

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

2012:
Un año para elegir

HOSPITALES
DE **ALTA**
Especialidad

**JOSÉ LUIS
ROJAS
TOLEDO**

Director General de
Farmacias Benavides

**CARLOS
ENRIQUE
HERNÁNDEZ**

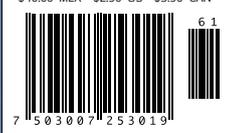
Director Nacional de
Continental Airlines

**Dr. Guillermo
Torre Amione**

Liderazgo médico en México
RECTOR DE TEC SALUD

DIC '11 - ENE '12 MONTERREY

\$40.00 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



Cartier

emwa[®]

Joyeros desde 1949

*SAN PEDRO GARZA GARCÍA - Calz. del Valle 472 ote. - Tel: 01(81) 8335 0177 - C. C. Valle Oriente, Local 1145 - Tel: 01(81) 8486 0108
Paseo San Pedro, Local 167-168 - Tel: 01(81) 8378 4843 - MONTERREY - Galerías Monterrey, local 141-143 - Tel: 01(81) 8348 9007
C. C. Plaza Cumbres, local 1154-1156, Tel: 01(81) 1095 2824 - APODACA - Aeropuerto Monterrey, Local Z6 - Tel: 01(81) 1088 8016
MÉXICO - MONTERREY - GUADALAJARA - TOLUCA - CHIHUAHUA - LEÓN - QUERÉTARO - HERMOSILLO - ACAPULCO - MÉRIDA
boutiquecartier@emwa.com.mx*



Ballon Bleu de Cartier

Visítanos en la zona nueva de Cumbres: Mejor servicio y mejor precio



Lincoln MKZ 2012



EXTERIOR

- Motor DURATEC V6 de 3.5L de 263 hp (calibrado para gasolina Magna)
- Transmisión de 6 velocidades SelectShift (modo automático y manual)
- Sistema BUS ayuda a monitorear los puntos ciegos por medio de una luz ámbar que parpadea en el espejo lateral cuando el MKZ detecta un vehículo a la derecha o izquierda
- Rines de 18" que equipan neumáticos para toda temporada, con clasificación de desempeño V. Además posibilitan un manejo excepcional bajo cualquier condición

INTERIOR

Equipado con el nuevo sistema Lincoln SYNC by Microsoft, que incluye:

- Pantalla de 8" Touch Screen de alta resolución
- GPS que contiene la cartografía más completa de México, Estados Unidos y Canadá
- Activación por comandos de voz
- Bluetooth para conexión de celular
- Reproductor de DVD, entrada USB y iPod
- JukeBox que almacena hasta 2,400 canciones aprox. (10 GB)



Mensualidad desde \$4,930 MXN
a 24 meses tasa 0%
con comisión por apertura gratis.

T. 80-73-60-00 www.lincolncumbres.com.mx

Focus 2012



Transmisión Power Shift de 6 Velocidades

(Comodidad de transmisión automática y eficiencia de transmisión manual)

Equipamiento de Vehículos Premium

Comodidad y Confort al estacionarte

Sistema AutoPark Asist - catálogo Z48

Máxima Seguridad en todas sus versiones

6 Bolsas de Aire

Quemacocos
Ford SYNC

Gran Potencia y excelente rendimiento de Combustible

Motor 2.0 con 160 HP

Máxima Seguridad en todas sus versiones

6 Bolsas de Aire

Comodidad y Confort al estacionarte

Sistema AutoPark Asist - catálogo Z48

T. 8158-1600 www.fordcumbres.mx



Escape 2012

INTERIOR

-Bolsas de aire frontales, cinturones con pretensores y reguladores de fuerza, pedales colapsables, construcción TripleH y Sistema Inmovilizador de motor.

-Sistema Antibloqueo en frenos y EBD.

-Motor 1.5, 4 cilindros. Transmisión: Manual / 5 velocidades y Automática / 4 velocidades

-Volante forrado en piel con controles de audio (AM/FM, CD'S, MP3)

-Aire acondicionado, seguros, vidrios y espejos eléctricos, Bluetooth e integración para iPod.

Precio desde \$179,900

Mazda Extended Warranty

Es un servicio con el que es posible extender la garantía de un vehículo Mazda al doble del tiempo regular, es decir la garantía con todo el respaldo Mazda en taller así como en Asistencia en el Camino llega hasta 6 años o 125,000 km (lo que ocurra primero).



T. 8073-0000 www.mazdacumbres.com.mx



Mazda 2 2012

MANTENIMIENTO	10,000 km 30,000 km 50,000 km 70,000 km 90,000 km	\$695.00
	20,000 km 60,000 km	\$1,545.00
	40,000 km 80,000 km 100,000 km	\$1,995.00



CENTRO MÉDICO AVE

Dr. Guajardo #155 Col. Los Doctores,
Monterrey, N.L., México Tel. 8248.5040
centromedicoave.com.mx

Síguenos en:



LAZER
CIRUGÍA PLÁSTICA

HERÁCLIDA
OR
OPHTALMOLOGÍA
Y RETINA



dermatología
clínica cosmética
quirúrgica
Dr. Magda Najera Garcia

compleat
cosmética

Tu Salud muy en Alto



CENTRO MÉDICO

AVE

Servicios Hospitalarios • Cirugía Ambulatoria • Rehabilitación Física y Spa Médico

• Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica • Laboratorio de Análisis clínicos

• Radiología • Farmacia de Alta Especialidad • Cafetería

Todos los servicios de salud en un cómodo y confortable lugar.



dr.coffee



CIRUGÍA AMBULATORIA



REHABILITACIÓN FÍSICA
& SPA MÉDICO

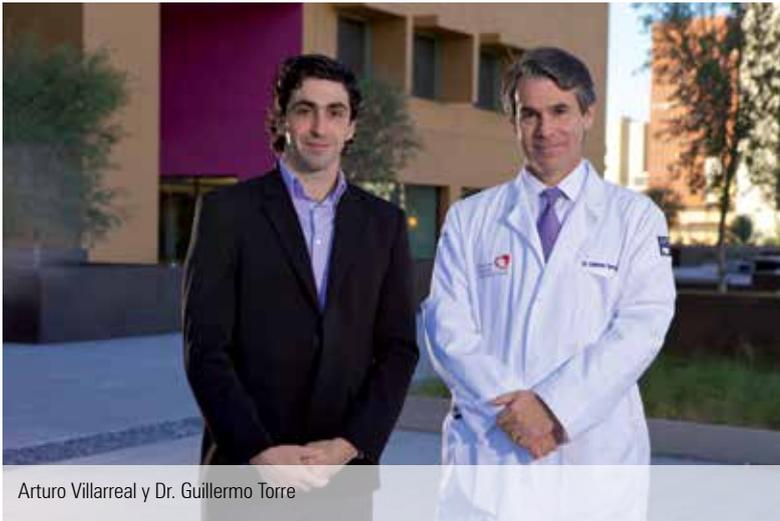


ENDOSCOPIA
DIAGNÓSTICA/TERAPÉUTICA



LABORATORIO CLÍNICO





Arturo Villarreal y Dr. Guillermo Torre

Sin duda alguna, el Tec de Monterrey siempre se ha caracterizado por innovar e invertir en el área de la salud. En los últimos años ha posicionado al Hospital San José y su Escuela de Medicina como una de las mejores en Latinoamérica, y ahora, con el nuevo Centro Médico Zambrano Hellion, que abrirá a principios del 2012, brindará un servicio integral de primer nivel.

Por lo anterior, nos enorgullece contar en portada con la presencia del Doctor Guillermo Torre Amione, líder de este relevante proyecto como Rector de Tec Salud. Además de su gran preparación académica, cuenta con experiencia internacional como Director de uno de las instituciones médicas más importantes de Estados Unidos: el Hospital Metodista de Trasplantes en Houston, Texas. Conoce todos los detalles de su trayectoria y proyectos en la sección Historias de Éxito.

Con esta edición cerramos el 2011 aprovechando para felicitar a todo el

equipo de PLAYERS of life Monterrey, porque evidentemente, hemos tenido el mejor año y juntos logramos las metas planteadas. Le doy gracias a todos por mantener de forma permanente una actitud positiva, así como disciplina y trabajo en equipo. En el 2012 nos trazaremos objetivos más elevados para seguir perfeccionándonos y ofrecer a nuestros lectores mejores contenidos cada mes.

Los invito a reflexionar durante estas fechas decembrinas, sobre todo en lo bueno que esperamos conseguir para el próximo año y también en cómo podemos tener balance en las áreas más importantes para ser felices: Familia, Trabajo, Salud, Vida de Pareja, Economía, Relaciones Sociales, Esparcimiento y Apostolado.

Les deseo un Año Nuevo lleno de triunfos y que Dios les regale salud y alegría para ustedes y sus familias. Les dejo una frase que para la mayoría de nuestros entrevistados resume la clave del éxito: "Ser exitoso consiste en obtener lo que se desea. Ser feliz es disfrutar lo que se obtiene".

Arturo Villarreal Torres
Director Ejecutivo

@villarreal82

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere / Alejandro Martínez Filzola
e: maurice@grupomacom.com / e: alejandro.martinez@grupoplayers.com.mx
@AlexMtzFili

GERENCIA EDITORIAL REGIONAL

Mariana de los Ángeles Ramírez Estrada e: mariana.ramirez@grupoplayers.com.mx

GERENCIA CREATIVA REGIONAL

Mariana Serna e: mariana.serna@grupoplayers.com.mx

GERENCIA DE DISEÑO REGIONAL

José Martínez Borrego e: jose.martinez@grupoplayers.com.mx

GERENCIA CONTABLE REGIONAL

Mónica Álvarez Carrillo e: monica.alvarez@grupoplayers.com.mx

SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA

Victoria Ontiveros González e: victoria.ontiveros@grupoplayers.com.mx

GERENCIA DE MARKETING REGIONAL

Mara Fajer Alonso e: mara.fajer@grupoplayers.com.mx

ASISTENTE DE MARKETING REGIONAL

Mónica Gallardo Gurrola e: monica.gallardo@grupoplayers.com.mx

DIRECTOR EJECUTIVO Arturo Villarreal Torres e: arturo.villarreal@playersoflife.com

GERENTE COMERCIAL Nancy Villavicencio e: nancy.villavicencio@playersoflife.com

EJECUTIVOS COMERCIALES

Rodrigo Buxadé e: rodrigo.buxade@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL Ana Beatriz Priego e: ana.priego@playersoflife.com

GERENTE DE DISEÑO Adriana B. González e: adriana.gonzalez@playersoflife.com

ASISTENTE EDITORIAL Samantha Fematt e: samantha.fematt@playersoflife.com

ASISTENTE ADMINISTRATIVA Sharai Cortés e: sharai.cortes@playersoflife.com

RELACIONES PÚBLICAS Andrea Chavero e: andrea.chavero@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA Mauricio Alanís y María Navarro

LOGÍSTICA Ricardo Vega Flores

FOTOGRAFÍA SOCIALES Francisco León

COLABORADORES

Héctor González / Jaime García Seceñas / Cicerio González Lugo / Karla González / Marco A. López / Arturo Castañeda / Luis Alonso Morales Garza / Press-Club Pfizer / Humberto Guajardo Acuña / Victor Soulé / Javier Navarro / Ma. de Lourdes Dieck / César Pérez / Tatiana Clouthier René Díaz / Carlos González / Javier Prieto / Carlos Viesca / José M. Gómez Porchini / Raúl Blackaller / David Pérez

VENTAS Y SUSCRIPCIONES ventas@playersoflife.com / suscripciones@playersoflife.com

TORREÓN Tels: (871) 192 34 34, (871) 192 47 67, (871) 228 00 30 y 31
Cizda. Cuauhtémoc No. 9 Col. Centro 27000 Torreón, Coahuila

MONTERREY Tels: (81) 1522 0536 / 37
IZA Business Center Plaza 02 Vasconcelos
Av. Vasconcelos 150 ote. Col. del Valle, San Pedro Garza García, NL

CHIHUAHUA Tel. (614) 200 37 08 / 09
Lateral Ortiz Mena 1607 2°Piso Colonia Residencial Campestre
31238 Chihuahua, Chihuahua

LEÓN Tels: (477) 293 8820 y 21
Blvd. Juan Alonso de Torres 2303 Col. Panorama, 37160 León, Guanajuato

REPRESENTACIÓN EN CANCÚN Tel: (998) 848 2271
Calle Crepúsculo 2, Residencial Alborada, 77156 Cancún, Quintana Roo
Nadia González e: nadia.gonzalez@playersoflife.com

REPRESENTACIÓN EN SAN ANTONIO Tel. (210) 275 6933
16607 Blanco Rd Suite # 1104 San Antonio, Texas 78232
Alfredo Serna e: aserna@playersoflife.com

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 5 No. 61. Fecha de publicación: 1 de diciembre de 2011. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Cizda. Cuauhtémoc No. 90 Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Ana Beatriz Priego. Reserva de derechos: 04-2009-09240837300-01. Reserva de título INDUTOR: 04-2010-06021303320-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15023. Título de Registro de Marca: 1005840. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total.

IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

(871) 707-4200



ventas@carmonaimpresores.com.mx
01800-228-2276 / 01800-228-2676

HACE 190 AÑOS

UN HOMBRE APOSTÓ A LOS CABALLOS Y CAMBIÓ
LA RELOJERÍA PARA SIEMPRE.



En 1821, en una carrera de caballos en París, Nicolas Rieussec probó con éxito su revolucionario invento, que permitía que el tiempo se grabara con una precisión de una décima de segundo. Nació el cronógrafo. Un tributo a un hombre visionario, el *Montblanc Nicolas Rieussec Chronograph Automatic* está centrado en la esencia de su invención, la técnica de disco giratorio. *Cronógrafo Monopulsador, manufactura de movimiento automático MB R200, segundo huso horario, discos contadores giratorios de 30 min. y 60 seg. Creado en la manufactura de Montblanc Le Locle, Suiza. MONTBLANC. A STORY TO TELL.*

Estamos celebrando este aniversario con el concurso de cortometrajes "The Beauty of a Second", presentado por Wim Wenders. Entre ya a montblanc-onesecond.com. Cada segundo cuenta.

* Montblanc®

**MONT
BLANC** 

BOUTIQUE MONTBLANC: GALERÍAS VALLE ORIENTE - LÁZARO CÁRDENAS 1000 - PLANTA BAJA - MONTERREY, N.L.
TEL: 01(81) 8486 0303 - WWW.MONTBLANC.COM

12 SPOTLIGHT

INSIDE

38 GIRLS & GIFTS
Bolsos de temporada



44 MATERIAL WORLD
Technology: health & fun



VITAL

78 SALUD
Reflujo gastroesofágico

82 PAREJA
¿Cuándo acudir a terapia de pareja o de familia?

ACTUALÍZATE

92 ECONOMÍA GLOBAL
Los emprendedores ¿nacen o se hacen?

108 SUSTENTABILIDAD
Tanta higiene, ¿nos está matando?

118 ADVANCE
BIOSS: Preservación de las células madre

60 SALUD Laboral

- 62 Estrés y Psicopatología, Dr. Manuel Ponzio
- 63 Hipertensión arterial, Dr. Ramón Treviño
- 64 Obesidad severa, Dr. Jorge Lazo de la Vega
- 65 Estrés y cáncer, Dra. Flor de Thè Bustamante
- 66 Gastritis, Dr. José Luis González

68 Salud: Hospitales y Clínicas

- 70 Hospital San José Tec de Monterrey
- 72 Centro Médico AVE
- 74 Doctors Hospital
- 76 Hospital Ángeles Torreón



PODER

122 MÉXICO HOY
El IFE ante las elecciones del 2012

124 POLÍTICA INTERNACIONAL
Panorama electoral mundial

DID U?

140 NUMERALIA
¿Mexicanos saludables?

142 ENCICLOPLAYERS
Genio y enfermedad

144 SPORTING SHOTS
Resumen de noticias deportivas

Life is about moments

BAUME & MERCIER
MAISON D'HORLOGERIE GENEVE 1830

www.baume-et-mercier.com

GHIBERTI 
arte milenaria

Galerías Valle Oriente, Local 1141 - Tel: (81) 8486 0303



Hampton



SPOTLIGHT

84



HISTORIAS DE ÉXITO

Dr. Guillermo Torre Amione
Rector de Tec Salud

El talento natural y una gran pasión, sin duda han llevado lejos a este profesional de la salud, que buscando contribuir al bienestar de la humanidad, ha logrado importantes modificaciones en la práctica de la medicina. Hoy su misión es conseguir un cambio cultural perdurable en la praxis médica a través de un nuevo modelo que será un parteaguas a nivel nacional.

16



PERFILES
Patricia Rivera

18



SEMBLANZAS
José Luis Rojas Toledo / Carlos Enrique Hernández Mena

24



20

FINISH
Álvaro Cazarín

14



HISTORIAS DEL AYER
Pilares de la Facultad de Medicina UANL

22



COMPROMISO SOCIAL
Armando Estrada

- Para empresas que requieren soluciones probadas y de fácil implementación, contamos con un catálogo de productos estándar.
- Para las empresas que desarrollan sus propias soluciones, contamos con gran variedad de terminales especializadas, herramientas de desarrollo, servicio de acceso inalámbrico y una amplia gama de planes.

Red Privada Virtual VPN Cost Control

- Control de consumos (renta fija)
- Bloqueo de llamadas y servicios
- Listas de distribución avanzada
- Números elegidos fuera de la red (personales y otras empresas)
- Marcación corta (3 a 5 Digits)

Es un plataforma que permite integrar a todos los usuarios fijos y móviles en una sola red, otorgando a quienes la administran, la oportunidad de eficientar la operación al máximo, así como controlar y reducir costos por concepto de comunicación dentro y fuera de la red, ampliando enormemente las posibilidades de la organización.

Oficina Móvil

Usted puede llevar a cualquier lugar la administración, control y operación de su empresa, accedendo de forma completa y segura a sus sistemas, bases de datos, información personal, así como el envío de información recopilada en campo.

Es posible instalar oficinas temporales en prácticamente cualquier lugar y transmitir información de forma ágil y segura.

Contamos con los Smartphone y tablets más poderosos del mercado. También tenemos Tarjetas 3G de banda ancha para tu laptop. Y además ofrecemos Routers y hotspots para conectar grupos de personas, a la red de su empresa con la velocidad y el ancho de banda de la red 3G de Telcel.



Playbox Blackberry



Global Surfer



SAMSUNG GALAXY I9000



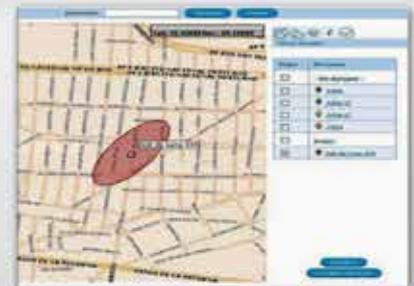
MOTOROLA ATRIX

Localización Empresarial Telcel

El servicio de Localización Empresarial Telcel, esta diseñado para negocios en los que, conocer la ubicación de sus empleados es importante ya que representa control, mayor productividad, disminución o eliminación de pérdidas de recursos, así como ahorros representativos, mediante la localización de sus empleados o recursos con el fin de optimizar y administrar eficazmente el negocio.

No requiere instalación de software, ni adquirir costosos equipos ya que es posible localizar a cualquier teléfono no importa marca o modelo.

1,000 localizaciones desde
\$149.00
iva incluido



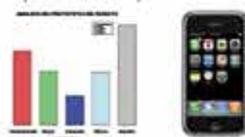
Planes de Datos

Intercambio de información



- Telemetría
- Localización vehicular
- Alarmas

Aplicaciones productivas



- Acceso a sistemas: CRM, SAP
- Acceso a correo electrónico

Acceso a Internet



Para Navegación en distintos sitio web, conexión a los sistemas de la empresa

Alto consumo



Para monitoreo remoto, cámaras de video, oficinas móviles

Para mayores informes: (81) 8319 - 4000 exts. 4008, 4009 y 4010 / Fax. 8378 - 1530, e-mail: ventaempresasmt@telcel.com
Av. San Pedro No. 212 Sur, Col. del Valle, Garza García, N.L.



Directores de la Facultad de Medicina UANL

Comprometidos con la salud

Cuatro médicos de distintas épocas tuvieron en común la Dirección de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Conoce a los personajes que contribuyeron a impulsar y establecer lo que hoy es una de las mejores escuelas de esta disciplina a nivel nacional.

Por Samantha Fematt

Dr. Juan de Dios Treviño García

Sucesor directo de José Eleuterio González, mejor conocido como "Gonzalitos". Nació en Villa de García en 1838 e inició su carrera de Jurisprudencia en el Colegio Civil de NL, sin embargo, a petición de Gonzalitos, la dejó para incursionar en la Escuela de Medicina.



En 1861, mientras era estudiante, asumió el cargo de Administrador del Hospital Civil, concluyendo nueve años después. Fue catedrático de diversas áreas, como Higiene, Clínica y Fisiología, además de un reconocido obstetra en el noreste del país. En 1877 lo nombraron Director del Hospital Civil y Secretario de la Escuela de Medicina. Once años después y tras la muerte de su mentor, tomó la Dirección de la Escuela. En su trayectoria política fue Senador de NL en 1870 y Diputado Federal en 1879. Murió en julio de 1918.

Dr. Eusebio Guajardo Zambrano

Originario de Apodaca, cursó la carrera en la Escuela de Medicina de Monterrey, especializándose en Pediatría en la Universidad de Texas. A su regreso se hizo cargo de la cátedra de Patología y Clínica de Niños en la Facultad.



Fue Director de la Institución en varias etapas: la primera tras la partida del Doctor Juan de Dios Treviño García. La segunda en 1924, pero un año después se retiró tras la clausura de la institución por falta de recursos. Su última gestión directiva fue de 1934 a 1938, donde impulsó el proyecto Hospital-Escuela y el Servicio Social para los pasantes de Medicina. Falleció en abril de 1939.♥

Dr. Jesús García Segura

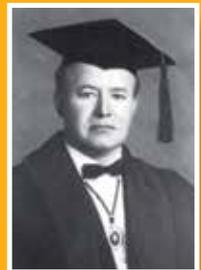
Nació en Monterrey en 1906. Estudió en la Facultad de Medicina de NL, tomando el rumbo de la Anatomía Patológica y más tarde de la Microbiología. Viajó a París donde hizo diplomados y fue reconocido por su estudio para el diagnóstico de la sífilis. En 1940 el Gobierno de Francia lo premió con las Palmas Académicas.



De regresó a la ciudad se reincorporó en la Facultad impartiendo clases, además de convertirse en Jefe de los Laboratorios de Salubridad y Asistencia del Estado. Tomó la Dirección de la Facultad en 1937, a los 31 años, siendo así hasta la fecha el Director más joven que ha tenido la institución. En su gestión inició el Servicio Social para los pasantes de Medicina que el Doctor Guajardo había impulsado. En 1939 el Consejo de Cultura Superior del Estado decidió que la Escuela de Odontología se incorporara a la Facultad de Medicina, por lo que el Doctor García Segura fue el primer Director de la actual Facultad. En 1941 concluyó su cargo, dedicándose a dirigir su empresa: Laboratorios García Segura. Murió en 1971.

Dr. Méntor Tijerina de la Garza

Procedente de General Bravo, efectuó sus estudios de Medicina en la UNAM. Luego se incorporó al Hospital Civil de Monterrey desde 1947, en el área de Cirugía. Un año después impartió el Primer Curso de Cirugía General en la Facultad, tarea que continuó realizando hasta 1961. En el Hospital Universitario llevó a cabo la primera cirugía de corazón en nuestra ciudad y la segunda en México. En 1955 practicó una comisurotomía aórtica congénita, primera en América Latina.



Llegó a la Dirección de la Facultad ese mismo año, en que también se promulgó la ley orgánica del Hospital Universitario. Durante su gestión se inició la estructura académica departamental de la Facultad de Medicina. En 1961 concluyó su cargo, integrándose al IMSS en su especialidad de Cirugía de Corazón. Desde 1963 fue miembro de la Academia Mexicana de Cirugía, además de Diputado Local. En 1996 obtuvo la Medalla al Mérito Cívico del Gobierno de Nuevo León, entre otros reconocimientos. Falleció en el 2005.



LA CASTELLANA

PRESTIGIO EN VINOS DESDE 1936

¡Feliz
Navidad y
Próspero
Año Nuevo!

Ven y comparte con
nosotros las fiestas
navideñas.



descubre **tu vino**.com.mx

www.lacastellana.com

Síguenos:  

Calzada del Valle 390 Ote. Col. del Valle
Plaza Las Villas Local 1
Tel. 84005331/33



Patricia Rivera

Nutrióloga creadora de la Dieta de los Asteriscos

“El cuerpo es un mapa de tu alimentación”

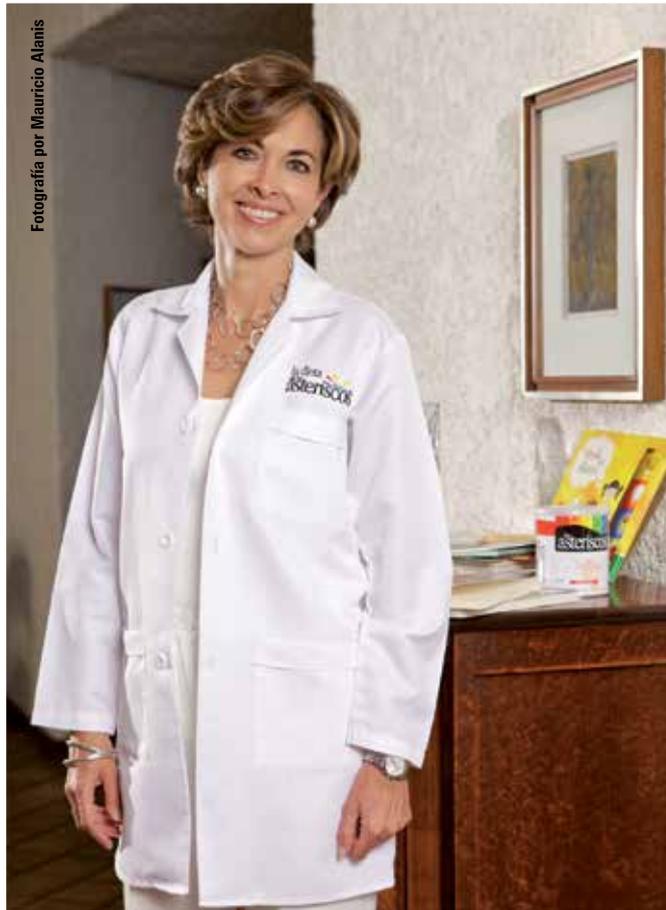
Por Samantha Fematt

Emprendedora y apasionada son las características que describen a Paty Rivera, quien ha cruzado las fronteras con su investigación y aplicación de la Dieta de los Asteriscos. Originaria de la ciudad de México, es Licenciada en Nutrición y Ciencias de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana. Tiene un Diplomado en Alta Dirección (IPADE), un Máster en Terapia Breve Sistémica (Instituto Milton Erikson) y el curso de Educadores en Obesidad Infantil (Universidad de Barcelona).

Su interés por mejorar los hábitos alimenticios surgió al concluir su carrera, pues se percató de que las dietas solo consideraban las calorías que una persona consumía, provocando ansiedad, hambre y frustración. Menciona que

para ayudar a la gente a adelgazar permanentemente sin arriesgar su salud, empezó a investigar sobre las hormonas que controlan el hambre, centrándose en la insulina, que convierte en grasas todos los azúcares no utilizados. “Cuando la persona controla la producción de insulina automáticamente pierde el hambre y la ansiedad”.

Basada en su investigación, diseñó un método fácil y didáctico que enseña a comer con balance, regulando la llegada de la insulina a la sangre, lo que genera una energía constante hacia el cerebro, sin que se almacene como grasa. Menciona que al comer con la correcta combinación de alimentos, en automático eliminamos grasa y recuperamos masa muscular, lo que ayuda a quemar más grasa, verse joven y normalizar los niveles de colesterol, glucosa y triglicéridos en la sangre.



Fotografía por Mauricio Alanís

Creando un modelo revolucionario

Para dar con este método la Nutrióloga invirtió casi 17 años. Después de su Maestría en Psicología comenzó a ser más flexible. Un día al contemplar la naturaleza vino a su mente la idea de que los alimentos están diseñados con ciertas proporciones. Con base en ello, calculó las listas de raciones según la estatura de las personas y les asignó un color: amarillo a los carbohidratos, ya que representan la luz (energía requerida por el cerebro para funcionar); rojo a las proteínas, que son como el ladrillo (material de construcción del cabello, piel, huesos y músculos); azul a las grasas, el “gas de la estufa” (mantiene la temperatura y produce hormonas); y en verde los alimentos libres y verduras, como “trabajadores del cuerpo” (recogen desechos y dan mantenimiento a nuestro sistema).

Este método fácil y didáctico, fue un éxito. Para llegar a más gente Paty comenzó vendiendo franquicias, sin embargo, gracias al internet modificó su esquema a licencias. Hoy tiene 76 consultorios en México, así como

presencia en Colombia, Perú y EU; en éste último país por medio de una aplicación de Apple. Esta expansión permite atender a 58 mil pacientes anuales mediante consultas personales o vía internet; además participa en programas de radio y TV, y ha escrito cuatro libros (85 mil vendidos): *La Dieta de los Asteriscos*, *Comer bien la mejor cura*, *El recetario de los asteriscos* y *El secreto de los asteriscos para niños*.

México ocupa el primer sitio en obesidad infantil; en NL 78% de las personas sufren esta enfermedad. Por ello, Paty está 100% comprometida en hacer un cambio. Creó el proyecto “Dona tus Kilos”, enfocado en empresas, que con la suma del peso perdido por los empleados, busca la donación de arroz y frijol para niños desnutridos. Otro programa que la emprendedora Endeavor lanzó es un cuento infantil para enseñar a comer bien a los pequeños.♥

Para mayor información, se recomienda acceder al sitio www.dietadelosasteriscos.com



BMW
Serie 3 Sedán

www.bmw.com.mx



El placer de conducir

JOY IS DYNAMIC.

JOY IS THE BMW 3 SERIES SEDAN.

BMW EfficientDynamics
Less emissions. More driving pleasure.

Sierra Motors
Av. Eugenio Garza Lagüera 101
esq. David Alfaro Siqueiros
Col. Valle Oriente
66269 San Pedro, Garza García, N.L.
Tel: (81) 50.35.35.50

Galería Valle
Calzada del Valle 320 Ote.
Col. Del Valle
66220 San Pedro Garza García, N.L.
Tel: (01-81) 100.18.800



José Luis Rojas Toledo

Director General de Farmacias Benavides



Fotografía por Mauricio Alanís

José Luis en el área de fotografía de la sucursal Galerías Monterrey

Por Ana Beatriz Priego

Después de 24 años en el mundo del *retail*, José Luis está culminando una parte de su vida profesional con la visión de llevar a Farmacias Benavides a un importante crecimiento en México y acrecentar su presencia en más países de Sudamérica en donde Grupo FASA tiene presencia, como Chile y Perú. Contador Público de profesión, decidió dejar los libros contables y los registros de impuestos para emprender su propio negocio en el mercado mayorista de abarrotes; después de cosechar éxitos en esta compañía por 19 años, ingresó al Grupo Casa Saba, donde la familia Saba y el Lic. Alejandro Sadurni, vicepresidente

de FASA, lo designaron para desarrollar la cadena de Farmacias ABC en Guadalajara y hoy trabajar en Farmacias Benavides a cargo de 902 farmacias a nivel nacional. Conoce más de sus proyectos a futuro y del valor agregado que su experiencia le está aportando a este destacado negocio que lidera y del que ya estamos familiarizados como un lugar de confianza y parte de nuestra vida diaria.

—**¿Cuáles son los principales servicios que brinda Farmacias Benavides?**

—Ofrecer la mejor alternativa en farmacias y soluciones de conveniencia para nuestros consumidores y por supuesto siempre dando prioridad a la mujer, entregando

“ Los aplausos son buenos, pero son las críticas de nuestros clientes lo que más nos alimenta para ser mejores ”

productos y servicios de calidad asociados a la salud, belleza, cuidado e higiene personal y el consumo habitual.

—**Es un gran paso contar con farmacias en los aeropuertos. ¿Cuántas existen actualmente?**

—Hoy contamos con seis sucursales en el

aeropuerto de la ciudad de México, dos en el de Guadalajara y una en el de Monterrey.

—**¿Qué puede encontrar un cliente al visitar la reinaugurada Farmacia Benavides en Galerías Monterrey?**

—Una farmacia hecha principalmente para la mujer, donde el cliente podrá acceder al mejor servicio, productos y por supuesto a los mejores precios debido a la cadena de distribución del Grupo Casa Saba. Los nuevos centros de solución son Centro Dermocosmético, Área de Belleza, Fotografía, Mundo Saludable y Área de Snacks. El proyecto de negocio El Mundo Saludable es algo que iremos perfeccionando, sin embargo, lo que destacará es que además de tener una enorme gama de productos vitamínicos y naturistas, estarán muy accesibles, aparte de que habrá un experto que asesorará a los clientes en sus compras y también en cuanto a la manera en que deben consumir los productos.

—**¿Cuántas sucursales tienen en Latinoamérica, México y Nuevo León?**

—Más de mil 500 farmacias en Latinoamérica, 902 Farmacias Benavides en México, de las cuales 203 están en Nuevo León.

—**Dentro de su ramo, ¿qué distingue a Farmacias Benavides de sus competidores?**

—La calidad en el servicio. Nos enfocamos mucho en el desarrollo de nuestros colaboradores, buscando ser un referente laboral inigualable, pues estamos seguros que de esta manera el trato hacia nuestros clientes será el mejor que puedan encontrar. Asimismo, ofrecer el mejor medicamento a los mejores precios, así como todo lo relacionado con la belleza, salud y cuidado de la mujer. Además, nuestro personal de farmacia está certificado en dispensación de medicamentos.

—**¿Qué valores los rigen como empresa?**

—Trabajo en equipo, conducta ética, cultura de servicio al cliente, innovación, orientación a resultados, comunidad y responsabilidad social.

—**¿Hacia dónde se encamina en su actual designación?**

—Después de estar alrededor de cinco años en Guadalajara abriendo las 168 Farmacias ABC, el Señor Manuel Saba, Presidente del Grupo, decidió comprar Grupo FASA, asignándome la responsabilidad primero del área operativa y actualmente la Dirección General. Se van sumando muchos peldaños a mi vida profesional, donde hoy puedo aplicar mi experiencia, mis fracasos, mis éxitos, en un negocio que va a crecer exponencialmente. Creo en el proyecto Farmacias Benavides, estoy casado con él todas las horas del día. Mis metas personales son cumplir todos los objetivos y presupuestos que acuerde con mi Consejo de Administración y posiblemente, pedir más países de Sudamérica para operar y traspasar cada estrategia y proceso que esté funcionando en México.

Me divierto mucho estando con el Grupo, porque aplico toda mi experiencia en proyectos rentables, nuevos y con un importante capital. Se están mezclando muchos factores: un buen equipo administrativo, un Consejo de Administración muy fuerte y lo que

uno va aprendiendo con las vivencias de tantos años en el *retail*.

El mercado está cambiando muy rápido, año con año, antes era cada cinco o 10 años. Así que resulta fundamental prepararnos a tiempo con una estrategia principalmente relacionada con la salud, por eso decidimos que nuestro principal mercado fuera la mujer, queremos que sienta que la consentimos, que pueda encontrar todo lo relacionado con la belleza y la salud en Farmacias Benavides. El tema de la expansión es importantísimo, porque vamos a entrar a la ciudad de México, donde hay 24 millones de consumidores que necesitan un servicio como el que estamos ofreciendo y seguramente tendremos que entender los estratos socioeconómicos para acercar un punto de venta adecuado a cada uno de ellos.

—**¿Cuáles fueron sus principales retos al pasar de operar a dirigir la empresa?**

—El primer objetivo es la parte humana, uno ya sabe qué hacer y cómo lo quiere hacer, pero si no se cuenta con la gente que cree en tu proyecto y comparte ese liderazgo con el ejemplo, es más difícil. Entonces lo primero es atraer a las personas para que entiendan el proyecto, cómo lo van aplicar y después darle a todo vapor. Mi primer reto es mi equipo.

Hoy mi equipo de operación es el mejor que hay en México. Lo demás es sencillo, cuando el objetivo es claro, está bien definido y va de acuerdo al *core business* del negocio. Entonces, lo esencial es hacer equipo. Ahora van las demás áreas, la parte financiera, la comercial, que me encanta, y tantas otras, incluso llegando al área de sistemas.▼



José Luis Rojas con integrantes del gran equipo de Farmacias Benavides



Álvaro Cazarín

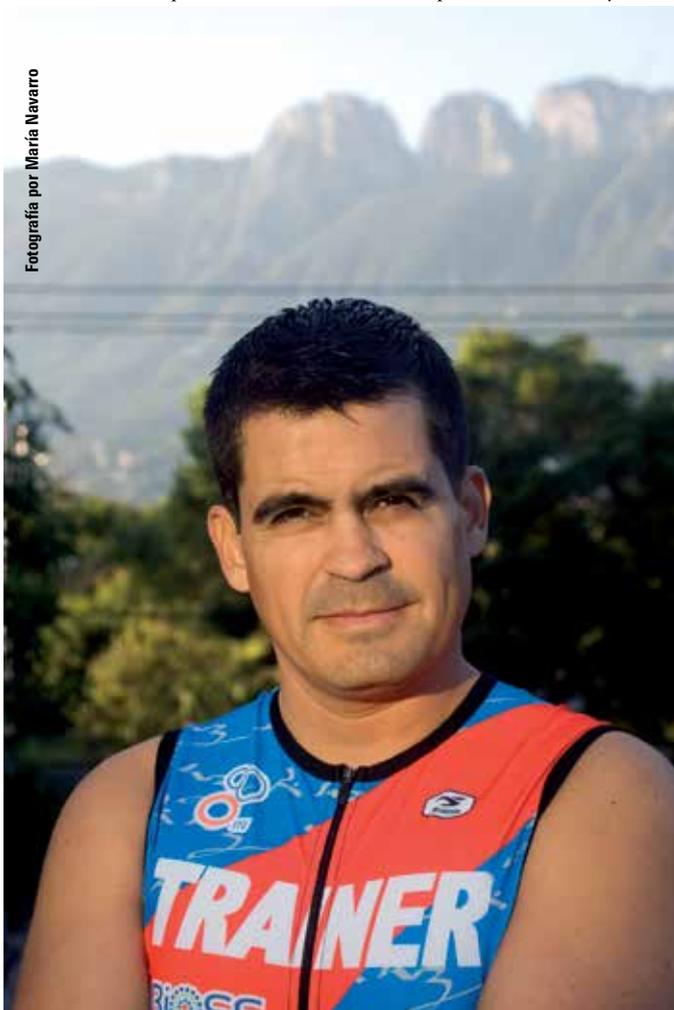
Dinstiguado competidor de Ironman

Por Samantha Fematt

Hace cinco años inició un episodio que lo ha llevado a ganar dos cosas: salud y diversos podios en competencias de triatlón y Ironman.

Emprendió el viaje tras su inquietud de realizar una actividad completa y retadora en que pudiera llevar a cabo diversos deportes. Antes solía correr por su cuenta 5 y 10K,

Fotografía por María Navarro



terminando con tiempos de novato. “No me llamaba la atención nada más correr”, por lo que en una ocasión, hojeando el periódico, vio que se efectuaría una carrera de triatlones y asistió. Ese suceso bastó para encontrar la mezcla perfecta y dar inicio con su trayectoria, que le ha dado muchas satisfacciones y alegrías.

Tras su incursión en el equipo de Trainer, comenzó a entrenar diariamente, siguiendo el programa establecido por su entrenador

para lograr sus objetivos. Gracias a ello y la constancia, buena alimentación y aprovechamiento de los descansos, realizó el Triatlón San Agustín 2007, su primera competencia, seguida por el Maratón Monterrey 2008 y el Ironman Cozumel 2010, éste último fue la “gota que derramó el vaso” para que se dedicara de lleno a los Ironman.

En seis meses ha efectuado dos carreras de esta índole: Cozumel y Woodlands. “Los hice seguidos para aprovechar los entrenamientos”, que requieren de una concentración y dedicación diferente a cualquier otro deporte. Su tiempo récord ha sido de 13 horas y busca mejorarlo en su próxima meta: el mundial de Triatlón Nueva Zelanda 2012, competencia que está en la mira de miles de deportistas. Para ello entrena los siete días de la semana, dos horas consecutivas, aprovechando todas las competencias (carreras, maratones, Half Ironman y otras) para ejercitarse y estar en perfecta condición. “Se te hace vicio, me siento mal si no entreno”.

Agrega que lo más difícil en las carreras ha sido el entrenamiento, pues para una competencia grande tienes que ser constante. “No es que entrenes más un día que otro, sino que no dejes de hacerlo”, dado que un día puede hacer la diferencia.

“ El deporte te hace sentir muy bien, estás más vivo y eres más feliz ”

Fuera del entrenamiento

Cuando Álvaro no está entrenando, trabaja en su propio bufete de abogados que emprendió hace diez años; combinando a la perfección su vida personal y el deporte. Todo “va de la mano, ya que es parte de mi rutina diaria”. Además, a sus 38, lleva 16 años de casado y es padre de tres varones: “mi familia desempeña el rol más importante en mi vida”. Con ellos goza leyendo un buen libro y conviviendo en actividades que fomenten la unión.

Se considera alegre, honesto, creyente, trabajador y deportista. Define su éxito como el resultado de un trabajo arduo, esfuerzo, constancia y amor a los objetivos que se propone.♥

Álvaro en corto...

-Deporte: Lo mío

-Meta: Ver a mis hijos realizados

-Competencia: Ironman Kona

-Familia: Mi razón de vivir

- Frase: Los únicos límites que tenemos, son los que cada quien en lo personal nos ponemos



CrossFox 2012



Desde:
\$194,700

Visita Autos Valle y aprovecha los sorprendentes planes de financiamiento que Volkswagen tiene para ti.

Valle ★
Tu Agencia, Tu Estilo

*Precio aplica para CrossFox 2012 base sin pintura metalica, Precios sujetos a cambio sin previo aviso, las imagenes son solo de caracter ilustrativo, vigencia del 1 de Diciembre 2011 al 31 de Diciembre 2011.



Autos Valle, S.A. de C.V.
Vasconcelos #355 Oriente, San Pedro Garza García.
Teléfono: 8040 6350 www.vw-valle.com.mx

Sigue nuestras promociones en:

f autos-valle@hotmail.com
t @AutosValle



Armando Estrada

Director de Vía Educación AC, Capítulo México

Por Ana Beatriz Priego

Desde chico Jesús Armando Estrada Zubía quería ser maestro. Estudió Ingeniería Industrial y de Sistemas con Especialidad en Manufactura Electrónica (Tec de Monterrey). Luego siguió su preparación con una Maestría en Educación con énfasis en Política Educativa Internacional (Universidad de Harvard). Nacido el 30 de agosto de 1977 en Durango, ha destacado por su espíritu emprendedor y excelentes habilidades de aprendizaje. Mientras estudiaba su maestría en Boston en 2005, coincidía con varios amigos de diferentes países latinoamericanos en que la educación es el principal medio a partir del que pueden generarse verdaderas oportunidades para la ciudadanía; creando así una red para permanecer conectados y aprender de la experiencia de los demás en su búsqueda por nuevos y mejores modelos de transformación social y educativa.

Comenzaron haciendo investigación en cómo formar competencias ciudadanas aprovechando la incorporación de la materia Formación Cívica y Ética en el programa de estudios. Se vincularon con expertos y universidades en México, EU y Colombia, formando una red de especialistas en educación y desarrollo social sustentable en Latinoamérica. “Decidimos fundar Vía Educación, porque precisamente a través de mejorar la forma de enseñar y aprender, las personas logran allegarse mejores oportunidades para sí mismos, sus familias y comunidades, y con ello romper un ciclo nefasto de deterioro social”. Armando piensa que en México es urgente trabajar en la educación de capacidades o competencias ciudadanas, incluso antes que en matemáticas, ciencias o español.

Los principales proyectos en que se enfoca la organización es trabajar en ambientes de educación formal (escolar) y no formal (comunidades). “En colaboración con la SEP este año trabajamos con más de 340 maestros, en el desarrollo de competencias ciudadanas para la participación y convivencia con el programa Aprender a Participar, Participando”, mencionó.

Un tema de gran relevancia es el *bullying*, por lo que también se encaminan a prevenir la agresión escolar en primarias con el programa Aulas en Paz, además de otros proyectos de investigación e implementación de mejores prácticas pedagógicas.

Una anécdota que le demostró a Estrada que la organización tenía trascendencia, fue escuchar a maestros de secundarias públicas decirle que habían decidido no jubilarse, porque a partir de los nuevos proyectos en los que estaban involucrados habían redescubierto su rol como docentes y promotores de una mejor sociedad.

Casado y con un hijo, Armando lleva más de 15 años coordinando misiones en comunidades rurales, trabajando en investigación y evaluación de programas educativos y sociales; diseñando sistemas de evaluación de procesos de medio ambiente, seguridad, salud y responsabilidad social para empresas como CEMEX. “Tengo la



Fotografía por Mauricio Alanís

“ Hay que aprender a participar, participando ”

oportunidad de ser parte de *think tanks* de innovación en educación, transparencia y políticas públicas; y miembro de consejos de distintas organizaciones”, agregó.

Para lograr los objetivos día con día, un reto para él es saber que individualmente se puede conseguir muy poco, “por lo que hay que sumarse a muchos actores igualmente apasionados por la educación desde el Gobierno, las empresas y la sociedad civil para hacer un trabajo grande y coordinado”. En la lucha por el bien común, Armando considera prioritario que aprendamos a participar y convivir, sabiendo que siempre estamos siendo un modelo de referencia para otros. Vía Educación es un ejemplo de que el trabajo en equipo siempre rinde frutos, comenta Armando, quien dirige a un grupo de 16 profesionales de educación, investigación y organización comunitaria, quienes en el 2011 han tenido el apoyo de más de 133 voluntarios.♥

Arma tu canasta



**Haz la
prueba.**

Ven a Vinoteca y arma una canasta única con la mejor selección de vinos, licores y productos exclusivos de nuestra Deliteca. Si tu canasta es de Vinoteca, seguro quedas bien.

Calzada Duendes . Calzada Lobo . Roberto G. Sada . Gómez Morín 404
Cumbres Leones . Cumbres Estrellas . Eugenio G. Sada . Plaza Fiesta San Agustín
t. 8173 5000 / telemarketing@vinoteca.com

La comida
se sirve
en copa.

hazlaprueba.com

La distinción es no excederse.

VINOTECA



Carlos Enrique Hernández Mena

Director General de Continental Airlines

Un hombre que diariamente trata de mantener el balance que le permita desarrollarse en su vida familiar, laboral y con las personas que lo rodean.

Por Javier García Hernández y María de los Ángeles Bueno
Fotografía por Oscar Lechuga

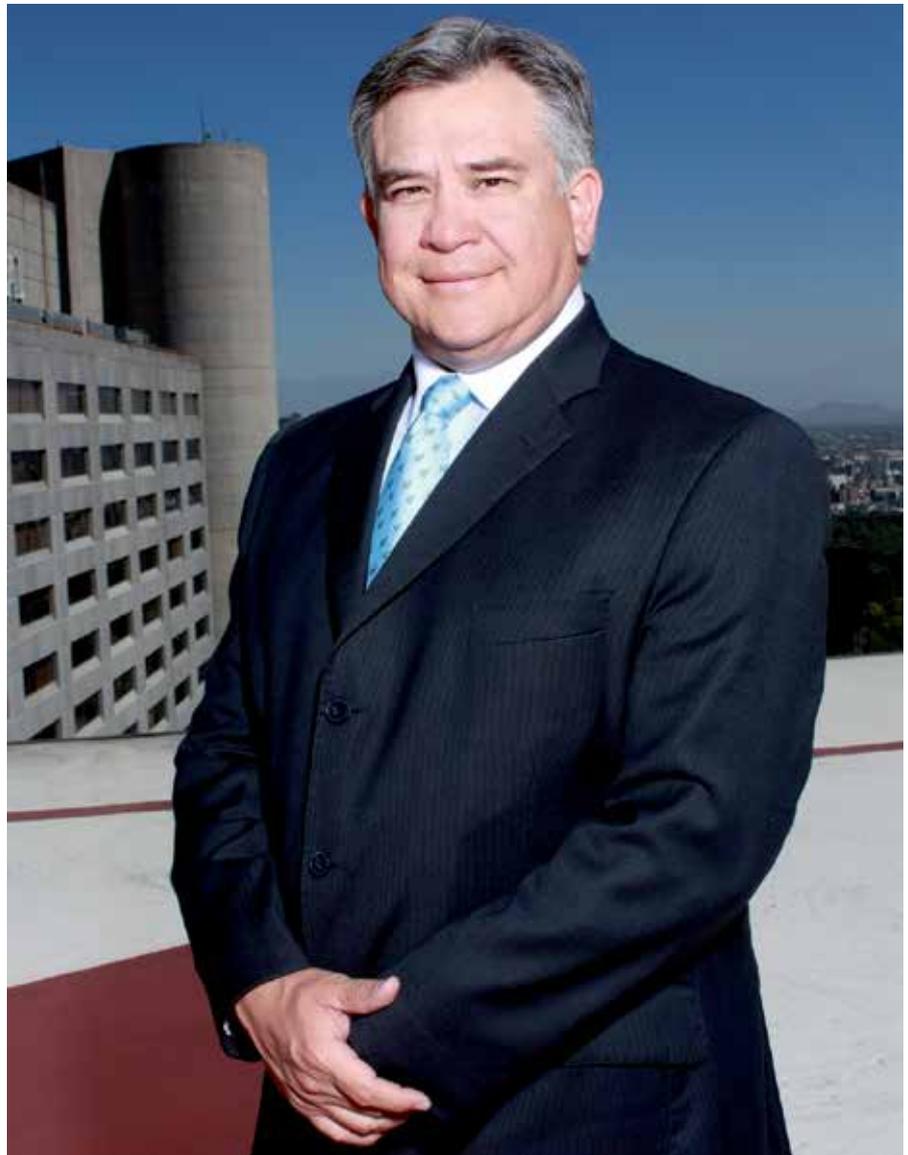
Carlos Enrique nació en Guatemala, Guatemala. Estudió Administración y una Maestría en Mercadeo. La mayor parte de su vida laboral ha transcurrido en diferentes áreas de la aviación, sin embargo, ha explorado muchos y muy variados campos que lo han llenado de experiencias ricas en conocimientos, convirtiéndolo en la persona que actualmente es.

Sus inicios fueron en KLM y Mexicana de Aviación en la parte de Operaciones. Varios años después fue invitado a laborar en Continental Airlines. En 1994, con el Tratado de Libre Comercio, se ampliaron los horizontes comerciales y la compañía requirió extender su presencia en México, oportunidad que lo puso al frente de la empresa estadounidense en nuestro país.

—¿Qué aspectos han marcado su trayectoria laboral?

—Tiene que ver un poco con el legado familiar: mi padre trabajaba en la aviación, específicamente en operaciones, encargándose de la preparación para que un avión pudiera despegar; así nació mi gusto por incursionar en la industria aérea. Comencé en KLM, luego en Mexicana y posteriormente tomé clases de aviación, convirtiéndome en piloto privado, pero me di cuenta de que mi camino no era ése.

Comencé un viaje multicolor, que me permitió conocer increíbles personas y lugares, que ayudaron a forjar mi carrera profesional.



Fui contratado por Ethicon, empresa dedicada a la comercialización de agujas para sutura en cirugías; después ingresé en Exxon como especialista de lubricantes; pasado algún tiempo la agencia de publicidad Saatchi & Saatchi me invitó como Director de Nuevos Negocios, lo cual me resultó irónico, porque era hacer publicidad para una agencia de publicidad. En ese periodo me llamaron de Continental

Airlines para encargarme de la Dirección de Centroamérica, hasta llegar a México, donde llevo 18 años al frente de la compañía y recientemente fui notificado como Director de la fusión de Continental y United Airlines en la República mexicana.

—**¿Cuáles son sus funciones como Director?**

—Mi puesto incluye estar en todo y a la vez en nada. La dirección es como un reloj, si uno de los elementos falla, el sistema operativo no funciona; por otro lado, lo que hace que funcione es la energía: si se motiva, delega y permite que cada persona crezca, todo marcha de manera óptima. Por lo tanto, mi principal actividad es llenar de energía a quienes colaboran en nuestra compañía.

—**Compártanos sus principales metas a corto y mediano plazo.**

—Seré Director de la nueva United Continental Airlines, por lo que mi meta es integrar la fusión de Continental y United en México, continuando con los mismos objetivos de transparencia y calidad para nuestros clientes.

—**¿Cómo ve a los recursos humanos existentes en México y en especial a los que están desarrollándose profesionalmente dentro de Continental Airlines?**

—Son magníficos, como en todos lados, lo único que se necesita es impulso, motivación y acompañamiento para empatar sus actividades con lo que requiere la compañía. En este país hay excelentes personas, con muchas ganas de aprender y salir adelante, solo requieren de motivación, conocimiento y dirección para que de esa forma logren hacer realidad sus proyectos.

—**¿Con qué escala de valores maneja su vida?**

—Tuve la suerte de que mi abuelo siempre quiso inculcarnos el valor

de la disciplina, por lo tanto estudié la preparatoria en una academia militar en Virginia, Estados Unidos, con la finalidad de obtener estructura, organización y liderazgo; ahí comprendí que se debe ser líder con el ejemplo, ser honesto y recto, siempre estar dispuesto a ayudar, y a que los demás puedan aprender.

—**A partir de su experiencia, ¿cuál considera que es la clave para alcanzar el éxito?**

—Primero hay que definir la palabra éxito. Para mí significa vivir en paz con uno mismo, haciendo las cosas correctas, estableciendo prioridades, buscando un balance entre familia, Dios, actividades laborales y sociales.

—**¿De qué manera logra encontrar ese balance?**

—Tengo muy claro lo que es importante, puntualizo todas mis actividades y las ubico en cuatro cuadrantes, donde pongo las cosas importantes y lo urgente, pues si te enfocas en realizar lo más relevante todo va adquiriendo un orden. También divido mi día en dos partes, am y pm: por la mañana atiendo a los clientes externos porque 80% de la planeación matutina se cumple, en la tarde atiendo clientes internos y soluciono algún pendiente. En el ámbito familiar, por lo menos, siempre tomo la cena en casa.♥

Palabra por Palabra

-Avión: Comunicación, transporte

-México: Grande, exitoso

-Éxito: Lo bien hecho a la primera y en tiempo

-Trabajo: Fuente de vida

-Familia: Piedra angular

-Continental Airlines: Mi gran escuela y el mejor viaje

“*Un requisito permanente es estar conscientes de que todos cometemos errores, pero lo significativo es la capacidad de encontrar una solución oportuna, que contribuya al crecimiento personal, profesional y de la organización*”





Vinos espumosos

Tipos y Elaboración

Conocemos el champagne o vino espumoso por su gran presencia en bodas, cenas especiales y celebraciones. Existen diferentes métodos para crearlo, los dos más importantes son el clásico o *champenoise*, utilizado para el champagne espumoso de la región de Champagne en Francia, cavas españolas como las de René Barbier o vinos espumosos de todo el mundo; y el *charmat*, usado en Piemonte y Alto Adige al norte de Italia. Hay una gran diferencia entre la elaboración de estos vinos, a continuación una breve explicación.

Champenoise (método tradicional)

Con este procedimiento se produce una segunda fermentación en la botella, haciendo que las moléculas de CO₂ se queden en el líquido y sea espumoso. Puede llevarse a

cabo con uvas blancas o tintas (fermentadas en blanco, es decir, retirando los hollejos después del prensado). El mosto obtenido se deja fermentar en barricas de madera. Para mejorar la calidad pueden mezclarse mostos de distintas variedades y cosecha (*assemblage*), la mezcla resultante se llama *cuvée*. Se añade azúcar y levaduras a la mezcla, y se embotella para que vuelva a fermentar, produciendo gas carbónico natural que queda encerrado en la botella hasta su descorcho. Es un método apto para la obtención de champagne y de cavas españolas.

Charmat

Consiste en realizar la segunda fermentación en grandes depósitos de acero inoxidable y una vez fermentado se embotella definitivamente; al no tener contacto ínti-

mo con sus levaduras, no ofrece las mismas cualidades que se logran con el método tradicional. El procedimiento fue ideado por Eugène Charmat en 1916 y hoy se utiliza para producir grandes cantidades en contraposición al *champenoise*, que aunque permite un mejor control del proceso, es mucho más laborioso. Con él se elaboran grandes espumosos como el Prosecco y Valtelina Superiore.



René Barbier Cava Brut (España):

de uvas xarelo, macabeo y parellada. Gran acidez y aromas cítricos como limón y excelente retrogusto mineral. Adecuado para brindar en ocasiones especiales con un buen maridaje de quesos semi curados.



Prosecco Pinelli (Italia):

uno de los grandes espumosos del mundo; los aromas característicos de esta uva son durazno, lima y toronja. Fresco y frutal. Un maridaje especial es el spaghetti marinara que contiene calamares.



Norton Cosecha Especial Extra Brut (Argentina):

su 100% uva chardonnay da como resultado un espumoso fresco y mineral. Aromas y sabores a pera, manzana, limón y retrogusto a mantequilla. Ideal para un buen brindis y acompañar salmón ahumado.



Productos exclusivos de La Castellana

TASTE THE NEW WORLD

CANCUN-
RIVIERA MAYA
& wine
& FOOD
FESTIVAL

Chefs ESTRELLA DE 7 PAISES



Invitado de Honor

Ferran Adriá

CATAS DE
VINO

Cocina
Molecular

COOKING
DEMOS

Cenas de
GALA

MIXOLOGY

CHOCOLATIER

- o Fiestas After Dark
- o Gourmet Tasting Village

Un tributo
a México
con lo mejor de
América

Marzo 15-18

2012

f /WineFoodFest @crmwinefoodfest www.crmwinefoodfest.com

RIVIERA  MAYA
El paraíso es para siempre

can  un
Y LOS TESOROS DEL CARIBE

México



Cierre del 2011

Indicadores de la industria automotriz en México

Con satisfacción llegamos al último mes del año y si revisamos algunos puntos de lo ocurrido en la industria automotriz en nuestro país, vale la pena mencionar ciertos indicadores de importancia.

Por Lic. Héctor González
Gerente General Asia Motors

México se ha consolidado entre los cinco principales fabricantes de vehículos en el mundo, con una mayor integración de proveedores locales, así como ingenieros y diseñadores nacionales. Todo esto reafirmando nuestra vocación de producir y exportar automóviles que ha provocado la generación de más empleos, la mayor captación de divisas al país y el desarrollo de las regiones involucradas.

En la República los distribuidores de automóviles nuevos entendieron que el modelo de negocio cambió drásticamente y nos adaptamos a ello. Hoy en día se requiere mayor inversión, capacitación, eficiencia empresarial y algo muy importante: apetito por competir. Entendiendo las nuevas formas de comercialización, con las tendencias de las redes sociales que cada vez toman más fuerza en los mercados, los parámetros de medición más exigentes en los procesos de ventas, servicio y atención a clientes, así como de seguimiento y lealtad de los mismos, que nos dan la oportunidad de brindarles una mejor asistencia.

Este año el crecimiento en número de ventas de autos nuevos ha presentado un aumento de 10% en comparación con el 2010, aún faltando el último mes de este 2011, el cual es muy importante en ventas por las condiciones que se dan a fin de año; todo apoyado en la tendencia de crecien-

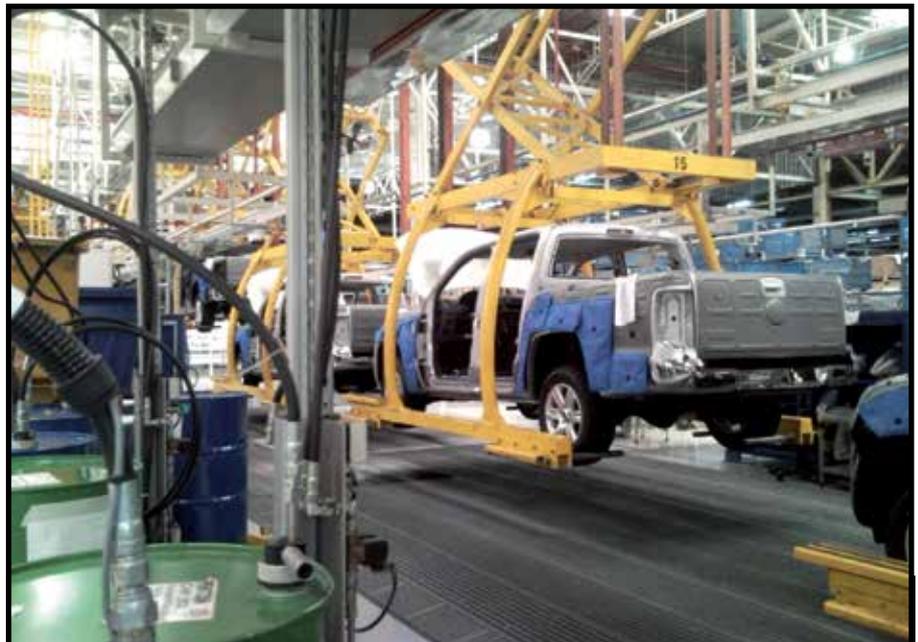
to en ventas de Estados Unidos, acompañado de las estrategias de la AMDA para bloquear la entrada desmedida de unidades importadas de modelos viejos que perjudican la comercialización, así como los soportes de los gobiernos con decretos de beneficio para las personas que adquieren su automóvil nuevo.

Además se ha dado una importante evolución en el crecimiento anual promedio del crédito automotriz, también en un rango de 10% contra el año anterior. La morosidad ha disminuido a niveles previos a la crisis y la cobertura se mantiene elevada; llevando a ser cada vez más grande la oferta de las financieras con tasas más blandas y condiciones de pagos iniciales más atractivas. Para muestra está el excelente resultado de ventas por financiamiento que se acaba de presentar en el tradicional evento mul-

timarcas realizado en Cintermex durante octubre, organizado por la ADANL.

Otro indicador positivo es el resurgimiento de algunas marcas que con lanzamientos, estrategias de producto y de mercado han logrado significativos crecimientos, destacando Nissan, Volkswagen, Renault y Mazda, por citar algunos de los ganadores, que han aprovechado la carencia de inventarios de algunas otras marcas consolidadas que se vieron afectadas por el desastre en Japón.

Así me despido, esperando tener más información positiva en la industria tanto en México como en Nuevo León al analizar las cifras definitivas del cierre de año; buscando iniciar con ese referente el 2012, siempre con la tendencia de crecimiento que nos lleva a ir siempre en pro del ganar-ganar para el cliente final, el distribuidor y la planta armadora. ▼



México es el decimoquinto consumidor mundial de vehículos nuevos, con una tendencia de recuperación avanzada, aportando más de un millón de empleos en toda la cadena productiva, incluyendo la comercialización.

DALE A TU EMPRESA TODO EL PODER DE LA MAYOR COBERTURA DE FIBRA ÓPTICA



PODER TELUM

Tenemos todo el poder de la fibra óptica para ofrecerte:



El Internet más poderoso



La Telefonía más confiable

El único servicio
TODO INCLUIDO
al mejor precio.

PODER TELUM es una solución global para tu empresa.
Consulta los paquetes en la página web.

(81) 4040 0333 / 01800 030 0333
www.telum.mx

TELUM
La Red de Alto Desempeño



Hugh Laurie

Artista completo

Es mundialmente conocido por su participación en la exitosa serie televisiva *Dr. House*, pero sus talentos van más allá de su papel en la serie, tal como lo ha demostrado a través de su carrera, en sus facetas de actor, escritor, músico y atleta.

Ilustración por Jaime García Secoñas

James Hugh Calum Laurie nació el **11 de junio de 1959**, en Oxford, Inglaterra.

Junto con su esposa Jo **tiene tres hijos:** Charlie, Bill y Rebeca.

Estudió Antropología en Cambridge, institución en la que se unió al **equipo de remo** y ha admitido que éste fue el **verdadero motivo** por el que ingresó a la casa de estudios.

Entre sus libros favoritos se encuentran **Las uvas de la ira, Moby Dick y El espía que surgió del frío.**

Inició su carrera actoral en el grupo **Footlights Club** de Cambridge, del cual fue Presidente en el último año de universidad.

Ha trabajado con los famosos histriones británicos **Stephen Fry, Emma Thompson y Rowan Atkinson.**

Ama la música, **toca piano y guitarra**, y también es un excelente cantante.

Su actuación en *Dr. House* lo ha hecho acreedor a **dos Globos de Oro y una nominación al Premio Emmy.**

Su filmografía incluye la laureada cinta **Sensatez y sentimientos (1995).**



Integró la banda de rock **Poor White Trash and the Little Big Horns** y hoy es tecladista de **Band From TV**, formada por varias personalidades del espectáculo con fines altruistas.

En 1996 publicó su primera novela: **The gun seller** (*Noche de perros*).

Por cada episodio de *Dr. House* recibe un salario de **400 mil dólares.**

PLAYERS of life invita a los ilustradores a participar en esta sección. En la próxima edición la estrella será la estatuilla del premio cinematográfico Oscar

Contacto: mariana.erna@grupoplayers.com.mx

NUEVA **RENAULT** KOLEOS® 2012 SALVAJEMENTE SOFISTICADA



renault.com.mx

100,000 kms
3 AÑOS GARANTÍA

RENAULT® VALLE ORIENTE

Av. Lázaro Cárdenas #2514. Colonia Valle Oriente.
San Pedro Garza García, N.L. Tel. 1158.5000

www.renaultmonterrey.com

twitter.com/Renaultmty

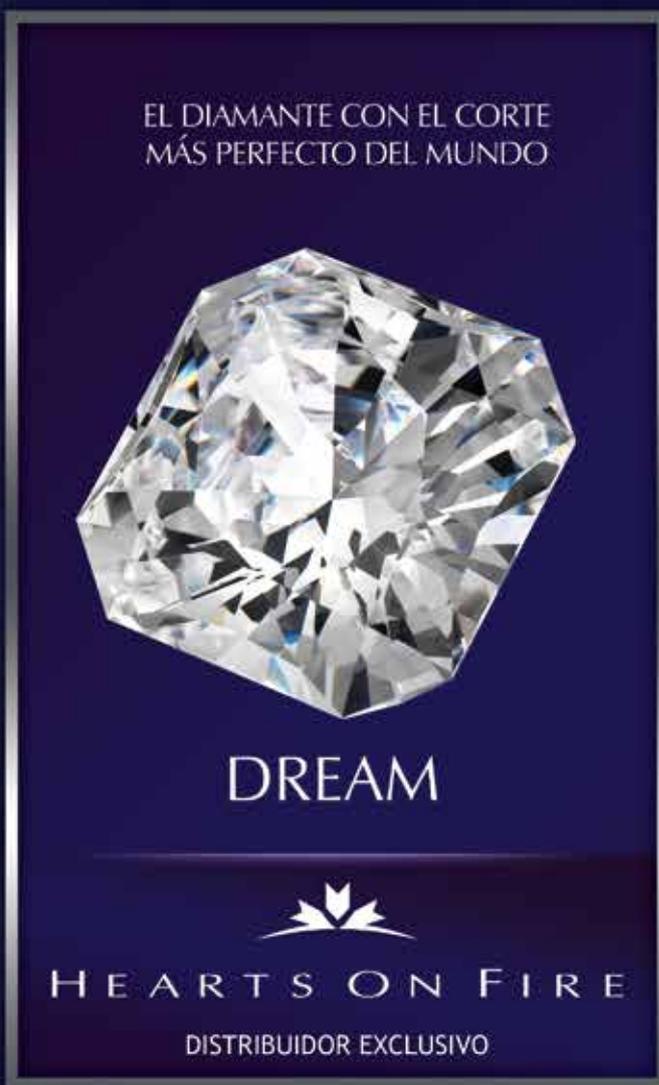
Atención a Clientes 01-800-505-1516

DRIVE THE CHANGE®

Renault® energizando **CIF**



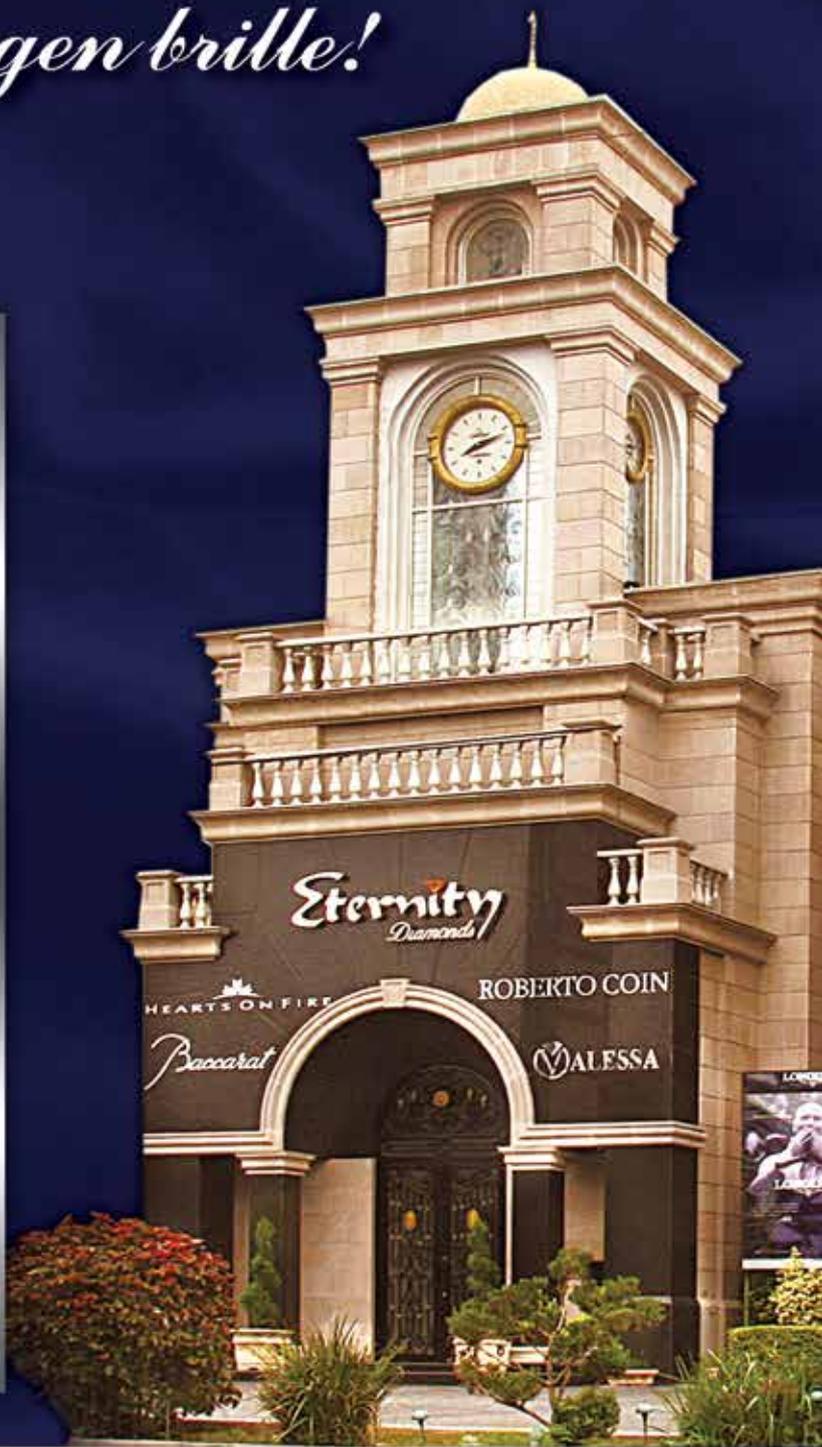
Eternity *Diamonds*



Te invitamos a conocer porque HEARTS ON FIRE es el diamante con el corte más perfecto del mundo.

VISITA NUESTRO CATÁLOGO EN www.eternitydiamonds.com.mx

¡Deja que tu imagen brille!



Zona Diamante
Calzada San Pedro 210 A Norte
Col. Del Valle
San Pedro Garza García, N.L.
T. 8356-6404

Paseo San Pedro Local 135
Av. Vasconcelos 402
Col. Valle del Campestre
San Pedro Garza García, N.L.
T. 8100-9211

Galerías Monterrey Local 126
Insurgentes 2500
Col. Vista Hermosa
Monterrey, N.L.
T. 8347-6221



Top 10

Diciembre

Libros



-*El arte de la vida sana* / Karina Velasco: explora algunas de las teorías más efectivas, que son fácilmente adaptables a cualquier estilo de vida y tipo de cuerpo.

-*Los secretos de las etiquetas* / Claudi Mans: contribuye a entender de qué se componen los productos que consumimos a diario y a descifrar los secretos de sus ingredientes.

-*Los secretos eternos de la salud* / Andreas Moritz: responde algunas sonadas preguntas de nuestra época, como ¿de dónde surgen las enfermedades?, ¿quién se cura y quién no? y ¿estamos destinados a enfermar?, entre otras.

-*Mindfulness para reducir el estrés* / Bob Stahl y Elisha Goldstein: enseña el método de reducción de estrés basado en el *mindfulness* (programa de ocho semanas que disminuye estrés, ansiedad, pánico, depresión y dolor crónico).

-*Steve Jobs. La biografía* / Walter Isaacson: dos años de trabajo, más de 40 entrevistas con Steve Jobs, más de 100 amigos, enemigos, colaboradores y familiares entrevistados, todo en un solo compendio.

Música

-*En primera fila* / Franco deVita: material grabado en vivo desde los Estudios Comtel de Miami, donde el autor interpreta sus grandes éxitos y temas inéditos, acompañado de artistas como Alejandra Guzmán, Noel Schajris y más.

-*MYLO XYLOTO* / Coldplay: la más reciente discografía de este legendario grupo inglés, se compone de 14 canciones con capas y texturas de distintos sonidos.

-*Christmas* / Michael Bublé: primer álbum navideño del cantante canadiense, incluye CD + DVD con más de 30 minutos de imágenes de la grabación y 18 villancicos clásicos.



Películas

-*La piel que habito*: dramática historia de un brillante cirujano plástico, quien después de perder a su esposa en un accidente automovilístico, se obsesiona por crear la piel perfecta para que el cuerpo habite (estrena el 2 de diciembre).

-*En un mundo mejor*: Anton es un médico que divide su tiempo entre su hogar en Dinamarca y su trabajo en un campo de refugiados en África, mundos que crean un conflicto, haciendo que él y su familia decidan entre la venganza y el perdón (estrena el 2 de diciembre).



Fuentes

- Libros: Librería La Ventana, www.laventana.com.mx
- Música: Gandhi Monterrey, www.gandhi.com.mx
- Películas: Cinépolis, www.cinepolis.com.mx



La familia

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

les desea

*¡Felices fiestas
y lo mejor
para el
2012!*

"Nunca se da tanto como cuando se da esperanza"
-Anatole France





Para ser, hay que parecer...

Crea un estilo propio que proyecte tu personalidad

La referencia no es al “súper yo” o el “yo verdadero”, y menos apunta a una transformación o cambio de imagen con un asesor profesional. “Para ser, hay que parecer...” suena superfluo, pero en realidad no lo es tanto. Está comprobado que en la medida en que queramos parecer o ser lo que deseamos, será más fácil lograrlo. Podremos crear nuestro auto-concepto (término de moda en la psicología transpersonal), relacionado con “la suma de creencias de un individuo sobre sus cualidades personales”, es decir, lo que sabemos o creemos saber de nosotros mismos.

Cada persona va formando este concepto a lo largo de su vida, por ejemplo, interpretamos nuestras emociones y conductas para luego compararlas con las de los otros y preguntarnos si son iguales o diferentes. Entender y analizar esto puede ayudarnos a crear un estilo propio, no necesariamente radical ni exótico, simplemente personal, que nos haga sentir bien y cómodos con nosotros mismos.

En muchos sentidos podemos querer parecer lo que deseamos, no solo en el vestir o con nuestra imagen personal; todo tiene que ver con la congruencia y decisión de generar un estilo particular y acorde a lo que queramos proyectar. Es importante resaltar que esto nos hará sentir mejor, generando una satisfacción que se reflejará en nuestra actitud, seguridad y estado físico.

¿Qué debemos hacer? Primero, definir con exactitud lo que deseamos proyectar, qué imagen queremos dar y qué estilo nos hace sentir más cómodos (sin pensar en una situación específica). Luego, distinguir las alternativas en función a nuestras posibilidades y preferencias, pensar qué nos queda mejor, ya que siempre hay prendas, marcas o cortes de ropa para todo gusto, género y preferencia. Qué nos hace sentir a gusto y qué nos da ese plus. Cada quien es diferente, por eso no necesariamente lo que está de moda es lo que mejor nos acomoda (aunque siempre podemos darle un toque a nuestro estilo usando los colores y accesorios de temporada).♥

// Los detalles de un *outfit* masculino denotan el gusto y estilo personal, reflejando mucho de nuestra personalidad //



Clicerio González Lugo

Originario de México, DF, cuenta con 18 años de experiencia en la confección de trajes y alta costura. En 1994 inició su propio taller de sastrería y en el 2000 creó GONZÁLEZLUGO, su marca, la cual hoy ha logrado desarrollar la más alta calidad de trajes y camisas 100% hechos a mano y a la medida.
editorial@playersoffife.com
www.gonzalezlugo.com

Tips para las posadas y cenas navideñas

-La pana en colores secos y el terciopelo vienen muy fuerte. Éste último aunque parece una fibra muy invernal no lo es tanto, pues es 100% algodón, por lo que no es tan caliente ni pesada. No teman usar el *velvet jacket* o los tonos negro y azul marino, ya que son muy combinables y visten mucho. Pueden lucirlos con jeans o pantalones de vestir. En cuanto a los zapatos, sugiero botines y calzado café, en particular el *monk strap* (con una o dos hebillas).

-En cuanto a accesorios, pueden añadir varios (pañuelos, lentes, bufandas), solo que al mezclarlos traten de no combinarlos a la perfección, sino más bien que rompan con los tonos o patrones que traen.

-Es importante pensar e invertir tiempo y dinero en localizar prendas a nuestra medida, debido a que nos ayudan a vernos y sentirnos mejor. Además, cabe recalcar que normalmente las de alta calidad (que también suelen ser más costosas) son más resistentes y durables.

PLAYERS BUSINESS & LIFESTYLE OF LIFE

Una suscripción
anual + un regalo
para **siempre**
por solo **\$699***



Para que nunca te pierdas de tu revista favorita, obtendrás ***12 ejemplares** con valor de \$480 + estas exclusivas **mancuernillas** de acero inoxidable con valor de \$800!

www.playersoflife.com

◆ Suscripciones

Torreón (871) 192.34.34 y 192.47.67
Monterrey (81) 15 22 05 36 y 37

Chihuahua (614) 200 37 08 y 09
León (477) 293 88 20 y 21

* Promoción válida del 1 de diciembre del 2011 al 31 de enero del 2012, o hasta agotar existencias. Precio regular de la suscripción: \$299. Suscripción por 12 meses, incluye un ejemplar por edición, iniciando con la edición posterior a la fecha de compra. Disponible en www.playersoflife.com o vía telefónica, con formas de pago PayPal (o tarjeta de crédito), efectivo o cheque. Los suscriptores fuera de la plaza, deberán pagar adicionalmente el envío. Las mancuernillas se entregarán junto con su primer ejemplar, en el mes de febrero. Aplican restricciones.



Bolsos de Temporada

Por Karla González
Diseñadora de Modas

En este otoño-invierno nos encontramos con bolsos de mano tipo cartera con o sin asa, para llevar al hombro o en la mano, rígidos, de colores y estampados. Éstas son las principales tendencias a tomar en cuenta al elegir obsequios para ellas.

-Clutch-bag para el día: bolsos pequeños, también conocidos como “sobre”, se llevan en la mano y sin correa. Solemos recurrir a ellos para las fiestas y vienen en versiones más suaves y coloridas para usar durante el día, como los de Gucci, Marchesa y Marc Jacobs.

-Correa larga: las correas se alargan y vemos bolsos que llegan hasta la cadera, así lo propone Marc Jacobs.

-Bolsos grandes: se usan desde temporadas pasadas, pero para el invierno 2011 continuarán con mucha fuerza, según las tendencias de Carolina Herrera, Burberry y Valentino.





4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.

1. Burberry Tote Bag. Burberry Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.burberry.com

2. Carolina Herrera Matryoshka Bag. Carolina Herrera Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.carolinaherrera.com

3. Gucci Bouvier Bag. Gucci Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.gucci.com

4. Fendi Limited Edition Bag. Fendi Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.fendi.com

5. Marc by Marc Jacobs Clutch. Marc Jacobs Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.marcjacobs.com

6. Louis Vuitton Collection Bag. Louis Vuitton Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.louisvuitton.com

7. Valentino Flower Bag. Valentino Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.valentino.com

8. Marc by Marc Jacobs Bag. Marc Jacobs Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.marcjacobs.com

9. Gucci Clutch Bag. Gucci Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.gucci.com

10. Marchesa Clutch Bag. Marchesa Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.marchesa.com

11. Hermes. Hermes Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.hermes.com

12. Prada. Prada Colección Otoño Invierno 2011/2012
www.prada.com



LA CORBATA

código de vestimenta

El hombre de gusto siempre debe reducir su necesidad a lo sencillo

Honoré de Balzac

Por Karla Gonzalez
Diseñadora de Modas

La moda es una ciencia que une estilo y tendencia cada temporada, pero no siempre lleva un camino directo hacia la elegancia masculina. La corbata puede revelar va-

rias cosas acerca de quien la usa: los colores fuertes y alegres denotan, por ejemplo, una personalidad extrovertida, o en el caso contrario, los tonos oscuros evidencian sobriedad.

Un solo color

La corbata monocromática facilita su combinación con el traje

¿Dónde usarla?

- En la oficina: azul marino o vino
- Para comer en un sitio elegante: tonos claros
- Para una ocasión festiva de día: colores serios de rojo y azul
- Para un fin de semana formal: marrón rojizo o verde



A rayas

Ofrecen un mundo de posibilidades

¿Dónde usarla?

- En la oficina: para reuniones muy importantes solo tonos serios
- Para comer en un sitio elegante: todos los colores
- Para una ocasión festiva de día: tonos serios y oscuros
- Para un fin de semana formal: combinaciones campestres con verde, vino, marrón o amarillo

Con lunares

Cuanto más grande el lunar, más atrevida la corbata

¿Dónde usarla?

- En la oficina: azul marino o negro con lunares blancos
- Para salir a comer a un sitio elegante: dependiendo de la época, también con un fondo más claro
- Para una ocasión festiva de día: solo con lunares finos sobre fondo oscuro
- Para un fin de semana formal: no se recomienda

1



Con cuadros escoceses

Un clásico, frecuentemente se usa con el traje oscuro de negocios

¿Dónde usarla?

- En la oficina: solo estampados de cuadros escoceses serios, como Blackwatch
- Para salir a comer a un sitio elegante: diseños de colores fuertes
- Para una ocasión festiva: no se recomienda
- Para un fin de semana formal: tonalidades terra

1



2



Con motivos de fantasía

Diseñadas para llamar la atención

¿Dónde usarla?

- En la oficina: evitar en los ramos más conservadores
- Para salir a comer a un sitio elegante: según el gusto personal
- Para una ocasión festiva de día: no se recomienda
- Para un fin de semana formal: no se recomienda

1



Un solo color 1. Silk Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 2. Fancy Cashmere Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 3. Structured Wool Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 **A rayas** 1. Regimental Satin Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 2. Regimental Jacquard Silk Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 3. Regimental Silk cotton Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 **Con lunares** 1. Polka Dots Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 **Con cuadros escoceses** 1. Fancy Prince of Ales. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 2. Over Checked Wool. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012 **Con motivos de fantasía** 1. Fantasy Tie. Boggi Milano Colección Otoño Invierno 2011/2012

www.boggi.it



CORREDORES A PRUEBA DE TODO

Por Karla González
Diseñadora de Modas

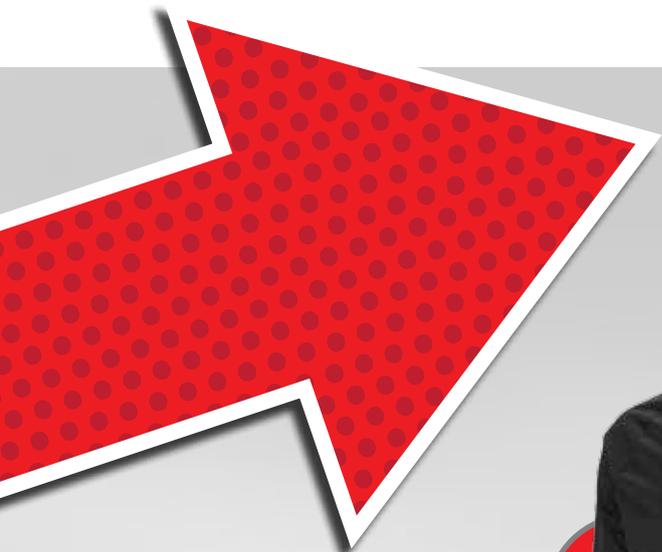
Que el frío y la lluvia no se interpongan en tu camino. Te presentamos lo más nuevo en equipo que te ayudará a mantener tu temperatura corporal óptima para lograr los mejores resultados al realizar tu rutina.

Tips para correr bajo la lluvia:

1 Es importante prevenir el frío de los pies con un par de calcetas que ayuden a la transpiración y calzado resistente al agua. Algunos corredores fanáticos envuelven sus pies en bolsas de plástico para evitar que se humedezcan.

2 Si vas a tomar tu auto para ir a correr o si corriste una carrera, lleva una toalla y ropa extra para que al terminar no hagas todo el recorrido a casa con la ropa mojada y de esta manera evites enfermedades.

3 Pon a secar tus tenis aflojando las agujetas, quitando la plantilla y rellenándolos con papel periódico, esto ayuda a absorber más rápido la humedad.



NIKE STORM JACKET 2.0



NIKE ELEMENT SHIELD MAX JACKET



NIKE ELEMENT SHIELD PANT



NIKE CYCLONE JACKET



NIKE LUNAR GUIDE +3 SHIELD



NIKE FREERUN +2 SHIELD



Technology: health & fun

En esta ocasión presentamos algunos gadgets ideales para quienes practican triatlón, pues contribuyen a que tomen nota de su desempeño al correr y mejorar tiempos en la bicicleta, además de aumentar la emoción y diversión al ejercitarse.

Por Marco A. López



1 Nike+ SportWatch GPS con TomTom
Controla tiempo, distancia, ritmo, frecuencia cardíaca y calorías quemadas. Muestra un mapa de la ruta, con datos de ritmo y cambios de elevación (Nikeplus.com, club de running más grande del mundo). Monitor de frecuencia cardíaca compatible con el transmisor Polar Wearlink+. Registra un historial máximo de 50 carreras y récords personales.



2 Sensor Nike+
Se coloca bajo la plantilla del tenis izquierdo con tecnología Nike+, sincronizándolo con un Nike+ SportWatch GPS, un iPhone 3GS® u otro dispositivo de seguimiento de Nike+. Mide velocidad, distancia, tiempo y calorías consumidas, transmitiendo inalámbricamente la información al dispositivo de seguimiento, proporcionando datos en tiempo real.

3 Polar Wearlink+ Transmitter
Combina alta tecnología que une deporte y ciencia para dar seguimiento al ritmo cardíaco del corredor con información audiovisual. Compatible con el brazalete Nike+ Sportband, iPod® nano de 5ª y 6ª generación, y ordenadores de entrenamiento Polar. Su correa textil puede lavarse a máquina y su conector es impermeable.



4 Velocímetro Sigma 1609
Dispositivo que mide la velocidad general, media y máxima alcanzada en las carreras de bicicleta, además posibilita un comparativo entre velocidad media y actual. Registra kilometraje y tiempo parcial y total. Cuenta con cronómetro, hora, temperatura y retro-iluminado. Programable para dos tamaños de rueda.

5 Cámara de casco ATC9K Oregon Scientific
Foto (5MP) y video en formato digital con tarjetas SD de hasta 32GB. Se monitorea con un LCD a color de 1.5". Resolución HD 1080p (1920 x 1080). Incluye control remoto, sensor de gravedad y apuntador láser. Resistente hasta 20 m bajo el agua y caídas de 1.2 m de altura.



Conoce

Pier 1 imports

y decora tu espacio

Regala una Gift Card

Síguenos en:



www.sears.com.mx

Conoce nuestras Boutiques en:

- Plaza Carso, D.F.
- La Isla Shopping Village de Acapulco
- Plaza Cuernavaca

EXCLUSIVO
SEARS

Me entiende

Romain Jerome

ENRIQUECE SU COLECCIÓN

STEAMPUNK

El nuevo modelo Steampunk nace de un impulso creativo de alta intensidad y cataliza todos los atributos de una personalidad devastadora. Expresado a través de sus garras sujetadoras pulidas de acero, pistones y numerales romanos, el diseño se convierte en un arma poderosa de convicción en este modelo sin restricciones. Está alojado en una caja de 50 mm de diámetro que sin obstrucción provee vistas del mecanismo robusto; construido con rigor, que naturalmente demanda respeto y está sostenido en su sitio por cuatro pistones atornillados hacia abajo que simbolizan el motivo insignia de RJ, la "X". La magia de la luna, el poder de la lava y los misterios subacuáticos son las fuerzas poéticas que impulsan esta explosión creativa.



www.romainjerome.ch



“Legendario e histórico”

José Ballesteros, Representante de RJ

Bulgari

FUERZA ESTRUCTURADA DE LA ALTA RELOJERÍA CONTEMPORÁNEA

OCTO CHRONOGRAPH QUADRI-RETRO

Potencia contundente, pero serena, caja de arquitectura octagonal que evoca una construcción sofisticada. El Nuevo Octo Chronograph Quadri-Retro Colección Gerald Genta, desarrollado en acero y cerámica, simboliza fuerza tranquila, refinamiento estético y sofisticación micro mecánica. Expresa continuidad en dos sentidos diferentes. Por una parte, encarna la elegancia intemporal de un estilo único basado en la intímable identidad de su forma octagonal, por otra, el corazón mecánico que le da vida reivindica sus valores de alta relojería contemporánea. De espíritu muy deportivo y resueltamente moderna en la forma, esta creación viste un mecanismo de alta relojería, el calibrer GG7800, absolutamente único en su género dentro del círculo de excelencia de los mecanismos complicados por la disposición gráfica de la visualización de las diferentes informaciones de medida del tiempo.



www.bulgari.com

*“Emoción y calidad,
salir de lo ordinario”*

Ivonne Lebera, Gerente de marca de Bulgari

Parmigiani

RELOJERO OFICIAL DE LA CBF

PARMIGIANI PERSHING CHRONOGRAPHE

Parmigiani firma un acercamiento excepcional con la mítica Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Un nuevo eje de comunicación que traduce el interés de la marca en apoyar a aquellos que crean las leyendas. El mítico fútbol brasileño vibra con una intensidad poco frecuente en el imaginario colectivo de millones de seguidores en todo el mundo. La marca de alta relojería suiza se enorgullece de poder asociarse con esta leyenda y de anunciar su colaboración con la CBF como relojero oficial de la instancia. Grabado con el emblemático escudo de la CBF en el dorso, el reloj ofrecido al jugador Ronaldo, obra maestra, construida y magnificada a su paso por los talleres, luce los colores oficiales de la Confederación: oro, azul y verde. El cronógrafo Pershing bicolor de titanio y oro rosa destaca el simbólico tono azul intenso sobre la esfera decorada con guillochéado "Côtes de Genève".



www.parmigiani.ch



“Las leyendas del deporte son una fuente de inspiración para Parmigiani”

Carla Rosell, Gerente de Marca de Parmigiani

Longines

SUTIL AMBIVALENCIA

ADMIRAL

Este reloj está fabricado con gran detalle. Sus características principales son: cara redonda en acero inoxidable con cristal de zafiro y una sola capa de antirreflejo en la parte inferior, así como bisel negro de cerámica con escala taquimétrica. Su movimiento es automático mecánico L705, latiendo a 28.800 alterancias por hora y proporciona 46 horas de reserva de marcha. Cuenta con función de horas, minutos, segundero pequeño a las nueve y fecha a las seis. Mecanismo de cronógrafo: el centro de 60 segundos y 30 minutos, contra las tres. Su brazalete es de acero negro con enlaces de cerámica, triple cierre de seguridad plegable y pulsador mecanismo de apertura. Esta línea presenta la sutil ambivalencia de un esquema que es sobrio y robusto a la vez, y Longines lo hace perfectamente en su habilidad innata para combinar elegancia y rendimiento.



www.longines.com



“La colección Admiral evoca el prestigio del deporte, predominando la precisión y la belleza”

Aron Kowk Fu Shing, Vocero Oficial de Longines

Tissot

CLASE Y SUTILEZA

T-SPORT PRC 200

Cuenta con movimiento de cuarzo de calibre F=6.111, 40 milímetros de caja de acero inoxidable, marcador azul marino con segunderos blancos y marcador de horas junto a números arábigos blancos en las posiciones tres, nueve y 12. El marcador está protegido con cristal de zafiro resistente a raspaduras y ofrece tres cronógrafos submarcadores azules y una escala taquimétrica.

Su brazalete es de clásico acero inoxidable y un doble botón de seguridad en el broche. Asimismo, este reloj ofrece resistencia al agua de hasta 200 metros y contiene una ventana de fecha en la posición cuatro. Tissot brinda excelencia, estilo, clase y sutileza, además de ser confortable y nunca pasar de moda.



www.tissot.ch



“Usar un reloj Tissot se ha convertido en un hábito para mí y es probablemente una de las primeras cosas que me pongo antes de ir a trabajar”

Michael Owen, Representante de Tissot

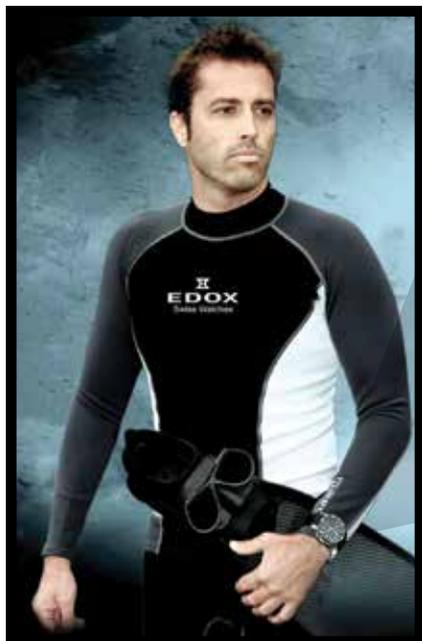
Edox

PARA LOS DEPORTISTAS MÁS EXIGENTES

ICESHARK

El nuevo IceShark, de edición limitada, es un reloj hecho para el mar, técnico y robusto, con un estilo claro y fresco. El reloj tiene movimiento cronográfico ingeniosamente incluido en un ángulo de 180 grados, resguardado por una caja de acero.

Los botones de control están localizados a la izquierda, mientras que el número de edición limitada está grabado en el flanco derecho. Rodeado por un magnífico aro de cerámica, los numerales y marcadores resaltan en blanco y anaranjado. El marcador negro provee un contraste excelente con los subcontadores color naranja, y uno de ellos presenta orgullosamente la silueta de un tiburón.



“Es un reloj deportivo y agresivo, pero a la vez, muy elegante”



Maestro
relojero

G

érald
enta

Su ingenio y espíritu creador le dieron vida a piezas que se convirtieron en iconos de la relojería. El Royal Oak de Audemars Piguet, o el Nautilus de Patek Philippe son una clara muestra del trabajo que lo apasionó durante toda su vida.

Con su trabajo, Gérald Genta se ganó a pulso ser reconocido como el más brillante diseñador de relojes de los últimos 50 años. En la década de los noventa lo demostró presentando el Octo Grande Sonnerie Tourbillon (en la actualidad dentro de la colección Bvlgari), la última expresión de la complejidad en relojería. Un movimiento de carga automática equipado con un regulador de tourbillon, una pantalla de hora retrógrada, indicadores de reserva de energía para el movimiento y la sonería. Este movimiento sin comparación es el calibre GG 31002, una sublime destilación de excelencia y todo un símbolo de siglos de historia de relojería.

Genta nació en Ginebra, Suiza, el 1 de mayo de 1931. De padre italiano y madre suiza, en su ADN se mezclan el misterio del



Gérald Genta Metasonic



Octo Minute Repeater



Limit4

diseño italiano y la meticulosidad y precisión suiza. A los 20 años terminó sus estudios de joyería, incluso al principio de su carrera diseñó joyas, sin embargo al poco tiempo se decantó por la relojería, su gran pasión, además de la pintura.

Creador de iconos

Genta comenzó su trabajo elaborando diseños para la firma Universal Genève, SA, que en ese momento era uno de los más reconocidos fabricantes de relojes, tanto en Estados Unidos como en Europa. Con esta empresa, durante sus primeros años, desarrolló diversos sistemas y mecanismos para mejorar la precisión y contrarrestar los problemas que generaban el movimiento y la gravedad, por lo que creó el micro-rotor UNISONIC y Accutron.

En 1961 se estableció por su cuenta y co-

menzó a colaborar con las grandes firmas del sector, las cuales quedaron asombradas por los diseños revolucionarios del joven creador. Patek Philippe, Omega, Bvlgari y Audemars Piguet le mostraron su total confianza.

Con la reconocida firma Audemars Piguet creó el conocido reloj Royal Oak. Igualmente trabajó para Patek Philippe, elaborando el prestigioso Nautilus. Finalmente, se integró a las filas de Omega, compañía para la que diseñó el Constellation.

Aunque en un principio sus diseños tardaron en ser aceptados por los clientes de las grandes firmas, poco a poco las colecciones generadas por Gérald Genta se abrieron camino en el difícil mercado de la alta relojería. El éxito de sus líneas ha sido tal que hoy en día son modelos emblemáticos de las compañías que los manufacturan.

El Royal Oak de Audemars Piguet, el Nautilus de Patek o el Constellation de Omega, pasando por el Bvlgari Bvlgari de Bvlgari son ejemplos clarificadores de la magistral trayectoria de Genta.

Trabajo independiente

No fue sino hasta 1969 cuando el diseñador se alejó de las firmas y decidió fundar la propia, constituyendo ese mismo año la marca Gérald Genta, ofreciendo geniales obras de arte, como la reconocida línea Sonneries, en la que destacaba el Octo Granda Sonnerie Tourbillon, el cual posee cuatro gongs que emiten un sonido que emula las campanas de la iglesia de Westminster. Esta pieza salió a la venta con un precio de 810 mil 200 dólares.

En 1994 diseñó el Grande Sonnerie Retro, el reloj de pulsera más complicado del mundo en su momento, el cual consta de más de 950 partes, por lo que su precio alcanzó los dos millones de dólares, aproximadamente.

Durante la década de los ochenta Genta obtuvo una licencia especial de The Walt Disney Company para distribuir una edición limitada de relojes con los personajes de Disney. Las piezas tienen en sus caratulas las imágenes de Mickey Mouse, Minnie y el Pato Donald; fueron diseñados en Le Brassus, Suiza, y puestos a la venta a un costo de entre tres mil 250 y tres mil 650 dólares, en 1988.

Entre los clientes habituales de Genta se encuentran atletas profesionales, ejecutivos, cantantes, estrellas de cine, políticos y per-



Gérald Genta Bvlgari

sonalidades de la realeza, como el príncipe Rainiero de Mónaco, el rey Hassan II de Marruecos, el rey Juan Carlos y doña Sofía de España, el rey Fahd de Arabia Saudita y la reina madre Isabel de Inglaterra.

Su herencia

“Para mí crear es tan necesario como respirar, a veces cuando este impulso se apodera de mi mente consigo diseñar incluso 30 modelos al día, modelos de hombre o de mujer, con líneas fuertes o delicadas, a menudo provocadoras. Adoro la joyería y me gusta combinarla con la relojería, me gusta crear relojes de prestigio, extravagantes como la moda de los grandes diseñadores que me inspiran”, así definía Gérald Genta su trabajo.

Y aunque alcanzó gran éxito con cada uno de sus diseños, en 1999 Bvlgari compró su firma, por lo que el maestro relojero se vio obligado a abandonar la compañía que él formó y a crear una nueva empresa llamada Gérald Charles, en el año 2001. Con esta firma Genta trabajó hasta el último de sus días, pues falleció el 25 de agosto de 2011.♥

“Para mí crear es tan necesario como respirar, a veces cuando este impulso se apodera de mi mente consigo diseñar incluso 30 modelos al día”

Gérald Genta white-gold minute-repeating



¡Gracias!

a nuestros más de **400 socios comerciales** por confiar en nosotros durante el 2011

Calendario Editorial 2012

PLAYERS OF LIFE

BUSINESS & LIFESTYLE

FEBRERO	Organiza tu evento
MARZO	Estrellas Automotrices / Grandes del Marketing
ABRIL	Educación en México
MAYO	Mujeres Ejemplares / Arquitectos y Fraccionamientos
JUNIO	Empresas Socialmente Responsables / Servidores Comprometidos
JULIO	Pilares de la Construcción
AGOSTO	Salud, Bienestar y Seguros
SEPTIEMBRE	Buen Comer / PLAYERS' Restaurants Choice
OCTUBRE	Mejora tus finanzas
NOVIEMBRE	5 en los 30 / El equipo ideal
DIC. + ENE.'13	The PLAYER Book + Legal

Espacios Publicitarios Reportajes Especiales

Anúnciate con nosotros.

Más información en el MEDIA KIT, visita nuestra página web

Torreón (871) 192.34.34 y 192.47.67

Monterrey (81) 1522.0536 y 37

Chihuahua (614) 200.37.08 y 09

León (477) 29.38.820 y 21

Cancún (998) 848.22.71

México DF (55) 5812.2566

www.**PLAYERS**OF LIFE.com

ventas@playersoflife.com



Malcom Glazer

Un hombre de negocios en el deporte

Dueño de un *holding* que le permite controlar diversas inversiones y compañías, entró al mundo deportivo para causar revuelo al adquirir a los Bucaneros de Tampa Bay en la NFL y al Manchester United en la Premier League de Inglaterra.

De 83 años, casado y con seis hijos, Malcolm Glazer lleva estampada en su rostro la sonrisa del que se siente ganador. Los centros comerciales a los que acuden cada fin de semana millones de estadounidenses y sus negocios dentro del mundo deportivo le han permitido amasar dos mil 600 millones de dólares, fortuna que lo coloca en el sitio 440 de multimillonarios en el último ranking elaborado por la revista *Forbes*.

En enero de 1995 compró a los Bucaneros de Tampa Bay, equipo de fútbol americano de la NFL. Por su apariencia física, se podría decir más bien que su pasión por los deportes la ejerce desde la butaca. Sin embargo, logró llevar a los Bucaneros desde lo más bajo en el universo del fútbol americano hasta alzarse con el Súper Bowl en 2003, tal y como lo había prometido a los seguidores de Tampa Bay al adquirir la escuadra. Una promesa que, inicialmente, más bien pareció una bravuconada, pues los Bucaneros nunca habían ganado más de 30% de los partidos de una temporada en 19 años de existencia.

El sueño americano

Malcolm Glazer, de padres inmigrantes lituanos, es el mejor ejemplo del logro del sueño americano. El reconocido empresario nació en Rochester, Nueva York, el 25 de mayo de 1928 y ahora vive en la soleada y exclusiva Palm Beach, Florida. Su entrada en el mundo de los negocios la realizó cuando apenas tenía ocho años de edad, entonces empezó a trabajar en la tienda de relojes de su padre.



A los 15, cuando éste murió, se hizo cargo del negocio familiar y lo expandió comprando varios parques para instalar caravanas. Tenía solo 300 dólares como capital.

Ahora, casi siete décadas después, preside junto a tres de sus hijos la firma First Allied Corporation, un *holding* que le permite controlar sus inversiones inmobiliarias, participaciones en compañías energéticas y de alimentación, en distintos sectores financieros, como el del gas natural y el petróleo, así como el de salud y medios de comunicación. Y no podía faltar su propia fundación, que desde 1999 se dedica a dar asistencia caritativa y educacional a familias necesitadas en Florida.

Glazer ha dedicado su vida a invertir en distintas compañías, siempre con inteligencia y éxito. Pasó así más de 50 años, hasta que sus hijos, fanáticos del fútbol americano, lo convencieron de comprar una franquicia. En 1995 adquirió a los Bucaneros de Tampa Bay, por una suma entonces récord de 192 millones de dólares.

El empresario puso al frente de la administración a su hijo Joel Glazer, de 28 años, quien impulsó al equipo a instancias que nunca antes en su historia habían alcanzado. Después de sufrir más de una década de temporadas perdedoras consecutivas, los Bucaneros llegaron a los *playoffs* en 1997, luego al campeonato de la NFL en 1999 y finalmente en el 2002 lograron conquistar su primer Súper Bowl. Hoy esta franquicia tiene un valor de mil 30 millones de dólares, según *Forbes*.

El odio de Manchester

En el 2003 Malcolm Glazer comenzó a comprar acciones del Manchester United y la suerte de los Bucaneros disminuyó, al igual que el salario de sus jugadores. Muchos medios de comunicación y los fanáticos locales expresaron la sospecha de que Gla-



Malcolm Glazer acompañado de su hijo Joel Glazer

zer había desviado fondos de los Bucaneros para reducir la deuda acumulada en la compra del equipo de fútbol de la liga inglesa.

A pesar de que la escuadra de fútbol ha ganado cuatro ligas locales, una Champions League y una copa del Mundial de Clubes bajo la gestión de Glazer, su dueño es uno de los americanos más odiados en Manchester, pues los aficionados lo acusan de endeudar al club, además de que no le perdonan la venta de Cristiano Ronaldo al Real Madrid en 2009.

Entre el 2003 y el 2005 Glazer poco a poco fue adquiriendo las acciones de la escuadra inglesa hasta controlar 97.3% del grupo. De acuerdo con *Forbes*, actualmente el Manchester United, cuyo valor aproximado es de mil 860 millones de dólares, es el equipo deportivo más rico del mundo.

Sin embargo, este hecho y los logros deportivos que ha conseguido el conjunto no han sido suficientes para acallar a los fanáticos de los *red devils*, pues durante la gestión de Glazer, que pagó 800 millones de euros por el Manchester United, se han acumulado deudas por 820 millones de euros. Los seguidores no lo quieren y en las asiduas marchas de protesta en su contra llevan pancartas que dicen "Love United, hate Glazer" ("Amo al United, odio a Glazer").

Por eso, es rara la ocasión en que Malcolm Glazer visita Manchester, incluso nunca ha visto un partido de su equipo en Old Trafford, estadio sede del conjunto inglés. Sus cuentas son un enigma,

y hasta algunos medios británicos especulan que utiliza al Manchester United para lavar sus enormes deudas en otras inversiones empresariales.

Las deudas de los Glazer

La BBC tuvo acceso a documentos hipotecarios que muestran que la familia Glazer ha pedido 570 millones de dólares en un préstamo ofreciendo como garantías sus centros comerciales y otros 95 millones de dólares con los Bucaneros de Tampa Bay como aval.

Además de sus hipotecas en Estados Unidos, la familia Glazer debe hacer frente al hecho de que una parte de los mil 13 millones de dólares de deuda del Manchester United pronto deberán pagar un interés de 16.25%, según la BBC.

Los seguidores temen que, a pesar de los últimos éxitos de la escuadra, la situación económica de la familia Glazer le genere una deuda al club que podría provocar la ausencia de dinero adicional en el futuro para adquirir una nueva generación de estrellas del fútbol. Seguidores decepcionados han lanzado la campaña "verde y dorado" con el ánimo de rescatar los colores originales del conjunto en protesta por la propiedad de la familia Glazer. A principios del 2011, Glazer desmintió la venta del Manchester United a la familia real de Qatar por mil 600 millones de dólares, indicando que no estaba ofertando al equipo a ningún precio.♥

ESTA NAVIDAD

¡Felicidades!

Con un regalo de Gala



JUEGO DE SALA 3-2-1 CHARLOTTE

- ° Consta de love seat, sofá y sillón individual.
- ° Tapizada en vinipiel color chocolate

DE \$ 19,490.

A \$ 13,990.



ANTECOMEDOR DE 9 PIEZAS VIENA

- ° Consta de mesa cuadrada con cubierta de cristal y base de madera
- ° 8 sillas tapizadas en vinipiel color chocolate
- ° No incluye buffetero

DE \$ 20,990.

A \$ 14,990.

**TODO A
12 MESES
CON PRECIOS DE OFERTA**

RECÁMARA DE 5 PIEZAS JOSEPH

- ° Consta de cabecera king size con detalles en tela, dos burós, tocador y luna
- ° Terminada en madera color chocolate

DE \$ 16,090.

A \$ 11,490.



infonacot SNTS TORREÓN SNTS CHIHUAHUA

GALA

DISEÑO EN MUEBLES

° Torreón ° Chihuahua ° Monterrey

VISÍTENOS: www.galamuebles.com.mx CORREO: atencionclientes@galamuebles.com.mx



Gala Muebles



@Galamuebles

Enfermedades laborales

Por Arturo Castañeda Orduña

IMPORTANCIA DE LA SALUD EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO

Actualmente la salud en México comienza a ser un tema de interés para patrones y trabajadores. El aumento de enfermedades asociadas a los adultos mayores en pacientes jóvenes ha generado una crisis en nuestro país. Cuando un trabajador cuenta con un estado físico deficiente, los costos aumentan para el empleador, debido a que no rinde de la misma manera. Los colaboradores de hoy enfrentan estrés, diabetes, obesidad, altos niveles de colesterol, cansancio crónico y otras enfermedades que van mermando su salud, estado de ánimo y actividad laboral. Por su parte, el patrón enfrenta incapacidades de corto y mediano plazo, ausencias por citas médicas e incremento en sus costos por recurrir a tiempo extra para cubrir las ausencias, así como descontento porque el equipo deberá hacer más con menos recurso humano.

Este escenario, ya común, forma parte de los problemas que encaran las empresas día a día. El empleador y los trabajadores, conscientes de ello, y respaldados por las dependencias de Gobierno, comenzaron a imple-

mentar programas de salud. En la medida en que las compañías se preocupen por prevenir y concientizar a sus integrantes mediante campañas de salud y chequeos, las incidencias disminuirán. Acciones tan sencillas como tener un médico que forme parte del staff, acceso a un nutriólogo para consultas, realización de actividades deportivas entre los miembros de la organización (que también ayudan a mejorar el clima laboral), descuento en algún gimnasio, centro médico o red de doctores, así como campañas de información, son algunas soluciones para revertir la crisis de salud en nuestro país.

Está demostrado que los programas de salud mejoran la seguridad, desempeño y compromiso de los empleados. El empresario, además de reducir el ausentismo, tiempo extra, siniestralidad laboral e ineficiencia, obtiene colaboradores con un mejor estado físico y emocional. El éxito de estos programas en las organizaciones depende por completo del compromiso que generen patrones y trabajadores.

IMPORTANCIA DEL SECTOR PÚBLICO EN LA SALUD LABORAL

-El **IMSS** atiende a **60%** de la población económicamente activa (PEA) en México.

-Con el programa **PREVENIMSS** la institución contribuye al cuidado de aspectos dirigidos a la medicina del trabajo,

que también incluyen la instalación de módulos en las empresas.

-**ENCOPREVENIMSS** ofrece estadísticas de interés en salud y productividad.

TRABAJADORES Y ENFERMEDAD

-Obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus 2, cáncer y adicciones son las enfermedades crónicas degenerativas que más retiros a temprana edad ocasionan en México.

-Las lesiones, sean laborales (en el área de trabajo o durante los trayectos) o por otras causas (incluyendo el alza de in-

cidentes debido a la inseguridad), ocupan el segundo lugar.

-**20%** del ausentismo ocurre a causa de enfermedades mentales (destaca depresión derivada del estrés permanente, provocado por el ámbito laboral, así como la violencia familiar y de género).

Fuentes:

-Instituto Mexicano del Seguro Social www.imss.gob.mx/programas/prevenimss

-Conferencia Interamericana de Seguridad Social www.ciss.org.mx

<http://lasalud.com.mx>

DATOS DEL COLABORADOR

Máster en Administración Estratégica e Ingeniero en Electrónica (ITL). Experto en Recursos Humanos, seguridad e higiene, calidad, mejora continua y sistemas de Toyota. Docente de posgrado, especialista en recursos humanos en TB Sewtech y colaborador en El Siglo de Torreón. Expositor y consultor independiente. Twitter @wolfschauze

RELEVANTE ESTRATEGIAS
RENDIMIENTO
LARGO
CARDIOVASCULAR
EM
PSIC
PRO
PODEROSO
DEMASIADO
PO
DE
EST
CO

SUBSTANCIAL IMPORTANCIA BIOLÓGICO IMPORTANTE INTERNO INFLUENCIADO MEJORADO
CATEGORÍAS DEMANDA PROBLEMAS DIFERENCIA
COMPROMISO ORGANIZACIÓN AGRESIÓN SATISFACCIÓN
DEROSO SALUD MÁS PREVENCIÓN PRIMARIA
EPRESIÓN PERSONALIDAD MANERAS
INTERNO PRESUPUESTO HOGAR PRODUCE PROBLEMA
TRÉS RELACIONADO HUMOR PROBLEMÁTICO ENFERMEDAD
RELACIONES CARACTERÍSTICAS
CONTROL PLEADOS LIMITACIONES GENERAL PROBLEMA
ASOCIACIÓN TIPOS UNO
BLEMAS CONDICIONES LUGAR
ESTRÉS
FECHAS LÍMITE PUNTOS DE VISTA
FLUIR CRÓNICO NIVELES ANSI
TERMINAR



Estrés y Psicopatología

A la orden del día

Por Dr. Manuel Ponzio Carrillo

La psicopatología es una especialidad de la medicina, relacionada también con la psicología, pues trata sobre factores psicológicos que tienen efectos en el cuerpo y lo enferman. El estrés puede tener como efecto secundario un padecimiento en el cuerpo del que lo experimenta, causando así un doble sufrimiento: de la mente y del cuerpo. Esto sucede cuando nuestro aparato mental se está mostrando incapaz de digerir los motivos y vivencias emocionales de un momento actual de la vida cotidiana. Dos ejemplos: el estrés laboral en un ejecutivo que se encuentra sometido a gran presión para cumplir sus metas anuales, constantemente acude al gastroenterólogo por dolor abdominal, la endoscopia ha mostrado una gastritis crónica, en otros momentos tiene colitis y episodios de dolor severo que lo han llevado a emergencias. Por otro lado, una paciente que contrae matrimonio por segunda vez y su

“El estrés puede tener como efecto secundario un padecimiento en el cuerpo del que lo experimenta, causando así un doble sufrimiento: de la mente y del cuerpo”

esposo e hijos se unen a los propios, conformando una nueva familia, sin duda atraviesa una situación que le causa estrés y somatiza, tiene problemas de insomnio, se encuentra de mal humor, con manifestaciones en la piel, lesiones en placas, problemas dentales y contractura de los músculos de la mordida, con dolor, espasmo e inflamación. Los ejemplos anteriores son padecimientos comunes, pero también pueden llegar a condicionar en situaciones crónicas. La aparición de síntomas de mayor gravedad como dolor crónico no explicable del todo, fibromialgia, cansancio crónico, hipertensión arterial, artritis reumatoide, colitis ulcerosa, lupus eritematoso y hasta cáncer, en donde además del estrés, otros factores, quizá heredados, podrían predisponer.

Fue Sigmund Freud quien pensó formalmente en la relación entre mente y cuerpo, caracterizándolo en diversas formas: la conversión histérica, en donde lo simbolizado se sucede en lo corporal tomando formas específicas y definidas que “hablan”, o manifestaciones que simulan patología neurológica y generalmente de aspecto sensorial, parálisis que no corresponden a una clara inervación. Afonías, ceguera, anestias e incluso convulsiones, en los que el órgano enfermo no existe y el síntoma es involuntario. Un segundo grupo corresponde a la llamada neurosis actual,

a la que también se le conoce en el ámbito médico como “trastornos funcionales”, que suelen acompañarse de angustia o de “síntomas de estrés” y que obedecen a hipo o hiperfuncionamiento de los órganos. Estos fluctúan con el tiempo en relación a eventos externos identificados, en ocasiones el órgano al que se

desplaza el estrés puede cambiar, una gastritis desaparece y luego reaparece en migraña.

El Instituto de Psicopatología de París, iniciado entre otros por el Doctor Pierre Marty, en más de 50 años de investigación, ha desarrollado un vasto conocimiento de la enfermedad psicopatológica y una técnica psicoterapéutica, que hoy resulta de gran ayuda para estos pacientes.

El trabajo psicoterapéutico está encaminado a lograr que la mente logre un mejor trabajo en la “mentalización”, es decir, que se desarrollen nuevas capacidades mentales que permitan afrontar de mejor manera la vida cotidiana y las situaciones nuevas que se presentan.



El Especialista

Currículum

Médico por la Escuela de Medicina de la Universidad de Monterrey. Primer año de residencia en Psiquiatría en la Universidad de París VI. Posteriormente, en la ciudad de México en SSA, un año de residencia rotatoria y tres más en la Unidad de Psiquiatría del Hospital Español de México. Creador del programa curricular para Psiquiatría en la Escuela de Medicina del Instituto Tecnológico de Monterrey. Cofundador del Instituto de Información e Investigación en Salud Mental, AC, desde el año 2000. Jefe del servicio de psiquiatría del hospital San José Tec de Monterrey a partir de 1995. Candidato en Psicoanálisis por la Asociación Regiomontana de Psicoanálisis. Ha participado en congresos nacionales y locales, y publicado en revistas indexadas en temas de psiquiatría y psicoanálisis.



Hipertensión arterial

En el ámbito laboral

Por Dr. Ramón Javier Treviño Frutos

La hipertensión arterial es una enfermedad degenerativa del sistema cardiovascular que se detecta al identificar cifras elevadas de presión arterial y se puede presentar en cualquier sexo o edad. Aunque tienen mayor propensión las personas de más de 40 años y de acuerdo al estudio FRIMEX, más de 30% de la población la padece y de éstos solamente 40% lo saben; la mitad sigue un tratamiento de algún tipo y menos de la tercera parte tiene un control adecuado.

Si consideramos a la población económicamente activa ésta la padece en un rango entre el 35 y 45% y es el causal de incapacidad laboral y pérdida de muchas horas-hombre de trabajo. Cuando se complica puede causar invalidez permanente (hemorragia cerebral e infarto de miocardio o cerebral, entre otras cosas).

En cuanto a la relación del estrés laboral con la génesis de la hipertensión arterial, aún existen controversias; sin embargo, es un hecho comprobado que quien es hipertenso y está sometido a sobrecarga de trabajo encontrará más difícil controlar esta enfermedad, su posibilidad de complicaciones es mayor y frecuentemente tiene otros factores de riesgo asociados como sobrepeso, tabaquismo, diabetes y elevación de colesterol sanguíneo.

Christus Muguerza desarrolla campañas de detección de factores de riesgo cardiovascular en todos sus colaboradores (no solo en el per-

sonal de salud), además de fomentar los buenos hábitos de alimentación, se establecen días de convivencia entre empleados, incluyendo a sus familias para romper el clima de tensión que pudiese experimentarse. De igual manera se realiza estudios de investigación para conocer la prevalencia de hipertensión arterial aún en empleados jóvenes (sorprendentemente puede presentarse esta enfermedad en hasta 18% de los jóvenes en edad universitaria).

La detección y manejo de la hipertensión arterial debe ser parte de las estrategias de prevención de cualquier empresa, tanto por su alta prevalencia, como por el hecho de que puede presentarse con síntomas mínimos e incluso la falta de ellos, ocasionando un retraso en el diagnóstico y control de esta condición, y aumentando la posibilidad de complicaciones potencialmente desastrosas e incapacitantes, las cuales pueden ser totalmente evitables.

El Hospital Christus Muguerza Alta Especialidad fue fundado en 1934, es la institución médica de más tradición en Monterrey. Ubicado en la zona del Obispado en el centro de la ciudad, es el puntal del Grupo Christus Muguerza que cuenta con siete hospitales en territorio nacional: tres en Monterrey y uno en Saltillo, Chihuahua, Puebla y Reynosa. Es socio de Christus Health que se compone de alrededor de 50 hospitales y 175 clínicas en Estados Unidos.

“30% de la población padece hipertensión y de éstos solamente 40% lo saben; la mitad sigue un tratamiento de algún tipo y menos de la tercera parte tiene un control adecuado”



El Especialista

Currículum

Médico Cirujano y Partero por la Facultad de Medicina (UANL), Especialista en Medicina Interna y Subespecialista en Cardiología y Hemodinamia por el Hospital Universitario (UANL). Miembro titular de la Sociedad Regiomontana de Cardiología desde 1985 y del cuerpo médico de Hospital Christus Muguerza desde 1986. Socio de The American Society of Echocardiography (1994-2010) y Presidente de la Sociedad de Cardiólogos egresados del HU (2004 a la fecha). Dirige el Departamento de Educación e Investigación en Salud de Grupo Christus Muguerza y en 2011 publicó, entre otros, un artículo en la Revista de la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva que lo hizo acreedor al Premio Mario Shapiro.



Obesidad severa

Cirugía bariátrica, una solución

Por Dr. Jorge Lazo de la Vega

Una persona padece obesidad severa, también conocida como obesidad mórbida, cuando tiene un sobrepeso de aproximadamente 30 kilos o más de lo que sería su peso ideal. El sedentarismo es una de las principales causas de esta enfermedad, gracias a los horarios de trabajo actuales, aunado a la poca actividad física que se requiere debido a los adelantos en la tecnología, el trabajador promedio pasa alrededor de ocho horas diarias en una posición que pocas veces varía. La obesidad extrema es un problema de salud pública que acarrea enfermedades graves. Entre los padecimientos asociados al exceso de peso están la diabetes mellitus, hipertensión arterial, colesterol alto, problemas articulares, síndrome metabólico, algunos tipos de cáncer, apnea del sueño, infertilidad, varices y trastornos sexuales. El riesgo de muerte de un paciente con obesidad severa es de 10 a 12 veces mayor que el de un individuo de la misma edad con peso normal, y el riesgo de desarrollar diabetes es considerablemente más alto, en función del exceso de peso.

Ser obeso severo condiciona estados psicológicos anormales como pérdida de la autoestima, depresión, aburrimiento, ansiedad y estrés, además de generar discriminación social. De acuerdo con los consensos de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos y la Norma Oficial Mexicana para el Tratamiento Integral de la Obesidad, actualmente el único método terapéutico que logra una pérdida de peso adecuada, segura y sostenida es la cirugía para la obesidad, cirugía bariátrica o metabólica.

“A toda persona que padezca hipertensión arterial o diabetes mellitus más obesidad, se le debe plantear un procedimiento quirúrgico bariátrico, como solución a su enfermedad”

El Hospital Aranda de la Parra ofrece estas intervenciones, a nivel de centro de excelencia, en su Unidad de Cirugía de Obesidad y Cirugía Metabólica, donde se cuenta con especialistas certificados por el Colegio Mexicano de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas (CMCOEM) y la Asociación Americana de Cirugía de Obesidad y Metabólica (ASMBS).

A todo paciente que padezca hipertensión arterial o diabetes más obesidad, se le debe plantear algún procedimiento quirúrgico bariátrico como solución a su enfermedad y a la mejoría de su calidad de vida. Entre los beneficios que ofrece esta cirugía destacan la pérdida de entre 80 y 100% del exceso de peso, así como el control definitivo de la diabetes y la presión arterial hasta en 95%.

Ningún otro tipo de tratamiento médico ofrece al obeso severo dichos porcentajes de remisión de los padecimientos asociados. No obstante que se trata de una intervención que implica un cierto costo, la calidad de vida que se obtiene con ella y las ventajas de sobrevida a largo plazo, justifican la inversión. Los candidatos a esta cirugía son las personas con 30 kilos o más sobre su peso ideal o índice de masa corporal mayor de 35 kg/m², que han fracasado en intentos dietéticos previos y quienes padecen enfermedades asociadas al sobrepeso.

El Hospital Aranda de la Parra ofrece estas intervenciones, a nivel de centro de excelencia, en su Unidad de Cirugía de Obesidad y Cirugía Metabólica, donde se cuenta con especialistas certificados por el Colegio Mexicano de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas (CMCOEM) y la Asociación Americana de Cirugía de Obesidad y Metabólica (ASMBS).



El Especialista

Currículum

Médico Cirujano, egresado de la Facultad de Medicina de Universidad La Salle, México, DF, con especialidad en Cirugía General por la UNAM y adiestramiento en Cirugía del Trauma en el IMSS. Miembro del Consejo Mexicano de Cirugía General y del Consejo Mexicano de Gastroenterología. Actual Vicepresidente del Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas, AC. Miembro de las mesas directivas de las asociaciones mexicanas de Cirugía General y de Cirugía Endoscópica; del Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas. Recibió el Premio Secretaría de Salud Calidad en la Atención Médica 2003-2009.



Estrés y cáncer

“Mente sana en cuerpo sano”

Por Dra. Flor de Thè Bustamante Valles

Desde la antigüedad se ha relacionado al cáncer con factores emocionales, las definiciones alrededor de los años 1600-1700 consideraban que éste era consecuencia de “la sangre melancólica” o de desastres en la vida como motivo de mucha perturbación y pena. Todo esto basado en la observación que el estrés y situaciones de angustia extrema en la vida agreden a nuestro organismo, provocando enfermedad física. A principios del siglo XX estas teorías empezaron a cambiar, al dirigir la atención a factores externos como causantes de cáncer, tales como bacterias, virus, el aire que respiramos, los alimentos que ingerimos o el lugar donde trabajamos. También influye el tabaquismo, obesidad, mala alimentación o alteraciones genéticas, pero sin olvidar ese lazo de unión con el estrés, aunque no existe un efecto-origen directo demostrable.

Actualmente sabemos que el estrés está relacionado con la

producción de hormonas, como epinefrina y cortisol, las cuales nos ayudan a responder en situaciones de alerta, ocasionando ciertos efectos como aumento del ritmo cardiaco, la presión arterial, de los niveles de azúcar en la sangre, que presentándose de manera esporádica, podría considerarse hasta beneficioso, pero cuando esto ocurre de forma crónica, nos arrastra a otras consecuencias físicas como obesidad, depresión y a muchas de nuestras conductas actuales que contribuirán a aumentarnos el riesgo de desarrollar cáncer. Esta respuesta neuroendócrina puede alterar directamente a la célula impidiéndole repararse del daño externo con pérdida en la regulación de su crecimiento.

“ Los factores externos causantes de cáncer son bacterias, virus, el aire que respiramos, los alimentos que ingerimos o el lugar donde trabajamos. También influye el tabaquismo, obesidad, mala alimentación o alteraciones genéticas, pero sin olvidar ese lazo de unión con el estrés”

También sabemos que el estrés debilita nuestro sistema inmunológico, permitiendo algunas veces el desarrollo de tumores relacionados con virus, como algunos linfomas y cáncer cervicouterino. Lo que sí sabemos con certeza es que podemos ayudar a nuestro organismo para no contribuir a su deterioro por el estrés constante en el cual vivimos en nuestras sociedades, fortaleciéndolo con ejercicio diario, alimentación sana y balanceada, técnicas de relajación y una actitud positiva, porque tenemos un hermoso y complejo cuerpo que nos

acompaña todos los días y esto nos otorga la obligación de protegerlo de las agresiones físicas externas y de las emocionales a las cuales nos enfrentamos diariamente.

Hoy día, en nuestro país el cáncer es la segunda causa de muerte, y el Estado de Chihuahua ocupa el quinto lugar en este tipo de enfermedades. Conscientes

de esta problemática, un grupo de inversionistas iniciaron con el proyecto del Centro Oncológico de Chihuahua (COC), buscando brindar al paciente y a sus familiares un servicio integral único. Se reunió la experiencia comprobada de Hospital CIMA Chihuahua y de Southwest Oncology Centers, una de las clínicas más prestigiadas de Estados Unidos en el tratamiento oncológico. En el COC el paciente oncológico y su familia encuentran experiencia médica, calidez humana y tecnología de vanguardia. Los servicios que se ofrecen son: radioterapia, quimioterapia, psicología clínica, nutrición, toma de muestras para laboratorio, cuidados especiales de calidad de vida y tanatología.



La Especialista

Currículum

Egresada de la Universidad Autónoma de Chihuahua con especialidad en Oncología Médica por el Centro Médico Nacional Siglo XXI, Universidad Nacional Autónoma de México.

Miembro de la Sociedad Mexicana de Estudios Oncológicos (SMEO).

Certificada por el Consejo Mexicano de Oncología.



Gastritis

Estrés restringido

Por Dr. José Luis González Silva

La gastritis generalmente se debe a la exposición a agentes irritantes para la mucosa gástrica, infección o estrés, y se clasifica en aguda, crónica y formas especiales. Es una enfermedad muy frecuente, padecida por 3.7 millones de personas tan solo en EU. Las defensas del cuerpo contra la gastritis son el moco y el bicarbonato producido por la mucosa gástrica para neutralizar el ácido, las células gástricas que están muy unidas, evitando que entre el mismo y la renovación celular continua. Un factor importante es el *helicobacter pylori*, una bacteria que se encuentra en agua y alimentos, por lo que

la higiene de la persona, hogar y lugar de trabajo es muy importante. Otro factor es la ingesta de antiinflamatorios no esteroideos, que son usados para quitar el dolor cuando existen lastimaduras o dolores por malas posiciones.

El estrés causa no solo la irritación de la mucosa, sino también erosiones (cortadas) en ella y si no se atienden, hasta

“El estómago es uno de los órganos donde enviamos nuestras emociones junto con el colon, corazón y cerebro”

sangrados. El estómago es uno de los órganos donde enviamos nuestras emociones junto con el colon, corazón y cerebro. La causa depende del aumento en la producción del ácido cuando estamos agobiados, ansiosos y debemos responder muy rápido a problemas o exigencias, con un desgaste emocional importante. Por esto es importante que los empleadores pongan metas alcanzables con tiempos adecuados a sus colaboradores, y de esta manera, no tener al empleado en incertidumbre, factor que desestabiliza emocionalmente a las personas.

Si hay comedor dentro de la empresa, se debe tener en cuenta la higiene y prohibir el consumo de comida chatarra como frituras, salsas procesadas o dulces enchilados, de esta forma se educa a las personas a comer sanamente.

De igual manera, es fundamental respetar los horarios laborales y dejar que los trabajadores tengan sus descansos, si se deben resolver pendientes de forma urgente, compensar al empleado con el tiempo perdido. Que él tenga forma de descargar su estrés a través del deporte u otras actividades, como la lectura.

Una ingesta adecuada de agua no solo neutraliza el ácido, sino que mejora el funcionamiento de todo el organismo. En caso de molestias abdominales se debe realizar una endoscopia para descartar otras causas que pueden confundirse con gastritis, la presencia de *helicobacter pylori*, cáncer, hernia hiatal y reflujo gastroe-

sofágico, entre otros.

Los síntomas de la gastritis son principalmente dolor y molestia abdominal en la parte media e izquierda de la porción superior del abdomen, náuseas, vómitos, distensión abdominal posterior a alimentos y en 10 al 12% de los casos, sangrado.

Existen muchos medicamentos para tratarla, los más usados son los antiácidos, bloqueadores H2, bloqueadores de bomba, prostaglandinas y en ocasiones es necesario usar algún ansiolítico.



El Especialista

Currículum

Médico Cirujano por la Universidad Autónoma de Coahuila. Internado de pregrado en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Especialización en Gastroenterología Médico-Quirúrgica por la Secretaría de Salubridad en el Hospital General de México. Asociaciones de las cuales forma parte: Sociedad Médica del Hospital General de México, Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal, Asociación Mexicana de Gastroenterología, Asociación Latinoamericana de Informática Médica, Southern Medical Association, American Society for Gastrointestinal Endoscopy, Sociedad de Gastroenterología del Estado de Coahuila, AC, Consejo Mexicano de Gastroenterología y Consejo Nacional de Gastroenterología. Entre otros hospitales realiza su labor en el Sanatorio Español (Torreón, Coah.)



BALLY
TOTAL FITNESSSM

MEXICO

PAGA
\$1,600
POR 2 MESES

Comenzando tu primer cargo automático en febrero 2012

*Promoción válida al 31 de diciembre del 2011
pagando con tarjeta de crédito

*APLICAN RESTRICCIONES



VALLE
8363 8090

SAN PEDRO
8004 9494

01 800 00 BALLY
ballyfitness.mx

Síguenos en:



Cuidado de la salud en Nuevo León

SERVICIOS MÉDICOS PRIVADOS



En los últimos años, tanto hospitales como clínicas privadas en Nuevo León han tenido un crecimiento más acelerado de lo habitual, debido al desarrollo en los servicios de medicina en general, factor que se suma a la actualización del equipo médico de alta tecnología, que permite el diagnóstico y tratamiento de muy diversos padecimientos.

La demanda de servicios dirigidos al cuidado de la salud en la entidad se ha incrementado significativamente en los últimos años. Según el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), el personal que labora en instituciones particulares en nuestro Estado está compuesto por 10 mil 368 médicos, asimismo, dos mil 597 colaboradores integran los servicios auxiliares de diagnóstico y tratamiento en instituciones del Sistema Nacional de Salud NL.

Respecto de los recursos físicos que poseen los servicios hospitalarios del sector privado, el INEGI señala que en el 2010 la entidad nuevoleonense contaba con 443 consultorios, mil 710 camas censables, 47 laboratorios de análisis clínicos, 95 gabinetes de radiología y 184 salas de quirófano.

Cabe señalar que durante el año pasado, los neoloneses realizaron un millón 578 mil 497 consultas externas en establecimientos de médicos particulares, correspondiendo 362 mil 622 al área general, 751 mil 900 a la medicina especializada, 382 mil 749 a urgencias, 59 mil 590 a odontología y 21 mil 636 a medicina preventiva.

La distribución porcentual de la población usuaria de servicios de salud en el Estado es de 49.8% hombres y 50.2% mujeres.

Fuente:

-Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), www.inegi.org.mx

Un nuevo modelo de atención médica

Un modelo único en México. En donde el paciente se convierte en el centro de atención de cada médico, y donde cada médico es el centro de atención de todo un grupo de especialistas que trabaja junto a él.

Enero 2012

SISTEMA
TECNOLÓGICO
DE MONTERREY.



TECSalud.
Centro Médico
Zambrano Hellion

Hospital San José Tec de Monterrey

Más allá de que estés bien, queremos que te sientas bien

Historia

El Hospital San José nació en 1969 como una institución dedicada al diagnóstico, tratamiento e investigación de padecimientos de origen canceroso.

A lo largo de su trayectoria el Hospital San José se ha consolidado como una institución médica de altas especialidades en las áreas de excelencia en cardiología, cancerología, neurología y neurocirugía, trasplantes multiorgánicos y enfermedades hepáticas. Está acreditado nacional e internacionalmente por su cultura de calidad y seguridad por el Consejo de Salubridad General y por la Joint Commission International, entre otros organismos.



En el complejo del Hospital San José se encuentra la Escuela de Medicina del

Tecnológico de Monterrey, siendo así un hospital-escuela, donde se forman los futuros profesionales de la salud.

Gracias al liderazgo en altas especialidades, la tecnología de vanguardia y la integración del equipo de profesionales de la salud, el Hospital San José Tec de Monterrey proporciona soluciones que ofrecen una mejor calidad de vida y seguridad integral a sus pacientes.



Calidad humana, compromiso que nos distingue

Especialidades

- Diagnóstico
 - Evaluaciones médicas
 - Laboratorio
 - Radiología diagnóstica e imagen

- Hospitalización
 - Medicina Interna
 - Ginecología y Obstetricia
 - Pediatría
- Cirugía
 - General y de altas especialidades
 - Cirugía Ambulatoria
 - Trasplantes Multiorgánicos
- Medicina Crítica
 - Unidad de Emergencias
 - Salas de shock cardio y trauma
 - Helipuerto
 - Servicio de ambulancia aérea
 - Unidad de Terapia Intensiva para adultos, pediatría y neonatal

Contacto:

Tel: (81) 8115-1515

www.hsj.com.mx info@hsj.com.mx

Tú línea de vida (81) 8347-1011



MÁS QUE DESCONGESTIONAR SUS PULMONES, ES QUE PUEDA CANTAR A MAMÁ.

En el Hospital San José Tec de Monterrey sabemos que no es suficiente que estés bien, queremos que te sientas bien.

Contamos con el talento médico y los avances tecnológicos para ofrecer las mejores soluciones integrales de salud, orientadas a la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, así como a la rehabilitación adecuada de los pacientes.

Porque la medicina fue creada por seres humanos para aliviar a seres humanos.

Contáctanos:
Conmutador: (81) 8347.1010
Lada nacional sin costo: 01 800 HSJ 2000
www.hsj.com.mx



Hospital San José
Tec de Monterrey

CALIDAD HUMANA





SALUD

Centro Médico AVE

Vanguardista con espacios eficientes

Historia

El Centro Médico AVE surgió hace siete años con la idea de crear un proyecto en el que se pudieran ofrecer, en un solo lugar, los mejores servicios médicos ambulatorios y de corta estancia, además de consultorios médicos de reconocidos doctores en Monterrey.

Hoy es una realidad, 55 especialistas ofrecen sus consultas en este espacio en el que se realizan desde cirugías ambulatorias relativamente sencillas hasta procedimientos más complejos como el By-pass Gástrico por Laparoscopia, así como Endoscopías Diagnóstico Terapéuticas.

Todos los equipos cumplen con las normas y estándares que solicitan las agencias europeas, americanas y la Norma Oficial Mexicana. El centro se enfoca en brindar un servicio de alta calidad y un trato personalizado, convirtiéndose en una agradable experiencia para médicos y pacientes.



Instalaciones

- Cinco niveles de estacionamiento con 400 cajones
- Dos niveles de área comercial
- Tres niveles para servicios médicos especializados
- 17 niveles para consultorios médicos y clínicas de especialidades
- Cafetería y Farmacia
- Tres quirófanos, cinco camas de corta estancia y seis habitaciones tipo suite
- 8 cubículos privados de Rehabilitación Física, amplio Gimnasio para ejercicios de rehabilitación y Spa Médico con terapia de flotación

Especialidades

- Centro de Cirugía Ambulatoria y de corta estancia
- Centro de Endoscopia Diagnóstico Terapéutica
- Departamento de Radiología con TAC, Eco, Eco Doppler, Radiología general, Densitometría y Fluoroscopia
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Rehabilitación Física y Spa Médico con gimnasio

Contacto:

T. (81) 8248-5040

www.centromedicoave.com.mx

Dr. Jorge Ernesto Ballí Martínez

Egresado de la UDEM, realizó su especialidad de Cirugía General en el Hospital San José Tec de Monterrey con una subespecialidad en Cirugía Laparoscópica Básica y Avanzada en el Texas Endosurgery Institute en San Antonio. Es Profesor de cátedra de Pregrado y Posgrado en Cirugía General de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tec en Monterrey. Funge como Presidente de la Asociación del Centro Médico AVE y Director Médico de las Unidades de Cirugía Ambulatoria y de Corta Estancia, Endoscopia Diagnóstico Terapéutica, y Rehabilitación Física y Spa Médico.



farmacias
benavides®

Para
verte
y sentirte
bien



A DOMICILIO **8126 0000**

Síguenos en



FarmaciasBenavides



@FarmaBenavides

Doctors Hospital

Con la más avanzada tecnología médica

Historia

Doctors Hospital se inauguró el 28 de febrero del 2011 con la filosofía de ser líder mundial en la atención hospitalaria en el cuidado de enfermos, innovación, educación y punto de referencia tecnológica, sin perder la esencia de responsabilidad social. Hoy es el hospital de alta especialidad más grande de América Latina, con la tecnología más avanzada. Destacan sus salas de hemodinamia robótica Artis Zeego Multi Axia System, equipadas con *insite velocity* para el tratamiento de arritmias cardíacas, resonancia magnética de tres teslas, tomografía digital de 256 cortes, equipos de rayos X Juno y Duo, equipos de ultrasonido de última generación, áreas especializadas para la mujer y *check ups*. Su sección de pediatría cuenta con 50 camas, se divide en zonas según el tratamiento y tiene un área de esparcimiento. Todos los quirófanos cuentan con un sistema de recambio de aire que garantiza su esterilidad.



Instalaciones

- 300 lujosas habitaciones
- 270 consultorios
- 30 cubículos de urgencias
- 25 salas de cirugía completamente equipadas
- Restaurante, cafetería y teatro con 300 butacas
- Estacionamiento para mil vehículos
- Un piso de hotel
- 34 elevadores

Especialidades

- Pediatría
- Imagenología
- Cardiología
- Patología
- Medicina Nuclear
- Urgencias
- Endoscopías
- Cirugía
- Ginecología y Obstetricia
- Imenagenologia de la Mujer
- Hemodinamia
- Imenagenología

Doctors Hospital es un hospital abierto para todos los médicos certificados

Contacto:
T. (81) 5515- 5000
www.doctorshospital.com.mx

LA MUY ALTA TECNOLOGÍA NOS DISTINGUE

En México sólo hay
un hospital con la
tecnología médica
que lo hace ser
el mejor en
Latinoamérica.

¡Y está en Monterrey!

DOCTORS HOSPITAL



*Sala híbrida de hemodinamia robótica,
única en América Latina*



*TAC de 256 cortes, con la máxima rapidez
y la mínima radiación*



*TAC abierto, primer equipo de esta tecnología
instalado en América Latina*



*Sistema digital que permite detectar
el cáncer de mama de forma anticipada*



DIRECTORIO

- Conmutador: 5515-5000 • Admisión: Ext. 3119 a la 3121 • Urgencias: Ext. 3126 a la 3128
- Laboratorio: Ext. 2101/2116 • Rayos X: Ext. 2106 y 2216 • Relaciones Públicas: Ext. 2107/3124
- Endoscopías: 5515-5009 • Quirófano: 5515-5011 • Obstetricia: 5515-5015 • Hemodinamia: 5515-5016

www.doctorshospital.com.mx / informes@doctorshospital.com.mx

Ecuador No. 2331 Col. Balcones de Galerías, Monterrey, N.L.



Hospital Ángeles Torreón

Queremos un México lleno de vida

Historia

En mayo de 1993 empezó a edificarse como hospital particular impulsado por un grupo de inversionistas. Se incorporó al Grupo Ángeles Servicios de Salud (GASS) en noviembre de 2000 y a principios de 2003 cambió su nombre a Hospital Ángeles Torreón. La demanda regional, lo desarrolló como Centro de Medicina Crítica, inaugurando el Departamento de Cirugía de Corazón y Tórax. En julio comenzó a operar el Departamento de Trasplantes, constituyéndose como la única institución privada autorizada por el Centro Nacional de Trasplantes para todo tipo de procedimientos. En 2005 arrancó la construcción de la Torre de Especialidades Médico Quirúrgicas, y en 2009 obtuvo la Certificación Hospitalaria que

garantiza la Calidad de Establecimientos de Atención Médica otorgada por el Consejo General de Salud. Este año el Hospital ha invertido para contar con los últimos adelantos en infraestructura, brindando el servicio más vanguardista y con la mayor calidad.



garantiza la Calidad de Establecimientos de Atención Médica otorgada por el Consejo General de Salud. Este año el Hospital ha invertido para contar con los últimos adelantos en infraestructura, brindando el servicio más vanguardista y con la mayor calidad.



Dr. Marcelino Covarrubias Tavera

- Director Médico
- Médico General con especialidad en Otorrinolaringología

Instalaciones

- 60 habitaciones, ocho cubículos en Cuidados Intensivos y dos en Cuidados Intensivos Neonatales; así como seis habitaciones de cirugía ambulatoria
- Siete quirófanos
- 143 consultorios en las torres Ángeles y de Especialidades
- Capilla y cafetería
- Farmacia Ángeles
- Aseguradoras
- Estacionamiento con 311 cajones
- Helipuerto con capacidad de albergar aeronaves de hasta 15 m

Especialidades

- Cámara Hiperbárica
- Cirugía de Corazón y Tórax
- Trasplantes
- Hemodiálisis
- Endoscopia Digestiva y Respiratoria
- Medicina Preventiva
- Neurofisiología
- Neuroradiología Intervencionista
- Densitometría
- Tomografía computarizada de 64 cortes y hemodinamia
- Terapia Intensiva para adultos, pediátrica y neonatal

Contacto:

T. (871) 729-0400 Conmutador 729-0407
 mlgomez@saludangeles.com
 www.hospitalangelestorreon.com

Imagen Radiológica Integral

Calidad, Calidez y Tecnología para Usted



Imagen Radiológica Integral inició operaciones en el año 2003 en Baja California; y en el 2009 en la Ciudad de Monterrey.

Somos un gabinete con una estructura sólida, que reúne todos los servicios de Imagen y Radiología, esto integrado en modernas y cómodas instalaciones con tecnología de vanguardia.

Contamos con personal de amplia trayectoria en el ramo con más de 25 años, certificados ante los consejos y federaciones nacionales y estatales correspondientes.

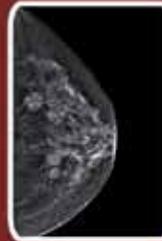
En las últimas décadas, la medicina ha evolucionado sus enfoques en virtud de los cambios tecnológicos. Una de las áreas que se ha beneficiado ante estos avances es el campo de la imagenología. Actualmente, en Imagen Radiológica Integral contamos con tecnología que permite la visualización de estructuras muy pequeñas y permite estudiarlas en varias dimensiones sin la necesidad de ser agresivos con el paciente y por ende, no degradar su salud. Es posible valorar cualquier trayecto vascular como el estudio de las venas y arterias cerebrales en escasos segundos.



AngioTCMD 3D de vasos cerebrales

Hoy podemos atender a pacientes que desean truncar el desarrollo de una enfermedad y para ello existen estudios de tamizaje como en la detección oportuna del cáncer de mama mediante mamografía digital, la cual brinda imágenes muy detalladas del parénquima mamario o detectar

lesiones predecesoras del cáncer de colon mediante colonografía virtual efectuadas por la tomografía computada.



Mamografía - Tumores



Navegación Virtual - Tumoración polipoidea en colon

El estudio de la enfermedad urológica se ha modificado, importantemente, con las nuevas herramientas.



Tumoración de riñón izquierdo demostrada por volumen en tomografía.

El ultrasonido, con sus técnicas multidireccionales, a permitido observar embarazo y órganos en varias dimensiones.



3D de un producto durante el embarazo.

Los diferentes estudios han disminuido los costos económicos del paciente al sustituir procedimientos que, anteriormente, eran costosos e invasivos.

Santos Degollado Sur No. 736 Col. Obispado, Entre Degollado y Padre Mier
Monterrey N.L. T. (81)8333-4525 al 27 www.imagenradiologica.com





Reflujo gastroesofágico

El cuidado en la dieta y los hábitos alimenticios son fundamentales en la prevención y el control de este padecimiento.

Por Dr. Luis Alonso Morales Garza

El reflujo gastroesofágico es muy común, se estima que al menos 30% de las personas presentan episodios de reflujo mínimo una vez por semana. Si bien la manifestación más frecuente es la sensación ardorosa o quemante que asciende del epigastrio (boca del estómago) hacia el pecho o incluso la garganta, hay otras que pueden relacionarse con el reflujo, como tos crónica, ronquera, problemas pulmonares y dolor opresivo en el pecho.

Esos síntomas pueden solucionarse con medidas relativamente sencillas, pero que requieren de cierta fuerza de voluntad, así como del uso de medicamentos.

¿Cuándo aparece el reflujo?

Los factores de la dieta que favorecen al reflujo incluyen las comidas abundantes, los alimentos con alto contenido de grasa, ajo, cebolla, chocolate, café, refrescos de cola, alcohol, chiles secos, cítricos y alimentos con vinagre.

Otro factor importante a considerar es la hora de la cena. El alimento y el ácido que se produce para la digestión de los mismos pueden tardar hasta entre dos y tres horas para vaciarse del estómago. Esto sirve para entender por qué los síntomas se exacerban en periodos de festividades como la Navidad, en que se cena más tarde, abundante, condimentado y se consumen bebidas carbonatadas con cafeína, alcohol o ambas.

Hay además factores como defectos del movimiento del músculo que funcionan a manera de válvula (esfínter) entre el esófago y el estómago. Asimismo la presencia de hernia hiatal y la obesidad pueden favorecer el reflujo.

¿Cómo se trata?

Cuando no hay sospecha de otras enfermedades, lo primero a tomar en cuenta son los hábitos y la dieta del paciente, e iniciar con medicamentos para un rápido control de las molestias. Los cambios en la dieta deben limitar o eliminar lo arriba mencionado y programar la cena dos o tres horas antes de dormir.

Los medicamentos se encaminan a neutralizar o disminuir el áci-

do producido en el estómago, pero si no se acompañan de cuidados en la dieta, su efectividad decrece. Por ejemplo, si alguien toma un bloqueador de ácido pero ingiere bebidas carbonatadas o cítricas, cena tarde y es obeso, puede presentar persistencia de las molestias de reflujo.

¿Quién debe realizarse estudios?

En algunas personas el reflujo puede ser la manifestación de otra enfermedad. Debemos considerar esto como una posibilidad en los pacientes que, de estar sanos y sin molestias previas, inician con síntomas de reflujo sin causa aparente a cualquier edad. Particularmente quienes de pronto comienzan con datos de reflujo y tienen más de 45 años deben efectuarse estudios. De igual manera las personas que presentan lo que consideramos signos de alarma (algunos son dificultad para pasar el alimento, pérdida de peso, anemia o evacuaciones negras por presencia de sangre), deben revisarse al menos con una endoscopia. ▼



DATOS DEL COLABORADOR

Jefe del Servicio de Gastrología del Hospital San José Tec de Monterrey y Médico Internista con especialidad en Gastrología. Profesor de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey.

WITH NEST® YOUR FUTURE GROWS.



CREAMOS. departamentos
oficinas
áreas comerciales
áreas residenciales

SOMOS. boutique
confiables
trascendentales
concientes
esenciales
naturales
adaptables
sinceros

WEB. nest.com.mx
nuestra nueva
página web está lista,
esperamos tu visita.





Soledad y depresión

EN LAS FIESTAS DECEMBRINAS

La depresión afecta del 15 al 20% de la población y es la segunda enfermedad más importante a nivel mundial. Se estima que en Navidad y Año Nuevo su incidencia aumenta 40%.

Por Press-Club Pfizer

Para abordar este tema de fin de año, acudimos a la Doctora Nancy Steinberg, Psicóloga Especialista en Desarrollo Infantil y Psicoterapia Individual y de Pareja, quien a través de la siguiente entrevista nos da a conocer aspectos de interés en este sentido.

¿A qué factores obedece que las personas se sientan más solas en las fiestas decembrinas? ¿Las causas son únicamente aspectos psicológicos?

Existe una presión social por “pasarla bien”, pues “todos debemos estar felices en estas fechas”. Por la incapacidad de vivir con el “regale afecto, no lo compre”, acabamos endeudados, empeorando nuestra situación económica. En algunos países inclusive la falta de luz solar agudiza los sentimientos de depresión.

¿Qué hacer cuando no tenemos con quién pasar la Navidad?

Si te es muy importante, extiende tu mano a un amigo que pueda invitarte o tú invítale, incluyendo gente que está en tu misma situación. Una idea es acudir a instituciones que necesitan voluntarios, la Navidad es una buena ocasión para hacerlo.

¿Cómo apoyar a nuestros padres cuando han perdido a su pareja y en estas fechas se sienten solos?

La depresión por la pérdida de una pareja es natural y deseable. Acompañarlos y permitirles hablar de su tristeza es importante. Saber que uno también está triste puede ayudar. A veces creemos equivocadamente que nos podemos hacer los fuertes, pero cuando uno se da permiso de sentir tristeza eso “le da permiso” al otro de experimentar la propia.

¿La soledad es algo malo? ¿Es un problema?

La soledad no es mala, pero los extremos, sí. Preferir estar solo tampoco es negativo, pero, ¿qué tanto se está aislado? Es deseable e importante relacionarse con los demás.



¿Qué es la soledad?

El sentimiento de soledad es la respuesta emocional, generalmente negativa, relacionada al hecho de pasar cierto tiempo solo, o bien, no tener con quién pasar el tiempo.

Diciembre es una época de alegría, pero también de mucha nostalgia... ¿Cómo ayudar a quienes en estas fechas se deprimen, generando tristeza en los demás miembros de la familia?

Mucho depende de la relación con esta persona... tu simple presencia o tus palabras de aliento pueden servir de mucho, invítala a que busque ayuda, ya que la depresión es una enfermedad y las personas merecen recibir apoyo.

A las personas que no les gusta ninguna fecha y prefieren estar solas, ¿qué les dirías?

Que disfruten, es un mito pensar que estar solo es negativo, hay gente que prefiere la soledad, así que mientras se sientan bien, todo está correcto.♥

Más acerca de la Doctora Steinberg

Psicóloga por la Universidad Anáhuac, con Maestría en Psicología Clínica por la Universidad de las Américas y en Terapia de Pareja por el Instituto Mexicano de la Pareja. Doctora en Psicoterapia por la Atlantic International University. Ha tomado cursos en la Escuela de Medicina de Harvard (manejo del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) y obtuvo un Certificado como Visitante Observador en el Hospital Infantil de Miami (manejo de la agresión en los niños). Ejerce desde 1979. Se especializa en diagnóstico y rehabilitación de niños y adolescentes con problemas de aprendizaje y conducta, así como en psicoterapia individual y de pareja.

Disfruta tu Navidad sin cambiar de talla

Vale por \$2,400.00

Válido sólo en: SC Galerías

*Aplican restricciones

Válido al 31 de Diciembre 2011

Presenta este cupón

**SPORT
CITY**
FITNESS CLUB

El Deporteísmo vive en ti

8123 2135 Galerías 8173 1780 valle

sportcity.com.mx

 SportCityFitness

 @sportcity_mx



Terapia de pareja y de familia

¿CUÁNDO RECURRIR A ELLAS?

El primer paso para mejorar, es querer hacerlo.

Por **Humberto Guajardo Acuña**
Consultor Organizacional

Como reza aquél dicho de la abuela: “Nadie sabe lo que tiene la cazuela, más que quien la menea”, así nadie más que uno mismo para saber lo que está sintiendo y viviendo. Siempre habrá almas caritativas, psicólogos amateur o incluso personas de mala voluntad que aconsejen a una pareja o familia entera la visita a un terapeuta porque los ve muy mal. La decisión de acudir con un especialista en consejería o salud mental continúa siendo un tabú para gran parte de la población y nada tiene que ver con el nivel económico o de estudios, hay gente de alto poder adquisitivo o títulos académicos muy renombrados, que se manifiesta renuente a acudir a un servicio de este tipo, porque piensa: “No le voy contar a un desconocido mis intimidades y encima a pagarle”.

Se debe entender que cada quien tiene su tiempo. En términos técnicos a esto se le llama *timing*, es decir, el momento en que se dan cuenta de que es más beneficioso que perjudicial, o bien, cuando uno de los dos lo establece como requisito para continuar con la relación. Idealmente, asistir a una terapia se basa en actitudes preventivas, es decir: “Nos llevamos bien, tenemos buena comunicación y nos queremos, pero nos interesa elevar la calidad de la relación y además prevenir desgastes que causen pequeños problemas, los cuales al no manejarse adecuadamente, nos lleven a conflictos irremediables”. Ciertamente ninguna pareja se une pensando que algún día va a deteriorarse la maravilla que poseen, pero en realidad cualquier elemento que no recibe mantenimiento, tal como en los autos, termina por descomponerse.

El segundo escenario es cuando el psicólogo tiene que hacer labor de bombero, apagando fuegos a veces muy extendidos, porque la gente acude a casi cualquier área de la salud cuando ya la situación es inminentemente grave.

Si todo va bien pueden asistir para mejorar. Si detectan un ligero desajuste en alguna de las áreas (emocional, social, económica, sexual, laboral, espiritual o con la familia política), es buen momento de recurrir y aprender a manejar la situación. Si uno de los dos se niega, lo recomendable es que vaya quien se ha hecho consciente, porque es mejor que uno reciba la información a que ninguno lo haga. Es importante tener claro que en terapia no se les dirá qué hacer o cómo tratarse, sino que recibirán orientación para que descubran por sí mismos la mejor manera de mantener vigente el amor.♥



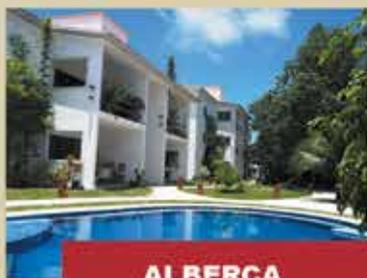
Puntos de apoyo

- Buscar ayuda no demerita a nadie
- Comenta con tu pareja la posibilidad de asesorarse
- Si las cosas van bien, pueden ir mejor
- Atiendan los primeros datos de conflicto
- La terapia es una buena opción antes de tomar decisiones difíciles
- No les dirán qué hacer, sino que los orientarán para mejorar
- Es común que dé temor, aún así busquen ayuda si creen necesitarla

Te invitamos a conocer
tu nueva casa en **CANCÚN...**

ACERCATE A NOSOTROS Y DESCUBRE COMO GLIKA TE REGALA 2 NOCHES EN LA RIVIERA MAYA

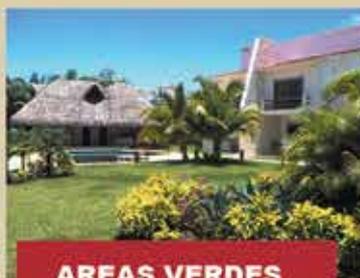
RESIDENCIAS Y CONDOMINIOS
EN LAS MEJORES ZONAS DE CANCUN



ALBERCA



AMPLIOS ESPACIOS



AREAS VERDES



**TOTALMENTE
EQUIPADOS**

www.glikacancun.com
comercial@glikacancun.com
(998)279 1645 – 275 8746





Dr. Guillermo Torre Amione

Rector de Tec Salud

El talento natural y una gran pasión, sin duda ha llevado lejos a este profesional de la salud, que buscando contribuir a la humanidad ha logrado importantes modificaciones en la práctica de la medicina. Hoy su misión es conseguir un cambio cultural perdurable en la praxis médica a través de un nuevo modelo que será un parteaguas a nivel nacional. Conoce la trayectoria de un hombre que busca la trascendencia desde su vocación.

Por Ana Beatriz Priego
Fotografía por Mauricio Alanis

Ser médico nunca estuvo en tela de duda, pues desde que tiene uso de razón, Guillermo supo que la medicina era su vocación. Hubo momentos en los que la carrera de leyes o de religioso le llamaban la atención, sin embargo asegura: “Nunca tuve la intención de no ser médico en mi vida”.

De ascendencia española por parte de su padre y libanesa por el lado materno, nació en Monterrey el 9 de enero de 1962. Su familia siempre estuvo enfocada a la cultura del trabajo. Recuerda que durante su infancia admiraba mucho a su pediatra, quien era una persona mayor que había estudiado en Estados Unidos.

Años más tarde, mientras cursaba la preparatoria en el CUM, el Director de la institución, el Padre Rodolfo Escobedo, lo influyó positivamente para seguir encontrando su camino. En eso se concentraba y creía que iba a estudiar medicina en la UDEM o en la Universidad de NL; sin embargo cuando el Tecnológico de Monterrey abrió la carrera de Médico Cirujano, Guillermo ingresó en 1978.

Durante su vida universitaria admiraba al Director de su carrera, viéndose influido por su ejemplo a lo largo de su desempeño profesional. Conforme el actual Rector de Tec Salud pasaba las diferentes etapas de sus estudios, más le costaba decidir su especialidad: “Me atraían diversas áreas, como Pediatría, Medicina Interna y Cirugía, entre otras”.

En su preparación académica convivió mucho con el Doctor Carlos Arroyave, un Inmunólogo de gran renombre, con una prominente trayectoria en EU. “Me atrajo significativamente esa área, porque desde mi punto de vista, la Inmunología me ayudaba a entender los procesos para sanar un órgano, tratar enfermedades como el cáncer, entender muchos otros padecimientos de origen autoinmune o problemas infecciosos”, menciona Torre, quien solo por la teoría y su relación con Arroyave, desarrolló un gran interés por la materia.

Al graduarse en 1985, a pesar de que la idea de una educación superior no era de

gran relevancia dentro de su familia, deseaba llevar a cabo un doctorado de investigación efectuando una carrera del todo distinta a lo que había visto mientras crecía. Primero partió a la ciudad de México para hacer su servicio social en el Instituto Nacional de Nutrición, donde practicó por un año la cirugía experimental. Fue ahí que tomó la decisión de irse a la Universidad de Chicago a investigar sobre Inmunología.

En un principio el proceso fue difícil para él, tuvo que lidiar y luchar psicológicamente con comentarios de gente y doctores que, al no conocer su tipo de entrenamiento, pues en México no existía, no lo apoyaban del todo. Le decían que si iba a estar cuatro años haciendo investigación se olvidara de la medicina por el resto de su vida. Torre estaba consciente de que hacer un Doctorado en Inmunología era una carrera diferente, pues en esos cuatros años no atendería pacientes, sin embargo tenía una incógnita investigativa que deseaba resolver: ¿cómo crecen los tumores y evaden el sistema inmunológico? “Quise hacerlo porque tenía un objetivo. La tarea de investigación de un médico debe ser independiente de su labor asistencial”.

Terminando el programa doctoral, Guillermo y su esposa Maru ya eran padres de su primogénito (tienen seis hijos: Guillermo, Federico, Maru, Sofía, David y Alejandro). La siguiente meta para él era encontrar una cura para el cáncer, inclinándose en primera instancia a ser oncólogo, interesado también en realizar trasplantes. Al analizar la forma de conjuntar ambas especialidades de su interés, concluyó que debía dedicarse a hacer trasplantes de médula ósea y para eso sabía que Houston era el sitio indicado. En particular para los doctores, esta ciudad es un lugar muy sobresaliente en Cardiología; además dos de los doctores más importantes en cirugía cardiovascular en la historia trabajaron ahí: Michael E. DeBakey y Denton Cooley.

Luego de su Doctorado en Investigación, en 1989, no fue sencillo volver a practicar medicina, pero tenía muchas ganas de continuar sus estudios en Medicina Interna y después en Oncología de Trasplante. Estando en Baylor College of Medicine en Houston su interés clínico presentó un súbito cambio, que lo llevó a optar por los estudios de Cardiología; especializándose posteriormente en intervencionismo y trasplante de corazón. A pesar de que el camino para definir su especialidad no fue directo y mucho menos fácil, comenta que “No todo está planeado, son oportunidades que se van dando y poco a poco abren el camino”.

Una oportunidad extraordinaria: de Residente a Director

En Houston, dentro del Hospital Metodista, se adiestró en el fenómeno de trasplante, además de continuar en la búsqueda para curar el cáncer; le tomó tres años la práctica de la Medicina Interna y cuatro años la de Cardiología. En el transcurso de esos años de entrenamiento ya tenía cuatro hijos, lo cual fue un gran reto, ya que se enfrentaba a una carga de trabajo muy pesada y contaba con un sueldo definido por un estándar en Estados Unidos, recurso con el cual era difícil mantener a su familia.

A punto de terminar su especialidad en Cardiología en 1995, en el panorama de Guillermo no figuraba permanecer en Norteamérica, pues no tenía papeles de nacionalización, así que rentó una

casa en Monterrey e inscribió a sus hijos en la escuela de su ciudad natal. Ignoraba que al Director del Programa de Trasplante del Hospital Metodista le ofrecerían un trabajo en Cleveland, quedando vacante su puesto.

Debido a que en Estados Unidos no había muchos profesionales dedicados a su especialidad, se decidió apostar por el Doctor Guillermo para el reemplazo; veían en él la preparación y experiencia, a pesar de sus escasos 33 años, por lo que le ofrecieron el puesto. “El área de trasplantes es de mucho trabajo, en ella la oportunidad existe si tienes un interés real de combinar investigación, educación y práctica”, enfatiza Torre Amione, quien aceptó la oferta que le dio un giro a su vida, pues de un día a otro pasó de Residente a Jefe y Director del Programa de Trasplante. “Me sentía muy afortunado de tener la gran oportunidad de estar ahí, era una experiencia muy retadora y extraordinariamente satisfactoria”. Con frecuencia la gente le preguntaba “¿Tú eres el Doctor?” y recuerda con una sonrisa la respuesta que les daba: “Sí, pero si no quiere ahora, lo veo en 10 años”. DeBakey, una eminencia universal de la cardiología y a quien admiraba mucho, murió de 99 años en el Hospital Metodista, atendido al final de su vida por Guillermo mientras se desempeñaba como Director. Posteriormente el Doctor Torre fue miembro del Consejo de DeBakey Heart Center, del Methodist Hospital y del Consejo de la Universidad de St. Thomas, en Houston, Texas.

En su nueva posición a lo largo de los años desarrolló un programa clínico de gran responsabilidad y al mismo tiempo un programa de investigación a través de una Fundación que creó, la cual recibe donativos de pacientes, instituciones y personas que han apoyado la creación de una unidad de investigación de trasplante y fallas cardíacas, con componentes de investigación básica y medicina transicional. Es un brazo de operación del Programa de Trasplantes donde se trabaja con nuevas ideas y estudios clínicos con los pacientes. Guillermo mantiene su rol de investigador logrando ese balance en su carrera entre esta labor y la parte clínica, algo que es muy difícil de conseguir. Hoy en día dicha Fundación trabaja en conjunto con Tec Salud de manera bilateral.

En esa época, aunque tenía mucho trabajo, logró mantener una excelente relación de familia, con tiempo de alta calidad. “La experiencia que tuve allá en el aspecto familiar fue muy gratificante”. Cada vez con mayor responsabilidad, comenta que su reto más grande era mediar su vida de trabajo con el hogar, sabiendo que es necesario sacrificar algunas cosas para lograr sus metas.

Su regreso a México

A pesar de residir en Houston por largo tiempo, desde su labor en el Hospital Metodista siempre tuvo un acercamiento con el Tecnológico de Monterrey y el Hospital San José, impulsando la creación de un modelo que involucrara la formación de médicos combinando un grado de medicina y uno doctoral: MdPhD Program (por sus siglas en inglés). Por otro lado, en todo momento tenía estudiantes o residentes que pasaban un tiempo con él en parte de sus rotaciones clínicas.

Alrededor de cinco años atrás tuvo la oportunidad de platicar con el Doctor Rafael Rangel y el Ingeniero Lorenzo Zambrano sobre un proyecto que en aquella época todavía era difuso; a par-

tir de allí empezó a involucrarse con más formalidad en la filosofía que tendría el proyecto, hasta que hace un año su relación de asesor se convirtió en el compromiso de venir a Monterrey y trabajar en este plan para desarrollar el nuevo concepto de Tec Salud que existe actualmente, siendo el Centro Médico Zambrano Hellion parte fundamental.

Muy pronto surgieron los primeros desafíos personales y profesionales, ya que el cambio de vida no fue fácil, sin embargo Guillermo estaba convencido de que deseaba hacer algo diferente con su vida. Ya tenía una idea muy clara de las razones para regresar: “Volví a Monterrey porque quiero contribuir a un cambio importante”, hecho que le ha ayudado a mantenerse motivado. “Es un proyecto de vida, más que venir a trabajar en el ejercicio exclusivo de mi profesión”, destacó.

Acercándose a sus 50 años, en Estados Unidos ya tenía una trayectoria internacional, publicaciones en su campo científico y dinero para hacer investigación a través de fundaciones. “Cuando estaba en la Escuela de Medicina nunca me hubiera imaginado que podía llegar a eso”. Pero a pesar de encontrarse en una etapa profesional donde no debía buscar muchas más cosas para estar plenamente satisfecho con su práctica, se cuestionaba: ¿Dónde puedo hacer algo de mayor trascendencia? ¿Dónde voy a ser más valioso y que todo lo que ya hice contribuya a algo importante en la salud en México?

“*Volví a Monterrey porque quiero contribuir a un cambio importante. Es un proyecto de vida, más que venir a trabajar en el ejercicio exclusivo de mi profesión*”

Desde esa perspectiva empezó a trabajar concentrando 100% de su tiempo en un nuevo modelo para practicar la medicina



en nuestro país, y de cuya filosofía fue copartícipe. Está convencido de que será un parteaguas de la medicina en México.

Cambiar la práctica médica con un sistema de grupo, con información, tecnología, transparencia y medición de la calidad, son solo algunos de los objetivos de este modelo. Sin embargo, una gran interrogante en el proceso era que la gente pudiera adaptarse a un modelo de práctica como el que él proponía, incógnita que se ha resuelto positivamente en los últimos meses.

Centro Médico Zambrano Hellion

Saber que estructuralmente no habrá nada como este Centro Médico es importante, pues ayuda a empatar la imagen con lo que se pretende hacer. El Doctor Torre aclara que “El mensaje no es la majestuosidad física, sino cómo nos ayuda esto a hacer un cambio significativo en la práctica y en la comunidad médica”.

El equipo de trabajo del Centro Médico Zambrano Hellion busca un cambio en la praxis médica en México: “Estamos integrando grupos de profesionales de la salud con una gran certificación, interés de trabajar en equipo para el beneficio del paciente, capacidad de autocrítica y de decidir la inclusión de sistemas de evaluación y mejoramiento continuos”, ya que a pesar de ser un concepto que se tiene, no se implementa ni ejecuta, señala Guillermo. “Esa transformación no la estamos inventando, pero con certeza estamos mejor posicionados que nadie en México para implementarla”.

Pretenden lograrlo en un contexto académico para que la nueva generación de médicos aprenda una forma distinta de practicar, que no sea tan individualista; para que los nuevos grupos médicos que han denominado Institutos de Salud de Tec Salud sean los núcleos de formación de estudiantes y residentes, creando una cultura de ejercer la medicina en beneficio directo de los pacientes. “Aquí el médico podrá expresar su actividad asistencial, docente e investi-

gativa con un mejor nivel”, agrega.

El Centro Médico, a inaugurarse en el primer trimestre del 2012, tendrá una cultura de transparencia, autoevaluación, mejoramiento continuo, registro de toda la información con expedientes y datos que migren con el paciente de un lugar a otro.

“Tenemos una estructura física, una universidad, una historia con una Escuela de Medicina y una visión muy bien definida que encaminará el modelo a ser un parteaguas de la medicina general en México”. Eventualmente las personas verán esto como un modelo exitoso que querrán imitar, siendo esto al final de cuentas un objetivo importante, ya que es un sistema que mejorará la práctica de la medicina.

En la fase inicial las áreas de especialización que se fomentarán a un mayor nivel serán Cardiología y Medicina Vascular, Otorrinolaringología, Oftalmología y Ciencias Visuales, Pediatría, Medicina Interna, Cirugía, Ginecología, Bienestar Integral, Rehabilitación, Neurología y Neurociencias, así como un Centro de Investigación Clínica, contando con la calidad de los mejores hospitales a nivel mundial.

Realización personal

Haciendo un recuento de su trayectoria en la medicina, considera que uno de sus tantos

Fotografía por Ricardo Cedillo



Dr. Torre Amione con un grupo de directores de institutos del Centro Médico Zambrano Hellion

“
Tenemos una estructura física, una universidad, una historia con una Escuela de Medicina y una visión muy bien definida, que encaminará el modelo a ser un parteaguas de la medicina general en México
”

aprendizajes significativos ha sido reconocer que como médico se tienen límites. “En particular en mi campo de trabajo, es una habilidad que requiere mucho tiempo de adquirirse”. Evidentemente Torre Amione es un Doctor que persiste, que piensa diferente y al que le gusta ser el motor de cambio en la investigación. “A través de los años he creado nuevas estrategias para el cuidado del paciente, con la ilusión de que si el resultado es bueno, contribuya a efectuar un cambio en la práctica”.

Además de ser el Rector de Tec Salud, continúa como Jefe de la Sección de Falla Cardíaca del Departamento de Cardiología del Methodist Hospital, es integrante de la International Society for Heart and Lung Transplantation y Texas Medical Foundation, al igual que miembro certificado de la American Board of Internal Medicine, con especialidad en Cardiología y Falla Cardíaca, forma parte del Comité de Otorgamiento de Apoyos del American College of Cardiology Foundation, entre una larga lista de asociaciones y fundaciones a las que pertenece. Sus investigaciones han sido plasmadas en más de 100 artículos publicados y ha colaborado con contenidos para cinco libros. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores en México con Nivel 3.

“ Veo en mi actividad profesional un gran rol de trascendencia, un vehículo que me permite realizar mi misión en la vida ”

Entre los múltiples reconocimientos que ha recibido, destacan: Federation of Clinical Research, American Heart Association Bugher Foundation for Molecular Cardiology, el Baylor College of Medicine, The Methodist Hospital, SmithKline Beecham Pharmaceuticals y American Organ Transplant Association. Ha sido nombrado en Who’s Who en Best Doctors en los últimos años.

Sus *hobbies* incluyen correr y hacer ejercicio cinco o seis veces por semana, disfruta mucho subir Chipinque y hacer actividad física intensa; recientemente ha incursionado en la natación. En invierno le gusta esquiar, pues es un viaje que además fomenta la convivencia familiar. Ha corrido maratones acompañado de sus hijos, compartiendo así gustos y aficiones.

El futuro avizora enormes logros para Torre Amione en México, además de su gran labor en Tec Salud, el Doctor siente una fuerte responsabilidad más allá de su trabajo. Después de regresar a México se dio a la tarea de crear el programa “Cambio yo, cambia México” (www.cambioyocambiamexico.com), con el objetivo de modificar la cultura de los jóvenes a través de una experiencia vivencial, en que se fomentan los principios y valores del aprendizaje fuera de una estructura curricular. “Lo hacemos mediante un programa de formación y facilitación que descubrirá y desarrollará las habilidades, valores, actitudes y conductas para forjar carácter y lograr un cambio cultural perdurable, de lo individual a lo colectivo”, concluye.

Sin duda, Guillermo es un apasionado de su profesión, que ve

a su labor como un modo de contribuir al mejoramiento de la humanidad: “Veo en mi actividad profesional un gran rol de trascendencia, un vehículo que me permite realizar mi misión en la vida”. No mide el éxito con el valor económico, pues ese aspecto es solo una compensación, sino que afirma que “éxito es cuando haces algo que ayuda a contribuir al mejoramiento de la sociedad, y si aparte te hace plenamente feliz, es muy valioso”.♥



Guillermo al instante

- Medicina: Ayuda
- Trabajo: Esfuerzo
- Familia: Lo más importante
- Libro: *Triunfo de Michel Quoist*
- Frase: “Cambio yo, cambia México”



**En Esta Época,
Los Mejores Deseos.**



El Campanario

CALIDAD Y GARANTÍA



La vida en este Residencial & Golf es sorprendente, al descubrir los detalles que se desprenden de un mundo de servicios y equipamiento de primer nivel.

Respaldado por la amplia experiencia de Grupo Nurban, El Campanario se consolida como uno de los residenciales más destacados de esta agrupación, especializado en crear los desarrollos más apasionantes de México. La calidad de vida es uno de los estándares que Grupo Nurban exige en la construcción de cada proyecto, por ello todos sus desarrollos se distinguen por la armonía estética, servicios exclusivos, magnífica ubicación y seguridad.

Este megaproyecto, ubicado en la ciudad de Querétaro, atrapa

a cada uno de sus habitantes con su diseño urbano, servicios y entorno rodeado de naturaleza. Parte de la filosofía Nurban es el crear productos de valor por su ubicación, El Campanario está estratégicamente enclavado al centro del país, ofreciendo todos los beneficios de la ciudad de Querétaro, a una corta distancia de la Ciudad de México y cerca de los Estados más importantes del país. Un ambiente seguro con una notable arquitectura colonial y todas las ventajas de la urbe, como centros comerciales, eventos culturales y la mejor oferta educativa, son el contexto que enmarca a este mega desarrollo. Crear proyectos integrados armónicamente con el medio ambiente, es uno de los objetivos de Grupo Nurban, por lo que este gran proyecto reúne un paisaje natural en sus terrenos de 600 a mil 250 m² y de 300 m² en su sección de Lomas El Campanario, donde el contacto con la naturaleza y disfrutar en compañía de la familia, son parte de cada día.

Distinguido por contar con uno de los campos de golf más reconocidos de México, El Campanario se precia de tener un diseño exclusivo de la firma internacional von Hagge, Smelek & Baril, en el que sus habitantes pueden practicar este apasionante deporte en instalaciones de primer nivel. Conformado por siete mil 438 yardas y 18 hoyos para 72 categorías internacionales, este campo es un reto para todo jugador. La planeación y ejecución de cada proyecto de Grupo Nurban siempre se integra por las más finas amenidades que permiten disfrutar al máximo los momentos de descanso.

El Campanario ofrece un sinfín de opciones recreativas en su Casa Club, diseñada por Artigas Arquitectos, con



áreas exteriores, restaurante, Kids Club, dos albercas semiolímpicas, área de juegos infantiles, canchas de tenis y ciclopista. Además puede disfrutarse una amplia gama de actividades con su programa de *fitness* y deportes diseñados para la diversión de toda la familia: clínicas de golf, tenis, natación, taekwondo, *spinning*, fútbol, yoga, *body sculpting*, ballet y jazz.

Gracias a la garantía de seguridad que brindan los desarrollos de Grupo Nurban, El Campanario se encuentra equipado con un sistema de vigilancia las 24 horas del día, que permite el libre tránsito,

con absoluta tranquilidad.

Asegurar su espacio en este desarrollo significa una inversión certera, avalada por la experiencia y buenos resultados de un Grupo mexicano que garantiza la calidad y plusvalía de los desarrollos más apasionantes de México.♥

Contacto

T. (422) 192-7700 ó (01800) 837-5270
www.elcampanario.com



Los emprendedores

¿NACEN O SE HACEN?



Víctor Soulé

Socio Director Región Noreste Ernst & Young México.



A pesar de décadas de investigación académica acerca del tema, aún no se ha llegado a un acuerdo sobre una definición precisa del espíritu emprendedor.

Los líderes de este segmento se describen de diferentes maneras: como tomadores de riesgos, innovadores, oportunistas, audaces o agentes inquietos de cambio. Algunos investigadores incluso sostienen que los líderes emprendedores nacen con un conjunto único de características que siempre los distingue de los gerentes corporativos más tradicionales.

En realidad no existe un solo gen de espíritu emprendedor, aunque hay características y experiencias que aumentan las probabilidades para que una persona elija el camino del espíritu emprendedor y logren, de manera crucial, tener éxito a largo plazo.

El conjunto de comportamientos gerenciales que caracterizan a muchos de los líderes emprendedores radica en un espectro, el cual incluye factores como su disposición para tomar riesgos y aprovechar oportunidades, así como su apertura al cambio. Los líderes emprendedores exitosos a menudo se ubicarán en un extremo del espectro al menos en uno de esos factores, pero también recurrirán a otras experiencias de vida para crear el producto terminado.

Es probable que los líderes emprendedores no nacen, sino que se hacen, pero una gran mayoría de ellos iniciaron su primer proyecto cuando aún eran muy jóvenes.

Entre los 685 emprendedores líderes encuestados por Ernst & Young para realizar el estudio titulado *¿Nace o se hace? Decodificar el ADN del emprendedor**, más de la mitad comenzó su primera compañía antes de los 30 años. A pesar de haber empezado a una edad relativamente temprana, la mayoría de los líderes emprendedores no principiaron sus proyectos como recién egresados de la educación superior.

Más de la mitad de los encuestados se describen como “transformados”, lo que significa que ya tenían algo de experiencia fuera del mundo del espíritu emprendedor antes de arrancar sus proyectos. Si bien existen ejemplos de quienes dejaron la universidad para formar negocios inmensamente exitosos, como Bill Gates de Microsoft o Mark Zuckerberg de Facebook, en realidad éstos son casos excepcionales. En el estudio algunos señalaron que contar con algo de experiencia en los negocios es una base fundamental que aumenta la probabilidad de tener éxito en el futuro como emprendedor.

Muchos de los encuestados mencionaron que la experiencia en un entorno corporativo es un importante campo de entrenamiento. Cuando se les pidió clasificar los factores que contribuyeron al éxito de sus proyectos en orden de importancia, seleccionaron la respuesta “experiencia como empleado” como la de mayor impacto y si ésta es la mejor educación, el aula no se queda atrás. La educación superior fue clasificada como el factor más relevante por casi una tercera parte de los encuestados y solo fue superada por la respuesta “experiencia como empleado”.

Sin embargo, al paso del tiempo la experiencia corporativa y el ascenso por las filas pueden reducir las probabilidades de que los posibles líderes emprendedores incursionen por su cuenta. A medida que suben por los escalones corporativos y asumen mayores responsabilidades personales, quizá con una familia que mantener, el riesgo percibido de abandonar la seguridad de un puesto corporativo asalariado aumenta.

A pesar de la necesidad de tomar decisiones oportunas acerca del rumbo de sus carreras, el enfoque a largo plazo es vital para los líderes emprendedores exitosos. Deben decidir por lo menos para los próximos cinco a diez años y ser valientes sobre la planeación de su futuro.♥

*Para consultar el estudio puede accederse a www.ey.com/MX/es/Services/Strategic-G

Celebrando 45 años en México.

Orgullosos en ofrecer la red global de rutas más grande del mundo, con más de 50 vuelos semanales entre Monterrey y Houston y conexiones a más de 300 destinos alrededor del mundo.

UNITED



A STAR ALLIANCE MEMBER



Acciones colectivas o de clase

COMPARTIENDO UN INTERÉS LEGÍTIMO COMÚN



Por Lic. Javier Navarro Velasco
Socio de Baker & McKenzie

Nuestro Derecho históricamente se había mantenido apartado de los efectos *Erga Omnes* y adoptaba la teoría de la relatividad de las sentencias; sin embargo, esto ha cambiado y la legislación en México permitirá acciones colectivas y amparos con efectos generales de inconstitucionalidad. En Derecho la locución latina *Erga Omnes* (“respecto de todos” o “frente a todos”), se utiliza para referirse a la aplicabilidad de una norma, acto o contrato.

El Congreso Federal estudió la iniciativa sobre la Ley Federal de Procedimientos y Acciones Colectivas, reglamentaria al Artículo 17 de la Constitución, cuyo objeto principal es establecer los medios legales para la defensa procesal de los derechos difusos, intereses colectivos y derechos individuales homogéneos por la vía jurisdiccional. Los derechos difusos no tienen un titular y corresponden a personas indeterminadas, ligadas por circunstancias de hecho; los

colectivos tienen como titular a un grupo, clase o categoría de personas determinadas o determinables, ligadas por una relación jurídica, y los individuales homogéneos son derechos subjetivos individuales con un origen común e incumben a titulares determinados. En resumen: se trata de la defensa de derechos que afectaron, afectan o pueden afectar a una colectividad.

La Ley establece como un concepto que la acción colectiva es la que se ejercita con objeto de proteger el derecho de un grupo de personas indeterminado o indeterminable, que comparten un interés legítimo común. En este artículo nos referiremos de manera general a esta nueva institución jurídica, que en nuestro país es todo un acontecimiento legal, por el interés que refleja en la comunidad.

Estas acciones colectivas son una copia del derecho anglosajón, que tanto ha dado de qué hablar. Las más famosas en EU son las promovidas en contra de instituciones de crédito por cobros indebidos de comisiones, contra empresas contaminantes, farmacéu-

ticas, armadoras de autos, llanteras, etc. Por ejemplo, si un producto causa una afectación directa al consumidor; quiere decir que ese daño o perjuicio puede o pudo haberse causado a un grupo determinado o indeterminado de consumidores que adquirieron el mismo producto. Antes de esta Ley cada consumidor demandaba al productor o fabricante individualmente, con la consecuente contradicción en las sentencias.

Hoy los consumidores pueden promover una acción colectiva (class action), en busca de ser indemnizados, además de sumar a dicha acción de clase a todos los afectados por el mismo daño, sin necesidad de litigar individualmente.

Bien encauzadas, estas acciones pueden ser favorables para remediar la irresponsabilidad de algunos fabricantes o prestadores de servicio; pero, viceversa, podrían ser objeto de presiones y litigios que luego traerían como consecuencia el aumento en costo de los productos con motivo de todas las advertencias o cuidados legales que deben tener.

La Ley Federal de Procedimientos y Acciones Colectivas permite las acciones para obtener pretensiones declarativas o económicas, entendiéndose por las primeras pretensiones de hacer, no hacer o dejar de hacer, y por las segundas, la reclamación de un pago determinado por concepto de reparación de daño o perjuicio.

En cuanto a la reforma a la Ley de Amparo, los efectos *Erga Omnes* se concretan a la declaración generalizada de inconstitucionalidad, pues antes solo el amparo servía para restituir los derechos violados al quejoso, pero dicha reforma permite que si una ley se declara inconstitucional, la autoridad está obligada a dejarla sin efecto, favoreciendo los intereses de la comunidad y no de unos cuantos, salvo en materia fiscal, por supuesto.♥

ESTA NAVIDAD

TENEMOS LOS MEJORES REGALOS

**Garantía de
Precios Bajos**



Pantalla HITACHI 32"
LCD Alta Definición
Entradas HDMI

400492



Rotomartillo 1/2" Black & Decker
Velocidad variable reversible
550 watts / 4.5 amp.

382734



Juego de 4 Pinzas Workforce
Pinza de presión 7", Pinza mecánica 6",
Pinza extensión 8" y Llave ajustable 8"

300380



Teléfonos Inalámbricos Duo
Marca Motorola, Pantalla Digital
Unilínea

400896



Rotomartillo 1/2" Milwaukee
Velocidad variable reversible
900 watts / 7.5 amp..

197009



DVD Player Phillips
Salida HDMI
Control Remoto

373029

Y MUCHO MÁS...

Síguenos:



/thomedepotmx

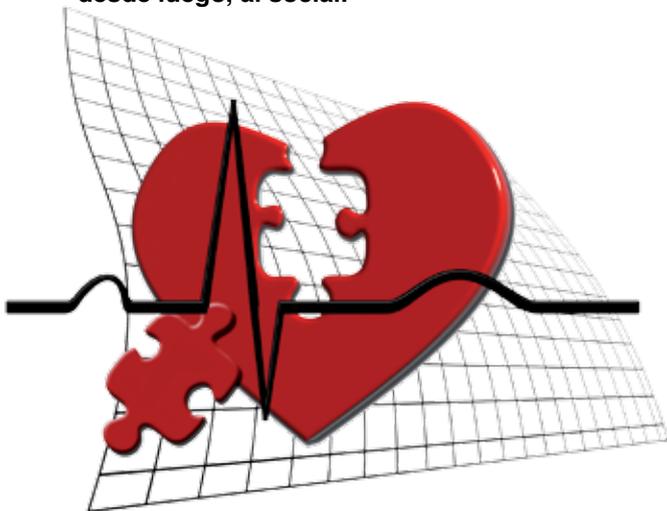


@TheHomeDepotMx



La Administración al servicio de la salud

El tema de la salud concierne no solo al sector público, sino también al ámbito corporativo y desde luego, al social.



La administración de los servicios de salud no solo significa aplicar principios básicos al buen funcionamiento de clínicas, hospitales y organismos que dispensen servicios sanitarios tanto preventivos como curativos. Administrar la salud involucra a la organización y su personal, pero prioritariamente incluye entender las necesidades de quienes reciben el impacto de los servicios: los pacientes.

Administrar un centro de salud implica el involucramiento del usuario del servicio como parte activa en los beneficios que recibe. El profesional que administra un hospital o clínica no solo debe velar por que existan las instalaciones, materiales médicos, equipamiento de salas especiales, medicamentos e implementos especializados; además debe velar por los pacientes, entender sus necesidades, identificar sus características, lo que determina servicios especializados y diferenciados que deben preverse.

A medida que la ciencia aplicada a la salud avanza, el promedio de edad aumenta y la medicina ha encontrado alternativas que precisan de un enfoque integrador. Esto involucra que el continuo en el velar por la salud vaya desde el periodo perinatal hasta el geriátrico. No basta que el médico esté especializado, sino que los servicios ofrecidos a niños, adultos y ancianos, precisan de incluir la creación de atmósferas conducentes a la prevención, cuidado y recuperación de la salud. La creación de estos ambientes

para el paciente y sus familias, es una parte en apariencia intangible, pero curativa y fundamental en la obtención de mejores resultados. Es un aspecto de la administración de la salud, cuyo impacto se nota tanto por su ausencia como por su debida atención.

Un administrador de los recursos humanos de un centro hospitalario deberá considerar en la capacitación del personal, además de su formación técnica y actualizada, los métodos para el cuidado humano del paciente, las especialidades por grupo de edad, el apoyo psicológico y espiritual. No nada más se trata de ser médicamente eficientes, eliminar los síntomas o incluso restaurar la salud: lo importante es brindar servicios integrales a la persona, que también es un todo, y en la que parte de su curación reside en su sentir, actitud, ánimo y capacidad de ser parte del proceso de sanación.

El desamparo experimentado por un paciente hospitalizado, puede ser paliado con un cuidado humanitario, que no debe dejarse al azar, sino formar parte de una visión administrativa sensible al tipo y calidad de servicios brindados en un nosocomio, incluyendo apoyo psicológico y social, así como una relación cercana entre personal y paciente. Puede decirse que el paciente debe encontrar en quienes le proporcionan los servicios de salud, un entorno de “familia”, en que se procura llenar todos los espacios de soporte que el enfermo requiere para su recuperación y alivio físico y espiritual.

Resumiendo: la administración de servicios de salud tiene una base de conocimientos de planeación de negocios y aspectos financieros y contables, un complejo fundamento operativo con procesos y procedimientos que cumplen eficaz y eficiente la provisión de los servicios de salud. Pero para lograr la eficiencia y al mismo tiempo ofrecer un entorno humano y sensible a los requerimientos del paciente, el administrador debe formar un equipo con distintas especialidades y capacidades, para integrar el “todo” esencial para el paciente: salud física, tranquilidad mental, recuperación espiritual y bienestar anímico. A la par de la ciencia médica que avanza constantemente, los cuidados colaterales y humanitarios del usuario de los servicios de salud también avanzan en su forma de entregarse, por lo que surge la necesidad de capacitación continua y actualización respecto de la mejor forma de contribuir a la salud, el bien más sagrado del ser humano, lo que conlleva un gran privilegio y responsabilidad para este sector de servicios.▼



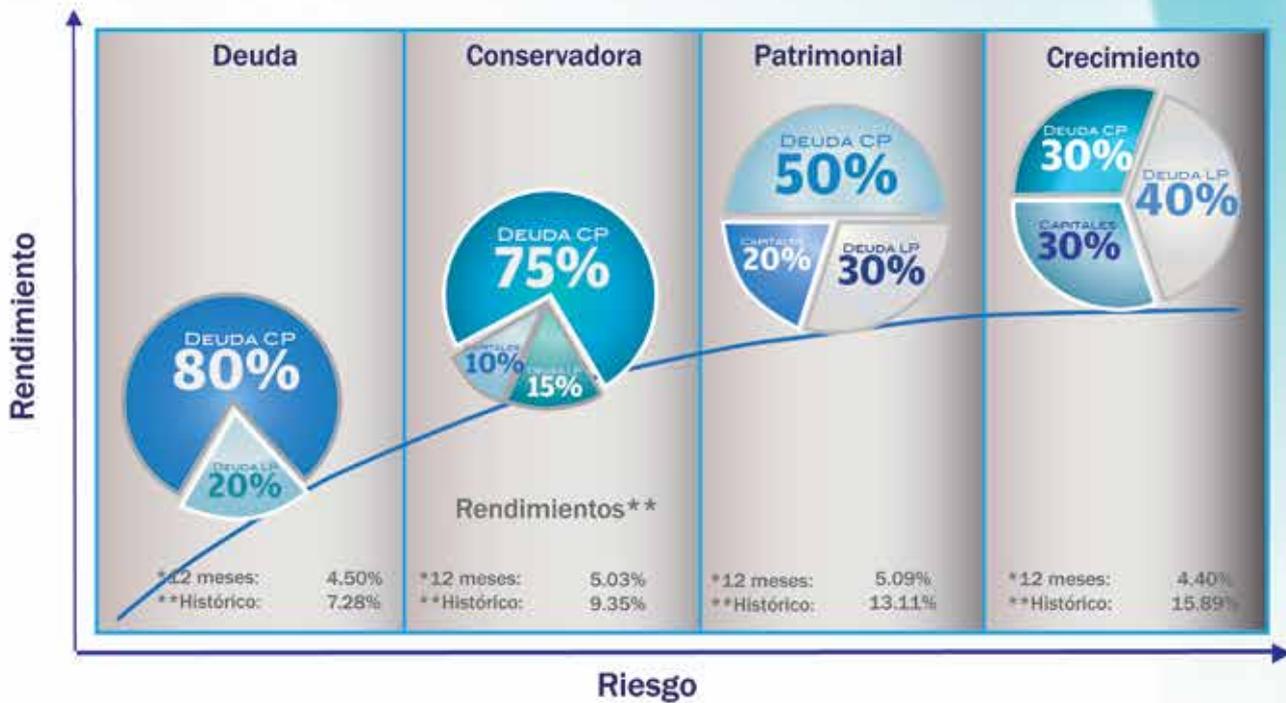
Ma. de Lourdes Dieck Assad

Rectora de las Escuelas Nacionales de Posgrado EGADE Business School y EGAP del Tecnológico de Monterrey. Cuenta con Doctorado en Economía (UT) y Maestría en Economía (Universidad de Vanderbilt). Fue Embajadora de México en la Unión Europea, Bélgica, Luxemburgo y el Consejo de Europa, y Subsecretaria de Asuntos Económicos.

Tu Futuro. Nuestro Presente.

Estrategias de Inversión

El portafolio sugerido al cliente es aquel que mejor establece la relación riesgo-rendimiento según sus necesidades.



Exposición neutral en distintos portafolios modelo

*Rendimientos 12 meses anualizados antes de impuestos y comisiones de administración al 31.Oct. 11

**Históricos: Deuda del 01.Jun.09 al 31.Oct.11, Conservadora, Patrimonial y Crecimiento del 03.Oct.08 al 31.Oct.11

Rendimientos pasados no garantizan rendimientos futuros

*Aplican montos mínimos

WWW.MONEX.COM.MX

David Alfaro Siqueiros 103 PB Edificio VAO, San Pedro, Garza García, NL
T. 8152 83 11



Evite fraudes en su empresa

Por César Pérez Orozco
Gerente de la Práctica de Asesoría-Forensic de KPMG en México

De acuerdo con la Encuesta de Fraude en México 2010 de KPMG, cerca de 80% de los fraudes en las compañías es perpetrado por un empleado. Ante un clima donde la inseguridad ha generado un ambiente de incertidumbre y desconfianza, tanto los individuos como las compañías buscamos la forma de protegernos ante los riesgos de ser víctimas de la delincuencia en cualquiera de sus modalidades. Comúnmente pensamos que el delincuente está fuera de nuestra zona de seguridad, que puede representar la oficina o centro de trabajo, y al sentirnos seguros dejamos de observar el entorno y confiamos en que no pasará nada.

Podemos definir fraude como “un acto deliberado de abuso de confianza, que aprovechándose de engaños, se realiza para obtener un beneficio sin consentimiento de la empresa afectada”. En base a esto, podemos afirmar que los resultados de esta encuesta apoyarían la hipótesis de que en el proceso de reclutamiento las empresas están contratando a los empleados que perpetrarán el 77% de los fraudes que sufra la compañía.

En el proceso de reclutamiento algunas compañías se limitan a recibir copias de documentos sin cotejarlos ni validarlos con una fuente externa. Algunas empresas también hacen exámenes psicométricos y/o socioeconómicos, pero terminan siendo solo un requisito más para llenar el expediente del empleado; no hay un análisis a detalle de los mismos. Básicamente recibimos como empleados a todo tipo de personas sin pasar por un filtro de escepticismo sus documentos o a la veracidad de sus antecedentes. No hay un proceso profundo, objetivo y eficiente de debida diligencia.

La contratación de personas “recomendadas” debería ser doblemente vigilada y analizada debido a que, como lo he observado a través de muchas investigaciones, los delincuentes buscan llevarse a las empresas a sus cómplices ya sea como empleados, proveedores o incluso como clientes. En adición, el personal recomendado generalmente funge en mandos medios o altos, y la encuesta de KPMG muestra que si bien 15% de los fraudes ha sido identificados con la alta dirección de las empresas, el impacto económico de este grupo de ejecutivos con un perfil de entre 35 a 50 años y una antigüedad de 10 a 15 años, es de 51% del total de los 18 mil 200 millones de pesos del daño económico estimado por fraudes perpetrados al sector privado en México para el año 2010.

En el proceso de monitoreo del personal, las empresas deben

considerar la vigilancia periódica de la situación de los empleados, para mantenerse alerta acerca de los cambios en su estilo de vida, que pueden ser injustificables, e incluso, advertir repentinas modificaciones en su rutina de trabajo. Una herramienta valiosa para un monitoreo permanente es una línea de denuncia, ya que 48% de los fraudes fueron detectados gracias a la denuncia de un empleado, cliente, proveedor o en forma anónima.

Desafortunadamente muchas compañías obvian un proceso legal al despedir a los empleados que cometieron un ilícito, generalmente por costo-beneficio. Sin embargo, solo se está viendo el costo inmediato, ya que el costo intangible que genera hacia adentro de la organización (“si robo, lo peor que me puede pasar es que me corran...”) y hacia afuera, a nivel reputacional, puede ser importante.

No es una invitación a buscar culpables o sospechosos, sino una reflexión de cómo modernizar sus herramientas de prevención, monitoreo y detección de fraudes, que además permita controlar el acceso de personal a su compañía y disuadir a sus empleados que por alguna razón pueden estar presionados o motivados a cometer un delito mínimo en su compañía. Recuerde que todo delincuente siempre comienza con un ilícito pequeño. ♦

En el proceso de reclutamiento las empresas están contratando a los empleados que perpetrarán 77% de los fraudes que sufrirán

Fraudes cometidos por nivel jerárquico y daño económico causado



Encuesta de Fraude en México 2010, KPMG en México

RECICLANDO MÉXICO HACIA EL MUNDO ENTERO



RECUPERACIONES INDUSTRIALES INTERNACIONALES SA de CV



RECOLECCION DE DESPERDICIOS FERROSOS Y NO FERROSOS A EMPRESAS

COMERCIALIZACION DE METALES PRIMARIOS



www.riisa.com.mx

riisa@riisa.com.mx



Carretera a Laredo
km 25.2
Ciénega de Flores, NL.
Tel: (+52) 81 8154-1900

Deporte = Salud



Tatiana Clouthier

Maestra en Administración Pública (UANL). Licenciada en Lengua Inglesa (ITESM). Colabora en la revista *Reporte Indigo*. Miembro del Consejo de la Organización Ciudadana Evolución Mexicana y ex Diputada Federal 2003-2006. Autora de *Maquío mi padre* (Grijalvo) y *Curul 206, una visión del Congreso*.

BIENESTAR PERSONAL

Los juegos Panamericanos acaban de romper un mito en el país en lo referente a que sí es posible hacer bien las cosas. Por un lado, la organización no solo mostró unidad, trabajo en equipo y capacidad, sino también un nivel de profesionalismo y amor por llevar a cabo una labor de excelencia. Un ejemplo claro de esto fueron la inauguración y clausura del evento, en las que se mostró un espectáculo de nivel mundial.

Por lo anterior, vale la pena felicitar no solo al Gobierno estatal de Jalisco, sino a las autoridades federales involucradas, pero sobre todo, a la población jalisciense que sin interés alguno, más que el de sacar la casta, mostró que los mexicanos unidos y decididos podemos cosechar magníficos resultados.

No dejo de lado que hubo detalles como el de las goteras, que debieron ser atendidas y cuidadas para que no volvieran a interferir con las competencias. Sin embargo, esos sucesos no dejaron que se opacara el evento.

Las cosas buenas no acaban allí, pasamos a la gran cantidad de medallas que los deportistas mexicanos consiguieron, ya que esta nueva generación de jóvenes si es de una madera distinta: traen garra y hambre interna. Estoy segura de que ellos son los que impulsarán al país, porque están hechos de esfuerzo, amor, pasión y capacidad para dar lo mejor, sin importar las limitaciones que tienen frente a cada uno.

Por otro lado, este acontecimiento nos obliga a ver todo lo que el deporte nos aporta, a pensar qué estamos haciendo para mejorar nuestra salud. Si bien es cierto que el deporte nos genera entretenimiento y formación, también proporciona bienestar personal a quienes lo practican. Ante los acelerados aumentos de obesidad infantil en el país, diabetes y otras enfermedades que se presentan a nivel nacional, vale la pena detenernos a ver lo importante que resulta cuidar nuestra salud.

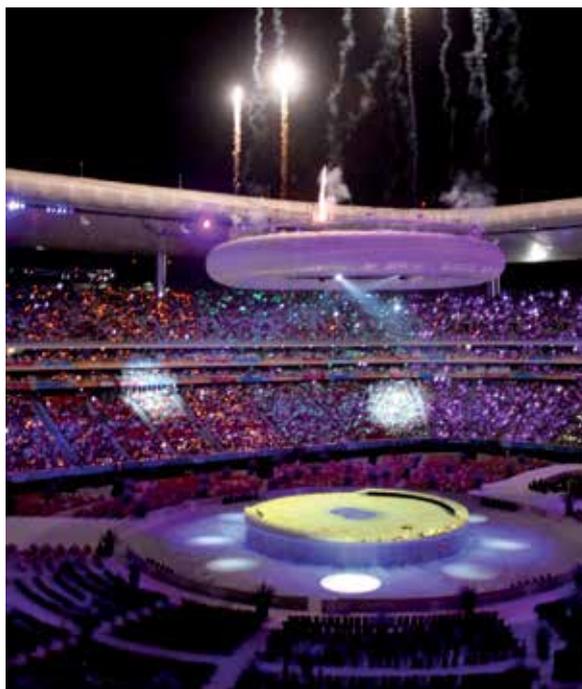
Recordemos aquellas frases trilladas que afirman: “mente sana, cuerpo sano”, “somos lo que comemos” y “una manzana al día aleja a los doctores”. La conclusión de estas tres termina siendo la misma: al final el cuidado y la salud dependen de uno mismo. Por ello, es fundamental que desde pequeños enseñemos a los niños a comer sanamente y crear hábitos positivos.

El deporte es la unión entre la buena alimentación y la salud integral, pues el ejercicio nos enseña y forma, pero también nos obliga a estar atentos a nuestro cuerpo. Ade-

más, ayuda a alejar el ocio y las tentaciones al formar hábitos de trabajo y constancia a través del entrenamiento y diversión sana que lleva a los jóvenes a alejarse de las drogas y malas compañías.

Una vez más repito que los Juegos Panamericanos nos dejaron mucho como país, incluso nos mostraron ejemplos de liderazgo y aspiración que servirán de muestra para que otros niños y jóvenes copien y se esfuercen para lograrlo.

Ya es diciembre, último mes del año, en donde los festejos y la flojera por el frío comienzan a aflorar, espero que esto no sea un pretexto para que dejemos de lado nuestro compromiso con la salud alimenticia, y mucho menos, con la de nuestra mente y cuerpo. Recuerden que su cuidado personal paga a corto, mediano y largo plazo.♥



“El deporte es la unión entre la buena alimentación y la salud integral, pues el ejercicio nos enseña y forma, pero también nos obliga a estar atentos a nuestro cuerpo”

Es época de reconocer el esfuerzo de sus empleados, complacer a sus clientes y distinguirse entre sus familiares y amigos...



Y en Mi Mandado es un placer ser parte de sus festejos poniendo a su disposición nuestras exclusivas Canastas Navideñas, un regalo económico, útil y completo que incluyen productos de marcas reconocidas y artículos de excelente calidad; además contamos con vinos, dulces, novedosos electrodomésticos, juguetes y accesorios a un precio increíblemente accesible.

Regale una Canasta Navideña Mi Mandado y disfrute con sus seres queridos esta Navidad!



Llámanos: 8045.7500 y 8045.7545 / Email: mimandado@immex.femsa.com.mx / atnclientes@immex.femsa.com.mx / www.mimandado.com



La Franquicia como fuente de salud



Ing. René Díaz Domínguez
Socio Director
Gallastegui Armella Franquicias

Ingeniero Industrial de la Universidad Iberoamericana (UIA), con Maestría en Administración de Empresas (ITESM) y Alta Dirección de Empresas (IPADE). Director General y Socio de Orbre Consulting; Director & Asociados; Asesoría y Consultoría en Franquicias, entre otras. editorial@playersofflife.com

La primera riqueza es la salud y su verdadero valor se conoce cuando falta.

Salud, de acuerdo a la definición de la OMS (Organización Mundial de la Salud), “es el estado de completo bienestar físico, mental y social”. Es decir, puede definirse como el nivel de eficacia funcional y metabólica de un organismo viviente, en su interacción con la sociedad y su medio. Algunos factores que influyen para que una persona esté y se conserve sana son: alimentación, lugar donde habita, orígenes genéticos, costumbres, estilo de vida y estado emocional.

La salud y belleza son áreas importantes a nivel personal, la gente quiere sentirse bien, mantener una calidad de vida y poseer siempre un buen aspecto para la edad que tiene. Es por ello que hoy en día, tanto mujeres como hombres, gastan más dinero y tiempo en su cuidado personal y preventivo, al igual que en la recuperación de algún aspecto importante de su apariencia y salud.

Esta situación ha hecho que negocios dedicados a esta rama se estén desarrollando en forma más activa en el mercado. Una forma de expandirse y atender las necesidades del mercado creciente de la sociedad es mediante el modelo de Franquicia.

En la actualidad podemos ver este modelo de nego-

cios en áreas tan variadas como clínicas dentales (Imagen Dental), cuidado de la vista (Ópticas Devlyn, con una red de más de 100 franquicias) y cuidado del peso corporal (La Dieta de los Asteriscos, la cual asesora en un plan personal de alimentación, y Quita Kilos, que ofrece la oportunidad de controlar el peso asistiendo a conferencias de orientación y motivación, así como a través de la venta de alimentos saludables).

También existe una red de franquicias-negocios muy especializados en resolver alguna problemática en particular, por citar algunos ejemplos, hay establecimientos que atienden el daño causado por la diabetes, como lo hacen las Clínicas Help o una institución como Veintec, la cual ha adquirido tecnología de vanguardia para el tratamiento de varices o problemas reproductivos. Otro negocio es Red Crea, en que es posible acceder a tratamientos como fertilización in vitro, inseminación artificial y servicios de laboratorio de andrología.

En el rubro de salud, las franquicias de farmacias y laboratorios médicos son las que más crecen. Farmacias del Ahorro tiene 700 establecimientos, Farmacias GI más de dos mil y las del Dr. Simi están cerca de los tres mil. En este segmento también hay especialistas, como Farmacias Medina y Homeopathic Center, mismas que comercializan medicina alternativa; así como los Laboratorios Clínicos del Chopo, centro experto en análisis clínicos de todo tipo. Asimismo está el súper de la salud con la marca Plenía, que se constituye como el primer autoservicio franquiciable en México dedicado al cuidado de la salud y el bienestar, con gran variedad en equipo médico, ortopedia, rehabilitación, nutrición, maternidad, homeopatía y farmacia.

Para ubicar la importancia de la franquicia en el cuidado de la salud puede decirse que hace dos años, solo seis de cada 100 franquicias en México tenían que ver con salud. Hoy ya suman 12% de los 70 mil puntos de venta y las mil 300 insignias mexicanas que operan en el país. Detrás de las franquicias de restaurantes y comida rápida, son la tercera categoría más importante y de más alto crecimiento. Es por ello que podemos afirmar que el sector de Franquicias se incrementa junto con la necesidad y preocupación de cuidar la salud, el bien más preciado y valioso del ser humano.♥



Coca-Cola®

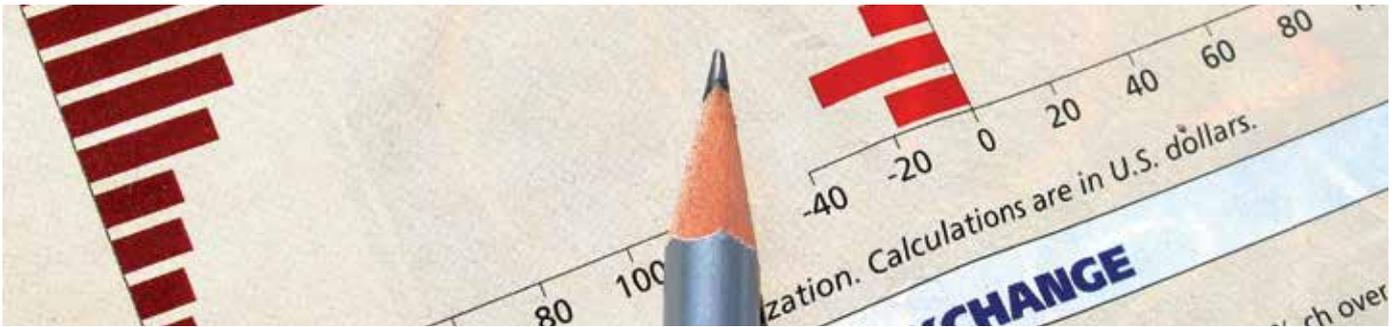
Despierta la
magia
en ti





Estrategias fiscales

UNA VENTAJA FINANCIERA



Por Carlos González Cabral
Director de Impuestos y Servicios Legales, Deloitte Torreón

Las finanzas consisten en obtener y aplicar de la mejor manera los recursos monetarios provenientes de fuentes internas y externas, e inciden directamente en el desarrollo operativo de las empresas. Con base en lo anterior, un costo que debe planearse y controlarse, de la misma forma como se hace para otros conceptos (sueldos y prestaciones de los trabajadores, compras, etc.), debe ser el relacionado con los impuestos, ya que constituye generalmente uno de los renglones más importantes en el estado de resultados para la determinación de la utilidad neta y afecta la competitividad de las empresas.

Los impuestos (pertenecientes a las fuentes internas) pueden generar un financiamiento en beneficio de la empresa a través de la reducción de la base de los mismos, diferimiento en su pago, aceleración en la recuperación de saldos a favor, o bien, simplemente del correcto cumplimiento de las obligaciones fiscales, evitando el pago de actualizaciones, recargos y/o multas, entre otros.

Dentro de las disposiciones fiscales existen beneficios explícitos, es decir, aquellos que están a la vista de todos y que son contados, como por ejemplo, la aplicación de la deducción inmediata sobre bienes nuevos de activo fijo, la posibilidad de recuperar saldos a favor, etc.; y beneficios implícitos, los cuales surgen de la interpretación de dichas disposiciones y de la combinación de diversos beneficios explícitos, pero sobre todo requieren de estudio constante y creatividad.

En este sentido, es de suma importancia diseñar las estrategias adecuadas y oportunas que permitan optimizar la carga tributaria, generando por consecuencia ventajas financieras. Esto debe realizarse tomando en cuenta los siguientes aspectos:

1. Para darle solución a una situación fiscal específica se deben identificar perfectamente todas sus características y componentes.
2. Las disposiciones en materia tributaria siempre se aplicarán estrictamente (alcance igual al de los términos literales utilizados), pero siempre en armonía con otras disposiciones (civiles, mercantiles, laborales, etc.)

3. Para cada caso o problema específico existe más de una solución, criterio o posición, por lo que es importante elegir aquella que sea viable, apegada a la legislación fiscal aplicable, sin afectar la operación de la empresa.

5. En ciertas ocasiones se debe recurrir a los medios de defensa para que un contribuyente conserve o acceda a sus derechos, por lo que también es importante conocer los antecedentes respecto a las tesis o jurisprudencias que se hayan emitido en relación a la circunstancia específica.

Para efectos de llevar a cabo la implementación de las estrategias fiscales, sería recomendable utilizar la siguiente metodología, no obstante éstas se desarrollen con recursos propios de la empresa y/o con apoyo de asesores externos:

1. Entender el negocio, examinando la información financiera de la empresa e incluso realizando recorridos en el sitio donde se lleva a cabo la operación.
2. Elaborar un diagnóstico de la situación fiscal a través del análisis de cálculos específicos, así como de las declaraciones anuales y dictámenes fiscales de ejercicios anteriores.
3. Llevar a cabo una lluvia de ideas sobre las posibles alternativas a implementar. En esta etapa es cuando cobra relevancia la creatividad y cabe señalar que nunca deben desecharse ideas antes de valorarlas y cuantificar el beneficio de las mismas. Recuerden, lo simple es mejor.
4. Implementar la idea, verificar los resultados y darle mantenimiento a la misma, ya que las disposiciones fiscales son muy dinámicas.

Por último, es importante señalar que por lo general toda estrategia fiscal, además del soporte técnico, requiere un adecuado soporte documental (facturas con requisitos fiscales, contratos bien estructurados, etc.) y contable (registro de las operaciones de conformidad con las Normas de Información Financiera).♦



Facturación Moderna

Del papel a Internet



Autorización SAT:
58077

Somos tu mejor opción para la expedición
de tus **facturas electrónicas**



Comprobantes Fiscales Digitales por Internet CFDI

Sistema Pro para emisión de comprobantes fiscales de tipo ingreso, egreso y traslado con modalidad multiusuario y manejo de sucursales, además de la integración de catálogos de clientes y productos.



Comprobantes Fiscales Digitales por Internet CFDI

¿Ya cuentas con un sistema de facturación o ERP?
Timbra con nosotros y convierte tus comprobantes fiscales en CFDI.



Código de Barras Bidimensional CBB

¿Eres contribuyente que no supera los 4 millones de ingresos al año? Esta solución es para ti.



Addendas

Contamos con las addendas de las principales cadenas comerciales.



/fmoderna



@facturamoderna

ventas@facturacionmoderna.com

Nacional 01800 260 5000

Monterrey (81) 16 42 97 32

Guadalajara (33) 47 37 08 94

Oaxaca (951) 132 8000



www.FacturacionModerna.com



Lecciones de liderazgo

PATCH ADAMS

Ahora comienzo una nueva serie de temas denominada: Lecciones de Liderazgo con los líderes, en la que pretendo reflejar aprendizajes relacionados con el liderazgo de mis conversaciones con importantes personajes reconocidos por su acción comprometida; lecciones que pudieran representar una buena inspiración para descubrir nuevos comportamientos transformables en hábitos para apoyar un liderazgo más efectivo.

El humor, como muchos otros temas, ha sido objeto de estudio a lo largo del tiempo. Los sociólogos consideran que fomenta la confianza y consolida la cohesión dentro de los grupos. Estas son dos de las condicionantes más importantes para el ejercicio del liderazgo, mejorando sustancialmente los resultados de un grupo.

El sentido del humor es habitual en una persona alegre. Es fácil percibir este rasgo de carácter en la expresión de cada persona, sobre todo en su sonrisa, la cual no se adquiere con cirugías plásticas (aunque algunas de estas intervenciones han dejado sonrisas perennes en sus pacientes).

Hace algunos años, tuve la fortuna de coincidir con Patch Adams, fundador del concepto o ciencia de la risoterapia en un evento de liderazgo promovido por estudiantes de la Universidad de las Américas en Puebla, donde participé como orador sobre motivación y liderazgo. En varias ocasiones pude charlar con él y comprendí por qué tanta gente admira su ánimo y alegría permanente. Un día antes del seminario recorrimos algunas calles del centro de la ciudad. Noté incluso que su forma de vestir (pantalón holgado y metido dentro de sus calcetas rojas con rayas blancas a la altura de las rodillas; camisa roja de manga larga y una corbata blanca con bolas de muchos colores, cabello canoso recogido por una liga y lentes redondos), resultaba congruente con su buen ánimo frente a la vida. Entendí cómo su espíritu de lucha social despertó el interés de Hollywood para inmortalizar su trayectoria en la película que lleva su nombre, estelarizada por un gigante de la pantalla grande: Robin Williams.

Durante la cena me compartió su malestar por el montaje hollywoodesco de su historia, que se mostró indiferente ante su verdadera lucha centrada en el amor y no sólo en

la diversión. Creí haber comprendido su ideal, que consistía en transformar cada acto simple de la vida en una expresión genuina de amistad; pero le pedí que me confiara exactamente por qué luchaba, y respondió: “Busco emprender una revolución que nazca de nuestras acciones aparentemente insignificantes, de expresiones sencillas de amor; como un simple saludo o una sonrisa, un consejo profundo o una broma que relaje la tensión del ambiente”. Esto puede lograrse, agregó, en una nueva práctica médica que además de diagnosticar el síntoma fisiológico, entienda el valor de la vida. Es algo así como mezclar la medicina con la vida real de cada uno de los pacientes.

La experiencia de Patch Adams sintetiza lo que trato de comunicarte en este capítulo: el buen humor y la risa pueden ayudarte a encarar con mejor ánimo las circunstancias de la vida; transforman tus pensamientos negativos en sentimientos positivos, además de generar un ambiente relajado donde se dan los resultados. La risa es natural en el ser humano y sus efectos siempre son positivos: confianza, esperanza, ánimo y paz. Además resulta contagiosa y ayuda a eliminar las toxinas. Entonces, ¿qué esperamos para reír con mayor frecuencia? ▼



Hunter Doerthy Patch Adams nació el 28 de mayo de 1945. Fundó el Instituto Gesundheit! (¡Salud! en alemán) en 1972, basado en dos principios: servir a la humanidad a través de la medicina y nunca más tener otro mal día. Hoy es un reconocido conferencista y todos los fondos que recauda con esta actividad los destina a su Instituto



Por Javier Prieto

Director de la Cátedra de Liderazgo del Tecnológico de Monterrey. Durante 22 años ocupó diferentes cargos directivos del Grupo CEMEX. Fue Coordinador de Asesores del Secretario de Gobernación y Subsecretario de Empleo y Política Laboral. Es fundador de SELIDER. editorial@playersoffice.com



Tacos Casagrande

**Exquisito Buffet
de Desayunos
todos los días**

Mi casa es tú... Casagrande!

Vasconcelos 152 Pte. Colonia del Valle
L-S 7:00 a.m.-12:30 a.m. D- 9:00 a.m.-12:00 a.m.
RESERVE CON TIEMPO 83.38.60.44.



 /casagrande Mty www.casagrandemty.com  @casagrandemty



**34 AÑOS AGRADANDO A
LOS PALADARES MÁS EXIGENTES.**



PROMOCIONES TODOS LOS DIAS
DE 5 PM A 8 PM EN LA TERRAZA
BAR Y TERRAZA SÁBADO TODO EL DÍA



Calzada del Valle 333 Ote. Col. Del Valle. San Pedro, Garza García Tel. 1257.3950

Lunes a Domingo 12:30 pm a 12:30 am

 /elgranerogrill www.elgranero.com.mx  @granerogrillmty



Tanta higiene ¿Nos está matando?

**Carlos Viesca**

Biólogo Marino (UABCS) y Maestro en Ciencias (CIBNOR). Director de Sustentabilidad y Asesor Científico en DESUS y titular del área de Consultoría en Sustentabilidad Corporativa. Ha migrado desde la investigación en ecología marina hasta la consultoría en sustentabilidad integral, pasando por la conservación y restauración de ecosistemas, la economía de la pesca y el ordenamiento territorial, entre otras áreas de investigación.

Las sociedades modernas (particularmente urbanas) vivimos una constante paranoia creyendo que la naturaleza está llena de miles de amenazas a nuestra salud. Por eso construimos una barrera con cientos de productos químicos, supuestamente para protegernos. En esta obsesión por la higiene hemos comenzado a hacernos daño a nosotros y a la naturaleza que nos mantiene.

Por miles de años la humanidad vivió permanentemente expuesta a la naturaleza. Si durante toda su historia la población ha vivido en condiciones deplorables de higiene y salud (el agua entubada se generalizó hasta principios del siglo XX, cuando ya éramos más de mil 600 millones de personas), ¿cómo es que ha tenido una explosión demográfica tan alarmante? Hemos vivido cientos de miles de años sin higiene, ¿por qué debe ser distinto hoy?

Esta paranoia ha tenido sus efectos en la salud y el ambiente (y por supuesto, en nuestra economía). Por ejemplo, las alergias se han disparado en el mundo desarrollado debido al debilitamiento del sistema inmune, por falta de exposición a agentes patógenos naturales durante la infancia. Como ya no comemos tierra ni nos arrastramos por el piso, somos más vulnerables. El abuso de antibióticos ha fortalecido a muchos patógenos que cada vez es más difícil combatir y requieren medicinas más peligrosas. Vaya, el simple hecho de lavarse las manos con demasiada frecuencia reduce la acidez natural de la piel e incrementa la incidencia de infecciones.

También se ha generalizado el uso de antidepresivos o ansiolíticos hasta para tratar problemas de obesidad. ¿Será casualidad que en cuatro años en EU el gasto de las farmacéuticas en publicidad dirigida al público masivo se haya triplicado?

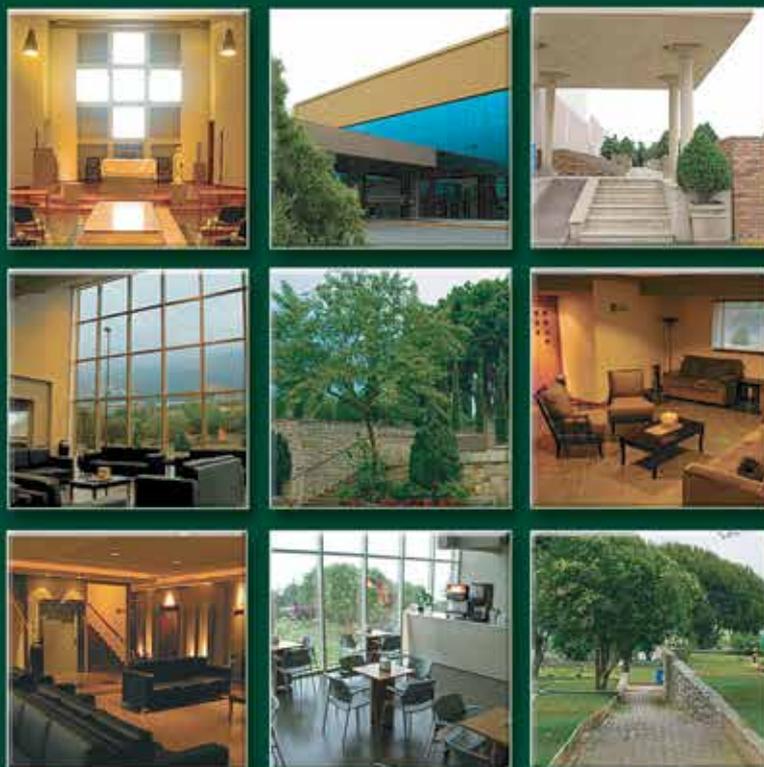
Si esto nos hace daño a nosotros, el impacto ecológico es severo. Los productos de higiene personal y cosméticos contienen sustancias químicas que en humanos pueden resultar hasta cancerígenas, pero que cuando se van por la regadera o se tiran a la basura, podrían causar severas alteraciones genéticas y hormonales en los ecosistemas (incluso pueden regresar a nosotros a través de los alimentos). Ejemplo de esto son el triclosán y triclocarbán, dos agentes antibacterianos que se encuentran en prácticamente todos los jabones de uso diario. Está comprobado que la exposición excesiva a estos químicos pueden cau-

sal alteraciones hormonales. En la naturaleza provocan el desarrollo de “súper bacterias” (inmunes a todo), lo que representa un significativo riesgo ambiental y de salud, pues dichas bacterias se encuentran en cuerpos de agua donde la gente pudiera estar expuesta a infección.



La lista de ejemplos puede seguir y seguir. En general, el problema es que el consumismo ha hecho del uso de productos químicos algo tan cotidiano, que ni siquiera nos ponemos a pensar en lo que contiene un spray aromático, un limpiador de pisos o una píldora. Vemos las etiquetas y solo con leer lauril-sulfato de sodio o metilisotiazolinona nos da pereza sentirnos ignorantes y pensamos: “si viene en el producto, ha de ser bueno”. Si supieran que el famoso tratamiento para el pelo, a base de chocolate, tiene formaldehído, que es un fijador y potentísimo cancerígeno que usamos con mucho cuidado en los laboratorios de biología, ¿seguirían aplicárselo en la cabeza?

Si queremos una vida segura, sana y económica debemos ser menos antisépticos y dejar que nuestro cuerpo se haga cargo de sí mismo, pues requiere de su dosis diaria de naturaleza para vivir sanamente. Pero sobre todo, debemos ser unos consumidores menos pasivos e ignorantes.♥



Desde 1973, Valle de la Paz es la empresa funeraria que ha garantizado servicios funerarios profesionales de la mejor calidad y con el valor humano.



**FELIZ NAVIDAD
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO 2012**



www.valledelapaz.com.mx
EL VALOR HUMANO

Información y ventas: **81 24 98 21** prevision@valledelapaz.com.mx.

Capillas:

San Pedro y Solemnis

Tel. 01(81) 81 24 9800
Av. Alfonso Reyes # 408 Ote.
Col. Los Sauces
San Pedro Garza García

Monterrey Centro

Tel. 01(81) 83 72 2572
Madero 861 Ote.
esquina con Dr. Coss.
Centro de Monterrey

San Nicolás

Tel. 01(81) 83 32 3210 y 01
Av. Benito Juárez # 700
Zona Centro
San Nicolás de los Garza

Santo Domingo

Tel. 01(81) 80 57 8747
Ave. Nicolás Nava S/N
Col. Valle de Santo Domingo
San Nicolás de los Garza

San Felipe

Tel. 01(81) 82 18 4774
Lázaro Garza Ayala 997
Col. Lázaro Garza Ayala
San Pedro Garza García



Relájate y blíndate del estrés

A causa de la vida acelerada en la actualidad, las técnicas de relajación y meditación se han convertido en una herramienta popular para la sociedad.

Por Staff PLAYERS of life*

El deseo por controlar el estrés de cada día y la búsqueda de alternativas para mejorar la salud física y emocional, ha hecho más común la práctica de terapias. A medida que pasa el tiempo los lugares que ofrecen este tipo de opciones y la demanda por asistir se han incrementado exponencialmente.

La Universidad Autónoma Metropolitana reveló que 43% de la población adulta en México sufre de estrés, siendo ésta la causa de distintas enfermedades cardíacas, gástricas, respiratorias y más. Estas tensiones son provocadas por frustraciones y necesidades insatisfechas que se ven reflejadas en 80% de enfermedades y 90% de padecimientos mentales.



Recientemente CNN publicó que la situación de inseguridad e inestabilidad laboral son las causas más significativas del estrés en los mexicanos. La tensión se ha incrementado en Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, donde el crimen organizado es recurrente. Además esto ha causado la disminución de la productividad profesional en casi 30%.

La Secretaría de Salud señaló que estamos en el segundo lugar internacional por padecimiento de estrés laboral. “A la gente le

preocupa tanto perder el empleo, como salir a la calle cuidándose de un asalto o de ser víctima de una acto violento, sin deberlo, simplemente por estar en determinado lugar”, señaló un especialista de la BUAP. Por eso los métodos para combatir el estrés y evitar enfermedades se han convertido en una herramienta útil y común, en México y el mundo.

La ciencia ha comprobado que la meditación y los métodos de relajación son efectivos. El doctor Richard J. Davidson y su equipo de investigación de la Universidad de Wisconsin, publicaron en *Psychosomatic Medicine* un estudio donde participaron 14 empleados de una compañía de biotecnología, quienes recibieron clases, indicaciones y audio de meditación por una semana. Se compararon sus funciones cerebrales con las de otros empleados y se analizaron sus niveles de sistema inmunológico. Luego de ocho semanas los trabajadores que habían practicado los métodos reflejaban más actividad eléctrica, mayor nivel de anticuerpos y estabilidad emocional.

Existen variados métodos de relajación y meditación. Los más comunes son meditación mantra (*Om y Mu*) y meditación consciente (enfocarse en los pensamientos y sentimientos). La respiración, hipnosis y relajación muscular progresiva y de autocontrol también son recurrentes. Como en todo, hay tendencias en las técnicas de relajación. Por ejemplo, las celebridades utilizan la cristalerapia basada en energía y la composición de piedras en el cuerpo; moxibustión mediante la aplicación de calor en puntos específicos; reiki a través de transmisión de energía; acupuntura o terapia zen, que es el enfoque budista de la psicoterapia. La tecnología también contribuye proporcionando maneras de meditación con aplicaciones en *smartphones*, entre ellas destacan bSerene (muestra técnicas de meditación), Breath Brake (ejercicios de respiración) y Yogi Sleep (para relajarse y dormir).

A pesar de que el mundo y el ambiente en que hoy vivimos causa el aumento del estrés en las personas, la misma sociedad ha creado, se ha informado, investigado y puesto en práctica distintas alternativas para mejorar su calidad de vida.▼

Fuentes:

- http://iphone.podnova.com/trends/app_teaches_relaxation_techniques.html
- www.elmundo.es/elmundosalud/2003/08/22/salud_personal/1061568459.html
- www.informador.com.mx/mexico/2008/4313/1/padece-estres-casi-la-mitad-de-los-adultos-en-mexico.htm
- <http://noticias.universia.net.mx/en-portada/noticia/2010/01/19/155517/estres-mal-43-ciento-poblacion-adulta-mexico-uam.html>
- www.cnnexpansion.com/mi-carrera/2011/01/17/inseguridad-eleva-estres-en-mexico
- www.mit.org.mx/mit_al_dia.php
- www.tendencias-moda.com/2011/04/las-celebrities-y-sus-tecnicas-de-relajacion/

*En este artículo colaboró Lucía Madero Marroquín



"LOS EXPERTOS EN
TARJETAS DE PVC"

idtec S.A. de C.V. 



CREDENCIAL
ESTUDIANTIL



LLAVEROS



MONEDERO
ELECTRÓNICO



CHIP,
HOLOGRAMA



CINTA
MAGNETICA

¡ADQUIERE UNA DE NUESTRAS FRANQUICIAS!

Monto de Inversión: \$800,000.00 m.n.

Regalías: 0% Retorno de Inversión: 6 a 8 meses

PAQUETES

MANEJO DE PUNTOS CON SOFTWARE PARA CUALQUIER NEGOCIO

1

- 1000 tarjetas de PCV*
- Software de puntos
- Capacitación de 5 hrs
- Lectora de código de barras
- REGALO: Diseño de tarjeta

DOS PAGOS
\$3,750.00 M.N.

2

- 3000 tarjetas de PCV*
- Software de puntos
- Capacitación de 5 hrs
- Lectora de código de barras
- REGALO: Diseño de tarjeta

DOS PAGOS
\$6,750.00 M.N.

3

- 5,000 tarjetas de PCV*
- Software de puntos
- Capacitación de 5 hrs
- Lectora de código de barras
- Diseño de tarjeta y 500 tarjetas de presentación**

DOS PAGOS
\$8,000.00 M.N.

4

- 10,000 tarjetas de PCV*
- Software de puntos
- Capacitación de 5 hrs
- Lectora de código de barras
- Diseño de tarjeta y 1000 tarjetas de presentación**

DOS PAGOS
\$11,500.00 M.N.

Zaragoza 44 Sur Col. Centro C.P. 27000 Torreón Coahuila México
Tels. (871) 716-0848 (871) 716-5948 FAX (871) 712-4515 - Lada Sin Costo 01 800 836 7580
Iván Cuellar email: ivan_cuellar@hotmail.com www.id-tec.mx www.id-tec.com.mx



Protección de la salud

¿VERDAD DE HECHO Y DERECHO?

Por José Manuel Gómez Porchini

El artículo 4º Constitucional establece literalmente lo siguiente, al tratar el tema de la salud: “Toda persona tiene derecho a la protección de la salud. La ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud y establecerá la concurrencia de la Federación y las entidades federativas en materia de salubridad general, conforme a lo que dispone la fracción XVI del artículo 73 de esta Constitución”.



Es decir, la Carta Magna concede el derecho a la protección de la salud, pero remite a la ley, sin decir cuál, para indicar sus límites. Aquí empiezan los problemas. Por “ley” podemos entender la Ley General de Salud, que, por cierto, solo marca directrices de lo que es la salud y cómo puede cuidarse, pero no establece mecanismos para esa protección. Luego están las leyes de seguridad social: IMSS, ISSSTE, Fuerzas Armadas, Or-

ganismos Públicos Descentralizados, universidades públicas y otros entes que brindan seguridad social y por ende, protección a la salud, pero que cuentan con un candado inmenso, infranqueable: nada más protegen a quienes estén sujetos a una relación laboral formal. La única ley un poco más general es la del IMSS, que resguarda la salud de los trabajadores inscritos ante un patrón particular e incluye a sus familias. El resto de las personas en otra situación en definitiva quedan fuera de la protección constitucional del mencionado artículo.

Ahora bien, el patrón con uno o varios trabajadores que piensa que por no inscribirlos en el seguro social podrá ahorrarse unos pesos, comete el error más grande que pueda existir. Tal vez el seguro no le realice una visita de inspección. Quizá. Pero ante el evento de un riesgo de trabajo que incapacite a un obrero no inscrito ante el seguro social, el patrón puede perder íntegro patrimonio y quedar endeudado por varias generaciones.

Lo mejor y más barato para el patrón es dar de alta a sus trabajadores. Es un consejo legal que todos deben escuchar. Pero nos queda el problema de los más de 50 millones de mexicanos que si bien trabajan, no cuentan con un empleo formal. Hasta el momento es inexistente una forma lógica de apoyarlos, lo que convierte al sistema de protección de la salud en México en un simple enunciado muy bonito, una retórica maravillosa y un deseo ferviente de que sea verdad, pero totalmente ajeno a la realidad.

En estas páginas he tratado de hacer valer que toda la población forma parte de la sociedad, gasta y consume, y por tanto, es contribuyente de impuestos, sobre todo, los indirectos. La propuesta que se eleva ahora es tomar el equivalente a tres puntos del IVA para garantizar la seguridad social de cada mexicano, mediante cuentas de ahorro individual.

Tecnológicamente es fácil, jurídicamente no tiene trabas y constitucionalmente solo se requiere la voluntad política de nuestros legisladores para que funcione. Protegería a todos, generaría ahorro interno por más de 200 mil millones de pesos al año y ayudaría a combatir el comercio informal, el contrabando y por supuesto, acrecentaría la recaudación por IVA casi al doble de lo actual. Cuestión de pensarlo fríamente, calcular costos-beneficios y querer a México.▼

DATOS DEL COLABORADOR

Mexicano. Abogado. Apasionado del Derecho Social. Catedrático en UVM Campus Monterrey y Cumbres, ITESM Campus Monterrey, UANE Plantel Reynosa y UAG Campus Acapulco. Conoce más de él: www.mexicodebesaliradelante.blogspot.com
Nos gustaría saber tu opinión: editorial@playersoflife.com

QUE LA MAGIA DE LA NAVIDAD ESTÉ PRESENTE EN SUS HOGARES

Pedidos al teléfono:

83.81.06.40

83.81.06.41

MIYELO.COM





El Sistema México

IMPARTIENDO VALORES A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Por Samantha Fematt

Por medio de orquestas, bandas y coros Francisco Garza y José Camelo buscan complementar la educación integral de niños y jóvenes en México a través de la música. Lo hacen implementando el programa musical de El Sistema en escuelas y centros recreativos. Éste es un programa que ha logrado rescatar a 300 mil niños en Venezuela, donde se originó hace 36 años.

Método

El Sistema es un programa de educación musical capaz de crear grandes músicos y cambiar drásticamente la vida de miles de niños, al acercar la música clásica a los jóvenes y familias de recursos limitados. La finalidad es prevenir la desintegración del tejido social y además sirve de herramienta para la protección de la niñez. Ambos amigos vieron este método como una excelente opción para difundir los valores y complementar la educación en las escuelas mexicanas, pues “además de un gusto musical, es una escuela de vida”.

Consideran que al participar en una orquesta o en un coro, el niño aprende y ejercita valores para vivir en comunidad, inculcando la responsabilidad, perseverancia, trabajo en equipo, disciplina, tolerancia y sentido de aportación personal para un fin común.

A tres meses de haber iniciado este proyecto, Francisco y José mencionan que se encuentra en una etapa de desarrollo. Han trabajado horas extras para implementarlo en el mayor número de instituciones. A la fecha El Sistema ya fue adoptado por Ciudad de los Niños, lugar en donde encuestaron a más de 600 jóvenes. “Primero decidimos preguntarles a los niños si estaban interesados en formar parte del programa”, a lo que 75% respondió afirmativamente a su disposición de invertir horas extras con el fin de aprender a tocar un instrumento.

Actualmente tienen más de 300 niños inscritos, quienes reciben una instrucción de dos horas diarias, cuatro días a la semana. Las clases son impartidas por un grupo de maestros de larga trayectoria profesional tanto nacional como internacional. En esta institución se están formando dos orquestas

y bandas sinfónicas y de igual manera, se ha ampliado el excelente coro con el que ya cuenta la organización, el cual se está integrando al programa. Para el 2015 pretenden que los beneficiados sean cinco mil niños y niñas. Para lograrlo buscan “involucrar a muchas personas dispuestas a ayudar al prójimo y a trabajar en pro de la comunidad”. No solo quieren sumar más interesados en apoyar tan noble causa, sino también a empresas grandes y pequeñas para que les brinden su respaldo económico, considerando que hay 85 mil MiPymes (micro, pequeñas y medianas empresas) en NL, que contribuyen con 50% del PIB local.

Las contribuciones pueden ser a través de donativos de instrumentos en los cinco centros de acopio en distintas partes de la ciudad: **Ciudad de los Niños** (Zaragoza 659 sur, Col. La Pastora, CP 67100) y **El Sistema** (Cañada 115, Col. Veredalta, 66270 San Pedro Garza García), entre otros. O bien, mediante donativos económicos en pequeños montos mensuales, semestrales y anuales, o aportaciones únicas (todas deducibles de impuestos). Otro apoyo es con tiempo, ideas y trabajo (por ejemplo, organizando y planeando eventos para la procuración de fondos, campañas financieras, búsqueda de donativos de instrumentos y proveedores o conseguir voluntarios). “Si queremos un cambio social debemos hacerlo nosotros mismos, lo más pronto posible”.♥

Para más información ingresa a www.elsistema.mx

“ Queremos que a través de la música y las orquestas los niños encuentren una motivación, que se sientan parte de algo más grande ”



Fotografía por Andrea Chavero

José Camelo y Francisco Garza, Co fundadores de El Sistema México



Paradissus

PLAYA DEL CARMEN
LA PERLA & LA ESMERALDA



La marca Paradissus Resorts todo incluido de cinco estrellas está expandiendo su cartera con dos nuevas propiedades en México, cuya apertura está prevista para Noviembre de 2011. Los nuevos resorts estarán situados en la famosa Playa del Carmen, en la costa oriental caribeña de México. **Paradissus Playa del Carmen La Perla** será un hotel creado exclusivamente para adultos, mientras que **Paradissus Playa del Carmen La Esmeralda** ha sido diseñado para el disfrute de grandes y pequeños.

Paradissus Playa del Carmen La Esmeralda dispondrá de 512 lujosas suites, incluyendo 122 Family Concierge Suites y dos Suites Presidenciales. Los clientes alojados en Family Concierge disfrutarán de comodidades superiores como un lounge privado para check-in y check-out, detalles para los más pequeños, productos de baño "anti-rotura", servicio de descubierta con leche y galletas, exclusivas actividades y excursiones familiares.

Paradissus Playa del Carmen La Perla sólo para adultos dispondrá de 394 elegantes suites, incluyendo 122 Suites Royal Service y dos Suites Presidenciales de Royal Service. Los clientes que se alojen en la zona Royal Service del hotel, disfrutarán de lujos exclusivos como bar y piscina privados rodeados de palapas y camas balinesas, además de una playa privada. Un servicio discreto y eficiente de mayordomía le ofrecerá servicios tales como reservas preferentes en restaurantes de especialidades, tratamientos de spa, actividades y excursiones. Ambos hoteles dispondrán, además, de las nuevas swim-up Suites, exclusivas de la marca, con jardín privado, camas balinesas y acceso directo a la piscina.

Los dos nuevos resorts ofrecerán espectaculares piscinas de forma libre y paisajes artísticamente diseñados y desarrollados en la inmensa tranquilidad de Playa del Carmen. Los clientes en búsqueda de descanso, relajación y rejuvenecimiento, podrán disfrutar de los servicios del YHI Spa y Health Club en sus más de 1.800 m² de instalaciones, que ofrecerán los tratamientos de spa más innovadores, un salón de belleza con todos los servicios, equipos de última generación, las orientaciones de sus entrenadores personales y entrenamientos especiales como los orientados a parejas, clases de grupo y programas de

bienestar individuales personalizados diseñados para alcanzar los objetivos de cuerpo y mente de los clientes y para que puedan disfrutar al máximo durante su estancia.

El Zócalo, una zona común compartida por los dos resorts, será el centro de los 12 restaurantes en el que ambos hoteles ofrecerán una excepcional variedad de cocina Internacional, bares y el GABI Club exclusivo de la marca. En GABI, los clientes pueden beber y cenar en un entorno moderno informal donde bar, restaurante y playa se unen en armonía para una experiencia única de Paradissus.

Paradissus Resorts ofrece hoteles sofisticados de lujo todo incluido, que pertenecen y están gestionados por la marca española Meliá Hotels International, una de las más prestigiosas compañías hoteleras del mundo.



Para solicitar información, contacte a su agencia de viajes, llame al: 01 800 90 171 00 o visite PARADISSUS.COM



Paradissus Playa del Carmen La Perla
Sólo para adultos

Apertura 15 de Noviembre, 2011





Premios Effie 2011

AGENCIA DE MEDIOS MPG

La campaña “Dura y Perdura” de Cemex demostró nuevamente que el trabajo en equipo y las ideas frescas e innovadoras pueden llegar muy lejos, haciendo a MPG acreedora de la presea de bronce Effie 2011.

Punto clave de la campaña

Mientras el mercado de la construcción retoma los antiguos niveles de crecimiento, los ingresos de Cemex dependen de los que a su vez generan las pequeñas y medianas obras, modelo de negocio que enfrenta las barreras de compra que los decisores de marca (albañiles) tienen hacia los cementos Cemex, situación ante la que se determinó cómo eliminar las barreras para mejorar la percepción de las marcas de la cementera en múltiples mercados, contribuyendo a la construcción del concepto de marca madre.

Para acercarse a los albañiles Cemex utilizó sus costumbres, gustos y hábitos como vehículos para diseminar un mensaje cercano. Entendiendo el estilo de vida del trabajador de la construcción, se estableció la importancia de que hicieran suyo el mensaje y tener presencia en sus diferentes actividades. Cemex debía enfatizar en los beneficios aportados a la labor del albañil, garantizando la calidad de su labor. Para asegurar la correcta transmisión del mensaje, se comunicó tanto en momentos de trabajo como en otros espacios personales, tal como lo haría un amigo.

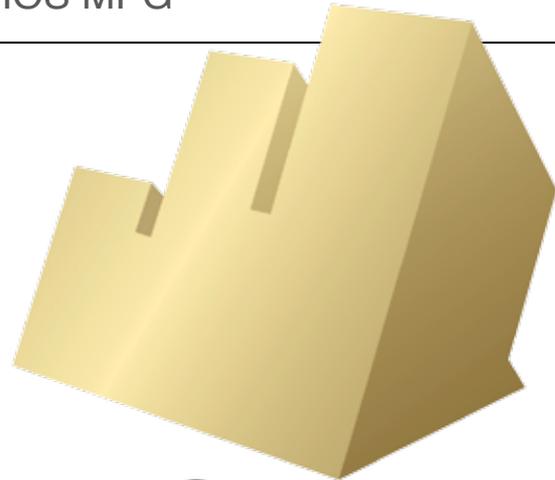
Por diferentes puntos de contacto, se cubrió en 360° la vida de los trabajadores y la estrategia de comunicación fue infiltrarse en su círculo y acompañarlos, adaptándose a su modo de convivencia y transmitiendo esa alegría y picardía que los caracteriza. Tal estrategia logró conectar con el consumidor y lo más relevante: se tradujo en excelentes resultados de negocio para Cemex.

Responsabilidad de MPG al obtener un Effie

Para MPG haber ganado este premio es motivo de satisfacción y a la vez un impulso a continuar con el esfuerzo para generar estrategias de medios que fortalezcan las marcas y el negocio de sus clientes.

El Effie se suma a la serie de reconocimientos obtenidos en los últimos dos años: Agencia del Año, y premios a la Efectividad y a la Campaña Mejor Dirigida (los tres en el Festival de Medios en Valencia, España), así como el León de Oro en la categoría de Mejor Campaña Localizada por el caso City Cup de Nike (Festival Internacional de Cannes), entre otros.

En particular para MPG Monterrey, oficina liderada por Marina Günther, el Effie es la culminación de un gran trabajo desarrollado en conjunto con Cemex, y sin duda, es un motivo de orgullo.



effie
awards®
méxico '11

Perspectiva para MPG después del Effie

Estos reconocimientos son un motor para continuar con el esfuerzo diario de desarrollar estrategias de medios que cubran todos los puntos de contacto eficaces, traducándose en beneficios para sus clientes.

MPG Monterrey lleva ocho años de experiencia en el mercado regiomontano, y ha venido consolidando su crecimiento al ofrecer servicios de estrategia y compra de medios a clientes como Cemex, Telcel, Gruma, Distribuidora Alen, HEB, Grupo Modelo y Lala, entre otros. El equipo encabezado por Marina Günther, conformado por 33 profesionales, opera desde la metodología y estándares de MPG a nivel nacional y tiene como principal activo en la generación de soluciones para sus clientes el talento del equipo local, para cual, el Effie obtenido representa un impulso que los hará continuar dando siempre su mejor esfuerzo.▼

MPG

Leading new thinking.



LA DIFERENCIA PALACE	
ANTES:	DESPUÉS:
Ilusionados	Enamorados

TE REGALAMOS UN BONO DE MÁS DE
\$15,000 PESOS
 DURANTE TUS VACACIONES

Cada uno de los 11 Palace Resorts® tiene su propia personalidad. Seguramente encontrará el que armoniza con usted. Ofreciéndole el máximo confort y servicio de clase mundial por el que somos reconocidos. Elevando la experiencia TODO INCLUIDO a su máxima expresión, ya sea en familia o en pareja, despierte sus sentidos y disfrute de la DIFERENCIA PALACE.



PALACE RESORTS®
 MEXICO
 DOMINICAN REPUBLIC
 WWW.PALACERESORTS.COM

Reservaciones: consulte a su agente de viajes o www.palaceresorts.com • 01 800 6725223

CANCUN | PLAYA DEL CARMEN | RIVIERA MAYA | ISLA MUJERES | COZUMEL | RIVIERA NAYARIT | PUNTA CANA



facebook.com/palaceresorts



@PalaceResorts

* Aplica restricciones



Preservando las células madre

LA ESPERANZA VIVE EN TI

Por Samantha Femat

Las células madre tienen la capacidad de transformarse y especializarse en diferentes tejidos y órganos. Los avances científicos han demostrado que son una esperanza de vida muy prometedora en tratamientos de diversas enfermedades, y en la regeneración y reparación de tejidos y órganos dañados.

El primer dato médico para tratar de curar ciertos padecimientos con células madre se remonta a casi un siglo. El primer trasplante alogénico se intentó en Francia en los años 50, específicamente en personas con leucemia, pero fue hasta 1958 cuando el Doctor Jean Dausset descubrió los antígenos HLA (sistema vital para conocer si los tipos de sangre y/o tejidos del donante y el receptor son compatibles). Esto inició innumerables investigaciones en el campo de la médula ósea. En 1968 el primer trasplante de médula de personas relacionadas se efectuó entre dos hermanos. Luego, en 1998, la sangre del cordón umbilical entró en escena, con el primer trasplante de células de esta índole a un niño de cinco años que padecía anemia de Fanconi. En los 90 comenzó la investigación para conservar las células madre por un plazo indeterminado. Finalmente en 1993 surgieron los primeros bancos de cordón umbilical con la tecnología de criopreservación.

Los países europeos empezaron el desarrollo y aplicación de esta tecnología. Actualmente hay cerca de 107 bancos en el mundo, la mayoría públicos. Un tercio de ellos se encuentran en Europa. El primer banco de sangre de cordón umbilical público fue el de Nueva York, creado en 1993 por el Doctor Pablo Rubinstein. En el 2001 abrió el primer banco de esta índole en México, el cual hoy ocupa el cuarto lugar



internacional. Se estima que al menos hay una docena de ellos. En el 2006 Monterrey se convirtió en sede de uno de estos centros de investigación científica, naciendo así BIOSC Células Madre, la primera y única organización en ofrecer un servicio integral para la recolección, resguardo, multiplicación, diferenciación e investigación de las células madre que se obtienen de adultos (mayores de 18 años) y de recién nacidos.

¿Cómo se almacenan las células?

Para este proceso se realiza un procedimiento inicial de reducción de volumen y congelación lenta programada (criopreservación), posteriormente se pasa a la fase de almacenamiento a largo plazo en nitrógeno líquido a temperaturas de -160 a -190°C. Las ventajas de almacenamiento son muchas, las células madre del adulto tomadas de la sangre periférica pueden aislarse y multiplicarse in vitro. Basta una muestra de

sangre del paciente para obtenerlas. Pueden congelarse por más de 60 años sin que se vean afectadas y no hay posibilidad alguna de rechazo, porque son las células del propio paciente, es decir, autólogas.

Sin embargo, si el interesado padeció o padece de enfermedades críticas, de base descompensada, infección o hemorragia activa, el proceso no puede llevarse a cabo. Cabe mencionar que antes de iniciar deberá realizarse una minuciosa valoración por parte del médico tratante.

BIOSC cuenta con siete laboratorios que cumplen con los estándares de bioseguridad internacional, equipo automatizado que disminuye el riesgo de errores técnicos y tanques de criopreservación de última generación, y puede mantener resguardadas las células madre en congelación hasta que el paciente o familiares responsables decidan continuar su criopreservación, donarlas o desecharlas.♥

Agradecemos a BIOSC Células Madre por la valiosa información.

ESPECIALISTAS EN
MICRO-INJERTO DE CABELLO



Ponen fin a la caída del cabello en Kaloni.

La alopecia es un problema cada vez mayor en la población masculina. Afortunadamente, hoy es posible revertir la caída del cabello gracias a Kaloni Hair Restoration y su equipo de médicos especialistas. Con más de 7 años de experiencia en las técnicas más novedosas de micro-injerto han desarrollado una técnica que ofrece resultados 100% naturales, sin cirugías, sin cicatrices y sin bisturí.

	ELIJE LO MEJOR PARA TI	
TIRA	VS	KALONI
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Requiere de suturas. ▶ Deja una cicatriz visible. ▶ Hasta un 30% de los folículos pueden dañarse. ▶ El paciente requiere de 15 días para incorporarse a sus actividades normales. 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ No requiere de suturas. ▶ No deja ninguna cicatriz visible. ▶ Ni una sola unidad folicular es dañada. ▶ El paciente se incorpora al día siguiente a sus actividades normales.

Restauración capilar en cinco sencillos pasos

1. Valoración: Un especialista realiza un estudio detallado del cuero cabelludo y la densidad por centímetro cuadrado. A partir de eso estima el número de cabellos necesarios para el micro-injerto.

2. Extracción: Sin dañar la piel, el micro-instrumento trabaja en la zona donadora (cabeza, pecho y/o espalda) extrayendo folículo por folículo sin dejar cicatrices. La zona donadora se restablece en menos de 24 horas.

3. Preparación: Los folículos son clasificados y preparados bajo microscopio.

4. Implantación: Controlando ángulo, dirección y profundidad, los folículos son insertados uno por uno con el fin de garantizar resultados naturales.

5. Seguimiento: Tras efectuar el procedimiento, el paciente permanecerá constantemente supervisado por un especialista, además de que se le ofrecerá el Sistema de regeneración capilar Kaloni Complete, que ayudará a mantener y mejorar el crecimiento del cabello, de una manera natural.



CONTACTO:
01800 9999 344 www.kaloni.com

Valoración sin costo



Monterrey a la vanguardia

FACTURACIÓN MODERNA

Una empresa regiomontana autorizada por el SAT, que ofrece servicios de facturación electrónica a través de internet.

Facturación Moderna es una empresa de reciente creación, facultada por el Servicio de Administración Tributaria (SAT) para operar como Proveedor Autorizado de Certificación (PAC) de los Comprobantes Fiscales Digitales a través del Internet (CFDI).

En entrevista con Jaime Villarreal, Gerente General, menciona que la compañía fue creada para contribuir en el desarrollo del país mediante el cuidado del planeta, evitando el uso excesivo de papel, así como facilitando la recaudación de impuestos y mejorando los procesos administrativos de las organizaciones de negocios.

“Este modelo de facturación electrónica entró en vigor el 1 de enero de 2011 y se espera que en los próximos dos años se estandarice para todos los contribuyentes”. Están obligados a expedir CFDI quienes obtienen ingresos superiores a cuatro millones de pesos. Como requisitos para emitir tal documento deberán contar con los certificados de Firma Electrónica Avanzada (FIEL) vigente y de Sello Digital (CSD), al igual que contratar los servicios de un PAC.

De acuerdo con el Gerente General de Facturación Moderna, se pueden ver casos de éxito a nivel mundial donde las empresas registran ahorros en papel o espacio para archivar su papelería contable, de la misma forma aumentan la capacidad de respuesta tecnológica con sus socios y logran mejorar la prioridad en sus citas de entrega y mantener sus capitánías. Con este modelo de facturación en solo unas horas pueden tenerse

reportes sobre el estatus de las entregas a los centros de distribución, lo que agiliza la gestión de las cuentas por cobrar, el *lead time* y el *fill-rate*. También señaló que la incorporación de este método reduce las cargas administrativas y genera una mayor seguridad jurídica.

Sin embargo, Villarreal comentó que existe una resistencia de adopción, pues “todos nos acostumbramos al papel”, no obstante una de las razones es la desconianza hacia la digitalización y la inseguridad informática prevaleciente en internet, a lo que cabe destacar que los CFDI son inviolables debido al desarrollo de sistemas de encriptación de los datos. En este

sentido, el compromiso y objetivo de Facturación Moderna es velar por la confidencialidad de la información de cada uno de sus clientes con mecanismos de salvaguarda de alta tecnología. Otras de sus funciones como PAC es validar el Certificado del Sello Digital, verificar la estructura de las facturas electrónicas de quienes las expiden y el contenido del mensaje. Además, es imposible que los autores nieguen haber emitido electrónicamente dichos comprobantes y lo más importante, las empresas pueden tener la confianza de que se elimina la posibilidad de rechazo de deducciones por parte de las autoridades por recibir facturas apócrifas.♥



Fotografía por Andrea Chavero

Jaime Villarreal, Gerente General de Facturación Moderna, SA de CV

El SAT, al igual que organismos como GS1 AMECE, destacan los siguientes beneficios al adoptar la factura electrónica:

- Optimiza el ciclo comercial, administrativo y logístico emisor-receptor
- Reduce cargas administrativas: de 80 a 85% de los costos de emisión y almacenamiento
- Eficiente el registro y captura
- Facilita elaborar reportes diversos, declaraciones y reportes fiscales mensuales
- Mejora la cobranza
- Transparenta la tesorería
- Agiliza la cadena de suministro: empresa a empresa, empresa a cliente, empresa a Gobierno
- Representa un elemento diferenciador en materia de competitividad: B2B, B2C, B2G

PLAYA DEL CARMEN

El confort en perfecta armonia con la naturaleza



Tranquilidad



Seguridad



Privacidad



Bienestar



Plusvalía

[Residencias y departamentos de lujo]

[Lotes residenciales con financiamiento]

[Lotes condominales y comerciales]

[Unidades desde \$1,500,000 mn]



www.SELVAMAR.com.mx
Complejo Residencial



TEL: 01 (984) 803 08 80 CEL: 045 984 157 85 78

EL IFE

ante las elecciones del 2012



Por Raúl Blackaller Velázquez
Abogado y Máster en Educación

Un IFE cuestionado

El Instituto Federal Electoral llega a estas instancias con un fuerte lastre al ser profundamente cuestionado en las elecciones del 2006. Su actuación, si bien no fue reprochable, sí fue blanco de duras críticas. Los consejeros actuales se han visto envueltos en escándalos financieros por los excesivos gastos y prestaciones que se han otorgado.

Un IFE incompleto

Los diputados no se han puesto de acuerdo con la elección de los tres consejeros electorales que faltan desde el 30 de octubre del 2010.

Los cinco retos del IFE de cara al 2012

El IFE tiene cinco retos en este proceso: seguridad (elaboración de un catálogo de secciones de atención especial por situaciones de riesgo), transparencia, actualización del padrón electoral, recuperación de credibilidad como institución y garantía de realización de las elecciones transnacionales.

La breve historia

Pasó de ser un organismo controlado por el Gobierno Federal a una institución pública autónoma, responsable de organizar las elecciones federales. En ese periodo se han abierto y cerrado muchos ciclos para mejorar los espacios democráticos en el país, estrechamente vinculados a la lucha jurídico-política de los últimos diez años.

El juez de campañas

En las últimas reformas el IFE ha sido algo más que el organizador ciudadano de las elecciones, ahora es un juez de campañas que califica la calidad de la contienda. Esto genera un nuevo problema: mientras que el acusador desea que se le haga justicia, el acusado espera ser absuelto.

Supervisor de medios de comunicación

La propaganda negra no es considerada por la Constitución como un delito, sin embargo, se destacan dos tipos de faltas dentro de los spots publicitarios: la calumnia y la denigración. Mientras la calumnia es acusar a una persona física de un delito que no cometió, la denigración ocurre con las personas morales, en este caso, los partidos políticos.

Las preguntas

El cuestionamiento entre los ex integrantes del IFE, académicos y especialistas de los derechos político-electorales y de los procedimientos administrativos en la organización de los procesos electorales es la siguiente: ¿cómo se llegó a una situación en la que el Instituto está cotidianamente inmerso en controversias? Consiste tal vez en el cambio radical del rumbo de un organismo que en su origen fue tan pensado y reflexionado. ¿Es acaso el procedimiento especial sancionador de la reforma electoral de 2007 que lo ha puesto en una ruta de constantes litigios con los partidos políticos? ¿Seremos capaces de defender la institución política más valiosa que tenemos y no dejar que un grupo de políticos con espíritu imperialista pueda desvirtuarla y ocuparla en tareas inútiles que no aportan nada a la democracia? ¿Tendremos un IFE lo suficientemente fuerte para enfrentar las elecciones por venir?♥

COMISIÓN
ESTATAL
ELECTORAL
NUEVO LEÓN



**15 Años de estar formada
por ciudadanos
*¡Felicidades!***

XV aniversario de la
CIUDADANIZACIÓN

Síguenos en:

 facebook.com/ceenlmx

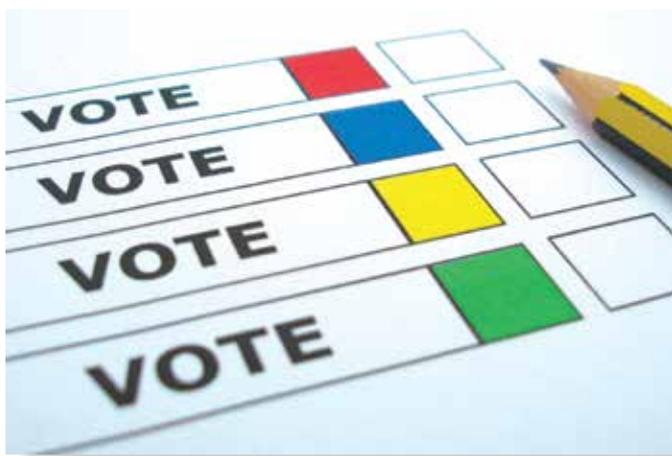
 twitter.com/ceenlmx

www.ceenl.mx

2012: un año para elegir

CONTIENDAS POLÍTICAS EN EL MUNDO

Por David Pérez



El año que viene no solo será muy activo en materia política y electoral para México. Alrededor del mundo se llevarán a cabo 40 procesos electorales, de los que 17 tendrán como objetivo elegir a un Presidente o su igual en el Ejecutivo, es decir, la posición más pública y trascendente de las repúblicas democráticas.

Dando un breve repaso a Europa (uno de los principales socios estratégicos de México), Finlandia, Rusia, España y Francia, entre otros, tendrán comicios. En Francia hay que seguir a Nicolás Sarkozy y ver si capitalizó los resultados de la última reunión del G-20 en Cannes, en la que quiso presentarse como el mayor defensor del euro, lo que le sirve para retomar las preferencias electorales a favor, o si por el contrario, los últimos sondeos se hacen realidad y el socialista François Hollande se convierte en Presidente, con el nada menor apoyo de Ségolène Royal, popular ex candidata puntera que perdió en segunda vuelta con Sarkozy en 2008.

Si una coincidencia tendrá la elección de Francia con la de España será el tema de la urgente generación de empleo que hoy está en niveles históricos, cercanos a 22.6% de la población activa, duplicando ampliamente la media comunitaria (10.2%). En las próximas semanas hay que seguir la pista para saber si finalmente Mariano Rajoy, quien en varias ocasiones ha sido aspirante por el Partido Popular, se mantiene a la cabeza del socialista Alfredo Pérez Rubalcaba, quien, paradójicamente, tiene una mala imagen por su participación en el cuestionado Gobierno de Rodríguez Zapatero. Aquí habrá que ver si Los Indignados desempeñan un papel preponderante y logran influir o no en la afluencia electo-

ral o las preferencias generales. En Rusia tendrán que analizar su acuerdo con una jugada doble. Por un lado, decidir si su ex Presidente y actual Primer Ministro, Vladimir Putin, regresa por un nuevo término presidencial; y a su vez, si Dmitri Medvédev, actual Presidente, ahora se presentará como candidato a Primer Ministro en un claro enroque de posiciones. Además las elecciones serán importantes para todos los países de la antigua URSS, porque servirán de referente acerca de si los rusos están de acuerdo, no solo en la forma en que el conservador Partido Rusia Unida ha gobernado, sino también, si están dispuestos a darle una nueva oportunidad al Partido Comunista, o bien, si quisieran conocer la forma de gobierno del Partido Liberal-Demócrata, más identificado con el centro. Hasta ahora la evidencia muestra que las dos últimas opciones serán poco factibles, así que la rotación entre Medvédev y Putin es casi un hecho.

En América dos supuestos enemigos políticos también tendrán elecciones. En Venezuela se prevé que el Polo Patriótico respalde a Hugo Chávez, mientras que la oposición, encabezada por la Mesa de la Unidad Democrática y el Frente Constitucional pretenderán arrebatarle la Presidencia a quien hoy se estaría presentando como candidato por tercera ocasión consecutiva, luego que esto fuese aprobado en la enmienda de 2009. En este ejercicio, para ganar, o al menos competir con posibilidades, la Mesa y el Frente estarán obligados a encontrar un candidato con la suficiente fuerza para atraer las simpatías de la clase media y alta, las cuales se han mantenido más críticas ante una tercera reelección.

Unos comicios que también impactarán a México y el mundo, sin duda serán los de Estados Unidos. Ahí los ciudadanos definirán si por segunda ocasión le confieren su respaldo al demócrata Obama, después de una franca caída en las encuestas por su incapacidad para resolver todos los retos que enfrenta el país; o si por el contrario, le dan la posibilidad a otro republicano, quizá Rick Perry, Gobernador texano conservador, conocido por señalar la necesidad del envío de fuerzas armadas estadounidenses a México para apoyar en el combate a la delincuencia organizada.

En 2012 los ciudadanos deberán decidir el futuro de sus pueblos. Ojalá, igual que lo espero para México, lo hagan con responsabilidad, objetividad y respaldando a quien ofrezca la garantía de ser un buen gobernante y no solo al mejor candidato.♦

DATOS DEL COLABORADOR

Internacionalista y Maestro en Política Pública por la EGAP con estancia en la KSG de Harvard University. En 2008 recibió el Premio Estatal de Administración Pública. editorial@playersoflife.com



Tu oficina aquí



IZA BC ELITE EOLAS
MONTERREY

IZA BC 02-Executivos
MONTERREY

Skala
GUADALAJARA

Puerto San Pablo
GUADALAJARA

Park Plaza
MEXICO D.F.

Prisma Insurgentes
MEXICO D.F.

Valle Grande
MONTERREY

Mirador
MONTERREY

Torre 21
MONTERREY

Torre Platón
TIJUANA

Alcatraz
MONTERREY

Torre USA
MONTERREY

Calz. del Valle
MONTERREY

Senda Moda
MONTERREY

Trabaja en las mejores ubicaciones de Monterrey, México, Guadalajara y Tijuana en oficinas equipadas, listas para usarse.

Monterrey (81) 8000-0000
Guadalajara (33) 8000-0000

México (55) 8000-8000
Tijuana (664) 615-8000

www.izabc.com.mx





Wine & Wise

ERNST & YOUNG



Emilio González, Andrés Garza Herrera, Daniel de la Garza y Alejandro Rodríguez



Leonardo Martínez, Aldo Villarreal y Ramón Topete



José Olmedo y Víctor Villarreal



Fernando Pérez y Víctor Soulé



Carlos Zambrano y Pilar Pliego



Javier y Héctor Silveyra



Alfonso Garza Garza, Presidente de la Coparmex Nuevo León y Víctor Soulé, Socio Director Región Noreste de Ernst & Young México

Con el fin de fomentar relaciones de negocio a través de sesiones *after office*, Ernst & Young organizó la primera edición del evento denominado Wine & Wise, con PLAYERS of life y Vinoteca como patrocinadores oficiales. La cita fue en el Club Industrial, donde distinguidas personalidades del ámbito empresarial del Estado acudieron para compartir ideas y escuchar la conferencia del invitado de honor, Alfonso Garza Garza, Presidente de la Coparmex NL.

Garza explicó a los presentes la historia de este organismo, así como los objetivos y actividades que ha llevado a cabo en los últimos meses. Mencionó que su función es representar a los empresarios en el diálogo social y en foros, así como exigir la subordinación de sociedad y Gobierno a leyes justas, claras, sencillas, viables, estables y de aplicación general, que sean fruto de un proceso de legislación democrático que las legitime.

Actualmente Coparmex cuenta con mil 400 empresas afiliadas en NL, las cuales transmiten con autoridad las inquietudes de los empresarios por medio de una misma filosofía. Buscan la participación ciudadana para aportar a la mejora del país, luchando por la claridad y transparencia. Su Presidente hizo énfasis en que “unidas las empresas es más fácil exigir a las autoridades que se cumplan las cosas”. Concluyendo la plática, se dio paso a una serie de reflexiones y a una sesión de preguntas y respuestas. Posteriormente, el Sommelier de Vinoteca compartió una breve explicación de las principales características de los vinos que se ofrecieron durante la velada, aprovechando los asistentes para degustarlos, mientras compartían entre ellos consejos y perspectivas empresariales que generan valor en el entorno social.♥



Jesús Malagón y Alejandro Rodríguez



Jorge Salinas, Alejandro Martínez, Arturo Villarreal y Federico Cantú



Daniel Ceseña, Rosa García y Gilberto Walle



Felipe Vega y Carlos Rochín



Foro Mundial RH 2011

IMPULSANDO LÍDERES DE NEGOCIOS

Un evento de dos días reunió a líderes empresariales, altos directivos responsables de los recursos humanos, directores funcionales y diferentes profesionales, para dar a conocer las mejores prácticas y tendencias en esta área, fue el resultado del Foro Mundial Recursos

Humanos 2011, que se llevó a cabo en el Club Industrial donde la organización estuvo en manos de ERIAC, asociación de recursos humanos fundada hace 46 años.♥



Eduardo Valenti, Erika Díaz, Sergio Gutiérrez, Ricardo Saldívar y Roberto Vázquez



Luis Fernando Reyes y Martha Maeda



Marcela Escobar y Samantha Ruiz



Gregorio Portés y Álvaro Madero



Sandra Cantú y Gerardo Meza



Jorge Treviño y Mario de la Garza

Tu oficina aquí →



OFICINA VIRTUAL

- Domicilio comercial en prestigias zonas de la ciudad
- Servicio de operadora y recepcionista bilingüe
- Contestación personalizada
- Correo de voz privado
- Recuperación remota de mensajes
- Internet de alta velocidad
- Apoyo ejecutivo para oficina en casa
- Centros de servicios totalmente equipados: copiadora, fax, scanner y demás
- Uso de oficina o sala de juntas
- IP Telephony



 IP Telephony



IZA BC TURE EQUUS
MONTERREY

IZA BC O2 Valenciana
MONTERREY

Vale Oriente
MONTERREY

Torre Palino
TIGUANA

Palma Insurgentes
MÉXICO, D.F.

Miravale
MONTERREY

Torre II
MONTERREY

Punto Sao Paulo
GUADALAJARA

Aletria
MONTERREY

Torre GIA
MONTERREY

Calz. del Valle
MONTERREY

Santa Maria
MONTERREY

Tel. 8000-0000

www.izabc.com.mx





Lujo y experiencia

ORIS Y FÓRMULA 1

Para vivir la experiencia de la Fórmula 1 en un simulador profesional y observar el nuevo reloj que la marca Oris lanzó al mercado, BMW Sierra Motors y la joyería Ghiberti se unieron para orga-

nizar un elegante cóctel. La cita fue en la agencia de BMW Valle Oriente, donde los asistentes tuvieron la oportunidad de manejar el simulador y participar en un atractivo sorteo.♥



Alfredo Sapien y Gabriel Rincón



Jorge Serrano Jr., Jorge Serrano y Andrés Caso



Mario Garza y Luis Garzón



Osvaldo Martínez, Omar Galicia y Edgar Treviño



Mónica Benavides, Eugenio Leal y Rafael Garza



Los asistentes disfrutando del simulador de la Fórmula 1



ÉSTA ES MI VIDA, MI CLUB. ASÍ SOY YO.



CONOCE NUESTROS PAQUETES ESPECIALES PARA EVENTOS Y POSADAS

VENTAS Y RESERVACIONES: 8761-4010 / 8761-4016
vgonzalez@clube.com.mx / reservaciones@clube.com.mx





Presentación

LAND ROVER & HIGHPARK

Land Rover y Highpark se unieron por dos motivos: presentar la nueva SUV de Range Rover: Evoque, y despedir la antigua Pista de Pruebas, ya que se convertirá en sede de la nueva joya arquitect-

tónica de Highpark. Por tal motivo se ofreció una velada en que los invitados disfrutaron de un concierto de jazz y de pequeños manjares preparados por el Chef Alberto Senties.♥



Memo Llaguno, Miguel Herrera y Thomas Himes



Gaby Beltrán de De la Garza y Alejandra Fernández de Salinas



Ricardo López Canales y Ricardo López Zorrilla



Ana Carolina Dávila y Juan Nuñez



Jorge Guerra Salinas y Teté Clariond de Guerra



Raúl Ávila y Dayra Rodríguez

Tu descanso en
nuestras habitaciones.



como nunca lo
haz sentido...

Marriott.
TORREON

Reservaciones: Tel. **871.895.0000** Lada sin Costo. **01 800.800.1700**



Bldv. Independencia No.100 Pte. Col. Centro, Torreón, Coah. CP: 27000

www.marriott.com/trcmc



México-Brasil

ALIANZA PARA EL CRECIMIENTO

La Asociación de Egresados de EGADE Business School Monterrey organizó el foro “Cómo aprovechar las oportunidades de negocio”, en que se convocó a voces autorizadas en la relación comercial entre México y Brasil, tanto empresariales como de Go-

bierno de ambos países, quienes explicaron las estrategias y acciones específicas para generar negocios con esta gran economía. Para amenizar el evento se contó con la música de la batucada y salas de exposición con comida e información de la cultura brasileña.♥



Roberto Díaz Martínez, Eugenio Clariond, María Elena Bolson, Luly Dieck y Andrés Franco Abascal



Laura Romero, Agostinho Gonçalves y Daniel Sierra



Sandra Fernández, Junior Alcántara y Fabiana Tavares



Azucena Macías y Joaquín Maass



Rubén Villarreal y David Cortés



Melchor Llavona y Ramiro Guerra



MENTIRA: La música en vivo **NO** es mejor

Si alguna vez te dijeron que "la música en vivo siempre es mejor", pues te engañaron. **No es mejor cuando la canción de Gaga no les sale como a Gaga.** No es mejor cuando la banda te pone pasitos de baile cursis. **No es mejor cuando se la pasan echando chistes malos entre canciones.** No es mejor cuando hacen tanto ruido que llegas ronco a tu casa de tanto gritar. **No es mejor cuando no pueden tocar la canción que tu quieres cuando tu quieres.** No es mejor cuando tratan de cantar en otro idioma mientras ni el suyo propio lo dominan. **No es mejor cuando te ponen los mismos shows de circo que ya te sabes.** No es mejor cuando queriendo cantar como Moderatto lo que se echan son solo gallos.

ES HORA DE IR PENSANDO EN DJ PARA LA POSADA DE LA OFICINA

Lo **mejor** en música para tu posada: lo **mejor**.



bluestar

MOBILE DJ

Tel: 1133.6429
Fax: 1118999.2935
www.bluestar.com.mx
dj@bluestar.com.mx
Paseo Colón 260, C. 14
Centro Edif. del Valle
Guayaquil, NL





FORTE

A R Q U I T E C T O S

EL ARTE DE CONSTRUIR



La Firma

FORTE Arquitectos es una constructora especializada en el diseño y construcción de todo tipo de inmueble. Para ello realizan un estudio previo a las necesidades de sus clientes con el fin de proponer un diseño óptimo y de excelente calidad, que aproveche de manera inteligente todos los recursos del entorno: clima, asoleamientos y vientos dominantes, entre otros. FORTE Arquitectos fusiona los elementos antes mencionados y entre sus distintos servicios, brinda la creación de áreas confortables con importantes ahorros en su ejecución y mantenimiento, siempre bajo la estricta línea de calidad y selectiva clasificación de materiales y acabados de cada uno de sus proyectos.

FORTE Residencial

Su experiencia y creatividad les permite ofrecer asesoría para la construcción de residencias en cualquier área de la ciudad. Sus diseños van desde lo clásico, al que pueden acentuarse detalles de molduras, vitrales, mármol y cantera, hasta los contemporáneos, donde utilizan un perfecto juego de volúmenes, contrastes de piedras y madera, entre otros recursos. En espacios amplios optan por balcones interiores, terrazas, tapanicos y dobles alturas, ventanas acentuadas, iluminación a base de domos inteligentes, chimeneas, cúpulas o vitrales rectos, dando lugar a espacios confortables y totalmente habitables.



“Las cosas mas grandes de este mundo son definidas por sus pequeños detalles”.



FORTE Comercial

Con la intención de abrir nuevos mercados y ampliar la economía, FORTE Comercial ofrece diversas opciones en este segmento. Desde proyección y construcción de plazas, oficinas generales y hotelería, entre otras obras. Sus proyectos son a la medida, con oficinas inteligentes y lo esencial para cubrir las necesidades de cada empresa. Optimizan al máximo los espacios y utilizan los recursos tecnológicos. La firma está al pendiente de todo el proyecto, desde el inicio de la construcción, edificación y adecuaciones internas, hasta el equipamiento y decoración, rigiéndose con el concepto de "llave en mano".



FORTE Marcas y Franquicias

Actualmente tener un negocio es solo el principio, FORTE Marcas y Franquicias se encarga de su correcta conceptualización para potencializarlo. Crear una imagen sólida hacia el consumidor es la base de todo, por ello generan desde cero los espacios para marcas y franquicias o bien, actualizan los ya existentes. Cada vez se ve más firme el enfoque del empresario hacia el mercado al que se dirige su producto, así como hacia donde quiere potencializarlo y convertirlo en franquicia. Por ello esta división de la firma de arquitectos cuenta con las herramientas para crear manuales de funcionamiento, así como para determinar la imagen arquitectónica correcta de cada negocio, haciendo entrega del negocio base y sus sucursales, totalmente equipadas y decoradas.



Av. Vasconcelos 150 Ote. L. 10 Int. 235 Col. De Valle C.P. 66220
San Pedro Garza García, Nuevo León, México

+52(81) 8262 8051

+52(81) 8262 8048

info@fortearquitectos.com

www.fortearquitectos.com



Cóctel y sorteo

KARCH

El lanzamiento de su primer reloj bajo la marca Karch fue el motivo por el cual un exclusivo grupo de personas se reunieron en la joyería.

Durante la velada los asistentes tuvieron la oportunidad de dis-

frutar un agradable cóctel y escuchar al Señor Benjamín Karch, quien explicó a los presentes un poco más acerca de esta nueva creación y anunció al ganador del sorteo, afortunado poseedor de un reloj de la nueva firma.♥



Juan Félix Cárdenas Dávila, Benjamín Karch, Edmundo Manzotti y Samuel Budnik



Miguel Cueva y Rodrigo Abud



Emma Santos de la Garza y Claudia Chávez de García



Susana de Gómez y Oscar Gómez



Maya de Lozano y Javier Lozano



Sonia de Lozano y Roberto Lozano



Estamos
cerca de ti

Andrea González
Conductora INFO7 matutino
Canal 7. Lunes a viernes 6:00 a 10:00 hrs.



www.info7.mx

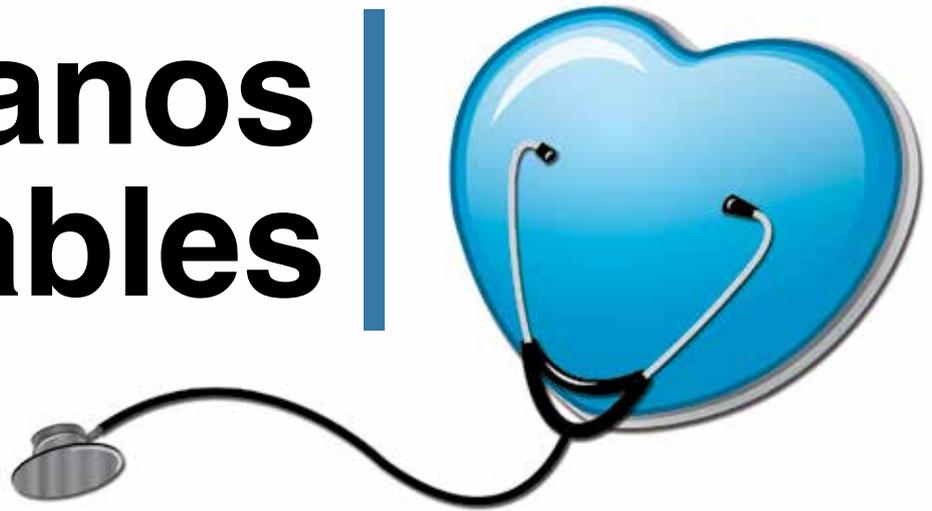


LOOK
Lo mejor de la sociedad

Descarga tus fotos gratis



Mexicanos saludables



49 millones **652 mil 793** mexicanos cuentan con seguridad social.

El mercado privado de servicios hospitalarios tiene un valor de **24** mil millones de dólares.

En **2010** nacieron **823,070** mexicanos que contaban con seguridad social; mientras que **1 millón 103,078** no poseen este servicio.

México tiene un gasto en salud *per cápita* de dólares **850**

Durante el **2010** se realizaron **12 millones 84 mil 805** consultas externas en establecimientos médicos particulares.

Del total de unidades del sector salud, **87%** pertenecen al sector público y **13%** a unidades médicas privadas.

En el país existen **1.96** médicos por cada mil habitantes.

Los servicios estatales de salud surten solo **61.2%** de las recetas expedidas.

44 millones es el número de afiliados al Seguro Popular.

Los hospitales públicos poseen un promedio de **0.74** camas por cada mil habitantes.



Merry
Christmas

**”Tus deseos también”
pueden pasar**

www.emepeweb.com

”eme.pe:
Enfatiza tu Marca

**”Enfatiza tu Marca”
ubicaciones disponibles
en MONTERREY
Mty 81.8333.2491**

5 Genios y sus enfermedades

Extraños padecimientos, desórdenes mentales y enfermedades mortales son algunos de los males que grandes personajes de la historia han enfrentado.

Vincent Van Gogh

Reconocido por su talento como pintor, también se caracterizó por padecer una serie de enfermedades psicológicas y físicas. Van Gogh sufrió momentos de depresión, hostilidad y agresión, los cuales lo llevaron al suicidio. Para su corte de oreja hubo un detonante: el síndrome de Meniere, que le llenaba la cabeza de zumbidos y le provocaba mareos que siempre terminaban en un vómito.

Ludwing Van Beethoven

La extraordinaria genialidad y productividad de Beethoven no fue disminuida por la influencia de sus múltiples dolencias, sino por el contrario, en periodos críticos, ésta se vio incluso exacerbada. A la sordera, su enfermedad más conocida, se agregaron otros padecimientos, como cirrosis hepática, nefropatía y pancreatitis crónica, así como alteraciones gastrointestinales, bronquiales, articulares y oculares.

Albert Einstein

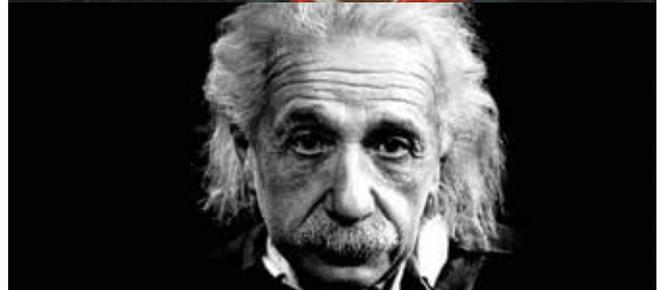
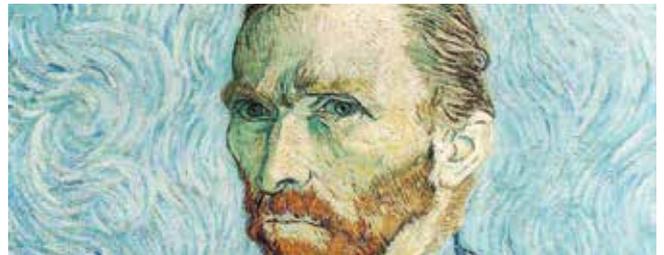
Se considera, sin fundamento sólido, que Albert Einstein padecía síndrome de Asperger, un conjunto de condiciones mentales y conductuales que forma parte del espectro de trastornos autísticos. Se dice que el gran físico, por ejemplo, no habló hasta los tres o cuatro años y no lo hizo fluidamente hasta los nueve, además fue un niño con berrinches violentos y repetía cada oración que decía, características de esa enfermedad.

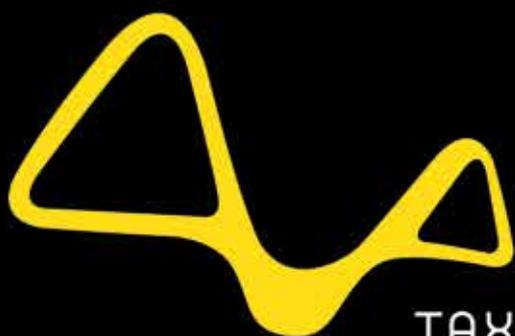
Miguel Ángel

El célebre pintor y escultor fue víctima de diversos padecimientos, entre ellos la gota, que se distingue por la inflamación de las articulaciones debido al aumento desmedido en los niveles de ácido úrico. Obsesionado, mientras pintaba en la Capilla Sixtina, el genio renacentista solo comía y bebía vino de un recipiente recubierto de plomo, metal que dañó sus riñones y desencadenó la gota.

Stephen Hawking

Con una carrera científica de más de 40 años, este físico teórico británico presenta la enfermedad de la motoneurona, probablemente una variante de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Recibió el diagnóstico de su padecimiento cuando tenía 21 años y los médicos dijeron que no sobreviviría más de dos o tres años. Perdió gradualmente el uso de brazos, piernas y la voz, y a partir de 2009 quedó completamente paralizado.





TAXIMEDIA
YOUR BRAND EVERYWHERE

Un medio impactante,
rentable y con el mayor
grado de recordación
ahora en Monterrey



1767-6700  www.taximediamexico.com

RESUMEN DE NOVIEMBRE



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

• 1. FIFA dio a conocer tiene asegurados 300 millones de dólares por la venta de entradas para los Mundiales del 2018 y 2022 • 2. Los Dodgers de Los Ángeles y el Comisionado de Beisbol de las Grandes Ligas acordaron vender el equipo • 3. Cristiano Ronaldo recibió la Bota de Oro, galardón que lo situó como el futbolista que más goles anotó en la temporada 2010-2011 • 4. El keniano Geoffrey Mutai ganó e impuso marca en el maratón de Nueva York • 5. Murió el campeón mundial de los pesos pesados, Joe Frazier • 6. La ATP le otorgó a Novak Djokovic el trofeo que lo acredita como el mejor tenista del 2011 • 7. Adrián González ganó el Guante de Oro; es su primer galardón en la Liga Americana • 8. Concluyeron los Juegos Parapanamericanos Guadalajara 2011 • 9. El clavadista Yahel Castillo y cinco deportistas más recibieron el Premio Nacional del Deporte • 10. Fue inaugurado el Salón de la Fama del Fútbol en Pachuca, Hidalgo • 11. Felipe Calderón anunció que apoyará propuesta de Guadalajara para ir por la candidatura de los Juegos Olímpicos • 12. En polémica decisión, Manny Pacquiao derrotó a Juan Manuel Márquez • 13. Se dio a conocer que Rayados jugará su primer partido del Mundial de Clubes el 11 de diciembre • 14. El atleta regio Porfirio Arredondo impuso récord Parapanamericano en la prueba de powerlifting • 15. Los Tigres de la UANL consiguieron calificar a la Liguilla del Apertura 2011 como tercer lugar general



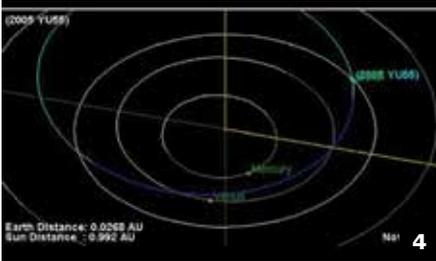
¡Felices Fiestas!

 **QualityPost**

Estés donde estés®

Catamarca No. 2129, Col. Residencial La Española, Mty., N.L., C.P. 64820 Tel. +52 (81) 82 88 90 00
www.qualitypost.com.mx

RESUMEN DE NOVIEMBRE



• 1. Informe de la ONU señaló que Noruega es el país donde mejor se vive • 2. Líderes del G20 se reunieron en Cannes, con el compromiso de cooperar en favor del crecimiento económico y el empleo • 3. Líder de las FARC, Alfonso Cano, murió tras operativo militar en Colombia • 4. El asteroide gigante 2005 YU55 pasó cerca de la Tierra, a una distancia considerablemente menor a la de la órbita lunar • 5. El Doctor Conrad Murray fue declarado culpable de homicidio involuntario de Michael Jackson • 6. Lucas Papademos fue nombrado nuevo Primer Ministro griego • 7. Hacienda denunció ante la PGR irregularidades financieras en el endeudamiento de Coahuila • 8. México asumió la presidencia del G20; en 2012 se llevará a cabo la reunión en Los Cabos • 9. Eric Holder, Fiscal General de Estados Unidos, aseguró que no tolerará otra operación como "Rápido y Furioso" • 10. En accidente aéreo, murió el Secretario de Gobernación, Francisco Blake Mora • 11. La izquierda fue la primera fuerza en definir a su virtual candidato presidencial para 2012; López Obrador resultó elegido • 12. Alejandro Poiré fue nombrado nuevo Secretario de Gobernación por el Presidente Felipe Calderón • 13. Anunció Femsa que hará refrigeradores en planta verde para operar con energía 100% renovable • 14. Abrió Best Buy en NL; invirtió un millón de dólares • 15. Ernesto Dieck Assad, Director General del Hospital San José asumió la Presidencia de la Asociación Nacional de Hospitales Privados

NOA

TIME ELEVATED



MATH

Size: 48mm
Case: Black DLC coated with black caoutchouc bezel molded on steel
Crystal: Sapphire anti-scratch with anti-reflection treatment
Movement: Chronograph, based on ETA 2824-2 modified by NOA
Water Resistance: 10 ATM, 330 ft., 100m tested.

Ghiberti
arte milenario

PLAZA FIESTA SAN AGUSTIN - TEL.8368.4811 | GALERIAS VALLE ORIENTE - TEL.8486.0303 PLAZA FIESTA
ANAHUAC - TEL.8332.2644
DIMITRI & CO MEXICO S.A. DE C.V. DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
SERVICIO AL CLIENTE 01-800-TECHNOS | info@diamcorp.com

DISTRIBUYE:
D&C
Dimitri & Co.



Siempre innovando... #1



MirageMEXICO

mirage.mx

 **mirage**[®]