

# PLAYERS<sup>®</sup>

OF LIFE  
GUADALAJARA

AGOSTO 2024  
\$40 MEX \$2.50 US \$3.50 CAN



**Sergio Gallegos**  
Hospital Civil

**Armando Beltrán**  
Mexicanos  
Primero Jalisco

**Aldara Alonso**  
Cruz Rosa  
A. B. P.

**Juan Arturo Covarrubias**  
Bosque Urbano  
de Extra

## THE PHILANTHROPY ISSUE

Cuatro historias inspiradoras de líderes de causas, que desde sus trincheras promueven, con el corazón, el altruismo



PATEK PHILIPPE  
GENEVE



CALENDARIO ANUAL REF. 4947/1A

INICIE SU PROPIA TRADICIÓN



MACAME

est. 1948

ANDARES

33 36 11 25 92-95





presentado por:

Uber Eats | VINOTECA

# TOP

RESTAURANT'S  
2024

ELIGE A TUS  
FAV RESTAURANTS  
DEL 01 AL 15 DE AGOSTO



[WWW.PLAYERSCHOICES.COM](http://WWW.PLAYERSCHOICES.COM)

PARTICIPA  
PARA GANAR

UNA SMART  
TV DE 40"

ENTRE OTROS PREMIOS POR  
PARTE DE NUESTROS  
PATROCINADORES.



# ELLOS SON LOS TOP RESTAURANT'S

16  
Categorías

96  
Restaurantes



## DESAYUNOS

- PALREAL
- Amélie Café & Restaurant Français
- Zuno Café
- Enora
- La Flor Y Nata
- Fonda Doña Mica



## COMIDA MEXICANA

- Tikuun Comedor Local
- Xokol
- Río Viejo



## GRILL

- Res. Pública
- Cortázar Parrilla
- La Artesanal
- La Matera
- Fonda Argentina
- Wabba Texas BBQ

- ALCALDE
- Casa Luna
- QUELITE



## ORIENTAL

- SSAM
- Hato Ramen
- SUEHIRO
- BIWA
- KASUGA
- Ebisumaru Izakaya



## SEAFOOD

- Mariscos Ponte
- Trucha Negro
- Siete Y Medio De Paco
- La Docena
- OCTO
- La Panga Del Impostor
- La Caracola Cocina De Mar



## ITALIANISSIMO

- Ristorante Da Massimo
- IL DUOMO
- NÁPOLES
- El Italiano
- BARBARELLA
- Succo Cucina Italiana



## BUSINESS

- La Estancia Gaucha
- El Almacén del Bife
- Bruna Restaurante
- La Madalena
- CAMPOMAR
- Anita Li



## GREEN & HEALTHY

- Sweet And Fit
- Kimono Power
- Nuts and Coco Wellnes Bar

- Aló Cocina Con Alma
- Jamaica Records
- Las Tita's



## DRINKS & COCKTAILS

- El Gallo Altanero
- TURBIO
- Zorra Bistro Pub
- Axno Bar
- Rayuela Bodega de vino
- Gastón Wine Bar

## INTERNACIONAL

- ALLIUM
- Soto Bistro
- I Latina
- Hueso Restaurante
- FURTIVO
- Le Coq Grill



## JOYAS TAPATÍAS

- Kamilos 333
- La Fonda De La Noche
- Yunaites Menjures Pueblerinos
- Saloon Del Bosque
- Tejuino Marcelino
- Tartas Ahogadas Robers



## HOTELS

- Hyatt Regency Andares
- JW Marriott Hotel Guadalajara
- Hilton Guadalajara Midtown
- Double Tree by Hilton Guadalajara Centro Histórico
- Grand Fiesta Americana Country Club
- Palpatio Hotel Boutique



## TACOS

- Tacos Providencia
- Tacos Juan
- Taco Fish La Paz
- Súper Taco Tomás
- Los Alteños
- Tacos Fermin



## COFFEE & CAKES

- KARMELE
- La Postreña
- Don Rogelio Café
- Gnam Reposteria
- Café Masa Madre
- Café Sinónimo



## REVELACIÓN

- Almacén de Botellas
- Navaja Cocina Filosa
- El Cokin
- TYRANO
- Bajo Fuego
- Masa Madre Panaderia



## FULL EXPERIENCE

- Cuerno Andares
- Asador La Vaca Argentina
- Corazón de Alcachofa
- NEGRONI
- La Tequila
- Mantela Restaurante

## Balance entre pasión y procesos

Desde mi perspectiva, el grado de pasión que pongamos en un objetivo es clave para alcanzarlo, ya sea en proyectos profesionales, en negocios, o en aspectos personales de nuestra vida. La pasión impulsa nuestro compromiso, pero también es fundamental estructurar y seguir procesos adecuados para lograr el éxito.

En esta edición, exploramos el tema legal desde una perspectiva integral. Entrevistamos a los despachos más destacados y abordamos temas de este sector para ofrecerte una visión completa y enriquecedora.

En nuestra sección de estilo de vida, te traemos una selección especial de libros sobre filantropía, un tema que también ocupa un lugar importante en este número. Además, encontrarás recomendaciones de streaming con fascinantes historias de abogados y tribunales.

En la sección de viajes, te invitamos a que tomes tus maletas y disfrutes del verano en Quintana Roo, y si tienes planes de visitar la Gran Manzana, no te pierdas nuestra recomendación gastronómica: Tatiana, un verdadero tesoro culinario de Nueva York.

Y ahora que está por llegar la nueva edición del PLAYERS Restaurant's Choice 2024, es el momento de presentarte a nuestros consejeros, encargados de seleccionar a los Top Restaurants. Descubre por qué están en el medio culinario y las experiencias gastronómicas que más los han cautivado, entre otras curiosidades. ♡



Alejandro Martínez Filizola, Cofundador de Grupo PLAYERS

Marcelo Álvarez de la Reguera

**PLAYERS<sup>®</sup>**  
OF LIFE  
**GUADALAJARA**

**DIRECTORA EJECUTIVA**  
Fernanda Godínez  
e: fernanda.godinez@playersoflife.com

**GERENTE COMERCIAL**  
Myriam Alfaro  
e: myriam.alfaro@playersoflife.com

**GERENTE DE CUENTAS CLAVES**  
Diego Llamas  
e: diego.llamas@playersoflife.com

**ASESORES COMERCIALES**  
Cynthia López  
e: cynthia.lopez@playersoflife.com

Nelly Esquivias  
e: nellyesquivias@playersoflife.com

Monserrat Bolaños  
e: monserrat.bolanos@playersoflife.com

Sarai Cisneros  
e: sarai.cisneros@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL PRINT**  
José Armando García  
e: armando.garcia@playersoflife.com

**GERENTE DE DISEÑO EDITORIAL PRINT**  
Carlos Lemus  
e: carlos.lemus@playersoflife.com

**GERENTE EDITORIAL DIGITAL**  
Norma Gutiérrez  
e: norma.gutierrez@playersoflife.com

**EDITOR MULTIMEDIA**  
Arturo Johnston  
e: arturo.johnston@playersoflife.com

**DISEÑO DIGITAL**  
Jazael Carrillo  
e: jazael.carrillo@playersoflife.com

**BRANDED CONTENT MANAGERS**  
Erica Donaji Martínez  
e: donaji.martinez@playersoflife.com

Citlali Aguilar  
e: citlali.aguilar@playersoflife.com

**ADMINISTRACIÓN**  
María José Espinosa  
e: majo.espinosa@playersoflife.com

**COORDINADOR DE MARKETING Y RP**  
Saulo Hernández  
e: saulo.hernandez@playersoflife.com

**DISTRIBUCIÓN**  
José de Jesús Velázquez

**FOTOGRAFÍA DE PORTADA**  
Guillermo Flores y Marifer Rached




# LEGEND

H O R I Z O N L I V I N G

El nuevo desarrollo de usos mixtos que llegó  
para transformar Distrito Andares.

[legendtower.com.mx](http://legendtower.com.mx)

   33 2932 7497

Av. Empresarios 62, Distrito Andares.

TRUST  CAPITAL

SOM

AMA

INVERTI 



## DIRECCIÓN GENERAL

Maurice Collier de la Marliere  
e: maurice.collier@grupoplayes.com.mx  
X @MauriceCollier

Alejandro Martínez Filizola  
e: alejandro.martinez@grupoplayes.com.mx  
X @AlexMtzFili

## EDITORIAL

**HEAD BRANDED CONTENT**  
Yovanna García  
e: yovanna.garcia@playersoflife.com

**EDITORA EJECUTIVA**  
Samantha Gallinar  
e: samantha.gallinar@grupoplayes.com.mx

**DIRECCIÓN EDITORIAL**  
César Tovar  
e: cesar.tovar@grupoplayes.com.mx

**HEAD DIGITAL**  
Santiago Vega  
e: santiago.vega@grupoplayes.com.mx

**COMMUNITY MANAGER**  
Juan de la Cruz  
e: juan.delacruz@playersoflife.com

## DISEÑO

**PRINT**  
Dalia Soriano  
e: dalia.soriano@playersoflife.com

**DIGITAL**  
Mario Saucedo  
e: mario.saucedo@playersoflife.com

**MARKETING**  
Gerson Alonso  
e: gerson.alonso@grupoplayes.com.mx

## ADMINISTRACIÓN

**DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA**  
Adriana Martínez  
e: adriana.martinez@grupoplayes.com.mx

**GERENTE ADMINISTRATIVA**  
Erika Vargas  
e: erika.vargas@grupoplayes.com.mx

**SUBGERENTE DE OPERACIONES ADMINISTRATIVAS**  
Gabriela Hamdan  
e: gabriela.hamdan@playersoflife.com

## MARKETING, RELACIONES PÚBLICAS Y EXPERIENCIAS

**GERENTE DE MARKETING Y RELACIONES PÚBLICAS**  
Pamela Tirado  
e: pamela.tirado@grupoplayes.com.mx

**SUBGERENTE DE MARKETING**  
Jocelyn Albarrán  
e: jocelyn.albarran@grupoplayes.com.mx

**GERENTE DE ESPECTÁCULO Y TAILOR MADE**  
Edgar Ayala  
e: edgar.ayala@grupoplayes.com.mx

**LÍDER CREATIVO CORPORATIVO**  
Roberto González  
Roberto.gonzalez@playersoflife.com

## SISTEMAS

**GERENTE DE SISTEMAS**  
Iveth Ramos  
e: iveth.ramos@grupoplayes.com.mx

**COORDINADOR DE SISTEMAS**  
Joaquín Batres  
e: joaquin.batres@grupoplayes.com.mx

## RECURSOS HUMANOS

**GERENTE CORPORATIVO DE RECURSOS HUMANOS**  
Mariana Ramírez  
e: mariana.ramirez@grupoplayes.com.mx

**AUXILIAR DE RECURSOS HUMANOS**  
Ernesto Milán Mena  
e: ernesto.milan@grupoplayes.com.mx

## PLAYERS EN MÉXICO

**CORPORATIVO**  
(871) 192 3434, (871) 192 4767,  
(871) 228 0030 y 31  
Av. Ocampo 240 ote. Centro 27000  
Torreón, Coahuila

**MONTERREY**  
(81) 2188 0412  
Av. Lázaro Cárdenas 2225,  
Valle Oriente 66260  
San Pedro Garza García, Nuevo León

**GUADALAJARA**  
(33) 2101 0475  
Avenida De Las Américas 1254,  
Country Club 44610  
Guadalajara, Jalisco

**SALTILLO**  
(84) 4738 2311  
Nazario Ortiz Garza 2060,  
Los Lagos, 25253  
Saltillo, Coahuila



PLAYERS of life. Marca Registrada. Año 8 No. 99. Fecha de publicación: 1 de Agosto de 2024. Revista mensual, editada, publicada y distribuida por Grupo PLAYERS. Av. Ocampo 240 ote., Col. Centro, 27000 Torreón, Coahuila, México. Editor responsable: Rocio Castillo Carpio. Reserva de derechos: 04-2009-092408373300-01. Reserva de título INDAUTOR: 04-2012-053009512000-102. Certificado de Licitud de Título y Contenido: 15631. Título de Registro de Marca: 1005840. Publicación inscrita al Padrón Nacional de Medios Impresos. Impresa en México. Grupo PLAYERS investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de la publicidad y ofertas relacionadas con los mismos. Cada uno de los colaboradores es responsable directo de la información que facilita para ser publicada. Todas las colaboraciones reciben corrección de estilo. Prohibida su reproducción parcial o total. IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. ALL RIGHTS RESERVED.

www.playersoflife.com





# ES VERANO TODAVÍA ACABA

LA PERLA



#VIVELAPERLA

VANS  
"OFF THE WALL"

ANTI  
FASHION  
STORE

"LA AV. MARIANO OTERO 3000, EN ESTA FOTO LA PUEDES CONSEGUIR EN LA PERLA. JAL."

**SPOTLIGHT**

**42** Armando Beltrán Zacarías

**44** Sergio Gallegos Castorena

**46** Aldara Alonso

**48** Juan Arturo Covarrubias

**50** Abraham Mendoza Andrade

**INSIDE**

**18** **BOOKS**  
Lecturas que benefician

**22** **RESTAURANTES**  
Tatiana: un lugar para disfrutar

**OUTSIDE**

**100** **SOCIALITÉ**  
Cena Top of the Tops, PRC



**40**  
**HISTORIAS DE ÉXITO**

**THE PHILANTHROPY ISSUE**

Foto: Guillermo Flores y Marifer Rached

**CLICK LIKE A PLAYER**

Descubre más de nuestro contenido digital



**COOL JOBS**  
Josefina Barboza, una guía de talentos



**SOCIALITÉ**  
Intermoda clausura con desfile de Montserrat Messeguer



**SOCIALITÉ**  
Reconocen joyeros trayectoria orfebre

Fotos: Servando Gómez y Carlos Zepeña



---

# INSIDE



## SUGERENCIA GOURMET

---

EXPERIENCIAS DE NIVEL INTERNACIONAL

Foto: Pexels

# MULTIPLICA TU PRODUCTIVIDAD CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL



**Luis Lindsey**  
Gerente de Fábrica y Operaciones  
de Metalmecánica

Las personas, en general, buscan generar más valor con menos recursos. Cuando se pretende resolver un problema, independientemente de la prisa que se tenga, existe la posibilidad de que el desorden mental entorpezca el proceso. Puedo afirmar que ordenar las ideas y optimizar la búsqueda de soluciones es uno de los pasos más difíciles de mejorar. Hoy, sin embargo, la inteligencia artificial (IA) permite acelerar considerablemente esta etapa, convirtiendo ideas etéreas en planes accionables.

Aquí comparto algunos hacks para resolver problemas complejos usando IA con reconocimiento de lenguaje.

## 1. USA HERRAMIENTAS DE RECONOCIMIENTO DE VOZ PARA ORGANIZAR IDEAS

Hablar con la IA es posible; todas reconocen la voz y pueden mantener una conversación contigo. Expresarle lo que necesitas y dialogar sobre ciertas ideas puede ayudar a ordenar la mente. El vaivén de preguntas despertará el flujo de pensamientos y consciencia. Al final, solo hay que pedirle a la IA que organice esas ideas y ¡voilà! La IA elimina la paja de la idea y la hace concreta. ¿No fue la respuesta esperada? Dile que no te gusta y que lo haga mejor. Así de simple, y ella volverá a intentarlo. Esto no solo ahorra tiempo, sino que también ayuda a que la idea quede por escrito, lo que la hace más fácil de comunicar y distribuir a otras personas.

## 2. GENERA DIBUJOS RÁPIDOS CON IA PARA VISUALIZAR PROYECTOS

¿Tienes una excelente capacidad de abstracción pero no sabes dibujar? Solo dile a la IA que dibuje tu idea. Herramientas como DALL-E 3, Midjourney, Copilot, ChatGPT, Adobe Firefly, entre otras, pueden convertir la idea en una representación visual. Una vez que la tengas a la vista, puedes simplemente pedirle a la IA que haga modificaciones. Describir brevemente cada escena o concepto que tienes en mente y dejar que la IA haga el trabajo pesado te permitirá enfocarte en lo que realmente quieres, eludiendo las clases de dibujo. ¿Alguna vez habías imaginado el mundo de la canción de Kabah “Calle de las sirenas”? Aquí lo tienes.

**“Atravesan unicornios que son blancos y que brincan sin parar. Hacia el lado más angosto de la calle. Si te fijas bien arriba, del letrero, de zapatos hallarás. Unas hadas trabajando en un vestido azul.”**



Imagen generada por el autor con inteligencia artificial

## 3. SIMPLIFICA PROCESOS COMPLEJOS CON AYUDA DE LA IA

Pídele a la IA que genere preguntas para describir un proceso paso a paso. También dile que no eres experto y que necesitas ayuda para entender los pasos. Al escucharte, la IA puede descomponer procesos complejos en pasos sencillos registrando tus preguntas. Un tip: Usa este comando: “Estoy intentando simplificar un proceso muy complejo. Hazme las preguntas necesarias para describirlo y después lo podamos simplificar.” Funciona.

## 4. PREPÁRATE PARA UNA ENTREVISTA

Habla con la IA y dile: “Me estoy preparando para una entrevista para un puesto que tiene estos requisitos. Actúa como si fueras el entrevistador de RH y hazme una entrevista.” Este simple ejercicio te hará pensar en las posibles preguntas. Un tip: Cuantos más detalles le des sobre la empresa, la posición y los valores de la empresa, mejores serán las preguntas que la IA te hará.

## 5. ORIENTATE SOBRE LO QUE NO SABES CON UNA FOTO

Solo toma una foto y pregunta lo que necesites. Un tip: Dile a la IA todo lo que sepas sobre tu pregunta para que tome el contexto.

Recuerda que la inteligencia artificial es una proyección de tu propia inteligencia. Eres tú mismo quien se potencia, no la IA. Las preguntas las respondes tú, no ella. Los modelos de lenguaje natural de IA expanden nuestras capacidades creativas. ¡Alcanza tu máximo potencial usando la IA! Inténtalo y cuéntame tu experiencia en mi correo [lindseyluis@icloud.com](mailto:lindseyluis@icloud.com).♥





*mochomos*

EXPERIENCIA  
MOCHOMOS

RIB MASTER

THE LANDMARK RESERVA 33 1514 5753 @MOCHOMOSGDL MOCHOMOS GUADALAJARA MOCHOMOSOFICIAL

# LOS JUEGOS QUE JUGAMOS EN LA EMPRESA FAMILIAR



Por **Fernando Todd**  
CEO en Todd Empresas de Familia, SC  
[www.empresasdefamilia.mx](http://www.empresasdefamilia.mx)  
@fernandotodd

Las empresas familiares representan una parte significativa de la economía global. Sin embargo, su gestión y sostenibilidad a menudo se ven desafiadas por la complejidad de las relaciones familiares y empresariales. Uno de los principales retos es la confusión de roles entre los miembros de la familia que pueden ser simultáneamente propietarios, consejeros, empleados y accionistas. Esta mezcla de roles puede dar lugar a conflictos internos, mala gestión y, en el peor de los casos, la disolución de la empresa y la armonía familiar. En este artículo, exploraremos los diferentes roles dentro de una empresa familiar, las problemáticas que surgen por su confusión, y propondremos soluciones para abordarlas de manera efectiva, incluyendo la aplicación de la teoría de los tres círculos.

La familia es el núcleo de una empresa familiar. Los lazos afectivos y personales pueden ser una fuente de fortaleza, pero también de tensión. Las expectativas no expresadas, los favoritismos y las rivalidades pueden afectar negativamente a la toma de decisiones y a la dinámica empresarial. Para evitar estas problemáticas, es crucial implementar políticas de comunicación abierta y establecer reglas claras sobre la participación de los miembros de la familia en la empresa. Un consejo de familia puede ser una solución eficaz, ya que ofrece un foro donde se pueden discutir y resolver los problemas familiares sin afectar las operaciones diarias de la empresa.

Lógicamente los accionistas de una empresa familiar suelen ser los propios miembros de la familia. La propiedad de acciones implica derechos y responsabilidades que no siempre son bien comprendidos. Las diferencias entre propiedad, sueldo y dividendos son una fuente frecuente de conflictos. Para manejar estas diferencias, es esencial educar a los accionistas sobre sus derechos y responsabilidades. La implementación de un protocolo familiar puede ayudar a regular la distribución de dividendos y la política de reinversión de beneficios. Un protocolo familiar claramente definido puede incluir directrices sobre la compensación de los miembros de la familia que trabajan en la empresa, asegurando que se pague un salario justo basado en el mercado y no en la pertenencia familiar.

Cuando los miembros de la familia también son empleados, la

línea entre los roles personales y profesionales puede volverse borrosa. Esto puede llevar a situaciones donde el rendimiento no es evaluado de manera objetiva y justa. Además, puede haber resentimiento entre los empleados no familiares que sienten que no tienen las mismas oportunidades de progreso debido al nepotismo. Para evitar estas situaciones, es fundamental establecer un sistema de evaluación del desempeño basado en méritos y objetivos claros. También nos ayuda contar con políticas de recursos humanos que aseguren la igualdad de oportunidades para todos los empleados, familiares o no.

**“BEING A ROLE MODEL IS THE MOST POWERFUL FORM OF EDUCATING”**  
JOHN WOODEN

La Teoría de los Tres Círculos, propuesta por John Davis y Renato Tagiuri, es un modelo que ayuda a comprender las complejidades de las empresas familiares. Este modelo identifica tres sistemas interrelacionados: la familia, la propiedad y la empresa. Cada uno de estos círculos representa un conjunto de intereses y roles distintos. El círculo de la familia incluye a todos los miembros de la familia, independientemente de su participación en la empresa. Los intereses en este círculo suelen centrarse en la armonía familiar, el legado y

el bienestar de sus miembros. El círculo de la propiedad incluye a todos los accionistas de la empresa. Los intereses aquí se centran en la creación de valor, la distribución de dividendos y la preservación del capital. El círculo de la empresa incluye a todos los empleados, tanto familiares como no familiares. Los intereses en este círculo se centran en el desempeño operativo, la competitividad y la sostenibilidad a largo plazo.

La interacción entre estos tres círculos puede dar lugar a conflictos, pero también a sinergias. Por ejemplo, un miembro de la familia que es propietario y empleado puede tener un profundo compromiso con el éxito de la empresa, pero también puede tener dificultades para equilibrar sus intereses personales y profesionales. La clave para gestionar estas interacciones es establecer estructuras y procesos que aseguren la claridad y transparencia en los roles y responsabilidades. La implementación de órganos de gobierno, tener actualizado el protocolo familiar, contar con un plan estratégico familiar y empresarial y la inclusión de consejeros externos son pasos importantes hacia una gestión efectiva...▼





# GRUP PASTA

LA NOSTRA FAMIGLIA



**GUADALAJARA**

Av. Américas

**QUERÉTARO**

Blvd. Bernardo Quintana



**QUERÉTARO**

Plaza Antea

**LEÓN**

Plaza Mayor

**GUADALAJARA**

Plaza Punto Sur

Plaza The Landmark



**GUADALAJARA**

Andares

López Cotilla

**QUERÉTARO**

Constituyentes

Universidad



**MONTERREY**

Plaza Arboleda



**PAMPLO**

DEL MEDITERRÁNEO

**GUADALAJARA**

Punto Sao Paulo

**LA PASTERIA**

**GUADALAJARA**

Chapalita

Terranova

Andares

**QUERÉTARO**

Paseo de la República

# MÉXICO PESA MÁS DE LO QUE PENSAMOS



Por Arturo González González

✉ agonzalez@grupopunto.net

📱 Artgonzaga

🌐 urbeyorbe.com

**M**éxico es un país más importante de lo que creemos. Tiene una posición geográfica única y sirve de puente entre regiones y culturas. Para entender su relevante y compleja realidad geopolítica te propongo revisar cinco dimensiones geoestratégicas y tres asuntos cruciales de su presente y futuro.

## VEAMOS PRIMERO LAS DIMENSIONES:

**I.** Un pie en el norte y otro en el centro. Nuestro país es el eslabón geográfico y cultural entre Norteamérica y Centroamérica, una zona de amortiguamiento. Está ligado económicamente a EEUU por el T-MEC, que facilita el comercio y la cooperación en la región. Pero por cultura e historia está vinculado a América Central. México juega un papel diplomático relevante en la estabilidad y el desarrollo en Centroamérica, promoviendo iniciativas como el Plan de Desarrollo Integral.

**II.** La primera potencia hispanoamericana. México es uno de los estados hispanoamericanos más influyentes, en parte gracias a sus 130 millones de habitantes que lo vuelven la primera potencia hispanoparlante. La literatura, la música y las artes mexicanas tienen una fuerte presencia en el mundo de habla hispana. En el ámbito internacional, México colabora en organismos como la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC) y la Organización de Estados Americanos (OEA).

**III.** La segunda economía de América Latina. México comparte muchos desafíos y oportunidades con sus vecinos en la región. La política, la economía y la sociedad mexicanas están marcadas por una serie de características comunes a los países latinoamericanos. México es la segunda economía más grande de América Latina, miembro del G20 y con una influencia significativa en los mercados regionales. En el plano político, México ha impulsado la integración regional y ha promovido iniciativas para fortalecer la cooperación latinoamericana.

**IV.** Acceso a los océanos principales. Un aspecto de suma relevancia es que México tiene extensas costas tanto en el Atlántico como en el Pacífico, lo que le da una ventaja estratégica en términos de comercio y defensa. Los puertos mexicanos, como Veracruz en el Atlántico y Manzanillo en el Pacífico, son cruciales para el comercio internacional. La ubicación geográfica de México también

tiene implicaciones de seguridad, especialmente en relación con la protección de sus costas y el combate al tráfico marítimo ilícito.

**V.** Un gobierno alineado a la izquierda. El gobierno mexicano actual se identifica con las izquierdas latinoamericanas, y promueve, al menos en el papel, una agenda de justicia social, redistribución de la riqueza y soberanía nacional. México ha fortalecido sus lazos con otros gobiernos de izquierda en la región y ha adoptado una postura crítica frente a ciertas políticas de EEUU.

## AHORA REWISEMOS LOS TEMAS CRUCIALES:

**1.** Migración. Factores como la violencia, la pobreza y la falta de oportunidades económicas han llevado a muchos mexicanos a emigrar, principalmente hacia EEUU. Pero México también recibe migrantes, especialmente de Centro y Sudamérica. La política migratoria mexicana ha sido criticada, especialmente en relación con el trato y los derechos de los migrantes. Además, México es un corredor crucial para los migrantes que buscan llegar a EEUU. Nuestro país es de los pocos que cuentan con las tres realidades de la migración y como tal debe tener una voz central en este tema.

**2.** Narcotráfico. Uno de los problemas más graves, con profundas implicaciones para la seguridad y estabilidad del país. México es un productor importante de drogas y también es un punto de tránsito. Los cárteles de la droga mexicanos tienen redes de distribución globales y están involucrados en la violencia extrema y la corrupción. Aunque históricamente México ha sido más un país de tránsito que de consumo, el uso de drogas ha aumentado, creando problemas de salud pública. Encabezar una agenda global anti-drogas no sólo es posible para México, sino también necesario.

**3.** Tráfico de armas. Un desafío significativo que alimenta la violencia y el crimen organizado. El 70 % de las armas utilizadas por los cárteles provienen de EEUU. Se estima que unas 250,000 armas de fuego son traficadas a México cada año. Este flujo es un problema binacional que requiere cooperación internacional para ser abordado eficazmente. Las armas traficadas terminan en manos de grupos criminales, exacerbando la violencia y la inseguridad en varias regiones del país. Impulsar una agenda global contra la violencia armada redundaría en beneficios para México.

El gobierno que está por concluir privilegió la política interior muchas veces en detrimento de la exterior. Esperemos que el próximo gobierno entienda la relevancia que México tiene en América y el mundo e impulse una solución internacional conjunta para problemas globales que nos afectan localmente. ▼



Marvel Studios  
**DEADPOOL  
& WOLVERINE**  
SOLO EN CINES

CADA UNO POR

**\$11.5**



**RED**  
COMBO

**YELLOW**  
COMBO

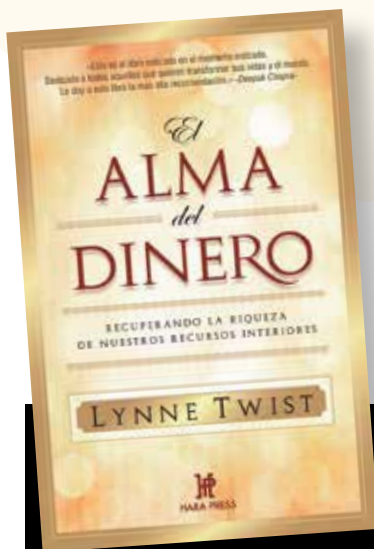
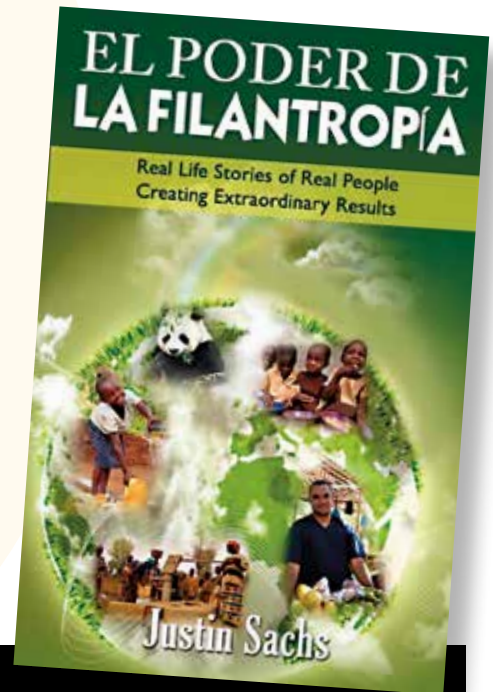


CADA COMBO INCLUYE PAPAS CHICAS (105 GR)  
Y REFRESCO CHICO (590 ML). VIGENCIA DEL  
1 DE JULIO AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024.  
NO VÁLIDO CON OTRAS PROMOCIONES U OFERTAS.  
VÁLIDO SOLO EN SUCURSALES PARTICIPANTES.

ALIMÉNTATE SANAMENTE.  
IMÁGENES DE CARÁCTER ILUSTRATIVO.

# GANAR GANAR

La filantropía juega un papel crucial en la construcción de sociedades más justas y equitativas, al canalizar recursos hacia causas y comunidades que necesitan apoyo. Libros sobre este tema son fundamentales porque no solo inspiran a los individuos a participar en actos de generosidad, sino que también proporcionan ejemplos prácticos



## RIQUEZA INTERIOR

Lynne Twist analiza la forma en la que nuestra relación con el dinero se ha visto contaminada por diferentes visiones culturales que impiden que la ganancia económica alcance el más grande potencial personal y aumentar la riqueza interna.

El alma del dinero  
De Hara Press USA

## DESAFÍOS DE IMPACTO

Alnoor Ebrahim, traducido por Juan Carlos Rodríguez Aguilar, pone el foco en el impacto que las empresas filantrópicas tienen en el mundo que las rodea. Se proponen mediciones objetivas que permitan conocer los alcances de las buenas acciones en el mundo.

**Midiendo el cambio social: Desempeño y rendición de cuentas en un mundo complejo**  
De Deusto



## VALIOSOS RELATOS COMUNES

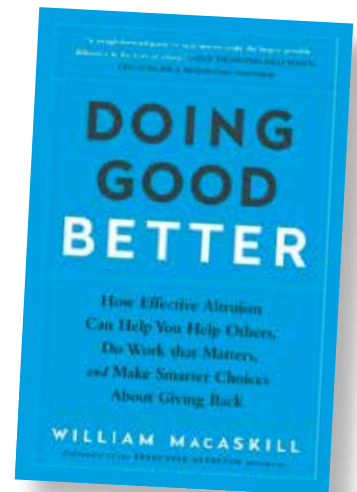
Justin Sachs destaca en este libro cómo la filantropía puede generar resultados extraordinarios a través de historias reales de personas comunes. En él se exploran diferentes formas en las que la filantropía no solo beneficia a quienes reciben la ayuda, sino que también enriquece a los donantes.

**El Poder De La Filantropía De Justin Sachs en EBook**

## UN BIEN MEJOR

Will MacAskill pone a prueba sus conocimientos acerca del altruismo y reflexiona sobre la mejor manera de hacer el bien a los demás, lo cual plasma en este título que busca combatir aquellas ideas equivocadas y las contrasta con un enfoque basado en datos.

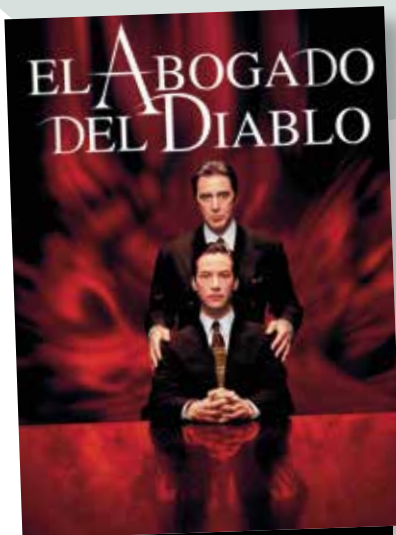
**Doing Good Better**  
De Avery





# MÁS ALLÁ DEL TRIBUNAL

El cine suele capturar la fascinante, y muchas veces dramática vida de los abogados, de los más complicados juicios que han cautivado al mundo entero por sus luchas éticas, sociales y personales a las enfrentan cotidianamente



## EL PECADO FAVORITO

La trama se desarrolla alrededor de Kevin Lomax, joven abogado que nunca ha perdido un caso, así se traslada a Nueva York para trabajar en una de las más importantes firmas legales. Es un excelente thriller psicológico y sobrenatural con elementos de terror que además invita a reflexionar sobre la naturaleza del bien y el mal y sobre la búsqueda de poder y reconocimiento.

**Director:** Taylor Hackford  
**Protagonistas:** Keanu Reeves, Al Pacino y Charlize Theron  
**Plataforma:** Prime Video

## CINE Y ACTIVISMO

Basada en uno de los juicios más infames de la historia estadounidense, en el que siete individuos detenidos durante una manifestación en contra de la guerra de Vietnam fueron juzgados tras ser acusados de conspirar en contra de la seguridad nacional, lo que dio lugar a una serie de movimientos ciudadanos que pasarían a la posteridad en una época de grandes cambios en los Estados Unidos.

**Director:** Aaron Sorkin  
**Protagonistas:** Eddie Redmayne, Sacha Baron Cohen, Yahya Abdul-Mateen II, Mark Rylance, Joseph Gordon-Levitt  
**Plataforma:** Netflix



## JUSTICIA PARA UNA NACIÓN

En el corazón de la transición democrática de Argentina, "Argentina, 1985" nos lleva a uno de los momentos más cruciales de la historia del país: el Juicio a las Juntas Militares. Este film captura la valentía y de Julio César Strassera y de Luis Moreno Ocampo, quienes llevaron a cabo el primer juicio en el mundo contra una dictadura militar por violaciones a los derechos humanos.

**Director:** Santiago Mitre  
**Protagonistas:** Ricardo Darín y Peter Lanzani  
**Plataforma:** Netflix



## JUSTICIA Y REDENCIÓN

Cuenta la historia de un reconocido abogado que regresa a su casa tras la muerte de su madre. De esta manera descubre que su padre, el juez de la pequeña ciudad, está acusado de homicidio, por lo que se ve obligado a defenderlo a pesar de tener grandes diferencias con él. El guion explora el drama legal, las relaciones familiares y un complicado proceso de redención entre padre e hijo.

**Director:** David Dobkin  
**Protagonistas:** Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton





**KAMALA HARRIS**

Foto: Cortesia

# EL PODER DE LA CONFIANZA

ES UNA DE LAS MUJERES MÁS PODEROSAS DEL MUNDO Y LA PRIMERA MUJER AFROAMERICANA Y DE ASCENDENCIA ASIÁTICA EN OCUPAR EL PUESTO DE VICEPRESIDENTA DE LOS ESTADOS UNIDOS. ESTA DEMÓCRATA ES HOY UNA DE LAS POSIBLES CONTENDIENTES MÁS PREPARADAS PARA ASUMIR LA PRESIDENCIA LUEGO DE QUE BIDEN ANUNCIÓ NO POSTULARSE PARA LA REELECCIÓN



Por Constance Cifuentes

**E**l 20 de enero de 2021, Kamala Harris prestó juramento como vicepresidenta, lo que la ha hecho trabajar para unir a las personas y promover oportunidades, además de apoyar a las familias y proteger las libertades fundamentales en todo el país vecino. Su gran determinación la mueve a impulsar la libertad de las mujeres para tomar decisiones sobre su propio cuerpo, vivir a salvo de la violencia armada, votar y tener acceso a agua limpia y aire puro.

Harris ha representado a su nación en el extranjero, realizando más de una docena de viajes internacionales, en los que visitó más de 19 países y se reunió con más de 150 líderes mundiales para reforzar alianzas globales. Además, ha sabido ser una aliada de confianza del presidente Joe Biden, trabajando juntos para conseguir logros significativos que han cambiado la vida de millones de estadounidenses. Han invertido en la economía para crear un número récord de puestos de trabajo y mantener la tasa de desempleo bajo. También, han propiciado la creación de más pequeñas empresas en dos años que cualquier administración anterior.

Biden y Harris limitaron el costo de la insulina a \$35 dólares al mes para las personas mayores, reduciendo los precios de los medicamentos recetados y mejorando la salud materna al ampliar la atención posparto a través de Medicaid. Aprobaron la primera ley significativa sobre seguridad de las armas de fuego en tres décadas y realizaron una inversión de \$1 billón de dólares en infraestructura, eliminando tuberías de plomo y mejorando el transporte público, la reparación de puentes e Internet de alta velocidad. Como presidenta del Senado, Harris estableció un nuevo récord de votos de desempate emitidos por un vicepresidente, superando un récord que se había mantenido durante casi 200 años.

**A LAS NIÑAS Y MUJERES  
DE TODO EL MUNDO:  
SUEÑEN CON AMBICIÓN Y  
SEPAN QUE NO HAY LÍMITES  
PARA LO QUE PUEDEN SER"**



Foto: Freepik

En 2017, Kamala Harris juró su cargo en el Senado de los Estados Unidos, donde trabajó en leyes para luchar contra el hambre, ofrecer reducción de alquileres, mejorar la atención médica materna, ampliar el acceso a capital para pequeñas empresas y combatir la crisis climática. En 2010, fue elegida fiscal general de California, donde supervisó el departamento de justicia estatal más grande del país y defendió la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

En 2004, fue elegida fiscal del distrito de San Francisco, donde fue una líder en el movimiento por los derechos de las personas LGBTQ+ y ofició la primera boda entre personas del mismo sexo tras la anulación de la Proposición 8. También estableció la unidad de justicia medioambiental de la fiscalía y creó un programa para ofrecer a los delincuentes con cargos de drogas por primera vez la oportunidad de obtener un título de estudios secundarios y conseguir empleo.

Kamala Harris nació en Oakland, California. Como hija de inmigrantes, creció en una comunidad diversa y una familia afectuosa. Ella y su hermana Maya se inspiraron en su madre, Shyamala Gopalan, una científica especializada en cáncer de mama y pionera, que llegó a Estados Unidos desde la India a los 19 años.

Los padres de Harris participaron activamente en el movimiento por los derechos civiles, inculcando en ella el compromiso de luchar por los derechos y libertades de todas las personas. Harris se graduó de la Universidad de Howard y de la Escuela de Derecho de Hastings de la Universidad de California. En 2014, se casó con el abogado Douglas Emhoff, con quien tiene una familia grande y mixta que incluye a sus hijos, Ella y Cole.♥



TATIANA

# SINCRETISMO GASTRONÓMICO

El chef Kwame Onwachi hace honor a sus raíces y ofrece una variedad de platillos que son un deleite para el paladar más exigente



Por Jesús Bracamontes Van Hoorde  
Luxury Boutique Ambassador

Visitar Nueva York y asegurar una reserva en los restaurantes más populares puede ser una tarea monumental, y conseguir una mesa en Tatiana, del chef Kwame Onwachi, no es la excepción. El proceso de reserva requiere paciencia y asistir a una hora en la que quizá no tengas tanta hambre, pero una vez dentro, te das cuenta de que todo el esfuerzo valió la pena. ♦





# ¿QUÉ CÓMER?



## ENTRADAS

- **Hamachi Escovitch:** Delicadamente acompañado con aguacate, nage de zanahoria y pimientos marinados.
- **Egusi Dumplings:** Una deliciosa combinación de cangrejo Jonah, estofado rojo nigeriano y cebolla perla encurtida.
- **Curried Goat Patties:** Estas empanadas de cabra al curry, servidas con alioli de sazón verde y chutney de mango, son una delicia picante y sabrosa.



## TOMA NOTA

1. Tatiana es un homenaje a los sabores afrocaribeños y a la diversidad cultural de Nueva York.
2. Es nostalgia pura, desde la música Hip Hop/R&B de los 80s y 90s.
3. Cada plato cuenta su propia historia, como sacada directamente de la infancia del chef. Te transportan y te hacen sonreír.
4. Las porciones son grandes y hay demasiados platos buenos para elegir solo uno.
5. La mejor manera de probar todo el menú es acudir en grupo y compartir.



## PLATOS PRINCIPALES

- **Braised Oxtails:** Una succulenta preparación de rabo de buey con arroz y chícharos, zanahorias y chayote.
- **Short Rib Pastrami Suya:** Costilla de Wagyu deshuesada servida con pan de coco con alcaravea y col roja derretida. Esta es la estrella de la casa
- **Take-Out Mushrooms:** Hongos servidos con panqué de cebollín, salsa de ciruela y jengibre encurtido.



## BEBIDAS

- **Jello Shots:** No se necesita explicación.
- **Tatiana Tonic:** Una refrescante mezcla de Gin Dorothy Parker, cordial de flor de saúco y tónico.



## POSTRE

- **Bodega Special:** Un postre que combina un brownie cósmico con helado de dona con azúcar en polvo.

## TULUM

# ENCANTO COSTERO EN LA RIVIERA MAYA

En el 2023 fue nominado como mejor destino de playa del mundo en los World Travel Awards, que son considerados como los Premios Oscar del sector turístico. Descubre dónde te puedes hospedar y qué restaurantes debes considerar en tu próxima visita a este paraíso



**Raúl González**  
Dueño Romero & McPaul,  
Agencia Descorche  
y PER.MAN.ENT

**C**on sus playas de arena blanca, aguas turquesas y un entorno natural que invita al descanso y a la aventura, este rincón del Caribe se ha convertido en el refugio ideal para aquellos que buscan una escapada perfecta

Desde hace algunos años, Tulum es un destino que visito con frecuencia, ya que combina diferentes factores que me gustan e interesan como lo son el mar, lugares para hacer ejercicio, *wellness*, excelentes restaurantes, hoteles y una zona interesante para invertir.

Este destino caribeño, ubicado en Quintana Roo, está lleno de experiencias únicas que capturan la esencia de una estancia inolvidable.♥

## HOSPEDAJE

Definitivamente el hotel Azulik es una experiencia que tienes que vivir. Aunque no es un hotel barato, vale mucho la pena quedarse unos días en este hotel, que ha sido galardonado con varios premios internacionales.

Ofrece a los huéspedes la posibilidad de vivir una experiencia de reconexión guiada por tres pilares: naturaleza, arte y ancestralidad.

Recomiendo que se hospeden en una habitación con balcón hacia el mar y considerar que los cuartos no cuentan con luz eléctrica ni cortinas, por lo que el amanecer es el que funge como despertador.

Además, este hotel cuenta con algunos de los restaurantes más recomendados de Tulum, que son el Kin Toh (comida maya-mexicana), Tseen Ja (restaurant japonés) y Jungle Cuisine (restaurant orgánico).



Azulik



Kin Toh, en Azulik



Tseen Ja, en Azulik



Jungle Cuisine, en Azulik





## GASTRONOMÍA



### KHYRA

Restaurante en la zona hotelera especializada en mariscos y con excelente coctelería de mezcales.



### GITANO

Ubicado en la zona hotelera, ofrece un menú de comida mexicana contemporánea, con un ambiente de jungla y una mixología inspirada en los bares tiki tropicales de los años 40's.

### CANOVA

Este pequeño restaurante, fundado por unos italianos, se encuentra en la zona de locales, algo retirado de la zona hotelera. Su tartar de atún es uno de los mejores que he probado, además de que cuentan con excelentes vinos. Aquí pagas más o menos la mitad del ticket promedio de un restaurante de la zona hotelera.







## QUÉ HACER

### CALETA TANKAH

Es una playa privada donde no llega el sargazo y un tesoro que pocos conocen, simplemente no te lo puedes perder.

Cuenta con restaurante y meseros que te atienden en los camastros, o en una cama privada. Al ser una caleta, el agua se mantiene muy tranquila, así que puedes nadar sin problema. Se encuentra a unos 15 minutos en carro, desde el centro de Tulum.

### EL CASTILLO

Tulum fue una ciudad amurallada de la cultura maya y aún se pueden visitar las ruinas de esta antigua civilización. Vale la pena conocer El Castillo, que se encuentra en la cima de un acantilado, con una vista increíble del Mar Caribe.



Fotos: Raúl González y Facebook





# LO QUE NOS HACE MÁS CONFIABLES

26 años recibiendo la máxima acreditación  
del Colegio Americano de Patología



Unidad de  
Patología  
Clínica

El laboratorio confiable



Av. México 2341 CP 44650 Guadalajara, Jal.  
[www.upc.com.mx](http://www.upc.com.mx)

CAT 33 3669 0310  
 33 1848 5816



# B • LEARNING

## HIGHEST LEVEL APPRENTICESHIP

Este artículo ha sido patrocinado y su contenido es responsabilidad del anunciante. La editorial no se hace responsable de las afirmaciones o información proporcionada en el mismo.





CONTENIDO EDUCATIVO  
PARA FORTALECER TU  
**MINDSET**  
AL MÁS ALTO NIVEL

 @BLEARNING\_OFICIAL

 WWW.BLEARNING.VIP



PROTOS  
BLOCKCHAIN

ANÁLISIS DE  
PROYECTOS  
DE CRIPTOMONEDAS

IMPUESTOS Y  
CRIPTOMONEDAS



**B · LEARNING**  
HIGHEST LEVEL APPRENTICESHIP

# SUMÉRGETE EN UN MUNDO DE APRENDIZAJE

- EDUCACIÓN FINANCIERA
- MINDSET
- TECNOLOGIA
- CRECIMIENTO PERSONAL
- Y MUCHO MÁS.

Este artículo ha sido patrocinado y su contenido es responsabilidad del anunciante. La editorial no se hace responsable de las afirmaciones o información proporcionada en el mismo.

# BLEARN



@BLEARN





# NING.VIP

# LOS ROSTROS DETRÁS DE LOS TOP RESTAURANT'S

La décima segunda edición de PLAYERS' Restaurant's Choice está en el horno y te invitamos a que conozcas al Consejo Gastronómico que eligió a los protagonistas de este festín

**Entrevista:**  
**José Armando García**

**Fotografía:**  
**Michelle Freyria**

**Multimedia:**  
**Arturo Johnston**

**Locación:**  
**Barbarella**

Conoce más sobre las trayectorias gastronómicas de los 11 miembros del consejo del PLAYERS' Restaurant's Choice 2024 en este especial, en el que se detallan los orígenes de su amor por la cocina, sus grandes experiencias, datos curiosos y anécdotas relevantes de sus viajes culinarios.

Este grupo de expertos tiene la compleja labor de plantear, debatir, acordar y elegir, de manera democrática y durante dos juntas de consejo, a los seis representantes más dignos de cada una de las 16 categorías, otorgándoles de por sí, el reconocimiento como TOP Restaurant a los 96 seleccionados, pues son aquellos destacados que participan en la contienda.

Por su parte, los comensales también podrán elegir a sus favoritos de esa lista ganadora, de la cual, 16 podrían ser reconocidos con la insignia de FAV. Además, los miembros del consejo tienen la compleja tarea de votar, de forma anónima y autónoma, para seleccionar al imperdible de cada categoría, otorgándo-

les la insignia de A MUST a otros 16 posibles finalistas.

Aunque todos los restaurantes participantes ya son ganadores, la dinámica, que se replica desde hace 12 años en nuestras plazas hermanas, Saltillo, Monterrey y Torreón, permite que se elija el mismo restaurante por categoría, lo que lo haría acreedor a doble insignia, FAV y A MUST.

El PLAYERS' Restaurant's Choice es un evento diseñado para reconocer, impulsar y destacar el dinamismo del sector restaurantero de la ciudad. Su objetivo es enaltecer el esfuerzo, la dedicación, el servicio y la oferta culinaria de cada región donde tiene presencia.

En Guadalajara, el certamen regresa por su octava edición el miércoles 4 de septiembre, cuando se revelarán los ganadores de la contienda que tendrá lugar, de manera digital, del 1 al 15 de agosto en [www.playerschoices.com](http://www.playerschoices.com). ¡Mantente atento para conocer a los Top Restaurants 2024 de esta deliciosa celebración en nuestras redes sociales!♥





# ALEJANDRA MORENO

Fundadora del blog de comida Foodie GDL

Tapatía de nacimiento, y con más de 12 años dedicada a la escena gastronómica a través de su blog y las barras móviles para eventos llamadas "More Shots". Su principal objetivo es promover aquellos lugares gastronómicos que no tenían gran promoción y visibilizarlos a través de Foodie GDL.

Su comida étnica favorita es la oaxaqueña

Su chef favorito en el mundo es Matteo Salas

Cualquier taco es su platillo insignia

Gusta de cocinar en casa los fines de semana y comer afuera entre semana.

El cocido que preparaba su mamá es el sabor favorito que la remite a su infancia.

Su experiencia culinaria más memorable se dio en el restaurante japonés Maido, en Perú.

Admira a la chef Xrysw Ruelas, de Xokol

Se declara team dulce

El jengibre es su especia favorita.



# ANTONIO LAVEAGA

Consultor de vinos

Nacido en Guadalajara, Laveaga Montes lleva cerca de 30 años estudiando los vinos y los tequilas, lo que lo ha incorporado de lleno a la escena gastronómica. Él se describe como una persona que trata de aprender y compartir conocimiento.

Admira a Mariano García, enólogo fundador de Bodegas Mauro y San Román

El vino tinto y el tequila son sus bebidas insignia

Un flan casero es su postre favorito

Dice ser de paladar aventurero

Se declara, sin duda, fan de la cocina mexicana

Totalmente se declara fan de la comida callejera

Confiesa que no cocina, pero preferiría hacerlo solo

Prefiere comer afuera

Es team salado



# CLAUDIO DE ANGELIS

Bloguero de Buen Diente

Originario de Guadalajara, regidor, comunicador social de comida, Claudio es la viva expresión de difundir los placeres de la comida. A través de su blog le da visibilidad a lo que han descrito "una fina representación de lo vulgar". Su acercamiento a la gastronomía se da por un deseo postergado de estudiar esta carrera, y con la llegada de las redes sociales puede cumplir ese viejo anhelo, a través de una trayectoria de 11 años.



Se considera un paladar aventurero

Reconoce haber comido cucaracha de Madagascar como su platillo más exótico, así como cuyo

Se declara totalmente fan de la comida tapatía

La receta emblemática de su familia es lengua, mole y ensalada de pollo que hacía su mamá

Le gusta lo salado, aunque su corazón se inclina más a lo "saladulce"

Le encantaría cocinarle a su papá

Reconoce que vive de la comida callejera

Su postre favorito es el pay de queso

El chile es su ingrediente preferido



# JORGE HUMBERTO HERNÁNDEZ

Blogger en JH Food

Originario de Guadalajara, pero con una infancia transcurrida en Vallarta, este consejero es, además empresario del detallado automotriz. Recuerda que su primer acercamiento a la gastronomía se da en su infancia al salir a comer diferentes opciones, como birria o menudo. Se describe a sí mismo como una persona disciplinada a la que le gusta salir de su zona de confort. Tiene 10 años de trayectoria con su blog gastronómico.

En Japón es donde vivió una experiencia culinaria que lo marcó

Se considera de paladar aventurero

Se declara fan de comer afuera

Confiesa que no es aficionado a comer postres, pero no le desagrada un buen digestivo o una tapioca

Su restaurante favorito es Tintoque, en Puerto Vallarta y su chef favorito es Joel Ornelas

Lo salado es su sabor favorito

Lo más exótico que ha degustado han sido insectos

El pollo relleno de navidad es su receta familiar más emblemática



# MARÍA JOSÉ MERCADO

Creadora del blog *Comida para dos*

Emprendedora desde los 16 años, Majo, creadora del blog *Comida para dos*, debe su acercamiento a la gastronomía a su abuela y su mamá, quien la impulsó a este mundo al llevarla a clases de cocina que le abrieron la magia de la gastronomía. Ella se describe como una persona auténtica y alegre que gusta de comer.

Le encanta la comida yucateca

Considera ser de paladar moderado

Fan del creme brulée

Es fan de la albahaca como ingrediente. Tiene plantas de ella en su casa para cuando cocina

El huazontle es el sabor que sin dudar la remite a su infancia

Le encanta la comida callejera

Prefiere lo salado

Le chocan los moluscos

Una barbacoa de avestruz es el platillo más exótico que ha probado



# MARGARITA MARÍA LÓPEZ VERGARA

Chef y diseñadora de interiores y paisajes

A sesora y consultora gastronómica con más de 38 años de trayectoria, originaria de la Ciudad de México, pero con una carrera labrada en Guadalajara. Ella inició en el mundo gastronómico a instancias de sus abuelas, quienes le enseñaron los secretos de la gastronomía. Se describe como alguien muy dinámico y buena ama de casa.



Ferrán Adrià y el Bulli son su chef y restaurante favoritos en el mundo

Rata de campo, o cuyo, es el platillo más exótico que ha probado

Es fanática del pay de manzana

Su paladar es aventurero

Le agrada cocinar en casa

La lasaña piamontesa es el sabor que la remite a su infancia

La canela es su especia favorita

Sí le gusta la comida callejera

Su sabor favorito es el salado

# MELISSA MORELOS

Chef ex participante de MasterChef

Originaria de Guadalajara, aunque vivió mucho tiempo en Ocotlán, Jalisco, esta ex participante de MasterChef ha descubierto el gran poder de las redes sociales para compartir las recetas que ha desarrollado en su trayectoria. Se describe como una mujer hiperactiva a quien le gusta mucho aprender y busca estar ayudando de diferentes maneras.

Su sabor es el dulce

Su plato insignia es la torta ahogada y su bebida insignia es el Saint Germain con hielos

Su chef favorito en el mundo es Jordi Roca, porque es muy aventurero

Su ingrediente favorito es el jengibre

Le encanta la comida callejera

Su postre favorito es el pastel helado

Prefiere cocinar en casa

La receta emblemática de su familia es el consomé

El sabor a elote le encanta y la remite a su infancia



# MÓNICA TREVIÑO

Directora de Comunicación y Relaciones Públicas de la Asociación de Hoteles de Jalisco

Tapatía, asesora externa de diferentes hoteles de la Ciudad. Con una trayectoria de más de 35 años, su acercamiento al mundo gastronómico se da a través del periodismo. Actualmente colabora para la revista Vida y Turismo y antes de eso laboró para Ocio, la guía de estilo de vida del periódico Milenio, con lo que empieza a conocer los bares y restaurantes de Guadalajara.

Fan de la cocina italiana

El platillo más exótico que ha probado es la iguana y la probó en el hotel Camino Real de Guadalajara

Su postre preferido es el creme brulée

Admira el trabajo de Nico Mejía

Su ingrediente o especia favorita es la vainilla

Su sabor favorito es el salado

Su receta familiar emblemática es la cola del diablo, que es carne de puerco enchilada

Los quesos muy añejos se encuentran como su platillo más odiado

Su bebida insignia es el calimocho



# NANCY DE LA TEJA

Chef, CEO de Eventos y Banquetes Luna

Originaria de la Ciudad de México, pero afincada desde hace 36 años en Guadalajara, esta chef, que se describe como alguien creativo y meticuloso, además de estar en la búsqueda constante de cosas nuevas, cuenta con una trayectoria de 25 años en la escena gastronómica.



Su especia favorita es la pimienta

Le gustan mucho los sabores prehispánicos

Admiradora de Anthony Bourdain

Su chef favorito en el mundo es Enrique Olvera, de Pujol, y su restaurante favorito es el de Gastón Acurio, en Perú

Su receta familiar emblemática es el bacalao para Navidad

Le encantaría cocinarle a Bob Marley

El pay de plátano es su postre favorito

En una visita a Oaxaca probó alacrán, que es el platillo más exótico que probado

Se declara a favor de la comida callejera

# SAMUEL CEPEDA

Sommelier y creador de contenido

Originario de Ciudad Obregón, Sonora, pero con más de 16 años viviendo en Guadalajara, este sommelier ha hecho de las redes un lugar de encuentro y enseñanza para aquellos que quieren saber más del vino en la Ciudad. Su acercamiento a la gastronomía se da porque empezó a organizar catas y maridajes con diferentes restaurantes. Reconoce no ser chef, pero es un fanático de la gastronomía y el vino.

El ajo es su ingrediente preferido

Le gusta lo salado

Admira al chef Antonio Salvatore. Ambos se siguen en Instagram

Le gustaría cocinarle a algún emperador romano

El mole lo remite a su infancia

Paladar aventurero

Su experiencia culinaria memorable se dio al ir a Grecia y conocer la cocina mediterránea

Como platillos exóticos ha probado moluscos, erizos

El vino es su bebida insignia



# WENDY PÉREZ

Periodista gastronómica

Originaria de Baja California, con más de 26 años viviendo en Guadalajara, inició sus andanzas en el periodismo gastronómico como reportera de la sección Buena Mesa de MURAL, de la cual llegó a ser editora. Se describe como una persona apasionada de lo que hace y respetuosa de los procesos creativos de los demás. Actualmente difunde tendencias gastronómicas a través de las redes sociales.

La panadería tradicional mexicana es su postre favorito

Su experiencia culinaria memorable fue acudir a El Bulli y conocer sus procesos creativos

Le encanta la comida callejera, ya que considera que México es el epicentro de este tipo de comida

Se inclina más por lo salado

Admiradora de Anthony Bourdain, sobre todo su faceta como comunicador

Como buena norteña, el sabor que le remite a la infancia es una tortilla de harina

La cocina originaria de México es su favorita

Dependiendo el momento y el para qué, cocina sola o acompañada



## EL PRC EN NÚMEROS

300

**Invitados**

acudirán a la gala de los PLAYERS' Restaurant's Choice

12

**Ediciones**

se cumplirán con la realización de la correspondiente a 2024

2

**Insignias**

son a las que aspiran: Fav, elegida por el público, y A Must, que da el Consejo

3

**Restaurantes**

ganaron en 2023 las dos insignias, KarmeLe, La Latina y Ostería de Il Duomo

96

**Establecimientos**

en Guadalajara forman parte ya del selecto grupo de Top Restaurants

# CUATRO

**Plazas**

Torreón, Monterrey, Guadalajara y Saltillo, realizan estos reconocimientos

16

**Categorías**

en las que se dividen los TOP Restaurants

11

**Expertos**

en la escena gastronómica integran el consejo del PLAYERS' Restaurant's Choice

15

**Días**

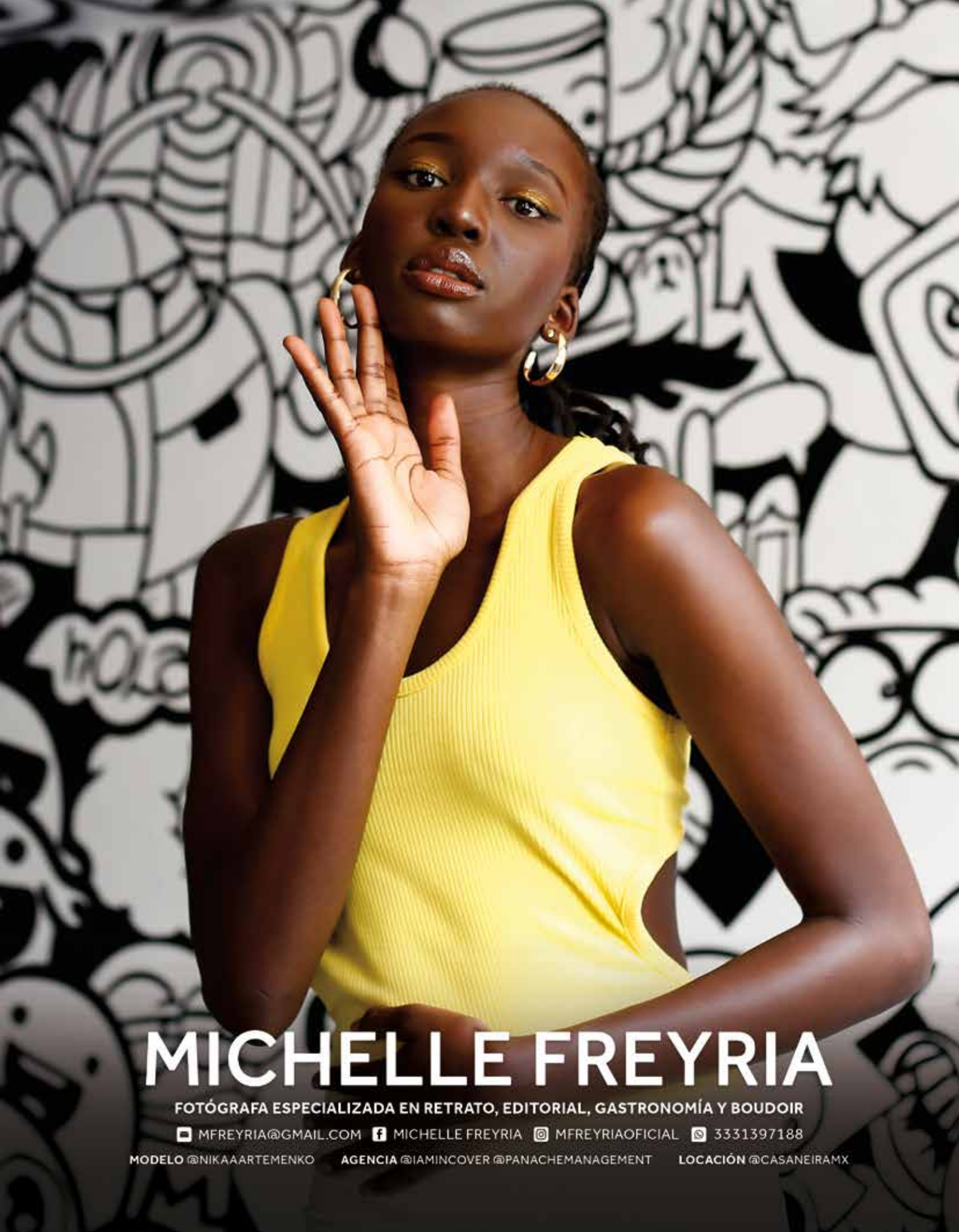
tendrá la comunidad foodie para participar en The Choices. Del 1 al 15 de agosto

1

**Propietario**

recibirá el reconocimiento Trayectoria Gastronómica En la gala del PRC





# MICHELLE FREYRIA

FOTÓGRAFA ESPECIALIZADA EN RETRATO, EDITORIAL, GASTRONOMÍA Y BOUDOIR

✉ MFREYRIA@GMAIL.COM    **f** MICHELLE FREYRIA    **@** MFREYRIAOFICIAL    **☎** 3331397188

MODELO @NIKAAARTEMENKO

AGENCIA @IAMINCOVER @PANACHEMANAGEMENT

LOCACIÓN @CASANEIRAMX

# THE PHILAN- THROPY ISSUE

La filantropía, ese noble acto de brindar bienestar a los demás, es el punto central de estas historias de éxito. Cuatro visionarios que desde sus respectivas trincheras buscan que sus hermanos tengan una vida mejor.

Buscar una educación de calidad, brindar alegría y salud a los niños enfermos de cáncer, dar herramientas a las mujeres y familias que enfrentan esta enfermedad y pensar en el futuro de la humanidad a través de la siembra de árboles, son ejemplos de cómo hacer el bien, sin mirar a quien está bien visto.

Sería imposible contabilizar el impacto de las asociaciones que estos líderes altruistas presiden, pero es gracias a su compromiso, que elevan la calidad de vida de aquellos que más lo necesitan

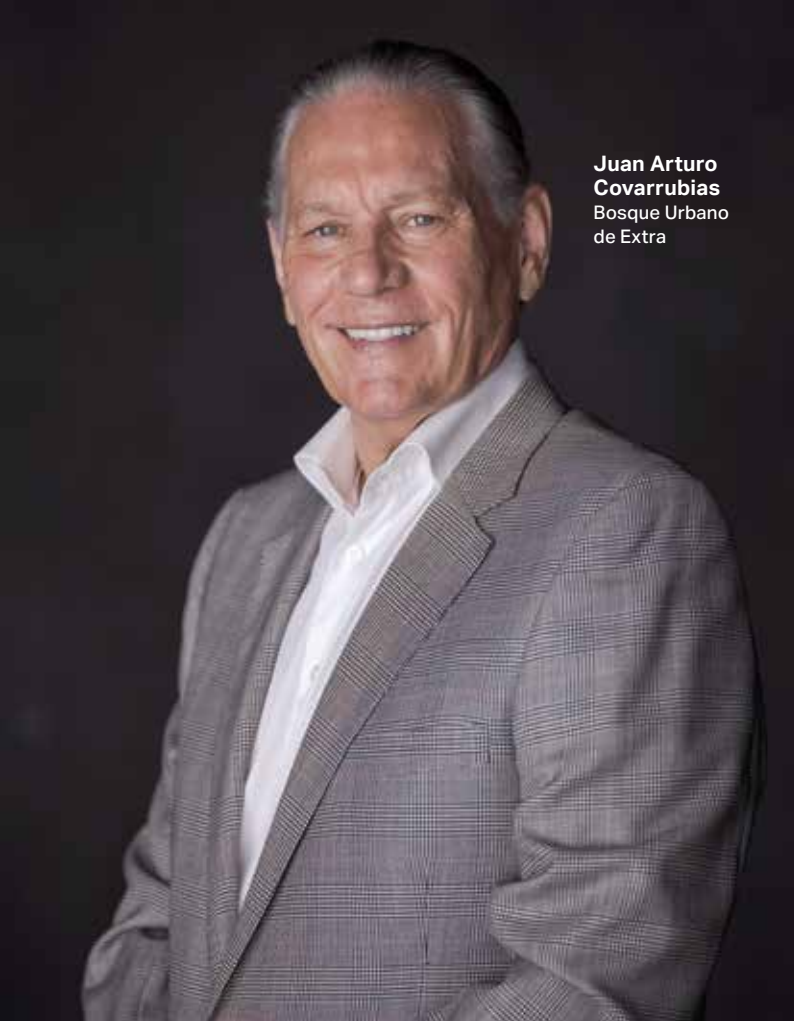
Entrevista:  
José Armando García

Fotografía:  
Guillermo Flores y  
Marifer Rached

Diseño:  
Carlos Lemus

Multimedia:  
Arturo Johnston





**Juan Arturo  
Covarrubias**  
Bosque Urbano  
de Extra



**Aldara Alonso**  
Cruz Rosa A. B. P.



**Armando  
Beltrán**  
Mexicanos  
Primero Jalisco



**Sergio  
Gallegos**  
Hospital Civil

# PIENSA EN EL FUTURO

**Esta asociación busca hacer de Guadalajara la ciudad más arbolada, adopción tras adopción lo va logrando**

**E**l futuro de la Tierra es algo que preocupa a Juan Arturo Covarrubias Valenzuela, abogado de profesión, presidente de Motormexa y Presidente de la Asociación Extra y Bosque Urbano.

Originario de Hermosillo, pero con toda una vida en Guadalajara, donde llegó a ser el presidente más joven de Coparmex, a los 33 años, Covarrubias Valenzuela tiene la mira puesta en el medio ambiente, y busca protegerlo, árbol a árbol, a través de Bosque Urbano, fundación que surgió poco después de un incendio en La Primavera.

“Bosque Urbano nace cuando alguien que era parte de la Comisión Ejecutiva de Extra y sigue siendo, Diego Petersen, gente muy inquieta por el lado del medio ambiente, un día llegó a la comida y dijo, ‘oye, pues se quemaron 8 mil hectáreas en La Primavera’ y le dije, ‘Diego pues no es nuevo, se queman cada año’; entonces le dije, ‘no, no puede ser eso, ¿cómo le hacemos? ¿Cómo le hacemos para ayudar?’.

“La Primavera es el principal pulmón de la ciudad, porque si no ayudamos en este proceso, año tras año se lo van a ir comiendo. De hecho, seguimos preocupados porque de repente aparecen cinco casitas, así, de la noche a la mañana”.

Antes de esta plática, Covarrubias Valenzuela ya tenía la semilla de una fundación, la cual busca que los trabajadores de los medios de comunicación de Jalisco tengan un mejor futuro al terminar su vida laboral.

“Yo soy fundador de Extra y había convocado a todos los medios de comunicación a que hiciéramos una fundación, una asociación, se llama Extra porque

se dedica a ayudar a los ex trabajadores de los medios de comunicación y nace la idea porque yo fui Presidente de Coparmex a los 33 años, entonces la vinculación con los medios de comunicación era muy importante.

“Yo conocí a los presidentes y dueños de varios de los medios, yo convoqué a los medios de comunicación y se conformó Extra con el objetivo de fondo de involucrar a los medios, porque todos son empresarios, en el tema de la responsabilidad social”, recordó Covarrubias Valenzuela.

## UNA META AMBICIOSA

Luego de ese acercamiento inicial a la problemática de los incendios en La Primavera, Covarrubias Valenzuela se puso manos a la obra y empezó a recabar datos que le permitieron cincelar Bosque Urbano.

“Aunque la gente tiene la idea que Guadalajara es una ciudad muy arbolada, déjenme decirles que la ciudad nació entre mezquites, no nació en bosque. Existían acá los colomitos lejanos, que son los que dice la canción, porque ahí bajan los mantos freáticos que vienen de allá de La Primavera, entonces ahí sí había algo de árboles y de agua, de ahí se empezó a traer agua.

“Entonces llegamos a los estudios que nos decían que Guadalajara necesitaba cinco árboles por habitante y teníamos medio árbol por habitante. La Zona Oriente de la ciudad es la más pelona, lamentablemente, y nosotros como ciudadanos necesitamos ayudar a que los políticos también entiendan que se debe traer la parte verde a donde más se ne-

cesita”, explicó Covarrubias Valenzuela.

Así, con un vivero en comodato en el Bosque Los Colomos, campañas intensas de concientización sobre la importancia de arbolar la ciudad, Bosque Urbano de Extra ha generado, entre la población un compromiso por el medio ambiente.





“Descubrimos que si el niño llega y adopta su árbol genera un vínculo emocional importante y eso ha generado algo extraordinario porque tenemos una supervivencia comprobada del 92 por ciento de los árboles”, expresó.

Covarrubias Valenzuela es ambicioso, se denota en su forma de hablar y en la emoción que pone cuando explica el proyecto, cuya meta es titánica, dar a la ciudad 5 millones de árboles.

Esa visión que tuvo de comprometer a las familias a que adopten un árbol es lo que ha hecho que esta fundación sea un referente en el Estado, el cual quiere que se replique.

“Muchas ciudades en el País lo han querido replicar y yo estoy totalmente dispuesto a regalarles el know how, amigos que tengo en Monterrey, empresarios y demás, les digo, el know how está a sus órdenes y lo hacemos con mucho gusto. Hay que tocar la puerta de 500 empresas al año, convencerlas del proyecto y luego que le metan dinero”, mencionó. ♦

## SUS REDES

-  bosqueurbanoextra.org.mx
-  bosqueurbanoextra
-  @BosqueUrbExtra
-  @bosqueurbanodeextra



A portrait of Juan Arturo Covarrubias, a middle-aged man with grey hair, smiling. He is wearing a grey checkered blazer over a white shirt. He has his arms crossed and is wearing a watch on his left wrist and a ring on his right hand.

# **JUAN ARTURO COVARRUBIAS**

**BOSQUE URBANO  
DE EXTRA**



La filantropía es una obligación y es una responsabilidad social, cada quien tiene que tener su proyecto por la Ciudad”

# ALDARA ALONSO NORIEGA

CRUZ ROSA



Trabajar para apoyar a las mujeres afectadas por esta enfermedad significa ser parte de un movimiento”



# UNA LUZ DE ESPERANZA

## Las mujeres con cáncer en Guadalajara cuentan con el apoyo incondicional de esta fundación, que les brinda atención y terapias

Desde su fundación en mayo de 2004 en Monterrey, Nuevo León, Cruz Rosa A.B.P. ha sido una institución ejemplar en el apoyo integral a mujeres diagnosticadas con cualquier tipo de cáncer y sus familias.

Diez años después, en febrero de 2014, la organización extendió su labor a Guadalajara, consolidando así un modelo de atención integral y multidisciplinario que se ha convertido en un referente nacional. Fundada por Claudia Gabriela Navarro Gárate y presidida por Aldara Alonso, quienes se inspiraron en la necesidad de apoyo observada en mujeres con cáncer que carecían de los recursos básicos para enfrentar la enfermedad. Esta asociación ha liderado una transformación significativa en la vida de miles de familias.

Cruz Rosa se distingue por su enfoque integral, basado en cuatro ejes fundamentales, albergue, apoyo en tratamiento y calidad de vida, educación y formación, y desarrollo integral, que agrupan 13 programas diseñados para brindar apoyo completo a las mujeres con cáncer y sus familias.

En lo relacionado al albergue, se ofrece hospedaje y servicios básicos a pacientes y cuidadores que provienen de localidades fuera del área metropolitana de Guadalajara. El albergue garantiza una cama limpia, agua caliente, un espacio seguro para descansar y una alimentación adecuada para las necesidades oncológicas.

Los insumos necesarios para los tratamientos, incluyendo medicamentos, estudios clínicos, prótesis, turbantes, y

pelucas forman parte del eje de apoyo en tratamientos. Además, se ofrecen servicios de transporte a hospitales y clínicas, aliviando así la carga económica y emocional que supone la enfermedad.

Con módulos de atención en clínicas y hospitales públicos, Cruz Rosa brinda información sobre la detección oportuna del cáncer, autocuidado y autoexploración, como parte del eje educativo. Además, se realizan campañas en espacios públicos, escuelas y empresas para desmitificar el cáncer y promover la detección temprana.

Acompañamiento emocional y espiritual a través de terapias psicológicas, talleres, y actividades recreativas es lo que engloba el desarrollo integral. También se brinda apoyo nutricional, asegurando que las pacientes y sus familias mantengan una dieta adecuada durante el tratamiento.

### IMPACTO Y LOGROS

A lo largo de sus 20 años de existencia, Cruz Rosa ha logrado un impacto significativo. En Monterrey, la organización ha perfeccionado su modelo de atención, y tras 10 años en Guadalajara, ha brindado atención a más de 18 mil mujeres y sus familias. Este éxito se debe a la constante evaluación y mejora de sus programas, así como a la capacitación continua de su personal.

### RECAUDACIÓN

Para mantener sus programas, Cruz Rosa realiza diversas actividades de recaudación de fondos. Entre ellas se incluyen donativos particulares a través de campañas de crowdfunding, alianzas

estratégicas con empresas para donativos en especie, presentación de proyectos en concursos y convocatorias, y la venta de productos con causa. Además, organizan eventos de recaudación como ventas en centros comerciales y eventos con causa.

El cáncer sigue siendo una de las principales causas de muerte entre mujeres en México, exacerbado por el retraso en diagnósticos y el desabasto de tratamientos oncológicos. Cruz Rosa ha enfrentado estos desafíos con un enfoque en la obtención de recursos para asegurar que ninguna mujer interrumpa su tratamiento por falta de medios. La profesionalización de sus programas y la adaptación a nuevas formas de comunicación y recaudación han sido cruciales para su éxito continuo.

### METAS

La asociación tiene ambiciosas metas para el futuro. Entre ellas se destacan la consolidación de su programa de rehabilitación oncológica, la continuación de alianzas estratégicas para garantizar el acceso a la salud, y la ampliación de su red de donadores y voluntarios. Su objetivo principal es que cada mujer diagnosticada con cáncer en México conozca su labor y sepa que puede contar con su apoyo. ♥

### DONATIVOS

Razón Social: CRUZ ROSA A.B.P

RFC: CRO040505DN3

Titular de la Cuenta: CRUZ ROSA A.B.P

Banco: BBVA

Clabe Interbancaria: 012320001090845175

# HACIA UNA EDUCACIÓN CON CALIDAD

**El presidente de Mexicanos Primero Jalisco se encuentra convencido de que un mejor país se construye desde las bases**

**P**ara construir una casa sólida y duradera se deben hacer cimientos profundos, fuertes, que permitan que el edificio resista cualquier adversidad.

Sirva esta analogía para hablar de la educación, ya que ésta es el cimiento requerido para que un país progrese.

Esa es la preocupación de Mexicanos Primero Jalisco, asociación presidida por Armando Beltrán Zacarías, la cual aboga que haya una educación de calidad que permita que los niños enfrenten los retos de la vida con mejores herramientas.

Nacida en 2013 en Jalisco, como un capítulo estatal de la asociación Mexicanos Primero que surgió hace 18 años en la Ciudad de México, este organismo se dedica a velar que los niños del Estado tengan mejores condiciones educativas y lo hace por medio de diferentes acciones.

“(Mexicanos Primero Jalisco) es una organización jalisciense que está buscando este cambio en las condiciones educativas en el Estado de Jalisco y de alguna manera mantenemos un vínculo con Mexicanos Primero que es una organización que está en la Ciudad de México y que tiene más bien la relación a nivel federativo”, explica Beltrán Zacarías.

En este sentido, la sinergia que maneja Mexicanos Primero Jalisco con la organización federal tiene mucho que ver con temas legales, laborales, interlocución con el Gobierno federal o investigación a nivel federal, sin descuidar el Estado.

## EL ORIGEN

Nacida bajo la visión de César de Anda y Alejandro Gómez Levy, esta organización reúne a un grupo de gente que se preocu-

paba por el nivel educativo de Jalisco.

“Había un grupo de otros 8 o 10 empresarios, yo estaba también, que apoyamos en la formación, nosotros desde el Consejo Directivo, pero los fundadores que quedan registrados en acta son ellos”, recuerda Beltrán Zacarías.

Ya que se constituyó la asociación en Jalisco su enfoque se centra en la educación y la manera en que debe mejorar para brindar mejores herramientas.

“El enfoque (de la organización) es claramente educativo. Nosotros creemos que para construir una mejor sociedad, un mejor Jalisco, un mejor México, queremos construir una base educativa donde las niñas, niños y adolescentes verdaderamente vayan a la escuela”, dijo el presidente”.

Ante este enfoque, Beltrán Zacarías ve un tema importante, el que tiene que ver con la equidad.

“Necesitamos disminuir las brechas, en lo personal yo estoy convencido, esta es mi causa de vida, mi propósito de vida, lo que nos mueve, antes que nada, es que sí creemos que para esta construcción de un mejor México y una mejor comunidad, empezamos por la educación”, comentó.

## ACTIVIDADES

El enfoque se encuentra presente, la misión y la visión son claras, pero ¿cuál es la labor que Mexicanos Primero Jalisco realiza por medio de diferentes actividades?

“Hay dos actividades y las tenemos organizadas en tres grandes proyectos y esto ha ido cambiando a través de los 11 años. Hay una actividad que es fundamental, que es de Investigación.

“Tenemos un grupo de investigadores

que están continuamente entendiendo qué sucede en la educación pública básica en el Estado de Jalisco y creemos que es fundamental aprender esto para que cuando nosotros tengamos conversaciones con el Gobierno, la Sociedad, siempre sean informadas”, comentó Beltrán Zacarías.

Así, con estos datos duros, Mexicanos Primero Jalisco puede acercarse y no sólo criticar por el ejercicio de criticar y se ofrecen propuestas.





## ¿CÓMO AYUDAR?

Como toda asociación civil, Mexicanos Primero Jalisco requiere recursos, los cuales llegan por diferentes canales.

“Los recursos los hemos logrado a través de un grupo de patronos, que son empresarios comprometidos, con el Estado y con las comunidades.

“Hay un porcentaje que hemos logrado ahora por algunos eventos que organizamos para visibilizar la organización y para captar algo más, creemos que hay tres grandes avenidas, mantener a estos patronos, estamos creando otro grupo que son ‘Amigos de Mexicanos Primero Jalisco’ y hay un tercer gran grupo, que estamos enfocados en empresarios que apoyen a las comunidades”, dijo Beltrán Zacarías. ♦

## SUS REDES

-  [mexicanosprimerojalisco.org](https://twitter.com/mexicanosprimerojalisco.org)
-  [MexPrimJal](https://www.facebook.com/MexPrimJal)
-  [@Mexicanos1oJal](https://www.instagram.com/@Mexicanos1oJal)
-  [@mexicanosprimjal](https://www.instagram.com/@mexicanosprimjal)



A portrait of Armando Beltrán Zacarías, a middle-aged man with a beard and mustache, wearing a white long-sleeved shirt. He is looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression, his right hand resting on his chin. The background is a plain, light gray.

**ARMANDO  
BELTRÁN  
ZACARÍAS**

**MEXICANOS PRIMERO  
JALISCO**



Nos dedicamos a mejorar las condiciones educativas porque creemos que esa es la manera de construir una mejor sociedad”



Todos tenemos un talento, nadie es tan mísero que no tenga ningún talento"

**SERGIO  
GALLEGOS  
CASTORENA**

**ONCÓLOGO  
PEDIATRA**



# CON LA ENSEÑANZA DE SU MAMÁ

**Este oncólogo pediatra ha alegrado, con sus disfraces y humor, la vida y el tratamiento de niños que luchan contra la leucemia**

**E**n el mundo de la medicina existen historias conmovedoras y ejemplares, y dentro de esa categoría se encuentra la que protagoniza Sergio Gallegos Castorena, quien es oncólogo pediatra en la clínica de leucemias del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara y cuya trayectoria es una inspiradora mezcla de determinación, empatía y compromiso con la vida y la salud de los niños.

Originario de Guadalajara, Gallegos Castorena estuvo influenciado por las enseñanzas de su madre, quien le inculcó el valor de ayudar a los demás. Esta lección fue el germen que eventualmente florecería en su vocación médica. "Desde muy pequeño, mi mamá siempre me decía que había que ayudar a las demás personas", recuerda. Creciendo con esta filosofía, no fue sorprendente que surgiera en él un deseo de convertirse en médico.

Sin embargo, su camino hacia la medicina no fue sencillo. Mientras estudiaba en la preparatoria Cervantes Costa Rica en el área de biomédicas, su vida dio un vuelco drástico. En enero de 1988 fue diagnosticado con cáncer. Lo que siguió fue una serie de cirugías y quimioterapias en un hospital en Houston, Texas, después de que los médicos en México le dijeran a su familia que sus posibilidades de supervivencia eran mínimas.

## LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

La estancia en Houston no solo fue un período de tratamiento, sino también un momento de revelación. Fue allí donde Gallegos Castorena tomó la firme decisión de convertirse en oncólogo pediatra. "Definitivamente quiero ser médico, y

aunque la opinión puede cambiar con el tiempo, conforme uno va conociendo las cosas dije 'Yo quiero ser un oncólogo pediatra'", afirma. La diferencia en el pronóstico entre los médicos en México y los de Houston fue un factor crucial. El primer médico que lo atendió en Houston le dijo: "Joven, es un problema que te puede quitar la vida, pero si nos das unos meses de tu vida, aquí curamos a más del 80 por ciento de los que están como tú". Esta esperanza renovada no solo le dio fuerzas para luchar, sino que también alimentó su deseo de regresar a México y brindar el mismo nivel de esperanza a otros niños con cáncer.

"Claro que les doy los meses que necesiten porque quiero vivir y cuando viva quiero regresar para hacer todo lo posible porque en mi ciudad, en mi país, cuando una familia llegue con cáncer le puedan ofrecer, o le podamos ofrecer el mismo panorama de curación", fue la promesa realizada por Gallegos Castorena.

Durante su tratamiento en Houston, el Dr. Gallegos Castorena encontró consuelo en las visitas de voluntarios, especialmente los payasos. Estos momentos de alegría en medio del sufrimiento le dejaron una impresión duradera. Decidió que, además de convertirse en oncólogo pediatra, llevaría esta alegría a los hospitales en su ciudad. Al regresar a Guadalajara, comenzó a visitar el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde los sábados, disfrazado de payaso, contando chistes, haciendo trucos de magia y creando figuras con globos para alegrar a los niños hospitalizados.

Este voluntariado se extendió de 1989 a 1992, hasta que tuvo que interrumpirlo

para continuar con su formación médica. Sin embargo, el impacto de esas visitas se mantuvo latente en su corazón.

## UNA NUEVA ETAPA

El payaso que tanto significó para él quedó en pausa hasta que un paciente suyo, Tomás, lo inspiró a revivir esa faceta. El niño, que iba a consultas de vigilancia, llegó vestido de payaso, diciendo que quería traer alegría a sus amigos hospitalizados. Este gesto conmovió profundamente a Gallegos Castorena, quien decidió volver a disfrazarse para animar a sus pacientes. Desde entonces, cada festividad y ocasión especial se ha convertido en una oportunidad para disfrazarse y hacer más llevadera la experiencia de sus pequeños pacientes. Desde Santa Claus hasta futbolista, cada personaje ha traído un soplo de alegría y esperanza a los niños en tratamiento.

## SU LEGADO

Gallegos Castorena no solo ha transformado la vida de sus pacientes a través de su dedicación médica, sino también mediante su compromiso de hacer del tratamiento una experiencia menos dolorosa y más humana. Sus campañas de disfraces, que regalan vestimentas de princesas y superhéroes a los niños, son solo una muestra de cómo ha llevado su misión más allá de las paredes del hospital. ♦

## SUS REDES

 [sergio.gallegos.980](#)

 [@drsergiogallegos](#)

ABRAHAM  
MENDOZA  
ANDRADE

# ASUME EL RETO

DESDE AGOSTO, EL TIMÓN DE LA UNIVERSIDAD PANAMERICANA ESTARÁ EN MANOS DE ESTE DOCTOR QUE SE HA SENTIDO ACOGIDO POR ÉSTA, SU ALMA MÁTER

**D**esde agosto, la Universidad Panamericana asumirá un nuevo rumbo, el cual será marcado por la visión que el doctor Abraham Mendoza Andrade le asigne como rector de esta institución educativa en la cual encontró mucho de su proyecto de vida.

La historia de Mendoza Andrade con la Universidad Panamericana comenzó de manera inesperada. Nacido y criado en Morelia, siempre tuvo la inquietud de explorar más allá de su ciudad natal. Su deseo de ampliar sus horizontes lo llevó a descubrir esta institución educativa, la cual le pareció muy acogedora para alguien como él. Así, en julio de 1995 se trasladó a Guadalajara para iniciar sus estudios en Ingeniería Industrial. Esta universidad se convirtió en su alma mater, y durante su carrera, Mendoza Andrade aprovechó cada oportunidad para crecer académica y profesionalmente.

“Mi madre me enseñó que habría siempre que aspirar a más, no, y siempre, aunque no sé si podría decirlo abiertamente, siempre creí que pasaría algo, que podría crecer, que podría llegar, yo creo que lo que me movía siempre era tener como una visión de futuro, que me permitiera trabajar por algo que me diera la posibilidad de crecer y sobre todo de servir mucho a la gente”, recuerda Mendoza Andrade, quien forma parte del Sistema Nacional de investigadores.

Dentro de sus años universitarios, uno de los momentos más significativos fue un intercambio académico en Regina, en una región llamada Saskatchewan, en Canadá, que le brindó una perspectiva nueva y valiosa sobre su vida y carrera. Durante sus estudios, también comenzó a trabajar, lo que le permitió identificar sus áreas de interés y desarrollar una comprensión más profunda de su campo.

Al graduarse, recibió una oferta del director de su carrera para coordinar la Ingeniería Industrial en la Universidad Panamericana. Esta oportunidad le permitió seguir su pasión por la academia y al mismo tiempo, buscar una mayor preparación

académica. Con una visión clara de su futuro, decidió continuar sus estudios en Estados Unidos. Fue admitido en tres prestigiosas universidades: Lehigh University, en la que estudió Lee Iacocca, quien fue CEO de Chrysler; Texas A&M y la Universidad Estatal de Pensilvania, donde finalmente decidió realizar una Maestría y un Doctorado en Ingeniería Industrial e Investigación de Operaciones.

Durante su estancia en Penn State, Mendoza Andrade se sumergió en la investigación, comprendiendo la importancia de la publicación científica, la colaboración con la industria y el financiamiento para proyectos de investigación. Esta experiencia enriquecedora moldeó su visión de la educación y la investigación.

En enero de 2008, regresó a la Universidad Panamericana, donde inicialmente asumió el cargo de director de Ingeniería Industrial e Innovación de Negocios. Su liderazgo y pasión por la investigación lo llevaron a ser nombrado decano de la Facultad de Ingeniería en 2011. Durante su gestión, desarrolló estrategias para atraer talento con experiencia en investigación y diseñó un plan maestro para la facultad.

En noviembre de 2014, bajo el liderazgo del rector José Antonio Lozano, la universidad se propuso convertirse en una institución de investigación. Mendoza Andrade, como Vicerrector General de Investigación, fue clave en el diseño y la ejecución de una estrategia que permitió un crecimiento significativo en capacidades de investigación, publicaciones y prestigio.

Mendoza Andrade ha sido un ferviente defensor de la misión universitaria de fomentar la preocupación por resolver los grandes problemas de la humanidad. Para él, siguiendo las enseñanzas de San José María Escrivá, la reflexión y el diálogo son valores esenciales que deben vivir en la institución. Bajo su liderazgo, la Universidad Panamericana ha trabajado en transformar su modelo educativo para adaptarse a los retos del siglo 21, especialmente en la era post-pandemia. El modelo "Connect UP" es

## PLAYERS MUSTS



Restaurante favorito:

Arzak



Platillo favorito:

Cualquier platillo de

Arzak



Destino de viaje:

San Sebastián





Foto: Servando Gómez

un reflejo de esta transformación, buscando conectar a los estudiantes con el entorno, el conocimiento y las oportunidades.

En su labor se han desarrollado importantes iniciativas de digitalización y ha promovido el uso de herramientas avanzadas como un sistema de gestión de aprendizaje con componentes de inteligencia artificial, para ofrecer atención a los alumnos.

Otro eje que le ha interesado tiene que ver con la inclusión y la extensión educativa. Destaca en esta faceta programas como "Proyectos de Vida", que apoyan a estudiantes talentosos que carecen de recursos para acceder a la educación universitaria.

El nuevo rector cree en un liderazgo de servicio, confianza, diálogo y construcción conjunta. Su visión de futuro siempre ha sido tener un impacto positivo en la comunidad, la institución y las personas. Su nuevo rol le permitirá continuar trabajando hacia un futuro en el que la Universidad Panamericana siga creciendo y contribuyendo al desarrollo de la región y el país. ♦

## CONÓCELO

- Maestro en Ciencias y Doctorado en Ingeniería Industrial e Investigación de Operaciones por la Universidad Estatal de Pensilvania en 2004 y 2007, respectivamente.
- Desde el año 2000, labora en la Universidad Panamericana, donde actualmente es Rector y Profesor Titular D en la Facultad de Ingeniería. También ha sido Vicerrector General de Investigación.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel 1 (a través del Consejo Nacional de Ciencia de la Tecnología de México).
- En 2017 fue reconocido como Graduado de la Última Década (GOLD award) por la Sociedad de Ingeniería Industrial y Manufactura de la Universidad Estatal de Pensilvania.

# LEGALMENTE MARKETING



**Por Edgardo López Huerta**  
Socio MISHTECH Creative Business Agency  
✉ edgardo@mishtech  
@edgardolh

**H**ablar de marketeros y abogados parece plantear un duelo antagónico de fuerzas: blanco y negro, el bueno y el malo, el ‘sí’ y el ‘no se puede’, inventiva e imaginación contra apego y obligación, explorar lo inexplorado contra ceñirse a lo establecido. El marketing busca el sentido único, mientras que el derecho se apega a lo escrito.

Y esto se vive día a día, tal como el Coyote y el Correcaminos, donde los marketeros y publicistas buscan correr a toda prisa sacándole la vuelta a los abogados para llevar a cabo esa estrategia nunca vista, mientras por otra parte está la del coyote, armado de disposiciones, códigos penales y estatutos marca ACME esperando aplastar ideas.

Pero, ¿jugar libre será la mejor estrategia para una marca?

Esto me recuerda una anécdota que cuenta nuestro amigo Héctor González Berlanga, abogado de nuestra agencia en propiedad intelectual. Cuenta que en una empresa, trabajaba un joven abogado cuando de repente, un gerente de marca de un producto de consumo masivo entró a su oficina con un problemón. Sin consultar al área jurídica de la empresa, el gerente de marca había tomado la decisión de imprimir millones de empaques de producto utilizando la fotografía de un hermoso bebé, que dicho sea de paso, era representativo del 90 por ciento de la población nacional; es decir, era rollizo, güerito y de ojos azules.

Resulta que se le hizo fácil utilizar la imagen del fotogénico bebé en los empaques del producto, misma que se había tomado para un folleto promocional, con derechos pagados solamente cubrían su uso en un folleto promocional, con la prohibición expresa de utilizar la imagen para otros fines.

Por una afortunada casualidad, poco antes de lanzar el producto al mercado, con las bodegas atiborradas de la nueva presentación del producto con la imagen del bebé, los padres del niño modelo se habían comunicado con el gerente de marca para negociar las condiciones de renovación del folleto publicitario, pues su vigencia estaba próxima a terminar. Fue en ese momento que el gerente de marca se dio cuenta de la bronca que se le venía encima.

Los papás del niño, que al igual que todos los papás del mundo

estaban convencidos de que su querubín era el más hermoso del planeta Tierra y sus alrededores, querían obtener un aumento en el pago de los derechos por el uso de su fotografía.

El abogado entró en acción, poniéndose en contacto con los protectores padres del chamaco, haciéndoles una oferta que no podrían rechazar: “¿Qué les parece, señores, si utilizamos la foto de su bebé en el empaque del producto? Además de que todo México tendrá la foto de su retoño en sus hogares, se les pagará una cantidad muy superior a la que ustedes pretenden por su uso en un simple folleto”.

Acto seguido, en menos de dos segundos y después de un intercambio de miradas entre los orgullosos padres del niño, la respuesta no se hizo esperar: ¡Órale, va!

La moraleja: si el ejecutivo se hubiese asesorado del jurídico de la empresa, se habría evitado el conato de infarto y la gastritis galopante que le causó el asunto.

Historias como éstas suceden día a día, como la famosa historia del logotipo no registrado, o con la música usada sin permiso, o con las tipografías que tienen que ser reemplazadas urgentemente de todo un sitio web por no contar con derechos.

Pero el tema no queda aquí, se vuelve cada vez más complejo. Antes las compañías operaban desde estructuras amuralladas, telones negros que escondían el truco del mago, pero, tras la globalización y la llegada de internet, esto cambió, la transparencia cada vez se hacía más presente, todo se podía rastrear y es entonces que

esas paredes sólidas, impenetrables, se volvieron ventanas de cristal. Ahora se deben a la transparencia de las audiencias críticas de los cómo’s y por qué’s.

Es la tesis del libro *El fin del poder*, de Moisés Naím, que habla de la lucha entre los grandes entes dominantes y los micropoderes que desafían en todos los ámbitos. El poder se está degradando, transformado o debilitando.

Es así que la ética entra en juego, ahora remasterizada, y esta ética se vuelve la palabra común entre el marketing y las áreas jurídicas. Por mucho tiempo se habló de que una marca es una promesa, pero el mercado se cansó de promesas; ahora hay que cumplir.

Veracidad, confidencialidad y transparencia marcan la agenda del marketing. Si no me creen, repasemos este caso.

El Fyre Festival como un ejemplo de falsa promoción. Este fue un evento de música y lujo promocionado por celebridades en las redes sociales, resultó ser un desastre total con alojamientos precarios, escasez de alimentos y cancelaciones de artistas.

El punto clave es cómo trabajar en conjunto. Marketeros siendo sensibles a los daños colaterales que conlleva la ejecución de una idea y abogados que deben estar conscientes de que los cambios conllevan riesgos.

Cierro con esto que escuché de Fernando Machado, en su gestión como CMO de Burger King a nivel global: “Cuando veo que hay que llamar a muchos abogados a la mesa, sé que tenemos una buena idea”. ♦



Foto: Freepik



# DOSSIER



## ÁMBITO LEGAL

CONOCE A LOS EXPERTOS  
EN EL TEMA



# EL CAMBIO DE ESTAFETA: LA SUCESIÓN EN TU EMPRESA FAMILIAR

La sucesión en empresas familiares es un proceso crítico que determina la continuidad y el éxito de la empresa a lo largo de generaciones. En el mundo jurídico, la sucesión se refiere a la transmisión de bienes, derechos y obligaciones de una persona fallecida a sus sucesores. Sin embargo, en el contexto de las empresas familiares, la sucesión adquiere una dimensión más compleja, ya que no solo implica la transferencia patrimonial, sino también el traspaso del liderazgo y la gestión de la empresa.

Por Fernando Todd



**L**a sucesión en empresas familiares es un proceso crítico que determina la continuidad y el éxito de la empresa a lo largo de generaciones. En el mundo jurídico, la sucesión se refiere a la transmisión de bienes, derechos y obligaciones de una persona fallecida a sus sucesores. Sin embargo, en el contexto de las empresas familiares, la sucesión adquiere una dimensión más compleja, ya que no solo implica la transferencia patrimonial, sino también el traspaso del liderazgo y la gestión de la empresa.

Llevar a buen puerto la sucesión es un proceso vital para asegurar la continuidad del negocio y la preservación del legado del fundador. La partida del fundador puede ser un proceso fluido y natural o traumático y lleno de tropiezos. En muchos casos, el éxito de la sucesión depende de la capacidad de la familia para resolver conflictos internos y construir una perspectiva común que permita tomar decisiones de futuro de manera conjunta.

Tomemos como ejemplo a Walmart, que es un caso que se estudia hasta el cansancio en cualquier curso de empresas familiares. Fundada por Sam Walton en 1962, Walmart se convirtió en una de las empresas minoristas más grandes del mundo. La muerte de Sam Walton en 1992 planteó un desafío significativo en términos de sucesión. La empresa tenía que asegurar que el legado de Sam continuara y que la transición de liderazgo no afectara su crecimiento y estabilidad.

Rob Walton, hijo de Sam, asumió la presidencia del directorio tras la muerte de su padre. La familia Walton y la alta dirección de Walmart implementaron varias estrategias clave para gestionar la sucesión. Primero, institucionalizaron el liderazgo asegurándose de que los valores y la visión de Sam Walton continuaran guiando la empresa. Mantuvieron una cultura de bajos costos, servicio al cliente y eficiencia operativa, que eran los pilares del éxito de Sam.

Además, establecieron una sólida estructura de gobernanza corporativa, incluyendo un consejo de administración activo que supervisaba las decisiones estratégicas y aseguraba la continuidad del liderazgo. También invirtieron en el desarrollo de talento dentro y fuera de la familia, proporcionando oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Bajo el liderazgo de Rob Walton, Walmart no solo mantuvo su posición como el minorista más grande del mundo, sino que también innovó en áreas como el comercio electrónico, asegurando su relevancia en el mercado moderno.

Otro ejemplo significativo es Ford Motor Company. Fundada por Henry Ford en 1903, Ford ha sido una empresa emblemática en la industria automotriz. La sucesión en Ford ha sido un proceso continuo a lo largo de generaciones, con varios miembros de la familia Ford asumiendo roles de liderazgo clave. La familia enfrentó el desafío de mantener la visión innovadora de Henry Ford y adaptarse a las cambiantes condiciones del mercado global.

La planificación sucesoria en Ford ha sido detallada, identificando a futuros líderes y estableciendo un proceso claro para la transición del liderazgo. Además, han establecido estructuras de



gobernanza que incluyen un consejo de administración activo y un consejo de familia que supervisa las decisiones estratégicas y asegura la alineación de los intereses familiares y corporativos. La familia Ford ha invertido en el desarrollo de talento tanto dentro como fuera de la familia, asegurando que los futuros líderes estén bien preparados para asumir roles directivos. William Clay Ford Jr., bisnieto de Henry Ford, ha desempeñado roles clave en la empresa, asegurando la continuidad del legado familiar y la adaptación a los cambios tecnológicos y de mercado.

La institucionalización del liderazgo es esencial para asegurar una transición suave y exitosa en las empresas familiares. Esto implica establecer una estructura sólida y procesos claros que permitan una transición de liderazgo sin problemas. Además, es crucial identificar y desarrollar a futuros líderes proporcionando oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Tanto los miembros de la familia como los talentos externos deben ser considerados para asegurar que los futuros líderes estén bien preparados.

Para lograr una sucesión tersa, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos son esenciales. Los miembros de la familia deben desarrollar habilidades de escucha activa, suspender juicios y superar etiquetas del pasado. Establecer reglas claras de debate y resolución de controversias puede ayudar a evitar conflictos y asegurar una toma de decisiones transparente y efectiva.

Cuando hablamos de sucesión es importante entender que es una carretera de dos vías. Por una corre la planificación de la sucesión patrimonial, la cual es clave para asegurar el control de la continuidad del negocio. Sin embargo, en la otra vía corre la sucesión de mando, la cual es mucho más compleja, porque implica el traspaso de ideas, de conceptos y de la visión del fundador. Estos temas, muchas veces abstractos, deben de bajar a la institución en forma clara y consensuada.

Contar con el apoyo de asesores externos con experiencia en gobierno corporativo y sucesión en empresas familiares puede ser

**EL 70 %  
DE LAS EMPRESAS  
MEXICANAS CON  
FAMILIARES.**



de gran ayuda para facilitar el proceso y garantizar su éxito. Estos asesores pueden proporcionar una perspectiva objetiva y ayudar a la familia a tomar decisiones informadas y efectivas.

## LOS DESAFÍOS

La sucesión en empresas familiares no está exenta de desafíos. Uno de los problemas más comunes es la falta de preparación de los sucesores. A menudo, los fundadores no dedican suficiente tiempo y recursos a capacitar a la próxima generación para que asuma roles de liderazgo. Esto puede llevar a una transición difícil y a una falta de continuidad en la visión y estrategia de la empresa.

Otro desafío es la resistencia al cambio. Los miembros de la familia y los empleados pueden resistirse a la transición de liderazgo, especialmente si sienten que el nuevo líder no está preparado o no comparte los mismos valores y visión que el fundador. Esto puede generar conflictos y tensiones dentro de la empresa, afectando su desempeño y estabilidad.

La planificación sucesoria es esencial para asegurar una transición suave y exitosa. Esto implica desarrollar un plan detallado que identifique a los futuros líderes y establezca un proceso claro para la transición del liderazgo. También es importante considerar la sucesión patrimonial y cómo se distribuirán los activos y bienes de la empresa entre los herederos.

Es importante identificar a los futuros líderes y proporcionarles las oportunidades de capacitación y experiencia necesarias para asumir roles directivos. Esto puede incluir programas de mentoría, capacitación en liderazgo y oportunidades para asumir responsabilidades crecientes dentro de la empresa.

Es necesario también establecer estructuras de gobernanza que faciliten la transición de liderazgo. Esto puede incluir la creación de un consejo de administración activo y un consejo de familia que supervisen las decisiones estratégicas y aseguren la alineación de los intereses familiares y corporativos. Estas estructuras de gobernanza proporcionan un marco para la toma de decisiones y aseguran que el proceso de sucesión se gestione de manera transparente y efectiva.

De igual manera, debemos desarrollar un plan de comunicación claro para el proceso de sucesión. Esto incluye comunicar el plan de sucesión a todos los involucrados, definir roles y responsabilidades, y establecer expectativas claras para la transición de liderazgo. Una comunicación clara y efectiva puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos y asegurar que todos estén alineados y comprometidos con el proceso de sucesión.

## LAS OPORTUNIDADES

Aunque la sucesión en empresas familiares puede presentar desafíos, también puede ser una oportunidad para el crecimiento y la renovación. La transición de liderazgo puede traer nuevas ideas y perspectivas, y puede ser una oportunidad para que la empresa se adapte a los cambios en el mercado y las condiciones económicas.

Es necesario contar con un protocolo familiar que regule la manera en que la familia se va a relacionar con la propiedad y el control de la empresa. Este protocolo puede incluir acuerdos de accionistas que definan cómo se transferirán las acciones o participaciones de la empresa, y cómo se distribuirán los activos entre los herederos. También puede incluir reglas claras para la toma de decisiones y la resolución de conflictos, asegurando que el proceso de sucesión se gestione de manera justa y efectiva.

La sucesión en empresas familiares requiere paciencia y compromiso. Es un proceso que puede llevar tiempo y que puede presentar desafíos y tensiones. Sin embargo, con paciencia y compromiso, la familia puede asegurar una transición suave y exitosa. Los futuros líderes necesitan tiempo para adquirir las habilidades y experiencias necesarias para asumir roles directivos. La familia también necesita tiempo para desarrollar las estructuras de gobernanza y los procesos necesarios para facilitar la sucesión.

Se trata de un proceso complejo que abarca tanto la transferencia patrimonial como el traspaso del liderazgo. La institucionalización de la empresa es esencial para facilitar estos procesos y asegurar la continuidad del negocio. A través de la implementación de estructuras de gobierno corporativo, la identificación y desarrollo de sucesores potenciales, y la planificación adecuada de la sucesión patrimonial, las empresas familiares pueden enfrentar los desafíos de la sucesión con mayor confianza y preparación.

Los ejemplos de Walmart y Ford Motor Company destacan la importancia de la planificación y la institucionalización en la sucesión de empresas familiares. Ambas empresas han logrado gestionar sus procesos de sucesión de manera exitosa, asegurando la continuidad del liderazgo y el crecimiento sostenible de la organización.

Las empresas familiares pueden asegurar su éxito y continuidad a lo largo de generaciones. La paciencia y el compromiso son esenciales para construir juntos la visión de la empresa en esta nueva era, asegurando que los objetivos de la familia empresaria armonicen desde la raíz hasta los frutos por venir. ♦



LAS EMPRESAS  
FAMILIARES  
GENERAN EL  
**70%**  
DEL EMPLEO  
FORMAL.



NH COLLECTION hotels



Organiza tus reuniones de negocios en nuestros salones y haz que sean inolvidables. Nuestro equipo de expertos te acompañará en todo momento para asegurar que sean todo un éxito.

**feel**  
the extraordinary

Nuestros salones te ofrecen:



Espacios a la medida



Asesoramiento especializado



Oferta gastronómica



Soluciones tecnológicas



Servicio de calidad



NH Collection Guadalajara Providencia  
Sao Paulo 2334, Col. Providencia, C.P. 44630. Guadalajara, México.

Escanea el código y explora más



**NH COLLECTION**  
GUADALAJARA PROVIDENCIA

T. 33 3648 9500

[nh-collection.com](http://nh-collection.com)

# DISRUPTIVO Y VISIONARIO

**RICARDO JÁUREGUI, ABOGADO, CONTADOR Y EMPRESARIO, ES EXPERTO EN GENERAR PROYECTOS INNOVADORES, SIEMPRE CON UNA MENTALIDAD ABIERTA A GENERAR NUEVAS POSIBILIDADES**

“**CREO QUE MI APERTURA Y FLEXIBILIDAD SON MIS GRANDES ALIADAS A LA HORA DE ADQUIRIR NUEVAS FORMAS DE PENSAMIENTO Y VER MÁS ALLÁ**”  
**RICARDO JÁUREGUI**  
Abogado y contador

“**S**iempre he sido insurrecto, nunca he estado conforme, siempre busco cómo seguir creando, sobre todo fuentes de empleo”, es la premisa que nos comparte Ricardo Jáuregui en entrevista para Players of Life, el abogado y contador se caracteriza por “ver más allá” en el mundo empresarial.

Con una destacada formación académica, Jáuregui posee una Maestría en Impuestos por la Universidad de Guadalajara, una Maestría en Fiscalidad Internacional por la Universidad de La Rioja en España y un MBA por el IPADE. Además, es Perito Contable del Tercer Circuito y miembro de la Comisión Fiscal Internacional del Colegio de Contadores Públicos de Guadalajara.

## EXPERTO EN IDENTIFICAR OPORTUNIDADES

Sin embargo, su trayectoria no se limita sólo a su formación académica. Ricardo, actualmente se desempeña como Director General del Corporativo SF Consultoría Fiscal, un conglomerado de empresas que abarca diversas industrias. Desde su inicio en 2012, ha demostrado su habilidad para transformar ideas en negocios exitosos. Lo que comenzó como un servicio de contabilidad para microempresas ha evolucionado para ofrecer asesoría fiscal, legal y laboral a nivel nacional e internacional. Bajo su liderazgo, SF Consultoría Fiscal se ha destacado por su enfoque en el ahorro, crecimiento y sostenibilidad.

Observando las barreras significativas que enfrentan los emprendedores y



Ricardo está revolucionando la industria legal en México mediante Pacto

Foto: Servando Gómez

profesionales independientes en el ámbito legal, Ricardo vio una oportunidad para innovar. Motivado por la necesidad de modernizar y democratizar el acceso a los servicios legales, en 2023 lanzó Pacto, una legaltech mexicana dedicada a transformar el panorama legal para este sector.

## IMPULSANDO SIEMPRE EL EMPRENDIMIENTO

Uno de los aspectos más valiosos de Pacto es su capacidad para fomentar el em-

prendimiento en México, al ofrecer herramientas legales accesibles y eliminar las barreras que muchos emprendedores enfrentan al iniciar sus negocios. Desde la creación de empresas en línea y el registro de marcas hasta la generación y firma digital de contratos, Pacto facilita la autogestión legal, proporcionando la seguridad jurídica necesaria para que los negocios avancen.

Además, un aspecto importante para Ricardo es la creación de empleos para abogados recién egresados que se en-



¡Escanea y  
Regístrate  
aquí!



Registra  
tu marca



Firma tus  
contratos



Constituye  
tu empresa



frentarán a los nuevos desafíos presentados por la IA, automatizando procesos y simplificando las tareas legales; enriqueciendo así el ecosistema legal mexicano.

### UN FUTURO BRILLANTE PARA MÉXICO

A través de Pacto, su CEO está comprometido con la sostenibilidad ambiental. Al digitalizar los procesos legales, busca la reducción del uso de papel, apoyando la conservación de nuestros bosques y promoviendo prácticas empresariales responsables con el medio ambiente que dejen un mejor futuro para sus hijos.

Con Pacto, no sólo enfrenta los de-

safíos legales actuales con soluciones tecnológicas, sino que también ve una oportunidad para construir un futuro más justo y equitativo. Inspirado por valores de justicia, transparencia y eficiencia, Pacto busca liderar la transformación digital del sector legal en México, ofreciendo herramientas que simplifican la vida y generan un impacto positivo en la sociedad.

Sin duda, Ricardo Jáuregui está revolucionando la industria legal en México, proporcionando a emprendedores y abogados las herramientas necesarias para prosperar en un mundo cada vez más digital y competitivo.

**500**

**EMPRESAS**  
han simplificado  
su gestión legal  
con Pacto

**Su historia demuestra cómo la innovación y la visión pueden crear soluciones que no sólo resuelven problemas, sino que inspiran a un cambio positivo y duradero en la sociedad**



**Pacto**  
Tu Solución Legal en Línea

#### CONTACTO

☎ 33 3156 6656

✉ contacto@pacto.io

📱 @pacto.io

🌐 www.pacto.io

📍 Fray Luis

de Palacio 377,

Rojas Ladrón

de Guevara



Lic. Fernando Hernández, Lic. Pedro Godínez y Lic. Alejandro Martínez, socios fundadores de HG Abogados

# DESPACHO JOVEN CON ALCANCE GLOBAL

**A CINCO AÑOS DE SU FUNDACIÓN, HG ABOGADOS SE POSICIONA COMO LA FIRMA LEGAL MULTIDISCIPLINARIA QUE HA LOGRADO LO QUE POCOS EN GDL, LLEGAR AL MERCADO EXTRANJERO, PRINCIPALMENTE EL ASIÁTICO**

**P**ara HG Abogados, la fórmula del éxito alcanzado hasta este momento es la de ser un despacho con abogados jóvenes, que cuentan con ese entusiasmo y energía, pero teniendo muy en claro dentro de su mentalidad el compromiso, la dedicación, horas de estudio y el arduo trabajo que caracterizó a las generaciones pasadas, “iniciamos siendo dos y hoy somos más de 20 abogados, y seguimos creciendo, en este momento estamos enfocados en la expansión del área fiscal y penal patrimonial, la consolidación del área inmobiliaria, entre muchas más acciones que harán que HG Abogados continúe teniendo el prestigio que hasta ahora hemos construido”, menciona el abogado Fernando Hernández, Socio Director de la firma, sobre el crecimiento exponencial de la Firma después de cinco años de su creación y que ha tomado ventaja al competir con las grandes firmas legales en nuestra ciudad.

## ENFOQUE EN EL MERCADO ASIÁTICO

Gracias al Nearshoring, nuestra región se ha visto envuelta en un crecimiento exponencial que firmas como HG Abogados han tomado a su favor; el despacho, relativamente joven, ha incursionado en esta ola llegando a nuevos mercados como lo son los clientes asiáticos, en concreto Nansen, empresa que ha firmado contrato



# ¿QUÉ ES LO QUE MÁS DISFRUTAN DE SU LABOR EN HG ABOGADOS?



**ENTREGAR BUENOS RESULTADOS Y DAR BUENAS NOTICIAS AL CLIENTE, RESOLVER DE FORMA FAVORABLE ES LO QUE ME IMPULSA A HACER MI TRABAJO CADA DÍA EN HG ABOGADOS"**

**LIC. FERNANDO HERNÁNDEZ**



**COMO RESPONSABLE EN HG ABOGADOS DE LAS ÁREAS DE PREVENCIÓN Y LITIGIO PENAL, LO QUE MÁS ME MOTIVA ES DEDICARME PLENAMENTE A PROTEGER LA LIBERTAD Y EL PATRIMONIO DE NUESTROS CLIENTES"**

**LIC. ALEJANDRO MARTÍNEZ**



**LO QUE RESALTO DE HG ABOGADOS ES QUE SOMOS MUY UNIDOS, UNIFICAMOS EL TALENTO Y EL TRABAJO EN EQUIPO, PARA ESTAR BIEN INTERNAMENTE Y ASÍ DAR LOS MEJORES RESULTADOS"**

**LIC. PEDRO GODÍNEZ**

Fotos: Marifer Rached

con ellos para el asesoramiento en su crecimiento y consolidación en México, “esta compañía filial perteneciente al gigante chino Sanxing Electric, resulta ser uno de los mayores fabricantes de medidores eléctricos a nivel mundial”, nos comparte en entrevista para Players of Life Guadalajara el abogado Pedro Godínez, uno de los socios de HG Abogados. Con este reciente e importante caso de éxito, HG Abogados se posiciona como una firma líder en Guadalajara, quienes con su equipo legal multidisciplinario atienden diez áreas del derecho, enfocados en clientes empresariales y teniendo como principales materias el derecho administrativo, corporativo, penal, laboral y fiscal.

HG Abogados apoya a su cliente Nansen en la parte de derecho administrativo, laboral y corporativo. Darle soluciones, como nos platican los socios, ha sido un desafío que han vencido; romper con la barrera cultural, tecnológica y del idioma es la pieza imprescindible en forjar la relación con este cliente que, como menciona el abogado Alejandro Martínez, quien recientemente se incorporó como socio a HG Abogados en las materias penal y patrimonial y que comparte lo que ha sido para él muy satisfactorio: “algo que veo como un valor agregado es que contamos con un consejero externo taiwanés que nos apoya a ser el vínculo primario, funge como un enlace comercial con este cliente en específico y, posterior a eso, nosotros nos encargamos de lo demás, cuidando detalladamente la confianza ganada y nuestro servicio al cliente”.

“Gracias a este tipo de clientes hemos roto barreras incluso en

**CUENTAN CON CLIENTES Y ASUNTOS EN LAS PRINCIPALES CIUDADES DEL PAÍS, ENTRE ELLAS CIUDAD DE MÉXICO, MONTERREY, QUERÉTARO, ENTRE OTRAS**

cuanto a vanguardia e innovación, te puedo decir que usamos aplicaciones o nuevas tecnologías que muy pocas Firmas manejan”, agrega el Lic. Fernando Hernández

“Creo que hemos logrado un híbrido en cuanto a infraestructura, instalaciones y capacidad de especialización que nos ha catapultado con clientes internacionales triple A, todos hemos trabajado en los mejores despachos de la ciudad y hemos aprendido en lo particular para poder sumar en lo colectivo en HG Abogados y de esta manera, hemos generado un modelo de negocio ejemplar, capaz de competir tanto con despachos jóvenes, como con grandes despachos con muchos años de experiencia en el sector.”, finaliza el abogado Pedro Godínez.



**HERNÁNDEZ, GODÍNEZ & MARTÍNEZ**  
ABOGADOS



Escanea el código para WeChat:

## CONTACTO

+ (52) 33 2953 1821

@hgabogados.mx

HG abogados

@hgabogados.mx

HG Abogados

contacto@hg-abogados.com

We chat ID: hgabogadosMx

# EL TRATO DIRECTO QUE TU ASUNTO LEGAL REQUIERE



**CAMPOS CARRIEDO ABOGADOS ES EL DESPACHO BOUTIQUE ESPECIALIZADO EN DERECHO PENAL Y JUICIO DE AMPARO, DONDE LUIS CAMPOS CARRIEDO, SU FUNDADOR, PERSONALMENTE ATIENDE LOS CASOS**

**"S**é muy bien qué es aquello que me hace diferente del resto", bajo esta premisa el abogado Luis Campos Carriedo, director y socio fundador de la firma Campos Carriedo Abogados habla sobre lo que implica sobresalir del resto de sus colegas.

Especializados en derecho penal y juicio de amparo, el despacho tiene el tra-

to directo como su mayor diferenciador, "Campos Carriedo Abogados es un despacho selectivo con el número de asuntos que atendemos, con la idea de que precisamente yo mismo les dé seguimiento y atención a mis clientes", menciona.

"Finalmente, lo veo como una gran ventaja, ya que yo estoy al día con todos los temas y juicios que tenemos a cargo, hay dos formas de atender mis asuntos en

materia penal, o eres el que acusas o el que te defiendes, cualquier actividad como abogado penalista se complementa con el seguimiento ante la autoridad", platica Campos Carriedo respecto a su labor.

El despacho no solo atiende temas en Guadalajara, sino que sus servicios también se extienden a toda la República Mexicana, en asuntos ante Fiscalías Estatales como la Fiscalía General de la República.



“

**SI UN ABOGADO  
TE DICE QUE NO  
HAY NADA QUE  
HACER, BUSCA  
OTRA ALTERNATIVA,  
PORQUE SIEMPRE  
HABRÁ UN MUNDO  
DE POSIBILIDADES”**

**LUIS CAMPOS CARRIEDO,**  
fundador y director de Campos  
Carriedo Abogados

### **ESPECIALIZACIÓN, OTRO DIFERENCIADOR**

Como complemento, un tema que es relevante en la abogacía es contar con un alto grado de especialización, y gran parte de ello te lo brinda la experiencia, beneficio que Luis Campos Carriedo te otorga en su despacho, gracias a sus más de 20 años de labor dentro del derecho penal.

Respecto a otros colegas, quienes forman parte de Campos Carriedo Abogados tienen una extensa preparación en horas de audiencia, desarrollo en expresión oral, entre otros skills que los hacen resaltar del resto de despachos penales.

### **FORMAR A LAS NUEVAS GENERACIONES**

Otra parte importante que Luis Campos Carriedo toma en cuenta en su presente, es formar a otros abogados, como egresado de la Universidad Panamericana y Catedrático de la misma casa de estudios, el abogado imparte clases a las futuras generaciones, manteniéndose así siempre actualizado en su materia. “Considero que no solo es relevante la experiencia que puedas tener como abogado a lo largo de los años, sino aprovechar y retribuir a la sociedad al contribuir al ciclo de formación de nuevos profesionistas interesados en ejercer la abogacía en un ámbito de litigio, enseñarles a saber transmitir sus ideas y a estar actualizados, el derecho es cambiante, y debemos estar ahí para saberlo, asimismo, lo que yo siempre trato de guiarlos es a encontrar su diferenciador”, comparte.



José Fernando Vargas Aguilar, asociado y Luis Campos Carriedo, fundador y director de Campos Carriedo Abogados

Foto: Servando Gómez

### **SU PREPARACIÓN:**

- Licenciatura en Derecho por la Universidad Panamericana
- Maestría en Derecho Público
- Posgrado en Derecho Penal
- Posgrado en Juicio de Amparo

### **PREPARADOS ANTE LA NUEVA REFORMA AL PODER JUDICIAL**

Dentro de un panorama incierto, como lo es el hecho de la próxima Reforma al Poder Judicial, los clientes de Campos Carriedo Abogados pueden estar tranquilos, ya que los casos que lleven siempre tendrán la cercanía y el trato directo en ambas vertientes, tanto cuando acusas como cuando defiendes.

“La parte de la evolución del garantismo es algo sumamente importante en el derecho penal en la actualidad y debemos de estar listos para defender ambas partes, pues no hay ninguno por encima

del otro, ambos están al mismo nivel de garantía constitucional. En tema de litigio penal esto ha sido un gran desafío para nosotros como abogados, para darles así la certeza a nuestros clientes de que están en buenas manos”.

El director de Campos Carriedo Abogados comenta: “Al dedicarte a esto tienes que asumir el crecimiento a nivel de responsabilidades, hay siempre un camino que recorrer y esas tablas se adquieren solo andándolo, con perseverancia y paciencia, lo más importante es que te guste lo que haces y que nunca compitas con los demás, tu única competencia es contigo”, finaliza.



#### **CONTACTO**

☎ 33 1303 7683

📍 Campos Carriedo, Abogados

# FIRMA LEGAL CON SELLO FAMILIAR

**COUTO ABOGADOS DESTACA POR SU SOLIDEZ Y HUMANISMO, ADEMÁS DE REUNIR LA EXPERIENCIA DE MÁS DE 30 AÑOS DEL ABOGADO MANUEL COUTO Y LA SANGRE NUEVA QUE SU HIJA KELLY COUTO LE IMPREGNA AL DESPACHO**

**C**outo Abogados nace en 2019, un despacho especializado en seguros, fianzas, derecho bancario, daño moral y daños punitivos que funda Manuel Couto Cortés, director general de dicha firma legal, quien cuenta con más de 30 años de experiencia en este ámbito del derecho. “Con mi incorporación al despacho, se crea una firma de índole familiar, mi papá y yo somos socios, para mí eso es lo que nos hace muy valiosos, pues al tener esta cercanía todo se vuelve más fácil de llevar y más sólido”, nos comparte Kelly Couto González, en entrevista para Players of Life.

## LO MEJOR DE DOS MUNDOS

Tanto Kelly como su padre Manuel Couto destacan dentro del gremio por su inteligencia al momento de resolver cualquier caso relacionado a su expertise, además de “ponerle toda su alma y corazón” a cada uno de ellos. “Yo aprendo mucho de mi padre y él de mí, somos la dupla perfecta al momento de abordar los casos de nuestros clientes, siempre bajo la honestidad y sensibilidad que nos caracteriza y que hace que Couto Abogados sea reconocido”, comparte la abogada, quien también resalta la dualidad con la cual diariamente trabajan ambos en conjunto.

## BUSCAR SIEMPRE LA PROTECCIÓN DE SUS CLIENTES

La firma trabaja en beneficio de quienes los buscan para ser apoyados cuando necesitan defender sus derechos de afianzadoras, aseguradoras o bancos. “Nos apasiona poder ayudar a personas que se enfrentan a estos gigantes de que están muy bien posicionados, y que pareciera que “tienen todas las de ganar” pero no es así, y nosotros eso hemos demostrado, nos ponemos “con Sansón a las patadas” prácticamente, pero teniendo la certeza y conocimiento de que sabemos defender a nuestros



Abogada Kelly Couto González



Abogado Manuel Couto Cortés

**En Couto Abogados, los asuntos se atienden y se resuelven con inteligencia, alma y corazón**

clientes, lo más importante para nosotros es lograr que nos den su confianza, y desde ahí sabemos que haremos todo lo que esté en nuestras manos para no defraudarlos”, finaliza Kelly Couto, quien nos deja ver en su emoción su misión de servicio.



✉ manuel.couto@gmail.com  
✉ manuel@coutoabogados.com  
☎ 33 3115 2850  
☎ 33 3673 7310 / 33 3673 7311  
🌐 www.coutoabogados.com  
📍 Francisco Javier Gamboa #222  
Colonia Deitz, GDL, Jalisco



# ¿REALIZAS MÁS DE 500 ENVÍOS AL MES?

## tipo de producto

ecommerce

paquetes

revistas

cajas

productos

y más...



## tipo de envío

estándar

día siguiente

same day

on demand

recolección

especiales

Tenemos la mejor opción del mercado  
para TU NEGOCIO.

Más información:  
[contacto@grupoampm.com](mailto:contacto@grupoampm.com)



*DIVISIÓN* **EXPRESS**  
[www.grupoampm.com](http://www.grupoampm.com)



Iván Aréchiga, fundador y director de Aréchiga - Guillén Abogados

# COMPROMETIDO GENUINAMENTE CON LA LEGALIDAD

**IVÁN ARÉCHIGA Y SU DESPACHO  
TE BRINDAN SERVICIOS PREVENTIVOS Y  
REACTIVOS ESPECIALIZADOS EN DERECHO  
ADMINISTRATIVO, FISCAL Y LABORAL**

Foto: Servando Gómez

Es un hecho que la prestación de servicios legales descansa exclusivamente en la capacidad de confianza que le puedes proyectar a tu cliente, y en eso se basa todo el trabajo que el abogado Iván Aréchiga ha realizado desde hace años con su despacho jurídico Aréchiga - Guillén Abogados, especializado en derecho administrativo, fiscal y laboral. “Siempre me ha gustado mucho el litigio, es por eso que me apasiona apoyar a mis clientes básicamente en estos dos grandes rubros”, menciona el joven, pero prestigiado abogado.

“Nosotros nos encargamos de que todo lo relacionado a una empresa en su relación con el Gobierno esté en regla, atendemos multas, clausuras, todo su cumplimiento de regulaciones”, menciona el abogado, quien nos comparte que la gran mayoría de sus clientes son compañías.

## CORTE 100% LITIGANTE

Aréchiga - Guillén Abogados se desenvuelven la mayor parte del tiempo entre tribunales, audiencias y juicios, donde Iván pudo observar la necesidad de los clientes dentro del litigio administrativo y laboral, dos materias distintas, las cuales en palabras del licenciado, son más técnicas y complejas.

“Empiezo a llevar asuntos laborales y me doy cuenta que la razón principal por la que se pierden muchos juicios es porque las

“  
**EL TENER TODAS LAS  
GANAS DE ESTARTE  
COMIENDO AL  
MUNDO A MORDIDAS  
Y TRABAJAR POR  
UN COMPROMISO  
GENUINO CON MI  
CLIENTE, ES LO QUE ME  
PERMITE SOBRESALIR”**

## SUS CLIENTES SON DEL SECTOR:

- Farmacéutico
- Alimentos
- Médico
- Turístico
- Inmobiliario
- Telecomunicaciones
- Servicios de seguridad

empresas no tienen los documentos o el soporte necesario para poder acreditar lo que quieran enfrentar en un juicio, entonces yo los apoyo en proveerles la elaboración de todos los paquetes legales, y, además, defenderlos en un procedimiento legal”.

En materia administrativa, Aréchiga - Guillén Abogados se dedican a la defensa de las empresas contra los actos de autoridad.

## COMPROMETIDO CON EL SERVICIO

Con más de 130 clientes en once estados del país, Iván Aréchiga sabe muy bien que el dinamismo de su sangre joven, aunada a su gran visión y compromiso con la legalidad en cada uno de sus casos y con cada uno de sus clientes, lo dotan de gran libertad y compromiso al momento de brindarles lo mejor de él y de su despacho a quienes lo necesitan.

Asimismo, tratan asuntos pro bono, el último y más relevante y mediático fue la defensa de toda una comunidad en Puerto Escondido, Oaxaca mediante un amparo colectivo que busca proteger la última playa virgen de la zona, Punta Colorada, del sector de la construcción. “Gracias a este acto hemos protegido, además del derecho de su gente a una playa virgen, a más de 15 especies en peligro de extinción que ahí habitan”, esta ha sido hasta hoy mi experiencia más gratificante en todos los sentidos.



## CONTACTO

@arechigaguillen.mx

Aréchiga - Guillén, Abogados

Aréchiga - Guillén, Abogados

33 3166 3650



# LES GRANDS BALLETS CANADIENS

con la Orquesta Solistas de América  
y el Coro Municipal de Zapopan

# CARMINA BURANA



Conjunto  
Santander  
de Artes Escénicas

Sala Plácido Domingo  
28 y 29 Septiembre

[www.conjuntosantander.com](http://www.conjuntosantander.com)

Escanea el código y  
compra tus boletos



PHOTO: JAVIER LOPEZ / FEMMO - GAGNER / EUREKA PHOTOS

# SIMPLIFICANDO EL MUNDO LEGAL

**FREGOSO RAMOS ABOGADOS SE DESTACA POR SU ENFOQUE PERSONALIZADO, TRANSPARENTE Y ORIENTADO A RESULTADOS, CON SOLUCIONES LEGALES EFECTIVAS TANTO PARA PERSONAS MORALES COMO FÍSICAS**

**E**n marzo de 2020, Juan Manuel Fregoso decidió emprender un nuevo camino y fundar Fregoso Ramos Abogados. Con una sólida trayectoria en prestigiosos despachos de la región, Fregoso optó por independizarse con el objetivo de simplificar y hacer más comprensibles las cuestiones legales para sus clientes. Basado en una filosofía centrada en la prevención de conflictos y la conciliación, este despacho ha logrado sobresalir en el competitivo mundo del derecho.

Desde su fundación, la firma se ha distinguido por su franqueza, transparencia y honestidad. Este enfoque no solo ha permitido al despacho obtener resultados efectivos, sino también a construir relaciones a largo plazo con cada uno de sus clientes. Juan Manuel, Director de la firma, se involucra personalmente en cada caso, garantizando una atención personalizada y una comunicación constante desde el inicio hasta la resolución del proceso legal.

## FILOSOFÍA DE SU ÉXITO

El ADN de Fregoso Ramos Abogados se basa en la búsqueda de prácticas profesionales y transparentes, siempre orientadas a obtener los mejores resultados para sus clientes. “Para ser un buen profesional, primero debes ser una buena persona”, es una máxima que Fregoso aplica en su día a día.

El éxito del despacho se refleja en la satisfacción de sus clientes y en las recomendaciones de boca en boca. Este compromiso con la excelencia ha llevado a la firma, al día de hoy, a una etapa de expansión a nivel nacional.

Un ejemplo destacado de su capacidad fue la solución de un conflicto patrimonial que llevaba más de 25 años y que había sido atendido por diversos despachos sin resultado alguno hasta que llegó a manos de Fregoso Ramos Abogados. La transparencia, confianza y la eficacia en el plan de trabajo fueron claves para alcanzar una solución exitosa.

La habilidad del despacho para resolver casos complejos y ofrecer asesoría estratégica ha sido fundamental en la construcción de su reputación, siempre en busca del mejor resultado para sus clientes.



Juan Manuel Fregoso Ramos, Director General de Fregoso Ramos Abogados

Foto: Salvador Tabares

## SUS ÁREAS DE ESPECIALIDAD:

- Litigio en Material Civil, Mercantil y Familiar.
- Derecho Corporativo.
- Derecho Inmobiliario.
- Derecho Contractual.
- Propiedad Industrial.
- Seguros y Fianzas.
- Prevención y Solución de Conflictos.
- Derecho Administrativo y Fiscal.
- Derecho Laboral y Penal.

**FRA** FREGOSO RAMOS ABOGADOS

abogadosfr.mx @fregoso\_ramos\_abogados FRA Fregoso Ramos Abogados

C. La Rioja 2914, Colomos Providencia, Guadalajara, Jal.



Regreso triunfal a Guadalajara

# ROLANDO VILLAZÓN

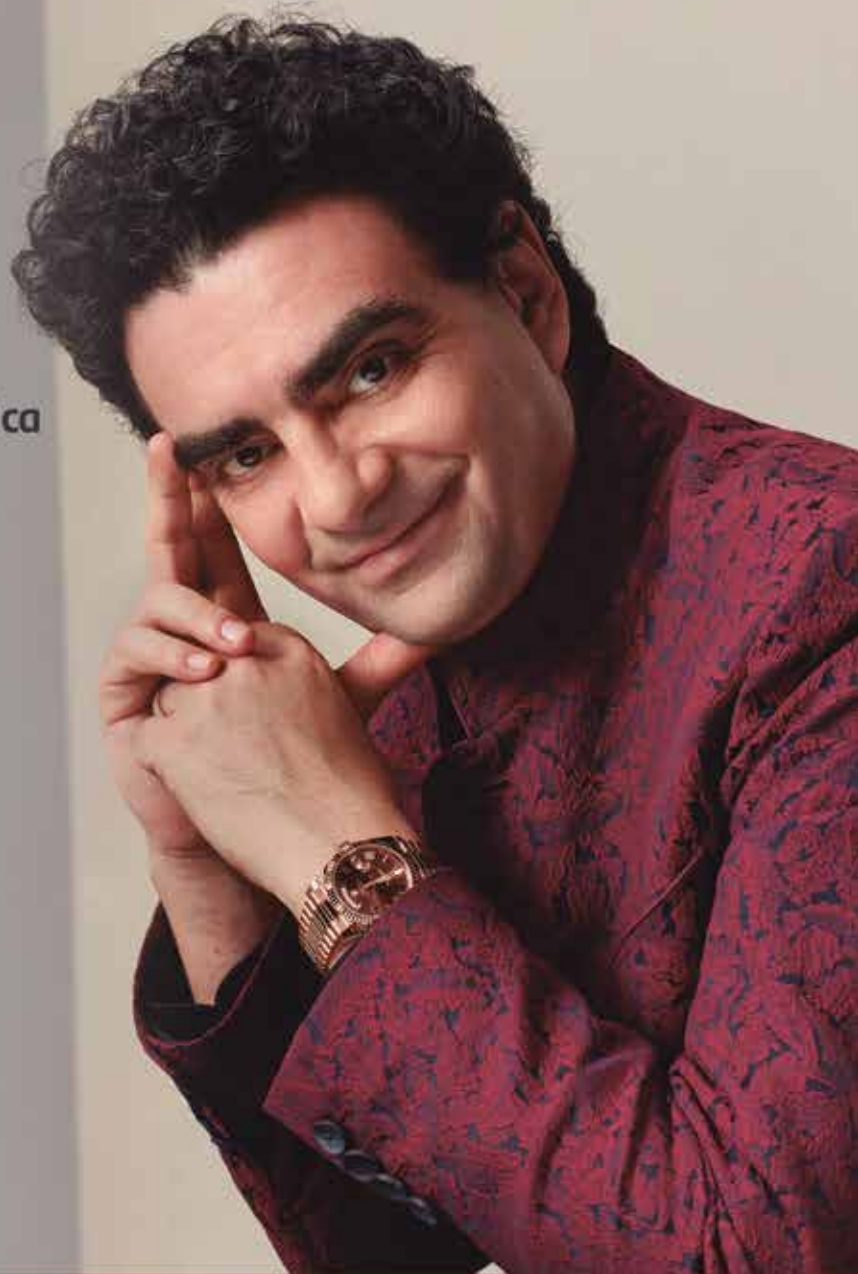
con la **Orquesta Solistas de América**  
**Iván López Reynoso**  
Director



Conjunto  
Santander®  
de Artes Escénicas

Sala Plácido Domingo  
21 Septiembre - 19:30 h

Escanea el código y  
compra tus boletos



[www.conjuntosantander.com](http://www.conjuntosantander.com)



ELISA WAGNER | ICP



ABOGADAS MX

# ABOGAN POR UN DERECHO EQUITATIVO

DAR VISIBILIDAD Y PISO PAREJO A LA PRÁCTICA DE LA ABOGACÍA POR PARTE DE LAS MUJERES ES LO QUE PROMUEVE EL CAPÍTULO GUADALAJARA DE ESTA ASOCIACIÓN

Servir como red de apoyo, fomentar el liderazgo femenino, compartir logros y retos, así como fomentar un derecho más justo, son los objetivos que tiene Abogadas MX, asociación que llegó a Guadalajara hace tres meses.

Consolidado como capítulo de la asociación nacida hace 10 años en la Ciudad de México, Abogadas MX Jalisco llegó a la Ciudad hace más de tres meses a iniciativa de Mariana Manzano, quien se unió a otras cinco abogadas, quienes son las embajadoras de este capítulo en el Estado.

“Abogadas MX surge por una necesidad, que ven las fundadoras, de tener una red de apoyo y de liderazgo femenino para las abogadas y las estudiantes de derecho en México”, expresó Manzano.

“Esta idea la traen de otros países donde ven que existen estas redes de apoyo y aquí en México, realmente estaba la situación de que realmente las abogadas no nos conocíamos, teníamos situaciones comunes para ascender en nuestros planes de carrera, entonces forman esta red de liderazgo femenino hace 10 años y hace un año comienza el proyecto de expansión geográfica para formar capítulos estatales y tener un alcance presencial mayor”.

Una de las ventajas de generar, precisamente, estos capítulos estatales es que permite que las estudiantes y licenciadas que están interesadas en recibir consejos, mentorías y apoyos, tengan éstos más cerca de ellas.

“La respuesta fue muy buena porque Jalisco está muy comprometido con la causa que seguimos en Abogadas MX”, dijo Priscila Casillas, también embajadora.

## CONÓCELAS



**LÍDER**  
**Mariana Manzano Meléndez**

Socia directora de Manzano Abogados Derecho corporativo transaccional y propiedad intelectual



**EMBAJADORAS**  
**Adriana González**

Asociada Junior de Ramos, Ripoll & Schuster Derecho migratorio



**Paloma Arámburo**

Fundadora de Arámburo Muñoz Abogados Abogada transaccional



**Daniela Márquez**

Asociada Junior de Ramos, Ripoll & Schuster Propiedad intelectual y protección de datos personales



**Viviana Padilla de Luna**

Abogada en Estudio Legal y Arbitraje Medios alternos



**Priscila Casillas**

Socia fundadora y directora de PRISMAR PI Propiedad intelectual y derechos de autor

“Varias de nosotras ya estábamos afiliadas a Abogadas MX en la Ciudad de México, porque era el único capítulo que existía, pero finalmente los eventos, talleres, mucho del contenido rico, era allá (CDMX), entonces de repente era complicado para nosotras estar asistiendo a la Ciudad de México a ese tipo de eventos y de ahí es que empieza justo esta necesidad”, complementó Adriana González, también embajadora.

El Capítulo Jalisco se formó luego del nacimiento de Abogadas MX Mérida, y lo hizo con una muy buena respuesta.

“Inicialmente creíamos que íbamos a abrir el capítulo con 20 o 15 afiliadas. Nos decían ‘con eso avancen y vayan viendo’, hoy, a tres meses prácticamente de nuestra apertura somos casi 100 abogadas afiliadas, entonces eso habla de las necesidades que hay en Jalisco para este tipo de situaciones”, expresó González.

## SU ESTRUCTURA

Abogadas MX está conformado por un Consejo Directivo que se integra por fundadoras y algunos consejeros y consejeras. Además cuenta con una directora ejecutiva, que es quien se encarga de la operación a nivel nacional. Por su parte, los capítulos cuentan con una líder y un grupo de embajadoras, que hacen llegar a las afiliadas los beneficios y las herramientas que se ofrecen dentro de la asociación.

La misión de ella es, según dice Manzano, “promover la diversidad y la inclusión en el entorno legal, no somos una asociación o una organización que promueva meramente el tema, por ejemplo, de la actualización técnica jurídica,





Abogadas MX Capítulo Jalisco cuenta con cerca de 100 afiliadas desde su arranque hace más de tres meses

Fotos: Servando Gómez

somos una asociación que va más allá, a tejer redes y hacer puente entre las abogadas y herramientas que han costado trabajo para las mujeres conseguir o alcanzar a lo largo de la historia”.

Para afiliarse a Abogadas MX se requiere un compromiso que sirva para formar parte de la asociación.

“Hay una cuota de afiliación que varía, dependiendo de la edad de la abogada, e incluso sí también es estudiante de

derecho. Para ellas la cuota es algo muy simbólico, muy representativo porque Abogadas MX es una asociación sin fines de lucro”, mencionó Paloma Arámburo.

Una particularidad de la afiliación es que no está enfocada sólo a mujeres abogadas, sino que se pueden unir hombres, ya que se busca sumar, más que restar.

### **EJES Y RETOS DE ABOGADAS MX**

En palabras de Viviana Padilla de Luna,

embajadora, Abogadas MX es una asociación que promueve distintos ejes entre sus afiliadas y éstos son el desarrollo humano, el desarrollo profesional, la incidencia en el entorno y el networking.

Así, en la búsqueda por emparejar las oportunidades para hombres, mujeres y diferentes grupos de la sociedad es que Abogadas MX pone su grano de arena para hacer del derecho una opción más equitativa para todos.♥

# ¿CONOCES LA SALUD JURÍDICA DE TU EMPRESA?

**EN EL MUNDO EMPRESARIAL, EL BLINDAJE LEGAL SE HA VUELTO ESENCIAL, POR ESTO, SIGA LEGAL APUESTA HACIA UNA CULTURA DE LA PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO DEL DERECHO CORPORATIVO, MAXIMIZANDO ASÍ LAS OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO DE TU COMPAÑÍA**

**E**n México, más de cuatro millones de unidades económicas emplean al 72% de la población activa, muchas de estas empresas enfrentan incertidumbre legal y falta de claridad normativa. (Ramírez Uresti A., 2024, Forbes)

Las consecuencias de problemas legales mal gestionados pueden inducir a pérdidas monetarias, desconfianza de los inversores y daños a la credibilidad de la empresa. A lo largo de los años, SIGA LEGAL ha perfeccionado su modelo de pólizas para proteger tu patrimonio ante contingencias, incertidumbres o problemas legales de cualquier gravedad. Enfatizando así, la importancia

de la prevención mediante el cumplimiento de normas y leyes vigentes, procurando la protección de tu compañía.

## LA PÓLIZA QUE TU EMPRESA NECESITA

Para ello, han diseñado pólizas adaptadas a las complejidades legales más comunes que enfrentan las empresas en México, las cuales abarcan desde la prevención hasta la solución de problemas existentes a través de un servicio legal ilimitado.

Más de 50 empresas han asegurado su tranquilidad jurídica con SIGA LEGAL, impulsando su desarrollo óptimo. Gracias

a la tranquilidad que generan sus pólizas legales, los empresarios pueden centrarse en el crecimiento de sus negocios, facilitando incluso la expansión de algunos de ellos en el extranjero.

La póliza premium, al tener un servicio legal ilimitado, permite al empresario encausar sus esfuerzos para el desarrollo de su empresa, debido a que esta póliza cuenta con las siguientes coberturas: Asesoría legal de expertos para atender las situaciones de la empresa, creación, revisión y modificación de documentos legales y representación jurídica ante terceros.

**SIGA LEGAL ha desarrollado una herramienta exclusiva que te ayudará a identificar la situación legal actual de tu empresa.**



**Escanea el código QR para acceder a este SIGAGNÓSTICO.**



### CONTACTO

[in siga-legal](#)

[sigalegal.com](https://sigalegal.com)



Equipo de expertos en SIGA LEGAL

Foto: Servando Gómez



# yungoo

Conexiones infinitas



Diseño

Imprenta

Identidad

Redes sociales

Rotulaciones

Web

## Nuestros Clientes



VANRENTA

OMODA

Audi



RENAULT



CHIREY



TECTRUST



GELY



GRUP VANGUARDIA



HONDA

SOL DE AMERICA

MELIPA



## NOTARÍA PÚBLICA 48 DE GUADALAJARA

# TRADICIÓN DE CONFIANZA

ANA LAURA MAYORAL DIRIGE Y ESTÁ AL FRENTE DE ESTA OFICINA QUE SE HA GANADO A PULSO EL PRESTIGIO POR SU TRABAJO

**E**n Guadalajara, la Notaría 48 se ha ganado un lugar privilegiado en el ámbito jurídico gracias a su compromiso con la excelencia y la confianza. Bajo la dirección de Ana Laura Mayoral Uribe, esta notaría no solo ha continuado con un legado de prestigio, sino que también ha alcanzado nuevos hitos en la prestación de servicios notariales.

Mayoral Uribe asumió la titularidad de la Notaría 48 en 2007. Desde entonces, ha llevado la responsabilidad de otorgar fe pública y seguridad jurídica a sus clientes con una dedicación incansable. “Es una responsabilidad bastante grande, una satisfacción estar en este lugar como notario, otorgando fe pública, certeza y seguridad jurídica a las personas”, comenta Mayoral.

El compromiso con la excelencia es una tradición familiar. Su padre, Jesús Agustín Mayoral Herrera, estuvo al frente de la Notaría 67, y cuando Ana Laura se encontraba en la preparatoria, ella lo acompañaba en su trabajo, aprendiendo y forjando así su pasión por la profesión.

“Trabajando dentro de la Notaría de mi padre, llegó un momento en que nos traicionó una enfermedad y tuvo que renunciar. Posteriormente tuve la oportunidad de realizar exámenes de oposición, hasta que me designaron a cargo de la Notaría 48”, relata Mayoral.

### UN SERVICIO INTEGRAL

La Notaría 48 ofrece una amplia gama de servicios, desde asesorías, compraventas, protocolización de Acta, certificaciones de hechos, donaciones, asambleas corporativas y formalización de créditos, entre otros.

La notaría también trabaja con importantes instituciones, como BBVA e Infonavit, lo que les permite formalizar créditos y compraventas. “Tenemos la fortuna de estar en el padrón de BBVA desde marzo de este año. Formalizamos en la notaría créditos, compraventas, donaciones, etcétera, todo el trabajo totalmente relacionado con el derecho”, explica.

### INNOVACIÓN Y SEGURIDAD

Uno de los grandes retos de Mayoral ha sido mantener la Notaría 48 a la vanguardia en términos de seguridad, legalidad y tecnología. “Ahora nos pusieron bastante tarea con la Ley de Lavado de Dinero en la UIF (Unidad de Inteligencia Financiera). Tenemos que verificar que los comparecientes no estén en



Foto: José Armando García



**NOS TOCA TRABAJAR AL CIEN, NOS TOCA CUIDAR A NUESTROS CLIENTES QUE NOS DAN LA CONFIANZA DE PODER ESTAR AHÍ CON ELLOS”**

**ANA LAURA MAYORAL**

Notaria

las listas negras y dar aviso a las autoridades correspondientes”, comenta.

### UN EQUIPO DEDICADO

La Notaría 48 cuenta con un equipo sólido de más de 22 personas, incluidos ocho abogados, auxiliares, varios pasantes y gestores. Este equipo se dedica a ofrecer el mejor servicio a sus clientes, asegurando que cada trámite se maneje con la máxima diligencia y profesionalismo.

Para Mayoral Uribe, ser notaria es más que una profesión, es una vocación. “Yo siempre quise ser notaria. Creo que lo traigo en la sangre”, dice con entusiasmo.

El camino hacia la titularidad no fue fácil. Compitió con alrededor de 70 u 80 personas en los exámenes de oposición, pero su determinación y compromiso la llevaron al éxito. “Creo que tienes que ser el mejor, tienes que dar el mejor resultado a las personas que tienen la confianza de venir a tu notaría”, concluye.♥



FRANQUICIAS  
DISPONIBLES



## Diseño y lujo para tu hogar

Diseño minimalista en piano black con acabado espejo

### Ahorra energía

Equipo de alta tecnología con **SEER 24** que garantiza un bajo consumo de energía sin elevar el costo de tu recibo de luz.



[airesacondicionadosevans.com](http://airesacondicionadosevans.com)



Contamos con  
+ de 200  
Centros de Servicio  
Autorizados

Localiza tu tienda  
33•2101•5555  
[tiendaevans.com](http://tiendaevans.com)

Ventas en línea  
[comercial@evans.com.mx](mailto:comercial@evans.com.mx)  
800 00 EVANS  
38267

Evans México  
  
[evans.com.mx](http://evans.com.mx)



**truman**  
**hoffman** RH  
HR BEYOND LIMITS

## Agencia especializada en **Recursos Humanos**

Héctor Cerezo es el director General de Truman & Hoffman, S.A. DE C.V., empresa experta en optimizar procesos y convertirse en una extensión del equipo de trabajo de todos sus clientes.



**Héctor es el Director General de Truman & Hoffman**, una de las agencias de Recursos Humanos más exitosas de Guadalajara. Ha trabajado con una amplia gama de clientes, desde startups hasta corporativos, incluyendo el unicornio EvaTech, NTD Software, Curtiss-Wright, entre otros. Héctor está convencido de que Truman & Hoffman está verdaderamente transformando la aplicación de las mejores prácticas en RRHH.

Además, es un orgulloso ex empleado de TCS, AIMS y TrueNorth, donde acumuló casi 10 años liderando equipos multifuncionales en planificación estratégica, desarrollo de negocios, gestión del cambio e iniciativas de transformación digital, colaborando con clientes en Estados Unidos y LATAM. Con más de 10 años de experiencia en estos campos, ha escalado departamentos de recursos humanos y aumentado el número de empleados en empresas a nivel mundial, trabajando en Estados Unidos, México y Colombia.

### **Acerca de Truman & Hoffman**

Fundada a principios de 2019, hemos colaborado con más de 200 empresas, transformando sus procesos y facilitando el crecimiento mediante una gestión eficiente y personalizada del capital humano.

**Nuestra misión es simple:** proporcionar servicios integrales que aporten valor tanto a nuestros clientes como a sus empleados.



### **SERVICIOS**

Déjanos las tareas de **Recursos Humanos** Y Enfócate en tu negocio

- Administración de Nómina
- Gestión de Asimilados a Salarios
- Reclutamiento y Selección
- Maquila de Nómina y Asimilados
- Estudios Socioeconómicos
- Consultoría Laboral y Fiscal

### **Contacto**

[www.trumanrh.com.mx](http://www.trumanrh.com.mx)

[soluciones@trumanrh.com.mx](mailto:soluciones@trumanrh.com.mx)

+52 333 702 0911

Av. Rubén Darío 425 Piso 8, Circunvalación  
Vallarta, 44680 Guadalajara, Jalisco, México.





# MARCO LEGAL EN LAS EMPRESAS



**Por Raúl Flores López**  
 Presidente de Coparmex Jalisco  
 f Raúl Flores López  
 x @Raul\_F\_Flores  
 i @raulflores\_cpx

**C**omo empresario, he aprendido que el entendimiento y la correcta aplicación del marco legal no solo es vital para la supervivencia de una empresa, sino que también puede ser una ventaja competitiva. El marco legal es uno de los pilares fundamentales que sostienen las operaciones de cualquier compañía, desde los emprendimientos, hasta las grandes empresas.

Además, este conjunto de leyes y regulaciones proporciona una estructura dentro de la cual las empresas deben operar y cubre aspectos como la constitución de la empresa, la contratación de empleados, la protección de los derechos de propiedad intelectual, el tema fiscal, así como la responsabilidad ambiental y social.

Uno de los roles más importantes del marco legal es la protección de los derechos de todas las partes involucradas. Esto incluye a las y los propios empresarios, los empleados, los consumidores y la comunidad en general. Las leyes laborales aseguran que los colaboradores tengan condiciones justas y seguras, mientras que las leyes de protección al consumidor garantizan que los productos y servicios ofrecidos cumplan con ciertos estándares de calidad y seguridad.

Estar pendientes de los cambios en las leyes y regulaciones permite a las empresas evitar sanciones costosas y litigios que pueden dañar su reputación y estabilidad financiera, pero también puede

revelar oportunidades como beneficios fiscales que optimicen la carga tributaria de la empresa.

Un ejemplo son las Normas Oficiales Mexicanas que emite la Secretaría del Trabajo y Previsión Social y que determinan las condiciones mínimas necesarias en materia de seguridad, salud y medio ambiente de trabajo, a efecto de prevenir accidentes y enfermedades laborales.

Entre las más recientes se encuentra la NOM 035 que tiene como objetivo establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo. Con la pandemia también surgieron nuevas modalidades de trabajo que debían ser reguladas, en cuanto a los derechos y obligaciones de todas las partes involucradas, por lo que surgió la NOM 037 de Teletrabajo que aplica a todos los centros de trabajo que cuenten con personas que laboren más de 40 por ciento de su tiempo bajo esta modalidad.

Para promover el emprendimiento, también es necesaria la apertura a la colaboración con el sector público para lograr la mejora regulatoria, la cual es el proceso continuo de revisión y de posible reforma de las disposiciones de carácter general que, además de promover la desregulación de procesos administrativos, provee la actualización y mejora constante de la regulación vigente.

En este sentido, la constante comunicación y colaboración entre organismos empresariales y autoridades es esencial para trabajar por mejores condiciones para consolidar y establecer empresas, facilitando los procesos y brindando claridad a quienes deciden emprender un negocio, por lo que en Coparmex seguiremos abiertos al diálogo. ♦



# ADVANCE

## LO MEJOR DE LOS NEGOCIOS

REEVALUAR PARA GARANTIZAR  
EL CRECIMIENTO DESEADO



# PREVÉ LOS PROBLEMAS DE TU EMPRESA FAMILIAR

**MARIO RIZO**, Socio encargado de la oficina de Salles Sainz Grant Thornton GDL, comparte por qué la firma es tan reconocida en apoyar a las empresas en su proceso de sucesión

La prestigiada y reconocida firma de consultoría que presta servicios de auditorías en estados financieros, fiscales, consultoría de negocios, contabilidad y cumplimiento fiscal e institucional de empresas familiares, gobierno y corporativo, se encuentra en un punto importante en cuanto a la consolidación de los mismos, que resaltan del resto por ofrecer estándares de alta calidad y la gran experiencia de sus colaboradores en beneficio de sus clientes.

## SUCESIÓN DE EMPRESAS FAMILIARES

El diferenciador de la oficina de Guadalajara, respecto a otras, es el servicio de sucesión en la transmisión de la propiedad y sucesión en los órganos de gobierno que se tengan tanto familiar como empresarialmente. “Esto en nuestra ciudad es ya un ADN importante dentro de todos los servicios que manejamos, pues somos notoriamente conocidos en ello. Nos distingue porque es muy poco ofrecido y el mercado lo requiere, más del 90% de las empresas son familiares, la pandemia vino a hacernos tomar consciencia sobre el tema de la vida y la muerte, los dueños o líderes en las grandes compañías ya buscan tener en orden sus temas patrimoniales y cómo darán continuidad a su legado empresarial”, menciona Mario Rizo, Socio encargado de la oficina de Salles Sainz Grant Thornton en Guadalajara, quien nos comenta que este servicio tiene el respaldo de más de 15 años de apoyar a empresas triple A de diferentes industrias en nuestra ciudad.

“Nosotros podemos mitigar el riesgo de que una empresa deje de existir durante los cambios generacionales de sus mandos o líderes, a grandes rasgos, lo que hacemos es primero trabajar en poner de acuerdo a la familia para que se alinean a una visión en común a través



MARIO RIZO, Socio encargado oficina Salles Sainz Grant Thornton GDL

Foto: Servando Gómez

de un estatuto social y realizamos un protocolo a seguir para las próximas generaciones, siempre adecuándonos a las necesidades de nuestro cliente”.

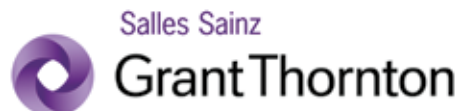
## COMPAÑÍA GLOBAL CON ENFOQUE HUMANO

“Para nosotros es sumamente importante conectar con las personas, es por eso que cada uno de nuestros socios otorga un servicio con un enfoque altamente personalizado, además, como empresa cuidamos mucho nuestro capital humano, creamos plan de carrera para los socios que forman parte de nuestra firma, además de otorgarles un plan de prestaciones muy completo y por encima de la media”, finaliza.



**NUESTROS SERVICIOS DE PROTOCOLO FAMILIAR EMPRESARIAL, SUCESIÓN FAMILIAR EMPRESARIAL, SUCESIÓN DIRECTIVA Y GOBIERNO CORPORATIVO, AYUDAN TANTO A LOS QUE SE VAN, COMO A LOS QUE SE QUEDAN”**

**MARIO RIZO,**  
SOCIO ENCARGADO, SALLES SAINZ  
GRANT THORNTON GDL



### CONTACTO

☎ 3817 4480

✉ sallessainz@mx.gt.com

🌐 www.grantthornton.mx

📘 @sallessainzgt

📺 @GrantThorntonMx



# ¡Vamos!



## De resistir una crisis a conquistar el mercado

En Grant Thornton, escuchamos y aprendemos para encontrar soluciones que inspiran. Así puedes aprovechar al máximo este momento y mantenerte preparado para lo que venga.



[Grantthornton.mx](http://Grantthornton.mx)

© Salles Sainz Grant Thornton S.C., es una firma miembro de Grant Thornton International Ltd (GTIL). GTIL y sus firmas miembro no forman una sociedad internacional; los servicios son prestados por las firmas miembros. GTIL y sus firmas miembros no se representan ni obligan entre sí y no son responsables de los actos u omisiones de las demás.

# TRANSFORMANDO LA EDUCACIÓN

EL FUTURO YA ESTÁ AQUÍ Y TÚ TAMBIÉN PUEDES SER PARTE DE ÉL, CONOCE LA PLATAFORMA B LEARNING, "EL NETFLIX DE LA EDUCACIÓN", Y DESCUBRE UN UNIVERSO DE CONOCIMIENTO

**E**n un mundo donde el conocimiento es el activo más valioso, surge B Learning como una plataforma innovadora destinada a redefinir los estándares de aprendizaje y empoderar a individuos y organizaciones hacia un futuro más prometedor. No es simplemente una plataforma; es una revolución en sí misma, proporcionando acceso exclusivo a contenido educativo de élite diseñado para inspirar, educar y transformar.

## COMPROMISO CON LA EXCELENCIA EDUCATIVA

B Learning está meticulosamente diseñada para elevar el aprendizaje a nuevos niveles. Desde el desarrollo de un sistema de liderazgo que fomenta habilidades esenciales hasta la exploración del complejo mundo del Trading Ontológico, cada curso y seminario promete profundidad, relevancia y aplicabilidad práctica.

## ENCUENTROS GLOBALES DE IMPACTO

Las convenciones internacionales exclusivas en B Learning son eventos imprescindibles para líderes y expertos que desean estar a la vanguardia de la innovación. Estos encuentros no solo facilitan el intercambio de ideas revolucionarias, sino que también ofrecen oportunidades para adquirir estrategias transformadoras que definen el futuro.

Preparación para el Futuro Digital: Con un enfoque avanzado en cripto-activos, inteligencia artificial y otras tecnologías disruptivas, B Learning asegura que sus miembros estén preparados para enfrentar los desafíos emergentes con confianza y liderazgo. Los eventos de entrenamiento especializados proporcionan conocimientos prácticos que son directamente aplicables en un entorno profesional dinámico y cambiante.

## COMUNIDAD GLOBAL DE INNOVACIÓN Y EXCELENCIA

Más que una plataforma, B Learning es un ecosistema que une a una comunidad global de aprendizaje apasionada y visionaria. Aquí, los individuos no solo adquieren conocimientos, sino que también se conectan con mentes brillantes y se empoderan mutuamente para lograr un impacto positivo en sus respectivos campos.



**B LEARNING  
EXPLORA EL  
FUTURO DEL  
APRENDIZAJE**

## UN HORIZONTE TECNOLÓGICO TE ESPERA

Con cada uno de los grandes expertos en temas tech que te guiarán vivirás una experiencia de otro mundo, donde ellos aportarán su visión única sobre temas como el liderazgo, midset, fintech y metas profesionales, entre muchos más tópicos que te aportarán grandes conocimientos gracias a su experiencia adquirida en sus vidas profesionales, que no adquirirás en ningún otro lugar; desde sus inicios hasta sus logros actuales, donde ellos han demostrado que el camino hacia el éxito está lleno de desafíos, pero también de oportunidades para crecer y aprender.

## ÚNETE A LA REVOLUCIÓN EDUCATIVA

Descubre cómo B Learning está transformando el panorama educativo, donde la calidad del contenido y la relevancia se combinan para ofrecer una experiencia educativa incomparable. Únete a esta misión de capacitar a individuos para alcanzar su máximo potencial y liderar el cambio en un mundo impulsado por el conocimiento y la innovación.

¡Tú también puedes ser parte!





**APRENDE A TU PROPIO RITMO, EN CUALQUIER LUGAR Y EN CUALQUIER MOMENTO**

**TU CAMINO EDUCATIVO PERSONALIZADO COMIENZA AQUÍ ¡ESTA ES TU OPORTUNIDAD!**

**INNOVACIÓN, FLEXIBILIDAD Y CRECIMIENTO A TU ALCANCE**

Este artículo ha sido patrocinado y su contenido es responsabilidad del anunciante. La editorial no se hace responsable de las afirmaciones o información proporcionada en el mismo.



**CONTACTO**

**@BLEARNING\_OFICIAL**

**www.blearning.vip**

Imágenes: Cortesía

# RADIOLOGÍA DE PRIMER NIVEL PARA TODOS



LA DRA. MIRIAM CAMACHO, MÉDICO RADIÓLOGO AL FRENTE DE LA UNIDAD DE IMAGEN DE CENTRO DEL RIÑÓN, COMPARTE POR QUÉ DE LA IMPORTANCIA DE SU ESPECIALIDAD MÉDICA

**“E**n la búsqueda de mi especialidad fue que me enamoré de la radiología”, así es como inicia la charla con la Dra. Miriam Camacho, médica cirujana y partera con especialidad en radiología, y que, desde hace 15 años forma parte de la Unidad de Imagen de la reconocida institución médica Centro del Riñón.

En entrevista para Players of Life Guadalajara, la doctora nos platica sobre esta especialidad médica que en algunas ocasiones resulta un tanto confusa: “Existen una confusión entre el técnico radiólogo y el médico radiólogo, el primero es quien te pasa a tomarte los estudios, el que los realiza, quien está expuesto directamente a la radiación; sin embargo, ellos no interpretan estudios, acción que sí realiza el médico radiólogo, esa es la enorme diferencia, nosotros estamos capacitados para realizar el reporte radiológico, somos los médicos que ayudamos al apoyo diagnóstico de los médicos tratantes”.

## SOBRE SUS INICIOS

“Estudiar radiología es conocer sobre una medicina completamente diferente a lo enseñado durante la carrera, es realmente ver el cuerpo por dentro y conocerlo detalladamente”, comparte la médica sobre la época donde entró a la especialidad.

Posterior a esto, y durante su preparación, la Dra. Miriam Camacho tuvo la oportunidad de trabajar y conocer todos los gabinetes de Guadalajara, lo que le dio la oportunidad de hacer relación con otros radiólogos y otros servicios de diagnóstico de la ciudad. Ahí fue donde se dio cuenta que los médicos radiólogos son una herramienta muy útil para un diagnóstico certero, completo y acertado, tanto para

el paciente que solicita algún estudio, como para otros colegas médicos especialistas.

## ENCARGADA DE UNIDAD DE IMAGEN

La doctora Miriam Camacho es quien está a cargo de la Unidad de Imagen de Centro del Riñón, donde realizan ultrasonidos con la más alta calidad y tecnología como lo son el ultrasonido renal, ultrasonido obstétrico 4D – HDLIVE, ultrasonido abdominal, ultrasonido mamario, ultrasonido prostático y ultrasonido pélvico. Así también rayos X simples de cualquier parte del cuerpo humano.

“En nuestra unidad, contamos con el equipo adecuado para hacer diagnósticos seguros, además de toda la preparación y disciplina. Yo inicié aquí desde que se fundó Centro del Riñón, es decir ya tenemos 15 años”, platica la radióloga, quien destaca que entre las ventajas de realizarte tus estudios en la Unidad de Imagen de Centro del Riñón está que la entrega de tus resultados será de forma inmediata, la altísima claridad de imagen que permite obtener un diagnóstico totalmente certero y, por ejemplo, en el caso del ultrasonido 3D y 4D te permite observar a tu bebé con una visión mayor y más detallada.

Es importante destacar que no solo se trata de estudios de rayos x o ultrasonidos en riñones, sino también partes blandas, obstétricos, pélvicos, abdomen y en todo el cuerpo, asimismo no necesitas ser paciente de Centro del Riñón para poder realizarte cualquiera de sus servicios.

“Próximamente, estamos en planes de inaugurar el servicio de tomografía en un corto plazo, como planes de crecimiento de la Unidad de Imagen”, nos cuenta la especialista al finalizar.

**LA DIFERENCIA QUE TENEMOS LOS MÉDICOS RADIÓLOGOS ES QUE SABEMOS EXPLORAR E IDENTIFICAR SIGNOS CLÍNICOS Y ENTONCES PODEMOS ENFOCAR EL ESTUDIO DIRIGIDO HACIA ALGO MÁS. AMO MI TRABAJO Y POR ESO SIEMPRE PROCURARÉ PONER TU SALUD PRIMERO”**

DOCTORA MIRIAM CAMACHO





Fotos: Servando Gómez y cortesía

Dra. Miriam Camacho, médico especialista en Radiología

*PARA QUE UN MÉDICO TRATANTE TENGA UN DIAGNÓSTICO COMPLETO SIEMPRE SERÁN NECESARIOS LOS OJOS DEL MÉDICO RADIÓLOGO, AHÍ RADICA LA IMPORTANCIA DE ESTA ESPECIALIDAD*



**CONTACTO**

📍 Av Plan de San Luis #1776.  
Colonia San Bernardo,  
Guadalajara, Jalisco.

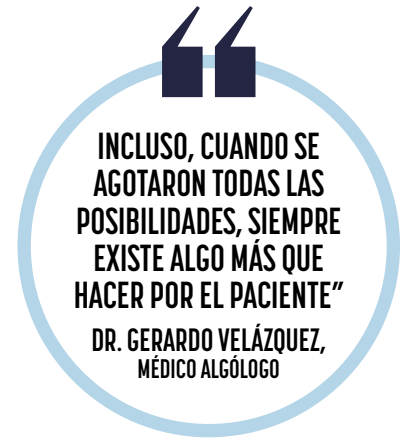
**Teléfonos para cita:**

- ☎ 33 3823 1001
- ☎ 33 3823 1002
- ☎ 33 1613 4761↑↑



# NADIE TIENE QUE VIVIR CON DOLOR

El Dr. Gerardo Velázquez, médico anesthesiologo con subespecialidad en Algología apoya a todo aquel paciente que busca tener una mejor calidad de vida



Egresado como Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara y con Especialidad en Anestesiología en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde y Subespecialidad en Algología en el Hospital General de Occidente (Zoquipán), el doctor Gerardo Velázquez se ha convertido en una “luz en medio de la oscuridad” que muchas veces implican padecimientos, condiciones o enfermedades que generan dolor en sus pacientes.

“La Algología o Medicina del Dolor es una ciencia relativamente nueva, muy poca gente la conoce e, incluso, los mismos compañeros médicos muchas veces desconocen que existe y que podemos sumar a sus especialidades para beneficio de los pacientes. Yo me formé con mi maestro, el doctor Guillermo Aréchiga, a quien respeto y admiro, él es quien funda la Algología aquí en el Occidente del país hace aproximadamente treinta años”, comparte el médico.



Dr. Gerardo Velázquez, algólogo intervencionista y experto en cuidados paliativos

Foto: Marifer Rached

## ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA

El doctor atiende a pacientes de todas las edades y con cualquier tipo de dolor y bajo la premisa más importante: elevar la calidad de su vida, y, también, en el caso de enfermos cuyo padecimiento ya no tiene cura, hacer que no tengan sufrimiento hacia su trascendencia, que sus últimos meses, días, e incluso horas, tengan tranquilidad. “Estoy para ayudarles a que tengan un buen vivir o un buen morir, ese es mi objetivo principal”, menciona el médico, quien es conocido como “doctor sin dolor GDL”.

## RESIGNIFICAR EL DOLOR

Como menciona el también conferencista y maestro, no se debe aguantar el dolor, al contrario, se necesita poner atención y darle una solución: “El dolor en sí no es

**LOS DOLORES QUE MÁS ATIENDE EN CONSULTA:**

- Dolor de espalda
- Migrañas

**LAS ESPECIALIDADES A LAS QUE MÁS APOYA:**

- Oncología
- Traumatología y Ortopedia

malo, sino que nos viene a avisar de algo, nos protege”. Para esto, en su consultorio, ofrece lo último en tecnología avanzada en su especialidad, como bombas intratecales de morfina, electrodos de cordones posteriores y crioanalgesia, para terminar con el dolor de sus pacientes.



### CONTACTO

☎ 33 1965 6216

📞 Citas: 33 3648 3333 ext. 3292

📧 [sindolor.gdl](mailto:sindolor.gdl)

📍 Dr. Gerardo Velázquez Medicina del Dolor

📄 Doctoralia: [jose-gerardo-velazquez-ramos](https://www.doctoralia.com/gerardo-velazquez-ramos)



HAZ DE HILTON GUADALAJARA MIDTOWN  
TU MOMENTO ESPECIAL

para tus **Eventos** y  
**Convenciones**



La combinación perfecta entre la creación de experiencias únicas y los sabores, olores y texturas de nuestra tierra, que se dan cita en un mismo lugar.



*Consulta nuestro  
portal de eventos.*

  
**Hilton**  
GUADALAJARA MIDTOWN

**Informes y reservas en:**

✉ [gdlgm\\_banquetes@hilton.com](mailto:gdlgm_banquetes@hilton.com)

📍 [bit.ly/hiltonguadalajaramidtown-eventos](https://bit.ly/hiltonguadalajaramidtown-eventos)



Lucy Centeno, junto a su equipo, se encargan de mantener cada pieza o componente a salvo

# LÍDER GLOBAL EN SOLUCIONES EN CADENA DE SUMINISTRO

CCI MX LOGISTICS EXPANDE SUS SERVICIOS PARA OTORGAR A LAS GRANDES COMPAÑÍAS SOLUCIONES EFECTIVAS HACIA LA EXPANSIÓN DEL NEARSHORING EN NUESTRA REGIÓN

**T**ras la pandemia, muchas empresas se vieron en la necesidad de reestructurarse y hacer los cambios necesarios para crecer, “gracias al Nearshoring, CCI MX Logistics se encuentra en un momento increíble para poder crecer y catapultar la infraestructura que hemos desarrollado a lo largo de estos 18 años”, comparte Lucy Centeno, gerente de ventas en Latinoamérica en entrevista para Players of Life.

CCI MX Logistics comenzó siendo solo una oficina de representación de ventas con tres vendedores, ahora, con dos naves industriales y con el respaldo

de Commodity Components, corporativo multinacional con sede en Massachusetts con 40 años en el mercado, la marca coloca su oficina principal de América Latina en nuestra ciudad a cargo de Lucy Centeno, quien cuenta con 35 años de experiencia dentro de la industria electrónica.

## FLEXIBILIDAD, LO IMPRESCINDIBLE

“La diferencia de nosotros es que nuestros clientes comenzaron a pedir cosas diferentes y eso fue lo que les dábamos, en CCI MX Logistics escuchamos al cliente y nos adaptamos realmente a las necesidades de él, hace aproximadamente diez años co-

menzamos a acondicionar nuestra infraestructura para poder dar salida a lo que nos iban solicitando, iniciamos con 650 m<sup>2</sup>, habilitando áreas ESD con temperatura y humedad controlada, ya que ambas son críticas para los semiconductores, que es nuestro principal producto comercial. Los materiales que nosotros resguardamos son sensibles, son las entrañas de todas las máquinas, desde electrodomésticos hasta celulares, computadoras, carros, aviones, todo tiene electrónica y todo es delicado”, comenta Centeno.

Algo muy importante es que la marca “Commodity Components” cuenta con





Su infraestructura es vital, para solventar la operatividad de sus clientes

Fotos: Servando Gómez

## SUS SERVICIOS:

- Servicio de valor agregado
- Inspección
- Sellado al vacío
- Encintado
- Programación y memorias

## CCI MX LOGISTICS EN NÚMEROS:

- + de 8 mil operaciones de material re-integrado a la cadena productiva
- + de 12 mil negocios de consignación cerrados
- + de 490 MDD de utilidad generados en transacciones de material consignado
- + de 1.5 billones de dólares que se mitigaron en pérdidas por exceso de inventario

presencia a nivel global, “por eso es muy fácil que podamos ofertar el material que alguna empresa ya no necesita, digamos en América y para otra empresa en Asia o África puede ser muy necesario; ¿Qué conseguimos nosotros? Darle una segunda vida en la cadena de suministro a este material que se consideraba obsoleto”, así es como nos explica la gerente, ya que es una parte muy importante del servicio que manejan: la mitigación de excesos o restocking.

“Para este tipo de esquema, obviamente necesitas toda la infraestructura que tenemos para poder solventar toda la operatividad de nuestros clientes, aquí es donde la flexibilidad es imprescindible, para darle alternativas al cliente, con tecnología especializada, ingenieros expertos y todas las licencias y certificaciones de calidad (ISO9001, ISO14000, AS9120, AS6081 y operatividad, como el IMMEX)”.

La apertura con la que cuentan, para escuchar al cliente en lo que necesita, es lo que ha hecho de CCI MX Logistics un jugador dentro del Nearshoring que abre un horizonte de infinitas posibilidades, las cuales se convierten en un valor agregado.

### “ESTAMOS EN TIEMPO DE MUJERES”

Lucy Centeno, además de ser la encargada de la parte comercial a nivel LATAM en la compañía, es una aguerrida atleta que encontró en el triatlón a “su segundo gran amor, su amor otoñal”, como ella misma nos comparte, y que ha impulsado



Sus naves se localizan en el Parque Industrial Prologis

su constancia, disciplina, orden y optimismo, para poder vencer todos los retos que la vida le pone, tanto en lo profesional como en lo personal.

“Yo tenía 41 años cuando comencé a entrenar, y quizá a esta edad no logras la velocidad de un joven, pero lo que sí tienes es la resistencia y persistencia que te dan los años”, comparte la competidora de infinidad de carreras de Ironman y quien, en julio del año pasado, se convirtió en la primera mujer mexicana fuera del país en terminar un Ultraman en Canadá, (515 km en 36 horas de nado, ciclismo y carrera pedestre) una de las odiseas más extremas que puede existir para un deportista.

“Yo nunca fui buena en los deportes, pero sí soy buena en los retos, por eso es que me apasiona vencer los propios. He tenido demasiadas bendiciones en mi vida, al llegar a los 50’s tienes mayor experiencia, eres más reflexivo, ya percibes

qué es lo que realmente importa, competir en este tipo de competencias tan desafiantes es lo que hoy me apasiona, porque es mi forma de agradecer y compartir en especial a mi generación “X” demostrando que aún hay mucho por lograr y que la edad no es limitante para soñar”, finaliza Lucy Centeno, quien menciona que su siguiente reto es hacer un buen papel para el Campeonato Mundial de Ultraman que será el próximo mes de noviembre.



### CONTACTO

📍 González Gallo 1897, Nave 8.  
Parque Industrial Periférico Sur.  
Col. San Sebastianito, Tlaquepaque, 45602  
☎ +52 33 3333 1002  
🌐 cci-inc.com

# PLAYERS' RESTAURANT'S CHOICE

## Reconocen sinergia y labor restaurantera

Alejandro Martínez Filizola, director general de PLAYERS of Life, oficializó el arranque de la décima segunda edición de los reconocimientos gastronómicos

Los PLAYERS' Restaurant's Choice 2024 ya se encuentran a la vuelta de la esquina. La gala en la que se reconocerá a los Top Restaurantes de Guadalajara para 2024 se realizará el 4 de septiembre en el Hotel Hilton Midtown y los invitados ya se conocen.

Alejandro Martínez Filizola, director general de PLAYERS of Life, acompañado por Fernanda Godínez, directora de la revista en Guadalajara, y Bibiana Tenorio, directora de Turismo de Zapopan, dio a conocer algunos detalles de lo que será la edición 12 de estos reconocimientos que ponen en el spotlight a aquellos restaurantes que se distinguen en Guadalajara.

“Este proyecto de los PLAYERS' Restaurant's Choice inicia desde lo positivo. Creemos que el turismo, el gremio restaurantera juegan un gran papel para poder generar una mejor derrama económica en una región”, dijo Martínez Filizola.

“No nos cabe duda que aquí lo es. Nos compartías Bibi que en Jalisco hay alrededor de 46 mil restaurantes en todo el Estado, y nosotros al día de hoy solamente reconocemos a casi 100. Hay muchísimo más por hacer y estamos desarrollando algunos proyectos para, a esta gran oferta, poder reconocerles, sin embargo, a día de hoy, a esos casi 100 los estamos tratando de, año con año, hacerles un proyecto que sea mejor”.

Para esta edición hay 96 restaurantes considerados top, los cuales fueron elegidos por el Consejo Gastronómico de PLAYERS, integrado por 11 personalidades del mundo gastronómico, en el que resaltan el segmento foodie, enológico y periodístico.

“Este grupo de nuestros 11 consejeros eligen a los restaurantes. Hacemos una reunión con ellos, donde se delibera quienes son estos seis (restaurantes) de cada categoría”, explicó Godínez.

“Estamos muy emocionados, tuvimos una cena para dar el kickoff, donde estuvimos con los Must y Fav para tener un momento mucho más íntimo, también convivir con la comunidad gastronómica, para nosotros es muy importante este premio”.

Durante la presentación, Martínez Filizola reconoció el papel que se tiene con este tipo de promoción gastronómica y celebró que México ya forme parte del radar de la Guía Michelin, porque sirve para darle visibilidad a la rica gastronomía nacional.

“Esperemos (la Guía Michelin) llegue muy pronto acá, en Nuevo León ya llegó. Qué bueno que llegue, eso le va a sumar a todo el ecosistema, a los restaurantera, a los consejeros, a los influencers digitales, a los patrocinadores, eso nos va a generar más derrama económica. Los Michelin de Nuevo León crecieron en más de 40 por ciento sus ventas, en el momento que quedaron.

“A nosotros, con esta filosofía se nos están acomodando las cosas, porque Michelin va a ser parte de PLAYERS' Restaurant's Choice



Fernanda Godínez, Alejandro Martínez Filizola y Bibiana Tenorio presentaron la edición 2024 de los PLAYERS' Restaurant's Choice en Guadalajara

Foto: Carlos Zepeda

24 en Nuevo León, eso lo venimos platicando con Turismo de Nuevo León y esperemos poder hacerlo acá”, comentó Martínez Filizola.

Tenorio reconoció el valor que tiene esta colaboración para Zapopan, ya que lo que genera el PLAYERS' Restaurant's Choice va de la mano con el turismo.

“Desde la dirección de Turismo, la parte gastronómica es la cereza del pastel. Tenemos muchos proyectos y creemos que la gastronomía de la Zona Metropolitana, en particular de Zapopan, que contamos con más de mil restaurantes en nuestros corredores turísticos, es muy importante que haya estos reconocimientos, porque motivan a los restaurantes, al equipo y a seguirnos preparando y tener mejor calidad, tanto en el servicio, en la limpieza, en la forma que recibimos a nuestros clientes”, mencionó Tenorio.

### PLAYERS' RESTAURANT'S CHOICE

La edición 2024 consta de diferentes etapas:

1. Conformación del Consejo Gastronómico de PLAYERS. Este consejo se forma por 11 personalidades en las que hay bloggers, foodies, somelieres, chefs, periodistas.
2. El Consejo se reúne para elegir a los restaurantes que son los top. Se eligen 6 favoritos por cada una de las 16 categorías.
3. Se dan a conocer los restaurantes nominados, o Top Restaurants.
4. La fase The Choices es cuando los usuarios votan por su restaurante favorito por cada categoría. Se realiza del 1 al 15 de agosto.
5. Gala de premiación en la que se da a conocer al restaurante que se hizo acreedor a la insignia Fav, es decir la que se elige a través de las votaciones, y A Must, la cual es determinada por el Consejo Gastronómico.



THEHATCLUB.MX

# THE HAT CLUB



/THEHATCLUBOFICIAL

**GUADALAJARA**

GALERIAS / GRAN PLAZA / LA PERLA / EPICENTRA

**VALLARTA**

GALERIAS / LA ISLA

**CDMX**

MITIKAH / PENICUR

**PUEBLA**

ANGELOPOLIS / EXPLANADA

**TUXTLA**

GALERIAS / ANIHAN

# MENTAL FITNESS: LA CLAVE PARA UNA VIDA LARGA Y EXITOSA



**Michael García Novak**  
Infinite Institute, Novak  
Innovation, CEDIM

¿Qué te motiva a levantarte cada mañana? Para algunos, esta razón es clara y les guía día a día, mientras que otros aún la buscan. Este propósito está escondido en lo profundo de cada uno de nosotros y encontrarlo requiere una búsqueda paciente. Según un estudio de Einar H. Dyvik en febrero de 2024, poco más del 40% de las personas en todo el mundo se sienten optimistas sobre el futuro, lo que implica que el 60% vive una vida guiada por el pesimismo.

¿Cómo te sientes: motivado o desmotivado, optimista o pesimista, estresado o relajado? Quizás ya te acostumbraste a vivir una vida llena de estrés y, en lugar de vivir, meramente existes. Según un artículo de Harvard Business Review, por Alyson Meister, sólo el 30% de los profesionales en todo el mundo sienten que están avanzando, lo que significa que el 70% de las personas sienten que están estancadas, afectando su calidad de vida.

Vivimos rodeados de información negativa y retos que parecen insuperables, generando sentimientos negativos y una reacción en cadena en nuestro cuerpo: la glándula pituitaria secreta la hormona corticotropina, activando la adrenalina y el cortisol. Estos procesos, en exceso, dañan nuestra salud, afectando la memoria, aumentando la irritabilidad, el insomnio y la presión arterial. Los humanos modernos vivimos en una especie de problemática evolutiva; todas las estrategias de supervivencia que nos permitieron sobrevivir como especie, hoy nos hacen más daño que beneficio. Aunque el estrés en pequeñas dosis es beneficioso, el constante estado de alerta en el que vivimos es perjudicial.

La clave para contrarrestar estos efectos negativos radica en encontrar nuestro propósito, mantener nuestra mente activa, cuidar nuestro cuerpo y fomentar conexiones sociales saludables. La aptitud mental es tan importante como la aptitud física y no debe ser descuidada. Incluir ejercicios de destreza mental en tu rutina diaria puede ayudarte a obtener los beneficios de una mente más aguda y un cuerpo más saludable durante años.

Aprender es genial para tu cerebro. Incluso mientras lees esta oración, tu cerebro está procesando cada palabra y recordando su significado al instante. Más allá de la mecánica, aprender te ayuda a visualizar el tema en las páginas frente a ti e imaginar cómo suenan las voces en el diálogo escrito. Esto también puede ser una excelente técnica de relajación. Aprender es una gran actividad porque puede estimular la imaginación y activar muchas partes diferentes del cerebro.

De acuerdo a Bree Maloney de Marque Medical, el estrés moderado puede ser beneficioso para la salud mental y física. Aumenta nuestra capacidad de enfoque, ya que eleva moderadamente los niveles de cortisol y adrenalina. Esto ayuda a mejorar la atención, el enfoque y el funcionamiento cognitivo en niveles óptimos. Fortalece la mente, ya que la exposición repetida a niveles moderados de estrés aumenta el sentido psicológico de control, haciendo que las situaciones futuras parezcan más fáciles de manejar. Esto incrementa la confianza, ya que aprender a manejar situaciones estresantes fortalece la resiliencia.

La gente con propósito vive más años y es más feliz. El propósito, nuestra razón de ser, es el motor que nos impulsa a seguir adelante. Estudios muestran que tener un propósito claro no solo prolonga la vida, sino que también fomenta hábitos saludables. El Dr. Howard S. Friedman descubrió que enfrentar desafíos controlados y trabajar con dedicación no solo mejora nuestra salud física, sino también mental. Según el Dr. Paige Braker Braxton, tener un propósito en la vida puede añadir años no solo a tu vida, sino también a tu "healthspan" o años de vida saludable.

Mantener la mente activa y afilada nos ayuda a superar retos con mayor confianza, lo cual genera una actitud positiva ante la vida. Cada vez que intentamos algo nuevo, nuestro cerebro crea nuevas conexiones, revitalizándolo. Este "entrenamiento mental" es crucial para una vida saludable y longeva. Ignorar la necesidad de encontrar nuestro propósito y mantener nuestra mente activa puede llevar a un ciclo de estrés crónico, afectando nuestra salud mental y física. Vivir en un constante estado de emergencia no sólo daña nuestra capacidad cognitiva, sino que también aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, irritabilidad e insomnio.

## PARA LOGRAR UNA VIDA PLENA Y SALUDABLE, SIGUE ESTOS CONSEJOS:

1. Busca tu propósito: dedica tiempo a reflexionar sobre lo que te motiva y apasiona.
2. Mantén tu mente activa: aprende cosas nuevas y desafiate regularmente.
3. Fomenta conexiones sociales: únete a grupos con intereses comunes y comparte mejores prácticas.
4. Maneja el estrés: adopta una actitud de serenidad ante la dificultad y limita los pensamientos negativos.

**Adoptar estas prácticas no solo mejorará tu salud y bienestar, sino que también te permitirá vivir una vida más larga y feliz.**





# OUTSIDE

## A VIVIR

UNA CITA EN  
LA CIUDAD

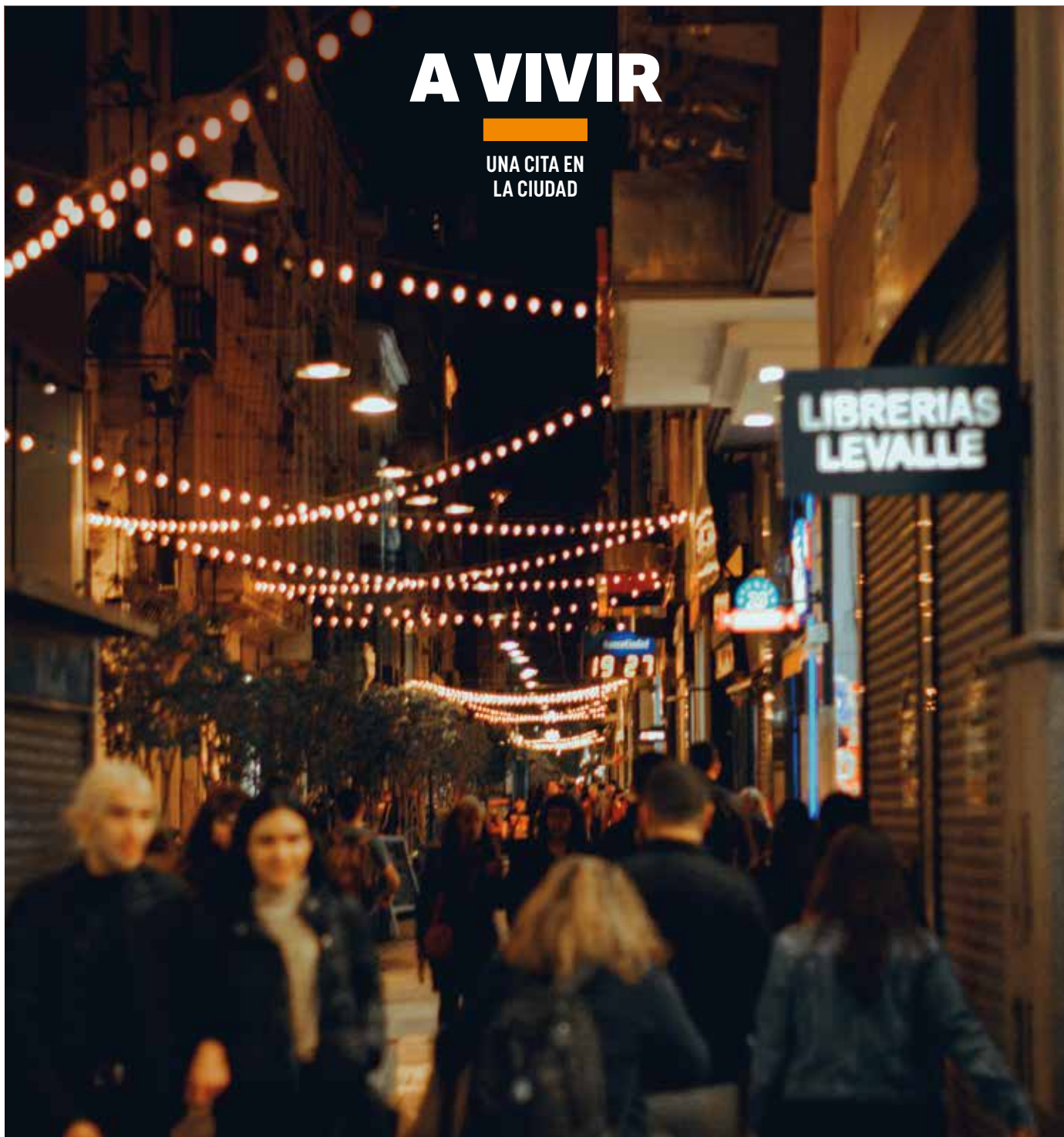


Foto: Freepik



# AGENDA



## MÚSICA



# NOSTALGIA MUSICAL

#BellaNostalgiaWorldTour es el nombre de la gira que Matisse, el trío bajacaliforniano formado por Melissa Robles, Román Torres y Pablo Preciado trae a la Ciudad para deleitar con sus grandes éxitos a aquellos fans de su música romántica.

AUDITORIO TELMEX  
21:00 HORAS  
DE \$480 A \$1880

**23**  
AGOSTO

### MÚSICA



#### PURO RITMO COLOMBIANO

El ritmo, la alegría y el buen rollo de Piso 21 regresan a Guadalajara para ofrecer una parada más de su gira Los Muchachos Tour. No te pierdas la oportunidad de cantar y bailar sus grandes éxitos en Guadalajara.

**AUDITORIO TELMEX**  
**22 DE AGOSTO, 21:00 HORAS**  
**DE \$550 A \$1350**



### MÚSICA



#### SERENATAS CLÁSICAS

Piezas de Mozart, Tchaikovsky y Elgar integran el Concierto de Serenatas que la Orquesta Solistas de América ofrecerá a todos los melómanos de Guadalajara que aman de la música clásica de temática universal.

**CONJUNTO SANTANDER**  
**9 DE AGOSTO, 20:30 HORAS**  
**DE \$180 A \$500**



### MÚSICA



#### ROMANCE TRADICIONAL

Dentro de la Convocatoria Expresiones Escénicas de Jalisco 2024, el Ballet Folklórico Nuevo Jalisco y el Mariachi Femenil Nuevo Tecalitlán presentan "Feria de las Rosas", un recorrido por el romance estilo Jalisco.

**CONJUNTO SANTANDER**  
**10 DE AGOSTO, 20:00 HORAS**  
**DE \$250 A \$650**



### EXPOS



#### OPORTUNIDAD DE NEGOCIO

Los dueños de refaccionarias y gente unida al sector automotriz tienen una excelente oportunidad de negocio al acudir a Expo Rujac 2024 en la que proveedores del ramo automotriz ofrecerán novedades en de este ramo.

**EXPO GUADALAJARA**  
**28 AL 30 DE AGOSTO,**  
**14:00 A 21:00 HORAS | \$100**





# PLAYDOIT®

Casino en Línea



**\$1,000 DE REGALO**  
**AL REGISTRARTE**

**P** **DESCARGA LA APP**

**ENTRA A GANAR**

**LOS PAGOS +**  
**RÁPIDOS**  
**DEL MUNDO**



REGISTRACIÓN GENERAL DE JUEGOS Y SORTEOS CON PERMISO SEGOB DGS/IDICCA/P-16/2018. OPERADO DE MANERA CONJUNTA CON ATRACCIONES AMÉRICA S.A DE CV JUNTO A TÉRMINOS Y CONDICIONES. JUEGA DE MANERA RESPONSABLE. PARA MAYORES DE 18 AÑOS. [WWW.PLAYDOIT.COM.MX](http://WWW.PLAYDOIT.COM.MX)





LA I LATINA

# NOVEDOSA TRADICIÓN

Con 25 años recientemente cumplidos, el menú de este establecimiento se ha convertido en uno de los más buscados por los paladares tapatíos

Una bodega con vista a las vías, recetas de platillos que provienen de California, son algunas de las características de La I Latina, restaurante fundado por Jorge Martínez, Tomás Zertuche y Jerry Cendejas, y que este año cumplió 25 años de su fundación.

Prácticamente todo su menú es delicioso, pero como en todo, nunca faltan los grandes favoritos, como son: los tacones de atún o el buey tailandés, así como los especiales del pizarrón.

También este restaurante es famoso por los vinos naturales, los cuales son una aportación de Cendejas.

Por esto y más es que La I Latina se ha convertido en un consentido de Guadalajara. ♦

A  
MUST  
PRC  
2023

FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023



Fotos: Carlos Zepeida



# YUNAITES DESAYUNOS ARRIESGADOS

Surgida en diciembre de 2021, en plena pandemia, la idea del chef Fabián Delgado ha conquistado el gusto tapatío

Fabián Delgado tuvo una idea arriesgada. Tomar un local que se estaba traspasando y fundar un restaurante. Así es como nace, en diciembre de 2021, Yunaites, un lugar reconocido por sus desayunos elaborados con ingredientes mexicanos.

Los moles jaliscienses fueron el principal platillo que se empezó a manejar dentro de este restaurante y con el tiempo se fue aumentando la carta en el local ubicado en el mercado Cuarto Centenario, en Garibaldi.

Entre sus recomendaciones se encuentran la Coachala de Tuxpan, el mole cosechero y uno de los más famosos es la Encotijada, creación de Delgado.♦



A  
MUST  
PRC  
2023

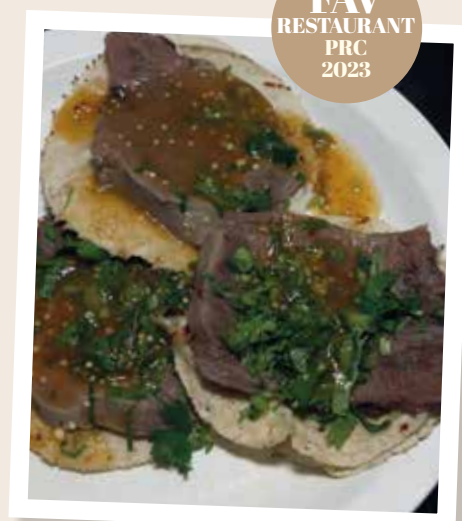
Fotos: Carlos Zepeda

# TACOS PROVIDENCIA DE PROVIDENCIA PARA EL MUNDO

Ricos tacos acompañados por unas deliciosas salsas se han convertido en el sello de este lugar

¿Qué hay más delicioso que un taco al pastor con su piña y sus salsas? Posiblemente un taco de lengua, acompañado por unas deliciosas cebollitas, y mejor aún si tienen una deliciosa bebida refrescante.

Eso es Tacos Providencia, un lugar que se ha posicionado en el gusto de los tapatíos que gustan de comer esta delicia mexicana. No lo dudes más y acude a disfrutar de un rico taco en este lugar que ya es una tradición.♦



FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023

Fotos: Claudio Jimeno



L'OSTERIA DE IL DUOMO

# MÁXIMA ELEGANCIA

Con cinco años en Landmark, esta sucursal lleva la gastronomía y coctelería italiana a su máxima expresión en Guadalajara

Si buscas carnes importadas de la mayor calidad, mariscos frescos, pizza y pasta en su punto, L'Osteria de Il Duomo Landmark es ideal para ti.

Imagina pedir una pizza de trufa, o mejor aún, la pasta tagliolini, también con este delicioso ingrediente. No lo imagines más y acude a esta sucursal.

No olvides, como bebida, ordenar el galgo de verano, o si eres de gustos más tradicionales, decídate por el negroni.

Recuerda que si eres todo un amante del vino, su cava cuenta con más de 100 etiquetas para que elijas la que más te guste. ♦

FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023

A  
MUST  
PRC  
2023



Fotos: Carlos Zepeda



# CAMPOMAR TRADICIÓN NAYARITA

Con 45 años de experiencia, este restaurant trae a Guadalajara el delicioso sabor de los mariscos del Pacífico

“Todo aquel que entre a Campomar deberá salir con una sonrisa”, esa es la filosofía de este restaurante de mariscos que nació a mediados de 1979 en la carretera Mexpan-Ixtlán del Río en Nayarit.

Pescado zarandeado, chicharrón de pescado, camarones mixteados, entre otros, preparados a la leña o al carbón, son algunos de los platillos más representativos de este lugar lleno de tradición nayarita. ♦



Fotos: Servando Gómez



FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023



# LA VACA ARGENTINA MODA QUE PERMANECE

Con cinco sucursales en la Ciudad, este concepto traslada al visitante a una parrilla bonaerense



FAV  
RESTAURANT  
PRC  
2023



Fotos: Carlos Zepeda

Provoleta Caminito, chinchulines, mollejas y el corte estrella, el vacío, hacen de este restaurante una opción inmejorable para degustar lo mejor de la parrilla argentina.

Este concepto nació en la búsqueda de un lugar con buenos cortes argentinos y tras un viaje a este país sudamericano se fusionan estilos para que Guadalajara reciba este lugar.

Para ejercer un maridaje como Dios manda, este restaurante cuenta con su vino de la casa La Vaca Argentina Malbec.

Cinco sucursales en Guadalajara ofrecen al amante de los buenos cortes, deliciosas opciones para sentirse en las pampas. ♦





Fernanda Godínez y Alejandro Martínez Filizola



Bibiana Tenorio



Arnulfo Martínez

Fotos: Carlos Zepeda

# CONVIVENCIA FRATERNAL

Previo a la revelación de los restaurantes que serían los Top Restaurants del PLAYERS' Restaurant's Choice 2024, el Palacio Municipal de Zapopan fue el escenario de una cena de gala en la que propietarios de establecimientos reconocidos en 2023 compartieron el pan y la sal.

El anfitrión de esta convivencia, Alejandro Martínez Filizola, director general de PLAYERS of Life, destacó la importancia de la gastronomía y resaltó la labor que marcan estos reconocimientos, que llegan a su edición 12, en la promoción de los participantes.

Los invitados degustaron un menú compuesto por camembert horneado con frutos rojos o carpaccio de langosta; ensalada de berries o tartar de atún; ryb eye en salsa de tequila o salmón agridulce; pay de guayaba o pastel moka de carajillo.♥



Pie de foto



Fabiola Ramírez



Carlos Cuevas





Sujin Lee



Miguel Núñez y Otho Chávez

Galería completa



Edurne Navarro



Juan Fernando Mondragón y Claudia Lazcano



Iñaki Díaz de León



Ennia Ferreira y Álvaro Plaschinski



Melissa Jauregui



# LUJO A LA ITALIANA

Maserati Guadalajara presentó en su agencia la más reciente joya de esta fábrica automotriz italiana, el GranTurismo Modena.

Este auto coupé, que cuenta con un motor Nettuno que hará las delicias de los amantes de la velocidad y el lujo, ya se encuentra disponible en la Ciudad y para su presentación se echó la casa por la ventana.

Los asistentes tuvieron oportunidad de conocer de primera mano el lujo y el confort de este automóvil que proviene directamente de la fábrica de Maserati en Módena. ♦



Luis García Jr., Luis García González y David Zambrano

Fotos: José Armando García



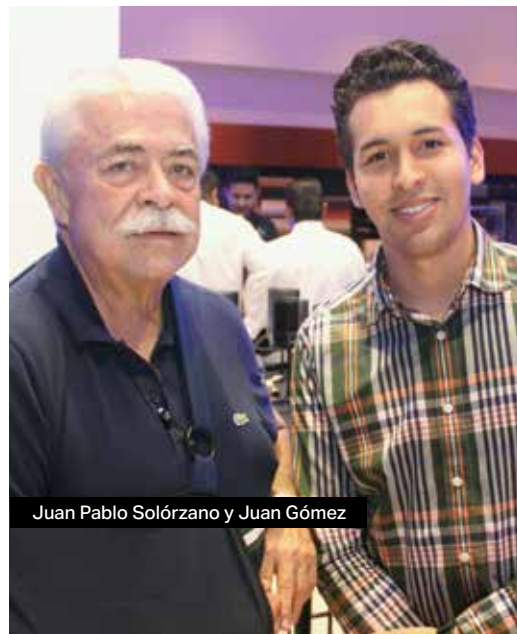
Sofía Sánchez, Arturo Sanz, Yeos Velázquez y Alejandro Escamilla Alvear



Magdalena López y Alberto Bañuelos



El GranTurismo ofrece grandes prestaciones deportivas en un auto premium



Juan Pablo Solórzano y Juan Gómez



Pablo Agustín Méndez y Lilia Cruz





# HOME BEACH HOME

CONOCE NUESTROS EXCLUSIVOS  
DESARROLLOS DE PLAYA EN:  
**PENINSULARESIDENCES.MX**



**BOLONGO**  
PROYECTO TURISMO DE LUJO

**LIMU**  
PROYECTO RESIDENCIAL

**AMANCAY**  
NUEVO VALLARTA

*Narval*

**TIZATE**  
UNA OLA DE INNOVACIÓN

RIVIERA NAYARIT | PUERTO VALLARTA |  800 9533 800



# SUSHI CENTRAL



**LOBBY 33**  
33 1001 8509

**CHAPALITA**  
33 1653 1758

**PALOMAR**  
33 3113 8049

**PUNTO SUR**  
33 1514 7417

**ZONA REAL**  
33 3160 3645

**PROVIDENCIA**  
33 3622 1737



[WWW.SUSHICENTRAL.MX](http://WWW.SUSHICENTRAL.MX)