

# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

## FERNANDO TURNER

IMPULSANDO LA INNOVACIÓN  
CEO DE KATCON



Ganador de **LOS ASES**  
**FERNANDO CADENA**  
CARNES RIBÉ / CHIHUAHUA

**SALUD Y BIENESTAR**  
ESPECIALISTAS MÉDICOS Y HOSPITALES

**TOURS FAMILIARES**  
EN LAS COSTAS DE MÉXICO

MONTERREY

AGOSTO 2013  
\$40.00 MEX \$25.00 US \$35.00 CAN

7 503007 253019 8 1

telcel  
P.A.Y.S

JOYEROS DESDE 1949

*emwa*®

MATRIZ VALLE 8335 0177 | GALERÍAS 8348 9007 | VALLE ORIENTE 8486 0108  
PASEO SAN PEDRO 8378 5349 AEROPUERTO 1088 8431

MONTERREY | MÉXICO | LEÓN | TOLUCA | GUADALAJARA | CHIHUAHUA  
QUERÉTARO | HERMOSILLO | ACAPULCO | MÉRIDA

[www.emwa.com.mx](http://www.emwa.com.mx)

[www.facebook.com/emwamx](https://www.facebook.com/emwamx)

# IWC. ENGINEERED FOR MEN.



— Ingenieur Cronógrafo Silberpfel. Ref. 3785:  
Con su motor alimentado por compresor, el Silver Arrow es una leyenda que despierta el entusiasmo entre los fans del automovilismo. De la misma manera que el Silver Arrow dominaba los Grandes Premios en la década de 1930, el Ingenieur ha hecho méritos para disfrutar de la reputación con la que cuenta hoy día. Nuestro homenaje al coche no es casualidad, de ahí la edición limitada de sólo 1000 relojes. Alojado en la caja de acero del fino de Silver Arrow, se

encuentra el calibre 89361, fabricado por IWC, el cual mueve las agujas por la estera perliada. Un grabado del coche de carreras Silver Arrow en la parte de atrás completa este tributo. **IWC. ENGINEERED FOR MEN.**

Serie limitada de 1000 ejemplares. Movimiento de cronógrafo mecánico de la manufactura IWC. Cuentas automática de cobre-trinquete de IWC. Indicación de la fecha. Función flyback. Cristal de zafiro antimuecos. Hermético 12 bar. Altura de la caja 14,5 mm. Diámetro 45 mm.

*emwa*<sup>®</sup>

EMWA Valle - Calzada del Valle #472 Ote,  
Col. del Valle; Monterrey Tel: 8335-0177  
EMWA Valle Oriente - Av. Lazaro Cardenas 1000,  
Col. Valle del Mirador; Monterrey Tel: 8486-0108

**IWC**  
SCHAFFHAUSEN

# Los smartphones Exclusivos



NUEVO

4GLTE

## LG Optimus G E976

- Pantalla 4.7" true HD IPS Plus
- Procesador snapdragon 4S pro quad core
- Camara 13 mpx



NUEVO

4GLTE

## Huawei Ascend LTE P1

- Android 4.0 Ice Cream sandwich
- Procesador Dual-core a 1.5GHz
- Cámara 8MPX
- Video Full HD



NUEVO

4GLTE

## Motorola RAZR HD LTE XT925

- OS Android 4.0.4 (Ice Cream Sandwich)
- Cámara de 8MPX
- Memoria de 32GB
- Procesador Dual Core 1.5GHz
- Pantalla de 4.7" HD

# telcel 4GLTE

# Con la mejor Tecnología

**BlackBerry**

**SONY**  
make.believe

**SAMSUNG**

**NOKIA**



NUEVO

**4G LTE**

- BlackBerry Z10**  
- SO BB10.0  
- LTE  
- Pantalla Fulltouch  
- Cámara 8MPX  
- Multitask realtime  
- Video Full HD  
- Sistema Inbox unificado



NUEVO

**4G LTE**

- Sony Xperia ZL**  
- SO Android OS, v4.2 (JellyBean)  
- Pantalla Reality 5" Full HD con Mobile BRAVIA® Engine 2  
- Cámara 13 MPX con Exmor RS  
- VIDEO FULL HD  
- Procesador Snapdragon de cuatro núcleos asincrónico de 1.5 GHz con RAM de 2 GB  
- Modo STAMINA



NUEVO

**4G LTE**

- Samsung S4**  
- SO Android OS, v4.2.2 (JellyBean+)  
- Dual camera trasera de 13MPX  
- Smart Scroll  
- Air view & gesture  
- Group Play  
- S translator  
- Optical reader



NUEVO

**4G LTE**

- Nokia Lumia 920**  
- Windowsphone 8  
- TOUCHSCREEN  
- Snapdragon Dual Core S4  
- Cámaras 8.7 MEGAPIXELES Trasera & FRONTAL 1.3 MEGAPIXEL  
- Memoria interna 32GB

Telcel la mejor cobertura a máxima velocidad

**telcel**



**A**ceptada como la definición oficial y sin modificaciones prácticamente desde su entrada en vigor en 1948, la OMS considera que “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Este sencillo pero significativo concepto nos muestra la integralidad que comprende estar saludable, en que para realmente afirmarse como tal se incluye a la parte corporal y mental, así como a la individual y comunitaria. Por esto, consideramos indispensable tratar el tema brindándoles un espacio a los profesionales médicos que dedican su energía y conocimientos a este fundamental rubro, y asimismo, a las instituciones que contribuyen con la infraestructura y servicios más avanzados en nuestra región.

Este mes nos acompaña en portada Fernando Turner, un hombre visionario e inteligente que ha sabido aprovechar todas las oportunidades que le ha puesto la vida. En entrevista nos platicó sus experiencias como empresario y emprendedor, compartiendo además con nosotros consejos para tomar el timón de nuestras vidas y dirigir las a proyectos ambiciosos y con un destino prometedor.

Un aspecto que incide en la salud y bienestar de todo individuo es la recreación, y más cuando ésta se lleva a cabo en conjunto con los seres queridos. Por ello generamos la sección Tours Familiares, en que te brindamos importante información acerca de sitios que organizan actividades dirigidas a un amplio público, para que todos los miembros de una familia que decide vacacionar, se diviertan al máximo y compartan algunos de los mejores momentos de sus vidas.

En nuestras demás secciones tanto del área de negocios como de estilo encontrarás artículos que estamos seguros, despertarán tu interés. Como siempre, las entrevistas con personajes relevantes de Monterrey que toman como un medio para compartir contigo nuestras páginas, buscan crear un diálogo en que los temas centrales son el esfuerzo, la motivación, los logros y la perspectiva a futuro, que constituyen el testimonio de que somos una ciudad con un gran potencial de aporte local y nacional. Así que no dejes de leerlas y envíanos tus comentarios, pues permanentemente deseamos conocer tu opinión.

Arturo Villarreal Torres  
 @villarreal82

**MONTERREY**

**DIRECTOR EJECUTIVO**

Arturo Villarreal Torres e: arturo.villarreal@playersoflife.com

**GERENTE COMERCIAL**

Nancy Villavicencio e: nancy.villavicencio@playersoflife.com

**EJECUTIVOS COMERCIALES**

Cecilia Vázquez e: cecilia.vazquez@playersoflife.com

Karla Castro e: karla.castro@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL**

Samantha Fematt e: samantha.fematt@playersoflife.com

**ASISTENTE EDITORIAL**

Minerva Castellanos e: minerva.castellanos@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL DIGITAL**

Melissa Maiz e: melissa.maiz@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO**

Adriana B. González e: adriana.gonzalez@playersoflife.com

**CREATIVIDAD Y FOTOGRAFÍA**

Mónica Martínez Vite e: monica.martinez@playersoflife.com

**FOTOGRAFÍA**

Priscila Baxter y Daniela Garza

**ASISTENTE DE MERCADOTECNIA**

Paulina García e: paulina.garcia@playersoflife.com

**ADMINISTRACIÓN**

Ariana González e: ariana.gonzalez@playersoflife.com

**LOGÍSTICA** Ricardo Vega Flores

**COLABORADORES**

Juan José Benítez / René Galache / Rogelio Nasaed / Mauricio Jiménez / Sonya Garza Rapport / Julio Óscar Gringerb / Press-Club Pfizer / María Luisa Ballí / Patricia Rivera / Víctor Soulé / Sergio Aguirre Samuel Peña / Pedro Morales / René Díaz / José Manuel Gómez Brenda Huerta / Ricardo Garza Bernardo Barrera / Luis de Winter Ofelia Estrada / David Pérez

*BackStage*

Sesión de portada agosto 2013

**Fernando Turner**

Entrevista por Samantha Fematt  
 Fotografía por Mónica Martínez Vite



Descubre más de este y otros artículos en nuestra página web.

[www.playersoflife.com/monterrey](http://www.playersoflife.com/monterrey)



# MÁS QUE FINANZAS, **HACEMOS EQUIPO CONTIGO**

En Old Mutual – Skandia nuestro trabajo es ayudarte a conseguir un futuro financiero más seguro, más estable. No lo decimos nosotros, lo dicen nuestros más de 14 millones clientes y 55,000 mil empleados en el mundo.

**IMPULSAMOS TU FUTURO FINANCIERO.**

[www.skandia.com.mx](http://www.skandia.com.mx)

 GRUPO  
**OLDMUTUAL**  
skandia



## DIRECCIÓN GENERAL

Alejandro Martínez Filizola  
alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx  
@AlexMtzFili

Maurice Collier de la Marliere  
maurice@grupoplayers.com.mx

## DIRECTORIO CORPORATIVO

### EDITORIAL

**GERENCIA EDITORIAL**  
Mariana de los Angeles Ramirez Estrada  
e: mariana.ramirez@grupoplayers.com.mx

**SUBGERENCIA EDITORIAL**  
Ana Cristina Sánchez Hinostraza  
cristina.sanchez@grupoplayers.com.mx

### CREATIVIDAD

**GERENCIA CREATIVA**  
Victor Blankense  
e: victor@grupoplayers.com.mx

### DISEÑO

**GERENCIA DE DISEÑO**  
Edgar Piña Ontiveros  
e: edgar.pina@grupoplayers.com.mx

**ASISTENTE DE DISEÑO**  
Roberto Carlos Luján Flores  
e: roberto.carlos@grupoplayers.com.mx

### ADMINISTRACIÓN

**GERENCIA ADMINISTRATIVA**  
Mónica Álvarez Carrillo  
e: monica.alvarez@grupoplayers.com.mx

**SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA**  
Mario Rivera  
e: mario.rivera@grupoplayers.com.mx

### RECURSOS HUMANOS

**GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS**  
Pamela Reyes  
e: pamela.reyes@grupoplayers.com.mx

### MARKETING

**GERENCIA DE MARKETING**  
Mara Fajér Alonso  
e: mara.fajer@grupoplayers.com.mx

**SUBGERENCIA DE MARKETING**  
Natalia Arratia Gurza  
e: natalia.arratia@grupoplayers.com.mx

### MEDIOS DIGITALES

**GERENCIA DE MEDIOS DIGITALES**  
Bárbara González  
e: barbara.gonzalez@grupoplayers.com.mx

**SUBGERENCIA DE MEDIOS DIGITALES**  
Juan Carlos Hinojo  
e: carlos.hinojo@playersoflife.com

### COMERCIAL

**GERENTE COMERCIAL**  
Fernando Castro  
e: fernando.castro@grupoplayers.com.mx

## PLAYERS EN MÉXICO

### TORREÓN

Tels: (871) 192 34 34,  
(871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31  
Ocampo 24 ote., Col. Centro 27000  
Torreón Coahuila

### MONTERREY

Tels: (81) 1522 0536 / 37  
IZA Business Center Plaza O2 Vasconcelos  
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle  
San Pedro Garza García, NL

### CHIHUAHUA

Tel. (614) 200 37 08 / 09  
Av. Mirador 73 14-2 Residencial  
Campestre Washington 31215  
Chihuahua, Chihuahua

### LEÓN

Tels: (477) 293 8820 / 21 Blvd. Juan  
Alonso de Torres 2303 Col. Panorama  
37160 León, Guanajuato

### QUERÉTARO

Tels: (442) 295 2886 / 87 Bernardo  
Quintana 124 Col. Carretas, 76050  
Querétaro, Querétaro

## REPRESENTACIONES DE VENTAS

### CANCÚN

Tel: (998) 845 3642  
Escaracha Nr. 20 S.M. 18 Conjunto San Germain 77505 Cancún, Quintana Roo  
Marianne Bahnsen e: marianne@playersoflife.com

### MÉXICO, DF

Tel. (55) 6280 6869  
Carretera México-Toluca 2846, Col. Vista Hermosa, 05100 México, DF  
Martha E. Ortiz e: martha.ortiz@playersoflife.com

Celsa Impresos

www.celsaimpresos.com.mx  
ventas@celsaimpresos.com.mx  
(871) 159 1135 / 36 01 800 CELSA (23572)

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 7 No. 81. Fecha de publicación: 1 de agosto de 2013. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Mariana de los Angeles Ramirez Estrada. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

PUNTO DE VENTA

PUBLI-ARTE

Now we're talking...



facebook.com/players.mty

**PLAYERS of Life-Revista Monterrey:**  
Equipo PLAYERS en acción



**Homero García:**  
¡El rey de los niños y el temor de los padres, jajaja, padre la foto!

**PLAYERS of Life-Revista Monterrey:**  
Nuestra portada de julio. Un personaje regiomontano que dejó su huella en nuestra hermosa ciudad y en todo México. Los invitamos a leer su historia en nuestra edición No. 80



**Martha Guevara Garza:**  
¡Qué buen artículo!

**Claudia Zazua:**  
¡Wow! ¡Grata sorpresa!

**Graciela C de Welsh:**  
¡Un homenaje muy merecido, felicidades!

● Visita nuestra página web

**www.playersoflife.com**



● PLAYERS en tu hogar. SUSCRÍBETE HOY  
**suscripciones@playersoflife.com**  
T. (81) 1522-0536 y 37



*Más que  
llevarlos, te  
acompañan*



**Nueva Odyssey 2014** llega con grandes innovaciones para ti que no sólo conduces un auto, manejas tu vida.

*Tú manejas*  
**NUEVA ODYSSEY 2014**

**GRUPO  
PLAZA**

Concesionario Honda más grande de México

Vasconcelos ☎ 8133 5000

Uni ☎ 8125 5151

Galerías ☎ 8123 2400

Lindavista ☎ 8126 1200

[www.hondaplaza.com.mx](http://www.hondaplaza.com.mx) HondaPlazaMx

## TOURS 54 FAMILIARES



## ECONOMÍA 64 Y SALUD



## ESPECIALISTAS 68 MEDICOS

- 69 Dr. David Arizpe Fematt
- 70 Dr. Dionicio Ángel Galarza Delgado
- 71 Dr. Gustavo Villarreal de la Fuente
- 72 Dr. Juan Francisco González
- 73 Dr. Raúl Carrillo Rodríguez
- 74 Dr. Santiago de la Garza Castro

## SALUD Y BIENESTAR

- 76 Hospital Zambrano Hellion de TecSalud
- 78 Hospital San José de TecSalud
- 80 Doctors Hospital
- 82 Centro Médico Ave
- 84 Rebioger



12

## SPOTLIGHT

### INSIDE

36 **ESTILO & GENTLEMAN**  
Jeans are man's best friends



44 **DELICATESSEN**  
Vino tinto: una buena dosis para su salud



## VITAL

94 **SALUD**  
Calidad de vida: cuando estás bien, todo está bien

96 **NUTRICIÓN**  
Dieta anticelulitis

## ACTUALÍZATE

98 **ADVANCE**  
Tyson de México

100 **ADVANCE**  
Lleiroso, vinos españoles con alma mexicana



## PODER

128 **POLÍTICA INTERNACIONAL**  
Si Pemex fuera vikingo

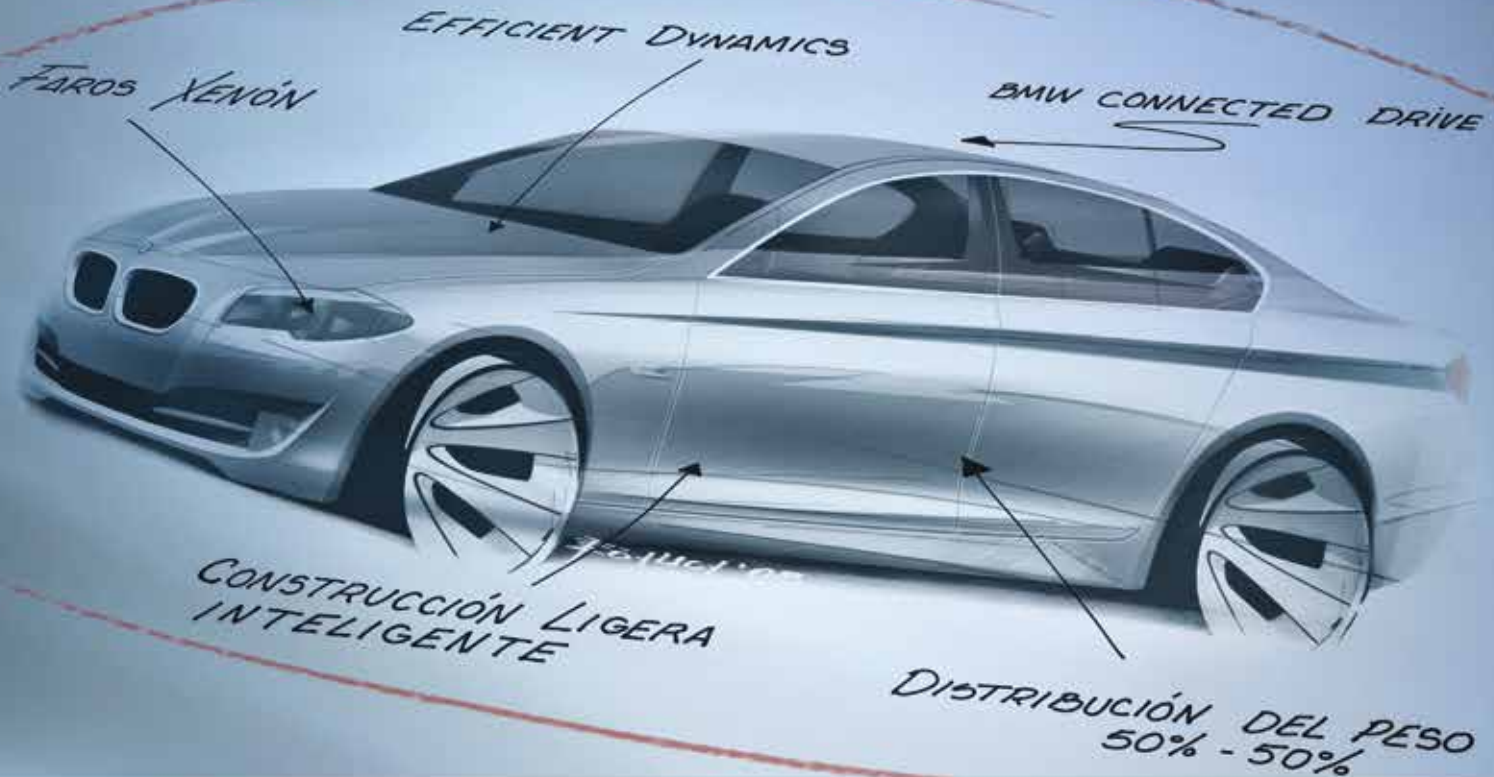
BMW  
MANTENIMIENTO  
TOTAL SIN COSTO.

www.bmw.com.mx



El placer de conducir

+ 3 AÑOS DE MANTENIMIENTO TOTAL  
SIN COSTO



## OTRO PASO HACIA LA PERFECCIÓN.

### 3 AÑOS DE MANTENIMIENTO TOTAL SIN COSTO.

EN TODOS LOS AUTOS NUEVOS BMW, USTED SÓLO SE ENCARGA DE LA GASOLINA Y LAS LLANTAS.<sup>(1)</sup>

✓ FRENOS DELANTEROS Y TRASEROS.	\$0	✓ CAMBIO DE ACEITE DEL MOTOR Y FILTROS.	\$0
✓ LÍQUIDO DE FRENOS.	\$0	✓ LIMPIAPARABRISAS / ESCOBILLAS.	\$0
✓ CLUTCH / EMBRAGUE.	\$0	✓ INSPECCIONES Y REVISIÓN DEL VEHÍCULO.	\$0
<b>TOTAL.</b>		<b>\$0</b>	

**Sierra Motors**  
Eugenio Garza Laguerá 101  
Esq. David A. Siqueiros  
Col Valle Oriente, C.P.66269  
San Pedro, Garza García, N.L.  
Tel: (01-81) 50.35.35.50

**Premier Valle**  
Calzada del Valle #320 Ote.  
Col. Del Valle C.P. 66220  
San Pedro Garza García, N.L.  
Tel: (01-81) 100.18.800

**3** Años  
Mantenimiento Total BMW.  
Garantía.

<sup>(1)</sup> Mantenimiento Total BMW con una combinación de 3 años ó 60,000 km. Para más información, términos y condiciones, consulta: [www.bmw.com.mx/mantenimientototalbmw](http://www.bmw.com.mx/mantenimientototalbmw). Aplica para autos BMW facturados a partir del 01 de diciembre del 2012. La marca BMW y sus logotipos son marcas registradas de BMW AG y se encuentran licenciadas a favor de BMW de México, S.A. de C.V., ubicado en Paseo de los Tamarindos 100-501, en México, D.F.



# SPOTLIGHT



# 86

## HISTORIAS DE ÉXITO

### Fernando Turner

Es un hombre sencillo, apasionado de los números y con una habilidad extraordinaria para visualizar el futuro. Por sus venas fluye la sangre de un emprendedor, quien siempre ha estado en constante innovación.

### 14 PANEL

**DR. JESÚS ZACARÍAS VILLARREAL P.**  
Secretario de Salud del Gobierno del Estado de Nuevo León

**ING. ERNESTO DIECK ASSAD**  
Director General de TecSalud

**DR. HORACIO GARZA GHIO**  
Director General de Grupo Christus Muguerza

**DR. SANTOS GUZMÁN LÓPEZ**  
Director del Hospital Universitario

### 16 EJECUTIVOS EN ASCENSO

Carlos Charles



### 18 COMPROMISO SOCIAL

Mauricio Arechavaleta



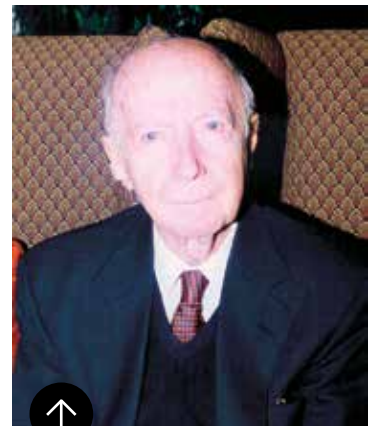
### 20 AS BAJO LA MANGA

Luis Pernia y Luis Martínez



### 22 FINISH

Ernesto Hoyos



### 24 PLAYER DEL AYER

Aurelio González

# Este auto no necesita filtros de Instagram®.


Clase A. Compact Insanity.



[mercedes-benz.com.mx](http://mercedes-benz.com.mx)

Desde **\$384,900** pesos.\*



Mercedes-Benz

 01 800 MERCEDES \* Precio correspondiente al A 180 CGI Manual modelo 2014 (IVA e ISAN incluidos). Vigencia al 31 de agosto de 2013. La fotografía que aquí aparece es usada como referencia y puede ser modificada sin previo aviso. Mercedes-Benz México, S. de R.L. de C.V., se reserva el derecho de cambiar las especificaciones, equipos, términos y condiciones antes mencionados en cualquier momento sin necesidad de previo aviso. Rendimiento de combustible (combinado): 17.24 km/l. Válido para modelo 2013. El alcance de la presente información referente al rendimiento de combustible, relaciona valores obtenidos en condiciones controladas, las cuales pueden variar derivado de las condiciones ambientales, orografía, calidad del combustible, así como operación del vehículo automotor. Instagram® es una marca registrada. "Mercedes-Benz" es marca de Daimler.

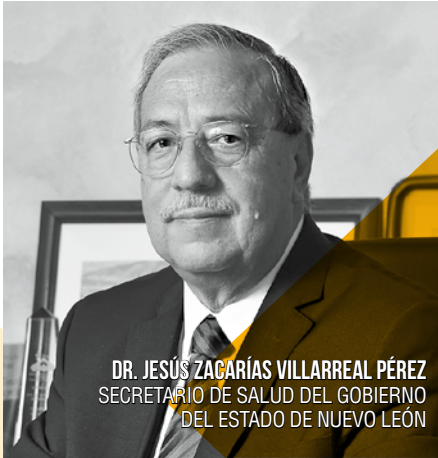
**CAR ONE**  
PREMIUM

Mercedes-Benz Gonzalitos  
José Eleuterio González 700  
Tel. (81) 8989 3100



# Turismo Médico en NL

*¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS EN LOS ASPECTOS DE SALUD, SOCIAL Y ECONÓMICO DEL TURISMO MÉDICO EN NL?*



**DR. JESÚS ZACARÍAS VILLARREAL PÉREZ**  
SECRETARIO DE SALUD DEL GOBIERNO  
DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN

Los esfuerzos para promover el Turismo Médico en Nuevo León iniciaron en el 2005, con la constitución de un clúster de servicios médicos especializados. Desde esas fechas el sector salud identificaba un área de oportunidad para el desarrollo económico del Estado. Al constituirse el clúster y abordar el tema de manera organizada y colectiva, se determinó que el primer paso era buscar la certificación internacional de nuestros hospitales que deseaban ofrecer sus servicios, para ello se firmaron convenios de colaboración con la Agencia Internacional para el certificado Joint Commission, que acredita y certifica hospitales de Estados Unidos. Gracias a estos convenios de colaboración, se realizaron varias reuniones y talleres teórico-prácticos en Nuevo León, a los que asistieron todos los directivos y responsables de los hospitales públicos y privados, formando la primera ganancia en el tema de salud.

A partir de entonces las instituciones de la entidad entraron en un proceso de mejora continua, buscando alcanzar estos estándares aceptados a nivel internacional, hecho que por un lado permitió que NL tuviera los primeros cuatro hospitales certificados internacionalmente en el país, y por otro,

los hospitales públicos empezaron a aplicar los mismos estándares de calidad hacia sus pacientes, por lo que gracias a esta iniciativa ahora tenemos hospitales tanto públicos como privados, con mucha más calidad que ofrecen más seguridad al paciente en comparación con los que teníamos antes.

La ventaja económica es que hay infraestructura médica en el Estado con capacidad para recibir pacientes no solo del resto de México, sino también del extranjero, permitiendo una importante derrama económica. Por un lado, la cercanía con la frontera a EU y la comparación de costos tan grande a favor de nosotros hace que sea atractivo, por lo que la visión que se tuvo desde el principio para impulsar este tema, era que gracias a esta actividad podíamos desarrollar una nueva área de la salud con beneficio para la entidad, ya que generaría empleos directos e indirectos mediante la cadena de valor, pues con el clúster que representa Jesús Horacio, se está consolidando a toda la cadena de valor en el tema: agencias de viajes, transporte, hoteles, es decir, áreas paralelas que también tiene una derrama económica favorable, haciendo que consolidemos el turismo médico.

Actualmente Nuevo León ofrece extraordinarios servicios de atención médica de alta especialidad con un significativo nivel de calidad y seguridad para el paciente. Nuestro Estado ya es un polo de atracción regional para personas que buscan atención médica. Adicionalmente, contamos con grandes escuelas de medicina, enfermería, ingeniería y biotecnología que apoyarán enormemente el desarrollo en áreas de atención clínica e investigación, generando un beneficio socioeconómico importante al potenciar la dinámica educativa en todos los ámbitos de las ciencias de la vida.



**ING. ERNESTO DIECK ASSAD**  
DIRECTOR GENERAL  
DE TEGSALUD



**DR. HORACIO GARZA GHIO**  
DIRECTOR GENERAL DE GRUPO  
CHRISTUS MUGUERZA

Aspectos de salud: ante la simple expectativa de contar con el turismo médico, los procesos y calidad de los servicios clínico-hospitalarios se impulsan hacia las mejores prácticas, las reconocidas a nivel internacional, es decir, los estándares de calidad y servicio se fijan a un nivel más alto.

Aspectos sociales: cuando los servicios médicos de una ciudad son reconocidos como de clase mundial, el compromiso de las instancias de Gobierno por mantener las mejores condiciones sociales y de seguridad se convierte en un imperativo, permitiendo a su vez a la población civil experimentar una mejor calidad de vida. Aspectos económicos: los beneficios en este aspecto se registran de manera directa e indirecta. La primera tiene que ver con la venta específica de los servicios médicos, la ocupación hotelera y los otros servicios turísticos habituales. Los beneficios indirectos, son, entre otros: mayor especialización de la fuerza laboral, atracción de talento profesional y proyección internacional positiva de la ciudad/Estado; se impulsa el desarrollo de las carreras universitarias y técnicas relacionadas con la salud y el turismo.

En el Estado de Nuevo León y específicamente en Monterrey, se ha abierto un polo de desarrollo en relación al turismo médico, término que se utiliza para describir la actividad de realizarse un tratamiento médico, por lo general quirúrgico, fuera de su ciudad o país, siendo éste de mejor calidad o más económico que en su lugar de origen.

Dentro de los tratamientos más frecuentemente ofertados se encuentran las cirugías de obesidad mórbida, estéticas y ortopédicas, entre otras; la mayor parte de los pacientes son de origen norteamericano, que llegaron a una cifra de 750 mil en el 2007 y alrededor de 1.5 millones en el 2008, aumentando exponencialmente cada año.

Esto repercute de manera relevante en diferentes nichos de mercado, como agencias de viajes, hotelería, hospitales, profesionales de la salud, etc., beneficiando importantemente la economía de la ciudad. Monterrey fue una de las pioneras en lo correspondiente al turismo médico para cirugía de obesidad mórbida, y asimismo se conformó un Clúster de la Salud para el Estado de Nuevo León, con el objetivo de manejar la información y proporcionar servicios coordinados al turismo médico, donde el Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González de la UANL es integrante del mismo y ofrece sus servicios médico quirúrgicos a los pacientes que así lo solicitan.



**DR. SANTOS GUZMÁN LÓPEZ**  
DIRECTOR DEL HOSPITAL  
UNIVERSITARIO



# Carlos Charles

## Director Legal en Ladrillera Mecanizada

Por Minerva Castellanos

**A** través de un procedimiento de liderazgo, constancia y ética profesional, Carlos ha contribuido en alcanzar el éxito de la empresa más importante en producción y comercialización de barro en EU, México y Latinoamérica. Abogado por la Facultad de Derecho y Criminología de la UANL, cuenta con Maestría en Derecho Fiscal y estudios de Doctorado en Derecho dentro de la misma Facultad.

Inició su carrera profesional en diversas áreas del Tribunal Superior de Justicia del 2000 al 2007 y luego colaboró en el despacho de abogados Santos Elizondo-Cantú-Rivera de la Garza-Mendoza del 2007 a finales del 2010. Fue en el 2011 cuando se integró a Ladrillera Mecanizada, donde permanece hasta hoy.

Durante su ascenso, el Directivo debió enfrentar distintos retos, como pasar de ser servidor público a trabajar en la iniciativa privada y ser el encargado de todas las áreas que comprende Ladrillera Mecanizada en temas jurídicos, viéndose obligado a mantenerse al día en la legislación vigente de cada subárea correspondiente. Considera que una de las herramientas que le sirvió para participar en la iniciativa privada fue

haber pertenecido a uno de los bufettes de Abogados más importantes de la ciudad, pues durante los casi cuatro años que laboró en él adquirió mucha experiencia de parte de los socios y asociados que le serviría durante el resto de su trayectoria profesional.

Más tarde se le presentó la oportunidad de emigrar a la empresa en la que actualmente se encuentra, con la idea de trasladar la misma calidad de servicio, valores y aprendizaje encabezando el área jurídica. Su experiencia más significativa como Director Legal en Ladrillera Mecanizada es tener toda la responsabilidad legal de la compañía, al igual que dirigir un grupo de abogados externos a nivel nacional.

Desde 1999 imparte Cátedra de Licenciatura y Maestría en la Facultad de Derecho y Criminología de UANL. Actualmente busca un crecimiento paralelo en la organización, expandir su área, formar jóvenes para que abarquen las subáreas que están a su cargo y tener a la empresa cubierta de contingencias jurídicas para que mantenga su posicionamiento local, nacional e internacional. Fuera del trabajo Carlos goza la convivencia con su familia haciendo parrilladas, acudiendo al cine y al parque con su esposa e hija.♥

“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”

*Vince Lombardi*

Fotografía por Daniela Garza



### EN CORTO

**Equipo favorito:** Broncos de Denver en fútbol americano y Rayados del Monterrey en soccer

**Libro:** *El cliente* de Jonh Grishman

**Película:** *Rainmaker (Legítima defensa)* con Matt Damon y Dany de Vito





EL ÉXITO ES  
CONTAGIOSO

**PLAYERS** **OF LIFE**

BUSINESS & LIFESTYLE MAGAZINE

[www.playersoflife.com](http://www.playersoflife.com)



# Mauricio Arechavaleta Garza

*Presidente y Fundador de Dos Banderas*

Por Ofelia Estrada

**P**ara Mauricio lo que inició como un proyecto académico terminó hecho realidad. Su deseo por ayudar a la gente de México nació desde que era niño, cuando viajaba por las comunidades más necesitadas del país. Aprendió cómo las personas sufrían y sufren por falta de acceso al agua potable.

Inspirado por esto y con el anhelo de crear una marca 100% mexicana, pero que en el proceso pudiera ayudar a los demás, decidió fundar el movimiento Dos Banderas. Este movimiento provee filtros purificadores de agua para los menos afortunados, evitando así infecciones y enfermedades mortales, y mejorando la calidad de vida de los mexicanos.

La idea se desarrolló como parte de una competencia de emprendedores en la Universidad de Cornell, donde fue estudiante. “Estaba tan encantando con la propuesta de Dos Banderas que no paraba de trabajar. A veces pasaba noches sin dormir, porque debía echar a andar el proyecto, y al mismo tiempo cumplir con mis deberes académicos”. El esfuerzo dio resultados cuando su propuesta se nombró como la mejor por parte de los jueces en la competición.

Pero convertir su sueño en realidad representó el mayor reto. Tuvo que aplicar sus conocimientos y aprender acerca de procesos de producción y negociación con los proveedores. También se encargó de convencer a otras personas de creer y unirse al movimiento. Por último, con la ayuda de amigos y familiares,

trabajó incansablemente, para posicionar la marca. Todo ocurrió mientras terminaba sus estudios universitarios.

Como todo activista social, Mauricio tiene una persona que lo ha enseñado a preocuparse por los demás. “Mi mayor pilar y ejemplo a seguir es mi abuelo, Humberto Garza González. Él ha sido mi gran inspiración desde pequeño, porque me ha enseñado el valor del trabajo y que en esta vida el bien siempre cosecha”. Además de creer firmemente en esto, considera que los valores más importantes para proveer el bien común son humildad y honestidad. “Cuando la gente pierde su humildad, pierde la ambición, y al ocurrir esto, dejan de crecer”

Actualmente Dos Banderas busca ser la marca más reconocida en el país, con el mayor impacto y trascendencia, y después tiene como meta llevarla a otros países del mundo.♥



Fotografía por Priscilla Baxter

“Crea un sueño o una idea que pueda cambiar el mundo, y ve en busca de eso, siempre hacia adelante hasta lograrlo. Y cuando lo logres, sigue soñando”





ABOVE AND BEYOND



## RANGE ROVER EVOQUE ATRACTIVA POR DONDE SE MIRE.

Innovación en diseño, pasión en ingeniería.

[www.landrover-mexico.com](http://www.landrover-mexico.com)

### PREGUNTE POR LA GAMA DE VEHÍCULOS CON MESES SIN INTERESES

JAGUAR LAND ROVER MONTERREY

Av. Lázaro Cárdenas 2609,  
Col. La República  
Monterrey, Nuevo León.  
C.P. 64769  
T. 01 (81) 8128 - 5050

Plaza 401  
Calzada del Valle 401 (E/ Río  
Rosas y Río de la Plata)  
San Pedro Garza García, N.L.  
T. 01 (81) 8378 - 2042



YouTube Land Rover Mx Facebook Land Rover México Twitter @LandRoverMx

La imagen es de uso netamente ilustrativo y corresponde a Range Rover Evoque Dynamic 2013. \* Aplican restricciones. \* Pregunte por vehículos participantes.



# Luis Martínez y Luis Pernia

## Fundadores de PROA

Por Ofelia Estrada

**C**on el propósito de ofrecer soluciones de alta seguridad y automatización de procesos para diferentes etapas de las cadenas productivas y el servicio al cliente, nace PROA. En el 2001 Luis Martínez y Luis Pernia decidieron crear este negocio para proporcionar puertas de entrada, tanto blindadas como anti explosivos, basadas en tecnología española.

Como todo negocio en sus primeros pasos, hubo retos que los fundadores debieron enfrentar. “El principal desafío fueron las restricciones de capital y falta de apoyo para desarrollar el proyecto, así que tuvimos que hacer mucho esfuerzo y sacrificios para sacarlo adelante”, afirmó Luis Martínez.

“El éxito es una escalera de muchos peldaños que requiere esfuerzo para subirla y no un elevador que cualquiera quisiera tomar”

El éxito de la empresa se dio gracias al apoyo de sus clientes, entre ellos FEMSA, Marriott y Holiday Inn, quienes creyeron en PROA y aceptaron cambiar paradigmas para profesionalizar su negocio con los servicios que ofrece. Además, la empresa contaba con un mejor producto a un buen precio, por lo que solo quedaba educar al mercado para utilizarlo.

Al darse cuenta de que su idea era una realidad, Martínez y Pernia no solo se sintieron orgullosos y agradecidos con su equipo de trabajo, sino comprometidos con México. “Estamos convencidos de que elevar la seguridad y funcionalidad de los edificios en el país es importante”, comentaron.

Actualmente PROA busca ser líder en la industria de Latinoamérica, por lo que se encuentra en una etapa de consolidación y expansión internacional con el apoyo de Endeavor.

Para ellos la base de todo es la educación que les dieron sus padres. “Nos mostraron con el ejemplo que el éxito es una escalera de muchos peldaños que requiere esfuerzo para subirla y no un elevador que cualquiera quisiera tomar”.♥



Fotografía por Mónica Martínez Vito



ACURA

# LA TOTALMENTE NUEVA **MDX** 2014



La tercera generación viene equipada con un motor i-VTEC V-6 de 3.5 litros de inyección directa y alta eficiencia, con Control de Cilindro Variable (VCM). Además, utiliza una colección de tecnologías distintivas de Acura, como la siguiente generación del Sistema de Conectividad AcuraLink® y los faros LED Jewel Eye™.

#### SUCURSAL CUMBRES

Av. Leones 1008 Col. Leones,  
Monterrey, N.L.  
8122 2800 | [info@acuracumbres.com.mx](mailto:info@acuracumbres.com.mx)

#### SUCURSAL MONTERREY

Av. Vasconcelos 220 Ote. Resid. San Agustín,  
San Pedro Garza García, N.L.  
8133 2800 | [info@acuramonterrey.com.mx](mailto:info@acuramonterrey.com.mx)



f. AcuraMonterrey  
t. AcuraMty  
w. [acuramonterrey.com](http://acuramonterrey.com)



# Ernesto Hoyos

## Nadando en aguas abiertas

Por Minerva Castellanos

Ingeniero de profesión y nadador de corazón, Ernesto se considera una persona fuerte y positiva, siempre trabajando con la convicción de hacer las cosas bien tanto en su vida profesional como en el deporte que practica. Originario de Monterrey, a sus 52 años goza al enseñar a nadar a niños pequeños y entrenar competitivamente a los grandes, transmitiendo los valores necesarios para tener éxito en esta disciplina: trabajo, perseverancia y voluntad para conseguir los objetivos.

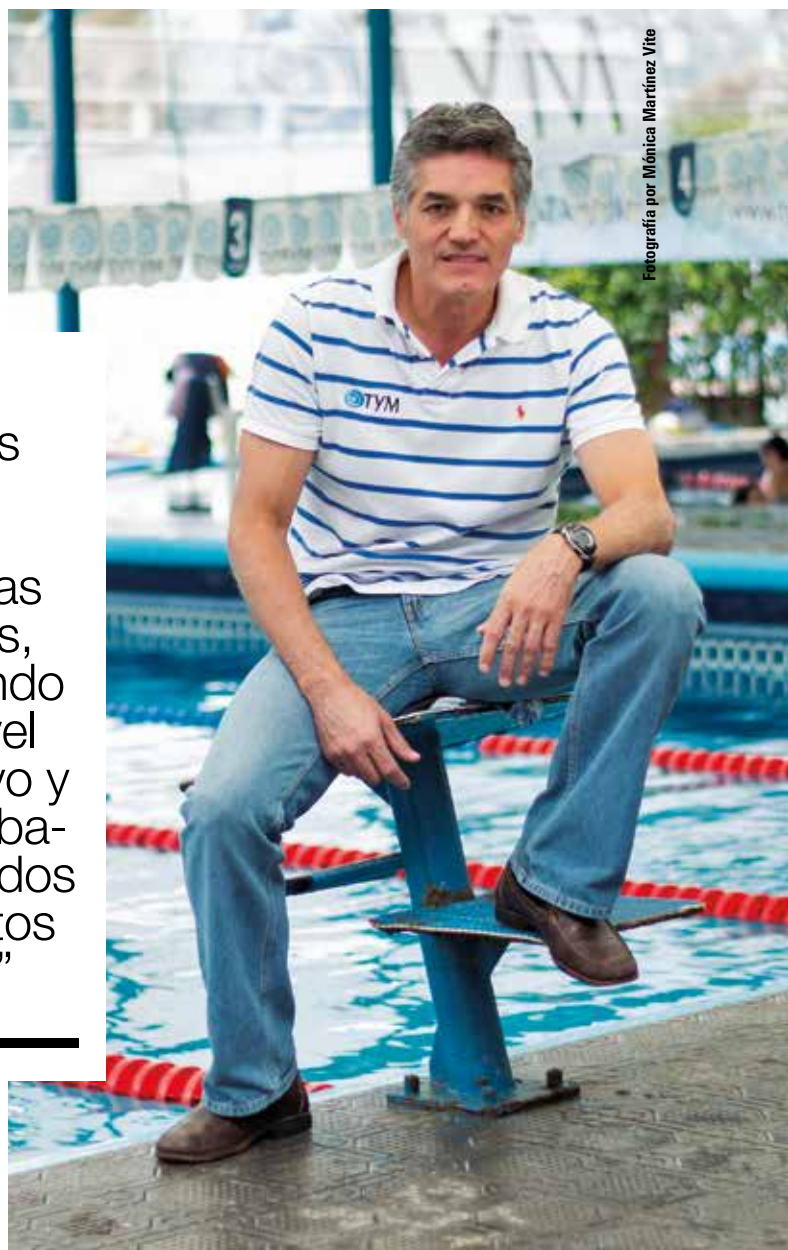
Su pasión comenzó desde pequeño en un entrenamiento donde se percató que era el más lento, hecho que lo llevó a retarse a sí mismo con el fin de convertirse en el mejor. Comenzó su preparación en la alberca y más adelante pasó a competencias en aguas abiertas en busca de nuevos desafíos y cualidades, como la resistencia, pues solo se había concentrado en la velocidad.

Una de sus experiencias más significativas fue prepararse, participar y ganar la competencia del cruce de 10 kilómetros de Isla Mujeres a Cancún, a pesar de las malas condiciones de clima, oleaje y señalización. Otra vivencia destacable fue el Campeonato Panamericano de Natación Máster en Veracruz 2009, donde obtuvo dos medallas de plata y una de bronce.

A lo largo de su carrera deportiva ha enfrentado distintos retos, como recuperarse y seguir adelante después de un accidente automovilístico en que tuvo múltiples fracturas. Siempre con una actitud positiva, decidió no darse por vencido, ya que desde niño ha forjado su carácter para realizar todos sus propósitos. Otro gran reto fue haber decidido cambiar su vida profesional como Ingeniero con un negocio propio sustentado por su familia por 20 años, y dedicarse en su totalidad a abrir TYM Sport Center, el cual le permitiera transmitir y practicar la disciplina que tanto le apasiona.

Hoy su objetivo es apoyar y ayudar a sus nadadores a cumplir sus metas personales y comunicarles el deseo de ir tras sus sueños. Considera que el éxito se simplifica en alcanzar los objetivos y metas planteadas, manteniendo un alto nivel competitivo, sabiendo balancear la vida profesional, familiar y deportiva. Fuera de las competencias disfruta la convivencia con sus hijos al entrenarlos y enseñarles el amor por la natación.♥

“El éxito es alcanzar los objetivos y metas planteadas, manteniendo un alto nivel competitivo y sabiendo balancear todos los aspectos de tu vida”



Fotografía por Mónica Martínez Vite

### EN BREVE

**Nadar:** Lo mejor

**Deporte:** Competencia

**Agua:** Salud

**Cruzar la meta:** Éxito

**Frases:** “No te rindas, no te rajes, ve por ello”

# Lo mejor de la ciudad y el campo en un solo vehículo.



La parte trasera, más ancha que la frontal, da mayor estabilidad.



Transmisión Tiptronic de 6 velocidades.



Motor 2.0 con 4 cilindros y 200 hp.



Impresionante espacio interior.

Tiguan demuestra a primera vista sus capacidades deportivas, además sus 200 mm de altura libre al piso lo hacen el compañero ideal para recorrer terracerías y caminos secundarios.





# Aurelio González Henry

*Reservado y fructífero empresario*

Por Juan José Silva Benítez

**E**n la tórrida tarde del 16 de junio del 2013 corrió por toda la ciudad la noticia de que había estallado un pavoroso incendio en la fábrica de productos Lirio, mejor conocida como la Mantequera. Exactamente un mes antes le había ocurrido lo mismo a la fábrica de hilados y textiles El Porvenir, situada en El Cercado. Ambas factorías que sufrieron grandes daños materiales en algún momento formaron parte del emporio industrial dirigido por uno de los grandes capitanes de empresas, Don Aurelio González Henry.

“Las puertas de su oficina siempre estuvieron abiertas a todo aquel que le solicitara algo, pues fue un firme creyente del principio de igualdad de oportunidades para todos”

Nació el 1 de marzo de 1908 en Nuevo Laredo, Tamaulipas. Hijo de Aurelio González Flores y Virginia Henry, familia de honda raigambre norestense dedicada al comercio y la ganadería. No fue raro que desde su juventud y después de sus estudios formales en Filadelfia, EU, Don Aurelio llegara a Monterrey y se dedicara a los negocios con una mística de trabajo que sería proverbial en el ámbito empresarial de nuestra ciudad.

Su primera negociación fue en la fábrica de mantecas Lirio y en los molinos de trigo Jesús María. Ése fue el origen de la exitosa Industrias González.

Asimismo, fue accionista mayoritario y Presidente del Consejo de Bancomer (hasta

la expropiación de la banca en septiembre de 1982), donde otorgó préstamos a empresas y particulares. Más tarde incursionó en la industria textil al adquirir la gran fábrica de hilados y tejidos La Fama, fundada en 1856. Le inyectó capital, la modernizó y adquirió nueva maquinaria. Después compró la fábrica de hilados El Porvenir, iniciada en 1872.

Jamás olvidó su responsabilidad social, hizo llegar innumerables aportaciones económicas a instituciones de beneficencia. Tal es el caso de la construcción de la Iglesia de San Vicente de Paul, en la colonia de trabajadores de La Fama, la cual costó en su totalidad y de la que toda su vida se sintió muy

orgullosa. De igual manera otorgó créditos a gran escala a sus trabajadores para que adquirieran casas. Les dio becas escolares. Las puertas de su oficina siempre estuvieron abiertas a todo aquel que le solicitara algo, pues fue un firme creyente del principio de igualdad de oportunidades para todos.

Don Aurelio fue un hombre muy reservado, no le gustaba el oropel de la vida social. Pocas son las fotos que de él existen, salvo las registradas en reuniones de Consejo en las tantas empresas de las que fue accionista. Después de una larga y fructífera existencia, murió el 9 de febrero de 2003, a los 94 años, debido al cáncer.♥



Fotografía por Milenio.com





# Vive la Vendimia 2013



## LA CASTELLANA

Calzada del Valle 390 Ote. Local 1 Plaza Las Villas, Col. del Valle ☎ 8400.5331

NUEVA APERTURA, Sucursal Aeropuerto Int. Mariano Escobedo, Terminal A (sala de recolección de equipaje)

f La Castellana Monterrey    t @lcastellanamty

[www.lacastellana.com](http://www.lacastellana.com)

• Vinos Tintos • Vinos Blancos • Vinos Espumosos • Licores • Aperitivos • Digestivos • Jamón Serrano Español • Chorizo Español • Lomo Ibérico • Salami Italiano y Húngaro • Quesos • Bacalao • Boquerones • Angulas • Ostiones • Mejillones • Anchoas • Caviar • Patés • Aceitunas • Baguette Artesanal • Aceite Español • Paelleras • Accesorios • Catas y más...



# GSMA

TECNOLOGÍA MÓVIL EN AUTOS:  
META PARA EL 2025



“ EL RÁPIDO CRECIMIENTO DEL MERCADO DE AUTOMÓVILES CONECTADOS DARÁ COMO RESULTADO INGRESOS ASOCIADOS TRES VECES MAYORES EN 2018 QUE EN 2013, COMPRENDIENDO LOS MILLONES DE SERVICIOS RELACIONADOS EN EL VEHÍCULO ”

gama de productos y servicios, y ofrecerá una significativa oportunidad de obtener diversos beneficios para el sector móvil y automovilístico.

Para el 2018 las ventas de autos nuevos podrían alcanzar más de 100 millones a nivel mundial, de los cuales más de 35 millones contarán con tecnología móvil integrada, representando 31% de tasa de penetración y superando con creces el incremento de medios alternativos de conectividad. Por el contrario, 21 millones de automóviles llevarán teléfonos inteligentes integrados (18%) y solo 10 millones soluciones inmovilizadas (9%).

El rápido crecimiento del mercado de automóviles conectados dará como resultado ingresos asociados tres veces mayores en 2018 que en 2013, comprendiendo, claro está, los millones de servicios relacionados en el vehículo: información de tráfico, soporte de centro de atención telefónica y entretenimiento basado en internet, por citar algunos ejemplos.♥

Por René Galache Vega

**V**ehículos nuevos de todas las marcas y líneas conectados para el año 2025 con la tecnología móvil integrada derivará en el impulso y crecimiento de los vehículos en igual sintonía y amalgamados por la misma tecnología. GSMA ha tenido a bien publicar una investigación que detalla el impacto de la tecnología móvil integrada en el sector automotriz, la cual revolucionará la experiencia en varios rubros, entre ellos el de la conducción, la comunicación y la navegación.

Según la empresa de investigación SBD se obtendrán alrededor de 32 mil millones de euros en ingresos, 83% de ellos por el constante crecimiento de la tecnología SIM integrada en los automotores nuevos, que permitirán la conectividad móvil, derivando en una gama de servicios basados en el móvil en torno a la seguridad, protección, información y entretenimiento. Además se tendrá al instante la información sobre tráfico y diagnóstico del vehículo. La compañía pronostica que casi todos los autos nuevos fabricados en esa temporada, tendrán algún tipo de conectividad, aproximadamente para el año 2025, sobre todo por el rápido creci-

miento de la tecnología móvil integrada, la cual ya se aprecia en algunos automotores que circulan por nuestras ciudades.

Las principales marcas de automóviles, como Mercedes-Benz, BMW y Ford, entre otras, ya han integrado en algunas de sus líneas estos productos o sistemas inteligentes que permiten al conductor y los pasajeros una estancia más placentera y cómoda, un confort tecnológico antes solo visto en películas de ciencia ficción.

En Europa el crecimiento de vehículos conectados también se verá impulsado por la selección de la Comisión Europea del “Móvil Integrado” para sus servicios eCall obligatorios de llamadas de emergencia, en lugar de otros medios de conectividad alternativos como teléfonos inteligentes o soluciones inmovilizadas. La iniciativa requiere que desde el 2015 todos los modelos nuevos en países miembros hayan instalado el sistema eCall europeo, que conectará el vehículo con los servicios de emergencia después de una colisión, ofreciendo la ubicación e información sobre el impacto.

Se estima que la incidencia del mandato se notará en Europa casi de inmediato y las ventas de eCall alcanzarán siete millones de unidades en 2016. La tecnología eCall integrada en los automóviles no solo salvará vidas, sino que también impulsará una

**Tómate  
unas vacaciones  
de tu zona  
de confort.**

**> haz que suceda <**



**x** es MR.

**nextel**® Tu mundo. Ahora.



# VILLA ROLANDI

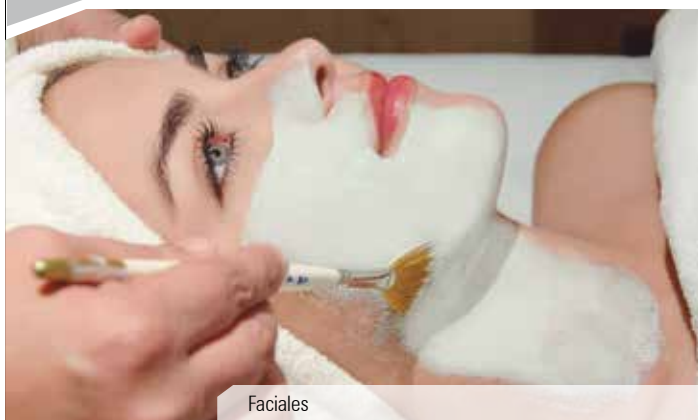


Alberca con agua de mar



Masaje relajante

“ PREGUNTE POR NUESTROS PRECIOS ESPECIALES PARA CHIHUAHUA Y MONTERREY ”



Faciales

**A**rribar a Isla Mujeres es llegar a un mundo de ensueño donde todo viajero encuentra su segunda morada. Podría afirmarse que es fascinación a primera vista. Onali Thalasso & Spa en el Hotel Villa Rolandi, además de contar con la terapia de Thalasso es un Spa meramente clínico en el cual todas sus terapias incluyen un beneficio de salud, para lo cual se utilizan productos y técnicas con un alto poder terapéutico que van más allá de un simple masaje.

En Onali Thalasso & Spa además cuentan con lo más nuevo en tratamientos de Medicina Estética y Longevidad, lo que hace aún más atractiva tu estancia en el lugar.

Entonces, vale la pena considerarlo como, un nuevo destino en las próximas vacaciones, para experimentar un descanso realmente inolvidable y reparador que contrarreste de manera significativa el estrés cotidiano, y si así se prefiere, conjuntar este descanso con alguno de los tratamientos de rejuvenecimiento que harán de las vacaciones un verdadero regalo de vida.♥

## TRATAMIENTOS

- Talasoterapia
- Masajes relajantes con aceites esenciales grado terapéutico
- Masajes terapéuticos
- Faciales
- Terapia cuántica
- PRP (rejuvenecimiento facial con células madre)
- Hormonas bioidénticas (TX de menopausia y andropausia)
- Vacuna anti vejez
- Botox
- Rellenos faciales

## CONTACTO

T. (998) 999-2000 Ext. 515 @ [spa@villarolandi.com](mailto:spa@villarolandi.com)

# ENCUENTRA EN VINOTECA EL MEJOR PORTAFOLIO DE VINOS Y LICORES DE MÉXICO



**ACHAVAL FERRER  
QUIMERA**



**BANFI BRUNELLO DI  
MONTALCINO**



**PAZO PONDAL  
ALBARIÑO**



**ERRAZURIZ SINGLE  
VINEYARD CARMENERE**



**KREL**

## Vinoteca Monterrey

Calzada Duendes | Calzada Lobo | Roberto G. Sada  
Eugenio G. Sada | Cumbres Leones | Gómez Morín 404  
Plaza Fiesta San Agustín  
T. 8173 5000

[hazlaprueba.com](http://hazlaprueba.com)  
[vinoteca.com](http://vinoteca.com)



La distinción es no cederle.



# BAUME & MERCIER

PRIMER RELOJ EDICIÓN LIMITADA EN MÉXICO

*Por primera vez una edición limitada dedicada a México, desarrollada por la manufactura relojera suiza que cuenta con 183 años de historia. Este distinguido reloj masculino rinde "Tributo a México" en su 25º aniversario de presencia en el país.*



**E**l Capeland 10137 hará su debut en el mes septiembre. La distinguida pieza no solo ha sido creada con los más altos niveles de relojería, con lo que se demuestra el *savoir-faire* de la Maison Baume et Mercier, sino que también muestra rasgos de diseño únicos como su carátula verde y los números plateados satinados; elementos que lo hacen sobresalir dentro de la colección del mismo nombre. Este Capeland sport-chic tendrá una producción limitada a 100 piezas, las cuales estarán disponibles exclusivamente en nuestro país.

#### "TRIBUTO A MÉXICO"

Baume & Mercier se honra en ser parte de la historia de México durante sus 25 años de presencia activa en el país. Es con esta filosofía que la Maison fortalece sus lazos de afecto con los mexicanos. La casa de relojería suiza desea continuar siendo parte de los momentos especiales de nuestra nación

estando presente de forma cotidiana. Es con esta intención que Baume & Mercier le rinde Tributo a México mediante la creación de una exclusiva pieza de edición limitada.

#### ACERCA DEL CAPELAND

Cada colección de Baume & Mercier tiene su propio linaje y presenta características específicas que reflejan el legado y la inspiración de las colecciones. Los exclusivos cronógrafos automáticos de Capeland son para hombres deportivos y elegantes; su diseño lo evidencia a la perfección. La colección Capeland reúne hábilmente la tradición histórica y el estilo contemporáneo, su elegante aspecto permite a su portador celebrar todos los momentos de la existencia. La caja redonda del reloj, inspirada en un cronógrafo mono pulsador de 1948 es representante de Baume & Mercier, el Capeland plasma extraordinariamente con sus formas, colores y funciones, el orgullo de independencia y la identidad de los mexicanos. ♦



Cronógrafo automático. Caja en acero y brazaletes de cocodrilo. Carátula en color verde con toques plateados. Fondo de caja con grabado especial con la leyenda: "1 out of 100" y "TRIBUTE TO MEXICO".

---

**Tamaño:** 44 mm

**Movimiento:** Automático (La Joux-Perret 8120)

**Función/fecha:** Cronógrafo, taquímetro, telémetro y fechador a las 4h30

**Caja:** Acabados en acero pulido y satinado

**Cristal de zafiro:** Resistente a ralladuras, antirreflejante

**Fondo de la caja:** Con tornillos, cristal de zafiro y grabado especial

**Brazaletes:** Piel de cocodrilo en color negro con costuras en verde

**Hebilla:** Triple, desplegable y ajustable

**Carátula:** Acabados satinados en color verde y plateado, números arábigos. Índices y manecillas en Superluminova

**Resistencia al agua:** 5 ATM (aprox. 50 m)

**Reserva de marcha:** 48 horas

---

EMWA

[www.emwa.com.mx](http://www.emwa.com.mx)

MONTERREY: (81) 8335-0177

FACEBOOK: /emwamx

# ETERNITY DIAMONDS


**▼ 1**
**SAVOY ICON EXTREME**

- WM1.21C7T.27.RO.LHO
- Acero de 45 mm en color negro PVD
- Cronógrafo / tacómetro
- Brazaletes: Silicón en color naranja
- 100 m

**▼ 2**
**FREDERIQUE CONSTANT**

- FC-980S4S6
- Acero
- Acero inoxidable
- Automático
- Piel de cocodrilo
- 188

**▼ 3**
**LANCASTER**

- OLA0389 NR
- Acero, bisel negro y ventana de mecanismo
- Automático
- Caucho negro

**▼ 4**
**TISSOT**

- Tissot PRS 200
- Cristal de zafiro
- Acero
- Cuarzo
- Cuero

**MODELO**
**CAJA**
**MOVIMIENTO**
**BRAZALETE**
**RESISTENCIA AL AGUA**
**MATERIAL**
**PIEZAS**



Elegance is an attitude

*Simon Baker*  
Simon Baker

**LONGINES®**



The Longines Saint-Imier Collection



Escanea el código con  
tu dispositivo móvil

**Eternity**  
*Diamonds*

Líderes de diamantes en Monterrey

[www.eternitydiamonds.com.mx](http://www.eternitydiamonds.com.mx)

Matriz Zona Diamante, Calzada San Pedro 210 A Nte., T. 8356-6404  
Paseo San Pedro, Local 135, T. 8100-9211  
Galerías Monterrey, Local 126, T. 8347-6221

EternityDiamonds

@eternitydiamond



# RUNNING

## WITH STYLE

Ya comienzan las mañanas y tardes frescas, momento de disfrutar de la naturaleza mientras nos ejercitamos. Una de las prácticas deportivas más recomendadas por los doctores para mantener nuestros cuerpos en buen estado y un físico en forma, por eso te presentamos estos productos que renovarían tu guardarropa.



**NIKE**  
Playera  
[www.nike.com](http://www.nike.com)



**ADIDAS**  
Short Climacool  
[www.adidas.com](http://www.adidas.com)



**SAUCONY**  
ViziPro Vest  
[www.saucony.com](http://www.saucony.com)

# WAG



**NIKE**  
Tennis Lunarglide  
[www.nike.com](http://www.nike.com)



**SAUCONY**  
Tennis Kinvara 4  
[www.saucony.com](http://www.saucony.com)



**SAUCONY**  
Tennis Cortana 3  
[www.saucony.com](http://www.saucony.com)



**PUMA**  
Mobium Backpack Glow  
[www.puma.com](http://www.puma.com)



**PUMA**  
Tennis Mobium Elite  
[www.puma.com](http://www.puma.com)



**ADIDAS**  
Energy Boost  
[www.adidas.com](http://www.adidas.com)



# JEANS

ARE MAN'S  
BEST FRIEND

Una de las prendas que de por vida ocuparán un importante espacio de tu guardarropa son los jeans, de los cuales las variaciones no se hacen esperar cada temporada: colores, texturas y cortes los hacen diferentes, versatilidad que precisamente por décadas los ha convertido en la prenda masculina por excelencia. Toma en cuenta tu tipo de cuerpo y prueba con diferentes estilos hasta que encuentres aquel que se ajuste perfecto y te dé un estilo muy particular.



1



2



5



4



3



- 1 ZARA Jeans [www.zara.com](http://www.zara.com)
- 2 THOMAS PINK Camisa a cuadros [www.thomaspink.com](http://www.thomaspink.com)
- 3 ZEGNA SPORT Cinto rojo [www.zegna.com](http://www.zegna.com)
- 4 ZEGNA SPORT Zapatos [www.zegan.com](http://www.zegan.com)
- 5 LOUIS VUITTON Cartera [www.louisvuitton.es](http://www.louisvuitton.es)



- 6 THOMAS PINK Suéter, camisa y corbata [www.thomaspink.com](http://www.thomaspink.com)
- 7 ROBERT GRAHAM Jeans azules [www.robertgraham.us](http://www.robertgraham.us)
- 8 CARTIER Lentes Revival de Cartier Collection [www.cartier.com](http://www.cartier.com)
- 9 CARTIER Déclaration d'un soir Eau de toilette [www.cartier.com](http://www.cartier.com)
- 10 SALVATORE FERRAGAMO Maletín [www.ferragamo.com](http://www.ferragamo.com)
- 11 LOUIS VUITTON Cinto [www.louisvuitton.es](http://www.louisvuitton.es)
- 12 SALVATORE FERRAGAMO Zapatos [www.ferragamo.com](http://www.ferragamo.com)



13



14



15



16



17



18

- 13 ZARA Suéter [www.zara.com](http://www.zara.com)
- 14 ROBERT GRAHAM Jeans negros [www.robertgraham.us](http://www.robertgraham.us)
- 15 ZARA Camisa blanca [www.zara.com](http://www.zara.com)
- 16 SALVATORE FERRAGAMO Zapatos [www.ferragamo.com](http://www.ferragamo.com)
- 17 ZEGNA SPORT Cinto [www.zegna.com](http://www.zegna.com)
- 18 MONTBLANC Bolso para caballero [www.montblanc.com](http://www.montblanc.com)

# Pier1imports

sears.com.mx



**SEARS**  
*De entiende*

Tiendas SEARS (Directorio en [sears.com.mx](http://sears.com.mx)) • Plaza Carso, D.F. • Parque Duraznos (Bosques de las Lomas, D.F.)  
o Plaza Guenavaca • La Isla Shopping Village de Acapulco

f e @ You Tube **searsmexico**



# John Towner Williams

CON LA MÚSICA EN SUS VENAS, ES CREADOR DE EMBLEMÁTICAS COMPOSICIONES QUE HAN ENFATIZADO ALGUNAS DE LAS ESCENAS DE FILMES MUY SIGNIFICATIVOS EN LA HISTORIA DEL CINE DE LOS ÚLTIMOS TIEMPOS.

Ilustración por Rogelio Nasaed Díaz

Es originario de Nueva York, donde nació el 8 de febrero de 1932.

Compositor y director de orquesta con una trayectoria de más de 50 años.

Su padre fue percusionista de jazz y tocó con el legendario quinteto de Raymon Scott.

Estuvo en la Universidad de California y luego fue reclutado para la Fuerza Aérea estadounidense, donde arregló y dirigió música para la banda como parte de sus deberes.

Después de su servicio militar se trasladó a Nueva York donde estudió piano con Rosina Lhévinne.

Tocó para el compositor Henry Mancini en las bandas sonoras de *Peter Gunn*, *Días de vino y rosas*, y *Charade*.

En los años 60 fue contratado por Columbia Records como pianista y compositor.

Estuvo casado con la actriz Barbara Ruick hasta su muerte, con quien procreó a tres hijos. Después contrajo matrimonio con Samantha Winslow.

Ha compuesto varias de las más famosas bandas sonoras de la historia del cine, como *Tiburón*, *ET el extraterrestre*, *Superman*, la saga de *Star Wars*, *Inteligencia Artificial*, *Indiana Jones*, *Parque Jurásico*, *La lista de Schindler*, *Memorias de una geisha* y *Harry Potter*.

Sus composiciones musicales también han estado presentes en diversos Juegos Olímpicos.

Nominado al premio Oscar de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de Hollywood en 48 ocasiones, lo ha recibido cinco veces.



Rogelio  
2013





Movistar Negocios

 **movistar**

Compartida, la vida es más.

## Tenemos todo para hacer crecer tu negocio.

En Movistar creemos que para tu empresa no hay límites, por eso creamos las mejores herramientas y soluciones integrales para fortalecer tu negocio.

**Red Privada Móvil sin cortes**  
**Radio Movitalk ilimitado**  
**Navegación 4G ilimitada**

**Cámbiate a Movistar  
y conserva tu número.**

*Telefónica*

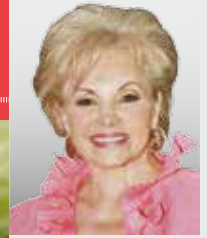
**Visita nuestros Centros de Atención a Clientes**

Para mayor información acude a nuestros Centros de Atención a Clientes, marca el 800 800 4321 o \*612 gratis desde tu Movistar. Ingresa a <http://www.movistar.com/mx/Negocios>



# FINCA DE CAFÉ

*Guadalupe Zaju*



**Sonya Garza  
Rapport de Santos**

Posgraduada en Medios Masivos, Lengua Inglesa y Letras Castellanas, y con Doctorado Honoris Causa por The World Academy of Arts and Culture de Los Ángeles, California. Dirigió la Casa de la Cultura de NL (1986-1989) y Cultura del Municipio de Monterrey (1989-1991). Fue Subsecretaria de Cultura de NL (1991-1993). Ha publicado *Eterna disyuntiva*, *El oficio de Penélope*, *Historias que parecen cuentos*, *La balada del muñeco roto* y *Cocina de Bárbaras*. Preside la Federación Mexicana de Amigos de los Museos Capítulo Norte.

**E**n la sierra del Soconusco, en Chiapas, hay una finca de café llamada Guadalupe Zaju. En nuestra visita, los anfitriones Alejandra y Teddy nos dieron toda una explicación acerca del café, compartiendo con nosotros recetas que a mi vez en esta oportunidad deseo compartir con ustedes.

## RECETA

### FLORES DE PALMA "AL VIENTO"

#### ▲ INGREDIENTES

- ▲ ½ kg de flores de palma
- ▲ 2 Tomates grandes picados
- ▲ 1 Cebolla picada
- ▲ 2 Dientes de ajo picados
- ▲ 1 Rama de apio picada
- ▲ 2 Chiles serranos picados, sin semillas
- ▲ 2 Cucharadas de manteca de puerco

#### ▲ PREPARACIÓN

Se fríen la cebolla, los ajos, el apio, el chile y el tomate. Al final las flores de palma, con un cuarto de taza de recaudo de pollo. Se salpimenta y se tapa por 10 minutos. \*Si se desea se quitan los pistilos, ya que estos pueden amargar el platillo.

# PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE MAGAZINE

Edición Septiembre 2013



## Buen Comer



### PRÓXIMAMENTE

- OCTUBRE ▶ ESTRELLAS AUTOMOTRICES Y MOTOCICLETAS
- NOVIEMBRE ▶ 5 EN LOS 40
- DICIEMBRE ▶ THE PLAYER BOOK
- DIC / ENE '14 ▶ CÓMO GANAR MÁS Y TENER MÁS CRÉDITO

CONOCE LAS TEMÁTICAS,  
TIRAJES, TARIFAS Y MÁS EN  
[www.playersoflife.com/mediakit](http://www.playersoflife.com/mediakit)



ESPACIOS PUBLICITARIOS

REPORTAJES ESPECIALES

¡ANÚNCIATE  
CON NOSOTROS!

TORREÓN  
T. (871) 192.34.34

MONTERREY  
T. (81) 1522.05.36 y 37

CHIHUAHUA  
T. (614) 200.37.08 y 09

LEÓN  
T. (477) 293.88.20 y 21

QUERÉTARO  
T. (442) 295.28.86

CANCÚN  
T. (998) 848.22.71

MÉXICO DF  
T. (55) 5812.25.66

# VINO TINTO

Una buena dosis para la salud

La cardiología ha sido una de las primeras promotoras en esta recomendación, y mientras que la Organización Mundial de la Salud se debate el máximo permitido, sin duda reconoce que en una medida de vino, el pequeño aporte alcohólico y toda su composición molecular favorece al bienestar celular humano.

**E**n una de mis catas recuerdo que un invitado me preguntó sobre la composición del vino, si realmente agregaban algún saborizante, colorante y qué era lo que lo hacía tan único, le respondí de una forma muy original y agradecido quedé al fin: le dije que en la historia eran los conquistadores quienes más confianza tenían en esta bebida, ya que ante el temor de ser envenenados mediante el agua que les convidaban, el vino y su pureza natural representaba tranquilidad al momento de saciar su sed.

En el tinto se pueden identificar varios componentes además del alcohol, tienen disueltos en su agua (proveniente del fruto) sales minerales, micro-elementos, vitaminas, ácidos orgánicos, minerales y polifenoles que forman parte de los taninos y son compuestos orgánicos relativamente frecuentes en frutas y hortalizas.

Es en la piel del fruto donde los polifenoles hacen su presentación, y éstos son transmitidos al vino en su totalidad, tienen una capacidad

antioxidante muy elevada, mayor que otros reconocidos como la vitamina C, y se concentra en neutralización de los radicales libres bloqueando el efecto de envejecimiento de la piel; otras evidencias demuestran que poseen acción antiinflamatoria, luchan contra la dermatitis varicosa, úlcera varicosa y trastornos reumáticos vasculares, asimismo, bloquean el proceso de carcinogénesis en el estado de prevención, iniciación, desarrollo y progresión; frenan el envejecimiento celular que produce enfermedades degenerativas como el Parkinson o el Alzheimer y retrasan el envejecimiento de la piel, mejoran la elasticidad, aumentan la vitalidad celular, disminuyen los efectos de estrés oxidativa y protegen la piel contra agresiones externas.

Un maestro me aportó el dato de que en los taninos (que se encuentran en la piel y son los que aportan esa sensación seca en el fruto y en el vino tinto) encontraron un principio activo anti-cancerígeno, llamado resveratrol, y ácidos

gálico, caféico, férulico y cumárico, catequinas, flavonoles y antocianinas que colaboran en esta acción.

La presencia de alcohol y polifenoles en el deterioro cerebral asociado con la edad, han demostrado los efectos positivos, elevando la presencia de colesterol bueno (HDL), reduciendo la formación de trombos, frecuentemente responsables de los infartos cerebrales que contribuyen a la demencia senil. Paralelamente, existe evidencia científica de que los daños cerebrales asociados con esta enfermedad y el Alzheimer están relacionados con un deterioro oxidativo que los polifenoles del vino combaten eficazmente. Para finalizar, interesantes experimentos demostraron que los polifenoles ejercen una extraordinaria acción protectora sobre las neuronas, impidiendo, a través de tres mecanismos, su oxidación por los radicales libres.▼

**Triennes Les Auréliens**  
Variedad: Cabernet Sauvignon y Syrah  
Bodega: Triennes

**Portia Ebeja**  
Variedad: Tempranillo  
Bodega: Bodegas Portia

**Nicolas Catena Zapata**  
Variedad: Cabernet Sauvignon y Malbec  
Bodega: Catena Zapata

**Château Greysac 2006**  
Variedad: Mezcla Bordalesa  
Bodega: Château Greysac



Julio Óscar Grinberg  
Sommelier de Vinoteca México  
Twitter: @juliogrinberg  
www.vinoteca.com



# Vinos de Toro

RIQUEZA Y POTENCIA

Por Mauricio Jiménez, Sommelier  
Productos Exclusivos de La Castellana

**D**esde hace muchos años en el subconsciente de todo amante del vino, empezando por mí para no ir tan lejos, el nombre Toro resuena en el panorama. Las referencias son múltiples y las encontraremos desde una marca, pasando por un apellido o bien, en un estilo de vino en algunas zonas vinícolas de renombre, como ha sido Sangre de Toro (*Bikaver*) del Eger en Hungría. Pero con toda seguridad la de mayor respeto hoy es la que refiere específicamente a vinos procedentes de la Denominación de Origen (DO) Toro, en el centro de Castilla y León, en España.

La región de Toro es una zona vinícola de raíces románicas y muy anteriores todavía, pero que legalmente se constituyó apenas hace unos años, exactamente en 1987, y que actualmente cuenta con cerca de seis mil hectáreas de viñedo. De aquí se obtienen principalmente vinos tintos, a grosso modo, muy ricos y potentes, hechos a base de una uva que lleva el mismo nombre: Tinta de Toro, variante local de la clásica uva tempranillo, adaptada a un clima continental.

El mayor interés por los vinos de Toro comenzó desde hace unos 10 o 15 años, cuando se les identificó como vinos que hacían real honor a su nombre: tremendamente bestiales, poderosos y duros de domar. Esta idea de cómo son los vinos aquí es un poco radical, algunos son algo

más que eso, pues también se elaboran una cantidad mínima de vinos blancos y en una escala algo más grande también rosados de buena calidad; aunque sin duda el tinto es el protagonista y a la par de los poderosos en estructura están los frescos afrutados y los muy amigables, llamados Roble o de media barrica.

El sello distintivo de la denominación es la que puede dar fe de vinos con una gran vestidura de alcohol (alrededor de los 14 grados o más), y con unos taninos muy llenos, que dan gran cuerpo y secan un poco el paladar del catador.

El último censo de 2012 señala a 48 bodegas adscritas a la DO y confirma que la experiencia de los viticultores y enólogos se encuentra en un momento extraordinario, donde la alta calidad y el entendimiento de las necesidades del consumidor los ha hecho definir claramente sus estilos. Concretamente en el campo de los vinos de crianza el Toro se comporta como un vino de gran expresión, fino, con cuerpo y equilibrio ante todo, y ni qué decir de los Reservas y Gran Reservas, todos ellos en la mesa armonizan bien, entre otros alimentos, con cortes de carne magros (vinos jóvenes) o grasos (los de mayor estructura y evolución en la maduración). Sus profundos aromas a ciruelas, moras, especias y tostados de roble invitan a no perderse la experiencia de conocer las etiquetas de esta legendaria e innovadora DO.♥

“ LA REGIÓN DE TORO ES UNA ZONA VINÍCOLA DE RAÍCES ROMÁNICAS Y MUY ANTERIORES TODAVÍA, PERO QUE LEGALMENTE SE CONSTITUYÓ APENAS HACE UNOS AÑOS, EXACTAMENTE EN 1987, Y QUE ACTUALMENTE CUENTA CON CERCA DE SEIS MIL HECTÁREAS DE VIÑEDO ”

#### PARA CONOCER MÁS

Se dice que la torre del reloj y otros edificios del pueblo de Toro fueron construidos con argamasa de piedra y vino en vez de agua, debido a la facilidad para obtener ese recurso ante la dificultad de acceder al otro.



Presentado por



“Cuatro de cada cinco mipymes mexicanas fracasan antes de cumplir cinco años...” fue uno de los datos estadísticos que nos impulsó a crear el proyecto LOS ASES. Emprendedores que cumplieran con ciertos requisitos y quisieran detonar su negocio, presentaron un plan de crecimiento que fue evaluado por un grupo de expertos del Tecnológico de Monterrey; posteriormente, un Consejo Empresarial de la ciudad eligió

los candidatos que avanzarían a la segunda etapa, en ella se seleccionó al representante de cada región a través de votaciones en nuestra página web. Los cuatro finalistas de Torreón, Monterrey, Chihuahua y León, se enfrentaron en la tercera y última etapa, resultando ganador, al recibir más votos por parte de los lectores, Fernando Cadena de Carnes Ribé, el competidor chihuahuense.

### Acerca del trofeo

Diseñado y elaborado por el escultor lagunero Daniel Llanos, la presea de Los Ases fue creada a base de desechos metálicos y piezas automotrices. Mide casi 30 cm, tiene un peso de 4.8 kg y es color cromo. Representa la creatividad que caracteriza a los emprendedores, y sus acabados rústicos simbolizan el camino que aún les queda por recorrer. El elemento principal es un as de diamantes enmarcado en señal de triunfo y colocado sobre una base sólida, cimiento primordial para lograr el éxito en un proyecto.







# FERNANDO CADENA DE CARNES RIBÉ

REPRESENTANTE DE CHIHUAHUA

## EL AS 2013

**N**ació el 18 de noviembre de 1979 en la ciudad de Chihuahua. Estudió Administración de Empresas en la Universidad Tec Milenio y una Maestría en Finanzas en el IPADE. Su principal meta en la vida es ser una persona socialmente responsable y un buen jefe, mientras que en el plano personal busca consolidarse como un excelente padre y esposo.

Desde pequeño estuvo inmerso en el mundo del ganado, le apasionaba tanto que buscó que sus estudios complementaran los conocimientos que ya había adquirido en el campo y así poder dedicarse a este sector. De esta manera, en el 2009 fundó Carnes Ribé en sociedad con su padre y sus hermanos Reyes Eduardo, Carlos Mario y Reyes Ramón.

Carnes Ribé es una empresa dedicada a la engorda y comercialización de carne de res, tanto en la región como a nivel nacional. Ofrece a los consumidores finales y distribuidores especializados productos de la más alta inocuidad, calidad y sabor, cumpliendo así con los más altos estándares del mercado actual. Cuenta con una certificación Tipo de Inspección Federal TIF 540 y HACCP, y actualmente busca exportar a países como Angola, Estados Unidos, Japón, Corea, Rusia y Vietnam.

### ¿Cómo viviste el proceso de la competencia?

Fue un proceso muy interesante, nos vimos involucrados con mucha gente, tanto de la revista como de otros medios y redes sociales. Además, durante el proceso de votaciones tuvimos la oportunidad de darle difusión a nuestra marca.

### ¿Cómo te sientes al ser el ganador?

Es un sentimiento muy extraño y quieres decirle a cada uno "¡gracias por haber apoyado este proyecto!" Mucha gente nos ayudó y miles de votos se generaron, en serio que no te das cuenta cuántas personas pueden estar detrás de un proyecto como éste. Además me siento muy contento de saber que en otras ciudades están conociendo nuestra marca y producto.

### ¿Qué significa para ti personalmente haber ganado?

Participar fue una meta que nos fijamos, y ya con el simple hecho de ganar la fase local nos sentíamos muy contentos. Sobre todo, confirmamos lo importante que es el trabajo en equipo, y nos dimos cuenta de que es posible convencer a más gente de que el proyecto en que invertiste tu vida, vale la pena.

### ¿Qué harás con los premios?

Vamos a invertir todo en capacitación del personal, pues para mí no hay mejor activo que el recurso humano dentro de la empresa; entonces, tanto el efectivo como la consultoría y demás premios los vamos a emplear en la motivación y capacitación del personal.

### ¿Qué podemos esperar de carnes Ribé dentro de cinco años?

Vamos a ser la empresa chihuahuense líder, no queremos caracterizarnos por tener las mayores ventas o volumen, sino por ofrecer la más alta calidad del producto. Además, planeamos tener presencia tanto en el mercado nacional como en el internacional. Sobre todo, esperamos que Ribé sea una marca que distinga a Chihuahua por su calidad de productos cárnicos.

## + DE MEDIO MILLÓN DE PESOS EN PREMIOS

1. Monedero electrónico de 150 mil pesos para usar en los productos publicitarios de PLAYERS of life.
2. Consultoría de 80 horas a cargo del reconocido despacho PwC.
3. 100 mil pesos en efectivo para echar a andar los proyectos sugeridos en la consultoría.
4. Beca de 50% para estudiar una Maestría en Línea en el Tecnológico de Monterrey para los socios de la empresa y becas de 40% para los empleados de la misma.
5. 20 mil pesos en Solución Microsip (15 mil de *software* y cinco mil de asesoría).
6. Pase para el World Business Forum México, DF 2013, con valor superior a 20 mil pesos.
7. Kit deportivo Saucony con valor de cinco mil pesos.
8. Un reconocimiento que lo acredita como El As 2013.

“  
*Con esto confirmamos lo importante que es el trabajo en equipo, y nos dimos cuenta de que es posible convencer a más gente de que el proyecto en que invertiste tu vida, vale la pena.*”



Sillón de Megano Interiorismo

Encuentra más en:



[playersoflife.com/losases/ganador](http://playersoflife.com/losases/ganador)

# *deleita tu paladar*



**amalia**

GUSTO & GRILL

*los domingos contamos con menú y entretenimiento para niños*

PLAZA O2 VASCONCELOS 150 OTE COL DEL VALLE (81) 8335.4474

RESERVA EN LÍNEA: [WWW.AMALIA.COM.MX](http://WWW.AMALIA.COM.MX) [WWW.BYSOFA.COM](http://WWW.BYSOFA.COM) 

 @amaliaplaza02  @amaliao2  Amalia Gusto & Grill



# HEALTHY TECH

## APPS ESPECIALES PARA LA SALUD

Por Fernando Villa

Para este mes enfocaremos la tecnología al cuidado de nuestra salud, nuestros *smartphones* nos otorgan suficientes virtudes pero qué tal si añadimos un poco más de usabilidad a tan geniales dispositivos. La lista de apps que menciono a continuación ayudará a monitorear tu salud. Desde diabetes hasta pulso cardiaco, así como revisiones menores que contribuyen a mantener una vida más plena y saludable.



### INSTANT HEART RATE

Puedes descargar la aplicación gratuita o de paga. La que no tiene costo es suficiente para medir el ritmo cardiaco. Basta con colocar el dedo suavemente sobre la cámara del iPhone/Android. Guarda las cinco entradas de pulso anteriores y además cuenta con gráficas que informan sobre tu salud y desempeño. Sencilla y efectiva, recomendada ampliamente para verificar el pulso mientras estás en el gym.

### SLEEP CYCLE ALARM CLOCK

Tiene bastante tiempo en la tienda de aplicaciones de Apple, lamentablemente no está disponible para Android. Su propósito es el monitorear cómo duermes durante la noche y con base en tu movimiento (vía acelerómetro) decide en qué etapa eres más propenso a levantarte de buen humor. Además crea gráficas donde verás a qué hora es tu sueño más profundo y/o ligero, dándote una idea de cómo podrías mejorar tus hábitos nocturnos.

### NIKE+ RUNNING

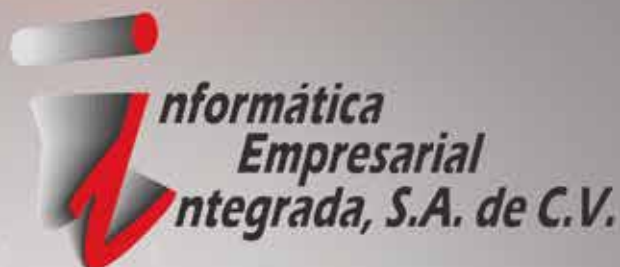
Se ha convertido en un clásico, desde las primeras versiones de iOS se dio a conocer (ahora también en Android). Es sencilla e intuitiva, básicamente la enciendes al comenzar tu rutina para correr o caminar. Posteriormente monitorea tu velocidad y ritmo de paso, entre otras. Finalmente guarda en su portal en línea el desempeño, el tipo de terreno donde practicaste y proporciona retos para mejorar tu rendimiento, sin duda es un *must*.

### GLUCOSE BUDDY

Disponible para Android y iPhone, ayuda a los diabéticos a llevar un registro de sus niveles de glucosa, medicamentos y hasta ejercicios. Después puedes ver gráficos con tu actividad física y consumo de alimentos.

### FITNESS BUDDY

En Google Play Store y en App Store, esta aplicación tiene excelentes valoraciones, recomendada por ESPN, Gizmodo y LifeHacker, cuenta con más de mil 700 ejercicios con videos e imágenes, ordenados por categorías (abdomen, espalda y cardio, entre otros), tiene capacidad para agregar ejercicios creados por ti, interfaz renovada y atractiva. Además ayuda a ver tu avance gracias a su herramienta de monitoreo de progreso.



# CONSTRUYENDO TU INFRAESTRUCTURA DE T.I.



EN IEISA BUSCAMOS COMPRENDER LAS PROBLEMÁTICAS Y NECESIDADES DEL CLIENTE,  
PARA PODER OFRECERLE UNA SOLUCIÓN DE TI PERSONALIZADA.

PONTE EN CONTACTO CON UNO DE NUESTROS ASESORES PARA PODER GENERAR  
UNA SOLUCIÓN PERSONALIZADA A TU EMPRESA.



■ SERVIDORES ■ ALMACENAMIENTO ■ CÓMPUTO ■ IMPRESIÓN ■ REDES ■ FINANCIAMIENTO

# DIVERSIÓN PARA TODOS



## En las más atractivas zonas turísticas del país

Fuentes:  
[www.eluniversal.com.mx](http://www.eluniversal.com.mx)  
[www.cnnexpansion.com](http://www.cnnexpansion.com)

**M**éxico es el lugar ideal para pasar unas vacaciones 100% familiares, ya que según el informe de Travellers Choice Hotels, elaborado por el sitio web de viajes TripAdvisor, figura entre las 25 mejores opciones de hospedaje para viajes en familia.

Dos hoteles mexicanos se encuentran en el ranking: Club Med Ixtapa en Zihuatanejo, Guerrero, que ocupa el segundo lugar, mientras que el Paradisus Playa del Carmen La Esmeralda, localizado en la Riviera Maya, Quintana Roo, se coloca en veinteavo lugar.

Para facilitar el traslado de una ciudad a otra y contribuir a que los turistas tengan un buen viaje, el Gobierno federal a través de la Secretaría de Turismo (Sectur) y su titular Claudia Ruiz Massieu, lanzó el Operativo Verano 2013 (del 8 de julio al 18 de agosto), cuyo objetivo

es garantizar la seguridad y tranquilidad de al menos 30 millones de turistas.

El operativo dio el banderazo de salida a 45 nuevas radiopatrullas de los Ángeles Verdes que brindarán orientación, asistencia vial y atención en caso de emergencia a los paseantes. En cuanto a su trabajo en las playas, realizará verificación de embarcaciones de recreo y fomentará la cultura sanitaria. El lema de Verano 2013 es “En estas vacaciones trabajamos para que te diviertas”.

Junto con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), la iniciativa de Sectur ayudará a que el turismo de nuestro país prospere, con énfasis en nuestras playas, reduciendo los permisos temporales, la revisión de las concesiones existentes y nuevas certificaciones de estos destinos.

“ El informe de Travellers Choice Hotels, elaborado por TripAdvisor (sitio web de viajes), señala que México figura entre las 25 mejores opciones de hospedaje para viajes en familia

”



El lugar perfecto para celebrar su boda o disfrutar de una luna de miel inolvidable. La experiencia más romántica de lujo todo incluido

### The Pure Freedom to Just Be

Suites de lujo • Piscinas estilo laguna • Excelente gastronomía en sus restaurantes de especialidad, incluyendo la genialidad culinaria del Chef Martín Berasategui con 6 estrellas Michelin en Passion & Tempo (\$) • Actividades enriquecedoras de la vida diaria • Exclusivo concepto Family Concierge (una experiencia única para familias) • Exclusivo concepto Royal Service (un servicio personalizado sólo para adultos) • YHI Spa (\$)

Contacte con su agente de viajes, llame al 01 800 901 7100 o visite [WWW.PARADISUS.COM](http://WWW.PARADISUS.COM)



PARADISUS CANCÚN  
PARADISUS PLAYA DEL CARMEN  
LA PERLA & LA ESMERALDA

COSTA RICA (2014) | REPÚBLICA DOMINICANA | MÉXICO

A Melia Hotels International Brand.





# Cancún

## Quintana Roo

### Hoteles

#### 5 PRINCIPALES

- ▶ The Ritz-Carlton
- ▶ Riu Cancún
- ▶ Paradisus Cancún
- ▶ Fiesta Americana
- ▶ Me Cancún



ME Cancún

### Amenidades

- ▶ Tirollesa, una de las más largas de América Latina
- ▶ Viaje en bicicleta de montaña
- ▶ Atravesar la selva conduciendo jeeps convertibles
- ▶ Nadar en cenotes
- ▶ Windsurfing, kitesurfing y parasailing
- ▶ Buceo con esnorquel o con escafandra
- ▶ Pesca deportiva y de altura
- ▶ Paseo en velero o catamarán
- ▶ Paseo en cruceros

### Diversión

La mayoría de los hoteles familiares en Cancún, tienen programas de actividades diarias, cuentan con un club para niños, organizan juegos en la playa y en las albercas, y tienen menús especiales para ellos en los restaurantes.

### Costos

Desde \$2,982.87 por noche para dos personas y dos niños. Desayuno y comida tipo buffet, y cena a la carta, así como uso de las instalaciones y servicios. Impuestos incluidos.



#### CONTACTO

Av. Yaxchilán Smza. 17 Mza. 2  
Lote 6, 77500 Cancún,  
Quintana Roo  
Tel. (998) 881-9000

caribemexicano.gob.mx  
correo.qroo.gob.mx  
F: /CaribeMexico  
T: @CaribeMexico





PASEO EN GLOBO



CAÑONISMO

# AVENTURA



ESCALADA EN MONTAÑA

EL PLAN ES  
VIVIR 24 HORAS  
DE ADRENALINA



NATURALEZA



CICLISMO DE MONTAÑA



CAÑONISMO

VERANO 2013

# EN NUEVO LEÓN

*Siempre hay plan*



[WWW.NUEVOLEON.TRAVEL](http://WWW.NUEVOLEON.TRAVEL)

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



# Huatulco

## Oaxaca

### Hoteles

#### 5 PRINCIPALES

- ▶ Las Brisas Huatulco
- ▶ Dreams Huatulco Resort and Spa
- ▶ Quinta Real Huatulco
- ▶ Camino Real Zaashila Huatulco
- ▶ La Isla Huatulco



### Amenidades

- ▶ Tour a las bahías
- ▶ Paseo en catamarán
- ▶ Tour de esnorquel
- ▶ Tour de motos
- ▶ Tour a las Cascadas de Copalita
- ▶ Descenso en río (rafting)
- ▶ Buceo
- ▶ Windsurfing, jet-sky o kayak
- ▶ Recorrido a caballo
- ▶ Rapel

### Diversión

Los niños pueden realizar tours en la selva de Huatulco a bordo de vehículos 4x4, así como conocer plantíos de café y la manera en que se cosecha.

### Costos

Desde \$1,699 por noche para dos adultos y dos niños menores de 12 años, o tres adultos sin menores. Incluye desayuno y uso de las instalaciones. Impuestos incorporados.



#### CONTACTO

Av. Juárez 703, Centro Histórico  
68000 Oaxaca, Oax.  
T: (52) (951) 502 1200 y  
(52) (951) 516 0123.

www.oaxaca.travel.  
M: info@oaxaca.travel  
F: /Oaxaca.tu.Mexico  
T: @TurismoEconOax



# Los Cabos

## Baja California Sur

### Hoteles

#### 5 PRINCIPALES

- ▶ Riu Palace Cabo San Lucas
- ▶ Playa Grande Resort & Spa
- ▶ Meliá Cabo Real
- ▶ The Westin Resort & Spa
- ▶ Sheraton Hacienda del Mar



■ Meliá Cabo Real

### Amenidades

- ▶ Esnorqueling
- ▶ Nado con delfines
- ▶ Paseos en moto y buggies
- ▶ Paseo en kayak
- ▶ Surf
- ▶ Windsurf y kitesurf
- ▶ Recorrido en carro off road

### Diversión

La mayoría de los hoteles cuenta con servicio de niñeras altamente calificadas para el cuidado personalizado de los más pequeños de la familia.

### Costos

Desde \$4,060 por noche, para dos adultos y dos niños. Incluye comidas, snacks y bebidas durante las 24 horas del día. Servicio a la habitación y minibar.

#### CONTACTO

Carretera al Norte km 5.5  
Edificio Fidepaz, 23090 La Paz  
Baja California Sur  
T: (612) 124-0100 / 03

socialmedia@visitbajasur.travel  
www.visitbajasur.travel  
F: /SECTURBCS  
T: @SECTURBCS



## Hoteles

### 5 PRINCIPALES

- ▶ Tesoro Manzanillo
- ▶ Marina Puerto Dorado
- ▶ Las Hadas
- ▶ Wyndham Grand Bay-Isla Navidad
- ▶ Barceló Karmina Palace Deluxe

# Manzanillo

## Clima



Tesoro Manzanillo



### CONTACTO

Bvd. Miguel de la Madrid 14540  
Local 12 y 13, Colinas de Santiago  
2880 Manzanillo, Col.  
T: (314) 333-1380 y 333-3838  
www.vivemanzanillo.com.mx

## Amenidades

- ▶ Buceo
- ▶ Esnorquel
- ▶ Pesca deportiva
- ▶ Jet ski
- ▶ Wind-surf
- ▶ Esquí acuático
- ▶ Deportes extremos
- ▶ Campismo
- ▶ Expediciones al Nevado de Colima y al Volcán de fuego

## Diversión

Los niños pueden divertirse y aprender al visitar el Museo Universitario de Arqueología, el Centro Ecológico de Cuyutlán y el Museo de la Sal.

## Costos

Desde \$3,975.85 por noche para dos personas y dos niños. Incluye desayuno y comidas tipo buffet, y cena a la carta. Minibar, agua, refresco y cerveza con sustitución diaria. Impuestos y propinas incluidos.

PRÓXIMO ESTRENO CON UNIFIN

# FACTORING



20 AÑOS  
CONTIGO



HOY TENGO  
LIQUIDEZ

PORQUE ME PAGAN ANTICIPADAMENTE  
MIS FACTURAS,

ASÍ MI NEGOCIO  
COTINUA

Y APROVECHO CADA  
OPORTUNIDAD

LLAMA AL 5980.1513  
01800.211.9000

Ven a [UNIFINANCIAR.com](http://UNIFINANCIAR.com)



@UNIFINANCIAR  
UNIFIN FINANCIERA

**UNIFIN**®



## Hoteles

### 5 PRINCIPALES

- ▶ Pueblo Bonito Emerald Bay Resort and Spa
- ▶ El Cid Castilla Beach Hotel
- ▶ Pueblo Bonito Mazatlán
- ▶ Crowne Plaza Resort Mazatlán
- ▶ Olas Altas Inn Hotel and Spa

# Mazatlán

## Sinaloa



■ Mazagua

## Amenidades

- ▶ Bodyboarding
- ▶ Buceo
- ▶ Paseo en velero
- ▶ Kayak
- ▶ Paseo en motos acuáticas
- ▶ Paseo en paracaídas
- ▶ Esnorquel
- ▶ Surfing
- ▶ Ciclismo de montaña
- ▶ Pesca deportiva
- ▶ Tirolesa

## Diversión

Cuenta con lugares dirigidos a toda la familia como: el Acuario de Mazatlán, el Bosque de la Ciudad, la Casa del Caracol y Mazagua.

## Costos

Desde \$3,375 para dos adultos y dos niños menores de 12 años. Incluye todos los impuestos, además de desayunos, comidas, cenas buffet o a la carta en los restaurantes y bebidas nacionales.



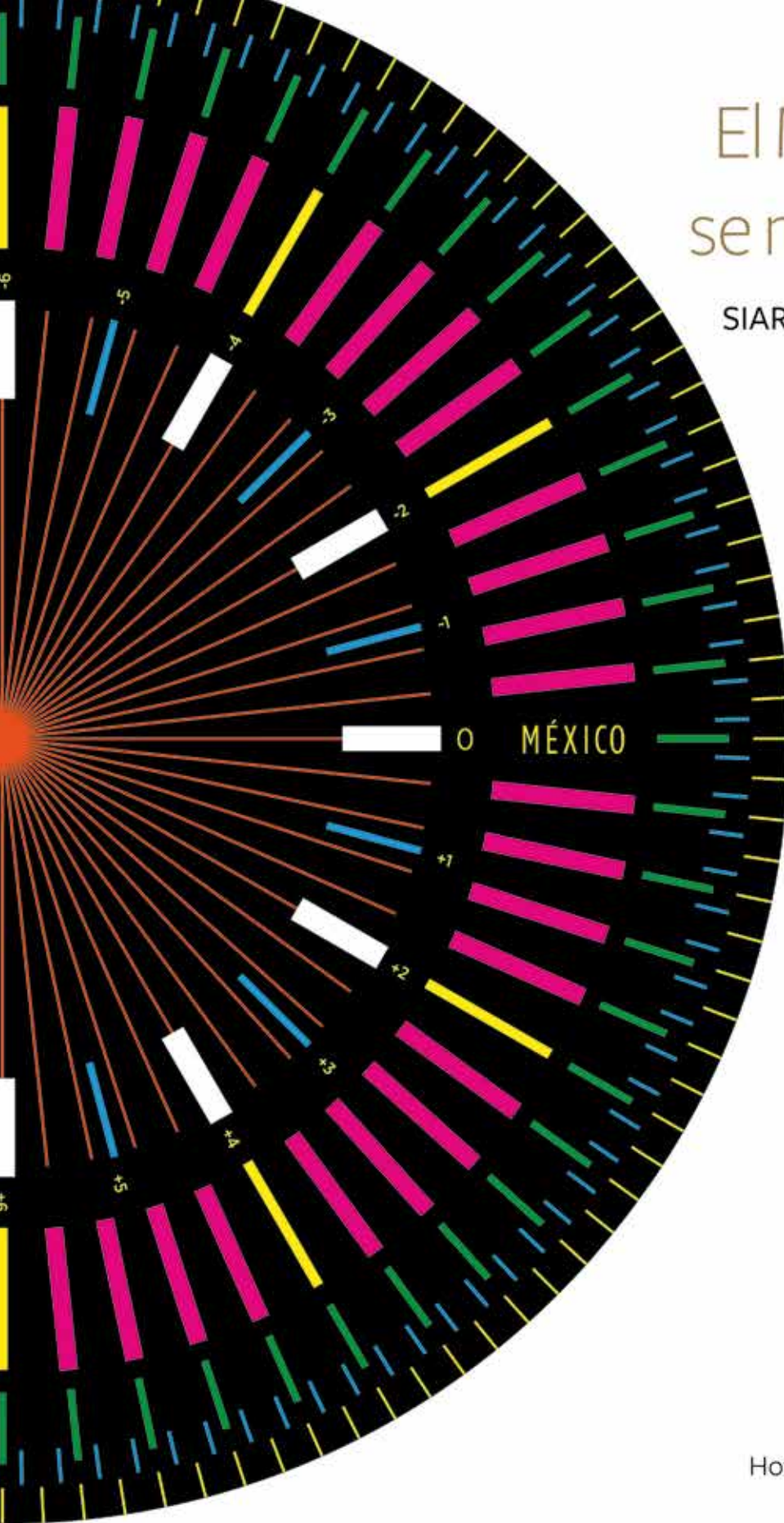
### CONTACTO

Av. del Mar 882, Fracc. Tellería  
82017 Mazatlán, Sin.  
T: (669) 981-8883

[www.turismo.sinaloa.gob.mx](http://www.turismo.sinaloa.gob.mx)  
F: /Secretaría de Turismo  
Sinaloa

# El Meridiano Cero se mueve a México

SIAR: Una cita de lujo con las horas <sup>(1)</sup>



SALON INTERNACIONAL  
**ALTA RELOJERIA**  
MEXICO

Del 1 al 3 de Octubre de 2013  
Hotel Four Seasons de la Ciudad de México  
[www.salonaltarelojeria.com](http://www.salonaltarelojeria.com)

(1) Registro en trámite. \* Evento Privado, acceso sólo con invitación. Salón Internacional Alta Relojería México se reserva el derecho de cambiar las fechas, locación y condiciones antes mencionadas sin necesidad de previo aviso. "SIAR" y "Salón Internacional Alta Relojería México" son marcas registradas de SIAR Salón Internacional Alta Relojería, S.A. de C.V.

# ECONOMÍA & SALUD



Por Press-Club Pfizer

## INDICADORES EN MÉXICO

Por lo general la mayoría de nosotros pensamos en la salud cuando carecemos de ella. Un resfrío puede dejarnos sin energía para ir a trabajar por uno o dos días; una infección estomacal nos imposibilita para realizar actividades recreativas que ayudan a manejar el estrés y/o a darle un espacio a nuestros pensamientos para encontrar el equilibrio, manteniéndonos activos y saludables.

La ausencia de salud o la presencia de cualquier enfermedad trasciende desde nuestro organismo hasta nuestro bolsillo.

**¿RECUERDAS CUÁNTO GASTASTE PARA RECUPERARTE DE TU ÚLTIMO PADECIMIENTO, TOMANDO EN CUENTA LA VISITA AL DOCTOR, LOS TRATAMIENTOS, LOS DÍAS EN QUE NO LABORASTE?**





**L**a economía de la salud es una rama que estudia la asignación racional de los recursos en esta materia, que siempre son escasos, asimismo, contribuye a contar con una cultura de prevención que nos ayude a tomar las mejores decisiones en cuanto a estilo de vida que muchas veces es desencadenante de las enfermedades.

Uno de los ejemplos más claros de los beneficios de la economía de la salud es la diferencia de costos entre la prevención y la atención de ciertos padecimientos, por ejemplo, el costo de los pacientes que llegan a la sala de emergencia debido a un accidente cardiovascular es de 95 mil 323 pesos, mientras que prevenir cuesta entre 183 y cuatro mil pesos, cuando el paciente está sometido a un tratamiento.

La economía de la salud ayuda a las instituciones de salud a disminuir sus gastos operativos y enfrentar distintos retos, como el incremento de la población de adultos mayores. De acuerdo con proyecciones del Colegio Mexicano de Farmacoeconomía, en los próximos 40 años en lugar de contar con 7% de adultos mayores, como fue en el año 2000, en 2050 el país tendrá 25% de adultos mayores de 60 años, quienes requerirán cuidado y atención, con un significativo costo monetario.

La economía de la salud también ofrece a la población



**LA ECONOMÍA DE LA SALUD ESTUDIA LA ASIGNACIÓN RACIONAL DE LOS RECURSOS EN LA MATERIA, SIEMPRE ESCASOS, Y CONTRIBUYE A CONTAR CON UNA CULTURA DE PREVENCIÓN**

la oportunidad de priorizar los servicios de salud en la economía familiar. Según cifras de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) de ingresos y gastos de los hogares, realizada por el INEGI, en 2008 los hogares mexicanos destinaron 2.9% del total de su ingreso en salud, mientras que para el cuidado de la apariencia fue 9.5%.

De igual manera, la economía de la salud sirve de apoyo para evaluar los factores que afectan a la productividad empresarial. Algunos investigadores han afirmado que más allá de la pérdida económica que provocan las muertes por enfermedades cardíacas, en América Latina, China y África estos decesos implican la pérdida de 21 millones de años de vida productiva entre sus ciudadanos.



#### ¿LA SALUD NO TIENE PRECIO?

La economía de la salud ha trastocado la vida de los individuos hasta incluirse en el gasto público y ponderar la vida de cada individuo, como lo indican los estudios publicados por la revista *Value in Health* de noviembre de 2007: “la vida de un inglés es evaluada por su Gobierno en aproximadamente 2.1 millones de euros (40 millones de pesos); la vida de un francés en 2.0 millones de euros (38 millones de pesos), mientras que en México el Gobierno paga indemnizaciones que van entre 200 mil y 400 mil pesos por persona.

#### EN NUESTRO PAÍS SE DESTINA 6% DEL PIB EN MATERIA DE SALUD, DONDE 60% DE ESE GASTO ES PRIVADO

Los países desarrollados reservan entre ocho y 10 % de su PIB a salud (la mayor parte la pone el Estado: 80%-20%). Estados Unidos invierte hasta 15%.

En la actualidad ocho tratamientos médicos consumen 40% del gasto del sector público en medicamentos para atender cáncer, insuficiencia renal, HIV-sida, cardiología invasiva, trasplantes, hepatitis, tratamientos hormonales e infecciones que requieren antibióticos.

La falta de inversión en el cuidado de la salud hace que un país caiga en un círculo catastrófico: incremento del número de enfermedades, menos atención, más pobreza, poca educación y por lo tanto, menos salud.

## ¿CUÁNTO CUESTAN LAS ENFERMEDADES?



Según datos del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, la inversión para atender la hipertensión fue de dos mil 500 millones de dólares (mdd) en 2007 y para atender complicaciones de diabetes fue de 15 mdd en 2003.



La atención en el IMSS de cáncer de seno a lo largo de un año cuesta un promedio de 61 mil 186 pesos (43% por quimioterapia y 19% por consultas). Si se observa el costo del tratamiento por fases de avance de la enfermedad, los costos son 57 mil pesos anuales (cuando es detectado en la primera fase), 83 mil (segunda fase), 80 mil (tercera fase) y 71 mil (cuarta fase, considerando que aquí disminuye porque los tratamientos ya solo son paliativos).



La atención anual de un paciente con cáncer ronda entre 55 mil y 188 mil pesos. Debido a la gran carga económica que implica este tratamiento, económicamente se le considera como gasto catastrófico, por lo que quienes lo padecen sin duda requieren el apoyo de alguna institución de seguridad pública.



Los dolores tratables como una lumbalgia, le representan al IMSS 400 millones de pesos anuales por subsidios a días laborales de incapacidad.



El cáncer de colon y recto tienen un costo anual promedio de tratamiento de 61 mil pesos, de los que 43% es por hospitalización (debido a la oclusión en intestino), cirugía y descompresión. Algunos pacientes duran hasta 45 días hospitalizados, con un costo día-cama de cuatro mil pesos.



En linfoma no Hodking el promedio de atención anual es de 59 mil 709 pesos, de los cuales 56% corresponde a quimioterapia.



En cáncer de pulmón el costo es de 166 mil pesos.



La más reciente estimación para el IMSS arrojó un costo de alrededor de 158 mil pesos por evento de neumonía atribuible a neumococo en mayores de 50 años que requirió hospitalización, el cual, en el ámbito privado, se encontraría varias veces por encima del costo del IMSS.

[www.celsaimpresos.com.mx](http://www.celsaimpresos.com.mx)



**Celsa** Impresos

La Buena Impresión de La Laguna

PORQUE LA IMPRESIÓN  
ES UNA CIENCIA EXACTA,  
PRECISA, PREDECIBLE,  
MEDIBLE Y COMPROBABLE.



EMPRESA CON CERTIFICACIÓN

**ISO 9001:2008**



TEL. (871) 159.11.35/36

01 800 CELSA (23572)

COMARCA LAGUNERA



# PROFESIONALES DE LA SALUD

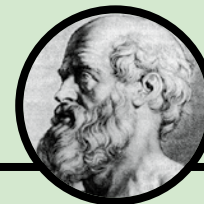
## en pro del bienestar

**D**esde los primeros días de la medicina entendida como ciencia, el juramento hipocrático ha sido el canon ético de los profesionales de la salud y de alguna forma encierra las características que los distinguen en el ejercicio de su labor:

- ▲ Consagraré mi vida al servicio de la humanidad.
- ▲ Guardaré a mis maestros el debido respeto y gratitud.
- ▲ Practicaré mi profesión con conciencia y dignidad.
- ▲ La salud de mis pacientes será el objetivo prioritario de mi trabajo.
- ▲ Respetaré los secretos que me sean confiados que a consecuencia de mi profesión pudiera conocer.
- ▲ Consideraré a mis colegas como a mis propios hermanos y no formularé a la ligera juicios contra ellos que pudieran lesionar su honorabilidad y prestigio.
- ▲ No permitiré que prejuicios de religión, nacionalidad, raza, partido político o nivel social se interpongan entre mi deber y mi conciencia.

- ▲ No prestaré colaboración alguna a los poderes políticos que pretendan degradar la relación médico-enfermo restringiendo la libertad de elección, prescripción y objeción de conciencia.
- ▲ Guardaré el máximo respeto a la vida y dignidad humanas.
- ▲ Respetaré siempre la voluntad de mis pacientes y no realizaré ninguna práctica médica o experimental sin su consentimiento.
- ▲ No realizaré experimentos que entrañen sufrimiento y riesgo, sean innecesarios o atenten contra la dignidad humana.
- ▲ Mantendré la noble tradición médica en lo que a publicidad, honorarios y dicotomía se refiere.
- ▲ Procuraré mantener mis conocimientos médicos en los niveles que me permitan ejercer la profesión con dignidad y seguridad.
- ▲ El día en que mis conocimientos o facultades físicas o sensoriales no fueran las idóneas para el ejercicio profesional, lo abandonaré voluntariamente.

“Si hay amor por la humanidad, también hay amor por la ciencia”



### Hipócrates (Cos 460 aC-Larissa 355 aC)

Considerado padre de la medicina. Pertenecía a una familia de médicos-sacerdotes. Planteó que la medicina debía convertirse en una ciencia experimental, alejada de la religión y el pensamiento mágico. Escribió, entre otras obras *Pronósticos*, *Aforismos*, *De la dieta* y *De las epidemias*. Viajó por Libia, Egipto, Tracia y Tesalia ejerciendo la medicina.

Otros médicos de la antigüedad en Occidente  
 ▲ **Asclepiades** (Bitinia, actual Turquía, alrededor del año 96 aC)

▲ **Sorano** (Éfeso, siglo I dC), autor de la primera biografía conocida de Hipócrates

▲ **Areteo** (Capadocia, actual Turquía, siglo I dC)

▲ **Galeno** (Pérgamo, actual Turquía) ejerció en Grecia y Roma entre 130 y 200 dC



“ En busca  
de la excelencia ”



## DR. DAVID ARIZPE FEMATT

CIRUGÍA GENERAL, LAPAROSCOPIA AVANZADA  
Y CIRUGÍA DE OBESIDAD

### CURRÍCULUM VITAE

Egresado de la Facultad de Medicina de la UANL. Especialidad en Cirugía General en el Hospital Regional de Especialidades No. 25 del IMSS. Posgrado en Cirugía de Esófago, Hígado, Vías Biliares y Páncreas en el Hospital Jackson Memorial de la Universidad de Miami. Desde hace 13 años es Jefe del Departamento de Cirugía Digestiva y Endócrina del Hospital de Especialidades No. 25 del IMSS. Miembro de la American Society for Metabolic and Bariatric Surgery; acude anualmente a los Congresos de la Asociación Mexicana de Cirugía General, Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica y al Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad.

**SALUD**  
*El tesoro más valioso  
del ser humano*

**PACIENTE**  
*El motivo de  
levantarme temprano  
día con día*

**MÉDICO**  
*La profesión más  
humana de todas*

**PERSONAJE QUE  
ADMIRA**  
*Jesús*

**LIBRO FAVORITO**  
*Los Miserables  
de Víctor Hugo*

### CASO DE ÉXITO RECIENTE:

Paciente femenina de 28 años que tiene historia clínica de una gastroparesia crónica, tiene un retardo en el vaciamiento gástrico de origen indeterminado, con obesidad exógena y que le provocaba distensión abdominal después de cada alimento. Padece de náuseas, dolor abdominal y fue sometida a múltiples tratamientos médicos por varios años. Fumadora crónica acudiendo inclusive a tratamiento psiquiátrico por la incapacidad para digerir los alimentos en forma adecuada. Acudió a varios especialistas para someterse a una alternativa quirúrgica no obteniendo respuesta favorable. Se le realizó un *bypass* gástrico por laparoscopia sin complicaciones. Actualmente presenta un peso ideal, sin dificultad para digerir sus alimentos. No ha presentado más distensión abdominal o náuseas y no ha tenido que tomar más tratamientos para su aparato digestivo ni medicamentos psiquiátricos.

**60**  
consultas

**15**  
cirugías  
de obesidad

### CONTACTO

Doctors Hospital  
Ecuador 2331  
Col. Balcones de Galería  
T. (81) 1365-9302



“ *Es inmoral que un hombre no realice su máximo esfuerzo, a cada momento, en cada actividad en que esté comprometido* ”

*José Ortega y Gasset*



Fotografía por Mónica Martínez Vite

## DR. MED. DIONICIO ÁNGEL GALARZA DELGADO

REUMATOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

### CURRÍCULUM VITAE

- Médico Cirujano y Partero, Facultad de Medicina, UANL (1974-1980)
- Residencia Rotatoria, Hospital Universitario, UANL (1981-1982)
- Medicina Interna, Hospital Universitario, UANL (1982-1985)
- Reumatología e Inmunología Clínica, Hospital Universitario, UANL (1985-1987)
- Postdoctoral Fellowship en Inmunología Clínica, University of Texas, Health Science Center at San Antonio, Texas, EU (1987-1988)
- Doctor en Medicina, Facultad de Medicina, UANL (2008)
- Estancia Académica en Chapel Allerton Hospital, Leeds, Inglaterra (diciembre de 2012)

**200** / **50** *casos graves de pacientes con complicaciones serias de lupus eritematoso sistémico como hemorragia pulmonar, vasculitis cerebral o intestinal*

*pacientes al mes*

**SALUD**  
*Correr*

**PACIENTE**  
*Motivo de vida*

**MÉDICO**  
*Vocación humanista*

**PERSONAJE QUE ADMIRA**  
*Nelson Mandela*

**LIBRO FAVORITO**  
*Los fuera de serie, de Malcolm Gladwell*

### CASO DE ÉXITO RECIENTE:

Paciente femenino de 37 años de edad con lupus eritematoso sistémico, con manifestaciones neurológicas muy graves, tales como crisis convulsivas incontrolables y psicosis lúpica con pérdida de contacto con la realidad, alucinaciones auditivas, visuales y delirio, hospitalizada durante 45 días antes de mi intervención, que había recibido diversos tratamientos a base de cortisona e inmunosupresores sin resultados favorables, y que con la implementación de una estrategia terapéutica sincronizada a base de plasmaferesis (“lavado de la sangre”) y bioterapia (fármacos de tipo biológico), fue posible su recuperación en dos semanas, al detenerse las crisis convulsivas y lograr paulatinamente volver a tener un buen contacto con la realidad. Actualmente la paciente ha regresado a su hogar, para estar con su esposo e hijos.

### CONTACTO

Jefatura del Departamento de Medicina Interna  
Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González, UANL (2° Piso)  
Av. Madero y Gonzalitos s/n  
Col. Mitras Centro, Monterrey, NL  
T. (81) 8333-7798 / 8348-8928  
@: dgalarza@medicinauanl.mx  
W: www.medinternahu.com.mx  
FB: MedicinalInternaHu  
TW: @medinternahu



“ Haz el bien siempre ”

## DR. GUSTAVO VILLARREAL DE LA FUENTE

ALERGÓLOGO

### CURRÍCULUM VITAE

Egresado Facultad de Medicina UANL. Posgrado en Alergia e Inmunología Clínica, Servicio de Alergias Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González. Certificado por el Consejo Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia, AC. Es miembro de la Sociedad Mexicana de Alergia e Inmunología Clínica; American College of Allergy, Asthma and Immunology; Sociedad Latinoamericana de Alergia, y European Academy of Allergy and Clinical Immunology.

### ¿QUÉ ES UNA ALERGIA?

Las reacciones alérgicas son desencadenadas por el sistema inmunológico (nuestro sistema de defensa), el cual identifica como extraña a la sustancia que produce esta alergia (conocida como alérgeno), ante la cual el sistema sobre-reacciona, produciendo anticuerpos (IgE) que liberan histamina y otros agentes químicos, provocando la reacción alérgica. Los principales síntomas pueden ser escurreimiento y congestión nasal; comezón en nariz, ojos y oídos; estornudos, tos en accesos y en algunas personas, asma. En la piel pueden aparecer ronchas con comezón. Existen casos graves de reacciones alérgicas que ponen en peligro la vida (anafilaxia). Hay una gran variedad de alérgenos, entre los comunes se encuentran: polen, polvo, alimentos, picadura de insecto, caspa animal, moho, medicamentos y látex. El diagnóstico de las enfermedades alérgicas se hace por medio de las pruebas cutáneas, lo que indica la sensibilidad del paciente al medio ambiente y/o alimento. El tratamiento es a base de vacunas, sea orales o subcutáneas.

**SALUD**  
*Estado armónico de la vida*

**PACIENTE**  
*Motivo de la Medicina*

**MÉDICO**  
*Vocación*

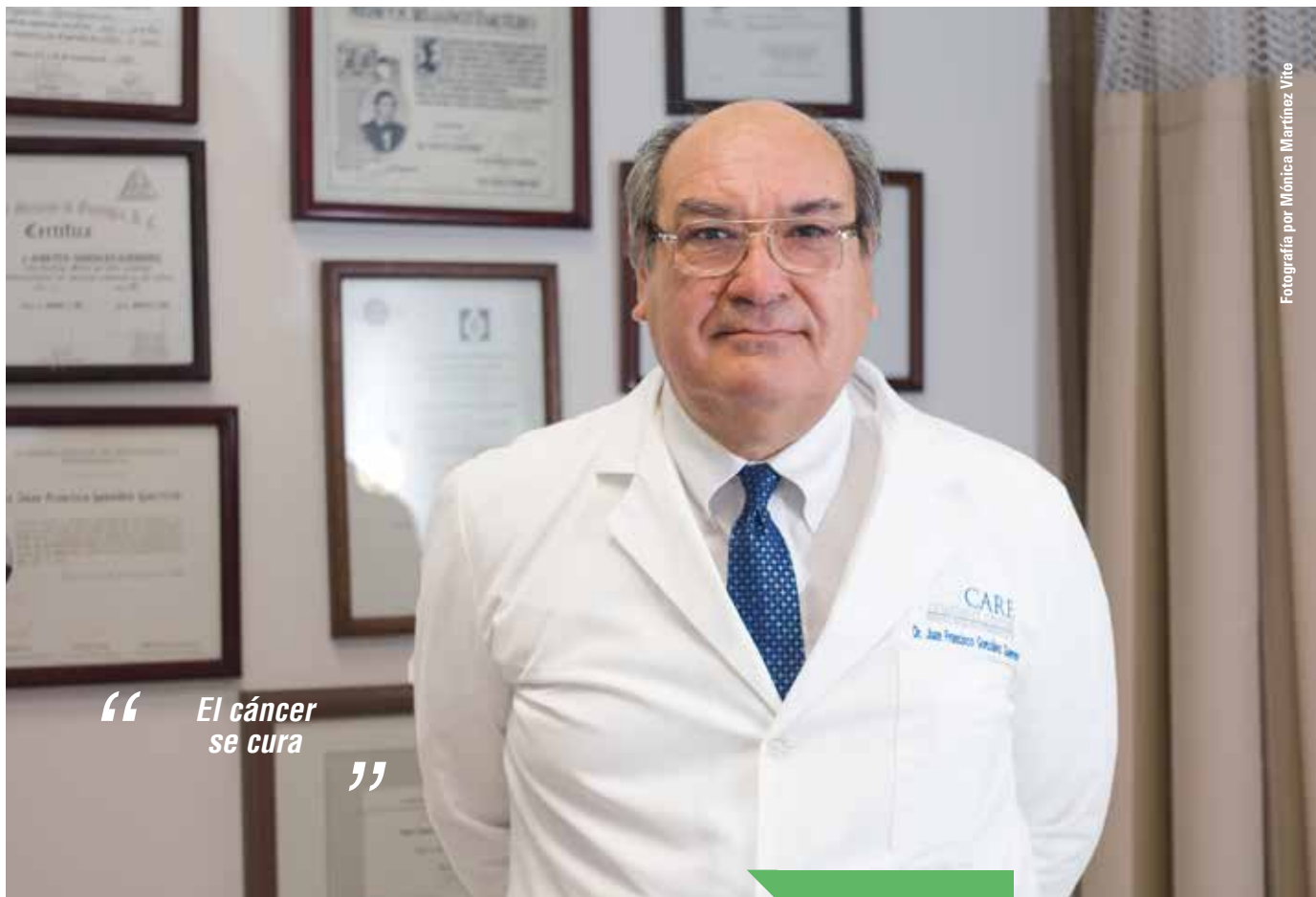
**PERSONAJE QUE ADMIRA**  
*San Pablo*

**LIBRO FAVORITO**  
*Aquí se narra, Nican Mopohua, el inmenso amor de Dios. de Eduardo Chávez*

Alrededor del  
**20%** de las personas padecen algún tipo de alergia

### CONTACTO

Hidalgo 26001 pte.  
Col. Jardín Obisapado  
T. (81) 8348-2182 / 8348-2384  
@: gustavo.villarreal@prodigy.net.mx



Fotografía por Mónica Martínez Vite

“ El cáncer se cura ”

## DR. JUAN FRANCISCO GONZÁLEZ GUERRERO

*ONCOLOGÍA MÉDICA Y RADIOTERAPIA*

### CURRÍCULUM VITAE

- Jefe del Servicio de Oncología, Centro Universitario Contra el Cáncer del Hospital Universitario Dr. José E. González, UANL
- Maestro docente de la Facultad de Medicina, UANL
- Especialidad de Oncología Médica y Radioterapia, Centro Médico Nacional, Hospital de Oncología, Instituto Mexicano del Seguro Social
- Especialidad en Oncología Médica, Instituto Nacional de Cancerología
- Maestría Internacional de Pedagogía Médica, Facultad de Medicina de la Universidad Castilla La Mancha, España

### MEMBRESÍAS

- Miembro de la Comisión de Seguridad en Radiología del Hospital Universitario
- Miembro de la American Society of Clinical Oncology
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Estudios Oncología
- Miembro del Consejo Mexicano de Radioterapia
- Miembro del Consejo Mexicano de Oncología

*ONCOLOGÍA  
Enfermedad tratable*

*SALUD  
Bendición*

*ATENCIÓN MÉDICA  
Compromiso y  
sabiduría*

*PERSONAJE QUE  
ADMIRA  
Winston Churchill*

*LIBRO FAVORITO  
Diálogos en el infierno  
de Maquiavelo y  
Montesquiu*

### CASO DE ÉXITO RECIENTE:

Paciente femenina de 38 años de edad en tercer embarazo desarrolla un cori carcinoma con invasión del miometrio, metástasis pulmonares y fracción beta HGC mayor de 100 mil. Por sangrado vaginal intenso se practica histerectomía seguida de quimioterapia esquema EMACO con excelente y completa respuesta terapéutica, permaneciendo sin evidencia de tumor.

### CONTACTO

Dr. Juan Fco. González Gro.  
Oncólogo Médico y Radioterapeuta  
Centro Universitario Contra el  
Cáncer, UANL

### T.

Hospital: (81) 8333-8111 ext.221  
Consultorio: (81) 8218-8555  
Móvil: (81) 1113-9634  
(81) 8309-5292





“ *It's important doing things right, but most important, doing the right thing* ”



Fotografía por Mónica Martínez Vite

## DR. RAÚL CARRILLO RODRÍGUEZ

DOCTOR EN QUIROPRÁCTICA

### CURRÍCULUM VITAE

Graduado del Northwestern College of Chiropractic. Bloomington, Minnesota. Posgrado en Neurorehabilitación Multifactorial Intensiva en el CIREN de La Habana, Cuba.

Certificado por el Comité Olímpico Internacional como staff médico de la delegación de Ucrania en siete olimpiadas (Sydney 2000, Salt Lake City 2002, Atenas 2004, Turín 2006, Beijing 2008, Vancouver 2010 y Londres 2012). Coordinador General del Servicio de Medicina Quiropráctica en los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011. Miembro del staff Médico del equipo Nacional de Taekwondo en el Mundial de la especialidad celebrado en Puebla, México 2013. Cursos de actualización para especialistas del Comité Olímpico Internacional durante las Olimpiadas Londres 2012, Harvard Sports Medicine, International Intradiscal Therapy Society, American College of Sports Medicine y American Orthopedic Society for Sports Medicine, entre otros.

**SALUD**  
*Tesoro invaluable*

**PACIENTE**  
*Ser humano*

**MÉDICO**  
*Gran responsabilidad*

**PERSONAJE QUE ADMIRA**  
*Mahatma Ghandi*

**DEPORTISTA**  
*Michael Jordan*

**LIBRO FAVORITO**  
*El Príncipe*

### CASO DE ÉXITO RECIENTE:

Una señora de 49 años con migrañas desde los 13, que gradualmente se incrementaron en intensidad y frecuencia. Presentaba intolerancia a la luz (fotofobia), mareos y vómito cuando el dolor llegaba a su máxima expresión. Renuente a múltiples tratamientos en México y el extranjero, recientemente hospitalizada en Phoenix, para ser evaluada y tratada en un centro para dolor tras una crisis continua por 12 días/noches que no cedía a los analgésicos opioides.

Recibió tratamiento y fue egresada con muchos medicamentos para uso diario con mejoría del 45-50%. Su diagnóstico de egreso fue migraña de origen indeterminado.

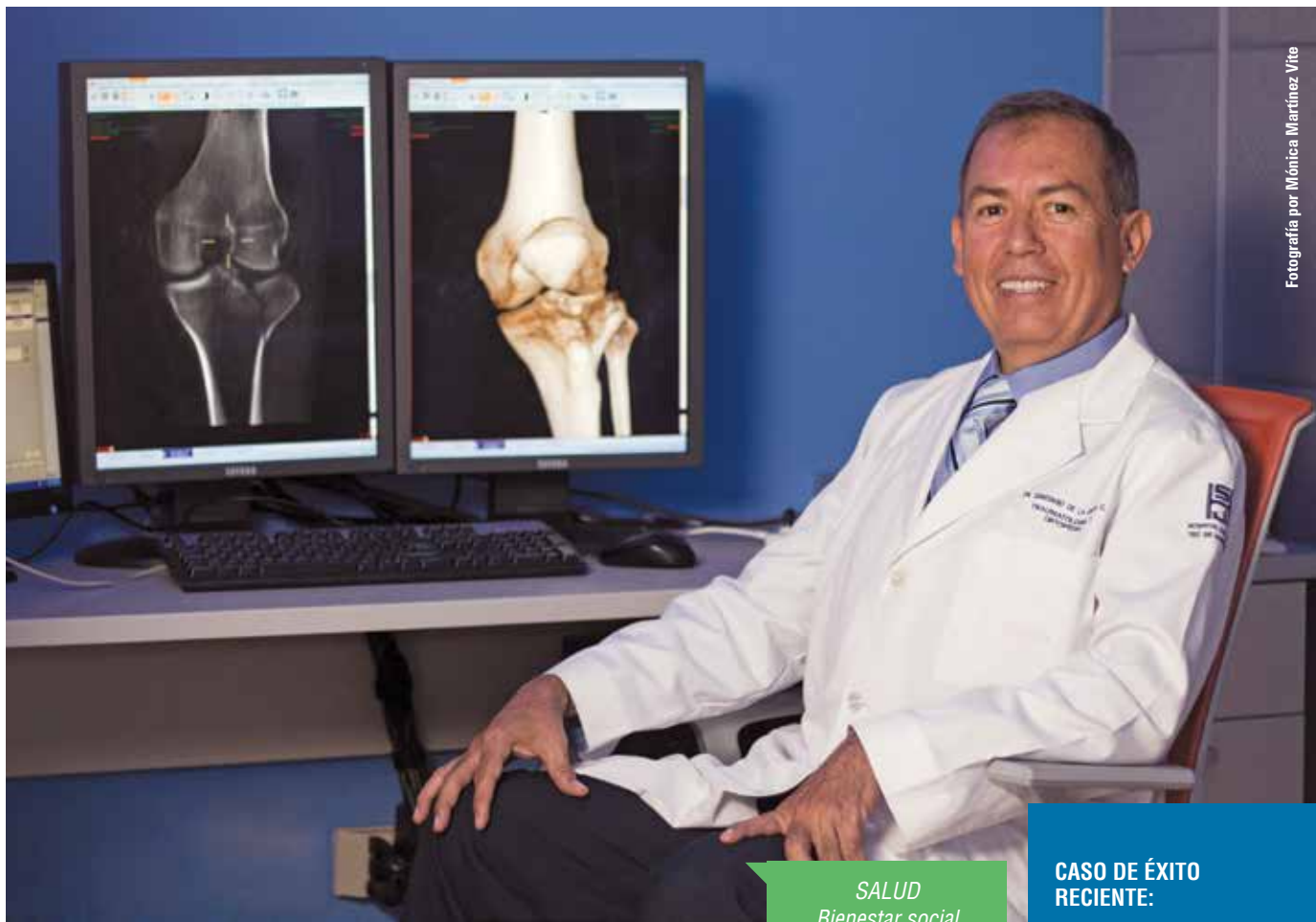
Se hizo la evaluación en nuestro centro y determiné que era una cefalea cervicogénica con origen en la disfunción articular de las facetas entre el cráneo y el atlas (atlanto-occipital), probablemente producto de algún accidente con mecanismo de latigazo, ya que presentaba una reversión de la curvatura cervical. La paciente recibió tratamiento quiropráctico con ajustes específicos para reducir la disfunción con una técnica llamada Toggle Upper cervical specific, los resultados fueron dándose de manera positiva durante el tratamiento que duró cuatro semanas y un total de 15 tratamientos de ajuste específico, aunado a 10 sesiones de fisioterapia. Al final se envió para fortalecimiento muscular con un equipo especializado para la región cervical MCU.

Aunado a ello, hemos ayudado a muchas figuras del deporte nacional e internacional, en eventos donde el tratamiento ha permitido que sigan o regresen a competir, logrando excelentes resultados con la obtención de medallas olímpicas y campeonatos mundiales.

Asiste de tres a cuatro congresos Internacionales anualmente como ponente y/o participante.

**CONTACTO**  
Bosques del Valle 112  
Col. Bosques del Valle  
T. (81) 1492-6000

@: raulcarr05@gmail.com  
W: www.rebioger.com.mx  
FB: REBIOGERMX



Fotografía por Mónica Martínez Vite

## **DR. SANTIAGO DE LA GARZA CASTRO**

*TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA; SUBESPECIALIDAD  
EN CIRUGÍA DE RODILLA*

### **CURRÍCULUM VITAE**

Egresado de la Facultad de Medicina de la UANL. Cursó sus estudios de la Especialidad en Ortopedia en la Orthopaedische Universitaetsklinik im Sant Josef Hospital de la Universidad Ruhr en Bochum, Alemania. Posteriormente realizó sus estudios de Subespecialidad en Cirugía de Rodilla en la misma institución. Actualmente es Coordinador de Pregrado y Jefe de la Clínica de Cirugía de Rodilla del Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Universitario José E. González de la UANL. Ha contribuido en el desarrollo de estudiantes de Pregrado y Posgrado de la Facultad de Medicina de la UANL, así como de la escuela de Medicina Ignacia A. Santos del ITESM.

*Como Jefe de la Clínica de Cirugía de Rodilla del HU atiende un sinnúmero de pacientes día con día. Asimismo, como Jefe del staff médico de los deportistas de los equipos representativos del Tec de Monterrey, atiende lesiones deportivas de todo tipo. Contribuye en la formación y el desarrollo del Instituto de Ortopedia del Centro Médico Zambrano Hellion.*

*SALUD  
Bienestar social*

*PACIENTE  
Mi compromiso*

*MÉDICO  
Entrega*

*PERSONAJE QUE  
ADMIRA  
Dr. Carlos de la Garza  
Páez, Traumatólogo  
regiomontano visionario  
de la medicina moderna*

*LIBRO FAVORITO  
Los Miserables de  
Victor Hugo*

### **CASO DE ÉXITO RECIENTE:**

“En el ejercicio de mi profesión he tenido grandes satisfacciones cuando observo la reintegración de mis pacientes a sus actividades cotidianas y deportivas. Nada menos, el año pasado a un atleta que tuvo una lesión de rodilla muy grave, decidí intervenirle quirúrgicamente utilizando las nuevas tecnologías de bioimplantes para poder reconstruir los ligamentos y el cartílago dañados. Actualmente se encuentra en condiciones para volver a practicar el deporte que ha sido la pasión de su vida”.

### **CONTACTO**

Centro Médico del Hospital San José / Centro Médico Zambrano Hellion  
T. (81) 8123-3501  
@: dr.santiagodelagarza@tecsalud.mx  
TW: @docsantiago



**Protesis Tumoriales  
Rodilla Cadera Húmero Diafisiaria**

Francisco Siller #166 Colonia Lazaro Garza Ayala  
San Pedro Garza Garcia N.L.  
Tel. 8338-9269 [joniz.medical@hotmail.com](mailto:joniz.medical@hotmail.com)



# HOSPITAL ZAMBRANO HELLION DE TECSALUD

**A** un año de su apertura, el Hospital Zambra Hellion de TecSalud (una institución internacional al cuidado de la salud afiliada al Methodist International) reitera su compromiso de cuidar su salud mejor que nadie, reuniendo infraestructura y tecnología médica de vanguardia y procesos de atención médica únicos en Latinoamérica.

El Hospital, ofrece a la comunidad servicios hospitalarios con la integración de médicos especialistas de los Institutos de Salud, alumnos y residentes de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, en espacios modernos y funcionales con una ubicación privilegiada en la zona de Valle Oriente, en San Pedro Garza García, NL.

Está equipado con tecnología médica de vanguardia y cuenta con un equipo de profesionales de la salud para la atención inmediata ante cualquier eventualidad.

El Hospital Zambrano Hellion está preparado con lo último en radiología diagnóstica e imagen para una mayor precisión, además de quirófanos ultramodernos y unidades de terapia intensiva para adultos, niños y recién nacidos, salas de cirugía especializada para ginecología y obstetricia. Brinda servicios de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, apoyados por un innovador sistema de información clínica, único en nuestro país.



 **Hospital Zambrano Hellion**  
TECSalud

 **Methodist** International  
Healthcare Affiliate

## CONTACTO

Batallón San Patricio 112  
Col. Real de San Agustín  
T. (81) 8888-0000  
Emergencias: (81) 8888-0911  
Nacional: 01800-800-CMZH  
Internacional: 1-855-6522-927  
W: [www.cmzh.com.mx](http://www.cmzh.com.mx)  
FB: Centro Médico Zambrano Hellion  
TW: @TecSaludCMZH



## INSTITUTOS DE SALUD

- Instituto de Bienestar Integral
- Instituto de Cardiología y Medicina Vascular
- Instituto de Cirugía
- Instituto de Medicina Interna
- Instituto de la Mujer
- Instituto de Neurología y Neurocirugía
- Instituto de Oftalmología
- Instituto de Pediatría
- Instituto de Rehabilitación
- Centro de Manejo del Dolor
- Servicio de Otorrinolaringología

# Hospital San José

# Hospital Zambrano Hellion

**Methodist** International  
Healthcare Affiliate

## La integración a la red global de hospitales de Methodist International traerá grandes beneficios a los pacientes de nuestros hospitales.

El Hospital San José y el Hospital Zambrano Hellion de TecSalud del Sistema Tecnológico de Monterrey se suman a la red global de hospitales de Methodist International.

Methodist International es una red de reconocidos hospitales en más de 90 países del mundo que atiende pacientes, médicos y organizaciones del cuidado de la salud, que trabajan para compartir conocimientos, experiencias y mejorar la calidad en la atención médica.

### El mejor talento médico de Monterrey y Houston

Con esta afiliación internacional, los pacientes del Hospital San José y el Hospital Zambrano Hellion tendrán acceso al mejor talento médico de Monterrey y de Houston. Además, se impulsará una mayor colaboración y transferencia de conocimientos entre equipos médicos de ambas instituciones.

### Un mayor número de servicios clínicos especializados y acceso a tratamientos innovadores

La afiliación con una institución líder nos permite continuar ofreciendo tratamientos de vanguardia, así como tener acceso a más servicios clínicos especializados que complementarán los que actualmente ofrecemos en el Hospital San José y el Hospital Zambrano Hellion.



La prioridad de nuestros hospitales siempre ha sido la calidad y seguridad del paciente, trato humano y calidez en el servicio, aspectos que se consolidan a través de esta asociación con el Methodist International y nos continúan posicionando a la altura de los mejores hospitales del mundo.

Nuestros hospitales –San José y Zambrano Hellion– son instituciones internacionales de cuidado de la salud afiliadas al Methodist International, la red global de The Methodist Hospital en Houston, Texas.

Ubicado en el Centro Médico de Texas, The Methodist Hospital ofrece a los pacientes internacionales el acceso a centros de excelencia de renombre mundial, incluyendo el Methodist DeBakey Heart & Vascular Institute, el Methodist Neurological Institute, Methodist J.C. Walter Jr. Transplant Center, y el Methodist Cancer Center.

## DIRECTORIO

**Hospital San José**  
Conmutador  
(81) 8347.1010

**Tu línea de vida**  
(81) 8347.1011

Laboratorio de Análisis Clínicos  
(81) 8389.8365

Radiología Diagnóstica e Imagen  
(81) 8333.0527

**Hospital Zambrano Hellion**  
Conmutador  
(81) 8888.0000

**Emergencias**  
(81) 8888.0911

Laboratorio de Análisis Clínicos  
(81) 8888.0244

Radiología Diagnóstica e Imagen  
(81) 8888.0225



Cuidamos tu salud mejor que nadie.



# HOSPITAL SAN JOSÉ DE TECSALUD

**E**l Hospital San José de TecSalud, es una institución internacional al cuidado de la salud afiliada al Methodist International, es un hospital de altas especialidades, reconocido nacional e internacionalmente por su cultura de calidad y seguridad; con más de 40 años de experiencia, excelencia en su práctica médica e innovación en tecnología para la salud.

Ha logrado la perfecta unión entre todos los elementos que la atención a la salud requiere: equipo médico altamente capacitado y especializado atento a las necesidades de confianza y tranquilidad del paciente, tecnología médica de vanguardia, estrictos estándares internacionales de seguridad e higiene en instalaciones y en los procedimientos, y respeto pleno por la vida.



## SERVICIOS

### Diagnóstico

- Endoscopia
- Evaluaciones médicas
- Laboratorio
- Radiología diagnóstica e imagen

### Hospitalización

- Medicina interna
- Ginecología y obstetricia
- Pediatría

### Cirugía

- Cirugía general
- Cirugía de altas especialidades
- Cirugía ambulatoria
- Trasplantes multiorgánicos

### Medicina crítica

- Unidad de emergencias
- Atención a emergencias pediátricas y adultos
- Salas de shock cardio y shock trauma
- Helipuerto
- Servicio de ambulancia aérea
- Unidad de terapia intensiva neonatal, pediátrica y adultos



## INSTALACIONES

El Hospital cuenta con 200 habitaciones y ofrece a sus pacientes unidades y servicios médicos equipados con la más avanzada tecnología: cirugía general y de altas especialidades, cirugía ambulatoria, unidad de emergencias y terapia intensiva neonatal, pediátrica y adultos.



## ESPECIALIDADES

La tecnología médica del Hospital San José se encuentra al nivel de los mejores hospitales del mundo, además de ser reconocido por sus áreas de excelencia en las especialidades de Cardiología, Oncología, Neurología y Neurocirugía, Trasplantes Multiorgánicos y Enfermedades Hepáticas.



## CONTACTO

Av. Morones Prieto 3000 pte.  
 Col. Los Doctores  
 T. (81) 8115-1515  
 Emergencias: 8347.1011  
 Nacional: 07-800-HSJ-2000  
 Internacional: 1-866-HSJ-MEDI  
 W: [www.hsj.com.mx](http://www.hsj.com.mx)  
 FB: Hospital San José Tec de Monterrey  
 TW: @HospSanJoseTec

# Unimos lo mejor de la medicina de Monterrey y Houston

Hospital San José

Hospital  
Zambrano Hellion

**Methodist** International  
Healthcare Affiliate

El Hospital San José y el Hospital Zambrano Hellion se unen al Methodist International, la red global de The Methodist Hospital, para brindar a sus pacientes:

- El mejor talento médico de Monterrey y Houston.
- Colaboración entre médicos de ambas instituciones.
- Las mejores prácticas médicas y hospitalarias en el mundo.
- Un mayor número de servicios clínicos especializados.
- Acceso a tratamientos innovadores.
- Acceso al líder mundial de cardiología:  
Methodist DeBakey Heart & Vascular Center.



Cuidamos tu salud mejor que nadie.



# DOCTORS HOSPITAL

**D**octors Hospital es una institución privada, fundada el 29 de febrero de 2011.

Siempre en una constante inversión tecnológica, realiza procedimientos pioneros en Latinoamérica aportando conocimiento y experiencia al desarrollo médico del país. Doctors Hospital apoya constantemente al talento médico, lo cual es una satisfacción y un privilegio que les permite proporcionar una asistencia de calidad.



## INSTALACIONES

- 300 Lujosas habitaciones
- 49 Habitaciones de maternidad
- 30 Cubículos de urgencias
- 25 Salas de cirugía
- 60 Cuneros
- 270 Consultorios de médicos especialistas reconocidos
- 1,000 Cajones de estacionamiento



## ESPECIALIDADES

- Cardiología
- Check Up
- Cirugía
- Endoscopías
- Maternidad
- Hemodiálisis
- Hemodinamia
- Hospitalización
- Imagenología
- Laboratorio Clínico
- Medicina Nuclear
- Neurofisiología Clínica
- Patología
- Pediatria
- Quimioterapia
- Urgencias
- Beauty Clinic
- Clínica del Sueño
- Imagenología de la Mujer
- Rehabilitación, Medicina del Deporte y Prevención
- Rehabilitación Cardio-pulmonar
- Reproducción Asistida



## EQUIPAMIENTO

- Entre otros:
- Resonancia Magnética Magnetom Verio 3 Teslas
  - Tomografía Computada Somatom Flash Definition de 256 detectores
  - Symbian TruePoint SPECT-CT
  - Equipo para Mamografía Digital MAMMOMAT Inspiration
  - Ultrasonido ACUSON ABVS 2000
  - Sala de Hemodinamia Robótica Artis Zeego Multi Axis System

DOCTORS HOSPITAL

## CONTACTO

Ecuador 2331  
Col. Balcones de Galerías  
T. (81) 5515-5000

@: [informacion@doctorshospital.com.mx](mailto:informacion@doctorshospital.com.mx)  
W: [www.doctorshospital.com.mx](http://www.doctorshospital.com.mx)



# DOCTORS HOSPITAL





En perfecto equilibrio  
**Hoy por Hoy**  
**uno de los hospitales más completos  
y equipados del mundo**

CARDIOLOGÍA • CHECK UP • CIRUGÍA • ENDOSCOPIAS • GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA • HEMODIÁLISIS • HEMODINAMIA  
HOSPITALIZACIÓN • IMAGENOLOGÍA • LABORATORIO CLÍNICO • MEDICINA NUCLEAR • NEUROFISIOLOGÍA • QUIMIOTERAPIA  
PATOLOGÍA • PEDIATRÍA • URGENCIAS • BEAUTY CLINIC • CLÍNICA DEL SUEÑO • IMAGENOLOGÍA DE LA MUJER  
REHABILITACIÓN FÍSICA Y MEDICINA DEL DEPORTE • REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR • REPRODUCCIÓN ASISTIDA

**DH**  
DOCTORS HOSPITAL

Ecuador 2331 Col. Balcones de Galerías Monterrey, N. L. / (81) 5515 5000  
[www.doctorshospital.com.mx](http://www.doctorshospital.com.mx)

Síguenos en:  dhmonterrey  dhmonterrey



# CENTRO MÉDICO AVE

**E**l Centro Médico AVE abrió sus puertas en diciembre de 2009 como un espacio para brindar la máxima comodidad tanto a pacientes como a médicos.

Hasta la fecha sus 55 especialistas han atendido aproximadamente 72 mil pacientes. El Centro Médico AVE cuenta con Quirófanos con tecnología de punta y amplias y confortables habitaciones. En el Área de AVE Spa tiene el primer Flotario del Norte de la República para Terapias de Relajación. Aunado a ello cuenta con una Cámara Hiperbárica certificada, tecnología vanguardista en el área de Regeneración Capilar y un sofisticado equipo de Posturometría y Análisis de Marcha, equipo de diagnóstico como Endoscopia, Radiología e Imagen, Laboratorio, así como una amplia gama de especialidades para brindar una salud integral. Es un hospital Certificado por el Consejo General de Salubridad.



## INNOVACIONES

- Área de Sports Consulting dirigida a deportistas amateurs y de alto rendimiento para que desarrollen su potencial a través de nutrición y ejercicios especiales.
- Clínica de Pie Diabético y Heridas Crónicas que ofrece diferentes técnicas para el tratamiento y recuperación del paciente.
- AVE Spa con el primer Flotario en el norte de la República para terapia de relajación profunda, así como un amplio menú de masajes.
- Radiología e Imagen desarrollando técnicas junto con cirugía para terapias endovasculares para el tratamiento de venas varicosas y enfermedades vasculares periféricas.
- Área especializada en infusiones para tratamientos oncológicos y reumatológicos.
- Laboratorio de Diagnóstico de Enfermedades Gastrointestinales para detectar enfermedades como el Reflujo, Gastritis, Colitis, Sangrados Intestinales, entre otras. Es la única Unidad de estudios de endoscopia con Cápsula Endoscópica (micro cámara que se ingiere) en México.



## ESPECIALIDADES

- Cirugía
- Gastroenterología
- Pediatria
- Cardiología
- Ginecología
- Medicina Interna
- Neurología
- Oftalmología
- Odontología
- Nutrición
- Rehabilitación Física
- Medicina del Deporte



CENTRO MÉDICO

# AVE

## CONTACTO

Dr. Guajardo 155  
Col. Los Doctores  
T. (81) 8248-5040 y 8748-4303

W: [www.centromedicoave.com](http://www.centromedicoave.com)  
FB: Hospital Centro Médico AVE  
TW: @CENTROMEDA VE



# Un Hospital de Altura *en el*



CENTRO MÉDICO  
AVE

Hospital Certificado por el Consejo General de Salubridad.  
Ubicado en una de las más importantes áreas médicas de Monterrey.  
Totalmente vanguardista, equipado con alta tecnología,  
cómodas y confortables instalaciones.

El Centro Médico AVE está formado por reconocidos médicos  
de diversas especialidades para brindarle la mejor atención  
y un servicio de salud integral en un solo lugar.



[www.centromedicoave.com](http://www.centromedicoave.com)



**CENTRO MÉDICO AVE**

Dr. Guajardo #155 Col. Los Doctores,  
Monterrey, N.L., México

Tel. **8248.5040** **8748.4303**



# REBIOGER

**R**estauración Biológica General y Especialidades en rehabilitación (REBIOGER) fue fundado el 16 de marzo de 2005 por los Doctores Ramiro Ramírez y Raúl Carrillo. Cuenta con la certificación del CIREN filial del CIREN de La Habana, Cuba. El nombre de REBIOGER se originó del programa de Restauración Biológica General que lleva a cabo este conocido centro de restauración cubano.

En REBIOGER se cuenta con servicios de quiropráctica, traumatología-ortopedia, rehabilitación física, medicina deportiva de alto rendimiento, rehabilitación neurológica, terapia ocupacional, nutrición, procedimiento de mínima invasión de columna, rodilla, hombro, codo, mano, tobillo y pie, medicina del dolor y ozonoterapia. Hasta la fecha han atendido alrededor de 12 mil pacientes.

## INSTALACIONES

- 7 cubículos para terapia física y rehabilitación
- Sala de aparatos para terapia (alta tecnología)
- Cubículo para descompresión lumbar (aparato DRX9000)
- Cubículo para terapia ocupacional
- Área de alberca (hidroterapia con aparatos dentro de la alberca)

## ESPECIALIDADES

- Quiropráctica
- Ortopedia
- Radiología
- Rehabilitación

## EQUIPAMIENTO

- DRX-9000: el tratamiento de descompresión lumbar con el sistema DRX9000 está autorizado por la FDA (agencia reguladora de salud en los EU), con principios mecánicos y físicos patentados internacionalmente.
- Primus RS; terapia física: maneja ejercicio para hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla, tobillo y pie.
- Terapia deportiva: trata lesiones deportivas con la capacidad de realizar ejercicio polimétrico y entrenamiento de estabilización rítmica.
- Terapia general + terapia de mano: poseen dos de parámetros precisos, baja resistencia y evaluación con aditamentos especializados.
- Huber; se logra: 1. Control de la postura en movimiento 2. Estimular el equilibrio en movimiento 3. Optimizar la coordinación motriz 4. Reforzar las cadenas musculares (fortalecimiento).



## CONTACTO

Bosques del Valle 112  
Col. Bosques del Valle  
T. (81) 1492-6000

W: [www.rebioger.com.mx](http://www.rebioger.com.mx)  
FB: REBIOGERMX

**monex**

# **ASESORES REALES**

---

Tu Futuro. Nuestro Presente.

[www.monex.com.mx](http://www.monex.com.mx)



# KATCON

MEXICO



# FERNANDO TURNER

IMPULSANDO LA INNOVACIÓN

Por Samantha Fematt  
Fotografías por Priscila Baxter



**R**egiomontano por adopción desde hace 37 años, nació en Coahuila en 1944, en una familia donde la palabra “trabajo” siempre estuvo en el vocabulario. Su padre fue un empresario pequeño que empezó a labrar su patrimonio desde cero. “Mi papá fue un hombre muy interesante, empezó desde abajo”. Fue obrero en una mina de carbón, luego transportista y finalmente comerciante. Concluyó su vida con un patrimonio muy respetable, sin llegar a ser millonario, pero sí dejó a su familia muy bien protegida.

Su ejemplo permeó la vida de Fernando, quien a lo largo de su trayectoria ha trabajado en la enseñanza que recibió como herencia:

“Tener voluntad y saber que se pueden lograr cosas si te lo propones y te aplicas”

Desde pequeño se vio involucrado en el mundo de los negocios sin saber lo que el futuro le depararía. Cuando inició sus estudios de secundaria dejó su casa para irse a la Secundaria 27 B Federal en Nueva Rosita, Coahuila, una que según relata, hizo maravillas en cientos o miles de jóvenes, ya que era muy estricta, con profesores dedicados y buenos para enseñar. “Salí muy bien preparado, creó en mí una cultura de orden y limpieza, que es el cimiento para comenzar a construir algo”. Posteriormente, después de un año de preparatoria, se mudó a Monterrey para continuar sus estudios. Optó por cursar Contaduría Pública en lugar de Ingeniero Químico, después de una charla que sostuvo con su cuñado, quien entre bromas lo convenció de elegir un escritorio y una oficina elegante y no un laboratorio.

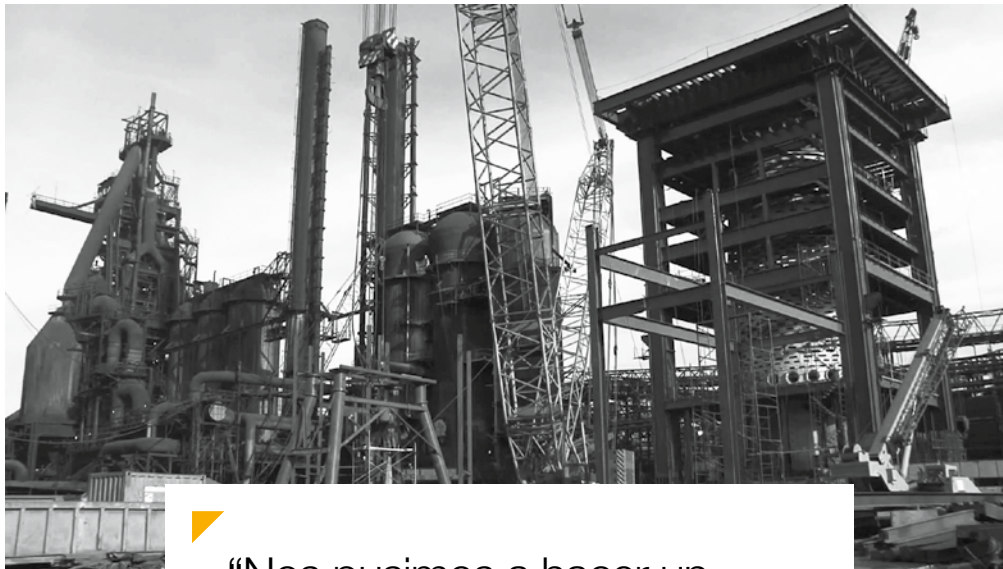
En 1966 se graduó del Tec de Monterrey con honores. “Entonces México era un país muy dinámico y si se tenían calificaciones arriba del promedio, había tres o cuatro buenas compañías que andaban detrás de ti, lo cual te hacía sentir valioso”. Esto sucedió en su caso, y se decidió por tomar la propuesta de Altos Hornos de México, porque se ubicaba en Monclova y sus padres le habían pedido volver para estar cerca de ellos. “Sentí que les debía estar más tiempo con ellos”.

Su trayectoria laboral en esta compañía abarcó una década. Inició como Ejecutivo B a los 21 años y finalizó con un puesto Directivo. Comenta que en sus inicios fue difícil adaptarse a la idea de empezar desde abajo “Por la idea imperante en los recién graduados que con buen promedio y por salir del Tec, te darían el pase directo a ser alto ejecutivo”. Sin embargo, tuvo buena suerte, pues su jefe se interesó y vio su potencial, dándole la oportunidad de aprender a gran velocidad y darle retos continuos. Recuerda que en una ocasión le asignó una tarea que sintió humillante: reestructurar todo el archivero de la Contraloría, pero mientras la realizaba descubrió una mina de información de la historia de la empresa y aprendió más de lo que hubiera imaginado, y además “todo quedó muy bien organizado”.

Su primer ascenso fue al año de haber ingresado. “Me desesperé mucho y me puse a ver maestrías para irme a estudiar una”, sin embargo, la organización valoró su potencial y le ofrecieron quedarse con más responsabilidades. El Director de Finanzas, Luis Barranco García, a quien está profundamente agradecido, lo adoptó para desarrollarlo profesional-

mente. “Un hombre muy listo y capaz, que me hizo trabajar directamente con él”. Lo colocó en planeación financiera, tarea que hasta la fecha sigue fascinándole. En aquella época todo se hacía a mano, y se puso a investigar acerca de los primeros modelos financieros que se estaban desarrollando en EU. Pidió irlos a ver para entender cómo trabajaban y traer la idea a México. “Nos pusimos a hacer un modelo, el primero realizado en México; tardamos dos años en elaborarlo”.

Posteriormente, cuando tenía 23 años, quedó vacante el puesto de Tesorero, el cual le ofrecieron. “Fue un gran mérito para mí. Altos Hornos era una empresa muy importante, porque iba de la mano con el crecimiento de nuestro país, con una expansión continua y finanzas sofisticadas”. Trabajó en Monclova cinco años. Lo transfirieron al DF, donde estuvo otros cinco años. En los 70 la empresa se hizo paraestatal y poco después decidió retirarse. Viajó con su esposa a San Antonio y pasó por una pequeña depresión, pues no sabía si realmente había hecho lo correcto. Por su trayectoria, en breve empezó a recibir ofertas laborales, entre las que tomó la de Alfa, cambiando su residencia a Monterrey.



“Nos pusimos a hacer un modelo financiero, el primero realizado en México; tardamos dos años en elaborarlo”



A sus 32 años Fernando se convirtió en Tesorero de esta compañía, función que desarrolló por un lustro. Entonces Alfa despegaba rápidamente, con numerosos y grandes avances, pues estaba en sincronía con México, creciendo aceleradamente. Inició el boom del petróleo y el país comenzó a producir más.

Alfa estaba a la vanguardia con un modelo de administración moderno, atrayendo gente muy capaz. Era la época de los conglomerados en que podía hacerse de todo: acero, petroquímica, turismo... Durante su estancia en la empresa participó directamente en conseguir cinco mil millones de dólares para la expansión de la compañía. “Me dio mucho gusto saber que lo aprendido en Altos Hornos me permitió aportar algo aquí”.

“El éxito es haber logrado una plenitud balanceada, éxito en lo que aprendiste en los negocios y lo que emprendiste en tu vida profesional, y tener una influencia positiva en las ideas que pudieran llevar al país por el camino óptimo”



#### INNOVANDO EN OTROS PROYECTOS

Cuando decidió renunciar a Alfa, ésta le ofreció venderle, en el primer “leverage buyout” que hubo en México, un grupo de empresas que estaban en una situación operativa financiera muy mala, a punto de quebrar. “Desde que salí de la escuela tenía la inquietud de poner un negocio”. Evaluó dos opciones: distribuir máquinas Xerox y vender nieve suave (como la que ahora venden en McDonald’s).

Compró una máquina y la colocó en la entrada del primer supermercado de Monclova. “Me fue muy bien”. Luego puso más hasta innovar en máquinas móviles. Todo esto sucedió mientras estaba en Altos Hornos, desde que empezó a trabajar inició con este negocio pequeño. Después lo vendió y entró como socio en una empresa de transportes. “Cuando me vine a Monterrey pensé que no iba a durar mucho en Alfa, pues tenía una cultura muy diferente a Altos Hornos”. Levantó una empresa de productos moldeados de hule, todavía en existencia, y se asoció con quien la manejaba.

“Si algo aprendí fue a ahorrar parte de lo que gano, porque una vez leí que nunca te vas a hacer rico trabajando, debes tener capital o una empresa propia. Tienes que ahorrar, no gastar todo lo que ganas, porque te acostumbras a una vida de mucha comodidad y cuando te falta el ingreso, batallas más con tu familia y contigo mismo”. Asegura que siempre es necesario tener cierto orden y frugalidad para aguantar las épocas malas.

Por 15 años tuvo las empresas quebradas que adquirió de Alfa. Recuerda que cuando las compró no pudo entrar a verlas porque los empleados estaban en huelga, la cual duró meses. Eran del ramo mecánico, fabricantes de bicicletas y sus partes, en el Estado de México. “Llevó mucho tiempo arreglarlas, pero pudimos sacarlas adelante”. Con el tiempo vendió una de ellas, otras las reestructuró y algunas más fueron cerradas, ya que en ese mismo periodo le surgió un proyecto para asociarse con General Motors.

## NACIMIENTO DE KATCON

Aunque Fernando relata que no sabía qué era un convertidor catalítico, decidió apostarle a este nuevo proyecto por la gran oportunidad de iniciarse en una industria más moderna, ordenada, estructurada y formal. Decidió crear una empresa a base de las ideas más modernas y evitando los errores imperantes, y así fue como nació Katcon, que actualmente cumple 20 años. Tiene plantas de manufactura en México, Venezuela, EU, Sudáfrica, Polonia, India, Australia y China. Centros de Tecnología en Luxemburgo, EU, México y China y en Corea un Joint Venture que empezará a producir el próximo año.

Su éxito se debe a que desde su inicio construyó una empresa con una cultura nueva, desacostumbrando a la gente a sus métodos tradicionales, con una administración austera y delgada, manufactura a base de sistemas celulares, equipo moderno con calidad total, involucramiento personal a nivel operativo y una compañía no integrada, pues están abiertos a comprar componentes en todo el mundo.

Hoy Katcon se encuentra en sucesión empresarial. “Estoy muy tranquilo porque mi familia y mis cinco hijos están muy bien. Son muy trabajadores y capaces, cualquiera de ellos podría trabajar en la compañía”. Aunado a ello, se están con-

centrando en otros proyectos, tienen una empresa de alimentos donde están renovando toda la línea de productos, la cual expandirán para también planean lanzar nuevos productos para crecer más rápido.

Aunque continúa siendo Presidente de Consejo y sus hijos manejan la empresa, Fernando no planea dejar de trabajar nunca. “Hay personas que trabajan toda su vida para retirarse, pero a mí me gusta más tener una actividad variada, con cierta libertad y sentir que todavía estoy contribuyendo”. Agrega que le tocó estar muchos años como funcionario ejecutivo, épocas muy intensas, de dedicación y disciplina.

“Me di cuenta de que el trabajo no es una carga, sino una forma de vivir a gusto, de conocer personas, realizarte, disfrutar el día y aprender de quienes te rodean”

## MAESTRÍA Y ANEI

Después de varios años llevando la empresa y estructurándola, retomó lo que alguna vez hizo que renunciará en Altos Hornos de México: su maestría. Quería que estuviera lo suficientemente bien pensada para su edad. Vio una en Oxford y otra en Harvard, enfocadas en ejecutivos con experiencia, con la facilidad de armarla a su conveniencia. Hizo la solicitud, presentó exámenes y fue a visitarlas. En el 2004 le avisaron que había sido aceptado en Harvard. Se trasladó a Boston con su esposa durante un año y medio. “Me fui interesado en aprender y definir por qué México no crece, qué políticas económicas son las que se necesitan para salir adelante y lo que hay que hacer para que el país tenga el desempeño que todos queremos”. Cuando regresó de Harvard aprendió que los

empresarios medianos y pequeños tienen una muy buena participación política y son quienes tienen una muy escasa representación política, pero son quienes mueven realmente al País porque a pesar de ser pequeños, son millones y representan la mayor parte de la inversión y el empleo. Sabiendo que la política económica requiere cambios fundamentales en México y que existe una enorme defensa de la política económica actual, la que considera inapropiada, decidió formar la Asociación Nacional de Empresarios Independientes (ANEI), en la que se proponen políticas económicas realistas, bien pensadas, sin polarizaciones, muy liberales y capitalistas, para que el país recobre su velocidad de crecimiento y las empresas tengan un mejor campo de acción.♥



## FERNANDO DÍA A DÍA

Fuera de trabajar y pensar en innovar procesos, goza de leer sobre economía, historia y biografías, pues considera que son ejemplos reales de los que puede aprenderse mucho. “Mi mayor pasión, además de mi familia, son las cuestiones económicas”. Concluye que el éxito es haber logrado una plenitud balanceada, éxito en lo que aprendiste en los negocios y lo que aprendiste en tu vida profesional, y tener una influencia positiva en las ideas que pudieran llevar al país por el camino óptimo. Como consejo a la juventud menciona que le gustaría que vean a México como un gran país, que se involucren más, ya que son personas preparadas, que han viajado, que son bilingües y por todo ello, pueden ser muy capaces para progresar, luchando por que el país llegue a ser lo que merece.

## ▲ PALABRA POR PALABRA

**Trabajo:** Diversión

**Vida:** Plenitud

**Familia:** Excelente

**México:** Gran país

**Éxito:** Balanceado y completo

**Película:** *Los miserables*

**Frase:** “Sí se puede”, Fernando Canales

Yo creo que

# la risa

puede curarlo todo.

Dr. Patch Adams, USA.

Únete en  
[www.volvamonoslocos.com](http://www.volvamonoslocos.com)

destapa la felicidad

*Coca-Cola*

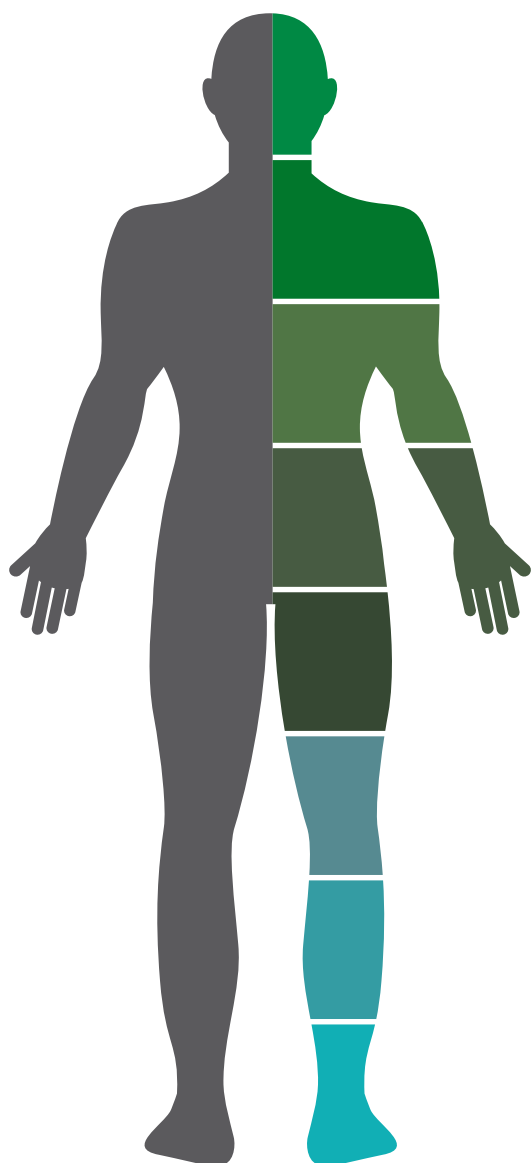


# ¡Actívate y cuídate!

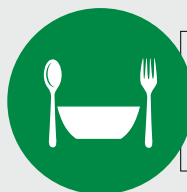
## VIBRA NUEVO LEÓN

### ▲ CUIDANDO LA SALUD

El ejercicio trae grandes beneficios a la población en general, ya que además de regular el peso, permite prevenir enfermedades crónicas degenerativas asociadas principalmente al sobrepeso y la obesidad. Por eso es recomendable llevar una dieta saludable e incluir en la rutina diaria un tiempo mínimo de ejercicio.



### LA BASE PARA UNA VIDA SALUDABLE



#### ALIMENTACIÓN

- ▲ Evitar comer en exceso
- ▲ Tomar agua
- ▲ Comer frutas y verduras
- ▲ Pesarse



#### EJERCICIO

##### REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS DE ACUERDO A LA EDAD:

- ▲ Niños y adolescentes (cinco a 17 años), ejercitarse 60 minutos diarios, cuando menos cinco veces por semana; caminar más, limitar el tiempo frente a la televisión o los videojuegos; pasear a las mascotas, probar un nuevo deporte y siempre elegir subir la escalera
- ▲ Adultos (de 18 a 64 años), ejercitarse 30 minutos diarios, cuando menos cinco veces por semana; subir escaleras y estacionar el coche lejos; realizar una actividad física que se adapte al estilo de vida (pasear mascotas, caminar, usar la bicicleta, subir las montañas de NL)
- ▲ Pacientes con enfermedades crónicas, comentarlo con su médico



#### BENEFICIOS

- ▲ Mejora la autoestima
- ▲ Disminuye la depresión, ansiedad e insomnio
- ▲ Mejora el tiempo de reacción, memoria y atención
- ▲ Disminuye el ausentismo, incapacidades y costos de atención médica
- ▲ Mejora el rendimiento académico de los estudiantes
- ▲ Previene la delincuencia y las adicciones

## ACTUAR CON PRECAUCIÓN

Al salir de paseo o de viaje con la familia es importante tomar en cuenta unas sencillas medidas preventivas para tener unos días de descanso seguros y un feliz regreso a casa. En estas vacaciones no seas parte de las estadísticas, ya que 90% de los accidentes pueden prevenirse.



**“ MANTENER NUESTRA INTEGRIDAD FÍSICA ES UNA TAREA PERSONAL, QUE DEBE SER PERMANENTE Y ABARCAR TANTO EL CUIDADO DE LA SALUD COMO LA PRECAUCIÓN ”**

### AL MANEJAR EN LA CIUDAD



#### DEBE EVITARSE

- ▲ Beber alcohol
- ▲ Distraerse usando el celular
- ▲ Conducir con sueño



#### DEBE PROCURARSE

- ▲ Usar el asiento infantil para los niños, de acuerdo a su estatura
- ▲ Respetar las señales de tránsito
- ▲ Utilizar siempre el cinturón de seguridad y vigilar que todos los pasajeros lo traigan



#### EN LA CARRETERA

- ▲ Verificar que el vehículo esté en buen estado (llantas, frenos, gasolina, aceite, luces, etc.)
- ▲ Utilizar siempre el cinturón de seguridad y vigilar que todos los pasajeros lo traigan
- ▲ Respetar los límites de velocidad y las señales de tránsito
- ▲ No exponer ninguna parte del cuerpo fuera del auto
- ▲ Usar el asiento infantil para los niños, de acuerdo a su estatura
- ▲ No beber alcohol
- ▲ No distraerse usando el teléfono celular, bebiendo, fumando o comiendo

quitate un  
**PESO**  
de encima

**Nuevo León Unido**  
Gobierno para Todos

#### MÁS INFORMACIÓN:

SECRETARÍA DE SALUD / Dirección de Salud Pública / T. (81) 8130-7168 y 8130-7068



# Calidad de vida

CUANDO ESTÁS BIEN, TODO ESTÁ BIEN

La salud no es solo estar bien físicamente, ejercitarse en el parque o el gimnasio, sino tener un balance emocional, nutricional, psicológico y corporal.

Por Dra. María Luisa Ballí  
Directora del Instituto de Bienestar Integral de TecSalud

**C**uidar de nuestra salud debe ser una de nuestras prioridades, pero lo cierto es que hoy vivimos en un mundo apresurado, en que nos hemos vuelto más “prácticos” y optamos por comida rápida que ingerimos a deshoras, y tampoco hacemos ejercicio porque nuestro tiempo está mal administrado.

Cuando queremos mejorar nuestro estado de ánimo, sentirnos con mayor vitalidad, disminuir el estrés, ser físicamente activos y alimentarnos saludablemente, estamos hablando de mejorar nuestra calidad de vida. Para lograrlo necesitamos saber

cómo nos encontramos en este momento y qué cambios de comportamiento debemos aplicar para lograrlo.

Conscientes de que no todos somos iguales y de que nuestros intereses, actividades y aptitudes son diferentes, el Instituto de Bienestar Integral de TecSalud brinda atención básica, especializada y personalizada de acuerdo al género, edad y actividad física, mediante un diagnóstico integral.

El Instituto ofrece atención especializada a toda persona sana y deportistas, lo mismo que a quienes padecen alguna enfermedad como obesidad, osteoporosis, diabetes, riesgo cardiovascular, artritis y padecimientos reumatoides, así como también a mujeres embarazadas y personas de la tercera edad. ▼

“DATE TIEMPO PARA CUIDAR TU SALUD Y MANTENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA”



## DIAGNÓSTICO INTEGRAL EN UN SOLO LUGAR

Un diagnóstico con estas características consiste en realizar una valoración de cada uno de los aspectos de bienestar, es decir, una valoración clínica, física, nutricia y psicológica. A continuación veamos qué implica cada una, considerando que un equilibrio en estos aspectos, nos ayudará a mantener una mejor calidad de vida:

■ **CLÍNICA.** Da a conocer el estado de salud, de modo que pueda encontrarse algún factor de riesgo o prevención de un padecimiento, y es realizada por un médico.

■ **NUTRICIA.** Profundiza en los hábitos alimenticios, actividades y necesidades de cada persona, con la finalidad de implementar un plan específico.

■ **FÍSICA.** Aplica diferentes protocolos acorde al nivel de actividad física y por lo tanto, el nivel de capacidad de cada usuario (pruebas de flexibilidad, resistencia cardiopulmonar o cardiovascular, y pruebas de fuerza y resistencia, mediante sencillos ejercicios, como lagartijas y abdominales).

■ **PSICOLÓGICA.** Obtiene un diagnóstico global de cada persona para determinar metas a corto y mediano plazo, y lograr una intervención adecuada.



RECICLANDO MÉXICO HACIA EL MUNDO ENTERO

CONVERTIMOS LO QUE PARA LA MAYORÍA ES DESPERDICIO,  
EN RIQUEZA



Recolección de desperdicios ferrosos y no ferrosos a empresas.  
Comercialización de metales primarios y plásticos.

Carretera a Laredo km 25.2, Ciénega de Flores, NL.  
Tel: (+52) 81 8154-1900

[www.riisa.com.mx](http://www.riisa.com.mx)  
[riisa@riisa.com.mx](mailto:riisa@riisa.com.mx)  
[@RIISAMX](https://twitter.com/RIISAMX)



# Dieta anticelulitis

**Patricia Rivera**

Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana. Diplomado en Alta Dirección por el IPADE, Maestría en Terapia Breve Sistemática por el Instituto Milton Erikson y curso de Educadores en Obesidad Infantil por la Universidad de Barcelona. Creadora de la Dieta de los Asteriscos. [editorial@playersoflife.com](mailto:editorial@playersoflife.com)

## UN PADECIMIENTO ACENTUADO DE LA VIDA MODERNA

**D**esde tiempos ancestrales la mujer ha luchado contra la celulitis, vemos huellas de ello en obras de arte como las madonas o *Las tres gracias* de Rubens. Sin embargo, las costumbres de la vida moderna han acentuado este padecimiento. Hoy más que nunca la celulitis requiere de un tratamiento especial, ya que puede presentarse a cualquier edad y no respeta figura, pueden padecerla tanto personas delgadas como obesas.

La piel está formada por tres capas: la exterior, en contacto con el medio ambiente, llamada epidermis; la intermedia o dermis, donde se mantienen el sostén e hidratación de la piel; y la hipodermis o capa intermedia, formada por un colchón de células grasas que nos protegen y mantienen la temperatura corporal. En esta última capa se da la obesidad o sobrepeso, donde se va formando un colchón cada vez mayor de células grasas. En cambio, la celulitis es un padecimiento de la capa intermedia (dermis), donde las fibras de colágeno y elastina comienzan a degenerar provocando flacidez.

La dieta tiene un papel esencial en la dis-

minución de la llamada piel de naranja: si consumimos alimentos ricos en vitamina C (frutas cítricas como naranja, limón, toronja y guayaba) podemos mejorar la apariencia de nuestra piel, ya que esta vitamina ayuda a formar fibras de colágeno, favoreciendo su salud y firmeza.

Asimismo, para contribuir a reestructurar la piel podemos consumir en ayunas dos cucharaditas de grenetina disueltas en un vaso de agua con el jugo de un limón, pues ésta contiene aminoácidos que estimulan la formación de tejidos, y devuelven tono y firmeza a la piel.

El agua también es muy importante en la desintoxicación de los tejidos. El adulto requiere de ocho a 10 vasos al día. De preferencia se recomienda consumir agua simple y evitar todo tipo de refrescos, porque el gas contiene ácido fosfórico que va provocando la descalcificación de los tejidos, favoreciendo la aparición de celulitis.

Es importante no excederse con la sal, que tiende a retener agua en exceso y puede ser una de las causas de la celulitis. Para consumir una dieta baja en sal se requiere prescindir de los alimentos enlatados, la salsa de soja y el consomé. Consumir agua de jamaica con perejil o de limón con pepino previene la retención de líquidos y favorece la eliminación de sustancias tóxicas. La ingesta de alimentos ricos en potasio (como melón, naranja, plátano y jitomate) regula el balance de líquidos en el organismo evitando la fatiga muscular y devolviendo el tono a la piel.

La fibra (cereales integrales, frutas y verduras crudas) es vital para evitar la celulitis, pues favorece la salud del sistema digestivo, mejorando la circulación de las extremidades inferiores. El nopal, por su contenido en fibras solubles e insolubles, contribuye a la eliminación de grasas y mejora la salud digestiva.♥

### INGREDIENTES QUE EVITAN LA APARIENCIA DE PIEL DE NARANJA

1. Ácido hidroxícitrico, sustancia natural semejante al ácido cítrico de las toronjas. Se extrae de la corteza de los frutos de la *Garcinia Cambogia* del Sudeste de Asia. Reduce la formación de grasa en 70% y ayuda a la producción de energía.
2. Polinicotinato de cromo, reduce la formación de grasas, mantiene y fortalece el músculo, evitando la flacidez.
3. Fucus, alga marina utilizada en tratamientos corporales desde la antigüedad, contiene lecitina que emulsifica las grasas favoreciendo su eliminación.
4. Vitamina E, mejora la circulación y oxigenación de los tejidos.

\* Es importante combinarlos con ejercicio, buena dieta y masajes que favorezcan la circulación y eliminación de toxinas (se recomienda el drenaje linfático, que elimina toxinas y estimula ciertas células de la piel, mejorando el tono cutáneo).



### EJEMPLO DE UN MENÚ QUE AYUDA A ELIMINAR LA CELULITIS

1. **En ayunas:** agua tibia con el jugo de un limón y dos cucharaditas de grenetina natural.
2. **Desayuno:** ¼ de melón, dos huevos con nopales o tomate, cebolla y chile y una cucharadita de aceite de canola.
3. **Comida:** sopa de tomate, pescado al mojo de ajo, ensalada de berros con aceite de oliva y limón, agua de jamaica y gelatina de dieta.
4. **Cena:** una toronja, ensalada con atún o sardinas, aceite de oliva, vinagre de manzana, sal yodada y pimienta roja.



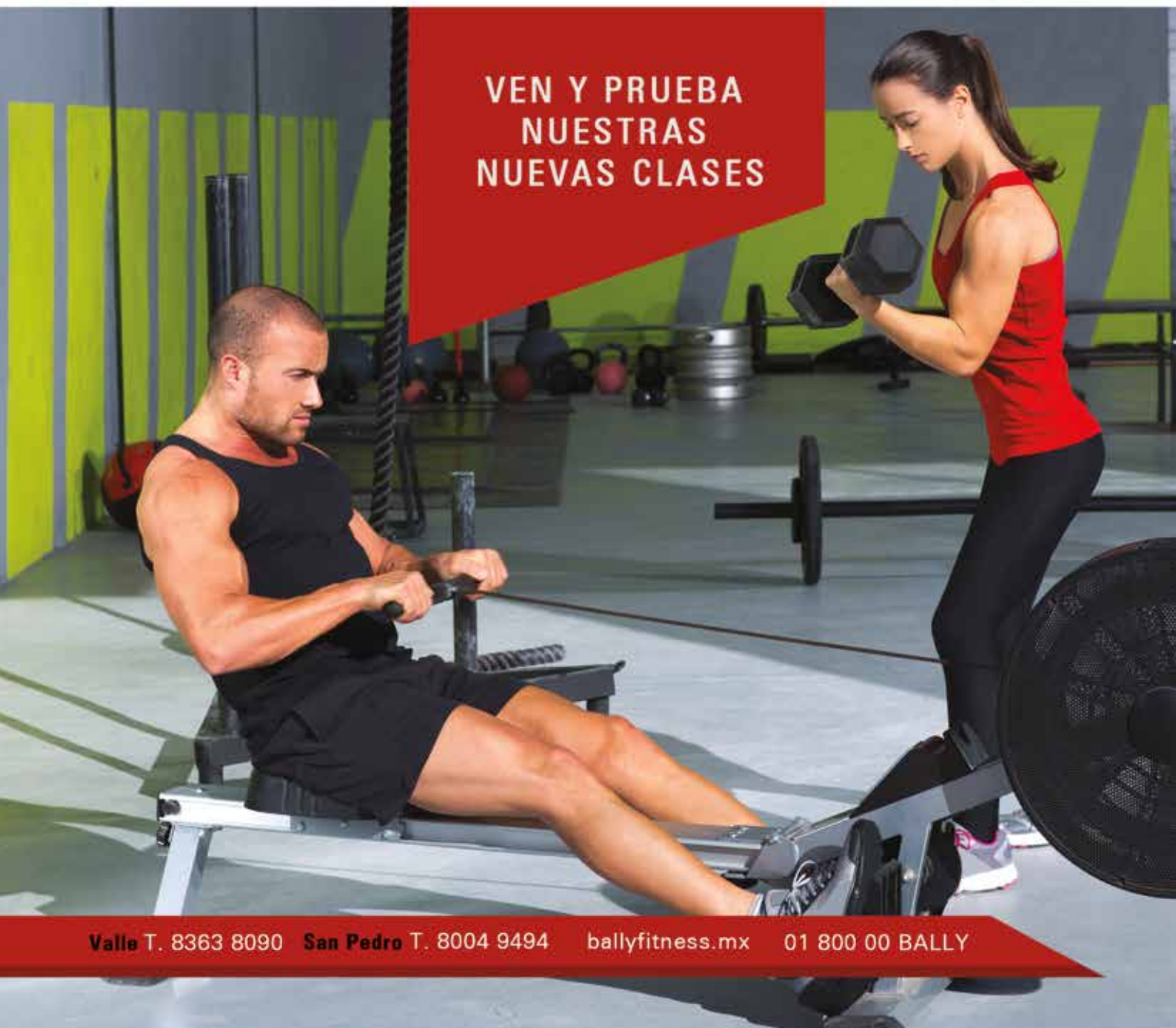


**BALLY**  
TOTAL FITNESS<sup>SM</sup>

MEXICO



**VEN Y PRUEBA  
NUESTRAS  
NUEVAS CLASES**



Valle T. 8363 8090 San Pedro T. 8004 9494 [ballyfitness.mx](http://ballyfitness.mx) 01 800 00 BALLY



# La verdad sobre el mito

TYSON DE MÉXICO

“En Tyson no utilizamos hormonas en nuestros productos por los siguientes motivos”



► **INCONGRUENCIA** ◀

El pollo de engorda que crece con el mejor bienestar, nutrición y manejo, no necesita hormonas para aumentar su peso. Estos tres elementos hacen que tenga un buen desempeño en su crecimiento.



► **COSTO** ◀

El costo de administrar hormonas a pollos de engorda es tan alto que superaría el propio precio del ave.



► **CONTRAPRODUCTENTE** ◀

La ingesta de hormonas puede ser contraproducente, pues si el pollo recibe tal estímulo para acelerar su crecimiento también podría aumentar su mortalidad.



► **GASTO INÚTIL** ◀

El empleo de esteroides anabólicos para aumentar la masa muscular en los pollos es inútil, pues tendrían que estar sometidos a un entrenamiento atlético para que éstos tuvieran efecto.



► **TIEMPO** ◀

El ciclo de engorda para el pollo es de 49 días y el tiempo necesario para que una hormona tenga efecto es de 60 a 100 días.



► **ILEGAL** ◀

Hay normas oficiales mexicanas que prohíben el uso de hormonas en los alimentos para animales.



[www.tyson.com.mx](http://www.tyson.com.mx)



International Cuisine

CONSINTIENDO MIS SENTIDOS

*Siempre*



PRIME RIB



Calzada del Valle 333 Ote. Col. del Valle, San Pedro Garza García, N.L., Méx.  
(81) 1257-3950 We speak english - Valet Parking - Catering - Menú Infantil - Abrimos todo el año

Visitenos en [www.elgranero.com.mx](http://www.elgranero.com.mx)

Siganos en [f /elgraneromty](https://www.facebook.com/elgraneromty) [@elgranerogrill](https://www.instagram.com/elgranerogrill) [g+/goo.gl/118Fj](https://www.google.com/maps/place/El+Granero+Grill)

GRUPO GRANERO STAR



# Lleiroso

## VINOS ESPAÑOLES CON ALMA MEXICANA

**B**odega de vinos españoles ubicada en la región vinícola de Ribera del Duero, específicamente en Valbuena del Duero, provincia de Valladolid. Recientemente fue adquirida por el propietario de Grupo Multimedios, Licenciado Francisco González, convirtiéndose así en la única bodega de la región con inversión mexicana.

Suelos de arcilla y cal, vetas marrón-gri-

ses y una zona aluvial le bridan una excelente tipicidad en sus vinos. El clima es extremo, con veranos de 40°C e inviernos de -18°C. La edad de sus viñedos es de 25 años y son 100% uva Tempranillo.

Con un diseño del Arquitecto Elesio Gastón, se trata de una bodega que causa un bajo impacto ambiental, gracias a la construcción tan innovadora en que se localiza. La sala de barricas está cubierta con vegetación para conservar su frescura

y excelente preservación. Entre recolecciones manuales en cajas de 25 kg y fermentaciones naturales de ocho a 20 días, los enólogos Alberto Cobo y Rafael García logran una excelente extracción de polifenoles, acorde con las nuevas tendencias de elaboración de vino. El añejamiento se hace en barricas nuevas de roble francés y el tiempo dependen de las etiquetas que se estén elaborando, ya que puede abarcar desde seis hasta 24 meses.♦



### ETIQUETAS

- ▲ Luz Millar Roble
- ▲ Luz Millar Crianza
- ▲ Luz Millar Reserva

\*Línea de vinos con elaboración tradicional, capaces de atrapar a cualquier comensal con su frutalidad y toques de cuero bien integrados en copa.



### OTRAS OPCIONES QUE OFRECE

- ▲ Lleiroso Crianza
- ▲ Lleiroso Vino de Autor
- ▲ Lleiroso Sergio Hernández

\*Vinos elaborados para obtener una máxima expresión durante su proceso. Cuentan con excelente frescura y complejidad aromática, logrando un retrogusto prolongado al catarlos.

\*Al ser una fusión entre México y España, les gusta mencionar que el vino Lleiroso Sergio Hernández es elaborado en honor al artista oaxaqueño del mismo nombre y por ello en sus etiquetas se encuentran obras de su colección, exclusivamente realizadas para su bodega.



RESTAURANTE DE COCINA REGIONAL

# SAN CARLOS

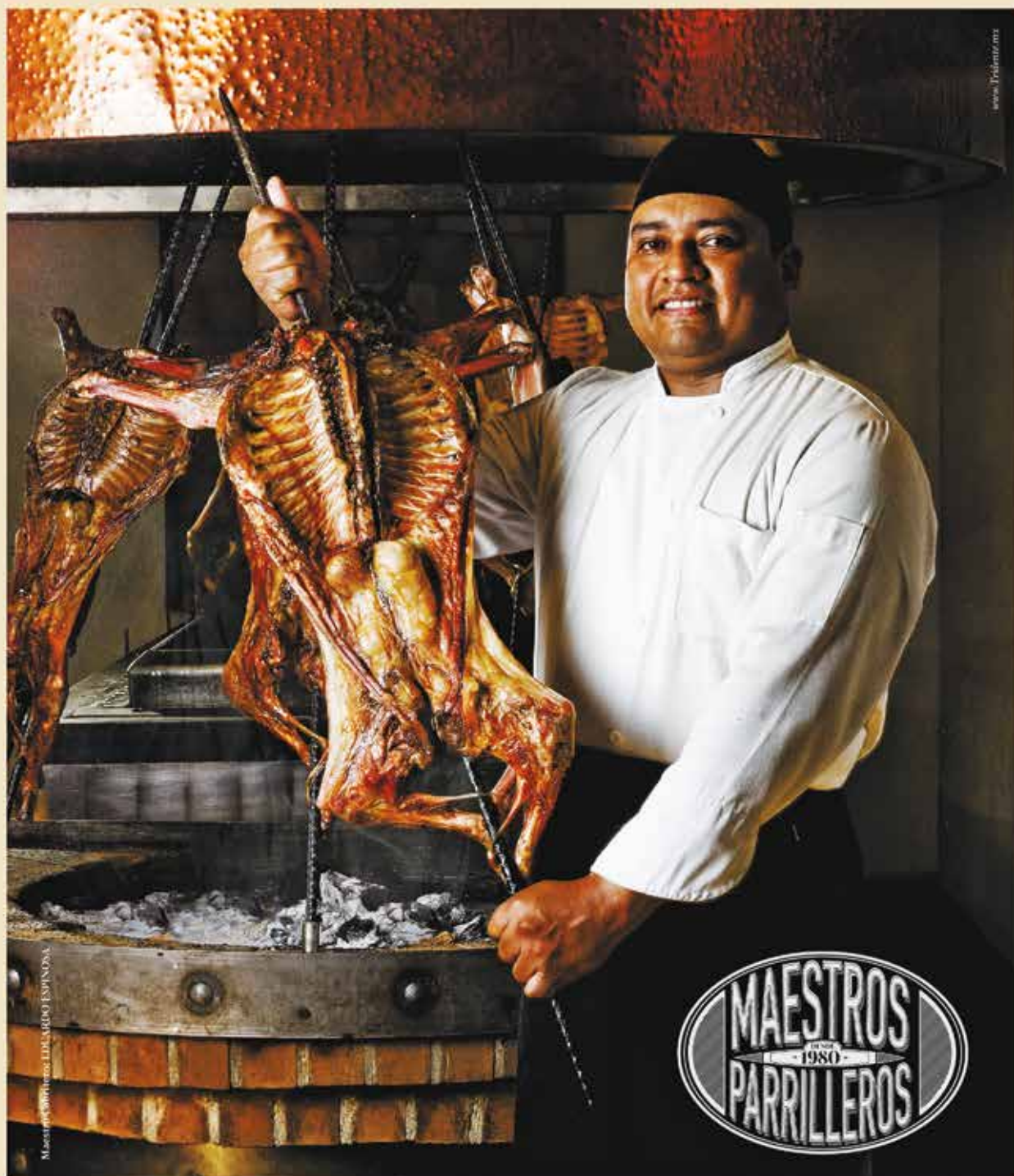
— DESDE 1980 —

## VALLE

Ave. J. Vasconcelos No. 616  
Col. Valle Del Campestre  
San Pedro, G.G. N.L.  
T. (81) 8335-5700

## MORONES

Ave. I. Morones Prieto No. 2803  
Col. Loma Larga  
Monterrey, N.L.  
T. (81) 8344-4114





# La próxima gran ola



**Víctor Soulé**

Socio Director Región Noreste de Ernst & Young México.

## EL CAMBIO CONDUCTUAL



**Más que nunca las compañías de ciencias de la salud deberán mirar hacia afuera en busca de nuevas ideas y diferentes enfoques, con los economistas conductuales y los modelos centrados en el cliente de otros sectores como punto obligado de referencia.**

**E**n los últimos 200 años el ser humano ha duplicado su expectativa de vida, una cifra que había permanecido casi invariable en los cinco mil años anteriores. Esto se debió a dos acontecimientos clave: las mejoras sanitarias e higiénicas que contribuyeron a un enorme incremento de la longevidad y la introducción de medicinas modernas, y una mejor nutrición a principios del siglo XX, que crearon una nueva ola de mejoras en la esperanza de vida y la salud.

Sin embargo, el progreso se detuvo. De hecho, los últimos estudios indican que podríamos ser la primera generación en 200 años en vivir menos que nuestros padres. ¿Qué cambió? Gran parte de la respuesta es que conductas poco saludables como el tabaquismo, el aumento de peso, la mala alimentación y el estrés causan un efecto cada vez más grave en los resultados que inciden en la salud y la longevidad humana.

En lo sucesivo el progreso en la mejora de los resultados en la salud se reanudará mediante el conocimiento, aplicación, codificación y democratización de la ciencia, así como la modificación de la conducta. Quienes descifren el código además de crear oportunidades inusuales de crecimiento, contribuirán positivamente a la sociedad.

En el centro de esta transformación se encuentra el estudio de la mente humana y los estímulos de la conducta racional e irracional. A medida que obtengamos conocimientos críticos, es concebible que en las próximas décadas también tengamos las herramientas para predecir la conducta de cada persona según los distintos marcadores biológicos y ambientales. Se espera que al conocer mejor los disparadores internos (hambre, fatiga, miedo, tristeza) y los estímulos externos (amigos, comunidad, entorno) que impulsan las conductas perjudiciales, crearemos mejores incentivos para guiar al consumidor hacia hábitos más saludables.

No obstante este cambio es un proceso complejo que requiere un buen grado de responsabilidad personal y el justo equilibrio entre el paternalismo y el control individual de las opciones de salud y estilo de vida. Por fortuna hay un sinnúmero de herramientas disponibles para contribuir a este fin, las cuales podrían incluir redes sociales que nos mantengan responsables y motivados, proveedores como especialistas y clínicas que brinden una atención más personalizada, y tecnologías para capturar datos de pacientes que ayuden a adoptar rutinas y decisiones saludables.

Otros sectores, como la venta minorista, los productos de consumo, los servicios financieros y hasta las aerolíneas han utilizado la economía conductual durante muchos años, incluso antes de que se difundieran los estudios formales de esta disciplina. Hay infinidad de ejemplos de marcas poderosas en el mundo minorista y del consumo que han creado afinidad emocional a través de la calidad, el lujo y otros elementos.

Un paralelismo más con estos sectores es el poder democratizador de la tecnología. Donde antes se decidía lo que el consumidor debía hacer, ahora ciertas innovaciones permiten al consumidor tomar sus propias decisiones informadas. A fin de empoderar al paciente para que cambie sus conductas; tenemos que hacer lo mismo en el cuidado de la salud y las nuevas tecnologías están ayudando a convertirlo en realidad.

En pocas palabras: para asumir el próximo gran desafío de cambiar la conducta del paciente, las empresas tendrán que modificar también sus propias formas de actuar. Más que nunca las compañías de ciencias de la salud deberán mirar hacia afuera en busca de nuevas ideas y diferentes enfoques, con los economistas conductuales y los modelos centrados en el cliente de otros sectores como punto de obligado de referencia.♥



## Construyendo un mejor entorno de negocios

**Cuando los negocios marchan bien, el mundo también.**

Ernst & Young se dice de la misma forma en todos los idiomas y ahora se dice EY.

¿Cuál es nuestro propósito?

- ▶ Construir un mejor entorno de negocios.

¿Cómo ayudamos a detonar los cambios positivos?

- ▶ Al inspirar confianza en los mercados de capital y ayudar a que no se detengan.
- ▶ Al trabajar con los gobiernos y las empresas para fomentar un crecimiento sustentable y en el largo plazo.
- ▶ Al detonar un crecimiento duradero.
- ▶ Al fomentar un desarrollo de las personas que son -y serán- los constructores, los visionarios, los triunfadores.

Es nuestro objetivo ayudar a construir un mejor entorno de negocios, empezando por el suyo.

El viaje comienza aquí: [ey.com/betterworkingworld](http://ey.com/betterworkingworld)

#betterworkingworld

Búsquenos en: Facebook: EYMexico | Twitter: @EYNewsMexico

Contacto Oficina Monterrey: Tel.: + 52 81 8152 1800 / Fax: + 52 81 8152 1839

[ey.com/mx](http://ey.com/mx)

Auditoría | Asesoría de Negocios | Fiscal-Legal | Fusiones y Adquisiciones



# Sistema Nacional de Salud

## EL RETO ESTÁ PRESENTE



**Sergio Aguirre Reyna**

Socio líder a cargo de la Oficina Monterrey de PwC México.

La pasada administración alcanzó prácticamente la meta legislada en 2003 de lograr el acceso universal a la protección financiera de salud mediante el Seguro Popular, medida que ha contribuido a reducir la brecha de financiamiento *per cápita* (33%, según la Secretaría de Salud, 2011. *Boletín Estadístico 2010*, Núm. 30; Vol. IV: Recursos Financieros. México, DF) entre la población financiada por la seguridad social y aquella financiada por el Seguro Popular, permitiendo vislumbrar medidas tendientes a una mayor integración del Sistema Nacional de Salud en pos de la equidad, calidad y eficiencia.

Las principales trabas para la integración funcional del sistema radican en su segmentación. Las instituciones de seguridad social y el propio Seguro Popular financian y asignan proveedores de servicios de salud obligatoriamente a poblaciones definidas por el mercado laboral. No obstante, hasta una quinta parte de la población afiliada al IMSS podría perder sus derechos cada año, situación que significaría que no se inscriba en los servicios de salud, habida cuenta del reducido tiempo que está afiliada, o bien, se vea obligada a afiliarse al Seguro Popular y recibir servicios de la Secretaría de Salud, o que no se afilie y busque proveedores médicos privados sin protección financiera. Esta discontinuidad dificulta la atención en la red de especialistas. La falta de acceso y cambios de proveedor es una barrera a la atención y un factor en el deterioro de la salud.

Otra limitación del Sistema Nacional de Salud es el crecimiento paralelo y descoordinado de las instituciones públicas, lo que ha llevado a la sub y sobreutilización de algunos recursos tecnológicos y humanos. Para atender estos problemas, la pasada administración promovió la estrategia de "portabilidad y convergencia". La portabilidad de derechos de los afiliados a las diferentes instituciones públicas para atender más oportuna y eficientemente a los padecimientos que requieren tecnologías de alta especialidad y costo. La convergencia de estándares de operación, calidad y eficiencia de insumos que permitiera a las instituciones públicas intercambiar servicios sin impedimentos técnicos.

Para alcanzar los objetivos de la portabilidad ha sido necesario modificar la Ley General de Salud (Art. 109 Bis) y crear normas como la NOM-024-SSA3-2012, Sistemas de información de registro electrónico para la salud. Para la convergencia se requiere establecer estándares de atención médica basados en evidencia científica, donde se identifiquen los recursos físicos, materiales y tecnológicos necesarios para el manejo de una enfermedad, así como las capacidades y competencias del personal de salud. El Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud (Cenetec) ha impulsado el desarrollo de las Guías de Práctica Clínica Sectoriales como base para que la atención brindada al paciente sea la misma, con independencia de la institución.

Además de sentar las bases operativas de la transformación, se requerirá modificar el marco regulatorio, simplificar los trámites administrativos y facilitar el acceso oportuno a servicios, medicamentos y dispositivos médicos innovadores. En este sentido, hoy se encuentra en periodo de consulta pública el Proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-257-SSA1-2013.

El Sistema Nacional de Salud requiere fortalecer y ampliar las bases de operación



para garantizar la continuidad de la atención y fomentar mecanismos de competencia que promuevan la mejora en la calidad de los servicios. Ya se trazó el camino a partir de considerar aspectos regulatorios y tecnológicos que no deben soslayarse, ya que acorde con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, 63% de la población diabética diagnosticada (casi uno de cada 10 adultos) accede al médico general o familiar según la norma. A pesar de acceder a la atención médica, solo 22% de los pacientes recibe regularmente pruebas de niveles de azúcar en sangre y 39% accede a una prueba de función renal para evitar complicaciones severas.

La mejora en la atención de las enfermedades crónicas mediante sistemas que permitan la continuidad y coordinación entre las instituciones públicas es urgente. La diabetes provocó que en 2012 fallecieran 80 mil mexicanos por complicaciones derivadas de esta enfermedad crónica, y según estimaciones de la Secretaría de Salud esta cifra se mantendrá en 2013 y en el año 2030 los mexicanos con dicho padecimiento sumarán 16.3 millones, frente a 10.6 millones registrados actualmente.

En este sentido el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 establece como política pública la integración de la sociedad con equidad, cohesión social e igualdad de oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida, con lo que no solo se busca contar con financiamiento para la atención a la salud, sino que la población pueda acceder oportunamente a servicios médicos. El reto está presente. ♦



“Con la calidad y el sazón que nos distingue”



Av. Vasconcelos 150  
Tels. 8335-3302 y 8335-2262

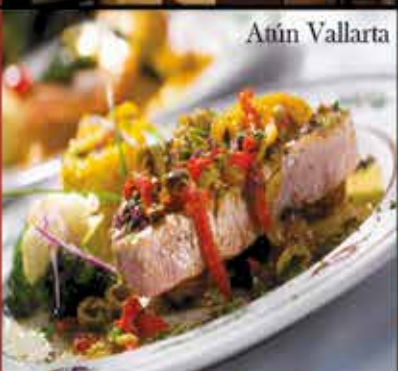
# La Escondida

• RESTAURANTE •

TIERRA



MAR



AIRE



Visita también nuestra cantina-cigar



Horario: Lunes a sábado: 1 pm - 12 am  
Domingos: 1 pm - 6 pm

[www.laescondidarestaurant.com](http://www.laescondidarestaurant.com)



\*Estacionamiento Gratuito\*

• Jardín terraza de la Catrina

La Escondida Valle LaEscondidaRest

La Escondida  
**Miravalle**  
Río Verde No. 147  
Col. Miravalle, Mty, N.L.  
Tels. 8348.9816  
y 8335.5765



# Clúster de Salud en NL



**Samuel Peña Guzmán**

Licenciado en Derecho por el Tec de Monterrey, con Maestría en Derecho Internacional por la American University, Washington College of Law y Maestría en Administración Pública por la George Washington University. Actualmente es Catedrático de Derecho de Inversión Extranjera en la UANL. Es abogado y representante del Gobierno de Zacatecas en Nuevo León. Las opiniones expresadas son exclusivas del autor y no representan a las instituciones con las que se encuentra vinculado.



**E**n un viaje a Washington, DC en el 2005, acompañado del Secretario de Desarrollo Económico de Nuevo León, Eloy Cantú Segovia, tuvimos una reunión con el Consejo de Competitividad de EU, surgiendo de ésta la inclusión de Monterrey en un estudio sobre Ciencias de la Salud que se realizaría en México, y que luego contribuyó al diagnóstico que elaboró el Clúster de Servicios Médicos Especializados, entonces recién creado.

El Consejo de Competitividad en conjunto con una reconocida empresa farmacéutica privada y una consultoría norteamericana, lanzó la iniciativa mexicana de Ciencias de la Salud, para promover el desarrollo del sector y facilitar alianzas entre instituciones de ambos países. Una de las primeras acciones de lo después, a iniciativa del Gobierno del Estado, sería parte del Plan Estatal de Desarrollo y parte de las iniciativas del Clúster de Servicios Médicos Especializados. Así iniciaba el Clúster.

Siempre resulta interesante analizar desde una perspectiva distinta (*outside the box*) al sector, mediante estudios que ayudan a proporcionar y examinar distintas políticas públicas que pudieran implementarse y cuyo fin es mejorar las condiciones de salud, infraestructura médica e investigación en beneficio de nuestras comunidades.

El Clúster de Salud en Nuevo León es de los más avanzados del país, en virtud de su infraestructura médica y hospitalaria. En el caso de la economía nuevoleonesa, avanza apaciblemente de una base manufacturera, a una de conocimiento. Ante el reto, la innovación, competitividad y educación son los principales elementos de una política pública basada en el conocimiento, lo cual se traduce en un incremento no solo de la infraestructura médica y recursos para la investigación y desarrollo del ramo, sino en un mayor número de empleos y en su calidad.

El incremento del costo de la mano de obra en nuestro país ha orillado a la economía nacional a la creación de un valor agregado a nuestra producción. Asimismo, el aumento de nuevas tecnologías de salud avanzadas, así como el acceso a estos servicios, se incrementa continuamente, a un ritmo similar al crecimiento demográfico.

**“ EL SECTOR SALUD ES UNA VENTANA Y OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO DE LA QUE MÉXICO DEBE ELEVAR SU PRIORIDAD ”**

En nuestro país las fortalezas en el sector salud solo se han concentrado en las principales zonas conurbanas y con especial énfasis en el DF. Sin embargo, se está impulsando más la comercialización e industrialización del sector médico en la zona conurbada de Monterrey. En la actualidad clústeres (como el Consejo de Servicios Médicos Especializados) han realizado un extraordinario esfuerzo por disminuir el rezago del sector aún existente en el Estado, principalmente en comercialización e industrialización, pues son pocas empresas de salud las que tienen sede en la región.

Por otro lado, según investigaciones del Consejo de Competitividad de EU, las empresas mexicanas enfrentan algunas percepciones de calidad por debajo de la norma. Es necesario establecer políticas y reglamentos ad hoc a las estrategias y estándares internacionales, que además de elevar la competitividad, contribuyan a la innovación e industrialización del sector salud mexicano.

En conclusión, la capacidad del sector de ciencias de la salud en nuestro país y en la región conurbada de Monterrey se encuentra en franco crecimiento y representa una gran opción para impulsar su crecimiento, ya que se cuenta con los elementos necesarios para desarrollarlo. De igual forma, el esfuerzo encabezado por el Clúster de Servicios Médicos integrado por la triple hélice que comandan instituciones académicas, hospitalarias y gubernamentales, son elementos inalienables para propiciar el crecimiento de dicho sector, el cual es una ventana y oportunidad de crecimiento de la que México debe elevar su prioridad.♥



- Excelente Ubicación Geográfica
- Conectividad
- Diversidad de Sectores Productivos
- Parques Industriales
- Recurso Humano
- Seguridad Jurídica

# Zacatecas

EL MEJOR ESTADO PARA LA  
**INVERSIÓN**

[www.sedezac.org](http://www.sedezac.org)



**Secretaría de Economía de Zacatecas**  
Circuito Cerro del Gato, Edificio B, Piso 1  
Fracc. Ciudad Administrativa, C.P. 98160  
Zacatecas, Zac. **T. +52 (492) 491 5000**

# Importancia del cumplimiento

## REGULACIÓN EN MATERIA DE SALUBRIDAD

Por M. en D. Pedro Morales Gómez, Abogado del Grupo de Práctica Ambiental y Cambio Climático de Baker & McKenzie

**P**rácticamente toda actividad económica que realizamos o en cada producto que consumimos se encuentran regulados por diversas normas en material de salubridad, en muchos casos con un estricto control por parte de las autoridades sanitarias federales y locales. En este sentido, la Ley General de Salud regula temas que van desde la prestación de servicios de salud, la producción, importación y distribución de medicamentos y sustancias (como es el caso de plaguicidas, fertilizantes y diversas sustancias tóxicas y peligrosas), hasta la producción de alimentos, bebidas y sustancias que se emplean en su elaboración.

En Baker & McKenzie es muy común encontrarnos con clientes que desconocen la existencia del marco regulatorio en materia de salubridad, el cual es muy extenso y complejo, pues además de disposiciones federales, también comprende estatales o inclusive municipales. Asimismo, un producto o actividad en ocasiones puede no estar regulado únicamente por disposiciones en materia de salubridad humana, sino de igual forma por otras del ámbito vegetal y animal, así como por algunas de naturaleza ambiental (de hecho, una materia importante en salubridad es aquella conocida como salud ambiental).

Esa complejidad se ve incrementada por el hecho de que diversas autoridades pueden ser competentes para efectos de un mismo producto o actividad, y un mismo producto puede o no estar regulado por la normatividad sanitaria, por lo que en ocasiones nos encontramos con criterios de autoridades que pueden diferir considerablemente.



**“ EL TEMA DE SALUBRIDAD DEBE SER PRIORITARIO PARA TODO ESTABLECIMIENTO INDUSTRIAL O COMERCIAL, YA QUE LA LEY GENERAL DE SALUD CONTEMPLA UN CAPÍTULO ESPECÍFICO DE DELITOS ESPECIALES ”**

Como ejemplo, la norma oficial mexicana NOM-087-ECOL-SSA1-2002, Protección ambiental/Salud ambiental/Residuos peligrosos biológico-infecciosos/Clasificación y especificaciones de manejo, fue emitida tanto por la Secretaría de Salud (autoridad sanitaria) como por la de Medio Ambiente y Recursos Naturales (autoridad ambiental), siendo ambas dependencias competentes en la materia. En la práctica hemos tenido dife-

rentes criterios de ambas autoridades por lo que se refiere a la clasificación de ciertos bienes o materiales (en cuanto a si deben considerarse como residuos peligrosos biológicos infecciosos o no).

Otro tema complejo es el de los plaguicidas, en particular su control sanitario, ya que si alguna sustancia será empleada como tal, requerirá de una autorización (registro sanitario) por parte de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris). Es común que diversas empresas importen o distribuyan sustancias a emplearse como plaguicidas con desconocimiento de este requisito, para posteriormente ser multadas o inclusive tener sus plantas clausuradas por parte de las autoridades sanitarias.

Por lo anterior, el tema de salubridad debe ser prioritario para todo establecimiento industrial o comercial, pues además del bien protegido (la salud de la población), los ordenamientos legales establecen fuertes sanciones que pueden implicar no solamente cuantiosas multas, sino incluso la clausura del establecimiento o verse inmiscuidos en un proceso penal, ya que la Ley General de Salud contempla un capítulo específico de delitos especiales.

Por ello es recomendable realizar un diagnóstico de cumplimiento, para lo cual se requiere de la asesoría de especialistas en materia de salubridad como tal, al igual que de medio ambiente, seguridad e higiene y comercio exterior. En Baker & McKenzie, atendiendo a la complejidad de la materia de salubridad, los diversos grupos de práctica relacionados con el tema, desde hace varios años nos hemos coordinado para proporcionar un servicio integral a nuestros clientes, lo cual consideramos de vital importancia.▼

# LA FUNDACION

COCINA • MEZCALERÍA



→ Cabrería de res →

El placer de comer *Bien*

 / lafundacionrestaurante

Miguel Alemán + Las Américas / PLAZA ANTALYA Gpe. N.L. / Reservaciones 8989 1596



# Modelo de franquicia

## ALIADO DEL BIENESTAR Y LA SALUD



**Ing. René Díaz Domínguez**

Ingeniero Industrial de la Universidad Iberoamericana (UIA), con Maestría en Administración de Empresas (ITESM) y Alta Dirección de Empresas (IPADE). Director General y Socio de Orbere Consulting; Director & Asociados; Asesoría y Consultoría en Franquicias. Actualmente es Socio Director Gallastegui Armella Franquicias. [editorial@playersoffice.com](mailto:editorial@playersoffice.com)

### “Cuida de tu cuerpo, es el único lugar donde tienes que vivir”, Jim Rohn

**G**ozar de buena salud consiste en tener bienestar físico y mental, así como equilibrio y buena forma. La salud no solo es sinónimo de ausencia de enfermedad, estar saludables implica un estado permanente tanto de bienestar físico como emocional y psicológico que todos debemos procurarnos para mejorar nuestra calidad de vida.

El estilo de vida y el entorno cada vez más complicado colaboran para que el estado de la salud de las personas se vaya desmejorando significativamente. En la actualidad existen un sinnúmero de factores físicos, sociales y personales que complican nuestra tarea de mantenernos en buena forma.

Por fortuna se han creado diferentes asociaciones, organizaciones y empresas que proporcionan diversos servicios que auxilian para que las personas puedan procurar su bienestar. Algunas de ellas para cubrir un mayor número de población han optado por crecer mediante el modelo de franquicia.

Podemos ver que existe un número importante de las mismas, tanto en el terreno preventivo, como en el de la mejora de la salud una vez deteriorada. Veámoslo con más detenimiento:



▲ **GIMNASIOS:** Super Fitness Damas y Wonderland Spa & Gym hacen accesible la realización de rutinas de ejercicio, sin embargo, para quienes disponen de poco tiempo para ejercitarse Vibro cuenta con rutinas cortas y de gran efectividad.

▲ **CONTROL DE PESO:** La Dieta de los Asteriscos es un concepto de nutrición que ayuda a controlar el peso, así como Quita Kilos, que maneja métodos motivacionales y de alimentación.

▲ **AGUA PURIFICADA:** Purifika desarrolla maquinaria purificadora de agua natural, con los minerales requeridos.

▲ **ALIMENTACIÓN:** Aires del Campo vende productos orgánicos certificados.

▲ **ACCESORIOS:** Phytén tiene accesorios que contribuyen a prevenir pequeñas lesiones musculares.

▲ **CLÍNICAS ESPECIALIZADAS:** Clínicas Help cuida y previene el pie diabético e Imagen Dental hace lo propio con la dentadura. Asimismo, las cadenas de negocios de distribución de equipo médico como: Plenía (terapéutico)

Homeopathic Center (homeopatía)

Farmacias del Ahorro o Farmacias de Descuento Unión (medicamentos)

Podría seguir nombrando a un sinnúmero de franquicias especializadas que hacen que la procuración de la salud sea un proceso viable y sencillo, pero la decisión del fomento del bienestar y una vida saludable es individual. Por ello, ten en cuenta el pensamiento que nos dice que “Solo existen dos días del año en que no se puede hacer nada. Uno se llama ayer y otro mañana. Por lo tanto hoy es el día ideal para amar, crecer, hacer y principalmente vivir”. Para vivir intensamente es necesario cuidar de la salud, hay que decidirse hoy y tomar la acción que mejore el bienestar.♥



GIC INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN S.A. DE C.V.

# SISTEMAS PREFABRICADOS DE CONCRETO



Trabe Aashto



Trabe NU



Trabe Cajón



Trabe T Simple



Trabe Doble T



Trabe Rectangular



Losa Alveolar



Losa Cajón



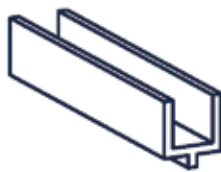
Bóvedas y Alcantarillas



Durmientes para Ferrocarril



Columnas



Rondines



Gradas para Estadios



Barrera Central



Topes Estacionamiento



Fachadas y Tableros



Tabletas



Muros



Bardas Gic



Barda Losa

[www.grupogic.mx](http://www.grupogic.mx)



# La continuidad

DEL CAMBIO



Por Brenda Huerta García

**H**emos escuchado que lo único constante en la vida es el cambio. Que nada dura para siempre, pues existimos en un infinito proceso evolutivo que depende de transformaciones para subsistir. Cada segundo de nuestra vida es distinto, no hay un momento igual a otro ni un día que se repita. Incluso nuestro cuerpo cambia permanentemente, las células que lo componen no son las mismas que hace algunas semanas. Todo nuestro ser es distinto, y a pesar de esto, le tememos al cambio.

Pero, ¿qué es el cambio? El vínculo entre el fin de un proceso y el inicio del siguiente. Si el cambio nunca deja de ser, ¿existe un estado de vida no cambiante? ¿Por qué, si todo a nuestro alrededor siempre cambia, si nosotros siempre cambiamos, le tememos al cambio? Por naturaleza los seres humanos buscamos estar en lugares y situaciones cómodas, buscamos espacios que nos hacen sentir bien y permanecemos en ellos el mayor tiempo posible. Es evidente que esta búsqueda de bienestar surge de un deseo de ser felices, de vivir lo que soñamos o nos gusta.

El problema es que nuestros sueños y lo que nos gusta, también cambian. De pronto nos encontramos en aquel lugar al que tanto anhélábamos llegar, y después de un

“ LA CANTIDAD, DIVERSIDAD E INTENSIDAD DE LAS SITUACIONES Y EXPERIENCIAS QUE ME PASAN LAS DECIDO AL DETERMINAR QUÉ CIRCUNSTANCIAS Y PERSONAS NUEVAS INVITO A MI VIDA ”

tiempo de estar satisfechos, nos volvemos a sentir inconformes. Nos invade la frustración al pensar, ¿por qué no me llena si es lo que tanto había querido? ¿Por qué ya no lo quiero si luché tanto por lograrlo? Porque en esa búsqueda, en esa lucha, aprendemos de la vida y crecemos como personas, vivimos experiencias que nos moldean, dejamos parte de nosotros mismos atrás y nos llevamos partes de otras personas que nos transforman. Y en ese crecimiento y aprendizaje, nuestros anhelos y sueños pueden cambiar.

De pronto lo que pensaba que quería con todo mi corazón ya no es tan importante y me quedo sin sueños. He aquí la importancia de disfrutar al máximo el camino al que vayamos, porque nada nos asegura que al llegar, no buscaremos algo más. Pero entonces, ¿cómo sé cuándo detenerme, cuándo cambiar y buscar algo más, y cuándo afeerrarme a lo que me costó tanto esfuerzo? La respuesta está dentro de nosotros y todos lo sabemos con certeza, lo difícil es atrevernos a dar el paso, a aceptar el cambio. Dejar lo conocido y aventurarnos a un terreno nue-

vo, a uno que no sabemos lo que depara para nosotros, lo difícil es soltar lo que ya es nuestro y abrirnos a aceptar algo nuevo.

El cambio siempre cuesta porque nos exige algo que aún no somos, nos exige cambiar. ¿Qué pasa si decido no cambiar y quedarme en mi lugar porque es cómodo, me costó mucho esfuerzo y a pesar de que haya nuevas inquietudes en mí, decido no hacerles caso? Nada. No pasará nada en absoluto. La cantidad, diversidad e intensidad de las situaciones y experiencias que me pasan las decido al determinar qué circunstancias y personas nuevas invito a mi vida.

Asegúrate de que en tu vida siempre esté pasando algo. En Cambio Yo, Cambia México, te queremos invitar a que dejes ir aquellas cosas que ya no te sirven ni te hacen feliz y que solo ocupan un lugar en tu existencia y tu corazón, para atreverte a nuevas experiencias y aventuras, a perderle el miedo al cambio, a aceptar que somos seres dinámicos, y por ello podemos cambiar y crecer al máximo. Recuerda: para ser mariposa la oruga debe transformarse por completo.♥

Nuestra propuesta del mes:  
**LA CONTINUIDAD**

Y recuerda: *Cambio Yo Cambia México*

**PLAYERS** OF LIFE  
BUSINESS & LIFESTYLE

  
Cambio Yo  
cambia México



Deliciosamente Innovadores

*“Los langostinos son  
un placer gourmet”*

- Ing. Eduardo Lobeira Pérez



f t  OpenTable®

[www.labuenabarra.com.mx](http://www.labuenabarra.com.mx)

*Siempre se antoja*

PLAZA LUA  
R. Margáin y Missouri 600 ote.  
Reservaciones (81) 8338.5050  
[reservaciones@labuenabarra.com.mx](mailto:reservaciones@labuenabarra.com.mx)



# Balance

## ENTRE IDEALISMO Y PRAGMATISMO



**Bernardo Barrera**

Socio de Growth & Profit Consulting ([www.gpcmx.com](http://www.gpcmx.com)), un despacho de consultoría de negocios dedicado a la profesionalización de la empresa mediana. Trabajó en la oficina de Boston de The Boston Consulting Group y tiene un MBA de The Tuck School of Business at Dartmouth College. También es profesor de cátedra del ITESM en Técnicas de Negociación y del IPADE en Habilidades de Comunicación [editorial@playersofflife.com](mailto:editorial@playersofflife.com)

### La solución está enfrente, solo que a un alto costo.

Imaginemos un mundo donde todos buscan la perfección idealista. Cada individuo pone primero a los demás, postura fundamentada en la bondad de la gente y el optimismo general. Solo se necesita que una persona se coloque en primer lugar a sí misma y se aproveche del sistema para sacar una ventaja que puede ser abrumadora, y este mundo se vuelve inoperante.

Ahora vislumbremos un mundo en que la ley de la selva manda. El más fuerte, ágil y astuto sale adelante. Todo es maquiavélico (el fin justifica los medios). El optimista diría que la mano invisible de Adam Smith se encargaría del orden social, pero hemos visto que no ocurre. El capitalismo es un ejemplo donde la brecha de la pobreza cada vez se hace mayor. Es mentira que maximizar la utilidad individual lleva a un bienestar general.

Pareciéramos estar destinados a vivir en el

limbo. Nuestra naturaleza animal nos empuja a lo práctico, a sobrevivir. Pero al vivir en sociedad, aceptamos una dependencia comunal, a un costo de nuestra independencia, que genera muchos ideales sobre el deber ser. Es el eterno conflicto entre el ello y el súper yo de Freud.

### ¿HACIA QUÉ EXTREMO DEBEMOS INCLINARNOS?

Es innecesario decidir. Mahatma Gandhi no lo hizo, fue el primero en usar el término idealismo pragmático, una filosofía que considera una imperativa ética ejecutar ideales de bien, y que al mismo tiempo condena el hecho no estar dispuesto a hacer los compromisos necesarios para realizar esos ideales. Quisiera ilustrarlo con tres ejemplos:

1. Para Gandhi su idealismo radicaba en sus objetivos: la independencia de una nación y la paz. Su pragmatismo se fundamentaba en sus métodos: sabía que una guerra traería grandes costos y baja posibilidad de éxito; entendía tan bien cómo funcionaban las cosas que ingenió su huelga de hambre, que a su vez galvanizó a una nación. Todos conocemos el resultado.
2. En la educación, el equivalente idealista pragmático se aprecia tanto en la escuela de humanidades que enseña a un pintor los motores económicos del arte, como en la escuela de negocios que enseña a un financiero cómo considerar las emociones de la gente en sus proyecciones.
3. Los comics nos ayudan a ilustrar nuestros principios éticos más fundamentales. En *El Hombre de Acero (2013)*, Superman decide terminar con la vida de su enemigo solo hasta que la muerte de otros era inminente.

**“CONSIDEREMOS QUE LA PRACTICIDAD SIEMPRE TENDRÁ UN COSTO. NO EXISTE UNA SOLUCIÓN PREDISEÑADA. EN CADA DECISIÓN SE FORJA EL DESTINO”**

Encontrar este balance es difícil. También conlleva un alto riesgo, inclusive ético, pues cualquier decisión puede racionalizarse. Consideremos que la practicidad siempre tendrá un costo. No existe una solución prediseñada. En cada decisión se forja el destino. Como afirmó Lt. Col. Frank Slade (*Pérfume de mujer, 1992*), “Siempre he sabido cuál es el camino correcto. Sin excepción, pero nunca lo tomé. ¿Saben por qué? Es demasiado difícil”.

No dejemos de esforzarnos por encontrar el balance.♥



# EL ÉXITO SE NOTA

TU OFICINA EN LOS  
MEJORES EDIFICIOS

- Oficinas amuebladas y equipadas listas para usarse.
- 14 ubicaciones privilegiadas en las ciudades más importantes del país.
- Sin inversión inicial.
- Contratos en pesos.
- Tecnología de vanguardia.
- Imagen corporativa de alto nivel.
- Flexibilidad en tiempos de contrato y cantidad de oficinas.
- Más de 80 salas de juntas a tu disposición.
- Servicio de calidad mundial con personal amable altamente capacitado.
- Acceso a oficinas internacionales.
- Privacidad, comodidad y oportunidades para hacer networking.
- 18 años de experiencia y más de 5,000 clientes satisfechos.
- Seguridad con los sistemas de acceso más avanzados.



*Tu oficina aquí*



BUSINESS  
CENTERS

(52) 81 8000 0000

[www.izabc.com.mx](http://www.izabc.com.mx)  
Monterrey · México · Guadalajara · Tijuana





# Bancrea

## ATENCIÓN ESPECIAL A PYMES Y EMPRESARIOS

**I**nversionistas regios, miembros de la familia Clariond, forman parte de los principales socios del nuevo banco regio Bancrea, enfocado en atender a pymes y a la clase media con financiamiento, el cual comenzará sus operaciones en septiembre bajo la Dirección General de Adrián Lozano y con Ernesto López Clariond fungiendo como Presidente del Consejo de Accionistas.

La razón por la cual ambos comenzaron es-

te proyecto se debe al interés de solucionar el estancamiento que imposibilita salir adelante a muchas pymes, y asimismo, ayudar a los empresarios que buscan crecer en un corto plazo, ya que existe una baja penetración de la banca en donde solo participa el 8%.

Una de las ventajas de Bancrea es que al no ser una institución bancaria muy grande, podrá ofrecerle atención directa al cliente con el objetivo de brindar una respuesta más rápida a sus necesidades.

Para su primer año de lanzamiento tiene como meta colocar 500 millones de pesos de crédito a empresas de Monterrey y en el área de captación contar con un presupuesto de entre mil 200 y mil 300 millones de pesos.

El arranque comenzará en tres sucursales ubicadas en San Pedro, Guadalupe y San Nicolás, las cuales serán atendidas por un equipo integrado con un total de 70 empleados.♥

**“PRINCIPAL VENTAJA DE BANCREA: ATENCIÓN DIRECTA AL CLIENTE, BRINDÁNDOLE UNA RESPUESTA MÁS RÁPIDA A SUS NECESIDADES”**



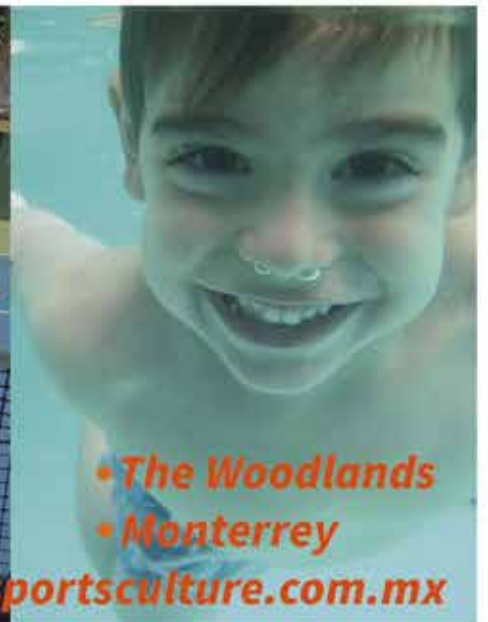
### DATOS DE INTERÉS

- Inicio de operaciones en septiembre
- Soluciones de impulso a pymes y empresarios que buscan crecimiento en el corto plazo
- Meta al primer año de lanzamiento: 500 mdp de crédito empresarial
- Captación anual inicial: presupuesto de mil 200 a mil 300 mdp
- Tres sucursales
- 70 empleados



# SPORTS CULTURE

*“Detonando la cultura del deporte en México”*



- *The Woodlands*
- *Monterrey*

*info@sportsculture.com.mx*



# Sistemas de salud

## MEDIO PARA UNA VIDA DIGNA



**José Manuel Gómez Porchini**

Mexicano. Abogado. Apasionado del Derecho Social. Catedrático en UVM Campus Monterrey y Cumbres, ITESM Campus Monterrey, UANE Plantel Reynosa y UAG Campus Acapulco. Conoce más de él: [www.mexicodebesaliradelante.blogspot.com](http://www.mexicodebesaliradelante.blogspot.com) Nos gustaría saber tu opinión: [editorial@playersoflife.com](mailto:editorial@playersoflife.com)

**A**l principio se definía a la salud como la ausencia de enfermedad, hasta que los expertos estimaron que el concepto debería ser mucho más amplio y comprender, por ejemplo, un bienestar integral del cuerpo para afirmar que una persona está sana.

Así, a la idea original de salud se sumaron términos que por sí mismos implicaban compromisos adicionales. Nacieron los sistemas de salud, que en realidad son de seguridad social y cubren lo que el hombre, como ser humano, con independencia del género, requiere para llevar una vida digna.

Se les otorgó el derecho a un ambiente sano, a la salud como derecho humano fundamental y muchos más que, al analizar con detenimiento la ley, resultan ser postulados maravillosos, pero en la práctica, terminan en un simple catálogo de buenas intenciones.

Cito como ejemplo: si usted o alguien de su familia tiene temor fundado de haber contraído una de las llamadas “enfermedades catastróficas”, por los daños que ocasionan en el entorno familiar de quien resulta afectado en su salud, ¿tendrá algún recurso legal para evitar esa enfermedad? Más aún, si le avisaron que ha sido contagiado de influenza o gripe aviar, ¿podrá interponer

una demanda, un amparo o algún tipo de recurso para evitar el contagio?

Lo que el legislador quiso decir es que los mexicanos deberíamos tener acceso a los sistemas de salud. En efecto, ése es el desiderátum o deseo de todos, que aún no se ha cumplido: tener un sistema de seguridad social que incluya la salud, el bienestar, la pensión, la capacidad de ganancia garantizada y en suma, la calidad de vida asegurada por el solo hecho de ser mexicanos.

Eso ya lo tenemos redactado y está esperando un promotor que lo haga valer. Por ello seguimos trabajando y cada día está más cercana la meta. Garantizar la seguridad social de todos los mexicanos es casi un hecho. Le pido nos apoye.

En las páginas de PLAYERS of life hemos comentado con usted la posibilidad de establecer un mecanismo que permita garantizar seguridad social a la totalidad de la población, con independencia de que exista una relación laboral formal. Se puede iniciar desde el nacimiento y dado que es con base en el gasto, genera ingresos al país y contribuye a cimentar la infraestructura de México. Cada punto de IVA representa casi 100 mil millones de pesos y con tres, tenemos para toda la seguridad social que hace falta.♥



**“ EL DESEO DE TODOS, QUE AÚN NO SE HA CUMPLIDO, ES TENER UN SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL QUE INCLUYA LA SALUD, EL BIENESTAR, LA PENSIÓN, LA CAPACIDAD DE GANANCIA GARANTIZADA Y EN SUMA, LA CALIDAD DE VIDA ASEGURADA POR EL SOLO HECHO DE SER MEXICANOS ”**

# KOHLER

## Soluciones creativas de diseño en baños y cocinas

Después de cuatro generaciones y 140 años en el mercado, Kohler sigue siendo una empresa familiar, ahora con operaciones en todo el mundo; más de 50 plantas productivas a nivel mundial; más de 26,000 productos; alrededor de 30,000 empleados en seis continentes trabajando para mantener el liderazgo de innovación y calidad en la industria.

Llave Karbon Kohler

**6·12·18**  
meses sin intereses

sobre precio regular, con tarjetas bancarias participantes

Venta exclusiva en:

 **Interceramic**<sup>®</sup>

pisos • azulejos • materiales de instalación

[www.interceramic.com](http://www.interceramic.com)

**KOHLER**<sup>®</sup>

muebles para baño y cocina

[www.kohler.mx](http://www.kohler.mx)

Interceramic Rómulo Garza / Av. Rómulo Garza No.5508 San Nicolás de los Garza, N.L. Tel. (81) 8144 1200

Interceramic Insurgentes / Av. Insurgentes No.1610 Pte. Monterrey, N.L. Tel. (81) 8348 6022

Interceramic Vasconcelos / Av. Vasconcelos No.250 Pte. Garza García, N.L. Tel. (81) 8335 4599

Interceramic P. Leones / Av. Paseo de los Leones Monterrey, N.L. Tel. (81) 1425 6465

Interceramic Eloy Cavazos / Av. Eloy Cavazos No.2225 Guadalupe, N.L. Tel. (81) 8317 3875

Interceramic Garza Sada / Av. Eugenio Garza Sada No.4052 Sur Monterrey, N.L. Tel. (81) 8365 8565



# Tu postura



**Ricardo Garza Montemayor**

Licenciado en Mercadotecnia por el ITESM, con más de 12 años de experiencia en áreas comerciales. Certificado como Coach Internacional con PNL por la International Coaching Community de Londres (ICC), Team Coach por LIM Internacional y en Programación Neuro Lingüística por Richard Bandler.® Fundador de Esmicoach [editorial@playersoflife.com](mailto:editorial@playersoflife.com)

## DEFINE TU BIENESTAR



¿Sabías que puedes decidir tu estado de ánimo? Es impresionante el poder de nuestra mente, y si la ayudamos con nuestro cuerpo puede ser determinante para sentirte feliz, exitoso o triste. Existen estudios que confirman que la postura de nuestro cuerpo define el estado de ánimo, y que tenemos el poder de decidir cómo sentirnos.

Es muy sencillo: observa a una persona triste e identifica cómo es su postura. Seguramente la verás con los hombros caídos, la mirada hacia el piso y la espalda encorvada. Ahora observa a alguien que esté feliz. Te darás cuenta que sonríe, tiene la cabeza en alto y la espalda recta. Claro que esto no es nada nuevo, son obvias las características de un individuo triste y uno feliz. Lo interesante es que puedes lograr una modificación de tu estado de ánimo.

Te explicaré cómo funciona, y para ello te pediré que hagas un ejercicio muy sencillo: quiero que sonrías lo más que puedas, una sonrisa enorme en tu rostro. Mientras sigues sonriendo, intenta ponerte enojado, pero sin dejar de sonreír en grande. Intentalo, enójate... ¿Verdad que no puedes?. Es imposible cambiar nuestro estado de ánimo sin cambiar nuestra postura. Lo mismo ocurre si haces el ejercicio a la inversa.

Los estudios confirman que si mantenemos una postura específica por más de tres minutos nuestra mente logrará cambiar el estado de ánimo. Así que si hoy quieres experimentar como exitoso y feliz, actúa como si en ese momento te sintieras de esa forma, independientemente de que por dentro no sea así. Se trata de jugarle un truco a nuestra propia mente para sentirnos como queremos. Intentalo y cuéntame cómo te fue.

### “ EXISTEN ESTUDIOS QUE CONFIRMAN QUE LA POSTURA DE NUESTRO CUERPO DEFINE EL ESTADO DE ÁNIMO, Y QUE TENEMOS EL PODER DE DECIDIR CÓMO SENTIRNOS ”

Hoy tienes una nueva herramienta para cambiar un estado de ánimo negativo por uno positivo, siempre y cuando quieras y decidas estar mejor. Como siempre, la determinación es tuya. Me despido preguntándote ¿cómo quieres sentirte?♥



Comprueba por qué decimos  
que en **DOLCEMONDO** hacemos,  
metro por metro, **las mejores  
casas de Querétaro**



**DOLCEMONDO**  
CONSTRUCTORA & INMOBILIARIA

**PREVENTA DE CASAS**  
*Entrega inmediata*

Tel: 442.144.9999  
**dolcemondo.com.mx**



# Baker Tilly México

Continúa celebrando su quinto aniversario, orgullosa de ser una de las firmas de contadores top ten a nivel mundial.



▶ CPC y Lic. Jorge Hernández Parra, Socio Director

**C**on motivo de su quinto aniversario, Baker Tilly México quiere compartir esta celebración en Monterrey, una de las principales ciudades para la firma, miembro independiente de Baker Tilly Internacional, el octavo despacho de contadores y auditores a nivel mundial y décimo en México, cuya misión es ser una firma de excelencia basada en la calidad de los servicios que ofrece.

Está plenamente consciente de que los negocios en el país necesitan incrementar

su productividad, y esto será posible mediante la aplicación de procesos dinámicos, correctivos y permanentes, capaces de aumentar la eficiencia, eficacia y economía de las organizaciones en el entorno global donde se realizan sus operaciones.

Cuenta con los recursos suficientes para prestar un apoyo empresarial, que abarca el mayor número de especialidades, ejecutadas por su equipo de trabajo y que derivan en una respuesta profesional al requerimiento de productividad de empresas y negocios.♥

## ▲ SERVICIOS QUE OFRECE BAKER TILLY MÉXICO

- ▲ Auditoría Externa e Interna
- ▲ Fiscal
- ▲ Contabilidad y Administración
- ▲ Consultoría de Gobierno y en Productividad Empresarial
- ▲ Gestión Estratégica
- ▲ Aduanas y Comercio Exterior
- ▲ Precios de Transferencia
- ▲ Legal Corporativo y Fiscal
- ▲ Tecnologías de Información
- ▲ Estudios Actuariales
- ▲ Gobierno
- ▲ Contabilidad
- ▲ Legal
- ▲ Capacitación
- ▲ Gobierno Corporativo
- ▲ Capital Humano

## ▲ SECTORES EN QUE SE ESPECIALIZA

Manufactura, gobierno, servicios y detallistas.

## ▲ PRESENCIA GLOBAL

En 131 países, con más de 75 socios y más de 25 mil empleados. Pueden contar con una persona de diferente país al de origen para trabajar en un caso específico en cualquiera de las oficinas BT. "En realidad no tenemos fronteras, nuestros socios son expertos en prácticas internacionales y trabajamos tanto para empresas mexicanas como extranjeras".

## ▲ PRESENCIA EN MÉXICO

Más de 20 oficinas en toda la República y recursos suficientes para atender tanto al país como a Estados Unidos.

## ▲ SI UN CLIENTE REQUIERE DE SUS SERVICIOS CON ALCANCE PROYECTADO EN UN PAÍS DIFERENTE, ¿CÓMO DAN RESPUESTA A SUS NECESIDADES?

Por su estructura Baker Tilly México puede liderar cualquier proyecto involucrando profesionales de diferentes disciplinas en cualquier parte del mundo.

### ¿POR QUÉ ELEGIR BAKER TILLY MÉXICO?

Tiene más de 35 años de experiencia histórica ofreciendo su gama de servicios en México, posicionándose como líder del mercado. Pertenece a una red internacional, la cual le permite acceder a expertos en la materia en diversas partes del mundo.

- ▶ Brinda un enfoque único de desarrollo de negocios
- ▶ Innova en la función financiera
- ▶ Lidera en su profesión
- ▶ Impulsa en el desarrollo personal y profesional de sus colaboradores
- ▶ Ofrece gran diversidad de servicios
- ▶ Cuenta con metodologías uniformes, y mantiene procesos y estándares rigurosos para ejecutar sus servicios
- ▶ Tiene un fuerte compromiso con la calidad
- ▶ Trabaja en equipo
- ▶ Más de 600 profesionales enfocados en prestar servicios con valor agregado
- ▶ Supera las expectativas de sus clientes



Socio Director CPC y Lic. Jorge Hernández Parra	Socios Gobierno Corporativo, Auditoría Interna y Control Interno CP Gabriel Gutiérrez Pimentel Lic. Rodolfo Ayala Gutiérrez	Socio Seguridad Social CPC Manuel Robles Delgado
Socios Auditoría CPC Alberto Pérez Salazar CPC Heriberto Sanmiguel Arrambide CPC Guillermo Lozano Covarrubias CPC Rogelio Vázquez Martínez CPC José Reynol Garza Heredia CP Humberto Domínguez Castillo CPC Roberto Hope Sánchez Mejorada	Socio Precios Transferencia Ing. Héctor Mario Fernández Parra	Socio Capital Humano Lic. Arturo Escareño Mendoza
		CPC y Lic. Jorge Hernández Parra <i>Socio Director</i> T. (81) 1353-0164 Conmutador: (81) 1356-0364 Av. Morones Prieto 2805 pte. Col. Lomas de San Francisco 64710 Monterrey, NL

# Notas estructuradas

## UNA NUEVA FORMA DE INVERTIR

Por Luis de Winter, Subdirector Derivados en Monex

**A** lo largo de los últimos años México ha vivido una transformación en el ámbito financiero, la tasa actual de la Tii (Tasa de Interés Interbancaria de Equilibrio, tasa de crédito entre bancos) se encuentra en sus mínimos históricos: 4.33%. Los

cetes a 28 días también rondan los niveles más bajos vistos en años: 3.76%. Estamos viendo financiamientos hipotecarios a 10 y 15 años por debajo de 9%, cuando hace no más de una década ni siquiera había créditos hipotecarios. El mundo ha cambiado y las inversiones también.



### TODO INVERSIONISTA DEBE SABER MANEJAR DOS ELEMENTOS PARA TOMAR SU DECISIÓN:

#### ▲ PLAZO

Representa el tiempo en que no tendré acceso a mi dinero con tal de obtener un mejor rendimiento. Si tengo requerimientos de corto plazo, es decir, si necesito comprar un bien en los próximos 15 días, es incorrecto buscar una inversión a más largo plazo con tal de obtener un mejor rendimiento. El dinero *per se* es un bien escaso, hay que saber administrarlo. Hay inversiones que se dan a muy corto plazo (un día) y otras a plazos de 15 o más años. Dentro de este universo de plazos la pregunta no es ¿cuál es el que me conviene para mi dinero?, sino ¿cuánto de mi dinero puedo destinar a qué plazos?, es decir, puedo invertir diferentes montos a diversos plazos según mi horizonte de necesidades. Un portafolio de inversiones debe tener opciones a corto, mediano y largo plazo.

#### ▲ NIVEL DE RIESGO

En toda inversión hay riesgo, es un mito que en las llamadas “inversiones de renta fija” no lo presentan. Siempre hay riesgo, debemos conocerlo, entenderlo y aceptarlo. Permanentemente existe la posibilidad de un “default”, un quebranto donde la contraparte a la cual le di mi dinero no honre la inversión. Ahí tenemos los “no pagos” soberanos de algunos países o compañías que incumplen. Existen altos y bajos niveles de riesgo, es todo un espectro, y por consiguiente, altos y bajos niveles de riesgo: bajo nivel de riesgo=rendimiento bajo y alto nivel de riesgo=rendimiento alto. Dentro de esta gama de inversiones hay una que destaca por ofrecer la capacidad de controlar los niveles de riesgo y dar rendimientos atractivos: la nota estructurada.

## NOTA ESTRUCTURADA

Instrumento de inversión hecho a la medida, estructurado con un instrumento de mercado de dinero, normalmente un pagaré o un bono y una serie de instrumentos derivados (opciones), el cual permite ofrecer un rendimiento variable, y un nivel de riesgo conocido, emitido por una institución bancaria. Sus ventajas son:

- ▲ 1. Obtener rendimientos superiores a los que los instrumentos tradicionales de captación ofrecen.
- ▲ 2. Ligar el rendimiento a un gran abanico de subyacentes (tipo de cambio, acciones, índices accionarios, tasas de interés, canastas de acciones, índices o tipos de cambio) que pueda atender casi a cualquier requerimiento del inversionista. Aun y cuando estos subyacentes en algunos casos tienen costos significativos de operación en forma directa.
- ▲ 3. Establecer el nivel de riesgo aceptable para el inversionista. Normalmente se implementan dos parámetros con garantía de capital al 100% o un menor nivel de garantía i.e. 70%, 80%, etc.
- ▲ 4. Los clientes pueden obtener altos rendimientos de acuerdo a una visión de mercado, al alza, a la baja o que el mercado se quede dentro de un rango. El cliente determina la visión.

\*Todos los puntos anteriores se resumen en una sola palabra: flexibilidad. Las notas estructuradas otorgan flexibilidad a la inversión. Ejemplo: nota estructurada "acumulable". Con fines comparativos actualmente un pagaré a siete días paga 3.5% anual. Subyacente: tipo de cambio Mex Peso / USD.

**PLAZO:**  
SIETE DÍAS

**CAPITAL:**  
GARANTIZADO AL 100%

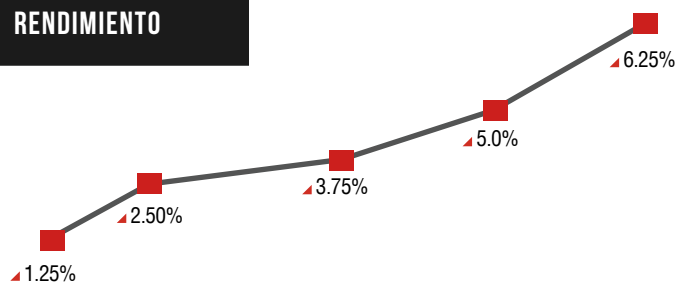
**TAZA MÁXIMA:**  
6.25%

**NIVEL DE TIPO DE CAMBIO ACTUAL:**  
13.00 PESOS / USD

**OBSERVACIONES:**  
CINCO

**PAGO:**  
POR CADA DÍA QUE EL TIPO DE CAMBIO SE ENCUENTRE ENTRE 12.70 MXN/USD Y 13.20 MXN/USD, LA NOTA PAGARÁ 1.25%

### RENDIMIENTO



### DESCRIPCIÓN

Si un solo día de las cinco observaciones está el tipo de cambio fix (tipo de cambio oficial publicado por el Banco de México) entre 12.70 y 13.20, la nota pagará 1.25%; si dos veces, pagará 2.50% y así sucesivamente, hasta un máximo de cinco observaciones en que pagará 6.25%. Como puede notarse, de los rendimientos la tasa que pagará la nota es prácticamente el doble (6.25%) comparándola con una inversión tradicional (3.5%).

### RIESGO MÁXIMO

En el peor escenario, ningún día se encuentra el tipo de cambio adentro del rango, la nota no tendrá rendimiento y devolverá al inversionista su capital, es decir, garantía de capital al 100%.

### BENEFICIOS

- ▲ Posibles mejores rendimientos.
- ▲ Acceso a un mercado con riesgo y costos de operación menores.
- ▲ Obtener un rendimiento de acuerdo a una visión de mercado (estabilidad en un rango).
- ▲ Diversificar mi propio portafolio de inversión. Las notas deben ser una parte de cualquier portafolio de inversión.



Como observamos, hemos obtenido un instrumento que permite moverse de acuerdo a cada necesidad. El cliente determina las características, plazo, riesgo y movimiento que espera del mercado.



# Debbie Rubinstein

DIRECTORA GENERAL HAVAS MEDIA MONTERREY

Por Ofelia Estrada

**A**ctualmente el mundo de la tecnología ha revolucionado el campo de la comunicación, es por eso que Havas Media tiene como objetivo ofrecer soluciones de planeación estratégica, negociación, compra, implementación y monitoreo de su actividad en medios a diferentes empresas para lograr una exitosa campaña publicitaria a través de todos los puntos de contacto, incluidos aquellos digitales.

Debido a que su principal reto es contribuir en la transformación de operación de medios más grande de América Latina, se unió a la empresa Debbie Rubinstein, quien cuenta con 20 años de experiencia en el mercado. “Estamos avanzando en una dirección que podría cambiar el destino del mercado publicitario en México con la actividad digital en el centro del negocio y ese tipo de cambios siempre requieren de estrategia y acompañamiento”.

Al frente de la oficina de Monterrey, Debbie tiene la responsabilidad de garantizar una relación estrecha y de confianza con clientes y medios de la región, ya que es esencial para un mejor manejo de la unidad de negocio, además de la correcta gestión del equipo de trabajo.

**“ DESTACA DE HAVAS MEDIA EL ESFUERZO DE LAS NECESIDADES LOCALES Y REGIONALES DE SUS CLIENTES A TRAVÉS DE LAS SEIS OFICINAS EN EL INTERIOR DE LA REPÚBLICA Y DOS EN EL DISTRITO FEDERAL, GRACIAS A LO CUAL POSEE UN EXPERTISE LOCAL GENERADOR DE UN PROFUNDO CONOCIMIENTO DE LOS CONSUMIDORES Y SU EXPOSICIÓN A LOS DISTINTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ”**



Fotografía por Mónica Martínez Vite

Trabajan a nivel estratégico y con planeación para fortalecer el negocio de sus clientes, con el objetivo de incidir y apoyar de forma real el crecimiento de sus marcas. Para ello, ofrecen los servicios de estrategia, planeación, negociación, compra de medios, monitoreo y cierre de campaña. Entre sus principales clientes se encuentran Cemex, Gruma, Alen, HEB, Farmacias Benavides, Carl's Jr y Whirlpool.♥

# ¿Encuentros Médicos?



## Torreón

OCV Laguna

Oficina de Convenciones y  
Visitantes de la Laguna

- Congresos
- Convenciones
- Exposiciones
- Ferias

Nuestra Misión es atraer congresos, convenciones, ferias y exposiciones apoyando a las asociaciones médicas y organizaciones empresariales.

Somos un organismo no lucrativo fundado en 1998, que trabajamos para el desarrollo del turismo de la Laguna, está integrado por empresarios del sector turístico con participación del Gobierno del Estado.



**Coahuila**  
Turismo

[www.ocvlaguna.com.mx](http://www.ocvlaguna.com.mx)  
Tels. (871) 793 22 44 / 01(800) 123 22 44  
C. Arocena #101 Col. Los Ángeles, Torreón Coah. C.P. 27140

# Si Pemex fuera vikingo

## ANÁLISIS COMPARATIVO CON STATOIL



**David Pérez**

Internacionalista y Maestro en Política Pública por la EGAP con estancia en la KSG de Harvard University. En 2008 recibió el Premio Estatal de Administración Pública y en 2012 el Premio Chevening por parte del Gobierno Británico. Actualmente cursa un segundo posgrado en Inglaterra. [editorial@playersoffitfe.com](mailto:editorial@playersoffitfe.com)

**N**oruega es un país impresionante. En casi todos los rankings aparece en los primeros lugares de competitividad y riqueza *per cápita*. Sin embargo, no siempre fue así: antes de convertirse en lo que es hoy, era una de las naciones más pobres de Europa. La historia cambió el 23 de diciembre de 1969, al descubrirse el primer yacimiento de gas y petróleo, y para administrar estos recursos se fundó la compañía estatal Statoil. Entonces Pemex ya era una empresa consolidada. Hoy, sin embargo, Statoil es líder global y Pemex tiene grandes retos por resolver. ¿Es posible aprender algo de un país tan diferente?

La primera lección vikinga es el funcionamiento de la empresa. Los depósitos del petróleo son del Estado, y eso nadie lo cuestiona. Statoil, al igual que el resto de las paraestatales en Noruega, está obligada a dar ganancias y rendir cuentas. El desempeño de sus directivos se mide con el de sus pares en empresas competidoras. Lo más interesante es cómo incluye a actores privados manteniendo un control nacionalista.



Yacimiento en el Golfo de México

Fotografía por La Jornada Jalisco

Otra moraleja que deja Statoil es ser flexible, y más cuando se tiene una crisis enfrente. Hoy la producción noruega de petróleo es casi la mitad que la del 2001. Para compensar la caída invirtió en extraer más gas y hoy es líder europeo en la materia. La realidad en Pemex es muy parecida: en ocho años la producción de crudo cayó 25%. ¿Qué hicimos?: producir menos gas, bajo la lógica de que no es tan rentable a corto plazo como el petróleo y que en EU es muy barato (y podríamos importarlo). Sin embargo, las necesidades de gas en México han crecido tanto que el Gobierno ha tenido que importarlo por vía marina, impactando en los costos de las empresas. Para “resolver” la situación se ha anunciado un nuevo gaseoducto para importar más gas texano. Una pena, porque México es el cuarto país con mayor potencial de gas shale del mundo. El segundo error es igual de grave. Aún con esta condición, la plantilla de empleados de Pemex engrosó 9.42% (150 mil solo en México). Statoil tiene 25 mil en 40 países.

Una lección más es qué hacer con el dinero obtenido. El reto es balancear el gasto público (educación y salud) sin generar inflación (“mal holandés”). Los noruegos han sido muy hábiles. A través de la regla de gasto han definido que 96% de los ingresos del petróleo vayan al fondo de pensiones y solo 4% al gasto. Hoy ese fondo de ahorro es de casi 800 mil millones de dólares distribuidos en las economías más sólidas del mundo. Para que se dé una idea, los noruegos tienen invertidos en México casi dos mil millones de dólares en instrumentos de renta fija del mercado accionario.

No confiarse y diversificar es otro pilar de éxito: Noruega invierte como pocos en ciencia, tecnología, energía y capital humano. A pesar de tener petróleo, el país es líder en el estudio y aplicación de fuentes de energía renovables. En la actualidad toda su electricidad proviene de fuentes hidroeléctricas. En México abrir un parque eólico o complejo hidroeléctrico es una novela.

¿Hay esperanza para nuestro país? Sostengo que sí, porque contamos con el doble de reservas que Noruega, ojalá estemos a la altura para utilizarlas.♥

### ▲ BÁSICAMENTE HAY DOS REGLAS DE ORO:

1. Que el Estado mantenga 67.5% de la propiedad de la paraestatal y que el resto esté en diferentes bolsas como las de Oslo y Nueva York; a la par haciendo todo lo posible para que quien estima más a la empresa compre más acciones: los propios empleados.
2. Conceder a las empresas extranjeras solo contratos en los que su renta económica sea necesaria para que participen con Statoil. Para lograrlo toda la política es transparente y discutida tanto por el Parlamento y el Consejo de Especialistas, como por la prensa y la sociedad en su conjunto. Recientemente Pemex creó la Comisión Nacional de Hidrocarburos, aún falta fortalecerla.





# CUARTO

## Certamen de Fotografía



### “Un flashazo ciudadano”

#### CONVOCATORIA

La Comisión Estatal Electoral Nuevo León, con fundamento en los artículos 66, fracciones I y VI; 68; 81, fracciones VI y XXXVI de la Ley Electoral del Estado de Nuevo León; y en los artículos 6, fracción VI; y 76, fracciones III y VIII del Reglamento de la Comisión Estatal Electoral y de las Comisiones Municipales Electorales del Estado de Nuevo León, convoca a los ciudadanos y jóvenes mexicanos radicados en Nuevo León al Cuarto Certamen de Fotografía “Un flashazo ciudadano”.

#### REQUISITOS

El certamen se desarrollará en dos categorías, donde podrán participar fotógrafos aficionados y profesionales. Los interesados en participar deberán cubrir los siguientes requisitos:

- Tener residencia efectiva y comprobable en el estado de Nuevo León.
- En caso de ser menor de edad, contar con el permiso por escrito del padre, madre o tutor para participar en el certamen (formato disponible en la página [www.ceenl.mx](http://www.ceenl.mx) o en las oficinas de la CEE).
- Otorgar a la Comisión Estatal Electoral carta manifiestación de ser el único titular de los derechos de las fotografías, así como carta de cesión de derechos sobre cada una de las fotografías presentadas para participar en el certamen (formatos disponibles en la página [www.ceenl.mx](http://www.ceenl.mx) o en las oficinas de la CEE).
- Contar con el consentimiento expreso de las personas fotografiadas, para que cada fotografía pueda ser usada y/o publicada; en caso de ser menores contar con el permiso por escrito del padre, madre o tutor (formatos disponibles en la página [www.ceenl.mx](http://www.ceenl.mx) o en las oficinas de la CEE).
- Los participantes serán únicos responsables de cualquier reclamación que puedan formular terceras personas, por derechos intelectuales sobre el uso de las fotografías proporcionadas.
- Aquellos trabajos que no contengan los requisitos señalados en la presente convocatoria serán descalificados.

#### TEMÁTICA

Los participantes deberán emplear para todas sus fotografías la temática:

#### «MULTICULTURALISMO EN EL ESTADO DE NUEVO LEÓN»

En las cuales deberán presentar imágenes que muestren la integración y la participación de las diferentes comunidades que existen en Nuevo León.

Formato y características de las fotografías

1. El formato de las fotografías será el siguiente:
  - a) Blanco y negro o color.
  - b) Cámara análoga o digital.
  - c) Técnica negativo o digital.
  - d) Se presentarán un máximo de tres fotografías por participante.
  - e) Cada fotografía participará individualmente.
  - f) Deberán entregarse impresas en tamaño 8 x 10 pulgadas y archivos digitales.
  - g) No se aceptarán fotomontajes, ni fotografías alteradas digitalmente o por algún otro medio; cualquier modificación será motivo de descalificación automática del participante.
2. Los participantes deberán firmar en el reverso de las fotografías con seudónimo, mismo que se escribirá en la parte exterior de un sobre cerrado, en cuyo interior deberán incluirse:
  - a) Nombre(s) y apellidos completos del participante, edad, domicilio, teléfono particular, teléfono celular y correo electrónico.
  - b) Título de la obra y una breve reseña (no mayor de una cuartilla, en tipografía Arial de 12 puntos) en la que expliquen el sentido de la obra.
  - c) Fotocopia legible de la credencial de elector o identificación oficial; en caso de ser menor de edad, deberá entregar fotocopia de la credencial de elector o identificación oficial del padre, madre o tutor.
  - d) Fotocopia legible de comprobante de domicilio (luz, agua, teléfono).
  - e) El (o los) formato (s) citados en los requisitos de la presente convocatoria (según sea el caso).
3. Las fotografías deberán ser entregadas impresas y en un disco compacto (CD) grabado en alta calidad (a 300 dpi o un mínimo de 1200 píxeles) con extensión JPEG / JPG.

4. Las fotografías deberán ser inéditas y se limitará a tres por participante. En ningún caso una persona podrá hacerse acreedora a más de un premio.
5. No deben haber sido ganadoras en otros certámenes y/o estar publicadas previamente.
6. Las fotografías pasarán a ser propiedad de la Comisión Estatal Electoral, quien podrá difundirlas respetando la autoría de los mismos y, en ningún caso se devolverán a los participantes las impresiones, negativos o archivos digitales.
7. No podrá participar en este certamen el personal de la Comisión Estatal Electoral.
8. No podrán participar las personas premiadas con los tres primeros lugares de los tres certámenes realizados por este organismo electoral.
9. Los asuntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Coordinación Técnica Electoral.
10. La evaluación de los trabajos será realizado por los integrantes del Jurado Calificador y su fallo será inapelable; en su caso, el certamen podrá declararse desierto.

#### RECEPCIÓN DE TRABAJOS

La recepción de las obras será del 5 de agosto al 25 de octubre de 2013. El horario de recepción será de 8:30 a 16:30 horas, de lunes a viernes, en la Oficialía de Partes de la Comisión Estatal Electoral, ubicada en la Av. Francisco I. Madero 1420 poniente, colonia Centro, C.P. 64000, en Monterrey, Nuevo León. Para mayores informes se pondrán a disposición los teléfonos (81) 1233 1515 y 1233 1504, así como el 01 800 CEENLTX (2336569) y en el correo electrónico [contacto@ceenl.mx](mailto:contacto@ceenl.mx)

#### JURADO CALIFICADOR

El Jurado Calificador estará integrado por personalidades de reconocido prestigio y sus nombres se harán públicos al momento de emitir el veredicto. La decisión del Jurado Calificador será inapelable y se reserva el derecho a declarar desiertos los lugares cuando los trabajos no cumplan con la calidad requerida.

Publicación de resultados y ceremonia de premiación

Los resultados se darán a conocer el 17 de noviembre de 2013, en los tres periódicos de mayor circulación en el estado, así como en la página [www.ceenl.mx](http://www.ceenl.mx)

La ceremonia de premiación se llevará a cabo en las instalaciones de la Comisión Estatal Electoral el 4 de diciembre de 2013, con la presencia del Jurado Calificador.

#### PREMIOS A OTORGAR

##### Categoría Aficionado

Primer lugar \$15,000.00 (Quince mil pesos 00/100, moneda nacional)  
Segundo lugar \$10,000.00 (Diez mil pesos 00/100, moneda nacional)  
Tercer lugar \$5,000.00 (Cinco mil pesos 00/100, moneda nacional)

##### Categoría Profesional

Primer lugar: \$25,000.00 (Veinticinco mil pesos 00/100, moneda nacional)  
Segundo lugar: \$20,000.00 (Veinte mil pesos 00/100, moneda nacional)  
Tercer lugar: \$15,000.00 (Quince mil pesos 00/100, moneda nacional)

Se entregará un reconocimiento a cada participante.

Monterrey, Nuevo León, julio de 2013.

Rúbricas

Lic. Luis Daniel López Ruiz  
Comisionado Ciudadano Presidente

Lic. Manuel Gerardo Ayala Garza  
Comisionado Ciudadano Secretario

COMISIÓN  
ESTATAL  
ELECTORAL  
NUEVO LEÓN



facebook.com/ceenlmx  
twitter.com/ceenlmx

[www.ceenl.mx](http://www.ceenl.mx)



# Conferencia FORO MUNDIAL DE RH



Alfredo González, Ángel Taboada y Eduardo de la Garza



Gonzalo Escámez y Carlos Salazar



Roberto Lozano, Gabriel Coindreau y Eduardo Salazar



Eduardo Delgado y Ricardo Medrano

Durante dos días expertos internacionales y líderes de negocios estuvieron presentes en el Foro Mundial de RH llevado a cabo en Cintermex. En la jornada los presentes escucharon a Gunter Pauli, Peter Saville, Lorinda Baldwin, Yoel Kluk, Salvador Kalifa, Martha Alles, Carlos Salazar, Mónica Flores y Chris Gardner.♥



Hermann Schauer y Gerardo Villarreal



José Antonio Cárdenas, Laura Fernández y Jaime González



Enrique Córdova, Octavio Carrera y Germán Alvarado

## NUESTRAS INSTALACIONES



**BOGARTS**

RESTAURANTE DE COCINA INTERNACIONAL DE ALTA CALIDAD.



**SALAS DE JUNTAS**

EQUIPADAS CON TECNOLOGÍA DE PUNTA, SOPORTE TÉCNICO, Y SERVICIO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS.



**COPPOLAS**

BAR ESTILO NEOYORKINO. TRANSMISIÓN DE TODOS LOS EVENTOS DEPORTIVOS.



**ALICE**

LIVE MUSIC BAR DE ALTA COCTELERÍA.



**SALONES DE EVENTOS**

CÓMODOS ESPACIOS PERSONALIZADOS PARA DISTINTAS CAPACIDADES.



**GYM**

GRAN VARIEDAD DE EQUIPOS CON LA ASESORÍA DE ENTRENADORES PERSONALIZADOS.



**SPA**

JACUZZI, VAPOR, SAUNA, SALA DE MASAJES, NUTRIÓLOGO, PELUQUERÍA, LOCKERS, SERVICIO DE BOLEADO Y PLANCHADO.

UN CLUB PARA  
EJECUTIVOS COMO TÚ,  
CON NECESIDADES Y GUSTOS  
MUY DEFINIDOS



# Coparmex

## RECONOCIMIENTO LUIS G. SADA

El Club Industrial fue sede de la entrega del reconocimiento Luis G. Sada a la Responsabilidad Social Corporativa, otorgado por la Coparmex a las empresas del ramo industrial, comercial y de servicios en sus actividades de Responsabilidad Social. Al evento acudió la Directora de Cultura de la Legalidad de Microsoft México, quien fungió como conferencista.♥



Jorge Rocha y Carlos Sada



Alfonso Garza y José Mario Garza



Ramón de la Peña y Mario Saucedo



Gabriel Quiroz y Enrique González



Lourdes Sada de Quiroz y Daniel Madero



José Rivero, Carlos Rivero y Raúl Ortigón



# DOMINIO<sup>MR</sup>

96.5 FM

PASIÓN POR LA INFORMACIÓN



[www.dominio.fm](http://www.dominio.fm)

*Mario Gámez*

# Business-After-Hours

## Car One Premium Mercedes-Benz



Lanzamiento de la Nueva Clase E de la marca Mercedes-Benz



Los presentes durante el evento



Carlos Muñoz y Gustavo Díaz



Rodolfo Santillán y Uvaldo Elizondo

Con el objetivo del lanzamiento de la Nueva Clase E de la marca Mercedes-Benz, Car One Premium convocó a un exclusivo grupo de invitados. El punto de reunión fue en su agencia ubicada en Av. Gonzalitos No. 700, donde los presentes disfrutaron un Business-After-Hours. ♥



Joel Villarreal y Mario Mendiola



Víctor Martinelli y Daniel Ordaz



Jaime Marcos y Fernando Morelos



Víctor Blanco, Luis Méndez y Antonio Ortiz

YOUR OFFICE IN THE MIDDLE OF THE DESERT.



**Marriott.**  
TORREON



BLVD. INDEPENDENCIA 100 PTE. COL.CENTRO, TORREÓN, COAH.  
[www.marriott.com/trcmc](http://www.marriott.com/trcmc) INF. TEL. (871) 895 00 00

# Cata maridaje

## LA ESCONDIDA Y VINOTECA

La Escondida en conjunto con Vinoteca, convocó a un grupo de invitados para degustar una cena maridaje. La reunión fue en el restaurante localizado en la Plaza O2, donde los presentes disfrutaron de una agradable velada.♥



Sary de Cantú y Ángel Cantú



Jorge Ibarrola Jr. y Jorge Ibarrola



Nora Alicia de García y Javier García



Hiram Martínez y Norma de Martínez



Felipe García y Cuca Rodríguez



Martha Velázquez y Mauro Perales



# EL ÉXITO SE NOTA



TU OFICINA VIRTUAL EN LOS  
MEJORES EDIFICIOS

- Domicilio comercial en prestigias zonas de la ciudad.
- Servicio de operadora y recepcionista bilingüe.
- Contestación personalizada.
- Correo de voz privado.
- Recuperación remota de mensajes.
- Internet de alta velocidad.
- Apoyo ejecutivo para oficina en casa.
- Centros de servicios totalmente equipados: copiadora, fax, scanner y demás.
- Uso de oficina o sala de juntas.
- IP Telephony.
- 20 años de experiencia y más de 5,000 clientes satisfechos.
- Contratos en pesos.

*Tu oficina aquí* →



Monterrey  
T. 81 8000 0000

México  
T. 55 8000 8000

Guadalajara  
T. 33 8000 0000

Tijuana  
T. 664 615 8000

[www.izabc.com.mx](http://www.izabc.com.mx)





# Nueva línea INTERCERAMIC

El Horno 3 fue el sitio elegido para dar a conocer la nueva línea de materiales de la marca Interceramic. Arquitectos e ingenieros de la localidad acudieron para presenciar esta nueva propuesta.♥



Arq. Víctor González, Arq. Bernardo Gómez Pimienta y Lic. Víctor Almeida



Jesús Barney y Jorge Luis Campos



Efraín Ruiz, Luis Casas, Esmeralda Velázquez y Verónica Sánchez



Tito Camargo, Alejandro Ibarra y Nora Toscano



Arq. Juan Galán y Arq. Abiel Treviño



Gonzalo Flores y Alejandra de León



# Nueva colección PATEK PHILIPPE



Laura Ferrai y Eduardo Flores



Benjamín Karch, Tere Madero y Emanuel Madero



Alfredo García, María Magdalena de García y Minis de Karch



Jorge Berlanga y Ángeles de Berlanga

Para dar a conocer la nueva colección de relojes Patek Philippe 2013, Karch Joyeros organizó un cóctel. El evento contó con la presencia de Laura Ferrai, Directora de la marca para América Latina. ♡



Gaby Cárdenas y Homero Menchaca



Francisco Taboada y Javier Lozano



Rocío de Flores y Agustín Flores



Evento: Asamblea de Abogados



Evento: Cata Maridaje La Escondida y Vinoteca



Evento: Car One Mercedes Networking



Evento: Seminarios Ley FATCA

SOCIALITÉS DEL MES  
**BUSCA TU FOTO**  
[www.playersoflife.com/monterrey](http://www.playersoflife.com/monterrey)



Evento: Foro Mundial de RH 2013



Evento: Nueva Línea Interceramic



Evento: Patek Philippe



Evento: Reconocimiento Luis G. Sada coparmex

# Monterrey 11-12 Septiembre



Evento SIN COSTO para el sector empresarial

## EXPO FINANZAS

## EXPO OFICINAS

SOLUCIONES Y EQUIPO PARA EMPRESAS

## Expo Capital Humano

Presentado por occmondial.com



Soluciones financieras, legales y fiscales para el sector empresarial

[www.expo-finanzas.com](http://www.expo-finanzas.com)



Productos y servicios para la operación, mantenimiento y gestión de oficinas

[www.expo-oficinas.com](http://www.expo-oficinas.com)



Reclutamiento y capacitación empresarial para el crecimiento de sus áreas

[www.expo-capitalhumano.com](http://www.expo-capitalhumano.com)

Regístrese SIN COSTO y reserve su acceso a los 3 eventos en cualquiera de estos sitios con la clave ECHR061



Patrocinador Patrono

Departamento de Gobernación y Estadística

Sociedad Colaboradora

Evento Apoyado por

Medios de Apoyo

Organizado por



Contacto: +52 (55) 5442 57 60

[ventas@expo-finanzas.com](mailto:ventas@expo-finanzas.com) / [ventas@expo-oficinas.com](mailto:ventas@expo-oficinas.com) / [ventas@expo-capitalhumano.com](mailto:ventas@expo-capitalhumano.com)  
[info@expo-finanzas.com](mailto:info@expo-finanzas.com) / [info@expo-oficinas.com](mailto:info@expo-oficinas.com) / [info@expo-capitalhumano.com](mailto:info@expo-capitalhumano.com)

# CENTROS DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

## LOS MÁS DESTACADOS DEL MUNDO

Por Montserrat Reyna

El grupo de evaluación y análisis de información Scimago, revela un listado de aquellos centros que publican al menos 100 documentos anuales en la base de datos de Scopus. A continuación conoce las instituciones de investigación que figuran en los primeros puestos.



### UNIVERSIDAD DE HARVARD, EU

En la Escuela de Medicina de Harvard laboran más de 11 mil miembros de la facultad. Las investigaciones se llevan a cabo en el campus, así como en 17 hospitales afiliados y en diferentes institutos de investigación. Su objetivo es traducir los descubrimientos en medicamentos para erradicar las enfermedades y mejorar la salud a nivel mundial.



### INSTITUTO NACIONAL DE SALUD, EU

Basa su investigación en el estudio de las estructuras biomoleculares para distinguir los patrones de enfermedades en las poblaciones humanas. Su máxima motivación son las investigaciones que conducen a mejorar la salud humana. Ha ganado reconocimiento internacional y diversos premios que dan a conocer el avance científico biomédico.



### UNIVERSIDAD DE SÃO PAULO, BRASIL

Su Instituto de Ciencias Biomédicas está conformado por 145 docentes-investigadores que actúan dentro de 144 laboratorios de investigación altamente equipados. Es responsable de 22 a 26% de toda la producción científica brasileña. En el último lustro ha realizado un total de 308 artículos, 236 capítulos de libros en Brasil y 38 en el extranjero. Además ha publicado 19 libros, de los cuales cinco han sido en el extranjero.

### UNIVERSIDAD DE TOKIO, JAPÓN

Efectúa su investigación médica dentro del Hospital Universitario y su Instituto de Ciencias Médicas. Esta Universidad ha ido contribuyendo dentro del progreso de la medicina a través de la investigación clínica y la educación de los estudiantes de esta disciplina, además ha proporcionado a las personas de todo el país una atención avanzada.



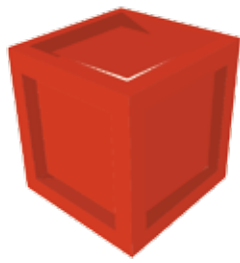
### UNIVERSIDAD DE TORONTO, CANADÁ

Es el mayor centro de investigación universitario en su país. Cuenta con un singular número de departamentos y facultades con las que ha ido trabajando conjuntamente en la cooperación para crear un trabajo innovador. Entre los diferentes enfoques de investigación en los que se desarrolla destacan las Ciencias de la Salud.



### FUENTES:

[www.scimagoir.com](http://www.scimagoir.com)  
[hms.harvard.edu](http://hms.harvard.edu)  
[www.u-tokyo.ac.jp](http://www.u-tokyo.ac.jp)  
[www.health.nih.gov](http://www.health.nih.gov)  
[www.utoronto.com](http://www.utoronto.com)  
[www5.usp.br](http://www5.usp.br)



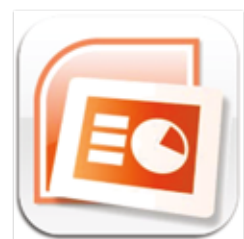
# D4 Reality

[www.d4reality.com](http://www.d4reality.com)

## Cursos de Software

Inicios cada mes | 100% prácticos | + 60 cursos

### Cursos, Diplomados y Especialidades



[www.d4reality.com](http://www.d4reality.com)

Tec. 83.58.20.00 ext. 4975 y 4961  
[contacto@d4reality.com](mailto:contacto@d4reality.com)

San Pedro. 83.63.22.67 y 83.63.23.73  
[sanpedro@d4reality.com](mailto:sanpedro@d4reality.com)

LA ESCUELA DE SOFTWARE MÁS GRANDE DE MEXICO

MONTERREY - SAN PEDRO - REFORMA - SANTA FE - TLALPAN - ATIZAPÁN - TOLUCA  
CUERNAVACA - GUADALAJARA - ZAPOPAN - QUERÉTARO - SAN LUIS - CANCÚN - PUEBLA

## RESUMEN DE JULIO



1



2



3

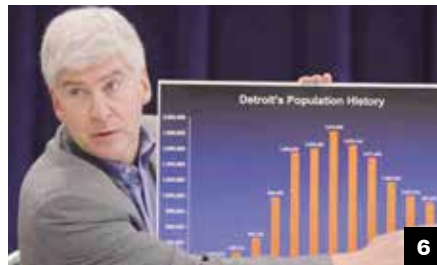


NACIONES UNIDAS

4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

• 1. Egipto enfrentó un golpe de Estado; quedó como nuevo Presidente Interino Adli Mansur • 2. Juan Pablo II superó el último obstáculo para ser declarado santo, solo falta la aprobación final del Papa Francisco • 3. EU advirtió sobre “graves consecuencias” a países que concedan asilo a su ex analista de inteligencia Edward Snowden • 4. La ONU dio a conocer que indagará casos de pedofilia en la Iglesia • 5. Se realizó la Jornada Mundial de la Juventud en Río de Janeiro, con la visita del Papa • 6. Detroit se declaró en quiebra; se acogió al Capítulo Nueve de la Ley de Protección por Bancarrota • 7. Se dictó auto de formal prisión contra el ex Gobernador de Tabasco por defraudación fiscal equiparada agravada • 8. Se dio a conocer que el aumento de casos de dengue (65%) está focalizado en cuatro Estados: Tabasco, Nayarit, Quintana Roo y Colima • 9. Desde el inicio de la legislatura, cada mes la Cámara de Diputados gastó en promedio 1.5 mdp en viajes internacionales • 10. La Secretaría de Salud informó que por sexto año consecutivo, el Gobierno federal lanzó la convocatoria al Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria • 11. El Gobierno federal anunció inversiones por 1.3 billones de pesos para transporte y comunicación en los próximos seis años • 12. Fue capturado Miguel Ángel Treviño Morales, líder del cártel de Los Zetas • 13. Alfa elevó en 2.38% su proyección del flujo operativo consolidado que anunció en febrero pasado, debido al mayor desempeño de sus filiales Nemark y Sigma • 14. Arca Continental botanas adquirió la división de snacks de botanas de Productos Palma • 15. El Gobierno de NL entró a la recta final de negociaciones para atraer al Estado una inversión de 200 mdd de un fabricante de alta precisión





EL COSTEÑO MONTERREY  
@ELCOSTENITOMTY

TACO DE PULPO A LAS BRAZAS



TOSTADA DE ATÚN CUBANO



TOSTADA DE CEVICHE DE CAMARÓN

la tortilla no hace al taco  
**LO QUE IMPORTA**  
es lo de **ADENTRO**

 grupocosteño

CUMBRES 81.23.07.85 - TANARAH 83.56.39.02 - TEC 82.44.53.74 - LINDAVISTA 83.34.55.11

WWW.GRUPOCOSTENO.COM





## RESUMEN DE JULIO



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



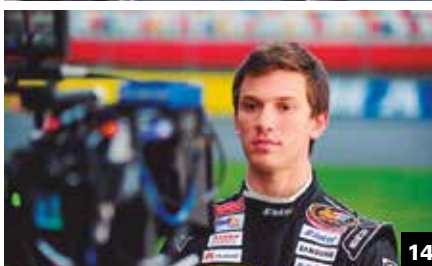
11



12



13



14



15

• 1. Brasil se coronó Campeón de la Copa Confederaciones • 2. Por primera vez en 52 años se transmitió en la TV cubana un partido de beisbol estadounidense • 3. Yanquis firmó al mexicano Luis Cochito Cruz • 4. El Real Madrid recuperó su puesto de equipo más valioso del mundo, según el ranking de la revista Forbes • 5. El máximo dirigente de la Fórmula 1, Bernie Ecclestone, fue acusado de soborno en relación con la venta de un porcentaje de la serie de automovilismo • 6. La NBA decidió el cambio de nombre de Bobcats de Charlotte a Hornets • 7. Se anunció que Giovanni dos Santos será parte del Villarreal por las próximas cuatro temporadas • 8. José Manuel de la Torre afirmó que no renunciará al cargo de entrenador de la selección • 9. Atletas mexicanos realizaron un excelente papel en la Universiada Mundial de Kazán • 10. La selección mexicana de futbol participó en la Copa Oro • 11. Se realizó el Campeonato Mundial de Taekwondo en Puebla • 12. Con los partidos Monarcas-Querétaro y Xolos-Atlas, arrancó el Torneo Apertura 2013 • 13. La gimnasta Elsa García ganó plata en la Universiada Mundial Kazán 2013 • 14. Piloto regiomontano Daniel Suárez triunfó en la "Regia 240" de Nascar Toyota Series • 15. Se dio a conocer que Monterrey será parte de la Serie Global Ironman a partir del próximo año, con la realización del Ironman 70.3 Monterrey 2014



**BPO-Business Process Outsourcing**

La coordinación precisa de gente, procesos y tecnología,  
nos permiten cumplir en tiempo y forma cualquier tipo de encomienda



Tecnología



Procesos

**BPO**



Gente

  
**QualityPost**<sup>®</sup>  
Smart Logistics  
Nuestra entrega es total<sup>®</sup>

**20**  
Años haciendo magia  
Síguenos en   



¡LOS CORTES  
ESTÁN  
BUENÍSIMOS!

¡QUÉ RICO  
DESAYUNO!

¡QUÉ BIEN  
ME ATIENDEN  
SIEMPRE!

¿CUÁLES SON TUS  
RESTAURANTES FAVORITOS?

PIÉNSALO...

y espera las VOTACIONES del 2 al 15 de septiembre en  
[www.playersoflife.com](http://www.playersoflife.com)



Desayunos / Comida mexicana / Cortes / Comida oriental / De Mariscos / American Grill /  
De negocios / Comida baja en calorías / El "no te lo pierdas" / Revelación del año /  
Mejor decoración / Drinks & Cocktails / Restaurante de Hotel / Mejor servicio /  
Comida Internacional / Delicia Italiana / Restaurante de Club

 /players.mty

 @players\_mty



VINOTECA

BUCHANAN'S  
MASTER

MIYEO



EVITE EL EXCESO

