

HOSPITALES Y CLÍNICAS  
Excelencia del sector  
en La Laguna

ESPECIALISTAS  
Expertos de la salud

www.playersoflife.com

# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

TORREÓN

AGOSTO 2015  
ISSN 0012-0000



7 00000 120000

#WPPPLAY

ALOSORIGINALES

**JULIÁN ALBA**  
AL FRENTE DEL  
CAMPESTRE TORREÓN

**FORD GÓMEZ  
PALACIO**  
NUEVA AGENCIA EN LA LAGUNA

**CCI LAGUNA**  
PARTICIPACIÓN EN MESA  
DE DISCUSIÓN

# HAWAIIAN FRANCISCO

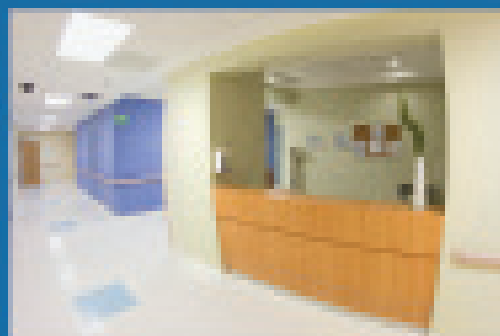
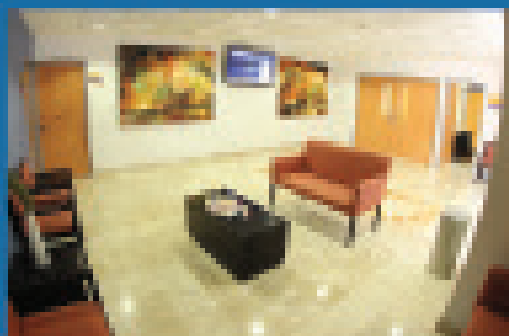
20 AÑOS TRANSPORTANDO HISTORIAS



# ESTANCIA TEMPORAL Y CIRUGÍA AMBULATORIA

MÁS DE 8 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN





# 10% DE DESCUENTO\* DURANTE AGOSTO EN PROCEDIMIENTOS AMBULATORIOS Y CIRUGÍA PLÁSTICA

Encaminados a brindar una atmósfera cálida,  
segura y confortable a nuestros pacientes

- Transfusiones de sangre y/o hemoderivados
- Tratamientos especializados
- Cirugía Plástica
- Tratamientos de Quimioterapia
- Tratamientos Inmunológicos
- Instalación de diferentes tipos de catéteres

6 habitaciones acondicionadas con clima, pantalla e internet inalámbrico,  
baño privado, sala de espera, recepción de pacientes  
y una central de enfermería para una atención personalizada.



**INFORMES:**

7 29 0400 EXT. 508

Vigencia del 1 al 31 de Agosto de 2013

\*Aplicar restricciones.

No aplica en emergencias.



**MOMENTOS  
CONTIGO**

**HA**

Hospital Angeles

TORREÓN

[www.hospitalangelestorreon.com](http://www.hospitalangelestorreon.com) • Tel. 729 0400 • Paseo del Tecnológico 808 • Col. Residencial Tecnológica • Torreón, Coahuila.

Reserva los servicios al pagar con tarjetas participadas.

# MUCHO MÁS QUE UNA TIENDA DE VINOS



24 Horas de  
análisis de datos



4.24.1871  
de análisis de datos



Valor Plus por  
la calidad de análisis



Valor Plus por  
la calidad de análisis



24 Horas de  
análisis de datos



4.24.1871  
de análisis de datos

4.24.1871  
de análisis de datos

24 Horas de  
análisis de datos

4.24.1871  
de análisis de datos

# VINOTECA



# telcel Sin Frontera

Si llamas de México a E.U.A. es como una llamada local

Al viajar a E.U.A., los minutos, mensajes y megas de tu Plan útilizalos como si estuvieras en México

Aplica para todos los Planes Telcel

# Los beneficios de tu Plan ahora en E.U.A. como si estuvieras en México

## Por \$50 al mes crece tu Plan y disfruta de estos beneficios

Actívalo desde tu Telcel al +111 o desde E.U.A. al +52 (55) 25813300



Telcel es la Red

\*Tercer beneficio que puedes disfrutar gracias a tu Plan Telcel para crecer y tener el contenido que... 1) La llamada de México a U.S.A. en minutos de la oferta de internacionalización Plan Telcel. Activada gratuita en México, se cobra interná por minuto además de costo aplicable a las líneas celulares. 2) Activar el servicio internet local Sin límites. 3) La opción incluye en el Plan Telcel que el servicio de internet puede ser utilizado si perteneces fuera de la República Mexicana y México (E.U.A.) con costo llamado desde E.U.A. y por U.S.A. a México. 4) Más que un apéndice México incluye, además de todo lo demás por minuto además de costo aplicable a las líneas celulares. 5) Los Mensajes de Texto (SMS) incluye en el Plan Telcel y puede utilizarse para enviar mensajes de texto SMS de forma gratuita y el servicio de Mensajes de Texto (MMS) de E.U.A. incluye. 6) Se incluye en Mensajes de Texto (MMS) videos, se cobra interná por SMS además de costo aplicable a las líneas celulares. 7) Los Ringtone (RM) incluye en el Plan Telcel y puede utilizarse en México (E.U.A.) y E.U.A. al servicio de MMS de forma de la red social "Twitter", "Facebook Messenger", "WhatsApp" y "Tether" cuando sean videos de video oficial para un usuario, se cobra desde RM incluye en el Plan Telcel activado. Aplicado en el momento en el Plan, se cobra interná por RM (RM) además de costo aplicable a las líneas celulares que el usuario tiene contratado. 8) El precio de Plan Telcel por producto de datos depende, se aplica tarifa de los datos de Plan Telcel que tenga contratado por el usuario de datos en E.U.A. y no se cobran interná de servicio, se cobra de datos cuando en E.U.A. se cobra interná por RM (RM) además de costo aplicable al Plan Telcel. La navegación se hace en E.U.A. depende de la capacidad tecnológica propia por el operador de origen. El servicio NetFlix tiene un costo adicional cuando se hace un uso de datos de 40 MB de ancho de banda, un usuario puede utilizar el servicio por minutos en el momento del Plan Telcel, así como la opción de Internet, siempre y cuando esté en el territorio nacional se podrá utilizar cuando en E.U.A. Desde el servicio de 200 MB por usuario por minuto y se cobra de forma adicional cuando se utiliza y bajo del costo. Línea pública desde RM de 100. La cobertura U.S.A. se activa por RM. El servicio de Internacionalización de México a E.U.A. y E.U.A. a México. El servicio de +111 o desde E.U.A. al +52 (55) 25813300. La cobertura U.S.A. se activa por RM. El servicio de Internacionalización de México a E.U.A. y E.U.A. a México.



# POSGRADOS

DEL TECNOLÓGICO DE MONTERREY

## MODALIDAD EN LÍNEA

Decídete a potencializar tu crecimiento profesional.

Al estudiar un posgrado podrás desarrollar competencias y habilidades que te permitirán generar soluciones efectivas para las organizaciones actuales, o bien, te darán la oportunidad de incursionar con un negocio propio.

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN EL TECNOLÓGICO DE MONTERREY?

- Programas acorde a las demandas del mundo actual y certificados por organismos nacionales e internacionales.
- Modelo educativo único que te permitirá desarrollar conocimientos, habilidades, actitudes y valores necesarios para tu vida profesional.
- Profesores líderes en su especialidad, con amplia experiencia como docentes.
- Convenios con las mejores universidades, para brindarte una preparación internacional.
- Lo más avanzado en tecnología y modernas instalaciones.
- Reconocimiento como universidad #1 de acuerdo a empleadores y top 18 entre las mejores universidades de América Latina. (Revista Economía, 2014)

## ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DISTINTIVAS DE ESTUDIAR UN POSGRADO EN EL TEC DE MONTERREY?



Interacción con equipo docente con grado doctoral y experiencia en la industria.



Conocimiento actualizado y aplicable.



Intercambios con universidades de prestigio internacional.



Uso de tecnología de vanguardia



Acceso a exclusiva bolsa de trabajo para EXATEC.



Acceso a grados y certificados internacionales.



Acreditaciones: SACES, Conacyt, CIEES, y SEP.

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE UNA MAESTRÍA EN LÍNEA?

Al elegir una maestría en modalidad en línea del Tec de Monterrey, cuentas con el seguimiento personalizado del equipo docente y el apoyo de tecnología de vanguardia para potencializar tu aprendizaje.

Te permite tener la flexibilidad para combinar tu vida personal, laboral y académica, a través de un modelo educativo innovador, donde tienes la oportunidad de interactuar con estudiantes de otras culturas, regiones o países.

Además, formás parte de la comunidad de posgrado en línea, de habla hispana, más grande de América Latina.

## POSGRADOS DEL TEC DE MONTERREY QUE PUEDES ESTUDIAR DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO

- Administración Empresarial
- Mercadotecnia
- Finanzas
- Innovación para el Desarrollo Empresarial
- Gestión Pública Aplicada
- Sistemas de Calidad y Productividad
- Administración de la Energía y sus Fuentes Renovables
- Administración de Tecnologías de Información
- Educación
- Tecnología Educativa
- Administración de Instituciones Educativas
- Estudios Humanísticos

### HAZ CONTACTO

- ✉ [karlafabiola.escobedo@itesm.mx](mailto:karlafabiola.escobedo@itesm.mx)
- ☎ 871 729 6325
- 🌐 [www.lag.itesm.mx](http://www.lag.itesm.mx)
- 📍 [/posgradosyeducacionejecutiva](https://posgradosyeducacionejecutiva)



Tecnológico  
de Monterrey



alcanzan para todo

50  
Mbps

100  
Mbps

200  
Mbps

Consulta la disponibilidad de los servicios WiFiFast en tu zona. \*Para navegar a la velocidad contratada, se recomienda conexión ethernet.



VIVE LA VELOCIDAD DE TUS IDEAS

# wide band

## 200 Mbps

*Puedo bloggear, tener una video conferencia con mis compañeros, compartir al instante fotos en redes sociales, jugar en línea sin desconectarme en HD y todo simultáneamente desde cualquier dispositivo.*

All devices:)))



All connection.

690 00 00

[megacable.com.mx](http://megacable.com.mx)



# MEGACABLE®



**“Una persona es capaz de lograr lo que sea si su entusiasmo no tiene límites”**

**Charles Schwab**

Carlos Márquez, Director Ejecutivo de PLAYERS of life Torreón

La salud y todo lo relacionado con ella es uno de los aspectos fundamentales en nuestra vida, incluso constituye uno de los mayores bienes que debemos atesorar, pues estar sanos nos permite desarrollarnos al máximo. Considerando esto, en la presente edición dedicamos varios contenidos al tema a partir de diferentes ángulos: abordamos desde las Farmacéuticas en México hasta los Hospitales, Clínicas y Especialistas más destacados en La Laguna, sin dejar de lado un análisis acerca del Sistema de Salud en nuestro país.

Francisco Hamdan nos platica en exclusiva sobre los inicios y el desarrollo que ha cosechado durante 20 años con Transportes Mana no solo en la región, sino en todo el país, razón por la cual tenemos el honor de contar con él en nuestra portada y en la sección Historias de Éxito.

Asimismo, los invitamos a adentrarse en nuestras demás secciones de Spotlight, que tienen la firme convicción de constituir un foro de reconocimiento a hombres y mujeres que orgullosamente representan a la Comarca Lagunera como dignos ejemplos

a seguir en sus campos de acción profesional, al igual que en el ámbito personal, pues han logrado ese equilibrio que caracteriza a quienes son exitosos.

Desde la antigüedad el gran pensador Confucio expresó que no existe mejor forma de vivir plenamente que manteniendo un “cuerpo sano en mente sana”, así que nunca retrases la atención de tu estado físico y emocional, pues eres el responsable directo de tu bienestar y felicidad.♥

**PLAYERS OF LIFE**  
BUSINESS & LIFESTYLE  
**TORREÓN**

**DIRECTOR EJECUTIVO**

Carlos Márquez **e:** carlos.marquez@playersoflife.com

**GERENTE COMERCIAL**

Raúl Ontiveros **e:** raul.ontiveros@playersoflife.com

**EJECUTIVOS COMERCIALES**

Cristina Campos **e:** cristina.campos@playersoflife.com  
Brenda Humphrey **e:** brenda.ha@charmlife.com.mx

**GERENTE EDITORIAL**

José Antunes **e:** jose.antunes@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO**

Edgar Esparza **e:** edgar.esparza@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL DIGITAL**

Benito Arguijo **e:** benito.arguijo@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO DIGITAL**

Eduardo Torres **e:** eduardo.torres@playersoflife.com

**ASISTENTE ADMINISTRATIVA DE CRÉDITO Y COBRANZA**

Gabriela Andrade **e:** gabriela.andrade@playersoflife.com

**ASISTENTE ADMINISTRATIVA**

Erika Saucedo **e:** erika.saucedo@playersoflife.com

**FOTOGRAFÍA**

Edmundo Isais Fotografía

**FOTOGRAFÍA SOCIALES**

Joel Mendoza y Stephanie Ortiz

**LOGÍSTICA**

Omar Piña

*Backstage*

Sesión de portada agosto 2015

**Francisco Hamdan**

Entrevista por José Alejandro Antunes

Fotografías por Edmundo Isais



Descubre más de éste y otros artículos en nuestra página web.  
[www.playersoflife.com](http://www.playersoflife.com)

Busca el ID: 9632





BMW EFFICIENT DYNAMICS  
MENOR CONSUMO, MAYOR POTENCIA.

Nuevo BMW  
Serie 2 Active Tourer



www.bmw.com.mx

El placer de conducir



## ELIGE UN PLAN, CONVIÉRTELO EN PERFECTO.

NUEVO BMW SERIE 2 ACTIVE TOURER.  
TAN VERSÁTIL COMO LA VIDA.

El nuevo **BMW Serie 2 Active Tourer** conjuga el diseño de BMW y una renovada visión de la versatilidad para crear un nuevo referente en el segmento. Tiene un motor 220i de 192 hp y Dynamic Driving Control, también incorpora los últimos avances en seguridad como el Emergency Call. Además cuenta con sistemas que mejoran la funcionalidad como el Park Distance Control y los asientos traseros configurables 40:20:40. El nuevo **BMW Serie 2 Active Tourer** es la extensión de una vida activa y flexible, sin perder la comodidad y el espacio interior que cada estilo de vida necesita.

### Surman Motors

Boulevard Independencia s/n  
Esq. Río Álamos  
Col. Magdalenas C.P. 27010  
Torreón, Coah.  
Tel: (01-871) 749.40.00



Mantenimiento Total BMW con una combinación de 3 años ó 60,000 kms, lo que suceda primero. Para más información, términos y condiciones, consultar: [www.bmw.com.mx/mantenimientototalbmw](http://www.bmw.com.mx/mantenimientototalbmw). Aplican restricciones. La marca BMW y sus logotipos son marcas registradas de BMW AG y se encuentran licenciadas a favor de BMW de México, S.A. de C.V., ubicado en Paseo de los Tamarindos 100-501, en México, D.F.

**3** Años  
Mantenimiento Total BMW.  
Garantía.





# DIRECTORIO CORPORATIVO

## DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere  
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx  
t: @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola  
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx  
t: @AlexMtzFili

## EDITORIAL

GERENCIA COORDINACIÓN EDITORIAL Y DIGITAL  
Victor Blankense  
e: victor@grupoplayes.com.mx

GERENCIA EDITORIAL  
Mariana Ramírez  
e: mariana.ramirez@grupoplayes.com.mx

GERENCIA EDITORIAL DIGITAL  
Cristina Sánchez  
e: cristina.sanchez@grupoplayes.com.mx

## DISEÑO

GERENCIA DE DISEÑO  
Edgar Piña  
e: edgar.pina@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DISEÑO  
Luis Medrano  
e: luis.medrano@playersoflife.com

## MARKETING

GERENCIA DE MARKETING  
Jorge Gajón  
e: jorge.gajon@grupoplayes.com.mx

## ADMINISTRACIÓN

GERENCIA ADMINISTRATIVA  
Adriana Martínez  
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA  
Erika Vargas  
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

## MEDIOS DIGITALES

GERENCIA DE MEDIOS DIGITALES  
Iveth Ramos  
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

## COMERCIAL

GERENCIA COMERCIAL  
Fernando Castro  
e: fernando.castro@grupoplayes.com.mx

## PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO  
Tels: (871) 192 34 34,  
(871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31  
Av. Ocampo 240 ote. Col. Centro 27000  
Torreón, Coahuila

LEÓN  
Tels: (477) 788 21 00  
Blvd. Calzada de los Héroes 708  
La Martinica León, Guanajuato  
www.am.com.mx

MONTERREY  
Tels: (81) 1522 0536 / 37  
Iza Business Center Plaza 02 Vasconcelos  
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle  
San Pedro Garza García, Nuevo León

## REPRESENTACIONES DE VENTAS

MÉXICO, DF  
Fernando Castro e: fernando.castro@grupoplayes.com.mx  
Tel: (55) 5260 0906 Cel: (045) 871 126 0224

CANCÚN  
Marianne Bahnsen e: marianne@playersoflife.com  
Cel: (99) 8845 3642



Impreso por:  
www.carmonaimpresores.com.mx  
ventas@carmonaimpresores.com.mx  
Lada Sin Costo: 01 800 228 2276

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 10 No. 113. Fecha de publicación: 1 de agosto de 2015. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Mariana de los Angeles Ramirez Estrada. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MÉXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

## PUNTO DE VENTA



# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

**Evento de Social-Business:**  
(Del ingl. *business*, negocios).

**1.m.** Acontecimiento social importante, relacionado con el ámbito empresarial. (p. ej. inauguraciones, lanzamientos y conferencias).

**2.m.** Actividad deportiva o cultural dirigida a empresarios y ejecutivos. (p. ej. torneos, partidos y exposiciones de arte).



# INVÍTANOS A CUBRIR TUS EVENTOS

ESCRIBE

eventos.tor@playersoflife.com

LLAMA

(871) 192.34.34

DISFRUTA

www.playersoflife.com

# Creado para tu Mercedes, pensado para ti.

Visita Autolasa y pregunta por el programa de servicio, concócelo y disfruta de los **3 AÑOS DE MANTENIMIENTO** y garantía que ofrece.

## MERCEDES ASSIST

**3**

AÑOS  
DE MANTENIMIENTO

**3**

AÑOS  
DE GARANTÍA



5 AÑOS  
DE RESPALDO  
EN EL CAMINO



Mercedes-Benz  
ExpressService



CONCIERGE



**Mercedes-Benz**

Lo mejor o nada.

01 800 0024 365 El programa de Servicio "Mercedes Assist" aplica únicamente para unidades año modelo 2016 de Mercedes-Benz Autos y Mercedes-AMG. Válido a partir del 1 de junio de 2015. Consulta términos y condiciones en tu distribuidor Mercedes-Benz autorizado y/o centro de atención telefónica 01 800 0024 365. Mercedes-Benz México, S. de RL de C.V. "Mercedes-Benz" es una marca de Daimler.

Mercedes-Benz Laguna  
Blvd. Independencia 1000 Ote.  
Tel. (871) 747 5700

Síguenos   Mercedes-Benz Laguna

**52 INDUSTRIA FARMACÉUTICA EN MÉXICO**

- 53 | PFIZER
- 54 | BAYER
- 56 | ROCHE



64 **ANÁLISIS PLAYERS**  
SISTEMA DE SALUD MEXICANO

**HOSPITALES Y CLÍNICAS**

- 68 | SANATORIO ESPAÑOL
- 70 | HOSPITAL ÁNGELES TORREÓN
- 72 | SANATORIO SAN JOSÉ
- 74 | CHRISTUS MUGUERZA SALTILLO
- 76 | AR MÉDICA
- 78 | INSTITUTO DE LA VISIÓN

**ESPECIALISTAS**

- 80 | DR. FEDERICO JUÁREZ
- 81 | DR. EDMUNDO GUJARRO
- 82 | DR. JOSÉ LUIS VILLARREAL
- 83 | LN NEREA VILLAREA
- 84 | DOCTORES MONTOYA
- 86 | DR. RAÚL VERANO
- 87 | DR. GUILLERMO MILÁN
- 88 | DR. JOSÉ ROIZ

**20** | SPOTLIGHTS  
Orgullos laguneros, hombres y mujeres líderes en su ramo profesional y empresarial

**INSIDE**

**36** | DELICATESSEN  
Vinos de temporada

**44** | ESTILO & GENTLEMAN  
Mix & match

**ACTUALÍZATE**

**90** | CONSULTING  
Sector Salud

**116** | TEACHING  
En búsqueda de la felicidad

**VITAL**

**118** | CUIDARTE  
Los dientes son para toda la vida

**120** | SALUD  
Cuidado con tus articulaciones

**PODER**

**122** | PODER MÉXICO  
El México de ensueño

**16** | PLAYERS OF LIFE  
AGOSTO 2015

**44** MIXMATCH





surman.com

grupo\_surman Ford Gómez Palacio

# NOS ESTAMOS RENOVANDO PARA TI

Conoce el nuevo Showroom  
de la Nueva Ford Gómez Palacio



**FORD GÓMEZ PALACIO**  
BLVD. MIGUEL ALEMÁN #211 ESQ. CON COAHUILA  
COL. LAS ROSAS. GÓMEZ PALACIO, DURANGO  
TEL. 749 30 00



Gómez Palacio



Ellos son algunos expertos que participan en nuestra revista



**ROBERTO MADERO**

CEO de Agencia GROU, líder en el desarrollo de Inbound Marketing en México.  
 @rmadero61 www.grou.com.mx



**RUDY JOFFROY**

Creative Dreams.  
 www.creativedreams.mx  
 @ElefanteRosaMx /creativedreamsmx



**MAURICE COLLIER**

Mercadólogo. Director General de Grupo PLAYERS y PM Radio.  
 @MauriceCollier



**LUIS ORTIZ**

Managing Partner en London Consulting Group  
 @olvis69 luis.ortiz@londoncg.com



**FERNANDO GONZÁLEZ**

Ha publicado varios libros históricos: 25 años Campestre Torreón (1992); La memoria, 100 años de Torreón (2008); Cuéntame tu historia en la historia de Torreón (2009); y Sociedad Cooperativa Agropecuaria de la Comarca Lagunera, 50 años (2012).



**ALEJANDRO JUAN MARCOS**

Licenciado en Creación y Desarrollo de Empresas. Comercio de equipo médico y laboratorio. Babson College Entrepreneur Development Experience.



**LEANDRO CASTILLO**

Socio a cargo de la unidad de Negocio Noreste de KPMG en México.  
 www.kpmg.com.mx /KPMGMEXICO



**LILIANA ACUÑA**

Cirujano Dentista (UA de C, Unidad Torreón), con Diplomado en Odontología Integral (Universidad de Nuevo León).



**FERNANDO VILLA**

Gerente de Integración de Omnichannel de Walmart eCommerce México.  
 @villancikos



**MARÍA JOSÉ CÉSAR**

Directora General y Socia de Ilumina, Consejería y Formación, dedicada al coaching empresarial y humano.



**JESÚS E. PÉREZ**

Director General de Novament.  
 www.novament.com.mx  
 /Novament.Consultoria.Talento.Humano



**CARLOS ALBERTO GONZÁLEZ TABARES**

Director de Análisis de Monex Casa de Bolsa.  
 @monexanalysis

Queremos saber lo que más te gusta de nuestra edición, manda tus comentarios o sugerencias a editorial@playersoflife.com

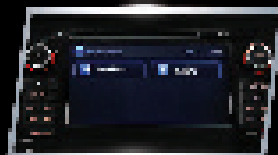




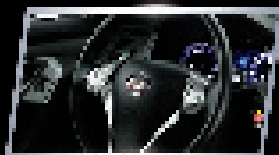
Innovation that excites<sup>®</sup>

# NISSAN ALTIMA PARA LA VIDA QUE TIENES.

CON NAVY SYSTEM.



Nissan Connect<sup>™</sup> con Facebook y Google Places.



Safety Shield



Sistema de Navegación y Audio BOSE<sup>®</sup>



## Nissan Connect<sup>™</sup>

Nissan Connect<sup>™</sup> es un servicio de conectividad que te brinda acceso a herramientas para conducir. El servicio Nissan Connect<sup>™</sup> es compatible con dispositivos móviles. Para obtener más información, visita [www.nissan.com.mx/connect](http://www.nissan.com.mx/connect). Este servicio depende de un plan de datos. Servicio creado por el área de ventas de Nissan México. Consulta los términos y condiciones en [www.nissan.com.mx/connect](http://www.nissan.com.mx/connect).

Para la configuración de tu Nissan Connect<sup>™</sup> visita [www.nissan.com.mx/connect](http://www.nissan.com.mx/connect).

PURE DRIVE

[www.nissanalameda.com.mx](http://www.nissanalameda.com.mx)

## NISSAN ALAMEDA



Nissan Independencia  
Calle Independencia No. 20 Pte. | 706-3636

Nissan Reforma  
Calle Reforma, Alameda No. 169 Cte. | 706-9000

Nissan Gómez Palacios  
Calle Miguel Alemán No. 90 Pte. | 706-3636



**22** AS BAJO LA MANGA  
LUCÍA DUEÑES



**24** FINISH  
KENNETH BELLO



**26** EJECUTIVOS EN ASCENSO  
JULIÁN ALBA



**58**

## HISTORIAS DE ÉXITO FRANCISCO HAMDAN

Reconocido como un hombre dedicado, responsable, audaz y decidido. Conoce su trayectoria, experiencias y momentos que lo han formado como un emprendedor que se atrevió a lanzar una empresa que se ha convertido en uno de los principales proveedores de transporte del sector industrial lagunero, logrando un éxito en crecimiento tras las políticas y liderazgo de su fundador.



**28** COMPROMISO SOCIAL  
OBISPO JOSÉ GUADALUPE GALVÁN GALINDO

CARLOS MURRA
RICARDO BARROSO
ILDEFONSO GUAJARDO

**30** PANEL  
APRECIACIÓN DEL  
CRECIMIENTO ECONÓMICO



**32** PLAYER DEL AYER  
CARLOS DÁVALOS



LAGUNA



# ABARTH EXPERIENCE

## Sé parte de ABARTH EXPERIENCE.

Podrás disfrutar de membresías exclusivas, protección adicional, sesiones de manejo y otros beneficios más.

**160 caballos de fuerza.**



FIAT 500 ABARTH



+Motor Turbo de 160 CF



+Cluster premium electrónico



+Sistema de sonido Premium Beats®

## ANÍMATE A VIVIR LA EXPERIENCIA

Bvld. Independencia 1000 Ote. / Tel. (871) 7472600 / [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [Fiatlagunaoficial](#) / [www.fiatlaguna.com.mx](http://www.fiatlaguna.com.mx)

\*Aplican Restricciones. Para mayores informas y aclaración de dudas visita Fiat Laguna.



# LUCÍA DUENES

MEZCLANDO LOS  
INGREDIENTES DEL TRIUNFO

Por José Alejandro Antunes  
Edmundo Isais Fotografía  
Diseño de imagen por Waldo Paredes

**D**esde joven la observación le originó las ganas de aprender a cocinar. Sus principales maestras fueron su abuela y su mamá, quienes abrían su recetario y mostraban imágenes de postres, que después comparaban con el pastel final, tomando eso como una gran inspiración para visualizar su futuro como profesionalista. Segura y enfocada en lo que deseaba, persiguió sus sueños hasta el Instituto Culinario de México en Monterrey.

El éxito que ha tenido la *food boutique* Charola de Plata se basa en que está involucrada en cada parte de los procesos de elaboración en cocina, se encarga de las compras y ventas y del servicio al cliente, así como de administrar y cocinar. Sus conocimientos la dejan crear una manera de trabajar muy peculiar, donde el proceso no requiere de seguir una receta, sino de experimentar sin miedo. Esto lo logra mediante investigaciones sobre lo que se está usando, a través de chefs reconocidos para estar al día de las tendencias, contemplando ingredientes y empezando a crear sus propias mezclas, impulsando a su equipo a compartir esa mentalidad de crear recetas únicas, para después estandarizarlas, midiendo y pesando cada uno de los ingredientes que utiliza.

#### CHAROLA DE PLATA

Inició gracias a que los últimos dos años de su carrera profesional se dedican a un proyecto final, en el cual invirtió su tiempo para crear algo real, con recetas, un estimado del equipo de trabajo, gastos de cada instrumento y desarrollando todos los detalles a fondo.

Lo último fue el nombre, que fusiona el concepto de comida gourmet con la accesibilidad para que el cliente llegue y compre lo que quiera. Dentro del *brainstorming* surgió incluir algún metal como oro o plata, dando como resultado varios nombres que



después evolucionarían a Charola de Plata, gracias a que el lugar ofrece productos sin hacer pedidos previos, poniéndoles a los clientes, tal y como menciona el dicho, todo en “charola de plata”.

#### CASO DE ÉXITO

Sin la intención de tener un espacio para cubrir eventos, la gente comenzó a pedir desayunos, que se volvieron muy exitosos. Ha brindado catering a 500 personas a pocos meses de abrir el negocio. Su mayor satisfacción es la respuesta de cada uno de sus clientes, no importando si es un brownie o un banquete para 250 personas.

#### MAYOR RETO

Crear armonía en la empresa. Tener un

buen equipo humano con el que se pueda trabajar lo que sea sin problemas.

#### EXPERIENCIA SIGNIFICATIVA

En un evento donde se anticiparon los detalles e ingredientes para la elaboración de los productos ocurrió una confusión con las fechas y aun así logró preparar todos los aperitivos en un tiempo récord para cumplir con el cliente y sus invitados.

#### FUTURO

“Veo Charola de Plata como un *deli-shop*, con una cafetería donde los clientes puedan llegar y pedir lo que quieran, en un espacio amplio y con una cocina mucho más equipada, para impartir cursos, así como vender utensilios y mis propios recetarios”.

### PLAYERS Brief

#### Producto estrella:

Pastel de chocolate con caramelo salado

#### Número de productos:

Alrededor de 60 o 70, cambiando el menú cada día

**Años de experiencia:**  
2.5

**Preparación gastronómica:**  
4.5 años

#### Equipo de trabajo:

Cinco colaboradores, incluyendo cocineras y administrativos

#### Rango de precios:

15 a 190 pesos, sin pedido previo, además de pasteles y desayunos de 400 pesos

#### Cursos:

Especializados en pasteles para novia y repostería francesa

#### Proceso favorito:

Decoración, ponerle ese toque final a sus productos





# KENNETH

# BELLO

CONCENTRACIÓN  
Y ENFOQUE DEPORTIVO

Por José Alejandro Antunes  
Edmundo Isais Fotografía  
Instalaciones del RockSport TSM



**S**us ganas de competir y realizar actividades que demandan dar más de él y superar pruebas personales y en equipo, lo llevaron a unirse al mundo del crossfit. A diferencia de los múltiples deportes que ha practicado, considera a esta disciplina un espacio donde puede competir personalmente, comparando su desempeño con el de otros atletas con los mismos objetivos que él, mediante constantes competencias nacionales.

El crossfit es un ejercicio funcional que normalmente el cuerpo no está acostumbrado a hacer, ya que se utilizan diversas partes y al ver que quienes lo realizan comparten los mismos niveles de desgaste, sabes que es por algo y una vez que estás dentro, lo entiendes. Se convierte en una práctica de alto rendimiento, algunos de sus entrenamientos constan de ejercicios cortos y explosivos, con varias repeticiones, donde la clave es saber combinarlos usando diversas áreas corporales, siempre con límite de tiempo y cierto peso establecido.

Gracias a la evolución física y mental que ha obtenido, Kenneth efectúa dos horas y media de entrenamiento que le ayudan a aumentar su fuerza y resistencia, a lo cual suma el apoyo de una rutina de alimentación de La Zona para un mejor desempeño al incluir en su dieta los nutrientes necesarios.

Está convencido de que la disciplina al 100% es esencial para entrenar todos los días, pues implica hacer sacrificios, mantener en orden tu cuerpo, descansar, llevar una regla alimenticia y por supuesto, la motivación, que es clave. Contar con un equipo de trabajo



**“El crossfit es un deporte individual que requiere disciplina. Si pierdes es por ti, no hay culpas, todo depende de tu preparación y sacrificio”**

contribuye a mejorar, establecer nuevos retos y competir para vencer sus límites y superar sus alcances.

“Las ganas de triunfar, la adrenalina y saber que si se gana es porque las cosas se hicieron como deben de ser, es lo que más me gusta de ir a competencias, dando lo mejor. Además

me sirve como autoconocimiento del cuerpo, porque aprendo a manejarlo y dosificarlo, llegando completo a una competencia, ya que llevé una adecuada disciplina en alimentación y entrenamiento, y gracias a eso, sé qué resultado daré. Estoy convencido de hay tiempo para todo, hasta para llegar a una meta”.♥

#### THE BENCHMARKS:

<b>Workout</b>	<b>Tiempo</b>
Fran:	3.11
Grace:	2.27
Isabel:	2.42
<b>Técnico</b>	<b>Pesos</b>
Back squat:	375 lb
Snatch:	200 lb
Squat clean:	255 lb

#### PLAYERS Brief

**Competencias nacionales:**  
TRC Games, en el lugar 13 de 70  
EVO Games, en lugar 23 de 160  
871, en el lugar seis de 50

**Levantamiento favorito:**  
Snatch, porque es olímpico

**Momento más importante:**  
Ganar mi primera liga interna

**Atleta admirado:**  
Rich Froning





# JULIÁN

## DIRECTOR GENERAL DEL CAMPESTRE TORREÓN

**C**ada paso en su carrera lo ha llevado a obtener grandes logros personales, creciendo como profesionalista y aumentando su pasión por el golf. Con más de 11 años en su actual puesto y 243 personas a su cargo, Julián nos platica en exclusiva acerca de los retos que implica dirigir uno de los mejores clubes de golf del norte del país.

### ¿Cómo se te presentó la oportunidad de formar parte del Campestre Torreón?

De manera indirecta empecé desde mucho tiempo atrás, me metí de lleno a investigar sobre diseño y mantenimiento de campos de golf y a seguir la trayectoria de los grandes exponentes de este deporte. En el 2000 me invitaron a ser Director del Club de Golf de Los Azules. Tres años más tarde, el Licenciado Marcelo Torres Cofiño, Presidente del Consejo de Administración del Club Campestre Torreón en ese periodo, me pidió asumir la dirección; desde entonces tengo el privilegio de gerenciar el mejor club de golf de La Laguna y de muchas ciudades del norte de México.

### ¿En qué consisten tus funciones?

Incluyen administrar, poner en práctica las decisiones del Consejo de Administración, tener a punto todos y cada uno de los espacios, procurar que se brinde el servicio de calidad al que están acostumbrados los socios, proponer e innovar, y vigilar que el reglamento se cumpla; en general, estar ahí para responder todas las inquietudes y requerimientos.





# N A L B A

## ▲ ¿Cuál consideras que ha sido la transformación más representativa que ha tenido el Club en tu periodo?

Hemos tenido cambios significativos, consolidamos proyectos de infraestructura que han transformado la imagen del Club. Los mismos socios obedecen a otros perfiles, ahora muchos son jóvenes participativos que empujan nuevas ideas. Nos hemos adecuados a las necesidades de los integrantes y sus hijos, ofrecemos una oferta muy específica para cada uno de los nichos que atendemos.

## ▲ Entre la comunidad del Campestre es bien conocida la conexión que tienes con los socios, ¿cómo mantienes esa atención?

La única manera es con buen trato. Escucho, atiendo y resuelvo, no porque me lo impongan, sino porque estoy convencido de que en las relaciones humanas debes cuidar y establecer una buena comunicación. Además, como socio desde hace 27 años he desarrollado empatía con los integrantes, siendo así más fácil ponerme en su lugar.

## ▲ ¿Con qué valores del Club te identificas más?

La disciplina, que para mí es la base de todo. También me enfoco mucho en la responsabilidad y consideración hacia los demás.

## ▲ Actualmente, ¿en qué programas o reformas estás trabajando?

El Consejo de Administración que preside el Licenciado José Antonio Safa Serrato tiene planes muy ambiciosos, con metas a largo plazo y una real visión a futuro. Además siempre pensamos en cómo prestar un mejor servicio y alentar el ingreso de nuevos socios; buscamos con ahínco mejorar la comunicación y estamos de lleno en la era digital.

## ▲ A pesar de los cambios en los Consejos de Administración te has mantenido en la Dirección, ¿cómo lo has logrado?

Creo que los resultados son los que me han permitido ganarme la confianza de los Presidentes y Consejos, estoy muy agradecido por ello y al mismo tiempo representa el gran compromiso de responder a las expectativas que se tienen de mí.

## ▲ Durante tu vida profesional, ¿quién ha sido la persona más memorable que has conocido?

He tenido oportunidad de conocer mucha gente valiosa: desde jugadores profesionales y comunicadores, hasta directores de empresas y gerentes de otros clubes de EU y México. Decir un solo nombre me parece injusto a los recuerdos de tantas personas que conservo. ♦

### PLAYERS Brief

#### Deporte preferido:

Golf

#### Libro:

*How did that happen?* de Roger Connors y Tom Smith

#### Líder:

Martin Luther King

#### Golfista:

Jack Nicklaus

#### Frase:

"No hay secretos para el éxito. Éste se alcanza preparándose, trabajando arduamente y aprendiendo del fracaso" Colin Powell



# OBISPO JOSÉ GUADALUPE GALVÁN GALIN

50 AÑOS DE SERVICIO

**S**u compromiso por servir y compartir la enseñanza que profesa la Iglesia se fue manifestando en tres espacios: familia, formación escolar y parroquial. Siendo muy pequeño, su vida giraba en torno a la fe. Su madre pertenecía a diversos grupos católicos y eso lo acercó a la religión.

Su formación eclesial comenzó en 1965, años más tarde se ordenó sacerdote bajo las enseñanzas del Arzobispado de Monterrey, en la Basílica del Roble. Hoy celebra sus 50 años de sacerdocio, y si agregamos 11 años de seminario, podemos afirmar que su vida al servicio del Señor acumula ya seis décadas ininterrumpidas.

La capital regiomontana es parte funda-

mental de su carrera, pues ahí destacó como un sacerdote comprometido y comprensivo, acercándose a los fieles por más de 30 años. Se desempeñó en las Parroquias del Sagrado Corazón y María Madre de la Iglesia, así como en el Centro Mariano Guadalupano y Basílica de Guadalupe, convirtiéndose orgullosamente en un pilar en la construcción de este último recinto, el cual constituye una obra icónica de Monterrey por su arquitectura, funcionalidad y sobre todo, el atractivo que representa para los profesantes de la fe cristiana.

Después de un largo peregrinaje, en el que además de compartir su pasión por el catolicismo, ser inspiración para muchos compañeros de vocación y consejero de familias

enteras, ha sido incansable en incrementar su preparación y conocimiento sobre la institución. 1994 marcó un parteaguas en la vida de aquel hombre que nació en Cadereyta, Nuevo León, ya que el 10 de agosto fue nombrado Obispo bajo la bendición y orden de Papa Juan Pablo II (+), hoy Santo, líder mundial con el que compartió momentos en que habló de su región, su gente, sus inquietudes e inspiración.

La ordenación fue destinada a la diócesis de Ciudad Valles, mejor conocida como la Huasteca Potosina. Ahí recibió la Consagración Episcopal por seis años, siendo trasladado por orden del mismo Papa a la diócesis de Torreón, en sustitución del Obispo Luis Morales, quien fue nombrado Arzobispo de San



# LUPE INDO



Luis Potosí. Fue así que el 14 de diciembre, dos días después de celebrarse las fiestas de la Virgen de Guadalupe, llegó a nuestra región para estar al frente de 130 sacerdotes y más de 100 religiosas.

Más allá del compromiso con la fe, su trabajo se ha trasladado a las vivencias del día a día de la gente. Se ha mimetizado con el sentimiento de quienes sufren por hambre, escasez de trabajo, reinserción social y falta de educación. Ha sido voz de los que carecen de ella, uniendo e integrando núcleos sociales, siempre basado en su aprendizaje de la fe cristiana y compartiendo una ideología de ciudadanos responsables.

Como parte de la celebración de sus 50 años sacerdotales, se preparó una oración vo-

cacional, donde además de pedir por sacerdotes y religiosas, se pedía que a la Iglesia nunca le faltaran discípulos misioneros, y que sirviera para despertar inquietudes entre los jóvenes, conduciéndolos a integrarse al seminario.

La salud, su gran entusiasmo, tener presente que en toda vocación Dios es quien nos llama y nos da medios para cumplirla, lo ha mantenido con energía en esta inigualable trayectoria, así como la vida de oración y la convivencia con sacerdotes, religiosas y laicos. Su mayor proyecto como líder religioso en La Laguna, es atender todas las invitaciones de la gente y visitar comunidades pequeñas llenas de familias, donde realiza el servicio a los demás, que considera lo más gratificante de su labor.♥

**“Su mayor proyecto como líder religioso en La Laguna, es atender todas las invitaciones de la gente y visitar comunidades pequeñas llenas de familias, donde realiza el servicio a los demás, que considera lo más gratificante de su labor”**



# ECONOMÍA 2015

¿CUÁL ES SU APRECIACIÓN ACERCA DEL CRECIMIENTO ECONÓMICO DEL PRIMER SEMESTRE DEL 2015 Y LAS EXPECTATIVAS PARA FINALIZAR EL AÑO?



## CARLOS MURRA

VICEPRESIDENTE DEL CENTRO PYMEXPORTA LAGUNA

La estimación de 3.4% que algunos analistas económicos tenían, se ha visto reducida a 2.4%, quedando Torreón en la misma tendencia debajo de ella. El alza en la paridad del dólar no ayuda a los productores mexicanos en sus exportaciones, ya que varios de sus productos se ensamblan con elementos americanos o de otros países, por lo que su costo es en dólares.

El Gobierno Estatal ha hecho algunos intentos por apoyar al sector minero y automotriz del Estado, pero no ha sido suficiente, ya que la mayoría de las pymes sufren de escasez de opciones por parte del Gobierno Federal en rubros como promoción y apoyos directos a la exportación, entre otros. Actualmente todas las convocatorias para obtener apoyos están cerradas hasta el 2016 y lo que se puede lograr solo son recursos para computadoras, no como antes, destinados a eventos internacionales donde traían a compradores extranjeros a visitar empresas locales, generando un beneficio directo e inmediato a las pymes. En general el panorama económico ha sido muy difícil, de mucho esfuerzo para las empresas y poco respaldo que les permita enfrentar a la competencia mundial que llega a México. La segunda parte del 2015 se espera aún más difícil.





---

# RICARDO BARROSO FEATHERSTON

DIRECTOR GENERAL DE MERCAMAT

Fue poco el crecimiento, ya que la deuda de Coahuila le ha pegado a la economía de los laguneros debido a la restricción de los créditos y por ende, ha habido poca construcción y considerando que en la actualidad ésta genera aproximadamente 50% de los empleos, por consecuencia ello ha provocado desempleo y a la vez poco consumo por falta de recursos de la gente.

---

# ILDEFONSO GUAJARDO VILLARREAL

SECRETARIO DE ECONOMÍA

El 2014 fue de las inversiones de la industria automotriz, sin precedentes en la historia de México. El primer semestre de 2015 será recordado como cervecero, pues se han anunciado inversiones en esta industria equivalentes a 46 mil millones de pesos, las cuales se traducirán en la ampliación de la planta cervecera en Coahuila. Eso se logró gracias a que fuimos capaces de tomar los retos hace más de 20 años. Cuando empezábamos las negociaciones del Tratado de Libre Comercio de América del Norte, los productores de cerveza mexicanos querían no ser incorporados en la negociación y mantener cerrada esta industria nacional, porque le temían a la competencia. Veintitantos años después le demostramos al mundo que a través de la competencia podemos ser campeones, competitivos y triunfadores. Es lo que hoy explica que México sea el exportador número uno de cerveza en el mundo, un gran competidor y por supuesto, a través de la apertura seguiremos cosechando muchos éxitos.



# CARLOS DÁVALOS RUBALCAVA

FORJADOR DE LAS ASEGURADORAS  
REGIONALES Y LEAL A SU MARCA



Por Fernando M. González Ruiz

**S**in duda, uno de los pilares detonadores de las compañías de seguros en la región, Carlos Dávalos Rubalcava, nació en México, DF el 20 de febrero de 1914, hijo de Edmundo Dávalos y Mercedes Ruvalcaba, quienes además procrearon a Edmundo, Guillermo, Jesús, Humberto, Mercedes y Julio, siendo Carlos el menor de todos.

Hizo estudios como Contador Privado en Los Ángeles, California, y es invitado a trabajar en el Banco Germánico donde encuentra una excelente atmósfera laboral y una gran oportunidad de aprendizaje, pero estalla la segunda guerra mundial y se rompen las relaciones con Alemania; sus patrones lo invitan a trasladarse con el banco a Argentina, pero por consejo de sus hermanos decide no aceptar. Viaja a Torreón donde trabaja en la Continental Rubber, Co., empresa norteamericana que enviaba el guayule lagunero procesado para fabricar llantas necesarias en la guerra. Al término de ésta, trabaja en el Consulado de México en Nueva York ocupando el cargo de Controlador de Pago de Viáticos y Gastos a los diplomáticos mexicanos en el extranjero, puesto que le atraía numerosas amistades. Como condición el

cargo exigía que estuviera casado, así que viajó a Aguascalientes para visitar a una sobrina muy guapa y le propone matrimonio.

En septiembre de 1946 contrae matrimonio con la Señorita Josefina Ruvalcaba Enríquez y durante siete años radican en Nueva York, donde al fin de ese periodo nacen sus hijos Carlos y Gaby. El Cónsul de México en la Gran Manzana era el Doctor Antonio P. González Cárdenas. Le anuncian que debería trasladarse a vivir a París, Francia, pues el puesto lo requería, lo que no acepta dado que Europa aún no se reponía de la gran guerra. Don Antonio lo invita a radicar en Torreón y le facilita un rancho algodonerero, llega con la familia a punto de que naciera Susana, su tercer hijo. Invierte sus ahorros en reparar norías, comprar semilla, insecticidas y fertilizantes, cuando ocurre una gran sequía que manda al traste sus sueños de agricultor dejándolo en la ruina.

Entra a trabajar de lleno en los seguros con José Garza González, quien era el Director en Monterrey de Seguros La Provincial y La Nacional, Cía. de Seguros, y monta la primera oficina de estas firmas en Cepeda 169 sur, justo al lado del Cine Nazas. Pronto le dan la Gerencia por abrir con éxito en La Laguna esas empresas y arma un equipo de agentes con los hermanos Gallardo, Oscar González Ledesma,

José Manuel de la Rosa, Pita de la Rosa, Alfonso Rodríguez Zertuche y Heriberto Álvarez. Extiende su dominio a Saltillo (donde atiende al Grupo Gis y a las familias López, Arizpe y Rodríguez, entre otras) y Durango. Se hace merecedor de toda clase de reconocimientos, premios y viajes de convenciones por todo el mundo. En 1990 traspasa su cartera de clientes a su hijo Carlos, aunque decide seguir como agente, logrando magníficas ventas.

Su vida era un péndulo entre el trabajo y la familia; solamente un breve tiempo formó parte del Club Sembradores de Amistad y tuvo el privilegio de ver que su hijo Carlos fue cofundador y primer Presidente del segundo Club Sembrador en La Laguna. Fue un hombre estricto con sus hijos, pero muy cariñoso. En las vacaciones los llevaba a lugares distantes y se dedicaba por entero a su familia. Gustaba de la música de las grandes bandas, como la de Glen Miller. Después de trabajar hasta los 91 años en el ramo de los seguros, finalmente se retira. Fallece el 25 de julio de 2009, a la edad de 96 años.♥



Fuente: Lic. Carlos Dávalos Rubalcava, apuntes familiares.





# CUADRA®



cuadra oficial



@botascuadra



cuadrallifestyle



cuadrallifestyle



CuadraMx



PLAZA CUATRO CAMINOS | HIDALGO  
[www.cimaco.com](http://www.cimaco.com)

 **cimaco®**  
Lo Mejor Para Vivir Bien





# NUEVO JERSEY DEL CLUB DE FUTBOL SANTOS LAGUNA

Coronado como el triunfador del torneo anterior, el campeón Club Santos Laguna evoca los momentos más gloriosos que ha vivido, hoy plasmados en su nueva piel.



Haciendo referencia al uniforme que se utilizó en la campaña 1993-1994, las rayas expresan la energía que los jugadores brindarán en cada presentación en el TSM y cuando tengan la oportunidad de ser visitantes.  
El actual triunfador regresa a un diseño tradicional en su jersey como local, con rayas anchas y una tonalidad más clara a la que se había usado con anterioridad.

CASA →

El uniforme incluye una bandera mexicana en la manga izquierda, como orgullo de un país con el que se comparten los valores de entrega, compromiso y coraje.



El jersey de visitante muestra cambios en el cuello y se presenta en dos tonos de gris, incluyendo detalles en verde, mostrando la bandera en la parte superior.

JUGADOR ↗



← PORTERO



# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO



# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO



# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO



# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

# PLIEGO GENERICICO

Este contenido es propiedad de TOUS y no puede ser reproducido sin el consentimiento de TOUS S.L.

TOUS PRESENTS

# Tender Stories N°2

*Check it out on [Tous.com](http://Tous.com)*



www.tous.com

**TOUS**

JOYEROS DESDE 1920

Torredón, Galerías Legana. T. 871 750 56 97

Barcelona - Athens - Hong Kong - Kuwait - Lisbon - Madrid - Mexico City - Miami - Milan  
Moscow - New York - Paris - Riyadh - Rome - Seoul - Tel Aviv - Tokyo - Toronto - Warsaw



# INDUSTRIA FARMACÉUTICA EN MÉXICO



En beneficio de la salud

Fuentes:  
[www.pwc.com/mx/sector-salud](http://www.pwc.com/mx/sector-salud)  
[www.canifarma.org.mx](http://www.canifarma.org.mx)  
[www.pmfarma.com.mx](http://www.pmfarma.com.mx)

Nadie pondría a discusión que los medicamentos son productos de primera necesidad en cualquier país, y por supuesto el nuestro no es la excepción: de acuerdo al estudio Perspectivas del Sector Salud en México para el 2015 de PwC, somos el segundo mercado más grande de medicamentos en Latinoamérica, solo precedido por Brasil.

La Cámara Nacional de la industria Farmacéutica (Canifarma), en su II Compendio Estadístico menciona que a partir del 2007 este sector ha presentado un crecimiento sostenido a una tasa anual promedio de 3.9% en ventas.

En nuestro territorio hay grandes empresas globales de este sector, pero también las de capital nacional aportan al crecimiento económico, así lo manifestó el Presidente de la Asociación Nacional de Fabricantes de Medicamentos (Anafam), Dagoberto Cortés, en el marco de la cuarta edición del Seminario Vector Pharma (junio 2015), señalando una inversión de 450 mdd para modernizar y ampliar sus instalaciones.

## Sector farmacéutico en México



**3.9%**  
anual de crecimiento sostenido en ventas a partir de 2007



**450**  
mdd han invertido las compañías nacionales en modernizar y ampliar sus instalaciones



**1.2%**  
aporta al PIB



**400**  
mil empleos directos e indirectos generados

En el mismo evento Mikel Arriola, titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), mencionó que el sector farmacéutico se ha posicionado como una de las ramas industriales más importantes de México, aportando

1.2% del PIB y generando más de 400 mil empleos directos e indirectos, según el Inegi.

Por todo lo anterior, a continuación damos a conocer la actividad de notables farmacéuticas que operan en nuestro país.



# PFIZER

## EL GIGANTE MUNDIAL DE LA MEDICINA

Charles Pfizer & Company inició operaciones en 1849, en Brooklyn, Nueva York. Su primer avance significativo fue el tratamiento contra los parásitos.

Los primos Pfizer y Erhart, ambos de nombre Charles, inmigrantes alemanes, comenzaron a producir químicos de especialidad que hasta ese momento solo podían llegar al continente americano mediante la importación, lo cual acrecentaba su costo. Durante varias décadas su producto más notable fue el ácido cítrico, que no solo se usaba con fines médicos, sino también para alimentos y limpiadores. Asimismo realizó la producción masiva de penicilina. Notables científicos

colaboraron con el laboratorio en su primer siglo de existencia, entre ellos Marie Curie y Alexander Fleming. Poco más de 100 años después de su fundación, Pfizer llegó a nuestro país, instalando su primera planta en Toluca, Estado de México, en 1951. Actualmente seis productos de esta farmacéutica se encuentran entre los 25 más vendidos en el territorio nacional. A nivel global la empresa tiene presencia en más de 180 países.



Paseo de los Tamarindos 40  
Bosques de las Lomas  
05120 México, DF

☎ (55) 5081-8500  
@PfizerMexico  
/PfizerMex

- ▶ **Origen:** Estados Unidos
- ▶ **Fundación:** 1849
- ▶ **Año de llegada a México:** 1951
- ▶ **Ingresos anuales:** 49.700 millones de dólares
- ▶ **Novedades:** Pfizer Nutrición

- ▶ **Productos estrella:**  
Viagra  
Lipitor  
Centrum





# BAYER

## GENIOS DE LA ASPIRINA

La empresa químico-farmacéutica alemana fue fundada en Barmen, Alemania en 1863. Actualmente, tiene su sede en Leverkusen, Renania del Norte-Westfalia.

**D**esde 1925 formó parte del conglomerado IG Farben hasta que en 1951, después de la segunda guerra mundial, fue disuelto por los aliados debido a que utilizó trabajo esclavo en sus procesos de fabricación. La palabra “aspirina” perdió su estatus de marca registrada en Estados Unidos, Reino Unido, Francia y otros países. En las tres primeras

naciones antes mencionadas, hoy, el nombre se utiliza libremente para identificar al ácido acetil-salicílico. Sin embargo, en más de 80 países, como España, Canadá, México, Alemania y Suiza, Aspirina conserva su carácter de marca registrada propiedad de Bayer.



Miguel de Cervantes  
Saavedra 259  
Col. Granada, Miguel Hidalgo  
11520 México, DF

☎ (55) 5728-3000  
🌐 [www.bayer.com.mx](http://www.bayer.com.mx)

- ▶ **Origen:** Alemania
- ▶ **Fundación:** 1863
- ▶ **Año de llegada a México:** 1921
- ▶ **Ingresos anuales:** 42 mil
- ▶ **Empleados:** 118 mil 900 a nivel global
- ▶ **Productos estrella:** Aspirina, Redoxon, Alka-Seltzer



# TRENDY LUNCH

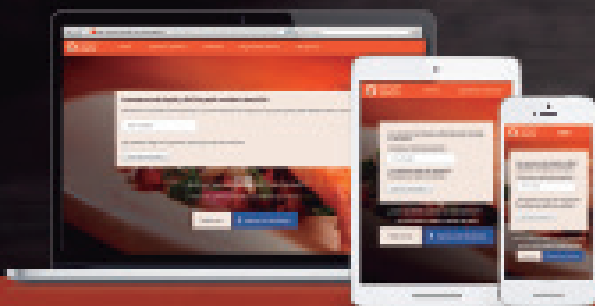
¡Ahora tu comida favorita  
**desde tu celular!**


Descarga la aplicación y  
disfruta de grandes beneficios.

**¡GÁNATE UN SMARTPHONE!**

Es muy fácil, rifaremos un smartphone entre los primeros que descarguen la app y usen el servicio durante Julio y Agosto. Encuentra más información en: [facebook/trendylunch](https://www.facebook.com/trendylunch)

¡Accede a nuestra aplicación desde tu pc, smartphone o tablet!



Disponible para:  **ANDROID**

Proveedor oficial de



¿Tienes un negocio de comida? ¡Afílate con nosotros!

 Trendy Lunch  @trendylunch [www.trendylunch.com](http://www.trendylunch.com)



# ROCHE

## INNOVACIÓN PERMANENTE

Convencido de que el futuro aguardaba por los productos farmacéuticos de marca, a los 28 años el emprendedor Fritz Hoffman-La Roche, fundó esta empresa.

**E**n 1896 F. Hoffman-La Roche & Co. inició operaciones en Basilea, Suiza, produciendo innovadoras drogas, con alta calidad y la visión de distribuirlas internacionalmente. Lanzado en 1904, el Digalen, medicamento para tratar enfermedades cardíacas, fue un éxito de la compañía que se mantuvo en el mercado hasta 1964. Además de su expansión por Europa, especialmente en Alemania, para 1914 la farmacéutica abrió oficinas en Milán, Italia; Nueva York, EU; San Petersburgo, Rusia, y Londres, Gran

Bretaña. Los embates territoriales y económicos de la primera guerra mundial la afectaron, pero superó la crisis gracias a la fabricación de vitaminas. Entre sus propuestas a finales del siglo XX Roche creó medicinas para combatir el cáncer (Herceptin y MabThera) y el VIH (Invirase, Valcyte y Fuzeon). En la primera década de siglo XXI ha incurrido en la genética con la micromatriz farmacogenética AmpliChop CYP450 y el Sistema de Secuenciación del Genoma.



- **Origen:** Suiza
- **Fundación:** 1896
- **Año de llegada a México:** 1948
- **Ingresos anuales:** 49 mil 500 millones de francos suizos
- **Número de empleados:** 88 mil 500 a nivel global
- **Productos estrella:** Herceptin, MabThera/Rituxan, Avastin



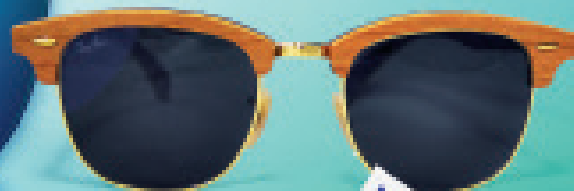
Compra un armazón oftálmico o solar y llévate

**Increíbles Descuentos**

**¡ÚNETE  
A LA FIESTA!**

**ANIVERSARIO**

ÓPTICA DEL ROSARIO



**¡LLÉVATE DESDE  
ARTÍCULOS PROMOCIONALES  
HASTA UN...**

  
**Óptica  
Del Rosario**

CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN PUNTOS DE VENTA



City Club Torreón / City Club Gómez Palacio



Paseo de la Rosita #915

# FRANCISCO

# HAMDAN

## 20 AÑOS TRANSPORTANDO HISTORIAS

Por José Alejandro Antunes | Fotografías Edmundo Isaís

*Reconocido como un hombre dedicado, responsable, audaz y decidido, Curro Hamdan nos habla de su trayectoria, experiencias y momentos que lo han formado como un emprendedor que se atrevió a lanzar su empresa de transporte después de nueve años trabajando en ese rubro. Hoy Transportes Mana se ha convertido en uno de los principales proveedores de transportación del sector industrial lagunero, logrando un éxito en crecimiento bajo las políticas y liderazgo de su fundador.*





► **En 1995, ¿qué lo inspiró a crear Mana?**

Después de trabajar nueve años en la empresa familiar, decidí independizarme con los conocimientos que había adquirido. Inicié con un camión, y con base en trabajo y movimientos locales fui labrando mi propia trayectoria dentro del transporte de materiales peligrosos líquidos, ya que vi la oportunidad, pues era un mercado que necesitaba ser cubierto a nivel nacional.

► **¿Recuerda cuáles fueron los primeros clientes que confiaron en el proyecto?**

Met Mex Peñoles, en la entrega de ácido

sulfúrico con agricultores de la región, en toda la zona de La Laguna.

► **¿Quiénes apostaron a formar parte de la empresa en sus inicios?**

Mi esposa definitivamente jugó un papel importante, siempre conté con su apoyo y ayuda.

► **¿A qué se debe el nombre de la transportadora?**

Mi esposa estaba embarazada de nuestro primer bebé, sin saber el sexo teníamos en mente el nombre de Manolo para hombre

y Natalia si era niña, y finalmente quedó la combinación de las iniciales de mis tres hijos, llegando Ángela años después, a formar las dos letras centrales.

► **¿Cómo participa responsablemente Mana con la comunidad?**

A través de inversiones en equipo nuevo con motores de bajas emisiones contaminantes.

► **¿Cómo es su relación con su equipo de trabajo?**

Muy buena, me gusta que participen, saben sus funciones. Me agrada la sangre nueva,

que aporten sus ideas, profesionistas activos y no pasivos que solo esperen instrucciones a seguir.

► **¿De qué manera se desarrolla su función en la empresa?**

Mediante presencia física, siempre coordinando y supervisando lo que está sucediendo y con la participación en las decisiones.

Cuando comencé realizaba todas las funciones, desde el taller hasta el contacto con los clientes. Ahora colaboro con gente muy profesional y de mi confianza, que sabe lo que se busca en Mana.

► **En lo laboral, ¿qué legado quiere dejarle a su equipo?**

La calidad y amor al trabajo, ya que son parte fundamental de la empresa, somos un equipo donde todos tenemos que remar en la misma dirección, y siempre con honestidad en todas las áreas.

► **¿Qué nutre su liderazgo?**

El apoyo y amor de mi esposa e hijos, ellos son mi motor. Mis amigos, que dicho sea de paso, me ayudaron al inicio con su apoyo incondicional, y estar abierto a que siempre hay algo nuevo por aprender.

► **¿Cuáles han sido las transformaciones más importantes que ha vivido Mana?**

La tecnología es un gran aliado, da mucha tranquilidad, antes era esperar a que el operador llegara de su destino para saber que todo estaba en orden, era difícil darle un estatus al cliente de dónde se encontraba su carga. Ahora es posible ver en tiempo real la ubicación precisa del camión, así como tener contacto con el operador. Y no solo en ese sentido, también es importante el avance de mejora de carreteras y los códigos de operación de los tractocamiones.

► **¿Dónde se concentran sus principales clientes?**

Además de Torreón, en Monterrey, Saltillo, Jalapa, México, Guadalajara, Chihuahua, Puebla, Lázaro Cárdenas y Altamira.

**“El gran desarrollo tecnológico ha sido nuestro principal aliado”**







## “La armonía en la vida personal te lleva a dar un buen desempeño en todo”

### ► ¿Cómo ha mantenido un crecimiento sostenido ante las dificultades económicas que ha vivido La Laguna?

A base de servicio, con la confianza que tenemos de parte de los clientes, la cual nos ha mantenido ahí, ellos son el principal promotor, por eso la importancia de cumplir a su entera satisfacción.

### ► ¿Qué le comparte a sus hijos, que sea una herencia recibida de sus padres?

Por supuesto el ejemplo que mi padre me ha inculcado, de estar presente en el negocio, dedicarle tiempo y entregarlo todo con humildad, honestidad y sinceridad. Sobre todo nunca perder las ganas de lo que se está haciendo para formar un espacio con bases sólidas, para que al momento de que se presenten dificultades, tengan respaldo para afrontarlas. De mi madre el amor y cariño incondicional a todos sus hijos y tratar de ayudar al prójimo cuantas veces esté a tu alcance hacerlo.

### ► Profesionalmente, ¿cuál es su máximo objetivo?

Consolidarnos como empresa transportista de materiales peligrosos, con un crecimiento planeado, y más que nada acorde a la demanda del mercado existente.

### ► Y personalmente, ¿qué legado busca dejar?

Que mis hijos luchen por lo que les apasione, de manera que puedan vivir con total plenitud ▼

# Llévate un Passat



**Desde \$302,972 ó 18 meses sin intereses.**

Consulta términos y condiciones.



**VOLKSWAGEN INDEPENDENCIA**  
BLVD. INDEPENDENCIA 502 OTE  
COL. CENTRO, TORREÓN, COAH.  
TEL. 747 24 00

[surman.com](http://surman.com)



# SISTEMA DE SALUD MEXICANO

La salud es uno de los aspectos más recurrentes en el interés de los habitantes de todo el mundo. En México la protección e integridad de los ciudadanos se encuentra resguardada de manera constitucional, sin embargo, son muchos los intereses que circulan alrededor del presupuesto federal asignado a este rubro. Desde los servidores públicos que buscan su propio beneficio, hasta el sector privado del que muchos tenemos la idea de que tiene ventajas desmedidas o es sobrevaluado. A decir verdad, lo que resulta indudable es la necesidad primaria de mantenernos saludables y corregir los problemas de sanidad a los que estamos expuestos. En este contenido editorial compartimos datos de relevancia del sector económico y social que vive el país en lo referente a salud.

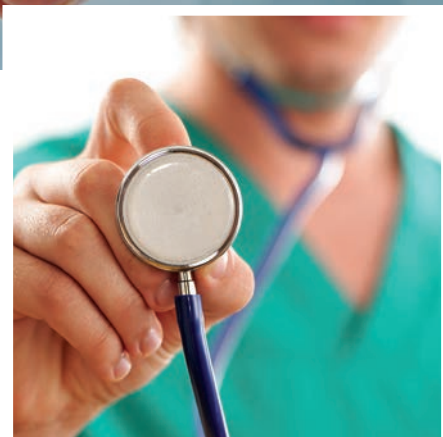
Por Victor Blankense

**P**ara cualquier nación es esencial proteger y velar por la salud de la población, sin duda, un elemento influyente en su desarrollo económico, razón por la cual, los dirigentes ponen atención a la implementación de políticas públicas que generen el bienestar social. En nuestro país el Programa Sectorial de Salud 2013-2018 incluye entre sus objetivos, la reducción de riesgos que afectan la sanidad de los mexicanos en cualquier actividad de su vida, dentro de los cuales se enmarca la estrategia que busca fortalecer el control, vigilancia y fomento sanitarios de productos y servicios de uso y consumo humano.

En este sentido la generación de información estadística, a través de una cuenta satélite, permite dimensionar la importancia económica del sector, como una trascendental vertiente para analizar la situación del sistema de salud en México, en cuanto a los costos asociados a los servicios de salud, los medicamentos y el equipo requerido para brindar dicho servicio.



Así, el año pasado el valor generado por las actividades para la prevención, recuperación y mantenimiento de la salud humana fue equivalente a 5.7% del Producto Interno Bruto (PIB) de la economía nacional.



Del total, el sector público contribuyó con

**40.7%**

del PIB de la salud

mientras que las unidades económicas privadas participaron con 38.8%

Finalmente, la valoración del trabajo no remunerado de los hogares en el cuidado de la salud representa una quinta parte del valor agregado de la salud en ese mismo lapso.

En el 2014 el PIB del sector el ascendió a 382 mil 72 millones de pesos, y es generado principalmente a través de servicios hospitalarios, con 21.3%, mientras que 16.5% corresponden a los servicios de consultorios médicos, 15.4% al comercio de bienes sanitarios, 10.2% a la fabricación de medicamentos y materiales de curación, y 8.7% son producto de la Administración Pública Federal y Estatal del sistema de salud.

Del total de los bienes y servicios disponibles para la atención de la salud, la mayoría son adquiridos directamente por los hogares, con 41.7% del monto total. Más de dos terceras partes de este consumo lo cubren mediante el pago monetario para la compra de estos bienes o servicios, mientras que casi una tercera parte lo realizan a través del trabajo no remunerado en el cuidado de la salud.

En contraparte, el Gobierno consume a nombre de los hogares 37 de cada 100 pesos del valor total de los bienes y servicios de salud disponibles en el país, con el objeto de proporcionarlos a la población mediante el sistema de seguridad social y sus distintas unidades médicas no incorporadas a este esquema; 15 pesos se ocupan como insumo de los procesos productivos, y el complemento se exporta al resto del mundo, se usa como bien de capital o lo consumen las instituciones sin fines de lucro al servicio de los hogares (ISFLSH).



**PIB**

El Producto Interno Bruto del Sector Salud y Asistencia Social en México en el 2014 ascendió 382 mil 72 mdp

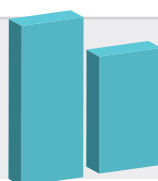


Tabla laboral del sector salud:  
-Público: 54%  
-Privado: 46%



# SISTEMA DE SALUD MEXICANO

## TRABAJANDO EN EL SECTOR SALUD MEXICANO

En el 2014 el sector salud generó alrededor de 1.91 millones de puestos de trabajo ocupados remunerados, que equivalen a 4.5% del total de la economía nacional. De cada 100 puestos que generan las actividades de salud, 54 laboran en el sector público y 46 en los establecimientos privados.

Por tipo de actividad, los servicios hospitalarios generan 30 de cada 100 puestos del total del empleo del sector salud, mientras que 21 son contratados en los consultorios médicos; 19 por el comercio de bienes, 12 por la administración pública de salud, y el resto se encuentra repartido en la producción de medicamentos y otros bienes, y en los servicios de apoyo al sector.



Presupuesto Federal de Salud en 2015

**511,434.4**

mdp, 1.9% más que el anterior

## INGRESOS Y DEUDA

Con base en la estimación de crecimiento de la economía, se calculan los ingresos estimados en la Ley de Ingresos de la Federación, es decir, los recursos para iniciar el gasto público. Para 2015, los ingresos ascienden a cuatro millones 694 mil 677.4 millones de pesos.

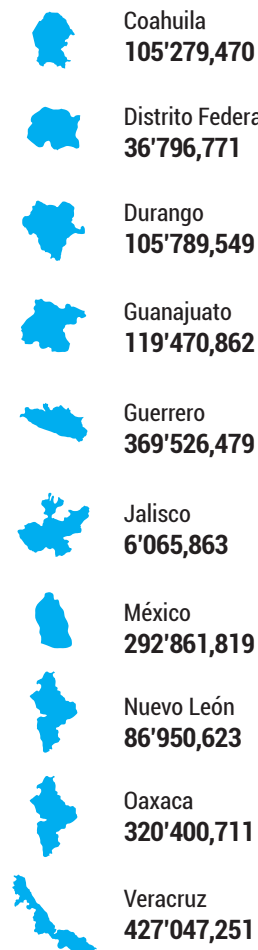
De ellos, 61.9% representa ingresos del Gobierno Federal (como cobro de impuestos y derechos), 18.6% de los organismos y empresas (Pemex, CFE, IMSS e ISSSTE) por la venta de bienes y servicios, y 5.2% de las aportaciones a seguridad social, y por su parte los recursos provenientes de financiamiento (deuda) constituyen 14.3% del total.



El gasto de inversión más representativo del año será la Construcción del Hospital General Regional (HGR) en León, Guanajuato:

**1,279.2** mdp

## DISTRIBUCIÓN DEL PROGRAMA DE APOYO PARA FORTALECER LA CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE SALUD



**TOTAL 4,113'123,811**



# Daniel Espinosa

JEWELRY



Disponible en:

**Boutique Daniel Espinosa Torreón**

Galerías Laguna Planta Baja (Frente a Zara) T. [ 871 ] 750 8712

[danielespinosa.com](http://danielespinosa.com)



*"Somos el hospital de los laguneros. Con el prestigio que nos caracteriza, nos preocupamos día a día por mantenernos a la vanguardia en tecnología, capacitación de personal, calidad y calidez en el servicio. Nuestro objetivo todos los días es la seguridad de los pacientes, es por eso que nos basamos en los estándares más estrictos, mismos que nos han llevado a mantenernos como el mejor hospital de la región y el primero en La Laguna certificado por el Consejo General de Salud"*

**Ing. Francisco Javier Barraza Barrón**  
Director del Sanatorio Español

## SANATORIO ESPAÑOL

Beneficencia Española  
en La Laguna

**D**on Eduardo M. Villalobos Marcillat, nacido en España, residía en Torreón en 1906 y se dedicaba a las actividades de comercio, quiso remediar la situación de sus compatriotas enfermos y sin recursos para atenderse, así que los refugió y atendió en las habitaciones de su hogar. Su proceder fue compartido por el resto de los hispanos, quienes vieron la necesidad de fundar la Sociedad de Beneficencia Española, como se había hecho en otros lugares de la República. Inauguró su primer local en 1907 en avenida Juárez 708 oriente, donde 12 monjas de la orden de las Hermanas Josefinas asistían a los enfermos junto al cuerpo







médico formado por los Doctores López Nuño, Gómez y Fisher. Tras dos cambios más de domicilio, en 1914 se acordó dotarlo de un local propio, adquiriendo el terreno en la calle Guadalupe Victoria 4 sur. Desde esa fecha el Sanatorio Español ha ido modernizándose gracias a los donativos recibidos. Debido a que no tiene dueños, todo el excedente que genera su operación se invierte en su propio progreso.

Sigue los nuevos estándares enfocados en la seguridad del paciente, y por ello se ha colocado como uno de los cinco hospitales con mejores procedimientos y niveles de atención en México.

## CUERPO MÉDICO

Es el primer hospital certificado bajo los nuevos estándares de calidad del Consejo de Salubridad General, cuenta con un Laboratorio de Análisis Clínicos reconocido por sus prácticas de desempeño de excelencia por PACAL (Programa de Aseguramiento de la Calidad).



## ESPECIALIDADES

- Cardiología
- Cardiología Intervencionista
- Cirugía
- Gastroenterología
- Medicina Interna
- Nefrología
- Pediatría
- Traumatología y Ortopedia

## SERVICIOS

- CEDyT (Centro de Diagnóstico y Tratamiento)
- CRC (Centro de Rehabilitación y Atención Complementaria)
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales
- Gineco-Obstetricia
- Unidad de Imagenología
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Unidad de Urgencias



Fco. I. Madero 59 sur, Col. Centro, 27000  
Torreón, Coahuila  
☎ (871) 705-3333  
✉ [comunidad@sanatorio.com.mx](mailto:comunidad@sanatorio.com.mx)  
🌐 [www.sanatorio.com.mx](http://www.sanatorio.com.mx)  
📘 [sanatorioespañol](https://www.facebook.com/sanatorioespañol)  
📱 @SanatorioEsp



# HOSPITAL ÁNGELES TORREÓN

Queremos un México Lleno de Vida

Con más de 20 años de historia, Hospital Ángeles Torreón se constituye como un referente en la medicina privada de la Comarca Lagunera. Su desarrollo siempre ha sido impulsado por la demanda de la región y obedeciendo a las necesidades de la población, de ahí que en los últimos 10 años ha tenido uno de los crecimientos más significativos en tecnología e infraestructura, contando hoy con equipos vanguardistas y únicos en su tipo. Como ejemplo, desde hace ocho años cuenta con un área de Estancia Temporal y Cirugía Ambulatoria, destinada a la realización de procedimientos de corta estancia, cirugías menores o procedimientos de mínima invasión.



En diciembre de 2014 Hospital Ángeles Torreón recibió nuevamente la Certificación de Establecimientos de Atención Médica del Consejo de Salubridad General, en cumplimiento a la implementación de mejores prácticas y seguridad en la atención de los pacientes, garantizando con ello los más altos estándares de calidad y atención médica hospitalaria, alcanzando el máximo plazo posible otorgado por las autoridades de salud en reconocimiento al alto puntaje obtenido.



## SERVICIOS

El área de Estancia Temporal y Cirugía Ambulatoria cuenta con seis cómodas habitaciones acondicionadas con clima, pantalla e internet inalámbrico, baño privado, sala de espera, recepción de pacientes y central de enfermería para brindar atención personalizada. Está ubicada estratégicamente para un rápido y fácil acceso a las áreas de Hospitalización y las Unidades de Alta Especialidad, como Hemodinamia y Terapia Intensiva, en caso de requerir una atención especializada para el paciente. Además cuenta con tres quirófanos que cubren los más altos estándares de calidad, con características únicas dentro de las instituciones de salud de la Comarca Lagunera: pisos antiestáticos, regulación de temperatura y control de humedad, estricto apego a la normatividad eléctrica vigente y recubrimiento antibacterioestático para seguridad de los pacientes.

De los procedimientos de corta estancia podemos destacar:

- Tratamientos de Quimioterapia (Oncología)
- Tratamientos Inmunológicos (Reumatología)
- Instalación de diferentes tipos de catéteres
- Transfusiones de sangre y/o hemoderivados
- Tratamientos especializados (acorde a las necesidades del paciente y el médico tratante)
- Procedimientos quirúrgicos ambulatorios
- Cirugía Plástica



## ESPECIALIDADES

Especialidades médicas que utilizan el área de Estancia Temporal y Cirugía Ambulatoria:

- Cirugía General
- Cirugía Maxilofacial
- Cirugía Plástica
- Endocrinología
- Ginecología
- Hematología
- Medicina Interna
- Oftalmología
- Oncología
- Ortopedia y Traumatología
- Otorrinolaringología
- Pediatría
- Reumatología
- Urología

Respaldadas por un cuerpo de enfermería altamente especializado, más de 180 médicos de 69 diferentes especialidades y subespecialidades, en dos torres de consultorios para interconsultas en caso necesario y equipos de alta tecnología en el apoyo diagnóstico: resonancia magnética de 1.5 teslas, tomografía y angiotomografía de 64 cortes, ultrasonido de 4D, fluoroscopia, etc., para atender las necesidades de las distintas especialidades médicas.





# SANATORIO SAN JOSÉ

Todo por ti

*“Sanatorio San José es un centro médico de alta especialidad donde buscamos un servicio integral para la pronta recuperación de nuestros pacientes. La eficiencia, tecnología de punta y trato humano que ofrecemos nos caracteriza y hace ser un Sanatorio exitoso”*

**Ing. Benjamín H. Ávalos Méndez**  
Director

**F**undado en 1989 por el Doctor Santiago Ávalos Rodríguez, hoy cuenta con equipos médicos de última tecnología, médicos y enfermeras especializados, de tal forma que en la actualidad pueden realizar procedimientos quirúrgicos complejos, tales como cirugía cardiovascular, neurocirugía, gastrocirugía y procedimientos en hemodinamia (como angioplastias coronarias) y vasculares, sin necesidad de cirugía abierta. Cuenta con tecnología de punta en equipos de imagenología, brindando certeza en el diagnóstico del paciente, habitaciones más cómodas para una estancia placentera y cálida a sus pacientes.



Ultrasonido 4D

Urgencias Médicas Senderos, un centro abierto las 24 horas, pensando en pacientes de todas las edades que requieran de una atención médica de emergencia, ubicado en el bulevar Senderos, en Torreón, Coahuila, ofreciendo servicio oportuno e integral de alto nivel, con calidad y calidez, para estabilizar al paciente con un equipo médico y de enfermería especializado en el manejo de urgencias. Cuenta con una ambulancia las 24 horas para cubrir cualquier eventualidad.



Habitaciones

## CUERPO MÉDICO

Sus médicos especialistas son certificados y reconocidos por su profesionalismo y capacidad en la atención de los pacientes, tratando enfermedades cardiovasculares, de vías respiratorias, diabéticas y metabólicas, gastrointestinales y renales, entre otras.

## ESPECIALIDADES

- Pediatría
- Traumatología
- Ginecología y Obstetricia
- Gastroenterología
- Cardiología
- Cirugía General y Laparoscópica
- Otorrinolaringología
- Neurología
- Neumología
- Cirugía Cardiovascular y de Tórax
- Cirugía de Obesidad
- Coloproctología
- Urología

## SERVICIOS

### Urgencias Médicas Senderos

- Consulta por médico Urgenciólogo las 24 horas del día
- Cubículos de observación con monitores de signos vitales, tomas de oxígeno y set de diagnóstico
- Rayos x, ultrasonido y electrocardiograma
- Laboratorio de análisis clínicos
- Farmacia
- Ambulancia
- Carro de paro totalmente equipado
- Área de consultorios médicos para especialistas

### Sanatorio San José

- Urgencias las 24 horas
- Sala Trauma Shock
- 16 habitaciones
- Tres salas de quirófano
- Cuneros fisiológicos
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Sala de videoendoscopia, colonoscopia y broncoscopia en alta definición
- Sala de hemodinamia y terapia endovascular
- Imagenología (tomografía multicorte, sala de RX y fluoroscopia, mastografía y ultrasonido 4D ecocardiograma)
- Laboratorio y Banco de Sangre



Rayos X



Cubículo Urgencias Médicas Senderos



**Torreón**  
Blvd. Senderos 672  
Torreón, Coahuila  
☎ (871) 204 4151

**Gómez Palacio**  
Av. Mina 245 nte. Col. Centro  
Gómez Palacio, Durango  
☎ (871) 705 1910 y 705 1903  
✉ informes@sanatoriosanjose.com

🌐 www.sanatoriosanjose.com  
📘 /SanatorioSJ  
📧 @SanatorioSJ



# CHRISTUS MUGUERZA SALTILLO

EL HOSPITAL MÁS MODERNO Y COMPLETO DE SALTILLO.

**E**l Sistema Integral de Salud de inspiración católica más grande de México. Christus Muguerza Hospital Saltillo, fundado gracias a la visión e iniciativa de un grupo de empresarios saltillenses y regiomontanos que contemplaron la idea de dotar a la capital coahuilense de un hospital con todos los adelantos técnicos en equipo, así como profesionistas y personal capacitado. Distinguido en México como símbolo de trabajo, innovación y desarrollo, mediante la enseñanza católica y la alianza formada en el 2001 entre Christus Health y Grupo Muguerza, se promueve una constante actualización en tecnología, experiencia, enseñanza y ética en la atención médica privada.







El 9 de mayo de 1994 fueron inauguradas y bendecidas sus instalaciones, y desde su apertura ha sobresalido por su espíritu de servicio y el más estricto sentido profesional en todas sus áreas, avalado por el equipo hospitalario más avanzado. Consolidado como una de las instituciones médicas privadas de mayor trascendencia en el país y con operaciones en Monterrey desde 1934, ofrece a Saltillo y la región sureste del Estado, 42 nuevas habitaciones edificadas en dos pisos y catalogadas como suites y estándar con una inversión de más de 100 millones de pesos, las cuales cuentan con sistema de detección de humo, aire acondicionado, sistema neumático de recepción de medicamentos y mobiliario de descanso de mayor confort para los familiares de los pacientes.



## ESPECIALIDADES

Más de 250 especialidades médicas en un solo lugar, entre ellas:

- Cardiología
- Cirugía General
- Cuidados Intensivos Adultos y Neonatales
- Cuidados Intermedios
- Check Ups
- Endoscopia
- Ginecología y Obstetricia
- Hemodiálisis
- Hemodinamia
- Imagenología
- Laboratorio
- Rehabilitación
- Urgencias

## SERVICIOS

### Diagnóstico

- Check Ups
- Endoscopia
- Imagenología
- Laboratorio

### Tratamiento

- Cirugía General
- Rehabilitación
- Endoscopia
- Hemodiálisis
- Urgencias



Carr. Saltillo-Monterrey km 4.5  
25204 Saltillo, Coah.  
☎ (844) 411-7000  
f /CHRISTUS MUGUERZA  
t @chrstsmuguerza  
c chrstsmuguerza  
in Grupo CHRISTUS MUGUERZA





# AR MÉDICA

Cuando los minutos cuentan

**A**R Médica es una empresa con una misión muy clara: ofrecer a sus afiliados el mejor servicio de medicina pre-hospitalaria, contribuyendo a mantenerlos sanos y asistirlos en situaciones que pongan en peligro sus vidas. Todo esto a través de un sistema propio de consulta médica domiciliaria y atención a emergencias médicas, siempre apoyados con el equipo de la más alta calidad profesional y humana, además de infraestructura y tecnología de vanguardia.

AR Médica inició operaciones en La Laguna en 2004 y a lo largo de 11 años ha logrado y conservado la confianza de las empresas, instituciones y eventos más importantes de la región, por ejemplo, es el servicio médico oficial del Club Santos Laguna, Vaqueros Laguna y Maratón Internacional Lala. También tiene una relevante presencia en plazas como Monterrey, Aguascalientes, Tampico, Chihuahua y Querétaro.

## ESPECIALIDADES

En la búsqueda de poner a la orden de empresas y particulares un servicio integral y de calidad, en 2013 abrió sus puertas al público el Centro de Atención Médica Inmediata AR (CAMI), en el cual se ofrecen los servicios de:

- Rayos X Digitalizados
- Laboratorio
- Traumatología
- Sala de atención a urgencias

El CAMI es atendido por médicos de diversas especialidades, incluyendo: internistas, traumatólogos y urgenciólogos.



## CARACTERÍSTICAS Y SERVICIOS

12 unidades de Terapia Intensiva Móvil que llevan a bordo equipo de alta tecnología (desfibriladores, ventiladores automáticos, electrocardiógrafos, etc.), además de 8 unidades móviles de consulta. Sin duda alguna el elemento más importante es el equipo humano, conformado por enfermeros, paramédicos y más de 50 médicos de diferentes especialidades, de excelente calidad y preparados para atender cualquier situación.



"AR Médica es un servicio para todos, desde pequeños hasta adultos mayores, el cual soluciona la atención médica inmediata ante emergencias que pueden suceder por accidentes o padecimientos, en el lugar donde se encuentre nuestro socio las 24 horas del día. Lo más importante es mantener la salud y la vida, por eso cuando los minutos cuentan, nuestros afiliados cuentan con el respaldo de AR".

**AR MÉDICA**

**AR MÉDICA®**  
CUANDO LOS MINUTOS CUENTAN

- 📍 Feliciano Cobián 101, Col. Los Ángeles  
27140 Torreón, Coah.
- ☎ (871) 720-6000
- 🌐 [www.armedica.com.mx](http://www.armedica.com.mx)
- 📱 /AR Laguna
- 📧 @AR Laguna



# INSTITUTO DE LA VISIÓN

Su visión, nuestra misión

**F**ue fundado el 11 de julio de 2003 con el propósito de coadyuvar con el Sector Salud para prevenir las alteraciones causantes de las diversas enfermedades que afectan a la vista; además de ofrecer consultas y realizar estudios especializados, al igual que cirugías de Oftalmología.

“Hace 12 años comenzó un proyecto en la Comarca Lagunera: contar con una de las mejores clínicas que pudiera ofrecer servi-

cios en el área de Oftalmología, con los mejores profesionales y la mejor tecnología. Hoy el Instituto de la Visión es una realidad, brindando una excelente práctica médica con los mejores equipos, comprometidos con la calidad integral y la mejora continua en beneficio del paciente”, afirma el MC Jorge Gerardo Portugal Toro, Director del Instituto.

## VENTAJAS

- Médicos cirujanos de reconocido prestigio, certificados a nivel nacional
- Instalaciones especialmente diseñadas para la atención en Oftalmología
- Rigurosos procedimientos para la realización de la mejor medicina posible
- Sistema de generación de energía por medio de paneles solares
- En proceso de certificación de clase mundial



## ESPECIALIDADES EN OFTALMOLOGÍA Y ALTA ESPECIALIDAD EN:

- Córnea
- Estrabismo
- Glaucoma
- Órbita y Oculoplástica
- Vítreo y Retina
- Segmento Anterior
- Ultrasonido
- Optometría y Baja Visión



Periférico Raúl López S. 10705  
Fracc. Los Viñedos  
☎ (871) 729-9200

🌐 [www.ivision.com.mx](http://www.ivision.com.mx)  
📘 /Instituto de la Visión Torreón  
📱 @Institutovision



# La diversión empieza

EN TU  
SONIC



**SURMAN LAGUNA GP**  
BLVD. MIGUEL ALEMÁN No. 480  
GÓMEZ PALACIO DGO.  
TEL: 7 75 02 02

**SURMAN LAGUNA**  
BLVD. INDEPENDENCIA 3444  
COL. EL FRESCO, TORREÓN, COAH.  
TEL: 7 50 50 02

**COMARCA MOTORS**  
BLVD. DIAGONAL REFORMA 2232 CTE  
COL. CENTRO, TORREÓN, COAH.  
TEL: 7 07 40 40



**CHEVROLET**  
FIND NEW ROADS





Consejo Mexicano de  
Cirugía General



Consejo Mexicano de  
Gastroenterología como  
Gastrocirujano

## CERTIFICACIONES MÉDICAS



Jefe del programa de Trasplantes de  
UMAE 71 y Jefe de Trasplantes del  
Hospital Angeles Torreón



# DR. FEDERICO JUÁREZ DE LA CRUZ

## Pionero en trasplantes de órganos en Coahuila y México

**E**gresó de la Facultad de Medicina de la UA de C. Hizo su internado en Cirugía General en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición Salvador Zubirán, en la ciudad de México, donde fue Jefe de Residencia de Cirugía General y realizó sus dos subespecialidades. Preparó un gran equipo de enfermeros, cirujanos y médicos para un programa de trasplantes multiorgánicos que en 1987 efectuó el primer trasplante de riñón en Coahuila. Estuvo a cargo del primer trasplante de intestino delgado en Latinoamérica, efectuado en Torreón. En 28 años de trayectoria ha sido responsable de dos mil 500 trasplantes de riñón.

### • RECONOCIMIENTOS

- ▶ Ciudadano Distinguido (1989 y 1999)
- ▶ Premio Magdalena Mondragón
- ▶ Premio Robins de México, Primer Lugar Generación de la Carrera (1970-1975)
- ▶ Premio Román Cepeda por la UA deC, seleccionado como el mejor ex alumno de la Universidad desde sus inicios hasta el 2008
- ▶ Estatuilla por sus logros, otorgada por el Hospital Ángeles

### • ESPECIALIDADES

- ▶ Medicina Interna
- ▶ Cirugía General
- ▶ Subespecialidad en hígado e hipertensión portal
- ▶ Subespecialidad en trasplantes de órganos

### • CASO DE ÉXITO

En 1998 llevó a cabo la primera cirugía a corazón abierto en el mundo y un trasplante de riñón en forma simultánea a un paciente en la ciudad de Torreón.



Paseo del Tecnológico 909, Col. Residencial  
Tecnológico, 27250 Torreón, Coah.

☎ (871) 222-5456

🌐 [blog.doctorjuarez.com.mx](http://blog.doctorjuarez.com.mx)



Estudios de laboratorio



Ultrasonido morfológico

## SERVICIOS



Consultas pre-natales



Ultrasonido en 3D y 4D, permitiendo explorar al bebé por dentro con estudios completamente inocuos



### • TRABAJO EN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Apoyo con ginecólogos, anesestesiólogos, pediatras y ayudantes de la misma especialidad, formando un equipo de trabajo integrado y preparado, fundamentado en la honestidad y moralidad hacia los pacientes.

### • CASO DE ÉXITO

Con una gestación de 26 semanas y 950 gr de peso, que se redujeron a 750 gr, nació un bebé que luchó por su vida y gracias a la atención que recibió, hoy se encuentra en perfecto estado.

# DR. EDMUNDO GUIJARRO

## Ginecología y Obstetricia

**S**u gran preparación y formación ética le han dado la oportunidad de mantenerse por más de 20 años en la medicina privada. Gracias al gran avance tecnológico y su trayectoria como especialista, considera a la madre y al bebé como pacientes, diagnosticándolos desde etapas muy tempranas, brindando un estatus real que genera tranquilidad a la paciente.

El monitoreo ecográfico del bebé proyecta imágenes en movimiento que permiten mostrar su evolución, circulación, órganos internos, facciones, desarrollo orgánico y datos para detección de malformaciones que pueden ser compatibles o incompatibles con la vida, lo cual ayuda a corregirlas, o bien, a preparar psicológicamente a la paciente, así como a tener al personal adecuado para brindar la atención necesaria o canalizarlo debidamente. A lo largo de sus 25 años de experiencia, cada parto es una historia y la relación de confianza médico-paciente que establece, es lo más gratificante.



CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO

Clínica de Diagnóstico  
Morelos 700 ote., Torreón, Coah.

☎ (871) 747-5401

✉ drguijarro@hotmail.com





Sociedad Mexicana de  
Cirugía Plástica



Sociedad de Residentes  
del Doctor Luis Monasterio

## MEMBRESÍAS



Federación Internacional  
de Cirugía Plástica



Federación Latinoamericana  
de Cirugía Plástica



# DR. JOSÉ LUIS VILLARREAL MAÍZ

## Cirujano Plástico

**E**studió Medicina en la Universidad de Monterrey, para después realizar sus especialidades en el Hospital Gea González en la ciudad de México con el Dr. Ortiz Monasterio. Después tres años de cirugía general y cuatro de cirugía plástica. Estuvo cuatro meses en Miami, Florida y dos meses en el Hospital Johns Hopkins en Baltimore. En 1988 comenzó a ejercer su profesión en La Laguna y en 1989 efectuó la primera cirugía en la Clínica del Rosario, institución que se mantiene abierta hasta la actualidad gracias a su gran labor de cambiar físicamente las formas del cuerpo, con un excelente equipo de trabajo quirúrgico.

### • ESPECIALIDADES

- ▶ Cirugía Plástica y Reconstructiva de mamas y deformidades faciales, manos y pies
- ▶ Cirugía Estética de cara, oreja, nariz, párpados, cuello, mamas, contorno corporal y abdominoplastia
- ▶ Cirugía Post Bariátrica, en pérdida masiva de peso
- ▶ Liposucción Ultra sónica VASER
- ▶ Multiespecialidades en Otorrinolaringología y Nutrición

### • SERVICIOS:

- ▶ Tratamientos de láser
- ▶ Cosmiatría
- ▶ Masajes circulación linfática

“ Aquel que usa sus manos es un obrero...  
Aquel que usa sus manos, sus ojos y su cerebro es un artesano.  
Aquel que usa sus manos, sus ojos, su cerebro y su corazón es un artista ”



## CERTIFICACIONES MÉDICAS ENFOCADAS AL ÁREA DE SALUD:



Bases para dar una dieta específica a una persona con una patología



Diplomado en Nutrición Clínica  
Aplicada al Deporte



### • CASO DE ÉXITO

Un paciente con síndrome metabólico (obesidad, hipertensión, niveles altos de azúcar, colesterol y triglicéridos) logró reducir 23 kilos en ocho meses, nivelando todos estos parámetros elevados con alimentación, reduciendo el medicamento. El éxito se dio gracias a la disciplina y paciencia, consiguiendo que el paciente cambie su estilo de vida, manteniéndolo más sano y haciendo que el hábito perdure para toda la vida. Ver a los pacientes luchar, reconocer su esfuerzo y seguir adelante, es lo que hace satisfactorio el trabajo de Nerea Villarreal.

# NEREA VILLARREAL FERNÁNDEZ

## Nutrición y Bienestar Integral

**E**gresada del Tecnológico de Monterrey Campus Monterrey de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral, donde tuvo la oportunidad de rotar en cuatro áreas diferentes: Medicina Interna, Pediatría, Ginecología y Cirugía. Como parte de su desempeño, ha realizado consultas en diferentes centros como el Hospital Materno Infantil de Monterrey y Hospital San José, así como en el Instituto Nacional de Pediatría y el Hospital Salvador Zubirán, ambos en la ciudad de México.

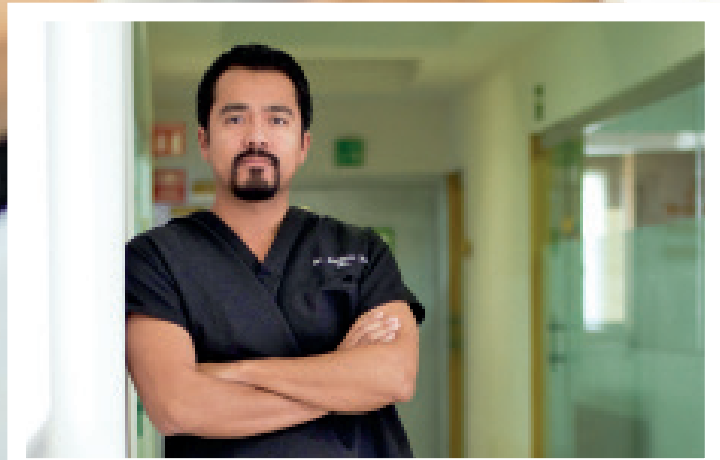




# DOCTORES MONTOYA

## ESPECIALISTAS EN ENFERMEDADES DE OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA

**E**l Doctor Regino Montoya Valdez inició la práctica de la Otorrinolaringología hace más de 20 años, siempre comprometido con sus pacientes. Actualmente se encuentra en equipo con el Doctor Isaac Montoya Hernández, y juntos han complementado su formación en centros tanto nacionales como internacionales, lo cual les ha permitido integrar a su práctica diaria las técnicas e instrumentos de diagnóstico y tratamiento más avanzados, con el objetivo de recuperar la salud de sus pacientes.



## DR. ISAAC MONTOYA HERNÁNDEZ

Dentro de su práctica de Otorrinolaringología realiza principalmente atención médico y quirúrgica para padecimientos de oídos y nariz. Actualmente colabora con la formación de médicos como parte del staff de profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Coahuila con sede en Torreón y de especialistas en el área de Otorrinolaringología en la Unidad Médica de Alta Especialidad del IMSS 134.



## DR. REGINO MONTOYA

Con amplia trayectoria en La Laguna, pionero en distintas áreas de la especialidad, ahora miembro de la Mesa Directiva del Consejo Mexicano de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, que permite participar en la normativa que rige a la especialidad a nivel nacional, con la responsabilidad social que esto conlleva. Funge como Director y Editor de la revista *Otorrino*, de la Federación Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.



**Hospital Angeles**  
TORREÓN



## CERTIFICACIONES MÉDICAS



Consejo Mexicano de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello



Miembros activos del Colegio de Otorrinolaringología de La Laguna

Hospital Ángeles Torreón  
Paseo del Tecnológico 909, Col.  
Residencial Tecnológico  
27250 Torreón, Coah.

☎ (871) 222-5422, 729-0420 y 729-0400  
✉ [drisaacmontoya.ori@gmail.com](mailto:drisaacmontoya.ori@gmail.com)  
✉ [jreginomontoya@hotmail.com](mailto:jreginomontoya@hotmail.com)  
f [/drisaacmontoya.ori](https://www.facebook.com/drisaacmontoya.ori)



Consejo Mexicano de  
Oncología (revalidado en  
abril del 2015)



Miembro de la Sociedad  
Americana de Oncología  
de Estados Unidos

## CERTIFICACIONES MÉDICAS



Miembro de la Escuela  
Europea de Oncología



Miembro del Staff del  
Sanatorio Español (por  
más de 25 años)



# DR. RAÚL VERANO MORENO

## Oncología Quirúrgica

**P**rofesional egresado de la Universidad Autónoma de Coahuila, realizó la subespecialidad en Oncología Quirúrgica en el Centro Médico Nacional Siglo XXI en la ciudad de México. Cuenta con más de 30 años de trayectoria en el Seguro Social de Torreón, además de su consultorio privado. Es profesor de la UJED, con más de 26 años inculcando sus conocimientos a futuras generaciones, y Presidente del Capítulo Coahuila de Oncología. Su experiencia en los mejores hospitales de la región hace que toda cirugía sea posible, siempre y cuando se tenga la certeza para el paciente y el equipo necesario.

### • ESPECIALIDADES

- ▶ Tumores mamarios y ginecológicos
- ▶ Cáncer de tubo digestivo, piel, cabeza, cuello y vías respiratorias
- ▶ Cáncer de vías urinarias, así como sarcomas óseo y de partes blandas

### • CASO DE ÉXITO

Manejo multidisciplinario del cáncer para preservar órganos. Uso de tratamientos de radicales en pacientes que no respondan a quimioterapia o radioterapia. Experiencia en varias hemipelvectomías clásicas para tumores avanzados. Participación en protocolos nacionales e internacionales, para manejo de varias neoplasias. Resección de tumor de más de 60 kg en el muslo de una mujer.



CLÍNICA DE DIAGNÓSTICO

Av. Morelos 700 ote., Segundo de Cobián  
Col. Centro, 27000 Torreón, Coah.

☎ (871) 747-5400



Socio de Número y Titular de la Academia Mexicana de Pediatría



Profesor Titular de Clinopatología de Pediatría de la Facultad de Medicina de la UA de C

## CERTIFICACIONES MÉDICAS



Certificado por el Consejo Nacional de Certificaciones de Pediatría



Certificado por el Consejo Nacional de Certificaciones de Cirugía Pediátrica



### • RECONOCIMIENTOS

- ▶ Jefe de Enseñanza e Investigación Científica CHL 16 IMSS (1972-1974)
- ▶ Jefe de Servicio de Cirugía Pediátrica (1980-2015)
- ▶ Profesor Titular de Clinopatología de Pediatría por oposición de la Facultad de Medicina (desde 1973)
- ▶ Fundador del Consejo Directivo del Hospital Ángeles de Torreón
- ▶ Presidente Fundador del Colegio de Pediatría de Coahuila (1985)
- ▶ Presidente Fundador de Grupo Médico Condomedics (1983)

### • CASO DE ÉXITO

Bebé de ocho días de nacimiento con un tumor abdominal, diagnosticado como quiste gigante de ovario. Se intervino quirúrgicamente con apoyo del Doctor José Luis Salazar, exitosamente, mostrando una evolución extraordinaria los siguientes meses.

# DR. JOSÉ GUILLERMO MILÁN MONTENEGRO

## Cirugía Pediátrica

Su preparación en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Coahuila lo llevó a continuar exitosamente sus estudios en la UNAM, otorgándole el título de Médico Cirujano desde hace casi 50 años, continuando con la especialidad en el Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional. Regresó a Torreón como Cirujano Pediatra en 1970 y su pasión por la cirugía pediátrica le hizo volver al quirófano hasta 1980, presentando su renuncia al IMSS e ingresando al servicio de cirugía del Hospital Universitario de la UA de C. Brinda una excelente atención al desarrollo y crecimiento de los niños, desde recién nacidos hasta los 18 años de edad.



Fco. I. Madero 181 sur, Col. Centro  
27000 Torreón, Coah.

☎ (871) 707-7900

✉ memomilan@yahoo.com.mx





## CERTIFICACIONES MÉDICAS



Consejo Mexicano de  
Ginecología y Obstetricia



Miembro de la American  
Association of Gynecologic  
Laparoscopist



# DR. JOSÉ ROIZ HERNÁNDEZ

## Ginecología y Perinatología / Cirugía Laparoscópica Ginecológica

**E**specialista en Ginecología y Obstetricia, con subespecialidad en Perinatología y Cirugía de Invasión Mínima y Piso Pélvico, y Maestría en Investigación Clínica. Estudió en los Centros Médicos del Noreste y de Occidente; Buenos Aires y Corrientes, Argentina; Caracas, Venezuela y Estrasburgo, Francia. Profesor en la Maestría en Investigación Clínica, de la especialidad en Ginecología y Obstetricia del IMSS Torreón. Autor de investigaciones publicadas en revistas internacionales, en 2002 y 2006 recibió el reconocimiento del *International Journal of Gynecology and Obstetrics*. Pionero en tratamientos fetales, desde 1992 es referencia para médicos de ciudades vecinas. Con 28 años de trayectoria y más de mil 300 cirugías laparoscópicas, se sitúa como líder en su área.

### • ESPECIALIDAD

La Perinatología trata embarazos de alto riesgo, que se agravan con alguna enfermedad preexistente o desarrollada durante esta etapa. La vigilancia es mediante ultrasonido, doppler y pruebas de bienestar fetal. También se realiza el diagnóstico prenatal de problemas cromosómicos fetales o síndrome de Down.

La cirugía de invasión mínima en la mujer soluciona todas las enfermedades ginecológicas que antes se remediaban con cirugía abierta. Con esta nueva opción la paciente se recupera en menos de la mitad del tiempo y con muy poca incapacidad por dolor posquirúrgico, menos hospitalización y uso de medicamentos, así como mínimo riesgo de complicaciones.

### • CASO DE ÉXITO

La paciente "J" es referida por un problema de incompatibilidad a RH, en el cual la sangre materna provoca anemia fetal, pudiendo llegar a provocar la muerte. Se siguió su evolución mediante ultrasonido doppler, detectando anemia grave en la semana 28. Recibió transfusiones al bebé dentro del vientre materno con vigilancia estrecha del bienestar fetal, entregando una hermosa bebé, que hasta el momento goza de buena salud y del amor de sus padres.



Paseo del Tecnológico 909, Int. 750  
Col. Residencial Tecnológico  
27250 Torreón, Coah.

(871)222-5445

/Jose Roiz Hernández



UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA DE DURANGO

UAD Campus Laguna - UAD Campus Torreón

CONVIÉRTETE EN UN  
Profesional de la  
**SALUD**

"SOMOS GRANDES, SOMOS LOBOS"



NUTRICIÓN



ENFERMERÍA



FISIOTERAPIA



COSMETOLOGÍA  
*(Solo Campus Laguna)*



MEDICINA GENERAL



OPTOMETRÍA  
*(Solo Campus Laguna)*

*Modalidades en:*  
**Turno Matutino**  
Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00 Horas

**Nocturno (Turno Becado)**  
Lunes a Viernes de 18:00 a 21:45 Horas  
*(Solo para Nutrición, Fisioterapia y Optometría)*

facebook.com/UADLaguna  
 twitter.com/UADLaguna

facebook.com/UADTorreon  
 twitter.com/UADTorreon



*Quirófano*



*Amfiteatro*



*Laboratorios*



*Biblioteca*



UAD Campus Laguna  
Circuito Industrial Durango #5821, Carretera a Santa Rita  
Gómez Palacio, Dgo.  
contacto.laguna@uad.mx Tels. (877) 299-9089 / 19 / 11

UAD Campus Torreón  
Av. Juárez esq. con Blvd. Torreón 2068 Col. La Joya  
Torreón, Coah.  
contacto.torreon@uad.mx Tels. (877) 238-4252

www.uad.mx

# SECTOR SALUD

Por Luis Ortiz  
Managing Partner en London Consulting Group  
luis.ortiz@londoncg.com

## DESAFÍOS

Los hospitales e instituciones relacionadas con la salud, sean públicas o privadas, enfrentan el desafío de mejorar permanentemente su nivel de servicio a los pacientes. Para brindar un servicio de excelencia

es indispensable que todas las áreas del hospital tengan procedimientos formales y herramientas que garanticen una alta productividad a lo largo de toda la cadena de valor de sus diferentes servicios: sala de emergencia, registro, logística (asignación de camas y altas médicas), servicios ancilares (laboratorio, radiología, centro de imágenes), salas de cirugía, codificación médica, planta física, compras, facturación y cobro. Además los sistemas de trabajo deben buscar el máximo aprovechamiento de los recursos tanto humanos (enfermeras, clericales, escoltas) como físicos (camas, salas de cirugía, materiales) para garantizar una óptima utilización hospitalaria, cumpliendo los acuerdos y compromi-

sos establecidos con los diferentes planes médicos. La eficiencia en los procesos internos impacta positivamente en la relación con todos los clientes y proveedores del hospital: planes médicos, aseguradoras, facultad médica, proveedores de servicios médicos, etc. Se debe asegurar que el hospital cumpla con los procedimientos acordados para cada tipo de atención, que no incurra en gastos innecesarios para el paciente, y que se documente a tiempo y completo. Esto conlleva a agilizar el proceso de alta del paciente, permitiendo al hospital incrementar la utilización de la capacidad instalada, reducir la posible venta perdida y aumentar la atracción de pacientes referidos.



## DETALLE DE SOLUCIÓN

## BENEFICIOS

1

- Diseño de modelo de control de flujo de paciente dentro de sala de emergencia, definiendo ruta crítica y tiempos estándar por etapa.
- Implementación de *fast track* y *advanced triage*.
- Diseño de herramientas de gestión para la medición de la productividad del personal por etapa.

- Reducción en tiempo total de espera.
- Disminución de abandonos en sala de emergencia.
- Priorización de pacientes de acuerdo a tipo de emergencia.
- Incremento en admisiones hospitalarias.

2

- Diseño de protocolos de atención a pacientes.
- Implementación de modelos de supervisión activa acompañados de *checklists* por etapa del proceso.
- Diseño de herramientas para monitoreo y cumplimiento de la utilización médica.
- Implementación de modelo de administración y consumo de materiales, suplidos y medicamentos.
- Definición de procedimientos para optimización de documentación, notas de progreso y altas médicas.
- Determinación de la estructura organizacional a través de creación de planes maestros.

- Mejora en tiempos de atención a pacientes.
- Optimización del tiempo de registro, admisión y asignación de camas.
- Mejora en la calidad de documentación del expediente médico y reducción de días denegados y glosas por parte de los planes médicos.
- Control y reducción del consumo de materiales, suplidos y medicamentos.
- Reducción del tiempo de alta de hospitalización.
- Balanceo de cargas de trabajo e incremento en la productividad y aprovechamiento del personal.

3

- Modelo de planificación y programación de salas de operaciones.

- Incremento en el aprovechamiento de las salas de operaciones.
- Aumento en número de pacientes atendidos.
- Mejora en el cumplimiento al programa de salas de cirugía.

4

- Definición de tiempos objetivo de respuesta y procedimientos que reducen los tiempos improductivos.
- Planificación de estudios en preparación a la visita médica.

- Mejora en el nivel de servicio y tiempo de respuesta.
- Gestión oportuna del alta médica.

5

- Definición de parámetros de inventario a través de análisis de la demanda.
- Diseño de herramientas para el control de medicamentos suministrados a pacientes en piso.

- Herramientas formales en el proceso de compra y almacenes.
- Optimización de días de cobertura en los inventarios.
- Mejora en la confiabilidad de los inventarios (almacén y piso).

6

- Implementación de herramientas de seguimiento a facturación y cobro.
- Retroalimentación a las áreas operativas para mejorar los errores detectados en facturación.

- Mejora en el tiempo promedio de facturación y pago.
- Reducción en el envejecimiento de cartera vencida.
- Reducción de errores en las áreas de registro.

## CASOS DE ÉXITO

"En todas las áreas que abarcó el proyecto se implementaron sistemas de control que posibilitan, a través de un conjunto de indicadores, evaluar constantemente el desempeño. Esto nos ha permitido monitorear a mayor detalle para acelerar nuestros procesos de toma de decisiones"

Pedro J. González, Director Ejecutivo de Ashford Presbyterian Community Hospital (Puerto Rico) / ROI 5 a 1

"Algunos resultados cuantitativos del proyecto incluyen reducciones de 30% de abandonos en la sala de emergencias, 47% de tiempo en el proceso de alta de hospitalización y 17% en la compra de materiales, suplidos y medicamentos"

Jorge Matta, Administrador General del Hospital Auxilio Muto (Puerto Rico) / ROI 1.7 a 1



ASHFORD  
PRESBYTERIAN  
HOSPITAL



JUNTA  
DE BENEFICENCIA  
DE GUAYAQUIL



METRO PAVIA  
HEALTH SYSTEM



FUNDACIÓN  
CARDIOINFANTIL



HOSPITAL  
AUXILIO MUTUO



HOSPITAL  
CENTRAL  
MANAGUA



CLÍNICA  
SANTA MARÍA



LONDON  
CONSULTING  
GROUP

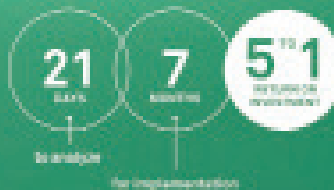
# shape your business

## THINGS ARE SHAPING UP

The tallest buildings depend on the deepest, strongest foundations. The companies with the most consistent top performance have the deepest culture and the strongest processes. Let us help you build that strong foundation.



you



North America  
Central America  
South America  
Caribbean

[londoncg.com](http://londoncg.com)



# DESAFÍOS ENTRE GENERACIONES

## El balance entre la vida personal y laboral

Por Américo de la Paz  
Socio de EY México Segmento Norte

Encontrar el equilibrio adecuado entre el trabajo y la vida es un objetivo común para todos los trabajadores en el mundo, sin embargo también es un propósito cada vez más difícil de alcanzar, en especial para la generación *millennial* y sus padres, ya que ésta es una de las principales razones por las que estos grupos abandonan sus puestos de trabajo.

Sabemos que estos sectores están bajo presión y va en aumento. Por ello deseamos entender las características que la gente busca en un trabajo, por qué renuncia, qué hace que se quede y esencialmente, cómo se diferencian estas generaciones.

Para obtener esta información encuestamos a aproximadamente nueve mil 700 adultos de entre 18 y 67 años que trabajan jornada completo en diversas empresas de EU, Reino Unido, India, Japón, China, Alemania, México y Brasil.

Comprender y abordar los desafíos de los trabajadores puede mejorar las relaciones profesionales y ayudar a construir una satisfacción duradera al interior de las organizaciones.♥

### ¿Falta de equilibrio? Principales razones:

- 49% "mi salario no ha aumentado mucho, pero mis gastos sí"
- 48% "mis responsabilidades en el trabajo han aumentado"

### ¿Cuáles fueron nuestros hallazgos?

-*El equilibrio en la vida es difícil en todo el mundo.* Aproximadamente la mitad (46%) de los directivos trabajan más de 40 horas por semana, y cuatro de cada 10 dicen que sus horas laborales se han incrementado en los últimos cinco años.

-*Causas para dejar un empleo.* Las cinco principales razones por las que las personas dejan sus puestos de trabajo son: incremento mínimo de los salarios, falta de oportunidades para crecer, excesivas horas extras, ambiente que no fomenta la colaboración y jefes sin apertura a nuevas formas de trabajo.

-*La gente quiere flexibilidad.* Capacidad de trabajar de forma más abierta y aun así ser considerado para una promoción es muy importante.

-*Dificultades para gestionar las responsabilidades laborales y familiares.* 78% de los *millennials* manifiestan que es más probable que tengan una pareja estable, en consecuencia "encontrar tiempo para mí" es el desafío más frecuente que enfrentan los padres *millennials*, pues la mayoría tiene responsabilidades de administración en las empresas, seguido de "dormir lo suficiente".



Para conocer más sobre esta investigación de EY, visite [ey.com/globalgenerations](http://ey.com/globalgenerations)



**READYTORENT**  
CAMIONES EXTRA PARA TU NEGOCIO

**IDEALEASE**

RENTA LOS CAMIONES QUE NECESITES DESDE UN DÍA  
**ESTAMOS LISTOS.**



DESDE  
1.0  
HASTA  
52  
TON

**LA RED NACIONAL DE RENTA DE CAMIONES  
DE CARGA MÁS GRANDE DE MÉXICO.**

***! Cobertura nacional***

***! Rescate carretero 24/365***

Conoce más y firma ya  
tu contrato **Ready to Rent:**

***! Unidades nuevas***

***! Mantenimiento todo incluido***

***Idealease Laguna***

Blvd. Torreón Matamoros 6550 Ote.  
Parque Industrial Oriente, Torreón  
Coahuila, México C.P. 27278

**+52 (871) 729 7055**

***readytorent.mx***



## ¿CÓMO ESTÁ MI SALUD EMOCIONAL?

Por María José César

**H**emos aprendido a darle importancia a nuestra salud física y desempeño laboral e intelectual, pero pocas veces le damos la atención que requiere a nuestra salud emocional.

Las estadísticas muestran que 15 millones de personas en México padecen neurosis, trastornos obsesivo-compulsivos, fobias o algún otro tipo de alteraciones. Recuerdo haber leído que más de 50% de los mexicanos tenemos algún tipo de trastorno que nos limita a ser felices y realizarnos en el día a día.

Cada problema o dificultad a la que nos vemos enfrentados genera estrés, nerviosismo o ansiedad. Si no sabemos manejar las emociones, pensar positivo y autogobernarnos, estas se pueden acomodar, acumular y en consecuencia, enfermarnos. Una vez escuché que las enfermedades ocurren cuando el cuerpo se cansa de cargar con todas las emociones.

Las circunstancias, experiencias o relaciones que nos producen emociones negativas de cierta manera son inevitables. Lo que sí podemos controlar es la forma de manejarlas, canalizarlas, expresarlas, comunicarlas y hablarlas. Una emoción reprimida saldrá



a través del cuerpo en algún momento de la vida y se verá reflejada en actitudes, heridas y reacciones que serán impulsadas por el estrés vivido diariamente.

Rencor, crítica, hablar mal del otro, coraje, envidia, deseo de que al otro le vaya mal... son emociones y recursos dañinos que enferman el alma y nos causan padecimientos mentales y emocionales.

Es importante detenernos a realizar una revisión médica de nuestra alma y emociones:

- ¿Qué tan duro está mi corazón?
- ¿De quién me siento alejado por alguna discusión y me duele?
- ¿Qué heridas no he terminado de sanar?
- ¿Con quién estoy enojado? ¿Por qué en ocasiones actúo con tanta amargura?
- ¿Qué debo aceptar de mí? ¿Qué me enoja de mí mismo?
- ¿De qué manera puedo hablar de mis sentimientos? ¿Con quién? (si te parece muy difícil expresarte, comienza escribiendo para sacar esa emoción de tu cabeza, reconociendo, mirando y aceptando esa misión)

-¿Quién puede ayudarme a sanar esta herida o enfermedad emocional?

-¿Qué heridas profundas poseo desde mi infancia y he ido cargando durante toda mi vida?

Mahatma Gandhi afirmaba que “si cada día nos arreglamos el cabello, ¿por qué no hacemos lo mismo con el corazón?”: permitámonos identificar cómo están nuestro corazón, alma y heridas. Regalémonos la oportunidad de sanar, hablar, expresar y soltar todas esas emociones que nos han limitado hasta hoy.♥

**“No somos responsables de las emociones, pero sí de lo que hacemos con las ellas”**

Jorge Bucay



INSTITUTO CUMBRES Y ALPES

# ALDO VILLARREAL

DIRECTOR GENERAL DE TAAV ARQUITECTOS

## Mi experiencia de éxito...

"El INSTITUTO CUMBRES Y ALPES fue mi edificio, donde logré albergar cada uno de sus pisos con diferentes experiencias. El lado humano, la esencia de la persona, queda muy marcada por la formación que tuve, siempre en un ámbito donde fui creciendo con todo ese conjunto que me forjó como persona de carácter, con valores aplicables en la vida profesional, transmitiéndolos a mi equipo de trabajo y aplicándolos en mi vida personal, haciéndolos que trasciendan por medio de mi familia.

Con objetivos más allá del bien propio, me prepararon para formar un criterio sobre la **lógica**, la **razón** y el **valor humano**, que son las directrices que ayudan a elegir caminos en los que uno puede desenvolverse para rendir frutos".

Generación 2001

Conoce la historia completa en [www.cumbrestorreón.com](#)

Calzada Santa Teresa de Jesús S/N  
Riacc. El Fresno, C.P. 27230,  
Torreón, Coahuila.  
T. (871) 750.50.81 / 750.50.82  
Preescolar (871) 750.53.38

- PREESCOLAR
- SECUNDARIA
- PRIMARIA
- BACHILLERATO

www.cumbrestorreón.com





# DERECHOS MINEROS Y GASTOS PREOPERATIVOS

## Actualidad fiscal de la industria minera mexicana

Por Roberto Mendoza y Mauricio Garza

Director y Gerente de Impuestos y Legal, especialistas en el Sector de Energía y Recursos Naturales de KPMG en México

Después de más de una década de crecimiento sostenido de la industria minera en el país, durante 2013 el valor de la producción minero-metalúrgica sufrió un retroceso notable; fue un año complicado para el sector, que se enfrentó a una combinación de factores negativos: contexto económico mundial adverso y cambios en los precios de los principales metales.

No obstante, México representaba para los inversionistas un destino con condiciones favorables sobresalientes. Además de la cantidad de minerales potencialmente extraíbles en el territorio nacional, la mano de obra calificada, y la vasta experiencia en métodos de exploración y extracción, existía un régimen fiscal que en general detonaba bajas tasas efectivas de impuesto. Una estrategia eficaz para atraer capitales globales.

Ante la necesidad de recaudar fondos para fortalecer el gasto público, en aquel momento los legisladores consideraron viable y evaluaron la opción de eliminar beneficios y crear nuevas cargas impositivas, particularmente en el sector minero.

### Gastos preoperativos

Hasta el 31 de diciembre del 2013 los contribuyentes dedicados a la exploración y explotación de yacimientos minerales contaban con la opción de deducir los gastos realizados en periodos preoperativos en un mismo ejercicio, beneficio que fue eliminado en la Reforma Fiscal 2014, pues de ese año en adelante la Ley de Impuesto Sobre la Renta (LISR) prevé que los contribuyentes dedicados a industrias extractivas deberán considerar una amortización anual con una tasa máxima de 10% sobre los gastos preoperativos, entendiendo éstos como “las erogaciones relacionadas en

la etapa de exploración para la localización y cuantificación de nuevos yacimientos susceptibles de explotarse”, por ello es recomendable efectuar un análisis minucioso de la clasificación de los gastos de localización y cuantificación, y sobre todo definir qué se califica como nuevo yacimiento.

### Derechos sobre concesiones mineras

Otra novedad del paquete de Reformas en 2014, fue la creación de tres nuevos derechos, siendo el más relevante el Derecho Especial, cuya finalidad en su concepción luce hasta cierto punto similar a modelos de impuestos mineros aplicados en otros países como Perú o Chile. La realidad es que la adaptación mexicana tiene diversas áreas de oportunidad en su redacción y claridad

en su objeto. Resulta relevante el efecto que ha detonado la no consideración en su base de determinación, gastos de suma relevancia para el sector como los intereses y la deducción de inversiones.

### Conclusiones

Meses después de la promulgación del Derecho Especial minero y las reglas de amortización de gastos preoperativos aún quedan en el tintero diversas cuestiones:

-¿El sujeto del derecho especial solo es el concesionario, tal cual lo estipula la ley? ¿Qué sucede con los titulares de derechos de extracción y explotación?

-¿Qué acontece cuando se realizan gastos de exploración en un yacimiento maduro?

-En todos estos supuestos, ¿las empresas deben seguir apeándose a una amortización inmediata o con base en porcentajes anuales para el ISR?

Hoy la industria minera mexicana tiene un desafío importante por trabajar; no es tarea fácil lidiar con las proyecciones actuales de los precios de los minerales, ni tampoco con cargas impositivas adicionales. El sector deberá esforzarse como nunca antes para conservar y ejecutar trabajos en los yacimientos maduros y potenciales, y al mismo tiempo cumplir con el pago de derechos e impuestos federales y estatales.▼



Para mayor información visite  
[www.delineandoestrategias.com](http://www.delineandoestrategias.com)

f KTM Laguna @ grupo\_surman

**KTM**



**READY  
TO »  
RACE**

\*Aplicar restricciones. Valido hasta agotar existencias. Las imágenes son únicamente de carácter ilustrativo y no vinculante.

**¡LAS MEJORES OPORTUNIDADES EN NUESTROS MODELOS 2015!**



**ENDURO 350 XC-W**

DE \$145,900 A \$126,900



**ENDURO 450 XC-W**

DE \$149,900 A \$130,400



**KTM LAGUNA**

BLVD. INDEPENDENCIA NO. 3444 OTE. INT. B.  
COL. EL FRESNO, TORREÓN, COAH. T. (871) 500 27 50

[surman.com](http://surman.com)

# UN DIRECTOR DE VENTAS

## ¿Debe revisar estrategias de marketing digital?

Por Roberto Madero  
CEO de Agencia GROU

¿Estás cansado de escuchar el mismo discurso trillado de tus vendedores sobre por qué no consiguen cierres de ventas? Considera que las empresas con bajas ventas y sin alineación con el área de marketing tienen una disminución de ingresos de 4%, debido a que no pueden cumplir los objetivos por la carencia de conocimiento en este aspecto. En contraparte, las empresas con alineación entre el departamento de comercial y el de mercadotecnia alcanzan una tasa de crecimiento anual de 20%.

De tu conocimiento adquirido al ser director comercial depende que la empresa pueda afrontar con éxito desde la estrategia comercial hasta la de venta, apoyada en lineamientos de marketing digital, los constantes cambios para cumplir sus objetivos. Esta situación se ve mucho en el marketing de bienes raíces y la venta online es uno de esos cambios en la forma de generar ganancias.

**Aspectos por los que debe involucrarse el director comercial. Toma nota y pon manos a la obra:**

-Los clientes digitales siempre serán más exigentes, tendrán mayores conocimientos y requerirán que se diseñen estrategias de venta más específicas, hechas a medida.

-La competencia cada vez es más dura, así que la empresa tiene que verse mejor preparada, capaz de responder en menos tiempo y con mayor eficacia ante cualquier situación.

-La comparación de productos y servicios será cada vez más equilibrada, provocando que diferenciarse sea más difícil y costoso.

-Obtener vendedores será más caro, pues ellos serán cada vez más exigentes debido a su preparación para trabajar con estrategias comerciales online.

-Las nuevas tecnologías, unidas al desarrollo imparabable de las telecomunicaciones, cam-



biarán todavía más las reglas del juego en el mercado, obligando a las organizaciones a reaccionar más rápidamente para sobrevivir.

-Las estrategias de venta online serán cada vez más y la densidad de compradores en línea irá en aumento.

Considera el nuevo modelo de venta online

El viejo modelo de venta solo se dedicaba a bombardear sobre tu producto/servicio a tu target. Pero hoy, como puedes leer en *¿Cómo captar clientes con el nuevo modelo de ventas online?*, los paradigmas cambian y debes evolucionar con ellos.

A veces el área comercial quiere separarse de marketing sin entender que la estrategia de venta online debe ser un trabajo en conjunto, ya que así es viable atender las demandas de las audiencias y dar el enfoque que se requiere.

**“A veces el área comercial quiere separarse de marketing sin entender que la estrategia de venta online debe ser un trabajo en conjunto”**

Como director comercial debes estar pendiente e imprimir en tu quehacer diario el conocimiento a profundidad de la dinámica y la estrategia que ha implementado el área de marketing. Si te sincronizas con los equipos sumando esfuerzos los resultados serán palpables.♥



# TORNEO DE GOLF

CONVIVENCIA  
& CLÍNICA CON

LORENA OCHOA

2016

TORREÓN

**TORREÓN, COAHUILA.**

**1 DE SEPTIEMBRE**

Torneo a beneficio de la  
Fundación Generación 2000 A.C.  
que ayuda a la educación  
de los niños de las comunidades  
ejidales de la Comarca Lagunera.

**CAMPO SEDE: CLUB CAMPESTRE TORREÓN**



Gobierno de  
**Coahuila**



Un Estado con  
**ENERGIA**

**SEDECT**  
Sociedad de Energía de Coahuila

**NISSAN**  
ALAMEDA



**Rendilitro**



**PLAYERS**

**Heineken**  
open your world



**SAHULO**

**MetroCaribe**

**cimccg**

**ANTHAL**



**CHCE**



**MARRIOTT**  
TORREÓN



**TORREÓN**  
Club de Golf

**SANAFERRER**  
ESPAÑOL



**ESPECIALIZADA EN PRODUCTOS**  
LORENA OCHOA





# LA REVOLUCIÓN MUSICAL

## En la palma de tu mano

Por Rudy Joffroy y Julio Marroquín

Desde siempre Apple ha actuado como una plataforma que promueve la cultura musical en la sociedad. Ejemplo de ello es el iTunes Festival, serie de conciertos organizados por esta empresa desde el 2007, en los que participan diversos artistas.

No es sorpresa que la más reciente innovación en la música esté a cargo de Apple, quien el pasado 30 de junio lanzó al mercado su nuevo reproductor. Con la llegada del iOS 8.4 surge también el lanzamiento de Apple Music. Una mezcla de música, radio y *social media* que permite escuchar cerca de 100 mil canciones del catálogo de iTunes. Lo que ha ayudado a la marca para posicionarse frente a Spotify, captando a sus fieles seguidores y sumando a sus filas una cantidad considerable de melómanos.

Apple Music se nutre de una selección de música de acuerdo a cada gusto, abarcando desde álbumes hasta listas de reproducción que cambian a medida que exploras la biblioteca de iTunes, además de contar con videos musicales y listas para cualquier actividad o estado de ánimo. Una de sus principales cualidades es su emisora de radio Beats 1, activa 24/7, con sedes principales en

## "Apple Music combina música, radio y social media"

Los Ángeles, Nueva York y Londres, donde expertos en música te mantienen informado de los hits y noticias sobre los artistas del momento. Zane Lowe, Ebro Darben y Julie Adenuga son los conductores, brindando la mejor selección de forma permanente, en diversos horarios y bloques.

La sección *Connect* actúa como una red social para interactuar con tus artistas favoritos. Puedes comentar posts, que incluyen videos, fotos, música y texto. Y por último la sección *My Music*, hogar de la música que compras en iTunes.

M.I.A. es una de las artistas que recientemente ha usado esta nueva plataforma para lanzar su más reciente video *Matmatah scroll 01 broader than a border*, cortometraje que no puedes perderte debido a su fuerte carga cultural. Una mezcla entre África Occidental y la India con un *beat* potente que no te dejará quieto ni un instante.

Pareciera que Apple Music fue pensado para garantizar la entera satisfacción del usuario, sin embargo se han encontrado múltiples detalles sobre su funcionalidad que la mantienen en desventaja frente a la facilidad con la que se usa la plataforma de Spotify. Aun así no puedes dejar de probar esta nueva app, en especial por sus generosos primeros tres meses de prueba. De cualquier forma estamos seguros de que con todo y los tropiezos de su lanzamiento Apple Music será un éxito del que nadie podrá escapar.♥

¡ VIAJA !  
MÁS BARATO !

DESDE \$2,300

3 DÍAS  
2 NOCHES  
2 PERSONAS  
A MAZATLÁN

## Paquete 3 días • 2 noches

Temporada Baja

Habitación Estándar Una cama King	\$2,300 pesos
Habitación Estándar Dos camas Queen	\$2,500 pesos
Suite de 1 recámara Una cama King y sofá	\$3,700 pesos
Suite de 2 recámaras 3 camas: Queen ó 2 King	\$6,000 pesos



RAMADA.  
RESORT  
MAZATLÁN

01 800 716 97 00



[www.hotelramadamazatlan.com](http://www.hotelramadamazatlan.com)

Válido del 16 de Ago. a 23 de Dic. 2015

No aplica en puentes

\*CÓDIGO DE RESERVA PL

# I LOVE MY JOB!



**Te recomiendo considerar las siguientes herramientas que podrán orientarte hacia un camino para descubrir tu pasión:**

### Conócete

**1**

Identifica tus aptitudes, habilidades y fortalezas para que logres reconocer lo que más te gusta hacer y lo que podría apasionarte.

### Elige

**2**

Toma una decisión de acuerdo a lo que te parezca más conveniente y con lo que más te identifiques.

### Sé proactivo

**3**

En su libro *Los siete hábitos de la gente altamente efectiva*, Stephen Covey menciona que para ser una persona proactiva es necesario "tomar la iniciativa y la responsabilidad de hacer que las cosas sucedan". Es decir, responsabilízate de tu vida y comienza a realizar acciones que te hagan salir de tu zona de comodidad.

### Siembra para cosechar

**4**

Si tu pasión es crecer dentro de tu compañía, la paciencia y determinación serán tus aliados.

## TE GUSTA TU TRABAJO, PERO ¿REALMENTE TE APASIONA?

Por **Jesús E. Pérez**  
Director General de Nóvament

La pasión es un sentimiento que nos impulsa en nuestra vida diaria para dar lo mejor, esforzarnos y realizar nuestras actividades con excelencia. Dentro de nuestra vida personal es muy fácil conocer lo que nos gusta y apasiona, ya sea un *hobby* o algún deporte. Entonces, ¿por qué sucede lo contrario en nuestro lugar de trabajo? Cuando debemos tomar la decisión de elegir o buscar un trabajo nuevo, usualmente nos dejamos influir por la remuneración económica o los beneficios que nos ofrecen, lo cual la mayoría de las veces impide que cuestionemos si en realidad nos sentiremos satisfechos con él.

Desde luego, existen factores o situaciones que pueden impedirte tener el trabajo de tus "sueños", ya sea que debas cubrir tus necesi-

dades más básicas o estés pasando por algún problema económico. Si únicamente te enfocas en esa cuestión te sentirás insatisfecho, perjudicando tanto tu bienestar como a tu organización. Lo puedes observar cuando te encuentras trabajando en algo que no te apasiona o realizas una actividad que no llena tus expectativas, teniendo como consecuencia un impacto negativo en tus resultados.

Durante mi juventud siempre estuve consciente del camino que debía seguir. Esto me ayudó cuando culminé mis estudios en 1994, año en el que aconteció una de las peores crisis económicas que ha sufrido el país. Debido a que tomaba mis decisiones laborales basándome en mi pasión, nunca me vi afectado por ellas. ♥

Con base en mi experiencia te puedo decir que si encuentras un trabajo que te llene por completo, la cuestión laboral y económica se darán por sí solas, permitiéndote encontrar el bienestar en tu vida profesional y personal.





Se hicieron **500**  
para el mundo 

**4** Diavel Titanium  
llegaron a México 

con **20%** de enganche con opción de financiamiento a 6 meses sin intereses con TC Banamex.

Motocicletas con Ducati Financial Services ó BNP Paribas Personal Finance.

\*Consulta términos y condiciones.



**DUCATI TORREÓN**  
BLVD. INDEPENDENCIA NO. 3524 COL. EL FRESNO, 27018 TORREÓN, MÉXICO  
TEL: (871) 299 3000







# GRECIA SACUDE

## AL MUNDO

**Fernando Enrique Bolaños Sapién**  
Analista Bursátil  
Grupo Financiero Monex

**E**n las últimas semanas, Grecia ha captado la atención de los inversionistas y público en general por la volatilidad que ha generado en los mercados y que ha afectado a países que inclusive no tienen un importante contacto económico con éste. El país se encuentra viviendo uno de los momentos más importantes, al menos en el ámbito económico, ya que sus altos niveles de endeudamiento, así como el bajo nivel de crecimiento de su PIB, han puesto bajo presión a las finanzas del país heleno, así como de sus habitantes.

Actualmente, la deuda de Grecia representa cerca del 174% de su PIB anual, lo cual contrasta con países desarrollados como EUA (71%) o emergentes como el caso de México (41%). El problema no solo es el tamaño del endeudamiento, sino que su eco-

nomía se encuentra basada principalmente en el turismo y los servicios, los cuales se han visto afectados severamente por la desaceleración de la Eurozona (luego de la crisis financiera y económica del 2008-2009), llevando al país a presentar una tasa de desempleo cercana al 27% (vs 4.5% de México).

Este panorama, sin duda desalentador, no presenta un camino fácil para superarse. Actualmente existe una disputa importante entre entidades financieras acreedoras conocidas como la “Troika” (compuesta por el Fondo Monetario Internacional, el Banco Central Europeo y la Comisión Europea) y el Gobierno de Grecia, en donde se están exigiendo ciertos recortes en programas de subsidios y disminución en las pensiones de las personas como medidas de disminución del gasto gubernamental, lo cual permitiría que se disminuya el déficit público, liberando nuevos tramos de ayuda por parte de la Troika.

El problema es que no existe un consenso para alcanzar este programa de ayuda, lo cual ha llevado a las personas a retirar poco a poco su dinero de los bancos, ante la posibilidad de que Grecia salga la Eurozona, implicando que debieran abandonar el uso del euro y cambiando a otra moneda (posiblemente el

dracma), la cual se devaluaría fuertemente. El constante retiro de depósitos ha generado que los bancos se queden sin dinero, situación que tuvo que ser controlada por el famoso “corralito”, el cual es un método en donde se limita la cantidad de retiro de efectivo de un cajero automático a €60 y para el caso de los pensionados se limita a €120 semanales. Esta situación es la que observamos en las fotografías de los medios de comunicación, con largas filas en los cajeros y bancos, buscando retirar sus fondos antes de que se pueda dar la salida de Grecia de la Eurozona.

Ante esta situación, el Gobierno de Grecia recientemente propuso una votación para saber si la población está de acuerdo con el programa de austeridad que los acreedores imponen para reabrir la ayuda financiera y en la cual más del 60% votó en contra de los programas, generando turbulencia en los mercados. No cabe duda que este tema seguirá encontrándose en la mira del mundo entero, en lo que nos adentramos a territorios desconocidos, propuestas y debates intensos que no sólo afectarán a la población de Grecia, sino también a nuestro país, derivado de los movimientos de los flujos de capital hacia instrumentos refugio de inversión. ♦

**CON L4 M15M4  
461L1D4D QU3  
PU3D35 D3C1FR4R  
35TO, N050TR05  
H4C3M05 TR484J4R  
3L D1N3R0.**

GRUPO FINANCIERO

**monex**

**30 años**

**AGILIDAD PARA QUE EL DINERO TRABAJE.**

BANCA PRIVADA - BANCA DE EMPRESAS



RED NACIONAL  
DE OBSERVATORIOS  
SEGURIDAD, JUSTICIA Y LEGALIDAD



Consejo Cívico  
de las Instituciones  
*Laguna*

## CCI LAGUNA

### Participación en mesa de discusión

El Consejo Cívico de las Instituciones, AC (CCI) es una organización de la sociedad civil, apartidista, que ha fomentado el entendimiento de las condiciones de seguridad y justicia en la Comarca Lagunera, trabajo que le ha sido reconocido a nivel regional y nacional, lo que la ha validado para recibir varias invitaciones a foros y grupos de discusión, como la del pasado mes de junio del presente para participar en la mesa de discusión “Hallazgos en el estudio incidencia de los delitos de alto impacto en México 2014”, organizado por el Observatorio Nacional Ciudadano, en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM de la ciudad de México. Dicha Mesa de discusión estuvo integrada por expertos en la materia, como el Dr. Francisco Rivas, director del Observatorio Nacional Ciudadano (ONC), Ing. Marco A. Zamarripa, director del Consejo

Cívico de las Instituciones, AC, el comisionado del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la información y protección de datos personales (INAI), Joel Salas Suárez, así como también Ricardo Corral Luna, titular del Centro Nacional de Información del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

El CCI surge de la necesidad de articular alianzas ciudadanas que sumen y colaboren en la solución de los principales problemas de la región. En el año 2012 se vivía un clima de inseguridad y se carecía de información confiable y disponible para la ciudadanía para entender este fenómeno. Se decide entonces elaborar el primer ejercicio ciudadano que consistió en conformar el Monitoreo de Incidencia Delictiva en la Laguna (MIDLAG) con la intención de medir de manera sistemática y con una rigurosa metodología la cifra de los delitos de alto impacto en la Zona Metropolitana de la Laguna (ZML) a fin de poder comprender y evaluar la compleja situación de inseguridad, convencidos de aquello que se puede medir, se puede mejorar.

En ese mismo año se obtiene la certificación por parte del Observatorio Nacional



Ciudadano, siendo el primer observatorio certificado en todo el país, cumpliendo estrictamente con la metodología de México Evalúa, centro de análisis de políticas públicas del sector privado.

El CCI está presidido por un Consejo Directivo y conformado por una sólida Red de adherentes, integrada por más de 40 organizaciones de la sociedad civil entre las que se encuentran las principales universidades de la región, cámaras y organismos empresariales, clubes de servicio, colegios de profesionistas, asociaciones de colonos, colectivos y demás organizaciones de la sociedad civil que avalan los estudios y análisis de la institución y coadyuvan en sus esfuerzos por mejorar las condiciones de seguridad en la región.

Los ejercicios de monitoreo de delitos elaborados de forma mensual por el CCI permitieron evidenciar la falta de homologación en la medición por parte de la autoridad, provocando subregistros de los delitos. Las recomendaciones del CCI han contribuido a que las autoridades mejoren cada vez más la calidad en la información reportada al Sistema Nacional de Seguridad Pública y se adopten diferentes estrategias. Hoy el CCI trabaja con información proveniente de las mismas autoridades locales, muestra de la necesidad de vincular la actuación de las autoridades con la participación social. En 2013 y como parte de fortalecer sus capacidades el CCI decidió dar seguimiento a indicadores que abordan el sentir de los ciudadanos respecto a la inseguridad, tales como el miedo al delito, victimización, sensación de inseguridad, gasto en seguridad y confianza en las autoridades. Este ejercicio es sustentado en una metodología rigurosa con una muestra representativa de la población, siendo la mayor muestra de investigación social en la ZML. Con este ejercicio y apoyados en el equipo de México Avanza, AC a través de la herramienta del Barómetro de opinión pública se busca abrir el diálogo con las autoridades para poder focalizar esfuerzos en aquellos aspectos que más preocupan a los ciudadanos.

El CCI al ser considerado el primer observatorio certificado del país, ha sido un referente y motor para la conformación de otros observatorios en el país. Hoy la Red Nacional cuenta con más de 15 observatorios certificados, que promueven en sus res-

## INFORME ANUAL 2014 REPORTE SOBRE DELITOS DE ALTO IMPACTO







pectivas regiones nuevas y mejores estrategias para el combate a la inseguridad y prevención de la violencia. El ser miembro de esta red refuerza las capacidades técnicas y metodológicas de los observatorios; además de que se diseñan diagnósticos específicos que permiten identificar particularidades de los fenómenos delictivos para proponer políticas públicas acordes al contexto local.

Dentro de los objetivos futuros del CCI está ampliar sus líneas de acción elevando el nivel de intervención ciudadana en la agenda pública, con ejercicios de evaluación en la procuración y administración de justicia como los índices de impunidad y eficiencia de ministerios públicos; así como elaborar diagnósticos geo-referenciados de factores detonantes de los comportamientos delictivos y abordar estrategias de prevención social de la violencia y la delincuencia.

Los esfuerzos del CCI son impulsados por una participación ciudadana responsable, que es imprescindible si se desea una transformación profunda de nuestras instituciones, por lo que invita a organismos y organizaciones de la sociedad civil a que se adhieran y se sumen a los esfuerzos en la búsqueda de construir una Comarca Lagunera más justa y pacífica.♥

### CCI LAGUNA

-  Referente ciudadano en materia de seguridad y justicia
-  Relación cercana entre el CCI y la comunidad lagunera
-  Ejercicios de monitoreo de incidencia delictiva y percepción ciudadana en La Laguna
-  Comunicación y colaboración que faciliten la participación ciudadana en políticas y asuntos públicos
-  Alentar y promover acciones para la recomposición del tejido social



**OBSERVATORIO  
 NACIONAL  
 CIUDADANO**  
 SEGURIDAD, JUSTICIA Y LEGALIDAD™



**CONSEJO CÍVICO DE LAS  
 INSTITUCIONES, AC**  
 www.ccilaguna.org.mx  
 direccion@ccilaguna.org.mx  
 @CCILagunaAC





## CAT

### Centro de Atención Temporal

La amplia visión de cada uno de los colaboradores de Sanatorio Español consolidó una nueva área con la misión de ofrecer a sus pacientes seguridad y confort en todos los servicios: el Centro de Atención Temporal (CAT), una unidad enfocada a la aplicación de procedimientos ambulatorios, con la gran calidad y calidez que lo caracteriza.

Manteniéndose a la vanguardia en tecnología, ofrece a cada uno de sus pacientes servicios de salud innovadores y un personal altamente calificado. Posee una extensión territorial de aproximadamente 200 m<sup>2</sup> y una inversión de 2.5 millones de pesos que abarca solamente la infraestructura física, ya que el hospital cuenta con el equipo necesario.

Sin duda esta nueva área marca un gran paso en la evolución de Sanatorio Español, posicionando la calidad, seguridad e innovación como los aspectos primordiales en la aplicación de tratamientos especializados a pacientes que no necesitan ser hospitalizados. El gran impacto se verá reflejado en los costos para los pacientes, ya que los servicios brindados se tabularán por tiempo y no por habitación.♥



#### Procedimientos ambulatorios:

- Tratamientos oncológicos
- Transfusiones de sangre y hemoderivados
- Aplicación de medicamentos especiales
- Colocación de catéteres
- Toma de médula ósea
- Aplicación de quimioterapias

#### Áreas:

- Oncología
- Hematología
- Reumatología
- Clínica del Dolor

**“Tratamos de ser punta de lanza en servicios de atención rápidos, eficaces y temporales. El CAT está bien equipado y con esta nueva demanda de pacientes cuyas estancias hospitalarias son cortas, poseemos los estándares de cuidado y seguridad para ofrecer una alternativa diferente, confiable y económica”**

Dra. Rosa Martha Morales  
Subdirector Médico



SANATORIO  
ESPAÑOL

Fco. I. Madero 59 sur  
Col. Centro, 27000  
Torreón, Coahuila  
☎ (871) 705-3333

# Formula Vive en movimiento

## Maestrías

- Administración y Alta Dirección
- Administración de Proyectos
- Desarrollo Humano
- Diseño Estratégico e Innovación
- Historia de la Sociedad Contemporánea
- Ingeniería de Calidad
- Terapia Familiar
- Educación y Procesos Docentes

## Doctorado

- Investigación de Procesos Sociales

Conoce nuestro nuevo programa de descuentos.

¡Más y mejores oportunidades para ti  
y para las empresas!





## MAQUINARIA, SA DE CV

### 70 Aniversario

Con una gran experiencia en el ramo de la maquinaria pesada en la República mexicana, Maquinaria, SA de CV (MAQSA) celebró 70 años de trayectoria con un festejo encabezado por el Licenciado Jaime Russek, Presidente del Consejo Administrativo de la empresa, así como la develación de una placa conmemorativa referente a las siete décadas de trayectoria de la compañía.

MAQSA es distribuidor exclusivo de las marcas Caterpillar e Ingersoll Rand, reconocidas a nivel mundial por sus productos de excelente calidad. Cuenta con sucursales a lo largo del estado de Chihuahua (Delicias, Parral, Ocampo, Nuevo Casas Grandes, Cuauhtémoc, Ciudad Juárez y Chihuahua), así como en Durango, el norte de Zacatecas y la Comarca Lagunera.

Con base en una cultura visionaria, de apertura al cambio y renovación constante, MAQSA es una empresa de trascendencia que ha sabido consolidar su crecimiento, atrayendo mercado día con día, no solo por la



#### Ventajas

Distribuidor exclusivo de Cartepillar e Ingersoll Roland

#### Presencia

- Seis ciudades del estado de Chihuahua
- Durango
- Norte de Zacatecas
- Comarca Lagunera

calidad en los productos que ofrece, sino también por el excelente servicio a sus clientes, característica fundamental que le ha valido el reconocimiento de la competencia.♥

**"MAQSA es una empresa de trascendencia que ha sabido consolidar su crecimiento"**





1945  
2015 ▶▶▶



70  
años

SIENDO  
PROTAGONISTAS  
DEL PROGRESO

Síguenos en:



MAQSA CAT



CONTACTO  
01 800 90 62772  
[www.maqsa.com.mx](http://www.maqsa.com.mx)

**MAQSA**







# VOLVO XC90

## Un nuevo comienzo

Un lujo intuitivo, sencillo, natural e inteligente, son las razones por las que Volvo ha creado el SUV de la siguiente generación. El totalmente nuevo XC90, que es la visión de cómo debe ser un auto en el futuro, que brinde una experiencia de lujo. Representa el renacimiento de Volvo en todos los aspectos, pues incorpora el nuevo lenguaje de diseño a seguir por el resto de la gama en los años venideros y utiliza los últimos desarrollos de la firma en materia de motores, seguridad y conectividad.

El interior destaca la inmensa pantalla táctil de nueve pulgadas en el centro del tablero, la utilización de materiales nobles como madera de nogal, cuero nappa y aluminio, un equipo de audio Bowers and Wilkins con 19 bocinas y un subwoofer.

Evidentemente con especial atención en materia de seguridad, incorporando el Sistema City Safety de tercera generación que ya no solo previene colisiones al monitorear



**“La visión de un auto en el futuro, que brinde una experiencia de lujo”**

### Otras características

- Alerta de colisiones tanto frontal como posterior
- Alerta de tráfico cruzado
- Cámara de visión 360°
- Piloto asistente
- Reconocimiento de voz
- Sensor de presencia en punto ciego
- Tablero de instrumentos de 12" del conductor



la velocidad y distancia respecto del vehículo de adelante, ciclistas o peatones, sino que también evita un abandono involuntario de carril a velocidades de hasta 50 km/h.♥





GALERÍAS  
LAGUNA

# Nuestro *lugar*

Ciné



¡Qué gusto da!



[www.galerias.com/GaleriasLaguna](http://www.galerias.com/GaleriasLaguna)



# PROGRAMA S.M.A.R.T. 180

## RockSport TSM

Una de las principales fallas al iniciar un programa de actividad física es no disponer de una correcta periodización de entrenamientos, la cual es un aspecto de gran relevancia para conseguir los objetivos deseados.

La observación más habitual que podemos hacer en un centro deportivo o gimnasio, es la gran cantidad de usuarios entrenando de manera rutinaria tanto en el área de cardio, como en la de aparatos y pesas libres, ejecutando el mismo volumen, intensidad, repeticiones e incluso en algunas ocasiones, efectuando los mismos ejercicios.

Esto supone una de las fallas más comunes al momento de realizar un programa de actividad física, pues si diariamente le ofrecemos al cuerpo el mismo estímulo, éste termina adaptándose y por consecuencia, se imposibilita y entorpece el progreso y consecución de nuestros objetivos. El hecho de modificar exclusivamente los ejercicios en nuestro entrenamiento no es suficiente, la clave está en la planificación correcta.

Éste es el papel de la periodización de entrenamiento, que nos muestra la importancia de entender que cada quien requiere de condiciones personalizadas, con una planificación de progreso gradual mediante:



Programa con dosificación y periodización de ejercicio con base en diagnósticos iniciales



Seguimiento de progresos de composición corporal por bioimpedancia eléctrica (BIA)



Reportes mensuales de avance de programa



Guías de nutrición



Valoración física integral



Resultados con base en metas específicas alineadas a las distintas fases del programa



**Carlos Jurado**

### Planeación Deportiva TSM

- ♦ Jefe en coordinación de equipos representativos ITESM Campus Monterrey
- ♦ Profesor de cátedra en Metodología del Ejercicio, Departamento de Ciencias de la Salud ITESM
- ♦ Preparador Físico y Nutriólogo de atletas de alto rendimiento
- ♦ Consulta privada Instituto Bienestar Integral Centro Médico Zambrano Hellion
- ♦ Desarrollo de proyecto alto rendimiento F.C. Bolívar en Sudamérica

### Formación Profesional:

- ♦ UPF Barcelona School of Management
- ♦ Master en Sport Management
- ♦ EGADE Business School
- ♦ Master en International Business
- ♦ ITESM Medical School B.S. en Nutrición y Bienestar Integral

### Desarrolla:

- ▶ Resistencia cardiovascular
- ▶ Fuerza máxima
- ▶ Fuerza dinámica
- ▶ Flexibilidad
- ▶ Coordinación
- ▶ Balance
- ▶ Potencia
- ▶ Mejor composición corporal

**EL MEJOR SERVICIO  
Y PROFESIONALISMO**

TE LO OFRECE RockSport





## EN BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD

La felicidad es un derecho humano esencial que erróneamente intentamos encontrar en el mundo exterior como en las posesiones materiales, el estatus social o al intentar agradarle a los demás, y así nos vamos olvidando poco a poco de nosotros mismos, es por ello que muchas veces llegamos a perder el rumbo en nuestra búsqueda de la felicidad, ya que ésta se encuentra internamente en nuestro ser, aunque las situaciones externas lleguen a ser difíciles, si mantenemos un buen estado mental podremos evitar problemas futuros como el estrés y la depresión.

Por Alejandro Juan Marcos Barocio

**D**e acuerdo a la Secretaría de Salud, en México la depresión es una de las enfermedades que más perjudica la salud pública, ya que llega a afectar hasta a 20% de la población adulta y no se ha encontrado un método universal para tratarla.

Anteriormente los psicólogos centraban su atención en descubrir las razones de la depresión en los pacientes, sin embargo las nuevas

generaciones de profesionales se enfocan en qué los hace estar felices, y es aquí donde se da el nacimiento de la nueva ciencia de la felicidad llamada Psicología Positiva.

A diferencia de otras ramas de la Psicología centradas en el comportamiento anormal de las personas, la Psicología Positiva se centra en cómo ayudar a prosperar a los seres humanos para llevar una vida sana y feliz. ♥

El psicólogo Seligman en su libro *La auténtica felicidad* menciona tres dimensiones de la psicología positiva que encaminan al bienestar:

- **VIDA PLACENTERA.** Se realiza si aprendemos a apreciar los buenos momentos de nuestro día sin darlos por sentado, y a su vez al ir minimizando la atención que prestamos a las emociones negativas.
- **VIDA DE COMPROMISO.** Habitualmente en las actividades cotidianas se presentan obstáculos que pueden hacer que queramos abandonarlas, así que tener un compromiso con nuestras ocupaciones nos facilitará encontrar soluciones a estos obstáculos mediante el descubrimiento de nuestras virtudes y fortalezas, y asimismo podemos implementarlas para resolver las complicaciones existentes en nuestro entorno.
- **VIDA CON SENTIDO.** Se le da un mayor sentido a la vida al aplicar nuestras virtudes y fortalezas cuando servimos a los demás, como en la familia, la comunidad o con los compañeros de trabajo.

Con estas tres dimensiones Seligman concilia el enfoque individualista, que hace hincapié en que debemos cuidar de nosotros mismos y cultivar nuestras propias fuerzas y virtudes para nuestro bienestar psicológico y físico, y el enfoque altruista, que tiende a dejar atrás el egoísmo y ejercer la bondad. Confucio y Sócrates comprendían que la felicidad y el crecimiento personal son un factor importante para la realización y sobre todo, que ser feliz no significa evadir los momentos difíciles, sino que hay que aprender a usar nuestras cualidades con la finalidad de llegar a las soluciones de estas circunstancias.



diseño & arquitectura  
departamento

25 aniversario

Diseño Gráfico

20 aniversario

Arquitectura & Diseño Industrial

Conferencias ● Talleres ● Exposiciones ● Foros

Otoño 2015

IBERO<sup>®</sup>  
TORREÓN

#ViveEnMovimiento



# LOS DIENTES SON PARA TODA LA VIDA

## Salud bucal en la tercera edad

Por Dra. Liliana Acuña Cepeda

El aumento en la esperanza de vida de la población mundial ha sido resultado de avances en la tecnología preventiva y curativa de muchas enfermedades, lo que ha permitido llegar a la tercera edad en mejores condiciones de salud.

La conservación de la dentadura natural para toda la vida debe ser el fin primordial de un amplio cuidado de salud bucal, combatiendo el mito de que la pérdida de dientes es consecuencia del envejecimiento. La prevención siempre será lo más importante, desde la infancia para llegar a la etapa de adulto

mayor en magníficas condiciones. Tristemente todo se paga: no dormir adecuadamente, fumar, no hacer ejercicio y la falta de una higiene bucal correcta, tarde que temprano, el cuerpo reacciona a estos factores.

La salud empieza por la boca. Una dentadura saludable permitirá la adecuada masticación de los alimentos y gracias a ello, se gozará de digestión más tranquila, disminución de problemas gastrointestinales y favorable obtención de nutrientes, asimismo es importante en el lenguaje, la apariencia física y por ende, en la autoestima.

Muchos adultos mayores tienen arraigada la creencia de que una buena prótesis total solucionará sus problemas dentales, funcionando mucho mejor que sus “feos y gastados” dientes. Pero los dientes tienen una importante función de sensibilidad propioceptiva, que se pierde al reemplazarlos en su totalidad por elementos protésicos.

### Algunos problemas bucales en el adulto mayor

**-Boca seca:** la producción de saliva disminuye naturalmente en las personas mayores

y, aún más, es importante señalar que este fenómeno puede acentuarse por enfermedades cardíacas, diabetes y algunos tipos de cáncer; así como por el uso de medicamentos para controlar ansiedad, depresión o alergia (antihistamínicos). El flujo normal de saliva tiene un efecto protector en los dientes, mientras que su falta incrementa la posibilidad de caries, sensibilidad dental, gingivitis, pérdida de piezas y de contraer infecciones orales por hongos (candidiasis), igual que de ardor en las mucosas orales.

**-Principales enfermedades sistémicas con efectos locales en la boca:** diabetes (los diabéticos que no están compensados tienen más afecciones severas), hipertensión, osteoporosis, alteraciones hepáticas, insuficiencia renal, artritis (puede ocasionar problemas de articulación temporomandibular) y cáncer oral.

### Prevención

La boca envejece al mismo tiempo que el resto del cuerpo y el adulto mayor requiere de muchos cuidados. Es necesario visitar al Odontólogo periódicamente para descartar cualquier irregularidad, aún quienes ya no tengan sus dientes deben hacerlo. Se realiza una historia clínica detallada, considerando desde el punto de vista general enfermedades sistémicas y medicamentos. El manejo de las enfermedades del paciente es fundamental para el Dentista, atendiéndolas en comunicación estrecha con todos los médicos correlacionados, haciendo equipo para el mejor desarrollo del tratamiento dental.

### Consideraciones:

**-Buena higiene oral,** incrementar el cepillado suave, pasta dental con fluor, hilo dental, reforzar la higiene con el uso de enjuagues especiales que fomenten el flujo salival y disminuyan la acumulación de placa dentobacteriana.

**-No ingerir chocolates,** bebidas azucaradas ni dulces como refrigerio, ya que fomentan la generación de ácidos en la boca.

**-Si usa dentadura postiza,** lavarla y quitársela para dormir. Es necesario evaluarla periódicamente. Realizar limpieza de la encía, después de cada comida, con un cepillo suave o una gasa embebida en clorhexidina.

**-Evitar el consumo excesivo** de tabaco y alcohol.

**-Tomar dos litros de agua** (ocho vasos) al día para garantizar mejor producción de saliva.

**-Si no puede acudir al consultorio,** buscar un Odontólogo que dé servicio a domicilio con equipos portátiles.♥

# GRANDES CUIDADOS,

*pequeños pacientes.*

SENDEROS  
**URGENCIAS  
MÉDICAS 24H**



 **San José**  
SANATORIO

Todo por ti.

**25**  
ANIVERSARIO  
1947-2022

Dvld. Senderos 672, Residencial Senderos  
Torreón, Coah.  
Tel. 204 4151  
[www.sanatoriosanjose.com](http://www.sanatoriosanjose.com)





# ¡CUIDADO CON TUS ARTICULACIONES!

## Artritis psoriásica

Es una enfermedad reumática crónica que se produce en alrededor de 15% de los pacientes que presentan psoriasis.

**Por Dra. Esmeralda Castañeda García**  
Reumatología en Hospital Ángeles Torreón

### Síntomas

Rigidez, dolor e inflamación en las articulaciones, generalmente aparece en rodillas, manos y pies, pero también puede involucrar espalda y cadera. Cuando afecta los dedos pueden parecer salchichas (dactilitis) y extenderse hasta las uñas.

### Causas

No se sabe con exactitud qué la provoca. Cabe señalar que 40% de los pacientes tienen un miembro de la familia con psoriasis o artritis, lo que sugiere un factor genético hereditario.

En general se produce en personas de entre 30 y 50 años, pero

puede comenzar en la niñez. Hombres y mujeres están en riesgo de padecerla por igual.

### Diagnóstico y tratamiento

Los reumatólogos observan las articulaciones hinchadas y doloridas, ciertos patrones de artritis, cambios en la piel y las uñas típicos de la psoriasis. Por lo general se toman radiografías, análisis de sangre y en ocasiones se efectúan otros estudios especiales.

El tratamiento varía según los requerimientos individuales de cada paciente. En la actualidad existen terapias que detienen tanto la progresión y daño articular, como las lesiones en la piel.

Su impacto en la salud depende del grado de afección articular; las personas con psoriasis tienen ligeramente más probabilidades de padecer hipertensión, colesterol alto, obesidad o diabetes, depresión y ansiedad. Mantener un peso saludable y cuidarse de estos padecimientos, también son aspectos importantes en el tratamiento.

### ¿Cómo prevenirla?

Practicar ejercicio es muy importante para mejorar la salud general y mantener las articulaciones flexibles. Seguir terapia física y ocupacional ayuda a fortalecer los músculos y proteger de mayores daños. Se recomienda una alimentación balanceada rica en antioxidantes, mantenerse hidratado y cuando se requiere, obtener apoyo psicoterapéutico. ♥





QUESOS  
**CHILCHOTA**  
 El Queso de México



Tan  
**Fresco**  
 que se nota

Encuentra nuestros productos en



o en tu tienda más cercana.

INFORMES Y VENTAS: ☎ (871) 719.1681 (84) 🌐 [www.chilchota.com](http://www.chilchota.com) 📺 /ChilchotaMx 🐦 @ChilchotaMx





## EL MÉXICO DE ENSUEÑO

Una nación prodigiosa, con un poder casi absoluto, por la fortaleza que representa su economía, con una paridad de la moneda nacional frente al dólar envidiable. La sociedad aclama a su Presidente y el equipo que lo rodea, hombres y mujeres de bien, convencidos de trabajar por construir un país en que los mexicanos vivan en igualdad de oportunidad, un Estado seguro y la protección generada como retribución de sus impuestos. Desgraciadamente en México hoy sucede eso solo en lo más profundo de un sueño inalcanzable.

Por Maurice Collier de Marliere  
@MauriceCollier

¿Y cómo podemos confiar en que nuestros representantes tienen la capacidad de estar al frente del país, si pareciera que día a día cometen errores de carácter imperdonable, como si su única intención fuera que la gente pida la destitución de su cargo? (por lo menos así lo leemos en las redes sociales).

No hace tanto el señor Presidente de la República se vanaglorió en televisión nacional,

comunicando al pueblo mexicano la captura del capo del narcotráfico más peligroso del país e inclusive algunos afirman que del mundo entero. El segundo hombre más buscado por el FBI después del desaparecido Osama Bin Laden. Las televisoras duraron semanas transmitiendo especiales de dicho acto heroico. Enrique Peña Nieto llegó a afirmar con el periodista León Krauze que una fuga sería imperdonable. Y así fue, imperdonablemente después de poco más de un año, apareció un comunicado en los diferentes medios nacionales en el que la Secretaría de Gobernación confirmaba que la noche del 11 de julio de este año, Joaquín Guzmán Loera se fugó por un túnel de más de 1.5 kilómetros, mismo que días después se afirmó, había sido construido de forma artesanal, especulando que por sus condiciones, fue necesario invertir en el proceso cerca de un año.

Justo en ese momento y de manera incomprensible, el Jefe de Estado mexicano y su Secretario de Gobernación, Miguel Ángel Osorio Chong, iban en el avión presidencial rumbo a Francia, acompañados de una extensa lista de más de 140 invitados que fueron elegidos por el país gallo para formar parte de los festejos de la Toma de la Bastilla. Extraña e

inconstitucionalmente el Presidente y Osorio Chong se trasladaban en el mismo medio aéreo, pero de inmediato el Secretario tuvo que regresar al país en una parada técnica que se llevó a cabo en Canadá. Como si esto no fuera suficiente para escribir una novela, a las pocas horas del gran escape, el Comisionado Nacional de Seguridad, el honorable Monte Alejandro Rubido, con un rostro impávido apareció reafirmando la huida y aseguró que por orden del Presidente, las instituciones competentes trabajarán en la recaptura. A las pocas horas los medios internacionales mostraron sus posturas inquisitivas por la falta de responsabilidad y capacidad del Estado mexicano. Cómo reprochar la imagen inestable e insegura que por autoridades permisivas nos hemos ido formando.

Somos nosotros quienes debemos exigir a los servidores públicos su responsabilidad, compromiso y obligación de trabajar con dignidad y construir un México real, un país realista, pero en orden, una nación en que quepan en sus justas dimensiones las clases económicas y el bienestar social. No sueño con un México inalcanzable, solo deseo formar parte de un México plural, real y orgulloso del bienestar común.♥



MARISCO FRESCO Y MAR  
**COSTEÑITO**

ponte bien *playa*

taco bañado

 elcostenito.mx

# ponte bien *playa*

[#veranocostenito](#)



INDEPENDENCIA  
INTERMALL  
CUATRO CAMINOS  
GALERÍAS LAGUNA  
GÓMEZ PALACIO  
DURANGO

EL MALA  
CRUDAS





1

# FORO LAGUNA YO TE QUIERO

Yo cambio, cambia mi entorno

Con la intención de cambiar situaciones actuales y lograr una ciudadanía unida y participativa en proyectos de mejora social, el Foro 2015 contó con la presencia de Pedro Ferriz de Con, Angélica Fuentes y Jorge Bucay, quienes ofrecieron pláticas sobre temas de enriquecimiento personal para mejorar el entorno social, familiar y laboral.♥

1. Fernando Pérez, Pablo Treviño, Roberto Murra, Alejandro Martínez y Federico Villarreal 2. Daniel Aranzábal y Alejandro Murra 3. Ignacio Madero y Jorge Sada

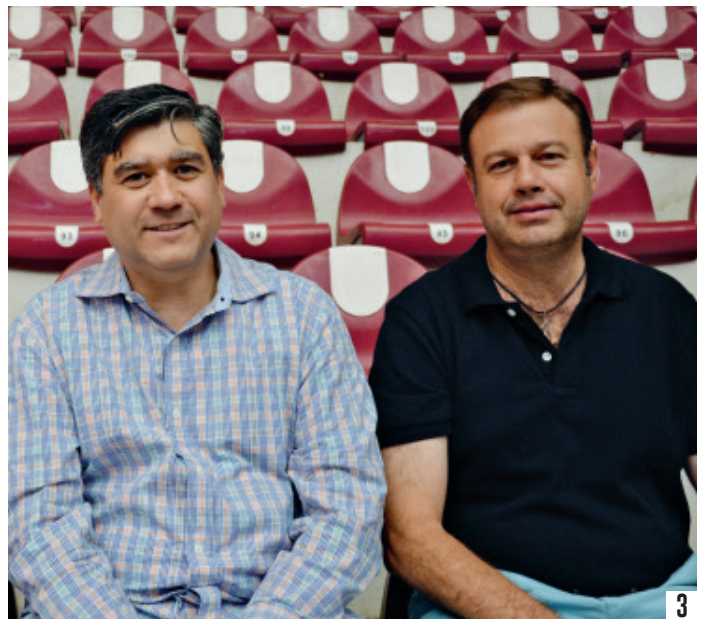


Escanea el código con tu celular o busca el ID:9522 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)

f t #IMAPLAYER #SOCIALITE



2



3

# Protégete.



# 25%

## de descuento

en toda la línea de impermeabilizantes

### ImperNovi®

para que recibas tranquilo la temporada de lluvias.

#### MATRIZ

Diagonal Las Fuentes 92  
Col. Villas La Merced  
Torreón, Coah.  
(a media cuadra del Palacio de Justicia)  
Tel. (871) 763-8080

#### SUCURSAL SENDEROS

Autopista Torreón San Pedro  
KM 5.7 no. 2950  
Senderos local No. 18  
(Plaza 5Punto7)  
Tel. 2-04-41-00

COMERCIALIZADORA  
**Saulo**  
S.A. de C.V.

#### SUCURSAL LA MARINA

Calzada Abastos 333 Int. 2025  
Col. Estrella. Torreón, Coah.  
(Plaza La Marina)  
Tel. (871) 747-9705

#### SUCURSAL LA 12

Mariano López Ortiz  
#1420 Nte. Col. Centro  
(Entre Lerdo de Tejada y  
Gómez Farías)  
Tel. (871) 793-1237



[www.comercializadorasaulo.com.mx](http://www.comercializadorasaulo.com.mx)





# FORD GÓMEZ PALACIO

Nueva Agencia en La Laguna

La gran inauguración oficial de la agencia Ford Gómez Palacio contó con la participación tanto de directivos de Ford Motor Company como de Grupo Surman. Tras el corte de listón, los asistentes degustaron de un delicioso buffet y conocieron a detalle las instalaciones. ▼

1. Any de Campillo, Carlos Sánchez, Samir Mansur, Jorge Yanes y Yussef Mansur 2. Samir Mansur y Fernando Rangel 3. Jessica Benítez, Alberto Marcos y Yussef Mansur



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9607 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)

f t #IMAPLAYER #SOCIALITE





4. Palabras del Director General, Samir Mansur Núñez 5. Enrique Martínez, José Mansur, Alberto Marcos y Pablo Chávez 6. Gilberto Zesati y José Mansur 7. Lucía de Reed, Any de Campillo y Yeye Romo 8. Miembros de Ford Motor Comany y Grupo Surman disfrutando de la inauguración





# OBISPO DE TORREÓN

## 50 aniversario de su ordenación sacerdotal

Con motivo de los 50 años de sacerdocio del Obispo de Torreón, José Guadalupe Galván Galindo, se celebró una misa en el Territorio Santos Modelo, en que estuvieron presentes cientos de feligreses, quienes le enviaron sus mejores deseos al festejado. ♡



1



2



4



3

- 1. El Obispo, José Guadalupe Galván Galindo
- 2. Alfredo Mafud y Margarita Mafud
- 3. Cecilia Vázquez, Mayela Garza, Tere Murillo y Marian Centeno
- 4. Manuel Sánchez y Gaby Rangel de Sánchez



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9502 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)



#IMAPLAYER #SOCIALITE

# Leds dance

en los mejores Eventos...



Conoce nuestros servicios para todo tipo de eventos.

- Shots • Martinis • Pistas de Leds, Vintage & Video • Pantalla de Leds
- Iluminación • Luces Arquitectónicas • Equipos de Sonido
- Salas Lounge • Periqueras • Robots de Leds • Casino • Decoración

YouTube Leds Dance 1

f Leds Dance

ledsdance

www.ledsdance.mx

Calz. Colón 301 Sur, segundo piso, Centro, Torreón. 300-36428





# INTERCERAMIC CEDIS SANTA RITA

## Importante apertura

Con mucho éxito, se llevó a cabo la inauguración de la nueva tienda y Centro de Distribución Interceramic Santa Rita, ubicado en Gómez Palacio. El nuevo complejo facilitará el arribo de clientes potenciales a la ciudad de Torreón y municipios aledaños. ♥

1. Marcelo Gutiérrez, David Gutiérrez, Víctor Almeida, Roberto Gutiérrez, Fernando Garza y Roberto Gutiérrez  
2. Eduardo Gutiérrez y Jesús Olivas 3. Víctor Almeida, José Miguel Campillo, Roberto Gutiérrez y Roberto Gutiérrez



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9565 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)



#IMAPLAYER #SOCIALITE



2



3





# CENTRO DE ATENCIÓN TEMPORAL

Gran inauguración

Con la presencia de distinguidos invitados y autoridades del Sanatorio Español, se realizó la inauguración del nuevo Centro de Atención Temporal, (CAT). Su objetivo es atender de manera inmediata a los pacientes, economizando costos de estancia. ♥



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9460 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)

1. Bernardo Martínez, Ramón Iriarte, Dr. Guillermo Siller, Eva María de García y Ana Cristina García
2. Dr. Florencio Gil, Jesús Fernández y Dr. César del Bosque
3. Ernesto Sesma y Jorge Darwich



#IMAPLAYER #SOCIALITE







# NOCHE DE BEISBOL

Estadio Revolución

Gran ambiente se vivió en el Estadio Revolución con el cierre de actividades de la serie disputada por los Vaqueros Laguna ante los Rieleros de Aguascalientes, donde el cuadro naranja salió victorioso.♥



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9542 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)

- 1. Alejandro Guajardo, Chava Sánchez, Alejandro Ríos y Eduardo Villarreal
- 2. Gerardo Bustos y Rodrigo Tueme
- 3. Mauricio Cepeda y Alejandro Madero



#IMAPLAYER

#SOCIALITE



# uane

## Universidad de Oportunidades

Como postgrado... Somos líderes, por tener el mayor número de alumnos en educación particular en Coahuila

### POSTGRADOS:

#### MAESTRÍAS:

- Administración y Liderazgo
- Educación
- Efectividad organizacional
- Gestión de Negocios de Manufactura
- Gestión Ambiental
- Docencia
- Salud ocupacional

#### ESPECIALIDADES:

- Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos
- Salud Ocupacional
- Administración y Liderazgo

Iniciamos Postgrados  
26 de Septiembre

# 50% Descuento en la Inscripción

Vigencia 21 de Agosto

### BACHILLERATO

- General (2 años)
- Modular Bilingüe (3 años)

### LICENCIATURAS

- Arquitectura
- Contador Público
- Comunicación
- Ciencias de la Educación
- Idiomas
- Nutrición
- Comercio Internacional
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Psicología
- Administración de Empresas
- Administración de Empresas Turísticas
- Administración de Recursos Humanos
- Ingeniería Industrial y de Sistemas

Generamos oportunidades  
para desarrollar personas  
ejemplares comprometidas  
con su futuro

### CONTÁCTANOS

Erlazo del norte y periférico s/n  
Torreón, Coahuila.

Tel (871) 747 4900 y 747 4917  
promociontor@uane.edu.mx

 @uanetorreon

 /uane.torreon

Pregunta por  
la **BECA**  
que tenemos  
para Ti...







1

# NUEVO UNIFORME DEL SANTOS LAGUNA

## Presentación en el TSM

Santos Laguna presentó sus uniformes oficiales para la temporada 2015-2016. En el evento los aficionados conocieron la nueva indumentaria y a los nuevos refuerzos del equipo que se perfila para defender el campeonato.♥



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9582 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)

- 1. José Riestra, Sofía Barroso, Pedro Caixinha y Luis Miguel Pérez
- 2. Armando Navarro y Fernando Benito
- 3. El Club Santos portando el nuevo uniforme



#IMAPLAYER

#SOCIALITE



2



3





# ASEGURA TU LUGAR EN TUS PARTIDOS FAVORITOS\*

	** Desde:				** Desde:		
PAG. 1		\$ 100		PAG. 11		\$ 525	
PAG. 2		\$ 525		PAG. 12		\$ 430	
PAG. 3		\$ 525		PAG. 13		\$ 430	
PAG. 4		\$ 430		PAG. 14		\$ 430	
PAG. 5		\$ 430		PAG. 15		\$ 430	
PAG. 6		\$ 430		PAG. 16		\$ 430	
PAG. 7		\$ 430		PAG. 17		\$ 430	
PAG. 8		\$ 525		PAG. 18		\$ 430	
PAG. 9		\$ 525		PAG. 19 AP 15 - CL 15		\$ 600	
PAG. 10		\$ 525		PAG. 20		\$ 430	

## VENTA DE PAQUETES

En Taquillas TSM y Centros Superboletos.

Horarios de taquilla de 12 pm a 8 pm / Informas al tel. 395 51 58 / [TSMExperiencia](https://www.facebook.com/TSMExperiencia) / [TSMExperiencia](https://www.instagram.com/TSMExperiencia) / [www.clubsantos.mx](https://www.clubsantos.mx)



\*Consulta vigencia de paquetes.  
\*\*Precio de Localidad en Cabecezas.





1

# EL AGOSTADERO

## Curso parrilleros

La carnicería El Agostadero ofreció un curso en el cual los asistentes aprendieron diversas técnicas y usos del asador, así como interesantes recetas para preparar una gran parrillada.♥

1. Alberto de la Rosa, Vicente Revuelta, Jorge de la Rosa, Inti del Mezquite, Javier Cofiño y Arturo Mireles 2. Jorge de la Rosa y Mauricio Treviño 3. César Martínez y Mario Segura



Escanea el código con tu celular o busca el ID:9541 en [playersoflife.com](http://playersoflife.com)



#IMAPLAYER #SOCIALITE



2



3

# AMA PRODUCCIONES



CUMPLIMOS UN AÑO HACIENDO LO QUE  
**AMÁ-MOS**

[WWW.AMAPRODUCCIONES.COM](http://WWW.AMAPRODUCCIONES.COM)



[FACEBOOK.COM/AMA.PRODUCCIONES.MX](https://www.facebook.com/AMA.PRODUCCIONES.MX)



[@PRODUCCIONESAMA](https://twitter.com/PRODUCCIONESAMA)



[AMAPRODUCCIONES](https://www.instagram.com/AMAPRODUCCIONES)



[YOUTUBE.COM/USER/AMAPRODUCCIONESMX](https://www.youtube.com/user/AMAPRODUCCIONESMX)



[INFO@AMAPRODUCCIONES.COM](mailto:INFO@AMAPRODUCCIONES.COM)



TORREÓN COAHUILA MÉXICO





# LA PASIÓN DE LOS DEPORTES

CALENDARIO DEL MES

Por Sir Games



## Belgian Grand Prix, 23 de agosto

¿Podrá Kimi alcanzar a Senna? El alemán Michael Schumacher tiene el récord en esta pista con seis victorias. El siguiente en la lista es el brasileño Ayrton Senna, que obtuvo el triunfo en cinco ocasiones entre 1985 y 1991. El piloto activo más ganador es Kimi Raikkonen con cuatro podios, el último en 2009, pero este año no se ve por dónde pueda imponerse a los Mercedes en este circuito.

## Vuelta a España 22 agosto-13 septiembre

La vuelta a España es la tercera carrera ciclista importante de Europa, además del Tour de France y el Giro a Italia. Se divide en 21 etapas en las cuales los participantes recorrerán 3.374 kilómetros.

*No fue profeta en su tierra.* Miguel Induráin, ciclista español cinco veces ganador del Tour de France y dos del Giro de Italia, nunca pudo ganar en casa. Su mejor participación fue en 1991, donde terminó en segundo lugar.



## PGA Championship Whistling Straits

**Kohle, Wisconsin, 13-16 de agosto**  
El PGA Championship es uno de los *majors* del golf, el último de los cuatro que se juegan cada año.

### Ganar para asegurar

Al igual que en los otros *majors*, el golfista que gana el torneo consigue ciertos privilegios: es automáticamente invitado a participar en el Masters de Augusta, el US Open y el Abierto Británico de Golf durante los siguientes cinco años, y estará exento de jugar la fase de calificación para el PGA de por vida. Consigue también una invitación automática para el torneo The Players durante los próximos cinco años. Así que si alguien quiere asegurarse de jugar golf profesional por un lustro, nada más debe resultar triunfador en el PGA Championship.



## Final Copa Libertadores 5 de agosto

Se jugará vuelta de la final de la Copa Libertadores donde Tigres intentará ser el primer equipo mexicano en lograr el título de este prestigioso torneo. El partido contra el River Plate de Argentina tendrá como sede la ciudad de Buenos Aires. Mi pronóstico es que Tigres se llevará el campeonato.

## UEFA Super Cup, 11 de agosto

Este encuentro lo jugarán dos equipos españoles: Barcelona, ganador de la UEFA Champions League 2014-2015, y Sevilla, triunfador de la UEFA Europa League 2014-2015, en el Estadio Boris Paichadze, de Tiflis, Georgia.

*Equipos de España tendrán 12 campeonatos.* Milán es el equipo que más veces ha ganado esta competición, con cinco títulos (1989, 1990, 1994, 2003 y 2007), mientras que los clubes españoles son los más ganadores, con un total de 11 campeonatos, y asimismo los que más finales ostentan, con 20. Apúntenle un nuevo campeonato a un equipo español en el 2015.

## Arrancan las ligas más importantes de Europa, 22 de agosto

La Liga (España), La Premier (Inglaterra) y Calcio (Italia), entre otras ligas relevantes, inician ese fin de semana. Barcelona, Chelsea y Juventus son los actuales campeones y mi pronóstico es que al menos uno de ellos logrará el bicampeonato en la liga de su país.



**MetroCarrier.**  
COMUNICAMOS TU EMPRESA

## SERVICIOS EN FIBRA ÓPTICA



**Internet  
Dedicado**



**Troncales  
Digitales/IP**



**Líneas  
Privadas**



**Redes Privadas  
Virtuales**



**+ de 250 Canales  
de Audio y Video  
HD/SD**



**Equipamiento**

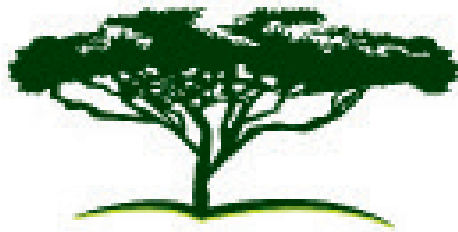
***¡Tu empresa lo Vale!***

**690 6000**

[www.metrocarrier.com](http://www.metrocarrier.com)



✓ **Servicios en Fibra Óptica**



# Las Acacias

RESIDENCIAL



## BELLEZA Y CONFORT

Ambiente campestre con vialidades amplias, andadores, instalaciones subterráneas y extensas áreas verdes.

ASEGURA TU LOTE

EL NUEVO DESARROLLO DE



A SÓLO **500 m** DE LAS VILLAS

INFORMES EN LAS VILLAS | [lasvillas.com.mx](http://lasvillas.com.mx) | 750-9780







FRANCISCO HAMDAN

VIDA Y PROTECCIÓN

AGOSTO 2015 AÑO 10 No. 113

TORREÓN

PLAYERS LIFE