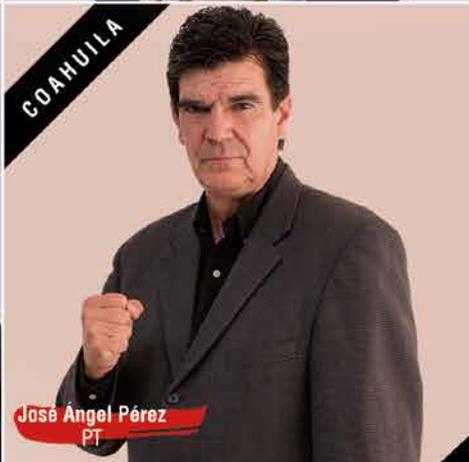
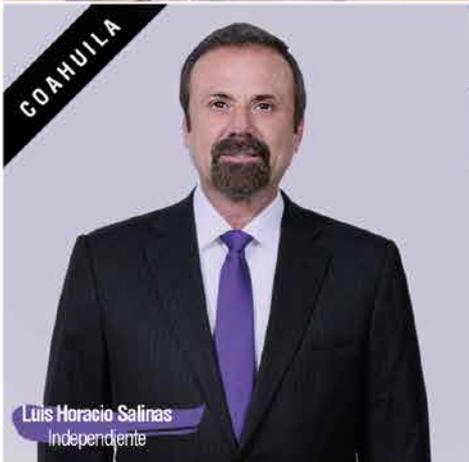
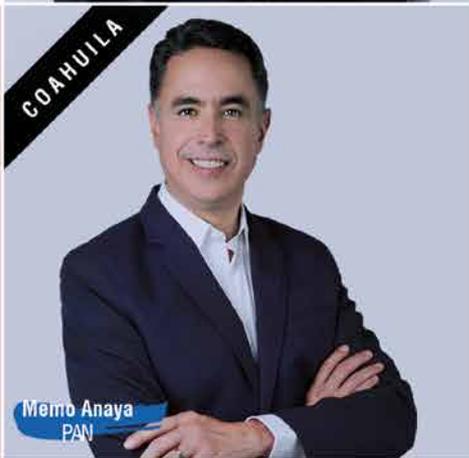
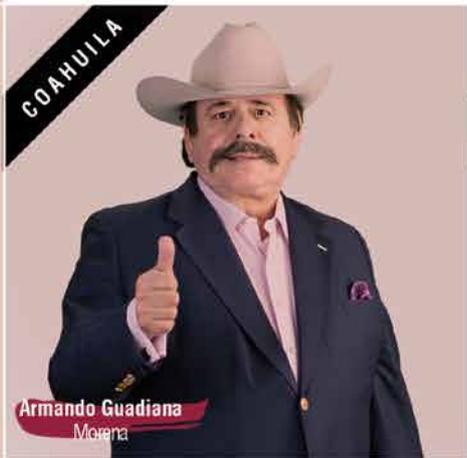


PLAYERS

OF LIFE



MAYO 2017
\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



ARQUITECTOS | La mente y conceptos de expertos que dan forma a los inmuebles
HOME & DECO | Las tiendas de decoración de más reconocimiento en la región
DESARROLLADORAS Y CONSTRUCTORAS | Quiénes son los principales proveedores de servicios inmuebles



PLAYERS'
TALKS 

LEADERS
FORUM
2017

PRESENTADO POR:
GRUPO FINANCIERO

monex

Torreón | Jueves 25 Mayo 2017 | Tecnológico de Monterrey

CREO
EN MÉXICO

SIGUE LA TRANSMISIÓN EN VIVO: 4:00 - 6:30 P.M.

www.playersoflife.com/playerstalks

f /PLAYERS.TORREON

🐦 @PLAYERSTORREON

📷 PLAYERS_TORREON





LAB 1.
INNOVATION



LAB 2.
BUSINESS



LAB 3.
TALENT



SPECIAL
LAB



PEDRO FERRIZ DE CON

- Estudió Ingeniería Civil en la Universidad Iberoamericana
- Maestría en Matemáticas Aplicadas en Fleming College en Lugano, Suiza
- Periodista, conferencista y empresario
- Líder del proyecto "Juntos" #Recuperemosmexico
- Más de 3200 conferencias en su carrera



MARÍA EUGENIA PISTACCHIA

- Country Manager de Von Der Heide en México (firma de Consultoría en Recursos Humanos)
- Psicóloga especializada en Recursos Humanos, con más de 20 años de experiencia
- Experta en Capital Humano
- Ha trabajado en diferentes países de Latinoamérica. Más de 8 años en México



ALEJANDRO IRARRAGORRI

- Presidente de Orlegi
- Desde 2006 funge como Presidente del Consejo de Administración del Club Santos
- Fue Director General de Lazarus Metals México, S.A. de C.V.
- De octubre de 2006 a agosto de 2013: Fue responsable de la inversión, operación y administración del Grupo Modelo en los deportes
- Es cofundador de Jalapeños y Serranos S.P.R. de R.I.
- Es cofundador y miembro del Consejo de Administración de TCG Comercial, S.A. de C.V.



RACIEL SOSA

- Vicepresidente de Desarrollo de Líderes Great Place to Work
- CEO de LEADEx Solution
- Licenciado en Administración de Empresas por la Universidad Hispano Mexicana y postgrado en Desarrollo Organizacional por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM)
- Conferencista experto en temas de Desarrollo Humano y Coach de liderazgo



Mercedes-Benz





Gracias
Mamá.

Por ti disfrutamos el

SABOR
de
VIVIR





NO SÓLO ES IR AL SUPER, ES VIVIR
¡TODA UNA EXPERIENCIA!

Búscalo en



Planes *telcel*
Max Sin Límite



**Resistente
al polvo
y al agua**

Con una pantalla
redondeada

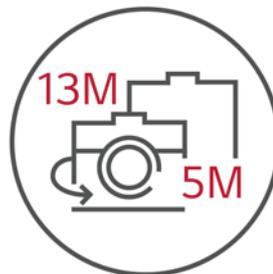
LG G6



LG
Life's Good



**Doble Cámara
Gran Angular**



Trasera **13MP**
y Frontal **5MP**



Pantalla 5.7"
Quad HD+



Android 7.0
Nougat

En Amigo Kit la línea se activará con el Esquema de Cobro elegido por el usuario al momento de la compra del Equipo. Consulta los precios de los equipos en Amigo Kit y al contratar en cualquiera de los Planes Telcel Max Sin Límite en Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales Participantes. Equipos y colores sujetos a disponibilidad en punto de venta. Imágenes ilustrativas. Información de Amigo y Planes Telcel Max Sin Límite en www.telcel.com.

The Telcel logo, featuring a stylized 'telcel' in white lowercase letters with a blue and white striped graphic to the left, and 'M.B.' in small letters at the bottom right.



690 0000

www.megacable.com.mx/select

TU PUEDES SER UN CLIENTE SELECT



CAJA DE ATENCIÓN
EXPRESS



SERVICIO TÉCNICO
INMEDIATO



LÍNEA DIRECTA



PROMOCIONES



MEGACABLE[®]
EVOLUTION



PLAYERS
OF LIFE
TORREÓN

DIRECTOR EJECUTIVO

Mauricio del Bosque **e:** mauricio.delbosque@playersoflife.com

GERENTE COMERCIAL

Raúl Ontiveros **e:** raul.ontiveros@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Cristina Campos **e:** cristina.campos@playersoflife.com
Verónica Delgado **e:** veronica.delgado@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL

Gabriela Castro **e:** gabriela.castro@playersoflife.com

GERENTE DE DISEÑO

Eduardo Torres **e:** eduardo.torres@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Gerardo Montes **e:** gerardo.montes@playersoflife.com

GERENTE DE DISEÑO DIGITAL

Salma Salum **e:** salma.salum@playersoflife.com

COORDINADORA DE MERCADOTENCIA

Pamela Tirado **e:** pamela.tirado@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA DE CRÉDITO Y COBRANZA

Griselda Woo Escamilla **e:** griselda.woo@charmlife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA

Mariana Sánchez **e:** mariana.sanchez@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA SOCIALES

Claudia García

LOGÍSTICA

Omar Piña

Construir un México digno es responsabilidad de todos. En algunos estados de la República se avecinan tiempos electorales y es importante saber escuchar, analizar y debatir sobre cuáles serán las mejores opciones para nuestro futuro.

Con esfuerzo y dedicación te presentamos un análisis dedicado al sector inmobiliario y de construcción en el país, un área en constante auge y que se ha convertido en pieza clave para la economía de México. En Grandes de la Arquitectura te mostramos a los arquitectos más reconocidos de la región, que con sus proyectos y obras han logrado hacer historia y dejar huella.

En portada, esta edición presentamos a los candidatos por la gubernatura del Estado de Coahuila y la Presidencia de Torreón. A través de propuestas claras e imparciales que servirán como herramientas para que los coahuilenses ejerzan su soberanía motivados a participar y elegir con mayor seguridad, esta sección es dedicada a informar a los verdaderos protagonistas de esta contienda: nuestros electores.

Sigamos luchando desde nuestro trabajo por mejorar cada día, cuesta esfuerzo y dedicación pero con constancia se logra lo extraordinario. Recordemos que en nuestras bases y valores construimos el futuro para nuestro país. Construyamos nuevos hábitos y mejoremos la calidad de nuestras relaciones, rodémonos de emprendedores, entusiastas y soñadores, siempre mirando hacia adelante y con una perspectiva que defina a nuestra sociedad como incansable, talentosa y ganadora.♥



Sorpréndete, siempre hay algo nuevo que mirar.



Nueva Toyota Highlander 2017
con renovado diseño exterior.

SOMOS

HIGHLANDER

Este anuncio es una referencia publicitaria.
Las especificaciones de los vehículos pueden variar de acuerdo a las versiones disponibles.
Para mayor información pregunta en tu Distribuidor Toyota más cercano. Las fotos de los autos son sólo referencia.



DIRECTORIO CORPORATIVO

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
t: @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
t: @AlexMtzFili

EDITORIAL

DIRECCIÓN EDITORIAL Y DIGITAL
Victor Blankense
e: victor@grupoplayes.com.mx

GERENCIA EDITORIAL PRINT
Benito Argujio
e: benito.argujio@grupoplayes.com.mx

GERENCIA EDITORIAL DIGITAL
Fernando González
e: fernando.gonzalez@grupoplayes.com.mx

CORRECCIÓN DE ESTILO
Arumy Muñoz
e: arumy.munoz@grupoplayes.com.mx

ESTRATEGIA DIGITAL
Yovanna García
e: yovanna.garcia@grupoplayes.com.mx

DISEÑO

GERENCIA DE DISEÑO
Edgar Esparza
e: edgar.esparza@grupoplayes.com.mx

GERENCIA DE DISEÑO DIGITAL
Luis Dávila
e: luis.davila@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayes.com.mx

MECADOTECNIA

GERENCIA DE MERCADOTECNIA
Harumi Esparza
e: harumi.esparza@grupoplayes.com.mx

GERENCIA DE DISEÑO MKT
Fernanda Lazalde
e: fernanda.lazalde@grupoplayes.com.mx

MEDIOS DIGITALES

GERENCIA DE MEDIOS DIGITALES
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COMERCIAL

DIRECCIÓN COMERCIAL
Alejandro Flores
e: alejandro.flores@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

COORDINACIÓN DE RECURSOS HUMANOS
Giovanna Alanís
e: giovanna.alanis@grupoplayes.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 34 34
(871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

GUADALAJARA
Tels: (33) 80 00 06 10
Iza BC Skalia
Av. De los Empresarios 135, Col. Puerta de Hierro
Zapopan, Jalisco

MONTERREY
Tels: (81) 1522 0536 / 37
Iza Business Center Plaza 02 Vasconcelos
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle
San Pedro Garza García, Nuevo León

LEÓN
Tels: (477) 788 21 00
Bvd. Calzada de los Héroes 708
La Martinica, León, Guanajuato
www.am.com.mx

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Fernando Castro e: fernando.castro@grupoplayes.com.mx
Tel: (55) 5260 0906 Cel: (045) 871 126 0224

CANCÚN
Marianne Bahnsen e: marianne@playersoflife.com
Cel: (99) 8845 3642

Ana Victoria Colín e: victoria.colin@grupoplayes.com.mx
Cel: (045) 333 676 9725

Impreso en:
Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2008

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 12 No. 133. Fecha de publicación: 1 de mayo de 2017. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Luis Benito Argujio Salmón. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDIAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PUNTO DE VENTA



PLAYERS

OF LIFE

11 AÑOS CUBRIENDO LOS MEJORES EVENTOS



INVÍTANOS A CUBRIR TUS EVENTOS

ESCRIBE
eventos.tor@playersoflife.com

LLAMA
(871) 192.34.34

DISFRUTA
www.playersoflife.com



Anáhuac
México

EXÁMENES DE ADMISIÓN

**PARA INGRESO
EN AGOSTO
DE 2017**

**CONTACTA A TU
REPRESENTANTE**

**CLAUDIA MENA
TEL.: (871) 277 86 47**

La fecha límite para
entregar tus documentos
es **una semana antes**
del examen.

50

**PROGRAMAS DE
LICENCIATURA**

Campus Norte

Tel.: (55) 53 28 80 12

LADA sin costo: 01 800 U ANAHUAC
(8 2 6 2 4 8 2 2)

preuniversitarios.norte@anahuac.mx

Campus Sur

Tel.: (55) 56 28 88 00

LADA sin costo: 01 800 U ANAHUAC
(8 2 6 2 4 8 2 2)

preuniversitarios.sur@anahuac.mx

anahuac.mx/mexico



GRANDES LÍDERES

Y MEJORES PERSONAS



CON- TE- NI- DO

ARQUITECTOS

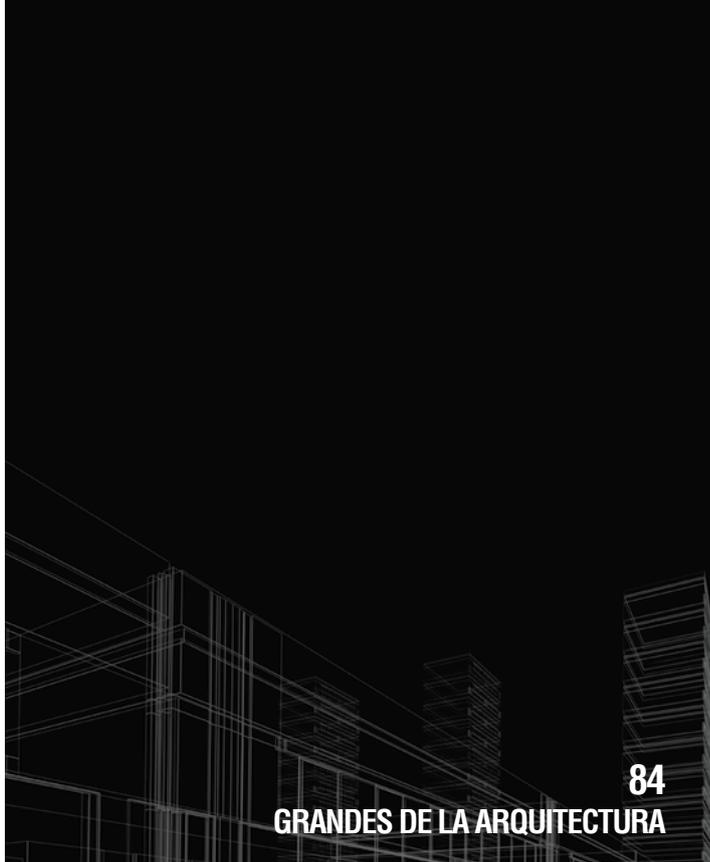
- 86 ANTONIO E. MÉNDEZ-VIGATÁ
- 88 CRISTINA TREVIÑO
- 90 JAIME GUTIÉRREZ SCHOTT
- 92 TAYCO
- 94 RUBÉN GONZÁLEZ MONTAÑA
- 96 CECEY VILLARREAL
- 98 CURIEL ARQUITECTOS
- 100 JUAN PABLO GARZA

HOME AND DECO

- 103 CIMACO
- 104 LIVERPOOL
- 106 NOVART
- 108 EL CREADOR DECORACIÓN
- 110 1:100 ARQUITECTURA E INTERIORISMO

DESARROLLADORAS

- 114 CASAS TRIO
- 116 HOMEX
- 117 VIBE



84
GRANDES DE LA ARQUITECTURA

COAHUILA: ASIGNATURAS PENDIENTES

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|------------------|
| 62 | MEMO ANAYA | 74 | JORGE ZERMEÑO |
| 64 | LUIS HORACIO SALINAS VALDEZ | 76 | MIGUEL MERY AYUP |
| 66 | MIGUEL ÁNGEL RIQUELME SOLÍS | 78 | LULY QUINTERO |
| 68 | JOSÉ ÁNGEL PÉREZ | 80 | ROMÁN CEPEDA |
| 70 | ARMANDO GUADIANA | 82 | MARCELO TORRES |
| 72 | JAVIER GUERRERO | | |



30



52



126

18 | SPOTLIGHTS
Orgullosos laguneros, hombres y mujeres líderes en su ramo profesional y empresarial

30 | TEMPS
PANERARI

38 | ADVANCE
Expo Clúster Automotriz Laguna 2017

50 | DELICATESSEN
CARIBBEAN TASTE

124 | INBOUND MARKETING
¿Cómo crear un sitio web exitoso?

52 | ESTILO & GENTLEMAN
20 IRREPLACEABLE

126 | PLANEACIÓN
8 pasos para mejorar tu vida financiera

Consiente -a mamá-

CON EL REGALO QUE EN VERDAD DESEA



SOUL
Enganche desde
\$32,000.00*



NUEVO RÍO
Enganche desde
\$30,000.00*



SPORTAGE
Enganche desde
\$42,000.00*



SORENTO
Enganche desde
\$50,000.00*



FORTE
Enganche desde
\$33,000.00*



KIA OPTIMA
Enganche desde
\$43,000.00*



KIA NIRO
Enganche desde
\$60,000.00*



KIA Laguna
Blvd. Independencia #3990 Col. El Fresno.
Torreón, Coah. C.P. 27018 Tel. (871) 7074400



The Power to Surprise
LAGUNA

Ellos son algunos expertos que participan en nuestra revista



ROBERTO GONZÁLEZ

Co-Founder Plexiz.com Inbound Marketing
 | CEO MarketinGlobal [torodragon](#)
[rgj@plexiz.com](#) [rgl.mg](#)



LUIS ORTIZ

Managing Partner en
 London Consulting Group.
[luis.ortiz@londoncg.net](#) [olvis69](#)



EDGAR TEJADA

Asesor Financiero Independiente. Funda-
 dor de Finances Security & Saving.
[www.finsesa.com](#) [finsesaasesores](#)



FERNANDO GONZÁLEZ

Ha publicado varios libros históricos: *25 años
 Campesino Torreón* (1992); *La memoria, 100 años
 de Torreón* (2008); *Cuéntame tu historia en la historia
 de Torreón* (2009); y *Sociedad Cooperativa Agropecu-
 ariaria de la Comarca Lagunera, 50 años* (2012).



LILIANA ACUÑA

Cirujano Dentista (JA de C, Unidad
 Torreón), con Diplomado en Odontología
 Integral (Universidad de Nuevo León).



CARLOS G. RAMÍREZ

Abogado y Perito Valuador. Catedrático en
 la Universidad Iberoamericana Torreón.
[cgramir](#)



LUCIA RODRÍGUEZ

Viajes Le Grand.
[www.viajeslegrand.com](#)
[/viajeslegrand](#)



ROBERTO SOLANO

Analista y Estratega Bursátil de Monex Casa
 de Bolsa. [www.monex.com.mx](#)
[jrsolano@monex.com.mx](#)



GUALBERTO ELIZONDO

Cocinero Urbano.
[weberfoods](#)



HUMBERTO GUAJARDO

Director del Instituto para la Mejora de las
 Actitudes. Capacitador certificado.
[mejoratuactitud@hotmail.com](#)
[mejoratuactitud](#) [mejoratuactitud](#)



**ALEJANDRO
 JUAN-MARCOS**

Licenciado en Creación y Desarrollo de Empresas.
 Comercio de equipo médico y laboratorio. Babson
 College Entrepreneur Development Experience.



Visita nuestra página y
 conoce más acerca de
nuestros colaboradores.

Queremos saber lo que más te gusta de nuestra edición, manda tus comentarios o sugerencias a editorial@playersoflife.com

el
agave

ALTA
COCINA
MEXICANA.



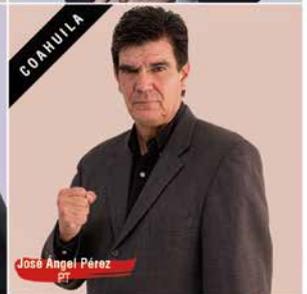
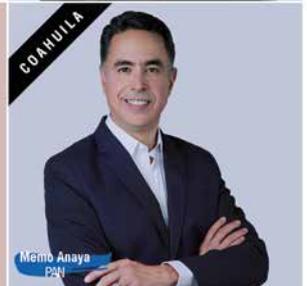
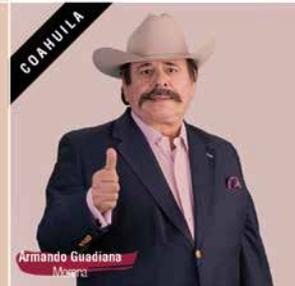
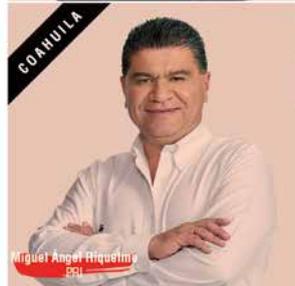
COSTILLA BRASEADA

plaza 4 caminos
tercer piso
RESERVACIONES

☎ 747 22 20 📍 el agave 📷 @elagavetrc

SPOT-LIGHT

Las personalidades más destacadas de la región



60
ELECCIONES
2017



AS BAJO LA MANGA 20
CAJA MÁGICA



FINISH 22
ISABEL VÉLEZ Y DANIEL ORTÍZ



COMPROMISO SOCIAL 24
PAQUITA MORALES



PROFESIONALES 26
AMÁ PRODUCCIONES



PLAYER DEL AYER 28
CARLOS BURCIAGA MEDINA



Belleza desde cualquier ángulo.

Totalmente nuevo Audi A5 Sportback con faros Matrix LED y Audi Phone Box.

Ingeniería con alma.



20
años
en México

Audi Center Laguna

Blvd. Independencia No. 220 Pte.,
Col. Centro, C.P. 27000,
Torreón, Coah.
Tel.: (871) 749 1500
www.audicenterlaguna.com.mx



El equipamiento puede ser opcional y variar según versión.





Caja Mágica

“Los mejores recuerdos los haces tú”

Desde hace 15 años un grupo de emprendedores laguneros le dieron un enfoque diferente a la fotografía familiar e infantil, creando un espacio divertido donde los niños pudieran ser ellos mismos, logrando imágenes espontáneas y frescas, ofreciendo una visión totalmente renovada con conceptos únicos, pero sobre todo capturando la esencia de la familia en cada una de sus etapas.

Caja Mágica, fundada en el año 2002 por los emprendedores Lilia Rojas Subealde, Claudia González Berlanga y Luis Xavier Bernal Flores, en Torreón, Coahuila. Ha crecido a nivel nacional e internacional con el apoyo de Javier Iriarte Jalife, quien se asoció a este equipo en el año 2007, desarrollando el modelo de franquicia tan colorida que conocemos ahora. Fue entonces como comenzaron a expandirse y formar parte de los recuerdos de cientos de familias, logrando crear sus primeras cuatro sucursales para el 2008.

Desde entonces, su éxito y prestigio no se ha detenido. Actualmente, son una de las franquicias más grandes de fotografía en México, cuentan con 17 sucursales en México, siete en Brasil y dos más en Estados Unidos. Demostrando que la tecnología no logra suplir las ideas y labor artística con calidad como la que Caja Mágica ha ofrecido a través de su labor creativa y la iluminación

profesional, pero sobre todo la preparación e importancia que le dan al trabajo de un equipo capacitado, para tratar con los más pequeños de la familia.

“Para nosotros cada cliente es único, le ofrecemos nuestra experiencia combinada con la pasión por la fotografía; queremos que vivan un momento lleno de emociones y que lo compartan con su familia. Creamos un espacio muy especial para todos los pequeños y nos encanta crecer a través de su propia historia”.

Con inspiración de Anne Geddes, fueron formando un estilo propio, han desarrollado conceptos visuales que son capaces de contar una pequeña historia a través de la manera tan única y especial con la que captan las emociones de los niños.

“Nos gusta mucho el trabajo de los artistas Kelly Brown, Leah Robinson de Australia y Magdalena Berny de Polonia, por la expresividad en sus fotos y colorido”.

Este equipo desea continuar creciendo y fortaleciendo la trayectoria que ha formado gracias a la calidad y sello tan distintivo de sus imágenes, ahora con el objetivo de consolidar su visión en Estados Unidos.

“Vale la pena luchar por un sueño, lograrlo será cuestión de tiempo para convertirnos en la primer franquicia internacional de fotografía, creo que será un gran reto y una gran experiencia el intentarlo”.♥

Fotografías por **Caja Mágica**



42 kilómetros y 195 metros para hacer historia

Daniel Ortiz y María Isabel Vélez

Ganadores de la 29 edición del Maratón Lala, uno de los maratones con mayor impacto a nivel nacional e internacional. Obtuvieron un triunfo histórico siendo los primeros laguneros que cruzaron la línea de meta en esta tradicional competencia.

Una pareja que, además de compartir un logro tan importante como atletas y torreonenses, comparten la pasión por el atletismo, misma que los ha unido a formar un sólido noviazgo que los ha motivado a superarse y ser mejores cada día.

María Isabel Vélez desde joven fue aficionada del deporte, durante su preparatoria y a lo largo de su carrera de Administración Financiera practicó fútbol, sin embargo, fue a sus 19 años que el atletismo tomó un gran papel para ella. Así fue como comenzó a entrenar por su cuenta dentro de un gimnasio donde tiempo después conoció a Daniel Ortiz, quien trabajaba en un proyecto conocido como “Bengalas”, donde ha ayudado y asesorado a deportistas de la región para que logren un desarrollo óptimo con técnica y buen soporte dentro del atletismo, entre ellos a su novia Isabel.

Fue durante ese mismo año cuando iniciaron su relación, y desde entonces se han estado apoyando para lograr sus metas. Antes de este maratón competían en carreras de distancias más cortas, conscientes de que existía la posibilidad de ganar. “Ese día, cuando se llevó a cabo el evento, despertamos decididos a dar nuestro máximo esfuerzo, dar lo mejor. Sabíamos que podíamos ganar y que todo estaba en nosotros”.

Luego de largos entrenamientos, mucha disciplina y constancia, Daniel e Isabel, de entre cinco mil corredores que se reunieron como cada primer domingo de marzo, lograron obtener el primer lugar, reconocimiento y admiración de los cientos de asistentes.

Ambos, además de entrenar juntos y de compartir un gran logro, también disfrutaban de hacer viajes de aventuras extremas y recorridos ecoturísticos. Real de Catorce y Matacanes son un par de experiencias que han tenido como pareja. A ambos les gusta pasar tiempos juntos conviviendo con amigos y familias.

María Isabel supo incorporar su pasión por el atletismo con su profesión, actualmente se encuentra estudiando una maestría y trabajando, con la visión de continuar mejorando como persona, profesionista y especialmente como atleta, ya que tiene el objetivo de participar en el maratón del 2018.

Daniel decidió enfocarse completamente al deporte, actualmente es entrenador de atletismo en diferentes escuelas, continúa trabajando en mejorar su proyecto “Bengalas”, el cual cada vez toma mayor fuerza en la región. Tiene la visión de llevar a más atletas a la Olimpiada Nacional y a eventos internacionales, al igual que continuar mejorando en sus tiempos y distancias para volver a participar en el maratón.♥

**“Dar algo menos
que lo mejor de ti,
es sacrificar el don”**
Steve Prefontaine

Fotografías por **Jesús Ruiz**



Paquita Morales

Sin duda, una gran mujer reconocida por su entrega, constancia y dedicación a los niños laguneros, líder de una familia y pieza clave para el despegue del éxito de su hijo Francisco, quien actualmente incursiona en el mundo del teatro y la cinematografía. Nos demuestra que el Síndrome de Down no es impedimento para vivir los sueños, sino una oportunidad para experimentar una gran aventura de respeto, alegría y amor incondicional.

Francisca María Morales de De La Fuente, actualmente es Miembro Honorario Directivo y Fundadora del Centro de Desarrollo de la Fundación Down de La Laguna.

Durante 27 años ha delegado la dirección que lleva a su cargo tres coordinaciones: la colaboración junto con el Nuevo Consejo Directivo, Comités de Apoyo y Personal Administrativo donde se hace la planeación estratégica anual, además de dar seguimiento a las actividades programadas y realización de pláticas a familias que desean involucrarse en la asociación.

Además de ser madre de cuatro hijos y una esposa admirable, Paquita es Cirujano Dentista Especialista en Ortodoncia, cuenta con diplomados en Atención Educativa a Niños con Discapacidad, estudió Guía Montessori y profesionalización de las Instituciones de la Sociedad Civil. A pesar de haber tenido que dejar su carrera debido a la gran dedicación y compromiso que tiene por apoyar a la asociación, Paquita siempre contó con el apoyo de su familia y una gran motivación personal.

¿Cómo ha sido tu acompañamiento con Paco antes y después de la Fundación?

Cuando él era niño, me lo tomé como una aventura llena de conocimientos que no sabía que existían, me involucré mucho en sus terapias, aprendí métodos en congresos y conferencias. Luego compartí este aprendizaje con maestros y terapeutas que invitamos a colaborar para apoyar a otros niños.

Dentro de la Fundación lo he acompañado para lograr lo que se propone y darle confianza, guiarlo en su educación y ahora en *castings*. La nueva tarea es ser su manager, algo extraordinario que nunca soñé vivir.

TESTIMONIO FAMILIAR

Tanto ella como su familia aseguran que Paquito los hizo especiales a todos, les ha enriquecido su vida en diferentes aspectos.

“Aceptación de las diferencias de las personas, entender que todos somos iguales porque todos somos diferentes. Tenemos la oportunidad de conocer personas maravillosas que ven la vida con amor, alegría y esperanza. Saber que podemos superar las dificultades con buena cara”.

Además de su gran desempeño dentro de la Fundación, en su tiempo libre, Paquita disfruta de ir al cine, viajar y continuar con su costura de *patch-work* y recientemente se integró a un centro terapéutico donde atiende a niños con diversas necesidades de atención.

“Estoy feliz, es un reto nuevo dentro de lo que me apasiona: los niños. También participo en el Movimiento de la Virgen de Schoenstatt”.

¿Qué consejo das a familias con niños con Síndrome de Down?

Centrarse en sus posibilidades y no en sus limitaciones. Que tracen metas y recorran el camino con confianza, ayudándolos a descubrir cuál es su talento y fortaleza

Para las familias que no cuenten con los recursos necesarios, nosotros en la fundación estamos para ayudarlos, la mejor terapia es la educación, ¡si le enseñas, aprende!

¿Qué proyectos tienes a futuro?

Dentro de la Fundación y como persona, seguir tratando de mejorar cada día. Capacitar a más maestros, padres y sociedad en general, que estén interesados en el tema de la inclusión para continuar dándoles herramientas y así facilitar el trabajo.♥

Fotografías por **Jesús Ruiz**



AMÁ Producciones

Presenta 11:11

La casa productora lagunera independiente, AMÁ Producciones, con la experiencia y trayectoria en la creación de medios audiovisuales para clientes nacionales e internacionales, con el propósito de continuar fomentando el cine y talento lagunero, luego de producir su primer cortometraje, “Llego tarde”, estrenado en el 2015, ahora preparan su segundo proyecto cinematográfico: “11:11”. Cortometraje 100% lagunero que presume contar con una gran calidad.

A pesar de los retos que se enfrentan al tener que tocar puertas, promover la participación y apoyo para el cine local, AMÁ Producciones logró reunir a un grupo de profesionales, entre los cuales destacan Geo Mtz “ARTE + DISEÑO” que con todo su equipo de trabajo volaron desde la ciudad de Mexico para ser los encargados del diseño de producción del corto, no podía faltar el talento lagunero de los actores Raúl Méndez, además de la actriz Cristina Rodlo, todos ellos orgullosamente laguneros y reconocidos en el mundo.

Este proyecto busca encontrar y reunir a nuevos prospectos de productores, cinematógrafos, actores y diseñadores que estén interesados en participar en él con el objetivo de lograr descentralizar el cine en México, atraer

inversiones y demostrar que hay talento en La Laguna, dirigido por Guillermo Sandoval.

“11:11” narra la historia de Bruno, un hombre que ha perdido a su pareja en un accidente de auto. Afectado por esto, decide recluirse en un cuarto de hotel y pasar sus días bebiendo para tratar de olvidar algo que le ha estado afectando. Sin embargo, pronto conoce a un extraño personaje muy parecido a él, quien lo cuestiona y lo presiona para que acepte la realidad sobre la muerte de Alicia.

Si bien, todavía no hay una fecha definida para su estreno, el cortometraje comenzó a rodarse el pasado 1 de abril, demostrando la capacidad de la casa productora y el talento regional. ▼

AMÁ Producciones son:

Mto. Alfredo Treviño Sainz
Director General

Mto. Guillermo Sandoval Yarza
Director de Producción

Lic. Armando Treviño Sainz
Director de Produccion
Audiovisual





AMA
PRODUCCIONES



Carlos Burciaga Medina

Arquitecto innovador en el diseño y la construcción en La Laguna

Introducción en La Laguna del armado y construcción de losa mixta, adobón, acero de refuerzo y concreto hidráulico, el Arquitecto Carlos Burciaga Medina, nacido en Gómez Palacio el 4 de febrero de 1927. A su retorno después de obtener el título de Arquitecto en 1951, carrera que inició en la Escuela Nacional de Arquitectura en San Carlos de México, capacita a constructores de la región sobre estas nuevas técnicas que él aprendió directamente de su amigo el Arquitecto Francisco F. Montero.

Hijo de Pablo Burciaga Valle de oficio peluquero y nacido en Valles, Chihuahua y de Antonia Medina Favela oriunda de Gómez Palacio, es el mayor de sus hermanos María Luisa, Pablo, Juana, Antonio, Julio y la pequeña "Bola". Siendo muy joven, Carlos recibe una recomendación de Federico Kempke para viajar a la Ciudad de México al Pentatlón Universitario de Sadi Carnot, institución que lo inspira para presentar su tesis profesional titulada: *Proyecto para Generar un Nuevo Conjunto para el Pentatlón*, edificio de cuatro niveles sin columnas, método muy innovador en esa época. Trabaja inicialmente en Guaymas, Sonora; al regresar visita a sus padres y novia, la señorita Ofelia López García, con quien se casa y procrea a sus hijos Carlos, Verónica Ofelia, Gerardo Andrés, Héctor y Oscar.

Conoce al Arquitecto Jerónimo Gómez Robleda, con quien proyecta y construye dos residencias en la naciente Colonia de Las Flores, luego Torreón Jardín; se asocia con el Ingeniero Ricardo Troyo Cano, con quien ganan el concurso para diseñar y construir la Estación de Ferrocarriles, luego convertido en Ico cult Pilar Rioja. Durante ese proyecto llegaron jóvenes practicantes como el Arquitecto Otto Schott y el Ingeniero Caballero, entre otros. Gana el

concurso para el diseño y la construcción de la Escuela de Comercio y Administración de la UAC, pero lo obligan a concursar nuevamente contra los proyectos presentados en Saltillo, volviendo a ganar pero le anulan el premio. Carlos gana el concurso para el proyecto y construcción del Colegio Americano de Torreón, del Colegio Isabel La Católica, Colegio Josefina E. de Ponchaux y la modernización del edificio del Colegio Villa de Matel.

Diseña y construye numerosas obras, como el edificio de Mechas para Mina, Teléfonos de México en la calle Falcón, y los edificios de Multibanco Comercial en Abastos Torreón, Río Grande, Fresnillo y Sombrerete, Durango, Guadalupe Victoria, Nuevo Ideal y Santiago Papasquiáro. Se calcula que en residencias diseñó y construyó más de 20 mil metros cuadrados en diversas ciudades del país. Fue impulsor y cofundador del Colegio de Arquitectos de la Comarca Lagunera y Presidente del mismo en 1974; fundador de la Cámara Nacional de la Industria de la Construcción, Delegación Comarca Lagunera de la que fue secretario de 1980 a 1982. Recibió, entre otras distinciones, *Arquitecto del Año* por parte de la Federación de Arquitectos de la República Mexicana y del Colegio de Arquitectos de la Comarca Lagunera en 1986. Fue Presidente de la Junta de Gobierno del ISCYTAC en la formación de la Escuela de Arquitectura. Recibió los reconocimientos ciudadanos *Santiago Lavín Cuadra* y *El Ancla*.

En su vida familiar y personal, era aficionado a la pesca donde ganó un torneo de lobina en El Palmito; gustaba de la cacería y el golf, deporte en el cual logró la hazaña de anotar un *hole in One*. Fallece el 28 de octubre de 2011 en su hogar, uno de los más grandes arquitectos que ha dado nuestra Comarca Lagunera. ♥

Por Fernando M. González Ruiz



El placer
de conducir



SIEMPRE UN PASO ADELANTE.

NUEVO BMW SERIE 5.

Agenda tu prueba de manejo con tu Distribuidor Autorizado.

Surman Motors

Bld. Independencia s/n
Esq. Río Álamos
Col. Magdalenas
Torreón, Coah.
Tel: 749.40.00

La marca BMW y sus logotipos son marcas registradas de BMW AG y se encuentran licenciadas a favor de BMW de México, S.A. de C.V.
Imágenes únicamente ilustrativas. Verifica con tu Distribuidor Autorizado los equipamientos disponibles.

PANERAI LAB-ID



LUMINOR 1950 CARBOTECH

Un reloj revolucionario que demuestra la capacidad de innovación del laboratorio di idee de Panerai. Gracias a un desarrollo brillante del inagotable potencial del carbono, la nueva creación consiste en una caja con características excepcionales, una esfera de color negro oscuro completamente nueva y un movimiento que no necesita lubricación, garantizado durante 50 años.

El pasado y el futuro se unen en esta nueva y extraordinaria demostración de relojería contemporánea de alta calidad creada por el Laboratorio di Idee de Panerai: el PANERAI LAB-IDTM. Esta nueva edición especial, formada por 50 unidades, destaca por el diseño clásico de la colección Luminor 1950, pero también presenta una serie de innovaciones tecnológicas que demuestran la capacidad de la marca florentina para inspirarse en su pasado mientras escribe el futuro de la relojería de lujo.

Para crear un reloj con un funcionamiento excepcional y unas características revolucionarias, el Laboratorio di Idee de Panerai se ha inspirado en el mundo de la alta tecnología, explorando los avances internacionales más innovadores y descubriendo la respuesta en el infinito potencial del carbono. Cada componente del nuevo PANERAI LAB-IDTM demuestra la capacidad de este elemento químico para crear materiales con propiedades excepcionales: la caja, hecha en un material compuesto con base de fibra de carbono; la esfera, cubierta de nanotubos de carbono; y el movimiento que, gracias a las propiedades mecánicas del compuesto de carbono, funciona perfectamente sin lubricación. Se trata de un guiño al futuro de la relojería mecánica que demuestra el inagotable potencial de desarrollo de un arte tradicional como es la fabricación de relojes.

emwa

www.emwa.com.mx

emwamx

La caja de carbotech: rendimiento excepcional y exclusividad en cada unidad

La caja del Luminor 1950, con un diámetro de 49 mm, está hecha de Carbotech, un material compuesto con base de fibra de carbono introducido por Panerai en el mundo de la relojería. Además de garantizar unas excepcionales prestaciones técnicas, el Carbotech presenta un aspecto denso e irregular de color negro que varía en función del corte del material, haciendo cada ejemplar distinto a todos los demás e irrepetible.

La estructura de Carbotech mejora tanto el aspecto como el rendimiento del material, que se utiliza para fabricar la caja y el dispositivo del puente con su palanca de bloqueo que protege la corona, lo que ayuda a garantizar la hermeticidad del reloj hasta 10 bar (una profundidad de unos 100 metros). Para crear las láminas de Carbotech a partir de las que se elaboran estos componentes se comprimen láminas muy finas de fibra de carbono a temperatura controlada y alta presión junto con un polímero orgánico denominado poliéter éter cetona (PEEK, por sus siglas en inglés), que aglutina el material compuesto y lo hace aún más resistente y duradero. Las fibras de carbono utilizadas son muy largas para conseguir una gran uniformidad estética. Las láminas se superponen y se presionan de tal forma que la orientación de las fibras de cada capa esté desfasada en relación a la inferior y la superior. Esta estructura tiene el efecto de mejorar las cualidades mecánicas del Carbotech en comparación con materiales similares u otros utilizados habitualmente en la relojería de alta calidad, como la cerámica o el titanio. El Carbotech es más ligero que estos y mucho más resistente a las presiones externas, además de ser hipoalergénico y a prueba de corrosión.

Tecnología de nanotubos de carbono para crear una esfera de color negro

Los relojes Panerai siempre han destacado por la legibilidad de sus esferas, que combinan sabiamente diseño, construcción y tecnología de materiales, y el nuevo PANERAI LAB-IDTM escribe un nuevo capítulo en la historia de investigación e innovación de la compañía.

La esfera presenta una estructura tipo sándwich, inventada por Panerai, donde la sustancia luminosa, que en esta caja es Super-LumiNova® color azul, emerge a través de la aberturas practicadas en la esfera correspondientes a los índices horarios y la pequeña esfera del segundero, garantizando una excelente legibilidad y visibilidad. En el PANERAI LAB-IDTM estas características mejoran gracias a los materiales innovadores utilizados: la esfera incorpora un revestimiento de nanotubos de carbono utilizados por primera vez para la esfera. Las propiedades ópticas de este revestimiento especial se han desarrollado especialmente para absorber la luz, reduciendo al mínimo los reflejos y proporcionando a la esfera un aspecto negro profundo especial, que crea un contraste espectacular con el azul de los índices horarios y las agujas respetando el diseño clásico de Panerai.

Dado que no es posible imprimir o estampar una esfera con estas características, todas las cifras se forman directamente sobre el cristal de la esfera, al que se aplica un doble tratamiento antirreflejante.♥

El nuevo movimiento p.3001/c, funciona perfectamente sin lubricación

El nuevo PANERAI LAB-IDTM cuenta con un calibre P.3001/C de cuerda manual con una reserva de marcha de tres días, ahora presentado por primera vez en una versión extraordinariamente innovadora, semiesqueletizada, sin lubricación adicional y con solo cuatro rubíes. Aplicando una amplia gama de soluciones especialmente diseñadas para los componentes individuales del movimiento y asociadas con las propiedades exclusivas del carbono, las platinas, los puentes, los barriletes, el escape y el dispositivo antichoque incorporan tecnología de autolubricación y materiales de lubricación en seco, y por lo tanto, no requieren lubricación líquida. Estas soluciones han revolucionado la necesidad de mantenimiento y revisión del calibre, permitiendo a Panerai garantizarlo por un mínimo de 50 años.

- Para eliminar la necesidad de lubricación adicional de los puentes y la platina, estos componentes están hechos de un material completamente nuevo, un compuesto de baja fricción que integra material cerámico basado en el tantalio. Este compuesto de nueva generación destaca por su alto porcentaje de carbono que minimiza la fricción del eje, haciendo innecesarios los rubíes y la lubricación que estos requieren.

- También se elimina la necesidad de lubricar el escape, gracias a la fabricación de sus componentes principales a partir de silicón y a la aplicación de un revestimiento especial DLC (Diamond Like Carbon) a los engranajes.

- Tras dos años de pruebas realizadas por el Laboratorio de Ideas de Panerai, se identificó el mejor tipo de revestimiento a base de carbono con el que tratar los componentes de los dos barriletes del calibre P.3001 para hacer innecesaria la lubricación convencional. La solución fue utilizar una serie de capas y subcapas de revestimiento, aplicando un revestimiento de DLC a la superficie.

- Y por último pero no menos importante, un revestimiento de superficie de DLC sobre los cuatro rubíes que hace innecesaria la lubricación del dispositivo antichoque Incabloc®.

La mayor parte del movimiento P.3001/C del nuevo PANERAI LAB-IDTM se puede ver a través de la gran ventana posterior gracias al cristal zafiro del fondo del reloj que deja a la vista el indicador de la reserva de marcha. La esqueletización de los puentes y los barriletes hace que sea aún más fácil admirar la excelencia técnica y el acabado de un calibre de fiabilidad extrema y gran precisión. Las características distintivas del movimiento incluyen un volante de 13,2 mm de diámetro, fijado por un puente con soportes dobles que oscila a una frecuencia de 3 Hz, y el dispositivo que detiene el volante y coloca el segundero a la hora para que el reloj se pueda sincronizar perfectamente con una señal de referencia.

El nuevo PANERAI LAB-IDTM (PAM00700) se entrega con una correa de piel negra, con costura en el mismo color azul que los detalles luminosos de la esfera



TIME TO WORK OUT



Nike



Adidas



Reebok



Nike



Nike

El verano está a la vuelta de la esquina y adherido vienen las tardes de alberca, pool parties de fin de semana y las vacaciones en la playa. Qué mejor que estar en forma, practicar ejercicio y sobre todo, lucir como todo un profesional a la hora de poner tu cuerpo en acción. Te presentamos estas prendas que fueron diseñadas con la inteligencia y mente de los expertos del deporte, perfectas por su textura y forma para tener la movilidad, mantener una temperatura que no afecte tu rutina y lo más importante, no lucir como un oldie en el gimnasio.



- 1 Nike
- 2 Adidas
- 3 Adidas
- 4 Adidas
- 5 Under Armour
- 6 Nike
- 7 Under Armour
- 8 Under Armour
- 9 Asics

PLAYERS' TALKS

LEADERS FORUM 2017

PRESENTADO POR:
GRUPO FINANCIERO
monex

PLAYERS' TALKS es la plataforma de conectividad entre líderes especializados, comunidad empresarial y ejecutiva de la región. Tiene el objetivo de sembrar la semilla del conocimiento y la especialización en un mercado donde el talento humano es la herramienta para alcanzar los sueños únicos dentro del campo laboral.

Topics

La edición 2017 se conformará por 3 o 4 laboratorios en los que se invitarán a especialistas a brindar información sobre las necesidades y/o temas actuales del mercado local, dejando una enseñanza particular a los participantes en 30 minutos brindando información sobre un topic específico.



LAB 1.
INNOVATION



LAB 2.
MARKETING



LAB 3.
BUSINESS

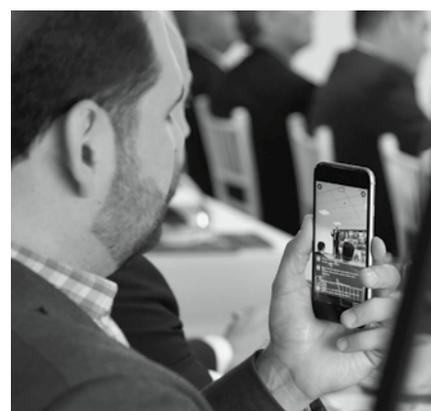


LAB 4.
TALENT

¿Cuándo y Dónde?

PLAYERS' TALKS tendrá presencia en tres de las ciudades más representativas del país. Los centros de eventos más reconocidos de Monterrey, Guadalajara y Torreón albergarán a más de 1000 personas, quienes disfrutarán la segunda edición del evento.

- **Torreón:** 25 de mayo de 2017, Tecnológico de Monterrey
- **Guadalajara:** 1 de junio de 2017, PALCCO
- **Monterrey:** 8 de junio de 2017, MS Milenium





Partners

Nuestros partners son parte fundamental del evento. Hemos realizado alianzas estratégicas con instituciones que avalan, respaldan e impulsan el crecimiento de nuestro país, es por eso que han decidido sumarse a los PLAYERS' TALKS. Conscientes que nuestro evento es una plataforma de aprendizaje y conocimiento, trabajamos de la mano con ellas en busca de un México mejor.

PRIME

ACADEMIC

MEDIA



Great Place to Work® Institute es una empresa global de investigación, asesoría y capacitación que ayuda a las organizaciones a identificar, crear y mantener excelentes lugares de trabajo a través del desarrollo de culturas de Alta Confianza.



36 años
de experiencia

Rankings de Las Mejores Empresas para Trabajar®, tiene una audiencia global de más de



25 millones
de lectores

La investigación anual se basa en:



+ de 10'000,000
empleados
50 países



+ 6,000
organizaciones

Cuadra

25 años de calidad
artesanal mexicana

Se distingue por su diseño, calidad y mano de obra artesanal en sus productos, pero sobre todo por ser una marca 100% mexicana.



Don Agustín Cuadra, durante su vida se dedicó a la comercialización de diversos productos de vestir, disfrutaba de la vida silvestre y natural, por lo que heredó a sus hijos una admiración por la belleza de las pieles exóticas. Fueron ellos quienes decidieron comenzar con esta aventura.

El gusto por la naturaleza es una de las inspiraciones primordiales que se plasma en los diseños del talento mexicano que trabaja en Cuadra, liderado por uno de los principales creadores de la marca.

La marca cumple 25 años en el mercado, con 60 tiendas propias en todo México, incluyendo la nueva tienda en Torreón y otra en Estados Unidos. Con presencia en los mejores puntos departamentales de América, Europa y Asia, crean personalidad con cada uno de sus productos, diseños elegantes, vanguardistas, llenos de comodidad y estilo.

Innovan en sus colecciones cada temporada para satisfacer el gusto por el buen vestir y el estilo de vida Cuadra.♥



Datos de interés

- Grupo Cuadra solo utiliza pieles genuinas que cumplen con las regulaciones para la preservación de las especies en peligro de extinción.
- Los detalles de los productos están hechos a mano, garantizando originalidad y exclusividad.
- Se exporta a Francia, Noruega, Suiza, Guatemala, Canadá, España, Alemania, Australia, Colombia y Honduras.
- Sucursal Torreón: Galerías Laguna, local 224.





GALERÍAS LAGUNA
Local 224

CUADRA

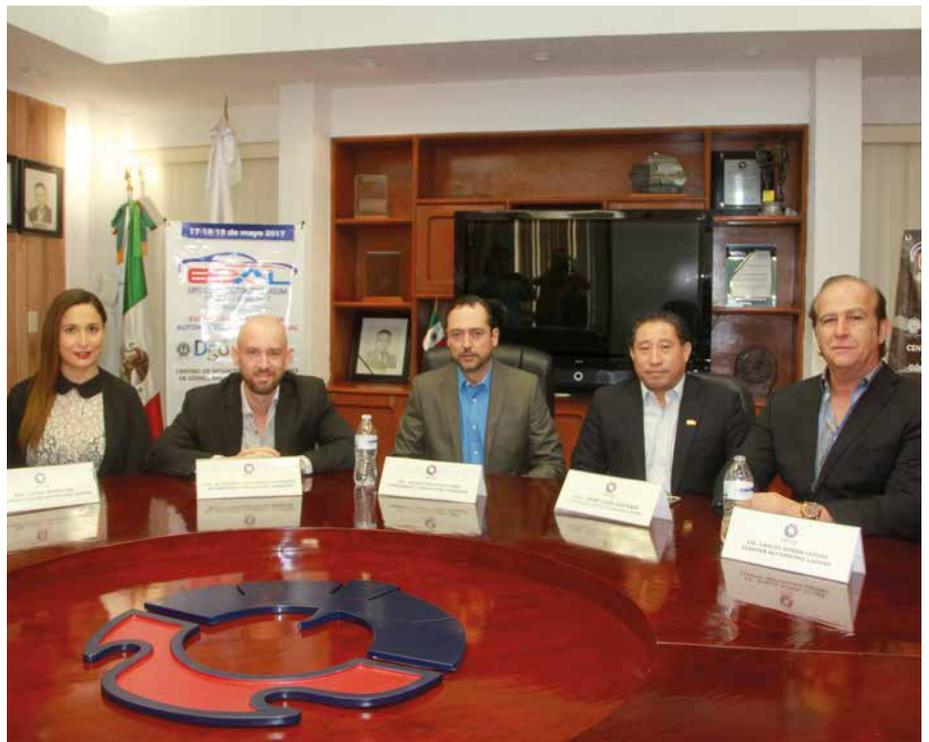


Evento de clase mundial

Expo Clúster Automotriz Laguna 2017

Se dio a conocer la fecha y el lugar donde se llevará a cabo la segunda edición de la reunión de empresas más grandes de la industria automotriz de la región en un evento de clase mundial.

Este 17, 18 y 19 de mayo en la Expo Feria de Gómez Palacio, Durango; asistirán conferencistas de talla internacional tratando temas con información relevante para el sector, facilitando el contacto entre empresas y agentes del mismo giro de negocio, así como ofreciendo vinculación con el sector académico. Además, se impartirán talleres a todos aquellos interesados en conocer más sobre la industria automotriz, entre otras dinámicas.♥

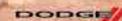


Jeep®

RENEGADE

¿ESTÁS LISTO PARA UNA NUEVA AVENTURA?

PRÓXIMAMENTE



HYUNDAI TRUCKS TORREÓN

**Modernidad y calidad coreana
ensamblada por mexicanos**

¿Cuáles son las principales cualidades que usted busca al momento de reclutar un colaborador para su empresa? Quizá alguien que haga su trabajo con calidad y lo garantice, economice en los recursos del negocio, cuyas recomendaciones lo avalen y lo más importante, que sea confiable.



Todas estas características describen a la nueva línea de camiones Hyundai que recién llegan a Torreón con toda la modernidad y calidad coreana ensamblada por mexicanos.

Con cinco productos chasis cabina (H200, H300, HD78, HD65 y HD 78BC), Grupo Surman ofrece a los pequeños, medianos y grandes empresarios un aliado en su negocio con estos nuevos modelos, ideales para mueblerías, ferreterías, madererías o cualquier otro negocio que requiera un método de transporte confiable.

La palabra Hyundai significa “modernidad”, lo que para los coreanos es sinónimo de confiabilidad y seguros de la calidad de sus productos (ensamblados en México) que ofrecen una garantía de hasta cinco años, sin importar el kilometraje del camión. En caso de requerir alguna reparación, es fácil encontrar refacciones originales en cualquier distribuidor de la marca.

Con bajos costos de mantenimiento y un gran rendimiento de combustible (diésel y próximamente ecogas), los nuevos camiones han llegado a nuestro país para posicionarse como la mejor opción en transporte y distribución de las empresas mexicanas, tal como lo han hecho en Sudamérica al ser el número uno en ventas.



- ▶ Torreón es una de las primeras ciudades en México en contar con un distribuidor Hyundai camiones, y la primera en Coahuila.
- ▶ La Licenciada Alejandra Alcántar es la primer mujer en México que se convierte en gerente de una agencia Hyundai Camiones & Buses.
- ▶ Establecen el compromiso de convertirse en cinco años en una agencia con una gama de productos mucho más grande que incluya camiones de carga ligera, autobuses, vans y tracto camiones.

Lic. Alejandra Alcántar Romero (Gerente Comercial)
✉ Alejandra.alcantar@surman.com
☎ 7053832

YA ABRIMOS



HD68

GARANTÍA

5

AÑOS

H200

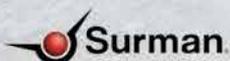


SIN LÍMITE DE KILOMETRAJE



HYUNDAI TRUCKS TORREÓN.

Precios sujetos a cambio sin previo aviso / Precios Menudeo / Precios incluyen IVA



Hyundai Trucks Torreón
Blvd. Independencia 999 Ote,
Int B, Col. Granjas San Isidro,
C.P. 27100 Torreón, Coahuila
Teléfono: 705 38 32

 **HYUNDAI Trucks**
Torreón



Pedro Kumamoto

Cambiando la forma de hacer política

Con tan sólo 24 años, logró convertirse en el primer diputado independiente de México, en uno de los distritos más conservadores del país, rompiendo con la definición que tenemos de política que por generaciones había estado marcada por el hartazgo y la corrupción. El mensaje es claro, con miras al futuro y lleno de esperanza.

La política debe hacerse desde escritorios, de forma vertical, cercana, transparente, por hombres y mujeres que busquen el bien común de los ciudadanos sin importar su clase social, edad o educación.

¿Por qué renunciaste al 70% de tu sueldo y a dónde se destina el dinero?

Es esencialmente un activismo para denunciar la enorme brecha que existe entre un salario mínimo y el salario de un servidor público. También, reflexionar el hecho de que en un país sean legales las jornadas laborales de seis días a la semana, ocho horas diarias y se siga en la línea de pobreza.

Ese dinero se va a fondo Germina, ésta trabaja como corporativa de fundaciones. A cada uno de mis cheques o nóminas se le toma una foto y se sube a la página Kumamoto.mx para hacer una rendición de cuentas. El dinero se entrega a corporativa y después un comité internacional, nacional y local determina los proyectos que ganan a través de una convocatoria con distintos requisitos.

A partir de ahí se entregan los recursos a organizaciones que procuran la educación, la participación ciudadana y el desarrollo comunitario en Jalisco.

¿Cómo lograr votaciones más eficientes, menos costosas y más representativas?

Eso es lo que estamos buscando esencialmente con #SinVotoNoHayDinero, poder cambiar la lógica con la que actualmente se reparten recursos a los partidos. Hoy se les entregan 47 pesos por cada persona que está en el listado nominal, siendo que en la última elección no votó ni la mitad. Tomando como base el 2015, con esta propuesta se podrían ahorrar en un año dos mil 200 millones de pesos, provocando que los partidos se esfuercen para que la gente salga a votar.

¿Cómo nace #SinVotoNoHayDinero?

Es una iniciativa que ya tenía tiempo en la sociedad civil, desde 2009. Algunos partidos políticos habían propuesto algo similar o igual pero siempre era con la lógica de hacer algo testimonial, sin lograr verdaderamente el cambio.

La gran diferencia es que con el gasolinazo, la indignación que existía se conjuntó con la posibilidad de canalizar el enojo y la molestia hacia algo muy claro “si quieren que nos apretamos el cinturón, empiecen por ustedes”, ahora #SinVotoNoHayDinero está en 26 Estados y miles de personas se han sumado.

“Con esta propuesta se podrán ahorrar dos mil 200 millones de pesos en un año”

¿En qué momento se encuentra la iniciativa?

Esto ya no le pertenece a un diputado, partido o legislatura, es una acción que se le debe a la gente, estoy seguro que si no pasa en un mes va a pasar en un año o en dos o en tres, pero va a suceder.

La ley debe ser aprobada en primera instancia por aquellos a quienes podría parecer que afectaría más.

¿Cómo convencerlos del beneficio que tiene?

Con algunos ya se ha logrado. PRD, PAN, MC y diputados independientes votarán a favor de esta iniciativa. ¿Cómo hacerlo? Con presión, estos cambios no se dan gratuitamente, tiene que haber presencia de la sociedad.

¿Has pensado en unirse a algún partido político?

Por el momento no. Los partidos que tenemos actualmente a veces remiten más a negocios que procesos participativos. Ojalá que eventualmente no cuesten nada o muy pocos recursos financieros, ahí sí me gustaría participar.

El hartazgo, la corrupción y falta de iniciativa han marcado la política de este país, ¿cómo debería ser la participación ciudadana para revertir esta situación?

Definitivamente va a ser actuando. ¡Hay que hacer montón! Nadie puede cambiar solo al país.

En una palabra, ¿cómo definirías el movimiento Kumamoto?

Wikipolítica, es una organización que cree que la política es para todas las personas.

¿Qué le dirías al Presidente Enrique Peña Nieto?

Que tiene una enorme deuda con las instituciones, ha construido un enorme patrimonialismo, es decir, hacer negocio con el Gobierno para sí. Para dejar un legado que valga la pena, tiene que renunciar a intervenir en las elecciones y debe utilizar los programas sociales para verdaderamente sacar de la pobreza a la gente.

Es una realidad que hoy hay 11 millones de personas sin saber que van a comer:♥

#SinVotoNoHayDinero

Galaxy S8

Unbox your phone

Disfruta de una visualización más amplia y que se adapta perfectamente a tu mano. Galaxy S8 y S8+ se liberan de los confines del bisel y ofrecen una superficie lisa e ininterrumpida que fluye continuamente sobre los bordes. Para lograrlo, Samsung rediseñó completamente el teléfono, de adentro hacia afuera, e integró el botón de inicio debajo de la pantalla, donde permanece oculto hasta que lo necesites. Así obtienes una visión más amplia y sin interrupciones sin necesitar un teléfono más grande.



Especificaciones



Su increíble pantalla Infinity corre de lado a lado y sobrepasa los extremos del teléfono, formando una superficie lisa, continua, sin ángulos ni obstáculos. Solo cristal, limpio y sin interrupciones que cubre todo el frente del teléfono y fluye perfectamente hacia la carcasa de aluminio.



Cámara posterior de 12 MP y frontal de 8 MP, tan rápidas y precisas que no perderás un solo momento, ni de día ni de noche.



Sistema de desbloqueo por reconocimiento de iris. Para Galaxy S8 y S8+ no existen dos iris iguales, lo que lo convierte en imposible de replicar.



Cuenta con el primer procesador de 10nm del mundo. Es rápido, poderoso y aumenta la eficiencia de la batería. Además, puedes expandir su capacidad de almacenamiento y de trabajar bajo la lluvia o el polvo gracias a su resistencia clase IP68.

SAMSUNG

www.samsung.com
[/samsungmobilemx](https://www.facebook.com/samsungmobilemx)
[/samsungmobilemx](https://www.instagram.com/samsungmobilemx)



Arte, Arquitectura y Diseño



Los programas de estudio de la División de Arte, Arquitectura y Diseño (DAAD) son impartidos en el Centro Roberto Garza Sada (CRGS), un espacio de ideas y expresiones que congrega y desarrolla al mejor talento creativo de Latinoamérica. Actualmente, la Universidad de Monterrey se encuentra situada entre las mejores universidades del mundo en la categoría de Arte y Diseño, de acuerdo al QS World University Rankings.

Las carreras y posgrados de la DAAD cuentan con:

- Alta selectividad de los alumnos
- Profesores con reconocimiento internacional
- Infraestructura y equipamiento de vanguardia
- Proyección de sus logros hacia el extranjero
- Una cultura de trabajo orientada a la investigación e innovación
- Una estrategia promotora de la creación y la preservación

CRGS



Carreras

- Arquitecto
- Ingeniero en Innovación Sustentable y Energía
- Licenciado en Artes
- Licenciado en Diseño de Interiores
- Licenciado en Diseño Gráfico
- Licenciado en Diseño Industrial
- Licenciado en Diseño Textil y de Modas

Posgrado

- Especialidad en Diseño de Mercadotecnia Electrónica
- Especialidad en Diseño Editorial y Publicitario
- Maestría en Arquitecturas Avanzadas
- Maestría en Diseño de Producto y Empaque (en línea)
- Maestría en Diseño Gráfico

Contacto

Línea sin costo:
01800-801-UDEM ext 1010
Tel. +52 (0181) 8215-1010

admisiones@udem.mx
www.udem.edu.mx/carreras

**UNIVERSIDAD
DE MONTERREY**

WHISTLER Y VANCOUVER

El combo perfecto para unas vacaciones de ensueño

POR LUCÍA RODRIGUEZ, VIAJES LE GRAND

Existen muchos motivos para elegir Canadá como destino para tus próximas vacaciones, entre ellos: se elimina el requisito de visa para los mexicanos, buena paridad del dólar canadiense/peso mexicano y no es necesario pasar por Estados Unidos; además, la oferta turística es inmejorable. La experiencia Whistler + Vancouver es espectacular, recomendada en cualquier época del año.♥



Góndola de pico a pico

- **Excelente conexión de vuelos.** Resulta cómodo tomar vuelo de Aeroméxico a Vancouver vía México, Distrito Federal.
- **Visa electrónica.** Obtener el permiso toma menos de 5 minutos.
- **Entretenimiento para todos.** Esquiar, disfrutar del centro cultural con galerías y visitar museos, tomar un tour en *snowmobile* o tirolesa.
- **Centro de esquí.** El terreno más

- amplio de Norteamérica, dos montañas: Whistler y Blackcomb, lo convierten en un destino indispensable en la lista de todo esquiador y entusiasta.
- **Verano.** En esta temporada, las pistas de esquí se transforman en el parque de bicicletas de montaña más grande de Norteamérica.
- **El pueblo.** Disfrutar de actividades nocturnas para todas las edades, el lugar cuenta con *Family Certified*.



Centro de esquí

- **Góndola de pico a pico.** ¡La mejor experiencia! Es una aventura de 4.4 kilómetros/2.73 millas que en 11 minutos transporta a un sinfín de vistas espectaculares, acantilados y puestas de sol.
- **Whistler Kids Snow School.** Zonas especialmente designadas para la familia, cuenta con un fuerte encantado sobre un árbol y un castillo mágico.

Después de esquiar, visita Vancouver y disfruta de:

- Rentar una bici para recorrer el Parque Stanley y preparar un picnic.
- Ir al parque de Capilano y pasar por el puente colgante, después hacer el recorrido de los Treehouses.
- A 20 minutos de Vancouver, quizás como parada hacia Whistler, no dejen de hacer el *Sea to Sky Gondola*.
- Caminar por Robson Street para andar de compras o solo observar.
 - Caminar por Yaletown y Gastown.



Parque Stanley



Decídete a hacerlo™

Un día te das cuenta que es posible

Más que un banco para tu PyME, queremos ser tu socio de negocios. Sabemos que lo más importante para tu proyecto es administrar de manera eficiente los recursos que te ayudarán a consolidarte.

Acércate a una de
nuestras sucursales

Visita:
scotiabank.com.mx

Tú decides, nosotros te asesoramos.™

Síguenos en: [ScotiabankMX](#)





BENITO SANTOS

LA EXCELENCIA Y EL GLAMOUR LLEVAN SU NOMBRE

Por su valiosa aportación a la industria de la moda, especialmente por replantear el diseño en la costura de México, Benito fue galardonado con el Premio Nacional de la Moda 2014.

Originario de Tepehuaje de Morelos, Jalisco, inició su carrera en el mundo del diseño de modas desde muy temprana edad. Su inspiración fue gracias a dibujos animados, los cuáles boceteaba con siluetas femeninas.

Realizado como profesionista, decidió plasmar su talento a través de la confección de vestidos de gala.

En 2008 debutó como diseñador de modas ante el público nacional de Intermoda. A tan sólo seis años de comenzar, éste jalisciense es el gran favorito de las mujeres que quieren proyectar un estilo exquisito en todo momento. Con la utilización de novedosos recursos, técnicas de corte y bordados a mano, Benito Santos logra la excelencia en sus vestidos.

Su trabajo cobró popularidad internacional luego de que Ximena Navarrete luciera uno de sus vestidos al ser coronada Miss Universo y actualmente es uno de los diseñadores favoritos de la Primera Dama de México, Angelica Rivera. Benito viste a grandes personalidades de la sociedad, la política y el espectáculo de México.

Su espíritu altruista lo ha llevado a donar vestidos para subastas de beneficencia, y participar en pasarelas a beneficio del DIF Zapopan, recaudando fondos en apoyo a la estrategia "Blindando la niñez de Zapopan" contra la violencia y abuso sexual infantil.

www.benitosantos.com.mx

Presente en los eventos más importantes de moda

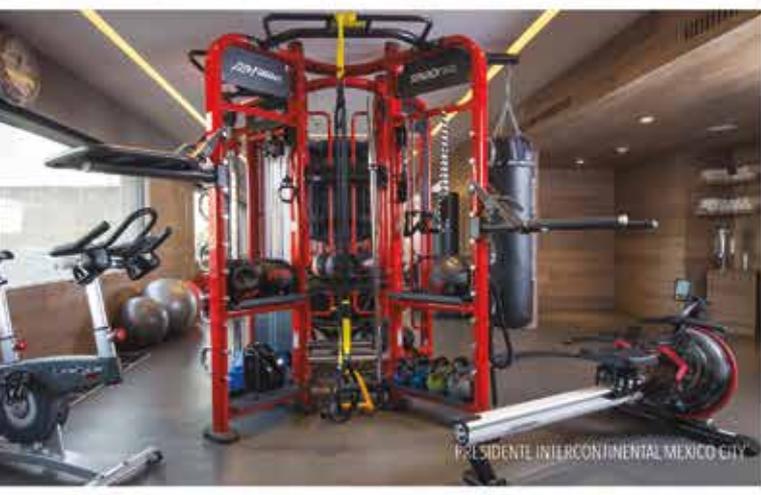
- Intermoda
- Minerva Fashion
- Google + Fashion
- El Paso Fashion Week
- New York Fashion Week
- Fashion Week Los Angeles y Vancouver
- El diseñador presenta sus colecciones de Novias y Primavera-Verano 2016 en el Spring Brunch 2016.

Viste celebridades

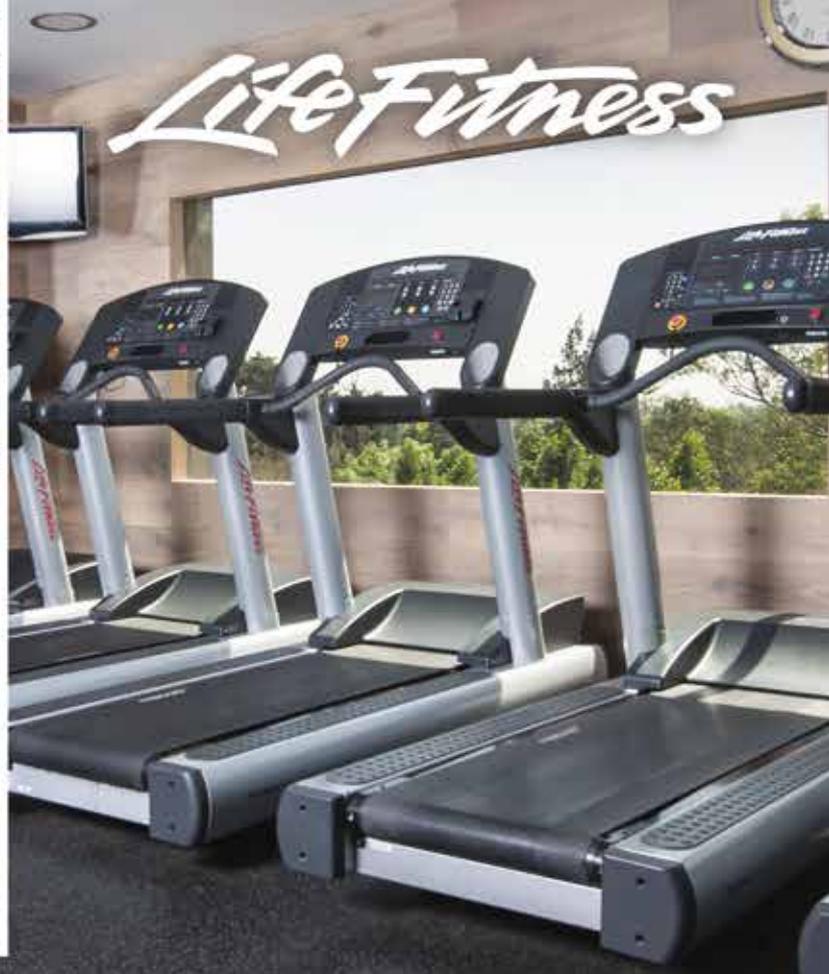
- Fernanda Castillo
- Ángela Vázquez
- Bárbara Mori
- María Elena Torruco de Slim
- Angélica Rivera
- Galilea Montijo
- Jacky Bracamontes
- Nicole Peña
- Candice Swanepoel
- Irina Lazareanu
- Jenny Pellicer
- Ximena Navarrete
- Ariadne Grant
- Laura Pausini
- Y muchas más



PRESIDENTE INTERCONTINENTAL MEXICO CITY



PRESIDENTE INTERCONTINENTAL MEXICO CITY



¿POR QUÉ INVERTIR EN UN GIMNASIO?

La **demanda de gimnasios se ha disparado** por temas como el **aspecto físico y salud**, México es el país con mayor proyección en Latinoamérica, **el crecimiento se mantendrá al menos al 2020**, siendo la mejor **opción de inversión**, para el **pequeño y mediano empresario**.

Contamos con **equipos y accesorios** para cualquier **tamaño** de gimnasio.

- | | |
|--|---|
|  GIMNASIOS COMERCIALES |  RESIDENCIALES / CONDOMINIOS |
|  CLUBES |  CORPORATIVOS |
|  HOTELES |  ESCUELAS |
|  FRANQUICIAS |  GIMNASIOS INCLUYENTES (TERCERA EDAD) |

NUESTRAS MARCAS



Life Fitness



HAMMER STRENGTH



SCIFIT



INDOOR CYCLING



Distribuidor Exclusivo de Life Fitness en México
Equipo Fitness para Gimnasio y el Hogar

Paseo San Pedro (junto a los cines), Av Vasconcelos No. 402, Loc. 230-232,
Col. del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, N.L.



sportfitness.mx
sportfitnessonline.com.mx

Tel: 01(800)509-6758 al interior de la República
ventas@sportfitness.mx



CARIBEAN TASTE

Uno de los íconos del verano sin duda es el ron, el destilado extraído de la caña que fue cosechada en el cálido y húmedo Caribe. Países como Cuba, Bahamas y Puerto Rico se distinguen por su tradicional y ancestral proceso de fabricación. Este mayo te presentamos ejemplares que deben formar parte de tu cava personal, utilízalos y mézclalos con elementos que te permitan cautivar cualquier paladar con bebidas espirituosas que dejen boquiabierto a cualquiera.

www.vinoteca.com
vinoteca_mexico

El mojito es originario de Cuba, donde Hemingway lo immortalizó en La Bodeguita del Medio



BLACKBERRY MOJITO

- 2 cdt. de azúcar morena
- 1 cdt. De jugo de limón
- 1 cdt. De jugo de lima
- ½ tz. de agua mineral
- ¼ tz. de ron
- 6 berries
- 6 hojas de menta
- 6 cubos de hielo

Pon a macerar las berries, hojas de menta, azúcar, ron, jugo de lima y limón en un vaso alto. Aprieta un poco los frutos. Agrega el agua y hielo. Sirve en un vaso escarchado y decora con una rebanada de limón.

01





02



03



04



05



06



GOLDEN MOJITO

- 8 hojas de menta
- Jugo de 1 limón
- 1 rodaja de limón
- 2 cdtts. de azúcar morena
- 50 ml. de ron añejo
- Ginger ale

Depositas las hojas de menta, rodaja de limón y azúcar en un shaker. Agítalo y deja macerar un poco. Agrega hielos y vuelve a agitar. Agrega el ron añejo y jugo de limón, continua moviendo. Finalmente adhiere ginger ale, sirve en un vaso y disfrútalo.

- 01 DOS MADERAS PX 5+5
- 02 BRUGAL EXTRA VIEJO
- 03 MOUNT GAY RUM ECLIPSE BLACK
- 04 SANTA TERESA 1796
- 05 DOS MADERAS 5+3
- 06 MOUNT GAY RUM ECLIPSE

20 IRREPLACEABLE 20

Hay elementos indispensables de tu clóset, esta edición hemos dedicado un espacio para presentarte 20 elementos que deben formar parte de tu vestimenta este verano. Desde un traje de dos o tres piezas elemental para una reunión de trabajo, una cena de negocios o una fiesta, hasta un *look* de verano en tu playa preferida. Recuerda elegir prendas que combinen perfectamente con dos tonos más, si no te sientes experto del buen vestir, te recomendamos evitar la mezcla excesiva de prendas que más allá de convertirte en un gurú de la moda, te pueden hacer ver como una caja de regalo. Vestir bien te abre la oportunidad de atreverte a hacer cosas con un toque de riesgo, pero sobre todo adaptar la forma de cuerpo, tus gustos y bolsillo a productos que estén a tu alcance.







15



16

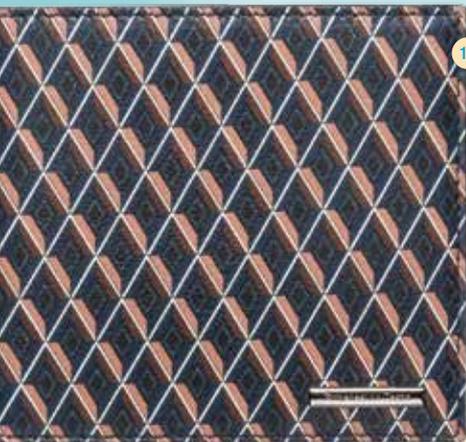


17

- 1 GIORGIO ARMANI
- 2 BRUNELLO CUCINELLI
- 3 LACOSTE
- 4 DIOR HOMME
- 5 SALVATORE FERRAGAMO
- 6 ZARA
- 7 GIORGIO ARMANI
- 8, 9 THOMAS PINK
- 10 BOSS
- 11 BRUNELLO CUCINELLI
- 12 MASSIMO DUTTI
- 13 LACOSTE
- 14 GIRARD PERREGAUX
- 15 BROOKS BROTHERS
- 16 EMPORIO ARMANI
- 17 BOSS
- 18 SALVATORE FERRAGAMO
- 19 Z ZEGNA
- 20 ERMENEGILDO ZEGNA COUTURE



18



19



20

paseo san pedro

centro comercial



BIMBA Y LOLA

ADOLFO DOMINGUEZ

UTERQÜE

TRUE RELIGION
↻

BCBGMAXAZRIA


CHAPS

Carmen Steffens

EXPRESS

GUESS

Av. Vasconcelos #402 esq. Gómez Morín Col. del Valle San Pedro Garza García, N.L. Tel.(81)21688800
Horario: Lunes a Domingo 10:00hrs a 21:00hrs

 paseosanpedro.com

 [paseosanpedro](https://www.facebook.com/paseosanpedro)

 [@paseo_san_pedro](https://twitter.com/paseo_san_pedro)

Patrick Collison

CEO y Cofundador de Stripe

Patrick ha cambiado la forma en que el mundo paga por sus servicios. Stripe se ha convertido en la mejor plataforma de software para gestionar una empresa en internet, permitiendo que empresas e individuos acepten pagos, de forma accesible, en la web. Al día de hoy, la compañía procesa billones de dólares en transacciones alrededor de 25 países en el mundo.

- Patrick nació y fue criado en un poblado cercano a Limerick, Irlanda, lugar donde sus padres manejaban un hotel con lago. Hoy vive en San Francisco, California.
- A los 8 años tomó su primer curso de computación en la Universidad de Limerick, en su natal Irlanda, posteriormente a los 10 comenzó con el aprendizaje de programación.
- Patrick fundó Stripe, junto a su hermano John, en 2010.
- Antes de Stripe, fundó Auctomatic, una compañía que ayudaba a los vendedores a manejar sus transacciones en sitios como eBay y Amazon. En 2008 fue adquirida por Live Current Media por 5 millones de dólares, convirtiendo a los jóvenes empresarios en millonarios.
- Fortuna real estimada de 1.1 billones de dólares. Que lo ubica en el lugar 15 de *America's Richest Entrepreneurs Under 40*.

¿Cómo funciona Stripe?

Gracias a su creación, los desarrolladores de sitios de internet pueden integrar pagos a sus portales sin la necesidad de registrar o tener una cuenta comercial. Stripe tiene un periodo de dos días de espera para transacciones iniciales, tiempo durante el cual registra a los negocios involucrados para protegerlos de un fraude. Posteriormente, Stripe transferirá los fondos directamente a la cuenta bancaria que vinculaste al beneficiario del cliente. En la actualidad Stripe está 4 en el ranking de Cloud 100, la prestigiosa lista de Forbes para compañías que han innovado en software y tecnología relacionada a la nube.





BANCO

Bancrea

San Pedro - Guadalupe - Santa Catarina
Contry - San Luis Potosí

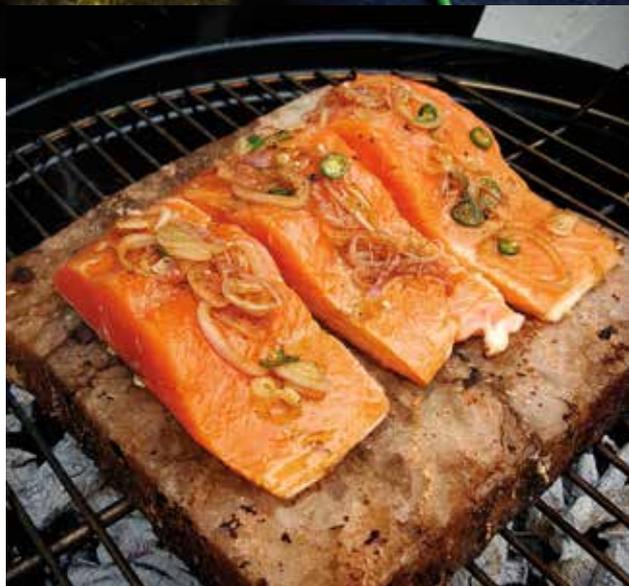
Síguenos en:  Bancrea

01800 BANCREA
(81) 4739 7250
bancrea.com

SALMÓN

EN PIEDRA DE SAL DEL HIMALAYA

POR GUALBERTO ELIZONDO Y SU FAMOSO PATIO DE LA LUMBRE



INGREDIENTES

- 4 porciones de 300 gramos de salmón con piel
- 1 pieza de shallot en rodajas finas
- 1 chile serrano en rodajas finas
- Salsa de soya
- Jugo de un limón
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta

ELABORACIÓN

Mezclar los líquidos con el chile y shallot para marinar el salmón por 30 minutos. Se pone a calentar la piedra de sal del Himalaya en un horno o grill a 180 grados centígrados.

Ya lograda la temperatura se colocan las piezas de salmón con la piel hacia abajo cerrado el horno o tapado el grill por diez minutos o al gusto. Depende mucho de la temperatura del salmón. Se sirve acompañado de verduras grilladas.

¡YA ABRIMOS!

CONOCE LAS NUEVAS INSTALACIONES DE



GRILL ACADEMY

THE ORIGINAL BY WEBER®



ORIGINAL STORE

Plaza Colibrí / Blvd. Diagonal Reforma No. 1710 Col. Centro, Torreón

 The North Grill Shop  Thenorthgrillshop  weber.plazacolibr@gmail.com  torreon@grillacademy.mx  (871) 175 12 44

Coahuila: Asignaturas pendientes

¿Qué le espera a nuestros
nuevos gobernantes?

Por Carlos Gregorio Ramírez
Abogado y Perito Valuador

Con el apoyo de la plataforma México Cómo Vamos, que refiere información nacional del comportamiento que observa nuestro país y sus entidades federativas, presento, con motivo de las próximas elecciones, una serie de indicadores que nuestro estado, Coahuila, reporta, así como cuáles serán los pendientes que encuentre quien obtenga la gubernatura el próximo 4 de junio.

Predomina la información económica al ser uno de los principales indicadores que repercuten en las condiciones sociales y políticas de la población.



ELECCIONES COAHUILA 2017

ELECCIONES COAHUILA 2017

ELECCIONES COAHUILA 2017



En empleo, Coahuila tiene como meta anual la creación de

30,000 fuentes

de trabajo y al cierre del cuarto trimestre de 2016 se registran **20,500**, el **68%** de la meta. En el trimestre anterior se registraban **31,862**.

Indicador en rojo.



En deuda pública, Coahuila es el cuarto estado más endeudado,

después de Chihuahua, Quintana Roo y Chiapas, el porcentaje anual del 2015 al 2016 pasa del **6.6** al **5.9**, mayor al nivel nacional que es **2.8%**. La meta de variación anual es que no sea mayor del **0.385% del PIB**. Una deuda demasiado alta genera desconfianza por parte de los inversionistas de manera que, si las tasas de interés suben, el gobierno pudiera verse incapacitado para pagarla. Destaca en este rubro que en el 2009 la deuda pública representaba el **0.5% del PIB** y en el 2011 el **7.8%**.

Indicador en rojo.



En crecimiento económico, hay tarea pendiente por realizar ya que la meta nacional es crecer al **4.5% anual** y al tercer trimestre del 2016 solamente se refleja un **0.2%** contra el segundo trimestre de **2.4%**.

Indicador naranja, preocupante.



Otro pendiente, **con indicador amarillo**, es la mejora de la productividad por hora trabajada que cae de **\$181** a **\$176 pesos** en el lapso del tercer trimestre del 2015 al mismo periodo del 2016. Del 2011 al 2016 la productividad por hora de trabajo pasa de **\$173** a **\$176**. Este indicador mide la relación entre la cantidad de trabajo incorporado en el proceso productivo y la producción obtenida.



Casi un 30% de la población en Coahuila, 886,474 habitantes,

no puede adquirir la canasta alimentaria con su ingreso laboral. El total aproximado es de **2,954,915 hombres y mujeres**. Este indicador refleja una mejoría pues del 2015 al 2016 pasa del **29.5%** al **28.2%** al cierre de los últimos cuatrimestres.

Indicador amarillo.



En informalidad laboral son más los trabajadores que están al margen de ley ya que del cuarto trimestre del 2015, **465,489 (35.9%)** aumenta a **489,566 (36.2%)** al cierre del 2016. La población ocupada formal pasa en el 2015 de **792,500** a **823,192** en el 2016.

Indicador amarillo.



En ocupación del gobierno el porcentaje de población ocupada en gobierno va del **2.9%** al cierre del 2015 al **3.0%** al fin del 2016. La meta nacional es del **3.9%**.

Indicador amarillo.



En materia de Estado de Derecho, Coahuila requiere fortalecer la confianza en las inversiones que puedan darse, así como reducir los costos de la inseguridad. El cumplimiento de la normativa, su observancia, es primordial y la lucha frontal contra la corrupción genera aún más confianza.

Reforzar la seguridad y protección ciudadana ya que son tres los delitos más frecuentes en Coahuila: Extorsión, amenazas verbales y robo o asalto en la calle o en el transporte público.



En transparencia pública, Coahuila tiene pendiente iniciar el proceso de construcción de su Sistema Local Anticorrupción.



En materia de reformas estructurales, energía, telecomunicaciones, finanzas, laboral, educativa y fiscal, debe implementarse lo previsto en cada una ellas.



En educación debe fomentarse la calidad educativa que permita a los coahuilenses acceder a nuevas tecnologías productivas y mejorar sus resultados.

En síntesis, son dos grandes retos los que deben instrumentarse por parte de quien llegue a la gubernatura: reducir la deuda pública y la creación de empleos con mejor productividad pagada.



Las ideas detrás de la propuesta de Memo Anaya

Candidato a la gubernatura de Coahuila por la Coalición Unidos por Ti. Esta campaña ha dejado claro su principal cometido: sacar a Coahuila de una etapa oscura y regresarle tranquilidad, paz y justicia. Afirmando que los efectos de la corrupción son más graves en el sector salud, bajo su Gobierno de cambio, garantiza que las medicinas llegarán a las familias de los coahuilenses, la seguridad se vivirá en todos los hogares y los jóvenes tendrán al Gobierno de su lado, que apuesta por su creatividad y talento, donde se generarán nuevos empleos y riqueza para todo el Estado.

“Voy a ser el Gobernador de la Salud”

• SALUD

La salud debe ser para todos. En el Gobierno del cambio, ningún coahuilense volverá a salir del hospital sin ser atendido adecuadamente, se abastecerán los hospitales con las medicinas suficientes y necesarias para los pacientes que lo necesiten de forma gratuita.

• ECONOMÍA

La base de la nueva economía es apostar por la creatividad y el talento de los jóvenes de Coahuila. Generaremos un nuevo tejido industrial basado en las ideas. La mayor parte de los empleos del futuro deberán ser creados por empresas de jóvenes. Se prepararán a los jóvenes con más becas que nunca. Daremos incentivos para las empresas de Coahuila que contraten a jóvenes recién egresados de sus estudios.

• DESARROLLO

Crearemos polos de desarrollo en cada una de las regiones con el propósito de potenciar el crecimiento y vocación económica de cada uno de los municipios. Se terminaron las inversiones estatales según el color político del municipio, se mejorará la vida de todos los coahuilenses.

• CORRUPCIÓN Y DEUDA PÚBLICA

Auditar y hacer pública la deuda de nuestro Estado, de esta manera podremos conocer la realidad y el estado en el que se encuentra y será posible llevar a la cárcel a todos los que han robado a los coahuilenses. La justicia regresará por fin a nuestro Estado, renegociaremos la Megadeuda pública que nos heredaron reduciendo su costo.

• SEGURIDAD

Combatir la inseguridad desde la raíz, con base a la prevención, a partir de los centros de paz. La seguridad se construye desde las familias y las colonias de las ciudades, reduciremos de forma drástica el delito común, tales como asaltos en transporte y vía pública, así como el robo en hogares. Trabajaremos de la mano con las distintas instancias de seguridad: la Marina, el Ejército y policía municipal. Con el gobierno del cambio, mejorar la seguridad de nuestras familias.

“Con el Gobierno del cambio, la seguridad está garantizada”



“El Gobierno del cambio hará que paguen con cárcel los corruptos”



memoanaya.mx
MemoAnayaOficial
memo.anaya
memo_anaya



Las ideas detrás de la propuesta de Luis Horacio Salinas Valdez (Lucho Salinas)

Primer ciudadano en la historia de Coahuila que se registra como candidato independiente a gobernador. Su necesidad de involucrarse surge de su voluntad por fomentar una verdadera participación ciudadana para tener un gobierno justo, libre y honesto. Jamás ha militado en un partido político ni ha participado en el gobierno. Fundó y trabajó en diversas asociaciones y cámaras en las cuales se dedican a ver por el bien común y el servicio a la comunidad.

“Independiente de toda la vida”

“Si no cumplo, Renuncio”

• CORRUPCIÓN E IMPUNIDAD

Se creará una fiscalía ciudadana que vigilará y sancionará el actuar de todos los integrantes del gobierno. El Comité de Participación Ciudadana, será el que presente la terna al Congreso Estatal para designar al fiscal anticorrupción y, de esta manera, el fiscal le rendirá cuentas al Comité de Participación Ciudadana ya que, el cambio que se necesita sólo es posible obtenerlo a través de un gobierno apoyado por los ciudadanos. Impulsaremos la ley para eliminar el fuero y para la revocación de mandatos.

• SEGURIDAD

Garantizaremos la seguridad e integridad de las fuerzas policiacas para reducir y evitar que estén inmersas en el tema de la corrupción o extorsión, estableciendo el mando único de la policía estatal. Blindaremos al Estado con tecnología de punta para la investigación y prevención del delito, además de fortalecer los centros de inteligencia policiaca.

• OBRAS PÚBLICAS

Depuraremos el padrón de proveedores, eliminando a aquellos que han fallado en los contratos y que han sido parte de la corrupción. Generaremos oportunidades para todos a través de la transparencia, logrando crear una fiscalía ciudadana que realmente vigile que las obras se hagan dentro de los estándares de calidad y costo.

• EDUCACIÓN

Abatiremos el rezago de 120,000 jóvenes que se quedaron sin acceso a la educación superior. Construiremos nuevas universidades y estableceré convenios con instituciones privadas transfiriendo el costo de las matrículas a cambio de beneficios fiscales. Se promoverá el arte y la cultura para que estén al alcance de todos al igual que al deporte y deportistas de alto rendimiento. Trabajaré para lograr que los estudiantes que realicen su servicio social en las dependencias del Estado cuenten con transporte público gratuito.

• SALUD

Crearemos un programa integral de salud para que todos los hospitales cuenten siempre con medicinas y atención médica digna, humana y oportuna. Se trabajará en conjunto con las ONGs y asociaciones civiles del Estado para multiplicar los beneficios a la población. Se promoverá la fabricación de medicamentos hechos en Coahuila, al igual que el apoyo a voluntarios y practicantes de medicina para que tengan acceso al transporte público de forma gratuita y así, contar con más personal y mejores tiempos de respuesta.

• ECONOMÍA

Primero se debe conocer la verdad sobre la deuda y ver los alcances que tiene a corto, mediano y largo plazo. Se va a reestructurar para minimizar el impacto de intereses y se tomarán medidas de austeridad, como son los excesos de funcionarios. Se promoverán actividades específicas para cada región según su vocación para darle valor agregado a sus productos. Duplicaremos el presupuesto para el campo para fomentar las comercializadoras regionales. Se creará un fondo para apoyar a los jóvenes emprendedores en el desarrollo de nuevas empresas locales con estímulos fiscales, así como las MIPYMES y PYMES a través de la simplificación administrativa. Se establecerá la marca "Hecho en Coahuila." Impulsaremos el turismo sustentable creando el programa ECOAHUILA aprovechando la diversidad del estado y su riqueza ecológica.



“Creo en los jóvenes y en su infinito poder de generar un cambio”

Lucho
SIN PARTIDOS



Las ideas detrás de la propuesta de Miguel Ángel Riquelme Solís

Quiere ser Gobernador, al conocer las necesidades del Estado, trabajará para solucionarlas con carácter y una buena planeación. En seis años logrará hacer de Coahuila el mejor lugar, y para ello, defenderá lo que es de la ciudadanía, mejorará lo que está bien y cambiará lo que no funciona.

“Defender lo que tenemos, mejorar lo que está bien y cambiar lo que no funciona”

• INTEGRIDAD Y BUEN GOBIERNO

Desarrollaremos protocolos para definir cuándo existe un conflicto de interés en los funcionarios públicos. Para combatir la corrupción, fortaleceremos la coordinación con los órganos de fiscalización federales. Propondremos al Congreso Local la iniciativa de Ley de Protección a Denunciantes de Actos de Corrupción. Pondremos en marcha un programa de mejora regulatoria en trámites y permisos, crearemos el Instituto Registral y Catastral de Coahuila.

Mi gobierno se basará en la integridad, adoptando las mejores prácticas internacionales. Impulsaremos la creación y el fortalecimiento de los observatorios ciudadanos, haremos realidad el mejor Sistema Estatal Anticorrupción del país. Fortaleceremos la autonomía de la Fiscalía Estatal Anticorrupción y promoveré la eliminación del fuero a todos los servidores públicos; así como la obligación de presentar su declaración 5 de 5.

• SEGURIDAD, JUSTICIA Y ESTADO DE DERECHO

Alentaré la participación ciudadana en materia de seguridad, crearé la policía especializada en prevención de delitos del fuero común, fortaleceré los consejos municipales de seguridad pública. Fomentaré la cultura de prevención, haré realidad la Universidad de Ciencias de la Seguridad.

Recuperaré los espacios públicos, pondremos en marcha el programa de construcción de centros deportivos, culturales y educativos en las zonas de mayor incidencia delictiva y de mayor marginación. Garantizaré el respeto de los derechos humanos capacitando elementos de seguridad y evaluándolos permanentemente. Modernizaré al Ministerio Público, con este proyecto ampliaremos el número de agencias, fortaleceremos a los ministerios públicos itinerantes y trabajaremos en la especialización de sus agentes.

• DESARROLLO ECONÓMICO SUSTENTABLE

Pondremos en práctica un ambicioso programa de promoción económica para la atracción de inversiones para todas las regiones de Coahuila, diversificaremos la economía del Estado para aumentar nuestra competitividad y mejorar los salarios de los trabajadores, daremos seguridad jurídica y patrimonial a las empresas establecidas y a nuevos inversionistas. Fortaleceremos el Consejo Estatal de Productividad y pondremos en marcha el Programa Estatal de Emprendedores.

• DESARROLLO SOCIAL INCLUYENTE Y PARTICIPATIVO

Estableceremos un nuevo modelo de desarrollo social incluyente, participativo y transparente. Pondremos en marcha, bajo este nuevo modelo, el programa "Todas las colonias, todos los servicios" para atender sus necesidades. Fortaleceremos los programas de combate a la pobreza, focalizando la atención a las áreas urbanas y rurales de mayor marginación.

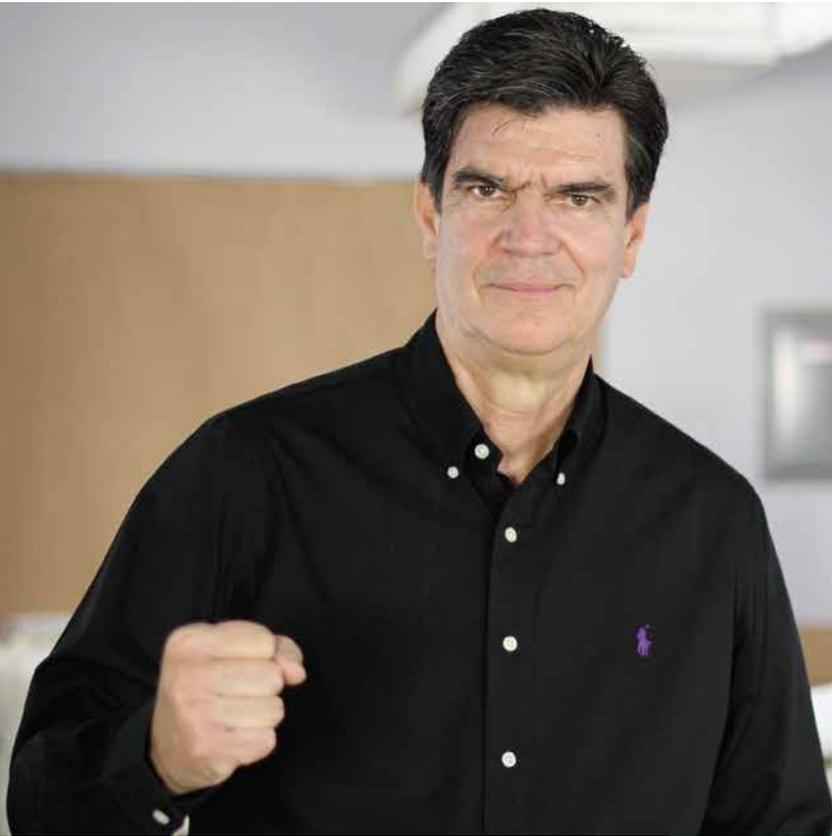
Daré impulso a programas de apoyo para los adultos mayores, niños, niñas y jóvenes en situación vulnerable, crearemos el programa de proyectos productivos para personas con discapacidad. Impulsaremos el programa Ciudades Seguras para las Mujeres en todo el Estado. Disminuiremos la deserción escolar de los niveles secundaria y media superior mediante becas, pago de transporte y útiles escolares. Gestionaré mayores recursos para el Programa Reforma Educativa y Escuelas al 100.



"170 mil nuevos empleos y mejor pagados en seis años para todo Coahuila"



www.miguelangelriquelme.com.mx
Miguel Angel Riquelme Solís
Miguel Riquelme
mriquelme
Miguel Riquelme



Las ideas detrás de la propuesta de **José Ángel Pérez**

Para el candidato a Gobernador por el Partido del Trabajo, la honestidad y transparencia son valores esenciales. Su enfoque principal es la justicia para los coahuilenses. Propone un Gobierno ciudadano que tome en cuenta las necesidades e ideas de cada habitante del Estado. La transparencia de presupuestos y resultados ante la sociedad, seguridad social, salud, justicia para los coahuilenses y consulta ciudadana, serán de sus prioridades.

“Cárcel para los corruptos”

• SEGURIDAD

Implementar una policía ciudadana centralizada en una sola corporación, respetando la autonomía de los municipios. Elevar el perfil de los policías a preparatoria, deberán realizar una carrera técnica dentro de la corporación para revalorar sus sueldos, con la finalidad de atraer aquellos con verdadera vocación de servicio a su Estado. Crear una Fiscalía Anticorrupción, con un fiscal ciudadano que trabajará con total autonomía y apoyo para encontrar a los corruptos que han quebrantado al Estado. Todos los resultados de las corporaciones, serán transparentados a las asociaciones civiles para su evaluación.

• CONSULTA CIUDADANA

Dar a los ciudadanos la oportunidad de ser parte de la toma de decisiones en el Gobierno. Mediante el trabajo en conjunto con las asociaciones civiles, serán ellos quienes decidan sobre proyectos, aporten ideas y propuestas. Además, se fortalecerá la vinculación con las asociaciones civiles al Gobierno para combatir y prevenir la corrupción.

“Si los emprendedores le dan tanto a Coahuila es momento de retribuirlos.”

• EDUCACIÓN

La educación es rehén de la corrupción; hacer una investigación exhaustiva en el quebranto de los fondos de pensión de los maestros, y deshacernos de los aviadores. La UA de C necesita ser rescatada y recuperar su verdadera autonomía. Proveer de infraestructura e insumos deportivos, a las primarias de los sectores más vulnerables del Estado. Asegurar el buen desempeño y alimentación de los niños con un proyecto real de desayunadores auspiciados por el Gobierno del Estado. Antes que puentes, seguridad social para los coahuilenses.

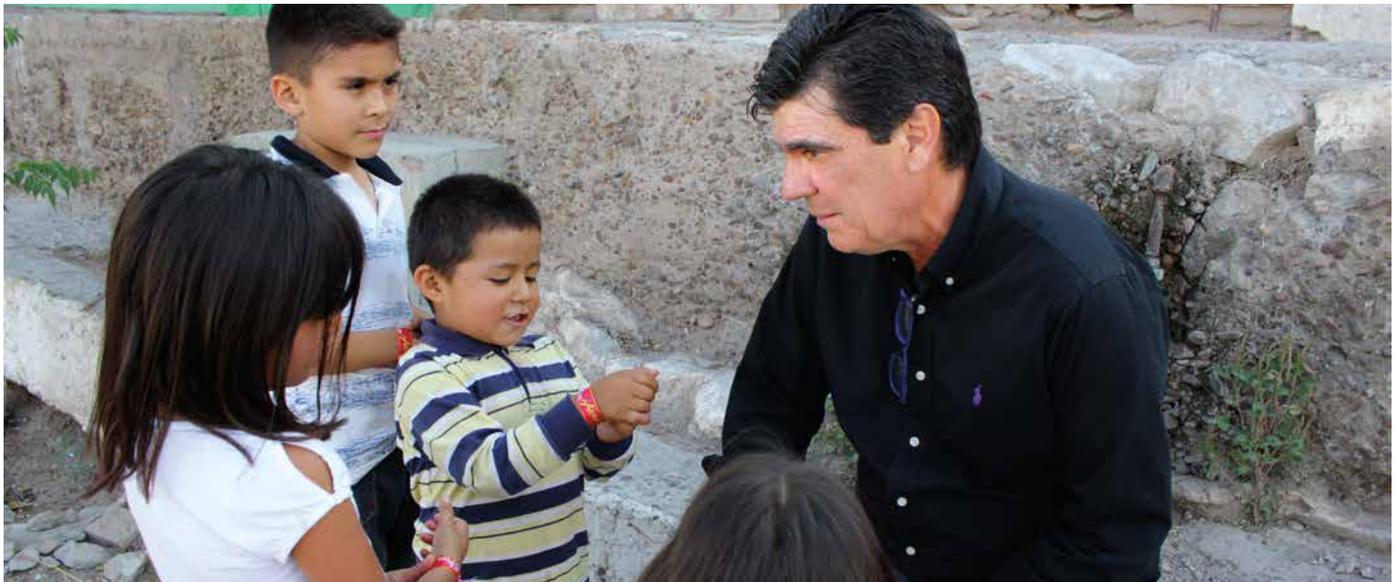
• SALUD

No más corrupción dentro de los centros hospitalarios. Transparentar los presupuestos estatales de salud, organizaciones civiles fungirán como espejo para la supervisión del monto. Construir el Hospital Metropolitano de la Zona Centro para apoyar esta región. Esta Unidad especializada en oncología, además de atención médica, activará la zona generando empleos desde su construcción y durante su operación. Llevar un programa de prevención de enfermedades por todo el Estado, priorizando las zonas marginadas.

• ECONOMÍA

Impulsar y atraer la industria aeroespacial, ramo empresarial que tiene de los mejores rangos de sueldo. Crear la réplica del Silicon Valley, un Centro de Emprendedores Tecnológicos, que trabajando en sinergia con las universidades, la industria privada y el Gobierno, se darán oportunidades de empleo, investigación tecnológica y desarrollo a jóvenes emprendedores en Coahuila. Aunado a este proyecto, estructurar la Secretaría de Emprendedores en el Estado, para brindar apoyos, becas, auxiliar con trámites y consultoría a quienes deseen emprender un negocio.

**“Un gobierno austero
que sea sensible a los
ciudadanos”**



“Reduciremos la deuda hasta un 50%, entre ahorros de intereses y gastos superfluos, dejándola en 18 mil millones de pesos”



www.joseangelperez.mx
[Jose.a.perezhernandez.7](https://www.facebook.com/Jose.a.perezhernandez.7)
[joseangelperez](https://www.instagram.com/joseangelperez/)
[JoseAngelPerez_](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Las ideas detrás de la propuesta de **Armando Guadiana**

Candidato a Gobernador por Morena, originario de Múzquiz, Coahuila, nació el 2 de marzo de 1946. Estudió con beca del Sindicato Minero y culminó sus estudios en Ingeniería Civil en el Tecnológico de Monterrey con mención honorífica. Actualmente es un empresario que genera empleos que dan estabilidad económica a familias de Coahuila y México. Sus principales propuestas de acción como candidato son terminar con la corrupción que tiene en el retroceso a Coahuila y promover de manera eficiente la transparencia y rendición de cuentas.

**“Trabajador y valiente
¡Así es Coahuila!”**

• SALUD

Trabajar para mejorar la infraestructura y el equipamiento de hospitales. A la par, proporcionar medicamento gratuito a todos los coahuilenses que lo requieran, ofreciendo servicios dignos y de calidad. Iniciar la construcción del hospital oncológico, el cual será el más grande de la región Lagunera y, con ello, lograr dar cobertura a ciudadanos que lo requieran. Lograr hacer que la salud sea gratuita con cobertura y calidad.

• SEGURIDAD

Apoyar y hacer eficaz el trabajo de la Subprocuraduría de Personas Desaparecidas, porque el Estado debe dar respuesta a las Familias víctimas de desaparición forzada. Crear el Centro de Monitoreo Público Penitenciario, en el cual se podrá saber en tiempo real, con supervisión de la ciudadanía, qué sucede en cada penal a través de un sistema seguro de circuito cerrado.

• EDUCACIÓN

Crear el Fondo Educativo para el Estado de Coahuila. Ahí se tendrán tres bolsas: becas, infraestructura educativa y formación docente. Participarán la sociedad civil, iniciativa privada y Gobierno. Con el ahorro del programa de austeridad y eliminación de la corrupción, cerca de 160 mil estudiantes tendrán beca de mil pesos al mes, lo que significa una inversión de 2 mil millones de pesos en dicha área.

“Porque terminaré con la corrupción”



- www.armandoguadiana.mx
- [ArmandoGuadiana](#)
- [armandoguadianatijerina](#)
- [aguadiana](#)
- [ArmandoGuadiana](#)



Las ideas detrás de la propuesta de **Javier Guerrero**

Es Licenciado en Ciencias Políticas y Administración Pública. Los cargos profesionales que ha desempeñado han estado orientados al servicio y participación ciudadana, los cuales son avalados mediante sus resultados y ética pública. Fue Presidente municipal, legislador, secretario de finanzas y funcionario en el Gobierno Federal. Nacido en San Pedro de la Colonias, Coahuila, el 20 de octubre de 1958 de una familia campesina.

**“Vivir con
dignidad”**

• TRANSPARENCIA

La corrupción en Coahuila está asociada con la deuda que se tiene en la actualidad, es por eso que se trabajará diariamente para recuperar la confianza de los ciudadanos con transparencia, rendición de cuentas y observancia de la ley.

Haremos todos los recursos y adquisiciones del Gobierno públicos y transparentes. Eliminaremos los actos relacionados con la corrupción y las empresas fantasmas.

• HONESTIDAD

Conformar una Comisión de la verdad para que sea transparente la manera en que se obtuvieron, usaron y destinaron los recursos de la megadeuda. Revisar y modificar la ley de deuda para hacer justicia, dar cauce legal a la recuperación de créditos y sancionar. Promover una nueva ley de extinción de dominio que permita, con rapidez, devolver el dinero robado y las propiedades.

• VIVIENDA

Aplicar los recursos del Estado para fomentar la seguridad alimentaria y lograr la meta de "hambre cero". Otorgar salud y bienestar a los coahuilenses con médicos y medicinas, equipo suficientes y adecuados. Asegurar educación de calidad, aprovechando la infraestructura existente. Trabajar para rehabilitar las escuelas públicas, específicamente el medio rural. Rehabilitar el fondo de pensiones de los maestros que ha sido saqueado, fortalecer la igualdad de género; acceso a servicios de energía eléctrica, agua limpia y saneamiento urbano en el Estado.

• TRABAJO

Promover el trabajo digno para un crecimiento sostenido y sustentable donde habrá inclusión a los jóvenes y las mujeres, crear un fondo productivo para promover la generación de proyectos productivos para los jóvenes.

• SEGURIDAD

Impulsar la paz social y acceso a la justicia para todos los ciudadanos. Cero tolerancia y cero pacto con los delincuentes. Contar con un fiscal independiente, con fama pública de capacidad profesional y honestidad probada. Desterrar la corrupción e impartir justicia que represente a la sociedad y defienda a las víctimas de delitos. Sin abusos y cero tolerancia a actos de corrupción de los cuerpos policíacos.



www.javierguerrero.mx
Javier Guerrero García
guerrerojmx



Las ideas detrás de la propuesta de Jorge Zermeño

La ciudad de Torreón es casa grande, merece mayor esfuerzo y compromiso para hacer de ella una ciudad de progreso, limpieza y paz, pero sobre todo de transparencia. El reto es muy grande, pero más grande es el espíritu de retomar los valores de esta ciudad para que vuelva a ser un buen lugar para vivir.

“Nuestro objetivo es ser una administración abierta a los ciudadanos y que juntos rescatemos los valores de la unión, el trabajo y el esfuerzo que merecen nuestros hijos, mi compromiso es con los torreonenses y sus familias”, afirma Jorge Zermeño Infante.

“Llegó la hora para decidir el destino de Torreón”

• SEGURIDAD PÚBLICA

Uno de los principales retos dentro de la administración es garantizar la seguridad de los torreonenses, lograr recuperar la confianza ciudadana, establecer programas que promuevan la integración familiar. Empezar un programa de desarrollo integral para los agentes preventivos para contar con modelos de capacitación y mejora continua, los cuales se basen en el respeto de los derechos humanos, además de las estrategias y tácticas policiales; asimismo mejorar las condiciones laborales y de vida de los policías, incentivándolos por su desempeño con un amplio sentido de pertenencia, generando estándares de profesionalismo y compromiso por esta importante actividad.

• SALUD

Queremos que los ciudadanos y sus familias pongan su salud en manos de instituciones y organismos de calidad, para ello se debe mejorar la infraestructura de servicios médicos, así como el desarrollo de unidades especializadas, además impulsar el centro de excelencia en prevención y capacitación, con el fin de brindar un servicio digno. Vamos a coadyuvar con la autoridad estatal para que junto con el área de salud municipal y el DIF, podamos apoyar con medicamento para quien lo necesite, así como atender las necesidades de atención especializada.

• OBRAS PÚBLICAS

Beneficiar e impulsar una mejora continua dentro de las obras públicas del municipio; una de las principales acciones es exigir a los constructores obras de calidad, con el fin de privilegiar los servicios primarios como el suministro de agua potable, drenaje sanitario y pluvial, así como una rehabilitación íntegra de la carpeta asfáltica de la ciudad de Torreón.

Promover el programa de una Ciudad de Calidad en donde se pretenden impulsar servicios públicos de primer nivel mediante un proyecto de inicio a fin, que se integre a las próximas administraciones. Además, se prospecta con el apoyo indispensable de todos los sectores sociales organizados, la elaboración de un Plan Rector de Urbanismo en donde el crecimiento de la ciudad sea en forma ordenada, con lo cual se retoma la imagen de un municipio moderno.



“Destinar al menos el 50% de los ingresos propios para obras y servicios, al igual que disminuir el gasto corriente para buscar invertir el mayor porcentaje en este mismo rubro”



[f JorgeZermenInfante](#)
[jorgezermeno.com](#)



Las ideas detrás de la propuesta de Miguel Mery Ayup

Cuenta con una trayectoria de más de 20 años como servidor público. Titulado como Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Coahuila y Máster en Estudios Políticos Aplicados por la Fundación Internacional y para Iberoamérica de Administración y Políticas Públicas del Gobierno Español, se ha desempeñado como Director General de Desarrollo Social, diputado de la Quincuagésima Sexta Legislatura del Congreso de Estado de Coahuila, Secretario del R. Ayuntamiento de Torreón y recientemente Primer Regidor del H. Cabildo. Actualmente es candidato a la Presidencia Municipal de Torreón.

“Vamos a construir un modelo único de ciudad”

• SEGURIDAD CIUDADANA

Aumentar la participación ciudadana en la mesa semanal de seguridad, implementar una policía de proximidad en las colonias, seguir trabajando estrechamente con el Ejército Mexicano. Respetar los derechos humanos y la dignidad de las personas; implementar programas efectivos y eficaces de prevención de la violencia y el delito.

• PRODUCTIVIDAD

Impulsar la dinámica económica local, privilegiando a emprendedores y empresas locales como proveedores del Gobierno. También se favorecerá la diversidad económica y cultural de la ciudad para el turismo, promoviendo el uso de espacios. Mejorar los niveles de competitividad para atraer inversión, agilizando la gestión de trámites, dirigiendo la obra pública y los servicios en la infraestructura local para el hospedaje industrial y comercial.

• SERVICIOS PÚBLICOS

El drenaje y el pavimento son prioridades para las cuales se tiene un plan para atender desde el primer día. Trabajar en disminuir fugas en tuberías, revisión de drenajes pluviales y sanitarios, reposición de acuerdo a la antigüedad. Satisfacer a los ciudadanos con un suministro eficiente del agua, drenaje y saneamiento funcional, las principales vialidades con concreto hidráulico y materiales permeables.

• CALIDAD DE VIDA

La meta para Torreón es que se distinga a nivel nacional por su prosperidad, por ser un municipio con excelentes servicios en salud, educación, vivienda y acceso a espacios públicos, culturales y deportivos. Mejorar la eficiencia y eficacia en los programas sociales. Modernizar el Hospital Municipal e impulsar alternativas culturales para el oriente.

• EQUIDAD E INCLUSIÓN SOCIAL

La protección de los derechos de los grupos vulnerables y las minorías será una acción prioritaria. Vamos a fortalecer el trabajo que realizan las Organizaciones de la Sociedad Civil, con equipamiento y capacitación mejorar la atención de adultos mayores y niños. Necesitamos llevar a cabo programas que impulsen el desarrollo de mujeres y jóvenes, consolidar las políticas públicas de prevención y atención de la violencia. Impulsar el desarrollo en personas con discapacidad para que ejerzan un oficio. Ningún niño dejará la escuela por falta de recursos y se apoyará al transporte para jóvenes estudiantes.

• INFRAESTRUCTURA

Se contempla la infraestructura orientada al transporte debido al metrobús que será el eje central. Los traslados deben de ser seguros, con opciones que contemplen el uso de bicicleta, transporte público y automóvil de manera equitativa y justa. El acceso a las TIC's para toda la población será por medio de banda ancha en espacios públicos y áreas verdes de calidad.

• SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

Una ciudad no puede ser próspera sin un medio ambiente sano. Trabajaremos de la mano con el Colegio de Arquitectos, con proyectos bien planeados y ejecutados. Debemos crear un programa permanente de reforestación e infraestructura verde que reutilice las aguas pluviales y aprovechar nuevas fuentes de energía a través del subsidio de fotoceldas para los hogares e industrias. Además, será prioridad la construcción de un albergue animal y un padrón de mascotas en situación de calle.

• GOBERNANZA

En nuestro Gobierno la transparencia, la rendición de cuentas y la participación ciudadana irán de la mano. La innovación gubernamental y la mejora regulatoria, tanto en trámites como en tecnología, serán detonadores de mejores respuestas a necesidades y demandas ciudadanas. Las licitaciones públicas vía internet, la contraloría social y el presupuesto participativo serán una realidad.



www.merypresidente.com
f Miguel Mery Ayup
i MiguelMeryA
t MiguelMery



Las ideas detrás de la propuesta de Luly Quintero

Suplente: Erika Sotomayor Hernández

Ser diputado es una gran responsabilidad, ya que además del trabajo legislativo debe representar a los habitantes de su distrito, estar al pendiente de sus principales demandas y velar siempre por sus intereses y necesidades. Está convencida del trabajo de las mujeres, la pasión y entrega con la que se comprometen en los proyectos que participan. Tiene cultura de trabajo, de los hechos y resultados.

“Trabajando en equipo, con tenacidad y carácter, no hay obstáculo que impida la realización de nuestras metas”

Mi compromiso como diputada, estaré en contacto permanente con los habitantes de las colonias y ejidos de mi distrito será trabajar para fomentar una equidad de verdad, entre hombres y mujeres sin menoscabar la dignidad de ninguno, que la igualdad sea garantizada en el día a día, en las actividades ordinarias, en el trabajo, en la escuela, partiendo de la premisa fundamental de un derecho que nos asista en todos los ámbitos. Procurar una vida libre de violencia para hombres y mujeres, para niños y niñas es hoy en día la más alta aspiración e implica sin duda trabajo y esfuerzo para todos.

Desde el Congreso, trabajaré por la desaparición de los privilegios para los políticos. Un tema de alta prioridad, que buscaré impulsar desde el primer día de la legislatura, es la eliminación del fuero en todos los ámbitos del Gobierno, y que esta acción sea la primera en la lucha para que existan las condiciones para un ejercicio público más transparente en el que haya cero tolerancia a la corrupción.

Con tenacidad, voy a trabajar en el tema presupuestario y buscaré participar en las Comisiones Correspondientes en el Congreso para establecer los planes necesarios que me permitan buscar programas, recursos, fondos y así concretar programas de alimentación, vivienda, salud, educación y oportunidades de trabajo. Promover la creación de guarderías infantiles es ya un tema urgente pues cada vez es mayor la cantidad de mujeres que se involucran en la vida laboral y de hombres que se quedan a cargo de sus hijos y sufren verdaderamente por no tener dónde dejarlos en condiciones seguras.

Soy madre de familia, soy empresaria. Para mí la seguridad es un aspecto prioritario, por lo que, legislaré para impulsar las acciones y esfuerzos estratégicos que nos permitan continuar con la paz que hoy tenemos. Solamente con cuidar la capacitación de los policías, darles mejores percepciones salariales, así como el equipamiento de las corporaciones policiacas y la evaluación permanente de los índices delictivos, es como podremos mantener la paz, la tranquilidad y por ende las fuentes de empleo, las inversiones y el crecimiento económico.

Es mucho lo que se ha avanzado, se requiere firmeza, decisión y mucho trabajo para no poner en riesgo la libertad y viabilidad de ciudad que hoy gozamos. Apoyaré además el rubro de la educación, gestionando para que se amplíe la cobertura educativa y que todos los niños y jóvenes puedan acceder a la escuela, con mejores condiciones y mayores oportunidades aprobando más presupuesto para becas.



“Como diputada estaré en contacto permanente con los habitantes de las colonias y ejidos de mi distrito”



f Luly Quintero
@ lulyquintero1
✓ LulyQuinteroPam



Las ideas detrás de la propuesta de Román Cepeda

Tener el honor de representar a la ciudadanía en el Congreso será siempre una gran responsabilidad y compromiso.

Como diputado, llevará el sentir de la gente a la más alta Tribuna. Cumplir con obligación por la confianza depositada de la gente, haciéndolo con disciplina, honestidad, transparencia, trabajo constante y apego a los valores.

Gestionar el mayor presupuesto para atender temas de necesidad y reclamo, trabajando juntos para lograr mejores condiciones de vida.

“Servir y cumplirle a la gente será siempre mi compromiso. Más trabajo y menos política”

• EMPLEO

Más empleos y mejor pagados. Generando a través del Congreso mejores condiciones para la atracción y apertura de nuevas empresas de inversión extranjera y local, haciéndolo a través de estímulos y servicios de calidad que se les otorgan a cambio, generando una mayor competitividad y una mayor oferta laboral.

• SEGURIDAD

No dar un paso atrás en la seguridad. Mejorar los cuerpos policíacos para que sean más confiables y más cercanos a la ciudadanía. Abatir de manera puntual la problemática que hoy se presenta.

Hacer accesible la justicia a la ciudadanía. Fijar mecanismos que permitan agilidad, certeza y seguridad en los procedimientos, así como transparentarlos. Agilizar la justicia mediante medios electrónicos y digitales.

• SALUD

Desde el Congreso, vigilar y buscar el mayor presupuesto en las tres órdenes de Gobierno para que los hospitales tengan mayor capacidad y mejor calidad en el servicio. Que los hospitales cuenten con medicamento necesario y poder dar un servicio oportuno.

• TRANSPARENCIA

Con responsabilidad y compromiso hacia la gente, vigilar que las cuentas públicas que nos correspondan estén apegadas siempre al derecho, justicia y transparencia, pudiendo informar y dar cuentas claras como lo exige la ciudadanía. Hacer bien las cosas y con transparencia no es opción, es una obligación de todo servidor público y de todo político.

• EDUCACIÓN

Coordinar los esfuerzos educativos para que todos los niños y jóvenes puedan tener acceso y posibilidad de ser profesionistas a través del incremento de becas, logrando que la mayoría de nuestros jóvenes tengan oportunidad de superación.

Coordinaremos esfuerzos para que Instituciones de Educación Superior impartan carreras demandadas por el mercado laboral y estrechamente vinculadas al desarrollo de habilidades para que cada egresado pueda ser un emprendedor.



“Incentivar la inversión local y extranjera para superar los más de 35 mil empleos alcanzados en la región este sexenio”



romanalberto Cepeda.com
[RomanAlbertoCepeda](https://www.facebook.com/RomanAlbertoCepeda)



Las ideas detrás de la propuesta de Marcelo Torres

Aspira a ser diputado local por el distrito 8 de Torreón. Pertenece al Partido Acción Nacional, trabaja para terminar con la opacidad, empresas fantasmas y enriquecimiento ilícito. Desea hacer equipo con la ciudadanía en el combate de la corrupción, la búsqueda del progreso y consolidación del Estado con leyes modernas que atraigan inversiones.

“¡Tú serás mi jefe en el Congreso!”

• EDUCACIÓN

Aplicar en escuelas primarias y de preescolar el programa DARE, que tiene como objetivo general proporcionar información sobre los efectos nocivos de drogas y violencia. Modificación de la Ley de Educación en el Estado y los Decretos de Formación de las diferentes instituciones de Educación Media Superior y Superior, para que los puestos directivos y docentes sean nombrados por mecanismos transparentes mediante exámenes de oposición.

• SEGURIDAD

Promover una iniciativa de Ley de Coordinación de un Sistema Estatal de Seguridad Pública que privilegie la autonomía de los municipios para compartir recursos en materia de seguridad.

Crear el Instituto de Servicios Periciales con autonomía y patrimonio propio en el Estado. Incluir en el presupuesto de egresos del Poder Judicial el gasto operativo de los Juzgados Unitarios de los municipios del estado.

• BUEN GOBIERNO

Proponer a los candidatos registrar de manera obligatoria sus promesas de obra pública en el Instituto Electoral y adicionar a la Ley de Servidores Públicos del Estado, el cumplimiento de dichas promesas.

Promover una iniciativa para la creación de los Institutos Municipales y el Instituto Estatal de Planeación y Desarrollo en la que se establezca la participación ciudadana.

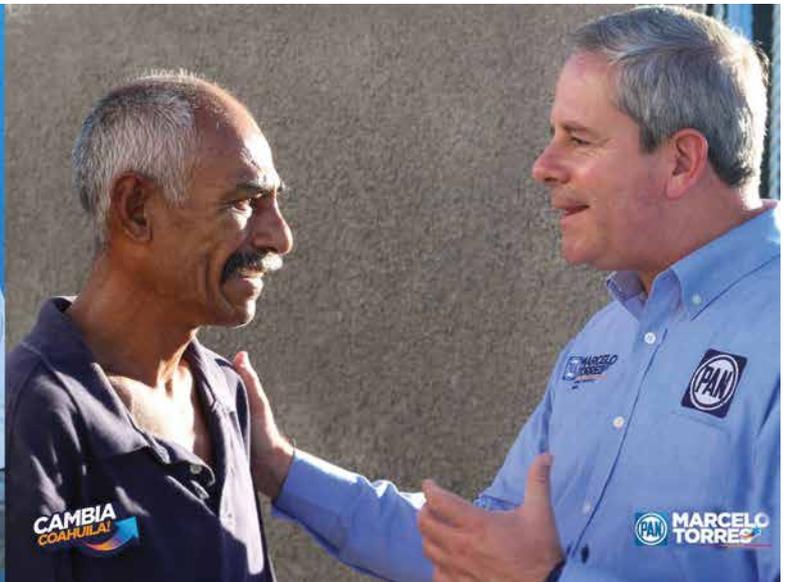
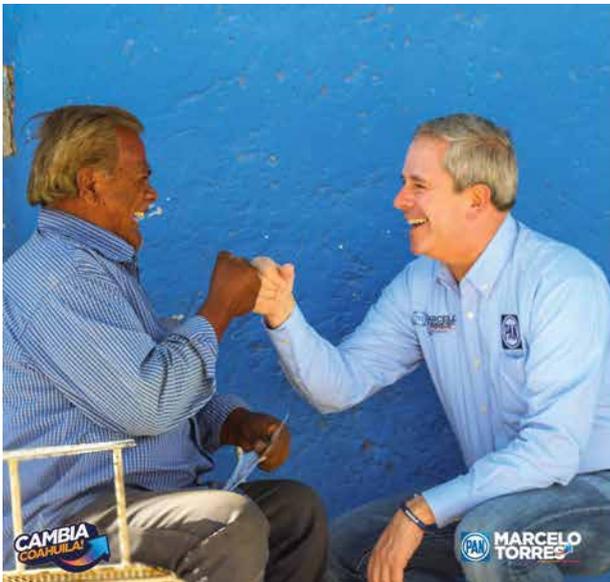
• TRANSPARENCIA

Reformar la Ley de Transparencia del Estado con el fin de asegurar que los sujetos obligados no burlen la norma aprovechándose de los vacíos o lagunas contenidas en la Ley. Asegurar que los consejos en materia de transparencia sean ciudadanos, no "a modo" del Gobierno. Que se garantice una convocatoria con criterios claros y abiertos a todos los ciudadanos.

• ECONOMÍA

Creación de una nueva y moderna Ley De Fomento Agrícola Y Ganadero, que dé sustento a políticas públicas encaminadas a la atención de las problemáticas actuales.

Promover la inversión, mediante la debida y responsable asignación presupuestal desde el Congreso y la implementación de programas de apoyo a la micro, pequeña y mediana empresa, en el marco de la propia Ley De Desarrollo Económico.

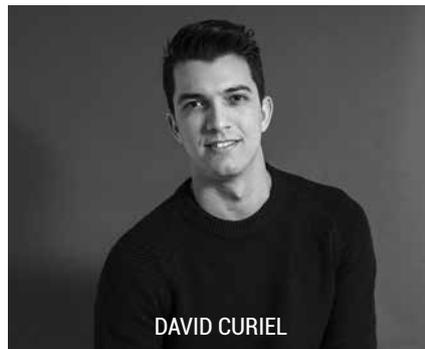


“Castigo a los servidores públicos que no cumplan sus promesas de campaña”



Facebook: Marcelo Torres Cofiño
YouTube: Marcelo Torres Cofiño
Instagram: marcelotorresc
Twitter: marcelotorresc

A GRANDES DE LA Arquitectura

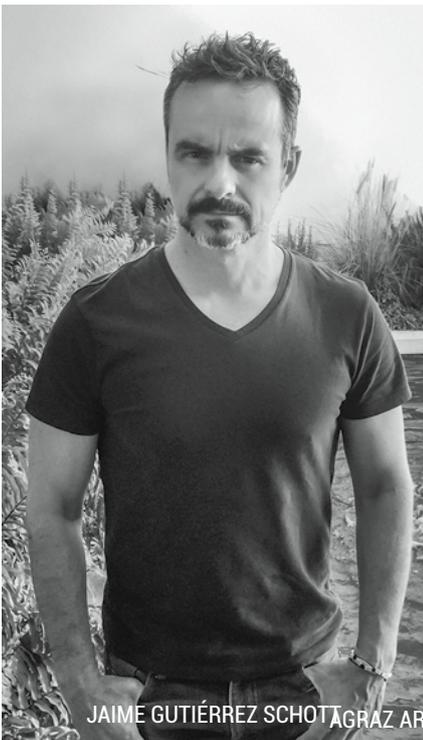


La historia de una ciudad se forja por momentos especiales, hombres y mujeres que con sus actos marcan el tiempo, pero sobre todo por las obras que dejan huella y materializan momentos.

En Grandes de la Arquitectura, presentamos a los expertos más reconocidos de la región, que con sus creaciones forjan la historia de una ciudad.

“El presente es lo que más debería interesar a un arquitecto.
Hacemos el futuro enfrentando el presente”

Teodoro González de León



JAIME GUTIÉRREZ SCHOT / GRAZ AR



JUAN PABLO GARZA



FRANCISCO RUIZ, TAYCO



RUBÉN GONZÁLEZ MONTAÑA



ANTONIO E. MÉNDEZ-VIGATÁ

Diseña con belleza, construye con la verdad

Mayores logros profesionales

Además de su obra construida, se destacan las conferencias impartidas en instituciones extranjeras y nacionales tales como la Universidad de Texas, el Architectural Association, la Universidad de Arizona, Texas A&M y en la Asociación de Instituciones de Enseñanza de la Arquitectura; a los que se suman los artículos de su autoría publicados en periódicos, libros y revistas de tiraje nacional y extranjero.



Especialidades:

- › Vivienda
- › Arquitectura comercial
- › Espacios educativos
- › Diseño urbano
- › Diseño de interiores

Ha escrito artículos para periódicos, revistas y libros especializados, entre los que se destaca el libro *Modernity and the Architecture of Mexico*, editado por la University of Texas Press. Además de pertenecer al Colegio de Arquitectos de la Comarca Lagunera, es Miembro Asociado del American Institute of Architects de Estados Unidos y del Architectural Association en Londres, Inglaterra.

Más que buscar un estilo, se desea responder al entorno, clima y necesidad del cliente. Sin embargo, su obra ha sido clasificada por algunos especialistas, como perteneciente a la corriente de Regionalismo Crítico.

Servicios

- › Desarrollo global del proyecto urbano-arquitectónico desde su etapa de investigación y análisis con la finalidad de detectar y satisfacer plenamente las necesidades del usuario hasta su definición a través de planos ejecutivos que permitan que se materialice fielmente y que además responda rigurosamente a las necesidades estéticas, funcionales y formales que su uso y el entorno exigen.
- › Supervisión y administración de obra que garantice la solidez, calidad y adecuado uso de recursos económicos durante el proceso de construcción.



El despacho fue fundado en 1990 en la ciudad de Monterrey con el propósito de realizar proyectos arquitectónicos, urbanos y de diseño de interiores. Los proyectos han sido publicados en diversos periódicos, revistas nacionales y extranjeras como *Arquine* y *Texas Architect*, también han sido reseñados en los libros *The Architecture and Cities of Northern Mexico* de Edward T. Burian y en *Arquitectos del Noreste* de Juan Ignacio Barragan.



32
AÑOS
de experiencia

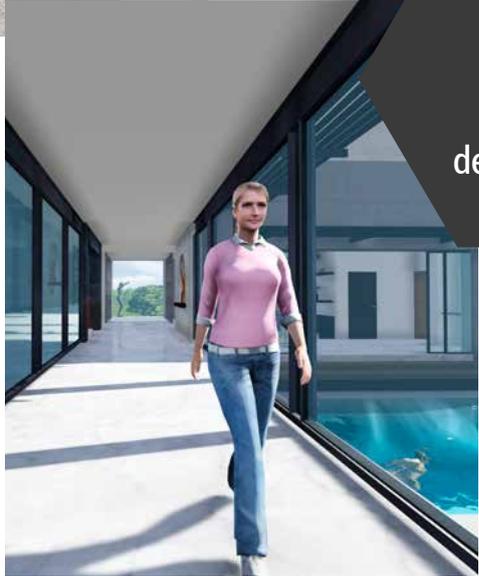
ANTONIO E.
MÉNDEZ - VIGATÁ

- ▶ Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Monterrey.
- ▶ Architectural Association en Londres, Inglaterra
- ▶ Diploma en Alta Dirección de Empresa por el IPADE.
- ▶ Architectural Rendering Techniques, Mike Lin Graphic Workshop
- ▶ Diplomado en Didáctica del Diseño arquitectónico, Universidad Anáhuac
- ▶ Diplomado en Computación para el Diseño y Administración de Proyectos Arquitectónicos, ITESM, Campus Monterrey

Experiencia profesional

Antes de establecer su propio oficina, trabajó en el despacho londinense de Ove Arup y más adelante con James Stirling y Michael Wilford en Inglaterra. Además, ha sido maestro en diversas universidades nacionales y extranjeras como:

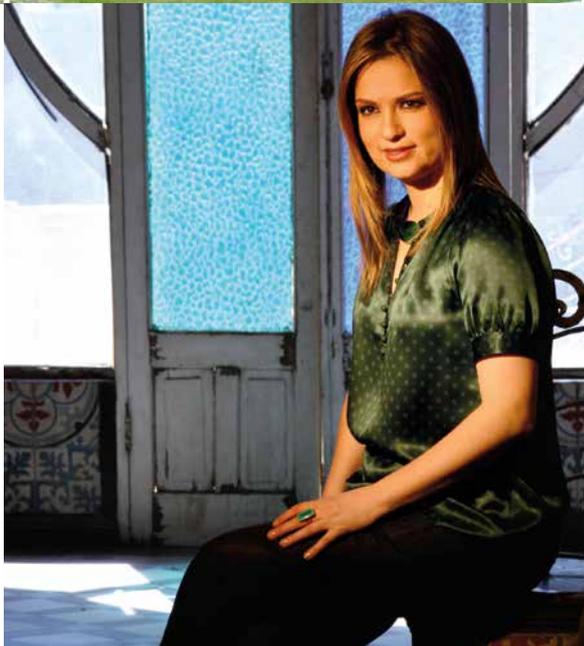
- ▶ North London Polytechnic (Inglaterra)
- ▶ La Universidad de Navarra (España)
- ▶ Universidad de Wisconsin (Estados Unidos)
- ▶ Universidad Iberoamericana e ISCYTAC, ambos de la comarca lagunera, y el ITESM, Campus Monterrey
- ▶ Director del Departamento de Arquitectura en ITESM, Campus Monterrey
- ▶ Coordinador de la Maestría e Educación con Énfasis en Arquitectura en el ITESM, Campus Garza Sada



✉ mendezvigata@hotmail.com



CRISTINA TREVINO ARQUITECTURA



Desde el año 2000 propone arquitectura contemporánea. El despacho se enfoca principalmente en el Diseño Arquitectónico. Dedicar al diseño el tiempo necesario es la base fundamental para lograr un proyecto exitoso que valore las necesidades del cliente, lugar, tiempo, presupuesto y estética.

Obtuvo el segundo Lugar en el Concurso Internacional Arquine 17, Pulmón Metropolitano de Oriente, Reconversión del Aeropuerto de la Ciudad de México.

Especialidades:

- Diseño Arquitectónico: anteproyecto y proyecto ejecutivo
- Arquitectura de Interiores: diseño y construcción
- Supervisión Arquitectónica: control de la ejecución del diseño arquitectónico
- Diseño Urbano: master plan y paisajismo

CRISTINA TREVINO

- Estudios: Master en Arquitectura - Crítica y Proyecto de la Universidad Politécnica de Catalunya, Barcelona; ISCYTAC, Gómez Palacio.
- Experiencia: Eva Prats y Ricardo Flores, Barcelona; Adán Lozano Arquitectos, San Pedro Garza García; Fernando López, Monterrey. Trabaja en diferentes escalas de proyecto de diseño-mobiliario, remodelaciones, residencias, corporativos, proyectos urbanos y concursos.



17
AÑOS
de experiencia



- 📍 Torreón (871) 716 8799
- 📍 Monterrey (81) 8123 2275
- 🌐 www.cristinatrevinoarquitectura.com
- ✉ info@cristinatrevinoarquitectura.com

- 🌐 www.archilovers.com/cristina-trevino
- 📘 [cristinatrevinoarquitectura](https://www.facebook.com/cristinatrevinoarquitectura)



Innovation
that excites®

NISSAN ALTIMA.®

AQUÍ EMPIEZA LO MEJOR.



Motor 3.5 L con 270 hp.



Nissan Safety Shield.*



Encendido remoto de motor.

IMPOSSIBLE



NissanConnect®

*NissanConnect es un servicio que permite sincronizar un Smartphone con el vehículo. Utiliza NissanConnect solo cuando su uso sea seguro. No todos los teléfonos móviles son compatibles. Este servicio depende de un plan de datos. Servicio gratuito por 3 años a partir de la compra del auto. Consulta aplicaciones y detalles en nissan.com.mx/connect.

Consulta equipamiento y aditamentos especiales por versión.

NissanAlameda.com.mx

NISSAN ALAMEDA



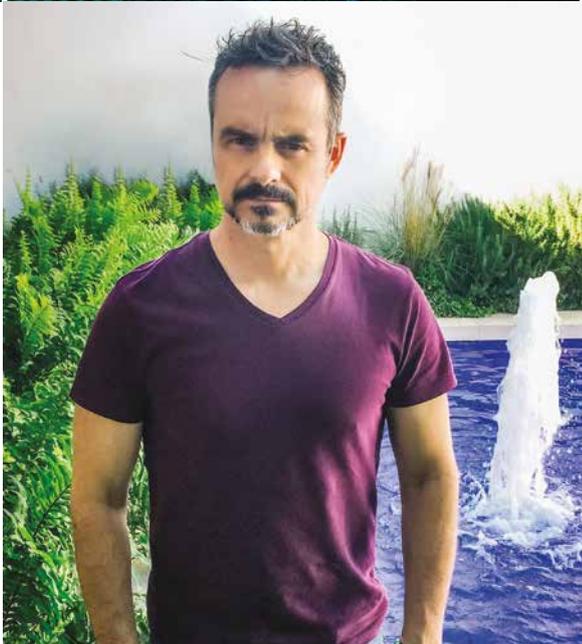
Nissan Independencia:
Blvd. Independencia No.20 Pte. | 705-5555

Nissan Reforma:
Blvd. Diagonal Reforma No.1691 Ote. | 299-9000

Nissan Gómez Palacio:
Blvd. Miguel Alemán No.990 Pte. | 748-0202

JAIME GUTIÉRREZ SCHOTT

ALBERCAS AQUA
Construimos tus sueños



Especialidades:

› Diseño y construcción de albercas y spas residenciales, recreativas, deportivas; para fraccionamientos, terapia y rehabilitación

› Diseño de paisajismo para jardines y terrazas

› Equipamiento y accesorios para albercas y spas

› Servicios de mantenimiento para albercas y spas

JAIME GUTIÉRREZ SCHOTT

El sello particular del Arquitecto y la clave del éxito de Albercas Aqua, ha sido la obsesión por la calidad.

Con más de 400 albercas construidas, entre ellas la más grande de La Laguna, su enfoque es la integración de áreas en armonía con el entorno, la construcción, acabados y equipos de excelencia.



Fundado en 1997 por el Arquitecto Jaime Gutiérrez Schott, el despacho ofrece un servicio integral de diseño arquitectónico y construcción especializado en albercas y spas.

En el marco de su 20 aniversario, Albercas Aqua se ha consolidado como líder gracias a una cultura de calidad y servicio, que incluye diseño innovador, construcción rápida, equipamiento y planes anuales de mantenimiento.

20
AÑOS
de experiencia



Bldv. Constitución 1490, San Isidro
Torreón, Coahuila 27100
(871) 732 1436
albercasaqua.com

hola@albercasaqua.com
Albercas Aqua
albercasaqua

IBERO[®]
TORREÓN

#IberoTransforma



Posgrados Otoño 2017

Administración de Proyectos
Administración y Alta Dirección
Desarrollo Humano
Educación y Procesos Docentes
Gestión Sociocultural
Terapia Familiar

  /IberoTorreon

Conoce nuestro nuevo programa
de descuentos.

¡Más y mejores oportunidades para ti y para las empresas!

www.iberotorreon.edu.mx

Más Informes (871) 7051068 | posgrados@iberotorreon.edu.mx



TAYCO

Taller de arquitectura y construcción



Somos un taller de arquitectura con base en la ciudad de Torreón, Coahuila. En TAYCO, estamos comprometidos con la calidad, servicio, tiempos de entrega y costos de cada uno de nuestros proyectos y obras, buscando hacer una arquitectura de vanguardia, con soluciones creativas que logren funcionalidad y estética.

Nuestra práctica abarca una amplia gama de tipologías y escalas, gracias a ello, somos capaces de desarrollar proyectos en diferentes ciudades del país. Actualmente, nos encontramos enfocados en el desarrollo de nuevos proyectos, tales como nuestras obras más recientes, en Tulúm, Quintana Roo.



Especialidades:

- › Diseño arquitectónico
- › Construcción
- › Proyecto ejecutivo
- › Project management

FRANCISCO RUIZ

Arquitecto por la Universidad Autónoma de Coahuila, con un Posgrado en Dirección y Gestión de Proyectos por la Universidad Politécnica de Cataluña; cuenta con Maestría en Ciencias de la Ingeniería, con especialidad en Construcción por la Facultad de Ingeniería Civil de la UA de C. Director de Proyectos en Tayco. Algunos de los Arquitectos que admira son Agustín Landa Vertiz y Augusto Quijano.

HUMBERTO RUIZ

Arquitecto por el ISCYTAC de Gómez Palacio, con un Posgrado en Gerencia de Proyectos de la Construcción por la Universidad Iberoamericana Ciudad de México; Director del área de Construcción. Admira la obra de Sordo Madaleno Arquitectos.



Río Sena 679-1
Col. Estrella
Torreón, Coahuila
☎ (871) 747 99 69

🌐 www.taycoarquitectura.com
✉ info@taycoarquitectura.com
f [taycoarq](#)
📷 [taycoarquitectura](#)

CUBIMÁS

- ESTUFAS EMPOTRABLES
- CAMPANAS
- HORNOS
- PARRILLAS
- MICROONDAS
- LAVAVAJILLAS
- TARJAS
- GRIFERIA
- ADHESIVOS Y PINTURAS
- PUERTAS
- MATERIALES
- SUPERFICIE SÓLIDA
- CUBIERTAS Y BARRAS
- HERRAJES Y ACCS
- TABLEROS
- LAMINADOS PLÁSTICOS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

 **Ralph Wilson**
A WILSONART COMPANY

 **FORMICA**

C. Diagonal Reforma # 3355 ó 3333 Ote. Col. Nuevo Torreón
(871) 721-2839 / 731-7277

 /Cubimas
www.cubimas.com

 **io mabe**
lo tienes todo

 **Profile**

 **Teka**

 **Hacab**

 **eclipse KELE**

 **DURAPLAY**

 **eb mexicana**

 **MASISA**
Tu mundo, tu estilo.

 **ARAUCO**
Sembramos Futuro

RUBÉN GONZÁLEZ MONTAÑA

ESPACIO COMUN SC



Trabajando en sociedad con su padre el Arquitecto Raúl González, decide iniciar con el despacho "Espacio Común" en 1997. La idea fue formar un espacio para trabajar y desarrollar los proyectos con todos los involucrados donde, de alguna forma, todos participaran en equipo.

Especialidades:

- Desarrollo de proyectos arquitectónicos
- Coordinación de ingenierías
- Gerencia de proyectos

RUBÉN GONZÁLEZ MONTAÑA

Universidad de Monterrey. Para el Arquitecto, hablar de un estilo hoy día es complicado, ya que la globalización y la comunicación virtual amplía el tema, sin embargo siguen trabajando con la escuela mexicana de arquitectura.

Lleva más de 20 años trabajando en proyectos diversos como: residenciales, educación, entretenimiento, institucionales, usos mixtos, comerciales y urbanos.



20
AÑOS
de experiencia

E C O
M S P
A C U
N I O

Laguna Norte 400, Torreón Jardín

☎ 871 7321630

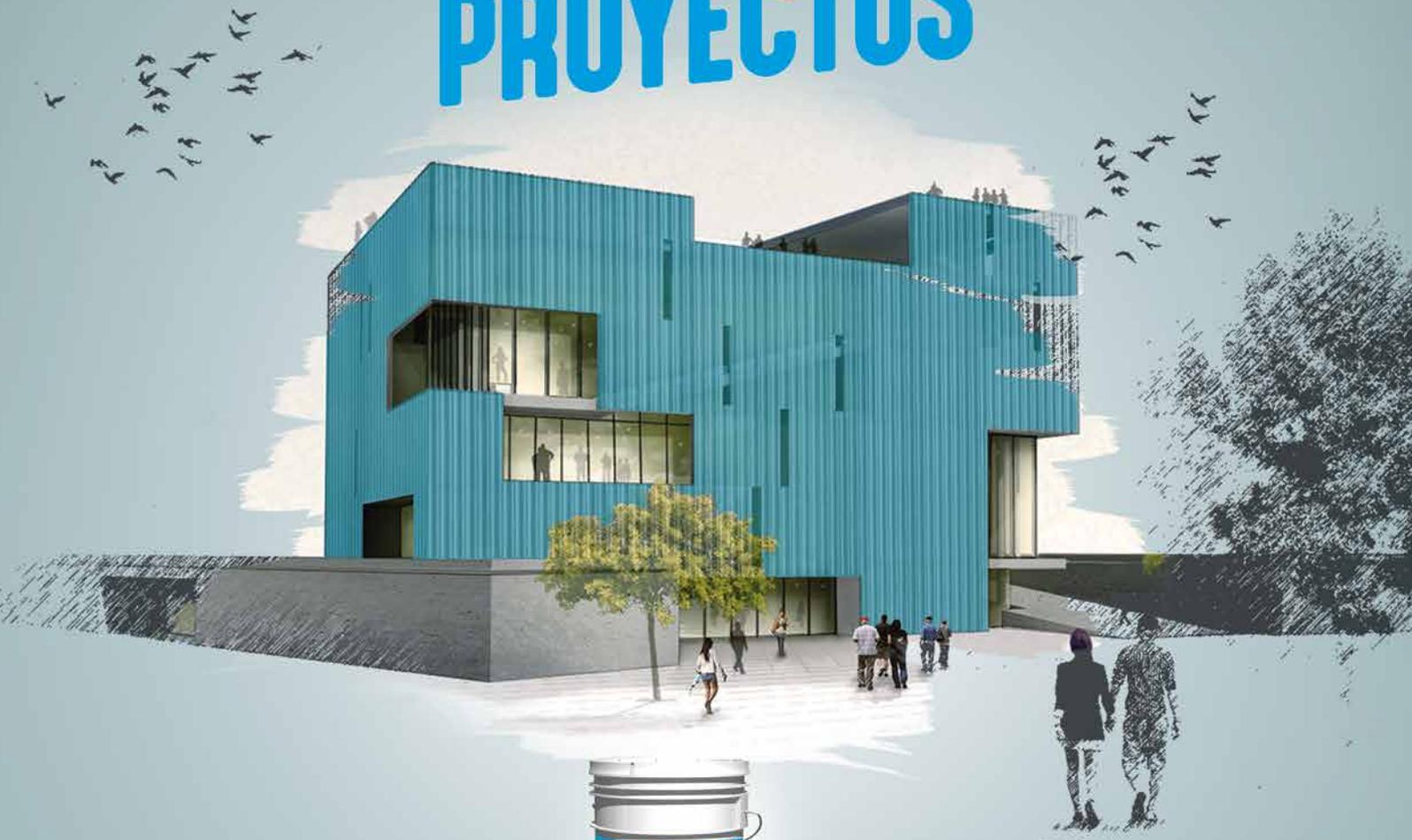
✉ espaciocomun.com.mx

✉ espaciocomun.arquitectos@gmail.com

📘 espacio comun arquitectos

📌 espacio comun arquitectos

DALE VIDA A TUS PROYECTOS



Con nuestra línea
de productos



de primera calidad
para profesionales



COMERCIALIZADORA
Saulo
S.A. de C.V.



SUCURSAL LA MARINA

Calzada Abastos 333 Int. 2025
Col. Estrella. Torreón, Coah.

Tel. (871) 747-9705

MATRIZ

Diagonal Las Fuentes 92
Col. Villas La Merced. Torreón, Coah.

Tel. (871) 763-8080

SUCURSAL LA 12

Mariano López Ortiz
#1420 Nte. Col. Centro

Tel. (871) 793-1237



CECEY VILLARREAL

ESTUDIO DE ARQUITECTURA



Especialidades:

- › Diseño de interiores
- › Construcción
- › Arquitectura

CECEY VILLARREAL

Maestría en Arquitectura Sustentable en Barcelona, Licenciatura en Arquitectura por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Monterrey. Diplomdo de Ciudades y Comunidades Sustentables y Postgrado en 3dstudio max.

En su experiencia profesional ha participado en Proyectos Estratégicos del IMPLAN de Torreón, Proyectos y obra con el Arquitecto Juan Bernardo Villarreal Maiz, Proyecto Concurso Plaza Comercial PIIT en Monterrey y Residente de obra en Constructora VHG, San José del Cabo.



A principios del 2013 inició diseñando proyectos de tipo residencial y haciendo remodelaciones. Fue en enero del 2014, un año después, cuando se concreta y formaliza el despacho con un estilo sobrio, natural y funcional, el cual busca a través de la arquitectura lograr una conexión entre el estado emocional y las necesidades y gustos del cliente.



Paseo de la Rosita 470, Interior 4D
☎ 7 20 44 66
🌐 www.cvestudioarq.com
✉ cecey@cvestudioarq.com

📍 Estudio de Arquitectura Cecey Villarreal



NITROPISO
TIENDAS DE FÁBRICA

tecnopiso

TIENDAS DE FÁBRICA

Satisfacción garantizada al 100%

Pisos y porcelanatos Grifería Sanitarios Decorados Pegamentos y más



Crea el mejor ambiente en tu hogar



INVIERTE BIEN, INVIERTE EN TU CASA



Pisos y Azulejos
TEMPORADA 2017
Promociones
todo el año

En precio y calidad sólo **tecnopiso**

ACEPTAMOS
TARJETAS DE CRÉDITO



CONTAMOS CON
SISTEMA DE APARTADO

¡VISÍTANOS Y CONOCE NUESTRA EXTENSA GAMA DE PRODUCTOS EN SUCURSAL MATRIZ DIAGONAL!

MATRIZ DIAGONAL
Diagonal Reforma #2801 Ote.
Tel. 2280009 / 7915677 / 7213648
ESQUINA CLAZADA MOCTEZUMA

SUCURSAL JUÁREZ
Av. Juárez #1664 Ote.
Tel. 2288088
EN CONTRAESQUINA DEL BOSQUE

SUCURSAL GÓMEZ
Periférico y Blvd. Rebollo Acosta
Tel. 2958258 / 1590517

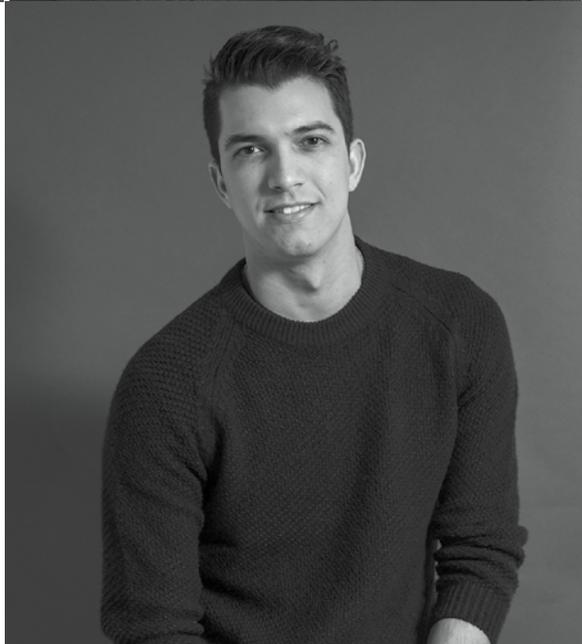
SUCURSAL ORIENTE
Boulevard Torreón-Matamoros
Tel. 7330064
FRENTE AL CAMPO MILITAR

ABRIMOS LOS DOMINGOS
SUC. DIAGONAL,
CAMPO MILITAR Y
GÓMEZ PALACIO



CURIEL ARQUITECTOS

Toda familia merece un hogar bello, sin importar presupuesto, tamaño o ubicación



Especialidades:

- Conocimiento y entendimiento del cliente y el uso que da a sus espacios
- Diseño funcional

- Diseño aterrizado a cada cliente o familia
- Trabajo cercano a quienes se convertirán en usuarios de los espacios que diseñan

DAVID CURIEL

"Nosotros no medimos a nuestro despacho ni a sus colaboradores por su pasado o futuro, lo medimos por su presente, y actualmente somos un despacho de carácter mexicano, moderno y elegante".

El despacho se involucra en el diseño de interiores desde la primera propuesta, pensando desde un inicio en el *look* total de la residencia o local comercial.

Esta forma de trabajar, les ha valido ser seleccionados en abril de 2017 por una revista internacional catalogándolos como "jóvenes arquitectos que destacan en el extranjero", por el proyecto "Terrace" desarrollado en la ciudad de Houston, Texas.



CURIEL ARQUITECTOS

Lisboa 300
Col. San Isidro
Torreón, Coahuila

☎ (871) 2 96 4002
✉ proyectos@grupocarco.com
📷 @curielarquitectos



FLOR es un innovador método para crear alfombras **100 % personalizadas** combinando cuadros de diferentes colores y texturas.

UN MUST PARA TODO ARQUITECTO

Completa tu proyecto con nosotros

Somos **distribuidores oficiales** de las marcas:



Tecno Lite
LA LUZ ES TUYA

construlita
el sentido de la luz



¡Visítanos!



ILUMINACIÓN | DECORACIÓN



 Paseo de la Rosita 909
 721 4204
 Showroom Torreón



JUAN PABLO GARZA ARQUITECTOS



Especialidades:

- › Diseño Arquitectónico
- › Remodelación
- › Construcción

JUAN PABLO GARZA GALLARDO

Es egresado de la Universidad La Salle Laguna. En 2003 comenzó a trabajar con el Arquitecto Bernardo Villareal Maíz; posteriormente, a finales del año 2006 se independizó, formando su propio despacho. Dentro de los arquitectos más admirados a nivel internacional se encuentran las obras de Sir Norman Foster y Le Corbusier.



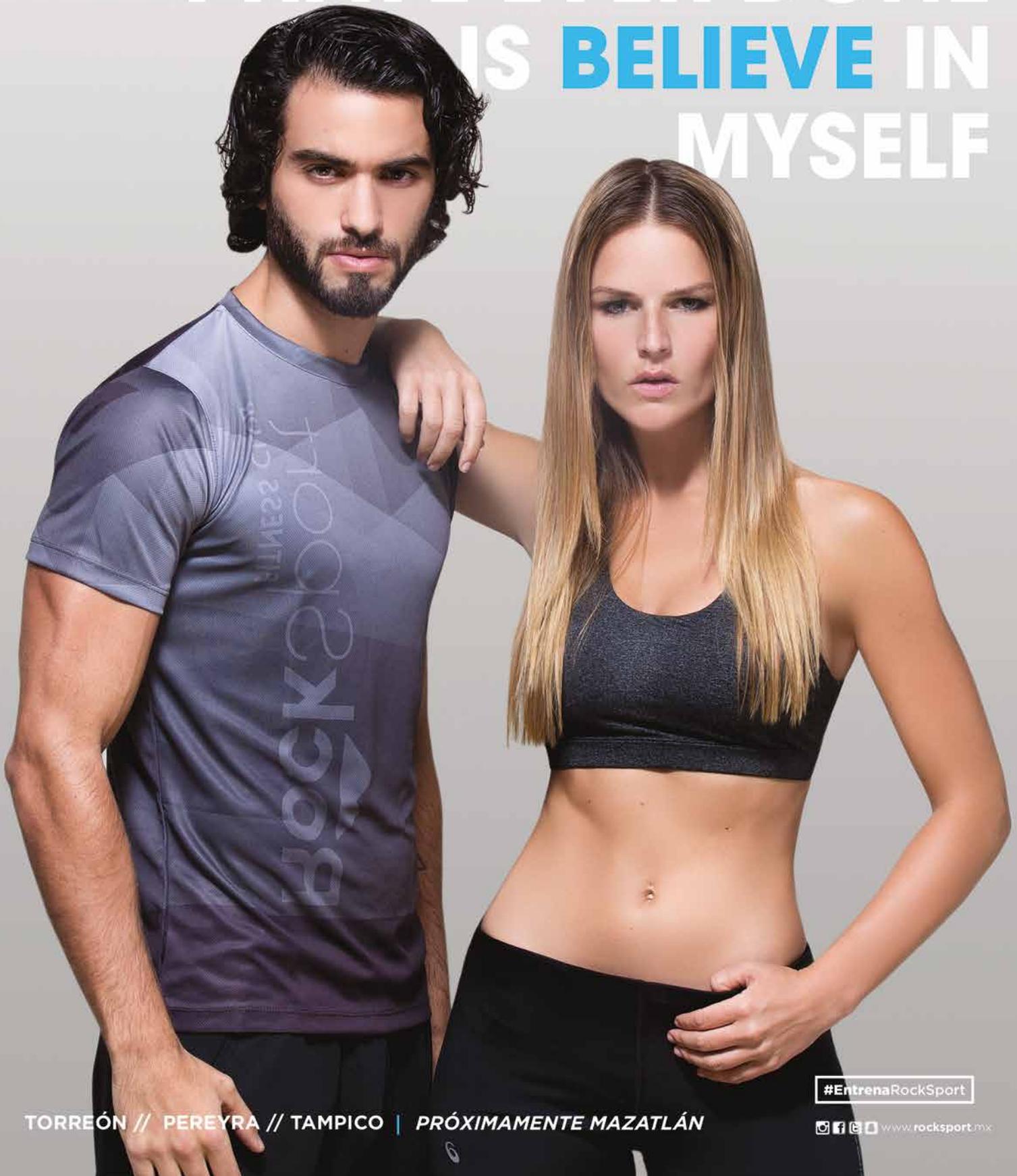
El despacho nace en septiembre del año 2006, desde el inicio se ha caracterizado por el diseño arquitectónico contemporáneo, proyectando y construyendo obras residenciales, comerciales e industriales. Dando especial énfasis en la función y el manejo adecuado de los materiales en cada una de las obras, logrando satisfacer las necesidades propias del cliente.



Leandro Valle 57 Nte.
Colonia Centro
713 04 37

✉ jpg.tallerdearq@gmail.com
f JPG - Taller De Arquitectura

THE BEST THING
I HAVE EVER DONE
IS BELIEVE IN
MYSELF



TORREÓN // PEREYRA // TAMPICO | PRÓXIMAMENTE MAZATLÁN

#EntrenaRockSport

    www.rocksport.mx

Home & Deco

“The house... is a choice in life, a citadel — agreeable and unarmed, but equipped to deter those who are not welcome and embrace those who are friends”.

Renzo Mongiardino
Reconocido Arquitecto Italiano, Diseñador de Interiores y de Producción



Cimaco

Lo mejor para vivir bien

Siendo la tienda departamental ícono de la Comarca Lagunera con una trayectoria de 86 años en el mercado, es distinguida por estar en constante desarrollo y a la vanguardia. Su misión es mejorar la vida de sus clientes ofreciendo productos atractivos y de calidad. Hoy tiene presencia con tiendas físicas en cuatro ciudades, además de su tienda en línea con servicio en toda la República.

Cimaco cuenta con una amplia variedad de artículos decorativos para el hogar y una extensa selección de muebles de diversos estilos y estéticas que buscan ofrecer alternativas a las necesidades particulares de cada cliente. La selección de materiales, diseños y complementos de cada producto se realiza de manera meticulosa, siempre de acuerdo a las tendencias del mercado y teniendo en mente que la calidad es lo más importante. Todo esto con el fin de llevar a tu hogar lo mejor para vivir bien.



“En Cimaco trabajamos para ser la mejor opción para amueblar, decorar y equipar los espacios que habitas, con los artículos, diseños y promociones más vanguardistas”

Alfredo Murra Farrús
CEO Cimaco



Datos de interés

- **Estilos:** Clásico Contemporáneo y transicional
- **Con la tarjeta de Crédito** Cimaco recibe promociones de mensualidades sin intereses y monedero electrónico en una gran variedad de departamentos todo el año
- **Muebles nacionales e importados**
- **Sucursales en** Torreón y Saltillo, Coahuila; Mazatlán, Sinaloa y Ciudad Juárez, Chihuahua



Cimaco
📍 Hidalgo Av. Hidalgo 399 pte.
Col. Centro
☎ (871) 729 29 00

🌐 www.cimaco.com
📘 Cimaco

Cimaco Plaza Cuatro Caminos
📍 Blvd. Independencia 1300 ote.
Col. Navarro
☎ (871) 747 22 00

🐦 @cimacomexico
📷 @cimacomexico

Liverpool

Es parte de mi vida

Venta de ropa y artículos para el hogar. Es una unidad de servicios especializados en el diseño de interiores y la ambientación de espacios, enfocados en brindar una experiencia de compra única a sus clientes de las secciones de hogar.



“Nuestro centro de diseño cuenta con asesores especializados en ideas innovadoras y las últimas tendencias, podremos brindarte la mejor opción que se adecue a tus necesidades siendo totalmente personalizada”



Datos de interés

- **Productos:**
Cuadros, Tapiz, Iluminación, Mobiliario, Persianas, Tapetes, Muebles de Jardín, Blancos, Platería y Mesa Fina
- **Puntos de venta:**
CDI Torreón Área de Muebles
- **Estilos:**
Clásico, contemporáneo y Trendy
- **Participación en Expo Bazar Mamá & Hogar 2017**
- **Marcas exclusivas:**
KUKA, NATUZZI, ZARKIN, POTTERY BARN



 Liverpool


CENTRO DE DISEÑO
INTERIOR

☎ 7 49 12 00 ext. 1253
✉ ilcasasc@liverpool.com.mx
✉ alvarador01@liverpool.com.mx



GALERÍAS LAGUNA



El verdadero valor de comprar.

Novart

Arte y Diseño

Fundada en Torreón, Coahuila en el año 2007 por Gianfranco Sambuci. Desde sus inicios ha tenido como prioridad, interpretar el gusto y estilo de cada persona o familia, logrando que los espacios correspondan exactamente a las necesidades y preferencias de quienes los habitan.

La asistencia constante a exposiciones de muebles y acabados principalmente en Dallas, Las Vegas, Highpoint, Milán, Nueva York, Shanghai y Madrid, fortalece su compromiso de mantenerse a la vanguardia en cuanto a tendencias y propuestas.



“Novart... para quien distingue la sutil diferencia entre amueblar o crear un espacio que exprese su estilo de vida”.

Gianfranco Sambuci, Director

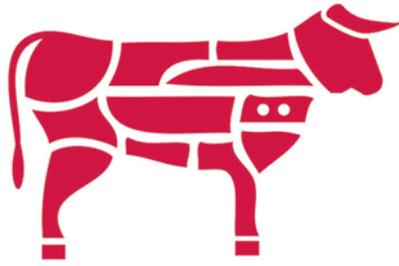


Datos de interés

- Su misión es aportar conocimiento, experiencia y buen gusto para garantizar un resultado satisfactorio mediante la combinación de líneas, formas, texturas, colores y elementos que se mezclan equilibradamente para lograr armonía y sofisticación.
- La presentación de la marca con un estilo contemporáneo y transicional, está en las exposiciones muebleras más importantes del país: AFAMJAL en Guadalajara, Habitat y Decoestlylo, así como en la Ciudad de México. Cuenta con alrededor de 15 puntos de venta en diferentes mueblerías distribuidas en diversas ciudades del país.

NOVART
arte + diseño

Calle I. Barrón 526 sur, Col. Centro
Torreón, Coah.
☎ (871) 720-2252 y 732-9138
✉ gianfrancosambuci@novart.com.mx
🌐 www.novart.com.mx



BOVINOS



**Reserva con nosotros
este 10 de Mayo**

Tel: 713-18-88 · FB/bovinostorreon
Feliciano Cobián 375 Col. Amp. Los Ángeles

El Creador Decoración

La distinción hecha diseño

Con 10 años de experiencia, El Creador Decoración abre las puertas de sus nuevas sucursales en la búsqueda de un concepto integral en diseño de interiores. Actualmente la empresa, es dirigida por Cecilia Herrera; Lic. En Mercadotecnia y Comunicación por parte del Tecnológico de Monterrey, donde además obtuvo la especialidad en diseño. Con amplio perfil emprendedor, la líder de El Creador obtuvo un Master en Fotografía e Iluminación en Coco School, Alicante España.

Ceci, quien está por concluir su Maestría en Administración Empresarial, asegura que el desarrollo de las empresas sólo se logra con el mejor recurso humano, es por eso que cuenta con un equipo competitivo de profesionales que llevan a cabo proyectos de principio a fin, logrando resultados de entera satisfacción.

El Creador, cuenta con una amplia variedad de muebles y diseños para el hogar, oficina y todo tipo de espacio habitable. La familia, inspirada por su pasión en la creación de proyectos innovadores, en el área de diseño de interiores, han logrado posicionarse en la región ofreciendo una línea exclusiva con un proceso único sobre el tratado de la madera.

Buscando estar a la vanguardia en las últimas tendencias, la empresa lagunera pone especial atención en el mínimo detalle para que cada espacio se adapte a las necesidades exactas de los clientes. El grupo de profesionales que construye día a día los nuevos conceptos de diseño de interiores, están conscientes que esto solo se logra con un amplio sentido de empatía y un profundo conocimiento del tema.



"La combinación ideal de colores y pequeños detalles de diseño, crean ambientes perfectos para formar nuestro hogar; ese especial lugar donde pasamos grandes momentos".

Ceci Herrera, Directora



Datos de interés

- Diseño de interiores, pisos, persianas, tapices, laminados y paneles solares

- Cuentan con presencia en eventos y exposiciones locales

- Cuentan con marcas y proveedores reconocidos a nivel nacional, para llevar al cliente la mejor calidad en todo su contenido

- Sus productos son exclusivos, conllevan procesos especializados en el tratado del material con el que se realiza.

Sucursales

- Matriz ubicada en: Blvd. Independencia 350 int. 5 Col. El Fresno

- Outlet: Blvd. Constitución 745 A Col. Las Margaritas



Blvd. Independencia 3850 int. 5
Plaza Dúo, Col. El Fresno
☎ 2 28 39 48
✉ contacto@elcreadordecoracion.com.mx
✉ cherrera@elcreadordecoracion.com.mx
📍 EL CREADOR DECORACIÓN
📱 @elcreadortrc



DISEÑO DE INTERIORES • MUEBLES SOBRE DISEÑO • PISOS • LAMINADOS •
 PERSIANAS • TAPICES • PANELES SOLARES



Bvd. Independencia #3850 int.5
 "Plaza Dúo" Fracc. El Fresno Torreón Coah.
 Teléfono: 228 3948  El Creador Decoración

1:100

Arquitectura e interiorismo

Nace bajo la necesidad de tener un espacio donde se logren llevar a cabo proyectos de interiorismo, posterior a la creación de 1:100 Arquitectura, se planteó la creación de 1:100 Interior Desing para brindarle a los clientes un ambiente integral donde obtengan la asesoría y servicio que se requiere para lograr una armonía perfecta con cada detalle.

1:100 Interior Desing, propone un estilo diferente de llevar a cabo la creación de un espacio unico, confortable, pero sobre todo personal.



“Más que una mueblería un estilo de vida”.

Luis Milanesio y José Estrada Rodríguez



Datos de interés

- Más que un despacho y una mueblería como un centro integral de diseño, trabajar en equipo es la base para lograr proyectos que resalten frente a los demás
- La creación de espacios son un trabajo continuo y en equipo, por lo que contamos con todo lo necesario para lograrlo satisfactoriamente.
- La preparación y capacitación son nuestra motivación, por lo que asistimos a los diferentes *international markets* para brindar a los clientes una amplia gama de diseños, marcas, nuestra propia firma, pero sobre todo la comodidad que buscan.

1:100
ARQUITECTURA

Francisco Dingler 310
Col. Nueva Los Angeles 27140
Torreón, Coahuila
☎ (871) 793 26 90
✉ contacto@1100arquitectura.com
🌐 www.1100interiordesign.com
📱 1:100 Arquitectura

¡CONOCE NUESTRAS
NUEVAS INSTALACIONES!

WINGATE®

BY WYNDHAM

CHIHUAHUA

¡DISFRUTA NUESTROS NUEVOS SERVICIOS!

SALÓN DE BELLEZA & BISTRO BAR CON
ROOM SERVICE



Calle Sierra de la Campana 3707 Fracc. Comercial Vistas
del Sol. Chihuahua, Chih. C.P 31207

reservaciones@wingatechihuahua.com · (614) 180.3030

La construcción en México

Una industria en crecimiento

La industria de la construcción es fundamental en el entorno económico de cualquier país, pues representa el cristal con que se ve el desarrollo nacional, los avances y retrocesos de una sociedad.

Es un indicador en todo el planeta de los grandes retos que se enfrentan en la economía nacional y proporciona elementos de bienestar básico en una comunidad: puentes, carreteras, puertos, vías férreas, presas, plantas generadoras de energía eléctrica, prácticamente todo en nuestro entorno.

En México, se trata además de uno de los gremios que más aporta empleos, según el INEGI, más de 704,600 trabajadores dependen directamente de la construcción.

Las desarrolladoras y constructoras se dividen en tres grandes bloques:

Edificación

Quiénes se dedican a la construcción de inmuebles residenciales y no residenciales, como son viviendas unifamiliares o multifamiliares, naves y plantas industriales, así como edificios o plazas comerciales.

Ingeniería civil u obra pesada

Corresponde a la construcción de obras e infraestructura urbana de grandes dimensiones, tales como presas, carreteras o puentes.

Servicios especializados

Empresas que se dedican a trabajos de instalación y equipamiento de construcciones, acabados o instalación de estructuras, algunas también realizan demoliciones, excavaciones o relleno de suelo.

¿A qué se dedican las desarrolladoras en México?



46%
Edificación de vivienda



25%
Obras relacionadas con el transporte



11%
Obras relacionadas con el petróleo y petroquímica



6%
Obras de electricidad y sistemas de comunicación



5%
Obras de agua, riego y saneamiento



7%
Sin actividad definida

FUENTE: INEGI



ALTOZANO
LA NUEVA LAGUNA



¡Ya estamos aquí!

Casas | Terrenos | Club deportivo

| Un desarrollo de clase mundial
nunca antes visto en la región |



LA
GU
NA

Vive bien, vive Altozano

f AltozanoLaNuevaLaguna
f GrupoAltozano  grupoaltozano

altozano.com.mx



CASAS TRIO

Construimos momentos

Es una empresa 100% mexicana que nace el 20 de abril de 2005. Uno de los mejores arquitectos a nivel nacional, Humberto Artigas, es invitado a compartir su visión del negocio y es contratado para diseñar su primer proyecto: La Ciénega.

Ofrecen desarrollos inmobiliarios de calidad en sus procesos constructivos y materiales, con espacios habitacionales que satisfacen las necesidades de confort y plusvalía de sus clientes; apoyados por un equipo humano capaz y comprometido con la mejora continua.

El sueño de Casas Trio se ve concretado con la primer venta en junio de 2006, para el 2007 en la búsqueda de expandirse se gesta un nuevo fraccionamiento, La Arboleda y más adelante Las Lomas, un punto geográficamente estratégico en el cual Casas Trio inicia el fraccionamiento Loma Grande. Actualmente más de mil 200 familias habitan una de sus casas y gracias a su preferencia la familia Trio sigue creciendo.

EXPERIENCIA EN EL MERCADO

- En junio de 2006 se perfila como una de las empresas líderes en el segmento residencial.
- En 2011 vivió un año histórico al consolidarse como líderes en el segmento medio, alcanzando 225 escrituras.
- En 2013 se inician la comercialización de La Arboleda y Olivos en Querétaro, comprometidos a recuperar el sentido de comunidad a través de sus proyectos residenciales con un amplio abanico de espacios públicos integrales para el goce y uso cotidiano.
- Con 12 años de experiencia en Torreón y tres en Querétaro, están comprometidos con la satisfacción de sus clientes y el bienestar de las familias, cuidando los espacios públicos y la belleza arquitectónica en todos sus proyectos.



"En Casas TRIO, nos hemos enfocado sobre tres principios fundamentales para el desarrollo de nuestros proyectos habitacionales: calidad, espacios funcionales de la vivienda y del entorno e innovación constante en el diseño y materiales. Gracias a ello, somos líderes en la venta de vivienda media y residencial en las ciudades del país en donde tenemos presencia. Te invitamos a que visites nuestros fraccionamientos, donde, estamos seguros, encontrarás una casa a la medida de tus necesidades."

C.P. Vicente Celedón Hernández
Director General Casas TRIO



Bldv. De la Senda, Plaza Comercial Pabellón Senderos 317, Local 5
Fracc. Residencial Senderos 27018
Torreón, Coahuila

(871) 204 00 30
ventas@casastrio.com
www.casastrio.mx
Casas Trio



DESCUBRE

NUESTRO EXCLUSIVO DESARROLLO

- EXCELENTE UBICACIÓN
- TERRAZA CON ALBERCA Y CHAPOTEADERO EN CADA PRIVADA
- AMPLIAS AVENIDAS ARBOLADAS
- ACABADOS DE LA MEJOR CALIDAD
- DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE PRIMER NIVEL

ESCANEA Y LLEGA



Valle de los
ALMENDROS
RESIDENCIAL

PREVENTA

PRIVADA
BELONA

Calz. J. Agustín Espinoza
casi esq. con Periférico,
Torreón, Coahuila.

www.casastrio.mx
casas trio
204 00 30

TRÍO
C A S A S



EXPERIENCIA EN EL MERCADO

Homex es hoy la desarrolladora de vivienda líder en México con presencia en 35 ciudades y 22 estados en México; en Brasil en tres ciudades y dos estados. Fundada hace 24 años en Culiacán, Sinaloa, hemos construido más de 436 mil viviendas.

HOMEX

Desarrollamos viviendas para que tú desarrolles las mejores experiencias en ellas

Constituida en Culiacán, Sinaloa, en 1989. Inició con el desarrollo de áreas comerciales y después se enfocó en el diseño, la construcción y comercialización de viviendas. Para finales de 1996, la compañía mantenía operaciones en cuatro ciudades del noroeste; un año después, ya operaba en diez ciudades, con lo cual fortaleció su presencia en la región. Al 31 de diciembre de 2010, contaba con operaciones en 34 ciudades ubicadas en 21 estados de la República y tres ciudades ubicadas en dos estados de Brasil.

Una de las constructoras de vivienda con mayor diversidad geográfica en el país, con posición líder en los cuatro mercados más importantes del país: Área Metropolitana de la Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey y Tijuana.

Entre sus logros y acciones más significativas se encuentran: Empresa Socialmente Responsable (ESR), Empresa Familiarmente Responsable, Empresa Incluyente y Modelo de Equidad de Género MEG:2003.

“Anualmente construimos más de 51 mil casas, más que ninguno. Nadie tiene nuestra experiencia en construcción de vivienda, nos aseguramos que recibas tu casa en el tiempo estipulado, ayudamos en la realización de los trámites necesarios para que cuentes con el crédito. Te asesoramos para que obtengas las mejores tasas de interés, contamos con los más modernos sistemas de construcción, brindándote una casa con la mejor calidad de la que tú y tu familia se sientan orgullosos”.



☎ 01 800 224 6639
🌐 www.homex.com.mx
✉ grupohomex@gmail.com
📌 DesarrolladoraHOMEX



GRUPO VIBE

Construyendo el futuro hoy

Grupo ViBe comenzó remodelando residencias y construyendo, en pequeña escala, casas nuevas para su venta. Se contaba con una pequeña fábrica manual de block de concreto. Tiempo después se dedicaron a la construcción de naves industriales y locales comerciales. La demanda y aceptación de nuestros productos los convirtieron en especialistas en la construcción de vivienda media residencial.

Con obras de fraccionamientos, urbanización y construcción, el despacho cuenta con distintos logros, uno de ellos más significativos: *XX Trofeo Internacional de Oro de la Construcción 2008 (New Millenium Award)*.

La misión de la empresa es desarrollar y comercializar las mejores viviendas del país. Con la visión de ser una empresa líder, sólida, construyen 10 mil viviendas anuales.

"El área de construcción dentro del Grupo ViBe, además de dar el servicio a las empresas del Grupo, ejecuta obras a clientes externos resaltando la construcción de viviendas a gran escala, según las especificaciones. Ha construido desarrollos comerciales partiendo desde el diseño de las mismas hasta la entrega "llave en mano" al propietario. La división de construcción se encuentra en estos momentos inmersa en el proceso de certificación de calidad bajo el modelo desarrollado por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, buscando día a día procesos de mejora en sus procedimientos constructivos".

EXPERIENCIA EN EL MERCADO

La experiencia en la construcción del Grupo ViBe garantiza la seguridad estructural de la misma, cumpliendo con nuestra misión de ofrecer un patrimonio a las familias de sus clientes.



Av. Juárez 2303 ote. 27000
Torreón, Coahuila
☎ (871) 713 09 79
☎ (871) 722 24 04



Necesitamos confianza

Dafne Navarro

Knowledge Management of Great Place to Work® México

Usualmente tengo el gusto por deshacer las palabras y encontrarles una interpretación propia, supongo que no me basta con lo que me refiere un diccionario, enciclopedia o Google; así que esta vez también desharé la “Con-Fianza”.

Con – Indica que una persona acompaña a otra o hace algo junto a ella. Indica que dos objetos o dos fenómenos van aparejados u ocurren a la vez.

Fianza – Garantía que busca asegurar el cumplimiento de una obligación. Es una garantía personal. Asociada a la fe y la seguridad.

La confianza es una habilidad humana innata que se adquiere desde antes de nacer, sí, justo cuando estamos

inmersos en el vientre de nuestra madre. En ese sistema ajeno y desconocido que habitamos surge la autoconfianza, la capacidad de acompañarnos a nosotros mismos y brindarnos la seguridad necesaria; una especie de fe ciega que nos hace saber que con nuestros propios recursos somos capaces de brindarnos un estado de bienestar absoluto.

Al nacer nos depositan en los brazos de mamá o de la persona que se hará cargo de nosotros, tenemos nuestro primer vínculo social con otra persona; en ella o en él depositamos la satisfacción de nuestras necesidades primarias: alimento, higiene, abrigo y cuidado. Establecemos entonces nuestro segundo vínculo de confianza, acompañados de una o más personas que conforman nuestra familia y pasando de la fe ciega a la seguridad tangible.

Mientras crecemos, la autoconfianza y la confianza se van convirtiendo en habilidades que ponemos en práctica la mayor parte del tiempo. Cuando niños autoconfiamos en que somos capaces de brincar más alto o hacer una tarea mejor; poco después aparecen las figuras del profesor, los compañeros de clase o los hermanos ma-

yores, creemos en lo que nos dicen y nos dan certeza. Confiamos en estas personas con niveles de habilidad similar o superior a las nuestras, confiamos en que nos acompañarán para desarrollar aún más nuestra capacidad para mejorar nuestro desempeño ante una tarea.

Seguimos creciendo, elegimos las propias afiliaciones con algún club, equipo deportivo, institución religiosa o asociación a la que deseamos pertenecer, descubrimos una nueva forma de Confianza basada en algo a lo que identificamos como una organización.

Sin embargo, aún y cuando sabemos que esta organización es intangible, depositamos nuestra confianza en su sistema, las ideologías, las personas que la conforman y los espacios donde se confluimos con ellas. Volvemos a tener esa maravillosa sensación de fe.

Mientras escribía los párrafos anteriores caí en la cuenta de que este proceso de desarrollo de la autoconfianza a la confianza organizacional, puede ser muy similar a lo que ocurre con una persona que se integra a la empresa.

Empiezo por imaginar al candidato a una vacante. Llegando a la primera entrevista del proceso de reclutamiento, totalmente solo ante un sistema desconocido. ¿Cuál es el recurso más poderoso del cual podría echar mano en ese momento? La autoconfianza. Acompañarse a sí mismo, conocer su potencial, su limitación y brindarse la seguridad necesaria para salir bien librado de la batería de preguntas que le realizará el entrevistador de Capital Humano. Después de todo, presentarse a una entrevista de trabajo también es un acto de fe.

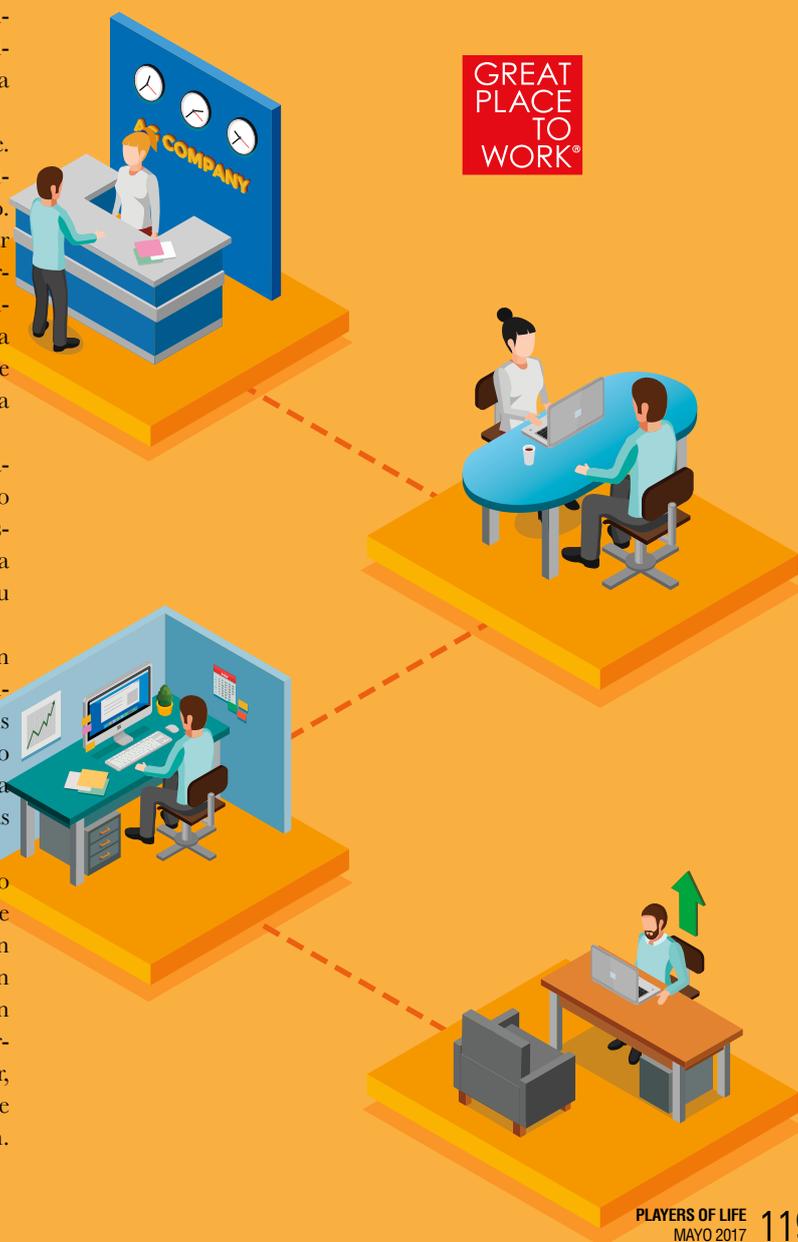
Un par de semanas después el candidato es notificado de su selección para ocupar la vacante. Lo imagino entusiasmado pues sabe que es la oportunidad que estaba persiguiendo hacía meses y a la vez se encuentra incierto ante el evento que está a punto de ocurrir; su nacimiento en la organización.

El primer vínculo socio-laboral que establecerá en este nuevo sistema es con su líder, quien será el responsable de proveerle apoyo en la satisfacción de todas sus necesidades laborales primarias: un espacio de trabajo adecuado, herramientas y equipo, conocimiento de la organización y será el que lo vincule con el resto de las personas que forman parte de esa “familia”.

Al paso de las semanas el colaborador va cobrando autonomía, conoce sus capacidades y autoconfía en que puede hacer las tareas cada vez con más pericia, con mucha mayor agilidad y precisión. Sin embargo aún requiere de confiar en otras personas que cuentan con mayor experiencia y conocimiento, sus pares se convierten entonces en figuras a los cuales empieza a modelar, buscando desarrollar aún más sus propias capacidades e incrementar su aportación al logro del resultado común.

Pasado este momento, imagino que el colaborador habrá cobrado un sentido de pertenencia con la empresa. La persona ahora sabe que converge con la filosofía, los valores, la misión y la cultura organizacional, incluso disfruta de participar, de vivir y ser parte de la misma. Cree en la organización y alcanza el nivel máximo de confianza, la fe; eso que trasciende a su persona y que inexplicablemente le da la certeza e incluso hacerle sentir bienestar.

Ahora que concluyo el texto creo que la confianza además de ser un valor inherente al ser humano, es también una necesidad de seguridad que permanentemente buscamos satisfacer en nosotros mismos, en otras personas y en aquello que intangiblemente también nos hace creer, la organización.♥



Creating Strong Foundations

Constructoras

Por Luis Ortiz
Managing Partner en London Consulting Group
luis.ortiz@londoncg.com

La industria de la construcción, siendo uno de los sectores más importantes de la economía de un país, debe constantemente adaptarse a los cambios de mercado. Por tal motivo, no sólo la innovación tecnológica y la utilización de recursos menos perjudiciales para el medio ambiente, son importantes para este tipo de empresas, sino que requieren de mejores métodos de trabajo, supervisión y control que permitan garantizar la rentabilidad de sus proyectos.

La planeación y presupuesto de la obra, la negociación del costo de los materiales, la supervisión a la mano de obra y cumplimiento de los tiempos establecidos, son algunos de los factores clave para asegurar la calidad y rentabilidad esperada.

Adicional, mantener una coordinación efectiva entre los procesos internos y los servicios externos que son necesarios para el cumplimiento del proyecto (Subcontratistas, Permisos del gobierno, Proveedores, Notarios) puede determinar la diferencia entre un proyecto rentable y un proyecto no rentable. ▼

“Los resultados del proyecto han excedido los objetivos iniciales. Algunos de los principales resultados cuantitativos incluyen: reducción del 12% del gasto de estructura organizacional, reducción del 9% de gasto de operación en cuentas “A”, reducción del 8% de los gastos de mantenimiento en desarrollos”.

Germán Ahumada Russek
Presidente Consorcio ARA (México) ROI 20 a 1

Comercial	
Solución <ul style="list-style-type: none"> Definición de objetivos por unidad de negocio y ejecutivo de ventas. Modelo de generación de prospectos. Implementación de CRM. Modelo de coaching y supervisión activa. Modelo de indicadores y gestión diaria. 	Beneficio <ul style="list-style-type: none"> Incremento en ventas y en utilidad bruta. Aumento productividad comercial. Mejora en porcentajes de efectividad y conversión de prospectos. Disminución de venta perdida por falta de seguimiento a prospectos.
Construcción	
Solución <ul style="list-style-type: none"> Modelo de planeación integral y presupuestos de proyectos. Modelo de compras y negociación. Gestión de suministro e inventario de materiales en obra. Herramientas de control de avance de obra. Indicadores y gestión de desviaciones al costo de construcción. 	Beneficio <ul style="list-style-type: none"> Mejora en costo de construcción y rentabilidad de proyectos. Reducción de inventario de materiales de lento y nulo movimiento. Reducción en desviaciones a presupuestos de costo de construcción. Incrementó el cumplimiento de plan de entregas.
Administración	
Solución <ul style="list-style-type: none"> Planes de mantenimientos preventivos y correctivos. Modelo de productividad técnicos de taller. Modelo de reposición de inventario. 	Beneficio <ul style="list-style-type: none"> Incremento en la productividad de equipos, disminuyendo el tiempo de paro. Reducción en costo de mantenimiento de maquinaria y equipos.
Recursos Humanos	
Solución <ul style="list-style-type: none"> Plan Maestro de cada área para definir estructura organizacional. Sistemas de remuneración óptimos. Perfiles y descripciones de puesto. 	Beneficio <ul style="list-style-type: none"> Reducción de costos de nómina. Reducción de rotación de personal.



R B



El **Rincón**
para celebrar
a **Mamá**



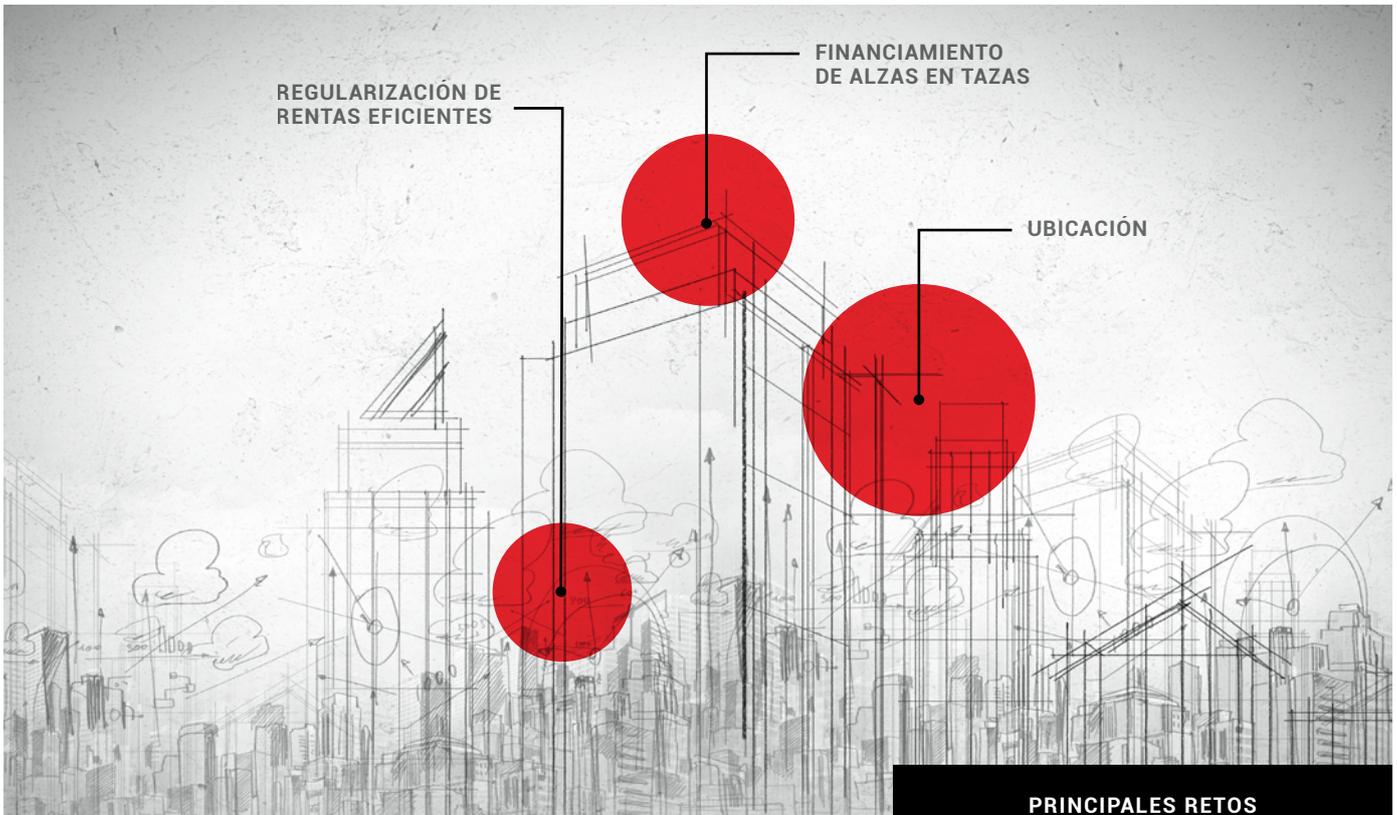

Rincón del Bife
Restaurante - Bar[®]

Bld. Independencia #2390, Col. Estrella,
Torreón, Coah. Tel.: (871) 717 9096 y 793 7788

 Rincón del Bife

ARQUITECTURA FUNCIONAL O PROYECTOS EMBLEMÁTICOS

Por Roberto Solano Pérez
Analista y Estratega Bursátil de Monex Casa de Bolsa
jrsolano@monex.com.mx



Tomando en cuenta la tendencia observada en las ciudades sobre viviendas verticales respecto a las horizontales, el enfoque de arquitectura ha optado por un modelo funcional de vivienda que implica retos a nivel de espacios, un contexto de un mercado con precios sobrevaluados y diseños prácticos.

Esta tendencia arquitectónica ha dejado en algunos casos los aspectos estéticos, por cubos con acceso a servicios básicos. En general, esta tendencia obedece a que los precios de los departamentos en las ciudades han aumentado entre 12% y 15% de manera anual en los últimos tres años, destacando principalmente inmuebles en la Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey.

Si bien los desarrolladores han enfocado sus esfuerzos en este nuevo tipo de proyectos y la demanda creciente exige nuevos espacios, la calidad y el enfoque de ubicación con calidad de servicios queda fuera en muchos casos. Adicional a esta demanda, la nueva tendencia poblacional y de consumo ha cambiado; de un modelo con mayor dimensión, a espacios con criterios básicos de comodidad sin buscar valor patrimonial.

Por el momento, la demanda y oferta de este tipo de edificación se encuentran en un entorno de crecimiento, visualizamos algunos retos que en lugar de mantener esa tendencia hacia un contexto favorable, podría implicar desajustes y consecuencias a futuro.♥

PRINCIPALES RETOS

1. La ubicación correcta con los servicios básicos necesarios, en conjunto con una estrategia adecuada a nivel de insumos que en algunos casos se encuentran en dólares.
2. Regulación de rentas eficientes que permitan evaluar y ajustar los precios a condiciones reales, ya que en algunos casos el aspecto de "moda" influye.
3. Encontrar un acceso al financiamiento de alzas de Tasas, ubicar una vivienda a precio razonable con expectativa de hacerla patrimonio, y presionando a que el mercado actual se regule en beneficio del consumidor.

La conclusión sobre esta arquitectura que en muchos casos podría parecer "desechable" deja por un momento obras emblemáticas, las condiciones de mercado exigen que lejos del negocio, el ser funcional sea el eje central en dichos complejos. Si bien este cambio es inminente, se considera oportuno agregar el tema de sustentabilidad a la arquitectura para un futuro con mayor valor.

monex.com.mx

Tel. (871) 747- 4850

SOMOS MUCHO MÁS QUE DIVISAS

DERIVADOS

CRÉDITO EMPRESARIAL

CUENTA DIGITAL
MULTIDIVISAS

BANCA ELECTRÓNICA

CASH MANAGEMENT

INVERSIONES

FONDOS Y CAJAS DE AHORRO

BANCA DE EMPRESAS

AGILIDAD PARA QUE EL DINERO TRABAJE

GRUPO FINANCIERO

monex

Blvd. Independencia No. 3545 Oriente, Local 4, Fracc. Residencial El Fresno, C.P 27018, Torreón, Coahuila.



¿Cómo crear un sitio web exitoso?

Por Roberto González Lobo
Cofundador de Plexiz Inbound Marketing CEO MarketingGlobal

Se debe tomar en cuenta que aquellos sitios web que contaban la larga historia de la empresa, reseña de la vida, obra de sus fundadores, cronología de todos los eventos conmemorativos, misión, visión, valores y un sin número de páginas llenas de información, han quedado en el pasado.

Los medios de comunicación tradicionales siguen manteniendo una audiencia cautiva, de donde se obtiene una cantidad de opciones interminables con fuentes de noticias, cultural y de entretenimiento. A esto debemos sumar la enorme cantidad de contenido que se genera en Internet, consumido por los millones de usuarios que navegan en la red. La publicación de todo contenido multimedia es tan grande que nos hemos convertido en consumidores de contenidos “hiper-selectivos”.

Un sitio web sin diseño simple, comunicación clara de lo que se ofrece, proceso rápido para encontrar las opciones disponibles o botones para tomar una acción, es un sitio que está destinado al temible “rebote” de los visitantes.

Debe ser un *show room* de los productos o servicios, un lugar donde los visitantes encuentren contenido relevante, presentado de una forma fácil de interpretar y que los invite a regresar. La hiper-selección toma solo segundos para decidir seguir adelante.

Además, debe estar optimizado para que buscadores como Google y Bing los puedan leer, catalogar, rankear y colocar en las páginas de los resultados de búsqueda. De acuerdo a la relevancia y relación que tenga el contenido del sitio web con las palabras que se escriben en cada búsqueda, determina el lugar que ocupa en los resultados. Se debe asegurar que sean responsivos, que su diseño e información se adapten a cualquier pantalla de todas las computadoras o dispositivos móviles.

No importa el giro o tamaño de la empresa, en internet están los clientes. Si la página web no cuenta con una estrategia adecuada para rankear en los buscadores, enganchar a los visitantes y generar una acción como consecuencia, se debe replantear lo que se está haciendo para tener éxito. Un sitio web es parte fundamental de la estrategia de *inbound marketing*, permite generar contenido para ser consumido por el público. La marca obtendrá reconocimiento como experto en el mercado que participe y se convertirá en una opción cuando se busquen productos y servicios en internet.▼

“Nada va a suceder si tú no haces que suceda”



MetroCarrier®

COMUNICAMOS TU EMPRESA

EL MOTOR

de la comunicación
DE TU EMPRESA



[Soluciones Integrales de Telecomunicaciones]



Internet
Dedicado Premium



Troncales
Teléfónicas Digitales / IP



Red
Privada Virtual (VPN)

SERVICIOS POR FIBRA ÓPTICA



metrocarrier.com

Resto del País **690 6000**

8 Pasos para mejorar tu vida financiera

Por Edgar Tejada
Asesor Financiero

Una de las principales causas de estrés y conflictos es el dinero. Deudas, imprevistos, emergencias económicas y de salud no nos permiten estar tranquilos, sobre todo si sabemos que no contamos con un ahorro. Para ello debemos saber y estar consientes de donde nos encontramos, hacia donde queremos ir o que objetivos queremos alcanzar, para después iniciar con un plan de acción.♥

Recomendaciones

1. Conoce tu situación actual en números: elabora tu balance personal. Esto te permite conocer qué tienes y cuánto debes.

2. Liquidar deudas de corto plazo: si tienes deudas de tarjetas de crédito, préstamos personales y de automóvil entonces tu primer objetivo es liquidarlas. Una estrategia es enfocarnos en pagar lo más que podamos de una y luego de otra sin dejar de pagar el resto de las deudas para no caer en cartera vencida.

3. Elabora un plan de gastos: hazlo por escrito y da respuesta a la pregunta de en que gastas y para qué. Considera tus gustos y tus prioridades, de lo contrario no va a funcionar.

4. Define tus prioridades: pocas personas saben qué es verdaderamente importante para ellas y lo que quieren lograr. Para la seguridad de tu familia busca un fondo para emergencias, haz tu testamento y ten un plan de seguros que te dé tranquilidad. Muchos jóvenes creen que estos temas pueden esperar, pero se equivocan, el tiempo es oro.

5. Ahorra para lograr tus metas: incluye tu ahorro en el primer lugar de tu plan de gastos. Cuando se trata de corto plazo (tres años o menos) el ahorro puede bastar, en cambio para objetivos de largo plazo no es suficiente, tenemos que saber invertir.

6. No olvides proteger lo que es tuyo: contrata seguros enfocándote en lo más importante, aquellas cosas que podrían comprometer tu situación financiera. Mucha gente comete el error de hacer lo contrario: no tienen seguro de gastos médicos pero sí compraron un pequeño seguro de prima baja. Eso en realidad sirve de muy poco cuando algo grave sucede.

7. Ten un fondo para emergencias que cubra, por lo menos tres meses de tu gasto mensual.

8. Haz tu testamento: ¿Cuántas veces no vemos peleas familiares o casas abandonadas, intestadas, que están inmersas en larguísimos procesos judiciales? Es preferible tener nuestras cuestiones legales claras y permitirnos un descanso pleno considerando nuestra tranquilidad familiar.





CHECK UPS *para la* MUJER

Básico

· Mastografía · Ultrasonido mamario · Papanicolau

\$1,100.00

Premiere

· Mastografía · Ultrasonido mamario · Papanicolau
· Ultrasonido pélvico

\$1,300.00

Elite

· Mastografía · Ultrasonido mamario · Papanicolau
· Ultrasonido pélvico · Valoración médica

\$1,700.00

Completo

· Biometría hemática completa
· Mastografía o Ultrasonido mamario
· Ultrasonido pélvico · Papanicolau · Valoración ginecológica
· CA125 examen de sangre (detección de cáncer de mama)
· CA153 examen de sangre (detección de cáncer de ovario)

\$2,156.00

* Precios más IVA.

30%

desc.

En estudios de Imagenología

Ultrasonido, mastografía,
laboratorio, videoendoscopia,
colonoscopia, broncoscopia,
tomografía multicorte, rayos x.

* Vigencia al 31 de mayo de 2017.



Estrés

¿positivo o negativo?

Por Alejandro Juan-Marcos Barocio

La sensación de tener un gran peso sobre el pecho, un vacío en el estómago, falta de aire en los pulmones o inclusive un corazón que late aceleradamente, son algunas de las maneras en que los humanos experimentamos el estrés. Estas diferentes maneras de expresarse se enfocan principalmente en el cuerpo, ya que el estrés está tan presente en nuestra mente como en nuestro organismo.

Cuando nuestro sistema de respuesta al estrés se encuentra en alerta alta, el cuerpo produce una mayor cantidad de la hormona del estrés (cortisol) y se incrementa la frecuencia cardíaca. Estas hormonas de acuerdo a la científica Elizabeth Blackburn, hacen que iniciemos un envejecimiento celular prematuro, siendo la principal causa por la que las personas estresadas son más propensas a enfermarse.

Sería irreal proponer la erradicación total de las diversas fuentes de estrés en un mundo tan demandante como el de hoy en día, donde cada vez las actualizaciones tecnológicas

a las que debemos acoplarnos son más demandantes, hay un mayor número de fluctuaciones en los mercados financieros debido a los recientes acontecimientos políticos, y el ambiente globalizado provoca que tengamos que estar cada vez mejor capacitados.

Como en muchos aspectos de nuestra vida, la clave reside en la moderación, un poco de estrés no daña a nadie. Blackburn expone que el efecto sobre nuestras células se puede comparar a la ingesta de alcohol, ya que tomar un vaso de vino de vez en cuando puede traer beneficios para la salud, pero si consumimos varias copas vino todos los días, comenzaremos a afectar nuestro sistema.

En otros estudios, la científica Elissa Epel, tras analizar a diversos grupos de profesionistas con una carga similar de trabajo y responsabilidades, descubrió que no todos sufren del mismo nivel de desgaste, concluyendo que las situaciones estresantes por sí solas no son las causantes de una muerte celular prematura; llegando a la pregunta

final de su investigación: ¿qué es lo que protege a ciertos individuos ante una exposición elevada de cortisol?.

Por muy sencillo que pueda parecer, el resultado demuestra que la forma en la que nos sentimos y afrontamos estas situaciones determina cuánto nos afectan, tal como dice Hans Selye: “no es el estrés lo que nos mata, es nuestra reacción al mismo”. Incluso existen personas que solo por la preocupación de pensar “¿qué puede salir mal?”, causan un desgaste en su energía y vitalidad al igual que si estuvieran ya pasando por esa situación.

Lo sugerido es que en lugar de afrontar el estrés como si fuera una amenaza, lo ataquemos con la mentalidad de que es solo un reto. Al tener esta percepción positiva, nuestros sentimientos de ansiedad y nerviosismo se verán reducidos gracias al surgimiento de la motivación. Así que cuando no podamos controlar las dificultades que acontecen en nuestra vida, podemos proteger nuestra salud celular simplemente dándole otro enfoque a la manera en la que asumimos dichos eventos.▼



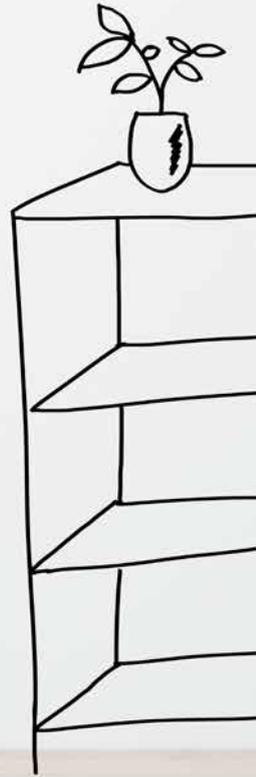
H O L O X
FITNESS CENTER

LO
PUEDO
TODO



EL GIMNASIO DEL TSM

      HoloX Fitness Center
www.holox.com.mx ☎ 744.0428 / 744.0130



Estructura y estética en la personalidad

Por Humberto Guajardo
Psicólogo

Toda construcción debe guardar un equilibrio entre la estructura que le sostiene y la estética que le permite tener una presencia agradable, cuando estas dos partes se complementan funcionalmente se tiene una edificación que genera una grata sensación y una eficaz actividad. De la misma manera, toda organización humana necesita buscar, lograr, así como mejorar paulatinamente el balance que le permita productividad y bienestar.

Imagínese usted una gerente en una empresa cuyo carácter positivo, humano y cálido, haga sentir muy bien a sus colaboradores, pero no está cumpliendo con las metas que le señalan los objetivos comerciales. Vamos al otro lado, al director de aquel consorcio le importa muchísimo que la organización siempre funcione, convoca a juntas muy seguidas, supervisa frecuentemente al personal, el trato es frío y no se pone la camiseta de sus trabajadores. De ambos ejemplos he visto muchos y ninguno de ellos es realmente productivo de manera equilibrada.

¿Cuándo termina una casa de quedar completamente acabada? Creo que coincidimos en la respuesta: nunca. Las personas, familias, negocios y empresas tienen igual necesidad de actualizarse para seguir siendo igual de efectivos, ya que eso habla de una actitud de superación, avance e interés por construir un bienestar. Mucha gente anhela estar mejor, pero no construye esa mejoría.

Una familia vive en una casa muy bonita, ella y él tienen sus vehículos, los niños van a excelentes colegios y están de maravilla. Ella se siente sola porque él trabaja demasiado, le parece que la chispa que encendió el amor se está apagando. Él se siente poco entendido, cree que a ella le interesa más su vida social que familiar, cada vez hablan menos y se distancian más. Sintien que ellos tienen la razón y que su pareja es la que está mal. Caras vemos, vidas no sabemos.

Para lograr el equilibrio entre lo exterior y lo interior, entre la estética y lo funcional, es importante generar un espacio de atención, es decir, fijarse muy bien en lo que estamos haciendo, diciendo, la actitud que tenemos, además de escuchar lo que nos dice la gente. Recordemos que ellos ven cosas de nosotros que no vemos, nadie puede verse sus propias orejas, si no es a través de un reflejo. Invertir tanto en un área como en la otra, permitirá ejercer el elemento que hace que el universo entero funcione: el equilibrio. Lo demás es ir ajustándose a la vida, cuestión de actitud.♥

Para la mejor
Mamá
el mejor
Sabor

20%

DE DESCUENTO
En producto del
diario, durante todos
los martes de mayo



**SABEMOS
DE SABOR**

Imagen con fines ilustrativos.

Calz. Ávila Camacho esq. con José Ma. Del Bosque No. 1850
Col. Santa María, Torreón, Coah.

Servicio a domicilio 7 47 47 07

ÁREA RESTRINGIDA

Consulta horarios de atención en www.ganaderiarevuelta.com.mx



La Tienduca



No aplica con otras promociones, vigencia del 1 al 31 de mayo, aplica solo para producto del diario. Consulta productos participantes.



Virus de Papiloma Humano en la mujer

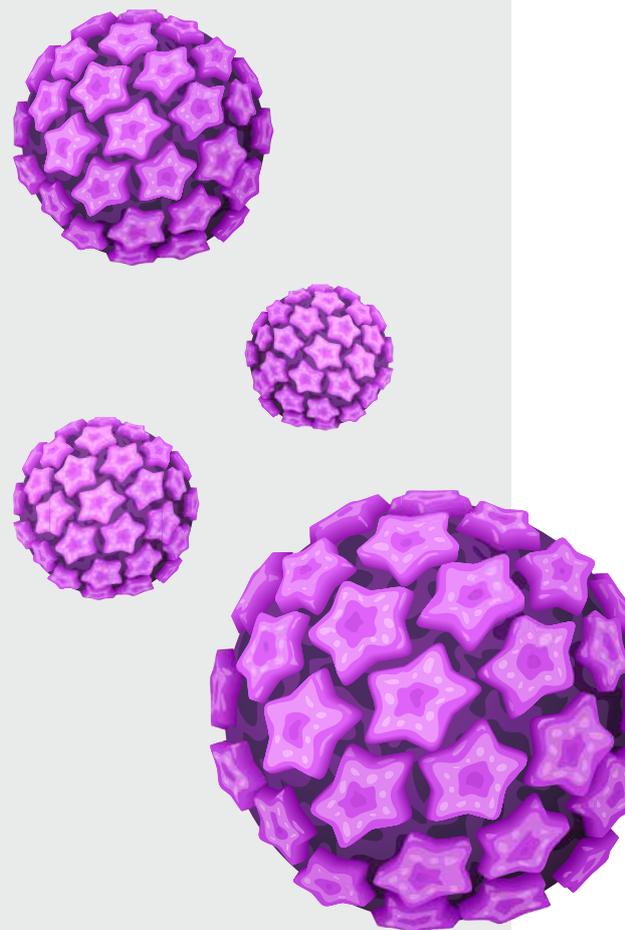
Síntomas y lesiones asociadas

Por Dra. Ericka Lisset Gutiérrez Mireles
Ginecología – Obstetricia y Colposcopia en Hospital Ángeles Torreón

La infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más prevalente en el mundo. El VPH puede no manifestar síntomas y, en muchas personas, no llega a causar problemas de salud, sino que el virus es eliminado por el sistema inmune. Sin embargo, cuando la infección por VPH no se cura, y dependiendo del tipo de virus involucrado, puede provocar desde verrugas genitales, lesiones pre malignas llamadas displasias o hasta enfermedades graves, como diversos tipos de cáncer.

En las mujeres, el Virus de Papiloma puede provocar la aparición de verrugas genitales, que pueden ser de diversos tamaños, planas o elevadas y en caso de no seguir ningún tratamiento, con el tiempo estas verrugas pueden desaparecer, permanecer inalterables, o crecer y multiplicarse.

Varios estudios epidemiológicos han demostrado que aproximadamente el 85% de las displasias severas presentan el ADN del papilomavirus, y el 100% de los cánceres invasores de cérvix presentan el virus.♥



El diagnóstico de la infección por VPH (Virus del Papiloma Humano) se realiza con las siguientes pruebas:

▲ Mediante la observación directa de las verrugas genitales, asimismo, se observa mediante un estudio llamado colposcopia el cuello uterino y la vagina, en busca de visualizar mediante un equipo especial y tinciones específicas la presencia de lesiones pre malignas llamadas displasias.

▲ Toma de Papanicolaou con observación de células sospechosas con cambios coilocíticos (células infectadas por el VPH)

Sin embargo la infección por Virus de Papiloma Humano la mayoría de las veces no provoca ningún síntoma, en estos casos solo se podrá detectar en las revisiones ginecológicas, por lo cual es importante que acudas a tu revisión o realices tu check up ginecológico, para prevención o diagnóstico temprano de este tipo de lesiones.

RIGBA

Promo Solutions



www.rigbapromo.com

info@rigbapromo.com

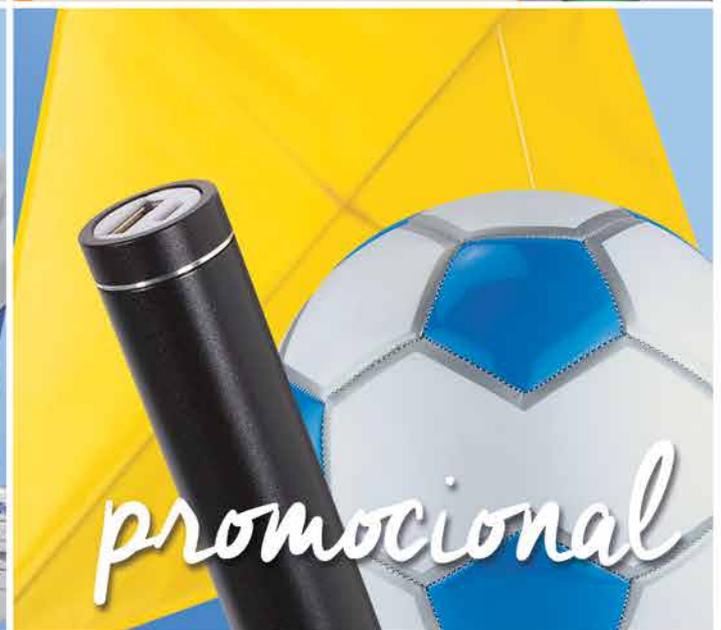


Disfruta tu tiempo libre con el mejor...



DESARROLLAMOS
PROYECTOS ESPECIALES
IMPORTADOS DESDE

CHINA



promocional

12 sucursales Tel. 01 (614) 413.5044
a nivel nacional **sucursal matriz Chihuahua**
Juárez • Monterrey • Torreón • Saltillo • Hermosillo • Obregón • Durango
Culiacán • Mazatlán • Mexicali • Aguascalientes.



Atención odontológica durante el embarazo

Por Dra. Lilitiana Acuña Cepeda
Cirujano Dentista

El estar embarazada no contraindica acudir con el odontólogo, al contrario, es necesario una atención especial, ya que constituye una serie de cambios sistemáticos (biológicos y psicológicos), recuerde que los tratamientos dentales durante el embarazo son seguros, es un mito que por cada hijo se pierde un diente. Si evita el tratamiento es posible que ponga en riesgo su salud y la de su bebe. Desafortunadamente en las mujeres gestantes el sistema inmunológico sufre una depresión moderada causada por el proceso normal del embarazo, son más lábiles a infecciones experimentando gingivitis, *épolis gravitatum*, entre muchas otras. Aunado a una deficiente higiene, estando los niveles hormonales aumentados, la encía reacciona a inflamación debido a presencia de irritantes de la placa dentobacteriana. Sin embargo, es la placa y no las hormonas ni él bebe, la principal causante de la gingivitis. Las mujeres embarazadas que presentan enfermedad periodontal, la encía está inflamada, y separada de los dientes (bolsas), cuando hay infección las bacterias entran al torrente sanguíneo (entre otras la *fusobacterium nucleatum*) después de que deja la boca, el rápido crecimiento bacterial causa que la placenta se inflame, lo que puede desatar un nacimiento prematuro, bebes pequeños (de bajo peso) y en algunas ocasiones la muerte fetal. Es importante eliminar lo más pronto posible cualquier foco de infección potencial en este periodo, ya sea en la boca o en cualquier otra parte del organismo. La caries es otro tipo de infección, también causado por bacterias que no deben de estar, esta se acelera debido a que las mujeres en el periodo de gestación ingieren demasiados alimentos, principalmente carbohidratos, y poste-

riormente no se cepillan los dientes adecuadamente debido a que esto les provoca molestias o náuseas. Algunas veces sucede que en algunos momentos es tanto la adinamia en los periodos de embarazo que también no les queda tiempo o fuerzas para cuidar su salud bucal. Así pues la lesión cariosa, que puede haberse iniciado antes de la gestación, se desarrolla con gran rapidez por estas causas. Al mantener sus dientes limpios, ayudará dramáticamente a reducir o, mejor aún, prevenir la gingivitis y caries, durante su embarazo y como otra recomendación debe sustituir los dulces por alimentos más sanos tales como quesos, frutas frescas o vegetales que son mejores para sus dientes. Los primeros tres meses de embarazo es muy importante cuidar de medicamentos, radiografías, anestésicos, antibióticos, al menos que sea absolutamente necesario. Durante el segundo y último trimestre del embarazo, el sentarse por largos periodos de tiempo en el sillón odontológico puede llegar a ser incómodo y muy cansado, le recomendamos efectuar citas cortas y acudir a revisiones preventivas. Existen gran cantidad de medicamentos que son empleados sin problemas durante el embarazo; las radiaciones por los aparatos de rayos X no tienen la intensidad necesaria como para ocasionar malformaciones del feto, ya que no alcanzan a traspasar el cuerpo de la mujer en esa zona, para su mayor tranquilidad se recomienda ampliamente la utilización de los mandiles de plomo. Una vez que ha tenido a su bebe, es importante continuar con su revisiones odontológicas, las bacterias existentes en boca, causan caries y enfermedad periodontal, estas pueden transmitirse al bebe luego de su nacimiento hay recomendaciones para su bebe, es necesario llevarlo con el Odontopediatra, a partir de los 6 meses.

Independiente del embarazo, los cambios en los niveles hormonales durante la pubertad, menstruación, embarazo y menopausia afectan el modo en que las encías reaccionan ante la placa que se deposita en los dientes y encías, te recomendamos cuidar tu salud bucal, ya que las infecciones están relacionadas, con problemas de salud como artritis, diabetes y enfermedades cardiacas.♥

¿BUSCAS HOTEL?

TE ESPERAMOS



CONTAMOS CON :



SALA DE JUNTAS



TERRAZA DE EVENTOS



RESTAURANT



TRANSPORTE



CENTRO DE NEGOCIOS

www.nuvehotel.com

 Abasolo 901 Centro, Torreón Coah.

 01 (871) 717 45 95

 hotel nuve



IHOP TORREÓN

Spreading happiness

La deliciosa cadena, famosa por sus característicos *Buttermilk Pancakes*, abre sus puertas en la sucursal ubicada sobre el bulevar Independencia. Las familias laguneras se reunieron en esta apertura para convivir y saborear estos increíbles platillos llenos de sabor.♥



1



2



4



3

- 1. Hugo Morales y Melina Reyes
- 2. Gloria Abbud e Ileana Ramirez
- 3. Jorge Leal, Jorge Hernández, Luis Felipe Rodríguez, Jorge Pérez y Luis Miguel Hernández
- 4. Carlos Romero, Natalia Romero y Carlos Romero



Escanea el código con tu celular o busca el ID:10540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE

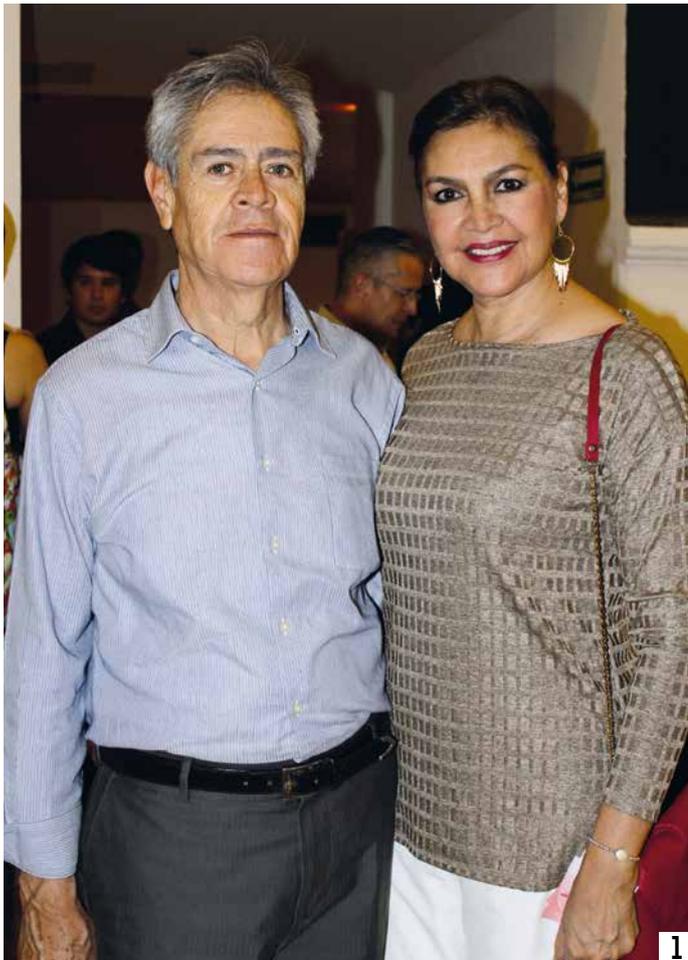


Las voces de los solistas Luz Alicia Ávila, soprano; Arely Rodríguez, mezzosoprano; Enrique Guzmán, tenor; y Enrique Ángele, baritono, enriquecieron el espectáculo.

CAMERATA DE COAHUILA

Fusionan talentos

Laguneros se dieron cita en el Teatro Nazas para deleitarse con la sinfonía *La Passione* y *Missa In tempore belli* de F. J. Haydn a cargo de los Coros del Centro de Estudios Musicales de Torreón y de la Escuela Municipal de Música Silvestre Revueltas con el Director Ramón Shade, destacado director artístico coahuilense. ♥



1



2



4



3

1. Fernando y Coco Rentería
2. Joann y Tomás
3. Manuel y Daniel
4. Marisol Aguiñaga, Rosa Gamez, Magda Madero, Estela Morales y Querube Molina



Escanea el código con tu celular o busca el ID:14120 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE



SANTOS VS QUERÉTARO

Guerreros triunfan en casa

El Santos Laguna venció al Querétaro en casa, rompiendo con la racha que tuvieron de seis partidos sin ganar. Con un gol de Djaniny Tavares, lograron que el equipo lagunero se quedara con tres puntos en disputa, volviendo a puestos de calificación.♥



1



2



3



4



5

1. Consue Jiménez, Larisa Saldaña y Ángela Butler
2. Luis Felipe y Juan Carlos
3. Susy Jiménez y Ana Lorena
4. Donato, Esteban y Alejandro Gutiérrez
5. Ángel Treviño y Eva Quintero



Escanea el código con tu celular o busca el ID: 17725 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE



SIN GUERREROS
ABONADOS
NO HAY SANTOS

ABONOFEST TSM - CENTROS SUPERBOLETOS - SUPERBOLETOS.COM
RECIBE ATENCIÓN PERSONALIZADA, CONTACTA A NUESTROS ASESORES:

☎ SANDRA 87 11 54 63 28 / DIEGO 87 11 65 52 02 / HUGO 87 11 54 59 69 / RAÚL 87 11 60 65 61 / CITLALLI 87 11 66 75 45

ABONOS 2017-2018
YA A LA VENTA

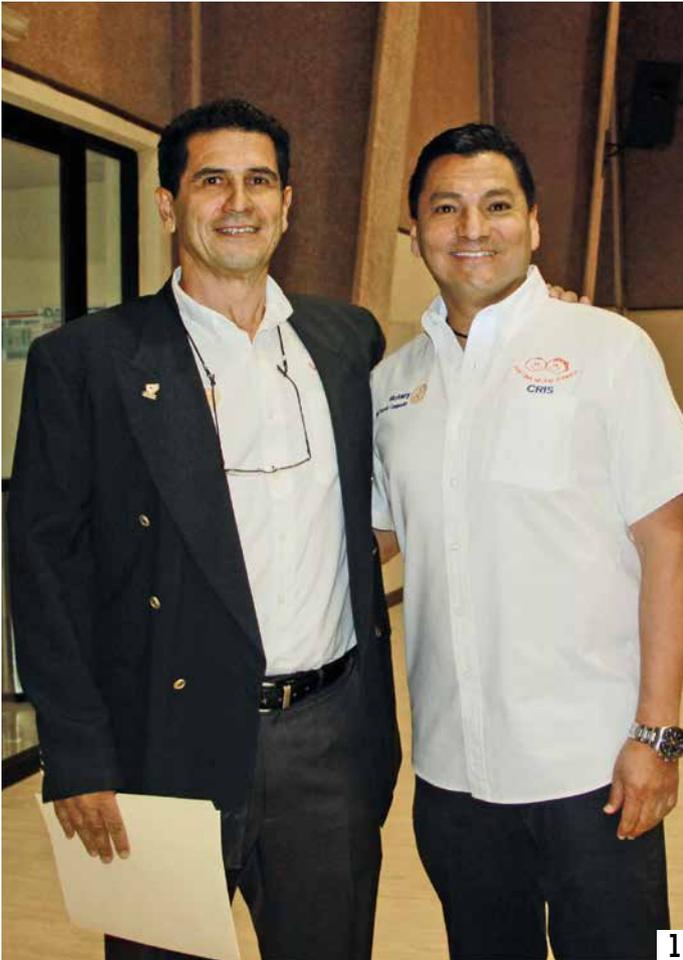
TODA LA INFORMACIÓN:
WWW.CLUBSANTOS.MX  **@TSMoficial**  **TSM Oficial**



DR. PEDRO FACIO

Imparte conferencia

Con el apoyo del Club Rotario Torreón Campestre, el Dr. Pedro M. Facio Lícera, impartió la conferencia "Paradigmas Efectivos para el Éxito en Ventas" en el Auditorio Santiago A. Garza de La Mora del Tecnológico de Monterrey. ♥



1



2



4



3

- 1. Enrique Juárez y Cristóbal Fernández de Lara
- 2. Daniel, Javier Garza, Cutberto, Cesar y Sergio de la Peña
- 3. Jesús Jaik, Jorge Jaik y Antonio Martín
- 4. Humberto de la Parra y Rogelio Gaitán



Escanea el código con tu celular o busca el ID:10540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE

**NO SOMOS
IGUALES.**

#YODECIDOYOVOTO

**LAGUNA
QUIERO**
Votando



TORNEO ANUAL DE GOLF

Club Campestre Gómez Palacio

Durante el fin de semana de Semana Santa, se llevó a cabo el Torneo Anual de Golf del Club Campestre de la ciudad de Gómez Palacio, Durango. Los laguneros se reunieron para disfrutar del evento en un gran ambiente y una sana convivencia. ♡



1



2



4



3

- 1. Alejandro Gómez y Miguel Ángel Ávalos
- 2. José Pablo Aguirre, Gregorio Fernández, Alejandro Gómez y Erik Nieto
- 3. Mauricio y Beto Castellanos
- 4. Roberto Zaracho y Francisco Contreras



Escanea el código con tu celular o busca el ID:15615 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE

LIGHT POP Festival

13 MAYO

EXPLANADA
DETRÁS DE
LA FERIA*

TORREÓN, COAH. | 4PM



SABADO 20 DE MAYO

COLISEO CENTENARIO

Boletea
TICKETS

www.boletea.com

f /BoleteaOficial @BoleteaMx @Boletea

RockSport
REFORMA 3030

blitzer
4 CAMINOS
GALERIAS LAGUNA
AV ESCOBEDO - G. P.

LOS 3
GARCIA
RDZ. TRIANA
MORELOS

CENTROS DE VENTA:



GRAN INAUGURACIÓN DE TEMPORADA

Vaqueros Unión Laguna

Se llevó a cabo la inauguración de temporada con un emocionante juego en el Estadio de la Revolución. Entre porras y aplausos los fanáticos del deporte disfrutaron el triunfo del equipo local, derrotando con 8 carreras por 3 a Rieleros. ▼



1



2



4



3

- 1. Manuel, Martha y Manuel Mancha
- 2. Carlos Rangel, Antonio Gutiérrez, Rogelio Gaitán y Iván Berrón
- 3. Paco Alburquerque, Carlos García y Manuel Mancha
- 4. José Vidaña, Ismael de Anda y Edson Contreras



Escanea el código con tu celular o busca el ID:10540 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE



Producto sujeto a disponibilidad en tiendas

Encuentra nuestros productos en:

o en tu tienda más cercana

Informes y Ventas: ☎ (871) 719 16 81(84) 🌐 www.chilchota.com 📱 🐦 📷 ChilchotaMx



FIESTA BRAVA EN LA LAGUNA

Pablo Herosmo de Mendoza y Michel Lagravere

Los laguneros amantes de la fiesta brava se reunieron en la Plaza de Toros Alberto Balderas de la Ciudad de Lerdo, evento donde presenciaron el gran espectáculo que ofrecieron el mexicano Michel Lagravere y el rejoneador español Pablo Herosmo de Mendoza.▼



1



2



3



4



5

- 1. Ángela, Fernando, Fernando y Irene
- 2. Arlina, Hugo y Hugo Cornú
- 3. Carla Romo, María Elena y Cecy
- 4. Ángeles y Mario
- 5. Alfonso, Irene, Antonio, Vero y Peter



Escanea el código con tu celular o busca el ID: 12749 en playersoflife.com



#IMAPLAYER #SOCIALITE

DEL 1 AL 30

Un día no basta
para celebrar a
Mamá

DE MAYO

VINOTECA

¡Gana un iPad para mamá!

Participa registrando tus tickets de compra en
ganaconvinoteca.com
y aprovecha nuestras increíbles promociones.



**VINOTECA
TORREÓN**

BLVD. INDEPENDENCIA NO. 1111 OTE. PLAZA SAN ISIDRO
LOCAL 26 COL. GRANJA SAN ISIDRO CP. 27100
T. (871) 717.2338

Promoción válida del 1 al 30 de mayo 2017
Participan tickets de compra con fecha del 1 al 30 de mayo 2017

EL CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHÓL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD

¡Feliz Navidad!

MESAS DE TEPPANYAKI
Este 10 de Mayo, ¡celebralo con nosotros!
Blvd. Independencia 3400. Col. El Fresno. T- (871)204.5001

