

WWW.PLAYERSOFLIFE.COM

PLAYERS

OF LIFE
MONTERREY



FERNANDA CURCÓ · ANA RODRÍGUEZ · MARTHA HERRERA

MUJERES QUE CAMBIAN AL MUNDO

OCTUBRE 2021

\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



ESPECIALISTAS MÉDICOS
Tu bienestar es
la prioridad de ellos

HOSPITALES Y CLÍNICAS
Los mejores lugares
para atender tu salud

ARTÍCULO ESPECIAL
Conoce todo sobre El Negocio
de la Salud en México



DI NO A LA CORRUPCIÓN,
POR TU DIGNIDAD,
POR TU FAMILIA,
POR MÉXICO.



PORQUE NOS PREOCUPAMOS
POR LA EDUCACIÓN EN MÉXICO
AL COMPRAR CON NOSOTROS
AYUDAS A TRAVÉS DE FUNDACIÓN IDEI





LATIV

Trasciende

PREVENTA DE DEPARTAMENTOS

JUNTO AL PARQUE
RUFINO TAMAYO



DEPARTAMENTOS DE 56 M² A 177 M²

DESDE:

\$6,900,000 MDP



IDEI

VISÍTANOS EN EL CENTRO INMOBILIARIO IDEI: AV. LÁZARO CÁRDENAS #245,
RESIDENCIAL SANTA BÁRBARA, SAN PEDRO GARZA GARCÍA, N.L.

 /LATIV.IDEI

/LATIVMX

T. 81 8135 0101

LATIV.MX

Ven a Telcel por el increíble

iPhone 13 Pro



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

Tu Vida más fácil con los dispositivos inteligentes en la mejor Red



Encuétralos también en www.telcel.com/tienda



A NEW KIND OF
CLASSIC

@minomora





OCTUBRE 2021

Carta editorial

Llega el otoño, la tercera parte de otro año retador, por lo que me gustaría compartir contigo un mensaje de alivio. En esta edición encontrarás información valiosa alrededor de todo lo que respecta al bienestar, contenido que tengo la certeza que aportará todo lo que necesitas saber del tema.

Dentro del apartado de Wellness te presentamos a algunos de los mejores especialistas médicos en la región, ya sea por salud o por estética, para ellos tu bienestar es su principal interés, por lo que detallamos la experiencia y trayectoria que los destaca en el ámbito, así como la tecnología con la que trabajan, al igual que sus certificaciones. Por otro lado, también contamos con una sección para conocer cuáles son los mejores lugares para recibir atención médica.

Como parte de nuestros artículos especiales hablamos sobre El Negocio de la Salud en México, las cifras y detalles a destacar dentro de la situación actual de este sector en nuestro país; así como Un Acercamiento al Mundo de los Seguros, aspectos a tomar en cuenta para conocer estos servicios.

En portada, presentamos a tres mujeres quienes son referente de éxito, por conquistar los múltiples retos que se les presentan, por marcar la diferencia con sus decisiones y transformar su entorno, ellas son Martha Herrera, quien este mes inicia una nueva etapa como titular de la Secretaría de Desarrollo Social de Nuevo León; Fernanda Curcó, Vicepresidente de Mercadotecnia de Mary Kay México, y Ana Rodríguez, fundadora de La Divinata.

Te invito a que le des vuelta a la página para comenzar el maravilloso viaje PLAYERS of life. Recuerda, ¡no bajes la guardia! ♦



Maurice Collier de la Marliere, Cofundador de Grupo PLAYERS

PLAYERS
OF LIFE
MONTERREY

DIRECTORA EJECUTIVA
Rocio Castillo Carpio
e: rocio.castillo@grupoplayers.com.mx

DIRECTOR COMERCIAL
Rogelio Frias
e: rogelio.frias@playersoflife.com

GERENTES DE CUENTAS CLAVE
Heidi Benavides
e: heidi.benavides@playersoflife.com

Juan Díaz
e: juan.diaz@playersoflife.com

ASESORES COMERCIALES
Aurora Cruz
e: aurora.cruz@playersoflife.com

Paola Cota
e: paola.cota@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL PRINT
Jimena Jácome
e: jimena.jacome@playersoflife.com

DISEÑO EDITORIAL PRINT
Armando González
e: armando.gonzalez@playersoflife.com

GERENTE EDITORIAL DIGITAL
Luis Mendez
e: luis.mendez@playersoflife.com

EDITOR BRAND CONTENT
Mariana Ceja
e: mariana.ceja@playersoflife.com

DISEÑO DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

GERENTE DE MARKETING
Roberto González
e: roberto.gonzalez@grupoplayers.com.mx

ADMINISTRACIÓN
Cinthia Dueñas
e: cinthia.duenas@playersoflife.com

FOTOGRAFÍA DE PORTADA
Mino Mora

FOTOGRAFÍA
Lennon Rojas

DISTRIBUCIÓN
Benigno Cantú

CONSEJO EDITORIAL

Alberto G. Villarreal · Ángeles Vela · Alejandra Riveros · Alejandro Guajardo · Claudio Zambrano · Erick Sydow · Federico Crespo · Francisco Serrano · Héctor Benavides · Jorge Moeller · Jorge Ocampo · Lorenia Canavati · Marcela Ayala · María Garza · Rafael Abrego · Raúl González · Rodrigo Padilla · Tere González


¡QUEREMOS QUE TE CUIDES!


| MAMOGRAFÍA

| ECOGRAFÍA DE MAMA

| MAMOGRAFÍA 3D

**CONSULTA LOS SERVICIOS DISPONIBLES
EN CADA UNA DE NUESTRAS SUCURSALES**

 @SwisslabMX

 @laboratorioswisslab

 **81 5102 0894**

Consulte previamente a su médico, quién es el único facultado para indicar a cada paciente los estudios de laboratorio a realizar de acuerdo con su historia clínica e interpretar resultados. Aplican restricciones. Resp. San. Céd. Pro. 6474052. UANL.



OCTUBRE 2021

DIRECTORIO CORPORATIVO

DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx
@MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx
@AlexMtzFili

EDITORIAL

HEAD BRANDED CONTENT
Victor Blankense
e: victor@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL PRINT
Samantha Gallinar
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

HEAD EDITORIAL DIGITAL
Sergio Eduardo Rodríguez
e: sergio.rodriguez@grupoplayes.com.mx

COMMUNITY MANAGER
Alexis Velázquez
e: alexis.velazquez@playersoflife.com

DISEÑO

GERENTE DE DISEÑO
Salma Salum
e: salma.salum@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE DISEÑO DIGITAL
Mario Saucedo
e: mario.saucedo@playersoflife.com

ADMINISTRACIÓN

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA
Adriana Martínez
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

GERENTE ADMINISTRATIVA
Erika Vargas
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

ASISTENTE DE DIRECCIÓN GENERAL
Olympia Hernández
e: olympia.hernandez@grupoplayes.com.mx

MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y ESPECTÁCULO

GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS
Pamela Tirado
e: pamelatirado@grupoplayes.com.mx

DISEÑO DE MARKETING
Annette Hernández
e: annette.hernandez@playersoflife.com

SISTEMAS

GERENTE DE SISTEMAS
Iveth Ramos
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

COORDINADOR DE SISTEMAS
Joaquín Batres
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

RECURSOS HUMANOS

GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
Brisa Favila
e: brisa.favila@grupoplayes.com.mx

PLAYERS EN MÉXICO

CORPORATIVO
Tels: (871) 192 3434,
(871) 192 4767,
(871) 228 0030 y 31
Av. Ocampo 240 ote.
Col. Centro 27000
Torreón, Coahuila

MONTERREY
(81) 2188 0412
WeWork
Avenida Circuito Frida Kahlo 303
Valle Oriente, 66278
Monterrey, Nuevo León

GUADALAJARA
(33) 1173 1848
WeWork
Avenida De Las Américas #1254,
Country Club 44610,
Guadalajara, Jalisco

LEÓN
Tels: (477) 788 2100
Blvd. Calzada de los Héroes 708
La Martinica, León, Guanajuato
www.am.com.mx

REPRESENTACIONES DE VENTAS

CIUDAD DE MÉXICO
Rafael del Castillo
e: rafael.delcastillo@grupoplayes.com.mx

Impreso en:
Celsa Impresos
CERTIFICACIÓN ISO 9001:2015

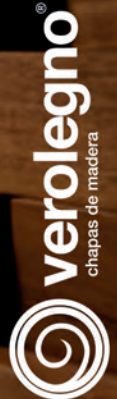
PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 5 No. 175. Fecha de publicación: 1 de Octubre de 2021. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila. México. Editor responsable: Rocio Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com

Somos la materia prima de
Arquitectos y Diseñadores

Arq. Julio Armezcu

Foto: Alejandro X. García S. | León García Echeagaray



Chapas de Madera Natural y Precompuesta

T +52 (55) 5343 1204
T +52 (55) 5343 1246
T +52 (55) 5343 1268

www.verolegno.com.mx



OCTUBRE 2021

Contenido



32 HISTORIAS DE ÉXITO
Mujeres que cambian
al mundo

34 Martha
Herrera

40 Fernanda
Curcó

46 Ana
Rodríguez

ESPECIALISTAS MÉDICOS

- | | |
|---|---|
| 60 Dr. Alejandro Alonso | 103 Dr. Víctor Oyervides |
| 62 Dra. Emma Beltrán | 104 Dr. Alfonso Reyes |
| 64 Dr. Raúl Mario Benavides | 106 Dr. Abraham Rodríguez y
Dra. Cessia González |
| 66 Dr. Alan Burguete-Torres | 108 Dr. Emmanuel Ruiz |
| 68 Dr. Abraham Castillo | 110 Dr. Víctor Silva |
| 70 Dra. Gabriela Chapa | 112 Dr. José Ángel Torres |
| 72 Dr. Ricardo Cuellar | 114 Dr. Everardo Valdés |
| 74 Dr. Baltazar García | |
| 76 Dr. Marcelo Garza | |
| 78 Dra. Karla Gaytán | |
| 80 Dra. Ángeles Ivette Gutiérrez | HOSPITALES Y CLÍNICAS |
| 82 Dr. MED. Jorge Gutiérrez | 118 Swiss Hospital |
| 84 Dr. Jesús Lozano | 120 TecSalud |
| 87 Dr. Aldo Martínez | 122 Christus Muguerza Alta Especialidad |
| 88 Dr. Alfonso Mazatán, Dra. Alejandra
Briones y Dr. Ulises Espinoza | 124 I Can Oncology Center |
| 90 Dra. Cynthia Mendoza | 126 Bioss Células Madre |
| 92 Dra. Brenda Moreno | 128 SkinGroup Dermatólogo |
| 94 Dra. Cindy Nájera y Dr. Hugo Vázquez | 130 Molder & Skin |
| 96 Dr. Francisco Ariel Navarrete | 132 Oculoplast |
| 98 Dr. Jorge Ocampo | 134 Centro de Psicología Cognitivo
Conductual de Monterrey |
| 100 Dr. Daniel Olvera | |

28 ARTÍCULO ESPECIAL
Las mujeres más influyentes
en el mundo de los negocios

52 INVESTIGACIÓN PLAYERS
El negocio de la salud
en México

158 TECHNO
Salud, clínicas y especialistas

162 CONSULTING
Cuando el paciente es cliente:
orientación al cliente

166 COMERCIO EXTERIOR
Diez aspectos clave para el
éxito en las exportaciones



LAS NOTICIAS

Con **Karla Minaya**

Lunes a Viernes **17:00 a 19:00** hrs.

HDTV: **C4 | C8** SKY: **152** IZZI: **C4 | C8**



_LASNOTICIASMTY

#TodosSomosLasNoticias



Televisa
MONTERREY



The Woodlands: Un destino para todos

A 30 minutos de Houston aguarda un ambiente como pocos, con impresionantes paisajes y un sinfín de actividades.

¿Eres de los que viaja buscando aventura? ¿Prefieres relajarte rodeado de la naturaleza? ¿Te gusta ir de compras y visitar las tiendas en tendencia? ¿Buscas deleitar tu paladar con nuevos sabores? No importa cuál sea el objetivo de tu viaje, en The Woodlands encontrarás una actividad que se adapte a tus necesidades, donde además te garantizan el cumplimiento de todas las medidas sanitarias, para que puedas recorrerlo de manera tranquila.

Ubicado a 30 minutos al norte de Houston, en el sureste de Texas, The Woodlands guarda para ti diferentes tipos de experiencias: desde practicar kayak en sus grandes lagos, relajarte en un viaje en trolley por toda la ciudad, hasta deleitar tus sentidos en alguno de sus más de 200 exclusivos restaurantes, donde te esperan chefs galardonados.

Podrás formar parte de alguno de los eventos de clase mundial del que es sede, gracias al Cynthia Woods Mitchell Pavilion, catalogado en el top 10 a nivel mundial. La ciudad recibe eventos como el IRONMAN Norteamérica y el Festival de Arte Waterway.

Market Street es un extenso desarrollo con tiendas de lujo y boutiques al aire libre que cuenta con una amplia oferta restaurantera. Pero eso no es todo para los amantes del shopping, pues The Woodlands Mall alberga alrededor de 200 tiendas donde encontrarás las mejores marcas de artículos como zapatos, accesorios, belleza, joyas y hasta productos electrónicos. Tus acompañantes pueden esperarte en su exclusiva zona de esparcimiento.

No podíamos dejar atrás la belleza natural de The Woodlands y sus más de 20 mil acres de bosques, largos senderos a recorrer, 140 parques a visitar y sus 1700 acres de reserva natural. En este impresionante catálogo natural podrás realizar actividades acuáticas como paseos en kayaks, botes cisne y bicicletas acuáticas.



Y si tu interés es cultural, ¡también hay actividades para ti! Disfruta de la colección de arte público más gran de Texas: más de 24 bancas artísticas, más de 50 esculturas y más de 20 muros en mosaico complementan un escenario único y sumamente estético donde podrás tomarte fotos o simplemente disfrutar de la vista. Tres museos se suman a esta oferta cultural: Glade Arts Foundation y dos con actividades para los niños.

Y, finalmente, el turismo de negocios hace presencia: 190 mil pies cuadrados están diseñados para que puedas realizar tus juntas o eventos laborales. De igual forma, están disponibles 14 propiedades y 2,251 habitaciones de hotel, donde se implementan correctamente los métodos de seguridad y limpieza.

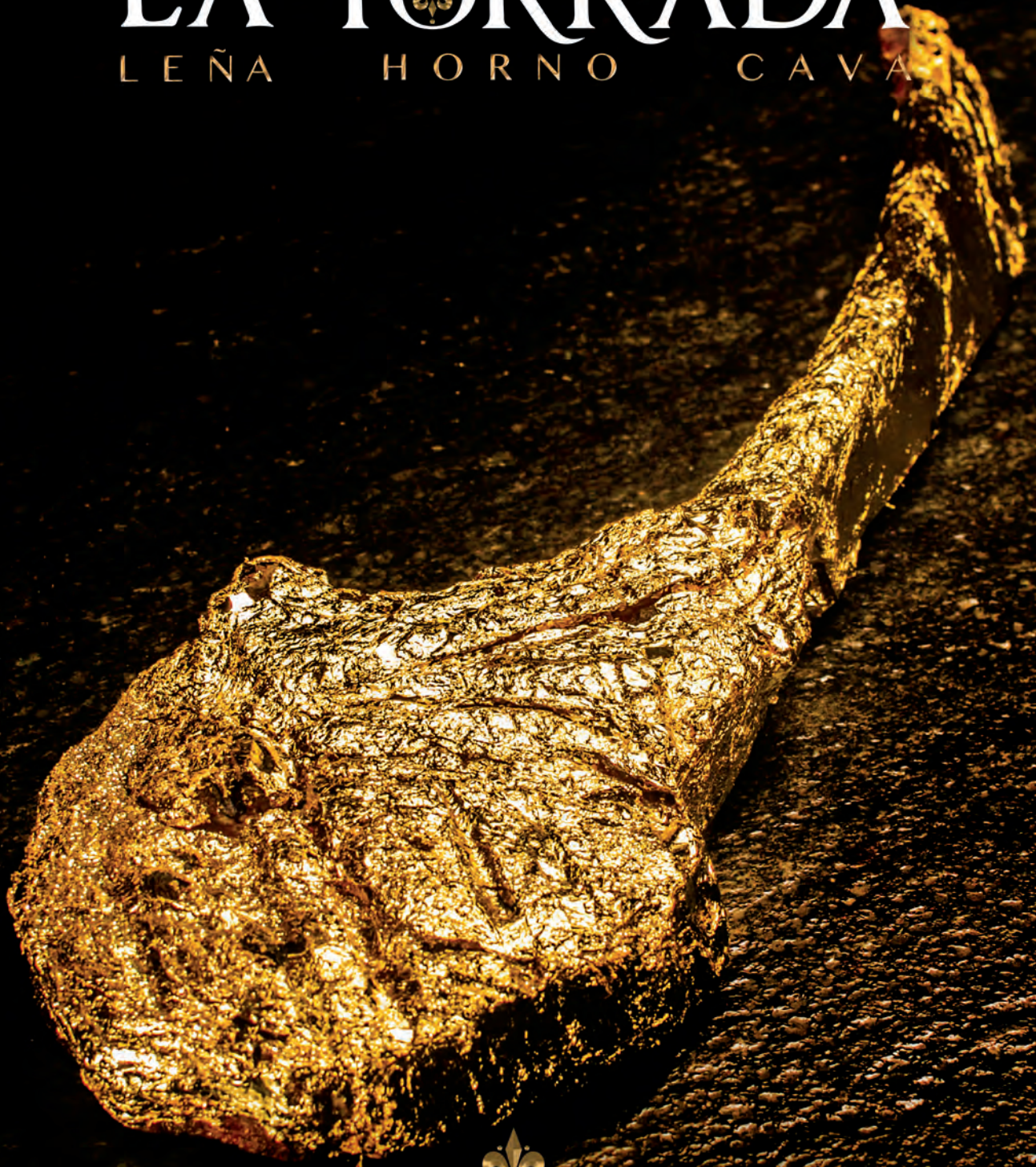
¿Te convenciste? ¿Qué esperas para conocer esta multifacética zona? The Woodlands fue nombrada como la ciudad número uno para vivir en Estados Unidos y se ha convertido en una comunidad residencial que siempre tiene abiertas sus puertas para los visitantes de todo el mundo. ¡Y está esperando por ti!

www.visitthewoodlands.com

VISIT
THE WOODLANDS
TEXAS

LA TORRADA

LEÑA HORNO CAVA



24K GOLDEN TOMAHAWK

LÁZARO CÁRDENAS 2500, SPGG

RSVP - 81 8262 · 7150



81 8259 · 9853



OpenTable

WWW.LATORRADA.MX



El rostro en la lucha contra el coronavirus

Tedros Adhanom quiere salud para TODOS

El doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus nació en Asmara, la capital de Eritrea (en lo que hoy es la república democrática de Etiopía) hace 56 años. Ver morir a su hermano menor de sarampión a los cinco años de edad fue suficiente para que quisiera dedicar su vida a la medicina. Sobre todo, su deseo desde entonces ha sido contribuir a la creación de un sistema nacional de salud para todos los ciudadanos.

Adhanom, proveniente de la etnia tigré, terminó su diplomatura en Biología en la Universidad de Asmara justo un año antes de que se proclamara la República Democrática Popular de Etiopía (RDPE), en 1986, y luego fue reclutado por el Ministerio de Salud. Sin embargo, Tedros formaba parte del Frente de Liberación del Pueblo Tigré (FLPT), una organización rebelde alzada en armas contra el régimen prosoviético del teniente coronel (luego presidente de la RDPE) Mengistu Haile Mariam. El FLPT buscaba cierto grado de autogobierno regional.

“Nuestra aspiración no es la salud para algunas personas. Ni la salud para una mayoría. Es la salud para todos: ricos y pobres, capaces y discapacitados, viejos y jóvenes, habitantes de zonas rurales y urbanas, ciudadanos y refugiados. Para toda persona y en todo lugar”

- Tedros Adhanom.

En medio de distintos frentes, además de la caída de la URSS, el dictador Mengistu huyó en 1991. Mientras el poder cambiaba de cara en Etiopía, Tedros aprovechó para continuar su formación médica en centros académicos de Europa de mucho prestigio. Obtuvo la licenciatura Master of Science en Inmunología y Enfermedades Infecciosas por la London School of Hygiene & Tropical Medicine, en Reino Unido, y en 2000, la Universidad de Nottingham le otorgó el título de doctor en Salud Comunitaria, luego de una investigación publicada en el British Medical Journal.

Adhanom, experto en enfermedades infecciosas, fue ministro de Salud y Asuntos Exteriores de su país. Entre 2005 y 2012, consolidó una prolífica carrera en el campo de la salud etíope. Logró exitosas campañas contra las epidemias endémicas y colaboró en la reducción de la mortalidad materno-infantil. Destacó por su activismo en la lucha contra enfermedades como la malaria, la tuberculosis y el sida. Además, demostró tener habilidades diplomáticas y fue mediador en conflictos del continente. Fue un hombre de confianza de los primeros ministros Meles Zenawi y Hailemariam Desalegn.

El llamado por la ONU para convertirse en el dirigente máximo llegó en mayo de 2017. La agencia especializada, con un presupuesto de 4 mil 412 millones de dólares, se puso una meta clara: dar cobertura universal en salud, justo cuando el organismo ponía en marcha su Programa de Emergencias Sanitarias.

Coincidentemente, menos de tres años después, la OMS encaró la más seria emergencia desde su creación en 1948: el brote y propagación del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, causante del hoy conocido COVID-19. Dicha enfermedad respiratoria severa pondría en jaque a la humanidad entera.

Tedros ha sido el rostro en la lucha contra la pandemia. Actualmente, el titular de la OMS habla de una “infodemia”, lo que sería una sobreabundancia de información o desinformación sobre el coronavirus que ha generado “desconfianza” entre los ciudadanos. En su lucha, ha pedido “no politizar” una crisis sanitaria que el 9 de abril de 2020 ya estaba extendida a casi todos los países y que acumulaba mil 600 mil casos, con cerca de 100 mil fallecidos.

Desde que tomó posesión en su actual puesto, el doctor Tedros inició la transformación más destacada en la historia de la OMS con numerosos logros. La organización ha establecido alianzas innovadoras para llegar a destinatarios a los que anteriormente no tenía acceso, por ejemplo, con la FIFA y GoogleFit♦

Tedros Adhanom Ghebreyesus

· Puesto: **Director general de la OMS (2017-)**

· Mandato: **1 julio 2017 - En ejercicio**

· Lugar de nacimiento: **Asmara (Eritrea), Etiopía**

· Fecha de nacimiento: **3 marzo 1965**

· Partido político: **Frente de Liberación del Pueblo Tigré (FLPT)**

· Profesión: **Médico epidemiólogo e inmunólogo**

Más sobre él

Tedros Adhanom es un hombre casado, padre de cinco hijos. Ha escrito numerosos artículos sobre la prevención, control y tratamiento de enfermedades tropicales. Un trabajo suyo de investigación doctoral en la Universidad de Nottingham sobre la malaria le hizo merecedor a la distinción de Joven Investigador del Año por la American Society of Tropical Medicine and Hygiene (ASTMH).

En 2011, se convirtió en el primer no estadounidense premiado con el Jimmy and Rosalynn Carter Humanitarian Award, que recibió de la National Foundation of Infectious Diseases (NFID) de Estados Unidos. En ese entonces fungía como ministro de Salud de Etiopía.

Ha recibido además reconocimientos doctorados honoríficos concedidos por las universidades de Umea (Suecia) en 2018 y Newcastle (Inglaterra) en 2019.



Se trata de construir puentes: Dr. Q.

Para Alfredo Quiñones, México tiene el potencial suficiente para convertirse en el líder del sector salud. Mexicano por nacimiento, pero radicado en Estados Unidos, Quiñones es el director del Departamento de Cirugía Neurológica de la Clínica Mayo de Estados Unidos, uno de los mejores del mundo. Actualmente, es profesor de William J. and Charles H. Mayo, jefe de Cirugía Neurológica y lidera el Laboratorio de Células Madre Tumorales en la Clínica Mayo en Jacksonville, Florida.

Su camino al éxito ha estado lleno de obstáculos; tuvo que saltar dos veces la frontera toda vez que en la primera fue regresado a México. Haber nacido en este país le ha ayudado a formar su personalidad. Hoy, asegura que Estados Unidos es un país hermoso y que ambas naciones necesitan tender puentes.

Cuando era niño, Quiñones y su familia no tenían agua potable ni electricidad. Por esos años difíciles, su hermana de 6 meses de edad murió por deshidratación. Vivían en Palaco, a las afueras de Mexicali, en Baja California, muy cerca del muro que separa a México de Estados Unidos.

En su primer intento por cruzar la frontera no tuvo éxito; la migra lo detuvo apenas dio el salto. Pero lo volvió a intentar y ahí fue diferente. Un primo lo esperaba a unos metros para fugarse.

A los 19 años comenzó a trabajar en Estados Unidos, aunque ya desde los 15 lo había hecho por temporadas para juntar algunos dólares. Estaba interesado en aprender inglés, así que tomó el turno de noche para trabajar en el

ferrocarril. En una ocasión, un primo suyo le dijo que no soñara más, que toda su vida sería trabajar ahí.

“Cuando me dijo eso sentí como si me hubieran clavado una daga en el corazón y la hubieran movido. Algo me dolió”, recordó el Doctor Q en una entrevista de este año. “Yo no quería ser invisible”.

Se mudó a Stockton con sus padres y siguió trabajando. En menos de un año había logrado un ascenso, mientras en los estudios, fue aceptado en la Universidad de California en Berkeley, la mejor universidad pública de Estados Unidos. Ver el cerebro completamente expuesto en un quirófano fue una experiencia que considera “sagrada”. De ahí, supo que tenía posibilidades de ir a la Facultad de Medicina en Harvard. Mediante becas y préstamos pudo pagar sus estudios. Cuando se graduó había acumulado una deuda de más de 175 mil dólares.

El doctor mexicano ha confesado que su miedo siempre ha sido perder o hacer daño a los pacientes, sabe que hay vidas que dependen de él y un error puede ser fatal. Sin embargo, ese miedo no lo ha detenido.

El Doctor Quiñones es ahora el director de neurocirugía de uno de los mejores hospitales del mundo. Su especialidad es el cáncer cerebral, el más caro de todos. Además, con cierta regularidad regresa a su país a operar a personas que padecen la enfermedad sin cobrarles, con el apoyo de algunas instituciones privadas.

Su inspiradora historia de vida será llevada al cine a través de Disney y Plan B Entertainment. “El guión está casi terminado”, compartió con BBC Mundo. ♦

“El cerebro es la estructura más compleja y enigmática en el universo. Contiene más neuronas que las estrellas existentes en la galaxia”.

¿Quién es?

El Dr. Quiñones Hinojosa fue nombrado como uno de los mexicanos más creativos del mundo por la revista Forbes en 2015, así como también uno de los 100 hispanos más influyentes en 2008.

Se graduó con honores en Medicina de la Universidad de Harvard.

Su carrera empezó en la Universidad Johns Hopkins en Baltimore, Maryland, como profesor de Neurocirugía y Oncología, Neurología y Medicina Celular y Molecular. Dirigió el Programa de Cirugía de Tumores Cerebrales en el hospital Johns Hopkins Bayview y el Programa de Cirugía de la hipófisis en el Hospital Johns Hopkins, el Dr. Quiñones dirigía el Laboratorio de Células Madre Tumorales.

Se dedica a la investigación del papel de las células madre en el origen de los tumores cerebrales y su función potencial en la lucha contra el cáncer de cerebro.

Es autor de 8 libros y 500 artículos en temas importantes de medicina.

Ha recibido doctorados honoris causa de Southern Vermont College, Lackawanna College, la Universidad Dominicana, la Universidad de Notre Dame y la Universidad de Loyola.

Es cofundador y presidente de la fundación sin fines de lucro Mission: BRAIN, Bridging Resources and Advancing International Neurosurgery, y miembro de mesa de directores de Voices Against Brain Cancer.

El paraíso prometido

Islas Seychelles

A l este del continente africano, a medio camino entre Madagascar y la India, se encuentra un grupo de 100 islas sobre el océano Índico. La situación geográfica de este paraíso en la Tierra lo convierte en una encrucijada cultural. En ella, viven unas 80 mil personas, pero año con año reciben por lo menos al doble de visitantes.

Sus deslumbrantes playas de arena blanca y mar transparente convierten a las Seychelles en un destino muy popular entre los turistas que buscan descanso en el mejor y más bello lugar que puedas imaginarte. Aun así, al visitarlo, te sentirás único. Victoria es la capital de este archipiélago, situada en la isla Mané, donde habita la mayoría de su población.

Sus habitantes son amables, una amalgama de descendientes de antiguos colonos franceses e ingleses, de esclavos negros, pero también indios y chinos que fueron arribando en busca de un mejor futuro. Además de las lenguas oficiales, el francés y el inglés, el total de su población habla criollo seselwa, idioma derivado del francés que se introdujo a partir de 1754.

Destino único

De las más de 100 islas, solo treinta son habitadas. El resto son islotes salvajes a los cuales no está permitido el acceso, por tratarse de propiedad privada o reserva natural. Sin embargo, la extensión total del archipiélago equivale a lo que sería tres veces España. Cuentan con suficientes hoteles para recibir a turistas de todo el mundo.

La magia de las Seychelles se traduce en palabras dulces para llamar así a los visitantes, aunque cualquier adjetivo parece quedarse corto. Se trata de un destino muy exclusivo, el escenario ideal para anunciar desde perfumes hasta lencería de alta gama. Hay una buena parte de visitantes en pareja que solo van a darse el “sí” en la capilla de palmas de Coco Island, justo a la orilla de la playa.

Victoria apenas cuenta con una veintena de calles y un solo semáforo, al menos hasta hace poco. Por esas vías, transitan carros de lujo, todos de importación. En cada paseo, es inevitable pasar por frente el Little Big Ben o Clock Tower, una torre del reloj similar a la de Parlamento londinense (de menor dimensión) que desde 1903 es testigo del movimiento en el centro de la ciudad.

Entre arena y selva

Este maravilloso conjunto de islas reúnen dos paisajes que lo hacen un destino muy especial. Por un lado, el mar; por otro, la selva. Esta constante se repite en cada territorio que abarca las Seychelles. Ir a la tienda o transportarse hacia la playa pueden ser una lucha contra la jungla en medio de la cotidiana lluvia. El agua provoca que se formen riachuelos, donde los más pequeños pueden jugar y zambullirse.

El mercado es otro gran atractivo de la capital. En él, se exhibe una palestra de coloridos pescados que son cocinados a la parrilla para convertirse en un succulento platillo. Es el alimento diario, salvo el domingo, que se opta por un plato con carne. Ese día, la población tiene su día dedicado a la iglesia. Cuenta con una diversidad religiosa, con catedral anglicana de Saint Paul; el templo hindú Arul Mihu Navasakthi Vinayagar, y una pequeña mezquita, con su cúpula dorada.

Viajar en autobús permite compartir un rato con los isleños y llegar a las mejores playas: Beau Vallon, Baie Lazare, Anse Royal, Anse aux Pins, Anse Soleil y Anse Takamaka. En ellas, podemos apreciar desde rocas de granito emergiendo en la orilla hasta una barrera coralina de 3 kilómetros protegiendo alguna playa. También habría que visitar las ruinas de The Mission (un orfanato anglicano para huérfanos de los esclavos liberados) y el mirador sobre la bahía de Mané.♥





El encuentro de dos mundos, Museo de la Medicina Mexicana

México fue el país donde la Medicina de dos mundos se fusionó desde hace varios siglos. El encuentro con América y Europa dejó riqueza cultural en todos los ámbitos. Aquí se editaron los primeros libros médicos en el continente y se cuenta con la más extensa historia en este rubro en América Latina. Es por eso que hace 40 años se inauguró el Museo de la Medicina Mexicana, dentro del cual, se cuenta la historia del “arte de la vida” en nuestro país a lo largo de diferentes salas. Hoy, es el museo del Centro Histórico más visitado, con 370 mil visitantes al año.

Como iniciativa de alumnos de la UNAM, fue que se hizo realidad espacio. En uno de los más viejos y estéticos de la Ciudad de México, el museo abrió sus puertas para preservar la memoria de la ciencia de la medicina. De tradición indígena por origen, combinado con el brusco enfrentamiento con la civilización española, la Medicina se vio beneficiada con la suma de conocimientos.

En el edificio de arquitectura novohispana, podrás encontrar diferentes salas que te llevarán por un paseo de lo más interesante a lo largo de los siglos. El recorrido, sobre 3 mil metros cuadrados, incluye una cronología histórica y temática que va desde los usos terapéuticos de las plantas en la época prehispánica hasta el desarrollo de las especialidades como la cirugía reconstructiva.





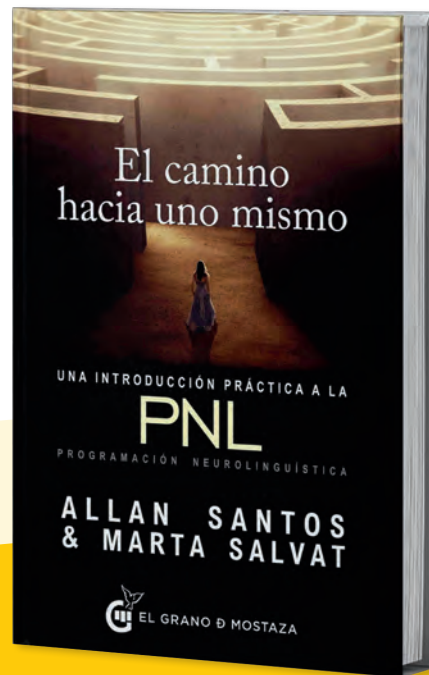
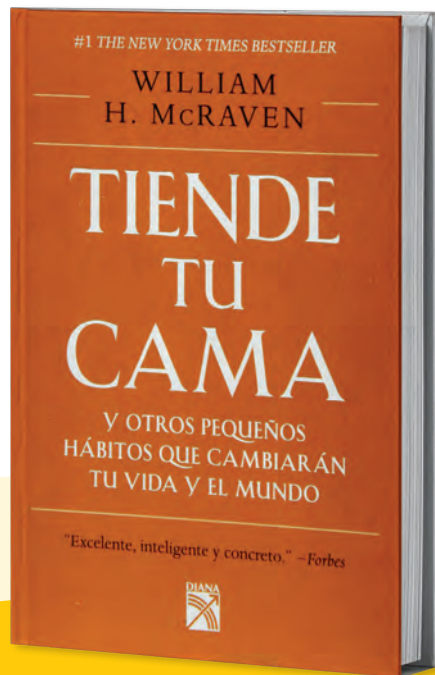
- Sala de embriología. Hay ejemplares de embriones y fetos muestran el crecimiento del cuerpo humano, semana con semana, en el vientre materno.
- Sala de Ceras. Reúne la colección de figuras anatómicas que en 1873 el entonces director de la Escuela Nacional de Medicina, el doctor Leopoldo Río de la Loza, encargó al artista francés Raymond Vasseur Tramond para mostrar enfermedades y lesiones dermatológicas.
- Salas de Anatomía de los siglos XIX y XX: La colección de cera adquirida por el doctor Río de la Loza también incluía modelos de cráneos, brazos, torsos, piernas y cortes sagitales de rostro.
- Recorrido por la medicina indígena precolombina.
- Jardín botánico con hasta 55 especies con propiedades curativas.
- Botica del siglo XIX: El antecedente de las farmacias. Este espacio fue acondicionado para recrear la botica que fundó el doctor Manuel Esesarte, en Oaxaca, en 1885.
- Salón de herbolaria. En esta sala se muestran 40 ejemplares de las 227 ilustradas en el código y se explican sus usos.

“El conocimiento del ser es muy importante para todos. Conocer y mantener sano ese templo, que es nuestro cuerpo, tanto física como mentalmente, es crucial. Este Museo es un libro abierto tanto para los especialistas como para el público en general”, dijo el doctor Guillermo Soberón Acevedo, ex rector de la UNAM.

Ubicación:

República de Brasil 33., Centro de la Ciudad de México
Horarios: Lunes a domingo de 9:00 a 18:00 horas

5 'best sellers'



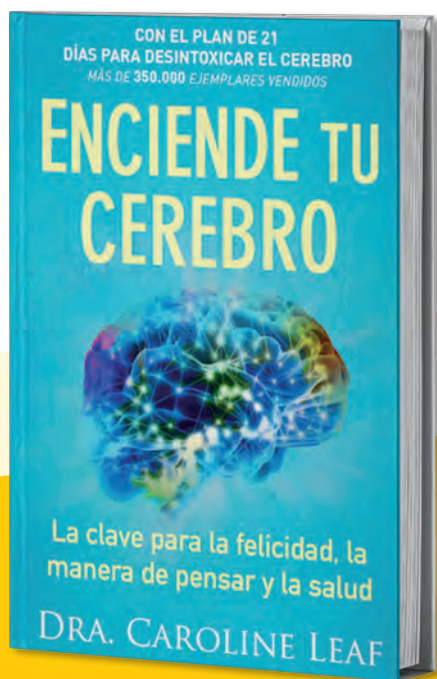
Sabemos que, en estos tiempos de pandemia, en un mundo ya de por sí acelerado, a veces dejamos la salud en segundo plano. Recordemos que al hablar de salud no solo nos referimos a la parte física, sino también a la psicológica y emocional; es aquí donde solemos hacer mayores omisiones. A través de la literatura, también es posible que logres conectar para que te mantengas de la mejor forma.

Aquí te sugerimos una lista de libros que podría ayudarte a encontrar la paz interior que tanta falta hace.♥

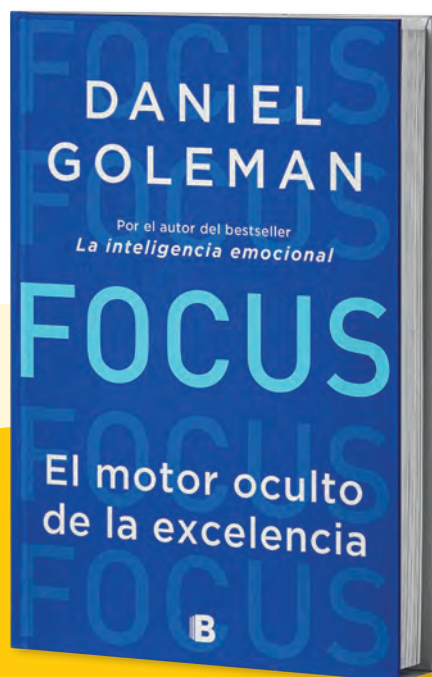
Se habla mucho de cumplir pequeños objetivos durante el día; si tiendes tu cama apenas después de despertar, habrás cumplido con el primero. William H. McRaven propone que realiza esta tarea diaria, a cambio obtendrás una sensación de orgullo que te ayudará a cumplir otro objetivo más, y otro, hasta que lagues una cadena de metas. El autor de esta obra se sobrepuso a grandes retos en su vida y aquí nos relata todas esas lecciones que recibió para aceptar que el mundo no es justo, darle cara al fracaso y nunca darse por vencido.

El trabajo de Allan Santos y Marta Salvat propone que dentro de nosotros está la sabiduría necesaria para estar bien, lo que hace falta es buscar la forma de conectarnos con ella. Asegura también que lo que hemos aprendido es una forma de cortar con esa conexión. A través de la programación neurolingüística, podemos llegar a entender a la vida olvidándonos de las maneras tradicionales. Se trata de desaprender, de dejar las formas convencionales para comenzar a vivir desde ahora.

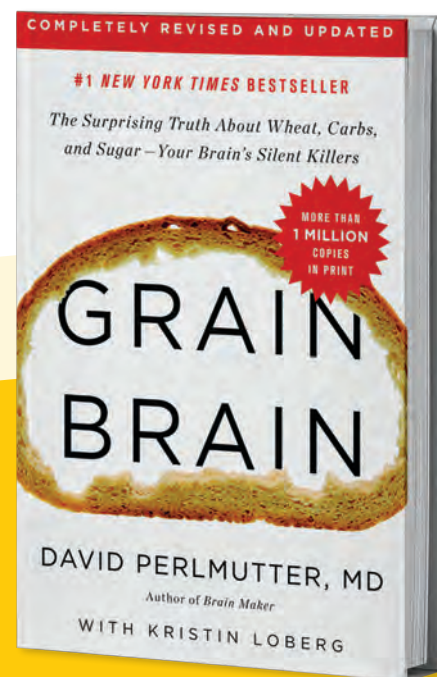
para el bienestar



La Dra. Caroline Leaf quiere que dejemos atrás esos pensamientos tóxicos que a la larga nos enferman tanto en lo físico como en lo emocional. Apoyada en una investigación científica y médica actual, la autora de este libro expone un “cambio” en tu cerebro que te permitirá llegar a una vida más feliz, sana y agradable, sin dejar de alcanzar tus objetivos. Paso a paso, te lleva a través de un “plan de desintoxicación cerebral” de 21 días. Aprenderás a dejar los pensamientos tóxicos por unos más saludables.



Vivimos en un mundo en el que resulta muy fácil perder la atención. Es en ese punto donde el prestigioso psicólogo Daniel Goleman centra su obra: la atención. El día solo cuenta con 24 horas, por lo que las personas tenemos que elegir cómo utilizar ese tiempo. El autor del libro expone que las personas altamente competitivas centran su atención a través de la focalización o meditación inteligente para lograr el autocontrol. Esa es la clave para la productividad.



El reconocido neurólogo David Perlmutter toca en esta obra un tema que prácticamente había pasado desapercibido en la literatura: el daño que causan los carbohidratos en nuestro cerebro. El autor nos habla del efecto del trigo, el azúcar y los carbohidratos en general y un plan de 30 días para remediarlo. Las amenazas a la salud están ahí y pueden desembocar en demencia, ansiedad, depresión, diabetes, obesidad, etcétera. El autor propone reducir el consumo de azúcares, eliminar el gluten, aumentar el consumo de grasas y aprovechar el poder del ayuno intermitente.

LA HAUS

facilita la compra de tu casa con tecnología

Comprar una propiedad nunca había sido más fácil, ha llegado a Monterrey la empresa tecnológica que ha revolucionado el mundo inmobiliario con su sistema de recomendación inteligente que muestra opciones de vivienda personalizadas, según tus intereses, necesidades y posibilidades.

La Haus es una proptech, con una plataforma basada en IA y Machine Learning, que acelera las transacciones inmobiliarias y te facilita el acceso a vivienda propia. Además, te acompaña durante todo el proceso de compra de inmuebles sin costo alguno. Fundada por el mexicano Rodrigo Sánchez-Ríos, presidente; y los colombianos, Jerónimo Uribe, CEO; Tomás Uribe, CGO; y Santiago García, CTO; ofrece acceso al más amplio portafolio de viviendas previamente evaluadas y verificadas, al igual que a la compra en proyectos en preventa, lo que genera beneficios adicionales, como facilidades de pago y precios más bajos.



Jerónimo Uribe, CEO de La Haus



La Haus, brinda a todos sus clientes la oportunidad de olvidarse de los procesos largos de compra de propiedad y conocer las mejores ofertas desde su celular o computadora, ya que su especialización es el uso de la más avanzada tecnología y big data para acercar el mundo del real estate a través del mundo digital.

“Nuestro objetivo es democratizar el acceso a vivienda en las ciudades donde estamos presentes y por ello buscamos innovaciones para que esto pueda suceder. Hablemos por ejemplo de nuestro más nuevo servicio, Preventas La Haus, que permite que un usuario pueda comprar en etapa previa, es decir antes de que esté desarrollada la propiedad, y así pagar un menor precio, hasta un 20% menos del valor final del bien que tendría una vez saliendo al mercado. En sí, les damos acceso a la lista cero”.

Poseen la ambición de encontrarse en una búsqueda constante de renovación dictaminada por una unión entre los avances tecnológicos, las ofertas del mercado y las necesidades de sus clientes, con quienes mantienen una relación estrecha antes, durante y después del proceso de búsqueda de propiedad. Para esto ofrecen servicios a sus usuarios como una asesoría especializada sin costo, información al alcance, servicio de punta a punta, facilidad de acceso a datos para que el usuario se empodere en tener toda la información que necesite de las propiedades y servicio al cliente desde su prospección hasta la escrituración, después del proceso de búsqueda y compra de propiedad.

¿Quiénes pueden ser estos usuarios? La Haus comparte ofertas a todos los sectores interesados en comprar una propiedad. La faci-

dad de acceder a su inventario se percibe desde que se ingresa a su plataforma, donde desde el inicio invita a llenar un breve formulario para conocer las mejores ofertas con base en las necesidades puntuales de cada usuario. De esta manera, generan alianzas de valor con desarrolladores regionales y con diferentes actores para acelerar los ritmos de ventas y apuntar al crecimiento del sector inmobiliario. La Haus no solo genera demanda atrayendo usuarios acordados con cada proyecto, a través de datos apoya la toma de decisiones y la definición de estrategias.

Además de su tecnología, gran oferta y servicio, La Haus introducirá nuevas soluciones de financiamiento que, con el tiempo, ampliarán el inventario de viviendas disponibles para las personas en Latinoamérica, quienes son el centro de su operación

Descarga esta APP y accede a la mejor oferta inmobiliaria de la región.

<https://www.lahaus.mx/>

 **LaHaus**



Las mujeres más influyentes en los negocios

En los tiempos que vivimos, vemos que cada vez más mujeres ocupan puestos importantes en las más importantes esferas del mundo de los negocios. Mujeres que supieron buscar y formar su propio éxito en un mundo configurado para los hombres desde hace siglos atrás. Ellas son ejemplo de esfuerzo, tenacidad y empatía con otras mujeres, ya que no solo se han conformado con sobresalir en su ramo, sino que además se han preocupado por compartir sus conocimientos y por empujar a más mujeres en todo el mundo para conseguir sus sueños.

Todas ellas tienen, en muchos casos, una característica en común: han sido “las primeras en”, es decir, se han convertido en pioneras y al mismo tiempo en impulsoras.

A continuación, te invitamos a conocer a 10 mujeres que son sinónimo de éxito en el mundo. ♦



Gina Diez Barroso

Diez Barroso lleva más de 20 años en el campo inmobiliario y de la educación. Ha sido miembro del Consejo de Administración de Americas Society and Council of the Americas, Laurel Strategies, y Qualitas of Life Foundation. Fundadora y presidenta de Centro de Diseño y Comunicación, S.C. (Universidad Centro). También es consejera de Dalia Women, S.A.P.I. de C.V. (Dalia Empower), miembro del Comité de 200 (C200) y representante de México en la iniciativa W20, mujeres en el G20. Fundadora y miembro del patronato de las Fundaciones Pro-Educación Centro y Fundación Diarq.

Hace 40 años comenzó con la revista Tú, luego fundó Centro, una universidad con carreras sobre creatividad y negocios donde también se dan pláticas desde pláticas para orientar a estudiantes en el tema empresarial. En su proyecto, Dalia Empower, ayuda a mujeres para mejorar en sus negocios. La empresaria es también la responsable de Grupo Diarq, orientado al diseño y arquitectura con una base de 600 empleados.

Ha sido una fuerte impulsora de redes para apoyar a más mujeres. Por sus aulas han pasado unas 6 mil mujeres, aunque su proyección a 10 años es alcanzar a 100 millones.

- Nacida en 1955, en Ciudad de México (México)
- Nacionalidad: Mexicana
- Educación: Licenciada en Diseño por el Centro de Diseño de la Ciudad de México
- Fundadora y presidenta del Grupo Diarq, S.A. de C.V.
- Consejera externa (independiente) de banco Santander a partir de 2020



Patricia Armendáriz

Patricia Armendáriz se define como una empresaria Social, una "economista interesada en que a México le vaya superlativamente bien". Fundadora y CEO de Financiera Sustentable de México S.A de C.V., desde julio de 2012, pero también ha sido consejera de Grupo Financiero Banorte, Vicepresidente de la Comisión Nacional y de Valores, entre otros puestos.

Su educación la comenzó en la Universidad Autónoma de México, en la licenciatura en Actuaría, para luego hacer posgrados en el extranjero. Actualmente, es diputada y una diputada federal, luego de presentar su solicitud de ser candidata a los plurinominales por el Movimiento Regeneración Nacional para las elecciones federales de este año.

La empresaria ha participado también en el programa Shark Tank para su versión en México.

- Nombre completo: Carmen Patricia Armendáriz Guerra.
- Fecha y lugar de nacimiento: 14 de julio de 1955. Comitán de Domínguez, Chiapas.
- Nacionalidad: Mexicana.
- Educada en Universidad Nacional Autónoma de México con posgrado en la Universidad de Cambridge (Maestría en desarrollo económico).
- Universidad de Columbia (Doctorado en economía del empleo).



Ana Victoria García

Ana Victoria tuvo su primer acercamiento a los negocios desde los cinco años de edad; vendía ilustraciones calcadas de un libro a sus compañeros de escuela. Lideró las oficinas de Ciudad de México y Monterrey de la empresa Endeavor México. Ha impartido clases a nivel licenciatura sobre el empoderamiento, el desarrollo de los negocios y el impacto económico.

Fue nombrada una de las 100 mujeres más poderosas de México, en las ediciones de 2016 y 2017 de la revista Forbes. Participó como conferencista en la séptima edición de MBA México en MIT y Harvard.

Fundadora de Victoria147, una asociación que comenzó en 2012 y funciona como plataforma para ayudar a la aceleración empresarial exclusivamente en mujeres, tanto en el emprendimiento como en el sector corporativo. Su proyecto ha beneficiado a unas 3 mil emprendedoras y 4 mil mujeres ejecutivas, lo que se tradujo en recibir el certificado de Aceleradora Reconocida, otorgado por la Secretaría de Economía.

- Nombre completo: Ana Victoria García Álvarez.
- Fecha y lugar de nacimiento: 20 de diciembre de 1983, Ciudad de México.
- Empresaria que obtuvo mayor popularidad tras su participación en el programa Shark Tank México.
- Estudió la licenciatura en Mercadotecnia y una maestría en Administración y Negocios, ambas en la Universidad Anáhuac.
- En 2006, fue nombrada directora regional de la empresa Endeavor México, dedicada a impulsar a emprendedores.



Marisa Lazo

Marisa Lazo fundó Pastelerías Marisa desde 1992, compañía que a la fecha dirige y tiene ya cerca de 900 colaboradores en 55 sucursales. Además de los negocios, a Lazo se le reconoce su labor humanista, al apoyar económicamente a más de 40 asociaciones civiles. También creó la Fundación Marisa y Sonrisas Marisa, para de esta forma aportar más a la comunidad. Todo esto la llevó a ganar el Premio a la Empresa Filantrópica del Año por la AFP 2020.

Su trabajo se ha basado en cuatro puntos importantes: Construir redes solidarias entre mujeres, disminuir la violencia hacia la mujer, fondeo de proyectos y educación a niños y jóvenes.

Actualmente participa en Shark Tank México, donde comparte las experiencias y enseñanzas que ha aprendido a lo largo de su vida profesional.

- Año y lugar de nacimiento: 1974, en Jalisco
- Egresada de la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA), con una licenciatura en Psicología.
- Fue la primera mujer en ganar el Premio Jalisco en el ámbito Empresarial, en 2020.
- También fue la primera mujer en presidir el consejo del Tec de Monterrey en Guadalajara.



Caterina Fake

Cuando era niña, sus padres no le permitían ver televisión. La educaron de forma que ella misma tendría que ganarse la vida, por lo que desde pequeña comenzó a vender dibujos. Estudió la carrera de Literatura Inglesa en Vassar College en 1991. Fake aprendió por sí misma sobre Internet y comenzó a crear sitios web.

Pionera del social media, es conocida por ser fundadora de Flickr, una comunidad en línea que sirve principalmente para “subir” fotos, aunque ella la ve como una comunidad para compartir y comentar. Trabajó un tiempo para Yahoo y ha creado diversas páginas y empresas relacionadas con la tecnología.

Actualmente, Caterina es inversionista en Yes VC y dirige el podcast Should This Exist?

- Fecha y lugar de nacimiento: 13 de junio de 1969, en Pittsburgh, Estados Unidos
- Nacionalidad: estadounidense
- Emprendedora norteamericana, conocida por ser fundadora de Flickr
- Ha recibido reconocimientos como: Bloomberg Businessweek's Best Leaders en 2005, Forbes's 2005 eGang, Fast Company's Fast 50, y Red Herring's 20 Entrepreneurs under 35
- En 2006, apareció en la lista de las 100 personas más influyentes de Time por su participación en Flickr



Christine Lagarde

Christine Lagarde es una pionera en el mundo de la economía europea y mundial que ha recibido múltiples condecoraciones. El año pasado y en 2019, figuró en el número dos de la lista Forbes de las 100 mujeres más poderosas del mundo. Reconocida abogada que hizo historia al ser la primera mujer en presidir el bufete Baker & McKenzie, pero también fue la primera mujer ministra de Asuntos Económicos del G8 y es la primera en dirigir el Fondo Monetario Internacional (FMI).

En 2016, entre otros reconocimientos y cargos, fue miembro del Grupo de Alto Nivel sobre el Empoderamiento Económico de las Mujeres del Secretario General de las Naciones Unidas, recibió el Premio de Liderazgo Mundial de la Columbia University School of International Public Affairs y también fue la Mujer del Año y Premio a la Trayectoria Profesional de Glamour Magazine. También, The Financial Times la nombró como una de las mejores ministras de Finanzas de la eurozona.

Lagarde ocupó cargos en el gobierno francés: ministra de Agricultura y Pesca, ministra de Comercio y ministra de Economía, Finanzas e Industria en el gobierno de Dominique de Villepin. El año pasado, el Banco Central Europeo le pagó a Lagarde más de 416 mil euros de salario base.

- Fecha y lugar de nacimiento: 1 de enero de 1956, en París, Francia
- Tiene un máster en Derecho Mercantil, Título de estudios superiores especializados (DESS) en Derecho Mercantil y Laboral, Facultad de Derecho, Université Paris
- Desde noviembre de 2019, es Presidenta del Banco Central Europeo, Presidenta de la Junta Europea de Riesgo Sistémico y Miembro del Consejo de Administración del Banco de Pagos Internacionales, entre otros cargos
- Tiene además un máster en literatura norteamericana.



Melinda Gates

Nació en el seno de una familia católica, su padre era ingeniero aeroespacial y su madre, ama de casa. Ana fue la segunda de cuatro hermanos. Se le recuerda en sus épocas de universitaria como una estudiante estrella. Entró a trabajar a Microsoft en 1987 como gerente de productos. Se trataba, en ese entonces, de la única mujer y la más joven en un equipo de 10 personas. Siete años más tarde, se casó con Bill Gates, fundador de la empresa.

Durante su carrera profesional, Melinda desarrolló productos multimedia, como la web Expedia, y fue Gerente General de Productos de Información (enciclopedia Encarta), hasta 1996, año en que dejó la compañía para seguir con sus actividades filantrópicas por el mundo.

Luego de 27 años, Bill y Melinda Gates se divorciaron, aunque su labor altruista continúa en conjunto. Melinda se ha consolidado como “la mujer más poderosa en el mundo de la filantropía”, según Forbes. Desde el año 2000, han invertido miles de millones de dólares en la lucha contra enfermedades infecciosas y en la vacunación de niños.

- Nombre de nacimiento: Melinda Ann French
- Fecha y lugar de nacimiento: 15 de agosto de 1965, Dallas, Texas, Estados Unidos
- Empresaria y filántropa estadounidense
- Se graduó de la Universidad Duke en Informática y Economía
- En 2006, recibió el Premio Príncipe Nacional de Asturias



Mary Barra

De ascendencia finlandesa, Mary Barra comenzó a trabajar desde los 18 años en General Motors para pagarse su universidad. En 2018, en la lista Forbes de las mujeres más poderosas del mundo en los negocios, ocupaba el primer lugar.

Tras conseguir su título universitario, se casó con Tony Barra, de quien tomó su apellido. Estudió una maestría y fue nombrada directora general de comunicaciones para América del Norte, luego jefa de una planta de ensamblaje de Detroit-Hamtramck. De ahí, todo fue en ascenso para Mary en la compañía.

A Barra le tocó enfrentar una dura crisis en la empresa, derivada de una producción de automóviles que presentaron fallas en el sistema de ignición que provocaba que el motor se apagara. Tuvo que pedir disculpas públicas en medio de un escándalo, relacionado a decenas de muertes y personas heridas por los inconvenientes en uno de los autos más vendidos. La empresa pagó 2,500 millones de dólares en multas, compensaciones y acuerdos legales. Durante casi una década, dio la cara con explicaciones y disculpas, además de enfrentar interrogatorios de los congresistas estadounidenses y disputas legales con los defensores de las víctimas.

Su reto que la llevó a la cima en los negocios fue levantar una dañada imagen corporativa y buscar los caminos para aumentar la rentabilidad de la compañía ante una competencia importante en el mercado.

- Nombre completo: Mary Teresa Makela
- Fecha y lugar de nacimiento: 24 de diciembre de 1961
- Empresaria estadounidense, presidenta ejecutiva de General Motors
- Es la primera mujer presidenta ejecutiva de un importante fabricante de automóviles
- Barra se graduó en el Instituto General Motors (ahora Universidad de Kettering), donde obtuvo una licenciatura en ingeniería eléctrica
- Hizo su maestría en Administración de Empresas en Stanford Graduate School of Business.



Ana Patricia Botín

Ana Botín sucedió, por unanimidad, a su padre Emilio Botín al frente del Banco Santander. Desde entonces, ha tenido que lidiar y atajar los comentarios que sugieran cualquier tipo de nepotismo en la parte alta de la institución.

Su carrera en el puesto empezó con la transformación de los bancos Abbey National, Alliance & Leicester y Bradford & Bingley con Santander UK en Reino Unido, hacia una nueva realidad de 26 mil empleados, mil sucursales y una cartera de 14 millones de cuentahabientes. En julio de 2015, se convirtió en asesora del primer ministro, la primera ejecutiva de una entidad financiera no británica que hizo parte del Business Advisory Group.

Derivado de la buena relación entre el Banco Santander y Reino Unido, la reina Isabel II reconoció a Ana Botín como dama comandante de la Orden del Imperio Británico, gracias a su importante desempeño en el sector financiero. Años antes, en 1984, Botín había logrado ser consejera de su propio banco, además de que la compañía refresquera Coca-Cola la invitó a ser parte de su consejo de administración. Incluso, la BBC la llegó a considerar como la tercera mujer más poderosa del Reino Unido.

- Nombre completo: Ana Patricia Botín-Sanz de Sautuola O'Shea
- Fecha y lugar de nacimiento: 4 de octubre de 1960, Santander, España.
- Banquera española, presidenta del Banco Santander y miembro del consejo de administración de Coca-Cola.
- Licenciada en Ciencias Económicas por la Universidad de Harvard.



Susan Wojcicki

Con una renta de 1,700 dólares al mes a un par de jóvenes creadores, Wojcicki pagaba la hipoteca de su nueva casa ubicada en Menlo Park, en California. La empresaria de origen polaco tuvo la visión de ver en este par de estudiantes algo que podría llegar a ser muy redituable.

Pese a estar embarazada, se convirtió en la primera mujer en entrar como empleada de Google. Su apuesta acertada la llevó a convertirse en la gurú de marketing del gigante tecnológico y, más tarde, en la directora ejecutiva de YouTube.

La revista Forbes la ha ubicado en el sexto lugar de las mujeres más poderosas del mundo, junto a Angela Merkel, Theresa May, Melinda Gates, Sheryl Sandberg y Mary Barra. Con cinco hijos y una fortuna que se ha calculado en 400 millones de dólares, Wojcicki es un referente global de la publicidad en internet. Ha sabido sortear escándalos por el contenido explícito en la plataforma, al mismo tiempo que no esconde su faceta de madre.

- Fecha y lugar de nacimiento: 5 de julio de 1968, en Santa Clara, Estados Unidos
- Empresaria e historiadora estadounidense de ascendencia polaca, Directora ejecutiva de YouTube
- Graduada con honores en Historia y Literatura en la Universidad de Harvard
- Tiene maestría en economía por la Universidad de California en Santa Cruz, y un MBA de la UCLA
- Susan alquiló su cochera en 1998 a Larry Page y Sergey Brin para que inventaran un buscador en internet; de ahí nació Google



Mujeres que cambian al mundo

Fernanda Curcó • Martha Herrera • Ana Rodríguez

El título de este especial lo dice, estas tres mujeres, son referente de conquistar los retos que se les presenten, más allá de algo profesional, transformar su entorno, una visión o lo que sea necesario para desde hoy generar un futuro mejor.

En las siguientes páginas tenemos el honor de presentar las Historias de Éxito de Martha Herrera, Fernanda Curcó y Ana Rodríguez, quienes desde distintos ámbitos han forjado un nombre que es sinónimo de trabajo, preparación, liderazgo, y más allá de eso, que inspira a los demás a ir por todo.

Entrevista: **Samantha Gallinar**
Fotografía: **Mino Mora**

Arte: **Armando González**
Producción digital: **Luis Méndez**

Backstage: **Lennon Rojas**



Escanea el código
y conoce otros aspectos de la vida
de estas mujeres líderes

Martha Herrera

Transformación que se contagia

Toda una vida de estudio y preparación la ha llevado a lo que será cumplir con su principal propósito de vida: la transformación propia para abonar a la transformación de los demás, algo para lo cual se ha preparado desde joven, al estudiar ciencias políticas, y que ha desarrollado a través de su trabajo en empresas y otras plataformas como Naciones Unidas.

Martha Herrera González ha ocupado altos cargos empresariales a lo largo de 30 años de carrera profesional. Ahora, se encuentra a unos días asumir su primer cargo de perfil público, algo que imaginó desde que tomó el camino de servicio.

“Siempre pensé que la mejor forma de ayudar sería desde el sector público. Me esforcé mucho en interiorizar esos temas para volver a mi país e implementarlos”, recuerda. “¿Qué si me hubieran preguntado hace 30 años que si me iba a iniciativa privada? No lo hubiera creído. Pero así fue, y ha sido extraordinario darte cuenta de que tu propósito lo puedes vivir desde cualquier trinchera”. Martha ya se ha dado cuenta que el “cómo sí” contribuir a mejorar las comunidades es posible desde la iniciativa privada.

Cuestión de sangre

“Vengo de una familia que se ha encargado al servicio desde siempre. Mi padre, por más de 60 años, ha estado en esos sistemas y mi mamá, acompañándolo y participando con él. Desde temprana edad lo aprendí y conocí todas las regiones de Nuevo León y muchas de México. Pero me cayó el veinte cuando hice mi servicio social en la prepa”, comparte. “Iba todas las semanas a una escuela a dar apoyo a niños y a la salida se juntaban mamás para recogerlos. Cuando llegó Navidad, les dije a los niños que me hicieran una carta para Santa Claus, para darles un regalito y una de estas cartas era de Daniel, un pequeño que me dijo: licenciada (yo tenía 15 años), yo ya no necesito un regalo, gracias a las pláticas que le da a mi mamá, en mi casa ya no hay violencia”.

Ese acontecimiento a tan temprana edad le hizo ver que podía ser factor de cambio para las personas. “Si con casi nada de preparación, pero con muchas ganas y voluntad, le pude cambiar la vida a un niño, me pregunté ‘qué pasaría si me dedicaba a ello’. Ese momento me hizo ver que mi espíritu y mi esencia me llevaban al servicio a los demás y a la transformación de las personas”.





“El éxito es una definición propia; eso no te lo enseña nadie cuando eres joven, asumes que el éxito es lo que alguien más dice que es. El éxito es personal, cada quien lo define y lo construye con el tiempo”.

Llega la profesionalización

Todo comenzó por una entrevista a la que la invitaron en los 90, en la nueva área de la planeación estratégica de la compañía con un tema de especialización en política. Herrera acudió y, después de un largo proceso, se quedó con el puesto... sin saber qué seguiría. Pero su curiosidad y sus ganas la hicieron ir más allá. A buscar el “cómo sí”.

“Fui construyendo junto con otras personas el concepto de Responsabilidad Social. Fuimos pioneros en México y actualmente somos mundialmente reconocidos. Desde hace 6 años,

Conoce más sobre ella

- Martha Herrera González es Directora Global de Impacto Social en CEMEX y Directora del Centro CEMEX-Tec para el Desarrollo de Comunidades Sostenibles, presidenta de ARISE México, entre muchos otros cargos.
- Actualmente es Presidenta de Pacto Mundial de Naciones Unidas en México.
- Ha liderado el establecimiento de más de mil alianzas mundiales con gobiernos, universidades, organizaciones multilaterales, ONGs, ciudadanos y empresas.
- Ha sido elegida como una de las 100 mujeres más poderosas en los negocios en México por Grupo Expansión; más de 12 años, así como en la revista Forbes.
- En 2014, fue reconocida como una de las 45 Historias de Éxito de la UDEM en su 45 aniversario.
- Obtuvo el “Leading Women Award” otorgado por WBCSD por su liderazgo para la contribución al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas.
- Ha recibido más de 30 reconocimientos por su trayectoria local, nacional e internacional.
- Martha Herrera se graduó con honores en Estudios Internacionales en la Universidad de Monterrey.
- Tiene una maestría en Ciencias Políticas en la Universidad McGill en Montreal.
- Fue acreedora a una beca para una maestría multinacional en Administración (MBA Multinacional) con doble titulación de la Universidad Adolfo Ibáñez en Miami y Deusto School of Business en Bilbao, España.
- Tiene otros estudios de posgrado tales como el Programa Ejecutivo de Negocios Internacionales de la Universidad de Stanford en Estados Unidos, INSEAD en Francia, y el Tecnológico de Monterrey en México.

lidero la estrategia global de impacto social de la compañía donde he visto ‘cómo sí’, desde la iniciativa privada, se puede impactar en el desarrollo social”.

Su satisfacción es absoluta, ver cómo “Se desatoran tantos retos y tantas barreras”. Para ella, es “tan sencillo como sentarnos a dialogar y ver cómo entre todos podemos construir un mejor futuro para la sociedad”. Eso ha sido maravilloso, historias de transformación de comunidades enteras”. Cuenta hasta 5 mil comunidades alrededor del mundo (o 25 millones de personas con las cuales he trabajado), “eso es parte de lo que me mueve y me encanta, estoy convencida de que desde cualquier plataforma lo podemos hacer”.

¿Cuál es la clave? El trabajo en equipo. “Un líder tiene que ser humilde, congruente y poner el ejemplo. Motivar para hacer las cosas entre todos y seguir sumando a otros”, explica. “Siempre he pensado que el liderazgo viene del alma, de cómo tratar con los otros, cómo los ves; lejos de ego, si nos fuéramos más al ecosistema y menos al “egosistema”, estaríamos en otro lado”.

Martha reconoce que en algunos momentos se ha equivocado, pero en su equipo ha encontrado respuestas y soluciones. “Hay que aceptar la retroalimentación, cómo dar la vuelta a las cosas. Nosotros rotamos los liderazgos y eso me hace ver desde lejos como entre todos vamos construyendo el futuro que queremos”.



Despertar la conciencia es súper importante. Herrera explica primero hay que interiorizar para poder avanzar; si no parto de ser una mejor versión de mí misma, difícilmente voy a ser congruente y abonar en la transformación de otros. El autoconocimiento es un proceso continuo y ayuda si es que quiero trascender”.

Para formar sus equipos de trabajo, confiesa que se enfoca más en la pasión y en la vocación de las personas que en la parte técnica. “Lo que tienen en común los que forman parte de mi equipo es la vocación por el servicio. Cuando sumas eso, es una respuesta al éxito”.

Sí hay cambio, pero aún falta

En el tema de las mujeres en el campo empresarial en los últimos años, Herrera reconoce que sí ha habido evolución, al recordar que hace 30 años se trataba de un sector meramente masculino. Sin embargo, también es tajante al señalar que todavía un camino por recorrer. “Está en todos, en nosotras y en los varones, trabajar de manera colaborativa para que se logre”.

Dentro de la empresa donde hizo larga carrera, Martha asegura que siempre existió autoanálisis, tanto del sector como en la compañía. Habla de trabajo entre colaboradores para generar comités de diversidad e inclusión, para que las soluciones salieran de ellos mismos, lo que se transformó en políticas, normas y procesos que les permitieron poner metas para que llegar a un convencimiento de la alta dirección y que existieran las infraestructuras necesarias para la transformación de una cultura.

“Hay que ir animando a otras mujeres para que vean que sí se puede trabajar y aportar en empresas de este sector. Hay que ir a escuelas y universidades, trabajar con niñas, para que desde chicas entiendan que la participación de la mujer es fundamental. Tenemos un programa maravilloso, Construí una Mujer, donde apoyamos a las dueñas de estas empresas de materiales de construcción”.

Asegura que 10 millones de mujeres de diferentes comunidades se han visto beneficiadas con estos programas. “Al final, es en-

focarnos más en el tema de talento que en el tema de mujeres y hombres. Es lo que buscamos todas las empresas”.

A pesar de sentirse feliz por haber sido parte de esta evolución, Martha está consciente que la lucha debe continuar. “Siempre me siento insatisfecha porque sé que todavía queda un largo camino por recorrer, todavía no estamos donde deberíamos estar, en muchos temas; en inclusión de más mujeres en el mercado laboral y en la brecha salarial, por ejemplo. Este tema ese seguirá siendo una de mis banderas, el poder participar directamente para abonar al liderazgo femenino al empoderamiento de la mujer y seguir ayudando a niñas adolescentes y mujeres”.

Asegura que existe un porcentaje importante en esa brecha y la crisis actual vino a retroceder, pero lo importante es que se está regulando sobre el tema, “en los puestos iniciales, ya estamos 50 - 50 %, (en muchos casos). Donde hay mucha brecha es en los puestos de arriba”.

Lo que viene

A unos días de tomar su nuevo cargo en la Secretaría de Desarrollo Social de Nuevo León, Martha Herrera expresa que se cierra un ciclo importante en cuanto a la plataforma, pero no en cuanto al propósito. “Lo que voy a hacer es cambiar de trincheras para seguir sirviendo a los demás, es un gran compromiso, una gran oportunidad que me están dando de servir al pueblo de Nuevo León. Lo haré con la misma responsabilidad, disciplina y transparencia ética de trabajo con la que he me he conducido en los últimos 30 años”.

Por fin, varias décadas después, sabrá lo que es servir desde un puesto público, como lo imaginó cuando iniciaba su camino, “con la gran oportunidad que te da ese sector de ver los cambios desde cerca y palpar a la gente. Me siento muy afortunada, muy honrada, con el compromiso de hacer de Nuevo León el mejor lugar para nacer, crecer y para vivir”. ♡



MOCHOMOS

Way



**METROPOLITAN
CENTER**

RESERVA 81 8647 0160

📷 [mochomosmt](#) 📱 [mochomos monterrey](#)

mochomos™



Fernanda Curcó

‘Todos estamos luchando por nuestros sueños diariamente’

A Fernanda Curcó le ha tocado vivir la era del cambio, tanto en la parte tecnológica como en la forma en que es vista la mujer en el campo laboral actualmente. La Vicepresidenta de Marketing de Mary Kay México, recuerda cómo un anuncio en un sitio web que “seguramente ya no existe”, la llevó al lugar donde hoy acumula más de 20 años de carrera profesional. “Encontré a Mary Kay en una de esas bolsas de trabajo en una página de internet, en 2001. La vacante era para cubrir la incapacidad de una persona que estaba embarazada. Llegué por 3 meses y ya llevo más de 20 años. Hoy, estoy feliz de trabajar en una Compañía tan bonita”.

Fernanda rememora que comenzó a trabajar desde los 16 años impartiendo algunas clases. Apenas cumplió la mayoría de edad, comenzó formalmente con la docencia en un colegio enseñando inglés a niños. Al terminar el ciclo, ingresó a una empresa de la industria acerera. Un año más tarde, ya estaba en Mary Kay”.

Una líder nata

Actualmente, Curcó lleva la Vicepresidencia de Marketing en Mary Kay México, de la cual nacen todas las campañas a nivel nacional, esfuerzos que contribuyen al posicionamiento y ‘brandlove’ de la marca en beneficio de los Negocios Independientes de su Fuerza de Ventas en México. La clave, asegura, ha sido ver por el bien de todos sus colaboradores directos, “Cuando hay un gran líder es porque hay un gran equipo; la clave es el complemento”, define.

Conoce más sobre ella

- Fernanda Curcó es la actual Vicepresidenta de Marketing en Mary Kay México.
- Comenzó su carrera en la empresa hace más de 20 años.
- Ha pasado por diferentes puestos y áreas dentro de Mary Kay.
- Actualmente, Mary Kay está asociado con Casa Gaviota y Fondo Semillas para apoyar a mujeres y niños contra la violencia.

“A mí me gusta que en mi equipo, lejos de ver las debilidades de cada uno, se destaquen las cualidades de cada quien, apoyarnos entre todos para crear grandes cosas y obtener los mejores resultados”.

Fernanda considera que para ser un líder hay que predicar con el ejemplo, estar siempre dispuesto a dar el 100% de nuestro esfuerzo.

“Me gusta escuchar a la gente, trabajar con ellos, apoyar sus ideas e ir de la mano superando retos y creando oportunidades”.

Reconoce la gran responsabilidad que implica estar en el puesto que hoy ocupa. Por su parte, defiende la necesidad de promover culturas más colaborativas, recompensando el trabajo en equipo, además de incrementar el apoyo a la conciliación entre el trabajo y la vida personal.

“Hoy en día, no sólo son los empleados con quienes interactúo directamente en el trabajo, sino las miles de Consultoras de Belleza Independientes a quienes buscamos apoyar desde Marketing, para que puedan llevar un Negocio Independiente. Queremos seguir impulsando la misión de Mary Kay: Enriquecer la vida de las mujeres. En la Compañía, cada uno de nosotros trabajamos día con día para cumplir con esto. En mi caso, consiste en ofrecerles la mejor propuesta de productos, promociones y estrategias diferenciadoras para apoyar sus Negocios Independientes”.

Con causa

Mary Kay y Curcó no han estado ajenos a los retos que la pandemia ocasionada por el COVID-19 han ocasionado, por el contrario, esta época de crisis representó una oportunidad para apoyar a las personas e instituciones han luchado en primera línea.

En la actualidad, y desde hace varios años, la empresa Mary Kay está asociada con Casa Gaviota y Fondo Semillas en la lucha contra la violencia en mujeres, niñas y niños. Se han unido a esta causa como parte del legado de su fundadora Mary Kay Ash, y cada 25 de noviembre se refuerza este compromiso de contribuir a organizaciones de la sociedad civil que trabajan en programas de intervención a favor de mujeres, niñas y niños que han sido víctimas de violencia: “Lo hacemos a nivel global, y consideramos sumamente importante que las mujeres tengan esta oportunidad. Nos sentimos muy honradas de trabajar con nuestras aliadas por una vida libre de violencia”, explica Curcó.

Lo importante que Fernanda ve es que, a través de un labial, una máscara, una fragancia, pueden apoyar a mejorar la vida de las mujeres y de sus familias.

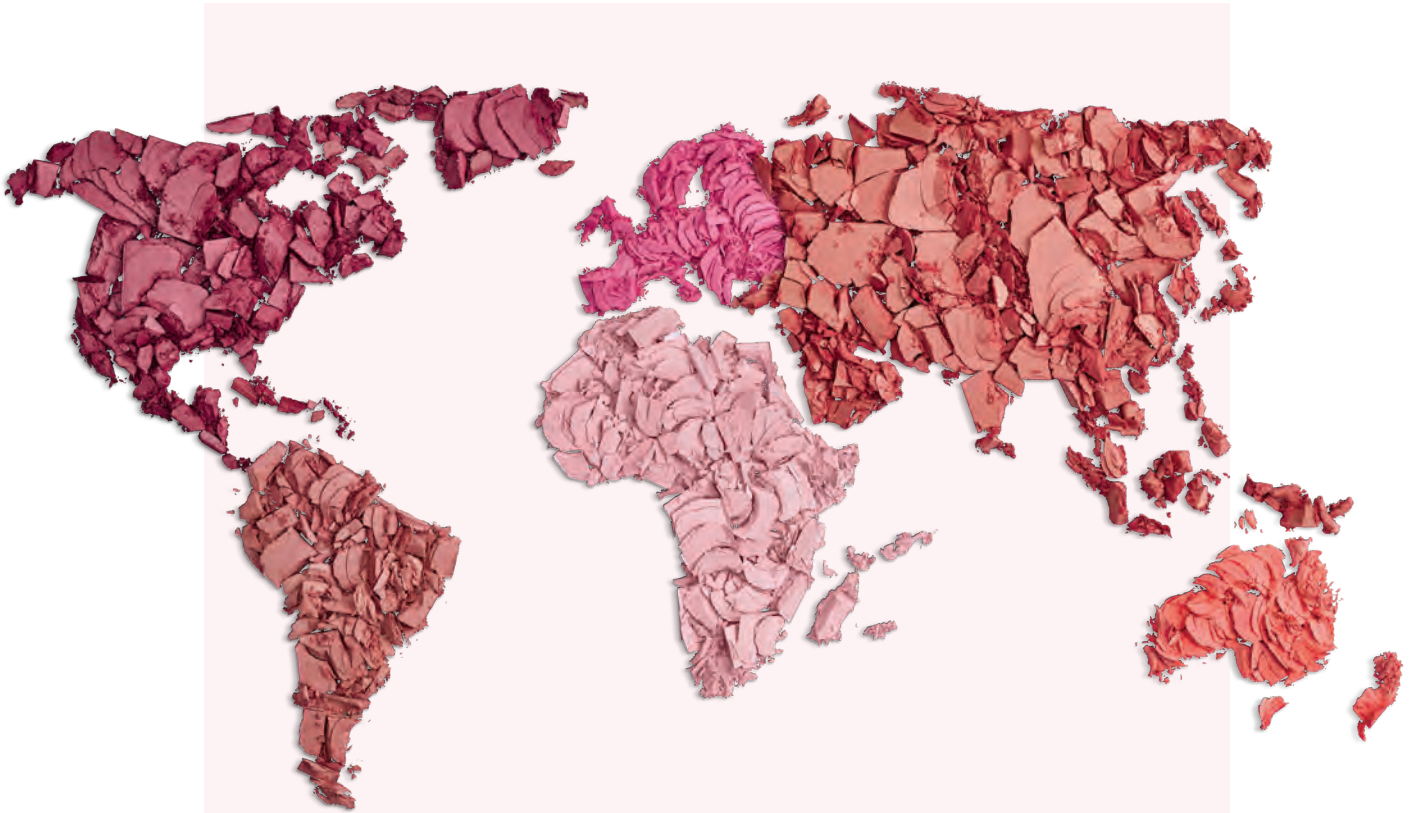
“Esa oportunidad de que, con un solo producto tu vida cambia, es algo muy satisfactorio para nosotros”.

Vida personal

A 20 años de su llegada a la empresa, la ejecutiva recuerda todos sus logros, tanto en lo profesional como en su vida personal. Los valores que se promueven en Mary Kay han ido siempre de la mano durante su trayecto. “Llegué como estudiante, después llegaron mi esposo y mis hijos... He ido creciendo en esta Compañía y aquí siempre nos han enseñado que se puede equilibrar todo.



**“Me hubiera gustado que me dijeran
que para alcanzar mis sueños, había
que perder el miedo”**



Las prioridades y los valores de esta Compañía son: primero la fe, luego la familia y después la carrera.

Y así ha sido; Mary Kay me da la oportunidad de estar con mi familia, además de seguir creciendo profesionalmente”.

La forma en que la mujer se desenvuelve en el campo laboral no es algo nuevo para Curcó, sin embargo, le llena de satisfacción ver que este modelo se ha replicado y cada vez es más común ver a mujeres en puestos ejecutivos más altos: “Nos da la oportunidad de abrir camino para las siguientes generaciones que ya vienen con esta hambre de llegar hasta la cima”.

Para ella, resulta muy importante que las personas que trabajan a su lado disfruten lo que hacen. “Una de las cosas que siempre le digo a la gente cuando entra a trabajar en Mary Kay es que se divierta, nos tiene que gustar lo que hacemos. Lo importante es encontrar tu motivación y saber a dónde quieres llegar, y cuando eso sucede, se prende una chispa y no hay quien nos detenga”.

Mary Kay Ash decía que la definición de éxito es muy simple: se trata de una persona ordinaria con una determinación extraordinaria.♦



9
nuevefuegos

Rib Eye

Plaza Trébol Park,
Lázaro Cardenas #2424 L19, SPGG

© 812 350 9131
T. 81 2317 4050/51

Ana Rodríguez

‘La Divinata es mi sueño’

Por azares de la vida, Ana Rodríguez descubrió su vocación y no dudó en aceptar el reto que llamaba a su puerta: “Vi una oportunidad y la tomé”, comparte la CEO de La Divinata; creadora de un concepto y una excelente opción para dar sabor a los momentos más especiales. La historia, la conocemos todos. Un día, en un restaurante, a Ana le preguntaron su opinión sobre el servicio en general, ella respondió que todo había estado muy bien, salvo por los postres y es en dónde surge la solicitud de elaborar un postre en especial para ese negocio el cual ella ya preparaba para familia y amistades en su casa. “Encontré, sin darme cuenta, que mi afición desde niña por la cocina se podía convertir en un negocio. Mi aprendizaje y el consejo que siempre doy es estar atentos a las oportunidades que se nos presentan. Con una acción tomada en el tiempo correcto pueden marcar el rumbo de una vida, porque lo que sí es seguro es que si yo no la tomaba alguien más lo haría”, explica Rodríguez.





“Me di cuenta que yo no podía hacer todo y empecé a delegar. Hice un organigrama robusto, con inteligencia; tienes que tomarte de la mano de personas que sumen a tu empresa”.

Compromiso, la clave del éxito

Durante todo este tiempo, el compromiso con sus clientes y con su trabajo ha sido el motor para llegar a donde se encuentra, “Establecer tiempos y cumplirlos”, dice. “Mi primer cliente fue un restaurante, así es que yo sabía que no podía decirles ‘Disculpen este fin de semana voy a salir de viaje y no voy a poder entregarles’ porque eso hubiera hecho que buscaran otra opción. Si quería ser tratada como profesional, me tenía que comportar como tal”, detalló.

El éxito no llega solo y el trabajo en equipo se vuelve funda-

Conoce más sobre ella

- La Divinata tiene ya 14 años dando servicio a sus clientes.
- Actualmente cuenta con 80 colaboradores.
- De sus colaboradores 85% son mujeres.
- Cuenta con ocho puntos de venta en diferentes sectores de Monterrey.
- Sus áreas de mercado son: sucursales, restaurantes y a partir de 2020 participación en las plataformas de ‘delivery’.
- Todos sus pasteles y panadería están elaborados con procesos artesanales y materias primas de la más alta calidad.

mental en todo emprendimiento, eso lo comprendió Ana cuando su negocio comenzó a crecer. “En un principio, cometí el error de pensar que yo sabía todo y que podía operar todo, así es que trabajaba sin parar, descuidando otras áreas de mi vida, iniciando por lo más importante, que soy yo misma y mi familia, pero la vida me llevó forzosamente a hacer un alto y ver todo desde una perspectiva diferente. Fue entonces cuando comencé a tomar capacitaciones especializadas en Kiik Consultores y Victoria 147, para aprender cómo dirigir y construir una empresa. Entre las primeras cosas que se sugerían fue el separar a Ana de “La Divinata”, queriendo decir con esto que La Divinata es una persona diferente a mí, con otras necesidades, tiempos y proyectos, y si quería que el negocio creciera tenía que apoyarme de personas que tuvieran los conocimientos en los que yo no era especialista, así es que empecé a reforzar el organigrama”, señala.

Uno de los valores principales en La Divinata es el empoderamiento de sus colaboradores, “Primero hay distinguir las habilidades individuales de cada integrante del organigrama, impulsarlos, guiarlos y en su momento aplaudir y reconocer sus logros. Plasmar objetivos anuales concretos y metas claras a largo tiempo es mi responsabilidad, en conjunto con las áreas de dirección, porque de esta manera todos los integrantes del organigrama desde Ventas, Producción y Compras, entre otros, avanzarán hacia la misma dirección”, dice.

A raíz de la pandemia, se abrieron nuevas áreas de venta en la compañía que no existían o estaban muy pequeñas, como las plataformas de ‘delivery’. “Mi compromiso como líder de la empresa ante esa situación específica fue buscar por dónde sí se podía llegar a los clientes, buscando alianzas estratégicas en las que las tres partes ganaran, La Divinata, la empresa en alianza y los clientes”, agrega.

Mujeres: Resiliencia

En medio de la adversidad, no solo nos adaptamos, sino que buscamos soluciones para crecer, es lo que nos ha llevado poco a poco a ganar la confianza dentro de los puestos claves de las empresas. “La manera en que nos desempeñamos y adquirimos compromisos con resultados medibles aprovechando todas nuestras capaci-



dades dando el 100 por ciento en todo, aceptar nuestros errores y aprender de los mismos”.

“Estoy orgullosa de ser inspiración de cambio en muchas mujeres. Cuando abrí La Divinata, no tenía mucha competencia, las mujeres que se animaban a abrir un negocio eran pocas, cada vez somos más las que tomamos ese compromiso. Estamos moviendo la economía, generamos empleos y formamos parte de una cultura de superación.

“Ahora nos toca decidir por nosotras mismas, quitando paradigmas sobre los roles y funciones que tenemos que hacer en la sociedad. Demostrar que, si nuestra decisión es tener hijos, esto no tiene por qué limitarte para tener un negocio exitoso. Nuestro día y tiempos se organizan de tal forma que podamos cumplir con ambas cosas”.

Ana asegura que La Divinata es su sueño y se siente orgullosa de lo que se ha cumplido. El lograr que esta empresa fortalezca su personalidad, viva y crezca sin ella es uno de sus objetivos primordiales.

¿Qué es lo que hace a Ana Rodríguez que le den ganas de levantarse cada mañana? “Cosas muy sencillas: las ganas de ser mejor cada día, solucionar situaciones, hacer ejercicio, comer rico, tomarme un café, platicar con mis hijos y, ¿por qué no? Si me toca ese día trabajar, hacerlo con todo el empeño y actitud; y si me tocará descansar, también disfrutarlo”, finaliza. ♦



CABANNA

COOL & CASUAL

UN LUGAR PARA PASARLA BIEN SIEMPRE

RELAX



ESTILO



FRESH

SPGG. METROPOLITAN CENTER

TELÉFONO: 818 148 4430 | WHATSAPP: 812 608 1621

DIRECCIÓN: Metropolitan Center. Av. Lázaro Cárdenas N° 2400, Col. Valle Oriente. San Pedro Garza García, Nuevo León.



cabanna.com.mx





El negocio de la salud en México

|| En manos de Dios y de los Médicos”. Sí, a ese grado dejamos nuestras vidas a merced de doctoras y doctores cuando tenemos la necesidad de acudir a ellos.

Es inevitable hablar de la salud en estos tiempos de la terca pandemia multi olas que sigue entre nosotros. El negocio de la salud en México, ha pasado por diferentes etapas desde que los contagios por COVID-19 llegaron a nuestro país en gran medida y se convirtieron en una contingencia que se atendió con lo que se pudo.

Pudiéramos imaginar que quienes están en el negocio de la salud tuvieron un ‘boom’ en sus ganancias y que, incluso por prestar un servicio de emergencia, se vieron de alguna forma beneficiados por el exceso de trabajo extra que la actual pandemia ha provocado.

La realidad es otra. Si bien, hoy la situación es más estable que hace un año, las atenciones y el miedo al COVID-19, provocaron un “abandono” de gente con otros padecimientos. Las consultas y tratamientos de otras enfermedades como cáncer, diabetes tipo 2 e hipertensión arterial, bajaron dramáticamente. No es que hayan desaparecido o que la población sanó de la nada, sino que el miedo de acercarse a hospitales y a centros de salud surgió también con la pandemia.

Recopilando datos, podemos exponerles que, por ejemplo, el índice de diagnósticos y de atención en urgencias se desplomó. Al menos un millón y medio de personas no acudieron a atención hospitalaria ni de urgencias. Las hospitalizaciones en el sector privado por padecimientos que no eran COVID-19 se redujeron en un 30% el

primer semestre de 2020, las atenciones en áreas de urgencias bajaron un 35%, en específico, las hospitalizaciones con pacientes que sufren diabetes tipo 2 bajaron también un 49%, tratamientos como quimioterapia relacionados con cáncer bajaron un 51%. La cifra de consultas está aún en su nivel más bajo de los últimos 16 años.

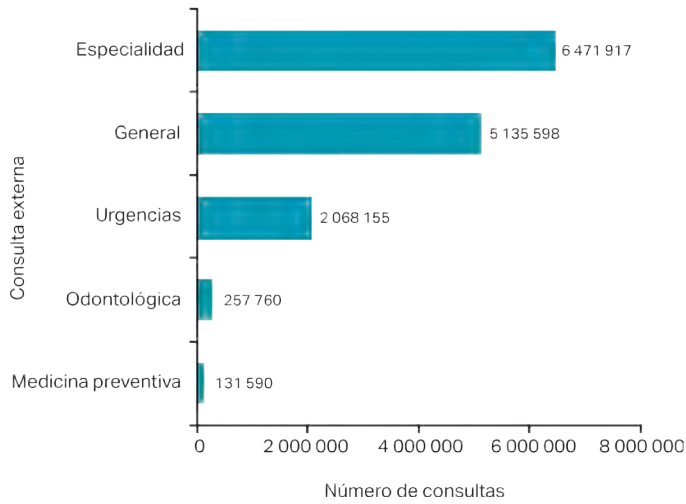
Esta caída en los números de pacientes y diagnósticos, se provocó por el miedo. La falta de información alejó a las personas de la industria de la salud ya que muchas instituciones y hospitales privados hicieron prácticamente una reconversión en sus instalaciones y protocolos por el COVID 19. Esto provocó un sin número de cancelaciones de citas, aplazamientos de cirugías programadas y estudios de laboratorio.

Hoy la confianza empieza a volver entre quienes por inevitable necesidad requieren atención médica y necesitan retomar tratamientos que de alguna manera solventaron en casa el tiempo que la pandemia los encerró. El negocio de la salud retoma espacios y da confianza ya que entiende mejor la situación que en un principio congeló a todos. Poco a poco la normalidad posible empieza a imperar, la gente retoma sus consultas, sus tratamientos, agenda cirugías que quedaron pendientes. La era post pandemia en la industria de la salud en México se empieza a sentir con un común denominador: el miedo se comienza a ir y la necesidad de curarnos de otros padecimientos que no sean coronavirus surge inevitablemente.

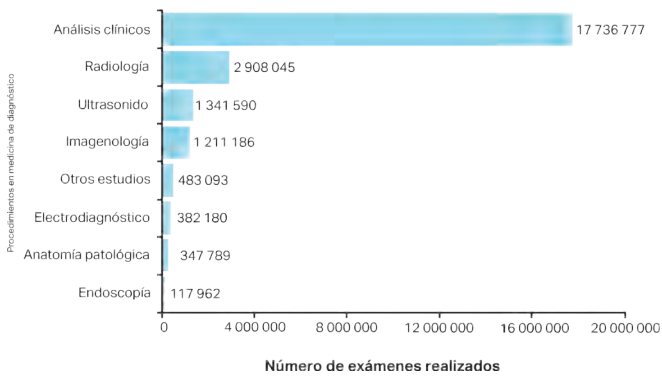
Con esta nueva realidad, nuestra Industria de la Salud que es de clase mundial en cuestión de doctores, equipos e instalaciones, está ahí para todos. ♦



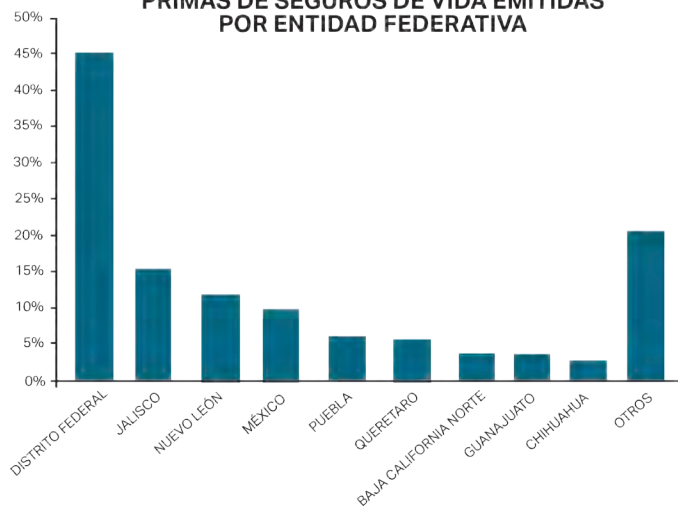
Consulta externa por tipo



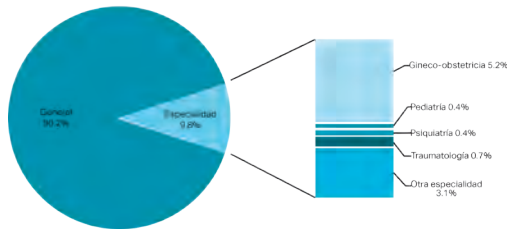
Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



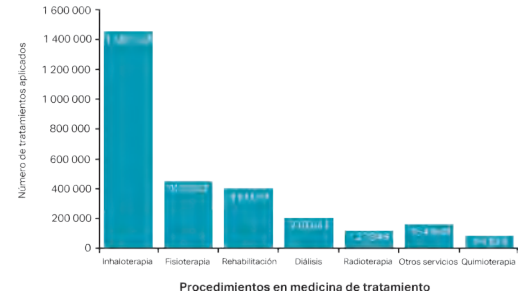
PRIMAS DE SEGUROS DE VIDA EMITIDAS POR ENTIDAD FEDERATIVA



Establecimientos por tipo de especialidad



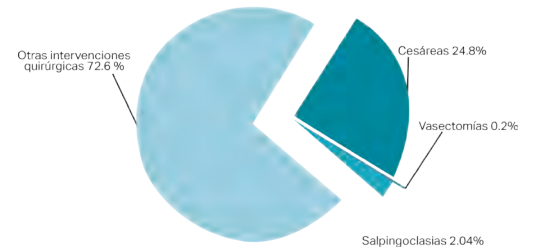
Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



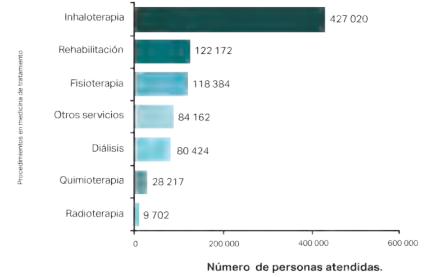
Promedio de días de estancia por entidad federativa



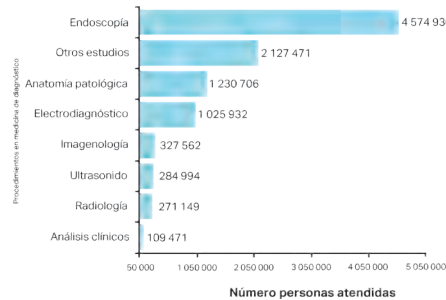
Procedimientos médicos quirúrgicos por tipo.



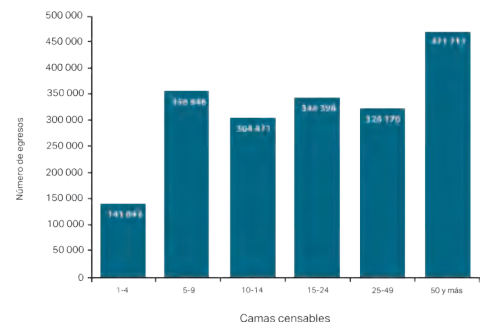
Procedimientos en medicina de tratamiento según personas atendidas.



Procedimientos en medicina de diagnóstico según tipo.



Egresos por camas censables





Un acercamiento al mundo de los seguros

¿Tiene usted un seguro de vida? La lógica nos diría que cualquiera con dos dedos de frente debería tener un seguro de vida contratado, la ecuación es simple: los seguros de vida son para toda persona que vaya a morir o esté en riesgo de sufrir un accidente que le impida seguir con su actividad productiva laboral, o sea: todos. Además, la certidumbre y tranquilidad que te da tener un buen seguro de vida es invaluable.

Hay varios tipos de seguros en el mercado. El temporal, un seguro de vida “puro”. Se contrata por un periodo de tiempo establecido con una protección acordada desde el inicio del vínculo, es decir, lo contratas por un año, pagas \$500 pesos al mes y tu protección es de \$250,000.00, al término del año el acuerdo se termina, ya no tienes protección y no se reembolsa lo pagado. Por eso suelen ser los seguros más económicos y con una buena cantidad de dinero en protección con relación a lo que se paga por ellos.





Otro tipo de seguros son los que se llaman de Vida Entera, literalmente son para que te protejan toda tu vida, los contratas por decir a los 40 años y te van a proteger hasta que te mueras. Lo atractivo de estos seguros es que dejas una cantidad de dinero para los beneficiarios que tú elijas. Dinero libre de impuestos que irá íntegro a quien designes en el contrato.

Otro tipo de seguros en la actualidad muy solicitados son los seguros ahorro o dotal. En este tipo de seguros proteges a tu familia o beneficiarios, pero también te proteges a ti mismo, el seguro se contrata por plazos y en caso de no quererlo renovar, puedes recuperar lo invertido en ese seguro con rendimientos, es decir, cómo si el dinero que habías pagado por un seguro que ya no quieres, lo hubieras metido al banco con una buena tasa de interés. Es un producto sumamente atractivo y qué está, por decirlo de alguna manera, de moda. Se puede contratar por el periodo de tiempo que tú indiques, por ejemplo, calcular la edad en que quieres retirarte y tener ese seguro por si antes sucede algo o recibir ese dinero invertido a la hora de irte a descansar teniendo un retiro tranquilo. Si el plazo contratado se cumple y tú decides dejar el dinero con el mismo rendimiento, lo que has invertido seguirá creciendo y el seguro seguirá activo. Es recomendable que este tipo de seguros se contraten en UDIS, dólares o euros. Monedas más estables.

Vale la pena consultar las muchas opciones que hay para tener un seguro de vida que nos haga sin lugar a dudas vivir más tranquilos. La industria de las aseguradoras es amplísima, pregunte a los especialistas. ♦

México, la tierra prometida

El país recibe hasta tres millones de personas foráneas al año que vienen a consulta médica.

Datos relevantes:

- México es el segundo país en el mundo con mayor cantidad de turistas en tema de salud
- Es el primer destino en cuanto a turismo dental
- Baja California, Sonora y Chihuahua son los estados que más pacientes reciben el año
- La cirugía plástica es una de las especialidades con mayor auge

¿De qué se trata?

Por turismo médico, podemos entender al paciente que viaja fuera de su lugar de residencia para someterse a atención médica, ya sea por una cirugía o tratamiento, que van de lo cosmético a lo quirúrgico. La principal motivación que encuentran estos viajeros son los costos, sin embargo, existen otras condiciones que favorecen a este fenómeno. Hablamos de la calidad de los servicios médicos que ofrecen otros países, las distancias entre el lugar del tratamiento y la ciudad de origen, algunas características de centros médicos especializados y el tiempo de espera.

Nuestro país se ha convertido en los últimos años en una especie de paraíso en cuanto al tema se refiere. Según cifras del secretario de Turismo, Miguel Torruco Marqués, al año nos visitan hasta 3 millones de pacientes de otros destinos, lo que hace a México la segunda potencia a nivel global en turismo médico. Principalmente, son los estados de la frontera norte los que albergan a tanto paciente (Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas), pero también figuran en la lista otras entidades como Yucatán, Puebla, Ciudad de México, San Luis Potosí, Quintana Roo y Jalisco.

Antecedentes

México pasó de ser un país prácticamente desconocido para el mundo hace un siglo para convertirse hoy en un destino muy rentable. Desde enero de 2011, el país anunció su intención de explotar el turismo médico como medida para tratar de contrarrestar la caída de visitantes foráneos ante las condiciones de inseguridad que privaban en esa época. En ese mismo año, la secretaria de Turismo federal, Gloria Guevara Manzo, aseguró que en el mundo había más de 40 millones de personas salían de su país en busca de servicios médicos.

En 2007, fueron más de 750 mil norteamericanos adultos los que usaron servicios quirúrgicos fuera de su lugar de residencia. Catorce años después, la cifra de visitantes en México se ha triplicado. Los servicios médicos más buscados incluyen cirugías, tanto como estéticas, cardíacas, ortopédicas, dentales y cosméticas.



Una cuestión de peso

Hasta nuestra tierra, año con año siguen llegando habitantes de Estados Unidos, pero también de Japón, Alemania, Francia, China y Reino Unido para atenderse en cardiocirugía, cirugía plástica, oftalmología, oncología, odontología, gastrocirugía, biología de la reproducción, traumatología y ginecología.

El ahorro que estos pacientes aprovechan va del 35 % al 85% con respecto a los costos sus países de origen. La reducción en el tiempo de espera para recibir la atención también es un punto que convierte a nuestro país en un tentador destino. Delante de México, solo Tailandia supera al país en cifra de visitantes foráneos.

La derrama económica, producto de esta clase turismo, asciende a unos 23 mil millones de dólares al año, cifra 85 % mayor a la de hace una década. Según la Secretaría de Turismo, los pacientes estadounidenses representan el 70 % del ingreso en el país en el sector Salud, pero se espera que esta cifra aumente en los próximos años, cuando la generación conocida como la de los 'baby boomers' (nacidos entre 1946 y 1964) lleguen a los 70 años de edad. De cara al futuro inmediato, esta realidad representa una forma de enfrentar una crisis postpandemia en cuanto al rubro económico se refiere.

El que Estados Unidos cuente con el sistema de salud más caro del mundo le ha redituado a México de manera significativa.

Destinos favoritos

De acuerdo a un reportaje publicado por El Financiero en 2019, Tijuana recibió en 2018 a un millón 700 mil pacientes (y sus acompañantes), no solo de Estados Unidos, sino también de otros estados de la república. En Durango, la entidad busca atraer el turismo médico, por lo que la Secretaría de turismo local contempló la creación de un clúster y así meterse a este lucrativo mercado.

Una ciudad pequeña como Vicente Guerrero en Baja California, mejor conocida como Los Algodones o 'Molar City' (Ciudad Molar), que no alcanzaba en 2020 ni siquiera la cifra de 7 mil habitantes, recibe diariamente entre 3 mil y 4 mil visitantes provenientes de Estados Unidos y Canadá en sus 350 consultorios dentales, donde los esperan 700 dentistas.

Este poblado representa el tercer lugar en derrama económica del estado en turismo médico; su estratégica posición geográfica facilita el cruce peatonal de pacientes de estados de Nevada y Arizona que pueden ir y venir el mismo día.

Algo similar, aunque en menor escala, ocurre en Piedras Negras, Coahuila, con un corredor de consultorios dentales que se sitúa a unos cuantos metros del cruce internacional con Eagle Pass, en Texas.

En Los Cabos, uno de los atractivos de hospedarse en un hotel puede ser la cercana ubicación con respecto a un hospital en la que los turistas puedan atenderse en 32 consultorios y una clínica de especialidades. El proyecto incluye servicios tipo 'business class', paseos turísticos y una serie de atracciones adicionales con la finalidad de captar a los visitantes del extranjero, al tiempo que se pueda generar bienestar social en la población.

Cifras oficiales

De acuerdo al censo realizado en 2011 por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, en México había 157 médicos por cada 100 mil habitantes. El número de médicos 'per cápita' se incrementó en 2014, aunque sigue siendo menor al promedio de los países de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico, de 320.

La OCDE en 2015 reportó en México la existencia de más médicos especialistas que médicos generales y familiares, una relación del 65 % contra 35 %, respectivamente, una cifra que se asemeja a la de potencias como Reino Unido (71.4 % contra 28.6 %). Urología ginecológica (97.5 %) y biología de la reproducción (97.4 %) fueron las especialidades con mayor porcentaje de médicos especializados con certificación vigente.

Sobre la distribución por entidad federativa, en Ciudad de México, Estado de México, Jalisco y Nuevo León se concentra el 54.2 % de los especialistas, mientras que el restante 45.8 % se ubica en los otros 28 estados.

Ciudad de México es la entidad con mayor tasa de médicos, 505.7 por cada 100 mil habitantes; seguida por Nuevo León, con 185.3 por cada 100 mil; y Jalisco, 172 por cada 100 mil. ♦



DR. ALEJANDRO ALONSO GARZA

Bariatría y medicina estética

El especialista en obesidad, trastornos metabólicos y medicina estética de mínima invasión, cuenta con más de 10 años de experiencia brindando atención médica a pacientes con sobrepeso y obesidad. Inició como especialista en la ciudad de Monterrey, donde ejerce su profesión, hoy en día atiende a pacientes en todo México y el extranjero, gracias a los resultados óptimos y a las recomendaciones de ellos, además del avance de la telemedicina. “Mi principal misión es lograr cambiar y mejorar la calidad de vida de cada paciente, eso es alcanzar el éxito juntos y a la vez mi satisfacción más grande como médico”.

SERVICIOS

Cuando un paciente solicita un servicio médico, es muy importante darle una asesoría adecuada y un pronóstico antes de que lo realice, la ética profesional siempre será lo primero además de brindarle seguridad y confianza.

EDUCACIÓN, CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

- Médico Cirujano U.A.N.L. 2005 - 2011
- Bariatra experto en obesidad y enfermedades metabólicas U.N.A.M.
- Medicina Estética U.I.M.E. 2011- 2013
- Reconocimientos por la Asociación Mexicana para el estudio de la Obesidad y Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología 2014 - 2021

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Consulta médica, valoración antropométrica, radiofrecuencia, cavitación, mesoterapia, toxina botulínica y relleno con ácido hialurónico.



TECNOLOGÍA

Además de la evaluación clínica, cuenta con un equipo profesional el cual utiliza en el consultorio para revisar la composición corporal del paciente y así ofrecer el mejor tratamiento durante la consulta médica y su seguimiento, hasta que se da de alta.

CONSEJO PARA MEJORAR LA SALUD Y ESTILO DE VIDA

“A veces nos cuesta mucho afrontar que tenemos un problema de salud como lo es el sobrepeso y la obesidad, antes de acudir con un especialista debemos tener una idea clara de nuestro padecimiento y el tiempo que le vamos a invertir en tratarlo. La principal meta debe ser mejorar nuestra salud y calidad de vida además de mantenerla a largo plazo”.



Centro Profesional Delta

- 📍 Av. de la Clínica 2520 Consultorio 319
Col. Sertoma Monterrey, N.L. CP 64718
Monterrey: ☎ 81 8143 1205 y 81 8270 1457
Hermosillo: ☎ 662 403 6068
✉ dr.alonso.garza@hotmail.com
📱 dr.alejandrealonsogarza

Click like a player



En PLAYERS of life queremos contar tu historia

¡Contáctanos!



www.playersoflife.com





DRA. EMMA BELTRÁN RODRÍGUEZ

Medicina estética

Desde hace más de 18 años la doctora Emma Beltrán ha dedicado su vida profesional a la depilación láser, colocándose como una de las mejores especialistas en medicina estética de la región. Para la doctora es esencial trabajar con equipo de la mejor tecnología, así como poder evaluar al paciente conociendo su edad, cambios hormonales, área del cuerpo que desea depilar y enfermedades genéticas. Como complemento, la clínica Cedapiel que fundó la doctora hace casi 20 años, ofrece servicios de cosmetología para todo el cuerpo, servicio estético como botox y consulta en nutrición.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificado de reconocimiento por Venus Academy para el uso de láseres.
- Certificado para el uso de Lumicell Touch Anti-Cellulite System.
- Constancia por el Instituto Panamericano de Profesionales Científicos en Gerencia y Administración en Medicina Estética y SPA.
- Reconocimiento por el seminario-taller "El poder medicinal en los alimentos y el mundo de la nutrición".
- Certificado en el entrenamiento en Soil- Tone Photorejuvenation System por Estetique Inc. USA

PROCEDIMIENTOS Y TRATAMIENTOS

Diseño de plan personalizado para:

- Depilación láser
- Faciales
- Corporales

EDUCACIÓN

- Cirujano dentista en UAC.
- Diplomado en cosmetología fácil y corporal en AspidPROD.
- Diplomado en medicina estética en UNAM.
- Licenciada en nutrición en la Universidad Humanista de las Américas.
- Actualmente cura la especialidad en estética facial y corporal.



TECNOLOGÍA

- Venus Velocity: Eficacia probada de la tecnología láser de diodo y un sistema de refrigeración en tiempo real.
- LighSheer DUET: Sofisticado diodo láser con tecnología asistida de vacío para la reducción permanente del vello no deseado de forma rápida.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

Cedapiel está asegurada junto con todos los aparatos con GNP.

De haber algún detalle con los pacientes, esta misma compañía realiza la cobertura.

CONSEJO

"Es importante que investiguen los lugares donde se realizaran el tratamiento, que busquen que tecnología se va a usar y cómo se las van a aplicar. Estos años ha crecido mucho el área de belleza, hay muchas opciones, pero es importante que el paciente primero tenga conocimiento del procedimiento"



Av. Humberto Lobo 555, Col. del Valle
66220 San Pedro Garza García, Nuevo León

☎ 81 8335 1910

☎ 81 1696 9267

🌐 www.cedapiel.com

📘 Cedapiel

📷 ceda_piel



FITNESS

G I R L S

Fitness Girls es un Wellness Gym donde se realiza entrenamiento funcional, y como bien lo dice su nombre ayuda a tener un cuerpo 100% funcional para todas tus actividades del día. Es un Studio pensando en la mujer moderna, proactiva y activa que necesita mantenerse saludablemente para poder afrontar cada etapa de su crecimiento con calidad y para que la edad no sea un obstáculo en su vida.

Por eso en Fitness Girls nuestro objetivo es trabajar con mujeres a muy temprana edad para ayudarlas a formar hábitos y que logren hacer un estilo de vida basado en el ejercicio. Tener un cuerpo fit va más allá de los músculos, es importante tener una mente sana, una alimentación saludable y sobre todo vivir cada día a conciencia de los objetivos que queremos lograr.



📷 fitnessgirls_gabymtz
🌐 fitnessgirls.mx

Gaby Martínez,
fundadora





TECNOLOGÍA

Korabe cuenta con lo último en tecnología para revisar cada detalle de tu boca y para hacer el proceso lo mínimo invasivo tiene un scanner que les ayuda a tomar impresiones, que además, guardan la información de tu boca en una nube, con este scanner digital se puede tener la textura de los tejidos y la inflamación, entre otras cosas. Asimismo, tienen una impresora en 3D que realiza modelos en resina.

KORABE

AMO MI SONRISA

📍 Calz. del Valle 400 ote-Int. 805, Del Valle,
66220 San Pedro Garza García, Nuevo León

☎ 81 3256 5340

✉ korabe805@gmail.com

📷 @korabe.805

📷 @drbenavidesg

DR. RAÚL MARIO BENAVIDES GARZA

Estética y rehabilitación oral

El doctor Raúl Mario Benavides ha sabido usar las redes sociales a su favor; su experiencia en estética y rehabilitación oral y su deseo genuino de explayarse en un escenario han sido la base para que pueda transmitir sus conocimientos. El especialista de 39 años forma parte de Korabe, exitosa clínica de su familia, la cual inició su padre hace más de 35 años con el fin de brindar una atención completa a cada paciente.

Su amor por los dientes no fue a primera vista, Raúl asegura que como todo lo bueno, le llevó tiempo y fue poco a poco que su pasión se fue construyendo, así como la retroalimentación por parte de quienes conocían su trabajo.

Otra de sus pasiones es el transmitir sus conocimientos como conferencista, actividad que hace tiempo dejó de realizar, sin embargo, actualmente se desempeña como maestro de la UDEM, puesto en el que lleva más de 10 años.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificación en los cursos relacionados a la estética y rehabilitación oral en IDEA Interdisciplinary Dental Education Academy en California.
- Reconocimientos por expositor y conferencista.

ESTUDIOS

- Es egresado de la UANL en Odontología.
- Especialidad en Barcelona en la Maestría en Estética y Rehabilitación Oral.

ASEGURADORAS

De manera directa la clínica Korabe no tiene algún trato con aseguradoras, sin embargo, están abiertos a que los pacientes lleven su papelería para que les hagan válido el servicio en sus seguros.

CONSEJO

“En muchas ocasiones los pacientes llegan buscando un servicio estético, sin embargo esto les ha servido de motor para realizar una exploración y encontrar algún problema bucal. Por eso es importante acudir al especialista y dar un diagnóstico temprano”



DR. ALAN BURGUETE-TORRES

Oncología Gastrointestinal – Oncología Médica

Distinguido por su profesionalismo y calidad humana, el doctor Alan Burguete es especialista en Oncología Gastrointestinal. Respaldado por su amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades malignas del tracto digestivo, ofrece a sus pacientes tranquilidad y seguridad para que puedan llevar su padecimiento de la mejor forma. Por otro lado, se dedica a compartir sus conocimientos como profesor y coordinador de la Clínica de Tumores Gastrointestinales del Centro Universitario Contra el Cáncer en la UANL, así como Profesor Clínico y Coordinador de la Clínica Funcional de Tumores Digestivos del Hospital Zambrano Hellion. Además, es Coordinador del Tumor Board de Oncología Gastrointestinal en Oncare Cancer Center.

PROCEDIMIENTOS

- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer de Colon.
- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer de Recto.
- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer de Estómago
- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer del Esófago
- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer del Páncreas
- Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer del Hígado y las Vías Biliares

INNOVACIÓN

Inmunoterapia, terapias dirigidas específicas y quimioterapia convencional.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Miembro de la International Society of Gastrointestinal Oncology (ISGIO)
- Miembro de la European Society of Digestive Oncology (ESDO)
- Miembro del Grupo Latinoamericano de Oncología Gastrointestinal (SLAGO)
- Miembro de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO)
- Miembro de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO)
- Certificado por el Consejo Mexicano de Oncología



CONVENIO CON ASEGURADORAS

- AXA
- Metlife
- GNP
- Seguros Monterrey
- Allianz
- Mapfre
- BUPA

EDUCACIÓN

- Master en Oncología Digestiva - UCH Valencia, España.
- Short Term Fellowship en Oncología Gastrointestinal – Hospital Clínico Universitario Valencia, España.
- Oncología Médica – Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Medicina Interna – Tecnológico de Monterrey.
- Médico Cirujano – Tecnológico de Monterrey.

CONSEJO

“Además de mantener un estilo de vida saludable, es recomendable conocer el riesgo individual de padecer cáncer con base en los antecedentes familiares y los factores de riesgo personales. Es importante recordar que el cáncer es curable si es detectado a tiempo”



Dr. Alan Burguete-Torres
Oncología Gastrointestinal
Oncología Médica - Medicina Interna

OnCare Cancer Center

Calzada San Pedro 255 Sur,
Colonia Del Valle, San Pedro Garza García,
Nuevo León.

Centro de Cáncer TecSalud – Hospital Zambrano Hellion

Batallón de San patricio 112, Piso 14, Colonia Real San Agustín San Pedro Garza García,
Nuevo León.

81 8218 8555 / 81 8888 0075-78

www.dralanburguete.com

alan.burguete@uanl.edu.mx

/dralanburguete

@dralanburguete

EL ESTILO DE VIDA QUE TE MERECE

BACUA

**15%
OFF**

MODELO TINA
CANCÚN



WWW.BACUA.MX
☎ (81) 1087 8233
f @ BACUAMX



TECNOLOGÍA

Se realizan procedimientos endoscópicos con lentes de pequeño calibre con excelentes resultados, utiliza la tecnología más avanzada en rinoplastias y cirugías faciales, además de intervenciones con mínima invasión y rápida recuperación.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- Seguros Monterrey
- Metlife
- GNP
- Banco de México
- Allianz
- AXA Seguros.

CONSEJOS ANTES Y DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO

“Todo procedimiento es planeado individualmente para nuestros pacientes. Por eso la importancia de acudir a valoración con los expertos en el tema para lograr los mejores resultados. También es esencial seguir las recomendaciones y tratamientos sugeridos por tu médico en la etapa postquirúrgica”.

DR. ABRAHAM CASTILLO LARTIGUE

Otorrinolaringología, Cirugía Estética Facial y Cirugía de Cabeza y Cuello

El Dr. Abraham Castillo es un otorrinolaringólogo certificado con amplia experiencia en cirugía facial y endoscopia nasal. Enfocado en rinoplastias y cirugías faciales, realiza procedimientos de mínima invasión siempre cuidando el aspecto funcional y estético de sus pacientes.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Rinoplastia funcional y estética
- Blefaroplastia (cirugía de párpados)
- Otoplastia (cirugía de orejas)
- Cirugía endoscópica nasal funcional
- Bichectomía
- Aplicación de Botox y rellenos faciales
- Cirugía de mínima invasión de oídos, nariz y cuerdas vocales.

EDUCACIÓN

- Médico Cirujano y Partero por la U.A.N.L.
- Otorrinolaringólogo y Cirujano de Cabeza y Cuello titulado por la U.A.N.L.
- Alta Especialidad en Rinología y Cirugía Plástica Facial por parte de la U.N.A.M. y Hospital Ángeles.

CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Consejo Mexicano de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
- Miembro de la Federación Mexicana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello A.C.
- Miembro del Colegio de Otorrinolaringología y Cirugía Cérvico Facial de Nuevo León A.C.
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Rinología y Cirugía Plástica Facial.



📍 Calzada San Pedro #325, Christus Mugerza
San Pedro, 2º Piso Consultorio 7,
San Pedro Garza García.

☎ 8134059725

🌐 www.drcastillolartigue.com

✉ drcastillolartigue@gmail.com

📺 [dr.castillolartigue](https://www.facebook.com/dr.castillolartigue) @ [dr.castillolartigue/](https://www.instagram.com/dr.castillolartigue/)

📺 @dr.castillolartigue

🌐 www.doctoralia.com.mx/abraham-castillo-lartigue

Nuevo



Totalplay TV



Transpórtate a la nueva era
del entretenimiento por
\$250 adicionales a tu plan

AUDIO BY **B&O**

4K HDR

Wi-Fi 6

amazon alexa | integrada

¡Cámbiate ya! **800 330 1111** totalplay.com.mx

Consulta términos y condiciones en totalplay.com.mx/promociones



“Te ayudo a mejorar tu calidad de vida a través de tu salud oral cuidando la salud de tus encías”



Amplia Trayectoria

Gabriela ha participado como ponente en Latinoamérica y Europa exponiendo sus proyectos. Además de que ha asistido a congresos europeos principalmente, pues asegura que es ahí donde se encuentran los líderes de esta especialidad. “Para mí es muy valioso poder escuchar de viva voz de ellos las tendencias mundiales, porque me inspiran a ser como ellos y a transmitir esos conocimientos al regresar a Monterrey”.

Dentro de su trayectoria, la doctora fue subcoordinadora de Posgrado en Periodoncia en la Universidad Autónoma de Nuevo León, ahí tomó la responsabilidad de crear programas de estudio e implementar nuevas técnicas de aprendizaje para mejorar el desarrollo de los residentes; actualmente continúa solo como catedrática en esta universidad.

Por otro lado, ser CEO de Zurit Dental Studio la llevó a tomar cursos administrativos y de gestión de derechos humanos, los cuales han sido la base para poder embonar todas las áreas de la empresa y esto se refleja en ofrecer un tratamiento más completo, un equipo capacitado para dar un servicio integral, una agenda bien organizada y en una mejor atención al paciente.

La especialista además encabeza el Dental Masterclass en los cuales invita a talentosos y expertos doctores para que compartan sus conocimientos, las ventajas de sus tratamientos, los instrumentos con los que trabajan, los desafíos comunes con los que se encuentran de una forma intensiva teórica/práctica.



📍 Río Guadalquivir 112, Del Valle, 66220,

San Pedro Garza García, N.L.

☎ 81 2611 7832

🌐 www.zurit.com.mx

✉ atencion.pacientes@zurit.com.mx

DRA. GABRIELA CHAPA

Maestría en Periodoncia e Implantología

La especialista en periodoncia e implantología, la doctora Gabriela Chapa, asegura que lo más importante para ella es transformar la vida de sus pacientes, no solo en el tratamiento, sino en la seguridad que da el tener una sonrisa impecable, ya que señala que la sonrisa es la ventana de nuestro cuerpo, por esta parte se puede notar al sonreír, si la persona está sana o no, pero sobretodo su autoconfianza.

La necesidad de tener un equipo completo y altamente capacitado en un solo lugar para ofrecer una atención integral al paciente, llevó a la doctora a crear Zurit Dental Studio, un lugar único y con tecnología de primer mundo.

El plan del proyecto duró más de tres años para lograr ofrecer un servicio de calidad. “Fue complejo encontrar un lugar para poder materializar el proyecto, reunir al equipo, que se pudieran cambiar de sus consultorios a este centro, pero lo más detallado fue equipar el lugar”.

Fue en medio de una crisis sanitaria cuando tuvo lugar la apertura de la sucursal, sin embargo, afirmó que para su equipo de trabajo fue un objetivo fácil de alcanzar y herramienta a potenciar y pulir los protocolos de control de infecciones que siempre han utiliza-

do. “Creo que el reto ha sido hacer una conexión con nuestros pacientes aún y cuando aplicamos todas estas barreras. Lo hemos hecho muy bien. Utilizar las pantallas y toda la tecnología digital para poder comunicarnos a distancia, pero explicarlo como si estuviéramos dentro de su boca, con toda la tranquilidad de que saber qué es lo que estamos haciendo y eso les da confianza para que puedas estar ‘cerca’ y relaja al paciente”.

Otro de los retos que la especialista tuvo que afrontar fue prepararse para liderar la clínica. Gabriela señaló que la preparación que reciben como médicos y odontólogos es de excelente calidad y salen de la carrera conociendo perfectamente los procedimientos, sin embargo, la educación en el área empresarial es un tema que no se toca. “Ha sido una aventura desarrollarme en estas nuevas ramas porque era importante estar preparada para tener un equipo de trabajo y dar la mejor atención con el mejor servicio. Somos muy interdisciplinarios, todos los martes nos reunimos para discutir caso por caso y con el apoyo de todos los especialistas hacer un tratamiento muy estructurado, donde no haya margen de error y que tenga un resultado a largo plazo”.



TECNOLOGÍA

Cuenta con el equipo más actual de laparoscopia 4k con grapeo automático y de un solo uso de J&J. Además, el servicio se realiza en Hospital Zambrano Hellion, nombrado el número uno en el norte del país por la lista de la revista Expansión. Las cirugías son de mínima invasión y la recuperación es tan solo de siete días.

CONSEJO

"Aquel paciente que ha intentado perder peso en múltiples ocasiones sin poder llegar a su peso ideal y que ha tratado diferentes métodos farmacológicos, les recomiendo revisar nuestra página para ver si pueden ser candidatos a algún procedimiento que ofrecemos. Los invitamos a que se acerquen porque la cirugía bariátrica es el método más eficaz para poder llegar a su peso ideal y curar enfermedades asociadas a la misma. Anímate a cambiar tu vida con nuestro equipo".

CERTIFICADOS Y RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Conacem como subespecialista en Cirugía Bariátrica.
- Miembro activo del Colegio Mexicano de Cirugía de Obesidad y Enfermedades Metabólicas y de la Sociedad Americana de Cirugía Metabólica y Bariátrica (ASMBS).
- Profesor de pregrado y posgrado de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey.
- Profesor sub especialidad en Cirugía Bariátrica del Tecnológico de Monterrey.



Hospital Zambrano Hellion / Instituto de Cirugía

81 8888 0575 y 76

www.saludbariatrica.com

Redes sociales

@dr.ricardocuellar

DR. RICARDO CUELLAR

Cirujano Bariatra

La cirugía bariátrica es la mejor opción en la actualidad que trata de manera eficaz la obesidad mórbida en personas para quienes medidas más conservadoras como la dieta, el ejercicio y el medicamento han fracasado. La cirugía bariátrica también contribuye de manera importante a resolver comorbilidades (enfermedades) y a mejorar la calidad de vida. Se ha demostrado que, tras una cirugía bariátrica exitosa, los pacientes obtienen beneficios como reducción de la glucemia (remisión de la diabetes) y la presión arterial (control de la hipertensión arterial), reducción o eliminación de la apnea del sueño, reducción de la carga de trabajo del corazón y mejoría de los niveles de colesterol y triglicéridos.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Balón intragástrico para pacientes que tiene sobre peso.
- Manga gástrica para pacientes que tiene obesidad.
- Bypass gástrico para personas con obesidad.

Se recomienda acudir a una cita de valoración donde el doctor le recomendará el proceso que dependiendo con sus enfermedades se podrá realizar.

"La cirugía bariátrica no es una cirugía estética, se recomienda por salud por que revierte o pone en remisión determinadas enfermedades"

EDUCACIÓN

- Fellow de la Sociedad Americana de Cirugía Bariátrica y Metabólica (ASMBS).
- Doctorado (PhD) en Ciencias por el Tecnológico de Monterrey, su investigación se basó en los efectos beneficios de la cirugía de obesidad en la inflamación.
- Master Surgeon in Bariatric and Metabolic Surgery, por la Surgical Review Corporation.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General como especialista en cirugía bariátrica.

PLAYERS'
Restaurant's
CHOICE '21

PRESENTADO POR:

VINOTECA

GRACIAS POR SER PARTE DE LOS


TOP
Restaurants


2021


ESPERA NUESTRA EDICIÓN DE NOVIEMBRE
PARA CONOCER LOS  FAV | 2021
RESTAURANT

¡NO TE LO PIERDAS!

VISITA: WWW.PLAYERSOFLIFE.COM PARA CONOCER MÁS

 [players.mty](https://www.facebook.com/players.mty)

 [@players.mty](https://twitter.com/players.mty)

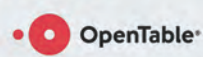
 [players.mty](https://www.instagram.com/players.mty)


JW MARRIOTT
MONTERREY VALLE


Sigma
foodservice


AFIRME
El Banco de Hoy


aasasoft


OpenTable®


TopoChico


PEAK
CAPITAL


VentuP


M
EST. 1925


SWISS LAB.
Laboratorio de Análisis Clínicos


red
ambiental


wm wellmedic
Health Centers


AGUA MINERAL BRAVA
Fitzer®


TANGAMANGA


SAPIENSTONE
dress your kitchen


ROCA
MINA


SANTA ANITA
FOODSERVICE



DR. BALTAZAR GARCÍA ZAMORA

Medicina intervencionista de dolor

Medicina de soporte sintomático y medicina paliativa

Uno de los motivos de consulta más frecuentes en urgencias es por malestares relacionados al dolor, una situación cuya regularidad genera deterioro en la calidad de vida de las personas que lo padecen. El dolor oncológico se presenta antes, durante y posterior al tratamiento curativo, y al igual que el paciente con dolor crónico, este es el síntoma más devastador.

En medicina del dolor tratan eficazmente su especialización y las consecuencias físicas relacionadas que la acompañan. En soporte sintomático controlan, por ejemplo: dolor, debilidad, falta de apetito, sensación de falta de aire, náuseas, ansiedad, depresión, boca seca, entre otros. Asegurándose en mejorar la calidad de vida para continuar con su tratamiento curativo de la mejor manera.

CERTIFICACIONES Y CREDENCIALES

- Certificado en Algología
- Medicina del Dolor y certificado en Cuidados Paliativos
- Soporte sintomático por el Consejo Nacional de Certificación en Anestesiología, A. C.
- Profesor clínico y coordinador del curso de Alta Especialidad en Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos del TecSalud.

EDUCACIÓN

- Curso de Alta Especialidad en Algología y Cuidados Paliativos, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" en la U.N.A.M.
- Especialidad en Anestesiología, Programa Multicéntrico de Residencias Médicas, Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.
- Licenciatura de Médico, Cirujano y Partero de la Facultad de Medicina de la U.A.N.L.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Entre los tratamientos para el control del dolor que ofrecen se encuentran:

- Medicamentos
- Procedimientos intervencionistas de dolor* para su control más rápido y así reducir o eliminar los medicamentos correspondientes para su disminución y sus efectos adversos.
- Bloqueos con o sin aparatos externos que prolongan la analgesia en columna, cadera, rodilla, etc; hasta colocación de dispositivos subcutáneos permanentes.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

Cuenta con el convenio de todas las aseguradoras de México e internacionales como BUPA, GNP, AXA, Seguros Monterrey, entre otras.



TECNOLOGÍA

Actualmente realizan todo tipo de intervenciones para el control del dolor con la tecnología más avanzada. Entre sus equipos se encuentran de termo coagulación para tratamientos en columna o en dolor por cáncer, neuro estimuladores para el control del dolor postoperatorio persistente después de cirugías o incluso bombas intratecales para pacientes con cáncer.

CONSEJO PARA LOS QUE PADECEN UNA DOLENCIA FÍSICA

"Como recomendación no automedicarse por los efectos adversos a los analgésicos comunes, lo ideal es acudir con un médico especialista del dolor para tu diagnóstico y control adecuado.

Si vas a urgencias por dolor o te diagnostican con una enfermedad oncológica, acude con un especialista en dolor y/o soporte sintomático para mejorar tu calidad de vida".

DR. BALTAZAR

GARCIA ZAMORA

Medicina Intervencionista del Dolor
Medicina de Soporte Sintomático (Medicina Paliativa)
Anestesiólogo

Hospital Zambrano Hellion

📍 Batallón de San Patricio 112, piso 8 central

Col. Real de San Agustín, San Pedro Garza

García, Nuevo León.

☎ 8188880000 EXT 5493

🌐 www.draltazargarciazamora.com

✉ dr.baltazargarci@hotmail.com

📷 [draltazargarciazamora](https://www.instagram.com/draltazargarciazamora)

👤 Dr. Baltazar Garcia Zamora



LA CATARINA.
RESTAURANTE, ARTE MEXICANO Y TEQUILERÍA

CHILE EN NOGADA
TRADICIONAL
VEGANO
VEGETARIANO

[f lacatarinamty](#) / [@lacatarinarestaurante](#) / [Morones Prieto 2525 pte, Col. Loma Larga Mty, N.L](#)

RSVP 81 8478 7161 / 81 8345 3340



DR. MARCELO GARZA

Especialista en el método AtlasPROfilax

El doctor Marcelo Garza, es único con certificación en el Noreste de México, con más de 4 mil pacientes atendidos entre México y Colombia.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

El tratamiento AtlasPROfilax demuestra que ningún dolor es normal y que no se tiene que aprender a vivir con él. Este método no invasivo y de una sola sesión consiste en un masaje de vibro-presión enfocado en la primera vértebra cervical, también conocida como Atlas, ubicada cerca de la nuca.

EDUCACIÓN Y CERTIFICACIONES

- Graduado de la UANL de la Facultad de Odontología
- Certificación en AtlasPROfilax avalado por ATLASPROFILAX ACADEMY SWITZERLAND LATIN AMERICAN SAS y la Fundación Universitaria Juan N. Corpas
- Máster en Medicina Natural Homeopatía y Acupuntura
- Certificación en Acupuntura por el doctor Shi Xue Jin, director del Hospital de medicina tradicional China de Tian Jin y, el doctor Tomás Alcocer
- Certificación en Ozonoterapia por la Asociación Mexicana de Ozonoterapia AMOZON Iridología, entre otros.

ACERCA DE AtlasPROfilax

Para malestares relacionados a problemas musculares, fibromialgia, dolores de cabeza o migrañas, dolores de cuello, espalda y extremidades, escoliosis o ciática, el método suizo AtlasPROfilax puede ayudar a tener una mejor calidad de vida. Este tratamiento permite cambiar dolores y molestias del cuerpo por una mejor postura, descanso y más energía para realizar todas las actividades que te propongas.

A partir de la dificultad que es elaborar un autodiagnóstico que busca identificar el origen de un dolor, en AtlasPROfilax señalan la posibilidad que sea la fascia la que está enferma. La fascia es una membrana pegajosa y elástica que envuelve los músculos y las articulaciones, facilita el movimiento, cubre los órganos internos, permite el paso de los nervios y de los vasos sanguíneos e interconecta todo tu cuerpo. Al estar enferma, se pueden presentar diversos problemas de salud.

Este método natural actúa sobre los músculos y fascias de la nuca sin representar riesgos para la salud, ser invasiva y sin hacer uso de medicamentos. A partir de una sola sesión, comienza un proceso de desintoxicación y relajación de las fascias y músculos, el cual busca mejorar la calidad de vida, postura, coordinación, equilibrio y flexibilidad, reducir el dolor crónico, aumentar la atención y concentración.

CONSEJOS PARA COMPLEMENTAR EL TRATAMIENTO

"El método AtlasPROfilax va de la mano con una buena alimentación y la movilidad del cuerpo, esto originará una mejoría sintomática notable combinado con la terapia que colocará a la columna vertebral en su posición original".

ATLASPROFILAX®

by René C. Schümperli

Rotate your life!

Dr. Marcelo
Garza

Plaza G&G - Río Mississippi 128 L-10
Col. Del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León

☎ 8127180038

☎ 8114135249

📧 Atlasprofilax.la

✉ garza_marcelo@yahoo.com.mx

📍 AtlasPROfilax Monterrey Dr. Marcelo Garza

📷 drmarcelogarza

📺 Dr. Marcelo Garza AtlasPROfilax

SEMTY

**TU SATISFACCIÓN
NUESTRO
PROPÓSITO**



**CREEMOS
EN LA MAGIA
DEL DISEÑO**

**TE IMPULSAMOS
A CUMPLIR
TUS OBJETIVOS**



www.semty.com
f /gposemty
@grupo_semty

Sucursales:
Valle ☎ 81 8335 9192
Revolución ☎ 81 1356 2000



DRA. KARLA DANIELA GAYTÁN CONTRERAS

Geriatra- Especialista en Cuidados Paliativos

Al ser una de las pocas geriatras en realizar una alta especialidad en Medicina Paliativa, la doctora Karla Daniela Gaytán es pionera en su área; está calificada para ser el médico de cabecera del adulto a partir de los 65 años y para promover una vejez saludable. Su entrenamiento le brinda, además, la capacidad de tratar síntomas de difícil control que pueden aquejar a los adultos mayores cuando una enfermedad pone en riesgo su vida para darles herramientas para mejorar su calidad de vida y bienestar.

TRATAMIENTOS

- Consulta a domicilio para pacientes gravemente enfermos o inmóviles.
- Identificación y manejo de síndromes geriátricos como fragilidad, incontinencia urinaria, riesgo de caídas, osteoporosis y depresión.
- Ayuda en el manejo de la fase final de la vida procurando una muerte digna.
- Tratamiento de dolor con medicamentos de alta especialidad.
- Apoyo al cuidador y orientación para la familia que cuida de un adulto mayor enfermo.

CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

- Profesora titular del Diplomado de Cuidados Paliativos en Geriatría por la Asociación Panamericana de Cuidados Paliativos.
- Certificada por el Consejo Mexicano de Geriatría, y la Asociación Panamericana de Cuidados Paliativos.
- Miembro activo del Colegio de Geriatras de Nuevo León

EDUCACIÓN

- Alta Especialidad en Medicina Paliativa por la UNAM.
- Especialista en Geriatría por la Universidad Autónoma de Guadalajara.
- Médica Cirujana por el ITESM en Monterrey.
- Certificación en Programas Domiciliarios de Cuidados Paliativos parte de la Asociación Panamericana de Cuidados Paliativos.



CONVENIO CON ASEGURADORAS

Enlace con todas las aseguradoras, en lo particular con AXA y AXA Assistance.

EMPATÍA CON EL PACIENTE

Manejo holístico del paciente de edad avanzada, teniendo siempre en cuenta sus preferencias y metas de vida, apoyando también a su familia.

Colaboro con un equipo multidisciplinario incluyendo al área de rehabilitación, enfermería, psicología y nutrición para atender al paciente de manera integral.

CONSEJO

“Esta era de tantos avances tecnológicos a veces deja de lado el sentido humano de la medicina. Definir la salud en el adulto que envejece no es solo vivir sin enfermarse, es vivir siendo capaz de hacer las cosas que valoramos, y que disfrutamos, durante el máximo tiempo posible; y como médico, para poder darle eso al paciente se necesita realmente conocerlo y saber cuáles son sus prioridades”



Calzada San Pedro 255, Col. Del Valle, San Pedro

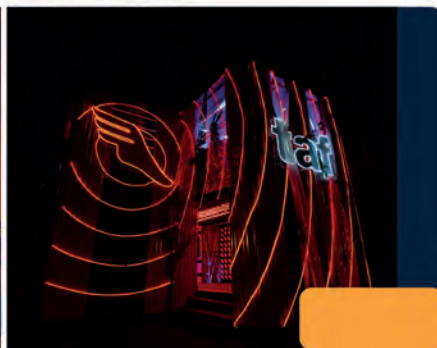
81 2868 4463

www.geriatriaypaliativosmonterrey.com

dra.karlagaytan@gmail.com

REDES SOCIALES

@geriatrakarla



Producción Audiovisual . BTL . Marketing . Eventos



Social: @saveproducciones

Correo: info@saveproducciones.com

Web: www.saveproducciones.com



DRA. ÁNGELES IVETTE GUTIÉRREZ GARZA

Terapéutica homeopática

La doctora homeópata Ángeles Ivette Gutiérrez, ha logrado colocarse en la preferencia de sus pacientes mediante sus servicios de manera privada y a través de su propia farmacia Homeopática Integral Farmacias, ubicada en Plaza Sienna en la que brinda diferentes tratamientos para los múltiples padecimientos con sus propias fórmulas de medicamento de este tipo, además de ofrecer medicina de laboratorios homeopáticos de más experiencia y reconocimiento a nivel mundial.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

La consulta médica incluye el tratamiento homeopático individualizado en pastillas o gotas y va de acuerdo a la historia clínica del paciente, antecedentes médicos, un interrogatorio completo por medio de aparatos y sistemas que evalúan a cada persona de manera integral.

ATENCIÓN A:

Enfermedades comunes respiratorias como alergias, sinusitis, rinitis, asma; digestivas como gastritis, colitis y estreñimiento; padecimientos nerviosos de migrañas, depresión, neuralgias, insomnio; dermatológicos tales como dermatitis, psoriasis, alopecia; ginecológicos, circulatorios, musculoesqueléticos, urinarios, entre otros.

EDUCACIÓN

- Egresada de Médica Cirujana por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.
- Especialidad en Terapéutica Homeopática por el Instituto Superior de Medicina Homeopática de Enseñanza e Investigación.

OPCIONES DE PROCESOS

La consulta también se puede realizar por videollamada, y el tratamiento puede ser enviado al domicilio o de manera personal, recogerlo en la farmacia. El medicamento homeopático es de distintos laboratorios y las fórmulas para los padecimientos más comúnmente tratados con homeopatía, también se pueden adquirir a través de la página con envíos locales y nacionales.

CONSEJOS

"Proco recomendar a mis pacientes realizar actividad física mínimo 4 veces por semana de preferencia con ejercicios cardiovasculares de mínimo 30 minutos. Llevar una alimentación sana y balanceada, evitar excesos y mantenerse bien hidratados, además de tener algún pasatiempo que les dé felicidad, logrando así un bienestar de manera integral y siempre cuidando su salud mental, la cual es fundamental".



Plaza Sienna - 3er piso, Av. Fundadores 955
Col. Valle del Mirador, Monterrey, Nuevo León

81 3260 6476

81 1363 3443

www.homeopaticaintegral.com

draivette@homeopaticaintegral.com

@dra.ivettegutierrez @draivettegutierrez

Homeopatía Integral @angelesivette

Gestical

Medical Administration Experts

Somos un grupo de expertos administradores, financieros y abogados con más de 6 años brindando nuestros servicios a médicos y profesionales de la salud a lo largo de todo el país.

Impulsamos el desarrollo de negocios del sector médico mediante soluciones integrales, que le permitirán tener mayor liquidez y contar con un soporte administrativo que lo libere de la carga de trabajo, para que dedique ese tiempo en lo más importante, la salud de sus pacientes.

Somos la única empresa legalmente constituida en el país que le hace el pago de honorarios médicos en menos de 24 horas.

Servicios



Administrativo

Gestión de cobranza y facturación ante aseguradoras.



Asesoría Financiera

Gestión de financiamiento y arrendamiento de equipo médico, préstamos personales e hipotecarios.



Asesoría Legal / Jurídico

Asesoría legal en caso de procedimiento de responsabilidad profesional, relacionada con la asistencia médica brindada.



Asesoría Patrimonial

Asesoría para contratar seguros, fondos de inversión y de retiro.



Asesoría Fiscal / Contable

Estrategia y Defensa fiscal, Contabilidad, cálculo de impuestos, apoyo ante el SAT y SHCP



Administración de Nómina

Organización de servicios a los colaboradores, IMSS, Infonavit, Afore, sin carga fiscal ni pasivo laboral. Facturación deducible de impuestos, defensa y representación laboral.

En Gestical nosotros cuidamos de usted

Servicios a nivel nacional

☎ 81 8335 0965 / 81 8372 0553

☎ 81 1037 1089 / 81 2629 5343 / 81 1207 2920 / 81 2175 7421

✉ info@gestical.com.mx





INVESTIGACIONES RECIENTES

- Escenario de la ortopedia y traumatología durante Covid-19 en Italia: crónicas de una guerra silenciosa. Perspectiva mexicana.
- Cambio de la morfología de la quinta falange debido al uso del Smartphone.
- Variaciones anatómicas de la articulación sacroilíaca: estudio de estimación tomográfica.
- Comparación de modelos de suturas: el efecto de la percepción de habilidades básicas quirúrgicas.

TECNOLOGÍA

Artroscopia de alta definición para tratamientos de hombro y rodilla.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- AXA
- Seguros Monterrey
- GNP
- Metlife
- BUPA de México



📍 Hospital Christus Muguerza Sur, Piso 6
Consultorio 601 - Carretera Nacional 6501
Colonia La Estanzuela, Monterrey, Nuevo León

☎ 8119317757

✉ consultoriosur607@gmail.com

📘 Dr. Jorge Gtz. de la O

📷 drjorgegutierrezdelao

DR. MED. JORGE GUTIÉRREZ DE LA O

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

El doctor Jorge Gutiérrez de la O es Traumatólogo y Ortopedista con práctica en medicina privada e institucional desde hace 15 años en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, México.

Cuenta con Alta Especialidad en Artroscopia de hombro y rodilla, la cual realizó en la ciudad de Barcelona, España, así como un Doctorado en Medicina con orientación en Cirugía y Morfología por la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Es catedrático de dicha universidad en la materia de Anatomía Humana de la Facultad de Medicina e investigador activo desde 2011. Es profesor del curso de Alta Especialidad en Cirugía Articular de rodilla y hombro en la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey desde 2018.

Su trato amable y empático lo caracteriza, siempre buscando el bienestar de sus pacientes.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Realiza cirugías mínimamente invasivas con tecnología de vanguardia para el tratamiento de lesiones articulares de hombro y rodilla. A través de incisiones de 5mm se efectúan reconstrucciones ligamentarias, reparaciones meniscales y tendinosas. Con esto, la recuperación es más rápida y reduce la estancia hospitalaria, además del riesgo quirúrgico.

PARTICIPACIONES Y CERTIFICACIONES

- Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología
- Miembro del Colegio de Traumatología del Estado de Nuevo León
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores SNI
- Asesor metodológico de la tesis de los residentes del Hospital Christus Muguerza

EDUCACIÓN

Graduado de la carrera de Médico Cirujano Partero en la Universidad Autónoma de Nuevo León, posee la Especialidad en Ortopedia en el Hospital Christus Muguerza Alta Especialidad, con entrenamiento en Cirugía Artroscópica de rodilla y hombro en el Hospital Tres Torres en Barcelona, España.

CONSEJOS PARA MANTENER EL CUERPO SANO

“El mantenerse realizando actividad física previene lesiones, los músculos bien desarrollados protegen nuestras articulaciones y ligamentos, además el ejercicio mantiene una adecuada densidad ósea. Es imperativo consultar cuando tengas una lesión, ya que el retraso en el diagnóstico y tratamiento pueden dejar secuelas que pudieron haberse evitado”.



Su trato amable y empático lo caracteriza, siempre buscando el bienestar de sus pacientes.



OFTALMÓLOGO JESÚS LOZANO

Alta especialidad en cirugía oftalmológica refractiva y catarata

“La vista es el sentido máspreciado, por esto mejorar la calidad de vida de los pacientes es mi pasión”

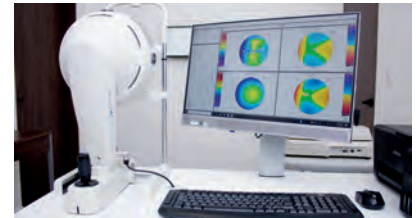
El doctor Jesús Lozano es cirujano oftalmólogo, experto en cirugía oftalmológica refractiva y catarata, destaca por ser de los pocos especialistas en ofrecer lente multifocal para quitar el padecimiento de vista cansada y la dependencia a los lentes en adultos mayores; además en las personas más jóvenes brinda el servicio de la cirugía refractiva para eliminar graduaciones por miopía, hipermetropía y astigmatismo. Dentro del centro de visión “Concept Clinic & Optic Store” se desempeña como director, ofreciendo el mejor servicio personalizado a los pacientes, con personal altamente capacitado y un centro de estudios con equipo de alta tecnología para llegar al diagnóstico final.

TRATAMIENTOS Y TECNOLOGÍA

- La cirugía de córnea y segmento anterior, así como la cirugía oftalmológica son ambulatorias, con duración de 5 a 10 minutos.
- Servicio Premium. Cuentan con tecnología láser de femtosegundo la más precisa del mundo.
- Equipo de diagnóstico de primer nivel y el más actualizado.

CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Consejo Mexicano de Oftalmología.
- Miembro de la American Academy of Ophthalmology.
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Oftalmología.
- Miembro del Colegio de Oftalmología de Nuevo León.
- Primer lugar de generación de la carrera en Medicina.
- Premio AMFEM Pfizer a la excelencia académica, reconociendo a los mejores Doctores de México.



A DESTACAR

Monterrey se ha convertido en una importante sede del turismo médico ya que cuenta con equipo de última generación para realizar procedimientos visuales. En nuestra clínica ofrecemos toda la logística necesaria para que pacientes foráneos puedan venir a realizarse el procedimiento quirúrgico sin preocuparse por nada, nosotros nos encargamos desde la bienvenida en el aeropuerto, traslados, hospedaje, atención y la cirugía.

EDUCACIÓN

- Médico cirujano partero por la Universidad de Monterrey.
- Especialidad en oftalmología en el Tecnológico de Monterrey.
- Jefe de residentes en especialidad de Oftalmología.
- Entrenamiento en córnea en el Bascom Palmer Eye Institute en Miami.
- Alta Especialidad en córnea y segmento anterior en India.
- Ponente en congresos nacionales e internacionales.
- Profesor de doctores en servicio social en Oftalmología.

CONSEJO

“Es muy importante visitar al oftalmólogo una vez al año para hacer un diagnóstico oportuno y comenzar con el tratamiento adecuado”.



“Mi filosofía es ofrecer servicio de excelencia utilizando la mejor tecnología disponible en el mundo”

Concept Clinic

📍 Av. José Vasconcelos #77, Bosques del Valle
1er Sector, 66220 San Pedro Garza García,
Nuevo León.

☎ 81 3234 3435

🌐 www.ofthalmologojesuslozano.com

📷 @ofthalmologojesuslozano



Tu marca en el Mejor Centro Comercial de Mazatlán

Espacios desde 50m²

☎ **669 112 1689** 📞 **669 213 1509**

🌐 islatres.mx

📘 [IslaTres.lifestyle](https://www.facebook.com/IslaTres.lifestyle)



FIESTA INN
HOTELS BUSINESS CLASS



AV. CAMARÓN SÁBALO S/N ZONA DORADA, MAZATLAN, SIN.

ESPECIAL INMOBILIARIO

DESARROLLADORES, CONSTRUCTORES, DISEÑADORES
DE INTERIORES, ARQUITECTOS Y AGENCIAS INMOBILIARIAS

Si tu empresa está relacionado con el sector inmobiliario
nos encantaría contar tu historia en **PLAYERS of Life**



¡Contáctanos!

ESCANEA CON LA CÁMARA DE TU CELULAR
EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN*



www.playersoflife.com





¿La infertilidad va en aumento? Mito o Realidad

DR. ALDO MARTÍNEZ

Actualmente se cree que la infertilidad va en aumento, pero las cosas no son así; la prevalencia se ha mantenido en el tiempo entre un 10-15%, lo que ha cambiado es la sociedad. Hoy en día los jóvenes estudian y trabajan más, ya que el poder adquisitivo es menor que en tiempos de nuestros padres o abuelos. Este conjunto de circunstancias hace que se prolongue la edad para desear un embarazo, pero a costa de un ritmo de vida estresante, excesos y algunos factores de riesgo que provocan infertilidad. La esperanza de vida en México es cada vez mayor y la población asume que tiene más tiempo para lograr un embarazo, pero el reloj biológico sigue igual. La fertilidad de la mujer va declinando a partir de los 30 años y esto aumenta de forma exponencial después de los 35 años. A los 40 años, la posibilidad de embarazo es inferior al 5% por ciclo. De acuerdo con el médico ginecólogo Aldo Martínez Larralde, hay estrategias para poder postergar la maternidad sin la necesidad de complicarse en el futuro, como por ejemplo la “vitrificación de óvulos o embriones”, es decir el congelamiento de estos con la intención de utilizarlos en un futuro para procrear.

¿EN QUÉ CONSISTE LA VITRIFICACIÓN DE ÓVULOS O DE EMBRIONES?

El tratamiento de reproducción asistida se divide en cuatro partes: 1.- Estimulación ovárica, que se obtienen mediante la administración de varias inyecciones con el objetivo de obtener una gran cantidad aceptable de ovocitos. 2.- Aspiración folicular, cuando los folículos han alcanzado un tamaño adecuado se programa la punción ovárica para aspirar los ovocitos. 3.- Congelamiento de óvulos. 4.- Congelamiento de embriones en caso de que se tenga una muestra de semen. Los óvulos congelados “no caducan.” Los óvulos, al igual que los embriones, pueden permanecer congelados indefinidamente, sin que el tiempo afecte a su calidad.

¿CUÁL ES EL NÚMERO IDEAL DE ÓVULOS QUE SE REQUIERE PARA LOGRAR UN HIJO?

Esto depende de muchos factores, uno de ellos es la edad de la paciente y el factor masculino. Hay estudios que demuestran que mujeres entre 30 y 34 años con 10 ovocitos maduros congelados tienen 70% de probabilidad de tener un hijo y entre los 35 y 38 años con 20 ovocitos congelados existe un 80% de oportunidad de lograr un embarazo exitoso.



EDUCACIÓN

- Egresado de Médico Cirujano y Partero de la UDEM.
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia en Universidad de Valparaíso, Chile.
- Fellowship Medicina Reproductiva y Cirugía Endoscópica Ginecológica, Universidad de Chile (IDIMI).
- Subespecialidad en Biología de la Reproducción Universidad de Chile (IDIMI).

CONSEJOS

“Recomiendo a toda mujer que quiera postergar su maternidad, congelar sus óvulos para tener mejores posibilidades de ser madres en un futuro. Lo ideal es congelar óvulos a los 35 años, pero también se puede hacer después de esta edad”.



Dr. Aldo Martínez Larralde

Ginecología y Obstetricia
Medicina Reproductiva e Infertilidad

📍 Centro Médico San José, Doctor Roberto J. Cantú #300, Piso PH, Monterrey, Nuevo León.

☎ 81 8333 0404

✉ draldomartinez@gmail.com

🌐 www.draldomartinez.com

📷 @dr.aldomartinez

👤 Dr. Aldo Martínez



DR. ALFONSO MAZATÁN , DRA. ALEJANDRA BRIONES Y DR. ULISES ESPINOZA

Especialistas en Pediatría-Neonatología / Ginecología y Obstetricia-Perinatología / Anestesiología

Es un equipo de especialistas y subespecialistas reconocidos por su trabajo en conjunto desde hace más de 10 años, con principal atención a la mujer en todas las etapas su vida, a sus bebés desde su nacimiento hasta la adolescencia, así como manejo del dolor en cualquier procedimiento quirúrgico, enfocados en la mamá y el bebé durante el nacimiento, ya sea por parto o cesárea.



Dra. Alejandra Briones

Doctors Hospital

📍 Piso 7 Consultorio 719

Ecuador 2331, Col. Balcones de Galerías

Monterrey, N.L.

CP 64623

📞 8183337868

✉ alebrionesmtz@gmail.com

📱 /dra.alejbriones.gine

📷 doctoraalejandrabriones



Dr. Alfonso Mazatán

Doctors Hospital

📍 Piso 7 Consultorio 729

Ecuador 2331, Col. Balcones de Galerías

Monterrey, N.L.

CP 64623

📞 812089 6970 y 71

✉ drmazatan@gmail.com

📱 /drmazatan

📷 drmazatanpediatra



Dr. Ulises Espinoza

✉ ulimed79@hotmail.com

🌐 www.anestesiaobstetricademonterrey.com

📱 anestesiaobstetricamx

📱 AnestesiaObstetricadeMonterrey

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

En equipo se desarrollan con especial interés en el parto y cesárea humanizada, manejo del dolor durante todas las etapas del trabajo de parto, cuidando que no intervenga con la evolución natural del mismo, promueven el apego inmediato, así como la lactancia materna.

CERTIFICACIONES

Los especialistas son miembros de los colegios de sus respectivas especialidades, Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia, Colegio Mexicano de Pediatría y Colegio Mexicano de Anestesiología, con certificaciones y recertificaciones actualizadas.

EDUCACIÓN

Dra. Alejandra Briones - Ginecóloga y Obstetra con subespecialidad en Medicina Materno Fetal.

Dr. Alfonso Mazatán - Pediatra con subespecialidad en Neonatología.

Dr. Ulises Espinoza - Anestesiólogo especialista en Analgesia-Anestesia Obstétrica.

**CONSEJO DE LOS ESPECIALISTAS
PARA MUJERES QUE BUSCAN UN
EMBARAZO SALUDABLE**

“Es importante tener una planeación desde antes del embarazo, ya que se recomienda tomar ácido fólico 3 meses previos a la concepción, así como un estilo de vida saludable, adecuada alimentación y ejercicio, está comprobado que una mujer que se mantiene activa con una rutina de ejercicio establecida tiene una mayor probabilidad de tener un embarazo y parto sin complicaciones”.



DRA. CYNTHIA MENDOZA

Dermatología

La dermatóloga Cynthia Mendoza, es reconocida por su excelente atención, por su calidez y profesionalismo que brinda a sus pacientes. Es directora médica de Cutique The Derma Clinic, donde explota toda su pasión por el cuidado de la piel y en ofrecer servicios especializados. Uno de los beneficios que brinda la clínica es que además la dermatóloga Karen Gasca en conjunto con la Dra. Cynthia valoran a los pacientes ofreciendo un servicio más innovador y preciso.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Cutique The Derma Clinic da servicio a padecimientos de la piel, el pelo y uñas.

Todos los servicios dermatológicos médicos, quirúrgicos y estéticos necesarios para que el paciente se sienta seguro, tranquilo y valorado.

INSTALACIONES

Equipo sofisticado y moderno.

Todas las medidas de seguridad por la pandemia. A quien ingresa se le proporciona cubrecalzados quirúrgicos, filtros HEPA y carbono en cada módulo de la clínica y desinfección por medio de NBELYAX, avalado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran, como el mejor desinfectante NO TÓXICO de superficies.

EDUCACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

Mención honorífica en 2007 al egresar del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.

Estancia académica en el Hospital de la Santa Creu I Sant Pau, Barcelona, España, en el departamento de Medicina Interna y Dermatología.

Especialidad en Dermatología en el Hospital Universitario de Monterrey, donde se entrenó en la aplicación de láser y otras tecnologías aplicadas a la piel.

Doctorado en Medicina, en el que trabajó de la mano del doctor Ernesto Torres-López, investigador del BioMedical Imaging Laboratory de la Universidad de Harvard.



TECNOLOGÍA

Durante sus consultas utiliza "Visiomed", uno de los dermatoscopios más completos en su rama, el cual es un sistema de imagen profesional para el diagnóstico precoz de las lesiones en la piel desde benignas hasta malignas y la documentación por imágenes de las mismas.

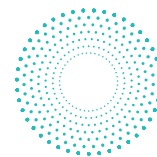
También tienen "Hairmetrix", único en todo México, reconocido como la primera consulta capilar no invasiva controlada por inteligencia artificial.

DATO EXTRA

Desde muy joven la especialista se involucró en temas sociales siendo moderadora de la Asamblea General Plenaria y directora de la UNICEF del Modelo de las Naciones Unidas en México y como delegada en el Harvard National Model United Nations.

CONSEJO

"Lo más importante para el cuidado de la piel es la protección de la luz, y no solo es luz solar, también las fuentes artificiales de luz provocan daño. La fotoprotección debe de usarse todo el año y, aunque no salgamos de casa. Es importante recordar que solo los dermatólogos pueden diagnosticar y tratar los problemas de la piel".



CUTIQUE
THE DERMA COMPANY

Plaza Mirage Local 31, Ave. José Eleuterio

González 460 Sur, Col. San Jerónimo

Monterrey Nuevo León C.P.64640

8113522548 y 8121087221

www.cutique.com.mx

dracynthia@cutique.com.mx

Cutique Cutique the Derma Company



WELLNESS CITY[®]
HEALTH CARETAKERS

ES UNA EMPRESA 100% MEXICANA DEDICADA A
BRINDAR

SERVICIOS DE TURISMO MÉDICO

PARA QUE PACIENTES EXTRANJEROS VENGAN A
OPERARSE A MONTERREY CON SUS ESPECIALISTAS
ALTAMENTE CALIFICADOS DE DISTINTAS
ESPECIALIDADES MÉDICAS.

DESDE QUE EL PACIENTE LOS CONTACTA A TRAVÉS
DE SUS REDES SOCIALES Ó POR MEDIO DE SU
PÁGINA WEB, SE LE BRINDA UN ACOMPAÑAMIENTO
DE PRINCIPIO A FIN CON AMPLIO SENTIDO
HUMANO PARA QUE VIVAN LA MEJOR EXPERIENCIA
POSIBLE.



Wellness City ha creado su filial Wellness City Card ofreciendo soluciones de alternativas únicas de bienestar para los empleados de las empresas regiomontanas. Ofreciendo una gama de servicios que van desde atención médica telefónica sin costo 24/7, exámenes de laboratorio e imagenología directamente en casa o en su lugar de trabajo, consultas con especialistas y beneficios como descuentos en consultas y tratamientos.



info@wellnesscity.mx • T. 81 2537 7651

f Wellness City i Wellness_citymx

www.wellnesscity.mx • wellnesscitycard.com



DRA. BRENDA MORENO

Odontopediatra, creadora y emprendedora

Con la visión clara de crear experiencias mágicas, la doctora Brenda Moreno desarrolló e innovó en técnicas para disminuir el miedo y la ansiedad en sus pacientes, y en 2018, arrancó operaciones de su clínica dental MAGIC SMILE. El centro médico está conformado por especialistas certificados de todas las áreas dentales, que brindan atención desde el más pequeño hasta el más grande de la familia. A raíz de la pandemia y con la misión de hacer más amigable la atención para los niños creó YOU ARE MAGIC, siendo la primera empresa en desarrollar batas y overoles antifuídos con temáticas infantiles.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificada por el Consejo Mexicano de Odontología Pediátrica.
- Diplomado en control de infecciones y bioseguridad en Odontología y área médica.
- Diplomado en manejo de pacientes con riesgo médico y necesidades especiales en Odontología y Odontopediatría.
- Curso Odontología para bebés en Madrid, España.
- Ex docente del Posgrado de Odontopediatría UANL.
- Ponente en congresos nacionales e internacionales.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Enfocada en prevenir, mantener y rehabilitar la cavidad oral con técnicas vanguardistas que permiten un tratamiento efectivo, rápido y sin dolor. La experiencia resulta mágica para los niños, lo cual los hace regresar felices y entusiasmados. MAGIC SMILE tiene la opción de realizar el procedimiento bajo sedación.

EDUCACIÓN

- Licenciatura de Cirujano Dentista, UANL.
- Maestría en Ciencias Odontológicas en el Área de Odontopediatría en la UANL.
- Intercambio académico en el posgrado de Odontopediatría de la Universidad Internacional de Catalunya, España.



TECNOLOGÍA

Cuenta con el equipo más avanzado, incluye la lámpara de fotocurado más rápida del mercado que disminuye los tiempos de atención, entre otros dispositivos que permiten un diagnóstico certero y un tratamiento efectivo.

CONSEJOS

“La prevención es nuestro mejor aliado en la atención dental. Para nuestros niños la primera consulta con el odontopediatra se recomienda desde que aparece el primer diente o antes del año de edad. El cepillado dental se debe realizar con pasta con flúor 1000 ppm; la valoración clínica en etapas tempranas permite reconocer los factores de riesgo y hábitos nocivos que afectan la salud bucal”.



Plaza XO Calzada San Pedro 202 L-56
Col. Del Valle. San Pedro Garza García,
Nuevo León.

81 8378 3841 / 81 1105 5155

magic.smile.mty@gmail.com

Dra. Brenda Moreno Odontopediatra

Magic Smile Mty.

dra.brendamoreno

magic_smilemty uare_magic.

beauty all around expo show

m é x i c o



VIVE LA EXPERIENCIA
NOVIEMBRE 14 Y 15
MONTERREY - NUEVO LEÓN
Hotel Camino Real

LARISA
LOVE



 /larisadoll

Master Hair Colorist
2019 Professional Educator of the Year
Salon Owner: Larisa Love Salon

PEPE
GUTIERREZ



 /pepegutierrezstudio

International makeup artist
& *Salón Owner*

LAURA
GONZALEZ



 /lauragzzdhortensia

Salon Owner: D'hortensia Salón & CEO:
Colagenato, Lissage & Glowa Skincare

LADY
GREEN



 /ladygreen_mx

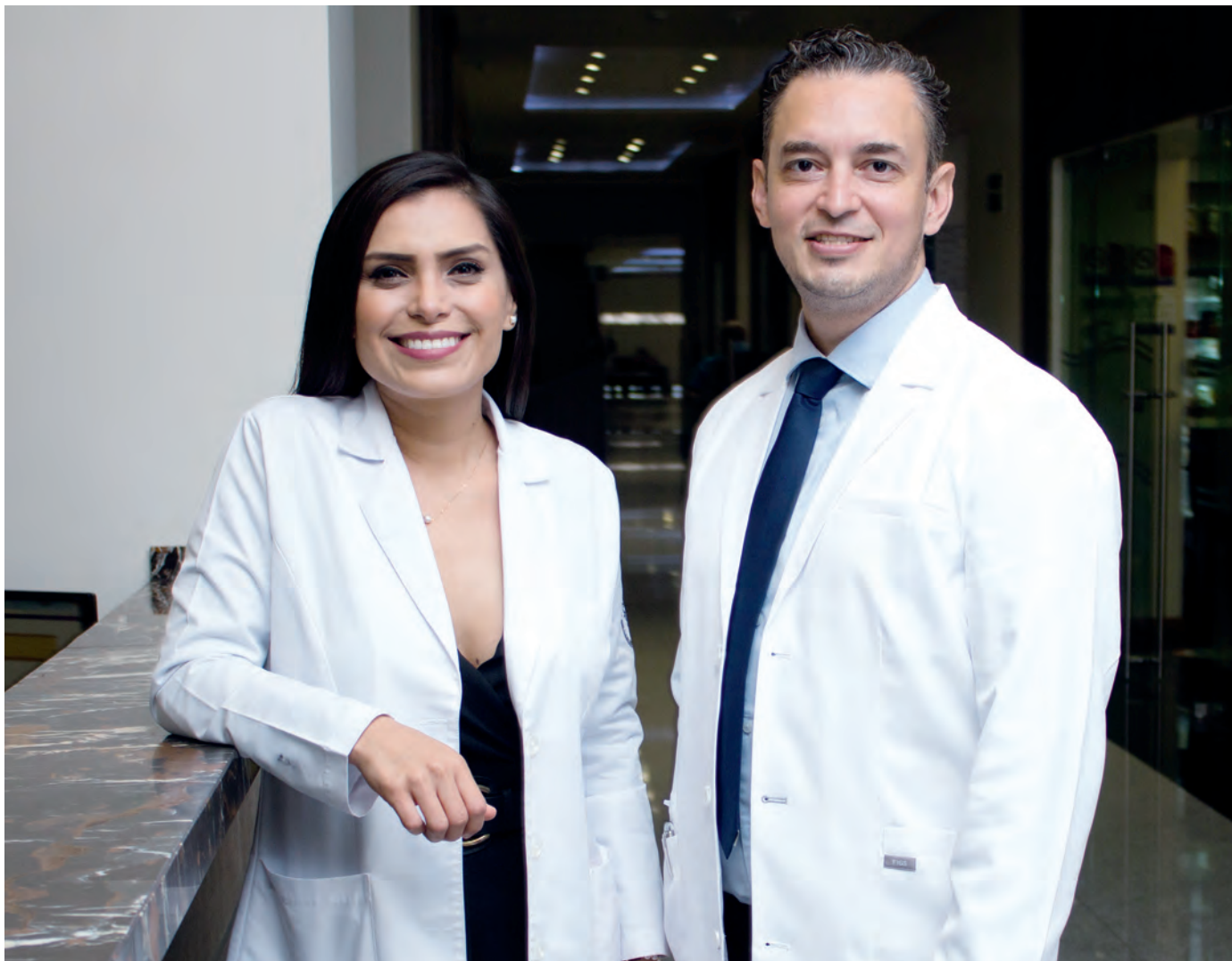
Empresaria, Influencer, motivacional Speaker.
¿Y tú ya vendiste?

NATALIA
VILLANUEVA



 /nataliavillanuevahairstudio

Pro Stylist L'Oréal & Salon Owner



DRA. CINDY NÁJERA MUÑOZ Y DR. HUGO VÁZQUEZ GARCÍA

Ginecología Oncológica

Se dice que al consultar con un médico siempre es recomendable buscar una segunda opinión, con este par de doctores el viaje no será tan largo.

El doctor Hugo Vázquez García y la doctora Cindy Nájera Muñoz son ginecólogos oncólogos cuya especialidad es la prevención, diagnóstico, tratamiento quirúrgico y seguimiento de las pacientes con cáncer ginecológico y cáncer de mama. Ambos muestran especial atención al cuidado de la salud femenina, empleando siempre tecnología de vanguardia dirigiendo su tratamiento a mujeres y su bienestar y no a un diagnóstico.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

A pesar de poseer una especialización en oncología donde se tratan padecimientos malignos de la mama y el tracto genital femenino, también ofrecen a sus pacientes servicios no oncológicos como el tratamiento de la endometriosis, tumores de la mama benignos, miomatosis uterina gigante y cirugía pélvica compleja. Tienen amplia experiencia en procedimientos como colposcopia, cirugía preservadora de fertilidad, tratamiento del cáncer en la mujer joven y cirugía de reducción de riesgo.

Cada tratamiento es realizado de manera minuciosa usando equipos quirúrgicos avanzados de mínima invasión como lo son la cirugía robótica y laparoscopia ginecológica de alta complejidad.



DRA. CINDY NÁJERA MUÑOZ

EDUCACIÓN

- Medicina General en la Facultad de Medicina de Saltillo de la UAdeC.
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia en la Unidad Médica de Alta Especialidad No. 23 del IMSS avalada por la U.D.E.M.
- Subespecialidad en Ginecología Oncológica en el Instituto Nacional de Cancerología avalada por la U.N.A.M.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Miembro de la Sociedad de Mexicana de Oncología A.C.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Mastología A.C.
- Certificación por el Consejo Mexicano de Oncología A.C.
- Certificación por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia A.C.

CONSEJOS

"Para mí, lo más importante es la prevención, así que una parte fundamental en mis recomendaciones es siempre tratar de llevar una dieta balanceada, no fumar, realizar ejercicio y acudir al menos una vez al año a un chequeo médico, así como realizar la toma de la citología cervical (papanicolaou) y mastografía cuando así les corresponda".

DR. HUGO VÁZQUEZ GARCÍA

EDUCACIÓN

- Médico Cirujano y Partero en la Facultad de Medicina de U.D.E.M.
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia en Hospital Christus Muguerza avalada por la U.D.E.M.
- Subespecialidad en Ginecología Oncológica en el Instituto Nacional de Cancerología avalada por la U.N.A.M.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Miembro de la International Gynecologic Cancer Society
- Miembro de la Sociedad de Mexicana de Oncología A.C.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Mastología A.C.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Oncología, A.C.
- Certificación como Cirujano de Consola da Vinci System Training / Intuitive Surgical.
- Certificado en cirugía robótica y laparoscopia ginecológica de alta complejidad y endometriosis infiltrativa en diferentes instituciones de prestigio de México, E.U.A, Brasil y Colombia.

CONSEJOS

"Que siempre tengan en mente el tema de prevención y cuando necesiten algo se acerquen a aclarar sus dudas y/o a valoración con un médico especialista realmente certificado. Así siempre encontrarán un profesionista que busque lo mejor para ellas".



Dra. Cindy A. Nájera Muñoz
Ginecología Oncológica y Laparoscopia de Alta Complejidad



Hospital Christus Muguerza de
Alta Especialidad Consultorio 200-B.
Hidalgo #2527 Pte. Colonia Obispado,
Monterrey N. L. México.

811 1033737 y 811 1033874

8129808140

Dra. Cindy Nájera Muñoz

dracindynajera@gmail.com

dracindynajera

dracindynajera_oncogine

Dr. Hugo Vázquez García

@drhugovazquez_gineonco

Dr Hugo M Vazquez Garcia

ginecologiaoncologica.hvg@gmail.com



DR. FRANCISCO ARIEL NAVARRETE ACOSTA

Endocrinología

El doctor Ariel Navarrete Acosta, médico internista y endocrinólogo, busca mejorar o curar a las personas con enfermedades hormonales ya sea como la diabetes, padecimientos de tiroides, sobrepeso u obesidad, osteopenia, osteoporosis, síndrome de ovario poliquístico, enfermedades de la paratiroides o cualquier enfermedad hormonal. Con su experiencia y dedicación en esta área, el médico ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas con tratamiento de medicina especializada.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Manejo de Bombas de Infusión de Insulina, Monitores Continuos de Glucosa, Análogos de GLP1, Inhibidores de SGLT2 y las insulinas de nueva generación.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Consejo Mexicano de Nutrición y Endocrinología.
- Ex presidente del Capítulo Noreste de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología.
- Asociado Titular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología.

EDUCACIÓN

- Beca de excelencia académica para realizar un año de internado en University Medical Center de Arizona.
- Especialidad de Medicina Interna en la Universidad Autónoma de Nuevo León y posteriormente la subespecialidad en Endocrinología en dicha institución.
- Cursos en diabetes y endocrinología en Boston Massachussets, Los Ángeles, Chicago, San Francisco, Nueva Orleans, Brasil, Colombia, Alemania, España, Panamá y, en varias ciudades del país.



TECNOLOGÍA

- Realizan Estudio de Composición Corporal InBody 370, uno de los más nuevos para medir cantidad de músculo, grasa y líquidos, así como la ubicación de estos.
- Monitores Continuos de Glucosa Freestyle.
- Bomba de Infusión de Insulina 670G, la más nueva y cercana al páncreas artificial.

CONSEJO

"Los cambios en la alimentación deben ser asesorados por un nutriólogo que modifique el régimen alimenticio de acuerdo con la edad, estatura, peso ideal, actividad física, padecimientos y preferencias de cada persona. Recomiendo que regulen su actividad física con un plan de acondicionamiento físico hecho por su Endocrinólogo que vaya de acuerdo a la edad, las actividades físicas que ha realizado anteriormente y las enfermedades que padece".



Av. San Francisco 111, 1er Piso
 Consultorio 7, Col. Lomas de San Francisco,
 Monterrey, Nuevo León
 ☎ 81 8143 0815 ☎ 81 2138 6647
 📞 81 2333 9803
 🌐 www.diabetesyendocrinologia.com.mx
 ✉ drfnavarrete@gmail.com
 📍 Centro Especializado en Diabetes y Endocrinología
 📍 Centro Especializado en Diabetes y Endocrinología



C3 design

MTY: +818 1148 747
CDMX: +55 4850 8090
QRO: +442 108 4771
° allsteelmexico.com
° info@allsteelmexico.com

C3 design
Allsteel®

ACUITY®

A vision of comfort and style.



TABLES
SEATING
STORAGE
WORKSTATIONS
WORKSPACES
MEET ROOM
CONTRACT FURNITURE
OFFICE & HOME OFFICE





DR. JORGE OCAMPO

Dermatología

El reconocido cirujano dermatólogo Jorge Ocampo Candiani brinda servicios en dermatología general, cirugía y láser. La trayectoria del doctor Ocampo, director de Medipiel, le ha permitido conformar a un equipo de talentosos especialistas que siguen al pie de la letra la filosofía de atención y profesionalismo que exigen los pacientes. En estas tres décadas la clínica se ha distinguido por ofrecer la mejor atención, con médicos especialistas reconocidos nacional e internacionalmente.

Entre su vasta experiencia el doctor Jorge ha impartido 600 conferencias en eventos nacionales y mundiales; ha participado en más de 300 cursos de educación continua. Su gusto por compartir sus conocimientos lo ha llevado a escribir 3 libros, 39 capítulos de libros y 474 artículos científicos en revistas indexadas y arbitradas.

EDUCACIÓN

- Egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) como Médico Cirujano y Partero, obtuvo la especialidad en Dermatología por la UANL.
- Maestría. Administración y Dirección de Servicios Sanitarios. Universidad de Valencia, España.
- Subespecialidad. Cirugía Dermatológica. Hospital Sagrado Corazón. Universidad de Barcelona, España.
- Doctor en medicina por la Universidad de Valencia, España.
- Desde hace más de 27 años, es profesor de pregrado y posgrado en la Especialización de Dermatología y en Cirugía Dermatológica. De 2003 a la fecha es jefe del Servicio de Dermatología en el Hospital Universitario Dr. José E. González de la UANL.



TECNOLOGÍA DE PUNTA

Medipiel es la unión de la dermatología clínica y cosmética con la mejor tecnología láser. Son pioneros en América Latina al usar láseres para el tratamiento de la piel y hoy en día es la clínica con el mayor número de este tipo de equipo en la República Mexicana.

- Rejuvenecimiento facial, cuentan con los mejores tratamientos para corrección de líneas de expresión.
- La mejor gama de procedimientos para el tratamiento de cicatrices, desde el uso de peeling, láseres Fraxel y Exelo 2 así como quirúrgicos como la dermoabrasión, elevación de cicatrices y subincisiones.
- Depilación con el láser Light Sheer Duet.
- Escleroterapia.
- Eliminación de tatuajes con el Láser QS ND:YAG.
- Trasplante de pelo.
- Láser B-Clear para el tratamiento del vitíligo y la psoriasis.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Premio Top Doctors Awards 2017, 2018 y 2019.
- Medalla al Mérito "Dr. Carlos Canseco", 2014 por el municipio de Monterrey.
- Medalla al Mérito Ciudadano "Mónica Rodríguez", 2015 por el municipio de San Pedro Garza García.
- Acumula 22 premios en investigación clínica, múltiples reconocimientos por sociedades, colegios e instituciones.



Av. Vasconcelos 405 Ote, Col. Residencial San Agustín, Garza García, N.L. C.P. 66260

☎ 81 8363 5635

✉ monterrey@medipiel.com

🌐 www.medipiel.com

📱 Medipiel



BUKS

BUSINESS KEYS

**UN GRAN NEGOCIO
MERECE UN GRAN LUGAR**

Oficinas disponibles en renta desde 72 m² hasta 830 m²

☎ **669 990 4312**

☎ **669 213 1509**

f **TorreBUKS**

globe **buks.com.mx**

AV. CAMARON SABALO 131
FRACC. LOMAS DE MAZATLANZONA DORADA
MAZATLAN, SIN.



DR. DANIEL OLVERA POSADA

Urología

El doctor Daniel Olvera Posada es un urólogo con especialidad en endourología y es experto en el manejo mínimamente invasivo de padecimientos urológicos, en especial en cáncer urológico y cálculos renales. También se ha especializado en cirugía robótica y laparoscopia. Siempre comprometido con brindar atención con los más altos estándares de calidad y profesionalismo; con el mejor trato humano y la ética médica de por medio.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Urología general.
- Manejo mínimamente invasivo de cáncer urológico: próstata, riñón, vejiga y testículo.
- Especialista en infecciones urinarias y manejo conservador de síntomas urinarios.

TRAYECTORÍA

- Urólogo recertificado ante el CONAMEU.
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Urología, Asociación Americana de Urología, Asociación Europea de Urología, Sociedad de Endourología.
- Profesor de cursos nacionales e internacionales.
- Miembro Activo de comités internacionales dedicados a establecer lineamientos de manejo urológico.
- Es autor de más de 30 artículos científicos.

EDUCACIÓN

- Egresado de Medicina General en el Tecnológico de Monterrey.
- Especialidad en urología en el Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán en Ciudad de México, avalada por la UNAM.
- Subespecialidad en cirugía urológica mínima invasión en Clinical Fellowship en Londres y Ontario.
- Maestría en Ciencias en Western University, Ontario.
- Subespecialidad en endourología, laparoscopia y cirugía robótica en Western University, Ontario.



TECNOLOGÍA

- Láser Holmio
- Láser Verde
- Robot Da Vinci

CONSEJOS

"Mi principal consejo es realizar los check ups masculinos y mantener buenos hábitos, no fumar, hacer ejercicio, consumir la cantidad de agua sugerida y mantener una dieta sana. Cuidar la vida sexual y reproductiva. Es importante visitar a un especialista en cuanto se presenten los primeros síntomas: dolor o sangrado al orinar, dolor de espalda o fiebre."



Dr. Daniel Olvera Posada
Urólogo

Hospital Zambrano Hellion, Instituto de
Cirugía, 4to piso

☎ 81 8888 0576,77,78

🌐 www.olveraposada.com

✉ daniel@olveraposada.com

📷 @OlveraPosada



ION HOSPITAL

URGENCIAS

- PRÓXIMA APERTURA -

IONHOSPITAL.MX

Informes :  **81 2513 5028**







ESPECIAL YEARBOOK / ECONOMÍA

Participa en este especial y deja que nuestra audiencia conozca tu empresa, servicios, trayectoria y más.



¡Contáctanos!

ESCANEA CON LA CÁMARA DE TU CELULAR
EL CÓDIGO QR PARA MÁS INFORMACIÓN*

    www.playersoflife.com



DR. VÍCTOR OYERVIDES JUÁREZ

Oncólogo Médico-Medicina Interna

La amplia experiencia con la que cuenta el oncólogo Víctor Oyervides Juárez lo ha llevado a ser líder de grupos multidisciplinarios como oncólogos, cirujanos, radioterapeutas, entre otros, apoyando a mejorar los resultados en los pacientes diagnosticados con cáncer. Su trayectoria como Investigador Principal de Ensayos Clínicos permite ofrecer a sus pacientes tratamientos modernos y efectivos en diversos tipos de Cáncer.

Colabora con la Sociedad Médica afín en sesiones académicas y participa activamente en Campañas de Prevención del Cáncer.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Uso de Inmunoterapia y Terapias Blanco.
- Acceso a medicamentos modernos y/o en fase de investigación para tratamiento del Cáncer.
- Quimioterapias.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Certificado por el Consejo Mexicano de Oncología.
- Miembro activo de Sociedades Médicas Nacionales e Internacionales de manejo de Cáncer: como Sociedad Mexicana de Oncología, American Society of Clinical Oncology, European Society Medical Oncology e International Association for the Study of Lung Cancer.

EDUCACIÓN Y CARGOS

- Egresado como Subespecialista de Oncología Médica por la UANL y Medicina Interna por la UAC.
- Licenciado como Médico Cirujano Partero por la Facultad de Medicina, UANL.
- Actualmente es Profesor de Oncología de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.
- Oncólogo Médico Adscrito al Centro Universitario Contra el Cáncer Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.
- Coordinador de Investigación Clínica del Centro Universitario Contra el Cáncer del Hospital Universitario "José Eleuterio González", UANL.



CONVENIO CON ASEGURADORAS

Experiencia para gestionar ante las aseguradoras los Medicamentos Nuevos autorizados o en vías de aprobación en México (GNP, AXA, METLIFE, BUPA, SEGUROS MONTERREY y BANORTE).

TECNOLOGÍA

- Tratamiento Multidisciplinario contra el Cáncer.
- Interpretación de estudios genéticos sofisticados para decidir tratamientos oncológicos.
- Valoración de estudios como PET-CT, TAC, Resonancias para el control de las terapias anticáncer.

CONSEJOS

"La prevención del cáncer juega el papel más importante en su curación, acudir con un experto que te oriente sobre que estudios necesitas de acuerdo a tu enfermedad según los factores de riesgo ya sea hereditarios o adquiridos como fumar, ingerir alcohol, alimentación, etc. debes realizarla mínimo una vez al año".



📍 Calzada San Pedro 255 sur, Col. Del Valle.
ONCARE

☎ 8182188555 📞 8180883663

✉ drvmoyervides@gmail.com

✉ vmoyervidesjuarez@hotmail.com

👤 Dr. Víctor Oyervides Oncólogo

📱 @drvmoyervides



DR. ALFONSO REYES ESCOBEDO

Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Nacido en la ciudad de Monterrey en Nuevo León, El Dr. Alfonso Reyes es egresado con el título de Médico Cirujano y Partero por la Universidad Autónoma de Nuevo León. Realizó su especialización en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello en la misma institución, y forma parte de la Sociedad Mexicana de Rinología y Cirugía Plástica Facial.

Con una pasión particular por la cirugía de nariz y un gran gusto por la investigación y actualización médica, el Dr. Reyes ofrece a sus pacientes una atención personalizada, comprometido a dar el máximo esfuerzo para brindar los mejores resultados.

Actualmente atiende a sus pacientes en su clínica privada ubicada en San Pedro Garza García.

PROCEDIMIENTOS

Diariamente realiza procedimientos entre los que destacan las Rinoplastias, Otoplastias, Ritidectomias o Lifting Facial, con particular atención en rinoplastias secundarias y reconstructivas, trayendo pacientes de todas partes del mundo para llevar a cabo estos tratamientos bajo su atención.

CERTIFICACIONES

- Socio Titular en la Sociedad Mexicana de Rinología y Cirugía Plástica Facial
- Forma parte del Consejo de Otorrinolaringología y Cirugía Cabeza y Cuello

EDUCACIÓN

- Licenciatura de Médico Cirujano y Partero U.A.N.L.
- Especialización en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello U.A.N.L.
- Rinología y Cirugía Facial U.N.A.M.

CONSEJOS PARA ANTES Y DESPUÉS DE UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO

“Es importante que se informen sobre el procedimiento que desean, buscar a un médico cirujano certificado y avalado que tenga experiencia. También con el cual se sientan identificados con su estilo de trabajo y les genere confianza. Para después de un procedimiento es recomendable el evitar fumar, tratar de tener una dieta balanceada y estar lo mas cercano a tu peso ideal para que la recuperación sea lo mejor y más rápido posible”.



TECNOLOGÍA

Rinoplastia Ultrásónica – Piezotome

La rinoplastia ultrasónica es uno de los métodos más avanzados que existe para cirugía de nariz, esta tecnología permite ofrecer a los pacientes un procedimiento menos invasivo que la rinoplastia convencional. La rinoplastia ultrasónica se lleva a cabo mediante un dispositivo que ayuda a obtener cortes más precisos y suaves en la remodelación del hueso nasal sin necesidad de ejercer presión, evitando el daño de tejidos blandos como la piel o ligamentos, permitiendo al paciente tener una recuperación más rápida y sin dolor.



DR. ALFONSO REYES
FACIAL PLASTIC SURGERY

- 📍 Ave. Vasconcelos, 77 Col. Del Valle, San Pedro Garza García
- 📞 8113630791
- ✉ dr.reyes.escobedo@gmail.com
- 📷 dr.alfonsoreyes



ARCEO

Dr. Abraham Rodríguez del Bosque, Cirugía Maxilofacial
Dra. Cessia González, Anestesióloga

Equipo médico-quirúrgico centrado en el diagnóstico y tratamiento de las patologías o disfunciones que abarcan la cavidad oral, cara y cuello. Los procedimientos son realizados en su propio quirófano para cirugía de alta complejidad cumpliendo así su objetivo principal, la seguridad de sus pacientes.

EDUCACIÓN

Dr. Abraham Gerardo Rodríguez del Bosque

- Odontología U.A.N.L. 2003-2008
- Cirugía maxilofacial U.A.N.L. 2013-2017
- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Oral y Maxilofacial (888)

Dra. Cessia González Ovalle

- Médico Cirujano Partero U.A.N.L. 2006-2013
- Anestesiología TEC SALUD 2015-2019
- Certificada por el Consejo Nacional de Certificación en Anestesiología (13409)

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Consejo Mexicano de Anestesiología.
- EVALA Certificación en Vía aérea difícil
- Asociación Mexicana de Cirugía Bucal y Maxilofacial, Colegio. AC
- Consejo Mexicano de Cirugía Oral y Maxilofacial
- International Association of Oral & Maxillofacial Surgery
- ACLS. Advance Cardiovascular Life Support

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

- Cirugía de terceros molares bajo sedación IV
- Implantes dentales, full-arch dental implants
- Cirugía ortofacial y de mandíbula
- Articulación temporomandibular
- Aplicación de toxina botulínica para dolor miofascial
- Estética maxilofacial (botox, ácido hialurónico, mentoplastia, mini v-line surgery)
- Hay tratamientos realizados en consultorio bajo sedación utilizando el esquema Office based Anesthesia y procedimientos llevados a cabo en quirófano a partir de anestesia general.

TECNOLOGÍA

- Software especializado para la planeación virtual de las cirugías
- Artroscopio
- Ultrasonido

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- DENTEGRA SEGUROS DENTALES, S.A.
- AXA
- ALIVIO CAPITAL

CONSEJOS PARA LA SALUD ORAL

"La salud inicia desde la alimentación, es importante mantener el equilibrio entre los dientes y cavidad oral, función masticatoria y articulaciones sanas. También es imperativo salvaguardar una adecuada higiene oral, libre de focos que puedan representar un proceso infeccioso como son las muelas del juicio en mala posición".



📍 Circulo Mercantil 495, colonia leones

☎ 8127044306

🌐 www.maxilofacialmtynl.com

✉ cirujanoabraham@gmail.com

📌 ARCEO



RadioFórmula
MONTERREY

89.3 FM



CIRO GÓMEZ LEYVA

LUNES A VIERNES 8:00 AM



GREGORIO MARTÍNEZ

LUNES A VIERNES 1:00 Y 3:30 PM



JOAQUÍN LÓPEZ DÓRIGA

LUNES A VIERNES 1:30 PM



JOSÉ CÁRDENAS

LUNES A VIERNES 6:00 PM

www.radioformulamonterrey.com

 Formula_Mty

 Radio Fórmula Monterrey





TECNOLOGÍA

- Cirugía de mínima invasión y artroscopia de muñeca.
- Procedimiento de cirugía con microscopio.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

Por mencionar algunas:

- Seguros Monterrey
- AXA
- GNP

CONSEJO

"Acudir con el especialista de cirugía de la mano tan pronto como los síntomas se presentan, para reducir de manera temprana el avance de la patología y lograr un mejor pronóstico del tratamiento. Además de solicitar al especialista en manos cuando sufran un accidente al llegar al hospital"



EMMANUEL RUIZ

📍 Hospital Muguerza Alta Especialidad, consultorio 609 - Hospital Muguerza Sur, consultorio 601

☎ 81 8881 8113 y 81 1931 7757

🌐 www.especialistaenmanos.com

✉ eruz@doctor.com

📷 [ruizhands](https://www.instagram.com/ruizhands)

👤 Dr Emmanuel Ruiz

📱 [ruizhands](https://www.facebook.com/ruizhands)

DR. EMMANUEL RUIZ

Cirugía de mano

El doctor Emmanuel Ruiz, es un cirujano especializado en el diagnóstico y tratamiento de las manos, está comprometido con sus pacientes en brindar una atención de forma integral desde el codo hasta los dedos. Para mejorar la calidad de vida de sus pacientes el doctor ofrece tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos, respaldado por un entrenamiento que tuvo por dos años en el instituto Christine M. Kleinert, uno de los centros más prestigiados a nivel mundial en el campo de la cirugía.

ATENCIÓN A ENFERMEDADES Y LESIONES DE MANO

Los padecimientos más frecuentes son: la fractura de mano, la muñeca y el antebrazo; así como accidentes con lesiones graves, síndrome de túnel del carpo, lesiones de tendones y malformaciones congénitas de la mano en los niños.

- Atención a manos y muñecas por fracturas, heridas simples o severas.
- Existen diferencias en el desarrollo de algunos recién nacidos, que afectan la formación de las manitas, como la presencia de más dedos o la ausencia de los mismos; o la unión de dos o más deditos.
- Tratamiento al "Túnel del carpo" o "Síndrome del canal carpiano.
- Cuidados para patologías traumáticas en codo y antebrazo como fracturas, luxaciones o esguinces.
- Atención a las enfermedades degenerativas como la artritis o artrosis degenerativa y manos rígidas.
- El doctor Emmanuel es uno de los pocos médicos con entrenamiento en el reemplazo total de la Articulación Radio-Cubital Distal (ARCD) en la muñeca utilizando la prótesis total de ARCD.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Miembro y delegado internacional de la Asociación Mexicana de Cirugía de la Mano.
- Miembro internacional de la American Society for the Surgery of the Hand.
- Representante mexicano ante la Federación Internacional de Sociedad de Cirugía de la mano en Europa.
- Profesor clínico de cirugía de mano en el sistema de UDEM-Hospitales Muguerza.

CERTIFICACIONES O RECONOCIMIENTOS

- Especialista en Ortopedia egresado del Hospital Muguerza de la UDEM.
- Médico Cirujano Partero, UANL.
- Hand and Microsurgery, University of Louisville.



DR. VÍCTOR SILVA

Manejo Intervencionista del Dolor

Especialista en técnicas mínimamente invasivas para el tratamiento del dolor, el Dr. Víctor Silva es profesor de intervencionismo del Tecnológico de Monterrey y de la Universidad de Guadalajara. Ha escrito capítulos de libros y artículos en revistas internacionales describiendo técnicas innovadoras en el tratamiento de síndromes dolorosos. Debido a esto, ha sido ponente en congresos nacionales e internacionales, así como parte de las sociedades médicas

más importantes en el manejo intervencionista del dolor.

Es uno de los pocos médicos con certificaciones internacionales en su especialización tanto por métodos de imagen de Rayos X (fluoroscopia) como por ultrasonido, siendo actualmente parte del comité de evaluación de otros médicos internacionales por la World Institute of Pain. Actualmente es médico consultor de compañías farmacéuticas y dispositivos médicos.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Dentro de las enfermedades que asiste se encuentran las afecciones de columna lumbar, cervical y dorsal como hernias de disco, ciática, dolor posterior a cirugía de columna, etc. Dolor en articulaciones (rodilla, hombro, codo, etc.), migraña, dolor por herpes zoster, neuralgia del trigémino, dolor asociado a cáncer, así como el control de síntomas de la enfermedad. Todo tratado bajo su método del manejo del dolor mediante mínima invasión, sin necesidad de cirugía.

ACERCA DEL MÉTODO

Es una especialidad que trata pacientes con dolor agudo y crónico mediante técnicas especializadas de mínima invasión (percutánea) en la que se utiliza guía radiográfica (fluoroscopia, ultrasonido, tomografía), realizando tratamiento selectivo de nervios que transmiten el dolor.

Actualmente se utilizan técnicas innovadoras en las que implantan en la médula espinal dispositivos inteligentes que modulan el dolor y proporcionan una mejor calidad de vida al paciente.

CONSEJO PARA LOS PACIENTES CON DOLORES CRÓNICOS

“Existen muchas enfermedades crónicas que cursan con dolor, el objetivo de la especialidad es brindar una mejor calidad de vida en los pacientes, independientemente del pronóstico que se les haya dado previamente”.

EDUCACIÓN Y CERTIFICACIONES

- Fellowship of Interventional Pain Practice (USA)
- Certified Interventional Pain Sonologist (USA)
- Interventional Pain Fellowship (India)
- Centro Médico Nacional del Noreste
- Hospital Universitario UANL



DR. VICTOR SILVA, FIPP, CIPS

MANEJO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR

📍 Centro de Manejo del Dolor, Hospital Zambrano Hellion, piso 8
Ave. Batallón de San Patricio 112, Real San Agustín, San Pedro Garza García,
Nuevo León

☎ 8123223724

✉ drvictorsilva@gmail.com

🌐 www.drvictorsilva.com

📷 manejudeldolor_



Generador de impulsos que se implanta en la médula espinal para aliviar dolor refractario a otros tratamientos.



Dispositivo inteligente para administrar medicamento analgésico en el líquido que rodea la médula espinal.



DR JOSÉ ÁNGEL TORRES GONZÁLEZ

Ginecología – Biología de la Reproducción

El doctor José Ángel Torres es especialista en ginecología y su desarrollo profesional ha sido en la biología de la reproducción. Se enfoca en la realización de tratamientos y procedimientos de medicina reproductiva de baja y alta complejidad, como la inseminación intrauterina y fertilización InVitro. La empatía, amabilidad y el trato amable son valores que caracterizan su trabajo. Cuando las parejas logran su embarazo, les da un seguimiento cercano con la finalidad de que el proceso sea saludable, seguro y el bebé nazca sano.

Además, el especialista es profesor e investigador en Biología de la Reproducción en el Centro de Fertilidad IECH Monterrey, y coordinador médico en el Centro de Fertilidad IECH Valle.

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Técnicas de reproducción asistida con la más alta tecnología.

- Inseminación Intrauterina
- Fertilización InVitro
- Diagnóstico Genético Preimplantación

Cirugías reproductivas y ginecológicas por mínima invasión (Laparoscopia).

- Miomatosis Uterina
- Endometriosis
- Pólipos Endometriales

CERTIFICACIONES

- Certificado por el Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia.
- Certificado por el Colegio Mexicano de Biología de la Reproducción.
- Miembro de la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva.

EDUCACIÓN

- Facultad de Medicina: Médico Cirujano y Partero por la Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Especialidad: Ginecología y Obstetricia por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.
- Subespecialidad: Biología de la Reproducción Humana por Centro de Fertilidad IECH Monterrey (UNAM).



TECNOLOGÍA

Ultrasonido de gran definición, de última generación con el fin de valorar el útero y los ovarios, para darle un seguimiento personalizado a la madre en el embarazo.

CONVENIO CON ASEGURADORAS

- GNP
- AXA
- Seguros Monterrey
- Metlife México

CONSEJO

"La mujer en sus diferentes etapas de la vida debe tener una vida plena y saludable, es importante atender y resolver los problemas ginecológicos y reproductivos de manera oportuna y certera acudiendo con un experto en reproducción"



📍 Doctors Hospital, Consultorio 830
Ecuador #2331, Balcones de Galerías,
Monterrey, Nuevo León

☎ 81 1586 3736

🌐 www.drjoseangeltorres.com

✉ drangeltorres@hotmail.com

📍 CentroFertilidad IECH Valle, Plaza Tanarah
Local 115, Av José Vasconcelos #345, Santa
Engracia, San Pedro Garza García, Nuevo León

☎ 81 8684 9620

🌐 www.valle.iech.com.mx

Solución en reclutamiento

Publica tus vacantes

CHAMBA YA .MX



Contáctanos

✉ chambaya@epsilonmedia.mx

☎ 81 8125-3500

🌐 [f chambaya.mx](https://www.facebook.com/chambaya.mx)



DR. EVERARDO VALDÉS FLORES

Cirugía Plástica

El Dr. Everardo Valdés Flores es cirujano plástico, egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León, se especializa en procedimientos de cirugía plástica estética, principalmente cirugía estética de mama y contorno corporal. Además de brindar la más alta tecnología a sus operaciones, posee un historial de entrenamiento de excelencia que apoya a la generación de un tratamiento personalizado y satisfactorio a sus pacientes.

CERTIFICACIONES

- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (CMCPEP)
- Miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (AMCPEP)
- Miembro de la ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery)
- Maestría en Gestión de Instituciones y Centros Hospitalarios por la Universidad del Valle de México
- Actualmente Profesor Adscrito al Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva de la Facultad de Medicina y Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Práctica privada en Concept Clinic

TRATAMIENTOS Y PROCEDIMIENTOS

Especializado en cirugía plástica estética de mama y contorno corporal, realiza principalmente procedimientos como liposucción, lipoescultura, lipoescultura HD, lipoabdominoplastía, aumento de busto con implantes o híbrido (implantes + transferencia de grasa), levantamiento de busto, reducción mamaria, aumento de glúteos con implantes, con grasa o híbrido (implantes + transferencia de grasa); así como también procedimientos de cirugía estética facial como blefaroplastia, rinoplastia, facelift y necklift, entre otros.

EDUCACIÓN

Médico cirujano y partero egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Cursó la especialidad en Cirugía General en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", para posteriormente especializarse en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva en el mismo hospital.

Entre los centros y hospitales donde realizó parte de su entrenamiento se encuentran el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, el Hospital General Dr. Manuel Gea González, así como también centros internacionales como el Shriners Hospital for Burned Children en Galveston, Texas; el Hospital La Paz en Madrid, España; el Hospital AKH en Viena, Austria y El Paso Cosmetic & Plastic Surgery Center en El Paso, Texas.



TECNOLOGÍA

Al realizar tratamientos de aumento mamario y contorno corporal cuenta con tecnología de vanguardia como Q Inside Safety Technology, Microaire, VASER, con la finalidad de ofrecer a sus pacientes siempre la mejor experiencia antes, durante y después del procedimiento, así como los mejores resultados.

CONSEJOS PARA ANTES Y DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO

"Es muy importante que si estás considerando el realizarte algún procedimiento de cirugía plástica, te des a la tarea de buscar un cirujano certificado; que acudas a consulta de valoración, en donde además de revisar tus objetivos, resuelva tus dudas y te proporcione la seguridad que mereces/requieres para realizarte la cirugía. Nunca tomes las indicaciones de tu médico a la ligera, sigue cada una de sus recomendaciones antes y después de realizarte cualquier procedimiento, ya que esto te será de gran ayuda en el proceso de recuperación y de esta manera tendrás mejores resultados".



DR.
EVERARDO VALDÉS FLORES

Plastic Surgery

📍 Concept Clinic, Av. José Vasconcelos 77
Col. Del Valle. San Pedro Garza García, N.L.

☎ 8135686955

🌐 <https://drevvaldes.com>

✉ dr.evervaldes@gmail.com

📷 @drevvaldes

👤 Dr. Everardo Valdés

Flores- Aesthetic Plastic Surgery



uniformes MÉDICOS

"Isela Perches y Annie Flores buscan contribuir al sector médico con tendencias, calidad y confort de batas y uniformes médicos en el mercado mexicano con CTR Uniforms"



CTR Uniforms, es una boutique de uniformes y accesorios médicos y hospitalarios de las marcas más reconocidas y con mayor calidad para el sector médico.

Todo inició hace 20 años con la inspiración de apoyar en vestir a las enfermeras de los hospitales locales. Brindarle al personal que vela por nuestra salud uniformes que fueran cómodos, novedosos, con telas frescas y diseños modernos.

Hoy somos la preferencia del personal médico debido a la extensa gama de marcas y modelos importados que manejamos como Landau, Medelita, Cherokee, Greys Anatomy, Barco, Skechers, Dickies y nuestra propia marca CTR Uniforms.

Con presencia en los principales hospitales locales y nacionales como: Hospital Zambraño-Hellion, Hospital San José Tec de Monterrey, Grupo Christus Muguerza, Hospital Ginequito, Hospitaria, Issteleon, La Carlota, Hospital Angeles y Clínicas privadas, entre otros.

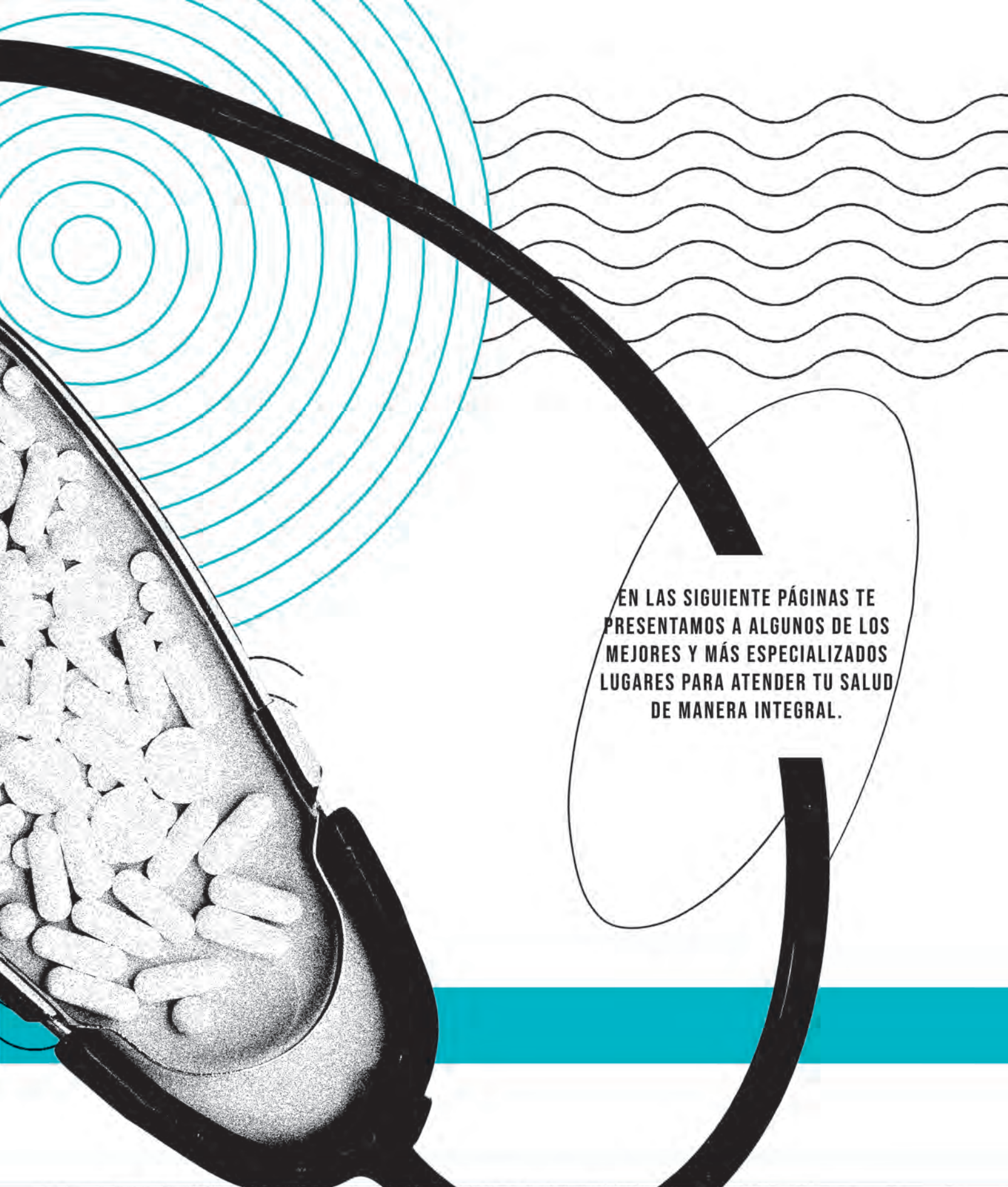
Además de nuestra Boutique Store física también contamos con ventas a través de nuestra página en línea ctruniforms.com en donde el cliente puede encontrar una gran variedad de marcas, estilos y colores de uniformes médicos y batas de laboratorio, que van desde lo más clásico hasta líneas Premium con diseños de vanguardia, telas frescas y cómodas, brindando a nuestros clientes entregas en menos de 48 horas a la puerta de su hogar o consultorio.

Gracias al gran equipo de trabajo y la experiencia que contamos, En CTR Uniforms nos hemos distinguido por ofrecer un servicio de calidad, satisfaciendo las necesidades y gustos de cada uno de nuestros clientes.





HOSPITALES Y CLÍNICAS



**EN LAS SIGUIENTE PÁGINAS TE
PRESENTAMOS A ALGUNOS DE LOS
MEJORES Y MÁS ESPECIALIZADOS
LUGARES PARA ATENDER TU SALUD
DE MANERA INTEGRAL.**



SWISS HOSPITAL

Tu salud es primero!

Reconocido en Monterrey y su área metropolitana como uno de los hospitales más importantes ya que cuenta con personal médico certificado en sus áreas ofreciendo día a día excelencia en todos sus servicios. Con más de 8 años de experiencia, Swiss Hospital es una institución certificada por el Consejo de Salubridad General y es considerado líder del sector médico por su constante crecimiento, sus excelentes protocolos y sus buenas prácticas.

Innovación

Bajo una clara filosofía de innovación, el hospital es impulsor de los avances en tecnología enfocados a la medicina. Swiss Hospital cuenta con instalaciones de alta especialización, brindando a sus pacientes soluciones del más alto nivel, atendidos de forma personalizada por un equipo médico y su staff altamente capacitado.

Cuentan con especialidades atendidas por los mejores médicos a nivel nacional:

- Algología
- Andrología
- Bariatría
- Cirugía General
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Plástica
- Cirugía Vascular
- Endocrinología
- Gastroenterología
- Geriatría
- Ginecología
- Maxilofacial
- Medicina Crítica
- Medicina Interna
- Nefrología
- Neumología
- Neurocirugía
- Neurología
- Oftalmología
- Oncocirugía
- Ortopedia
- Otorrinolaringología
- Pediatría
- Traumatología
- Urología

Swiss Hospital se destaca por apoyar la innovación contando con procedimientos únicos en el mercado además de la más alta tecnología en equipos de radiología e imagen quirúrgica como resonancia magnética, tomografía, fluoroscopia y ultrasonido. El área de urgencias con atención a pacientes 24/7 es su fuerte ya que cubren todas las especialidades adaptándose siempre para atender las necesidades de la sociedad.

El sello que distingue a Swiss Hospital es la calidez que brinda a sus pacientes en todos los servicios, buscando la excelencia en el trato hacia el paciente y su familia en todo momento.



- 📍 Blvd. Gustavo Díaz Ordaz #300, Col. Miravalle, Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64660
- ☎ 81 8850 7700
- 📞 Urgencias : 81 8850 7777
- ✉ informes@swisshospital.mx
- 🌐 www.swisshospital.mx



Swiss Hospital[®]
SMG




TU SALUD ES PRIMERO

Médicos Especialistas Certificados

Contamos con:

- Alta Tecnología en Estudios Médicos
- Consulta Médica y Urgencias 24/7
- Sala de Urgencias y Cuidados Intensivos e Intermedios
- Quirófanos con equipo de Alta Tecnología
- Terapia Intensiva
- Imagenología 24/7
- Endoscopia
- Habitaciones Amplias y Confortables

 SwissHospital  SwissHospitalmty  www.swisshospital.com.mx

 (81) 88 50 76 00  Blvd. Díaz Ordaz #300, Col. MiraValle, Monterrey, N.L.



Hospital Zambrano Hellion

TECSALUD

Estrategias frente a la pandemia por COVID-19

TecSalud es el sistema de salud del Tecnológico de Monterrey conformado por la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, la Fundación TecSalud y los hospitales San José y Zambrano Hellion.

Desde el inicio de la pandemia por SARS-CoV2, TecSalud trabajó de manera integral en una estrategia de contingencia, buscando fomentar la colaboración con el sector salud, tanto público como privado.

“En estos momentos de emergencia global, las acciones inmediatas que tomemos serán de gran impacto. Es importante hacer sinergia y trabajar de manera colaborativa”, mencionó el doctor Guillermo Torre, rector de TecSalud y vicepresidente de Investigación del Tecnológico de Monterrey.



TecSalud
Sistema de Salud del
Tecnológico de Monterrey

www.tecsalud.mx
[@tecsaludmx](https://www.facebook.com/tecsaludmx)
[@TecSaludMX](https://twitter.com/TecSaludMX)
[@tecsaludmx](https://www.instagram.com/tecsaludmx)

Atención médica centrada en el paciente

Durante el último año y medio hubo una transformación importante respecto a la atención médica en los hospitales de TecSalud.

“Nosotros como personal dedicado a la atención médica, trabajamos bajo estrategias centradas en el paciente, cuidando siempre la calidad y seguridad en el servicio que ofrecemos, con el reto de mantener la operación en funcionamiento y ver por la seguridad de nuestro personal”, explicó Sven Boes, director general de Hospitales TecSalud.

En lo que va de la pandemia, TecSalud ha atendido más de 4 mil pacientes hospitalizados, de los cuales más del 90% han regresado a casa.

La estrategia cuenta con varias iniciativas, entre las que destacan:

- Creación de un **Comité Estratégico**, conformado por líderes de TecSalud, quienes diseñaron y ejecutaron el plan de contingencia con acciones clave ante esta pandemia.
- Construcción de **módulos externos de diagnóstico** en ambos hospitales San José y Zambrano Hellion para brindar atención eficiente a los posibles afectados.
- **Reconversión del Hospital San José** en un hospital COVID-19 con todo lo que conlleva.
- Implementación de un proceso de **atención mixta en el Hospital Zambrano Hellion**, dando prioridad a casos no relacionados a COVID-19.
- Desarrollo de **protocolos seguros** y programas como **“Cerca de Ti”** para mejorar la experiencia de los pacientes y sus familias.
- **Plan de expansión** en las instalaciones, entre otras acciones.



Hospital San José



CHRISTUS MUGUERZA

Hospital Alta Especialidad

Es un hospital de tercer nivel que ha trabajado arduamente para garantizar un entorno seguro para sus pacientes, colaboradores, médicos y su comunidad. Con 87 años de trayectoria, el Hospital ha respondido desde su fundación a las necesidades de la sociedad. Durante momentos críticos, como la actual emergencia sanitaria que vivimos, Alta Especialidad respondió a la comunidad adaptando nuevas áreas de atención, incrementando su capacidad para atender pacientes en cuidados intensivos, implementando medidas de seguridad para los pacientes, colaboradores y visitantes y de esta forma tener un Hospital a la altura de las expectativas del país.

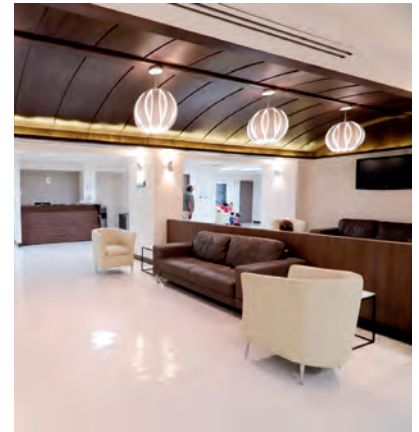
INSTALACIONES

- Unidad de Cuidados Intensivos Adultos, Pediátricos y Neonatales
- Laboratorio clínico y de patología
- Unidad de estudios cardiopulmonares
- Banco de Sangre
- Habitaciones y Suites remodeladas para la comodidad y seguridad de los pacientes
- Unidad para estudios de gabinete e imagen
- Centro de imagen diagnóstica para la mujer
- Unidad de evaluaciones médicas
- Unidad de medicina nuclear
- Unidad de Neurofisiología
- Unidad de Urgencias médicas
- Clínica de heridas, pie diabético y medicina hiperbárica
- Epidemiología
- Contact Center
- Clínica de Hemodiálisis y Quimioterapia
- Centro de terapia física y rehabilitación
- Helipuerto
- Centro Médico que comprende más de 100 médicos de diferentes especialidades



PRINCIPALES TÉCNICAS INNOVADORAS Y SERVICIOS

- Oxigenación por Membrana Extracorpórea (ECMO)
- Radiocirugía Cyberknife
- O-ARM y Neuronavegador S8
- Salas de Hemodinamia
- TAC Revolution CT, dispositivo con capacidad de 256 cortes
- Medicina y Cirugía Fetal
- Único Programa Privado en trasplantes de pulmón en el país
- Único Programa Privado en trasplantes de corazón en la región



A DESTACAR

A sus 87 de estar en servicio, hoy el Hospital es líder en especialidades y subespecialidades, cuenta con una gran infraestructura hospitalaria y es reconocido por ofrecer atención médica de calidad y calidez con sentido humano.



Av. Hidalgo 2525 Pte. Col. Obispedo
Monterrey Nuevo León CP 64060

81 8399 3477

81 2409 2425

@hospitalmuguerza

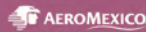
@muguerza_obispedo

www.christusmuguerza.com.mx/hospital-alta-especialidad

play pink



#MODOGUERRERO



WWW.CLUBSANTOS.MX





I Can Oncology Center

El centro médico I Can Oncology Center, está comprometido en satisfacer y acompañar las necesidades de los pacientes con cáncer, así como a sus familias en este largo proceso de la enfermedad. La clínica vanguardista fue desarrollada por médicos oncólogos certificados y cuenta con una oferta amplia de servicios con el único fin de que el paciente tenga un mayor bienestar y mejorar su calidad de vida.

La distinción:

- Ofrece a los médicos internos y externos un espacio de primer nivel para que apliquen a sus pacientes los métodos más innovadores de tratamientos endovenosos sin la necesidad de hospitalizarlos.
- Evita los sobrecostos, trámites burocráticos y el riesgo a una exposición de gérmenes y bacterias hospitalarias.
- Personal altamente calificado y enfocado en el tratamiento y atención médica del paciente oncológico.
- Tiene una oferta variada de medicamentos de alta especialidad para quimioterapias, anticuerpos monoclonales y terapias blanco, con precios competitivos.



Dr. Benjamín Dávalos Félix, Dr. Sergio Arnoldo Treviño Aguirre,
Dr. Francisco Alejo Medina Soto y Dr. Yamil Alonso López Chuken



Servicios adicionales:

- Aplicación de vacunas contra virus oncogénicos.
- Nutrición oncológica específica.
- Consulta de consejo genético.
- Consulta de medicina del dolor y cuidados paliativos.
- Terapias de soporte a domicilio como nutrición parenteral, bombas de infusión, analgesia, hidrataciones y medicación antiemética.



Centro Médico AVE

📍 Piso Penthouse 2, Dr. Fernando Guajardo 155,
Los Doctores, 64710 Monterrey, N.L.
☎ 81 2555 8165
✉ recepcion@icanoncology.com.mx
🌐 www.icanoncology.com.mx
📷 @icanoncologycenter
📘 ICAN Oncology



Bioss Células Madre

Fundada en el 2009, la clínica es pionera en medicina regenerativa y tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus pacientes en México y el mundo por medio del uso de células madre. Estas células se encuentran en nuestro organismo y tienen la capacidad de regenerar tejidos y/o reparar las zonas dañadas del cuerpo. Los servicios que ofrece Bioss Células Madre abarcan un conjunto de terapias enfocadas a la regeneración del organismo.

Dentro de los padecimientos que han atendido con éxito en pacientes a nivel mundial se encuentran:

Autismo: Los pacientes que han sido sometidos a este procedimiento, han reportado importantes progresos en control de ira/enojo, además de una mejoría en su comunicación verbal y no verbal, mejor contacto visual, mejoría en concentración, atención, coordinación motora, aumento de su vocabulario, se ha visto una disminución en conductas compulsivas y autolesivas, aumento de su autonomía, disminución en la hiperactividad; los pacientes que no tenían interacción social comienzan su relación afectiva con el entorno.

Parálisis cerebral: La terapia celular en pacientes con este padecimiento es una estrategia potencial para obtener beneficios como mejorar las habilidades oromotoras, habilidades para abrir y cerrar las manos, reducción de espasmos, mayor control motriz, refuerzo de su postura y control de cabeza, mejora el control voluntario, además de facilitar el manejo del menor para sus padres y cuidadores.

SERVICIOS

- Resguardo de células madre de cordón umbilical.
- Plasma rico en plaquetas.
- Biosstimulación.
- BiossRegeneration.
- Terapia Celular.



DISTINCIÓN

La Terapia Celular es el tratamiento más estudiado a nivel mundial con el mayor poder regenerativo que existe en la actualidad.

Lesiones por trauma: Existe una gran variedad de lesiones en traumatología y ortopedia que se pueden generar debido a la práctica deportiva amateur o de alto rendimiento como esguinces, torceduras, desgarros, fracturas, dislocaciones; además de lesiones por accidentes de auto o caídas fuertes, afecciones como sobre peso o de la edad como desgaste articular.



Lesiones leves: Pueden ser atendidas por medio de Plasma Rico en Plaquetas, un concentrado de plaquetas y factores de crecimiento que se obtienen de la sangre del paciente, sirven para tratar lesiones o desgastes en tejidos como cartílago, músculos, huesos y tendones. Este procedimiento puede utilizarse para diferentes afecciones en espalda, hombros, rodillas, pies, muñecas y codos.

Lesiones graves: Son tratables con Terapia Celular, este procedimiento no solo aporta células madre hematopoyéticas, también se puede obtener células madre mesenquimales, citocinas, factores de crecimiento y factores de diferenciación que se encuentran dentro del nicho hematopoyético, el cual tiene el potencial de regeneración superior a cualquier otro tratamiento.



Los tratamientos de elección en el área de trauma y ortopedia son por medio farmacológico, fisioterapéutico; en casos más severos y de forma invasiva, la cirugía.



BENEFICIOS

- Nutrición y oxigenación de los tejidos.
- Aumento de la capacidad de curación.
- Acelera el proceso de reparación y regeneración de tejidos.
- Procedimientos económicos, ambulatorios y definitivos a diferencia de una cirugía convencional.



📍 Río Manzanares #206, 4to piso, Colonia del Valle
 C.P. 66220, Monterrey, Nuevo León, México
 📞 81 8100 5200
 📧 info@biosscelulasmadre.com
 🌐 www.biosstemcells.com
 📱 biosscelulasmadre



#DermatologosDeVerdad

VISIÓN

Ser el grupo empresarial en Salud y Estética, más Ético, Integral y de Vanguardia a nivel internacional.

MISIÓN

Ser el grupo preferido por los pacientes, clientes, colegas, inversionistas, socios y la comunidad en la que participamos, desarrollando un ecosistema colaborativo entre empresas interrelacionadas en Dermatología, Cirugía Plástica, Aparatología, y Medicina Estética, potenciando el crecimiento y la rentabilidad de los médicos asociados.

EQUIPO

En Nuevo León atiende 3,200 pacientes al mes.

A nivel nacional cuenta con 18 dermatólogos y 2 cirujanos plásticos adscritos a SkinGroup, todos certificados por el Consejo Mexicano de Dermatología, que pertenecen a diferentes academias como la Academia Americana de Dermatología y el Colegio Iberolatinoamericano.

skingroup

📍 Río Amazonas #202 Ote. esquina con
Río Tamazunchale, Col. Del Valle
San Pedro Garza García, N.L.

☎ 81 8335 7495

🌐 www.skingroup.com.mx

📷 @skingroup.mx



DR. MED. OSVALDO VÁZQUEZ MARTÍNEZ

Especialista en el cuidado de la piel y belleza

SkinGroup destaca por ser un grupo de empresas comprometidas con un mismo fin, cuidar la salud de la piel, iniciando hace nueve años y cubriendo diversas ramas, como son la dermatología médica, quirúrgica y cosmética brindando servicio especializado a varios segmentos de toda la población. El equipo de dermatólogos y cirujanos plásticos inició con la Clínica SkinGroup en Centrito Valle dando atención a enfermedades del cabello, piel y uñas; posteriormente el concepto se replicó en Pueblo Serena, para más tarde abrir Punto Derma, su clínica hermana la cual va dirigida a otro segmento de la población con la misma calidad que los caracteriza, así como trato cálido y personalizado, con clínicas aprobadas por la Cofepris.

EXPANSIÓN

- Creación de quirófanos ambulatorios para renta a diversas especialidades, actualmente utilizados en áreas como cirugía plástica otorrinolaringología, así como traumatología.
- Creación de un quirófano Boutique Plus donde se ofrece internamiento de corta estancia.
- Implementación de laboratorio para cultivo celular.
- Apertura de clínicas dermatológicas en la Ciudad de México y Chihuahua.
- Próximamente están por abrir clínicas dirigidas a personas de bajos recursos haciendo la dermatología accesible a todos los segmentos de la población como parte de su responsabilidad social.

SERVICIOS Y TECNOLOGÍA

- Cirugía dermatológica.
- Dermatología geriátrica.
- Dermatoscopia.
- Tricología.
- Dermatología pediátrica.
- Cirujanos plásticos especializados en contorno facial y corporal.
- Láser de CO2 y Erbium.
- Láser de depilación.
- Láser de fotorejuvenecimiento.
- Ulteraphy.
- Láser Vascular VBeam.
- Nanopore.
- Hydrafacial.
- ARTAS Robot de transplante de cabello.



MOLDER & SKIN

Rubén Cueto y Víctor Meléndez

Basados en que el proceso de las cirugías a los pacientes sea satisfactorio, el doctor Rubén Cueto y el doctor Víctor Meléndez han logrado posicionar a la clínica Molder & Skin. Las soluciones estéticas que ofrecen van acompañadas de la confianza que brindan a sus pacientes para transmitirles que los procedimientos a realizar están en buenas manos. La mancuerna que han logrado los ha llevado a escalar en la calidad del servicio.

Procedimientos

Los doctores ayudan a sus pacientes a orientarlos para que los tratamientos que se realicen sean los más favorables.

- Rejuvenecimiento facial
- Cirugía de cuello
- Blefaroplastía
- Cirugía de orejas
- Rinoplastia
- Bichectomía
- Ritidectomía
- Aumento de labios
- Toxina botulínica (Bótox)
- Aumento de busto
- Reducción de busto
- Levantamiento de busto
- Abdominoplastía
- Liposucción
- Aumento de glúteo
- Ginecomastia
- Estética y rejuvenecimiento genital
- Síndrome de túnel del carpo



Tecnología

- Materiales de última generación.
- Las marcas más prestigiadas para que los pacientes estén plenamente seguros.

“Estamos agradecidos con el avance que hemos tenido, siempre enfocados en hacer lo mejor con nuestro trabajo. Creemos que la filosofía del trabajo en equipo es la base para seguir en la preferencia de nuestros pacientes”

Certificaciones

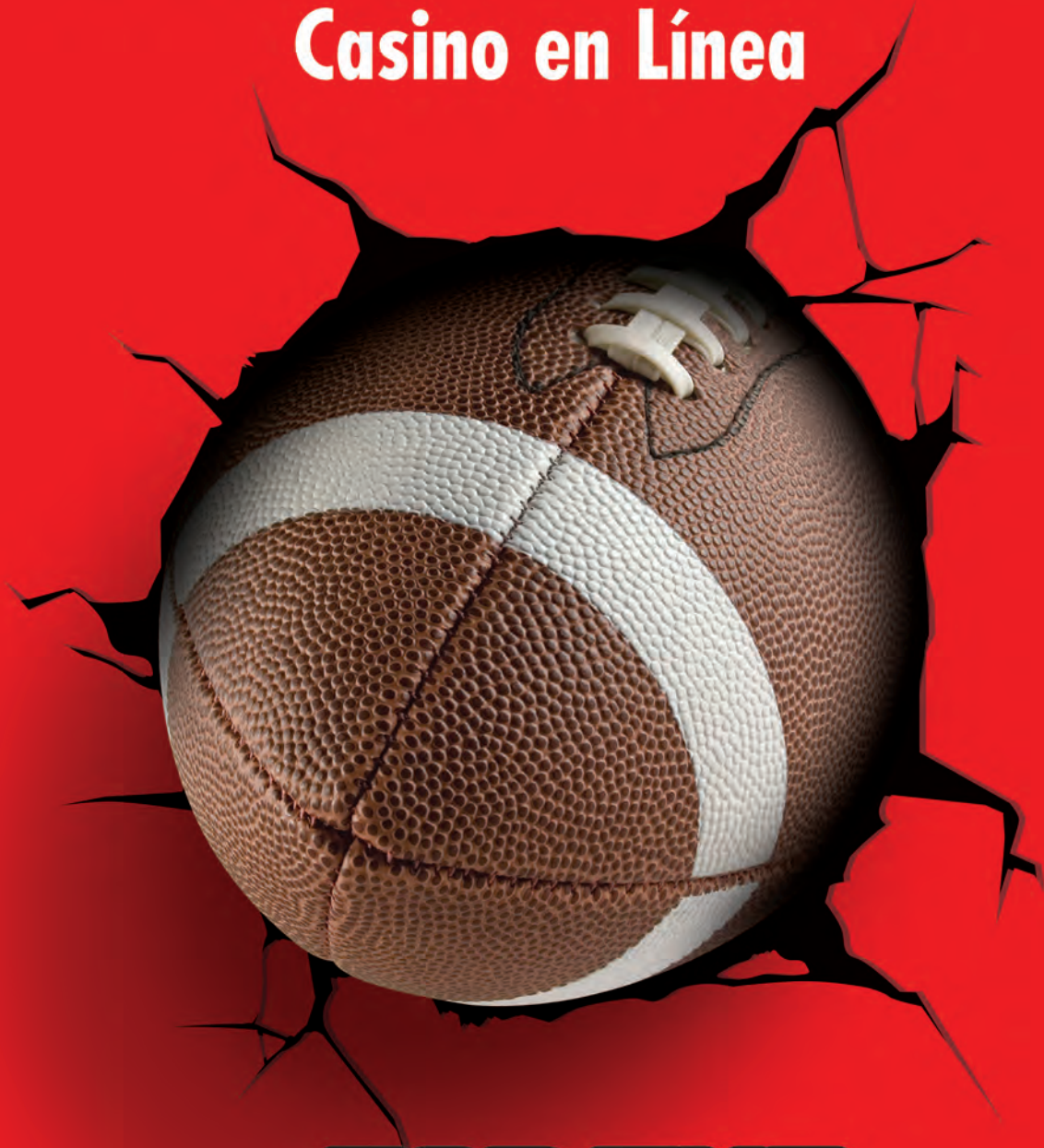
- Certificación del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica.
- Miembros del Colegio de Cirujanos Plásticos.
- Miembros de la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica.
- Miembros activos de las sociedades más importantes de México y el mundo.

MOLDER & SKIN
AESTHETIC SOLUTIONS

📍 Río Tamanzuchale 101, Torre MR 900, 3er piso, Colonia Del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León
 📞 81 8378 0815
 📠 81 2940 4409
 📧 dr.victormelendez@molderskin.com
 📧 drrubencueto@gmail.com
 🌐 www.molderskin.com
 📷 @drrubencueto
 📷 @dr.victormelendez

PLAYDOIT[®]

Casino en Línea



FOR THE LOVE OF FOOTBALL



OCULOPLAST

Cirujanos Oculoplásticos

El Dr. Iván De León y el Dr. Andrés Lozano son oftalmólogos con alta especialidad en cirugía plástica ocular, brindan servicio al paciente en cirugía plástica, estética y reconstructiva de los párpados y las vías lagrimales. Los expertos desarrollan su talento en la clínica OCULOPLAST, están enfocados en rejuvenecer el rostro y la región periocular, ofreciendo atención a detalle y dando la mejor opción terapéutica para poder corregir los problemas tanto estéticos como funcionales.

Procedimientos

- Blefaroplastia.
- Ptosis Palpebral (Párpado caído).
- Ectropión/Entropión.
- Lesiones/tumores Palpebrales.
- Vía Lagrimal.
- Rejuvenecimiento facial & periocular (Toxina Botulinica, Rellenos, Plasma Pen).

Certificaciones / Reconocimientos

- Consejo Mexicano Oftalmología
- Colegio de Oftalmólogos de Nuevo León
- American Academy of Ophthalmology
- Sociedad Brasileña de Cirugía Plástica Ocular
- Sociedad de Oftalmología Israelí
- Sociedad de Oftalmología Plástica y Reconstrucción Europea



Educación

- **Dr Iván De León Gamboa**
- MCP UANL
- Oftalmología: Ben Gurion University of the Negev / Barzilai Medical Center, Ashkelon , Israel.
- Fellowship Oculoplástica: Hospital Banco de Olhos de Porto Alegre & Hospital Santa Casa de Misericordia, Porto Alegre, Brasil.

· Dr. Andrés Lozano Peña

- MCP UANL.
- Oftalmología & Fellowship Oculoplástica : Hadassah-Hebrew University Medical Center , Jerusalén, Israel.



“ El cirujano oculoplástico es un artista que entiende los anhelos estetico-funcionales del paciente para proporcionar un resultado armónico, capaz de respetar la esencia de cada mirada”.

OCULOPLAST

📍 Av. Manuel Gómez Morín 2111-16
Plaza KERKUS, San Pedro Garza García,
Nuevo León
☎ 81 1768 8384 📠 81 3567 3967
🌐 www.oculoplast.mx
✉ oculoplast.mx@gmail.com
📷 @oculoplast.mx
📷 @oculoplast.mx.lozano

DR. JORGE TREVIÑO WELSH

Neurología y Neurología Pediátrica

TMS

Estimulación
magnética
transcraneal

- Ansiedad
- Estrés
- Postraumático
- Infarto Cerebral
- Espasticidad
- Esquizofrenia
- Depresión
- Dolor Crónico
- Migraña
- Demencia
- Autismo

Somos los únicos en México con estimuladores especiales para Parkinson, depresión, bipolaridad, dolor crónico, fibromialgia, dolor por diabetes y herpes aprobados por la FDA.



DESPÍDETE DE LA INCONTINENCIA URINARIA



SE REALIZA CON
LA ROPA PUESTA



75% DE REDUCCIÓN
DE COMPRESAS**



NO INVASIVO



TRATAMIENTO PARA
HOMBRE Y MUJERES



PROCEDIMIENTO
COMPLETAMENTE
AMBULATORIO



Siéntate y descubre
un tratamiento innovador
para la incontinencia
urinaria



FAVOR DE AGENDAR PREVIA CITA
CONSULTA MÉDICA ONLINE O PRESENCIAL



81-84-01-8283

81-83-46-4535

81-25-58-0148



www.drtrejinowelsh.com



[drjorgetrejinowelsh](https://www.facebook.com/drjorgetrejinowelsh)



Gerardo Valdivia Graniel y Minerva Cázares Escalera

Centro de Psicología Cognitivo Conductual de Monterrey

Especialistas en salud mental, Terapia Cognitivo Conductual y atención psicológica a empresas

A partir del 2018 entró en vigor la NOM-035 en México, la cual tiene el objetivo de hacer que las empresas brinden a sus trabajadores herramientas para la prevención de riesgos psicosociales, violencia laboral y fomentar un entorno organizacional favorable. Fue a partir de entonces que Minerva Cázares Escalera y Gerardo Valdivia Graniel, fundadores del CPCCM junto con su equipo de Psicólogos desarrollaron programas de atención psicológica para ayudar a las empresas en el cumplimiento de la ley. Pero fue a partir de la pandemia por COVID-19 en marzo del 2020 cuando los cambios en la forma de trabajar trajeron en los empleados problemas de salud mental: ansiedad, estrés, depresión, insomnio, así como problemas interpersonales producto del confinamiento y el home office por lo que los corporativos a nivel nacional buscaron cubrir las necesidades de sus colaboradores, y fue así como el CPCCM amplió sus servicios implementando inicialmente líneas telefónicas de atención psicológica gratuita para la población general en crisis y posteriormente siendo un servicio que brinda a diversas empresas a nivel nacional siguiendo los protocolos de atención europeos.

TRANSFORMACIONES

No sólo la forma de trabajar cambió, sino que también lo hizo la atención psicológica, por lo que el CPCCM utilizando la tecnología y buscando llegar a las personas en los momentos en que más lo necesitan, ha logrado que, a través del servicio de terapia en línea, los trabajadores obtengan su máximo bienestar emocional y las empresas continúen fomentando la cultura del desarrollo integral de sus colaboradores.

CAPACITACIÓN QUE LOS AVALA

El CPCCM es uno de los 30 Centros afiliados al Albert Ellis Institute de Nueva York a nivel internacional y es el único del Noreste de México, por lo que los Psicólogos que laboran en él cuentan con acreditaciones tanto en Terapia Cognitivo Conductual como en Terapias de Tercera Generación que han demostrado ser las más eficaces para la atención terapéutica de acuerdo con las guías APA y NICE.

PSICOLOGÍA Y BIENESTAR CORPORATIVO

Al ser una prestación que los empleados reciben de las empresas, el servicio que brinda el CPCCM consta de una línea de atención exclusiva en donde el trabajador recibirá del equipo de psicólogos del CPCCM y en pocas sesiones, no sólo ayuda en momentos de crisis emocional relacionados al COVID-19 y/o problemas de salud mental, sino que desarrollará herramientas que le permitan seguir desempeñándose de manera efectiva en su trabajo, prevenir problemas psicosociales y lograr un equilibrio en la relación trabajo-vida personal, el cual se ha vuelto un reto para todos en estos tiempos. El trabajo de las sesiones individuales es reforzado a través de webinars grupales o visitas de psicólogo en sitio que ayudan a las empresas a cumplir con el compromiso de garantizar el bienestar integral de sus empleados.

CONSEJO

“El futuro de las empresas está en invertir en la salud mental de sus colaboradores, y ayudarlos a potenciar su bienestar que impactará no sólo en su desempeño laboral sino en su vida familiar, social y emocional.”



Belisario Domínguez 1920, 2do piso. Colonia Obispedo. Monterrey, NL México. Cp.64060

8119379150

cpccm.com.mx

contacto@cpccm.com.mx

cpccmoficial @cpccm_mx cpccm

DR. RENÉ RAMÍREZ

Especialista en cirugía general,
laparoscopia avanzada y gastroenterología
Certificado por el CMCG

- Médico Cirujano,
Universidad de Montemorelos, 2011
- Cirugía General,
Universidad de Ciencias Médicas
de La Habana, Cuba, 2017
- Miembro de la Asociación Mexicana
de Cirugía General
- CIRUJANO CERTIFICADO,
Consejo Mexicano de Cirugía General A.C, 2017
- Diplomado en Cirugía Laparoscópica Avanzada,
Universidad de Anáhuac, Ciudad de México, 2018
- Prevención y diagnóstico oportuno del Cáncer,
Sociedad Mexicana de Oncología, A.C., 2019

Dr. René Ramírez Sandoval

☎ (81) 1492 8444 y (81) 1492 8445

☎ (81) 1912 9733

✉ rrcirugia@gmail.com

📘 @rrcirugia

📷 @rrcirugia

Doctors Hospital

📍 Ecuador 2331 Consultorio 727-A Col. Balcones de Galerías, Monterrey, N.L



Reconstrucción mamaria post cáncer

Por Dr. Francisco Wolberg

Hospital Angeles Valle Oriente

El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud actualmente en nuestro país y el mundo entero, se calcula que hasta una de cada ocho mujeres van a padecer algún tipo de cáncer de mama en alguna etapa de su vida. Debido a tan alta cantidad de casos registrados mundialmente la investigación en este campo ha sido exhaustiva y ha tenido como premio muchos avances, brindando una sobrevida excelente a los pacientes que lo padecen con tasas de curación bastante altas cuando el diagnóstico se hace de manera oportuna.

La reconstrucción mamaria se ha erguido como un pilar fundamental en el tratamiento integral de las pacientes que padecen esta enfermedad y cada vez se ha hecho más palpable y tangible la importancia de llevarla a cabo. Los cirujanos plásticos con experiencia en esta área somos los indicados para realizarla. Sin duda, desde el punto de vista emocional de nuestras pacientes y de nosotros mismos es extraordinariamente gratificante.

En términos generales, la reconstrucción mamaria puede ser inmediata (cuando se lleva a cabo justo al terminar la mastectomía) o tardía (la cual inicia tiempo después de haber ocurrido la mastectomía). Sin lugar a dudas, la reconstrucción inmediata es la ideal ya que la paciente inicia su reconstrucción desde el momento que se realiza la mastectomía permitiendo con esto que el equipo formado por el mastólogo y el cirujano plástico se pongan de acuerdo previamente pudiendo llegar a decidir en conjunto donde situar la incisión y que cantidad de piel se debe dejar para mejorar la calidad de nuestro resultado.

Desgraciadamente en nuestro país un porcentaje muy alto de pacientes no tienen acceso a una reconstrucción mamaria inmediata y en ocasiones ni siquiera a una tardía, esto debido a factores económicos, informativos (muchas veces no se les ofrece) o socioculturales (creencias mal infundadas o poco apoyo familiar).

Existen varios tipos de reconstrucción mamaria y la indicación de realizar alguno u otro va a depender de la decisión tomada por el cirujano plástico en conjunto con la paciente viendo pros y contras de cada procedimiento. Uno de los más frecuentes es el colocar de manera inmediata o tardía a la mastectomía un mecanismo llamado expansor tisular el cual se coloca debajo del músculo pectoral y aproximadamente 15 días después del procedimiento se va llenando de solución salina para hacer crecer paulatinamente dicho músculo y distendiendo la piel, al llegar al tamaño deseado realizamos el retiro de ese expansor dejando una cavidad perfecta para colocar un implante mamario definitivo. Otro método no menos importante e indicado en otras pacientes, es el de los colgajos de abdomen o de espalda para llevar a cabo reconstrucciones exitosas.

En conclusión, podemos definir que para que una reconstrucción mamaria llegue a un final feliz es muy importante contar con:

- Equipo multidisciplinario: mastólogo, cirujano plástico, oncólogo, médico, psicólogo, genetista, radiólogo, anestesiólogo, etcétera.
- Una paciente cooperadora y dispuesta a cumplir con el tiempo de reposo y con el optimismo a tope.
- Excelentes instalaciones médicas hospitalarias.
- Implantes y expansores de alta calidad.



MEDICAL BUSINESS SOLUTIONS

“Llevamos tu práctica médica hacia un mejor nivel”



Gabriela Martínez, Israel Moyeda y Luis Barrios

Asesoría legal y normativa:

- Avisos de privacidad
- Permisos ante la Cofepris
- Registro de marca
- Convenios de colaboración
- Contratos laborales y convenios de confidencialidad

Gestión de desarrollo de negocios:

- Planeación estratégica
- Sistema de administración con expediente electrónico
- Análisis de rentabilidad
- Modelo de negocios
- Documentación de proceso
- Certificación de calidad en clínicas

Mercadotecnia y comunicación:

- Identidad de marca
- Análisis de mercado
- Diseños de sitios web
- Campaña de Google AdWords
- Producción de contenidos

El sector salud está creciendo de forma acelerada y con ello las exigencias para cumplir altos niveles de productividad, la normatividad aplicable y la satisfacción de los pacientes. Ahora, más que nunca, se requiere tener una visión integral de negocios para quienes optan por tener una práctica médica privada. Es por eso que desde 2015, MEDINESS ofrece una propuesta de valor única, con especialistas de diferentes ramas que acompañan a los profesionales de la salud en los retos de sus emprendimientos; ya sea brindando asesoría legal para estar en regla con los requerimientos normativos, crear una campaña publicitaria para atraer más pacientes o para tener una mejor administración de su clínica o consultorio médico.

Proceso

Todo inicia con una revisión a fondo (Check up) sobre las diferentes áreas de oportunidad o retos que enfrenta cada profesional de la salud. Puede ser en materia legal, normativa, financiera, administración, marketing, entre otras. Se hace una entrevista y se diseña un plan personalizado para cada clínica o consultorio.

Equipo

Está conformado por Gabriela Martínez encargada del área legal y normatividad, en esta parte se revisan los permisos ante la COFEPRIS, Registro de Marca, Avisos de Privacidad, Convenios y Contratos laborales.

Luis Barrios encabeza el departamento de Marketing y Publicidad, donde se diseña el desarrollo de identidad, creación de contenido audio-visual, diseño de páginas web, campañas de publicidad, Google Ads y redes sociales.

Israel Moyeda encargado del área de Administración y Estrategia, aquí se revisan indicadores de gestión, procedimientos normativos de operación, análisis financiero, planeación estratégica y estudios de mercado.

Reconocimientos

- Por su expertise han sido invitados a impartir cursos a médicos especialistas en diferentes colegios y congresos médicos.
- Su director general, Israel Moyeda, es mentor del programa Hackin Health en TecSalud, movimiento global que busca transformar este sector a través de la innovación colaborativa entre profesionales.
- La abogada Gabriela Martínez recientemente fue designada como vice coordinadora del Comité de Salud y Regulación Sanitaria dentro de la ANADE (Asociación Nacional de Abogados de Empresas).



Escanea el código para obtener una cita de Perfilamiento Estratégico.

Diagnóstico Sin Costo

En octubre se celebra el día del médico y Mediness en agradecimiento por el compromiso de ellos y la entrega a la comunidad, ofrecen una sesión Sin Costo de Perfilamiento Estratégico que incluye:

- Un diagnóstico sobre cumplimiento Normativo.
- Análisis de mercado de sus principales competidores.



MEDINESS
medical business solutions

📍 Ecuador #215 Col. Vista Hermosa. Monterrey NL
☎ 1306 9153
🌐 www.medicalbusiness.com.mx
✉ info@medicalbusiness.com.mx
📘 [medicalbusinesssolution](https://www.facebook.com/medicalbusinesssolution)
📷 [medinessmx](https://www.instagram.com/medinessmx)



MMT. Adrián Salinas Flores,
IIS, CEO de Sinergix y Micronix.

Sinergix - Micronix

Tus aliados en limpieza y seguridad en procesos críticos

Son especialistas en diseñar y construir cuartos limpios, además de proveer insumos periféricos

Con una visión innovadora, Sinergix – Micronix, nacieron como empresa contratista especializada en la rama de la construcción. Influenciados por un espíritu de crecimiento y continuo desarrollo, ampliaron su cartera de servicios y enfocaron esfuerzos puntuales a través de dos ramas: Sinergix, enfocada a diseñar y construir cuartos limpios, y Micronix, especializada en ser el proveedor de calidad de los insumos y servicios periféricos para el funcionamiento de los espacios.

Se conocen como cuartos limpios o clean rooms, esos espacios diseñados, contruidos y equipados para tener los más bajos niveles de contaminación, avalados por organismos o instituciones reguladoras de salud y medio ambiente. Entre los principales controles que deben aprobar están los de calidad del aire, niveles de humedad, iluminación y otros. Son principalmente aprovechados para la industria de la investigación o fabricación de objetos con extremos niveles de calidad.

Sinergix – Micronix, con más de una década de experiencia realizando proyectos en Nuevo León, Sonora, CDMX, Veracruz, Jalisco y Querétaro, han logrado construir más de 53,000 metros cuadrados. Asimismo, brindan la oportunidad de generar desarrollos fuera del país.

La compañía se ha ganado la confianza del mercado a través de su servicio especializado, acompañando y manteniendo comunicación directa con sus clientes antes, durante y después de la construcción de su cuarto limpio.

Entre los grandes proyectos desarrollados, Sinergix – Micronix fueron los encargados de la construcción de un cuarto limpio clasificación ISO 8 ubicado en Agua Prieta Sonora, asimismo de un cuarto frío modular clasificación ISO 6 de una empresa TIER 1 de la industria automotriz, donde se ensambla la pantalla del Ford Mustang Mach-E.

Micronix se ha convertido en líder en proveeduría de consumibles de monitoreo en tiempo real, equipo y mobiliario,

pruebas y certificaciones, capacitación, entrenamiento, vestimenta y productos de limpieza en general.

La organización enfocada en la especialización, desarrolla sus proyectos siguiendo los estándares de la ISO 14644, además de ser miembros del IEST (Institute of Environmental Sciences & Technology) y del NEBB (National Environmental Balancing Bureau).



Diego de Montemayor 1117 Nte. Col. Centro,

Monterrey, N.L. 64000

8118806354

www.sinergix.mx

www.micronix.mx

adrian@sinergix.mx

fiships
comfort seafood

**CÓDIGO:
PLAYERS15**

**15%
DE DESCUENTO**



**¡ESCANEAR
Y ORDENAR!**

HEAVEN IN A BITE



HEAVEN IN A BITE



81 8465 7850



81 2475 9151



FISHIPSMX



ALLMYFISHIPS

Rio Orinoco 171 L6, San Pedro Garza García



Heriberto Javier Treviño Salinas

Te queremos seguro

ASESORÍA INTEGRAL

Todos queremos seguridad para nuestras familias y nuestros bienes. Proteger a los que amamos es un sentimiento natural entre los seres humanos y una forma de hacerlo consiste en obtener uno o varios seguros para proteger tanto a nuestras familias como su patrimonio. En Asesoría Integral, liderada por su director Heriberto Treviño, conocen bien esta necesidad y trabajan cada día ofreciendo las mejores alternativas para alcanzar esta meta. Su misión consiste en colaborar con sus clientes para ofrecerles la seguridad y la tranquilidad de que sus seres queridos y bienes estarán protegidos siempre.

Con 30 años de experiencia en el manejo de Seguros y Fianzas, esta organización profesional conoce bien el mercado y ofrece un servicio de alta calidad buscando el esquema adecuado para cada uno de los asegurados, pues todos son únicos y especiales.

Asesoría Integral se caracteriza por brindar un servicio personalizado, con la confianza de que su cliente será atendido por un equipo listo para apoyarlo en el momento que lo necesite.

“Su satisfacción es nuestra mejor recompensa. Llámenos y con gusto lo atenderemos”.

SEGUROS



· Seguro de vida



· Seguro de casa



· Seguro de gastos médicos



· Seguro de automóvil



· Seguro de empresas



📍 José F. Muguerza # 2682, Colonia Lomas
Monterrey, Nuevo León
☎ 81 82529080
✉ htrevino@aiseguro.com.mx

Olvida las FAKE NEWS



EL HORIZONTE
LA VERDAD COMO ES



elhorizonte.mx

f i t elhorizontemx



Sergio Cid | Vacations 4U

Haz de tus vacaciones experiencias únicas

Es común decir que cuando una persona sale de vacaciones “va a descansar”, no obstante, ¿por qué cuando se regresa a la rutina se hace cansado? De ahí surge la frase de oficina “se necesitan unas vacaciones de las vacaciones”. Esto es debido a que es tanto el deseo de aprovechar las salidas turísticas que la logística que se desarrolla es muy similar a un trabajo regular y el cumplimiento de la agenda no es más que la realización del trabajo diario, en sí, se pierde la razón por la que se apartaron las fechas para descansar.

Sergio Cid, Director General de Vacations 4U, comprende exactamente esa situación e invita a sus miembros a disfrutar de sus vacaciones con las experiencias más exclusivas y fantásticas sin el estrés de la planeación. Al contrario, con ellos, desde la planeación se inicia el descanso.

El origen de Vacations 4U.

Hablando desde su experiencia, Sergio recuerda que sus mejores memorias han sido de las vacaciones realizadas con su familia, donde sus padres compraron una membresía de lo que hoy es Vidanta.

“Recuerdo que vacacionamos mis hermanos y yo en sus instalaciones y fuimos tan felices que todos nos dedicamos a generar historias de felicidad ofreciendo al público nuestra propia experiencia”.

Esto lo realiza por medio de Vida Vacations un club de membresías con contratos personalizados que ofrecen no solamente destinos de lujo, sino la oportunidad de crear recuerdos únicos con las personas que más amas.

Entre sus servicios exclusivos se encuentran la personalización de experiencias según las necesidades y preferencias de sus clientes, experimentar el servicio de Vidanta, una colección de resorts de lujo con suntuosas experiencias vacacionales y el acceso a su red de compañías de intercambio con las oportunidades vacacionales más sorprendentes y de alta gama en el planeta.

Vacations 4U y las experiencias inolvidables

Sergio comenta que lo que los hace únicos es la perfecta unión entre el acceso a los más exclusivos destinos vacacionales y la personalización de experiencias con sus clientes.

“Pienso que todos los que prestamos un servicio debemos preocuparnos y ocuparnos de nuestros clientes, saber que les gusta, desde sus comidas favoritas, sus hobbies y verdaderamente interesarse en ellos, así logras hacer unas vacaciones a la medida de cada familia. Ese es el plus que brindamos los que pertenecemos a Vacations 4U, un interés real en nuestros clientes”.

Ya sea relajarse en uno de los hoteles exclusivos de Vidanta como The Estates, Grand Luxxe o el Mayan Palace, asistir a los mejores espectáculos como Joya del Cirque Du Soleil en Rivera Maya, o experimentar viajar en el primer crucero de lujo en México el Vidanta Elegant; Vacations 4U se encargará de acercar las mejores oportunidades turísticas a todos sus clientes.

Inicia a crear memorias maravillosas para siempre

The logo for Vacations 4U, featuring the letters 'V4U' in a bold, blue, sans-serif font. The '4' is stylized with a small upward-pointing arrow on its right side.

VACATIONS FOR YOU

The logo for Travel Boutique, featuring the letters 'TB' in a large, stylized, serif font with a small star above the 'B', and 'GO' in a smaller, sans-serif font below it.

-TRAVEL BOUTIQUE-
GIFTS FOR TRAVELERS

Sergio Cid | DIRECTOR GENERAL | VACATIONS4U

www.sergiocid.mx 8186568089 @travelboutiquegifts

Sendera Colima

Un camino para todos, lleno de sabores, experiencias y buenos momentos

Hace unas pocas semanas, se realizó en Colima el soft opening de Sendera, un espacio diferente para los clientes y para las marcas, en la región. Su arquitectura integradora y su concepto semi-abierto con una gran vegetación, lo convierten en un entorno para pasear y disfrutar.

Ubicado en la zona de crecimiento habitacional de la zona conurbada Colima-Villa de Álvarez, sobre la vialidad de más tráfico del estado, éste espacio que reúne moda, gastronomía, compras, servicios, entretenimiento y diversión, promete ser el nuevo punto de reunión de los colimenses. Un hábitat urbano ideal para comenzar o terminar el día con toda la actitud fitness, llenar la despensa de productos frescos, reunirse con amigos después de la oficina o la escuela, pasear con la familia o, simplemente, darse un momento en medio del ajetreado día.



Sendera en números

Terreno: 40,500 m²
 Construcción: 73,500 m²
 Área rentable: 27,000 m² en 130 locales comerciales (2 niveles) + 3,000 m² en torre médica (4 niveles + rooftop)
 Cajones de estacionamiento: 950 en sótano + 62 en PB



Marcas Presentes

Con más del 60% del área comercial rentada, Sendera es una mezcla de marcas locales, nacionales e internacionales que buscan crear el concepto de lifestyle center, para que encuentres todo lo que necesitas en tu día a día:

- Soriana Súper
 - Smartfit
 - Coloso Fly Trampoline
 - CineTop
 - Petco
 - ishop Mixup
 - Mudomo (mueblería de autor)
 - Optica Americana
 - Bansí
 - Paletas Manhattan
 - Anglicus Mundi (escuela de idiomas)
 - Grupo Requíez (mobiliario de oficina)
 - Lapsos (librería cafetería)
 - Winkells (hamburguesería)
 - La casa de mis abuelos (restaurante)
 - Yummy! Paletas
 - Montoneras
 - Sabora mar (mariscos)
 - Coyote (sports bar)
 - Sendero
 - Big Churro
 - Matador (sky bar)
 - Daiisushi
 - Adobe Pizza
 - Ribo Crepas
 - Long Hang
 - Tapiocas 5º
 - Yolco (helados de yogurt)
- Y muchas más...

A estas marcas, se suma la Torre Médica Sendera, con 46 consultorios (70% rentados), área de cirugía ambulatoria, laboratorio, gabinete de imagen, cafetería y otros servicios médicos. Los consultorios se entregan listos para entrar y su renta incluye todos los servicios.

¡Estás a tiempo de sumar tu marca a este gran proyecto!
 Locales disponibles a partir de 36 m² y de \$12,000 + IVA.

- 📞 Renta de locales: 55 5506 2520 / 55 6694 6020 / 31 2242 2600
- 📞 Renta de consultorios: 312 242 2600

QUÉ LO HACE DIFERENTE

- **Áreas verdes:** Espacios abiertos llenos de vida, para pasear de forma segura en un microclima fresco. Mezcla comercial: la oferta de servicios como lo son el súper, el gym, bancos, aunado a la torre médica, crean un flujo de personas todos los días de la semana, a lo largo del día. Hotel proyectado en etapa 2
- **Pet friendly:** Toda la familia es bienvenida a pasear y a disfrutar Sendera.
- **Anfiteatro:** un espacio para eventos de forma continua y plataforma para jóvenes talentos, en el corazón de Sendera.
- **Transporte:** Amplio estacionamiento subterráneo, parada de autobuses y 3 bicipuertos.



CHILCHOTA

El Hogar del Queso

Exquisito sabor de temporada



Servicio a Domicilio

Informes y Ventas:

Suc. Vasconcelos ☎ 81 19 69 40 30
Av. Vasconcelos #51 Pte.
Col. del Valle,
San Pedro Garza García, N.L.

Suc. Cumbres ☎ 81 22 35 36 77
Av. Paseo de los Leones #1220,
Col. Cumbres Primer Sector,
C.P. 64610, Monterrey, N. L.

www.chilchota.com ChilchotaMx

Distribuidor Autorizado





WeWork lanza nueva membresía All Access en México, dará acceso a cualquier edificio de WeWork en el mundo

A medida que las empresas continúan migrando a un esquema de flexibilidad inteligente, WeWork presenta WeWork All Access, una membresía mensual que brinda acceso a cualquier ubicación de WeWork en el mundo, incluidos más de 25 edificios en México, con solo hacer un clic. Por medio de esta membresía, usuarios en México podrán acceder a espacios de trabajo seguros y productivos eligiendo la ubicación más cercana o más conveniente de acuerdo con sus actividades.

Después de meses navegando la crisis bajo estrictas restricciones sanitarias, es claro que las personas quieren volver a la oficina, al menos parte de la semana; sin embargo, no quieren volver al modelo tradicional ni perder la flexibilidad que han ganado desde que trabajan en casa.

WeWork creó la membresía WeWork All Access para resolver todos estos desafíos y ofrecer una solución para las nuevas tendencias de movilidad.



WeWork All Access es un pasaporte mensual a más de 700 ubicaciones en 150 ciudades alrededor del mundo, donde los colaboradores podrán encontrar espacios seguros, personalizables, servicios esenciales para la productividad y ubicaciones prácticas al alcance.

“Las empresas han tenido que enfrentar retos muy complejos por la pandemia, con WeWork All Access buscamos ofrecer soluciones prácticas que hagan sentido desde el punto de vista financiero, operativo y en línea con las nuevas demandas de flexibilidad”, comentó Álvaro Villar, Gerente General de WeWork en México.

Algunas de las ventajas que ofrece WeWork All Access son:

- Espacios de trabajo innovadores, cabinas telefónicas, áreas comunes, espacios al aire libre y salas de reuniones para fomentar la colaboración.
- Conexión a Internet de alta velocidad
- Más de 700 ubicaciones en las principales ciudades del mundo.
- Acceso a los edificios las 24 horas del día y los siete días de la semana.

WeWork All Access funcionará a través de la aplicación de WeWork disponible para iOS y Android. Por medio de la app los usuarios podrán reservar el espacio de su preferencia y tendrán acceso al edificio seleccionado presentando su ‘keycard’.

WeWork ofrecerá un 40% de descuento durante tres meses como precio especial de lanzamiento para que más personas puedan experimentar la nueva forma de trabajar.

“Proporcionar un modelo de trabajo flexible a los colaboradores por medio de WeWork All Access tendrá un impacto positivo en las personas, las empresas y el planeta. Esta flexibilidad no sólo influye en el bienestar laboral del empleado, sino que puede transformar las dinámicas de la ciudad reduciendo la huella de carbono y el tráfico en las ciudades. Las posibilidades son infinitas, tenemos la oportunidad de generar un cambio verdadero”.

- Álvaro Villar, gerente general de WeWork en México



Microsip

Una nueva era que maximiza el potencial

Con más de 35 años en el mercado, Microsip se renueva, cambia su imagen y se fortalece para sus clientes.

Por más de tres décadas, la empresa nortehña se ha posicionado dentro de las marcas líderes en la industria del software nacional, caracterizándose por su calidad, servicio y la confianza que demuestran. Gracias a esta visión, han consolidado con éxito sus cuatro pilares: clientes (miles de empresas en todo México), Partners (profesionales de las Tecnologías de la Información), su producto (el software de alta calidad) y la marca. ▼

Ahora, han decidido empezar una nueva era transformando su imagen y uniendo esfuerzos, mostrando una importante evolución y orientándose principalmente en uno de sus pilares: los clientes. De esta manera, se actualizan no solo con un nuevo logotipo, sino con una estrategia de comunicación a través de la cual buscan ser más claros y atractivos para su mercado. Han modificado también su página web y han redefinido su presencia digital y física.

microsip
Maximiza el potencial.

Alianza Sur No. 303-314 Parque de
Investigación e Innovación Tecnológica
Apodaca, Nuevo León C.P. 66628
(81) 8286-3500
info@microsipmty.com

Un eslogan que inspirará a todos

Microsip trabajará bajo un nuevo eslogan que redefine todo lo anterior: Maximiza el potencial. A través de esta frase, buscan inspirar a eliminar obstáculos y descubrir oportunidades de crecimiento en cada reto. Además, refuerza el compromiso de ser una empresa centrada en el cliente, dándole protagonismo desde su mensaje principal.

Nuevo logo para una visión de crecimiento

El cambio en la imagen refleja la personalidad auténtica de Microsip, con una representación visual diferenciada, usando colores que transmitan solidez y energía. La M del nuevo logo es una evolución de su conocido "manchón", detona un llamado a la acción y está inspirado en una gráfica de crecimiento, proyectando la labor que diariamente realizan con miles de empresas.

El futuro de Microsip

Este trabajo de reinención no cesará, y Microsip sigue caminando hacia la institucionalización, enfocándose en su cultura organizacional, el talento de su gente y la experiencia de sus clientes. Maximiza el potencial.



microsip

Maximiza el potencial.



Nuevo León Emprendedor



COPARMEX
NUEVO LEÓN

Por Lic. Eduardo Arroyo

coparmexnl.org.mx

[CoparmexNL](#)

[Coparmex Nuevo León](#)

En Nuevo León, las crisis generan oportunidades. En medio de la adversidad la cultura emprendedora brilla en el Estado.

Esta vez las mujeres pusieron el ejemplo en la entidad. El número de empleadoras creció a una tasa superior a la de los hombres.

La entidad registró en el segundo trimestre del año 108,246 personas ocupadas como Empleadores –formales e informales-, cuando en el primer cuarto del 2020, previo a la pandemia COVID-19, había 103,427.

El aumento provino, principalmente por el de las empleadoras, mujeres que dan empleo a otras personas, cuya cifra aumentó de 17,263 a 21,230 en ese periodo. Lo que significó un crecimiento de 23%.

Mientras que el número de empleadores hombres pasó de 86,164 a 87,016, del primer trimestre de 2020 al segundo cuarto de este año.

La cultura emprendedora de Nuevo León destaca, puesto que a nivel nacional no se ha podido recuperar la cifra de empleadores que había previo a la pandemia.

En el segundo trimestre del año, México registró un total de 2,689,779 empleadores –formales e informales-, cuando antes del COVID-19 ese número era de 2,725,837.

Es decir, al País le faltan por recuperar 36,058 patrones.

La buena noticia, es que tanto en Nuevo León como en el País el número de patrones formales –inscritos en el IMSS-, ya fue rebasado en agosto pasado.

En Nuevo León al cierre de agosto había 73,013 patrones inscritos en el IMSS, cuando previo a la pandemia había 69,395.

A nivel nacional, también el número de registros patronales es mayor, en el octavo mes del año había 1,038,286 y en marzo del año pasado ese número era de 1,007,751.

Pero, nuestro Estado no solo sobresale por su cultura emprendedora sino también por la alta responsabilidad social que tienen los empleadores con sus trabajadores.

Mientras a nivel nacional solo un 38.6% del total de personas que dicen ser empleadores están inscritas en el IMSS, en Nuevo León esa tasa es del 67.4%.

De igual forma el compromiso social se percibe en la baja de tasa de informalidad laboral que registra el Estado. El 56.16% de las personas ocupadas en México sufren de informalidad laboral –no están registradas a la seguridad social-, en Nuevo León esa tasa es del 37.73%.

Por eso en Coparmex Nuevo León seguimos innovando con nuevos servicios, como el de Coparmex Salud: un espacio que busca prevenir, detectar y atender los padecimientos de salud de los colaboradores en las empresas; ayudándolas a mejorar su rendimiento, disminuir su prima de riesgo, tener finanzas más sanas y promover el bienestar laboral.





5 consejos para que puedas prepararte para el 2022

Por Jesús Pérez
Director General de Nóvament

Nóvament
cultura estratégica para crecer



Hola a todos, estamos llegando al último cuarto del 2021 y parece que fue ayer cuando arrancó esta pandemia, si leíste bien, pandemia, definido por los académicos del IPADE, esto se da cuando una enfermedad ha llegado para quedarse, pero a diferencia de una epidemia, sus síntomas son tan variados que, a diferencia de una gripe, a veces pega en los pulmones, otras en el estómago y otras en algún otro lado, es decir no la podemos controlar.

La gran pregunta que yo me he hecho es, ¿cómo planeamos y trabajamos ante un ambiente que no puedes controlar y que cambia tan rápido? Yo suelo seguir bromeando que ya estamos en el pico de la ola, que ya mero pasa, y tan solo en estos casi dos años ya llevamos tres olas, que si lo piensas como olas gigantes serían como tres grandes crisis que nos han llevado a cambiar y retornos. Pero regresando a la pregunta, ¿qué podemos hacer?



OBJETIVOS

1

Sigue fijándote objetivos a largo plazo: sí, leíste bien los objetivos a largo plazo son como ese faro que alcanzas a ver borrosamente en medio de la tormenta perfecta, nos dicen a dónde queremos llegar. La gran diferencia, a lo que se hacía antes, es que no deben de ser más de 3-5 objetivos, y su proyección de no más de tres años. Aunque tenemos que revisarlos y actualizarlos cada seis meses, en lugar de cada año. Y dije revisarlos, no cambiarlos, si tienes que estarlos cambiando cada rato, no tienes que tener claro el faro al cual dirigirte.



CLIENTE

2

Conoce a profundidad tú cliente en línea: tienes que desarrollar la habilidad de conocer y entender los deseos, las motivaciones y los miedos de tú cliente mejor que ellos mismos para que puedas saber lo que valoran y valorarán en el futuro, inclusive antes que ellos mismos lo sepan, esto lo puedes lograr con herramientas como el design thinking y la implementación del marketing 4.0 utilizando inteligencia artificial.



PORTAFOLIO

3

Desarrolla un portafolio de proyectos: construye un portafolio de proyectos que te ayuden a diseñar, desarrollar o entregar ese valor al cliente donde los puedas priorizar por el costo beneficio para tu empresa y para el cliente, es decir que todos tengan un retorno sobre la inversión para tu empresa y para tú cliente.



PROYECTOS

4

Implementa proyectos ágiles: utilizando metodologías como lean, kanban o scrum que te ayuden a hacer pequeños sprints y entregas constantes de valor al cliente y a la organización, normalmente éstos no deben de ser de más de un mes y deben de ser liderados por un experto en el cambio ágil y validados por el cliente siempre.



INNOVA

5

Ancla una cultura de innovación: implemente una cultura donde la agilidad y el cliente- centrismo estén presentes en la forma de pensar y actuar de tú equipo de trabajo todos los días en sus actividades diarias.

Estos cinco pasos los hemos implementado en una variedad de industrias, que con sus necesarias adecuaciones han ayudado a las organizaciones a salir inclusive creciendo en medio de esta pandemia.

En Novament estamos convencidos de que estamos viviendo un cambio de época que ha creado un sin número de oportunidades en los mercados y en la generación de valor a los clientes. Hemos sido testigos de cómo se han creado modelos de negocios ganadores.

Te invito a que nos busques para que te podamos hacer un 'check up' de qué tan listo estás para poder implementar estos cinco pasos. Mándanos un mail a contacto@novament.com.mx o un WhatsApp al 8112794431, con mucho gusto te daremos una cita para tomarnos un café virtual.

Y a los líderes, ¿quién los escucha para alcanzar sus metas?

Por Esteban Echavarría

Partner Costa Rica de Great Place to Work® México

greatplacetowork.com.mx

Great
Place
To
Work®



Es célebre aquella expresión atribuida al gran filósofo Sócrates: “yo sólo sé que no sé nada”.

Los directores generales de las organizaciones, sean micro, pequeñas, medianas o muy grandes, tienen la difícil tarea de coordinar, encauzar, darle sentido al esfuerzo de todos los colaboradores y de los demás líderes también.

Esta labor, admirada por propios y extraños, también tiene su lado oscuro —o doloroso, podríamos decir—: sí, hay mucho glamour en ordenar y dirigir. Pero, ¿y si las cosas salen mal? ¿Y si están llevando a todos al precipicio?

A los líderes, ¿quién los escucha? ¿Quién los ayuda a alcanzar sus propias metas y ayudar a otros a que lo logren?

Hay innumerables historias, sobre todo en las micro y pequeñas empresas, de directores que creyeron saberlo todo. Muchas veces porque heredaron el negocio familiar. Y en poco tiempo la organización desaparece.

La respuesta es que todos necesitamos el coaching de alguien que esté más arriba. No necesariamente más arriba en el sentido económico o jerárquico sino, recuperando el sentido del coach, se necesita la ayuda, el consejo, el espejo, la retroalimentación de alguien que sepa mejor el camino en ciertas aristas del liderazgo: el seguimiento, la concreción de las metas, la innovación, la detección de talento, la comunicación efectiva, la navegación en el entramado legal, el expertise financiero, etcétera.





'Safe in home!'

Podemos remitirnos también al sentido de coach en el mundo del beisbol, mi favorito.

No hay bateador, así sea exitoso y un consumado jugador que, convertido en corredor, no necesite al coach de primera base para que le indique si puede seguir corriendo hacia la segunda. Y menos aún existirá el gran corredor de bases que no requiera al coach de tercera que le indique —con toda su pericia— si debe seguir corriendo hasta home para anotar una carrera más. Así en la vida real en los negocios.

Nada puede ser más desastroso que un directivo que decide ir solo por el camino. O aquel que se rodea de sus fieles e incondicionales, quienes le dirán sí a casi todo y no se atreverán a contradecirlo en cuestiones fundamentales.

Pero algunos directivos se resisten a plantear sus debilidades a un experto. Temen aparecer como débiles o vulnerables.

Pero entonces conviene recordar a Sócrates. Este gran sabio, poseedor de todo el conocimiento disponible en su momento, conocía tanto que se daba cuenta de que era mucho más grande —pero mucho más grande— aquello que ignoraba.

La lección del filósofo nos puede ayudar a ser más humildes.

El gran CEO necesita siempre contrastar sus ideas con otros. Requiere el desafío intelectual y emocional del experto. Para no caer en la autocomplacencia y en la aplicación de un modelo de trabajo autorreferencial.

De este modo, el directivo también está llamado a una vida de constante crecimiento. Igual que cualquier otro líder. El desafío será entonces encontrar al coach indicado.

Salud, clínicas y especialistas

Por **Ángeles Vela**

Directora CSOFT Monterrey

Hace poco escuché si la tecnología podría reemplazar a los médicos, y la pregunta hizo muchos movimientos en mi cabeza, ya que existen varias teorías de que en algunas áreas de la medicina si puedan utilizarse varios procesos para acortar los tiempos de atención al paciente o poder predecir enfermedades o bien tratamientos para algunas de ellas.

Podría decirse que algunas tecnologías como la Inteligencia Artificial en algunos casos de acuerdo a los patrones que se han mostrado de los pacientes en varios casos podría ayudarnos en este sentido para definir curas más precisas. Por medio de la ciencia de datos se da a conocer el comportamiento de la enfermedad y la posible cura para los pacientes. El empleo de la realidad virtual y aumentada para poder realizar operaciones asistidas cuando el especialista experto se encuentra en otro lugar y es imposible que esté presente en tiempo y forma o bien los costos se elevarían demasiado, han logrado que se puedan llevar con éxito todos estos eventos.





En estos momentos todos los médicos y personal de salud, aún los que parecían no familiarizados con la tecnología, la han estado utilizando en mayor o menor grado en su día a día. En las clínicas actuales el emplear Telemedicina es bastante normal y al parecer irá creciendo esta tendencia, ya que algunas enfermedades pueden estarse monitoreando e incluso curando de manera remota. Por otro lado, para los registros médicos de los pacientes es sumamente empleado en la actualidad, el poder compartir un historial clínico con diferentes médicos dentro de una base de datos en la nube puede salvar vidas, ya que donde te encuentres no importa que el médico de cabecera no se encuentre en ese momento puede dar seguimiento a cualquier padecimiento que se tenga en cualquier lugar del mundo, esto es todo un reto.

Durante la Pandemia, las clínicas utilizaron un concepto de llevar la medicina a casa, el hecho de recibir un paciente en el hospital obviamente generaba ingresos, pero no se tenía la capacidad de hacerlo, estaban todos saturados, así que desde casa, por medio de aparatos que se conectan al celular y mandan información al doctor pueden estar monitoreando los signos vitales, el desarrollo y cura de la enfermedad. Actualmente hasta cardiogramas se pueden realizar por medio de un gadget, así como checar pulso, la oxigenación, revisa el ejercicio que hemos realizado durante el día, entre otros muchos temas enfocados a nuestra salud.

La tecnología puede ayudar a ser más precisa en diagnosticar y tratar una enfermedad, a tener menor intervención e invasión en el cuerpo del paciente, a hacer más rápida en la recuperación de una persona y a poder detectar con mayor velocidad enfermedades para ser tratadas a tiempo. Apoya a los médicos para atender a más pacientes en un menor tiempo ayudándolos en sus procesos diarios. En algunos hospitales el uso de robots ayuda en el proceso de los análisis de resultados en laboratorios, ya que no se manipulan los datos y no causan algún error humano. Además, que permite estar en lugares en donde pueden estar levantando muestras o llevando medicinas a donde los humanos podrían tener algún peligro o bien no tienen acceso fácilmente.

Definitivamente la tecnología puede ayudar a reducir costos, tiempo, ayudar en el impacto positivo de los tratamientos, ayudarnos a tener una vida más saludable y con mejor calidad; sin embargo, ¿podrán algún día reemplazar a los médicos? ¿llegaremos a tener solamente máquinas que nos curen, operen y traten en temas de salud? ¿ustedes qué opinan?.

Oportunidades en la BMV para el Sector Salud

Por Roberto Solano Pérez

Coordinador de Análisis Económico, Cambiario y Bursátil de Monex Casa de Bolsa

jrsolano@monex.com.mx

La Bolsa Mexicana de Valores (BMV) resulta uno de los mecanismos para el financiamiento con mayor exposición para las empresas, donde las emisoras más representativas cotizan desde hace años. En los últimos años, diversos sectores han logrado evolucionar a través del mercado bursátil (un ejemplo claro es el sector inmobiliario), mientras otros han mantenido poca participación en el mismo, como el de salud. Con el efecto de la pandemia, el sector salud ha presentado un entorno de mayor crecimiento, con una constante demanda de productos que se podría extender hasta los próximos años.

En la BMV existen diversos índices que integran a los principales sectores, y el de Salud es representado con un índice de sólo 4 empresas (Bevides, Fragua, Lab y Medica). Con este número de empresas podríamos decir que éste índice es uno de los que tiene menor cantidad de emisoras, algo que resulta contrario a lo que en materia económica representa el sector salud (privado) en México. Con datos de la ANAFARMEX (Asociación Nacional de Farmacias de México), destacamos que en la actualidad existen alrededor de 30,000 farmacias, de las cuales el 45.0% están principalmente en Cd. de México y Estado de México, seguido de Guadalajara y Nuevo León.

Las 4 cadenas más importantes en el mercado son Farmacias Femsá, Farmacias Guadalajara, Farmacias Benavides y

Farmacias del Ahorro. Un dato a destacar dentro de la Industria local es que el mercado de medicamentos presenta un valor cercano a \$90,000 mdp (un monto que resulta el doble respecto a lo observado hace 5 años). En los 5 últimos años, dicha industria ha mostrado una TCAC de 3.0% en la apertura de nuevas farmacias (entre 60 y 100 unidades por año). Cabe señalar que la ANAFARMEX representa casi el 50.0% de la Industria, y que visto por tipo de empresa que representa, aproximadamente el 45.0% de éstas corresponde a las pequeñas y medianas empresas, mientras que el resto son cadenas y tiendas de autoservicio.

Cabe señalar que en LATAM, los países con mayor tamaño en unidades en la industria son México y Brasil. Otro dato es que en Brasil existe una fuerte pulverización al considerar que el 13.0% de farmacias se encuentra en sólo 5 principales cadenas. Para 2050, según las proyecciones de KPMG, la quinta parte de los habitantes en el planeta superarán los 60 años, lo anterior, significa presiones y oportunidades para los sistemas de salud.

En los últimos años, las empresas relacionadas al sector salud tomarán mayor peso en el país (impulsadas con mayor velocidad por la pandemia), y sería una gran oportunidad para financiarse recurrir a la BMV, reconociendo que el escenario de crecimiento de las empresas tomaría una mayor dimensión (y podrían participar diversos accionistas).





Cuando el paciente es cliente: orientación al cliente

Por Iván Gutiérrez

CEO de Caltic Consultores

Mail: calticconsultores.com

Dentro de las clínicas y hospitales existe una delgada línea que en ocasiones se difumina entre la atención al paciente y la atención al cliente. Es un tema delicado ya que, si se está al frente de una de estas instituciones la prioridad, el enfoque y la atención normalmente y lógicamente se irán hacia la calidad del conocimiento, preparación y diagnóstico del médico más que a la de atención y experiencia del cliente/paciente. Pero no hay que olvidar que a final de cuentas también se busca ser negocio, por lo que prestarle atención a este tema toma relevancia.

La salud, se pudiera decir que es el activo más valioso de cualquier persona y que cuando no se encuentra al 100%, también puede ser de los momentos más vulnerables para el mismo. Es por ello que si nos preguntamos, ¿qué problema busca resolver nuestro cliente?, por supuesto que lo principal es recuperar su salud, sin embargo hacerlo de la manera menos complicada, menos confusa, menos dolorosa, menos costosa y más rápida posible como cliente/paciente también es parte de lo que se busca. Es común que al no ser lo más relevante nos olvidamos de la experiencia del cliente/paciente dentro de estos servicios.

Algunos de los puntos donde más se pueden hacer acciones para mejorar esta experiencia son: En la atención y recepción, los tiempos y la puntualidad, la atención del médico, los estudios necesarios, la interpretación y receta, el alta y la salida del paciente y finalmente el cobro y la facturación.

Un ejemplo muy básico es que las agendas y tiempos de atención no se respetan y claro siendo un tema de salud, se entiende que puede haber emergencias que impidan cumplir con los tiempos. Sin embargo, hay pequeñas grandes acciones que pueden hacer una diferencia al paciente, como por ejemplo, si la agenda va retrasada avisar con tiempo al cliente/paciente para que no esté en una sala de espera mucho tiempo sintiéndose mal.

En una época con tanta información como desinformación, estar en una situación propia o de algún familiar donde se requieren cuidados de la salud, puede llegar a ser momento de gran impotencia, impaciencia y confusión. Es por ello que si las instituciones de salud ponen atención a reducir lo más posible estos aspectos para el paciente y sus familiares, su ganancia en la satisfacción del cliente puede ser mucho mayor.

Un buen lugar donde iniciar es preguntarse si nuestra estrategia está orientada al cliente/paciente. Algunas de las preguntas que pueden hacerse para analizar y definir si la estrategia se está orientado al cliente/paciente son las siguientes:

1. ¿A qué cliente/paciente sirvo y en qué orden de importancia?
2. ¿Conozco los problemas de mi cliente/paciente? ¿cuáles le quiero y puedo resolver?
3. ¿Tengo una planeación estratégica y un proceso establecido para ella? ¿Mi cliente está presente de manera importante en ella?
4. ¿Conozco cuales son los factores clave por los que mi cliente va a estar contento con mi servicio?
5. ¿Estoy cumpliendo con la propuesta de valor que le hice al cliente? ¿Estoy superando sus expectativas? ¿Lo estoy midiendo?

Si las respuestas no son claras o no se tienen, es un buen momento para sentarse a reflexionar dónde estamos desviados, ya que probablemente no estemos poniendo al paciente como cliente en el centro de nuestro negocio. Podemos iniciar analizando si nuestros procesos y las plataformas tecnológicas que utilizamos están orientados a servir a resolverle los problemas al paciente/cliente, sin olvidar analizar si el perfil de nuestra gente y su capacitación es la adecuada para dar este tipo de atención y servicio. De esta manera ir definiendo que pequeños y grandes ajustes podemos hacer que traigan consigo grandes beneficios tanto al paciente como a nuestro negocio.



Sistema de salud es insostenible ¿Soluciones?

Por Héctor Benavides T.

hbenavides@vector.com.mx

@gueraBena

Hoy vivimos en un sistema de salud que se va a volver impagable en el corto y mediano plazo. Uno de los principales problemas es que vivimos en un México que por más 60 años no ha modificado su sector salud público y privado y a raíz de eso tronará.

Dedicarle un poco de espacio al sistema de salud pública, aunque carga con la presión social del país, tiene sus deficiencias. Cuenta con excelentes médicos, instalaciones que quisieran más del 85% del mundo, sin embargo, es una obligación muy grande para los gobiernos cambiantes poder administrar dicho tamaño de responsabilidad. Por ende, empresas y personas económicamente privilegiadas deciden optar por el sistema privado.

Solo el 8% de la población cuenta con gastos médicos mayores en México, cuando en Colombia y Brasil tienen más del 20% de su población asegurada. ¿Por qué es?

El seguro de gastos médicos mayores es la opción más común por la atención personalizada, una apuesta la cual nadie quiere ganar. Cuando una persona es recién diagnosticada con una enfermedad, en automático entran intereses de muchos jugadores; médico, hospital, distribuidor de medicamento, aseguradora, laboratorio, agente de seguro, etc. Todos los “stakeholders” tienen una pieza fundamental en que el paciente sea atendido de la mejor forma posible, sin embargo, no al mejor costo.

En los últimos años, las primas de seguros de gastos médicos mayores han subido más de 25% cada año. Si es de nuestro interés que dejen de subir las primas de las aseguradoras en porcentajes impagables, sugiero hacernos las siguientes preguntas:

- ¿Mi médico me recetó el tratamiento correcto?
- ¿Mi médico tendrá un conflicto de interés al referirme a cierto lugar?
- Aunque tengo una suma asegurada alta ¿quiero gastar el dinero innecesariamente?
- ¿El hospital está cobrando lo correcto?
- ¿El laboratorio farmacéutico visita a mi médico?
- ¿Mi agente de seguros me va a ayudar con mi aseguradora?
- ¿Mi aseguradora me puede recomendar una mejor alternativa?
- ¿Quién vende mi medicamento?

Desafortunadamente, el cliente final muchas veces no asume responsabilidad de su propio padecimiento. Ya gané la apuesta, pues no me importa el costo. Es ahí donde como ciudadanos debemos tener responsabilidad sobre la salud privada del país. Debemos tener consciencia que entre más gastamos la póliza, el resto de los asegurados tienen que absorber una parte del gasto. Los invito a asesorarse con su médico, agente de seguros, y aseguradora si existen alternativas para recibir su atención en un mejor lugar y a un mejor costo.





En esta industria, bajo costo no está necesariamente relacionado con malas atenciones. Creo yo que al contrario. Existen establecimientos o clínicas independientes con mejores instalaciones y servicio que en muchos hospitales. En general, los hospitales son muy caros por el hecho que tienen que mantener mucha infraestructura como maquinaria especializada, médicos, grandes edificios, etc. Esto hace que su operación sea muy costosa y ellos traspasan ese gasto directamente a las aseguradoras. Allí la razón por los grandes incrementos en las primas de las pólizas de seguros de gastos médicos mayores año tras año.

Por el lado de los seguros:

Todo empieza desde cómo se diseñaron los productos de las aseguradoras, el famoso plan “ilimitado”. Cuando se generaron estos productos solo había muy pocos hospitales de buena calidad, todos seguíamos acudiendo a los hospitales públicos que hace 60 años si eran buenos.

En los últimos 60 años la inversión pública en salud ha sido rescindida, y la inversión en hospitales privados ha explotado. Esto significa que las pólizas vendidas con planes ilimitados que pensaban que les iban a costar diez pesos en el hospital público, les cuesta cien pesos en el hospital privado.

Adicionalmente, cuando estas pólizas se diseñaron no existía la medicina biológica y la expectativa de vida del mexicano era de 65 años y ahorita es de 80. La medicina biológica se basa en proporcionar al cuerpo una información determinada para que sea él mismo quien dé una respuesta capaz de resolver la patología en cuestión. El gran problema de esta medicina milagrosa es que es altamente costosa. Las quimioterapias antiguas costaban ocho mil pesos cada ciclo y estas nuevas pueden llegar a costar millones de dólares.

Una buena alternativa es diseñar productos o seguros especializados a la medida. De esta manera se podrían comprar productos según la necesidad de cada cliente.

Esperemos la industria farmacéutica, de salud y de seguros se modifique y adapte con el objetivo de brindar mejores servicios, atenciones y soluciones para nosotros los mexicanos a precios más accesibles.

Diez aspectos clave para el éxito en las exportaciones



Por Héctor Villarreal Muraira

Director General de COMCE Noreste

comcenoreste.org.mx

COMCE Noreste

Si bien exportar no es una tarea tan sencilla, sin duda hay beneficios para las empresas que emprenden esa aventura. Una idea del tamaño del mercado internacional, lo denota el hecho que representa más de cuatro veces el mercado interno norteamericano.

Las tasas de crecimiento en los mercados internacionales son mayores que en el mercado doméstico. Enfrentar y conocer la competencia innovadora ayuda a mantener en nivel de competencia interna.

Por supuesto, existen riesgos y costos asociados con la exportación y corresponde a cada empresa, sopesar la carga del compromiso que implica adentrarse a la exportación y compararla con su beneficio potencial. Deben tenerse en mente, al menos diez recomendaciones fundamentales, a fin de asegurar el éxito en la exportación:

- 1.- Desarrolle previamente un plan de exportación que defina con claridad metas, objetivos y la problemática a enfrentar. Busque asesoría calificada.
- 2.- Consiga el compromiso de los propietarios, los accionistas mayoritarios y los administradores del negocio, para enfrentar y resolver las dificultades y necesidades financieras que surjan en la exportación.
- 3.- Aunque los retrasos y costos iniciales en la exportación hacen más difícil su justificación, si se compara con las ventas locales, el exportador debe plantearse un horizonte de largo plazo y revisar con cuidado los esfuerzos en el mercado internacional.
- 4.- Preste especial atención a la selección de sus distribuidores en el exterior. Las complicaciones en las comunicaciones y el transporte en el extranjero, exigen que esos útiles intermediarios operen con mayor independencia que sus contrapartes nacionales.
- 5.- Establezca bases para operaciones rentables y un crecimiento ordenado. Aunque no debe ignorarse ninguna demanda del exterior, la empresa que actúe principalmente en respuesta a demandas comerciales no solicitadas, está confiando el éxito de la exportación en elementos de suerte.





6.- Dedique atención permanente a su mercado de exportación. A muchas empresas les interesa la exportación sólo cuando el mercado doméstico no les demanda su producción y cuando se descuida al cliente extranjero o se le pone en segundo lugar, éste lo puede ganar con facilidad otro competidor.

7.- Proporcione el mismo trato a los distribuidores internacionales que a sus clientes nacionales. En ocasiones, algunas empresas establecen campañas de publicidad, promociones con descuentos especiales, programas de incentivos en ventas, garantías y plazos de crédito para el mercado interno, pero no lo hacen con sus distribuidores internacionales.

8.- No suponga que una técnica exitosa en un mercado, en automático lo será en todos los países. Lo que funciona en el mercado de Estados Unidos, no necesariamente opera en Sudamérica o Asia. Cada mercado tiene que ser tratado en forma separada, para asegurar la máxima posibilidad de éxito.

9.- Esté siempre dispuesto a modificar su producto para satisfacer las regulaciones o preferencias culturales de otros países. Las normas de seguridad, así como las restricciones de importaciones, no deben ser ignoradas por los distribuidores en el extranjero.

10.-El producto a exportar debe contener de forma correcta el lenguaje del país de destino. Detallados instructivos de ensamblado, lugares de servicio de mantenimiento, venta y garantía del producto. Ofrezca servicio disponible de reparación del producto, ya que una mercancía sin el apoyo necesario puede adquirir un mal prestigio con rapidez y resultaría muy difícil recuperar el mercado perdido. En el caso de alimentos debe portar etiquetas que indiquen los valores nutrimentales del producto, así como sus características principales.

Por lo anterior es importante que las empresas contemplen contar con los servicios de asesoría y consultoría en comercio exterior, ya que brinda un apoyo en todo lo relacionado a las operaciones de importación y exportación de mercancías, así como el cumplimiento con su complicada y cambiante legislación tanto en México como en el extranjero. En colaboración con la empresa, también se puede apoyar con el desarrollo de un plan de exportación para el acceso y diversificación de los mercados extranjeros, informando de aquellos en los que se podrán vender sus productos o servicios de manera más rápida y eficiente.

En COMCE Noreste estamos a sus órdenes para colaborar con su empresa y sus ejecutivos en potenciar sus oportunidades de éxito en los mercados internacionales, así como brindar apoyo en sus operaciones de comercio exterior.



'Oleadas' de inversión asiática en Monterrey

Por Héctor Tijerina

Director Ejecutivo de Invest Monterrey

En los últimos años, sin duda, los países asiáticos han dominado los encabezados de inversiones en Monterrey, tras la llegada de KIA/Hyundai en 2015 y la oleada de empresas chinas que inició con mucha fuerza en 2018

Desde 1999, se han registrado en Nuevo León un total de \$4,600 millones de dólares de inversión extranjera proveniente de países asiáticos. Las industrias más representativas de las inversiones asiáticas en Monterrey son la automotriz, manufactura avanzada y electrodomésticos. Los países que lideran la lista con mayor inversión en Monterrey son: Corea del Sur, China, Japón, Israel, India y Singapur.

Dividamos la historia de inversiones asiáticas en Monterrey por 'oleadas':

'OLEADA' JAPONESA (1990-2010)

La primera oleada de empresas asiáticas en Monterrey fue proveniente de Japón. Este país que ha sido potencia económica durante muchas décadas es el origen de muchas empresas que llegaron a establecer operaciones productivas en nuestra ciudad principalmente en la década de los noventa y la primera de década del nuevo milenio, como YAZAKI, DENSO, TAKATA, PANASONIC, TOYOTA TSUSHO, BRIDGESTONE, NGK, entre otras. La gran mayoría de estas empresas ha seguido creciendo a lo largo de estos últimos años, generando muchas oportunidades laborales, en las cuales fiel a su tradición, derraman mucho conocimiento. Al día de hoy, son en total 57 empresas con capital japonés que han invertido en Monterrey más de 1,800 millones de dólares, posicionándose Japón como el 2do mayor inversionista asiático.

Caso de Éxito: DENSO

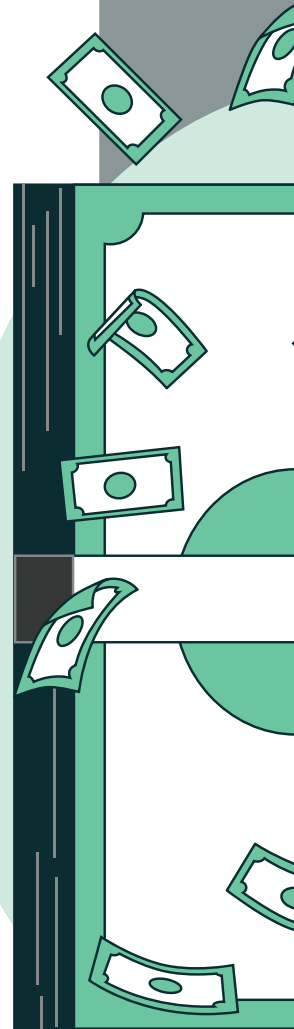
La empresa japonesa es el segundo proveedor de sistemas y piezas de automoción más grande del mundo. Entre sus clientes más importantes se encuentran empresas como Toyota, Honda, FCA, General Motors, Ford, Volvo Mercedes-Benz, entre otros. En Monterrey, DENSO fabrica principalmente tableros, sensores y varios tipos de válvulas. Dos de sus 5 plantas de fabricación en México se encuentran en Monterrey, en donde iniciaron operaciones en 1995. La empresa es un caso de éxito en Monterrey ya que ha decidido expandir sus operaciones ya 7 veces. Actualmente genera más de 5,000 empleos en la ciudad.

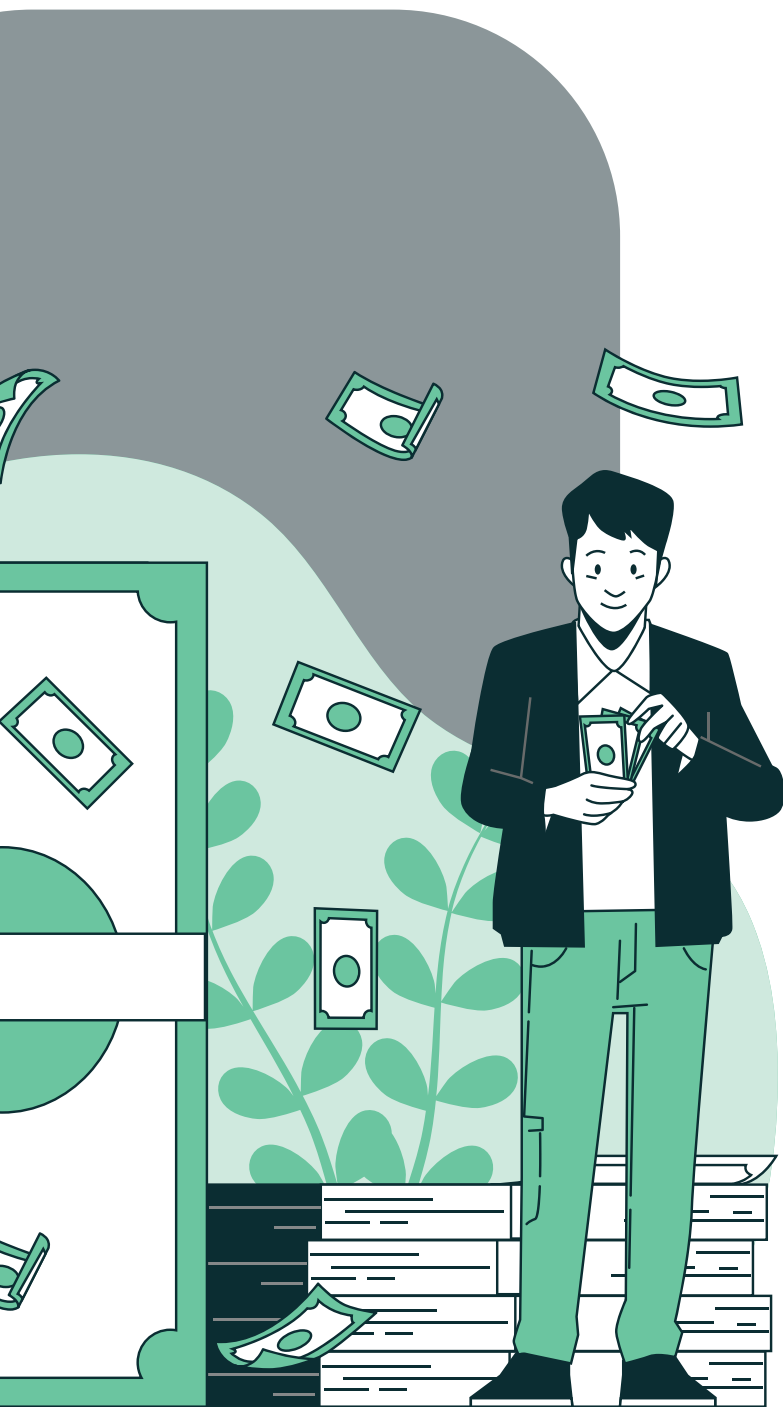
'OLEADA' COREANA (2014 – 2019)

La segunda oleada importante por parte de empresas asiáticas se dio hace apenas un par de años, en 2014, cuando la llegada de la empresa KIA MOTORS a Monterrey ocasionó que muchas empresas de Corea del Sur, principalmente de la industria automotriz decidieran establecer operaciones en la ciudad. Tan solo entre 2014 y 2019, se registraron más de 172 empresas coreanas en Monterrey, entre las que se encuentran MOBIS, KEFICO, GLOVIS, DONGKOOK, DY AUTO, LS AUTOMOTIVE, SEOYON, entre otras. En total, son 242 empresas con capital coreano que han establecido operaciones en Monterrey, invirtiendo más de 2,400 millones de dólares. Ambas cifras, primer lugar en cuanto a Asia, convirtiéndose en el segundo inversionista más importante a nivel global en Monterrey, tan solo después de EUA.

Caso de Éxito: KIA MOTORS

Su operación en Pesquería, que inició en 2016, cambió la cultura de la zona de la ciudad en donde se estableció para siempre y representó el inicio de un gran flujo de inversiones coreanas en Monterrey. En esta planta ensamblan los modelos Rio y Forte de la marca KIA, así como el modelo Accent de la marca Hyundai. En tan solo 5 años de operación, la empresa coreana se ha hecho de casi el 8% del mercado mexicano, posicionándose en el quinto lugar entre las decenas de marcas que compiten en nuestro país, muy cerca de rebasar a la emblemática Toyota (8.4%). En total se han invertido más de \$ 3,000 millones de dólares y generado más de 10,000 nuevos empleos, entre KIA y sus principales proveedores. A la fecha se han producido más de 1.2 millones de vehículos, los cuales se han exportado a más de 50 países.





‘OLEADA’ CHINA (2018 -)

La tercera, y más reciente, oleada de inversiones asiáticas en Monterrey la están protagonizando las empresas provenientes de China desde 2018. Entre los factores que ocasionaron esta repentina relocalización de empresas chinas a Norteamérica se encuentra el de las políticas proteccionistas que implementó el presidente Donald Trump en EUA, aumentando los aranceles de muchos productos provenientes de China. De un día para otro, muchos productos tuvieron que pagar hasta un 25% de arancel por entrar a EUA, perdiendo inmediatamente competitividad.

Sin embargo, otro importante factor es el del costo de producción en China. En los últimos 30 años, el salario por hora promedio para un operario en China pasó de 20 centavos de dólar a más de 2 dólares, rebasando en muchos casos al salario promedio en México. Si a esto le sumamos la distinta zona horaria, los problemas de comunicación en otro idioma, los largos viajes de trabajo, los tiempos logísticos de mover producto terminado desde China a Norteamérica, se va perdiendo rápidamente la atractividad que tenía China contra producir en México, sobre todo para operaciones en las que el mercado final es Norteamérica.

En Monterrey, a finales de 2015, se anunció la construcción del que sería el primer parque industrial con capital chino en Latinoamérica, HOFUSAN INDUSTRIAL PARK. Este joint-venture entre las empresas chinas Holley y Futong, originarias de la provincia de Zhejiang, junto con la familia Santos de Monterrey, fue otro de los importantes factores que han generado una oleada de empresas chinas en los últimos años.

Desde el año 2018, China ha sido el país a nivel mundial del que más nuevos proyectos de inversión extranjera se han anunciado en Monterrey, después de EUA.

Tan solo durante el primer semestre de este 2021, fueron confirmados 13 proyectos de empresas chinas en Monterrey, representando el 28% del total de proyectos anunciados.

Actualmente son 34 empresas con capital chino operando en Monterrey, que han en total invertido más de 136 millones de dólares, posicionándose como el tercer inversionista asiático más importante, después de Corea del Sur y Japón. Destacan empresas como KELONG, LENOVO, XZB, MEXIN y HISENSE.

Caso de Éxito: HISENSE

El proyecto de IED más importante anunciado este año, con una inversión de \$ 260 millones de dólares, la empresa establecerá una planta de producción inteligente en Monterrey. Es uno de los principales fabricantes mundiales de productos electrónicos de consumo y electrodomésticos, e iniciará operaciones en su nueva instalación en un terreno de más de 25 hectáreas dentro del Parque Industrial Hofusan, ubicado en el municipio de Salinas Victoria, creando 7,000 nuevos empleos durante los próximos cinco años.

La empresa fabricará en Monterrey electrodomésticos de alta tecnología como refrigeradores, aires acondicionados y estufas, los cuales serán exportados principalmente a Estados Unidos, Canadá y Sudamérica. Con el objetivo de promover los negocios entre Asia y Monterrey/México, en octubre de este año, Invest Monterrey estará organizando el evento “Invest Monterrey Business Talks: Asia”, en el cual se contará con la participación de importantes personalidades de los sectores público, privado y académico.



El comerciante minorista



Por Gustavo Fuentes

Analista Bursátil

La participación en el mercado bursátil y de cryptos de una diversa comunidad con rangos de edad amplios y es un hecho interesante que se incrementa día a día. Durante algunos años he tenido la oportunidad de charlar con un grupo nutrido de ‘traders’ minoristas en México y conocer un poco de sus motivaciones, inquietudes y limitaciones.

Al mismo tiempo, una industria paralela al creciente interés de inversión se ha ido desarrollando durante ese mismo periodo de tiempo. He presenciado dicho incremento en número de libros, personajes dentro del ‘coaching’, desarrollo de seminarios, implementación de cursos e incluso alertas de ‘trading’ son algunos de las líneas de negocio que han sido explotadas.

El comerciante minorista (‘trader retail’) busca afanosamente la manera de ir acrecentando su conocimiento y experiencia existiendo en su camino un sinuoso aprendizaje que en la mayoría de las ocasiones los lleva a desistir en su trayecto. La gran población participante en la industria es diversa y para muestra un botón. José Luis Rodríguez Montes de profesión mariachi comenta, “Ah sido enriquecedora, definitivamente debe gustarte, porque no a todos les gusta estar checando noticias que tienen que ver con mercados, análisis e inteligencia emocional tan importante a la hora de operar, porque los mercados te dan golpes tarde o temprano. Sobre todo, la inteligencia emocional la he tratado de incorporar a la vida diaria, tener paciencia, no forzar las cosas, esperar una oportunidad, etcétera. Todo ello me complementa muy padre mi trabajo de toda la vida”.

Durante esa gran travesía, el ‘trader’ se encontrará con situaciones negativas de personas que presumen gran conocimiento y sapiencia dentro del ramo vendiendo cursos que poco aportan al desarrollo y concepción para el trader minorista. En la opinión del experimentado operador Eduardo Corona comenta algunos puntos a considerar para el tema de una capacitación óptima. “¿Cuánto tiempo lleva trabajando el capacitador en el mercado? Este es el punto a buscar en cualquier curso de inversión, las credenciales que avalen conocimiento en el tema. Actualmente, puedes encontrar a un ‘tiktokker’ que toma información en internet y tiene facilidad de palabra logrando tres operaciones ganadoras en un mercado alcista y por ello se presenta como especialista en el tema. Por ello, es importante que el ‘trader’ minorista sepa realmente qué es lo que busca. Ellos deben de buscar a alguien que les sintetice toda la información, pero debe de tener cuidado en que, si tenga un valor agregado, sino solo está tirando su dinero. Seriedad es fundamental y huir de aquellos que te prometan el Santo Grial”.

El tema de desarrollar una estrategia conlleva una combinación de conocimiento, paciencia y ‘timing’ y Abel Morales enfatiza, “Una estrategia eficiente, debe revelar de manera precisa, si un activo esta en rango o en tendencia, mostrando el inicio y fin de una tendencia o un rango; la calidad de los soportes o resistencias y los impulsos o retrocesos que se generan y los patrones que el precio produce y sus efectos en el precio”.

Un punto olvidado por la popularidad del análisis técnico dentro del este tema, es el análisis fundamental. Básicamente los fundamentales se utilizan para conocer la calidad de la empresa permitiendo al inversor conocer la situación de una emisora y que permite saber si la compañía es interesante y atractiva. Tres puntos básicos deben ser tomados en consideración para ello:

- **Precio-ganancia**
- **Ganancias por accion**
- **Crecimiento de los ingresos**

No existe fórmula mágica, solamente la combinación de diversos factores tales como emocionales, experimentales, conocimiento de análisis técnico y fundamental que podrán hacer de ti un trader completo.

El mayor talento de los que trabajan por su cuenta

Por Diana Torres

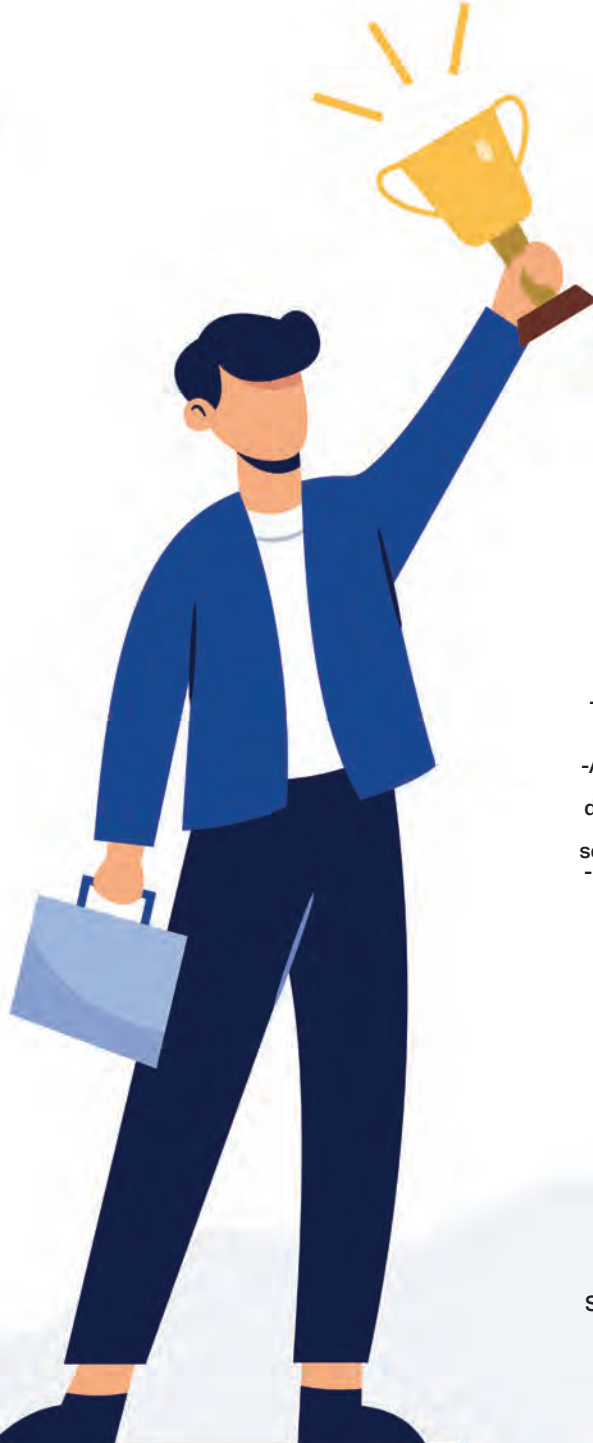
✉ dyanatorres CEO de Grupo Punto

Cuando un día tuve claro mi propósito: aprender y compartir lo que aprendo, supe que no había otra forma de vivir de eso (como yo quiero vivir) que siendo libre y trabajando por mi cuenta. Emprender es un camino con muchas trampas; lo haces creyéndote la promesa de la libertad entendida como ese famoso “trabaja desde donde quieras y sé tu propio jefe” lo que no te cuentan es que a veces te conviertes en el peor jefe que has tenido: uno que no da vacaciones, no respeta los horarios y se paga cuando puede y queda algo. Hoy tengo claro que miles de profesionales talentosos experimentan un antes y un después en sus carreras como independientes:

cuando es auto empleado y cuando se tiene y lidera un negocio.

Internet se está llenando de profesionales que han encontrado un nuevo modo de trabajar: con la libertad que da el mundo digital para atender clientes desde cualquier lugar, en diferentes horarios y con diversos parámetros culturales a través de su talento convertido en servicios. Para quienes son capaces de auto gestionarse y auto administrarse, el Mundo Digital es el nuevo paraíso profesional para vivir de su talento. Sin embargo, en una constante saturación del mercado, no todos lograrán consolidar un Negocio Rentable.♥

La diferencia no está en la facturación o el tamaño de tus clientes. La diferencia entre ser auto empleado y tener un negocio rentable es otra: la mentalidad, el modelo de negocio y cómo te vendes.



Lanzarte a construir una Marca Personal va más allá de contar tu día a día en Instagram o hacerte unas fotos bonitas, ten en cuenta al menos tres prácticas clave:

- Un modelo de auto gestión que te permita entender tu trabajo como una empresa eficiente: determina cartera de servicios, costos, horarios y políticas.
- Asigna claramente cuál será tu puesto dentro de esa empresa. Sí, aún cuando tú seas el único empleado, deberás tener claro cuál es tu rol principal: vendedor, administrador, creador... de esa forma sabrás qué será lo primero a delegar cuando comiences a crecer.
- Genera un modelo de negocio que te ayude a definir el tipo de clientes que deseas y la promesa que les harás.

Quando comenzamos, solemos cometer el error de aceptar a todo tipo de clientes con tal de facturar y eso, créeme, es el principio del fin. No todos los clientes son buenos clientes si no están alineados a los valores de tu Marca Personal.

El mayor talento que tiene hoy un profesional con talento es aprender a decir NO.

- NO a clientes que no valoran lo que se ofrece.
- NO a equipo que no comparte valores.
- NO a condiciones que violan sus principios.

Solo entonces podrás decir Sí a proyectos de impacto que contribuyan a sumar valor a los entornos y sectores en los que contribuimos.

Quienes tenemos y hemos desarrollado talentos tenemos dos grandes

Éxito de chiripa

Por Humberto Guajardo Acuña
Consultor en Actitudes

Probablemente usted alguna vez haya escuchado la palabra “chiripa”, es una palabra muy mexicana, que se definiría como suerte favorable ganada por azar, es decir, tiene que ver con situaciones no planeadas, es como una parte de lo que puede suceder sin tener control sobre eso. Por ejemplo: Alguien tiene un aparato de su casa con desperfecto y medio le mueve, le hace unos arreglos aquí y allá y resulta con que funciona. Otro que andaba por ahí y que sabe que la persona no le mueve bien al asunto, le pregunta que cómo le hizo y éste responde: “pues no sé, no supe ni qué le moví, pero el chiste es que ya jala” esa historia se puede aplicar en la escuela, con un examen; en la cocina, con un platillo; en el trabajo, con una solución a algo.

Existe la historia del burro que andaba por ahí, de repente vio algo tirado, medio se fijó si era peligroso o no, resopló y sonó. Ándale es música, entonces volvió a resoplar y volvió a sonar. Le dijeron que hacía música, pero en algún momento le pidieron: a ver toca de nuevo y resulta que no pudo, por eso, cuando a alguien le pasa algo semejante, le dicen que estuvo como el burro que tocó la flauta, que no supo ni cómo le hizo.

El éxito a mucha gente le llega de chiripa, no supo exactamente como le hizo en términos de desarrollo, no podría explicar la manera en como generó los pasos para llegar, simplemente le cayó. En la industria musical se le llama “one hit wonder” al artista o grupo, que generalmente se hizo famoso con una sola canción, que pegaron un hitazo, un súper éxito, sin embargo, no volvieron

El problema es que nosotros vivimos así a veces, vamos avanzado como Dios nos da a entender, frase muy de antes, de manera empírica, con ensayo y error. Lo he visto en innumerables ocasiones, cuando me invitan a trabajar como consultor o en capacitación de una empresa, donde van haciendo las cosas más con ganas y esfuerzo, que con metodología e información.

a escalar la cima de la popularidad. No sé si recuerda el aserejé, o en inglés Tarzan boy, pero a mucha gente puede que no le diga mucho el nombre de Rocky Burnette, busque su canción “Tired of Toe in the line” y me avisa a mi correo mejoratuactitud@hotmail.com si la ubica. Hay muchos ejemplos donde uno le pegó y no le volvió a pegar más, porque no supieron recrear la fórmula o bien diversificarse.

Mucha gente inició su negocio sabiendo trabajar muy bien, sólo que cuando llegó el tiempo de crecer y avanzar se atoraron, como aquel señor que era maestro mecánico, siendo tan bueno, que tenía muchos clientes, entonces contrató personas para que lo ayudaran en lo operativo y en lo administrativo, teniendo al paso del tiempo, una cadena de talleres, pero como no supo bien a bien cómo se le hacía en eso de administrar dinero, tiempo, personas, presión de trabajo, etc., pues era muy desgastante trabajar ahí, siempre echándole la culpa a la gente: no se comprometen, no saben trabajar, decía, siendo que la verdad, faltaba mucho en el manejo de gestionar el negocio en lo financiero y en lo humano. Usted que tiene objetivos y metas, tenga cuidado con las chiripas. Hoy se maneja mucho el término del “know how”, que no es otra cosa que saber cómo, es el conjunto de conocimientos técnicos, no técnicos y administrativos, que son im-

prescindibles para llevar a cabo un proceso comercial, es un activo del negocio que no se ve, pero que vaya que influye, básicamente sería como la disposición a aprender a mejorar, después de todo, cuestión de actitud.♥

Tendemos mucho en México, no sé si en otras partes del mundo, pero en México tendemos mucho a la chiripa, incluso se manejan las cosas “de tin marín, de do pingüe” o el tan socorrido “Santa María dame puntería”, o peor se la cuento, el terrible “ahí se va”. La chiripa es un elemento que es muy nuestro, pero no es adecuado.



Comunicación en las empresas

Por Alejandro Juan Marcos Barocio

■ alejandrojuanmarcos.com

No hace falta decir que la comunicación entre gerentes y empleados es uno de los factores más importantes de cualquier negocio exitoso. Una comunicación clara y abierta garantiza que todos estén en sintonía en cuanto los objetivos, la dirección y las expectativas. Significa que todos saben dónde se encuentran.

Pero si hay un bloqueo allí, es probable que la organización se encuentre con algunos problemas en el futuro. Por ello, a continuación, te presento algunas recomendaciones, ya seas empleado o gerente / dueño de un negocio.

Si eres subordinado:

Independientemente del tipo de trabajo que realices, desde el comienzo de cualquier asignación se te debe aclarar qué es lo que se espera que hagas y cómo se espera que lo hagas.

He escuchado en diversas empresas que la gente comenta: “No quiero tener un jefe encima de mí, diciéndome que hacer”. Sin embargo, estas mismas personas suelen reclamar que sus jefes no les indican continuamente los procedimientos de las actividades a realizar, y eso impide hacer efectivamente el trabajo.

Estoy seguro que a nadie le gustaría tener una persona pisándole los talones 24/7. Pero seamos honestos, ¿a quién culpas cuando te enteras de que no te enseñaron todos los pasos necesarios en un proceso importante? Acertaste, a tu jefe.

Recuerda que es necesario ser un buen oyente para poder ser además un buen comunicador. Si algo no tienes claro, solicita una opinión, sugerencia de mejora o una evaluación, son maneras de saber si vas por el camino correcto o si puedes desempeñar tus responsabilidades de alguna manera más efectiva.

Si eres líder de equipo:

Por otro lado, la mayoría de los gerentes no tienen el tiempo o la inclinación para explicar a cada integrante de su equipo sus obligaciones. Así mismo, algunos jefes tienen la mentalidad de: “No debería tener que decirles a mis empleados qué hacer y cómo hacerlo. Ya deberían saber cómo hacer su trabajo”.

A menudo, en tu papel como jefe puede ser que no quieras dar indicaciones directas. Deseas que los empleados sientan un sentido de pertenencia en el trabajo, dejando que aprendan por sí mismos, y sin duda la técnica de prueba y error es una buena manera de resolver un problema único, pero no es un buen método de aprender una mejor práctica, tarea o responsabilidad establecida, además de que los errores serán costos que impactarán a la empresa.



Punto de encuentro

El verdadero truco es hacer equipo, y juntos determinar las metas, los procedimientos y los plazos adecuados para cada asignación. Para hacerlo, ambas partes deben mantener un diálogo continuo sobre cada tarea pendiente.

Al buscar formas de mejorar la comunicación, no solo se crea un lugar de trabajo más productivo y satisfactorio, sino empleados más comprometidos y motivados.

Es importante no olvidar que independientemente de las técnicas de comunicación que se utilicen, siempre debe haber de por medio una apertura y el respeto.♥



El 'boom' de la ciudad

Llegó Shake Shack a Monterrey; la cadena organizó un evento para invitados especiales, quienes tuvieron la oportunidad de degustar parte del menú que ofrece el restaurante. En entrevista para PLAYERS of Life, Michael Kark, Chief Global Licensing Officer, comentó que México representa un mercado interesante, sobre todo por la relación cerca que existe con Estados Unidos. ♦



Carmen Llaguno y Hernán Junco



Jorge Escamilla y Eugenia González Ballesteros

MÁS CONTENIDO EN

www.PLAYERS.com



Juan Pablo Chapa y Andrea Garza Ruiz



Beto Pasillas y Caro Dávila



Hugo Martínez y Alejandra Zambrano



Gerardo Amador y Omar Zafrá



Doctor Manuel Sanmiguel

La mejor versión de ti

Un talentoso equipo multidisciplinario se une para cambiar la imagen y vida de cuatro mujeres. Los especialistas se conforman por el Dr. Manuel Sanmiguel, Dra. Claudia Elizalde, Vero Solís, Dra. Lucía López, Sylvia Freeman, Marcela Bortoni y Ana Karen González. Este reality llamado “Un día a la vez” tiene la intención de demostrar como a través de un Makeover podemos transformar nuestra vida.♥



Alejandro Balderas y Claudia Elizalde



Amalia Lozano de Maiz, Javier Maiz y Amalia Maiz Lozano



Martha de Ruiz



Paulina Quiroga, Martha Treviño y Andrea Quiroga



Felipe Tovar y Dani Villa



Vero Solís

MÁS CONTENIDO EN

www.PLAYERS.com

Aplauden trayectoria de Gilberto Villarreal

La CANACO Servytru Monterrey reconoció la trayectoria empresarial y la labor altruista del Presidente del Consejo de Administración de Gilsa, Gilberto Villarreal con la entrega de la Presea Pedro Maiz. ♦



Gilberto Villarreal y Javier Arteaga



Carlos Reyes, Gabriel Chapa y Ubaldo Ortiz



Daniela García de Villarreal y Gilberto Villarreal

MÁS CONTENIDO EN

[www. PLAYERS.com](http://www.PLAYERS.com)



Claudia López de Villarreal y Adrián Villarreal



Eduardo Molina y Eduardo Molina



Roberto Cantú, Eloísa Molina, Lorena Cantú y Valeria Molina



David Villarreal y Alejandra Salazar

Cumple 30 años ayudando a la rehabilitación infantil

El Centro de Rehabilitación Infantil y Terapias Ecuestres, HOGA A.C. celebra 30 años de su fundación. En días recientes su fundadora Marcela Ayala, anunció que realizarán un evento a beneficio que estará a cargo del restaurante La Fundación para recaudar fondos y continuar brindando servicio a personas con discapacidad física y trastornos del desarrollo. ♦



Marcela Ayala, Paulina Mendiola y Paulina Abisdris



Conchis Elizondo, Marcela Ayala y Cristy Pérez

MÁS CONTENIDO EN

www.PLAYERS.com



Francisco Elizondo y Judith González



Angélica Treviño y Guillermo Llaguno



Enrique Castellón y Gabriela Parás



Cristy Perez y Fernando Noyola



Gabriel Fernández, Mauricio Fernández y Liliana Garza



Karina Palomino y Pier Ortolano

Diversión, creatividad y arte

De ahora en adelante el segundo domingo de cada mes los regios tendrán una opción diferente de entretenimiento. Llega San Pedro Street Market para revolucionar los fines de semana con una propuesta de colores, arte, innovación y variedad en productos.

Así se vivió su primera edición de este 2021. ♦



Tania Coello y Fernanda Coello



Diana Loreto y Frida Pérez



María Gómez y Alan Ballesteros



Javier de la Fuente y Viviana de la Fuente

MÁS CONTENIDO EN

www.PLAYERS.com



Nos reinventamos para que tus proyectos no se detengan

Acércate a nuestra agilidad financiera que se renueva para ofrecerte: asesoría especializada, estrategias de inversión, presencia en los principales centros financieros y servicios digitales de clase mundial, para que logres tus objetivos.

MONEX

Mantente ágil

Contáctanos en monex.com.mx o Monterrey: 818 152 8300 y 818 133 7700

 @GrupoFinancieroMonex

 @monexanalysis

CUERNO



CUERNO.MX



Calzada - Calzada Del Valle Alberto Santos 333 Colonia Del Valle 66220 SPGG Tel. 81 2530 0082