

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS®

OF LIFE
MONTERREY



LOS 10 GADGETS QUE NO TE PUEDEN FALTAR
LA TECNOLOGÍA QUE DA PODER A LA MEDICINA
¿QUÉ HACER EN VAIL?

ALAN WAPINSKI
Y EDUARDO PALAZUELOS

GENIOS DE LA GASTRONOMÍA

LA CONSTANTE BÚSQUDA DE LA EXCELENCIA UNIÓ SUS CAMINOS
PARA UN ÚNICO PROPÓSITO: CREAR EXPERIENCIAS
GASTRONÓMICAS INOLVIDABLES

telcel
P.4Y5

The image shows a modern medical facility, likely a radiotherapy department. The background features a large, white, circular linear accelerator (LINAC) machine. A control console with a monitor is visible on the left. The monitor displays a software interface with various data fields and text. The overall environment is clean and professional, with a bright, airy atmosphere. The logo for 'iCan Oncology Center' is prominently displayed in the upper left quadrant of the image.

iCan Oncology Center

Tel. (81) 2555-8165

CENTRO MÉDICO AVE P. -5
CALLE DR. FERNANDO GUAJARDO 155 LOS DOCTORES,
MONTERREY, NUEVO LEÓN, MÉXICO.

RESPONSABLE SANITARIO DR. YAMIL ALONSO LÓPEZ CHUKEN. CED
PROF. 3881620. UANL



¡ABRIMOS RADIOTERAPIA Y BRAQUITERAPIA!

Somos pioneros en el Noroeste de México con nuestra primer clínica que brinda esta tecnología de radiación para el tratamiento de cáncer.



LA TORRADA

LEÑA HORNOS CAVA



FILETE EN SALSA DE CHILES SECOS

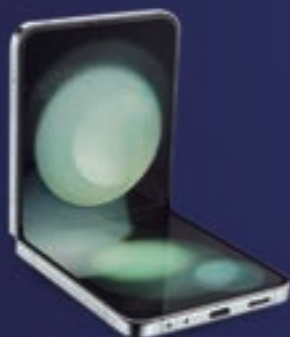
LÁZARO CÁRDENAS 2500 SPGG RSVP - 81 8262 · 7150 📞 81 8259 · 9853 • 🍴 OpenTable

WWW.LATORRADA.MX

Renueva o Actíivate
con los mejores Smartphones
telcel 5G



Samsung
Galaxy Z Fold 5



Samsung
Galaxy Z Flip 5



Motorola
RAZR 40 Ultra



Oppo
Find N2 Flip



SIN LÍMITE

Llamadas y mensajes
ILIMITADOS

Encuétralos también en www.telcel.com/tienda

Envío a domicilio
SIN COSTO

Visita tu punto de venta Telcel más cercano

Vigencia al 30 de Noviembre 2023 Consulta términos y condiciones en punto de venta www.telcel.com

La mayor Cobertura y Velocidad

PLAN TELCEL
PLUS 4
CON
10GB

POR SOLO
\$499 AL
MES



telcel



El Hospital de Toda la Vida



Basado en el ranking FUNSALUD
"Los Mejores Hospitales Privados de México".

El Futuro de la Radioterapia y Radiocirugía, **a tu alcance.**

Tratamiento oncológico con precisión extraordinaria.



Acelerador Lineal

trueBEAM

Tecnología de
Vanguardia de
primer nivel.

Síguenos y conoce más.

 [muguerza_altaespecialidad](#)

 [hospitalmuguerza](#)

CLAVE DE AUTORIZACIÓN SSA No. 23 19 02 001-A 0092

Responsable Sanitario Dr. Ángel Martínez Vela,

No de Cédula de Especialidad en Cirugía General: 34502, U.A.N.L.



EVITE EL EXCESO.



MISMA ESENCIA,
NUEVA EXPRESIÓN

—

CASA MADERO 3V EDICIÓN LIMITADA

DISPONIBLE EN:
MADERO.COM

PRESENTAMOS

LA FAMILIA YAKULT



Yakult



www.yakultmtty.com

LACTOBACILLUS CASEI SHIROTA

Cuida tu microbiota intestinal.

Cada producto de la familia Yakult contiene miles de millones de **Lactobacillus casei Shirota**, un probiótico exclusivo de nuestra marca, que llegan vivos a tu intestino para aportar grandes beneficios a tu salud.

Algunos de sus beneficios son:

- Equilibra la microbiota intestinal
- Ayuda a regularizar los movimientos intestinales
- Reduce los síntomas de diarrea y estreñimiento
- Favorece la absorción de nutrientes a nivel intestinal
- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales
- Fortalece y mantiene activo el sistema inmunológico
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer de colon

Yakult para todos,
todos los días

Tú eres el centro

Más allá de la ausencia de enfermedad, la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social que se trabaja un día a la vez, y lo traigo a colación ya que vivimos en una era en la que todo sucede de manera rápida y ponemos nuestra atención en múltiples temas al mismo tiempo, siendo muy común que nos coloquemos a nosotros en último lugar en la larga lista de pendientes, jerarquizando con prioridad resolver lo que se nos presenta día a día. La prioridad eres tú, para que todo lo que depende de ti funcione de manera óptima, primero tú debes de estar en las mejores condiciones. Cuando detectes que te empiezas a saturar, haz una pausa para preguntarte si estás atendiendo las situaciones en el orden más adecuado para ti.

Como parte de nuestra contribución a la búsqueda de salud, en esta edición presentamos un especial en el que conocerás algunos de los especialistas médicos e instituciones más representativas en este ámbito, sus trayectorias y principales recomendaciones para llegar a un estado de bienestar.

También, encontrarás un artículo que muestra cómo la tecnología incrementa exponencialmente el impacto de la labor médica, trayendo el día de hoy lo que hace algunos años solo imaginábamos en un futuro tal vez lejano.

De igual manera, en nuestras páginas descubrirás diversos contenidos sobre negocios y estilo de vida, que forman parte del ADN de PLAYERS.

Concluyo este espacio deseando que la lectura de estas páginas sea enriquecedora. ♦



Alejandro Martínez Filizola, cofundador de Grupo PLAYERS

Foto: Marcelo Álvarez de la Reguera

PLAYERS[®] MONTERREY OF LIFE

CONSEJO EDITORIAL
Ismael Montoya
Jorge González Mogas
Lorenia Canavati
Maricela Contreras
Martha Herrera

DIRECTORA EJECUTIVA
Rocio Castillo Carpio
e: rocio.castillo@grupoplayers.com.mx

GERENTES DE CUENTAS CLAVE
Roberto González
e: roberto.gonzalez@playersoflife.com
Jorge Ramirez
e: jorge.ramirez@playersoflife.com

ASESORAS COMERCIALES
Aurora Cruz
e: aurora.cruz@playersoflife.com
Heidi Benavides
e: heidi.benavides@playersoflife.com
Paola Cota
e: paola.cota@playersoflife.com

EDITORIA EJECUTIVA
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayers.com.mx

BRANDED CONTENT EDITORS
Adán Tamez
e: adan.tamez@playersoflife.com
Kenia Sánchez
e: kenia.sanchez@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT
Mildreth Garcia
e: mildreth.garcia@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL
Armando González
e: armando.gonzalez@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL
Luis Méndez
e: luis.mendez@playersoflife.com

COORDINACIÓN DE MARKETING
Mariana Ovalle
e: mariana.ovalle@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN
Cinthia Dueñas
e: cinthia.duenas@playersoflife.com

ASISTENTE DE DIRECCIÓN
Trisha Lee
e: trisha.lee@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA:
Leyda Silva
Rubén Mora

DISTRIBUCIÓN
Milton Gaspar

AMA MEJOR®



Carranza y Carranza
Love shines everyday

LAZARE®
THE WORLD'S MOST BEAUTIFUL DIAMOND

SAN PEDRO GARZA GARCÍA • MONTERREY • QUERÉTARO • SAN ANTONIO TEXAS • Próximamente CANCÚN
Info@carranzaycarranza.com • Tel. (0181) 81 2351 8530 • www.carranzaycarranza.com

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
X @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
X @AlexMtzFili

EDITORIAL

EDITORIA EJECUTIVA
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

HEAD DIGITAL
Santiago Vega
e: santiago.vega@grupoplayes.com.mx

HEAD BRANDED CONTENT
Yovanna García
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

COMMUNITY MANAGER
Juan de la Cruz
e: juan.delacruz@playersoflife.com

DISEÑO

PRINT
Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS
Gabriela Hamdan
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

SUBGERENTE DE MARKETING
Jocelyn Albarrán
e: jocelyn.albarran@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE ESPECTÁCULO Y TAILOR MADE
Edgar Ayala
e: edgar.ayala@grupoplayes.com.mx

DISEÑO MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

HEAD DE DESARROLLO ORGANIZACIONAL
Ricardo Alvarado
e: ricardo.alvarado@grupoplayes.com.mx

GERENTE DE TALENTO
Mariana Ramírez
e: mariana.ramirez@grupoplayes.com.mx

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS
Andrea Mejía
e: andrea.mejia@playersoflife.com

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
(871) 192 3434, (871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
Av. Lázaro Cárdenas 2225,
Valle Oriente 66260
San Pedro Garza García, Nuevo León

GUADALAJARA
(33) 2101 0475
Avenida De Las Américas 1254,
Country Club 44610
Guadalajara, Jalisco

SALTILLO
(84) 4738 2311
Nazario Ortiz Garza 2060,
Los Lagos, 25253
Saltillo, Coahuila



Impreso por:

PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 16 No. 198. Fecha de publicación: 1 de Noviembre de 2023. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocio Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

Sams^onite[®]



LLEGAMOS A FASHION DRIVE



MADE IN EUROPE



42
HISTORIA DE ÉXITO
**EDUARDO PALAZUELOS
Y ALAN WAPINSKI**

SPOTLIGHT

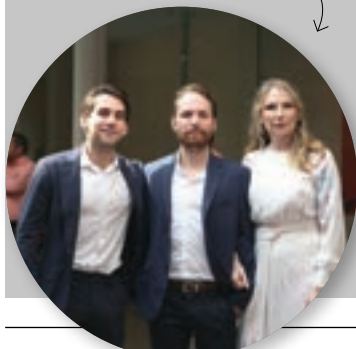
- 38** Cristy Zambrano
- 40** Elías Suvalsky
- 42** Odette Muciño

DOSSIER

- 60** La tecnología que potencializa la salud



SOCIALITÉ
Visita de lujo



Ver la galería completa

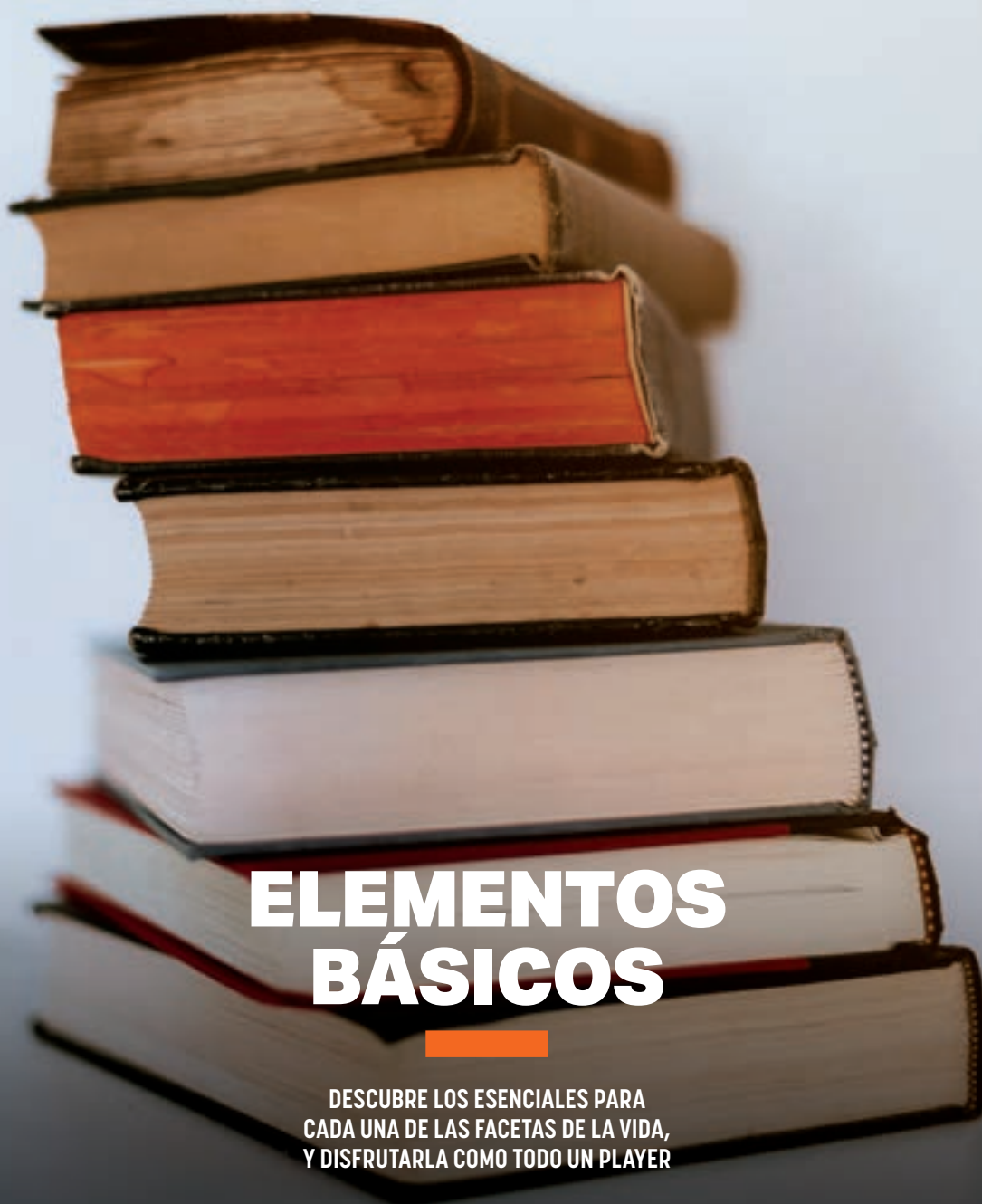


ESTILO DE VIDA
Cítricos y busbujas:
The Frizz

SOCIALITÉ
Revive la gala de Ballet
de Monterrey

INSIDE

STYLE | GADGETS | BOOKS | MOVIES | STUFF



ELEMENTOS BÁSICOS

DESCUBRE LOS ESENCIALES PARA
CADA UNA DE LAS FACETAS DE LA VIDA,
Y DISFRUTARLA COMO TODO UN PLAYER

Foto: Unsplash

EL NORUEGO ESTÁ DE FIESTA

La Academia de Artes Suecas concedió el Premio Nobel de Literatura 2023 al narrador y dramaturgo noruego Jon Fosse (29 de septiembre de 1959), quien escribe en el minoritario nynorsk, un estándar del noruego que tiene poca difusión. El autor recibirá su premio el 10 de diciembre en Estocolmo



DE LA VIDA MISMA

La más reciente traducción al español de una novela de Fosse. Esta novela trata los puntos que delimitan una vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Esta situación se narra desde los puntos de vista de la llegada al mundo de un bebé que se llamará Johannes y de un anciano, del mismo nombre, que está a punto de morir. La prosa rítmica y tortuosa de Fosse le da un nuevo valor a estas situaciones en las que el pasado y el presente conviven.

Mañana y tarde
Editorial Nórdica y De Conatus

NACER EN LA HOSTILIDAD

Una pareja de adolescentes dará a luz en un mundo hostil que comprende una comunidad que ve mal que ellos vayan a ser padres. A través de esta idea, Fosse nos muestra los contrastes entre la ilusión del primer amor, la esperanza de la juventud y el odio que sienten aquellos por eso que se sale de lo convencional. La crítica ha mencionado que esta es una novela hipnótica de un autor que considera que escribir es similar a rezar.

Trilogía
Editorial De Conatus



SENTIMIENTOS A ESCENA

Fosse no sólo es narrador, sino que también es dramaturgo y en ese ejemplar se incluyen algunas de sus puestas en escena más representativas en las que combina las temáticas que lo emocionan y lo hacen observar la vida desde su trincheira. En estos textos conoceremos un poco más del estilo dramático del noruego y cómo fusiona la poesía con el comentario político y las relaciones humanas.

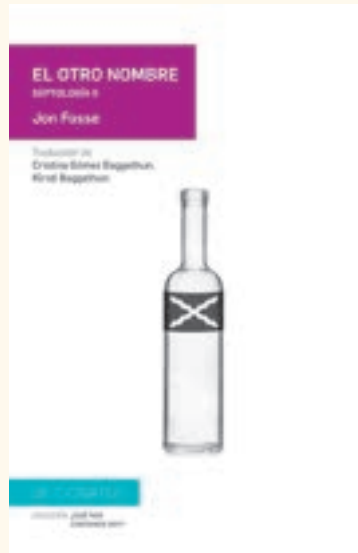
La noche canta sus canciones y otras obras teatrales
Colihue

DECISIONES DIFÍCILES

La primera novela de una Septología que se termina en 2023. Fosse explora las decisiones que cambian el destino de aquellas personas que las han tomado. En esta historia, Asle, un pintor viudo que ha dejado el alcohol se enfrenta a dos alter egos que lo enfrentan a lo que hubiera sido su vida de haber seguido esos caminos: Asle es otro pintor, alcohólico y peleado con el mundo, mientras que Aislek su vecino es un pescador y granjero. Juntos reflexionarán sobre la vida y sus caminos.

El otro nombre I (Septología I)

Editorial De Conatus



INFANCIA ES DESTINO

En la segunda parte de su Septología, Fosse presenta a Asle, el protagonista de la primera parte, en su infancia. Conoceremos qué fue lo que hizo en sus primeros años y cómo fue que llegó a ser ese hombre solitario que vive a la orilla del mar. Esta novela inicia con la reflexión de su más reciente pintura y encontramos oraciones que se repiten que definen hacia dónde va en su vida.

El otro nombre II (Septología II)

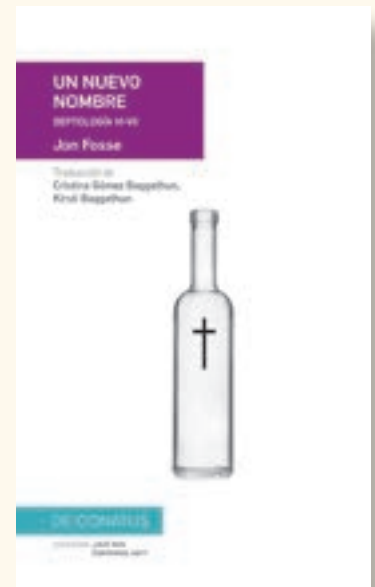
Editorial De Conatus

FRENTE A FRENTE

Fosse juega, en esta nueva novela de su Septología, con la posibilidad del encuentro entre los dos Asles de sus obras previas. Este momento definitorio de sus vidas lo elabora en su juventud y conocemos cómo es que nuestro principal personaje, el pintor viudo que obtiene fama y vive al borde del mar, conoce a quien será su esposa, Ales. Con esa temática, el autor explora la metafísica, el amor y la aparición del alcohol en estas preguntas.

Yo es otro (Septología III-V)

Editorial De Conatus



PERDÓN A LA VIDA

Asle, el pintor protagonista de esta Septología, se enfrenta a la muerte de su alter ego y tocayo. Ese acontecimiento lo hace ver la vida en retrospectiva y determinar cómo en todo ese tiempo buscó ser perdonado por ella debido a las decisiones tomadas. Un viaje nostálgico al pasado en el que el afamado pintor recuerda a quien fue su esposa y el valor que ella tuvo en su vida.

Un nuevo nombre (Septología VI-VII)

Editorial De Conatus

OBRAS MONU MEN TALES

LA EXPOSICIÓN DE 140 OBRAS QUE MARCARON EL ARTE DEL SIGLO XX Y QUE REÚNE PIEZAS DE ARTISTAS DE LA TALLA INTERNACIONAL, COMO PABLO PICASSO Y MARCEL DUCHAMP, ESTARÁ ABIERTA AL PÚBLICO EN EL RECINTO REGIOMONTANO MARCO

El Museo de Arte Contemporáneo de Monterrey (MARCO) se ha distinguido por traer al escenario cultural de México exposiciones internacionales para los amantes de la expresión artística y esta última prueba no se queda atrás.

En la muestra “Ecos de lo eterno: un viaje de la modernidad hacia lo contemporáneo”, el recinto presenta una colección privada del regiomontano Mauricio Lobeira en colaboración con MARCO que incluye obras de artistas como Pablo Picasso y Marcel Duchamp.

ARTE MODERNO

El cubismo, movimiento artístico de estilo pictórico que se desarrolló a principios del siglo 20, toma protagonismo dentro de la muestra de la mano de su padre y principal figura, nada menos que Pablo Picasso, por lo que contar con piezas originales del artista español le da carácter internacional y renombre a la exposición.

El espacio pretende explorar el desarrollo de la modernidad de México, por lo que también se incluyen piezas vanguar-

distas nacionales, entre las que destacan artistas como Diego Rivera, José Clemente Orozco, David Alfaro Siqueiros y Juan O’Gorman.

La curaduría de las 140 piezas estuvo a cargo de Taiyana Pimentel, directora de MARCO, y de Nínive Vargas, quien es curadora asociada de exposiciones temporales del museo.

La selección, que abarca un periodo importante en la historia del arte, no solo contempla el impacto de las muestras más vanguardistas, entre ellas el cubismo y el conceptualismo, también habla del impacto que causó en la identidad nacional que convive con aspectos sociales del contexto de cada pieza.

La espectacular exposición busca que el público reconozca las raíces del arte contemporáneo en México, lo que a su vez promueve el establecer relaciones que generen una perspectiva sobre la evolución de las propuestas artísticas desde el siglo XX hasta la actualidad.

La muestra, compuesta por 140 obras, se expone en el recinto desde el 22 de septiembre y permanecerá abierta al público hasta enero del 2024.♦



 ¿QUÉ VAS A
ENCONTRAR EN
LA EXPOSICIÓN?

• **Experimentación:** el arte moderno se caracteriza por una actitud experimental y la búsqueda de nuevas formas.



- **Nuevas tradiciones:** durante este periodo de la historia del arte, los artistas rompieron con normas y convenciones artísticas.

- **Abstracción:** el arte abstracto toma protagonismo a la hora de representar la realidad y se transforma en piezas con elementos no figurativos.

- **Expresionismo:** la transmisión de emociones y estados mentales a través del lente del artista moderno.

- **Cubismo:** piezas que representan objetos desde múltiples y diversas perspectivas y ángulos.

- **Colores intensos:** tonos que buscan transmitir emociones y estados de ánimo.

- **Uso de materiales atípicos:** como el collage.

- **Relación con la sociedad y la política:** el arte moderno a menudo reflejaba temas de la época, incluidas las guerras mundiales y las luchas por la igualdad.



Foto: Cortesía

PELÍCULAS DE PREMIO NOBEL

El cine ha recogido algunas de las más grandes historias de los personajes que han logrado el mayor mérito en la cultura, la ciencia y las artes; ganar el Premio Nobel. Ficticias o reales, te ofrecemos recomendaciones de algunos filmes relacionados con estos seres humanos que han dejado un enorme legado.



ATARDECER ITALIANO

"Atardecer en Toscana" cuenta la vida de la ganadora del Premio Nobel Marie Linde, una mujer de espíritu libre que vive junto a su familia en la cálida Toscana, mantiene un affaire con un joven egipcio, que es el dueño del hotel de una playa cercana. De pronto, la vida de ambos se ve sacudida por atroz suceso que les obliga a reaccionar, provocando un caos a nivel social.

DIRECCIÓN:
Jacek Borcuch
PROTAGONISTAS:
Krystyna Janda y Kasia Smutniak
PLATAFORMA:
Film In

GENIO ATRIBULADO

Película dramática y bella a la vez, "Una mente brillante" nos lleva a través de la vida de John Forbes Nash, ganador del Nobel de Economía 1994. Nash, interpretado magistralmente por Russel Crowe, tuvo que llevar una vida al límite mental y emocionalmente hablando, puesto que fue diagnosticado con paranoia.

DIRECCIÓN: Ron Howard

PROTAGONISTAS:

Russel Crowe, Jennifer Connelly y Ed Harris

PLATAFORMA:

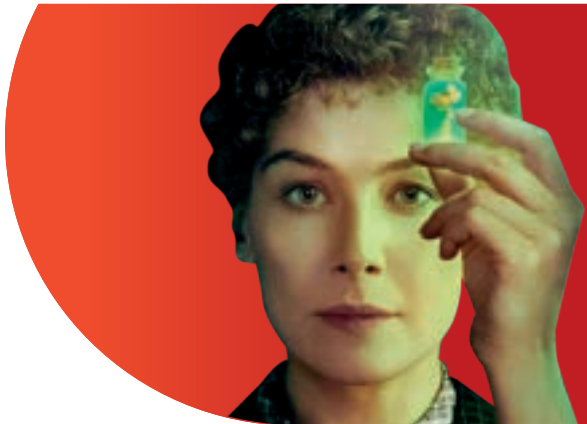
Netflix



INSPIRACIÓN Y LIDERAZGO

"Invictus" recupera los acontecimientos relacionados con la selección de rugby de Sudáfrica en los primeros años vividos tras la abolición del sistema segregacionista conocido como apartheid. Nelson Mandela fue elegido presidente tras haber pasado más de 25 años en prisión y, desde el cargo busca la unión entre las razas utilizando el deporte como motor para lograrlo.

DIRECCIÓN: Clint Eastwood
PROTAGONISTAS: Morgan Freeman y Matt Damon
PLATAFORMA: HBO



AMOR RADIOACTIVO

La película cuenta la historia de la química Marie Curie y su marido, Pierre Curie. El matrimonio desarrolló la teoría de la radioactividad y descubrieron el radio y el polonio. El trabajo de toda una vida y las consecuencias que conllevaron sus descubrimientos enmarcados en una película que refleja el comienzo de la era nuclear.

DIRECCIÓN: Marjane Satrapi
PROTAGONISTAS: Rosamund Pike
PLATAFORMA: HBO

COMEDIA NEGRA LATINOAMERICANA



Tras recibir el Premio Nobel de Literatura, Daniel Mantevani, personaje principal de "El ciudadano ilustre", recibe una invitación para regresar a su pueblo natal en Argentina para ser reconocido. Esto traerá toda una serie de situaciones trágico – cómicas que te harán pasar un buen rato pegado a la pantalla.

DIRECCIÓN: Gastón Duprat y Mariano Cohn
PROTAGONISTAS: Oscar Martínez y David Briebea
PLATAFORMA: Apple TV

LITERATURA Y POLÍTICA

"Neruda" nos sumerge en una profunda mirada a la vida y obra del poeta chileno Pablo Neruda. Polémico por naturaleza, el escritor fue un activo participante de la política de su país que denunció en diversas ocasiones al Presidente Gabriel González Videla, lo que le trajo severas consecuencias. En este film se puede abordar esa óptica del personaje principal.



DIRECCIÓN: Pablo Larraín
PROTAGONISTAS: Luis Gnecco y Gael García Bernal
PLATAFORMA: Netflix

MALALA ES SU NOMBRE

"Él me llamó Malala" es un retrato íntimo de la activista Malala Yousafzai, que resultó herida cuando terroristas talibanes armados abrieron fuego sobre ella y sobre el autobús escolar de sus amigas en el Valle de Swat, Pakistán. El film nos lleva por un viaje emocional sobre los hechos que marcaron su vida.

DIRECCIÓN: Davis Guggenheim
PROTAGONISTAS: Malala Yousafzai
PLATAFORMA: Apple TV y Amazon Video



NOVEMBER NEEDS

Estos son los 10 'gadgets' que sí o sí debes tener en tu poder lo más pronto posible. Toma en cuenta que este mes los almacenes y plataformas de compra ofrecen 'deals' muy atractivos

PHILIPS SONICARE DIAMONDCLEAN 9000

El cepillo eléctrico que es 10 veces mejor que el resto por la profundidad de su capacidad de limpieza.



BRAUN SERIES 9 PRO ELECTRIC SHAVER

Es la rasuradora más eficiente del mercado, se distingue por su funda, que además de proteger el equipo, lo carga de manera inalámbrica.



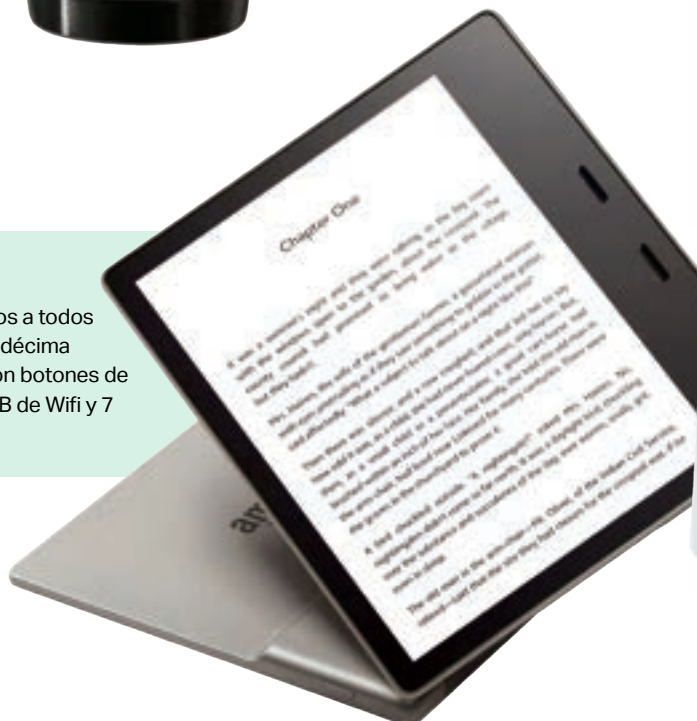
PLAYSTATION 5

La consola de videojuegos más popular entre los 'gamers', es la más veloz y su calidad de audio e imagen es superior al resto.



KINDLE OASIS

Lleva tus libros favoritos a todos lados con el Kindle de décima generación. Cuenta con botones de cambio de página, 8 GB de Wifi y 7 pulgadas de pantalla.





IPHONE 15

Este nuevo modelo de Apple cuenta con la cámara de mejor calidad en el mercado, además es resistente al agua y polvo, y tiene un chip A16 Bionic de superpotencia.



AMAZON FIRE TV STICK 4K

Es el stick multimedia de streaming más potente. Disfruta de Netflix, YouTube, Prime Video, Disney+, Apple TV+, y más, usando su control inalámbrico acompañado de Alexa.



RING DOORBELL

Ten el control de los accesos a tu hogar con el Ring Doorbell, que es de fácil instalación, y tiene con una cámara de 1080p HD y detección de movimiento mejorada.



GOOGLE PIXEL BUDS PRO

Obtén sonido de alta calidad, audio inmersivo, cancelación de ruido, carga inalámbrica y hasta 31 horas de tiempo de escucha con estos cómodos audífonos que podrás encontrar en seis colores diferentes.



BANG & OLUFSEN BEOLIT 20

Disfruta de tu música favorita con conexión Bluetooth potente y carga inalámbrica con esta bocina de sonido expansivo.



FLEXISPOT EGI STANDING DESK

Escritorio ajustable de altura, con 9 opciones de color, que elevara de nivel tu estilo de vida y hábitos de trabajo.

TU ESPACIO, TU ESTILO

Tu sala de estar es el lienzo en blanco de tu hogar. Descubre cómo transformarla en una obra maestra de diseño y comodidad en esta edición. Te mostramos algunos muebles y accesorios que logren reflejar tu estilo único y conviertan tu sala de estar en el lugar perfecto para relajarte y recibir a tus invitados



SOFÁ ESQUINERO SALAMANCA

Tapizado con tela Tuscany marrón 3202, el estilo de las patas es de color negro mate con altura de 9.5 centímetros y la dirección del sofá es izquierda, diseñado por Henrik Pedersen.

*Henrik Pedersen
Shop in: BoConcept



MESA DE CENTRO MODERN SAND CRAWFORD

Fabricada en metal, ofrece una perspectiva única con una tapa rectangular de piedra y dos tapas rectangulares equilibradas con acabado Sand, todo acentuado por un marco de metal.

*Universal Furniture
Shop in: R. Torres Muebles



LIBRERO ESTANTE ESTILO RÚSTICO

Ideal para organizar tu sala. Cuenta con 4 entrepaños, estantería de exhibición, resistente y multiusos con 4 repisas y de color café.

*TOPLIVING, Home Studio
Shop in: TOPLIVING



ARCHIPEL

Sillón de estructura de haya maciza, asiento sobre cinchas de espuma CMHR de 28 kg, debajo del asiento en tela de protectora Roche Bobois. Cuenta con un respaldo de espuma CMHR de 25 kg. Tiene un acabado tintado al agua, pátina y barniz celulósico.

*Roche Bobois
Shop in: Roche Bobois



LÁMPARA DE MESA NELSON BALL LOTUS

Estructura de acero liviana y una esfera situada sobre una base de acero que está disponible con o sin cubierta de nogal, e incluye un cable con enchufe de 2,2 metros. Y con un interruptor de cadena con un extremo de nogal.

***HermanMiller**
Shop in: HermanMiller



FRAZADA TEJIDO DE SEMILLA BAYSIDE

Manta 100% de algodón puro hace una declaración de textura elegante, ya sea colocada sobre el brazo de un sofá o doblada a los pies de una cama. El tejido grueso de punto de semilla.

***Pottery Barn**
Shop in: Potterybarn



ESCULTURA DYE LEAF

Decoración para tu mesa de centro, hoja de aluminio con altura de 9 cm y con una anchura de 25 cm y con un peso de 1 kg. Su color es verde bosque.

***BoConcept**
Shop in: BoConcept



CHAIZE LONG TORINO

Asiento en 3 Capas: 1 capa hule espuma densidad 40Kg/M3 cm suavidad firme. 2 capa hule espuma densidad 24Kg/M3 suave. 3 capa hule espuma densidad forma en zig zag 22Kg/M3 Estructura de pino reforzado.

***Luxury**
Shop in: Luxury Muebles



TAPETE DECORATIVO

Este tapete de 1.15 por 1.60 metros, de material poliéster y con una altura de la pila de 15 milímetros aproximadamente.

***Color Carpet**
Shop in: Amazon



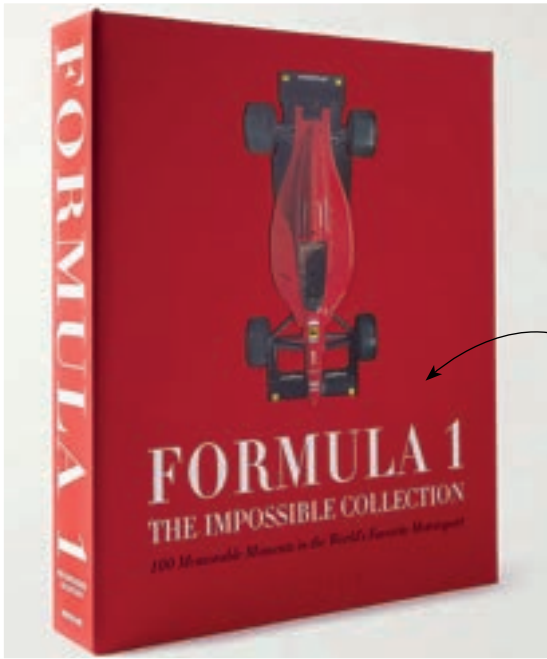
JARRÓN BASEL

Jarrón de vidrio soplado para la base y pâte de verre para el tapón. Vidrio gofrado para el verde y el gris. Vidrio estriado para el naranja. Fabricación europea.

***Roche Bobois**
Shop in: Roche Bobois

BEST NEW ITEMS FOR HIM

Nuestra selección **MUST HAVE** de herramientas y decoración para llevar tus espacios a otro nivel



ASSOULINE FORMULA 1: THE IMPOSSIBLE COLLECTION HARDCOVER BOOK
www.mrporter.com



AP8: GUY BOURDIN FRAMED PRINT
www.net-a-porter.com



L'OBJET + HAAS BROTHERS LACQUERED WOOD POKER SET
www.net-a-porter.com



BAOBAB COLLECTION: PLATINUM MAX 24 SCENTED CANDLE, 5KG
www.net-a-porter.com



SMYTHSON PANAMA TEXTURED-LEATHER JEWELRY BOX

www.net-a-porter.com



LOEWE LEATHER-TRIMMED FRINGED STRIPED MOHAIR-BLEND BLANKET

www.net-a-porter.com



L'OBJET + HAAS BROTHERS JUST-AN-HOUR 60 MINUTE TIMER

www.net-a-porter.com



HOUSEPLANT RIDGE MARBLE AND ALUMINIUM ASHTRAY

www.mrporter.com



CHOPARD IMPERIALE 120MM ROSE GOLD-TONE ALARM CLOCK

www.net-a-porter.com



LORENZI MILANO EBONY AND STAINLESS STEEL TRUFFLE SHAVER SET

www.mrporter.com

FALL WITH A POP OF RED

Las tendencias van y vienen, pero el color rojo será el protagonista de los próximos meses en el mundo de la moda. Las pasarelas y expertos incluyen este vibrante Pantone en sus looks para el otoño. Ya sea con un accesorio, calzado o prenda, llevan a otro nivel su imagen agregando una pieza de este color. No te quedes atrás y salte de tu zona de confort para hacer tu día a día más interesante y divertido.



**RALPH LAUREN:
COLLARED CARDIGAN SWEATER**

\$6,165.15 MXN

www.nordstrom.com



COURRÈGES: COATED STRETCH COTTON MINI SKIRT

\$9,774.02 MXN

www.nordstrom.com



**LOULOU STUDIO + NET SUSTAIN
AKSI WOOL AND CASHMERE-BLEND
SWEATER**

\$330 USD

www.net-a-porter.com



**BURBERRY:
SULBY CASHMERE
BELTED TRENCH COAT**

\$7,754 USD

www.bergdorfgoodman.com



**STAUD: BENJAMIN
STRAPLESS WIDE-LEG
JUMPSUIT**

\$450 USD

www.mytheresa.com



**TORY BURCH:
PIERCED SLINGBACK SHOES**

\$358 USD
www.toryburch.com



ADIDAS: GAZELLE INDOOR SHOES

\$150 USD
www.adidas.com



**BY MARLENE BINGER:
GINNY LEATHER GLOVES**

\$250 USD
www.bymalenebirger.com



**STAUD: CAMI LEATHER
TALL BOOTS**

\$10,826.64 MXN
www.saksfifthavenue.com



THE ROW: MAE LEATHER HANDBAG

\$3,014. USD
www.matchesfashion.com



**THE ATTICO X LINDA FARROW:
EDIE AVIATOR SUNGLASSES**

\$238 USD
www.mytheresa.com



**JACQUEMUS: LE CHOUCHOU
'LE BRACELET CERISE' CHERRY BRACELET**

\$12,123.55 MXN
www.nordstrom.com



El diseñador nacido en el Bronx, quien comenzó vendiendo corbatas, ha trascendido todo tipo de fronteras, hasta convertirse en referente del diseño para hombres y mujeres

RALPH LAUREN

EL DISEÑADOR DE SUEÑOS

Por José Armando García

CUANDO TE PONES ALGO QUE REALMENTE TE GUSTA, SIENTES QUE ERES ESA PERSONA O LA PERSONA QUE QUIERES SER”

En el mundo de la moda hay nombres que resplandecen como estrellas. Uno de esos nombres, que ha perdurado y sigue siendo sinónimo de estilo y elegancia, es el legendario diseñador Ralph Lauren, quien alguna vez llegó a decir: “Yo no diseño ropa, diseño sueños”.

Su impacto en la industria de la moda y su influencia en la forma en que entendemos el estilo no pueden ser subestimados. A lo largo de décadas ha capturado la esencia de la elegancia estadounidense, creando un legado que perdura en el tiempo.

Ralph Lauren, nacido como Ralph Lifshitz, el 14 de octubre de 1939, en el Bronx, Nueva York, demostró desde temprana edad una pasión innata por el estilo y la estética. A medida que crecía, esa pasión se transformó en un sueño: redefinir la moda estadounidense.

Con una visión clara y un inquebrantable sentido de la estética, Lauren fundó su propia compañía en 1967, inicialmente enfocada en corbatas hechas a mano, algo que dominaba, ya que antes de eso ingresó

a trabajar en la famosa tienda Brooks Brothers. Este fue el comienzo modesto de un imperio que transformaría para siempre la forma en que el mundo veía a la moda.

Lo que distingue a Ralph Lauren es su capacidad para crear, no sólo ropa, sino un estilo de vida completo. Su enfoque va más allá de la confección de prendas de vestir, se trata de contar historias, de evocar emociones y de celebrar la tradición estadounidense. Desde sus clásicos polos hasta sus lujosos trajes de noche, cada pieza es una expresión del cuidado meticuloso y la atención al detalle que Lauren pone en su trabajo.

Uno de los sellos distintivos de Ralph Lauren es su habilidad para fusionar lo clásico con lo moderno. Siendo profundamente respetuoso con las tradiciones, ha logrado revolucionar la moda adaptándola a las necesidades cambiantes de las generaciones sucesivas. Sus diseños han llevado el estilo de vida estadounidense a un nivel completamente nuevo, encapsulando la sofisticación urbana y la relajación campestre en una sinfonía de telas exquisitas y cortes impecables.



CREO QUE HE SIDO FELIZ PORQUE HE PODIDO HACER LO QUE CREO, Y EN MIS PROPIOS TÉRMINOS”



Fotos: Especial

El impacto cultural de Ralph Lauren va más allá de tiendas y pasarelas. Ha dejado una marca indeleble en la cultura popular, influenciando el estilo en películas, música y programas de televisión. Sus creaciones han sido vistas en las alfombras rojas de todo el mundo, adornando a celebridades y personalidades influyentes que buscan la atemporalidad y la elegancia que sólo un diseñador de su calibre puede ofrecer.

La Casa de Ralph Lauren no sólo representa un nombre, sino una filosofía de vida. Su compromiso con la calidad y la artesanía ha establecido un estándar inquebrantable en la industria de la moda. Además, su enfoque en la responsabilidad social y el compromiso con diversas organizaciones benéficas han solidificado su posición de líder consciente, utilizando su influencia para hacer del mundo un mejor lugar.

Lauren también ha sido pionero en la expansión de su marca. Ha creado líneas para todas las edades y ocasiones, desde la elegante Ralph Lauren Purple Label, hasta la frescura juvenil de Polo Ralph Lauren. Su visión se ha extendido más allá de la ropa, incluyendo fragancias, accesorios para el hogar y muebles, todo impregnado con el sello distintivo de su elegancia atemporal.

La pasión de Ralph Lauren por los automóviles clásicos también ha dejado una huella en su obra. Su famosa colección de

ALGUNOS DE SUS LOGROS

- Ser el primer diseñador de moda incluido en la lista de las 400 personas más ricas de Estados Unidos, de Forbes
- Crear una marca que representa el sueño americano: una vida de lujo y glamour, accesible para todos
- Expandir su marca a otros productos, como perfumes, muebles y accesorios
- Construir un imperio global con más de 400 tiendas en todo el mundo

coches, que incluye algunas de las máquinas más icónicas de la historia, es un testimonio de su aprecio por la artesanía y el diseño excepcionales. Esta pasión por la excelencia se refleja en cada aspecto de su trabajo, elevando la moda a un arte que trasciende el tiempo y las tendencias fugaces.

Además de su impacto en el mundo de la moda, Ralph Lauren es un empresario y filántropo consumado. Ha recibido numerosos premios y reconocimientos a lo largo de los años, incluyendo la Medalla Presidencial de la Libertad, el honor más alto que un civil puede recibir en los Estados Unidos. Este reconocimiento no sólo celebra su talento creativo, sino su dedicación a causas humanitarias.

En última instancia, Ralph Lauren es más que un diseñador de moda, es un contador de historias, un visionario que ha determinado la forma en que vemos y entendemos el estilo y la elegancia. Su habilidad para fusionar lo clásico con lo contemporáneo, su dedicación a la calidad y su compromiso con la excelencia lo han convertido en un ícono viviente. En un mundo que cambia rápidamente, la marca Ralph Lauren sigue siendo un faro de sofisticación y estilo, recordándonos que la moda es mucho más que una serie de prendas; es una forma de arte que puede trascender el tiempo y las tendencias.♥

NUNCA FUI A LA ESCUELA DE MODA. NO SABÍA LO QUE ERA UN DISEÑADOR. SABÍA QUE TENÍA ALGO, PERO NO SABÍA QUÉ ERA. Y PODRÍA HABER SIDO FÁCILMENTE NADA”

Open your senses

YOU'RE
GONNA LOVE
the feeling



+52 (998) 868 5460
sensiraresorts.com



SENSIRA
ALL LUXURY INCLUDED

CÍTRICOS Y BURBUJAS

LA UNIVERSALIDAD DE LOS SABORES ES UN PRINCIPIO BÁSICO DE LA CREACIÓN GASTRONÓMICA. CÍTRICOS, BOTÁNICOS, BURBUJAS... LAS POSIBILIDADES SON INFINITAS. LA MISIÓN, EN CAMBIO, ES ÚNICA: CREAR PARA COMPARTIR

THE FIZZ

Tiempo de Preparación: 5 minutos

Dificultad: Baja

Yield: 10 oz

Ingredientes:

- Ginebra seca
- Agua tónica
- Jugo de maracuyá
- Miel infusionada con chile Chile de árbol en polvo
- Aceite de limón
- Naranja sanguina
- Bitters de Angostura
- Hielo

Herramientas:

- Cuchara de Bar
- Medidor
- Copa Riedel Spritz

MÉTODO DE PREPARACIÓN:

Atomizamos con un poco de aceite de limón una parte de la boca de la copa, sobre la cual agregamos el chile en polvo. Agregamos hielo hasta la mitad de la copa y revolvemos con una cuchara de mango largo para enfriarla, retirando el contenido diluido.

Sobre el hielo, agregamos 1.5oz de ginebra y la misma cantidad de jugo de maracuyá y un toque al gusto de miel picante. Con el apoyo de la cuchara, vertemos 6oz de agua tónica mientras revolvemos todos los ingredientes dentro de la copa.

Decoramos el fondo de nuestra creación con 3 rodajas de naranja sanguina y un toque de su cáscara sobre el borde de la copa, acentuando la superficie cie de la bebida con 3 golpes de bitters y dos spritzes de aceite de limón.



**SERGIO
VILLARREAL**

@ELMIXOLOGO

ANIMAL



DELMÓNICO SALVAJE

RSVP 81 24749720

📞 81 82876238

📷 @ANIMALCALZADA



ELÍAS
SUVASLKY

LATIDOS DE ESPERANZA CONTRA LA DIABETES

Por: Mildreth García

Conoce el inspirador viaje de este apasionado médico educador a quien su profesión lo convirtió en 'YouTuber', a la fecha cuenta con más de 30 millones de reproducciones

Foto: Yohanna Zarkin

Caminar por la senda de la vida nos reserva todo tipo de desafíos. En ocasiones nos encontramos con obstáculos inesperados que ponen a prueba nuestra fortaleza, determinación y comprensión. Para algunas personas, podría ser la diabetes, una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. Pero, ¿qué pasa cuando alguien decide convertir un reto personal en una misión para ayudar a otros? Esta es la historia del doctor Elías Suvalsky, un médico cuyo compromiso y pasión lo han llevado a convertirse en un faro de esperanza y conocimiento en la lucha contra la diabetes.

UN ENCUENTRO EN EL HOSPITAL: EL COMIENZO DE UNA MISIÓN

Su historia comenzó en un hospital, un lugar donde se cruzan los destinos de muchas personas. Fue allí donde, como un niño de nueve años, se encontró con la dura realidad de este padecimiento.

“El diagnóstico de diabetes de mi hermano fue algo que definitivamente me marcó y me encaminó hacia mi misión de vida”, compartió.

Este evento marcó el inicio de su viaje hacia la comprensión y la concientización de esta enfermedad. Dicha realidad personal lo impulsó a adentrarse aún más en el mundo de la salud. Pero no se quedó únicamente con su conocimiento, decidió compartirlo y ayudar a otros a comprender y manejar esta enfermedad.

LA CREACIÓN DE UN FARO DE ESPERANZA

La concientización sobre la diabetes es esencial en la lucha contra esta enfermedad. Sin embargo, en un mundo lleno de información, desinformación y mitos, a veces se necesita un faro de esperanza y claridad. Él decidió convertirse en ese faro.

“Comencé compartiendo mi conocimiento en YouTube y Facebook, sin imaginar el impacto que tendría en la vida de las personas”, reveló.

Hoy, su canal de YouTube cuenta con más de 380,000 suscriptores y sus videos

tienen en total más de 30 millones de reproducciones. Este médico concientizador no sólo ofrece información precisa y basada en evidencia, además lo hace en un lenguaje accesible y comprensible para todos. Su propósito es claro: empoderar a las personas para que tomen decisiones informadas sobre su salud, especialmente en lo que respecta a la diabetes.

DESMITIFICANDO ESTA ENFERMEDAD

Una de sus contribuciones más valiosas es la desmitificación que ha hecho de la diabetes. A menudo, la enfermedad se rodea de miedo y confusión, y las personas pueden sentirse abrumadas por la cantidad de información contradictoria que encuentran. Elías se ha convertido en un referente para quienes buscan respuestas claras y basadas en evidencias científicas.

Uno de los temas que aborda de manera ejemplar es el papel de la alimentación en la vida de las personas con diabetes.

“En realidad no hay alimentos prohibidos, se puede comer de todo mientras sea de manera responsable y segura”, puntualizó.

LA REALIDAD DE LA DIABETES EN MÉXICO

México se encuentra en una situación crítica en lo que respecta a la diabetes. Esta enfermedad se ha convertido en una de las principales causas de muerte en el país. Más del 90% de los casos de diabetes en México son de tipo 2, una variante de la enfermedad que a menudo está relacionada con el estilo de vida.

“Lo más preocupante es que México lidera las estadísticas mundiales en muertes por diabetes”, señaló con preocupación el cofundador de Diabesmart. La falta de concientización, la alimentación poco saludable y la falta de actividad física han contribuido a esta crisis de salud. Sin embargo, el equipo del centro de control y bienestar, liderado por Elías y su hermano Eric, ha estado trabajando incansablemente para cambiar esta realidad.

UN FUTURO MÁS SALUDABLE

El trabajo realizado por Elías Suvalsky nos recuerda que un individuo apasionado y

LOS NÚMEROS DE LA DIABETES

- La diabetes es la segunda causa de muerte en México
- Uno de cada cinco hombres tiene prediabetes
- Una de cada cuatro mujeres tiene prediabetes
- Más del 90% de los casos de diabetes en México son del tipo 2
- La diabetes tipo 1 no produce insulina
- La diabetes tipo 2 es más común y está relacionada con el estilo de vida y la alimentación
- La primera clínica de Diabesmart se fundó en diciembre 2018
- El canal de Diabesmart cuenta con más de 360,000 suscriptores
- 28 millones de reproducciones suman en total sus videos

comprometido puede hacer una diferencia real en la vida de muchas personas.

Su misión de vida es clara: “Que nadie muera por diabetes ni por complicaciones derivadas de este padecimiento”. Este enfoque en la prevención y el manejo de la enfermedad está cambiando vidas en todo México y más allá.

Además de su labor en el mundo digital, también ha expandido su trabajo a través de Diabesmart, una serie de clínicas especializadas en diabetes. La apertura de una nueva sucursal en la Ciudad de México es un testimonio del crecimiento de su misión.

En dichas clínicas, los talleres y la educación son fundamentales, ya que empoderan a las personas con diabetes para tomar el control de su salud en un mundo donde la desinformación sobre esta enfermedad es abundante.

Este médico concientizador se ha erigido como un faro de conocimiento y comprensión. Su mensaje es claro: la diabetes no es una sentencia de muerte, y con la información y el apoyo adecuados, es posible vivir una vida saludable y plena. La lucha contra la diabetes continúa, pero con personas como el Elías Suvalsky liderando el camino, el futuro se ve más saludable y esperanzador que nunca. ♦

Cristy Zambrano

Foto: Leyda Silva

DE SUEÑOS A REALIDAD: UN CAMINO DE ÉXITO

Descubre la inspiradora historia de una emprendedora apasionada que nos muestra cómo enfrentar obstáculos, confiar en uno mismo y construir un negocio con propósito puede conducir al éxito empresarial y personal

Cristy Zambrano no es solo una emprendedora, sino una fuerza imparable que ha forjado su propio camino hacia el éxito empresarial. Su historia es una lección de determinación, pasión y el poder de creer en uno mismo.

“El primer paso hacia el éxito es creer en ti mismo y en tu visión. Si no crees en ti, ¿quién más lo hará?”, dijo Cristy Zambrano.

Con esto nos muestra que la confianza en uno mismo es el cimiento sobre el cual construyó su exitoso emprendimiento.

CAUSAS QUE UNEN

Uno de los aspectos más inspiradores de Cristy es su dedicación a la comunidad. Pues entiende que el éxito no es solo un logro personal, sino una oportunidad para impactar positivamente a los demás.

Nos recuerda que “juntos, podemos hacer el mundo un lugar mejor”. Su compromiso con esta creencia la llevó a crear una comunidad unida por una causa: inspirar a las personas a vivir sin miedo.

Pues lo que la distingue como emprendedora es su compromiso inquebrantable con la comunidad. No se trata solo de vender productos; se trata de empoderar a las personas para vivir sin miedo.

A través de sus acciones y palabras, por medio de la campaña “Sin Miedo”, ha inspirado a otros a unirse a la comunidad con causa y compartir sus historias de valentía. Su impacto trasciende la esfera empresarial y llega a la vida de las personas, lo que ha demostrado que cuando nos unimos por una causa, podemos lograr grandes cambios.

SUPERANDO OBSTÁCULOS Y CREANDO OPORTUNIDADES

Su camino no estuvo exento de desafíos. Como madre y empresaria, tuvo que tomar

decisiones difíciles y encontrar el equilibrio entre su vida familiar y su negocio. Sin embargo, cada obstáculo se convirtió en una oportunidad para crecer y aprender.

“La vida está llena de altibajos, pero son estos desafíos los que nos moldean y nos hacen más fuertes”. Dijo Cristy Zambrano, fundadora de Rosagitana.

Su historia es un testimonio de resiliencia y perseverancia. Nos recuerda que, incluso en los momentos más oscuros, siempre hay una luz al final del túnel.

“La resiliencia es la capacidad de adaptarse y seguir adelante, incluso cuando todo parece oscuro”.

UN SUEÑO HECHO REALIDAD

Cristy Zambrano, una mujer con una visión y una determinación inquebrantables, ha logrado construir un imperio empresarial desde cero. Y es un recordatorio de que, cuando se combina pasión con perseverancia, los sueños pueden hacerse realidad.

Desde su comienzo hasta su ascenso como emprendedora exitosa, ella ha demostrado que el camino hacia el éxito está pavimentado con retos y oportunidades. Convirtiéndose en una fuente de inspiración para aquellos que buscan alcanzar sus propias metas y aspirar a un futuro mejor.



Su historia parte de una idea y una determinación férrea. Y con confianza en ella, en su proyecto y en sus capacidades decidió dar un paso audaz y fundar su propio negocio, Rosagitana. Lo que la llevó a convertirse en una fuente de inspiración para aquellas personas que buscan alcanzar sus propias metas y aspirar a un futuro mejor.

Cristy Zambrano es un ejemplo vivo de lo que es posible cuando se abrazan los sueños con pasión y determinación. Su historia nos inspira a creer en nosotros mismos, a unirnos por una causa y a superar los obstáculos en nuestro camino hacia el éxito. Siguiendo su ejemplo, podemos forjar nuestros propios caminos hacia un futuro más brillante y empoderado. ♦

UN CAMINO DE AMOR Y COMPROMISO: LA INSPIRACIÓN DETRÁS DE UN CENTRO ESPECIAL

Por: Mildreth García



El Centro Bríos ofrece esperanza a todos niños que atiende

En un mundo lleno de desafíos y obstáculos, a menudo encontramos historias que nos inspiran, que nos recuerdan la belleza de la resiliencia y el poder del amor. La historia de la doctora Odet Muciño de Padilla y la razón del porqué se creó el Centro Bríos es una de esas historias que ilumina nuestras vidas con su esperanza y positividad.

A través de sus experiencias y dedicación inquebrantable, ella ha creado un centro para niños con discapacidades y sus familias, un lugar que se convierte en un refugio para ellos donde el amor y la superación son la clave.

UN LLAMADO INESPERADO

Todo comienza con el nacimiento de su hija, quien enfrentó desafíos de discapacidad desde el momento de su nacimiento hasta el día en que falleció. Esto la llevó a una profunda reflexión sobre la crianza y la búsqueda de su verdadera misión en la vida.

Ella nos compartió: “Pude haber hecho cosas mejores, yo vi, pero a lo mejor yo no estaba todavía en capacidad de...”. Esta declaración refleja su profunda conexión con las dificultades que enfrentan los padres de niños con discapacidad y su determinación para hacer una diferencia.

UN REFUGIO INTEGRAL PARA NIÑOS CON TRASTORNOS NEUROMOTORES Y SÍNDROME DOWN

Lo que surgió de esta experiencia fue más que una mera institución, fue un hogar lleno de amor y cuidado para niños y niñas como su pequeña y un lugar de apoyo para sus papás. Su visión al crear este centro fue clara, convertirlo en un lugar donde los padres pueden encontrar apoyo, confianza y esperanza en medio de los desafíos que enfrentan. Cabe señalar que, tanto el Centro Bríos, como la doctora Odet, reciben apoyo, guía y motivación de su esposo el doctor Alberto Padilla, fundador, así como de sus hijas Talía e Isa-



Foto: Leyda Silva

bella y Armando Riojas. Con el tiempo, el Centro Bríos ha evolucionado para abarcar una amplia gama de terapias y servicios. Desde terapia motriz hasta terapia de lenguaje y terapia ocupacional, este lugar aborda todas las necesidades únicas de cada niño con discapacidad.

“Aquí, el enfoque integral es una respuesta al deseo de brindar a estos niños la mejor oportunidad para un futuro brillante”, explicó.

**Odet
Muciño
de Padilla**



UNA COMUNIDAD COMPROMETIDA

La misión del centro de rehabilitación, guardería y estancia, no podría llevarse a cabo sin el apoyo de la comunidad y los generosos donadores. También, nos explicó el programa de padrinos, con el

que empresas y particulares pueden apoyar directamente a un niño con discapacidad al pagar sus terapias mensuales. Este enfoque colaborativo permite que las familias se sientan respaldadas y alivia la carga financiera que a menudo acompaña a la crianza de un niño con discapacidad.

Además de la ayuda financiera, la fundadora y directora operativa del Centro Bríos cree firmemente en la importancia de crear conciencia sobre la discapacidad en la comunidad. Su visión es un mundo en el que la discapacidad se comprenda mejor y no sea motivo de marginación. Ella compartió con nosotros su deseo de crear una escuela especializada para niños con discapacidad, donde puedan recibir educación y apoyo emocional de calidad.

UN COMPROMISO DE AMOR CONTINUO

La historia que hemos compartido hoy es un recordatorio de que las experiencias personales pueden convertirse en misiones de vida poderosas y significativas. El amor inquebrantable de Odet por su hija y su dedicación a la causa de los niños con discapacidad son inspiradores. Más allá de las palabras, es su acción continua la que impacta de manera positiva en la vida de numerosas familias.

La visión de un futuro en el que la discapacidad se comprenda y apoye plenamente es un llamado a la acción para la comunidad. Ella es un faro de esperanza que continúa iluminando el camino de aquellos que enfrentan desafíos en la crianza de niños con discapacidad. La doctora nos compartió su firme creencia: “Juntos, podemos crear un mundo más inclusivo y comprensivo para todos”.

El refugio que ha creado es un testimonio vivo del poder del amor y la dedicación para hacer del mundo un lugar mejor para nuestros niños especiales. Ella concluyó nuestra conversación con una afirmación que resume su compromiso: “El amor y la esperanza son las fuerzas que guían nuestro camino hacia un futuro más brillante”.♦

Conoce más sobre su labor

📍 www.centrobríos.com



INSPIROTERAPIA: UNA NUEVA PERSPECTIVA DE SANACION

Lucía Anelisse ha labrado un camino único, impulsado por su propia resiliencia y determinación. Su obra literaria, *Inspiroterapia*, es un testimonio de su viaje vital, constituyendo una guía inestimable para aquellos que enfrentan desafíos personales

La nueva autora y emprendedora tiene la firme creencia en que al modificar nuestra percepción, podemos encontrar un sentido más claro de nuestro propósito. Con formación académica en prestigiosas universidades de México, Estados Unidos y Canadá, ha logrado éxitos notables en su vida, así como en el ámbito emprendedor.

Está por lanzar su esperado primer libro, *Inspiroterapia* o *Inspiratherapy* en inglés, presentando su enfoque único de autosanación, donde la motivación es la principal fuerza impulsora para la transformación personal y la curación.

LA INSPIRACIÓN COMO MOTOR

Esta metodología es una herramienta esencial para sanar al mundo orgánica y naturalmente, con rapidez y sin violencia. Inspirada en la resiliencia que ha mostrado a lo largo de sus vivencias personales, elaboró esta teoría.

Para Lucía Anelisse, la inspiración es crucial para la auto restauración en los individuos que buscan la superación personal. A través de sus esfuerzos profesionales y sus aforismos edificantes contenidos en su libro, Lucía busca infundir esperanza, impulsar la acción y cultivar la resiliencia en las generaciones presentes y futuras.

Ella cree firmemente en que todos tenemos un llamado a una nueva inspi-

ración que se convierta en el catalizador que nos impulse a triunfar en cualquier circunstancia.

Nacida de familia emprendedora, Lucía ha encontrado en la escritura y en sus obras plásticas, imbuidas con un toque de espiritualidad, un medio para expresar su talento innato, sus logros y espíritu emprendedor.

SU MÉTODO

Al combinar disciplinas relacionadas con autoayuda y crecimiento personal en un sistema unificado enfocado en la inspiración como base para sanarse a nosotros mismos, proporciona a sus lectores algunos puntos de vista innovadores para alcanzar a comprender temas complicados de forma sencilla, impulsando una tranquilidad interior a través de la meditación y la reflexión.

¿Te enfrentas a desafíos que parecen imposibles de superar? La *Inspiroterapia* de Lucía Anelisse ha demostrado ser un elemento crucial para la auto restauración personal en quienes buscan el éxito en sus vidas, tanto profesionales como privadas. Embárcate en este viaje de inspiración y descubrimiento con Lucía Anelisse. ¡Es tiempo de descubrir tu propio camino hacia la autorrealización!

🌐 www.inspiroterapia.com

☎ 8110452698

✉ futuregirl1@mail.com



**EDUARDO PALAZUELOS
Y ALAN WAPINSKI**

GENIOS DE LA GASTRONOMÍA

La pasión por la excelencia entre el reconocido chef Eduardo Palazuelos y Alan Wapinski transformó la escena restaurantera en Monterrey con la apertura de Mar del Zur, orientado a la cocina mex-thai, en 2017, sumando una nueva experiencia gastronómica al 'fine dining' en nuestra ciudad.

Como resultado a la semilla sembrada por este dúo, el año pasado inauguran Zatziki, concepto de cocina mediterránea, con el que han conquistado los paladares regios gracias al contraste de sabores y servicio de lujo que caracteriza su enfoque como líderes del área gastronómica de Grupo Máxima.

Esta combinación de talentos, ha llevado a Eduardo y Alan por un camino totalmente descriptible como exitoso, ya que además de encontrarse en el gusto de los apasionados por el buen comer, se encuentran en una etapa de expansión con el cual llevarán la propuesta gastronómica de Mar del Zur y Zatziki a Querétaro.

Entrevista:
Mildreth García

Diseño:
Armando González

Fotografía:
Mino Mora

Styling:
Wendy García de Mora
para @shiruettoxw



Eduardo Palazuelos, conocido por su amor a la gastronomía y su devoción por Acapulco, nos recibió en su restaurante con una sonrisa cálida y la promesa de compartir su historia. Su libro, “Acapulco de mis Sabores”, es más que una simple recopilación de recetas: es un homenaje a su tierra natal y a la rica diversidad de sabores que la caracterizan.

Cuando se le preguntó sobre su inspiración para escribir el libro, el chef compartió su profundo vínculo con Acapulco: “Quise hacer un libro para dejar un legado de lo que a mí me tocó vivir, el Acapulco que yo experimenté, y tratar de ponerlo en papel”. Su libro es un tributo apasionado a la comida, a la cultura y a la gente de Acapulco.

Pero Eduardo no logró esto solo, en el proyecto participó también Nacho Urquiza, uno de los mejores fotógrafos de comida en México, y por quien el chef siente una gran admiración.

“Con unas fotos sensacionales de Nacho Urquiza, y la edición de Culinaria Mexicana, que también hizo un trabajo fantástico, logramos dar vida a este proyecto”, compartió Eduardo. Su obra es un viaje culinario y cultural que invita a todos a conocer la riqueza de Acapulco.

La pasión del chef Palazuelos por la gastronomía se gestó desde una edad temprana. “Desde que tenía 8 años, estaba trabajando en el negocio familiar”, recordó.

Sus padres le inculcaron el valor del trabajo y la importancia de experimentar con sabores. Su madre, Susana Palazuelos, una figura destacada en la gastronomía mexicana, desempeñó un papel fundamental en su desarrollo culinario.

“Ella nos llevaba a muchos lugares a conocer nuevas experiencias gastronómicas”, compartió. Fue su influencia la que lo llevó a explorar nuevos sabores y a desarrollar su memoria del paladar.





La contribución de su madre para que aumentara su gusto por la cocina fue sustanciosa, ya que lo alentó a explorar su curiosidad culinaria. Esta influencia temprana lo llevó a elegir la gastronomía como su camino de vida.

Eduardo Palazuelos ha logrado un hito significativo en su carrera con la publicación de su libro. Cuando se le preguntó sobre cómo se sintió cuando su obra: “Acapulco de mis Sabores” fue distinguida este año por el Gourmand World Cookbook, su rostro se iluminó. “Estamos muy contentos de haber sido convocados a este evento en Suecia. Los Gourmand Awards son como los Oscar de los libros de cocina”, compartió con entusiasmo.

Su libro fue reconocido como el mejor del mundo en la categoría de Cocina Regional. “Eso fue un gran logro, sobre todo porque es mi primera publicación”, dijo con humildad. Pero lo que más le alegró fue el hecho de recibir el premio en compañía de su familia.

“No se trata sólo de llegar a la cima, sino de llegar a la cima acompañado”.

- Chef Eduardo Palazuelos



LA BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA

Alan Wapinski, Director de Alimentos en Grupo Máxima, ha desempeñado un papel fundamental en el éxito de restaurantes como Mar del Zur y Zatziki. Sus años en la industria de la hospitalidad lo han transformado. “Ha sido un camino lleno de aprendizaje y plenitud —compartió Alan—. He crecido junto con mi equipo, y la mayoría de los colaboradores con los que he trabajado durante los últimos siete años continúan con nosotros. Es retador, pero extremadamente satisfactorio”.

Una de las metas más importantes que Alan busca lograr en su papel es mantener la humildad y la mentalidad de mejora continua.

Señaló que hay que aprender a vivir cada día como si fuera un día nuevo, sin importar lo que haya sucedido el día anterior.

La filosofía personal de Alan enfatiza la importancia de vivir el presente y abrazar cada día con una mente abierta y positiva.

La visión de Alan para su futuro con el chef es clara: “Seguir trabajando juntos. Para mí, seguir aprendiendo del chef, el mejor de México, en mi opinión”.

Ambos anticipan muchas sorpresas en el horizonte, pero mantienen su enfoque en la colaboración y el deseo de cocinar un mejor país.

COCINANDO UN FUTURO BRILLANTE

La pasión de Eduardo y Alan por la gastronomía es evidente en cada palabra que pronuncian. Cuando se les preguntó sobre lo que el futuro les depara en el mundo de la gastronomía, compartieron sus visiones con entusiasmo.

Eduardo añadió: “Concentrarnos en este nuevo proyecto en Querétaro es nuestra prioridad en este momento. Estamos emocionados de cruzar las fronteras de Monterrey y llevar nuestros sabores a esa región. Queremos cautivar a la gente de Querétaro con nuestra calidad y calidez”. La apertura de Mar del Zur y Zatziki en Querétaro es un paso audaz y emocionante en su búsqueda por compartir su cocina única con nuevas audiencias.





“Creo que el reto en la hospitalidad y la gastronomía es mantener la humildad y los pies en la tierra, basados en una cultura de mejora continua”

- Alan Wapinski

Alan Wapinski compartió su perspectiva sobre por qué eligieron Querétaro para su expansión: “Es una ciudad que ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años, al igual que Monterrey. Hay una creciente demanda de propuestas gastronómicas de alta calidad, y creemos que Querétaro va en esa dirección”. Su enfoque en la calidad y la autenticidad de la comida griega y tailandesa es una adición bienvenida a la escena culinaria de la ciudad.

Eduardo Palazuelos también destacó su enfoque en llevar la autenticidad a cada plato que sirven. “Tenemos un menú que le hace honor al producto, y esa es la cocina griega: cocinar con excelentes ingredientes y realzar su sabor a través de las preparaciones culinarias para crear una experiencia en la mesa”, explicó Eduardo. Su pasión por la autenticidad y la calidad es evidente en cada plato que se sirve en sus restaurantes.

INSPIRACIÓN Y COMPROMISO

La historia de Eduardo Palazuelos y Alan Wapinski es un testimonio de pasión, determinación y amor por la gastronomía mexicana. Han dejado un legado culinario que perdurará en el paladar y el corazón de quienes tienen el privilegio de probar sus creaciones. Su enfoque en la mejora continua y su dedicación a ofrecer experiencias excepcionales a sus invitados son ejemplos inspiradores para todos aquellos que buscan el éxito en el mundo de la gastronomía.

El Director de Alimentos de Grupo Máxima resumió su filosofía con una expresión simple pero poderosa: “En mi familia, una frase que se dice mucho es ‘It’s all about the people behind’ (todo se debe a la gente que está detrás). Creemos que contamos con un gran equipo de colaboradores que hacen que esta magia pueda ejecutarse de la manera correcta todos los días”. Su reconocimiento a su equipo refleja su enfoque en la colaboración y la importancia de cada miembro del equipo en el éxito general.

Eduardo Palazuelos compartió su perspectiva final sobre su viaje en la gastronomía: “Estamos en constante búsqueda de hacer las cosas mejor y de cuidar mucho a la gente que nos visita para que se vayan contentos y felices. Cada día es una oportunidad para mejorar y buscar ir hacia adelante”. Su historia es un recordatorio inspirador de que, en el mundo de la gastronomía, el éxito se logra a través de la pasión, la colaboración y el compromiso con la excelencia.

Eduardo Palazuelos y Alan Wapinski son dos mexicanos que han dejado una huella imborrable en el mundo de la gastronomía. Su amor por la comida, su compromiso con la autenticidad y su enfoque en la mejora continua son ejemplos inspiradores para todos. A medida que continúan cocinando su legado, su historia sigue siendo una fuente de inspiración para las generaciones futuras de chefs y amantes de la comida en todo México y en el mundo. ♦

DELICIAS DE LOS CAMPEONES



COMIDA MEXICANA



FAV RESTAURANT

THE MUST

Platillo insignia Chile en Nogada

LA CATARINA

Este plato tradicional de temporada, es elaborado con carne de res y puerco, fruta, frutos secos, cubierto con nogada a base de nuez de castilla y decorado con granada, perejil y almendras.

Café Laurel

Brioche tostado, huevos revueltos esponjosos con ricotta y cebollín, acompañados de una ensaladita de hojas orgánicas es lo que lleva este platillo imperdible del Café Laurel.



DESAYUNOS

CASA BENELL

Este platillo imperdible de la CASA BENELL es un machacado con huevos revueltos a la crema y aguacate en pan de mantequilla.

FAV RESTAURANT

Platillo insignia Machacado Toast



THE MUST

Platillo insignia Fluffy Ricotta & Chive Scrambled Eggs





Platillo insignia
Pasta cuatro
quesos con
trufa

Platillo insignia
Filete de Res
con Setas
Porcini y
Tagliatelle con
Trufa Negra



ITALIANISSIMO



FAV
RESTAURANT

IL CAPRICCIO

Este platillo icono de Il Capriccio es un medallón de Filete de res calidad Angus, a la parrilla, reducción de vino blanco con setas porcini y pimienta negra. Acompañado de un Tagliatelle con trufa negra y mantequilla. Y se recomienda acompañarse de una copa de vino tinto Merlot de la casa, sin duda son la mejor combinación para deleitar tu paladar destacando la fusión de sabores italianos elaborados totalmente de manera artesanal.



THE
MUST

PIZZA STUDIO

El plato icónico de Pizza Studio es elaborado con pasta y una combinación de quesos de la casa y un toque de aceite de trufa.



ORIENTAL

SEÑOR TANAKA

Platillo horneado con salsa de caramelo y adornado con germinado de soya y un chile habanero. Y es recomendado acompañar con un Martini de Pepino.

FAV
RESTAURANT



Platillo insignia
Robalo
Caramelo



GRILL

EL GAUCHO

La receta original de Don Eugenio Almirón. Lechuga, tomate, aguacate, aceitunas, aderezado con vinagreta casera y cubierta con queso chihuahua.

FAV
RESTAURANT



Platillo insignia
ENSALADA
GAUCHA

THE
MUST

Platillo insignia
RED DRAGON
ROLL



HOTARU

Este platillo lleva por ingredientes camarón, pepino, aguacate, burbujas de tempura, kanikama, mayo spicy, tobiko rojo, cebollín y salsa de soya dulce.

THE
MUST

Platillo insignia
COSTILLAS
DE CERDO
ADOBADAS



CARA DE VACA

Siendo un plato lleno de sabor, pues tienen un adobo que, aunque sencillo, hace que las costillas queden ricas y jugosas.



SEAFOOD

EL GUAYABO

Arroz frito salteado en el wok con salsas y aceites orientales, con chicharrón de cerdo glaseado y camarones planchados. Coronado con una brocheta compuesta por un tentáculo de pulpo frito, aguacate y camarones en tempura. Y se recomienda acompañarlo con Moscow Mule de su menú de coctelería.



Platillo insignia
Fat Bastard



Platillo insignia
TACO DE SOFT SHELL CRAB



ABISAL

Este platillo imperdible lleva tortilla de maíz, repollo, jaiba azul frita, cebolla morada cruda y tomate cherry.



BUSINESS

LA TORRADA

Este platillo imperdible consta de tacos de carne rib eye a la leña, acompañados de queso y tocino.



Platillo insignia
RIB EYE A LA LEÑA



ALTA COCINA



PANGEA

Lubina rayada con maíz ahumado y guiso de chicharrón. Y se recomienda acompañar con una copa de vino blanco, Les Sardines, Macon-Villages, Borgoña.

Platillo insignia
Lubina Rayada





DRINKS & COCKTAILS

SEÑORA TANAKA

La clásica margarita mexicana transformada con un twist japonés con picante yuzu kosho. Viene con un toque especial de sal de yuzu hecha en casa, que va excelente en combinación con tequila.

FAV RESTAURANT

THE MUST

Platillo insignia
MARGARITA
YUZU KOSHO



JOYAS NORESTENSES



FAV RESTAURANT

Platillo insignia
Tacos de
Camarón

BOTANERO MORITAS

Tacos servidos en tortilla de harina, gratinados con frijoles y chile pasilla.

EL JONUCO

Este platillo icónico lleva salsa borracha de tomate asado, cebolla, chile del monte y especias nortefías. Con frijoles negros de la olla y tortilla ribeteadas.



THE MUST

Platillo insignia
CORTADILLO
BORRACHO DE
CABRERÍA


TACOS
TACOS ATARANTADOS

Este plato son tacos de trompo de arrachera con tortilla de maíz.

FAV RESTAURANT
THE MUST
**Platillo insignia
Trompo de Arrachera**

AMERICAN GRILL
FAV RESTAURANT
OLD JIMMY'S BBQ

Aquí solo lo básico, esta hamburguesa está hecha con un jugoso cerdo desmenuzado ahumado lentamente en un panecillo tostado con mantequilla, más un acompañamiento legendario que son pepinillos, cebollas, ensalada de col, jalapeños y salsa bbq.

**Platillo insignia
Pulled Pork
Sammich'**

THE MUST
TRIGO Y HUMO

Este delicioso brisket ahumado está bañado en la sweet BBQ de la casa, con una costra de queso gouda, onions ring y mermelada de jalapeños tatemados.

**Platillo insignia
Brisket
Sandwich**

**Platillo insignia
Lewis**

BURGUERS
FAV RESTAURANT
THE FOOD BOX

Esta hamburguesa no solo es su plato insignia, sino también la primera hamburguesa que The Food Box hizo, y lleva una mezcla de brisket de res de libre pastoreo y puerco marinada con la receta secreta. Es acompañada de tocino ahumado, queso chihuahua y cheddar, aros de cebolla en tempura de cerveza hecho en casa, ketchup, chipotle mayo, sriracha mayo, espinaca y tomate.

**Platillo insignia
Naked
Burger**
THE MUST

SKIN JOINT

Este platillo imperdible del restaurante, es una hamburguesa sin pan con queso gouda, tocino, aguacate y mayo con chile de árbol.



COFFEE & CAKES



FAV RESTAURANT

Platillo insignia
Bisquet Rellenos



LA POSTRERÍA 77

Este es uno de los platillos imperdibles de La Postrería 77 y llevan bisquet de la casa planchados y con el relleno a tu elección, ya sea queso philadelphia con plátano y cajeta o con fresas y nutella.



Platillo insignia
Chilaquiles



GREEN & HEALTHY



FAV RESTAURANT

NECTARWORKS

Este platillo es elaborado con totopos horneados de nopal, salsa verde o roja, queso (manchego o panela), cebolla morada, frijoles y aguacate.



Platillo insignia
Salmon Bowl



THE MUST

KALE

Este platillo es un brush de ranch, salmón, kale, arroz gohan, quinoa, edamame, calabaza, aguacate, nuez de la india, furikake, aderezo oriental.



THE MUST

Platillo insignia
Campesino Sourdough

BREAD

Pan de masa madre, fermentación larga con lactobacilos y levaduras naturales que lo hacen más digerible.



REVELACIÓN

ANIMAL

Este plato imperdible del restaurante lleva espinita de Rib Eye con puré de ajo y salsa piquín.



FAV RESTAURANT



Platillo insignia
Tapa de Rib Eye

Platillo insignia
Tiradito de Salmón Canadiense

ZATZIKI

Este plato que no puedes perderte lleva láminas en crudo de salmón, chimichurri de chilaca, cilantro y sal mediterránea.

THE MUST



LA GUERRA TIENE QUE VER CON NOSOTROS



Por Arturo González González

✉ agonzalez@grupopunto.net

📷 Artgonzaga

🌐 urbeyorbe.com

“WAR DOES NOT DETERMINE WHO IS RIGHT, ONLY WHO IS LEFT (LA GUERRA NO DETERMINA QUIÉN TIENE RAZÓN, SOLO QUIÉN PREVALECE)”. BERTRAND RUSSELL TENÍA CLARO QUE LA VERDAD NUNCA ES CONSECUENCIA DE LA GUERRA. TAMBIÉN SABÍA DEL IMPACTO DE LA GUERRA: FUE TESTIGO DE LAS DOS CONFLAGRACIONES MUNDIALES.

En México, a menudo estamos inmersos en nuestros propios problemas. Sin embargo, los conflictos internacionales, por más lejanos que parezcan, tienen un impacto significativo en nuestras vidas mucho más allá de lo que imaginamos. La interconexión del mundo nos impide evadirnos de las consecuencias. Los ejemplos sobran. Cito en este espacio sólo uno: la Primera Guerra Mundial.

Cuando escuchamos hablar de guerras mundiales casi siempre se nos viene a la mente la Segunda Guerra Mundial, ya sea por la cercanía temporal, por el nivel de crueldad y destrucción o por el número de países involucrados. Pero las consecuencias de la Primera Guerra Mundial que estalló en 1914 también se extendieron muy lejos de las fronteras de Europa, donde tuvo su epicentro. La también llamada Gran Guerra no sólo marcó el comienzo de la guerra moderna, también tuvo un impacto directo en todo el mundo en aspectos que hoy nos parecen cotidianos.

Un primer efecto global inesperado y casi inmediato fue la propagación de la influenza “española”. Hoy se sabe que el agente fue el virus A H1N1 (el mismo del brote pandémico de 2009-2010). También sabemos que no tuvo su origen en España, sino, muy probablemente, en una base militar de EEUU. Este país entró a la guerra en 1917 y con el movimiento de tropas el virus se propagó por todo el mundo causando la muerte de al menos 40 millones de personas.

La pandemia, que golpeó con dureza a México, se ensañó principalmente con la población de entre 20 y 40 años y de sectores populares de países no industrializados. A las víctimas del virus se sumaron las de la guerra, al menos 16 millones, en su mayoría hombres jóvenes, lo que ocasionó una escasez de mano de obra que motivó la contratación masiva de mujeres en las fábricas. El mercado laboral

experimentó un profundo cambio en este sentido.

La migración mundial también sufrió una transformación radical por la Primera Guerra Mundial. Antes de 1914, el movimiento de población de un país o un continente a otro se hacía sin restricciones políticas. Poder emigrar dependía de la capacidad económica para hacerlo y de contar con un medio de transporte. Los años de transición del siglo XIX al XX registraron uno de los mayores movimientos migratorios en la historia moderna. Pero esto cambió con la guerra.

Los gobiernos de los países, en pleno auge del nacionalismo, comenzaron a registrar a sus ciudadanos con el fin de facilitar el reclutamiento para la guerra. Así proliferó el uso del carné de identidad y el pasaporte, y se estableció la obligatoriedad del servicio militar entre la población joven masculina. Además, valiéndose del pasaporte y los visados, los gobiernos empezaron a restringir los movimientos migratorios por motivos de seguridad y sanidad.

Estos controles que nos parecen hoy tan comunes son producto de la Primera Guerra Mundial, al igual que uno de los principales impuestos aplicados por los gobiernos. Se trata del Impuesto sobre la Renta (ISR) que se cobra a tasas variables a los contribuyentes que generan riqueza dentro de la economía formal. ¿Para qué lo hicieron los países involucrados en el conflicto? Para financiar la guerra y la recuperación tras la misma.

Pero la medida fue copiada incluso por países que no participaron en el conflicto. El ISR implica que los ciudadanos declaren ante Hacienda sus bienes, con lo cual aumenta la vigilancia y el control del Estado sobre la población. Una vez aplicado un impuesto, es difícil que los gobiernos renuncien a él.

Sirva el ejemplo de la Primera Guerra Mundial y sus consecuencias para sensibilizarnos sobre el impacto que tienen en nuestra sociedad los conflictos por más lejanos que parezcan. Nos guste o no, lo sepamos o no, lo reconozcamos o no, las guerras entre Rusia y Ucrania e Israel y Palestina tienen que ver con nosotros y viviremos sus consecuencias.

Pero la afectación más importante es el daño que las guerras nos causan como humanidad, por la pérdida irreparable de vidas inocentes, la destrucción de hogares y la migración forzada. Cada guerra mutila una parte de nuestra naturaleza humana. En México no podemos estar aislados. Tarde o temprano, la guerra vendrá a nosotros. ♥

DOSSIER

HOSPITALES Y CLÍNICAS | ESPECIALISTAS MÉDICOS

EL CAMINO DE LA SALUD

CONOCE A LAS MEJORES INSTITUCIONES
Y ESPECIALISTAS PARA ESTAR EN EQUILIBRIO



Foto: Freepik



LA TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA EN LA ASISTENCIA DE LA SALUD



LA MEDICINA Y LA TECNOLOGÍA HAN ESTADO LIGADAS A LO LARGO DE LA HISTORIA. DESDE LOS AVANCES EN LA FABRICACIÓN DE INSTRUMENTOS MÉDICOS HASTA LA INVENCIÓN DE PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS SEGUROS Y EFICIENTES, SU INTEGRACIÓN HA REVOLUCIONADO LA ATENCIÓN SANITARIA, MEJORANDO EL DIAGNÓSTICO, EL TRATAMIENTO Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

os avances en tecnología de imágenes, como la tomografía computarizada, la resonancia magnética y la ecografía, han proporcionado representaciones más detalladas, y han permitido a los médicos detectar enfermedades de manera más temprana y precisa. Además, la telemedicina ha desempeñado un papel crucial en la expansión del acceso a la atención médica, permitiendo a los pacientes hacer consultas a distancia y recibir diagnósticos rápidos a través de plataformas en línea.

LA ROBÓTICA AL SERVICIO MÉDICO

La robótica ha transformado la cirugía, permitiendo procedimientos más eficientes y menos invasivos. Los robots quirúrgicos, controlados por cirujanos altamente capacitados, ofrecen una mayor precisión y movimientos más estables durante las operaciones. Esto se traduce en tiempos de recuperación más cortos, menos dolor y menor riesgo de complicaciones postoperatorias para los pacientes.

Se utiliza en una amplia gama de especialidades, desde la cirugía cardíaca hasta la ortopédica. Los robots quirúrgicos ofrecen a los médicos una visión en 3D mejorada, instrumentos articulados y una amplia gama de movimientos, lo que les permite realizar procedimientos complejos con precisión milimétrica. Esta tecnología ha revolucionado la forma en que se realizan las intervenciones quirúrgicas, permitiendo una atención más certera y personalizada para cada paciente.

PRÓTESIS ROBÓTICAS

En el ramo de la movilidad, las prótesis robóticas se han convertido en una solución eficaz para las personas con algún tipo de discapacidad motriz. Surgen de la combinación de distintas áreas de investigación, como la mecatrónica, la neurociencia, ingeniería electrónica, ciencias cognitivas, procesamiento de información y señales nanotecnológicas.

Además de ofrecer una mayor movilidad, destacan por los avances en la capacidad de realizar movimientos con el pensamiento. Es decir, los movimientos de las prótesis robóticas pueden ser controlados por el cerebro de quien las utiliza.

BIG DATA Y MEDICINA GENÓMICA

El uso de big data ha permitido avances significativos en la medicina. La recopilación y análisis de grandes cantidades de datos clínicos y genéticos ha abierto nuevas posibilidades para entender las enfermedades a un nivel molecular. Gracias a esto se desarrollaron tratamientos más específicos y personalizados para los pacientes, maximizando la eficacia y minimizando los efectos secundarios.

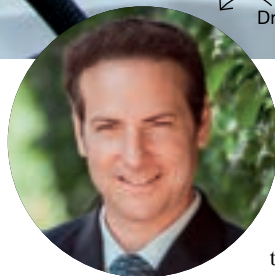
Los avances en secuenciación del ADN han permitido identificar mutaciones genéticas que pueden predisponer a ciertas enfermedades. Con esta información, los médicos tienen la posibilidad de personalizar tratamientos según las necesidades de cada paciente, lo que mejora las tasas de éxito y reduce los efectos adversos.

ATENCIÓN A DISTANCIA

La telemedicina ha experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años, especialmente impulsada por la pandemia de COVID-19. Esta modalidad de atención médica implica el uso de tecnologías de comunicación para facilitar la consulta y el tratamiento de pacientes de manera virtual. Desde consultas en línea hasta monitoreo remoto de pacientes crónicos, la telemedicina ha demostrado ser una herramienta valiosa para mejorar el acceso a la atención sanitaria, especialmente en áreas rurales o de difícil acceso.

Otra ventaja de emplear las herramientas de comunicación está en la reducción de costos para el paciente, además de que ha aliviado la carga sobre los sistemas de atención sanitaria. También ha mejorado la gestión de enfermedades crónicas al permitir un seguimiento continuo de los pacientes y ajustes oportunos en sus tratamientos.

La realidad virtual ha encontrado aplicaciones en la educación y la formación médica, así como en la terapia y rehabilitación de pacientes, lo que permite a los estudiantes y profesionales de la salud practicar procedimientos médicos complejos en un entorno seguro y controlado antes de realizarlos con pacientes reales. Esto aumenta la confianza y competencia de los profesionales de la salud y mejora la seguridad de los pacientes.



Dr. Hugo de la Peña

En el ámbito de la terapia y rehabilitación, la realidad virtual se emplea para proporcionar estimulación sensorial y motora, ayudando a los pacientes a recuperarse de lesiones y mejorar su calidad de vida. Por ejemplo, se ha utilizado para ayudar a los pacientes con trastornos neurológicos a recuperar funciones motoras y cognitivas a través de programas de rehabilitación personalizados y envolventes.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

La medicina de precisión se está convirtiendo en un enfoque cada vez más importante en la lucha contra el cáncer y muchos de los más graves males que aquejan a la humanidad. Se basa en la idea de que cada paciente es único, y que el tratamiento debe adaptarse a las características moleculares y genéticas de cada uno. En lugar de aplicar un tratamiento generalizado, los médicos pueden utilizar la medicina de precisión para identificar lo que es más efectivo para cada persona. Uno de los doctores líderes en este tipo de investigaciones es el mexicano Hugo de la Peña, especializado en

Oncología y con un doctorado en Inmunogenética del Cáncer e Inmunología Tumoral por el University College London, donde desarrolló vacunas contra el cáncer y ganó el Premio Young Scientist en 2004.

“Es darle el tratamiento correcto al paciente indicado y en el momento preciso. Nosotros hacemos una biopsia para analizar el tumor por dentro y por fuera, y ya cuando lo conocemos bien, nos enfocamos en atacarlo de manera específica. Nuestros tratamientos son inteligentes y atacan una mutación genética en particular, o bien, estimulan el sistema inmunitario para que ataque el cáncer con medicamentos menos tóxicos y sin necesidad de usar quimioterapias. Eso es lo que llamamos medicina de precisión”, afirma el especialista.

Mediante la medicina personalizada se ofrecen nuevos y más eficaces métodos para tratar las enfermedades, todo a partir de aquello que hace que cada persona sea única, utilizando información específica de cada paciente. Al personalizar los tratamientos se reducen las posibilidades de errores y se obtienen claros beneficios en los pacientes al recibir servicios y medicamentos diseñados de manera individual.

Con el fin de recabar información útil para el desarrollo del tratamiento, la medicina de precisión emplea la información que surge de los genes, que, al contener ADN, se convierten en el mapa del cuerpo humano. Los antecedentes médicos aportan valor a la investigación puesto que, si presenta algún otro problema de salud o toma medicamentos alternos, podrían afectar el resultado final.

Otra de las áreas de la medicina que ha tenido un desarrollo significativo a través de las herramientas tecnológicas es la que trata las cardiopatías congénitas. Se trata de un conjunto de enfermedades que alteran la estructura del corazón, producidas durante el periodo embrionario.

En ese aspecto, el Dr. Teodoro de Jesús Alvarenga, cardiólogo pediatra experto en la atención de cardiopatías congénitas, asegura que a través de la detección prenatal se puede detectar y atacar de manera oportuna, gracias al empleo de nuevas tecnologías.

“Es una malformación del corazón.



Dr. Teodoro de Jesús Alvarenga

Durante la embriogénesis y la formación de los niños en el útero, el corazón no se forma de manera completa y genera una alteración en las estructuras cardíacas, en las estructuras vasculares y en el sistema eléctrico de conducción. Es algo muy complejo que durante la formación del corazón no da problemas, pero luego aparecen, a partir del nacimiento”.

“Debido al empleo de tecnología existente se pueden diagnosticar casos desde la etapa de formación fetal y, por consecuencia, atender a los pacientes más rápido. Esto se traduce en una solución que ofrece calidad de vida a los niños y niñas afectados por este padecimiento. Hoy en día podemos hacer el diagnóstico desde el vientre de la madre”.

Se espera que la tecnología continúe evolucionando rápidamente. Avances como la nanotecnología para administrar medicamentos de manera más precisa, la impresión 3D para fabricar órganos y tejidos artificiales, y la biotecnología para el desarrollo de terapias génicas prometen transformar aún más la medicina. Además, la integración de la inteligencia artificial en la toma de decisiones clínicas y la investigación médica serán fundamentales para mejorar la atención sanitaria.





SMART HOSPITALS

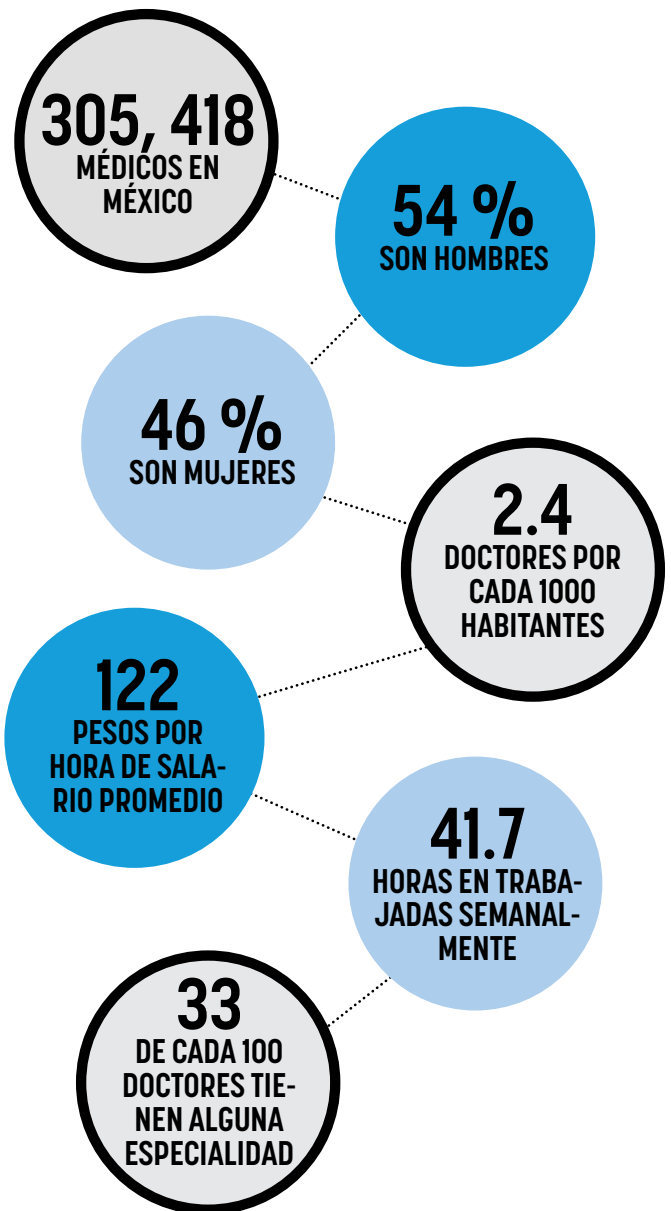
De acuerdo con un informe de la Organización Panamericana de la Salud, a partir de 2020, la industria de la salud comenzó a implementar sistemas inteligentes con una creciente inversión en digitalización. Interconectividad, análisis y automatización, esperando que, para 2025 el 10 por ciento de los hospitales a nivel mundial, hayan comenzado el proceso de convertirse en un nosocomio inteligente.

Entre los hospitales que ya están a la vanguardia y dando los primeros pasos hacia el futuro está el Centro – Médico de Sheba, Israel, que recibe más de 1 millón de pacientes al año y forma parte de la codiciada lista de los mejores hospitales inteligentes del mundo. A través de su ambicioso programa de innovación llamado ARC (Acelerar, Rediseñar y Colaborar), ha logrado implementar soluciones que utilizan la IA y el big data para transformar y mejorar la atención sanitaria.

En Barcelona está el moderno Hospital Universitario Vall d'Hebron. Su programa en la búsqueda de la transformación tecnológica, ha logrado mejorar la experiencia de sus pacientes y optimizar sus flujos de trabajo. Este ha incorporado nuevas tecnologías como aplicaciones para gestionar los procesos internos del hospital y la construcción de un Smart Campus, con el uso de soluciones para Smart Cities.

Una de las mejoras más famosas de este hospital es la incorporación de un programa que integra todos los datos clínicos y de seguridad que se crean en la UCI. Además, para mejorar el bienestar de los pacientes, ha incluido mejoras smart en las instalaciones como la detección de exceso de ruido a través de efectivos sensores de sonido instalados en las habitaciones. ♦

SECTOR SALUD EN MÉXICO




Fuente INEGI

LA MAZATLECA


¡VEN A PROBAR NUESTRO
NUEVO MENÚ DE CENAS!

¡UNA NUEVA TRADICIÓN HA LLEGADO
A SAN PEDRO GARZA GARCÍA!

Uber Eats *Rappi*

 OpenTable

RESERVACIONES

 81 4058 5427

 la_mztleca  La Mazatleca

PREGUNTA POR NUESTROS
PAQUETES PARA POSADAS

#RestauranteLaMazatleca
#UnaNuevaTradicion



Plaza Auriga, Av. Real San Agustín 301 Local 06A,
Zona San Agustín 66278, S.P.C.G. Nuevo León, México



LA BASE DE UN TRATAMIENTO EFECTIVO

De la mano del conocimiento y la actualización, el Dr. Abraham Espinosa tiene la misión de ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, a través del tratamiento de lesiones de pie y tobillo

El cuerpo humano es realmente fascinante y poderoso, capaz de evolucionar a base de experiencia y retos. Dentro de las múltiples funciones y ventajas que un cuerpo sano nos aporta, existe la sólida pero flexible base que conecta con la tierra, que nos lleva a todos lados y nos permite explorar el mundo: los pies y tobillos.

Esta es el área de *expertise* del traumatólogo Abraham Espinosa, que captó su atención desde muy joven, pues sabía que desde el conocimiento y la medicina podía marcar la diferencia en la vida de otras personas, ayudándolas a sanar sus padecimientos físicos y motrices.

PASOS FIRMES

En traumatología y ortopedia, con el enfoque en pie y tobillo, Abraham encontró el medio para su propósito, pues la considera como una de ramas de la medicina más completas, donde su mayor satisfacción es ayudar a sus pacientes a recuperar la movilidad. “Lograr que vuelvan a practicar un deporte o retomar sus actividades. Asimismo, ayudar para que aquellos que no podían caminar por alguna lesión puedan hacerlo nuevamente”, afirma.

El médico ayuda a pacientes con esguinces de tobillo, fracturas, juanetes, pie plano, deformidad de dedos del pie y lesiones de tendón de Aquiles, así como lesiones en rodilla, hombro, cadera y otras articulaciones.

UNIÓN PERFECTA DE HABILIDADES

Uno de los mayores retos a los que se enfrentan los especialistas en esta rama es el manejo de lesiones complejas que comprometen la función de una extremidad. Para brindar la mejor atención, el Dr. Abraham Espinosa se mantiene en constante actualización a través de la educación continua tanto en línea como en congresos de Alta Especialidad en el extranjero, y se mantiene aportando a la ciencia e investigación de su campo, al realizar publicaciones médicas como miembro del Sistema Nacional de Investigadores.

De la misma manera, Abraham trabaja en conjunto a un equipo multidisciplinario de enfermería, rehabilitación, y médicos de otras especialidades, con el objetivo de proveer de una mejor atención y recuperación a sus pacientes, lo cual logra gracias a técnicas de cirugía de mínima invasión. “Esto condiciona una recuperación menos dolorosa y de menos tiempo, a la vez que permite tener mejores resultados estéticos a comparación de la cirugía abierta”.



Dr. Abraham Espinosa, especialista en cirugía articular de pie y tobillo

Para el Dr. Abraham Espinosa, el ingrediente clave en el tratamiento y pronta recuperación es la comunicación. Es por esto que el médico busca la tranquilidad de sus pacientes en todo momento a través de una explicación clara, manejando cualquier duda e inquietud. “Es importante que los pacientes aclaren todas sus dudas al momento de consultar, por lo que siempre intento explicarles de la forma más simple para tener comunicación efectiva y así poder disminuir, en medida de lo posible, la ansiedad o miedo por la enfermedad”.

Sobre el médico:

- Médico Cirujano y Partero por la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Especialidad en Ortopedia y Traumatología en la Universidad de Monterrey en el Hospital Christus Muguerza Alta Especialidad.
- Alta Especialidad en Cirugía Articular de Pie y Tobillo en ISSSTELEON
- Ha tomado cursos de Cirugía Mínima Invasiva en Estados Unidos y Barcelona
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.
- Profesor adjunto de investigación posgrado Christus Muguerza/UDEM



- 📍 Carretera Nacional 6501, Col. La Estanzuela, Hospital Muguerza Sur 601
- 🌐 www.drespinosaortopedia.com
- 🌐 www.uanl.mx/investigadores/abraham-guadalupe-espinosa-uribe/
- 📧 dr.espinosa.ortopedia
- ☎ 8119317757

Un proyecto de:
 **Grupo Delta**

Torreazuria.com

La nueva *joya* de  **VIA CORDILLERA**

AZURIA

Preventa

DE DEPARTAMENTOS





Diseño arquitectónico
de Rodrigo de la Peña

rdlp
arquitectos

Conócenos



 info@viacordillera.com  81 8880 2010/ 20

Showroom  Eje Interior #10 Local 24 Vía Cordillera, Santa Catarina N.L.



Dra. Cessia González, anesthesióloga,
y Dr. Abraham Rodríguez, cirujano maxilofacial

- Tratamientos en clínica Arceo**
- Cirugía ortognática
 - Cirugía de articulación temporomandibular
 - Mentoplastia
 - Implantes faciales
 - Implantes dentales
 - Trauma facial

RECUPERAR LA ARMONÍA FACIAL

Una cirugía facial puede cambiar vidas y este compromiso lo tiene claro este dúo de especialistas que pone como prioridad el bienestar total de sus pacientes antes, durante y después del quirófano

La cirugía facial está indicada para tratar aquellas asimetrías del rostro que tienen que ver con las funciones de las articulaciones y los huesos, un procedimiento quirúrgico altamente especializado que en la clínica Arceo realizan de manera ética, segura y efectiva.

A cargo del Dr. Abraham Rodríguez, cirujano maxilofacial, y la Dra. Cessia González, anesthesióloga, este centro médico hoy en día es uno de los más vanguardistas del área metropolitana, pues cuenta con tecnología de última generación que permite realizar planeaciones virtuales para mayor precisión con los resultados, además de conseguir que los procesos sean menos invasivos y no sean tan prolongados.

¿QUÉ IMPLICA LA CIRUGÍA FACIAL?

La cirugía ortognática, de articulación temporomandibular, mentoplastia, entre otras, ayudan a tener una armonización facial que puede cambiarles la vida a las personas, elevando su autoestima.

En el caso de la cirugía ortognática, “ésta se encarga de corregir las desarmonizaciones faciales a través de movimientos óseos para reposicionar los huesos en un lugar ideal. Corrigiendo padecimientos articulares, de respiración y la mordida, siempre teniendo en cuenta el componente estético”, dice el Dr. Rodríguez.

Este tipo de cirugías son de carácter ambulatorio y el único requisito para que se lleven a cabo es que exista un cese en el crecimiento y desarrollo de los huesos, sin embargo, no dejan de ser complejas, de hecho, el maxilofacial reconoce que son todo un reto, por ello es importante acudir con especialistas certificados.

AL CUIDADO DEL PACIENTE

El Dr. Rodríguez y la Dra. González entienden que hablar de cirugía puede generar angustia en sus pacientes, por ello señalan que tener sensibilidad y empatía es fundamental. Se trata de escucharlos y conocer a detalle qué es lo que necesitan, aclarar sus dudas y reducir el nerviosismo con explicaciones claras y sencillas para hacerles sentir esa confianza de que están en las mejores manos.

Hoy más que nunca, la anestesia es clave en estos procedimientos, pues facilita la labor del especialista y ayuda a mantener bajo control la ansiedad. “Me gusta proteger a los pacientes en el estado más vulnerable, que es cuando están anestesiados”, dice la Dra. González.

La meta con cada una de las personas que llegan a su consultorio es que se sientan acompañadas en todo momento, y esto implica una atención integral preoperatoria en la que se involucran otros especialistas médicos que garantizarán una buena salud, antes, durante y después de la cirugía.

Aunque las cirugías faciales son ambulatorias, en Arceo ya piensan en un área de hospitalización para darle la opción de estadía a sus pacientes para que reciban atención postoperatoria en todo momento.

Es así como este dúo de especialistas y este centro médico se ha colocado como una gran opción para realizar esta clase de procedimientos en Monterrey, pues incluso reciben en su consultorio a personas de otros puntos del país.



📍 Círculo Mercantil #495, Col. Leones,
Monterrey, NL.
☎ 81 1176 9811
🌐 www.maxilofacialmtyln.com

Conoce
más aquí:



Club WiFi[®]

Totalplay[®]

Dale **like** sin control
como si estuvieras en casa



Sé parte del club

800 330 1111 • totalplay.com.mx



Traumatólogo con subespecialidad en Cirugía Articular y Reconstructiva en Cadera y Pelvis

EXPERIENCIA DENTRO Y FUERA DEL QUIRÓFANO

Uno de los traumatólogos más reconocidos en el área metropolitana de Monterrey es el Dr. Allan Ortega, quien en promedio atiende 200 casos al año, principalmente con problemas de hombro, rodilla y otras articulaciones

El reconocimiento del Dr. Allan Ortega en la ciudad se debe a su trato humano, sus tratamientos de calidad y su constante actualización de conocimientos. Esto, además, ha sido el resultado de años de esfuerzo y dedicación en el sector salud en diferentes instituciones médicas.

Y es que, es necesario que los profesionales de la salud estén en constante actualización de sus conocimientos, ya sea leyendo libros o artículos científicos, sin embargo, reconoce que ésta no es la única vía, pues el aprendizaje también está dentro de los centros médicos y sus pacientes.

El especialista ha trabajado tanto en el sector público como en el privado, lo que le ha dado la experiencia necesaria para realizar diagnósticos acertados y brindar tratamientos eficaces.

“La experiencia también te la da una institución médica, y es muy valiosa. Con el paso de los años, el médico se va empapando de casos complejos y otros no tan frecuentes, y estos los encuentras en las instituciones, lo cual marca una diferencia entre doctores que no trabajan en cierto entorno”, recalca.

UN MÉDICO HUMANISTA

Hoy en día, las personas buscan médicos especializados con buenas credenciales, que estén en constante actualización, y que sobre todo sean empáticos. “Primero, trato de ser humanista, de ponerme de lado del paciente, buscando sus necesidades; trato de ser muy respetuoso y de ofrecerle un tratamiento de calidad”, menciona.

Actualmente, las aseguradoras han puesto mayor énfasis en este punto, lo que las ha llevado a reducir su lista de colaboradores, incluyendo sólo a aquellos que cumplan con certificaciones actualizadas, cursos, maestrías, congresos, etc. Además, que cuenten con buenas referencias y casos de éxito. Dentro de este listado se encuentra el Dr. Ortega.

“Es muy importante que el paciente pregunte a la aseguradora si el médico tiene un convenio, esto le hará sentirse respaldado, porque hoy en día hay muchos doctores que no tienen una debida relación con las compañías”, indica.

Para el especialista, la medicina se trata de estar al servicio de los demás. “Mi objetivo es ayudar y ver a la salud de los pacientes brindándoles una buena atención. Ver que el paciente sanó y volvió a tener una buena calidad de vida es mi mayor logro dentro de mi plano profesional”, concluye.

Para el especialista, la medicina se trata de estar al servicio de los demás. “Mi objetivo es ayudar y ver a la salud de los pacientes brindándoles una buena atención. Ver que el paciente sanó y volvió a tener una buena calidad de vida es mi mayor logro dentro de mi plano profesional”, concluye.

Credenciales médicas

- Jefe de Traumatología en la Clínica Hospital Sección 50 de la SNTE
- Coordinador Médico en la Unidad Médica de Alta Especialidad de Traumatología y Ortopedia No. 21
- Adiestramiento en Cirugía Articular y Reconstructiva de Cadera y Pelvis
- Maestría en Educación Basada en Competencias
- Maestría en Gestión de Instituciones y Centros Hospitalarios
- Miembro activo del Colegio de Ortopedia y Traumatología de N.L. A.C.



📍 Hospital San Lucas, consultorio 315
Avenida De La Clínica 2565, Col. Sertoma,
Monterrey, N.L.

📍 Doctors Hospital East Auna, consultorio 1203
Av. Prol. Francisco I. Madero 6060, Col. Libertad,
Guadalupe, N.L.

☎ (81) 2049 9028 y (81) 2556 5902

👤 Dr.Allan.Jair 📧 dr.allan_ortega

Conoce más aquí:



eme.pe.
Enfatiza tu Marca.

dominamos
la ciudad
enfatiizando
tu marca.

www.emepeweb.com

☎ 81 83 33 8817



Wagner driver
Tomada con
iPhone 14 Pro



PALACIO DE JUSTICIA

IMPULSO DE SALUD

Para el traumatólogo y ortopedista, Carlos Cisneros, una lesión articular afecta diversas áreas de la vida del paciente, es por ello que la aborda desde una mirada más humana y personalizada

“El área de Traumatología me atrajo mucho porque puedes llegar a ver una recuperación completa del paciente que intervienes o tratas, llevándolo al nivel de actividad previo a la lesión”. Así inicia nuestra conversación con el cirujano traumatólogo y ortopedista, Carlos Cisneros, quien nos habló de esta pasión que tiene la fortuna de ejercer y que a la vez alimenta su propósito en la vida: darle un impulso a la salud de las personas.

A FAVOR DEL MOVIMIENTO

A lo largo de su carrera, el médico egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León, y especialista en Traumatología y Ortopedia por la misma institución, ha tratado una gran cantidad de pacientes de todas las edades y entornos, incluso su práctica se ha caracterizado por apoyar a importantes atletas de alto rendimiento con lesiones de hombro y rodilla a volver a un nivel competitivo, una labor que lo llena de júbilo. “Tiene una retribución muy satisfactoria el ver a un paciente volverse a integrar a la actividad previa de su lesión. Es una satisfacción personal muy grande a diferencia de otras especialidades de la medicina”, comenta.

Para el Dr. Cisneros, las consecuencias de una lesión o fractura articular van más allá del individuo, sea un atleta o no, pues afecta a la esfera familiar de ese paciente. El trato humano y personalizado con el que atiende todos sus casos, le ha dado un reconocimiento muy importante en la ciudad y fuera de ella, pues pacientes tanto nacionales como internacionales acuden a él. “Es muy grande la confianza que les da esa atención personalizada. Me dicen: ‘se ve que te gusta lo que haces’”.

ACTUALIZACIÓN QUE ES CLAVE

El doctor realiza toda su práctica para el Tec Salud en el Hospital Zambrano Hellion, donde también se desempeña como profesor clínico. A su vez, pertenece al Consejo de Traumatología y Ortopedia de Nuevo León, a la Federación Mexicana de Colegios de Traumatología y Ortopedia, y forma parte de diversos organismos internacionales como el International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS).

Con estas organizaciones como respaldo es que se mantiene actualizado en tecnología y técnicas quirúrgicas de última generación como la artroscopía, que es una cirugía mínima invasiva y

ambulatoria, muy efectiva para lesiones deportivas en hombro y rodilla, como reconstrucciones de ligamento cruzado en rodilla y reparación del manguito rotador, y el sistema de navegación asistido para sus procedimientos de reemplazo articular y desgaste, respectivamente. “El sistema de navegación asistido ayuda a realizar los cortes de una manera más precisa y milimétrica, disminuyendo el margen de error. Además, permite posicionar y balancear ligamentariamente la prótesis, lo que genera un mayor periodo de durabilidad para el paciente”, destaca sobre esta tecnología.

REHABILITACIÓN Y PREVENCIÓN

La segunda parte de un procedimiento exitoso es la recuperación, y para ello es preciso contar una rehabilitación adecuada. Para el doctor esta es una etapa crucial, por lo que busca ir de la mano con sus pacientes en este proceso. “En una cirugía necesito también de la terapia física. Es elemental para mí, yo no podría tener éxito en mis procedimientos si no llevan esa recuperación. Estoy de la mano con el rehabilitador”, recalca.


Como miembro del consejo editorial de El Norte en temas de salud, el Dr. Cisneros se preocupa también por la concientización en materia de medicina preventiva en la sociedad, pues tomar en cuenta ciertos puntos como una actividad física acorde a la edad del paciente, evitar el sedentarismo y una atención oportuna, pueden apoyar enormemente a reducir lesiones y el desgaste articular. “Las articulaciones te llevan, te mueven, te visten, te asean, tienen 180 grados movimiento. Una rodilla, la cadera, con ellas apoyas y caminas. Es elemental que cuides tu cuerpo como si fuera un templo”, enfatiza.

Con pasos firmes y el camino claro, el Dr. Cisneros ofrece un lugar seguro para sus pacientes y enfoca sus esfuerzos a hacerlos sentir cuidados, comprendidos y atendidos desde la primera consulta, para así navegar junto a ellos el camino hacia una recuperación efectiva.

📍 Hospital Zambrano Hellion, Av. Batallón de San Patricio 112, Real San Agustín, 66260 San Pedro Garza García, N.L.

☎ 81.8888.0000 ext 5554

📞 81 2405 3478 📞 81 1611 8517

A portrait of Dr. Carlos Cisneros, a man with dark hair, wearing black-rimmed glasses, a white button-down shirt, and a dark blue blazer. He is sitting with his hands clasped in front of him, wearing a watch on his left wrist and a bracelet on his right. The background is a plain, light-colored wall.

**“No veo una rodilla,
no veo un hombro,
veo un paciente
y el entorno que
se genera a su
alrededor”,
Dr. Carlos Cisneros.**

Dr. Carlos Cisneros, traumatólogo y ortopedista con subespecialidad en Cirugía Articular de Rodilla, Hombro y Cadera



“Mi compromiso con los pacientes es ofrecer atención médica integral, individualizada y con los más altos estándares de calidad y profesionalismo”.
Dr. Daniel Olvera Posada

Daniel Olvera Posada, Urólogo especializado en Endourología y Cirugía Mínimamente Invasiva

AL CUIDADO DE LA SALUD URINARIA

Brindar atención de calidad e integral ha sido la misión del Dr. Daniel Olvera Posada desde hace más de siete años con todo aquel que llega a su consultorio en busca de remediar alguna enfermedad que afecte las vías urinarias

La urología es una rama de la medicina que comprende el estudio del sistema urinario tanto en hombres como en mujeres, así como el aparato reproductor masculino. Una especialidad compleja que el Dr. Daniel Olvera Posada ha tomado con gran ética y responsabilidad para ofrecer atención médica integral, profesional e individualizada.

El Dr. Olvera Posada cuenta con una especialidad en Urología por parte del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán y una subespecialidad en Endourología y cirugía mínimamente invasiva por la Western University, de London, Ontario, Canadá (que incluye cirugía robótica y laparoscopia), así como una maestría en ciencias. Conocimientos que lo han llevado a ser un médico con gran precisión en su diagnóstico y a emplear técnicas mínimamente invasivas para reducir el dolor, el tiempo de recuperación y el mal-estar postoperatorio.

“Considero que los pacientes deben estar bien informados antes de tomar decisiones acerca de su diagnóstico y manejo médico-quirúrgico”, indica.

PADECIMIENTOS FRECUENTES EN LA VEJIGA

Dentro de las especialidades médicas, la visita al urólogo es una de las más frecuentes. Las infecciones de las vías urinarias, la litiasis renal (cálculos renales), el crecimiento prostático, la incontinencia urinaria y los padecimientos oncológicos de próstata y riñón son las principales causas por las cuales las personas llegan a su consultorio.

La urología es una vertiente de la medicina dirigida a atender tanto a hombres como a mujeres, cerca del 50% de las enfermedades urológicas las presenta el género femenino, siendo las infecciones de orina, piedras en la vía urinaria e incontinencia (fugas de orina) las más comunes.

Médico e investigador

- Profesor adjunto del programa de Urología de TecSalud.
- Profesor de cursos de urología nacionales e internacionales.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores del Conahcyt.
- Autor de más de 30 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales.
- Miembro de múltiples asociaciones urológicas (SMU, AUA, EAU, SIU y Endourological Society).

PREVENIR SIEMPRE SERÁ MEJOR QUE CURAR

Mantener una dieta sana y realizar ejercicio de forma regular, además de ingerir suficientes líquidos para producir de 2 a 2.5 litros de orina al día, son las recomendaciones del Dr. Olvera para cuidar del sistema urinario.

En relación al cáncer de próstata, el Dr. Olvera Posada comenta: “Quiero ser puntual al decir que actualmente el cáncer más común en hombres es el cáncer de próstata. Hoy en día no hay mecanismos para prevenirlo, sin embargo, es posible detectarlo a tiempo”.

Es por ello que las visitas al médico especialista y los *check up* deben adaptarse como parte de la rutina y realizarse de manera anual, de esta forma se puede detectar cualquier anomalía a tiempo y comenzar un tratamiento.

“Cuando se detecta a tiempo es una enfermedad que se cura”, señala. La recomendación es acudir a revisión con el urólogo a partir de los 45 años, y en caso de tener historial de cáncer de próstata de un familiar directo, la indicación es acudir a los 40 años. La revisión debe incluir APE (antígeno prostático específico) y exploración física.



Hospital Zambrano Hellion, piso 4.
Batallón San Patricio 112, Col. Real de San Agustín San Pedro Garza García, Nuevo León, México
daniel@olveraposada.com
(81) 2576 2433
(81) 8888-0575 (81) 8888-0576 (81) 8888-0577
Cédula: 5338756 ITESM
Cédula especialista: 8475941 UNAM
Aviso COFEPRIS No. 2319032002A00255

Conoce más aquí:





“La cirugía de mano brinda calidad de vida y eso es bastante significativo”.
- Emmanuel Ruiz

Emmanuel Ruiz, médico cirujano traumatólogo especialista en manos

MOVILIDAD DEVUELTA

La cirugía de la mano es una subespecialidad de la Traumatología y de la Cirugía Plástica que el Dr. Emmanuel Ruiz ha tomado con seriedad para devolverle la movilidad a esta extremidad. ¿El medio?, la intervención de mínima invasión

“Uno no sabe lo mucho que le hace falta un dedo hasta que no lo puedes usar”. Ésta fue la frase con la que concluyó el doctor Emmanuel Ruiz, médico cirujano traumatólogo especialista en manos, durante nuestra entrevista. Una reflexión que dice mucho sobre su labor como profesional de la salud, las situaciones del día a día y cómo los tratamientos pueden brindar calidad de vida a todo aquél que llegue a su consultorio.

El doctor Ruiz cuenta con un entrenamiento por parte del Christine M Kleinert Institute, uno de los centros más importantes en cirugía de mano, y es uno de los pocos profesionales de la salud capacitados en la cirugía de reemplazo total de la Articulación Radio-Cubital Distal en México.

Su especialidad comprende el tratamiento de lesiones traumáticas de los nervios, tendones, amputaciones, además de fracturas, y durante su trayectoria como médico se ha enfrentado a situaciones críticas propias de la cirugía de mano a codo, en las cuales devolverles su funcionalidad es el principal reto, siempre con el mayor de los compromisos de no causarles lesiones al momento de la operación, reducir al mínimo las intervenciones quirúrgicas y llevarlos rápido hacia la recuperación.

Afortunadamente, la tecnología y la medicina han evolucionado favorablemente con las técnicas artroscópicas, en éstas se utiliza una mini cámara y mediante pequeñas incisiones ingresan a las articulaciones y se realizan operaciones por medio de ésta, sin requerir de una abertura extensa.

MITOS Y REALIDADES EN LA CIRUGÍA DE LA MANO

Una visita al cirujano de mano es más común de lo que se cree. Los principales motivos son las fracturas de mano, las lesiones de tendones, el síndrome de túnel del carpio y síndrome del dedo en gatillo.

Desde la década de los 2000 se ha rumorado que el uso de los teléfonos celulares y computadoras ha representado un alza en el número de casos de síndrome de túnel carpiano, sobre esto el especialista aclara que “con el uso de dispositivos móviles no ha aumentado ésta ni otras afecciones, sin embargo, sí hay una mayor relación a la inflamación de tendones por el uso de aparatos”.

Un médico en movimiento

- Asociación Mexicana de Cirugía de Mano
- Miembro Internacional de la American Society for Surgery of the Hand
- Profesor de la Especialidad de la Cirugía de Mano en Christus Muguerza UDEM

¿QUÉ HACE A UN TRATAMIENTO EXITOSO?

En un 85% de los casos, las cirugías de mano pueden ser llevadas a cabo de manera ambulatoria, sin embargo, tras salir del quirófano se requiere de gran atención para devolverle su movilidad y funcionalidad.

“Gran parte de la responsabilidad del resultado positivo recae en el médico, pero el otro 50% está en el paciente, en estos cuidados postoperatorios que deben de tener”, señala.

Y es que el doctor Ruiz es claro cuando habla de esta responsabilidad compartida, no sólo con el paciente, sino también con el rehabilitador de mano, quien se encarga de que la mano recobre su fuerza y movilidad a través de ejercicios, los cuales deben realizarse tan pronto como sea posible para evitar la rigidez y el tratamiento sea más rápido y eficaz.

“Nosotros hacemos la mitad del trabajo y la otra mitad la hace el rehabilitador. Tiene que ser un rehabilitador especialista de mano, tal como nosotros, porque existen técnicas específicas para ello, entonces si el paciente no coopera o no asiste a la terapia que le prescribimos se queda con una mano rígida”, enfatiza.

La cirugía de mano puede cambiarle la vida a una persona, y profesionales de la salud con ética, como el doctor Ruiz, pueden encaminar a los pacientes, desde la consulta hasta la rehabilitación, para que el tratamiento sea exitoso y las extremidades recobren la movilidad que se necesita para continuar con sus actividades del día a día.



📍 Hospital Christus Muguerza Alta Especialidad, Miguel Hidalgo y Costilla
2525, Obispedo, Monterrey, N.L.

📍 Hospital Christus Muguerza Sur, Carretera Nacional 6501, La Estanzuela,
Monterrey, N.L.

📞 www.especialistaenmanos.com ☎️ (81) 1931 7757

📧 Dr Emmanuel Ruiz Cirugía de Mano 📧 [ruizhands](https://www.instagram.com/ruizhands)

Conoce
más aquí:



EL ARTE DE LA ESCULTURA CORPORAL

Para el Dr. Gabriel Mecott, el arte de la escultura corporal requiere de una parte científica para alcanzar la máxima expresión de armonía y balance estético

Desde muy joven, Gabriel, mostró una inclinación por el dibujo y diversas disciplinas artísticas, pues encontraba fascinante el uso de la luz y la sombra para crear forma y significado. Sin embargo, también mantenía un gran interés por la ciencia, en particular la cirugía, lo que lo llevó a estudiar Medicina y después tomar el camino que unía ambas vertientes a la perfección: la cirugía plástica.

ARTE Y ARMONÍA

La práctica de este médico se centra en la cirugía de contorno corporal, donde realiza procedimientos como liposucción, lipectomía, y cirugía de busto en la clínica NuBody Plastic & Aesthetic Solutions, misma que preside como director médico. Sus servicios son buscados por pacientes nacionales e internacionales, gracias a su estilo donde logra resultados naturales y atléticos, tomando la luz y la sombra como herramientas para crear relieve en los cuerpos de sus pacientes. Así es como logra que luzcan increíbles ante cualquier iluminación.

“Me he enfocado en resultados más naturales, un cuerpo más atlético, más *fit*. Recibo muchos pacientes incluso de zonas donde se practica mucha cirugía plástica, y vienen buscando precisamente estos resultados. He tenido pacientes desde Canadá hasta España, de todo el norte y sur de México”, comenta.

El doctor cuenta con una amplia trayectoria en el campo de la cirugía plástica estética y reconstructiva como profesor adjunto del Departamento de Cirugía Plástica de la UANL. Además, es miembro de prestigias asociaciones médicas como el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, la Asociación Americana de Quemaduras, y la American Society of Plastic Surgeons.

CIENCIA QUE DA SEGURIDAD

La parte científica también es crucial en esta especialidad, pues nos comenta el doctor que debe existir siempre una combinación entre arte y ciencia para lograr grandes resultados. “Nosotros nos basamos en lo que ya está establecido que va a generar buenos resultados. Los aparatos que utilizamos logran que más grasa se mantenga viva al injertarse. Seguimos haciendo protocolos de investigación científicos avalados por la universidad (UANL), para mantenernos como punta de lanza”, afirma.



Dr. Gabriel Mecott, cirujano plástico y Dr. en Medicina con la calificación Magna Cum Laude

El Dr. Mecott hace énfasis en que uno de los retos más grandes de la lipoescultura es la retracción de la piel, y a través de tecnología de radiofrecuencia llamada Vaser es que logran una extracción de grasa más fácil y mayor retracción de la piel, ofreciendo un resultado superior a la liposucción tradicional. De la misma manera, existe la tecnología Micro Aire, la cual utilizan para una rápida extracción de grasa, con menos inflamación y menor tiempo en quirófano.

El Dr. Gabriel Mecott reitera que su principal compromiso es la salud y satisfacción del paciente, y para eso mantiene una clara comunicación con el bienestar como prioridad. Este enfoque ha traído el agradecimiento de sus pacientes con procedimientos exitosos y una verdadera revolución positiva para sus vidas.

“No nada más es el hecho de cómo se ven los pacientes, sino que empiezan a tener mucha más seguridad, mejoran sus relaciones personales. La seguridad que les da el sentirse bien con su cuerpo, eso es para mí lo más importante”, concluye.

.....



www.nubody.com.mx
[nubodymt](https://www.instagram.com/nubodymt)
[nubodymt](https://www.facebook.com/nubodymt)
 (81) 8347 4788
 811 924 0611

Conoce más aquí:



UNA COMUNIDAD DE ALTURA



Terralta
Residencial & Country Club

Construye tu patrimonio. Invierte en la zona con
MAYOR PLUSVALÍA DE NUEVO LEÓN

UNA MIRADA ÉTICA EN LA CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA

Los fillers y las cirugías estéticas también son parte de la medicina y requieren del mismo compromiso por la salud de los pacientes. Esta es la filosofía del Dr. Homero Romo-Araiza, uno de los especialistas más buscados de la ciudad

De acuerdo con estadísticas de asociaciones internacionales, México se ha posicionado como el tercer país con mayor índice de procedimientos estéticos, esto se debe a que cada vez tienen mayor aceptación dentro de la sociedad y poco a poco se eliminan los tabús.

Las cirugías más demandadas son la liposucción, aumento de busto y, en pacientes que ya tienen paridad satisfecha, el llamado mommy makeover. Pero a pesar de que el tema ya se ha normalizado, la recomendación sigue siendo elegir bien al cirujano plástico en quien se depositará la confianza.

El doctor Homero Romo-Araiza es especialista en cirugía plástica estética y reconstructiva, está certificado y es miembro del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica. Su práctica es una de las más reconocidas en Monterrey, y esto ha sido gracias a su principal valor como médico: la ética.

“La cirugía plástica implica mucha responsabilidad, no porque sea sólo estético vas a olvidar la parte médica. Hay que darle la importancia a la salud del paciente”, menciona.

Y es que tiene claro que cada caso que llega a sus manos representa una vida, sea cual sea la complejidad de éste. Es muy estricto cuando señala que el paciente debe estar sano para entrar a cirugía y necesita ser estudiado, además de seguir un protocolo.

EXPECTATIVA VS. REALIDAD

Hasta hace algunos años la cirugía plástica había sido asociada con la superficialidad. Hoy, el mensaje ha cambiado y ha sido orientado a hacer sentir bien a las personas, elevar la autoestima y devolverles la confianza.

Sin embargo, la mercadotecnia y las redes sociales han elevado los estándares de belleza y las expectativas de los tratamientos estéticos, en la mayoría de los casos están fuera de la realidad y recae en la ética de los médicos comunicarles esto, aterrizar sus ideas y hacerles saber qué tratamiento es mejor para ellos. “Todos los cuerpos son diferentes, cada paciente es distinto, eso hace que a veces no tengan el resultado esperado”, indica.

Hay quienes piensan que la cirugía plástica es adictiva, pero no es así, el doctor Romo-Araiza hace énfasis en lo que sucede tras salir del quirófano. Y es que, una vez que los pacientes se sienten cómodos con un área del cuerpo tratada estéticamente, en ocasiones deciden enfocarse en mejorar otras partes.



Homero Romo-Araiza, especialista en Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva

“No porque sea un procedimiento con enfoque estético olvidaré la responsabilidad como personal de salud”.

TRATAMIENTOS QUE SÍ SON SEGUROS

“Hoy en día hay más cuidado en los inyectables (fillers/rellenos). Antes era más común que se inyectaran sustancias que no estaban avaladas y venían problemas de salud con ello. Actualmente se ha difundido más información y es una práctica segura”, señala cuando se le cuestiona sobre la evolución en esta rama de la medicina.

Anteriormente, los procedimientos eran más invasivos y se inyectaban líquidos como aceites vegetales. Es decir, hoy en día es más segura.

“La mayor responsabilidad con un paciente es que si entró sano al quirófano tiene que salir sano. Eso es lo principal. Siempre le digo que lo vamos a cuidar mucho. ¿Cómo? Haciendo el estudio clínico, revisando que todo esté en orden, resolviendo dudas y aterrizando las expectativas”, enfatiza.

La mayoría de las personas que acuden al doctor Romo-Araiza van en busca de procedimientos de contorno corporal, rostro y aumento de busto. Su mejor marketing ha sido la recomendación de boca en boca y entendemos por qué. Su ética ha sido la clave de su gran reconocimiento.



DR. ROMO-ARAIZA
CIRUJANO PLASTICO

📍 Torre Alterna, piso 7, consultorio 703
Miguel Hidalgo y Costilla 1910, Obispedo,
Monterrey, N.L.
☎ 81 1587 8059
✉ dr.romoaraiza@gmail.com
📷 romoaraiza.cirujanoplastico

Conoce
más aquí:



IDEAL PARA
DARLE

color
A TU
vida

¡VISÍTANOS!



LEENEA DE MEXICO, S.C.L. DE C.V.

📍 Privada Suchiate, #110, esq. Vasconcelos,

Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L., C.P 66220

☎ 81 8378 0048 y 81 8378 0145

📷 leenea_papeleria 📘 Leenea

INNOVACIÓN Y SEGURIDAD EN LA CIRUGÍA ESTÉTICA

El Dr. Marcelo Rodríguez nos habla sobre las tendencias actuales en la cirugía estética y cómo la tecnología y la seguridad son las claves para un procedimiento exitoso

La ciudad de Monterrey se ha convertido en un importante centro médico, donde la cirugía plástica toma un lugar muy valioso, al ser una de las metrópolis del país donde más se realizan procedimientos de este tipo. Con la misma urbe de fondo en su consultorio, el Dr. Marcelo Rodríguez, cirujano plástico certificado con más de 17 años de experiencia, nos platica acerca de su práctica, el panorama de la cirugía estética actual, y los puntos a tener en cuenta al realizarse un procedimiento de este estilo.

EL PILAR TECNOLÓGICO

Los procedimientos que más realiza son la cirugía de contorno corporal, de busto y estética de nariz o rinoplastia, por la cual es muy reconocido en la ciudad de Monterrey. Al Dr. Rodríguez le apasiona mucho este procedimiento que, si bien es uno de los más complejos del ramo, sabe que los resultados generan mucha satisfacción en sus pacientes, y ese es el motor que impulsa su carrera.

El médico nos comenta que dentro del mundo de la cirugía estética existe una creciente tendencia hacia los procedimientos de consultorio, es decir, los que no requieren cirugía. Esto es posible gracias a la aparatología de última generación como Morpheus 8, una tecnología de radiofrecuencia fraccionada para rostro y cuerpo que apoya en reducción de la flacidez e imperfecciones superficiales de la piel, como líneas de expresión, arrugas y cicatrices. “Ahora la gente busca procedimientos menos invasivos y Morpheus 8 es uno de ellos. Es una tecnología nueva que contrae la piel y quema grasa, pero a su vez no tiene período de recuperación”, comenta el doctor sobre este aparato con el cual cuenta en su consultorio.

Otra tecnología que utiliza frecuentemente y que entrega óptimos resultados es BodyTite, que aspira grasa y retrae la piel de manera simultánea e inmediata. Este aparato es auxiliar en los procedimientos de liposucción, pues produce la retracción instantánea de la piel y reduce la necesidad de una lipectomía en pacientes con poca flacidez de la piel. BodyTite puede utilizarse también en el rostro en procedimientos de marcación mandibular.

RESULTADOS SÓLIDOS Y SEGUROS

La seguridad del paciente es un pilar fundamental en la práctica del Dr. Rodríguez, pues acompaña a sus pacientes en todo momento del proceso hasta su completa recuperación. Esto ha hecho que su fama se expanda incluso fuera del país. “Monterrey es de las ciudades donde más cirugía estética se hace, y viene mucha gente de Estados Unidos a operarse. Yo creo que el 70% de mis pacientes vienen de Estados Unidos”, afirma.

Otro aspecto importante para el médico es la certificación,

pues comenta que desgraciadamente en la ciudad existe mucha charlatanería y desinformación en cuanto a cirugía plástica, y por eso exhorta al público a informarse bien y exigir ver las certificaciones de sus cirujanos para evitar complicaciones en su salud. “Hoy en día, todos los cirujanos plásticos certificados tenemos un código QR. Al llegar al consultorio debes de tenerlo en la entrada, lo escaneas y te redirecciona a la página del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica. Eso le quita mucho estrés al paciente, pero si su cirujano no lo tiene, eso puede ser una *red flag*”, comenta.

La mayor satisfacción que se lleva de su trabajo es un paciente contento con su resultado. “Hay pacientes a los que les cambias la vida completamente con una cirugía estética”, asegura. Sin embargo, también siente un profundo compromiso con la salud de las personas, el cual se extiende hacia fuera de su consultorio, pues recientemente fue nombrado como vicepresidente del Colegio Noreste de Cirugía Plástica de Nuevo León.

Con este cargo y su práctica privada avalada por los institutos más prestigiados del país, el Dr. Marcelo Rodríguez reitera que la experiencia, tecnología y la seguridad de estar altamente capacitado y certificado es la mayor garantía para lograr entregar los resultados esperados por sus pacientes, contribuir a su salud y reforzar el futuro de la cirugía estética en Monterrey.

El médico formado en Medicina por la Universidad Autónoma de Nuevo León, con una especialidad en Cirugía General en el Hospital Regional ISSSTE de Monterrey, realizó la especialidad de Cirugía Plástica en el Hospital General de México, uno de los centros de entrenamiento más prestigiados del país y el primero con reconocimiento académico. También es miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva, y de la American Society of Plastic Surgeons.

Marcelo Rodríguez
Cirujano Plástico

www.doctormarcelo.com

81 1061 8969

CARE Medical Hub, Bolivia 103 A, consultorio 1109, piso 11. Col Vista Hermosa, Monterrey, N.L.

plasticaMX @plasticaMX



El Dr. Marcelo Rodríguez es uno de los pocos cirujanos plásticos que cuentan con la tecnología Morpheus 8 en Monterrey.

TU PROYECTO DE IMAGEN

El doctor Mauricio Pérez Vargas es especialista en el procedimiento Mommy Makeover, el cual afirma es el que más transforma la vida de sus pacientes

La cirugía de Mommy Makeover se ha vuelto muy popular en los últimos años, gracias a las celebridades que se la han realizado para recuperar la figura que tenían previo a la maternidad. Este procedimiento tan famoso consta de cirugía de busto, abdominoplastia y liposucción con lipotransferencia a glúteo y cadera.

El doctor Mauricio Pérez Vargas, experto en este tipo de cirugía y quien ha ganado un gran reconocimiento en la ciudad de Monterrey, nos platica más a fondo sobre esto.

TODO EN UNO

Lo que distingue al Mommy Makeover es que es un conjunto de procedimientos quirúrgicos para un resultado integral y estéticamente armónico. Sin embargo, no siempre es realizado en el mismo tiempo operatorio, lo que alarga la espera, resultando incómodo para algunas pacientes.

El *expertise* del Dr. Mauricio y su equipo multidisciplinario le permite realizar todas las cirugías que abarca el Mommy Makeover en un sólo tiempo quirúrgico. “Si hacemos liposucción con abdominoplastia el tiempo aproximado de recuperación es de 2 a 3 semanas. Si incluimos busto, abdominoplastia, liposucción con lipotransferencia a glúteo y cadera prácticamente es el mismo tiempo de recuperación. Aquí la diferencia está en el que tengas el entrenamiento necesario para hacerlo”.

Para lograr esta meta es preciso que los pacientes cumplan con ciertos requisitos. “El paciente ideal es un paciente joven con paridad satisfecha y con un índice de masa corporal aproximadamente de 28”, comenta el médico, quien mantiene una clara comunicación con sus pacientes en cuanto a las posibilidades y resultados esperados según su caso.

Formación académica y profesional:

- Cirujano Plástico por la Universidad de Monterrey - Unidad Médica de Alta Especialidad 21
- Entrenamiento de Alta Especialidad en Contorno Corporal (Fellowship) - Innovare Especialidades Quirúrgicas y Cirugía Plástica en Guadalajara, Jalisco
- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica
- Miembro activo de la AMCPER
- Miembro activo del Colegio de Cirujanos Plásticos de Nuevo León

“ME APASIONA EL CONTORNO CORPORAL.

EL PODER HACER UN CAMBIO RADICAL EN UNA PERSONA Y QUE DIGA, ‘¿REALMENTE SOY YO?’, ESO ES MUY GRATIFICANTE”.

EL SELLO DEL MÉDICO

Para realizar un procedimiento de esta complejidad, es necesario una amplia experiencia, cualidad que el Dr. Pérez Vargas ostenta gracias a su entrenamiento y práctica privada. El médico realizó un *fellowship* en cirugía de contorno corporal con el Dr. Giancarlo Talleri de Andrea en Guadalajara, donde participó en más de 900 cirugías plásticas.

La combinación de experiencia y técnicas avanzadas del especialista se ve complementada por la tecnología de última generación con la que realiza sus procedimientos. En sus cirugías de Mommy Makeover, el médico involucra tecnología de ultrasonido de cuarta generación que disminuye en gran medida el sangrado y apoya en la recuperación de los pacientes en la fase de liposucción. “La cánula del ultrasonido libera energía y genera emulsificación de la grasa, es decir, la diluye. Entonces estos tabiques de grasa ya no van a estar tan duros, y si hay áreas de fibrosis o cicatrices internas, se difuminarán”, comenta.

El cirujano ve éste y otros procedimientos de su práctica como un proyecto de imagen de sus pacientes, una inversión que les reditúa en múltiples áreas de su vida, no sólo en la parte de autoestima. La satisfacción y felicidad de sus pacientes es el motor que impulsa su día a día, y lo que lo mantiene amando esta profesión, es por eso que invita a los lectores a acercarse a él para comenzar esta transformación integral.



- 📍 Calzada del Valle 325 Pte. Colonia del Valle, San Pedro Garza García, México
- ☎ +52 833 140 7976
- 📧 dr.mauricioperezvargas
- 📷 dr.mauricioperezvargas
- 📱 dr-mauricio-perez-vargas-tampico



Mauricio Perez Vargas
CIRUJANO PLASTICO

**DR.
SANTIAGO
GONZÁLEZ
VILLA**

**CIRUJANO
DE COLUMNA**

EXPERTISE ESPINAL

Desde el diagnóstico preciso hasta la cirugía de columna avanzada, el Dr. Santiago González Villa lidera el camino en el cuidado de la espalda

La columna vertebral es una estructura esencial de nuestro cuerpo, requiere de una atención especializada cuando se presentan trastornos complejos. El Dr. Santiago González Villa es un referente en el campo, con una amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de afecciones que van desde tumores espinales hasta deformidades de la columna. Su dedicación a la salud de la columna vertebral ha beneficiado a innumerables pacientes a lo largo de su carrera.

EL DR. SANTIAGO SE ESPECIALIZA EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE TRASTORNOS ESPINALES COMPLEJOS, CON EXPERIENCIA EN:

- Tumores espinales, incluida la enfermedad metastásica
- Osteomielitis/Discitis
- Corrección de la deformidad de la columna
- Cirugías de fusión de revisión
- Hernias de disco lumbar y cervical
- Procedimientos de columna en la columna cervical, torácica y lumbar

TRAYECTORIA EN LA MEDICINA

Actualmente el Dr. González es jefe de columna vertebral en el “Spine Care Center”. Además, es miembro del staff de “Go Clinic” (Ortopedia Geriátrica Especializada) que está próximamente a abrir, donde se ofrecerá una atención especializada en ortogeriatría.

Su investigación y enfoque clínico se centran en áreas críticas de la salud de la columna vertebral que incluyen la escoliosis, deformidades y anomalías de la columna, osteoporosis, lesión de la médula espinal, enfermedad degenerativa del disco, oncología de la columna, radiocirugía de la columna estereotáxica y cirugía de la columna mínimamente invasiva.



TRATAMIENTOS QUIRÚRGICOS

- Cirugía de la columna
- Microdiscectomía
- Cirugía de descompresión lumbar
- Fusión lumbar
- Cirugía de columna de mínimo acceso
- Discectomía y fusión cervical
- Discectomía cervical y reemplazo de disco.
- Descompresión cervical
- Corrección de escoliosis o cifosis
- Resección de tumores espinales
- Fijación de fracturas de columna
- Tratamiento de infección espinal
- Vertebroplastia espinal



TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

- Epidural
- Inyección en la articulación facetaria
- Bloqueo de rama medial lumbar
- Inyección de raíz nerviosa
- Terapia de radiofrecuencia
- Inyección en la articulación sacroilíaca
- Bloqueo del ganglio estrellado
- Bloqueo simpático



LA RÁIZ DEL DOLOR

Víctor Silva es especialista en dolor con los grados más altos de educación en su especialidad, y representa una senda distinta para atender los padecimientos, abordando los síntomas con estudio e investigación, para así llegar al diagnóstico de manera precisa y tratar de forma eficaz

Cuando se trata de dolor, en ocasiones las personas tienden a pasar por alto la visita al médico y recurren a remedios naturales o analgésicos para aliviarlo, sin embargo, esto no debería ser así, pues quizá ésta es una alerta de un padecimiento mayor. El especialista en dolor está entrenado en identificar la causa del mismo y tratarlo de una manera integral, en ocasiones, cuando lo requiere, referirlo a otras especialidades.

Precisamente esta es la rama médica en la que se desenvuelve el doctor Víctor Silva en el Hospital Zambrano Hellion, especialista que se ha dedicado a mejorar la calidad de vida de sus pacientes a través de un diagnóstico certero y tratamientos de última generación, disminuyendo el dolor en pacientes con cáncer y en ocasiones evitando la cirugía en pacientes con dolor agudo y crónico.

EDUCAR AL PACIENTE

En ocasiones llegan a su consultorio pacientes que ya han sido tratados anteriormente por otras especialidades y continúan en la búsqueda de una solución al dolor que mejore su calidad de vida.

Un especialista en esta rama está entrenado para poder identificar la raíz, porque el diagnóstico es lo más importante, primero se necesita utilizar la clínica, la tecnología y realizar procedimientos para llegar al diagnóstico del dolor de manera precisa, y una vez que se identifica pueden tratarlo.

“Lo principal es atenderse el dolor, no esperar a que se vuelva insoportable porque la mayoría de las veces podemos evitar que sea crónico si lo tratamos a tiempo”, menciona.

Quienes inician un tratamiento contra el dolor deben cambiar algunos hábitos para que este mejore significativamente. Está en el médico la responsabilidad de marcar la pauta y en las personas seguirla.

“Los ejercicios son parte de la recuperación del paciente, pero si nosotros no le decimos que tiene que ejercitarse y rehabilitarse, no lo va a hacer”, puntualiza.

INVESTIGACIÓN EN LA MEDICINA

El doctor Silva inició en este ramo de la medicina con el objetivo de conocer anatómicamente las vías del dolor y los nervios que lo conducen. Hoy, además de atender a sus pacientes se dedica al estudio y tratamiento de dolor para ayudar, desde lo académico, a personas que viven esto de manera crónica, por ejemplo, a causa del cáncer.



Dr. Víctor Silva, especialista en Manejo Intervencionista del Dolor

Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores gracias a sus publicaciones sobre técnicas y tratamientos mínimo invasivos para tratar el dolor lumbar, neuralgia del trigémino y dolor por cáncer, mismas que ahora se utilizan en diferentes hospitales alrededor del mundo. Algunos de estos trabajos se han publicado en Pain Practice, Regional Anesthesia and Pain Management, BMJ, Interventional Pain Medicine y otras revistas de alto impacto científico.

Además, ha compartido su conocimiento en los diferentes congresos internacionales y nacionales y es formador y evaluador de médicos intervencionistas del dolor en Latinoamérica, Estados Unidos y Europa.

El Manejo Intervencionista del Dolor es una especialidad de la medicina de la que poco se conoce, pero que puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes con cáncer, personas con dolor lumbar o crónico, y todo aquel que se aqueje de alguna lesión en su cuerpo, por ello es importante acudir en primera instancia con este médico especialista.



DR. VÍCTOR SILVA, FIPP, CIPS
MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR

📍 Hospital Zambrano Hellion, piso 8.
Av. Batallón de San Patricio 112, Real San Agustín, San Pedro Garza García, N.L.
☎ (81) 2322 3724 / (81) 8888 0699
🌐 www.drictorsilva.com

Conoce más aquí:



COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON

COLUMNAS LED FORMATO PREMIUM

Parque Arboleda



COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON / COMING SOON

PANTALLAS LED EN FORMATOS
INNOVADORES



*Imagen ilustrativa, montaje digital

✉ hola@vmediag.com
🌐 www.vmediag.com
📷 /vmediag

vme
V MEDIA GROUP
EVOLVING COMMUNICATION

Av. Lázaro Cárdenas 107
Col. Santa Engracia, 66267
San Pedro Garza García, N.L.
Tel. 81 1473 2981

Motivada por el amor a su familia y a raíz de un **diagnóstico erróneo de autismo** de uno de sus hijos, decide estudiar más a fondo sobre alimentación saludable y consciente; actualmente se dedica a difundir información que puede ayudar a miles de personas que se encuentran en situaciones iguales o parecidas compartiendo su experiencia de vida.

Eunice Treviño Co Fundadora
Instituto Toxic Free, Toxic Free Talks
y Verde Eucalipto Toxic Free Market.

  Instituto Toxic Free www.institutotoxicfree.com



El **Instituto Toxic Free** es creado a partir de la necesidad de compartir conocimientos sobre salud integral, reúne a especialistas de la salud alrededor del mundo para que acompañen y orienten en el proceso de cambio de las personas a través del DETOX físico, mental y emocional, mediante su certificación en línea **Coach de Vida sin Tóxicos y Chef Basada en Plantas** en línea y ahora a través de las **TOXIC FREE TALKS** en vivo.

TALKERS EN VIVO



EUNICE TREVIÑO
Health coach & chef raw

TALK: No estás enfermo, estás intoxicado



DR. ANDREW CAMPBELL
Especialista en micotoxinas

TALK: Autismo y Alzheimer: diagnóstico correcto con tratamiento correcto resulta en cura



DR. ALBERTO ACEVEDO
Dentista biológico

TALK: Odontología Biológica



VERO MARCOS
Doctora en liderazgo y desarrollo humano

TALK: Sobrepeso emocional



MONIQUE VINAY
Raw vegan & culinary chef

TALK: Clase de cocina Plant Based en vivo



NAYO ESCOBAR
Empresario y conferencista

TALK: Encuentra tu pasión y que nada te detenga



ANDREA MURGUÍA
Autora y conferencista

TALK: Quiénes somos



MARCOS VELÁZQUEZ
Atleta invicible, IronMan y conferencista

TALK: Logro todo

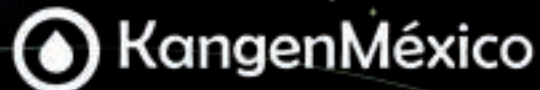


UNLIMITED *Health* 2023

TOXIC FREE

TALKS

Presentado por:



- ✓ Conferencias y Clases EN VIVO
- ✓ Toxic Free Market
- ✓ Coffee Break
- ✓ Rifa y Regalos Especiales

ESCANEA TU ACCESO



1 y 2 de Diciembre



Hotel sede: NH Collection
San Pedro Garza García,
Nuevo León, México.

Utiliza el código **PLAYERS** y obtén un
10% de descuento al comprar tu acceso.

HUROM
MEXICO

 **Kangen México**
@kangenfiltros

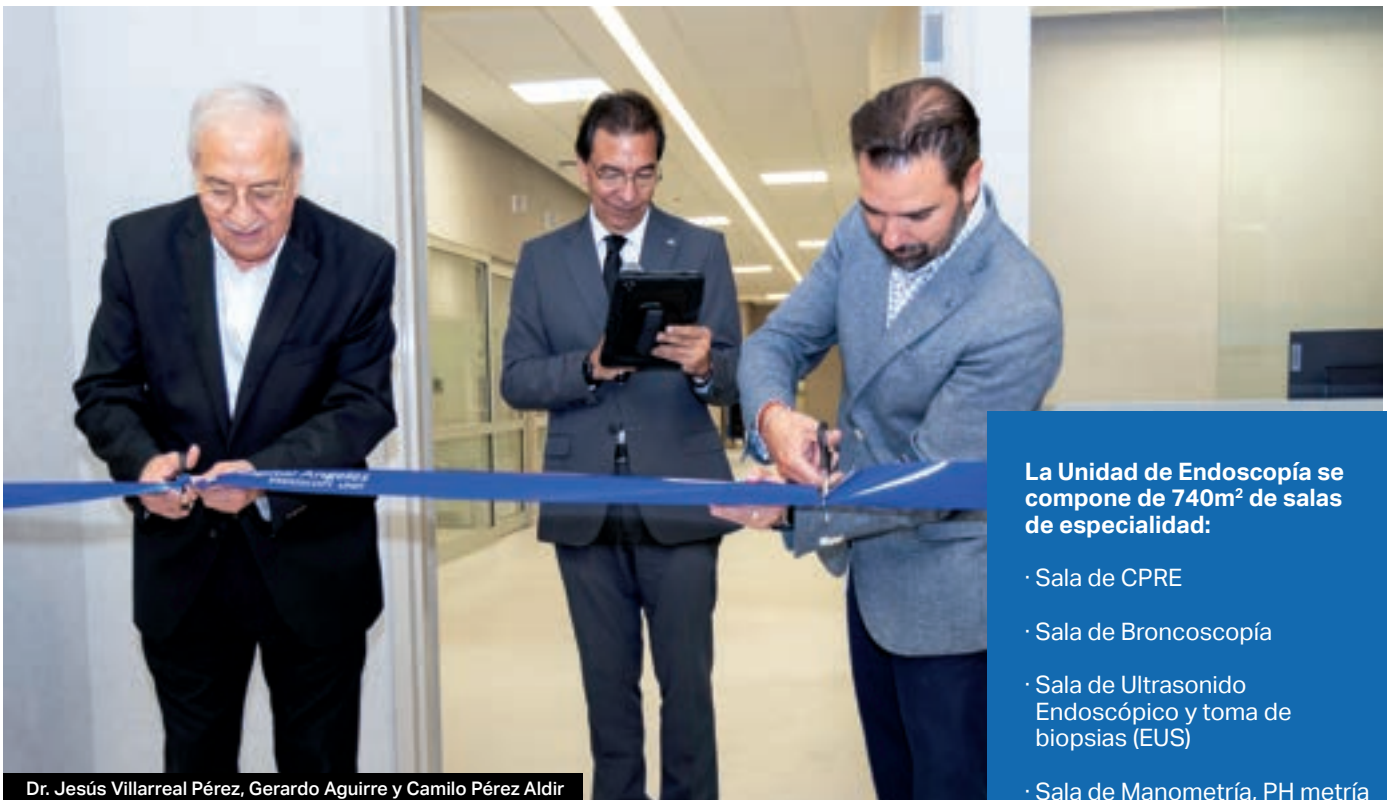


ROYAL
PRESTIGE



ENDOSCOPÍA DE ALTO NIVEL

Hospital Angeles Valle Oriente continúa con una agenda llena de logros, ahora con la inauguración de la Unidad de Endoscopia, que se eleva como la más completa y equipada de la región



Dr. Jesús Villarreal Pérez, Gerardo Aguirre y Camilo Pérez Aldir

La Unidad de Endoscopia se compone de 740m² de salas de especialidad:

- Sala de CPRE
- Sala de Broncoscopia
- Sala de Ultrasonido Endoscópico y toma de biopsias (EUS)
- Sala de Manometría, PH metría y Cápsula Endoscópica (Motility)
- 3 Salas de Endoscopia
- 2 cuartos de lavado y resguardo de equipos
- 2 Salas de urgencias para pacientes de endoscopia
- 5 salas de preparación para pacientes externos
- Área de trabajo para médicos
- Sala de juntas
- Sala de informe para familiares

En el 2023 Hospital Angeles Valle Oriente ha realizado una serie de importantes innovaciones en materia de tecnología e infraestructura médica y arquitectónica, y una de las novedades que se suma a la lista es la nueva Unidad de Endoscopia, que fue inaugurada el 28 de septiembre de este año y se consagra como la la más grande y equipada de toda la región noreste.

Esta nueva unidad fue específicamente diseñada para brindar más confort y seguridad a los pacientes, a la vez que provee a los médicos de más facilidades y herramientas para una mejor atención.





El Lic. Camilo Pérez Aldir, Director de Aperturas de Hospital Angeles Health System, y el Dr. Jesús Zacarías Villareal Pérez, Director Médico de Hospital Angeles Valle Oriente, dirigieron el corte de listón de la nueva unidad que consta de 740 metros cuadrados y más de 15 amplias salas para procedimientos específicos, entre otras áreas. Posterior al corte de listón los directivos le dieron un recorrido guiado a los médicos gastroenterólogos y socios comerciales que

acudieron a la cita, como el Dr. Carlos Rodríguez Montalvo, la Dra. Alma Kuljacha Gastélum, el Dr. José Alberto González, Hugo Vigil, Carlos Martínez, Luis Carranza, entre otros.

Esta apertura marcó el inicio de una serie de eventos y aperturas que tendrán lugar en la nueva Torre de Especialidades Médico-Quirúrgicas, prueba de la expansión que está viviendo la institución y las ventajas con las que se posiciona en el sector salud y de Alta Especialidad.



www.hospitalesangeles.com/valleorient
[hospitalangelesvo](https://www.instagram.com/hospitalangelesvo)
[hospitalangelesvalleorient](https://www.facebook.com/hospitalangelesvalleorient)
 (81) 8368 7777
 Frída Kahlo 180, col. Valle Oriente, C.P. 66269,
 San Pedro Garza García, N.L.

Conoce más aquí:





Equipo para radiología

EL FUTURO DE LA ATENCIÓN DEL CÁNCER

De la mano de la innovación tecnológica y un cuidado centrado en el paciente, Auna está transformando el futuro de la atención del cáncer en México

En el corazón de la misión de Auna, de proporcionar atención médica de calidad excepcional y, sobre todo, centrada en el paciente, el grupo busca innovar mediante el uso de la tecnología y tratamientos personalizados en el diagnóstico y seguimiento del cáncer de mama en México. En este desafiante reto, es la dedicación y enfoque hacia a la prevención de su comunidad lo que los impulsa a seguir adelante.

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Auna se ha caracterizado por una constante búsqueda de mejora en temas como la atención, en donde han adoptado tecnologías de vanguardia que llevan el diagnóstico temprano del cáncer más allá

de las fronteras tradicionales. Con equipos de última generación y la experiencia de sus especialistas, les es posible identificar tumores en etapas iniciales, mejorando así el pronóstico de los pacientes.

En este mismo sentido, combinan el enfoque altamente innovador con un espíritu humano y social. Fiel a este compromiso social, en el marco del Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama realizaron junto con Techo México sesiones gratuitas de diagnóstico para mujeres de comunidades vulnerables. Tan sólo en 2022, en nuestro país se registraron 23, 790 nuevos casos y poco más de 7800 decesos relacionados con este padecimiento, por lo cual el acceso a información precisa, así como a un diagnóstico oportuno, se convierten en herramientas insustituibles.



MEDICINA PERSONALIZADA Y DE PRECISIÓN AL ALCANCE

En su red hospitalaria que se extiende por México, Colombia y Perú, Auna sabe que cada paciente es único. Por esta razón, se apoyan de la medicina de precisión como guía hacia tratamientos personalizados que se adaptan a las características genéticas específicas de cada caso. Esto ha sido posible gracias a los avances en secuenciación genómica que abre las puertas a terapias innovadoras y a una calidad de vida mejorada para los pacientes.

Equipo médico para resonancia magnética



Colaboración con Techo México para sesiones de diagnóstico gratuitas

Además, sus instalaciones cuentan con los dispositivos más avanzados como el acelerador lineal VERSA HD que brinda radioterapia de forma más focalizada en el área a tratar, lo cual disminuye el desgaste de otros órganos y tejidos adyacentes. Los tratamientos y procedimientos como éste permiten mejorar significativamente su calidad de vida.

El tratamiento del cáncer no termina con la última sesión de radioterapia o la última dosis de quimioterapia; de hecho, es sólo el comienzo de un viaje de seguimiento vital. Auna se compromete con el cuidado centrado en el paciente mediante una atención humana y de alta calidad, que se apoya de diversas tecnologías, creando soluciones integrales e integradas.



Acelerador lineal VERSA HD

COMPROMISO CONSTANTE

En este viaje que el grupo ha emprendido hacia el futuro de la atención del cáncer en América Latina, la innovación tecnológica y el cuidado centrado en el paciente son los pilares fundamentales.

Cada elemento del grupo está enfocado a superar los desafíos y a hacer que estas tecnologías sean accesibles para todos, sin importar su ubicación o su origen. En México, Colombia y Perú, están marcando la pauta para una atención del cáncer que va más allá de los límites tradicionales, ofreciendo esperanza, apoyo y calidad en cada paso del camino.

En Auna, el futuro de la atención del cáncer se construye en conjunto, un paso, un paciente y un avance tecnológico a la vez. Porque en cada latido, en cada célula y en cada sonrisa, cuidamos la vida para vivirla mejor, ¡SIEMPRE!



www.aunainvestors.com
contacto@apunainvestors.com
auna

ESPECIALISTAS EN TRAUMATOLOGÍA

Desde hace casi dos décadas, CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur ha enfocado sus esfuerzos en la respuesta inmediata en casos de Ortopedia y Traumatología, áreas de especialidad en las que hoy es líder

Las áreas de Ortopedia y Traumatología, están conformadas por un grupo de médicos con casi dos décadas de trayectoria que cuenta con la mejor formación en su ramo. Por lo que cuentan con las mejores técnicas de tratamiento y terapias que logran un alto porcentaje de recuperación de sus pacientes.

Hasta la fecha han realizado más de 25 mil atenciones en Urgencias y se han llevado a cabo 13 mil 200 diagnósticos con cirugía de alta especialidad, siendo la operación en columna vertebral, cirugía articular, ortopedia pediátrica y reconstrucción de extremidades, las más recurrentes.

RESPUESTA INMEDIATA Y PRECISA

Debido a su ubicación al sur de Monterrey y su cercanía con múltiples áreas de recreación y deportes extremos, atienden emergencias de alto impacto, como lo son los accidentes de racers, bicicletas de ruta o montaña e incidentes de tránsito (código trauma).

Durante estas dos décadas han fortalecido las áreas de Ortopedia y Traumatología con personal médico de alta capacidad ética y profesional con un alto grado de responsabilidad en el desempeño de sus funciones.



Luis Andrés Valverde Galindo, director médico de CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur

Este cuerpo médico, junto a especialistas en Neurocirugía y Cirugía General, así como personal de enfermería y de apoyo, han brindado atención de alta especialización, logrando casos de éxito en el quirófano para devolverle la tranquilidad a sus pacientes y sus familiares.

En el tema de Código STROKE o infarto cerebral, comúnmente conocido como evento vascular cerebral, y código SICA o infarto al corazón, han conformado equipos de cardiólogos y neurocirujanos, altamente preparados para la atención inmediata en casos de emergencia, situación que no podría llevarse a cabo sin el apoyo, colaboración y equipo de trabajo del personal de enfermería de reacción inmediata.





Equipo de Ortopedia y Traumatología de CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur

**CHRISTUS MUGUERZA HOSPITAL SUR
FORMA PARTE DEL TOP 20 DE LOS MEJORES
HOSPITALES PRIVADOS DE MÉXICO 2022,
SEGÚN FUNSALUD, BLUTITUDE Y EXPANSIÓN**

ATENCIÓN DE ALTA CALIDAD

CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur brinda servicios de diagnóstico y tratamiento de punta, cuenta con equipos de resonancia magnética, tomografía, sala de hemodinamia, terapia intensiva e intermedia, clínica de mama, clínica de heridas, pie diabético y medicina hiperbárica, centro de hemodiálisis, clínica de rehabilitación física y fisioterapia, cardiología y trasplante de órganos, por señalar algunos de ellos.

La misión del hospital, CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur, a través de sus primeros 17 años, ha sido la de crear, conformar y consolidar un cuerpo médico y de enfermería altamente preparado para enfrentar cualquier emergencia o padecimiento.

Preocupados por ofrecer una atención personalizada, humanizada y de calidad a cada uno de sus pacientes y de sus familiares, el equipo de CHRISTUS MUGUERZA Hospital Sur ha trabajado constantemente para brindar el mejor servicio.

Fiel a su slogan “Cuidamos de ti y los tuyos”, día con día se esfuerzan por brindar el mejor servicio, atención especializada y de calidad humana a cada uno de sus pacientes y familiares de éste, logrando que su estancia aquí sea lo más placentera posible.



Christus Muguerza Hospital Sur
 📍 Carretera Nacional 6501, La Estanzuela,
 64988 Monterrey, N.L.

Conoce
 más aquí:



10 AÑOS AL CUIDADO DE LA SALUD

Para Swiss Hospital tu salud es primero, y gracias a esta filosofía con la que inició hace una década, hoy celebra un legado de experiencias positivas que se sigue construyendo con el firme compromiso de brindar atención de calidad



Swiss Hospital ha iniciado con el proceso de expansión para seguir brindando atención de calidad.

Hace 10 años, Swiss Hospital inició operaciones con la misión de ser la mejor opción en medicina especializada. Hoy la meta ha sido rebasada, pues el centro médico se ha convertido en un referente en el cuidado de la salud en Nuevo León gracias a su compromiso con la excelencia y su gran empeño por brindar atención de calidad a cada uno de sus pacientes.

Una trayectoria llena de logros que autoridades estatales, directivos, médicos especialistas, aseguradoras, proveedores, universidades, socios comerciales y colaboradores celebraron para reconocer a todas aquellas personas que han hecho que las ideas que algún día se plantearon se materialicen.

Samuel García Sepúlveda, gobernador de Nuevo León; Alma Rosa Marroquín Escamilla, secretaria de Salud; Ernesto López Clariond, presidente del Consejo de Administración de Empresas Aries; Jaime Eloy García, director general de Empresas Aries; y Joel Echeverría Moreno, director general de Swiss Hospital, estuvieron presentes durante la celebración.

“Cuando en Empresas Aries decidimos meternos en la salud, Eugenia, mi hermana, y yo, lo hicimos porque queríamos ser relevantes en nuestra comunidad, porque nosotros queríamos invertir en cosas que trascendieran. Hoy, imagínense cómo nos sentimos”, dijo Ernesto López Clariond en un emotivo discurso.

Samuel García Sepúlveda destacó la colaboración entre el sector público y privado como un catalizador del potencial comunitario y un impulsor de la salud universal. “Nuevo León hoy puede consolidarse como un *hub* hospitalario, atrayendo a pacientes de Estados Unidos y Canadá en busca de tratamiento de calidad, y Swiss Hospital es un pilar en esta visión”, subrayó.



Samuel García Sepúlveda y Ernesto López Clariond develaron la placa conmemorativa del décimo aniversario



Ernesto López Clariond, presidente del Consejo de Administración de Empresas Aries

EL FUTURO DE LA SALUD EN EL ESTADO

La secretaria de Salud de Nuevo León, Alma Rosa Marroquín, resaltó la importancia de los recursos humanos y la calidad de los servicios médicos en Swiss Hospital, que se ha convertido en un modelo de referencia a nivel nacional. “La salud de los neoloneses es nuestra prioridad, al igual que Swiss Hospital, donde ‘tu salud es lo primero’”, afirmó.

Ahora ya se han planteado nuevas metas para los próximos años seguir generando un impacto positivo, así lo ha declarado Jaime Eloy García y García, director general de Empresas Aries, quien reveló que este 2023 ha iniciado una expansión que incluye consultorios médicos externos y una nueva área en el cuarto piso que permite una mayor capacidad con equipamiento de vanguardia.

Joel Echeverría Moreno, director general de Swiss Hospital, destacó el compromiso de los profesionales de la salud que trabajan incansablemente para brindar atención de calidad y ser esa primera y única opción para los pacientes que buscan servicios médicos especializados.

Swiss Hospital reafirma su compromiso con la excelencia y la calidez en la atención médica, garantizando que los pacientes reciban el servicio que merecen. Hoy, a 10 años de haber iniciado operaciones en la colonia Miravalle, se ha convertido en un faro de esperanza en el sistema de salud de Nuevo León.



Eugenia López Clariond, Alma Rosa Marroquín Escamilla, Samuel García Sepúlveda y Ernesto López Clariond



Mayela Gayol, Eugenio López, Claudia López y Ernesto López Clariond



Swiss Hospital[®]
SMG

📍 Blvd. Gustavo Díaz Ordaz #300, Col. Miravalle,
Monterrey, NL.
🌐 www.swisshospital.mx
✉ informes@swisshospital.mx
📘 Swiss Hospital
📷 [swisshospitalmt](https://www.instagram.com/swisshospitalmt)

Conoce
más aquí:





Ing. Daniel Castro, fundador de Health Consulting

CONSULTOR EN SECTOR SALUD

Hace unos años, Daniel Castro detectó que el sector salud privado en México necesitaba un impulso que atendiera de manera integral sus áreas de oportunidad, para así potenciar los servicios de forma especializada, aumentando su calidad y rentabilidad. Así nace Health Consulting

La génesis de este proyecto vino cuando Daniel, quien se desempeñaba en la dirección de diversos hospitales, observó esta carencia. “Teníamos ciertas necesidades de consultoría, y cuando íbamos a buscar nos dábamos cuenta de que sí había consultores, pero no estaban enfocados en el sector salud”, menciona.

VISIÓN ESPECIALIZADA

Fue así que, con esta idea en mente, se dio a la tarea de reunir a un equipo de expertos en diferentes ramos del sector salud. “Lo que hicimos fue consolidar todo ese grupo de consultores, que muchos tienen sus despachos, en la firma Health Consulting.

Entonces, si un cliente quiere poner un hospital, lo podemos apoyar. Empezamos con el estudio de mercado, el modelo de negocio, la factibilidad financiera, planeación arquitectónica, la construcción del hospital y la puesta en marcha”, afirma.

Este servicio llave en mano ha sido muy exitoso, pues Daniel y su equipo reúnen muchos años de experiencia, lo que les ha dado la oportunidad de llevar a cabo grandes proyectos, como crear un hospital desde cero. Sin embargo, también apoyan a clientes ya establecidos, que presentan ciertas necesidades de mejora, así como a médicos particulares que deseen impulsar su marca, sus ingresos u otras necesidades.

“Tenemos muchos clientes que nos contratan por la necesidad de impulsar su área comercial (un servicio muy recurrente), para lograr ser más eficientes administrativa y operativamente, para evaluar nuevos proyectos en los que van a invertir o inclusive para participar en juntas de consejo. Otro servicio con el cual empezamos este año es el arrendamiento de equipo médico y vehículos para médicos, hospitales, clínicas, etc.”, indica.

Servicios:

- Estudios de mercado
- Finanzas y administración
- Planeación estratégica
- Gestión del cambio
- Estrategia comercial
- Planeación arquitectónica
- Certificaciones y calidad
- Procesos operativos
- Ingeniería biomédica
- Servicios legales

HEALTH CONSULTING TIENE COBERTURA EN GRAN PARTE DEL PAÍS Y HA REALIZADO PROYECTOS DESDE CANCÚN HASTA TIJUANA

HERRAMIENTAS PARA HACER REALIDAD

La metodología de trabajo de Health Consulting se basa en un diagnóstico a fondo de los clientes, con métricas y tabuladores de clasificación, para así detectar las áreas de oportunidad y el nivel de eficiencia que están teniendo. “Esto permite entender cómo está la organización, cuáles son sus áreas de oportunidad, fortalezas y de ahí poderles dar una propuesta dirigida exactamente a lo que necesitan, y ajustar su presupuesto”, señala.

El motor que mueve a esta empresa va alineado con el propósito de vida de Daniel, quien nos cuenta que desde muy chico supo que ayudar a los demás era su meta. “Qué mejor manera que hacerlo desde el sector salud, haciendo los servicios más eficientes y accesibles para que mayor población pueda tener acceso, y con eso cumplir mi propósito de vida”, confiesa.

En cuestión de objetivos, el empresario tiene la mira puesta en el territorio nacional, pues considera que hay más de 4,300 clínicas y hospitales privadas en México que pueden beneficiarse de sus servicios. La misión final apunta a consolidar a la empresa como un aliado del sector salud privado y atender cualquier necesidad que hospitales, clínicas, laboratorios, gabinetes de imagen y médicos particulares puedan tener.



- www.healthconsulting.mx
- 8112775163
- daniel@healthconsulting.mx
- its-health-co

Conoce más aquí:



COLONIA 

GRACIAS POR ESTOS

5 AÑOS

DE COMPARTIR MOMENTOS
CON NOSOTROS



“HECHO EN CASA”

81 1359 4039

Bosques del Valle #110 Col. Bosques del Valle, CP 66250
San Pedro Garza García Nuevo León, México.



Entre los procedimientos que más realiza destacan la manga gástrica, el bypass gástrico y el mini-bypass gástrico

Para llevar esto a cabo, el Dr. Daniel se actualiza constantemente sobre los avances en técnicas de cirugía de obesidad, acudiendo a congresos y cursos nacionales e internacionales. Gracias a los avances en cirugía y anestesia, proporciona más seguridad a sus pacientes más obesos y ha desarrollado protocolos de recuperación rápida, con ingresos de 24 horas y mínimas complicaciones. El equipo que emplea es de última generación, garantizando una mayor precisión y alta seguridad en las múltiples cirugías realizadas.

TRAYECTORIA IMPECABLE

Más de 34 años de experiencia respaldan la labor del Dr. Daniel Campos, quien por tres décadas ha realizado cirugías generales y por dos décadas se ha enfocado en técnicas bariátricas a través de laparoscopia. El volumen de pacientes que atiende anualmente es superior al de cualquier otro centro de la región lagunera, con más de 6 mil procedimientos realizados hasta el momento.

Cuenta con estudios de postgrado y cursos en reconocidos centros nacionales e internacionales, tales como el Shock

Trauma Center en Baltimore, Md., Methodist Hospital en Houston, Tx. y Cleveland Clinic en Weston, Fl. Fungió como Jefe del departamento de Cirugía General del IMSS Clínica No. 16 por 21 años, y actualmente es Director de la Facultad de Medicina de la UA de C. Torreón, el Hospital Universitario y el Hospital Infantil Torreón.

DR. DANIEL CAMPOS: DOS DÉCADAS DE TRANSFORMAR VIDAS

A través de Obesity Care Group, trata la obesidad de sus pacientes con calidez humana

El Dr. Daniel Campos Torres es pionero en la práctica de cirugía bariátrica en la Comarca Lagunera. Desde hace 19 años comenzó a tratar el problema de la obesidad fundando el Centro de Obesidad y Cirugía Laparoscópica, hoy Obesity Care Group. Se trató del primer centro en su tipo y pronto se convirtió en un destino de primer nivel para pacientes bariátricos no sólo de la región, sino también a nivel internacional.

Su principal diferenciador ha sido su alto compromiso por ser un agente de cambio, llevando a sus pacientes a perder peso y recobrar un estilo de vida saludable, libre de problemas de salud relacionados con la obesidad. Su servicio se ha caracterizado por la honestidad y la calidez, dando seguimiento adecuado en cada etapa para lograr una transformación positiva y que la pérdida de peso sea a largo plazo.

“Una atención excelente con gran calidad y calidez humana, verdaderamente me devolvió la vida.

Ahora, después de 4 años, aún siento que vivo en la gloria, bajé 55 kilos en el primer año y no he vuelto a tener descontrolada mi diabetes, no uso ningún medicamento, le dije adiós a la roncopatía y la apnea del sueño. ¡Agradezco de por vida este encuentro con el Dr. Campos!” Héctor Zurita.

Dr. Daniel Campos Torres

📍 Hospital Angeles Torreón, Torre de Especialidades 420-B, Paseo del Tecnológico 909 Residencial Tecnológico

☎ (871) 222-5424

🌐 www.obesitycaregroup.com

📘 /Obesity Care Group - Dr. Daniel Campos

📷 @obesitycaregroup

✉ hola@obesitycaregroup.com

PLAYERS®

OF LIFE





Sé parte de la plataforma **PLAYERS**
¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!



**LA MEJOR MULTIPLATAFORMA REGIONAL DE NEGOCIOS
PARA LLEGAR A LOS TOMADORES DE DECISIÓN**

Revista, Página Web, RRSS, Mailing, Experiencias



    **PLAYERS of Life - Revista: Monterrey**



SUCESIÓN PATRIMONIAL VS SUCESIÓN DE MANDO



Por **Fernando Todd**
CEO en Todd Empresas de Familia, SC
www.empresasdefamilia.mx
@fernandotodd

En el ámbito legal, el término “sucesión” puede tener diferentes significados, y cada uno de ellos nos lleva por un camino distinto. Por un lado, se refiere al acto de suceder, de continuar después de alguien o algo, de una cosa que viene detrás de otra. También se utiliza para hablar del conjunto de personas o cosas que siguen a otras. En el Derecho, la palabra “sucesión” se llena de matices. Por un lado, se relaciona con la transmisión de bienes, derechos y obligaciones de una persona fallecida a su “sucesor”. Por otro lado, se asocia al proceso legal mediante el cual se cumple la voluntad del testador hasta la debida adjudicación de los bienes heredados.

Este laberinto de significados refleja la complejidad que puede encontrarse al lidiar con conceptos legales, una complejidad que se agrava cuando se utilizan términos técnicos propios del ámbito jurídico. A menudo, los abogados tendemos a redactar en un lenguaje rebuscado, lo que puede dificultar la comprensión. Mi objetivo es desmitificar la sucesión y sus procesos, explicándolos de manera clara y sencilla. Es mi objetivo, falta que lo cumpla. Lo intentaré.

EL TESTAMENTO: UN ACTO DE VOLUNTAD

Primero, es importante entender que un testamento no constituye una sucesión en sí misma. Es simplemente un instrumento legal que registra una declaración unilateral: la voluntad de una persona sobre quién debe ser su sucesor de ciertos bienes. Esta voluntad puede cambiar en cualquier momento. Hoy puedo redactar un testamento y mañana hacer uno completamente distinto en la misma u otra notaría.

A menudo, las personas creen que elaborar un testamento es suficiente para evitar problemas en la familia. Sin embargo, esto es solo parcialmente cierto. El proceso sucesorio, como tal, debe llevarse a cabo ante un juzgado o notaría pública y puede seguir dos vías: testamentaria e intestamentaria. La diferencia radica en que, en el caso intestamentario, la distribución de bienes se rige por las leyes vigentes.

Sin embargo, hay dos aspectos importantes que suelen pasarse por alto, por una parte, los costos, ya que un proceso sucesorio puede ser costoso, involucrando honorarios de abogados, notarios, pago de derechos, entre otros gastos. Y después, cuando se escrituran los bienes, se deben pagar nuevamente honorarios, impuestos sobre adquisición de inmuebles y derechos.

Por otro lado, la conciencia de que cualquier juicio sucesorio, al igual que otros juicios, implica la intervención de terceros. Un

testamento puede ser impugnado, lo que puede frustrar los deseos del testador.

PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL: MÁS ALLÁ DEL TESTAMENTO

Existen formas de simplificar y reducir costos para lograr una sucesión más armoniosa. Cada caso debe ser analizado por un experto en la materia, pero aquí planteo algunas ideas para considerar.

La sucesión patrimonial implica la transmisión de bienes y recursos de una generación a otra, que puede documentarse a través de testamentos, donaciones, fideicomisos o juicios. Por otro lado, la sucesión directiva va más allá de los activos, involucrando la transferencia de liderazgo, visión y cultura empresarial para garantizar la continuidad y el éxito a largo plazo de la empresa.

GOBIERNO CORPORATIVO: MÁS ALLÁ DE LA HERENCIA

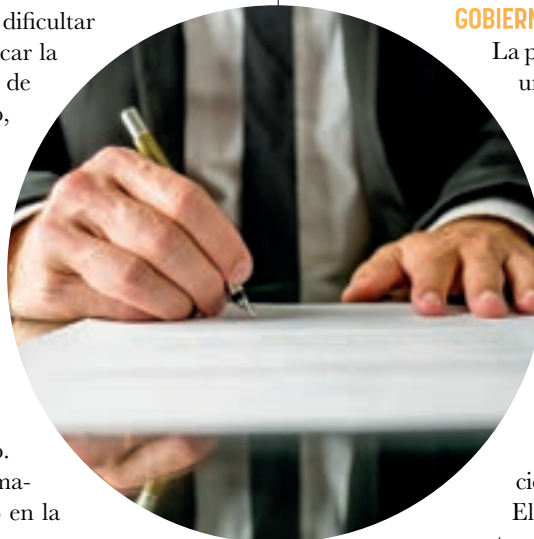
La pregunta fundamental es: ¿cómo lograr que una empresa familiar perdure a través de las generaciones y se convierta en un legado sostenible? En este punto, el testamento ya no es suficiente. Las empresas familiares son entidades dinámicas que abarcan valores, estrategias y relaciones. Son el sueño hecho realidad del fundador.

Es crucial comprender que la planificación patrimonial por sí sola no garantiza la continuidad de la empresa ni resuelve los problemas familiares. No basta con heredar acciones si la siguiente generación no sabe cómo dirigir el negocio.

El gobierno corporativo, cuando se implementa eficazmente, brinda un apoyo valioso a los accionistas que heredan participación en la empresa. Este enfoque asegura que las decisiones estratégicas y operativas se tomen de manera transparente y justa, generando confianza entre quienes se unen en la aventura de la empresa.

Además, el gobierno corporativo ofrece ventajas notables, como un aumento de la rentabilidad, una mejor relación con clientes, acceso a crédito bancario más fácil, promoción de la innovación y protección de la cultura y los valores de la empresa.

Comprender la importancia de este proceso es fundamental para garantizar una transición exitosa y beneficiosa tanto para la familia como para la empresa. No se trata solo de gestionar el patrimonio, sino de asegurarse de que la visión y la dirección sean coherentes a medida que la empresa se adapta a las cambiantes demandas del mercado.♥



ADVANCE

FINANZAS | INNOVACIÓN | TALENTO

ÉXITO EN LA MIRA

ESTAR AL DÍA EN LAS MÚLTIPLES RAMAS
DE LOS NEGOCIOS AMPLÍA LA VISIÓN
PARA CREAR ESTRATEGIAS REDONDAS



Foto: Unsplash

100 MILLARES DE HOGARES

En casi cinco décadas, esta desarrolladora ha brindado vivienda de calidad a cientos de familias. Y hoy celebran su logro más grande: la firma de las 100 mil casas escrituradas



Evaristo Ocañas, Valdemar Castillo, Rodrigo De León Martínez y Rodrigo De León Segovia

LA META DE VIDUSA ES MANTENER LA CALIDAD DE VIVIENDA Y EVOLUCIONAR EN EL DISEÑO DE CASAS

49 años de esfuerzo por brindar calidad de vida a las personas se traducen en 100 mil viviendas construidas y escrituradas que ahora forman parte del patrimonio de cientos de familias. Este es el legado de VIDUSA, una empresa regia que ha trascendido en la historia del estado.

Para celebrarlo, Rodrigo De León Segovia, director general, y Rodrigo De León Martínez, director general adjunto, se reunieron junto a directivos, colaboradores e invitados especiales, pues si algo está en el ADN de la firma es el trabajo colaborativo.

La meta para la firma siempre fue alta, aunque nunca contemplaron este número como un objetivo. Todo se trataba de calidad y no de cantidad. En su primer año construyeron 200 casas

y poco a poco fue aumentando. Este 2023, su conteo llega a las 5 mil viviendas hasta el mes de octubre.

“Nunca visualizamos esto, hasta que nos acercamos a la cifra. Sólo procurábamos año con año cumplir con nuestro trabajo”, confiesa su director general Rodrigo de León Segovia.

La cultura de trabajo y la filosofía de esta desarrolladora ha sido clave para trascender de esta manera. Cada director cuida su área de trabajo para crecer y alcanzar los objetivos. Al final, gracias a este apoyo colaborativo es que han logrado alcanzar sus metas anuales.

REDEFINIR LA CONSTRUCCIÓN DE CASAS

Hoy ya no son conjuntos habitacionales tradicionales, hoy cerca de estos hay tiendas, servicios, escuelas, iglesias, y más. Ofreciendo una vida más cómoda y cercana al modelo de las ciudades de 15 minutos, que ponen al alcance de las personas todo lo que necesitan.

“Anteriormente no había esto, la gente tenía que trasladarse para encontrar un supermercado o una farmacia; hoy ya están ahí con ellos. Cada día son comunidades más integradas en las que se convive mejor y eso nos ha dado experiencia para ir hacia mejores proyectos”, indica el director general de la desarrolladora.

COMPROMISO CON LA CALIDAD

El *boom* industrial que vive Nuevo León ha detonado un dinamismo en el sector inmobiliario. Cada vez más personas llegan a la ciudad y se necesitan más viviendas. A pesar de la aceleración, VIDUSA se mantiene firme en sus principios e ideales, cuidando sus proyectos, sus diseños, y sobre todo la calidad de estos, pues si algo tienen presente es que éste será el hogar de una familia mexicana y un patrimonio.

“Tenemos muy claro que queremos seguir participando en el desarrollo de las ciudades, dándoles a las familias un patrimonio y la seguridad de tener una casa”, afirma el director general De León Segovia.

Hoy VIDUSA cuenta con más de 3 mil empleados permeados con esta filosofía, con ganas de seguir construyendo hogares dignos que formarán las comunidades del futuro. Un futuro al que esta desarrolladora ya se ha adelantado, idealizando, esta vez sí, otro millar de casas.



Rodrigo De León Martínez, Valdemar Castillo, Elsa Montemayor, Valdemar Castillo, Alejandra Pacheco, Alejandro Herrera y Rodrigo De León Segovia

VIDUSA ESTÁ A PUNTO DE CELEBRAR 50 AÑOS DE SER LÍDERES EN EL SECTOR INMOBILIARIO



Rodrigo de León Martínez, Rodrigo De León Segovia y Alejandro Herrera



Celina de León y Romina Irizar



Valdemar Castillo y Rodrigo De León Segovia



📍 Mariano Matamoros 1011, Centro, Monterrey, N.L.
 📞 (81) 1800 2160
 🌐 www.vidusa.com
 📞 (81) 8221 2160

📱 (81) 1800 2160
 📺 Vidusa
 📷 vidusacasas

Conoce más aquí:



EXCELENCIA EN LA SALUD

Formar médicos, enfermeros y especialistas con alto sentido de responsabilidad y servicio al paciente es el objetivo principal de la UDEM a través de su ecosistema de salud



La Universidad de Monterrey se ha caracterizado por su proceso personalizado, centrado en la formación integral y la generación de conocimiento, y la comunidad que integra el área de Ciencias de la Salud no es la excepción, pues en su aprendizaje es de suma importancia que cuenten con un enfoque al servicio, ya que será parte de su día a día en su vida profesional.

De esto nos habló la vicerrectora de Ciencias de la Salud, Lilia García Rodríguez: “El sello que tienen nuestros estudiantes UDEM son los valores y principios, la capacidad que tienen frente a otro ser humano cuando están atendiendo a un paciente y eso hace que se sientan siempre muy bien tratados”.

El desempeño de los profesionales de la salud ha sido calificado como excelente por parte de los pacientes que han atendido, las

personas sienten un cambio extraordinario cuando un médico de UDEM los trata. Además, la directiva universitaria destacó que el principal diferenciador de sus egresados son los valores, ya que existe un arraigo en los principios de apertura, humanismo y de servicio. Esto hace que la atención hacia los pacientes sea completamente personalizada.

FORMACIÓN DE CALIDAD

Para la preparación de los futuros profesionales de la salud se cuentan con diferentes laboratorios integrados con la más alta tecnología de vanguardia; además, la Universidad de Monterrey tiene convenios que fortalecen la formación, como es el caso de la alianza con Christus Muguerza.

“Desde hace muchos años, se tiene una relación no sólo laboral, sino un vínculo estrecho, ya que ambas instituciones fuimos formadas por las hermanas del Verbo Encarnado. Es y ha sido el Christus Muguerza nuestro hospital escuela por mucho tiempo, específicamente de enfermería, y el día de hoy alberga nuestro programa de especialidades médicas más grande”, explicó.

Gracias a esta relación con uno de los centros médicos más grandes y especializados de la ciudad, es que tienen proyectos no solamente dedicados a la atención de pacientes, sino también de investigación, ayuda, filantropía, crecimiento e innovación.

En mayo se inició la construcción de un nuevo hospital que se ubicará en la zona aledaña a la Prepa UDEM San Pedro. Esta es una sinergia más con Christus Muguerza que tiene previsto ser inaugurada en 2025, lo que permitirá seguir formando a profesionales de la salud con ética y compromiso social en situaciones reales.

EDUCACIÓN DE ALTO IMPACTO

La UDEM cuenta con convenios nacionales e internacionales, lo cual la posiciona como una de las mejores universidades del país, y es que su compromiso con la educación de calidad la lleva a la constante búsqueda del reconocimiento de organismos externos para acreditar sus programas.

“En todas las áreas de la salud estamos acreditados por las diferentes instancias que se necesitan, por ejemplo, la National Board of Medical Examiners, tenemos también la FIEFO que es la Federación Internacional de Escuelas y Facultades de Odontología, y estamos también por Consejos Internacionales, la COMACE”, menciona.

Además, los alumnos y alumnas de la carrera de Médico Cirujano y Partero egresan con una acreditación que les permite contar con el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General.

El Ecosistema de Ciencias de la Salud UDEM está conformado por la Escuela de Medicina, Escuela de Odontología, Escuela de Psicología, Escuela de Ciencias Aliadas de la Salud y Escuela de Enfermería.

Es así como la UDEM continúa con su misión de seguir formando profesionales de la salud, pues con alianzas como éstas se consigue que el perfil del egresado tenga una radiografía completa de lo que sucede en los hospitales y un conocimiento mayor de lo que ocurre en el sector de la medicina.



**CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UDEM
CUENTA CON DIVERSOS LABORATORIOS
COMO: ANATOMÍA, GENÉTICA MOLECULAR,
SIMULACIÓN CLÍNICA, SIMULACIÓN DENTAL,
OSTEOTECA E HISTOTECA, ENTRE OTROS.**

UDEM

Av. Ignacio Morones Prieto 4500 Pte,
San Pedro Garza García, N.L.

udem.edu.mx

(81) 8215 1000

universidaddemonterrey

@genteudem

@udem

EMWA FEST: 15 AÑOS DE MOMENTOS ÚNICOS

EMWA CELEBRÓ EN GRANDE TRES LUSTROS DEL EMWA FEST, EL SALÓN PRIVADO DE ALTA RELOJERÍA MÁS IMPORTANTE DE LATINOAMÉRICA Y MÉXICO, EN DONDE SE REÚNEN 18 EXCLUSIVAS MARCAS DE LUJO



José Wapinski, Mauricio Wapinski, Abraham Kleiman, Jacobo Wapinski

EMWA fue anfitrión de una maravillosa cena de gala en la Escuela Superior de Música y Danza en donde se reunieron alrededor de 300 clientes, representantes de casas relojeras y amigos para celebrar este importante aniversario que pone a México en el ojo de los amantes de los guardatiempos.

La exquisita cena fue servida por parte de Mar del Zur por el Chef Eduardo Palazuelos quien estuvo presente en esta velada. Los asistentes también disfrutaron de la orquesta

y danza por parte de la Escuela, amenizando y dándole el toque de elegancia a este conmemorativo evento. Aprovechando la reunión, EMWA presentó su nueva campaña “El momento es tuyo”.

Esta antesala fue para dar entrada al evento privado que, año con año, realizan en la sucursal de Calzada del Valle, en donde los clientes tienen la oportunidad de conocer creaciones exclusivas y más recientes colecciones de las 18 casas relojeras más prestigiosas.



Celebración 15 aniversario EMWA Fest

EMWA fue fundada en 1949 por Emmanuel Wapinski y Rebeca Kleiman, al día de hoy las nuevas generaciones de la familia, Mauricio Wapinski, Presidente de Consejo, Jacobo y José Wapinski, Consejeros, y Abraham Kleiman, Director General, manejan el grupo que está a pocos meses de celebrar su 75 aniversario.

Este año contaron con la presencia de Jacobo Arabo, fundador de la exclusiva marca Jacob & Co. así como Jean Claude Biver y Pierre Biver, creadores de la marca de guardatiempos, Biver.

EMWA continuará siendo un referente de excelencia y tradición que perdurará para seguir formando parte de momentos inolvidables para todos sus clientes.

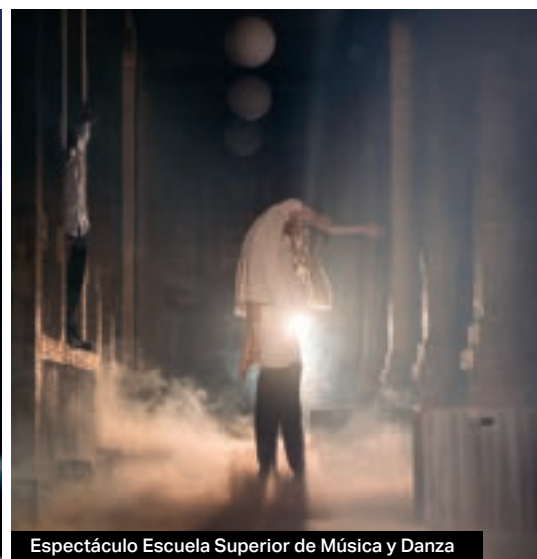


EMWA Fest 2023

Foto: Cortesía



Espectáculo Escuela Superior de Música y Danza



Espectáculo Escuela Superior de Música y Danza



RUGIDO ÉPICO

La décima edición del Congreso Nacional Universitario Motor de México fue todo un éxito. Más de 4 mil asistentes y 13 conferencistas con historias de liderazgo, gallardía y superación inspiraron a los jóvenes del país

10 años han pasado desde la primera edición de Motor de México, y fiel al concepto “épico” de este año, escaló un peldaño más en su misión de contribuir en la formación de ciudadanas y ciudadanos con un alto sentido de responsabilidad social, liderazgo y una visión ética y justa. Este magno evento organizado por la Facultad de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales de la Universidad Autónoma de Nuevo León tuvo lugar el Auditorio Pabellón M el pasado 18 de octubre.

UNA DÉCADA INSPIRANDO EL FUTURO

Las actividades iniciaron en punto de las 8:00 de la mañana con un mensaje de bienvenida del rector de la Máxima Casa de Estudios, el Dr. Santos Guzmán López, quien agradeció a los asistentes, a los líderes estudiantiles y al director de la Facultad de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales, el Dr. Abraham Hernández, por hacer posible la décima edición del evento, además destacó su influencia, y el gran impacto en la comunidad

estudiantil y en la ciudad de Monterrey. “Esto ha sido una valiosa oportunidad para que nuestros jóvenes universitarios encuentren inspiración que enriquezca y que oriente su crecimiento profesional, así como a su educación integral”, mencionó.

Además, Santos Guzmán exhortó a los alumnos a aprovechar al máximo oportunidades como ésta, pues ellos son la nueva generación de líderes, científicos y agentes de cambio de México. “Cada uno de ustedes al participar en este evento se convierte en un pilar fundamental de esta visión, sus preguntas, sus discusiones, su curiosidad y su deseo de aprender son los motores que impulsan este congreso hacia adelante”, enfatizó. De la misma manera, los animó a poner lo mejor de sí en esta oportunidad tan especial: “no sólo escuchan, participen activamente, no sólo aprendan, cuestionen y desafíen las ideas presentadas aquí. Jóvenes universitarios, disfruten este evento para que continúen creciendo y colaboren en el propósito de esta universidad, de transformar nuestro entorno en beneficio de toda la sociedad”.

A través de los años, este evento ha reunido a más de 15 mil asistentes y ha presentado las historias de éxito de grandes líderes nacionales e internacionales como Carlos Loret de Mola, Adela Micha, Paola Rojas, Omar Chaparro, Chumel Torres, Adal Ramones, Roberto Martínez, Odin Dupeyron, Patch Adams, Vicente Fox, Karla Wheelock, entre otros.

LÍDERES DEL MAÑANA

Este año, la conferencia inaugural estuvo a cargo de William Rodríguez, sobreviviente del atentado del 11 de septiembre de 2001 en Nueva York y condecorado como Héroe Nacional por el presidente George W. Bush, quien compartió su testimonio en aquel día que cimbró al mundo. Él trabajaba como conserje en una de las torres del World Trade Center y poseía una llave maestra con la que pudo salvar a cientos de personas.

Con su historia de valentía y coraje, habló de los valores fundamentales para la sociedad, como lo es la empatía y el compañerismo, y exhortó a los estudiantes a soñar en grande. “Pero como yo dije en el vídeo, yo no soy un héroe, yo soy un sobreviviente, los héroes para mí murieron el 11 de septiembre ayudando a otras personas... ¿Y por qué yo hago esto? Para demostrarle a ustedes que, si yo como barrendero pude cambiar la historia de los Estados Unidos escribiendo leyes, programas, utilizando la tragedia como ocurrió, ustedes como estudiantes que van a tener un título que yo no tengo ni tuve, pueden hacer 10 veces más que yo”, destacó.

Acto seguido, se presentaron diversas ponencias como la de la conferencista Adriana Macías y la autora Regina Carrot, y los creadores de contenido Luisito Comunica, Berth Oh y Alan Estrada. También estuvo presente la pianista y cantante Angélica Bretón, el ilusionista Manuel Zuno, las activistas y defensoras de los derechos humanos Olimpia Corral y Kenya Cuevas, así como la empresaria y filántropa Amparo Espinosa.

Y así, con gran éxito cerró la décima edición de este foro que busca ser fuente de inspiración y motivación para los estudiantes, a través de las historias de éxito de diversos líderes y personalidades de México y el mundo.



Luisito Comunica



Regina Carrot



William Rodríguez



MOTOR DE MEXICO
CONGRESO NACIONAL UNIVERSITARIO



Facultad de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales

www.facpoliticas.uanl.mx

www.motordemexico.com

[motordemexico](https://www.instagram.com/motordemexico)

[motordemexico](https://www.facebook.com/motordemexico)

[/politicauanl](https://www.facebook.com/politicauanl)

[PoliticauANL](https://www.facebook.com/PoliticauANL)



TU MARCA EN PANTALLA GRANDE

A través de la contratación de tiempo aire, Biimedia abre una ventana a las pequeñas y medianas empresas de México para generar cientos de miles de impactos al día con publicidad en pantallas digitales

La industria de la publicidad es una nave en movimiento que avanza cada día más hacia la digitalización, de esta dirección han nacido nuevas alternativas para publicidad en medios tradicionales: las pantallas digitales. Este medio otorga a las pequeñas y medianas empresas que no cuentan con el presupuesto para contratar anuncios panorámicos la posibilidad de anunciarse ante los miles de transeúntes y automovilistas que transitan por las calles.

Esa fue la oportunidad que encontró David Pérez Salinas, cofundador de la empresa EME.PE, para iniciar su nuevo proyecto Biimedia, al que describe como “una plataforma en donde cualquier tipo de marca, anunciante o persona puede

comprar tiempo aire para anunciarse en vivo en las pantallas digitales en la ciudad, sin tener un mínimo de presupuesto”.

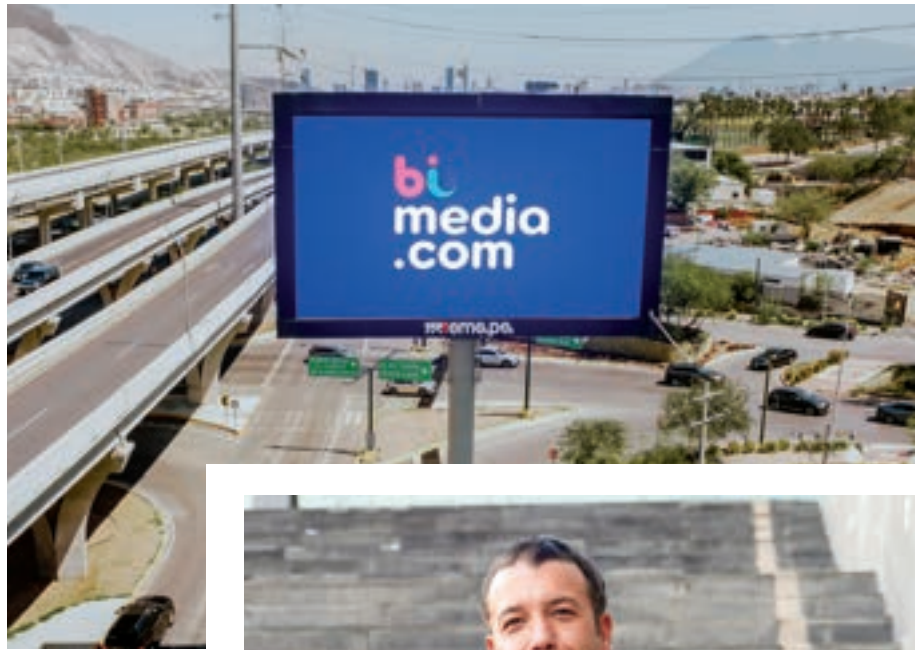
LA GÉNESIS DEL ÉXITO

David considera que realizar campañas de publicidad efectivas en los medios tradicionales es una de las necesidades más latentes del mercado actual. Justo de ahí nació la idea de acercar la efectividad de la publicidad exterior a las pequeñas y medianas empresas. Esto lo lograron con las pantallas digitales de Biimedia. “A raíz de la tecnología de la conectividad, nos hemos hecho un medio alcanzable en donde literalmente desde tu computadora puedes comprar tiempo aire para aparecer en papel digital en la calle”, asegura.

La plataforma de Biumedia es 100% nativa, pues fue creada desde cero por el departamento interno de programación de EME.PE hace más de cuatro años. David y su equipo dirigieron sus esfuerzos hacia la usabilidad y la digitalización de la compra de tiempo aire como principales diferenciadores. De esta manera, lograron simplificar el proceso de compra a un par de clics, lo que les ha traído mucho éxito.

Durante el camino, David detectó una tendencia en el mercado que se inclinaba por destinar una gran parte los presupuestos digitales, normalmente utilizados en redes sociales y publicidad en motores de búsqueda, hacia las pantallas digitales. Lo que nos cuenta ha ampliado mucho el público y sus clientes.

“Al digitalizar nuestras pantallas y hacernos tecnológicamente accesibles a cualquier persona, nos hemos dado cuenta de un mercado en ascenso. Nos ha tocado de todo, desde activar campañas para marcas internacionales hasta propuestas de matrimonio y mensajes de club de fans de artistas, entonces te das cuenta que sí hay un mercado súper amplio independientemente del presupuesto, sea grande o chico, la gente está interesada en anunciarse en la calle y en vías públicas”.



David Pérez Salinas, fundador de Biumedia

EL PROCESO EN BIUMEDIA ES MUY SENCILLO, BASTA CON ENTRAR A LA PLATAFORMA, REGISTRARSE COMO AGENCIA O CLIENTE DIRECTO Y EN POCOS MINUTOS TU MENSAJE PUEDE ESTAR AL AIRE

ONDA EXPANSIVA

Biumedia cuenta con pantallas digitales en distintas ciudades de México, y parte de su plan de expansión es sumar más empresas del mismo giro a este proyecto, y seguir ampliando su red de cobertura en el extranjero. La idea es convertirse en un marketplace de pantallas digitales.

Recientemente la empresa tuvo la oportunidad de activar una campaña en Los Ángeles, California, y tiene una campaña programada en Madrid, España. Todo esto es posible gracias a que la empresa cuenta con diversas alianzas con agencias programáticas internacionales, lo que los ha convertido ya en una agencia internacional. “Esta es una forma muy padre de crecer, orgánicamente y una solución súper eficiente para las agencias de medios que quieran tener una mayor cobertura”, indica.

Una de las claves de su éxito y que los mantiene siempre a la vanguardia en este sector es la posibilidad de ser juez y parte en el proceso del proyecto. David, al ser también fundador de EME.PE, fue el primer cliente de Biumedia, lo que le permitió ponerse en los zapatos de sus clientes potenciales e identificar mejoras en el servicio más fácilmente.

En cuestión de objetivos, el fundador de Biumedia observa y apunta lejos para este proyecto que ha nacido y crecido para llevar la publicidad exterior al alcance de emprendedores, marcas y personas en todo el mundo. Se despide invitando a los lectores a probar la plataforma y comenzar a tener una exposición inmediata, pero sobre todo, efectiva.

biumedia

www.biumedia.com
81 2356 3614

biumedia
biumedia

Conoce
más aquí:



LA ROCKSTAR DE LAS REDES SOCIALES

El nombre de esta emprendedora digital cada vez suena más fuerte en redes sociales gracias al enorme potencial que ha demostrado para hablar de marketing de forma sencilla y entretenida

Seguramente has escuchado hablar de Marketing con Melissa, una cuenta que acumula más de un millón de seguidores en Instagram, propiedad de Melissa Arria, quien desde hace un año se dedica a compartir contenido de marketing, negocios y redes sociales. Su manera de explicar tan ágil y fácil de digerir hoy en día la colocan como toda una gurú para las nuevas generaciones.

“Creo que mi misión es lograr que cualquier persona entienda el marketing. Siempre digo que hay que comunicar con peras y manzanas para que cualquier persona lo entienda”, menciona.

IMPACTO POSITIVO

Melissa pertenece a la llamada Generación Z, es decir, ella es nativa de las redes sociales, las conoce al 100% y por ello es que tiene ese *expertise* nato al que ha sabido sacarle provecho. “El reto es bajar la información que es compleja a un video de 30 a 40 segundos, en donde yo pueda explicar a las personas una estrategia de marketing y como ellos la pueden aplicar hacia sus negocios”, indica.

Su impacto la ha llevado a colaborar con Amazon, WhatsApp, Mary Kay, entre otras grandes marcas, pero la joven de 20 años no busca estancarse en el término “influencer”, sino ir más lejos para crear una marca personal y convertirse en una líder de opinión.

DE INFLUENCER A GURÚ DEL MARKETING

Este impulso que ha conseguido en redes sociales la ha llevado a explorar nuevas audiencias en otros canales sociales como lo son YouTube y Spotify, en donde pronto podremos conocer más sobre marketing y estrategias digitales.

“Siento una responsabilidad sobre la comunidad, las personas ya creen en mí. Siempre veo qué les puedo ofrecer para no estancarme, seguir creciendo y seguir aportando valor”, destaca.

También ya piensa en impartir conferencias especializadas y construir una agencia para desarrollar estrategias creativas *low budget*.



Melissa Arria, emprendedora digital

Hoy Melissa dirige la Boost Academy, un emprendimiento que nació por la necesidad de llevar su conocimiento a otro nivel. Su primer curso fue sobre cómo crear contenido básico para redes sociales y tuvo tanto éxito que trascendió las fronteras, logrando llegar a Latinoamérica, Estados Unidos y España.

“Yo quería que muchas personas lo tomaran, sentía que tenía mucho potencial, no hay cursos así, específicamente de redes sociales”, agrega.

Ahora el reto es llevarlo al siguiente nivel y crear más cursos para la gran comunidad que ha construido, la cual confía en su metodología para planear contenido para redes sociales y hacerlo viral. Sin duda es una mujer a la que hay que seguir el paso, pues estamos frente a la próxima voz del marketing digital.

**PEACH
AGENCY**

f @ marketingconmelissa
✉ melissaarria@peachmx.com

Conoce
más aquí:



www.peachmx.com/
peachagency.mx



TALLER BTL · AUDIO · VIDEO · ILUMINACIÓN
FOTOGRAFÍA · DISEÑO GRÁFICO Y CREATIVIDAD
ESCENARIOS Y MOBILIARIO · STAFF

CONTACTO

8113936910

saveproducciones.com

info@saveproducciones.com



Jimena Aguilar, creadora de contenido

HACER DE UN HOBBY, TU PROFESIÓN

La creación de contenido dejó de ser un pasatiempo desde hace un par de años, y esta joven entusiasta ha sabido sacar provecho para hacer de esto su profesión y convertiste en una de las *beauty bloggers* mejor posicionadas de las redes sociales

Jimena Aguilar es uno de esos casos que nos demuestra que, en ocasiones, el camino hacia el éxito puede surgir de un hobby. Con una cámara en mano y un tutorial de maquillaje, esta joven inició el viaje que le llevaría a convertirse en una de las *beauty bloggers* favoritas.

“No era nada planeado, simplemente yo veía a otras chicas que lo hacían y dije ‘yo también lo quiero hacer’”, confiesa.

Su paso en las redes sociales inició hace ya hace varios años y aunque no tenía grandes expectativas de ello, se aventuró en el mundo de la creación de contenido y poco a poco logró cosechar la sólida base de seguidores que hoy tiene. “Era un hobby sin pensar más allá, pues en ese momento no había tanto conocimiento de lo que se podía lograr con esto. Sólo estaba jugando con mi cámara”, agrega.

SER GENUINA, LA CLAVE DEL ÉXITO

La autenticidad de Jimena, su estilo *good vibes* y la forma tan honesta de comunicar sus mensajes ha sido la fórmula que la ha ayudado a conectar con su audiencia, logrando generar una comunidad de casi medio millón de seguidores que la sigue en cada paso de su camino.

Su carrera en redes sociales la ha construido con base a la confianza y la transparencia, y precisamente esta integridad la ha llevado a colaborar con importantes marcas. Ejemplo de esto es su participación en un comercial de L'Oréal París junto a Danna Paola, años atrás.

“La clave es ser genuina y trabajar con marcas en las que confías y que se alinean a tu tipo de contenido”, menciona.

Esta creadora de contenido no esconde ningún secreto sobre el éxito, comprender a su audiencia, escucharla y leer lo que comentan de ella ha sido fundamental para conectar y seguir creciendo. “Trato de enfocarme en seguir haciendo lo que me gusta, lo que me ha estado funcionando y no ser muy exigente, sólo disfrutar el momento”, nos cuenta.

NUEVOS HORIZONTES

En los últimos meses, ha explorado un enfoque más personal en su contenido, y los resultados han sido muy favorables, pues su creciente comunidad busca saber quién es ella más allá de sus tutoriales de maquillaje y reseñas de productos.

La historia de Jimena es un recordatorio de lo que puede llegar a suceder cuando te atreves a seguir tus instintos, dejarte llevar por la autenticidad y, sobre todo, ser perseverante. Sin duda, esta joven todavía tiene un largo camino en las redes sociales, después de todo, esto ya no es un hobby, sino una profesión que ha llevado de manera exitosa y satisfactoria.

**PEACH
AGENCY**

f @ soyjimeaguilar
j @ jimenaaguilar@peachmx.com

Conoce
más aquí:



www.peachmx.com/
@peachagency.mx

CUERNO



CUERNO.MX

CHICHARRÓN DE RIB EYE

Calzada - Calzada Del Valle Alberto Santos 333 Colonia Del Valle 66220 SPGG Tel. 81 2530 0082

INFLUENCER Y ASESORA DE IMAGEN

De creadora de contenido a gurú de la moda, esta joven se ha convertido en la inspiración de miles de personas que encuentran en ella la asesoría para un gran estilismo

En redes sociales la vemos compartir consejos sobre moda que van desde cómo elegir conjuntos para la universidad hasta cómo vestirse para una boda. Hablamos de Lailany Sota, quien se ha convertido en una fuente de inspiración para las jóvenes que encuentran en el *stylish* una forma de expresar su esencia.

Su incursión en el mundo digital comenzó en el 2020, en TikTok, justo en plena pandemia, y aunque lo hizo sólo por diversión, aventurarse en los temas de moda la hizo escalar de forma acelerada. “La verdad es que jamás vi las redes como un negocio o una profesión”, confiesa. No obstante, hoy se encuentra muy cerca del tan anhelado millón de seguidores en Instagram.

CONTENIDO CON PROPÓSITO

Ahora, que su voz ha cobrado mayor fuerza, se ha planteado la misión de ayudar a las mujeres a conocer mejor su closet, su cuerpo, los colores y todo lo que conlleva un buen estilismo para sacar gran provecho a su imagen.

Y es que Lailany no es una fashion blogger convencional, en realidad ella es consultora de imagen y también ofrece asesoría y cursos. Un negocio que inició hace un par de años y que la han hecho crecer profesionalmente en redes sociales. Con sus consejos y asesoramientos, aspira a que las personas no sientan que necesitan un gran presupuesto para crear conjuntos espectaculares.

La manera con la que aborda la moda y el estilo de vida le ha permitido conectar de forma genuina con las personas. Gracias a esto ha conseguido colaborar con marcas destacadas como Pantene y Lancôme, y su iniciativa por presentar propuestas novedosas e innovadoras ha sido la llave que ha abierto las puertas para que cada vez más firmas busquen su talento para transmitir sus mensajes.

LA VOZ DE LA EXPERIENCIA

Lailany ofrece un consejo invaluable para las nuevas generaciones que anhelan emprender su carrera como influencers: “Hoy en día muchas chicas quieren dedicarse a las redes sociales y es que cuando no estás dentro de este mundo no tienes ni idea de cómo es, lo ven como ‘viaja y le regalan cosas’, pero es mucho más que esto”.



Lailany Sota, influencer y asesora de imagen

Y es que el mundo digital se ha convertido en un lugar tan competitivo, por lo que es necesario innovar, ser creativo y auténtico cada día para lograr destacar, por lo que aconseja buscar la inspiración necesaria sin copiar a nadie más.

Lailany está lista para seguir evolucionando y seguir conquistado las redes sociales, en los próximos meses veremos florecer nuevos proyectos que involucran mucha moda.

**PEACH
AGENCY**

Instagram: @lailanySota Facebook: LailanySota
Email: lailanySota@peachmx.com

Conoce
más aquí:



Website: www.peachmx.com/
Instagram: @peachagency.mx

HATXA

FEEL THE RED

[Arboleda]:

AV. DEL ROBLE 660, ZONA CAMPESTRE, 66266 SAN PEDRO GARZA GARCÍA, N.L.

SCAN TO RSVP



Instagram icon: HATXAMX
Phone icon: 81 2718 1159
Phone icon: 81 2718 1160

EL FUTURO SE HACE PRESENTE EN incMTY 2023

Por Dhilery Alejandra García Hernández / incMTY



incMTY, la plataforma de emprendimiento del Tecnológico de Monterrey, **nace hace 10 años como una visión a la innovación**, a Monterrey y a los negocios.

Este 2023, en su décimo primera edición, se ha consolidado como el hub de latinoamérica en innovación, emprendimiento, negocios y sostenibilidad gracias al apoyo que ha brindado a lo largo de los años a emprendedores de alto impacto, unicornios, inversionistas disruptivos, dueños de empresas, gobiernos internacionales, líderes de pensamiento, CEOs, innovadores y pioneros en industrias ascendentes.

La cita para incMTY 2023 es del **14 al 16 de noviembre** en **Cintermex, Monterrey, Nuevo León**; en donde la inspiración pasa a la acción gracias a cuatro líneas estratégicas.

¡Conócelas!

OPEN INNOVATION

En el modelo único de innovación abierta **basado en retos** creado por incMTY nos enfocamos en apoyar a organizaciones y corporativos a resolver problemas específicos **de su cadena de valor** mediante retos para el ecosistema emprendedor. Algunos de los Challenges (**retos**) que se han llevado a cabo bajo este modelo son el HEINEKEN Green Challenge de la mano de HEINEKEN México y el Airtech Challenge en conjunto con Daikin México.



A photograph showing two men seated in black chairs on a stage, facing each other in conversation. They are surrounded by a large audience seated in rows. The stage is lit with spotlights, and the background is dark with some blue lighting accents.

Festival incMTY 2023

El festival de innovación, emprendimiento de alto impacto y atracción de inversión en latinoamérica.


Cada edición ha contado con **10 mil asistentes**, quienes acceden a más de 200 momentos de networking para potenciar su red de contactos y consolidar oportunidades de negocio.

Speakers nacionales e internacionales como **Maye Musk, Jay Shetty, Simon Mainwaring, Nazareth Black, James Clear, Alina Morse y BrenVita** han compartido sus experiencias con conferencias, talleres y ponencias.

En el festival incMTY también se viven las finales de los retos de innovación corporativa, donde los emprendedores presentan su proyecto en un pitch ante jurado y público.

El estado estadounidense de Texas es el invitado especial en la edición 2023, lo que permite que se detone la inversión extranjera y la innovación para generar alianzas de valor estratégico.

En el festival incMTY 2023 **speakers como Ed Curtis, Gregor Jeffrey, Nikki Greenberg, Sergio Felgueres Hernández**, entre otros, estarán compartiendo sus experiencias con los asistentes a través de conferencias.

A photograph of Penny Locaso, founder of Hacking Happy, standing on a stage. She is wearing a long, flowing, yellow and purple floral dress. Behind her is a large screen displaying the text 'Does it mean human?'. She is holding a small object in her hand and appears to be speaking.

Does it mean human?

Penny Locaso
Founder of Hacking Happy

incMTY Talent

Vinculamos a las principales empresas con el talento del futuro. La feria de talento y reclutamiento *incMTY Talent* -presentada en conjunto con la *Secretaría de trabajo del estado de Nuevo León*, está enfocada a estudiantes, profesionistas, emprendedores, líderes de universidad que vinculan el talento y líderes de recursos humanos que busquen oportunidades de trabajo y de talento.

En este espacio de *encuentro los talentos estrella* encontrarán oportunidades de valor para desarrollarse profesionalmente y a su vez, las organizaciones podrán ofrecer aquellas vacantes que requieran de estos profesionistas en el área.

Está enfocada a estudiantes, profesionistas, emprendedores, líderes de universidades y líderes de recursos humanos que busquen oportunidades de trabajo y talento.



Simon Mainwaring
Founder & CEO, We First Inc.

Feria de innovación Future Now

La Expo Future Now, nos lleva al futuro, es el espacio donde los lanzamientos tecnológicos más importantes se presentan en la expo #1 de Latinoamérica, lo que llevará a Monterrey a ser el lugar donde marcas globales comparten sus nuevas propuestas en innovación al mundo desde un solo espacio: incMTY.

incMTY a lo largo del año

Si bien el festival incMTY sucede anualmente en noviembre, la esencia de incMTY se mantiene viva durante todo el año, gracias a sus diferentes *eventos de comunidad donde las emprendedoras y los emprendedores se dan cita en eventos de networking* que les permiten vivir incMTY en diferentes momentos y ciudades de la República Mexicana.



EXPERIENCIA MOCHOMOS



FILETE A LA MANTEQUILLA

METROPOLITAN CENTER RESERVA 01 8647 0160 @ MOCHOMOSMTY MOCHOMOS MONTERREY



Sylvia R., Jessica A., Sergio P., Oswaldo N. y Diana P.

REVOLUCIÓN EN LA PUBLICIDAD DE ENTRETENIMIENTO

Mediaframe es el mejor socio publicitario integral, que ayuda a que las marcas conecten con su audiencia de manera eficaz

Innovación, personalización y alcance masivo son las claves del éxito de Mediaframe, un grupo que ha revolucionado la comercialización de espacios publicitarios en el mundo del entretenimiento durante la última década, gracias a una amplia experiencia tanto en el mercado nacional como en el internacional.

Mediaframe se ha convertido en un referente en la industria. Su capacidad para personalizar estrategias publicitarias le han permitido alcanzar un público masivo, redefiniendo la forma en que las marcas se conectan con su audiencia en el emocionante mundo del entretenimiento.

Mediaframe se destaca por su enfoque especializado en la segmentación de marcas en categorías de alto impacto, alcance y audiencia, que convierten a la empresa en una aliada estratégica para las marcas que buscan destacar en el competitivo mundo de la publicidad en entretenimiento. Todo, gracias al enfoque innovador que brinda a sus clientes un sistema de recompensas exclusivo, mejorando aún más la experiencia de compra.

Dentro de su variado grupo de marcas se encuentran las siguientes: *Joesports*, que se dedica a la comercialización de eventos deportivos en televisión, adaptando sus productos de manera personalizada para satisfacer las necesidades de su diversa clientela; *Afilmativo*, especializada en la promoción de espacios publicitarios en las principales cadenas de cine del país; y *Wathoo*, consolidada como la marca líder en la promoción de contenido de televisión de paga y programas digitales.



ROMPIENDO BARRERAS INTERNACIONALES

Mediaframe Advertising Spaces se encarga de la venta de espacios publicitarios en Estados Unidos y Canadá, asesorando a las marcas para impactar al mercado multicultural con categorías que incluyen deportes, patrocinio de equipos deportivos, radio, televisión, aeropuertos y cine.

UNA DÉCADA DE LOGROS

El Grupo celebró su décimo aniversario con una semana llena de actividades que enfatizan su compromiso con la comunidad, la creatividad, el bienestar de sus colaboradores y la ética empresarial. En el marco de la celebración, llevaron a cabo la inauguración de la expansión de sus oficinas, marcando un paso significativo en la evolución de la empresa.



mediaframe.us

joesports.net

afilmativo.com

wathoo.com



Save

GUASAVE • SINALOA

SAVE LLEGA A CARRETERA NACIONAL

**NUEVA SUCURSAL
GRAN INAUGURACIÓN
20 DE NOVIEMBRE**

CARRETERA NACIONAL KM 973 NO. 4500
COLONIA VALLE ALTO. NIVEL 3 PLAZA PUNTO AURA



NEARSHORING: RETOS Y OPORTUNIDADES

Como solución estratégica para las empresas, analizamos los desafíos y las posibilidades que ofrece esta práctica a nivel nacional y global



Carlos Alberto González Tabares
 Director de Estrategia
 Comercial en Monex

El nearshoring es una estrategia de reconfiguración de las cadenas de producción y suministros globales que busca relocalizar parte de la producción de empresas a países o regiones con proximidad a los centros de consumo.

La cercanía con EUA, así como la firma del TLC y la incorporación de otros tratados comerciales han sido factores relevantes para atraer inversiones a nuestro país en los últimos años. No obstante, la política arancelaria hacia productos chinos implementada por el ex presidente Trump, el rompimiento de las cadenas de suministro por Covid-19 y el conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, han intensificado la preferencia de las empresas por la reubicación en sus cadenas de producción.

MÉXICO, PAÍS CLAVE

En el contexto actual, muchas empresas asiáticas, principalmente chinas, están buscando establecerse en otras plazas, y en este sentido, México cobra una singular relevancia, principalmente por su ubicación geográfica, su mejor infraestructura respecto a otros países de LATAM y sus tratados comerciales.

Actualmente, México se ubica entre los 15 principales exportadores a nivel mundial con \$578 MMDD en 2022 y se posiciona entre los 10 países más atractivos para la inversión extranjera directa.

Con el nearshoring se espera que el 20% del comercio global y cerca del 30% de la producción china sea relocalizado; para México se estima un crecimiento adicional en el PIB del 8% para los próximos 6 años, con un aumento en las exportaciones de casi 35% e inversiones adicionales de hasta \$160 MMDD. Tan sólo para los próximos 2 años se espera la llegada de más de 400 empresas extranjeras, en su mayoría asiáticas, creando un círculo virtuoso para nuestro país en los próximos años.

OPORTUNIDADES POR ESTADO Y POR SECTOR

Los estados fronterizos, junto con el centro del país serán los más beneficiados ya sea por su cercanía con EUA o por su infraestructura, respectivamente. Además, destacan los estados de Chihuahua, Coahuila, Baja California y Nuevo León como los más favorecidos por su representatividad en las exportaciones no petroleras; de igual forma, aquellas entidades que presentan mayores flujos de inversión son CDMX, Nuevo León, Jalisco, Estado de México, Chihuahua, Baja California, Tamaulipas, Coahuila, Guanajuato y Querétaro.

Los sectores que podrían ser los más beneficiados serían los parques industriales, así como empresas relacionadas con transporte,



Foto: Freepik

logística, almacenamiento, infraestructura, metales, automotriz, maquinaria y equipo, aparatos eléctricos y electrónicos, dispositivos médicos, el sector aeroespacial y el sector agropecuario.

A pesar de las grandes ventajas que ofrece nuestro país para aprovechar el nearshoring, también es cierto que enfrenta retos importantes que podrían limitar el potencial de estos beneficios como son la mano de obra calificada, la necesidad de mayor y mejor infraestructura, seguridad y estado de derecho. El momento de la atracción de inversión ha llegado y, como país, debemos estar al margen de ello.



monex.com.mx

ryoshi



Ryoshi Roll

*metropolitan center
San Pedro GG, NL*

*@ryoshimty
ryoshi.mx*

RSVP: (81) 2474 9856

HAMBRE CERO NUEVO LEÓN, TODO SUMA, SUMEMOS TODOS



Martha Herrera González
Secretaria de Igualdad e Inclusión y coordinadora
del Gabinete de Igualdad para Todas las Personas

Octubre es el mes de Hambre Cero Nuevo León y estamos optimistas por lo que juntos hemos venido realizando a través de esta estrategia transversal y multisectorial, para garantizar la autosuficiencia alimentaria de las familias más vulnerables. Primero, porque cada vez son más las personas con acceso a una alimentación nutritiva, variada y de calidad. Y, segundo, porque ya son 200 las instituciones y 93 las empresas donantes que se han sumado a esta noble causa, y queremos que cada vez sean más.

Hace dos años, cuando decidimos fortalecer esta iniciativa ciudadana, nos planteamos como meta inicial llegar a 430 mil personas que no tenían ingresos suficientes para llevar una canasta básica a sus hogares. Actualmente, ya estamos atendiendo a 289 mil personas (67%), mediante la focalización de acciones principalmente en 7 municipios urbanos y 6 rurales, prioritarios, aunque hemos atendido a personas en los 51 municipios. Pero estos avances no hubieran sido posibles sin la solidaridad, los recursos, la participación, la empatía, la creatividad y el talento, que emergió desde la ciudadanía, el sector público, la iniciativa privada, la academia, los estudiantes y las organizaciones de la sociedad civil.

Juntos y de manera coordinada, a través de diferentes trincheras y formas que suman a esta causa, estamos trabajando con nuestros aliados estratégicos en tres ejes prioritarios: 1) Reducción de pérdidas y desperdicios; 2) Ayuda y orientación alimentaria, y 3) Autosuficiencia alimentaria de personas en edad productiva.

Con apoyo del Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey hemos logrado recuperar, de 2022 a la fecha 6 mil 200 toneladas

de insumos básicos, y a través de nuestras plantas procesadoras generar más de 151 mil piezas que favorecen a la canasta alimentaria. Estamos llegando con desayunos escolares a centros escolares de Tiempo Completo y de Jornada Ampliada; además, entregamos paquetes alimentarios, la tarjeta Hambre Cero y suplementos a las personas adultas mayores. Y, para complementar todo esto, actualmente impulsamos a 6 mil personas emprendedoras, otorgando 17.5 mil microcréditos, a través de las secretarías de Economía y del Trabajo.

De acuerdo a la reciente Medición de la Pobreza 2022 del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en Nuevo León 453 mil personas lograron salir de la pobreza, además de una reducción de 50% en pobreza extrema; lo que se traduce en que más personas y familias podrán adquirir una canasta alimentaria al registrar un aumento en sus ingresos. Un logro que nos permite afirmar que vamos por el camino correcto, pero aún tenemos mucho por hacer.

No estaremos satisfechos mientras en Nuevo León haya una sola persona que padezca hambre y no tenga los alimentos suficientes para llevar a su hogar, a su familia, a sus hijos. Por lo que hago un llamado a que multipliquemos los apoyos a favor de esta causa, para que no solamente sean 93 las empresas donantes sino muchas más, y con ellas sigamos transformando la vida de miles de personas en nuestro estado.

Que cada vez se sumen más las empresas restauranteras, hoteleras y de la industria alimentaria, solidarias en la donación en especie a través del Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey, cuyas puertas per-

manecen abiertas de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00 horas. Que cada vez se integren a la alianza Como Comí Week, a realizarse del 12 al 22 de octubre, donde desde las delicias gastronómicas muchos restaurantes destinan parte de sus ganancias a Hambre Cero Nuevo León.

De diferentes maneras podemos contribuir a que ninguna persona en Nuevo León sufra de Hambre. Por lo que invito tanto al sector privado como a la ciudadanía en general a utilizar la app MoneyPool,





donde podrán elegir un plan específico de donación en efectivo, que puede ir desde 10 pesos hasta el monto que deseen, de acuerdo a sus posibilidades. Que se sumen a las aportaciones en efectivo o transferencias a la cuenta 1000 de Banorte, Clabe 072580000001001. Que continúen las acciones de redondeo en las tiendas de autoservicio OXXO, HEB, Soriana y Walmart. En MercaDía y Mi Tienda del Ahorro, donde se pueden adquirir productos con causa de 19 diferentes proveedores.

Sin importar el tamaño de la aportación, todo suma. La invitación es para impulsar formas innovadoras para erradicar el hambre, para crear nuevos esquemas colaborativos, para fortalecer la eficacia de las intervenciones, así como para optimizar el aprovechamiento de los recursos y garantizar la sostenibilidad de esta estrategia. La suma de cada vez más actores tendrá un efecto multiplicador en el número de personas que puedan ejercer su derecho a la alimentación y a vivir con dignidad e igualdad de oportunidades.

Hambre Cero Nuevo León es la causa de todas y todos. Agradecer a nuestros aliados estratégicos, quienes con su gran vocación social han hecho posible cada uno de los avances y logros, que nos permiten soñar y creer en un Nuevo León, más justo e igualitario: Al Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey, a Un Kilo de Ayuda, a HEB, WalMart, Oxxo, MercaDía y Mi Tienda del Ahorro. Al Consejo Nuevo León y al CONEVAL, así como a nuestros aliados internacionales: la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y al Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Al sector académico: Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), Tecnológico de Monterrey, Universidad de Monterrey (UEM), y Universidad Regiomontana (U-ERRE), instituciones participantes en la cuarta edición del Premio de Innovación Social de Hambre Cero. A las juventudes que llevan a cabo la Campaña Filantrópica Universitaria, para el acopio de alimentos y la colecta en efectivo. A los medios de comunicación, a los influencers y deportistas, que se han sumado a nuestra campaña de difusión.

Somos el único estado con una estrategia integral para la atención del hambre —esfuerzoalineado del Plan Estatal de Desarrollo, el Plan Estratégico del estado al 2040, así como al objetivo 2: Poner fin al hambre, de la Agenda 2030, de la Organización de las Naciones Unidas—, y esto nos compromete a no bajar la guardia. Sigamos construyendo la generación de la solidaridad ante las vulnerabilidades. La invitación queda abierta para la participación, tanto en lo individual como en lo colectivo, porque nuestra aspiración es hacer de Nuevo León, el mejor estado para nacer, crecer, educarse y vivir. ♦

¿VIOLENCIA ENTRE MUJERES?



Sonia Garza González

Presidenta nacional de la Asociación Mexicana de Mujeres Jefas de Empresa (AMMJE), consejera nacional de Coparmex, de Coparmex N.L. y de Caintra N.L.

En la mayoría de las colaboraciones editoriales y participaciones públicas que he realizado en los últimos años, me he acompañado de la palabra sororidad, entendida y asumida como aquella alianza entre mujeres que propicia la confianza, subjetividad a subjetividad, para contribuir con acciones específicas a la eliminación social de todas las formas de opresión y al apoyo mutuo que nos permita lograr el poderío genérico y el empoderamiento vital de cada mujer.

A propósito del ambiente político nacional, en el cual es visible una contienda con nombres femeninos, hoy cabe la reflexión de la discordia entre mujeres. Es cierto que no siempre estaremos de acuerdo; es más, probablemente, diferiremos en infinidad de cosas porque tenemos una visión propia y hasta peculiar del mundo. Pero también es cierto que con la desunión y desacreditación entre mujeres perdemos muchísimo más, por no ir de la mano, para trabajar juntas y obtener pequeños logros en el día a día que, en perspectiva, son grandes conquistas para todas.

No podemos negar la existencia de un sistema que nos ha tratado y nos trata de manera desigual, esto es, que nos coloca en una situación de subordinación, pero ¿qué tenemos que ver nosotras con ello? ¿Hasta qué punto colaboramos con ese sistema que no siempre nos favorece y que incluso nos perjudica en varios momentos y contextos?

Virginia Woolf solía decir que los hombres se miran en un espejo, agrandando su imagen; en tanto, nosotras nos miramos, consciente o inconscientemente, en un espejo en el que nos empequeñecemos y, peor aún, cuando nos miramos entre nosotras, solemos repasarnos de arriba abajo, como midiéndonos, comparándonos, constantemente.

El sistema patriarcal es férreo y nos ha moldeado para acatar el pacto originario del respeto entre hombres, pero no a respetarnos entre nosotras. Entre nosotras nos herimos profundamente (queriendo o sin querer) y acabamos adjetivándonos y atacándonos exactamente igual que nos atacan desde el machismo, porque “no



nos damos a respetar”, porque “somos ambiciosas” y aspiramos y luchamos por un cargo de alta dirección, recurriendo a muchas imposiciones del deber ser mujer.

La violencia limita todo tipo de progreso. Si reconociéramos el valor que tenemos, el valor de la unidad, el valor de las mujeres apoyando a las mujeres, podríamos revertir muchas situaciones de nuestro país, y me atrevo a decir del mundo, por el simple hecho de ser mayoría.

Si el divide y vencerás es estrategia fundada del patriarcado, ¿cuál podría ser la nuestra? La sororidad sí es una palabra, pero implica una práctica personal, intelectual y política que es necesario comprender, para aplicarla en consecuencia.

Marcela Lagarde, antropóloga, feminista autora de cientos de artículos y libros sobre género, es muy determinante al afirmar que la sororidad tiene que ver con sumar y crear vínculos; asumir que cada una es un eslabón de encuentro con muchas otras y así de manera sin fin. La hoja de ruta es posible: el mecanismo más eficaz para lograrlo es dilucidar en qué estamos de acuerdo y discrepar con el respeto que le exigimos al mundo para nuestro género. Es imperativo dar la espalda a los dogmas machistas y validarnos como agentes positivos de cambios valiosos.♥

EL HORIZONTE

LA VERDAD COMO ES

“ Viene 'boom'
económico para
Nuevo León ”

“ Musk vende casi
7,000 millones en
acciones de Tesla ”

El gobernador Samuel García hizo un llamado a los alcaldes de Nuevo León para prepararse, pues se acerca un 'boom' económico para la entidad nunca antes visto.

TESLA

Musk vende casi 7,000 millones en acciones de Tesla.

Recibe empresa de Donald Trump multa millonaria por fraude.

LO QUE **NECESITAS**
SABER, EN TU CORREO.



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA SALUD



Ángeles Vela
Directora general del CSoftMty

Empezó a principios de los 90's en un principio el objetivo era crear un sistema informático capaz de procesar datos de una forma similar a nuestro cerebro, las primeras aplicaciones se realizaron precisamente en el área de medicina, analizando datos de los pacientes para poder conocer sus padecimientos y detonar tratamientos.

La IA ha ido evolucionando hasta convertirse en una de las principales tecnologías en el mundo actual, simula procesos de la Inteligencia humana, la cual incluye; aprendizaje, autocorrección y razonamiento.

¿En qué se basa? En la creación de algoritmos que funcionan a través de “redes neuronales artificiales” como ANN, las cuales están compuestas por elementos procesadores: PE que serían los equivalentes a las neuronas humanas. Se encuentran organizados por capas y el conjunto de todas estas capas formal la neurona artificial completa. De esta manera, supera en algunos sentidos la capacidad de razonamiento, procesamiento y respuesta del cerebro humano en algunos sentidos. Actualmente el uso de la tecnología y en específico de la Inteligencia Artificial en la medicina es clave, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Algunos ejemplos los vamos a mencionar como son: La prevención de enfermedades, ya que se ha demostrado que es altamente eficaz en pronosticar y diagnosticar con bastante precisión algunos padecimientos como tipos de cáncer, por ejemplo, el de cervix, útero, cabeza, cuello y próstata por ejemplo. También es muy utilizada en enfermedades de cardiología para detectar a tiempo algunos tipos de padecimientos.

La IA también está ocupando un papel muy relevante en la rama de psiquiatría y psicología, los estudios en estos temas se basan en análisis de estudios basados en análisis publicados en redes sociales de cada persona y en base a ellos por medio de los algoritmos pueden predecir diferentes personalidades y riesgos de que se pueda padecer alguna psicopatología.

En la toma de decisiones médicas se puede seguir procedimientos basados en evidencias objetivas y confiables sobre la cantidad de datos que se tengan sobre los diferentes padecimientos y se genera investigación e interpretación de hechos existentes también, ponderando riesgos y beneficios, hay que estar seguros de que esta evidencia sea cierta o lo más cercano a la realidad para que tengamos esta información certera.



La aplicación de la IA también en la detección y los tratamientos de enfermedades crónicas ha ido en crecimiento y mejorándose cada vez más, pues se requiere cada vez menos tema con los médicos y más con la tecnología para que los medicamentos y la dinámica que se tiene que ejercer sobre el paciente como la alimentación, por ejemplo, sean cada vez más precisos para que se llegue en un menor y mejor tiempo para su mejoría parcial y total. En algunas ocasiones se emplea también para la interpretación de imágenes para su correcto diagnóstico, permiten también desarrollar modelos tridimensionales.

La IA también puede acompañarse de otras tecnologías como los robots que apoyan en operaciones, en tratamientos, seguimientos y soporte de la medicina para ejercer un mejor monitoreo para el paciente y por otro lado, también se requiere de la Ciberseguridad para poder cuidar con pinzas la información de los pacientes ya que son datos sensibles de las personas y de sus vidas privadas, padecimientos. Estos datos en las manos incorrectas pueden causar vulnerabilidad en los seres humanos.

Cabe señalar que la IA y la tecnología en general en la salud ha llegado a niveles indescriptibles y lo pudimos ver después de la Pandemia; ya que sin ella no se habría avanzado en poder pronosticar y prevenir de diferentes enfermedades a tanta gente; sin embargo la tecnología nunca debe de sobrepasar el conocimiento, le experiencia y sobre todo el sentido humano y lógico de un médico o enfermero, en algunas ocasiones dicen que los enfermos se alivian con solo ver al médico, ¿será cierto esto? o bien ¿tú prefieres atenderte con asistentes virtuales? Cuéntanos.♦



**"EN CALIDAD Y SABOR
RESTAURANT LA ARRACHERA
ES LO MEJOR"**

HORARIO: LUNES A DOMINGO DE 12:00PM A 11:30PM

□ CONSTITUYENTES DE NUEVO LEÓN 111, COL. ARBOLEDAS DE CORREGIDORA, GUADALUPE, NUEVO LEÓN

☎ 8183795350

□ LAARRACHERA □ LAARRACHERARESTAURANTE



¡ODIO LAS JUNTAS DE TRABAJO!



Rogelio Segovia
Socio fundador de Think Talent

Y no lo estoy diciendo de forma descriptiva, definitivamente lo hago de manera peyorativa: odio las juntas de trabajo y creo que muy pocas veces aportan algo de interés. Hablo en primera persona, pero quizá no exagero si dijera que todo mundo odia las reuniones de trabajo... excepto, quizá, quien la organiza.

Imagina un día laboral común: llegas al trabajo poco antes de tu hora de entrada, te arremolinas cómodamente en tu silla con una taza de café recién preparada. Decides no revisar tu correo electrónico, ya que sabes que eres más productivo por la mañana, y prefieres concentrarte en el informe que tienes que entregar en un par de días.

De repente el molesto, pero familiar pitido agudo de los recordatorios de tu calendario de trabajo rompe tu concentración. En 15 minutos tienes una reunión, puede que sea algo relacionado con tu trabajo, o puede que sea cualquiera otrora cosa. Suspiras con frustración, no lo sabes, pero tu asistencia aparece como prioritaria. Sabes que, al menos por esa mañana, ya no podrás dedicar más tiempo a ese importante reporte. Quizá mañana llegues una hora más temprano a la oficina, aunque esa práctica empieza a pasarte factura.

En promedio, un ejecutivo pasa casi 23 horas a la semana en reuniones de trabajo, frente a menos de 10 horas en los años 1960; y dependiendo la fuente que se consulte, entre un 71% y un 83% de quienes acuden a una reunión de trabajo, consideran que fueron improductivas. La pandemia solo vino a incrementar el número de reuniones y la cantidad de tiempo que las personas pasan en ellas.

¿Son necesarias tantas juntas de trabajo? Cualquier respuesta que intentemos va a ser correcta e incorrecta al mismo tiempo, como la paradoja del gato de Schrödinger en la física cuántica. Al igual que el gato que se encuentra simultáneamente vivo y muerto en su caja cerrada, no sabemos si son útiles o una pérdida de tiempo hasta que terminamos (aunque generalmente son lo segundo).

Ya hace algunos años se puso de moda la regla 'regla de las dos pizzas' de Jeff Bezos, fundador de Amazon: ninguna junta o reunión debía tener más personas de las que podían comer con la misma cantidad del alimento. Aunque esto deja abiertas un par de interrogantes, ¿y si siempre son las mismas personas que se comen

las pizzas?, y ¿aparte comen excesivamente lento? Esto es, muchas juntas para los ejecutivos y excesivamente largas.

Hace un par de semanas, *The Wall Street Journal* (octubre, 2023) publicó una especie de manual para tratar de organizar juntas de trabajo cortas, probablemente no es muy diferente a otras metodologías que ya conozcas, pero lo más seguro es que no te han funcionado del todo (o las estadísticas que vimos al inicio nos mostrarían otra cosa, así que repasémoslas brevemente:

Primera regla: Si tu próxima reunión no puede ser por correo electrónico, solo puede durar 15 minutos (de todos modos dejamos de prestar atención después de 15 minutos).

Segunda regla: Mantén el círculo cerrado, pregúntate quién realmente necesita estar allí. ¿Quizá dos pizzas son demasiadas?, probemos con una.

Tercer regla: Mantente en el tema, cuanto más ajustado sea el tema, más fácil será cumplir el objetivo.

Cuarta Regla: Lee, pero lee previamente a la reunión. Esto implica que quien programa, debe enviar anticipadamente el tema a tratar y la información de sustento. ¿Una reunión para leer?, mejor leo en mi casa.

Quinta regla: Establece un horario de reuniones. No agendes reuniones indistintamente durante toda la jornada, es decir, entre 08:00 y 17:00, mejor utiliza bloques de horarios, ¿quizá entre nueve y doce del mediodía?

El artículo del *WSJ* no habla de reglas, habla de recomendaciones; pero las recomendaciones son opcionales y las reglas normativas y obligatorias. Úsalas como reglas (casi) inquebrantables. Notarás rápido la diferencia en productividad y ahorro de dinero.

Epílogo.— ¿Utilizar una junta de trabajo para socializar y preguntar por el fin de semana?, busca otro espacio para eso o invita a la persona a tomar un café y una pieza de pan al fin de la jornada.♥

ADOLFO R. SILVA

Consultor de
Marketing Político

Estoy listo para llevar
tu proyecto este 2024.

Cuenta tu historia **de forma
emocionante y disruptiva**, con
el timing de una campaña
política **trionfadora**.

GANADOR DE

5



**PREMIOS
INTERNACIONALES**

Reed Latino
AWARDS

Y +20 NOMINACIONES

Marketing Político

Concepto de campaña

Estrategia Digital

Mensaje

Producción



**ADOLFO
R. SILVA**
Consultor de
Marketing Político



enmedio
marketing

8135633570

info@adolforsilva.com

¿CÓMO GESTIONAR LA ESTRATEGIA PARA CUMPLIR LOS OBJETIVOS?



Iván Gutiérrez Leal
Director general
de Caltic Consultores

El formular una estrategia de manera correcta es solo el inicio para lograr que se convierta en una realidad. El mayor reto llega al momento de implementarla y es necesario saber cómo gestionarla de manera correcta.

Normalmente al concluir una planeación estratégica debemos de terminar con dos grandes entregables, el primero son los objetivos estratégicos de la organización y el segundo son los proyectos de cambio que me ayudarán a cumplir esos objetivos.

¿Qué significa gestionar una estrategia?

Hay 3 factores clave para poder implementar una estrategia y se relacionan con construir un sistema de gestión que nos permita dar el seguimiento correcto y oportuno al estatus del cumplimiento a los objetivos y al avance de los proyectos, por ende a la estrategia.

Factor 1- Poder visualizar de manera tangible el cumplimiento de los objetivos. Esto se logra al diseñar cuando menos un indicador por cada objetivo estratégico que definamos en la planeación, que nos permita medir la realidad de lo que está sucediendo con este objetivo, y así vamos construyendo el panel de control para la dirección general. Cada uno de estos indicadores se debe de desdoblar a los diferentes niveles de la organización y de esta manera alineamos a toda la organización a la estrategia como grupo.

Factor 2- Poder dar seguimiento al avance de los proyectos. Para lograr esto, lo primero que se debe de hacer es planearlos de manera correcta, esto significa que se debe de definir un líder/responsable del proyecto, entregables, actividades, responsables y fechas compromiso. Basarse en una metodología de “Project Management” ayuda a planear y ejecutar correctamente un proyecto, en donde se tenga claridad de lo que tiene que hacer cada quien (gant) y monitorear el avance de los entregables y por lo tanto del proyecto. El invertir el tiempo en realizar la planeación del proyecto en forma, es lo que nos permitirá dar el seguimiento necesario para que realmente se ejecute y tener certeza de la realidad del avance del mismo.



Factor 3- Tener formalidad en la comunicación y retroalimentación de los resultados. Para que el sistema de gestión funcione, se requiere comunicación, se requieren reuniones donde se retroalimenta y se evalúa el desempeño o cumplimiento a los entregables de cada proyecto y a las metas de cada indicador, a lo largo de los distintos niveles jerárquicos de la organización, el seguimiento y la disciplina de llevar a cabo estas reuniones de manera efectiva es un reto a realizar, para que una reunión sea efectiva, también se requiere de metodología y colaboración de todos los participantes, principalmente del líder de la reunión, en la reunión se busca llegar a acuerdos / compromisos y tomar decisiones respecto a las acciones a seguir.

El saber que el haber llevado un proceso de planeación estratégica es solo el primer paso para realmente lograr una estrategia y que el trabajo arduo en equipo viene posterior es una realidad que pocas empresas tienen en mente y en muchas ocasiones se quedan con el primer paso. Los cambios que se definen en una planeación estratégica no se harán con tan solo definirlos y estar todos de acuerdo que se deben de hacer, es la responsabilidad del director general, asegurarse de que su organización continúe dando los pasos hacia establecer un sistema de gestión e implementarlo para dar seguimiento a la ejecución de la estrategia, cumplir con los objetivos planteados y con las iniciativas de cambio.♥

TODO ES *Mejor* CON
POLLO LOCO



Uber Eats

DiDi Food

Rappi

WWW.ELPOLLOCO.COM.MX

MEJORAN CONDICIONES PARA EL NEARSHORING



Roberto Solano Pérez
Gerente de Análisis Bursátil
de Monex Casa de Bolsa
✉ jrsolano@monex.com.mx

Recientemente, la SHCP (Secretaría de Hacienda y Crédito Público) dio a conocer estímulos para empresas que participen o que mantendrán actividades productivas relacionadas al Nearshoring. Este paso será clave para las inversiones en el país, recordando que 3 de los principales aspectos que más destacan para el despliegue de recursos son: 1) Infraestructura; 2) Estado de Derecho; y 3) Planes económicos/empresariales para fomentar más inversión. Cualquier estímulo para inversión mantiene competitivo a México, ya que desde el entorno global la competencia cada vez considera más puntos a cumplir para ser uno de los destinos para los inversionistas.

En términos comerciales, los países emergentes con sus amplios recursos naturales y las instituciones adecuadas podrían posicionarse mejor y ascender en la escala de ingresos. En Bloomberg, existen 2 categorías para los países emergentes, en América “Jaguares” (México, Argentina y Colombia), mientras que Asia “Tigres” (Malasia y Filipinas). Los aspectos que los considera como países relevantes en el Nearshoring son la gran cantidad de recursos naturales, costo de energía “relativamente” más económica vs otros países, una gran cantidad de fuerza laboral (abundante), bloques comerciales con países desarrollados y gran generación de “talento”.

Basados en dichos criterios, en el Ranking Mundial del FMI (, México se ubica en el 2do lugar a nivel mundial, seguido de Malasia (y va tomando peso Vietnam), pero en la métrica específicamente sobre Nearshoring, México es el primer lugar. Si bien el posicionamiento del país por la ubicación geográfica es clave, resultaba necesarios trabajos adicionales en materia económica para fomentar esa competitividad.

Para el caso puntual de la reciente propuesta de SHCP, es bueno destacar que los beneficios son la deducción acelerada de inver-





sión, que varía de 56.0% a 89.0% en el año en curso y para el 2024. Adicionalmente, uno de los datos más atractivos es la deducción adicional de 25.0% durante 3 años para gastos de capacitación de trabajadores. Esto será clave para el desarrollo de capital humano. Cabe destacar que en los costos laborales ésta se centra en la proporción de la población en la edad de trabajar de 25 a 64 años, y es probable, que los países donde se espera que esto disminuya en los próximos 10 años enfrenten presiones salariales a medida que su fuerza laboral se reduce. Ese es el caso de China, Tailandia, Polonia y Rusia. Sin embargo, la guerra entre Rusia y Ucrania y los confinamientos en China, hacen que países como México mantengan dicho atractivo.


Consideramos que las noticias del Nearshoring resultan muy alentadoras para México, por lo que será clave que se sumen ahora mejores condiciones de infraestructura para potencializar las inversiones que podrían aterrizar en el país. Particularmente, consideramos que el avance deberá considerar una mayor capacitación en diversos frentes, ya que muchos países con ese “atractivo” de inversión están haciendo importantes apuestas en este segmento (principalmente la India y Vietnam).♦

 @heraldodemexico

 /elheraldodemexico

 @elheraldodemexico

 @elheraldodemexico

 /ElHeraldodeMéxico



99.7 FM MONTERREY

UNA ESTACIÓN MÁS DE



HERALDO
MEDIA GROUP



HERALDO
RADIO



WWW.ELHERALDODEMEXICO.COM

CÓMO CONVERTIR A TUS CLIENTES EN PROMOTORES



Michael García Novak
Infinite Institute, Novak
Innovation, CEDIM

En el vertiginoso mundo de los negocios, el secreto del éxito no radica solo en ofrecer un producto o servicio de calidad, sino en comprender y satisfacer las necesidades más profundas de tus clientes. Desde el deseo de sobresalir hasta el anhelo de sentirse libres, cada interacción es una oportunidad para marcar la diferencia. En este artículo, te guiaré a través de un proceso sencillo pero poderoso para identificar y atender esas necesidades, convirtiendo a tus clientes en promotores de tu marca. Descubriremos juntos cómo pequeñas acciones pueden tener un gran impacto en la experiencia del cliente y, en última instancia, en el éxito de tu negocio.

Primero, es crucial entender por qué tus clientes se acercan a ti. Buscan sobresalir, pertenecer, sentirse tranquilos, optimistas, seguros, procurar bienestar, lograr el éxito, realizarse, vivir emociones y sentirse libres. Cada interacción es una oportunidad para cumplir uno de estos objetivos y deleitar a tus clientes.

Por ejemplo, cuando alguien desayuna yogurt, busca procurar su bienestar. Al comprar ropa, pueden estar buscando sobresalir o pertenecer, dependiendo del estilo y la ocasión. Y al tomar un curso, su objetivo puede ser realizarse y alcanzar el éxito en su campo de interés.

Sin embargo, el proceso no termina en la transacción. Tus clientes realizan una serie de acciones antes, durante y después de interactuar con tu producto o servicio. Cada una de estas acciones tiene un propósito y representa una necesidad no satisfecha. Esas necesidades no atendidas son oportunidades para marcar la diferencia.

Por ejemplo, antes de comprar un producto, muchos piden recomendaciones a amigos. Están buscando una solución confiable sin tener que investigar a fondo. Esta es una necesidad no satisfecha que tú podrías abordar. Cuando le agregan granola al yogurt, están tratando de evitar tener hambre antes del mediodía. Ofrecer un desayuno ligero pero satisfactorio es otra oportunidad no atendida que muchas marcas pasan por alto. Incluso cuando reutilizan el envase del yogurt para guardar comida en el refrigerador, están tratando de evitar la contaminación.

Analizar cada paso que tu cliente da para asegurar su objetivo te permitirá identificar una larga lista de oportunidades no satisfechas. No obstante, no debes intentar abordarlas todas. Necesitas enfocarte en aquellas que ofrezcan el mejor retorno de tu inversión. ¿Cómo podemos identificar las mejores oportunidades en la experiencia del cliente? Entendiendo sus prioridades.

Evalúa qué tan importante es para tu cliente y para lograr su objetivo el satisfacer cada necesidad, utilizando una escala del 1 al 4.

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. Nada importante | 3. Básico |
| 2. Deseable | 4. Ideal |

Aunque es crucial atender una necesidad importante que tus competidores ya estén abordando, la diferenciación radica en atender también aquellas que son importantes y que nadie está atendiendo.

Para esto, evalúa también del 1 al 4 la diferenciación de cada necesidad:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Todos la están atendiendo | 3. Pocos la están atendiendo |
| 2. Muchos la están atendiendo | 4. Nadie la está atendiendo |

Si te enfocas en satisfacer las necesidades más importantes y que pocos o nadie estén abordando, convertirás a tus clientes en promotores y reducirás la necesidad de invertir tanto en publicidad, ya que ellos mismos se convertirán en defensores apasionados de tu marca.

En el arte de los negocios, la clave reside en la empatía y la atención al detalle. Al comprender las aspiraciones de tus clientes, puedes no solo satisfacer sus necesidades, sino superar sus expectativas. Al atender esas oportunidades no satisfechas, te conviertes en un verdadero socio en el viaje de tus clientes hacia la realización de sus objetivos. Esta inversión en la satisfacción del cliente no solo impulsa la lealtad, sino que también libera un poderoso boca a boca que supera cualquier campaña publicitaria. Así, transformas a tus clientes en auténticos embajadores de tu marca, asegurando un éxito duradero y sostenible en el competitivo mundo empresarial. ♦



SIN COMPLICACIONES

EVENTOS



**RENTA DE MOBILIARIO
Y EQUIPO PARA EVENTOS.
@SINCOMPLICACIONESEVENTOS**



WWW.SINCOMPLICACIONESEVENTOS.COM

PLAYDOIT[®]

Casino en Línea



LOS
PAGOS MÁS **RÁPIDOS**
DEL **MUNDO**

¡JUEGA

CASINO

DESDE TU CELULAR!



\$500 DE REGALO
AL REGISTRARTE

**NO ES SUERTE,
ES PLAYDOIT**



PLAYDOIT ES UNA MARCA NACIONAL DE JUEGOS EN LÍNEA REGISTRADA EN MÉXICO. PERMISO SEGOB DGAJIS/SCVIV/19-06/2009-1ER. OPERADO DE MANERA CONJUNTA CON ATRACCIONES AMÉRICA S.A. DE C.V. CON EL NÚMERO DE OFICIO DGAJIS/2186/2023

ENTRA A GANAR



Crown Paradise Club, tu refugio de lujo en Cancún

UNA EXPERIENCIA MÁGICA

El sol, la arena y el paraíso de Cancún te esperan para vivir las mejores vacaciones en compañía de tu familia

Cancún, con sus playas de arena blanca y aguas turquesas, es un destino de ensueño que te enamorará a primera vista y Crown Paradise Club es la mejor opción de hospedaje si lo que buscas son unas vacaciones inolvidables en familia, una escapada romántica o simplemente un momento para relajarte y disfrutar del sol y la playa.

El hotel cuenta con una ubicación privilegiada en la famosa Zona Hotelera de Cancún, lo que significa que estás a solo unos pasos de la playa. Todas las habitaciones están diseñadas con un estilo elegante y contemporáneo, y cuentan con comodidades modernas que te harán sentir como en casa, disfrutando al mismo tiempo de vistas panorámicas al mar que hacen que te sumerjas aún más en la belleza natural del lugar.

Crown Paradise Club es un auténtico paraíso todo incluido, que ofrece comodidad y diversión. En plan todo incluido, podrás disfrutar de restaurantes de especialidades con delicias de la cocina internacional, restaurantes tipo buffet, snacks y bares con bebidas nacionales e importadas, así como una gran variedad de bebidas para los niños; todo esto sin olvidar el excelente servicio que caracteriza al personal amable y atento.

El entretenimiento es una parte fundamental de la experiencia: para los niños y niñas, el hotel cuenta con un programa de actividades supervisadas como su Baby Paradise y Kids Club, lo que brinda a los padres la oportunidad de relajarse y disfrutar de momentos de tranquilidad en la alberca exclusiva para adultos, shows nocturnos, actividades durante el día y mucho más.



Crown Paradise Club en Cancún es la elección perfecta. Sus instalaciones de clase mundial, su plan todo incluido y su personal amable y atento aseguran que vivirás las mejores vacaciones de tu vida. Ven y descubre por qué este hotel es un rincón de lujo en el paraíso caribeño. ¡Vívelo!



CROWN PARADISE CLUB
ALL INCLUSIVE RESORT
CANCÚN

- www.hotelcrownparadisclubcancun.com
- Blvd. Kukulcan 18.5. Cancún Q.Roo, México C.P. 77500
- (998) 848 9000
- Crown Paradise Club Cancún
- crownparadisemx

Reserva
ahora:





INSPIRATE CON EL
Sabor de



Informes y Ventas: ☎ 871 719 16 81 (84)

🖱 chilchota.com 📘 🐦 📷 ChilchotaMx

Ambiente brutal y comida excepcional

No hay mejor palabra que “Brutal” para definir la nueva propuesta gastronómica que ha llegado a la ciudad, por ello es que el restaurante recibe este nombre, y es que, gracias a su delicioso menú, capaz de satisfacer el paladar de cualquiera, y su gran ambiente es que se ha convertido en el punto de encuentro para todo foodie.

1



2



3



4



5



1

DIP DE ALCACHOFA

Su combinación de tres quesos con alcachofa es perfecta para abrir el apetito, y su pan de masa madre es el complemento perfecto para degustar de su cremoso sabor.

2

RIB EYE

El plato fuerte de la casa es éste y no necesita carta de presentación. Su porción es de un kilo y está empanizado a la sal para crear contrastes de sabores con los complementos que elijas.

3

ENSALADA DE ARRACHERA

El clásico mix de lechugas se reinventa para los meat lovers, pues a éste se agregan trozos de arrachera que son aderezados con salsa tatemada para darle ese toque de picor, pero sin ser agresivo para tu paladar.

4

QUESO FUNDIDO

Su receta es sencilla, pero esconde una gran sazón. El queso mezclado con chorizo y un toque de pico de gallo, además de un poquito de arúgula como adorno es una verdadera delicia.

5

PASTEL DE CHOCOLATE

Para cerrar con broche de oro nada como su rebanada de pastel de chocolate que será ese toque dulce que terminará por darle un 10/10 a tu experiencia en este restaurante.

BRUTAL

KITCHEN / BAR

NOW OPEN!



APETITO #BRUTAL

ESCANEA PARA VER EL MENU

AVE. DEL ESTADO 223, ZONA TEC.

@BRUTAL_KITCHENBAR

RESERVACIONES: 81-1556-4884



Carlos Bremer, Bill Clinton y Adriana Ibarra de Bremer



Samuel García y Mariana Rodríguez

VISITA DE LUJO

En el marco de las celebraciones para conmemorar el 30 aniversario de Value Grupo Financiero, se llevó a cabo una conferencia por parte de Bill Clinton, ex Presidente de Estados Unidos. El evento encabezado por Carlos Bremer Gutiérrez, Presidente de la compañía, convocó a más de 500 actores de la escena empresarial de Nuevo León en el salón Panorámico del Club Campestre, entre ellos Samuel García, Gobernador de Nuevo León; Miguel Treviño, Alcalde de San Pedro Garza García; y José María Garza Treviño, Presidente de Grupo GP. Como parte de la charla, se recordó la vital participación de Clinton para apoyar a México en la crisis de 1994, un año también crucial en la historia de Value. ♦



Gonzalo Zambrano, Álvaro Zambrano y Carlos Bremer



Fernando Margáin Sada y Fernando Margáin Berlanga



Enrique Rodríguez y Alejandro Martínez



Jorge de la Garza



Marcelo Bremer, Carlos Bremer y Adriana Ibarra de Bremer



Charles Elmann, Max Elmann y Eduardo Elmann



Ofelia Treviño de Navarro y Javier Navarro



Marco Garza Meecado



Luis Carlos Villarreal



Héctor Jasso y Alejandro Jasso



Tatiana Fraga, Sara Zambrano, Carmen Garza T, Annie Meyer y Susana Hernández

UNIDOS POR UN BIEN COMÚN

Con gran éxito se llevó a cabo el panel llamado El Liderazgo Filantrópico nos Une, con una Mirada Hacia el Futuro, organizado por la fundación Comunidar y el Dorothy Johnson Center for Philanthropy, en el que se abordaron distintos temas alrededor de la filantropía familiar y la relación que tienen estas con fundaciones comunitarias. Al evento, realizado en el Club Industrial, asistieron 10 familias filantrópicas reunidas con la intención que los expertos participantes conozcan su labor, para enriquecer sus estudios sobre la filantropía en nuestro país. ♦



Valeria Guajardo y Mayerling Richo



Agustín Landa, Inés Castillo y Salvador Llarena



Jéssica Garza, Miguel Garza, Iveth Velasco de Llaguno y Lucy Garza de Llaguno



Erika Laveaga y Tatiana Fraga



Alejandra Elizondo y Muñe Zambrano de Gutiérrez



Alberto Cárdenas



Alejandro Jasso, Marcela Isla



Maria Fernanda Hernandez y Susana Hernandez

INAUGURAN ROOFTOP

Para celebrar la inauguración del rooftop Wander del Hilton Monterrey, se realizó una Piña colada party a la que asistieron micro influencers y personalidades de la ciudad.

Durante la velada disfrutaron de música de Dj y del icónico cóctel que nació en el Hilton Caribe y que ahora es una tradicional bebida del hotel.

El restaurante bar de este imponente rooftop ahora está abierto al público para que todos puedan ser testigos de sus increíbles vistas a la ciudad.



David Askur y Jess de León



Marla Bridgite



Ignacio Lara



Jenny Maleny y Paola Michelle



Pato Álvarez Tostado



Alberto Moreno y Karen de Luna



Alejandro Treviño y Edy Guardado

LET'S GET

wander

25.6866° N, 100.3161° W

**NEW
ROOFTOP BAR**

LUNES A JUEVES DE 3PM A 9PM
VIERNES Y SABADO DE 3 PM A 10 PM
DOMINGO DE 12PM A 5PM

POR APERTURA 2X1 COCTELERIA

LUNES A A SÁBADO DE 7 A 9 PM Y DOMINGO DE 4 A 6 PM

¡VISITANOS!



+52 81 1423 5300 #HILTONMONTERREY @HILTON MONTERREY


Hilton
MONTERREY



Jesús Gallegos, Octavio Ochoa, Rommel González y Juan Carlos Livas

DIVERSIÓN EN EL 'GREEN'

El viernes 20 de octubre en el Club de Golf Valle Alto, se realizó el Torneo de Golf ArcelorMittal México 2023. Contó con grandes premios para los asistentes a la edición que se lleva a cabo de manera anual y fue encabezado por Víctor M. Cairo, CEO de ArcelorMittal México; la golfista mexicana, Alejandra Llaneza y Guillermo Arroyo. ♦



Víctor Cairo, Alejandra Llaneza y Guillermo Arroyo



Araujo Lozano y Rubén Villarreal



Jonathan Amner y Claudio Bermúdez



Fernando Padilla, Jorge Ortiz y Alberto Goldberg



Luis Aguilar y Noé Galván



Octavio Gutiérrez y Miguel Rivelli



Francisco Villanueva y Javier Villanueva



Romeo Treviño, Nicolás Leal y Juan Carlos Flores

GALA IMPERIAL

Con gran éxito el Ballet de Monterrey presentó la función de gala de la puesta Maximiliano y Carlota en el Teatro de la Ciudad, para después celebrar con una cena en el Casino Monterrey.

Este montaje, cuya coreografía es de Thiago Soares, Director Artístico de la compañía de ballet, está inspirada en las vidas de Maximiliano de Habsburgo, último emperador de México y su esposa Carlota.

En este gran evento estuvieron múltiples personalidades de la escena cultural y empresarial de la ciudad, entre ellas, Yolanda Santos de Hoyos, Presidenta Fundadora del Ballet de Monterrey, así como Roberta Barrera de Selem, Presidenta del Club del Ballet de Monterrey, por mencionar a algunas. ♦



Adriana Garza Morton de Santos y Fernando Santos



Felipe Cázares, Maye Garza, Liliana Melo de Sada, Martha Elena Garza y Esteban Matiz



Ricardo de la Peña y Astrid Valdés de De la Peña



Claudia Morales, Celina Lanckau, Maye Olivares y Gaby Jaime



Federico Clariond y Verónica Rodríguez de Clariond



Gretchen Backhoff, Lourdes Rebollo, Mónica Reinoir, Antonio González, Luisa Villegas, Sandra Gojón y Alberto Villarreal



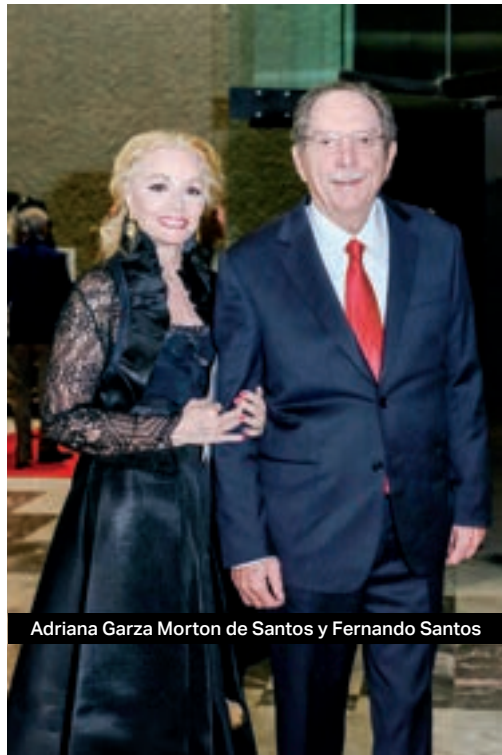
Gabriela Elizondo de García y Federico García Iza



Vivianne Clariond y Luca Piccolo



Carmen Páez y Alberto de la Garza Evia



Adriana Garza Morton de Santos y Fernando Santos



Sonya Santos y Rogelio Sada



Alberto Garza Zambrano, Lorena Gutiérrez de Garza y Eudelio Garza Mercado

RUGIDOS DE EMOCIÓN

La temporada de The Lion King en Showcenter Complex conquistó a un sinnúmero de espectadores con una producción fuera de serie.

En el marco del 25 aniversario de la puesta de Disney On Broadway, la legendaria historia cautivó a los regios de principio a fin con la magia de su historia, además de un ‘performance impecable’ que los trasladaba al mundo que les presentado por “Simba”, su personaje protagónico.

Este recinto se ha encargado de traer a nuestra ciudad una vasta cartelera de producciones originales de Broadway a nuestra ciudad, siendo el primero en nuestro país en ofrecer la experiencia de presenciar estos espectáculos en su idioma original y con elenco oficial, esto en colaboración con NYC Tourism.♦



Emiliano Elizondo y Eugenia de Hoyos



Isa Jaime y Vivi Villarreal



Armando Sada, Ale Nájera, Lorenzo Sada y Benjamín Sada



Pablo Longoria, Nancy González, Pablo Longoria Russek y Josefina Rodríguez



Emilio Antun y Eugenia Rodríguez



Mallory Caballero y Gaby Quintero



Roberto Clariond y Milena Garza



Patricia Velasco, Connie Dávalos y Adalberto Rangel

LA OTRA PORTADA



CONQUISTA ESPACIAL

Katya Echazarreta se mudó junto con su familia a Estados Unidos cuando era niña, desde entonces, tiene la mira en el espacio. Es ingeniera eléctrica, realizó prácticas en la NASA y trabajó para misiones espaciales

NACIÓ EN GUADALAJARA, JALISCO

ES LA PRIMERA MUJER LATINOAMERICANA EN VIAJAR AL ESPACIO

TIENE 26 AÑOS Y ES INGENIERA ELECTRÓNICA ESPACIAL

SU VIAJE AL ESPACIO DURÓ DIEZ MINUTOS Y 20 AÑOS DE ESPERA

FUE SELECCIONADA PARA LA MISIÓN BLUE ORIGIN NS-21 ENTRE MÁS DE SIETE MIL SOLICITANTES

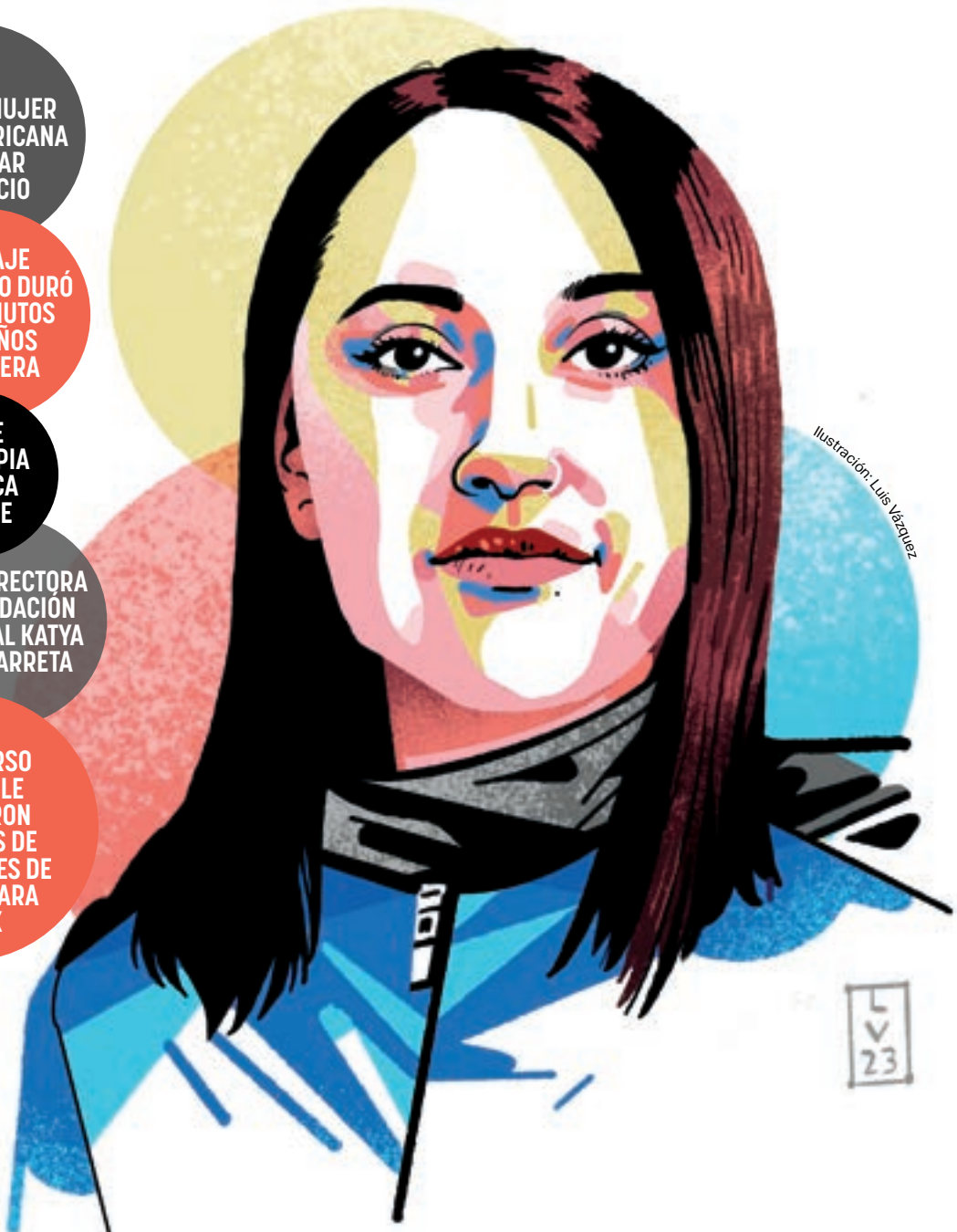
TIENE SU PROPIA MUÑECA BARBIE

ES PROMOTORA DE LA INDUSTRIA ESPACIAL EN MÉXICO

ES LA DIRECTORA DE FUNDACIÓN ESPACIAL KATYA ECHAZARRETA

EN EL TRANSCURSO DEL AÑO, LE ENTREGARON LAS LLAVES DE LAS CIUDADES DE GUADALAJARA Y CDMX

En la actualidad, estudia una maestría en Ciencias en Ingeniería Eléctrica e Informática en la Universidad Johns Hopkins





MONEX

Conoce **Cash Management de Monex**, una solución financiera integral para maximizar los recursos y hacer más eficientes los procesos de la tesorería de tu empresa.

Para empresarios ágiles,
soluciones ágiles.

Mantente ágil

Descubre cómo:





TERRAE

TRATTORIA REGIA

NOW OPEN

The Westin Monterrey Valle

Av. Manuel Gómez Morán y Río Missouri, Punto Valle, 66220 San Pedro Garza García, N.L.

T: 81 2713 3100 | f @terraetrattoriaregia

