

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS®

OF LIFE
MONTERREY

OCTUBRE 2022

\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



7 503007 203007



ESTRATEGIAS DE LA SALUD

CONOCE A LOS LÍDERES DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE MONTERREY



LA REVOLUCIÓN
TECNOLÓGICA EN MEDICINA

MONTERREY, EL CLÚSTER
DE SALUD EN MÉXICO

¿CIRUGÍAS
ESTÉTICAS MASCULINAS?

telcel
P.6Y7

EXCLUSI

Grupo



CIRUGIAROBOTICO



Grupo Jimenez

VO CON

Jimenez[®]

CADERODILLA.MX



Meeting and Events at The Westin Monterrey Valle

Nuestra hermosa selección de espacios interiores y exteriores prometen el nivel de servicio al cliente y la atención al detalle de renombre internacional de Westin.

Nuestro espacio más grande, Salón Sierra Madre, tiene capacidad para 300 invitados para conferencias o eventos corporativos a gran escala.

Nuestros hábiles planificadores de eventos trabajarán con usted para diseñar una experiencia que cumpla con todos los detalles y requisitos de su visión única, incluida la decoración, la selección de música y las opciones de catering.

The Westin Monterrey Valle

Av. Manuel Gómez Morín y Río Missouri

Punto Valle 66220 San Pedro Garza García, México

T: 81 2713 3100 | M: info@westinmonterrey.mx   [@westinmonterrey](https://www.instagram.com/westinmonterrey)





Motorola
edge 30 pro 5G



Samsung
Galaxy Z Fold4 5G



OPPO
Reno7 5G



Samsung
Galaxy Z
Flip4 5G

5G
telcel



vivo
X80 Pro



Xiaomi 12
Pro 5G

Telcel, la mejor Red con la Mayor Cobertura y Velocidad.

Si es 5G es Telcel

La mayor velocidad
con la Red 5G de Telcel,
la Red más rápida, ahora
es mucho más rápida.



 **telcel**

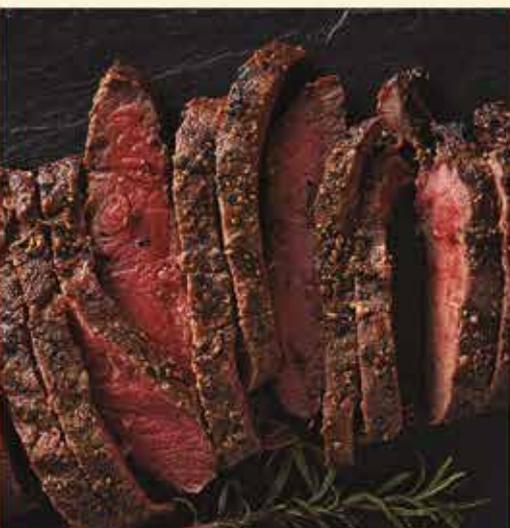


Sigma
foodservice

**EL ALIADO
QUE SABE
DE NEGOCIOS
GASTRONÓMICOS**

www.sigmafoodservice.com

CONTAMOS CON MÁS DE 2 MIL PRODUCTOS



- **Res**
 - Carnes frías
 - **Quesos**
 - Mantequillas
 - y margarinas
 - **Pescados**
 - **y mariscos**
 - Ave y cerdo
 - **Abarrotes**
 - Productos
 - de especialidad
- ¡Y muchos más!**



COMPRA TUS PRODUCTOS EN LÍNEA:

www.sigmafoodservice.com



- **Disponible 24/7**
- **Fácil de usar** en cualquier dispositivo
- **Visualización digital** del catálogo de productos
- **Inventario** en tiempo real

Sigma Foodservice



El Hospital de Toda la Vida.

“Grandes enfermeras, grandes médicos, un gran Hospital.”

Calidad y Excelencia Médica.

Socialmente Responsable.

Tecnología
de Primer Nivel.





**CHRISTUS
MUGUERZA®**

Hospital Alta Especialidad

Personal con Sentido Humano.

Membresía de Lealtad
Socio CHRISTUS.

Procuración y Trasplante
de Órganos.



☎ (81) 8399 3477

☎ (81) 2409 2425

📘 hospitalmuguerza

📍 muguerza_altaespecialidad

✉ contact.centerae@christus.mx

🌐 www.muguerzaobispado.com

CUIDA DE TU SALUD CON

YAKULT & SOFÚL



Yakult



www.yakultmtty.com

LACTOBACILLUS CASEI SHIROTA

Cuida tu microbiota intestinal.

Cada producto de la familia Yakult contiene miles de millones de **Lactobacillus casei Shirota**, un probiótico exclusivo de nuestra marca, que llegan vivos a tu intestino para aportar grandes beneficios a tu salud.

Algunos de sus beneficios son:

- Equilibra la microbiota intestinal
- Ayuda a regularizar los movimientos intestinales
- Reduce los síntomas de diarrea y estreñimiento
- Favorecen la absorción de nutrientes a nivel intestinal
- Ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales
- Fortalece y mantiene activo el sistema inmunológico
- Disminuye el riesgo de padecer cáncer de colon

Yakult para todos,
todos los días



Renta de Mobiliario

Salas lounge • Mesas tipo bar • Pistas • Mesas • Sillas • Manteles
Hieleras • Mobiliario de mármol • Mobiliario de madera y más.



www.mtyeventos.com

mtyeventos1@gmail.com | Wapp: 811 721 7539 |   MtyEventos

Entre historias, retos y nuevos comienzos

La vida como tal es un gran ciclo integrado por un sinnúmero de inicios y finales, los cuales, ya sea planeados o inesperados, nos brindan la posibilidad de mantenernos en tremendos momentos de comodidad o de lanzarnos a la aventura apostando enfrentar nuevos desafíos para evolucionar.

Desde nuestros inicios, nosotros elegimos emprender el reto de generar contenido interesante, informativo e influyente de negocios y estilo de vida para comunidad empresarial de nuestra región, algo que nos reafirmamos en nuestro día a día para contribuir en el desarrollo de nuestro entorno a través de la información.

Particularmente para esta edición presentamos como tema focal la salud, por lo que encontrarás artículos de la abordan desde distintos ángulos, como tecnología, cuál es su escenario actual en nuestros estado, así como algunos quienes son algunos de los especialistas más reconocidos y los lugares de mayor prestigio para atenderte.

Además, no te pierdas las entrevistas con personajes que están marcando precedente en sus ámbitos por su visión y liderazgo, artículos especiales así como de opinión sobre temas de actualidad y lo más relevante del 'bon vivant' y la escena social.♥



Foto: Marcelo Álvarez De la Reguera

Alejandro Martínez Filizola,
Cofundador de Grupo PLAYERS

PLAYERS[®] OF LIFE

MONTERREY

CONSEJO EDITORIAL

Elvira Lozano de Todd
Héctor Tijerina
Ismael Montoya
Jorge González Mogas
José Álvarez Tostado
Marisa Jiménez de Segovia
Martha Herrera
Santiago Elizondo
Sonia Garza de Ocampo

DIRECTORA EJECUTIVA

Rocío Castillo Carpio
e: rocio.castillo@grupoplayers.com.mx

GERENTES DE CUENTAS CLAVE

Roberto González
e: roberto.gonzalez@playersoflife.com
Jorge Ramírez
e: jorge.ramirez@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES

Aurora Cruz
e: aurora.cruz@playersoflife.com
Paola Cota
e: paola.cota@playersoflife.com
Heidi Benavides
e: heidi.benavides@playersoflife.com

HEAD EDITORIAL PRINT

Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayers.com.mx

BRANDED CONTENT EDITOR

Andrea Martínez
e: andrea.martinez@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL

Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL

Luis Mendez
e: luis.mendez@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL

Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

COORDINADORA DE MARKETING

Ana Morales
e: ana.morales@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

Cinthia Duenas
e: cinthia.duenas@playersoflife.com

ASISTENTE DE DIRECCIÓN

Trisha Lee
e: trisha.lee@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

Mino Mora

DISTRIBUCIÓN

Benigno Cantú

EVO
Visian ICL



La EVOLución de la LIBERTAD VISUAL

LENTE IMPLANTABLE DE COLLAMER
PARA LA CORRECCIÓN DE MIOPIA,
HIPERMETROPÍA Y ASTIGMATISMO ®



 **STAAR**
SURGICAL

  ARFAMEX



DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD EDITORIAL PRINT
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL DIGITAL
Sergio Eduardo Rodríguez
e: sergio.rodriguez@grupoplayes.com.mx

HEAD BRANDED CONTENT
Yovanna García
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

COMMUNITY MANAGER
Juan de la Cruz
e: juan.delacruz@playersoflife.com

DISEÑO

PRINT
Dalia Soriano
e: dalia.soriano@playersoflife.com

DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Gabriela Hamdan
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

HEAD EXPERIENCE COMERCIAL
Alexis Navarro
e: alexis.navarro@playersoflife.com

DISEÑO DE MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Brisa Favila
e: brisa.favila@grupoplayes.com.mx

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS
Andrea Mejía
e: andrea.mejia@playersoflife.com

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 3434, (871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote. Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
WeWork
Av Lázaro Cárdenas 2225
Col. Valle Oriente
Piso 3, CP 66260
San Pedro Garza García, N.L.

GUADALAJARA
(33) 1173 1848
WeWork
Avenida De Las Américas #1254,
Country Club 44610,
Guadalajara, Jalisco

SALTILLO
(84)4738 2311
Natarío Ortiz Garza 2060, piso 7
Oficina 701, Los Lagos, 25253
Saltillo Coahuila

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO

Rafael del Castillo
e: rafael.delcastillo@grupoplayes.com.mx



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 15 No. 186. Fecha de publicación: 1 de Octubre de 2022. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocío Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

ANIMAL

THE
ANIMAL
KIND



COMING SOON

📷 @ANIMALCALZADA

**118****HISTORIA DE ÉXITO**Ciencias de la Salud de la
Universidad de Monterrey**38****AS BAJO LA MANGA**

Rodrigo Marcos y Jorge Vallarta

40**COMPROMISO SOCIAL**

Eloisa Villarreal

42**EN EXCLUSIVA**Mónica Zambrano de De la Garza
y Óscar de la Garza**44****FINISH**

Javier González-Alcántara

DOSSIER**ESPECIALISTAS MÉDICOS**

54 Dr. Abraham Rodríguez
56 Dra. Alejandra Sifuentes
58 Dr. Alfonso Zertuche
60 Dr. Allan Ortega
62 Dra. Ana Laura Turner
64 Dr. Ángel Azael López
66 Dr. Armando de la Fuente
68 Dr. Arturo Ramírez Leal

70 Dr. Carlos González
72 Dra. Celina Garza
74 Dr. Christopher Kauffman
76 Dr. Daniel Olvera
78 LFT Diana Laura Piña
80 Dr. Emmanuel Ruiz
82 Dr. Fidel Díaz
88 Dr. Genaro Vázquez

90 Dr. Gustavo Arrambide
92 Dr. Hernán Fraga
94 Dr. Javier López
96 Dr. Jorge Armando Morales
98 Dr. Jorge Treviño Welsh
100 Dr. Jorge Valdez García
102 Dr. José Arenas
104 Dr. José Ricardo García

106 Dr. José Salvador Gutiérrez
108 Dra. Natalia Ponce
110 Dr. Quetzalli Limas
112 Dr. Sonia Ocampo
114 Dra. Susana Maldonado
116 Dr. Víctor Silva

**TRAYECTORIAS
MUGUERZA**

125 Dr. Roque Yáñez
126 Dr. Héctor Calvo
127 Dr. Gilberto Muñoz
128 Dr. Hernán Campa

HOSPITALES Y CLÍNICAS

136 Oftalmocity
138 Swiss Hospital
140 Bioss Laboratorio
142 BO Medical
144 Centro MIMA y GineCare
146 Fertilità
148 I Can Oncology
150 Ion Hospital Medical Noreste
152 Onlyderm

**PROVEEDORES
MÉDICOS**

154 Grupo Jiménez
156 Gestical
158 Mediness

INSIDIE

TRAVEL | SERIES | DRINK | STYLE | BOOKS



PLACERES EXQUISITOS

LA VIDA SE DISFRUTA MÁS SI SE
ACOMPaña CON VIAJES, LIBROS
Y ENTRETENIMIENTO

Foto: iStock

UN RELOJ REAL

En el mundo de la alta relojería resuenan nombres de legendarias y prestigiosas marcas como Patek Philippe, Rolex y Piaget, sin embargo, el 'timepice' que ha acompañado al nuevo monarca del Reino Unido en sus actos públicos más importantes sorprendentemente pertenece a una firma relojera independiente



Foto: Hodinkee

Parmigiani Fleurier Toric Chronograph



El lujoso reloj acompañó a Carlos III en su proclamación como Rey

Fotos: Especial

Al firmar su proclamación como Rey del Reino Unido, de la muñeca de Carlos III resaltó un exquisito reloj con pulsera de piel de cocodrilo y caja de oro rosado de 18k, momento que nos atrevemos a asegurar cautivó a los amantes del arte de la relojería al apreciar semejante pieza.

Se trata del modelo Tóric Chronograph de Parmigiani Fleurier, casa relojera fundada en 1996 por Michel Parmigiani, quien era restaurador encargado de proyectos de alto perfil en el Museo Patek Philippe hasta que con el apoyo de la Sandoz Family Foundation lanzó su propia marca.

De acuerdo a representantes de la marca, Carlos adquirió el reloj entre finales de la década de los 90 y principios del 2000 en uno de los resorts en Klosters, Suiza, destino frecuentado por la Familia Real durante los inviernos. Desde entonces, ha estado en su muñeca en grandes ocasiones como en el enlace matrimonial del Príncipe Enrique con Meghan Markle, así como recientemente en su ascenso al trono del Reino Unido, tras el fallecimiento de su madre la Reina Isabel II.

“Soy afortunado porque puedo encontrar personas maravillosas que son brillantes creadores de las cosas que aprecio, y por eso, trato de preservarlas para que duren por más tiempo”, compartió Carlos a la revista Vogue Británica en el otoño de 2020, lo que hace sentido al recordar que tiene un estimado de 20 años con el reloj.



'MAKE IT COUNT'

- Calibre automático 400Z
- Cronógrafo de 12 horas
- Diámetro 40 mm
- Grosor 12.9 mm
- Cristal de zafiro
- Esfera de plata
- Indicación de horas y minutos desde el centro

Como miembro de la realeza, el Rey siempre ha tenido interés por las cosas más finas, lo que no necesariamente quiere decir que es un despilfarrador sino, un buen inversor, “Siempre he sido de la filosofía de comprar una sola vez, pero hacerlo bien”, explicó a The Telegraph en 2020.

Definitivamente en gustos se rompen géneros, y en ocasiones personalidades con gustos muy selectos son deslumbrados por propuestas emergentes.▼

ENAMÓRATE DE COZUMEL

La isla caribeña es más que un destino de paso; aquí podrás tener una estancia placentera que hará que quieras volver siempre

Por Andrea Guevara Pérez

Los azules más brillantes, increíbles paisajes y la calidez de su gente, son solo algunas de las características de Cozumel, una joya del caribe. Antes conocida como Kuzamil, que significa Isla de las Golondrinas en maya, este destino es la isla más grande del caribe nacional.

Si bien es cierto que mucho turismo extranjero llega por medio de cruceros y su estancia es corta, lejos de lo que se piensa, Cozumel es más que un destino de paso.

Ir de vacaciones a Cozumel significa hospedarse en el Hotel Westin Cozumel. Cuenta con playa privada para realizar distintas actividades y ofrece una atención personalizada y amable por parte de todo el personal.

En cuanto a restaurantes sin salir de las instalaciones, Las Gaviotas es uno de esos destinos gastronómicos que debes conocer. Ideal para arrancar el día con su pan casero recién hecho y fruta fresca de temporada, aquí la cocina mexicana e internacional es llevada a un registro único en cuanto a sabores.

Mientras que en Cuzamil el menú es más arriesgado en cuanto a su propuesta de cocina internacional de autor. La sugerencia es pedir una botella de vino para acompañar los platillos mientras cae el atardecer ante tus ojos.

Y si vas en plan de pareja, te recomendamos alojarte en el Hotel B Unique, con un enfoque de más privacidad y sofisticación. Adéntrate en la experiencia "Feel the beat", que son eventos organizados al atardecer frente al mar con música de DJ's reconocidos. Aquí la buena vibra es requisito mientras disfrutas de la mixología, la música y el ambiente del caribe.

DESCANSA A TODA HORA



AMANECER EN EL MAR



Una vez instalado en esta paradisiaca isla, debes despertar temprano para aprovechar al máximo y disfrutar de la exuberante naturaleza. A partir de las 06:00 horas estarás recibiendo el amanecer y podrás aventurarte a las aguas cristalinas con el grupo Canoa Maya Cozumel.

Esta asociación de canoeros te guiará y acompañará por tu primera aventura, mientras comparten los detalles más valiosos de la cultura maya.

El recorrido comienza pidiendo permiso a la Diosa Ixchel, frente a su monumento. Con esto, evitas pasar malos ratos en el trayecto. Acto seguido, se asigna a cada participante el remo adecuado para iniciar la travesía. Tras una capacitación breve pero intensa, estás listo para disfrutar del amanecer en medio del mar. A medio recorrido marino, podrás bajar de la canoa, nadar y gozar de la vista de un barco hundido bajo las cristalinas aguas de Cozumel.

THE BEST BEACH CLUBS



Hay dos clubes de playa para visitar en esta travesía, ambos son capaces de ofrecer una experiencia tranquila, pero sobre todo exclusiva e inolvidable.

Anémona del mar es uno de los cinco restaurantes dentro del Parque Punta Sur, el espacio conserva su esencia natural rodeada de exóticas aves y formaciones de corales, en un entorno único donde la naturaleza sigue siendo la principal atracción para el turismo.

En Anémona se puede disfrutar de actividades como snorkel, kayak, masajes y degustación de tequilas y otros licores.

Otro espacio el Cabana Beach Club, en grupos de seis personas podrán rentar una cómoda cabaña para disfrutar de la playa.

Estas están equipadas con abanico, corriente para cargar celular y wifi.

Además, Cabana Beach Club ofrece diversas actividades acuáticas. En el caso del snorkel la experiencia se vuelve única al tratarse de una playa poco explorada.



Hay dos espacios que marcarán tu estancia en Cozumel: Buccanos y Casa Mission. Buccanos está disponible en dos modalidades; club de playa y para disfrutar de amenas veladas.

Como restaurante es ideal para apreciar la puesta de sol con vista al mar mientras disfrutas de deliciosos platillos. Te recomendamos el firecracker cauliflower, fresh tuna aguachile y de postre, un brownie ice cream sandwich. En cuanto a Casa Mission, es un espacio que atesora la tradición de la isla. Tiene más de 30 años operando en el centro de Cozumel y desde su entrada proyecta comodidad y buen trato.

Un rasgo característico de este espacio es que, apenas llegues, te ofrecerán de cortesía su tradicional sopa de lima. La razón de este gesto es evitar los "malestares que surgen en cualquier viajero".

El espacio es pionero en la atención incluyente, pues cuentan con menús en braille, con dibujos y su personal se sabe comunicar en Lengua de Señas Mexicanas.♥

LAS VELADAS EN LA ISLA DE LAS GOLONDRINAS



TURISMO ECOLÓGICO

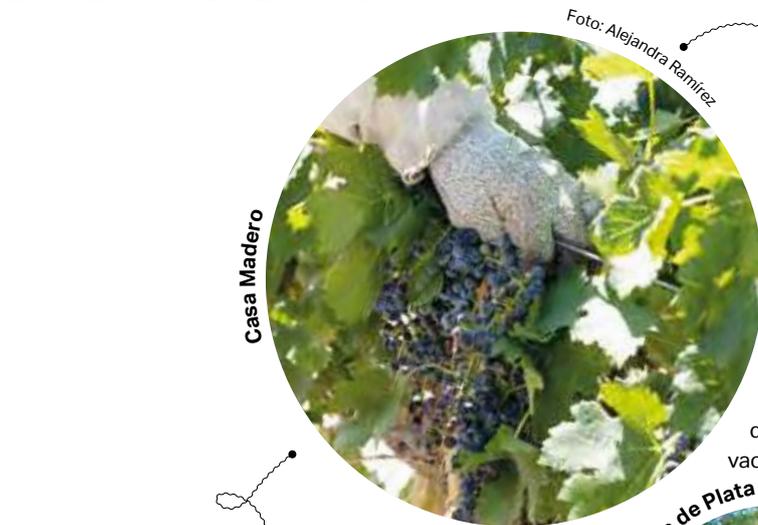
También conocido como Parque Eco Turístico Punta Sur, es la reserva natural más grande en Cozumel. Este se encuentra al extremo noroeste de la isla, y es ideal para conocer todo lo referente a las aguas y tierras de Cozumel, además de la importancia de los Manglares, a través de un tour guiado.

VALLE DE PARRAS, CUNA DE LA VITIVINICULTURA EN AMÉRICA

La abundancia de parras silvestres que hubo en algún momento le dio nombre a este paraíso, que hoy destaca entre las más interesantes rutas del vino en México

Por Rodrigo Pérez Rembao

El año en que nace la primera vinícola en el continente americano es 1597. Para ello fue necesario que el gobernador de la Nueva Vizcaya cediera a don Lorenzo García una dotación de tierras y el permiso para plantar vides y producir vino. Así nació Hacienda San Lorenzo, en lo que hoy conocemos como el Valle de Parras, ubicado en el sur de Coahuila, donde pasé dos días extraordinarios.



Casa Madero

Foto: Alejandra Ramírez

DÍA 1

CÓMO SE HACE EL VINO EN UN PUEBLO MÁGICO

Despertar en una de las amplias habitaciones del Hotel Finca del Rocío es garantía de confort. De ahí, lo siguiente es caminar a La Tacita de Plata, el restaurante del Hotel Santa Cecilia, para desayunar unos deliciosos chilaquiles y no llegar con el estómago vacío a la siguiente parada: Vinícola Parvada.

Dos cosas llaman principalmente la atención aquí: las espectaculares vistas de los viñedos y el diseño arquitectónico del complejo, con un toque mexicano moderno y en armonía con el ambiente natural. En el recorrido que contraté entendí el proceso de elaboración del vino, desde el cuidado en las plantaciones hasta el embotellamiento. Y para terminar, una cata de tres vinos: rosado, tinto y cardenal, acompañados de una tabla de quesos y charcutería. Todo exquisito.



La Tacita de Plata



Vinícola Barro Viejo

Mi siguiente parada: la vinícola Barro Viejo, ubicada a unos minutos, en lo que fue el casco de la Hacienda de La Soledad. De igual manera, conocí los viñedos –que dan seis variedades de uva: Mouvedre, Grenache, Cabernet Sauvignon Malbec, Merlot y Syrah– para luego adentrarme en las bodegas. La experiencia concluyó con una cata de Herencia y 5 Cielos, las dos etiquetas de casa.

Regresar al hotel, descansar un poco y más tarde salir a recorrer Parras, primera ciudad del norte nombrada Pueblo Mágico, en 2004. A las 7:00 de la tarde, fui a devorar unos tacos de carne asada a La Jaf, que me supieron a gloria.

DÍA 2

ENTRE UVAS Y MURCIÉLAGOS

En mi segundo día opté por desayunar ligero en el hotel, para luego dirigirme hacia Don Leo, donde planeaba hacer un recorrido que incluía viñedos, cava y bodegas.

La historia de esta vinícola empezó en el año 2000, cuando hicieron su primera plantación, aunque fue hasta 2007 cuando lograron producir su primer vino: Don Leo Cabernet Sauvignon / Shiraz. De esto y más me enteré en el paseo de casi dos horas que, aunque podría parecer más de lo mismo, la realidad es que cada vinícola tiene sus propias anécdotas, y en todas hay algo interesante; además de probar los diferentes vinos que ofrecen, por supuesto. La experiencia en Don Leo incluyó una comida bastante completa y recomendable.

Y aunque el Valle cuenta con bastantes más vinícolas que hubiera querido visitar, tuve que elegir una, y esa fue, por supuesto, aquella cuyo origen se remonta a finales del siglo XVI, aunque fue hasta 1893 cuando recibió el nombre con el que hoy la conocemos: Casa Madero. Las 400 hectáreas de viñedos, así como la bodega, con sus prensas de 1808 y barricas que se usaban hace más de 50 años, encierran una historia sin igual que hoy celebra haber superado las 1,000 medallas recibidas como reconocimientos por la calidad de sus vinos. Con la cata de dos vinos tintos, uno de la colección Gran Reserva y otro de la colección de Varietales, además de un blanco o rosado Casa Madero, llega a su fin la experiencia.

Antes de dar por concluida mi visita a Valle de Parras, fui a la famosa cueva de los murciélagos, atrás de la Antigua Hacienda del Perote. Había leído que, con suerte, podría ver hasta 40 mil ejemplares de estos mamíferos voladores. La suerte estuvo conmigo y puedo dar fe: es una experiencia alucinante.

Situada a 1,520 metros sobre el nivel del mar, rica en mantos freáticos y con temperaturas constantes –de inviernos fríos y veranos soleados, con variaciones térmicas entre los 15 y 20 °C–, la zona destacó desde entonces por reunir las condiciones para la elaboración de buenos vinos. Tan es así, que hace unos meses (finales de 2021), la Hacienda San Lorenzo, convertida desde 1893 en la famosa Casa Madero, celebró haber llegado a las 1,000 medallas recibidas como reconocimientos por la calidad de sus vinos.

Y aunque Casa Madero sigue y seguirá siendo la principal referencia vinícola del Valle, no solo por su antigüedad, sino

por las condecoraciones que ha recibido, actualmente hay muchas otras productoras de vino que han seguido sus pasos y poco a poco han ido ganando un lugar en la industria con propuestas sólidas e interesantes.

Esto ha ido consolidando a Valle de Parras como un destino de turismo enológico cada vez más importante, en el que los visitantes tienen oportunidad, no solo de adquirir vinos de muy buena calidad al mejor precio posible, sino de conocer a los productores, conversar con ellos, recorrer los diferentes viñedos e instalaciones y participar en catas y degustaciones.



Don Leo



Casa Madero



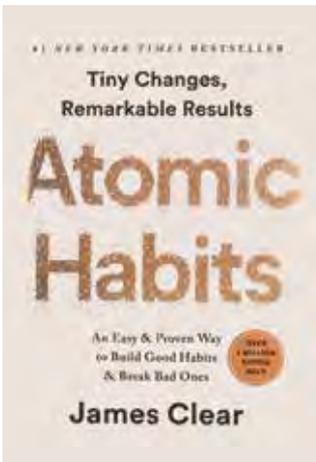
Cueva de los murciélagos

BIBLIOTECA DEL ÉXITO

Adéntrate en los libros y autores que todo emprendedor debe tener en sus librerías para desarrollarse como líder



Por Zam Gutiérrez
Cofounder de Nett Design Agency
@zammer



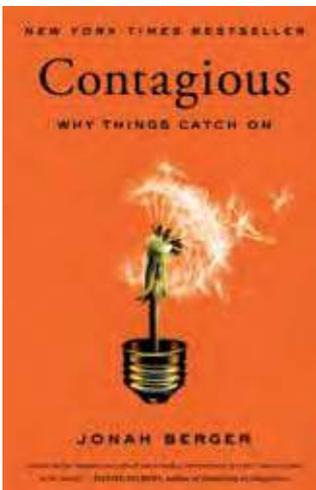
ATOMIC HABITS de James Clear

Trata sobre cómo elevar nuestra calidad de vida a partir de buenos hábitos en una forma alcanzable.



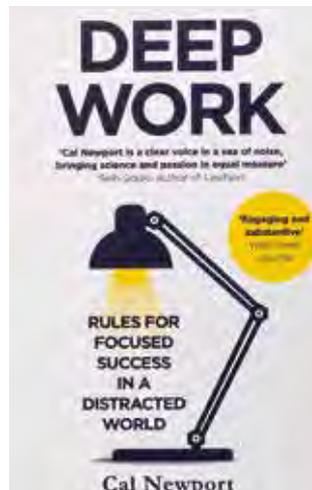
MEDITACIONES de Marco Aurelio

Las reflexiones de la vida de este emperador filósofo que nos hacen pensar y afinar varios aspectos de la nuestra.



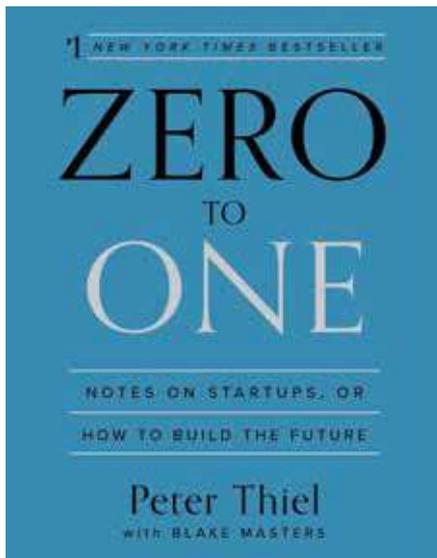
CONTAGIOUS de Jonah Berger

Cómo hacer ideas que se propagan a través de un framework fácil de aplicar.



DEEP WORK de Cal Newport

Nos enseña a enfocarnos en un mundo de distracción para elevar muchísimo la calidad y relevancia de nuestro trabajo.

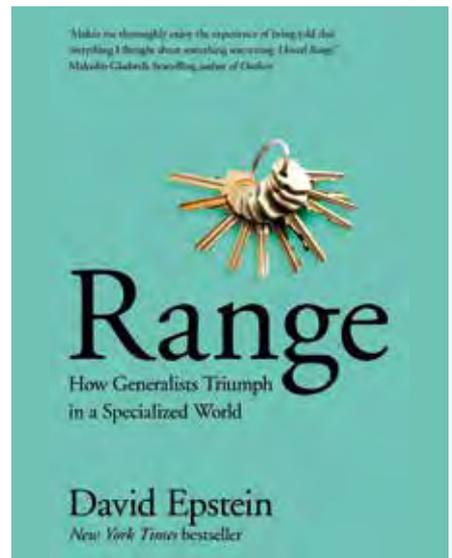
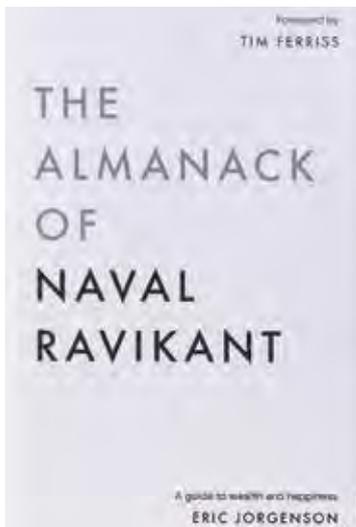


ZERO TO ONE
de Peter Thiel

Sobre cómo crear empresas que crecen rápidamente en un entorno de negocios e innovación.

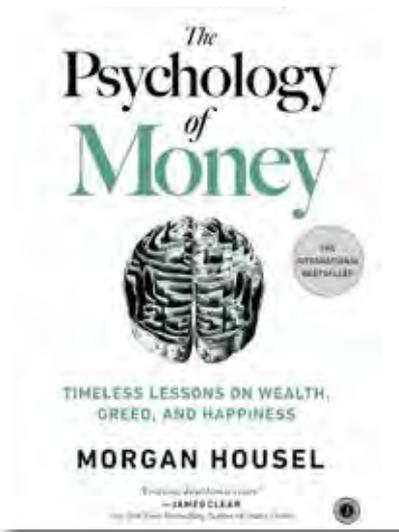
THE ALMANACK OF NAVAL RAVIKANT
de Eric Jorgenson

Porque la filosofía, tecnología y negocios pueden (y deben) ser parte de la misma conversación.



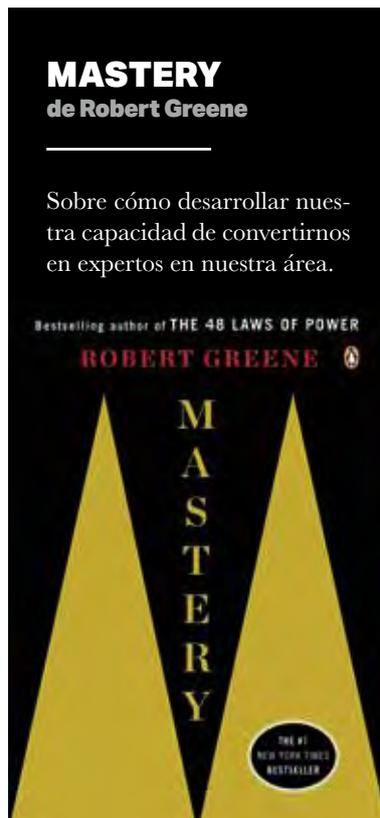
RANGE
de David Epstein

Una invitación a potenciar nuestra multidisciplina en un mundo que nos dice lo contrario.



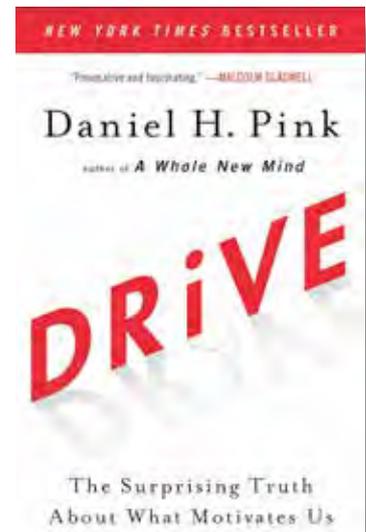
THE PSYCHOLOGY OF MONEY
de Morgan Housel

Un enfoque humano y profundo para entender nuestra relación con el dinero.



MASTERY
de Robert Greene

Sobre cómo desarrollar nuestra capacidad de convertirnos en expertos en nuestra área.



DRIVE
de Daniel H. Pink

Para entender cómo funciona la verdadera motivación.♥

BODEGA CATENA ZAPATA

Los líderes de la bodega han sido reconocidos este año. Nicolás Catena Zapata obtuvo el Premio Lifetime Achievement, mientras su hija recibió el Premio a la Mujer del Año 2022 de la prestigiosa revista británica The Drinks Business.



Laura Catena, Directora General de Catena Zapata

**Viñedos de gran
altura desde 1902**



Bodega ubicada en
Mendoza, Argentina

WOMEN OF THE YEAR DRA. LAURA CATENA

La Bodega Catena Zapata también celebra este año el reconocimiento que recibió su directora General, la Dra. Laura Catena quien fue distinguida con el Premio a la Mujer del Año 2022 por la prestigiosa revista británica The Drinks Business, en la London Wine Fair.

La encargada de recibir con orgullo la distinción fue la Dra. Adrianna Catena, hermana menor de Laura.

Los jueces que nominaron a la Dra. Laura Catena para el premio compartieron, “Este año, estamos llenos de elogios para una persona realmente inspiradora, que ha dedicado toda una vida al Malbec argentino. En este último año ha dado pasos agigantados promoviendo esta antigua variedad subestimada, de origen francés, que luego fuera plantada en América del Sur, en su país nativo”

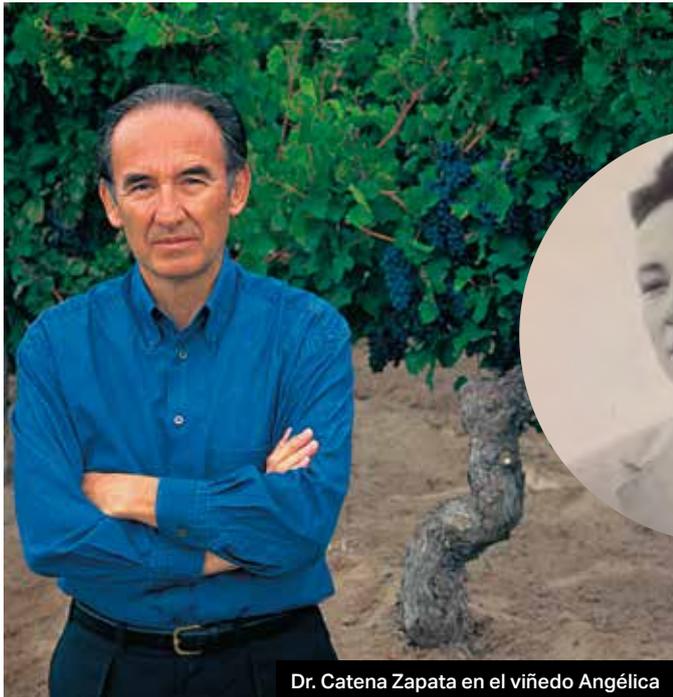
Adrianna, encantada con la distinción otorgada a su hermana mayor, expresó: Mi hermana es una fuerza de la naturaleza. Laura me ha brindado dos grandes enseñanzas: Que cualquier sueño que valga la pena perseguir, requiere de trabajo y esfuerzo, y que la vida también exige honestidad y bondad, con el mundo y con uno mismo. Ella ha sido un modelo a seguir, una mentora para mí y para gran cantidad de gente. Durante los últimos 25 años, mi hermana ha trabajado incesantemente para mejorar la calidad del vino argentino y elevar nuestra región”.

PREMIO LIFETIME ACHIEVEMENT

La bodega fue fundada en 1902 en Argentina, más de un centenario de historia que ha recorrido el mundo entero. Bodega Catena Zapata es reconocida por su rol pionero en resurgir la variedad Malbec y haber descubierto los terroirs de altura extrema al pie de los Andes.

Este 2022, su líder el Dr. Nicolás Catena, recibió el Premio Lifetime Achievement en la 22a entrega anual de los Wine Enthusiast Wine Star Awards, celebrada en el Eden Roc Hotel de Miami. Este prestigioso evento de la industria distingue a personas y empresas por su contribución excepcional al éxito en la industria del vino y de las bebidas alcohólicas.

La bodega familiar más antigua de Argentina, aún en manos familiares



Dr. Catena Zapata en el viñedo Angélica



Nicolás Catena Zapata, 1954.

El multipremiado Doctor se ha convertido en una leyenda dentro del sector vitivinícola argentino y más allá de él. Durante décadas de liderazgo, ha contribuido con incansable energía, conocimiento y recursos para enaltecer el vino de su país, plantando viñedos a gran altura y elaborando vinos de calidad internacional, aptos para la guarda.

El Dr. Catena es economista de profesión, en la década de 1980 fue por un tiempo profesor invitado en la Universidad de California, Berkeley. Fue en el Valle de Napa donde se inspiró en una nueva generación de viticultores para mejorar las tradiciones vinícolas italianas inculcadas por su padre y su abuelo. Regresó a Argentina con una amplia visión, e introdujo en la bodega familiar técnicas modernas y equipos de vinificación. Decidido a llevar la industria del vino de Argentina al escenario mundial, el Dr. Catena se dispuso a estudiar los mejores microclimas para la plantación de viñedos. Sintió que un salto cualitativo solo sería posible desafiando los límites de la viticultura tradicional, plantando a gran altura. Su decisión fue acertada. Cada parcela de altura extrema no solo resultó excepcional para el cultivo de la vid, sino que proporcionó un sabor y perfil aromático únicos. Sus esfuerzos condujeron al descubrimiento del Viñedo Adrianna, conocido como el Grand Cru de Sudamérica.

Respecto del hito de su padre, la Dra. Laura Catena, Directora General de Catena Zapata, reflexiona: “Mi padre es un verdade-

ro pionero. Inició una revolución en Argentina cuando se animó plantar tan alto que nadie pensó que las vides podrían madurar allí. Su visión de que el Malbec podía dar vinos profundos y con gran potencial de guarda llevó a esta cepa a convertirse en la variedad insignia de nuestro país. Hoy, seguimos trabajando en la misión de mi padre de elaborar vinos argentinos que puedan estar a la altura de los mejores del mundo”.

Durante la ceremonia del Premio Lifetime Achievement en la 22a entrega anual de los Wine Enthusiast Wine Star Awards, conmovido por el reconocimiento a su contribución a la industria del vino, el Dr. Nicolás Catena expresó: “Muchas gracias, Wine Enthusiast, por esta distinción. Me siento profundamente honrado. Al venir de una familia de inmigrantes, pienso en mi abuelo, Nicola Catena, quien viajó desde Le Marche, Italia, a Argentina con tan solo 17 años, solo y enfrentando un futuro incierto. Tres años después, en 1902, plantó su primer viñedo de Malbec a orillas del río Tunuyán, en Mendoza. Sé que mi abuelo estaría hoy muy orgulloso de nuestra familia”.

Adrianna Catena, la hija menor del Dr. Nicolás Catena, sintetizó al respecto: “Nuestra familia elabora vinos hace 120 años. Con cada generación enseñando a la siguiente, nuestros recuerdos se entrelazan con las cosechas y el terruño. Estoy muy orgullosa de mi padre hoy, y especialmente, del espíritu de aprendizaje e innovación que siempre fomentó en nosotros. Este es un espíritu que se necesita aún más hoy. Un espíritu que nos permitirá continuar nuestro legado familiar por otros 120 años”.

En homenaje a su padre, Laura y Adrianna Catena han lanzado una iniciativa llamada #CheersDrCatena. Esta campaña invita a los comerciantes de vino a unirse a la familia Catena y los asistentes de los Wine Star Awards, expresando su aprecio por el Dr. Catena y sus logros, con un breve brindis, desde donde se encuentren. ♦

VINOTECA


CATENA ZAPATA
SINCE 1902

De venta en:

 www.vinoteca.com

 [vinoteca_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)

 [Vinoteca México](https://www.facebook.com/VinotecaMexico)

VUELTA AL MUNDO EN TRES FESTIVALES

Las fiestas populares forman parte de nuestra vida y representan nuestros buenos deseos y máximas esperanzas para comenzar un nuevo ciclo, o celebran el oro de la vida.

No hay mejor manera de conocer las tradiciones culturales de un país o de alguna región en particular que a través de sus fiestas y celebraciones, ya que en ellas se esconden siglos de historia, de creencias y de una vasta riqueza cultural. Puede ser al ritmo de la música, de las creaciones literarias, plásticas o cinematográficas, pero siempre son una fuente inagotable de grandes experiencias que dejan inmejorables recuerdos.

Y en el mes de octubre ocurren varios de ellos, entre ellos, Oktoberfest en Alemania, Diwali en la India y el Festival Internacional Cervantino en Guanajuato, México. Todos ellos son tan fascinantes y espectaculares que merecen ser visitados al menos una vez en la vida.♥

FESTIVAL INTERNACIONAL CERVANTINO

Las calles y los recintos culturales de la enigmática ciudad de Guanajuato se llenan de arte con el Festival Internacional Cervantino ya que ofrece una importante variedad de conciertos de ópera, música clásica y contemporánea, danza y teatro, exposiciones de artes visuales y cinematográficas, además, las calles son invadidas por miles de músicos y artistas callejeros, lo que le da vida a un ya de por sí alegre acontecimiento.

Para este 2022 se celebra la edición número 50, es decir ya pasó medio siglo desde el primer festival que ahora contempla la participación de más de 2 mil quinientos artistas de diferentes partes del mundo, programados en 159 funciones y 90 actividades de artes visuales.





DIWALI, INDIA

En las espirituales tierras de la India se celebra, durante cinco días, el festival de Diwali, también conocido como el Festival de las Luces y que conmemora el triunfo del bien sobre la oscuridad, la victoria de Rama sobre el demonio Ravana, además del comienzo de un nuevo año lunar. Las casas se adornan con lámparas de aceite y velas que encienden de alegría las calles al atardecer, se levanta un altar en honor a la diosa Laxshmi, a la que se le ofrecen flores, incienso y monedas. Al anochecer, se abren puertas y ventanas para encender luces y velas y lanzar al agua pequeñas lámparas encendidas y barcos de papel para atraer prosperidad.

Toda la India se ilumina al mismo tiempo que se llenan los aromas de incienso y los espacios sonoros con el ruido de miles de petardos como símbolo de bienestar, alegría y esperanza.

OKTOBERFEST, MUNICH

Es la fiesta popular más grande de Alemania y una de las mayores del mundo. Durante el Oktoberfest las calles de Munich se convierten en la capital mundial de la cerveza, algo de lo que los habitantes del lugar se enorgullecen; las empresas cerveceras inundan la ciudad con barriles para conmemorar el desfile que va acompañado también de carruajes cargados de una gran variedad de alimentos típicos.

Es así que los asistentes pueden disfrutar de las mejores cervezas artesanales y de las salchichas clásicas del lugar, eso sí, la cerveza tiene que registrar al menos 6 por ciento de alcohol, además de la malta de cebada, agua y lúpulo. Los lugareños visten sus trajes de estilo bávaro y, junto con las bandas regionales, dan el toque final a uno festival único en su tipo. ♦



RECETA CONTRA EL ABURRIMIENTO

Para maratonear o descubrir joyas del cine, te recomendamos series y películas cuya trama transcurre entre los blancos y silenciosos muros de los hospitales



DOCTOR SONRISAS

La premisa de Patch Addams es sencilla. Tras estar internado en una clínica psiquiátrica, “un hombre decide hacerse médico, con la hipótesis de que el humor mejora la calidad de vida de los pacientes”. Sin embargo, en una hora y 55 minutos, caben todas las complejidades y emociones del ser humano. Estelarizada por Robin Williams y Mónica Porter, el largometraje es un alegato a favor de un trato más humano a los pacientes y un relato patra inspirar a los médicos de hoy y del futuro.

Está disponible en Netflix.



SOCIEDAD ENFERMA

Nominada a varios premios Oscar, entre ellos a mejor película, El hombre elefante narra la historia de John Merrick, un hombre que padece de diversas deformidades en su cuerpo que lo obligan a dormir sentado, además de estar atado a un circo donde se le explota por su aspecto. El doctor Fredrick Treves, interpretado por Anthony Hopkins, lo rescata para intentar curarlo. En el proceso descubrirá a un hombre culto y elocuente que vive atormentado por sus dilemas existenciales.

Un clásico del cine del siglo pasado que puedes ver Apple TV y Google Play.



ER SALA DE URGENCIAS

Un verdadero clásico de la televisión. Antes de que Netflix monopolizara las series, ya estaba ER Sala de Urgencias. Durante 15 temporadas y 331 episodios, descubrimos la vida personal y profesional de los doctores del Hospital County General del condado de Cook, Chicago, Illinois. La serie se basa en casos clínicos ciertos y los problemas que enfrenta su personal médico, entregado por completo a la sala de urgencias. Todo aderezado de romance, drama y mucha adrenalina.

La puedes disfrutar por completo en HBO Max.



DR. HOUSE

Gruñón, iconoclasta y genio. Eso y más fue Gregory House durante ocho temporadas. La serie, que todos conocemos como Dr. House, retrata la vida de este médico que debe resolver casos de dolencias extrañas mientras lidia con su equipo y su forma de entender el mundo. Estrenada en 2004, se convirtió en un clásico gracias a la habilidad de House para desquiciar a los pacientes y la audiencia mientras daba esperanza con sus diagnósticos.

Ganadora de varios premios Emmy, puedes revivirla en Amazon y HBO.

GREY'S ANATOMY

Seguro has visto un episodio, o todos, de esta serie que suma 19 temporadas en la pantalla chica. Grey's Anatomy se centra en la vida de cinco pasantes en el Grey Sloan Hospital, en Seattle. Los personajes "luchan por equilibrar sus vidas personales con el trabajo agitado y los horarios de entrenamiento". Una mezcla de drama y clase de medicina que le ha merecido diversos premios como Emmys, Globos de oro y SAG's.

Puedes disfrutar toda la serie en Star+.



THE KNICK

Ambientada a principios del siglo pasado en la ciudad de Nueva York, esta serie de dos temporadas se adentra en el hospital Knickerbocker, donde el prestigioso cirujano Dr. John W. Thackery encabeza a un equipo de médicos que rompen todo tabú y límite ético con tal de avanzar en sus investigaciones a favor de la ciencia. Alabada por la crítica, The Knick cuestiona a la sociedad conservadora que enfrenta altas tasas de mortalidad y los avances de la medicina en un entorno donde no existían los antibióticos.

Descúbrela en HBO Max.♦

Drink WITH STYLE

Beber vino es cosa seria, conoce los accesorios imprescindibles para convertirlo en toda una experiencia

ESTUCHE PERFECTO

Este fino estuche para portar botellas de vino, de ROYCE New York, es elaborado cuidadosamente con gamuza genuina, incluye un sacacorchos y un abrebotellas de acero inoxidable.

• [saksfifthavenue.com](https://www.saksfifthavenue.com)



‘STATEMENT TOAST’

Para un brindis fuera de lo tradicional, te recomendamos estas copas de cristal austriaco sin tallo de la firma Gabriel-Glas, diseñadas para exaltar los sabores de cada vino para un disfrute total.

• [amazon.com](https://www.amazon.com)

PICNIC PARA DOS

La combinación perfecta entre clásico y moderno es lo que representa esta canasta de la colección Wine Baskets de Picnic Time, elaborada con mimbre tejido a mano y madera dura, además en su lujoso completamente forrado incluye copas, descorchador, cuchillo y una tabla para quesos. Por fuera, tiene una mesa de madera empotrada para disfrutar de un picnic fácilmente.

• [saksfifthavenue.com](https://www.saksfifthavenue.com)



¡LARGA VIDA!

Los amantes del vino tienen libertad de verter, ya sea un sorbo, una copa, o más, sin remover el corcho de la botella con el Coravin Model Two, que permite la preservación del vino hasta por dos años, con la certeza que conservará el mismo sabor que al inicio.

[coravin.com](https://www.coravin.com)



AIRES DE ELEGANCIA

Un deleite para los sentidos es este embudo aireador de acero, de la marca danesa Georg Jensen, que no solo conquista al gusto, sino también la vista durante el ritual para decantar.

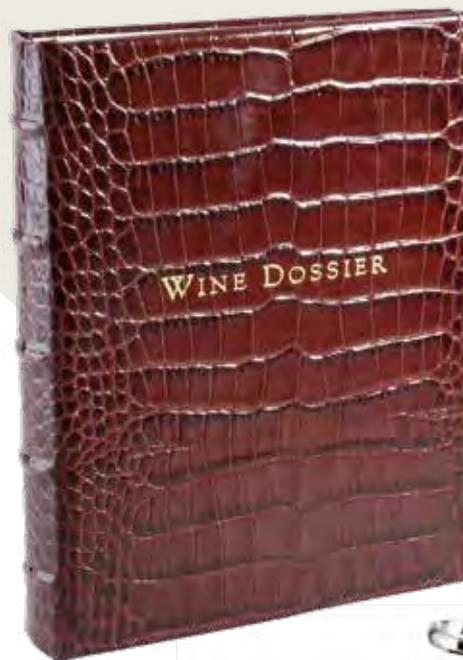
[saksfifthavenue.com](https://www.saksfifthavenue.com)



RECUERDOS EXCLUSIVOS

El exquisito diseño de este cuaderno forrado en piel, hecho exclusivamente para Neiman Marcus, ofrece a los conocedores un diario para con gran elegancia immortalizar los momentos en que disfrutaron sus vinos favoritos.

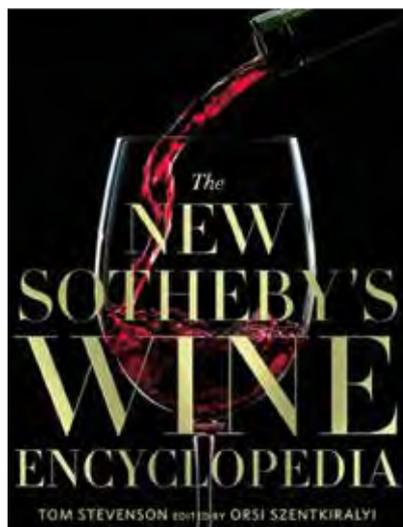
[neimanmarcus.com](https://www.neimanmarcus.com)



‘HANG ON!’

La diferencia está en los detalles. Además de su funcionalidad, este portavino liso de metal creado por Talleres de Los Ballesteros es una creación que cautiva con su sofisticado diseño.♥

[elpalaciodehierro.com](https://www.elpalaciodehierro.com)



‘WINE YOURSELF’

Quien se refiera a sí mismo como enófilo, no puede dejar de leer La Nueva Enciclopedia del Vino de Sotheby's. Esta edición de 800 páginas, escrita por expertos de distintos lugares del mundo, comparte todo que debes de saber sobre este elixir, desde épocas ancestrales hasta la actualidad.

[barnesandnoble.com](https://www.barnesandnoble.com)

SABOR DEL NORESTE

Es una de las recetas más tradicionales no solo de la región, sino de todo México, y con el paso de los años ha evolucionado en mi cocina

CORTADILLO NORTEÑO

Todo comenzó cuando de niña me cocinaban "carne de changuitos", era un cortadillo en cubos muy pequeños cocinado en su propio jugo y me lo servían con tortillas de harina. Hoy esa receta se ha convertido en la que comparto a continuación. No tengo idea de donde salió ese nombre, seguro la "Güera" se lo puso para motivarnos a comer a mis hermanos y a mí. Ella fue cocinera de mis abuelos maternos, quien nos consintió, y quien se encargó de que los olores en casa fueran tan formidables, que siguen en mi memoria.

¡PREPÁRATE PARA COCINAR!

- 1 kilo Sirloin cortado en trozos grandes
- 4 piezas tomate bola muy rojo y bien asados
- ½ pieza cebolla asada y en cuadritos
- 8 piezas chile piquín
- 2 piezas diente de ajo asado y picado
- ¼ taza aceite de maíz
- 1 cucharada comino entero
- 1 cucharada pimienta
- 1 cucharada sal

PROCEDIMIENTO

Con la licuadora bien seca, pulverizar el comino, agregar el chile piquín y triturar. Luego, añadir el tomate y martajar junto con el ajo.

Después, en una cazuela o sartén calentar el aceite y sellar la carne hasta que deje de salir sangre. Sazonar con sal y pimienta y tapar para que suelte su jugo.

Posteriormente, agregar el tomate licuado y cebolla y cubrir. Finalmente, se rectifica la sazón y se sirve la carne suave.♥



Foto por Carlos Gómez

EDNA ALANÍS

Chef fundadora y CEO del grupo Gastrobureau

La gran impulsora de la gastronomía norestense a través de su sitio de membresía imparte clases de cocina en las que detalla a detalle explica cómo preparar platillos para todos los gustos. Síguela en redes sociales para conocer las recetas que comparte.

@ednalanis edna.mx



Foto por Mikel Rendón

REDESCUBRE LA VIDA
y renace con tus sentidos



LUXURY ALL INCLUSIVE RESORT | Riviera Maya

Vive la experiencia de un resort 100% mexicano, un espacio libre para estimular tus emociones y compartir con tus seres queridos. Disfruta de nuestro cálido servicio y detalles en un ambiente donde se combina la diversión y el descanso.

NOCHES
GRATIS

Reserva 7 noches y paga solo 5.

Reserva antes del 31 de
Octubre, 2022. Sujeto a
disponibilidad. Aplican
restricciones.

Sensitive *Gourmet, Playtime & Wellness* Experience.



Rodrigo Marcos y Jorge Vallarta

EL DULCE SABOR DEL EMPRENDIMIENTO

Como empresarios y deportistas, Rodrigo Marcos y Jorge Vallarta conquistaron el reto de desarrollar un cereal apetitoso, saludable y accesible.

Jorge Vallarta y Rodrigo Marcos se conocieron en la prepa y desde entonces forjaron una fuerte amistad. El ejercicio, la vida saludable y la música fue lo que los unió en un principio; hoy, es esa misma pasión convertida en un cereal auténtico, saludable, de sabor apetitoso y precio justo, 89 pesos, porque una cosa no tiene que estar peleada con la otra, según su percepción.

“Fue por un tema de obesidad en el país, un problema enorme de diabetes”, comentan sobre la idea de buscar la creación de su producto. “Las mamás de ahora no son las mamás de antes, se fijan más en qué les dan a los hijos, si tiene azúcar o no. Hay mucha obesidad infantil y pensamos en un producto que fuera 100 por ciento saludable”, explica Rodrigo Marcos.

UN TEMA SERIO

El reto estaba claro: crear un cereal que supiera rico y que fuera consumido, porque “de nada sirve que tenga todos los nutrientes, si va a costar 200 pesos y no se lo van a comer los niños”, por lo que los emprendedores se apoyaron en un grupo de especialistas en nutrición para hacerlo posible.

“Fue un rebote de ideas con las ingenieras del alimento por unos seis o siete meses, porque los niños son súper exigentes”, comentan sobre lo que tardaron en dar con la fórmula perfecta. “En cuestión de paladar, competimos con cereales muy ricos, pero que de cada 30 gramos, traen entre 12 y 14 gramos de azúcar. Nosotros traemos dos”, justifican. “Estamos acostumbrados a comer mucha azúcar y ese fue el reto, que el niño se lo pudiera comer sin hacer ‘panchos’. Sobre todo, sin la bomba de azúcar que tienen los cereales tradicionales”.

Tienen dos presentaciones, sabor vainilla canela y la de chocolate. Su lista de ingredientes, es corta y todos son naturales, llevan azúcar mascabada, inulina, alulosa, vitaminas minerales y quinoa.

La aventura comenzó en China, de alguna forma. Jorge se fue un verano a Hong Kong, donde conoció a unas personas con las que entabló amistad. Ellos se encargaban de realizar exportaciones “y empezamos a exportar chía, aceite, aguacate, chile, miel de agave de México a Estados Unidos. Fue un año y medio de mucho aprendizaje”, recuerda. Fue tiempo de tocar muchas puertas en un mercado difícil.

Toda esa experiencia le sirvió para trasladarla a su propio producto. “Me quedé con el chip de agregarle valor y un día, con Rodrigo, empezamos a platicar. Pensaba en un cereal de quinoa”.

MANOS A LA OBRA

Para dar el siguiente paso, la experiencia que había obtenido Rodrigo Marcos en su anterior trabajo también sería de suma importante. Durante el verano de 2020, él trabajaba en Nielsen, una empresa que mide el consumo de alimento y televisión en México. “Nos habían pedido un estudio sobre los sellos de la NOM 051, querían saber el impacto que tenía. Había empezado en Chile e iba a entrar en vigor acá”, recuerda. Cuando Jorge le platicó su idea del cereal a base de quinoa, le hizo sentido: “Oye, todos los cereales van a llevar sellos, de azúcar y de calorías; puede haber oportunidad ahí. Entonces, se pusieron a revisar el tema de forma seria.

“Queríamos hacer 700 cajas, pero nos dimos cuenta que era imposible, terminamos haciendo 8 mil”.

Desde la tarde en que platicaron la idea por primera vez, junio de 2020, hasta que obtuvieron la primera caja de cereal y la primera producción, en diciembre de 2021, no hubo descanso.

UNA REALIDAD

Malva, una tienda de productos saludables, fue el primer lugar que les abrió las puertas para vender su producto. “A los dos días, nos abrieron en otra tienda y de ahí hemos estado expandiéndonos”, dicen. Hoy, su producto ya se encuentra en 13 estados del país, en la cadena H-E-B México y próximamente tendrán presencia en Soriana. De esa producción inicial, en menos de un año, la incrementaron a producciones de 20 mil cajas.

UNIDOS POR LA CAUSA

Si hay algo que hoy mantenga unidos a Jorge Vallarta y Rodrigo Marcos es la causa. “A los dos nos molesta mucho que haya productos que quieran pasar por ser saludables y no lo son, o que las opciones saludables sean muy caras. “Queremos cambiar el tabú de que lo saludable tiene que ser muy caro o tiene que saber feo. A los dos nos gusta el ejercicio, cuidarnos, y queremos darle a las mamás tengan algo rápido, práctico, que sea una solución de producto saludable”. Pero la misión no termina hoy. “Empezamos con Groovies, pero se trata de ir creciendo con otros productos. Algo saludable que no sea difícil de consumir”.

Más de 10 años de amistad han derivado hoy en la creación de un producto que puede traer múltiples beneficios para sus consumidores. Entre ellos, la quinoa es un ingrediente ideal para personas que son diabéticas, para que no les suba la glucosa.

En un plazo de dos años, su idea es ir explorando más sabores y estar en más autoservicios, puntos de venta como Walmart y Costco. Tener diferentes presentaciones, una más chica para Oxxo. “Estamos platicando para ver si llegamos a Estados Unidos, Los Ángeles, Colombia, El Salvador, Guatemala... Nos han buscado de afuera, recientemente nos llamaron de la cafetería de Berkeley University y eso nos da muchísimo gusto”, finalizan. ♦



Descubre
más contenido

CONSTRUYE BIENESTAR

A través de los años, Gilsa ha apoyado a distintas causas por medio de donativos, este 2022 lo institucionaliza con Fundación Gilsa.

La visión filantrópica de Gilberto Villarreal Guzmán, Presidente del Consejo de Administración de Gilsa, siempre se ha integrado a la estrategia de negocio de esta empresa familiar, enfocada a soluciones integrales en el campo de construcción decorativa, al destinar un porcentaje de sus utilidades al beneficio de personas en situaciones vulnerables, como parte de su responsabilidad social.

Al institucionalizar la manera de contribuir a la sociedad como una fundación buscan “aprender a hacer el bien, bien”, y que su aportación logre un mayor beneficio a la comunidad, explica Eloísa Villarreal de los Santos, Presidenta de Fundación Gilsa, quien desde hace años ha trabajado de la mano de su padre en la empresa y este año arrancó el proyecto.

“Hemos estado trabajando para darle estructura a este gran proyecto asesorándonos con expertos en este tema, capacitándonos en el concepto y manejo de otras instituciones, en donde hemos estado analizando que prácticas utilizan y cuáles son las que nos podrían ayudar más a nuestras metas, así como asignando personal capacitado para atender la administración y funcionamiento de la Fundación”.

Para Eloísa, esta nueva etapa es muy significativa porque considera que los lleva a conservar a manera de legado una práctica que sus padres les inculcaron a sus cuatro hermanos y a ella, haciéndolos conscientes y sensibles ante las necesidades de nuestra comunidad.

Actualmente, el enfoque de Fundación Gilsa está centrado en atender salud, particularmente desde la parte de brindar educación para prevenir enfermedades para elevar la calidad de vida; así como vivienda digna, dado que es un área en la que cuentan con gran ‘expertise’ puesto que es el giro de la empresa, buscan ayudar a que la gente tenga un espacio adecuado para vivir, trabajar o estudiar.

Para cumplir con los objetivos trazados para la fundación se ha trabajado en una estrategia clara sobre el camino a seguir,

como lo aprendió de su papá, Don Gilberto, a quien le tiene gran admiración, “Es un ser humano excepcional, fuera de serie, de una sola pieza, un caballero. Y no lo digo porque sea mi papá, la gente que lo conoce lo describe así. Es un guerrero, no se ‘raja’. Siempre ha salido adelante ante las adversidades que le ha tocado vivir. Me encanta que desde que tengo uso de razón lo recuerdo siempre en traje y corbata, que cuando visita las tiendas saluda a cada uno de sus colaboradores y les pregunta cómo van las ventas y cómo están ellos. Es una persona muy humana y sensible a las necesidades de la gente”, señala.

Junto a su padre tiene grandes recuerdos, le tocó vivir momentos claves en el crecimiento de la compañía junto a él, al ser la primera de sus hijos en comenzar a trabajar en Gilsa, y han compartido un sinfín de viajes de trabajo y experiencias.

“De chica lo recuerdo todo el día trabajando, pero el tiempo que estaba con nosotros estaba al 100. Los sábados nos llevaba a su primera tienda, por Vasconcelos, y gozábamos metiéndonos a los jacuzzis que vendía, jugando a la cajera y poniéndole sellos a las facturas. Los domingos siempre nos llevaba a ver terrenos en donde pondría sus futuras tiendas y después a desayunar a la Rosa Náutica.

Siempre nos daba ejemplos con sus frases, que aun al día de hoy nos sigue diciendo, como “Si te levantas a las 12 del mediodía ya perdiste la mitad de tu día”, “Al que madruga Dios los ayuda”, “Tus virtudes púlelas y en lo que eres buena se la mejor, y los defectos trata de esconderlos así sacarás lo mejor de ti”, “Hablas mucho y repites lo que ya sabes, mejor escucha y aprenderás algo nuevo”, “Se oye muy bonito ahora hazlo, ya que lo hagas te felicito”.

Como empresa y como familia han emprendido un nuevo reto con Fundación Gilsa, con el cual para el siguiente año podrán ver los resultados de todo el esfuerzo sembrado en cimentar su base, y así potencializar su impacto en nuestra comunidad, primordialmente. ♦

“Nuestra meta para el siguiente año es consolidar lo que iniciamos y buscar ampliar nuestra contribución a la sociedad”



Eloísa Villarreal, Presidenta de Fundación Gilisa



Descubre
más contenido



Mónica Zambrano de la Garza y Óscar de la Garza, fundadora de Humind

RESILIENCIA Y ACCIÓN

La pérdida de un miembro de su familia desembocó en la creación de una clínica que, en su momento, les hubiera sido de vital importancia

**“Para buscar ayuda, se requiere madurez, humildad y autoestima, en la sociedad ocurre al revés: ‘el inteligente va a salir adelante solo’, es lo que se piensa”
Óscar de la Garza**

El concepto Humind nace a principios de junio de 2021, dos años después de que un matrimonio perdiera a su hijo mayor por suicidio. Hoy, buscan concientizar a las familias sobre lo importante que es atender a tiempo la salud mental de las personas, especialmente niños y jóvenes.

Mónica Zambrano de De la Garza y Óscar de la Garza nunca imaginaron que su hijo Fernando, de 17 años, llegara a atentar contra su vida. Sabían que sufría de ansiedad, por la cual estaba siendo atendido, pero no lograron dimensionar el tamaño del problema a tiempo. Después de buscar ayuda en distintas partes para avanzar en su duelo, decidieron abrir una opción para otras familias y así evitar una desgracia como la que ellos vivieron.

“Nos tomó por sorpresa, (Fernando) la estaba pasando mal, pero no sabíamos que tenía deseos de morir”, recuerda Mónica sobre la muerte de su hijo. “Se nos vino una bomba. Llegaron muchos sentimientos de culpa: ‘cómo no me di cuenta’. Hay enojo con la persona que tomó esa decisión, hay enojo con la vida. Hay depresión, estrés postraumático... Miedo de que vuelva a suceder”.

La familia De la Garza Zambrano tiene otros cuatro hijos, por lo que después de sufrir ese episodio trágico, decidieron ir a Estados Unidos, a la clínica John Hopkins, en Baltimore. Ahí estuvieron por un mes y descubrieron un modelo que posiblemente los hubiera ayudado a detectar el problema a tiempo.

RECONSTRUIR

Aun sin dejar de vivir su duelo, el matrimonio tuvo la iniciativa de comenzar un proyecto que este año comienza a ser realidad. Humind es una asociación sin fines de lucro que busca crear conciencia sobre lo importante que es atenderse a tiempo los padecimientos mentales. Parte de tres iniciativas.

La primera son los propios programas de concientización; romper el estigma sobre la salud mental, para lo cual han establecido acuerdos de colaboración con instituciones en Estados Unidos: Child Mind Institute y The Jed Foundation, ambas buscan implementar programas a través de colegios y universidades, involucrando a todo el personal, capacitar, educar a los alumnos y padres de familia. “La ventaja de ser asociaciones no lucrativas es que no somos competidores, sino que todos buscamos mejoras en el tema”, explica Óscar.

La segunda iniciativa trata sobre la falta de especialistas de salud mental en el país, sobre todo en niños y adolescentes. “Buscamos tener más y mejores psiquiatras para niños (paidopsiquiatras) y psicólogos pediátricos. Lo vamos a lograr con incentivos económicos en esas especializaciones. También tenemos programas con el extranjero para que haya rotación de personas”, agrega Óscar.

La tercera iniciativa trata sobre una clínica de salud mental para jóvenes y adultos, para lo cual se estableció un acuerdo de colaboración con The Menninger Clinic, en Houston, ranqueada en el

‘top ten’ en salud mental. “No tuvimos que inventar nada; lo que vivimos en Estados Unidos es lo que trajimos para acá. Ellos capacitaron a nuestro personal”, destacan.

MODELO IMPORTADO

El viacrucis que vivió el matrimonio en 2019 incluyó un ir y venir con distintos médicos que tenían versiones encontradas sobre lo que había que hacer con la situación de su hijo. Cuando visitaron el John Hopkins, se dieron cuenta que en un solo lugar podrían tener respuestas a todas sus preguntas.

Ahí radica la principal diferencia entre el modelo que manejan en su clínica con el de las otras instituciones. En Humind, el paciente no es de un médico. Óscar resalta este punto al explicar que “no todos los doctores son especialistas en todo”, por lo cual ellos cuentan con un director médico que se asegura que sus pacientes tengan las terapias que necesiten, y aunque puede tener un terapeuta base, se suman los especialistas necesarios para atenderlos de manera integral. De ahí parte el otro punto, en un mismo lugar. Las decisiones se toman en equipo, en los casos que así requieran. A diferencia de las terapias privadas, la proximidad de estar en la misma clínica facilita la comunicación; las decisiones son tomadas desde distintos punto de vista.

En el modelo de Humind, la consulta es externa: “los pacientes vienen y se retiran. No hacemos internamiento”, dicen. Los padecimientos que se atienden son condiciones como depresión, ansiedad, psicosis, trastornos de comportamiento y personalidad. Actualmente dan atención a 130 personas por semana y tienen capacidad para recibir a 500, desde su apertura este verano.

HAY MUCHO POR HACER

En el tema de salud mental en México aún hay mucho por mejorar. Hay que atenderlo desde distintas dimensiones, promover la concientización, el desarrollo de más médicos, que se creen más centros de atención y para eso, Humind trabaja día a día, pero también se necesita de aportaciones y patrocinadores.

“Nunca vamos a entender por qué Fernando murió, pero tenemos que hacer paz con eso. Nosotros tuvimos que ver qué íbamos a hacer con ese dolor, cómo podemos ayudar. En cierta manera, Humind le da un poco de sentido y quita un poco el dolor. Es como un abrazo, saber que estás haciendo un cambio. Es parte de nuestro propio duelo. Este espacio es lo que hubiéramos deseado que nuestro hijo tuviera y no lo encontramos en Monterrey”, finalizan. ♦

**“Debemos educar a nuestros jóvenes a distinguir signos de alarma, a diferenciar tristeza de depresión. Ellos deben aprender a saber cuándo es el momento en que hay que pedir ayuda de un adulto.”
Mónica Zambrano de De la Garza**



Descubre
más contenido



PASIÓN AL VOLANTE

Sin esperarlo, el kartismo se convirtió en una forma de vida para Javier González-Alcántara, hoy campeón nacional.

Javier González-Alcántara

La pasión del abogado y servidor público Javier González-Alcántara por el automovilismo comenzó en el 2000, cuando tenía 10 años. Su padre, a quien considera su mejor amigo y con quien comparte afición y profesión, influyó desde pequeño al llevarlo a talleres para ver cómo restauraban autos. En una de esas veces, se toparon con un 'go kart', muy sencillo, que estaban pintando. Estaba a la venta. Lo compraron y con ello comenzaron a ir al Autódromo. "Empezamos juntos. Teníamos solo un vehículo, así que lo compartíamos; 15 minutos cada quien", recuerda el deportista, quien está listo para representar a México en el CIK-FIA Karting World Championship, a celebrarse en noviembre en Portugal.

DEPORTE EN LAS VENAS

El siguiente paso fue entrar en competencia, por lo que fue necesario adquirir otro automóvil. Al año, Javier ya había logrado su primer triunfo sobre la pista. "Siempre me ha gustado mucho el deporte. En la prepa, quedé campeón nacional de atletismo, corría muy rápido y eso lo aprovechaban mis entrenadores para ayudar al equipo de fútbol".

Sin embargo, su destino deportivo estaba marcado sobre el asfalto. Guillermo Dávila y Jesús "El Güero" León fueron las personas que formaron parte su primer equipo en el automovilismo. Y aunque en un principio a Javier solo le interesaba ganar los campeonatos locales, poco a poco se fue involucrando de manera que encontró motivación para asistir a nacionales. "Me di cuenta que al ser campeón de esos torneos, formabas parte de la selección mexicana y de ahí, a representar a México en el Mundial de Kartismo".

CAMINO AL ÉXITO

El hoy abogado y servidor público habla con pasión cuando de automovilismo se trata. Asegura que es un deporte muy completo, no solo se trata de tener una buena preparación física, sino que hay que saber de ingeniería, química y hasta física. Y por supuesto, tener un buen control de las emociones.

"De nada te sirve saber la técnica de manejo, si tu cuerpo no va a aguantar". A veces, la diferencia entre tú y el piloto de atrás son milésimas de segundo, hay que tener buena resistencia cardiovascular y buena técnica de manejo.

"El buen piloto sabe administrar su energía a lo largo de los 26 minutos que dura una carrera. Debes estar concentrado en tu estrategia, que involucra el combustible, gestión de neumáticos, saber que no puedes usar toda la energía al principio, estar al pendiente de los demás pilotos... También se requiere de una buena preparación mental; es un deporte en el que controlas mucho tus emociones".

HISTORIA EN LA PISTA

Aunque para González-Alcántara el kartismo es un 'hobby', es algo que toma con mucha seriedad. Actualmente, está por concluir la competencia nacional en primer lugar, para luego representar a México en el Mundial, donde se enfrentará a pilotos que ya fueron parte de la Fórmula 1, como Rubens Barrichello (Brasil, ex compañero de Schumacher en Ferrari) y Antonio Pizzonia (Italia, ex del equipo Jaguar). Una de las grandes satisfacciones del piloto



Mundial de Kartismo en 2017, Portugal

"No basta con hacer las cosas bien. Tienes que dar todo el tiempo la mejor vuelta posible".

regio ha sido compartir pista con pilotos que hoy tienen renombre en el plano internacional, como Checo Pérez, Danny Suárez (NASCAR), Noé León (Fórmula 3 con Red Bull), Pato O'Ward y Esteban Gutiérrez.

"Somos un grupo de pilotos que hemos crecido juntos, aprendimos a correr y nos hemos desarrollado. Yo tuve que decidir a los 15 años si me dedicaba a esto profesionalmente. Mi mamá me inculcó que había que ayudar a la gente y por eso elegí estudiar Derecho. Sentí que tenía que hacer otras cosas".

A través de los años, Javier ha construido una trayectoria de éxito al haber sido campeón nacional en cinco ocasiones, en 2006, 2008, 2009, 2016 y 2017; así como competido en los mundiales de 2006 en Portugal, 2008 en Italia, 2016 en Italia y 2017 en Portugal representando a nuestro país.

EMOCIÓN Y ADRENALINA

Para practicar su deporte, Javier asegura que se necesitan tres principales cualidades: disciplina, autocrítica y saber controlar las emociones, mismas que lo han conducido hacia el camino del éxito. Su mayor orgullo, recuerda, fue la primera vez que quedó campeón nacional en Zacatecas, en 2006. "Fueron siete años de trabajo para lograrlo y no fue solo trabajo mío, fue entrenar junto a mi papá y al equipo. Quedar campeón a los 16 años... el esfuerzo vale la pena. Lo demás ha sido mantenerme entre los mejores", puntualiza. ♦



Descubre más contenido

'WELLNESS' EMPRESARIAL



Por **Iván Gutiérrez Leal**,
CEO de Caltic Consultores
calticconsultores.com



Imagen de standret en Freepik

Hay dos formas en las que se puede dividir el 'wellness' o bienestar empresarial que suelen estar interconectadas e interactuar la una con la otra: la salud de los colaboradores de la empresa y la salud de la empresa.

Si los colaboradores están bien en su salud física, mental y emocional, probablemente tengan un mejor rendimiento y desempeño, lo que a su vez beneficia a la empresa. Si la empresa está bien en su salud financiera, está cumpliendo con su estrategia y resultados, está bien organizada, probablemente tenga un mejor rendimiento y desempeño, lo que se puede traducir en mayores beneficios para los empleados.

Si bien, la salud de cada colaborador es un tema personal, la empresa puede influir y realizar ciertas acciones para que la salud y bienestar del colaborador esté lo mejor posible. La empresa normalmente lo puede hacer a través de su cultura empresarial, así como en sus métodos de trabajo y políticas que pueden contribuir a este bienestar.

La función de la empresa en la salud del colaborador va más allá de tener programas o campañas esporádicas orientados a la salud física solamente generados normalmente por el área de capital humano. Su función está también en el día a día, en el entorno que genera para que el colaborador desempeñe sus funciones, cuidando también la salud mental y emocional.

Por poner algunos ejemplos, un colaborador que tiene claridad de sus funciones y fronteras de su puesto para saber de dónde a dónde va su responsabilidad, probablemente en el día a día trabaje

con mayor tranquilidad. Un colaborador a quien al ingresar se le capacita con procesos documentados y tiene claridad de sus metas u objetivos en indicadores, entenderá desde un inicio que se espera de él y trabajará dirigido a cumplir ese objetivo. O un colaborador que tiene un canal de comunicación claro para presentar sus resultados, solicitar apoyo y tener retroalimentación frecuente de su jefe, encontrará una mejor manera de dirigir sus esfuerzos.

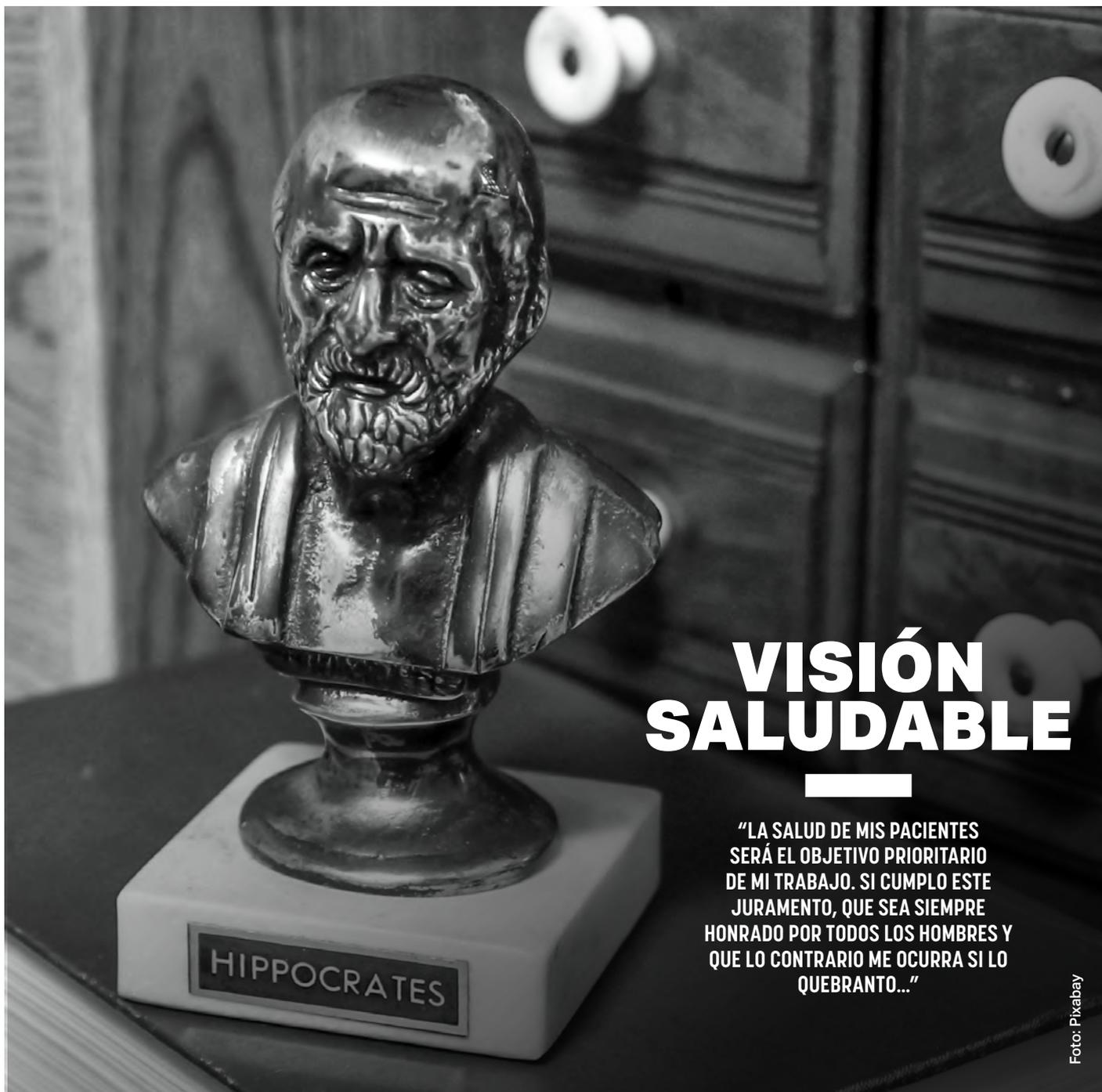
También como mencionaba, a través de las políticas se puede cuidar de ciertos aspectos de la salud del colaborador, como por ejemplo el tipo de horarios que se manejan, prestaciones adicionales como seguro de gastos médicos mayores, entre otros...

Todo esto, ayudará a que el colaborador trabaje de una manera más fluida, con mayor claridad, que vaya desarrollando sus habilidades y por ende resulte en menores frustraciones, un mejor manejo del estrés y un día a día orientado a resultados, que a su vez se refleja en los resultados de la empresa.

En cuanto a la salud de la empresa, los aspectos que se deben de cuidar, inician en trabajar en tener claridad de su estrategia y tener definido el plan y las acciones para lograr esa estrategia. Tener un método establecido de gestión y monitoreo de los resultados y tener procesos establecidos, optimizados y automatizados lo más posible. Por último, pero no menos importante, tener claridad de cómo están organizados y poner atención e inversión en el crecimiento y desarrollo de su gente. Esto sin duda, hará que el resultado sea mejor y se vea reflejado en la salud financiera de la empresa.♥

DOSSIER

ESPECIALISTAS MÉDICOS | HOSPITALES Y CLÍNICAS | PROVEEDORES



VISIÓN SALUDABLE

“LA SALUD DE MIS PACIENTES
SERÁ EL OBJETIVO PRIORITARIO
DE MI TRABAJO. SI CUMPLO ESTE
JURAMENTO, QUE SEA SIEMPRE
HONRADO POR TODOS LOS HOMBRES Y
QUE LO CONTRARIO ME OCURRA SI LO
QUEBRANTO...”

Foto: Pixabay



BINOMIO PERFECTO

Diagnosticar con mayor asertividad, curar enfermedades de la manera más sencilla y efectiva posible –a través de la tecnología– e incrementar el bienestar, son de las asignaciones más relevantes en la industria médica.

La tecnología busca, como fin último, satisfacer las necesidades de los seres humanos, innovando en ámbitos relevantes, como es el cuidado de la salud. De acuerdo con GFK *Consumer Life*, el estudio de tendencias de consumo más completo y antiguo en el mundo, la salud está entre las 10 principales preocupaciones de los mexicanos.

La inversión en investigación y desarrollo de la tecnología médica a nivel mundial hasta el año 2011, alcanzaba los 23 mil millones de dólares. Hoy esta cifra roza los 36 mil millones, y se estima que en 2024 alcance los 39 mil millones de dólares, según datos del prestigioso portal alemán, Statista.

La industria de la salud y la tecnología son un binomio perfecto, pues funcionan en todos los niveles de atención. ¿No fue gracias a esta sinergia que se desarrollaron y produjeron vacunas para enfrentar al SARS-CoV-2 en tiempo récord? Además, alternativas tan simples como las videoconsultas llevan atención médica a rincones alejados del planeta. Pero estos son solo algunos ejemplos entre un sinnúmero de aplicaciones y beneficios que aporta la tecnología a la salud.

A continuación, te presentamos algunas tendencias tecnológicas aplicadas a la salud, que están transformando el mundo como lo conocemos. Sin duda, estas herramientas potenciarán el conocimiento y las capacidades de los médicos a nivel global.

1 ENTRENAMIENTO MÉDICO CON REALIDAD VIRTUAL

La simulación clínica es una de las herramientas mejor aprovechadas a nivel educativo. La práctica de intervenciones con escenarios realistas y experiencias inmersivas permite el desarrollo de aptitudes frente posibles crisis médicas y en cirugías controladas. Con estos recursos disminuye considerablemente el riesgo para los pacientes y la curva de aprendizaje para los profesionales médicos.

2 USO DE MICROCHIPS PARA ENSAYOS CLÍNICOS

Los ensayos clínicos son estudios que se realizan en pacientes para determinar las implicaciones que pueden tener las enfermedades y medicamentos en un ser vivo. Hasta hace algunos años se practicaba en seres humanos o animales, hoy existe la alternativa de recurrir a microchips, circuitos integrados con canales de menos de un milímetro de diámetro, en los que se colocan células humanas vivas. En esta ranura también se insertan compuestos químicos, que sirven para brindar un panorama general de la reacción que tendrían ciertos medicamentos en el cuerpo humano.

3 RECOLECCIÓN DE DATA POR MEDIO DE LA ROPA

Parece asunto de serie policiaca, pero es real: se puede recabar información biológica de las personas a partir de su ropa. La vestimenta es modificada con sensores, chips, bluetooth y otros desarrollos tecnológicos para obtener datos sobre el trabajo muscular, ritmo cardíaco, oxigenación y más signos vitales que facilitan los diagnósticos médicos, así como la prevención de enfermedades y crisis.





4 PASTILLAS DIGITALES

Para los doctores, funciona como un método de control y supervisión sobre la medicación de sus pacientes. Son pastillas con un sensor integrado que transmite información hacia un parche implantado en la caja torácica, que a su vez envía los datos a una aplicación instalada en un smartphone. Este tipo de herramientas se utilizan para monitorear a personas con padecimientos como esquizofrenia y trastorno bipolar.

5 USO DE IMPRESORAS 3D

La impresión 3D es un proceso de manufactura capa por capa, utilizando materiales como plástico y aleaciones de metal. Sus aplicaciones van desde la creación de zapatos, audífonos y refacciones espaciales, por mencionar algunos. En el campo de la medicina, su implementación ha permitido la elaboración de prototipos para prácticas de cirugía, vasos sanguíneos, piel, prótesis, huesos, orejas, hasta tejido conectivo. La utilización de este recurso significa una gran alternativa a futuro para personas en busca de trasplantes de órganos.

6 ASISTENCIA DE DISPOSITIVOS AUTOMATIZADOS EN CIRUGÍAS

Son sistemas robóticos que funcionan gracias a la inteligencia artificial, con la capacidad de mover instrumentos quirúrgicos, siguiendo instrucciones de un médico. Estas herramientas posibilitan a los cirujanos realizar procedimientos de alta complejidad, con resultados menos invasivos en los pacientes. Una de las mayores aportaciones de los llamados robots quirúrgicos es la precisión milimétrica de sus incisiones.

7 OPTOGÉNÉTICA

La tecnología se ha puesto a la orden de la ciencia para conocer las bases genéticas y moleculares del ser humano y, de esta forma, encontrar curas y remedios a males predeterminados en nuestro ADN. La optogenética utiliza métodos ópticos y genéticos para transferir células de genes exógenos (ADN de un organismo, que se introduce en otro), que a su vez codifican proteínas fotosensibles (que se estimulan con el uso de luz), cuyo fin es modificar el compartamiento celular en los organismos. Mediante láser o leds se aplican destellos de luz directamente a los ojos de los pacientes. Estas técnicas sirven para controlar ataques epilépticos, evitar adicciones, regular el sueño y asistir en el tratamiento de la narcolepsia.



Existen voces que se oponen al uso indiscriminado de la tecnología en el campo de la medicina. Para esta corriente, el seguimiento, análisis y diagnóstico de un paciente es una labor que debe realizarse por humanos y bajo la responsabilidad del médico tratante. Es primordial recordar que la tecnología funge como una herramienta y un recurso altamente efectivo para potenciar la mano de obra humana, pero no exime a los profesionales de su responsabilidad.

El binomio de tecnología y salud es una alianza que trae consigo grandes beneficios para la humanidad. La apertura masiva para la atención médica y una preparación adecuada para los profesionales reduce la cantidad de diagnósticos errados y la posibilidad de incrementar la calidad de vida de los pacientes.

El mundo gira rápido: surgirán nuevas tendencias y, de igual manera, se transformarán las necesidades humanas. La tecnología será determinante para marcar el camino a seguir en todas las industrias y sectores, pero el entorno es cada vez más desafiante, ¿podrá la tecnología ayudar a superar las crecientes necesidades de salud? ♦

Números del sector salud



A nivel global, la industria de la salud tuvo un valor de \$8.45 billones de dólares en 2018. Para 2022, se proyecta un valor de \$11.90 billones de dólares, con una tasa de crecimiento de 8.9%.

Fuente: Business Wire, 2019



El gasto mundial en atención médica podría superar los \$10 billones de dólares para 2022.

Fuente: Smiljanic, 2021



Estados Unidos es el país que presenta el mayor gasto en salud, con \$10,224.00 dólares per cápita.

Fuente: Smiljanic, 2021



México presenta un gasto per cápita en salud de \$1,198 dólares, de los cuales \$607 corresponden al gasto de gobierno y el resto al gasto privado de los hogares.

Fuente: OCDE, 2020



La asistencia de salud absorbe más de 10% del PIB de la mayoría de los países desarrollados. En EEUU, esta cifra se acercó a 18 por ciento a finales de 2019, mientras que en México, el presupuesto para este sector representó 2.5% del PIB.

Fuentes: Smiljanic, 2021 y Velázquez, 2019.

PLENLIFE

suplementación para adultos.



@plenlife_mx



PlenlifeMexico

Marca líder en INVESTIGACIÓN y DESARROLLO en suplementación especializada para adultos.

La experiencia y el trabajo realizado durante mas de 10 años por un grupo de profesionales atendiendo directamente a miles de adultos en todo México, conjugado con el equipo de científicos líderes en el área de biotecnología de alimentos y cereales, origina la creación de **PLENLIFE**.

PLENLIFE cuenta con 8 sabores de proteínas recomendadas por cirujanos bariatras, proteína KTO, proteína especializada para adultos con base en soya, gomitas multivitáminivas, gomitas de Biotina + Zinc, gomitas de Calcio + Vitamina D, y las nuevas gomitas de Vitamina C y gomitas de L-teanina + Magensio + GABA + 5 HTP.

Nos avalan ...

+14,000 Pacientes

+1,000 Especialistas en nutrición

+150 Cirujanos

+30 Distribuidores en México



Visítanos en
www.shop.plenlife.com

Nuevo
Sabor
Rol de Canela



811 823 78 64

PLENLIFE



Fundadores de Clínica ARCEO

EQUIPO DENTRO Y FUERA DEL QUIRÓFANO

En ARCEO, los pacientes podrán encontrar un equipo completo y experto para cirugías maxilofaciales que brinden seguridad

Una clínica que nació como un sueño de dos jóvenes médicos por tener su propia clínica en donde pudieran recibir a sus pacientes y brindarles el mejor servicio, así nació ARCEO, del equipo conformado por la Dra. Cesia González, Anestesióloga y el Dr. Abraham Rodríguez, Maxilofacial.

EXPERTA EN ANESTESIOLOGÍA

La Dra. Cesia González es médica egresada de la UANL. Posteriormente, realizó la especialidad de Anestesiología en el Tec de Monterrey. Se mantiene en constante capacitación con cursos como Soporte Vital Avanzado Pediátrico y Adulto, así como entrenamiento para intubar en vía aérea difícil (EVALa). Además, ha obtenido diversas certificaciones nacionales e internacionales, tales como la Certificación en Anestesiología, 'Pediatric Advanced Life Support Certification' y 'Advanced Cardiovascular Life Support Certification'.

MAXIOLOFACIAL EXPERIMENTADO

El Dr. Abraham Rodríguez egresó de la UANL como Médico Odontólogo, posteriormente, inició la especialidad en Cirugía Oral y Maxilofacial. Cuenta con certificación por el Consejo Mexicano de Cirugía Oral y Maxilofacial. Pertenecer a la Asociación Mexicana de Cirugía Bucal y Maxilofacial, así como a la Asociación Internacional de Cirugía Oral y Maxilofacial. Pertenecer a estas asociaciones, así como su trayectoria como catedrático en la UDEM, le facilitan mantenerse actualizado e informado de los últimos avances y tratamientos para ofrecer a sus pacientes siempre las mejores alternativas. Uno de sus mayores intereses es realizar las cirugías con mínima invasión, recortando así el tiempo de recuperación del paciente.



Quirofano equipado

ARCEO

Gracias a la especialidad de la Dra. González, ARCEO se ha vuelto la clínica ideal para acudir en casos donde los pequeños requieran una intervención bucal bajo sedación. Estos casos pueden darse cuando son pequeños con discapacidad o con alguna característica anatómica que complique el acceso sin sedación. Por otro lado, el Dr. Rodríguez recibe pacientes con disarmonias dento-faciales que se corrigen mediante cirugía ortognática. Así como pacientes con trastornos de la articulación temporomandibular, otros que requieran cirugía de terceros molares, colocación de implantes dentales, colocación de implantes faciales personalizados y más tratamientos.



“Tratamos de buscar el máximo beneficio del paciente, haciendo el mejor **aprovechamiento de los recursos** y con las mayores medidas de seguridad”

ARCEO siempre garantiza una atención personalizada, segura y acompañada de cada uno de sus pacientes. Antes de cualquier proceso de sedación, realizan los exámenes pertinentes. Los doctores pertenecen al Colegio de Cirugía Maxilofacial y al Colegio de Anestesiología, respectivamente, con esto buscan mantenerse actualizados y con conocimiento de las mejores técnicas y tratamientos para sus pacientes. Además, se han certificado como miembros del Consejo de su especialidad. Los pacientes de ARCEO se pueden beneficiar también del uso de la tecnología, como la impresora 3D y software para planeación de colocación virtual de implantes de manera guiada. Esto permite que la cirugía sea más precisa, rápida y segura.



Dr. Abraham Rodríguez

📍 Círculo Mercantil #495, Leones,
CP. 64600, Monterrey, N.L.
☎ 81 1176 9811

🌐 maxilofacialmtylnl.com
📷 @arceoclinic
📌 ARCEO Clinic



Sigue a
ARCEO



“Mi inspiración es la satisfacción de contribuir a que la vida de una persona sea más sana, que comer vuelva a ser un placer para ellos y ver a un paciente sonreír con autoconfianza, no tiene precio”.

REHABILITANDO TU SONRISA

La Dra. Alejandra Sifuentes cuenta con una amplia trayectoria en protección de la salud dental y procedimientos de habilitación oral

Entre los especialistas más recurridos de la salud están los Odontólogos. La función y salud de nuestra boca depende de muchos factores y cuando presentamos dolor o problemas para comer o sonreír, es importante acudir con un especialista experto que nos brinde soluciones.

La Dra. Alejandra Sifuentes es Cirujana Dentista egresada de la UANL, además cuenta con una Maestría en Odontología Restauradora por la misma casa de estudios. Su inspiración profesional más grande ha sido brindar servicios de salud que combinan la ciencia y el arte, logrando casos de éxito en tratamientos integrales de rehabilitación oral, abordando afectaciones de la salud y la estética bucal.

Con su amplia trayectoria, es reconocida por la cálida atención personalizada que ofrece, logrando un entendimiento a profundidad de las necesidades y afecciones que cada paciente presenta. El expertise de la especialista se centra en atender a adultos con necesidad de procedimientos de rehabilitación oral, estética e implantología, así como aquellas personas que han perdido piezas dentales o presentan un desgaste severo de éstas.

A través de un estudio profundo de cada caso, se realiza un diagnóstico de la situación actual, para elaborar un plan de tratamiento específico y optimizar la salud, función y estética de los pacientes. La tecnología juega un papel preponderante en su servicios, echando mano de imagenología 3D, planeación y tratamiento digitalmente guiado.

La Dra. Sifuentes se ha comprometido ampliamente con la educación, ejerciendo como profesora de la Maestría de Prostodoncia, con el fin de mantenerse actualizada en técnicas y

equipos especializados para Odontólogos. Asimismo, cumple con el cometido de transferir su experiencia a las nuevas generaciones. Participa activamente en cursos, talleres, congresos, así como en la organización de conferencias con expertos nacionales e internacionales, incrementando con ello su conocimiento y mejorando sus técnicas.

Como especialista, su enfoque se centra en estudiar a profundidad cada caso e interactuar con otros especialistas para brindar tratamientos integrales biológicamente, funcionales y altamente estéticos.

TRAYECTORÍA

- Cirujano Dentista por la UANL.
- Maestría en Odontología Restauradora por la UANL.
- Profesora de la Carrera de Médico Odontólogo del Tecnológico de Monterrey (TecSalud).
- Profesora de la Maestría en Prostodoncia de la UANL.
- Profesora de la Maestría en Prostodoncia de la UAdeC.
- Presidente del Colegio Mexicano de Prostodoncia de Nuevo León A.C.

☎ (81) 1273 3764

📞 (81) 1914 7702

📧 dra.ale_sifuentes

✉ dra.ale.sifuentes@gmail.com

📍 Calzada San Pedro con Vía Angélica, #1000, L3. Col. Fuentes Del Valle, San Pedro Garza, García, N.L.



MONTERREY VALLE

Now Open

Enclavado en Distrito Armida el estilo europeo de AC Hotel by Marriott Monterrey Valle llega a la ciudad. 166 habitaciones y suites, restaurante, bar, terraza panorámica, gym 24/7, salones para eventos y más.

AC Hotel by Marriott Monterrey Valle es el hotel perfectamente preciso.

AC Hotel by Marriott Monterrey Valle

Distrito Armida. Av. Circuito Frida Kahlo 303. Haciendas de la Sierra San Pedro Garza García, NL. 66278

f @achotelmonterrey

@acmonterreyvalle



JUVENTUD SIN DOLOR

En su clínica Zertmedics, el Dr. Alfonso Zertuche detiene el tiempo y previene el envejecimiento de sus pacientes sin cirugía

“Con los procedimientos estéticos sin cirugía buscamos alargar la juventud de los pacientes sin necesidad de pasar por el quirófano, siempre y cuando se realicen a una edad temprana y por médicos expertos en la rama médica, ya que la prevención es la base de todo” así lo explica el Dr. Alfonso Zertuche Ulloa, especialista en Medicina Estética Antienvjecimiento e Injerto Capilar.

En la clínica del Dr. Alfonso Zertuche Ulloa recibe a sus pacientes y los valora de manera personalizada para que pueda proponerles el tratamiento adecuado obteniendo los mejores resultados, apoyándose de mediciones faciales y aparatología médica.

Egresado de la Universidad de Monterrey como Médico Cirujano y Partero, el Dr. Alfonso Zertuche Ulloa decidió que la medicina estética era el camino que quería tomar. Estudió el master en Medicina Estética y Antienvjecimiento por el Instituto Panamericano de Profesionales Científicos, avalado por la U.N.A.M. seguido de una certificación en Implante Capilar con técnica F.U.E., actualmente sigue entrenándose con los mejores médicos a nivel internacional. Desde hace ya tres años, recibe a sus pacientes en su clínica Zertmedics.

ARMONIZACIÓN FACIAL

Una decisión de cambio en el rostro debe hacerse con dirección de un experto. El Dr. Zertuche estudia a sus pacientes para conocer sus verdaderas necesidades con base en mediciones ya que la belleza de un rostro depende de la simetría. Utilizando toxina Botulínica (Botox) o fillers faciales, en Zertmedics los pacientes pueden recibir tratamiento para:

- Aumento de pómulos o de labios
- Definición de borde mandibular
- Aumento de mentón
- Bioplastia de Nariz “Rinomodelación”
- Que en conjunto es a lo que llamamos Armonización Facial.

También realizan tratamientos antienvjecimiento tales como bioestimuladores de colágeno y aplicación de fibroblastos los cuales se encargan de reactivar las fibras elásticas de la piel, además de tratar las manchas en la piel. El Dr. Zertuche utiliza equipo moderno de gran calidad, por ejemplo, el Morpheus 8 que hace lifting facial y elimina grasa localizada.

El Dr. Zertuche busca siempre ser muy comunicativo con sus pacientes, darles toda la información necesaria para que puedan tomar la mejor decisión estética para su rostro y, posteriormente, continúa acompañándolos durante la recuperación.



Dr. Alfonso Zertuche, Medicina Estética y Regenerativa

Conoce más de
Zertmedics



Av. José Vasconcelos 301, Del Valle,
66220 San Pedro Garza García, N.L.

81 2704 3400 y 81 27043416

www.zertmedics.com

zertmedics

Zertmedics





Luchando a favor de la detección oportuna del cáncer de mama.

Desde el 2013, Surman mantiene su compromiso a favor de la lucha para la erradicación del cáncer de mama realizando año con año la campaña de concientización "Las Mujeres de tu Vida son Nuestro Motor" que promueve la importancia de la detección oportuna de esta enfermedad.

Gracias a la donación de 2 vehículos a fundación CIMA, respondimos a la necesidad de movilidad que tenían dos de los proyectos mas relevantes de la fundación dentro de su programa de Jornadas Comunitarias.



Pintemos de Rosa Guanajuato - CIMAbus

Desde el 2018, con el CIMAbus, anualmente mas de 6,000 mujeres entre 40 y 69 años, han sido transportadas desde los Municipios de San José Iturbide, Xichú, Atarjea, Tierra Blanca, Santa Catarina y Victoria (pertenecientes a la Jurisdicción Sanitaria no.II de San Miguel de Allende, Guanajuato a las clínicas de salud para realizarse los estudios de diagnóstico requeridos (mamografía y ultrasonido).



Camino a la Vida - CIMAcoche

Desde el 2019 el CIMAcoche ha beneficiado al estado de Hidalgo al contribuir a mejorar el acceso a mujeres que han sido diagnosticadas con cáncer de mama o cervicouterino desde tres jurisdicciones sanitarias del estado hacia la CDMX o Pachuca para ser atendidas y recibir su tratamiento oncológico. Anualmente, el programa Camino a la Vida traslada aproximadamente a 400 mujeres.



autoexplorate.com.mx

Grupo Surman | surman.com





La atención que tus hombros, rodillas y caderas requieren está en el Centro de Traumatología Especializada del doctor Allan Jair Ortega

Dr. Allan Ortega, Especialista en Cirugía Articular y Reconstructiva

JUNTOS HACIA LA SALUD

En su práctica pública y privada, el doctor Allan Jair Ortega puede llegar a atender a más de 200 pacientes al año. Lo que estos pacientes tienen en común es que son personas que tras el acompañamiento del doctor, pueden seguir en movimiento con un mejor estado de salud. Son ellos también quienes lo califican como un profesional muy humanitario y con gran empatía. Y es que cuando se trata de un problema de salud que puede llegar a coartar de un momento nuestras vidas, qué mejor que contar con alguien altamente preparado, quien nos irá llevando de la mano hasta la recuperación.

TUS ARTICULACIONES EN LAS MEJORES MANOS

El índice de las fracturas de cadera incrementa por la edad, el sexo, la presencia de osteoporosis y otras afecciones médicas. Este tipo de fractura puede producirse tras una fuerte caída o simplemente dando un mal giro estando de pie.

La consecuencia de esta afectación es la disminución de la calidad de vida e independencia del paciente.

El doctor Allan Jair Ortega, como subespecialista en cirugía articular y reconstructiva, ve lesiones de rodilla, columna, hombro y cadera de forma constante y está enfocado en poner al alcance de sus pacientes una vida sin limitaciones de movimiento.

¿QUÉ PADECIMIENTOS ATIENDE?

- Dolor articular
- Luxaciones
- Fractura de cadera
- Esguinces
- Tendinitis del codo
- Lesiones de rodilla
- Traumatismos en el tendón de Aquiles
- Juanetes
- Artrosis de rodilla
- Lesión de ligamentos cruzados
- Infecciones óseas y pseudoartrosis
- Lumbalgia
- Lesiones de menisco
- Síndrome de pinzamiento del hombro
- Osteoartritis
- Lesiones de cartilago articular

SEGUROS EN LOS QUE ESTÁ DADO DE ALTA

- AXA seguros
- Banco BX+
- General de Salud
- GNP seguros
- MediAcces
- Plan Seguro
- Prevem seguros
- Allianz
- Inbursa
- Metlife
- Seguros Monterrey
- Sura
- Zurich
- Thona seguros
- Banrural
- Atlas
- Micro Medical
- INSAVID
- Nacional Monte de Piedad
- Banorte Seguros
- Bupa México
- Mapfre

PERFIL DEL MÉDICO

- Subespecialista en Cirugía Articular y Reconstructiva en Cadera y Pelvis
- Maestría en Gestión de Instituciones y Centros Hospitalarios
- Maestría en Educación Basada en Competencias
- Miembro activo del Colegio de Ortopedia y Traumatología de N.L. A.C.

DOCTORS HOSPITAL EAST,

📍 Consultorio 1203, Guadalupe, Nuevo León

HOSPITAL SAN LUCAS,

📍 Consultorio 315, Monterrey, Nuevo León

☎ (81) 2049 9028

☎ (81) 2556 5902

📱 /Dr.Allan.Jair



AQUÍ ESTÁ LA MAGIA 28 - 30 OCT. SANTIAGO N.L.

Cielo
Mágico

Compra de boletos en
cielomagico.mx |  VINOTECA.

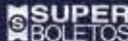


eme.pe:



MULTIMEDIOS





No hagas filas... ¡Compra en línea!
www.superboletos.com

Compra por teléfono
1515-4100

Compra tu boleto en



consulta las direcciones en nuestro sitio





Dra. Ana Laura Turner, Ginecología y Obstetricia

CUIDANDO TU PISO PÉLVICO

La Dra. Ana Laura Turner comparte su expertise, informa y ayuda a sus pacientes a prevenir y a cuidar su cuerpo

Con una práctica enfocada en problemas de piso pélvico y de urología ginecológica, la Dra. Ana Laura Turner comenzó su camino por las Ciencias de la Salud con la carrera de Médico Cirujano y Partero en la UANL. Al concluirla, hizo la especialidad en Gine-

TECNOLOGÍA PARA EL PACIENTE

- Láser de CO2 para tratar el síndrome urogenital de la menopausia
- Citoscopio que permite realizar diagnósticos de pacientes con infección de vías urinarias de repetición o con cistitis intersticial
- Equipo para rehabilitación de equipo pélvico

COMPARTIENDO CONOCIMIENTO

La Dra. Ana Laura Turner tiene una cuenta activa en Instagram (@dra.anaturner) a través de la cual comparte datos y tips para informar y despejar dudas sobre el cuerpo femenino.

“No es normal vivir con incontinencia, se puede corregir con cirugía o rehabilitación de piso pélvico. No es normal y no tienes porqué vivir con eso, puedes recuperar tu ritmo de vida regular”

cológica en el Tecnológico de Monterrey. Posterior a esto, estudio tres años en el Instituto Nacional de Perinatología donde hizo la subespecialidad en Urología Ginecológica.

Algunos de los trastornos o enfermedades que trata la Dra. Ana son problemas de incontinencia urinaria, prolapso de órganos pélvicos, vaginismo, cistitis intersticial, infecciones de repetición y estética vaginal.

Desafortunadamente, señala la doctora, muchas mujeres se acostumbran a estos padecimientos y los justifican con la edad o con el nacimiento de los hijos, pero no se imaginan que una visita al médico podría llevar a cambiarles su situación, como lo hecho la Dra. Ana con muchas de sus pacientes.

La Dra. Ana Turner se gana la confianza de sus pacientes siendo siempre honesta, brindando explicaciones e información pertinente. Además, su constante capacitación le permite brindar a sus pacientes los mejores tratamientos y técnicas. Actualmente pertenece a la ‘International Urogynecological Association’, toma capacitaciones y asiste a congresos, también y es profesora de los residentes de Ginecología y Obstetricia del Tec de Monterrey.

Sigue a la Dra.
Ana Laura Turner



📍 Hospital Zambrano Hellion, Av. Batallon de San Patricio 112, Real San Agustín, 66278 San Pedro Garza García, N.L.
☎ 81 1281 2275

☎ 81 8888 0854
📷 @dra.anaturner
📱 Dra. Ana Laura Turner Llaguno
✉ dra.alturner@gmail.com

SPORT CITY



Landolo

LO MEJOR DE MÍ



DESCARGA
TU PASE AQUÍ



#SPORTCITYACTIVA

¡INSCRÍBETE Y DISFRUTA!

CLASES EN GRUPO • ALBERCA • NUTRICIÓN • Y MÁS.

SPORT CITY **GALERÍAS**
81 8123 2135

SPORT CITY **NUEVO SUR**
81 8346 0078

SPORT CITY **VALLE**
81 8173 1780



Dr. Ángel Azael López, Oncólogo

ONCÓLOGO DEL SIGLO XXI

Combatiendo el cáncer con tratamientos adecuados en el momento indicado

El Dr. Ángel López ha crecido en su área de 'expertise' como Oncólogo Médico. Él estudió en el Instituto Nacional de Cancerología en CDMX, además, realizó una estancia formativa en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York.

El Dr. López recibe a sus pacientes en la clínica Opción Oncología en el Obispado y en el Centro de Cáncer del Hospital Zambrano Hellion. Su especialidad es administrar tratamientos como Quimioterapia, Inmunoterapia y Terapia Blanco. En el centro Opción Oncología, el doctor es también el Coordinador de Investigación Clínica, tener este papel le permite llevar a cabo procesos de investigación con la industria farmacéutica, así pueden ofrecer a sus pacientes medicamentos certificados de alto nivel y modernos.

Además, el Dr. López se mantiene en constante actualización y preparación para ofrecer los mejores tratamientos y los más adecuados para cada caso, recientemente asistió al Congreso Europeo de Oncología Médica. Ha recibido entrenamiento para distintos tipos de cáncer en Hospitales líderes en el tratamiento de cáncer como La Clínica Universidad de Navarra y MD Anderson Cancer Center de Madrid; el A.C. Camargo Cancer Center en Brasil y el Istituto Nazionale dei Tumori en Milan, Italia.

SOBRE SUS PACIENTES

En sus dos espacios de consulta, el doctor recibe y atiende a pacientes adultos con diagnóstico de cáncer. El Dr. López está preparado para tratar cualquier tipo de cáncer, sin embargo, se ha enfocado en tumores genitourinarios, en cáncer de pulmón, de cabeza y de cuello.

El Dr. López se ha mostrado siempre a favor de que se realicen los exámenes y pruebas necesarias para conocer a profundidad el cáncer de cada paciente y poder recetar un tratamiento adecuado para el caso. Una práctica que quizá no todos sus colegas con más años de experiencia aprobarían en el momento, pero que ha resultado ser efectiva para conocer y combatir los distintos tipos de cáncer que surgen actualmente.



EQUIPOS DEL SIGLO XXI

Para dar una atención completa a cada uno de sus pacientes, el Dr. López forma un equipo multidisciplinario con doctores de distintas áreas como: cirujanos de cáncer, radio oncólogos, psicólogos, nutriólogos, personal administrativo y hospitalario y más oncólogos médicos.

Además, este equipo trabaja también con herramientas tecnológicas que utilizan para el diagnóstico y guiar los tratamientos:

- Secuenciaciones de nueva generación
- Marcadores moleculares de patología
- Biopsias líquidas

“Facilitar que el paciente acceda al mejor tratamiento sin tener que salir del país. Que el paciente reciba el tratamiento correcto en el momento correcto de la mano de su oncólogo y sus seres queridos”

📍 Clínica Opción Oncología, Degollado Sur 630-2do. Piso, María Luisa, Obispado, 64060 Monterrey, N.L.

☎ 81 8347 4821 y 81 8347 4871

📍 Centro de Cáncer del Hospital Zambrano Hellion, Piso 14. Av. Batallón de San Patricio 112, Real San Agustín, 66278, San Pedro, N.L.

☎ 81 8888 0776 WhatsApp: 81 2355 1645

🌐 www.opciononcologia.com/nuestro-equipo/angel-lopez-galindo/

📍 Dr. Angel López Galindo | Oncólogo en Monterrey



Conoce más del Dr. Ángel López

LA SOLUCIÓN A TIEMPO

**El traumatólogo Armando de la Fuente
presenta la atención y tecnología que te
permitirán seguir en movimiento**

Tarde o temprano la mayoría de la población sufre de alguna lesión, ya sea realizando una actividad física o simplemente ejecutando alguna actividad cotidiana.

Innumerables factores nos hacen susceptibles a ello. Llegamos a la puerta de nuestro traumatólogo de confianza cuando queremos resolver nuestro malestar de raíz, cuando no queremos seguir dañando otras partes de nuestro aparato locomotor.

Eso fue lo que le llamó en primera instancia al doctor Armando de la Fuente, en aquel momento en el que llegó a la conclusión de que prefería una especialidad resolutoria.

La traumatología no acepta un “a ver si funciona”, es o no es, duele o no duele. Esto cobra especial importancia en edades tempranas, cuando un padecimiento diagnosticado y corregido a tiempo, determina el desarrollo pleno en pequeños pacientes.

Es así como Armando de la Fuente reconoce uno de los momentos más satisfactorios de su profesión, “atender a niños que nacieron con alguna deformidad y que se pudieron corregir; los ves después de 10 años caminando y desarrollándose de manera natural”.

El especialista en Ortopedia Pediátrica y Lesiones Deportivas atiende niños, adultos y adultos mayores, siendo las lesiones de rodilla, columna y tobillo las más frecuentes.

CALIDEZ HUMANA + ROBÓTICA

Enfocado en otorgar la mejor atención, el doctor Armando de la Fuente está comprometido con su capacitación continua, asistiendo cada año a cursos a nivel internacional. Estos han derivado en la aplicación de técnicas nuevas y la mejor tecnología para sus pacientes. Toda esta perspectiva de vanguardia ha ido a la par con el trato cercano con el paciente, característica que también lo distingue.

En la actualidad cuenta con una certificación para el uso de robot, para la colocación de prótesis de rodilla. Mediante este proceso en el que el robot hace las mediciones y los cortes, se consigue una mayor exactitud y sin errores.

Otra aplicación de la tecnología en su consulta es a través de la artroscopia, un procedimiento para diagnosticar y tratar problemas en las articulaciones. Se hace mediante una cámara que ayuda a su debida identificación.

Asimismo, se encuentra en proceso de pruebas médicas referentes a la aplicación de otros tipos de huesos artificiales.



CONOCE AL ESPECIALISTA

- Ortopedia pediátrica y lesiones deportivas
- Miembro activo de la Sociedad de Ortopedia y Traumatología de Nuevo León
- Miembro activo del Comité de la Sociedad de Ortopedia y Traumatología de Nuevo León
- Otorga atención en el Hospital de Alta Especialidad Mugarza



www.dolorderodillamonterrey.mx

Christus Mugarza Obispedo
Consultorio 204-207

Hidalgo No. 2527 Pte. Col. Obispedo
Monterrey, NL

(81) 8333-6344 (81) 8347-4799

/Dr. Armando de la Fuente



Terralta

VIVE ENTERRALTA

GRAN

Open House

Ven y conoce
el mejor lugar para vivir

SÁBADO 15 DE OCTUBRE

EXCLUSIVAS PROMOCIONES

terralta.mx



DR. JESÚS ARTURO RAMÍREZ LEAL

Especialista en Otorrinolaringología con Cirugía de Cabeza y Cuello, se ha convertido en artífice de 12 mil rinoplastias, además de muchas cirugías secundarias

Escultor de miles de pacientes que han depositado su confianza en el conocimiento y trayectoria, lleva casi cuatro décadas realizando rinoplastias para pacientes de México, Estados Unidos y Europa.

Estudió Medicina en la UANL y en 1981 se mudó a Burdeos, Francia, donde realizó su especialidad en Microcirugía de Cabeza y Base de Cráneo, en el Instituto Portmann, el centro de estudios de Otorrinolaringología más reconocido en todo el mundo.

Dentro de su trayectoria ha participado como docente del Hospital Central Militar de México; en el 2003 fue profesor panamericano de Cirugía con Radiofrecuencia en Guatemala, asimismo, durante tres años fungió como catedrático de Microcirugía de Oído y Base de Cráneo en Dallas, Texas.

Ha brindado conferencias para la Sociedad Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, A.C, asimismo, en la Sociedad Mexicana de Rinología y Cirugía Plástica Facial A.C.

La rinoplastia es la práctica que más le apasiona al Dr. Ramírez, buscar que los pacientes se sientan cómodos con su rostro y cumplan con sus estándares de perfección. Con su vasta trayectoria,

logra atender pacientes que tienen un promedio de entre 14 y 60 años, provenientes de diferentes ciudades del país, así como de otras partes del mundo.

Además del tema estético de rinoplastia, el especialista Otorrinolaringólogo atiende cirugías secundarias y funcionales de tabique, cornetes y endoscópicas, que tienen como objetivo solucionar problemas de sinusitis o trastornos secundarios alérgicos; además de ver casos especializados de tumores de nariz. Su técnica y conocimiento lo avalan, el sistema de injerto de costilla lo ha convertido en un referente nacional.

El Dr. Jesús Arturo Ramírez Leal es un apasionado de su trabajo, por ello lleva la disciplina con gran dedicación, teniendo en su curriculum casi 12 mil cirugías que se han convertido en casos de éxito.

Dr. Jesús Arturo Ramírez Leal

@dr.ramirezleal



GRUPO
LOS
ARCOS

#LEGADOCULINARIO



grupolosarcos.com

AGUASCALIENTES | CDMX | CULIACÁN | GUADALAJARA | JUÁREZ | LEÓN
MAZATLÁN | PUEBLA | MEXICALI | MONTERREY | TIJUANA | TOLUCA

TRADICIÓN Y EXCELENCIA
DESDE 1977

LORENZA

LOS ARCOS

CABANNA



La misión del Dr. Carlos González es devolver la calidad de vida a cada adulto mayor con problemas de cadera o rodilla

“Las prótesis de cadera y de rodilla son altamente efectivas para aliviar el dolor por desgaste o por fractura de estas articulaciones”.

en donde recibió una instrucción personalizada y de gran calidad académica y práctica, especializándose en ortopedia y traumatología con un posgrado en cirugía articular de rodilla y cadera, en la UANL y el Hospital Universitario, respectivamente.

Además, su personalidad detallista lo ha llevado al mundo de la investigación, contribuyendo con patentes concedidas de dispositivos médicos y publicando artículos en diferentes revistas y journals nacionales e internacionales. Próximamente recibirá el Doctorado en Investigación Médica.

Su pasión es atender adultos mayores con desgaste en articulaciones y fracturas de cadera, aunque también atiende a jóvenes con lesiones por deporte y personas de cualquier edad con traumas ortopédicos.

Con un promedio de 150 intervenciones anuales, la experiencia del Dr. González aumenta y se especializa cada año. Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología, el Doctor se actualiza constantemente tomando cursos nacionales e internacionales en donde pone en práctica las nuevas técnicas quirúrgicas para cadera y rodilla.

Está certificado en el uso de tecnología de punta como lo es la cirugía robótica para la colocación de prótesis de rodilla y se diferencia por ofrecer a sus pacientes una variedad de prótesis de diversos materiales y características que hacen que cada tratamiento sea personalizado.

Su empeño por mejorar y especializar su técnica ha sido tal que, gracias a su intervención y cuidados, sus pacientes vuelven a caminar al día siguiente de su operación.

Por supuesto, el Dr. González se rodea de un equipo de médicos especialistas, como anestesiólogos, fisioterapeutas, cardiólogos, internistas, etc. con quienes hace equipo para atender de manera integral la salud general de sus pacientes.

PROMETE A SUS PACIENTES LIBERTAD DE MOVIMIENTO

El desgaste de rodilla y de cadera son una causa importante de discapacidad en poblaciones adultas

Mover nuestro cuerpo de un lugar a otro es un mecanismo automático que nos permite vivir. Sin movimiento no hay cambio y sin cambio, se detiene la vida. Esto lo entendió el Dr. Carlos González, cuando, a muy temprana edad, tuvo que presenciar el deterioro de su abuelo paterno como consecuencia de una fractura de cadera. En solo

seis meses de postración, su abuelo falleció, dejando en él una huella profunda que le hizo prometer hacer todo lo posible para evitar ese sufrimiento en otras personas.

Con una vocación de servicio desde pequeño, siempre estuvo seguro que sería médico. Su formación la realizó en la Universidad Autónoma de Coahuila, en Saltillo,

Dr. Carlos Enrique González Rivera - Arthroclinic

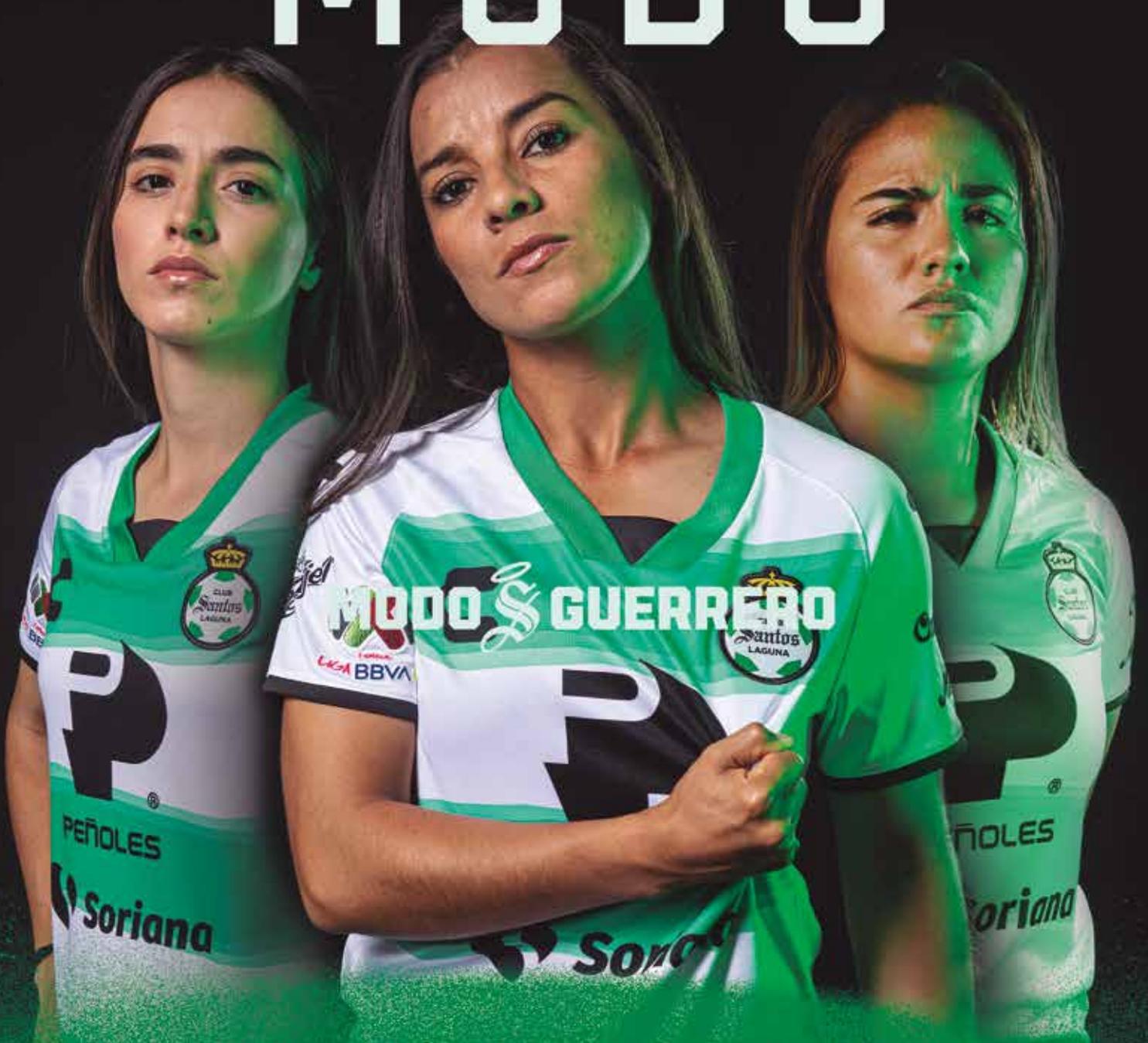
Alta Especialidad en Reconstrucción Articular de Cadera y Rodilla
Centro Médico Muguerza, consultorio 203 Hidalgo

☎ 81 8347 - 6001

☎ 81 1693 - 2598

✉ drcarlosgr@gmail.com

MODDO



GUERRERAS



TU FERTILIDAD CON CALIDAD Y CALIDEZ

**La fertilidad es un tema de importancia
para las mujeres de todas las edades**

Es común que las mujeres se pregunten: ¿seré fértil?, ¿batallaré para embarazarme?, ¿por qué no he podido embarazarme?, ¿puedo embarazarme durante la premenopausia o menopausia? La Dra. Celina Salas tiene la capacidad y preparación para responder éstas y muchas más preguntas relacionadas con temas ginecológicos como trastornos hormonales y problemas de fertilidad.

Con más de 10 años de experiencia, la egresada del Tecnológico de Monterrey, se especializa en infertilidad y alteraciones hormonales (trastornos de ovulación, irregularidad menstrual, y fallas ováricas), siendo los tratamientos de reproducción asistida como inducciones de ovulación, inseminación intrauterina y fertilización in vitro su área de mayor expertise.

Sabías que, de 100 parejas con infertilidad, solo 10 de ellas necesitan una fertilización in vitro. Esto significa que este tratamiento no aplica para todas las parejas con problemas de fertilidad. Si una pareja lleva más de un año sin poderse embarazar, recomienda que, antes de tomar una decisión precipitada con algún método de reproducción asistida en un centro de fertilización, asista a una consulta de valoración para analizar el problema del trastorno, determinar un diagnóstico certero y recibir un tratamiento e información personalizada.

Con los años, el trato a los pacientes en el ámbito de reproducción asistida ha perdido empatía y tacto, dos elementos fundamentales para alguien que atraviesa el largo camino de empezar una familia. En su consulta, la Dra. Salas busca dar la mejor atención, adecuada a cada caso, brindando confianza e información pertinente y certera a las parejas, para que se sientan seguras y acompañadas.

De esta manera, en sus manos, se evita un riesgo innecesario de medicamentos con dosis altas, un riesgo quirúrgico, anestésico, e incluso un embarazo gemelar. Ella ofrece a cada paciente y pareja lo que realmente necesita, con una dosis personal de esperanza, sueños y posibilidades.



Dra. Celina Salas, especialista en tratamientos de infertilidad

La Dra. Celina Salas es miembro del Colegio Nacional de Ginecología y Obstetricia, del Colegio Nacional de Medicina Reproductiva y de la Sociedad de Medicina Reproductiva Americana.

**"Analizar la causa por la cual
no has logrado embarazarte,
me permite personalizar
tu tratamiento con una
alta tasa de éxito"**

📍 Batallón de San Patricio 112, Piso 9, Consultorio 11

☎ 81 8888 0850

📞 81 3407 3792

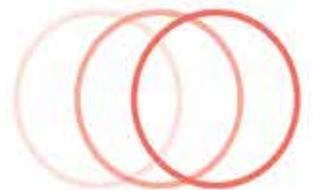
📧 @dracelinasalas

📱 Dra. Celina Salas





V MEDIA MAINTENANCE



MANTENIMIENTO
CORRECTIVO
Y PREVENTIVO

Mantenimiento de emergencia
en caso de incidencias, así
como verificaciones anuales
para la vida de las pantallas LED.

Your **space**
always working.

✉ hola@vmediag.com
🌐 www.vmediag.com
📱 [/vmediag](https://www.instagram.com/vmediag)

UNA MARCA DE 
V MEDIA GROUP

Av. Lázaro Cárdenas 107
Col. Santa Engracia, 66267
San Pedro Garza García, N.L.
Tel. 81 1778 5761

DR. CHRISTOPHER KAUFFMAN

El especialista Urólogo es reconocido por su compromiso para restaurar la salud y ofrecer una mejor calidad de vida a sus pacientes

El experto brinda atención en su consultorio privado en el Instituto de Cirugía del Hospital Zambrano Hellion, recibiendo pacientes de todas las edades. Sus continuos estudios y capacitaciones, lo han colocado en una posición de liderazgo gracias a su conocimiento y práctica.

Egresó como Médico Cirujano del Tec de Monterrey, posteriormente estudió la especialidad en Urología en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán en la Ciudad de México, avalada por la UNAM. Con el fin de incrementar su acervo se mudó a París, Francia, para estudiar la Subespecialidad en Urología Oncológica, Cirugía Robótica y Mínima Invasión en el Institut Mutualiste Montsouris.

En la práctica su enfoque se centra en atender pacientes con padecimientos de cáncer de próstata, riñón, vejiga y testículo, crecimiento prostático benigno, litiasis renales e infecciones urinarias. Asimismo, a través de su expertise realiza procedimientos por medio de cirugía robótica y laparoscópica oncológica, tratamiento con láser para litiasis renal y crecimiento prostático.

Como médico su principal objetivo es restaurar la salud de sus pacientes y mejorar su calidad de vida, además de brindar una atención personalizada, ética y profesional.

Su contante participación en congresos, cursos y capacitaciones, le han dado conocimiento para utilizar los métodos más innovadores y equipo tecnológico de punta, entre los que se encuentran el uso del Robot Da Vinci, Láser Holmium y Laparoscopia Avanzada.

En su trayectoria también destaca su participación como catedrático clínico de la Residencia de Urología del TecSalud, compartiendo sus conocimientos y experiencia con futuras generaciones. Además participa en proyectos de investigación clínica y es revisor de la Revista Mexicana de Urología.

CONOCIMIENTO Y TRAYECTORIA

- Médico Cirujano del Tecnológico de Monterrey.
- Especialidad en Urología en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán en la Ciudad de México (avalada por la UNAM).
- Subespecialidad en Urología Oncológica, Cirugía Robótica y Mínima Invasión en el Institut Mutualiste Montsouris en París, Francia (avalada por la Université Paris Descartes).
- Urólogo certificado ante el Colegio Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Urología, American Urological Association, European Association of Urology y Société Internationale d'Urologie
- Certificación para Cirugía Robótica Da Vinci por Intuitive Surgical System
- Autor y co-autor de artículos de investigación y publicaciones científicas
- Ponente en congresos nacionales e internacionales



📍 Consultorio en Hospital Zambrano Hellion, Instituto de Cirugía

☎ (81) 8888 0575 al 78

📷 drkauffman.urologia

📧 kauffmanMD

✉ drchristopherkauffman@gmail.com

TU INVERSIÓN
PARA EL FUTURO
ESTÁ CON NOSTROS



TERRENOS
RESIDENCIALES
BOSQUES
DE LAS MISIONES

www.bosquesdelasmisiones.com



HOMBRES RENOVADOS

En los últimos años las cirugías estéticas en el sector masculino han tenido un 'boom', representan seis de cada 10 intervenciones que se realizan cada año en los quirófanos del país

Cada día decenas de hombres rompen el tabú de la cirugía estética y se acercan a un especialista para cambiar, gracias al bisturí, una parte de su físico que no les satisface. Según especialistas, las cifras más recientes cifran la cantidad en 923 mil operaciones cada año, lo que coloca a México como la quinta nación en procedimientos.

Entre las que más popularidad tienen, destacan la rinoplastia, liposucciones, implante capilar y rejuvenecimiento facial.

Antes de realizarte cualquier intervención, acude con un especialista para que te oriente y te ayude a encontrar la respuesta que buscas para tu cuerpo.



POR UNA NARIZ

Una de las intervenciones más solicitadas por hombres y mujeres es la rinoplastia. Ya sea para reducir el tamaño de la nariz o para cambiar la forma de la punta o del tabique, en Echeagaray Plastic Surgery tienes la certeza de un trabajo profesional realizado por un experto en la materia. Además, el procedimiento también puede realizarse para aliviar problemas respiratorios y tiene una duración promedio de una hora y media.

www.echeagarayplasticsurgery.com/es



RECUPERA TU CABELLO

Especialistas en transplante de cabello, en Novapel puede restaurar la apariencia natural de tu cabello gracias sus técnicas Fuss y (Follicular Unit Strip Surgery) y Fue (Follicular Unit Extraction). El tratamiento, para barba, cabello y cejas, es realizado con la certeza de que tendrás un balance estético en tu rostro, "tal y como era antes de la pérdida de cabello". Cuentan con más de 25 años de experiencia y más de siete mil 500 pacientes completamente satisfechos con la intervención.

www.novapel.com

UNA NUEVA FIGURA



Conocida como lipoescultura, la cirugía lo que hace es eliminar el tejido adiposo excedente en el cuerpo humano. La intervención que realiza Santiago Petersen es mediante pequeñas incisiones que minimizan el sangrado para después aspirar la grasa con equipos de alta tecnología. “Después de la liposucción, se coloca una faja de alta compresión en los lugares intervenidos para maximizar la retracción de la piel”. Con esta operación muchos pacientes recuperan la confianza en sí mismo y logran una silueta más atractiva.

www.santiagopetersen.com



ROSTRO EN ARMONÍA

La otoplastia no es otra cosa que moldear el cartilago de las orejas para mejorar su forma por medio de una intervención. El procedimiento acerca la oreja a la cabeza para que no se note el tamaño de la misma y quede en armonía con el rostro. Con el cirujano Sergio Ayuzo y su equipo de A Clinic la intervención es de mínimo riesgo y se “puede regresar a las actividades normales tres días después de la operación”.

www.drsergioayuzo.com

PREVENCIÓN Y ESTÉTICA

La ginecomastia es una condición que afecta a uno de cada tres hombres y provoca el aumento de las glándulas mamarias y produce una apariencia similar al busto femenino. La prevención de enfermedades en esa zona corporal y la mejora estética son las especialidades de Ricardo Cavazos, quien ha atendido más de mil casos de cáncer de mama y cuenta con más de media década en el ramo. No dudes en consultarlo para evitar problemas de salud y quitarte los tabús sobre este tema.

www.drriocardocavazos.com



ADIÓS ARRUGAS

Para tener un rostro sin arrugas, el lifting o rejuvenecimiento facial es la operación ideal. Con esta cirugía se logra que los pacientes obtengan una apariencia sin los rastros visibles que provoca la edad, “la herencia, la fluctuación del peso y la exposición a los elementos de la naturaleza”. Con el especialista Juan Carlos Olmedo se logra no sólo quitar esos signos, también se obtiene una armonía estética en el rostro gracias a su experiencia y conocimiento en el segmento de la belleza.

www.cirugiaplasticaolmedo.com



EL MEJOR MOMENTO LO ELIGES TÚ

En el país se encuentra el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, que es considerada la máxima autoridad certificadora de cirujanos plásticos en territorio nacional gracias a ser la única instancia facultada por la ley con el reconocimiento jurídico para certificar médicos especialistas y cuenta con más de medio siglo con esta labor.

ANTES DE LA OPERACIÓN

Para evitar algún inconveniente en tu proceso debes considerar tener un análisis de sangre, radiografía de tórax, un electrocardiograma y de funcionamiento de pulmón para entregar a tu especialista.

VE CON UN ESPECIALISTA

Tu cirujano plástico debe estar preparado para realizar una buena praxis y brindarte seguridad y resultados satisfactorios en tu procedimiento quirúrgico.

ESTABILIDAD FINANCIERA

Realizar una cirugía o procedimiento estético requiere de suficiente estabilidad económica, ya que en su mayoría requieres de otros gastos aparte, tales como medicamentos, masajes, aparatología, fajas, curaciones y más gastos dependiendo de lo que te realices.

TÓMATE TU TIEMPO

Debes considerar la disponibilidad de tiempo ya que algunos procedimientos requieren suficientes días de recuperación y cuidados. Es importante que tu cirujano plástico te haga saber cuánto tiempo requieres disponible.

TEN UNA RED DE APOYO

Es muy importante contar con el apoyo de tu familia y personas cercanas a ti para este procedimiento médico, ya que requieres de fortaleza emocional, acompañamiento y cuidado pre y post operatorio.

REVISAS TU ESTADO EMOCIONAL

Debes considerar el estado emocional en el que te encuentras al momento de querer realizarte una cirugía plástica o procedimiento estético, lo ideal es que te encuentres en un momento tranquilo y estable de tu vida.♥



INVERSIÓN ESTÉTICA

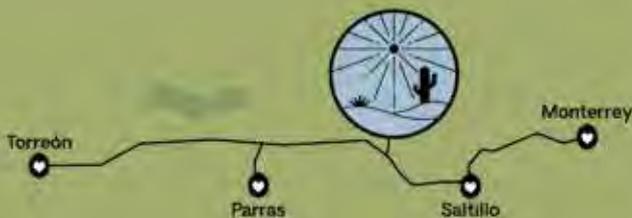
- Seis de cada 10 cirugías en México se las realizan hombres
- En la última década las intervenciones estéticas en varones han crecido más de 10 veces
- El sector de la belleza clínica genera más de mil millones de dólares al año en el mundo
- Un cirujano suma más de 12 años de preparación médica para poder ejercer su especialización

Encuentra tu destino fuera de lo ordinario.



Descubre un desarrollo inmobiliario sin igual entre los paisajes del desierto de Coahuila, y sé parte de una nueva realidad en crecimiento.

- Master Plan de 100 hectáreas, a 30 minutos de Saltillo.
- Zona turística abierta al público general.
- Zona residencial con 360 Lotes Campestres, desde 1.000 m² a 1.500 m².
- Zona productiva con viñedos, nogales y Casa Vinícola.
- Casa Club con amenidades exclusivas para residentes.
- Más de 27 experiencias que disfrutar en las áreas recreativas.



¡Aprovecha la preventa de los primeros 81 lotes campestres!
Precios desde \$900,000 MXN

+52 844 100 6799

siertocoahuila.com



Carretera Libre Saltillo Torreón Km 43
25970, General Cepeda, Coah.
Oficina de ventas: C. Lago de Chapala 1111,
Residencial La Salle, 25240 Saltillo, Coah.

UN PROYECTO DE:

STANA

Escanea
para más
información:



UROLOGÍA DE ALTA ESPECIALIDAD

Empatía, cercanía, claridad y preparación, resumen la atención de este especialista

La visita con el urólogo puede ser una estrategia de medicina preventiva altamente efectiva. Durante la última década, las cirugías de próstata en México han aumentado en un 20 por ciento. Cada vez son más los pacientes que eliminan los tabúes alrededor de la consulta con el urólogo.

La mitad de los pacientes que acuden a consulta de urología son mujeres, donde se atienden problemas como infecciones o incontinencia. El doctor Daniel Olvera Posada, urólogo subespecialista en endourología, laparoscopia y cirugía robótica, cree en el trato humano, la ética médica y la medicina basada en evidencias y procesos continuos de actualización, innovación y evaluación médica.

Diez años de experiencia y miles de casos de éxito lo avalan. Desde aquellos que quedan libres de cáncer de próstata y de riñón con cirugías prácticamente ambulatorias, hasta casos que consisten en problemas más comunes. Esta es la atención que otorga el subespecialista en el Hospital Zambrano Hellion.

ATENCIÓN AVALADA

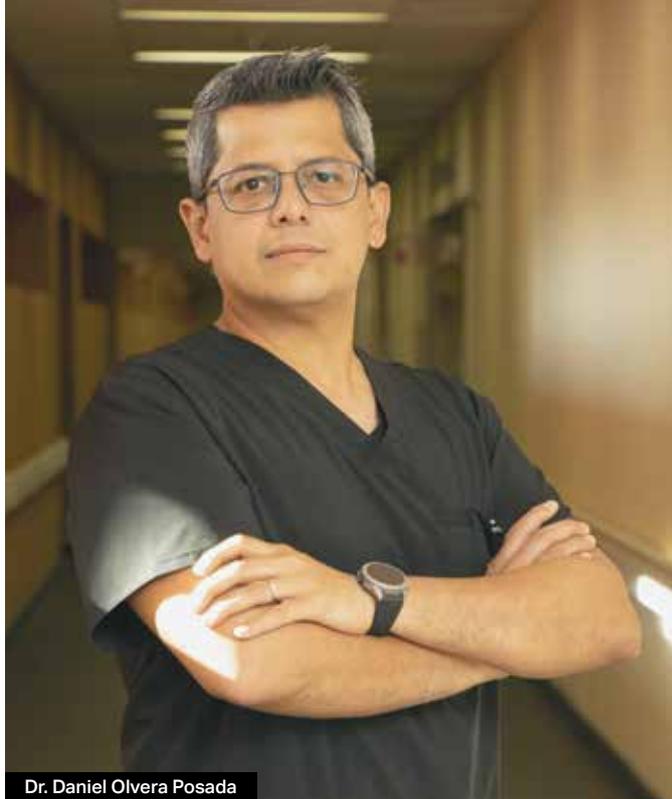
Más de una reseña de sus pacientes coincide en la plataforma Doctoralia. El doctor Daniel Olvera Posada, con cinco estrellas, es un especialista que hace comprensible para el paciente su situación de salud; dando una explicación detallada del diagnóstico y curso a seguir. Para él, la empatía es clave en el tratamiento y procura anteponer el bienestar del paciente en todo momento.

EL FUTURO ES HOY

Dentro de la cirugía, la urología destaca por el uso de la tecnología, avanzando hasta llegar a cirugías de menor invasión y mejores resultados. Desde hace un tiempo, el robot Da Vinci ha ido modificando la cirugía, haciendo posible que en la actualidad se pueda realizar un procedimiento laparoscópico asistido para el tratamiento de patologías renales y cáncer de próstata.

DR. DANIEL OLVERA POSADA, UROLOGÍA GENERAL

- Endourología, Laparoscopia y cirugía robótica
- Miembro de la Sociedad Americana de Urología
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Urología
- Miembro del CONACYT, Investigadores Nacional SNI I
- Posgrado en Harvard de Surgical Leadership
- Profesor adjunto en el programa de Urología de TecSalud



Dr. Daniel Olvera Posada

LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES

- Síntomas de tracto urinario inferior
- Crecimiento prostático
- Incontinencia urinaria
- Infecciones y procesos inflamatorios de las vías urinarias
- Lesiones dermatológicas
- Balanitis, fimosis
- Disfunción sexual, incluyendo disfunción eréctil
- Elevación de antígeno prostático, biopsia de próstata
- Litiasis renal
- Hidrocele
- Vasectomía

ENDOUROLOGÍA Y CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

- Estudió Medicina en el Tecnológico de Monterrey
- Urólogo por INCMNSZ, UNAM
- Subespecialidad en Western University, Canadá
- Manejo endoscópico y percutáneo de litiasis renal
- Tratamiento de litiasis renal asociado a anomalías anatómicas
- Evaluación y manejo de enfermedades metabólicas asociadas a litiasis renal
- Infecciones y procesos inflamatorios de las vías urinarias
- Tratamiento mínimamente invasivo para crecimiento prostático (RTUP, láser verde)
- Cirugía oncológica laparoscópica
- Cirugía laparoscópica asistida con robot (DaVinci) para patologías renales y cáncer de próstata
- Prostatectomía radical, nefrectomía parcial, pieloplastia, etc.

www.olveraposada.com

(81) 2576-2433

Olvera Posada

Daniel@olveraposada.com




microsip

La poción mágica



para tu empresa

f  **in**

microsip.com

CON VOCACIÓN POR SANAR

El perfil humanitario de la Lic. en Fisioterapia (LFT) Diana Laura Piña la llevó a fundar FisiVite, una clínica de rehabilitación física que se posicionó rápidamente como referente en Monterrey, siendo reconocida en el 2022 por la plataforma Doctoralia como una de los 15 fisioterapeutas mejor valorados en México.

La fisioterapia es una disciplina vital que nos ayuda a recuperar, mantener o mejorar las capacidades de nuestro cuerpo después de una lesión. Quien se dedica a ellas debe contar con cualidades más allá de la parte clínica como la empatía, compromiso y una gran vocación por ayudar, pues se trata de una labor donde te involucras profundamente con el paciente para entender sus necesidades y expectativas.

EL PERFIL DE DIANA LAURA

La LFT Diana Piña es una profesional que ha sido consciente de este tema, definiéndose un objetivo muy claro: ayudar a la mayor cantidad de personas para que logren ser funcionales físicamente, vivan sin dolor y disfruten cada etapa de su vida. Estando preparada con certificaciones en electroterapia, terapia con ventosas, punción seca, vendaje neuromuscular y más. La LFT Diana Piña hace un par de años decidió establecer en Monterrey FisiVite: Centro de Fisioterapia, lo cual representa para ella la oportunidad de ayudar a los pacientes a recuperar su calidad de vida, volviéndose un referente de rehabilitación física en Monterrey.

Actualmente el equipo en FisiVite está compuesto por un equipo de expertos en fisioterapia que en conjunto con el equipo administrativo cuidan cada aspecto en la rehabilitación y recuperación de los pacientes.

UNA VISITA A LA CLÍNICA

Algunos de los equipos que puedes encontrar en FisiVite:

- **Gimnasio terapéutico:** Equipado para fortalecer y recuperar la movilidad después de una cirugía o lesión.
- **Intellect® Advanced Combo Monocromático:** Utiliza corriente eléctrica para crear un impulso en el sistema nervioso que consiga contraer los músculos.
- **Sistema BoBo Motion®:** Utilizando realidad virtual, su tecnología permite tener un programa de entrenamientos personalizados.
- **Sistema de Presoterapia AirRelax®:** Aplicación de presión con aire en las extremidades inferiores para estimular el sistema circulatorio.
- **Parafinero Parabath®:** Permite la aplicación de calor húmedo profundo para las articulaciones, los tejidos y la piel.



¿CUÁNDO AYUDA IR AL FISIOTERAPEUTA?



- Rehabilitación post quirúrgica
- Contracturas y lesiones musculares
- Lesiones deportivas
- Enfermedades reumatológicas
- Rehabilitación post amputaciones



www.fisiovite.mx

f /fisiovitemx

@fisiovitemx

8123336000

(81) 1100-8054

BOTANERO MORITAS



SAN PEDRO
(81) 8338 8374

VALLE ORIENTE
(81) 1768 7811

INSURGENTES
(81) 2723 5088

LINDA VISTA
(81) 3225 6603

GARZA SADA
(81) 2169 0086

SANTA LUCÍA
(81) 8340 4527

SALTILLO
(84) 4136 3244

 botaneromoritas.com

 [BotaneroMoritas](https://www.facebook.com/BotaneroMoritas)

 [botaneromoritas](https://www.instagram.com/botaneromoritas)

DR. EMMANUEL RUIZ

Especialista en cirugía de la mano, tuvo entrenamiento en el extranjero en uno de los centros internacionales más prestigiados y ahora aplica sus conocimientos en Monterrey

Con el firme objetivo de mejorar la calidad de vida de sus pacientes, el Dr. Ruiz destaca en el norte de México por su especialidad, trayectoria y vanguardistas técnicas médicas.

Se graduó en el 2008 de la Facultad de Medicina de la UANL, realizó su especialidad de traumatología en el Christus Muguerza Alta Especialidad de la Universidad de Monterrey. Posteriormente, llevó a cabo una especialidad en cirugía de mano y microcirugía en la Universidad de Louisville (Kentucky, USA), en el Christine M. Kleinert Institute for Hand and Microsurgery, una de las facultades más prestigiadas del mundo. Actualmente, es Delegado Internacional de la Sociedad Mexicana de Cirugía de la Mano.

Desde el 2015 su principal enfoque médico ha sido realizar cirugías de la mano y microcirugía, atendiendo a pacientes de todas las edades con padecimiento o enfermedades entre las que destacan lesiones esqueléticas, musculares, nerviosas, tendinosas, arteriales, así como reimplantes de extremidades amputadas, lesiones o deformidades congénitas. También atiende lesiones por aplastamiento, fractura de muñeca y mano, enfermedades inflamatorias o padecimientos comunes como el síndrome del tunel carpiano.

La tecnología juega un papel importante en la atención de pacientes, por ello el Dr. Emmanuel Ruiz bajo un importante programa vanguardista se mantiene actualizado para aplicar técnicas modernas apoyadas de equipo de primer nivel, entre ellas destaca la artroscopía de muñeca, una cirugía que se realiza por medio de pequeñas camaritas; asimismo, el uso de microscopios para realizar conexiones microvasculares y nerviosas, donde utilizan suturas más delgadas que un cabello.

La empatía, atención con calidez humana, amplio conocimiento, experiencia internacional y constante capacitación, posicionan al Dr. Ruiz como líder en Nuevo León, Tamaulipas, Coahuila y Texas.

EL DR. EMMANUEL RUIZ ES MIEMBRO DE:

Asociación Mexicana de Cirugía de Mano.
Profesor clínico de cirugía de la mano en la UDEM.
American Society for the Surgery of the Hand.



Dr. Emmanuel Ruiz, especialista en cirugía de mano



Dr Emmanuel Ruiz
CIRUJANO DE MANO & CODO

especialistaenmanos.com

ruizhands.com

ruizhand

ruihands

MERCEDES-EQ

Los eléctricos de Mercedes han llegado a Villauto La Rioja.

Visítanos y solicita tu prueba de manejo.



Villauto



Mercedes-Benz La Rioja.
Carretera Nacional km 268 s/n. Tel. 81 2530 9000.
WhatsApp: 81 2350 2222. bdc@villauto.com
www.mercedes-benz-villauto.com.mx

*Consulta modelos, términos y condiciones. Sujeto a disponibilidad. Aplican restricciones. Imagen de uso ilustrativo.

TECNOLOGÍA INTRAOCULAR

El Dr. Fidel Díaz de León, de la mano con Arfamex, pone al alcance de los regiomontanos una técnica que sustituirá a los lentes

El reconocido oftalmólogo, Dr. Fidel Díaz de León, tiene su consultorio desde hace 37 años en el Centro Médico San José y es pionero en el implante de lente multifocal en México. En esta edición, nos habla acerca de los beneficios del lente intraocular, un elemento que sustituye al lente cristalino, diseñado de un material inerte que no crea rechazos, no se mueve, no se opaca ni ensucia. El procedimiento se realiza mediante una cirugía y sus beneficios son inmediatos para poder ver de cerca y de lejos, esto dependiendo de las características del ojo del paciente y del lente que previamente selecciona el oftalmólogo, tras realizar los estudios correspondientes. El lente intraocular es provisto por Arfamex, empresa que desde hace 33 años ofrece los mejores productos tecnológicos e innovadores en el área de la Oftalmología

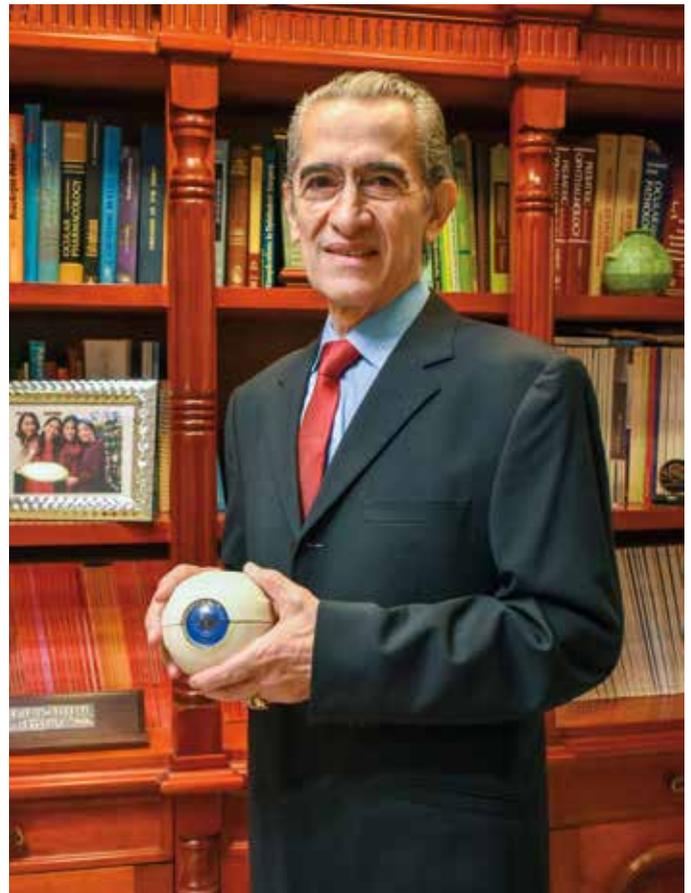
PROCESO PREVENTIVO-CORRECTIVO

A partir de los 35 años, el ser humano comienza a experimentar la conocida “vista cansada”. La tecnología intraocular se convierte entonces en la mejor prevención de este síntoma. En la versión premium de este procedimiento, se tiene una duración de solo 10 minutos, aplicando anestesia local en gotas, con una leve sedación. Otra de las grandes ventajas es que la recuperación es de 24 horas, esto quiere decir que en un día el paciente puede seguir “su vida normal”. El Dr. Díaz de León es de los pocos oftalmólogos en el país que emplea el lente multifocal en el cristalino, no en la córnea ya que en México falta información acerca de este tratamiento en donde el beneficio es que permaneces sin lentes para la vista de cerca de manera intermedia y de lejos para toda la vida. Además, si sufres de cataratas o presbicia el lente intraocular es tu mejor opción.

ALTERNATIVA A LA OPERACIÓN LÁSER

¿Qué puedes hacer para tener una mejor calidad de vista sin acudir a la operación láser? El lente intraocular es la opción. Hay varios factores a considerar con la operación láser; No es recomendable cuando la persona tiene más de 40 años, revisar la graduación de ambos ojos, el manejo en ocasiones no es el idóneo ya que hay circunstancias en las que se hace la monovisión y este mal manejo puede generar consecuencias a mediano o largo plazo, aparte de que va contra la ley.

“El mayor porcentaje de los pacientes seleccionados con estudios especializados y llevados con la técnica adecuada, están del todo satisfechos con el implante del lente multifocal”.



UN CAMBIO EN TU VIDA

Los pacientes que se han realizado este tratamiento tienen una vida feliz, el cambio con este tratamiento es radical y el cerebro de manera progresiva e involuntaria se adapta rápidamente para aprender a ver a través del lente. Dependiendo del tipo de lente y actividades que realiza en su cotidianidad el paciente se debe de orientar según sus requerimientos con qué procedimiento habría que operar.

Hay diferentes tecnologías con las que Arfamex cuenta. El Dr. Fidel sugiere que la aplicación de cada una de estas dependa de los estudios preoperatorios minuciosos del laboratorio y consultorio, observando las características del ojo. Entre ellas se encuentran:

• Finevision • Evo Visian ICL • Keraring



Centro Médico San José

📍 Dr. Roberto J. Cantú No. 300 Col. Sertoma, Monterrey NL

☎ (81) 8348 8749

✉ dr_diazdeleon@hotmail.com

¿CANSADO DE PERDERSE COSAS?
LENTE INTRAOCULAR TRIFOCAL



arfamex.com



FINEVISION

ÓPTICA TRIFOCAL

99% : DISTANCIA LEJANA

98% : DISTANCIA MEDIA

95% : DISTANCIA LEJANA

Reduzca la dependencia de las gafas

CATARATAS - ASTIGMATISMO - PRESBICIA - MIOPIA



Dr. Genaro Vázquez, especialista en Neurogastroenterología y Endoscopia Digestiva

MÁS ALLÁ DEL CONSULTORIO

El Dr. Vázquez, especialista del tracto digestivo, habla de su pasión por brindar más al paciente y a la comunidad médica

Pasión por brindar bienestar a sus pacientes, por aprender y por enseñar, son elementos característicos del Dr. Genaro Vázquez, especialista en Neurogastroenterología y Endoscopia Digestiva.

El doctor cuenta con una amplia carrera que comenzó en la escuela de Medicina del Tec de Monterrey, realizó la especialidad en Medicina Interna en la Fundación Clínica Médica Sur. También ha realizado estudios en Mayo Clinic, en Florida. Más tarde, obtuvo el grado de Gastroenterología y Endoscopia Digestiva en el Hospital Universitario, para posteriormente, realizar una subespecialidad en Estados Unidos en Neurogastroenterología. Esta última le permite brindar atención a pacientes con enfermedades en el tubo digestivo, es decir, el esófago, el estómago, el intestino grueso donde se presentan enfermedades como reflujo gastroesofágico, colitis, gastritis, estreñimiento, úlceras gástricas, esófago de Barrett y más.

La división de Neurogastroenterología de su subespecialidad le permite estudiar el eje intestino-cerebro. Cirujanos, psiquiatras, internistas, cardiólogos, neumólogos y hasta oncólogos para los casos de cáncer, siempre en base a las necesidades del paciente.

INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA

El Dr. Vázquez busca mantenerse siempre actualizado y preparado para brindar la mejor atención a todos sus pacientes. Para esto, actualmente es presidente de la Asociación de Gastroenterología de Nuevo León y miembro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, así como de la Americana, de la International Society for Diseases of the Esophagus, del American College of Gastroenterology y más. Formar parte de estas organizaciones, le permite al Dr. Vázquez mantenerse al tanto de nuevos tratamientos, técnicas y tecnología y, sobre todo, enseñar a otros médicos a implementarlas.



Equipo multidisciplinario para una atención integral

“Cambiamos la historia de los pacientes, no solo diagnosticamos sino podemos tratar muchas enfermedades con menos procedimientos invasivos y menos complicaciones en la recuperación del paciente. Creemos que la clave siempre es el diagnóstico oportuno”.

SUS PACIENTES

En su consultorio en Oncare, sobre Av. Vasconcelos, el doctor recibe a pacientes de todas las edades, desde los más pequeños hasta los más grandes con casos como intestino irritable, colitis, reflujo gastroesofágico, gastritis y más. Su formación le permite diagnosticar a pacientes con cualquier síntoma digestivo.

Uno de los objetivos del Dr. Vázquez es dar atención completa a sus pacientes, por esto forma equipo con médicos de otras especialidades, por ejemplo, con Cirujanos, psiquiatras, internistas, cardiólogos, neumólogos y hasta oncólogos para los casos de cáncer, siempre en base a las necesidades del paciente.

USO DE TECNOLOGÍA PARA UNA PRÁCTICA CERTERA



- Endoscopia de alta definición que permite dar un diagnóstico y tratamiento más precisos
- pHmetría y Manometría esofágicas
- Equipo para identificar intolerancias a ciertos alimentos
- Detección oportuna de cáncer digestivo por medio de endoscopia y colonoscopia avanzada
- Equipo para medir lesiones o cirrosis en el hígado

CASOS DE ÉXITO

Con satisfacción por el desenlace positivo para sus pacientes, el Dr. Vázquez comparte dos casos de éxito que recuerda bien. El primero siendo el de una paciente que acudió a consulta por síntomas similares a los de una colitis, al realizarle ciertas pruebas, el doctor determina que requiere una colonoscopia, esto a pesar de que ya había presentado fuerte mejoría con el tratamiento indicado. Al hacerle la colonoscopia, encuentra un tumor. A través de técnicas de resección avanzada por colonoscopia, el Dr. Vázquez extrajo el tejido maligno. Gracias a esta intervención, la paciente lleva ya un seguimiento de 6 años con un historial libre del tumor.

El segundo caso es el de un paciente con enfermedad de esófago de Barrett avanzada. El procedimiento tradicional habría sido retirar por completo el esófago por medio de cirugía, sin embargo, gracias a la tecnología y procedimientos más modernos, el doctor pudo proceder con ablación por radiofrecuencia que consiste en colocar un electrodo por el canal del endoscopio, lo que permitió eliminar el tejido sin que fuera necesaria la operación.

📍 Oncare, Calzada San Pedro 255 Sur, Del Valle, 66220, San Pedro Garza García, N.L.

🌐 gastroenterologosmonterrey.com/dr-genaro-vazquez-elizondo/

☎ 81 1544 1903

📷 @ drgenaro.vazquez.gastro 📺 @GastroMty



Dr. Gustavo Arrambide, Urologista especialista en mínima invasión

UROLOGÍA POR MÍNIMA INVASIÓN

El Dr. Arrambide ha logrado especializarse y fortalecer su práctica en torno a cirugías laparoscópicas, robóticas y de mínima invasión, reduciendo el tiempo de recuperación de sus pacientes

Una trayectoria prometedora, de mucho aprendizaje y experiencias, así ha sido la carrera del Dr. Gustavo Arrambide, especialista en urología para hombres, mujeres y niños. Se ha enfocado en lograr cirugías con mínima invasión y robóticas.

SOBRE SUS PACIENTES

El Dr. Arrambide recibe en su consultorio a niños, adultos mujeres y hombres. Su fuerte es realizar las operaciones con mínima invasión, laparoscopia y el robot quirúrgico Da Vinci para lograr mejores y más rápidas recuperaciones en sus pacientes.

OCHO AÑOS DE EXPERIENCIA EN UROLOGÍA

Actualmente, cuenta con más de ocho años atendiendo casos de problemas de sexualidad, infecciones urinarias y de transmisión sexual; incontinencia y tumores de la vía urinaria, entre otros problemas urológicos. El Dr. Arrambide tiene su consultorio en el Edificio Médico de Especialistas en el Obispedo y realiza cirugías en distintos hospitales de la zona metropolitana.

Uno de los casos que el Dr. recuerda con más asombro y gusto es la de un amigo cercano, quien tuvo un percance en una playa y sufrió un ahogamiento, afortunadamente, los doctores que lo atendieron en el momento pudieron revivirlo. Sin embargo, más adelante, como consecuencia del accidente, desarrolló una enfermedad en los riñones, al realizarle estudios descubrieron que tenía un tumor de gran tamaño en uno de sus riñones. En esta parte de la historia fue donde intervino el Dr. Arrambide quien se encargó de extraer el tumor completo sin dañar el riñón.

SU PREPARACIÓN ACADÉMICA

El Dr. Arrambide comenzó su camino en las Ciencias de la Salud con la carrera en Medicina en el Tecnológico de Monterrey. Posteriormente, hizo su especialidad en Urología en la Universidad Autónoma de Nuevo León. Durante su residencia, algunas investigaciones en las que participó, le dieron la oportunidad de publicar artículos académicos en revistas indexadas tales como The Golden Journal, The Journal of Urology y World Journal of Urology. Más adelante, buscando conocer más y poder brindar ayuda aún más especializada, realizó un posgrado en cirugía laparoscópica y endourología avanzada en la UDEM.

Notando los avances tecnológicos en la medicina, el Dr. Arrambide detectó la necesidad de introducirse en cirugía robótica para poder llevarle esa tecnología a sus pacientes. Por lo que decidió estudiar también un posgrado en cirugía robótica y oncológica en la UDEM, de la mano del Dr. López Verdugo, quien es el especialista con más casos de cirugía robótica en su perfil.

Conoce más del
Dr. Arrambide



UROLOGIC, Edificio Médico de Especialistas,
Tercer piso, Consultorio 308, Miguel Hidalgo y
Costilla 2532, Centro, 64060, Monterrey, N.L.

@uro.arambide

@gustavo_09_





Bienvenido a la **EXPERIENCIA HAMPTON**

Hampton by Hilton Monterrey Obispado se encuentra alrededor de los principales centros médicos y hospitales de alta especialidad de la ciudad.



Internet de cortesía



Servicio al cuarto



Alberca



100% Garantía Hampton



Desayuno Buffet



Fitness Center



Centro de Negocios



Estacionamiento



Monterrey Galerías Obispado

Hampton By Hilton Galerías Monterrey

Av. Gonzalitos 415 Sur, Obispado, Monterrey, Nuevo León.

Tel: (81) 8625 2450 | Mail: reservaciones.mtyga@hotelesprisma.com



Dr. Hernán Fraga, Cirujano Bariatra

DE BIEN A INCREÍBLE

El Dr. Hernán Fraga ha trabajado por brindar una nueva oportunidad y un cambio de vida para sus pacientes

Una trayectoria de más de 15 años de estudios y experiencia han hecho al Dr. Hernán Fraga un experto en su campo. Comenzando como Médico Cirujano General, se especializó como laparoscopista avanzado, además, realizó una subespecialidad en cirugía bariátrica. Ha hecho estudios en el extranjero teniendo la oportunidad de aprender de médicos de nivel internacional.

Actualmente pertenece al Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas, donde también funge como profesor y forma parte de la mesa directiva en el Comité de Difusión. Participa constantemente en ponencias y congresos para mantenerse siempre actualizado.

DAR DE SÍ

En los últimos 10 años, el Dr. Fraga ha tenido la oportunidad de ayudar a otros mediante consultas, procedimientos y cirugías altruistas en programas como “Hoy” y “Sale el Sol”. Asimismo continúa ayudando y participando activamente con cirugías bariátricas en una asociación que busca llevar médicos a comunidades que se encuentran marginadas.

CLÍNICA METABOLIKO

Parte de la misión del Dr. Hernán Fraga de ayudar a sus pacientes a sentirse mucho mejor con su cuerpo y a mejorar su salud y calidad de vida, comenzó hace más de 15 años con su Clínica metabolikO; la cual nace en CDMX en el Hospital Ángeles, con el tiempo, el Dr. Fraga la llevó también a Monterrey, donde ahora recibe a la mayoría de sus pacientes. Clínica metabolikO cuenta con cardiólogo, neumólogo, psicólogo, nutriólogas, anestesióloga y cirujanos en ambas clínicas para poder dar una atención completa a cada paciente.

A Clínica metabolikO han acudido a atenderse personalidades como JuanPa Zurita, Omar Chaparro, Adrián Uribe, Ninel Conde, Consuelo Duval, Nath Campos, Juca, Azucena Uresti, Ethel Soriano, Rocío Sánchez Azuara, Carlos Chavira y muchos más. Obteniendo todos satisfacción y excelentes resultados.



TRATAMIENTOS SIN CIRUGÍA / CON CIRUGÍA

Algunos de los más vanguardistas que ofrecen en Clínica metabolikO:

1. CIRUGÍAS

· Bypass gástrico · Manga gástrica · Bariclip (reversible)

2. BALÓN INGERIBLE ALLURION

Tratamiento sin endoscopia y sin anestesia.

3. SISTEMA PROTEINADO

Ayuda a mejorar la imagen, pérdida de peso, definición muscular e incremento de masa muscular.

USO DE TECNOLOGÍA

La tecnología ha sido una herramienta que el Dr. Fraga ha sabido aprovechar para el mayor beneficio de los pacientes de Clínica metabolikO. Algunas de estas herramientas son:

· Expediente electrónico que permite tener toda la información de nuestros pacientes en todo momento, básculas de impedancia, videollamadas para consultas en la República u otra parte del mundo y creación de contenido de calidad en redes sociales.

☎ 81 2862 7473
🌐 www.clinicametaboliko.com
🌐 www.drhernanfraga.com

📍 [clinicametaboliko](https://www.instagram.com/clinicametaboliko)
📍 [Clinica Metaboliko](https://www.facebook.com/ClinicaMetaboliko)

Conoce más sobre Clínica metabolikO



CENTRO DE UROLOGÍA Y RECONSTRUCCIÓN GENITAL

El Dr. Javier Alonso López Rodríguez es especialista en diagnóstico y tratamiento de Enfermedades Urológicas y la Medicina Sexual Masculina



Dr. Javier Alonso López Rodríguez

Con una ferrea convicción de brindar a sus pacientes soluciones médicas para mejorar su calidad de vida, el Dr. Javier A. López se ha convertido en aliado y amigo de todas aquellas personas que han recurrido a él para solucionar problemas urológicos.

Es Médico Cirujano por el Tecnológico de Monterrey. Realizó su residencia en Urología en la ciudad de Monterrey en el Hospital General de Zona No. 33, posteriormente viajó a la ciudad de Belgrado, Serbia, donde tuvo la oportunidad de realizar un entrenamiento en Cirugía Reconstructiva Genital en la “Sava Perovic Foundation”, bajo la tutela del Dr. Rados Djinovic, Ex-presidente de la sección de urología reconstructiva de la EAU (European Association of Urology). Asimismo, con el fin de incrementar sus conocimientos ha realizado diferentes adiestramientos en diferentes partes del mundo entre las que se encuentran la India y España.

La práctica del Dr. López se centra en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades urológicas y medicina sexual masculina, siendo su gran expertise la Reconstrucción Genitourinaria.

Atiende a pacientes de ambos sexos en todos los rangos de edades, desde los pequeños que requieren alguna reconstrucción a causa de una malformación congénita, hasta jóvenes y adultos que buscan solucionar padecimientos de vías urinarias, infecciones, tumores e incluso cambio de sexo.

La tecnología y los equipos de primer nivel juegan un papel preponderante en la atención a pacientes, el Dr. López ofrece intervenciones de mínima invasión, utilizando instrumentos milimétricos para visualizar detalladamente las vías urinarias de forma endoscópica.

El Dr. Javier A. López Rdz se ha consolidado como un referente nacional al estar plenamente dedicado a la reconstrucción urogenital (estenosis de uretra, enfermedad de Peyronie, disfunción erectil, estética genital, hipospadias fallidas) logrando ayudar a muchos pacientes tanto en institución pública donde aún continua

como encargado de la sección de reconstrucción de un hospital de concentración y en su consulta privada siendo referencia de muchos colegas aportando con su conocimiento y habilidad una esperanza para aquellos pacientes que sufren de alguna de estas enfermedades.

FORMACIÓN

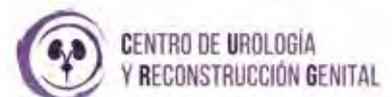
- Médico Cirujano por la Escuela de Medicina del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) graduado con mención honorífica (2004 – 2011).
- Training en Cirugía Reconstructiva de Uretra en el Kulkarni Reconstructive Urology Center bajo la tutela del Proff. Sanjay Kulkarni, Pune, India (2019).
- Training en Cirugía Reconstructiva Genital en la “Sava Perovic Foundation” bajo la tutela del Dr. Rados Djinovic, Ex-presidente de la sección de Urología Reconstructiva de la EAU (European Association of Urology), Belgrado, Serbia (2016-2017).
- Training en Endourología y Cirugía Robótica y Laparoscópica en el Hospital Galdakao y Hospital IMQ de Zorrotzaurre, Bilbao, España (2016).

CONTACTO

- www.urologiareconstructiva.com.mx
- /urologoenmtty
- drjavierlopez.urologomty

Christus Muguerza Clínica San Pedro

- Calzada San Pedro No. 325, Int. No. 205, Col. Del Valle, 66220 San Pedro Garza García, N.L.
- Teléfono: (81) 1159 2363



ECNORSA

SOLUCIÓN INTEGRAL EN COMBUSTIBLES



Líderes en México en distribución de combustibles nacionales e importados.



Call Center 24/7
81.2127.9203



Contáctanos:
contacto@ecnorsa.com.mx



Visita nuestra página oficial:
www.ecnorsa.com.mx

PILAR DE TU BIENESTAR

Dr. Jorge Morales del Ángel: Neurocirujano especialista en cirugía de columna vertebral

La columna vertebral es el soporte del cuerpo y el pilar que sirve como conexión entre las extremidades. Cuando algo va mal en la columna, nuestro cuerpo manifiesta dolores o problemas en el cuello, ciática, hernias discales, lumbalgia, fracturas por osteoporosis, problemas en columna lumbar, tumores óseos y medulares, entre otros. Ante este panorama, buscar un Neurocirujano con una especialidad certificada en la cirugía de columna como el doctor Morales del Ángel es la mejor opción.

MÁS ALLA DE LOS LÍMITES

Las enfermedades de columna provocan, además de dolor, la limitación o debilidad en extremidades en su vida diaria. Mejorar la calidad de vida de sus pacientes, aliviando el dolor y regresándoles la autonomía es el reto y pasión, para el doctor Jorge A. Morales del Ángel.

“Los neurocirujanos especialistas en columna somos los únicos médicos que tratamos la columna vertebral por completo, es decir, no solo enfermedades de los huesos y discos vertebrales, sino además enfermedades que afectan la médula espinal y sus raíces nerviosas”, destaca.

INNOVACIÓN Y PUNTA DE LANZA

El entrenamiento adicional del doctor Morales del Ángel también le ha permitido ofrecer cirugías mínimamente invasivas a problemas complejos de columna. Utilizando los equipos más avanzados a nivel mundial en cuanto a microscopía, robótica, neuronavegación y endoscopia, realiza procedimientos con un menor daño en los tejidos, brindando una recuperación más rápida, con estancias hospitalarias más cortas, menor riesgo de sangrado e infecciones y la rápida recuperación de su estilo de vida.

LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES

Como alto especialista, el enfoque del Dr. Morales del Ángel se centra en la atención de enfermedades relacionadas a la columna vertebral.

Estas son algunas de ellas:

- Hernia de disco cervical o lumbar
- Ciática
- Espondilolistesis
- Discitis
- Espondilosticis
- Fracturas de la columna vertebral
- Tumores de la columna vertebral
- Enfermedades degenerativas de la columna
- Deformidades de la columna vertebral



Soluciones para la columna vertebral

DIFERENCIADORES QUE MEJORAN TU SALUD

Máxima subespecialidad: Además de su entrenamiento como neurocirujano, es cirujano de columna.

Entrenamiento adicional: Es un especialista con un entrenamiento adicional orientado exclusivamente al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la columna vertebral.

Miembro de Asociaciones: Pertenece a la Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna (AMCICO), a la North American Spine Society (NASS) y a la EUROSPINE.

Formación en el extranjero:

- Además de su formación en México, cuenta con entrenamientos en algunos de los mejores hospitales especializados en columna de Italia, España y Alemania.
- Entrenamiento en Cirugía Vertebral en el Instituto Clavel de Neurocirugía y Columna en Madrid.
- Fellowship enfocado en Tumores de la Columna Vertebral en Bologna, Italia y Munich, Alemania.

Innovación y tecnología: Ofrece mejores opciones en tratamientos o procedimientos, utilizando las ventajas de equipos de última tecnología.

- 🌐 www.drmoralesdelangel.mx
- ✉ contacto@drmoralesdelangel.mx
- ☎ (81) 2593-4277
- 📍 @drmoralesdelangel.columna
- 📱 /Dr. Morales del Angel



LALO

LA LOMA

Invierte en tu propio
consultorio médico desde:

\$1.7mdp + \$200,000*
de descuento en pago de contado

- Unidades desde 17m2
- Ubicación Premium sobre Morones Prieto
- Equipados con sala de espera y club médico.

*Vigencia al 31 de Octubre del 2022. Consulta términos y condiciones con tu asesor.



VIVELALO.MX T. 813550 0199
Showroom Calzada 401
Calzada Del Valle #401, LC1, Col. Del Valle,
San Pedro Garza García, N.L.

UNA IDEA DE
Proyectos 9 + ALTIO
CAPITAL

TRATAMIENTO REVOLUCIONARIO

La Neuromodulación es una terapia certificada, no invasiva, que modula la función del tejido nervioso, con grandes resultados

Investigaciones en neurología clínica en pacientes de epilepsia fue lo que llevó al Dr. Jorge Treviño Welsh, egresado de la UDEM, a especializarse en Neurología Pediátrica en el Miami Children's Hospital, atendiendo de igual manera a adultos con algún trastorno cerebrovascular.

Con más de 28 años ejerciendo esta especialidad, fue a partir de 2013, al asistir como ponente a una convención mundial de neuroplasticidad en Austria, que el Dr. Treviño se puso en contacto con una nueva neuro tecnología europea: la Neuromodulación. Ésta incorpora ondas magnéticas con una frecuencia especializada para modular la actividad cerebral y nerviosa periférica, de tal forma que ayuda a pacientes de todas las edades a recuperarse de trastornos de lenguaje, autismo, problemas cerebrovasculares y casos de depresión, por mencionar algunos.

PRECURSOR EN LA RAMA

El Dr. Treviño fue de los pioneros en introducir esta tecnología al país y el primero en traerla a Monterrey. Actualmente tiene tres aparatos de estimulación magnética, uno de ellos el SIS, un sistema súper inductivo para calmar el dolor crónico, que ayuda a la movilidad articular en padecimientos como espasticidad, y otro aparato llamado EMSELLA para aliviar la incontinencia de tipo neurogénico por la edad, así como para fortalecer los músculos del piso pélvico. Esta tecnología ha demostrado y documentado su efectividad en pacientes de diversos tipos.

GRANDES HISTORIAS

El Dr. Treviño recuerda casos como el de un adolescente con depresión severa, que después de su tratamiento de Neuromodulación, regresó a su vida normal. O el caso oftalmológico de un niño, a quien ayudó a reactivar la actividad de su nervio óptico, devolviéndole la visión de manera significativa.

Como estos, muchos otros pacientes han pasado por el consultorio del doctor. Personas de todas partes de la República, incluso del extranjero como Colombia y Chile, han venido a tomar sus tratamientos. Gracias a la publicación de sus casos de éxito en redes sociales, la Neuromodulación se ha dado a conocer más en el país, probando la efectividad de sus resultados. Si bien no es algo milagroso, sí es una tecnología que está revolucionando la atención de los padecimientos cerebrales.

El Dr. Treviño está en formación constante, tomando cursos y asistiendo a las convenciones mundiales de Neuromodulación en Europa.



Dr. Jorge Treviño Welsh

Este tipo de terapia es nueva, por lo mismo, es importante acudir con doctores certificados que cuentan con la tecnología correcta y la capacitación adecuada, ya que se trabaja con máquinas magnéticas muy potentes; no son simples imanes.

Los tratamientos son estandarizados, van de 20 a 30 sesiones dependiendo del paciente, con una duración de 20 a 40 minutos. Los resultados se pueden ver desde la octava sesión.

El Dr. Treviño se rodea de un equipo multidisciplinario de técnicos, enfermeros, nutricionistas, psicólogos y psiquiatras quienes apoyan con un diagnóstico para derivarlos a un tratamiento farmacológico si es el caso, o bien neuromodular.

La recomendación del doctor Treviño es que si alguien tiene alguna duda respecto a su desempeño cerebral, de cualquier tipo, ya sea motor o cognitivo, acudan a un neurólogo lo más pronto posible.

- El auge de la Neuromodulación comienza a principios del 2000.
- Está aprobada por la Cofepris, la FDA y la Unión Europea
- El Dr. Treviño forma parte de la Sección de Dispositivos Neurológicos de la Sociedad Mexicana de Neuromodulación

¿QUÉ ENFERMEDADES TRATA LA NEUROMODULACIÓN?

- Cerebrovasculares
- Autismo
- Movilidad
- Trastornos de ansiedad
- Retraso mental
- Algunos tipos de esquizofrenia

📍 Centro de Neuromodulación
☎ 81 8401 8283 📞 81 1916 0916

📍 Dr. Guajardo 155
Col. Los Doctores
Centro Médico AVE
Piso 8, consultorios E, F y G
Monterrey, N.L. Mx



🌐 www.jorgetrevinowelsh.com
📱 drjorgetrevinowelsh
📧 drtrevinowelsh
📷 drtrevinowelsh

DR. JORGE TREVIÑO WELSH

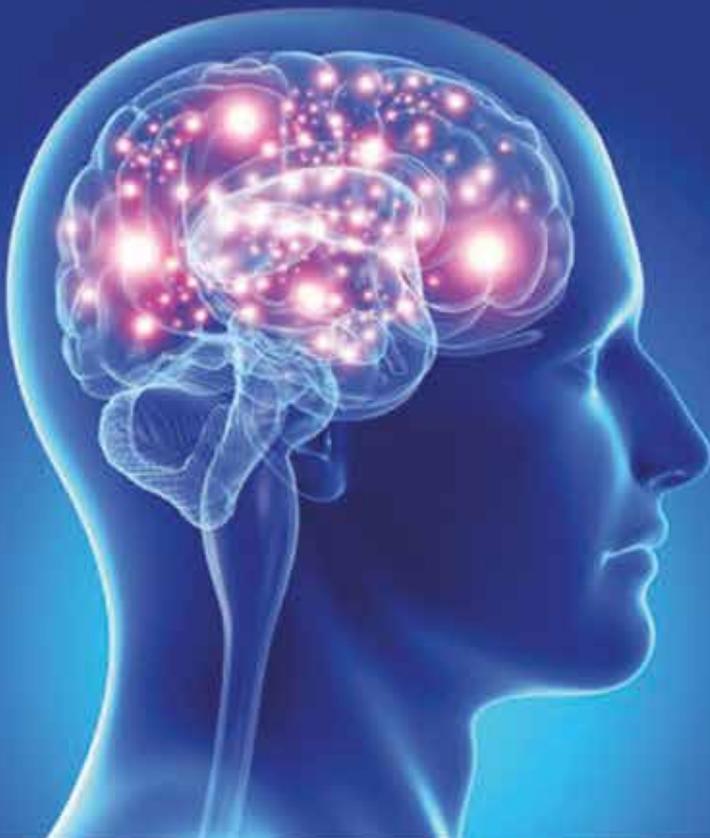
Neurología y Neurología Pediátrica

TMS

Estimulación magnética transcraneal

- Ansiedad
- Estrés
- Postraumático
- Infarto Cerebral
- Espasticidad
- Esquizofrenia
- Depresión
- Dolor Crónico
- Migraña
- Demencia
- Autismo

Somos los únicos en México con estimuladores especiales para Parkinson, depresión, bipolaridad, dolor crónico, fibromialgia, dolor por diabetes y herpes aprobados por la FDA.



DESPÍDETE DE LA INCONTINENCIA URINARIA



SE REALIZA CON LA ROPA PUESTA



75% DE REDUCCIÓN DE COMPRESAS**



NO INVASIVO



TRATAMIENTO PARA HOMBRE Y MUJERES



PROCEDIMIENTO COMPLETAMENTE AMBULATORIO



Siéntate y descubre un tratamiento innovador para la incontinencia urinaria



FAVOR DE AGENDAR PREVIA CITA
CONSULTA MÉDICA ONLINE O PRESENCIAL

81-84-01-8283

81-83-46-4535

81-25-58-0148



www.drtrevinowelsh.com



[drjorgetrevinowelsh](https://www.facebook.com/drjorgetrevinowelsh)

ALTA OFTALMOLOGÍA DE CLASE MUNDIAL

Con una trayectoria de mucha experiencia y de transmitir conocimientos, el Dr. Jorge E. Valdez García comparte sobre la alta especialidad en Córnea y Cirugía Refractiva

Contando con una subespecialidad en Córnea y Cirugía Refractiva, el Dr. Jorge E. Valdez García es un médico con una alta especialidad, la cual le permite enfocarse en un grupo de pacientes con necesidades específicas, volverse un referente para dichos padecimientos y, a la vez, continuar creciendo su expertise en el área.

Las áreas del Dr. Valdez son córnea, queratocono, implante de córnea, distrofia de la córnea y cirugía retroactiva. Esta cirugía surgió de una evolución de las cirugías de láser, y ha ayudado a brindar un mejor tratamiento, incluso preventivo contra las **cataratas**. El Instituto de Oftalmología del Hospital Zambrano Hellion, donde consulta el Dr. Valdez, se especializa en córnea y cirugía refractiva.

CATARATA

El Dr. Jorge E. Valdez nos compartió cómo la tecnología y los nuevos conocimientos han cambiado radicalmente la forma de tratar las **cataratas**. Anteriormente, se dejaba que avanzara hasta un punto en el que fuera operable; actualmente, existen métodos que permiten tratarlas desde el primer indicio.

Además, los procedimientos son cirugías ambulatorias con anestesia local en gotas, sin necesidad de inyecciones ni suturas. Pueden realizarse con láser o con ultrasonido. El lente es inyectado en el ojo y se expande y acomoda dentro del mismo. El lente, que puede ser multifocal o de foco extendido, tiene la capacidad de corregir, además de las **cataratas**, la miopía, hipermetropía, astigmatismo y vista cansada.

Sin embargo, a pesar de la tecnología, hay casos de pacientes que, por ciertas características, no son candidatos a este tipo de cirugías. Para ellos existen opciones como el lente de contacto intraocular (ICL, Intraocular Contact Lens). La diferencia entre este lente y el lente de la catarata, es que este es colocado detrás del iris, sin quitar el cristalino, y permite corregir miopías de -14, -18, inclusive de -20 grados. Para estos casos, la recuperación es también ambulatoria, con anestesia en gotas.



INSTITUTO DE OFTALMOLOGÍA DEL HOSPITAL ZAMBRANO HELLION

Este instituto, del que forma parte el Dr. Jorge E. Valdez, cumple con tres funciones primarias:

- Tratan a sus pacientes con tecnología a la vanguardia.
- Realizan investigaciones sobre las enfermedades casos de alta especialidad que reciben.
- Forman personas para que lleguen a ser subespecialistas.

Los procesos de investigación que llevan a cabo convierten al instituto en un pionero y punto de referencia en el que los pacientes saben que podrán encontrar subespecialistas que puedan dar respuesta a condiciones más complejas o poco comunes. El nivel de especialidad del instituto lo lleva a competir y colaborar con otras instituciones internacionales, generando intercambio de ideas, conocimiento y médicos que llegan de Centroamérica, Colombia, Panamá, República Dominicana y Estados Unidos.

“La o el paciente puede tener acceso a tecnología y médicos con estándares y nivel internacional, pero sin tener que salir de México. Aproximadamente 30% de nuestras y nuestros pacientes son de Monterrey, el resto llega de todo el país, Estados Unidos y Centroamérica”



Dr. Jorge E. Valdez García, subespecialista en Córnea y Cirugía Refractiva

**Dr. Jorge Eugenio Valdez García,
Oftalmólogo con estudios de alta
especialidad en Córnea
y Cirugía Refractiva**

Áreas de especialidad:

- Queratocono
- Trasplante de Córnea
- Implante de Alta Miopía
- Ojo Seco
- Cirugía Refractiva con Láser
- Cataratas

A lo largo de su trayectoria de más de 25 años, el Dr. Valdez ha podido obtener diversos reconocimientos por su labor de docencia e investigación. Recibió el reconocimiento de la Academia Americana de Oftalmología, también el 'International Ophthalmologist Educational Award'. En dos ocasiones ha sido acreedor al Premio Bienal de Oftalmología y reconocido también dos veces, entre sus colegas, como uno de los 50 mejores médicos de México en los Top Doctors Awards. Se encuentra, por séptimo año consecutivo, entre los 300 mejores médicos de México, según la revista Líderes.

Ha desempeñado diversos puestos de liderazgo y responsabilidad que le han permitido colaborar en tomas de decisiones para la salud en el país. Asimismo, participa en la docencia como Presidente de la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina, A.C. y como Decano de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey. Por último, el Dr. Valdez ha publicado 130 artículos de investigación, 5 libros y participado en 17 capítulos de libros.

📍 Hospital Zambrano Hellion, Av. Batallón de San Patricio
112, Real San Agustín, 66278 San Pedro Garza García, N.L.
☎ 81 1481 0596
🌐 www.topdoctors.mx/doctor/jorge-eugenio-valdez-garcia
🌐 <https://www.iocv.mx/nuestros-mdicos>

🌐 <https://www.linkedin.com/in/jorge-e-valdez-garcia-8318042b/>
📧 [/jorge.e.garcia.9809](mailto://jorge.e.garcia.9809)
📧 @DrJorgeValdez
📧 [Jorge.e.valdez](https://www.instagram.com/Jorge.e.valdez)

Conoce más
del Dr. Jorge E.
Valdez García



NEUROCIRUJANO PEDIATRA CERTIFICADO BRINDANDO SERVICIOS EN MONTERREY Y TODO MEXICO

Como especialista en Neurocirugía Pediátrica, la misión del Dr. José Arenas Ruiz es brindar su experiencia y conocimiento para solucionar padecimientos en bebés, niños y adolescentes que requieren cirugías cerebrales y en el sistema nervioso

Preservar la salud de los infantes es una de las tareas más nobles que puedan existir y debe ser realizada de forma profesional y sobre todo especializada, pues los bebés y niños no son adultos pequeños, sino pacientes que requieren un alto conocimiento en la anatomía de estos al ser tratados por un médico. Monterrey cuenta con un referente que reúne estas cualidades, quien se ha centrado en dedicar su tiempo a capacitarse para brindar una atención única y personalizada a cada paciente.

El Dr. José Arenas cuenta con una gran trayectoria. Comenzó su titulación como Médico en la UANL y se ha consolidado con una primera especialidad en Neurocirugía en la misma universidad. Realizó una subespecialidad en Neurocirugía Pediátrica en el Hospital Infantil de México Federico Gómez, y complementó con un Observer Fellowship en Neuro-oncología Quirúrgica, en St. Jude Children's Hospital y en Le Bonheur Children's Hospital en Memphis Tennessee, USA. Su gran compromiso con los pacientes y su vocación, hacen que el Dr. Arenas se mantenga en constante actualización, obteniendo un gran número de acreditaciones, cursos en el extranjero, asistiendo o dando pláticas en todo el mundo sobre su especialidad e incluso realizando labor como Profesor del servicio de Neurocirugía en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González" UANL.

ALTA ESPECIALIDAD Y ENFOQUE TOTAL EN SALUD INFANTIL

Gracias a toda su formación, el Dr. José Arenas ha destacado por su capacidad al realizar complejas neurocirugías que alivian problemas relacionados con el cerebro y todo el sistema nervioso en bebés y niños. Como Neurocirujano Infantil, cuenta con el máximo conocimiento, experiencia y práctica para diagnosticar y realizar tratamientos que buscan la salud y calidad de vida de sus pacientes.

EXPERTO EN CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN

La cirugía neuroendoscópica es una cirugía de mínima invasión que permite mantener al mínimo el daño al tejido sano, reduciendo el sangrado y disminuyendo el riesgo de complicaciones. Para realizar este tipo de microcirugías, el Dr. Arenas utiliza endoscopios de última generación y equipo médico de alta calidad como microscopios quirúrgicos para una mejor visión y otras herramientas como el neuronavegador o el arco de estereotáxica, que permite localizar con exactitud la lesión del paciente.



Dr. José Arenas

CERTIFICACIONES Y MEMBRESÍAS

- Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica
- Sociedad Internacional de Neurocirugía Pediátrica (ISPN)
- Federación Latinoamericana de Sociedades de Neurocirugía
- Miembro activo de la American Association of Neurological Surgeons y Pediatric Section



PRINCIPALES PADECIMIENTOS QUE ATIENDE:

Padecimientos de nacimiento: Malformaciones congénitas del cerebro como la hidrocefalia, tumores cerebrales y alteraciones en la médula espinal.

Padecimientos inesperados: Traumas en el nacimiento, golpes o caídas, accidentes vasculares, padecimientos crónicos o discapacitantes (como la epilepsia), neoplasias o tumores.



📧 drjosearenas.com

📍 Hospital Angeles Valle Oriente,
Consultorio 314

Frida Kahlo no. 180, col. Valle Oriente,
San Pedro Garza García

📞 Citas al: (81) 1769-9787 y (81) 1769-9788

📞 (81) 2593.4277

✉️ contacto.neurocirugiamty@gmail.com



15 al 17 de noviembre 2022 — Cintermex, Monterrey

El festival de emprendimiento #1 en Latinoamérica

Conecta con **+8000** emprendedores e inversionistas
+200 actividades para tu crecimiento y networking
+1,000,000 MXN de premios en bolsa acumulada

SPEAKERS

JAY SHETTY ◦ **JAMES CLEAR**
ÁLVARO LUQUE ◦ **PENNY LOCASO** ◦ **ALINA MORSE**
MIKE NAGER ◦ **SIMON MAINWARING** ◦ **DANIEL MARCOS**
MAR GÓMEZ ◦ **RHONDA STEVENSON** ◦ **MICHAEL G. NOVAK**

CONFERENCIAS

5 SISTEMAS PARA
ESCALAR TU NEGOCIO A
MÁS DE \$1,000,000 USD

MEJORA TU
PRODUCTIVIDAD
UN 1% TODOS LOS DÍAS

FINANCIACIÓN
COMBINADA:
LA NUEVA MANERA DE
ESCALAR TU NEGOCIO

CÓMO LEVANTAR
CAPITAL Y CONSEGUIR
INVERSIONES PARA TU
STARTUP

CONVIERTE TU
PRODUCTO MÍNIMO
VIABLE EN UNA
STARTUP UNICORNIO

HERRAMIENTAS PARA
ELIMINAR EL AJETREO
Y AUMENTAR TU
PRODUCTIVIDAD

COMPRA TUS BOLETOS
incmty.com/festival

Síguenos: @incmty





CERCANÍA, LA CLAVE

García concibe la atención al paciente no solo como la parte médica, sino que asegura que darle seguimiento de cerca a cada tratamiento ayuda a mejorar los procesos. "No solo es ser buen médico, sino acompañar al paciente en su enfermedad. Por lo general, ellos llegan con temor y nuestro deber no es solo darle calidad, sino calidez, reconfortarlo. Muchas veces, el paciente se siente solo, sabe que son enfermedades graves, que su condición es vulnerable, así que trato de aportarle tranquilidad, seguridad y confort; que sepa que pase lo que pase, siempre voy a estar con él".

Esa apertura le permite la persona que se está tratando una enfermedad tenga mejor apego con el medicamento, lo vuelve más disciplinado y, por ende, le va mejor.

ALTA TECNOLOGÍA

El doctor cuenta con el equipo de la más alta tecnología en su consultorio, para detectar y atender las enfermedades del corazón, como un ecocardiograma con reconstrucción 3D. Explica que con él, puede ver cada parte del corazón tridimensionalmente, con un detalle impresionante. Además, tiene una impresora 3D con la cual crea una réplica exacta en físico de cualquier parte del corazón, y con ello puede "decidir exactamente que es lo que necesita el paciente sin siquiera haber entrado a la sala de hemodinamia". Hablando de esta última, el Dr. García comenta que tiene la sala de hemodinamia más avanzada de todo el norte del país, donde puede fusionar en tiempo real el ecocardiograma, la tomografía y las imágenes de fluoroscopia, lo que le permite navegar dentro del corazón viéndolo tridimensionalmente, disminuyendo las complicaciones y casi asegurando el éxito de cualquier procedimiento, "incluso podemos ver por dentro de las arterias del corazón con un ultrasonido que tiene el grosor de un cabello permitiéndome implantar los stents de manera exacta".

SENTIDO HUMANO Y TECNOLOGÍA

Ricardo García tuvo que emigrar de su ciudad natal para cumplir con su cometido; cuidar del corazón de los demás se ha convertido en su quehacer diario desde que decidió dedicarse de lleno a la cardiología. Hoy presume tener la mejor sala para dar tratamiento a las enfermedades de este órgano vital en todo el noreste del país.

Formado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Coahuila, en Torreón, Ricardo García comenzó lo que sería su camino dentro de la profesión que hoy ejerce con mucha dedicación. Después de cursar durante cinco años su especialidad en cardiología, en el Centro Médico Nacional de Occidente, en Guadalajara, se fue a Madrid, al Hospital Universitario Ramón y Cajal, para continuar con la subespecialidad en cardiología intervencionista. Dos años en la Madre Patria le sirvieron para hoy tenerlo como parte de la Sociedad de Cardiología Intervencionista de México, certificado además por el Consejo Mexicano de Cardiología, tanto en cardiología clínica como intervencionista.

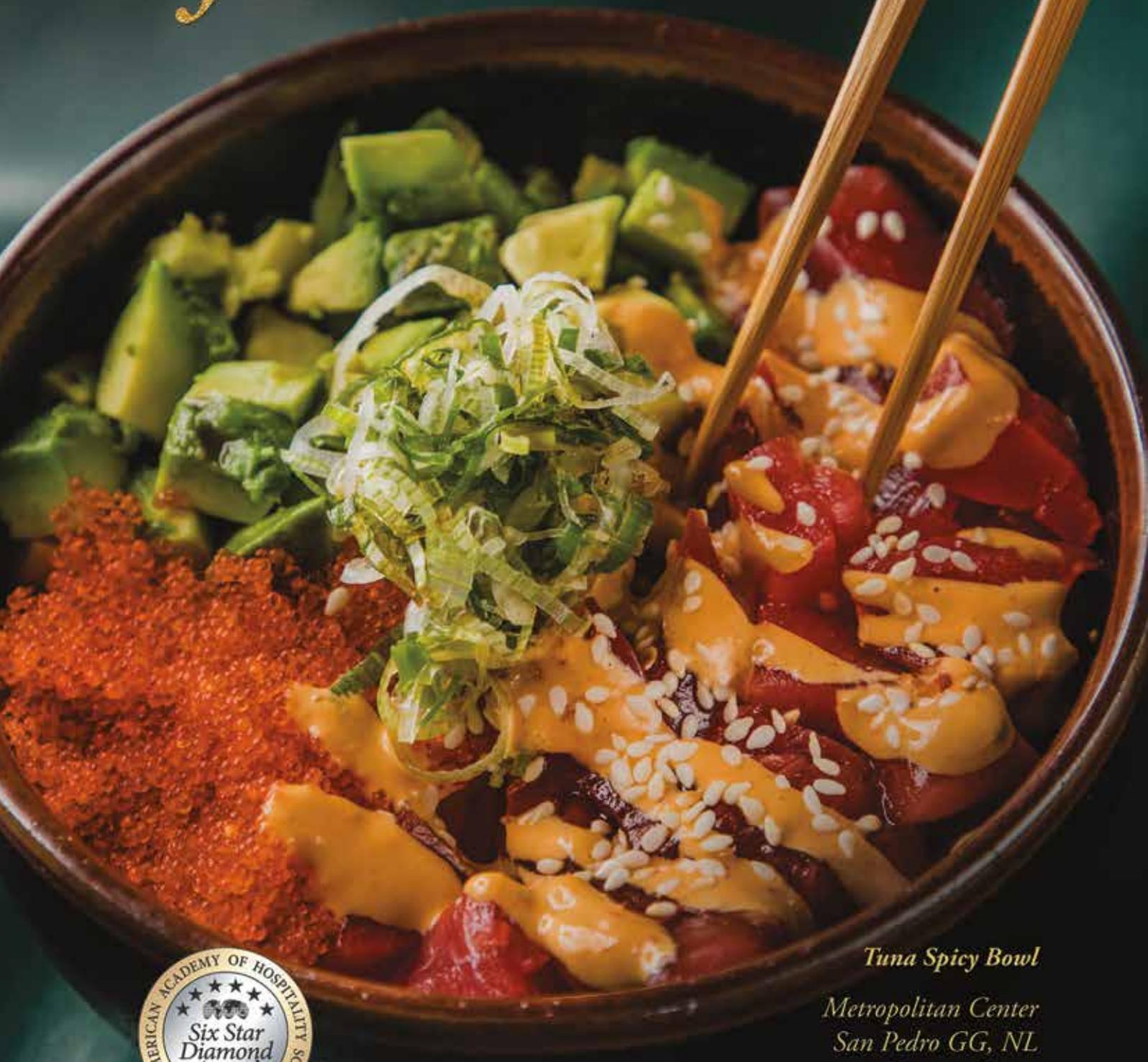
Conoce más del
Dr. García



📍 Hospital Angeles Valle Oriente
Circuito Frida Kahlo 180, Valle Oriente, San Pedro Garza García
🌐 ricardogarciacardiologo.com
📷 ricardogarciacardiologo
☎ 81 8499 6470 y 81 8368 7842
📞 81 2377 5625

 **Dr. J. RICARDO GARCÍA DE LA PEÑA**
CARDIOLOGO INTERVENCIONISTA

ryoshi



Tuna Spicy Bowl

*Metropolitan Center
San Pedro GG, NL*

📷 *@ryoshimty
ryoshi.mx*



Dr. José Salvador Gutiérrez, Traumatólogo

TRAUMATOLOGÍA CON CONFIANZA

La consulta con el Dr. Gutiérrez es siempre cálida, cercana y resolutive

Entrar a un consultorio de traumatología no tiene por qué ser una experiencia que cause nervios o temor. Llegar a consulta con el Dr. José Salvador Gutiérrez brinda seguridad, tranquilidad y certeza de que ahí habrá solución.

El Dr. Salvador es egresado de la escuela de Medicina de la UDEM, posteriormente realizó la especialidad de Traumatología y Ortopedia en el Hospital Christus Muguerza de Alta Especialidad, para después hacer subespecialidad en cirugía de hombro y rodilla. Pertenece a la Federación Mexicana de Colegios de Ortopedia y Traumatología y al Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología. Funge, también, como profesor adjunto de residentes del Hospital Christus Muguerza.

Su subespecialidad le da un área de expertise más certera en reconstrucción articular de hombro y de rodilla. Además, el Dr. Gutiérrez busca siempre mantenerse actualizado en cuanto a procedimientos, tratamientos y tecnologías asistiendo a diversos congresos nacionales e internacionales y leyendo material académico y científico. Sumado a sus conocimientos, el doctor muestra gran cercanía y apertura para responder y atender las dudas de sus pacientes.

¿QUIÉNES SON SUS PACIENTES?

Por su preparación, el Dr. Gutiérrez, atiende desde los más pequeños hasta los más grandes. Con mayor frecuencia, recibe a deportistas con alguna lesión deportiva, con dolor de hombro o de rodilla, las conocidas como manguito rotador, hombros luxados, rupturas de ligamento cruzado anterior, fracturas simples y complejas de las extremidades, así como patología de columna.

UN CASO ÚNICO

El Dr. Gutiérrez tuvo oportunidad de trabajar en un caso del que solo existen 12 más en el mundo, un caso de Osteogenesis Imperfecta subtipo 13 (de los menos frecuentes a nivel mundial). Para este paciente, formaron un grupo interdisciplinario de expertos de diferentes lugares del mundo que se aliaron para dar la mejor atención y tratamiento a la pequeña con la condición. Actualmente, la situación de la paciente ha mejorado considerablemente y el doctor continúa dándole seguimiento.

“Me gusta estar siempre al pendiente de mis pacientes, ellos saben que pueden buscarme en cualquier momento y siempre estoy dispuesto a resolver dudas o eventualidades”.

📍 Clínica Muguerza San Pedro, Segundo Piso Consultorio #8,
Calzada San Pedro #325 Col. del Valle, 66220,

San Pedro Garza García, N.L.

Urgencias 📞 81 1909 3981

📞 81 1356 0939 y 81 3412 3112

🌐 drjosesalvadorgutierrez.com

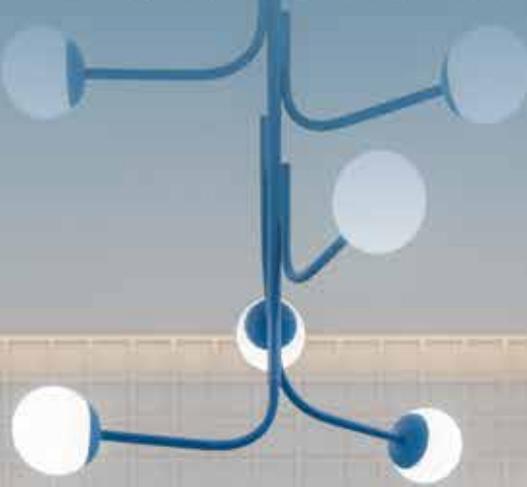
📧 @dr.josesalvadorgutierrez

📍 Dr. José Salvador Gutiérrez Gamboa

Conoce más al
Dr. Gutiérrez



PAORE



DERMO
COSMETIC

SUN
BLOCK



PAORE

“De tus manos a tu piel”

Cosmética Europea

Tratamientos SkinCare | Análisis profundo de la piel
Asesoría cosmética personalizada

  @paore.mx

 www.paore.mx

 Distrito Armida, local #207



Conoce nuestro menú de servicios



Dra. Natalia Ponce, cirujana bariátrica certificada

¿QUÉ ESPERAR?

La cirugía bariátrica se realiza por laparoscopia a través de incisiones que van de los 5 a los 10 milímetros. Amerita cuidados como cualquier cirugía, pero ofrece una pronta recuperación. Es tan segura como una cesárea u operarse de la vesícula; realizándose en manos de personal preparado, es altamente eficaz y segura. A la semana los pacientes ya pueden estar con cuatro o cinco kilos menos, ofreciendo a largo plazo una pérdida de peso sostenida.

En cuanto a los pacientes que son candidatos, la doctora Natalia Ponce indica que son aquellos con un IMC a partir de 30, con o sin antecedentes de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.

Además de ello, la especialista destaca que el material utilizado es de la más alta tecnología. "El paciente puede tener la tranquilidad de que lo que se utiliza es de la más alta calidad, equipo certificado y aprobado por autoridades sanitarias".

UNA NUEVA VIDA EMPIEZA AQUÍ

New Life Bariatrics combate la obesidad desde la empatía, con la mejor atención y la mejor tecnología

Para el 2021, México se colocó con una de las tasas más altas de obesidad entre los países integrantes de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Se calculaba que el 75 por ciento de los adultos mexicanos, padecen de obesidad. Esta epidemia cada vez se agudiza más en el territorio nacional y es cuando tratamientos como la cirugía bariátrica representan una gran esperanza.

Para la doctora Natalia Ponce, New Life Bariatrics comenzó como un proyecto personal, uno también cercano a su propia experiencia. "New Life Bariatrics es una nueva vida, los pacientes hacen un cambio de 180 grados en su vida, que representa un renacimiento", comenta en entrevista.

Pero para que este cambio se dé, el paciente debe contar con una atención multidisciplinaria. En donde la nutrición, la atención psicológica y la medicina interna, tienen un papel indispensable. "Tener sobrepeso, obesidad, no es algo sencillo para los pacientes. La cirugía es una decisión que en ocasiones está muy estigmatizada. La verdad es que yo les ofrezco a los pacientes el mejor trato, el seguimiento; luego hay experiencias en donde el paciente se opera y se pierde en su día a día".

New Life Bariatrics entiende todo lo que este cambio de vida implica, por lo tanto también se diferencia por su trato personalizado, en el que el paciente recibe empatía y comprensión.

5 RAZONES PARA OPTAR POR LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

1. Aumenta tu esperanza de vida
2. Mantiene tu peso perdido a largo plazo
3. Mejora tu rendimiento físico
4. Mejora y/o da remisión a Diabetes Mellitus tipo 2 y otras enfermedades metabólicas
5. Mejora tu rendimiento laboral

NEW LIFE BARIATRICS

📍 Calle Río de la Plata No. 206 Colonia del Valle, San Pedro Garza García, N.L.

☎ (81) 2713-2645

📞 (81) 8683-7171

👤 Dra. Natalia Ponce

📧 @dra.nataliaponce





EL SISTEMA DE ADMINISTRACIÓN DE
COMBUSTIBLES MÁS SEGURO DE MÉXICO



Más de 1,600
estaciones afiliadas



Cobertura
nacional



Call Center
24/7

www.ultragas.com.mx
Tel: 81-1878-0469

Ultra Gas
Fleet Card

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

El Dr. Quetzalli Limas se ha convertido en líder de su especialidad, teniendo como objetivo principal el bienestar físico y emocional de sus pacientes

Con una amplia trayectoria y constante capacitación, el Dr. Limas se mantiene actualizado en todos los temas relacionados con la Cirugía General, Bariátrica y Laparoscopia Avanzada. Realizó sus estudios de Médico Cirujano y Partero en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, posteriormente hizo la especialidad de Cirujano General y el grado de Alta Especialidad en Cirugía Bariátrica y Metabólica, en el Hospital Universitario José E. González, por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Los procedimientos quirúrgicos bariátricos se han vuelto muy populares, principalmente por cuestiones estéticas, sin embargo, es de suma importancia tener en cuenta los demás beneficios metabólicos que traen consigo, entre ellos la mejoría en pacientes diabéticos, hipertensos, con problemas de colesterol, triglicéridos o aquellos que buscan controlar alguna enfermedad crónica.

El Dr. Quetzalli logra una empatía particular con sus pacientes a través de un trato cálido y humano, conectando profundamente y generando confianza en ellos.

Desde la primera consulta, por medio de una entrevista se da inicio al protocolo de valoración, con el fin de detectar la situación clínica, factores de riesgo o alguna enfermedad particular que se deba controlar para un resultado óptimo. Se trabaja a través de un equipo multidisciplinario en el que participan el Bariatra, la Nutrióloga, el Psicólogo y un Médico Internista. Utilizando como base la valoración de los especialistas, se realiza un plan de acción para poder llevar a cabo la cirugía correspondiente. La atención y seguimiento de los pacientes tienen un alto nivel de importancia, ya que, para obtener el máximo grado de confianza, se sigue puntualmente el resultado durante los siguientes meses del procedimiento quirúrgico.

El Doctor realiza las operaciones en los principales centros médicos de Monterrey entre los que se encuentran Grupo Muguerza, San José y Grupo Angeles.

El Dr. Quetzalli Limas se ha convertido en un aliado de sus pacientes, brindando confianza, seguridad y profesionalismo.



Dr. Quetzalli Limas

CREDECIALES DEL DR. QUETZALLI LIMAS

- Médico Cirujano y Partero por la Facultad de medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Cirujano General, Hospital Universitario José E. González, por la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Alta especialidad en Cirugía Bariátrica y Metabólica, Hospital Universitario José E. González, por la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General AC.
- Rotación de campo en Cirugía Vasculare en la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Cardiología del IMSS #34.
- Diplomado en manejo quirúrgico y multidisciplinario de la obesidad en el Hospital General Dr. Rubén Leñero, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Diplomado en Microcirugía Laparoscópica, avalado por el American British Cowdray.
- Diplomado en Gestión de Clínicas Bariátricas avalado por la Obesity Academy.
- Master en Gestión de Instituciones y Centros Hospitalarios por la Universidad del Valle de México.
- Cirugía General, Bariátrica, Metabólica y Laparoscopia Avanzada Medico certificado en Cirugía General y Bariátrica por el Consejo Mexicano de Cirugía General.

📍 Hospital San Felipe de Jesús, Paseo de los Leones 2508, Piso 5, Cons. 5

🌐 www.bariatriq.com

📱 /BariatriQ

📧 BariatriQ

📞 Citas (81) 8300 3962

bariatriQ
Dr. Quetzalli Limas

Irresistibles Pizza Panini



Ordena en tu
sucursal más
cercana

Tim Hortons

ALIMÉNTATE SANAMENTE.

Sujeto a disponibilidad de producto. Hasta agotar existencias.
TM & © 2022, TIM HORTONS. USADOS BAJO LICENCIA.



MEDIPIEL



PASIÓN POR LA PIEL SANA

Desde pequeña, la Dra. Sonia Sofía Ocampo Garza escuchó sobre temas de dermatología, ya que su padre y hermano son reconocidos médicos en esta área. Así descubrió que su vocación sería seguir los pasos de su familia

Con una gran pasión hacía la dermatología y tricología, a su corta edad Sonia ya cuenta con un gran número de estudios y diplomados en esta especialidad. Comenzó Medicina General en la Universidad Autónoma de Nuevo León en el Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”, mismo en el que hizo el servicio social en el Departamento de Dermatología, en donde comenzó a hacer investigaciones de enfermedades infecciosas de la piel, ganando experiencia. Esa fue su base al momento de especializarse comienza la aventura real en Dermatología. Sabiendo ya que esta pasión la traía en la sangre por el ejemplo de su padre y hermano y gracias a su tenacidad por ser la mejor en sus estudios, fue Jefa de Residentes, obtuvo el reconocimiento como Residente Distinguido en Dermatología y finalizó con Mención Honorífica.

EN TIERRAS INTERNACIONALES ENCUENTRA SU PASIÓN

Tras la etapa de sus estudios en Nuevo León, la Dra. Ocampo llega al viejo continente a Madrid al Hospital Universitario “Ramón y Cajal” en donde conoce a dos de los mejores Tricólogos a nivel mundial, doctores que jugaron un papel clave en su carrera pues de ahí nace la pasión por los estudios de la Tricología (enfermedades del pelo y trasplante capilar). En esta misma ciudad, pero ahora en la reconocida Universidad de Alcalá realizó la maestría en Tricología y Trasplante Capilar para posteriormente llegar a Italia en donde continuó sus estudios con un doctorado en Medicina Clínica y Experimental en la Universidad de Nápoles “Federico II”, logrando ser la encargada de la Clínica de pelo, de psoriasis y de métodos diagnósticos no invasivos como la microscopía confocal, mismo método con el que continuó estudios en el Hospital San Gallicano en Roma y posteriormente continuó adquiriendo aprendizaje en la Universidad de Bologna en enfermedades de pelo y de las uñas.

PONIENDO EL NOMBRE DE LAS MUJERES EN ALTO

- Secretaria de la Diplomatura Internacional de Tricología organizada por el Colegio Iberoamericano de Dermatología.
- Está realizando una diplomatura en Dermatología estética, otra en Dermatoscopia y una tercera en Dermatología Clínica.
- Profesora adjunta del Departamento de Dermatología del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”.
- Junto con el Dr. Jorge Ocampo Candiani y la Dra. Minerva Gómez, inauguró la Clínica de Tricología, en donde atienden a los pacientes con enfermedades del pelo y de cuero cabelludo.
- Ponente de congresos nacionales e internacionales relacionados con su expertise en México, España y próximamente en Singapur.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.
- Cuenta con más de 45 artículos publicados en revistas nacionales e internacionales.

SUCURSALES MEDIPIEL

- Vasconcelos
- Hospital Ángeles
- Cumbres (próximamente)



DE LA MANO CON LA TECNOLOGÍA

- Láser de CO2, Candela, de depilación, NdYAG y otros.
- IPL (manchas y rejuvenecimiento)
- Hydrafacial
- Coolsculpting
- Luxsculpt (ondas electromagnéticas para tonificar el cuerpo)
- Exilis (ultrasonido y radiofrecuencia)
- Y muchos otros



www.medipiel.com

(81) 8363 5635 (81) 1080 0665

dra.soniaocampo@gmail.com

@medipiel_dermatología @dra.soniaocampo



WHO'S nux? CREATIVE STUDIO

Somos una agencia creativa integral con alcance multidisciplinario (full services).

Tenemos el ingenio que se necesita para crear un diferenciador en este mundo digital, tecnológico, cambiante.

Nuestros servicios



Gran Formato



Impresión 3D



Displays y material POP



Impresión Braille



Producción de vitrinas y escaparates



Merchandising



Señalización en vinil y rígidos



Showroom

print and impress

Get in touch!

812 766 98 84

www.nuxstudio.com

contacto@nuxstudio.com





NUBODY: EL ESTADO DEL ARTE EN CIRUGÍA PLÁSTICA

Nubody es un grupo de expertos en cirugía plástica, que se han destacado por su exquisita destreza quirúrgica y sus resultados excepcionales. Cada uno de ellos es experto en áreas específicas de la cirugía plástica, lo que les permite ofrecer las técnicas más novedosas y lo último de la tecnología, para poder brindar los mejores resultados que puedes aspirar hoy en día.

La globalización y la digitalización que vivimos nos exige mostrar la mejor versión de nosotros mismos. El vernos bien nos hace sentir bien, y esa seguridad se expresa en todos los aspectos de nuestra vida, tanto en lo personal como en lo profesional. Nubody se preocupa en escuchar las necesidades de los pacientes, y de la mano del experto adecuado, ayudarlos a mejorar ese aspecto específico que les permite mejorar su autoestima, y por ende, su vida diaria.

Pacientes de todos los géneros y edades acuden diariamente a NuBody para beneficiarse de los productos y servicios que se ofrecen y que les permiten lograr sus metas. Para el equipo de expertos, la máxima satisfacción es ver las sonrisas en los pacientes, y atestiguar cómo los resultados han influido positivamente en su día a día.

Todos los cirujanos de Nubody son cirujanos plásticos certificados, lo que brida la seguridad de ponerse en las mejores manos.

DE MONTERREY PARA EL MUNDO

Otro de sus indicadores es su éxito en el Turismo Médico. Sus resultados les han permitido recibir pacientes de toda la República, de Estados Unidos de Norteamérica, Canadá y Europa. Aspectos como seguridad de los procedimientos,



Dr. Gabriel Ángel Mecott Rivera



Dr. Jorge T. Palacios Zertuche



Dra. Rosella Mazzocca Mattioli



Dra. Ana Karen Medina Lira

instalaciones de primera y los mejores quirófanos del país hace que se den cuenta que su mejor opción es Nubody. La visión y entendimiento de la estética latina, hoy día en auge mundial los posiciona como uno de los mejores centros para este tipo de cirugías.

ATENCIÓN SIN IGUAL

Uno de los puntos más fuertes de Nubody es su servicio al cliente, demostrado en cada una de las opiniones que comparten los pacientes. Su atención es profesional y personalizada. Desde el primer momento que los pacientes llegan a sus instalaciones, una sensación de calidez y profesionalismo los envuelve. Un grupo de asesoras profesionales les brindan una atención personalizada en todo momento, inclusive después de la cirugía, lo que hace que los pacientes siempre se sientan atendidos en todo momento. Definitivamente, NuBody es una experiencia que hay que vivir.

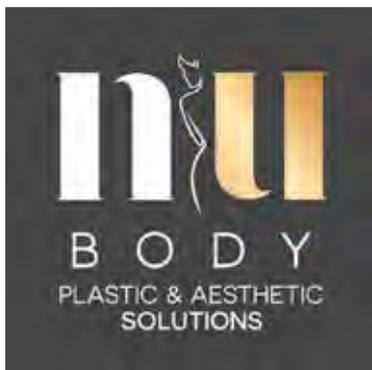
LOS CUATRO EXPERTOS DE NUBODY

Dr. Gabriel Ángel Mecott Rivera, egresado de la Facultad de Medicina de la UANL. Tiene una Maestría en Ciencias por la Universidad de Texas, un curso de alta especialidad en esta misma universidad y un Doctorado en Medicina. Su especialidad es cirugía estética de contorno corporal, en particular lipoescultura con VASER.

Dr. Jorge T. Palacios Zertuche, Cirujano Plástico egresado de la UANL. Realizó una estancia en Barcelona, España. Se especializa en cirugía corporal y facial.

Dra. Rosella Mazzocca Mattioli, de origen venezolano, egresada también en la UANL, experta en cirugía de contorno corporal.

Dra. Ana Karen Medina Lira, egresada de la Facultad de Medicina de la UANL, tuvo la oportunidad de realizar un entrenamiento sobre cirugía estética facial en Beverly Hills. Su área de interés es todo lo relacionado con rejuvenecimiento facial.



NUBODY VALLE

Plaza Valle Sakkara, Consultorio 7
Vasconcelos No. 316 Oriente, San Pedro Garza García, N.L.

(81) 8347 4788

811 924 0611

www.nubody.com.mx

/NuBodymty

@nubodymty

NuBodyMonterrey

@NuBodyMx

@nubody_mty



Dr. Víctor Silva, Algólogo



INHIBIR EL DOLOR

Eliminar el dolor para dar oportunidad a vivir la vida como antes

El Dr. Víctor Silva comenzó su trayectoria en las Ciencias de la Salud como anestesiólogo, pero buscando dar una solución más prolongada al dolor que pueden sufrir los pacientes como consecuencia de algún padecimiento, decidió especializarse en algología.

ALGUNOS DE LOS DOLORS QUE PUEDE TRATAR SON:

- Dolor lumbar
- Ciática
- Padecimientos por cáncer
- Dolores faciales y migrañas

Es distintivo del Dr. Silva mantenerse actualizado con los mejores y más modernos tratamientos para el dolor. Además, él mismo ha sido desarrollador de técnicas más seguras y efectivas para el paciente y que actualmente se utilizan alrededor del mundo para eliminar dolor lumbar, por cáncer, entre otros, y han sido publicadas en revistas internacionales y presentadas en diversos foros. Sus mismas investigaciones han dado pie a otras a nivel internacional.

CÓMO FUNCIONA:

El Dr. Silva se dirige a las estructuras nerviosas que están comunicando o transmitiendo el dolor y ahí inhibe los nervios para que cesen el envío de la información. De esta forma, un paciente que tiene una enfermedad ya controlada, pero que le provoca un dolor que no le permite continuar con sus actividades ordinarias, puede retomarlas.

SU MOTIVACIÓN:

“Me da gusto poder ver cómo les cambia la vida sin el dolor, hay pacientes que llegan sin poder caminar por el grado de dolor y, gracias al tratamiento, pueden volver a hacerlo. O que no pueden hablar o comer por dolor facial, después de venir pueden recuperar ambas”.

ACTIVIDAD ACADÉMICA:

Cuenta con certificaciones internacionales para el manejo intervencionista del dolor y participa en foros nacionales e internacionales, tanto en talleres como en congresos de dolor, dando ponencias. Es profesor en diferentes universidades, en donde se dedica a formar médicos intervencionistas con sus técnicas.

Conoce más del
Dr. Víctor Silva



- 📍 Hospital Zambrano Hellion TecSalud,
Av. Batallón de San Patricio 112, Real San
Agustín, 66278, San Pedro Garza García, N.L.
- 📞 81 2322 3724
- 🌐 drvictorsilva.com
- 📷 @Dr. Silva Manejo del Dolor
- 📍 Dr. Víctor Silva, FIPP, CIPS

PLAYERS[®] OF LIFE

¡LLEGAMOS A **SALTILLO!**



REVISTA



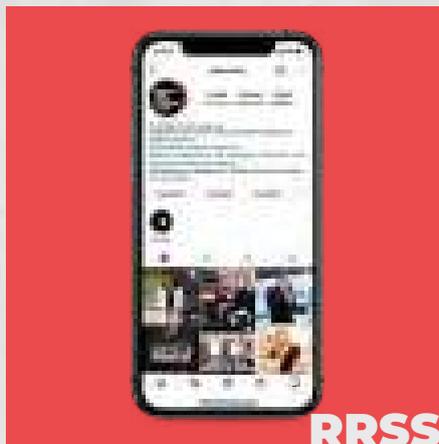
PÁGINA WEB



MAILING



EXPERIENCIAS



RRSS



EXPERIENCIAS

Más información*



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:



PLAYERS of Life - Revista: Saltillo



players_saltillo

Y VISITA: www.PLAYERSoflife.com

PRESENTADO POR:  **BANCO Bancrea**



GRUPO PLAYERS: MONTERREY - GUADALAJARA - TORREÓN - SALTILLO



MÉDICOS DEL FUTURO ESTRATEGIAS DE LA SALUD

LA PANDEMIA DEL 2020 NOS DIO UNA CRUDA LECCIÓN SOBRE LA VULNERABILIDAD HUMANA Y NOS MOSTRÓ LA IMPORTANCIA QUE TIENE LA INNOVACIÓN EN LAS CIENCIAS DE LA SALUD. ANTE ESTE CAMBIO DE PARADIGMA, **¿CÓMO DEBE PREPARARSE ESTE SECTOR PARA ENFRENTAR LOS RETOS DE LA PRÓXIMA DÉCADA?** EL EQUIPO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE MONTERREY NOS COMPARTE SU VISIÓN Y ESTRATEGIAS.

FOTOS: MINO MORA

MOBILIARIO: BAO SHOWROOM



Descubre
más contenido



“EL NUEVO HOSPITAL CHRISTUS MUGUERZA-UDEM ES UNA EXCELENTE OPORTUNIDAD PARA SEGUIR CONSOLIDANDO LA ALIANZA ENTRE AMBAS INSTITUCIONES Y FORMAR EXCELENTES PROFESIONALES DE LA SALUD CON SENTIDO HUMANO”

Dr. Eduardo García Luna, Vicerrector de Ciencias de la Salud de la Universidad de Monterrey



El cuarteto virtuoso para el cuidado de la salud está compuesto por instituciones educativas, instituciones del sector salud, el gobierno y la comunidad.

Como punto focal, el doctor Eduardo García Luna, vicerrector de Ciencias de la Salud de la Universidad de Monterrey, nos habla sobre las competencias para la formación de profesionales de la salud del futuro que la Universidad considera estratégicas. “La pandemia nos mostró que los retos para cuidar la salud son importantes, por eso es vital desarrollar competencias viables y congruentes con el entorno”, comenta el especialista con un tono afable que lo distingue.

Y continúa con la idea: “En dicho entorno aparecieron la flexibilidad y capacidad de innovar, aportar nuevas ideas y saber distinguir lo que es valioso para retomarlo y abandonar lo que ya no funciona. Ya podemos hablar de medicina a distancia o medicina digital. Se trata de aprendizaje y desaprendizaje”.

De acuerdo con García Luna, el enfoque apunta hacia la innovación y la transformación digital, empleando soluciones tecnológicas en telemedicina, robots, así como nuevas herramientas y prácticas. Sin embargo, las ciencias de la salud tienen una base esencial: se trata de personas cuidando personas. “Innovación y

sentido humano son dos aspectos que distinguen a la Universidad de Monterrey —enfatisa el vicerrector—; es decir, no solo se trata de transmitir conocimientos, sino de incidir en las comunidades, mejorando la calidad de vida de las personas. Por eso es tan importante mantener el enfoque humano y profesional en completo balance”.

ALIANZAS ESTRATÉGICAS

En cuanto a las alianzas, Eduardo García Luna destaca las que tienen con CHRISTUS MUGUERZA, que se ha convertido en su hospital escuela. Data de 1994 y concreta en 2003 con un convenio en el cual logran vincularse estratégicamente.

“El impacto que buscamos con esta alianza es que más gente tenga acceso a los servicios de salud a través de profesionales bien formados, pero también a través de la cobertura que ellos están teniendo. Por esos los hospitales de este grupo son nuestros hospitales escuela y tienen que expandirse y solidificarse.

“Compartimos principios y valores —puntualiza— así ellos nos apoyan en el proceso educativo y nos complementamos, en nuestra vocación humanista. Es un trabajo en equipo colaborativo”.

La alianza entre la Universidad y el grupo hospitalario puede sentar un precedente que sirva de modelo en todo México, tal y como sucede en los Estados Unidos en donde grupos afines se vinculan también con la comunidad para ofrecer servicios de salud.



“LA UNIVERSIDAD DE MONTERREY TIENE LAS CONDICIONES PARA APORTAR EXCELENTES PROFESIONALES CON UNA PERSPECTIVA HUMANA”

PROFESIONALES EN ACCIÓN

Para el doctor Jesús Daniel López Tapia, decano de la Escuela de Medicina de la misma universidad, contar con las acreditaciones es señal de que lo están haciendo bien. “Una parte cualitativa son los convenios que tenemos con instituciones importantes del mundo. La otra es interna: hacemos evaluaciones con los alumnos, y vemos que ellos se sienten satisfechos de estar con nosotros; nuestra matrícula va en aumento. Se vuelve algo aspiracional estar en la UDEM, y eso es algo importante para tener en cuenta”.

En la acción, se considera tanto de voluntariado como de proceso educativo formal: de ahí aterrizan la formación de médicos, nutriólogos, psicólogos clínicos, enfermeras, odontólogos y otras especialidades que irán apareciendo con el tiempo. “El concepto es cómo respondemos a la transformación digital y qué se requiere de las nuevas profesiones”, agrega el decano.

“Los estudiantes rotan para ver la parte teórica y la complementan con la práctica”, nos aclara el doctor López Tapia, “Así van a clases de internado en sexto un año, están un año en el hospital y el servicio social, tienen clínicas en colonias de escasos recursos, con la misma calidad, pero atendiendo a otra población”.

Además, los alumnos visitan todos los hospitales para ampliar su óptica, conocer qué hay, pero también es muy importante que sepan que están a la altura de cualquier país, con todo lo que se necesita. “Les hacemos ver la realidad en todos los entornos y la necesidad de que estén preparados para todo”, afirma López Tapia.

EL CAMBIO COMO FACTOR CONSTANTE

El ingeniero Hiram Cantú Campos habla sobre la recién creada Escuela de Ciencias Aliadas de la Salud, de los programas de Nutrición e Ingeniería Biomédica con los que cuenta, y de su misión: crear programas innovadores que den respuesta a tendencias y problemas emergentes. “La importancia de la relación que tenemos con instituciones como CHRISTUS MUGUERZA, radica en la práctica profesional, clínica y biomédica, pero también en lo

que se refiere al aspecto corporativo y tareas administrativas. La pandemia nos enseñó muchas cosas, entre otras, a usar nuevas herramientas tecnológicas que hemos seguido usando. Hoy por hoy contamos con más herramientas para que los alumnos les sigan sacando provecho. Pero también hay un aspecto filantrópico muy importante. Nuestros alumnos deben estar más conscientes de esta otra parte, y de la población que tiene más necesidades”.

Esa idea de mantenerse siempre a la vanguardia es compartida por todas las escuelas de la Universidad, así como por nuestro grupo hospitalario aliado. “Estamos trabajando con nuevas generaciones que posiblemente han llevado en línea su educación media superior y superior. Hay que continuar con lo que funciona y desaprender lo que ya no funciona. Seguir capacitando a nuestros docentes. Atender a problemas emergentes. Esto es una espiral y, aunque nos cueste aceptarlo, la humanidad siempre estará ante una nueva pandemia o afrontando nuevos padecimientos derivados de nuestro estilo de vida; eso forma parte del milagro de estar vivo”.

PROYECTOS DE VANGUARDIA

La ciudad de Monterrey se ha consolidado como un Clúster de salud y sigue creciendo tanto en infraestructura como en tecnología y servicios, por ello requiere más profesionales preparados para cubrir la alta demanda.

El doctor García Luna destaca algunos aspectos clave para mantenerse a la vanguardia. En primer lugar, se refiere al Hospital CHRISTUS MUGUERZA-UDEM –el nuevo hospital con que contará la Universidad– como una excelente oportunidad para seguir consolidando la alianza entre ambas instituciones, para formar excelentes profesionales de la salud con sentido humano, así como dar acceso a los servicios de salud a sectores de la población que hoy están muy distantes, geográficamente hablando. “Nos abre un sinnúmero de posibilidades que podremos capitalizar para poder generar la mejor versión de nuestras comunidades”, concluye.



LÍDERES Y A LA VANGUARDIA

PARA CUMPLIR CON LAS ESTRATEGIAS, LA UNIVERSIDAD DE MONTERREY CUENTA CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES QUE NO SOLO SE CARACTERIZAN POR SU CAPACIDAD Y COMPETENCIA ACADÉMICA, SINO POR HABER INCIDIDO EN SUS COMUNIDADES, Y POR CONTAR CON LA CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ADECUADO EN TÉRMINOS PEDAGÓGICOS. DE VIVA VOZ NOS CUENTAN CUÁL ES EL SELLO QUE DISTINGUE A SUS ESCUELAS.



**DR. JESÚS DANIEL
LÓPEZ TAPIA**

DECANO DE LA ESCUELA DE MEDICINA

“Somos la universidad con más intercambios internacionales. Esto hace que los alumnos tengan más y mejores perspectivas. Los egresados salen preparados para atender a cualquier tipo de población, siempre pensando en el paciente”.

Es la única Escuela en México en la que sus alumnos salen certificados por el Consejo Nacional de Medicina General. Además, cuentan con instituciones aliadas en Francia, Roma, Austria, Barcelona y Perú.



**DR. ALFREDO
SALINAS**

DECANO DE LA ESCUELA DE ODONTOLOGÍA

“El uso de la tecnología para dar atención a pacientes y, de manera particular, a personas con discapacidad o enfermedades sistémicas, es algo que distingue a esta escuela, tan enfocada en promover la actitud de servicio, la empatía con los pacientes y la idea de trascender a partir de ellos”.

Los alumnos de la Escuela de Odontología son líderes en sus áreas, son especialistas. Tienen egresados como directores de programas, coordinadores académicos y coordinadores de clínicas, por mencionar algunos.



**ING. HIRAM
CANTÚ**

**DECANO DE LA ESCUELA DE CIENCIAS
ALIADAS DE LA SALUD**

“El sentido humanista es algo que nos caracteriza y, hablando especialmente de la salud, es algo que se nota y que la gente reconoce. El usuario final es el paciente y toma más relevancia. La personalidad de ser agentes de cambio, una responsabilidad social, busca generar un impacto en la sociedad. Y el aprendizaje continuo”.

La práctica clínica es su enfoque principal. La Escuela mantiene alianzas estratégicas con instituciones públicas y privadas de salud, así como convenios con empresas que desarrollan tecnología locales, naciones e internacionales.

DR. JORGE GARCÍA

DECANO DE LA ESCUELA
DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

“El ser humano es el centro. Esto se materializa en una alta calidad en la atención médica, y en el desarrollo de proyectos innovadores, búsqueda científica e impacto social. Tenemos más de 2,600 médicos residentes en todo el país, y alrededor de 450 profesores certificados que dan servicio a esos médicos residentes”.

Cuentan con programas de residencia y de investigación, así como una alianza con la Secretaría de Salud de Nuevo León. De ahí se derivan relaciones con IMSS, ISSSTE y Clínica Nova. También cuentan con programas con estudiantes de posgrado y de investigación, que suben progresivamente al CONACYT.



DR. THOMAS HUGGINS

DECANO DE LA ESCUELA DE PSICOLOGÍA

“Nuestros egresados salen con habilidades para examinar e interpretar el comportamiento humano, pero no solo eso, también con fundamentos teóricos e investigación. Tenemos un programa con tres niveles de práctica en casos reales. La estructura de prácticas nos define”.

La Escuela posee acreditaciones de gran peso, como la Asociación de esta especialidad en el estado, también por la SEP, así como de consejos estatales que sustentan a esta escuela, que forma parte del Consejo Estatal Contra las Adicciones y del Centro de Tratamiento contra la Ansiedad.



MTRA. PATRICIA MAGAÑA

DECANA DE LA ESCUELA DE ENFERMERÍA

“La convivencia nos vuelve más conscientes de las necesidades que tenemos por cubrir. En lo que respecta a los diferenciadores de la Escuela de Enfermería, podemos destacar que cuenta con acreditaciones nacionales que avalan la calidad académica”.

La Escuela de enfermería tiene un amplio número de sedes para realizar prácticas, en más de 45 clínicas, siendo las principales las de CHRISTUS MUGUERZA. Solo en el estado, cuentan con siete, una cantidad que no tiene ninguna otra escuela de enfermería regional.♥



EL PROYECTO EN NÚMEROS

LAS NUEVAS INSTALACIONES DEL HOSPITAL CHRISTUS MUGUERZA- UDEM CONTARÁN CON:

33 MIL

Metros cuadrados de construcción

+500 CAJONES

De estacionamiento subterráneo

77 CAMAS

Para atención de pacientes

50 MIL

Pacientes por año estimadamente

400

Empleos directos

SERVICIOS

- Consultorios médicos
- Servicios de urgencias y cirugía general
- Unidad de cuidados intensivos para adultos
- Servicios pediátricos
- Imagenología y laboratorios especializados administrados por CHRISTUS MUGUERZA

MÉDICOS QUE HAN DEJADO HUELLA

Entrevista: Rocío Castillo
Fotografía: Víctor Pedraza

Para cualquier regionomontano el CHRISTUS MUGUERZA es el hospital de toda la vida, con sus más de 88 años esta institución ha crecido no solo en la ciudad y en el país, sino también en suelo internacional.

Una de las tantas distinciones de este hospital aunado a su servicio, innovación y tecnología, es la calidad humana que hay entre sus médicos y colaboradores. Es por eso que en esta edición y en las próximas dos que restan del año te vamos a presentar en esta sección “Trayectorias CHRISTUS MUGUERZA” a diferentes médicos que a lo largo de su estadía por este icónico hospital han marcado parteaguas importantes para miles de alumnos, pacientes y médicos.

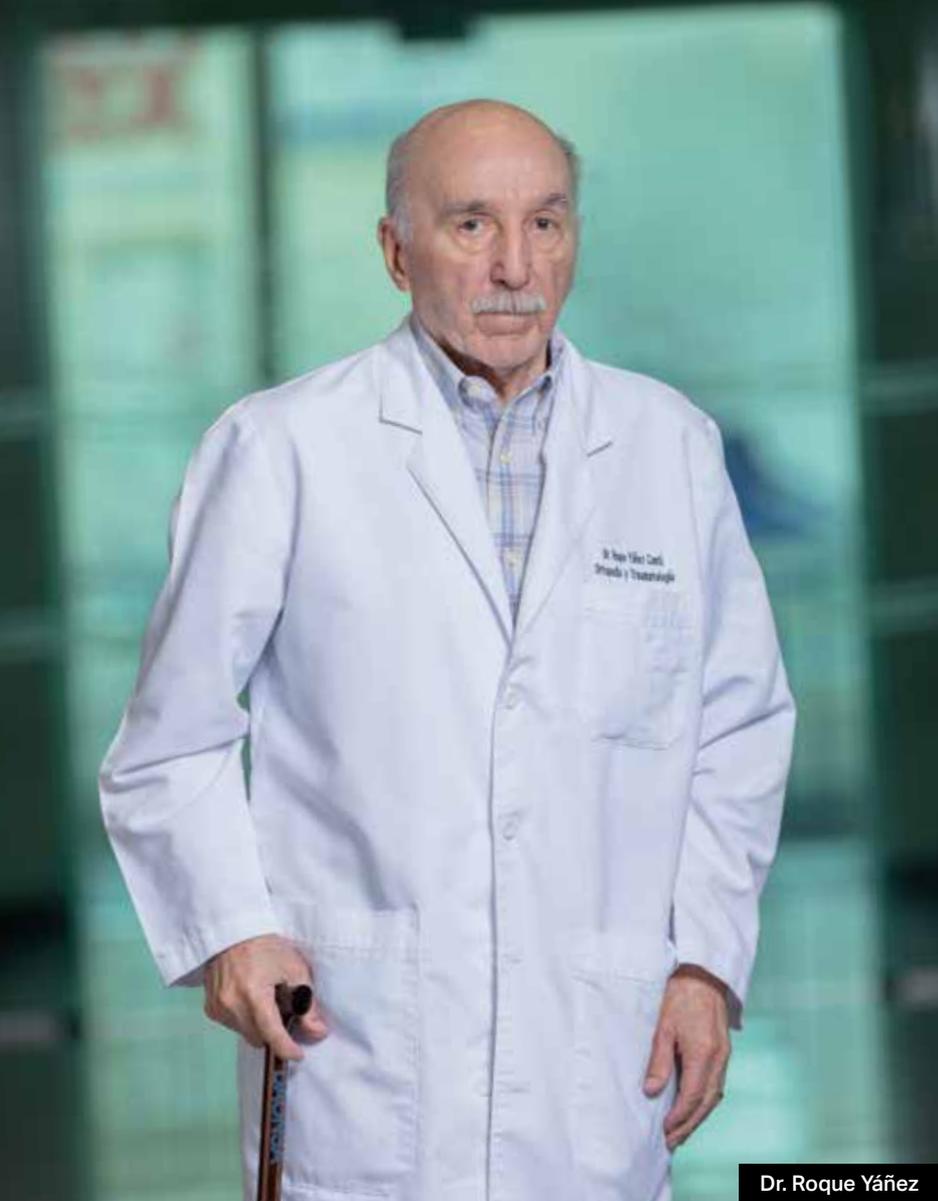
Esta ocasión te presentamos las trayectorias de los doctores Roque Yáñez Cantú, traumatólogo y ortopedista; Héctor Javier Calvo Sáenz, cirujano general; Gilberto Muñoz Reyes, urólogo, y Héctor Campa Núñez, neurocirujano.

Algo que tienen los cuatro especialistas en común es que la satisfacción de cambiar y salvar vidas y la honestidad son lo más valioso de esta noble profesión enfocada a la salud.

Te invitamos a leer las entrevistas que les hicimos en las instalaciones del Hospital CHRISTUS MUGUERZA Alta Especialidad.



Dr. Gilberto Muñoz, Dr. Roque Yáñez, Dr. Hernán Campa y Dr. Héctor Calvo



Dr. Roque Yáñez

PIONERO DE LA ORTOPEDIA EN NUEVO LEÓN

Platicar con el Doctor Roque Yáñez Cantú, una eminencia no sólo en su especialidad, sino como médico, fue un abrazo al alma. A sus 82 años de edad nos contó con mucha nostalgia de la buena, lo bonito que fueron sus años en el Hospital CHRISTUS MUGUERZA. Tengo que decir que en los minutos que estuve platicando con él me sorprendió que llegaron aproximadamente cinco personas a saludarlo con mucho gusto, a tomarse 'selfies' con él y hasta a tomarnos fotos infraganti. Sentí que estaba con un artista, y pues sí... estaba con un artista de la Salud. En breve, les contaré la trayectoria de este querido personaje y que creo no me alcanzaría la revista completa para resumirlo.

MISIÓN QUE TRAÍA EN EL ADN

Desde que estaba en la primaria, Roque Yáñez Cantú sabía cuál era su destino. Siempre le gustó la medicina y más porque creció rodeado de grandes médicos en su familia, así que dentro de sus planes nunca estuvo otra carrera en su mente. Y fue así como en 1958 comienza sus estudios en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Posteriormente, estuvo un tiempo en tanto en la Ciudad de México, como en Estados Unidos y regresó a su ciudad

natal como profesor en el Hospital Universitario en donde estuvo 33 años como docente.

VIDA Y CARRERA

Haciendo un resumido cronograma de su constante y nutrida formación académica enfocada a la traumatología y ortopedia, Yáñez Cantú comienza sus estudios en 1958, en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. En 1965, es aceptado en Hospital Universitario como residente de Cirugía General y es ahí en donde se encuentra con la especialidad que durante más de 55 años ejerció con excelencia. A lo largo de su vida laboral encontró una necesidad en el área de medicina del deporte y es por eso que fue uno de los grandes promotores de esta especialidad en nuestro País. Cursó en Estados Unidos su subespecialidad en artroscopia en la Universidad de Rosewood, en San Antonio, Texas. Al regresar, inaugura formalmente la práctica de la misma en Nuevo León al traer el primer artroscopio integrado con cámara, lentes, monitores y demás tecnología de vanguardia en aquel entonces. Este gran paso académico y tecnológico dio pie a que innumerables médicos ortopedistas aprendieran bajo su tutela nuevas técnicas en cuanto a cirugía artroscópica en ese entonces.

EN EL HOSPITAL DE TODA LA VIDA...

Desde 1970 el doctor Yáñez reside en el Hospital CHRISTUS MUGUERZA Alta Especialidad para atender en sus consultas privadas a miles de pacientes y colegas, quienes le aprendieron mucho y agradecen haber sido pionero en múltiples cualidades que distinguen a esta icónica Institución en el área de Traumatología y Ortopedia. El Hospital tiene un significado que provocó mucha emoción en Yáñez Cantú, comentándome que es parte importante de su vida, expresando que estar en el Muguerza es estar como en casa, en estas instalaciones tuvo la oportunidad de conocer a gente y amigos muy valiosos.

“Para mi sí, y creo que para todos mis compañeros también, lo más valioso de esta profesión es que un paciente o su familia te digan ‘gracias’ con el corazón. Eso es lo más bonito de ser médico”

LA HONESTIDAD SALVA VIDAS

Formar parte de la Familia CHRISTUS MUGUERZA, desde hace 46 años, llena de orgullo al doctor Héctor Javier Calvo Sáenz, cirujano general. Desde que llegamos a la sala en donde se llevó a cabo la sesión de fotos y entrevista, estaba esperándonos y rápidamente me di cuenta que el amor a su profesión irradiaba. Tras concluir sus estudios en la Universidad Autónoma de Nuevo León con la beca de Cigarrera La Moderna en 1969, continuó durante seis años su especialización en Estados Unidos, licencia que actualmente tiene vigente para poder operar en el país vecino.

Regresa a la Sultana de Norte en 1976 y desde entonces el Hospital CHRISTUS MUGUERZA se convirtió en su hogar. A partir de ahí y hasta la fecha es docente en el mismo, además ha sido Subdirector, Jefe de Cirugía y parte de varios comités para el control de calidad.

Entre el doctor Héctor y la institución hospitalaria ya había cierta afinidad desde antes de que el doctor comenzara a ejercer en éste, ya que uno de sus abuelos participó en la construcción del Hospital hace más de 88 años, su hija Jessica

nació también en las instalaciones, y uno de sus hermanos sanó de un accidente. Así que estos 46 años no son solo de laborar, sino de hacer familia y equipo con tantos colegas y pacientes con quienes le ha tocado conectar.

LA EVOLUCIÓN DE LA MEDICINA

Siguiendo la charla con el Doctor, me resultó muy interesante cuando me comentó que la medicina evoluciona todo el tiempo, y que en el caso de los médicos, “La verdad de ayer, es la mentira de hoy”, porque constantemente se hacen más descubrimientos y surgen nuevas tecnologías, más terapias inmunológicas y todos los instrumentos van cambiando. Razón por la que siempre ha trabajado a gusto en los hospitales y clínicas de CHRISTUS MUGUERZA, ya que desde sus inicios ha contado con los mejores equipos y aparatos de Rayos X, en el caso de cirugía, hablando específicamente de la especialidad del doctor Calvo Sáenz. Además, en opinión, el sistema de enfermería de dicha Institución es de las mejores.

MANTENIENDO LAZOS

El doctor Héctor fue uno de los pioneros en las operaciones por laparoscopia, y en esta plática recordó que hace unos días coincidió con el doctor Constantino Padilla, quien hace algunos años fue Director General de CHRISTUS MUGUERZA y con quien compartió el comienzo de estas cirugías, ambos se entrenaron en Estados Unidos y en conjunto hicieron implementaciones trascendentes en los hospitales de la Institución.

PARA LAS NUEVAS GENERACIONES...

Uno de los grandes objetivos del Doctor es transmitirles la importancia de esta hermosa vocación a todos sus alumnos. Siempre ponerse del lado del paciente, cuidar su salud, ante todo poner primero la honestidad y primero al paciente, que a uno mismo. “Siempre aprenderás de los demás, siempre habrá alguien que sabe más que tú y nunca terminaremos de aprender de la medicina”, explica.

“Estamos hecho para salvar vidas, y como dijo la Madre Teresa de Calcuta, ‘Quien no vive para servir, no sirve para vivir’”



Dr. Héctor Calvo

PASIÓN POR SERVIR

Más de 60 años ejerciendo como médico, no puede ser sino una vocación, fue mi principal conclusión tras la charla que tuve con el doctor Gilberto Muñoz Reyes, quien a lo largo de su trayectoria médica ha recibido formación de alto nivel y un sinnúmero de condecoraciones por su labor filantrópica. Cada día que ejerce su práctica, el especialista en urología asegura que es una nueva aventura que disfruta con gran emoción, como si fuera el primero, ya que desde sus inicios siempre tuvo claro que lo esencial en su carrera es servir.

Su trayectoria lo avala. Tan es así, que el Centro Médico Universitario Dr. Gilberto Muñoz fue nombrado en su honor, asimismo, recibió el título Doctor Honoris Causa por el senado de la República por la labor a beneficio de la educación, liderazgo en el servicio social, los valores y el desarrollo sustentable a favor de la patria y la Humanidad.

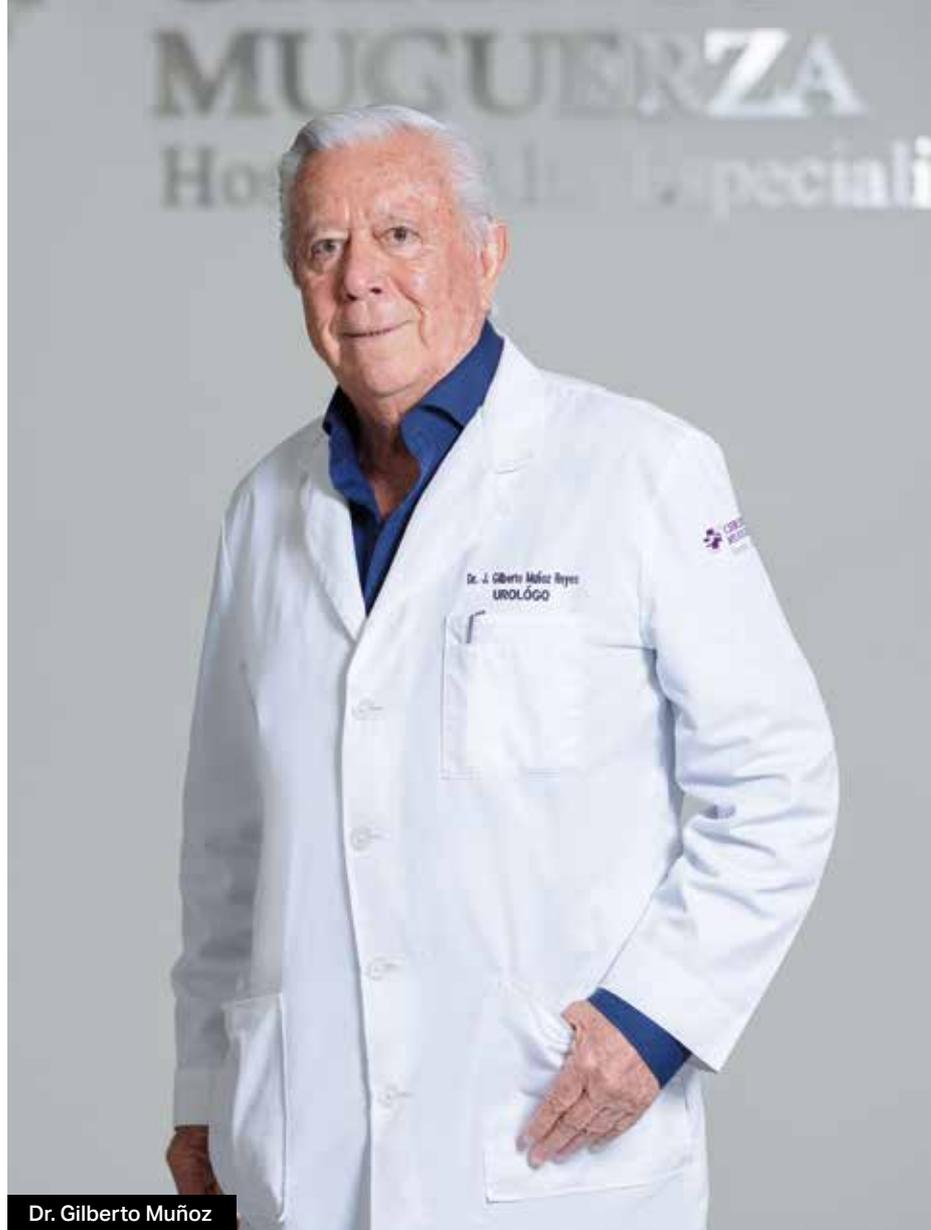
Durante nuestra plática, el doctor Gilberto recordó sus pasos académicos por la Universidad de Nuevo León, de donde al egresar, inmediatamente trabajó con el doctor Humberto Guzmán Páez, urólogo. Su camino profesional inició en Cervecería Cuauhtémoc, donde recibió una beca para hacer su especialidad en Londres, Inglaterra. A través de los años, ha servido a distintas instituciones y múltiples cargos ejercidos con gran orgullo, a la par de su consulta privada en el entonces llamado Hospital Muguerza, de donde no se ha despegado desde el inicio de su carrera.

VOCACIÓN DE SERVICIO

Si hay algo que haga especial al doctor Gilberto Muñoz en su labor como médico es su labor filantrópica. “Desde que me dediqué a la Medicina, siempre mi principal objetivo fue servir, y tuve mucha oportunidad. Servir a los enfermos, sobre todo gente humilde, conseguirles medicamentos. El que tenía dinero, pagaba la consulta normal, pero el que no, pagaba lo que tuviera o no se le cobraba”, comparte. “Mi satisfacción es y ha sido siempre un ‘muchas gracias’ más que un pago económico.

LABOR COMPARTIDA

Desde que el doctor regresó de estudiar su especialidad en Inglaterra, en 1960, inició su relación con la familia Muguerza, de la cual no puede sino expresarse con mucho orgullo. “Fue una dicha, un placer enorme trabajar con este hospital, es un ambiente muy familiar”. Dice que a pesar de que ha



Dr. Gilberto Muñoz

cambiado de dueños, “Siempre ha conservado esa calidez, ese deseo de servir a la gente en el aspecto médico”.

Son 62 años ya de relación, desde que se recibió como urólogo y de ahí, no ha hecho más que extenderse, CHRISTUS Conchita, CHRISTUS Sur, CHRISTUS Vitro y los CAM, “Que hay en todas partes de Monterrey que han dado un servicio muy importante para toda la comunidad”, dice.

“La evolución de la Medicina ha sido para bien del paciente, actualmente después de una cirugía a los dos días ya están en su casa, con mucha seguridad, menos complicaciones y beneficio económico ya que son menos gastos hospitalarios”

LA ÉTICA ES LO MÁS IMPORTANTE

Platicar con el fundador del departamento de Neurofisiología del CHRISTUS MUGUERZA fue un verdadero placer. Una de las especialidades más importantes de la medicina es la neurología y al conversar con el doctor Hernán Campa Núñez, quien desde la década de los ochenta practica esta labor, fue conocer las bases y el futuro de esto en nuestro país.

Con una amplia trayectoria académica, incluida la Mayo Clinic, la mejor clínica del mundo ubicada en Rochester, Minnesota, el doctor Campa regresa a Monterrey con un grupo de especialistas egresados del país vecino, y con todo el conocimiento adquirido implementan tecnologías en medicina que traen al Muguerza la construcción de varios departamentos importantes desde ese entonces y hasta el día de hoy para la institución.

HACIENDO HISTORIA

Hay varios logros en la carrera del doctor Campa Núñez, uno de los más importantes fue haber traído a la República Mexicana el primer TAC, adquirido hace más de 30 años por un grupo de neurocirujanos, para posteriormente inaugurar el departamento de Neurofisiología en el Muguerza, en ese momento sucede un parteaguas para la ciudad ya que se cambió la manera de operar, se pasó de la tecnología analógica a la digital, también se compraron otras herramientas modernas para tener una práctica de neurocirugía de primer nivel, el cual hasta la fecha es de los mejores del país.

“Hay que aceptar que la medicina va evolucionando y tú tienes que hacerlo junto con ella. No puedes quedarte estancado, hay que seguir aprendiendo con cursos, estudios y colegas”



COMPARTIR CONOCIMIENTO

Una de las labores primordiales para el doctor Campa fue la docencia, el transmitir sus vastos conocimientos en neurología a sus alumnos, es por eso que durante 35 años fue profesor en el Hospital Universitario de donde se graduaron varias generaciones de residentes que al día de hoy son reconocidos a nivel mundial, recibiendo el reconocimiento como el Mejor Maestro del Año hace aproximadamente 18 años.

El hecho de hacer una buena labor tanto para el doctor Hernán como para el CHRISTUS MUGUERZA es primordial, así que nos platica el doctor que gracias a la Fundación Adelaida Lafón se ha logrado tratar a un sinnúmero de pacientes de escasos recursos sin ningún costo y eso los llena de orgullo y satisfacción, ya que más allá de la práctica privada el ayudar al que más lo necesita es uno de los pilares del hospital y de su personal. En la charla, Campa recuerda a grandes colegas que lograron a través del apoyo de la administración del Muguerza iniciar e innovar en muchos procesos, por ejemplo, el doctor Alberto García de la Fuente, radiólogo especialista en aneurisma cerebral, quien ha ayudado considerablemente a avanzar en la neurocirugía.



Dr. Hernán Campa

EXPERIENCIA MOCHOMOS



RIB EYE MOCHOMOS

‘OPERACIÓN CLUSTER SALUD’

El prestigio de Monterrey como clúster médico crece año con año, compitiendo con sus homologos internacionales en infraestructura, servicios y tecnología sin importar si se trata de instituciones públicas o privadas diversificando así su vocación industrial hacia otros sectores como la innovación y el turismo médico.

Monterrey es una ciudad a la que recurren alrededor de 3 millones de mexicanos y miles de extranjeros para realizarse cirugías especializadas al año, según calculó Patients Beyond Borders. Aunque no existe un número exacto sobre el número de visitantes foráneos que buscan tratamiento en los hospitales privados de la ciudad, su crecimiento en los últimos años se ha disparado, ¿por qué?

El clúster de Servicios Médicos Especializados Monterrey Ciudad de la Salud consiguió durante sus primeros diez años una mayor integración del sector y ha impulsado proyectos de investigación, capacitación, innovación, certificación de hospitales, además de lograr avances importantes como promotor del turismo médico.

Entre sus logros más significativos, y por lo cual la ciudad destaca en el rubro son: apoyar la acreditación JCI de cuatro hospitales privados de Monterrey. Impulsar la Certificación del Consejo de Salubridad General. Así mismo ha tenido participación en siete Congresos Internacionales de Turismo Médico en diferentes ciudades de Estados Unidos, dando a conocer la oferta de servicios de salud que hay en Nuevo León. En el tema de difusión publicó el libro Patients Beyond Borders Monterrey, de Josef Woodman, una edición dedicada exclusivamente a una ciudad como destino de turismo médico.

Además, se han realizado foros de Turismo Médico Nacional que han reunido a más estados interesados en lograr una sinergia para promover al país como destino de salud. Se ha logrado una capacitación por expertos en temas legales y se recibió la Certificación Bronce de la Secretaría Europea para el Análisis de Clústers.



Foto de Alex Negroce en Unsplash

Doctors Hospital

SALUD VANGUARDISTA

En 2020, OCA Hospital y Doctors Hospital, de Grupo OCA Doctors, obtuvieron el primer y segundo lugar del Norte del País en especialidades de alta complejidad, como lo son oncología, cardiología, cirugía del corazón, gastroenterología y cirugía gastrointestinal, en el 'ranking' Los Mejores Hospitales Privados de México de la Fundación Mexicana para la Salud.

TECNOLOGÍA AL SERVICIO

Desde su apertura en 2011, Doctors Hospital se ha consolidado como uno de los hospitales más grandes de Latinoamérica al ofrecer la más alta tecnología médica en sus servicios. Se trata de la cadena de hospitales más grande del Norte del País en número de camas.

Entre sus logros, destaca haber instalado la primera sala de Hemodinamia Robótica del territorio nacional, el Primer Acelerador Elekta Versa en Latinoamérica y el Primer Ciclotrón de IBA en todo el continente americano. Actualmente, en su Centro de Cancerología se fabrican radiofármacos de estado sólido como Galio 68 para la detección de tumores neuroendocrinos.

Además, promueve la colaboración con los especialistas de más alto nivel para ejecutar con excelencia cada tratamiento, por lo que cuentan con el Sistema de Gestión de la Calidad, así como con

la norma ISO 9001:2015, además de cumplir con otros estándares de Certificación de Hospitales del Consejo de Salubridad General, profesionales altamente capacitados, equipo médico y tecnología de vanguardia.

TRAYECTORIA Y EXCELENCIA

En lo que respecta a OCA Hospital, es una institución médica hospitalaria con más de 45 años de experiencia en el sector. Actualmente figura entre los hospitales más modernos y de mayor prestigio en el territorio nacional. Se ha caracterizado por un crecimiento importante en infraestructura tecnológica y logros trascendentales para el desarrollo médico de la comunidad, así como por reconocimientos internacionales y certificaciones de calidad médica.

Pasó de ser un hospital de tan sólo 30 camas y un equipo de trabajo de apenas 100 personas, a transformarse en uno de Tercer Nivel de Atención. En la actualidad dispone de más de 290 camas, 23 quirófanos, 20 cubículos de urgencias y una plantilla de más de 1,300 empleados.

También, en marzo de 2000 recibió la Certificación de Hospitales por parte de la Secretaría de Salud, la cual se le otorgó de nueva cuenta en noviembre de 2004.

En 2003 se convirtió en el primer hospital de Altas Especialidades de América Latina en obtener la certificación ISO 9001-2000; lo que avala la calidad de sus procesos, la capacitación de su personal y el funcionamiento óptimo de sus equipos médicos. Asimismo, en 2006 instaló el primer Ciclotrón en el Norte del País.



Fotografía: Cortesía

Hospital Zambrano Hellion

HOSPITALES DE TECSALUD

- Hospital Zambrano Hellion
- Hospital San José
- Fundación TecSalud

EN PRO DE LA SEGURIDAD

Entre las instituciones que más han crecido en los últimos años en Monterrey en temas sanitarios sobresale TecSalud, cuyo objetivo principal es la seguridad de los pacientes y sus familiares. ¿A qué se refiere con el concepto de Seguridad? Lo denomina como “el conjunto de estructuras, procesos y resultados organizacionales que reducen al máximo y previenen la probabilidad de sufrir un evento adverso durante la atención a la salud de las personas”.

Recientemente, TecSalud abrió su primer centro donde atenderá consultas para enfermedades menores, además de brindar servicios de laboratorio y Rayos X, “Este Centro de Atención Primaria tiene la misión de ser un pionero en temas de bienestar, prevención y longevidad porque a fin de cuentas ese es el objetivo que queremos compartir y expandir desde TecSalud”, compartió el doctor Guillermo Torre, Rector y Vicepresidente de Investigación de TecSalud del Tecnológico de Monterrey. Éste, también será un espacio para brindar consultas de medicina general, familiar y pediatría.

Los hospitales de la organización han obtenido la Certificación por el Consejo de Salubridad General a través de la implementación del Modelo de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Certificación Establecimientos de Atención Médica.

En el Ranking de Clínicas y Hospitales 2021 de la publicación internacional América Economía, los hospitales San José y Zambrano Hellion de TecSalud, fueron reconocidos entre los mejores cinco del País. El Hospital Zambrano Hellion se ubicó en la

tercera posición, mientras que el Hospital San José en la quinta, subiendo seis y tres posiciones respectivamente, en comparación con 2020.

Este año, dicha publicación presentó cuatro nuevos ‘rankings’ por especialidad médica en cardiología, oncología, ginecología y pediatría, en el cual se reconocieron los mejores 20 hospitales por especialidad, destacando el Hospital Zambrano Hellion en éstas cuatro.

Guillermina Sánchez, Directora Médica y de Institutos de TecSalud, agrega, “Si bien, es una buena noticia, también es un hecho retador, que nos invita a ser cada día mejores para impactar positivamente en la vida de quienes son nuestra razón de ser: nuestros pacientes”.

“Posicionarnos en este ‘ranking’ (América Economía) construye hacia nuestra visión de transformar la práctica médica con modelos innovadores que nos permitan ofrecer atención de clase mundial y logremos superar las expectativas de nuestros pacientes”
Guillermo Torre, Rector y Vicepresidente de Investigación de TecSalud

LA EMPATÍA ES SU PRINCIPAL BANDERA

La empatía es la principal bandera con la que operan en el Grupo CHRISTUS Mugerza. La institución forma parte de CHRISTUS Health, un sistema internacional con presencia en los Estados Unidos, Colombia y Chile.

Desde su fundación se ha caracterizado como una empresa con vocación social, ya que todas las ganancias se reinvierten en el sistema de salud y en programas de apoyo comunitario, no se reparten a los accionistas.

Realizan brigadas médicas en comunidades vulnerables con difícil acceso a servicios de salud, y cuentan con nueve programas de cirugías gratuitas y de bajo costo para atender padecimientos como cardiopatías congénitas, tumores cerebrales, escoliosis, estrabismo y malformaciones de pie y mano, entre otros.

A través de su Fundación Adelaida Lafón, brindan atención médica de calidad a bajo costo en cinco clínicas de asistencia social en los estados de Nuevo León, Chihuahua y Coahuila, y con su Centro de Adopciones Casa Cuna Conchita, apoyan a miles de mujeres embarazadas en situación vulnerable que desean dar en adopción a su bebé, brindando atención médica, psicológica y espiritual totalmente gratuita.

Anualmente, CHRISTUS Mugerza destina más de 170 millones de pesos a estos esfuerzos.

El enfoque de la institución es 100 por ciento humanista, por lo que destacan sus CAM, centro de atención personal e inmedia-

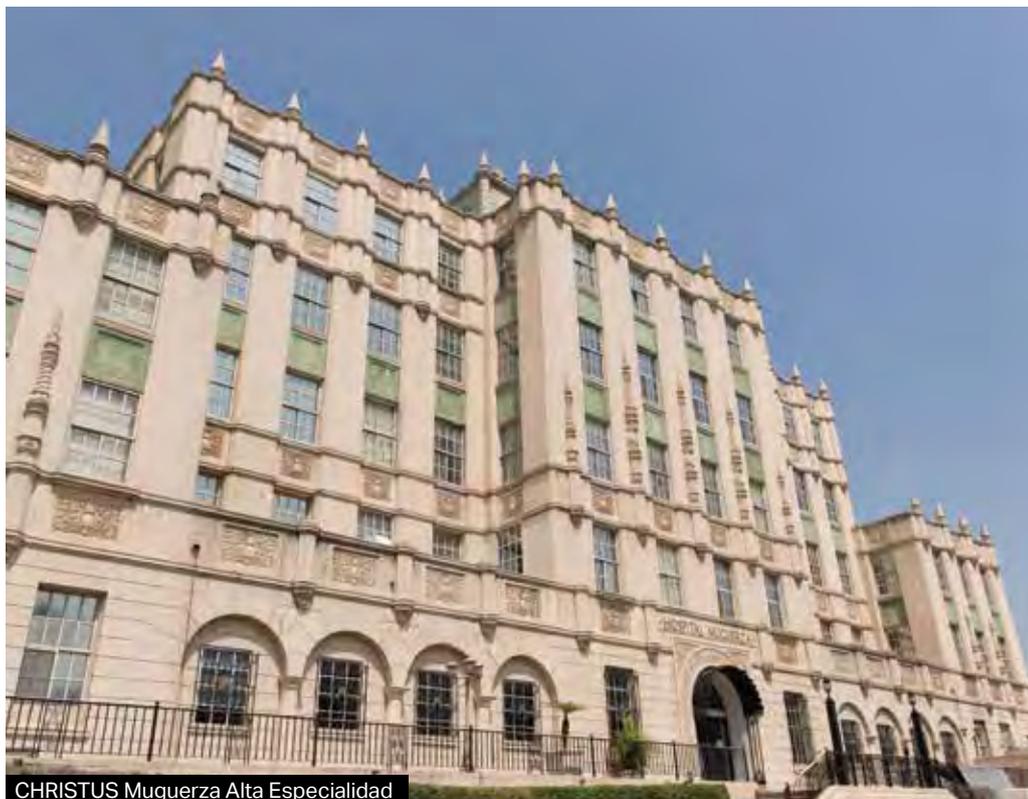
ta ubicados principalmente en centros comerciales (se distinguen por su pronta respuesta y son más accesibles en costos), hospitales, ambulancias, centros de atención médica, escuelas de enfermería, La empatía es la principal bandera con la que operan en el Grupo CHRISTUS Mugerza. La institución forma parte de CHRISTUS Health, un sistema internacional con presencia en los Estados Unidos, Colombia y Chile.

Desde su fundación se ha caracterizado como una empresa con vocación social, ya que todas las ganancias se reinvierten en el sistema de salud y en programas de apoyo comunitario, no se reparten a los accionistas.

Realizan brigadas médicas en comunidades vulnerables con difícil acceso a servicios de salud, y cuentan con nueve programas de cirugías gratuitas y de bajo costo para atender padecimientos como cardiopatías congénitas, tumores cerebrales, escoliosis, estrabismo y malformaciones de pie y mano, entre otros.

“Retomaremos el rumbo estratégico iniciado en 2017 y 2018, que es lograr una transformación para que los hospitales sean entidades ciento por ciento digitales en todas las prácticas”

Horacio Garza Ghio, Director General CHRISTUS Mugerza



CHRISTUS Mugerza Alta Especialidad

HOSPITALES QUE INTEGRAN EL SISTEMA DE SALUD CHRISTUS MUGUERZA

En Nuevo León cuenta con siete hospitales en distintas zonas del Área Metropolitana, así como con la Clínica y Centro de Hemodiálisis y Quimioterapia en San Pedro, además de 10 Centros de Atención Médica, comúnmente conocidos como “Muguercitas”. De igual manera, en el resto de la República tiene presencia con seis hospitales en Coahuila, Chihuahua, Puebla, Tamaulipas y Yucatán, y una clínica en Guanajuato.

HISTORIA Y TRASCENDENCIA

El Hospital Dr. José Eleuterio González, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, es una institución del estado dedicada a prestar servicios público y asistencial en función de la salud humana y de la enseñanza y del progreso de las ciencias médicas de Nuevo León. Es una dependencia de la Universidad de Nuevo León, organizada como Departamento Clínico de la Facultad de Medicina, y se rige por los preceptos de esta ley.

Hay que destacar que la Facultad de Medicina y el Hospital Universitario formaron el núcleo del Área Biomédica de la Universidad Autónoma de Nuevo León, que hoy incluye además las Facultades de Odontología, Salud Pública y Nutrición, Psicología y Enfermería. Alrededor de los edificios originales de Facultad y Hospital se han ido levantando además diversas construcciones.

En la parte posterior del Hospital, se encuentra también el edificio de Radiodiagnóstico y Radioterapia, inaugurado a fines de 1980, el cual contiene lo más avanzado en tecnología moderna de Radiología, así como equipos de Ultrasonografía y Tomografía Axial computarizada. En el mismo edificio se localiza el Departamento de Oncología, que cuenta con un acelerador lineal de la más avanza tecnología.

En el Hospital Universitario de la UANL se han desarrollado desde hace más de una década distintos programas de trasplantes de órganos y tejidos. Actualmente, la nuestra es una de las principales instituciones no gubernamentales que lleva a cabo trasplantes en Nuevo León y en México. Ha tenido un crecimiento constante en sus diversos programas de trasplantes, algunos de ellos considerados de los más importantes en el estado.

NÚMEROS SALUDABLES

Monterrey se ha convertido en un importante clúster médico a nivel nacional en los últimos años; se distingue por tener una gran cantidad de profesionales de la salud y un servicio de calidad de acuerdo con algunos datos relevantes del (INEGI) en México operan 2,855 establecimientos particulares dedicados a servicios de salud.

- 92 mil 169 doctores
- 23 mil 059 ejercen en N.L. y representan una cuarta parte del total del país, a pesar de que la entidad solo tiene el 2.4 % de los hospitales privados
- 69 hospitales operan en el estado, 60 son generales, 6 de ginecología, así como uno de psiquiatría, uno de traumatología y 1 otras de otras especialidades



Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González

El Hospital Universitario es reconocido por contar con la mejor escuela de Medicina Latinoamérica y cuenta con diferentes logros y distinciones entre las que destacan:

- Evaluación por Harvard Medical School en el área básica y clínica en el nivel de pregrado.
- Certificación por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica en 2007; único certificado con el 100% de los estándares cumplidos.
- Acreditación de todos los programas de pre y postgrado con el Nivel I de CIEES.♥

INTEGRANTES DEL CLÚSTER MÉDICO DE MONTERREY

- | | |
|---------------------------------------|---|
| · Hospital Ángeles Valle Oriente | · Swiss Hospital |
| · Hospital Ginequito | · Sección 50 de Maestros |
| · Hospital Nogalar | · Hospital Zánitas |
| · Hospital Nova | · Academia |
| · Hospital San José | · División de Ciencias de la Salud de la UDEM |
| · Hospital Universitario UANL | · Escuela de Medicina del ITESM |
| · Hospital Zambrano Hellion | · Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Morelos |
| · Doctors Hospital | · Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León |
| · Clínica Cuauhtémoc y Famosa | · Universidad Regiomontana |
| · Christus Muguerza Sur | · Gobierno |
| · Christus Muguerza Alta Especialidad | · Secretaría de Economía y Trabajo de N.L. |
| · Hospitalaria | · I2T2 |
| · IMSS | · Secretaría de Salud de NL |
| · ISSSTE | |
| · Hospital La Carlota | |
| · OCA Hospital | |
| · Santa Cecilia | |
| · Centro de Oftalmología Monterrey | |

Entra a nuestra tienda
en línea:

www.marfili.com


marfili





Dr. Julio Alatorre, fundador de Oftalmocity

CON UNA VISIÓN INTELIGENTE

Oftalmocity es el sitio donde la vanguardia y la atención se unen para la recuperación de la vista

Entre el 80 y el 90 por ciento de la información que todos recibimos, proviene de los ojos. Cuando la vista falla o la ceguera se hace presente, el futuro se ve trunco.

El doctor Julio Alatorre tiene la convicción de que la intervención de la oftalmología, puede hacer grandes cambios. Es el factor decisivo entre la libertad y la dependencia del paciente. Es por ello que desde el 2016, Oftalmocity se convirtió en un espacio en el que se busca brindar toda la atención necesaria para el tratamiento de los ojos, en un ámbito de honestidad, ética, responsabilidad y con la mejor tecnología.

CONOCIENDO OFTALMO CITY

Fundado en 2016 en Obispado en Monterrey, N.L., este centro de salud visual se ha establecido como un espacio de vanguardia y altamente especializado. En un inicio contaba con consulta y cirugía, pero al día de hoy, también ofrece tratamiento médico de última generación, con la incorporación de estudios de alta especialidad para ojos.

Estos son algunos de los servicios que también encuentras:

- Cálculo de lente intraocular
- Tomografía de Coherencia óptica de Nervio Óptico y Retina
- Campimetría
- Campos visuales para los pacientes con glaucoma
- Microscopía especular
- Pre operatorios para cirugía de catarata

LOS OJOS Y LA TECNOLOGÍA

Para la salud visual y ocular, la tecnología siempre ha jugado un papel de gran importancia. Así que acompañando a un equipo multidisciplinario altamente preparado, debe de ir la mejor tecnología.

Conscientes en todo momento de ello, Oftalmocity se ha equipado con la mejor tecnología disponible a nivel global. Cuentan con biomicroscopía, lensómetros digitales, equipo que toma la presión del ojo, computadoras altamente especializadas para sacar la refracción correcta del paciente y su graduación.

EL MEJOR REGALO ES LA VISIÓN

Como subespecialista en temas de retina y cirugía macular, el dr. Julio Alatorre ha atendido a una gran cantidad de pacientes, quienes tienen como común denominador un resultado satisfactorio, mejorando su salud visual u ocular.

A lo largo de su preparación y ya práctica, ha reafirmado que la oftalmología es una especialidad de “pura felicidad”, ya que para él no existe mejor regalo que la visión. “Atiendo bebés, niños, jóvenes, adultos y ancianos. He atendido bebés de días de nacidos y he operado pacientes de 97 años aproximadamente. Esta especialidad no limita”, afirma.



TU VISTA ESTÁ PROTEGIDA

Subespecialista en temas de retina y cirugía macular, Alatorre y su equipo están capacitados para atender:

- Padecimientos de los ojos, especialmente aquellos inclinados a padecimientos de la retina
- Retinopatía diabética
- Glaucoma
- Desprendimiento de retina
- Membrana epirretiniana macular
- Inyecciones intraoculares
- Degeneración macular relacionada a la edad
- Agujero macular
- Facomeulsificación e implante de lente intraocular (LIO) para cataratas.
- Corrección de problemas de miopía, hipermetropía, astigmatismo, estrabismo y vista cansada, esto con microcirugía láser.
- Hemovítreo
- Aplicación de lentes intraoculares
- Cirugías de pterigión con injerto
- Entre otros.

“Es importante que la gente pueda ver. Un paciente invidente es dependiente al cien por ciento de una persona más, y si vuelve a ver, no depende de nadie. Los opero y son libres”

Doctor Julio Alatorre, Oftalmocity

No obstante, hay casos recurrentes como los adultos con problemas de cataratas o pacientes con problemas relacionados a la diabetes. También en la consulta regular, puede hablarse de una mayor atención a niños que acuden por una graduación correcta de lentes. Ya sean jóvenes o mayores, es una especialidad resolutiva, noble, que le ha permitido llevar a la gran cantidad de sus pacientes a una mayor libertad.

📍 Belisario Dominguez No. 2439
Col. Obispado, Monterrey, NL
☎ (81) 2315-8686
📌 Oftalmocity- Oftalmólogo
en Monterrey





Tecnología y vanguardia para tu salud

NUEVE AÑOS AL CUIDADO DE TU SALUD

La filosofía de Swiss Hospital es brindar una atención exclusiva, a través de un Staff Médico altamente capacitado

Swiss Hospital es una institución certificada que cuenta con los mejores médicos especialistas y un equipo de colaboradores calificados y comprometidos con la misión de otorgar servicios de medicina privada con calidez, eficiencia y calidad al cuidado de la salud.

Durante 9 años, las instalaciones del Hospital han estado en constante crecimiento pensando en la comodidad de los pacientes. Los servicios de diagnóstico están equipados con la más alta tecnología y ofrecen un servicio integral que brinda resultados de estudios más certeros y precisos.

INSTITUCIÓN QUE SE DISTINGUE

Son dos los factores que marcan la preferencia de los pacientes hacia Swiss Hospital: la ubicación en la zona de Miravalle y la recién renovada tecnología, como: Tomografía, Resonancia, Fluoroscopio, Sala de Rayos X, Ultrasonido, nuevos quirófanos y habitaciones, lo que se resume en una óptima calidad hospitalaria.

Con innovadores servicios médicos, reconocidos profesionales de la medicina y el mejor cuerpo de enfermería, Swiss Hospital es sinónimo del más alto nivel para el cuidado de la salud.



Las instalaciones han distinguido por años a Swiss Hospital



Médicos especialistas y personal clínico certificado para el cuidado de tu salud

SERVICIOS MÉDICOS DE SWISS HOSPITAL



· Urgencias



- Quirófanos especializados
- Área de hospitalización
- Unidad de cuidados intensivos e intermedios
- Unidad de endoscopías



· Imagenología

- Laboratorio 24/7 y Banco de sangre
- Consultorios médicos
- Unidad de check up
- Restaurante

SERVICIOS DE IMAGEN

- Resonancia magnética
- Tomografía
- Ultrasonido
- Estudios para la mujer
- Rayos X

HOSPITAL CERTIFICADO POR EL CONSEJO DE SALUBRIDAD GENERAL



SwissHospital



www.swisshospital.mx

Bld. Gustavo Díaz Ordaz 300, Colonia Miravalle, Monterrey, Nuevo León

(81) 8850-7700

LOS VALORES DE SWISS HOSPITAL

Su filosofía de trabajo está fundamentada en la integridad, excelencia, responsabilidad, trabajo en equipo, servicio, calidad y calidez.



NUTRIBIOSS: SALUD A TRAVÉS DE TUS GENES

Nutrición y estilo de vida según tu ADN. Conoce el nuevo proyecto de salud proactiva de BIOS

El cuidado de la salud es importante para lograr un estilo de vida saludable que nos permita prevenir algunas enfermedades, así como mejorar nuestra calidad de vida, sintiéndonos y viviendo mejor. La alimentación y el ejercicio son pilares que sustentan este bienestar, siendo nuestro ADN clave para comprender nuestro organismo y desarrollar planes personalizados y eficaces.

Bioss es una empresa orgullosamente mexicana que cuenta con presencia a nivel internacional, comprometida con la calidad, innovación y salud en las áreas de medicina regenerativa, nutrición, diagnóstico molecular y pruebas de laboratorio clínico. Como parte de su constante innovación y con el objetivo de aumentar la oferta a sus pacientes, suma a su catálogo de servicios el Programa NutriBIOSS, del cual te vamos a platicar en estas páginas.

Con más de 12 años de experiencia en el área de la salud, el equipo de Bioss incursiona en una de las áreas que hoy es primordial: la salud proactiva desde el punto de vista nutricional y deportivo. Seguramente te sientes identificado o conoces a alguien que, a pesar de que sigue regímenes y dietas al pie de la letra, no consigue los resultados esperados. Nuestra genética marca una pauta en la manera en la que debemos consumir algunos alimentos, por ello incluir estudios que identifiquen los alimentos que más nos favorecen y aquellos que debemos evitar o consumir con moderación, son de gran relevancia.

NutriBIOSS es el programa vanguardista en el cual, empleando medicina de precisión a través de un estudio nutrigenético, diseñarán los planes más adecuados y eficaces para ti.



“Más que una prueba de ADN, NutriBIOSS es un programa en donde contarás con el apoyo de especialistas que buscarán hacerte el camino más sencillo, confortable y duradero”.

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA NUTRIBIOSS?

Todo comienza con el test nutrigenético que consta de la toma de una muestra de mucosa oral en donde se estudian cerca de 50 variantes genéticas reconocidas por influir en las recomendaciones sobre control de peso, metabolismo de nutrientes, salud cardiometabólica, entre otras.

De esta manera, se identifican tus fortalezas y debilidades en el metabolismo de compuestos como carbohidratos, lípidos, vitaminas, micronutrientes, intolerancias a compuestos como el gluten, entre otros. Una vez realizado en el test, se crean estrategias personalizadas acorde a lo que tu cuerpo necesita, siempre acompañado de los especialistas de Bioss durante todo el programa.

ACOMPAÑAMIENTO DE LOS EXPERTOS

Durante esta travesía te van a acompañar especialistas en nutrición y deporte quienes te ayudarán a comprender los resultados de tu estudio de laboratorio, además de realizarte una valoración y junto contigo, establecerán el objetivo del programa. Se te entregará una Guía Nutricional y Deportiva personalizadas basadas en tus genes, así como planes específicos para realizar día con día. Todo esto considerando los resultados obtenidos, tus gustos, hábitos, estilo de vida e intereses.

CONSULTAS DEL PROGRAMA NUTRIBIOSS



- **Nutriológica:** Te ayuda a comprender e identificar lo que tu cuerpo necesita, cuáles son los alimentos que más lo favorecen, como combinarlos y prepararlos. De esta manera, será más fácil lograr tu meta sin tantos sacrificios y contando con la aportación adecuada de nutrientes.
- **Entrenamiento deportivo:** Se busca crear una cultura física a través del desarrollo de un programa de ejercicios seguros y efectivos, de acuerdo con tu estado de salud, capacidad, necesidades y objetivos, con la finalidad de incrementar tu aptitud física y mejorar tu salud.
- **Consultas de seguimiento:** Para valorar tu progreso y hacer ajustes en caso necesario, para que tus días sean tan valiosos como lo eres tú y tu salud.

BiOSS
CÉLULAS MADRE

BIOSS LABORATORIO

📍 Río Manzanares No. 306 Col. Del Valle, San Pedro Garza García

☎ (81) 8100 5200

✉ info@biosslaboratorio.com

🌐 www.biosslaboratorio.com

📷 @@biosslabmx



PIEL EN ARMONÍA

Bo Medical es un spa médico fundado por tres exitosas mujeres, quienes destacan por su atención, buen trato y calidez humana.

Encontrar una clínica de atención y cuidados para tu piel, donde el trato sea ameno y cordial, parece ser todo un reto. Con esto en mente y con toda la intención de posicionar un concepto integral en la región, Diana Cantú, la Dra. Meryan Garcia y la Dra. Ahida Velazquez deciden fundar Bo Medical, una clínica que ofrece diferentes tipos de servicios, donde los mejores expertos te atenderán.

El compromiso de este spa médico es que te sientas como en casa y que te ofrezcan la solución específica para tu problema. Bo Medical otorga un trato personalizado e identifica exactamente qué es lo que el paciente necesita, para que el tratamiento también sea muy puntual. Puedes sentirte segura de que obtendrás resultados verdaderos y duraderos, gracias al seguimiento que diariamente realizan el dermatólogo cirujano, Dr. José García; el Médico Estético, Dr. Carlos Meraz y la Cirujana Plástica, Dra. Cynthia Cantú.

AGRADABLE EXPERIENCIA DE PRINCIPIO A FIN

Desde que cruzas la puerta de Bo Medical las instalaciones te transmitirán paz, tranquilidad y armonía. La atención de los expertos te hará sentir en confianza y cada parte del proceso la disfrutarás en gran medida. Los servicios profesionales que ofrecen aquí están diseñados para ayudarte a restaurar, revitalizar y rejuvenecer tu imagen y, por supuesto, tu confianza. Los profesionales son expertos y especialistas con grado médico, que siempre trabajan bajo los más altos estándares de cuidado y atención a los pacientes.

INNOVACIÓN Y VANGUARDIA

Gracias al seguimiento constante que hacen cada una de las socias, han logrado mantener sus servicios actualizados, siempre manteniéndose a la vanguardia. Podrás encontrar las últimas tendencias y contar con que el personal estará altamente capacitado para esto, empleando la tecnología más avanzada. Los servicios de Bo Medical son sinónimo de calidad, lujo y satisfacción, donde todas tus necesidades de cuidado serán cubiertas, con resultados increíbles.

SERVICIOS



- Dermatología avanzada
- Medicina Estética
- Cirugía Plástica
- Especialistas en peelings
- Aparatología Facial y Corporal
- Rejuvenecimiento Facial
- Terapia post quirúrgica
- Cirugía de contorno corporal
- Perfilamiento facial
- Valoraciones de piel



Los especialistas de Bo Medical están capacitados para otorgar resultados duraderos



Más sobre Bo Medical



www.bomedicalbeautyandcare.com
Rio Salinas 206, Colonia del Valle,
San Pedro Garza García

81 3546 0533
@bo.medicalbeauty
/bo.medicalbeauty

LA TORRADA

LEÑA HORNO CAVA



PORTER HOUSE

LAZARO CÁRDENAS 2500

SPGG

RSVP - 81 8262 - 7150

☎ 81 8259 - 9853

•  OpenTable

WWW.LATORRADA.MX





Centro MIMA

SALUD PERINATAL Y FISIOTERAPIA INTEGRAL PARA LA MUJER

Centro MIMA y Ginecare unen fuerzas para ofrecer a las futuras y nuevas mamás todo en salud materna

Especialistas en Ginecología y Pediatría respectivamente, las doctoras Celia Navéjar y Karina Mendoza, ambas con maestría en consultoría familiar, presentan uno de los conceptos más innovadores en salud perinatal.

La clínica de Fisioterapia integral para la mujer ubicada en las instalaciones de Centro MIMA, es uno de los servicios que han incorporado este último año, para acompañar la salud física de la mujer en todas las etapas de su desempeño, con suma importancia en el periodo prenatal y posparto.

De la mano de expertos fisioterapeutas, han desarrollado programas dirigidos especialmente a la mujer embarazada y para quien ya ha transitado el proceso del nacimiento vaginal o quirúrgico.

Hoy en día son bien conocidos los beneficios de la fisioterapia prenatal, proyectados en la mejoría de la postura, prevención del dolor articular, disminución en la acumulación de líquidos, preparación de la pelvis y del cuerpo en general para el proceso del nacimiento. Además de la relajación y mejoría anímica que esto trae consigo.

En Centro MIMA buscan ayudar a las madres en el posparto a resolver algunos signos y síntomas como el dolor genital, incontinencia urinaria y estreñimiento. De igual forma, a fortalecer músculos vaginales, abdominales y otras zonas específicas del cuerpo que les permitan recuperar la fuerza, vitalidad y energía para llevar a cabo con mayor plenitud su nueva etapa maternal, sin olvidar la importancia de Ser mujer.



Dra. Karina Mendoza y Dra. Celia Navéjar,
Directoras de Centro MIMA y Ginecare

Cercanas, profesionales y cálidas ante el proceso de hacer familia, decidieron extender su atención humanista del nacimiento a la preparación y recuperación física de la mujer. Así como a la planificación integral para los nuevos padres a través de diferentes programas de formación.

SERVICIOS QUE OFRECEN CENTRO MIMA Y GINECARE:

- Curso de preparación para el nacimiento
- Atención del nacimiento humanizado
- Consultoría en lactancia materna
- Fisioterapia prenatal y posparto
- Rehabilitación física para la mujer
- Nutrición
- Psicología y más



Privados cómodos para tratamientos



Terapeutas especializadas



Sigue a
Centro MIMA



📍 Antiguo Camino a Villa de Santiago No. 100 Local 7,
Plaza Villas Almendros, Col. Almendros de Laderas,
Sin Nombre de Col 51, 64986 Monterrey, N.L.

☎ 81 2888 3086

@centro.mima

Centro MIMA



Arnoldo Gil Morán, Eduardo Aguayo Macías, Alfonso Castañeda Loya, Adriana Islas Escudero, Vania Santoveña Santoveña, Víctor Alfonso Batiza Reséndiz, Lorenzo González Berchelmann y Eugenio Galindo Martínez

FERTILIDAD, SUEÑO POSIBLE

Comprometidos con ayudarte a lograr un embarazo, Fertilità es la opción en medicina reproductiva

Especialistas en el estudio y tratamiento de infertilidad, en Fertilità se involucran con sus pacientes para ofrecerles un servicio lleno de empatía y profesionalismo, llevando así a buen puerto el objetivo de tener un embarazo y, posteriormente, un bebé sano.

El centro de especialidades suma ya década y media de experiencia con cientos de casos de éxito. Para el doctor Eduardo Aguayo Macías, el interés por el tema de fertilidad surge cuando se encontraba estudiando un posgrado médico. “Cuando estaba en los últimos años de la especialidad veíamos los temas de Biología de la Reproducción. Familiares muy cercanos tenían el problema de la infertilidad y de ahí nace el deseo de poder ayudar a parejas a formar una familia”.

Ese leitmotiv, el buscar que otros cumplan el objetivo de traer hijos al mundo, le ha dado satisfacciones únicas al ver a sus pacientes sonreír tras recibir los primeros resultados.

“Se vive día a día al recibir pruebas de embarazos positivas, al ver los primeros ultrasonidos de pacientes que se embarazaron de un tratamiento de fertilidad, al ver los nacimientos de pacientes que anhelaron por años tener su bebé en brazos”.

SERVICIOS PARA CUMPLIR UN DESEO

Con instalaciones de primer mundo y con la más alta tecnología en su sector, Fertilità se ha colocado como la clínica de referencia en el norte del país para aquellos que buscan tener un bebé.



El trato humano que prodigan a sus pacientes es igual a la calidad de sus servicios. Cuentan con estudios para buscar los motivos por los cuales no se logran los embarazos, en lo que analizan con detenimiento “las condiciones del útero, las trompas de Falopio, los ovarios, las hormonas involucradas en la reproducción y la calidad espermática del varón”.

Además, dentro de sus instalaciones, y acompañados de especialistas en la materia, se realiza el procedimiento de inseminación intrauterina, que consiste en colocar la muestra espermática en “el momento de la ovulación”, esperando que la fecundación e implantación del embrión en el útero, “se da de manera natural”.

También ofrecen el tratamiento de fertilización in vitro, que consiste en extraer los óvulos de la paciente, para posteriormente ponerlos en contacto con el espermatozoide y esperar a la formación de los embriones, que van a ser transferidos al útero de la paciente.

Y si por alguna razón no se planea tener una familia en el corto plazo, Fertilità preserva los óvulos para que en el futuro se utilicen y conserven la mejor calidad, “ya que son obtenidos cuando la paciente era más joven, o antes de haber recibido tratamientos que afecten su capacidad reproductiva”.

TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

El doctor Eduardo Aguayo Macías, codirector de Fertilità y con especialidad en Ginecología y Obstetricia y una subespecialidad en Biología de la Reproducción, comenta que uno de los elementos que destaca de la clínica es la tecnología con la que cuentan. Señala que en sus instalaciones utilizan el láser más sofisticado para realización de biopsia embrionaria, micromanipulador para ICSI (inyección intracitoplasmática del espermatozoide) de última generación, incubadoras y nuevos protocolos de congelación de embriones”. Y el equipo humano se complementa con personal especialista en nutrición, psicología y urología.

DATOS



- Atienden a más de 800 pacientes al mes
- Suman más de 15 años de labor profesional
- Su farmacia cuenta con medicamentos de alta especialidad para tratamientos de fertilidad a un precio justo
- Ofrecen servicios de laboratorio de estudio hormonal del varón, andrología y estudios generales



www.fertilita.com.mx
81 1409 2843
asesoria@fertilita.com.mx

/fertilita.mx
@fertilita.mx



Los doctores Benjamín Dávalos, Sergio Arnoldo Treviño, Francisco Alejo Medina y Yamil Alonso López

CUIDAN TU BIENESTAR

I Can Oncology ofrece tratamientos para mejorar la calidad de vida de pacientes con cáncer

Especializados en la investigación de tratamientos oncológicos, inmunoterapia y en administración de fármacos de alta especialidad, I Can Oncology Center suma ya cinco años al servicio de los pacientes que buscan mejorar su calidad de vida.

Fundado por los médicos oncólogos Yamil Alonso López Chuken, Benjamín Dávalos Félix, Sergio Arnoldo Treviño Aguirre y Francisco Alejo Medina Soto, el centro de especialidad inició con intención de ofrecer una alternativa de tratamiento fuera de los hospitales, además de darle a los enfermos un trato humano y lleno de calidez mientras atraviesan por un mal momento de salud.

“El padecer cáncer ya es lo bastante pesado para el paciente y no se diga el estar visitando constantemente un hospital y tenerse que quedar internados para recibir sus tratamientos. Por eso nació la oferta de especialidad, I Can Oncology Center, para ofrecer

tratamientos que sean 100 por ciento ambulatorios, es decir, el paciente viene, recibe su tratamiento y una alta médica, y así periódicamente”, señalan estos especialistas.

Algo de lo que caracteriza a I Can Oncology es la eficiencia de sus servicios comparado con una clínica, ya que por volumen, en un hospital el trato es un poco más frío, burocrático o tardado. En un hospital a veces se pueden tardar de seis a 12 horas en salir una vez que el médico ya dio el alta médica. Aquí, como ya manejan el tratamiento con una autorización previa por el seguro de gastos médicos, el alta es inmediata. Se termina el tratamiento, el doctor da las indicaciones y el paciente puede irse a su casa.

Con esto, el paciente tiene mayor descanso y una mejor manera de pasar el tiempo con sus seres queridos lejos de las frías habitaciones de un hospital.



Dr. Benjamín Dávalos Félix,
Oncólogo



Dr. Francisco Alejo Medina Soto,
Oncólogo



Dr. Sergio Arnaldo Treviño Aguirre,
Oncólogo



Dr. Yamil Alonso López Chuken,
Oncólogo

CUIDAR A LOS PACIENTES

Con una enfermedad que ataca a miles de personas cada año, la tecnología para su tratamiento es una herramienta fundamental. En pleno siglo XXI se debe pensar en más opciones que las quimios. Por ello, en I Can Oncology se han adentrado en los avances médicos en materia oncológica.

Cuentan con anticuerpos monoclonales, con inhibidores de tirosina cinasa con inmunoterapia. Todos estos tratamientos han venido a revolucionar la oncología porque le dan una mayor eficacia del ataque contra el cáncer y también se refleja en que el paciente sea menos dañado por los medicamentos. Gracias a estos métodos ahora se cuida más al paciente, ya que antes era muy común la caída de cabello, el vómito y la pérdida de peso.

También han implementado el uso de protocolos para cada tipo de cáncer que atienden, todo con la certificación de instancias de salud tanto a nivel nacional como internacional. Con esto, ayudan a sus pacientes a mejorar su estado clínico de la mano de farmacéuticas reconocidas y respaldadas.

UN ESPACIO MÁS CÓMODO

Los tratamientos con los que I Can Oncology cuida a sus pacientes son la quimioterapia intravenosa y anticuerpos, la aplicación de antihormonales y la inmunoterapia contra el cáncer.

Los doctores explican que en sus instalaciones otros médicos pueden asistir a aplicar sus tratamientos, desde hematólogos, reumatólogos y neurólogos. Su objetivo es sanar a los pacientes, por ello, otras especialidades también aplican tratamientos que no necesariamente son oncológicos. Aunque lo oncológico representa el 80 o 90 por ciento de los tratamientos.

Para hacer amena la estancia de los pacientes y los familiares, cuentan con suites individuales donde pueden alojarse hasta a dos acompañantes. Cada una de ellas cuenta con amenidades como baño propio y servicios de alimento durante el tratamiento.

Ubicados dentro del Centro Médico AVE, las instalaciones tienen el equipo necesario para la consulta e infusión de medicamentos de alta especialidad y farmacia en caso de ser necesaria.

DATOS



- Más de 50 quimios por semana
- Una red de más de cinco mil pacientes
- Casi 300 terapias al mes
- Más de 750 pacientes satisfechos y felices



📍 Piso Penthouse 2, Dr. Fernando Guajardo 155, Los Doctores
 🌐 www.icanoncology.com.mx
 📞 81 2555 8165 y 81 2555 8168
 ✉ repcion@icanoncology.com.mx



Sala de espera en piso de consultorios

COBERTURA CON ASEGURADORAS

- MetLife
- BX+
- Plan Seguro
- GNP Seguros
- Zurich Seguros
- AXA
- General de Salud
- Chubb Seguros
- Seguros Monterrey
- New York Life
- Thona Seguros
- Atlas Seguros
- SíSNova

NUESTRA ESPECIALIDAD ERES TÚ

ION Hospital es el centro de salud que brinda servicios médicos y hospitalarios con una atención cálida y personalizada, una propuesta moderna con tecnología vanguardista

El hospital tiene una interesante historia que comenzó en el año 2000, bajo el nombre de Instituto de Oftalmología del Noreste. En ese momento y hasta el 2009 brindaban exclusivamente atención oftalmológica. En ese año, con la misión de incrementar la oferta de servicios, adquirieron una nueva área de terreno para comenzar con la construcción del hospital. En el 2015 obtuvieron la certificación por el Consejo de Salubridad General de la Secretaría de Salud, misma que hasta el día de hoy mantienen.

En el 2019 adquirieron el edificio donde actualmente están por culminar una torre de 4 plantas que contempla, un piso de sala de juntas, uno de hospitalización que contará con 10 habitaciones generales, 2 para pacientes aislados y 4 camas para cuidados intensivos; una planta enfocada al centro médico que tendrá 12 consultorios, una sala de espera para 65 personas y una farmacia para venta al público. En ION Hospital se brinda cobertura de las principales especialidades como traumatología, cirugía general, urología, cardiología, gastroenterología, medicina interna, medicina familiar, ginecología, pediatría, traumatología, endocrinología y odontología, entre otras. En la planta baja y con el fin de ampliar los servicios, contarán con área de recepción, cafetería, laboratorio de análisis clínicos para realizar estudios de sangre, anatomía, química sanguínea, hormonales, microbiología y estudios especiales. Además ampliarán el área de rayos X, donde actualmente brindan atención de ultrasonido, Arco en C, fluoroscopia, tomografía (TAC) y resonancia magnética. El proyecto completo se estima esté listo en diciembre de este año.

Uno de los grandes beneficios del hospital es su atención humana, cálida y personalizada durante las 24 horas de los 365 días del año. El equipo de planta de médicos, así como especialistas independientes que brindan atención en ION Hospital, cuentan



Habitación para pacientes en cuidados intensivos

con certificaciones y credenciales de los consejos de especialidad del país.

La innovación y tecnología vanguardista es otro de los grandes activos de la organización médica, por ello ION Hospital mantiene una cobertura segura y con equipo altamente competitivo.



ionhospital.mx

ionhospital

ionhospital

ionhospital

ionhospital

Niños.



toco juego y @prendo

MONTERREY | Av. Fundidora Interior Papalote
papalotemty.org.mx

f @PapaloteMuseoMty

EL DÚO FAMILIAR

Las Dras. Guajardo son dos hermanas con enfoques muy únicos que ofrecen cuidado de la piel y de la sonrisa para toda la familia

FAMILY SMILE BY DRA. MABE GUAJARDO

La Dra. Mabe Guajardo es Odontóloga Pediatra Ortodoncista y directora de Family Smile. Sus especialidades le permiten dar atención a niños con capacidades especiales y a bebés a partir de un año de edad. Family Smile se ha convertido en la clínica favorita de todos ya que cuida que los niños se sientan cómodos y seguros durante todo el tratamiento. En su visita, los pequeños pueden disfrutar de una película mientras están en revisión.

Conforme sus pacientes fueron creciendo, ella creció también, se especializó en Ortodoncia y amplió su consulta a jóvenes y adultos.

Durante su trayectoria, la Dra. Mabe fue presidente de la Asociación de Odontólogos Pediatras en Monterrey. Constantemente toma cursos y diplomados para mantenerse actualizada y ofrecer a sus pacientes tecnología y procedimientos adecuados y aprobados.

Los servicios en Family Smile son:

- Implantes
- Periodoncia
- Coronas
- Endodoncia
- Prótesis
- Resinas y más

Su innovación es su marca propia de LINERS fabricados a la medida, CHIC SMILE. Estos liners representan una gran ventaja en cuanto a comodidad y facilidad de uso en comparación con los brackets tradicionales. Además, la clínica Family Smile cuenta con diferentes tipos de especialistas dentales, de acuerdo a lo que cada paciente requiera.



Dra. Mabe Guajardo, Odontóloga Pediatra y Ortodoncista

ONLYDERM BY DRA. GRACIELA GUAJARDO

La Dra. Graciela Guajardo cuenta con 12 años de experiencia como Dermatóloga pediatra y medicina estética, cuidando la piel de toda la familia, desde el más pequeño hasta el más grande. Su clínica, OnlyDerm, le ha permitido formar un equipo de expertos.

A su consulta la distingue la innovación con tecnología y procedimientos actualizados, el servicio 24/7 y la ética en sus consultas.

Su inspiración han sido los niños y, debido a, la falta de expertos en padecimientos de la piel para niños, fue que decidió estudiar medicina. Comenzó por estudiar la carrera de Medicina General de seis años en la UANL. Posteriormente, se especializó en Pediatría en la UDEM, donde estudió tres años. Por último, realizó las subespecialidades de Dermatología Pediátrica y Medicina Estética, ambas en la UNAM. La Dra. Graciela se mantiene siempre actualizada al pertenecer a asociaciones como la Sociedad Mexicana de Dermatología, la Academia Mexicana de Dermatología, el Colegio de Dermatólogos de N.L. y el Colegio de Dermatología Pediátrica.

Algunos de los servicios de Onlyderm:

- Láser para depilación en niñas
- Cuidados básicos en la piel
- Limpieza facial
- Luz pulsada para eliminar manchas
- Ácido Hialurónico
- Bioestimuladores con Radiesse
- Botox
- Radiofrecuencia para prevenir envejecimiento
- Uso de Enzimas para cicatrices
- Grasa localizada y rejuvenecimiento
- Expertos en pelo



Dra. Graciela Guajardo, Dermatóloga Pediatra

Conoce más de Family Smile



📍 Río Amazonas 240-2, Del Valle, 66220 Monterrey, N.L.

☎ 81 8356 0044

🌐 familysmile.com.mx

📱 @familysmile.mty

📌 Family Smile



Conoce más de OnlyDerm



📍 Sucursal Valle: Río Amazonas 240-2, Col. Del Valle, 66220, San Pedro, N.L.

📍 Sucursal Vista Hermosa: Canadá 419 Pte., Col. Vista Hermosa, 64620, Monterrey, N.L.

☎ 81 2086 5001

🌐 www.onlyderm.mx

📱 @onlyderm_oficial

📌 Onlyderm





CERTIFÍCATE como:

COACH
de vida

SIN
TÓXICOS

¿ESTÁS ENFERMO Ó INTOXICADO?

- ✓ **APRENDE A LEER ETIQUETAS**, deja de contar calorías, elimina tóxicos y cuenta nutrientes. Desintoxícate a nivel físico, mental, emocional y energético.
- ✓ **MÁS DE 25 EXPERTOS EN LA SALUD** de talla internacional.
- ✓ **LA SALUD COMIENZA EN TU COCINA**, aprende cocina PLANT BASED, lechadas, smoothies, fermentos, snacks, quesos. Aprenderás a cocinar de manera saludable y consciente para nutrirte, desintoxicarte y mantenerte sano.
- ✓ **CONOCE MÁS SOBRE** Medicina Alternativa y Funcional, Farmacia Viva, Medicina del Hábitat y Geobiología, Biomagnetismo, Meditación, Huerto en casa, Contaminación Electromagnética, y mucho más.
- ✓ **Estudia desde cualquier parte del mundo en el horario que desees.**
- ✓ **Clases 100% en línea.**
- ✓ **Información descargable y acceso a la plataforma durante todo 1 año.**

¡Únete a nuestra
comunidad
#ToxicFree!

ALGUNOS DE NUESTROS EXPERTOS:



Eunice Treviño
México - Monterrey
Health Coach y Co Fundadora
del Instituto Toxic Free



Dr. Andrew Campbell
Libano - Beirut
Micotoxinas y Enfermedades
Autoinmunes



Monique Vinay
México - Cancún
Chef Raw

¡Escanee para
inscribirte!





Juan Pablo Jimenez Robles, Director Comercial de Grupo Jimenez

ELIGE AL ESPECIALISTA ADECUADO

Grupo Jimenez brinda orientación oportuna a pacientes para elegir a expertos Traumatólogos u Ortopedistas

Fundada hace 11 años en Monterrey, Grupo Jimenez se especializa en brindar asesoría a pacientes con necesidad de atención de especialistas de la rama de traumatología y ortopedia, orientando a los expertos profesionales de la salud con las mejores credenciales y trayectoria de México. Asimismo, facilita los equipos de primer nivel para prevención y procedimientos de esta área.

Los tres pilares fundamentales de la organización se centran en brindar atención cálida y segura, equipo integral y atención personalizada.

Hoy en día, la oferta médica en el país y el mundo entero es muy diversa, pero lo más importante es acercar a las personas con los especialistas indicados que brinden de forma integral atención y soluciones para vivir una vida digna y saludable.

Entre los padecimientos más comunes que atienden los especialistas que forman parte de la Red de Grupo Jimenez están rodilla, cadera, columna, mano, codo, pie y tobillo, además de hombro. En la actualidad, han ofrecido sus servicios a miles de pacientes con dolores, molestias crónicas o lesiones, ofreciendo orientación ya sea de consulta, rehabilitación o procedimientos quirúrgicos, investigados a través de una evaluación puntual por parte de los especialistas.

La tecnología cuenta con herramientas que nos facilitan la vida, por ello se realiza la atención a través de una consulta que se lleva a cabo en solo 3 pasos:

1.- Primer contacto

A través de la plataforma grujimenez.mx o del Whatsapp (81) 3281 8280, de forma muy sencilla y amigable, se llena un formulario para conocer a detalle los padecimientos de cada paciente.

2.- Especialistas disponibles

Una vez obtenida la información del padecimiento, se sugieren los mejores especialistas disponibles, agendando y confirmando una cita para evaluación.

3.- Consulta

Como parte del servicio integral, el médico da un seguimiento puntual al caso de cada paciente.

La confianza y conexión que se genera entre pacientes y médicos, es la puerta de entrada para lograr casos de éxito, con una larga experiencia Grupo Jimenez se ha convertido en líder del sector salud, un referente de la traumatología y ortopedia en nuestro país.



INNOVACIONES EN GRUPO JIMENEZ

La organización se ha comprometido a la constante innovación y el acercamiento de equipo médico de alta tecnología, es por ello que Grupo Jimenez pone a disposición de los médicos especialistas el sistema ROSA® Knee, por sus siglas en inglés Robotic Surgical Assistant.

El Asistente Quirúrgico Robótico ha sido diseñado para facilitar a los cirujanos capacitados, la colocación de exitosos implantes de rodilla.

Hoy en día, Nuevo León cuenta con 25 y Coahuila con 8 Médicos Certificados en Cirugía Robótica de Rodilla.

Antes y durante el procedimiento quirúrgico, gracias a este equipo, el médico especialista obtiene datos relacionados con la anatomía única de cada paciente que pueden afectar el ajuste del implante. Al utilizar esta información, se logran tomar decisiones más informadas, planificar y realizar una cirugía personalizada según las necesidades individuales.



grupojimenez.mx
grupo.jimenez

/GrupoJimenezmx
(81) 3281 8280

BENEFICIOS DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA DE RODILLA

- **Optimiza los tiempos de la cirugía.**
La tecnología facilita que el procedimiento se lleve a cabo en un tiempo idóneo, la obtención de datos previa y durante la cirugía, facilita la toma de decisiones del especialista.
- **Disminuye el daño a los tejidos.**
La precisión que brinda el sistema ROSA® Knee, le permite al médico tener un abordaje quirúrgico adecuado y con el mejor resultado posible.
- **Disminuye el sangrado durante el acto quirúrgico.**
Gracias a la exactitud del equipo, el especialista realiza el procedimiento a través de una incisión menor.
- **Permite complementar la habilidad y experiencia del cirujano.**
ROSA® Knee utiliza una cámara y rastreadores ópticos conectados a la pierna para saber exactamente dónde está la rodilla, con esta información el médico aplica detalladamente su plan de acción.
- **Regreso más rápido a las actividades diarias.**
La tecnología médica de la máquina, permite que el procedimiento sea de mínima invasión, lo que dará como resultado una recuperación en un tiempo menor.
- **Se obtiene una mayor satisfacción del paciente.**
La innovación de ROSA® Knee complementada con la experiencia del Médico Especialista, aseguran un resultado de éxito.

Opérate hoy con la tecnología del mañana
www.cirugiaroboticaderodilla.mx

SOLUCIONES INTEGRALES PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

Dos empresas unen fuerzas para brindar un servicio integral en temas administrativos, legales y fiscales para que los médicos puedan enfocarse en lo importante: sus pacientes

La práctica médica requiere el ciento por ciento del tiempo del doctor. Alejandra Romo, Fundadora de INADEM y Jorge Fraga Director de Gestical, vieron esa administración de tiempo y recursos como una oportunidad de aportar valor a los médicos, brindándoles seguridad, administración de su tiempo y liquidez inmediata, cubriendo todas las necesidades administrativas, legales, financieras y contables, garantizando una mayor seguridad a todos los profesionales de la salud.

EL RESPALDO QUE NECESITAS EN UN SOLO LUGAR

La firma de consultoría Gestical nació hace siete años para acompañar a los doctores en su desarrollo, desahogando su carga administrativa (cobro de aseguradoras), financiera y fiscal, en una empresa con experiencia.

Su fundador Jorge Fraga vio una solución para agilizar la gestión y cobranza con las aseguradoras. “Sabemos lo valioso que es el tiempo para los médicos, así que los apoyamos realizando trámites —que pueden tomar hasta meses— y los resolvemos en menos de 24 horas.”

Gestical brinda una atención personal de calidad en la gestión de las diferentes Soluciones, para que el médico pueda sentir la confianza de estar en manos de profesionales, porque para Gestical lo más importante es LA TRANQUILIDAD DE SUS MÉDICOS.

“Buscamos ofrecer un paquete de soluciones integrales a los médicos, que les permita no distraerse de su profesión por temas de aseguradoras, el SAT, demandas o su contabilidad”

Jorge Fraga



Jorge Fraga, Director de Gestical
Más de 30 años en temas administrativos, financieros y fiscales
Lic. en Economía, Egresado del Tecnológico de Monterrey

Conoce más de
Gestical



Gestical

Calle Lic. Domingo M. Treviño #127 Int. 2 Col.
Santa María, 64650, Monterrey, N.L.
81 8335 0965 y 81 8372 0553
gestical.com.mx

info@gestical.com.mx
Gestical
Gestical

Gestical
Medical Administration Experts

ALIVIO LEGAL CUANDO SE REQUIERE

Para auxiliar al médico en temas legales surge en 2009 INADEM S.C. (Instituto Nacional de la Defensa Médica) un organismo académico que ofrece un servicio integral de defensa y protección contra demandas infundadas hechas por pacientes. El INADEM se apega al Sistema Único de Prevención para auxiliar a los doctores dándoles asesoría y evitar demandas desde el comienzo. Este organismo fue fundado por la abogada Alejandra Romo y el Dr. Victor Hugco Córdova, quienes son socios fundadores encargados de la operación de dicha organización.

¿Cómo ayuda a los médicos? Se les acompaña desde que inicia el problema legal. Por medio de ciertas preguntas e investigaciones, de la mano con otros médicos expertos en el tema, analizan la situación y brindan soluciones preventivas a favor de los médicos. Gracias a este método, han logrado tener un historial de cero demandas perdidas.

“Defendemos a personas que están haciendo todo por salvarle la vida al paciente”

Alejandra Romo

- Con más de **25 años** en el área médico legal
- **Especialista** en Derecho Penal
- **Maestrías** en Derecho Penal, Ciencias Penales y Juicios Orales

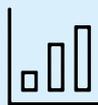


Alejandra Romo, fundadora de INADEM S.C.

SERVICIOS GESTICAL & INADEM S.C.



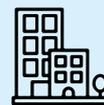
Contabilidad y servicios fiscales



Defensa fiscal si llegara a surgir alguna eventualidad con la contabilidad



Estados financieros



Apoyo en créditos para remodelación de consultorios, compra de equipo, etc



Asesoría y defensa legal

Conoce más de INADEM



INADEM S.C.

World Trade Center, Piso 48, Oficinas 11, 12 y 13, Montecito 38, Nápoles, 03810, CDMX
55 5575 9525 y 9001 1351

inaDEM.org.mx
info@inaDEM.org.mx
INADEM





Israel Moyeda, fundador de Mediness

MÉDICOS EMPRENDEDORES

Con un lenguaje médico, Mediness guía al sector salud para que pueda emprender su consulta privada y cuidar a sus pacientes

PROCESO DE TRABAJO CON CADA MÉDICO



Muchos médicos privados, después de algunos años de práctica, terminan por convertirse en emprendedores con su propia clínica o centro médico. Sin embargo, durante su formación profesional, no les enseñaron cómo administrar un negocio, cómo vender, cómo cobrar, cómo contratar personal, cómo hacer publicidad o cuáles son las normativas legales a las que están sujetos al emprender en el área de la salud, siendo esta la más regulada de todas las áreas empresariales.

Para todos esos médicos que buscan cuidar el bienestar de sus pacientes, pero que al mismo tiempo desean emprender en sector salud, está Mediness.

¿CÓMO LO HACEN?

Así como cada paciente es único, cada emprendimiento tiene sus propios retos por vencer. Iniciamos con un diagnóstico sobre la situación actual y los objetivos a alcanzar, haciendo una pequeña historia clínica del emprendimiento.

Su experiencia y especialización en el sector salud les ha permitido construir algoritmos de atención para alcanzar y resolver los retos planteados de una forma efectiva y eficiente, así como familiarizarse con el lenguaje médico para lograr una buena comunicación con los médicos y con sus pacientes.

Habrán elementos que todo emprendimiento requiere tener: un estado de resultados de negocio para conocer pérdidas y ganancias financieras, un manual de funciones de puestos, indicadores de gestión, presupuestos, metas, contratos, etc. Sin embargo, hay elementos que son particulares para cada médico. No es lo mismo si ejerce como persona física o persona moral, con marca propia o no, etc. Podrá necesitar licencia sanitaria, avisos de publicidad o permisos de publicidad.

Para todo lo anterior, Mediness cuenta con un equipo con amplia experiencia y especializado en médicos que les podrá brindar el mejor servicio. Además, cuenta con los conocimientos para ayudarlos a cumplir con las normativas de la Secretaría de Salud, Cofepris, IMSS, SAT, INAI, etc.

Mediness acompaña al médico desde el comienzo de la idea y durante todo su trayecto, para que pueda brindar el servicio y la atención que su paciente necesita.



Recibe asesoría de Mediness

📍 Ecuador #215, Col. Vista Hermosa, Monterrey, México
📞 81 1742 4313
🌐 medicalbusiness.com.mx

📧 Medical Business Solutions
📘 Medical Business Solutions
📺 Mediness



LA ESCONDIDA

RESTAURANTE  BOTANA

desde 1995



Codornices Lucía

*en adobo de la casa,
acompañado de sus salsas.*



CON EL SAZÓN QUE NOS DISTINGUE DESDE 1995

VEN A LA ESCONDIDA A VIVIR UNA EXPERIENCIA CULINARIA

Río Verde No. 147 Col. Miravalle, Monterrey, N.L. Tels. 8348.9816 y 8335.5765.

Síguenos en nuestras redes sociales.  Laescondidarestaurant  @laescondidamiravalle

¿CÓMO DEFINIMOS OBJETIVOS EN LAS ORGANIZACIONES?



Por **Rogelio Segovia**

Socio Director de Think Talent y fundador de Human Leader

✉ rogelio.segovia@thinktalent.mx

🌐 www.thinktalent.mx

El documental Los lobos de Yellowstone aborda al que es considerado como el experimento ecológico más exitoso de la historia, la reintroducción del lobo gris en el Parque Nacional de Yellowstone, lo que repercutió en la recuperación de paisajes, reaparición de bosques, retorno de especies y, en general, en el florecimiento de la vida. La primera vez que lo vi fue por curiosidad; la segunda fue para entender la importancia del pensamiento sistémico en la toma de decisiones; la tercera, y más reciente, fue para entender cómo es que definimos los objetivos en las organizaciones. Hoy me referiré a esta última.

En 1914 la administración del Parque Yellowstone definió, como uno de sus objetivos, que para proteger las poblaciones de alces era necesario erradicar a los depredadores de este mamífero. Entre las acciones propuestas se encontraba el de eliminar al lobo gris; y para lograrlo se asignaron generosos recursos económicos. En 1926 se consiguió erradicar a la última manada de esta especie nativa, lo que causó la interrupción de la comunidad biológica del parque natural y por ende una cascada trófica de tal magnitud que se ganó un (muy poco honroso) lugar en los libros de historia.

Este desafortunado evento ecológico tiene un nombre: Ley de Goodhart.

Charles Goodhart, un destacado economista y ex banquero central del Reino Unido que hoy en día cría ovejas en una granja en Devon, Inglaterra, hizo en 1975 una observación interesante: señaló que cuando se introduce una métrica con incentivos para medir ciertos resultados las organizaciones e instituciones comenzarán a enfocarse en esa métrica para alcanzarla. Cuando eso suceda, esa métrica dejará de ser un buen predictor de resultados y puede causar efectos no deseados.

O dicho en palabras llanas: “cuando una medida se convierte en un objetivo, deja de ser una buena medida”. En el caso de Yellowstone una medida que parecía ser razonable, controlar

ciertas especies de depredadores, y empezó a ser evaluada y financiada causó un desastre. Se consiguió que la métrica mejorara (preservar la población de alces), pero el resultado no (se causó una cascada trófica).

En las organizaciones requerimos medir el desempeño para determinar si estamos consiguiendo o no nuestros indicadores clave de desempeño (KPI's), entonces, ¿Cómo tener en cuenta la ley de Goodhart y evitar consecuencias no deseadas? Peter Drucker dijo que “si no puedes medirlo, no puedes mejorarlo”, pero el Sr. Drucker no consideró los efectos secundarios de su afirmación. La mejor manera de evitar caer en la ley de Goodhart es elegir sabiamente y determinar las métricas correctas para medir el éxito. Cuando establecemos un objetivo específico, la gente tenderá a optimizar para ese objetivo sin importar las consecuencias.

ACÁ ALGUNAS MANERAS DE EVITARLO:

- Definir KPI's

Puede parecer obvio, pero antes de definir una métrica o KPI, considera cómo este KPI se alinearán o no con los principios y metas de la organización.

- Evita las métricas de vanidad

Es decir, evita aquellos indicadores que se ven bien, y que lucen mejor en el reporte al consejo y accionistas, pero que no son útiles.

- Evita la cultura de auditoría

Esto es, evita estar demasiado centrado en el proceso, cultura de auditoría, en lugar de estar centrado en los resultados.

- Actualización

Actualiza constantemente métricas y los objetivos a medida que veas cambios en el comportamiento. Pregúntate: ¿esta métrica aún me sirve?, ¿no estoy simplemente tapando un agujero con otro?

- No todo son números

Ten en cuenta que las métricas que cambian los resultados para grupos grandes deben estudiarse con cuidado.▼





ADVANCE

NEGOCIOS | TALENTO | PATRIMONIO | TRABAJO | FOOD

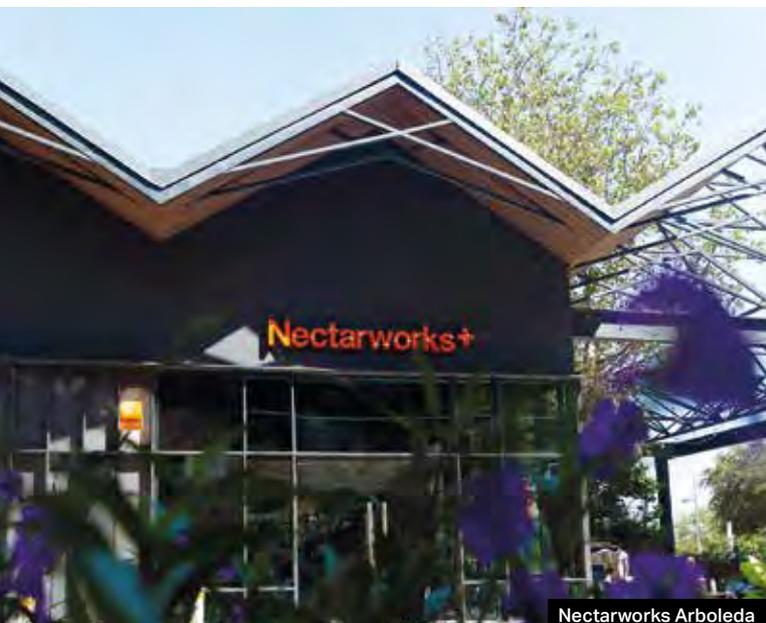


CIUDAD Y NEGOCIOS

LOS ACTORES Y LOS PROYECTOS QUE
TRANSFORMAN UNA METRÓPOLI DÍA
CON DÍA ESTÁN AQUÍ

EL LADO DIVERTIDO DE LO NUTRITIVO

Nectarworks+ cumple un año en Arboleda, brindando un servicio atento y con propuestas balanceadas y diferentes en su menú



Nectarworks Arboleda



Nectar Drinks



Vinos orgánicos

Pensar en comida saludable no tiene porqué sonar aburrido, con poco sabor o caro. Nectarworks, la opción de comida que nutre y cuida las carteras de sus comensales desde su inicio en 2013. Actualmente, cuentan ya con seis sucursales y un Nectarworks+ en Arboleda en donde ofrecen desde smoothies y jugos cold press, hasta postres saludables.

NECTARWORKS+ ARBOLEDA: 'THE PLUS WAY TO A HEALTHY AND BALANCED LIFE'

La sucursal festejó este 23 de septiembre su primer aniversario, consiente a sus visitantes con algunos elementos únicos y son atendidos directamente en su mesa por un atento equipo.♥

En Arboleda podrán encontrar un menú único de cócteles con alcohol, pero pensados para no tener que romper la dieta y ricos en nutrientes gracias al proceso cold press. Estos son:

- **Beet-Tonic:** una deliciosa combinación de betabel, limón y jengibre cold pressed, con néctar de agave, Ginebra, Luxardo Maraschino y tónica.
- **Bonnie & Sour:** jugo de zanahoria, limón y toronja cold pressed, con un lado divertido de Aperol y Vodka gluten free.
- **Watermelon Sour:** para algo más fresco, jugo de limón y sandía cold pressed, néctar de agave, hierbabuena, Ancho Reyes y Tequila #1.
- **Tree of Life:** jugo de manzana y limón cold pressed con Vermout Extra Dry y Ginebra.
- **Paloma Craft:** para los experimentales, jugo de toronja y de limón cold pressed, con néctar de agave, carbón activado, sal ahumada, y Tequila #1.
- **Clamato vegano:** un variado jugo de verduras frescas con limón cold pressed, aminoácidos y un dash de Tabasco.
- **Tierra Libre:** un sabor más arriesgado con Maracuyá, jugo de limón cold pressed, néctar de agave, jalapeño, hierbabuena y Topo Chico.

Otra sorpresa en el menú son los 'Farmer Plates' pensados para que cada comensal pueda adaptar su platillo a sus gustos e intereses. Por ejemplo, pueden hacerlo vegano, keto, con proteína extra, etc.

Por último, cuentan con una atractiva barra de café en colaboración con MadCoffee, ofreciendo siempre café de calidad preparado fresco y en el momento:

Familia Nectarworks

Planeando dinámicas de activación física en sus sucursales, han logrado formar una comunidad que se identifica con un estilo de vida balanceado. En estas actividades, guiadas por coaches, se han formado nuevas amistades y se han alcanzado metas.



Cuentan con menú petfriendly para que tu peludito pueda acompañarte



Su ticket promedio es de \$250 - \$280 por persona



Búscalos en App Store como Nectarworks para enviárs a domicilio

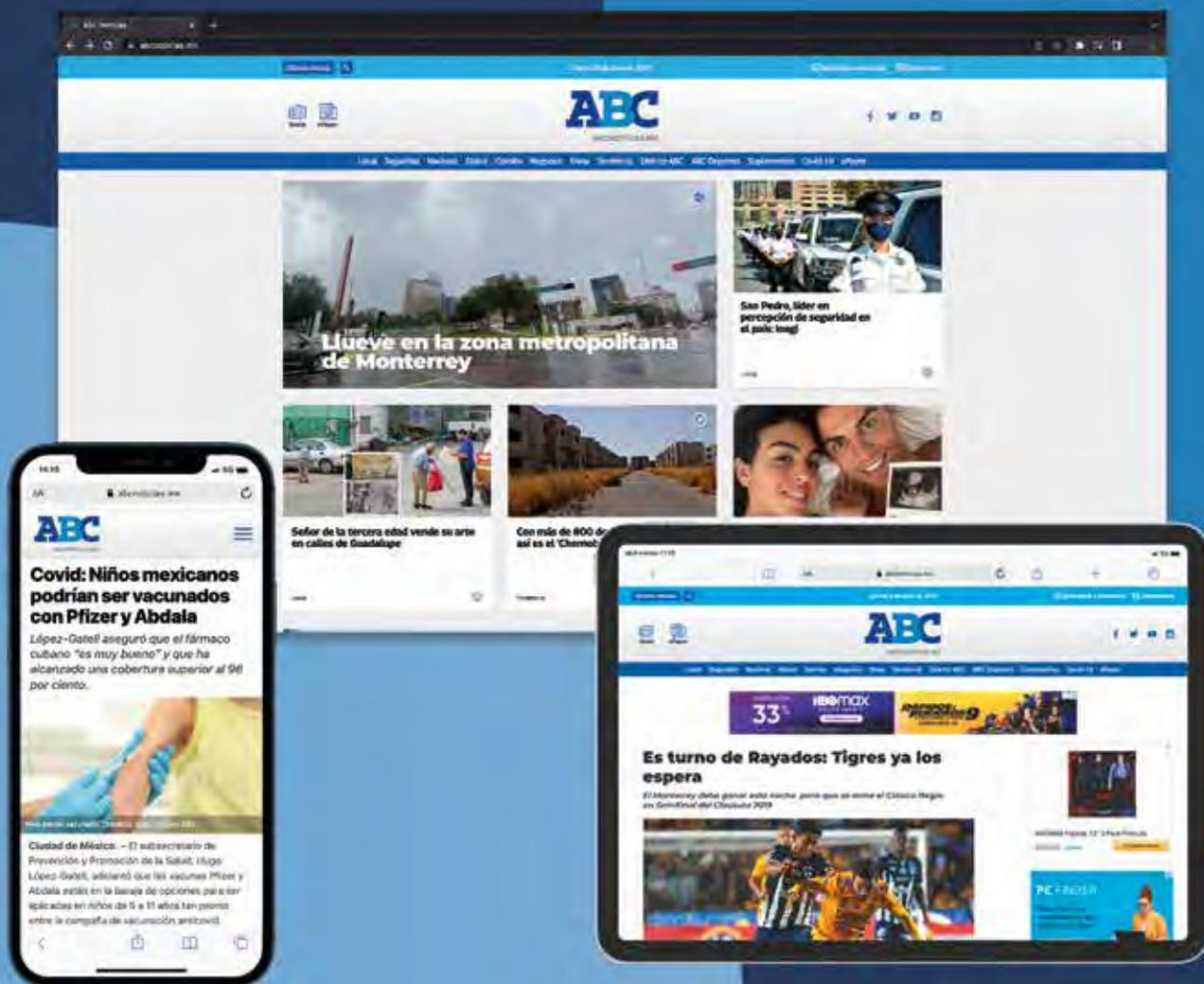
Conoce más de Nectarworks



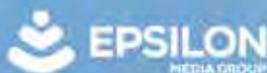
Arboleda | Av. del Roble 600, Zona Santa Bárbara, 66266, San Pedro Garza García, N.L.
+52 81 3420 5976
nectarworks.mx
nectarworksplus
nectarworksplus



Te **conectamos** con las noticias hiperlocales, ultrarápidas y súperconfiables.



Visita nuestro nuevo sitio: abcnoticias.mx
o descarga nuestra **nueva APP: ABCNoticiasMX**.



¡NOTICIA DE ÚLTIMA HORA!

Hay una nueva coach del equipo Carl's Jr.®, Inés Saenz es la líder de cada mordida de la hamburguesa oficial de la NFL, ¿estás listo para anotar junto a ella?

Porque amamos el deporte y la comida, la noticia que ha impactado a México es que Carl's Jr.® sigue siendo la hamburguesa oficial de la NFL.

Como parte de la celebración que se vive en cada juego de la National Football League, estará presente la cadena de hamburguesas preferida de los mexicanos: Carl's Jr.®. Este 2022 la Coach que sugerirá lo mejor del menú es Inés Sáenz, la periodista con la mayor cantidad de entrevistas exclusivas, presente en 20 Super Bowls, la mujer que más cercanía tiene con los jugadores de la NFL y líder del deporte en nuestro país.

La Memphis BBQ Big Angus Burger es la estrella de esta temporada, una exquisita pieza de carne 100% Black Angus, acompañada de la deliciosa salsa Memphis BBQ, con queso americano, carne de puerco deshebrada, salsa BBQ y deliciosas tiras de cebolla empanizada. En cada juego o cualquier otro día de la semana, vive la fiesta del deporte con una experiencia de sabor que te dará esta pieza que estará por tiempo limitado en todos los restaurantes de Carl's Jr.® de México.

Sigue la jugada del sabor a través de las redes sociales y entérate de cada movimiento estratégico, en donde día a día encontrarás opciones para acompañar tu menú, como los deliciosos Chicken Tenders y sus salsas a elegir Honey Mustard, Buffalo, Diablo, Tanga Gold, BBQ o Ranch. Anota en cada mordida con Carl's Jr.®, burger oficial de la NFL. ♦



#BurgerOficialdeNFL
#CarlsJrMX



carlsjr.com.mx
CarlsJrMex

carlsjrmex
CarlsJrMx

CHILCHOTA

El Hogar del Queso



DISFRUTA EL OTOÑO
CON TODOS SUS SABORES

Servicio a Domicilio

Informes y Ventas:

Suc. Vasconcelos ☎ 81 19 69 40 30

Av. Vasconcelos #51 Pte.

Col. del Valle,

San Pedro Garza García, N.L.

www.chilchota.com    ChilchotaMx

Suc. Cumbres ☎ 81 22 35 36 77

Av. Paseo de los Leones #1220,

Col. Cumbres Primer Sector,

C.P. 64610, Monterrey, N. L.

Distribuidor Autorizado





INAUGURAN SORPRENDENTE PLANTA EN NL

Con la presencia de personalidades del sector industrial y público, se llevó a cabo la inauguración de la nueva planta de Sumitomo Drive Technologies en Juárez, N.L.



Tatsuro Araki, VP Senior de Sumitomo Heavy Industries

La constante llegada de nuevas inversiones a nuestro estado son un aliento a la economía regional, permiten continuar un crecimiento sostenido y abre la oportunidad a nueva mano de obra.

Sumitomo Drive Technologies es una compañía de origen japonés que comenzó sus operaciones en nuestro país en agosto de 1993 y a casi tres décadas de su llegada, ahora sorprende a los mexicanos con la inauguración de una nueva planta en Juárez, Nuevo León.

Por su capacidad, institucionalidad y compromiso con la calidad, SM Cyclo de México S.A. de C.V. se ha convertido en líder indiscutible del mercado en transmisión de potencia.

Este 2022 con la presencia de Tatsuro Araki, VP Sr de Sumitomo Heavy Industries y demás líderes de la organización, realizaron el tradicional corte de listón de la nueva planta de Juárez, Nuevo León. Los ejecutivos japoneses que estuvieron presentes se quedaron sorprendidos del poder de convocatoria durante el evento, mismo que contó con la participación de industriales y clientes que admiraron las nuevas soluciones a problemas de transmisión de potencia que desarrollarán en la planta.



Ricardo Bazán, Director de Operaciones y Manufactura de Sumitomo Machinery Corporation of America

Hoy en día, la sede de Nuevo León logra generar ventas de exportación de un 15%, para los siguientes cuatro años espera alcanzar un 40% que estará destinado a los mercados de Estados Unidos, Canadá y Centroamérica.

Por medio de estas nuevas instalaciones, se logró una extensión de 15 mil metros cuadrados, con lo que se podrán incrementar las líneas de fabricación y tener ocho centros de maquinado. El aumento de capacidad, permitirá ensamblar una amplia variedad de motorreductores y reductores de velocidad, así como crecer la manufactura de componentes para estos.

TALENTO REGIO

Para Sumitomo Drive Technologies, la llegada de esta nueva planta simboliza cumplir un sueño que comenzó hace dos décadas en esta región. La empresa consolida su compromiso con los colaboradores, buscando un desarrollo integral por medio de la capacitación continua y la contratación de nuevo talento. Hoy en día trabajan en esta sede alrededor de 120 personas, y para los próximos cuatro años se podrían sumar a sus filas alrededor de 100 más.

En la actualidad, la planta es un centro de formación de recurso humano, convirtiéndose en pioneros en exportación de talento a Estados Unidos, Canadá, Argentina, Chile y otros países.

La ubicación estratégica de este centro es ideal para la industria internacional, se encuentra al oriente del área metropolitana de Monterrey, a tan solo 15 minutos del Aeropuerto Internacional Mariano Escobedo.

FUTURO PRÓXIMO

La compañía está por iniciar una segunda etapa de la expansión que se verá consolidada para el 2023. Como parte del programa de crecimiento, planea construir 7,500 m2 adicionales que beneficiarán la cadena de suministro de transmisión de potencia. ♦



Gustavo Rodríguez, Director de Operaciones de SM CYCLO de México



Ivan Rivas, Secretario de Economía del Estado de Nuevo León



James Solomon, Presidente & CEO de Sumitomo Machinery Corporation of America

Sumitomo Drive Technologies

CONTACTO

🌐 latam.sumitomodrive.com

📷 [sumitomodrive](https://www.instagram.com/sumitomodrive)

📘 [/sumitomodrive](https://www.facebook.com/sumitomodrive)

☎ 8181445130

📍 SM Cyclo de México, SA de CV

Calle Fresno #201, Juárez, N.L., México



Foto de Jorge Aguilar en Unsplash

UN BALANCE A CUATRO AÑOS



coparmexnl.org.mx
 CoparmexNL
 Coparmex Nuevo León

A cuatro años del actual gobierno es importante hacer un balance y evaluar lo alcanzado, así como los aspectos en los que se necesita rectificar si queremos que México pueda generar bienestar, recuperar la confianza y el crecimiento, reducir la pobreza, consolidar nuestra democracia y gozar de seguridad física y patrimonial.

En el tema económico, el PIB cayó (-) 18.7 por ciento durante el segundo trimestre de 2020, lo que motivó una caída anual de 8.5 por ciento, retrocediendo una década nuestra actividad económica y perdiendo un millón 117 mil 584 empleos formales entre marzo y julio 2020. Nuestra economía ya estaba debilitada inclusive antes de la pandemia pues en 2019 presentó una contracción del PIB de (-) 0.1 por ciento. Con la caída registrada en 2020, tuvimos dos años consecutivos de decrecimiento económico, hecho que no ocurría desde la Gran Depresión de 1929.

No ayuda que desde que inició esta administración, la inversión se ha deteriorado por el cambio de reglas, las afectaciones al Estado de Derecho, y las consultas públicas para tomar decisiones de inversión han ido en detrimento de la confianza en el país. Aunque la firma del T-MEC fue un acierto, corresponde ahora asegurar la certeza jurídica y el respeto al Estado de Derecho.

Debemos concentrarnos en tener un país unido, que nos brinde la fortaleza para poder hacer frente a los problemas externos que incluyen crisis de salud como la pandemia, desastres natura-

les, sequías, así como turbulencia económica global causada por guerras.

En materia de seguridad vivimos una crisis innegable. La cifra de domicilios dolosos es inédita e inaceptable, 118 mil 201 víctimas en sólo 42 meses. Ha quedado de manifiesto que Carecemos de una estrategia nacional efectiva en materia de seguridad. “abrazos no balazos” ha resultado insuficiente.

Asimismo, aunque esta administración ha manejado en su discurso el combate a la corrupción, poco se ha visto que respalde estas intenciones. Al contrario, el Índice de Capacidad para Combatir la Corrupción (CCC), presentado por el Consejo de las Américas manifiesta que México ha seguido perdiendo lugares desde 2019, cayendo este año un lugar al puesto 12, tan sólo por delante de Guatemala, Bolivia y Venezuela.

En el tema educativo, tras la pandemia 1.4 millones de estudiantes de educación básica abandonaron las aulas. El regreso a las escuelas está siendo complicado y más si se suma la falta de inversión suficiente para asegurar la universalidad de la educación. Aunado a esto, el sector educativo enfrenta la implementación de nuevos planes y programas de estudio ampliamente cuestionados en forma y fondo.

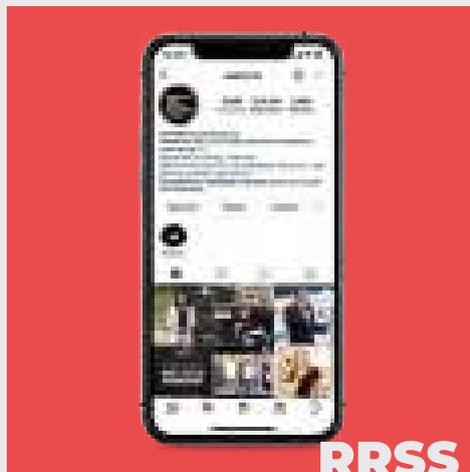
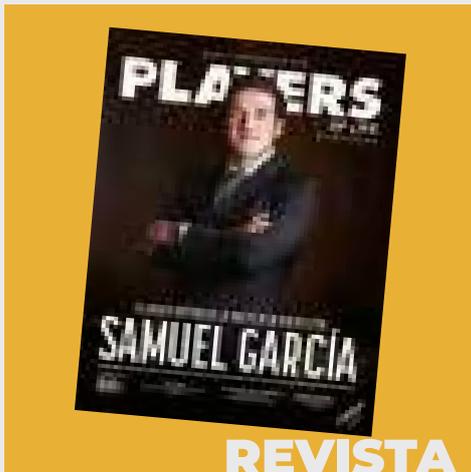
En el aspecto político nos preocupa que la marca de esta administración hayan sido los ataques y cuestionamientos a órganos autónomos como el INE, INAI, BANXICO y COFECE, incluso desaparecieron instancias clave como el Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación (INEE). Debilitar los contrapesos y centralizar el poder resultaría en una gran pérdida para México.

Esperamos que en estos dos años que restan a esta administración, se dé prioridad a las necesidades de todos los mexicanos, se abandonen los discursos divisivos y se implementen estrategias centradas en abatir nuestros problemas y potenciar nuestras oportunidades.

Esperamos un gobierno que esté dispuesto a trabajar de la mano con otros sectores como el empresarial para hacer frente al difícil entorno económico que vivimos, apoyando el desarrollo de la actividad empresarial como camino para impulsar la prosperidad de todos.♥

PLAYERS

OF LIFE



¡SÉ PARTE DE LA PLATAFORMA **PLAYERS**,
ANÚNCIATE CON NOSOTROS!

Más información*



www.PLAYERSoflife.com

 PLAYERS of Life - Revista: Monterrey

 @players_mty

 playersmty

SEGURIDAD EN LA CADENA DE SUMINISTRO



Por **Héctor Villarreal Muraira**
Director General de **COMCE Noreste**
comcenoreste.org.mx
 COMCE Noreste



En la actualidad la mayor parte de las industrias cuentan con cadenas de suministros cada vez más robustas y globales en las que se integran proveedores y clientes de todas partes del mundo generando sin duda grandes oportunidades, pero a su vez siendo más vulnerables en temas de seguridad con grandes retos y desafíos.

Sucesos como lo del 11 de septiembre en Estados Unidos, así como otros más recientes registrados en otras partes del mundo, al igual que el incremento en la delincuencia organizada han dado origen al establecimiento de programas de seguridad como el CTPAT (Customs, Trade Partnership Against Terrorism), certificación voluntaria emitida por la Aduana de los Estados Unidos (CBP). Para aplicar a ella, las empresas exportadoras y de transporte tienen que cumplir con los criterios de seguridad establecidos por dicha dependencia.

CTPAT reconoce que puede proveer un nivel alto de seguridad de la carga a través de la colaboración cercana con los dueños finales de la cadena de proveedores del extranjero, tales como importadores, transportistas, agentes de consolidación de carga, despachadores de aduanas certificados y fabricantes. A través de la iniciativa, CBP solicita a las empresas que aseguren la integridad de sus prácticas de seguridad, comuniquen y verifiquen estos lineamientos a sus socios de negocios dentro de la cadena de proveedores.

El miembro comercial debe estar dispuesto a ser responsable de mantener la seguridad de su cadena de suministro usando los estándares de seguridad del acuerdo, vigilando su propio comportamiento, y poniendo en práctica los cambios que sean necesarios para garantizar la seguridad en la cadena de suministro. Las indicaciones actuales sobre la seguridad para el programa CTPAT tratan sobre un surtido de temas incluyendo: el personal, la seguridad física y de procesos, el control de acceso, la educación, el entrenamiento y la conciencia, los procedimientos de manifiesto, la seguridad del transporte, la conciencia de amenazas y el proceso de documentación.

Son más las empresas conscientes de la importancia de la Ges-

ción de Seguridad en la Cadena de Suministros, pero no basta con el reconocimiento del problema, resulta indispensable que las compañías aborden este tema de manera integral con todas sus áreas. A través de un análisis de riesgos integral que incorpore factores internos y externos que generen planes de acción efectivos se mitigará la posibilidad de que la red sea vulnerada ante riesgos como: contrabando, fraude, tráfico de personas, lavado de dinero, narcotráfico, robos, entre otros.

Un control eficaz de riesgos garantizará procesos más eficientes, el aumento en la productividad, incremento en el control de pérdidas, seguridad en los trabajadores, satisfacción de los clientes, efectiva reacción ante algún incidente e incluso una mejor imagen corporativa. Ante este panorama de grandes desafíos el Operador Económico Autorizado (OEA) se vuelve un importante marco de referencia para el proceso de implementación de seguridad dentro de las empresas.

El OEA en México surge de una iniciativa internacional promovida por la Organización Mundial de Aduanas (OMA) con la intención de armonizar diferentes estándares, hasta el momento, existentes mediante la publicación del Marco de Estándares para Asegurar y Facilitar el Comercio (Marco SAFE) buscando la facilitación del comercio global y la seguridad en el flujo comercial.

A este marco se integra entre otros elementos, uno muy valioso que es la: Cooperación Aduanera-Sector Privado. Por lo que al ser México país miembro de la OMA y en la búsqueda de tener un programa que fomentara la relación entre autoridad y los actores de comercio exterior, toma como referencia el Marco SAFE y el 15 de diciembre de 2011 la Autoridad Aduanera mexicana le da vida a este esquema brindando una alternativa a las empresas en el país para incorporar seguridad en su cadena de suministros.

Para concluir, se observa que más allá de los beneficios en reducción de tiempos de cruce y otras facilidades, la obtención de estas certificaciones de seguridad se consolidan como una ventaja competitiva que permite a las empresas certificadas, ser elegibles por sus clientes o proveedores potenciales sobre otras empresas que no cuentan con dichas certificaciones. ♦



LA CATARINA.
RESTAURANTE, ARTE MEXICANO Y TEQUILERIA

DESAYUNOS MEXICANOS



DE LUNES A DOMINGO
de 8:00 am a 12:30 pm



f lacatarinamty / @lacatarinarestaurante / Morones Prieto 2525 pte, Col. Loma Larga Mty. N.L

RSVP 81 8478 7161 - 81 8345 3357



¡ADIÓS BARRERAS PARA LA SALUD!



Por Ángeles Vela Del Río
Directora General del Consejo de Software de N.L. (CSOFTMTY) Clúster TIC de N.L.

Los desafíos en la salud humana plantean la necesidad de contar con más gente especializada para atender este sector en cualquier momento y lugar, ya que durante y después de la emergencia sanitaria por la COVID-19 en América Latina uno de los retos fue la falta de médicos intensivistas o neumólogos, hacen falta epidemiólogos y especialistas en políticas públicas, por tal motivo, cada vez más el uso de la telemedicina, sobre todo en las áreas más alejadas de la ciudad. También, hospitales que no cuentan con personal suficiente para aplicar medicina a los pacientes trabajan con robots, Incluso, en algunos casos el emplear drones para entrega de medicinas en lugares alejados ha sido todo un éxito en ciertas partes del mundo, incluso, dentro de los mismos hospitales.

Por otro lado, los programas de capacitación en línea han sido muy exitosos para los doctores, ya que por este medio han podido especializarse en otros temas urgentes, por ejemplo durante la Pandemia, se tenían reuniones y capacitaciones constantes para el tratamiento del virus, ya que solo en ciertos países se tenían investigaciones, las cuales pudieron servir en varios países. Además, de esta forma, los doctores pueden recibir capacitación de alto nivel de las mejores universidades del mundo, aún y cuando no existan expertos en su ciudad.

Asimismo, el emplear redes sociales con redes de profesionistas en la medicina, ayudan a compartir su experiencia de manera internacional, compartiendo actualizaciones científicas además de la experiencia humana. Esto es posible gracias a las nuevas tecnologías que permiten a un médico atender y colaborar a la distancia.

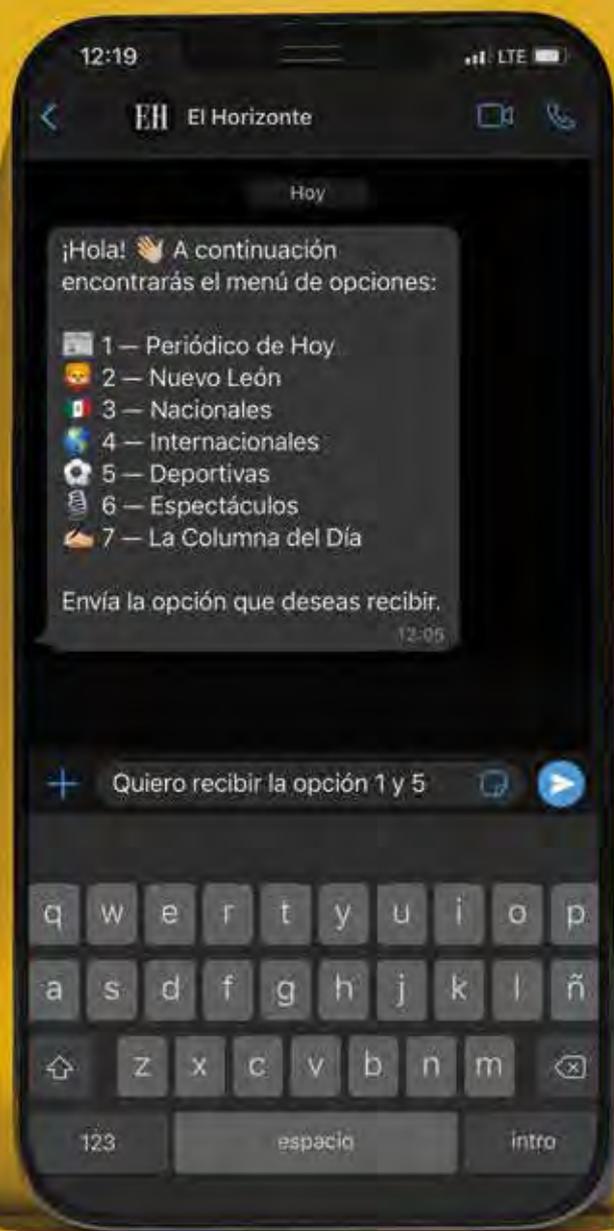
Actualmente hay Centros Médicos están empleando la realidad virtual y aumentada para apoyarse en las operaciones médicas; así

como en otros procedimientos que se pueden aplicar al paciente, sobre todo si se requiere de algún especialista que no se encuentre en la ciudad o bien o pudiera darse la situación de que el paciente no pueda moverse a donde esté el médico o que le sea muy costoso. También se emplea en casos de emergencia.

Otras tecnologías que se están empleando en los Centros Médicos son el uso de la Inteligencia Artificial para poder ayudar en la atención del paciente, incluso empleando los asistentes inteligentes como Alexa; o bien, para recetar medicamentos no tan delicados en caso de algún padecimiento leve, ya que mediante diferentes preguntas te va dando un resultado final que puede ser confirmado al final por un doctor para proceder al tratamiento. También se emplea el análisis de los datos para poder llevar un histórico de ciertos padecimientos e incluso detectar enfermedades crónicas.

Por otro lado, para romper los retos de la protección de la privacidad del paciente se emplean algunas técnicas de ciberseguridad y proteger el robo de información personal y particular que se guardan en los hospitales.

En lo relacionado al tema de compartir los datos de manera efectiva y oportuna con los diferentes especialistas que se tienen en el mismo hospital o en otros diferentes se utilizan también aplicaciones en la nube con el fin de poder compartirlos adecuadamente cuando se requieran para alguna consulta en específico o tratamiento en particular en cualquier parte del mundo. El emplear tecnologías de la información dentro de los hospitales ya sea públicos o privados es cada vez más común, hay que invertirle recurso tanto monetario como humano, con los médicos, enfermeras, administradores, gente de apoyo, etcétera, siendo este último, ¡el más difícil de convencer para utilizar la tecnología en algunos casos!♦



Entérate al momento con
el servicio de noticias vía
WhatsApp de

EL HORIZONTE

M U L T I M E D I A

donde podrás elegir tus
CONTENIDOS FAVORITOS,
participar en
PREVENTAS EXCLUSIVAS
y ganar boletos de la
ARENA MONTERREY

Escanea y sé parte de nuestra
lista de difusión gratuita.



elhorizonte.mx



LA INFLACIÓN PRESIONA A LAS EMPRESAS



Por **Roberto Solano Pérez**
Gerente de Análisis Bursátil
de Monex Casa de Bolsa
✉ jrsolano@monex.com.mx

Desde de los retos económicos ocasionados por la pandemia en 2020 y 2022, podríamos hablar de que la principal secuela del entorno sanitario es la inflación global, este aumento abrupto en los precios de diversos productos básicos, entre otros, el cual agrego como un factor adicional la invasión de Rusia a Ucrania, con efectos en los energéticos e insumos de algunos alimentos. Todo parece indicar que esta inflación no ha marcado ese punto de inflexión, y los economistas no pueden hacer medición con mayor predictibilidad.

Después de que diversas industrias presentaron caídas en sus ingresos, hemos observado una clara recuperación. Sin embargo, en el aspecto operativo (costos/gastos) visualizamos retos no observados en los últimos 20 años. Lo anterior ahora replantea una vez las estrategias para mitigar dichos efectos, entendiendo que en algunos sectores el aumento de precios como transferencia al consumidor va a generar un eventual punto de quiebre afectado a la otra variable de aportación, el volumen. Ante los retos que ha implicado la inflación, se sumaría el aumento en la base salarial para apoyar los ingresos del trabajador, pero en otros casos, el recorte de personal o suspensión en los esquemas de contratación.

Todo parece indicar que en 2022 la inflación no tendrá ese respiro que todos los especialistas esperaban, incluso si ésta disminuyera para 2023, seguiría manteniendo niveles históricamente elevados. Este es un efecto global, incluso hay regiones, como Europa, que van a presentar mayores retos. La clave para las empresas será una vez adaptar estrategias adecuadas en cuanto a precio/volumen, ejemplificar productos, atender nuevos esquemas de eficiencia de la logística, pero sin contribuir al desempleo. Adicional al efecto de inflación, será importante evaluar el valor del financiamiento en este contexto, ya que el ritmo de los Bancos Centrales con aumentos de tasas tiene un largo camino por recorrer.

Diversas empresas consideran cambios en el patrón de consumo, aspecto que es la señal más importante entre los recursos y las compras/servicios, un claro ejemplo es el 'streaming'. El factor que considerar en el consumidor a futuro será la decisión entre la cautela de ahorro/inversión respecto a una de consumo, sumán-



Imagen de rawpixel.com en Freepik

dole una recesión económica en el largo plazo, en respuesta a los aumentos en las tasas de interés.

Parece que la fotografía resulta poco alentadora, pero es todo lo contrario. Entender los ciclos económicos/financieros podría abrir oportunidades, principalmente de inversión. La visión del inversionista deberá estar enfocada en que su dinero contrarreste los efectos de inflación, y que el entorno de consumo, ajeno al básico, deberá ser más cauteloso en 2022-2023. Las inversiones hoy reflejan retos, los cuales se incrementarán. Pero ya hemos comentado en diversos periodos similares el valor agregado de enfocarse en inversiones de largo plazo que ayuden a contrarrestar las secuelas de la pandemia. ♥

MONEX

De las noticias, si te enteraste

89.3 FM

**Óscar Mario
Beteta**

07:00 hrs.

**Joaquín
López Dóriga**

13:30 hrs.

**Vicente
Valdez**

06:00 hrs.

**Ciro
Gómez Leyva**

08:00 hrs.

**Gregorio
Martínez**

13:00 y 15:30 hrs.

**José
Cárdenas**

18:00 hrs.

**Leonardo
Curzio**

20:00 hrs.

**Maricarmen Cortéz
Marco A. Mares,
José Yuste**

21:00 hrs.

seguro fue con nosotros.



RadioFórmula
MONTERREY

Transmitimos en más de 100 emisoras en la República Mexicana.

TeleFórmula en todos los sistemas de TV de paga en México
y en los de habla hispana en EEUU.

 Radio_Formula

radioformula.mx

 @RadioFormulaMX



Foto: Cortesía

EL RESQUEBRAJAMIENTO DE UNA ALIANZA



Por Andrés Guerrero López
Politólogo y asesor de gobierno

Desde el 1 de julio de 2018 cuando se consumó en las urnas el triunfo avallador de Andrés Manuel López Obrador a la presidencia de la República, con más de 30 millones de votos, se da por terminada la rotación de poder entre los partidos tradicionales. Es decir, PRI y PAN dejan por primera vez la silla del ejecutivo federal ante un partido de reciente creación como Morena.

A partir de ese momento, PRI, PAN, PRD, Verde, PT y Movimiento Ciudadano se ven inmersos en un dilema sobre el papel que les tocará jugar de cara a los siguientes comicios sexenales y qué rol serán. La oposición moral y electoralmente derrotada parecía incapaz de organizarse y articular un discurso atractivo que reflejara unidad, aunque fuera por mera conveniencia.

El bono que la oposición, de manera responsable y objetiva, dio al gobierno para apoyar gran parte de sus proyectos era inminente. No podían ir en contra de la expectativa y el gran arropo que tuvo el presidente para llegar al cargo, pero al acercarse el proceso electoral intermedio (2021) comenzaron a tomar decisiones que los unieran como bloque y que beneficiara sus intereses, así se echó a andar la Alianza de Va por México, de facto se entiende solamente como una unión anti hegemónica o pragmática.

ORIGEN CUESTIONABLE

Dicha Alianza es cuestionable desde sus orígenes, ya que al tratarse de tres partidos que históricamente han sido rivales, y con ideologías tan dispares, hace que la buena intención resulte poco confiable. El PRI es un partido de centro izquierda; el PAN de derecha conservadora; y el PRD se considera socialdemócrata.

El resultado electoral de 2021 no fue nada alentador para la Alianza, pese a ello, la intención de sumar adeptos y no desquebrarse electoralmente como partidos hizo de la misma una necesidad de subsistencia. Se compitió en 11 de 15 estados sin ganar uno solo. Para diputado federal, hubo un incremento en el bloque de oposición de ser 139 en 2018 a 198 en 2021, no lo suficiente para ser un contrapeso real. En 2022 la Alianza fracasó al disputar seis gubernaturas, ganando dos y perdiendo cuatro con Morena.

A lo antes mencionado se suma un ambiente hostil donde al dirigente del PRI, Alejandro Moreno, se le han hecho señalamientos por corrupción, hostigamiento y extorsión a medios de comunicación, aportaciones económicas no declaradas ante los institutos electorales; mismas que le han ocasionado una serie de denuncias que ponen en duda su credibilidad y por ende la de la alianza.

DESAFÍOS Y RETOS

La Alianza Va por México comenzó a tambalearse ante los señalamientos del dirigente tricolor, al hacer que los otros partidos cargaran con un costal que les hiciera más pesado su caminar, más difícil acreditar el mea culpa sobre las acciones que en su momento gobiernos de su color ejecutaron, y más increíble el discurso de ser una opción diferente.

Ahora enfrentan un desafío mayor que los pone a prueba, la iniciativa del PRI, aprobada el pasado 14 de septiembre en la Cámara de Diputados donde se aumentó el tiempo de permanencia del ejército en las calles de pasar del 2024 al 2028, esto ha reflejado una traición a los principios de la alianza por diversos motivos.

El primero, al no consultar esa propuesta con el bloque opositor hace que la iniciativa sea inviable por la falta de consenso y más al poner en riesgo la seguridad pública. Segundo, contradice el discurso sobre la seguridad que han pugnado de mandar al ejército a los cuarteles y fortalecer las policías estatales y municipales. Tercero, apoyar una propuesta que Andrés Manuel López Obrador ha recalado en diversas ocasiones sobre de hacer permanecer al ejército en las calles y enfrentar la inseguridad que prevalece en el país. Por último, hace sospechoso que ante los embates que ha emprendido el gobierno federal en contra del presidente del PRI, haga suya una iniciativa que no abona al discurso opositor, sino que propicia un resquebrajamiento al buscar alcanzar un acuerdo de tregua con Palacio Nacional.

ELECCIONES EN PUERTA

Sin lugar a dudas la Alianza de Va por México pasa por uno de sus peores momentos, habremos de esperar qué acuerdos se pueden alcanzar en beneficio de la misma, ya que los intereses personales (como la impunidad que pretende alcanzar Alejandro Moreno) hacen que esta sea inviable y rompe todas las aspiraciones para ser competitiva electoralmente.

Lo realmente importante es que la oposición llegue fortalecida para las elecciones del próximo 2023 en el Estado de México y Coahuila, pero antes tendrán resolver sus problemas internos y hacerse nuevamente rentable.

El gran ganador de esto es Movimiento Ciudadano, ya que vuelve a ser una opción real para todos aquellos que creían en un bloque y están desencantados. También es una oportunidad para el PAN de sumar nuevas fuerzas y eliminar cargas innecesarias.♥

ORO, RECESIÓN Y MIS FINANZAS



Por **Gustavo Fuentes**
Analista bursátil
GusFuentes_

El complejo escenario económico global que transitamos en este 2022 ha puesto en problemas a los encargados de la Política Monetaria en todo el orbe. Las opiniones a finales de 2020 y 2021 apuntaban que la situación con relación al tema inflacionario sería controlada con un poco de esfuerzo, pero sin llegar a causar daños mayores. Lamentablemente, la situación al paso de los meses se fue tornando complicada causando estragos en los bolsillos de las personas con un aumento inflacionario que mes a mes alcanza nuevos niveles y preocupación dentro del sector financiero global. Por si fuera poco, un nuevo tema ha salido de los avernos causando un mayor temor dentro de los especialistas económicos, ya que de ser declarada de forma oficial agregaría una variable muy poderosa y destructiva dentro de este ríspido ambiente. La temida recesión se encuentra a unos pasos de nosotros y se muestra con un rostro muy poco amigable y con grandes retos a enfrentar por parte de los grandes y connotados especialistas económicos.

¿QUIÉN PODRÁ AYUDARNOS?

El ciudadano de a pie, aquel que día a día sale a ganarse el sustento para sus familias, se encuentra sumamente expuesto a esta clase de fenómenos económicos, ya que la poca cultura de inversión existente en nuestro país no explica con claridad y de forma coloquial que hacer ante una situación de esta índole. Por fortuna, en la actualidad también existe un incremento de interés por parte de las personas por adherirse de conocimiento financiero que les permita transitar e incluso aprovechar a su favor estos ciclos.

La oportunidad es valiosa e importante cuando hablamos de temas de inversión, y cuando lo combinamos con temas de carácter fundamental nos llevará a construir un patrimonio sólido y bien estructurado con el paso del tiempo y esto nos permitirá alcanzar metas transcendentales en nuestra vida financiera.

TODO LO QUE BRILLA, ¡SÍ ES ORO!

El precioso metal áureo considerado por expertos como uno de los refugios más importantes a través de la historia que permite consolidar ese tan anhelado patrimonio se presenta en momentos como el que actualmente transitamos como una estupenda opción de mediano y largo plazo para la construcción de un portafolio importante.

El valor de la Onza Troy de oro (31,10 gr) en enero del año 2000 se cotizaba en 279.85 dólares y alcanzaría su nivel más alto el 31 de julio del 2020 con un valor de 2,083.30 dólares por onza, obteniendo una interesante y atractiva rentabilidad de 634.59 por ciento durante ese periodo. La solidez del oro brinda también dentro de sus grandes bondades una enorme protección contra la insufrible inflación y nos protegerá en tiempo de crisis económicas.

¿DÓNDE LO COMPRO?

El tema sobre la adquisición del metal dorado se realiza en su forma más pura en la forma de lingotes o monedas. Estas últimas son acuñadas por las naciones siendo las más reconocidas la American Golden Eagle, el Krugerrand Sudafricano o la Gold Nugget de Australia. Por otra parte, los lingotes son barras con una indicación del grado de pureza, origen y peso.

Para aquellos que quieran hallar otra manera de participar en el mercado áureo lo podrán hacer con la existencia de la compra de un Exchange Trade Fund (ETF), los cuales podrán ser adquiridos en el mercado bursátil y agregarlo mediante este instrumento a nuestro portafolio de inversiones. Recuerden amigos que las crisis son oportunidades interesantes de inversión que nos permitirán construir con solidez un patrimonio importante.♥



PLAYDOIT®

Casino en Línea



PAGO **ANTICIPADO** 

IS ON 

FOR THE
LOVE OF
SPORTS

P **DESCARGA LA APP**

~~NO ES SUERTE, ES PLAYDOIT~~

 **SEGOB**

CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN NUESTRO SITIO WEB. ACEPTAMOS TARJETAS BANCARIAS VISA Y MASTERCARD. JUEGA EN LÍNEA LAS 24 HORAS. PERMISO SEGOB DGAUS/SCIEVF/PP-02/2005. JUEGO RESPONSABLE DGAUS/034/2020. *LOS MOMIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO.

ENTRA A GANAR



Te presentamos la lista oficial de los

FAV RESTAURANTS 2022

y nuestra nueva insignia

A MUST

otorgado por nuestro consejo de expertos



Conoce más **aquí**



PLAYERS of life - Revista: Monterrey

FAVS

DESAYUNOS

- Casa Benell

COMIDA MEXICANA

- Botanero Moritas

DRINKS & COCKTAILS

- Bar Mochomos

INTERNACIONAL

- Pangea

AMERICAN GRILL

- The Food Box

ORIENTAL

- Señora Tanaka

GRILL

- La Torrada

ITALIANISSIMO

- Il Capriccio

TACOS

- Tacos Atarantados

SEAFOOD

- Los Arcos

BUSINESS

- Cuerno Calzada

REVELACIÓN

- Tacos del Valle

GREEN & HEALTHY

- Nectarworks

COFFEE & CAKES

- La Postrería 77

JOYAS NORESTENSES

- El Gran Pastor

A MUST

DESAYUNOS

- Lule

COMIDA MEXICANA

- La Catarina

DRINKS & COCKTAILS

- Maverick

INTERNACIONAL

- Pangea

AMERICAN GRILL

- Nomada XXI

ORIENTAL

- Kadoya

GRILL

- Cara de Vaca

ITALIANISSIMO

- Pizza Studio

TACOS

- Tacos Atarantados

SEAFOOD

- Abisal

BUSINESS

- Cuerno Calzada

REVELACIÓN

- Americana

GREEN & HEALTHY

- Nectarworks

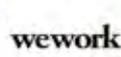
COFFEE & CAKES

- Bread

JOYAS NORESTENSES

- El Jonuco

**FELICIDADES A TODOS LOS TOP RESTAURANTS 2022
¡NOS VEMOS EN EL 2023!**



CAMINAR UN MONTÓN DE PASOS



Por **Diana Torres**
CEO de Punto
@ dianatorres.mx
Diana Torres

La capacidad de construir una imagen del futuro deseado y visualizarla con claridad es una gran fuente de energía creativa e inspiración para emprendedores, empresarios y profesionales con visión de futuro. Pensar, sentir, oler y soñar con la forma que tiene ese gran proyecto, ese futuro negocio o esas vacaciones que tanto anhelas es una bomba de adrenalina y se ha impregnado como una habilidad propia de los que “sueñan en grande”.

Sin embargo, la imagen del “gran futuro” puede convertirse en la mayor fuente de frustración y parálisis para quienes no cruzan la línea de la imagen a la acción. Parálisis por análisis es el nombre del síndrome que se disfraza de perfección, detallismo o planeación. Hace meses trabajas en una idea que no lanzas al mundo porque “aún no es perfecta”, “le hace falta una vuelta más” o quieres “darle otra revisada”. Parálisis pura y dura.

Pensamos tanto en lo grande que será ese proyecto, que no tomamos acción porque el siguiente paso se ve pequeño al lado de la gran imagen. ¿Cuál es el secreto para pasar del sueño a la acción? Concentrarse en UNA COSA: el siguiente paso correcto. Cuentan que, al bajar del Kilimanjaro tras llegar a la cima, un alpinista fue cuestionado sobre su experiencia y se limitó a responder: solo son un montón de pasos.

En realidad, todo gran proyecto es un montón de pasos y el reto es dar cada uno de ellos, aún, cuando en lo individual son menos atractivos que en su conjunto. Pensar en tu próximo gran negocio es muuuuuuy sexy ¿cierto? Pero la realidad es que el siguiente paso correcto para hoy sea tal vez ir a hacer una fila y pasar el día haciendo trámites aburridos. El siguiente paso correcto puede no ser tan sexy, pero es el único que hay que dar para llegar a la cima. Así de simple, pero así de valioso.

En un mundo donde a través de las pantallas todos tenemos vidas súper sexys, pocos están dispuestos a dar pasos aburridos, lentos o dolorosos, incluso cuando eso implica no llegar a la cima. Por eso quienes los dan, avanzan tanto. Solo una cosa hacen quienes llegan a sus cimas: dan cada día el siguiente paso correcto. A veces es lindo, a veces cuesta, a veces es aburrido, pero es el paso que toca dar.

Reconciliemos al sueño de futuro con la acción del presente. Demos el paso que toca hoy de todo el montón que hay que andar para llegar a nuestra cima.♥



OUTSIDE

EVENTOS | LIFESTYLE

**ENJOY
THE LIFE**

FIESTA, GASTRONOMÍA Y ACTIVIDADES
QUE LA CIUDAD OFRECE DESDE UNA
VISIÓN DE LUJO Y EXCLUSIVIDAD

Foto: Michelle Freyria @mfreyriaoficial



Alejandro Martínez Filizola y Chuy Villarreal

LA FIESTA GASTRONÓMICA

PLAYERS' Restaurant's Choice celebró su 10 aniversario consolidándose como el certamen más influyente del Norte de México que distingue a las mejores experiencias gastronómicas de la ciudad, siendo un referente en la industria con sus consejeros, proveedores y aliados quienes entregan su confianza al sumarse a la misión de enaltecer a lo mejor de la escena culinaria de Monterrey. ♦



Catalina Macías de Milmo y Brandon Milmo



Daniel Milmo y Rodrigo Ordiozola



Gustavo Soriano, Jorge Ureña y Jorge Álvarez Ureña



Eduardo Molina y Eloísa Villarreal



Rudy Joffroy, Amelie Joffroy y Rudy Joffroy



Laura Garza e Isabela Milmo



Celina Garza y Ana Rodríguez



Tere González y Ale Riveros



José Alberto Herrera



Maricarmen Martínez Villarreal y Rocío Castillo



Claudia Herrera, Gualberto Elizondo y Lulú Pedraza





Debby Fuentes y Mauricio García



Patricia Roccatti y Joseph Roccatti



Gus Fernández y Pepe González



Rodrigo Rivera-Río, Verónica Orellana y Patricio Rivera-Río



Jorge Ibarrola, Maricarmen de Ibarrola y Jorge Ibarrola



Antonio Donadio y Elisa Flores



Pascual Castillo y María Esther Saut



Raquel Ianilli y Erika Zambrano



Javier Martínez y Yessica Hinojosa



Samuel Alanís y Paty Villalón



Homero Montemayor y Fátima Tafich



Andrés Galván y Guillermo Martínez



Carlos Leal



Poncho De Nigris



Camilo Medrano y Jorge Medrano



Jorge Ureña y Mariela Barrón



Alfonso Arizpe



Marco Aceves y Daniel Valles



Raúl Leal



Bernardo Garza



Martín Gámez y Gian Paolo Bühler



Mayra González, Dalia Lomelí y Eduardo Treviño



Ernesto Vega



ALUCINANTE OBRA

La reconocida artista Roberta Lobeira inauguró su exposición individual *Retrouvailles* en la Pinacoteca de Nuevo León acompañada por un selecto grupo de invitados quienes disfrutaron de una exquisita noche llena de arte. Durante el evento, Elvira

Lozano de Todd, Directora del recinto y organizadora de esta muestra de gran impacto cultural ofreció unas palabras celebrando la trayectoria de la artista, quien actualmente reside en España. La exhibición, que tendrá permanencia hasta diciembre, presenta más de 40 obras en gran formato. ♦



Roberta Lobeira y Elvira Lozano de Todd



Sulamit Elizondo e Ivonne Fautsch



Natalia Campuzano y Juan Carlos Zuazua



Carmen Garza y Paola Celada



Alejandro Asencio, Alberto Santos, Malén Girado, Angie Chávez y Enrique Riquelme



Beto Domene y Mariana Lambertón



Camila Aguilar, Sandra Gojón y Alberto Villarreal



Olaya Guajardo y Luis W. Guajardo

Galería completa

MÚSICA Y ALTRUISMO

Tremenda noche disfrutaron las cientos de personas que asistieron a la gala Ilusión, tradicional evento organizado a beneficio del Instituto Nuevo Amanecer, presidido por Lily Navarro de Martínez. Tras dos años de ausencia, este evento que se distingue por presentar espectáculos en los que se disfruta de un gran ambiente, esta ocasión sorprendió con Myst, que cautivó a todos los presentes en el Show-Center Complex. Además, las marcas de Grupo Costeño fueron las principales patrocinadoras. ♦



Alejandra Hinojosa de Gutiérrez y Sergio Gutiérrez



Lily Navarro de Martínez, Jorge Martínez, Alicia Boesch de Santos y Maye Garza Rangel



Paulina Zambrano y Hernán Martínez



Roberta Barrera y Rafael Selem



Margó Paláu y Juan Morales



Eugenio López Clariond y Nora Gayol



Nora Garza T y Alberto Villanueva



Pico Zambrano, Ale Álvarez y Nadia Rocha



CORTE DE LUJO

Todo un acontecimiento fue la gran apertura del AC Hotel by Marriott Monterrey Valle, la cual reunió a un selecto grupo de empresarios e invitados especiales en el exclusivo 'spot' ubicado en Distrito Armada. Cabe destacar que durante esta noche de celebración el corte de listón estuvo a cargo de Benjamín Garza Mercado, Socio Fundador y Director General en GM Capital; Marco Antonio Garza Mercado, Socio Fundador y Presidente del Consejo de GM Capital; Valentina Garza Mercado, Socia Fundadora y Presidenta de la Fundación Sé Más; y Leandro Castillo Parada, CEO de Aimbridge Latam.♥



Gonzalo Zambrano



Leandro Castillo, Benjamín Garza Mercado, Marco Garza Mercado y Valentina Garza Mercado



Mauricio Wise, Homero Niño de Rivera y Jaime Cantú



Ernesto D'Alessio y Charito Ruiz



Alexandra González y Carolina Herrera



Graciano Cantú, Juan Carlos Bulnes, Claudio Zambrano, Héctor Cruz y Rodrigo Zambrano



Mathieu Stäuble, David Manllo, Lorena Serna y Stefan Kipper



Ruly González y Kiko Zambrano





Idalia Olivares y Rogelio Elizondo



Roger Elizondo y Ale Ramirez

EXHIBICIÓN DE ENSUEÑO

Con un exclusivo coctel la Galería Akadem se celebró la inauguración de la muestra *En el Espacio y Tiempo de un Sueño*, de Ivette Olivares. Esta colección cuenta de 13 cuadros al óleo en varios formatos, realizados desde hace dos años. Durante la noche, la artista expresó las fuentes de inspiración para el desarrollo de las obras presentadas. ♦



Alfio Pasquarelli, Ivette Olivares y Fernando Olivares



Rosina Ramón



Patricia Kavande, Martha Chapa y Martha Lozano

Galería completa





HERALDO RADIO MONTERREY

LA ESTACIÓN DE NOTICIAS MÁS RELEVANTE DE LA REGIÓN

Con las voces más destacadas del periodismo nacional,
es la conexión entre la comunidad regiomontana,
México y el mundo.

VIVIANA SÁNCHEZ
15:00 hrs Reporte H



JOSÉ LUIS PORTUGAL
18:00 hrs
De Frente en Nuevo León



LILA CORTÉS
19:00 hrs
Heraldo Noticias Monterrey

Noticias, análisis con expertos, líderes de opinión
y protagonistas de la noticia:

Somos la H que sí suena en Monterrey



Mariano Martínez, Manuel Lebrija y Andrés Martínez



Carlos Hinojosa, Rafael Álvarez y Fernando del Bosque

TODOS AL 'GREEN'

Con gran éxito se llevó a cabo el Torneo del Golf anual del Vifac. Además de disfrutar de una mañana de competencia deportiva, los atletas convivieron y celebraron a los ganadores de esta ocasión.♦



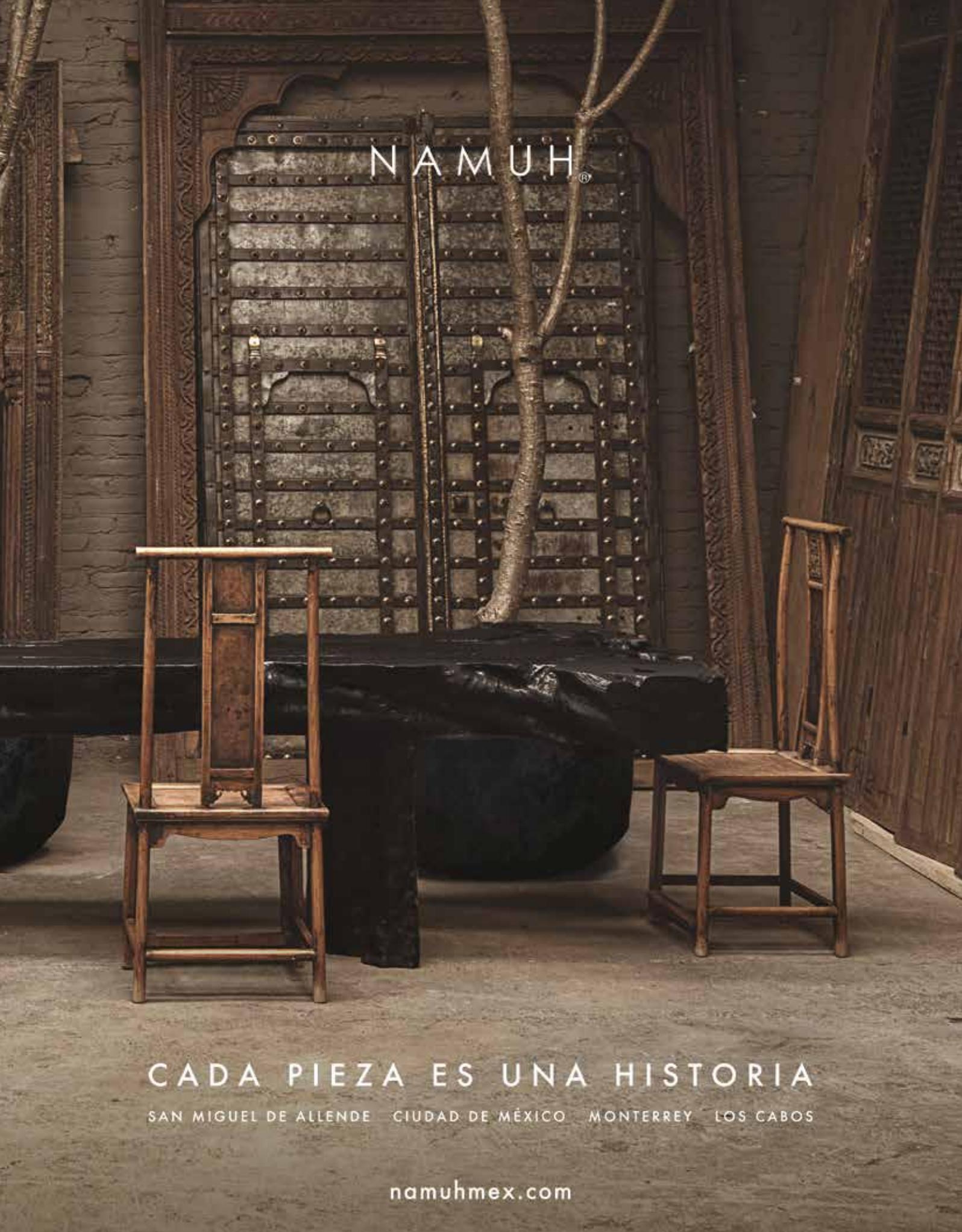
Michael Saint, Luis Carlos Villarreal y Alejandro Cárdenas



Juan Buxadé, Rodolfo Canseco, José Pozas y Antonio Longoria



Jaime Zavala y Caty Pérez Bulnes



NAMUH®

CADA PIEZA ES UNA HISTORIA

SAN MIGUEL DE ALLENDE CIUDAD DE MÉXICO MONTERREY LOS CABOS

namuhmex.com



Fernando Márquez, Gilberto L. Rodríguez y Daniel Tamez



Sergio Charles, Óscar Marcos, Fernando Lobo, Paco Zaragoza y Hans Putz

'SWING' CON CAUSA

El 'green' del Club Campestre Monterrey fue la sede del XVI Torneo de Golf de Cruz Roja, en el que compitieron 216 jugadores, cantidad récord de participantes en su histórico. Después de un retador recorrido deportivo, se ofreció una cena de premiación en la que se les otorgó un reconocimiento a los equipos ganadores del primer y segundo lugar de cada vuelta. ♦



Memo Guajardo, Ricardo Kalife, Pepe Maiz, Óscar Tijerina y Pedro Califa



Jaime Gutiérrez, Lorenzo Garza y Arturo Caballero



Patricio Forbes, David Fariás y Mauricio Marcos

Galería completa





MONEX

Se nota cuando eres parte
de uno de los mejores
lugares para trabajar

Desde hace 19 años nos hemos enfocado en ofrecer
a nuestros colaboradores un lugar de trabajo con
las mejores herramientas y el ambiente laboral
idóneo para su desarrollo

Mantente ágil

Contáctanos en monex.com.mx o Monterrey: 818 152 8300 y 818 133 7700

 @GrupoFinancieroMonex

 @monexanalysis

 @monexanalysis



CUERNO



CUERNO.MX



Calzada - Calzada Del Valle Alberto Santos 333 Colonia Del Valle 66220 SPGG Tel. 81 2530 0082

