prósperos o naciones adoctrinadas que estarán siempre a expensas de lo que el gobernante en turno desee. Las pruebas ahí están: los países con mejores modelos educativos tienen mejores niveles de vida, de desarrollo y de bienestar en general. Por otra parte, los bajos niveles de educación están íntimamente ligados al paupérrimo desa-

rrollo de pueblos y a sus bajos niveles de bienestar. ¿Coincidencia? Los estudios nos dicen que no.

Asimismo, la calidad en los programas académicos y en la infraestructura de los centros escolares son parte fundamental de la educación de alto nivel.

Comprendemos a la perfección la magnitud del tema en cuestión, tanto para nuestra gente como para nuestra región y país. Por eso nos hemos dado a la tarea de presentarte las mejores instituciones educativas que cumplen con aquellos estándares que proporcionan educación de la más alta calidad.



"La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo"

Nelson Mandela





IPADE Business School

Inspiramos personas
Perfeccionamos líderes



IPADE Business School se fundó en 1967 con la misión de formar líderes con visión global, responsabilidad social y apego a los principios cristianos. Con más de 37 mil egresados, el IPADE atiende a la comunidad empresarial más grande de México.

Los Programas que el instituto ofrece propician procesos de análisis, diagnóstico y proyección, que permiten al director reflexionar sobre su empresa y su persona en el quehacer de tomar decisiones y de conducir, con sentido humano, a una organización.



• Programas MBA

El *Executive MBA* (MEDEX) del IPADE es un catalizador de carrera que perfecciona las habilidades y competencias de los directivos para la toma de decisiones en posiciones de mayor rango. Los participantes consolidan su formación directiva, amplían su visión del mundo empresarial e impactan positivamente en sus organizaciones.

• Acreditaciones

El IPADE cuenta con el reconocimiento oficial de dos asociaciones internacionales con prestigio global para acreditar a escuelas de negocios:

- Association to Advance Collegiate Schools of Business (AACSB)
- Association of MBAs (AMBA)



IPADE BUSINESS SCHOOL
UNIVERSIDAD PANAMERICANA

IPADE sede Monterrey
Blvd. Díaz Ordaz #100
Col. Santa María 64650
Monterrey, Nuevo León
☎ +52 (81) 8220 0200

- ✉ informesmty@ipade.mx
- 🌐 ipade.mx
- 📍 IPADE Business School
- 📱 ipade

EXECUTIVE MBA

MÁSTER EN DIRECCIÓN DE EMPRESAS
PARA EJECUTIVOS CON EXPERIENCIA

El *Executive MBA* del IPADE es un catalizador de tu carrera directiva que perfeccionará tus habilidades para la toma de decisiones en posiciones de mayor rango.

- Visión global de la empresa
- Profundo sentido social
- Perspectiva de síntesis de empresa
- Interacción con la comunidad más grande de negocios de México

EL MEJOR MBA EN MÉXICO POR 10° AÑO CONSECUTIVO EXPANSIÓN, 2017

INICIA EN AGOSTO DE 2018

Ciudad de México, Monterrey y Guadalajara

Perfil del participante

DIRECTOR

que interactúa en el máximo nivel de la organización

EMPRENDEDOR

que proyecta su propia empresa

EJECUTIVO

elegido para potenciar su talento

SUCESOR

de la dirección en empresa familiar



ipade.mx



IPADE Business School



@ipade



IPADE Business School



IPADEalumni.com.mx



IPADE Business School

CONTACTO Alicia Galván Cantú / aliciagalvan@ipade.mx / T. +52 (81) 8220 0200



IPADE BUSINESS SCHOOL
UNIVERSIDAD PANAMERICANA



Universidad Iberoamericana Torreón

“La Verdad nos hará libres”



La Universidad Iberoamericana Torreón inició en agosto de 1982 en las instalaciones del Colegio la Paz y también ocupó por tres años un espacio en las instalaciones de la Escuela Carlos Pereyra. El 29 de agosto de 1984 se colocó la primera piedra de las actuales instalaciones de la universidad para iniciar actividades en el año de 1986.

La Ibero Torreón forma parte del Sistema Universitario Jesuita y actualmente cuenta con 16 licenciaturas y siete maestrías, una especialidad y un doctorado, además de ofrecer diversos cursos, diplomados y talleres a través de sus áreas de extensión universitaria en Torreón, Saltillo y Monterrey.

La filosofía educativa de la Universidad Iberoamericana se resume en su lema: “La Verdad nos hará libres”, con la seguridad de que así se genera la auténtica libertad en sus alumnos.



• Diplomado/maestría

El decidido compromiso de la Ibero Torreón con la formación integral de personas, se refleja en el éxito de sus programas de maestría destacando el de Administración y Alta Dirección gracias a:

- Egresados ampliamente reconocidos en el mercado laboral
- Maestros que son directivos, consultores y con doctorado
- Metodologías que promueven el aprendizaje basado en la resolución de situaciones reales y apoyados con el software más moderno
- Invaluable aporte de la heterogeneidad de perfiles y experiencias profesionales que caracterizan sus clases presenciales, fomentando la discusión, el análisis y la reflexión, lo anterior sin menoscabo de apoyarse en herramientas de aprendizaje a distancia.

Este programa consta de 16 materias y tiene una duración aproximada de dos años, sus clases se imparten de 19:00 a 21:00 hrs y comparte un tronco común con la Maestría en Administración de Proyectos, que permite al egresado obtener un segundo grado de maestría, al estudiar siete materias más y realizar el trámite de reconocimiento de materias en el segundo programa.

La maestría en Administración y Alta Dirección tiene como objetivo responder a la necesidad de cuadros directivos de excelente nivel académico y profesional, formando líderes empresariales con gran creatividad, visión innovadora y una gran competitividad.

Ofrece además apoyos financieros tanto a empresas e instituciones como a personas en lo particular.

• Acreditaciones de la institución

La maestría ocupa el lugar número 15 en el ranking de los mejores MBA de México, elaborado por la revista *Expansión*.



Calzada Iberoamericana #2255, C.P. 27420

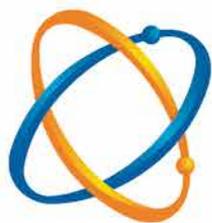
☎ 705 1010 - Fax. 705 1080

☎ Lada sin costo. 01800 112 IBERO

🌐 www.iberotoreon.edu.mx

📘 iberotorreon

📌 IberoTorreon



MetroCarrier®



Mil y un Servicios para que tu Empresa crezca



**Internet
Dedicado Premium**



**Telefonía
Digital/IP**



**Redes Privadas
Virtuales**



**Soluciones
WiFi**



Conmutadores



**Servicios
Administrados**

SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA TU EMPRESA

a través de nuestra **Red de Fibra Óptica**

Conoce estos y más Servicios en



metrocarrier.com

 **690 6000**

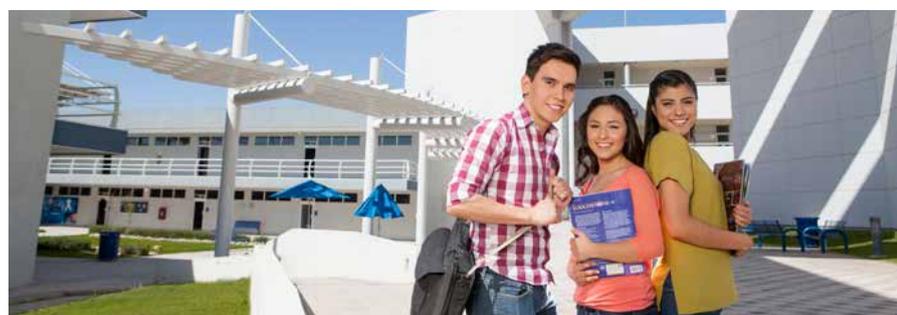
Universidad Tecmilenio

Innovación con propósito de vida



La Universidad Tecmilenio cultiva tu mejor versión, fortaleciendo tu liderazgo a través de la vivencia en un ecosistema en bienestar y felicidad que te ayuda a fortalecer, descubriendo y desarrollando tu propósito de vida e impactando positivamente.

Tecmilenio ha creado el primer Instituto de Ciencias de la Felicidad en México, cuyo objetivo es promover el bienestar a través de la enseñanza, la investigación y la implementación de prácticas basadas en hallazgos científicos.



• **Certificado en Fundamentos de Psicología Positiva**

La Psicología Positiva investiga lo que funciona bien en la vida de las personas y las organizaciones y cómo se puede potenciar el bienestar de la gente.

¿A quién va dirigido?

- Profesionales de la Educación
- Profesionales en Recursos Humanos
- Profesionales de la Salud
- Empresarios
- Psicólogos
- Público en general

• **Acreditación de la institución**

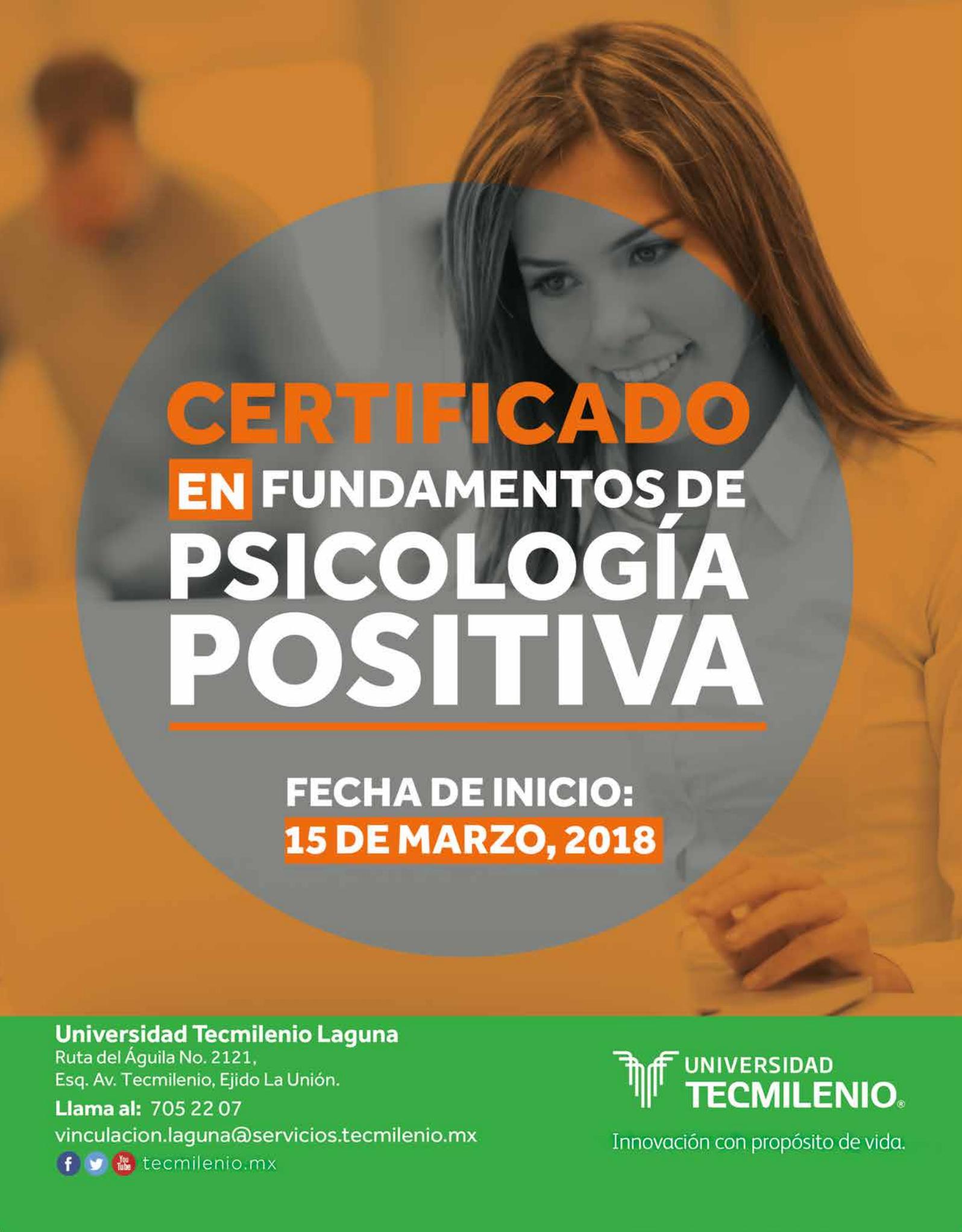
Universidad Tecmilenio tiene presencia y participación en organismos internacionales que promueven el bienestar y la felicidad de las personas.

- Organización de las Naciones Unidas
- Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico
- Miembros del Consejo de International Positive Education Network
- Miembros del International Positive Psychology Association
- Colaboradores de Positive Education Schools Association



Innovación con propósito de vida.

Av. Ruta del Águila #2121
 Fracc. Ejido la Unión
 ☎ 871 705 2207
 ✉ vinculacion.laguna@servicios.tecmilenio.mx
 🌐 www.tecmilenio.mx
 📘 Universidad Tecmilenio
 📍 Universidad Tecmilenio (Campus Torreón)



CERTIFICADO
EN FUNDAMENTOS DE
PSICOLOGÍA
POSITIVA

FECHA DE INICIO:
15 DE MARZO, 2018

Universidad Tecmilenio Laguna

Ruta del Águila No. 2121,
Esq. Av. Tecmilenio, Ejido La Unión.

Llama al: 705 22 07

vinculacion.laguna@servicios.tecmilenio.mx

   tecmilenio.mx

 **UNIVERSIDAD**
TECMILENIO®

Innovación con propósito de vida.



Universidad Iberoamericana Torreón

“La Verdad nos hará libres”

La Ibero Torreón es una universidad jesuita cuya misión es formar personas profesionalmente competentes y comprometidas con la transformación de la sociedad. Forma parte del Sistema Universitario Jesuita (SUJ) en México, y pertenece a una red de más de 200 universidades a nivel internacional. Reconocida por su excelencia educativa y la vivencia de valores, la Ibero construye un entorno propicio para que los alumnos encuentren –en el deporte, la cultura, el discernimiento, el crecimiento personal y el servicio- el sello distintivo de la Compañía de Jesús.

LICENCIATURAS:

- ▶ Arquitectura
- ▶ Diseño Industrial
- ▶ Administración de Empresas
- ▶ Negocios de la Hospitalidad
- ▶ Comercio Exterior
- ▶ Contaduría Pública y Consultoría de Negocios
- ▶ Dirección Comercial y Mercadotecnia
- ▶ Comunicación
- ▶ Derecho
- ▶ Nutrición y Ciencia de los Alimentos
- ▶ Educación
- ▶ Psicología
- ▶ Ingeniería Ambiental
- ▶ Ingeniería Civil
- ▶ Ingeniería Industrial
- ▶ Ingeniería Mecánica y Materiales

CARACTERÍSTICAS

- ▶ Ibero Torreón es la universidad privada con mayor matrícula.
- ▶ Cuenta con un Centro de Idiomas y programas de intercambio que permiten a los alumnos cursar parte de sus estudios en diversos países.
- ▶ En 2017 la Ibero Torreón recibió por cuarto año consecutivo el distintivo de Empresa Socialmente Responsable que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI).
- ▶ El Centro de Servicio y Promoción Social establece contacto con organizaciones que se apoyan en el Servicio Social de los alumnos para la realización de diferentes servicios a la comunidad.

Las instalaciones de la universidad fueron premiadas en la Bial de Arquitectura de 1986 y comprenden una superficie superior a 20 hectáreas.



Calzada Iberoamericana #2255
C.P. 27420
Torreón, Coahuila
☎ 871 705 1010
☎ Lada sin costo. 01800 112 IBERO
✉ webmaster@iberotorreon.edu.mx

🌐 www.iberotorreon.edu.mx
📘 Iberotorreon
📱 IberoTorreon

Estudia Administración
de Negocios de la
Hospitalidad
en la Ibero

IBERO
TORREÓN

#EstamosTransformando



Con un trato humano
**ESTAMOS
TRANSFORMANDO
AL MUNDO**

Chef Daniel Alcántara Aragón

Egresado del Programa de Cocina y Cultura.
Instituto Paul Bocouse.
Hôtellerie et Arts Culinaires de Lyon.
Lyon Francia. 2003

iberotorreon.edu.mx

- Laboratorios de vanguardia
- Intercambios Internacionales
- Programas especializados

Próximos exámenes de admisión:

16* y 17** de febrero, 9* y 10** de marzo.
(*psicométrico, **conocimientos)

Informes: T. (871) 705 1098 ☎ 871 136 7214
admision@iberotorreon.edu.mx



Tecnológico de Monterrey

Formamos líderes con espíritu emprendedor, sentido humano y competitivos internacionalmente

De acuerdo con QS World University Rankings 2017-2018, el Tecnológico de Monterrey es la universidad privada número uno en México; colocándonos en el mismo nivel de universidades internacionales de prestigio como University of Michigan, Boston University y Duke University.

CARRERAS PROFESIONALES:

TRAYECTORIAS TEC21

Innovación y flexibilidad para las nuevas generaciones

Arquitectura y Diseño*

- ▶ ARQ Arquitectura
- ▶ LDI[†] Licenciatura en Diseño Industrial
- Bioingeniería y Procesos Químicos*
- ▶ IBN Ingeniería en Bionegocios
- ▶ IBT[†] Ingeniería en Biotecnología

Negocios*

- ▶ LAE[†] Licenciatura en Administración y Estrategia de Negocios
- ▶ LAF Licenciatura en Administración Financiera
- ▶ LCDE Licenciatura en Creación y Desarrollo de Empresas
- ▶ LIN Licenciatura en Negocios Internacionales

Ingeniería*

- ▶ IIS Ingeniería Industrial y de Sistemas
- ▶ IID[†] Ingeniería en Innovación y Desarrollo
- ▶ IMT Ingeniería en Mecatrónica

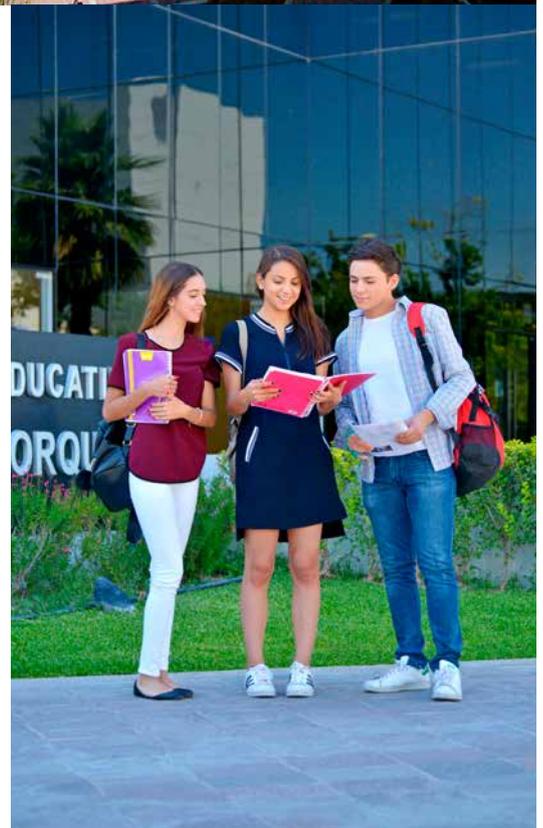
EDUCACIÓN MEDIA

- ▶ Secundaria Tec
- ▶ PrepaTec

*Áreas de exploración donde tendrás la oportunidad de confirmar tu profesión con las carreras que lo integran.

[†] = Carreras en el Modelo Trayectorias, tú eliges las materias con las que podrás explorar las áreas de especialidad de tu preferencia y con ello decidir la trayectoria de tu profesión.

Conoce más de las carreras en el Modelo de Trayectorias en: tec.mx/admisionprofesional





CARACTERÍSTICAS

Tecnológico de Monterrey

- ▶ **Modelo educativo de vanguardia.** Ambiente de aprendizaje innovador, rodeado de profesores inspiradores que, con el uso de tecnología, desarrollan jóvenes líderes con espíritu emprendedor.
- ▶ **Prestigio.** Institución de clase mundial reconocida internacionalmente; sus egresados son líderes exitosos en múltiples sectores y geografías.
- ▶ **Relaciones con empresas e instituciones.** Red única de relaciones que permiten tener experiencias de formación y empleo con empresas e instituciones de alto prestigio, tanto en México como en el extranjero.
- ▶ **Formación con sentido humano.** Desarrollo de personas éticas dentro y fuera del aula, y comprometidas con los retos que enfrenta nuestra sociedad.



PrepaTec

- ▶ **Aprendizaje para toda la vida.** Programas académicos certificados por organismos nacionales e internacionales.
- ▶ **Competencias para la vida.** Fomentamos la responsabilidad personal y social, autogestión, pensamiento crítico, trabajo colaborativo, comunicación efectiva, creatividad e innovación.
- ▶ **Programas Internacionales.** Experiencias formativas en el extranjero que forman ciudadanos del mundo, orgullosos de sus raíces y conocedores de otras culturas.

Secundaria Tec

- ▶ **Visión Global.** Programas académicos certificados por Organismos Nacionales e Internacionales.
- ▶ **Educación del Carácter.** Certificación: Mexico School of Character por la asociación Character.org. Promovemos el desarrollo de nuestros alumnos a nivel académico, social, emocional y ético, de la mano de Olweus Bullying Prevention Program.
- ▶ **Multiculturalidad.** Inmersión en el Idioma Portugués, Francés e Italiano, así como la experiencia de Programas Internacionales para vivir Veranos en el Extranjero.



Tecnológico de Monterrey
 ☎ (871) 729 6332
 ✉ informes.lag@itesm.mx
 🌐 tec.mx
 📘 TecdeMtyLaguna
 📺 TecdeMtyLaguna

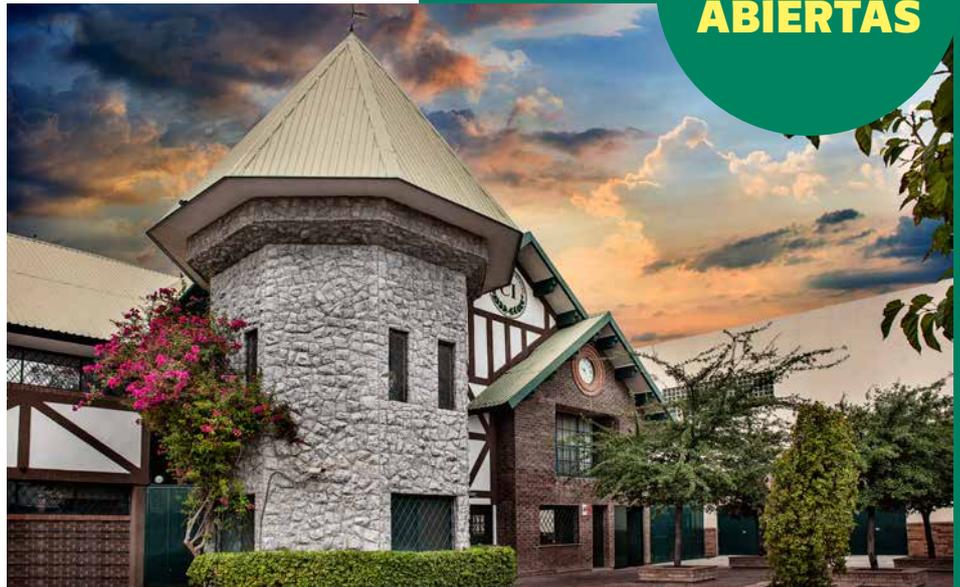
PrepaTec
 ☎ (871) 729 6346 y 48
 ✉ informes.lag@itesm.mx
 🌐 tec.mx/preparatoria
 📘 prepatec.campuslaguna

Secundaria Tec
 ☎ (871) 747 6700
 ✉ admisiones@sec.lag.itesm.mx
 🌐 www.lag.itesm.mx/secundaria
 📘 SecTecCampusLaguna

Colegio Inglés

Educación es libertad

El Colegio Inglés ofrece una educación con un alto nivel académico, la cual motiva a los alumnos a descubrir y desarrollar sus habilidades para integrarse a una sociedad globalizada. Desde los dos años y medio de edad recibe a sus alumnos, y con una educación bilingüe basada en valores y excelencia académica, les brinda la calidez que se merecen. Cuenta también con un programa intensivo de inglés para egresados de primaria, mediante el cual pueden continuar su secundaria y preparatoria bilingüe, con profesores altamente preparados, para que cada alumno construya su propio conocimiento.



Inscripciones
ABIERTAS



NIVELES

- Pre Maternal
- Kinder
- Primaria
- Secundaria
- Inglés Intensivo
- Preparatoria

INTERCAMBIOS

A partir del tercer semestre de preparatoria, el alumno puede elegir cualquier país de habla inglesa o francesa.

Instalaciones

- ▶ 3 Laboratorios de computación
- ▶ Una biblioteca
- ▶ 2 Laboratorios de ciencias
- ▶ Una pista de atletismo
- ▶ 3 Campos de fútbol
- ▶ 2 Canchas de baloncesto
- ▶ Una cancha de voleibol
- ▶ 2 Patios techados

- ▶ Una Cafetería
- ▶ 2 Salones de usos múltiples
- ▶ Un Salón de maestros
- ▶ 4 Salones de tutorías
- ▶ Oficinas
- ▶ Un Gimnasio
- ▶ Un Auditorio



División del Norte 1915
Col. Rincón de la Hacienda
Torreón, Coah.
☎ (871) 721-07-42 y 7-20 00-01
✉ margarita.saracho@cit.edu.mx
🌐 www.cit.edu.mx
📍 Colegio Inglés Torreón



CONOCE NUESTRO NUEVO PROGRAMA DE BECAS

Av. Universidad y Prolongación Álamos, Col. El Tajito, Torreón, Coah.
Tel. 729 01 56 | www.ual.mx

COLEGIO DE EDUCACIÓN MEDIA

- Secundaria
- Secundaria Bilingüe
- Bachillerato General por Competencias plan 2 y 3 años
- Bachillerato Bilingüe por Competencias plan 2 y 3 años

COLEGIO DE CIENCIAS E INGENIERÍAS

- Ing. Informática de Negocios
- Ing. Mecatrónica
- Ing. Sistemas Automotrices **NUEVO SERVICIO**
- Ing. Sistemas Computacionales
- Ing. Industrial y de Sistemas

POSGRADO Y EDUCACIÓN CONTINUA

- Maestría en Administración (con enfoque en finanzas)
- Maestría en Dirección de Recursos Humanos
- Maestría en Educación
- Maestría en Terapia Familiar y de Pareja
- Doctorado en Desarrollo Educativo

UNIVERSIDAD PARA LOS ADULTOS MAYORES

- Diplomado en Desarrollo Personal

CENTRO DE APRENDIZAJE DE IDIOMAS • Francés • Inglés • Italiano • Ruso • Español para extranjeros

COLEGIO DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS

- Administración de Empresas
- Administración de Empresas Turísticas
- Administración de Obra Pública
- Administración de Recursos Humanos
- Comercio Internacional
- Contador Público
- Mercadotecnia

COLEGIO DE HUMANIDADES

- Arquitectura
- Artes Visuales
- Ciencias de la Educación
- Comunicación y Periodismo
- Diseño y Comunicación Gráfica
- Derecho
- Psicología

COLEGIO DE ESTUDIOS MULTIDISCIPLINARIOS

- Bachillerato 2 años
 - Administración de Empresas
 - Comercio Internacional
 - Comunicación y Periodismo
 - Contador Público
 - Derecho
 - Ingeniería Industrial y de Sistemas
 - Ingeniería en Mecatrónica
 - Mercadotecnia
 - Psicología
 - Cursos de Educación Continua
 - Maestría en Gestión Pública
- Servicios Presenciales,
En Línea y Mixtos**



Escuela Carlos Pereyra

Un sello para toda la vida

La Escuela Carlos Pereyra es una institución educativa de la Compañía de Jesús que durante 75 años se ha dedicado a la formación de líderes sociales, políticos, religiosos y empresariales de la Comarca Lagunera.

Los colegios jesuitas suman 2.5 millones de estudiantes en 3720 instituciones educativas en todo el mundo. En México pertenece al Sistema de Colegios Jesuitas y en América Latina a la Flacsi.

El modelo educativo ignaciano combina una educación de calidad con el desarrollo integral de sus alumnos. Una formación académica de excelencia, en donde el alumno es el centro del quehacer educativo.



Actividades culturales y científicas: Semana de las Artes, así como diversos talleres como robótica, banda de guerra, baile, debate, fotografía, radio, pintura, entre otros.

OFERTA EDUCATIVA

- Preescolar Bilingüe
- Primaria con inglés como segunda lengua
- Secundaria con inglés como segunda lengua por niveles
- Bachillerato con inglés con preparación para puntuación mínima de 550 en TOEFL y francés como tercera lengua

Actividades deportivas:

equipos representativos para todos los niveles en fútbol, basquetbol, voleibol, atletismo, grupo de animación, que participan en torneos regionales y nacionales. Gimnasio RockSport sin costo para alumnos y padres de familia.

Actividades únicas:

Escuela para Padres, Encuentros con Cristo, Jornadas Ignacianas, retiros, acompañamiento espiritual, vida litúrgica, entre otros.



PEREYRA
COLEGIO JESUITA EN TORREÓN

Calz. San Ignacio de Loyola No. 250
Torreón, Coah.

☎ 752 6090 al 94

✉ informes.pereyra@pereyra.edu.mx

🌐 www.pereyra.edu.mx

📘 pereyra trc

📺 pereyra trc

📺 pereyra trc

UANE Torreón



PRESENCIAL EN LÍNEA

- **Bachillerato**
- **Licenciaturas**
- **Ingeniería**
- **Maestrías**
- **Especialidades**

- Contador Público
- Ingeniería Industrial y de Sistemas
- Licenciatura en Administración de Empresas
- Licenciatura en Administración de Recursos Humanos
- Licenciatura en Comercio Internacional
- Maestría en Administración y Liderazgo
- Maestría en Gestión Ambiental
- Maestría en Gestión de Negocios de Manufactura



 UANEOficial

 @UANEOSOS

 01 800 822 8263

 @uaneoficial

Experiencia que transforma



www.uane.edu.mx

MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO

Instituto Cumbres Alpes Torreón

Red de Colegios Semper Altius

Red internacional de colegios, con más de 60 años de experiencia implementando el modelo educativo del Movimiento Regnum Christi en 18 países en América Latina, Norteamérica, Europa y Asia. Con ello ofrecen a sus familias la posibilidad de una educación global en los más de 100 colegios alrededor del mundo. Su programa ofrece continuidad desde preescolar hasta bachillerato, e incluso hasta la licenciatura y el posgrado, a través de la Red de Universidades Anáhuac, la cual cuenta con 13 campus en México y tiene presencia en Estados Unidos, España, Chile e Italia.

Aspiran a que cada alumno desarrolle plena conciencia de la importancia de su formación académica, humana y espiritual para que, el día de mañana, pueda enfrentar y cambiar al mundo en beneficio del bien común.



Número de profesores:



150

Aproximado de alumnos:



más de 950

Presencia en otras ciudades o campus



18 Países con 100 colegios alrededor del mundo

OFERTA EDUCATIVA

- Programa de Estimulación Oportuna
- Bambolino (de 1 año o caminando a 3 años)
- Preescolar
- Primaria
- Secundaria
- Bachillerato Anáhuac



Compromiso con la sociedad

Su misión es formar personas íntegras, trabajando en conjunto con sus familias, para que sean líderes de acción positiva

y constructores convencidos de la civilización de la justicia y el amor según los principios del humanismo cristiano.



Calz. Santa Teresa de Jesus S/N
Col. El Fresno
Torreón, Coahuila
☎ 750 5338 y 750 5082
✉ gberrueto@cumbrestorreón.com
📍 Instituto Cumbres Alpes Torreón



CONSTRUIMOS BIENESTAR

- ALBERGA Y CLUB DEPORTIVO PRIVADO CON CASA CLUB
- GIMNASIO EQUIPADO Y CANCHAS DEPORTIVAS
- AMPLIAS ÁREAS VERDES CON SISTEMA DE RIEGO
- SEGURIDAD 24 HRS, CASETA DE VIGILANCIA Y BARRA PERIMETRAL
- UBICADO EN ZONA DE GRAN PLUSVALÍA Y CERCANO A ZONA ESCOLAR

**CALIDAD, DISEÑO
Y PLUSVALÍA**
Bajo el mismo techo

204 00 30
www.casastrio.mx
casas trio

Wellness & Fitness

Una de las civilizaciones más importantes en la historia de la humanidad es la griega. Aportaron en filosofía, salud, matemáticas, lingüística, y un largo etcétera.

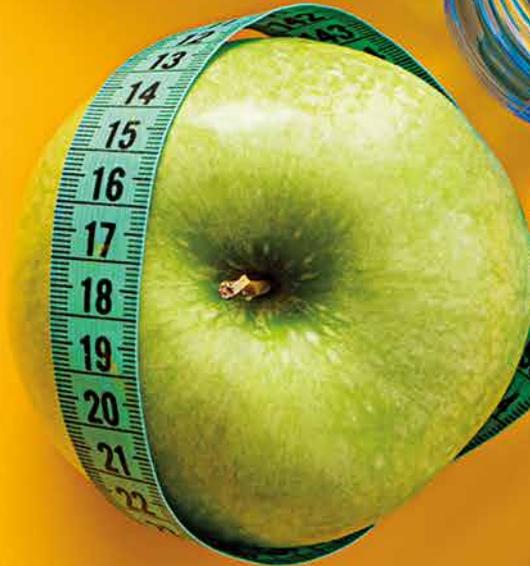
Dentro de todos los rubros en los que destacaron, una de las partes que les importaba demasiado era el aspecto físico. Pero no era algo en vano, la belleza tenía un propósito; era una realidad independiente, activa, no una cualidad superflua. Un buen aspecto físico exterior representaba que una persona era buena en su interior, inteligente; y por ello trabajaban por cultivarse intelectual y físicamente.

La buena alimentación conjugado con asistir y moldear la musculatura en los gimnasios

parece una idea muy de nuestros días, pero queda claro que los mediterráneos eran expertos en la materia.

El inicio de un nuevo año significa otra oportunidad para reinventarnos y uno de los principales objetivos que nos trazamos es el mejorar nuestra apariencia. Para continuar con ese legado del cuidado físico y de la salud, presentamos en esta edición los lugares más destacados del momento para que te pongas en forma de una vez por todas o continúes estándolo; además de contar con la presencia de destacadas personalidades expertas en nutrición y *personal training* que nos darán las herramientas indispensables para cumplir nuestros objetivos

Si buscas motivación, recuerda al filósofo Sócrates que dijo:
“¡Qué vergüenza para un hombre llegar a su vejez sin haber visto la belleza y la fuerza que podría haber alcanzado su cuerpo”.





Fernanda Arguijo Aguirre



ESPECIALIDADES Y PROCEDIMIENTOS

1. Realiza retos nutricionales para la corrección de hábitos alimenticios
2. Entrenadora deportiva presencial especializada
3. Entrenadora a distancia de más de 20 personas con planes de entrenamiento
4. A cargo de los cursos de verano "Summer Camp", para niñas de 12 a 20 años en donde se desarrollan hábitos alimenticios y deportivos.



CERTIFICACIONES

1. Entrenadora Nivel 2 "Planificación y especialización deportiva" por la Universidad de Triatlón
2. Fundadora y Head Coach en La Pandilla desde 2016
3. Acreedora al Mérito Deportivo otorgado por el municipio de Torreón en 2015 y 2016



INGREDIENTES

1. 1 taza de dátíl
2. ½ taza de amaranto
3. 1 taza de cacahuete tostado
4. ¾ de arándano
5. ½ taza de miel

PROCESO

Para hacer trufas energéticas simplemente se pone todo en el procesador de alimentos o una licuadora. Se hacen bolitas con la mezcla resultante y se ponen a enfriar.

Nacida el 30 de enero de 1996 en Torreón, Coahuila. Triatleta con experiencia de ocho años en los que se resaltan dos subcampeonatos mundiales en esta disciplina. Así como dos veces pódium como Mejores Lagunereras en el Maratón LALA. Cinco veces clasificada a mundiales de triatlón y dos veces al Maratón de Boston. También dos veces pódium en Ironman 70.3 Austin y Los Cabos. Actual estudiante del 8° semestre de la licenciatura en Nutrición en la Universidad del Valle de México Campus Torreón. Entrenadora certificada nivel dos por la Universidad de Triatlón. Fundadora del equipo deportivo La Pandilla donde actualmente cuenta con más de 130 miembros a su cargo locales y foráneos.

- ☎ (871) 219 7304
- ✉ ferarguijo@hotmail.com
- 👤 Fernanda Arguijo
- 📷 Fernandaarguijo96
- 📌 Ferarguijo830



*¡Prepárate para
alcanzar tus Metas!*

Check-up DEPORTISTAS



SANATORIO
ESPAÑOL MR

PRECIO ESPECIAL: **\$2,900.00**
+I.V.A.

- Valoración médica
- Prueba de esfuerzo con electrocardiograma
- Valoración nutricional
- Valoración cardiológica
- Exámen general de orina
- Biometría hemática completa
- Perfil bioquímico 24 determinaciones

Vigencia Junio de 2018 | Aplican restricciones.

AGENDA TU CITA HOY MISMO
Tel.705-3333 ext.547

f t y d i
sanatorio.com.mx

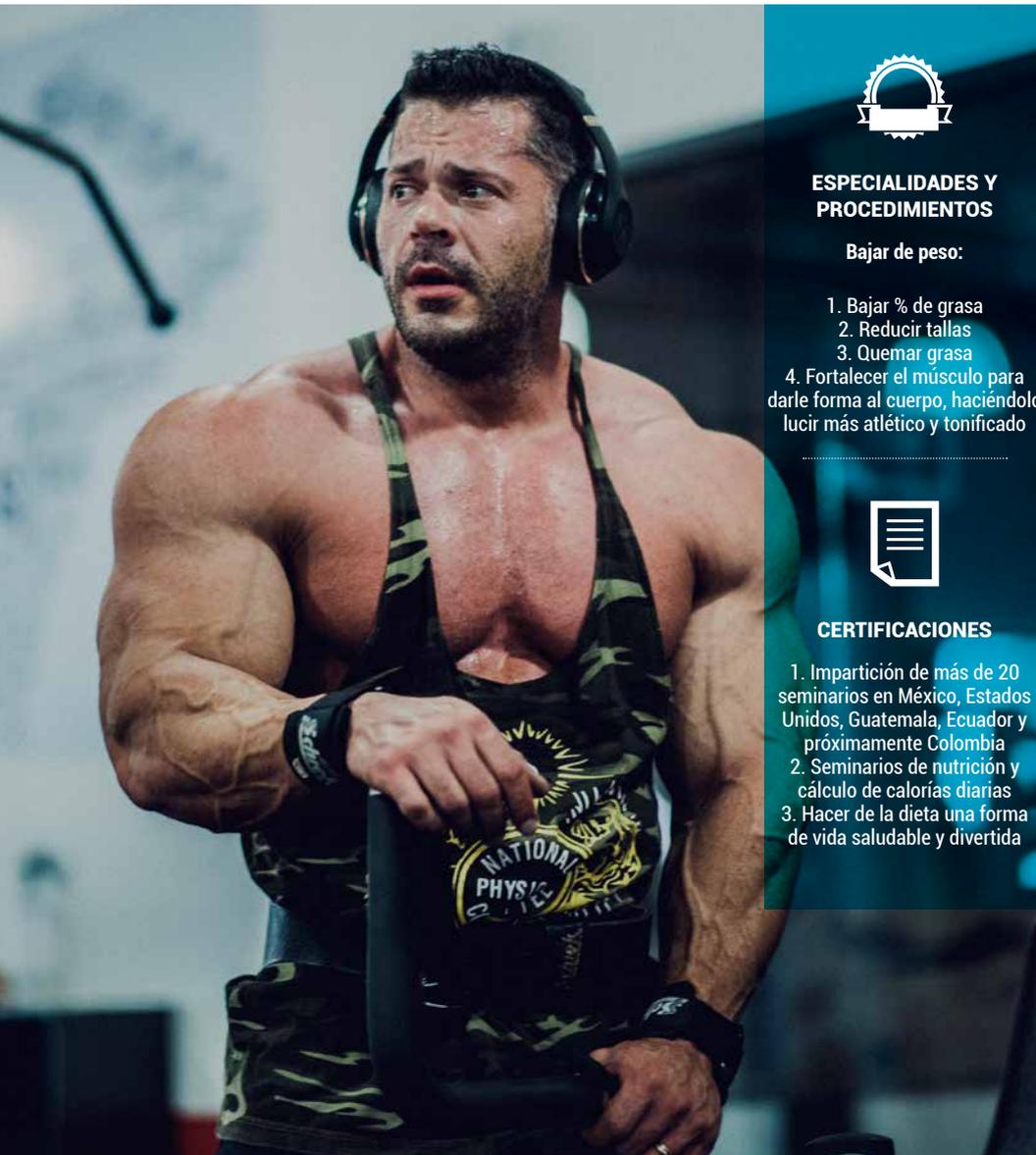
Patrocinador
oficial

MARATÓN
LAJA





Juan Carlos Graham



ESPECIALIDADES Y PROCEDIMIENTOS

Bajar de peso:

1. Bajar % de grasa
2. Reducir tallas
3. Quemar grasa
4. Fortalecer el músculo para darle forma al cuerpo, haciéndolo lucir más atlético y tonificado



CERTIFICACIONES

1. Impartición de más de 20 seminarios en México, Estados Unidos, Guatemala, Ecuador y próximamente Colombia
2. Seminarios de nutrición y cálculo de calorías diarias
3. Hacer de la dieta una forma de vida saludable y divertida



INGREDIENTES

1. Clara
2. Proteína de suero de leche
3. Splenda
4. Canela

PROCESO

Es una de las recetas predilectas, súper rápida y nutritiva. La elaboración de los *hot cakes* de avena con clara y proteína de suero de leche, agregas *splenda* y canela y queda lista. Si agregas fresas o frambuesas no se elevan las calorías y le otorgas un toque de sabor y color riquísimo.

Con 20 años dedicándose a esta profesión, Juan Carlos Graham es un competidor profesional de fisiculturismo y preparador de atletas para competir, aunque en su mayoría esas personas tienen trabajos normales. Su método consiste en la elaboración de planes alimenticios y rutinas de ejercicio tanto de fuerza (pesas) como cardiovasculares. Asimismo entrenándolas en el área de pesas uno a uno para sacar lo mejor de cada quien y cuidando sus posturas y formas para evitar lesiones.

- ☎ (871) 347 9787
- ✉ juancarlos@grahamstore.com
- 🌐 www.grahamnnutrition.com
- 📍 Graham nutrition center



Mariela Conte Huerta



ESPECIALIDADES Y PROCEDIMIENTOS

1. Desarrollo de evaluación física
2. Desarrollo de programa de entrenamiento personalizado
3. Curso de *Health Coach* para brindar más variedad en alimentación
4. Instructora avanzada en actividades físicas programadas para la salud.



CERTIFICACIONES

1. Preparadora Física por la Universidad Maimónides de Buenos Aires, Argentina
2. Curso de Modelo y Periodización del Deporte de Resistencia
3. Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patología



INGREDIENTES

1. 1 taza de quinoa cruda
2. ½ taza de agua
3. ¼ cucharadita de sal
4. 1 taza de semillas de edamame
5. 1 taza de tomates cortaditos en cubitos y sin semillas
6. 4 cucharadas de vinagre
7. Sal y pimienta al gusto

PROCESO

Para preparar la quinoa, colocar dos tazas de agua en una olla junto con ¼ cucharadita de sal y llevar a hervir. Cuando hierva, agregar la quinoa y apagar el fuego. Tapar la olla y dejar reposar la quinoa por unos 15 minutos. En un recipiente agregar los tomates, cebollas, edamame y la quinoa ya cocida. Agregar la sal y pimienta al gusto, el vinagre y, por último, el aceite de oliva. Mezclar suavemente, tapar el recipiente y refrigerar por un mínimo de 30 minutos. Mientras más tiempo se refrigere, mayor sabor tomará.

Su objetivo es lograr que la gente cumpla el hábito del ejercicio durante el periodo que entrene con ella, trabajando de la mano en los aspectos físicos y espirituales. Está convencida que un *Health Coach* desempeña un papel muy importante en el desarrollo del ser humano, para lograr que la vida del atleta esté en óptimas condiciones.

www.marielaconte.com
[@mariela_conte](https://www.instagram.com/mariela_conte)
[mconte.trainer](https://www.facebook.com/mconte.trainer)



Centro de Alto Rendimiento 871

Todo en un mismo lugar #YOSOY871

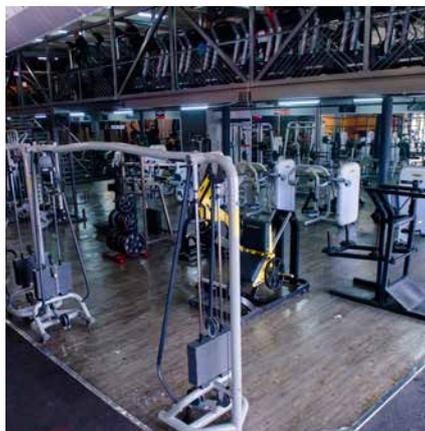
Centro de Alto Rendimiento 871 nace de la necesidad de crear un lugar en donde la gente de La Laguna pudiera tener la oportunidad de entrenar diferentes disciplinas dentro de un mismo lugar. Es así como un grupo de empresarios se unen para crear CAR 871. Este cuenta con diferentes áreas, como lo es gimnasio, área de cardio,

crossfit, pista de atletismo, alberca climatizada, spa y rehabilitación. Entre las disciplinas que se pueden practicar están las siguientes: Spinning, Pilates, Yoga, Box, Natación, Aquaerobics, Baile, TRX y Kinesis, por mencionar algunas. Además cuentan con estancia infantil para cuidar a los niños mientras el socio entrena en el gimnasio.



Roberto Llorens
Director general

“Cuidar de nuestro cuerpo es esencial para que este nos permita disfrutar de la vida. Así que entre mejor lo cuidemos, ¡mejor calidad de vida podremos tener! Los invito a entrenar en CAR 871, en donde estoy seguro, podrán encontrar alguna actividad para mantenerse fuertes y saludables.”



Equipamiento

El gimnasio cuenta con aparatos de peso integrado y peso libre de las prestigiosas marcas Technogym y LifeFitness. Se tiene una amplia área de cardio que incluye caminadoras, elípticas, *crossovers*, varios y escaladoras sin fin. Además el *gym* cuenta con alberca, la cual esta climatizada para comodidad del socio y así pueda hacer uso de la misma durante todo el año. Se tiene también una pista para correr dentro de sus instalaciones. Cuentan con personal ampliamente capacitado en cada una de sus áreas, para así darle a sus socios una atención de excelente calidad



Bldv. Independencia #20 Pte.
Col. Ampliación Los Angeles
Torreón, Coahuila
☎ 2 97 9321
🌐 www.car871.com.mx
📍 Centro de Alto Rendimiento 871
📷 @Car871



F FERRO
PROYECTOS METÁLICOS



• Estufa 6 quemadores con horno



• Plancha Menor



• Mesa fria tipo gabinete

Las herramientas que todo chef necesita, las encuentras con nosotros.

El mejor negocio, para tu negocio.

MATRIZ

Blyd. Revolución 1855
Ote. Centro 27000 Torreón, Coah.
(871) 222.70.50 / 713.13.09
aldape@aldapesa.com

DELICIAS CHIH.

Av. 6ª Nte. 404 Centro 33000
Delicias, Chih.
(639) 472.08.10 / 474.10.79
aldaped@prodigy.net.mx

aldape

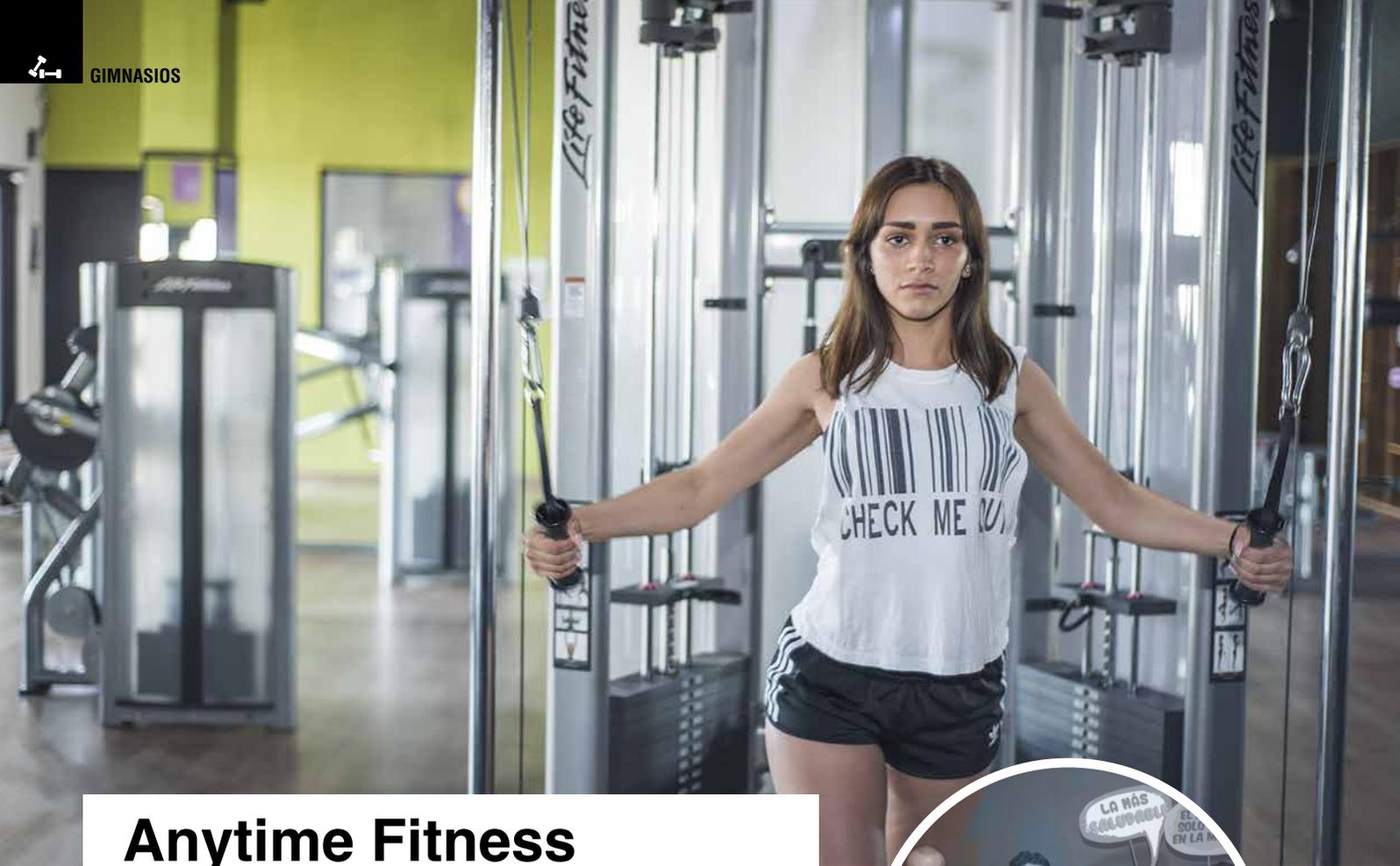
Venta y distribución de equipo para:

CAFETERÍAS • RESTAURANTES • HOTELES • HOSPITALES
COMEDORES INDUSTRIALES • COMERCIOS EN GENERAL

www.aldapesa.com

Aldape y Asociados SA de CV

L. N. (01 800) 010 1111



Anytime Fitness Plaza 505

#MiMejorYo

Anytime Fitness tiene más de 3 mil 500 clubes en el mundo y llega a México hace ocho años. En este tiempo han logrado formar la comunidad saludable más grande del país contando con más de 55 clubes y miles de socios en la república que confían en la filosofía de Anytime, la cual se basa en lograr mejores y más saludables hábitos tanto deportivos como alimenticios, elevando la calidad de

vida de todos sus socios. Además, debido a que hoy en día todos tenemos múltiples ocupaciones, están abiertos 24/7 los 365 días del año. ¡Se acabaron las excusas!

Cuentan con múltiples clases y actividades para todos. Por ejemplo: Yoga, TRX, Power Jump, Spinning, entre otras. Además de contar con un área de pesas y por supuesto con un área de nutrición deportiva para maximizar resultados.



Rodolfo Alcalá Gerente General

"Es increíble cómo con un poco de dedicación y esfuerzo se obtienen grandes cosas. El contar con el mejor equipo humano y material, además de un trato cálido y familiar, potencia los resultados y nos acerca a conseguir #MiMejorYo".

Equipamiento

Tienen un salón de spinning, salón de usos múltiples, un área de TRX y una enorme área de pesas, así como regaderas privadas. Todos sus equipos son de la marca Life Fitness, lo cual es garantía de que siempre entrenas con lo mejor y en el mejor lugar.



Bld. Torreón – San Pedro 505
en Plaza 505

www.anytimefitness.com.mx

plaza505torreon@anytimefitness.com.mx

[Anytime Fitness Plaza 505](#)

ESTRENAMOS CENTRO QUIRÚRGICO

Nueva área de Quirófanos y
Terapia Intensiva, tecnología,
vanguardia y profesionalismo
para ti.



 **San José**
SANATORIO

SENDEROS
**URGENCIAS
MÉDICAS 24H**

Torreón
Urgencias Médicas Senderos
Blvd. Senderos 672
Tel. 204 4151

Gómez Palacio
Av. J. Mina 245 Norte
Tel. 705 1910
www.sanatoriosanjose.com

Super Margins

Industry Expertise Supermercados

Por Luis Ortiz

Managing Partner en London Consulting Group
luis.ortiz@londoncg.com

Desafío

La tendencia global para la rentabilización de los supermercados apunta hacia una optimización en la administración de las categorías, el recurso humano (cajeros, gondoleros, almacenistas), gestión de proveedores, rediseño de planogramas, planificación de la demanda, control de la merma, administración de almacenes y optimización de los cortes de carne para mejorar los rendimientos.

El consumidor seguirá siendo influenciado por la publicidad y el mercadeo interno en tienda, generando un impacto en las compras por impulso (hasta un 20%), y provocando la toma de decisiones en el punto de venta (hasta el 80% de la compra), por lo que el detallista debe permanecer dinámico e innovador en la generación de estrategias de rentabilidad en la tienda.



“Adicional a los beneficios tangibles del proyecto realizado con London Consulting, se han logrado mejoras en las prácticas de trabajo de las áreas de Presupuesto, Compras, Mercadeo, Frescos y Operaciones, además de contar con una estructura organizacional con mayor enfoque a resultados...”

Guillermo Alonso Guzmán, presidente, Auto Mercado (Costa Rica) ROI 2.3 a 1



Compras / category management

Solución

- Administración por categoría en todo el proceso Compras-Almacén-Punto de Venta.
- Modelo de reposición de inventarios.
- Plan de compra y reportes detallados de compra y rentabilidad por tienda.
- Modelo de negociaciones con proveedores.
- Evaluación de compra de productos centralizados para optimizar el costo.

Beneficio

- Incremento en el margen bruto por categorización de productos.
- Mejora en el balanceo de inventarios.
- Mejora en condiciones negociadas por proveedor ligada al servicio y desempeño de las marcas.
- Incremento en Nivel de Servicio de proveedores.
- Reducción de venta perdida.



Almacén tiendas / almacén central

Solución

- *Layout* de almacén, identificando rotación de productos, categorías, flujo de ingreso y salida y responsables por categoría.
- Implementación metodología 5's.
- Planificación del proceso de almacenaje.
- Prácticas para el control de merma basado Supervisión Activa.

Beneficio

- Optimización del *layout* de almacén.
- Reducción de mermas.
- Incremento en confiabilidad del inventario.
- Mejora en el orden y limpieza en almacén.
- Reducción de horas extras en almacén e incremento de la productividad.



Operación tiendas

Solución

- Planificación de la demanda y metodología de cálculo de recurso humano.
- Modelo de Supervisión Activa.
- Modelos y herramientas de procesos administrativos.

Beneficio

- Incremento en la productividad de cajeros, gondoleros y almacenistas.
- Optimización de la relación Nómina/Venta (\$).



Rentabilidad de góndola

Solución

- Depuración de categorías y productos.
- Rediseño planogramas por categoría.
- Estrategias adicionales de rentabilidad de categorías fuera de *shopper*.
- Controles de *merchandisers*.

Beneficio

- Maximizar la capacidad de góndolas y reducir el rompimiento de inventario.
- Mejora en la efectividad de reposición de góndola.
- Incremento en rentabilidad de tienda.



Distribución almacén central

Solución

- Plan de rutas de entrega.
- Proceso para consolidación de cargas de transporte, mejorando el % de utilización de camiones.

Beneficio

- Reducción del costo de transportación a tiendas.
- Mejora en el nivel de servicio de almacén central a tiendas.

SOLUCIONES INNOVADORAS, EFICIENTES Y DE CALIDAD EN EL GIRO DE RECURSOS HUMANOS

WWW.WORKFORCE.COM.MX



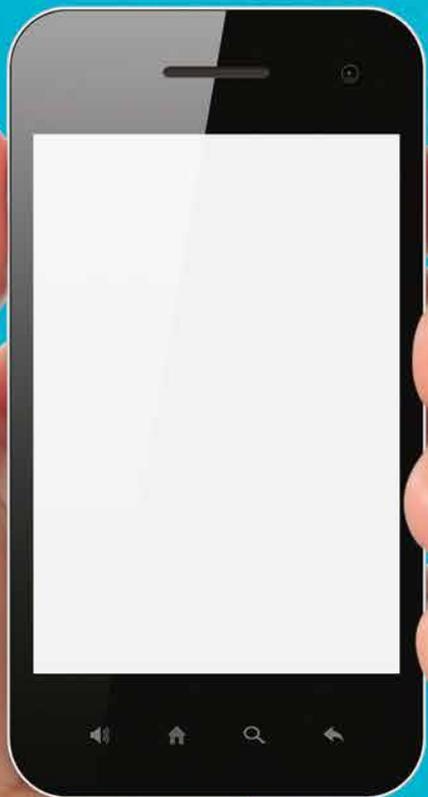
WORKFORCE[®]

INTEGRAMOS PERSONAS

(871) 204 0658

Las preferencias tecnológicas del candidato en su búsqueda de trabajo

Jared Isaac Cortés Montes
Gerente de Mercadotecnia y Relaciones Públicas
ManpowerGroup



Los candidatos han alcanzado un mayor auge en el uso de dispositivos móviles para postularse a puestos de trabajo, pero la mayoría de los empleadores aún están mal equipados para responder. De hecho, más de la mitad de los candidatos globales quisiera usar aplicaciones móviles para postularse a empleos desde sus teléfonos inteligentes. Ha aumentado significativamente el número de candidatos que realmente busca y se postula a trabajos a través de aplicaciones. Tal vez por eso el Informe “Talent Tech Labs 2017 State of Talent Acquisition” encontró que 45% de los líderes de recursos humanos cree que el área de tecnología para la búsqueda de candidatos es en la cual existe mayor probabilidad de pronta inversión.

Más allá de servir simplemente para postularse a un trabajo, la tecnología está presente en cada paso del ciclo de vida del reclutamiento. En los *chatbots* se están iniciando conversaciones y respondiendo preguntas. Los mensajes de texto están reemplazando al correo electrónico. Y las compañías están buscando cada vez más la tecnología de video para ver a los candidatos en pantalla. Mientras que muchos ejecutivos de recursos humanos defienden la sabiduría convencional que dice que la edad es el factor determinante en las preferencias de entrevista, los nuevos datos sugieren que el género también puede jugar un papel importante en este sentido.

Crecen las preferencias y uso de aplicaciones

Hoy al 52% de los candidatos globales le gustaría usar aplicaciones móviles para postularse a empleos desde sus teléfonos inteligentes y sigue aumentando la tasa de interés en hacerlo de este modo. En cuatro de los cinco mercados de talento rastreados en los últimos dos años (Estados Unidos, Australia, México y Reino Unido) han aumentado significativamente la preferencia de los candidatos para postularse a trabajos a través de aplicaciones en sus teléfonos inteligentes. En un solo año, el número de candidatos que expresaron su interés en postularse a empleos mediante aplicaciones en sus teléfonos inteligentes aumentó aproximadamente 30% en México, 60% en Estados Unidos, y 80% en Reino Unido y Australia.

El aumento en el interés y el uso de las aplicaciones en teléfonos inteligentes para la búsqueda de empleo por parte de los candidatos depende tanto de la oferta como de la demanda. La gente en todas partes usa aplicaciones para casi todo. El 90% del tiempo invertido en los teléfonos móviles se enfoca en el uso de aplicaciones, y eso es cierto en todos los países: desde Estados Unidos, México y China hasta España. La comodidad también es un factor determinante, porque el teléfono inteligente libera de un escritorio la experiencia de búsqueda de trabajo, lo que permite a los candidatos buscar desde un café, un bus o en la cima de una montaña.



Los portales de empleo también expanden cada vez más sus ofertas a través de aplicaciones: de hecho, Monster.com, SnagAJob y LinkedIn, entre otros, tienen aplicaciones que ayudan a los candidatos a buscar, postularse o mantenerse conectados a anteriores búsquedas de trabajo.

La brecha de las app

La brecha entre el interés y el uso probablemente radica en el hecho de que los portales de empleo han quedado rezagados respecto a otras empresas, como los minoristas electrónicos o servicios de transmisión de video, al hacer sus productos y servicios compatibles con teléfonos inteligentes. Muchos empleadores se quedan atrás a la hora de dar incluso el primer paso: crear sitios web que sean amigables para dispositivos móviles.

Joven, móvil y ambicioso

No es de extrañar que los Millennials (de 18 a 34 años) conformen el grupo más interesado en aplicar a puestos de trabajo a través de las aplicaciones para teléfonos inteligentes (64% vs. 55% promedio global). Sin embargo, los candidatos que usan o preferirían usar una aplicación móvil para la búsqueda y postulación a empleos también demuestran un nivel de independencia. Los candidatos que desean usar aplicaciones tienen más probabilidad de estar dispuestos a mudarse a una nueva ciudad (30%) o país (31%) para una nueva oportunidad de trabajo vs el promedio de 27% y 26%, respectivamente.

Los candidatos que prefieren las aplicaciones también son significativamente más propensos a encontrar en la oportunidad de crecimiento un motivador para un cambio inmediato de trabajo. Si bien la compensación y el tipo de trabajo aún encabezan la lista de motivadores, la oportunidad de crecimiento profesional es casi dos veces más importante (17%) para aquellos interesados en usar aplicaciones que para aquellos que no están interesados (10%).

8 consideraciones para captar candidatos mediante la tecnología



Sé inteligente con el teléfono inteligente.

Desde la perspectiva de la experiencia del candidato, incluso un sitio web tradicional optimizado para dispositivos móviles no va a llegar lo suficientemente lejos. Hacer que un sitio web sea verdaderamente amigable para dispositivos móviles implica ver la experiencia completamente a través de la perspectiva del usuario del teléfono.



Ve más allá de las plataformas/aplicaciones tradicionales de recursos humanos.

Aunque son útiles las aplicaciones asociadas con portales de empleo y redes sociales profesionales, se han desarrollado una serie de nuevas tecnologías que combinan las redes sociales con el reclutamiento. Plataformas de redes sociales, como Facebook, pueden ser muy efectivas.



Obtén cantidad y calidad.

Las aplicaciones móviles aumentan la cantidad de postulaciones que los empleadores reciben, pero el valor real de la tecnología tiene que ver con ordenar y priorizar dicha información. Busca formas para asegurarte que las aplicaciones brinden cantidad y calidad. Como mínimo, busca productos que ofrezcan buenas herramientas de seguimiento y análisis como parte del paquete.



Cuando es prioridad la diversidad, no confíes únicamente en videoentrevistas.

Sabiendo que el género es un factor decisivo en los niveles de comodidad con las entrevistas en video, los ejecutivos expertos de recursos humanos deben pensar ampliamente sobre las mejores técnicas y tecnologías para las entrevistas.



Sé parte de la solución.

Elabora recomendaciones para que la entrevista exitosa en video sea un recurso adecuado para todos los candidatos, y que logre empoderar a aquellos que se sientan inquietos respecto al formato. Empodéralos a través de la entrega de tutoriales en video sobre cómo preparar el escenario, hacer su mejor esfuerzo y usar la tecnología.



Usa la tecnología para construir "marca de empleador".

Debido a la relativa facilidad en la obtención de métricas, las tecnologías de reclutamiento de recursos humanos a menudo son evaluadas con base en el costo por clic o al costo por postulante. Sin embargo, estas soluciones también pueden ampliar el alcance del mensaje sobre la marca de la organización y crear comunidades de talentos.



Deja que un robot sea un robot.

En el proceso de reclutamiento cada vez más se utilizan los *chatbots* para las conversaciones preliminares con los candidatos. Los *chatbots* son programas informáticos de inteligencia artificial (AI) diseñados para simular conversaciones con usuarios humanos. Esta tecnología resulta atractiva para los gerentes de recursos humanos que buscan un medio receptivo y de bajo costo para responder y hacer preguntas a los candidatos.



Evita objetos relucientes; contrata un experto.

La tecnología cambia a la velocidad del rayo. Es probable que mientras un ejecutivo de recursos humanos investiga y evalúa todas las posibilidades de las nuevas tecnologías de reclutamiento en el mercado, salga a la luz una nueva cosecha de opciones disponibles. Para estos productos y plataformas, la innovación se mide en meses, no en años.

Performance impactante en el reclutamiento de personal



Por Dafne Navarro
Knowledge Management
Great Place to Work® México

Los procesos de reclutamiento, selección y contratación de personal deberían considerarse como una de las actividades más críticas dentro de las responsabilidades del departamento de Recursos Humanos en las organizaciones, ya que no solamente se trata de colocar a la persona adecuada en el puesto adecuado; es una cuestión de impacto en la cultura organizacional y en el retorno de inversión en el capital humano, procedimental e informativo.

Cubrir una vacante para un puesto de trabajo implica tener claramente definidos el perfil de la persona, las funciones a desempeñar, las especificaciones del puesto, así como la remuneración y prestaciones que se ofertarán a los candidatos. Sin embargo, existe una clave del éxito para que el reclutamiento conlleve a una exitosa contratación de los servicios laborales que prestará a una persona, esto es la innovación en el proceso de reclutamiento.

Entender la innovación como la forma de llegar a un resultado empleando recursos actuales y complementarios, con una visión integral y con imaginación, es el planteamiento que en los equipos de vanguardia está posibilitando la atracción más precisa y acertada del talento necesario que haga *fit* con la cultura organizacional y los objetivos de negocio.

En los mejores lugares de trabajo las direcciones de recursos humanos se han percatado de que tomar en consideración el sector productivo, el tamaño de la organización, la variedad generacional de los colaboradores, las políticas en materia de equidad de género y de la diversidad sexual, así como las características de los microclimas internos, son los componentes para innovar consistente y flexiblemente los programas de reclutamiento.

¿Has escuchado hablar de las perspectivas 360? Seguramente sí, es una experiencia donde se puede observar todo un panorama desde un punto central. Pues bien, en los procesos de reclutamiento la perspectiva 360 también se está llevando a la práctica, sobre todo en el sector de microempresas y alto potencial.

La perspectiva 360 en el reclutamiento consiste en formar un panel de entrevistas diverso, compuesto de colaboradores que tienen un gran interés en el candidato seleccionado, se reúnen para hacerle una serie de preguntas para evaluar su “ajuste cultural” y con ello reunir una perspectiva integral del candidato. El panel por lo general incluye colaboradores del equipo, la función de apoyo, los departamentos cruzados y otras unidades de negocios.

¿Para que buscar fuera lo que posees adentro? Emplear óptimamente los recursos en la búsqueda de talento es una de las prioridades de negocio, el costo por *head hunting* podría convertirse en un ahorro si se optase por emplear programas de *job posting*.

El *job posting* es una tendencia que cada vez está cobrando más atención en las organizaciones interesadas en el desarrollo de sus colaboradores. Al salir cualquier vacante, el área de recursos humanos publica la nueva vacante en los medios de comunicación internos como la bolsa de trabajo e intranet; y deberá contener la información precisa de la vacante ofertada así como las condiciones del proceso de reclutamiento del candidato, para garantizar la imparcialidad y transparencia del proceso.

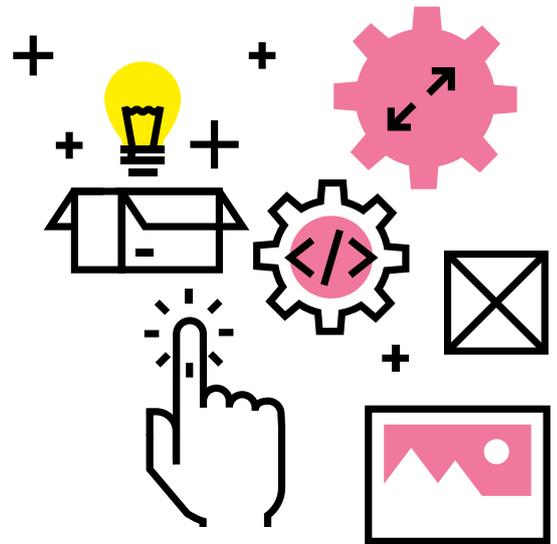
Es indispensable considerar la experiencia y antigüedad en el puesto que se ocupa en la actualidad, para identificar el nivel de maduración del colaborador y el impacto que representaría para asegurar la continuidad de la operación.

Para ello las organizaciones se abren a la colaboración con agencias especializadas que les ayudan a investigar a fondo el perfil de las personas y aunque son pocas las compañías a nivel global que cuentan con estudios de esta índole; la intención de conocer mejor a los colaboradores y poderlos tratar como se merecen, se convierte en una tendencia de capital humano.

¿Reclutamientos constantes y masivos? Piensa en soluciones 2.0. En la actualidad las grandes organizaciones multinacionales requieren asegurar la operatividad de sus negocios en todos los lugares donde tienen presencia. Esto es todo un desafío para los encargados del reclutamiento, sobre todo en la fase de entrevistas donde el desplazamiento a lugares apartados de las grandes ciudades representa altos costos económicos y de energía humana.

Houston, ¿Necesitamos ayuda?

La alta especialidad de la empresa requerirá de encontrar el talento más singular en el mercado laboral. En el caso de las empresas de tecnología y comunicaciones se están realizando estudios con el objetivo de conocer de forma detallada y profunda a los desarrolladores de software. Quiénes son, qué les gusta, cómo interactúan y sus preferencias; facilita las estrategias de reclutamiento para conocer la audiencia que quieren atraer a la empresa.

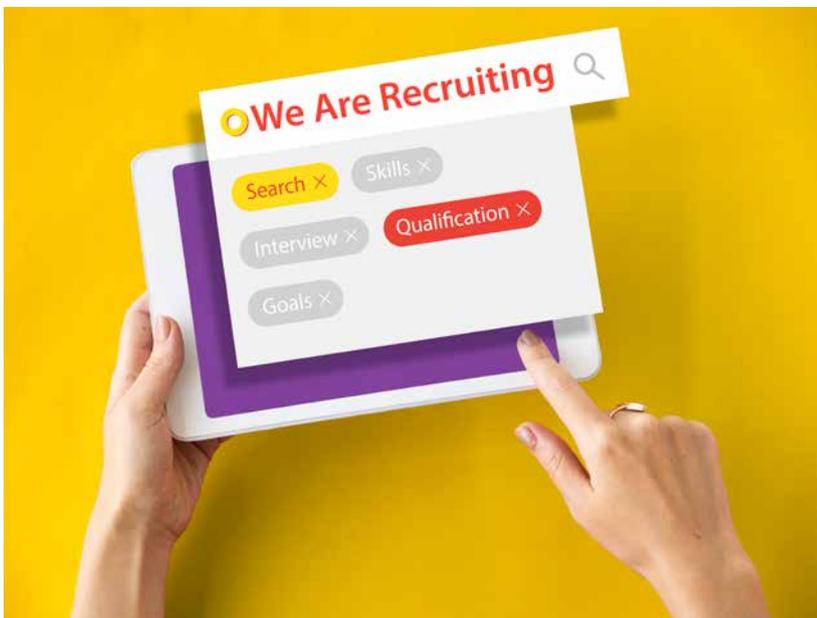


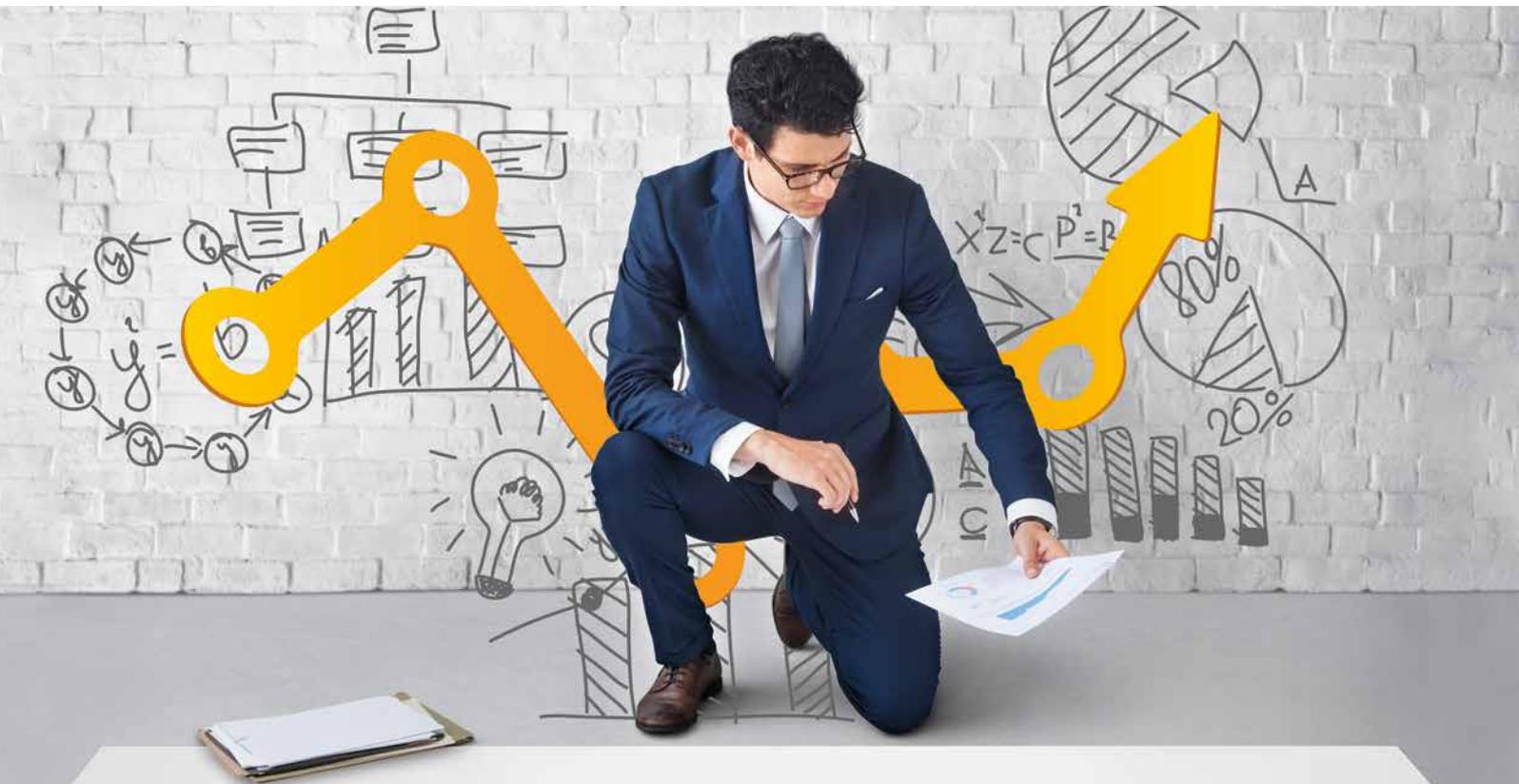
Realizar un viaje de más de dos horas para conocer a 10 candidatos y que ninguno de ellos sea el indicado para cubrir la vacante, suele representar frustración para los reclutadores profesionales. En las empresas calificadas como Mejores Lugares para Trabajar™ se consideran las soluciones tecnológicas encaminadas a generar bienestar en sus colaboradores, es por ello que las entrevistas virtuales o remotas están haciendo más eficiente la operatividad en este campo de los recursos humanos.

A través de plataformas virtuales se realiza la aplicación de pruebas psicométricas que arrojan con precisión los resultados de cada candidato y permiten hacer análisis comparativos más precisos, las videoconferencias ayudan a mantener la calidez humana en el trato de los postulantes y más aún; se están desarrollando aplicaciones que permiten a través del reconocimiento facial y de voz, la identificación de estados de ánimo y comportamiento de las personas. ¡Asombroso!

En los Mejores Lugares para Trabajar™ las entrevistas de candidatos, además de incluir las pruebas de evaluación psicométrica y de competencia técnica, incluyen preguntas de valores que se caracterizan por estar alineadas a un *core* de alta confianza. El postulante es colocado en situaciones hipotéticas en las que se espera conocer su respuesta, más allá de la llamada del deber; en la aceptación del cambio organizacional, el cumplimiento de una promesa, la evidencia del cuidado de los compañeros de trabajo que revelan si el candidato encajará con la cultura.

Si deseamos transformar a nuestras organizaciones en mejores lugares para trabajar, sería recomendable empezar por revisar la manera en que estamos atrayendo a los futuros colaboradores y asegurar que nuestros procesos de reclutamiento se encaminen a elegir eficientemente a las personas que se vinculen con su puesto de trabajo y su ajuste a la cultura organizacional.♥





7 habilidades que todo egresado universitario necesitará en el 2020

Por Lourdes Ibáñez
Creadora de los contenidos del programa educativo Lía y fundadora de Club Lía, empresa que promueve el uso y la creación de tecnología y programación de código en las escuelas. @ClubLía

Vivimos una época de cambios radicales derivados de la Revolución digital, transformaciones que modifican la manera de hacer las cosas, comunicarte, vender y producir. Nuestras necesidades han cambiado y hemos visto industrias enteras transformarse, empresas consolidadas desaparecer y otras nuevas crecer en tiempo récord; esto ha llevado a muchas empresas a reinventarse para mantenerse vigentes y a crear trabajos que antes eran inexistentes.

Muchos de los profesionistas mejores pagados del 2025 aún no existen. Por eso es tan importante desarrollar nuevas habilidades en nuestros jóvenes egresados de las diferentes carreras e incluso integrarlas a la currícula escolar desde el nivel básico. Desafortunadamente, muchos centros educativos incluso a nivel superior aún las desconocen y es urgente que nuestros profesionistas que competirán en un mercado global las desarrollen.

Existe un listado de las Top Universities que hablan de las siete habilidades que todo profesionista graduado debe tener en 2020, aquí las explicamos brevemente:

Habilidad analítica

Los profesionistas de hoy deben tener la capacidad de razonar. Ya no solo de seguir instrucciones u obedecer, sino de cuestionar, de discernir, buscar soluciones, proponer y resolver problemáticas diarias y estratégicas.

Idiomas

Más allá de hablar más de un idioma, hoy se requiere que los profesionistas sean globales, que aprendan a convivir con otras culturas y costumbres, ya que es muy probable que profesionalmente interactúen con otros países, viajen o incluso se muden. Cada vez es más común ver empresas diversas en donde el intercambio multicultural enriquece los procesos y resultados de una empresa. Además de las ventajas de tener más acceso a información diversa.

Innovación

Una de las habilidades mejor pagadas actualmente es la creatividad. Las empresas más modernas y los

corporativos tradicionales están buscando la manera de innovar, sorprender al cliente e irrumpir su mercado o sus industrias. Las empresas están contratando jóvenes creativos que tengan la capacidad de modificar sus modelos de negocio actuales y sus procesos más simples y complejos. Ejemplos que contraponen los casos de Kodak con Instagram o el ya extinto Blockbuster ante Netflix son ejemplos comunes de estudio para que otros sectores se atrevan a innovar. Los nuevos profesionistas deben pensar fuera de la caja y terminar con los mortales y limitantes “siempre se ha hecho así” o “eso no va a funcionar”, tan comunes en las generaciones anteriores.

Automotivación y autoadministración del tiempo

Cada vez será más común el trabajo por resultados y horarios flexibles o “bajo demanda”. En muy poco tiempo el checar tarjeta será cosa del pasado, ahora es más importante obtener resultados que tener empleados improductivos jugando en la computadora de la oficina. El empleo bajo demanda va en aumento velozmente así como los temporales o por proyecto. Lo que obliga a los profesionistas a ser más ordenados con su tiempo, más responsables de sus resultados y organizar mejor sus rutinas que cada vez implica una mayor profesionalización y autocontrol para cumplir con fechas de entrega.

Medios sociales

Las redes sociales, el contenido y la comunicación han adquirido un rol tan valioso y preciado que se requieren profesionistas que sepan manejar adecuadamente los medios digitales para su uso personal o de la empresa. Hoy es difícil imaginarte a un director de una *startup* o a un gerente de mercadotecnia que no sepa manejar las redes sociales para sus distintos fines. Ahora las más comunes para vender un producto o servicio son Instagram y YouTube; LinkedIn sobresale en la relaciones laborales; Twitter genera el mayor número de relaciones o alianzas, pero Facebook sigue siendo el campeón para las diversas campañas de venta. Sin embargo, mañana serán muchas más, es necesario conocerlas, medirlas y utilizarlas adecuadamente en labores tan complejas como manejo de crisis o muy simples como respuestas oportunas a la audiencia.

Programación / Coding

Más allá de enumerar los múltiples impactos en el desarrollo de los alumnos al aprender a programar, o los millones de empleos bien remunerados que se requieren a nivel global en estas áreas, el mundo se está digitalizando y es indispensable que los profesionistas conozcan el idioma de la tecnología. Si serán emprendedores, directores, artistas, deportistas, médicos, creativo, investigador, ¡no importa! no hay un área que la tecnología no vaya a transformar. Y

el idioma de la codificación será el idioma indispensable para sobrevivir mañana, tener un desarrollo digital es la única manera de subsistir en un mercado digital. De hecho, el futuro económico estará en manos de quienes tengan la capacidad de dominar el idioma de las computadoras. Cada vez son más los países que lo están incluyendo en su currícula básica. Pero en México el 95% de las escuelas no enseñan a programar.

Habilidades Sociales

El ser parte de un equipo de trabajo obliga al profesionista a saber reconocerse como parte de un proyecto más grande que ellos mismos en lo individual y ser alguien que aporte a la comunidad. El que sea un buen jugador de equipo tiene que ver no solo con reconocer sus fortalezas y realizar aportaciones, sino que debe ser alguien que facilite el crecimiento del grupo, en su conjunto, que vea por el resto del equipo y sepa aprovechar las diferencias y talentos del equipo. Se espera que sea positivo, propositivo, multiplicador, que haga ganar a otros para el bien del resultado global esperado.

Por último, aunque no se menciona como una habilidad requerida, más que nunca se está valorando que los profesionistas realicen trabajo de crecimiento personal. Por esto cada vez son más las empresas que ofrecen actividades de desarrollo personal dentro de sus prestaciones. Actividades como meditación, bienestar, inteligencia emocional y en general que sea una persona con propósito claro para sumar su objetivo al de la organización. Es un hecho que la generación Zeta está mucho más orientada a trabajar con un propósito para ser productivo y eso encaja perfecto a la hora de hablar de trabajar en un buen ambiente, que resalte lo mejor de las personas. ♥





Nueva ruta Torreón - Cancún

A partir del próximo 2 de junio del 2018, Torreón contará con una nueva ruta de Viva Aerobus que conectará a La Laguna con Cancún. Este vuelo no tendrá escala, su costo será a partir de los 928 pesos y la salida será dos veces a la semana (martes y sábado). La aerolínea anunció que espera trasladar a cerca de 16 mil personas en su primer año de operación, lo que representa un gran impacto económico para ambas ciudades.

“Esta nueva ruta es muestra de nuestro firme compromiso con México: poner al alcance de todos cada rincón del país, al mejor precio”, afirmó Juan Carlos Zuazua, Director General de Viva Aerobus. “Ello solo es posible a partir de precios justos y accesibles como los que ofrece Viva”.



Torreón y Cancún solo estarán conectados por esta aerolínea, la cual anunció 23 nuevas rutas, alcanzando un total de 88, que llegan a 37 destinos. Actualmente es colíder en el número de destinos ofrecidos desde Torreón, y la aerolínea con más destinos nacionales desde Cancún.♥



LEDS DANCE

EN LOS MEJORES EVENTOS

Paquete 1

1,000 Shots **\$6,000**
 Barra y Barman
 Animador y Robot de Leds
 Máquina de Toques
 Accesorios para shots

Paquete 2

\$9,000
 Caba de Fotos
 500 Shots
 Barra y Barman
 Animador y Robot de Leds
 Máquina de Toques
 Accesorios para shots

Paquete 3

1,000 Shots **\$10,000**
 Barra y Barman
 Animador y Robot de Leds
 Máquina de Toques
 Accesorios para shots
 100 Gins o Martini's Frozen

Paquete 4

\$15,000
 1,000 Shots
 Barra y Barman
 Animador y Robot de Leds
 Máquina de Toques
 Accesorios para shots
 100 Gins o Martini's Frozen
 100 Shots tipo Antro
 Carrito de Shots

Shots & shooter



© 871-277-9276 Vidal Jaidar

WWW.LESDANCE.MX



@LESDANCEMX



María Luisa Marroquín

Directora del Maratón Lala

Entrevistamos en exclusiva a María Luisa Marroquín, Directora del Maratón Lala, con miras a la trigésima edición de la gran fiesta atlética de la Comarca Lagunera, evento que se realizará el próximo domingo 4 de marzo de 2018.

¿Qué significado tiene el Maratón Lala para La Laguna?

A lo largo de 30 años, el Maratón Internacional Lala se ha consolidado como el evento anual donde se vive la “fiesta lagunera” no solo para quienes vivimos en la Comarca, sino para quienes nos visitan y participan en la competencia de 42.195 kilómetros. La derrama económica por la ocupación de habitaciones en hoteles, servicio de restaurantes y actividades turísticas redunda en un gran beneficio para los laguneros durante el primer fin de semana de marzo.

¿Qué significa para Lala organizar un evento de esta magnitud?

Para Lala significa cuidar a La Laguna promoviendo un estilo de vida activo y saludable, un reto que involucra la entrega, dedicación y compromiso de muchas personas para que resulte exitoso. El maratón fue celebrado por primera vez en abril de 1989 para celebrar el 40 aniversario de Grupo Lala por iniciativa de Don Ramón Iriarte, y desde entonces se ha profesionalizado y cada año contamos con más de 2 mil voluntarios que nos permiten realizar un evento de calidad para quienes participan.

Dirigir el maratón, seguramente es un orgullo para ti

Desde luego, fui maratonista durante 10 años, competí en 21 carreras de este tipo y con mucho orgullo crucé en nueve ocasiones la meta del Maratón Lala. Ahora es un honor estar al frente de un evento de talla internacional que es clasificatorio para el Maratón de Boston y que además está completo desde la parte tecnológica, para cronometrar con mayor precisión el desempeño de los 5 mil 650 maratonistas y tener un seguimiento en directo durante la competencia; hasta la parte de asistencia del corredor, en puntos de abastecimiento, asistencia médica, información, guardarropa y un largo etcétera.

Parte importante del Maratón Lala es la alegría y apoyo de la comunidad lagunera

Absolutamente. Agradecemos a la comunidad lagunera que año con año sale a las calles y se congregan en el recorrido para animar a los participantes, mostrando la hospitalidad que nos caracteriza siempre en La Laguna. Kilómetro a kilómetro hay una porra que recibe con alegría y entusiasmo a los corredores para dar un paso más. Agradecemos también a las autoridades de las ciudades de Torreón, Gómez Palacio y ciudad Lerdo por las facilidades que otorgan en la realización del Maratón.

¡Nos vemos el 4 de marzo! ♥

ALMA SHOW SHOWCASE



TIMBIRICHE

**VIERNES 16 FEBRERO
20:30hrs.**



JULI3N 3LVAREZ
Y SU NORTE5O BANDA
GIRA 2018

**S 3 B A D O
M A R Z O 03**



LUIS FONSI LOVE + DANCE

2018 WORLD TOUR
09 MARZO 9PM

Puerto Rico GMG PMR GROUP LUISFONSI.COM

LUPITA D'ALESSIO

CELEBRANDO 45 AÑOS DE TRAYECTORIA
**17 DE MARZO
21:00 HRS**

ALMA SHOW SHOWCASE



Boletea
TICKETS
www.boletea.com

f /BoleteaOficial t @BoleteaMx @Boletea

blitzer
4 CAMINOS
GALERIAS LAGUNA
AV ESCOBEDO - G. P.

CENTROS DE VENTA:

**LOS 3
GARCIA**
RDZ. TRIANA
MORELOS

**LOS 2
POTRILLOS**
Av. ZARAGOZA - G.P.

MATERIAS PRIMAS
PARA PASTELERIA Y PANADERIA
Av. CORREGIDORA 2661
Esq. DIAG. REFORMA



Llega Farmacias del Ahorro a La Laguna

Inauguran 16 sucursales

Farmacias del Ahorro, una de las principales cadenas farmacéuticas en México, hizo una importante inversión en la región tras realizar la apertura simultánea de 16 sucursales, un proyecto que supone la entrada de recursos económicos por 56 millones de pesos para La Laguna.

Esta apertura es parte de una primera etapa, se espera que próximamente se sumen otros 19 establecimientos, en una inversión que alcanzará los 66.5 millones de pesos. Estas inauguraciones lograron la creación de 211 empleos directos y la cadena de farmacias llega a un total de mil 500 sucursales en la República Mexicana, contando con más de 20 mil colaboradores.

Las nuevas sucursales estarán distribuidas estratégicamente, abarcando colonias como San Isidro, Estrella, El Fresno, Campestre, el centro de Torreón y Las Ro-

sas en Gómez Palacio. Dichas sucursales ofrecerán una amplia gama de medicamentos y contarán con el *plus* de una gran diversidad de productos dermatológicos y de belleza. Además tendrá el programa de Monedero del Ahorro, una tarjeta con descuentos exclusivos.

Con esta apertura, la farmacéutica nacida en Chiapas consolida su presencia en el norte del país.▼

A detalle

▶ 211 empleos directos generados

▶ Inversión de 66.5 millones de pesos para abrir otros 19 establecimientos

▶ Las aperturas en Torreón generaron la entrada de recursos económicos por 56 millones de pesos

EL CHATO *CITYStar*[®] MÁS CAMIÓN

El camión ligero de  es el líder en la ciudad

Con motor 
¡De camión!



4, 5 y hasta 6 toneladas

RENDIMIENTO, MOVILIDAD Y POTENCIA

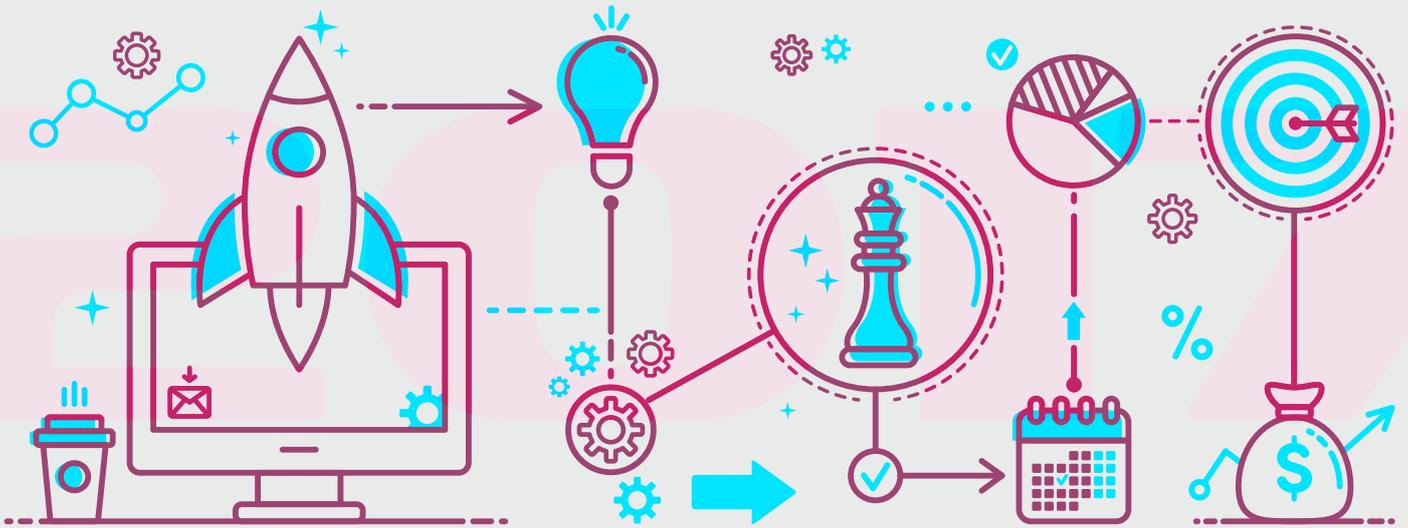
NAVISTAR[®]

871.729.7020
www.catosa.mx



UPTIME ES





Las Mejores Inversiones del 2017

Por: **Roberto Solano Pérez**

Analista y Estratega Bursátil de Monex Casa de Bolsa
jrsolano@monex.com.mx

Durante el 2017 muchos inversionistas globales y locales lograron captar ganancias en diversos activos que generaron sobresalientes rendimientos, dejando a este año como uno de los más importantes en lo últimos cinco años. Si bien lo más rentable para muchos podría resultar el Bitcoin (una criptomoneda), nuestro enfoque de este artículo no tomará en cuenta dicho activo, ya que desde nuestra visión no existen aspectos fundamentales o financieros que respalden las inversiones en el mismo (de hecho nos preocupa dicho instrumento).

Bajo la visión global, el bloque más atractivo en términos de rendimiento fue el BRIC con 35% de rendimiento, seguido del segmento particular de emergentes con 31% respecto a los desarrollados con el 17%. Cabe señalar que en el segmento de emergentes, destacan de manera individual Chile con el 41%, seguido de Brasil con el 24%, mientras que en el ámbito desarrollado el mejor desempeño es Alemania con el 29.5% y China con 29%. En México observamos un desempeño interesante de 17% (en dólares), el cual se vio disminuido ante los efectos de volatilidad por las renegociaciones del Tratado de Libre Comercio (TLC) con E.U.A. y Canadá, las cuales hasta hoy no han aterrizado en una conclusión final. Del Índice de Precios y Cotizaciones (IPyC) -muestra más representativa- el activo con mayor rendimiento fue Elektra, mientras que el peor desempeño lo observamos en Genera.

Hablando de monedas, el mejor desempeño lo mostró el euro con 10% de rendimiento, seguido del peso mexicano con 9% y del peso chileno con 6%. Es importante señalar que el desempeño de las monedas fue originado por la debilidad del dólar Index (puro), y que la moneda cuya depreciación fue más notoria en el año fue la libra esterlina.

En cuanto a *commodities*, el mejor desempeño lo mostró el cobre con un aumento de 24% durante 2017, el cual está asociado a mayor demanda por parte de China. Otros *commodities* que destacaron pese a su conservadora perspectiva a inicios de año fueron el petróleo y el oro, destacando que para el crudo se ha logrado un acuerdo de recorte a la sobreproducción que en años previos generó entornos de volatilidad en el activo.

Pese a incrédulos y escépticos, en E.U.A. los principales índices Nasdaq, Dow Jones y S&P mostraron un sólido rendimiento de 26.8%, 23.7% y 18.6% respectivamente, los cuales obedecen principalmente a los estímulos fiscales propuestos por Trump, y por sólidos desempeños en ciertas empresas de tecnología y ventas de productos en línea. A pesar de que diversos especialistas coinciden con que las valuaciones de los mercados resultan elevadas, lo que es cierto es que este argumento ha resultado muy cuestionado en los últimos dos años. Lo que sí sería una realidad es que un ajuste en dichos índices debería resultar bastante amplio para cambiar la tendencia de alza que han mostrado durante los últimos años.

Nuestros datos indican que en el cierre de 2017 hubo terreno para observar a nivel mundial ligeras mejorías en términos de crecimiento económico, alejando este tema de la visión del inversionista como un tema de preocupación, no obstante, lo que mantiene atención total al cierre de año e inicios de 2018 son los riesgos geopolíticos. Para el caso particular de México, sin duda alguna la preocupación estará en el aspecto inflacionario, la volatilidad cambiaria, pero principalmente el proceso electoral 2018.▼

Enamórate del mejor sabor



Encuentra nuestros productos en:



Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

o en tu tienda más cercana

Informes y Ventas: ☎ (871) 719 16 81(84) 🌐 www.chilchota.com 📱 📺 📷 ChilchotaMx

Comienza el año ahorrando

Propósito para el 2018

Por Edgar Tejada García

Cada principio de año iniciamos con el ritual de buenas intenciones y propósitos, y de la lista de propósitos personales existen dos que son comunes en la mayoría de las personas: hacer ejercicio y ahorrar.

Ambos propósitos además tienen en común un elemento básico para que se realicen y no solo es básico, sino que es el único necesario para lograrlo; la voluntad.

Si contamos con la real voluntad de ahorrar, esto se puede lograr; por lo tanto algunos aspectos a considerar para iniciar con el proceso del ahorro son:

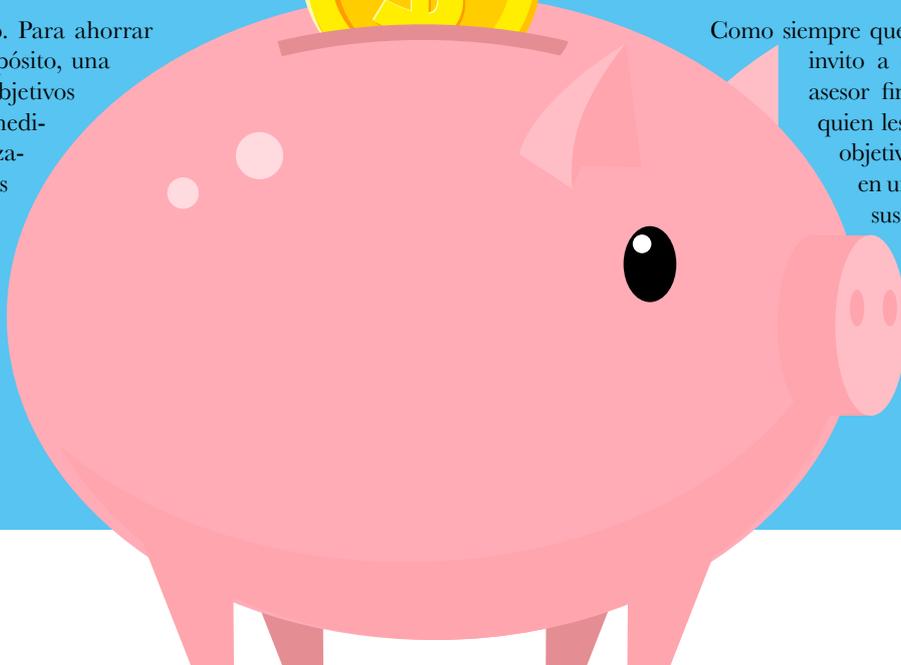
- Ahorrar es un hábito, una costumbre como levantarse en las mañanas y hacer ejercicio, sin importar el clima o la hora o si nos gusta o no, ahorrar debe ser algo repetitivo y permanente.
- Ahorrar no es guardar lo que me sobra. Ahorrar significa separar una parte de nuestro ingreso, ya sea una cantidad fija o un porcentaje, el cual recomiendo establecer entre el 15% y el 30% del ingreso, con una frecuencia ya sea semanal, quincenal o mensual, hay que ver el ahorro como un pago a nosotros mismos y no como un gasto. Comparando esto con el ejercicio, no debemos realizarlo cuando nos plazca o cuando se nos ocurra, no podemos decir que por creer que nos sobra energía o calorías entonces hacemos ejercicio solo hoy.
- No ahorres sin sentido. Para ahorrar hay que fijarnos un propósito, una meta, un objetivo. Los objetivos deben ser específicos, medibles, lógicamente alcanzables o posibles, que nos representen un reto y con fecha de término, pueden ser de corto,

mediano y largo plazo, objetivos claros y precisos, pero sobre todo relevantes como ahorrar para la adquisición de un inmueble, educación futura de los hijos, abrir un negocio o para el retiro siendo este último objetivo actualmente uno de los más importantes a considerar, ya que no podremos trabajar por siempre y en el futuro no solo podremos vivir de lo acumulado en la AFORE. El ejercicio también se hace pensando en objetivos; por ejemplo en cómo queremos vernos o sentirnos en una fecha determinada, a qué peso o condición física quiero llegar, etc.

- Ahorrar debe hacerse bajo un plan y al igual que el ejercicio no podemos tener resultados sin una guía de acción, no hay nada peor que ahorrar sin saber en ¿qué?, ¿cómo?, ¿cuándo? y ¿dónde?, ¿qué servicio o producto financiero es el más adecuado?, ¿qué cantidad ahorrar?, ¿ahorrar en pesos, en dólares, en UDIS o en euros?, ¿se ahorrará cada semana, quincena o mes?; y saber el ¿dónde? ya sea en bancos, aseguradoras o en la AFORE.

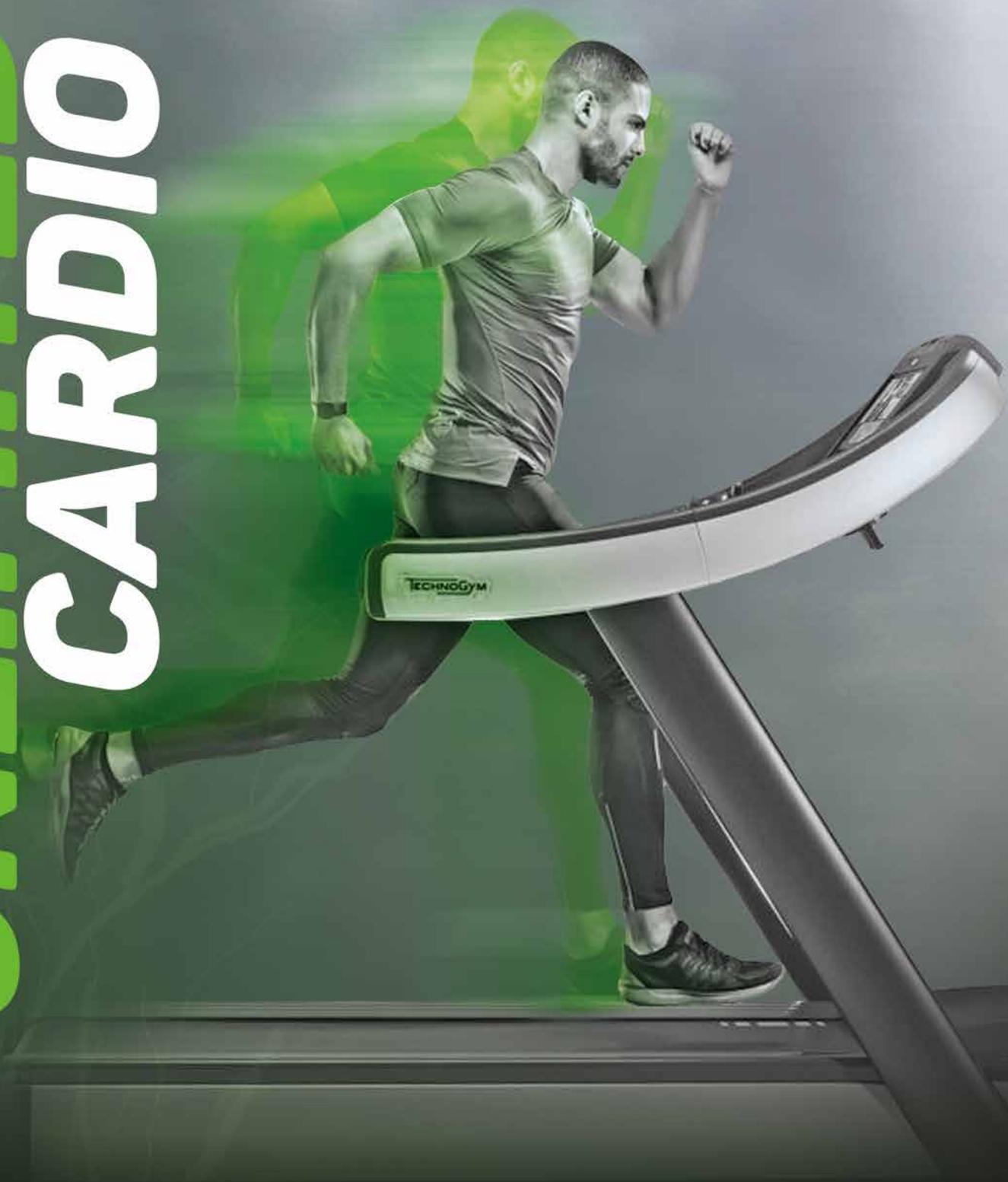
- Y complementando el último punto, buscar una orientación. Para ahorrar busquemos una asesoría, alguien que tenga la capacidad técnica, académica y profesional para hacerlo, que te apoye a hacer un plan de ahorro. ¿Preferirías seguir el consejo de un entrenador personal o de una aplicación de celular para hacer ejercicio?

Como siempre quedo a sus órdenes y les invito a que se acerquen a su asesor financiero de confianza, quien les apoyará a realizar sus objetivos financieros con base en un ahorro a la medida de sus posibilidades.♥



NUEVA ÁREA DE CARDIO SÓLO
PARA MENTES **ILIMITADAS**

UNLIMITED CARDIO



Holox Fitness Center

744.0428 / 744.0130

H O L O X[®]
FITNESS CENTER



Presupuesto efectivo

Gasta inteligentemente, gasta en tu felicidad

Por Alejandro Juan Marcos Barocio

Expertos financieros explican que gastar de manera inteligente (contar con una mejor planeación de nuestros presupuestos) puede hacernos más felices, en especial en la época navideña, la cual se distingue por un incremento en el consumo de la población, de acuerdo a un estudio realizado por el portal Vivanuncios en México, durante este periodo se genera un gasto mayor a 12 mil pesos en regalos, y aunque se cuente con el aguinaldo, es necesario elaborar un plan de gastos para este último mes del año, y así evitar una difícil cuesta de enero.

Antes de iniciar con compras compulsivas y derroche de nuestros ahorros, es importante quitar el tabú de que llevar a cabo un plan de gastos es sinónimo a recortar cupones de descuento y a “apretarnos el cinturón”, ya que llevar un buen presupuesto en realidad puede significar gastar más dinero (y tiempo) en cosas que realmente necesitamos y nos hacen felices (así es, presupuestar no necesariamente significa gastar menos, sino gastar inteligentemente).

¿Cómo es que el presupuesto puede impulsar la felicidad? De acuerdo al Dr. Matt J. Goren de la Universidad de Georgia, llevar un plan efectivo de nuestros gastos nos permite enfocar nuestros recursos en cosas que mejoran continuamente nuestra calidad de vida (las cuales automáticamente propician a un aumento en nuestra felicidad). Dichos gastos se dividen en cuatro categorías; los fijos, los variables, los deseos y los gastos por necesidades; al combinarlos obtenemos:

Deseos y necesidades fijas.
Deseos y necesidades variables.



Satisfacer los deseos y necesidades esenciales (fijas y variables) es primordial para nuestra felicidad. En los gastos fijos por necesidad se contempla el pago de la renta y la alimentación, en los gastos variables entran las emergencias médicas, las cuales por ser inesperadas, no solemos contemplarlas en nuestro presupuesto y puede traer estrés y desajustes en nuestra economía.

Es en el área de los deseos fijos donde podemos hacer un cambio para contribuir a nuestro bienestar; por ejemplo, podemos comprometernos en el enganche de un carro de lujo y creemos que esto es esencial para una alta calidad de vida, lamentablemente, nos adaptamos rápidamente a este nuevo estilo de vida y el atractivo de tener un auto del año tiende a desvanecerse.

Una vez que nos acostumbramos a ciertas ventajas, dejan estas de hacernos más felices, pero el gasto permanece (terminamos pagando por cosas durante largos periodos de tiempo, las cuales dejan de aumentar nuestro índice de felicidad).

Por el contrario, si destinamos más porcentaje de nuestros ingresos a deseos variables, estaremos ofreciéndole un nuevo impulso continuo de felicidad a nuestro cerebro gracias a que propiciaremos un mayor número de nuevas experiencias positivas en nuestra vida.

La implementación de algunos consejos y trucos financieros no solo beneficia a nuestra billetera; puede aumentar nuestra felicidad sobre una base diaria.

Es decir, si intentamos enfocar nuestros gastos en cosas que nos hacen felices (nuevas experiencias, sorpresas para seres queridos, obsequios y donativos) y evitamos gastar en cosas fijas que no lo hacen (pagos de automóvil, estar suscrito a Netflix + Roku + televisión por cable a la vez) a la larga, descubriremos que estamos gastando menos y disfrutando más la vida.♥



GALERÍAS
LAGUNA



METE GOL CON GALERÍAS

¡Compra, registra y participa!
Por cada \$800 de compra, recibe un boleto y participa
por uno de los tres viajes dobles a la fiesta del fútbol.

Vigencia del 12 de febrero al 4 de mayo del 2018. Bases, restricciones y canje en el Módulo de Atención y Servicio. Consulta términos y condiciones.
"METE GOL CON GALERÍAS". Permiso SEGOB. 20180005PS07. Las imágenes son para uso ilustrativo únicamente.

galerias.com/GaleriasLaguna     



La diferencia entre cambiar y mejorar

Por Humberto Guajardo
Psicólogo

Mucha gente recuerda aquella sensación que de pequeños nos inundaba, cuando recibíamos nuestros cuadernos nuevecitos, los lápices completos, las plumas llenas de tinta, los borradores sin desgastar, aquellos inicios de ciclo escolar en los que sentíamos entre emoción y nervios, y que todas las hojas de nuestras libretas estaban listas y pulcras. Así los inicios de cualquier periodo nos ofrecen la posibilidad de hacer las cosas diferentes a como las veníamos haciendo; sin embargo, no por ser diferentes son mejores.

Quiero plantear la idea de cómo cambiar y mejorar no son sinónimos, así es, aunque aparentemente son lo mismo, existe una gran diferencia entre estas dos situaciones. De hecho casi todo en esta vida y en este planeta cambia, es una situación natural: los días en noche, las estaciones, nuestro cuerpo, nuestros pensamientos, nuestra economía, en fin, como dice la canción de Guadalupe Pineda, “cambia, todo cambia”. Pero ponga usted atención (sonó como merolico de feria), no porque sea diferente, es de mayor calidad, ni siquiera con algún avance. Ahí es donde está el punto, que uno solo es distinto y otro tiene un nivel de progreso.

Revise usted todas las cosas que ya no son iguales a cómo eran y luego use el filtro de cuáles muestran un progreso. Esta cuestión la aplicamos a las cosas intelectuales, del trabajo, amorosas, de carácter y, por supuesto, en el área de las actitudes. Muy pocas personas se ponen a observar estos pequeños grandes detalles, viviendo con la idea de que su vida va hacia arriba, pero cuando llegan a cierta edad o años de recorrido, notan que no han prosperado de manera real; claro, tienen más posesiones, mayor comodidad en sus casas, un cuerpo más agradable, otro trabajo, incluso, hasta una nueva pareja, creyendo que eso era mejorar. He escuchado muchas veces que la gente va “de Guatemala a guatepeor”.

Para asegurarnos que vamos en un rumbo ascendente es importante ubicar los beneficios del cambio así como las consecuencias, también hay que tomar en cuenta si los diferentes aspectos que podamos ver, en cuanto a diferencias, han sido propuestos por nosotros y no son producto de una casualidad curiosa, que en nuestro país llamamos “chiripa”. Esto lo digo porque cuando usted no lo planeó o por lo menos no lo analizó, cualquier logro difícilmente podrá repetirlo. Se sugiere que cuando se alcanza algún buen resultado, se analice, es decir, se revise de una manera en que se puedan detectar cómo se dio ese logro, de qué manera se realizaron las cosas para, en un futuro, poder repetirlo. Eso se llama sistematización. Con esto la vida se puede llevar con mejores resultados. Cuestión de actitud.♥

Visítanos en: Paseo de la Rosita #915 / City Club (Torreón / Gómez Palacio)

F
E E
L I N G
G O O D



20% DE DESCUENTO
EN TODA LA ÓPTICA
*APLICAN RESTRICCIONES

  /OpticadelRosario

 **Óptica**
Del Rosario

Cuestión de educación

Por Dra. Liliana Acuña Cepeda

Yola me lo dijo, “no he ido al dentista desde hace más de 10 años, porque no sentí la necesidad de hacerlo”. Es una persona muy linda, cuidadora con su higiene dental y hábitos alimenticios, pero ya presentaba en su salud bucal ciertos detalles que, sin una atención oportuna, complicaría la situación en muchos aspectos. Ir al dentista significa educación, tener la cultura de efectuar una revisión dental cuando menos cada año de manera preventiva es muy importante, pues si vamos hasta que ya nos sucede algo, el deterioro es mayor que el que podemos imaginar.

La importancia que se le da a la salud bucal se encuentra íntimamente ligada a los valores, hábitos y educación familiar; y en general juega un rol determinante para el bienestar de nuestro organismo, de ahí lo indispensable que es darle la debida atención. Los odontólogos somos estomatólogos, que es la rama de la medicina que se encarga del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades del aparato estomatognático y tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral y estructuras adyacentes en todo su conjunto (dientes, encías, tejido periodontal, labios, lengua, paladar, glándulas salivales, mucosa oral, articulación temporomandibular, sistema neuromuscular, maxilar superior, mandíbula) y otras estructuras anatómicas implicadas.

Las principales enfermedades de las que se ocupa la odontología son la caries dental, la mal oclusión, la enfermedad periodontal, así como la prevención del cáncer bucal (el cual, dicho sea de paso, va en aumento). Probablemente usted considere poco importante una historia médica completa en el consultorio dental en especial, porque lo único que desea es que se le obture una pieza dental y por esto pueda responder en forma precipitada y sin atención, pero realmente es muy importante para los profesionales de la salud bucal conocer el estado de salud en general de los pacientes, independiente de la historia dental. Las valoraciones iniciales que hagamos los dentistas de los tejidos extra bucales y de los sistemas nos puede ayudar a detectar algún problema general y efectuar la recomendación de que el paciente acuda a una consulta médica adecuada cuando se sospecha de la presencia de una enfermedad sistémica.

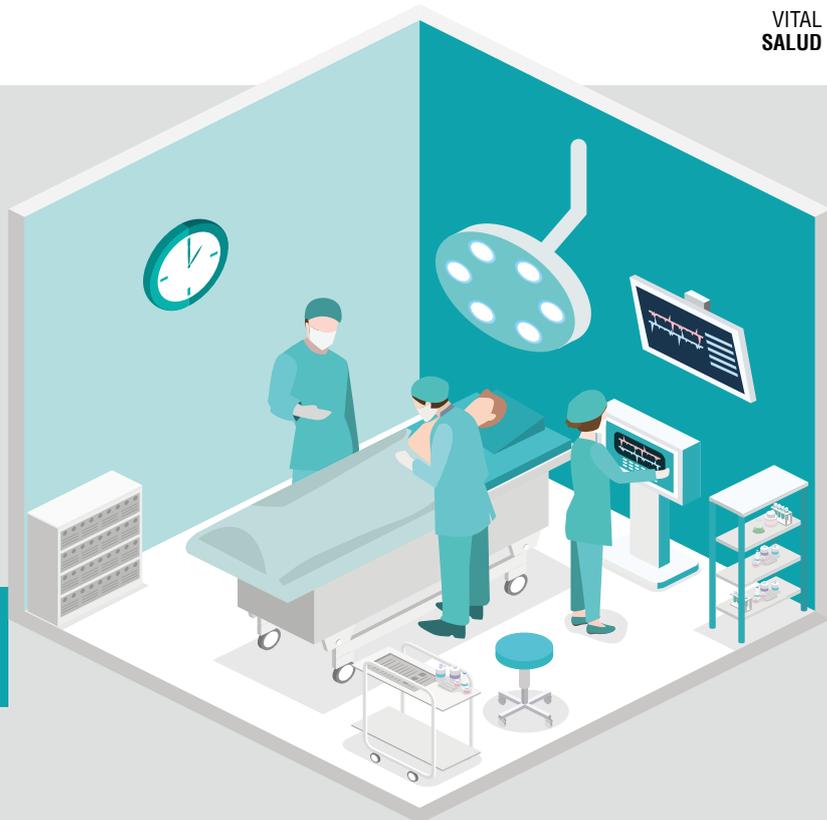


Educación también significa estar conscientes de que tenemos que atendernos, que nuestra salud bucal es sumamente importante para el resto del organismo; y que, si no lo hacemos, podemos padecer enfermedades muy serias; que estén conscientes de que los estomatólogos no somos dentistas que solo vamos a extraer o abrir un órgano dentario o a colocar el ausente con alguna prótesis. Los tratamientos odontológicos no son permanentes, ya que dependen de muchos factores como higiene, nutrición, estrés, mal oclusión, etc. Sabemos perfectamente que causamos miedo, que hay un problema atávico desde la antigüedad hacia nosotros y, para colmo tiene costo. También sabemos que, a pesar de que la población día a día está más informada, en muchas ocasiones no queda claro el problema que le aqueja, es por esto que estamos para ayudarlo, nuestro mayor interés es la prevención, atenderlo a tiempo, con toda la explicación necesaria, para que de esta forma se le dé el tratamiento y mantenimiento necesario, haciendo caso omiso a ideas, creencias o mitos urbanos que complican el proceso. Recuerde: nuestro cuerpo es un templo de Dios.

Educación es estar conscientes de nuestro ser maravilloso. El objetivo de los odontólogos es no solo restaurar la salud bucal sino mantenerla. También es importante que recuerde que el que sabe de su salud bucal es su estomatólogo. Cada persona preparada en su área domina su tema, dejémosle a cada quien lo que le corresponde, y entendamos que los problemas odontológicos son más grandes que lo que pensamos en ocasiones. Este año que inicia, cuidemos más nuestra salud. ¡Felicidades!♥

Cirugía plástica en 5 minutos

Dr. René Silva Vásquez
Hospital Angeles Torreón, Cirugía Plástica



LA CONSULTA

► Debes acudir con un cirujano que cuente con la especialidad de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva y que sea miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (AMCPER), así como certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (CMCPER). En las siguientes ligas puedes consultar el directorio y saber si tu cirujano es realmente un cirujano plástico certificado: www.cirugiaplastica.mx y www.cmcper.org.mx

► Debes acudir a una valoración para poder expresar tus inquietudes y que se haga un diagnóstico. Así se pueda dar la información adecuada con respecto al procedimiento que se personaliza a tu cuerpo y el presupuesto aproximado. En esta valoración también es posible que se soliciten estudios complementarios para revisar que estés en óptimas condiciones antes de llevarlo a cabo.

TOP 3 PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS

► **Aumento Mamario:** es el aumentar quirúrgicamente el volumen de la mama mediante implantes de gel de silicón. La valoración permite determinar la forma y volumen adecuado para ti o si necesitas un procedimiento agregado. Las prótesis de buena calidad son seguras, no explotan en el avión, podrás amamantar, podrás continuar tus revisiones contra el cáncer de mama y si podrás volver a dormir boca abajo.

► **Lipoescultura/Lipotransferencia:** es el procedimiento quirúrgico mediante el cual se aspira grasa de las zonas en donde sobra y se transfiere a las zonas en las que haga falta como glúteo, cara, manos etc. Es un procedimiento de contorno y no de pérdida de peso, aunque si la paciente cuida su alimentación notará que pierde varios kilos. La li-

TOP 3 PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

► **Toxina Botulínica:** existen diferentes marcas. Es una sustancia que, aplicada correctamente paraliza los músculos que producen arrugas al realizar gestos. Se aplica mediante inyecciones pequeñas. No es adictivo, no te arrugas más y dura aproximadamente de cuatro a seis meses.

► **Rellenos:** sustancia en gel que se aplica mediante inyecciones para corregir las arrugas que ya se convirtieron en surcos, esas rayas que se ven sin gesticular. Duración aproximada un año.

► **Peeling Químico:** Se utilizan diversos químicos para realizar una exfoliación de las capas superiores de la piel permitiendo mejorar y suavizar la textura de la piel.

posucción no elimina la celulitis y los resultados no se notan de forma inmediata. Tarda aproximadamente seis meses.

► **Abdominoplastia:** procedimiento quirúrgico muy solicitado por madres que ya no piensan tener hijos, parte del *mommy-makeover*, en el cual se reconstruye la pared abdominal y se quita el exceso de piel del abdomen. Usualmente se acompaña de lipoescultura. Deja un vientre plano y mejora mucho el contorno corporal. La paciente deberá considerar que tanto la liposucción como la abdominoplastia tienen resultados que duran muchos años, siempre y cuando se continúen o modifiquen sus hábitos diarios. Si una paciente ya operada descuida sus hábitos alimenticios los resultados iniciales serían severamente afectados. 50% lo hace el cirujano y 50% el paciente. ¡Somos un equipo!

Existen muchos otros procedimientos como cirugía de párpados, aumento de glúteo con implante, mentón, orejas, nariz, etc. Es muy importante acudir con un cirujano plástico certificado y a un hospital que cuente con las instalaciones y equipo necesario.

Consulta mi página:
f DRRENESILVA



Dr. René Silva Vásquez
Hospital Angeles
Torreón, Cirugía Plástica
Piso 9, Módulo 940
☎ 222 5456 ext. 7940



Por Carlos Gregorio Ramírez
Abogado y Perito Valuador @cgramir

Con el fin de facilitar el aprendizaje o hacer más rápido el tránsito de la curva del conocimiento a muchos de quienes ocupan un cargo público o aspiran a obtener alguno (sea por elección o designación) comparto una serie de recomendaciones que, desde mi punto de vista, aplican por igual a quien guste de involucrarse en carreras públicas, partidistas, o bien, a aquellos que por profesión o aspiración personal de desarrollo trabajan en la administración pública.

El lector podrá, a su juicio, aceptar o eliminar algunas de aquellas o bien incluir otras. El ánimo es, sobre todo, contribuir a que no se note en algunos lo neófitos que son al ocupar un puesto público.

Conocer el territorio y su número de habitantes, básico: porque es el espacio donde focalizarán sus acciones y resultados. También la distribución y densidad poblacional; ¿cuántos hombres, mujeres, grupos de edad, niveles socio económicos?

Conformación geográfica (en este caso de Torreón): colonias, zonas industriales, áreas de desarrollo, reservas, etc.

Aunque Torreón es una ciudad joven y para algunos con pocos atractivos turísticos, la realidad es que los tiene, por lo que es fundamental identificarlos, mejorarlos, cuidarlos y promocionarlos.

Destaca también el dominio de cifras destacadas o posiciones de liderazgo en algún tema. Ejemplo: mayor productor de leche, de carne, de metales, de bienes diversos y, cuáles son los distritos con mayor actividad comercial, agrícola y ganadera, entre otras.

El presupuesto: tema sensible por las controversias que genera su manejo, su conocimiento, las responsabilidades al administrarlo, sea federal, estatal o municipal.

En lo político-partidista: identificar secciones o distritos locales, los resultados e índices de votación de las últimas elecciones, ubicando geográficamente los territorios de la oposición y los territorios donde se tiene ventaja.

La historia (que a muchos se nos olvida o francamente no se conoce): identificar cuando menos los eventos históricos más importantes, primeros pobladores, fundación, entre otros datos que enriquecen diálogos y entrevistas.

Y, por último, sin limitar, conocer quiénes son los líderes en algún ámbito en nuestro territorio, sean deportistas, personajes históricos, académicos, empresariales, etc.

Un dato que no puede dejarse de lado: que tengan conocimiento legal, cuando menos, de los derechos fundamentales de las personas.♥



***De Martes a Viernes
de 16:00 a 17:00 hrs***

***Escucha y aprende las técnicas
para hacer frente a las circunstancias
de la vida y lo hagas...***

**Por el
placer de **VIVIR**
con el Dr. César Lozano**



Gran Vinícola

Exclusiva presentación

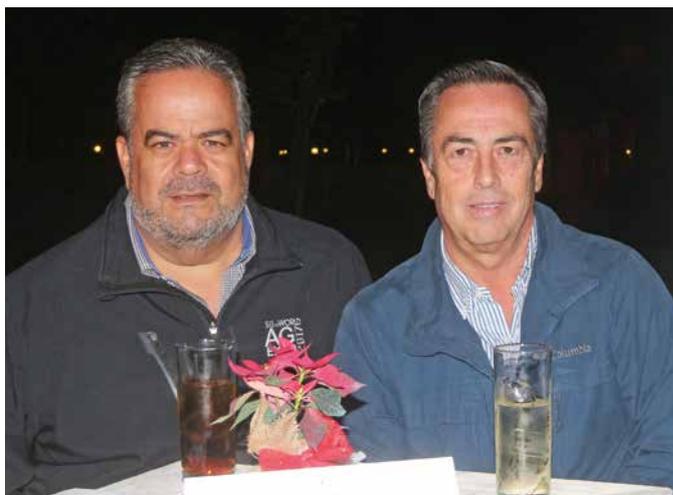
El exclusivo fraccionamiento Gran Vinícola fue presentado en un agradable cóctel. En el complejo encontrarás armonía entre naturaleza y arquitectura, con vialidades empedradas y con una combinación de elementos conformados de piedras y arcos.♥



1



3



5

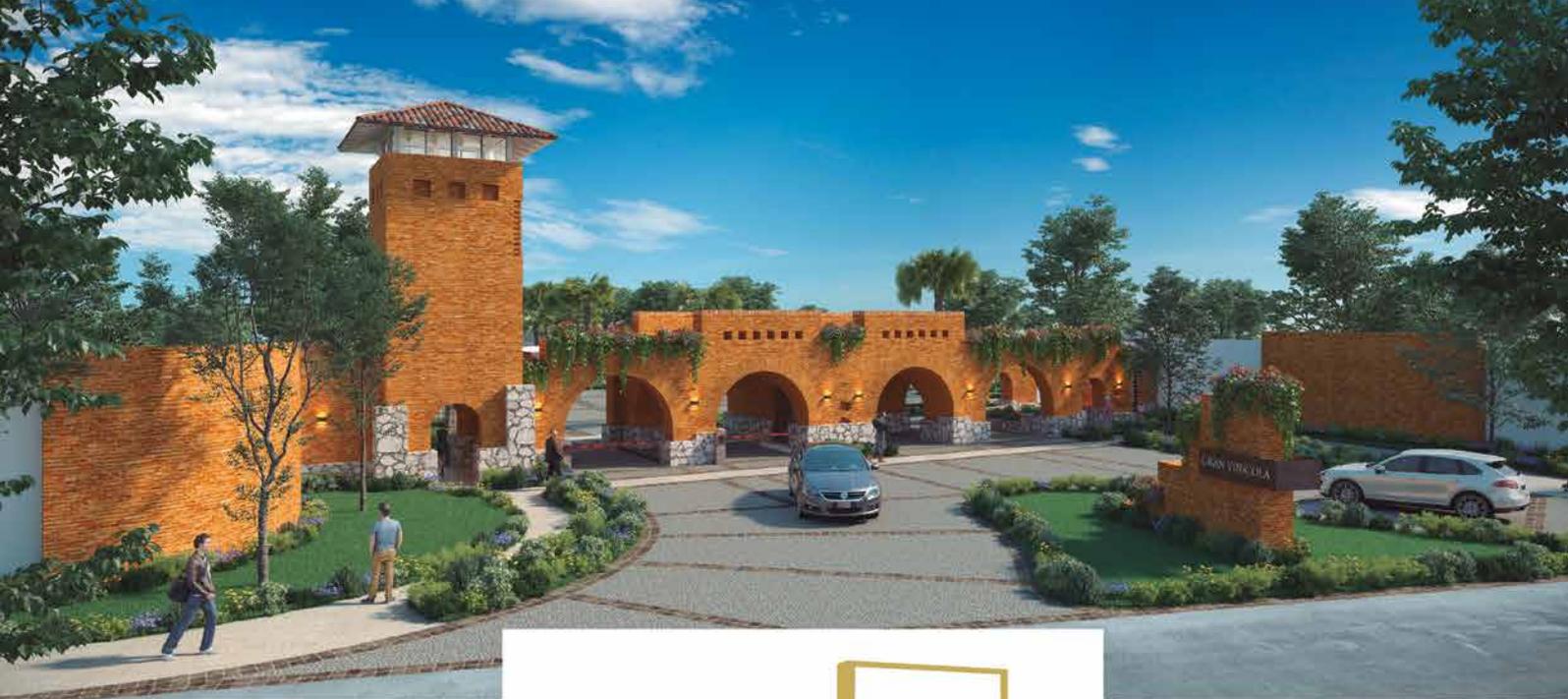
- 1. Gilberto Sánchez, Roberta Batarse, Liz Hamdan y Mauricio Cepeda
- 2. Nancy de Villarreal y Jesús Villarreal
- 3. Luíser Gómez, Alex Sada y Pablo Murra
- 4. Ricardo Gilio y Miguel Ángel Cano
- 5. Alberto Villarreal y Sandra González



Escanea el código con tu celular o busca el ID:16540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE



GRAN VINICOLA

RESIDENCIAL

Lotes a la venta

400 m² - 1000 m²

- Fraccionamiento exclusivo
- 4 Valles que reúnen 100 lotes
- Circuito cerrado y sistema de vigilancia
- Casa Club
- Alberca y 2 terrazas
- Gimnasio y 2 canchas de Padel



Creado por
LATITUD²⁵
 DESARROLLOS

Plaza 505 | Autopista Torreón - San Pedro #505, Fracc. Santa Barbara
 Local 1-211 | Tel: (871)7 50 90 40



Rinde protesta Jorge Zermeño

Nuevo alcalde de Torreón

El evento, realizado el 1 de enero de 2018, fue celebrado en el Teatro Nazas. Zermeño Infante rindió protesta como nuevo alcalde de Torreón para el periodo 2018. Antes de comenzar el evento se mostró a los asistentes un video de la campaña del alcalde y se rindieron honores a nuestro lábaro patrio.♥



1



2



3



4



5

- 1. Mayte Aguirre y Guillermo Anaya
- 2. Javier González, Luis de Molina, Francisco Yáñez y Carlos Izaguirre
- 3. Mauricio y Jorge Tamayo
- 4. Luis Fernando Salazar y Karla Villarreal
- 5. Marcelo Torres e Iliada Pasos



Escanea el código con tu celular o busca el ID:16540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE

PLAYDOIT.MX

Casino & Sportsbook

**ENTRA
A GANAR**

**BONO \$ 300
AL REGISTRARTE**

CASINO EN LÍNEA

**TU PAGO EN
MENOS DE
1 HORA**

SEGOB
SECRETARÍA DE
GOBERNACIÓN



+18

ACEPTAMOS TARJETAS BANCARIAS VISA, MASTERCARD Y AMERICAN EXPRESS
JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS PERMISO SEGOB DGAJS/SCEVF/P-02/2005 JUEGO RESPONSABLE



Cena de beneficencia

100 años de la Casa del Niño

La Asociación Casa del Niño celebró sus 100 años ayudando, al organizar una cena de beneficencia. Empresarios laguneros se dieron cita al llamado y convivieron en una amena velada. ♥



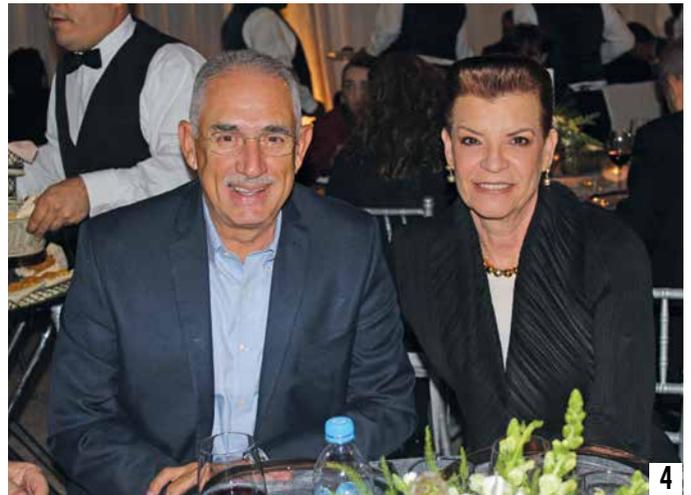
1



2



3



4



5

- 1. Astrid Casale y Jorge Zermeño
- 2. Juan José Córdoba y Rocío González
- 3. Alberto Alegre y Juanny Alonso
- 4. Gerardo González y Elvira Lugo
- 5. Pinita de la Garza y Carlos Villarreal



Escanea el código con tu celular o busca el ID:16512 en playersoflife.com



#IMAPLAYER

#SOCIALITE



KW, empresa enfocada en bienes raíces, abrió sus puertas el mes de agosto del 2017 en La Laguna.



1

Keller Williams

Inaugura instalaciones

Keller Williams, una de las mejores franquicias inmobiliarias en el mundo llegó a La Laguna. Sus instalaciones fueron inauguradas en una noche de cóctel. ♥

1. Corte de listón
2. Miguel, Miguel y Mariela Ruiz
3. Benjamín Navarro y Blanca Jáuregui



Escanea el código con tu celular o busca el ID:10540 en playersoflife.com

#IMAPLAYER #SOCIALITE



2



3



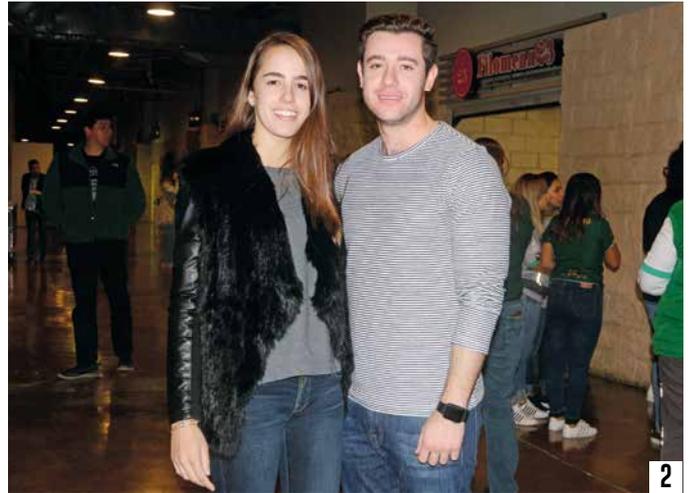
Arranca el Clausura 2018

Santos Laguna vs Lobos BUAP

Santos Laguna venció 4 goles por 2 a Lobos BUAP. El cotejo marcó la primera ocasión que los poblanos visitaban el Estadio Corona, cabe destacar que Djaniny Tavares fue la gran figura del partido al anotar un *hat-trick* perfecto.♥



1



2



3



4



5

1. Jorge y Jorge Zermeño
2. Ana y Rodrigo
3. Aranza y Andrea
4. Miguel Gómez y Ana María Ortiz
5. Velia Rodríguez, Gris Garza y Luly Batarse



Escanea el código con tu celular o busca el ID:16540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER

#SOCIALITE

NOS VEMOS EN EL CORONA CALENDARIO CLAUSURA 2018



JORNADA 5



SÁBADO
3 DE FEBRERO
19:00 HRS

JORNADA 7



MIÉRCOLES
14 DE FEBRERO
19:00 HRS

JORNADA 9



DOMINGO
25 DE FEBRERO
18:00 HRS

JORNADA 6



MARTES
27 DE FEBRERO
21:00 HRS

JORNADA 11



DOMINGO
11 DE MARZO
18:00 HRS

JORNADA 14



DOMINGO
8 DE ABRIL
18:00 HRS

JORNADA 16



DOMINGO
22 DE ABRIL
18:00 HRS



ASISTE A LOS PARTIDOS DE NUESTRAS GUERRERAS DE SANTOS LAGUNA FEMENIL ¡NUEVO HORARIO! LUNES 9PM
CONSULTA FECHAS E INFORMACIÓN EN [f CLUBSANTOSLAGUNAFEMENIL](#)

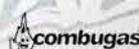
EVITA FILAS
¡CONTACTA A NUESTROS ASESORES!

CÉSAR 87 11 60 65 61
CITLALLI 87 11 66 75 45
DIEGO 87 11 65 52 02
HUGO 87 11 54 59 69
SANDRA 87 11 54 63 28

A LA VENTA EN
TAQUILLAS TSM,
CENTROS SUPERBOLETOS [INNOVA SPORT Y CIMACO]
Y SUPERBOLETOS.COM Y TODOS LOS OXXO* DE LA LAGUNA

*CONSULTA DINÁMICA DE VENTA. BOLETOS DE SANTOS LAGUNA FEMENIL NO DISPONIBLES EN ESTE PUNTO DE VENTA.

MÁS INFORMACIÓN:
WWW.CLUBSANTOS.MX ✉ TSMEXPERIENCIA@CLUBSANTOS.MX
☎ 293.91.56 🐦 @TSMOFICIAL 📺 TSM OFICIAL



ALL PROGRESS TAKES PLACE OUTSIDE THE COMFORT ZONE



CORPORATIVO
VALMAR

📍 BUENOS AIRES #200 NVA. SAN ISIDRO

☎ OF. (871) 747 9748

