

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS®

OF LIFE

SALTILLO

NOVIEMBRE 2023
\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



THE HEALTH ISSUE

VISITA LAS CIUDADES
COLONIALES DE MÉXICO

LA TRANSFORMACIÓN
TECNOLÓGICA EN LA
ASISTENCIA DE LA SALUD

SERGIO ALAIN AGUILAR GUERRA

AL FRENTE DE LA INDUSTRIA

UN APASIONADO DE LOS AUTOS Y HOMBRE DE FAMILIA, LÍDER Y CEO
DE INTERNACIONAL DE ACEROS, ADEMÁS, PRESIDE CON MAESTRÍA
LA ASOCIACIÓN DE INDUSTRIALES Y EMPRESARIOS DE RAMOS ARIZPE



telcel
P.A.Y.S

BUEN FIN:
EL FIN DE SEMANA
MÁS BARATO DEL AÑO
17 AL 20 DE NOVIEMBRE





SIERTO
DESIERTO DESTINO

El oasis en el desierto de Coahuila te espera.

En El Buen Fin, **descubre promociones imperdibles** que tenemos para ti.

Tu inversión se vuelve aún más atractiva:

1. Escrituras Gratis

2. Mayor enganche mayor descuento:

8% de descuento:
A partir de 30% de enganche.

15% de descuento:
A partir de 50% de enganche.

20% de descuento:
A partir de 90% de enganche.



Con planes de pago ***desde \$990,000 MXN hasta 36 meses sin intereses.**

¡No dejes escapar esta oportunidad excepcional en **El Buen Fin!**

Para más detalles y reservar tu lote, visita www.sierito.com.mx o llama al +52 844-100-6799.

  sieritocoahuila.com

Renueva o Actíivate
con los **mejores Smartphones**

telcel 5G



Samsung
Galaxy Z Fold 5



Samsung
Galaxy Z Flip 5



Motorola
RAZR 40 Ultra



Oppo
Find N2 Flip



SIN LÍMITE

**Llamadas y mensajes
ILIMITADOS**

Encuétralos también en www.telcel.com/tienda

 Envío a domicilio
SIN COSTO

Visita tu punto de venta Telcel más cercano

Vigencia al 30 de Noviembre 2023 Consulta términos y condiciones en punto de venta www.telcel.com

La mayor Cobertura y Velocidad

PLAN TELCEL
PLUS 4
CON
10GB

POR SOLO
\$499 AL
MES



telcel

BUILD A BETTER CONSTRUCTION

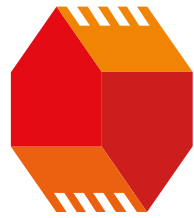


UBG
SERVICIOS

844-228-7584 y 844-277-0147

Av. 20 #1193 Col. Lomas de Santa Cruz

📞 UBG Servicios 🌐 Ubg_servicios



UBG
SERVICIOS

Experiencia, pasión y versatilidad.

Nuestra pasión por la excelencia se refleja en cada proyecto que emprendemos, comprometidos a superar tus expectativas.



VIVIENDA



COMERCIAL



INDUSTRIAL



TOPOGRAFÍA





PASEO VILLALTA

Lifestyle Center

BIENVENIDOS

VILLALTA

LET'S TAKE

ANIVERSARIO

COMPARTIENDO CONTIGO

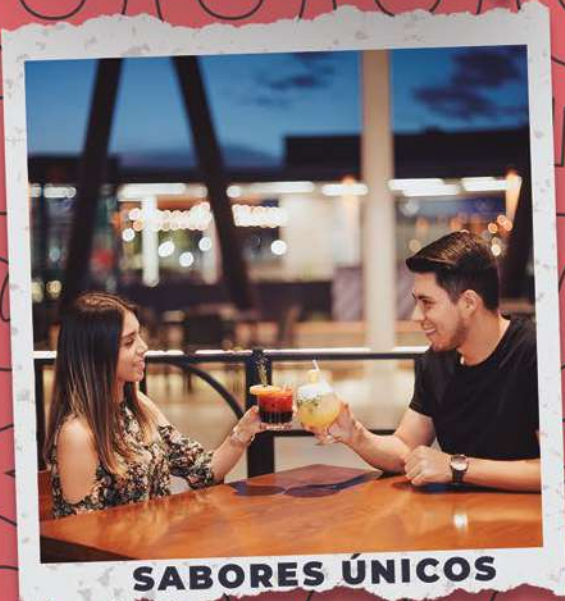
- ALMACÉN GOURMET
- EYES OPT CS.
- Ray Wilson FAMILY FITNESS
- MIRAI! 未来!
- Mui Natural
- eyelashes
- AMP STREET
- KUADRO
- BALLERS
- SK Kopay
- Bw Co.
- DQ
- OPTICA REAL
- R. TORRES MUEBLES
- Rio Grande
- telcel
- ORSON
- CHRISTUS MUGUERZA
- Santander
- HYATT PLACE
- cinépolis
- Wokivia
- 808
- machamas
- DISTRITO KARENA
- MacStore
- Tim Hortons
- BBVA
- BANORTE
- RePlay



ENTRETENIMIENTO



ÁREA DE JUEGOS



SABORES ÚNICOS



 **FRENTE A COSTCO**



REAL DEL BOSQUE

RESIDENCIAL



Escanea para mayor información

  JISA

jisa.com.mx

844.412.2334

INVERSIÓN PARA TODA LA VIDA

PRÓXIMAMENTE



Tú eres el centro

Más allá de la ausencia de enfermedad, la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social que se trabaja un día a la vez, y lo traigo a colación ya que vivimos en una era en la que todo sucede de manera rápida y ponemos nuestra atención en múltiples temas al mismo tiempo, siendo muy común que nos coloquemos a nosotros en último lugar en la larga lista de pendientes, jerarquizando con prioridad resolver lo que se nos presenta día a día. La prioridad eres tú, para que todo lo que depende de ti funcione de manera óptima, primero tú debes de estar en las mejores condiciones. Cuando detectes que te empiezas a saturar, haz una pausa para preguntarte si estás atendiendo las situaciones en el orden más adecuado para ti.

Como parte de nuestra contribución a la búsqueda de salud, en esta edición presentamos un especial en el que conocerás algunos de los especialistas médicos e instituciones más representativas en este ámbito, sus trayectorias y principales recomendaciones para llegar a un estado de bienestar.

También, encontrarás un artículo que muestra cómo la tecnología incrementa exponencialmente el impacto de la labor médica, trayendo el día de hoy lo que hace algunos años solo imaginábamos en un futuro tal vez lejano.

De igual manera, en nuestras páginas encontrarás diversos contenidos sobre negocios y estilo de vida, que forman parte del ADN de PLAYERS.

Concluyo este espacio deseando que la lectura de estas páginas sea enriquecedora. ♦



Alejandro Martínez Filizola, cofundador de Grupo PLAYERS

Foto: Marcelo Álvarez de la Reguera

PLAYERS[®] OF LIFE SALTILLO

CONSEJO EDITORIAL

Alejandro Pepi De la Peña
Rita Elena Garza Fishburn
Juan Carlos Villarreal
Mario Mata
Verónica Mohamar
Mario Salinas
Sofía M. De Nigris

DIRECTOR EJECUTIVO

Bernardo González Padilla
bernardo.gonzalez@playersoflife.com

GERENTE COMERCIAL

Jorge Ramírez
jorge.ramirez@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Sara Yoselin Flores Galicia
sara.flores@playersoflife.com

Cynthia García

cynthia.garcia@playersoflife.com

Alejandro Manrique Iller

alejandro.manrique@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT

Constance Cifuentes González
constance.cifuentes@playersoflife.com

DISEÑO

Amauri Solís Valadez

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Carolina Carrillo Palacios
carolina.carrillo@playersoflife.com

EDITORIA BRANDED CONTENT

Lorena Rampe
lorena.ramirez@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL

Jazael Carrillo Nájera
jazael.carrillo@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Karla Fernández
karla.fernandez@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

Anahí Castañeda
anahi.castaneda@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA

Julio Ortiz
julio.otz98@gmail.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

Verónica Romero
@efecuatro_



VOEL LIFE PLAZA

LOCALES COMERCIALES PRECIOS DE PREVENTA

VOEL

ALTO DISTRITO
VOEL
Eleva tu negocio
LOCALES
COMERCIALES
EN PREVENTA
T. 84 4869 0063

- Lavanderia
- Restaurante
- Taqueria
- Accesorios
- Gym
- Pasteles
- Musica
- Muebles
- Alitas

Un desarrollo de: 



Ubicación privilegiada



Zona de Alto Afluencia



Alta Plusvalía



Multiples Giros



Ubicación estratégica donde circulan **1,110,000** vehículos al mes

900 departamentos que representan una población de más de **3,600** clientes potenciales

Justo a un lado del **Tec de Monterrey**



¡Visita nuestra página web!

voel.mx



VoelAltoDistrito



844 869 0063



Bldv. Nazario Ortiz #1475 esq. Mariano Abasolo Col. Alpes, Saltillo

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
X @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
X @AlexMtzFili

EDITORIAL

EDITORIA EJECUTIVA
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

HEAD DIGITAL
Santiago Vega
e: santiago.vega@grupoplayes.com.mx

HEAD BRANDED CONTENT
Yovanna García
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

COMMUNITY MANAGER
Juan de la Cruz
e: juan.delacruz@playersoflife.com

DISEÑO

PRINT
Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS
Gabriela Hamdan
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE MARKETING
Jocelyn Albarrán
e: jocelyn.albarran@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE ESPECTÁCULOS Y TAILOR MADE
Edgar Ayala
e: edgar.ayala@grupoplayes.com.mx

DISEÑO MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

HEAD DE DESARROLLO ORGANIZACIONAL
Ricardo Alvarado
e: ricardo.alvarado@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE TALENTO
Mariana Ramírez
e: mariana.ramirez@grupoplayes.com.mx

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS
Andrea Mejía
e: andrea.mejia@playersoflife.com

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
(871) 192 3434, (871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
Av. Lázaro Cárdenas 2225,
Valle Oriente 66260
San Pedro Garza García, Nuevo León

GUADALAJARA
(33) 1173 1848
Avenida De Las Américas 1254,
Country Club 44610
Guadalajara, Jalisco

SALTILLO
(84) 4738 2311
Nazario Ortiz Garza 2060,
Los Lagos, 25253
Saltillo, Coahuila



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 2 No. 13. Fecha de publicación: 1 de noviembre de 2023. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

NUEVOS PANQUÉS

- PANQUÉ DE NUTELLA: Con un topping de Ferrero Rocher.
- PANQUÉ DE NUEZ: Con un toque de Glorías de Linares.
- PANQUÉ DE COFFEE CAKE: Con un toque de Canela, Nuez y Crumble de Topping.



La Pastelería de La Postrería 77



812-474-8801



@lapasteleriadelapostreria77



@lapasteleriadelapostre



40

HISTORIA DE ÉXITO

Sergio Alain Aguilar Guerra,
presidente de la AIERA

SPOTLIGHT

38

Herminio Rodríguez, director regional
norte de la fundación Teletón

DOSSIER

50 Artículo especial:
La transformación tecnológica
en la asistencia de la salud

54 Dr. Rafael Avilés

56 Dr. Beatriz de la Cruz

58 Dr. Bárbara Kuess

60 Metanoia

62 Dr. Ana María Pérez

64 Dr. Francisco Siller

66 Co Vision

68 Dr. Arturo Valdés

70 Dr. Nadia Villanueva

72 Dr Samuel Salazar

ADVANCE

82 Atmospha

84 Gobierno del Estado de Coahuila

86 La Casa del Vino

88 AIERA

90 MONEX

OUTSIDE

84 Must & Favs del PLAYERS
Restaurant's Choice

104 Mesón Principal

106 Grupo CEGO

108 Editors pick: Mixología

110 Siete veces salud en El Principal

112 En pro de la conectividad

114 Sociales del Gobierno del
Estado de Coahuila

**CLICK
LIKE A
PLAYER**



COOL JOB
Diego Meléndez,
de Saltillo a las
grandes plataformas.

El joven actor originario
de Saltillo ha trabajado
en proyectos de Amazon,
Netflix, teatro y música.



SOCIALITÉ
Paradigma Talks.

INSIDIE

STYLE | GADGETS | BOOKS | MOVIES | STUFF



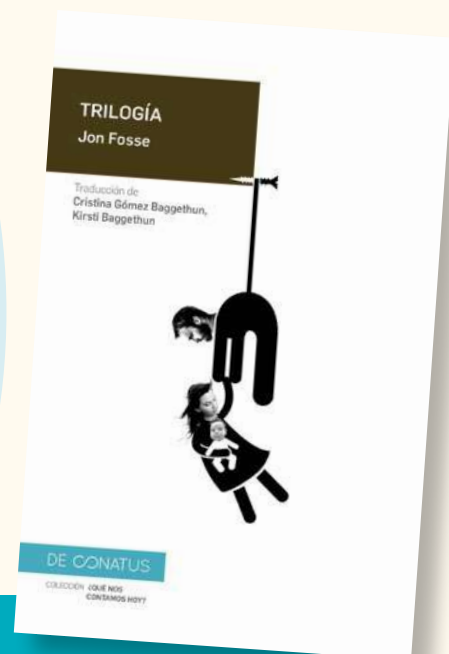
ELEMENTOS BÁSICOS

DESCUBRE LOS ESENCIALES PARA CADA UNA DE
LAS FACETAS DE LA VIDA, Y DISFRUTARLA COMO
TODO UN PLAYER

Foto: Unsplash

EL NORUEGO ESTÁ DE FIESTA

La Academia de Artes Suecas concedió el Premio Nobel de Literatura 2023 al narrador y dramaturgo noruego Jon Fosse (29 de septiembre de 1959), quien escribe en el minoritario nynorsk, un estándar del noruego que tiene poca difusión. El autor recibirá su premio el 10 de diciembre en Estocolmo



NACER EN LA HOSTILIDAD

Una pareja de adolescentes dará a luz en un mundo hostil que comprende una comunidad que ve mal que ellos vayan a ser padres. A través de esta idea, Fosse nos muestra los contrastes entre la ilusión del primer amor, la esperanza de la juventud y el odio que sienten aquellos por eso que se sale de lo convencional. La crítica ha mencionado que esta es una novela hipnótica de un autor que considera que escribir es similar a rezar.

Trilogía
Editorial De Conatus

DE LA VIDA MISMA

La más reciente traducción al español de una novela de Fosse. Esta novela trata los puntos que delimitan una vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Esta situación se narra desde los puntos de vista de la llegada al mundo de un bebé que se llamará Johannes y de un anciano, del mismo nombre, que está a punto de morir. La prosa rítmica y tortuosa de Fosse le da un nuevo valor a estas situaciones en las que el pasado y el presente conviven.

Mañana y tarde
Editorial Nórdica y De Conatus



SENTIMIENTOS A ESCENA

Fosse no sólo es narrador, sino que también es dramaturgo y en ese ejemplar se incluyen algunas de sus puestas en escena más representativas en las que combina las temáticas que lo emocionan y lo hacen observar la vida desde su trinchera. En estos textos conoceremos un poco más del estilo dramático del noruego y cómo fusiona la poesía con el comentario político y las relaciones humanas.

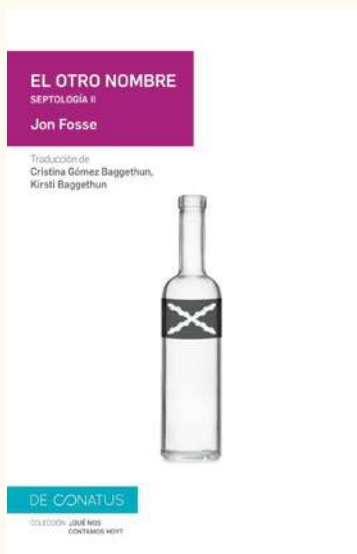
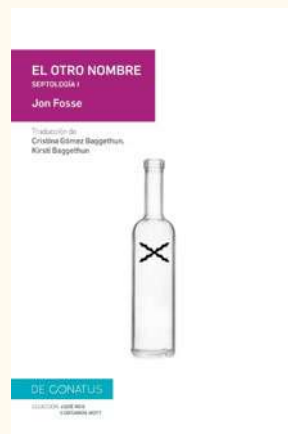
La noche canta sus canciones y otras obras teatrales
Colihue

DECISIONES DIFÍCILES

La primera novela de una Septología que se termina en 2023. Fosse explora las decisiones que cambian el destino de aquellas personas que las han tomado. En esta historia, Asle, un pintor viudo que ha dejado el alcohol se enfrenta a dos alter egos que lo enfrentan a lo que hubiera sido su vida de haber seguido esos caminos: Asle es otro pintor, alcohólico y peleado con el mundo, mientras que Aislek su vecino es un pescador y granjero. Juntos reflexionarán sobre la vida y sus caminos.

El otro nombre I (Septología I)

Editorial De Conatus



INFANCIA ES DESTINO

En la segunda parte de su Septología, Fosse presenta a Asle, el protagonista de la primera parte, en su infancia. Conoceremos qué fue lo que hizo en sus primeros años y cómo fue que llegó a ser ese hombre solitario que vive a la orilla del mar. Esta novela inicia con la reflexión de su más reciente pintura y encontramos oraciones que se repiten que definen hacia dónde va en su vida.

El otro nombre II (Septología II)

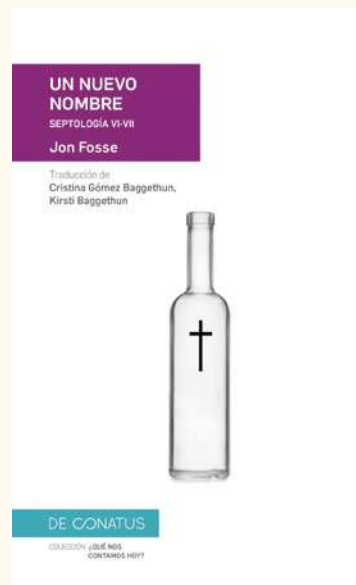
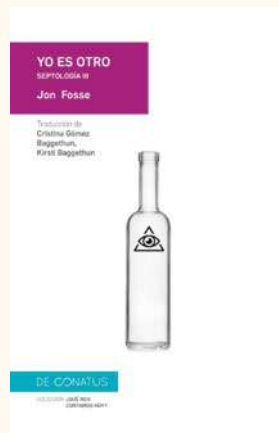
Editorial De Conatus

FRENTE A FRENTE

Fosse juega, en esta nueva novela de su Septología, con la posibilidad del encuentro entre los dos Asles de sus obras previas. Este momento definitorio de sus vidas lo elabora en su juventud y conocemos cómo es que nuestro principal personaje, el pintor viudo que obtiene fama y vive al borde del mar, conoce a quien será su esposa, Ales. Con esa temática, el autor explora la metafísica, el amor y la aparición del alcohol en estas preguntas.

Yo es otro (Septología III-V)

Editorial De Conatus



PERDÓN A LA VIDA

Asle, el pintor protagonista de esta Septología, se enfrenta a la muerte de su alter ego y tocayo. Ese acontecimiento lo hace ver la vida en retrospectiva y determinar cómo en todo ese tiempo buscó ser perdonado por ella debido a las decisiones tomadas. Un viaje nostálgico al pasado en el que el afamado pintor recuerda a quien fue su esposa y el valor que ella tuvo en su vida.

Un nuevo nombre (Septología VI-VII)

Editorial De Conatus

OBRAS MONU MEN TALES

LA EXPOSICIÓN DE 140 OBRAS QUE MARCARON EL ARTE DEL SIGLO XX Y QUE REÚNE PIEZAS DE ARTISTAS DE LA TALLA INTERNACIONAL, COMO PABLO PICASSO Y MARCEL DUCHAMP, ESTARÁ ABIERTA AL PÚBLICO EN EL RECINTO REGIOMONTANO MARCO

El Museo de Arte Contemporáneo de Monterrey (MARCO) se ha distinguido por traer al escenario cultural de México exposiciones internacionales para los amantes de la expresión artística y esta última prueba no se queda atrás.

En la muestra “Ecos de lo eterno: un viaje de la modernidad hacia lo contemporáneo”, el recinto presenta una colección privada del regiomontano Mauricio Lobeira en colaboración con MARCO que incluye obras de artistas como Pablo Picasso y Marcel Duchamp.

ARTE MODERNO

El cubismo, movimiento artístico de estilo pictórico que se desarrolló a principios del siglo 20, toma protagonismo dentro de la muestra de la mano de su padre y principal figura, nada menos que Pablo Picasso, por lo que contar con piezas originales del artista español le da carácter internacional y renombre a la exposición.

El espacio pretende explorar el desarrollo de la modernidad de México, por lo que también se incluyen piezas vanguar-

distas nacionales, entre las que destacan artistas como Diego Rivera, José Clemente Orozco, David Alfaro Siqueiros y Juan O’Gorman.

La curaduría de las 140 piezas estuvo a cargo de Taiyana Pimentel, directora de MARCO, y de Nínive Vargas, quien es curadora asociada de exposiciones temporales del museo.

La selección, que abarca un periodo importante en la historia del arte, no solo contempla el impacto de las muestras más vanguardistas, entre ellas el cubismo y el conceptualismo, también habla del impacto que causó en la identidad nacional que convive con aspectos sociales del contexto de cada pieza.

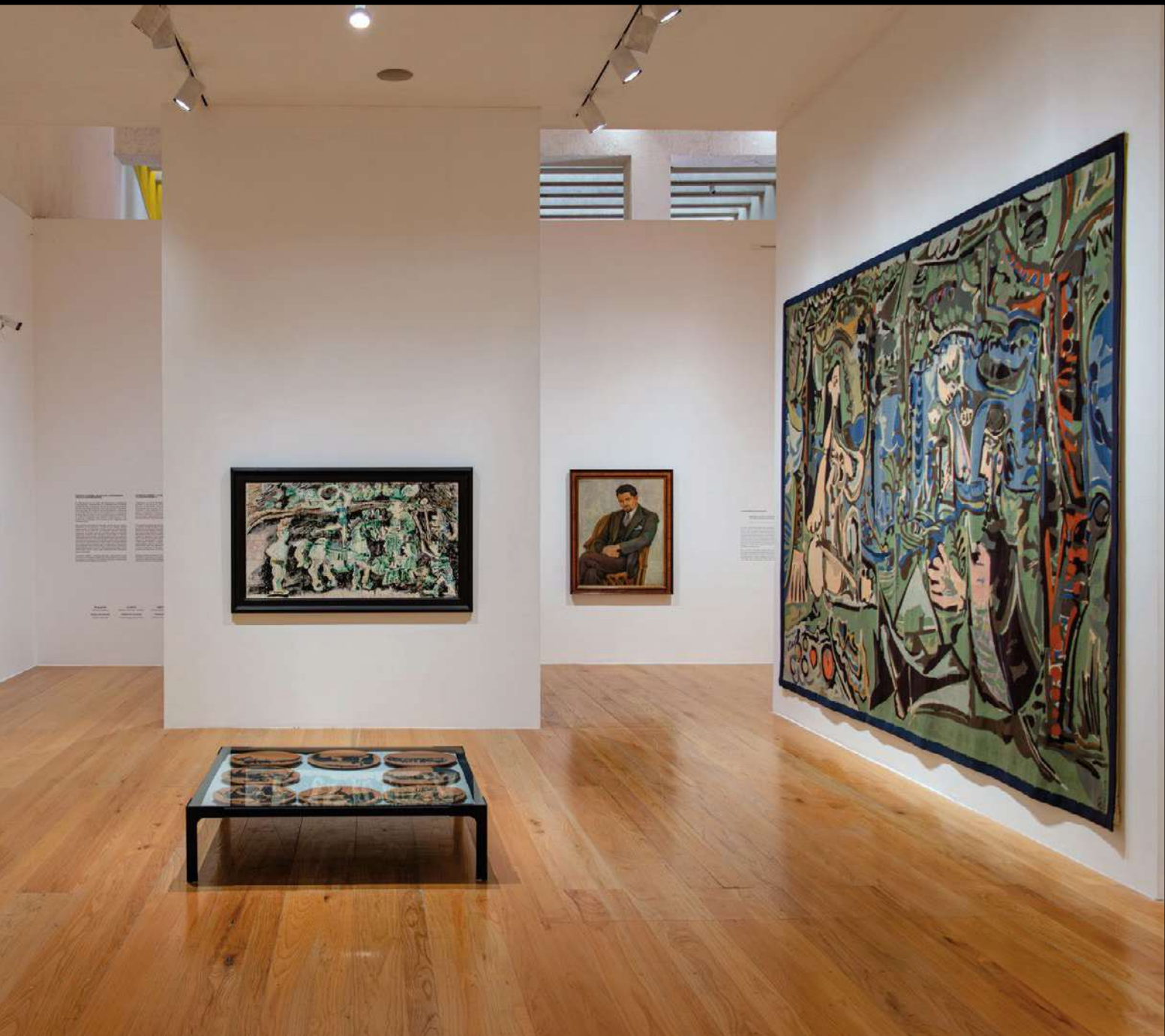
La espectacular exposición busca que el público reconozca las raíces del arte contemporáneo en México, lo que a su vez promueve el establecer relaciones que generen una perspectiva sobre la evolución de las propuestas artísticas desde el siglo XX hasta la actualidad.

La muestra, compuesta por 140 obras, se expone en el recinto desde el 22 de septiembre y permanecerá abierta al público hasta enero del 2024.♥



¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN LA EXPOSICIÓN?

- **Experimentación:** el arte moderno se caracteriza por una actitud experimental y la búsqueda de nuevas formas.



- **Nuevas tradiciones:** durante este periodo de la historia del arte, los artistas rompieron con normas y convenciones artísticas.
- **Abstracción:** el arte abstracto toma protagonismo a la hora de representar la realidad y se transforma en piezas con elementos no figurativos.
- **Expresionismo:** la transmisión de emociones y estados mentales a través del lente del artista moderno.

- **Cubismo:** piezas que representan objetos desde múltiples y diversas perspectivas y ángulos.
- **Colores intensos:** tonos que buscan transmitir emociones y estados de ánimo.
- **Uso de materiales atípicos:** como el collage.
- **Relación con la sociedad y la política:** el arte moderno a menudo reflejaba temas de la época, incluidas las guerras mundiales y las luchas por la igualdad.

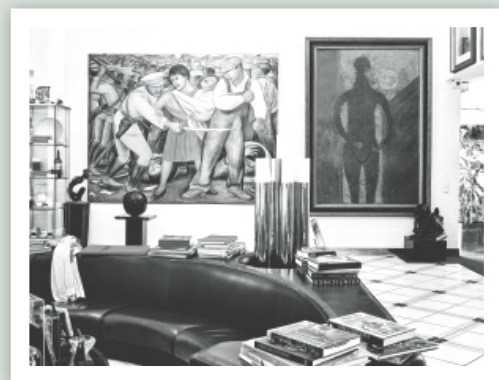


Foto: Cortesía

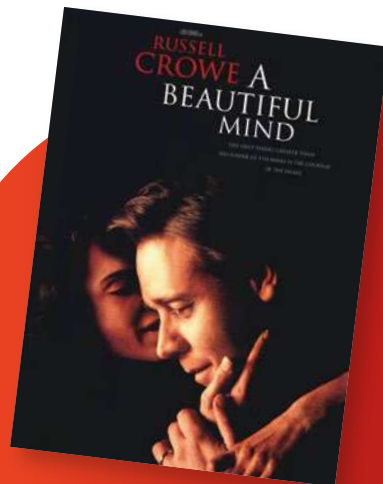
PELÍCULAS DE PREMIO NOBEL

El cine ha recogido algunas de las más grandes historias de los personajes que han logrado el mayor mérito en la cultura, la ciencia y las artes; ganar el Premio Nobel. Ficticias o reales, te ofrecemos recomendaciones de algunos filmes relacionados con estos seres humanos que han dejado un enorme legado.

ATARDECER ITALIANO

"Atardecer en Toscana" cuenta la vida de la ganadora del Premio Nobel Marie Linde, una mujer de espíritu libre que vive junto a su familia en la cálida Toscana, mantiene un affaire con un joven egipcio, que es el dueño del hotel de una playa cercana. De pronto, la vida de ambos se ve sacudida por atroz suceso que les obliga a reaccionar, provocando un caos a nivel social.

DIRECCIÓN:
Jacek Borcuch
PROTAGONISTAS:
Krystyna Janda y Kasia Smutniak
PLATAFORMA:
Film In



GENIO ATRIBULADO

Película dramática y bella a la vez, "Una mente brillante" nos lleva a través de la vida de John Forbes Nash, ganador del Nobel de Economía 1994. Nash, interpretado magistralmente por Russel Crowe, tuvo que llevar una vida al límite mental y emocionalmente hablando, puesto que fue diagnosticado con paranoia.

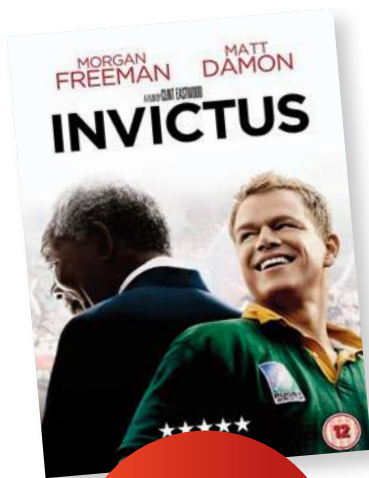
DIRECCIÓN: Ron Howard

PROTAGONISTAS:

Russel Crowe, Jennifer Connelly y Ed Harris

PLATAFORMA:

Netflix



INSPIRACIÓN Y LIDERAZGO

"Invictus" recupera los acontecimientos relacionados con la selección de rugby de Sudáfrica en los primeros años vividos tras la abolición del sistema segregacionista conocido como apartheid. Nelson Mandela fue elegido presidente tras haber pasado más de 25 años en prisión y, desde el cargo busca la unión entre las razas utilizando el deporte como motor para lograrlo.

DIRECCIÓN: Clint Eastwood
PROTAGONISTAS: Morgan Freeman y Matt Damon
PLATAFORMA: HBO

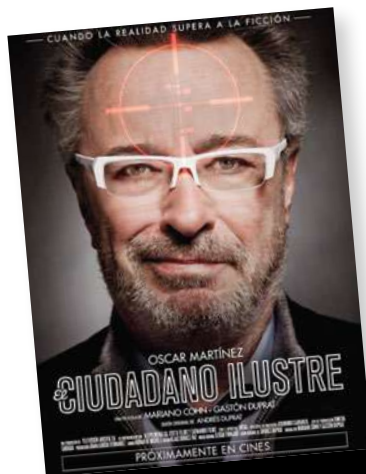


AMOR RADIOACTIVO

La película cuenta la historia de la química Marie Curie y su marido, Pierre Curie. El matrimonio desarrolló la teoría de la radioactividad y descubrieron el radio y el polonio. El trabajo de toda una vida y las consecuencias que conllevaron sus descubrimientos enmarcados en una película que refleja el comienzo de la era nuclear.

DIRECCIÓN: Marjane Satrapi
PROTAGONISTAS: Rosamund Pike
PLATAFORMA: HBO

COMEDIA NEGRA LATINOAMERICANA



Tras recibir el Premio Nobel de Literatura, Daniel Mantevani, personaje principal de "El ciudadano ilustre", recibe una invitación para regresar a su pueblo natal en Argentina para ser reconocido. Esto traerá toda una serie de situaciones trágico – cómicas que te harán pasar un buen rato pegado a la pantalla.

DIRECCIÓN: Gastón Duprat y Mariano Cohn
PROTAGONISTAS: Oscar Martínez y David Briebe
PLATAFORMA: Apple TV

LITERATURA Y POLÍTICA

"Neruda" nos sumerge en una profunda mirada a la vida y obra del poeta chileno Pablo Neruda. Polémico por naturaleza, el escritor fue un activo participante de la política de su país que denunció en diversas ocasiones al Presidente Gabriel González Videla, lo que le trajo severas consecuencias. En este film se puede abordar esa óptica del personaje principal.



DIRECCIÓN: Pablo Larraín
PROTAGONISTAS: Luis Gnecco y Gael García Bernal
PLATAFORMA: Netflix

MALALA ES SU NOMBRE

"Él me llamó Malala" es un retrato íntimo de la activista Malala Yousafzai, que resultó herida cuando terroristas talibanes armados abrieron fuego sobre ella y sobre el autobús escolar de sus amigas en el Valle de Swat, Pakistán. El film nos lleva por un viaje emocional sobre los hechos que marcaron su vida.

DIRECCIÓN: Davis Guggenheim
PROTAGONISTAS: Malala Yousafzai
PLATAFORMA: Apple TV y Amazon Video



NOVEMBER NEEDS

Estos son los 10 'gadgets' que sí o sí debes tener en tu poder lo más pronto posible. Toma en cuenta que este mes los almacenes y plataformas de compra ofrecen 'deals' muy atractivos

PHILIPS SONICARE DIAMONDCLEAN 9000

El cepillo eléctrico que es 10 veces mejor que el resto por la profundidad de su capacidad de limpieza.



BRAUN SERIES 9 PRO ELECTRIC SHAVER

Es la rasuradora más eficiente del mercado, se distingue por su funda, que además de proteger el equipo, lo carga de manera inalámbrica.



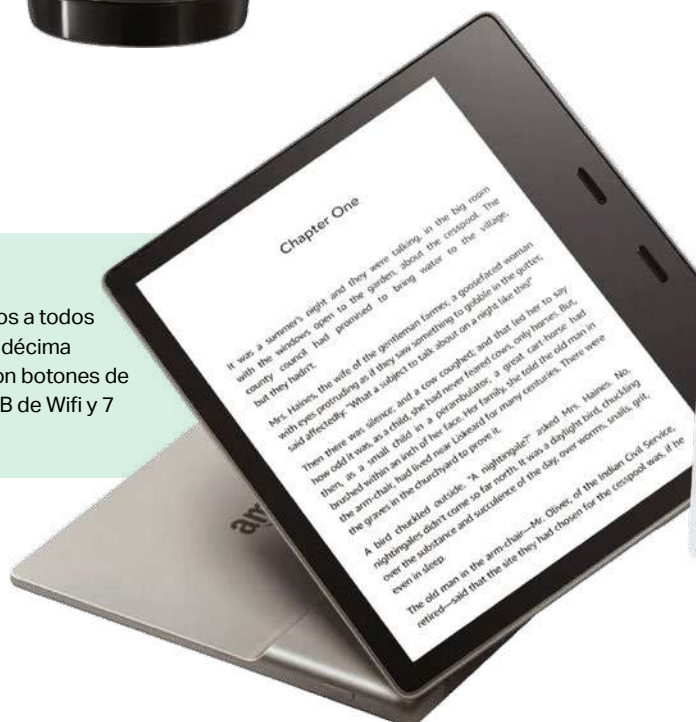
PLAYSTATION 5

La consola de videojuegos más popular entre los 'gamers', es la más veloz y su calidad de audio e imagen es superior al resto.



KINDLE OASIS

Lleva tus libros favoritos a todos lados con el Kindle de décima generación. Cuenta con botones de cambio de página, 8 GB de Wifi y 7 pulgadas de pantalla.





IPHONE 15

Este nuevo modelo de Apple cuenta con la cámara de mejor calidad en el mercado, además es resistente al agua y polvo, y tiene un chip A16 Bionic de superpotencia.



AMAZON FIRE TV STICK 4K

Es el stick multimedia de streaming más potente. Disfruta de Netflix, YouTube, Prime Video, Disney+, Apple TV+, y más, usando su control inalámbrico acompañado de Alexa.



RING DOORBELL

Ten el control de los accesos a tu hogar con el Ring Doorbell, que es de fácil instalación, y tiene con una cámara de 1080p HD y detección de movimiento mejorada.



GOOGLE PIXEL BUDS PRO

Obtén sonido de alta calidad, audio inmersivo, cancelación de ruido, carga inalámbrica y hasta 31 horas de tiempo de escucha con estos cómodos audífonos que podrás encontrar en seis colores diferentes.



BANG & OLUFSEN BEOLIT 20

Disfruta de tu música favorita con conexión Bluetooth potente y carga inalámbrica con esta bocina de sonido expansivo.



FLEXISPOT EG1 STANDING DESK

Escritorio ajustable de altura, con 9 opciones de color, que eleva de nivel tu estilo de vida y hábitos de trabajo.

TU ESPACIO, TU ESTILO

Tu sala de estar es el lienzo en blanco de tu hogar. Descubre cómo transformarla en una obra maestra de diseño y comodidad en esta edición. Te mostramos algunos muebles y accesorios que logren reflejar tu estilo único y conviertan tu sala de estar en el lugar perfecto para relajarte y recibir a tus invitados



SOFÁ ESQUINERO SALAMANCA

Tapizado con tela Tuscany marrón 3202, el estilo de las patas es de color negro mate con altura de 9.5 centímetros y la dirección del sofá es izquierda, diseñado por Henrik Pedersen.

*Henrik Pedersen
Shop in: BoConcept



LIBRERO ESTANTE ESTILO RÚSTICO

Ideal para organizar tu sala. Cuenta con 4 entrepaños, estantería de exhibición, resistente y multiusos con 4 repisas y de color café.

*TOPLIVING, Home Studio
Shop in: TOPLIVING



MESA DE CENTRO MODERN SAND CRAWFORD

Fabricada en metal, ofrece una perspectiva única con una tapa rectangular de piedra y dos tapas rectangulares equilibradas con acabado Sand, todo acentuado por un marco de metal.

*Universal Furniture
Shop in: R. Torres Muebles



ARCHIPEL

Sillón de estructura de haya maciza, asiento sobre cinchas de espuma CMHR de 28 kg, debajo del asiento en tela de protectora Roche Bobois. Cuenta con un respaldo de espuma CMHR de 25 kg. Tiene un acabado tintado al agua, pátina y barniz celulósico.

*Roche Bobois
Shop in: Roche Bobois



LÁMPARA DE MESA NELSON BALL LOTUS

Estructura de acero liviana y una esfera situada sobre una base de acero que está disponible con o sin cubierta de nogal, e incluye un cable con enchufe de 2,2 metros. Y con un interruptor de cadena con un extremo de nogal.

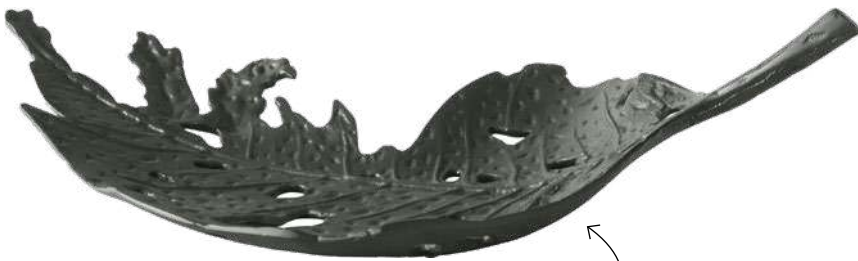
*HermanMiller
Shop in: HermanMiller



FRAZADA TEJIDO DE SEMILLA BAYSIDE

Manta 100% de algodón puro hace una declaración de textura elegante, ya sea colocada sobre el brazo de un sofá o doblada a los pies de una cama. El tejido grueso de punto de semilla.

*Pottery Barn
Shop in: Potterybarn



ESCULTURA DYE LEAF

Decoración para tu mesa de centro, hoja de aluminio con altura de 9 cm y con una anchura de 25 cm y con un peso de 1 kg. Su color es verde bosque.

*BoConcept
Shop in: BoConcept



CHAIZE LONG TORINO

Asiento en 3 Capas: 1 capa hule espuma densidad 40Kg/M3 cm suavidad firme. 2 capa hule espuma densidad 24Kg/M3 suave. 3 capa hule espuma densidad forma en zig zag 22Kg/M3 Estructura de pino reforzado.

*Luxury
Shop in: Luxury Muebles



TAPETE DECORATIVO

Este tapete de 1.15 por 1.60 metros, de material poliéster y con una altura de la pila de 15 milímetros aproximadamente.

*Color Carpet
Shop in: Amazon



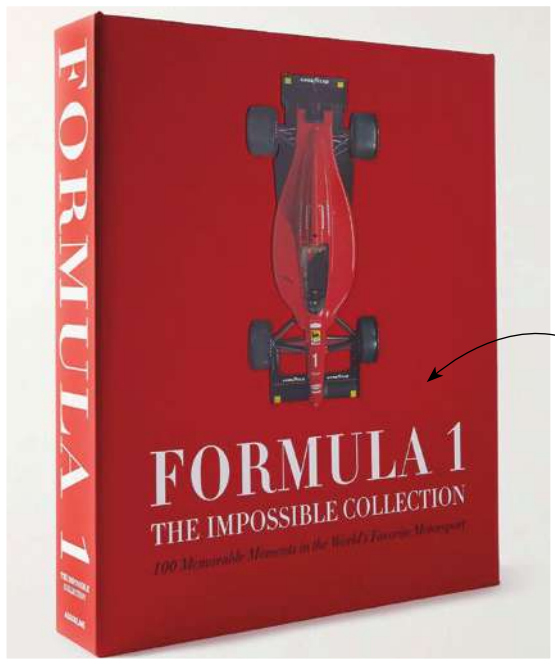
JARRÓN BASEL

Jarrón de vidrio soplado para la base y pâte de verre para el tapón. Vidrio gofrado para el verde y el gris. Vidrio estriado para el naranja. Fabricación europea.

*Roche Bobois
Shop in: Roche Bobois

BEST NEW ITEMS FOR HIM

Nuestra selección **MUST HAVE** de herramientas y decoración para llevar tus espacios a otro nivel



ASSOULINE FORMULA 1: THE IMPOSSIBLE COLLECTION HARDCOVER BOOK
www.mrporter.com



AP8: GUY BOURDIN FRAMED PRINT
www.net-a-porter.com



L'OBJET + HAAS BROTHERS LACQUERED WOOD POKER SET
www.net-a-porter.com



BAOBAB COLLECTION: PLATINUM MAX 24 SCENTED CANDLE, 5KG
www.net-a-porter.com



SMYTHSON PANAMA TEXTURED-LEATHER JEWELRY BOX

www.net-a-porter.com



LOEWE LEATHER-TRIMMED FRINGED STRIPED MOHAIR-BLEND BLANKET

www.net-a-porter.com



HOUSEPLANT RIDGE MARBLE AND ALUMINIUM ASHTRAY

www.mrporter.com



L'OBJET + HAAS BROTHERS JUST-AN-HOUR 60 MINUTE TIMER

www.net-a-porter.com



CHOPARD IMPERIALE 120MM ROSE GOLD-TONE ALARM CLOCK

www.net-a-porter.com



LORENZI MILANO EBONY AND STAINLESS STEEL TRUFFLE SHAVER SET

www.mrporter.com

FALL WITH A POP OF RED

Las tendencias van y vienen, pero el color rojo será el protagonista de los próximos meses en el mundo de la moda. Las pasarelas y expertos incluyen este vibrante Pantone en sus looks para el otoño. Ya sea con un accesorio, calzado o prenda, llevan a otro nivel su imagen agregando una pieza de este color. No te quedes atrás y salte de tu zona de confort para hacer tu día a día más interesante y divertido.



**RALPH LAUREN:
COLLARED CARDIGAN SWEATER**

\$6,165.15 MXN

www.nordstrom.com



COURRÈGES: COATED STRETCH COTTON MINI SKIRT

\$9,774.02 MXN

www.nordstrom.com



**LOULOU STUDIO + NET SUSTAIN
AKSI WOOL AND CASHMERE-BLEND
SWEATER**

\$330 USD

www.net-a-porter.com



**BURBERRY:
SULBY CASHMERE
BELTED TRENCH COAT**

\$7,754 USD

www.bergdorfgoodman.com



**STAUD: BENJAMIN
STRAPLESS WIDE-LEG
JUMPSUIT**

\$450 USD

www.mytheresa.com



**TORY BURCH:
PIERCED SLINGBACK SHOES**

\$358 USD
www.toryburch.com



ADIDAS: GAZELLE INDOOR SHOES

\$150 USD
www.adidas.com



**BY MARLENE BINGER:
GINNY LEATHER GLOVES**

\$250 USD
www.bymalenebinger.com



**STAUD: CAMI LEATHER
TALL BOOTS**

\$10,826.64 MXN
www.saksfifthavenue.com



THE ROW: MAE LEATHER HANDBAG

\$3,014. USD
www.matchesfashion.com



**THE ATTICO X LINDA FARROW:
EDIE AVIATOR SUNGLASSES**

\$238 USD
www.mytheresa.com



**JACQUEMUS: LE CHOUCHOU
'LE BRACELET CERISE' CHERRY BRACELET**

\$12,123.55 MXN
www.nordstrom.com



El diseñador nacido en el Bronx, quien comenzó vendiendo corbatas, ha trascendido todo tipo de fronteras, hasta convertirse en referente del diseño para hombres y mujeres

RALPH LAUREN

EL DISEÑADOR DE SUEÑOS

Por José Armando García

CUANDO TE PONES ALGO QUE REALMENTE TE GUSTA, SIENTES QUE ERES ESA PERSONA O LA PERSONA QUE QUIERES SER”

En el mundo de la moda hay nombres que resplandecen como estrellas. Uno de esos nombres, que ha perdurado y sigue siendo sinónimo de estilo y elegancia, es el legendario diseñador Ralph Lauren, quien alguna vez llegó a decir: “Yo no diseño ropa, diseño sueños”.

Su impacto en la industria de la moda y su influencia en la forma en que entendemos el estilo no pueden ser subestimados. A lo largo de décadas ha capturado la esencia de la elegancia estadounidense, creando un legado que perdura en el tiempo.

Ralph Lauren, nacido como Ralph Lifshitz, el 14 de octubre de 1939, en el Bronx, Nueva York, demostró desde temprana edad una pasión innata por el estilo y la estética. A medida que crecía, esa pasión se transformó en un sueño: redefinir la moda estadounidense.

Con una visión clara y un inquebrantable sentido de la estética, Lauren fundó su propia compañía en 1967, inicialmente enfocada en corbatas hechas a mano, algo que dominaba, ya que antes de eso ingresó

a trabajar en la famosa tienda Brooks Brothers. Este fue el comienzo modesto de un imperio que transformaría para siempre la forma en que el mundo veía a la moda.

Lo que distingue a Ralph Lauren es su capacidad para crear, no sólo ropa, sino un estilo de vida completo. Su enfoque va más allá de la confección de prendas de vestir, se trata de contar historias, de evocar emociones y de celebrar la tradición estadounidense. Desde sus clásicos polos hasta sus lujosos trajes de noche, cada pieza es una expresión del cuidado meticuloso y la atención al detalle que Lauren pone en su trabajo.

Uno de los sellos distintivos de Ralph Lauren es su habilidad para fusionar lo clásico con lo moderno. Siendo profundamente respetuoso con las tradiciones, ha logrado revolucionar la moda adaptándola a las necesidades cambiantes de las generaciones sucesivas. Sus diseños han llevado el estilo de vida estadounidense a un nivel completamente nuevo, encapsulando la sofisticación urbana y la relajación campestre en una sinfonía de telas exquisitas y cortes impecables.



CREO QUE HE SIDO FELIZ PORQUE HE PODIDO HACER LO QUE CREO, Y EN MIS PROPIOS TÉRMINOS”



Fotos: Especial

El impacto cultural de Ralph Lauren va más allá de tiendas y pasarelas. Ha dejado una marca indeleble en la cultura popular, influenciando el estilo en películas, música y programas de televisión. Sus creaciones han sido vistas en las alfombras rojas de todo el mundo, adornando a celebridades y personalidades influyentes que buscan la atemporalidad y la elegancia que sólo un diseñador de su calibre puede ofrecer.

La Casa de Ralph Lauren no sólo representa un nombre, sino una filosofía de vida. Su compromiso con la calidad y la artesanía ha establecido un estándar inquebrantable en la industria de la moda. Además, su enfoque en la responsabilidad social y el compromiso con diversas organizaciones benéficas han solidificado su posición de líder consciente, utilizando su influencia para hacer del mundo un mejor lugar.

Lauren también ha sido pionero en la expansión de su marca. Ha creado líneas para todas las edades y ocasiones, desde la elegante Ralph Lauren Purple Label, hasta la fresca juvenil de Polo Ralph Lauren. Su visión se ha extendido más allá de la ropa, incluyendo fragancias, accesorios para el hogar y muebles, todo impregnado con el sello distintivo de su elegancia atemporal.

La pasión de Ralph Lauren por los automóviles clásicos también ha dejado una huella en su obra. Su famosa colección de

ALGUNOS DE SUS LOGROS

- Ser el primer diseñador de moda incluido en la lista de las 400 personas más ricas de Estados Unidos, de Forbes
 - Crear una marca que representa el sueño americano: una vida de lujo y glamour, accesible para todos
 - Expandir su marca a otros productos, como perfumes, muebles y accesorios
- Construir un imperio global con más de 400 tiendas en todo el mundo

NUNCA FUI A LA ESCUELA DE MODA. NO SABÍA LO QUE ERA UN DISEÑADOR. SABÍA QUE TENÍA ALGO, PERO NO SABÍA QUÉ ERA. Y PODRÍA HABER SIDO FÁCILMENTE NADA”

coches, que incluye algunas de las máquinas más icónicas de la historia, es un testimonio de su aprecio por la artesanía y el diseño excepcionales. Esta pasión por la excelencia se refleja en cada aspecto de su trabajo, elevando la moda a un arte que trasciende el tiempo y las tendencias fugaces.

Además de su impacto en el mundo de la moda, Ralph Lauren es un empresario y filántropo consumado. Ha recibido numerosos premios y reconocimientos a lo largo de los años, incluyendo la Medalla Presidencial de la Libertad, el honor más alto que un civil puede recibir en los Estados Unidos. Este reconocimiento no sólo celebra su talento creativo, sino su dedicación a causas humanitarias.

En última instancia, Ralph Lauren es más que un diseñador de moda, es un contador de historias, un visionario que ha determinado la forma en que vemos y entendemos el estilo y la elegancia. Su habilidad para fusionar lo clásico con lo contemporáneo, su dedicación a la calidad y su compromiso con la excelencia lo han convertido en un ícono viviente. En un mundo que cambia rápidamente, la marca Ralph Lauren sigue siendo un faro de sofisticación y estilo, recordándonos que la moda es mucho más que una serie de prendas; es una forma de arte que puede trascender el tiempo y las tendencias. ♦

LANCÔME

La vie est belle



NUEVO
IRIS ABSOLU

SALUD ES BELLEZA 123300EL950592



 PATIO SALTILLO
www.cimaco.com
    

 **cimaco**[®]
Lo Mejor Para Vivir Bien

Manjar que celebra la vida



Por Chef Guillermo 'Willie' González cocinero, alquimista, sibarita y amante de los libros culinarios y gastronómicos, chef ejecutivo de El Mesón Principal

La flor de cempasúchil es originaria de México y su nombre proviene del náhuatl *sem-pôwal*, que significa veinte o muchos, y *xôchitl*, que es flor, lo que significa veinte flores, varias flores o muchas flores.

Nuestros antepasados asimilaban su color amarillo con los rayos del sol, razón por la que la usaban en las ofrendas dedicadas a honrar a sus muertos y a la vida nueva.



Ilustración de la sopa de cempasúchil del Chef Willie.

La flor tiene, además de los usos ancestrales en los días dedicados a los muertos, una historia presente hasta el día de hoy en la medicina tradicional, la herbolaria y la cocina mexicana.

Al elaborar esta sopa hacemos caso a nuestros ancestros, pues con esta receta estarías tomando rayos de sol para llenarte de vida, con un platillo saludable, digestivo y revitalizante.♥

INGREDIENTES:

- ✓ 1 cebolla cortada en cubos pequeños
- ✓ 1 zanahoria cortado en cubos pequeños
- ✓ 1 chile poblano cortado en cuadros pequeños
- ✓ 2 dientes de ajo finamente picados
- ✓ 2 calabacitas tiernas cortado en cubos pequeños
- ✓ 4 flores de cempasúchil, solo los pétalos, desinfectados y enjuagados
- ✓ 2 tomates sin semilla y cortados en cubos
- ✓ 1 pizca de comino
- ✓ 1 ramillete de epazote
- ✓ 1 ½ litros de agua purificada
- ✓ 1 chile chipotle adobado o al gusto (de lata)
- ✓ Queso panela desmoronado al gusto
- ✓ Cilantro finamente picado al gusto
- ✓ Pimienta, la necesaria
- ✓ Sal la necesaria
- ✓ Aceite de oliva

Insumos para cuatro porciones, tiempo de preparación una hora. Se refrigera fácilmente hasta con dos días de anticipación.

PROCEDIMIENTO:

- En una cazuela a fuego alto, poner un poco de aceite de oliva, sin que se queme.
- Dorar la cebolla, el poblano y la zanahoria, hasta que acitrone, poner una pizca de sal, pimienta y comino.
- Agregar el ajo picado y las calabacitas, y dorar un poco; cuando estén sancochadas, sacar en un recipiente un poco de esta mezcla y reservar.
- Con el resto de la preparación en la cazuela, agregar los tomates picados y la mitad de los pétalos de cempasúchil; revolver y seguir cocinando por cinco minutos. Reservar el resto de los pétalos en un recipiente con agua y hielos.
- Ya que esté sofrita nuestra preparación, agregar el epazote y la mitad del agua. Llevar a hervor, rectificando la sal y la pimienta. Dejar hervir por cinco minutos.
- Llevar esta preparación a la licuadora, junto con el chile chipotle (pueden omitir en caso de no querer ese picorcillo), tener cuidado a hora de procesar el no tapar herméticamente el vaso de la licuadora, porque el vapor acumulado podría provocar que se derrame nuestra preparación. Procesar bien a punto crema. Regresar a la cazuela y llevar a hervor, agre-
- gando el agua restante. Cuidar la textura de la preparación, debe permanecer cremosa y suculenta. Rectificar sazón.
- En caso de que no vaya ser consumida inmediatamente, suspender la preparación después de licuarla, refrigerar bien envasada, y continuar en el paso anterior al momento de reconstituir la preparación. Reservar.

SANTA ANITA

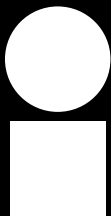


IMAGEN
RADIO
SALTILLO | 94.7 FM



**PONIENDO A SALTILLO
EN LA MISMA SINTONÍA**

NUEVO NOTICIERO INFORMATIVO COAHUILA
de lunes a viernes de 5:30 pm a 6:30 pm.

El único noticiero regional en Saltillo
con información de Monterrey y Torreón



DOS DÉCADAS DE ESPERANZA

La vida de Herminio Rodríguez Torres está, desde siempre, marcada por momentos y señales que lo llevaron a ser el director del Sistema Infantil Teletón de la Región Noreste

Locación: CRIT Saltillo **Fotos:** Julio Ortiz

Nació en Saltillo, en donde se graduó como contador público del Tecnológico de Monterrey en 1990, menciona que disfrutó de hacer proyecciones y análisis financieros. Sin embargo, su carrera le ha ayudado más por el lado de la administración de fondos para la causa que dirige con todo el corazón.

“En aquel momento, cuando recién me gradué, comenzó a surgir en mí una inquietud a la que aún no le podía poner nombre pero sabía que quería dedicar mi vida a algo que tuviera trascendencia”, menciona.

En aquel entonces, Herminio había trabajado por dos años en la empresa familiar dedicada a la asesoría financiera para negocios, sin embargo, se le presentó la oportunidad de desarrollarse como gerente en la empresa de materiales de construcción El Morillo, lugar en el que se desarrolló durante una década.

SEÑALES Y DESTINO

Herminio cuenta que en aquel entonces participó, junto con un grupo de empresarios y amigos comprometidos con el desarrollo social, en la fundación del Programa Lazos en Saltillo, el cual tiene presencia nacional, y se encargan de evitar el abandono escolar por medio de becas y formación de valores para maestros.

“Creció muchísimo y nuestra primera directora fue mi amiga Silvia López, que lo hizo tan bien que luego fue invitada a ser dirigente nacional del programa. Recuerdo que cuando me consultó la oferta yo le comenté que no lo pensaba, que a mí me encantaría poder dedicarme de tiempo completo a alguna causa del tipo”, expresa.



Tiempo después, Silvia lo llamó para ofrecerle la oportunidad de contender para ser director del CRIT Saltillo, proyecto que se acababa de anunciar en la región. “La vida es muy sabia, se reciben señales que si no eres receptivo pasan desapercibidas y se van”, comenta.

BUENAS NOTICIAS E INTENCIONES

Luego de varias charlas, Herminio fue llamado a CDMX para platicar con el fundador del proyecto, Fernando Landeros. El saltillense comenta que estaba contento con la oportunidad pero que en ese momento, era solo eso. “Luego de la entrevista, que fue en Polanco, les pedí ver el CRIT de Tlalnepantla y desde que entré me quedé sorprendido, vi a los niños, sentí la energía y me terminé de enamorar del proyecto”, comenta con emoción.

“Me dieron la noticia de que era el nuevo director un viernes primero de marzo del 2003. Yo considero que todas mis experiencias son como piezas que me han llevado hasta donde estoy; el amor que se le pone a algo nunca se desperdicia, a veces no lo ves inmediatamente pero al final, encuentras el camino y comprendes porque las cosas pasaron como pasaron”, siente.

Cuando se le pregunta si hubo alguien que le haya dado el ejemplo de solidaridad, el director comenta que hace poco se enteró sobre una historia que le llamó la atención. Su padre, Herminio Rodríguez, y Emilio Arizpe, quienes fueron vicepresidente y presidente de la Cruz Roja de Saltillo a principios de la década de los 70's, fueron los organizadores de una especie de Teletón.

“Me enteré en la presentación de Francisco de la Peña; resulta que transmitieron en un canal local y hasta trajeron al

“RECORDEMOS QUE LO MÁS IMPORTANTE ES ASEGURAR LOS TRATAMIENTOS DE LOS NIÑOS; ESTAS ALMAS PURAS QUE SOBRELLEVAN RETOS ENORMES Y QUE SON LOS PRIMEROS QUE NOS ENSEÑAN CÓMO VENCERLOS”



HERMINIO
RODRÍGUEZ
TORRES

¡1, 2, 3, TELETÓN!

- El CRIT Saltillo atiende a casi mil niños por año con terapias y tratamientos personalizados.
- El 5 de diciembre el centro cumple 20 años de haberse inaugurado en la ciudad.
- En el país existen 24 Centros Teletón.
- A lo largo de su historia, el Teletón ha podido ayudar a 727, 031 pacientes desde 1999.
- Son 1,076, 265 el número de servicios otorgados entre todos los centros por año.
- Cada año, los centros benefician a más de 30 mil niños, niñas y adolescentes con discapacidad, cáncer o autismo, brindando servicios que promueven su pleno desarrollo e inclusión en la sociedad.
- Este año, el Teletón se llevará a cabo el sábado 16 de diciembre.

Chavo del Ocho para motivar a la gente a apoyar a los damnificados del trenazo, en 1972”, agrega.

TELETÓN

El director regional recuerda que el CRIT Saltillo se inauguró el 5 de diciembre del 2003, sin embargo, para él es aún más importante la fecha en la que el centro abrió sus puertas para dar servicio; “Fue el 16 de enero del 2004, el primer niño se llamaba Christian, fue un día inolvidable para todos”, comenta.

A veinte años de ayudar a niños con discapacidades, autismo y pacientes con cáncer, el director de 12 CRITS (ubicados en el norte del país), menciona que uno de los retos que han superado fue la crisis del 2016 cuando por falta de donativos se tuvo que reducir el número de pacientes atendidos, sin embargo, comenta que en la actualidad se encuentran en un buen momento.

“Estamos siempre en el hilo, vivimos de los donativos y el reto más grande es tener los recursos para garantizar los tratamientos de los niños”, expresa.♥



SERGIO ALAIN AGUILAR GUERRA

AL FRENTE DE LA INDUSTRIA

Es amante de la ingeniería automotriz y un hombre de familia, de metas y de retos; está al frente de la Asociación de Industriales y Empresarios de Ramos Arizpe y es el CEO de Internacional de Aceros, él es Sergio Alain Aguilar Guerra

ENTREVISTA Y PRODUCCIÓN: CONSTANCE CIFUENTES
FOTOGRAFÍA: VERÓNICA ROMERO LOCACIÓN: ESTUDIO DE @reneephotographs_





Su familia es originaria de Monterrey, sin embargo, el trabajo de su padre, Sergio Aguilar, en General Motors los llevó a mudarse a Saltillo en 1986, por eso, Sergio se considera saltillense.

Luego de algunos años de adaptación y estudios de primaria, la familia tuvo otro cambio de residencia cuando trasladaron a su padre a São Paulo, Brasil; Sergio comenta que él identifica este punto de su vida como el primer reto al que se enfrentó, tenía 11 años cuando la familia se mudó por dos años a un país completamente diferente.

“El principio fue un periodo de adaptación, imagínate, el cambio de cultura, de idioma y de estilo de vida, pasamos de vivir en Saltillo en la década de los 80s, que era aún muy pequeño, a vivir en una de las ciudades más pobladas del mundo”, recuerda.

Sobre las ventajas y aprendizajes que Sergio pudo identificar a su regreso menciona que perfeccionó su inglés, creció su perspectiva del mundo y regresó con una mentalidad de mundo, mindset que creo en él la necesidad de seguir conociendo otros países.

“Ya después, en preparatoria, tuve la oportunidad de estudiar en Calgary, lo que también me llenó de experiencias y curiosidad por los contrastes culturales entre países, sobre todo en cuestión de organización, lealtad y participación ciudadana”, agrega que, sin duda, lo hizo darse cuenta de que su adaptabilidad le podía abrir las puertas a futuro.

EN CONQUISTA DE ASIA

Sergio platica que se graduó como ingeniero mecánico administrador del Tecnológico de Monterrey gracias al ejemplo de su padre y al ambiente que lo rodeaba; “Desde niño soy amante de los carros, de la mecánica, de las motos, de la adrenalina y de la velocidad”, expresa.

Durante sus estudios, que realizó en Monterrey, Sergio tuvo inclinación por el diseño computacional, además, tuvo cercanía con proyectos en ingeniería automotriz, destacó en laboratorios de ingeniería y hasta fue invitado a dar clases a sus compañeros y a generaciones más jóvenes.

Durante su primer trabajo, luego de graduarse, continuó desenvolviéndose en temas computacionales en la empresa LG Electronics, lo que le permitió viajar a Corea para recibir capacitaciones de la empresa de tecnología Siemens para que mejorara los mecanismos en refrigeradores de la marca. “Ya tenía la inquietud de conocer Asia y me interesaba la cultura laboral, porque me he dado cuenta que los colaboradores extranjeros enfrentan los problemas con soluciones”, explica.

Luego de concluir el proyecto, a su regreso a México, específicamente a Apodaca, el ingeniero recibió la propuesta de trabajar en International Navistar, empresa estadounidense dedicada a la fabricación de tecnologías y servicios de autotransportes, lo que comenta, estaba más enfocado en lo que le interesaba, los autos, por lo que no dudó en aventurarse en un nuevo proyecto, ahora en la parte del diseño en la industria automotriz; “Diseñaba partes de los camiones, tuve capacitaciones increíbles, crecí mucho profesionalmente”, recuerda.

“ME GUSTA APRENDER COSAS NUEVAS, SOY UNA PERSONA DE RETOS, DE ADAPTARME; NO CREO QUE HACER LO MISMO TODO EL TIEMPO SEA BUENO PARA NADIE”

DE REGRESO Y CON EMPUJE

El ingeniero dice que fue luego de esa experiencia que su padre le comentó que había un puesto en General Motors en Ramos Arizpe que se adapta a su perfil, en aquel momento, Sergio consideró todo para regresar a Saltillo. “Me comentó que sería entrarle a todo, a la operación y a la producción, lo que sin duda me llamó la atención.

Dice ser un hombre de retos, y así fue su entrada en el área de producción a la empresa que fabrica automóviles, camiones y motores. “El desafío fue supervisar gente, manejar los problemas diarios y estar al tanto de más de 150 trabajadores y tres turnos”, dice.

Sergio Alain se involucró en todas las actividades de la empresa, desde el mantenimiento y manufactura, en donde trabajó hombro con hombro con ingenieros especializados, como líder de equipos de mantenimiento, hasta en el departamento de calidad de proveedores, en donde se dedicó a “apagar incendios”.

“Aprendí sobre el camino, fue impactante pero me gustó el tema de las máquinas porque es un tópico que siempre me ha llamado; por otro lado, la empresa va viendo tus habilidades y creo que lo mejor fue que fluí con eso y me dio muchísima experiencia”, asegura sobre su experiencia en GM, la cual le duró 8 años.

Sergio comenta que en aquel entonces tenía poco de casado con María José Villalobos, con quien tiene su familia, situación que lo hizo reconsiderar las cargas y viajes de trabajo. “Se me presentó otra oportunidad más local por lo que la tomé para estar cerca de mi esposa que estaba embarazada de nuestro primer bebé, Valentino”, comenta.

En la actualidad, Sergio es el CEO de Internacional de Acero Térmicos, empresa familiar fundada por su suegro Carlos Humberto Villalobos en 1998, y quien durante la pandemia lo terminó de convencer de trabajar juntos para modernizar la empresa dedicada al acero inoxidable; “Hay menos de cinco empresas del tipo en México”, asegura.

Sus ganas de superar una nueva situación lo llevaron a aplicar sus conocimientos para darle el giro en temas de procesos; “Tardé un poco en adaptarme pero es una empresa de nicho que produce artículos muy específicos y que tiene más de 30 años en el mercado”, concluye sobre el tema.



EL PRESIDENTE DE LOS EMPRESARIOS

Su participación en la Asociación de Industriales y Empresarios de Ramos Arizpe A.C (AIERA) comenzó por una invitación por parte de Mario Hernández, ex presidente de la asociación, para hacer vinculación entre empresas y universidades. Desde entonces, Sergio tiene relación con la asociación desde hace más de siete años y fue votado como presidente en abril del 2022.

Sobre la importancia de la AIERA se puede mencionar que Ramos Arizpe es el municipio más industrializado del Estado, alberga más de 300 empresas y 11 parques industriales, de los cuales, la AIERA asesora a más de 170 empresas que representan a 80 mil trabajadores de las 105 mil personas inscritas en el Seguro Social que cuentan con un empleo formal en la zona.

Algunas de las empresas afiliadas son GM, John Deere, Whirlpool, MABE, La Moderna entre muchas otras. La AIERA, que tiene más de 30 años desde que fue fundada en 1988 por Víctor Mohamar Abugaber, es hoy un referente en temas de industria y del desarrollo de la región.

“La AIERA es un espacio para apoyarnos entre nosotros, como empresarios y como ciudadanos. Yo estoy muy agradecido por ser el portavoz y valoro mucho la oportunidad”, menciona.

Sergio Alain es padre de Valentino y de Paula, producto de su matrimonio con María José Villalobos, quién es su chef favorita, además, concluye que es fanático de la Fórmula 1. ▼

“EL TRABAJO ES REEMPLAZABLE, INCLUSO DESECHABLE, PERO EL TIEMPO CON MI FAMILIA ES LO MÁS IMPORTANTE, NINGÚN MÉRITO PROFESIONAL AMERITALA AUSENCIA CON LA FAMILIA”



CONTANDO CON LA AIERA

- Ramos Arizpe es el municipio más industrializado de Coahuila.
- Tiene 11 parques industriales.
- Más de 170 empresas afiliadas.
- Más de 80 mil empleados representados.
- Más de tres décadas de servicios.
- Ofrecen convenios en escuelas y universidades.
- Cuentan con un comité local de ayuda mutua entre empresas autorizado por protección civil.

Bienvenidos
**AQUÍ COMIENZA
UN SUEÑO**



PEÑA ALTA
Ciudad en el bosque

📍 CARRETERA AL CLUB CAMPESTRE KM 2.
SALTILLO, COAH.

✉ CONTACTO@CIUDADENELBOSQUE.COM
📱 CIUDADENELBOSQUE



Bld. Isidro López Zertuche 2567, Saltillo, Coah.



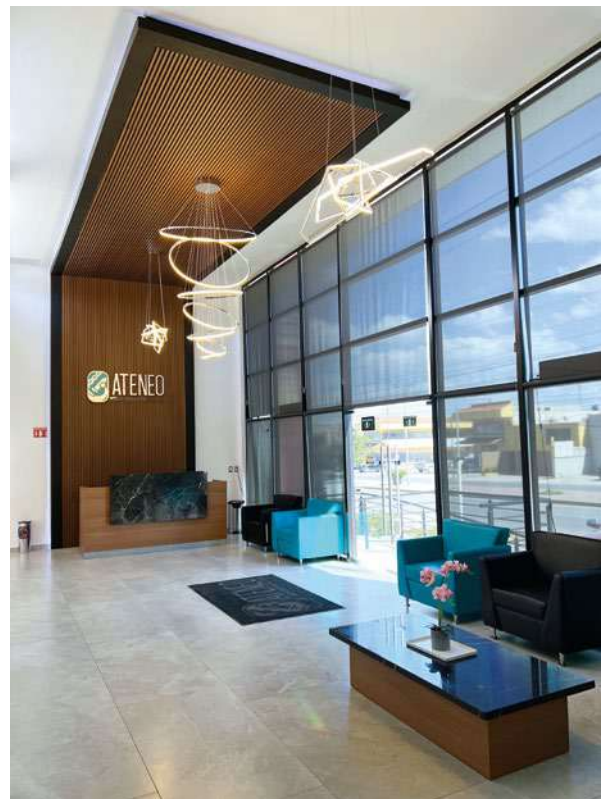
ATENEO
LABORATORIOS DE ANALISIS CLINICOS

Mas de 20 años de servir a la comunidad e industria saltillense

En nuestro laboratorio de análisis clínicos Ateneo realizamos pruebas en diferentes tipos de muestras biológicas como: sangre, heces, orina, semen, esputo; en general secreciones o muestras obtenidas en diferentes partes del cuerpo, dichos exámenes servirán para confirmar o descartar la presencia de alguna enfermedad, detectar posibles anomalías u obtener información sobre la vialidad de un tratamiento o procedimiento terapéutico.

Como parte esencial de nuestra forma de trabajo contamos con un excelente equipo de profesionales con calidad humana, tecnología de punta e instalaciones adecuadas para atender a nuestros pacientes, brindándoles comodidad y resultados confiables y oportunos en nuestras diferentes áreas.

SU DIAGNÓSTICO OPORTUNO





CENTRO MÉDICO VITA. Adrián Muguerza Martínez 1075, Rancho de Peña 25210, Saltillo, Coah.

**NUEVA
SUCURSAL**

Ponemos nuestras diferentes áreas a su servicio:

- ☉ Hematología
- ☉ Química Clínica
- ☉ Uro análisis
- ☉ Inmunología
- ☉ Microbiología
- ☉ Biología Molecular
- ☉ Andrología
- ☉ Serología
- ☉ Parasitología



Contamos con convenios con laboratorios nacionales e internacionales con quienes nos apoyamos para realizar todo tipo de exámenes que su médico le solicite.

MÁS ALLÁ DE LAS MÁQUINAS, LA CHISPA HUMANA



Luis Lindsey
Gerente de Fábrica y
Operaciones de Metalmecánica

En el corazón palpitante de la industria metal-mecánica, donde las chispas vuelan y el metal se trabaja al ritmo de troqueles, prensas y cortes con máquinas láseres, se forjan historias que trascienden los fierros y alimentan el espíritu. Una de esas historias es la de Johana, cuyo viaje desde ser una operadora de maquinaria hasta convertirse en una maestra del visual storytelling se ha convertido en una fuente de inspiración.

Johana, desde sus primeros días, ha sido la personificación de la resiliencia y pasión. A pesar de los desafíos que la vida le presentó, desde limitar sus estudios hasta enfrentar las adversidades de un mundo laboral exigente, nunca dejó que sus sueños se esfumaran. Cada día, en medio del ruido y el calor de las máquinas, Johana descubrió habilidades desconocidas para ella, entre ellas, su capacidad para narrar historias a través de imágenes. Era evidente que había una chispa esperando ser alimentada para brillar a todo su esplendor.

Se topó con que el mundo de la producción audiovisual presenta barreras; el cine y la narración visual están dominados por eruditos literarios. Johana enfrentaba un reto, transformar su visión interna en narraciones conmovedoras que pudieran competir con las de profesionales de amplia formación literaria.

Sin embargo, como en las mejores historias, un giro inesperado cambió todo. La llegada de herramientas basadas en inteligencia artificial, como Chat GPT, introdujeron un nuevo capítulo en la vida de Johana. Con un simple cuestionario, esta innovadora herramienta tradujo las ideas y emociones de Johana y sus clientes



en guiones emotivos, ricos en contenido y técnica, eliminando la barrera literaria que una vez parecía insuperable.

Este fue solo el comienzo. Al combinar su pasión por el storytelling visual con las ventajas de la IA, Johana comenzó a producir obras maestras visuales. Cada escena reflejaba, no solo su habilidad técnica, sino también su naturaleza rebelde. Era evidente que no solo estaba usando herramientas, sino que estaba fusionándose con ellas. Johana es un “Cyborg” Moderno. Humana y máquina se elevaban mutuamente fusionándose en un talento que está al nivel de los profesionales.

La historia de Johana es un testimonio del poder transformador de la inteligencia artificial. En un mundo donde la tecnología a menudo se percibe como una amenaza para la humanidad, Johana y su viaje nos recuerdan que la verdadera magia ocurre cuando la tecnología se utiliza para potenciar, no para reemplazar. La IA no hizo a Johana más máquina; al contrario, permitió que su humanidad brille más.

No hay porque temerle a la inteligencia artificial, lo mejor es enfocar los esfuerzos en ver en lo que te puedes convertir usando inteligencia artificial. ♦

DOSSIER

THE HEALTH ISSUE

EL CAMINO DE LA SALUD

CONOCE A LAS MEJORES INSTITUCIONES
Y ESPECIALISTAS PARA ESTAR EN EQUILIBRIO



Foto: Freepik



LA TRANSFORMACION TECNOLOGICA EN LA ASISTENCIA DE LA SALUD



LA MEDICINA Y LA TECNOLOGÍA HAN ESTADO LIGADAS A LO LARGO DE LA HISTORIA. DESDE LOS AVANCES EN LA FABRICACIÓN DE INSTRUMENTOS MÉDICOS HASTA LA INVENCION DE PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS SEGUROS Y EFICIENTES, SU INTEGRACIÓN HA REVOLUCIONADO LA ATENCIÓN SANITARIA, MEJORANDO EL DIAGNÓSTICO, EL TRATAMIENTO Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

os avances en tecnología de imágenes, como la tomografía computarizada, la resonancia magnética y la ecografía, han proporcionado representaciones más detalladas, y han permitido a los médicos detectar enfermedades de manera más temprana y precisa. Además, la telemedicina ha desempeñado un papel crucial en la expansión del acceso a la atención médica, permitiendo a los pacientes hacer consultas a distancia y recibir diagnósticos rápidos a través de plataformas en línea.

LA ROBÓTICA AL SERVICIO MÉDICO

La robótica ha transformado la cirugía, permitiendo procedimientos más eficientes y menos invasivos. Los robots quirúrgicos, controlados por cirujanos altamente capacitados, ofrecen una mayor precisión y movimientos más estables durante las operaciones. Esto se traduce en tiempos de recuperación más cortos, menos dolor y menor riesgo de complicaciones postoperatorias para los pacientes.

Se utiliza en una amplia gama de especialidades, desde la cirugía cardíaca hasta la ortopédica. Los robots quirúrgicos ofrecen a los médicos una visión en 3D mejorada, instrumentos articulados y una amplia gama de movimientos, lo que les permite realizar procedimientos complejos con precisión milimétrica. Esta tecnología ha revolucionado la forma en que se realizan las intervenciones quirúrgicas, permitiendo una atención más certera y personalizada para cada paciente.

PRÓTESIS ROBÓTICAS

En el ramo de la movilidad, las prótesis robóticas se han convertido en una solución eficaz para las personas con algún tipo de discapacidad motriz. Surgen de la combinación de distintas áreas de investigación, como la mecatrónica, la neurociencia, ingeniería electrónica, ciencias cognitivas, procesamiento de información y señales nanotecnológicas.

Además de ofrecer una mayor movilidad, destacan por los avances en la capacidad de realizar movimientos con el pensamiento. Es decir, los movimientos de las prótesis robóticas pueden ser controlados por el cerebro de quien las utiliza.

BIG DATA Y MEDICINA GENÓMICA

El uso de big data ha permitido avances significativos en la medicina. La recopilación y análisis de grandes cantidades de datos clínicos y genéticos ha abierto nuevas posibilidades para entender las enfermedades a un nivel molecular. Gracias a esto se desarrollaron tratamientos más específicos y personalizados para los pacientes, maximizando la eficacia y minimizando los efectos secundarios.

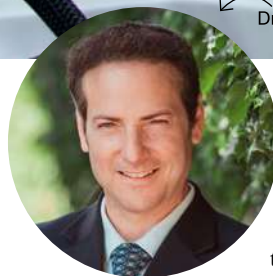
Los avances en secuenciación del ADN han permitido identificar mutaciones genéticas que pueden predisponer a ciertas enfermedades. Con esta información, los médicos tienen la posibilidad de personalizar tratamientos según las necesidades de cada paciente, lo que mejora las tasas de éxito y reduce los efectos adversos.

ATENCIÓN A DISTANCIA

La telemedicina ha experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años, especialmente impulsada por la pandemia de COVID-19. Esta modalidad de atención médica implica el uso de tecnologías de comunicación para facilitar la consulta y el tratamiento de pacientes de manera virtual. Desde consultas en línea hasta monitoreo remoto de pacientes crónicos, la telemedicina ha demostrado ser una herramienta valiosa para mejorar el acceso a la atención sanitaria, especialmente en áreas rurales o de difícil acceso.

Otra ventaja de emplear las herramientas de comunicación está en la reducción de costos para el paciente, además de que ha aliviado la carga sobre los sistemas de atención sanitaria. También ha mejorado la gestión de enfermedades crónicas al permitir un seguimiento continuo de los pacientes y ajustes oportunos en sus tratamientos.

La realidad virtual ha encontrado aplicaciones en la educación y la formación médica, así como en la terapia y rehabilitación de pacientes, lo que permite a los estudiantes y profesionales de la salud practicar procedimientos médicos complejos en un entorno seguro y controlado antes de realizarlos con pacientes reales. Esto aumenta la confianza y competencia de los profesionales de la salud y mejora la seguridad de los pacientes.



Dr. Hugo de la Peña

En el ámbito de la terapia y rehabilitación, la realidad virtual se emplea para proporcionar estimulación sensorial y motora, ayudando a los pacientes a recuperarse de lesiones y mejorar su calidad de vida. Por ejemplo, se ha utilizado para ayudar a los pacientes con trastornos neurológicos a recuperar funciones motoras y cognitivas a través de programas de rehabilitación personalizados y envolventes.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

La medicina de precisión se está convirtiendo en un enfoque cada vez más importante en la lucha contra el cáncer y muchos de los más graves males que aquejan a la humanidad. Se basa en la idea de que cada paciente es único, y que el tratamiento debe adaptarse a las características moleculares y genéticas de cada uno. En lugar de aplicar un tratamiento generalizado, los médicos pueden utilizar la medicina de precisión para identificar lo que es más efectivo para cada persona. Uno de los doctores líderes en este tipo de investigaciones es el mexicano Hugo de la Peña, especializado en

Oncología y con un doctorado en Inmunogenética del Cáncer e Inmunología Tumoral por el University College London, donde desarrolló vacunas contra el cáncer y ganó el Premio Young Scientist en 2004.

“Es darle el tratamiento correcto al paciente indicado y en el momento preciso. Nosotros hacemos una biopsia para analizar el tumor por dentro y por fuera, y ya cuando lo conocemos bien, nos enfocamos en atacarlo de manera específica. Nuestros tratamientos son inteligentes y atacan una mutación genética en particular, o bien, estimulan el sistema inmunitario para que ataque el cáncer con medicamentos menos tóxicos y sin necesidad de usar quimioterapias. Eso es lo que llamamos medicina de precisión”, afirma el especialista.

Mediante la medicina personalizada se ofrecen nuevos y más eficaces métodos para tratar las enfermedades, todo a partir de aquello que hace que cada persona sea única, utilizando información específica de cada paciente. Al personalizar los tratamientos se reducen las posibilidades de errores y se obtienen claros beneficios en los pacientes al recibir servicios y medicamentos diseñados de manera individual.

Con el fin de recabar información útil para el desarrollo del tratamiento, la medicina de precisión emplea la información que surge de los genes, que, al contener ADN, se convierten en el mapa del cuerpo humano. Los antecedentes médicos aportan valor a la investigación puesto que, si presenta algún otro problema de salud o toma medicamentos alternos, podrían afectar el resultado final.

Otra de las áreas de la medicina que ha tenido un desarrollo significativo a través de las herramientas tecnológicas es la que trata las cardiopatías congénitas. Se trata de un conjunto de enfermedades que alteran la estructura del corazón, producidas durante el periodo embrionario.

En ese aspecto, el Dr. Teodoro de Jesús Alvarenga, cardiólogo pediátrico experto en la atención de cardiopatías congénitas, asegura que a través de la detección prenatal se puede detectar y atacar de manera oportuna, gracias al empleo de nuevas tecnologías.

“Es una malformación del corazón.

Durante la embriogénesis y la formación de los niños en el útero, el corazón no se forma de manera completa y genera una alteración en las estructuras cardíacas, en las estructuras vasculares y en el sistema eléctrico de conducción. Es algo muy complejo que durante la formación del corazón no da problemas, pero luego aparecen, a partir del nacimiento”.

“Debido al empleo de tecnología existente se pueden diagnosticar casos desde la etapa de formación fetal y, por consecuencia, atender a los pacientes más rápido. Esto se traduce en una solución que ofrece calidad de vida a los niños y niñas afectados por este padecimiento. Hoy en día podemos hacer el diagnóstico desde el vientre de la madre”.

Se espera que la tecnología continúe evolucionando rápidamente. Avances como la nanotecnología para administrar medicamentos de manera más precisa, la impresión 3D para fabricar órganos y tejidos artificiales, y la biotecnología para el desarrollo de terapias génicas prometen transformar aún más la medicina. Además, la integración de la inteligencia artificial en la toma de decisiones clínicas y la investigación médica serán fundamentales para mejorar la atención sanitaria. ♦



Dr. Teodoro de Jesús Alvarenga

RECEPTORA *de la vida*

TRABAJADORA, INTELIGENTE Y ENTREGADA ES COMO SE PODRÍA DESCRIBIR A LA GINECÓLOGA MATERNO FETAL QUE OFRECE SU EMPATÍA Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL A SUS PACIENTES

Foto: Julio Ortiz / **Locación:** Hospital Christus Muguerza

Beatriz Adriana de la Cruz Alarcón recuerda como si fuera ayer la primera vez que le tocó asistir un parto, cursaba el quinto año de la carrera de medicina y se encontraba en la clínica de maternidad la Lolita, del Tecnológico de Monterrey. “Fue impresionante, siempre es increíble traer una vida al mundo; desde ahí me di cuenta que era algo que se daba de manera natural en mí”, comenta.

La doctora Betty, como le dicen sus pacientes, nació en Puebla, sin embargo, ha vivido toda su vida en Saltillo. Recuerda que de niña le gustaba jugar con muñecas y dice que su mamá le ha comentado que era una niña muy ordenada y tranquila.

A pesar de no tener padres médicos, de la Cruz tenía clara la elección de su profesión, así que luego de terminar la carrera de medicina y la especialidad en ginecología en el ITESM, Campus Monterrey, se dispuso a cursar la sub especialidad en medicina materno fetal en la Universidad de Monterrey (UDEM), estudios que le tomaron 13 años concluir.

VOCACIÓN Y PROFESIONALISMO

Para la especialista, su consultorio en el hospital Christus Muguerza es su happy place y comenta que lo que más disfruta es dar buenas noticias a sus pacientes; “Dar aviso de un embarazo, escuchar por primera vez el corazón de un bebé, el estar en quirófano y el atender un parto, a la hora que sea, esos son mis momentos favoritos”, dice.



DRA. BEATRIZ DE LA CRUZ

Sobre los retos que se presentan en su día a día, la doctora agrega que las malas noticias son lo más difícil de su profesión y comenta que es en esos momentos en los que más empatiza con sus pacientes.

“Todos los días confirmo que no me equivoqué al elegir mi carrera, porque disfruto todo, desde hacer un diagnóstico, hasta ver los resultados y entregar un bebé sano, esta última parte, sobre todo, es la que me confirma a diario mi vocación”, agrega.

DE DOCTOR A DOCTOR

Para la especialista en bebés, los médicos deben tener tres cualidades que les permiten conectar con los pacientes: primero, destaca la preparación y la responsabilidad de mantenerse actualizado de manera constante, luego, menciona la empatía como principal herramienta para la humanización del paciente, y concluye con que un buen doctor debe tener una visión integral, lo que le ayuda a ver al paciente de manera global.

“Es necesario que el doctor contemple que el paciente es un ser humano, no un caso más, que está experimentando síntomas, que está luchando en contra de

EN PALABRAS DE LA ESPECIALISTA PARA LA MUJER Y EL EMBARAZO

- No está de más revisar, de la mano de un ginecólogo, el ciclo menstrual de las adolescentes para prevenir cualquier tema desde chiquitas.
- Cuidar la alimentación y buscar tener un buen balance en ese sentido también ayuda a prevenir temas a la larga.
- El ejercicio mantiene en buen estado el cuerpo, por lo que es esencial procurar llevar una rutina.
- La parte espiritual promueve el sentido de bienestar general.
- Mantener una buena salud mental es la mejor herramienta para equilibrar los temas del embarazo.
- El disfrutar el estado de embarazo, el mantenerse en calma y estar presentes durante el proceso, ayuda a que la madre se sienta más plena y sana.

una enfermedad o que está pasando por algún proceso”, piensa.

Sobre el futuro de la medicina, la doctora Betty menciona que ha visto avances importantes en estudios especializados, en la visualización de feto, la detección temprana y la prevención de diagnósticos, sin embargo, menciona que el ojo del médico es lo que da un pronóstico preciso al paciente.

EN LO PARTICULAR

Beatriz de la Cruz se considera una profesionalista determinada, disciplinada y empática pero en lo personal, es una mamá que busca los tiempos de calidad con sus tres pequeños y su esposo Daniel Cantú Durán, con quien hace equipo para sortear sus consultas y mantenerse presente en las actividades de su familia.

“Mi hija mayor es la que más ve mi ejemplo, me dice que va a estudiar medicina y eso me da orgullo, sin embargo, es difícil, si se sacrifican eventos y demás pero al final del día, mi profesión es muy demandante”, platica.

La doctora concluye la entrevista afirmando que son sus hijos su mayor inspiración y su esposo su mayor aliado. ♦




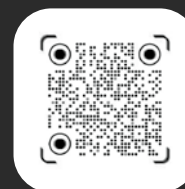
RAMIS
— B & R —

*Construyendo
con **calidad** y
modernidad
tu nuevo
patrimonio*

- SUSTENTABILIDAD
- DESARROLLO
- CONSTRUCCIÓN
- INVERSIÓN
- FUTURO
- PATRIMONIO



 PREGUNTA POR NUESTRAS
CONSTRUCCIONES Y DESARROLLOS
INMOBILIARIOS



¿YA REVISASTE TUS ENCÍAS?

Recuerda que la **PERIODONTITIS** está relacionada directamente con varias **ENFERMEDADES SISTÉMICAS** una de las principales la **Diabetes**.

La enfermedad periodontal (Periodontitis) se caracteriza por la inflamación de la encía y la pérdida de hueso alrededor de las raíces de los dientes, lo que conduce a la pérdida eventual de ellos.

Estudios recientes han mostrado resultados que muestran que la Periodontitis Crónica está implicada en el desarrollo y complicación de diversas enfermedades sistémicas como:

- Diabetes
- Partos prematuros
- Fetos de bajo peso al nacer
- Deterioro cognitivo (Alzheimer)
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Neumonía
- Enfermedad renal crónica
- Artritis reumatoide
- Síndrome metabólico
- Enfermedades cardiovasculares

El mecanismo de infección se da una vez que las bacterias periodontales y sus toxinas tienen acceso a la corriente sanguínea y contribuyen a una carga inflamatoria que puede afectar a diferentes órganos.

Actualmente, la relación entre la periodontitis crónica y la diabetes es, una de las razones más comunes por la cual las personas acuden a consulta dental. Está comprobado que un control deficiente de glucosa en la sangre, puede contribuir a una mala salud periodontal y viceversa.

La diabetes es un factor de riesgo para la gingivitis y periodontitis. Existen 2.8 veces más probabilidades de que un paciente diabético presente periodontitis, lo que conlleva a la pérdida de dientes y muelas. Si la diabetes no está bien controlada, los niveles más altos de azúcar en la sangre y en los líquidos de la boca, contribuyen al crecimiento de bacterias que puede producir enfermedad gingival.



“
Nuestro objetivo como clínica, es brindar una atención integral a nuestros pacientes devolviendo SALUD y confianza al sonreír”.

“
Cuida tus Encías, cuida tu Diabetes.
Contamos con todas las especialidades, la Periodoncia es la base de la Odontología”.

“Es muy importante difundir y dar a conocer que las enfermedades de la encía, desde una gingivitis o una Periodontitis Crónica, es de suma importancia en la salud general de nuestro cuerpo, no solo ver la boca como una entidad aparte. Son muchas las enfermedades que tienen relación directa con las infecciones bucales, pero es mucha la ignorancia por parte de nosotros como sociedad e incluso del área medica. Informarnos es la clave para mantener una buena salud”.

DATOS SOBRE BÁRBARA KUESS DÁVILA:

- 41 años • Periodoncista
- Directora de la clínica Dental BK&Co.
- Egresada de la Universidad Autónoma de Coahuila, posteriormente de la maestría en la Universidad Autónoma de Nuevo León y certificada por el Consejo Mexicano de Periodoncia.
- Bárbara se dedica a la práctica privada desde 2009, y sigue aprendiendo y estudiando constantemente con el objetivo de prevenir las enfermedades periodontales que atacan otras áreas de la salud. Esta especialidad, es la base de la odontología.

📍 Priv. Argentina #102 Col. Los Alamos
 ☎ 8444309333 / 8445291203
 ✉ dra.bkd@gmail.com
 📌 DentalBKCo @dentalbk.co



DIABETES Y PERIODONTITIS

Un círculo vicioso.



**CONTAMOS CON TODAS
LAS ESPECIALIDADES**

VISÍTANOS EN:

Privada Argentina No. 102, Col. Los Álamos,
Saltillo, Coahuila, México.

SÍGUENOS   **DENTAL BK & CO. / DENTALBK.CO**



CONSULTORIO

844 430 9333



CITAS

844 529 1203



**KAREN
CORTÉS**

“

**TIENES QUE SENTIRTE
EMPODERADO PARA QUE
TU ÉXITO APAREZCA,
TIENES QUE SENTIRTE
ABUNDANTE PARA QUE TU
RIQUEZA TE ENCUENTRE.
TIENES QUE SENTIR
GRATITUD PARA CREAR
LA VIDA QUE DESEAS.”
-JOE DISPENZA**

TRANSFORMANDO VIDAS DESDE EL AMOR

El aprender que las emociones que sentimos provocan reacciones como dolores, estrés e incluso enfermedades físicas, llevó a Karen Cortés a prepararse de manera profesional como terapeuta, ayudando a las personas a sanar

Hace 15 años, Karen comenzó un arduo y profundo trabajo de sanación emocional, mental y física, todo esto con la finalidad de experimentar una vida más plena y feliz de la mano de la espiritualidad.

A raíz de sesiones terapéuticas, se fue adentrando en el fascinante mundo de la medicina alternativa, la cual la llevó a entender que el ser humano es más que materia, es principalmente energía conectada con todo lo que nos rodea y que esta energía tiene frecuencias vibratorias a través de las cuales manifestamos consciente o inconscientemente todo lo que vivimos. Toda esta experiencia y aprendizaje que Karen obtuvo en estos años, la llevó a emprender y crear Metanoia.

EL ORIGEN

Metanoia by Karen Cortés, es un todo un conjunto de productos que van desde herramientas hasta servicios como terapias y cursos, a través de los cuales las personas transforman sus vidas. Esta idea nace de la necesidad de querer compartir con los demás una maravillosa manera de cambiar tu presente, quitando pensamientos negativos, ideas y creencias limitantes que no les permiten lograr sus objetivos. De esta manera, las personas aprenden a crear una nueva vida, así como también a ser conscientes de su poder, su energía y utilizarlos siempre de una forma positiva. La meta es que las personas estén conscientes de que vida sólo hay una y que lo único seguro que tienen es el aquí y el ahora.

Karen siente una enorme conexión entre ella y su negocio, el cual para ella es mucho más que eso. Metanoia es un lugar, un espacio en el cual ella se asegura de que sus clientes se sientan con la confianza de relajarse, aprender y cambiar. En algún momento, Karen tuvo ese punto de quiebre, el que orilla a las personas a iniciar su proceso de sanación y de esa manera liberarse de todo lo que no nos deja avanzar y fluir, gracias al proceso que ella vivió, y los cambios que obtuvo, la conectó de manera muy especial con Metanoia en el aspecto espiritual, energético y mental.

UNA LABOR INACABABLE

Karen Cortés ve mucho crecimiento en el futuro de Metanoia. Está



por lanzar un diario de gratitud, el cual es una herramienta con la cual se potencializa el poder creador, ya que el practicar el agradecimiento por lo que tenemos, y por ser quienes somos, nos ayuda a conectar con lo que deseamos que llegue a nuestra vida en cualquier aspecto. El próximo año, el objetivo de Karen es empezar a dar conferencias para que cada vez más personas se den la oportunidad ellos mismos trabajar sus emociones, pensamientos e ideas a través de la salud cuántica y la espiritualidad.

ENTRE BISTURÍES Y SONRISAS

Con más de media década de trayectoria, la doctora Ana María Pérez nunca ha dejado de lado la pasión que siempre ha sentido por su especialidad

Ana María Pérez se graduó de la carrera de Odontología por parte de la Universidad Autónoma de Nuevo León y sin perder tiempo comenzó a estudiar su especialidad en Cirugía Maxilofacial, la cual fue todo un reto cubriendo guardias y tomando clases al mismo tiempo. Gracias a su entrega, servicio y dedicación, a su corta edad Ana María ha logrado posicionarse como una de las mejores en nuestra ciudad.

UNA HISTORIA DE ESFUERZO

El perfil de la Dra. Ana María siempre ha sido positivo, lleno de motivación y con una gran pasión por su trabajo. Gracias a esto, en 2020 y pese a la pandemia que vivíamos, logró graduarse de su especialidad y abrir su clínica. En este amplio y cómodo espacio se puede encontrar lo último en tecnología, aparatos y herramientas de vanguardia.

La Dra. Ana María está certificada por CONACEM y es miembro activo de la Asociación Mexicana de Cirugía Bucal y Maxilofacial

Es aquí donde ofrece la facilidad un servicio integral, desde la limpieza dental, implantes y biyectomías, hasta biopsias y diagnósticos. El procedimiento más común que realiza es la extracción de muelas del juicio, algo que si no se hace de manera adecuada puede llevar al paciente a una situación desfavorable y muy dolorosa.

Además del manejo de esta clínica, Ana María es docente de Clínica de Cirugía en la carrera de Odontología de la Universidad de Monterrey. Con su gran entusiasmo por su área profesional, ha sido también participe en múltiples pláticas y conferencias ahí mismo en la institución, en donde además de compartir sus conocimientos y habilidades con los estudiantes, los inspira y los motiva a seguir sus sueños y cumplir sus metas como ella misma lo ha hecho, y lo sigue haciendo.



La Dra. Ana María inauguró su clínica en 2020

Foto: Julio Ortiz

Procedimientos que se realizan en el consultorio con anestesia local:

- Terceros molares (muelas del juicio)
- Implantes dentales
- Bichectomía
- Biopsias de lesiones bucales

Tratamientos que se realizan en un quirófano:

- Avance de mentón
- Fracturas faciales
- Resección de quistes y tumores bucales
- Cirugía ortognática



Blvd. José Musa de León No. 3040
Col. San José Saltillo, Coah.
W. (844) 6791549
@dra.anamariapf



Comprometidos con con tu Salud

Suc. Madero

Calz Francisco I. Madero 1286,
Zona Centro, 25000 Slw.

Suc. San Isidro

Nazario Ortíz Garza #2885,
Lagos Continental, 25253 Slw.

Suc. V. Carranza

Blvd. Venustiano Carranza
#2400, República, 25280 Slw.

Suc. Maravillas

Blvd. Solidaridad #1044,
Ignacio Zaragoza, 25194 Slw.

Suc. Hinojosa

Blvrd Humberto Hinojosa
Domínguez #229-A, Kiosco,
25240 Slw.

Suc. Plan de Gpe.

Blvrd Plan de Guadalupe 404,
Zona Centro, 25900 Ramos
Arizpe.

Suc. Alpes

Blvrd Rufino Tamayo #219, San
Isidro, 25254 Slw.

Servicio a
domicilio las
 24 hrs.



Comunícate al
(844) 481 7777



@farmaciasdelrosario





Fotos: Cx/cx/cx/cx

DREAM TEAM EN MOVIMIENTO

El principal objetivo de Centro Artros es que sus pacientes, después de algún trauma o cirugía, puedan regresar a disfrutar de su vida cotidiana con una completa recuperación y lo más importante, con cero dolor

LOS LÍDERES



**DR. FRANCISCO
JOSÉ SILLER
GONZÁLEZ PICO**

**Traumatología y Ortopedia,
Atroscopía y Cirugía
de rodilla**

*"La movilidad es vida y la vida
es dar movimiento"*

- Médico cirujano partero,
Universidad Autónoma
de Nuevo León
- Especialidad en ortopedia
y traumatología,
Hospital Mocel, CDMX,
Universidad LaSalle
- Subespecialidad
Artroscopia y Cirugía
de rodilla,
Hospital Mocel, CDMX



**DR. JORGE
ANTONIO GARZA
MENDOZA**

**Traumatología y Ortopedia,
Subespecialidad Cirugía
Articular y Cadera**

*"El mejorar tu movilidad es
mejorar tu calidad de vida"*

- Médico Cirujano:
Facultad de Medicina
de la UA de C
- Especialidad Ortopedia
y traumatología, Hospital
Regional Monterrey
ISSSTE UANL
- Subespecialidad en Cirugía
Articular y de Cadera: UDEM,
ISSSTE, CONMED
Center en Tampe, FL.

LA NUEVA GENERACIÓN



**DR. GERARDO
HERNÁNDEZ
ALANÍS**

**Traumatología y Ortopedia,
Atroscopía y Cirugía
de Rodilla**

*"El paciente habrá de ser
rápidamente restituido al nivel
de función anterior al daño
producido"*

- Médico cirujano, UA de C
- Especialidad en Traumatología,
HGZ 16 UA de C
- Subespecialidad Artroscopia
y Cirugía de Rodilla, Christus
Muguerza Saltillo Centro Artros
- Master en Cirugía avanzada
de rodilla Clínica CENTRO
Madrid España



**DR. JOEL
ADAME
MORENO**

**Traumatología y Ortopedia,
Subespecialidad Cirugía
Articular y Cadera**

*"El movimiento es
causa de toda la vida"*

- Leonardo Da Vinci*
- Médico Cirujano
y Partero, UDEM
- Especialidad en ortopedia
y traumatología, Hospital
Nuevo Sanatorio Durango,
CDMX Universidad La Salle
- Subespecialidad en Cirugía
Articular y Artroscopia,
ISSSTE Tláhuac

Centro Artros nace cuando los doctores Francisco Siller y Jorge Garza, detectaron una necesidad en nuestra ciudad: un lugar en donde los pacientes con enfermedades del sistema musculoesquelético o algún tipo de trauma o lesión con sus ligamentos, músculos, huesos o articulaciones pudieran acudir a ser tratados con eficacia y con la certeza de que recuperarán su vida normal al cien por ciento y sin dolor. Después de un tiempo, se unieron a este equipo de súper héroes sin capa el Dr. Joel Adame y el Dr. Gerardo Hernández, haciendo de este el dream team cuando de innovación médica y movimiento se trata.

Los miembros del equipo de trabajo y cirugía del centro Artros quieren que la población saltillense conozca un poco más acerca de ellos y que sepa que están aquí, comprometidos cien por ciento con sus habilidades y sus múltiples servicios que ofrecen a esta comunidad. Es



*Artros, palabra de origen
griego ARTHRON que significa
coyuntura o articulación*

por eso que el team nos comparte algo de su formación, expertise y la frase que día a día les da la motivación para seguir adelante y así mejorar la salud de la sociedad, una persona a la vez.



CONTACTO

- 📍 Centro Médico Christus Muguerza
Piso 4, consultorio 408
Plaza Paseo Villalta #6075
Saltillo, Coahuila, México.
- ☎ 844 136 52 66
- ☎ 844 136 52 71
- 🌐 Artros.Mx
- 📧 @artrosmx



AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL

Lo que inició como un proyecto de consultas y cirugías oftalmológicas a bajo costo y con un precio accesible para la población saltillense, se convirtió en la fundación de la clínica Visual Co, a cargo de la Dra. Sofía Rodríguez.

La doctora Sofía Rodríguez estudió la carrera de Oftalmología y posteriormente la subespecialidad en el Hospital Universitario de Monterrey. También hizo estudios sobre el Glaucoma y Segmento Anterior en CODET Vision Institute en la ciudad de Tijuana. Está avalada por el Consejo Mexicano de Oftalmología, y actualmente es directora de la clínica de oftalmología del Club de Leones de Saltillo.

Inició su desarrollo en el área de oftalmología en el año 2010, trabajando en paralelo con instituciones gubernamentales del sector salud. En 2015, Sofía tomó la decisión de emprender y fue así como fundó la clínica Visual Co., a través de la cual cubre la necesidad de dar mayores opciones en la atención médica oftalmológica y la salud visual. Atienden a pacientes a partir de los seis años y recientemente, gracias a su arduo trabajo, la doctora Rodríguez logró con mucho éxito expandirse y abrir su nueva sucursal en la ciudad de Tijuana, que está a cargo de sus colegas Edna Delgado y Jaime Toledo.

ALTA CALIDAD

Como toda una mujer exitosa y multitasker, Sofía sigue dividiendo su tiempo de trabajo entre varias entidades del gobierno del estado y su clínica Visual Co., donde es la oftalmóloga titular. A través de su labor y de sus excelentes conocimientos en el área,



también ofrece una atención al cliente de alta calidad, con tecnología de punta en micas oftalmológicas, actualización médica continua y unas instalaciones modernas que están a la vanguardia. Destaca su centro ZEISS Vision Expert, único en Coahuila que está especialmente diseñado para una medición exclusiva para el ojo del paciente.

EN QUÉ SE ESPECIALIZA VISUAL CO.

- Consulta oftalmológica especializada
- Estudios oftalmológicos
- Atención a diabéticos
- Cirugías y procedimientos menores oftalmológicos
- Lentes graduados oftálmicos
- Cirugías especializadas de: Pterigion, Catarata, Glaucoma, Retina



VIENDO HACIA EL FUTURO

Sofía encuentra en cada una de sus actividades una satisfacción enorme, sobre todo al identificar que los tratamientos que recomienda tienen un resultado exitoso. Su pasión y dedicación no termina aquí: entre sus planes a futuro está seguir compartiendo con sus pacientes las diferentes alternativas para el cuidado de sus ojos, seguir aprendiendo y seguirse actualizando constantemente, ya que la medicina evoluciona de una manera muy rápida.

Tiene planeado aumentar su catálogo de productos, ofreciendo a sus clientes más opciones de lentes de diferentes marcas y diferentes precios, que se ajusten a todos sus clientes. En general, la idea es hacer de Visual Co un referente en cuanto a la oferta de productos y la tan importante atención de la visión y salud ocular. Para lograr todo esto, Visual Co. tiene contemplado llevar distintas acciones como extender el horario para sus pacientes y unir al equipo de trabajo a un oftalmólogo pediatra para ampliar sus servicios y oferta en el mercado.



MARCAS QUE PODEMOS ENCONTRAR EN VISUAL CO.

- Ray Ban • Tiffany & Co. • Dolce & Gabbana • Versace
- Coach • Kate Spade • Michael Kors • Persol • Ralph Lauren
- Adolfo Dominguez • Miu Miu • Nano • Maui Jim

Son patrocinadores de la Orquesta Filarmónica del Desierto, apoyando la cultura y la música.

📍 José Musa de León 2449,
Fraccionamiento Valle Real
📱 Dra. Sofía Rodríguez -
Visual Co Oftalmología & Óptica
📞 Visualcoslw 📞 8444309990
📞 8441600955

Decoración por:
@ momentumfloristeria



TU VERSIÓN MÁS SALUDABLE

Creado por el Dr. Arturo Valdés Álvarez, Bariatric Solution es un centro de tratamiento quirúrgico contra la obesidad y la diabetes que abre sus puertas dentro del Hospital Christus Muguerza Saltillo en el 2017.



Una vez egresado de la Facultad de Medicina por parte de la Universidad Autónoma de Coahuila, Arturo Valdés decide continuar sus estudios, y hacer su especialidad en cirugía general y laparoscopia avanzada en el Hospital Regional de Altas Especialidades de la Universidad Autónoma de Nuevo León. En 2005, Arturo regresa a su natal Saltillo y se une al equipo del Hospital Christus Muguerza Saltillo como miembro del cuerpo médico.

El Dr. Arturo siempre ha visto el lado más humano de la medicina y gracias a esto, a lo largo de su formación y de su práctica, ha logrado encontrar la forma de apoyar al máximo a sus pacientes, brindándoles el mejor servicio y la mejor calidad. Como parte de ese apoyo, nace la idea de Bariatric Solution, un centro que se dedica a tratar la obesidad quirúrgicamente, brindándole al paciente una completa y muy rápida transformación física, mental y emocional.

Después de haber realizado un diplomado en el Manejo Quirúrgico y Multidisciplinario De La Obesidad por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México y de prepararse en el Centro de Excelencia para la Obesidad en España, donde incorpora la nueva técnica Bagua, el Dr. Valdés comienza a hacer funcionar el centro, y formar su equipo incluyendo a expertos en apoyo nutricional y psicológico para dar al paciente la mejor experiencia en el proceso de alcanzar su meta y lo que siempre se busca, su versión más saludable.



“Lo que más satisfacción me da de hacer mi trabajo, es justo ver el cambio en mis pacientes, cómo rápidamente se van convirtiendo en una mejor versión de ellos mismos, una versión más saludable y simplemente, más feliz.”

Además de desempeñar su labor tanto en cirugía general como en Barritería, Valdés se ha dedicado a participar activamente en los comités tanto del Hospital Christus Muguerza Saltillo como de instituciones de salud pública. Afirma que, aunque su carrera principal y su pasión sea la medicina, también tuvo que adquirir habilidades y conocimientos en áreas administrativas para así optimizar el funcionamiento tanto de Bariatric Solution como del hospital.

LO ULTIMO EN TECNOLOGÍA

Para un médico y un hospital, y especialmente para el Dr. Valdés que actualmente se desempeña como Director Médico del Hospital Christus Muguerza Saltillo, es esencial mantenerse al día y estar a la vanguardia, no solo con su práctica y su servicio, sino también con la mejor y más avanzada tecnología. Actualmente, tanto el Dr. Valdés como el hospital, están trabajando en crear data desde un sistema de inteligencia artificial para así poder predecir el dolor en los pacientes. Este sistema va captando todas las características del paciente tanto físicas como de personalidad, y a partir de esta información recaudada, va catalogando el tipo de paciente, nivel de dolor, y tratamiento. Todo esto anterior, con el propósito de poder ser ms concisos con la dosis y el tipo de medicamento requerido para tratar el dolor de una persona en específico. La finalidad, es llevar al Hospital Christus Muguerza Saltillo a los más altos estándares de calidad y tecnología con los mejores profesionales.

“Somos el único hospital en la región con este tipo de tecnología, somos pioneros en el uso de la inteligencia artificial para poder mejorar los procedimientos, facilitar la recuperación y sobre todo mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes”.



f Bariatric Solution / Dr. Arturo Valdés Álvarez **☎** (844) 485-2777

✉ arturovlds@gmail.com **🌐** bariatric-solution.com

@ @bariatricsolution.drarturo

MEXFIN

MEXICANA DE FOMENTO INNOVADOR, S.A. DE C.V.
SOCIEDAD FINANCIERA DE OBJETO MÚLTIPLE E.N.R.



**El crédito que
necesitas
para la realización
de cirugías y
tratamientos.**

LÍNEAS DE CRÉDITO
DESDE \$15 MIL HASTA \$200 MIL

 844. 180.0890 / 844.180.0895  844. 449.1159



LA VIRTUD DE CAMBIAR VIDAS

La otorrinolaringología es una especialidad muy completa que le ha dado a la Dra. Nadia Villanueva la oportunidad de ayudar a muchas personas y mejorar su calidad de vida

La otorrinolaringología, como su nombre lo indica, es una especialidad médico-quirúrgica enfocada a patología de nariz, oídos y laringe (“garganta”).

La doctora Nadia Villanueva Ramos realizó sus estudios de medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Posteriormente, siguiendo los pasos de su padre, estudia la especialidad de Otorrinolaringología en el Hospital Civil de Culiacán.

LA IMPORTANCIA DE LA VOCACIÓN

Para la Dra. Nadia, el ser médico va mucho más allá de las habilidades y conocimientos que se adquieren durante los estudios y la práctica. El trabajo de un médico, cualquiera que sea su especialidad, empieza por la vocación y la empatía.

“De los pacientes que más admiro son los niños, porque, aunque a veces pueden parecer asustados y con miedo, son los más valientes y los más agradecidos. La satisfacción que siento cuando ellos mismos o los papás me agradecen por cuidar a sus chiquitos, o cuando me dan regalos hechos por ellos mismos, no tiene comparación”.

LA LABOR DE UN OTORRINO

La Dra. Nadia nos comenta que una de las patologías que más atiende son los problemas relacionados a la obstrucción nasal siendo el tabique nasal el causante de la mayoría de los casos; la solución a la desviación del tabique nasal es quirúrgica, con la cirugía tipo septumplastía. Usualmente se aprovecha y se hacen cambios en la apariencia estética de la nariz; es importante mencionar que como otorrinolaringólogos, la función y la estética de la nariz siempre van de la mano.

En consulta del día a día se valoran y atienden diversos casos: en esta época del



DRA. NADIA VILLANUEVA

ATENCIONES MÁS COMUNES

- **Oído:** Infecciones, tapones de cerumen, problemas de audición, “zumbidos” en los oídos, vértigo postural.
- **Nariz:** Desviación del tabique nasal, rinitis alérgica, rinosinusitis, traumatismos y fracturas nasales, cuerpos extraños, lesiones nasales.
- **Cavidad oral y laringe:** Infecciones, disfonía (cambio en la voz), lesiones en la lengua o en mucosa de boca, laringitis, lesiones en cuerdas vocales.

año es común recibir casos de infecciones de vías respiratorias altas (resfriados, gripe, rinosinusitis), rinitis alérgica, infecciones de garganta (faringitis, amigdalitis) y de oído (otitis), además de otros casos como vértigo postural, cuerpos extraños en oídos y nariz, ronquido, tapones de cerumen, alteraciones en la voz.

Posterior a la pandemia por COVID, nos comenta la Dra. Nadia, se vio un incremento en los casos de pérdida de audición, de acúfeno (“zumbido”), de vértigo, de pérdida de olfato y alteración del gusto, sugiriendo la capacidad del virus de invadir y comprometer tejido nervioso, sin embargo, no se conoce el mecanismo exacto por el cual lo hace, y hay muchas hipótesis al respecto.

Son muchas las patologías que abarca la otorrinolaringología, y la Dra. Nadia está preparada para ayudarte.

Actualmente puedes encontrar a la Dra. Nadia Villanueva en Centro Hospitalario la Concepción, en donde trabaja junto a su *socio*, el Dr. Heliodoro G. Villanueva Segura.



La Dra. Nadia trabaja en equipo con el Dr. Heliodoro Villanueva, otorrino de larga trayectoria

- 📍 Centro Hospitalario La Concepción, Edificio 1, consultorio 26 y 27
- ☎ 844 439 11 11
- ✉ nadia.villanueva.ramos@gmail.com

CONVIERTE EN
REALIDAD TU ANHELO
extraordinario

★



PUNTA BOSQUE

WWW.PUNTA-BOSQUE.COM 844.277.2235

CIRUGÍA BARIÁTRICA, METABÓLICA Y DIGESTIVA: EXPERIENCIA E INNOVACIÓN

El Dr. Samuel Salazar y su papá, el Dr. René Salazar, relatan cómo han fusionado su talento para trabajar juntos en pro de la salud.

Desde pequeño, el Dr. Samuel Salazar Palafox siempre se ha sentido inspirado por sus padres, por ello decidió estudiar la carrera de medicina en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM), donde egresa con mención honorífica.

Realiza su Internado de Pregrado en el Hospital San José Tec Salud, además de realizar rotaciones en el extranjero en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, en Cirugía Gastrointestinal y en el Baptist Hospital de San Antonio, Texas, en Cirugía Laparoscópica. Continúa sus estudios de posgrado en Cirugía General en la Universidad Autónoma de Nuevo León, donde adquirió entrenamiento en Cirugía General y Laparoscopia Avanzada, además de realizar rotaciones en el Instituto Europeo de Telecirugía (IRCAD) de Estrasburgo, Francia. Cursa satisfactoriamente la Alta Especialidad en Cirugía Bariátrica y Metabólica en la Universidad Autónoma de Nuevo León, curso avalado por el prestigiado doctor, Pablo Zorrilla.

Por su parte, el Dr. René Salazar, padre de Samuel y a quien le debe su pasión por el servicio y la medicina, es Cirujano Gastrointestinal con más de 30 años de experiencia y gran trayectoria en la ciudad de Saltillo. Ambos son cirujanos certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía General, así como por el Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas. Son Fellows de American College of Surgeons.

LA MANCUERNA PADRE E HIJO

Después de adquirir sus conocimientos médicos en varias ciudades de Estados Unidos y Europa, Samuel regresa a su lugar de origen y comienza a trabajar al lado de su padre. Actualmente, ambos médicos trabajan mano a mano haciendo frente a los retos con sus múltiples cualidades. Samuel aporta ideas innovadoras que le dejaron el haber practicado en el extranjero con médicos especialistas de mucho prestigio, mientras que René cuenta con 35 años de experiencia que respaldan su conocimiento y decisiones.

“Es muy motivante trabajar en la sala de operaciones con mi hijo Samuel. Además de que me llena de orgullo, es interesante como, aunque seamos de tiempos distintos, mi experiencia y su innovación nos llevan a encontrar soluciones a distintas situaciones que podemos llegar a ver en algunas cirugías”, comparte el Dr. René.

LA VERDADERA VOCACIÓN

Ambos médicos conocen lo complejo que puede llegar a ser el estar en un hospital. Tanto René como Samuel saben que ser doctor no sólo es operar, sino convertirse en un vínculo y un apoyo para familiares y pacientes. “Más que una profesión, vemos nuestro trabajo como un apostolado. Es nuestra misión mejorar no sólo



Dr. Samuel Salazar y Dr. René Salazar

la salud física de nuestros pacientes, también la emocional. Sentimos una gran satisfacción cuando nuestros pacientes y sus familiares nos agradecen por el servicio y apoyo que les brindamos mientras están con nosotros”, concluye Samuel.



📞 Citas: **8445397558**
 📞 Urgencias: **8115994177**
 📍 Centro Hospitalario
 La Concepción,
 Torre de Especialidades.
 Blvd. V. Carranza #4036-70
 Saltillo, Coah.



FIBRANET

El Carrier de **Coahuila**

Conectividad por Fibra Óptica para la Industria



Contáctanos,
escanea nuestro código de WhatsApp



HABLEMOS AHORA

CRECER CON VISIÓN

Alejandro López Siller, Director de Farmacias del Rosario, nos relata el crecimiento que ha tenido de manera personal y profesional a través de este negocio familiar.

Farmacias del Rosario es una empresa reconocida como una institución líder en el ramo farmacéutico. 100% familiar y 100% saltillense, cuenta con 20 años de experiencia siendo proveedora de productos y servicios de todo tipo en el sector médico y de salud, tanto pública como privada.

Se distingue por tener objetivos claros y concisos, con un excelente servicio, confianza en sus productos y una impecable política de calidad. Tienen como misión el proveer seguridad a sus clientes, mientras cumplen con requisitos específicos en tiempo y forma. Actualmente cuentan con 13 sucursales, incluyendo ubicaciones en otras ciudades como Monterrey, Torreón, Sabinas y Concepción del Oro.

“Empecé a trabajar desde muy pequeño en las farmacias, antes Farmacias Madero. Estoy ahí desde los siete años para ser exacto. Recuerdo que me tomaba muy en serio mi trabajo desde entonces, y de alguna forma sabía que llegaríamos lejos. Es increíble que ahorita ya como Farmacias del Rosario tengamos sucursales incluso fuera de Saltillo”.

LA EVOLUCIÓN

Conforme fueron pasando los años, en la empresa familiar detectaban que cada vez existían más necesidades en el mundo médico farmacéutico. Dichas necesidades se convertían en oportunidades que, como lo dice su misión, fueron aprovechadas en tiempo y forma, dándole a su cliente diversas soluciones. Es así como Farmacias del Rosario se expande y crea Clínicas del Rosario, un centro multidisciplinario en salud ocupacional que tiene como objetivo mantener en óptimas condiciones la salud y el bienestar del trabajador. Las clínicas ofrecen distintos servicios como, por



Alejandro ha incursionado en otros rubros, como el restaurantero



LA VISIÓN DE GRUPO DEL ROSARIO

Desde su creación, este grupo busca priorizar los servicios ante cada uno de sus clientes, cubriendo sus necesidades de insumos farmacéuticos sin importar su sector de compra.

Con casi dos décadas de experiencia, están respaldados no sólo por su esfuerzo y dedicación, sino también por el compromiso que tienen como legado familiar de influir positivamente en las regiones donde se encuentran.

Grupo del Rosario está en constante crecimiento. Cuentan con servicio de venta minorista y una oferta de productos y servicios a nuevos clientes tanto del sector público como privado.

ejemplo, exámenes médicos de admisión, certificados médicos, atención de accidentes de trabajo, seguimiento de incapacidades, entre muchos otros más.

“Antes sólo teníamos farmacias, brindábamos una venta de producto y un servicio al cliente. Pero el evolucionar y crear Clínicas del Rosario me abrió la mente a que podemos siempre ir un paso adelante también con nuestras metas y sueños. Siempre me han gustado los restaurantes, y siempre había querido tener uno, así que decidí abrir Casa 1900. Un giro totalmente diferente, pero con la misma mentalidad”.

HACIA EL FUTURO

Farmacias del Rosario sigue en constante movimiento, siempre adaptándose a las nuevas normas sociales, y hoy en día con un alto enfoque en temas digitales. Alejandro cree que es muy importante permanecer relevantes en el mercado y es así como surge la idea de desarrollar y lanzar una nueva aplicación. Esta novedosa app está diseñada completamente pensando en el usuario.

Una de sus características es que su usuario tendrá la facilidad de recibir un servicio a domicilio las 24 horas del día, los 365 días del año.

“Esta nueva aplicación en la que he estado trabajando últimamente está 100% pensada en satisfacer las necesidades del usuario, tanto así, que otras farmacias también van a estar disponibles y el cliente va a poder elegir en qué farmacia comprar. Esto se trata del cliente, no de competir”.

Al igual, para el próximo año están planeando seguir expandiéndose abriendo más sucursales dentro y fuera de la ciudad.

“El haber crecido junto con el negocio familiar me ha enseñado muchas cosas, a los 22 años que empecé a trabajar de nuevo en las farmacias, me di cuenta que no iba a ser fácil. Me enseñó que es complicado ganarte tu lugar cuando eres joven. También aprendí cosas muy buenas como por ejemplo el sentido del servicio, tener un sentido humano y llevarlo día con día. Y, por último, creo que me ha enseñado lo que se ha convertido en la base de mis negocios: No es el qué vender, sino cómo venderlo”.

GRUPO DEL ROSARIO ESTÁ CONFORMADO POR:



• Farmacias del Rosario



• Clínicas del Rosario



• MediPrep



• DILL



grupodelrosario.mx

POR LA SALUD LABORAL

Servicios de Salud Ocupacional es una empresa saltillense que busca el bienestar tanto de las empresas como de sus trabajadores

Hace 35 años, el Doctor Juan Valdés Moncada (QEPD) trabajaba como médico en una empresa de Grupo Industrial Saltillo. En su día a día detectaba la necesidad que tenían los trabajadores de contar con un respaldo digno en materia de salud, así como la necesidad de la empresa de una protección en el mismo ámbito. Por ello, decide fundar una clínica dedicada a la medicina del trabajo y salud ocupacional.

Su siguiente paso fue conformar un equipo con dos grandes mujeres, su esposa e hija, quien hoy en día, con la integración de la Dra. Martha Hernández Sousa y a través de Servicios de Salud Ocupacional de Saltillo, buscan alcanzar un objetivo: el bienestar de los trabajadores y la tranquilidad y protección de las empresas a las que prestan sus servicios.

📍 **Matriz:** Blvd. Egipto 214, Virreyes Residencial
Presencia en Centro Médico Vita
☎️ ((844) 439-8505



Un equipo de talento y dedicación

Foto: Julio Ortiz

UN EQUIPO INTEGRAL



DRA. MARTHA SOUSA

Médico General egresada de la Facultad de Medicina de la UA de C. Cuenta con especialidades en Medicina Clínica y Laboral en España, y en Salud Ocupacional en la UANE; una Maestría en Salud Ocupacional en el ITESM Campus Monterrey y un diplomado de profesionalización docente para la educación en salud. Está certificada por el Consejo Mexicano de Medicina del Trabajo. Por más de 27 años fue Médico de Salud en el IMSS. Ha sido Médico dictaminador, gerente de recursos humanos, maestra de salud ocupacional y ha asesorado a más de 15 empresas.



LIC. ALEJANDRA VALDÉS

Estudió en el área de Derecho en la Universidad Autónoma del Noreste. Al egresar, continuó estudiando Relaciones Laborales en la Universidad Iberoamericana de Monterrey, para así realizar una especialidad en Salud Ocupacional. Para Alejandra, la empresa familiar siempre fue como su segunda casa y desde niña estuvo familiarizada con los procedimientos que se llevaban a cabo y por ello decidió continuar con lo que sus padres construyeron. Actualmente, Alejandra se dedica a las Relaciones Públicas de la empresa, en donde lleva 15 años.



M. SC. JULIA CARDONA

Egresada de la Facultad de Ciencias Físico Matemáticas de la UANL, con maestría en Matemáticas, Informática y Administración. Fue el apoyo principal de su esposo, el Dr. Juan Valdés Moncada, en la constitución y consolidación de la empresa. Actualmente se desempeña como Directora de Servicios de Salud Ocupacional de Saltillo, atendiendo las necesidades de los clientes y supervisando que la atención se realice con eficiencia en el servicio prestado y la calidad que siempre los ha caracterizado.



SERVICIOS DE
SALUD
OCUPACIONAL

EXPERTOS EN SALUD OCUPACIONAL Y MEDICINA LABORAL



CONTRATISTAS

Examen con certificado y antidoping 6.
\$300

Nuestros Servicios

- + Exámenes médicos de ingreso y periódicos
- + Exámenes a contratistas
- + Audiometría
- + Espirometría
- + Rayos X
- + Laboratorio clínico
- + Antidoping
- + Unidades móviles
- + Servicios Especializados
- + Asesoría médico-legal y trámite de pensiones
- + Perito médico y técnico certificado



Escanea para más información.

Centro Médico Dr. Juan Valdés Moncada.
Blvd. Egipto 214, Colonia Virreyes Residencial C.P. 25230
Sucursal Centro Médico Vita Consultorio 211.
Adrián Mugerza Martínez 1075, Colonia Rancho de Peña C.P. 25210

☎ 844 439 8505

✉ sso.salttillo@gmail.com



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SU IMPACTO EN EL NEGOCIO DE LA SALUD



Enrique Escamilla Cantú

Doctor en Ciencias Económicas y Administrativas,
creador de Grupo Empresarial Fundadores

Desde la invención del estetoscopio hasta la microcirugía, la salud siempre ha sido un campo de innovación. Sin embargo, la introducción de la Inteligencia Artificial (IA) está cambiando, no solo la atención médica, sino también cómo se hacen los negocios en este sector.

Un ejemplo de esto es la interpretación de radiografías con IA. De acuerdo con un estudio de Nature Medicine de 2020, la IA ha resultado muy precisa para interpretar imágenes médicas, comparándose con la interpretación de un radiólogo experto. Esto podría derivar en que en el futuro muy cercano no será necesario esperar la interpretación de un médico sobre las radiografías tomadas a un paciente, sino que una computadora podría interpretar el resultado, incluso en tiempo real.

Otro gran avance en la integración de la IA con la medicina es el tratamiento personalizado de acuerdo al perfil genético del paciente. Dosis exactas, medicinas específicas para el cuerpo del paciente y no para la enfermedad. Este nivel de personalización puede traducirse en tratamientos más eficaces y, por ende, en una mayor satisfacción del paciente, lo que puede derivar en lealtad y recomendaciones, impulsando el negocio.



De acuerdo con un artículo publicado en Harvard Business Review, titulado “Cómo la IA está transformando la salud” otra de las integraciones de esta tecnología permitirá anticipar episodios de enfermedades crónicas. Esto podría reducir las hospitalizaciones no planificadas y permitir a los hospitales y clínicas optimizar sus recursos. Explicado de forma

simple, la IA podrá avisarte si verdaderamente tienes que ir al hospital o solamente tomar algunas precauciones.

Con la integración de IA, los chatbots médicos pueden hacer una primera evaluación de los síntomas del paciente. Esto agiliza la atención, reduce costos y permite que los profesionales médicos se concentren en casos que requieren su experiencia directa. Esto de acuerdo con un estudio publicado por Laranjo, Dunn, y otros especialistas en el tema en 2018 para el Journal of the American Medical Informatics Association.

Si bien la IA ofrece muchas oportunidades, los proveedores de atención médica y los empresarios deben abordar cuestiones éticas, especialmente en relación con la privacidad y seguridad de los datos del paciente. Aquellas empresas que logren equilibrar innovación con ética podrían posicionarse como líderes en un mercado cada vez más competitivo.

Para concluir, la IA no es simplemente una herramienta adicional en el repertorio médico; está reconfigurando el paisaje del negocio de la salud. Aquellos en el sector que adopten y se adapten a estos cambios no solo mejorarán la atención al paciente, sino que también verán cómo sus negocios prosperan en esta nueva era digital.♥



SKY LOUNGE



AUDIO - ILUMINACIÓN ARQUITECTÓNICA - PISTAS DE BAILE PERSONALIZADAS - PANTALLAS - MAMPARAS - ENTARIMADO - PIROTECNIA - CONFETTI



844 300 3436 / 844 355 4463



@skyloungesaltillo



SKY Lounge



BIOHACKING: DISCIPLINA Y DATOS PARA LA SALUD PERSONALIZADA



Stefan Plotz
Escritor y especialista en
manufactura automotriz y tecnología

En el grandioso ámbito del mundo digital, Bryan Johnson, fundador de la exitosa compañía de pagos Braintree, está emergiendo en un campo totalmente diferente: la salud y la longevidad personal; su visión: no morir.

Después de la venta de su empresa a Paypal con un pago de 800 millones de dólares, Johnson se ha dedicado a desarrollar un sistema disciplinado y basado en tecnología para monitorear, entender y optimizar su propia salud. Este método único combina la rigurosidad de la medición biométrica detallada con una aplicación meticulosa de los datos y una disciplina de ejecución admirable.

Johnson utiliza los datos recolectados de cientos de marcadores de su cuerpo y mente para entender que necesita para estar en su estado óptimo de salud y bienestar. Lleva más de cinco años con este experimento personal y ha encontrado la fórmula óptima de nutrición que consta de tres diferentes comidas que ingiere todos los días. Si, todos los días desde hace dos años ha comido exactamente los mismos tres platillos ¡vaya disciplina! Adicionalmente, hace casi dos horas de ejercicio diario y se duerme a las 8 pm para acumular la cantidad de sueño perfecto.



Después de implementar Blueprint, así llama su protocolo propio, Johnson presenta resultados sobresalientes, como una disminución en el ritmo de envejecimiento y mediciones de inflamación corporal que están notablemente por debajo del promedio de una persona de 18 años. En su página web muestra todos los resultados y también recetas de sus comidas y suplementos que toma.

Es importante recordar que, si bien Blueprint destaca por su enfoque personalizado y basado en datos para la salud y bienestar, es una herramienta de automejoramiento desarrollada e implementada únicamente para él, quien cuenta con un equipo de doctores y asesores. Aunque ofrece un vistazo fascinante al potencial de la ciencia y la tecnología para personalizar e innovar en nuestra comprensión y manejo de la salud individual, siempre es prudente buscar el consejo de un profesional antes de tomar decisiones importantes acerca de la salud personal.

En los últimos meses ha creado una comunidad de personas que siguen su dieta y plan de ejercicios, entre ellos el famoso DJ Steve Aoki. La mayoría de las personas comentan un mejoramiento en su energía y bienestar. Muchos de ellos también generan contenido en youtube e Instagram para sus seguidores.

Desde mi perspectiva personal, el sacrificio social y personal requerido puede parecer extremo, pero Johnson está claramente trazando un camino hacia un futuro lleno de emociones, sin precedentes e infinitas posibilidades en el tema de la salud.♥



HYATT
PLACE

TENEMOS UN LUGAR
NUEVO EN LA CIUDAD



HABITACIONES MÁS AMPLIAS



ALIMENTOS Y BEBIDAS



ESPACIOS PARA TRABAJAR

HYATT PLACE SALTILLO | PASEO VILLALTA

BLVD. V. CARRANZA 6074, COL. RANCHO DE PEÑA, 25230 | TEL. (844) 287 1234
SALTILLO, COAHUILA, MÉXICO.



El acuerdo fue firmado por Banco Santander México

ALIADOS DE LAS PYMES

EL GOBIERNO DEL ESTADO BUSCA IMPULSAR A LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS A TRAVÉS DE UN CONVENIO CON SANTANDER

El Gobierno del Estado de Coahuila, a través de la Secretaría de Economía (SEC), firmaron un acuerdo de colaboración con el Banco Santander México, con el propósito de que se conviertan en el banco de las Pequeñas y Medianas Empresas (PyMEs), en nuestra entidad con una oferta preferencial.

Con esta alianza, la SEC y el Banco Santander quieren apoyar y contribuir al crecimiento del sector más importante del país, el sector de las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas, el cual genera alrededor del 50% del PIB y más del 70% del empleo en México.



Fotos: Cortesía

“Se brindará a las PyMEs condiciones preferenciales de crédito con el acompañamiento y capacitación especializada de los ejecutivos de Santander, propiciando su desarrollo y apoyando la generación de empleos, en un segmento que es columna vertebral de la economía en Coahuila”, destacó el Secretario de Economía, Claudio Bres.

Mencionó que para este objetivo se generaron dos soluciones: una para emprendedores, micro y pequeñas empresas; y otra para las medianas. Se tendrá así una propuesta de crédito sin comisión de apertura, descuentos en las tasas y se incluye la parte transaccional, banca electrónica, además de cuentas de cheques, terminales de punto de venta, oferta en nómina, cashback y seguros, todo a precio preferencial.

Si estas interesado en obtener uno de los beneficios que ofrece Santander, y de esta manera potencializar tu negocio, puedes comunicarte a los teléfonos (844) 415-17-14 extensiones 4820 y 4856, o mandar correo a: francisco.trevino@coahuila.gob.mx y arturo.saldana@coahuila.gob.mx.



Foto: Frepik

¿EN QUÉ CONSISTE EL APOYO?

- Brindarán a las Pymes condiciones preferenciales de crédito
- Otorgarán capacitación especializada a los ejecutivos de Santander
- Habrá soluciones para emprendedores, micro, pequeñas y medianas empresas
- Los interesados pueden comunicarse al (844) 415-17-14 extensiones 4820 y 4856



Autoridades de la Secretaría de Economía

Fotos: Cortesía



Foto: Frepik

Las PyMES aportan el **50%** del PIB y más del **70%** del empleo en México



ÁLVARO RAMOS

LA CASA DEL VINO

Platicamos con Álvaro Ramos, dueño y Director General de este establecimiento, quien nos cuenta lo que podrás encontrar en sus más de ocho sucursales.



¿CÓMO NACE LA IDEA DE CREAR LA CASA DEL VINO?

Inicia en el 2008, ubicándose en Paseo de la Rosita con el nombre de La casa del vino francés. En 2010 cambiamos el nombre a La Casa del Vino, siendo así como nace esta historia. Llevamos 29 años en la industria de alimentos y bebidas. Vimos una oportunidad de incursionar en el ramo de vinos y espirituoso, dando como resultado una tienda especializada.

¿CÓMO FUE QUE COMENZÓ A TOMAR FORMA PARA CONVERTIRSE EN LA CASA DEL VINO?

Casa del Vino se ha consolidado por la confianza brindada por nuestros clientes, tanto de restaurantes como de bares. Ubicamos nuestra primera tienda en Senderos y el último año aberturamos tres puntos de venta adicionales para estar más cerca del consumidor. Hoy estamos ya en Blvd. Miguel Alemán, Saltillo 400, Blvd. Independencia, Senderos, Viñedos, Carretera Torreón - San Pedro y nuestras tiendas foráneas en Saltillo y Monclova.

ADEMÁS DE VENDER PRODUCTO TAMBIÉN TIENEN CATAS DE VINO. HÁBLANOS UN POCO DE ESTO

La mejor manera de aprender de vinos y espirituosos es abriendo botellas, es muy importante para nosotros generar paladar en nuestro mercado. Teniendo un lugar dedicado a esta actividad, incentivamos el interés de nuestros clientes por conocer distintas uvas, regiones, estilos de productos que ofrecemos, etc.

La Casa del Vino es el único establecimiento en la región que tiene salas de catas de vino. ¿En qué consisten?

Sí, somos la única vinatera que cuenta con este servicio. Invitamos a sommeliers, dueños, enólogos y amantes de vinos, licores y de buena comida a nuestra sala de cata a maridar alimentos y bebidas, las cuales te ofrecen una experiencia única. Tenemos esta sala en las sucursales de Independencia (Torreón), Gómez Palacio y Saltillo Capital donde los asistentes tienen la experiencia de degustar vino.



Somos una empresa que tiene un gran servicio, productos exclusivos, salas de cata, contamos con sommeliers que te guían a hacer mejores maridajes, catas y talleres mensuales, experiencias en viñedos, área de mixología, etc. Sin duda, lo que más nos identifica es el servicio que brindamos a nuestros clientes.

¿CUÁL CREES QUE HA SIDO LA PIEZA CLAVE PARA EL ÉXITO DE LA CASA DEL VINO?

Creo que la clave es el servicio. Insisto en este tema ya que debemos estar atentos en todo momento a las necesidades del cliente. Si no tienes actitud de servicio en este negocio o en otro, seguro estás fuera. Tenemos una gran variedad de etiquetas nacionales e importadas y eso nos ha colocado como la opción donde puedes encontrar cualquier producto relacionado al buen beber.



¿EN QUÉ PUNTO SE ENCUENTRA LA CASA DEL VINO ACTUALMENTE?

Estamos en un punto donde queremos hacer de este negocio una cultura, buscamos que la gente en general se acerque a la categoría del vino. Estamos en una región muy importante, donde tenemos grandes vinos que ganan medallas en concursos mundiales. Eso lo tenemos que dar a conocer y sentir orgullo por lo que logran las vinícolas de Coahuila. Hay una tendencia a nivel mundial y sin duda queremos marcar precedente en La Laguna y en el estado.

f La Casa del Vino

@ casadelvinomx

Suc. Saltillo

Blvd. Pedro Figueroa
No. 2843, local 9,
Col. San Patricio,
Saltillo, Coah., C.P. 25204

José Ismael Suárez Mejía,
Gerente Comercial.

Suc. Independencia

Blvd. Independencia
No. 2029 Ote.
Col. San Isidro,
C.P. 27100,
Torreón, Coah.

📞 87 17 47 93 67

Suc. Saltillo 400

Calz. Saltillo 400
No. 465, Residencial
Campestre La
Rosita, C.P. 27250,
Torreón, Coah.

📞 87 17 21 44 45

Suc. Senderos

Blvd. Senderos
No. 400, local 13,
Col. Campiñas de
Iberia, C.P. 27018,
Torreón, Coah.

📞 87 12 04 51 39

Suc. Viñedos

Blvd. Efraín
López Sánchez
No. 655 esq. con Blvd.
Carlos López Sosa
local 9, Fracc.
Los Viñedos, C.P. 2702

📞 87 12 68 20 81

Suc. Miguel Alemán

Blvd. Miguel Alemán
No. 128, local 3,
Col. Las Rosas,
C.P. 35090,
Gómez Palacio, Dgo.

📞 87 17 11 40 61

Cedis

Carretera
Torreón San Pedro
No. 8951 C.P. 27422
La Concha, Coah.

📞 87 12 98 49 96

PIONEROS EN LA MEDICINA DE TRABAJO

Desde hace más de tres décadas, Médica Ramazzini ofrece soluciones en salud ocupacional, con una filosofía fundamentada en valores.

Desde hace más de tres décadas, Médica Ramazzini ofrece soluciones en salud ocupacional, con una filosofía fundamentada en valores.

Médica Ramazzini es una empresa familiar que fue fundada en el año de 1987 por su actual presidente, Víctor Manuel Carral Moncada. Su objetivo es ofrecer al mercado servicios médicos empresariales. Son pioneros en la medicina del trabajo y la salud ocupacional, y con más de 30 años de experiencia han ejercido sus servicios en la región sureste y centro de nuestro estado, así como en otras entidades del país. En esta empresa se han puesto como misión el brindar atención integral de calidad en Servicios de Salud Ocupacional, apegándose a la legislación y los valores.

LA FILOSOFÍA DEL NEGOCIO

Médica Ramazzini siempre se ha destacado por ser una de las empresas más completas del estado. Desde sus inicios tienen bien marcados sus valores, mismos que aplica a la hora de apoyar con sus servicios tanto a trabajadores como a otras empresas.

Dedicados 100% a la medicina laboral, han sabido diseñar estrategias que además de poner su nombre en alto, son creadas para beneficiar tanto al trabajador como a las empresas que los contratan. Médica Ramazzini actualmente cuenta con tres clínicas especializadas, una ubicada en el corazón de Saltillo, la segunda en el Parque Industrial Santa María en Ramos Arizpe y la tercera en el municipio de Arteaga en el Server Industrial Park.

Además, cuentan con 6 unidades de negocio para brindar un servicio integral, 1) Clínicas Ramazzi, con unidades médicas equipadas con la más moderna tecnología en equipos de salud ocupacional, 2) Outsourcing Especializado administrando personal de las diferentes áreas de salud



Víctor M. Carral Moncada y Víctor Carral Gil experiencia e innovación en servicio de la Salud Ocupacional Coahuilense

como lo son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, nutriólogos, psicólogos, 3) Comercializadora de insumos y suministros médicos, primeros auxilios y rescate; 4) Unidades Médicas Móviles, para realizar evaluaciones médicas dentro de las empresas sin afectar la producción, 5) Clínica de la Familia con consultas, laboratorios, rayos y farmacia a muy bajo costo para el trabajador y su familia ; 6) Servicios, entre los cuales destaca ambulancia, capacitación, evaluaciones ergonómicas.

UN FUTURO PROMETEDOR

Gracias a la gran labor que han hecho desde su fundación y a las relaciones que se tienen con grandes aliados, incluyendo la Asociación de Industriales y Empresarios de Ramos Arizpe, Víctor Carral Gil, gerente de operaciones ve grandes cosas para el futuro.

“Actualmente nos encontramos en un momento de retos, ya que estamos evolucionando a la segunda generación a

Médica Ramazzini, pero hemos decidido ver esto como una oportunidad para innovar junto con el resto de la sociedad y del mundo.

Usaremos nuestra experiencia como fortaleza, y más que proveedores, nos consideramos asesores en temas de Salud Ocupacional, todo esto apoyándonos con aliados como AIERA”, concluye Víctor.



📍 Calle Oaxaca #970, República Oriente
☎ 844 416 6400 📱 Médica Ramazzini

PREVENTA
EXCLUSIVA

~~DESDE~~
~~\$4,050,000~~

DESCUENTO 5%
\$3,849,900



CANCHA DE PÁDEL



LAS ACEQUIAS

FRACCIONAMIENTOS CON LEGADO

📞 844 597 09 99

📍 Ramos Arizpe, Coahuila.

✉️ contacto@grupomedes.com

GRUPO MEDES
CONSTRUYE TU FUTURO

NEARSHORING: RETOS Y OPORTUNIDADES

Como solución estratégica para las empresas, analizamos los desafíos y las posibilidades que ofrece esta práctica a nivel nacional y global



Carlos Alberto González Tabares
Director de Estrategia
Comercial en Monex

El nearshoring es una estrategia de reconfiguración de las cadenas de producción y suministros globales que busca relocalizar parte de la producción de empresas a países o regiones con proximidad a los centros de consumo.

La cercanía con EUA, así como la firma del TLC y la incorporación de otros tratados comerciales han sido factores relevantes para atraer inversiones a nuestro país en los últimos años. No obstante, la política arancelaria hacia productos chinos implementada por el ex presidente Trump, el rompimiento de las cadenas de suministro por Covid-19 y el conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, han intensificado la preferencia de las empresas por la reubicación en sus cadenas de producción.

MÉXICO, PAÍS CLAVE

En el contexto actual, muchas empresas asiáticas, principalmente chinas, están buscando establecerse en otras plazas, y en este sentido, México cobra una singular relevancia, principalmente por su ubicación geográfica, su mejor infraestructura respecto a otros países de LATAM y sus tratados comerciales.

Actualmente, México se ubica entre los 15 principales exportadores a nivel mundial con \$578 MMDD en 2022 y se posiciona entre los 10 países más atractivos para la inversión extranjera directa.

Con el nearshoring se espera que el 20% del comercio global y cerca del 30% de la producción china sea relocalizado; para México se estima un crecimiento adicional en el PIB del 8% para los próximos 6 años, con un aumento en las exportaciones de casi 35% e inversiones adicionales de hasta \$160 MMDD. Tan sólo para los próximos 2 años se espera la llegada de más de 400 empresas extranjeras, en su mayoría asiáticas, creando un círculo virtuoso para nuestro país en los próximos años.

OPORTUNIDADES POR ESTADO Y POR SECTOR

Los estados fronterizos, junto con el centro del país serán los más beneficiados ya sea por su cercanía con EUA o por su infraestructura, respectivamente. Además, destacan los estados de Chihuahua, Coahuila, Baja California y Nuevo León como los más favorecidos por su representatividad en las exportaciones no petroleras; de igual forma, aquellas entidades que presentan mayores flujos de inversión son CDMX, Nuevo León, Jalisco, Estado de México, Chihuahua, Baja California, Tamaulipas, Coahuila, Guanajuato y Querétaro.

Los sectores que podrían ser los más beneficiados serían los parques industriales, así como empresas relacionadas con transporte,



Foto: Freepik

logística, almacenamiento, infraestructura, metales, automotriz, maquinaria y equipo, aparatos eléctricos y electrónicos, dispositivos médicos, el sector aeroespacial y el sector agropecuario.

A pesar de las grandes ventajas que ofrece nuestro país para aprovechar el nearshoring, también es cierto que enfrenta retos importantes que podrían limitar el potencial de estos beneficios como son la mano de obra calificada, la necesidad de mayor y mejor infraestructura, seguridad y estado de derecho. El momento de la atracción de inversión ha llegado y, como país, debemos estar al margen de ello.

MONEX

monex.com.mx



MONEX

Conoce **Cash Management de Monex**, una solución financiera integral para maximizar los recursos y hacer más eficientes los procesos de la tesorería de tu empresa.

Para empresarios ágiles,
soluciones ágiles.

Mantente *ágil*

Descubre cómo:



HACER EL BIEN, TE HACE BIEN



Rita E. Fishburn Olson
Ed.M. Tanatóloga, educadora y terapeuta

Una ley básica de física estipula que toda acción tiene una reacción. Así como un microbio llega a través de un contagio y nos enferma, también un solo hecho bondadoso, como una sonrisa, nos contagia, activando el sentimiento de bienestar que impacta a cada célula del cuerpo. Investigaciones demuestran que con tan solo escuchar o leer una historia podemos sentir lo que el personaje sintió al estar viviéndola.

En un estudio dirigido por el profesor de psicología, David McClelland, se analizó la saliva de 132 alumnos antes y después de ver un documental. La mitad del grupo vio un filme de la Madre Teresa cuidando a niños huérfanos; a todos los participantes se incrementó el nivel de inmunoglobulina A (S-IgA, la cual defiende al cuerpo del virus del catarro). Al otro grupo de alumnos, se les mostró un documental acerca de los Nazis y el resultado fue que no se incrementó el nivel de inmunoglobulina A. Este estudio, al cual se llamó el “Efecto de la Madre Teresa”, demostró que la salud mejoró aun cuando los alumnos únicamente estaban viendo una película.

En su libro *The Healing Power of Doing Good*, Allan Lurks reportó que hay un fenómeno llamado *helper's high* (que quiere decir, que el que ayuda se siente “exaltado”). Las personas experimentan una sensación de euforia, un bienestar vigorizador, luego de hacer el bien, sobre todo si es cara a cara, comparado con la manera que se siente una persona después de hacer ejercicio. Lurks escribe sobre las personas que pausan en el camino para ayudar a otro ser viviente, los que hacen voluntariado, u otros actos de bondad, y como se estimulan las endorfinas (analgésicos naturales) en sus cuerpos. Al sentirse tan bien, quieren regresar a estas actividades para continuar con la sensación de bienestar, reduciendo el estrés de su vida.

Estos beneficios emocionales y físicos dan recompensas de salud a la larga, haciendo que se sienta más control sobre la vida, incluso, reduce la depresión, lo que mejora la inmunidad hacia enfermedades.



Los beneficios para la salud y la sensación de bienestar regresan durante horas, o incluso días, cada vez que se recuerda el acto de ayuda, por eso, el objetivo de mi libro *Epidemia de Bondad* es el de contagiar a otros de esas buenas vibras por el solo hecho de leerlas y motivarlos a que hagan sus propios actos de bondad; incluso cuando se le ayuda a un extraño, estudios demuestran que se multiplican los beneficios.

En el libro de Dan Buettner, *Los Secretos de las Zonas Azules* (documental en Netflix, *Vivir 100 Años*), unos de los secretos de las personas longevas es convivir entre y con la gente mayor, ser voluntarios, incluyendo el concepto japonés del *ikigai*, que se describe como un gozo que fluye dentro de las personas y da una razón para vivir. Todo esto además de estar activos y tener una buena alimentación.

Mihaly Csikszentmihalyi lo describe en su libro “Fluir” de la siguiente manera: “Los mejores momentos de nuestras vidas no son los momentos pasivos, receptivos y relajantes sino que suelen ocurrir cuando el cuerpo o la mente de una persona se esfuerza hasta sus límites en un ahínco voluntario por lograr algo difícil y que valga la pena”. Este estado de conciencia lo denomina “estar fluyendo”.♦

ADOLFO R. SILVA

Consultor de Marketing Político

Cuenta tu historia **de forma emocionante y disruptiva**, con el timing de una campaña política **trionfadora**.

GANADOR DE

5



**PREMIOS
INTERNACIONALES**

Reed Latino
AWARDS

Y +20 NOMINACIONES

Estoy listo para llevar
tu proyecto este **2024**.



Marketing Político

Concepto de campaña

Estrategia Digital

Mensaje

Producción



**ADOLFO
R. SILVA**
Consultor de
Marketing Político



enmedio
marketing

8135633570

info@adolforsilva.com



EL RETO DEL CAMBIO EN LAS ORGANIZACIONES



Xavier Galindo,
Director de RRHH de Borgwarner Etts



Resulta hasta cierto punto normal que cuando tenemos que realizar algún cambio en nuestra vida personal o en nuestro trabajo, nos genere miedo o incomodidad, los factores pueden ser, entre otros, miedo a equivocarnos, miedo a lo desconocido, y tal vez el más importante, miedo a salir de nuestra zona de confort; tener este tipo de sentimientos es normal y estoy seguro que muchos de nosotros lo hemos vivido.

Por otro lado, podemos verlo como una oportunidad nueva, un reto o un gran desafío, te invito a que Intentes verlo de esta forma y de esta manera poder adaptarnos y vivir como en realidad deseamos en este mundo acelerado donde el cambio es una constante.

El reto en las organizaciones es permanente. Para esto, existe un concepto llamado Entorno VUCA, que no es nuevo y sin embargo, está más vigente que nunca; fue dado a conocer en la década de los noventas por la milicia norteamericana y responde al acrónimo inglés formado por los términos volatility (V), uncertainty (U), complexity (C) y ambiguity (A).

Esta idea nos ayuda a entender el escenario en que las empresas, negocios y organizaciones se han visto obligadas a adaptarse a los frecuentes cambios que afectan directamente a la planeación estratégica. Para hacer frente y poder adaptarse a esta vorágine se requiere centrar la estrategia del negocio en la formación constante y hablo de la personal y la del equipo de trabajo, por otro lado, es vital tener una administración flexible que soporte los cambios y pueda hacer frente a los cambios y, por ende, dificultades que se presenten.

Cuando mayor sea la complejidad del entorno más liderazgo debemos mostrar ante nuestro equipo de trabajo, nuestros empleados y nuestros clientes, es por eso que es importante tener líderes que se adapten rápidamente y encuentren soluciones en el menor tiempo posible, no existe una guía o instrucciones sobre cómo tu equipo o tú deben reaccionar ante este ambiente, sin embargo, a continuación comparto siete ideas que te pueden ayudar a sortear de mejor manera este gran reto que es el cambio en las organizaciones.

- 1. Definir claramente la visión y propósito del negocio o empresa para que se pueda ajustar rápidamente el rumbo cuando sea necesario y así, adaptarse al nuevo entorno
 - 2. Conocer el entorno; no construir fortalezas, es importante el conocimiento de las tendencias del mercado
 - 3. Premia la innovación, reconoce a la gente que piensa fuera de la caja
 - 4. Toma de decisiones; que los procedimientos sean flexibles, evitar a toda costa la burocracia
 - 5. Generar un ambiente de confianza en el equipo para enfrentar de manera solidaria las dificultades y así prepararse para los nuevos desafíos
 - 6. Administrar a la gente en base a los valores organizacionales
 - 7. Buscar a toda costa mantener el optimismo del personal
- Estoy convencido que se seguirá viviendo en el entorno VUCA ya que es prácticamente imposible tener un ambiente como el del pasado, es por eso que invito a verlo de manera positiva enfrentando con fe, preparación y entusiasmo este mundo retador.♥



GARRANTIA

Cargo Gas



POTENCIA Y PROTECCIÓN EN CADA GOTA



SALUD MENTAL PARA LA EDUCACIÓN



Josué Lavandeira,
Especialista en Educación

Una de las condiciones globales que estamos atravesando, y que afectan de gran manera los procesos de aprendizaje en las aulas, es la precariedad de la salud mental de las comunidades escolares.

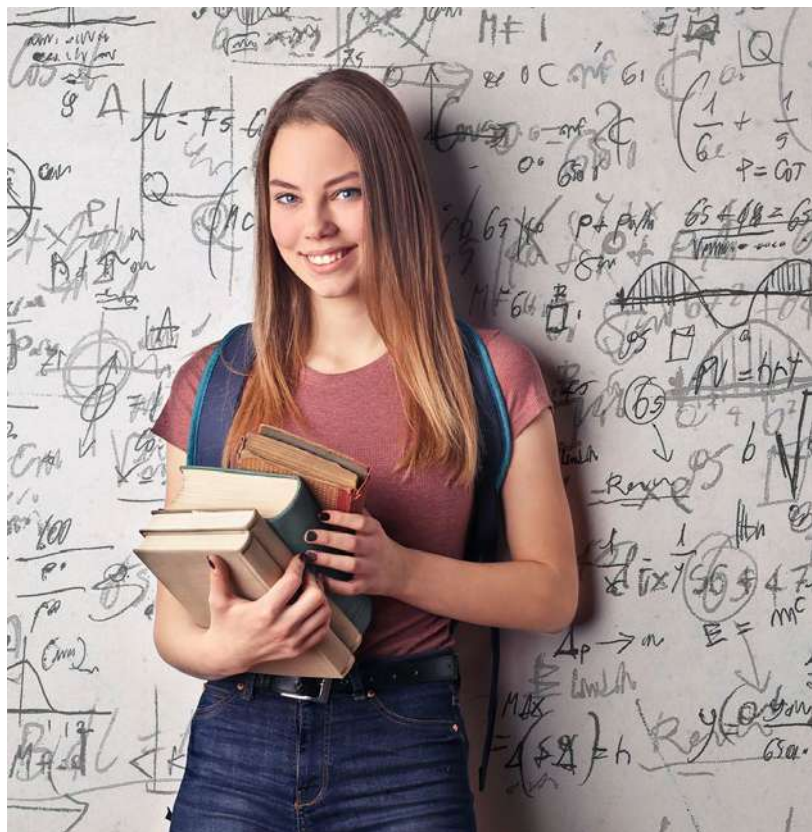
Estudiantes, docentes y líderes en el tema, lidian frecuentemente con las enormes problemáticas sociales que atraviesa la realidad moderna: crisis climática global, crisis inmobiliaria, económica, guerras, migración forzada, entre tantas otras, que resultan en dificultades en las vivencias diarias y se expresan en manifestaciones de malestar en la salud mental de las personas.

Estudios recientes muestran que las tasas auto reportadas de ansiedad y depresión en estudiantes es alarmante: 1 de cada 10 estudiantes entre 3 y 17 años padece de ansiedad o depresión, mientras que los universitarios reportan que 1 de cada 3 estudiantes sufre de estos padecimientos. Para docentes y líderes escolares, las tasas son similares: 1 de cada 3 reporta ansiedad, depresión y agotamiento crónico debido a su trabajo.

¿Cómo podemos esperar entonces, que los procesos de enseñanza y aprendizaje se ejecuten de manera óptima y eficiente, si no somos capaces de construir entornos escolares seguros, en los que la salud mental de las personas florezca, y no que se conviertan en un factor adicional de sufrimiento emocional y psicológico para las personas?

El enfoque de cómo entendemos las escuelas y cómo construimos espacios seguros de estas, tiene que centrarse holísticamente en la producción de espacios necesariamente sanos y seguros, que contribuyan al bienestar mínimo que todas las personas requieren para poder enfocar sus capacidades y energías en procesos de enseñanza y aprendizaje que no producen más estrés a las personas, sino que retomen el placer en estos como un elemento crítico para su éxito.

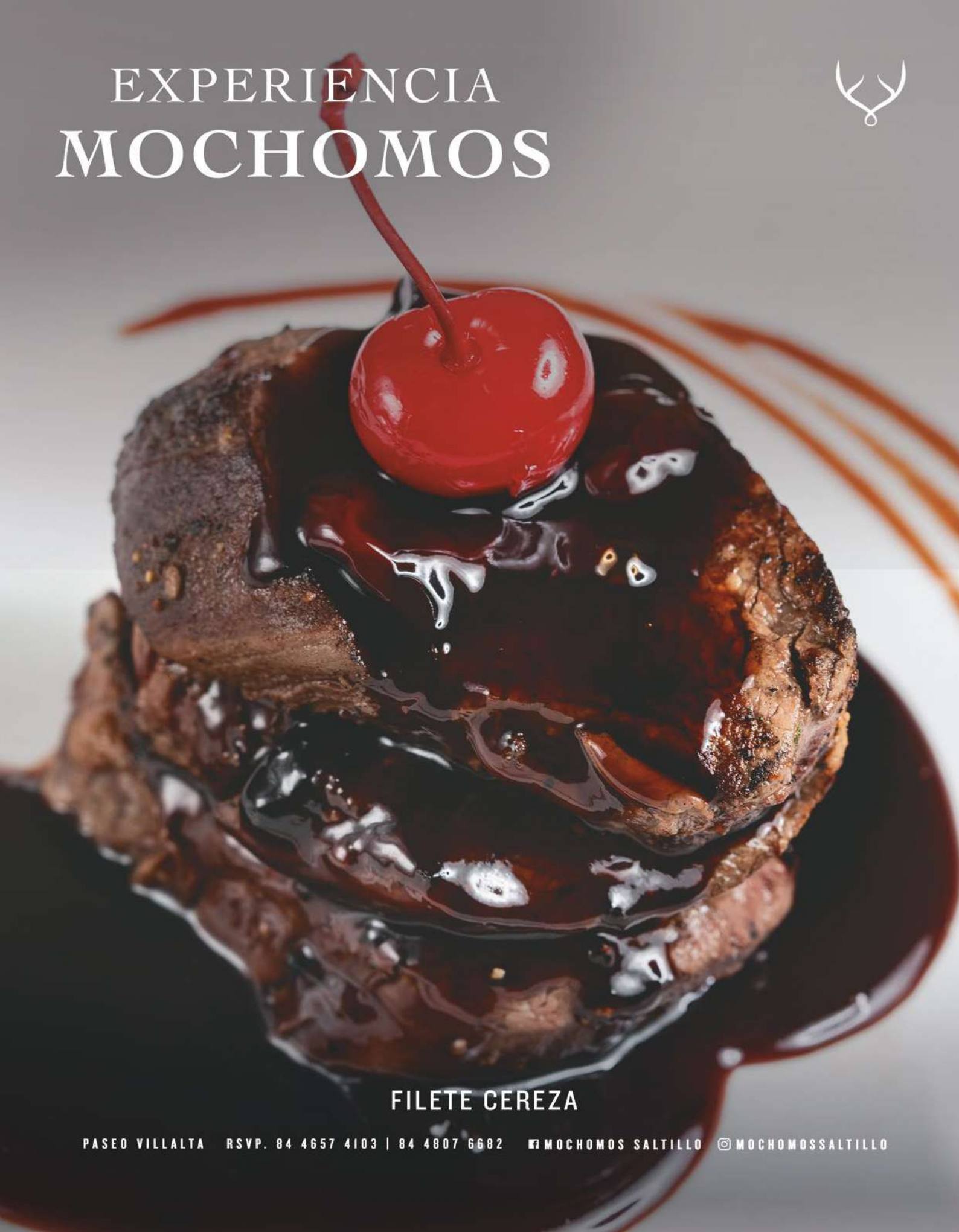
Algunos colegios han intentado adoptar este enfoque con base en filosofías de aprendizaje constructivistas, enfocados en el desarrollo de la persona, pero difícilmente ofrecen buenas condiciones al personal que trabaja en ellos.



Generar espacios de aprendizaje que protejan y fomenten la buena salud mental de las personas que integran sus comunidades, no es solamente un ejercicio de adopción de una filosofía de aprendizaje y de un modelo educativo progresista que se enfoque en el desarrollo pleno de las personas estudiantes, sino que requiere de la adopción de políticas institucionales que garanticen y protejan el bienestar necesario para todas las personas en esa comunidad académica. Esto significa, buenos salarios, buenas prestaciones, seguridad y estabilidad laboral, confianza en su trabajo y sus capacidades, y un buen programa de entrenamiento, cuando menos.

Si desde la política pública se impulsan reformas para el otorgamiento de estas garantías mínimas, seguramente veríamos mejoras inmediatas en los entornos escolares y sus resultados.♥

EXPERIENCIA MOCHOMOS



FILETE CEREZA

PASEO VILLALTA RSVP. 84 4657 4103 | 84 4807 6682 [#MOCHOMOS SALTILLO](#) [@MOCHOMOSSALTILLO](#)

JOYAS IMPERDIBLES



COMIDA MEXICANA



Recomendación
EL MOLE DE LA CASA

FAV
RESTAURANT

LAS DELICIAS DE MI GENERAL

Un lugar único por su menú y su decoración ubicado en el centro de la ciudad. Sus platillos son preparados con ingredientes 100% naturales lo que realza el sabor de su auténtica cocina mexicana.



THE
MUST

Recomendación
ENCHILADAS ROJAS

CENADURÍA SALTILLO

Su menú abarca cualquier tipo de antojo de comida mexicana, incluidos el pozole, las enchiladas y las tostadas. Ubicado en Pedro Figueroa, ofrece sabor y calidad



DESAYUNOS

LOS PIONEROS DE SALTILLO

El lugar para ir a desayunar tacos por excelencia. Más de diez años de historia y calidad los respaldan. Las tortillas hechas a mano, el café de olla y la variedad de guisos los hacen los favoritos del público.

FAV
RESTAURANT

Recomendación
TACOS DE CACHETE



THE
MUST

Recomendación
HUEVOS EN TODAS SUS PRESENTACIONES

LA CARRETA DEL ABUELO

Con un toque casero y nutritivo conquistan a quienes prueban sus platillos. Su menú te hará que recuerdes los platillos del domingo en casa.



ORIENTAL

EL BUDA FELIZ

Restaurante 100% tailandés operado por la familia Nakphum, quienes se mantienen fieles a los sabores originales de Tailandia.

FAV RESTAURANT

Recomendación
TOM YUM DE
PORK BELLY



THE MUST

Recomendación
LA DUQUESA

MATSUMOTO

El restaurante japonés que vuela sus atunes desde Ensenada para ofrecer a sus clientes la mejor calidad y frescura.



ITALIANISSIMO

LA TERRAZA ROMANA

La historia de este restaurante proviene de Italia, además, sus dueños lo llevan en la sangre. Reconocido por sus pizzas horneadas al momento y sus pastas hechas a mano.

FAV RESTAURANT

THE MUST

Recomendación
RAVIOLES



GRILL

ASADOR LA VACA ARGENTINA

Restaurante especializado en filetes y cortes que le hace honor a la gastronomía de la región de las pampas argentinas, guiado por un auténtico gaucho.

FAV RESTAURANT

Recomendación
SUS CORTES
ANGUS



THE MUST

Recomendación
CORTES Y
FILETES

EL FELIGREZ

La tradición y el sabor característico de Saltillo, este lugar lo tiene todo. Desde enchiladas hasta una variada selección de cortes de carne.



SEAFOOD



LAS ESCOLLERAS

Un restaurante con historia que se ha sabido mantener en el gusto de los saltillenses. Sus platillos, frescos y de gran variedad, son simplemente deliciosos.

FAV RESTAURANT

Recomendación
CEVICHE DE PESCADO

MARISCOS EL MEMÍN

Su ambiente y calidad los distinguen. Platillos originales de Mazatlán que cumplen la promesa de hacerte sentir cerquita del mar.



THE MUST

Recomendación
CHICHARRÓN DE ATÚN

Recomendación
SUS CORTES DE CARNE PREMIUM



FAV RESTAURANT

MOCHOMOS

El restaurante sonoreense que promete un servicio y sabor de calidad; especialistas en cortes y mariscos, perfecta fusión de sabores del norte.



BUSINESS

DON ARTEMIO

Reconocido como uno de los restaurantes imperdibles de la ciudad. Su menú, lleno de sabores locales, es una fusión entre la clásica comida mexicana y cocina de autor. Imperdible.

THE MUST

Recomendación
TODOS SUS CORTES



INTERNACIONAL

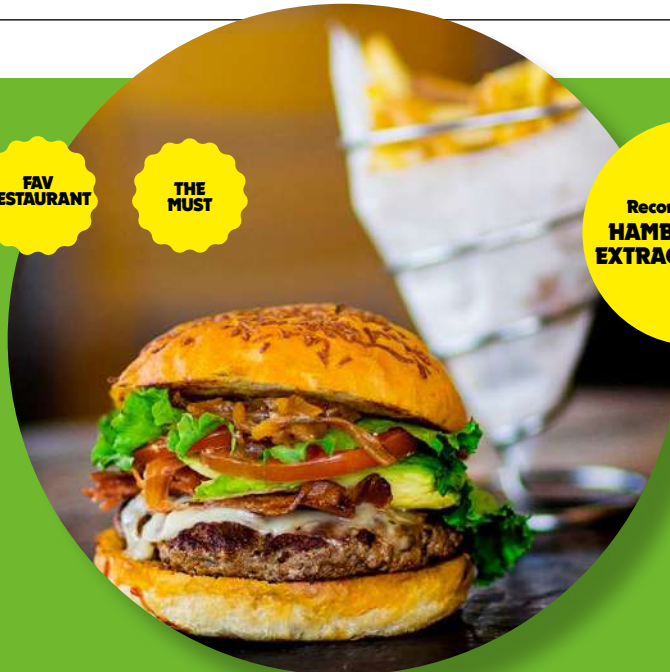
POUR LA FRANCE

El favorito de muchos, cuenta con un menú extremadamente variado que te hará sentir que, efectivamente, estás en alguna metrópoli del mundo.

FAV RESTAURANT

THE MUST

Recomendación
HAMBURGUESA EXTRAORDINARIA





DRINKS & COCKTAILS

LA PUERTA DEL CIELO

Un lugar muy original ubicado en el corazón del centro de Saltillo. Su mixología es reconocida porque cuenta con una gran variedad de tragos que están hechos para todos los gustos y con toda la mano.

FAV RESTAURANT

Recomendación LA COLORADA



THE MUST

Recomendación ROJO ROMA

LA CANTINA DE IL MERCATO

Ubicado en el último piso del hermoso edificio de Il Mercato. Su gran ambiente y variedad de destilados lo hacen único.



Recomendación ENCHILADAS NORTEÑAS

FAV RESTAURANT



JOYAS SALTILLENSES

LAS BRAZAS

Como bien lo indica su eslogan, el que no conoce este lugar, no conoce Saltillo. Sus platillos están llenos de tradición y su variedad te dejará asombrado.

EL MESÓN PRINCIPAL

Más de seis décadas de servicio y gran sabor. Su menú se centra en el cabrito a las brasas y cortes premium. Su salsa de molcajete hará que te chupes los dedos.



THE MUST

Recomendación CABRITO A LAS BRAZAS



TACOS

FAV RESTAURANT

TAQUERÍA EL PASTOR

La calidad de sus carnes y variedad de tacos y salsas lo ponen como el mejor en ambas categorías. No te pierdas el taco de lengua pero prueba el sabor de su gran variedad.

Recomendación ORDEN VARIADA DE TACOS

THE MUST





GREEN & HEALTHY

Recomendación
SPICEY TUNA BOWL



FAV RESTAURANT

THE MUST

BORÜ

La gran variedad de ingredientes y su frescura son la razón por la que este restaurante está en el gusto del público y del consejo.



HOTELES & CLUBES

Recomendación
CHILAQUILES ROJOS



FAV RESTAURANT

THE MUST

BOSQUES DE MONTERREAL

El favorito para ir a disfrutar de un gran día, hermosas vistas y deliciosos platillos. Ya sea para desayunar o para comer, el restaurante del resort de lujo ofrece excelencia y sabor.



COFFEE & CAKES

CAFEZZITO

Como lo indica su nombre, excelente lugar para ir a pasar un rato ameno y delicioso. Su menú ofrece platillos salados y dulces con un toque extra de sabor.



FAV RESTAURANT

Recomendación
CONCHA CON NATA

CAFETERÍA IL MERCATO

Si lo que buscas es un lugar hermoso con una gran oferta de panadería y cafés, este es el lugar correcto.

THE MUST

Recomendación
PAN DE MUERTO DE TEMPORADA



FAV RESTAURANT

THE MUST



Recomendación
SUS OMELETES



REVELACIÓN

FRIDA Y DIEGO

Su decoración y ubicación lo hacen un lugar que recordar. Todos sus platillos tienen alguna particularidad que elevan el sabor de los sabrosos ingredientes.

PLAYERS® OF LIFE

Sé parte de la plataforma **PLAYERS**
¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!



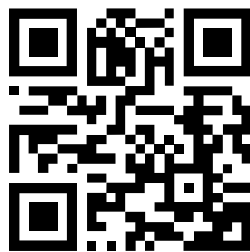
CLICK LIKE A PLAYER

PLAYERS TALKS

PLAYERS' Restaurant's CHOICE '22

**LA MEJOR MULTIPLATAFORMA REGIONAL DE NEGOCIOS
PARA LLEGAR A LOS TOMADORES DE DECISIÓN**

Revista, Página Web, RRSS, Mailing, Experiencias



PLAYERS of Life - Revista: Saltillo





AUTÉNTICA TRADICIÓN SALTILLENSE

El Mesón Principal, un negocio familiar que nació en Saltillo en 1986, vendiendo cabrito, dos cortes carne y fritada, y a través del tiempo ha ido innovando y creando toda una tradición culinaria en la ciudad.

La esencia de El Mesón Principal ha crecido alrededor de la cocina tradicional mexicana, ofreciendo gran variedad en platillos, desde el distintivo cabrito, finos cortes de carne, la famosa fritada e incluso guisos y tacos.

Para Braulio Cárdenas, quien está detrás de la visión del restaurante, la innovación ha sido vital. Se ha logrado reflejar a través de un ambiente único, con música en vivo de géneros tradicionales como el MARIACHI, RONDALLA, Fara Fara, entre otras agrupaciones. Aquí la experiencia es 360, desde la calidad de los alimentos hasta los agradables momentos que se viven entre seres queridos.

Desde el punto de vista de Braulio, como hijo de un padre restaurantero, y como papá con hijos que empiezan a ser parte del negocio, el ejemplo del trabajo y del esfuerzo en familia los mantiene unidos. El tema del restaurante, siempre está en la mesa.

HACER LAS COSAS DIFERENTES

Braulio considera que la gente que viene de fuera, busca lo típico que se come



en Saltillo, y en ese sentido El Mesón Principal es único en su estilo, ya que además de tener una cocina muy regional, están listos para atenderlos y con el mejor servicio y hospitalidad.

Si bien, para Braulio, la recomendación de boca en boca sigue siendo la mejor forma de promoción, también cree que es importante que exista una presencia en el mundo digital. Considera que cada vez es más común que la gente busque el restaurante a través de Google o Tripadvisor, siendo esta la nueva forma de posicionamiento.

EL FUTURO DEL MESÓN

Cárdenas cataloga este año como positivo, con un crecimiento moderado comparado con el año pasado. A pesar de esto, los comensales no dejan de asistir al establecimiento, especialmente para desayunar. El servicio de desayuno ha incrementado, ya que trae un valor promedio más bajo que una comida o una cena. El propósito es seguir conviviendo con buena calidad, buscando un mejor precio.

Esto los hace sentir optimistas de que van a cerrar bien en 2023, y que para Saltillo el 2024 va a ser importante, ya que entra un nuevo gobierno y mucha inversión de empresas extranjeras.

Para el 2024, tienen como intención abrir un nuevo restaurante en las instalaciones donde previamente se encontraba Flying Pig, algo que esperan poder concretar a mediados del próximo año.

LA RECOMENDACIÓN DE LA CASA

- Los Toluqueños
- Machado de Cabrito
- Los Rancheros
- Cariñitos



- 📍 Blvd. V. Carranza 4671 (esquina con Blvd. Egipto)
- 🌐 mesonprincipal.com
- 📌 El Mesón Principal
- 📷 meson_principal
- ☎️ (844) 415-0015



**ARTE
EN MOVIMIENTO**
GALERIA



CONTÁCTANOS

 844 271 39 66  artenmovimientoartstudio.com



Wine not?

Varrica es la tienda especializada donde encontrarás vinos y licores de marcas exclusivas.

Varrica es una empresa que se especializa en distribución de vinos y licores a mayoreo y menudeo, siempre buscando la satisfacción del consumidor, ofreciéndole la mejor variedad y calidad en sus productos. Cuentan con un amplio inventario y además otorgan asesoría especializada para orientarlos en cualquier tipo de evento que puedan tener.

EL MOMENTO PERFECTO

En enero del año 2021, justamente cuando nos encontrábamos en medio de una pandemia y que muchos negocios y empresas tuvieron que cerrar sus puertas, la situación económica no era favorable para nadie. Aun sabiendo que los lugares de consumo sólo tenían alrededor del 30% de ocupación, y que los eventos masivos no estaban permitidos en ese entonces, decidieron empezar el negocio y abrir Varrica. Sabían que si lograban mantener el negocio vigente aun con las restricciones que existían, era evidente que el negocio tenía un gran potencial acabando la pandemia. Gracias a no darse por vencidos y salir adelante a pesar de las adversidades que existieron, en mayo del 2022 abrieron la primera sucursal al norte de la ciudad, y ampliaron su plan de distribución a nivel nacional surtiendo en varias ciudades en todo el país.



En diciembre contarán con catálogo navideño

EL PRESENTE CREA EL FUTURO

Ahora, después de casi tres años de estar a la orden de sus clientes, Varrica se encuentra en un proceso de crecimiento constante, implementando procesos y mecanismos para así poder seguir expandiendo no sólo sus operaciones, también su cartera de clientes, eventos y redes sociales. Actualmente, se está realizando el cambio del centro de distribución para poder mejorar y ampliar su capacidad de almacenamiento y entregas. Están por abrir la segunda sucursal de Varrica nivel local. Con todos estos cambios e implementaciones, se está buscando tener las mejores relaciones comerciales para poder ofrecerle a sus clientes la mayor variedad de vinos y licores.



EL CRECIMIENTO DEL NEGOCIO VA DE LA MANO CON EL DE NUESTROS COLABORADORES. APOYAMOS SU DESARROLLO PERSONAL Y LABORAL EN LAS ÁREAS EN LAS QUE SE DESARROLLAN"

-Gerardo Cesar
CEO Varrica

📍 Carretera Los Valdez 7826 Local 1

☎ Tel. (844) 328-1372 📧 ventas@varrica.mx

📱 @varrica.mx

VARRICA

LA RESERVA NACIONAL



Cuentan con servicio a domicilio



Otorgan asesorías para eventos

VARRICA

LA RESERVA NACIONAL



PRECIOS EXCLUSIVOS

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO DE LICORES Y VINOS

  **VARRICA.MX**
(844) 328 1372

Mixología en la ciudad

El mundo de la coctelería combina la destreza del barman con la creatividad culinaria para hacer mezclas que realcen los sabores de los ingredientes que componen un buen trago. El *editors pick* para ir con tu pareja o amigos a catar algunos de los mejores drinks de la ciudad

DIENTE DE LEÓN

La bebida de la casa, preparada por su bartender “Cinco”, mixólogo que creará drinks personalizados para los clientes basados en sus gustos personales.

Editors pick: Diente de León; base de mezcal y otros ingredientes secretos que, combinados, hacen una explosión de sabores en el paladar, brillos, flores y muchos sabores.

@dientedeleon_slw



LA PUERTA AL CIELO

Uno de los lugares con más propuesta y personalidad del centro de la ciudad; su mixología: impecable, su cocina, deliciosa.

Editors pick: La Colorada; base de mezcal, jamaica, jugo de cerezas y un toque de tajín. Delicioso sabor inolvidable.

@lapuertaalcieo



DISTRITO LA SEIS

Nueva y refrescante propuesta al norte de la ciudad que cuenta con una gran variedad de cócteles y alimentos.

Editors pick: Distrito la 6; base de tequila blanco, jugo de piña y de limón, sirope y un top de agua quina. Frescura y cítricos en un mismo trago.

@distrito_la6

DON ARTEMIO®

PRESENTA



FESTIVAL DE COCINA TRADICIONAL DEL NOROESTE

CHEF INVITADA

Chef Alma Cervantes Cota

DEL 15 DE NOV AL 10 DE DIC 2023

#amamosnuestratierra

EN PRO DE LA CONECTIVIDAD

Dentro del summit de tres días de Enlaces Productivos e Innovación Tecnológica XXIV, organizado por CANACINTRA Sureste, se llevó a cabo el segundo foro de Mujeres Dejando Huella. El evento contó con la participación de Sofía Calvert, Cecilia de la Garza, Liliana Salinas, Nazira Zogbi, Rosy Riojas, Lourdes Cobos y Naguely Silva.

El suceso, que tuvo como objetivo hacer alianzas estratégicas entre empresas de distintos tamaños, también contó con representantes del sector industrial y empresarial.

Además, se reconocieron las trayectorias empresariales con la entrega del premio del Águila Canacintra a Sofía Calvert Martínez, Cesar Cantú García y Jaime Guerra Pérez. ♦



Teresa Guajardo, Cecilia de la Garza, Nazira Zogbi, Caty Salinas, Liliana Salinas, Azucena Ramos, Sofía García y Sofía Calvert



Eduardo Garza Martínez, Sofía Calvert, José María Fraustro y Nazira Zogbi



Karla Natividad y Claudia Ochoa



Blanca Martínez y Olga Durón



Eduardo Garza Martínez, César H. Cantú, José María Fraustro y Nazira Zogbi

Fotos de Julio Ortiz y cortesía

Club WiFi[®]

Totalplay[®]

Dale **like** sin control
como si estuvieras en casa



Sé parte del club

800 330 1111 • totalplay.com.mx

ÉXITO TOTAL

La Tradicional Cabalgata de Allende y el Nacho's Fest Piedras Negras 2023 se realizaron con éxito en Coahuila, reuniendo a la comunidad en una celebración llena de alegría y tradición.

En gira de trabajo por las regiones Norte y los Cinco Manantiales del Estado, la Secretaria de Turismo y Desarrollo de Pueblos Mágicos, Azucena Ramos Ramos, asistió a la tradicional Cabalgata de Allende y el Nacho's Fest Piedras Negras 2023.

Con motivo del 197 aniversario de su fundación, el municipio de Allende llevó a cabo el Asado Fest y la Tradicional Cabalgata en Allende, que además contó con la presencia del alcalde José de Jesús Díaz, teniendo como punto de partida el vecino municipio de Villa Unión para los cinco mil jinetes participantes.

Seguido, se realizó la preparación del Nacho más grande del mundo, donde la Alcaldesa de Piedras Negras, Norma Treviño, y la Secretaria Ramos colaboraron en su preparación.



Azucena Ramos Ramos presente en el Nacho's Fest.



La Tradicional Cabalgata en Allende dejó grandes sensaciones.



En el festival hubo grupos musicales y un mariachi, así como un show de payasos y el Concurso de Chile Jalapeño. Todo desarrollado con éxito en un ambiente seguro y 100 por ciento familiar.

Por otro lado, se llevaron a cabo eventos como el Concurso del Lechón de Oro dentro del Festival “Cheve, Tierra y Acción” en Monclova, donde hubo venta de artesanías, cerveza y otros productos.

También, se realizó la Cuarta Vendimia Artesanal y Gastronómica en el Pueblo Mágico de Viesca, que ofreció gastronomía típica de la región, artesanías y productos naturales, dulcería y



panadería local, así como recorridos guiados.

Mientras que en el Pueblo Mágico de General Cepeda se celebró el Segundo Encuentro Estatal de Artesanía y Cocina Tradicional, y el Festival del Cabrito, eventos que generaron una derrama económica de cuatro millones de pesos.

Además, el Museo de la Katrina en Saltillo continuó con sus actividades en el marco de su 14 aniversario y se presentó “Noche de Leyendas” por el Señor de las Leyendas, que hizo la develación de las 10 mil representaciones de este espectáculo. También se efectuó el Recorrido a Luz de Vela por el Museo de la Muñeca.



En Coahuila se realizaron grandes eventos para seguir impulsando el turismo.

APOYAN DESDE EL GREEN

Más de cien golfistas se reunieron en el Club Campestre de Saltillo para jugar a favor de la fundación Luchando por Ángeles Pequeños (LPAP), presidida por Nayeli Pérez-Negrón.

La causa, que se enfoca en el apoyo a familias que tienen niños con cáncer, de escasos recursos, provenientes de toda la República Mexicana, solventa, a través de los diferentes pro-

gramas que manejan, gastos médicos, medicinas, tratamientos, estudios y hasta trasplantes para los pacientes desde hace más de siete años.

Los ganadores del torneo pasaron al escenario para recibir sus reconocimientos mientras que el resto de los participantes disfrutaron de una comida entre amigos. ♦



Alejandro de Lascuráin, Federico Clariond y Héctor Villareal



Gerardo Ramos, Enrique Martínez y Morales y Josué Garza



Rodrigo Almanza, Octavio Almanza y Edmundo Almanza



Luis Recio, Héctor de León, Alejandro Cuellar y Rodrigo Quintanilla



Carlos García, Karina Romero, Carlos Arzamendi e Isidro López



Ricardo Villareal, Gerardo Quesada, Jesús Arizpe, Jesús Aldea, Chris Parent y Piro González

Foto: Julio Ortiz

RENTA DE BODEGAS Y MINIBODEGAS

Bodegas desde 5 hasta 650m²



Seguridad

- Caseta de vigilancia
- Totalmente cerrado
- Cámaras de vigilancia
- Acceso Controlado

Servicios

- Agua
- Drenaje
- Luz
- Fibra óptica
- Estacionamiento privado

Ubicación

- A 100 mts de Periférico Luis Echeverría
- Fácil Acceso
- Acceso inmediato a carretera a Monterrey, Torreón, Monclova, Zacatecas y SLP
- Transporte Público al alcance de los trabajadores

T. (844) 449 40 56



MONEX CELEBRA SU ANIVERSARIO XXIII EN SALTILLO

MONEX Saltillo celebró su aniversario con una interesante conferencia, México: Adaptación y Resiliencia ante el Cambio Acelerado. Dirigida por el periodista de negocios, el Licenciado Rodrigo Pacheco y acompañado de directivos y el resto del equipo MONEX, los saltillenses disfrutaron de la plática y el networking. ▼



Rodrigo Pacheco, invitado especial



Sofía Padilla y Concepción Siller



Hilda Pámanes, Rodrigo Pacheco y Arturo Galván



Grupo Monex Saltillo





Gerardo Padilla y Jaime Guerra





Rénee Romero
photographs

 8443507866

 reneephotographs_

 reneephotographs.com

LA OTRA PORTADA



CONQUISTA ESPACIAL

Katya Echazarreta se mudó junto con su familia a Estados Unidos cuando era niña, desde entonces, tiene la mira en el espacio. Es ingeniera eléctrica, realizó prácticas en la NASA y trabajó para misiones espaciales

NACIÓ EN GUADALAJARA, JALISCO

ES LA PRIMERA MUJER LATINOAMERICANA EN VIAJAR AL ESPACIO

TIENE 26 AÑOS Y ES INGENIERA ELECTRÓNICA ESPACIAL

SU VIAJE AL ESPACIO DURÓ DIEZ MINUTOS Y 20 AÑOS DE ESPERA

FUE SELECCIONADA PARA LA MISIÓN BLUE ORIGIN NS-21 ENTRE MÁS DE SIETE MIL SOLICITANTES

TIENE SU PROPIA MUÑECA BARBIE

ES PROMOTORA DE LA INDUSTRIA ESPACIAL EN MEXICO

ES LA DIRECTORA DE FUNDACIÓN ESPACIAL KATYA ECHAZARRETA

EN EL TRÁNSCURSO DEL AÑO, LE ENTREGARON LAS LLAVES DE LAS CIUDADES DE GUADALAJARA Y CDMX

En la actualidad, estudia una maestría en Ciencias en Ingeniería Eléctrica e Informática en la Universidad Johns Hopkins

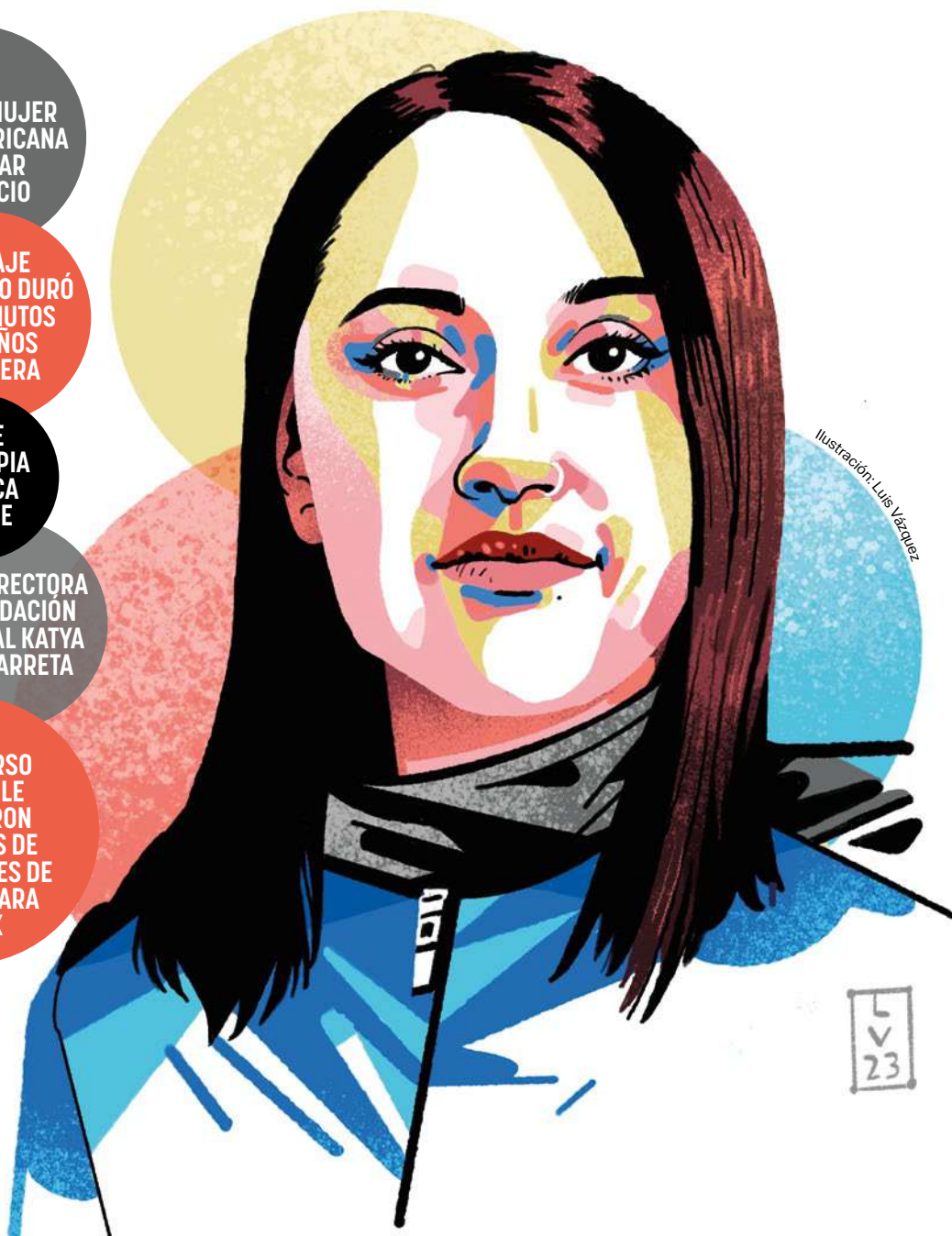
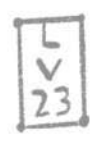


Ilustración: Luis Vazquez





¡GRACIAS!

Un éxito la Cabalgata de Allende y el Nacho's Fest Piedras Negras 2023

En gira de trabajo por las regiones Norte y los Cinco Manantiales del estado, la Secretaria de Turismo y Desarrollo de Pueblos Mágicos, Azucena Ramos Ramos asistió a la tradicional **Cabalgata en Allende** y el **Nacho's Fest Piedras Negras 2023**.

Tu posada
en

IL MERCATØ
GENTILONI



COTIZA CON NOSOTROS
844 688 4545

📱 @silvericatering.slw

